



06/2023

Журнал для пассажиров

Платоновский фестиваль искусств || **ХАКАСИЯ** ||
В седле, за штурвалом, под парусом: обучение на практике ||
НОВОСИБИРСК || Новая скандинавская мода ||
Сновидения и память

★★★★★
Altai Palace
 курорт

4 сезона
 гостеприимства

altai palace.net | 8 800 444 15 13



Health & SPA

Центр пантотерапии

Восстановление организма

Программы красоты

SPA-терапия

5 летних бассейнов

Круглогодичный
открытый бассейн

Банный комплекс

Сибирский чан

Отель и шале 4*
 Детский клуб
 Центр приключений
 Маральник
 Рестораны и бары
 20 минут от аэропорта
 Трансфер



Концертный зал
 на 500 персон
 Терраса с видом
 на горы 400 м²
 Шатёр
 Конференц-зал
 Караоке холл
 Открытая площадка
 для фестивалей





12
АНОНСЫ И НОВОСТИ
Июньский дайджест:
архитектура, наука,
диджитал, музыка, кино,
урбанистика

32, 34
КОЛОНКИ
Драматург Валерий
Печейкин о том, чему
нас может научить
искусственный интеллект

Писатель Екатерина
Федорова о познании мира
через еду

ПУТЕШЕСТВИЕ
36
МАРШРУТ || ХАКАСИЯ
Термальные курорты,
наскальные рисунки и сады
мечты в Южной Сибири

56
УИКЕНД || НОВОСИБИРСК
Подарки ко дню рождения



Между водой и небом, стр. 36

62
ПРАКТИКА
Стать пилотом, лихим
наездником или яхтенным
капитаном



Куклы, дервиши и тангеро,
стр. 76

76
КУЛЬТУРА || ТЕАТР
Самые яркие герои
Платоновского фестиваля
искусств в Воронеже

Обложка: Luise and Nic / Unsplash
Фото: Александр Колбасов / ТИЦ Хакасии; предоставлено пресс-службой Платоновского фестиваля
Иллюстрация: Тата Малова

РЕКЛАМА: ООО «Молекула», 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 5, стр. 3, ОГРН 1137746551360/ИНН 7714909316.

MOLECULE

парфюмерия и косметика

начни с себя



СОВЕРШИТЕ ПОКУПКУ
НА MOLECULE.RU



Ветер с Севера,
стр. 94

86
ЧТЕНИЕ || НАУКА
Отрывок из книги Сидарты
Рибейро «Подсознание:
великолепная история
человечества»



Зафиксировано в памяти,
стр. 86

94
СТИЛЬ || МОДА
Формула популярности
скандинавского стиля

106
ВИШЛИСТ
Гаджеты, аксессуары,
рестораны, отдых, автомобили

118
ОБРАЗ ЖИЗНИ
Новинки рынка косметики
и парфюмерии, сезонные
средства для ухода за кожей

6–8, 122–143 АВИАКОМПАНИЯ

144
ОБЪЕКТИВ || ДЕТАЛИ

S7. Журнал для пассажиров, июнь 2023
Главный редактор
Г. Е. ОКУЛОВА gokulova@in-flight.ru
Арт-директор
БОРИС ЗАХАРОВ bzakharov@in-flight.ru
Редактор
ЛЯЛЯ КИСЕЛЕВА lkiseleva@in-flight.ru
Управляющий редактор
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru
Дизайнер
МАРИЯ МАТВЕЕВА mmatveeva@in-flight.ru
Фоторедактор
РИТА ТОМАС mthomas@in-flight.ru
Корректор
ВЕРА ПОЛЯКОВА vpolyakova@in-flight.ru

Над номером работали:
АННА ГОРДЕЕВА, ИЛЕКТРА КАНЕСТРИ, ЛИНА КАРПОВА,
ВАДИМ КРЮЧКОВ, ТАТА МАЛОВА, ВАЛЕРИЙ ПЕЧЕЙКИН,
АЛЕКСЕЙ ПОНОМАРЕВ, ЕКАТЕРИНА СОЛОДИЛОВА,
ВЕРА ТРЕТЬЯКОВА, ЕКАТЕРИНА ФЕДОРОВА, ОЛЬГА ЯКОВИНА

Учредитель: ЗАО «Группа компаний С7»
Руководитель проекта от S7 Airlines
ИРИНА КОЛЕСНИКОВА

Издатель:
ООО «Инфлайт Интертеймент Групп»
Генеральный директор АННА МУХАМЕТОВА
Издатель ОЛЬГА КУМАХОВА
Финансовый директор ЛЮБОВЬ КУШНЕР
Шеф-редактор ОЛЬГА РЫЖЕНКОВА
Юрисконсульт АНАСТАСИЯ КАЛАШНИКОВА
Секретарь СВЕТЛАНА НИКИТИНА

Отдел рекламы
Тел.: +7 (495) 280 3995
Коммерческий директор
НАТАЛЬЯ МЕДВЕДЕВА nmedvedeva@in-flight.ru
Руководители направлений:
Недвижимость
НАДЕЖДА ЗАРЖЕЦКАЯ nzarzhetskaya@in-flight.ru
Финансы, IT, автомобили, техника, фармацевтика
ИРИНА УДАЛОВА iudalova@in-flight.ru
Мода, мебель
ЕКАТЕРИНА ВЛАСОВА evlasova@in-flight.ru
Клиники, медицинские центры, рестораны
ЮЛИЯ РУСАКОВА yrusakova@in-flight.ru
Продукты питания, техника, промышленные предприятия
ИРИНА КРАСНИКОВА ikrasnikova@in-flight.ru
Beauty, fashion & luxury, образование
ИРИНА РОЖКОВА irozhkova@in-flight.ru
Туризм, торговые центры, иностранные клиенты
МАРИЯ АЛИХАНОВА malikhanova@in-flight.ru
Директор по спецпроектам
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru
Руководитель препресс рекламного отдела
МАРИЯ ШАЛЕЕВА mshaleeva@in-flight.ru
Дизайнер препресс рекламного отдела
МАРАТ САТКАНОВ
Координаторы:
ЭЛЬВИРА СЕНИНА, МАРИЯ ТОРОПИНА

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
119049, Москва, 4-й Добрынинский пер., 8,
этаж 4, офис С04
Тел.: +7 (495) 280 3995

Материалы на стр. 122–143 размещаются от имени
Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах
массовой информации»

Допечатная подготовка
ООО «ПреМедиа», тел.: +7 (495) 703 4660, www.premedia.pro

Отпечатано в типографии
ОАО ПК «Пушкинская площадь»,
г. Москва, ул. Шоссейная, д. 4Д,
тел. +7 495 276 1606

Тираж: 100 000 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77–35537
от 05.03.09 выдано Федеральной службой по надзору
в сфере связи и массовых коммуникаций

Распространяется бесплатно на бортах
воздушных судов S7 Airlines

Дата выхода: 1 июня 2023 г. **16+**

Редакция журнала не несет ответственности за содержание рекламных
материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Перепечатка и любое воспроизведение материалов
и иллюстраций из журнала возможны только
с письменного разрешения редакции.

Фото: Acne Studios
Иллюстрация: Рита Томас

РЕКЛАМА

Кольцо R2022-SA26667R, Серьги E2022-SA26667E

АО «МЮЗ», ОГРН 1027700201902,
115533 Москва, Нагатинская, 5

MIUZ.RU



ПРЕМИАЛЬНЫЕ УКРАШЕНИЯ С БРИЛЛИАНТАМИ
И УНИКАЛЬНЫМИ ДРАГОЦЕННЫМИ КАМНЯМИ





Летаем из нового терминала аэропорта Толмачево

Все внутренние рейсы S7 Airlines из Новосибирска теперь выполняются из нового пассажирского терминала аэропорта Толмачево – сектора С. Путешественников встречают 30-метровые колонны: проскользнув по ним, взгляд встречает большие круглые окна, напоминающие турбины двигателей самолета. В ясный день через них прекрасно видны облака. Для регистрации на рейсы S7 Airlines выделена большая зона рядом с центральным входом – здесь можно сдать багаж и получить посадочные талоны. В новом терминале доступны все привычные сервисы авиакомпании. Например, при-

нимаются электронные посадочные – для посадки на рейс достаточно предъявить QR-код на экране смартфона. Поэтому, если вы летите налегке, можно, не задерживаясь, подниматься на второй этаж и через зону досмотра – сразу в стильный и современный бизнес-зал S7 Airlines. При создании бизнес-зала авиакомпания постаралась учесть интересы всех – и тех, кто ожидает вылета в отпуск с семьей, и деловых путешественников. Здесь есть несколько зон, которые отличаются по функционалу и атмосфере. Мягкие кресла – для чтения и любимых подкастов, небольшие переговорные комнаты

с шумоизоляцией – для продуктивных онлайн-встреч, игровая зона и пеленальная комната – для юных путешественников. Авиакомпания предусмотрела душевую со всеми необходимыми принадлежностями, камеру хранения, достаточное количество розеток. Пространство адаптировано для комфортного передвижения людей с ограничением подвижности. За питание отвечает команда «Чашки кофе» – известной новосибирской сети кофеен из группы ресторанов Дениса Иванова. Перекусить или быстро выпить кофе можно за длинным общим столом или баром, а спокойно пообедать – за отдельно стоящими столиками. В бизнес-зале S7 Airlines действует режим тишины – гости не услышат поток объявлений, которые обычно звучат в аэропорту ежеминутно. Статус посадки на рейс можно посмотреть на одном из табло вылетов. Там же отображается способ посадки в самолет – через телетрап или на автобусе. Кстати, от самого бизнес-зала до гейтов – всего несколько шагов. Концепцию бизнес-зала разработало архитектурное бюро KOSMOS. Интерьер отражает характер S7 Airlines – современный, яркий, динамичный. В основе планировочного решения – классическая анфилада, что позволяет гостям сразу оценить весь интерьер. Через панорамное остекление зал постоянно наполняется естественным светом.



Обратите внимание на потолок: он украшен серией из пяти мозаичных панно по эскизам талантливой современной московской художницы Оли INEY Чикиной. Сюжет каждого посвящен теме путешествий, а еще на них можно найти элементы авиации: хвост самолета, иллюминатор, ремень безопасности, фуражку пилота, диспетчерскую вышку.

** Международные рейсы S7 Airlines продолжают осуществляться через сектор Б*



Фото: Бато Дамдинов / предоставлено пресс-службой S7 Airlines; Наталья Бочкова / предоставлено пресс-службой S7 Airlines



Прямой рейс Новосибирск – Владикавказ

С июня S7 Airlines выполняет прямые регулярные рейсы из Новосибирска во Владикавказ. Полеты осуществляются дважды в неделю – по вторникам и воскресеньям – на современных комфортабельных лайнерах Airbus A320neo, рассчитанных на 156 мест в экономическом классе и 8 мест – в бизнес-классе.

Владикавказ расположен в центре Северо-Кавказского региона, отсюда удобно начинать путешествовать по Северной Осетии, Чечне, Дагестану – или поехать в Грузию. Активный при-

родный отдых можно объединить с расслабленным курортным: до Пятигорска и Минеральных Вод – несколько часов езды на автомобиле. Участники программы лояльности S7 Priority могут получить за перелет из Новосибирска во Владикавказ от 1400 миль, которые можно потратить на авиабилеты и дополнительные услуги в полете. Использовать мили S7 Priority можно в любой момент, покупая авиабилеты способом Miles & Cash, когда часть стоимости оплачивается милями, а часть – рублями.

Новая креативная ливрея самолета S7 Airlines

Во флоте S7 Airlines появился еще один лайнер в необычной ливрее. Самолет с бортовым номером RA-73490 практически полностью белый. Привычный ярко-зеленый цвет остался лишь на хвосте, двигателях и нижней части фюзеляжа – в виде надписи Flight mode* и узнаваемого символа переключения режимов на смартфонах. Надпись Flight mode становится видна только тогда, когда самолет поднимается в небо, то есть буквально переходит в режим полета.

В парке S7 Airlines есть еще два уникальных самолета. Один – с исторической надписью «Сибирь» и контуром елочки на хвосте, символом инициативы «Мы – Сибирь» по восполнению лесов, утраченных в масштабных пожарах 2019 года. Второй лайнер – тоже белый, с арт-ливреей, созданной

в коллаборации с Музеем стрит-арта. По сюжету на хвосте, над покраской самолета в ярко-зеленый цвет «работает» мастер, которого художник, будто случайно, поймал в объектив камеры.

* Авиарежим (англ.)



Фото: Profusionstock / Vostock Photo; предоставлено пресс-службой S7 Airlines

ООО «Лавивιον» (129090, г. Москва, Каланчевская, дом 16, стр. 1, этаж 4, ком 1а) (часть), ОГРН 117774613375 Реклама

LA VIVION

ПРЕМИАЛЬНЫЕ УКРАШЕНИЯ
С СЕРТИФИЦИРОВАННЫМИ БРИЛЛИАНТАМИ



LAVIVION.RU

Премиальные ювелирные украшения
Бутик: Москва, БЦ Каланчевская плаза, Каланчевская 16 с1
Телефон +7 (495) 182-04-09

СОБЕРИ СВОЙ ДОМАШНИЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

Бег, ходьба и велотренировка

Ультратонкая беговая дорожка с усиленной системой амортизации снижает нагрузку на суставы и позвоночник, делая тренировки безопасными и эффективными.

Велотренировка — одна из самых простых тренировок, которая дает максимальный жиросжигающий эффект.



Фитнес-зал Yamaguchi — мы в одном углу!



Константин Цзю

Абсолютный чемпион мира по боксу среди профессионалов



СКАЧАЙ
ПРИЛОЖЕНИЕ
YAMAGUCHI

Бонусы, скидки,
тренировки
и многое другое!

6+

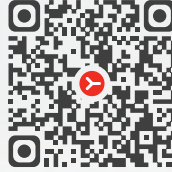


Шведская стенка — основа стильного фитнес-зала

Спортивный инвентарь оснащен турником с кольцом для крепления, съемными брусьями, Bluetooth-аудиосистемой и встроенными цифровыми часами для контроля за временем тренировки.

Быстрое восстановление

Глубокий массаж и растяжка в массажном кресле помогут быстро восстановиться и закрепить результат тренировок. Массажное кресло подчеркнет статус владельца.



Подробнее на
yamaguchi.ru



#ЯМОГУЧИЙ

Скидка **10%** на фитнес-продукты* по промокоду: **SS8623DF**

Реклама



YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

«Интеллектуальный
массаж и тела, и разума!
Я выбираю капсулу Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев



Узнайте больше

Специальная скидка 36 000 рублей по промокоду: **SS0623MC** **8 800 333-12-81** **yamaguchi.ru**

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru.
Срок мероприятия: с 01.06.2023 по 01.12.2023. ООО «Старлайт». 129626, г. Москва, просп. Мира, д. 102, корп. 1, этаж 8, комната 807, офис 266. ОГРН: 1217700197516.

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru.
Срок мероприятия: с 01.06.2023 по 01.12.2023. ООО «Старлайт». 129626, г. Москва, просп. Мира, д. 102, корп. 1, этаж 8, комната 807, офис 266. ОГРН: 1217700197516.

Реклама

ПАНОРАМА



1

УХАНЬ, КИТАЙ МНОГО БУКВ

Архитектурные бюро MVRDV и UAD представили проект новой центральной городской библиотеки. Сложная форма здания отсылает к ландшафту Уханя, расположенного на слиянии рек Янцзы и Ханьшуй. Разноуровневые деревянные подиумы в интерьере имитируют линии речной долины. С трех сторон – панорамные окна во всю стену, на фасаде – открывающиеся конструкции для естественной вентиляции, а на крыше – солнечные панели.

2

ЛА-ФЕБРО, ИСПАНИЯ ИЗ РАННИХ РАБОТ

В пещере Кова-де-ла-Вила в каталонской провинции Таррагона найдено около сотни наскальных рисунков эпохи медно-каменного века. Среди сюжетов – животные, звезды, узоры в виде зигзагов и сеток. Исследователи Каталонского института палеоэкологии человека и социальной эволюции полагают, что изображениям не меньше 4000–5000 лет и они относятся к культуре первых скотоводческих сообществ.

2



3

АНН-АРБОР, США

СЛИТНО ИЛИ РАЗДЕЛЬНО

В Центре технологий исследования цифровой архитектуры Мичиганского университета придумали методику 3D-печати из бетона Shell Wall. Цифровая модель позволяет заранее эффективно распределить материал именно там, где это структурно необходимо. Так можно создавать из бетона сложные и вместе с тем легкие конструкции – выигрыш в весе при использовании Shell Wall составляет до 72%.



4

4

ВЫКСА, НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

ПОНЯТЬ И ПРИНЯТЬ

Концерты, перформансы, образовательные проекты, театральные лаборатории, инклюзивные мастерские и многое другое – всё это «Выкса-фестиваль», который пройдет с 23 по 25 июня и с 30 июня по 2 июля. Тема события – «Всё включено» – отражает полное включение Выксы и ее жителей в культурный контекст страны.



5

5

МОСКВА

КАК В ЖИЗНИ

Как незначительное, казалось бы, событие может изменить жизнь города и даже разрушить две семьи, можно узнать 25 июня на премьере мокьюментари-драмы «Остановка» в Театре «Практика». Режиссер Игорь Теплов взял за основу пьесу Германа Грекова, и реконструкция событий в постановке перемежается видеоинтервью с актерами и простыми прохожими.

6

ЛОНДОН, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

ПОД ЗАНАВЕС

Театр «Куртина» (The Curtain Theatre) был построен в Шордиче в 1577 году, став вторым по счету в Великобритании после Театра Джеймса Бербеда. Здесь играла труппа «Слуги лорда-камергера» при участии Уильяма Шекспира. Изначальное местоположение «Куртины» установили в ходе раскопок лишь в 2012 году. Теперь тут планируют создать Музей Шекспира – в нем можно будет узнать об историческом значении театра, увидеть фундамент сцены и другие археологические находки.

Фото: предоставлено пресс-службой фестиваля «Выкса»; Женя Потих / предоставлено пресс-службой Театра «Практика»; courtesy of Cain International



6

VITAGE
milldue edition



Majestic дизайн Самуэле Мацца, Алессандро Ла Спада
www.vitage.it



Реклама. Генеральное представительство в России и странах СНГ: W.W.T.S. Москва +7 495 781 61 20, Санкт-Петербург +7 812 327 90 75
обратитесь к официальному дилеру в вашем городе, nuovi.contatti@wwts.it

7

МАГАДАН

СЕВЕР БЛИЗКО

Фестиваль современного искусства «Территория. Магадан» пройдет с 9 по 15 июня. В город на берегу Охотского моря привезут спектакль-концерт «Фрида» с участием Дарьи Мороз и аккордеониста Петра Дранги, философско-комедийную постановку Мастерской Брусникина «Дыры» и танцевальный спектакль фестиваля Context. Diana Vishneva «Почему я танцую».

8

МОСКВА

ДВА ЭКСПОНАТА ПАРА

В усадьбе «Измайлово» 6 июня откроется выставка «Легкой поступью по мостовой», посвященная истории обуви в России с X по XXI вв. В экспозиции – более 800 предметов. Помимо башмаков и туфель (в том числе принадлежавших знаменитостям), это костюмы и аксессуары, плакаты, фотографии и прочие архивные документы.

9

КОПЕНГАГЕН, ДАНИЯ

КАМЕННЫЕ ОДЕЖДЫ

Датские дизайнеры создали ткань из кирпичей, остающихся после сноса зданий. Кирпичи измельчают и соединяют с биопластиком Procel на белковой основе и смягчающим компонентом. Полученную массу наносят на специальные плиты – она стекает по их поверхности, образуя полотна в узорах и разводах, и их остается только развесить для просушки.

8



7

9



Фото: предоставлено пресс-службой фестиваля современного искусства «Территория. Магадан»; предоставлено пресс-службой усадьбы Измайлово; Natural Material Studio

БЕЛГРАД

24–29 ОКТЯБРЯ 2023

ДНИ ЭРМИТАЖА В СЕРБИИ

Реклама 6+

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ЭРМИТАЖ
The State Hermitage Museum

ГАЗПРОМ
НЕФТЬ

11



12

11

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

ЖЕЛЕЗНЫЙ АРГУМЕНТ

Некоторые особенности конструкции старинных зданий можно выяснить, лишь разобрав их. Так и случилось с собором Парижской Богоматери: разрушительный пожар позволил обнаружить ранее неизвестную деталь – полуметровые железные скобы. Оказалось, с их помощью строители Нотр-Дама укрепляли каменную кладку. Теперь архитекторы смогут использовать эту информацию для восстановления собора.

12

АПЕЛДОРН, НИДЕРЛАНДЫ

УШЛИ В ПОДПОЛЬЕ

Архитектурное бюро KAAN Architecten завершило реставрацию охотничьего замка Лоо, построенного по заказу Вильгельма III Оранского в 1686 году, ныне музейного комплекса с библиотекой. Чтобы не нарушать гармонию памятника барочной архитектуры, обширные дополнительные пространства – детский музей, ресторан, гардероб, сувенирный магазин и зоны отдыха – оборудовали под землей.

Фото: Palais Het Loo; Felix Fuchs / Unsplash

10

ВОЛОГДА

РАСКРАСИТЬ БУДНИ

Более двух десятков муралов появится на улицах города в рамках фестиваля стрит-арта «Палисад 2.0». С 19 по 25 июня он соберет художников из России и Казахстана. Среди них Никита Романов Erendaj (Пенза), Ирина Пелевина Irarele (Ярославль), Кали Байназаров Zakkrd (Астана) и другие. Также запланированы мастер-классы, лекции и другие мероприятия.

Hisense



U8 Mini-LED ULED 4K

БЕСКРАЙНИЕ
ПРОСТОРЫ РАЗВЛЕЧЕНИЙ
С ЭФФЕКТОМ ПОГРУЖЕНИЯ



Mini-LED



Частота обновления
экрана: 120 Гц



Пиковая
яркость 1300 лм



@hisense_russia



@hisenserussia



@hisenserussiaofficial

Узнать больше
<https://ru.hisense.com/tvs/>





13

13

НИЖНИЙ НОВГОРОД ВСЁ ЕЩЕ ВПЕРЕДИ

В Выставочном Пакгаузе собрали более 200 шедевров в экспозиции «Другие грани: русский авангард из музейных и частных собраний Урала». Среди них работы как известных мастеров – Казимира Малевича, Василия Кандинского, Наталии Гончаровой, так и почти незнакомых широкой аудитории – например, Павла Голубятникова, Николая Русакова, Петра Субботина-Пермяка.

14

АЛТАЙ КРАЙ ТАЙН

Команда краеведческого проекта Altai Mountains Guide выпустила путеводитель «Алтай: твой гид по Республике». Из книги, подготовленной при участии Института этнологии и антропологии РАН, можно узнать, как сформировался здешний ландшафт и образовался алтайский этнос, что означают древние петроглифы. А еще – о секретах плоскогорья Укок и Чуйской степи, каменных грибах и многом другом.

14



Фото: предоставлено «Нижний 800», Altai Mountains Guide

DANTONE
HOME

ООО «ДАНТОН ХОУМ ТРЕЙД» 123022, г. Москва, ул. Трехгорный Вал, д. 5, стр. 1. ОГРН 1177746489843

Реклама 0+

Диван Нарвик

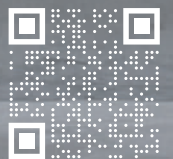
Цена: от 120 000 ₽

Сделано в России

dantonehome.ru

На фото: кресло Твен, библиотека Chess

МОСКВА | СПБ | ЕКАТЕРИНБУРГ | КАЗАНЬ | СОЧИ | Н. НОВГОРОД | ГЕЛЕНДЖИК | КРАСНОДАР | ДУБАЙ





15

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
УРОКИ КОЛЛЕКЦИОНИРОВАНИЯ

С 14 по 18 июня город превратится в центр современного искусства. Более 30 ведущих российских галерей представят на 2-й Санкт-Петербургской ярмарке искусства «1703» в Центральном выставочном зале «Манеж» работы как уже состоявшихся, так и молодых авторов. Актуальные тренды современного искусства, насыщенная программа, сотни работ известных авторов, лекции и медиации с экспертами – все это ждет гостей ярмарки.

17



16

ВИЛЛЕРБАН, ФРАНЦИЯ / ИРВАЙН, США /
РЕХОВОТ, ИЗРАИЛЬ / ГУАНЧЖОУ, КИТАЙ

ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА

От части загрязнений, вызванных деятельностью человека, атмосфере удастся избавиться самостоятельно: диоксид серы, оксиды азота и некоторые другие вредные газы нейтрализуются, вступив в реакцию с гидроксид-ионами. Но лишь недавно группа ученых выяснила, откуда, собственно, берутся гидроксид-ионы в воздухе. Оказалось, они образуются на поверхности водяных капель под влиянием слабого электрического поля.

НИКОЛА-ЛЕНИВЕЦ (КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ)

БУДЕМ КАК ДЕТИ

В арт-парке 23–25 июня традиционно пройдет «Архстояние Детское» – семейный фестиваль современного искусства. Тему этого года – «Всё просто» – раскрывают театральные постановки и перформансы, маршруты и квесты, лекции и игры, кино под открытым небом и многое другое. Художник Дмитрий Шабалин специально для фестиваля создаст объект-портал, наполненный «простыми личными детскими радостями».

Фото: архив пресс-службы ярмарки искусства «1703»; Daniel Olariu / Unsplash; предоставлено пресс-службой арт-парка «Никола-Ленивец»

16



НАРУЧНЫЕ ЧАСЫ • ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ • АКСЕССУАРЫ

РЕКЛАМА

ООО «ОПТАЙМ». ОГРН 1025001418848. 141983, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ДУБНА, УЛ. ТВЕРСКАЯ, Д. 5, КВ. 85



WWW.ALLTIME.RU
ДОСТАВКА ПО РОССИИ

МОСКВА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • ВОЛГОГРАД • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИРКУТСК • КАЗАНЬ
КАЛИНИНГРАД • КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСК • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК
ОМСК • ПЕРМЬ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • САМАРА • САРАТОВ • ТУЛА • УФА • ЧЕЛЯБИНСК

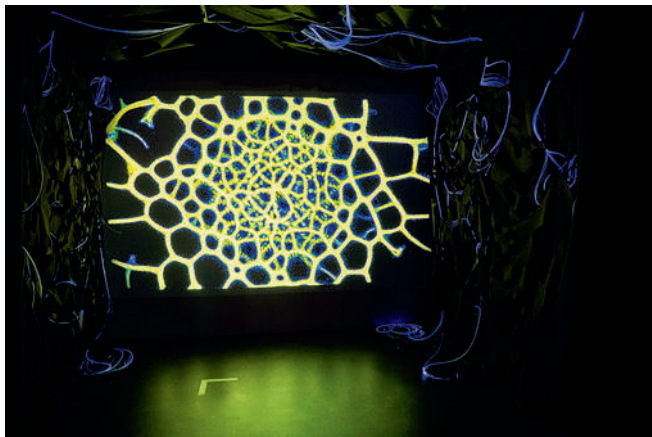


18

18

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
УИКЕНД НА ТРАВЕ

В усадьбе Вязёмы 3 июня состоится «Арт-Пикник», а в усадьбе Захарово 4 июня в 48-й раз проведут «Пушкинский праздник». По традиции, будут выступления на театральной и концертной площадках, мастер-классы, встречи с деятелями культуры и искусства, детские мероприятия и народные забавы.



