ЛЮДИ | ИДЕИ | МЕСТА

Займитесь счастьем

S7

08/2023

Журнал для пассажиров

СОЧИ И КРАСНАЯ ПОЛЯНА || Возвращение «Футурамы» || **НИЖНИЙ НОВГОРОД** || Дом культуры на новый лад || **АБХАЗИЯ** || Молодой балет Урала || Жизнь среди мхов

16+

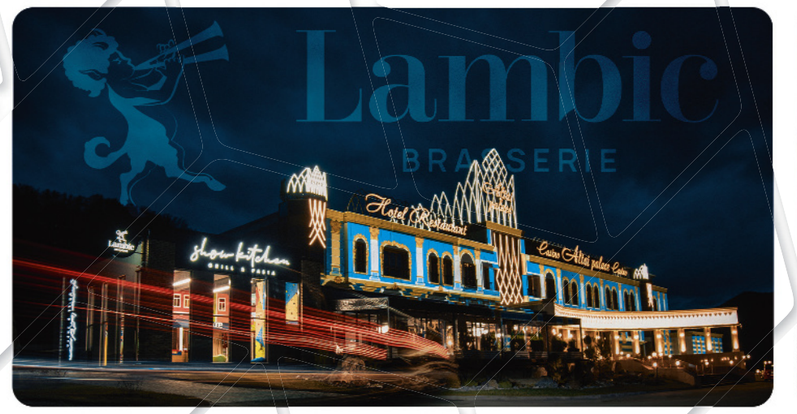
★★★★

Altai Palace

курорт

4 сезона гостеприимства

altaipalace.net | 8 800 444 15 13



Отель и шале 4*

Детский клуб

Центр приключений

Маральник

Рестораны и бары

20 минут от аэропорта

Трансфер

Концертный зал на 500 персон

Терраса с видом на горы 400 м²

Шатёр

Конференц-зал

Караоке холл

Открытая площадка для фестивалей

Health & SPA

Центр пантотерапии

Восстановление организма

Программы красоты

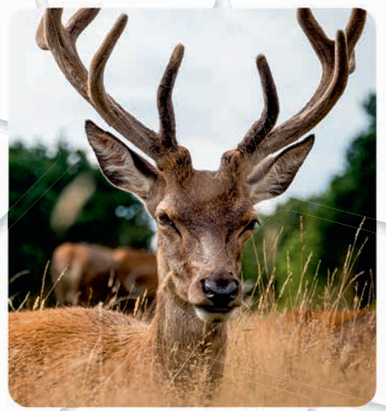
SPA-терапия

5 летних бассейнов

Круглогодичный открытый бассейн

Банный комплекс

Сибирский чан



ООО «АЛТАЙ ПЭЛАС ОТЕЛЬ» Россия, Алтайский край, Алтайский район, Айский с/с, территория урочище Каим, здание 1 ОГРН 1162225086253

14
АНОНСЫ И НОВОСТИ
Августовский дайджест: архитектура, наука, диджитал, музыка, кино, урбанистика

34, 36
КОЛОНКИ
Куратор Сергей Сдобнов о том, чему нас учат собаки

Писатель Екатерина Федорова о радости, которую приносят запахи

ПУТЕШЕСТВИЕ

40
МАРШРУТ || СОЧИ, КРАСНАЯ ПОЛЯНА, АБХАЗИЯ
По морям, по горам

60
УИКЕНД || НИЖНИЙ НОВГОРОД
Звезды «столицы закатов»

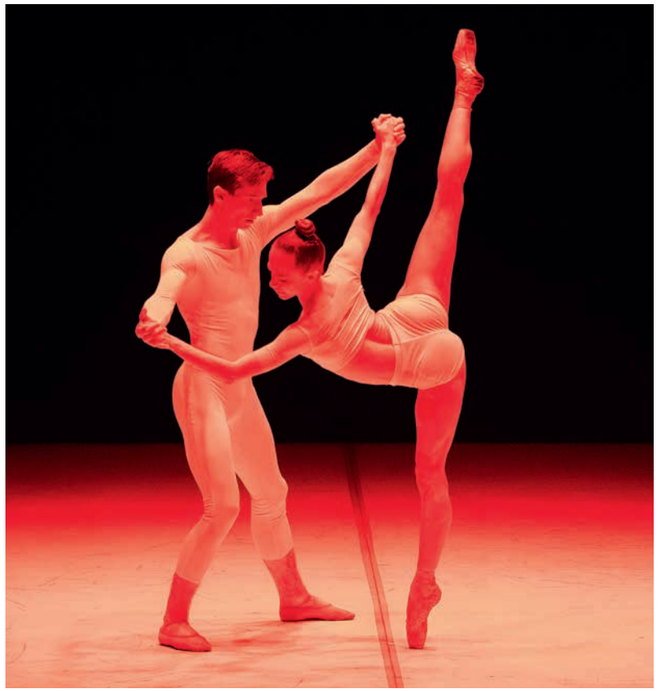
Шум леса, шорох прибоя, шепот тумана, **стр. 40**

66
ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА || ИНИЦИАТИВЫ
Идейные наследники советских Домов культуры

80
КУЛЬТУРА || КИНО
«Футурама»: назад в будущее

Доставку заказывали?
стр. 80

Обложка: Elyas Faghihi / Unsplash
Иллюстрация: Tara Малова
Фото: Alexey Tisarev / Unsplash; The Curiosity Company / 20th Century Fox Television



Преемственность и новаторство,
стр. 92

92
КУЛЬТУРА || ТАНЕЦ
Вчера, сегодня и завтра Екатеринбургского балета глазами его хореографов

104
ЧТЕНИЕ || НАУКА
Отрывок из книги Робин Уолл Киммерер «Жизнь в пограничном слое»

Мхом поросло,
стр. 104

114
ВИШЛИСТ
Гаджеты, аксессуары, рестораны, отдых, автомобили

126
ОБРАЗ ЖИЗНИ
Новинки рынка косметики и парфюмерии, сезонные средства для ухода за кожей

6, 8, 130–151
АВИАКОМПАНИЯ

152
ОБЪЕКТИВ || ДЕТАЛИ

Вся информация в номере актуальна на момент сдачи его в печать

S7. Журнал для пассажиров, август 2023
Главный редактор
Г. Е. ОКУЛОВА gokulova@in-flight.ru
Арт-директор
БОРИС ЗАХАРОВ bzakharov@in-flight.ru
Редактор
ЛЯЛЯ КИСЕЛЕВА lkiseleva@in-flight.ru
Управляющий редактор
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru
Дизайнер
МАРИЯ МАТВЕЕВА mmatveeva@in-flight.ru
Фоторедактор
РИТА ТОМАС mthomas@in-flight.ru
Корректор
ВЕРА ПОЛЯКОВА vpolyakova@in-flight.ru

Над номером работали
ЕЛЕНА ВЕРЕЩАГИНА, АННА ГОРДЕЕВА, ЛИНА КАРПОВА, ВАДИМ КРЮЧКОВ, ТАТА МАЛОВА, ОЛЬГА МАРЬЕНКОВА, ТАТЬЯНА ПАЛАСОВА, СЕРГЕЙ СДОБНОВ, ВЕРА ТРЕТЬЯКОВА, ЕКАТЕРИНА ФЕДОРОВА

Учредитель: ЗАО «Группа компаний С7»
Руководитель проекта от S7 Airlines
ИРИНА КОЛЕСНИКОВА

Издатель:
ООО «Инфлайт Интертеймент Групп»
Генеральный директор АННА МУХАМЕТОВА
Издатель ОЛЬГА КУМАХОВА
Финансовый директор ЛЮБОВЬ КУШНЕР
Шеф-редактор ОЛЬГА РЫЖЕНКОВА
Юрисконсульт АНАСТАСИЯ КАЛАШНИКОВА
Секретарь СВЕТЛАНА НИКИТИНА

Отдел рекламы
Тел.: +7 (495) 280 3995
Коммерческий директор
НАТАЛЬЯ МЕДВЕДЕВА nmedvedeva@in-flight.ru
Руководители направлений:
Недвижимость
НАДЕЖДА ЗАРЖЕЦКАЯ nzarzhetskaya@in-flight.ru
Финансы, IT, автомобили, техника, фармацевтика
ИРИНА УДАЛОВА iudalova@in-flight.ru
Мода, мебель
ЕКАТЕРИНА ВЛАСОВА evlasova@in-flight.ru
Клиники, медицинские центры, рестораны
ЮЛИЯ РУСАКОВА yrusakova@in-flight.ru
Продукты питания, техника, промышленные предприятия
ИРИНА КРАСНИКОВА ikrasnikova@in-flight.ru
Beauty, fashion & luxury, образование
ИРИНА РОЖКОВА irozhkova@in-flight.ru
Туризм, торговые центры, иностранные клиенты
МАРИЯ АЛИХАНОВА malikhanova@in-flight.ru
Директор по спецпроектам
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru
Руководитель препресс рекламного отдела
МАРИЯ ШАЛЕЕВА mshaleeva@in-flight.ru
Дизайнер препресс рекламного отдела
МАРАТ САТКАНОВ
Координаторы:
ЭЛЬВИРА СЕНИНА, МАРИЯ ТОРОПИНА

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
119049, Москва, 4-й Добрынинский пер., 8,
этаж 4, офис С04
Тел.: +7 (495) 280 3995

Материалы на стр. 130–151 размещаются от имени Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах массовой информации»

Допечатная подготовка
ООО «ПреМедиа», тел.: +7 (495) 703 4660, www.premedia.pro

Отпечатано в типографии
ОАО ПК «Пушкинская площадь»,
г. Москва, ул.Шоссейная, д. 4Д,
тел. +7 495 276 1606

Тираж: 100 000 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77–35537
от 05.03.09 выдано Федеральной службой по надзору
в сфере связи и массовых коммуникаций

Распространяется бесплатно на бортах
воздушных судов S7 Airlines

Дата выхода: 1 августа 2023 г. **16+**

Редакция журнала не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций из журнала возможны только с письменного разрешения редакции.

Фото: Иван Мохнаткин / Урал Опера Балет; Aidan Hodel / Unsplash

ООО «ЛаВивион» (129090, г. Москва, Каланчевская, дом 16, стр. 1, этаж 4, ком 1а1 (часть), ОГРН 1177746153375 Реклама

LA VIVION
БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

LAVIVION.RU
Премиальные ювелирные украшения
Бутик: Москва, БЦ Каланчевская плаза, Каланчевская 16 с1
Телефон +7 (495) 182-04-09

Больше рейсов S7 Airlines из Иркутска

Этим летом S7 Airlines значительно увеличивает число рейсов из Иркутска в Москву, Петропавловск-Камчатский, Владивосток, Красноярск и Братск. Изменения в расписании позволяют быть максимально гибким в планировании путешествия.

Теперь S7 Airlines выполняет 27 перелетов в неделю из Иркутска в Москву. Добраться из Прибайкалья во Владивосток можно дважды в день (за исключением вторника), в Красноярск – шесть раз в неделю, в Братск – пять раз в неделю. А дополнительный рейс в Петропавловск-Камчатский с ранним прилетом в пятницу – уже отличный повод провести длинный уикенд на Камчатке.

Сегодня S7 Airlines выполняет полеты из Иркутска по 21 внутреннему и 6 международным направлениям. Перелеты по большинству из них уже доступны к бронированию и в предстоящем зимнем сезоне.

Участникам программы лояльности S7 Priority за каждый перелет начисляются мили, которые можно потратить на авиабилеты и дополнительные услуги. Использовать их можно в любой момент: например, покупая авиабилеты с помощью Miles & Cash, когда часть стоимости оплачивается милями, а часть – рублями.

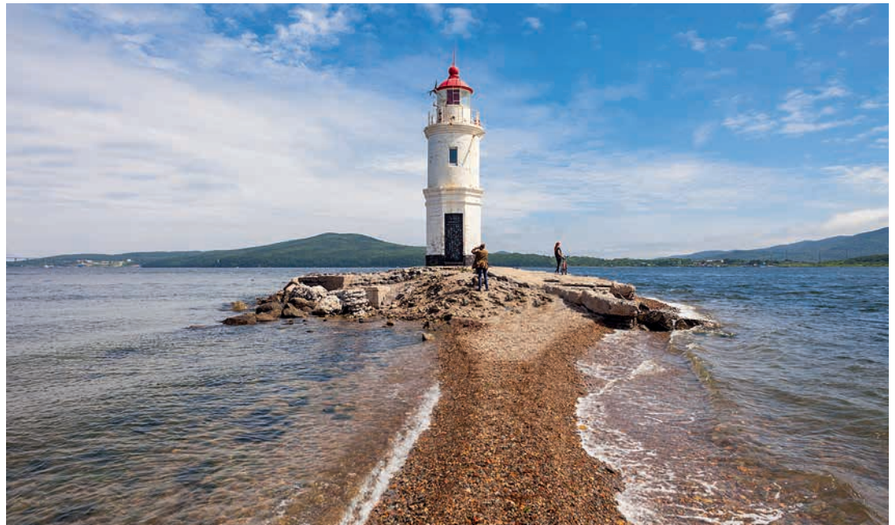


Фото: Alexander Smagin / Unsplash; Profusionstock / Vostock Photo

Реклама 0+
ООО «ДАНТОН ХОУМ ТРЕЙД» 123022, г. Москва, ул. Трехгорный Вал, д. 5, стр. 1; ОГРН 1177746489843

DANTONE
HOME

ТОЛЬКО В DANTONE HOME
Кровать Сандерлайт, консоль Ле Визаж
Кровать 76 100 ₽, консоль 50 200 ₽ Сделано в России dantonehome.ru
МОСКВА | СПБ | ЕКАТЕРИНБУРГ | КАЗАНЬ | СОЧИ | Н. НОВГОРОД | ГЕЛЕНДЖИК | КРАСНОДАР | ДУБАЙ

Новые детские стойки в Домодедово

В аэропорту Домодедово путешественники с детьми могут регистрироваться на внутренние рейсы S7 Airlines в отдельной зоне – на стойках 14–17. В июле детские стойки S7 Airlines по-настоящему преобразились. Теперь юным пассажирам еще интереснее проводить время в аэропорту. Пока родители сдают багаж, можно увлечь себя активной игрой: крутить и передвигать яркие кубики, пересчитывать колечки на больших «счетах», играть в прятки с облаками. В оформлении использованы яркие цвета S7 Airlines и образы, за которые все любят путешествия: солнце, радуга и, конечно, самолеты.

Фото: Надежда Хаитова / S7 Airlines

AllTime

НАРУЧНЫЕ ЧАСЫ • ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ • АКСЕССУАРЫ

РЕКЛАМА

ООО «ОЛТАЙМ». ОГРН 1025001418848. 141983 , МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ДУБНА, УЛ. ТВЕРСКАЯ, Д. 5, КВ. 85

WWW.ALLTIME.RU
ДОСТАВКА ПО РОССИИ

МОСКВА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • ВОЛГОГРАД • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИРКУТСК • КАЗАНЬ
КАЛИНИНГРАД • КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСК • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК
ОМСК • ПЕРМЬ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • САМАРА • САРАТОВ • СТАВРОПОЛЬ • ТУЛА • УФА • ЧЕЛЯБИНСК

БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ ПЛАВАЕТ В БАССЕЙНЕ В ЗООПАРКЕ ВИННИПЕГА, КАНАДА

Фото: Eva Blue / Unsplash

ВИД ИЗ ОКОН АПАРТАМЕНТОВ

КЛУБНЫЙ ДОМ НА ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ МОСКВЫ

АПАРТАМЕНТЫ С СЕРВИСОМ ОТЕЛЯ 5*, ПОЛНОСТЬЮ МЕБЛИРОВАНЫ И ГОТОВЫ К ЗАСЕЛЕНИЮ

ПРЕМИАЛЬНАЯ ОТДЕЛКА МРАМОРОМ И ДЕРЕВОМ ЦЕННЫХ ПОРОД

СЕРВИС БУТИК-ОТЕЛЯ, ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ РЕСТОРАН

СПА И WELLNESS*-КЛУБ С БАССЕЙНОМ

ДОМ ГОТОВ

Застройщик АО ФСК «Русское Золото – Стройинвест». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф. Реклама. Фото предоставлены пресс-службой. * Wellness – Велнес.

VESPER
TVERSKAYA

ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ

МОСКВА, 1-Я ТВЕРСКАЯ-ЯМСКАЯ УЛИЦА, 2
+7 495 150 75 75 | WWW.F-VR.RU

VESPER

В Щелкове чествуют корги, в Туле открыли музей Левши, в Барселоне рисуют на асфальте с заботой о горожанах

Подготовила **Вера Третьякова**

ПАНОРАМА

1

1

ЛОНДОН, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

В МУЗЕЕ ЗАИГРАЛО

Детский филиал Музея Виктории и Альберта, Young V&A, открылся после трехлетнего редизайна. В викторианском особняке конца XIX века архитекторы из бюро De Matos Ryan создали светлое пространство со множеством интерактивных экспонатов. В трех тематических галереях «Играй», «Создавай» и «Воображай» дети могут узнавать много нового через развлечения.

2

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

НЕ ТОЛЬКО СЕРЫЙ

В издательстве «Подписные издания» вышла книга художницы Маши Ивашкиной «Петербург. Тихий ход» с ее рисунками. Акварели с видами Северной столицы сопровождаются небольшими текстами, рассказывающими о любимых местах автора – улицах, двориках, музеях, мостах. Санкт-Петербург запечатлен в разную погоду – и солнечную, и пасмурную, так что и образы возникают разные.

2

Фото: Luke Hayes / Young V&A; предоставлено пресс-службой издательства «Подписные издания»; Алена Ротенберг / «Площадь Мира»

3

КРАСНОЯРСК

ПЕРЕРАБОТАЙ ЭТО

В Музейном центре «Площадь Мира» в рамках выставки проекта «Фантастик Пластик» показывают объекты, созданные из переработанного и вторично использованного пластика. Среди авторов – более 40 российских и зарубежных дизайнеров, например, Филипп Старк, Ольга Найденова, Smile Plastics, а в числе экспонатов – мебель, предметы декора, украшения. *До 20 августа*

4

4

ПОДМОСКОВЬЕ

ТАНЦУЮТ ВСЕ

С 12 августа по 2 сентября в парках Подмосковья на 17 сценических площадках пройдет второй этап областного фестиваля современного танца «Город танцует в парках». Художественный руководитель события – известный хореограф Егор Дружинин. В программе выступления участников конкурсного отбора и профессиональных танцевальных коллективов, а также мастер-классы. Гала-концерт и церемония награждения состоятся в последний день фестиваля в Пестовском парке Балашихи.

5

ВСЯ РОССИЯ

ИСКУССТВО ПО ГУДКУ

Всероссийский фестиваль «Ночь заводов», объединяющий искусство и промышленные объекты, впервые пройдет 12 августа. 18 заводов из 16 регионов России (среди участников – часовой завод «Ракета», Большая Ивановская мануфактура, Чеховский завод «Энергомаш», «Сибур-Химпром» и другие) проведут на своей территории спектакли-променады, выставки, концерты и перформансы.

6

ЛОНДОН, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

ВЫ НАМ ПОСТРОЙТЕ

Галерея Серпентайн, расположенная в Кенсингтонских садах, с 2000-го приглашает известных современных архитекторов для создания временного павильона на территории институции. В этом году Лина Готме, парижанка ливанского происхождения, спроектировала деревянную конструкцию с гофрированной крышей и ажурными стенками. Название «К столу» (фр. A table) – призыв к объединению.

6

Фото: архивы пресс-служб; Iwan Baan / courtesy Serpentine

cheryru cheryrussia cheryrussia chery.russia chery russia

*CHERY ARRIZO 8 - Чери Арризо 8.
**Представленные на изображениях автомобили могут отличаться от серийных моделей. Упоминаемое оборудование может быть опциональным. Подробности по комплектации, наличию и т.п. уточняйте у дилеров Chery (Чери). Данная информация ни в какой части не является офертой, в том числе не является публичной офертой (в соответствии со ст. 437, 494 Гражданского Кодекса России). За актуальной информацией обращайтесь в официальные дилерские центры Chery (Чери). Список дилеров на сайте www.chery.ru/dealers. Реклама.

7

ЛОНДОН, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

КРЫША НА МЕСТЕ

Удобная и компактная собачья будка Barc стала результатом сотрудничества известного архитектурного бюро Foster + Partners и производителя фанеры Isokon. Конструкция максимально простая: на основе лежанки – двух деревянных стержнях – закреплена арка-крыша из гибкого листа фанеры. Детали скрепляются между собой деревянными же шурупами.

7

8

8

СОЛТ-ЛЕЙК-СИТИ, США

СОБИРАЯ СОЛНЦЕ

Создавая походную солнечную панель Sego Charger, ее авторы, инженеры Йен Эсплин, Джейкоб Шеффилд и Дайана Боланьос, воспользовались принципом оригами. Sego Charger придумана специально для путешественников и исследователей и позволяет заряжать электронные устройства – от смартфона до обогревателя. В сложенном виде устройство легко помещается в рюкзак.

9

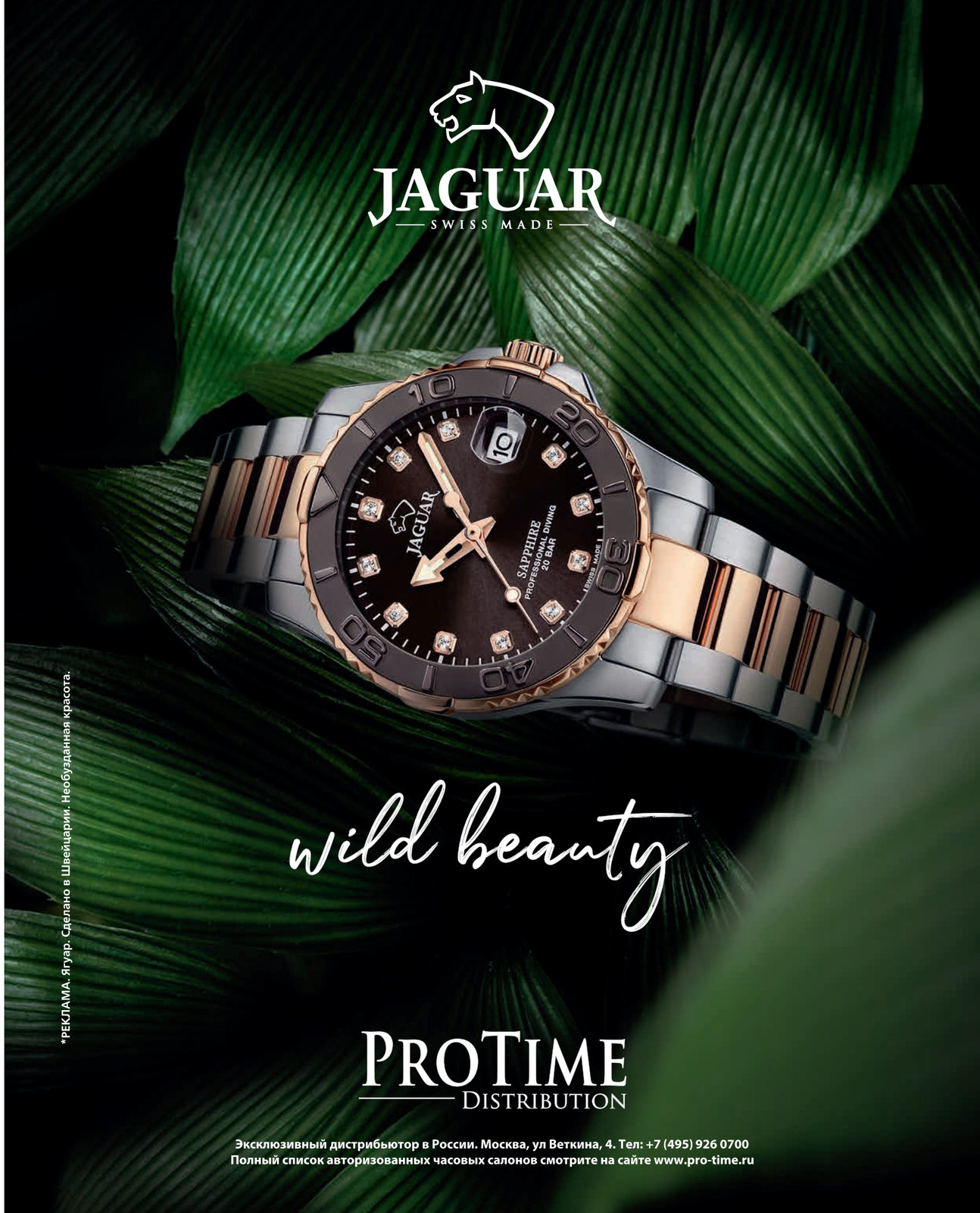
ХОККАЙДО, ЯПОНИЯ

ОБЪЯВЛЕНА ПОСАДКА

Ученые Университета Хоккайдо обнаружили, что крошечные медлительные черви-нематоды могут чувствовать электрическое поле и использовать его для гигантских (в сравнении с их размерами) прыжков. Например, они способны запрыгивать на шмелей, создающих электрическое поле трением о растения, и удерживаться на них. Очевидно, так нематоды расселяются на новых территориях.

9

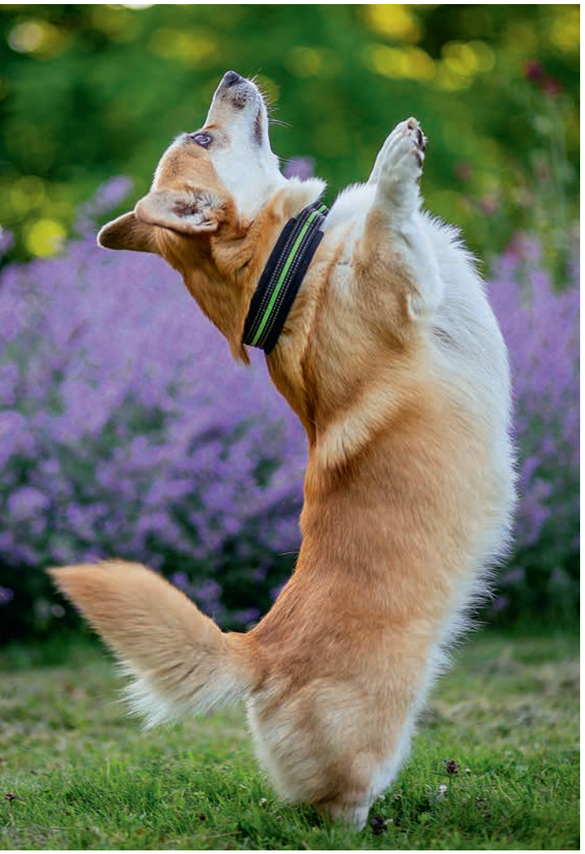
Фото: Aaron Hargreaves / Foster + Partners; Sego Innovations; NON / Unsplash



*РЕКЛАМА. Ягуар. Сделано в Швейцарии. Необузданная красота.

10

11



12

10

ОСЛО, НОРВЕГИЯ

ХОРОШО СИДИМ

Норвежский бренд уличной мебели Vestre и дизайнер из Швеции Эмма Олберс спроектировали экологичную скамью Tellus из особой стали. Для ее создания в доменной печи использовали водород вместо ископаемого топлива, а значит, в атмосферу не попал лишний углекислый газ. Скамью назвали в честь древнеримской богини Теллус – воплощения Матери-Земли.

11

ТУЛА

КУЛЬТУРНО ПОДКОВАННЫЕ

В Тульском историко-архитектурном музее появился филиал под названием «Нимфозориум», посвященный сказу Николая Лескова «Левша». Цель первой выставки «Левша. Очень медленное чтение» – изучение лесковского текста средствами современной культуры. В экспозиции – артефакты с цитатами из сказа, фигурки персонажей, иллюстрации и, конечно, настоящая «Блоха тульская подкованная». *Весь август*

12

ЩЕЛКОВО, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

БУДЕТ ПУШИСТО

Большой летний Корги Фестиваль пройдет 27 августа в усадьбе Гребнево. Питомцев и их хозяев ждут разнообразные соревнования и развлечения, в том числе корги-забег, а в финале можно будет также поучаствовать в конкурсе костюмов. На мероприятие необходимо зарегистрироваться на сайте усадьбы.

Фото: Einar Aslaksen / Emma Olbers / Vestre; предоставлено пресс-службой Тульского историко-архитектурного музея; Valeria Boltneva / Pexels

УМНАЯ СТИРКА – ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ

Стиральные машины серии 3S
Опыт и надежность, проверенные временем

15 автопрограмм
Большой цифровой дисплей
Функция обработки паром
Быстрая стирка
Функция паузы и добавления белья
Установка времени окончания стирки

@hisense_russia
@hisenserussia
@hisenserussiaofficial

РЕКЛАМА.

13

ГАТЧИНА, ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

РАССЕИВАЯ ТЕМНОТУ

Международный фестиваль светового искусства «Ночь света» состоится 17–19 августа. В Гатчинском парке представят 20 световых и медиаинсталляций художников из России, Туниса, Турции, Испании и Франции. Также в программе показ работ студентов Британской школы дизайна, видеомэппинг и NFT-выставка. Тема в этом году – взгляд в будущее. Участники попробуют предугадать образ грядущего и новые технологии.

14

СААРБРЮККЕН, ГЕРМАНИЯ

В СВЕРНУТОМ ВИДЕ

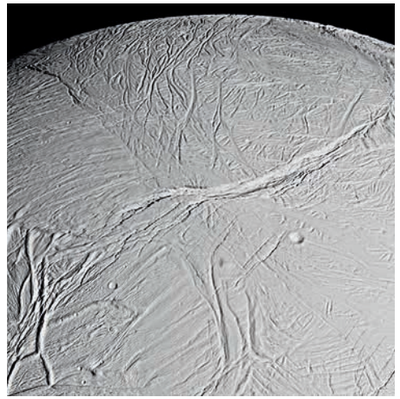
Ученые из Института Макса Планка создали медицинского мини-робота, взяв за образец панголина. Робот представляет собой пластинку длиной 2 см из гибкого полимера со слоем магнитных частиц и металлических чешуек. Он может перемещаться, сворачиваясь и разворачиваясь, а еще способен нагреваться. Использовать его планируют внутри человеческого тела – например, для доставки лекарств.

13

14

Фото: предоставлено пресс-службой государственного музея-заповедника «Гатчина», Max Planck Institute for Intelligent Systems

15



16

15

ЛОНДОН, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

СТРОИТЕЛЬСТВО НЕ САХАР

После отжима сока из сахарного тростника остается жмых – багасса. Он идет на корм скоту, используется как топливо или для производства бумаги. Но архитектурное бюро Grimshaw и Университет Восточного Лондона придумали «кирпичи» Sugarcrete из багассы. Жмых измельчают, смешивают с минеральными вяжущими веществами и водой и формуют блоки, которые можно сцеплять между собой.

16

БЕРЛИН, ЛЕЙПЦИГ, ГЕРМАНИЯ / ТОКИО, КАНАГАВА, ЯПОНИЯ / САН-АНТОНИО, БОУЛДЕР, США / ОУЛУ, ФИНЛЯНДИЯ

СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ

Фосфор – ключевой компонент молекул ДНК и РНК, важная составляющая живых организмов, и именно его до сих пор почти не удавалось обнаружить в космосе. Но недавно международная группа ученых впервые нашла соли фосфорных кислот в воде вне нашей планеты – в ледяных частицах шестого спутника Сатурна Энцелада, где есть подледный океан.

17

17

РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ

ОТДЫХ, ГОРЫ И АЛТАЙ

На территории пятизвездочного отеля KLEVER Resort & Spa открылся новый 25-метровый бассейн с подогревом. Рядом оборудована просторная терраса, где можно отдохнуть на лежаках, любуясь рекой Катунью, а еще заказать в баре закуски, напитки и мороженое. Для малышей здесь же есть отдельная детская зона. Этот бассейн стал четвертым в отеле, где также имеется шесть бань, спа-комплекс, тренажерный зал и ресторан.

Фото: youtube.com/@dezeen; NASA/JPL / Space Science Institute; архивы пресс-служб

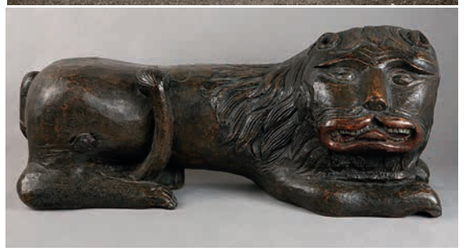
18

МОСКВА

КОГДА Б ВЫ ЗНАЛИ

Выставка «Поэма про героиню. Анна Ахматова в Коломенском» откроется 10 августа в музее-заповеднике «Коломенское». В первой части экспозиции личные вещи поэтессы: ее одежда, очки, трость, книги, серия фотографий 1950–60-х годов. Во второй – артефакты, связанные с посещениями Ахматовой Коломенского, например, автограф стихотворения «Как древние в Коломенском ворота...» *Весь август*

18



20

19

НЬЮ-ЙОРК, США

ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ

Фотограф Жюльен Скюссель в течение шести лет сопровождал команду знаменитого футбольного клуба «Пари Сен-Жермен». Результаты его работы в виде фотокниги недавно выпустило издательство Assouline. На ее страницах – уникальные снимки «закулисной» жизни клуба и его легенд: Дэвида Бекхэма, Лионеля Месси, Киллиана Мбаппе и других.

