



12/2023

Журнал для пассажиров

ДУБАЙ || Кинорежиссер АЛИЧЕ РОРВАХЕР || **ХИБИНЫ** ||
Наука о льдах || Композитор АНАСТАСИЯ ДРУЖИНИНА
и хореограф НИКИТА ДМИТРИЕВСКИЙ || Виртуальные
музыкальные группы || Терморегуляция и цивилизация ||
Индийский тренд в глобальной моде

★★★★
Altai Palace
курорт

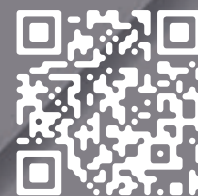
altaipalace.net
8 800 444 15 13



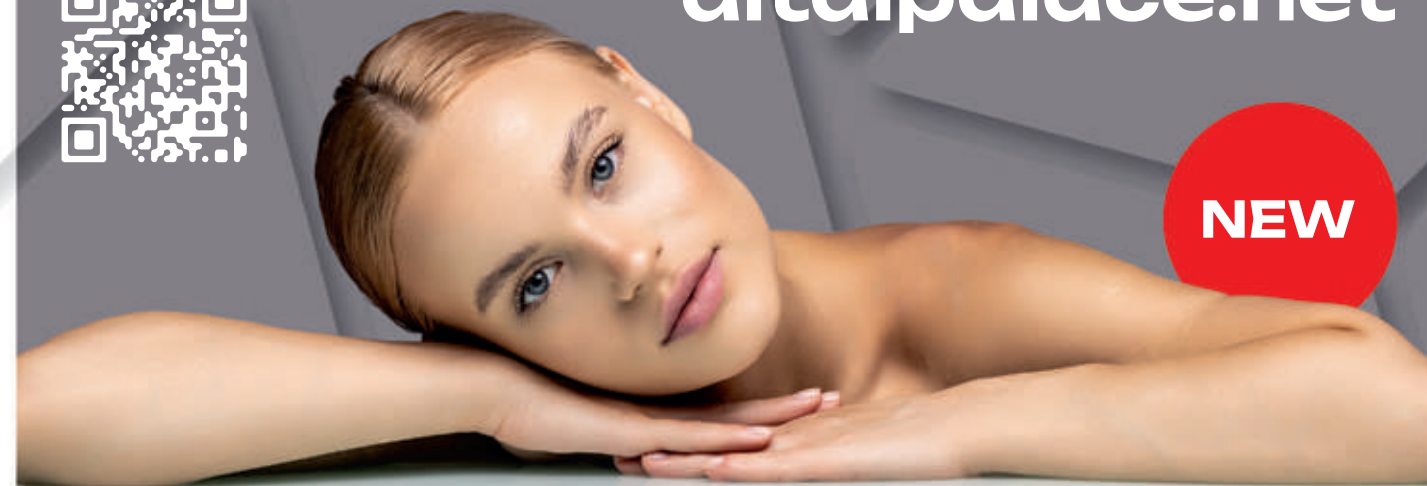
Арт-отель 4*
Шале
Детский клуб
3 ресторана
4 бара

HEALTH SPA

altaipalace.net



NEW



* Оздоровительный спа-центр, новинка

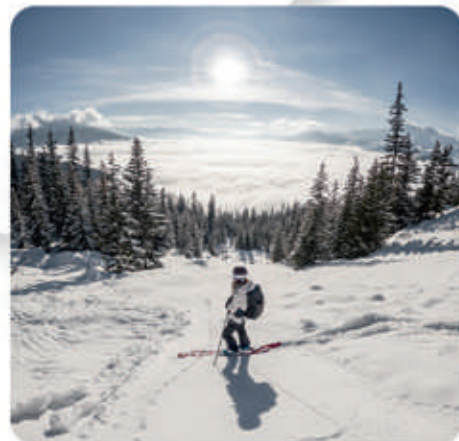


2024

Ах!
Ляпота

Новый год в русских традициях

Центр приключений
Polaris
Снегоходы
Фрирайд
Горнолыжные трассы
Каток



Восстановление организма
Программы красоты
SPA-терапия
Термальный комплекс
Круглогодичный открытый бассейн
Центр пантотерапии
Антивозрастные программы



Всесезонный
семейный
курорт

20 минут
от аэропорта

Батлер-
сервис

24/7



12 АНОНСЫ И НОВОСТИ

Декабрьский дайджест:
архитектура, наука,
диджитал, музыка, кино,
урбанистика

40, 42 КОЛОНКИ

Куратор Сергей Сдобнов –
о новогодних ритуалах
и ожиданиях

Писатель Екатерина
Федорова – об искусстве
дарить подарки

ПУТЕШЕСТВИЕ

44 МАРШРУТ || ДУБАЙ

Глубина и высота города
будущего

68 УИКЕНД || ХИБИНЫ

Охота за северным
сиянием и покорение
вершин



Эмират глазами его жителей, **стр. 44**

78 ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА || КЛИМАТ

Ученые-гляциологи – о том,
какие тайны скрывают льды



Обложка: Vinicius "amnx" Amaro/Unsplash
Фото: Ahmed Aldale/Unsplash; Birger Strah/Unsplash
Иллюстрации: Taty Malova

НОВЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ С UNIONPAY



|| РСХБ

ВЫПУСК И ОБСЛУЖИВАНИЕ КАРТЫ – БЕСПЛАТНО!

ВЫПУСК БЕЗ КОМИССИИ НОВОЙ ДЕБЕТОВОЙ КАРТЫ ПЛАТЕЖНОЙ СИСТЕМЫ UNIONPAY НА ТАРИФНОМ ПЛАНЕ «СВОЯ КАРТА». ОБСЛУЖИВАНИЕ БЕСПЛАТНО, ПРИ УСЛОВИИ СОВЕРШЕНИЯ ХОТЯ БЫ ОДНОЙ РАСХОДНОЙ ОПЕРАЦИИ ПО КАРТЕ В КАЖДОМ РАСЧЕТНОМ ПЕРИОДЕ. В ТЕЧЕНИЕ СРОКА ДЕЙСТВИЯ КАРТЫ*. ПЕРВЫЙ РАСЧЕТНЫЙ ПЕРИОД НАЧИНАЕТСЯ В ДАТУ ОФОРМЛЕНИЯ КАРТЫ И ЗАКАНЧИВАЕТСЯ В ТАКУЮ ЖЕ ДАТУ СЛЕДУЮЩЕГО ГОДА. ВТОРОЙ И ПОСЛЕДУЮЩИЕ РАСЧЕТНЫЕ ПЕРИОДЫ ТАКЖЕ РАВНЫ ГОДУ, КОТОРЫЙ НАЧИНАЕТСЯ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ПРЕДЫДУЩЕГО РАСЧЕТНОГО ПЕРИОДА. ЕСЛИ РАСХОДНЫЕ ОПЕРАЦИИ НЕ СОВЕРШАЮТСЯ, ВЗИМАЕТСЯ КОМИССИЯ – 1000 РУБЛЕЙ ЗА КАЖДЫЙ РАСЧЕТНЫЙ ПЕРИОД ОБСЛУЖИВАНИЯ. С ПОДРОБНЫМИ УСЛОВИЯМИ МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ, НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТ И В ОФИСАХ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК». РЕКЛАМА, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ. ИНФОРМАЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА НА 16.11.2023. АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №3349 ОТ 12.08.2015.



7787 (Билайн, Мегафон,
МТС, Теле2)

8 800 100 0 100

rshb.ru

КУЛЬТУРА

92
ТАНЕЦ

Буддизм и шаманизм
в балете «Земля веры –
Баргуджин Тукум»

106
КИНО

Аличе Рорвахер и ее дар
находить сокровища

120
МУЗЫКА

Нарисуем – будем петь:
прошлое и настоящее
виртуальных групп



Чувство тысячи духов, **стр. 92**



Дорога открытий, **стр. 106**



Реальность вымышленного, **стр. 120**

Фото: Егор Бельский/предоставлено пресс-службой Бурятского театра оперы и балета; Tempresta/Rai Cinema/
предоставлено пресс-службой «КАРО Фильм Менеджмент»; Screenshot Future Media, INC

MOLECULE

парфюмерия и косметика



РЕКЛАМА, ООО «Молекула», 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 5, стр. 3, ОГРН 1137746551360/ИНН 7714909316.



СОВЕРШИТЕ ПОКУПКУ
НА MOLECULE.RU



Новые повелители умов,
стр. 144



Дебет с кредитом,
стр. 134

134
ЧТЕНИЕ || НАУКА
Отрывок из книги
Ханса Роша Эйзермана
«Горячее сердце»

144
СТИЛЬ || МОДА
Роль Индии в мировой фешен-
индустрии

160
ВИШЛИСТ
Гаджеты, аксессуары,
рестораны, отдых

172
ОБРАЗ ЖИЗНИ
Новинки рынка косметики
и парфюмерии, сезонные
средства для ухода за кожей

8, 176-199
АВИАКОМПАНИЯ

200
ОБЪЕКТИВ || ДЕТАЛИ

Вся информация в номере актуальна на момент сдачи его в печать

S7. Журнал для пассажиров, декабрь 2023
Главный редактор
Г. Е. ОКУЛОВА gokulova@in-flight.ru
Арт-директор
БОРИС ЗАХАРОВ bzakharov@in-flight.ru
Редактор
ЛЯЛЯ КИСЕЛЕВА lkiseleva@in-flight.ru
Управляющий редактор
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru
Дизайнер
МАРИЯ МАТВЕЕВА mmatveeva@in-flight.ru
Фоторедактор
РИТА ТОМАС mthomas@in-flight.ru
Корректор
ЕЛЕНА САМСОНОВА esamsonova@in-flight.ru

Над номером работали:
АННА ГОРДЕЕВА, НИК ЗАВРИЕВ, ИЛЕКТРА КАНЕСТРИ, ЛИНА
КАРПОВА, ТАТА МАЛОВА, ОЛЬГА МАРЬЕНКОВА, ТАТЬЯНА
ПАЛАСОВА, ЕКАТЕРИНА СВАРОВСКАЯ, СЕРГЕЙ СДОБНОВ,
ВЕРА ТРЕТЬЯКОВА, ЕКАТЕРИНА ФЕДОРОВА

Учредитель: ЗАО «Группа компаний С7»
Руководитель проекта от S7 Airlines
ИРИНА КОЛЕСНИКОВА

Издатель:
ООО «Инфлайт Интертеймент Групп»
Генеральный директор АННА МУХАМЕТОВА
Издатель ОЛЬГА КУМАХОВА
Финансовый директор ЛЮБОВЬ КУШНЕР
Шеф-редактор ОЛЬГА РЫЖЕНКОВА
Юрисконсульт АНАСТАСИЯ КАЛАШНИКОВА
Секретарь СВЕТЛАНА НИКИТИНА

Отдел рекламы
Тел.: +7 (495) 280 3995
Коммерческий директор
НАТАЛЬЯ МЕДВЕДЕВА nmedvedeva@in-flight.ru
Руководители направлений:
Недвижимость
НАДЕЖДА ЗАРЖЕЦКАЯ nzarzhetskaya@in-flight.ru
Финансы, IT, автомобили, техника, фармацевтика, связь
ИРИНА УДАЛОВА iudalova@in-flight.ru
Мода, мебель, ремонт
ЕКАТЕРИНА ВЛАСОВА evlasova@in-flight.ru
Клиники, медицинские центры, рестораны, продукты питания
ЮЛИЯ РУСАКОВА yrusakova@in-flight.ru
Beauty, fashion & luxury, образование
ИРИНА РОЖКОВА irozhkova@in-flight.ru
Туризм, торговые центры, промышленные предприятия,
иностранцы
МАРИЯ АЛИХАНОВА malikhanova@in-flight.ru
Директор по спецпроектам
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru
Руководитель пресс-службы рекламного отдела
МАРИЯ ШАЛЕЕВА mshaleeva@in-flight.ru
Дизайнер пресс-службы рекламного отдела
МАРАТ САТКАНОВ
Координаторы:
ЭЛЬВИРА СЕНИНА, МАРИЯ ТОРОПИНА

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
119049, Москва, 4-й Добрынинский пер., 8,
этаж 4, офис С04,
тел.: +7 (495) 280 3995

Материалы на стр. 176-199 размещаются от имени
Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах
массовой информации»

Отпечатано в типографии
ОАО ПК «Пушкинская площадь»,
г. Москва, ул. Шоссейная, д. 4/Д,
тел.: +7 (495) 276 1606

Тираж: 100 000 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-35537
от 05.03.09 выдано Федеральной службой по надзору
в сфере связи и массовых коммуникаций

Распространяется бесплатно на бортах
воздушных судов S7 Airlines

Дата выхода: 1 декабря 2023 г. 16+

Редакция журнала не несет ответственности за содержание рекламных
материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Перепечатка и любое воспроизведение материалов
и иллюстраций из журнала возможны только
с письменного разрешения редакции.

Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo
Иллюстрации: Рита Томас



LA VIVION
ПРЕМИАЛЬНЫЕ ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ
С СЕРТИФИЦИРОВАННЫМИ БРИЛЛИАНТАМИ

+7 (495) 182-04-09, Москва, Каланчевская 16 с1
LAVIVION.RU



Реклама
ООО «ЛаВивьон» (129090, г. Москва, Каланчевская, дом 16, стр. 1, этаж 4, ком 1а1 (часть),
ОГРН 1177746153375)



Из Иркутска в Омск с S7 Airlines

S7 Airlines запустила прямые полеты по новому направлению – между Иркутском и Омском. Рейсы выполняются два раза в неделю – по вторникам и четвергам. Время в пути – около 3,5 часов.

По вторникам самолет вылетает из Иркутска в 21:40 и приземляется в Омске в 23:10. Обратный вылет – в 23:50 по местному времени, в Иркутск рейс прибывает в 4:50 с учетом разницы во времени.

По четвергам отправление из Иркутска в 15:15, прибытие в Омск – в 16:45. Обратный рейс из Омска – в 17:25 с приземлением в Иркутске в 22:25 с учетом разницы во времени.

Полеты проходят на комфортабельных самолетах Embraer 170, в салоне могут разместиться 78 пассажиров.

S7 Airlines продолжает развивать внутрироссийские перевозки и открывает новые направления за Уралом, поддерживая спрос на прямые перелеты между регионами страны. Авиакомпания уделяет большое внимание комфорту пассажиров. Через Иркутск можно продолжить путешествие по другим городам Сибири и Дальнего Востока маршрутной сети S7 Airlines.

Дружба длиною в тысячи миль

Программа лояльности авиакомпании S7 Airlines отмечает юбилей – 15 лет. В 2008 году S7 Airlines запустила S7 Priority – так началась дружба длиною в тысячи миль, которая объединяет миллионы путешественников.

