



09/2022

Журнал для пассажиров

Неоклассика в музыке || **НОВОКУЗНЕЦК
И ГОРНАЯ ШОРЯ** || Что такое мультисенсорный
дизайн || **ТАМБОВ** || Дома из пластика, земли
и картона || Инклюзивные гастропроекты



ИТАЛЬЯНСКИЙ БРЕНД ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОИЗВОДСТВА В РФ

Гостиные | Спальни | Обеденные группы | Аксессуары для дома

Цена образцов: Диван Nicola 353 000 р.



MILANOHOME

by MILANO HOME CONCEPT

ФЛАГМАНСКИЙ САЛОН

в центре дизайна **ARTPLAY**

+7 (499) 110 08 80

milanohome-moscow.ru

[mhc-russia](https://mhc-russia.ru)



Стол Ettore 496 000 р. | Стул Vania 69 000 р.

РЕКЛАМА



10 АНОНСЫ И НОВОСТИ

Сентябрьский дайджест: архитектура, наука, диджитал, музыка, кино, урбанистика

24, 26 КОЛОНКИ

Писатель Сергей Сдобнов о приметах взросления
Прозаик Екатерина Пиццык о природе мемов

ПУТЕШЕСТВИЕ

30 МАРШРУТ || НОВОКУЗНЕЦК

Зайти с козырей: легенды южной столицы Кузбасса, тропы Поднебесных Зубьев и туманы Шерегеша

42 УИКЕНД || ТАМБОВ

Дух товарищества на берегах реки Цны



Теория и практика экспериментов с фактурой, **стр. 48**

48 ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА || АРХИТЕКТУРА

Земля, солома, пластик и другие стройматериалы будущего

58 ЧТЕНИЕ || НАУКА

Отрывок из книги Рассела Джонса «Как работают наши чувства»



Вкусы быстрые и медленные, **стр. 58**

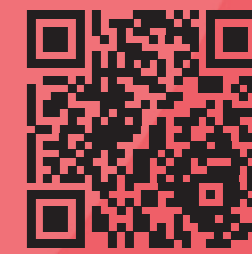
Обложка: Bernd Dittrich/Unsplash
Фото: Tahmineh Monzavi/Zav Architects, Amy Shambieri/Unsplash, иллюстрации: Tara Malova

РЕКЛАМА. Товар сертифицирован, ООО «ЭЛП», 123308, г. Москва, ул. Зорге д. 5 стр. 3. ОГРН 1167746893324 от 22.09.2016 г. МИФНС № 46 по г. Москве. *Скидки.



SALE* -20%

MOLECULE
парфюмерия и косметика



MOLECULE.RU



Звучать по-новому,
стр. 64

64 КУЛЬТУРА || МУЗЫКА

Что такое пост-
и неоклассика



Пицца для размышлений,
стр. 74

74 ГАСТРОНОМИЯ || ИНКЛЮЗИЯ

Как сотрудники с особенностями развития реализуют себя в ресторанной сфере

84 ВИШЛИСТ

Гаджеты, аксессуары, рестораны, косметика

6, 8, 98–119 АВИАКОМПАНИЯ

120 ОБЪЕКТИВ || ДЕТАЛИ

S7. Журнал для пассажиров, сентябрь 2022

Главный редактор
Г. Е. ОКУЛОВА gokulova@in-flight.ru
Арт-директор
БОРИС ЗАХАРОВ bzakharov@in-flight.ru
Редактор
ЛЯЛЯ КИСЕЛЕВА lkiseleva@in-flight.ru
Управляющий редактор
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru
Дизайнер
МАРИЯ МАТВЕЕВА mmatveeva@in-flight.ru
Фотодиректор
ДАРИНА МУРАДЯН dmuradyan@in-flight.ru
Корректор
ВЕРА ПОЛЯКОВА vpolyakova@in-flight.ru

Над номером работали:
НИКОЛАЙ ВАСИЛЬЕВ, ВАЛЯ ВЫЛЕКЖАНИНА,
ЕЛЕНА ГОЛОВАНОВА, НИК ЗАВРИЕВ, ТАТА МАЛОВА,
ЕКАТЕРИНА ПИЦЫК, СЕРГЕЙ СДОБНОВ,
ЕКАТЕРИНА СОЛОДИЛОВА, ПОЛИНА СУРНИНА,
ВЕРА ТРЕТЬЯКОВА, АННА ЭССЕРИНГ

Учредитель: ЗАО «Группа компаний С7»
Руководитель проекта от S7 Airlines
ИРИНА КОЛЕСНИКОВА

Издатель:
ООО «Инфлайт Интертеймент Групп»
Генеральный директор АННА МУХАМЕТОВА
Издатель ОЛЬГА КУМАХОВА
Финансовый директор ЛЮБОВЬ КУШНЕР
Шеф-редактор ОЛЬГА РЫЖЕНКОВА
Юрисконсульт АНАСТАСИЯ КАЛАШНИКОВА
Секретарь СВЕТЛАНА НИКИТИНА

Отдел рекламы
Тел.: +7 (495) 280 3995
Коммерческий директор
НАТАЛЬЯ МЕДВЕДЕВА nmedvedeva@in-flight.ru
Руководители направлений:
Недвижимость
НАДЕЖДА ЗАРЖЕЦКАЯ nzarzhetskaya@in-flight.ru
Финансы, IT, автомобили, техника, фармацевтика
ИРИНА УДАЛОВА iudalova@in-flight.ru
Мода, мебель
ЕКАТЕРИНА ВЛАСОВА evlasova@in-flight.ru
Клиники, медицинские центры, рестораны
ЮЛИЯ РУСАКОВА ygsakova@in-flight.ru
Продукты питания, техника, промышленные предприятия
ИРИНА КРАСНИКОВА ikrasnikova@in-flight.ru
Beauty, fashion & luxury
ИРИНА РОЖКОВА irozhkova@in-flight.ru
Туризм, торговые центры, иностранные клиенты
МАРИЯ АЛИХАНОВА malikhanova@in-flight.ru
Директор по спецпроектам
МАРГАРИТА ДУНАЕВА mdunaeva@in-flight.ru
Руководитель преспресс рекламного отдела
МАРИЯ ШАЛЕЕВА mshaleeva@in-flight.ru
Дизайнер преспресс рекламного отдела
МАРАТ САТКАНОВ
Координаторы:
ЭЛЬВИРА СЕНИНА, МАРИЯ ТОРОПИНА

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
119049, Москва, 4-й Добрынинский пер., 8,
этаж 4, офис С04
Тел.: +7 (495) 280 3995

Материалы на стр. 98–119 размещаются от имени
Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах
массовой информации»

Допечатная подготовка
ООО «ПреМедиа», тел.: +7 (495) 703 4660, www.premedia.pro

Отпечатано в типографии
ООО «Первый полиграфический комбинат».
143405, Московская обл., Красногорский район,
п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км, тел.: +7 (495) 510 2781

Тираж: 100 000 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-35537
от 05.03.09 выдано Федеральной службой по надзору
в сфере связи и массовых коммуникаций

Распространяется бесплатно на бортах
воздушных судов S7 Airlines

Дата выхода: 1 сентября 2022 г. **16+**

Редакция журнала не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций из журнала возможны только с письменного разрешения редакции.

Foto: Vostock Photo, vk.com/ogurcicafe

 СБЕР Первый

Безлимитные посещения бизнес-залов

Компенсирuem при оплате основной
картой пакета услуг СберПервый

«СберПервый» — формат обслуживания клиентов ПАО Сбербанк — пакет услуг «Сбербанк Первый». Подробнее об условиях подключения пакета услуг, тарифах, ограничениях уточняйте на сайте: www.sberbank.ru. ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций № 1481 от 11.08.2015. Период Программы возмещения услуги — 01.07.2022 до 30.10.2022 (включительно). Для получения компенсации за бизнес-залы оплачивать необходимо основной картой пакета услуг СберПервый. Возврат будет произведен в течение следующего календарного месяца от даты обращения. На правах рекламы.



«Врачей на борту» становится больше

S7 Airlines расширяет действие программы «Врачи на борту». Воспользоваться ее привилегиями теперь смогут студенты старших курсов медицинских специальностей, при условии что у них есть разрешение на работу в качестве среднего медицинского персонала.

Студентам-медикам станут доступны:

- скидки 10% от тарифа на все собственные рейсы S7 Airlines;
- на 20% больше миль за каждый перелет;
- бесплатный выбор места в салоне, провоз одного места багажа сверх нормы по тарифу и приоритетная регистрация в аэропорту на стойках бизнес-класса.

При этом решение об оказании первой медицинской помощи на борту всегда остается за медиком, а доступ к привилегиям от этого решения не зависит.

Среди дополнительных бонусов: 5000 приветственных миль за регистрацию в программе и 1000 миль за прохождение образовательных курсов от АВАМ.

«Врачам на борту» почти два года. Это первая в России программа для путешествующих медицинских работников от S7 Airlines и Ассоциации врачей авиационной медицины (АВАМ). В ней участвуют уже 35 тысяч медработников – в основном анестезиологи-реаниматологи и терапевты. Почти на половине всех рейсов авиакомпания есть медик – участник программы.

Присоединиться к программе можно на сайте s7.ru в разделе

«Врачи на борту».

S7 Logistics: доставка теперь удобнее

Экспресс-доставка для бизнеса стала «легче»: минимальный вес посылок снизился с 30 до 5 кг. Тарифы остаются прежними – на уровне 2021 года. Таким образом, доставка небольшого отправления может обходиться в шесть раз дешевле, чем раньше. Она окажется еще выгоднее для сфер бизнеса с малогабаритными грузами: например, для производителей и продавцов комплектующих для авто, товаров для спорта и отдыха, микроэлектроники, фурнитуры, косметики. S7 Logistics помогает компаниям доставлять отправления по России «от двери до двери» в течение суток. Сервис перевозит грузы весом от 5 до 500 кг разных товарных категорий. Стать клиентом и заказать экспресс-доставку можно на сайте S7 Logistics – logistics.s7.ru.



Фото: Patty Brito/Unsplash, Kadarus Seegars/Unsplash

TIGGO 8 PRO | 7 МЕСТ



NEW CITY ELITE

АВТОМОБИЛИ В НАЛИЧИИ



2021
АВТОМОБИЛЬ ГОДА
ЕЖЕГОДНАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ



*CHERY TIGGO 8 PRO - Чери Тигго 8 Про.
**Гарантия на автомобиль составляет 7 лет или 200 000 км пробега в зависимости от того, что наступит ранее. Имеются ограничения по гарантии, об ограничениях читайте в руководстве по гарантийному и техническому обслуживанию автомобиля. Оценка безопасности 5★ (5 звезд) по результатам краш-теста (оценка безопасности при фронтальном и боковом столкновении), организованного Китайским Центром Автомобильных Технологий и Исследований по методике C-NCAP. Представленные на изображениях автомобили могут отличаться от серийных моделей. Упомянутое оборудование может быть опциональным. Подробности по комплектации, наличию и т.п. уточняйте у дилеров Chery (Чери). Данная информация ни в какой части не является офертой, в том числе не является публичной офертой (в соответствии со ст. 437, 494 Гражданского Кодекса России). За актуальной информацией обращайтесь в официальные дилерские центры Chery (Чери). Список дилеров на сайте www.chery.ru/dealers. Реклама.



Фото: Ярослав Шураев, Тоня Гиневская, Айгуль Бишнина

#S7летитнавосток

В сентябре погода еще позволяет комфортно путешествовать по самым восточным точкам России. Идеальный маршрут Хабаровск – Южно-Сахалинск – Владивосток – Иркутск проверили на себе блогеры – друзья S7 Airlines. Благодаря прямым рейсам S7 можно без труда перемещаться с набережной Амура через маяк Анива и мыс Птичий на остров Русский и к берегам Байкала, по пути дегустируя местные морские деликатесы и делая фотографии, которые точно оценят подписчики.

Своими впечатлениями Мария Вэй, Анастасия Волкова, Ярослав Шураев, Юлия Мочкаева и другие блогеры делятся в социальных сетях под хештегом #S7летитнавосток.



НАРУЧНЫЕ ЧАСЫ • ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ • АКСЕССУАРЫ

РЕКЛАМА

ООО «ОЛТАЙМ», ОГРН 1025001418348, 141983, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г.ДУБНА, УЛ. ТВЕРСКАЯ, Д. 5, КВ. 8

WWW.ALLTIME.RU
ДОСТАВКА ПО РОССИИ

МОСКВА, ПЕТРОВСКИЙ БУЛЬВАР, 21

Подготовила Вера Третьякова



ПАНОРАМА

1

РОТСЕЙ, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
ХОРОШО СИДИМ

Одна из достопримечательностей шотландского острова Бьют – поместье Маунт Стюарт Хаус в неоготическом стиле. До 15 октября на его территории можно увидеть проект Sitting Pretty. Для него несколько шотландских дизайнеров создали скамейки из материалов местного происхождения – дерева, песчаника, переработанного пластика, мраморного композита, керамики и металлолома.



3

2

ГАЛИЛЕЯ, ИЗРАИЛЬ
ЭТО НЕПРОСТА

Стартап Beewise вывел на рынок роботизированные ульи Beehome, оснащенные искусственным интеллектом. Ими можно управлять с помощью приложения для смартфона. ИИ способен запоминать действия пчеловода-человека, например методы лечения пчел, и в будущем поступать аналогично. Ульи снижают смертность пчел на 80% и увеличивают урожай меда на 50%.

3

ПЕРМЬ
ТАК ТРОГАТЕЛЬНО

В залах русского искусства Пермской художественной галереи появилась тактильная экспозиция для незрячих посетителей. В нее вошли пять объемных копий живописных полотен. Среди них, например, «Верхушки сосен» Ивана Шишкина и «Портрет» Любви Поповой (на фото). Также среди экспонатов тактильный стенд с материалами и инструментами художника: кистями, мастихином, холстом и другими.

Фото: Mark Gibson/Mount Stuart House, permartmuseum.ru, Vostock Photo



4

ЧЖЭНЧЖОУ, КИТАЙ
СОВСЕМ РАСПУСТИЛИСЬ

Метрополитену Чжэнчжоу всего девять лет. Для очередной строящейся линии недавно презентовали необычную инсталляцию «Цветочные облака». Растущие из оснований колонн и распускающиеся под потолком полупрозрачные цветы снабжены подсветкой, которая будет пульсировать волнами. Цель – превратить скучную поездку на транспорте в путешествие, полное впечатлений.

5

лондон, великобритания

СИМУЛЯЦИЯ ВКУСА

Дизайнер Арина Шокоуи считает, что мода на авокадо вредит окружающей среде: плантации авокадо вытесняют леса, требуют много воды для полива. Вместе с нутрициологом Джеком Уоллманом из Ноттингемского университета Шокоуи придумала альтернативу. Ecovado сделан из бобов, лесных орехов, яблок и рапсового масла. Вместо косточки – грецкий орех или каштан, а кожица – из воска.

6



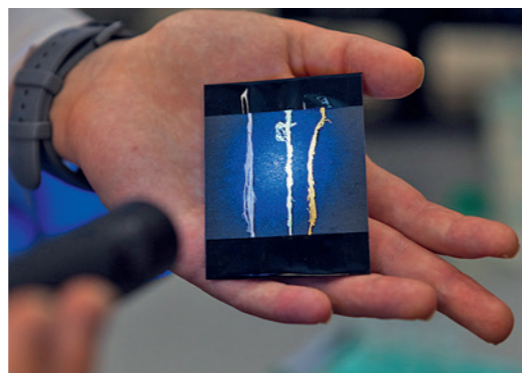
6

иркутск

ОПЫТ КОПЫТ

Степь и конь – ключевые понятия для кочевых народов Азии. Им и посвящена выставка «Тала» («степь» в переводе с монгольского), которая проходит до 25 сентября в галерее Виктора Бронштейна. Пять скульптур и более 20 полотен и рисунков представили авторы из Монголии, Бурятии, Якутии и с Алтая. Среди них Даши Намдаков, Жигжит Баясхаланов, Александра Дугарова и другие.

7



7

санкт-петербург

СПЛЕЛИ БУДУЩЕЕ

В Университете ИТМО изобрели новый материал для медицинских швов на основе паутинового шелка с наполнителем в виде наноматериала – углеродных точек, которые флуоресцируют при облучении синим светом. С помощью нитей можно отслеживать патогены: при их наличии точки перестают светиться. Швы биосовместимы с человеческим организмом и со временем рассасываются.

Фото: архивы пресс-служб, Courtesy of Arina Shokouhi, ИТМО

ЖИЗНЬ НА 1^{ОЙ} ЛИНИИ



Жилой остров Nagatino i-Land¹ –

это проект бизнес-класса в окружении парков и набережных. Оригинальная архитектура, низкая плотность застройки с переменной этажностью и развитая инфраструктура подарит вам возможность наслаждаться жизнью во всех ее проявлениях.



Жилой остров Nagatino i-Land¹

Shagal

Жилой квартал Shagal² –

город, создаваемый с чистого листа на набережной Марка Шагала. Весь жилой квартал спроектирован по принципу 15-минутной шаговой доступности: к любому объекту инфраструктуры вас приведет продуманный маршрут.



Жилой квартал Shagal²

М Технопарк, ЗИЛ

Nagatino i-Land¹: +7 495 145-67-86
Shagal²: +7 499 290-17-01

РЕКЛАМА. ГРУППА ЭТАЛОН. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА НАШ ДОМ.РФ.
¹НАГАТИНО АЙ-ЛЭНД: АО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «МОСКОВСКИЙ БИЗНЕС ИНКУБАТОР».
²ШАГАЛ: ЗАСТРОЙЩИК ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «ЗИЛ-ЮГ».

etalongroup.ru

ЭТАЛОН



8

8

ИЛЛАРУ, АВСТРАЛИЯ

ШЕДЕВРЫ В ПОДЗЕМЕЛЬЕ

В 1993 году известный австралийский художник Артур Бойд передал свою усадьбу Банданон и свое собрание искусства в дар государству. Сегодня здесь появился новый художественный музей: он построен под землей, поскольку местность подвержена частым пожарам. А через реку перекинули мост-галерею с помещениями для резиденций и общественными пространствами.

9

МОСКВА

ИГРАЯ МАСТЕРА

В МХТ имени Чехова 24 и 25 сентября пройдут премьерные показы спектакля «Омон Ра» по роману Виктора Пелевина в постановке Михаила Рахлина. Молодой режиссер считает незаслуженным то, что Пелевина редко играют в театре. В спектакле заняты Алексей Красненков и Даниил Феофанов – в роли Омона, а также Игорь Золотовицкий, Александр Семчев, Ольга Литвинова и другие.

10

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ПЕРЕМЕНА МЕСТ

Художница и инженер ситуаций вовлечения Раппа разместила на территории «Севкабель Порты» тотальную инсталляцию «Антрополэнд». Это исследование того, как меняется место человека в современном мире. В 12 залах пространства «Цех» гостям выставки встретятся образы прошлого и будущего, а в качестве проводников выступят загадочные Свидетели в белых одеждах.



10

OUTLET VILLAGE

BELAYA DACHA • PULKOVO



new season

СО СКИДКАМИ ДО - 70%

BABOCHKA OUTLET • BOSCO OUTLET • FURLA • LEVI'S • LIU JO • MAJE
MARELLA • MONTBLANC • NEW BALANCE • PHILIPP PLEIN • PATRIZIA PEPE
SANDRO • TWINSET • ТЕХНОПАРК • ЦУМ OUTLET • 2MOOD • 12STOREEZ

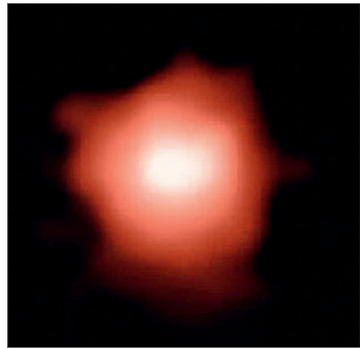
* РЕКЛАМА НОВЫЙ СЕЗОН ** СРОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ АКЦИИ ДО 31.11.2022

* АУТЛЕТ ГОРОДОК БЕЛАЯ ДАЧА ПУЛКОВО

OVBELAYADACHA.COM OVPULKOVO.COM

Фото: ©Rory Gardiner/Keirstin Thompson Architects, vk.com/anthropoland_pragma

11



11

ВСЕЬ МИР

КРАСИВО ПОСТАРЕЛА

Космический телескоп «Джеймс Уэбб» обнаружил одну из древнейших известных на данный момент галактик – возраст GLASS-z13 примерно 13,5 миллиарда лет. Предположительно, она появилась 300 миллионов лет спустя после Большого взрыва. Ранее древнейшей считалась галактика GN-z11, обнаруженная телескопом «Хаббл» в 2016 году.

12

КУРПАТЫ, ЯЛТА

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ

В бархатном сезоне круглогодичный курорт Palmira Palace Resort & SPA делает ставку на оздоровление. Команда специалистов медицинского центра разработала программу Immuno.Shape с персональным планом питания и отдыха, направленную на похудение и восстановление баланса энергии. К нему подключают SPA-процедуры, дыхательные практики, нейротренинги. При этом комфортом наполнено не только пребывание на курорте, но и время в пути. Если гости едут издалека на машине, Palmira Palace предоставляет ночевку по пути — бесплатное проживание в Ростове-на-Дону в отеле Mercure 4* с завтраками.



13

13

НИЖНИЙ НОВГОРОД

ЮБИЛЕЙ С РАЗМАХОМ

К 25-летию Арсенала приурочена выставка «Формы и методы. Избранные произведения из коллекции Stella Art Foundation». В нее вошли живопись, графика, скульптуры и арт-объекты российских художников 1980–2020-х годов. Основные темы: познание мира человеком, связь между предметом и образом. Среди авторов: Сергей Шутов, Алена Кирцова, Вагрич Бахчанян, Алексей Панькин и другие.

Фото: предоставлено ГЦСИ Арсенал, ©GLASS-JWST, NASA/ESA/ESA/JTSoI, архивы пресс-служб

12



Калининградская область «ГУРЬЕВСКАЯ СЛОБОДА»

Коттеджный поселок комфорт-класса



Реклама. Застройщик ООО «ЗИСК». Подробнее на сайте www.zisk39.ru

ЖИТЬ ЗА ГОРОДОМ С ГОРОДСКИМ КОМФОРТОМ



Готовые дома от 100 до 169 м²



Беспроцентная рассрочка от застройщика



Закрытая территория с широко развитой инфраструктурой



Все виды ипотеки



20 минут до моря

+79118523939 | +74012391474

www.zisk39.ru



Калининградская область, Гурьевский район, пос. Кумачёво, ул. Яблочная 20.



14

14

лондон, великобритания

КРУГОМ ВОДА

Ежегодный Фестиваль Темзы, который проводится с 1997 года, пройдет с 1 по 30 сентября. В программе – прогулки, концерты, лекции, встречи с писателями и художниками, выставки и гонки на весельных лодках. Также состоится парад винтажных судов, в котором примут участие около 40 экипажей. Чествование главной реки британской столицы завершится традиционным фейерверком.



16

16

ГИМАРАЙНШ, ПОРТУГАЛИЯ

ВСЕГДА ПОД РУКОЙ

Дизайн-бюро Teixeira создало кофейный столик Igloo со встроенной кошачьей лежанкой. Новинка органично вписывается в интерьер, становясь его оригинальным элементом, не занимает отдельного места и позволяет питомцу проводить время рядом с хозяином. Лежанка выполнена из пластика, внутри – мягкая подушка.

Фото: thamesfestivaltrust.org, Carl Lender/wikipedia.org, архивы пресс-служб



Министерство культуры и туризма Московской области

Горки Ленинские

ЛЕНИНСКИЙ Г. О., РАБОЧИЙ ПОСЕЛОК ГОРКИ ЛЕНИНСКИЕ, УЛ. ЦЕНТРАЛЬНАЯ, 1

Классический ландшафтный дизайн по моде начала XIX века включает и аллеи с дубами-великанами, и зеленые пруды, и открытые пространства, идеально подходящие для масштабных оупен-эйров вроде «Джазовых сезонов».



Усадьба Архангельское

Г. О. КРАСНОГОРСК, ПОС. АРХАНГЕЛЬСКОЕ

Это одно из лучших произведений садово-паркового искусства России XVII–XIX веков. Композиционно безупречный парк отражает вкусы и влияние разных традиций, напоминая об итальянских садах эпохи Возрождения и французских парках.

ПОДМОСКОВЬЕ: РОДНОЕ И БЛИЗКОЕ

ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ В ПЯТИ ПРИУСАДЕБНЫХ ПАРКАХ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Каскады прудов, плодовые сады, стилизованные под старину хозяйственные постройки, кокетливые мостики и уединенные беседки – для полноценного отдыха и отличных кадров семейного фотоальбома



Усадьба Абрамцево

СЕРГИЕВО-ПОСАДСКИЙ Г. О., СЕЛО АБРАМЦЕВО, УЛ. МУЗЕЙНАЯ, 1

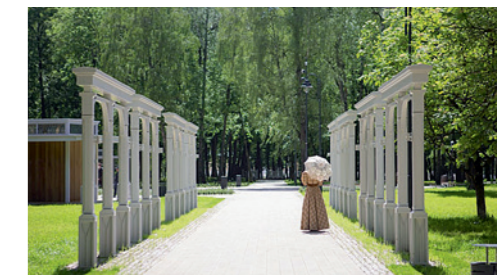
Мир русской сказки, над оформлением которого немало потрудились жившие здесь именитые живописцы. Туристов привлекают скромный усадебный дом и мастерские художников, похожие на древние терема.



Усадьба Марфино

Г. О. МЫТИЩИ, СЕЛО МАРФИНО

Визитные карточки этого парка – двухарочный псевдоготический мост, белокаменная пристань, охраняемая двумя грифонами, и беседки-полуротонды, скрытые в тени вековых лип.



Усадьба Кривякино

ВОСКРЕСЕНСК, УЛ. ЛЕРМОНТОВА, 5

Приусадебный парк появился здесь в середине XIX века. Именно тут окончательно сформировалась каскадная система из трех прудов и появился террасный спуск с лестницей к Москве-реке. Оставалось только привести эту красоту к современному знаменателю. В прошлом году в парке установили входные группы, беседки и ротонды, очистили пруды, проложили удобный пешеходный маршрут, оборудовали сцену со зрительскими местами.

РЕКЛАМА

Путешествуй в Подмоскowie вместе с путеводителем welcome.mosreg.ru



17

17

МОСКВА

МНОГО НЕ БЫВАЕТ

21 сентября в Историческом музее стартует выставка «Кринолин. Жакет. Свитшот. Стиль большого города». Она посвящена женской городской моде с середины XIX века и до наших дней. В экспозиции шесть зон: Вокзал, Деловая улица, Салон красоты, Витрина, Театральный разъезд, Парк – с предметами из собрания музея, частных коллекций и архивов российских дизайнеров.