19

19

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ОБНЯТЬ НЕОБЪЯТНОЕ

До 20 июня в пространстве AIR (Art.ITMO. Residency) пройдет art & science фестиваль STAGE 2023. Здесь представлены 11 проектов – новейшие научные разработки, облеченные в художественную форму. Среди них исследование биодеструкции зданий (это переработка твердых материалов с помощью живых микроорганизмов), а также инсталляция, которую надо обнять, чтобы почувствовать аромат с успокаивающим эффектом.



20

20

МОСКВА
КОЛЛЕКЦИЯ ГЕНИЕВ

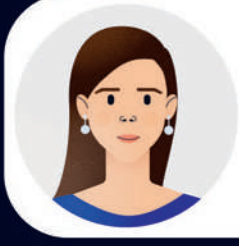
Надежда Евсеевна Добычина была первой русской профессиональной галеристкой. В ее Художественном бюро в Санкт-Петербурге в 1910-е годы состоялись знаковые выставки «мирискусников», впервые был показан «Черный квадрат» Малевича. 8 июня в Музее русского импрессионизма откроется выставка «Выбор Добычиной», которая расскажет об основных проектах Художественного бюро, а также покажет работы из личной коллекции галеристки.

Фото: архивы пресс-служб

ЭНЕРГИЯ+



Какой минерал
твёрже алмаза?



Когда закончится
нефть?



Наступит ли эра
зеленой энергетики?

Реклама. 16+

Онлайн-журнал
об энергии
и энергетике



21

лондон, великобритания ЭТО СТУЛ, НА НЕМ СИДЯТ

Департамент дизайна архитектурного бюро Захи Хадид в сотрудничестве с японским мебельным брендом Karimoku создал коллекцию *Seuin*, состоящую из деревянных стола, стула и кресла. Коллекция была задумана еще при жизни Хадид. Все три предмета собраны из трех асимметричных частей и доступны в натуральном цвете либо в оттенке металлик.

21



22



22

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ЗВУКИ ВРЕМЕНИ

В центре «Севкабель Порт» 10–11 июня пройдет 22-й музыкальный фестиваль *Stereoletto*. На трех сценах выступят более 40 артистов и коллективов, среди них – Баста, Zoloto, Антоха MC, Тося Чайкина, а также мэтры отечественной эстрады – Лев Лещенко и Владимир Кузьмин. Будут также традиционная фуд-зона, маркет и множество самых разных развлечений.

23

ЮРЬЕВЕЦ, ИВАНОВО ОТРАЖАЯ ЭПОХУ

Концерт открытия Международного кинофестиваля им. Андрея Тарковского «Зеркало» состоится 30 июня на главной площади Юрьевца, где прошли детские годы режиссера. Событие посвятят композитору Эдуарду Артемьеву. Основная же программа до 5 июля – в Иванове. Киносмотр пройдет в арт-резиденции на Ивановском ж/д вокзале, в кинозале Музейно-выставочного центра, в киноцентре А113.

23



фото: Luke Hayes / Zaha Hadid Design; Сергей Насонов / пресс-служба Международного кинофестиваля им. Андрея Тарковского «Зеркало»; Роман Стецов / пресс-служба Stereoletto

Город удовольствий

Если вы еще выбираете место предстоящего отдыха, то не спешите строить сложные маршруты с дальними перелетами или состыковкой рейсов. Какие бы требования вы ни предъявляли к курорту, они обязательно будут исполнены в одном из самых солнечных городов нашей страны – Сочи. Всего несколько часов пути и вы на месте – там, где можно найти все, что пожелаете, там, где есть развлечения на любой вкус и кошелек, там, где вы гарантированно получите от отдыха все 33 удовольствия. Сочи – абсолютный must-have! этого лета!

УДОВОЛЬСТВИЯ ПЛЯЖНЫЕ

- Круглогодичный курорт-экополис Сочи залит солнцем более 300 дней в году. Официально купальный сезон здесь продолжается с мая по октябрь, но уже в апреле есть множество желающих окунуться, а в феврале можно встретить любителей позагорать.
- Пляжная зона простирается на 146 км, а значит, даже в самый пик сезона вы без труда найдете свое место под солнцем.
- В Сочи насчитывается порядка 200 благоустроенных пляжей, оснащенных всем необходимым для полноценного комфортного отдыха европейского уровня.

УДОВОЛЬСТВИЯ ТУРИСТИЧЕСКИЕ

- Богатое культурно-историческое наследие Сочи оставило множество удивительных памятников архитектуры, ежегодно привлекающих внимание тысяч туристов.
- Для ценителей пеших прогулок разработаны увлекательные городские маршруты, которые пролегают через живописные уголки курорта и позволяют как нельзя лучше погрузиться в жизнь города.

УДОВОЛЬСТВИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ

- Конечно, Сочи – это природа. Свыше 80% территории города относится к Кавказскому государственному природному биосферному заповеднику и Сочинскому национальному парку.
- Реликтовые леса, каньоны и водопады, пещеры и дендрарии, озера и источники, горные вершины и бескрайние альпийские луга – не зря с каждым годом курорт

привлекает все больше любителей экотуризма.

- Ценителям глэмпинга Сочи открывает широкий выбор из многочисленных баз отдыха и лагерей с тент-хаусами, шатрами, сафари-тентами, домами-полусферами, геокупами и домами на деревьях.

УДОВОЛЬСТВИЯ ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ

- В Сочи свыше 3000 кафе, баров и ресторанов – от авторского фастфуда до высокой кухни. Остаться голодным здесь просто невозможно.
- Истинные гурманы и любители агротуризма по достоинству оценят агрокомплексы, экофермы, горные пасеки, чайные плантации, сыроварни и форелевые хозяйства курорта. Все они открыты для посещения – попробовать натуральную продукцию производителей можно прямо на месте.

УДОВОЛЬСТВИЯ ПОЛЕЗНЫЕ

- Черноморское побережье – единственная на территории России субтропическая зона. Уникальные климатические условия курорта как нельзя лучше сказываются на здоровье организма.
- Настоящим сокровищем курорта являются целебные минеральные воды, которые широко применяются для лечения целого ряда заболеваний.
- Современный Сочи составляет достойную конкуренцию знаменитым курортам Чехии, Франции, Бельгии и Италии. В городе располагается порядка 300 лечебно-оздоровительных комплексов, spa²-отелей и wellness³-центров, обладающих мощной терапевтической базой.

УДОВОЛЬСТВИЯ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

- Провести досуг с пользой гостям Сочи готовы предложить разнообразные музеи, театры, кинотеатры, многочисленные концертные залы и площадки, арт-пространства и концептуальные мастерские.
- Любителям острых ощущений придется по душе экстрим-, вейк- и скай-парки, мегазиплайн, родейбан с захватывающим панорамным видом, летний тюбинг, высокогорные качели, полеты на воздушном шаре и парашуте, канатная переправа, картинг, катание на багги и вертолетные прогулки.
- Для детей и тех, кто хочет вновь ощутить себя ребенком, работает волшебный парк развлечений и аттракционов, цирк, аквапарки, батутный центр, зоопарки, дельфинарий, океанариум и множество тематических развлекательных комплексов.

Город-сказка, город-мечта, город-праздник. Город, где всегда тепло, красиво, сытно и интересно. Город, который не перестает радовать и удивлять. Все это Сочи. Не отказывайте себе в удовольствии побывать в нем!



sochi.ru
сочинский.рф

Департамент курортов, туризма и потребительской сферы администрации муниципального образования Городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

На правах рекламы. ¹Маст хэв. ²Спа. ³Велнес.



ФОРМУЛА СОЕДИНЕНИЯ

Утро «над знаменитым мелкой волной морем», как писал Бродский о Балтике. Длинный корпус парома «Генерал Черняховский» плавно и величественно движется вдоль Балтийской косы. На берегу по левому борту тянется светлая полоса здешнего пляжа. Паром медленно поворачивает между двух молов, усыпанных бетонными тетраподами. С набережной его приветствует бронзовая императрица Елизавета Петровна на коне – памятник дочери Петра I установлен здесь в 2004 году. «Генерала Черняховского» очень ждут в порту Калининграда: вот уже несколько месяцев, как железнодорожные паромы российских операторов, в том числе «Росморпорта», стали одним из главных связующих звеньев между Калининградской областью и остальной частью России.

В условиях новых ограничений часть грузов, которые традиционно доставлялись в Калининградскую область железнодорожным и автомобильным транспортом, идут по морю. Благодаря совместным усилиям транспортных ведомств, администрации области и участников делового сообщества вопрос о бесперебойных поставках жизненно важных товаров и грузов различного назначения удалось решить в короткие сроки.

И теперь паромы «Росморпорта» исправно курсируют из Усть-Луги – порта в 150 км к юго-западу от Санкт-Петербурга – в Балтийск, ежемесячно перевозя до 100 тыс. тонн – и спрос растет каждый день. А в вагонах цифры еще более впечатляющие: с начала 2023 года «Маршалом Рокоссовским» и «Генералом Черняховским» перевезено суммарно около 5 тыс. вагонов.

Флот «Росморпорта» обновляется, причем новые суда строят как на федеральные средства, так и на собственные. Из недавних пополнений – высокотехнологичные паромы «Генерал Черняховский» и «Маршал Рокоссовский», ледокол «Виктор Черномырдин». Последний может не только продвигаться непрерывным ходом через льды толщиной до 2 м, выполнять ледокольные операции при толщине льда до 3 м, участвовать в исследователь-

ских экспедициях (на борту имеются научные лаборатории и необходимое оборудование), но и ходить в арктические круизы в качестве комфортабельного лайнера. Это многофункциональное судно может также принимать вертолеты – для этого на нем есть целых две посадочные площадки. Настоящий флагман флота «Росморпорта», построенный на отечественной верфи, «Виктор Черномырдин» на сегодня является самым большим дизель-электрическим ледоколом в мире. В мае прошлого года ледокол подвергся испытаниям в суровых ледовых условиях Карского моря, преодолев за месяц 5,5 тыс. морских миль. Помимо Карского корабль прошел через четыре моря – Балтийское, Северное, Норвежское и Баренцево. Ледокол успешно «сдал» все тесты, в том числе на ледопроемность, скорость и автономность, показав отличные результаты. Судно подтвердило способность развивать скорость до 17,8 узла на чистой воде и обеспечивать автономность работы до 60 суток.

СОЮЗ СИЛЫ И СКОРОСТИ

В марте прошлого года настоящим событием стало отправление в первый рейс парома «Маршал Рокоссовский». Грандиозное суперсовременное судно, где мощь двух двигателей, которые могут работать как на дизельном топливе, так и на сжиженном природном газе, сочетается с определенным изяществом линий, сразу было поставлено на стратегически важное направление Усть-Луга – Балтийск. А в октябре за ним последовал и «Генерал Черняховский». Характеристики паромов позволяют им стать ключевыми игроками в обеспечении транспортной доступности Калининградской области. Одна только скорость погрузочно-разгрузочных работ чего стоит: если на паромах предыдущих поколений эти процессы занимают порядка 20 часов, то здесь скорость погрузки-разгрузки сокращена практически в три раза. Можно представить, насколько важным это оказывается в регионе, сколько времени, сил и средств это экономит. Уровень автоматизации и безопасности бережет и нервы экипажа парома: они могут быть спокойны за сохранность груза в течение всех 36 часов пути.

И даже климат не препятствие для инновационных паромов: в условиях зимней навигации «Генерал Черняховский» и «Маршал Рокоссовский» могут обойтись без сопровождения ледоколом. Они и «сами с усами»: ледовое усиление класса Arc4 позволяет им легко проходить сквозь льды толщиной до 60 см. Равно как им почти не требуется помощь буксиров при швартовке и отшвартовке – высокотехнологичная «начинка» обеспечивает высокую маневренность и управляемость.

«ЗЕЛЕННЫЕ» И НЕЗАВИСИМЫЕ

Мощные двигатели обоих паромов при этом полностью соответствуют всем современным требованиям экологической безопасности. Добиться этого удалось, кроме всего прочего, благодаря установке двухтопливных глав-



ПОКОРИТЕЛЬ ЛЬДОВ

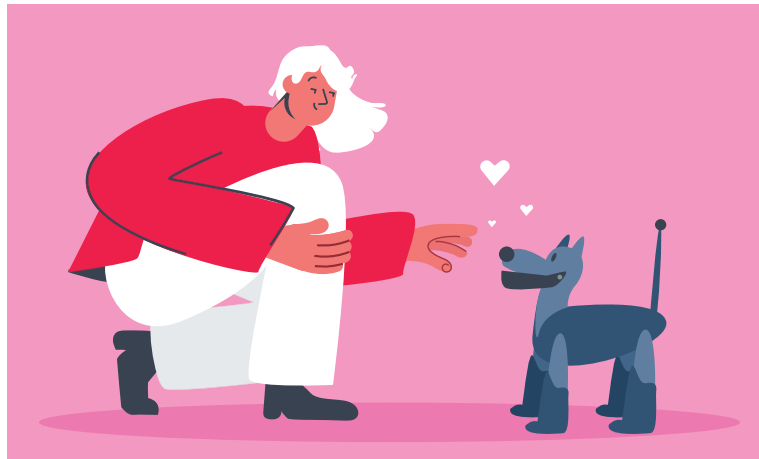
«Росморпорт» владеет крупнейшей в мире дизель-электрической ледокольной флотилией и продолжает успешно начатое дело строительства суперсовременных судов. Например, в обозримом будущем на воду Балтики будет спущен новейший дизель-электрический ледокол мощностью 18 МВт ледового класса Icebreaker7, строящийся на отечественной верфи. Он поможет обеспечить круглогодичную работу замерзающих морских портов Балтийского бассейна.

ных двигателей. Так что паромы заправляют как дизельным топливом с низким содержанием серы, так и СПГ. По сравнению с судами предыдущих поколений вредные выбросы в атмосферу углекислого газа снижены на 20–30 %, оксидов азота – более чем на 90 %, а оксидов серы и сажи – на 100 %.

Мы уже привыкли к беспилотному транспорту. Развитие технологий автономного вождения сегодня распространяется и на суда. Современное оснащение паромов «Генерал Черняховский» и «Маршал Рокоссовский», в том числе радиоэлектронными навигационными устройствами, позволит запустить их по маршруту Усть-Луга – Балтийск с дистанционным управлением. Подготовка к этому беспрецедентному событию уже началась: в течение последних двух с половиной лет «Росморпорт» настраивал оборудование, обучал специалистов, проводил тесты и совершал пробные рейсы. Режим с дистанционным управлением будет опробован на паромах до конца 2023 года. «Рулить» судами будут операторы в специально созданном в Санкт-Петербурге Центре управления автономными судами. Таким образом в будущем возможно использование беспилотных судов, что также будет стимулировать российское производство микроэлектроники. А еще позволит внедрить технологии искусственного интеллекта.



на правах рекламы



КАЖДЫЙ ДЕНЬ Я ОБЩАЮСЬ С РОБОТАМИ. Кофе я заказываю через терминал, не разговаривая с живым человеком. Такси вызываю через приложение. Доставку курьером оформляю через чат-бот. И так день за днем – никаких людей, только роботы

Но вот однажды все сломалось. Я не смог отменить доставку товара через чат-бот компании. И стал звонить. Звонил долго и безрезультатно: «Все операторы заняты». Значит, одни живые люди говорят с другими людьми. Слушая музыку горячей линии, я испытал давно забытое чувство раздражения. Ведь я уже давно общаюсь только с ботами. Они научили меня, что сердиться – бесполезно. Бот не сердится, не злится, не расстраивается. Он всегда добродушен как домашний пес. Ведь роботы говорят на языке любви – языке программирования.

Компьютерные языки задуманы так, что все сообщения на них – о чем-то полезном. Да, можно составить программу-вирус, которая будет вредить. Но внутри программного

кода нет ни одной команды, которая была бы «плохим словом». Компьютерные языки созданы так, чтобы каждый знак в них был выражением чистой пользы и смысла.

Это напоминает знаменитую притчу о Сократе, к которому пришел знакомый и спросил: «Знаешь, что говорит о тебе твой друг?» Сократ ответил, что прежде чем услышит эти слова, предлагает просеять их через три сита.

- Сначала через сито правды. Ты уверен, что это правда?
- Нет, я это только слышал.
- Второе сито – доброты. В этих словах есть что-то хорошее?
- Нет, совсем наоборот.

Искусственный интеллект оказывается одним из самых «добрых людей». У него нет души и воли, но ведет он себя так, будто все это у него есть

- Значит, он сказал что-то плохое, и ты не уверен, что это правда. Тогда возьми третье сито – пользы. Это что-то полезное?
- Увы, нет.
- Выходит, в этих словах нет ни правды, ни доброты, ни пользы. Зачем их тогда говорить?

Так вот, языки программирования состоят только из полезных команд, из которых создаются полезные приложения. И уже нашей, человеческой, задачей становится сделать их добрыми и правдивыми.

По статистике, более десяти миллионов человек ежедневно пользуются ChatGPT. И в этот момент учится не только чат-бот, но и люди. Они видят, как бот терпелив, безотказен и всегда готов прийти на помощь. Разве не стоит брать с него пример? Так искусственный интеллект сегодня оказывается одним из самых «добрых людей». У него нет души и воли, но ведет он себя так, как будто все это у него есть. А как ведем себя мы?

Мы, люди, часто используем друг друга как роботов. От таксиста нам нужно, чтобы он вез нас по определенному адресу, от бариста – кофе, от курьера – товар. Но если что-то идет не так, то мы начинаем сердиться. И говорить слова, непереводимые на языке роботов. Надеюсь, они их никогда не поймут. Пусть лучше роботы научат нас своему языку – холодной, но любви. ●



*Экспертное заключение ООО «Центр эстетической медицины и экспертизы», 2021 г. Реклама. 16+. ООО «КОСМЕТИК-СЕРВИС», 142100, МО, г. Подольск, ул. Комсомольская, д. 1, пом. 1, пом. 38, ОГРН 1165074051757.



СИСТЕМА ДВУХ ШАГОВ

В основе формул гиалуроновых средств LIBREDERM — низкомолекулярная гиалуроновая кислота — мощный увлажняющий компонент, обеспечивающий глубокое пролонгированное увлажнение, мгновенное устранение сухости и мелких морщин. Каждое средство дополняет и усиливает действие другого. Результат — красивая сияющая кожа.

Клинически доказанная эффективность.



Подробнее о системе гиалуронового ухода

ОДОБРЕНО* ДЕРМАТОЛОГАМИ



Альфонсо Ромеро Де Ла Торре
ДИРЕКТОР ПО КАЧЕСТВУ
МЕЖДУНАРОДНОЙ
ЛАБОРАТОРИИ LIBREDERM



Иллюстрация: Тата Малова

Детская пища



- В АСЯ, – СПРАШИВАЮ У СЫНА. – Можно я съем у тебя немного жареной картошки?

– Мама, нет! Ни в коем случае!

– Видишь, ты какой. На самом деле я не хотела картошку. Я проверяла твою любовь ко мне!

– Нет, мама! – возражает Вася. – Ты проверяла мою любовь к картошке.

Питание детей – вечная проблема родителей. Вопрос, как увеличить количество зелени и супа и сократить чипсы и шоколадки, стоит гораздо острее гамлетовского «быть или не быть».

Семейные хроники гласят: когда я была маленькая, для того чтобы заставить меня поесть, передо мной зажигали спички. Я отвлекалась, раскрывала рот, и – оп! – мне успевали засунуть ложку с кашей.

Впрочем, дефицитные по тем временам бананы, или домашние пельмени, или мамины картофельные котлеты с грибной подливкой я ела с удовольствием – без угроз, уговоров и демонстрации фокусов.

В нашей семье есть мем – «детская пища». Это высший комплимент качеству еды. Так между собой мы называем вкусную, свежую, здоровую, то есть самую лучшую еду.

Странно, но когда я вспоминаю, что я ела в детстве, в первую очередь в голову приходит еда, которой меня кормила бабушка. Говорю – странно, потому что вообще-то я жила с родителями. Мама хорошо готовила, пусть и не всегда успевала, так как работала, как и все советские родители. А у бабушки я проводила всего лишь один-два летних месяца.

Никаких изысков: простая обильная деревенская кухня. Щи («шти», как говорила бабушка), домашняя лапша с курицей, каша «Дружба» из пшена и риса пополам, пирог с черникой, украшенные узорами из ленточек, которые ба-

бушка вырезала из остатков теста. Из этих же остатков она делала «розочки» – пухлые румяные завитушки, посыпанные сахаром, которые заменили мне, выросшей на севере, настоящие круглые, розово-желтые чайные розы.

Бабушка старалась готовить для нас, для детей. Мы с сестрой всегда ели первыми и только «вкусное», то есть то, что любили. Когда бабушка варила варенье из клубники или малины, мы сидели рядом, дожидаясь пенки, которые она собирала длинной деревянной ложкой.

Из этой густой рубиновой пены, медленно льющейся на блюде сквозь обручальное золото солнечных лучей, рождалась на свет – чудесным образом, как божество, как Афродита, – наша нежность, наша способность видеть в жизни хорошее.

Еда – один из главных способов, с помощью которого дети познают мир. Скажете, звучит слишком наивно? Нисколько. Из печенья «мадлен», которое Марсель Пруст попробовал ребенком, выросло семь томов великой прозы.

Детская еда рождает основу для дальнейших жизненных впечатлений. Определяет географию души. На самом деле «детская пища» – не та, что самая вкусная, не та, что самая полезная или самая дорогая, а та, что тебе готовили в детстве мама или бабушка. ●

Из печенья «мадлен», которое Марсель Пруст попробовал ребенком, выросло семь томов великой прозы

gorenje
Делает жизнь проще

ДУХОВОЙ ШКАФ BSA6747A04BG

AUTO
programmes22 АВТОМАТИЧЕСКИЕ
ПРОГРАММЫ2-УРОВНЕВЫЕ ТЕЛЕСКОПИЧЕСКИЕ
НАПРАВЛЯЮЩИЕ

STEAM+

ФУНКЦИЯ **STEAM ASSIST**: ПРИГОТОВЛЕНИЕ
С ПАРОМ ДЛЯ НАИЛУЧШИХ РЕЗУЛЬТАТОВ

ВАРОЧНАЯ ПАНЕЛЬ IT643BSC7

ФУНКЦИЯ **BRIDGEZONE**: ОБЪЕДИНЕНИЕ
КОНФОРКОВ В ОДНУ БОЛЬШУЮ ЗОНУФУНКЦИЯ **POWERBOOST** – УВЕЛИЧЕНИЕ
ПОДАЧИ МОЩНОСТИ НА КОНФОРКУСЕНСОРНОЕ УПРАВЛЕНИЕ **SMARTCONTROL** –
ОТДЕЛЬНЫЙ ДИСПЛЕЙ ДЛЯ КАЖДОЙ ЗОНЫ

ОБНОВЛЕННОЕ СОВЕРШЕНСТВО
ВСТРАИВАЕМАЯ ТЕХНИКА GORENJE

Узнать больше:
ru.gorenje.com



Текст: Алексей Пономарев



МОСКВА – АБАКАН – МОСКВА ежедневно



НОВОСИБИРСК – АБАКАН – НОВОСИБИРСК ежедневно

Озеро Шира относится к меромиктическим водоемам: в них почти нет циркуляции воды, поэтому в разных слоях разная минерализация

ЛЕСТНИЦА В НЕБО

Скифские курганы, наскальные рисунки, каменные идолы, знаменитая ГЭС, а еще модные рестораны, музей альпинизма, трекинговые маршруты и термальные курорты. Рассказываем про жемчужину Южной Сибири – Хакасию

Фото: Александр Колбасов / ТИЦ Хакасия



Парк «Сады мечты» был открыт в 2010 году

1 / ПРОГУЛЯТЬСЯ ПО АБАКАНУ

В 2021-м этот обаятельный город отметил свое 90-летие – правда, первое русское поселение возникло неподалеку еще в начале XVIII века, когда по приказу Петра I артель из сибирских казаков, томского дворянина и красноярского сына боярского срубила здесь сторожевой острог. Современный Абакан расположен у слияния одноименной реки и Енисея. Для удобства самостоятельных экскурсий по центру ТИЦ Хакасии придумал три тематических маршрута – от нулевого километра, по главным улицам, скверам и пар-

кам, – которые помогают за пару часов охватить всю историю города.

Стоит осмотреть белоснежный Спасо-Преображенский собор в окружении зелени и топиарный парк «Сады мечты» с 12 тематическими зонами (среди них, например, японская и сельская), а в Хакасском театре драмы и этнической музыки «Читиген» регулярно идут колоритные фольклорные спектакли. Если проснулась тяга к творчеству, загляните в открывшийся несколько месяцев назад креативный центр «Сибир Устар», или «Бережливый мастер», –



Отправиться в Абакан можно ежедневными регулярными рейсами S7 Airlines из Москвы и Новосибирска. Полеты осуществляются на современных комфортабельных лайнерах.

Авиабилеты можно приобрести на сайте **s7.ru**, через приложения для iOS и Android, контактный центр авиакомпании (**8-800-700-07-07**, звонок по России бесплатный), а также во всех офисах продаж S7.

Фото: Сергей Шандин / ТИЦ Хакасии; предоставлено Food & Bar114



В составе десерта «Сибирское здоровье» ресторана Food & Bar 114 – мед, кедровые орехи, брусника и облепиха

тут проводят мастер-классы по флористике, изготовлению хакасских кукол, росписи шаманских бубнов.

А поужинать стоит в ресторане Food & Bar 114 при одном из лучших отелей Абакана – «Азия». Здесь много даров Севера: сугудай из муксуна, сет копченых енисейских рыб, паштет из мяса марала с вяленой клюквой, рубанина из оленя. Нашлось место и для национальных хакасских блюд – бухлера (супа из баранины) и потхы (каши из сметаны, муки и яиц).

БОНУС
апарт-отель



АПАРТ-ОТЕЛЬ «БОНУС»

в центре Красной Поляны



Каждый номер оборудован отдельной кухней и гостиной зоной.



Бесплатный подъем в горы на канатной дороге до смотровой площадки +960 м.



Комфортные условия для отдыха с детьми.



Разрешено проживание с животными.



Скидка 15% для именинников.