«S7 Priority – надежный спутник для путешественников. За время работы программы более шести миллионов человек стали ее участниками, они совершили более 50 миллионов перелетов на рейсах S7 Airlines. Мы благодарим каждого, в особенности тех, кто уже долгие годы выбирает авиакомпанию. Мы ценим наших участников, стремимся делать участие в программе выгодным для путешественников и будем продолжать улучшать ее и в будущем, чтобы вдохновлять на новые поездки и укреплять нашу дружбу», – говорит Иван Иванищенко, директор по развитию программы лояльности S7 Group.

Мили S7 Priority можно использовать для оплаты авиабилетов и дополнительных услуг в будущих поездках – на повышение класса обслуживания, дополнительный багаж, выбор питания на борту. Также мили можно потратить на удобные и красивые вещи в онлайн-магазине S7 Shop, перевести на благотворительность или поддержать авторов медиа Gate 7.



Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo; архив пресс-службы S7 Airlines

РЕКЛАМА

ООО «ОЛТАЙМ». ОГРН 1025001418848. 141983, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ДУБНА, УЛ. ТВЕРСКАЯ, Д. 5, КВ. 85



НАРУЧНЫЕ ЧАСЫ • ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ • АКСЕССУАРЫ



WWW.ALLTIME.RU
ДОСТАВКА ПО РОССИИ

МОСКВА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • ВОЛГОГРАД • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИРКУТСК • КАЗАНЬ
КАЛИНИНГРАД • КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСК • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК
ОМСК • ПЕРМЬ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • САМАРА • САРАТОВ • СТАВРОПОЛЬ • ТУЛА • УФА • ЧЕЛЯБИНСК



ЖИЛОЙ КВАРТАЛ *Lucky*

Идет передача
ключей



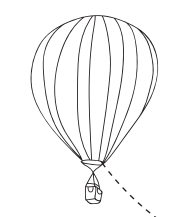
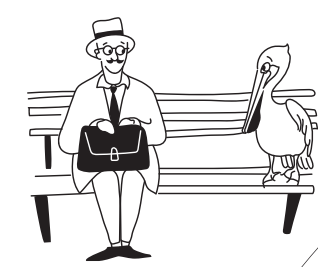
ПЕНТХАУСЫ
с потолками 8 м

Премияльная ОТДЕЛКА

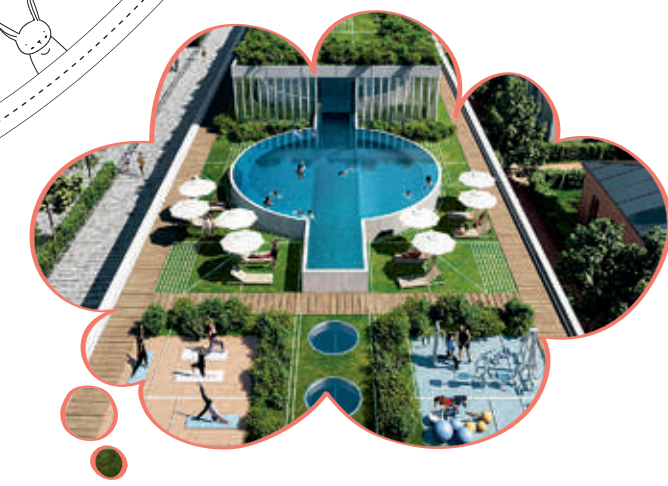
- ИТАЛЬЯНСКИЕ КУХНИ DADA
- ОБОРУДОВАННЫЕ ВАННЫЕ КОМНАТЫ



Панорамные ВИДЫ



ГОТОВЫЕ КВАРТИРЫ в центре Москвы



Семейная ИНФРАСТРУКТУРА

- СОБСТВЕННЫЙ ИГРОВОЙ ПАРК ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЛОЩАДЬЮ 600 М²
- БИЛИНГВАЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ САД
- ФИТНЕС С ПОДОГРЕВАЕМЫМ БАССЕЙНОМ НА КРЫШЕ
- РЕСТОРАНЫ, КАФЕ И МАГАЗИНЫ ФЕРМЕРСКИХ ПРОДУКТОВ



Подготовила Вера Третьякова



1



1

виннипег, канада
ЛИХО ЗАКРУЧЕНО

Студия KPMB Architects спроектировала в парке Ассинибойн оранжерею Leaf площадью 14 га с крышей в виде так называемой спирали Фибоначчи. Внутри – четыре экосистемы и более 12 000 растений, а еще лекционный зал и ресторан. В архитектуре здания воплощена красота и гармония природы, в которой часто встречается последовательность Фибоначчи, известная также как золотая спираль.

2

томск
КАК БУДТО НИКТО НЕ СМОТРИТ
17 декабря на фестивале «Слово или тело» покажут работы в жанре «кинотанец», созданные российскими хореографами, режиссерами и танцовщиками. Его организует местная арт-группировка «ТанцТоварищество» при поддержке Томского университета систем управления и радиоэлектроники. В рамках события будет создан короткометражный танцевальный фильм с участием студентов ТУСУР.

2



Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo; Анастасия Шатохина/«Слово и тело»; AM2 Arquitetura

3

сан-паулу, бразилия
СВЕРХУ ВИДНО ВСЕ

Проект иммерсивного биопарка Animalia, который построили на окраине города, создан бюро AM2 Arquitetura. На площади в 10 000 кв. м, помимо зеленых насаждений, оборудованы особые вольеры, где большие кошки, кенгуру, лемуры и другие животные чувствуют себя словно на воле. Кроме того, на территории есть пруды, водопады и подвесные дорожки, с которых можно беспрепятственно наблюдать за фауной.





4

4

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ СКОЛЬЗКИЙ ПУТЬ

В Севкабель Порту уже открыт «Каток у моря», а в начале декабря начнет работать еще и горка – высотой 5 м и длиной 42 м. С 28 декабря по 6 января в Порту пройдет музыкальный фестиваль «Рождество у моря»: в программе – саундтреки из всеми любимых мультфильмов, хиты Фрэнка Синатры и джаз в исполнении оркестра. А с помощью Зимней почты можно будет отправить друзьям открытку.

5

МОСКВА ПРАЗДНИК С СЕКРЕТОМ

С 9 декабря по 8 января в Доме-музее М. Н. Ермоловой будут показывать иммерсивный новогодний спектакль для детей «Рождественский детектив. Тайна старинного особняка». Маленьким сыщикам предстоит найти доспехи Жанны д'Арк, а заодно узнать о важных исторических событиях и познакомиться с известными деятелями прошлого. Создатель спектакля – Бахрушинский музей.

5



6

МОСКВА ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ

Дмитрий Озерский, музыкант и поэт, автор большинства стихов к песням группы «Аукцыон», выступит 9 декабря в «Рюмочной Зюзино» со своим проектом ОРКИКО. Тот объединил Николая Рубанова, Михаила Коловского (оба также из «Аукцыона»), Олега Шарра («Аквариум») и Николая Бичана (Хармс.Doc Revival). Коллектив представит новую программу «Во времени» на стихи Озерского.



Фото: Наталия Москательникова/ОРКИКО; архив пресс-службы «Севкабель Порт»; архив пресс-службы Бахрушинского музея

ООО «Л'Окситан Рус», 119049, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 10, корп. 2, 1 эт., пом. № 1, ч. к. № 2, ОГРН 1067746721239. Реклама. Товар сертифицирован.

Дарите улыбки!
Дарите Л'Окситан!



Л'ОКСИТАН
www.loccitane.ru

7

ПЕКИН, КИТАЙ

НАКОПАЛИ ИНФОРМАЦИЮ

Китайский археологический музей под эгидой Китайской академии истории открылся в северной части города. На более чем 7000 кв. м разместилась экспозиция, представляющая все аспекты развития страны за 5000 лет. В музее можно увидеть редкие артефакты – например, уникальную чашу из слоновой кости династии Шан (ок. XI века до н. э.). В институции планируются лекции и научные изыскания.

7



9

8



Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo; Галина Окулова; архив пресс-службы Музея Мирового океана; OPEN Architecture; youtube.com/@reedesignlab

8

КАЛИНИНГРАД

В ТОНАЛЬНОСТИ СОЛЬ

Выставка «На гребне звуковой волны», которая проходит в Музее Мирового океана, исследует синтез музыкальных и живописных образов моря. В экспозиции более сотни произведений искусства: полотна, скульптуры, графика, ноты, редкие музыкальные инструменты из перламутра и раковин – материалов, связанных с морем, а также костюмы для одной из постановок оперы «Садко». *Весь декабрь*

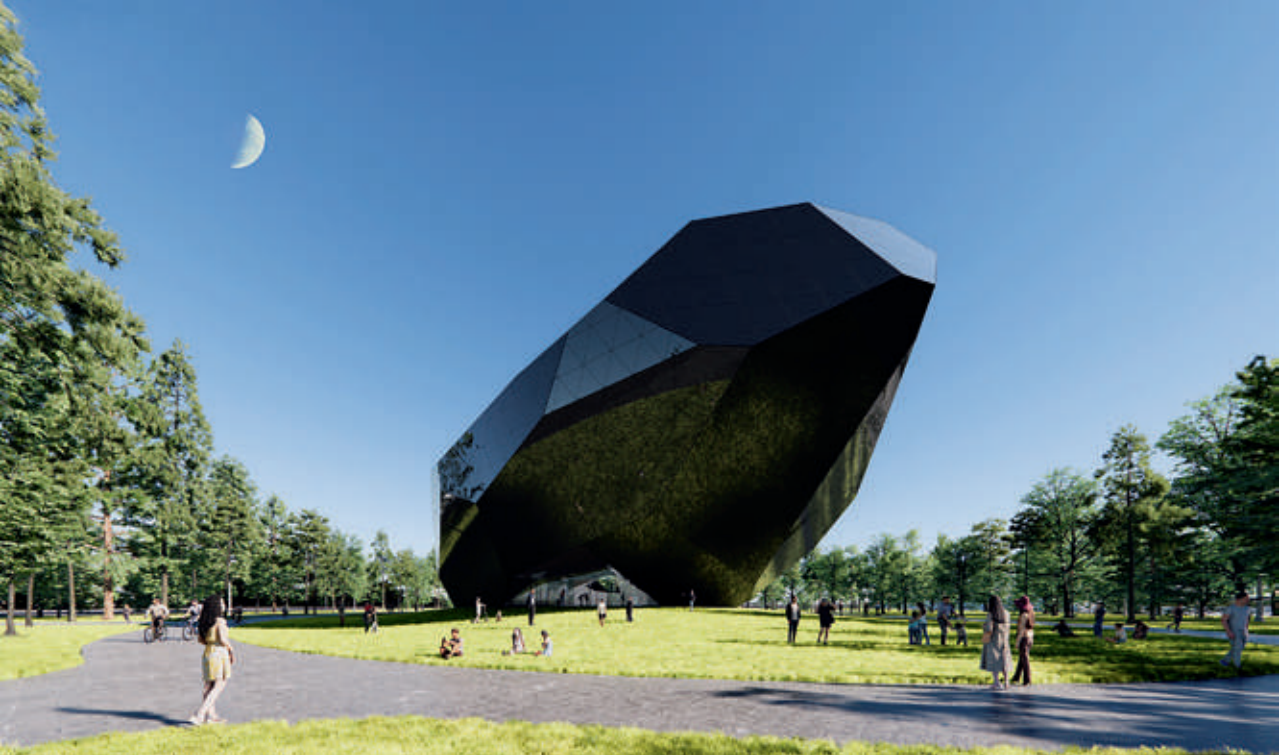
9

КУМЛУДЖА, ТУРЦИЯ

СОКРОВИЩА ПОД НОГАМИ

На территории древнего города Олимпоса в ходе масштабных раскопок обнаружены новые мозаики III-VI веков н. э. Они выполнены в техникеopus tessellatum – то есть собраны из кусочков со стороной более 4 мм. Так, у входа в погребальную камеру знаменитого морехода капитана Эвдемоса изображены сцена охоты на льва и корабль, заходящий в гавань.

10



10

ЯНЬТАЙ, КИТАЙ

ОПОЗНАННЫЙ ОБЪЕКТ

Космический музей должен выглядеть как нечто инопланетное – решили дизайнеры студии Open Architecture. В итоге проект новой институции похож на таинственный черный кристалл. Южный фасад здания покрыт фотоэлектрическим стеклом, которое даст достаточно энергии для освещения внутренних помещений. Помимо музея, здесь разместится научный центр, зал для выступлений и кафе.

11

МЕНТОН, АВСТРАЛИЯ

ЖИЛЬЕ НА МОРЕ

Компания Reef Design Lab создает из бетона и переработанных раковин устриц и мидий специальные круглые модули для предотвращения эрозии водоемов. Конструкции весом 1800 кг противостоят течениям и волнам и способны сохранить водную экосистему. Благодаря своей форме, напоминающей корень лотоса в разрезе, они еще и становятся убежищем для моллюсков, рачков, рыбок, а также опорой для водорослей.

11





12

12

МОСКВА МЯГКИЙ ХАРАКТЕР

В Дарвиновском музее идет выставка «Истории плюшевых мишек, или Мишка – не игрушка». Здесь собрали огромное количество медведей всех размеров и мастей – от винтажных советских и зарубежных до настоящих предметов искусства – и из разных материалов, например, шелка. Экспонаты предоставили частные коллекционеры, в том числе владелица Кукольной галереи Вахтановъ Ирина Мызина.

Весь декабрь

13



13

АРХАНГЕЛЬСК ПОЛЮС В КАДРЕ

Основная программа международного кинофестиваля Arctic Open стартует 7 декабря и продлится вплоть до 10-го. Фестиваль продвигает идею кино, посвященного Северу и Арктике. Помимо показов художественных и документальных фильмов, в программе – обсуждения, творческие встречи с кинематографистами и специалистами по Арктике, мастер-классы и другие мероприятия.

14

ЕКАТЕРИНБУРГ СДЕЛАЙТЕ УДОБНО

Проект «Дизайн-код Екатеринбурга» запустил подкаст о благоустройстве и безопасности городов России. Каждые две недели ведущие – дизайнер Евгений Рамазанов и журналистка Диана Кучина – вместе с приглашенными экспертами обсуждают, как местные жители, активисты, бизнес и власти могут повлиять на развитие городской среды. Подкаст доступен в «Яндекс.Музыке», «ВКонтакте» и на других онлайн-платформах.