20

МОСКВА

СВЕТ ПРОШЛОГО

Небоскребы Нью-Йорка, мир модной индустрии, портреты голливудских звезд 1950–60-х годов – все это и не только можно увидеть на фотовыставке «Жизнь как в кино» Галереи «Люмьер». Здесь представлены работы американских и советских фотографов, таких как Хорст П. Хорст, Уильям Кляйн, Мелвин Соколски, Николай Драчинский. *Весь август*

Фото: предоставлено пресс-службой музея-заповедника «Коломенское»; Денис Шумов / галерея «Люмьер»

MORE | YALTA

ЖИВИТЕ У МОРЯ

Морской бриз с хвойными нотками, вид на острова в бескрайних просторах, комфорт и умиротворение – всё это More.Yalta, комплекс апартаментов в Гурзуфе, недалеко от «Артека».

Удачное расположение в центре курортного Крыма, в окружении основных достопримечательностей, дарит жителям комплекса практически безграничный выбор стилей жизни и отдыха.

Неспешные улочки старого города или горные тропы, чистота тёплого моря или свежесть бассейна у дома, йога на собственной террасе или пробежка по благоустроенной территории, Ласточкино гнездо или Ливадийский дворец, вид на море или на горы, сёрфинг или хайкинг?

Зачем выбирать, когда в More.Yalta вам доступно всё перечисленное вкупе с современной архитектурой, продуманной инфраструктурой и незабываемой панорамой, под бокал замечательного крымского вина после полного впечатлениями дня.

More.Yalta это:

- Жизнь в центре курортного Крыма;
- 10 минут пешком до пляжа;
- Апартаменты с отделкой, готовые к проживанию;
- Закрытая, охраняемая территория с развитой инфраструктурой;
- Парковая зона со взрослыми деревьями;
- Ипотека, рассрочка, удалённое оформление сделок;
- Бескомпромиссное следование ФЗ-214.

+7 495 154 37 37 | moreyalta.ru

Застройщик ООО «Специализированный застройщик «Изумруд», проектная декларация на сайте НАШ.ДОМ.РФ. Реклама

21

ПРИБРЕЖНЫЙ, САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ

В РЕСУРСЕ

Фестиваль самопознания и здорового образа жизни «Протока» пройдет на турбазе «Фестивальный парк» с 11 по 13 августа. Участников ждут занятия йогой, медитация, сеансы массажа, чайные церемонии, мастер-классы, концерты и детские мероприятия. Будет работать фуд-корт с вегетарианскими продуктами и блюдами, а также маркет с товарами ручной работы.

22

22

КИРОВ

ПРЕДСТАВЛЯЮТ ИЗ СЕБЯ

С 6 по 13 августа на сценах Кировского драмтеатра, «Театра на Спасской» и Вятской филармонии уже во второй раз пройдет Вятский открытый фестиваль театра, кино и журналистики «На семи холмах». В программе среди прочего – сольные вечера Светланы Крючковой и Андрея Соколова, спектакли «Семейный ужин в половине второго» Михаила Цитриняка и «Ночь ее откровений» Петра Белышкова.

23

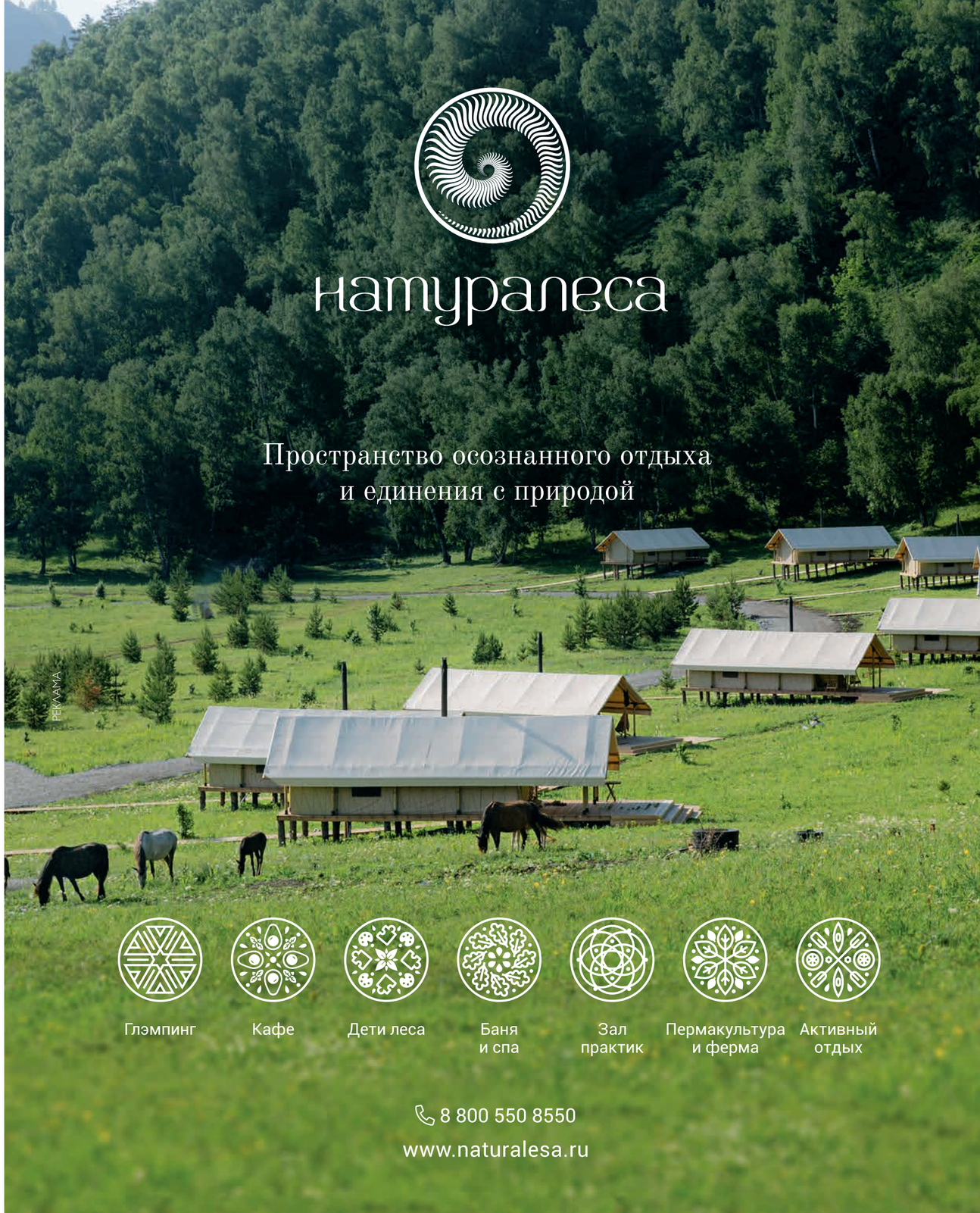
23

НИЖНИЙ НОВГОРОД

ВОЛШЕБСТВО КАК ПРОФЕССИЯ

В Нижегородском государственном художественном музее открыта выставка «Художник и сказка» с работами на тему былины и сказки, созданными русскими мастерами XIX–XX вв. В частности, представлены живопись и графика Виктора Васнецова, Ивана Билибина, Николая Рериха, фарфор Дулевского и Дмитровского заводов, декоративно-прикладное искусство из коллекций Русского музея, Третьяковской галереи и самого НГХМ. *До 13 августа*

Фото: предоставлено пресс-службой фестиваля «Протока»; предоставлено КОГАУК «Кировский драмтеатр»; «Нижний 800»



24

КАРМОНА, ИСПАНИЯ

АРОМАТ ВРЕМЕНИ

Что использовали древние римляне для создания парфюма? Теперь мы знаем об этом больше. В Кармоне при строительстве дома найден мавзолей, а в нем помимо урн – вырезанный из кварца и плотно запечатанный сосуд с ароматическим составом внутри. Ученые идентифицировали его как растительное масло (скорее всего, оливковое) и растворенное в нем эфирное масло пачулей.

24

26

25

25

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ГУЛЯТЬ ПО ВОДЕ

5 августа уже в восьмой раз состоится фестиваль сапсерфинга «Фонтанка SUP». Круговой маршрут пройдет по рекам Фонтанке и Мойке и каналам Грибоедова и Крюкову. Помимо самого заплыва планируется проведение танцевального флешмоба, дефиле финалисток конкурса Miss SUP и конкурс костюмов. Поучаствовать можно также в спортивной гонке на сапах.

26

ШЕЛОТА, ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

ДЕРЕВНЯ КАК ТРЕНД

«Печка» – единственный в России кинофестиваль с акцентом на сельский образ жизни – пройдет с 12 по 14 августа в селе Шелота. В этом году фестиваль посвящен уроженцу здешних мест писателю Василию Тендрякову, так что в программе есть и ретроспектива фильмов по его произведениям. А еще – творческие встречи, концерты и мастер-классы.

Фото: Фонтанка.ру; Ирина Иванова / кинофестиваль «Печка»; архив пресс-службы Парка Горького; Arnau Rovira / @arnauroviravidal / Arauna; Cosano D, Román JM, Lafont F, Ruiz Arrebola JR, Archaeometric Identification of a Perfume from Roman Times. Heritage. 2023; 6(6):4472-4491. https://doi.org/10.3390/heritage6060236

27

27

МОСКВА

ЗЕРКАЛО ПОВСЕДНЕВНОСТИ

В парке искусств «Музеон» установили скульптуру под названием Revival («Возрождение»). Арт-объект абстрактной формы высотой 3,5 м выполнен из нержавеющей стали, полированной до зеркального блеска. Его автор – скульптор и фотограф Лев Ефимов – хотел таким образом показать, как искусство отражает окружающую действительность, возрождая ее и переосмысливая.

28

БАРСЕЛОНА, ИСПАНИЯ

ЗНАКИ ПОД НОГАМИ

В каталонской столице городское пространство решили сделать более дружелюбным с помощью визуального кода на асфальте. В качестве основного мотива дизайн-студия Arauna использовала традиционные для Барселоны плитки-паноты с цветком, добавила к ним геометрические фигуры и нанесла на асфальт в виде графического узора. Им отмечены пешеходные зоны и площадки для отдыха.

28

29

30

31

29

ГОРКИ ЛЕНИНСКИЕ, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ПРИУСАДЕБНЫЙ АРТ

В музее-усадьбе «Горки» идет выставка «Пальмы и розы Зинаиды Морозовой», посвященная вдове Саввы Морозова и ее увлечениям. Экспозиция через живопись, предметы одежды и быта рассказывает о жизни и привычках последней дореволюционной хозяйки усадьбы. Зинаида Морозова сама выращивала цветы на продажу в своей оранжерее и коллекционировала фарфор с растительным рисунком. *Весь август*

30

СТОКГОЛЬМ, ШВЕЦИЯ

ТВОРЧЕСТВО СКВОЗЬ ВРЕМЯ

Как выглядела бы совместная работа пяти скульпторов разных эпох – Микеланджело, Огюста Родена, Кете Кольвиц, Котаро Такамуры и Августы Сэвидж? Этот вопрос инженеры компании Sandvik задали искусственному интеллекту. Так получилась «Невозможная скульптура» – стальная статуя в виде человека с глобусом в руке выставлена в Стокгольмском национальном музее науки и техники.

31

ОРНАЧУЭЛОС, ИСПАНИЯ

НЕ ПРОСТО БУКВЫ

В небольшом городке в провинции Кордова найден осколок (6 × 8 см) амфоры из-под масла примерно II в. н.э., что само по себе не сенсация. А вот то, что на нем обнаружили стихотворный фрагмент из «Георгик» Вергилия, более чем необычно. На амфорах в то время могли обозначать объем, имя мастера, но поэтические строки явно написал образованный человек.

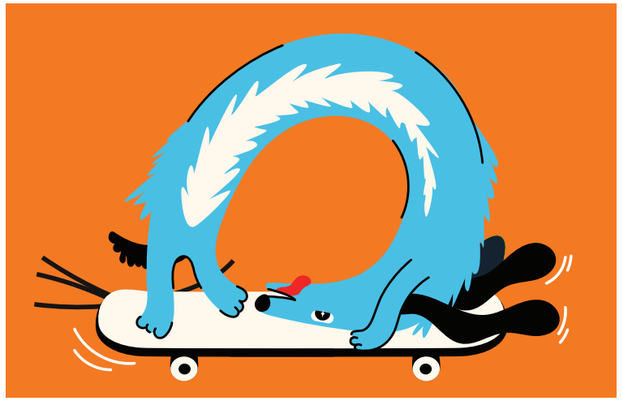
Фото: предоставлено пресс-службой музея-заповедника «Горки Ленинские»; Tekniska museet Stockholm; González Tobar, I., Soler i Nicolau, A., & Berni Millet, P. (2023). Las Geórgicas de Virgilio in figlinis: A propósito de un grafito ante cocturam sobre un ánfora olearia bética. Journal of Roman Archaeology, 36(1), 1-22. doi:10.1017/S1047759423000156

ДЕТСКИЙ ГУМ, МОСКВА, ВЕТОШНЫЙ ПЕРЕУЛОК, 17
ТЕЛ.: +7 (495) 660 0550

Сергей Сдобнов, куратор, писатель

Иллюстрация: **Тата Малова**

Как собака меняет вашу жизнь



В ДЕТСТВЕ МНОГИЕ ИЗ НАС ХОТЕЛИ СОБАКУ, кошку, в крайнем случае – хомяка или птичку. В мультсериале конца 1990-х «Жизнь с Луи» главный герой ныл и требовал «хотя бы котенка». В итоге ему разрешили завести только рыбку

В мультике родители восьмилетнего мальчика считали, что за кошкой или собакой придется ухаживать им самим: отцу после смены на заводе, а маме – после заботы об одиннадцати детях. Я смотрел на выпуклый экран телевизора и не мог понять: почему взрослые не покупают сыну питомца, ведь они в своей Америке живут в частном доме. А животному будет не грустно, вокруг всегда много народу.

Во всех фильмах, от классического «Бетховена» до экранизации сказки Терри Пратчетта «Изумительный Морис», животные-герои – друзья детей и ведут себя хорошо.

Но однажды ты просыпаешься взрослым человеком, у которого есть работа, семья и, возможно, ипотека. Чтобы порадовать себя и детей, ты заводишь щенка. У него появляется имя и легенда: его нашли в стране собак и спасли. Но он ведет себя не так, как в кино или книгах. Не слышит вас, ходит в туалет где и когда захочет, нарушает личные границы. Когда ты ругаешь его за съеденные мелки, пес поднимает виноватые, еще прозрачные глаза и виляет растущим хвостом.

Была надежда, что с ним будут много играть и гулять дети – как в кино. Но дети и псы похожи в одном: они быстро переключают внимание на что-то другое.

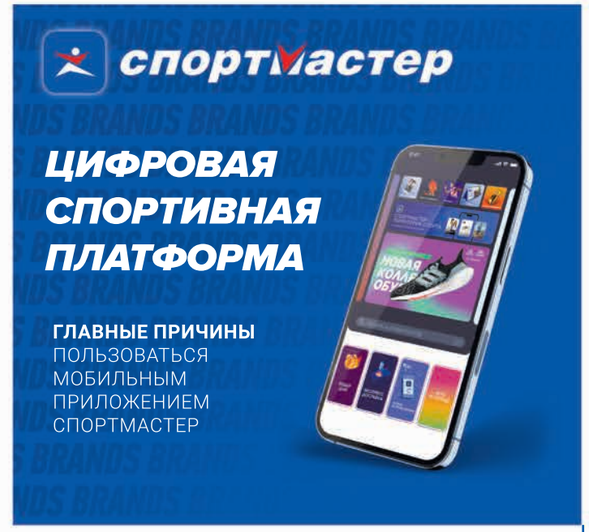
На улице твою собаку все любят, потому что у нее «такие» глаза и нос. А дома она прыгает на диван, оттуда – на стол и рвет по ночам туалетную бумагу. Чтобы не сойти с ума, ты открываешь ролики об обучении собак, звонишь знакомому кинологу. Ютьюб и тренер успокаивают тебя: надо заниматься с собакой и ждать.

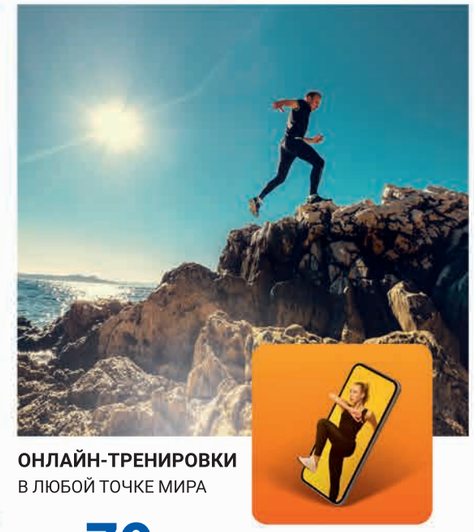
Человек всегда старается объяснить самому себе то, что уже с ним произошло. И ты ищешь плюсы.

Однажды на прогулке собака откликается на свое имя и бросает крылья голубя, чтобы вернуться к вам. Наступает маленькое счастье – ты смог научить чему-то того, кто не понимает твой язык. После недели прогулок твою собаку, а заодно и тебя, знают все в округе. Если у вас проблемы с коммуникацией – просто заведите пса. А когда возвращаешься домой после работы, первым тебя встречает пес, прыгающий с наивной радостью, на которую никто больше не способен.

И ты смиряешься с тем, что собаки на экране ведут себя не как в жизни, а родители в мультфильме оказались правы на все сто.

Наступает маленькое счастье – ты смог научить чему-то того, кто не понимает твой язык





WELLNESS ОБРАЗ ЖИЗНИ

7 РУБРИК, которые помогут достичь духовного и физического равновесия. Статьи о питании и психологии, советы экспертов, стильные образы и многое другое. Начните свой wellness-путь вместе со Спортмастером.

ТРЕКЕР АКТИВНОСТИ

БОЛЕЕ **1000** БОНУСОВ за активный образ жизни. Прогулки, пробежки и даже поход на работу — трекер активности учтет каждый ваш шаг. Проходите 10 000 шагов в день и получайте дополнительные бонусы от Спортмастера, которые вы сможете потратить на ваши покупки.

2 LIVE СТРИМА проводятся в приложении **еженедельно**. Здесь можно узнать полезные лайфхаки от экспертов и посмотреть обзоры на товары. А еще получить призы и промокоды на скидки на культовые модели с гарантией подлинности товара.

ПОКУПАЙТЕ СЕЙЧАС, ПЛАТИТЕ ПОТОМ!

В Спортмастере можно оплатить покупки любым удобным способом: частями или в рассрочку.**

СКИДКА -15%
НА ЛЮБИМЫЕ БРЕНДЫ
ПРОМОКОД **SM2**

*Brands – бренды, wellness – здоровье, live – живой. ** ПАО «Совкомбанк»

Реклама. Более 1000 бонусов в трекере активности. По 31.03.24 г. Для участников клубной программы. Акция Скидка 15% действует по 05.10.2023 для sportmaster.ru, мобильного приложения “Спортмастер”, электронного киоска, контактного центра 8 (800) 777-777-1. Для участников клубной программы без онлайн покупок. Подробности и ограничения на sportmaster.ru. ООО «Спортмастер» 117437, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 18, корп. 2, комн. 102. ОГРН 1057747320278.

6+

Екатерина Федорова, писатель

Иллюстрация: **Тата Малова**

Путешествия на носу

ЧТО ДЛЯ НАС ЗАПАХИ? В детстве мне нравилось, как пахнут шоколадный крем и апельсиновая жевательная резинка. А папа пёк домашние торты. Самый любимый был «Мишка на Севере», покрытый самодельной блестящей глазурью. Торт готовили с вечера и ставили в холодильник, чтобы он пропитался

Я дожидалась, пока родители засыпали, кралась на кухню, открывала холодильник и нюхала крем. Мишку папа изображал схематичной шоколадной горкой. Абстракций я не понимала, поэтому ставила на торт пластикового белого медведя. Вкус торта был не настолько важен, как его запах и внешний вид.

Еще я любила запах нашего подъезда на улице Будапештской. Он пах солнцем и стиральным порошком.

И даже мусоропровод не мешал, поскольку, несмотря на дремучие советские времена, мы разделяли мусор. Мне нравилось выбрасывать тот, который назывался «пищевой»: дынные корки, влажные картофельные очистки... А вот мамины французские духи, которые доставали в те времена с большим трудом «по блату», я использовала нецелевым образом: выливала их в шприц и делала своим куклам уколы до тех пор, пока меня не разоблачили и не отняли полупустой флакон «Диориссимо».

В юности я оценила наконец духи и прошла целый путь от приторного «Сальвадора Дали» до садов и муссонов «Эрмес». Меня интересовал не столько аромат, сколько средиземноморская сказка о жизни без зимы с апельсиновыми деревьями на улице.

У запахов есть негласный хит-парад. Например, большинству из нас приятен аромат утреннего кофе, горячего хлеба, яблочного пирога с корицей. Но есть запахи штучные, экзотические. Высоцкий, например, в какой-то анкете на вопрос о любимом аромате ответил: запах выгоревших на солнце волос.

А я люблю запах петербургского метро: в первую же секунду, когда налегаешь на дверь, чтобы преодолеть сопротивление петербургского ветра, который дует даже под землей, тебя обдает резиново-металлическим духом доброго паровоза, облегчающего людям жизнь.

А сыры? Вот настоящая кунсткамера запахов! Однажды знакомая похвасталась, что купила страшно дорогой сыр.

– Представляешь, – поделилась она, – подношу его к носу, а там! Ммм... Как бы тебе сказать... Уборная. Серьезно, пахнет туалетом. Что? Съели, конечно. Очень вкусный. Понравилось.

Недавно меня пригласили на дачу. Хозяйка попросила выбросить остатки фруктов в компостную яму. Я согласилась безо всякого удовольствия. Открыв крышку, почувствовала тихий запах теплых огуречных шкурок и чуть запьяневшей черешни. Он как будто обнимал меня. Я вспомнила подъезд на Будапештской, солнечный вкус детства.

Запахи – это не просто доступная радость. Не только машина времени. Запахи – это наши человеческие крылья, на которых в одно мгновенье можно облететь весь свет – с его садами, солнцем, муссонами и апельсиновыми деревьями в цвету.

А я люблю запах петербургского метро: в первую же секунду, когда налегаешь на дверь, тебя обдает резиново-металлическим духом

КРАСОТА БЕЗ ГРАНИЦ

LIBRE DERM

КАК СОХРАНИТЬ КРАСОТУ И МОЛОДОСТЬ КОЖИ В ПОЛЕТЕ И ПОСЛЕ ПРИБЫТИЯ?

Эксперты LIBREDERM собрали для вас аптечные средства, которые сохранят кожу безупречной в путешествии. Все необходимое для увлажнения кожи, борьбы с отеками и защиты от фотостарения, что особенно актуально, если вы планируете отдых в теплых странах.

Добро пожаловать в клуб красоты LIBRECLUB!

librederm.ru

ГИАЛУРОНОВЫЙ ГЕЛЬ-ПАТЧ «МАКСИМАЛЬНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ» ДЛЯ КОЖИ ВОКРУГ ГЛАЗ 30 МЛ

Патч в форме геля с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой. Наносится на 15-20 минут ровным слоем на участки лица, которые нуждаются в дренажном и восстанавливающем эффекте. Результат: сокращение «мешков» под глазами, гарантированное увлажнение 48 часов, восстановление тонуса и упругости кожи.

ГИАЛУРОНОВАЯ СЫВОРОТКА-АКТИВАТОР УВЛАЖНЯЮЩАЯ 30 МЛ

Увлажняющий уход с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой — пролонгированное увлажнение и восстановление кожи после долгого пути. Подходит для всех типов кожи и рекомендован косметологами для ежедневного применения. Результат: глубокое увлажнение и комфорт кожи, сокращение морщин и сухости, сияющий и безупречный тон кожи.

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ ТОНИРУЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА BRONZEADA SPF30 50 МЛ

Обеспечивает высокую защиту от UVA и UVB лучей, помогает предотвратить пигментацию, морщины и другие признаки старения кожи. Подходит для всех типов кожи, включая светлую и чувствительную. Обладает легким тонирующим эффектом, подстраивается под тон кожи, выравнивает цвет лица и маскирует несовершенства.

ООО «КОСМЕТИК-СЕРВИС», 142100, МО, г. Подольск, ул. Комсомольская, д. 1, пом. 1, пом. 38. ОГРН 1165074051757.

Реклама. 16+.

ГЛАВНЫЕ ПО АРКТИКЕ

КАК ПРОШЛО ДВУХЛЕТНЕЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВО РОССИИ В АРКТИЧЕСКОМ СОВЕТЕ

На протяжении последних двух лет Россия председательствовала в Арктическом совете — межправительственном форуме государств региона, деятельность которого направлена на выработку коллективных решений в интересах устойчивого развития Арктики. В ходе состоявшейся в мае 2023 года в Салехарде (Ямало-Ненецкий автономный округ) 13-й сессии этой международной организации полномочия председателя были переданы Норвегии. За двухлетний период российская сторона провела свыше 100 деловых, культурных и спортивных мероприятий, в том числе форумы и конференции, фестивали и спортивные соревнования. География событий председательства охватила не только все девять арктических регионов России, но и Москву, Санкт-Петербург и Владивосток. В общей сложности в них приняли участие более 330 тысяч человек в 24 городах и населенных пунктах РФ.

Лейтмотивом российского председательства в Арктическом совете стало обеспечение ответственного управления в интересах устойчивого развития Арктики. На своем посту Россия сфокусировалась на четырех главных приоритетах: население Арктики, в том числе коренные народы Севера, охрана окружающей среды, включая вопросы изменения климата, социально-экономическое развитие региона, а также укрепление арктического сотрудничества.

В ходе российского председательства был инициирован ряд проектов, в том числе направленных на развитие креативных индустрий в Заполярье, традиционной арктической медицины, создание международной арктической научной станции на безуглеродной энергии, обеспечение биологической безопасности в регионе, а также цифровизацию культурного и языкового наследия коренных народов Арктики.

Кроме того, в Совете началось обсуждение вопросов защиты прав интеллектуальной собственности коренных народов, социальной ответственности предпринимателей и государственно-частного партнерства, использования Северного морского пути для вывода арктической продукции на международные рынки.

МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО В РОССИЙСКОЙ АРКТИКЕ

В период российского председательства большой интерес к вопросам кооперации в Арктике проявили внерегиональные государства, включая КНР, Индию, Монголию, Республику Корея, Казахстан, которые готовы участвовать в освоении Крайнего Севера.

Международную заинтересованность продемонстрировала и ознакомительная поездка дипломатов 16 государств Азии, Латинской Америки и Ближнего Востока в Мурманскую область, в ходе которой они ознакомились с перспективами сотрудничества и изучили ключевые российские проекты по развитию Арктики.

После перехода к Норвегии председательства в Арктическом совете Россия продолжит фокусироваться на развитии северных регионов и открыта к сотрудничеству с заинтересованными дружественными игроками.

АРКТИЧЕСКАЯ ЭКОЛОГИЯ

В июне 2023 года волонтеры из всех регионов страны собрались в Мурманске на Всероссийский форум-фестиваль волонтеров «Арктика. Лед тронулся». Лекции и мастер-классы, насыщенная деловая программа с участием ведущих профильных экспертов и глав субъектов Арктической зоны Российской Федерации помогли участникам в реализации новых экологических проектов в Арктике. В ходе форума-фестиваля они приняли участие в арктической ночной уборке, которая прошла в заполярном поселке Абрам-мыс, а также в подъеме затопленного судна.

ЛУЧШИЕ МАСТЕРА АРКТИЧЕСКИХ КОМПЕТЕНЦИЙ

В марте 2023 года в Республике Саха (Якутия) состоялся первый Международный чемпионат по традиционному оленеводству, участниками которого стали представители 14 регионов Арктики и Дальнего Востока, КНР, Монголии, Исландии и Гренландии. Соревнования выявили сильнейших в различных дисциплинах, среди которых прыжки через нарты, метание аркана, комбинированная эстафета, ловля оленей, а также гонки на оленьих упряжках и выделка камусов.

РАЗВИТИЕ АРКТИЧЕСКОЙ НАУКИ

В ходе состоявшейся этим летом экспедиции «Арктический плавучий университет — 2023» исследователи провели комплексное изучение экосистем в условиях климатических изменений и роста антропогенной нагрузки. Студенты и специалисты также провели испытания телеуправляемого необитаемого подводного аппарата малого класса, апробировали новый метод комплексной технической диагностики при помощи современного оборудования и изучили факторы космической погоды, которые влияют на возникновение сбоев в малых космических аппаратах.

БЕЗОПАСНАЯ АРКТИКА

Подготовка к оперативной ликвидации чрезвычайных ситуаций в экстремальных условиях Крайнего Севера, апробация новейших технических средств и методик работы спасателей стали основными целями опытно-исследовательского учения «Безопасная Арктика – 2023», прошедшего на территории сразу всех арктических регионов России. Группировка Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций на учении включила более 3,5 тысячи специалистов и 650 единиц техники. За два дня учения на практике спасатели решили 110 опытно-исследовательских задач, а также отработали практические действия по оказанию помощи, продемонстрировав высокий профессионализм в сфере предупреждения и реагирования на широкий спектр чрезвычайных ситуаций. За действиями российских специалистов наблюдали представители 16 иностранных государств, среди которых Саудовская Аравия, Сербия и Иран.

ОТВЕТСТВЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ ДЛЯ УСТОЙЧИВОЙ АРКТИКИ | 2021–2023 АРКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВО РОССИИ

Министерство Российской Федерации по развитию Дальнего Востока и Арктики

РОСКОНГРЕСС Пространство доверия

РЕКЛАМА. Фото предоставлены Фондом Росконгресс и Минвостокразвития России.12+

S7 МОСКВА – СОЧИ – МОСКВА ежедневно
S7 НОВОСИБИРСК – СОЧИ – НОВОСИБИРСК ежедневно
S7 ИРКУТСК – СОЧИ – ИРКУТСК ежедневно

Подготовила: Татьяна Паласова

НЕБО, МОРЕ, ПАЛЬМЫ

Большой Сочи с Красной Поляной и расположенная вплотную к ним Абхазия крепко связаны в нашем сознании с пышной тропической зеленью, шумными пляжами и советской архитектурой. Однако регион стремительно меняется – и чтобы не потеряться в море новых возможностей, мы попросили экспертов рассказать о них подробнее

Фото: Alex Oxs / Unsplash

Ольга Шутова
Редактор сочинского медиа SCAPP

СОЧИ:
ЛАБИРИНТЫ ИЗ РОЗ, МИДИИ ВМЕСТО ШАУРМЫ И СУБТРОПИЧЕСКИЕ СНЫ

До зимней Олимпиады 2014 года Сочи был уютным провинциальным городом с приморским флером – румяным и щекастым. После Игр он вырос в развитый центр, а в пандемию сюда приехали, кажется, все: фрилансеры, креативный класс, сотрудники корпораций на удаленке. Вот только инфраструктура не была рассчитана на такое переселение. В итоге Сочи сегодня – плавильный котел и муравейник, в чем есть и плюсы: приток новых резидентов дал толчок культурному развитию.

Мой любимый маршрут – банальный, но он же и самый красивый: просто идти вдоль моря от исторического пляжа «Ривьера» к Мацестинской ротонде. Пляж недавно привели в порядок и обустроили амфитеатр, где хорошо на закате смотреть на горизонт, орошенный оранжевыми всполохами. Неподалеку и парк «Ривьера» – в прошлом году там высадили тысячи роз разных сортов и соорудили цветочные лабиринты. Через дорогу от пляжа – старый портопункт со стенами метровой толщины, там сейчас бутик-отель с симпатичной тратторией Portum 1905.

Можно свернуть к Зимнему театру с тремя скульптурами авторства Веры Мухиной на портике – показывают здесь в основном антрепризу, но здание считается одним из символов города. Когда выйдете на Курортный проспект, увидите легендарный заброшенный санаторий имени Орджоникидзе на склоне горы Быхта (Курортный проспект, 96/5). И вот так, глядя по сторонам, за час можно прийти к Ротонде. Раньше в этом памятнике архитектуры 1936 года располагался портовый пункт с вокзальными кассами – напоминание о том, что когда-то в Сочи работало морское такси.

Сочи сам по себе огромный парк: деревья, кустарники и цветы повсюду

Среди неисхоженных туристами троп – панорамная Альпийская улица. Там у башни Батарейка на одноименной горе сходится роза ветров, и город вместе с побережьем виден как на ладони. На этой же улице, полной контрастов, есть кусочек сочинских фавел – жилых гаражей с надстройками. Однажды мне довелось попасть в один такой: за дверью скрывались интерьеры в духе Марии-Антуанетты и мраморная лестница на второй этаж. Вообще, переехав в этот город двенадцать лет назад из Москвы, я не перестаю поражаться тому, как ловко сочинцы умеют создавать вокруг себя комфорт.

У каждого жителя Сочи свое место силы: одни ездят в ущелья, другие – на водопады, третьи поднимаются к озеру Кардывач. Настоящий сказочный лес – Самшитовая роща, такого количества оттенков зеленого нет больше нигде. В Орнитологическом парке можно увидеть, куда птицы средней полосы улетают на зимовку: вход бесплатный, берите бинокль и занимайтесь бёрдвотчингом хоть весь день напролет. Дендрологический парк «Южные культуры», один из старейших на Черном море, весной превращается в райский сад: цветут японские вишни, горные камелии, рододендроны. Хотя в какой бы сезон вы ни приехали, здесь прекрасно. Сочинский дендрарий – довольно попсовое место, но если вы по какой-то причине там не были, это стоит исправить.