Забронируйте номер
+7 928 234 00 14

г. Сочи, с. Эстосадок, ул. Горная Карусель, 1



Реклама

2 / УВИДЕТЬ ЗАЛ КАМЕННЫХ ИЗВАЯНИЙ

Здание расположенного на окраине Абакана Хакасского национального краеведческого музея напоминает и юрту жителей степи, и летающую тарелку. Здесь симпатичная этнографическая экспозиция (например, юрта со всей «начинкой» показана в разрезе), но самое потрясающее – Зал каменных изваяний, так называемых «идолов Енисея» возрастом около 4000 лет. Этих менгиров здесь под сотню – с выбитыми петроглифами, тамгами (родовыми печатями), солярными символами и руническими письменами, есть даже антропоморфные с потемневшими «ртами» – возможно, следами стародавних подношений. Интереснее всего прийти в Зал каменных изваяний вечером – на атмосферную экскурсию при свете фонарика.



Самая обширная коллекция в Хакасском краеведческом музее посвящена этнографии

В собрании – более 90 каменных идолов



Фото: Андрей Белагин / ТИЦ Хакасии; Сергей Шандин / ТИЦ Хакасии

SUN RAY

ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ «ОНА ИНАЯ»

ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА И УХОД



Реклама. ИП Мустаева О.Н. ОГРНИП 311168919600013

- ШИРОКИЙ СПЕКТР ЗАЩИТЫ ОТ UV-ЛУЧЕЙ
- ЛЕГКАЯ ТЕКСТУРА
- ЗАЩИЩАЕТ ДНК КЛЕТОК КОЖИ
- 100% МИНЕРАЛЬНЫЕ ФИЛЬТРЫ
- УХАЖИВАЕТ ЗА КОЖЕЙ И УВЛАЖНЯЕТ
- НЕ ЗАБЕЛИВАЕТ





3 / ПРЕОДОЛЕТЬ ВСЕ СТУПЕНИ ЛЕСТНИЦЫ В ОГЛАХТЫ

Хакасский заповедник, главная природоохранная территория республики, включает в себя девять кластеров: степных, горных, озерных, даже водно-болотных. Ближайший к Абакану участок – «Оглахты», где природные ландшафты органично дополняют исторические или наоборот – кому как нравится. Но нравится всем без исключения. На склонах гор-

ного массива Оглахты и в степях по соседству сохранились сотни скифских курганов и тысячи наскальных рисунков. Один из самых живописных экскурсионных маршрутов ведет к горе Сорок зубьев. Он начинается от Шаман-камня – массивной красноватой плиты, испещренной наскальными изображениями, – и ведет по крутой (во всех отношениях) деревянной лестнице с 965 ступенями и видовыми площадками. Кульминация – десятки петроглифов на обнаженном боку скалы и сногшибательная панорама Красноярского водохранилища.

Оглахты в переводе с хакасского – «Гора дикого козленка»

Фото: Сейф Гаалул / ТИЦ Хакасии

ДОБАВЬТЕ КРАСОК
ВАШЕМУ ДОМУ!



WILLIAMS
OLIVER

РЕКЛАМА ООО «Патриот Групп». ОГРН: 5157746021406, юр. адрес: 121087, г. Москва, Промышленный пр-д, д. 7, стр. 4, эт. 2, комн. № 3



МОСКВА И МО ТЦ «Авиапарк», ТРЦ «Афимолл Сити», ТРК «Европолис», ТРЦ «Ереван Плаза», ТРЦ «Океания», ТРЦ «Павелецкая Плаза», ТРК «РИГАМОЛЛ», ТЦ Dream House, Vnukovo Outlet Village, Outlet Village «Белая Дача», Novaya Riga Outlet Village, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Outlet Village «Пулково», КРАСНОДАР ТРЦ «Галерея Краснодар», РОСТОВ-НА-ДОНУ ТРК «Мегацентр Горизонт», СОЧИ ТРЦ «МореМолл», ЕКАТЕРИНБУРГ (скоро открытие)

2000 БОНУСОВ В ПОДАРОК

WO_LETO

WILLIAMS-OLIVER.RU

Бонусы можно применить во время покупки по промокоду до 31.08.2023. Их можно списать в магазинах сети WILLIAMS OLIVER (кроме аутлетов) и на сайте williams-oliver.ru, оплатив бонусами не более 30% покупки. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов.

4 / ПОЙТИ В НАРОД

В Хакасии живут представители более чем ста разных национальностей, и очень интересным для этнотуризма районом республики считается Аскизский – с множеством тематических достопримечательностей и музеев. Например, в музее-заповеднике «Хуртуях тас», в специально возведенном павильоне, можно увидеть почитаемое 4000-летнее изваяние «великой каменной старухи», помогающей в семейных проблемах. А для эффекта полного погружения стоит

съездить в Казановку – аал (деревню), где специалисты сохраняют и возрождают народные традиции. Здесь воссозданы типичные для Хакасии XIX века многоугольные деревянные юрты, и в них рассказывают о быте степняков-кочевников, угощают тагганом – молотым и обжаренным ячменем с сахаром, праздничной кровяной колбасой хан и конской колбасой хыйма, устраивают приемы у шаманов (и шаманок) и даже при желании могут оставить на ночлег.



ТРАНСФЕР

Варианты трансфера в Абакане можно найти и забронировать на сайте **s7.ru** в разделе «Трансфер».

**ABTO**

Широкий выбор
автомобилей для аренды
в Абакане доступен на
сайте **s7.ru** в разделе
«**Авто**».



Фото: Сейф Гаалул / ТИЦ Хакасии

SPDS Создано в Тюмени

[illegible]

Сегодня можно прочитать в Forbes, «Коммерсантъ» и других авторитетных деловых и отраслевых изданиях. Журналисты, эксперты рынка и блогеры прозвали предприятие «Тюменским «Юмексом» или «Маском» за его нестандартный подход к работе и к привлечению клиентов.

ЕСТЬ ТОЛЬКО ОДИН СПОСОБ ПРОДАВАТЬ БОЛЬШУЮ РАБОТУ - ПОЛЮБИТЬ ЕЕ. СТИВ ДЖОБС



Товар сертифицирован RU.31485.04ИДЮ0.006. РЕКЛАМА. 0+ ООО «КейсБур», 625051, Россия, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Николая Гонимати 2/5. ОГРН: 1127232030364. Продукция не подлежит обязательной сертификации.

caseguru.ru

Тюменский бренд CaseGuru

переворачивает
представление россиян
о потребительской
электронике



Рынок потребительской электроники – один из самых сложных для новых производителей. Жесточайшая конкуренция – завоевать интерес искушенного пользователей с каждым годом всё сложнее.

Но есть и совершенно удивительные примеры, когда современный небольшой российский бизнес переворачивает представление россиян о вроде бы понятных и привычных вещах...

ВАДИМ БОКОВ, он же «Тюменский Илон Маск»*, –

молодой 32-летний предприниматель из Тюмени за 4 года перевернул представление россиян о портативных беспроводных наушниках, конкурируя в ТОП-ах продаж с крупнейшими мировыми корпорациями.

Тюменские беспроводные наушники CGPods четвертый год подряд конкурируют в России на равных с крупными западными и китайскими брендами, предлагают модели с целым «букетом» топовых рекордных характеристик, которые готовят к подаче в Книгу Рекордов Гиннеса.



Первые в мире берушки 3 в 1.  Одновременно и наутки и гарнитура + беруши. Создают полную тишину, полностью «выключают» звук вокруг.

Современное пользование сложными технологиями беспроводных устройств возможно только при условии наличия большого количества точек доступа. Многие из них не являются обычными модемами и могут выступать в роли точек доступа к интернету. Вторично, это не означает, что компьютерная сеть должна быть создана по принципу «звезда-клиент», завышая их до уровня «новички», а то и выше. Внимательное изучение, что пользователи могут больше, чем просто звонить!

Планируя покупку ССРФ – это означает сразу на 5 лет вперед характеристиках, достояния Кнута Рекордов:

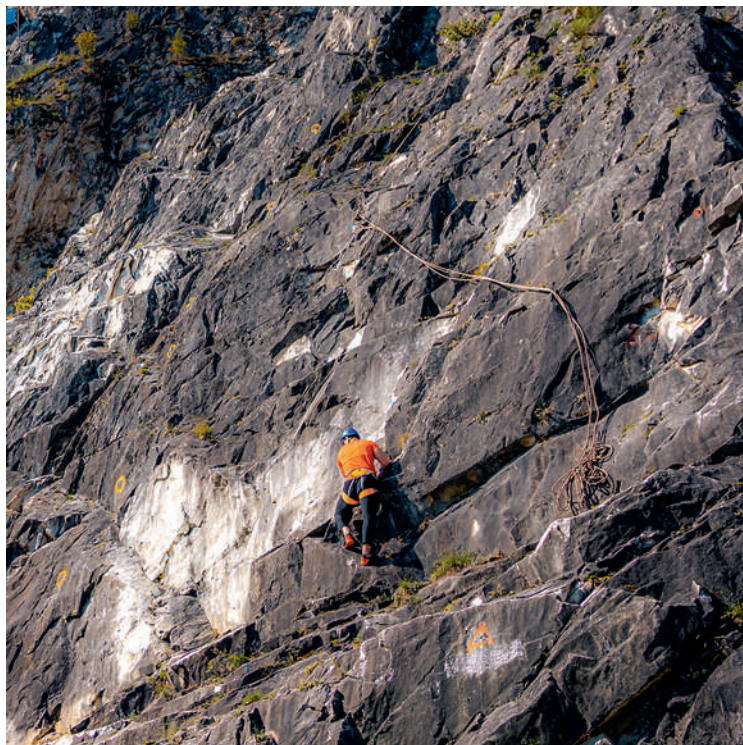
Сразу 5 уникальных хапар-терпестик среди множества мировых конкурентов – заявка в книгу Рекордов

«Мнение предвещать будущие тренды рынка электронных гаджетов — одна из причин, по которой журналисты, блогеры и эксперты рынка прозвали Вадима Боква «Нюменским Илон Маск». Кроме того, предприниматель из Тюмени поставил в основу своего дела те же принципы, что и его известный «тезка» — инновационные технологии, новаторские идеи и скрытый контроль над воплощением задуманного».



Ширина Енисея в Карловом створе составляет примерно 360 м

В парке «Мраморка» есть музей альпинизма, кафе и беседки



5 / ИССЛЕДОВАТЬ КАРЛОВ СТОР

Карлов створ – историческое название Саянского ущелья, в узкой части которого построена Саяно-Шушенская ГЭС. Участок Енисея до нее стал Саяно-Шушенским водохранилищем – по нему сейчас катают туристов на катерах, подбираясь к самой кромке плотины, а у берегов покачиваются поплавками водные базы отдыха: рыбалка, баня, блаженное ничегонеделание. По самым живописным и спокойным отрезкам реки после ГЭС организуют сплавы на надувных лодках-пакрафтах и сапбордах.

А еще в Карловом створе находится крупнейшая в России скала из мрамора – она входит в состав экстрим-парка «Мраморка», где можно и поучиться скалолазанию, и подняться по панорамной лестнице, любуясь присмирившей рекой и форелевыми хозяйствами на ней.

Фото: Сейф Гаалул / ТИЦ Хакасии

CHICAGO
EXCLUSIVE RESIDENCES



ЛИМИТЕД ЕДИШН.
ПЕНТХАУС В CHICAGO.

+7 383 205-99-88 ■ НОВОСИБИРСК

Чикаго. Эксклюзивные резиденции.
Застройщик: ООО Специализированный
застройщик «ВКД-Развитие»
Проектная декларация на сайтах:
Наш.Дом.рф и DOMCHICAGO.RU



6 / ПОДНЯТЬСЯ НА ПЛОТИНУ

Именно в Хакасии, в получасе езды от Саяногорска, расположена крупнейшая гидроэлектростанция страны – Саяно-Шушенская. 242-метровой плотиной, сдерживающей «бурю и натиск» миллиардов тонн енисейской воды, удобно восхищаться со смотровой площадки перед главным входом. Три раза в неделю (и исключительно по предварительной договоренности) ГЭС принимает у себя туристов – во время двухчасовой экскурсии можно подняться на гребни нижнего и верхнего бьефов плотины и побывать еще на нескольких смотровых площадках: виды как на арку, так и на образовавшееся водохранилище просто невероятные.



ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Эти и другие отели* в Абакане и окрестностях можно забронировать на сайте **s7.ru** и получить мили S7 Priority:

«Хакасия», 3*
Абакан, пр-т Ленина, 88

Бизнес-отель «Азия», 4*
Абакан, ул. Кирова, 114, стр. 1

«Абакан», 4*
Абакан, пр-т Ленина, 59

«Гладенькая», 4*
Саяногорск, Устье реки Большой Бабик, лит А

«Саяногорск», 3*
Саяногорск, Центральный микрорайон, 50



* Услуги предоставляются партнерами АО «Авиакомпания «Сибирь»



Фото: Вадим Махоров / ТИЦ Хакасии



реклама

GRAND KARAT SOCHI

ул. Орджоникидзе, 17

+7 862 227 1234

grandkaratsochi

ПЯТИЗВЕЗДОЧНЫЙ
ОТЕЛЬ В ЦЕНТРЕ СОЧИ



7 / ПРОЙТИ «ТРОПОЙ ПРЕДКОВ»

Трекинговый маршрут «Тропа предков», проложенный по обрывистому склону массива Тогыз-Аз, то есть «Девять ртов» (это Ширинский район Хакасии) – самый популярный в республике. Путь туда и обратно – около пяти километров, которые можно преодолеть за пару-тройку часов, успевая полюбоваться гротами, арками, скальными уступами и невероятными по красоте панорамами.

Важно помнить, что для хакасов «Тропа предков» имеет сакральное значение, символизируя последовательное прохождение этапов жизненного пути – от рождения, детства и юности к молодости, зрелости и старости – с кульминацией в гроте Трёх-глазка. Кстати, вдоль тропы можно пройти и на катамаранах во время сплава по реке Белый Июс. А при входе на маршрут стоит заглянуть на воссозданную пещеру Сыйской палеолитической стоянки, ведь люди жили здесь еще 32 000 лет тому назад.

8 / УВЛЕЧЬСЯ АРХЕОЛОГИЕЙ

Еще 2500 лет назад жившие на территории современной Хакасии народы возводили грандиозные курганы для своих царей и знати. Рядом с небольшим аалом Сафронов (до него чуть меньше трех часов на машине из Абакана) по степи разбросано более полусотни курганов с высокими каменными оградами причудливых форм – некоторые менгиры покрыты петроглифами и достигают 5–6 метров высотой.

Самым крупным считается Салбыкский курган – его тяжеленные плиты, выточенные из песчаника, поддерживали насыпную земляную пирамиду. Увидеть коллекцию из свезенных из разных мест 93 каменных стел с наскальными рисунками можно и в Полтаковском стеллариуме, настоящем музее под открытым небом.



Фото: Вадим Махоров / ТИЦ Хакасии

pompa
женская одежда

**ВЫБИРАЯ
СЕБЯ**



pompa.ru

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • МОСКВА • АРХАНГЕЛЬСК • БЕЛГОРОД • БЛАГОВЕЩЕНСК • ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД
ВЛАДИВОСТОК • ГАТЧИНА • ИРКУТСК • КАЛИНИНГРАД • КОЛПИНО • КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ • МУРМАНСК
НИЖНЕВАРТОВСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ПЕТРОЗАВОДСК
СМОЛЕНСК • СТАРЫЙ ОСКОЛ • ТВЕРЬ • ТЮМЕНЬ • ХАНТЫ-МАНСИЙСК • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРЕПОВЕЦ • ЯКУТСК

ОПТОВЫЕ ПРОДАЖИ: г. Санкт-Петербург, тел.: +7 (812) 384 10 52 e-mail: info@pompa.ru
г. Москва, тел.: +7 (495) 234 47 76, 8-800-555-40-81 e-mail: pompa.moscow@pompa.ru

ООО «КРАФТ» 194292, Санкт-Петербург, 6-й Верхний пер., д.12, литера Б

ОГРН 1027801560775

Реклама



9 / ОТДОХНУТЬ НА ОЗЕРАХ

Пожалуй, самый известный «курортный» водоем Хакасии – озеро Шира с целебной минеральной водой, ради которой сюда ездил в свое время художник Василий Суриков. На западном берегу сейчас раскинулся небольшой поселок с отелями, базами отдыха и кафе. На поверхности соленого озера Тус можно вальяжно возлечь, как на Мёртвом море, а его донные грязи на местных турбазах используются для лечебных целей. Озеро Иткуль популярно среди бердвотчеров, приезжающих сюда во время сезонных пролетов птиц (проходящая по водно-болотным угодьям экологическая тропа открыта с июня по сентябрь), а рядом с озером Беле шумит реликтовый лиственничный лес.

10 / УЙТИ В ГОРЫ

Примерно две трети Хакасии заняты горными массивами. Летом по относящемуся к Кузнецкому Алатау хребту Тигиртыш («Поднебесным зубьям») восходят на вершину Зуб и плато Старая Крепость, спускаются в пещеры Зимняя и Тузуксу, сплавляются по горным рекам Казыр и Томь, зимой – ходят на лыжах, катаются на сноубордах и снегоходах.

На север республики – в окрестности села Приискового, где когда-то добывали золото – с октября по июнь приезжают за пухляком фрирайдеры (на склоны их забрасывают пассажирские ратраки). Когда снег сходит, здесь рай для квадроциклов, гоняющих по оставшимся от золотодобытчиков и ныне заброшенным дорогам, а также походников, шагающих к живописнейшим Ивановским озерам – в начале июня тут распускаются жарки, считающиеся национальным цветком Хакасии.

Наконец, на юге республики, вблизи городка Абаза начинается хребет Западного Саяна – это здесь расположена 2969-метровая гора Кызласова и семикаскадный Улуг-Хольский водопад. Многодневные походы



по глуши сибирской тайги и восхождения через кедровое редколесье, спелеотуризм в Атгольской и Стоктышской пещерах, посещение ледниковых озер (в их числе и реликтовый Позарым, в честь которого был назван заказник) и наблюдение за звездами через телескоп – именно летом горная Хакасия предстает во всей своей многообразной красоте. ●

Фото: Сейф Гаалул / ТИЦ Хакасии; Profusionstock / Vostock Photo

PRO BIO HAIR

BY LEVRANA



levrana.ru

РЕКЛАМА. ООО «Леврана», ОГРН 1147847307772, 197350, Санкт-Петербург г, Внутригородская территория муниципального округа Коломяги, в Каменку дор, дом 74, литера А, часть помещения 1-Н, комната 66 (часть 5).



Рациональное «Зерно»: заправка как отдых

Почему-то в дороге всегда хочется кофе. Есть в этом своя романтика. Остановиться на трассе, зайти в кафе при АЗС, взять стаканчик ароматного бодрящего напитка, один глоток которого освежит, придаст сил. И, шуря на солнце и обжигаясь, пить его, глядя на проезжающие машины, предвкушая путешествие. А к кофе, может, сэндвич или круассан – аппетит приходит во время еды. И вот это уже не просто техническая остановка на заправке, а приятная пауза в пути.



ДАВАЙ ЗАЕДЕМ!

Такая идея лежит в основе нового формата автозаправочных комплексов (АЗК) «Зерно», сеть которых развивает компания «Роснефть». Флагманский комплекс «Лахтинский» уже год работает в Санкт-Петербурге, и клиенты успели оценить удобство цифровых сервисов для дистанционной заправки машины и заказа еды. В меню кафе «Зерно» отнюдь не только привычные хот-доги и сэндвичи, но и авторские блюда от шеф-повара. К примеру, позавтракать можно ароматной и сытной томленной кашей, которая готовится более 9 часов. А для полноценного обеда – свежие салаты, закуски, супы, горячее, приготовленные здесь же на месте, на самом современ-

ЦИТАТЫ ИЗ МЕНЮ

Пышные сырники или скрэмбл с ветчиной, сытный «оливье» или легкий «греческий», а еще – борщ, удон, кура (Петербург же), запеченная под сыром. И это только самые популярные предложения кафе. А на десерт – заварные Шу, эклеры с разной начинкой и вечная классика – «Наполеон» и «Медовик».

ном оборудовании. Продумано детское меню, меню для вегетарианцев, а главное – долго ждать не придется: процессы на кухне автоматизированы, все понимают, что дорога зовет. Заказ можно сделать через мобильное приложение, а оплатить – отсканировав QR-код или через специальные планшеты на столах.

Заехать сюда по дороге на дачу для многих стало семейной традицией. Всегда можно захватить еды с собой, запастись свежей выпечкой на утро. А для тех, кто очень спешит, на территории АЗК припаркован фуд-трак, где быстро приготовят тот самый «правильный» сэндвич и нальют свежезваренный кофе.

КОФЕ С ТОНКИМИ НАСТРОЙКАМИ

Впрочем, на кофе в «Зерно» приезжают даже специально. В кафе АЗК его варит робот-бариста, сделанный в России. Зовут его Фибби, работает он только с сортом арабика и никогда не ошибается в пропорциях ингредиентов и технологии приготовления. А выдает при этом робот до 100 чашек кофе в час! К капучино, американо, рафу, латте и авторским напиткам предлагается шесть сортов молока и около десяти сиропов. Заказывать кофе можно заранее, по пути на АЗК – через специальный мобильный сервис. Новый формат заправок не зря назван комплексом: помимо зоны кафе здесь есть магазин с широким ассортиментом сопутствующих товаров, и даже мини-коворкинг, где можно распечатать и скопировать документы, зарядить гаджеты и воспользоваться беспроводным интернетом.

ПОЛНЫЙ БАК ВПЕЧАТЛЕНИЙ

Так легко и забыть, зачем приехали на АЗК, но для заправки здесь тоже, разумеется, есть всё, что надо! Доступны бен-

зины марки АИ-92, АИ-95, фирменное топливо Pulsar, а также дизельное топливо. Все нефтепродукты – высшего качества, что подтверждает регулярный многоступенчатый контроль. «Набраться сил» здесь смогут и электромобили: на территории комплекса установлена станция для быстрой зарядки мощностью 98 кВт, которая позволит зарядить машину до 80% менее чем



за полчаса. А для оплаты услуг вовсе не обязательно выходить из машины – все операции осуществляются через цифровой сервис Яндекс.Заправки.

Не забывайте предъявлять при оплате карту лояльности «Семейная Команда», чтобы покупки были не только приятными, но и выгодными!

РЕКЛАМА. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ПРЕСС-СЛУЖБОЙ.

Текст: **Лина Карпова**



ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ

Конструктивизм, коллайдер и трилобит Триша: планы на выходные в Новосибирске

Цвет и форма Бугринского моста через Обь – напоминание о красном луке в подножии герба Новосибирска. Этим мостом удобно любоваться с ухоженной Михайловской набережной

Фото: Profusionstock / Vostock Photo; Алексей Шкодин / предоставлено «Ново-Сибирск. Конструктивизм»; предоставлено «Жан Хуан Лу»

- S7

МОСКВА – НОВОСИБИРСК – МОСКВА

ежедневно

S7

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – НОВОСИБИРСК – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ежедневно

S7

ИРКУТСК – НОВОСИБИРСК – ИРКУТСК

ежедневно
- ## ПЯТНИЦА
- 16:00 «Линия авангарда»**
Столица Сибири в июне отмечает свое 130-летие. Отличным подарком ей на день рождения стал недавно вышедший путеводитель «Линия авангарда», подготовленный командой проекта «Ново-Сибирск. Конструктивизм!» – его участники занимаются исследованием и сохранением архитектурного наследия, устраивают лекции и круглые столы, проводят авторские прогулки. Вооружившись путеводителем, можно за пару часов быстрым шагом обойти основные достопримечательности: от «Дома с часами» (Красный пр-т, 11) до Клуба СовТоргСлужащих (ул. Ленина, 24).
- 18:30 «Жан Хуан Лу»**
Изакая-бар «Жан Хуан Лу» (ул. Ленина, 11) в деревянном здании бывшей Новониколаевской женской гимназии славится своей летней верандой и меню, разделенным на «национальные» главы (Жан, Хуан, Лу, Иван и Джованни). С конца весны тут устраивают и краеведческие ужины с лекциями и тематическими блюдами – вроде тартара «Первый автомобиль».
-
- В конструктивистском здании 1928 года сегодня находится «Дом культуры Октябрьской революции», или «Клуб Революция»
- 21:00 «Кино на траве»**
Все лето каждую пятницу в ухоженном Нарымском сквере возле Новосибирского цирка по вечерам крутят кино для устроившихся на пледах и ковриках зрителей. Здесь же частенько работает фуд-корт, дают уроки танцев и прочее. За анонсами этих и других мероприятий удобно следить в городском телеграм-канале @sibcultprivet: в нем все о местных премьерах, встречах с писателями и режиссерами, выставках и фестивалях. Еще публикуют подборки кафе и ресторанов, а кроме того, авторы разработали приятный обзорный маршрут по городу.
- ## СУББОТА
- 11:00 «Ресторанный дворик»**
Удачное место для позднего завтрака – россыпь небольших заведений в гастродворике за гостиницей «Центральная» (ул. Ленина, 3): за ореховым рафом загляните в «Академию кофе», за сырно-грибным супом
-
- Чизкейк с малиной и томатами в «Жан Хуан Лу»
- 56 июнь|2023
- 57 июнь|2023

в хлебном стаканчике – в Fast Soup. Через дорогу – легендарное граффити Степана Деревянко «Я из Сибири», ставшее неофициальным символом города. По соседству – открывшийся еще в 1926-м величественный кинотеатр «Победа» (ул. Ленина, 7, сейчас он служит еще и площадкой для множества мероприятий плюс там очень симпатичное фойе) и магазин местного бренда одежды Achers (ул. Ленина, 9), который делает романтические летние платья и хорошо сидящие худи.

13:00 Академгородок

С его соснами, заглядывающими в пятиэтажки, и высоченными башнями Технопарка с коворкингами для техностартапов Академгородок – формально часть Новосибирска, но вместе с тем и отдельный мир в себе. Здешний проспект Академика Лаврентьева слывет самой «умной» улицей мира: на 2,4 км расположились 16 институтов Академии наук – в частности, в Институт ядерной физики можно по записи попасть на экскурсию с осмотром коллайдера. Интересно заглянуть в интерактивный центр «Эволюция земли» НГУ: понять, как распространяются по земной коре разные виды



В Achers шьют удобную одежду из отечественного хлопкового трикотажа



Башни Технопарка: Центр наноструктурированных материалов, Центр информационных технологий и Центр коллективного пользования

волн, и оценить великолепное собрание ископаемых животных и растений (обратите внимание на фантастически красивую окаменелость с морскими лилиями). Летом можно подняться с группой и на купол здания НГУ – виды оттуда впечатляют. А прикоснуться к истории этого места помогут проекты амбассадоров Академгородка – полный перечень опубликован в ВК-сообществе «Академбюро». Так, Музей повседневности Академгородка создала Анастасия Близнюк, чей отец Герман Безносов был одним из основателей дискуссионного клуба «Под интегралом». Расцвет этого неформального объединения пришелся на 1960-е: ученые Академгородка выходили на улицы с плакатами «Люди, интегрируйтесь!» и устраивали «Балы неучей», здесь же отыграл свой единственный официальный концерт в СССР Александр Галич. Для семей подойдет и серия из шести научных квестов «Таинство науки», которые проходят на площадках здешних НИИ (среди них «Сибирь: расшифровка» в лабораторном корпусе Института археологии и этнографии, а также «Поймай фотон» в Институте физики полупроводников).