18

НЬЮ-ЙОРК, БАЛТИМОР, США

НЮХ СО СМЫСЛОМ

Ученые из Университета Джонса Хопкинса, а также Корнеллского и Колумбийского выяснили, что обонятельная луковица в мозге домашних собак связана трактами белого вещества с другими частями мозга, в частности с затылочной долей и лимбической системой. Так собаки интегрируют обонятельные стимулы в когнитивные функции. Это помогает им буквально «видеть носом».

19



19

ГАМБУРГ, ГЕРМАНИЯ

ВСЕ СЛОЖНО

Выставка «Спроси меня, верю ли я в будущее» в Музее искусств и ремесел – попытка дизайнеров из разных стран проанализировать сегодняшний мир. Например, арт-группа Objects of Common Interest представила надувные скульптуры, внутри которых можно забраться. Они показывают, как меняется взаимодействие людей в цифровую эпоху.

20

КАРЛСРУЭ, ГЕРМАНИЯ

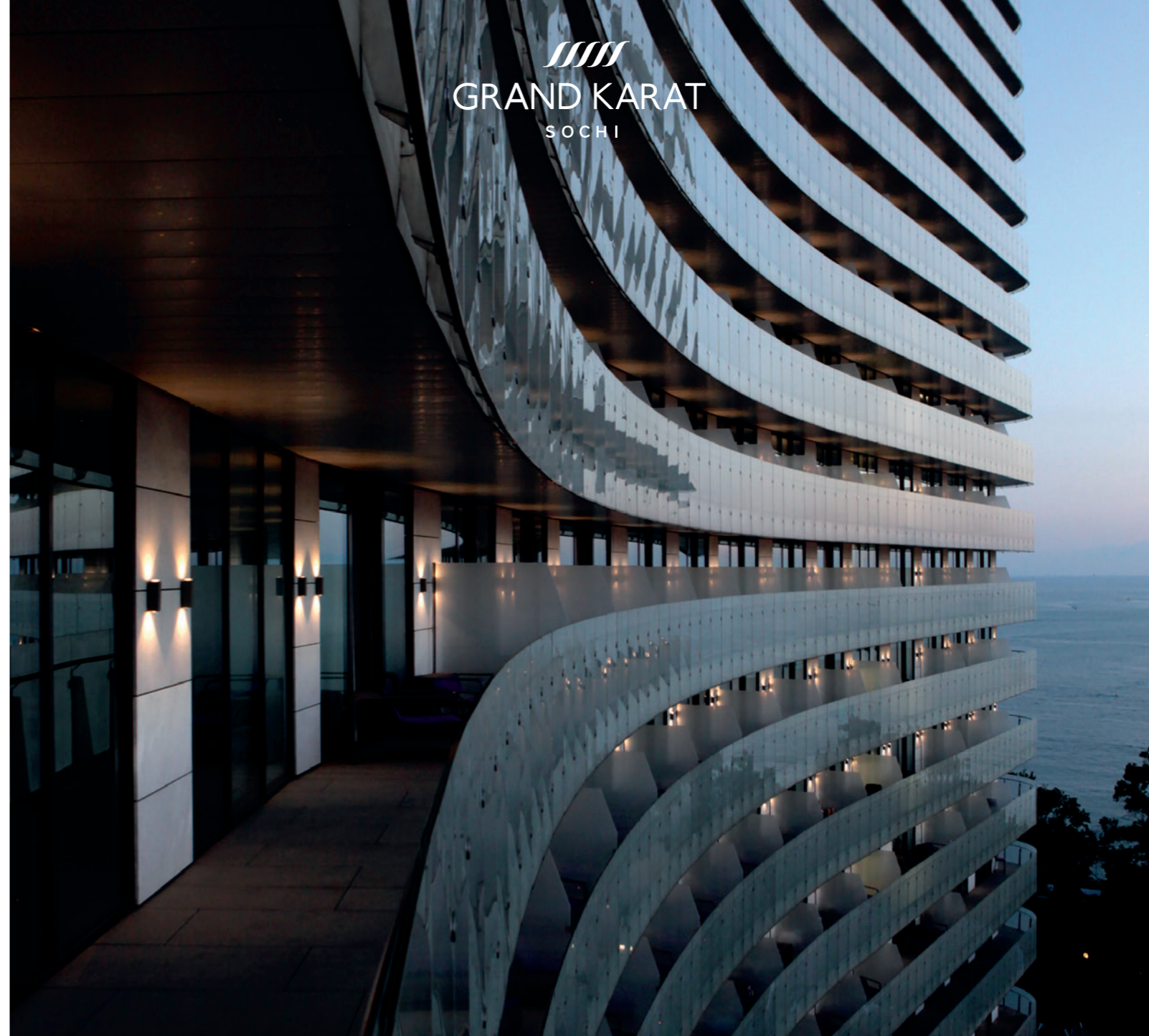
ПРАЗДНИК НАВСЕГДА

В издательстве Slanted вышла фотокнига Simulation City, созданная дизайнерами Джейсоном Карлоу и Ларсом Хармсенем и фотографом Дирком Гебхардом. Книга посвящена феномену Дубая с его культурой торговых центров и тематических парков. Авторы исследуют сверхъестественную атмосферу зрелищности и то, как она прочно вошла в жизнь эмирата.



20

Фото: © 1986–2022 Исторический музей, Henning Rogge/Museum für Kunst und Gewerbe Hamburg, Slanted Publishers



GRAND KARAT
SOCHI

РЕКЛАМА

ПЯТИЗВЕЗДОЧНЫЙ ОТЕЛЬ В ЦЕНТРЕ СОЧИ

GRANDKARAT.COM

Краснодарский край · г. Сочи · ул. Орджоникидзе · 17
Т: +7 (862) 227-12-34 · sochi@grandkarat.com



21

21

МОСКВА

БЪЕТ ТОКЕНОМ

С 15 по 17 сентября в Гостином дворе пройдет 10-я Международная ярмарка современного искусства Cosmoscw. Гостей ждет насыщенная публичная программа, выставка проекта «Глазами коллекционера» и многое другое. Также представят новую постоянную секцию Digital. Она призвана объединить NFT-сообщество художников, кураторов, графических дизайнеров и криптоэнтузиастов.

22

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ

ОБНОВИТЬ СЦЕНУ

Театральный центр «Мастеровые» откроется 10 сентября премьерой спектакля «Обыкновенное чудо». В новом четырехэтажном здании в стиле хай-тек целых два зала – большой, на 492 места, и малый, на 100, а также кафе, игровая комната для детей, фотомастерская, студия звукозаписи, выставочный зал, видеотека и архив.

23



23

МОСКВА

ХОЛОД КАК ИСКУССТВО

В Образовательном центре ММОМА до 9 октября можно увидеть выставку «Копи смех к зиме...», посвященную современному искусству Якутии. Художники переосмысливают тему этноса, природы, традиций, а также роль женщины в культуре Севера. Среди участников: Наталья Николаева, Челси Таггл, Йэн Сур, группа «Архетип» и другие.

Фото: предоставлено пресс-службой Cosmoscw, архивы пресс-служб

Что такое IThub?

- Экосистема образовательных проектов от начальной школы до СПО
- Бизнес-ориентированное обучение IT-профессиям
- Обучающая платформа LXP IThub, где встречаются работодатели и студенты
- IT-компания, в которой студенты проходят практику и работают
- IT-образование для всех: очное, заочное и онлайн-обучение
- Франшиза инновационного колледжа для развития IT в регионах России



ithub.ru

IThub — везде, где нужны IT-специалисты



Press to unlock*

* Разблокировать





Иллюстрация: Тата Малова

Вкус взрослой жизни



КАКТО РАЗ В ШКОЛЕ МЫ ПОСПОРИЛИ С МОИМ ДРУГОМ, ЧЕМ ЗАКОНЧИТСЯ РОМАН ДОСТОЕВСКОГО «ИДИОТ». Сборников с кратким содержанием всех книг на свете еще не печатали миллионными тиражами, а интернет заменяли бумажные энциклопедии. Призом было то, что любили все дети и подростки вокруг. Нет, не макароны

Я выиграл несколько сникерсов. В выходные мы с дворовыми друзьями играли в футбол с командой из соседнего квартала. Ставкой в игре выбрали ящик колы. Мы победили и, потные, пили ее, сколько влезет, лежали на траве и смотрели, как заходит солнце. Кажется, мы первый раз видели столько бутылок иностранной газировки в своих руках, а не за стеклом в магазине.

После школы я всегда шел обедать домой – в школе днем ели только те, кто жил на окраине. Чаще всего меня ждал суп: гороховый, куриная лапша, борщ или щи. Кастрюли хватало на неделю. Мама работала с утра до вечера, и я часто ел один. Я не мог по-

нять, почему нельзя обедать пиццей, или бургерами, или хотя бы сладким рулетом. Зачем надо пить чай или шиповник, а по вечерам кефир, если существует газировка?

Мама всегда проверяла, поел ли я. Меня раздражало, что за мной присматривают. Один раз я даже вылил порцию супа, которую не хотел доедать. Но маме сказал, что съел, – в ее детстве мой поступок считался преступным. По вечерам она открывала кухонное окно и звала меня ужинать. Надо было бросать бадминтон и другие важные дела, говорить друзьям «после ужина до-

играем», мыть руки, жевать домашние котлеты с пюре и обязательными огурцом и помидором.

На третьем курсе института я стал жить один. И только тогда я вывел формулу, которая с годами работает все эффективнее.

В школе ты всем нужен – одноклассникам, учителям, родителям, но ты этого не понимаешь. Тебя учат, тебе готовят еду, следят, чтобы ты ее вовремя ел. В вузе тебе дают свободу: хочешь учиться, хочешь заезжай на ужин к маме или зови в бар друзей – теперь это твой выбор. А потом наступает тот самый взрослый мир.

После утренней пробежки поднимаешься к себе на четвертый этаж по лестнице, а на третьем твои друзья готовят кашу детям. Ты стучишься в дверь, заходишь на пару минут – увидишь друзей перед началом рабочего дня. И дети, как и ты много лет назад, воротят нос от еды, которую им приготовили. А ты хочешь съесть овсянку за них, и омлет. А если получится, то прийти и на обед, потому что будет гороховый суп.

Домашняя еда побеждает вредные сладости и мучное, но уже слишком поздно. ●

В вузе тебе дают свободу: хочешь учишься, хочешь заезжай на ужин к маме или зови в бар друзей – теперь это твой выбор. А потом наступает тот самый взрослый мир



Официальный городской туристский портал

VISIT PETERSBURG

Город, где рождается хорошее настроение!

РЕКЛАМА



https://t.me/visit_petersburg
официальный туристский
телеграм-канал Visit Petersburg



Иллюстрация: Тата Малова

Слово за слово



ЕСТЬ СТАРИННЫЙ ЭПИЧЕСКИЙ АНЕКДОТ ПРО ЗАШТАТНОГО АКТЕРА-НЕУДАЧНИКА. Тот дремлет на матрасе, когда раздаётся телефонный звонок

Здравствуйтесь, говорит трубка, беспокоят из Голливуда: предлагаем одну из главных ролей в блокбастере, гонорар заоблачный. Наш актер трет глаза и спрашивает, какие сроки.

Зима, отвечает Голливуд.
– Не могу. У меня ёлки.

Анекдот не просто ушел в золотой фонд народной памяти. «Ёлки» стали мемом. Каждый раз, когда нужно объяснить кому-то свой отказ от больших денег или перспектив в пользу неудобоваримой бесславной деятельности, достаточно сказать: «Не могу. У меня ёлки». И всё становится ясно. В эту же копилку – «Хорошие сапоги. Надо брать», «Аста ла виста, бейби» и так далее, вплоть до «рыбов», которых не продают, а просто показывают: «Кросивое».

Думаю, самый цитируемый текст моего поколения – кино «Покровские

ворота». Наша с друзьями переписка в мессенджерах наполовину состоит из отсылок к этому фильму. Например. Один из главных героев – Савва Игнатъевич, – живописуя свой быт, пояснял: «С утра проснулся – сразу за дрель». И так. На сообщение «Привет, занята?» приходит «Прости, у меня дрель». Это значит, день адресата насыщен с утра: ни минуты на чашку кофе и уж тем более на разговор.

Или вот коты Наташи. Достаточно написать сообщение: «Вставай. Мы всё уронили». И получатель сразу поймет, что на другом конце провода случился форс-мажор – может, кто-то в сердцах позвонил бывшему, а может, за час до торжественной церемонии уронили в бассейн свадебный торт.

На сообщение «Привет, занята?» приходит «Прости, у меня дрель». Значит, день насыщен с утра: ни минуты на кофе или на разговор

Последний год я увлеклась андеграундным стендапом. Подсела. Стала слушать комиков, всех подряд. В среднем им от 25 до 35 лет. Так вот, в их текстах огромное количество отсылок, но! – не к «Покровским воротам» или фильмам Рязанова, а к современным компьютерным играм. К Толкину, к «Гарри Поттеру». Они так же, как я, упаковывают большие смыслы в компактные лексические единицы. Зрители взрываются хохотом – для них не проблема считать шутку. А мне – непонятно. Зато понятно другое: шифровка у нас в крови. Недавно я даже сама себе удивилась.

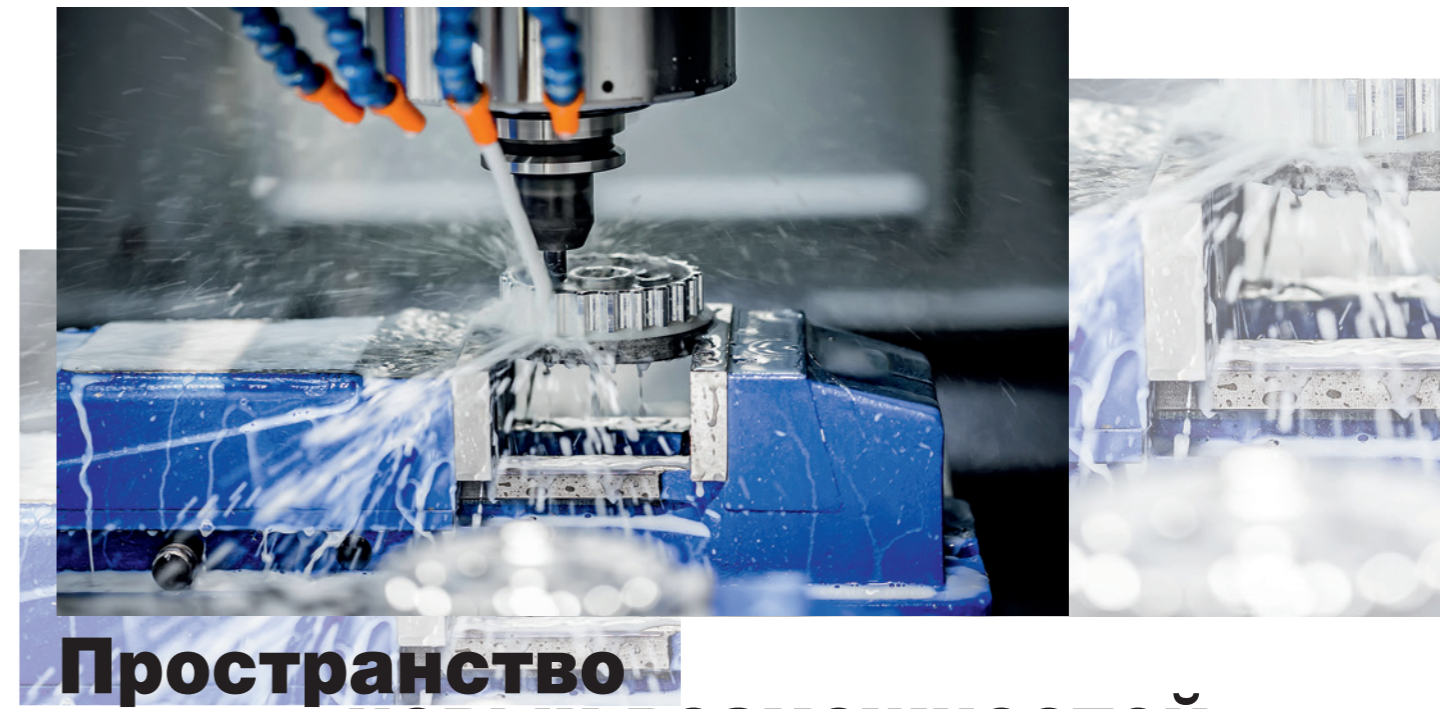
Итак. Я стояла в очереди в кассу продуктового магазина. За мной – мужчина. Говорил по телефону, объяснял кому-то:

– Не могу, у меня ёлки.

Верите-не верите, у меня сработал культурный контекст: «Что?! В это время года?!»

Через мгновение мужчина договорил собеседнику:

– По периметру гектара буду высаживать... Работы – по горло. ●



Пространство НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

«ЛЛК-Интернешнл» (дочернее общество ПАО «ЛУКОЙЛ») развивает комплексный подход в формировании спектра индивидуальных сервисных решений для клиентов индустриального сегмента. В их числе продукты ЛУКОЙЛа (смазочные материалы, СОЖ и другие технические жидкости), системы хранения и раздачи масел, оборудование для их анализа, системы онлайн-мониторинга, станции мобильного технического обслуживания, а также услуги технического аудита и контроля качества. Содержание и реализация этих решений позволяют компаниям – представителям целевых отраслей (горно-металлургической, горнодобывающей, металлообрабатывающей и сталелитейной) получить ряд весомых преимуществ.

#1

Расширение возможностей мониторинга: сервисные предложения ЛУКОЙЛа позволяют осуществлять мониторинг как стационарной техники, так и высоко-мобильных транспортных средств. Например, к системе онлайн-мониторинга и диагностики был подключен резервуарный парк «Карельского окатыша». Это дает возможность поддерживать постоянный страховой запас масел и специальных жидкостей, оперативно формируя заказ новой партии нефтепродуктов. Кроме того, в ремонтных цехах комбината для организации бесперебойного сервисного обслуживания карьерной техники были установлены современные стационарные системы раздачи смазочных материалов.

#2

Оптимизация затрат на обслуживание техники и снижение стоимости владения оборудованием: выявление потребностей индустриальных клиентов, разработка и внедрение технических и цифровых решений, сотрудничество в области контроля качества позволяют оптимизировать затраты и снизить общую стоимость владения оборудованием.



#3

Экономия средств и ресурсов: сокращение незапланированных простоев и времени на техническое обслуживание технологического оборудования и транспорта приводит к значительной экономии в размере миллионов рублей в год. Так, в рамках проекта с АК «АЛРОСА» мобильной системой фильтрации масел был обеспечен Удачинский ГОК. Установка поддерживает высокий класс чистоты масел, удаляя различные твердые частицы, попадающие в узлы техники во время эксплуатации. Это позволяет увеличить интервал замены масел и предотвратить преждевременный выход из строя гидравлических узлов. Станцию можно использовать как в цехах, так и непосредственно в карьерах, тем самым повышая эффективность производственных процессов комбината.

#4

Повышение эффективности работы техники: разрабатываются алгоритмы более продуктивного использования смазочных материалов и других технических жидкостей, в частности, за счет более продолжительного срока их применения, в том числе и в сложных условиях (Крайний Север). В рамках сотрудничества с горнотранспортной компанией «АВ Майнинг» была осуществлена поставка мобильной станции технического обслуживания, которая гарантирует бесперебойную эксплуатацию транспорта на Сырадасайском каменноугольном месторождении. ЛУКОЙЛ также обеспечивает автопарк «АВ Майнинг» смазочными материалами непосредственно в карьере без посещения ремонтного участка.

СОБЕРИ СВОЙ ДОМАШНИЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

Шведская стенка Yamaguchi — основа стильного фитнес-зала

Спортивный инвентарь оснащен турником с кольцом для крепления, съемными брусьями, Bluetooth-аудиосистемой и встроенными цифровыми часами для контроля за временем тренировки.

Бег, ходьба и велотренировка с Yamaguchi

Ультратонкая беговая дорожка с улучшенной системой амортизации снижает нагрузку на суставы и позвоночник, делая тренировки безопасными и эффективными.

Велотренировка — одна из самых простых тренировок, которая дает максимальный жиросжигающий эффект.

Константин Цзю

Советский и российский боксёр

- Абсолютный чемпион мира среди профессионалов.
- Включён в Международный зал боксёрской славы.
- Разработал авторские методы тренировок профессиональных боксёров и фитнес-бокса.



Подробнее на
yamaguchi.ru

Вперёд к победе!

Никогда не сдавайся!

**ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ 10%
НА ФИТНЕС-ПРОДУКТЫ***

Предъявите фото этой страницы с промокодом
в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

SS0922DF

Реклама

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел, стоимостью выше 350 000 рублей, в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01-09-2022 по 01-03-2023. ООО «Антар». 123100, г. Москва, Пресненская набережная, д. 10, строение 2, помещение 97, комната 2, офис 120. ОГРН: 1207700216833.



YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

«Я выбираю Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев



Двойной механизм —
тройная польза!

Любит, когда
я команду!

Кайфище...
Попробуй — ощутишь

**ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ 36 000** рублей

Предъявите фото этой страницы с промокодом
в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

SS0922MC

8 800 333-12-81

*1305 короткий
номер

yamaguchi.ru

Реклама

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел, стоимостью выше 350 000 рублей, в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01-09-2022 по 01-03-2023. ООО «Антар». 123100, г. Москва, Пресненская набережная, д. 10, строение 2, помещение 97, комната 2, офис 120. ОГРН: 1207700216833.

Автор: Полина Сурнина

S7 МОСКВА – НОВОКУЗНЕЦК – МОСКВА ежедневно

S7 НОВОСИБИРСК – НОВОКУЗНЕЦК – НОВОСИБИРСК 6 раз в неделю

СКАЗОЧНАЯ ТАЙГА

Мистический конструктивизм Новокузнецка, катание на хаски в Шерегеше, хайкинг в Поднебесных Зубьях, уроки этнографии в Горной Шории – и еще десяток веских поводов отправиться в Кузбасс этой осенью

Фото: предоставлена Агентством по туризму Кузбасса



Река Томь, на которой стоит Новокузнецк, – самый большой правый приток Оби

НОВОКУЗНЕЦК: ГОРОД-САД

В 2020 году в Новокузнецке случилась транспортная реформа: в один день с рейсов убрали маршрутки, а вместо них вышли электробусы и автобусы на газе. Несмотря на пользу для экологии, жители возмутились, и, чтобы вызвать у них симпатию к новому транспорту, на четырех маршрутах был запущен проект «Зановокузнецк» – аудиогид, рассказывающий истории о городе.

Сделала его большая команда, в которую входил и местный дизайнер и бизнесмен Владимир Черепанов, уже придумавший до того бренд G'm Siberian (одежда, посуда, сувениры и многое другое) и проект «Новокузнецк 400», приуроченный к четырехсотлетию города в 2018 году. Историй в гиде 38, озвучили их известные жители города – актеры драмтеатра, джазовая певица и даже один психолог. После прослушивания

гида (он доступен на «Яндекс.Музыке» и в iTunes) можно сдать экзамен новокузнецчанина на сайте globalsiberia.com/otkroyuk и получить значок «Я знаю город» с Владимиром Маяковским.

Собственно, почему Маяковский? Поэт никогда не бывал в Новокузнецке, но именно о нем его строчки: «Я знаю – город будет, я знаю – саду цвезть». Маяковский написал их под впечатлением от рассказа друга – Иулиана Хренова, работавшего в Кузнецкстрое с 1929 года. Сейчас в Новокузнецке есть и площадь Маяковского – с памятником поэту работы Бориса Пленкина и помпезным жилым зданием-дворцом на проспекте Metallургов, 39. По легенде, чтобы проще было получить финансирование из Москвы, в проекте нарисовали не один грандиозный дом, а два поменьше – и даже пририсовали между ними трамвайные рельсы.

Фото: Vostock Photo (2), предоставлена Агентством по туризму Кузбасса

ЛЮБОВЬ И КОНСТРУКТИВИЗМ

«В Новокузнецке четыре ключевых места, где нужно побывать туристу, – говорит Владимир Черепанов. – Это Кузнецкая крепость и Советская площадь со Спасо-Преображенским собором и домом Достоевского, площадь Побед с тоннелем под Кузнецким металлургическим комбинатом и территорией самого КМК, Театральная площадь как центр кузнецкого конструктивизма и проспект Ермакова с ресторанами и «Ретропарком»».

Кузнецкая крепость была построена для защиты Южной Сибири от Китая, но в военных целях никогда не использовалась. Успев побывать тюремным замком и живописными руинами, она стала наконец музеем с заново отлитыми пушками на крепостных валах. Дом-музей Федора Достоевского напоминает о 22 днях, которые писатель в общей сложности провел в тогдашнем Кузнецке. В Сибирь его привела каторга, а в Кузнецк – страстная любовь к Марии Исаевой, ставшей его первой женой. Здесь он венчался с ней в Одигитриевской церкви в 1857 году, и черты Марии Дмитриевны проступают в образах Катерины Ивановны из «Преступления и наказания» и Настасьи Филипповны из «Идиота».

Атмосфера романов Достоевского вполне присуща мрачному 540-метровому тоннелю под территорией КМК. Тоннель построили, чтобы жители Верхней и Нижней колоний Кузнецкстроя могли между ними перемещаться, не заходя на завод. Изначально Верхняя предназначалась для руководителей, инженеров и иностранных специалистов, но постепенно элитарность размылась – сейчас это и вовсе заброшенный район. Местные сталкеры особенно любят пустующую пятиэтажную конструктивистскую гостиницу (Коммунальная, 21), бродить по которой вечером –



Тоннель под КМК – портал со стороны Верхней колонии



В доме-музее Ф.М. Достоевского действует постоянная экспозиция «Кузнецкая путеводительница» с пятью арт-пространствами

Атмосфера романов Достоевского вполне присуща мрачному 540-метровому тоннелю под территорией КМК

**ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ**

Эти и другие отели* в Новокузнецке и Кемеровской области можно забронировать на сайте s7.ru и получить мили S7 Priority:

«Триумф», 3*
Новокузнецк,
ул. Музейная, 6

«Сибирь», 3*
Шерегеш,
ул. Спортивная, 22
(Гора Зеленая)



* Услуги предоставляются партнерами АО «Авиакомпания «Сибирь»

В походе чай можно заваривать из таежного сбора с ягодами можжевельника и дикорастущими травами

волнующий опыт. Куда лучше сохранился постконструктивистский Дворец культуры и техники КМК на Театральной площади, построенный в 1934–1936 годах. В первые дни работы ДК в кружки, в том числе ложечников и балалаечников, записалось больше тысячи человек.