14



Фото: архив пресс-службы Дарвиновского музея; архив пресс-службы Arctic Open; Jonathan Ferber/Unsplash

Сроки действия акции – с 15 декабря 2023 года по 31 марта 2024 года.
Тариф не действует с 28 декабря 2023 года по 8 января 2024 года.
Реклама. НАО «Красная поляна», ОГРН 1022302937062, город Сочи.

0+



К
КРАСНАЯ
ПОЛЯНА
КУРОРТ

ОТДЫХАЙ
И КАТАЙ!

Выгодное предложение
на отели и ски-пассы курорта

KPRESORT.RU

15

ХАНТЫ-МАНСКИЙ

ЦИФРОВОЙ КУТЮРЬЕ

Дизайнер Ирина Сатыгина представила проект коллекции верхней одежды «Манси Hoodie» – с толстовками, анораками и пальто, сочетающими этностиль манси с актуальными трендами. Для визуализации моделей применялись нейросети. При отшиве коллекции Ирина планирует использовать не кожу и мех, а лишь современные практичные материалы.

16

КУРИЛЬСКИЕ ОСТРОВА

СОЗВЕЗДИЕ МОЛЛЮСКА

Российские ученые Татьяна Коршунова (Институт биологии развития РАН) и Александр Мартынов (Зоологический музей МГУ) в ходе проекта, поддержанного Фондом Потанина, открыли в акватории Курил новый вид голожаберного моллюска *Diaphoreolis*. Тот похож на улитку длиной 2 см без раковины и покрыт выростами, усеянными белыми точками, – поэтому назвали его *Diaphoreolis zvezda*.

16



Фото: Ирина Сатыгина; Татьяна Коршунова и Александр Мартынов

Hisense

БЕСКРАЙНИЕ ПРОСТОРЫ РАЗВЛЕЧЕНИЙ С ЭФФЕКТОМ ПОГРУЖЕНИЯ



Mini-LED PRO



Частота обновления
экрана до 144 Гц



Пиковая яркость
до 1500 нит



@hisense_russia



@hisenserussia



@hisenserussiaofficial

Узнать больше
<https://ru.hisense.com/>



17



17

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

ЭПАТАЖ СО СТАЖЕМ

В доме на улице Верней, где с 1969-го по 1991-й жил легендарный автор песен, певец и актер Серж Генсбур, появился музей его имени. Состоит он из двух частей: собственно дома с сохраненной обстановкой и личными вещами артиста, а также пространства в здании напротив, где проходят выставки, посвященные творчеству Генсбура. Здесь же расположены книжный магазин, кафе и piano-бар Gainsbarre.



18

18

МУРАНОВО, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ЕЛКА ДЛЯ ПОСВЯЩЕННЫХ

В течение целого месяца, с 16 декабря по 14 января, в Музее-заповеднике «Усадьба Мураново» можно принять участие в интерактивной программе «Рождество в дворянской усадьбе». Гости узнают о традициях встречи Рождества в дворянских семьях и об истории празднования Нового года в России. Также в планах колядки, угощения и для желающих – экскурсия по новогодней выставке.

19

МОСКВА

ЛУЧШЕ ГОР

В честь 150-летия со дня рождения Николая Рериха в Третьяковской галерее на Крымском Валу проходит масштабная выставка его работ. Более сотни картин и графических листов – как раннего, так и «индийского» периода. Впервые выставляется театральный задник, написанный художником в 1908 году к постановке «Половецкие пляски» для «Русского балета Дягилева». *Весь декабрь*



Фото: архив пресс-службы Музее-заповедника «Усадьба Мураново»; Maison Gainsbourg; предоставлено отделом по связям с общественностью Государственной Третьяковской галереи

Целый город от Сбера

Старт продаж новых жилых кварталов



20 мин

до Москва-Сити

Высокий уровень комфорта и безопасности

16

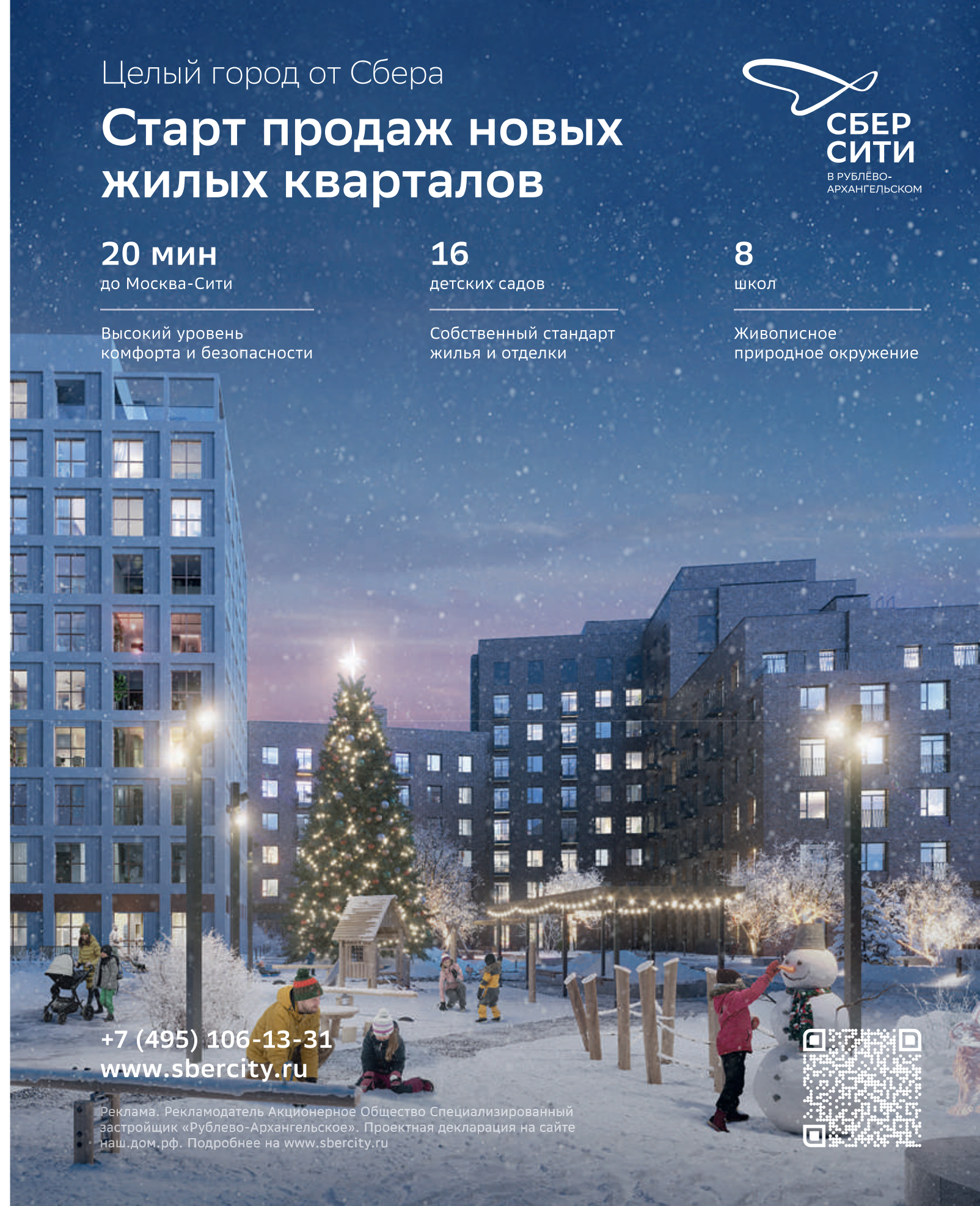
детских садов

Собственный стандарт жилья и отделки

8

школ

Живописное природное окружение



+7 (495) 106-13-31
www.sbercity.ru

Реклама. Рекламодатель Акционерное Общество Специализированный застройщик «Рублево-Архангельское». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф. Подробнее на www.sbercity.ru



20

МОСКВА

ГОЛОС ПРОСТРАНСТВА

Воображаемую прогулку по Пресненскому району предлагают совершить в Центре «Зотов» в рамках экспозиции «Пресня: выставка моей памяти». Цель – показать этот московский район через призму воспоминаний его жителей на основе интервью, дневников, фотографий, видео- и аудиозаписей. Также можно увидеть различные артефакты – часть культурного и исторического кода Пресни. *Весь декабрь*



20

21

ГРАЦ, АВСТРИЯ

ГРИБНАЯ СИЛА

Новый материал MyCera для 3D-печати разработали в Технологическом университете Граца. Он состоит из глины и древесных опилок, а в качестве армирующих волокон использован мицелий вешенок – тот увеличивает прочность материала на 66 %. Кроме того, рост мицелия продолжается даже после завершения печати, что дополнительно усиливает сцепление между слоями.

21



Фото: предоставлено пресс-службой Центра «Зотов»; Sharplab/IM/TU Graz

BAIC X35

Практичная история



Экономичный турбо-двигатель
Просторный салон
Эффективный вариатор CVT
Цветной сенсорный дисплей
Светодиодная оптика

Реклама. Рекламодатель ООО «БАИК РУС», ИНН 9709089301, ОГРН 1227700915771. Не является публичной офертой. Представленные опции доступны не во всех комплектациях. Подробнее на сайте baic-auto.ru



BAIC

+7 (800) 600 81 45

www.baic-auto.ru



22



22

КРАСНОДАР

ПРОГУЛКА В ОБЛАКАХ

Парк «Краснодар», открытый в 2017 году, изначально поделен на тематические ландшафтные зоны, до сих пор их было шесть. А недавно началось строительство седьмой – «Парка облаков» с арт-объектами и дизайнерской уличной мебелью. Новое пространство расположится на возвышенности, поэтому с его дорожек будет видна вся территория. Часть зоны уже открыта для посетителей.

23

МОСКВА

ДО ЛУНЫ И ОБРАТНО

Жизнь Татьяны, провинциальной учительницы английского языка, давно превратилась в рутину, но неожиданно расцветается яркими красками благодаря приезду в город известного летчика-космонавта – по совместительству он также первая любовь Татьяны. Такова завязка сюжета в спектакле Театра им. А. С. Пушкина «Космос» (режиссер – Игорь Теплов), премьерные показы которого пройдут 1, 8 и 21 декабря.

Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo; Илья Варданян/архив пресс-службы Театра им. А. С. Пушкина

Реклама. Ягуар. Сделано в Швейцарии. Автоматические часы.



AUTOMATIC WATCH

PROTIME
DISTRIBUTION

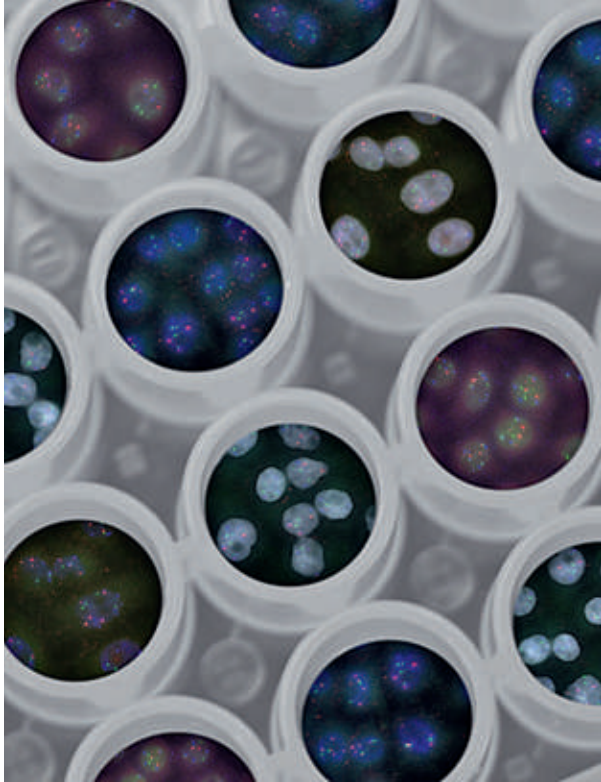
Эксклюзивный дистрибьютор в России. Москва, ул Веткина, 4. Тел: +7 (495)926 0700
Полный список авторизованных часовых салонов смотрите на сайте www.pro-time.ru



24

МОСКВА
СТАНДАРТ ОДИН

Биоинформатики из МФТИ создали единую дата-платформу Shambhala: на ней профили генной активности клеток преобразуются в единый формат, что позволяет сравнивать их, выявлять механизмы развития болезней и создавать новые лекарства и вакцины. Это можно считать настоящим прорывом: до недавних пор геномный анализ был затруднен различием технологий и подходов, и результаты нельзя было стандартизировать.



24

25



26



25

МОСКВА
БЛИЖЕ К ТЕЛУ

С приходом холодного сезона, который часто пагубно влияет на кожу лица, в Encore Spa Сити появилась новая процедура с использованием аппаратной технологии Dermadrop. Она позволяет ухаживающей сыворотке проникать глубоко в кожу и качественно питать и увлажнять эпидермис. Для защиты окрашенных волос спа предлагает уход с мгновенной сывороткой Heart of Glass от бренда Davines, которая восстанавливает поврежденные участки, а чтобы улучшить тонус кожи тела и избавиться от отеков – ритуал обертывания с гималайской солью.

26

САЛЕХАРД
ИГРА ВСЕРЬЕЗ

Познакомиться с ненецкими мифами и обычаями теперь могут все желающие – благодаря новой настольной игре «Илтана: боги и духи». Ее создали в Национальной библиотеке ЯНАО совместно с разработчиками из компании «Красный чум» и при поддержке Президентского фонда культурных инициатив. Игра распространяется в музеях, библиотеках и культурных центрах по всей стране.

Фото: NCJ/Unsplash; архив пресс-службы Encore Spa Сити; архив Национальной библиотеки ЯНАО

MONØГРАФИЯ

Жилой комплекс комфорт-класса в Шушарах от Эталон

Персональные ипотечные программы
Беспроцентная рассрочка
Разноформатные планировки
Небольшое число квартир на этаже

Пушкинский район
м. Купчино



ЭТАЛОН



*Монография: Реклама. Рекламодатель ГК «Эталон». ИНН 7814799508. Застройщик ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «ЭТАЛОН В ШУШАРАХ». Проектная декларация на наш.дом.рф.



27

27

БОР, НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ ПЕРЕХОДИМ К ГЛАВНОМУ

Добраться через шоссе к реке Везломе теперь легко по новому «парящему» мосту. Конструкция опирается на бетонные сваи, а отделка выполнена из дерева и стекла. На том конце моста, который подходит к берегу, оборудована смотровая площадка, откуда открывается панорамный вид. В темное время суток мост подсвечивается.