Фото: предоставлено Achers; Алексей Тараканов / Flickr

Реклама 16+ ИП Анисимов А.Н. ОГРНИП 318774600152104 Тел.: +7 (495) 580 30 34



ELEGANZZA
eleganzza.ru



Скидка 15% на весь ассортимент с 27.05 по 30.06.2023.
Узнайте уникальный промокод и подробности акции, перейдя по QR-коду.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

09:00 Обское море
Протянувшееся на 200 км в длину и кое-где на 25 км в ширину Новосибирское водохранилище местные называют «Обское (с ударением на второе «о») море». Чтобы осознать его масштабы и увидеть множество песчаных пляжиков по берегам, стоит пройтись по нему утром под парусом – в расположенном в Речкуновской зоне отдыха SibSailClub можно арендовать небольшую яхту со шкипером или взять трехчасовой мастер-класс.
А расслабиться после упражнений с гротом и стакселем приятно в недавно открывшемся акватермальном комплексе в парк-отеле «Хвоя» по соседству: там огромный бассейн с водой температурой 40 градусов, три десятка водных аттракционов и удивительная круглая баня со сложенными из прессованной соломы стенами, благодаря которым в трех русских парных получается особенно мягкий пар.



В SibSailClub управлять яхтой научат даже новичков



НОВАТ
Красный пр-т, 36

Экскурсия за кулисы Новосибирского театра оперы и балета – шанс увидеть с необычного ракурса и самую большую сцену страны, и уходящие во тьму бесчисленные декорации спектаклей-хитов, накопившихся за почти 80 лет. С 8 по 10 июня здесь в рамках гастролей МХАТ дают «Мастера и Маргариту» в постановке Валерия Беляковича.



РЕСТОРАН «НА ДАЧЕ»
Дачное шоссе, 5

Изразцовая печь, белые скатерти, строй домашних наливок, бродящие по двору куры и скачущие по террасе белки – «На даче» воссоздает немножко идеализированный дореволюционный быт, но кормит отменно: чужь из стерляди, котлета из оленя на гриле с мятым картофелем и груздями, расстегайчики.



МАСТЕР-КЛАСС СЕБАСТЬЯНА ЛИКАНА

Румынский теолог и культуролог переехал в Сибирь еще 20 лет назад – изучал зодчество, этнографию, историю, а потом стал художником. Он пишет на стекле трогательных ангелов и деревенские сценки в наивной манере, и по записи в Телеграме (@artsebasib) к нему в студию можно прийти на урок и чашку чая.



КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ
Красный проспект, 23

Дореволюционное здание Городского торгового корпуса – как шкатулка с сюрпризами: в череде залов впечатляющее собрание исторических артефактов и бытовых предметов. Отдельная радость – мерч в музейном магазине: кружки со скелетом мамонтихи Матильды, футболки «Замерз в Сибири» и значки с трилобитом Тришей.

Фото: предоставлено SibSailClub
Иллюстрации: Тата Малова

ВАША НОВАЯ
УЛЫБКА
РОЖДАЕТСЯ ТАК...

Давно мечтаете о красивой улыбке? Ваш бизнес-маршрут или семейное путешествие проходят через Новосибирск? Совет: совместите приятное с полезным и запланируйте визит в клинику Стоматика.

Почему Новосибирск?

Город по праву считается центром медицинского туризма благодаря десяткам клиник, чей технический и профессиональный уровень сопоставим с лучшими европейскими аналогами. Цены на медицинские услуги при этом традиционно ниже столичных.

Почему Стоматика?

Три кита, на которых строится работа клиники: клинически выверенно, качественно, комфортно. Это возможно только в условиях цифрового протокола лечения и индивидуального подхода к каждому пациенту. К примеру, свою будущую улыбку вы увидите в 3D-формате уже на предварительных этапах протезирования. А настоящую создадут быстро, без изнуряющих примерок, с идеальным прилеганием и эстетикой. При этом на генеральной примерке, помимо стоматолога-ортопеда, будет присутствовать и лабораторный техник, автор вашей улыбки.

На правах рекламы

Цифровая лаборатория

Дентальная лаборатория – это сердце Стоматики. В 2022 году она получила статус партнерского центра компании Straumann Group (Швейцария), что лишний раз подтверждает ее высокий технический и профессиональный уровень. Здесь с удовольствием выполнят заказы других клиник Сибирского региона и Дальнего Востока, однако первостепенной, безусловно, является работа с пациентами Стоматики.

Стоматика & Straumann Group

Сотрудничество с концерном Straumann Group не ограничивается лабораторией. Пациентам Стоматики предлагаются на выбор (в зависимости от показаний) несколько европейских систем имплантатов разной ценовой категории. Объединяет их одно – гарантированно высокое качество.

И все же...

И все же главным для Стоматики является не цифра. В центре ее внимания – человек, с его страхами, сомнениями и ожиданиями от лечения. Неслучайно первичная консультация длится до полутора часов, по истечении которых пациент получает индивидуальный, поэтапно прописанный план лечения. А дальше – только вперед, к своей новой улыбке!



Андрей Моржуев,
хирург-имплантолог,
основатель
и директор клиники:

Каждый день в клинике лечатся пациенты из разных городов, и мы делаем все возможное, чтобы вы получили максимум внимания, пользы и комфорта:

- Персональный менеджер организует и согласует с вами удобный график визитов, трансфер из аэропорта, отель либо апартаменты со специальной скидкой.
- Ваше лечение и протезирование пройдут в максимально короткие и удобные сроки.



СТОМАТИКА



Новосибирск
8 800 30 17 774
бесплатная линия
www.100матика.рф

Двигаться дальше

*Как научиться управлять
транспортным средством
своей мечты – будь то
самолет, парусная яхта,
гоночный болид, собачья
упряжка или верховая лошадь*



Фото: пресс-служба «Силы ветра»; Никита Шорinov / предоставлено Виктором Жилиным; Армен Гаспарян / предоставлено S7 Training; предоставлено «ТерраБаширия Туры»



ПО ВОЗДУХУ

Для управления собственным или арендованным самолетом в личных целях необходимо пройти программу подготовки частного пилота. В нее входит изучение метеорологии, аэродинамики, конструкции самолета, воздушного права и других необходимых для безопасного выполнения полетов дисциплин. Практические навыки отрабатываются в ходе летной подготовки. После прохождения программы и получения всех необходимых знаний и навыков остается сдать теоретический экзамен и летную проверку и получить свидетельство частного пилота (PPL).

Михаил Лебедев,
директор авиационного учебного
центра «С7 Тренинг» (S7 Aero)



Наша программа подготовки частных пилотов (PPL) действует с 2020 года. Прийти на обучение может любой человек старше 18 лет, имеющий диплом о среднем профессиональном или высшем образовании и прошедший медкомиссию ВЛЭК. Есть некоторые ограничения по здоровью – например, серьезные проблемы со зрением или гипертония.

Кому-то на обучение может потребоваться год, особенно если делать большие перерывы, кто-то укладывается в пару месяцев, но в среднем, если заниматься один-два раза в неделю, хватает 6–8 месяцев. Курс включает 140 часов теоретической подготовки и не менее 35 часов летной практики. Мы летаем на Cessna 172S, у нас своя посадочная площадка в подмосковном Торбеево и тренажер, на котором можно отработать, например, сложную ситуацию или обычный полет, если погода не позволяет подняться в воздух.

Забавно, но сложным для многих оказывается не освоение «штопора» или правил навигации, а сам процесс обучения – необхо-

димось снова сесть за парту, делать домашние задания. Бывают и индивидуальные трудности (например, укачивание), но в итоге все справляются, нет ничего невозможного. Например, у нас был слушатель, которому потребовалось не 35, а больше 100 часов налета, но он добился своего, получил PPL, летает и счастлив.

Некоторые после окончания курса продолжают учиться дальше: уходят в спорт, осваивают высший пилотаж и участвуют в авиаралли. Но большинство выпускников становятся, что называется, пилотами выходного дня – которым в удовольствие в хорошую погоду взять друзей и устроить им воздушную экскурсию, скажем, по Подмосковию.

Направление: К А Р Е Л И Я

Отличная идея для летнего уикенда – стартовать в Санкт-Петербурге, пролететь над берегами Ладоги и добраться до старинного городка Сортавала с его запоминающейся архитектурой модерна и мраморным карьером Рускеала, вокруг которого ныне вырос целый туристический парк. При желании отсюда можно двинуться дальше – к Онежскому озеру и острову Киж: крытые серебристыми на солнце осиновым лемехом купола его храмов сверху кажутся букетом диковинных цветов.



Фото: Армен Гаспарян / предоставлено «С7 Тренинг»; из личного архива: Alexey Muzalevskiy / Unsplash



ПО ЗЕМЛЕ

Чтобы научиться держаться в седле, можно записаться в конно-спортивную школу, где при желании и должном упорстве выводят на спортивные разряды. Но можно и принять участие в конном походе для начинающих или отправиться в конно-спортивный лагерь с ежедневными тренировками, верховыми прогулками и общением с такими же увлеченными лошадиниками.

Направление: БАШКИРИЯ

Сопки-шиханы, поросшие лесом горные хребты, реки с плавным течением и теплой водой – природа Башкирии создана для того, чтобы неспешно любоваться ею со спины выносливой лошади местной породы. Конных маршрутов здесь множество, но самый, пожалуй, эффектный – трехдневный «По следам Пржевальского»: участники, облаченные в галифе и пробковые шлемы, исследуют красоты Баймакского района, пьют кумыс в юртах, учатся стрелять из лука и наблюдают за добычей бортowego меда.

- S7** МОСКВА – УФА – МОСКВА ежедневно
- S7** НОВОСИБИРСК – УФА – НОВОСИБИРСК ежедневно
- S7** ИРКУТСК – УФА – ИРКУТСК 3 раза в неделю

Егор Охотников, директор загородного клуба «Хвоя Хутор»

Программа нашего конного лагеря для взрослых во Владимирской области интенсивная: в первой половине дня занятия и выезды, а вечером – игры, посиделки у костра, винные дегустации. Здесь учат не только ездить верхом, но и седлать и чистить лошадей, работать с ними. В конном спорте это самое важное – находить контакт с лошастью. А «раскачать» мышцы ног, поймать баланс и так далее – это уже дело техники и физической подготовки. Ограничений по здоровью для занятий нет. Более того, с помощью верховой езды лечат многие заболевания – иппотерапию практикуют даже при травмах позвоночника.

Самостоятельно выезжать шагом можно уже после первого занятия – лошади у нас адаптированы под всадников любого уровня. За недельную смену новички встают на рысь. Кто-то осваивает основные аллюры за несколько месяцев, кто-то – за год и больше. Но в целом научиться уверенно держаться в седле можно за полгода интенсивных тренировок. А самый большой кайф – это езда галопом в полях, она дарит настоящее ощущение полета.



Фото: предоставлено «ТерраБашкирия Туризм»; из личного архива

Avenir
СЕТЬ АПАРТ-ОТЕЛЕЙ

ИНВЕСТИРУЙ В ПЕТЕРБУРГ

ОТ **5.1** МЛН
РУБ.



СЛУШАТЬ ПОДКАСТ
ПРО ДОХОДНУЮ
НЕДВИЖИМОСТЬ 18+

АПАРТАМЕНТЫ С ОТДЕЛКОЙ / 10 МИН (M) НЕВСКИЙ ПРОСПЕКТ

45 000 РУБ. МЕС. **АПАРТАМЕНТЫ С ДОХОДНОЙ ПРОГРАММОЙ «ГАРАНТИЯ»**

ИПОТЕКА 0,01% / РАССРОЧКА 0% / (812) 640 38 38

РЕКЛАМА. ЗАСТРОЙЩИК: ГК «ПСК». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ НАШДОМ.РФ. АДРЕС: СПб, УЛ. МАГНИТОГОРСКАЯ, Д. 51. ЛИТ. 3. ОБЪЕКТ НЕДВИЖИМОСТИ В ГОСТИНИЧНОМ КОМПЛЕКСЕ РЕАЛИЗУЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ 214-ФЗ. ИПОТЕКА ПАО БАНК «МКБ». ПЕРВЫЙ ВЗНОС ОТ 20%. УКАЗАНА ИПОТЕЧНАЯ СТАВКА НА ПЕРВЫЕ ДВА ГОДА 0,01% ГОДОВЫХ, ДАЛЕЕ ДЕЙСТВУЕТ СТАВКА 10,7% ГОДОВЫХ. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ДО 30 ЛЕТ. РАССРОЧКА ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ЗАСТРОЙЩИКОМ, УКАЗАНА СТОИМОСТЬ АПАРТАМЕНТА ПЛОЩАДЬЮ 24,6 М² В АПАРТ-ОТЕЛЕ «ЛАДОЖСКИЙ АВЕНИР». УКАЗАНА ВЕЛИЧИНА ГАРАНТИРОВАННОГО ДОХОДА В МЕСЯЦ ПРИ ПОКУПКЕ АПАРТАМЕНТА В АПАРТ-ОТЕЛЕ «МОСКОВСКИЙ АВЕНИР» ПО АДРЕСУ: СПб, УЛ. КИЕВСКАЯ, Д. 5, К. 6 (ОБЪЕКТ ПОСТРОЕН) И ЗАКЛЮЧЕНИИ АГЕНТСКОГО ДОГОВОРА НА УПРАВЛЕНИЕ НА ПЕРИОД 3 ГОДА. *АВЕНИР: ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО С 10.05.2023 ПО 30.06.2023 Г.

ПСК



ПО СНЕГУ

Ездовые собаки разгоняют упряжку до 40 км/ч, могут часами бежать без подзаправок и справляются с любым бездорожьем. Во многих питомниках в рамках экскурсии предлагают обучить азам управления этим транспортом. Но чтобы действительно начать осваивать мастерство, стоит отправиться в многодневное сафари – такое, где туристов не просто грузят в нарты, а доверяют им место каюра. Обычно ему предшествуют день-другой обучения и тренировочные выезды, а в поездке группу сопровождают гиды на снегоходах.

Направление: ШПИЦБЕРГЕН

«Полярная звезда» с 2017 года участвует в создании программ Центра арктического туризма и Школы каюра на Шпицбергене в поселке Баренцбург. Они включают в себя два подготовительных дня в Баренцбурге (за это время студентов учат запрягать собак в нарты, держать баланс на крутых поворотах и выбирать дорогу), трехдневный автономный выезд по кольцевому маршруту с ночевками в избах-зимовьях и еще день-два дней отдыха и экскурсий по острову.

Елена Поцелуева,
основательница питомника «Полярная звезда»

Чтобы научиться стоять на нарте и надевать на собаку ездовую шлейку, хватит одного дня – удобно делать это на несложных красивых лесных трассах в Подмосковье. Любой турист может сразу поехать по известной собакам трассе за гидом. Через 2–4 недели практики человек обычно уже самостоятельно ездит по знакомым маршрутам и может выходить на новую местность. Но чтобы стать настоящим каюром, нужно понимание физиологии собак и их поведения, и тут уже требуются несколько лет.

Самое сложное – рабочий контакт с собаками. Хотя они с удовольствием общаются с человеком, но часто не считают его руководящей личностью. Но если контакт налажен, начинается радость от совместного движения. Особенно она ощущается в Арктике, ведь ездовая собака – часть души Севера, и с ней ты можешь прочувствовать и постичь эти места на совсем другом уровне.



Фото: Fredrik Solli Wandem / Unplash; из личного архива

РЕКЛАМА



Алина Мусиенко,
руководитель Центра поддержки экспорта Новосибирской области:

«Участие в выставках и бизнес-миссиях является ключевым элементом развития экспортной деятельности и продвижения российской продукции на международном рынке. Поэтому мы готовы оказывать помощь в организации участия в таких мероприятиях на безвозмездной основе для наших экспортеров».

Что уже сделано?

721 контракт заключен при содействии центра экспорта	218 компаний в результате оказанных услуг заключили экспортные контракты	86 млн. долларов США — сумма экспортных контрактов, заключенных при поддержке центра экспорта	60 стран-импортёров
--	--	---	-------------------------------



РОССИЙСКИЙ
ЭКСПОРТНЫЙ ЦЕНТР

ЭКСАР
РОСЭКСИМБАНК

Меры
поддержки
экспорта





- 57** МОСКВА – СОЧИ – МОСКВА ежедневно
- 57** НОВОСИБИРСК – СОЧИ – НОВОСИБИРСК ежедневно
- 57** ИРКУТСК – СОЧИ – ИРКУТСК ежедневно

ПО ВОДЕ

Когда сам ставишь стаксель, уворачиваешься от гика и кричишь «Право на борт!», даже короткая прогулка на ближайшем водоеме превращается в приключение. В яхтенных клубах и школах обычно сначала дают две-три недели теории (базовые принципы управления яхтой, работа с парусами, узлы и команды). С этими знаниями уже можно принимать участие в регатах и отправляться в учебные экспедиции. А дальше при желании пройти обучающие курсы на рулевого или шкипера и сдать на права ГИМС.

Направление: Г Е Л Е Н Д Ж И К

Похожая на подкову Геленджикская бухта уютно устроилась между мысами Тонкий и Толстый – и еще с античных времен любима мореходами. Отличный стабильный ветер и теплый климат позволяют тренироваться здесь круглый год, бонусом – все радости курортной жизни.



Фото: пресс-служба «Силы ветра»

Максим Пинигин,
капитан, основатель компаний
«Сила ветра» и Wind Rises (ОАЭ)

Парусным спортом может заниматься любой человек и почти в любом возрасте, нужно только правильно подобрать яхту. Детям подходит «Оптимист» – небольшой одноместный швертбот, обучение на котором можно начинать с 6–7 лет. А пожилым будет комфортно и безопасно на круизных лодках с каютами, кухней, душем и туалетом.

Обучение по сложности не отличается от какого-нибудь школьного предмета. Нужно знать базовую математику, геометрию, уметь чуть-чуть считать. Кому-то сложно даются термины, кому-то – узлы, но в целом научиться может любой. Ограничения по здоровью – базовые.



Многие вообще живут на яхтах всю свою жизнь, а сейчас уже есть лодки, приспособленные для людей с ограниченными возможностями.

Если сравнивать, скажем, с горными лыжами, то яхтинг обходится дешевле: не обязательно покупать дорогое снаряжение, гораздо ниже порог входа. Большинство наших выпускников проводят две-три недели отпуска на воде. Кто-то в сезон вместо фитнеса ходит на лодках, а кто-то кардинально меняет жизнь и отправляется в кругосветку на несколько лет. Ведь яхтинг – это свобода и независимость от отелей, когда можно перемещаться, куда захочешь.

алмаг+
для лечения заболеваний
спины и суставов

**Танцуй,
пока молодой!**

О. Газманов



ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ АРТРИТА, АРТРОЗА, ОСТЕОХОНДРОЗА, НЕВРАЛГИИ

Бесплатный телефон горячей линии **8 800 350 05 13** Реклама 18+ ОГРН 1026200861620
АО «Елатомский приборный завод» 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ПО АСФАЛЬТУ

Школы спортивного пилотирования берутся за подготовку гонщиков с нулевого уровня – нужны лишь водительские права категории «В» и время. Студентов учат читать траекторию, проходить повороты, выходить из заносов и контролировать автомобиль на любом покрытии. Обычно восьми недель достаточно, чтобы подготовиться к первому про-заезду, он же – сдача нормативов на получение гоночной лицензии категории «Е».

Направление:

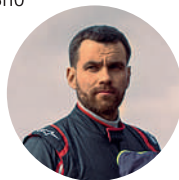
ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Автодром «Игора-Драйв» на 54-м км Приозерского шоссе начал работу в 2020-м (проектировал его знаменитый немец Герман Тильке, автор множества трасс F1), а год назад открыли новый участок его шоссе-кольцевой трассы. В ней 20 поворотов, длина – 5183 м, максимальный перепад высот – 20 м, максимальный подъем – 12%, спуска – 12,5%. Тут же автомусей и курортный комплекс у озера с пляжем.

S7 МОСКВА – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – МОСКВА ежедневно

S7 НОВОСИБИРСК – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – НОВОСИБИРСК ежедневно

S7 ИРКУТСК – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ИРКУТСК ежедневно



Виктор Жилкин,

основатель гоночной академии Raceone.pro

Учиться пилотированию гоночного автомобиля можно всю жизнь. Но чтобы получить базовые знания и освоить управление на высоком уровне, достаточно пары месяцев. Помощь инструктора упрощает и ускоряет процесс в разы: хватит нескольких тренировок, чтобы понять основные принципы, а дальше остается отполировать навык.

Мы учим студентов в Москве, в Германии (на трассе Нюрбургринг), в Лондоне (треки Сильверстоун и Брэндс-Хэтч), планируем открыть филиалы в ОАЭ (будем тренироваться на Дубайском автодроме и треке Yas Marina в Абу-Даби). Нашему младшему ученику 14 лет, старшему – 67, есть юниорская программа для подростков и женское подразделение. Тренировки и соревнования – хорошая психологическая разгрузка. На треке ты сконцентрирован на автомобиле, на трассе, на траектории, уже не думаешь о своих проблемах – но часто именно в этот момент сами собой находят ответы на сложные вопросы.

Лицензия категории «Е», выдаваемая после базового курса, позволяет участвовать в профессиональных соревнованиях, зарабатывать спортивные баллы. Хорошие результаты в соревнованиях помогут получить лицензию категории «Д». Можно выйти на разряд, стать мастером спорта и даже мастером спорта международного уровня. Но многие наши ученики просто приезжают на трек несколько раз в год – покататься, получить эмоции и побыть среди единомышленников. ●



Фото: Никита Шоринов / предоставлено Виктором Жилкиным; из личного архива

КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ:

«В СУЕТЕ НАШЕЙ ЖИЗНИ НУЖНО ЧУТЬ-ЧУТЬ ОСТАНОВИТЬСЯ»

Время от времени все мы устаем от повседневности и нуждаемся в разгрузке. Поэтому очень важно для каждого найти «место силы», где можно, доверившись команде профессионалов, за короткий срок восстановить свое эмоциональное и физическое здоровье. Многие с этой целью выбирают известную карельскую детокс-клинику «Кивач» с многолетним опытом работы. Недавно здесь проходил специальную программу «Антистресс» известный российский актер театра и кино, продюсер Константин Хабенский.

— **Константин, почему вы выбрали клинику «Кивач» в Карелии?**

— Три года назад мы снимали в Карелии фильм «Огонь». Мне очень понравилась Карелия. Получилось поколесить и по каньонам, и по деревням. И впечатления были, конечно же, и от людей, и от природы. Это потрясало. А сейчас я запланировал какое-то время, для того чтобы провести его с семьей и с пользой для здоровья. И мы решили, что никуда в жаркие страны не полетим, а поедем сюда. И вот удалось найти время и приехать в клинику «Кивач».

дальше видеть, больше слышать, обонять, чувствовать и так далее. Это тоже требует какого-то обязательного техосмотра. Как в автомобиле. Часто в «Кивач» приезжают на программу «Детокс», очистить организм и сбросить вес. Я же для себя выбрал программу «Антистресс» — это то, что мне было нужно сейчас, и я не ошибся.

— **Будете советовать «Кивач» своим друзьям?**

— Здесь очень хорошо. Я своим друзьям с удовольствием порекомендую.

KIVACH CLINIC

ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА



УПРАВЛЕНИЕ ВОЗРАСТОМ



ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 27 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, специализируется на интегративной медицине. Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника», премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014****. Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г.

*Клиника «Кивач». **Антивозрастная. ***Детокс.

****Европейская Премия в области красоты и здоровья «Aurora»

РЕКЛАМА

www.kivach.ru

Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области качества 2021.

«Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM.

Клиника «Кивач»:

186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

vk.com/kivachclinic



ЗАБОТА С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

Выездная служба GMS Express — это команда профессионалов, оказывающих медицинскую помощь там, где вам это удобно: на дому, в офисе или на даче. Даже если вы находитесь далеко от дома, вы можете быть уверены, что вам будет оказана высококвалифицированная медицинская помощь



Выездная служба
по Москве
и за пределами МКАД



Наши врачи оснащены всем необходимым оборудованием, лекарственными средствами, знаниями и энергией, чтобы помочь вам. Они готовы приехать в любое время, чтобы оказать всю необходимую плановую и экстренную помощь и сопровождать вас в течение всего периода болезни. При наличии медицинских показаний мы можем предложить госпитализацию в наш современный уютный стационар.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО «ДЖИ ЭМ ЭС ЭКСПРЕСС», лицензия №ЛО41-01137-77/00037485

Кто мы?

Неравнодушные специалисты, которые объединились в дружную команду, мы все разные, но цель у нас одна – забота о вас.

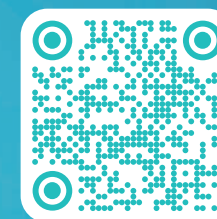
Мы руководствуемся тремя принципами: **честность, доверие, индивидуальный подход.**

Приоритетом наших специалистов выступают принципы доказательной медицины, направленные на безопасное и эффективное лечение.

Что мы можем предложить?

- ☒ Выезд терапевта, педиатра как в пределах Москвы, так и за пределами МКАД
- ☒ Выезд скорой медицинской помощи
- ☒ Дежурства бригады скорой медицинской помощи на мероприятиях
- ☒ Выезд узкого специалиста
- ☒ Выезд медицинской сестры для забора лабораторных анализов, проведение лечебных мероприятий по назначению лечащего врача
- ☒ Инструментальную диагностику (ЭКГ, УЗИ, СМАД, ХМ-ЭКГ)

Ваше здоровье – наш главный приоритет!



www.gmsclinic.ru

+7 495 781 5577

GMS
Global Medical System
[+] EXPRESS

Текст: Анна Гордеева

Фолк-группа
hodila izba / В рамках
программы
«На песке», 23 июня

НУЖДАЮТСЯ в ПРЕДСТАВЛЕНИИ

Платоновский фестиваль искусств больше десяти лет привозит в Воронеж яркие спектакли и самобытных исполнителей со всего мира. В этом году в его программе – мужское танго из Аргентины, танцы турецких дервишей, живущие в воде вьетнамские куклы, индийские классические танцы и российская притча о матери. И, конечно, музыкальные оперн-эйры, которым даже плохая погода не мешает

Фото: предоставлено пресс-службой Платоновского фестиваля



**КОМПАНИЯ ХЕРМАНА КОРНЕХО
(АРГЕНТИНА)**

«Дикое танго»

Даты: 4, 5 июня

Площадка: Воронежский театр оперы и балета

Никаких салонов и томных светских дам, изгибающихся в объятиях кавалеров. Декорация – заброшенная фабрика, на сцене девчонки-оторвы и парни, что легко могут достать ножи. Труппа Хермана Корнехо смотрит одновременно и в прошлое, и в будущее национального аргентинского достояния. В то прошлое, где танго танцевали мужчины в порту, запросто кидавшиеся в драку из-за своих женщин (и оно было соревнованием соперников, потому мужские дуэты смотрятся по-настоящему жестко и опасно). А будущее обеспечивают, во-первых, музыка (бандонеон есть, конечно, но в целом это аргентинский рок), а во-вторых, привнесение «чужой» пластики.