А из увлечения новокузнецкого бизнесмена Александра Говора в 2018-м вырос «Ретропарк» – крупнейший в Сибири музей автотехники. Коллекция автомобилей, мотоциклов, велосипедов и летательных аппаратов собиралась по всему миру, среди экспонатов, например, поблескивающий металлом гоночный автомобиль Austin 7 V.C. special – единственный сохранившийся в данном варианте модели. После музея можно прогуляться через сквер Ермакова до ресторана Da Vinci (ул. Павловского, 13) и поужинать пастой с лососем, приготовленной на живом огне.

**КУЗНЕЦКИЙ АЛАТАУ:
ЗА ТУМАНОМ**

Самостоятельные путешественники с рюкзаками давно облюбовали

**Дневной улов похода –
пещерные гроты, плоские
вертикальные плиты,
оглушительные виды
и запах тайги**

на юге Кузбасса заповедник Кузнецкий Алатау и его район Поднебесные Зубья – тут самые высокие горы региона. Главная вершина называется Верхний Зуб (2178 м). Никаких дорог, кроме железной, тут нет: путь к Поднебесным Зубьям стартует с погрузки в утреннюю электричку из Междуреченска в Лужбу (а до Междуреченска, в свою очередь, можно доехать электричкой из Новокузнецка за те же полтора часа).

Дальше начинается тропа от приюта к приюту – что-то вроде испанского Камино де Сантьяго, только объекты паломничества – живописные долины. Придумал эту сеть горных хижин путешественник Михаил Шевалье, ушедший из жизни в январе нынешнего года, и в его честь назвали промаркированный туристический маршрут длиной в 23 км, рассчитанный на три дня. Шевалье хотел сделать горные походы доступными для детей и подростков – в домиках с печным отоплением (пусть и без электричества) ночевать и сушить одежду гораздо проще, чем в палатках.

Дневной улов похода – пещерные гроты, плоские вертикальные плиты под названием Алгуйские тремолиты, оглушительные виды с горных пиков и запах тайги, о котором пел еще бард Юрий Кукин, культовый автор поколения шестидесятников. Он, кстати, бывал в Кузбассе, но не здесь, а в Горной Шории: работал в геофизической экспедиции в Темиртау и ездил по всем окружающим поселкам.

Фото: предоставлены Агентством по туризму Кузбасса

ОНА ИНАЯ

**Скраб для тела «Она иная»**

- содержит салициловую кислоту
- эффективно отшелушивает кожу
- сочетает мягкость крема и скраба
- очищает кожу от излишков загрязнений
- подходит для «гусиной кожи»

www.master-om.com



Реклама. ИП Хабидуллин И.Г. ОГРН 320169000095025



Самые известные и красивые озера Поднебесных Зубьев – Круглое, Харатас, Хунухузук и озеро Выпускников

Фото: Vostock Photo

Самостоятельные путешественники с рюкзаками давно облюбовали заповедник Кузнецкий Алатау и его район Поднебесные Зубья

ШЕРЕГЕШ: ТРЕКИНГ К «ВЕРБЛЮДАМ», ХАСКИ И ПЕРЕПЕЛА

Песню «За туманом» бард Юрий Кукин написал по дороге в Шерегеш – центр Горной Шории и ныне один из самых известных горнолыжных курортов России, куда проще всего добраться часа за три на машине из Новокузнецка. В 1990-х Шерегеш развивался несколько хаотично, поэтому важно с самого начала разобраться в том, как он устроен: владельцы у склонов разные, и услуги тоже отличаются.

В секторе Е на южном склоне горы Зеленая удобно поселиться в глэмпингах и домиках-барнхаусах, и здесь прямо сейчас можно: поймать рыбу, посидеть в бочке фурака, полазить в веревочном парке, зайти в приют хаски и поплавать в открытом бассейне. Гостиницы имеются только

Паштет-эскимо из утки в глазури из черной смородины на домашнем бородинском хлебе с мочеными ягодами брусники и облепихи, ресторан «Шерегеш»



в секторе А (он относится к горнолыжному комплексу «Каскад»), и здесь же единственный работающий в сентябре подъемник – «Фристайл». Он открыт круглый год почти в любую погоду.

Подняться на «Фристайле» необходимо, если вы соберетесь на трекинг к скалам-останцам «Верблюдам» (хоть шагать туда от канатки придется прилично). Впечатляют не только сами «Верблюды», но и скопления огромных позеленевших валунов под ногами – так называемые курумники. Полноправный участник прогулки – непредсказуемая погода, которая может меняться каждые полчаса. Все как у Кукина: горы, солнце, пихты, песни и дожди.

А еще нужно обязательно зайти в ресторан «Шерегеш» в отеле «Ольга» (открыт круглый год). Здесь шеф-повар Иван Бабарицкий, прошедший стажировку в московском White Rabbit у Владимира Мухина, концентрируется на локальной кухне: «Еда – это способ передачи информации, это культура. Нужно накормить человека этой культурой, чтобы он запомнил, вернулся домой и сказал: “Я был в Горной Шории, и я знаю ее на вкус”».

ГОРНАЯ ШОРИЯ: ИСТОРИЯ И КЕДРОВНИКИ

Это сейчас Горная Шория – гордость Кузбасса. А в 1939 году Горно-Шорский национальный район упразднили после 13 лет существования. Тогда же в школах отменили изучение шорского языка – и вернули его только в 1989 году. Сейчас на нем говорит всего несколько тысяч человек.

Шорец – изначально самоназвание одного из родов, а общее самоназвание на шорском – тадар-кижи, «человек-татарин». По происхождению этот народ – потомки угорских племен, смешавшихся с тюркоязычными.



Фото: предоставлена Агентством по туризму Кузбасса, Vostock Photo

Узнать больше о нем можно в музее этнографии и природы Горной Шории в Таштаголе. Лучшие экскурсии проводит научный сотрудник Анатолий Ковякин, сыплющий метафорами вроде «росомаха – кусок злобы и одиночества» (а вот Кабырзинскую принцессу – останки скелета знатной женщины, найденные при раскопках в районе поселка Усть-Кабырза, – он, наоборот, описывает с любовью).

Сам поселок сейчас – стартовая точка для прогулок по реке Мрассу. В золотую осень это незабываемое впечатление: как будто кто-то разбрызгал краску по кронам деревьев, вставшим над темной водой. Пять часов неспешной прогулки на мотор-

Полноправный участник прогулки – непредсказуемая погода, которая может меняться каждые полчаса

ной лодке с обедом и остановкой на водопаде Сага – и вот вы в поселке Усть-Анзас, где нет сотовой связи и электричество только от солнечных батарей, но зато свой собственный экомузей под открытым небом «Тазгол». Его основал Валерий Кимеев – историк, этнограф, специалист по тюркоязычному населению Кузнецкого Алатау.

Когда и какие подъемники работают, лучше уточнять на месте



Одно из развлечений теплого сезона – прогулки на квадроциклах

Да и сам уклад жизни в Усть-Анзасе, по сути, музейный – скотина, огороды, рыбалка, охота, собирательство. Шишки, между прочим, тоже считаются – сбор кедрового ореха котировался у шорцев. Близкими кедровниками (то есть кедровыми лесами) пользовались все, а дальние закреплялись за тем или иным родом. Для обработки добычи строился орехо-промысловый стан (его тоже можно увидеть в «Тазголе»): шишки разминали с помощью деревянных терок, просеивали в берестяных ситах с крупными ячейками, провеивали на ручных веялках или кидали на растянутый между кольями холст, до которого сор и пустой орех не долетали.

Жители Горной Шории и сейчас с удовольствием собирают кедровые орехи – и для себя, и на продажу. Как раз в сентябре начинается сезон, и год обещает быть урожайным. Кроме того, в тайгу ходят за грибами и черникой.

«В Горной Шории возможно настоящее, не театрализованное погружение в нашу природу и культуру, – рассказывает гид Олеся Колесникова. – Туристы общаются с местными жителями, готовыми поделиться тем, что для них дорого и ценно». Среди таких, например, писательница и художница Любовь Никитовна Арбачакова – автор перевода «Алисы в Стране чудес» на шорский. Или шаман Александр Тудегешев, который уже несколько лет строит в тайге тенгрианский храм (тенгрианство – традиционная религия древних тюрков). К нему можно приехать в гости и даже, если повезет, застать обряд.

А еще здесь хорошо получается замедлиться, выпасть из бесконечного информационного потока и медитировать, глядя на расступающуюся перед лодкой воду или вытянутые в струнку пихты черневой тайги. ●



ТРАНСФЕР

Варианты трансфера в Новокузнецке можно найти и забронировать на сайте s7.ru в разделе «Трансфер».



АВТО

Широкий выбор автомобилей для аренды в Новокузнецке доступен на сайте s7.ru в разделе «Авто».

Фото: Vostock Photo

*Промокод на дополнительную скидку -20% на ПЕРВУЮ покупку от 3999Р до 15.10.2022. Без учета стоимости доставки. Организатор акции: ООО «Директ Трейд» ОГРН 1117746038509, 127473, Москва, ул. Селезневская, д. 11А, стр.2»

РЕКЛАМА

SHOPPING
LIVE
shoppinglive.ru



Интернет-магазин Shopping Live дарит вам дополнительную скидку на первую покупку

20% ПО ПРОМОКОДУ*
MODA7

ТАМБОВ



Название реки Цна, как считают, произошло либо от прусского *tusnap* («тихий»), либо от древнерусского «десна» («правый приток»)

ТИХАЯ ГАВАНЬ

Модерн, стритвир и звуки музыки: планы на выходные в Тамбове

ПЯТНИЦА

17:00. Набережная

Первое, что стоит сделать в Тамбове прямо в день приезда, чтобы сразу окунуться в атмосферу города, – прогуляться по набережной. Она протянулась почти на три километра: от улицы Уборевича до Максима Горького, вдоль реки Цны. Перейдя ту по Тезикову мосту, можно заметить, насколько непохожи два берега. Левый – обустроенный, со скамейками, подстриженными газонами и деревьями, детскими площадками и центральной улицей города с основными достопримечательностями в двух минутах ходьбы. Правый – дикий, заросший, с дачами, рыбаками, отдыхающими и своей романтикой, тут же расположен большой лесопарк «Дружба» с лыжероллерной трассой и веревочным парком. В конце набережной действуют обустроенные пляжи: в сентябре еще вполне можно позагорать или просто устроить пикник на берегу.

Чтобы увидеть город с реки, стоит сесть на прогулочный корабль или арендовать лодку или катамаран. А затем

поужинать в рестобаре «Гренок» (ул. Карла Маркса, 146): здесь лучшие запеченные мидии в городе, а за ассорти из четырех видов гренок хочется вернуться еще и еще.

СУББОТА

10:00. Исторический центр

Начать знакомиться с историческим центром удобно в кофейне и по совместительству цветочном магазине Fleur & Co. (ул. Советская, 81), где делают удачные бельгийские вафли и даже к стаканчикам с кофе прикреплен живой цветок. Fleur & Co. располагается в бывшем кинотеатре «Модерн» с дверным козырьком в виде аиста, а прежде, как считается, на этом месте стоял трактир «Берлин», упомянутый в поэме Лермонтова «Тамбовская казначейша» – памятник последней

Текст: Валя Выхлежанина. Фото: Vostock Photo (2), vk.com/restobarhikgrenok



Грибной крем-суп с маринованным луком, рестобар «Гренок»



Неоготический костел на Кронштадтской улице был построен в 1903 году

ТАМБОВ

можно увидеть неподалеку, на частично пешеходной Коммунальной улице, которую часто называют тамбовским Арбатом.

Более плотный завтрак или бранч – в «Дебюте» на Советской, 79. Этот трехэтажный комплекс включает в себя ресторан, кафе и кафетерий, но местные ходят сюда прежде всего за чебуреками и сладостями.

Советская улица прежде называлась Большой Астраханской, и это настоящий калейдоскоп архитектурных стилей: от барочной аптеки Гакена (дом 79) до усадьбы купца Аносова – изящного образца модерна (дом 66). Заглядывайте во дворы и закоулки – один шаг, и вы в другом мире: с полуразвалившимися избами, колонками с чистой водой и кошками в открытых окнах под кружевными шторами.

С Советской сверните на Интернациональную – здесь интересны нарядная кирпичная усадьба Гудовича начала XX века (дом 93), особняк-теремок Никифорова (дом 53), бывшее здание Земельного банка (дом 33), бывший дом купца Селезнева в стиле модерн (дом 27) и признанный памятник конструктивизма – ДК «Знамя труда» (дом 118).



Усадьба Асеевых – это филиал музея-заповедника «Петергоф»

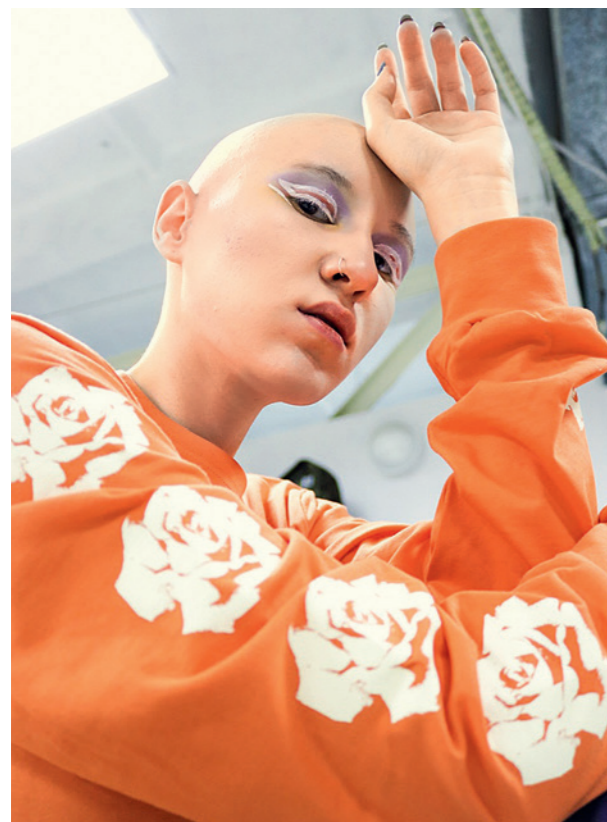
14:00. Усадьба Асеевых

На берегу Цны возвышается прекрасный белый особняк-замок. Его в 1904 году построил для фабриканта Михаила Асеева знаменитый Лев Кекушев, соединив барокко, классицизм и модерн. После революции здесь были детский дом и санатории, здание тихо ветшало, но его восстановили в ходе масштабных работ с 2009 по 2014 годы.

Теперь внутрь можно попасть только в составе экскурсионной группы, и записываться лучше заранее – полное погружение в XIX век того стоит. Особенно хороши вестибюль, парадная столовая, кабинет Асеева и лестница из белого мрамора, но важно приглядеться и к деталям интерьеров: тонкой лепнине и росписям, бронзовым ручкам дверей, крючкам в виде голов богомола. Вокруг особняка – парк с фонтанами, где приятно побродить в тишине. А в сувенирной лавке продают очень милые брелоки, шоколад, открытки, игрушки и кружки с важным котом Асеем в котелке и пенсне.

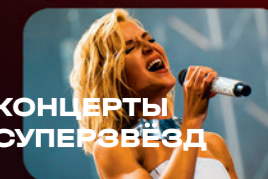
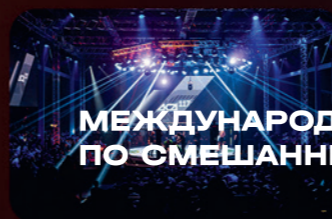
18:00. «Культ»

Действительно культовый магазин (б-р Энтузиастов, 2А, ТЦ «Улей») открылся шесть лет назад, и здесь можно найти одежду и аксессуары российских стритвир-марок. Среди них – тамбовский бренд НПОГП (Научно-производственное объединение «Граффити Прибор»), делающий отличные куртки Visual Vandal. Есть у «Культы» и свой одноименный бренд одежды, кроме того, в пространстве устраивают встречи с дизайнерами, тату-сессии, съемки и кинопоказы.



Магазин «Культ» – место притяжения для тех, кто интересуется стрит-культурой

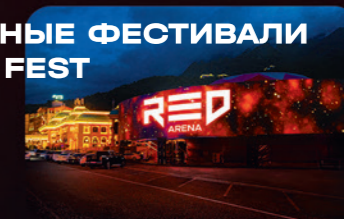
LOVE. ENJOY. PLAY!



STAND UP
ШОУ



МУЗЫКАЛЬНЫЕ ФЕСТИВАЛИ
RED MUSIC FEST



RED
ARENA

REDARENA.RU

8 800 444 0 777



АФИША СОБЫТИЙ

ТАМБОВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ

12:00. «Ивановка»

Золотая осень – идеальная пора для посещения музея-заповедника Рахманинова в Ивановке. Он в 140 километрах от Тамбова, так что ехать сюда надо минимум на полдня, прихватив припасы для пикника: ни в окрестностях, ни в самой усадьбе нет кафе, зато в музейном саду тут и там разбросаны удобные беседки.

Рахманинов, впервые попавший в Ивановку 17-летним юношей, очень ее любил и провел здесь 27 счастливых летних сезонов, написав большую часть своих произведений. После его отъезда имение было уничтожено, но за последние 40 лет здания и интерьеры воссоздали по сохранившимся фото и воспоминаниям. Получилось убедительно и атмосферно, тем более что в экспозиции есть и подлинные вещи – вроде «слепой» клавиатуры Рахманинова и бисерных туфелек его жены. Иногда в музее играет пианист. Это можно заранее уточнить в кассе и взять билет с экскурсией, тогда по ее завершении ждет еще и 30-минутный концерт. По возвращении в Тамбов можно заглянуть в ресторан «Дача» (ул. Коммунальная, 13) с симпатичным интерьером – тут и березки, и поленница, и забор, и даже качели.

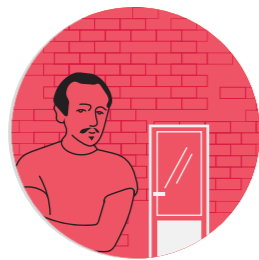


Кабинет Александра Сатина – дяди Сергея Рахманинова – в Музее-заповеднике в Ивановке



ШОКОЛАД «ТАМБОВСКИЙ ВОЛК»

Хороший сувенир из Тамбова – продукция местной фабрики ТАКФ: подарочные коробки конфет «Вечерний Тамбов», грильяж «Тамбовская казначейша» и шоколад «Тамбовский волк». Купить всё можно в фирменных магазинах «Аленка» – например, на Октябрьской, 22.



ГРАФИТИ «ЛЕРМОНТОВ»

ул. Лермонтовская, 29

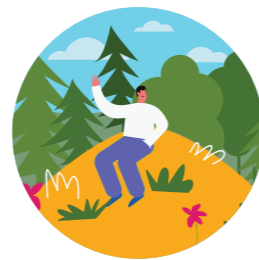
На стене дома напротив сквера с памятником Лермонтову красуется граффити в виде современного портрета писателя. Его авторы – местные художники Корней Нишуков и Андрей Вертилецкий, и они же создали мурал по мотивам сказок Пушкина на пересечении улиц Карла Маркса и Фридриха Энгельса.



ЧАКИНСКИЙ АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ

Поселок Чакино,
ул. Центральная, 23

В 70 км от Тамбова по дороге в Ивановку возвышается настоящий Хогвартс – здание Чакинского аграрного техникума. Оно было построено в 1916 году архитектором Адамом Дитрихом в стиле английского романтизма, но в 2013-м техникум закрылся, так что эти стены сейчас привлекают в основном любителей «заброшек».



ВОРОНИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК

Большая природная зона с лесами, озерами и речками, где есть пешеходные экскурсии по экотропам и маршруты для сплавов. Рядом, в окрестностях поселка Паревка, можно забраться на главную возвышенность Тамбовской области – 192-метровую Барскую гору, с которой открывается потрясающий вид на заповедник.

фото: vk.com/ivanovkamuseum и иллюстрации: Тата Малова

ПРИРОДА НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Когда в сентябре ребенок отправляется в детский сад или школу после каникул, период адаптации редко обходится без простуд, ОРВИ и обострения таких хронических заболеваний, как тонзиллит, фарингит и ларингит. Тесное общение детей в закрытом помещении создает благоприятные условия для распространения инфекций. Восприимчивость к ним зависит от возраста: чем младше ребенок, тем слабее его иммунная система. Период повышенной нагрузки на нее длится до полугода, и это время превращается в настоящее испытание для родителей.

Один из первых сигналов неблагополучия – боль в горле, к которой присоединяется ощущение общего недомогания, усталость, разбитость. Если вовремя не принять меры, ситуация может усугубиться. Поэтому при вы-

боре лекарственного средства важно, чтобы оно не только устранило неприятные симптомы, но и помогло вылечить заболевание, предотвратить развитие осложнений и обеспечить профилактику новых обострений. Иными словами, заметно улучшить качество жизни не только в моменте, но и в перспективе.

Оригинальный препарат комплексного действия **Тонзилгон® Н** (содержит оптимально подобранную комбинацию семи лекарственных трав – алтея, ромашки, хвоща, грецкого ореха, тысячелистника, дуба, одуванчика) способствует уменьшению воспаления и боли в горле, а также усилению защиты организма. Он удобен в применении за счет разных форм выпуска и подходит для всей семьи (капли для детей с 1 года и таблетки для ребят старше 6 лет и взрослых).



Растительный лекарственный препарат

Тонзилгон® Н

- Способствует уменьшению воспаления и боли в горле
- Помогает снизить количество обострений хронического тонзиллита¹
- Предупреждает развитие осложнений при ОРВИ



Для детей от 1 года и взрослых²

ВКЛЮЧЕН
в Клинические
Рекомендации
МЗ РФ^{3,4}



1. Дроздова М. В., Рязанцев С. В. Опыт применения препарата Тонзилгон® Н при лечении хронического тонзиллита у часто болеющих детей. Российская оториноларингология, 2016; №5(84):120-125. DOI: 10.18692/1810-4800-2016-5-120-125. 2. Тонзилгон® Н (капли) – для взрослых и детей от 1 года, Тонзилгон® Н (таблетки) – для взрослых и детей старше 6 лет. 3. КР306. Клинические рекомендации Минздрава РФ. Острый тонзиллит и фарингит (острый тонзиллофарингит), 2021 г. 4. КР683. Клинические рекомендации Минздрава РФ. Хронический тонзиллит, 2021 г.

www.tonzilgon.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Простые материи

Современные архитекторы экспериментируют не только с формой, но и с фактурой стен и фасадов. Часто в этих идеях заложены принципы устойчивого развития и экологической ответственности. Искусствовед и историк архитектуры **Николай Васильев** рассказывает о зданиях, построенных из непривычных на первый взгляд материалов

Foto: Tahmineh Monzavi / Zav Architects, Ivan Baan / Herzog & de Meuron

MAJARA RESIDENCE

Остров Ормуз, Иран

Год: 2020

Проект: ZAV Architects

Ирано-американский архитектор Надер Халили еще в 1984 году предложил на семинаре NASA способ строительства на Луне и на Марсе – из синтетических мешков, набитых грунтом. Технологию назвали Supergadobe. По ней ZAV Architects строят сейчас в Иране: так на острове в Персидском заливе и появился Маджара – поселок инопланетного вида. Он сочетает современные и древнейшие технологии: грунт ссыпали в длинные мешки из прочной синтетики, из них сложили стены и двести высоких куполов, создав компрессионные структуры, затем оштукатурили и покрасили в яркие цвета. Купола соединены в группы, внутри – 17 гостиничных номеров, рестораны, кафе и другие общественные пространства. Снаружи – небольшие дворики-сады и сбегające по склонам дорожки с лестницами-трибунами.

ЦЕХ RICOLO

Лауфен, Австрия

Год: 2014

Проект: Herzog & de Meuron

Самая большая в Европе землебитная постройка – прямоугольный цех сушки и обработки целебных трав в альпийских предгорьях. Стены с характерной полосатой фактурой не несущие – внутри сборный железобетонный каркас, который обложен блоками из утрамбованной земли. Использование этого материала – часть более обширного климатического замысла: и поддержать микроклимат внутри, и использовать избыточное тепло других промышленных объектов неподалеку. Чисто эстетская вещь – огромные круглые окна, по одному на каждый фасад, через которые с улицы виден производственный процесс. Впрочем, группы визитеров пускают и внутрь.





ВЕЛИКАЯ СТЕНА ЗАПАДНОЙ АВСТРАЛИИ

Северо-Западная Австралия

Год: 2016

Проект: *Луиджи Росселли*

Задолго до Великой Китайской стены крепости в Поднебесной возводили, просто утрамбовывая землю слоями между дощатыми бортами-опалубкой. Не нужно даже дров для обжига кирпича – лишь мускульная сила.

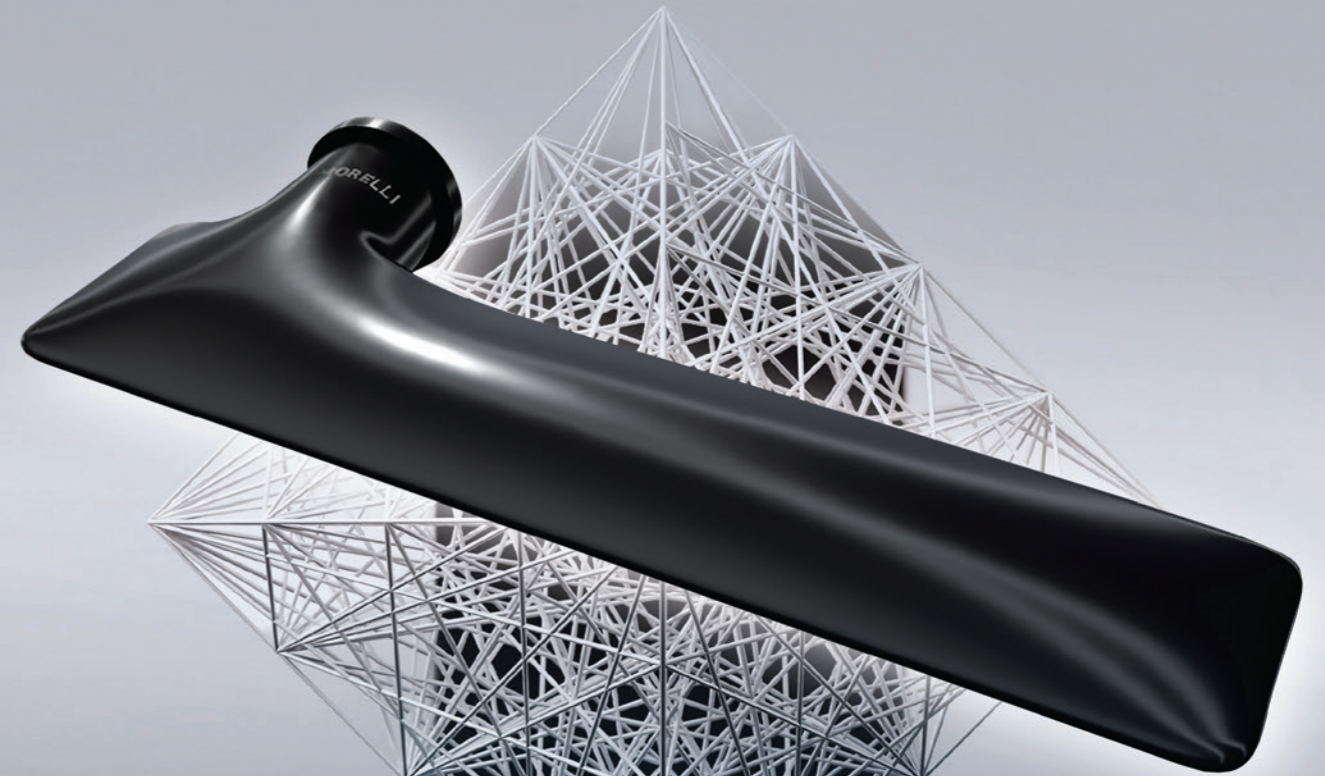
Сиднейский архитектор Луиджи Росселли известен своими землебитными постройками. За этот проект его бюро в 2016 году получило премию фонда Тегга при ЮНЕСКО. Расположенная на границе буша и пустыни зигзагообразная стена длиной 230 метров скрывает двенадцать одинаковых домов – сезонное жилье пастухов. Они сложены из спрессованных земли и богатой железом (отсюда красный цвет) местной глины. Земляная кровля позволяет сохранить в помещении прохладу.