Когда к нам приезжают большие звезды классической музыки, они вы-

Отправиться в Сочи можно ежедневными регулярными рейсами S7 Airlines из Москвы, Новосибирска и Иркутска. Полеты осуществляются на современных комфортабельных лайнерах.

Авиабилеты можно приобрести на сайте ***s7.ru***, через приложения для iOS и Android, контактный центр авиакомпании (**8-800-700-07-07**, звонок по России бесплатный), а также во всех офисах продаж S7.

Фото: из личного архива; Profusionstock / Vostock Photo; Elina Sitnikova / Unsplash; Dmitry Limonov / Unsplash

Здание морского порта Сочи с 71-метровой башней было построено в 1955 году

В санатории им. Орджоникидзе (1937 года постройки) в 1956-м снимали сцены фильма-сказки «Старик Хоттабыч»

ступают на площадках территории «Сириус», занимающей часть Имеретинской низменности (от Сочи до «Сириуса» – полчаса на «Ласточке»).

В самом городе стоит сходить на спектакли «Нового театра Сочи» – молодого, с крепкой труппой иногородних артистов и приглашенных режиссеров, где ставят классику на современный лад (спектакли проходят в здании концертного зала «Фестивальный» по адресу: ул. Орджоникидзе, 5). В пространстве «Пятый этаж» (ул. Гагарина, 72/1А) можно попасть на вечеринку, кинопоказ, мастер-класс по керамике, концерт и выставку молодых живописцев. Интересные вернисажи бывают в арт-галерее «Форт» (ул. Москвина, 7). Самоорганизация художников «Аэрарий» проводит выставки в локациях, не имеющих отношения к искусству – скажем, на очистных сооружениях у водоканала. И мне очень нравятся работы иллюстратора Натальи Макарихиной из серии «Субтропические сны» о Сочи: циклопическая стрекоза на Зимнем театре, огромные крабы у здания Морского порта станут отличным сувениром.

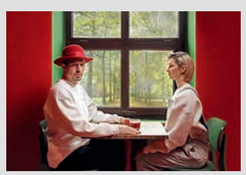
«Пятый этаж»

ГДЕ ЕСТЬ И ПИТЬ В СОЧИ

Главный стритфуд города, вытеснивший даже шаурму, – мидии в котелках с соусами, – продают буквально на каждом шагу. А гастрономическая миля Сочи – это отрезок набережной от «Ривьеры» до Мацестинской ротонды

Морской вокзал

В историческом здании вокзала сразу несколько заслуживающих внимания заведений. «Морской» – парадный ресторан с акцентом на морепродукты, в зале – отреставрированный фонтан с сидящей девочкой (говорят, женщина, с которой ее когда-то лепили, заходила на открытие). Необистро «Мирамар» – бургеры с щедрым куском черноморской кефали и веранда с видом на плотный строй белоснежных яхт. «Дельфин и русалка» – курортное кафе, где пекут замечательные пироги с черноморским сарганом и томатами.



LoLo

Демократичное балканское бистро в пяти шагах от Морвокзала: интерьер в задиристом красном тоне, плескавицы, паприкаш, сербские сыры и великолепные завтраки.

«Пшапский двор»

Настоящая кавказская кухня и ностальгическая атмосфера в духе 1990-х: под «Ночное рандеву» Криса Кельми подают чудесную самсу и баранину на мангале.

«По Тихому»

Часто говорят «выпьем по рюмочке», но в этом гастробаре предлагают по бокалу тихого вина – отсюда и название. Винная карта широкая, достойная и бюджетная. По расписанию проводят винные казино, гастроужины и вечеринки.

Cocos

В основе концепции коктейль-бара с десятилетней историей лежит работа с локальными ингредиентами юга России – например, фейхоа, кизилом и инжиром.

Фото: Ольга Никитина / «Пятый этаж»; предоставлено пресс-службой необистро «Мирамар»; предоставлено пресс-службой ресторана «Пшапский двор»; предоставлено пресс-службой ресторана балканской кухни LoLo Bistro; предоставлено пресс-службой гастробара «По Тихому»; Валерий Волков / Cocos

КОФЕЙНЫЕ ЛЕДЕНЦЫ №1 В МИРЕ

СОДЕРЖАТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЭКСТРАКТ КОФЕ

КОФЕ

Леденцы с насыщенным вкусом индонезийского вулканического кофе. Заряд бодрости и энергии на весь день.

КАПУЧИНО

Леденцы со вкусом капучино – идеальное сочетание кофе и молока. Удовольствие и наслаждение в любое время, в любом месте.

Покупайте в маркетплейсах, сетях и розничных магазинах страны.

Реклама. ООО «Стаэ Премиум Трейдинг энд Маркетинг Сервисиз». ОГРН 1157746542810. 107113, г. Москва, 3-я Рыбинская д. 18, стр 22

*Утверждение «Kopiko Number 1 Real Coffee Hard Candy is the World's Bestselling Brand» по данным исследований независимого агентства Euromonitor International, проведенных во всех странах Апрель 2021 года, рейтинговые единицы KOPIKO занимают подтверждающие позиции в категориях леденцов, содержащих экстракт кофейных зерен. Период исследования: 12.21-02.22.

Фото: Alexey Tisarev / Unsplash; из личного архива

Елена Воднева
Тревел-журналист, переводчик с испанского

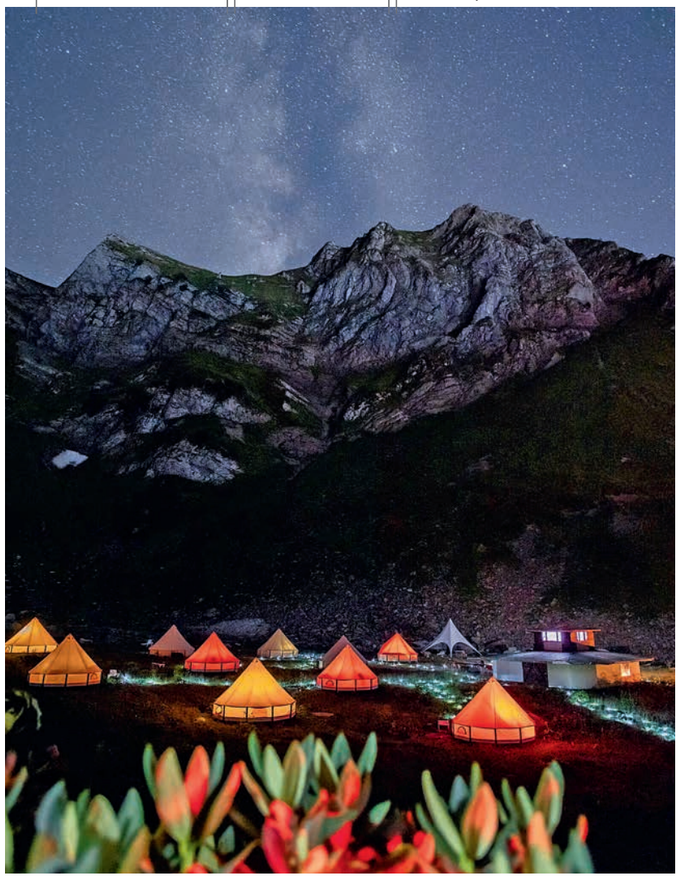
КРАСНАЯ ПОЛЯНА И ОКРЕСТНОСТИ:

ВОДОПАДЫ, ЭКОТРОПЫ И ЗВУКИ ФЛЕЙТЫ ПОД ЗВЕЗДАМИ

Как и в случае с Сочи, метаморфоза Поляны произошла благодаря пандемии: приехав сюда работать на удаленке, многие остались, и их можно понять. Зима здесь мягкая, лето – с ночной прохладой. Почти с каждого балкона видно горные пики, а возможности единения с природой безграничны.

В Парк водопадов Менделиха на «Роза Хутор» приезжайте к открытию, чтобы обогнать толпу: благодаря обилию лавочек и зон отдыха тут все условия для идеального пикника под умиротворяющее журчание воды. А к исполинских размеров (72 метра) водопаду Поликаря на Курорте Красная Поляна важно идти в хорошую погоду, иначе он может спрятаться в облаке. До деревянной арки (от нее до водопада минут 15 ходьбы) можно подняться на канатке, но лучше потратить калории и сэкономить деньги, поднявшись пешком от Поляны 960 по маркированному маршруту. Там же, у входа на тропу, есть кафе с блинами, пловом и на удивление хорошей музыкой.

Когда все экотропы пройдены, неизбежно захочется в поход. Если планируете идти без гида, узнайте, не потребуется ли пропуск в заповедник (спойлер – скорее всего да). Простой и зрелищный маршрут – по хребту Аибга через все три курорта: горные массивы с одной стороны расступаются, открывая взору море. Для тех, кто любит и походную романтику, и комфорт, на Курорте Красная Поляна к июлю возводят лагерь Camp2050 с палатками,



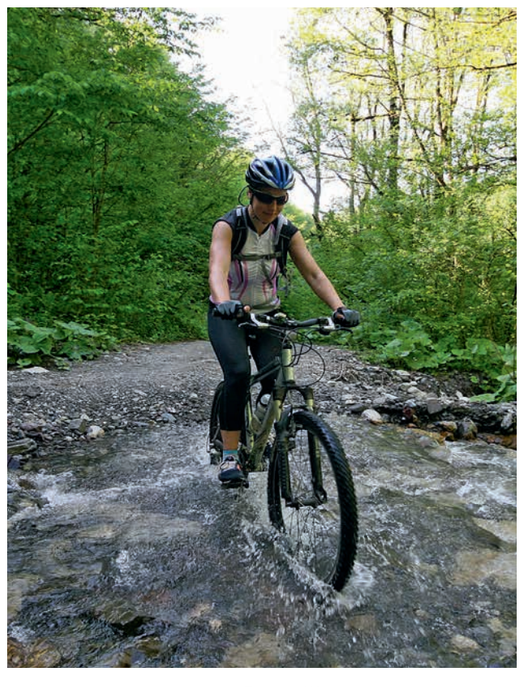
В Camp2050 каждая ночь превращается в астрономические наблюдения

шатрами и общей кухней. В августе там проводят фестиваль «Звездопад Персеиды» – событие не только астрономическое, но и музыкальное. Впрочем, гитары, барабаны и флейта звучат у костра в течение всего сезона, до конца октября.

С апреля на Курорте Красная Поляна часть кабинок канатных дорог выделены под заляпанных глиной велосипедистов: здесь самый крупный в стране байк-парк для даунхилла на горном велосипеде (трассы протяженностью более 30 километров ранжируются так же, как лыжные: «зеленые» – для новичков, «черные» – для экспертов). Любят Поляну и «шоссейники», но людям с обычным уровнем спортивности лучше взять в прокате электровелосипед и не мучиться на подъемах в гору. На трюковых велосипедах, а также на самокатах, роликах и скейтах катаются в скейт-парке, который с каждым годом все лучше – так, этой весной появился памп-трек. На лонгборде гоняют по набережной Мзымты, а мои прогулки вдоль реки стартуют от Горного клуба Спорт-Марафон, потому что в их кафе – самый вкусный кофе в округе.

Если заниматься экстремальным спортом страшновато, но острых ощущений хочется, отличный вариант – парк аттракционов Gorky Fly: на высоте свыше 2200 метров летают над пропастью на километровом зиплайне и супертроллее и качаются на высокогорных качелях. На «Роза Хутор» гоняют вниз на родельбане – попробуйте не тормозить на витках спирального участка! Детям, да и взрослым тоже,

Фото: Александр Романенко / @raw_sashamestniy / Camp2050; Profusionstock / Vostock Photo



«Вжух», «Жмых», «Рассол» – за смешными названиями скрываются серьезные по уровню трассы байк-парка

ТРАНСФЕР
*Варианты трансфера в Сочи можно найти и забронировать на сайте **s7.ru** в разделе **«Трансфер»**.*

АВТО
*Широкий выбор автомобилей для аренды в Сочи доступен на сайте **s7.ru** в разделе **«Авто»**.*

Tele2: остаемся на связи

Эмоции становятся ярче, когда в длительных поездках можно в режиме реального времени делиться впечатлениями с друзьями и близкими. Отправляйтесь на поиски нового опыта и необычных приключений.
Для тех, кто все видел, **Tele2** подготовила тревел-гид с интересными и красивыми местами нашей страны.
В путешествиях даже в самые отдаленные точки оператор обеспечит связь с родными и близкими

МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «ТОМСКАЯ ПИСАНИЦА»
Кемеровская область
На экскурсии по музею-заповеднику под открытым небом можно увидеть сотни петроглифов возрастом около 4000 лет и десяток экспозиций об историко-культурном наследии Кузнецкой земли и Сибири.

СЫСЕРТЬ
Свердловская область
Сысертский чугунолитейный, железоделательный и медеплавильный завод Турчаниновых-Соломирских был основан еще в XVIII веке. Теперь он возродился уже в качестве креативного кластера «Лето на заводе»: сцены для концертов, постановок и шоу под открытым небом, площадки для мастер-классов и фуд-корты.

КРУГОБАЙКАЛЬСКАЯ ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА
Иркутская область
Поездка на поезде, приводимом в движение настоящим паровозом, – опыт уникальный. По пути экскурсовод рассказывает об истории создания этого чуда инженерной мысли, а состав делает несколько остановок для фотопауз.

Фото: предоставлены пресс-службой Tele2

Сайт проекта Tele2: tg.tele2.ru

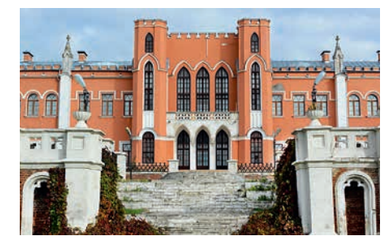
ПАРК «КУДЫКИНА ГОРА»
Липецкая область
Змей Горыныч, деревянная крепость, расписные терема, шлем богатыря и петух-леденец на палочке – все это про семейный парк, занимающий сотни гектаров на берегу Дона. Побывать здесь стоит всем, кто неравнодушен к русским народным сказам и былинам.

АХШТЫРСКОЕ УЩЕЛЬЕ
Краснодарский край
Живописный Ахштырский каньон протянулся на три километра. В поселке Казачий Брод оборудована смотровая площадка, с которой, вдоволь налюбовавшись видами, можно спуститься в известную археологическими находками Ахштырскую пещеру.

ПЕЩЕРЫ ПИНЕЖЬЯ
Архангельская область
В состав природного заповедника «Пинежский» и его охранную зону входит множество красивейших пещер с протяженными подземными ходами и причудливыми сталактитами, в частности – грандиозная «Певческая эстрада». В поселке Пинега работает Музей карста.

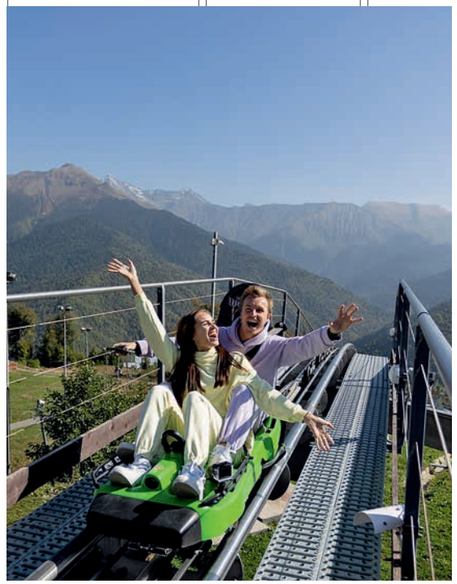
ИЧАЛКОВСКИЙ БОР
Нижегородская область
Ичалковский бор с его карстовыми пещерами, провалами, желобами и воронками на берегу реки Пьяны – настоящий горный уголок. Достаточная часть карстовых провалов открыта для всех – вполне хватает для того, чтобы составить впечатление.

АСАФОВЫ ОСТРОВА
Ивановская область
Этот расположенный в акватории Волги архипелаг образовался при создании Горьковского водохранилища. Тогда верхушки Асафовых гор – покрытые соснами макушки песчаных дюн – стали островками, на которые приезжают ради отличных пляжей, пикников, рыбалки и наблюдения за птицами.



УСАДЬБА МАРФИНО
Московская область
Здание усадьбы в псевдоготическом стиле, когда-то принадлежавшей князю Борису Голицыну, занято санаторием, но парк открыт для всех желающих. Двухарочный мост, пристань, которую сторожат два грозных грифона, мостики и ажурные беседки-полуротонды – прекрасный выбор для фотосессии.

На правах рекламы



Родельбан – фактически сани, скользящие по рельсам со скоростью до 40 км/ч

понравится в веревочном парке на Курорте Красная Поляна: маршруты провешены прямо в густом лесу.

Ну и куда же без воды. Мой любимый бассейн – открытый 50-метровый в «Гранд Отель Поляна» (чтобы пустили под шлагбаум, предупредите ресепшен о вашем визите). Когда накрапывает дождь, территория ощутимо пустеет, а поскольку она сродни ботаническому саду и здесь постоянно что-то цветет, я вызываю такси, лишь когда исхожу всё вдоль и поперек.

Вернувшись в поселок Красная Поляна, давший название региону, нужно сходить перекусить – в Jo Wu Ramen Bar в подворотне на ул. Пчеловодов или Gekkon на ул. Турчинского, 34 (парни крутят умопомрачительные роллы). А затем остается только ловить полянский вайб и вливаться в вечернюю жизнь. Неплохи вечеринки, которые иногда устраивает Get to Wine. Но центр всеобщего притяжения – это бар «Свои»: по понедельникам и средам с 21 до 23 там играют бодрый джаз, в остальные дни – танцуют под сеты диджеев.

Бар «Свои»

КУДА ПОЙТИ С ДЕТЬМИ

В Красной Поляне множество мест, где можно отлично провести время всей семьей

Аквапарк «Галактика»

Джакузи с видом на горы, бассейны с подсветкой, несколько горок для детей и зона, где плещутся малыши. Чтобы погреться – хаммам и финская сауна. По утрам – счастливый час по сниженной цене.

«Шишин двор»

Этно-хутор воссоздает быт переселенцев конца XIX века. Прямо в кафе (закажите компот из фейхоа!) есть дивные предметы старины. Рядом купель на горной реке и ферма, где можно погладить козочек.

Музей друзей

Несмотря на название, здесь кормят (не пропустите раклет от местных производителей!) и развлекают – иногда бывают концерты, а по воскресеньям для детей проводят мастер-классы. На стенах – лыжи, доски, медали, а сотрудники рады рассказать про историю Красной Поляны и лыжного спорта.

ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Эти и другие отели в Сочи и Красной Поляне можно забронировать на сайте **s7.ru** и получить мили S7 Priority:*

City Park Hotel Sochi, 4*
Сочи, Морской пер., 2

Marriott Sochi Krasnaya Polyana, 5*
Красная Поляна, наб. Времена Года, 1

* Услуги предоставляются партнерами АО «Авиакомпания «Сибирь»

Фото: предоставлено пресс-службой горного курорта «Роза Хутор»; предоставлено пресс-службой горно-туристического центра ПАО «Газпром»; Елена Семенцова / «Свои»

Линия по уходу за волосами
ПОЛНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Средства направлены на глубокое восстановление поврежденных волос, предотвращают их ломкость и сечение, выравнивают структуру, делая волосы здоровыми и блестящими. В линию средств входят шампунь, бальзам и маска.

Лак для волос
СОВЕРШЕННАЯ ФИКСАЦИЯ

Лак обеспечивает сверхсильную длительную фиксацию волос до 48 ч., оставаясь невидимым на волосах. Обладает свойствами термозащиты до 210 °С, защиты от пушистости, влажности и ветра.

В состав всех средств SOWELL входит уникальный комплекс Hydro Smart Technology*, компоненты которого обладают свойствами защиты волос от обезвоживания, насыщения влагой, укрепления и восстановления изнутри.

ОАО «Компания Арнест», ИНН 2631026460, ОКВЭД 46.45.1 торговля оптовая парфюмерными и косметическими товарами, кроме мыла, ОГРН 1042600804135, Ставропольский край, г. Невинномысск, ул. Комбинатская, д. 6.
НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

* гидроинтеллектуальные технологии
* волосы

В Ткуарчалском районе можно набрести на заброшенный виадук

Антон Павлов
Гид по Сочи и Абхазии

АБХАЗИЯ:

«ЗАБРОШКИ», СРЕДНЕВЕКОВЫЕ ХРАМЫ И ПЛЯЖИ С ЛАЗУРНОЙ ВОДОЙ

Первым делом в Абхазии все обычно отправляются на высокогорное озеро Рица, но если прокатитесь чуть дальше, попадете еще и на альпийские луга, где с середины июня и до октября все цветет. Путь к озеру лежит через Старую Гагру, богатую на дореволюционные пансионы, отели и дачи в стиле северного модерна. Мое любимое место там – Приморский парк, который густо засажен тропическими растениями и выходит на набережную с пальмовой аллеей. Еще рядом с парком есть культовый ресторан «Гагрипш»: в 1902 году здание привезли из Европы и собрали на месте, здесь бывали Николай II, Шаляпин, Бунин и Чехов, так что советую там поужинать хотя бы ради сохранившейся атмосферы. По дороге на Рицу остановитесь, чтобы прогуляться по самшитовому лесу, который помнит еще динозавров.

В городке Новый Афон можно побывать в пещерном комплексе, увидеть мужской Новоафонский монастырь и очень красивую заброшенную желез-

Фото: Keiteu Ko / Unsplash; из личного архива; Viktor Shimin / Unsplash

BRIC'S
CARPISA
VOCIER smooth travels
PORSCHE DESIGN
DELSEY PARIS 1946
PIQUADRO
doppler
SCHARLAU
HEYS
MAGELLAN

В Новом Афоне много памятников советской архитектуры – например, здание бывшей дачи Сталина

нодорожную станцию Псырцха советских времен. Еще этот город – удобное место для радиальных выездов к историческим и природным достопримечательностям.

Скажем, отсюда полчаса до Сухума. В столице Абхазии пройдитесь по набережной – почувствуйте неспешный ритм жизни города, посмотрите на здания работающих с начала прошлого века гостиниц и окунитесь в прошлое. Местные жители играют здесь в домино и нарды, пьют кофе с видом на море. Сухумский ботанический сад впечатляет своей коллекцией растений, но, если честно, я больше люблю старинный Синопский парк в пригороде – он прекрасен в своей запущенности. Расположенный неподалеку песчаный пляж «Мокко» с аттракционами – самый популярный в Сухуме.

Христианство пришло в Абхазию еще в I веке, и здесь много древней архитектуры. В 23 км от Сухума – Драндский собор VI–VII веков, в селе Лыхны – действующая церковь Успения Пресвятой Богородицы X века, ее ровесник – сложенный из известняковых глыб Мюссерский храм в Пицундо-Мюссерском заповеднике. Еще памятник древнего зодчества, которому за тысячу лет, – заброшенный Бедийский собор на горном плато в селе Агу-Бедиа Ткуарчалского района.

Бывший шахтерский поселок Акармара в районе города Ткуарчал (Ткварчели), где снимали сериал «Игра на выживание» с Игорем Верником и Сашей Бортич, полюбили сталкеры. А в окрестностях Сухума, в Гульрипшском районе, есть так называемый замок князя Смецкого. Это, конечно, никакой не замок, а бывший легочный санаторий «Гульрипш», который лесопромышленник Смецкой построил для лечения чахотки. Белый корпус был открыт в 1902 году, через десять лет появился второй, облицованный красным кирпичом. Тогда они первыми в этих краях могли похвастаться лифтами и электричеством, а сейчас оба запущены и окружены диким парком – на мой взгляд, это одно из самых красивых мест Абхазии. К слову, в этой же

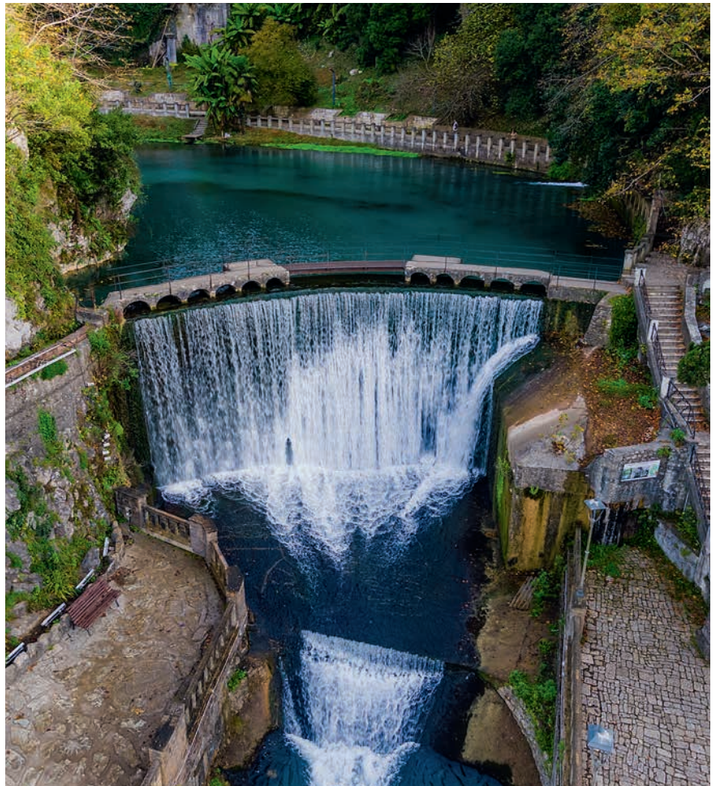
ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Эти и другие отели в Абхазии можно забронировать на сайте **s7.ru** и получить мили S7 Priority:*

«Золотой якорь», 4*
г. Гудаута, ул. Трапш, 2

Loft Afon, 3*
г. Новый Афон, ул. Ладария, 5

* Услуги предоставляются партнерами АО «Авиакомпания «Сибирь»



Водопад в Новом Афоне небольшой, всего 9 метров, но очень живописный

Фото: Profusionstock / Vostock Photo

части Абхазии много и других красот: например, Шакуранский водопад в каньоне или ущелье Черниговка.

К середине августа в Абхазии наконец спадает жара, уже нет безумных цикад, не дающих спать по ночам, а море еще теплое. Эталонные пляжи с прозрачностью воды до 40 метров надо искать в городе Пицунда. Между Пицундой и Гагрой – село Алахадзы с многокилометровым пляжем, кемпингами и открыточным видом на горы. Абхазский Памуккале – Белые скалы в Цандрипше: известняковые фрагменты Гагаринского хребта поднимаются прямо из лазурной воды. Поселок Мюссера известен бывшей госдачей Горбачева: в ней теперь пансионат, а рядом – песчаный пляж, песок для которого, по легенде, завезли из Болгарии еще по распоряжению Раисы Максимовны.

В районе села Кындыг есть не только термальные источники, но и галечный пляж в окружении эвкалиптовых рощ. Если ищете уединения, вам в село Мгудзырхва с его широкими и безлюдными мелкогалечными пляжами, на которых во времена СССР стояли пионерские лагеря, а сейчас загорают разве что абхазские коровы.

Морской отдых хорошо совмещать с выездами на природу. Номер один в моем списке – Хашупсинский каньон с отвесными известняковыми скалами, теснинами и естественными чашами с кристально чистой речной водой.

Белые известняковые скалы на пляже Цандрипша тянутся на 200 м

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ В АБХАЗИИ

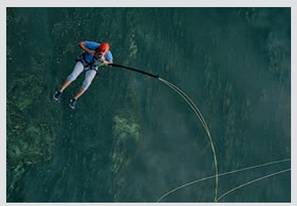
Как экстремалы, так и любители просто активного образа жизни найдут для себя в регионе много увлекательного

Парапланы

С нависающей над Гагрой горы Мамзышха можно взлететь на параплане и спуститься прямо на пляж. Локация и без того популярна, но дополнительный пиар месту сделал фильм «Чебурашка».

Рафтинг

Организованные сплавы проходят на реках Бзыбь и Кодор. Особенно сложными они становятся в мае и июне, когда на горных склонах тает снег.



Роунджампинг

Прыжки с высоты 60 метров на резинке в каньоне Джампал под контролем инструкторов – одно из популярных развлечений.

Фото:Profusionstock / Vostock Photo; Loren Dosti / Unsplash; Laurynas Mereckas / Unsplash

МОСКВА И МО: ТЦ «Авиапарк», ТРЦ «Афимолл Сити», ТРК «Европолис», ТРЦ «Ереван Плаза», ТРЦ «Океания», ТРЦ «Павелецкая Плаза», ТРК «РИГАМОЛЛ», ТЦ Dream House, Vnukovo Outlet Village, Outlet Village «Белая Дача», Novaya Riga Outlet Village; САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: Outlet Village «Пулково»; КРАСНОДАР: ТРЦ «Галерея Краснодар»; РОСТОВ-НА-ДОНУ: ТРК «Мегацентр Горизонт»; СОЧИ: ТРЦ «МореМолл»; ЕКАТЕРИНБУРГ (скоро открытие).

2000 бонусов в подарок

WO_LETO

WILLIAMS-OLIVER.RU

Бонусы можно применить во время покупки по промокоду до 17.09.2023. Их можно списать в магазинах сети WILLIAMS OLIVER (кроме аутлетов) и на сайте williams-oliver.ru, оплатив бонусами не более 30% покупки. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов.

СОБЕРИ СВОЙ ДОМАШНИЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

YAMAGUCHI

Бег, ходьба и велотренировка

Ультратонкая беговая дорожка с улучшенной системой амортизации снижает нагрузку на суставы и позвоночник, делая тренировки безопасными и эффективными.

Велотренировка — одна из самых простых тренировок, которая дает максимальный жиросжигающий эффект.

Шведская стенка — основа стильного фитнес-зала

Спортивный инвентарь оснащен турником с кольцом для крепления, съемными брусьями, Bluetooth-аудиосистемой и встроенными цифровыми часами для контроля за временем тренировки.

Быстрое восстановление

Глубокий массаж и растяжка в массажном кресле помогут быстро восстановиться и закрепить результат тренировок. Массажное кресло подчеркнет статус владельца.

Подробнее на **yamaguchi.ru**

Константин Цзю

Абсолютный чемпион мира по боксу среди профессионалов

СКАЧАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ YAMAGUCHI

Бонусы, скидки, тренировки и многое другое!

6+

#ЯМОГУЧИЙ

Скидка **10%** на фитнес-продукты*

по промокоду: SS0823DF

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01.08.2023 по 01.02.2024. ООО «Старлайт», 129626, г. Москва, просп. Мира, д. 102, корп. 1, этаж 8, комната 807, офис 266. ОГРН: 1217700197516.

Реклама

Реклама

YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

«Интеллектуальный массаж и тела, и разума! Я выбираю капсулу Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев

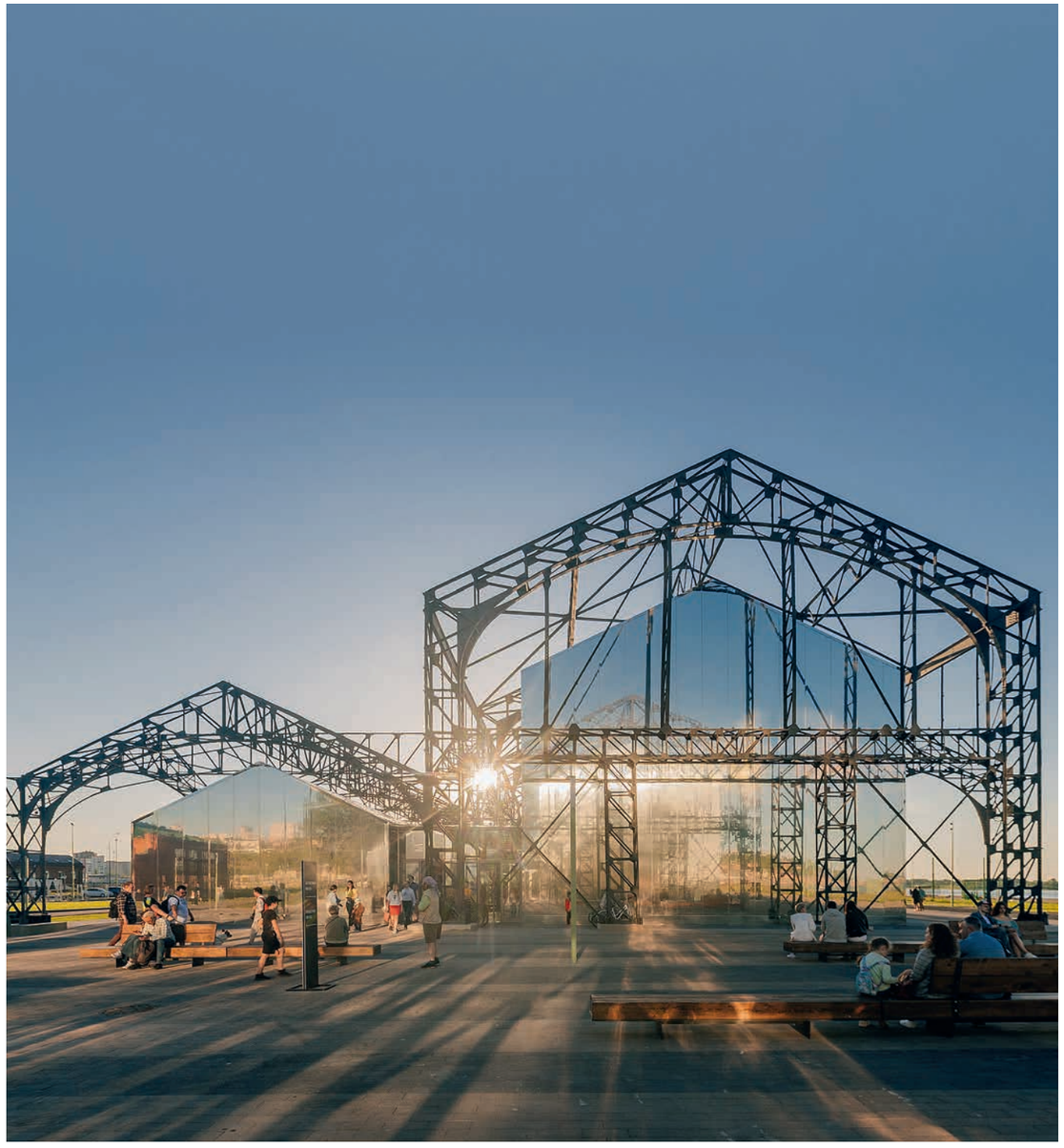
Специальная скидка 36 000 рублей по промокоду: SS0823MC

8 800 333·12·81 yamaguchi.ru

Узнайте больше

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01.08.2023 по 01.02.2024. ООО «Старлайт», 129626, г. Москва, просп. Мира, д. 102, корп. 1, этаж 8, комната 807, офис 266. ОГРН: 1217700197516.