К знакомым всем па добавлены элементы контемпорари и акробатики (о, этот шпагат солистки, когда главный герой держит ее над головой), а также того вида искусства, что в Европе и Америке зовут Aerial Dance, а у нас термина еще не придумали. Воздушный танец? Ну, это что-то про классических сильфид, парящих в прыжке. А вот если артисты используют канаты (видимые или невидимые) и рисуют в воздухе фигуры, надолго не спускаясь на землю, – это и есть Aerial Dance. Собрав многие достижения конца прошлого века и начала века нынешнего воедино, Херман Корнехо поставил шоу, в котором дух аргентинского народа – вольный, отчаянный, гордый – становится захватывающим танцем.

Корнехо, начавший изучать искусство танго в десять лет, а в пятнадцать окончивший Национальную школу танца, уже с десяток лет возит свои шоу по миру. Мировая премьера этого – свеженького – состоялась в Лондоне в прошлом году. Он в нем танцует и сам (ему 37, самое звездное время для тангеро!) с постоянной своей партнершей Гизелой Галеасси, темперамент которой способен поднять в овации самый скучный и утомленный после работы зал.

Фото: предоставлено пресс-службой Платоновского фестиваля

self.



РЕКЛАМА

Кафе самообслуживания 24/7

**ОФИСЫ / УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ
БОЛЬНИЦЫ / СПОРТИВНЫЕ КОМПЛЕКСЫ
ФАБРИКИ / ТОРГОВЛЯ / ВЕЗДЕ**

8 (800) 100-9779 selfkiosk.ru





ТРУППА АДИТИ МАНГАЛДАС (ИНДИЯ)

«Внутри»

Даты: 9, 10 июня

Площадка: Воронежский театр оперы и балета

Адити Мангалдас – из тех «священных чудовищ» танца, которым в Индии поклоняются как Учителям (в духовном смысле: перешагнув в седьмой десяток, она все еще активно выступает сама, а не преподает). В отличие от большинства коллег-танцовщиц, Адити родилась в семье, не имевшей отношения к танцам: родители занимались бизнесом и наукой, семья жила в Ахмедабаде. Ей давалась математика – и ее от-

правили в математическую школу, которую впоследствии она с успехом и окончила. Но с самых малых лет, когда в доме собирались родственники, девочка без всякой просьбы выходила в центр комнаты и начинала импровизировать, изображая в движении события прошедшего дня. Ребенок создан для катхака (искусства рассказывания историй в танце), решила бабушка. Родители не протестовали и безропотно стали выкладывать немалые деньги за уроки, шедшие параллельно с математикой.

Танец оказался ее призванием. Оставив Ахмедабад, она переехала в Дели, где продолжила совершенствоваться и наконец основала собственную труппу. Катхак, который столетиями практиковали бродячие артисты, стал ее выбором и ее судьбой. Но это искусство она ощутимо изменила.

Классический катхак – про истории богов и героев, там цветет великая индийская мифология. Мангалдас продолжает их рассказывать, но ее интересуют и обычные люди. Поэтому она соединяет, не смешивая, и сам катхак, и танец наших дней на его основе. В спектакле «Внутри» две части. В первой (она массовая и идет под фонограмму) – современные вариации на темы добра и зла в человеке, вдохновленные романами Салмана Рушди, а во второй торжествует древнее мастерство, звенят колокольчики на лодыжках, и под аккомпанемент барабанов-табла на сцену выходит сама Адити в силе и славе: подведенные глаза сверкают, и каждый жест принадлежит вечности.

Фото: предоставлено пресс-службой Платоновского фестиваля



ТЕАТР ТХАНГ ЛОНГ (ВЬЕТНАМ)

Традиционный кукольный спектакль на воде

Даты: 9–11 июня

Площадка: Центральный парк культуры и отдыха

Во время разлива рек что делать бедному азиатскому крестьянину? Можно взять чучела с подтопленных полей и заставить их двигаться – всей малышне развлечение. Так тысячелетие назад возник вьетнамский театр кукол на воде, который с тех пор несет радость и взрослым, и детям.

Разумеется, он сильно изменился – особенно во второй половине XX века, когда



художники всего мира стали пристально вглядываться в древнюю историю, а традиционные театры начали переезжать с улиц в специально оборудованные помещения.

Сейчас вьетнамский кукольный театр на воде признан культурным достоянием страны, но по сути своей остался прежним. Главный герой представлений – веселый мальчишка – разъезжает по свету на муле и рассказывает истории, которые могут случиться как в лесной деревушке, так и в офисном центре (но и там, и там доброта победит, а жадность и злоба будут наказаны). При этом действующими лицами маленьких повестей становятся не только простые люди, но и единороги с драконами. Волшебство – вот оно, за углом.

Сейчас вьетнамский кукольный театр на воде признан культурным достоянием страны, но по сути своей остался прежним



ТУЛЬСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ
ТЕАТР ДРАМЫ ИМ. МАКСИМА ГОРЬКОГО

«Сокровенная любовь»

Дата: 12 июня

Площадка: Воронежский концертный зал

Петербургский режиссер Геннадий Тростянецкий собрал «Сокровенную любовь» из прозы Андрея Платонова. В основе – один из самых знаменитых рассказов писателя, «Фро», о молодой женщине, что тоскует по мужу, уехавшему по работе на Дальний Восток. На дворе 1930-е, телефонов у обычных обитателей провинциальных поселков нет еще и в помине, писем муж не шлет – и Ефросинья, однажды отправившаяся на танцы и представившая там иностранкой по имени Фро, думает только о нем, изводится от любви.

К этой истории Тростянецкий добавил фрагменты и мотивы «Котлована», «Юшки», «Афродиты», «Ювенильного моря», так что в центре спектакля оказывается не одна женщина, а три – каждая из которых по своему счастлива и несчастлива.

Взявшись за прозу Платонова, в которой фантазматическую не отделишь от тривиальностей быта, режиссер сделал спектакль, где сплетаются сны, мечты и реальность. Где людей окружают стены цвета стального паровоза (жизнь Фро связана с железной дорогой), а они мечтают о ярком и счастливом будущем. Где зрители смеются и плачут одновременно – и переживают истории героинь так, будто это их лучшие подруги.



Фото: предоставлено пресс-службой Платоновского фестиваля

НАУЧНАЯ МОТИВАЦИЯ ТРУДА

Мощнейшая система стимулирования труда — создание дисциплинированных высокопроизводительных трудовых коллективов

Общеизвестно о высокой дисциплине и работоспособности немецких и японских работников. Благодаря этим качествам они трудятся в 4 раза (!) производительнее россиян. Это также подтверждают аналитики McKinsey&Co: «по сравнению с лидирующими мировыми экономиками на российских предприятиях, можно сказать, пользу приносит всего четверть сотрудников, остальные в лучшем случае работают в ноль...»* Таким образом, в России 4-кратный потенциал повышения производительности труда персонала.

Высокая производительность немцев, японцев и работников других высокоразвитых стран обусловлена тем, что у них решена проблема мотивации персонала. Изначальная же причина низкой производительности труда российских работников кроется не в менталитете россиян, а в нерешённости проблемы мотивации, так как все общепринятые в нашей стране системы оплаты труда (сдельные; повременные; окладно-премиальные, в том числе на основе показателей премирования; и др.) лишь *демотивируют* всех работников. Именно поэтому российский персонал и работает с очень низкой производительностью.

Используемые в России системы оплаты труда (сдельные, повременно-премиальные и др.) – это простые технологии оценки труда, применяемые в мире еще в XIX веке. Они созданы на основе идей, которые лежат на поверхности и на первый взгляд кажутся логичными и очевидными. Уверенность российских руководителей в том, что, используя сегодня данные системы оплаты труда, они стимулируют персонал к высокой производительности, является глубоким заблуждением. На самом деле эти архаичные системы оплаты труда приводят только к *демотивации* персонала, снижению производительности и росту текучести кадров. Во всех высокоразвитых странах руководители отказались от них еще в первой половине XX века. В современную же Россию они перекочевали из XIX века через Советский Союз.

Так как данные системы оплаты труда *демотивируют* персонал, они порождают одни проблемы. Именно из-за них трудовые коллективы недисциплинированы и низкопроизводительны. Как следствие, становится невозможным и что-либо улучшить в российских компаниях. Это касается и внедрения бережливого производства, и внедрения ISO, и автоматизации

бизнес-процессов, и модернизации оборудования. *Ничего не работает* так, как должно работать. Эффективность предприятий не растёт.

Решить все вышеуказанные проблемы, создав высокопроизводительный трудовой коллектив на основе существующего коллектива, впервые позволяет практическая модель научной мотивации труда. В её основе лежит специальный комплекс типовых правил: как нужно трудиться, как работникам строить отношения с руководителями и коллегами, как оплачивается труд на каждом рабочем месте, как руководителям правильно управлять персоналом. Специальный механизм мотивации обеспечивает строгое выполнение этих правил всем персоналом организации.

Научная мотивация до 4 раз (!) повышает производительность персонала по сравнению с любой из общепринятых в России систем оплаты труда: сдельных, окладно-премиальных и других

Практическая модель научной мотивации, являясь простой и удобной в применении, до 4 раз (!) повышает производительность персонала по сравнению с любой из общепринятых в России систем оплаты труда XIX века: повременных; окладно-премиальных, в том числе на основе показателей эффективности; сдельных и др. Такой значительный эффект обусловлен тем, что данные системы оплаты труда лишь *демотивируют* персонал. В отличие от них практическая модель научной мотивации, наоборот, всесторонне мотивирует каждого работника. Она позволяет выработать у трудового коллектива бережное отношение к имуществу работодателя, сделать дисциплинированным и исполнительным весь персонал, до 4-х раз повысить эффективность труда каждого сотрудника.

Научная мотивация труда — это научно обоснованное решение проблемы управления персоналом, гарантирующее результат. Сегодня она успешно используется на более чем 810 предприятиях России численностью от ста до нескольких тысяч человек.

Результат — трудовые коллективы становятся высокопроизводительными, процесс управления существенно упрощается, при этом предприятия *кратно* повышают свою эффективность и прибыльность.

Собственники и руководители предприятий могут получить подробную информацию, позвонив по телефонам: **8 (495) 961-38-77, 280-02-95**

Компания «АМИ-Систем»: **ami-system.ru**

На правах рекламы

* https://pro.rbc.ru/demo/5c8a295a9a7947f30a802351?from=vitrina_2



**БОЛЬШОЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР
ИМЕНИ ГЕОРГИЯ ТОВСТОНОГОВА
(САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)**

«Материнское сердце»

Даты: 24, 25 июня

Площадка: Воронежский концертный зал

Огромный (четыре с лишним часа) спектакль вырос из крохотного рассказа Василия Шукшина о молодом мужике, что поехал из деревни в город сало продавать, встретил двух клофелинщиц, очнулся в канаве без денег и решил сводить счеты со всем городком, мимоходом приложив милиционера. Ему грозит лет пять, и его мать собирается ехать к краевому начальству, выручать кровиночку. Ровно здесь – вот она собралась – рассказ заканчивается.

Режиссер Андрей Могучий использует эту завязку, но спектакль ставит как долгое путешествие героини, где она за рулем старенького мотоцикла с коляской (на

сцене – в натуральную величину). Мать, переживающая за сына, едет далеко-далеко, к Ленину (который, натурально, давно в Мавзолее), встречает массу людей, разговаривает с ними – и отправляется дальше, ведомая великой материнской любовью. В текст вплетаются другие рассказы Шукшина (например, «Забуксовал», где герой простодушно задумался, куда же скачет птица-тройка, если едет в ней Чичиков, – и вот он, Чичиков, прогуливается по зрительному залу и прыгает в мотоциклетную коляску), тексты Николая и Елены Рерих (!) и сочинения Козьмы Прутков.

В итоге спектакль – гигантская притча о Матери, о том, что ребенок – всегда ребенок, даже если он уже взрослый и по пьяни вляпывается в неприятности. В минувшем апреле постановка Андрея Могучего, получившая восемь номинаций на «Золотую маску», стала лауреатом специального приза жюри драматического театра – «За спектакль “Материнское сердце” и создание образа русской женщины в воплощении актрисы Нины Усатовой».

Фото: предоставлено пресс-службой Платоновского фестиваля

ПЕСНИ И ТАНЦЫ ПОД ЛЕТНИМ НЕБОМ

В день открытия фестиваля, 2 июня, на Советской площади народ соберет турецкий танцовщик Зия Азази: до наступления сумерек покажет соло на основе танцев дервишей, а когда придет вечер – соло с живым огнем. Грандиозный концерт 11 июня в карьере Белый колодец будет, как всегда, посвящен world music – главными его героями станут группы The Soil (южноафриканские артисты поют а капелла на «щелкающем» языке кхоса и английском) и Light in Babylon (ирано-израильская певица Михаль Элия Камаль выступает в сопровождении турецких музыкантов).

Последние же дни фестиваля отданы новой программе «На песке» (буквально – площадкой служит насыпь Петровской набережной), где дирекция представляет молодых российских исполнителей. 23 июня – Gollu (карачаево-балкарская музыка) и hodíla ízba (гибрид русских распево с джазом, фанком и роком), 24 июня – Dizzy Dutch Duck (петербургский джаз) и «Нееет, ты что» (дуэт из Дагестана), 25 июня – инди-поп-группы: «Второй этаж поражает» (Москва), «Оммаж» (Казань) и «Созвездие Отрезок» (Москва).

Что характерно для Платоновского фестиваля, их опен-эйры не прекращаются даже во время проливного дождя. Словом, музыка гарантирована при любой погоде. ●

Light in Babylon



ВАШ ПРОДУКТ НА КУХНЕ

Экологически чистые
растительные масла в спрее

-15% ПО ПРОМОКОДУ FLY
до конца лета



ООО "АЛТАРИЯ", ОГРН 1182225016783, 659010, АЛТАЙСКИЙ КРАЙ
РЧН ПАВЛОВСКИЙ, П. НОВЫЕ ЗОРИ, УЛ. ПРОМЫШЛЕНН., 5В

Попробуй новинку
– кокосовое масло!



<https://altariaoil.ru/shop/>

СНЫ О ЧЕМ-ТО БОЛЬШЕМ

Ното Sapiens спит – эволюция идет. Именно способность нашего сознания анализировать и перестраивать воспоминания в снах позволили человеку разумному развиваться и творить. Об этом известный бразильский нейробиолог Сидарта Рибейро рассказывает в своей книге «Подсознание: великопепная история человечества», фрагмент из которой мы публикуем



Сидарта Рибейро

«Подсознание: великопепная история человечества»

«Манн, Иванов и Фербер», 2023
Перевод с английского Ирины Матвеевой

Поймать момент озарения

Как уловить и инструментально зафиксировать внезапное появление во сне новой идеи? Момент озарения, перестройка воспоминаний, способная изменить мир, – непредсказуемое, единичное событие. Оно происходит всего раз, а после возможно просто его повторение. Новая идея обладает потенциалом для распространения через бесчисленное множество других умов, но для мозга, ее породившего, она уже стара и необратимо уходит в прошлое. По выражению бразильского поэта Арнальдо Антунеса, «что было, то прошло».

Немецкие нейробиологи Ян Борн, Ульрих Вагнер и Штеффен Гайс в 2004 году впервые сумели количественно оценить взаимосвязь между сном и проницательными идеями у людей. Ученые вос-



Иллюстрация: Рита Томас

Творческому решению задач помогает быстрый сон между ознакомлением с собственно задачей и ее решением

пользовались классическим психологическим тестом, зашифровав решение задачи в палиндроме – последовательности символов, которая одинаково читается слева направо и справа налево.

Участникам об этом не сообщили, и они принялись анализировать последовательность в целом, хотя на самом деле в том не было необходимости. При повторном тестировании на следующий день некоторую осведомленность о скрытой информации продемонстрировали 60 % тех, кто после теста уснул, и всего 20 % тех, кто не ложился спать.

Эксперимент, опубликованный в журнале Nature, стал первой демонстрацией количественной связи между сном и творчеством, однако не дал возможности определить, какая фаза сна наиболее тесно связана с творчеством. Остался открытым и вопрос: а существуют ли типы творчества, для которых определенная фаза сна особо полезна?

В последние два десятилетия серию экспериментов по этой теме провели Роберт Стикголд, Мэтью Уокер и Сара Медник. Полученные ими данные показали: творческому решению задач – будь то генерация анаграмм или гибкость словесных ассоциаций – помогает быстрый сон между ознакомлением с собственно задачей и ее решением.

Реструктуризация воспоминаний

Какое свойство быстрого сна может стимулировать реструктуризацию воспоминаний? Помимо большей корковой активности по сравнению с медленно-

волновым сном, быстрый сон характеризуется еще и уменьшением синхронизации нейронов с низкой степенью повторения последовательностей активации. Сон производит некий информационный шум, который может быть полезен для обучения, – эта идея натолкнула на интересные эксперименты на зебровой амадине*.

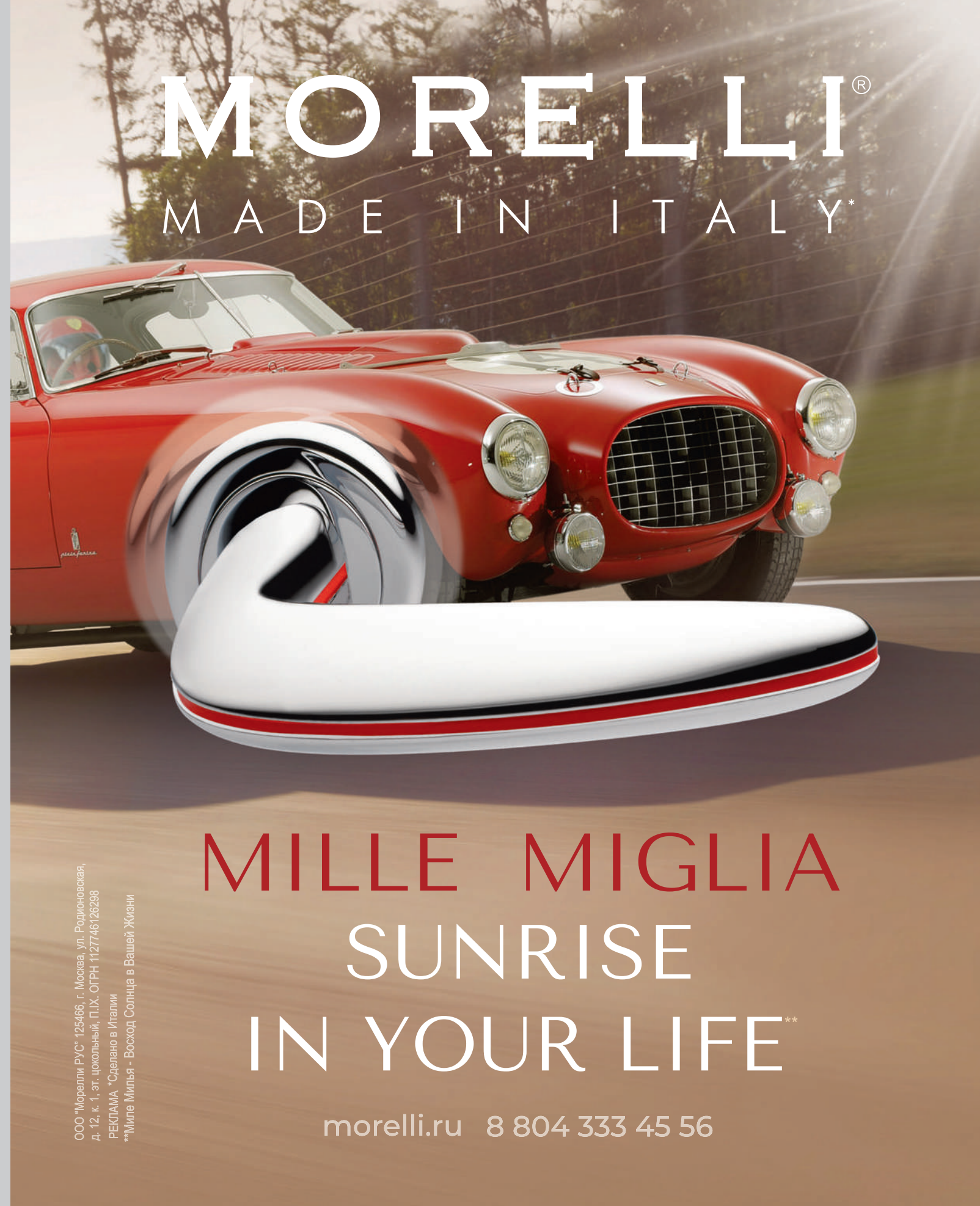
Самцы этого вида начинают учиться петь через две недели после рождения, подражая пению отца. Такого знакомства с песней взрослых достаточно, чтобы она запомнилась на всю жизнь. Даже краткого прослушивания песни отца, или другого взрослого воспитателя, или аудио-записи достаточно, чтобы сформировалось прочное воспоминание, – оно служит внутренним образцом для вокального подражания.

Путем многократных повторений в течение следующих двух месяцев у молодой птицы постепенно вырабатывается устойчивый навык следования образцу. Песня птицы-подростка беспорядочно видоизменяется, пока, наконец, не кристаллизуется в последовательность, очень похожую на эталонную песню.

Израильский нейроэтолог Офер Черниховски и его команда из Хантерского колледжа (США) провели интенсивное исследование и записали все песни каждого птенца-подростка с момента, как они впервые услышали образец и вплоть до кристаллизации их собственной песни.

Первым открытием ученых стало то, что песни меняются в течение дня, по мере повторения все сильнее приближаясь к образцу. Второе открытие заключалось в том, что утренние песни меньше походили на образец, чем записанные в конце предыдущего дня. Другими словами, с каждым ночным сном сходство между песней птенца-подростка и ее образцом

** Популярный у биологов модельный организм – птица из семейства вьюрковых*



MORELLI®

MADE IN ITALY*

MILLE MIGLIA

SUNRISE

IN YOUR LIFE**

morelli.ru 8 804 333 45 56

ООО "Морелли РУС" 125466, г. Москва, ул. Родионова,
д. 12, к. 1, эт. цокольный, П.И.Х. ОГРН 1127746126298
РЕКЛАМА *Сделано в Италии

**Миле Милья - Восход Солнца в Вашей Жизни



уменьшалось. Но дневное улучшение превышает ночное ухудшение, и поэтому молодёжь медленно, но верно взбирается по лестнице достижения сходства с эталонной песней, делая два шага вперед и один шаг назад – сутки за сутками, пока изменения не стабилизируются. Этот эффект наблюдался как при естественном сне, так и при сне, индуцированном мелатонином.

Третье открытие было самым удивительным: сильнее всего качество утренней песни по сравнению с песней предыдущего вечера снижалось у тех особей, которые лучше копировали ее в конце всего про-

Иными словами, наибольшего успеха добивались те, кому на этом пути было труднее. Какой механизм может объяснить это явление?

цесса несколько месяцев спустя. Иными словами, наибольшего успеха добивались те, кому на этом пути было труднее.

Какой механизм может объяснить это явление? В 2016 году американский нейробиолог Тимоти Гарднер из Бостонского университета и международная группа его коллег опубликовали исследования активности нейронов ядра высшего центра вокализации в мозгу зебровых амадин – во время исполнения ими песни и во сне.

Активация высшего центра вокализации в мозге певчих птиц необходима для начала распространения электрического тока – он достигает сирикса (голосового органа) и там преобразуется в песню. Чтобы заставить определенные нейроны вырабатывать белок, ученые вводили в мозг птиц специальный вирус: когда клетки электрически активировались, белок начинал флуоресцировать.

Используя имплантированные в тонкие черепа птиц микроскопы (длиной 2,5 сантиметра), Гарднер смог получить изображение активированной ночной группы нейронов, кодирующих песню. Результат был неожиданным: сама песня в этот период оставалась неизменной, а вот паттерны активации нейронов высшего центра вокализации за несколько ночей подряд существенно изменились.

Все происходило так, как если бы мозг в поисках оптимальной организации синапсов каждую ночь стирал во сне часть вчерашней песни, чтоб иметь

Иллюстрация: Рита Томас

S7 Airlines

К морю, чтобы выдохнуть

Дубай, Бангкок, Анталья, Сочи
и другие направления для вашего отдыха

РЕКЛАМА, СЕРТИФИКАТ № 31 ОТ 12.03.2019, АО «АВИАКОМПАНИЯ «СИБИРЬ», 633104, НСО, Г. ОБЬ, ПР-Т МОЗЖЕРИНА, Д. 10, ОФ. 201, ОГРН 1025405624430 ОТ 21.08.2002.

возможность наутро продолжить поиск наилучшего варианта. Казалось, сон не позволял системе принять неоптимальное решение, для чего каждую ночь добавлял в память шумы. Это напоминает циклы нагрева и охлаждения при плавке стали – сначала металл закаляется, а затем делается пластичным.

Развитие песни зебрового зяблика похоже на саван, который Пенелопа в «Одиссее» ткала днем и распускала за ночь – так жена тянула время, пытаясь дожидаться возвращения мужа. Перефразируя песню бразильской группы Chico Science & Nação Zumbi, сначала нужно дезорганизоваться, прежде чем организовать.

Как именно нейрофизиологическое явление, происходящее на клеточном и молекулярном уровнях, отражается в содержании сна? Мы не можем получить ответ от самой зебровой амадины, но люди более склонны к сотрудничеству – особенно студенты бакалавриата, которым платят за участие в увлекательной видеоигре.

Когда Боб Стикголд стал мировым авторитетом в только что возродившейся области исследований обработки памяти во сне, он возглавил множество хорошо финансируемых проектов, в частности в консультативных советах многих крупных компаний. Стикголд не стал ждать предложений от спонсоров, а сам приобрел оборудование, использовать которое в лаборатории ни у кого другого не хватило бы смелости. Ученый купил огромную установку-симулятор – интерактивную видеоигру, способную имитировать (в 3D и с реалистичными деталями) катание на горных лыжах.