Фото: ©Edward Birch/Luigrosselli.com

MORELLI®

MADE IN ITALY*



ВЫБЕРИ СВОЙ ДИЗАЙН



morelli.ru
8 804 333 45 56

ООО "Морелли РУС" 125466, г. Москва, ул. Родионова, д. 12, к. 1, эт. цокольный, П.И.Х. ОГРН 1127746126298
РЕКЛАМА *Сделано в Италии



CRYSTAL HOUSES

Амстердам, Нидерланды

Год: 2016

Проект: MVRDV

Стекло – один из любимых материалов нидерландца Вина Мааса и его бюро MVRDV. Из него была сделана в 2012-м «Книжная гора» – библиотека в роттердамских доках, в 2014-м – огромная арка пассажа на рыночной площади Роттердама, а шесть лет назад – «хрустальные дома», комплекс бутиков в Амстердаме. Главный фасад будто градиентный: кровля с мансардными окнами и третий этаж из красного кирпича традиционны, на втором этаже отдельные глиняные кирпичи заменены на стеклянные, а первый этаж прозрачен насквозь. Это именно что не стеклоблоки (первый дом с фасадом из таких сделал Пьер Шаро еще в 1930-е в Париже) и не листовое стекло, а полнотелые кирпичи в размер обычного, только из оптического стекла, соединенные прозрачным клеем.

PORTS 1961

Шанхай, КНР

Год: 2015

Проект: Uufie

Здание бутика Ports 1961 построено на контрасте мелких матовых стеклянных кубиков и больших «окон» – медиаэкранов в ступенчатых рамках, отсылающих к бетонным рамкам бруталистской архитектуры. Оно кажется сложенным не то из сахара-рафинада, не то изо льда – в чем-то природной, в чем-то рукотворной скульптурой. В каждой точке сочленения стального каркаса и всех стеклянных блоков сделана подсветка. Ночью эти кубики из материального превращаются в нечто цифровое – в объемные пиксели (воксели). Кроме окон-экранов в фасадах всего два проема – стеклянные входные двери и витрина на уровне тротуара, над которой и нависает масса постройки.



Фото: MVRDV, Shengliang Su/Uufie

НАУЧНАЯ МОТИВАЦИЯ ТРУДА

Создание дисциплинированных высокопроизводительных коллективов

Общеизвестно о дисциплинированности и высокой производительности труда немецких и японских работников. Они работают в 4 раза производительнее россиян. Это подтверждают аналитики McKinsey&Co: по сравнению с лидирующими мировыми экономиками на отечественных предприятиях, можно сказать, пользу приносит всего *четверть* сотрудников*. Отсюда следует, что в России 4-кратный потенциал повышения производительности труда персонала. И практика подтверждает это. Россияне могут работать не хуже работников развитых стран.

Причина низкой производительности труда российского персонала в нерешённости проблемы мотивации, так как все общепринятые системы оплаты и стимулирования труда (сдельные, повременные, окладно-премиальные, в том числе на основе KPI, и др.) эффективны не более чем на 25%. В результате российский персонал и работает с такой низкой (25%) производительностью.

Но это ещё не всё. По этой же причине возникает как минимум 99% всех остальных проблем, с которыми сталкиваются руководители предприятий. На самом деле трудовой коллектив приводит в движение все материальные, финансовые и информационные потоки организаций: эксплуатирует технику и оборудование, производит продукцию, ведет учет, обслуживает клиентов и т.д. Поэтому, опираясь на коллектив, руководители выполняют 99% и более задач своих предприятий. И если коллектив недисциплинирован и низкопроизводителен, то он плохо справляется со своими функциями, в итоге порождается множество организационных и экономических проблем.

Помимо этого есть еще одна серьезная проблема. Учитывая, что люди — единственный активный элемент в любой организационной и производственной системе, без создания дисциплинированного высокопроизводительного коллектива все попытки что-либо улучшить в российских организациях становятся практически бесполезными. Это касается и внедрения бережливого производства, и внедрения ISO, и автоматизации бизнес-процессов, и модернизации оборудования. Ничего не работает так, как должно работать.

Решить все вышеуказанные проблемы, создав высокопроизводительный трудовой коллектив на основе существующего коллектива, впервые позволяет практическая модель научной мотивации труда. В её основе лежит специальный комплекс типовых правил: как нужно трудиться, как работникам строить отношения с руководителями и коллегами, как оплачивается труд на каждом рабочем месте, как руководителям правильно управлять персоналом. Специальный механизм

мотивации обеспечивает строгое выполнение этих правил всем персоналом организации.



Практическая модель научной мотивации труда в 4 раза (!) эффективнее любой из общепринятых систем оплаты и стимулирования труда: повременных; окладно-премиальных, в том числе на основе KPI; сдельных и др. Разница настолько значительна, что можно сказать: кроме научной мотивации труда всё остальное не работает. Являясь простой и удобной в применении, практическая модель научной мотивации труда позволяет существенно повысить дисциплину всего персонала, до 4-х раз повысить производительность труда каждого работника, благодаря чему значительно снизить издержки, повысить конкурентоспособность продукции (услуг) и, как следствие, увеличить продажи и прибыль.

Научная мотивация труда в 4 раза эффективнее любой из общепринятых систем оплаты и стимулирования труда: сдельных, повременных, окладно-премиальных, KPI и др.

Научная мотивация труда — это научно обоснованное решение проблемы управления персоналом, гарантирующее результат. Сегодня она успешно используется на более чем 780 предприятиях России численностью от ста до нескольких тысяч человек. Результат — трудовые коллективы становятся дисциплинированными и высокопроизводительными, предприятия *кратно* повышают свою эффективность и прибыльность.

Собственники и руководители предприятий могут получить подробную информацию, позвонив по телефонам: **8 (495) 961-38-77, 280-02-95**

Компания «АМИ-Систем»: www.ami-system.ru

* https://pro.rbc.ru/demo/5c8a295a9a7947f30a802351?from=vitrina_2

AL BANAR

Абу-Даби, ОАЭ

Год: 2012

Проект: *Aedas Architects*

Крупный современный город сложно представить без остекленных небоскребов на стальном каркасе. Но сплошное стекло причиняет немало неудобств в жарком климате. Для решения проблем излишней инсоляции и перегрева придумано климатическое стекло со специальным фильтром УФ и ИК. Однако есть и другой путь. Две офисные башни Al Banar в Абу-Даби со всех сторон, кроме северной, покрыты металлическим каркасом с тысячами шестигранных сот из фиброгласа и фторопласта. Каждая сота открывается и закрывается автоматически, угол наклона регулируется с помощью датчиков, и изда-лека конструкция напоминает традиционные арабские решетки-машрабии. Двухметровый зазор между солнцезащитой и стеклом служит дополнительным охлаждением, работая в жаркие часы как вытяжная труба. Бонус: работа солнечных батарей, установленных с южной стороны, покрывает примерно 5% энергорасходов здания.



Foto: Aedas Architects, Gui Rebelo/Rundzwei Architekten

ЧАСТНЫЙ ДОМ

Берлин, Германия

Год: 2018

Проект: *Rundzwei Architekten*

Односемейный дом рубленых форм на 320 кв. метров целиком обшит пробковыми панелями. Они сделаны из гранулированной и спеченной стружки и крошки – отходов винного производства – и фактурой напоминают неполированные гранитные плиты. Получается очень выразительно – это не просто дань моде на «экологически ответственные» материалы и технологии. Внутри лаконичная отделка: белые стены, встроенная мебель и лестницы из светлого дерева, гладкие наливные полы. При доме есть садик и маленький плавательный бассейн с грубыми бетонными стенками, где на-рочно оставлены следы досок опалубки.

**Жив ли майнинг криптовалют в России?**

Майнинг — это стремительно растущая бизнес-индустрия, которая ежегодно приносит высокий доход.

Исходя из аналитики продаж компании Uminers, лучшего дистрибьютора устройств для майнинга* в России, компанией было импортировано более 36 тысяч устройств за 2021 год, а по итогу первого полугодия 2022 года уже импортировали более 25 тысяч устройств.

Рост спроса свидетельствует о популярности майнинга и развитии интереса к индустрии, несмотря на высокую волатильность рынка.

Средняя доходность одного устройства в 2022 году составляет 10\$ в день или 220 000 ₽ в год.

«**Наша миссия — сделать майнинг простым**

Батыр Хыдыров

ОСНОВАТЕЛЬ КОМПАНИИ UMINERS

Хорошим решением для старта в майнинге будет покупка оборудования при невысоком курсе биткоина. Это дает определённые преимущества:

- Низкая цена оборудования (в 3 раза ниже, чем при курсе в ноябре 2021г)**
- В будущем, при росте курса криптовалют, доходность возрастет в несколько раз и, соответственно, срок окупаемости оборудования может существенно сократиться.

Таким образом, инвестиции в майнинг окупаются в среднем за 18 месяцев.

Заказать оборудование можно на сайте www.uminers.com

ОФИСЫ КОМПАНИИ

Китай, Гуанчжоу

Тел: +86 (20) 8450 47 44
E-Mail: sales@uminers.com
We Chat: Uminers_sales

США, Лос-Анджелес

Тел: +1 626 223 83 76
E-Mail: usa@uminers.com
Tg: @uminers_usa

Россия, Москва

Тел: +7 999 333 74 12
E-Mail: sales@uminers.com
Tg: @uminershop

РЕКЛАМА

*По результатам независимого голосования Blockchain Awards 2022
**Разница в цене указана с расчетом курса Биткоина на 15 августа 2022 и 9 ноября 2021
UMINERS TECHNOLOGY PTE. LTD зарегистрировано в Сингапуре с регистрационным свидетельством № 202041573M от 24.12.2020 по адресу: 60 PAYA LEBAR ROAD #08-55 PAYA LEBAR SQUARE SINGAPORE (409051)



ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

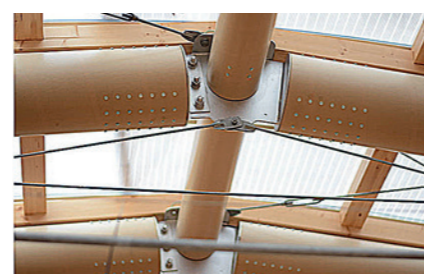
Ножан-ле-Ротру, Франция
Год: 2019
Проект: NZI Architectes

На окраине старинного городка в 150 км от Парижа тринадцать домов собраны в три группы. Каждый построен из деревянных панелей толщиной 36 см, наполненных спрессованной соломой. Минималистский силуэт напоминает типичные здешние здания с высокими черепичными кровлями. Внутри большие гостиные и антресольные спальни, снаружи – палисаднички. Идея использования соломы вполне прагматична: низкая стоимость, легкость монтажа (панели делались на заводе) и экономия энергии. Ведь с точки зрения теплотехники солома лучше многих синтетических материалов и, когда тех еще не было, использовалась повсеместно – взять тот же раннесоветский камышит и соломит в экспериментальных домах конструктивистов.

LES TONNELLES

Канадзава, Япония
Год: 2019
Проект: Сигеру Бан

Ресторан французской кухни Les Tonnelles расположен в здании, построенном как парник и зимний сад. Лауреат Притцкерской премии Сигеру Бан возвел его из переработанного картона и дерева – своих любимых материалов. Сводчатая крыша из двухслойной фтористой пленки держится на арках из картонных труб – те производят впечатлительные массивных и тяжелых, но пустые внутри. Торцы балок, впрочем, связаны стальными деталями и диагональными металлическими стяжками. В интерьере простенки меж узких вертикальных окон сделаны из дерева, мебель – из фанеры и картонных трубок, кашпо на колесиках – из бамбука.



SUNYATA HOTEL

Чикмагалур, Индия
Год: 2021
Проект: Design Kacheri

Новый эко-бутик-отель Sunyata возведен из местных стройматериалов и на основе местных же технологий, но в современных формах. В ход пошли немного камня и утрамбованной земли, но основной материал тут глина – и обожженная на солнце в виде кирпичей, и керамика, и глиняная штукатурка. В центре двора сделан закрытый от солнца и пыльных ветров сад с бассейном для лилий, куда глиняные водостоки собирают дождевую воду со всех плоских кровель-террас, а на случай засухи есть подземная цистерна на 45 тонн воды. Трубы-воздуховоды в тени между блоками номеров и служебных помещений обеспечивают естественную вентиляцию. Многие потолки сводчатые, что позволяет обойтись без железобетона или стали. Мебель и текстиль сделаны на заказ из тростника и других волокон. ●



РАНХиГС
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**ИНСТИТУТ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
И УПРАВЛЕНИЯ**

МАГИСТРАТУРА В ПРЕЗИДЕНТСКОЙ АКАДЕМИИ

УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ РОССИЙСКОГО СЕВЕРА

НАПРАВЛЕНИЕ ПОДГОТОВКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ И
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ



АКЦЕНТЫ ПРОГРАММЫ

МНОГОУКЛАДНОСТЬ ЭКОНОМИКИ

ОПЕРЕЖАЮЩЕЕ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЕ
РАЗВИТИЕ РОССИЙСКИХ РЕГИОНОВ
СЕВЕРА И АРКТИКИ, ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА

ЗНАНИЕ АРКТИЧЕСКИХ СТРАТЕГИЙ
СЕВЕРНЫХ СТРАН

МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО В АРКТИКЕ

ПАРТНЕРЫ ПРОГРАММЫ:

- ПРОФИЛЬНЫЕ КОМИТЕТЫ СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
- МИНИСТЕРСТВО ПО РАЗВИТИЮ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА И АРКТИКИ
- ФОНД ПОДДЕРЖКИ ВЕТЕРАНОВ АРКТИКИ И АНТАРКТИКИ «ПОЛЮС»
- МОСКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ АССОЦИАЦИИ ПОЛЯРНИКОВ
- ЗАО «ФЕРМЕНТ»
- МЕЖДУНАРОДНАЯ АССОЦИАЦИЯ ОЗЕРНЫХ РЕГИОНОВ (МАОР)
- АНО «ИНСТИТУТ РЕГИОНАЛЬНОГО КОНСАЛТИНГА»
- АРКТИЧЕСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

РЕКЛАМА

КОНТАКТЫ:
+ 7 (910) 450 97 89
tsp-igsu@ranepa.ru

И ЕЩЕ БОЛЕЕ
ПРОГРАММ
МАГИСТРАТУРЫ РАНХиГС

60

ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ ДО
11 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

БЫСТРЫЙ КАК ЛИМОН

В издательстве «Синдбад» недавно вышел бестселлер британца Рассела Джонса – основателя агентства мультисенсорного дизайна и эксперта в области человеческих чувств, работы мозга и нервной системы. Мы публикуем отрывок из этой книги, посвященный тому, как разные ощущения подпитывают и усиливают друг друга



Рассел Джонс

«Как работают наши чувства, или Почему кофе вкуснее из красной чашки»

Перевод с английского Юрия Гольдберга

Синестезия

Существует и другой уровень нашего восприятия мира: подсознательное соединение разных ощущений, называемое синестезией. Сам термин отражает тот факт, что наша подкорка связывает различные сенсорные свойства предмета воедино. Для начала ответьте не раздумывая: какой вкус у лимона, быстрый или медленный?

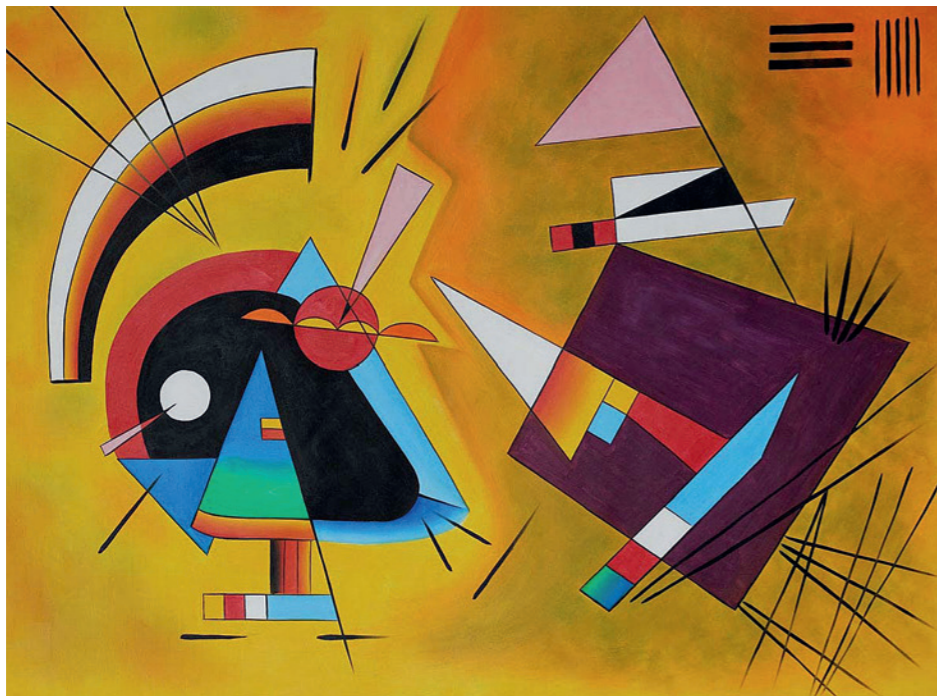
Что первым пришло вам на ум? Практически все говорят, что у лимона быстрый вкус. Я задавал этот вопрос аудитории численностью 200 человек, и все в один голос крикнули: «Быстрый». На просьбу обосновать свой ответ некоторые приводили вполне логичные или, по крайней мере, понятные доводы: «Потому что этот вкус ощущаешь мгновенно», «Потому что он резкий». Встречались и странные объяснения: «Потому что лимон имеет обтекаемую форму, как торпеда», «Потому что лимон желтый, как спортивная машина». На самом деле ни один из ответов не имеет смысла, но все они отражают на первый взгляд странное, но интуитивно понятное соединение разнородных ощущений и чувств. А вот еще один вариант вопроса. Посмотрите на две фигуры <...>: одна с острыми шипами, другая – с округлыми выступами. У какой из них вкус лимона? Надеюсь, я сумею предсказать ответ. Вкус у лимона острый и угловатый. А что бы вы ответили, спроси я, какая из двух фигур ассоциируется с молочным шоколадом? Какая больше освежает? Какая более активна?

Просто удивительно, что мы способны распределить почти все запахи, вкусы, ощущения и чувства по шкале между двумя этими фигурами. Мы можем пойти еще дальше, включив в этот список плотность, вес, цвет и высоту звука. Эти интуитивные связи между тем свойством, которое мы распознаем посредством одного из органов чувств, и другими свойствами, распознаваемыми соответ-



Фото: Estudio Bloomy/Unsplash, Amy Shamblen/Unsplash





Василий
Кандинский
«Черный
и фиолетовый»,
1923

ственно другими органами, и есть то дополнительное измерение нашего восприятия, о котором мы даже не подозреваем, – но оно всегда с нами, оно формирует и окрашивает наши ощущения и поведение. И все мы, похоже, одинаково понимаем, что чему соответствует. Жители любой страны мира, скорее всего, согласятся с тем, что вкус лимона быстрый, резкий, пронзительный и яркий.

Перед нами частичная синестезия – «союз ощущений». Полная синестезия встречается редко – приблизительно у одного из 250 человек. Такой индивидуум способен испытывать одновременно два и более ощущений, причем все они абсолютно реальны. Кто-то видит сменяющиеся цвета, когда слушает музыку. Иной слышит звуки, видя цвета в разных сочетаниях. Некоторые синестеты, произнося слово, чувствуют его вкус. В книге «Лягушка, которая квакала синим» (The Frog Who Croaked Blue) Джейми Уорд пишет о человеке, который ощущал вкус клубники, говоря «Париж», и стуженного молока, когда произносил «плюшевый мишка». Его спросили, почувствует ли он вкус клубники со

стуженкой, если скажет «парижский плюшевый мишка»; он попробовал, но у него ничего не вышло – получилось что-то очень резкое и неприятное.

Известно, что синестетами являются многие творческие люди, особенно художники и музыканты, – возможно, именно этим определяется их уникальный взгляд на мир. Василий Кандинский слышал музыку, когда видел цвет, и видел цвет, когда слышал музыку. Говорят, он решил посвятить себя живописи после особенно сильных синестетических переживаний во время исполнения «Лоэнгина» Вагнера. Впоследствии он так рассказывал об этом событии, изменившем его жизнь: «...мысленно я видел все мои краски, они стояли у меня перед глазами. Бешеные, почти безумные линии рисовались передо мной». Дюк Эллингтон и Леонард Бернстайн также видели цвета, когда исполняли, слушали или сочиняли музыку. По словам Бернстайна, он подбирал музыкальную фактуру и тембр оркестра, словно краску на палитре, – так, чтобы каждый элемент, укладываясь в произведение, способствовал балансу его композиции, свето-

Известно, что синестетами являются многие творческие люди, особенно художники и музыканты

Фото: wikipedia.org

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ДЕТОКС ИЛИ ЛЕЧЕБНОЕ ГОЛОДАНИЕ – КАКОЙ ВЫБОР СДЕЛАЛА АЛЛА МИХЕЕВА?

Детокс и голодание сейчас в тренде. Ведь в результате организм оздоравливается и омолаживается, появляется мощный заряд энергии и бодрости. Известная российская актриса театра и кино, телеведущая Алла Михеева для этих целей выбрала клинику «Кивач» – центр интегративной медицины с 25-летним опытом работы в области детоксикации и естественного оздоровления организма.

– Алла, выбирая между детоксом и лечебным голоданием, какой выбор Вы сделали?

– Лечебное голодание – это что-то такое неизведанное. А я человек экстремальный. Я люблю сёрф, горные лыжи и вот голодание решила попробовать. Знаете, такое сезонное «голодание» у меня теперь будет: зимой – горные лыжи, весной – сёрф, начало лета – голодание в «Киваче», потом вейксёрф. Очень многие мои знакомые говорили, что лечебное голодание – это безумно полезно, ты полностью обновляешься, у тебя мир заново яркими красками светит.

– Лечебное голодание проводится в «Киваче» под постоянным наблюдением квалифицированных специалистов. Что можете рассказать о медицинском персонале клиники?

– Часть успеха замечательной клиники «Кивач» – это, конечно же, врачи. Все очень милые, обходительные. И лечение, и сама атмосфера, и в целом как все организовано – восхищает. Я была приятно удивлена и уровню медицинского оборудования.

– Чем еще для Вас стал ценен «Кивач»?

– Я начала ценить то время, которое провела здесь, потому что здесь потрясающая природа. Здесь очень хорошо, здесь ты отдыхаешь, восстанавливаешься, набираешься сил. Все прекрасно.

– Будете советовать друзьям, знакомым оздоровительные программы клиники?

– Я же вела блог все это время, опрос, и всем было интересно – мало кто слышал про лечебное голодание, что это такое. А тут я поехала, вроде бы, не такая крупная. Зачем? Очень многие мне писали, звонили и спрашивали, что же это такое, советую ли я. Я, конечно, однозначно советую ехать в «Кивач». Если не на лечебное голодание, это очень сложно, то на детокс – да. Потому что из всех вот таких детокс-клиник – все больше СПА, а здесь – клиника. У нас случилось обоюдное согласие: клиника «Кивач» выбрала меня, а я выбрала клинику «Кивач».



KIVACH^{*}
CLINIC

ГЛАВНЫЕ
ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА
CHECK UP



ANTI AGE



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 25 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox^{***} и Anti Age^{**} клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

* Клиника «Кивач», Лауреат в номинации «Лучшая Detox^{***} клиника», «Лучшая Anti Age^{**} клиника». Премия Aurora Beauty & Health European Awards. **Антивозрастная. ***Детокс. ****Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО-10-01-001336 от 4 марта 2020 г.

Клиника «Кивач» получила звание «Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM.