Текст: Лина Карпова



Ажурные конструкции Пакгаузов – часть Главного павильона Всероссийской выставки 1896 года

Фото: «Нижний 800»; бистро «Цейлон»

РАСШИРЕНИЕ КОНТЕКСТА

Пышки, стрит-арт и шахматы на воде: планы на выходные в Нижнем Новгороде

S7 МОСКВА – НИЖНИЙ НОВГОРОД – МОСКВА ежедневно
S7 НОВОСИБИРСК – НИЖНИЙ НОВГОРОД – НОВОСИБИРСК 3 раза в неделю

ПЯТНИЦА

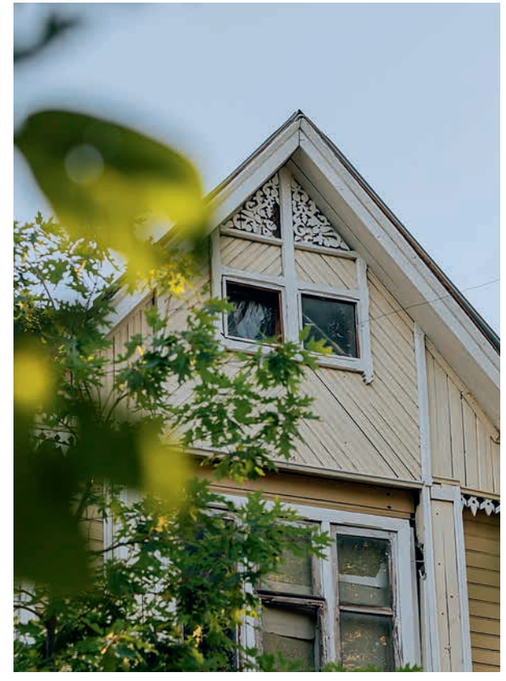
17:00 Заповедные кварталы
Нынешний характер Нижнего Новгорода – это восемь веков истории (юбилей пышно отпраздновали два года назад), помноженные на пристальный интерес к современной культуре. Так, проект «Заповедные кварталы» сотрудничает с современными и уличными художниками, которые создают свои работы в районах исторической деревянной застройки. Некоторые объекты появились в рамках проходящего уже несколько лет стрит-арт-фестиваля «Место». Хороший способ увидеть их – записаться на прогулку (VK: Заповедные кварталы) с художницей Леной Лисицей, она работает с городским контекстом и коллективной памятью и превращает знакомство с ними в полноценную арт-медиацию.

19:00 Набережная Федоровского
Два года назад одну из главных набережных Нижнего и прилегающий к ней склон превратили в ландшафтный парк – с променадом, амфитеатрами, световой инсталляцией и прочими урбанистическими находками. Получилась образцовая смотровая: в частности, отсюда будет удобно наблюдать за «Волжской регатой – 2023» (19 августа, в День города) и тихо плывущими в небе воздушными шарами, участвующими в «Приволжской фиесте» (16–21 августа).

20:00 «Цейлон»
Паназиатское бистро плодовитого ресторатора Сергея Уханова (бургерная «Салют», лапшичная «Совок», пиццерия «Юла») открылось на Большой Покровской улице, 15, еще пять лет назад, и позиций с тех пор не сдает. Причина – пряный, но не слишком острый ланкийский карри с томленой говядиной, рисовая кефта с томатным айоли и райтой с укропом и мятой и прочие хиты из меню.

СУББОТА

10:00 Пышечная «Вспышка»
В маленьком заведении на улице Алексеевской, 11, всегда людно: очередь выстраивается как за простыми (но безупречными) пышками с сахарной пудрой, так и за вариантами с топпингами — например, с красной рыбой и кремчизом или паштетом и огурчиком.



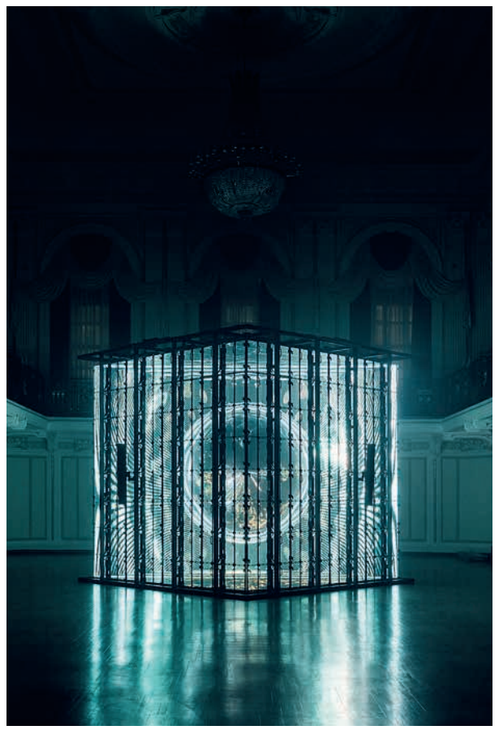
Сообщество «Заповедные кварталы» стремится показать старинные дома в новом свете

С веранды «Цейлона» удобно любоваться главной пешеходной улицей города

11:00 Студия «Тихая»
Продвинутая арт-институция выросла из мастерской местных художников. Сейчас в особнячке у площади Минина (ул. Ульянова, 4В) еще и арт-резиденция, и открытое хранение – плюс работа в рамках совместной с «Гаражом» научной программы и экспозиции (в августе показывают «Красную реку» Владимира Чернышёва). Для экскурсии по студии, прогулки по выставке с ее автором или участия в Artist Talk нужно записаться на сайте. Буквально в паре минут отсюда и Арсенал (Кремль, 6), флагман совриска с замечательными экскурсиями по закулисью и семейными арт-квестами. До середины октября там идет посвященная природным формам дерева выставка «Ответвление».

14:00 Шоурум Mashkara
Основатели бренда (ул. Нестерова, 22) стоят на принципах Slow Fashion, создавая свои лаконичные коллекции из натуральных тканей. Продолжить шопинг удобно в мультибрендовом Rodina (ул. Пискунова, 9) – в числе прочего стоит обратить внимание на локальную стритвир-марку Called a Garment.

В ателье Mashkara могут сшить вещь и по индивидуальной мерке



В рамках INTERVALS 2022 студия Radugadesign делала инсталляцию Sphere³ в Гербовом зале Нижегородской ярмарки

16:00 ЦЕХ *
Закрывшаяся в 2019-м типография «Нижполиграф» уже через два года стала креативным кластером (ул. Варварская, 32). Печатный цех превратился в ЦЕХ * – мультимедиа-арт-пространство, где до 18 августа можно увидеть тотальную инсталляцию Biom студии Radugadesign. ЦЕХ * выступает и штаб-квартирой VI международного фестиваля медиаискусств INTERVALS (25–27 августа, расписание – в ВК-группе Intervalfest): здесь покажут инсталляцию студии С Е Т А П. Вторая знаковая площадка феста – культурно-образовательная «Академия Маяк» (Нижне-Волжская наб., 11). По традиции с наступлением темноты INTERVALS демонстрирует на фасаде этого спроектированного Шехтелем здания мэппинг-работы признанных мастеров – в этот раз чести удостоилась индонезийская студия The Fox, The Folks.

19:00 TT Bistro
Обаятельное бистро-энотека (ул. Пискунова, 18А) – дань любви шефа Дмитрия Степанова к Франции. В интерьере – старинные кухонные плиты и винтажные ложки, в меню – луковый суп, тартар, турнедо России и прочая классика. «Золотая пальмовая ветвь» ресторанного бизнеса за «Лучшую новую концепцию года по версии медиа-жюри» и упоминание в гастрогиде Great List (с его помощью вообще удобно искать рестораны в Нижнем).

Фото: «Нижний 800»; mashkara.com

caseguru.ru

0+

Тюменский бренд CaseGuru

переворачивает представление россиян о потребительской электронике

Рынок потребительской электроники – один из самых сложных для новых производителей. Жесточайшая конкуренция – завоевать интерес искушенного пользователей с каждым годом всё сложнее.

Но есть и совершенно удивительные примеры, когда современный небольшой российский бизнес переворачивает представление россиян о вроде бы понятных и привычных вещах…

ВАДИМ БОКОВ, он же «Тюменский Илон Маск»*, –

молодой 32-летний предприниматель из Тюмени за 4 года перевернул представление россиян о портативных беспроводных наушниках, конкурируя в ТОП-ах продаж с крупнейшими мировыми корпорациями.

Тюменские беспроводные наушники CGPods четвертый год подряд конкурируют в России на равных с крупными западными и китайскими брендами, предлагают модели с целым «букетом» топовых рекордных характеристик, которые готовят к подаче в Книгу Рекордов Гиннесса.

Сразу 5 уникальных характеристик среди множества мировых конкурентов – заявка в Книгу Рекордов Гиннесса!

Современного пользователя сложно удивить возможностями беспроводных наушников. Многие фирмы не думают даже над дизайном. Просто копируют свои популярные модели и тоже выпускают однотипные устройства. Впрочем, это не мешает компаниям стабильно повышать цены на свои «новинки», завышая их до 10-20 тысяч рублей, а то и выше.

Вадим Боков показал, что наушники могут больше, чем просто звучать!

- **Лидеры на 5 рекордных характеристик, достойных Книги Рекордов:**
- **Первые в мире беруши 3 в 1.** Одновременно и наушники + гарнитура + беруши. Создают полную тишину, полностью «выключают» звук вокруг.

- **Сверхбольшой динамик – 10 мм.** На 40% больше, чем у многих топовых TWS-наушников. Чем больше динамик — тем насыщенней и громче звук, это законы физики!
- **Специально антропометрически выверенные** наушники. Форму, кстати, специально тестировали именно с российскими пользователями. От CGPods не устают уши, даже если носить наушники часами напролет. От анатомии ушей подчас ноют уже через 2-3 часа непрерывного использования.
- **Гарантия разъесовка ножки** наушника — CGPods не выпадают из ушей даже при активных занятиях спортом.
- **Прочный кейс** из профессионального авиационного алюминия. Держит нагрузку в 220 кг.

Итого: у CGPods 5 отличных характеристик, которые компания будет подавать в заявке в Книгу Рекордов Гиннесса.

В среднем цена CGPods – 5 000 руб. И это в 4 раза дешевле аналогичных моделей беспроводных наушников.

Подарить Вадима Боков — по QR-коду ниже. Там же — скидка 200 руб. на сушер-наушники CGPods по промокоду FLYCGPODS. Узнать больше. Ну, или выказать своё мнение.

Динамике запросов в Яндексе).

Самая популярная в России марка на рынке портативных беспроводных наушников (согласно динамике запросов в Яндексе).

быстрорастущая марка на рынке портативных беспроводных наушников (согласно динамике запросов в Яндексе).

Последние 2 года CGPods – самая популярная нишевых идей. Вадим Боков — **Тюменский Илон Маск**. Кроме того, предпринимать из Тюмени поставил в основу своего дела те же принципы, бонусы и экспертиз рынка вывода Вадима Бокова в топовые рекордсмены из Тюмени, Тюменской области, г. Тюмень, ул. Николая Гондатти 2.5, ОГРН: 1127232030364. Продукция не подлежит обязательной сертификации.

CGPods ®
Создано в Тюмени

Изначально молодой предприниматель переродился снова в разработанные китайские модели, но быстро перешел к собственной кастомной нишевой разработке. Сейчас его компания работает ровно по той же схеме, что и большинство крупнейших миробрендов – наушники CGPods разрабатываются и создаются в Тюмени, а сопирается на контрактном производстве в Китае.

В современном мире самое важное – не чьими руками собирается продукт, но на каких идеях и технологиях он основан, важен контроль над правильным формированием заумманного – собственно, в этом и корень успеха Вадима Бокова.

Товар сертифицирован RU.31485.04ИДО006. РЕКЛАМА. 0+. ООО «КейсГуру». 635051 Россия, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Николая Гондатти 2.5, ОГРН: 1127232030364. Продукция не подлежит обязательной сертификации.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

10:00 Речная прогулка
Увидеть город с воды в расслабленном режиме можно, если сесть на речные суда «ЭкоходЪ» или «Соталия». Для более активных – парк «Печерские пески». Попасть на эту зеленую территорию можно через дамбу у парка Победы (минут 25 шагом от Кремля), а там уже ждут все радости активного отдыха: от мест для пикников до площадок для волейбола и проката гидроциклов. Здесь же стартуют сап-прогулки по Волге клуба GorkySUP и проходят парусные тренировки «Силы ветра» – ее капитаны называют хождение по этой непростой акватории шахматами на воде.

Маршруты тренировок «Силы ветра» позволяют осмотреть главные достопримечательности – например, собор Александра Невского на Стрелке

МУЗЕЙ ИСТОРИИ «ГАЗ»
пр-т Ленина, 95

Недавно обновленный музей Горьковского автомобильного завода – отрада любителей сложной технической документации, элегантных ретросилуэтов, хромированных деталей и мощных моторов. Здесь же – рассказы о легендарных конструкторах и других специалистах предприятия.

ФЕСТИВАЛЬ «СТОЛИЦА ЗАКАТОВ»

Мультижанровый музыкальный фестиваль идет в городе все лето на разных площадках (расписание в телеграм-канале @stolicazakatovfest). Гранд-финал – выступление поп-рокеров Zoloto на сцене «Ракушка» в Александровском саду 26 августа.

ПАКГАУЗЫ НА СТРЕЛКЕ
ул. Стрелка, 21, лит. Ж, И

В зеркальных павильонах, встроенных в ажурные каркасы конца XIX века, разместились концертный зал и галерея. В первом в рамках фестиваля Pianissimo 19 августа играет пианист Филипп Руденко, во втором до 20 августа можно увидеть экспозицию «Другие грани: русский авангард из музейных и частных собраний Урала».

МАНЕЖ
Кремль, 1А

Этим летом на площадках Нижегородского художественного музея исследуют природу творчества. Так, Манеж отдан под интерактивную выставку «Кустарь – художник: от промысла к народному искусству», где можно узнать о хохломе, городецкой росписи, фигурных павловских замках и даже научиться прясть.

Фото: «Сила ветра»; иллюстрации: Тата Малова

Текст: Елена Верещагина

СТЕНЫ ПОМОГАЮТ

Сегодня идейные наследники советских Домов культуры – проекты, которые энтузиасты на местах делают буквально для себя, соседей, друзей и единомышленников. Отличительные черты таких центров – многофункциональность (здесь можно пить кофе, смотреть фестивальное кино или читать камерные лекции), размытость границ между собственно культурой и ее потребителем, а также ставка на активных креативных горожан. Представляем пять отечественных ДК новой волны

Фото: Константин Антипин / Дом культур «Темп» (Махачкала); Карина Алиева / Дом культур «Темп» (Махачкала)

ДК «Темп» / Махачкала. Справа: «Дом Культур “Темп”», акварель Карины Алиевой

S7 МОСКВА – МАХАЧКАЛА ежедневно
S7 НОВОСИБИРСК – МАХАЧКАЛА ежедневно

«ДОМ КУЛЬТУР “ТЕМП”»

Дагестан, Махачкала, ул. Буйнакского, 2

Открытие: *2022*
Основатели: *Махмуд Исаханов, Запир Ильясов, Юлия Головешкина*

Прошлое Особняк в центре Махачкалы в XIX веке построил для себя греческий купец, дальше здание перешло купцу Ибрагимову. В советское время здесь находился Дом культуры, потом кинотеатры. Здание долго пустовало после пожара, а год назад команда ДК «Темп» взяла его в аренду. Архитекторы напечатали на 3D-принтере недостающие балясины на лестнице, открыли заложенные арочные окна и проемы, дополнили старинные интерьеры современными материалами – от фанеры и нержавеющей стали до переработанного пластика.

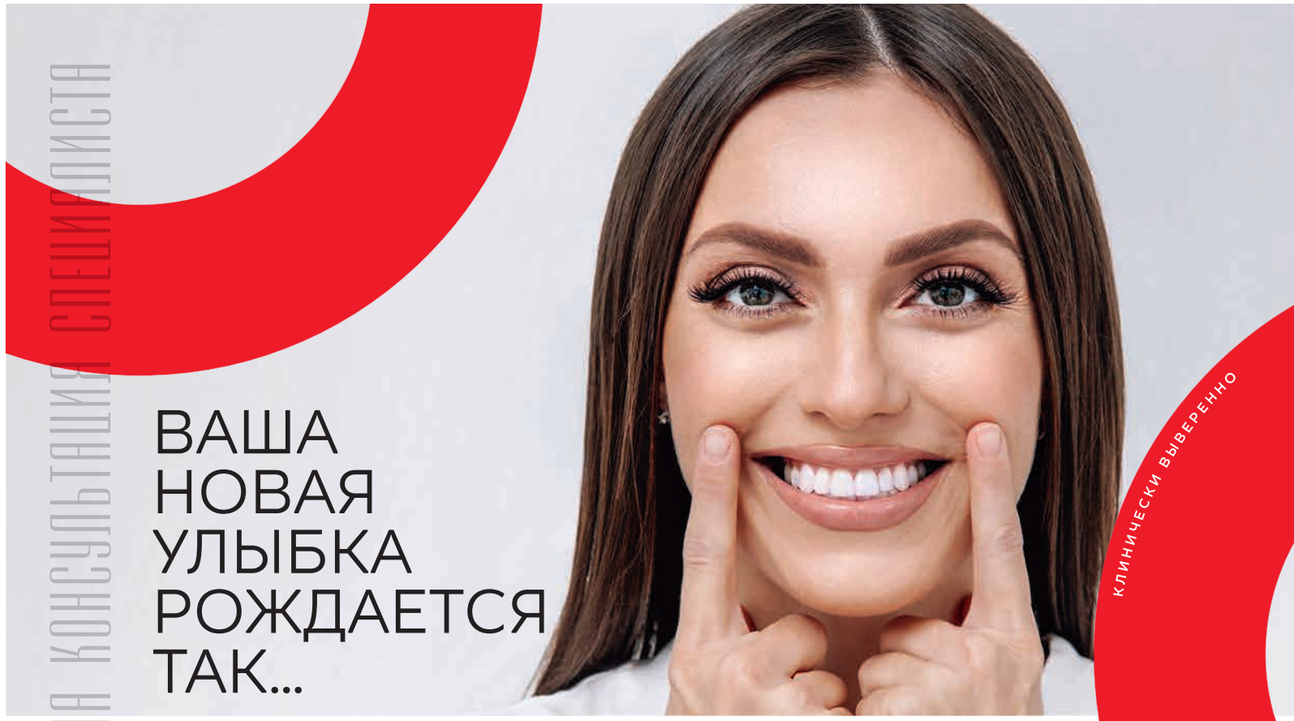
Настоящее Теперь в «Темпе» расположились одноименная галерея современного искусства, шоурумы локальных дизайнеров Variso, Others, asiya bareeva и nekino, книжный корнер, амфитеатр и кофейня. Здесь проводят лекции, воркшопы, выставки, кинопоказы и мастер-классы, чтобы посетители могли и впитывать смыслы, и производить свои собственные.

«Название “Дом культур” (именно в таком написании) выбрано неслучайно. Нам важно рассказать, как одно учреждение может быть домом для разных культур и форматов. Культуры в “Темпе” сосуществуют, соприкасаются, сталкиваются и перетекают друг в друга», – рассказывает соучредитель пространства Юлия Головешкина.

Будущее «Темп» намерен и дальше развиваться как городская площадка, комьюнити для людей, идей и проектов.

Юлия Головешкина

Фото: Константин Антипин / Дом культур «Темп» (Махачкала)



ВАША НОВАЯ УЛЫБКА РОЖДАЕТСЯ ТАК...

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КЛИНИЧЕСКИ ВЫВЕРЕННО

Давно мечтаете о красивой улыбке? Ваш бизнес-маршрут или семейное путешествие проходят через Новосибирск? Совет: совместите приятное с полезным и запланируйте визит в клинику Стоматика.

Почему Новосибирск?
Город по праву считается центром медицинского туризма благодаря десяткам клиник, чей технический и профессиональный уровень сопоставим с лучшими европейскими аналогами. Цены на медицинские услуги при этом традиционно ниже столичных.

Почему Стоматика?
Три кита, на которых строится работа клиники: клинически выверенно, качественно, комфортно. Это возможно только в условиях цифрового протокола лечения и индивидуального подхода к каждому пациенту. К примеру, свою будущую улыбку вы увидите в 3D-формате уже на предварительных этапах протезирования. А настоящую создадут быстро, без изнуряющих примерок, с идеальным прилеганием и эстетикой. При этом на генеральной примерке, помимо стоматолога-ортопеда, будет присутствовать и лабораторный техник, автор вашей улыбки.

Цифровая лаборатория
Дентальная лаборатория – это сердце Стоматики. В 2022 году она получила статус партнерского центра компании Straumann Group (Швейцария), что лишний раз подтверждает ее высокий технический и профессиональный уровень. Здесь с удовольствием выполняют заказы других клиник Сибирского региона и Дальнего Востока, однако первостепенной, безусловно, является работа с пациентами Стоматики.

Стоматика & Straumann Group
Сотрудничество с концерном Straumann Group не ограничивается лабораторией. Пациентам Стоматики предлагаются на выбор (в зависимости от показаний) несколько европейских систем имплантатов разной ценовой категории. Объединяет их одно – гарантированно высокое качество.

И все же...
И все же главным для Стоматики является не цифра. В центре ее внимания – человек, с его страхами, сомнениями и ожиданиями от лечения. Неслучайно первичная консультация длится до полутора часов, по истечении которых пациент получает индивидуальный, поэтапно прописанный план лечения. А дальше – только вперед, к своей новой улыбке!

Андрей Моржуев, хирург-имплантолог, основатель и директор клиники

Каждый день в клинике лечатся пациенты из разных городов, и мы делаем все возможное, чтобы вы получили максимум внимания, пользы и комфорта:

- Персональный менеджер организует и согласует с вами удобный график визитов, трансфер из аэропорта, отель либо апартаменты со специальной скидкой.
- Ваше лечение и протезирование пройдут в максимально короткие и удобные сроки.

СТОМАТИКА

Новосибирск,
8 800 30 17 774 бесплатная линия
www.100matika.ru

На правах рекламы

S7 **МОСКВА – КАЛИНИНГРАД** ежедневно
S7 **НОВОСИБИРСК – КАЛИНИНГРАД** 5 раз в неделю

«ТЕЛЕГРАФ»

Калининградская область, Светлогорск, ул. Островского, 3

Открытие: *2018*
Основатель: *Свят Мурунов*

Свят Мурунов

Прошлое «Телеграф» возник как результат воркшопа – и жителям Светлогорска, и городской администрации хотелось создать особое пространство и комьюнити вокруг него. Здание 1940-х годов, еще немецкой постройки, где в течение нескольких лет работал телеграф, долго пустовало – сообщество будущего центра оформило договор аренды и сделало ремонт за собственные деньги.

«Хотелось показать: если в городе есть люди с желанием его менять, то вместо жалоб можно пойти по пути конструктивной самоорганизации: создать сообщество, начать делать что-то, показать пример диалога», – рассказывает идеолог места Свят Мурунов.

Настоящее Локальные сообщества вокруг «Телеграфа» насчитывают в общей сложности не меньше тысячи человек. Творческие люди, художники, просто жители с активной позицией знакомятся между собой (зачастую итогом становятся совместные инициативы), проводят лекции и выставки, развивают проекты, отражающие культурный код города. Это Фестиваль математической культуры «Гильбертово пространство», фестиваль по формированию локальной музыкальной сцены «Музыкальный ландшафт», рынок местных фермеров «Шакотис» (он проходит по воскресеньям уже два года), артель «Театр мастеров». Работают кофейня и галерея, проходят выставки и театральные читки, игротеки, а еще из «Телеграфа» вырос продюсерский центр и самостоятельный коворкинг.

Управление устроено тоже необычно: здесь процветает комьюнити-менеджмент, все решения принимает рабочая группа, а директора просто не существует.

Будущее В планах организаторов создание не меньше двадцати таких центров в Калининградской области – четыре уже работают.

После перезапуска арт-пространство «Телеграфа» стало одной из главных площадок города, посвященных современному искусству

Фото: Александр Чернаков / «Телеграф»; Антон Гвоздиков / «Телеграф»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

LUMECCA

ПРОЦЕДУРА, НАПРАВЛЕННАЯ НА ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА КОЖИ

УДАЛЕНИЕ ПИГМЕНТАЦИИ
ФОТОТЕРАПИЯ КОЖИ
УДАЛЕНИЕ СОСУДИСТЫХ ДЕФЕКТОВ
ФОТООМОЛОЖЕНИЕ

Добрянская Лея Ивановна

Дерматолог, косметолог. Главный врач клиники «Virsavia». Сертифицированный тренер компании КИТ МЕД по аппаратным технологиям INMODE.

Лето в самом разгаре, а пигментные пятна уже «украшают» Ваше лицо.

Как избавиться от пигментных пятен, расскажет врач-косметолог клиники «Virsavia» – Добрянская Лея Ивановна. Пигментация – одна из самых часто встречающихся проблем в косметологии. Летом мы редко задумываемся о том, что ультрафиолетовые лучи особенно агрессивно провоцируют появление этого эстетического дефекта. Как правило, больше всего страдает лицо, так как кожа здесь очень тонкая, уязвимая и постоянно подвержена воздействию солнечных лучей.

Что Вы можете предложить для удаления пигментации?

Я рекомендую для своих пациентов процедуру LUMECCA - это последняя разработка израильских ученых. Процедура показала свою эффективность и безопасность.

Как это работает?

С помощью высокоинтенсивных импульсов, через сапфировый кристалл, происходит точечное воздействие на кожу, благодаря чему световой луч поглощается пигментом и разрушает его. Такое селективное воздействие безопасно для окружающей кожи. 3-D охлаждение насадки обеспечивает высокую комфортность процедуры и безопасность. Процедура не требует реабилитации.

Как быстро можно избавиться от пигментации?

Курс терапии LUMECCA в 90% случаев составляет 1-2 процедуры. С помощью процедуры LUMECCA можно избавиться от пигментации, сосудистых дефектов, улучшить текстуру кожи и получить эффект фотоомоложения.

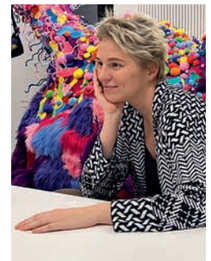
*Люмекка

КИТ MED
КОМПАНИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

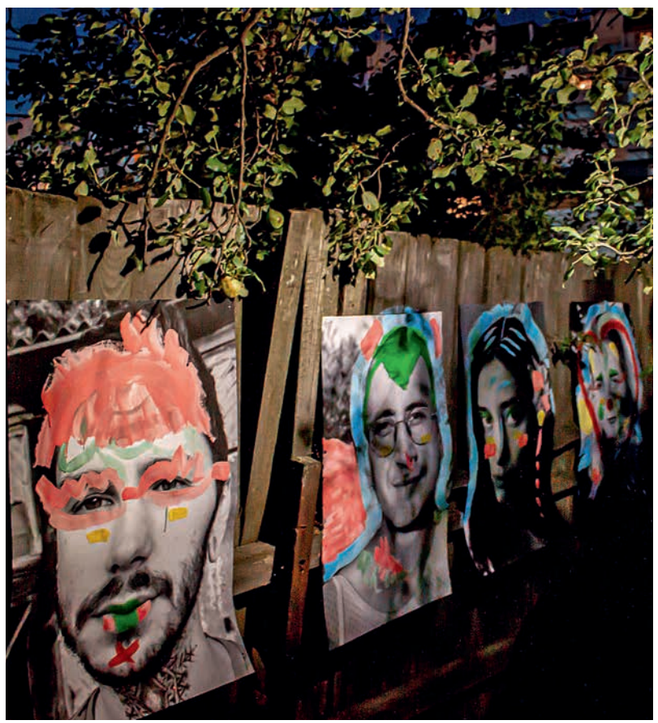
Список клиник для прохождения процедуры LUMECCA Вы можете найти на сайте **invasive.ru/centers/**

реклама

Монтаж выставки «Есть контакт?», 2021



Александра Дорофеева



2-я Железногорская биеннале. Дача-hopping. Проект художественной группы «Никаких оправданий», 2020

«ЦИКОРИЙ»

Курская область, Железногорск, ул. Рокоссовского, 58-60

Открытие: *2018*
Основатели: *Александра Дорофеева, Эдуард Душный*

Прошлое В здании 1967 года сперва была диетическая столовая, в 1990-х ее сменила пекарня, потом оно стояло заброшенным – и в 2018-м Александра Дорофеева, внучка владельца пекарни, вместе с Эдуардом Душным открыла здесь «Цикорий».

Настоящее «Центр появился, чтобы создать возможности для профессионального роста в поле культурных индустрий в своем городе. Чтобы можно было становиться куратором, продюсером, дизайнером, журналистом, художником, не уезжая в Москву», – говорит Александра Дорофеева.

Сейчас «Цикорий» – это культурный центр с кофейней, библиотекой, тремя выставочными залами, кинопоказами для подростков и яркой, разрисованной граффитчиками стеной. Главный его проект – Железногорская биеннале. Таких было уже три (в 2018, 2020 и 2022 годах), каждый раз они собирали десятки участников: среди них были Пахом (Сергей Пахомов), Маяна Насыбуллова, ХК Бусинки, Эдуард Крылов, а также местные художники Ярослав Кудряшов, RISE, Дмитрий Макушин, Эдуард Душный, Дмитрий Агмалетдинов и другие.

По словам основателей, следующая Биеннале в 2024-м должна осветить самый важный для Железногорска аспект – сельскохозяйственный – и на этом стать последней или перерасти в другой формат. Есть надежда на формирование Железногорской академии художеств.

Будущее «У нас было много лабораторий, которые заканчивались выставками, то есть по сути были профессиональными программами. Недавно мы провели два модных перформативных показа на заводах, план на лето – зафиксировать это в “железногорском глянце”. А дальше будем развивать нашу кофейню и в целом становиться добрее и уютнее внутри», – уверена Дорофеева.

Zheleznogorsk Fashion Day 2023 на Железногорском вагоноремонтном заводе

Аукцион «Свадьба с искусством» в «Цикории», 2021

Фото: Культурный центр «Цикорий»

«ЛЕНИНА, 21»

Ярославская область , Данилов, ул. Ленина, 21

Открытие: *2019*
Основатель: *Дмитрий Андреев*

Прошлое Дмитрий Андреев мечтал найти в родном городе место, где можно было бы проводить квартирники и прочие мероприятия, организовать альтернативный краеведческий музей. Это желание поддержало и сообщество подростков «Другой Данилов» – его участники в числе прочих проектов сделали путеводитель по городу. Вместе начали искать помещение и приглядели 200-летний купеческий дом, в советское время отданный под коммуналки.

«Три года он стоял расселенный, с выбитыми окнами. Мы с ребятами решили защитить здание от постепенной гибели», – вспоминает Дмитрий. В 2018 году он приобрел здание на аукционе за 600 тысяч рублей. Так сообщество получило место силы. Первым мероприятием стал «Антивыпускной»: школьники не стали сдавать деньги на традиционный банкет, а вместо этого устроили тусовку. Дальше были читки пьес, иммерсивные спектакли, концерты, в которых участвовали и жители той самой расселенной коммуналки.

Настоящее Сейчас в жизни дома участвует с десяток человек. Вчерашним подросткам, восстанавливавшим его, теперь по двадцать с небольшим: кто-то уехал в Москву, кто-то устроился работать. «Когда к нам приходят с идеей и говорят: “Можно у вас что-то сделать?”, мы отвечаем: “Можно!” Сделать фотосессию? Пожалуйста. Открыть самоварную? Пожалуйста. Есть минимальный порог – оплата коммунальных услуг, а дальше все зависит от мотивации», – говорит Андреев.

Будущее Сообщество планирует построить скейт-площадку во дворе, выставочный павильон внутри квартала и передать полномочия администратора дома одному из участников сообщества.