В исследовании принимали участие 43 человека. Они с удовольствием «катались на лыжах» в лаборатории в течение дня. А ночью – у всех дома установили приборы для измерения движений тела и глазных яблок – подопытные ложились спать. Каждые 15–30 секунд после засыпания участников эксперимента будила автоматика и записывала рассказ о сновидении.

Каждые 15–30 секунд после засыпания участников эксперимента будила автоматика и записывала рассказ о сновидении

Мультисенсорный, интерактивный процесс виртуального катания на лыжах оказался чрезвычайно подходящим сюжетом для сновидений участников. «Тетрис» присутствовал примерно в 7% рассказов о снах, а образы, связанные с виртуальным слаломом, – в 24%. Любопытно, что то же самое и почти с такой же интенсивностью происходило и в контрольных группах, участники которых сами ничего не делали, но внимательно наблюдали за действиями подопытных.

Реверберация воспоминаний об игре со временем затухала: образы становились всё более абстрактными и всё менее реалистичными. Однако с их отступлением стало появляться все больше старых воспоминаний и происходил процесс перемешивания недавних и далеких впечатлений – по видимому, он представляет собой включение первых во вторые.

Вполне реалистичные рассказы, звучащие в первые секунды после начала сна, вроде «У меня как бы мелькает эта... игра в голове, катание на лыжах в виртуальной реальности», через несколько минут становились намного свободнее, но сохраняли связь с игрой.

Так, один из участников вспоминал: «На этот раз я видел, как складываю дрова... Мне казалось, что я делаю это... на горнолыжном курорте, где я бывал раньше, где-то лет пять назад». Абстрагирование образов сновидения по мере развития сна может быть связано с усилением активности гиппокампа, способного реактивировать старые воспоминания. Они смешиваются с недавно приобретенными и интегрируют новые факты жизни во всё, происходившее ранее. ●



Программа привилегий для медицинских работников

Поддерживаем тех, кто привык помогать другим. Медицинские работники делят с нами самые непростые моменты жизни. И в благодарность мы хотим предоставить им лучшие возможности для путешествий.

Привилегии для участников программы



5 000 приветственных миль S7 Priority за регистрацию в программе и по 1000 миль за прохождение образовательных курсов от АВМ



Скидка 10% от тарифа на авиабилеты S7 Airlines



Провоз одного дополнительного места багажа сверх нормы, предусмотренной тарифом



На 20% больше миль за каждый перелёт с S7 Airlines



Бесплатный выбор места в салоне



Приоритетная регистрация на рейс у стойки бизнес-класса



Страхование профессиональной ответственности от «Ингосстрах»

Подробнее на doctors-on-board.ru

Программа создана совместно с АВМ (Ассоциацией врачей авиационной медицины, ОГРН 1167700076576). АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, Россия, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, оф. 201. Сертификат № 31 от 12.03.2019. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

Текст: Илэтра Канэстри

УХОДИМ НА СЕВЕР

Почти парадоксальное сочетание практичности, функциональности и лаконизма с игривостью, ироничностью и артистизмом сделало так называемый скандинавский стиль мощным явлением мировой моды. В чем секрет его успеха?

Acne Studios

94 июнь|2023

Фото: Acne Studios; House of Dagmar

House of Dagmar

Последние годы мы наблюдаем интересный феномен: стоит добавить к упоминанию чего бы то ни было приставку «сканди», как оно сразу начинает восприниматься как нечто более качественное, оригинальное и при этом обладающее шиком. К странам, воплощающим этот концепт, принято относить не только Данию, Швецию и Норвегию, но также близкие им в географическом и во многом в культурном отношении Финляндию и отчасти Исландию.

От хюгге к подиуму

Дизайн и мода часто развиваются параллельно, взаимно влияя друг на друга. В случае скандинавских стран первый однозначно подготовил для второй благодатную почву.

Арне Якобсон, Финн Юл, Вернер Пантон, Тапио Вирккала к середине XX века стали признанными мэтрами, а созданные ими стулья, светильники и другие предметы интерьера до сих пор возглавляют рейтинги «икон дизайна» на все времена. В 1980-х, с началом бума популярности шведской IKEA, влечение к скандинавскому стилю стало по-настоящему массовым и заметным в мировом масштабе. В 2010-х свою лепту в моду на сканди внесло и помешательство на понятии хюгге (для датчан и норвежцев это понятие означает нечто успокаивающе-уютное и хорошее), и в 2016-м хюгге стало в Великобритании словом года по версии словаря Collins.

Элементы, определяющие скандинавский стиль (что в дизайне, что в моде), основаны на простой, но симпатичной формуле: комфорт, высокое качество, простота, экологичность и ненавязчивая оригинальность. Бонусом – сочетание (в любых пропорциях) ироничности, непринужденности, ретро-настроения и артистизма. При этом скандинавский стиль легко и убедительно транслирует универсальные ценности: достоинство, самоуважение и свободу проявления личности.



Вышли на свет

Acne Studios

Еще лет десять назад «скандинавское присутствие» на мировых рынках, по сути, ограничивалось шведской сетью H&M и ее чуть более статусным «братом» COS, финским брендом Marimekko (известным еще с 1960-х годов не столько одеждой, сколько колоритным интерьерным текстилем), датскими ретро-рюкзаками Fjällräven Kånken. Ну и, конечно, созданной влиятельным шведским дизайнером Джонни Йоханссоном люксовой маркой Acne Studios, которая славится прогрессивным молодежным стилем – эдаким «максималистским минимализмом».

Фото: Acne Studios

S7 Aero

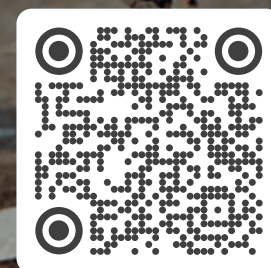
Научиться летать проще, чем кажется

Подготовка частных пилотов

+7 (495) 970-72-38

aeroclub.s7.ru t.me/aeroclubS7

На правах рекламы. АНО ДПО «С 7 Тренинг». Россия, 142072, МО, г. Домодедово, с. Битягово, тер. С 7 ИНВЕСТ, стр. 1. Сертификат АУЦ № 53 от 16.08.2019.



Но сегодня у скандинавской фэшн-индустрии огромная аудитория по всему миру. Эта экспансия – результат многих событий, явлений и процессов, среди которых и вышеупомянутый эффект популярности скандинавского образа жизни. Огромную роль сыграли развитие соцсетей и онлайн-торговли, глобальный тренд на региональную и локальную моду, определенная усталость от традиционных центров этой индустрии (Франции, Италии, Великобритании, США).

Плюс, как заметила Ребекка Танди Норман, основательница сайта Scandinavia Standart, важно, что культура региона сохранила аутентичность, подлинность и глубокую связь с традициями. Добрая половина датских, шведских, норвежских и финских дизайнеров основывают свою концепцию на тиражировании притягательных (особенно для иностранцев) образов рыбаков, фермеров и полярников и охотно обращаются к местному фольклору и ремеслам, например вязанию.



Nygårdsanna

Анна Бенгтсон, создательница бренда из Швеции Nygårdsanna, отмечает: «Мода нашей страны апеллирует к понятиям очень простой и понятной красоты, которая расцветает и становится все привлекательнее со временем». А датчанка Луиз Сигвард – одна из героинь вышедшего в 2013-м году в издательстве Thames & Hudson масштабного труда Fashion Scandinavia – подчеркивает: «Скандинавская мода столь же визуальна проста, сколь сложна и многогранна по своей сути».

Важно, что культура региона сохранила аутентичность, подлинность и глубокую связь с традициями

Фото: Nygårdsanna

S7 Profi Вдохновляемся бизнесом

Двойные баллы и скидка 5%

на командировки в июне



Преимущества программы S7 Profi



Простая регистрация онлайн. Никаких бумаг



Начисляем баллы компании и мили сотрудникам за полёты



Оплата картой или безналичный расчёт



Управление заказами, сотрудниками и отчётность

1. Зарегистрируйте вашу компанию на странице **s7.ru/profi5**.

2. Для получения скидки на первый полёт скопируйте промокод во всплывающем окне после регистрации. На счету вашей компании уже будет 500 баллов S7 Profi.

3. Получайте двойные баллы за каждый полёт до 30.06.2023 и обменивайте их на билеты и дополнительные услуги S7 Airlines или используйте их в качестве скидки.

Подробнее об акции: **s7.ru/profi5**

Двойные баллы

а также

500 баллов

за регистрацию и скидка 5%

на первый полёт





Лаконичные излишества

Более близкое знакомство с многообразием актуальной моды региона зачастую приносит сюрпризы – разумеется, приятные. Например, осознание того, что это не засилье сплошной и монотонной натуральности (в виде органических хлопков и льнов в бесконечных бежево-серых тонах), аскетичности и почти андрогинной строгости.

Нельзя не испытать восторг от игривых, ярких, с винтажным налетом (местами даже очаровательно старомодных) трикотажных кардиганов, легких платьев в цветочек с пышными рукавами, ретро-пиджаков и изящных береток копенгагенского бренда Ganni.

Его создатели – супруги Николай и Дитте Реффструп – очень внимательно выбирают ретейлеров, регулярно участвуют в коллаборациях – например, с Levi's, организуют экологические инициативы, открыли концептуальный магазин в Копенгагене, где продаются единичные сэмплы и вещи прошлых сезонов. Еще они продвигают программу ресейла, аренды и переработки одежды Ganni Repeat. А в последние годы бренд обзавелся огромной аудиторией – в том числе знаменитой, включая супермоделей-трендсеттеров Кендалл Дженнер и Джиджи Хадид.



Ganni



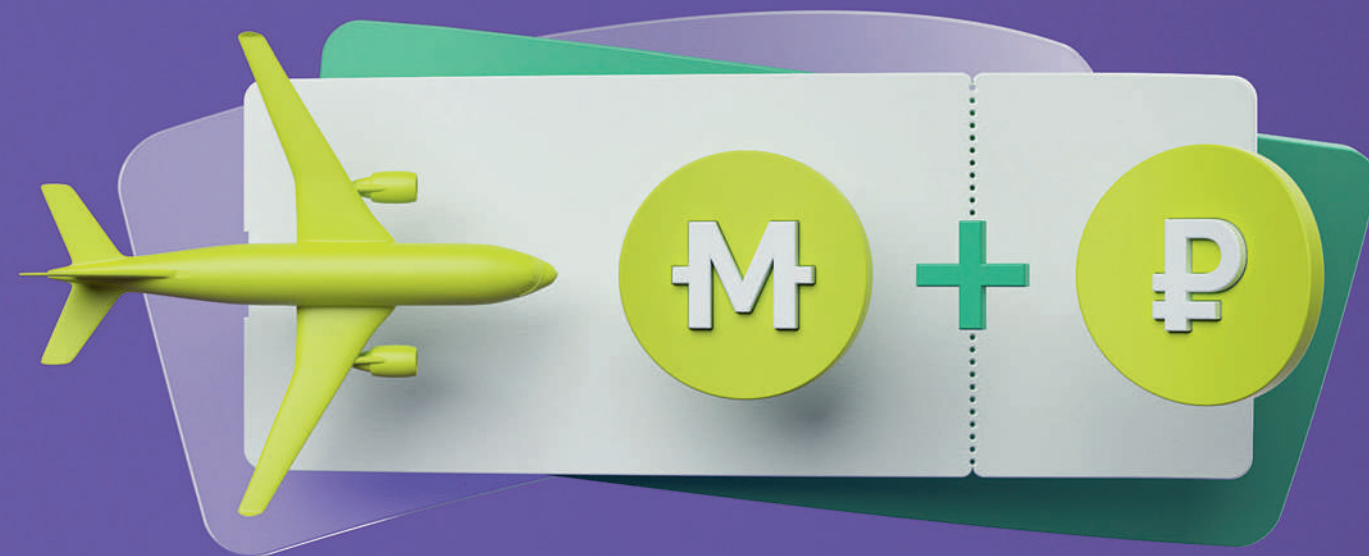
Фото: Profusionstock / Vostock Photo

Основатели бренда выступают с экоинициативами и открыли магазин, где продаются единичные образцы и вещи прошлых сезонов

S7 Airlines

Miles & Cash^{*}

Оплачивайте часть билета милями, остальное — рублями!



* Мили и деньги. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, Россия, Новосибирская область, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201, ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

Как минимум удивляют и очаровательные солнцезащитные очки шведки Анны-Карин Карлссон – с кошачьими ушками, ажурными металлическими бабочками или лежащими на оправе фигурками пантер.

Им под стать – жизнерадостные платья с абстрактными цветочными принтами в желтых, голубых, зеленых и лиловых тонах, а на осень – комплекты из светло-розового денима или экошуба ярко-зеленого цвета из двух последних коллекций датчанки Стине Гойя. Созданный в 2006-м году бренд Stine Goya также привержен экологическим принципам, и в каждую его новую коллекцию включается все больше моделей из переработанных материалов.

Anna-Karin Karlsson



Stine Goya



Cecilie Bahnsen

Необходимый минимум

Собственно, и пресловутый скандинавский минимализм умеет удивлять. За лаконичную неоромантику отвечает одна из главных звезд моды региона – датчанка Сесили Бансен, выпускница Датской школы дизайна и лондонского Королевского колледжа искусств, а также финалистка конкурса молодых фэшн-дизайнеров LVMH 2017 года.

В своих коллекциях она из сезона в сезон показывает всё новые интерпретации воздушных, почти кукольных женственных платьев – объемных и невесомых, трога-

Фото: Stine Goya, Anna-Karin Karlsson; Profusionstock / Vostock Photo



Летайте в командировки с двойной выгодой

Оплачивайте расходы компании бизнес-картой «МИР Supreme Business», копите бонусные баллы на счете программы для деловых поездок S7 Profi и обменивайте их на полеты и дополнительные услуги S7 Airlines.

Получайте 1 балл* S7 Profi за каждые потраченные 100 рублей и до 7% кешбэка за покупку билетов S7 Airlines.



Выгоды для бизнеса по карте ПСБ с программой S7 Profi

- ✓ **1% кешбэка баллами S7 Profi** за покупки по карте
- ✓ **500 бонусных баллов** на счет компании после регистрации в S7 Profi
- ✓ **Мили сотрудникам** за командировки
- ✓ **Страхование в поездках по всему миру** Каждый держатель карты застрахован на 100 000 \$. Страховка подходит для оформления визы.

Как подключиться?

- 1** Оформите бизнес-карту «МИР Supreme Business» на сайте psbank.ru или в офисах ПСБ
- 2** Зарегистрируйте компанию в несколько кликов на сайте программы S7 Profi
- 3** Привяжите карту в настройках онлайн-кабинета вашей компании в S7 Profi
- 4** Возвращайте деньги за операции по карте и полеты компании

Как копить и тратить баллы

60 000
рублей в месяц
Расходы по бизнес-карте

40 000
рублей в год
Перелеты с S7 Airlines

7200 баллов в год

2800 баллов в год

10 000
баллов**
Компания накопит за год

от 1 500 баллов
Авиабилет S7 Airlines

от 800 баллов
Дополнительный багаж

от 2 500 баллов
Апгрейд до бизнес-класса

от 300 баллов
Комфортное место

* 1 балл S7 Profi = 1 рубль. Profi — профессионал.
** Бонусные баллы начисляются ежемесячно. На правах рекламы.
ПАО «Промсвязьбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3251. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, 10, офис 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002.

тельных и хрупких, – а минимализм проявляется в архитектурном крое и в доминировании монохромности. В итоге белые и черные, розовые и бледно-желтые наряды с интересными деталями (рюши, объемные рукава-буфы, банты, вставки из крупного кружева) покоряют своей деликатностью и каким-то глубоким, подлинным целомудрием.

Базирующийся в Бергене – самом дождливом городе Европы – бренд с говорящим названием Norwegian Rain («Норвежский дождь») создали в 2009-м Александр Хелле и модельер и художник, известный как Т-Майкл. Эта одежда, наоборот, пропагандирует суперсовременный, техничный, «хирургически» точный минимализм. Дождевики, плащи, пуховики в духе горпкора (популярного повседневного стиля, включающего аутдор-одежду, обувь и аксессуары) производятся из высокотехнологичной и экологичной японской мембраны.

Но, пожалуй, ближе всего к традиционному скандинавскому минимализму приблизился датский бренд House of Dagmar, основанный сестрами Карин Содерлинд, Кристиной Тьядер и Софией Валленстам и получивший имя их бабушки Дагмар – профессиональной портнихи, обладавшей мастерством и тонким чувством стиля.

Линия влияния

В начале 2021-го вышел дебютный номер Vogue Scandinavia с экоактивисткой Гретой Тунберг на обложке. Стремительно растет престиж главных модных недель региона – в Стокгольме и в Копенгагене (на последней в рамках смотра сезона весна-лето 2023 прошло 35 показов против 22 годом раньше). Их постоянно усиливающееся влияние проявляется и в огромном интересе к уличному стилю шведской и датской столиц.



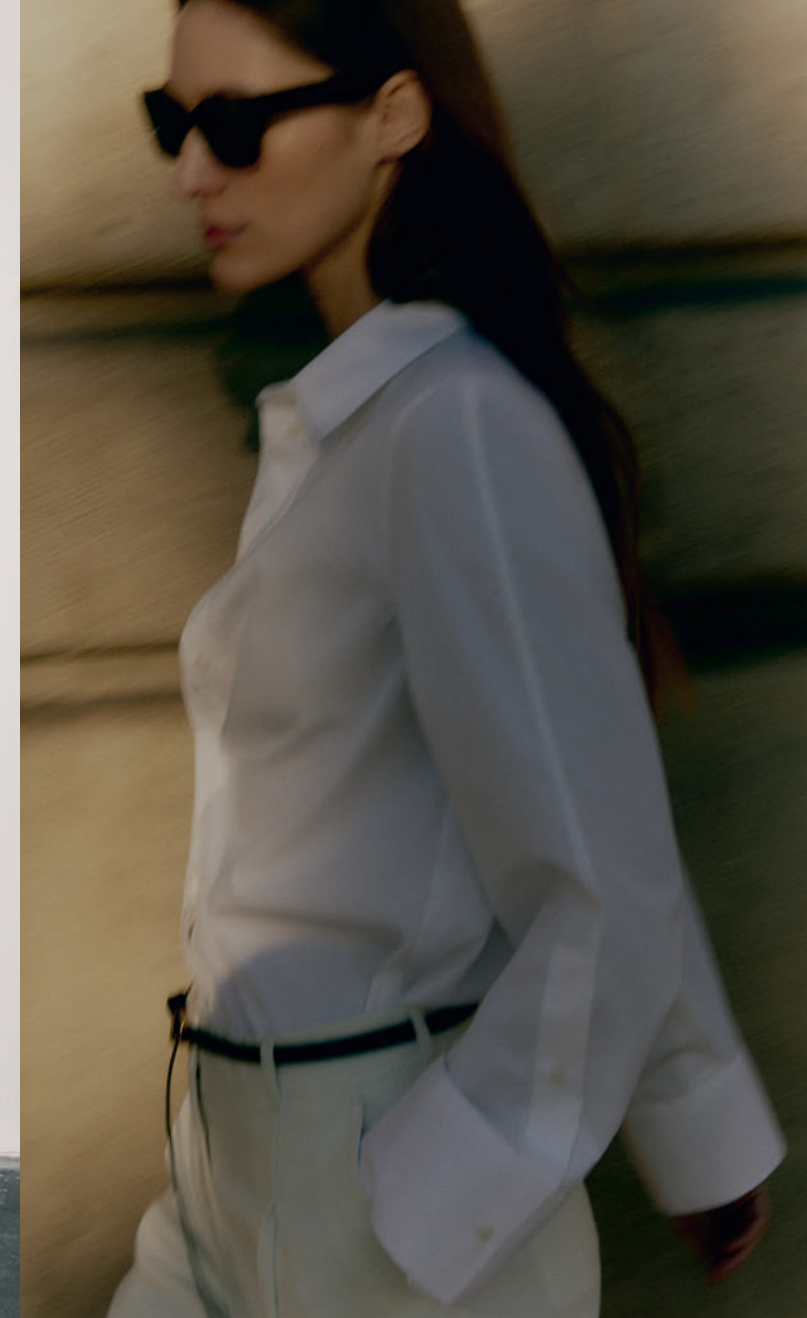
Norwegian Rain

Фото: Norwegian Rain; House of Dagmar

Скандинавская мода вышла
прямоком «из народа»,
она обращена ко всем и каждому



House of Dagmar



Эти образы востребованы в мире, где ценятся непринужденность и комфорт. Их слагаемые – блейзеры оверсайз, широкие брюки, костюмы из трикотажа-лапши, шерстяные или кашемировые объемные свитера, прямые брюки и парки, джинсы с напуском, оригинальные принты и интересные детали (от сумок до необычной обуви).

Аудитория все чаще доверяет как «анонимным» модницам и модникам, так и блогерам и инфлюэнсерам из Скандинавии. Оригинальности и вкуса – не меньше (а то и больше), чем у героев парижского, миланского и нью-йоркского стритстайла, а вместе с тем – подкупающая непринуж-

денность, ироничность вкупе с легким, немного несерьезным отношением к себе.

Ведь если французская мода вышла из дворцового и аристократического образа жизни, итальянская – из буржуазного, британская – из микса традиций знати и субкультур, то скандинавская – прямоком «из народа».

Нигде больше природа, самобытность, менталитет и местные традиции не присутствуют столь явно и очевидно. Скандинавская мода – нечто, обращенное ко всем и к каждому. И в этом смысле она является едва ли не самой по-настоящему демократичной модой в мире. ●



1

Обувь
TJ Collection

Невесомые и безупречно комфортные сабо «Ибица» из вспененной резины от TJ Collection – главные герои летнего гардероба. Модель весом всего 270 г позволит уверенно гулять по песчаным и галечным пляжам и без усталости изучать городские улицы. Стилизованные под плетеную кожу широкие ремешки в самых трендовых цветах готовы поддержать любой образ.

- 1 ЛЕГКОЙ ПОХОДКОЙ
- 2 БЫТЬ В ТРЕНДЕ
- 3 ПОПАСТЬ В ЦВЕТ
- 4 ПРОСТРАНСТВО ЭКСПЕРИМЕНТОВ
- 5 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ЛЕТО!
- 6 СИМВОЛ УЮТА
- 7 ВСЕ ПРОДУМАНО
- 8 ГАРМОНИЯ КОНТРАСТОВ
- 9 ВПИСАТЬ В ИСТОРИЮ
- 10 В ПОИСКАХ ВДОХНОВЕНИЯ
- 11 СПОРТИВНЫЙ АЗАРТ
- 12 ВКЛАД В БУДУЩЕЕ
- 13 ВЗЯТЬ В КОМАНДУ
- 14 КАК ДОМА
- 15 ВЕСОМЫХ ДОСТОИНСТВ
- 16 РУКОВОДСТВО К ДЕЙСТВИЮ
- 17 БЕЗ ЗАБОТ
- 18 ЭТО СОВРЕМЕННО
- 19 ОТВЕТСТВЕННЫЙ ПОДХОД
- 20 АВТОРА!
- 21 МИСС ВСЕЛЕННАЯ
- 22 СЛЕДИТЕ ЗА РУКАМИ
- 23 ПОЛНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

Фото: архивы пресс-служб



2

Часы
Candino

Коллекция аристократичных моделей Candino Lady Elegance была создана в ответ на запрос российских клиенток. Гармоничное сочетание рельефных циферблатов с гильоше дополнено сияющим блеском цирконитов. Корпуса моделей диаметром 33 мм выполнены из стали и комплектуются ремешком из натуральной кожи в тон циферблатов (от перламутра до цвета морской волны) или стальными браслетами.



3

Одежда
YOU

Новая цветочная коллекция бренда YOU отличается изысканной простотой и деликатными акварельными оттенками, вдохновленными северными цветами – вереском, андромедой, азалией. Акцент сделан на лаконичных платьях выверенного кроя и классических костюмных группах.



4

Интерьеры
Cosmorelax

Необычному освещению под силу преобразить любой интерьер. В Cosmorelax появилась интересная новинка – объемный, но при этом воздушный подвесной светильник Snail, напоминающий раковину улитки. Он одинаково элегантно и притягательно смотрится как соло, так и в композиции.



5 **Одежда**
Noble People

Бренд детской одежды Noble People, представленный в онлайн-универсаме BebaKids, подготовил коллекцию одежды для активного летнего отдыха. В нее вошли различные модели купальников, подходящих как для пляжа, так и для бассейна, а также пляжные шорты и аксессуары, соответствующие всем актуальным модным тенденциям.



6 **Интерьеры**
Rammus

Российская фабрика Rammus создала для уличного пространства не уступающую по удобству домашней коллекцию мебели «Тирион» из роупа: подвесное кресло, обеденную группу и лаунж-зону. Ценителей расслабленного отдыха привлекут обволакивающие силуэты, плетение ручной работы и мягкие подушки.



7 **Интерьеры**
Norr Mobler

Диван WAVE от Norr Mobler – олицетворение лаконичного скандинавского стиля с фокусом на эргономику. Опоры вымерены с высотой сиденья (предусмотрено несколько вариантов мягкости) и спинки, подлокотники закруглены. Модель представлена в различных видах исполнения по форме и отделке.

Фото: архивы пресс-служб



8 **Рестораны**
The Jib Door

В интерьере московского бара The Jib Door воссоздана обстановка английского магазина XIX века, в которой гармонично смотрятся, казалось бы, несочетаемые элементы. Такой же подход использован при составлении меню, куда вошли хиты Франции, Италии и Англии: фиш энд чипс, цыпленок в хоспере, ризотто, домашняя паста, баскский чизкейк, сицилийские канноли. В винной карте более 300 позиций, а в барную карту включены как классика, так и авторские твисты.



9 **Интерьеры**
Morelli

Особенность коллекции Eco, разработанной ведущими итальянскими дизайнерами для компании Morelli, – ультраминимализм. У ручек нет розеток, что позволяет вписать их в любой замысел. Как он будет выглядеть на практике, покажет функция интеграции 3D-изображений в визуализации проектов на сайте бренда.



10 **Дом**
WILLIAMS OLIVER

В сети магазинов товаров для кухни и дома WILLIAMS OLIVER есть все необходимое для вдохновения на кулинарные эксперименты и гастрономические открытия в сезон барбекю: сковороды-гриль, чугунная посуда, термометры для мяса, мельницы для специй, термокастрюли для сохранения готового блюда горячим.



11 Недвижимость
N'ICE LOFT

N'ICE LOFT – комплекс апартаментов бизнес-класса на границе с ЦАО, где есть все условия для роста юных чемпионов: две ледовые арены, физкультурно-оздоровительный комплекс и школы российских олимпийских чемпионов. Летом жители смогут тренироваться в большом спортивном парке N'ICE PARK. А забронировать зал для занятий, найти тренера или собрать команду жители смогут в мобильном приложении N'ICE LOFT.