28

САРАТОВ ПО НОВОМУ ВРЕМЕНИ

После завершения реставрации и ремонта, а также благоустройства территории вновь заработал Музей-усадьба В. Э. Борисова-Мусатова. Для публики доступен мемориальный флигель с новой постоянной выставкой «Усадьба семьи В. Э. Борисова-Мусатова: век XIX – век XXI», где собраны архивные документы, предметы искусства и быта. Остальные помещения будут постепенно открываться после обновления экспозиции.



Фото: архитектурное бюро «ГОРА»



РЕКЛАМА
ОГРН 1187746643127, ООО «АТЕФ-М», 119638, г. Москва, Новопеределкинская ул., 16-260

Mix&Match Home
Сервис «Счастливая
Звезда»



ВРЕМЯ ДУМАТЬ О ПОДАРКАХ!

Подарочный сертификат — это стильный и современный подарок, обладатель которого легко сможет осуществить свою мечту! Сервисы для торжественных случаев и на каждый день, изысканные и брутальные бокалы, дизайнерские вазы, уникальные предметы для декора стола и интерьера.



domfarfora.ru

ДОМ ФАРФОРА

29

КАЗАНЬ СОВСЕМ БОЛЬШИЕ

Зимний фестиваль Центра современной культуры «Смена» пройдет 9 и 10 декабря. Событие приурочено к 10-летию Центра. В программе – книжная ярмарка, лекции и дискуссии о культуре, науке и других сферах гуманитарного знания, детские мастер-классы, ярмарка современного волжского искусства «Размером с книгу» и многое другое.



29



Фото: архив пресс-службы Центра современной культуры «Смена»; архив пресс-службы фестиваля STENOGRAPHIA



30

30

ЕКАТЕРИНБУРГ КАК ПО НАКАТАННОМУ

На 15-м трамвайном маршруте в столице Урала появился необычный вагон. Он покрыт граффити, которые изображают городские арт-объекты и знаковые для местных жителей объекты (среди них инсталляция «Индустриальный младенец», Шигирский идол, майонез ЕЖК, Уралмашзавод). Инициаторы проекта – фестиваль стрит-арта Stenograffia и «Яндекс.Карты».

ОНА
ИНА
X
SFW

Реклама: ИП Мустаева О.Н. ОГРНИП 311168919600013

ozon.ru



master-om.com



От создателей Она Иная
эксклюзивно для **Sochi Fashion Week**
парфюмированная коллекция для кожи и волос

* Sochi Fashion Week - неделя моды в Сочи

31



31

КОЛОМНА

СЛАДОСТНОЕ ЗРЕЛИЩЕ

В театре Pastila при Музейной фабрике пастилы зрители ждут сразу две премьеры. 2-3 и 22-23 декабря, а также 3 и 6 января состоятся показы спектакля для всей семьи по мотивам повести-сказки Антуана де Сент-Экзюпери «Маленький принц». А 15 и 24 декабря, 3, 6 и 8 января публике представят знаменитую оперетту Имре Кальмана «Сильва».

32

ПОСЕЛОК ТОКСОВО, ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

ПУТЬ К ПРИРОДЕ

Новая этнотропа «Курголовская» протяженностью 2,5 км появилась на территории Карельского перешейка. Информационные стенды и арт-объекты на тропе сделаны из переработанных пластиковых упаковок от плавленого сыра. На стендах – информация об истории, культуре и быте коренных народов, живших на этих территориях: вепсов, ижоров, финнов и других.

32



33

ТУЛА

ВКУС ИСТОРИИ

До 15 декабря в Туле и области проводится очередной историко-гастрономический фестиваль «Лёвшинский обед». Событие названо в честь Василия Лёвшина, тульского помещика и одного из основоположников кулинарного жанра в русской литературе. Более десятка заведений предложат меню из трех блюд по рецептам конца XVIII века, взятым из книг Лёвшина и другого автора той поры – Андрея Болотова.

АПАРТАМЕНТЫ НА ПОБЕРЕЖЬЕ

Загадай MORE В НОВОМ ГОДУ

Морской бриз с хвойными нотками, вид на острова в бескрайних просторах, комфорт и умиротворение – всё это More.Yalta, комплекс апартаментов в Гурзуфе, недалеко от «Артека».

Удачное расположение в центре курортного Крыма, в окружении основных достопримечательностей, дарит жителям комплекса практически безграничный выбор стилей жизни и отдыха.

Неспешные улочки старого города или горные тропы, чистота тёплого моря или свежесть бассейна у дома, йога на собственной террасе или пробежка по благоустроенной территории, Ласточкино гнездо или Ливадийский дворец, вид на море или на горы, сёрфинг или хайкинг?

Зачем выбирать, когда в More.Yalta вам доступно всё перечисленное в купе с современной архитектурой, продуманной инфраструктурой и незабываемой панорамой, под бокал замечательного крымского вина после полного впечатлений дня.

MOREYALTA.RU | +7 495 154 37 37

MORE
YALTA

Фото: предоставлено пресс-службой Музейной фабрики пастилы; Profusionstock/Vostock Photo; предоставлено официальным туристическим порталом Тульской области/visittula.com

Застройщик ООО «Специализированный застройщик «Изуируд», проектная декларация на сайте НАШ ДОМ.РФ. Реклама





34

34

МОСКВА И НАКОНЕЦ ПОСТРОИЛИ

В издательстве «А+А» вышла книга «Архитектура и дети» Ольги Бармаш, основательницы детской архитектурной студии «СтАрт» при Союзе архитекторов России. В ней автор рассказывает о собственной методике, помогающей приобщить ребенка к основам проектирования зданий, развить его творческое начало и найти призвание.

35

КРАСНОЯРСК ЛИШНИМ НЕ БУДЕТ

Новая сцена под названием «Пушка Плюс» появилась у Театра Пушкина. Уникальное пространство со сценой, которая трансформируется в арт-кафе с рассадкой за столиками, и современным световым и звуковым оборудованием позволит расширять границы сценографии и воплощать смелые задумки режиссеров. Также здесь есть цех для изготовления декораций и будафории, репетиционный зал и кафе.

36

ОМСК КАМЕННЫЕ ГОСТИ

Прежде чем памятники великим людям появляются на улицах городов, скульпторы создают множество подготовительных материалов – начиная от эскиза и заканчивая прототипами. Именно эти промежуточные артефакты, связанные с крупными памятниками – например, с конной статуей Наполеона III в Лионе, – представлены на выставке «Инструменты памяти» в Музее им. Врубеля. *Весь декабрь*



36

Фото: предоставлено пресс-службой издательства Ad Marginem; предоставлено Музеем имени М. А. Врубеля

Новогодние истории Подмосковья

ТОП-5 ПРИЧИН ПРИЕХАТЬ В ПОДМОСКОВЬЕ ЭТОЙ ЗИМОЙ

ЗИМА
в Подмосковье

1 Увидеть шедевры знаменитого Левитана...

В Звенигородском Манеже проходит выставка «Вокруг Левитана. Пейзаж конца XIX – начала XX веков из собрания Государственного Русского Музея». Она объединяет 56 работ главных русских художников-пейзажистов – учителей, друзей и последователей Исаака Левитана. Всего



на выставке представлены 45 работ из собрания Государственного Рус-

ского Музея и 11 из коллекции Звенигородского музея-заповедника.

3 Посетить ледовые представления легендарных фигуристов

В Подмосковье продолжается ежегодная ледовая серия, где фигуристы покажут свои ледовые спектакли на катках в парках, на стадионах или площадях Подмосковья. Посетить их можно совершенно бесплатно. Татьяна Навка представит ледовый спектакль «Байки русской балалайки», а Илья Авербух – представление на льду «Чемпионы» с участием известных российских спортсменов и любимых телезвезд.



2 ... И живописные полотна братьев Маковских

Масштабный межмузейный проект в конце декабря откроется в подмосковном Серпуховском историко-художественном музее – выставка работ братьев Маковских: Константина и Владимира. Это выставка-разговор о взаимовлиянии литературы и живописи.



4 Погулять по старинному Зарайску и купеческой Коломне

Успейте насладиться новогодним убранством и грандиозными переменами в Зарайске. Современные художники и галеристы, музыканты и продюсеры переосмыслили территорию города и создали новые точки притяжения: на домах появились граффити, на улицах – малые архитектурные формы, которые связаны с культурными кодами города: осетр, гусь, Достоевский и миры его произведений. Коломна – удивительный древний город, в историческом центре которого запечатлена многовековая память. Спешите познакомиться с традициями приготовления по старинным рецептам исконных русских сладостей: знаменитой коломенской пастилы и фирменных калачей.



5 Увидеть новое искусство в Парке Малевича

Третья очередь концептуальной выставки современного искусства под открытым небом «При чем тут Малевич?» стартует уже в декабре. Будут представлены новые арт-объекты. Сейчас в экспозиции 12 арт-объектов, созданных в разное время современными художниками: Игорем Шелковским, Леонидом Тишковым, Аллой Урбан, Александром Константиновым, Романом Ермаковым, Франциском Инфанте-Арана и другими. Доступны аудиогиды «При чем тут Малевич?», записанные кураторами Государственной Третьяковской галереи.





Узнайте больше



YAMAGUCHI

СОБЕРИ СВОЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

для дома и бизнеса
#ямогучий



Фитнес-тренажеры Yamaguchi помогут установить новые спортивные рекорды и поддержать тело в тонусе, а массажное кресло в доме станет местом релаксации и умиротворения, снимая мышечное напряжение, восстанавливая силы и энергию!



СКАЧАЙ
ПРИЛОЖЕНИЕ
YAMAGUCHI

Бонусы, скидки,
тренировки
и многое другое!

6+

Скидка **10%** на фитнес-продукты*
по промокоду: **SS1223DF**

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru.
Срок мероприятия: с 01.12.2023 по 01.06.2024. ООО «Нимбус» 107076, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Сокольники, пер. Колодезный, д. 14, помещ. 41Н/6, офис 5А ОГРН: 1237700000361.

Реклама

Реклама



YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

«Интеллектуальный
массаж и тела, и разума!
Я выбираю капсулу Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев



Узнайте больше

Специальная скидка 36 000 рублей по промокоду: **SS1223MC** **8 800 333-12-81** yamaguchi.ru

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru.
Срок мероприятия: с 01.12.2023 по 01.06.2024. ООО «Нимбус» 107076, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Сокольники, пер. Колодезный, д. 14, помещ. 41Н/6, офис 5А ОГРН: 1237700000361.



В ДЕТСТВЕ МАМА 31 ДЕКАБРЯ УКЛАДЫВАЛА МЕНЯ ДНЕМ СПАТЬ НА ДИВАНЕ, чтобы я набрался сил перед новогодней ночью. Она готовила салаты, а я сворачивался калачиком под зеленым пледом – он и сейчас лежит на моем диване – и смотрел американские фильмы про Рождество

Уже невозможно вспомнить, как они назывались: в памяти остались только огоньки елок, суматоха и соревнование соседей – кто интереснее украсит свой дом. Один из самых распространенных сюжетов: кто-то из семьи должен приехать на праздники домой, и остальные готовятся к встрече, бегают по магазинам, впопыхах запекают индейку, развешивают по крышам гирлянды.

Новый год казался временем, когда все куда-то спешат, боятся опоздать на мигающий лампочками и гирляндами поезд из рекламы газировки. И если ты не успеешь на этот поезд, не проведешь несколько вечеров в торговых центрах или за нарезкой продуктов для оливье – все, пропустишь «настоящий» праздник.

Новый год – ритуал, который мы сами себе придумали, чтобы прерывать обыденные дни, полные работы и домашних дел. И вот я уже взрослый, сам иду в магазин за продуктами к праздничному столу, сам ищу подарки.

Три часа дня 31 декабря, а я уже устал и просто хочу лечь и смотреть в окно, как падает снег. Ему можно упасть, а мне – нет. Открываешь социальные сети, а там все уже написали посты о том, какие они классные были в уходящем году и что планируют сделать в следующем. Вытираешь руки полотенцем, бросаешь нарезки, листаешь ленту, чтобы посмотре-

треть на Новый год того, у кого есть время.

И видишь сообщение малознамого тебе человека. Ты не можешь вспомнить, где вы пересекались, но все, что он пишет, – это твои слова. Он говорит: «Я придумал себе подарок на Новый год: решил ничего не делать, не устать в этот вечер. Хочу встретить следующий год бодрым, самим собой».

Думаешь: «И я так хочу!».

Может, не в этот раз, может, хотя бы на новогодних праздниках, но я отдохну. А в будущем буду готовиться так, чтобы 31 декабря что-то почувствовать, кроме ритуального звука курантов, чтобы были силы радоваться близким, которые рядом. И которые за этот год стали еще ближе. ●

Новый год – ритуал, который мы сами себе придумали, чтобы прерывать обыденные дни, полные работы и домашних дел

 **iQ apartments**
на Кирова



Искусство получать ДОХОД

апартаменты
с дизайнерской
отделкой
для жизни
и инвестиций



Создайте свой арендный бизнес в Новосибирске



«Айкью апартс» на Кирова 113, к.3 в Новосибирске, метро «Октябрьская».
Застройщик ООО СЗ «Камея». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф.

Выбрать и забронировать
iq-aparts.ru, +7 (383) 375 11 30



ПОЧЕМУ МЫ ЛЮБИМ ДЕЛАТЬ И ПОЛУЧАТЬ ПОДАРКИ? Может, потому что это самый простой путь испытать бескорыстную радость, пережить приятные эмоции?

Кстати, ответ на вопрос, какой лучший подарок вы получали в жизни, может стать важной вехой в биографии.

На мой 14-й день рождения родители подарили мне собаку.

Тогда я еще не знала, что голова цвергшнауцера – с кустиками бровей, еле проросшей бороденкой, – медленно вырастающая, как Несси, над бортиком посылочного ящика, в котором щенка привезли, станет моей опорой, моим лучшим воспоминанием. Не только детства, но и всей жизни.

Подарки делятся на категории. Будничные: пустышки вроде мягкой игрушки или внеочередного ужина в ресторане. Обязательные: яркий пример – цветы женщинам на 8 Марта. Оригинальные: полет в аэротрубе, винная дегустация, мастер-класс по приготовлению стейков.

Новогодние подарки – самые главные. Их волшебство в том, что их дарят все, но в каждой семье существует свой ритуал.

В нашей главный жрец этого ритуала – папа. Он обожает дарить подарки. Его страсть – гаджеты, пылесосы, фены, кухонные комбайны... Он инженер, в его жизни не может быть ничего случайного, поэтому он установил регламент: во-первых, никаких заранее подготовленных списков от одаряемого. Подарок – всегда сюрприз для него. Во-вторых, новогодний подарок нельзя просто так вручить, его нужно найти – в буквальном смысле слова, как сокровище. Маме удалось внести в строгий кодекс только одно уточнение: «Техника – это не подарок», которое подрезало крылья папиным мечтам. Поэтому, когда

у меня родился сын, папа был счастлив вдвойне: «Наконец-то будет кому дарить настоящие – то есть технические – подарки».