Дмитрий Андреев

Фото: Руслан Иософатов / «Ленина, 21»; Алена Плеханова / «Ленина, 21»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ:

«В СУЕТЕ НАШЕЙ ЖИЗНИ НУЖНО ЧУТЬ-ЧУТЬ ОСТАНОВИТЬСЯ»

Время от времени все мы устаем от повседневности и нуждаемся в разгрузке. Поэтому очень важно для каждого найти «место силы», где можно, доверившись команде профессионалов, за короткий срок восстановить свое эмоциональное и физическое здоровье. Многие с этой целью выбирают известную карельскую детокс-клинику «Кивач» с многолетним опытом работы. Недавно здесь проходил специальную программу «Антистресс» известный российский актер театра и кино, продюсер Константин Хабенский.

— Константин, почему вы выбрали клинику «Кивач» в Карелии?

— Три года назад мы снимали в Карелии фильм «Огонь». Мне очень понравилась Карелия. Получилось поколесить и по каньонам, и по деревням. И впечатления были, конечно же, и от людей, и от природы. Это потрясающе. А сейчас я запланировал какое-то время, для того чтобы провести его с семьей и с пользой для здоровья. И мы решили, что никуда в жаркие страны не полетим, а поедем сюда. И вот удалось найти время и приехать в клинику «Кивач».

— Как проходит ваш оздоровительный курс в клинике?

— Программа «Антистресс» очень насыщена процедурами. Меня оборачивают во всё, релаксируют, опускают в ванны, колют что-то за ухо, водят в баню… Все делают для того, чтобы сбалансировать нервную систему. Она у меня относительно нормальная, но всему приходит предел и нужно уделять время себе и своему здоровью.

— Чем пребывание в «Киваче» оказалось ценно для вас?

— Мне кажется, что неделя, проведенная здесь, нужна, в первую очередь, для того, чтобы в суете нашей жизни чуть-чуть остановиться, хотя бы на неделю, и прислушаться к тем механизмам, которые позволяют нам дальше видеть, больше слышать, обонять, чувствовать и так далее. Это тоже требует какого-то обязательного техосмотра. Как в автомобиле. Часто в «Кивач» приезжают на программу «Детокс», очистить организм и сбросить вес. Я же для себя выбрал программу «Антистресс» — это то, что мне было нужно сейчас, и я не ошибся.

— Будете советовать «Кивач» своим друзьям?

— Здесь очень хорошо. Я своим друзьям с удовольствием порекомендую.

KIVACH CLINIC*

ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:

ДЕТОКС | КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА | УПРАВЛЕНИЕ ВОЗРАСТОМ | ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ | КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 27 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, специализируется на интегративной медицине. Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника», премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014****. Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г.

РЕКЛАМА

*Клиника «Кивач». **Антивозрастная. ***Детокс.
****Европейская Премия в области красоты и здоровья «Aurora»

www.kivach.ru

Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области качества 2021.

«Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM.

EFQM Recognised for Excellence 5 Star - 2019

Клиника «Кивач»:
186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

/kivachclinic

Во дворе Центра современной культуры «Рельсы»

Анна Кудрявцева

«РЕЛЬСЫ»,
Тверь, ул. Трехсвятская, 18А

Открытие: *2020*
Основатели: *Анна Кудрявцева, Илья Андреев*

Прошлое Создать современный общественный центр, которого не хватало городу, Анна Кудрявцева и Илья Андреев придумали еще в 2017 году. Такого опыта у них самих не было, и они отправились получать знания и знакомиться с аналогичными проектами в других городах. По возвращении решили начать с регулярных лекций на дружественных площадках, благодаря чему стало расти комьюнити. Спустя пару месяцев стало понятно, что можно двигаться дальше. А еще через год и собственно пространство нашлось – здание построенного в 1937-м Дома моды на главной пешеходной улице Твери.

Обустраивали «Рельсы» всем миром. «Мы запустили краудфандинговую кампанию, вместе с горожанами искали средства и меценатскую поддержку, общались с представителями тверского бизнеса», – вспоминает Кудрявцева. Так удалось привлечь несколько миллионов на создание культурного центра.

Настоящее Вокруг «Рельсов» много разных аудиторий: и те, кто интересуется урбанистикой, современным искусством, кинопоказами, и родители с детьми (для тех есть курсы по архитектуре, искусству, английскому и китайскому языкам, шахматам). Еще важная тема – локальная идентичность. «Мы сейчас стараемся чуть больше подступиться к исследованиям Твери с разных сторон», – говорит Анна. Так в «Рельсах» появились школа по созданию зинов (авторских книг) и проектный курс для подростков, который помогает им составлять авторские экскурсии по городу.

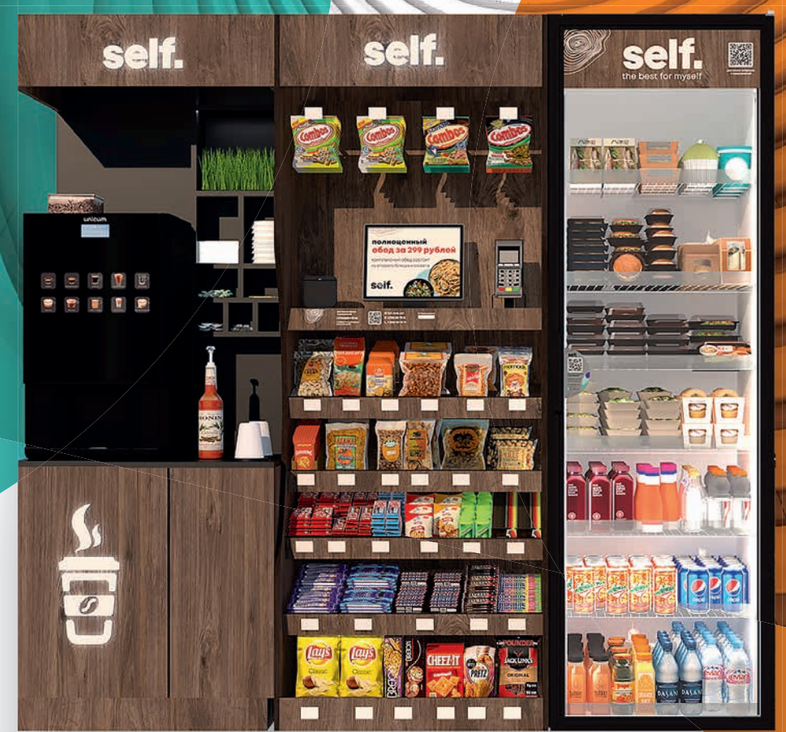
Самым крупным событием из года в год становится июльский фестиваль «РельсыФест». «На нем в формате праздника обсуждаются темы, которые для нас важны: экология, городская среда, локальная идентичность, креативные индустрии. В этом году “РельсыФест” был посвящен теме архитектурного наследия Твери», – рассказывает Анна.

Будущее «Рельсам» уже тесновато в имеющемся пространстве, поэтому организаторы не исключают, что в перспективе центр будет расширяться.

Фото: Александр Травкин / «Рельсы»; Андрей Зубов / «Рельсы»

РЕКЛАМА

self.



Кафе самообслуживания 24/7

ОФИСЫ / УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ
БОЛЬНИЦЫ / СПОРТИВНЫЕ КОМПЛЕКСЫ
ФАБРИКИ / ТОРГОВЛЯ / ВЕЗДЕ

8 (800) 100-9779 selfkiosk.ru

Реклама

GMS Global Medical System clinics & hospitals

15 ЛЕТ ВЫСОКОКЛАССНОЙ ЗАБОТЫ О ЗДОРОВЬЕ

- Западные стандарты диагностики и лечения на основе протоколов доказательной медицины (evidence-based medicine)
- 50 медицинских направлений для решения любых задач в области женского, мужского и детского здоровья
- 220 врачей, 20 докторов медицинских наук, 45 кандидатов медицинских наук
- Неотложная и плановая хирургия, стационар премиум-класса
- 24/7: выезд на дом, скорая помощь, травмпункт
- Стоматология для взрослых и детей
- Безупречный сервис и персонализированный подход к каждому пациенту

+7 495 781 5577 | +7 966 017 0653 | www.gmsclinic.ru

С ВНИМАНИЕМ К СЕБЕ

КАСИМЦЕВА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА
к.м.н, семейный врач, гастроэнтеролог

Можно ли в современном мире избавиться от факторов, которые негативно влияют на здоровье?

К сожалению, нет. Ни один из нас не может избежать, например, плохой экологии и стресса. Однако можно минимизировать их последствия для организма за счет правильного образа жизни и профилактики.

СОБЛЮДАЙТЕ БАЛАНС

При составлении рациона не исключайте из него какие-то продукты, питание должно быть сбалансированным. Углеводы и жиры, которые иногда называют «вредными», необходимы организму даже тогда, когда вы худеете. Людям, которые хотят избавиться от лишних килограммов и поддерживать здоровый вес, рекомендуется сделать биоимпедансометрию. Это обследование позволяет определить соотношение жировой и мышечной ткани, количество висцерального жира, содержание жидкости и в целом оценить телосложение. По его результатам врач составляет рекомендации по коррекции питания, образа жизни, в случае необходимости — индивидуальную программу терапии.

КОНТРОЛИРУЙТЕ ЗДОРОВЬЕ

Современный человек ежедневно решает десятки задач, торопится и не успевает подумать о здоровье. А между тем, регулярное посещение врача очень важно: чем раньше мы выявляем проблему, тем проще предотвратить негативные последствия. Для этого разработаны программы check-up, которые по задачам похожи на диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр. Они могут быть общими или специализированными, нацеленными на обследование конкретной системы, а могут включать обследование всего организма.

ЧТО ВХОДИТ В CHECK-UP?

При составлении программ всегда учитывается пол, возраст, текущее состояние здоровья, семейный анамнез, образ жизни, например, насколько часто вы занимаетесь спортом, есть ли у вас вредные привычки, специальная диета. Check-up начинается с визита к врачу общей практики, который поможет составить программу обследования и дальнейший план ежегодного контроля.

Программы обследования до 40 лет помогают оценить общее состояние здоровья и гормональный статус, направлены на профилактику развития различных заболеваний и преждевременного старения. Включают в себя контроль анализов (лабораторное тестирование) и посещение уролога для мужчин и гинеколога — для женщин.

После 40 лет особое внимание уделяют состоянию сердца и сосудов, дополнительно рекомендуют профилактическое обследование молочных желез в виде маммографии, а мужчинам — анализ крови на ПСА для контроля здоровья предстательной железы, проводится обязательное скрининговое исследование по показаниям, эндоскопическое обследование пищеварительного тракта. Регулярное обследование у эндокринолога помогает своевременно выявить изменения обмена веществ.

ПРЕИМУЩЕСТВА ЧЕК-АПОВ В GMS CLINIC

Безупречный сервис. Персональное сопровождение медицинским координатором
Комфорт. Все процедуры и консультации в одной клинике
Персонализированный подход. Программа может быть составлена по индивидуальному плану
Экономия времени. Полное обследование в течение 1-2 дней
Результат. Получение рекомендаций по сохранению здоровья и работоспособности

Лицензия: Л041-01137-77/00309139

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Текст: Ольга Марьенкова

«ФУТУРАМА» ДОСТАВЛЯЕТ

24 июля платформа Hulu вернула к жизни «Футураму» – закрывшийся десять лет назад культовый научно-фантастический мультсериал о межпланетной службе доставки. Ровесник миллениума, любимый «взрослый» мультик нулевых, источник первых интернет-мемов – чем он покорял тогда и сможет ли взлететь сегодня, когда будущее уже наступило?

Фото: The Curiosity Company / 20th Century Fox Television

...ТО ДЕЛАЕТ НАС СИЛЬНЕЕ

«Футурама» – проект, который отказывается заканчиваться. Как его главный герой Фрай попал в криокамеру и пережил тысячелетие, не постарев ни на день, так и сам сериал раз за разом восстает из небытия и возвращается в эфир.

Изначально это был заказ консервативного медиагиганта Fox. В середине 1990-х компания пришла к хулигану от мультипликации Мэтту Грейнингу и попросила повторить успех его «Симпсонов». Но Грейнинг уже воплотил мечту попасть в прайм-тайм. Взамен сериала для широкой аудитории он предложил историю о доставщике пиццы, который из новогодней ночи миллениума попадает в конец третьего тысячелетия и там тоже становится доставщиком (такая карма) – но уже на корабле «Межпланетный экспресс». Как и «Симпсоны», это ситком с упором на ансамбль, но в нем намеренно нет ничего привычного: одноглазая мутантка, робот-сгибатель, работающий на пиве, корпоративный доктор, который не смыслит в человеческой анатомии, потому что сам он – омар.

У людей из Fox от такого волосы встали дыбом. Грейнинг описывает питчинг «Футурамы» как «худший опыт за всю взрослую жизнь». Тем не менее сериал запустили, он сразу стал получать одну статуэтку «Эмми» за другой, хотя телеканал всё равно корежило от смелых шуток и недостаточно заоблачных рейтингов. Четыре сезона продолжался брак без любви – Fox сдвинул эфир в глухое время, постепенно осознав, что под обложкой нового хита пропихнули нишевый продукт для «умных».

Тем бы дело и кончилось, но в 2003-м «Футураму» для повторного показа купил молодой канал Cartoon Network – будущее пристанище всей взрослой анимации. Здесь сериал нашел свою истинную аудиторию, и компания дала «зеленый свет» на производство еще 16 серий, но вместо премьеры в эфире из них слепили четыре полнометражных фильма для DVD. Эксперимент не удался, и Грейнинг вновь был уверен, что это конец. Однако два года спустя проект подобрал канал Comedy Central, благодаря чему удалось доснять еще два сезона с перерывом на сомнения – таким образом, к 2013-му у сериала было аж четыре финальных серии.

FOX СДВИНУЛ ЭФИР В ГЛУХОЕ ВРЕМЯ, ПОСТЕПЕННО ОСОЗНАВ, ЧТО ПОД ОБЛОЖКОЙ НОВОГО ХИТА ПРОПИХНУЛИ НИШЕВЫЙ ПРОДУКТ ДЛЯ «УМНЫХ»

Фото: The Curiosity Company / 20th Century Fox Television

MORELLI®
MADE IN ITALY®

Луиджи Биголони с сыновьями Лукой и Алессандро

ООО "Морелли РУС" 125466, г. Москва, ул. Родионовская, д. 12, к. 1, эт. цокольный, П.IX. ОГРН 1127746126298
РЕКЛАМА "Сделано в Италии

РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

Семейное дело — это molto italiano, очень по-итальянски! Вот и Луиджи Биголони, основав в 1990 году в Бреши фабрику по изготовлению оконной и дверной фурнитуры, взял в команду сыновей. Теперь они руководят производством и маркетингом, а в целом штат включает всего 23 человека — этакое небольшое и кропотливое семейное производство. И, как в любом семейном деле, тут все надежно, качественно и по любви. Только самые лучшие материалы, только самые передовые технологии, только 100% итальянский дизайн. Что касается последнего, то тут, конечно, не обошлось без приглашенных специалистов. В сотрудничестве с известными дизайнерами на фабрике Биголони выпускают больше 100 моделей разных стилей — от затейливого барокко до строгого минимализма. «Для дизайнера ручка — это вызов, ведь места для творчества мало. Непросто сделать что-то новое, имея в распоряжении пространство 13 x 5 см», — говорит Биголони. И тем не менее, его предприятию это удается: вот уже больше 30 лет здесь выпускают фурнитуру, эффектный внешний вид и безупречное качество которой ценят по всему миру. Продукция Morelli — это тот редкий случай, когда не ручку подбирают под дверь, а дверь — под ручку. Коллекция ECO, разработанная ведущими итальянскими дизайнерами, произвела настоящую революцию на рынке. Ее отличительная особенность — ультраминимализм, у ручек нет розеток, что позволяет вписать фурнитуру в любой замысел.

morelli.ru

После всех отмен и закрытий «Футурама» привыкла к тому, что конец – понятие относительное. Последний из четырех финалов заканчивается сценой, где постаревший Фрай спрашивает Лилу, не хочет ли она прожить эту жизнь снова, и вместо затемнения экран становится белым – символ цикличности и нового начала. Тогда же Кэти Сагал, актриса, озвучивавшая Лилу, сказала на встрече с фанатами: «Это слишком умное шоу, чтобы умереть. Я просто отказываюсь верить».

И не зря. Прошло десять лет, сайфай и взрослая анимация стали мейнстримом, на место кабельных корпораций пришли гораздо более демократичные стриминги. И вот Hulu предложили разморозить криокамеру – правда, заказали пока всего 20 серий. А значит, «Футурама» снова на испытательном сроке. Но ей не привыкать.

С ДЕТСТВА ГРЕЙНИНГ ОТНОСИТСЯ К ТЕЛЕВИДЕНИЮ СО СМЕСЬЮ ОБОЖАНИЯ И НЕНАВИСТИ, И ВСЕ ЕГО ПРОЕКТЫ – РЕКОНСТРУКЦИИ ЗНАКОМЫХ ТЕЛЕЖАНРОВ

МЭТТ ГРЕЙНИНГ: ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ РЕФОРМАЦИИ

Создатель самого футурологичного мультфильма никогда особо не интересовался наукой и из рук вон плохо учился. Мэтт Грейнинг родился в большой портлендской семье, с которой потом списал Симпсонов. Самого себя Мэтт не зря изобразил в виде непоседливого Барта: на уроках он рисовал, не отрывая взгляда от учителя, а окончив школу, работал в музыкальных магазинах, попутно раздавая самодельные комиксы под оптимистичным названием «Жизнь в аду» (продолжения этой серии выходят до сих пор).

С детства Грейнинг относится к телевидению со смесью обожания и ненависти, и все его проекты – реконструкции знакомых тележанров. «Симпсоны» реформировали домашние комедии, показав вместо фальшиво-улыбчивых родственников что-то непричесанное: непослушные дети, инфантильный папаша, мать, копящая пассивную агрессию в сдавленном рычании, – а на выходе гимн любви и нуклеарной семье.

Успех сериала был настолько оглушительным, что Грейнинг решил переиначить все, что ему нравится: рок-оперы (тут не сложилось), фэнтези (с 2018-го вышло уже четыре сезона «Разочарования» на Netflix), а «Футурама» возрождала подзабытые к тому времени научно-фантастические приключения, от «Звездного пути» и «Франкенштейна» до «Нападения гигантских пиявок». Что, безусловно, удалось – да так, что сай-фай-мультипликация стала одним из громких трендов 2010-х.

Фото: The Curiosity Company / 20th Century Fox Television

S7 Airlines

врачи на борту

Программа привилегий для медицинских работников

Поддерживаем тех, кто привык помогать другим. Медицинские работники делят с нами самые непростые моменты жизни. И в благодарность мы хотим предоставить им лучшие возможности для путешествий.

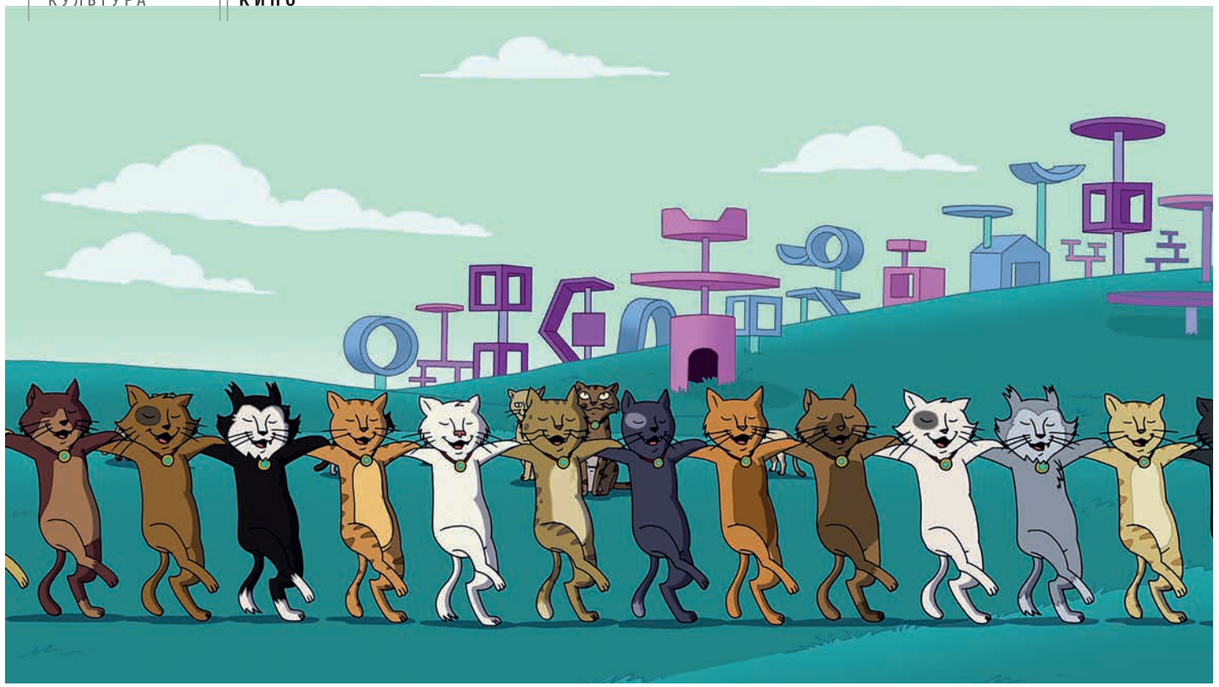
Привилегии для участников программы

- 5 000 приветственных миль S7 Priority за регистрацию в программе и по 1000 миль за прохождение образовательных курсов от АВАМ
- Скидка 10% от тарифа на авиабилеты S7 Airlines
- Провоз одного дополнительного места багажа сверх нормы, предусмотренной тарифом
- На 20% больше миль за каждый перелёт с S7 Airlines
- Приоритетная регистрация на рейс у стойки бизнес-класса
- Бесплатный выбор места в салоне
- Страхование профессиональной ответственности от «Ингосстрах»

Стать участниками программы «Врачи на борту» могут любые медицинские работники.

Подробнее на doctors-on-board.ru

Программа создана совместно с АВАМ (Ассоциацией врачей авиационной медицины). АО «Авиакомпания «Сибирь». 633104, Россия, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, офис 201. Сертификат № 31 от 12.03.2019. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.



ВСЁ ПО НАУКЕ

Несмотря на название, прогнозировать технологии и судьбы человечества – последнее, чего хотели создатели «Футурамы». Конечно, герои не несут бессмыслицу: Грейнинг пригласил в соавторы выпускника Гарварда и Беркли – Дэвида Коэна (с ним он делал и «Симпсонов»), пятеро из основных сценаристов – доктора наук, а главным поклонником (и четырежды приглашенной звездой) сериала был сам Стивен Хокинг. Но не будущее, а прошлое здесь в центре внимания.

А точнее, свобода в обращении с неизвестным, романтика времени, когда сверхтехнологии были далекими и манящими: вспомним стимпанк, Герберта Уэллса, фильмы Фрица Ланга и Бриджит Бардо в костюме Барбареллы.

Ретрофутуристичное настроение заметно во всем. Робот Бендер – не передовой андроид, а что-то среднее между Железным Дровосеком и ведроподобным далеком из «Доктора Кто». Городской транспорт в виде прозрачных труб срисован с пневматической почты. Даже само название «Футурама» позаимствовано у экспозиции General Motors на Нью-Йоркской всемирной выставке 1939 года: она представляла городской ландшафт будущего (летающие машины ожидались к концу 1950-х). Там же изобретатель Фило Фарнсуорт показал электронную телевизионную систему, и вот она-то вскоре появилась в каждом доме. В его честь Грейнинг назвал своего безумного профессора Фарнсуорта.

СЕРИАЛ, ВЫШЕДШИЙ НА ЗАРЕ ИНТЕРНЕТА, СТАЛ ОДНИМ ИЗ ПЕРВЫХ ПОСТАВЩИКОВ МЕМОВ – СТОИТ ВСПОМНИТЬ ГИПНОЖАБУ И ДЕМОТИВАТОР «ЗАТКНИСЬ И ВОЗЬМИ МОИ ДЕНЬГИ»

Фото: The Curiosity Company / 20th Century Fox Television

S7 Profi Вдохновляемся бизнесом

1000 баллов для вашей компании

на командировки в августе

Программа лояльности для бизнеса S7 Profi

- До 7% кешбэк баллами для компании и мили сотрудникам за полёты
- Регистрация в программе бесплатная. Удобный личный кабинет
- Управление заказами, сотрудниками и отчётность
- Оплата картой или безналичный расчёт

1. Зарегистрируйте вашу компанию на странице **s7.ru/profi5** до 31.08.23

2. Получите 1000 баллов после регистрации, баллы будут начислены на счёт компании.

3. Обменивайте баллы на билеты и дополнительные услуги S7 Airlines или используйте их в качестве скидки. Получайте кешбэк за каждый полёт.

1000 баллов на командировки

Подробная информация об акции: **s7.ru/profi5**

1 балл S7 Profi = 1 рубль. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, 10, офис 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. Реклама. Profi — профессионал.

Бендер Бендинг Родригез

Лучший друг Фрая. Рядовой робот-сгибатель с душой авантюриста. Бендера называют «Гомером Симпсоном из стали», но по факту это еще более сложная комбинация аморальности и золотого сердца.

Филипп Дж. Фрай

Молодой бездельник родом из XX века, размороженный тысячу лет спустя. Смотрит на будущее глазами ребенка. Разбирается в видеоиграх (и больше ни в чем). Влюблен в Лилу.

Доктор Зойдберг

Штатный медик, инопланетянин-омар. Ничего не смыслит в человеческой анатомии, сам устроен причудливо и практически неубиваем. Беден и всеяден, издает странные звуки и иногда ходит «крабьей» походкой.

Профессор Хьюберт Дж. Фарнсуорт

Последний потомок Фрая, эксцентричный изобретатель и владелец почтовой компании. На каждую летучку приходит с возгласом «Хорошие новости!» – что значит: жди беды.

Туранга Лила

Капитан корабля. Гиперответственный и бдительный работник – хоть и циклоп. Долгое время считалась пришельцем, но оказалась мутантом с трудным детством. Знает карате и не знает страха.

Гермес Конрад

«Бюрократ» компании: и бухгалтер, и юрист, и (возможно) ведомственный наблюдатель. Гермес родом с Ямайки, так что, несмотря на нервную работу, выговоры он разбавляет народными афоризмами, улыбкой и игрой в лимбо.

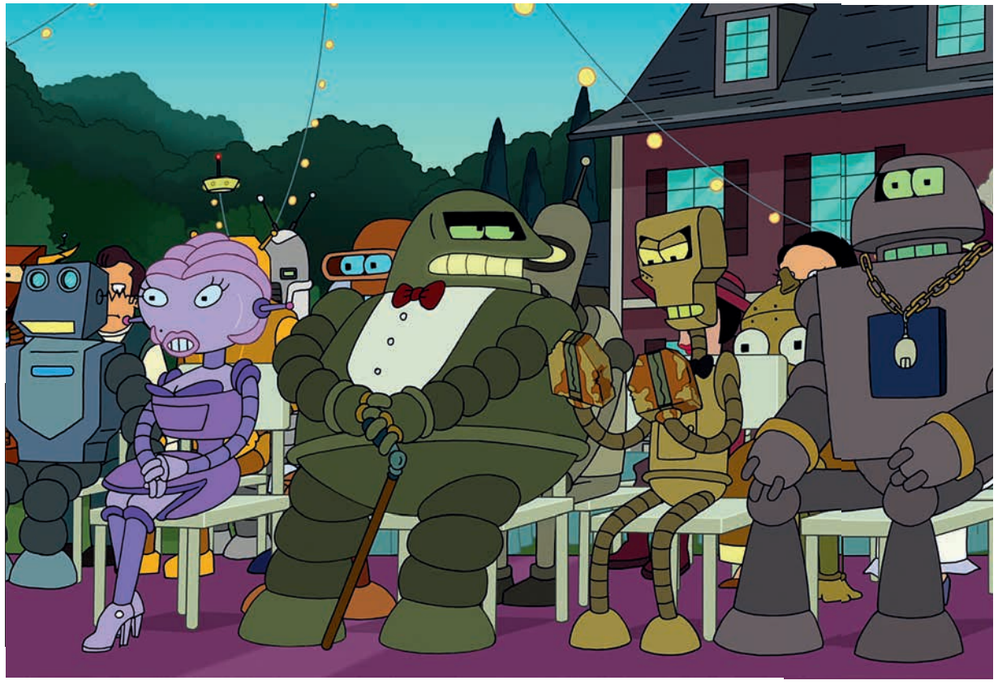
Эми Вонг

Студентка и перманентный стажер. Дочка богатых китайцев-колонизаторов (они владеют половиной Марса и разводят на ранчо жуков-коров). Беззаботная представительница золотой молодежи, уверена в своей неотразимости, гиперактивна и немного поверхностна.

Фото: The Curiosity Company / 20th Century Fox Television

НЕБЕСНЫЕ ПОЧТАЛЬОНЫ

Знакомьтесь: вот они слева направо – не слишком компетентные работники «Межпланетного экспресса»



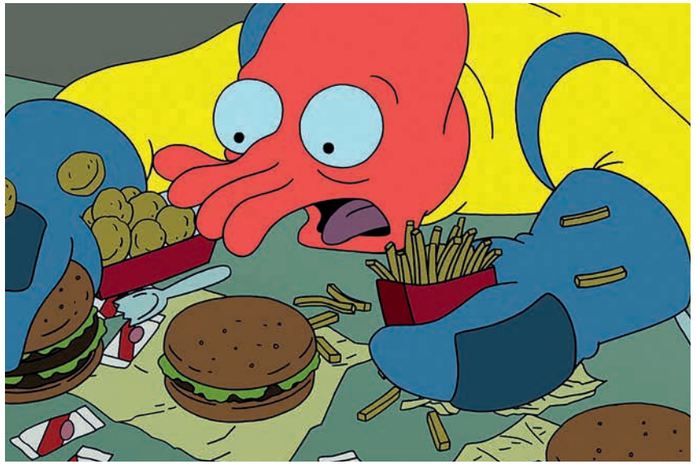
ЗАТКНИСЬ И ВОЗЬМИ МОИ ДЕНЬГИ!

Связь футуризма и телевидения, технологий и поп-культуры – сердце «Футурамы». И пусть будущее она не предсказывала, зато смогла нащупать – и отчасти определить – грядущий триумф неглупого масскульта, который раньше был для «ботаников» и «мечтателей». Взрослая анимация станет авангардом этого процесса.

В «Футураме» удачно совместили традиционную мультипликацию и компьютерную графику, что дало особую атмосферу перелома эпох. Выйдя на заре интернета, сериал стал одним из первых поставщиков мемов (стоит вспомнить гипножабу и демотиватор «Заткнись и возьми мои деньги»).

«Футурама» была пионером и в отношении сетевых сообществ-фандомов, которые могут повлиять на вектор проекта (так, благодаря им уборщик Скраффи вырос из разового статиста без слов в персонажа, регулярно спасающего положение, а потом и в основного акционера службы доставки).

А еще Грейнинг и команда первыми стали массово использовать «стоп-кадровые» шутки – чтобы фанаты делали скриншоты и разбирали детали. Это, например, послания на выдуманных инопланетных языках (самое крепко зашифрованное гласило: «Займись своей жизнью»).



Что еще важнее, «Футурама» – коллаж, где образы и ситуации собраны из культурных отсылок. Есть десяток теорий про происхождение имени Лилы – от Лилу из «Пятого элемента» до «Турангалила-симфонии» французского композитора Оливье Мессиана. А ее белая маечка – оммаж всем сильным героиням кинофантастики, от лейтенанта Рипли из «Чужого» до Сары Коннор из «Терминатора 2». Доходит до буквального: некоторые звуковые эффекты вырезаны из фантастических сериалов 1960-х, включая «Джетсонов» и «Звездный путь».

По сути «Футурама» – связующее звено, передавшее «будетлянские» мечты XX века визионерам века XXI. Все хиты современной изощренно философской и технически подкованной сай-фай-анимации – от «Времени приключений» до «Рика и Морти» – вышли именно из «Футурамы». По иронии судьбы, Дэн Хармон даже пытался продать «Рика и Морти» тому же Fox, и когда услышал: «Похоже на “Футураму”», ответил: «Вот именно!»

Фото: The Curiosity Company / 20th Century Fox Television

ЛЕГКОСТЬ БЫТИЯ

Еще одно важное изобретение сериала – смешение фантастики с комедией (раньше сай-фай ассоциировался в основном с триллером или драмой). Работники «Межпланетного экспресса» не относятся к себе слишком серьезно и не особо умны. Грейнинг (что особенно видно при пересмотре эпизодов сегодня) прокладывал мостик между сектором любителей подумать и широкой аудиторией.

«Футурама», в отличие от своих зубастых наследников, сглаживала углы: не заостряла чувствительных социальных вопросов, не сгущала краски исторических кризисов. Пара упоминаний о восстании машин и инопланетном захвате, о вымершем французском языке и правящей монголоидной расе. Руины старого Нью-Йорка в канализационных шахтах. Но нигде ни горечи, ни шока. Легкость бытия в духе «Автостопом по галактике».