Это означает, что в клинике процессы обслуживания, лечения, развития, планирования и управления инновациями организованы совершенно и соответствуют образу идеальной модели Европейского фонда управления качеством.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

www.kivach.ru

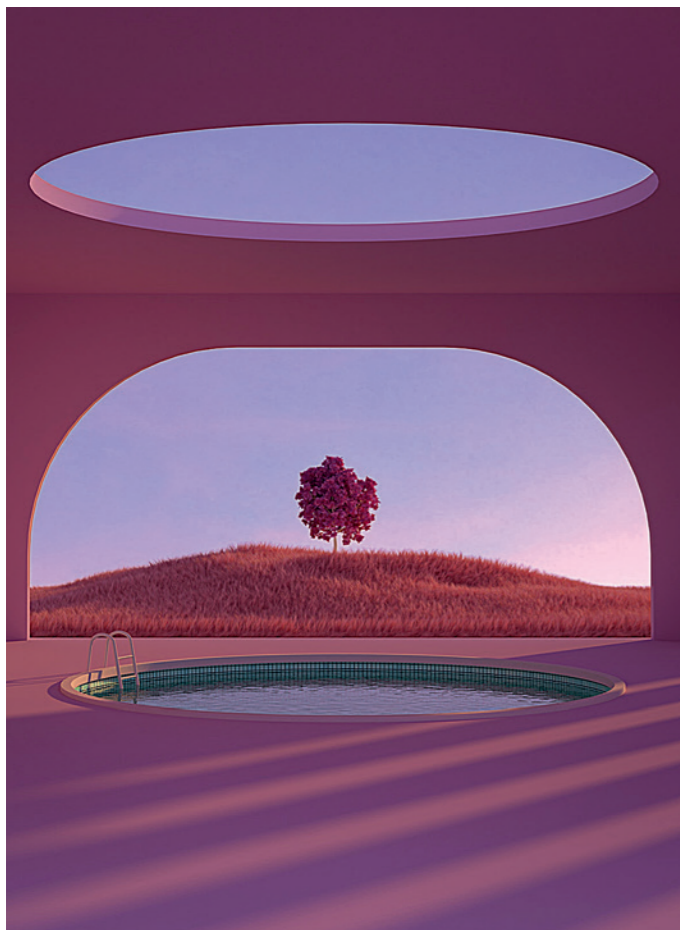


/kivachclinic



РЕКЛАМА

Попробуйте лимонный напиток из стакана с острыми гранями, и вкус покажется вам более резким и бодрящим



тени и «музыкального цвета». Говорят, что хроме- стезия – разновидность синестезии, при которой объединяются музыка и цвет, – была и у Мэрилин Монро. Как писал Норман Мейлер, «у нее такое смешение чувств, которого другие достигают с помощью наркотиков». У Владимира Набокова была графемно-цветовая синестезия – за буквами он видел цвета. Он описывал «синюю, переходящую в фиолетовое, группу с жестяным Ц, влажно-го-лубым С, черничным К». «Любопытно, – отмечал он, – что большей частью русская, инакописная, но идентичная по звуку буква отличается тускло-ватым тоном по сравнению с латинской». Список творческих людей с синестезией можно продол-

жить: Билли Джоэл, Джеффри Раш, Винсент Ван Гог, Мэри Джей Блайдж и, вероятно, Канье Уэст.

Мы до конца не понимаем, как и почему у нас формируется это смешение чувств. Согласно одной из гипотез, это результат нашего опыта взаимодей- ствия с окружающим миром, и синестезия как-то связана с теми метафорами, которые присутствуют в родном языке. Мы видим плод, который тем слаще, чем краснее, и его цвет подготавливает наше восприятие именно к сладкому, а не к какому-то другому вкусу. А когда мы говорим о «кричащем цвете», «остром вкусе» и «сладкавой мелодии», то что тут первично: метафоры ли приучили нас к сен- сорным связям или они сами возникли как их от- ражение? Немецкие исследователи обнаружили по- хожее взаимодействие органов чувств у шимпанзе, показав, что обезьяны ассоциируют высокие звуки с белыми квадратами, а низкие с черными – точно так же, как и мы. Ученые утверждают, что в своей природной среде шимпанзе никак не могли на- учиться соотносить высоту звука с яркостью цвета, а значит, эта сенсорная корреляция врожденная, сформировавшаяся еще до того, как эволюцион- ные пути наших общих предков разошлись.

Важно помнить, что подобные связи есть у каж- дого из нас. И, как мы вскоре убедимся, если их за- действовать в едином синестетическом восприя- тии, чувства способны подпитывать и усиливать друг друга – это называется супераддитивным эф- фектом. Попробуйте лимонный напиток из стакана с острыми гранями, и вкус лимона покажется вам более резким и бодрящим. В комнате с угловатыми предметами обстановки, наполненной резким, све- жим запахом, вы будете чувствовать себя бодрее и лучше соображать, чем в помещении с округлой мебелью и сладким, теплым ароматом.

Я полагаю, что все эти компоненты необходимо объединять и использовать, – чему, собственно, и посвящена моя книга. Я постараюсь показать, как кросс-сенсорные ассоциации, воспоминания и эмо- ции воздействуют на наше поведение и настро- ение, как на всем этом сказываются цвет, свет, звук и запах. Мы можем даже проследить свои ощу- щения в течение дня и выяснить, когда мы наиболее склонны к определенным мыслям и поступкам. ●

Фото: Mo/Unsplash

Скидка 15%
на первое посещение
по промокоду
«Витаура Флайт»



VITAURA*

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

20+ специалистов-экспертов в области эстетической медицины

25+ аппаратов для поддержания молодости и красоты

10+ лет на рынке косметологии

* Витаура



**БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ
К ВАШЕЙ КРАСОТЕ**

ЭСТЕТИКА ЛИЦА

Безоперационная СМАС-подтяжка лица на аппарате Альтера, коррекция пигментации и сосудов на Бибиэль Сайтон, микроигльчатый рф-лифтинг лица, шеи, области век и декольте на аппаратах Энди Мед Про и Элиссис, фракционная лазерная шлифовка для идеального рельефа кожи Дека ДОТ, атравматичный радиоволновой лифтинг кожи на аппарате Эксилис Ультра 360, нитевой лифтинг, все виды контурной пластики.

ЭСТЕТИКА ТЕЛА

Идеальные формы и гладкая кожа с помощью широкого спектра современных аппаратных методик: криолиполиз Клату, электромагнитная технология для создания мышечного рельефа Эмскальпт, ультразвуковая безоперационная липосакция Ульфит, эндосфера-терапия, рф-технология для упругой и гладкой кожи Эксилис Ультра 360, коррекция контуров тела на аппарате Айкун Лазер, лечение сосудистой сетки и поверхностных вен при помощи лазерного оборудования Ксео Кутера, единственная абсолютно безболезненная лазерная эпиляция Дека Мовео.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ И ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

Лазерное интимное омоложение на аппарате Афродита Бизон, тренировка мышц тазового дна, лечение стрессового недержания мочи на аппарате Эмселла, вагинальное омоложение с помощью рф-технологии Эксилис Ультра Фемм 360, интимная контурная пластика.

ОБЩЕЕ ЗДОРОВЬЕ

Все виды анализов, сотрудничество с ведущими лабораториями индивидуальной диагностики (Иммунохелс, Май Дженетикс и др.), митохондриальное омоложение на аппарате Окситерра.

Москва, Б. Тишинский пер., д. 10, с. 1 тел.: +7 495 749 09 02

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИГРА В КЛАССИКУ



Американский
композитор
Филип Гласс

Фото: Vostock Photo (2)

Современная академическая музыка – и шире, пост- и неоклассика – большой мировой тренд, и речь вовсе не об оркестровых обработках рок-хитов. Критик Ник Завриев объясняет, с чего начать знакомство с этим направлением



Люксембургский
пианист
Франческо
Тристано Шлиме



Кадры из фильма
Годфри Реджио
«Койянискаци»,
1983

Британский
композитор
и музыкальный
теоретик
Майкл Найман



Вплоть до конца 1990-х единственной дорогой в массы для постклассики было кино

1990-е: важнейшее из искусств

Доминирование классики в музыкальном пространстве закончилось в начале XX века. Умами широкой аудитории (в первую очередь молодой) завладел сначала джаз, затем поп и рок. Классика, сохранив за собой статус высокого искусства, стала стремительно бронзоветь, превращаясь в памятник былому величию.

Но с этим, разумеется, были согласны далеко не все. XX век перевел академическую музыку в фазу эксперимента. Она перестала держаться за каноны и начала развиваться вширь, попирая традиции и рождая новые формы – от шёнберговской додекафонии (когда не остается ничего от привычных мелодий и гармоний) до минимализма, где структура композиции строится вокруг бесконечных повторов одних и тех же фраз с едва слышными изменениями.

Критики такую музыку ценили, однако ее путь к слушателю оказался тернистым – для консерваторов она звучала почти так же бессмысленно, как джаз или рок, для молодежи была слишком сложной и все же несла с собой черты того консервативного искусства, что эти поколения отвергли.

Вплоть до конца 1990-х единственной дорогой в массы для постклассики было кино. Минималист Филип Гласс проснулся знаменитым в 1983-м после премьеры фильма Годфри Реджио «Койянискаци», к которому он сочинил музыку. До этого Глассу, важной фигуре в академическом мире, приходилось подрабатывать таксистом. С тех

пор он написал еще несколько десятков саундтреков, в том числе к фильмам «Шоу Трумана» и «Часы» (первый принес ему «Золотой глобус», второй – номинацию на «Оскар»). Но кино так и осталось для Гласса побочным проектом. Как и для Майкла Наймана (хотя широкая аудитория его знает в первую очередь как автора саундтреков к фильмам Питера Гринуэя и «Пианино» Джейн Кэмпбелл), и для нашего соотечественника Алексея Айги – пусть тот с выходом «Страны глухих» Валерия Тодоровского на время стал едва ли не поп-звездой.

Фото: Койянискаци 1983/American Zoetrope, Yostock Photo

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

LUMESSA

ПРОЦЕДУРА, НАПРАВЛЕННАЯ
НА ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ ПОВЫШЕНИЕ
КАЧЕСТВА КОЖИ



УДАЛЕНИЕ
ПИГМЕНТАЦИИ



ФОТОТЕРАПИЯ
КОЖИ



УДАЛЕНИЕ СОСУДИСТЫХ
ДЕФЕКТОВ



ФОТООМОЛОЖЕНИЕ



**Добрянская
Лея Ивановна**

Дерматолог, косметолог. Главный врач клиники «Virsavia». Сертифицированный тренер компании КИТ МЕД по аппаратным технологиям INMODE.

✔ **Лето еще не закончилось, а пигментные пятна уже «украшают» Ваше лицо.**

Как избавиться от пигментных пятен расскажет врач косметолог клиники VIRSAVIA - Добрянская Лея Ивановна. Пигментация – одна из самых часто встречающихся проблем в косметологии. Летом мы редко задумываемся о том, что ультрафиолетовые лучи особенно агрессивно провоцируют появление этого эстетического дефекта. Как правило, больше всего страдает лицо, так как кожа здесь очень тонкая, уязвимая и постоянно подвержена воздействию солнечных лучей.

✔ **Что Вы можете предложить для удаления пигментации?**

Я рекомендую для своих пациентов процедуру LUMESSA - это последняя разработка израильских ученых. Процедура показала свою эффективность и безопасность.

✔ **Как это работает?**

С помощью высокоинтенсивных импульсов, через сапфировый кристалл, происходит точечное воздействие на кожу, благодаря чему световой луч поглощается пигментом и разрушает его. Такое селективное воздействие безопасно для окружающей кожи. 3D охлаждение насадки обеспечивает высокую комфортность процедуры и безопасность. Процедура не требует реабилитации.

✔ **Как быстро можно избавиться от пигментации?**

Курс терапии LUMESSA, в 90% случаев, составляет 1-2 процедуры. С помощью процедуры LUMESSA можно избавиться от пигментации, сосудистых дефектов, улучшить текстуру кожи и получить эффект фотоомоложения.

*Люмекка



Список клиник для прохождения процедуры LUMESSA
Вы можете найти на сайте invasive.ru/centers/

2000-е: электрификация всего мира

В начале XXI века на первый план вышел союз неоклассики с электронной музыкой. К 2000 году последняя, совершив рейв-революцию и пройдя фазу бурного роста, почти исчерпала свой внутренний ресурс. Электронщики принялись искать вдохновения на стороне, вербуя союзников в том числе в консерваториях. Консерваторские же исполнители, в свою очередь, нуждались в новых идеях и новой аудитории, а пространство электронной музыки казалось им идейно близким (как-никак, та и зародилась в академической среде). Кроме того, молодым пианистам и скрипачам ничто человеческое было не чуждо, и они охотно проводили выходные на рейвах.

Идеальные герои здесь уроженец Люксембурга Франческо Тристано (днем – пианист-виртуоз, ночью – преуспевающий техно-продюсер) и Габриэль Прокофьев – выросший в Англии внук русского композитора, автор множества симфонических и камерных произведений и одновременно диджей с широким кругозором.

Союз клуба и консерватории последовательно породил две волны. Первая, пасторально-созерцательная,



Британский композитор Макс Рихтер

объединяла неоклассику и эмбиент: в фортепианные переборы и чинные струнные добавлялись электростатические треск, гудение и прочие синтетические звуки. Заметными фигурами стали британец Макс Рихтер, исландец Йохан Йоханссон, немецкий дуэт Swod и мексиканец Фернандо Корона, он же Murcof.

Вторая – ритмичная – волна заимствовала из электроники не столько инструментарий, сколько форму. Пьесы, строившиеся по законам минимализма, напоминали техно, исполненное на рояле, ударной установке, контрабасе и духовой секции. В этой плеяде выделялись группа Aufgang (под руководством все того же Тристано), немецкое трио Brandt Brauer Frick и швейцарский дуэт Grandbrothers – у последнего роль ударной секции выполняли стучащие по крышке рояля молоточки, управляемые с компьютера. Музыка эта идеально подходила для живого исполнения – соответствуя тенденциям 2010-х, когда основным «товаром» артистов стал именно концерт.

Новый путь наверх

Найдя дорогу к молодой аудитории, музыканты решили попробовать достучаться и до широкой публики.

Кто-то делал это по проторенному пути, через кино: Рихтер написал саундтрек к анимационному фильму «Вальс с Баширом» (2008), отдельные



Дуэт Grandbrothers – швейцарский музыкант Лукас Фогель и немец Эрл Сап

его хиты звучали в картинах Мартина Скорсезе и Дени Вильнёва. Дэниел Пэмбертон – еще один представитель первой электронной волны – сотрудничал с Дэнни Бойлом и Гаем Ричи и номинировался на «Золотой глобус».

Чех Томаш Дворжак aka Floex занялся видеоиграми: его самая из-

вестная работа – саундтрек к квесту Machinarium. А россиянин Кирилл Рихтер (с британцем Максом Рихтером они просто однофамильцы) обратился к спорту: он стал автором официальной темы к трансляциям чемпионата мира по футболу 2018 года для Северной и Южной Америки, и под его же композиции исполняли свои программы фигуристки Камила Валиева и Анна Щербакова.

Но главным средством популяризации новой инструментальной и академической музыки стали фестивали, где композиторы и исполнители разных возрастов и калибров играли бок о бок с поп-, рок- и хип-хоп-артистами.

Россия, где академическая музыка всегда была в почете, не отстает: последние годы интерес к неоклассике только растет. Так, в конце весны полный зал в «Зарядье» собрала «Музыка для 18 музыкантов» Стива Райха со звездным составом, включавшим пианистку Полину Осетинскую. К флаг-

КОМАНДИРОВОЧНОГО НОГИ КОРМЯТ – заботимся о здоровье суставов и позвоночника

Яркие встречи, новые контакты, удивительные места, профессиональные достижения – в жизни командировочного точно есть драйв! Чтобы продолжать жить своим делом, стоит укреплять здоровье, предупреждать возможные проблемы и своевременно лечить уже возникшие. Поэтому, если для поддержания здоровья суставов и позвоночника назначена физиотерапия, сейчас можно легко добавить ее в багажный чек-лист!



Магнитотерапевтический аппарат **АЛМАГ+** рекомендуется специалистами для терапии:

- артрита, артроза
- остеохондроза
- невралгии
- последствий травм

Каждый из трех режимов **АЛМАГ+** от компании ЕЛАМЕД предназначен для определенных терапевтических целей:

- 1. Основной режим** – для профилактики, лечения в подостром периоде заболеваний суставов и позвоночника.
- 2. Детский режим** подходит для лечения детей с первого месяца жизни.
- 3. Обезболивающий режим** направлен на активное устранение боли и воспаления.

Уникальная медицинская методика сочетания обезболивающего и основного режима в ходе курсового лечения позволяет достичь необходимых результатов терапии.

Важно, что **АЛМАГ+** не займет много места в чемодане во время перелетов, поэтому можно не пропускать назначенных процедур.

АЛМАГ+. БЫТЬ СОБОЙ, ЖИТЬ НАСТОЯЩИМ!



Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13
АО «Елатомский приборный завод» 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25

elamed.com

ЕЛАМЕД
ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Вероника Белоусова,

сооснователь и программный директор фестиваля новой музыки *Sound Up*

«Мне кажется, в России интерес к постклассике и современной инструментальной музыке начал расти в 2015-м, и *Sound Up* появился годом позже. На руку сыграл еще и нарастающий шум времени – инструментальная музыка стала одним из тех островков, которые позволяют отключиться от инфопотока и остаться наедине с самим собой, услышать себя».

Пять важных релизов



GABRIEL PROKOFIEV CONCERTO FOR TURNTABLES NO.1 / CELLO CONCERTO

Signum Classics, 2020

Габриэль Прокофьев связывает прошлое и будущее, академическое и уличное искусство. С одной стороны, здесь заметно влияние его деда, с другой – это явный постмодерн, а в оркестровые текстуры озорной, почти панковской нотой то и дело врываются диджейские скретчи.



A WINGED VICTORY FOR THE SULLEN INVISIBLE CITIES / LE CITTÀ INVISIBILI

Artificial Pinearch Manufacturing, 2021

Саундтрек к мультимедиа-постановке по роману Итало Кальвино «Невидимые города» авторства Адама Уилли и Дастина О'Халлорана. Спокойная и величественная музыка, где фортепиано, арфа и струнный оркестр органично сочетаются с современной электроникой.



GRANDBROTHERS ALL THE UNKNOWN

City Slang, 2021

Молодой германо-швейцарский дуэт издает пластинки на влиятельном лейбле City Slang. Их третий альбом – это духоподъемный постминимализм, в пиковые моменты переходящий почти в рейв. Фортепиано на опорных конструкциях из электронных ритмов.



ROGER ENO & BRIAN ENO MIXING COLOURS

Deutsche Grammophon, 2020

Изобретатель жанра эмбиент, продюсер, художник, философ и музыковед Брайан Ино с блеском показывает, что может быть как новатором, так и консерватором. Объединившись с братом, он неожиданно для всех записал тихую и пасторальную фортепианную пластинку.



BRANDT BRAUER FRICK ECHO

Because Music, 2019

Динамичная и несколько нервическая постклассика, при помощи фортепиано, тромбона, скрипки и ударных воссоздающая формы и структуры клубной электроники. Лучшее доказательство того, что академическая музыка и техно не так и далеки друг от друга.

манским мероприятиям стоит отнести существующий уже шестой год фестиваль Sound Up.

А тем, кто хочет составить более полное представление о направлении, стоит обратить внимание на несколько ярких отечественных коллективов, работающих в русле неоклассики.

Студией новой музыки много лет руководит профессор московской консерватории Владимир Тарнопольский, чьи яркие и доступные лекции часто сопровождают концерты. Репертуар при этом достаточно бескомпромиссный – «Студия» регулярно исполняет современные произведения, сложность которых буквально зашкаливает.

Open Sound Orchestra – молодой ансамбль под управлением Станислава Малышева – взял на себя нелегкую задачу нести академическую музыку в массы. Участники не стесняются братья за хиты Гласса или Райха (но ими, разумеется, не ограничиваются) и запросто могут выйти на сцену с поп-певицей Манижей.

Kumatic заявляет своими приоритетами мультимедийность и междисциплинарность и охотно взаимодействует с представителями других искусств. Репертуар столь же разнообразен – от барокко до электроакустики и свободной импровизации.

Московский ансамбль современной музыки (МАСМ) основан в 1990 году при участии мэтра отечественного авангарда Эдисона Денисова. С тех пор музыканты уделяют русскому авангарду особое внимание, но и современные сочинения исполняют часто и охотно.

N'Caged, созданный Ариной Зверевой в 2013-м, получил название в честь Джона Кейджа и своим форматом заявляет «современную музыку от академической до электроники и рока». Тесно сотрудничает с российскими композиторами – Дмитрием Курляндским, Кириллом Широковым, Владимиром Горлинским и другими. ●

Путешественник живёт в каждом

Узнайте, как летать
с питомцем, на s7.ru

S7 Airlines

Фото: Signum Classics, 2020, Artificial Pinearch Manufacturing, 2021, City Slang, 2021, Deutsche Grammophon, 2020, Because Music, 2019

ЗАБОТА С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

Выездная служба GMS Express — это команда профессионалов, оказывающих медицинскую помощь там, где вам это удобно: на дому, в офисе или на даче. Даже, если вы находитесь далеко от дома, вы можете быть уверены, что вам будет оказана высококвалифицированная медицинская помощь



Выездная служба
по Москве
и за пределами МКАД



Наши врачи оснащены всем необходимым оборудованием, лекарственными средствами, знаниями и энергией, чтобы помочь вам. Они готовы приехать в любое время, чтобы оказать всю необходимую плановую и экстренную помощь и сопровождать вас в течение всего периода болезни. При наличии медицинских показаний мы можем предложить госпитализацию в наш современный уютный стационар.

РЕКЛАМА

ООО «Джи Эм Эс», лицензия №ЛО41-01137-77/00309033

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Кто мы?

Неравнодушные специалисты, которые объединились в дружную команду, мы все разные, но цель у нас одна – забота о вас.

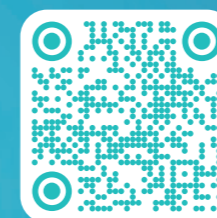
Мы руководствуемся тремя принципами: **честность, доверие, индивидуальный подход.**

Приоритетом наших специалистов выступают принципы доказательной медицины, направленные на безопасное и эффективное лечение.

Что мы можем предложить?

- Выезд терапевта, педиатра как в пределах Москвы, так и за пределами МКАД
- Выезд скорой медицинской помощи
- Дежурства бригады скорой медицинской помощи на мероприятиях
- Выезд узкого специалиста
- Выезд медицинской сестры для забора лабораторных анализов, проведение лечебных мероприятий по назначению лечащего врача
- Инструментальную диагностику (ЭКГ, УЗИ, СМАД, ХМ-ЭКГ)

Ваше здоровье – наш главный приоритет!



www.gmsclinic.ru

+7 495 781 5577

GMS
Global Medical System
clinics & hospitals

Текст: Елена Голованова

Особое мнение



Фото: Vestock Photo, vk.com/instablogart, предоставлено Юлией Володиной

Здесь и на странице справа: инклюзивный кластер «Нормальное место» в арт-пространстве «Севкабель Порта»



Еда – территория, которой под силу объединять бизнес и запросы современного общества. В нашем обзоре – недавно открывшиеся инклюзивные кафе и гастроплощадки, помогающие людям с особенностями развития реализовать себя в профессии

«РАЗНЫЕ ЗЕРНА», МОСКВА

У Юлии Володиной каждый день новые бусы – крупные, запоминающиеся; бусы как физическое воплощение ее неиссякаемой фантазии. В 2013 году она основала проект «Школа профессий» для детей и подростков: преподавали там настоящие пекарь, сыровар, мороженщик, ветеринар, судья. На эти занятия и в летние лагеря «Школы» возили детей со всей Москвы и из других городов.

«Всё получилось ненарочно, – вспоминает Юля. – Родители начали приводить особенных детей, и я решила пойти поучиться тому, как с ними общаться. Ведь проще, когда понимаешь причину того или иного поведения: условно говоря, если человек надел капюшон, это означает, что у него сенсорная перегрузка и ему необходимо личное пространство. В 2017 году у нас сложилась группа 13-летних подростков с особенностями развития психики и интеллекта, с ними мы начали встречаться постоянно и продолжаем до сих пор. Вот буквально завтра идем в Музей речного флота, потом в Музей русского импрессионизма. Но тем не менее прошло пять лет – вчерашние дети выросли, и стало понятно, что в формате общения нужно что-то менять. И вообще, что им теперь по жизни делать?»



Социальный предприниматель Юлия Володина

И так Юля с единомышленниками нашли решение, способное ответить сразу на многие вопросы, – они придумали открыть инклюзивное кафе «Разные зерна».

«Работа – это не только финансовая поддержка, но и общение с людьми, взаимодействие, уважение к себе, возможность учиться новому, повод выйти из дома и разнообразить свою жизнь. Пенсии, которые выплачивают незащищенным группам населения, должны помогать включать этих людей в общественную жизнь. Сложнее всего людям с ментальными особенностями, многие из которых могут и хотят трудиться, но чаще всего не могут найти даже самую простую работу».

«Разные зерна» откроются осенью в Москве на улице Образцова. Это будет не просто кафе, где наравне с поваром, бариста и администратором станут работать (по-взрослому – с графиком, с зарплатой, с ответственностью) двенадцать подростков с расстройствами аутистического спектра, но и место общения. Здесь детей и подростков ждут комната сенсорной разгрузки и поддерживающие специалисты, инклюзивная кулинарная школа, занятия по искусству и музыкальные встречи. Без малого миллион рублей на этот проект Юлия Володина собрала через краудфандинг.

«ОГУРЦЫ», САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Три года назад краудфандинг помог открыть и первое инклюзивное кафе в России – «Огурцы» на набережной Фонтанки. Петербург стал, пожалуй, самым передовым в отношении инклюзивных проектов городом во многом благодаря одному человеку – Маше Грековой.

В 2017-м она – тогда начинающий социальный психолог, выпускница Московского психолого-педагогического университета – основала в городе на Неве мастерские «Простые



Черничный торт – один из хитов кафе «Огурцы»



В «Огурцах» также проводятся лекции на тему инклюзии и равенства

вещи». В них взрослые люди с особенностями психики и интеллекта лепят и обжигают керамику, сколачивают и шлифуют мебель, шьют толстовки и сумки, делают сувениры с собственными рисунками – и эти вещи стали популярным в городе брендом не только в силу своего происхождения, но и потому, что они стильные и красивые. Семьи некоторых участников даже переехали в Петербург из Краснодара, Владивостока, Красноярского края как раз ради того, чтобы у особенного человека был шанс жить полноценной жизнью.

Потом к команде присоединился профессиональный повар – он отве-

СЛОЖНЕЕ ВСЕГО ЛЮДЯМ С МЕНТАЛЬНЫМИ ОСОБЕННОСТЯМИ, МНОГИЕ ИЗ КОТОРЫХ МОГУТ И ХОТЯТ ТРУДИТЬСЯ, НО ЧАСТО НЕ МОГУТ НАЙТИ ДАЖЕ САМУЮ ПРОСТУЮ РАБОТУ

фото: vk.com/ogurcicafe



Вы часто летаете по работе

Мы возвращаем баллами до 7% стоимости деловых поездок

Сокращайте расходы на командировки

- Двойная выгода с деловых поездок**
Кэшбек до 7% баллами за перелёты сотрудников компании рейсами S7 Airlines, и мила сотрудникам на личный отдых
- Никаких бумаг**
Простая онлайн регистрация

- Умный сервис**
Составляйте сложные маршруты, подключайте сотрудников и следите за статусом поездок. Детальный мониторинг расходов, отчетность по ЭДО
- Оплата удобным способом**
Платите картой или с помощью безналичного расчёта

Как копить и тратить баллы



1 балл = 1 рубль

Приветственные бонусы за регистрацию **500 баллов** + 5 командировок туда-обратно с S7 Airlines по маршруту Москва – Новосибирск **2 200 баллов***

| | |
|-----------------------|--------------------------|
| Авиабилет S7 Airlines | Апгрейд до бизнес-класса |
| от 1 500 баллов | от 2 500 баллов |
| Дополнительный багаж | Комфортное место |
| от 800 баллов | от 300 баллов |

Как получить скидку 5%

и 500 баллов S7 Profi за регистрацию в программе

Подробнее об акции: s7.ru/profi5

1. Зарегистрируйте вашу компанию на странице s7.ru/profi5.
2. Скопируйте промокод во всплывающем окне после регистрации. На счете вашей компании уже будет 500 баллов S7 Profi.
3. Обменивайте баллы на билеты и дополнительные услуги S7 Airlines или используйте их в качестве скидки.