31 декабря мы прячем подарки по всей квартире. После боя курантов начинаем их искать, и это всегда увлекательное, хоть и небыстрое приключение.

Иерархия подарков с годами меняется. От книг, гаджетов, модной одежды – к интересному путешествию, встрече или просто душевному разговору по телефону с близкими друзьями.

«Какой самый лучший подарок тебе сделали в жизни?» – спросила я у знакомого тинейджера. «Лучший подарок – это мое рождение», – не задумываясь, ответил он. Как раз тот случай, когда устами младенца глаголет истина. «Если мы обладаем чем-то физически – мы ничем не обладаем», – говорили мудрецы. Подарок – это возможность истинного обладания радостью, счастьем, жизнью.

Благодаря подаркам мы создаем другое измерение, которого обычно в природе не существует. Восполняемся другими людьми и стараемся передать другим свои самые лучшие, самые искренние пожелания, материализовать любовь.

Подарки – это витамины для души. ●

Подарок – это возможность истинного обладания радостью, счастьем, жизнью



УТРО БЕЗ СЛЕДОВ ВЧЕРАШНЕГО ВЕЧЕРА

LIBRE DERM

LABORATORIES

48 ЧАСОВ
УВЛАЖНЕНИЯ

**Гиалуроновый гель-патч
«Максимальное увлажнение»
для кожи вокруг глаз**

ЯПОНСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

ПАТЧ В ФОРМЕ ГЕЛЯ
НЕ ТРЕБУЕТ СМЫВАНИЯ
ШИРОКОЕ НАНЕСЕНИЕ
НА ЗОНЫ, ГДЕ НУЖЕН ДРЕНАЖ

НИЗКОМОЛЕКУЛЯРНАЯ
ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА
ГЛУБОКО ПРОНИКАЕТ
И УВЛАЖНЯЕТ КОЖУ

ВАКУУМНЫЙ ФЛАКОН
УДОБНО БРАТЬ С СОБОЙ
ОДНОГО ФЛАКОНА ХВАТАЕТ
НА 80 ПРИМЕНЕНИЙ

УБИРАЕТ ОТЕЧНОСТЬ И ТЕМНЫЕ КРУГИ ПОД ГЛАЗАМИ
ДЕЙСТВУЕТ **ЧЕРЕЗ 15-20 МИНУТ** ПОСЛЕ НАНЕСЕНИЯ
ДЛЯ ЛУЧШЕГО ЭФФЕКТА ПРИМЕНЯЙТЕ ОХЛАЖДЕННЫМ



S7 МОСКВА – ДУБАЙ – МОСКВА 3 раза в неделю

S7 НОВОСИБИРСК – ДУБАЙ – НОВОСИБИРСК 3 раза в неделю

ВЫХОД В ГОРОД

Фото: Visit Dubai/Департамент экономики и туризма Дубая

Сбегая зимой в Дубай, возьмите не только купальные принадлежности, но и обувь поудобнее! По нашей просьбе жители эмирата поделились любимыми адресами галерей современного искусства, модных ресторанов, пышных парков и концептуальных бутиков. Маршрут перестроен, идем гулять!

ГОЛЬФ ПОД ПЕНИЕ СВЕРЧКОВ, СНЕГ СРЕДИ ПУСТЫНИ И СЕКРЕТНЫЕ ПЛЯЖИ

Путь, на который у многих городов уходят века, Дубай прошел за какие-то 50 лет. И сегодня немало мест и объектов в этом эмирате стали знакомыми: это и самая высокая постройка мира Бурдж-Халифа, и небоскреба-парус Бурдж-аль-Араб, и самое большое в мире колесо обозрения Ain Dubai, и искусственные острова вроде Палм-Джумейра или Bluewaters Island. Но когда основные тропы уже исхожены, можно отправиться открывать новые.

**Ярославна
Чернова,**
фотограф



Я мечтала жить в мегаполисе у моря, потому что одинаково люблю большие города и природу. Год назад оказалась в Дубае – и нашла здесь все.

Я живу в портовом районе Марина, где так много русских, что его даже прозвали «Марина Ивановна». С Мариной соседствует район JLT (Jumeirah Lakes Towers) с живописными изумрудными озерами. Иногда я беру напрокат электровелосипед и еду на пляж Кайт-Бич, недалеко от Jumeirah Beach Hotel. Там всегда ветер и волны – можно запускать воздушных змеев, взять урок по кайтсерфингу, поиграть в пляжный волейбол или устроить пробежку. В фудтраках продают бургеры и мороженое, а в виллах рядом открыли магазинчики с деко-



Из кабинок Ain Dubai открываются виды на Bluewaters Island

ром и сувенирами ручной работы, как на Бали. Экспаты часто приезжают сюда к закату со своими пляжными стульями, а арабские семьи сразу ставят палатку на всех. Между Кайт-Бич и Мариной затерялся атмосферный «секретный» пляж Al Sufouh Beach – безлюдный, со спокойным морем и чистой водой.

Купаться и загорать мне больше нравится в пляжных клубах. Один из лучших – Zero Gravity в Марине: бассейн там со стеклянными бортиками, вода с подогревом, а для фото можно взять огромного надувного розового фламинго. Клуб находится совсем рядом с дроздой Skydive Dubai, где организуют любительские прыжки с парашютом.



Отправиться в Дубай можно 3 раза в неделю регулярными рейсами S7 Airlines из Москвы и Новосибирска. Полеты осуществляются на современных комфортабельных лайнерах.

Авиабилеты можно приобрести на сайте **s7.ru**, через приложения для iOS и Android, контактный центр авиакомпании **(8-800-700-07-07)**, звонок по России бесплатный), а также во всех офисах продаж S7.

Фото: Visit Dubai/Департамент экономики и туризма Дубая; из личного архива

РЕКЛАМА. КОВЕР. ШВЕЙЦАРИЯ * СТИЛЬ НА ВСЕ ВРЕМЕНА ** Коллекция Ковер Тренд • Модель Андара Даймонд Co210 *** Сделано в Швейцарии


COVER[®]
SWITZERLAND



COVER TREND**

Andara Diamond
Co210

SWISS MADE***
WWW.COVERWATCHES.SWISS

GREAT STYLE IN TIME*

ProTime
DISTRIBUTION

Эксклюзивный дистрибьютор в России, Москва, ул. Веткина, 4, тел: +7 (495) 926 0700
Полный список авторизованных магазинов доступен на сайте pro-time.ru



pro-time.ru

Побыть в окружении природы в Дубае не так просто, но есть свои оазисы. Например, парк Zabeel рядом со знаменитой рамкой Dubai Frame (ближайшая станция метро – Max Fashion). Ощущение загородной усадьбы дает утопающий в зелени ресторан The Farm в районе Аль-Барари – на территории есть озера с золотыми карпами, тенистые аллеи, и всюду слышен птичий гомон.

Пройтись босиком по идеальному газону можно в парке нового жилого квартала Dubai Hills Estate, где вече-

рами в траве стрекочут сверчки. Здесь же расположено 18-луночное поле для гольфа.

С начала декабря в Expo City Dubai – городе будущего, где благодаря Всемирной выставке 2020 года стоит множество концептуальных павильонов, – проходит рождественская ярмарка со всей атрибутикой, есть даже почта Санта-Клауса. Когда стемнеет, на купол Al Wasl Plaza проецируют снегопад – чувствуешь себя будто внутри сувенирного новогоднего шара с «вьюгой».

Дубайская рамка была построена в 2018 году



Гулять по Expo City Dubai приятно благодаря навесам, дающим тень, но между павильонами можно перемещаться и на электрокаре

Средняя температура воды в Дубае в декабре – 25,6 °C



ЧЕК-ЛИСТ:

ТРИ СМОТРОВЫЕ ПЛОЩАДКИ



Aura Skypool Dubai Инфинити-бассейн и лаундж с баром, откуда приятнее всего любоваться островом Палм-Джумейра. Бронирование обязательно: утром и на закате попасть сюда очень сложно.



Dubai Frame Внутри здания – музей, наверху – смотровая площадка со стеклянным полом. С одной стороны рамки открывается вид на Старый город, с другой – на его современную часть.



Dubai Creek Harbour Парящий над заливом пешеходный мост обеспечивает открыточный вид на небоскреб Бурдж-Халифа.



Общая площадь
Dubai Mall – более
миллиона кв. м

МОЛЛЫ-ГИГАНТЫ, КОНЦЕПТ-СТОРЫ И РЫНКИ СПЕЦИЙ

Дубай давно известен как важный мировой центр шопинга. Но кроме того, он держит курс на то, чтобы занять лидирующие позиции в глобальной фешен-индустрии. Так, здесь проходят Дубайская и Арабская недели моды, развивается профильное образование: в 2006-м открылось отделение французской школы ESMOD, шесть лет спустя регулярные курсы стал проводить Лондонский колледж моды, а в 2022-м с филиалом пришел миланский Институт Марангони.



Катерина Николаева,
фешен-стилист

Я живу в Дубае уже семь лет, и за это время рынок моды в городе очень изменился. Если раньше местные марки выпускали в основном национальную одежду – абайи, кафтаны и мужские длинные одеяния-кандуры, – то теперь появилось множество локальных фешен-брендов, соединяющих арабский мир с западным.

Основные торговые центры Дубая известны всем. В Dubai Mall в Даунтауне лучше отправиться со знатоком – потеряться очень легко. Обратите там внимание на огромный бутик с обувью Level Shoes, а за «тяжелым люксом» идите в Fashion Avenue и Bloomingdale's, где советую в том числе обратить внимание на очки ливанского бренда Karen Wazen. В Mall of the Emirates рекомендую концептуальный бутик That – там собраны бренды



ТРАНСФЕР
Варианты трансфера
в Дубае можно найти
и забронировать на
сайте **s7.ru** в разделе
«Трансфер».

За
подарками
в levrana



-20%
по промокоду
New2024



levrana.ru

Действителен на покупки в интернет-магазине levrana.ru с 01.12.2023 до 29.02.2024г. Действуют стандартные ограничения. Скидки, акции и другие промокоды не суммируются.

РЕКЛАМА. ООО «Леврана», ОГРН 1147847307772, 197350 г. Санкт-Петербург, внутригородская территория муниципального округ Коломяги, дорога в Каменку, д. 74, лит. А. часть помещения 1-Н, комната 66 (часть 5).



Концепт-стор Gigi также проводит мероприятия на тему моды – семинары и обучающие программы

одежды и аксессуаров, которые прямо сейчас на пике моды или вот-вот будут.

Моллы поменьше тоже есть. В недавно открывшемся Dubai Hills Mall есть все ведущие марки сегмента масс-маркет и премиум из Dubai Mall, но нет суеты и огромного потока туристов. Сами жители города любят Mercato Shopping Mall в районе Джумейра: брендов там меньше, зато есть кафтаны, абайи и пашмины в современном дизайне.

ЧЕК-ЛИСТ:

ТРИ ЛОКАЛЬНЫХ ЮВЕЛИРНЫХ БРЕНДА



La Marquise

Удачное сочетание остроумного молодежного дизайна, добытого этичным способом жемчуга и драгоценных камней.



Noora Shawqi Jewellery

Жизнерадостные серьги и ожерелья вдохновлены путешествиями: даже коллекции называются «Цейлон», «Марокко» и «Мальдивы».



Salama Khalfan

Марка, созданная редактором местного Marie Claire, делает ставку на переосмысление традиционного наследия.

Альтернатива моллам-гигантам – уютные концепт-сторы. Например, в кластере The Courtyard (напротив Alserkal Avenue) есть The Collective by Ripe с купальниками и нескучной пляжной одеждой. Совсем рядом – мой любимый Vice Jewelry с оригинальной бижутерией и серебряными изделиями из Южной Америки, Азии, Ирана, Омана, Ливана. А в Alserkal Avenue можно найти аутентичный магазин с пластинками The Flip side.

Очень востребован у экспатов концепт-стор Comptoir 102 в белоснежном бунгало на Джумейре – там продают одежду, украшения, органическую косметику и декор в стиле бохо (бонус: отличные веганские десерты). В Galleria Mall Al Barsha ищите концепт-стор Gigi, который славится кафтанами с затейливой росписью – в таких можно выйти на улицы любого города мира. Дизайнерские кафтаны и другие модели, вдохновленные Ближним Востоком, также есть в FLTRD (от англ. filtered – «отфильтровано») в вытянутом, как отдельная улица, новом молле Gate Avenue в DIFC. Последние тренды уличной моды и кроссовки от мировых брендов и развивающихся марок ищите в новом концепт-STORE SVD fashion space в D3 или Concepts на City Walk.

В районе D3 (Dubai Design District) рекомендую бутик местного лейбла Mrs Кеера с одеждой для вечеринок и праздников. В шоуруме Bouguessa отличные тренчи, жакеты, костюмы и рубашки – все в спокойных оттенках и очень качественное.

Что до местного колорита, за ним – и за сувенирами – надо идти на рынки в районе Дейра: Золотой (golden souk) с бесконечными ювелирными лавками и бутиками, Рынок специй (spice souk) с россыпью пряностей и приправ, а чуть подальше – Базар тканей (textile souk). Там везде можно и нужно торговаться.

Фото: Visit Dubai/Департамент экономики и туризма Дубая; архивы пресс-служб

2023 – ГОД ТЮМЕНСКИХ ИННОВАЦИЙ

CASE GURU
Создано в Тюмени

Инноватор-визионер «тюменский Илон Маск» переворачивает представление россиян о потребительской электронике

Современный мир меняют инноваторы. Визионеры, способные предугадывать тенденции рынка и то, что реально нужно людям.

Инноваторов-визионеров часто не понимают. Ведь их революционные решения рвут все привычные шаблоны. Но как только всем становится ясно, как сильно инноваторы продвинули мир, – их начинают обожествлять. Так было со Стивом Джобсом, когда он поменял представление о смартфонах. Так было с Илоном Маском, когда он запустил в космос ракету и сделал Tesla. Эти люди знали, как сделать обыденный товар так, чтобы поразить потребителя и двинуть прогресс.

Современный рынок электроники все реже балует нас новыми решениями. Производители выпускают одинаковые смартфоны, пылесосы, наушники, смарт-часы... Выделиться в этом утилитарном однообразии продукции очень сложно. Но единицам – удается.

ПРОДАНО БОЛЕЕ 500 000 ПАР НАУШНИКОВ



Приятно, что среди визионеров-инноваторов есть и российский предприниматель.