Гораздо больше внимания уделено не картине мира, а отношениям между людьми (и другими существами), которые единственные мало меняются от эпохи к эпохе. Неожиданная эмоциональная глубина персонажей – вот что сделало проект таким любимым. Лила обретает идентичность, Фрай вырастает из дурачка в рыцаря, а его верный пес Сеймур так и ждет его в далеком прошлом (осторожно: самый слезоточивый эпизод в истории телевидения).

Это первая и последняя сай-фай-комедия с добрым сердцем – где любой апокалипсис лишь временная неурядица, а великие знания не означают многих печалей. Но сегодня футурология требует рационального анализа и активных действий, комедия быстро становится черной, а искусственный интеллект, изучение дальнего космоса – все это более не романтичные грезы, а новостная лента.

Сможет ли добросердечная и дурашливая мультяшка – с роботами-вёдрами, беспечными межпланетными почтальонами и любовью из XX века – возродиться в эпоху подступивших тревог и сомнений? Не факт. Но, возможно, именно она-то нам и нужна.

БОНУС
апарт-отель

АПАРТ-ОТЕЛЬ «БОНУС»
в центре Красной Поляны

Каждый номер оборудован отдельной кухней и гостиной зоной.
Бесплатный подъем в горы на канатной дороге до смотровой площадки +960 м.
Комфортные условия для отдыха с детьми.
Разрешено проживание с животными.
Скидка 15% для именинников.

Вернем до 50% от стоимости проживания при бронировании номера в апарт-отеле «Бонус»!

Забронируйте номер
+7 928 234 00 14
г. Сочи, с. Эстосадок, ул. Горная Карусель, 1
Акция действует до 31 декабря 2023 г., подробности: www.bonus-hotel.ru/offers
Реклама

Текст: Анна Гордеева

ПОСТ СДАЛ – ПОСТ ПРИНЯЛ

ПЕТРОВ

БУЛЫЦЫН

ХЛЕБНИКОВ

МЕРКУШЕВ

Хореограф Слава Самодуров, двенадцать лет возглавлявший Екатеринбургский балет, уходит с поста. В августе должность официально принимает его коллега Максим Петров, последние полгода вплотную изучавший жизнь этого театра и выпустивший одну из недавних его премьер – вечер «Танц-артель», где проявили себя три многообещающих хореографа. Игорь Булыцын поставил «Танцеметрию», Константин Хлебников – «Песок», Александр Меркушев – «Терцет». Все они – артисты труппы, всем чуть за тридцать, и на сочинительство танцев их спровоцировал придуманный Самодуровым дюжину лет назад проект dance-платформа. Все ставят бессюжетные спектакли и изобретают новые танцевальные языки

Фото: Иван Мохнаткин / Урал Опера Балет; Ольга Керелюк / Урал Опера Балет; из личного архива

«Танцеметрия» / Екатеринбургский театр оперы и балета, 2023

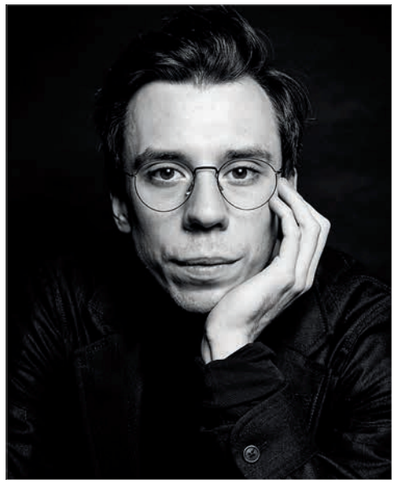
Максим Петров

29 лет. В 2012 году окончил Академию русского балета, став артистом Мариинского театра. С 2014-го работает как хореограф. Среди постановок в Мариинке: «Дивертисмент короля», «Байка. Мавра. Поцелуй феи», «Послеполуденный отдых фавна». За балет «Русские тупики – II» в 2021 году награжден «Золотой маской»

Екатеринбургский балет теперь будет иным, чем при Самодурове?

В целом курс останется тот же. Мне кажется важным и оставаться хранителем классического наследия, и экспериментировать, создавать новое, чтобы самим не заскучать, свой же интерес подпитывать. Всё разрушить и строить заново не считаю правильным и продуктивным.

«Послеполуденный отдых фавна» / Мариинский театр, 2022



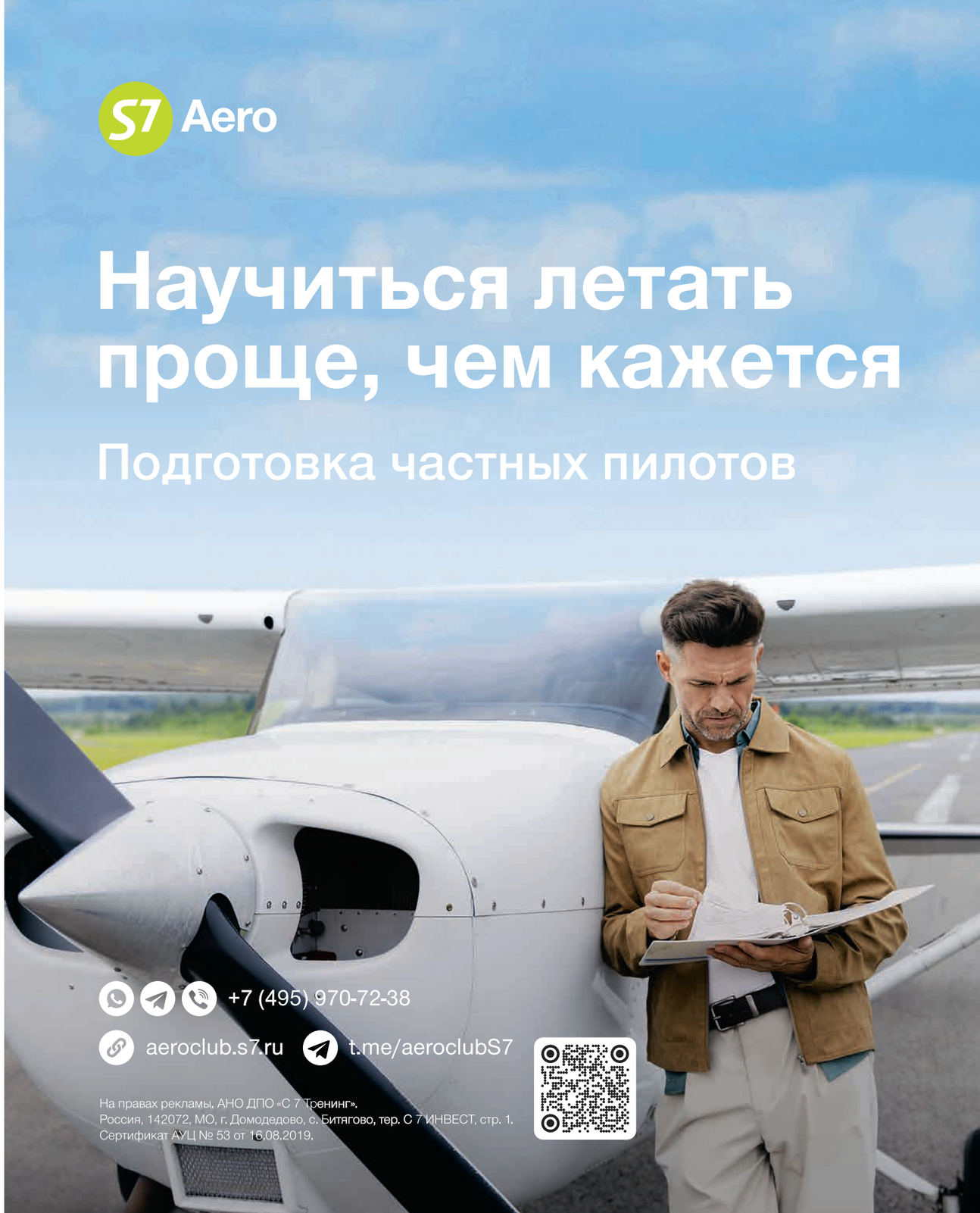
Что вам как хореографу дали Академия русского балета и Мариинский театр?

Академия – это база и школа. У меня были прекраснейшие педагоги, от начальных классов до выпуска с Геннадием Наумовичем Селюцким. Когда Геннадий Наумович уезжал, с нами занимался Мансур Еникеев. Мариинский же театр дал толчок к занятиям хореографией, потому что директор балета Юрий Фатеев организовал мастерскую молодых хореографов. Без нее я бы все равно начал ставить, но это было бы сложнее. Когда начинаешь ставить спектакли с лучшими артистами в мире, они много тебе дают.

А минусы были?

В школе – жаль, что нам довольно поздно начали рассказывать и объяснять, что такое современный танец. А в театре – если посмотреть репертуар последних двадцати лет, в нем окажется не так много постановок, сделанных специально для этой труппы. Когда не вливаешь новую кровь (я и про молодых танцовщиков, и про хореографов), артист начинает забывать свое тело, труппа – сама в себе закапываться.

Фото: Михаил Вильчук / Мариинский театр; из личного архива



«Байка. Мавра. Поцелуй феи» / Мариинский театр, 2021

Фото: Михаил Вильчук / Мариинский театр

По какому принципу вы выбираете исполнителей для своих балетов?

Первостепенное – отзывчивость к идеям. Важно, чтобы я понимал: человек мыслит, воспринимает и обрабатывает информацию, с которой мы работаем. Но главное – умение мыслить своим телом, всё остальное (танцевальные данные, рост, вес, возраст и так далее) идет потом.

Вы пришли в театр не просто как хореограф, а как начальник. Вы умеете приказывать?

Я не сторонник крика, деспотичного общения, хотя при необходимости санкции могу применить, конечно. И все же правда не в силе, не в том, чтобы держать труппу в ежовых рукавицах. Само собой, театр – это иерархия: труппа большая, есть солисты, демисолисты, корифеи и кордебалет, и понятно, что не все могут танцевать всё. В любом случае все решения остаются за мной. Главное – разговаривать, мы здесь все профессионалы.

Главное – умение мыслить своим телом, всё остальное (танцевальные данные, рост, вес, возраст и так далее) идет потом

ОНЛАЙН-КИНОТЕАТР
PREMIER

S7 Airlines

Всё лучшее –
в одной подписке!

Популярные сериалы, фильмы, шоу
и ТВ-каналы на premier.one

Реклама ООО «ПРЕМЬЕР», 16+. 129272, Москва, ул. Трифоновская, д. 57а, этаж 5, офис 5–12. ОГРН 1197746708917.

18+

Игорь Булыцын

Среди партий – много характерных танцев (русский, индусский, неаполитанский), но вместе с тем и Меркуцио в «Ромео и Джульетте»: за эту роль шесть лет назад он получил «Золотую маску»

ПУТЬ Я еще в школе почувствовал, что вижу музыку – буквально. Потом, уже когда учился в Башкирском хореографическом колледже имени Рудольфа Нуреева, жизнь вокруг мне была куда интереснее, чем муштра у станка. Но замечательная учительница музыкальной литературы сумела меня задеть, растревожить: «Вот. Вот-вот-вот. Что-то начинается в тебе. Что-то проявилось в глазах». И ближе к выпускному я понял: надо что-то с этим делать. Поставил себе цель за оставшееся время сосредоточиться, разобраться, что именно.

ПРИЗВАНИЕ В Екатеринбургский театр оперы и балета я пришел в 2009-м, а через три года была первая dance-платформа, устроенная Славой Самодуровым. Я участвовал как исполнитель, но мне хотелось и ставить тоже (я тогда как раз поступил на хореографическое отделение Челябинского института культуры). Одну заявку отклонили – сказали, мне надо еще подумать. Со следующего раза получилось подать более-менее смотрибельную заявку – номер, который я поставил на dance-платформе, был категорически ужасен. И второй тоже. И даже третий. А я все подаю и подаю заявки. Тут, наверное, Слава подумал: «Надо поговорить с этим молодым человеком». Дальше пошли более удачные работы.

«Танцеметрия» / Екатеринбургский театр оперы и балета, 2023

Фото: Иван Мохнаткин / Урал Опера Балет; Ольга Керелюк / Урал Опера Балет

«Танцеметрия» / Екатеринбургский театр оперы и балета, 2023

«ТАНЦЕМЕТРИЯ» Написать музыку для этого балета я попросил актера Сергея Гилева. Мы очень давно знакомы, но что он сочиняет музыку, я узнал случайно. Было безумно интересно обсуждать эту тему! Что такое композитор? Зачем он? Можно ли без него? Можно ведь просто взять палку, стучать о станок и под этот ритм танцевать? Мы хотим быть понятными – или неожиданными для самих себя? Хотим использовать то, чему научились, что видим, что едим, что принимаем во внимание? Или стремимся копнуть глубже?

Задавая такие большие вопросы, мы поняли, что задача у нас простая. Нужно создать поле, платформу для проявления исключительности артистов. Задать определенную траекторию (а может, где-то и рамку) и посмотреть, как они будут в этом пространстве существовать, за какое время попадут из точки А в точку Б, с какой скоростью, масштабом, амплитудой будут двигаться. И нам стало интересно.

Что такое композитор? Зачем он? Можно ли без него? Можно ведь просто взять палку, стучать о станок и под этот ритм танцевать?

Константин Хлебников

Среди ролей – в основном игровые: Дон Кихот, Король мышей, злая колдунья Мэдж в «Сильфиде»

ПУТЬ Я рос в Ижевске, и, когда мне исполнилось шесть, родители спросили: ты хочешь танцевать? Я ответил «Да», не зная, что это такое. Меня отвели на бальные танцы, и я занимался с удовольствием: даже когда шли домой, повторял движения. Но что такое балет, не представлял себе вообще. Учился я в обычной школе, и когда встал вопрос, куда дальше поступать, моя тетя вспомнила, что я любил танцы. Вообще, на тот момент я уже их бросил (у родителей не хватало денег, а меня раздражало, что постоянно менялись партнерши). Но в Ижевске есть колледж культуры, и я подумал: почему нет? Там я первый раз встал к станку. Я хотел танцевать, но не понимал, куда попал и чего от меня хотят. Жутко болели ноги. Еще терминология эта странная. Я просто повторял за всеми, как обезьянка, но проучился все три года. И меня зацепило.

ПРИЗВАНИЕ Я решил продолжить заниматься хореографией и высшее образование поехал получать в Пермь – там была хорошая школа, я вошел во вкус, понял, что получаю максимальное удовольствие от того, что делаю. Я хотел работать в театре, хотя мне это казалось нереальным. Но в театр хотела и моя жена Наташа – и вот мы уже едем на просмотр в Астрахань, где как раз набирали балетную труппу. Нас приняли и там уже переучивали, доучивали, как-то причесывали. А потом мы переехали в Екатеринбург – я очень благодарен Славе, что он нас взял! Первое, что мы увидели в этом театре, была dance-платформа. Я захотел участвовать и как танцовщик, и как хореограф. Так всё и получилось.

«ПЕСОК». Что значит песок? По сути, просто состояние. Ощущение, ассоциация. Материя, которая может принимать разные формы – рассыпаться и, наоборот, собираться в четкие границы. И течение времени. Мы просто поиграли на этих состояниях.

Конечно, любой балет – все равно про людей. Что бы мы ни писали, как бы ни называли, балет все равно танцуют люди. И мы сочиняем про людей, про их историю, переживания, эмоции, состояния. Поэтому важно передать атмосферу. У меня не было цели изобразить буквально: вот это песок, вот он лежит. Но если понаблюдать за хореографией, можно разглядеть, как меняется течение времени: либо бежит очень быстро, либо замедляется (так бывает в фильмах – секунда настолько растянута, что можно разглядеть каждую деталь). А еще этот балет – попытка понять, что мы собой представляем. Материя или дух? Частица, которая может раствориться в массе? Или масса, в которой ты можешь быть индивидуальностью?

«Песок» / Екатеринбургский театр оперы и балета, 2023

Фото: Иван Мохнаткин / Урал Опера Балет; Ольга Керелюк / Урал Опера Балет

ПСБ

S7 Profi

Летайте в командировки с двойной выгодой

Оплачивайте расходы компании бизнес-картой «МИР Supreme Business», копите бонусные баллы на счете программы для деловых поездок S7 Profi и обменивайте их на полеты и дополнительные услуги S7 Airlines.

Получайте 1 балл* S7 Profi за каждые потраченные 100 рублей и до 7% кешбэка за покупку билетов S7 Airlines.

Выгоды для бизнеса по карте ПСБ с программой S7 Profi

- **1% кешбэка баллами S7 Profi** за покупки по карте
- **500 бонусных баллов** на счет компании после регистрации в S7 Profi
- **Мили сотрудникам** за командировки
- **Страхование в поездках по всему миру** Каждый держатель карты застрахован на 100 000 $. Страховка подходит для оформления визы.

Как подключиться?

1 Оформите бизнес-карту **«МИР Supreme Business»** на сайте psbank.ru или в офисах ПСБ

2 Зарегистрируйте компанию в несколько кликов на сайте программы S7 Profi

3 Привяжите карту в настройках онлайн-кабинета вашей компании в S7 Profi

4 Возвращайте деньги за операции по карте и полеты компании

Как копить и тратить баллы

60 000 **рублей в месяц** Расходы по бизнес-карте

40 000 **рублей в год** Перелеты с S7 Airlines

7200 баллов в год

2800 баллов в год

10 000 баллов** Компания накопит за год

от 1 500 баллов Авиабилет S7 Airlines

от 2 500 баллов Апгрейд до бизнес-класса

от 800 баллов Дополнительный багаж

от 300 баллов Комфортное место

* 1 балл S7 Profi = 1 рубль. Profi — профессионал.
** Бонусные баллы начисляются ежемесячно.
На правах рекламы.
ПАО «Промсвязьбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3251.
Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, 10, офис 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002.

Александр Меркушев

В его послужном списке все главные роли: Щелкунчик-принц, Ромео, Зигфрид, Альберт, Солор, Базиль и так далее

ПУТЬ Я из Екатеринбурга, и в первом классе к нам пришел директор «Щелкунчика» – детского театра балета. Директор на всех взглянул, на некоторых показал пальцем, я был среди них последним. Мы вышли в коридор школы, нам посмотрели ноги, подергали за них, дали бумажку. Я принес ее домой. Там было написано: «Такого-то числа ждем вас в Театре оперы и балета, центральный вход, второй этаж» (у «Щелкунчика» раньше не было своего здания). На просмотр в это маленькое фойе пришло пятьсот детей. Меня приняли.

Мне нравилось танцевать, хотя и футбол тоже нравился. Но в шестом классе пришлось выбирать, и так как моя мама выросла в театре (ее мама, моя бабушка, работала в пошивочном цехе), футбол был обречен. В пятнадцать меня взяли в театр на полставки (полную несовершеннолетнему было нельзя), я стал танцевать в кордебалете. Мне хотелось поехать в училище (тогда в городе своего не было), но меня отговорили. И я не жалею – набрался опыта. Конечно, первые три-четыре года дались тяжело: в «Щелкунчике» не было занятий по дуэту, и я не знал вообще, как держать балерину, что с ней делать. Но старался, просил ведущих солистов помогать, в девятнадцать стал танцевать сольные партии. И вот до чего дошло – ведущий солист *(смеется)*.

ПРИЗВАНИЕ После травмы спины я полгода был на больничном. Потихоньку давал уроки, Слава Самодуров доверил мне вести репетиции. И вот он вдруг спрашивает: не хочешь ничего поставить? Я долго принимал решение: если сюда лезешь, ты либо попал, либо пропал. Как повезет. Ладно, думаю, рискну, попробую. Первая работа получилась прямо неплохо – так все и пошло.

«ТЕРЦЕТ» Конечно, Славина хореография на меня повлияла, я многое у него взял. Он любит очень мелкую технику и очень много движений в единицу времени. Мне это тоже нравится. Ребята на репетиции «Терцета» спрашивали: «Саня, может, уберем что-то?» Я говорю: «Нет, делайте!» Но когда я ставлю, то перед тем как показывать ребятам, я на себе пробую. Пока сам не сделаю, не буду других заставлять.

Ставить самому и быть вместе с тем занятым у других хореографов – непросто. На премьере «Терцета» у меня был мандраж – не за себя, а за ребят. А после моего балета антракт, и я уже в балете Кости Хлебникова занят: надо мозг, тело, все перестроить уже к нему. Это на самом деле очень сложно. Но я так просто не сдамся. Задача есть: буду и танцевать, и ставить. Буду пробовать.

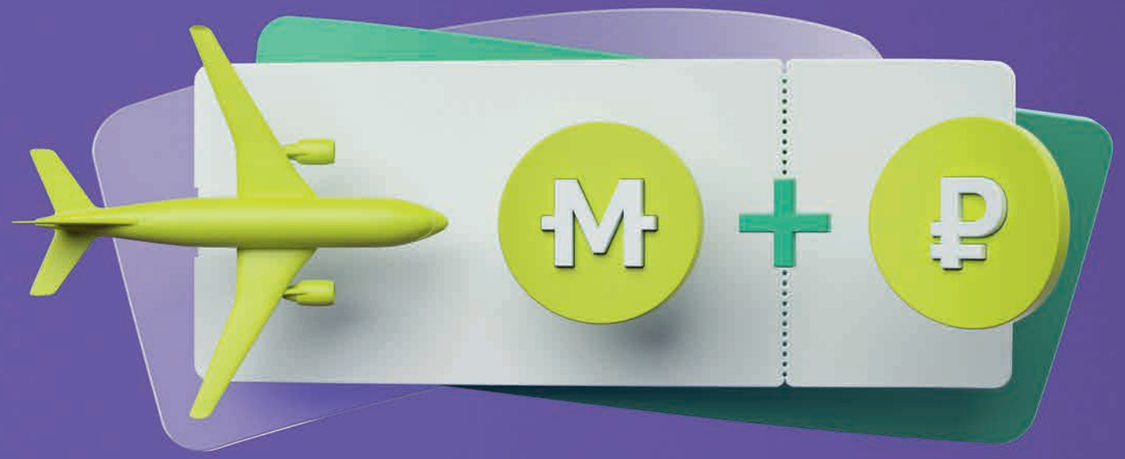
«Терцет»/ Екатеринбургский театр оперы и балета, 2023

Фото: Иван Мохнаткин / Урал Опера Балет; Ольга Керелюк / Урал Опера Балет

S7 Airlines

Miles & Cash*

Оплачивайте часть билета милями, остальное — рублями!



* Мили и деньги. Сертификат No 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь». 633104, Россия, Новосибирская область, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

ЛЕС В МИНИАТЮРЕ

Робин Уолл Киммерер – профессор биологии в Колледже экологических наук и лесного хозяйства Нью-Йоркского государственного университета. В ее книге «Жизнь в пограничном слое» незатейливые, казалось бы, мхи предстают в виде целого загадочного мира, населенного множеством живых существ. Мы публикуем одну из глав этой новинки

Робин Уолл Киммерер

«Жизнь в пограничном слое. Естественная и культурная история мхов»
Ad Marginem, 2023

Перевод с английского Владимира Петрова

Если идти по тропическому лесу, слышен постоянный стук, но это не капли дождя, а кусочки мусора, падающие с полога. Старые листья, жуки и ненужные больше лепестки всё время падают вниз, обогащая почву и перенося питательные вещества от производителей вверху к тем, кто занимается разложением внизу. Мы то и дело вздрагивали, когда сверху падали полусъеденные плоды – остатки трапезы попугая. Фрукты или орехи, падающие с высокого полога, могут сильно ушибить непокрытую голову. Наш проводник показал свой синяк в форме яйца. Представьте, что вы попали в куртину мха, на самый ее низ: сквозь слои листьев точно так же падают мелкие частицы, снова и снова. Моховой покров задерживает выдуваемую ветром почву, фрагменты листьев, части мертвых жуков, споры, которые собираются у основания мха, постепенно формируя почву там,

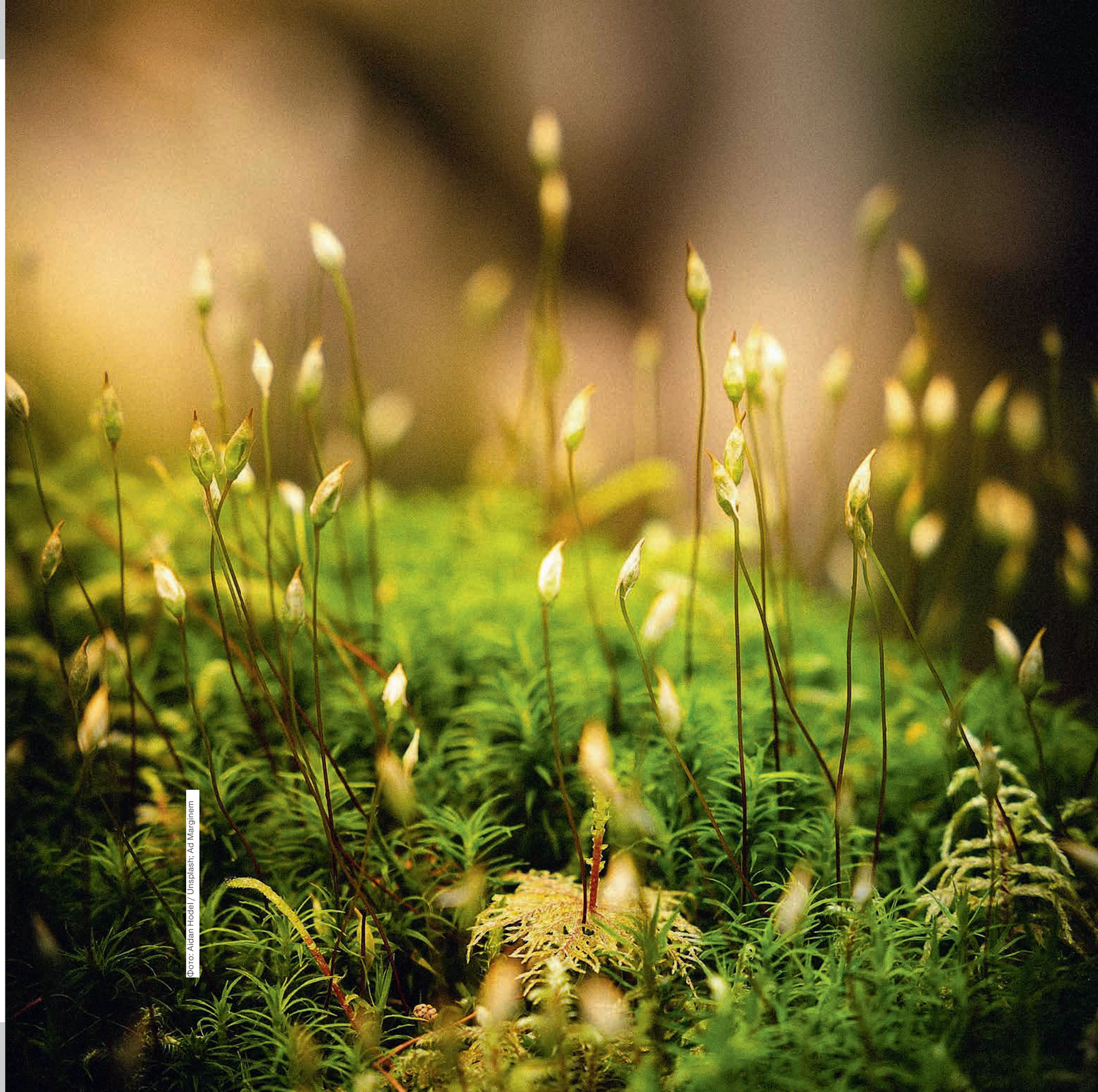


Фото: Aidan Hodel / Unsplash; Ad Marginem

Мхи стали первыми растениями, колонизировавшими сушу, они проложили путь для всех остальных живых существ

где до этого ничего не было. В разлагающейся органической материи появляются нити грибков, на которые накидываются ногохвостки. В этом скоплении разлагающегося мусора укореняются растения, подобно орхидеям в тропическом лесу или папоротникам, уцепившимся за мшистый камень.

Воронка Берлезе – стандартный инструмент для изучения почти невидимой фауны микросообществ, таких как мох. Образец почвы, обломок гниющего дерева или клочок мха помещают в большую алюминиевую воронку, снабженную экраном. Затем над воронкой помещают батарею ламп высокой интенсивности и оставляют их включенными на несколько дней. Под воздействием тепла мох или другой материал начинает высыхать. Все беспозвоночные, стремясь быть подальше от света и поближе к остаткам влаги, оказываются внизу воронки и находят свою смерть в банке с формальдегидом.

Обычно такой метод приводит к следующему. Фрагмент мха из лесной подстилки весом в один грамм и размером с небольшой кекс содержит 150 000 простейших, 132 000 тихоходок, 3000 ногохвосток, 800 коловраток, 500 нематод, 400 клещей и 200 личинок мух. Эти цифры говорят о том, какое несметное множество живых существ помещается в горстке мха.

Однако цифры как таковые заслоняют главное. Подобные списки заставляют меня вспомнить о разрозненных фактах, которыми выстреливают экскурсоводы: число ступенек, ведущих на вершину монумента Вашингтона, или количество гранитных блоков, использованных для его постройки. Я же хочу знать лишь то, какой вид открывается с вершины и какими шутками перекидывались каменщики. Пожалуй, воронка Берлезе дает хорошее представление о совокупности организмов, обитающих внутри мха, но я предпочитаю прогуляться по куртине и увидеть, как тысячи этих созданий живут своей жизнью, а не пересчитывать их бездыханные тела в банке.

«Лес» мха притягивает беспозвоночных по той же самой причине, по которой дождевой лес таит в себе великое множество разных форм жизни. Беспозвоночные получают хороший микроклимат, убежище, еду, питательные вещества, пользуются преимуществами сложной внутренней структуры мха, предопределяющей разнообразие сред обитания. Как и дождевой лес, мох – это очаг эволюции. Мхи стали первыми растениями, колонизировавшими сушу, они проложили путь для всех остальных живых существ. Многие энтомологи считают, что ранняя стадия эволюции насекомых проходила на подстилке из мха. Влага, что скапливается во мху, служила им защитой, создавая пространство для перехода от примитивной водной жизни к более совершенным земным организмам. И сегодня многие высшие насекомые пользуются подстилкой из мха, чтобы обеспечивать питание своим яйцам и личинкам. Комары-долгоножки кружат над мшистыми камнями, ожидая момента, когда смогут отложить свои яйца во влажные листья. Самки этих комаров весьма разборчивы в том, что касается условий созревания их отпрысков. Они избегают мхов с острыми листьями и тесно поставленными стеблями – иначе жизнь ползающей личинки может оказаться весьма трудной.

В джунглях мы каждое утро просыпались под крики попугаев в пологе леса, ярком, как ящик с красками в детском саду. На фоне зеленых листьев сияет красный ара с длиннейшим хвостом. «Лес» мха

тоже полон сверкающих пятен — существ, пробирающихся между листьев. Здесь, если вы увидели что-то красное, это наверняка будет панцирный клещ. Клещи, круглые и блестящие — ни дать ни взять шары для боулинга, только восьминогие, – торопливо ползут по листьям. Если я мешаю им, они попросту меняют направление; я слежу за тем, как они ищут споры, водоросли, простейших. Есть клещи, которые питаются другими беспозвоночными, есть и такие, которые употребляют в пищу листья мха.

Ночь в Амазонии наступает быстро: солнце скатывается за экватор, сумерек нет. Когда спускается мрак, мы возвращаемся в наш лагерь – на бамбуковую платформу. Она установлена на опорах, и нам приходится взбираться по наклонному бревну, в котором выдолблены ступени. Перед тем как задуть свечу и лечь спать, мы убираем бревно, чтобы не встретиться с непрошеными гостями. Заснуть не так-то просто, несмотря на многодневную утомительную прогулку по тропической жаре. Ночь полна звуков: квакают лягушки, выводят трели жабы, жужжат насекомые. Однажды мы даже слышали вой пантеры.

«Лес» мха полон сверкающих пятен – существ, пробирающихся между листьев

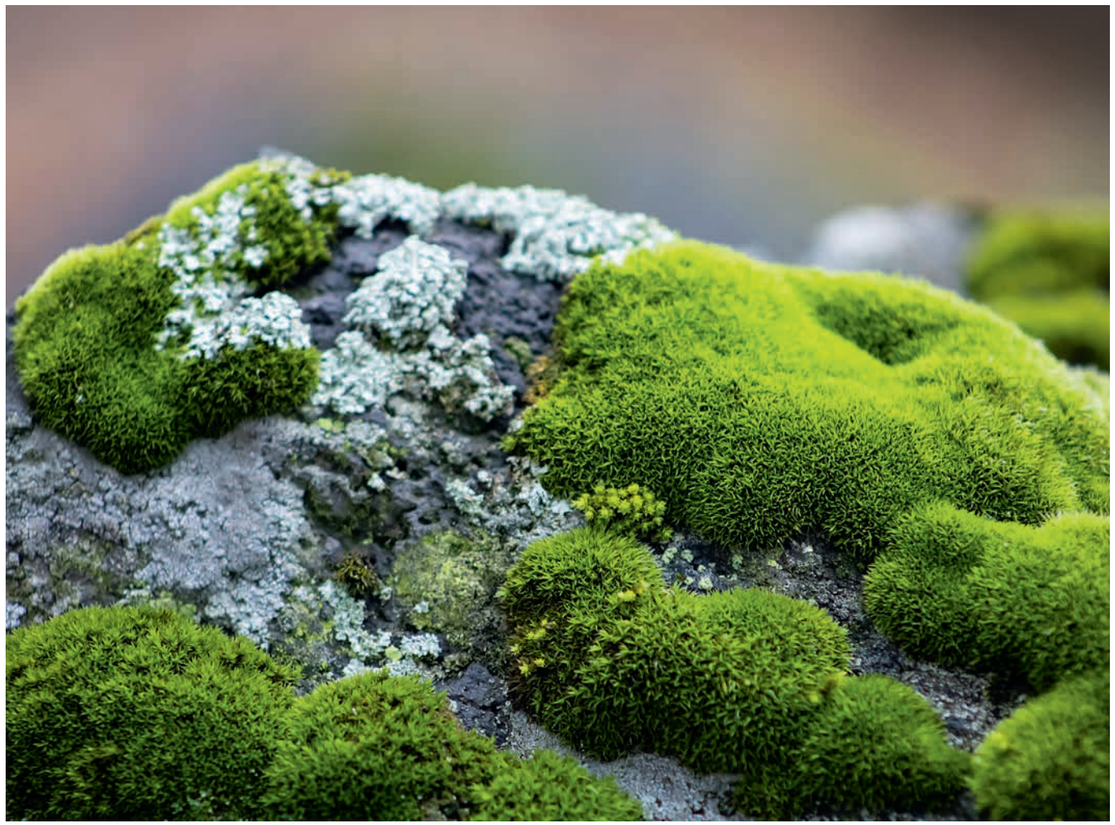


Фото: Aldo Hernandez / Unsplash

На правах рекламы

ЛИНИЯ ЖИЗНИ — ЭТО ВЫ

19 ЛЕТ СПАСАЕМ ДЕТЕЙ ВМЕСТЕ

Чтобы помочь подопечным фонда, отправь SMS на короткий номер 4640 с суммой: например, 300.