1 балл S7 Profi = 1 рубль. Сертификат № 31 от 12.03.2019, АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, 10, офис 201, ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002, Реклама, Profi – профессионал.



ЖЕЛАЮЩИХ РАБОТАТЬ В «ОГУРЦАХ» КУДА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПОЗВОЛЯЮТ ВОЗМОЖНОСТИ КАФЕ, – В ЛИСТЕ ОЖИДАНИЯ ОКОЛО 80 ЧЕЛОВЕК

Керамические изделия мастерских «Простые вещи» можно купить на сайте проекта

чал за обеды для участников мастерских и заодно учил тех готовить.

И так – опять же почти случайно – появилась идея кафе. Нашлось помещение; чашки, тарелки, раковину для туалета, столы, даже подушки для стульев сделали участники мастерских; нескольких ребят обучили работать на кухне, варить кофе, общаться с гостями. И на Фонтанке стало на одно уютное, вечно заполненное публичной заведение больше. Вот только желающих работать в «Огурцах» куда больше, чем позволяют возможности кафе, – сегодня в листе ожидания около 80 человек...

И поскольку спрос превышает предложение, весной 2022-го в «Севкабель Порте» объединенными усилиями нескольких организаций (помимо «Огурцов» и «Простых вещей», это анимационная студия «Да», сеть благотворительных магазинов «Спасибо» и благотворительная организация «Перспективы») открылся инклюзивный кластер «Нормальное место» – самая масштабная площадка такой направленности в городе, занимающая более 1000 кв. метров. Здесь есть швейная, гончарная и кулинарная мастерские, коворкинг, кафе, проходят занятия по движению и перформансу.



Опыт ответственности

Первое инклюзивное кафе Joyeux открылось в 2017 году в Ренне (Франция), а теперь проекты сети работают также в Лионе, Париже, Бордо, Лиссабоне и Брюсселе

Идея у французского предпринимателя Янна Бюкай-Ланрезака возникла внезапно. Он катал на катамаране вдоль побережья Бретани группу детей с расстройствами аутистического спектра, и один из них спросил, нет ли для него какой-нибудь работы. Бюкай-Ланрезак ответил отказом и, увидев неописуемое разочарование на лице мальчика, пообещал себе, что придумает такую работу.

Сегодня в Joyeux на Елисейских Полях для помощи официантам и бариста с синдромом Дауна, РАС и другими ментальными особенностями придумано много маленьких хитростей. Например, во время заказа клиенту выдают яркую детальку Lego Duplo, такую же дают официанту, когда тот выносит готовый заказ в зал, – и ему проще найти столик. А Бюкай-Ланрезак признается, что чувствует больше радости в компании своих сотрудников, нежели «в обществе, где выживает сильнейший, где каждый пытается победить, преуспеть, быть лучше всех».

Фото: vk.com/prostiveschi_ru, cafejoyeux.com

Улётная заправка

Сокращайте бизнес-расходы с S7 Profi и «ОПТИ 24»



Используйте карту «ОПТИ 24» — копите баллы S7 Profi с каждой транзакции на АЗС сети «Газпромнефть» и партнёров



- 3%** За услуги мойки, шиномонтажа, автосервис
- 1,5%** Со всех бензинов, кроме АИ-92, дизельного топлива и СУГ
- 3%** За покупки товаров в магазине и кафе на сети АЗС «Газпромнефть»

*Скидки на сопутствующие услуги и топливо у клиентов-держателей карт «ОПТИ 24» сохраняются. Максимальный кешбэк, начисляемый в месяц, — 20 000 баллов.

Меняйте баллы — сокращайте расходы на бизнес-поездки

- Авиабилет S7 Airlines **от 1 500 баллов**
- Апгрейд до бизнес-класса **от 2 500 баллов**
- Дополнительный багаж **от 800 баллов**
- Комфортное место **от 300 баллов**

1 балл S7 Profi = 1 рубль.

Как принять участие

- 1** Зарегистрируйтесь в S7 Profi за пару кликов
- 2** Оформите карту «ОПТИ 24»
- 3** Расплачивайтесь картой «ОПТИ 24» в сети АЗС «Газпромнефть» и получайте баллы S7 Profi

Подробнее об акции: <http://s7.ru/gazprom/>



*В акции могут принять участие как новые, так и действующие клиенты S7 Profi и ОПТИ 24».

Срок акции с 01.12.2021 г., 00:00 по 31.12.23 г., 23:59 по Московскому времени включительно. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, Новосибирская область, г. Обь, пр-т Мозжериной, 10, офис 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. На правах рекламы. Profi — профессионал.



СТУДЕНТЫ ПЕКУТ, ВЗБИВАЮТ, РЕЖУТ, НАТИРАЮТ, ПРОБУЮТ, ДИСКУТИРУЮТ, РУГАЮТСЯ, СМЕЮТСЯ, РАДУЮТСЯ ДОСТИЖЕНИЯМ И ВНЕЗАПНО ПРОЯВИВШИМСЯ ТАЛАНТАМ



Марианна Орлинкова, основательница ГАМП

в неделю – для них это и радость, и осмысленность, и серьезное дело».

На пахнущей кофе и вафлями кухне ГАМП (это расшифровывается как «Гастрономическая модельная площадка», но и просто здорово звучит) со студентами занимаются шеф, су-шеф, педагог – и сопровождающие для тех, кому требуется постоянная помощь. Помимо общей программы занятий у каждого есть своя личная. Здесь шумно. Весело. Студенты пекут, взбивают, режут, натирают, пробуют, дискутируют, ругаются, смеются, радуются достижениям и внезапно проявившимся талантам – например, идеальному глазомеру или умению разлить тесто по формочкам для маффинов, не уронив ни капли.

И времени на оттачивание умений здесь у каждого в досталь. ●

ГАСТРОНОМИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА, МОСКВА

«Сначала я думала, что сложнее всего будет учить профессиональных поваров, а потом оказалось, что это как раз самое простое. На ресторанной кухне повар отвечает за этапы работы, а не за весь комплекс. Гораздо сложнее приготовить что-то для себя: придумать, что именно, подобрать рецепт, сходить в магазин за продуктами, обработать их», – говорит Марианна Орлинкова.

Она приготовила десятки ресторанных ужинов, провела сотни кулинарных мастер-классов, составила тысячи рецептов для журнала «Гастрономъ», но однажды попала волонтером в летний лагерь Центра лечебной педагогики (ЦЛП) и, оказавшись у плиты рядом с особенными людьми, поняла: сейчас это и есть самый важный ее проект.

В новом просторном здании ЦЛП в Конькове Марианна организовала большую профессиональную кухню, куда два года назад вошли первые тридцать учеников (все они старше 18 лет). «Есть те, кого мы обучаем профессиональной работе на кухне, – они потом пойдут устраиваться в социально ответственные бизнесы. Так, одна наша выпускница сейчас трудится на кухне «Братьев Караваевых». Есть люди, которые будут готовить для себя. А есть те, кто этого сам делать никогда не сможет, но им тоже невероятно важно приезжать на занятия несколько раз



Программа привилегий для медицинских работников

Поддерживаем тех, кто привык помогать другим. Медицинские работники делят с нами самые непростые моменты жизни. И в благодарность мы хотим предоставить им лучшие возможности для путешествий.

Привилегии для участников программы



5 000 приветственных миль S7 Priority за регистрацию в программе и по 1000 миль за прохождение образовательных курсов от АВАМ



Скидка 10% от тарифа на авиабилеты S7 Airlines



Провоз одного дополнительного места багажа сверх нормы, предусмотренной тарифом



На 20% больше миль за каждый перелёт с S7 Airlines



Бесплатный выбор места в салоне



Приоритетная регистрация на рейс у стойки бизнес-класса



Страхование профессиональной ответственности от «Ингосстрах»

Подробнее на doctors-on-board.ru

Фото: ssp.org.ru, Ольга Паволга

Программа создана совместно с АВАМ (Ассоциацией врачей авиационной медицины, ОГРН 1167700076576). АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, Россия, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, оф. 201. Сертификат № 31 от 12.03.2019. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

Прозрачные намерения

Сквозь стеклянные стены бунгало и коттеджей загородного комплекса Utrau на берегу Волги мир видится в особом свете

ДВАДЦАТЬ ДВА ДОМА – И СТОЛЬКО ЖЕ ВИДОВ И НАСТРОЕНИЙ.

Дом-треугольник с интерьерами в стиле лофт, зеркальный дом на дереве с собственным подвесным мостом, двухуровневый дом с дровяной печкой и гамаком и дом-геокупол соревнуются в стремлении продемонстрировать гостям лучшие закаты и рассветы и дать возможность буквально раствориться в природе. Практически у каждого – личная мангальная зона, причем если самим священнодействовать над барбекю некогда, можно пригласить повара.

Наблюдать за сменой дня и ночи и чередой сезонов в режиме реального времени можно из панорамных окон дровяных бань, чаши открытого подогреваемого бассейна в спа-комплексе и даже из горячего фиточана (здесь заваривают дуб, березу, зверобой, полынь, донник) на берегу.

Тот, кто не хочет видеть между собой и миром даже призрачного намека на преграды, гуляет по протянутой вдоль залива деревянной набережной с пирсом и оборудованными спусками к воде (тут же, кстати, практикуют и утреннюю йогу под открытым небом) или по подвесной аллее среди верхушек деревьев.

Кому недостаточно атмосферы степенных прогулок – рассекают на сапах, собирают волейбольную команду, гоняют на квадроциклах



и поднимаются в небо на воздушном шаре. Одно из самых занятных увлечений – индивидуальный квест с этапами в собственном веревочном городке посреди сосен с живописной ночной подсветкой. Наконец, для желающих организуют разнообразные экскурсии, рыбалку и кулинарные мастер-классы, а для маленьких гостей в выходные работает аниматор. Команда вообще подобралась удивительная – такую называют создателями семейной атмосферы. ●

В ресторане подают включенные в стоимость завтраки и сервируют обеды с ужинами à la carte. Меню составлено шефом с учетом современных трендов в гастрономии и традиций татарской национальной кухни



Текст: Анна Эссеринг, фото – архив пресс-службы

ПСБ

S7 Profi

Летайте в командировки с двойной выгодой

Оплачивайте бизнес-расходы тревел-картой «Мир Premium Business», копите бонусные баллы на счете программы для деловых поездок S7 Profi и обменивайте их на полеты и дополнительные услуги S7 Airlines.

Получайте 1 балл* S7 Profi за каждые потраченные 100 рублей и до 7% кешбэка за покупку билетов S7 Airlines.



Выгоды для бизнеса по карте ПСБ с программой S7 Profi

- ✓ **1% кешбэка баллами S7 Profi** за покупки по карте
- ✓ **500 бонусных баллов** на счет компании после регистрации в S7 Profi
- ✓ **Мили сотрудникам** за командировки
- ✓ **Страхование в поездках по всему миру** Каждый держатель карты застрахован на 100 000 \$. Страховка подходит для оформления визы.

Как подключиться?

- 1** Оформите тревел-карту «Мир Premium Business» на сайте psbank.ru или в офисах ПСБ
- 2** Зарегистрируйте компанию в несколько кликов на сайте программы S7 Profi
- 3** Привяжите карту в настройках онлайн-кабинета вашей компании в S7 Profi
- 4** Возвращайте деньги за операции по карте и полеты компании

Как копить и тратить баллы

| | | | | |
|---|--|----------------------------------|--|---|
| <p>60 000 рублей в месяц Расходы по бизнес-карте</p> | <p>40 000 рублей в год Перелеты с S7 Airlines</p> | <p> 7200 баллов в год</p> | <p> от 1 500 баллов Авиабилет S7 Airlines</p> | <p> от 2 500 баллов Апгрейд до бизнес-класса</p> |
| | | <p> 2800 баллов в год</p> | <p> от 800 баллов Дополнительный багаж</p> | <p> от 300 баллов Комфортное место</p> |

10 000 баллов**
Компания накопит за год

* 1 балл S7 Profi = 1 рубль. Profi — профессионал.
** Бонусные баллы начисляются каждый месяц по факту. На правах рекламы.
ПАО «Промсвязьбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3251. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, 10, офис 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002.

ВЕЩЬ!

- 1 СВЕЖЕЕ ПРОЧТЕНИЕ
- 2 ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ
- 3 ЧТОБЫ КОСТЮМЧИК СИДЕЛ
- 4 В СВОЕМ ТЕМПЕ
- 5 БЛАГОРОДНОЕ СОБРАНИЕ
- 6 СВОБОДА ВЫБОРА
- 7 ИСКУССТВО СОЧЕТАНИЙ
- 8 ДОЛГОЖДАНАЯ ВСТРЕЧА
- 9 ПРИЯТНО ПОЗНАКОМИТЬСЯ
- 10 ПОИСКИ ВДОХНОВЕНИЯ
- 11 УТРО НАЧИНАЕТСЯ
- 12 ДРАГОЦЕННОСТИ ОСЕНИ
- 13 В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ
- 14 РЫЦАРИ ПРОВАНСА
- 15 РАБОТА НА РЕЗУЛЬТАТ
- 16 ТЕОРИЯ И ПРАКТИКИ
- 17 ШИРОКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ
- 18 ВЕРШИНЫ УСПЕХА
- 19 ЭТО ОТКРЫТИЕ
- 20 ТОЧКА НА КАРТЕ
- 21 СЛАГАЕМЫЕ КОМФОРТА
- 22 МЫ ЖЕЛАЕМ СЧАСТЬЯ ВАМ



1 Аксессуары TJ Collection

Комфортные и оригинальные дутые аксессуары перестали быть исключительно приметой стиля après ski, а сумки и вовсе претендуют на то, чтобы занять место в деловом гардеробе. Яркий пример от дизайнеров TJ Collection – новая версия сумки «Флоренция-спорт» жемчужного оттенка с текстильным ремнем в комплекте.

фото: архивы пресс-служб



2 Аксессуары Dr.Koffer

Традиционная версия классической сумки твот от Dr.Koffer в этом сезоне предстает в сдержанном стиле, поэтому она отлично подойдет для офиса. Однако благодаря интересному декору (цепочкам, золотым пряжкам, оригинальным застёжкам) ею вполне можно дополнить и вечерний наряд.



3 Одежда M.REASON

Костюмы в любом прочтении – на пике моды. Дизайнеры M.REASON предлагают свое видение тренда – базовые модели приталенного силуэта, декорированные лишь отделочной строчкой под ручной шов. В коллекции также есть жакеты прямого кроя в серую клетку и пье-де-пуль цвета хаки.



4 Аксессуары Portobello

Спортивные пластиковые бутылки для воды от Portobello незаменимы для активных людей. Герметичная конструкция позволяет открывать крышку, не касаясь горлышка, и прикреплять к бутылке карабин для сумки. Уровень жидкости легко контролировать благодаря полупрозрачному корпусу.



5 Одежда Noble People

Коллекции бренда Noble People (представлен в сети магазинов детской одежды Bebakids) включают линейки для мальчиков и девочек от года до 14 лет. Присутствуют как верхняя одежда и теплые аксессуары, так и повседневные модели в стиле кэжуал и спорт-шик. Линия школьной формы дополнена портфелями, рюкзаками и ранцами.



6 Одежда
CHARUEL

Дизайнеры российского бренда CHARUEL играют с сочетаниями цветов и фактур, предоставляя свободу для экспериментов в новой осенней коллекции. Она состоит из нескольких дропов, изделия из которых прекрасно сочетаются между собой. Ключевыми материалами стали шерсть, твид, шелк, кашемир, экокожа, вельвет и шифон.



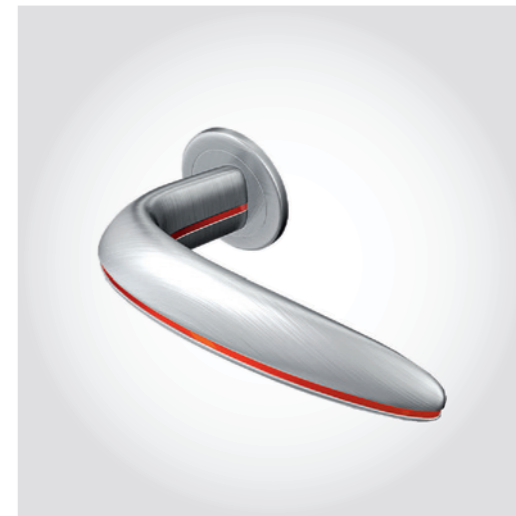
7 Шопинг
ТЦ «Неглинная»

На 2-м этаже ТЦ «Неглинная» в Москве открылся обновленный магазин бренда ANTONELLI Firenze. В осенней коллекции итальянской марки представлено многообразие новинок: минималистичные фасоны в сочетании с яркими оттенками, роскошные ткани и внимание к деталям в лучших традициях миланской моды.



9 Рестораны
Brunello

Знакомство с меню Brunello в Красной Поляне (национальная премия «Пальмовая ветвь ресторанного бизнеса» в номинации «За развитие высокой кухни на юге России») стоит начать с дегустационного сета: тарталетка с тунцом и черной икрой, авокадо с крабовым мясом, стейк из чилийского сибаса и другие деликатесы.



10 Интерьеры
Morelli

Дверные ручки, созданные Массимилиано и Дорианой Фуксас для компании Morelli, обтекаемыми формами напоминают силуэты спортивных автомобилей, участвовавших в знаменитой итальянской гонке Mille Miglia. Специальная функция на сайте бренда позволяет интегрировать 3D-изображения моделей в визуализации проектов.



8 Шопинг
Outlet Village Белая Дача и Пулково

Аутлеты двух столиц помогут встретить модную осень во всеоружии: с конца августа в Outlet Village Белая Дача в Москве и Outlet Village Пулково в Санкт-Петербурге запускается акция Back to School: в магазинах предусмотрены дополнительные скидки и специальные предложения к новому сезону. Кроме того, сразу в двух аутлетах открываются бутики Karl Lagerfeld, а в Петербурге еще – Pinko и Marc O'Polo.

Фото: архивы пресс-служб



11 Рестораны
Kapo

Идеальные выходные начинаются с неспешного, сытного и разнообразного завтрака. В столичном ресторане Kapo по субботам и воскресеньям с 10 до 13 часов предлагают стартовать с витаминных смузи и непременно дополнить их аппетитными румяными сырниками и капучино с пышной шапкой молочной пены.



12 Отдых Курорт Красная Поляна

Осенью на Курорт Красная Поляна стоит приехать ради ярких красок реликтового леса, прозрачного воздуха, тишины, спа-процедур, гастрономических радостей. Для обязательной программы рекомендуются комфортный трекинг по экотропам, отдых в горных банях «4 стихии», уход за лицом и телом в Rixos Royal SPA или SOUL SPA, изучение блюд локальной кухни в ресторане «Каштан», романтический ужин с видом на горы в The Grill.



13 Отдых VLADIVOSTOK Grand Hotel & SPA 5*

В историческом центре Владивостока, на берегу бухты Золотой Рог, открывается отель премиум-класса VLADIVOSTOK Grand Hotel & SPA 5*. Современный дизайн, сочетающий японский минимализм с элементами русской культуры, ресторан фьюжн-кухни с акцентом на морепродукты и инновационный масштабный спа-центр (запуск намечен на ноябрь) создают неповторимую атмосферу «восточной столицы».

Фото: архивы пресс-служб



14 Парфюмерия «Л'Окситан»

В «Л'Окситан» в течение 40 лет бережно собирали самые красивые ароматы Прованса, создавая уникальные линии. Восемь классических композиций коллекции Les Classiques 2022 (среди них – любимые поколениями «Амбра», «Жасмин-Бергамот», «Пион») возрождают легенды прошлого, погружая в богатую и яркую историю благоухающих берегов Средиземного моря.



15 Спорт Yamaguchi

Компактный тренажер Yamaguchi AB Roller в домашних условиях поможет добиться рельефных мышц пресса, гибкой талии и правильной осанки. Специальная конструкция устройства и технология плавного возврата создают максимально безопасные условия для занятия, обеспечивая стабильность положения корпуса при выполнении упражнений. Результаты тренировки в реальном времени доступны на LED-дисплее.



16 Образование МГИМО

МГИМО открыл программы бакалавриата и магистратуры «Туризм и индустрия гостеприимства» с возможностью прохождения практики и стажировок. Среди преподавателей – опытные практики из крупнейших туристических компаний и ведомств. Проект реализуется совместно с СГУ и РМОУ, поэтому часть обучения будет проходить в Сочи.



17 Образование РАНХиГС

Институт государственной службы и управления РАНХиГС продолжает прием документов на программы второго высшего образования по 10 направлениям подготовки, в том числе «государственное и муниципальное управление», «экономика», «юриспруденция», «политология». Срок обучения – 2, 5 года, формы – очно-заочная, заочная.



18 Событие Национальная премия «Горы России»

С 1 сентября каждый сможет проголосовать за любимый горный или горнолыжный курорт в рамках первой национальной премии «Горы России». Народное онлайн-голосование на сайте премии по нескольким десяткам номинаций продлится до середины октября. Лидеров индустрии назовут в Москве 24 ноября.

Фото: архивы пресс-служб



19 Рестораны Nome

В зале нового столичного ресторана Nome благодаря открытой кухне можно увидеть, как готовят пасту и пекут хлеб. Итальянским блюдам от шеф-повара Александра Челмакина придает свежее звучание паназиатский акцент. На летней веранде приятно сидеть за поздним завтраком, который подают с 11 утра до 2 часов дня. В меню – слойки с яйцом пашот, картофельные вафли с крабом или тушеными щечками, рисовая каша на кокосовом молоке с сыром дорблю.



20 Рестораны ТРЦ «Европейский»

Событийное пространство «Депю» в «Европейском» – особое место. Отсюда открывается уникальный панорамный вид на Москву: Дом правительства и три «сталинские» высотки – Radisson Collection Hotel, Moscow (гостиницу «Украина»), здание МИД РФ и жилой дом на «Баррикадной». Здесь собраны оригинальные концепции того самого гастроквартала «Депю Лесная». Вечерами сцену занимают диджеи и кавер-группы.



21 Недвижимость Vernissage

Клубный дом Vernissage в стиле ар-деко, строящийся на территории московского Замоскворечья, состоит из 26 апартаментов премиум-класса. Предусмотрена вся необходимая для комфорта инфраструктура – двухуровневый подземный паркинг, круглосуточный консьерж-сервис, SPA-комплекс, тренажерный зал, энотека. На первом этаже разместится ресторан авторской кухни с доставкой еды в апартаменты.



22 Недвижимость Квартал Lucky

Живописная локация, собственная территория, образцовая инфраструктура, артистичная архитектура, выверенные планировочные решения квартир с высококачественной отделкой, оборудованной кухней и ванными комнатами, впечатляющие виды на город – базовые характеристики восьми домов нового жилого квартала Lucky в зеленом районе столичной Пресни, в которых реализуются самые комфортные жизненные сценарии.

Какие наши годы

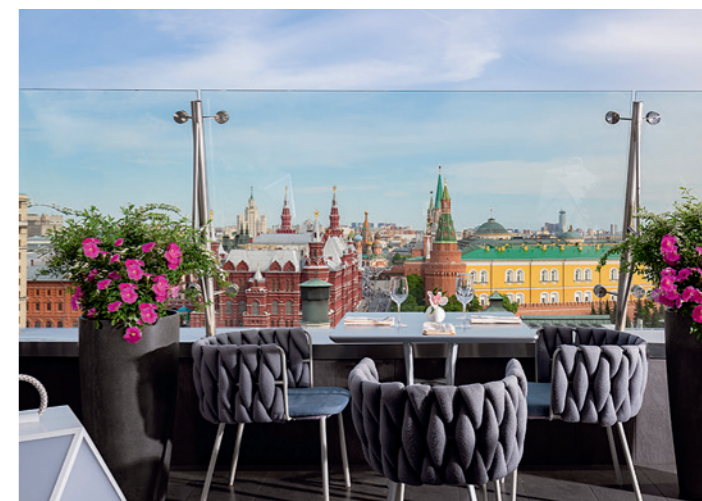
Календарь напоминает, что в 2022-м Москве исполняется 875 лет. 10 и 11 сентября она приглашает на свой праздник

П О ТРАДИЦИИ СЕРДЦЕМ ТОРЖЕСТВ СТАНЕТ ЦЕНТР СТОЛИЦЫ. В самой гуще событий окажется знаковый адрес: Тверская, 3. Легендарный отель теперь носит имя The Carlton, Moscow.

Независимую жизнь начали на мажорной ноте – недавно завершилась полная реновация интерьеров и представление новых номеров и люксов. Просторный Императорский люкс с панорамным видом на Красную площадь и Кремль, элегантный Президентский люкс с открытой террасой и видом на Тверскую и люкс «Третьяков», созданный в партнерстве с Третьяковской галереей (на стенах гостиной висят репродукции картин Аристарха Лентулова), позволяют иначе взглянуть на город и создают поистине незабываемые ощущения от отдыха.

В знаменитом ресторане на крыше появился Сад равновесия. Концепция O2 Lounge by Genesis в нынешнем сезоне предполагает гармонию между спокойствием природы и пульсом никогда не засыпающего мегаполиса, поэтому зеленые насаждения (жимолость, эонимус, смородина, спирея и сирень) перемежаются с соразмерными человеку арт-объектами авторства московской художницы Александры Weld Queen. Скажем, интерактивные качели приглашают заземлиться или, наоборот, воспарить, чтобы поймать собственный ритм и обрести баланс.