Это Вадим Боков, создатель тюменского бренда портативной и бытовой электроники CaseGuru. За предпринимательский талант и визионерский взгляд этого 33-летнего парня уже прозвали «тюменский Илон Маск».

Вся электроника, что выпускается под тюменским брендом CaseGuru, вызывает у покупателей приятное удивление. Несмотря на противоречивые отклики, продукцию CaseGuru активно покупают. За 3 года продано более 500 000 тюменских беспроводных наушников! А первые партии беспроводных пылесосов и смарт-часов CaseGuru скупили буквально за неделю! Причем без рекламы.

Очевидно, что если бы инновационная электроника тюменского бренда не оправдывала ожидания покупателей, подобных продаж просто бы не было и компания бы разорилась.

Умение предвидеть будущие тренды рынка электронных гаджетов – одна из причин, по которой журналисты, блогеры и эксперты рынка прозвали Вадима Бокова «тюменский Илон Маск». Кроме того, предприниматель из Тюмени положил в основу своего дела те же принципы, что и его известный «тезка», – инновационные технологии, новаторские идеи и скрупулезный контроль над воплощением задуманного.

Уникальная философия «реальной ценности»

У тюменского бренда CaseGuru своя философия: философия «реальной ценности». Каждый рубль от цены продукта тратится только на продукт и его качество. А не на модный бренд, рекламу, упаковку или комиссии посредникам, продающим товар с наценкой в 50% и более. Устройства CaseGuru продаются только через интернет, напрямую пользователю. Именно такая уникальная бизнес-модель позволяет бренду держать низкие цены.

Знаменитые тюменские беспроводные наушники CGPods

- Огромный динамик (10 мм).
- Антропометрическая форма наушников – наушники не жмут в ушах, не выпадают.
- Прочный кейс из алюминия выдерживает 220 кг нагрузки – в 3 раза крепче пластиковых футляров.
- Влагозащита повышенной надежности.



Тюменские пылесосы с супер-проходимостью. Новинка-2023

- Роботы-пылесосы. Не буксуют на порогах. Умный расход энергии, которой хватает на 2-3 уборки, и увеличенный бак для пыли.
- Мощный ручной пылесос «Тайсон». Повышенная сила всасывания и комфортная цена.

Уникальный вакуумный пылесос-батон

Супермощный, суперлегкий вакуумный ручной пылесос-батон – мечта домохозяйек и автомобилистов. Новинка-2023
Ручной бытовой пылесос-батон быстро вычищает любую мебель и салон авто от пыли, шерсти, остатков еды. Сила всасывания – как у обычных домашних моделей. А размеры и форма – как у батона-багета, за счет чего он пролезает в самые укромные уголки: туда, куда не доберется обычный громоздкий пылесос.

Тюменские умные часы. Новинка-2023

Первые в России бюджетные смарт-часы топ-уровня.

- В часах не страшно попасть под дождь.
- Корпус из прочного авиационного алюминия – после 2-5 лет использования часы выглядят как новые.
- Качественная гарнитура – для звонков.
- Умное энергопотребление, мощный аккумулятор – часы не разряжаются даже на сибирском морозе.
- Высокое разрешение и огромный размер дисплея.
- Дисплей не бликует – данные видны даже на ярком солнце.



Полный каталог инновационных тюменских наушников, пылесосов и смарт-часов можно изучить, отсканировав QR-код.
*Скидка 200 руб. по промокоду FLYCGPODS



Десерт Le Moka
в L'Atelier de Joël
Robuchon

ФАТТУШ, БАР-ХОППИНГ И НЕМНОГО БОРЩА

Сегодня Дубай можно уверенно назвать одной из гастрономических столиц планеты. Ежегодно здесь открываются рестораны звездных шеф-поваров – от Гордона Рамзи и Нобу Мацухисы до Массимо Боттуры и Мауро Колагреко. Географию на Восток расширяют и топовые российские проекты – например, весной этого года холдинг White Rabbit Family открыл в Даунтауне иммерсивный ресторан Krasota. Большинство международных концепций получают прописку в люксовых отелях и небоскребах, тогда как традиционные арабские чайные прячутся в старых кварталах.



Ольга Бебекина,
винный эксперт

В Дубае так принято, чтобы все было самым-самым: самый большой аквапарк, самая высокая башня – ну и рестораны тоже самые лучшие, от лучших шеф-поваров планеты. В квартале DIFC работает утонченный L'Atelier de Joël Robuchon, в Atlantis The Royal появился Dinner by Heston Blumenthal, шеф из Марбельи Дани Гарсия вот-вот распахнет двери Leña на Палм-Джумейра. У руля ресторана Gaia в районе DIFC стоит местная суперзвезда – нигерийский шеф-повар Изу Ани (он объездил весь свет, учился у Феррана Адриа, а потом осел в Дубае). Обычно известные на весь мир концепции переносят в Дубай, но с Gaia вышло наоборот: сперва он появился здесь, а потом в Дохе и Монте-Карло. Если вы равнодушны к гастрономии, посетить это место необходимо, а заказать советую пасту с лобстером, морепродукты и рыбу.

Кроме приверженности высокой кухне, Дубай обожает шоу-рестораны: за танцами и акробатикой нужно идти в Babylon DIFC, за классическим кабаре – в элегантный Josette. А по субботам местные и экспаты обязательно ходят на бранчи, и одно из лучших заведений для этого – Bar Du Port в Марине: там удачные коктейли, танцы и веселье с полудня.

В Мадинат-Джумейра есть квартал Turtle Lagoon рядом с центром реабилитации морских черепах. Вокруг искусственного озера, где они живут, – сразу несколько отличных мест: Beef Bar из Ниццы, итальянский Il Boggo, южноафриканский Flamingo Room и бар Blind Tiger. Десять минут оттуда легким шагом – и вы в Folly на рынке Souk Madinat Jumeirah, с террасы которого открывается невероятный вид на закат. На Палм-Джумейра недавно

Фото: Visit Dubai/Департамент экономики и туризма Дубай, из личного архива

Ваш новый друг



РЕКЛАМА. ООО «РЕСТОР», ОГРН 1067746613065, 123290, Г. МОСКВА, ВН.ТЕР.Г. МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ХОРОШЕВО-МНЁВНИКИ, ПР-Д ПРИЧАЛЬНЫЙ, Д. 2, 4 ЭТАЖ, ПОМ. XIX, КОМ.16. *РЕСТОР

restore:

открылся новый Atlantis The Royal – прямо в лобби там заведение с десертами от известного кондитера Кристофа Девуаля, и, поверьте, даже ради одного пирожного с кофе сюда имеет смысл приехать.

Я живу в квартале Business Bay, где расположено знаменитое здание Захи Хадид The Opus. Внутри него, при отеле ME by Meliá, прописались сразу несколько гастрономических концепций. В их числе – ресторан Sfumato Алены Солодовichenko (в прошлом возглавлявшей кухню московского гранд-кафе «Dr. Живаго»), у нее – лучший

в Дубае борщ, дивная паста с дикими грибами и много веганских десертов. После ужина зайдите на бокал в Soirée (там есть вина, которые не найти больше нигде в Дубае), а завершите вечер в баре Salmon Gugu: здесь ставят хороший старый рок и пускают гостей постоять за барной стойкой.

Колорит Старого города воссоздан в квартале Аль-Сиф, где есть великолепное место в стиле рыбацкого кафе Arabian Tea House – кроме чая с арабскими сладостями, там подают хлебный салат фаттуш, барашка с рисом и кебабы.



Отель ME by Meliá – единственный в мире, для которого Заха Хадид спроектировала не только здание, но и интерьеры

ЧЕК-ЛИСТ:

ТРИ МЕСТА ДЛЯ КОКТЕЙЛЯ



Zuma В одном из лучших баров мира нужно брать Paloma в авторской версии с текилой и осветленным соком юдзу.



LPM Достопримечательность этого места – Tomatini с водкой и томатами черри.



ROKA Бонусом к гимлету с личи и сашими из лакедры – терраса с видом на Бурдж-Халифа.

Фото: Visit Dubai/Департамент экономики и туризма Дубая; архивы пресс-служб

Мир вдали от суеты

На правах рекламы
* «Зе Лост Чемберс»



Проведите незабываемый отдых на самом легендарном дубайском курорте с песчаным пляжем протяженностью 2 км. Наслаждайтесь бесплатным доступом в крупнейший в мире аквапарк и музей подводного мира The Lost Chambers* с завораживающими видами на подводный мир с 65 000 морских обитателей

Забронируйте уникальные развлечения



Окунитесь в водную стихию аквапарка Aquaventure со 105 горками и аттракционами



Полужинайте в одном из 32 ресторанов, включая рестораны с мишленовскими звездами и под управлением именитых шеф-поваров



Откройте тайны подводных глубин и узнайте о жизни морских обитателей в лагуне Амбассадор



Насладитесь ритуалами для души и тела в спа AWAKEN

ATLANTIS

THE PALM, DUBAI

Забронируйте ваш отдых по специальной цене



8 913 063 77 95



Jameel Arts Centre построен по проекту бюро waiwai – обладателя «Золотого льва» Венецианской биеннале 2021 за павильон ОАЭ

Серию берлинского художника Тимо Нассери Sentinels I-IV (2003) показали в Alserkal Avenue в рамках проекта The Follower

ГАЛЕРЕИ В БЫВШЕЙ ПРОМЗОНЕ, АРТ-ПРОСТРАНСТВА ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ И МУЗЕЙ НА НАБЕРЕЖНОЙ

Современное искусство – один из ярких маркеров развития города. В Дубае галереи вписаны прямо в интерьеры бизнес-центров и роскошных отелей, а увидеть в них можно работы молодых художников со всего света, хотя фокус внимания и смещен на Ближний Восток. От музея Jameel Arts Centre на воде до колоритного арт-квартала Alserkal Avenue на задворках города – изучаем карту самых интересных пространств с актуальным искусством.



Фото: Mohamed Sonji/courtesy of Art Jameel; из личного архива: Muthafa Aboobacker/Seeing Things



Алексей Афанасьев,
*управляющий дубайским
отделением галереи Continua*

В Дубае арт-среда не отличается снобизмом: галеристы общаются с посетителями, и люди очень легко идут на контакт, сообщество открытое.

Когда я перебрался сюда 13 лет назад, главный арт-кластер города был в районе DIFC – финансовом центре Дубая. Отсюда и стоит начать знакомство с местными галереями. Так, в представительствах домов Christie's и Sotheby's можно посмотреть на лоты, которые будут представлены на

SERGINNETTI



РЕКЛАМА.

ООО «Модный город», 420079, г. Казань, ул. Ново-Аракчинская, 1, ОГРН 1041624002353. www.serginnetti.ru





ближайших аукционах. Здесь же открылась французская Galerie Perrotin и работает одна из самых уважаемых галерей Ближнего Востока Tabari Art Space, представляющая молодых художников, живущих в ОАЭ. Неподалеку, в башне ICD Brookfield Place по проекту Нормана Фостера, есть интересная площадка с поп-ап-проектами художников разных стран.

После блеска небоскребов финансового центра имеет смысл отправиться в исторический квартал Аль-Фахиди. Одноименная крепость,

построенная в 1878 году, – самое старое здание в городе. Рядом, в Majilis Gallery, представлены каллиграфия, традиционная живопись и скульптуры из стекла и керамики, а более современное искусство – в уютных двориках XVA Gallery.

Но самое интересное в арт-повестке Дубая сейчас происходит в районе Аль-Куоз. Креативный кластер Alserkal Avenue, объединивший 18 галерей, шоурумы, дизайн-пространства и коворкинги, вырос на месте промзоны со складами

В Alserkal Avenue дважды в год проводят арт-резиденции



ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Эти и другие отели* в Дубае можно забронировать на сайте s7.ru и получить мили S7 Priority:

Majestic City Retreat Hotel, 4*
103 Al Mankhool Rd – Al Mankhool

Wyndham Dubai Deira, 4*
Sherina Plaza 4 Al Corniche Rd 111

Dubai Marine Beach Resort & Spa, 5*
3 21A St – Jumeirah – Jumeirah 1

Sheraton Jumeirah Beach Resort, 5*
Al Mamsha St – Dubai Marina

ibis Styles Dubai Jumeira, 3*
Al Mina Road – 2nd December St – Jumeirah 1

* Услуги предоставляются партнерами АО «Авиакомпания «Сибирь»

Фото: courtesy of Alserkal Avenue



SOWELL

PROHAIR

ПРЕОБРАЖАЙСЯ С SOWELL.

ЛЮБОЕ ЗЕРКАЛО – ВОЛШЕБНОЕ!









**ПЕРЕХОДИ по QR-коду
ЗАГРУЖАЙ своё фото
ПОЛУЧАЙ магическое отражение
УЧАСТВУЙ в розыгрыше призов**

Общий срок проведения акции с 01.11.2023 г. по 31.12.2023 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения можно узнать на сайте <http://sowell.pro>. Prohair – волосы, Wonder Volume – волшебный объем, Total Repair – Полное восстановление, Hydro smart technology – гидроинтеллектуальные технологии. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

и автомастерскими (одна из них до сих пор работает, но переключилась на реставрацию ретрокаров – на процесс можно посмотреть).

Резидент Alserkal Avenue, галерея The Third Line, в числе первых сфокусировалась на актуальном искусстве. Среди ее художников – арт-группа Slavs and Tatars, интересные имена из Ирана, Ирака, ОАЭ. Прогрессивные имена региона представляют и в Isabelle, LawrieShabibi, Carbon12 и Green Art Gallery. В 1x1 Art Gallery – индийское искусство, а в Grey Noise – очень концептуальные работы родом из Европы, Южной Азии и с Ближнего Востока (читайте экспликации: иногда инсталляцией может быть и кусочек затертого ластика в углу).

Рядом с Alserkal вырастают новые арт-кластеры – например, Al Khayat Avenue. Первой там открылась Efe Gallery из Ганы, ее звезда – серьезный африканский мастер Эль Анацуи. Недавно в той же локации открылась и NIKA Project Space Вероники Бере-



ЧЕК-ЛИСТ:

ТРИ АРТ-ПРОСТРАНСТВА



Foundry Пять выставочных залов, коворкинг, библиотека, студия для записи подкастов и кафе – и все в двух шагах от Дубайской оперы.

Concrete at Alserkal Avenue

В здании по проекту Рема Колхаса проходят выставки и презентации, а под открытым небом – фестивали (27-28 января – мультижанровый Quoz Arts Fest).