0+

ЛИНИЯ ЖИЗНИ
благотворительный фонд

life-line.ru
#фондлинияжизни

Благотворительный фонд «Линия жизни» оказывает помощь тяжелобольным детям, финансирует высокотехнологичные операции, приобретение медицинского оборудования.

В моховом «лесу» тоже прячутся хищники. Среди мертвых листьев скрываются ложноскорпионы, сноровисто выбрасывающие свои многочисленные ноги, чтобы броситься на добычу и вонзить в нее жало. Жужелицы, блестящие, с твердым панцирем, обследуют моховой покров своими гигантскими клешнями, выхватывая оттуда мелких беспозвоночных. Хищные личинки покоятся на ветвях, словно змеи.

Поскольку в дождевом лесу так много хищников, животные проявляют чудеса по части камуфляжа и мимикрии. Есть мотыльки, которые прикидываются сухими листьями, змеи, напоминающие ветки, гусеницы, неотличимые от птичьего помета. Ну а в моховом «лесу» есть те, кто прикидывается бриофитами. В Новой Гвинее водится особый вид долгоносиков: в их панцире есть специальные углубления, где растет мох. Личинки некоторых долгоножек имеют зеленый цвет, такой же, как у мха, и черные полосы, чтобы удобнее было прятаться среди листьев. Они неуклюже ползают по моховой подстилке и могут впадать в оцепенение – тогда их еще труднее обнаружить. Точно так же встреч с хищниками избегает ленивец в джунглях: покрытый водорослями, он двигается так медленно, что становится почти невидимым под пологом леса. Густая листва дает преимущество и хищнику, и жертве, которые не хотят быть увиденными. Но когда речь идет о сексуально-демонстрационном поведении, эти защитные средства становятся обузой.

Жизнь в джунглях диктует необходимость размножения, поиска единственно верного партнера в среде, перенасыщенной жизнью. Птицы решают проблему при помощи ярких перьев и громких криков, которые несутся через весь лес, извещая: «Я свободен!» Каждое растение тоже конкурирует с другими, стараясь привлечь потенциальных опылителей в момент очередного цветения. Участь многих представителей флоры зависит от сложного взаимодействия с опылителями – бабочками, пчелами, летучими мышами, колибри. Последних много под пологом леса, их радужные перья сверкают на солнце. Они летают, как стрекозы, перепархивая с цветка на цветок так быстро, что их почти невозможно разглядеть. Наилучшая возможность для близкого наблюдения представилась, когда один переливчатый колибри завис рядом с красной кепкой моего спутника. Тот слышал хлопанье крыльев, ощущал легчайшее дуновение, и все мы беззвучно молили его: «Не шевелись!», пока птица осторожно изучала новый странный цветок – «Ред Сокс», выросший на ее территории.

Мхам тоже очень нужно перекрестное опыление, но у них нет бросающихся в глаза цветов, чтобы привлекать насекомых

Мхам тоже очень нужно перекрестное опыление, но у них нет бросающихся в глаза цветов, чтобы привлекать насекомых, сообщников по опылению. В том, что касается доставки спермы, мох полагается на воду, но это неэффективный способ: сперма редко преодолевает расстояние, превышающее несколько сантиметров. Но, похоже, обитающие во мху беспозвоночные умеют доставлять ее на более серьезные дистанции. Ползая по мху, клещи, ногохвостки и другие членистоногие могут наткнуться на мужское растение и измазаться слизью, содержащей сперматозоиды мха. Таким образом они переносят сперму на своих телах, затем та попадает в капли воды на всём пространстве мохового ковра. Беспозвоночные – ничего не подозревающие, но крайне необходимые партнеры в сообществе этого «леса», как колибри, что переносит случайно прилипшую к его голове пыльцу – в настоящем лесу.

16+
Социальная реклама

ДЕТСКИЕ ДЕРЕВНИ SOS

Оберегаем детей, поддерживая семьи

SOS-DD.RU

Как по нотам

Что общего у Стравинского, Рахманинова и Шостаковича? Ответ простой, хотя и неожиданный: именем каждого из них назван президентский люкс в легендарном отеле «Астория» в Санкт-Петербурге. Недавно номера были полностью обновлены и теперь ждут гостей

ИСААКИЕВСКАЯ ПЛОЩАДЬ – ЗНАКОВОЕ МЕСТО В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ, РАЗУМЕЕТСЯ, БЛАГОДАРЯ СОБОРУ. Но совсем рядом находится еще одна достопримечательность – пятизвездочный отель «Астория» с более чем столетней историей.

Здание, спроектированное известным архитектором той эпохи Федором Лидвалем, выдержано в неоклассическом стиле с элементами модного тогда модерна. Близость к Исаакиевскому собору, кстати, наложила отпечаток на конструкцию отеля: Академия художеств потребовала от архитектора продумать силуэт здания так, чтобы оно не заслоняло вид на собор. В результате Лидваль начиная со второго этажа плавно срезал угол и выполнил требование экспертов. Именно с этой стороны здания сейчас находятся президентские люксы, названные в честь великих русских композиторов.

Текст: Вера Третьякова. Фото: архив пресс-службы

В этом году «Астория» обновила интерьеры трех люксов – это «Рахманинов», «Шостакович» и «Стравинский». Целью реновации стало разнообразие форматов размещения. Теперь одна из спален превратилась в киногостиную с большим экраном, уютными креслами и баром с напитками. Здесь можно проводить вечера за просмотром любимых фильмов с семьей и близкими. В гостиной сменили обивку на диванах и креслах, добавили множество ярких акцентов, оживив интерьер. А в главной спальне над кроватью появился льняной балдахин – под ним приятно нежиться по утрам или засыпать вечером. Также изменился цвет стен – их перекрасили в оттенки серого и голубого, добавив контрастный белый бордюр. В целом интерьер теперь сочетает в себе классический стиль с легким оттенком средиземноморского. А присутствие оригинальных предметов искусства – картин и статуэток – и антикварной мебели в сочетании с элементами современного декора создает атмосферу петербургской квартиры.

Еще одна приятная новость: ванные комнаты во всех номерах «Астории» с недавнего времени превратились в мини-спа. Всё благодаря косметике из фирменной линии Ирен Форте – дочери владельца сети Rocco Forte Hotels сэра Рокко Форте. Она занимается спа-направлением в отелях компании. Все средства Irene Forte созданы из натуральных ингредиентов, большую часть которых выращивают и собирают вручную на органической ферме на Сицилии, их ухаживающие свойства научно доказаны. В номерах «Астории» теперь будут представлены абрикосовый гель для душа, шампунь с опунцией, миндальный кондиционер для волос и цитрусовый лосьон для тела. В их составе среди прочего – сок алоэ, оливковое и миндальное масла, протеины риса, при этом нет ни парабенов, ни силиконов, ни сульфатов. Косметика не только мягко ухаживает за кожей и волосами, но также подходит веганам и аллергикам и не вредит экологии – вся упаковка подлежит переработке.

Особенно удобно, что при заселении в фирменный люкс «Астории» зарегистрироваться можно прямо в номере. А еще за вас распакуют багаж и погладят одежду

ВЕЩЬ!

1 ГЛОТОК СВЕЖЕСТИ
2 ДОРОГОЙ ПЕРЕМЕН
3 КАК ЭТО СВЯЗАНО
4 БУДЬ КАК СОЛНЦЕ
5 РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ
6 РЫБАК РЫБАКА
7 СИМВОЛ НАДЕЖНОСТИ
8 ДЕРЖАТ ОТВЕТ
9 ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ
10 ДОСТИЧЬ БАЛАНСА
11 ШКОЛА ОТДЫХА
12 РАСКРЫТЬ ТЕМУ
13 ГОРЯЧАЯ ВСТРЕЧА
14 КАКИЕ ЦЕРЕМОНИИ
15 ВИДЫ НА ОТПУСК
16 КОПИЛКА ВПЕЧАТЛЕНИЙ
17 ХОЗЯЕВА МЕДНОЙ ГОРЫ
18 И МУЗЫКА ЗВУЧИТ
19 ВЕСТИ С СЕВЕРА
20 ИСТОРИЯ И ХАРАКТЕРЫ
21 ЛЕГКИЕ КАСАНИЯ
22 ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ
23 ДЫШИТЕ ГЛУБЖЕ
24 КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ
25 СДЕЛАТЬ ВКЛАД
26 УРОКИ ЭЛЕГАНТНОСТИ
27 ЭКЗАМЕН НА ВЫНОСЛИВОСТЬ
28 НАТУРАЛЬНЫЙ ОБМЕН

1 Дом
WILLIAMS OLIVER

Наслаждаться прохладными напитками в жаркий летний день лучше в хорошей компании. Благодаря инновационному подходу к производству бокалы итальянского бренда Luigi Bormioli Оптика обладают уникальной прочностью и светопреломлением, которое позволяет им ослепительно сверкать под яркими лучами солнца.

2 Украшения
La Vivion

Обручальные кольца с бриллиантовыми дорожками прекрасно дополнят помолвочное кольцо и в то же время великолепны как самостоятельное украшение. Стилистически допустимо носить несколько на одной руке. В коллекции La Vivion более 15 видов дорожек с разными вариантами огранки камней.

3 Часы
Jaguar

Швейцарский часовой бренд Jaguar создал коллекцию гибридных «умных» часов для женщин Jaguar Lady Connected. Они помогают следить за активностью, временем во втором часовом поясе, управлять музыкой и камерой смартфона, делиться местоположением. Доступна сортировка сообщений, звонков, уведомлений соцсетей.

4 Украшения
Parure Atelier

Ювелирный бренд Parure Atelier представил первую летнюю коллекцию Solar, вдохновленную культурами Востока. В воздушную линейку вошли украшения из белого и желтого золота: серьги, браслеты-каффы, колье, браслеты с кольцами, а также анклеты и бодичейны, которые подойдут к любому летнему образу.

5 Аксессуары
ЧемоданPRO

Бренд ECHOLAC, представленный в мультибрендовой сети ЧемоданPRO, предлагает несколько багажных коллекций. Forza выполнена из сверхпрочного полипропилена, а роскошная Dynasty, вдохновленная римской архитектурой, – из эксклюзивного поликарбоната, который отличается легким весом.

Фото: архивы пресс-служб

6 Рестораны
Atlantica Seafood

В меню столичного ресторана Atlantica Seafood на Кутузовском проспекте – крабы, осьминоги, гребешки, устрицы, креветки и другие премиальные морепродукты по себестоимости. Знаменитый краб-дог со 100 граммами камчатского краба и роскошное морское плато Double, блюда из сибирского осетра и кубинских лангустов – здесь продумана каждая позиция: за меню отвечает знаток морепродуктов и рыбы, шеф Алексей Яшаев.

7 Интерьеры
Cosmorelax

Коллекция уличной мебели Halton от бренда Cosmorelax, выделяющейся продуманным дизайном и способной выдержать жару и ливни и сохранить свой безупречный внешний вид, станет прекрасным выбором для проведения теплых летних вечеров на свежем воздухе в компании друзей и близких.

8 Часы
Cover

Часы Lady Diamond от швейцарского бренда Cover – это элегантность, классические пропорции и лучшие материалы. Циферблат с бриллиантовыми часовыми индексами по центру украшают перламутр и рисунок-гильоше. За функциональность отвечают швейцарский кварцевый механизм, сапфировое стекло и стальной браслет.

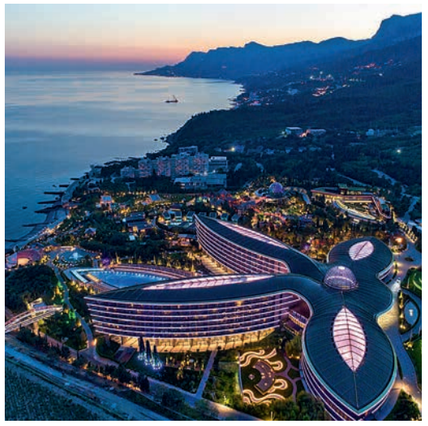
Фото: архивы пресс-служб

9 Рестораны
Bocconcino

Московские рестораны Bocconcino – место встречи итальянских традиций с русским гостеприимством. В меню 22 вида пиццы (в том числе и знаменитая сладкая пицца Дольче), паста ручной работы, Стриплойн с соусом из сыра пекорино и черным трюфелем, креветки Карабинерос, осьминог по-сицилийски и фирменное просекко собственной марки, которые превратят любой день в гастрономический праздник.

10 Недвижимость
«Гурьевская Слобода»

Коттеджный поселок «Гурьевская Слобода» в Калининградской области – размеренная жизнь на природе с городским комфортом. Залог баланса – превосходная транспортная доступность и необходимая инфраструктура: коммуникации (электро- и газоснабжение, интернет), замощенные дороги, детские площадки.



11 Отдых
Mriya Resort & SPA

Для хорошего отпуска на территории Mriya Resort собраны оздоровительный комплекс с санаторно-курортными программами, SPA-комплекс, салон красоты, парк развлечений, рестораны, ночной клуб, пляж, фитнес-клуб. Проживание в отеле можно совмещать с экскурсиями по крымским достопримечательностям.

12 Рестораны
«Коллектив Наркомфин»

В прачечной Наркомфина в Москве открылся двухэтажный ресторан «Коллектив Наркомфин». Концепция посвящена конструктивизму: интерьер от Натальи Белоноговой отсылает к «Черному квадрату», в меню с комфортной кухней от шеф-повара Александра Ефремова предусмотрен десерт в виде «Красного клина», в барной карте – тематические коктейли. Утром подают завтраки, а по выходным на веранде на крыше устраивают dj-сеты.

13 Техника
Hisense

Новую линейку встраиваемых духовых шкафов Hisense объединяет простота эксплуатации, многофункциональность и большой объем. В числе главных особенностей – технология равномерного запекания Even Bake, возможность многоуровневого приготовления (до 5 уровней и без смешения запахов), функция добавления пара, а также режимы медленного приготовления и поддержания заданного уровня температуры до 72 часов.

Фото: архивы пресс-служб

14 Гаджеты
Yamaguchi

Массажное кресло Yamaguchi Xi – роскошь в каждой детали, комфорт премиального уровня и беспрецедентная многофункциональность. Благодаря набору интеллектуальных массажных техник можно погрузиться в настоящую оздоровительную церемонию с элементами «пассивной» тайской йоги: разминку получат глубоколежащие мышцы, позвоночник и даже ладони. Управлять массажным креслом можно голосом.

15 Отдых
CVK Park Bosphorus

Летние гастрономические предложения отеля CVK Park Bosphorus в Стамбуле впечатляют своим разнообразием. Так, в обширном меню ресторана IZAKA Terrace представлены блюда, которые подойдут как увлеченным гурманам, так и поклонникам традиционной турецкой кухни, а Stella Lounge & Bar и бар Hezarfen S. Lounge помимо отличных напитков гарантируют умопомрачительные виды на Босфор.

16 Отдых

Курорт Красная Поляна

Гости Курорта Красная Поляна, участвующие в программе лояльности, могут накапливать и списывать баллы за проживание в отелях и апартаментах и использование ряда услуг – среди которых, в частности, подъем по канатной дороге до Поляны 2200. Для вступления в программу достаточно пройти регистрацию в личном кабинете и активировать виртуальную карту.

17 Инициативы

ТМК

Трубная металлургическая компания (ТМК) способствует развитию промышленного туризма на Урале. В музейном комплексе «Северская домна» на территории Северского трубного завода (СТЗ) в городе Полевском Свердловской области посетители могут увидеть сохранившуюся с XIX века промышленную архитектуру и металлургическое оборудование. Здесь работает выставка «Горнозаводской мир: люди, горы, заводы».

Фото: архивы пресс-служб, Михаил Гончаров

18 События

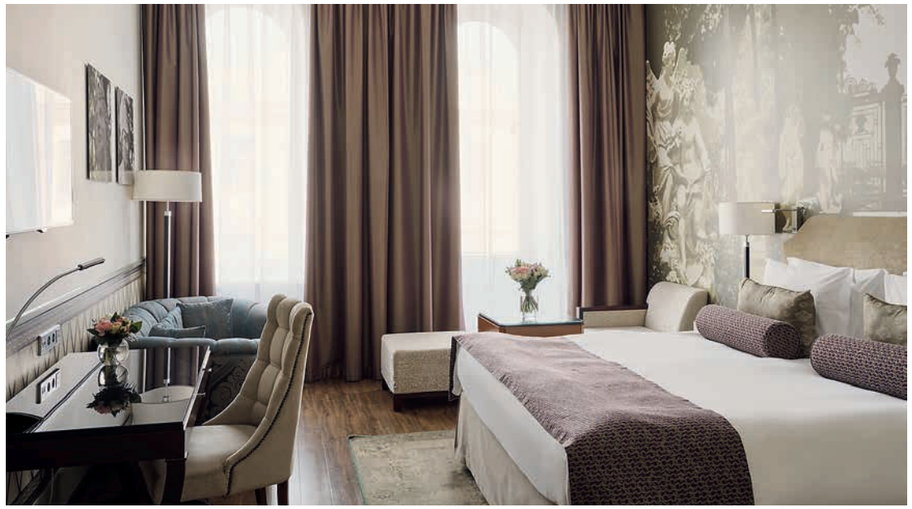
«Росморпорт»

В октябре исполняется 15 лет эстрадному оркестру Дальневосточного бассейнового филиала ФГУП «Росморпорт» и МГУ им. адм. Г.И. Невельского. Эту дату музыкальный коллектив отметит концертами во Владивостоке и гастролями в Южно-Сахалинске. В программу войдут золотые хиты разных лет в исполнении вокалистов в сопровождении оркестра.

19 Проекты

«Роснефть»

На вопрос, как изменилась российская Арктика за 100 лет, ответят участники экологического проекта, организованного компаниями «Роснефть» и «Иннопрактика». В Белом море специалисты повторяют исследования вековой давности гидробиолога Константина Дерюгина, описавшего фауну северных экосистем. Благодаря сравнительному анализу ученые выявят закономерности глобальных климатических процессов и найдут новую отправную точку для прогнозов.



20 Отдых
Indigo St. Petersburg-Tchaikovskogo

Исторический фасад отеля Indigo St. Petersburg-Tchaikovskogo привлекает внимание к неповторимому характеру здания, которое относится к числу архитектурных жемчужин Санкт-Петербурга. С террасы ресторана на крыше открывается уникальный вид на достопримечательности города. Для детального знакомства с доминантами различных эпох в открытой лаунж-зоне установлена подзорная труба.

21 Белье
Le Journal Intime

Бренд Le Journal Intime разработал эффектную и практичную коллекцию нижнего белья из высокотехнологичного материала на основе спандекса – сетки power net. Она отличается легкостью (вес каждого бюстгальтера составляет не более 50 граммов), прекрасными поддерживающими качествами и комфортом в носке.

Фото: архивы пресс-служб

22 Обувь
TJ Collection

TJ Collection представил оригинальную версию белых кед. Модель-унисекс «Юниверсал» впишется в спортивные образы и street-style-луки. Плоская подошва и мокасиновая накладка в мысочной части придают кедам винтажный колорит, а белая кожа вручную затирается углём для придания эффекта состаренности.

23 Гаджеты
Marutaka

Marutaka Physio Nose – инновационный прибор для уменьшения симптомов насморка при простуде. Прибор подходит для быстрого и безопасного облегчения дыхания при его затруднении, вызванном отечностью. Компактное устройство удобно брать с собой в поездки.

24 Интерьеры
Morelli

Знаковая черта коллекции дверных ручек Eco, созданной для компании Morelli ведущими итальянскими дизайнерами, – ультраминимализм. У этих ручек нет розеток, а потому они безупречно вписываются в любой интерьерный замысел. Оценить его реализацию на практике поможет функция интеграции 3D-изображений в визуализации проектов на сайте бренда.

25 Инициативы
NAOS

Французская косметическая компания NAOS до 30 сентября проводит совместную акцию с детским Благотворительным фондом «Галчонок». Помочь его подопечным можно, купив одно из очищающих средств гаммы Sensibio бренда Bioderma: мицеллярную воду, гель для умывания, двухфазное мицеллярное средство для глаз и губ.

26 Интерьеры
L'Ottocento

Итальянский бренд L'Ottocento 30 лет соблюдает традиции старых мастеров по обработке дерева и применяет инновационные технологии в производстве мебели. Из массива создаются буазери, гостиные, кухни. Буазери Floral Botanica произведена в лаковой отделке из дерева, остров Archetipo– из массива дуба (Rover).

27 Гаджеты
CaseGuru

Тюменский бренд CaseGuru выпустил смарт-часы с внушительным набором функций. Помимо прочего в наличии динамик и микрофон для звонков. Модель отличает продолжительная работа без подзарядки. Часы устойчивы к низким и высоким температурам и влаге, а их экран не бликует на солнце.

28 Одежда
CHARUEL

Льняные ткани, натуральные цвета, естественные фактуры – ДНК летней коллекции российского бренда CHARUEL. Легкое и комфортное горчично-желтое платье с кокетливыми бретелями на резинке – незаменимая вещь как для отпуска, так и для города.

Фото: архивы пресс-служб

Фото: архив пресс-службы

Chery Arrizo 8

Двигатель: бензиновый 1,6 л
Мощность: 186 л. с.
В стандартной комплектации: шесть подушек безопасности, камеры кругового обзора, передние и задние датчики парковки, адаптивный круиз-контроль, кожаные обивки сидений, двухзонный климат-контроль, навигация, аудиосистема с 8 динамиками, датчики света и дождя, 12,3-дюймовые дисплеи комбинации приборов и мультимедиа, 18-дюймовые колесные диски из легкого сплава, полноразмерная «запаска», светодиодные фары, дневные ходовые огни, комбинированные фонари
Опционально: десять подушек безопасности, ассистент смены полосы, предупреждение об опасности при открывании дверей, автоматическое переключение света фар, система предупреждения и предотвращения столкновения при движении задним ходом, панорамная крыша с люком, декоративные элементы отделки экстерьера, черная крыша, ароматизатор воздуха, аудиосистема с 12 динамиками
Цена: от 3 399 900 руб.

В России стартовали продажи седана бизнес-класса Chery Arrizo 8. Основа новинки – платформа компании Chery M1X для легковых автомобилей. База седана составляет 2770 мм. Габаритные размеры: 4757 × 1832 × 1469 мм. Передняя подвеска типа макферсон, задняя – независимая многорычажная. Двигатель Arrizo 8 – бензиновая рядная «четверка» объемом 1,6 л с турбонаддувом, изменяемыми фазами газораспределения, непосредственным впрыском и четырьмя клапанами на цилиндр. Крутящий момент передает к колесам 7-ступенчатая преселективная коробка передач DCT.

CHERY ARRIZO 8 РАЗГОНЯЕТСЯ ДО «СОТНИ» ЗА 8,9 СЕКУНДЫ И РАЗВИВАЕТ МАКСИМАЛЬНУЮ СКОРОСТЬ 205 КМ/Ч. РАСХОД ТОПЛИВА В СМЕШАННОМ ЦИКЛЕ – 6,2 Л / 100 КМ

Автомобилистам доступны Arrizo 8 комплектаций Prestige и Ultimate, а также лимитированная версия Ultimate SE. Последнюю отличает двухцветная окраска кузова, декоративные элементы экстерьера, обивки салона оттенка слоновой кости. В техническом плане модификации седана идентичны. Оснащение системами комфорта и помощи водителю богатое и соответствует классу. Все три комплектации оборудованы обогревами передних и задних сидений, руля, лобового стекла, форсунок стеклоомывателя. Везде есть климат-контроль, беспроводная зарядка смартфона, вентиляция передних сидений.

В своем праве

Дни стали немного короче, вечера чуть-чуть прохладнее. Лето убегает за горизонт, оставляя теплое послевкусие зрелой красоты

ЗАРЯД БОДРОСТИ

Лимонная свежесть вербены – воплощение энергии, пробуждающей чувства и настраивающей на активный лад. Жизнерадостная коллекция средств для тела «Вербена» от Л'Окситан (яркий гель для ванны и душа, увлажняющее молочко для тела, гель для очищения рук и охлаждающий гель-крем для рук) обеспечивает полноценный уход за кожей – благодаря маслу виноградных косточек, эфирным маслам вербены, апельсина, герани и лимона и экстракту тапиоки – и дарит отличное настроение на весь день.

ЧИСТЫЕ ПОМЫСЛАМИ

Кожа, склонная к жирности и появлению несовершенств, нуждается в особом уходе, включающем очищение без пересушивания, регуляцию работы сальных желез и противовоспалительную активность. Гель для умывания Серацин Librederm нежно и эффективно удаляет загрязнения и макияж, готовит кожу к нанесению средств последующего ухода. Сочетание растительных ингредиентов обеспечивает оптимальный уровень гидратации, балансирующий комплекс с солью цинка оказывает антисептическое и себорегулирующее действие.

ВИЖУ ЯСНО

Бережное и осознанное отношение к себе и любовь к роскошным современным средствам комплексного ухода из натуральных ингредиентов – дух и буква британского бренда Olivanna. Список активных компонентов возглавляет антиоксидант бакучиол, который называют растительным аналогом ретинола. В комбинации с экстрактом цветов бузины в формуле восстанавливающего крема для контура глаз он уплотняет и разглаживает кожу, борется с отечностью и темными кругами.

НЕ САХАР

Бренд космецевтики «Она иная» с момента создания придерживается принципов доказательности. Например, тоник-антистресс марки клинически подтвердил все заявленные на упаковке свойства в лабораториях России и Южной Кореи. Одно из них – замедление такого процесса старения кожи, как гликация. Это реакция взаимодействия молекул сахара с белками, в результате которой образуются конечные продукты, разрушающие каркас кожи и тормозящие деление клеток. Активные компоненты тоника «Она иная» уменьшают негативное влияние гликации, помогая сохранить молодость кожи.

Фото: архивы пресс-служб

Формула нежной очищающей пенки **Compagnie de Provence** сочетает освежающий органический гидролат василька с экстрактом водяной лилии. Этот эффективный дуэт удаляет макияж и загрязнения и поддерживает оптимальный уровень гидратации кожи

Обильно пропитанные успокаивающей и увлажняющей эссенцией с растительными экстрактами и гиалуроновой кислотой тонер-пэды помогают восстановить естественный pH-баланс кожи после умывания, снять раздражение и снизить чувствительность, **d'Alba**

Малиновый уксус в составе нового кондиционера-ополаскивателя **levrana** действует как тоник – нормализует pH-баланс кожи головы, предотвращая ее сухость. А протеины риса, экстракты растений и масла сглаживают кератиновые чешуйки, восстанавливая блеск и гладкость волос, что актуально в первую очередь для окрашенных прядей

Термальная вода **Librederm**, добытая из источника в недрах шотландского нагорья Хайлендс, сохранила кристальную природную чистоту и отличается богатым составом микро- и макроэлементов и солей магния, калия, кальция и натрия. Она мгновенно освежает и увлажняет кожу и укрепляет ее защитный барьер

Синергия семи трав, в том числе центеллы азиатской, розмарина и шлемника байкальского, включенных в состав деликатной очищающей пенки **Erborian**, дарит чувство свежести, улучшает текстуру кожи, тонизирует ее и придает сияние

Сложная ольфакторная пирамида **Blue Classic**, **Stefano Ricci**, спускается от задорных цитрусовых нот, подчеркнутых цветочным аккордом герани, шалфея и листьев фиалки, к древесно-амбровой базе, которая пленяет своей элегантностью

Дерзкий аромат **Antigone**, **Stephanie De Bruijn**, носит имя отважной древнегреческой девы, готовой на всё ради любви и справедливости. Яркая композиция соткана из нот лимона, персика, фиалки, ландыша, ванили и мускуса

Чувственный, утонченный, загадочный – **Byron**, новый экспонат арт-коллекции **Moresque**, рассказывает о полной страстей жизни великого английского поэта в Венеции языком противоречий и контрастов, в котором уживаются танжерин и имбирь, цветы и пряности, древесина и смолы

Благословенный дар небес, долгожданный дождь после засухи, живительная сила для земли и растений – гимн разбитым ливнем жарким дням в исполнении ириса, фиалки, кардамона и амириса, **Petrichor Plains**, **Mihan Aromatics**

Фото: архивы пресс-службы, Cody Chan / Unsplash

НАЙДИ ДРУГА В «ЮНЕ»

ЮНА

YUNACENTER.RU

РЕКЛАМА

Программа лояльности S7 Priority

Копите мили, летайте с комфортом и узнавайте об акциях первыми!

Получите 500 миль сразу после регистрации и первого полёта

Копите мили за полёты и дополнительные услуги

Получите мили за полёты, совершённые ранее

Пользуйтесь привилегиями статусных участников и приоритетным обслуживанием: бесплатным выбором места, повышением класса обслуживания и др.

Летая с детьми, регистрируйте их в программе лояльности. Стать участником можно уже с 2-х лет — до достижения 12-летнего возраста начисленные мили не сгорают

Переводите мили в благотворительные фонды и помогайте делать добро

Как быстро накопить мили

Полёты с S7 Airlines
Получайте мили за ваши полёты. Больше путешествий — больше миль

Семейный счёт
Копите мили объединившись с близкими — вместе это получится гораздо быстрее

Покупки у партнёров
Зарабатывайте мили, бронируя отели, заказывая трансфер и аренду авто, совершая покупки у партнёров на marketplace.s7.ru

Дополнительные услуги
За онлайн-регистрацию, багаж, перевозку питомца, выбор места на борту и другие приобретенные услуги для комфортного перелёта вам будут начислены мили

Яндекс Плюс x S7
Подключайте опцию «Путешествия с S7 Airlines» к Яндекс Плюсу и получайте мили S7 за покупки в сервисах Яндекса, а также за продление опции каждый месяц

Карта S7-Tinkoff
Оплачивайте ежедневные покупки картой, повышайте статус и получайте до 4 миль за каждые 60 потраченных рублей

Как потратить мили

Все услуги за мили — на s7.ru

Полная оплата билета

Дополнительный багаж

Выбор места на борту, включая Extra Space

Miles&Cash: при покупке билетов оплачивайте часть милями, остальное — рублями

Повышение обслуживания до бизнес-класса

Специальное питание во время полёта

Станьте участником S7 Priority

Зарегистрируйтесь на сайте s7.ru, в мобильном приложении или оформите карту S7–Tinkoff

8 800 700-90-10

Сервисный центр S7 Priority. Звонок по России бесплатный

АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, оф. 201, ОГРН 1025405624430, Сертификат эксплуатанта № 31 от 12.03.2019. На правах рекламы.

Привилегии статусных участников S7 Priority

Чем больше полётов — тем выше ваш статус и больше привилегий для комфортного путешествия. Получайте статусные мили за полёты и за покупки по карте S7–Tinkoff. Каждый ваш полёт — шаг к новому статусу, а полёт в бизнес-классе приравнивается к двум.

Чтобы сохранить или повысить статус, нужно набрать необходимое количество статусных миль или полётов в течение календарного года (с 1 января по 31 декабря). Статус и привилегии действуют до конца календарного года, в котором были выполнены условия для его присвоения, и следующие 14 месяцев.