Любопытно, что пряные растения и травы, которым тоже нашлось место в саду, не просто украшают пространство, но и служат полноценными ингредиентами блюд. Директор кулинарной службы Люка Жюльен-Возэль превращает обед или ужин в уникальный гастрономический опыт: золотой гребешок с черной икрой, бургер в стиле Россини с фуа-гра, чилийский сибас с муссом из сладкого лука и цитрусовым соусом. Тем, кто предпочитает легкие блюда, готовят веганский бургер, тако с фалафелем и фирменным соусом, салат с лососем и заправкой с авокадо. Ну а коктейли в карте бар-менеджера Филиппа Глушакова вдохновлены работами известных художников, которые переносятся на полотна живописные сады, и рассматриваются строго как высокое искусство. ●



Арт-пространство Cube.Moscow знакомит с творчеством современных российских художников. До 6 сентября можно успеть на персональные выставки Дмитрия Сухова, Андрея Бергера, Владимира Клавихо-Телепнева

Фото: архивы пресс-служб

Текст: Анна Эссеринг, фото – архив пресс-служб

Близко сердцу

Вечера синего бархата, несмелые утренние заморозки и переменчивые дни – подстраиваемся под настроение первого месяца осени



ВСПОМНИТЬ В ЧАС ЗАКАТА

1 Рок-н-ролльное чаепитие в Лондоне, на котором вместо традиционного «Эрл Грея» подают коктейль из можжевельника, базилика, кардамона, бергамота, бутонов черной смородины, ветивера и кедр, **London Funk, Vilhelm Parfumerie**
 2 Чеплетное посвящение королю-шипру, чей многогранный характер подчеркивает окружение из бергамота, гвоздики, манго и пачулей
 3 Игривый **Sunset Hour** открывается звучанием хрустящей груши, мандарина и австралийского пустынного персика квандонг, передает эстафету жасмину в союзе с нотами зеленого манго, имбиря и розового перца и замирает фруктовым аккордом на древесном ложе, **Goldfield & Banks**



Новинки в коллекции **Karité** – масло для душа и бальзам для тела, обогащенные маслом ши, – деликатно очищают и усиленно питают даже самую сухую и чувствительную кожу, **Compagnie de Provence**



2 Оздоровляющая маска разработана на основе хлорофилл-каротиновой пасты с добавлением каолина, линолевой кислоты и бисаболола, а потому оказывает выраженное комплексное воздействие, быстро подсушивая воспаления и снимая покраснения на коже, склонной к акне, **Skin Helpers**

Рекордное содержание минерализирующей термальной воды (89%) и гиалуроновая кислота высокой концентрации в обновленной гель-сыворотке **Minéral 89** эффективно защищают и укрепляют кожу, усиливают ее сопротивление внешним негативным факторам, гарантируют интенсивное увлажнение, **Vichy**



ГЛАЗ ДА ГЛАЗ

1 Бальзам для кожи вокруг глаз «**Драгоценный иммортель**», насыщенный микрокапсулированным маслом корсиканского иммортеля, комплексом из гиалуроновой кислоты, кремния и кофеина, помогает предотвратить появление первых морщинок, отечности и темных кругов, **Л'Окситан**
 2 Ночное преображение кожи вокруг глаз с эликсиром «**Мгновенная перезагрузка**» с эфирным маслом иммортеля, экстрактами акмеллы и майорана, **Л'Окситан**
 3 Пептиды и дренажный комплекс на основе экстракта дрожжей для мгновенной свежести с сывороткой **Soin Sublimateur Contour Des Yeux, Eisenberg**
 4 Упругая кожа, устранение отеков и темных кругов – инновационный пептидный комплекс крем-геля **Eyes Yoga, Icon Skin**, быстро добивается результатов
 5 Борьба с морщинами, темными кругами и отечностью, длительное увлажнение – работа дуэта гамма-аминомасляной кислоты и постбиотика в ночной восстанавливающей сыворотке **Ampoule Relax, SVR**
 6 Разглаживание морщинок, лифтинг, устранение дискомфорта – богатое морскими и растительными экстрактами средство для кожи вокруг глаз из серии **Pro-Collagen, Elemis**, держит обещания

Фото и стиль: Екатерина Солодилова



4

Отбеливающая зубная паста **Eukalypse** со сложным ароматом меда, эвкалипта и ментола бережно относится к эмали и содержит антиоксиданты, которые препятствуют ощущению сухости во рту, **Selahatin**



6

Сыворотка и липосомальный спрей-мист в наборе для контроля выработки себума из линии **Sesderma Sesmahal** дисциплинируют жирную кожу благодаря трем видам гиалуроновой кислоты и ниацинамиду с его поросуживающими и матирующими свойствами

5

Солнцезащитный крем для лица, шеи и декольте для уже загоревшей кожи с признаками возрастных изменений продлевает стойкость загара в условиях умеренной инсоляции и помогает предотвратить появление морщин в результате фотостарения, **Institut Esthederm**



НА ЧИСТУЮ ВОДУ

❶ Многофункциональная силиконовая щеточка **PMD Clean Pro** глубоко очищает кожу, снимает мышечное напряжение, обеспечивает более глубокое проникновение активных веществ уходовых средств. Бонус – нагреваемая вставка с розовым кварцем для стоун-терапии ❷ Деликатный скраб для тела **Specialist** с частичками абрикосовых косточек гарантирует равномерное отшелушивание, стимулирует обновление кожи, тонизирует и смягчает ее, **[comfort zone]** ❸ Нежный мусс с реминерализующим экстрактом микронизированных морских водорослей мягко очищает и интенсивно освежает кожу, линия **Éveil à la Mer, Thalgo** ❹ Крем-маска-пилинг с кунжутным молоком и комплексом трав с успокаивающими и антиоксидантными свойствами способствует обновлению кожи, предоставляя питание и ощущение комфорта без чувства стянутости, **Erborian** ❺ Маска-эксфолиант с АНА-кислотами эффективно обновляет кожу, очищает поры, устраняет черные точки, улучшает выработку собственного коллагена и эластина, заметно повышает упругость и тонус кожи, **Aravia Laboratories** ❻ Универсальное шелковистое масло **Total Cleansing Oil** на основе органических экстрактов мялисы и горечавки легко удаляет даже насыщенный и водостойкий макияж, не нарушая баланс микрофлоры кожи, **Clarins**



1



Шесть помад в линейке **Your Lips** в трех комфортных текстурах (бальзамной, кремовой и матовой) – это цвет от полупрозрачного до насыщенного и полноценный уход за нежной кожей губ, **Annbeauty**

2



Цветные дышащие покрытия **Breathable** от **ORLY** создают на поверхности ногтя проникающую пленку, позволяющую кислороду, влаге и активным компонентам (маслам и витаминам) не терять своей эффективности

3



Концентрированная эмульсия для лица «**Драгоценный иммортель**» содержит эфирное масло иммортиеля, экстракт чечевицы, гиалуроновую кислоту и борется с первыми признаками старения, возвращая коже здоровое сияние и упругость, **Л'Окситан**

Фото и стиль: Екатерина Солодилова



КАК ПО НОТАМ

❶ Запахи городских улиц (промытые росой трава и клевер с утра и щекотные пряные кардамон и черный перец к вечеру) – трактовка свободы в аромате **Freedom, Pure Sense** ❷ Интеллектуальный спор не кричащих, но перешептывающихся древесно-пряных нот **Oud & Black Peppercorn, Giardino Magico** ❸ Яркий аромат японского цитруса юдзу делает процесс применения легкого крема-баттера **Yuzu Body Butter**, в основе которого масла ши и сладкого миндаля, еще более приятным, **Ostrikov Beauty Publishing** ❹ Спрей с экстрактами листьев вербены, пантенолом, витамином PP и биотином – защита от высоких температур и ароматерапия в одном флаконе от **Bath Garden** ❺ Освежающий спрей для ног **Senseful** (масло лемонграсса, мяты и ментол) помогает избавиться от отеков и ощущения дискомфорта и дарит ощущение легкости ❻ Нежное молочко для тела с натуральными маслами, растительными экстрактами, витамином E и кофеином дарит умопомрачительный аромат свежих листьев смородины – истинное наслаждение для кожи от **lifecode**

4



Обогащенный витамином B5 и жидким протеином спрей против ломкости **Total Results Instacure, Matrix**, заполняет пористую структуру сухих и поврежденных волос, выравнивает кутикулу, усмиряет нежелательную пушистость

5



Легкий крем **Maximizer** придает волосам объем без утяжеления, протеины пшеницы и обогащенный поливитаминный комплекс питают локоны, делая их гладкими, блестящими и послушными, **Philip Kingsley**

6



Ампулы **Collagen Booster** – максимум мощных ингредиентов (комбинация трипептидов и растительного аминокислотного комплекса, по строению аналогичного коллагеновым структурам животного происхождения) для повышения эластичности, восстановления сильного коллагенового каркаса и омоложения кожи, **Babor**

7



Склонные к покраснениям и аллергии кожа лица и область вокруг глаз успокаиваются благодаря воздействию экстракта бактерий из термальной воды, витамину B6 и ниацинамиду в составе ночного ухода **Toleriane Dermallergo, La Roche-Posay**

Программа лояльности S7 Priority

Копите мили, летайте с комфортом и узнавайте об акциях первыми!



Получите 500 миль сразу после регистрации и первого полёта



Копите мили за полёты и дополнительные услуги



Получите мили за полёты, совершённые ранее



Пользуйтесь привилегиями статусных участников и приоритетным обслуживанием



Miles & Cash: при покупке билетов оплачивайте часть мильями, остальное — рублями



Объединяйте мили с близкими на семейном счёте

Как быстро накопить мили



Карта S7-Tinkoff

Оплачивайте ежедневные покупки, повышайте статус и получайте до 4 миль за каждые 60 рублей



Мили за покупки у партнёров

Отели, трансфер и аренда авто, развлечения, интернет-магазины, рестораны на marketplace.s7.ru



Семейный счёт

Копите мили вместе с близкими — вместе это получится гораздо быстрее



Мили за дополнительные услуги

Онлайн-регистрация, багаж, перевозка питомца, выбор места на борту и другие услуги



Полёты с S7 Airlines

Получайте не менее 500 миль за каждый полёт



Полёты с авиакомпаниями-партнёрами

Как потратить мили



Полная оплата билета от 5 000 миль + сборы



Дополнительный багаж от 5 000 миль



Выбор места на борту от 800 миль



Гибкая оплата билета часть за мили, остальное — рублями



Повышение обслуживания до бизнес-класса от 8 000 миль



Места повышенного комфорта Extra Space от 2 500 миль

Все услуги за мили — на s7.ru ✨



Станьте участником S7 Priority

Зарегистрируйтесь на сайте s7.ru, в мобильном приложении или оформите карту S7-Tinkoff

8 800 700-90-10

Сервисный центр S7 Priority. Звонок по России бесплатный

АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, г. Обь, пр-т Мухоморова, д. 10, оф. 201, ОГРН 1025405624430. Сертификат эксплуатанта № 31 от 12.03.2019. На правах рекламы.

Привилегии статусных участников S7 Priority

Чем больше полётов — тем выше ваш статус и больше привилегий для комфортного путешествия. Получайте статусные мили за полёты и за покупки по карте S7-Tinkoff. Каждый ваш полёт — шаг к новому статусу, а полёт в бизнес-классе приравнивается к двум.

Чтобы сохранить или повысить статус, нужно набрать необходимое количество статусных миль или полётов в течение календарного года (с 1 января по 31 декабря). Статус и привилегии действуют до конца календарного года, в котором были выполнены условия для его присвоения, и следующие 14 месяцев.

Период накопления полётов или статусных миль



Статусы S7 Priority

Привилегии

| | | | |
|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Classic Junior 4 полёта в год или 4 000 статусных миль | <ul style="list-style-type: none"> + 10% бонусных миль за полёты с S7 Airlines | <ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff | |
| <ul style="list-style-type: none"> Classic Master 8 полётов в год или 8 000 статусных миль | <ul style="list-style-type: none"> + 15% бонусных миль за полёты с S7 Airlines | <ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff | <ul style="list-style-type: none"> Бесплатный выбор места в салоне самолёта** |
| <ul style="list-style-type: none"> Classic Expert 12 полётов в год или 12 000 статусных миль | <ul style="list-style-type: none"> + 20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines | <ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff | <ul style="list-style-type: none"> Бесплатный выбор места в салоне самолёта** |
| <ul style="list-style-type: none"> Classic Top 16 полётов в год или 16 000 статусных миль | <ul style="list-style-type: none"> + 20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines | <ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff | <ul style="list-style-type: none"> Бесплатный выбор места в салоне самолёта** Мильный овердрафт при покупке билета |
| <ul style="list-style-type: none"> Silver 20 полётов в год или 20 000 статусных миль | <ul style="list-style-type: none"> + 25% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль | <ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff | <ul style="list-style-type: none"> Бесплатный выбор места Extra Space Регистрация на стойках бизнес-класса |
| <ul style="list-style-type: none"> Gold 50 полётов в год или 50 000 статусных миль | <ul style="list-style-type: none"> + 50% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль | <ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff | <ul style="list-style-type: none"> Бесплатный выбор места Extra Space Регистрация на стойках бизнес-класса |
| <ul style="list-style-type: none"> Platinum 75 полётов в год или 75 000 статусных миль | <ul style="list-style-type: none"> + 75% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль | <ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff | <ul style="list-style-type: none"> Бесплатный выбор места Extra Space Регистрация на стойках первого и бизнес-класса |

**Кроме мест повышенной комфортности

Loyalty program S7 Priority

Earn miles, fly in comfort
and be the first to know about
promotional activities!



Get 500 welcome miles after your first flight as a member



Earn miles for flights and additional pre-flight and on-board services



Miles & Cash: pay with miles for the part of the ticket



Enjoy membership privileges and priority services



Join with friends and family in a group and collect miles faster on a Family Account



Earn miles for hotels, car rental and other partners

How to earn miles fast



Card S7-Tinkoff
Pay for daily purchases with your S7-Tinkoff card and get miles



Flights with S7 Airlines
Earn at least 500 miles for every flight with S7 Airlines



Pre-flight and on-board services
Miles for online check-in, extra luggage, seat selection on board, transportation of animals or transportation of ski equipment



Miles for purchases from partners
Hotels, car rental, entertainment, restaurants, online stores at marketplace.s7.ru



Family Account
Earn miles together with your friends on a Family Account — together it will be much faster

How to spend miles



S7 Airlines tickets



Seat selection



Extra luggage



Business class upgrade



Extra Space seats



Special meals

More about the services — s7.ru



Registration

You can join the loyalty program on the website s7.ru or mobile app S7 Airlines

8 800 700-90-10
S7 Priority Service center

S7 Airlines

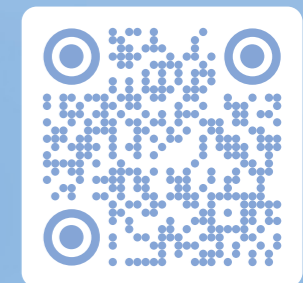


ТИНЬКОФФ

Мили в новом статусе

Повышайте статус S7 Priority за привычные покупки по карте S7-Tinkoff

Оставьте заявку на сайте s7.ru



Сертификат №31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. АО «Тинькофф Банк», лицензия ЦБ РФ №2673. Условия накопления и использования миль, полные правила акции и дополнительные преимущества карт см. на www.s7.ru На правах рекламы.



Бизнес-класс S7 — это предложение для тех, кто требователен к своему окружению и ожидает высокого уровня сервиса на всех этапах своего путешествия

Приоритетное обслуживание в аэропорту

Отдельные стойки регистрации
Увеличенная норма провоза багажа и ручной клади
Приоритетный контроль безопасности и паспортного контроля (при наличии такой возможности в аэропорту)
Отдельная доставка к трапу самолета и в зал прилета
Доступ в бизнес-залы для пассажиров, путешествующих по тарифу Бизнес Гибкий

Отдельный салон и особый сервис на борту

Расположенный в передней части самолета салон бизнес-класса
Туалетные комнаты в передней части самолета, предназначенные только для пассажиров бизнес-класса
Широкие и удобные кресла, расстояние между которыми составляет обычно не менее 89 см, с регулятором положения спинки кресла
Пледы и подушки

Бар с прохладительными и алкогольными напитками
Специальное меню

Дополнительная информация об услугах для пассажиров бизнес-класса в круглосуточном контактном центре S7 Airlines по телефону 8 800 700 0707

S7 Business class is an option for those who are exacting to outworld and expecting high quality service at all stages of their trip

Priority service at the airport

Dedicated check-in counters
Extra baggage allowance
Priority security check and immigration control (when available at the airport)
Delivery to and from aircraft on separate transport
Access to business lounges for passengers travelling with Business Flex fare

Additional information on services for business class passengers is available from S7 Airlines' 24-hour contact centre at 8 800 700 0707

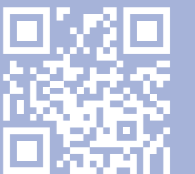
A separate cabin and special service during on board

Located in the front part of the aircraft business class cabin
Lavatory compartments in the front part of the aircraft, intended for business-class passengers only
Wide and comfortable armchairs at least 89 cm apart, with controls to recline the seatback
Blankets and pillows
A bar with soft drinks and alcohol
A special menu



Доставка для бизнеса от двери до двери

по России за 24 часа



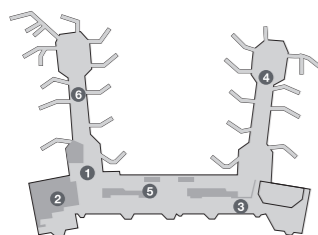
logistics.s7.ru



Услуга предоставляется ООО «С7 КАРГО», 142015, Россия, Московская область, г.Домодедово, Территория Аэропорт Домодедово, строение 6/1, ОГРН 1065009017534. Для уточнения доступных направлений доставки необходимо обратиться к поставщику услуги. На правах рекламы.



DOMODEDOVO МОСКВА/MOSCOW



- 1 Паспортный контроль (прилет)
Passport control (arrival)
- 2 Таможенный контроль (прилет)
Customs (arrival)
- 3 Стойки регистрации
Check-in desks
- 4 Выходы на посадку (внутренние рейсы)
Departure gates for domestic flights
- 5 Паспортный и таможенный контроль (вылет)
Passport control and customs (departure)
- 6 Выходы на посадку (международные рейсы)
Departure gates for International flights

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти по указателям TRANSFER на паспортный контроль (1). Если ваш багаж не оформлен до конечного пункта, получите его и пройдите таможенный контроль (2), после чего сдайте багаж на стойке «Прием багажа» (3). Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации (3). Уточните номер выхода на посадку на информационном табло (4) и ожидайте посадку в самолет. О возможности оформления багажа до конечного пункта при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию, вы можете уточнить в аэропорту вылета*.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти паспортный и таможенный контроль (5). Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации (3). При регистрации обязательно сообщите о наличии у вас трансферного багажа. Если вы совершаете перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Домодедово получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Выходы на посадку международных рейсов расположены в секторах А и В. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло (6) и ожидайте посадку в самолет.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИЛИ С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки проследуйте по указателям TRANSFER в трансферный зал для паспортного контроля и/или контроля авиационной безопасности. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках S7 Трансфер. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и пройдите к выходу на посадку. Если вы следуете далее в города Казахстана, Армении или Киргизской Республики, багаж может быть оформлен до конечного пункта следования при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. При следовании безвизовым трансфером вам необходимо обратиться к сотруднику S7 Airlines в трансферном зале. Вас проинформируют о порядке прохождения аэропортовых формальностей.

* Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHT

To make your connection follow the TRANSFER signs to passport control (1). If you have not checked your baggage through to the final destination, you should pick up your luggage and go through customs control (2). Drop off your luggage at desk (3). If you do not have a boarding pass for the next flight, please check in (3). Verify your boarding gate on the information display (4), and wait for your flight. You can get the information at the airport of departure about the possibility of checking your bags through to your final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHT

To make your connection you need to go through customs and passport control (5). If you do not have a boarding pass, you must check in at the registration desk (3). If you have transfer baggage, be sure to inform personnel during check-in. If you fly with S7 Airlines, then you do not have to pick your bags up at Domodedovo airport provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*. Proceed to sectors A or B for boarding, verifying your boarding gate on the information display (6), and wait for your flight.

TRANSFERING BETWEEN TWO INTERNATIONAL OR TWO DOMESTIC FLIGHTS

To make your connection follow the TRANSFER signs to passport and/or security control. If you do not have a boarding pass for the connecting flight, please check in at the S7 Transit registration desks. Verify your boarding gate on the information boards and proceed to your gate. If you continue your trip to cities in Kazakhstan, Armenia or Kyrgyz Republic provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage. In case you have visa-free transfer, you should apply to S7 Airlines staff at transfer area. You will be informed of airport formalities procedure.

* Employing these procedures does not relieve the passenger of the responsibility to comply with any other requirements of customs rules and regulations

Путешествуйте по миру кино: 60 дней Кинопоиска и 500 миль в подарок

По промокоду:

PLUSS7

Смотрите Кинопоиск,
слушайте Яндекс Музыку
и экономьте с кешбэком баллами



Активируйте QR-код после приземления
и получите 500 миль и Яндекс Плюс
на plus.yandex.ru/gift

Условия подписки: clck.ru/FMQND. Доступно только для новых пользователей до 31.10.2022г., далее автопродление - 199 руб./мес. Требуется указание данных банковской карты. Подробные условия активации: <https://clck.ru/rсХ4к>

Подробнее с условиями начисления миль можно ознакомиться на сайте S7.ru в разделе S7 Priority > Партнеры программы. S7 Priority - программа поощрения часто летающих пассажиров авиакомпании S7 Airlines. Сертификат №31 от 12.03.2019. АО "Авиакомпания "Сибирь", Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д.10, офис 201. ОГРН 1025405624430. Партнер S7 Priority - ООО "Яндекс.Медиасервисы", 115035, Россия, г. Москва, ул. Садовническая, д. 82, стр. 2, пом. 10А05. ОГРН 1187746644920. На правах рекламы.



18+



транзитным пассажирам | for transit passengers

TOLMACHEVO НОВОСИБИРСК/NOVOSIBIRSK



ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Внутренний трансфер» на 2-й этаж Сектора А и ожидайте посадку стыковочного рейса. Если между рейсами более 4 часов, вы можете выйти в город, тогда перед посадкой на рейс Вам потребуется пройти предполетный досмотр. Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию в секторе А, после чего следуйте на 2-й этаж для предполетного досмотра и посадки на стыковочный рейс.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Внутренние рейсы прибывают в Сектор А. Для пересадки следуйте в Сектор Б по указателям «Международный трансфер». Пройдите таможенный и паспортный контроль, ожидайте посадку в зоне вылета. Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Толмачево получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на 1-м этаже Сектора Б.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Транзит/Трансфер» на паспортный контроль, пройдите предполетный досмотр и ожидайте посадку на стыковочный рейс. Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Международные рейсы прибывают в Сектор Б. Для пересадки следуйте по указателям «Транзит/Трансфер». После паспортного и таможенного контроля пройдите в Сектор А на предполетный досмотр. Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию в Секторе А, после чего следуйте на предполетный досмотр и посадку стыковочного рейса.

**Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.*

За дополнительной информацией вы можете круглосуточно обратиться в представительство S7 или на стойки регистрации S7, расположенные на 1-м этаже в Секторах А и Б.

TRANSFERING BETWEEN TWO DOMESTIC FLIGHTS

Upon arrival follow "Domestic Transfer" for connection flight to the 1st floor Area A and wait for the boarding. In case there are more than 4 hours between the flights, you can wait in the departure hall or exit the terminal, then before boarding the next flight you will require to pass security control. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination. If you do not have a boarding pass for the next flight, you need to check-in on the ground floor of Area A, then proceed for security control and boarding.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHTS

Domestic flights arrive to Area A. To make your connection follow "International Transfer" signs to Sector B. After customs and passport control, pass security control and wait for boarding. If all your connected flights operated by S7 Airlines, you will not require to collect luggage, provided there are no goods in the luggage that are subject to written declaration*.

TRANSFERING BETWEEN TWO INTERNATIONAL FLIGHTS

Upon arrival to the Area B follow "Transit / Transfer" signs for passport control. Then go to the security control and wait for boarding of the connection flight. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination.

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHTS

International flights operated by S7 arrive to Area B. To make your connection follow "Transit / Transfer" signs. After passing passport and customs control, go to the security control located on the 1st floor of Area A. If all your connected flights operated by S7, you will not require collecting baggage at Tolmachevo airport, provided there are no goods in the baggage that are subject to written declaration*. If you do not have a boarding pass for the next flight, you need to check-in on the ground floor of Area A, then proceed for security control and boarding.

** Using this procedure does not exempt passengers from compliance with other requirements of the customs legislation.*

For additional information, you please contact S7 office or the S7 check-in counters located on the ground floor in Sectors A and B opened 24-hours.