12 Услуги
Банк ДОМ.РФ

Вложения в инструменты с пассивным доходом сегодня особенно популярны у клиентов сегмента Private Banking. Банк ДОМ.РФ одним из первых расширил перечень доступных валют: помимо депозитов в рублях доступны вклады в долларах и китайских юанях с повышенными ставками и персональными надбавками. Клиенты Банка активно используют и валютные переводы, в первую очередь в китайских юанях и турецких лирах.

Фото: архивы пресс-служб, rawpixel



13 Отдых
«Владимировский»

В инфраструктуру загородного комплекса на первой линии Ладожского озера в живописной бухте Владимировская входят ресторан авторской кухни, SPA-центр, баня, кемпинг. Гости, участвующие в программе лояльности «Роснефти» «Семейная команда», в дополнение к бонусным баллам за покупку топлива и товаров на АЗС компании могут также получать баллы при оплате услуг и проживания в отеле.



14 Отдых
Курорт Красная Поляна

В длительном путешествии большой семьей или компанией важно разместиться с домашним комфортом. На Курорте Красная Поляна расположен один из самых крупных в регионе комплексов апартаментов. Их площадь варьируется от 60 до 300 кв. м, количество спален – от 1 до 5 (в таунхаусах на Поляне 960 – до 6). Просторная гостиная с кухней станет местом совместных завтраков перед прогулками в горах и отдыхом на курорте.



15 Недвижимость
Modum

Близость Юнтоловского заказника обеспечивает жителям квартала Modum в Приморском районе Санкт-Петербурга свежий воздух и тишину, а удобное расположение позволяет быстро добраться в любую точку города. Преимущества ЖК – комфортная высотность от 6 до 12 этажей, квартиры с уникальными планировками, потолки высотой до 3,3 м, закрытые дворы без машин, оригинальный ландшафтный дизайн, собственный фитнес-клуб.



16 Техника
Gorenje

Хорошая духовка – залог удачных блюд. У новых электрических духовок OptiBake от Gorenje широкие возможности. Функция SteamAssist автоматически подает пар для появления хрустящей корочки, 22 встроенные программы AutoBake позволяют без усилий готовить по популярным рецептам. Двухуровневые телескопические направляющие помогают контролировать процесс и безопасно извлекать противни.

Фото: архивы пресс-служб



17 О т д ы х
Grand Karat Sochi

В Nauti Club в отеле Grand Karat Sochi принято наслаждаться отдыхом у воды и высокой кухни. В распоряжении гостей – круглогодично подогреваемый бассейн и оборудованный пляж, меню от шеф-повара, барная карта с освежающими напитками и авторскими твистами на классические коктейли, лучшие диджеи Сочи по пятницам, субботам и воскресеньям и незабываемые летние вечеринки в самом центре города.



18 Недвижимость
«Гурьевская Слобода»

Развитая современная инфраструктура (замоценные дороги, детские площадки, наличие всех необходимых автономных коммуникаций и система безопасности) поселка «Гурьевская Слобода» в Калининградской области формирует новый стандарт жизни на природе – по-городскому комфортный, по-дачному спокойный.



19 Красота
Yamaguchi

Интеллектуальный фен-стайлер Yamaguchi обеспечивает бережный и безопасный уход за волосами любой длины. За восстановление естественного уровня их увлажнения и поддержания здоровья отвечает функция ионизации. Широкий выбор автоматических режимов с точечным контролем температуры и несколько видов съемных насадок на магнитной основе помогают адаптировать систему ухода под индивидуальные нужды.



20 Красота
Face Fit

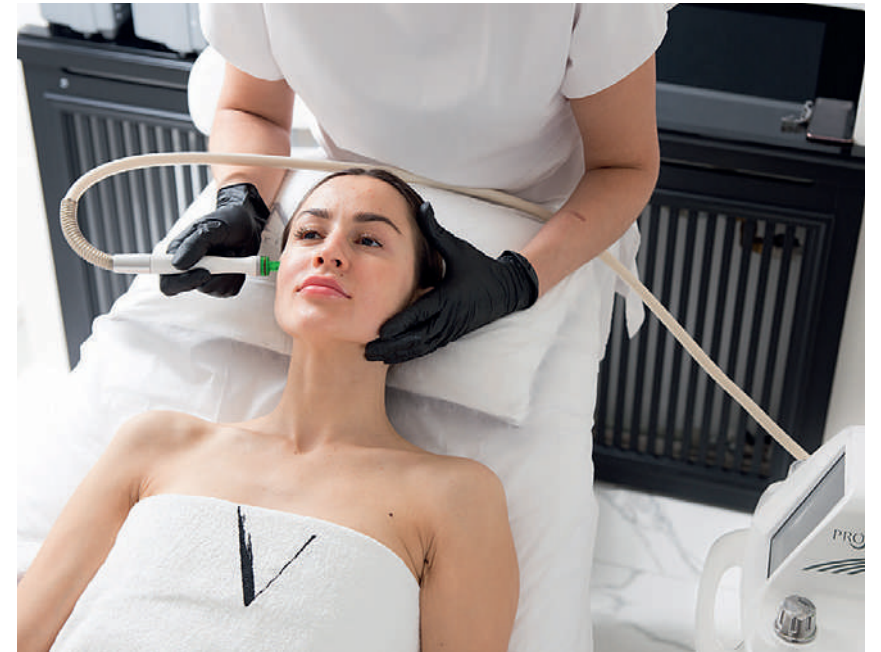
Авторская методика ручной «прокачки» мышц лица, базирующаяся на самых действенных лифтинг-техниках, включает лимфодренаж, детоксикацию с помощью скребков гуаша, моделирование овала и расслабление за счет точечного воздействия. Процедура Face Fit, результат которой виден уже после первого сеанса, эффективна против возрастных изменений кожи, в первую очередь – потери упругости.

Фото: архивы пресс-служб

21 Красота
ProFacial

ProFacial – находка для тех, кто привык регулярно, вдумчиво и с удовольствием ухаживать за собой и не готов на компромиссы в виде дискомфорта, реабилитационного периода или отложенного результата. Как раз тот случай, когда в процессе удастся по-настоящему расслабиться, а отражение в зеркале после всех манипуляций будет только радовать.

Полторачасовой протокол объединяет несколько технологий, работающих в синергии. В первую очередь кожу обстоятельно очищают от загрязнений и ороговевших клеток с помощью вакуумной насадки с контролируемым давлением и специальных сывороток, содержащих молочную и салициловую кислоты. Этот этап носит название аквапилинга. Затем подключается трехсоставное физиотерапевтическое воздействие. В частности, радиочастотный лифтинг благодаря разогревающему эффекту улучшает микроциркуляцию, повышает эластичность и плотность кожи, формирует подтянутый овал лица и уменьшает выраженность второго подбородка. Ионифорез по сыворотке или маске при помощи гальванического тока доставляет



Универсальную процедуру для глубокого очищения и питания кожи и профилактики возрастных изменений можно делать в любое время года. Рекомендуемый интервал – раз в 1–3 месяца. Кроме того, ProFacial отлично подходит в качестве действенного экспресс-ухода перед важным мероприятием



Валерия Коробова, врач-косметолог клиники эстетической медицины Virsavia

активные вещества в глубокие слои кожи, чтобы усилить процессы ее регенерации, выровнять тон и улучшить текстуру. Наконец, ультразвуковой массаж стимулирует лимфодренаж, повышает тонус кожи и возвращает здоровый цвет лица.



22 Ч а с ы
Jaguar

Коллекция Diver Lady швейцарского бренда Jaguar создана для активных женщин, в жизни которых есть место как светским выходам, так и серьезным занятиям водными видами спорта. Дизайн (теплый шоколадный оттенок циферблата, гармонирующий с золотистыми элементами) и характеристики этих часов (сапфировое стекло, вращающийся bezель и повышенная водозащита 200 м) соответствуют духу времени.



23 Т е х н и к а
Hisense

Лазерный проектор для домашнего кинотеатра Hisense с разрешением 4K UHD благодаря ультракороткофокусной технологии создает четкие детализированные изображения даже на огромных экранах с диагональю до 120 дюймов, оптимизируя цвета в режиме реального времени. У консоли продолжительный срок службы, удобное управление и широкие возможности для подключения различных аудио- и видеосистем.

Фото: архивы пресс-служб



Chery Tiggo 8 Pro e+

Двигатели: бензиновый 1,5 л + 2 электродвигателя

Мощность: 235 л. с. (суммарная)

Оснащение: независимая подвеска типа Макферсон спереди и многорычажная сзади, колесные диски из легкого сплава, светодиодные дневные ходовые огни и фары, мультифункциональный руль с регулировкой по вылету и наклону, климат-контроль, система навигации, наружные зеркала с электроприводами регулировки и подогревом, рейлинги, панорамный люк, круиз-контроль, комбинация приборов и медиасистема с двумя 12,3-дюймовыми цветными дисплеями, сиденья с электроприводами регулировки и подогревом



В мае дистрибьютор автомобилей Chery на российском рынке

начал продавать гибридные семиместные кроссоверы Tiggo 8 Pro e+. Силовой агрегат подзаряжаемого гибрида представляет собой альянс бензиновой 1,5-литровой «четверки» с турбонаддувом и двух электромоторов. Крутящий момент к колесам передает уникальная коробка передач DHT. Она способна в автоматическом режиме реализовать девять алгоритмов работы двигателей от движения только на электротяге до одновременного подключения всех трех моторов. Разумеется, сценарии DHT предусматривают рекуперацию энергии при торможении для подзаряда батареи. Запас хода гибридного кроссовера Tiggo 8 Pro e+ со 100% заряженной батареей и полным баком составляет тысячу километров. Тип используемого источника тока (специализированная ли это станция или бытовая сеть) влияет на скорость полного заряда батареи. В зависимости от условий она составляет 2,5–7 часов.

**ТОЛЬКО НА ЭЛЕКТРотЯГЕ
ПОДЗАРЯЖАЕМЫЙ ГИБРИДНЫЙ
КРОССОВЕР CHERY
TIGGO 8 PRO E+ СПОСОБЕН
ПРЕОДОЛЕТЬ 75 КИЛОМЕТРОВ**

Tiggo 8 Pro e+ базируется на модульной платформе T1X, исходно спроектированной на применение не только двигателей внутреннего сгорания, но и гибридных силовых установок. Габаритные размеры семиместного кроссовера: длина – 4722 мм, ширина – 1860, высота – 1705, база – 2710. Снаряженная масса – 1844 кг. Объем багажника – 193, 892, 1930 л при 7, 5, 2-местной конфигурации трансформируемого салона.

Голос лета

Рокот прибоя, шепот тумана над горами
и колыбельные самых коротких ночей в году –
все они напоминают о чем-то важном и настоящем



С ЧИСТОГО ЛИСТА

Воздушная гиалуроновая пенка Librederm легко справляется с загрязнениями и макияжем и увлажняет кожу уже на этапе очищения благодаря низкомолекулярной гиалуроновой кислоте в составе. Средство, подходящее для любого типа кожи, в том числе чувствительной, помогает удерживать влагу в ее глубоких слоях, нормализует водно-липидный баланс, ускоряет обмен веществ в клетках, улучшает защитные свойства.

ЛЕЖИТ НА ПОВЕРХНОСТИ

Есть разные способы отшелушивать кожу, избавляя ее от загрязнений, избытков кожного сала и остатков солнцезащитных средств. Но не все они подходят для лета из-за потенциального раздражающего эффекта. Максимально мягко и действенно решить этот вопрос позволяет энзимная (ферментная) эксфолиация. Энзимная гель-маска Она Иная, рассчитанная на применение на коже любого типа, способствует детоксу и уменьшению признаков старения кожи, улучшает цвет лица, уменьшает поры, возвращает сияние, гладкость и мягкость.



ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ТОНА

Сколько людей – столько реакций на солнце. Восприимчивость к УФ-излучению индивидуальна и зависит от многих факторов. Но оставаться один на один с яркими лучами не рекомендуется никому. Специалисты Librederm разработали обширную коллекцию средств Bronzeada с широким спектром защиты от UVA- и UVB-лучей. Кремы, гели и бальзамы подойдут как для взрослых, так и для детей.



ПРИРОДНАЯ ЗАБОТА

Шампуни из новой линии Pro Bio Hair от Ilevrana – сбалансированный состав, приятные ощущения от использования и видимый результат. Мягкие ПАВ растительного происхождения бережно очищают волосы, а мощные активы (в формулах сочетаются кератин, гиалуронат, глицерин, протеины и другие компоненты с доказанной эффективностью) восстанавливают их силу, блеск и красоту. В серии представлены продукты для поврежденных, осветленных и склонных к жирности волос, а также шампунь для борьбы с перхотью.



КАК ПО НОТАМ

❶ ❷ Гель-скраб для душа «Вербена-Цитрус» и гель-сорбет для тела «Вербена» – тающая текстура, мягкое очищение, бескомпромиссная свежесть и бодрящий аромат, все – Л'Окситан ❸ Атмосфера великолепного солнечного дня, пронизанного ароматами цветов апельсина и тиаге, фрезии, ванили и спелого кокоса, Lust For Sun, Juliette Has a Gun ❹ Теплый ладан в объятиях кожи и ветивера – путеводная звезда исследователей неизведанных троп, Routes Nomades, Ojar ❺ Жизнерадостное и притягательное звучание розового перца, грейпфрута, корицы, розмарина, кедра и ветивера, Legal, Salle Privée ❻ Звонкие аккорды жасмина в окружении сочной черной смородины и искристого бергамота, Blom, Aqualis ❼ Ода страсти и нежности в симфонии оттенков ириса, магнолии, черной смородины, груши и абсолю малины, Up To The Moon, The House of Oud



Мультистойкий спрей для лица и тела **Photoderm PEDIATRICS, Bioderma**, созданный специально для нежной детской кожи, подходит для малышей с 12 месяцев. Четыре безопасных органических фильтра обеспечивают широкий спектр защиты с SPF50+ и UVA25. Витамин Е и масло абрикосовых косточек служат гарантией антиоксидантной активности и укрепляют гидролипидный барьер кожи

1

Препятствует появлению пигментных пятен, сокращает сформировавшуюся пигментацию, выравнивает цвет лица, предотвращает обезвоживание – стик **Photo Reverse, Insitut Esthederm**, за счет запатентованных технологий глобальной клеточной защиты максимально выполняет свои задачи даже под самым ярким солнцем

2



5



Антивозрастной восстанавливающий крем для лица **«Камелия и герань», Grown Alchemist**, благодаря полисахаридам и фитостеролам обеспечивает интенсивное увлажнение без ощущения жирности, отлично разглаживает, выравнивает тон кожи. Средство можно использовать как несмываемую маску



4



Очищение, увлажнение, укрепление и осветление – четыре составляющих формулы одного средства, насыщенной маски **Margy's**, оказывают комплексное воздействие, эффект которого виден мгновенно. Гиалуроновая кислота и коллаген делают кожу нежной и мягкой, протеины сои стимулируют регенерацию, каолин обладает очищающим и антисептическим свойствами – продуманное и актуальное комбо для летнего ухода

6

Бессиликониновые и бессульфатные шампунь и бальзам **Pure, David Mallett**, естественным образом успокаивают кожу головы и увлажняют волосы, придают им здоровый блеск и помогают противостоять негативным факторам окружающей среды

3



В составе ополаскивателя для полости рта **Of course I still luv you, Selahatin**, содержится экстракт ромашки, оказывающий противовоспалительный эффект, экстракт алоэ вера с увлажняющим и укрепляющим действием, а также хлорид цетилпиридиния, который способствует восстановлению эмали

Фото и стили: Екатерина Солодилова



СОЗДАТЬ УСЛОВИЯ

1 Защита во время укладки, выразительная текстура, подвижная фиксация, аура дразнящего аромата юдзу и грейпфрута – солевой спрей для волос **Tsunami, Ostrikov Beauty Publishing**, непринужденно решает несколько задач сразу 2 Лучезарную энергию аромата для дома **Dafne, Etro**, питают бергамот, горький апельсин, мандарин, абсолю флердоранжа, нероли и петитгрейн 3 Гармонизирующая вода **Eau Extraordinaire, Clarins**, на основе эфирных масел и растительных экстрактов увлажняет и тонизирует кожу и исключительно благотворно воздействует на эмоциональное состояние 4 Многогранная сбалансированная композиция интерьерного спрея **White Carnation, Tonka Perfumes Moscow**, гармонично сочетает пряности с пудровыми интонациями ванили и сладкого миндаля и прохладными репликами мяты 5 Бережный к коже, парфюмированный дезодорант-спрей **I Am** воссоздает сладкую притягательность цветочных, фруктовых и пряных нот известного аромата **Eisenberg** 6 Питательный уход благодаря маслам и витаминам и настоящее ольфакторное удовольствие в парфюмированном креме для тела **Cherry & Oud, Giardino Magico**

Программа лояльности S7 Priority

Копите мили, летайте с комфортом и узнавайте об акциях первыми!

- 

Получите 500 миль сразу после регистрации и первого полёта
- 

Копите мили за полёты и дополнительные услуги
- 

Получите мили за полёты, совершённые ранее
- 

Пользуйтесь привилегиями статусных участников и приоритетным обслуживанием: бесплатным выбором места, повышением класса обслуживания и др.
- 

Летая с детьми, регистрируйте их в программе лояльности. Стать участником можно уже с 2-х лет — до достижения 12-летнего возраста начисленные мили не сгорают
- 

Переводите мили в благотворительные фонды и помогайте делать добро
- 

Полёты с S7 Airlines
Получайте мили за ваши полёты. Больше путешествий — больше миль
- 

Семейный счёт
Копите мили объединившись с близкими — вместе это получится гораздо быстрее
- 

Покупки у партнёров
Зарабатывайте мили, бронируя отели, заказывая трансфер и аренду авто, совершая покупки у партнёров на [marketplace.s7.ru](#)
- 

Дополнительные услуги
За онлайн-регистрацию, багаж, перевозку питомца, выбор места на борту и другие приобретенные услуги для комфортного перелёта вам будут начислены мили
- 

Яндекс Плюс x S7
Подключайте опцию «Путешествия с S7 Airlines» к Яндекс Плюс и получайте мили S7 за покупки в сервисах Яндекса, а также за продление опции каждый месяц
- 

Карта S7-Tinkoff
Оплачивайте ежедневные покупки картой, повышайте статус и получайте до 4 миль за каждые 60 потраченных рублей

Как потратить мили

- 

Полная оплата билета
- 

Дополнительный багаж
- 

Выбор места на борту, включая Extra Space
- 

Miles&Cash: при покупке билетов оплачивайте часть милями, остальное — рублями
- 

Повышение обслуживания до бизнес-класса
- 

Специальное питание во время полёта

Все услуги за мили — на [s7.ru](#)



Станьте участником S7 Priority

Зарегистрируйтесь на сайте [s7.ru](#), в мобильном приложении или оформите карту S7-Tinkoff

8 800 700-90-10
Сервисный центр S7 Priority.
Звонок по России бесплатный

АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, г. Обь, пр-т Мозжериной, д. 10, оф. 201, ОГРН 1025405624430. Сертификат эксплуатанта № 31 от 12.03.2019. На правах рекламы.

Привилегии статусных участников S7 Priority

Чем больше полётов — тем выше ваш статус и больше привилегий для комфортного путешествия. Получайте статусные мили за полёты и за покупки по карте S7-Tinkoff. Каждый ваш полёт — шаг к новому статусу, а полёт в бизнес-классе приравнивается к двум.

Чтобы сохранить или повысить статус, нужно набрать необходимое количество статусных миль или полётов в течение календарного года (с 1 января по 31 декабря). Статус и привилегии действуют до конца календарного года, в котором были выполнены условия для его присвоения, и следующие 14 месяцев.

Период накопления полётов или статусных миль



Статусы S7 Priority	Привилегии		
● Classic Junior 4 полёта в год или 4 000 статусных миль	+ 10% бонусных миль за полёты с S7 Airlines		
● Classic Master 8 полётов в год или 8 000 статусных миль	+15% бонусных миль за полёты с S7 Airlines	Бесплатный выбор места в салоне самолёта*	
● Classic Expert 12 полётов в год или 12 000 статусных миль	+20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines	Бесплатный выбор места в салоне самолёта*	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines
● Classic Top 16 полётов в год или 16 000 статусных миль	+20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Мильный овердрафт при покупке билета	Бесплатный выбор места в салоне самолёта*	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines
● Silver 20 полётов в год или 20 000 статусных миль	+25% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Мильный овердрафт при покупке билета	Регистрация на стойках бизнес-класса Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль
● Gold 50 полётов в год или 50 000 статусных миль	+50% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Мильный овердрафт при покупке билета Бесплатный проход в бизнес-залы: статусный участник + 1 попутчик**	Регистрация на стойках бизнес-класса Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль
● Platinum 75 полётов в год или 75 000 статусных миль	+75% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Мильный овердрафт при покупке билета Бесплатный проход в бизнес-залы: статусный участник + 1 попутчик**	Регистрация на стойках первого и бизнес-класса Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика Бесплатное повышение класса обслуживания 2 раза в год: статусный участник + 2 попутчика	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль

* Кроме мест повышенной комфортности
** Доступность услуги и все подробности см. на [s7.ru](#)

Loyalty program S7 Priority

Earn miles, fly in comfort
and be the first to know about
promotional activities!

- 

Get 500 welcome miles after your first flight as a member
- 

Earn miles for flights and additional pre-flight and on-board services
- 

Earn miles for your past flights
- 

Enjoy membership privileges and priority services: free seat selection, service class upgrade, and more
- 

When flying with children (from the age of 2 years), sign them up for the loyalty program — accrued miles will be valid until the age of 12
- 

Transfer miles to charity and help do good

How to earn miles fast

- 

Flights with S7 Airlines
Earn miles for your flights. More journeys mean more miles
- 

Family Account
Earn miles with friends or family — together it will be much faster
- 

S7-Tinkoff card
Pay for everyday purchases with your card, increase your status and earn up to 4 miles for every 60 rubles spent
- 

Additional services
You will be credited with miles for online check-in, extra luggage, transportation of pets, seat selection on board and other services purchased for a comfortable flight
- 

Yandex Plus x S7
Activate the “Travel with S7 Airlines” option to Yandex Plus subscription and earn S7 miles when you renew the option every month and make purchases in Yandex services
- 

Purchases with partners
Earn miles by booking hotels, booking transfers and renting cars, and shopping with partners at marketplace.s7.ru

How to spend miles

- 

S7 Airlines tickets
- 

Extra luggage
- 

Seat selection on board, including Extra Space
- 

Miles & Cash: pay with miles for the part of the ticket
- 

Business class upgrade
- 

Special meals on board

More about the services — s7.ru 



Registration

You can join the loyalty program on the website s7.ru or mobile app S7 Airlines

8 800 700-90-10
S7 Priority Service center

Улётная заправка

Сокращайте бизнес-расходы
с S7 Profi и «ОПТИ 24»



Используйте карту «ОПТИ 24» — копите баллы S7 Profi с каждой транзакции на АЗС сети «Газпромнефть» и партнёров



- 3%

За услуги мойки, шиномонтажа, автосервис
- 1,5%

Со всех бензинов, кроме АИ-92, дизельного топлива и СУГ
- 3%

За покупки товаров в магазине и кафе на сети АЗС «Газпромнефть»

*Скидки на сопутствующие услуги и топливо у клиентов-держателей карт «ОПТИ 24» сохраняются. Максимальный кешбэк, начисляемый в месяц, — 20 000 баллов.

Меняйте баллы — сокращайте расходы на бизнес-поездки

- Авиабилет S7 Airlines

 от 1 500 баллов

Дополнительный багаж

 от 800 баллов
- Апгрейд до бизнес-класса

 от 2 500 баллов

Комфортное место

 от 300 баллов

1 балл S7 Profi = 1 рубль.

Как принять участие

- 1

Зарегистрируйтесь в S7 Profi за пару кликов
- 2

Оформите карту «ОПТИ 24»
- 3

Расплачивайтесь картой «ОПТИ 24» в сети АЗС «Газпромнефть» и получайте баллы S7 Profi

Подробнее об акции:
<http://s7.ru/gazprom/>



*В акции могут принять участие как новые, так и действующие клиенты S7 Profi и ОПТИ 24».

Срок акции с 01.12.2021 г., 00:00 по 31.12.23 г., 23:59 по Московскому времени включительно. Сертификат № 31 от 12.03.2019, АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, Новосибирская область, г. Обь, пр-т Мозжериной, 10, офис 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. На правах рекламы. Profi — профессионал.



бизнес-класс S7 | S7 business class

Бизнес-класс S7 — это предложение для тех, кто требователен к своему окружению и ожидает высокого уровня сервиса на всех этапах своего путешествия

Приоритетное обслуживание в аэропорту

Отдельные стойки регистрации
Увеличенная норма провоза багажа и ручной клади
Приоритетный контроль безопасности и паспортного контроля (при наличии такой возможности в аэропорту)
Отдельная доставка к трапу самолета и в зал прилета
Доступ в бизнес-залы для пассажиров, путешествующих по тарифам Эконом Plus, Бизнес Standard и Бизнес Plus

Отдельный салон и особый сервис на борту

Расположенный в передней части самолета салон бизнес-класса
Туалетные комнаты в передней части самолета, предназначенные только для пассажиров бизнес-класса
Широкие и удобные кресла, расстояние между которыми составляет обычно не менее 89 см, с регулятором положения спинки кресла
Пледы и подушки

Бар с прохладительными и алкогольными напитками
Специальное меню

Дополнительная информация об услугах для пассажиров бизнес-класса в круглосуточном контактном центре S7 Airlines по телефону 8 800 700 0707

S7 Business class is an option for those who are exacting to outworld and expecting high quality service at all stages of their trip

Priority service at the airport

Dedicated check-in counters
Extra baggage allowance
Priority security check and immigration control (when available at the airport)
Delivery to and from aircraft on separate transport
Access to business lounges for passengers travelling with Economy Plus, Business Standard, and Business Plus fares

Additional information on services for business class passengers is available from S7 Airlines' 24-hour contact centre at 8 800 700 0707

A separate cabin and special service during on board

Located in the front part of the aircraft business class cabin
Lavatory compartments in the front part of the aircraft, intended for business-class passengers only
Wide and comfortable armchairs at least 89 cm apart, with controls to recline the seatback
Blankets and pillows
A bar with soft drinks and alcohol
A special menu



аэроэкспресс

ТАРИФ
СЕМЕЙНЫЙ
ТУДА-ОБРАТНО
от 1400 Р*

6+



РЕКЛАМА

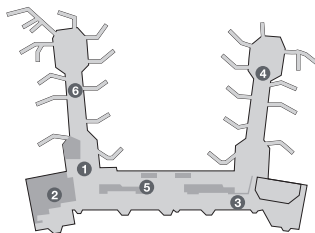
КУПИТЬ БИЛЕТ



www.aeroexpress.ru

* 2 поездки в вагоне «Стандарт» (1 поездка в аэропорт, 1 поездка из аэропорта). Действителен на любом направлении от/до аэропортов Шереметьево, Домодедово или Внуково в течение 30 дней с даты, выбранной при покупке. Посадочное место не фиксировано. Стоимость: 2 взрослых — 1400 р., 2 взрослых + 1 ребенок — 1700 р., 2 взрослых + 2 ребенка — 1900 р., 2 взрослых + 3 ребенка — 2000 р. Проход всех пассажиров через турникеты по билету возможен в течение 15 минут с момента прохода первого пассажира. Тариф не предназначен для поездки между терминалами В, С и D, Е, F аэропорта Шереметьево. ООО «Аэроэкспресс», ИНН 5047066172, ОГРН 1055009320695, КПП 504701001, Юр. адрес: МО, г. Химки, аэропорт «Шереметьево».