Период накопления полётов или статусных миль

1 января — 31 декабря

Статусы S7 Priority	Привилегии		
Classic Junior 4 полёта в год или 4 000 статусных миль	**+ 10% бонусных миль** за полёты с S7 Airlines		
Classic Master 8 полётов в год или 8 000 статусных миль	**+15% бонусных миль** за полёты с S7 Airlines	**Бесплатный выбор места в салоне самолёта***	
Classic Expert 12 полётов в год или 12 000 статусных миль	**+20% бонусных миль** за полёты с S7 Airlines	Бесплатный выбор места в салоне самолёта*	**Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines**
Classic Top 16 полётов в год или 16 000 статусных миль	**+20% бонусных миль** за полёты с S7 Airlines **Мильный овердрафт при покупке билета**	Бесплатный выбор места в салоне самолёта*	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines
Silver 20 полётов в год или 20 000 статусных миль	**+25% бонусных миль** за полёты с S7 Airlines Мильный овердрафт при покупке билета	**Регистрация на стойках бизнес-класса** **Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика**	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines **Ускоренные предполётный и паспортный контроль**
Gold 50 полётов в год или 50 000 статусных миль	**+50% бонусных миль** за полёты с S7 Airlines Мильный овердрафт при покупке билета **Бесплатный проход в бизнес-залы: статусный участник + 1 попутчик****	Регистрация на стойках бизнес-класса Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль
Platinum 75 полётов в год или 75 000 статусных миль	**+75% бонусных миль** за полёты с S7 Airlines Мильный овердрафт при покупке билета Бесплатный проход в бизнес-залы: статусный участник + 1 попутчик**	Регистрация на стойках **первого** и бизнес-класса Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика **Бесплатное повышение класса обслуживания 2 раза в год: статусный участник + 2 попутчика**	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль

*Кроме мест повышенной комфортности
**Доступность услуги и все подробности см. на s7.ru

Loyalty program S7 Priority

Earn miles, fly in comfort and be the first to know about promotional activities!

- Get 500 welcome miles after your first flight as a member
- Earn miles for flights and additional pre-flight and on-board services
- Earn miles for your past flights
- Enjoy membership privileges and priority services: free seat selection, service class upgrade, and more
- When flying with children (from the age of 2 years), sign them up for the loyalty program — accrued miles will be valid until the age of 12
- Transfer miles to charity and help do good

How to earn miles fast

Flights with S7 Airlines
Earn miles for your flights.
More journeys mean more miles

Family Account
Earn miles with friends or family — together it will be much faster

S7-Tinkoff card
Pay for everyday purchases with your card, increase your status and earn up to 4 miles for every 60 rubles spent

Additional services
You will be credited with miles for online check-in, extra luggage, transportation of pets, seat selection on board and other services purchased for a comfortable flight

Yandex Plus x S7
Activate the "Travel with S7 Airlines" option to Yandex Plus subscription and earn S7 miles when you renew the option every month and make purchases in Yandex services

Purchases with partners
Earn miles by booking hotels, booking transfers and renting cars, and shopping with partners at marketplace.s7.ru

How to spend miles

More about the services — s7.ru

- S7 Airlines tickets
- Extra luggage
- Seat selection on board, including Extra Space
- Miles & Cash: pay with miles for the part of the ticket
- Business class upgrade
- Special meals on board

Registration

You can join the loyalty program on the website s7.ru or mobile app S7 Airlines

8 800 700-90-10
S7 Priority Service center

МОСКВА [КИНОТЕАТР]

Кинотеатр «Москва» — крупнейший кинокомплекс премиального класса, для тех, кто ценит качество и комфорт

с 1 июля по 1 октября
каждому читателю журнала
15 000 депозит в подарок
при открытии клубной карты
по кодовому слову S7

К услугам клиентов киноклуба:

Показы новинок мирового кинематографа
Проведение корпоративных и частных мероприятий
Возможность посмотреть трансляции спортивных событий
Приглашения на самые яркие события и премьеры
Средиземноморская и паназиатская кухня ресторана «Москва»
Профессиональная караоке-система
Возможность играть с друзьями на игровой приставке на большом экране
По выходным анимация и мастер-классы для детей

Москва, Охотный ряд, 2
4 этаж Торговая Галерея Seasons

Подробнее об акции можно узнать в клиентском сервисе киноклуба по телефону 8 (495) 642-41-41

ООО «Кинотеатр Москва» ОГРН 1147746774658 119049, г.Москва, пер. 2-й Бабьегородский, д. 29

РЕКЛАМА

Бизнес-класс S7 — это предложение для тех, кто требователен к своему окружению и ожидает высокого уровня сервиса на всех этапах своего путешествия

Приоритетное обслуживание в аэропорту

Отдельные стойки регистрации

Увеличенная норма провоза багажа и ручной клади

Приоритетный контроль безопасности и паспортного контроля (при наличии такой возможности в аэропорту)

Отдельная доставка к трапу самолета и в зал прилета

Доступ в бизнес-залы для пассажиров, путешествующих по тарифам Эконом Plus, Бизнес Standard и Бизнес Plus

Отдельный салон и особый сервис на борту

Расположенный в передней части самолета салон бизнес-класса

Туалетные комнаты в передней части самолета, предназначенные только для пассажиров бизнес-класса

Широкие и удобные кресла, расстояние между которыми составляет обычно не менее 89 см, с регулятором положения спинки кресла

Пледы и подушки

Бар с прохладительными и алкогольными напитками

Специальное меню

Дополнительная информация об услугах для пассажиров бизнес-класса в круглосуточном контактном центре S7 Airlines по телефону **8 800 700 0707**

S7 Business class is an option for those who are exacting to outworld and expecting high quality service at all stages of their trip

Priority service at the airport

Dedicated check-in counters

Extra baggage allowance

Priority security check and immigration control (when available at the airport)

Delivery to and from aircraft on separate transport

Access to business lounges for passengers travelling with Economy Plus, Business Standard, and Business Plus fares

Additional information on services for business class passengers is available from S7 Airlines' 24-hour contact centre at **8 800 700 0707**

A separate cabin and special service during on board

Located in the front part of the aircraft business class cabin

Lavatory compartments in the front part of the aircraft, intended for business-class passengers only

Wide and comfortable armchairs at least 89 cm apart, with controls to recline the seatback

Blankets and pillows

A bar with soft drinks and alcohol

A special menu

АКСЕССУАРЫ MISS PINKY

Сказочный патруль

MISS PINKY

Эксклюзивно в сети магазинов косметики «Подружка»

*Мисс Пинки

Реклама © ООО «НОЛЬ ПЛЮС МЕДИА», 2023 © АО «Цифровое Телевидение», 2023

DOMODEDOVO
MOCKBA/MOSCOW

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти на паспортный контроль. Если ваш багаж не оформлен до конечного пункта, получите его и пройдите таможенный контроль, после чего сдайте багаж на стойке «Прием багажа». Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации S7 Airlines номер 23–32. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и ожидайте посадку в самолет. О возможности оформления багажа до конечного пункта при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию, вы можете уточнить в аэропорту вылета*.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти паспортный и таможенный контроль, ориентируйтесь на указатели «Вылет Е». Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации номер 158–163. При регистрации обязательно сообщите о наличии у вас трансферного багажа. Если вы совершаете перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Домодедово получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Выходы на посадку международных рейсов расположены в секторе Е. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и ожидайте посадку в самолет.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИЛИ С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки проследуйте по указателям TRANSFER в трансферный зал для паспортного контроля и (или) контроля авиационной безопасности. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках S7 Трансфер. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и пройдите к выходу на посадку. Если вы следуете далее в города Казахстана, Армении или Киргизской Республики, багаж может быть оформлен до конечного пункта следования при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. При следовании безвизовым трансфером вам необходимо обратиться к сотруднику S7 Airlines в трансферном зале. Вас проинформируют о порядке прохождения аэропортовых формальностей.

** Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.*

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHT

To make your connection proceed to passport control. If you have not checked your baggage through to the final destination, you should pick up your luggage and go through customs control. Check in your luggage at drop-off desk. If you do not have a boarding pass for the next flight, please check in at S7 Airlines registration desks 23–32. Verify your boarding gate on the information display, and wait for your flight. You can get the information at the airport of departure about the possibility of checking your bags through to your final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHT

To make your connection you need to go through customs and passport control, please follow "Departure E" signs. If you do not have a boarding pass, you must check in at registration desks 158–163. If you have transfer baggage, be sure to inform personnel during check-in. If you fly with S7 Airlines, than you do not have to pick your bags up at Domodedovo airport provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*. Proceed to sector E for boarding, verifying your boarding gate on the information display, and wait for your flight.

TRANSFERING BETWEEN TWO INTERNATIONAL OR TWO DOMESTIC FLIGHTS

To make your connection follow the TRANSFER signs to passport and/or security control. If you do not have a boarding pass for the connecting flight, please check in at the S7 Transit registration desks. Verify your boarding gate on the information boards and proceed to your gate. If you continue your trip to cities in Kazakhstan, Armenia or Kyrgyz Republic baggage can be checked to the final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage. In case you have visa-free transfer, you should apply to S7 Airlines staff at transfer area. You will be informed of airport formalities procedure.

** Employing these procedures does not relieve the passenger of the responsibility to comply with any other requirements of customs rules and regulations*

ИНГОССТРАХ
Просто быть уверенным

Страхование путешествующих

Организация медицинской помощи в путешествии или компенсация в случае отмены поездки

Расчет и оформление за несколько минут

Поддержка по телефону 24/7

Автор иллюстрации студент 2 курса НИУ ВШЭ Евгений Попов

Оформите полис на сайте или по QR-коду

ОГРН 1027739362474. 115035, г. Москва, ул. Пятницкая, д. 12, стр. 2.
СПАО «Ингосстрах». Лицензии ЦБ РФ СИ № 0928, СЛ № 0928, ОС № 0928-03, ОС № 0928-04, ОС № 0928-05, ПС № 0928 от 23.09.2015. Реклама.

ingos.ru
8 495 956 55 55
8 800 100 77 55

TOLMACHEVO (OVB) НОВОСИБИРСК/NOVOSIBIRSK

С 25 апреля 2023 года внутренние рейсы S7 Airlines осуществляются из нового терминала аэропорта Толмачево – Сектора С. Если вам предстоит длительная стыковка, с комфортом провести время до вылета можно в бизнес-зале S7 Airlines возле 6-го выхода на посадку. Оплатить доступ можно прямо на входе в зал

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Трансфер». Поднимитесь на эскалаторе на верхний уровень в зону досмотра трансферных пассажиров.
Если у вас нет посадочного талона, обращайтесь на стойку S7 Airlines возле входа в зону досмотра.
После предполетного контроля проходите в зону вылета и ожидайте посадку на рейс. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло.
Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Внутренние рейсы S7 Airlines прибывают в новый терминал (Сектор С), вылеты международных рейсов осуществляются из прежнего терминала (Сектор Б). По прибытии в аэропорт следуйте через зону получения багажа по указателям «Выход» или «Трансфер на международные рейсы».
В общем зале терминала проходите налево вдоль всех стоек регистрации, ориентируйтесь по указателям «Трансфер на международные рейсы» и «Сектор Б» и проходите по крытой галерее.
В Секторе Б проходите на верхний уровень к таможенному и паспортному контролю, далее в зону досмотра. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло.
Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, багаж получать не требуется при условии отсутствия в нем товаров, подлежащих письменному декларированию*.
Если у вас нет посадочного талона, получите его на стойках S7 Airlines на первом этаже Сектора Б.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Международные рейсы S7 Airlines прибывают в прежний терминал (Сектор Б), вылеты внутренних рейсов осуществляются из нового терминала (Сектор С).
После паспортного и таможенного контроля выходите в общую зону терминала. По крытой галерее, расположенной справа, переходите в терминал вылета российских рейсов (Сектор С).
Если у вас нет посадочного талона, получите его на стойках регистрации 33–52. При наличии посадочного талона поднимайтесь по эскалатору на верхний уровень для предполетного досмотра. После контроля ожидайте посадку на рейс. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло.
Если вы совершаете весь перелет рейсами S7 Airlines, багаж получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*.

** Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.*

За дополнительной информацией обращайтесь в представительства S7 Airlines: на первом этаже или в зоне вылета у 9-го выхода на посадку.

TRANSFERING BETWEEN TWO DOMESTIC FLIGHTS

Upon arrival at the airpory follow “Transfer” signs. Take the escalator to the upper level for security control for transfer passengers. If you do not have a boarding pass for the next flight, please contact S7 Airlines counter near the security control area entrance. After security check proceed to the boarding area and wait for the boarding. Gate number is indicated on information boards. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHTS

Domestic flights arrive to new terminal (Sector C), international flights depart from original one (Sector B). Upon arrival at the airport, follow the “Exit” or “Transfer to international flights” signs through the baggage claim area. In the common area of the terminal, go to the left along all check-in counters, follow the “Transfer to international flights” and “Sector B” signs and proceed via the covered gallery. In Sector B go to the upper level for customs and passport control, then to the securiry check area. Gate number is indicated on the information boards. If all your connexion flights are operated by S7 Airlines, collecting baggage is not required, provided there are no goods in it that are subject to written declaration*.
If you do not have a boarding pass, please check-in at S7 Airlines counter on the ground floor of Sector B.

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHTS

International flights operated by S7 Airlines arrive to original terminal (Sector B), domestic flights depart from new terminal (Sector C). After passport and customs control proceed to common area of the terminal. Go via the covered gallery on the right side to domestic fights departure area (Sector C). If you do not have a boarding pass for the next flight please check-in at counters 33-52. If you have a boarding pass, take the escalator to the upper level for security check. After security check wait for the boarding. Gate number is indicated on the information boards. If all your connexion flights are operated by S7 Airlines, collecting baggage is not required, provided there are no goods in it that are subject to written declaration*.

** Using this procedure does not exempt passengers from compliance with other requirements of the customs legislation.*

For additional information please contact S7 Airlines office or check-in counters located on the ground floor or in the boarding area near Gate 9.

правила поведения пассажиров | rules for passenger behavior

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРАМ, СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- находиться на транспортном средстве при отсутствии правовых оснований для нахождения в зоне транспортной безопасности транспортного средства;
- проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения в аэропорту и (или) воздушном судне;
- препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна;
- принимать материальные объекты для их перевозки на воздушном судне без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;
- совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию воздушного судна или ограничивающие функционирование аэропорта, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов аэропорта или воздушного судна, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала аэропорта, авиакомпании или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;
- передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода в зону транспортной безопасности;
- осуществлять проход в зону транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна вне (в обход) установленных проходов;
- предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность аэропорта или воздушного судна;
- использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРЫ, ОБЯЗАНЫ:

- осуществлять проход в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами (утв. приказом Министерства транспорта РФ от 23 июля 2015 г. N 227) проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности;
- выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;
- информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ОБЯЗАНЫ:

- безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа
- размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE STRICTLY PROHIBITS PASSENGERS FROM:

- boarding an aircraft without legal right to stay in the transportation security area
- carrying into transportation security areas of an airport or aircraft prohibited or restricted items and substance
- hindering the functioning of technical security means located in transportation security areas of an airport or aircraft
- accepting hold or carry-on baggage for carriage without notifying transportation security officers or undergoing search and screening procedure
- carrying out any actions (including with the use of technical means) that can hamper aircraft or airport operations including knowingly false statements about events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft as well as other actions damaging airport or aircraft equipment including thefts that can make equipment unserviceable or lead to the state jeopardizing life and health of airport and airline staff, transportation security officers, passengers and other person
- handing over personal documents for undergoing special search procedures to someone else for entering transportation security area
- entering transportation security areas of an airport or aircraft outside of checkpoints or designated walkway
- carrying out any actions imitating preparation for or commitment of an act of unlawful interference with an airport or aircraft operation
- using pyrotechnics without the authorization given by the official responsible for transportation security of an airport or aircraft

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE OBLIGES PASSENGERS TO:

- undergo search, additional and secondary search security procedures for entering transportation security area
- meet demands of transportation security officers to ensure security of an airport and aircraft, not to take any actions hampering performance of their official dutie
- notify transportation security officers of any events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE OBLIGED TO:

- unconditionally carry out any requests of the aircraft captain and the recommendations of the other crew member

S7 Airlines

тинькофф

Мили в новом статусе

Повышайте статус S7 Priority
за привычные покупки
по карте S7 — Tinkoff

Оставьте заявку
на сайте s7.ru

На правах рекламы. Сертификат №31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. **АО «Тинькофф Банк»**, лицензия №2673. Условия накопления и использования миль, полные правила акции и дополнительные преимущества карт см. на www.s7.ru

правила поведения пассажиров | rules for passenger behavior

- держать привязные ремни застегнутыми при включенном табло «Застегните ремни» (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета)

- после посадки в самолет включить на всех личных электронных устройствах с функцией передачи данных автономный режим работы (авиарежим)

- убрать в ручную кладь на время руления, взлета и посадки электронные устройства, размер которых не позволяет быстро и безопасно разместить их в кармане впередистоящего кресла

- Перевозка животных в салоне самолета осуществляется по предварительному согласованию с авиакомпанией. Возможны два варианта перевозки – под сиденьем впередистоящего кресла или на соседнем с хозяином кресле. В обоих случаях животное во время всего полета должно находиться в специальном контейнере. Подробную информацию можно узнать на сайте s7.ru или в контактном центре авиакомпании.

- соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах

ПАССАЖИРАМ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью, чести и достоинству других пассажиров и авиационного персонала, допускать по отношению к ним любое словесное оскорбление и тем более физическое насилие

- употреблять алкогольные напитки, кроме предлагаемых на борту авиакомпанией

- курить, в том числе электронные сигареты, в течение всего полета

- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа

- использовать в течение всего полета электронные устройства с функцией передачи данных, у которых отсутствует возможность переключения в автономный режим работы (авиарежим)

- пользоваться во время руления, взлета и посадки электронными устройствами большого размера

- использовать в течение всего полета радиоприемники, радиопередатчики, игрушки с дистанционным управлением, радиотелефоны

- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа

- портить принадлежащее авиакомпании имущество и/или выносить его с борта самолета

- вставать с места и передвигаться по салону во время руления самолета по земле, набора высоты и снижения при включенном табло «Застегните ремни»

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАССАЖИРОВ ЗА НАРУШЕНИЕ НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ:

- на внутренних авиалиниях Российской Федерации – в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации

- в соответствии со ст. 213 УК РФ за хулиганство (грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу), совершенное на воздушном транспорте, применяются альтернативные наказания:
– штраф в размере от 300 тысяч до 500 тысяч рублей;
– обязательные работы на срок до 480 часов;
– исправительные работы на срок от 1 года до 2 лет;
– принудительные работы на срок до 5 лет;
– лишение свободы на срок до 5 лет

- на международных авиалиниях – в соответствии с требованиями международного воздушного права и законодательства, действующего в государстве посадки, независимо от того, в каком государстве зарегистрировано или эксплуатируется воздушное судно

- в случае если виновник совершенного за пределами РФ, но направленного против граждан или имущества РФ правонарушения не понес соответствующего наказания за рубежом, то в соответствии со ст. 12 УК РФ он подлежит такому наказанию по возвращении в РФ

- place cabin bags and personal property in specifically designated area

- keep seatbelts fastened when the «Fasten seat belts» sign is illuminated (it is recommended to leave seatbelts fastened throughout the flight)

- switch on standalone (airplane) mode on all personal portable electronic devices with transmitting function after boarding a plane

- put inside of carry-on baggage for the time of taxing, take off, descending and landing the electronic devices the size of which is not allowed fast and safely place them in the pocket of front seat

- animals may be transported in the cabin by advance approval with the airline company. The animal can be placed under the seat in front of the passenger or in the seat next to him. In either case the animal should stay in the container (cage) during the whole flight. Detailed information is available from s7.ru website or S7 Airlines' contact centre.

- observe the general rules of conduct in public place

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE PROHIBITED FROM:

- creating situations endangering the safety of the flight or the lives, health, honor, or dignity of other passengers and the aircraft staff, from using harsh language in relationto them, and from physically abusing them

- drinking alcoholic beverages apart from those offered aboard by the airline company

- smoking, including electronic cigarette during the whole flight

- using safety equipment without corresponding instructions from the crew

- use during the entire flight electronic devices with transmitting functions not equipped with standalone (airplane) mode

- using large electronic devices during taxiing, take-off and landing

- using radio receivers, radio transmitters, remote control toys and radiotelephones during the whole flight

- creating conditions that are uncomfortable for the rest of the passengers or that hinder the work of the crew

- damaging the airline company's property and (or) removing it from the plane

- standing up from their seat and moving around the cabin during taxiing of the plane on the ground, ascent, or descent when the «Fasten seat belts» sign is illuminated

6+

ТАРИФ СЕМЕЙНЫЙ

ТУДА-ОБРАТНО 1700 ₽*

2 ВЗРОСЛЫХ И РЕБЕНОК СТАРШЕ 7 ЛЕТ

РЕКЛАМА

Дети до 7 лет бесплатно!

аэроэкспресс

www.aeroexpress.ru

* 2 поездки в вагоне «Стандарт» (1 поездка в аэропорт, 1 поездка из аэропорта). Действителен на любом направлении от/до аэропортов Шереметьево, Домодедово или Внуково в течение 30 дней с даты, выбранной при покупке. Посадочное место не фиксировано. Стоимость: 2 взрослых –1400 р., 2 взрослых + 1 ребенок – 1700 р., 2 взрослых + 2 ребенка – 1900 р., 2 взрослых + 3 ребенка – 2000 р. Проход всех пассажиров через турникеты по билету возможен в течение 15 минут с момента прохода первого пассажира. Тариф не предназначен для поездки между терминалами B, C и D, E, F аэропорта Шереметьево. ООО «Аэроэкспресс», ИНН 5047066172, ОГРН 1055009320695, КПП 504701001, Юр. адрес: 115184, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Замоскворечье, Средний Овчинниковский переулок, 16.

Всё просто: это вам!

Скидка 10% на первую покупку билетов в приложении S7 Airlines

С приложением — удобнее

Экономить время

Регистрируйтесь на рейс, меняйте или возвращайте билеты онлайн.

Планировать путешествие

Бронируйте отель, арендуйте авто, заказывайте туры и экскурсии.

Быть в курсе

Получайте уведомления о статусе рейса, распродажах и акциях.

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ПЕРЕВОЗЧИКОМ И ОРГАНИЗАЦИЯМИ-ПАРТНЁРАМИ. ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ S7.RU. СЕРТИФИКАТ № 31 ОТ 12.03.2019. АО «АВИАКОМПАНИЯ «СИБИРЬ», 633104, НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ОБЬ, ПР-Т МОЗЖЕРИНА, Д. 10, ОФ. 201. ОГРН 1025405624430. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

0+

Сокращайте расходы на бизнес-поездки с Грузовичкоф

S7 Profi

грузовичкоф

Выгодные перевозки с Грузовичкоф и перелеты с сервисом S7 Profi

1 балл S7 Profi за каждые 50 рублей в чеке у Грузовичкоф

Кешбэк до 2% рублями за грузоперевозки на счет Грузовичкоф

Кешбэк до 7% баллами S7 Profi за билеты от более 100 авиакомпаний и РЖД на счет компании

Мили сотрудникам за командировки на личный отдых

Как подключиться

1 Зарегистрируйте вашу компанию в S7 Profi на странице акции s7.ru/gruzovichkof

2 Оформляйте заказы на перевозки на сайте Грузовичкоф

3 Сообщите код вашей компании в программе S7 Profi менеджеру Грузовичкоф

4 Получайте баллы S7 Profi за перевозки, обменивайте их на билеты и доп. услуги S7 Airlines

Как потратить баллы

Авиабилет S7 Airlines от **1 500** баллов

Апгрейд до бизнес-класса от **2 500** баллов

Дополнительный багаж от **800** баллов

Комфортное место от **300** баллов

Оформить заказ у Грузовичкоф

1 балл S7 Profi = 1 рубль. Принять участие в акции могут как новые, так и действующие клиенты Грузовичкоф и S7 Profi

Акция проводится в рамках участия Грузовичкоф в программе лояльности для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей S7 Profi, организатором которой является АО «Авиакомпания «Сибирь» ОГРН 1025405624430

ООО «Сервисный центр», 115088, г. Москва, ВН.ТЕР.Г. Муниципальный Округ Печатники, ул. Южнопортовая, 32, стр. 2, эт/помещ 2/П. ком. 5 ОГРН 1147746233810, ИНН 7723901497

Profi — профессионал. На правах рекламы. Оператор: ООО "ТСТ ИНВЕСТ". Сертификат №31 от 12.03.2019. АО "Авиакомпания "Сибирь", Россия, 633104, Новосибирская область, г. Обь, пр-т Мозжерина, 10, офис 201, ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002.

Airbus A320

Airbus A320neo

Airbus A321

Airbus A321neo

Boeing 737-800

Embraer 170

Тип воздушного судна Aircraft	Всего мест Total number of seats	Крейсерская скорость Cruising speed	Дальность полета Range
Airbus A320	174	845 км/ч	5100 км
Airbus A320neo	164	845 км/ч	6000 км
Airbus A321	197	850 км/ч	5300 км
Airbus A321neo	203/211	845 км/ч	6500 км
Boeing 737-800	176	840 км/ч	5710 км
Embraer 170	78	830 км/ч	3800 км

Получите до 200 000 миль при покупке недвижимости в группе «Самолет»

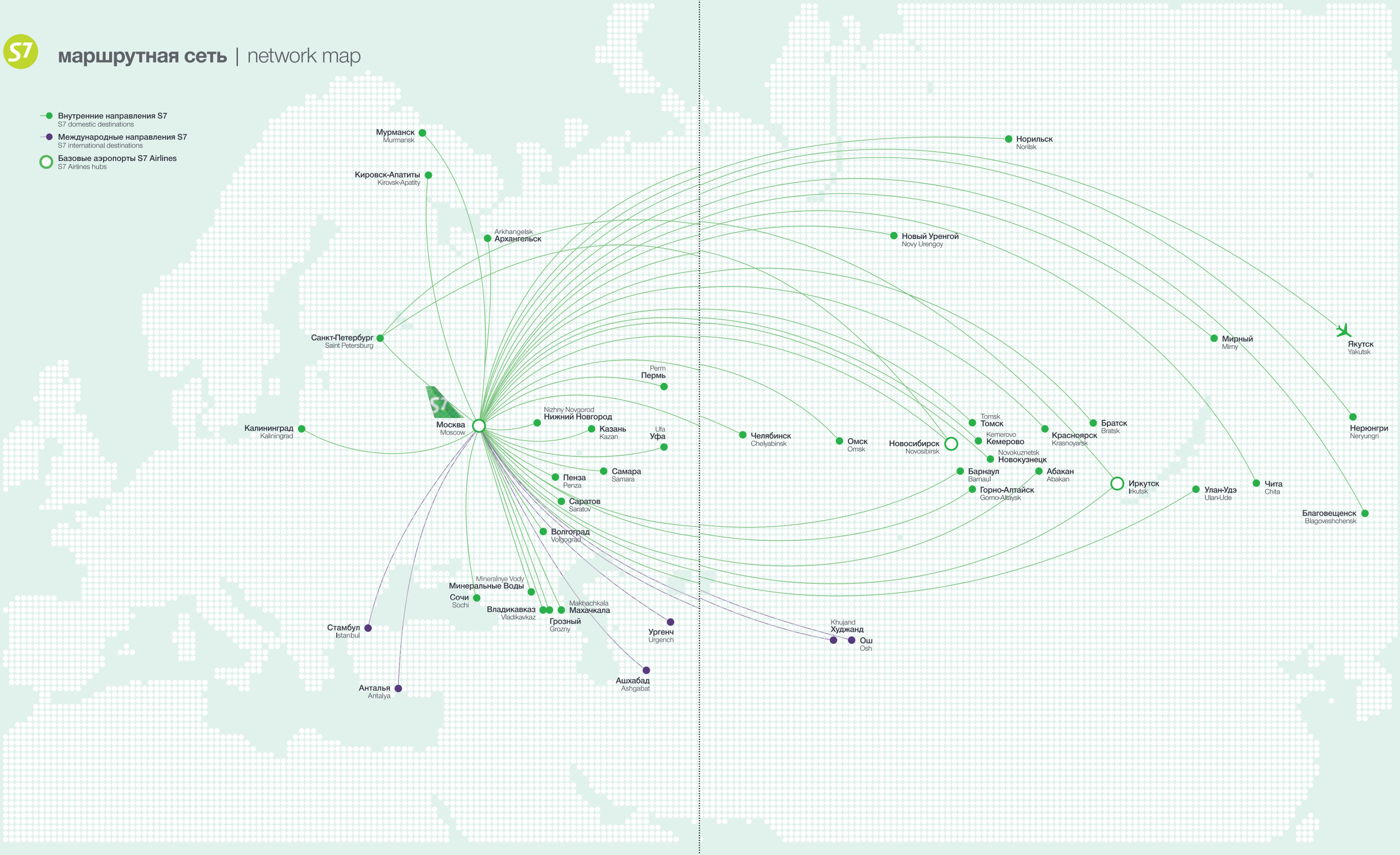
При покупке квартиры будет начислено до 80 000 миль и до 200 000 миль при покупке апартаментов в Москве и Московской области

S7 Airlines

самолет

S7Priority – программа поощрения часто летающих пассажиров авиакомпании S7Airlines. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10. офис 201. ОГРН 1025405624430. Партнер S7Priority — группа «Самолет»: ООО «САМОЛЕТ-НЕДВИЖИМОСТЬ МСК», 140013, Московская область, Люберецкий р-н, г. Люберцы, ул. Барыкина, дом 2, пом. 4Н. ОГРН 11477746948227. На правах рекламы.

маршрутная сеть | network map



Норильск
Norilsk
Певек
Pevek
Новый Уренгой
Novy Urengoy
Удачный
Udachniy
Анадырь
Anadyr
Ханты-Мансийск
Khanty-Mansiysk
Ноябрьск
Noyabrsk
Калининград
Kaliningrad
Санкт-Петербург
Saint Petersburg
Сургут
Surgut
Нижневартовск
Nizhnevartovsk
Якутск
Yakutsk
Мирный
Mirny
Магадан
Magadan
Талакан
Talakan
Пермь
Perm
Тюмень
Tyumen
Москва
Moscow
Nizhny Novgorod
Нижний Новгород
Ижевск
Izhevsk
Екатеринбург
Yekaterinburg
Томск
Tomsk
Красноярск
Krasnoyarsk
Нерюнгри
Neryungri
Братск
Bratsk
Казань
Kazan
Нижнекамск
Nizhnekamsk
Челябинск
Chelyabinsk
Омск
Omsk
Новосибирск
Novosibirsk
Кемерово
Kemerovo
Уфа
Ufa
Ulyanovsk
Ульяновск
Novokuznetsk
Новокузнецк
Самара
Samara
Оренбург
Orenburg
Барнаул
Barnaul
Абакан
Abakan
Иркутск
Irkutsk
Ulan-Ude
Улан-Удэ
Чита
Chita
Горно-Алтайск
Gorno-Altaysk
Кызыл
Kyzyl
Петропавловск-Камчатский
Petropavlovsk-Kamchatsky
Благовещенск
Blagoveshchensk
Волгоград
Volgograd
Хабаровск
Khabarovsk
Южно-Сахалинск
Yuzhno-Sakhalinsk
Mineralnye Vody
Минеральные Воды
Сочи
Sochi
Grozny
Грозный
Владикавказ
Vladikavkaz
Махачкала
Makhachkala
Istanbul
Стамбул
Ереван
Yerevan
Bishkek
Бишкек
Tashkent
Ташкент
Иссык-Куль
Issyk-Kul
Khujand
Худжанд
Самарканд
Samarkand
Ош
Osh
Фергана
Fergana
Душанбе
Dushanbe
Владивосток
Vladivostok
Пекин
Beijing
Анталья
Antalya
Дубай
Dubai
Бангкок
Bangkok
Внутренние направления S7
S7 domestic destinations
Международные направления S7
S7 international destinations
Базовые аэропорты S7 Airlines
S7 Airlines hubs

S7 МОСКВА – УФА – МОСКВА ежедневно
S7 НОВОСИБИРСК – УФА – НОВОСИБИРСК ежедневно

Свежий взгляд на карту мира – с помощью объектов, зданий и ландшафтов, не укладывающихся в привычные представления

Южно-Уральский ботанический сад-институт

Уфа, Башкортостан

Уфимский ботанический сад ведет историю **с 1932 года**. Тогда основу коллекции составляли злаки, кормовые, сорные и лекарственные растения. А сейчас здесь собрано множество хвойных и лиственных деревьев, кустарников и цветов, в том числе тропических и субтропических

В нескольких лабораториях (в частности, дендрологии, генетики и биотехнологии растений и дикорастущей флоры) ведется научно-исследовательская работа. Кроме того, на базе сада-института можно окончить аспирантуру по специальности **ботаника**

В саду есть возможность прибрести растения для дома и высадки в открытый грунт. Особой популярностью пользуются **фиалки**. Их богатая коллекция насчитывает более 150 сортов и пополняется каждый год

Фото: Profusionstock / Vostock Photo

Реклама. ИП Бабарика А.В. ОГРНИП 312774622800955

МОСКВА **ТРК «ЩЕЛКОВСКИЙ», ТРЦ «АВЕНЮ», ТРЦ «ОКЕАНИЯ», ТРЦ, «ПАВЕЛЕЦКАЯ ПЛАЗА», ТРЦ «РАЙКИН ПЛАЗА», ТРЦ «РИВЬЕРА», БП «РУМЯНЦЕВО», ДЦ «ОРДЖОНИКИДЗЕ»** (OUTLET)

WWW.KOFFER.RU

ПО ВОПРОСАМ СОТРУДНИЧЕСТВА: +7 (495) 664-23-81 PARTNER@KOFFER.RU

АПАРТАМЕНТЫ
С ЧИСТОВОЙ ОТДЕЛКОЙ

от 6,1 млн ₽

COLDY

РЕКЛАМА. «N'ICE LOFT». ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «РЕНЕССАНС»
NICE-LOFT.RU. ИНН 9801057629. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