Ishara Art Foundation

Независимый фонд, фокусирующийся на искусстве Индии, Пакистана, Бангладеш, Шри-Ланки, Непала, открыл в кластере Alserkal Avenue площадку, куда можно свободно зайти и посмотреть живопись, объекты и инсталляции.

зиной из Петербурга, она строит диалоги между современными мастерами Ближневосточного региона и стран постсоветского пространства.

Основанная в Италии Galleria Continua присутствует на ближневосточном арт-рынке с первой ярмарки Art Dubai в 2008 году, но пару лет назад получила прописку в отеле Burj Al Arab. Сейчас мы показываем здесь работы Микеланджело Пистолетто.

Единственный полноценный музей современного искусства в Дубае на сегодня – Jameel Arts Centre на набережной Джадаф, открытый в 2018 году фондом Art Jameel из Саудовской Аравии. Он фокусируется на выставочных и образовательных программах, зачастую показывая искусство исламского мира в новом прочтении, – в прошлом году, например, представил сольную выставку художницы из Дагестана Таус Махачевой. ●

Фото: courtesy of Foundry Gallery and the artist; courtesy of Alserkal Avenue; Ismail Noor/Seeing Things/courtesy of Ishara Art Foundation and the artist; Adham Almalla/courtesy of Galleria Continua and the artist; Visit Dubai/Департамент экономики и туризма Дубая



Стрит-арт в историческом квартале Аль-Фахида



МЕТРО РАСТЕТ

В МОСКВЕ ЗАПУЩЕНО КРУПНЕЙШЕЕ В МИРЕ МЕТРОКОЛЬЦО. БОЛЬШАЯ КОЛЬЦЕВАЯ ЛИНИЯ СВЯЗАЛА 70 КИЛОМЕТРОВ ТОННЕЛЕЙ И 31 СТАНЦИЮ. СТРОИТЕЛЬСТВО МЕГАПРОЕКТА РЕАЛИЗОВАНО В РЕКОРДНО КОРОТКИЕ СРОКИ — ВСЕГО ЗА 10 ЛЕТ. БОЛЕЕ 20 000 СПЕЦИАЛИСТОВ, НОВЕЙШИЕ ТЕХНОЛОГИИ И МАТЕРИАЛЫ, НАУЧНЫЕ РАЗРАБОТКИ И МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ — НОВОЕ ПОДЗЕМНОЕ КОЛЬЦО СТАЛО СИМВОЛОМ СРЕМИТЕЛЬНОГО ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ПРОРЫВА И ЗНАКОВЫХ ПРЕОБРАЗОВАНИЙ РОССИЙСКОЙ СТОЛИЦЫ.

Современная транспортная система Москвы уже давно вышла за рамки мегаполиса — сегодня создается единая интегрированная сеть агломерационного значения. С 2011 года столичная мэрия ведет масштабную работу по модернизации транспортной инфраструктуры. Основное внимание уделяется развитию метрополитена — самому популярному виду городского транспорта. За последние 12 лет построено 114 новых станций, проложено более 235 километров линий метро, модернизирована железнодорожная инфраструктура — а это ещё 476 километров путей МЦК и МЦД. Таким образом, система скоростного внеуличного рельсового транспорта Москвы уже превысила 1000 километров и продолжает активно расширяться.

«Хочу отметить огромную работу, которую столичные власти проделали за последние годы для развития транспортной инфраструктуры. У Москвы много перспективных планов развития транспортной сферы, и не сомневаюсь, что все они будут выполнены», — поблагодарил участников проекта БКЛ президент России Владимир Путин, запуская в марте этого года движение по новому кольцу.



СЕРГЕЙ СОБЯНИН, мэр Москвы:



«Москва демонстрирует рекордные темпы развития метро: в столице продолжают активно развивать транспортную инфраструктуру и расширять метрополитен, постоянно увеличивая количество линий и станций. Современные метро-строители превосходят показатели времен советского и постсоветского периода. В настоящее время им удалось построить рекордное количество станций».

Быстрее всех

12 лет назад транспортная система Москвы перестала соответствовать растущим потребностям современного мегаполиса: на территории города оставалось слишком много районов, не охваченных метрополитеном. Кроме того, основные магистрали столицы оказались слишком перегруженными, что создавало угрозу дорожного коллапса. Ответом на транспортный кризис стала беспрецедентная программа по расширению московской подземки, согласно которой 90% горожан должны получить метро в шаговой доступности. «Все мировые мегаполисы на определенном этапе своего развития оказываются перед выбором, как создать комфортную транспортную систему. И приоритет всегда отдается общественному транспорту. Москва отставала от крупных городов по плотности улично-дорожной сети и нам предстояло масштабным дорожным строительством восполнить имеющийся потенциал. Однако основной наш ресурс все равно направлен на комплексное развитие общественного транспорта: сформирована обширная сеть наземных городских маршрутов, пересмотрено значение пригородного железнодорожного сообщения и небывалыми

РЕКЛАМА

темпами и объемами расширяется система метро, протяженность которого с 2010 года увеличена в 1,7 раза», — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. В первую очередь продлевались существующие ветки метро — они приходили в отдаленные районы города. Затем запущено строительство совершенно новых подземных радиусов. Так, в кратчайшие сроки метро пришло на территории Новой Москвы.

Расходится кольцами

Чтобы разгрузить радиальные линии метро и перераспределить пассажиропотоки, в срединной части города созданы и запущены совершенно новые кольцевые линии: подземная кольцевая (БКЛ) и наземная железнодорожная (МЦК). Большая кольцевая линия метро — новый 70-километровый подземный маршрут с 31 станцией — установил мировой рекорд по протяженности, опередив преж-



АНДРЕЙ БОЧКАРЕВ, вице-мэр Москвы:



«БКЛ и МЦК позволили резко увеличить вариативность передвижения по городу и оптимизировать пассажиропотоки, снизив нагрузку на критические элементы системы метро на 25–30%. Однако важное значение обе кольцевые линии оказывают и на дальнейшее градостроительное развитие мегаполиса. Территории обладают потенциалом строительства 45 млн м² различной недвижимости».

него лидера — подземное кольцо Пекина длиной 57 километров. Сегодня рекордное метрокольцо связывает все линии подземки и обеспечивает более 50 пересадок на другие ветки и маршруты МЦК и МЦД. Уже за первые полгода с момента открытия движения по новой кольцевой линии совершено более 150 миллионов поездок. Кроме того, именно БКЛ определяет векторы дальнейшего развития системы легкорельсового внеуличного транспорта Москвы — на основе кольца уже строятся две радиальные и проектируется одна перспективная линия метро. Московское центральное кольцо — совершенно новый вид транспорта для столичной агломерации, функционирующий



в режиме метро. Для пассажиров доступна 31 станция, позволяющая сделать пересадки на 11 линий подземки, а также станции пригородного железнодорожного сообщения. Именно успех МЦК, так стре-

ции всех возможных ресурсов — такого масштаба и темпов московская подземка ещё не знала. Только в строительстве БКЛ участвовало около 20 000 человек. Единым государственным оператором, консолидировавшим все административные и технологические резервы, выступила компания «Мосинжпроект». Сегодня специалисты холдинга участвуют в реализации важнейших градостроительных программ, внедряя передовые практики и инновационные решения в области проектирования и строительства.

«Перед запуском программы

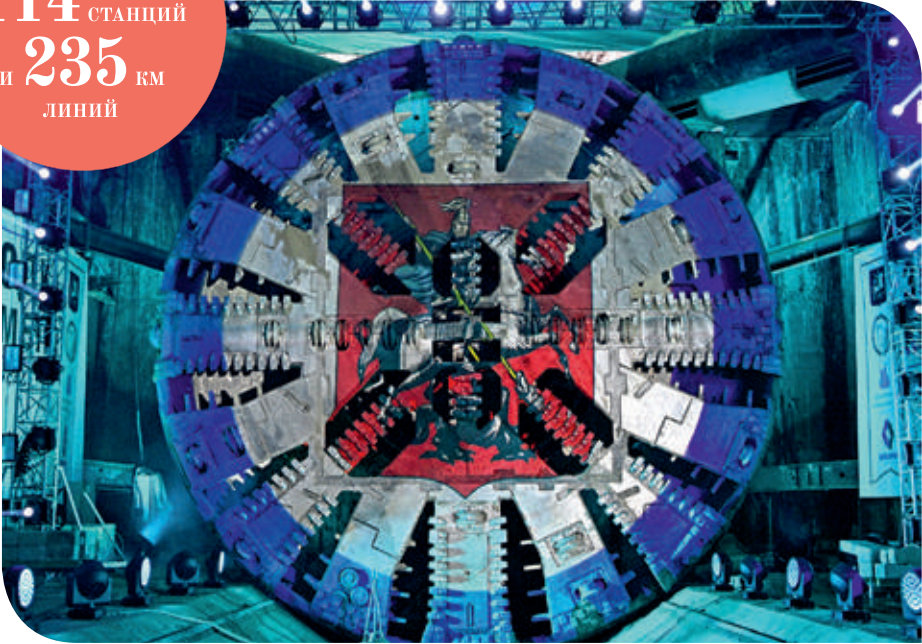
мительно набравший популярность среди москвичей, послужил стимулом для развития наземного рельсового транспорта — Московских центральных диаметров, объединяющих формат пригородных поездов и столичного метрополитена. «БКЛ и МЦК позволили резко увеличить вариативность передвижения по городу и оптимизировать пассажиропотоки, снизив нагрузку на критические элементы системы метро на 25-30%. Однако важное значение обе кольцевые линии оказывают и на дальнейшее градостроительное развитие мегаполиса. К примеру, южный сектор БКЛ проходит в плотной городской застройке и позволил нам безболезненно — с точки зрения перспективного транспортного обслуживания — запустить здесь реновацию жилого фонда», — отметил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарёв.

Новейшие технологии

Реализация программы расширения московского метро потребовала нестандартных подходов и новых технологических решений, а также concentra-

мы проанализировали все возможные сценарии и лучшие мировые практики. Например, оценили перспективы использования передовых методов для оптимизации щитовой проходки, активно внедряли цифровое моделирование. Все это потребовало серьезной адаптации и доработки в условиях Москвы. Нашим специалистам удалось выработать оптимальные технологические решения, которые позволили

обеспечить масштабное строительство в сжатые сроки», — рассказывает генеральный директор «Мосинжпроект» Юрий Кравцов. Интенсивность работ многотысячной команды поддерживалась применением современных средств механизации. Сегодня тоннели метро строят с помощью специальной техники — тоннелепроходческих механизированных комплексов (ТПМК). Они позволяют



ЮРИЙ КРАВЦОВ, генеральный директор «Мосинжпроект»:

«Мы проанализировали лучшие мировые практики и определили для себя оптимальные технологические решения. Выбор в пользу метро мелкого заложения и интенсификации проходческих работ с помощью ТПМК полностью оправдал себя, позволяя выдерживать заданные темпы строительства».



35 ТПМК
работают в Москве,
23 из них
установили
мировой рекорд

прокладывать подземные трассы в оптимальные сроки: огромный механизм разрушает и перерабатывает грунт, затем укладывает бетонные тубинги, из которых формируется сам тоннель. В настоящее время московский парк спецтехники насчитывает 35 проходческих машин, 4 из них — мощнейшие щиты-гиганты: они прокладывают 10-метровые тоннели, в которых располагаются сразу два пути встречных направлений. Оператором самого первого щита стало строительное подразделение холдинга «Мосинжпроект». «Москва — это огромный плотнозастроенный мегаполис, где подземное пространство насыщено коммуникациями и другими инфраструктурными объектами. Несмотря на ряд ограничений, нам удалось в разы нарастить проходку тоннелей с помощью специализированных ТПМК. Работы проводились в считанных метрах от действующей инфраструктуры, кроме того, сложности добавляла специфика местных грунтов — особая гидрогеология. Передовые технологические решения и обширный опыт метростроителей позволили успешно справиться со всеми сложностями», — поделился

руководитель строительного подразделения холдинга «Мосинжпроект» Константин Маслаков. Использование современных методов и технологий позволили московским метростроителям не только обеспечить строительство новых линий в кратчайшие сроки, но и даже установить мировой рекорд Гиннеса — на щитовой проходке тоннелей в Москве одновременно работали 23 тоннелепроходческих комплекса.



КОНСТАНТИН МАСЛАКОВ, руководитель ведущего строительного подразделения холдинга «Мосинжпроект»:

«Москва — это огромный плотнозастроенный мегаполис, где подземное пространство насыщено коммуникациями и другими инфраструктурными объектами, кроме того сложности добавляет специфика местных грунтов. Передовые технологические решения и обширный опыт метростроителей позволили успешно справиться с задачей».

Что дальше

Направления расширения московского метрополитена определены московской мэрией на ближайшие годы: к 2030 году планируется проложить более 90 км линий метро и построить 39 новых станций. В частности, сейчас проектируются и строятся участки Сокольнической и Арбатско-Покровской линий со станциями «Потапово» и «Гольяново», а также прокладываются новые ветки, среди которых Троицкая на юго-западе и Рублево-Архангельская на северо-западе Москвы. В планах перспективная Бирюлевская линия, которая обеспечит транспортную доступность районов в южном секторе города. «Москва демонстрирует рекордные темпы развития метро: в столице продолжают активно развивать транспортную инфраструктуру и расширять метрополитен, постоянно увеличивая количество линий и станций. Современные метростроители превзошли показатели времен советского и постсоветского периода. В настоящее время им удалось построить рекордное количество станций», — отметил мэр Москвы Сергей Собянин.

РЕКЛАМА



ВАШЕ СИЯТЕЛЬСТВО

Лось-бургер, петроглифы и заплыв среди льдин: планы на выходные в Хибинах

Особо удачные места для наблюдения за северным сиянием в Мурманской области теперь обозначают специальными инфоцитатами

ПЯТНИЦА

11:00 Айс-флоатинг

Из багажника машины, припаркованной на задворках города Кандалакши, что в четырех часах пути от Мурманска, на снег выгружают коврик, табуретку и охапку огромных оранжевых костюмов. Нужно сесть на табуретку, снять ботинки, натянуть вместо них длинные мягкие неопреновые сапожки, потом и сам костюм – прямо поверх штанов, свитера и перчаток. Вжать голову в плечи, чтобы натянуть тугой капюшон, затем помощник застегивает молнию – и ты превращаешься в телепузика. Неуклюжего, сразу же начинающего в герметичном костюме преть, несмотря на окружающие -20 °С, а главное – непотопляемого. Айс-флоатинг придумали в Финляндии – кто-то взглянул на спасательные корабельные костюмы и решил: вот что позволит туристам по-настоящему окунуться в атмосферу северной зимы. В Мурманской области такие заплывы организуют энтузиасты из SUPSEVER, но с декабря и до середины января, в условиях полярной ночи, они проходят только в 11 или в 13 часов – пока светлее всего.