DOMODEDOVO МОСКВА/MOSCOW



ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти по указателям TRANSFER на паспортный контроль (1). Если ваш багаж не оформлен до конечного пункта, получите его и пройдите таможенный контроль (2), после чего сдайте багаж на стойке «Прием багажа» (3). Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации (3). Уточните номер выхода на посадку на информационном табло (4) и ожидайте посадку в самолет. О возможности оформления багажа до конечного пункта при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию, вы можете уточнить в аэропорту вылета*.

- ❶ Паспортный контроль (прилет)
Passport control (arrival)
- ❷ Таможенный контроль (прилет)
Customs (arrival)
- ❸ Стойки регистрации
Check-in desks
- ❹ Выходы на посадку (внутренние рейсы)
Departure gates for domestic flights
- ❺ Паспортный и таможенный контроль (вылет)
Passport control and customs (departure)
- ❻ Выходы на посадку (международные рейсы)
Departure gates for International flights

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти паспортный и таможенный контроль (5). Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации (3). При регистрации обязательно сообщите о наличии у вас трансферного багажа. Если вы совершаете перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Домодедово получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Выходы на посадку международных рейсов расположены в секторах А и В. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло (6) и ожидайте посадку в самолет.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИЛИ С ВНУТ- РЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки проследуйте по указателям TRANSFER в трансферный зал для паспортного контроля и/или контроля авиационной безопасности. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках S7 Трансфер. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и пройдите к выходу на посадку. Если вы следуете далее в города Казахстана, Армении или Киргизской Республики, багаж может быть оформлен до конечного пункта следования при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. При следовании безвизовым трансфером вам необходимо обратиться к сотруднику S7 Airlines в трансферном зале. Вас проинформируют о порядке прохождения аэропортовых формальностей.

* Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.

TRANSFERING FROM AN INTERNA- TIONAL TO A DOMESTIC FLIGHT

To make your connection follow the TRANSFER signs to passport control (1). If you have not checked your baggage through to the final destination, you should pick up your luggage and go through customs control (2). Drop off your luggage at desk (3). If you do not have a boarding pass for the next flight, please check in (3). Verify your boarding gate on the information display (4), and wait for your flight. You can get the information at the airport of departure about the possibility of checking your bags through to your final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHT

To make your connection you need to go through customs and passport control (5). If you do not have a boarding pass, you must check in at the registration desk (3). If you have transfer baggage, be sure to inform personnel during check-in. If you fly with S7 Airlines, then you do not have to pick your bags up at Domodedovo airport provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*. Proceed to sectors A or B for boarding, verifying your boarding gate on the information display (6), and wait for your flight.

TRANSFERING BETWEEN TWO INTER- NATIONAL OR TWO DOMESTIC FLIGHTS

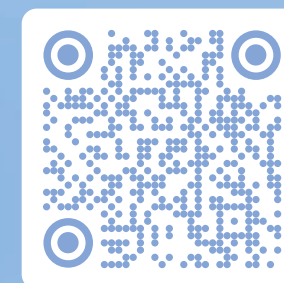
To make your connection follow the TRANSFER signs to passport and/or security control. If you do not have a boarding pass for the connecting flight, please check in at the S7 Transit registration desks. Verify your boarding gate on the information boards and proceed to your gate. If you continue your trip to cities in Kazakhstan, Armenia or Kyrgyz Republic baggage can be checked to the final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage. In case you have visa-free transfer, you should apply to S7 Airlines staff at transfer area. You will be informed of airport formalities procedure.

* Employing these procedures does not relieve the passenger of the responsibility to comply with any other requirements of customs rules and regulations

Мили в новом статусе

Повышайте статус S7 Priority за привычные покупки по карте S7 — Tinkoff

Оставьте заявку на сайте s7.ru



Сертификат №31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. АО «Тинькофф Банк», лицензия ЦБ РФ № 2673. Условия накопления и использования миль, полные правила акции и дополнительные преимущества карт см. на www.s7.ru На правах рекламы.



трансферным пассажирам | for transit passengers

TOLMACHEVO (OVB) НОВОСИБИРСК/NOVOSIBIRSK

С 25 апреля 2023 года внутренние рейсы S7 Airlines осуществляются из нового терминала аэропорта Толмачево – Сектора С. Если вам предстоит длительная стыковка, с комфортом провести время до вылета можно в бизнес-зале S7 Airlines возле 6-го выхода на посадку. Оплатить доступ можно прямо на входе в зал

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Трансфер». Поднимитесь на эскалаторе на верхний уровень в зону досмотра трансферных пассажиров.

Если у вас нет посадочного талона, обращайтесь на стойку S7 Airlines возле входа в зону досмотра. После предполетного контроля проходите в зону вылета и ожидайте посадку на рейс. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло. Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Внутренние рейсы S7 Airlines прибывают в новый терминал (Сектор С), вылеты международных рейсов осуществляются из прежнего терминала (Сектор Б). По прибытии в аэропорт следуйте

через зону получения багажа по указателям «Выход» или «Трансфер на международные рейсы». В общем зале терминала проходите налево вдоль всех стоек регистрации, ориентируйтесь по указателям «Трансфер на международные рейсы» и «Сектор Б» и проходите по крытой галерее.

В Секторе Б проходите на верхний уровень к таможенному и паспортному контролю, далее в зону досмотра. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло. Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, багаж получать не требуется при условии отсутствия в нем товаров, подлежащих письменному декларированию*. Если у вас нет посадочного талона, получите его на стойках S7 Airlines на первом этаже Сектора Б.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Международные рейсы S7 Airlines прибывают в прежний терминал (Сектор Б), вылеты внутренних рейсов

осуществляются из нового терминала (Сектор С).

После паспортного и таможенного контроля выходите в общую зону терминала. По крытой галерее, расположенной справа, переходите в терминал вылета российских рейсов (Сектор С).

Если у вас нет посадочного талона, получите его на стойках регистрации 33–52. При наличии посадочного талона поднимайтесь по эскалатору на верхний уровень для предполетного досмотра. После контроля ожидайте посадку на рейс. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло.

Если вы совершаете весь перелет рейсами S7 Airlines, багаж получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*.

* Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.

За дополнительной информацией обращайтесь в представительства S7 Airlines: на первом этаже или в зоне вылета у 9-го выхода на посадку.

TRANSFERING BETWEEN TWO DOMESTIC FLIGHTS

Upon arrival at the airport follow "Transfer" signs. Take the escalator to the upper level for security control for transfer passengers. If you do not have a boarding pass for the next flight, please contact S7 Airlines counter near the security control area entrance. After security check proceed to the boarding area and wait for the boarding. Gate number is indicated on information boards. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHTS

Domestic flights arrive to new terminal (Sector C), international flights depart from original one (Sector B). Upon arrival at the airport, follow the "Exit" or "Transfer to international flights" signs

through the baggage claim area. In the common area of the terminal, go to the left along all check-in counters, follow the "Transfer to international flights" and "Sector B" signs and proceed via the covered gallery. In Sector B go to the upper level for customs and passport control, then to the security check area. Gate number is indicated on the information boards. If all your connexion flights are operated by S7 Airlines, collecting baggage is not required, provided there are no goods in it that are subject to written declaration*. If you do not have a boarding pass, please check-in at S7 Airlines counter on the ground floor of Sector B.

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHTS

International flights operated by S7 Airlines arrive to original terminal (Sector B), domestic flights depart from new terminal (Sector C). After passport and

customs control proceed to common area of the terminal. Go via the covered gallery on the right side to domestic flights departure area (Sector C). If you do not have a boarding pass for the next flight please check-in at counters 33-52. If you have a boarding pass, take the escalator to the upper level for security check. After security check wait for the boarding. Gate number is indicated on the information boards. If all your connexion flights are operated by S7 Airlines, collecting baggage is not required, provided there are no goods in it that are subject to written declaration*.

* Using this procedure does not exempt passengers from compliance with other requirements of the customs legislation.

For additional information please contact S7 Airlines office or check-in counters located on the ground floor or in the boarding area near Gate 9.

КОШЕЧКИ СОБАЧКИ

ИЩИТЕ В МАГАЗИНАХ ВАШЕГО ГОРОДА И ОНЛАЙН

Школьный автобус



Реклама 0+, ОГРН 1157746848478
© ООО «НОЛЬ ПЛЮС МЕДИА», 2023
© АО «Цифровое Телевидение», 2023

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРАМ, СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ➔ находиться на транспортном средстве при отсутствии правовых оснований для нахождения в зоне транспортной безопасности транспортного средства;
- ➔ проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения в аэропорту и (или) воздушном судне;
- ➔ препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна;
- ➔ принимать материальные объекты для их перевозки на воздушном судне без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;
- ➔ совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию воздушного судна или ограничивающие функционирование аэропорта, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транс-

портной безопасности аэропорта или воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов аэропорта или воздушного судна, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала аэропорта, авиакомпании или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

- ➔ передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода в зону транспортной безопасности;
 - ➔ осуществлять проход в зону транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна вне (в обход) установленных проходов;
 - ➔ предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность аэропорта или воздушного судна;
 - ➔ использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.
- В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРЫ, ОБЯЗАНЫ:**
- ➔ осуществлять проход в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами (утв. приказом Министерства транспорта РФ от 23 июля

2015 г. N 227) проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности;

- ➔ выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;
- ➔ информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ИМЕЮТ ПРАВО:

- ➔ требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- ➔ в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ОБЯЗАНЫ:

- ➔ безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа
- ➔ размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE STRICTLY PROHIBITS PASSENGERS FROM:

- ➔ boarding an aircraft without legal right to stay in the transportation security area
- ➔ carrying into transportation security areas of an airport or aircraft prohibited or restricted items and substance
- ➔ hindering the functioning of technical security means located in transportation security areas of an airport or aircraft
- ➔ accepting hold or carry-on baggage for carriage without notifying transportation security officers or undergoing search and screening procedure
- ➔ carrying out any actions (including with the use of technical means) that can hamper aircraft or airport operations including knowingly false statements about events or actions threatening transportation security of an airport or

aircraft as well as other actions damaging airport or aircraft equipment including thefts that can make equipment unserviceable or lead to the state jeopardizing life and health of airport and airline staff, transportation security officers, passengers and other person

- ➔ handing over personal documents for undergoing special search procedures to someone else for entering transportation security area
- ➔ entering transportation security areas of an airport or aircraft outside of checkpoints or designated walkway
- ➔ carrying out any actions imitating preparation for or commitment of an act of unlawful interference with an airport or aircraft operation
- ➔ using pyrotechnics without the authorization given by the official responsible for transportation security of an airport or aircraft

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE OBLIGES PASSENGERS TO:

- ➔ undergo search, additional and secondary search security procedures for entering transportation security area
- ➔ meet demands of transportation security officers to ensure security of an airport and aircraft, not to take any actions hampering performance of their official duties
- ➔ notify transportation security officers of any events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE OBLIGED TO:

- ➔ unconditionally carry out any requests of the aircraft captain and the recommendations of the other crew member

► **PREMIER**

Тысячи историй в одной подписке

Оформляйте одну подписку на всё и смотрите на любом устройстве.



Реклама ООО «ПРЕМЬЕР», 16+.
129272, Москва, ул. Трифоновская, д. 57а, этаж 5, офис 5-12.
ОГРН 1197746708917.

18+

S7 правила поведения пассажиров | rules for passenger behavior

✈️ держать привязные ремни застегнутыми при включенном табло «Застегните ремни» (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета)

✈️ после посадки в самолет включить на всех личных электронных устройствах с функцией передачи данных автономный режим работы (авиарежим)

✈️ убрать в ручную кладь на время руления, взлета и посадки электронные устройства, размер которых не позволяет быстро и безопасно разместить их в кармане передвигающегося кресла

✈️ Перевозка животных в салоне самолета осуществляется по предварительному согласованию с авиакомпанией. Возможны два варианта перевозки – под сиденьем передвигающегося кресла или на соседнем с хозяином кресле. В обоих случаях животное во время всего полета должно находиться в специальном контейнере. Подробную информацию можно узнать на сайте [s7.ru](https://www.s7.ru) или в контактном центре авиакомпании.

✈️ соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах

ПАССАЖИРАМ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

✈️ создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью, чести и достоинству других пассажиров и авиационного персонала, допускать по отношению к ним

любое словесное оскорбление и тем более физическое насилие

✈️ употреблять алкогольные напитки, кроме предлагаемых на борту авиакомпанией

✈️ курить, в том числе электронные сигареты, в течение всего полета

✈️ использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа

✈️ использовать в течение всего полета электронные устройства с функцией передачи данных, у которых отсутствует возможность переключения в автономный режим работы (авиарежим)

✈️ пользоваться во время руления, взлета и посадки электронными устройствами большого размера

✈️ использовать в течение всего полета радиоприемники, радиопередатчики, игрушки с дистанционным управлением, радиотелефоны

✈️ создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа

✈️ портить принадлежащее авиакомпании имущество и/или выносить его с борта самолета

✈️ вставать с места и передвигаться по салону во время руления самолета по земле, набора высоты и снижения при включенном табло «Застегните ремни»

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАССАЖИРОВ ЗА НАРУШЕНИЕ НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ:

✈️ на внутренних авиалиниях Российской Федерации – в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации

✈️ в соответствии со ст. 213 УК РФ за хулиганство (грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу), совершенное на воздушном транспорте, применяются альтернативные наказания:
– штраф в размере от 300 тысяч до 500 тысяч рублей;
– обязательные работы на срок до 480 часов;
– исправительные работы на срок от 1 года до 2 лет;
– принудительные работы на срок до 5 лет;
– лишение свободы на срок до 5 лет

✈️ на международных авиалиниях – в соответствии с требованиями международного воздушного права и законодательства, действующего в государстве посадки, независимо от того, в каком государстве зарегистрировано или эксплуатируется воздушное судно

✈️ в случае если виновник совершенного за пределами РФ, но направленного против граждан или имущества РФ правонарушения не понес соответствующего наказания за рубежом, то в соответствии со ст. 12 УК РФ он подлежит такому наказанию по возвращении в РФ

✈️ place cabin bags and personal property in specifically designated area

✈️ keep seatbelts fastened when the «Fasten seat belts» sign is illuminated (it is recommended to leave seatbelts fastened throughout the flight)

✈️ switch on standalone (airplane) mode on all personal portable electronic devices with transmitting function after boarding a plane

✈️ put inside of carry-on baggage for the time of taxiing, take off, descending and landing the electronic devices the size of which is not allowed fast and safely place them in the pocket of front seat

✈️ animals may be transported in the cabin by advance approval with the airline company. The animal can be placed under the seat in front of the passenger or in the seat next to him. In either case the animal should stay in the container (cage) during the whole flight. Detailed

information is available from [s7.ru](https://www.s7.ru) website or S7 Airlines' contact centre.

✈️ observe the general rules of conduct in public place

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE PROHIBITED FROM:

✈️ creating situations endangering the safety of the flight or the lives, health, honor, or dignity of other passengers and the aircraft staff, from using harsh language in relation to them, and from physically abusing them

✈️ drinking alcoholic beverages apart from those offered aboard by the airline company

✈️ smoking, including electronic cigarette during the whole flight

✈️ using safety equipment without corresponding instructions from the crew

✈️ use during the entire flight electronic devices with transmitting functions not equipped with standalone (airplane) mode

✈️ using large electronic devices during taxiing, take-off and landing

✈️ using radio receivers, radio transmitters, remote control toys and radiotelephones during the whole flight

✈️ creating conditions that are uncomfortable for the rest of the passengers or that hinder the work of the crew

✈️ damaging the airline company's property and (or) removing it from the plane

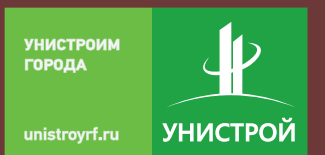
✈️ standing up from their seat and moving around the cabin during taxiing of the plane on the ground, ascent, or descent when the «Fasten seat belts» sign is illuminated

До 30 июня 2023 года ПОЛУЧИ ДО 100 000 МИЛЬ за покупку квартиры в комплексах бизнес-класса



S7 Airlines

(843) 207-14-57



* Программа лояльности S7 Priority (АО «Авиакомпания «Сибирь» ИНН/КПП 5448100656 / 997650001, Россия, 633104, Новосибирская обл., г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201) – специальная именная Программа поощрения часто летающих пассажиров и других клиентов S7, разработанная и реализуемая S7. В соответствии с Правилами Участнику начисляются Мили за приобретение товаров и/или услуг S7 и Партеров. Партнеры S7 Priority – ООО Специализированный застройщик «Бизнес Парк», ООО Специализированный застройщик «СтройУслуги-3», ООО Специализированный застройщик «УНИСТРОЙРЕГИОН-3», ООО Специализированный застройщик «УНИСТРОЙРЕГИОН-2». Проектные декларации размещены в Единой информационной системе жилищного строительства на сайте nash.dom.rf. Правила и условия Программы официально опубликованы на сайте S7 в сети Интернет по адресу <https://www.s7.ru/s7-priority/ftpRules.dot>. Подробнее о данном предложении можно узнать по телефону (843) 2071457, настоящее предложение не является публичной офертой. На правах рекламы.

Всё просто: это вам!



Скидка 10% на первую покупку билетов
в приложении S7 Airlines



С приложением — удобнее

Экономить время

Регистрируйтесь на рейс, меняйте или возвращайте билеты онлайн.

Планировать путешествие

Бронируйте отель, арендуйте авто, заказывайте туры и экскурсии.

Быть в курсе

Получайте уведомления о статусе рейса, распродажах и акциях.

0+

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ПЕРЕВОЗЧИКОМ И ОРГАНИЗАЦИЯМИ-ПАРТНЁРАМИ. ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ S7.RU. СЕРТИФИКАТ № 31 ОТ 12.03.2019. АО «АВИАКОМПАНИЯ «СИБИРЬ», 633104, НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ОБЬ, ПР-Т МОЗЖЕРИНА, Д. 10, ОФ. 201. ОГРН 1025405624430. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

ПОЛУЧИТЕ ДО 200 000 МИЛЬ

При покупке квартиры или
коммерческого помещения
от Группы компаний «А101»



📞 495 126 84 52

📄 A101.RU

Мили начисляются, если вы
не обращались к застройщику
ГК «А101» в последние 90 дней

S7Priority – программа поощрения часто летающих пассажиров авиакомпании S7Airlines. Сертификат №31 от 12.03.2019. АО «Авиаккомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г.Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, офис 201. ОГРН 1025405624430. Партнер S7Priority – Группа Компаний «А101»: ООО «А101», 108814, Российская Федерация, город Москва, поселение Сосенское, поселок Коммунарка, улица Фитаревская, дом 14, строение 1. ОГРН 1127746474349. На правах рекламы.



Airbus A320



Airbus A320neo



Airbus A321



Airbus A321neo



Boeing 737-800



Embraer 170

Тип воздушного судна Aircraft	Всего мест Total number of seats	Крейсерская скорость Cruising speed	Дальность полета Range
Airbus A320	174	845 км/ч	5 100 км
Airbus A320neo	164	845 км/ч	6 000 км
Airbus A321	197	850 км/ч	5 300 км
Airbus A321neo	203/211	845 км/ч	6 500 км
Boeing 737-800	176	840 км/ч	5 710 км
Embraer 170	78	830 км/ч	3 800 км

ИНГОССТРАХ
Просто быть уверенным

Страхование путешествующих

Организация медицинской помощи
в путешествии или компенсация
в случае отмены поездки

Расчет и оформление
за несколько минут

Поддержка по телефону
24/7



Оформите полис на сайте
или по QR-коду



ОГРН 1027739362474. 115035, г. Москва, ул. Пятницкая, д. 12, стр. 2.
СПАО «Ингосстрах». Лицензии ЦБ РФ СИ № 0928,
СЛ № 0928, ОС № 0928-03, ОС № 0928-04,
ОС № 0928-05, ПС № 0928 от 23.09.2015. Реклама.

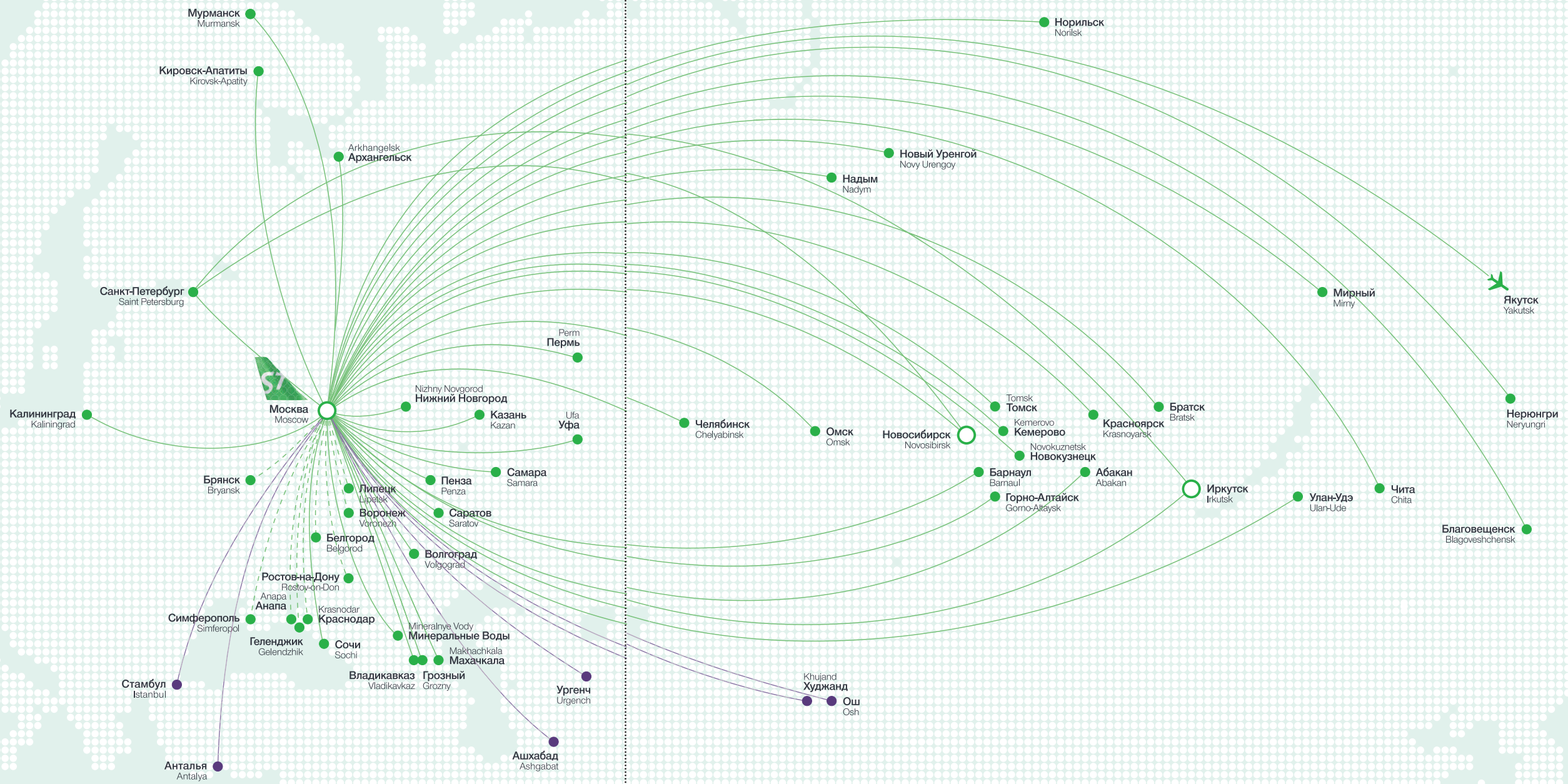
ingos.ru
8 495 956 55 55
8 800 100 77 55

Автор иллюстрации студент 2 курса НИУ ВШЭ Евгений Попов



маршрутная сеть | network map

- Внутренние направления S7
S7 domestic destinations
- Временно приостановленные
внутренние рейсы
Temporarily suspended domestic destinations
- Международные направления S7
S7 international destinations
- Базовые аэропорты S7 Airlines
S7 Airlines hubs





S7 МОСКВА – ВЛАДИКАВКАЗ – МОСКВА ежедневно

S7 НОВОСИБИРСК – ВЛАДИКАВКАЗ – НОВОСИБИРСК 2 раза в неделю

Свежий взгляд на карту мира – с помощью объектов, зданий и ландшафтов, не укладывающихся в привычные представления

Цейский ледник

Республика Северная Осетия – Алания

Долинный ледник на северном склоне Большого Кавказа – один из крупнейших в регионе. Он известен множеством трещин и ледопадов, спускается **до 2200 м** над уровнем моря и вместе с фирновыми полями тянется почти **на 9 км**. Питается он в основном снегами горы Адай-Хох

Вокруг располагаются альпинистские лагеря, научная станция СКГМИ и метеостанция, а также турбазы. Функционируют две канатные дороги. Самое удачное время для изучения ледника и окрестностей – **лето**, когда снег тает и дорога становится комфортной

К леднику ведет экотропа длиной почти **5 км**. Она начинается у заброшенной турбазы «Горянка» на высоте 1900 м, и путь туда-обратно занимает около 6 часов, во время которых можно увидеть горы Монах, Уилпату и отроги Кальперского хребта

Фото: Profusionstock / Vostock Photo

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

Что, если ваша кожа
будет стареть в 2 раза медленнее?*

ВИДИМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ. НАДОЛГО



** ЭЙДЖ ПРОТЕОМ

AGE PROTEOM™
СЫВОРОТКА ДЛЯ ПРОДЛЕНИЯ МОЛОДОСТИ КОЖИ*

INSTITUT ESTHEDERM — бренд, основанный на экибиологии — общем подходе всех брендов NAOS. Наша основная задача — сохранить целостность экосистемы кожи и защитить ее. Надолго.

www.naos.ru

* на основе клинических испытаний

Реклама





TJ COLLECTION

ОДЕЖДА ОБУВЬ АКСЕССУАРЫ