МОСКВА

[КИНОТЕАТР]

КИНОТЕАТР «МОСКВА» — КРУПНЕЙШИЙ КИНОКОМПЛЕКС ПРЕМИАЛЬНОГО КЛАССА, ДЛЯ ТЕХ, КТО ЦЕНИТ КАЧЕСТВО И КОМФОРТ

С 1 АВГУСТА ПО 10 ОКТЯБРЯ КАЖДОМУ ЧИТАТЕЛЮ ЖУРНАЛА ТРЕТИЙ БИЛЕТ В КИНО В ПОДАРОК ПО КОДОВОМУ СЛОВУ S7



К услугам клиентов киноклуба:

Специальные показы новинок мирового кинематографа

Проведение корпоративных и частных мероприятий

Возможность посмотреть трансляции спортивных событий

Приглашение на самые яркие события и премьеры

Авторская кухня ресторанов «Прекрасное общество» и KODO

Профессиональная караоке-система

Возможность играть с друзьями на игровой приставке на большом экране



Москва, Охотный ряд, 2
4 этаж Торговая Галерея Seasons

Подробнее об акции можно узнать в клиентском сервисе киноклуба по телефону 8 (495) 642-41-41

Реклама

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРАМ, СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ (утв. Постановлением Правительства РФ от 15 ноября 2014 г. N 1208)

➔ проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения в аэропорту и (или) воздушном судне;

➔ препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна;

➔ принимать материальные объекты для их перевозки на воздушном судне без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;

➔ совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию воздушного судна или ограничивающие функционирование аэропорта, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов аэропорта или

воздушного судна, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала аэропорта, авиакомпании или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

➔ передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода в зону транспортной безопасности;

➔ осуществлять проход в зону транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна вне (в обход) установленных проходов;

➔ предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность аэропорта или воздушного судна;

➔ использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРЫ, ОБЯЗАНЫ (утв. Постановлением Правительства РФ от 15 ноября 2014 г. N 1208)

➔ осуществлять проход в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами (утв. приказом Министерства транспорта РФ от 23 июля 2015 г. N 227) проведения досмотра, дополнительного досмотра и повтор-

ного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности;

➔ выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;

➔ информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ИМЕЮТ ПРАВО:

➔ требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;

➔ в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ОБЯЗАНЫ:

➔ безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа

➔ размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах

➔ держать привязные ремни застегнутыми при включенном табло

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE STRICTLY PROHIBITS PASSENGERS FROM:

➔ carrying into transportation security areas of an airport or aircraft prohibited or restricted items and substance

➔ hindering the functioning of technical security means located in transportation security areas of an airport or aircraft

➔ accepting hold or carry-on baggage for carriage without notifying transportation security officers or undergoing search and screening procedure

➔ carrying out any actions (including with the use of technical means) that can hamper aircraft or airport operations including knowingly false statements about events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft as well as other actions damaging airport or aircraft equip-

ment including thefts that can make equipment unserviceable or lead to the state jeopardizing life and health of airport and airline staff, transportation security officers, passengers and other person

➔ handing over personal documents for undergoing special search procedures to someone else for entering transportation security area

➔ entering transportation security areas of an airport or aircraft outside of checkpoints or designated walkway

➔ carrying out any actions imitating preparation for or commitment of an act of unlawful interference with an airport or aircraft operation

➔ using pyrotechnics without the authorization given by the official responsible for transportation security of an airport or aircraft

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE OBLIGES PASSENGERS TO:

➔ undergo search, additional and secondary search security procedures for entering transportation security area

➔ meet demands of transportation security officers to ensure security of an airport and aircraft, not to take any actions hampering performance of their official duties

➔ notify transportation security officers of any events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE OBLIGED TO:

➔ unconditionally carry out any requests of the aircraft captain and the recommendations of the other crew member

ИНГОССТРАХ

Просто быть уверенным

Страхование имущества

Принимаем на страхование без доплат объекты в аренде, на последнем этаже или если в доме проведен газ

Выплата компенсаций производится на основе актуальных цен товаров и услуг в вашем регионе



Оформите полис онлайн по QR-коду



ОГРН 1027739362474. 115035, г. Москва, ул. Пятницкая, д. 12, стр. 2.
СПАО «Ингосстрах». Лицензия ЦБ РФ СИ № 0928 от 23.09.2015.
Реклама.

ingos.ru
8 495 956 55 55

«Застегните ремни» (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета)

☞ после посадки в самолет включить на всех личных электронных устройствах с функцией передачи данных автономный режим работы (авиарежим)

☞ убрать в ручную кладь на время руления, взлета и посадки электронные устройства, размер которых не позволяет быстро и безопасно разместить их в кармане впереди стоящего кресла

☞ Перевозка животных в салоне самолета осуществляется по предварительному согласованию с авиакомпанией. Возможны два варианта перевозки – под сиденьем впереди стоящего кресла или на соседнем с хозяином кресле. В обоих случаях животное во время всего полета должно находиться в специальном контейнере. Подробную информацию можно узнать на сайте s7.ru или в контактном центре авиакомпании.

☞ соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах

ПАССАЖИРАМ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

☞ создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью, чести и достоинству других пассажиров и авиационного персонала, допускать по отношению к ним любое словесное оскорбление и тем более физическое насилие

☞ употреблять алкогольные напитки, кроме предлагаемых на борту авиакомпанией

☞ курить, в том числе электронные сигареты, в течение всего полета

☞ использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа

☞ использовать в течение всего полета электронные устройства с функцией передачи данных, у которых отсутствует возможность переключения в автономный режим работы (авиарежим)

☞ пользоваться во время руления, взлета и посадки электронными устройствами большого размера

☞ использовать в течение всего полета радиоприемники, радиопередатчики, игрушки с дистанционным управлением, радиотелефоны

☞ создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа

☞ портить принадлежащее авиакомпании имущество и/или выносить его с борта самолета

☞ вставать с места и передвигаться по салону во время руления самолета по земле, набора высоты и снижения при включенном табло «Застегните ремни»

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАССАЖИРОВ ЗА НАРУШЕНИЕ НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ:

☞ на внутренних авиалиниях Российской Федерации – в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации

☞ в соответствии со ст. 213 УК РФ за хулиганство (грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу), совершенное на воздушном транспорте, применяются альтернативные наказания:
– штраф в размере от 300 тысяч до 500 тысяч рублей;
– обязательные работы на срок до 480 часов;
– исправительные работы на срок от 1 года до 2 лет;
– принудительные работы на срок до 5 лет;
– лишение свободы на срок до 5 лет

☞ на международных авиалиниях – в соответствии с требованиями международного воздушного права и законодательства, действующего в государстве посадки, независимо от того, в каком государстве зарегистрировано или эксплуатируется воздушное судно

☞ в случае если виновник совершенного за пределами РФ, но направленного против граждан или имущества РФ правонарушения не понес соответствующего наказания за рубежом, то в соответствии со ст. 12 УК РФ он подлежит такому наказанию по возвращении в РФ

☞ place cabin bags and personal property in specifically designated area

☞ keep seatbelts fastened when the «Fasten seat belts» sign is illuminated (it is recommended to leave seatbelts fastened throughout the flight)

☞ switch on standalone (airplane) mode on all personal portable electronic devices with transmitting function after boarding a plane

☞ put inside of carry-on baggage for the time of taxiing, take off, descending and landing the electronic devices the size of which is not allowed fast and safely place them in the pocket of front seat

☞ animals may be transported in the cabin by advance approval with the airline company. The animal can be placed under the seat in front of the passenger or in the seat next to him. In either case the animal should stay in the container (cage) during the whole flight. Detailed

information is available from s7.ru website or S7 Airlines' contact centre.

☞ observe the general rules of conduct in public place

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE PROHIBITED FROM:

☞ creating situations endangering the safety of the flight or the lives, health, honor, or dignity of other passengers and the aircraft staff, from using harsh language in relation to them, and from physically abusing them

☞ drinking alcoholic beverages apart from those offered aboard by the airline company

☞ smoking, including electronic cigarette during the whole flight

☞ using safety equipment without corresponding instructions from the crew

☞ use during the entire flight electronic devices with transmitting functions not equipped with standalone (airplane) mode

☞ using large electronic devices during taxiing, take-off and landing

☞ using radio receivers, radio transmitters, remote control toys and radiotelephones during the whole flight

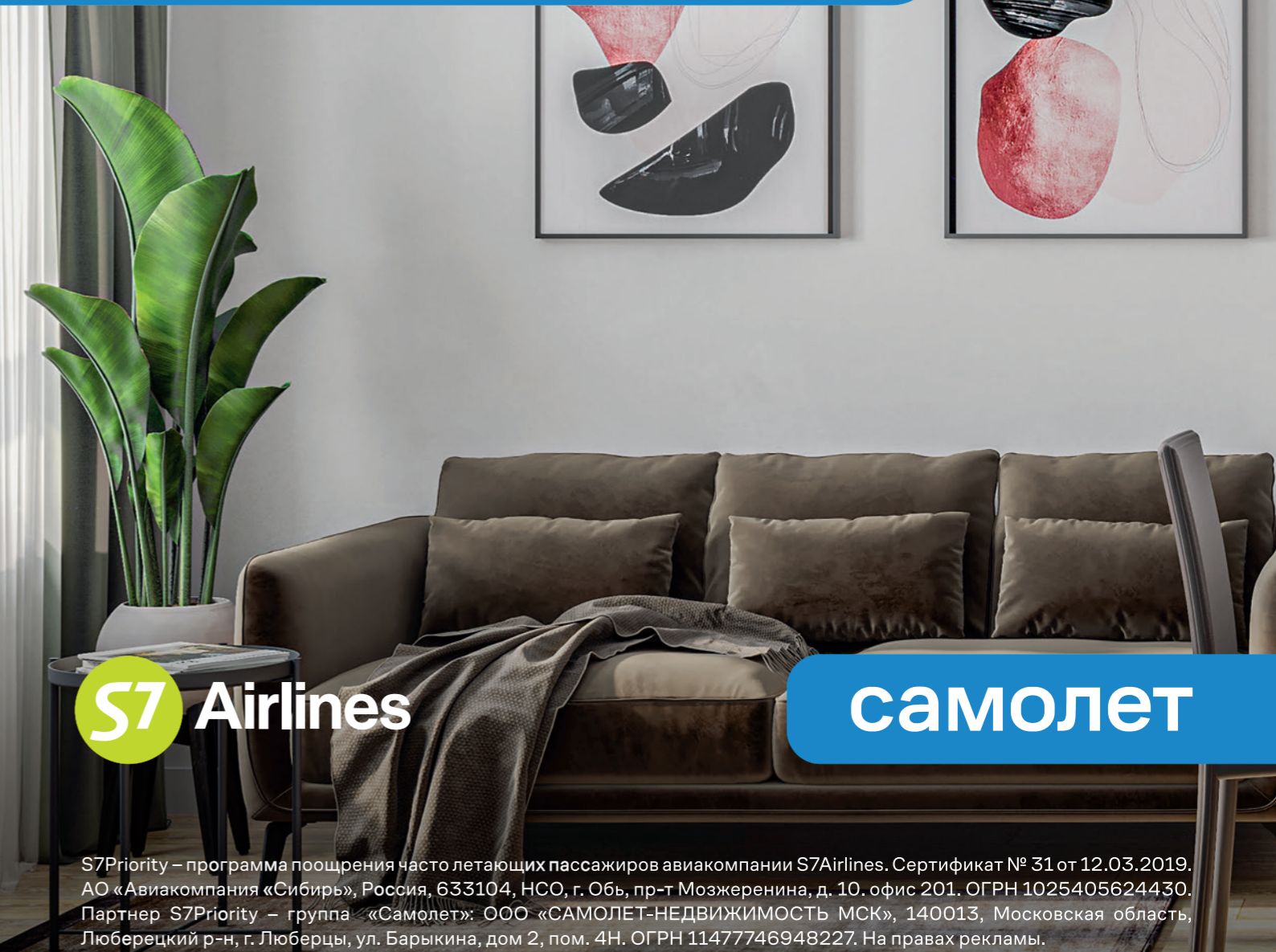
☞ creating conditions that are uncomfortable for the rest of the passengers or that hinder the work of the crew

☞ damaging the airline company's property and (or) removing it from the plane

☞ standing up from their seat and moving around the cabin during taxiing of the plane on the ground, ascent, or descent when the «Fasten seat belts» sign is illuminated

Получите до 200 000 миль при покупке недвижимости в группе «Самолет»

При покупке квартиры в Санкт-Петербурге и Москве будет начислено до 80 000 миль и до 200 000 миль при покупке апартаментов



S7 Airlines

САМОЛЕТ

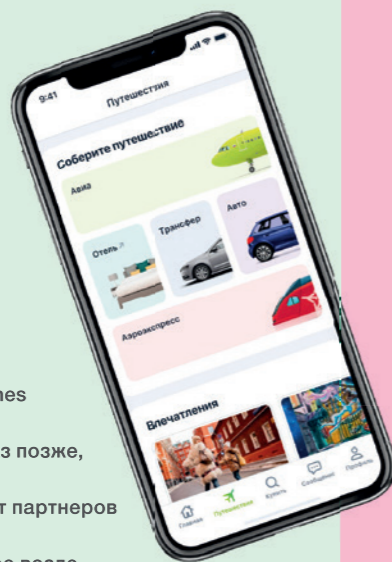
S7Priority – программа поощрения часто летающих пассажиров авиакомпании S7Airlines. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжеренина, д. 10, офис 201. ОГРН 1025405624430. Партнер S7Priority – группа «Самолет»: ООО «САМОЛЕТ-НЕДВИЖИМОСТЬ МСК», 140013, Московская область, Люберецкий р-н, г. Люберцы, ул. Барыкина, дом 2, пом. 4Н. ОГРН 11477746948227. На правах рекламы.

На расстоянии клика

Используйте все возможности сайта и мобильного приложения S7 Airlines

Стройте планы

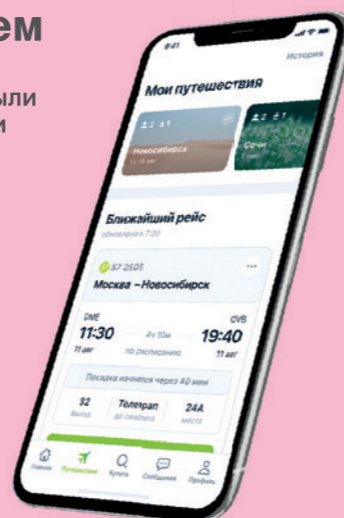
Планируйте своё идеальное путешествие на сайте и в мобильном приложении S7 Airlines. Всё, что нужно, в одном месте: билеты, авто и другие услуги, необходимые в поездке.



- Покупайте билеты на рейсы S7 Airlines и партнёров, платите картой
- Зафиксируйте цену и оплатите заказ позже, если хотите еще немного подумать
- Арендуйте авто по выгодной цене от партнеров S7 Airlines
- Бронируйте места заранее: любимое возле окна или повышенной комфортности
- Следите за лучшими предложениями в индивидуальных подборках с самыми низкими ценами

Управляйте бронированием

Не волнуйтесь, если забыли указать карту лояльности или планы внезапно изменились. Вы всегда можете управлять своим заказом с помощью сервиса «Мои бронирования».



- Укажите номер участника S7 Priority после покупки билета, чтобы копить мили
- Добавьте багаж или выберите места на борту, если не сделали этого при покупке
- Обменяйте билет на другую дату и время — звонить оператору больше не нужно
- Оформите возврат, если путешествие пришлось отменить

Отправляйтесь в путь

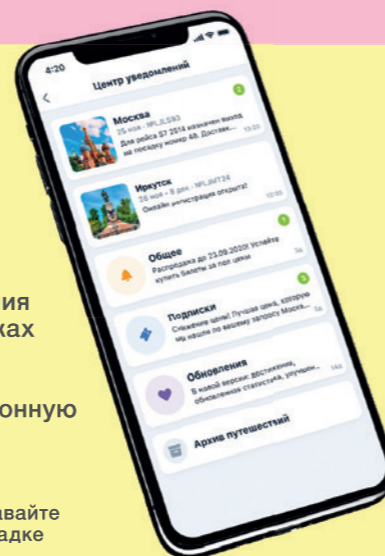
Забудьте про очереди в аэропорту и регистрируйтесь на рейс онлайн. Экономьте время для действительно важных дел.



- Пройдите регистрацию за 30 часов до вылета, сохраняйте посадочный талон в Wallet и Passbook
- Выбирайте для вас и ваших попутчиков лучшие места, пока их не заняли другие
- Повышайте свой уровень обслуживания и летайте бизнес-классом

Будьте в курсе

Получайте уведомления об акциях, распродажах и любых изменениях в расписании на свой смартфон или электронную почту. Это бесплатно.

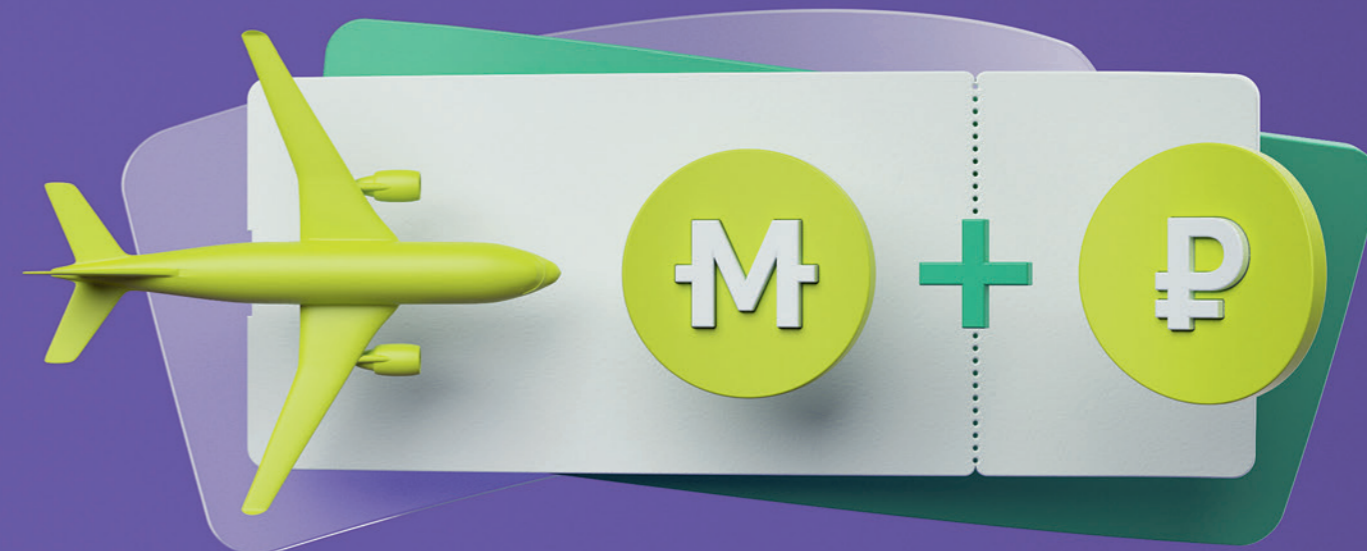


- Подписывайтесь на статус рейса в приложении и узнавайте о начале регистрации, посадке или задержке
- Отслеживайте перемещение вашего багажа в режиме реального времени
- Свяжитесь с нами как вам удобно: звоните прямо из приложения или пишите в чате



Miles & Cash^{*}

Оплачивайте часть билета милями, остальное — рублями!



0+

^{*} Мили и деньги. Сертификат No 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, Россия, Новосибирская область, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201, ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.



парк воздушных судов S7 Airlines | air fleet



Airbus A320



Airbus A320neo



Airbus A321



Airbus A321neo



Boeing 737-800



Boeing 737-8*



Embraer 170

| Тип воздушного судна Aircraft | Всего мест Total number of seats | Крейсерская скорость Cruising speed | Дальность полета Range |
|----------------------------------|-------------------------------------|--|---------------------------|
| Airbus A320 | 174 | 845 км/ч | 5100 км |
| Airbus A320neo | 164 | 845 км/ч | 6000 км |
| Airbus A321 | 197 | 850 км/ч | 5300 км |
| Airbus A321neo | 203/211 | 845 км/ч | 6500 км |
| Boeing 737-800 | 176 | 840 км/ч | 5710 км |
| Boeing 737-8* | 176 | 840 км/ч | 6570 км |
| Embraer 170 | 78 | 830 км/ч | 3800 км |

* На момент сдачи номера в печать (23 августа) эксплуатация лайнеров Boeing 737-8 была временно приостановлена



аэроэкспресс

Без пробок
в центр Москвы

Стандарт
450 руб.



Стандарт
Туда-Обратно
850 руб.



Включено
в стоимость
билета:



Горячие напитки,
вода



Бесплатная
упаковка багажа*

Бизнес
900 руб.



Бизнес
Туда-Обратно
1700 руб.



Семейный
Туда-Обратно
1400 руб.



Купить билет
на поезд Аэроэкспресс в 1 клик!

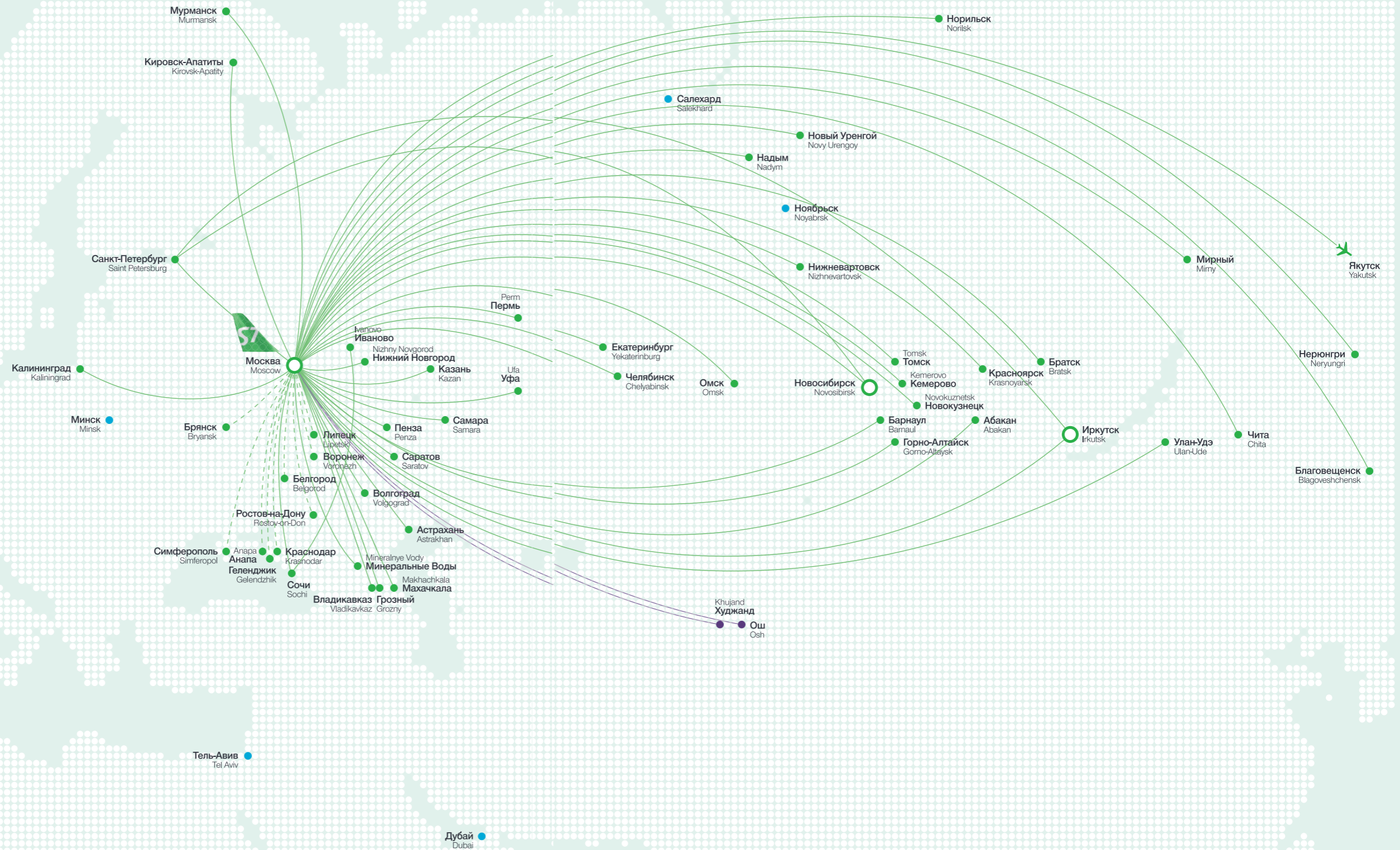
РЕКЛАМА

ООО «Аэроэкспресс», ИНН 5047066172, ОГРН 1055009320695, КПП 504701001, Юр. адрес: МО, г. Химки, аэропорт «Шереметьево». Тариф «Стандарт» - 1 поездка для 1 пассажира в вагоне стандартного класса. Тариф «Стандарт Туда-Обратно» - 2 поездки в вагоне стандартного класса (1 поездка в аэропорт, 1 поездка из аэропорта) для 1 пассажира. Тариф «Семейный Туда-Обратно» - 2 поездки в вагоне стандартного класса (1 поездка в аэропорт, 1 поездка из аэропорта) для 2 взрослых. Тариф «Бизнес» - 1 поездка для 1 пассажира в вагоне Бизнес-класса. Тариф «Бизнес Туда-Обратно» - 2 поездки в вагоне Бизнес-класса (1 поездка в аэропорт, 1 поездка из аэропорта) для 1 пассажира. В стоимость билета тарифов «Бизнес» и «Бизнес Туда-Обратно» включено посадочное место повышенной комфортности, горячие напитки, вода и упаковка 1 места багажа. В стоимость билета тарифа «Бизнес Туда-Обратно» включено посадочное место повышенной комфортности, горячие напитки, вода и упаковка 1 места багажа при поездке «туда» и 1 места при поездке «обратно» либо 2-х мест багажа одновременно. * Услуга упаковки багажа доступна только в терминалах Аэроэкспресс в аэропорту Домодедово и на Белорусском вокзале. Подробности на сайте.



маршрутная сеть | network map

- Внутренние направления S7
S7 domestic destinations
- Временно приостановленные внутренние рейсы
Temporarily suspended domestic destinations
- Международные направления S7
S7 international destinations
- Совместные рейсы с партнёрами
Codeshare flights
- Базовые аэропорты S7 Airlines
S7 Airlines hubs





- **Внутренние направления S7**
S7 domestic destinations
- - - **Временно приостановленные внутренние рейсы**
Temporarily suspended domestic destinations
- **Международные направления S7**
S7 international destinations
- **Совместные рейсы с партнёрами**
Codeshare flights
- **Базовые аэропорты S7 Airlines**
S7 Airlines hubs

S7 МОСКВА – НИЖНИЙ НОВГОРОД – МОСКВА два раза в день

S7 НОВОСИБИРСК – НИЖНИЙ НОВГОРОД – НОВОСИБИРСК три раза в день

Свежий взгляд на карту мира – с помощью объектов, зданий и ландшафтов, не укладывающихся в привычные представления

Пакгаузы на Стрелке

Нижний Новгород



Два ажурных металлических каркаса – все, что сохранилось от главного павильона XVI Всероссийской художественной и промышленной выставки, которая проходила в Нижнем Новгороде в 1896 году

Теперь под ажурными сводами стоят повторяющие их форму павильоны, облицованные панелями из полированной нержавеющей стали. Внутри разместились выставочная галерея и концертный зал с панорамной стеклянной стеной

Впоследствии каркасы обложили кирпичом и накрыли шифером, превратив в склады-пакгаузы. Но к 800-летию города исходные постройки реконструировали – концепцию разработало архитектурное бюро СПИЧ под руководством Сергея Чобана

фото: СПИЧ/Дмитрий Чебаненко



МОСКВА ТРК «ЩЕЛКОВСКИЙ», ТРЦ «АВЕНЮ», ТРЦ «ОКЕАНИЯ»,
ТРЦ «ПАВЕЛЕЦКАЯ ПЛАЗА», ТРЦ «РАЙКИН ПЛАЗА», ТРЦ «РИВЬЕРА»,
БП «РУМЯНЦЕВО», ДЦ «ОРДЖОНИКИДЗЕ» (OUTLET)

ПО ВОПРОСАМ СОТРУДНИЧЕСТВА: +7 (495) 664-23-81 PARTNER@KOFFER.RU

WWW.KOFFER.RU

покупайте на tjcollection.ru



TJ COLLECTION

ОДЕЖДА ОБУВЬ АКСЕССУАРЫ

т.д.Мед.коллекция - г.автор с.автор.иридировак, дизайн т.д.м.болтики ГО.532.42.12.BIG. сумка.Магами.УТ.51.688.12.ВШ. 88005111252. ООО «КП.ГРУПП» 109147, г.Москва, ул.Татанская, д.11. к.23. ИИНН 7709928638/ ОГРН 1177746061707