Эти костюмы рассчитаны на то, чтобы человек мог продержаться до шести часов в открытом море при температуре воды чуть выше нуля

Сложнее всего добраться в костюме до берега – ноги вязнут в снегу, пот струится по спине, а вода с покачивающимися льдинами, кажется, грозит превратить тебя в сосульку. Но стоит наконец добрести до глубины по колено и плюхнуться на спину – и ты, со встроенной пенопластовой подушкой под затылком, оказываешься наедине с зимним небом, незаметно переходящим в стальное Белое море. И чувствуешь себя космонавтом в невесомости – ты легкий и тяжелый одновременно, тебя держит и вращает вода, а случайные брызги обжигают лицо льдом, солью и странной ясной радостью.

12:30 «Причал № 11»

Из панорамных окон ресторана на северной окраине города виден Кандалакшский залив и собственно причал, к которому в теплое время года швартуются лодки рыбаков и местного яхт-клуба, основанного в 2010 году. Здесь стоит взять фирменный коктейль с морошковой настойкой и лось-бургер или пельмени из оленя в бульоне из белых грибов и брусники – и неспешно любоваться игрой оттенков снега и огоньками домов вдали, а с мая по ноябрь, когда залив не скован льдом, и заплывающими сюда тюленями и белухами.



В «Причале № 11» везде заботливо разложены бинокли – для наблюдений за природой

Фото: Сергей Шандин/проект «Медиаразведка», tutu.ru/предоставлено Комитетом по туризму Мурманской области



Зубастый, синий, ироничный арт-объект художника Сергея Браткова на въезде в Апатиты называется, само собой, «Улыбающийся Апатит» – и готовит туриста к некоторому потрясению. В 2020 году тележурналист и меценат Андрей Малахов открыл здесь, в своем родном городе Центр современного искусства «Сияние». Основой собрания послужила его собственная коллекция, которую разместили в стенах построенного в советскую пору санатория «Изовела». Остановиться можно прямо в нем – в номерах или отдельно стоящих арт-домах, а несколько раз в месяц сотрудники центра проводят и экскурсии для интересующихся. Контраст явно продуманный: двери с табличками «Ингаляторий» и «Душ Шарко» соседствуют со скульптурой Филипа Колберта «Лобстер с головой Медузы» или, например, показываемой на большой панели NFT-работой Роберта Уилсона Gaga/Marat. На верхнем этаже – камерное пространство с «Февральским вечером» Евгении Буравлевой и инсталляцией «Северный поток» Витаса Стасюнаса. Зимой на территории открывают Арт-каток (в этом году оформление придумал художник Глеб Солнцев): для детей будет работать Лаборатория Деда Мороза, а в феврале проведут серию мероприятий «Фolk-лед». Кроме того, ЦСИ курирует восстановление исторических вывесок и мозаик в Апатитах и составил несколько отличных маршрутов для самостоятельной прогулки по городу.

Фото: Сергей Шандин/проект «Медиаразведка», tutu.ru//предоставлено Комитетом по туризму Мурманской области; Галина Окулова



ОГРН 1127746710189, ООО "Космо", 101000, Москва, Красносельский м.о., Уланский пер., дом № 22, строение 1, эт. 5, ком. 37

На правах рекламы

По промокоду CosmoLet скидка 10%

Акция продлится с 1.12.23 по 31.12.23 в магазинах Cosmorelax в Москве, Санкт-Петербурге и на сайте www.cosmorelax.ru



При движении на снегоходах нужно соблюдать дистанцию в 20 м, на полях и озерах – 80-100 м



С вредителями в ботаническом саду борются экологичным способом – при помощи божьих коровок и полезных клещей



Заброшенный железнодорожный вокзал Кировска несколько лет назад украсила масштабной росписью художница Мария Хардикова

10:30 Литературный музей Венедикта Ерофеева
Автор поэмы «Москва – Петушки» провел в Кировске детство, и посвященный ему музей в зале городской библиотеки – пример того, как много можно сделать на энтузиазме. Мурманский художник Дмитрий Новицкий разрисовал пол и пустил под потолок «мультишный» фриз, а пространство буквально напичкано документами, фотографиями, книгами и арт-объектами. Все вместе создает немножко фантасмагоричную, сложную, но при этом ироничную и очень человеческую атмосферу.

12:30 Прогулка на снегоходах
Зимой самый удобный способ осмотреть окрестности – сесть за руль снегохода. Много популярных маршрутов начинается в окрестностях Кировска у санатория «Тир-вас» – так, за три часа можно увидеть долину озера Малый Вудъявр и реки Белая и полюбоваться ледяными фонтанами, вырастающими вокруг скважин и родников.

16:00 Полярно-альпийский ботанический сад-институт
В мире только три ботсада, расположенных за Полярным кругом, один из них – на окраине Кировска. На деле это не просто сад, а особо охраняемая природная территория, куда входят и склоны гор Вудъяврчорр и Тахтарвумчорр, и Перевал географов. В холодное время года здесь проводят рассчитанные на три-четыре часа экскурсии «Зимняя ботаника» на снегоступах, ну а войти с мороза в ароматное тепло оранжереи с пальмами и кактусами – отдельное удовольствие.

Фото: Сергей Шандин/проект «Медиаразведка», tutu.ru/предоставлено Комитетом по туризму Мурманской области; проект «VK Места»/предоставлено Комитетом по туризму Мурманской области

Кешбэк с размахом: до 60 000 рублей и мили без ограничений

Покупка одна, а кешбэк двойной: начисляем кешбэк рублями до 60 000 в год и милями без ограничений. Дебетовые карты Банка «Левобережный» теперь доступны жителям всех регионов России.

«Кешбэк по-сибирски» по карте «Основа» даём на всё самое важное: 10 % за проезд в общественном транспорте, 5 % за услуги ЖКХ и АЗС, покупки в аптеках и популярных маркетплейсах и 1 % по всем остальным категориям. А при совершении ежемесячных покупок на сумму от 50 тысяч рублей – дополнительный кешбэк 5 % за покупки в супермаркетах, магазинах одежды и обуви. Все популярные категории зафиксированы и доступны всегда – нет необходимости выбирать их каждый месяц.

Ежемесячно можно получить до 5 000 рублями и 0,5 % баллами для путешествий OneTwoTrip. Баллы для путешествий понадобятся для расчетов за авиа, ж/д билеты, за номера в гостиницах, отелях и аренду авто.

Объединяясь с родными или друзьями, можно получать повышенный кешбэк за совершенные покупки всеми в течении месяца: траты за покупки суммируются, а кешбэк выплачивается каждому. Например, один потратит в ноябре 10 000 рублей, второй – 25 000 рублей, а третий – 15 000 рублей. Общие расходы составят 50 000 рублей, поэтому все получают повышенный кешбэк. Если оформить платежный стикер – кешбэк будет как на премиальных картах (до 15 000 рублей в месяц).

Если ваши ежемесячные траты превышают 150 000 рублей в месяц – предлагаем премиальную карту МИР Supreme с кешбэком 5 % на всё и безлимитные бесплатные посещения бизнес-залов всех аэропортов мира и ж/д вокзалов.

Увеличить количество бесплатных переводов можно подключив к карте «Сервис бесплатных переводов»: 300 тысяч в день по СБП

и 2 млн рублей переводов по реквизитам будут доступны вам при тратах от 20 000 рублей в месяц по карте банка.

Выпуск и доставка карты «Основа» бесплатны. Обслуживание 0 рублей при совершении покупок от 10 000 рублей в месяц или остатке на карте от 20 000 рублей, иначе абонентская плата – 99 рублей в месяц. Выпуск премиальной карты будет стоить 5 000 рублей, а доставка бесплатна. Ежемесячное обслуживание – 0 рублей, если хранить на карте от 150 000 рублей или тратить от 75 000 рублей. Закажите карту, и мы доставим её в удобное для вас время.

И здесь начинается щедрость...



Кешбэк по-сибирски Мили поверх рублей

до 5 000 Р в месяц + мили без ограничений

ДЕБЕТОВАЯ КАРТА С ПАКЕТОМ УСЛУГ «ОСНОВА». КЕШБЭК РУБЛЯМИ – ДО 5 000 Р В МЕС.: ПО ВЫДЕЛЕННЫМ КАТЕГОРИЯМ MAX – 2000 Р ПРИ СОВЕРШЕНИИ ОПЕРАЦИЙ В ТСП ОТ 5 000 Р, ПО ПРОЧИМ КАТЕГОРИЯМ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ОПЕРАЦИЙ В ТСП – ОТ 50 001 Р В МЕС. КАТЕГОРИИ – В ПРОГРАММЕ ЛОЯЛЬНОСТИ НА WWW.NSKBL.RU. КЕШБЭК МИЛЯМИ 0,5 % ОТ СУММЫ ОПЕРАЦИЙ В ТСП. ПОД МИЛЯМИ ПОНИМАЮТСЯ БАЛЛЫ ПАРТНЕРСКОЙ ПРОГРАММЫ ЛОЯЛЬНОСТИ ONETWOTRIP TRAVEL. БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ КАРТЫ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ОДНОГО ИЗ УСЛОВИЙ: ОПЕРАЦИИ В ТСП ПО КАРТЕ ОТ 10 000 Р; MIN ЕЖЕДНЕВНЫЙ ОСТАТОК ПО СЧЕТУ ЗА ПРОШЕДШИЙ МЕС. 20 000 Р; ЗАЧИСЛЕНИЕ ЗАРПЛАТЫ, ПЕНСИИ, СТИПЕНДИИ И ИНЫХ СОЦ. ВЫПЛАТ; MIN ЕЖЕДНЕВНЫЙ ОСТАТОК ПО ВКЛАДАМ СОВОКУПНО В МЕС. 20 000 Р – ИНАЧЕ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ АБОНПЛАТА 99 Р. ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КЕШБЭКА ПОДКЛЮЧЕНИЕ СЕРВИСА УВЕДОМЛЕНИЙ ПО КАРТЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО – 62 Р/МЕС. БАНК «ЛЕВОБЕРЕЖНЫЙ» ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ВНОСИТЬ ИЗМЕНЕНИЯ И/ИЛИ ДОПОЛНЕНИЯ В ОДНОСТОРОННЕМ ПОРЯДКЕ, ПУТЕМ РАЗМЕЩЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ НА WWW.NSKBL.RU. РЕКЛАМА. БАНК «ЛЕВОБЕРЕЖНЫЙ» (ПАО). ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 1343.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

10:00 Лапландский заповедник
Карабкаться на снегоступах (пусть и со специальными зубчиками) в гору – дело с непривычки довольно сложное. Но в Лапландском заповеднике наградой служат дивные виды, открывающиеся со склонов горы Ельнюн, а еще – увлекательные рассказы гида о местной фауне («Лемминги – они для других зверей как семечки, их тут полно, и все ими закусывают, даже олени!»). Оленей – северных, конечно, – здесь примерно полторы тысячи, есть волки, медведи и россомахи, зайцы и куропатки, ласки и горностаи. Лапландский заповедник создали в 1930 году, во время Великой Отечественной работу поставили на паузу, но восстановили ее в 1957-м. От Апатитов сюда можно добраться меньше чем за час (а от Мончегорска вообще за считанные минуты), но сейчас посетителей пускают только по предварительной записи. Зато на месте ждут отличные экскурсии для детей и взрослых (если восхождение на гору кажется слишком сложным, можно выбрать неторопливую «Пешую медитацию» вдоль замерзшего озера), небольшая экспозиция саамских построек под открытым небом и очень уютные музеи, посвященные одному из основателей заповедника Олегу Семенову-Тянь-Шанскому (он был внуком знаменитого исследователя Тянь-Шаня) и его первому директору Герману Крепсу.



По территории заповедника течет ручей Ельвяруай – на саамском его название значит «ручей жизни»



ПАСПОРТ ПОЛЯРНИКА
*Мурманск,
пр. Ленина, 82*

Чтобы сделать путешествие интереснее, стоит оформить в мурманском Туристском информационном центре паспорт полярника. В него ставят штампы о посещении достопримечательностей и получении нового опыта (айс-флоатинга, например).



ХИБИНАРИУМ
*Апатиты,
ул. Ферсмана, 16*

В декабре для посетителей открывается новый интерактивный музей Кольского научного центра. Он посвящен природе региона, рассказывает об истории формирования Хибин и освоения их человеком.



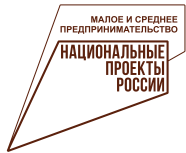
«САЛМА»
Полярные Зори

Горнолыжный курорт с четырьмя склонами (к ним вскоре должен добавиться еще один) регулярно принимает квалификационные соревнования, а здешний арктический рестобар «ЯГЕЛЬsky» включен в Гастрономическую карту России.



СНЕЖНАЯ ДЕРЕВНЯ
*Кировск,
ул. Ботанический Сад*

Уже 15 лет в сезон зимних праздников подножие горы Вудъяврчорр превращается в царство сотен снежных и ледяных скульптур. Благодаря прихотливой подсветке территория смотрится совершенно космически, и гулять здесь можно часами.



НА ГЛУБИНЕ ЭМОЦИЙ



Иркутск всегда был центром притяжения для путешественников со всего мира. Сюда едут в любое время года, чтобы своими глазами увидеть уникальное озеро Байкал. Местные предприятия малого и среднего бизнеса прилагают все усилия, чтобы пребывание в регионе было максимально комфортным для отдыхающих. А Центр «Мой бизнес» Иркутской области в рамках кластерных проектов в свою очередь оказывает максимальную поддержку компаниям, чья деятельность повышает туристическую привлекательность Иркутской области.

НО не одним лишь Байкалом славится регион. В самом городе и области достаточно достопримечательностей: храмы, музеи, старинные деревянные дома, центры современного искусства, буддистские дацаны и удивительная кухня. Конечно, для развития туризма в регионе необходима прежде всего комфортная инфраструктура. И здесь трудно переоценить вклад малого и среднего бизнеса. Если еще каких-то лет двадцать назад в Иркутскую область ехали как в какие-то неизведанные края,

где непонятно, где жить и что есть, то сегодня прибывающие в регион туристы могут найти жилье и заведения общественного питания по своему вкусу и бюджету. Кроме того, здесь организуют интересные события в разных сферах – от культурной до социальной, и поездка в Иркутск ради одного из них может стать действительно насыщенной и незабываемой. Именно ставка на небольшие предприятия позволяет региону сегодня оставаться одним из самых популярных направлений.



Фото: Сергей Шандин/проект «Медиаразведка», tutu.ru/предоставлено Комитетом по туризму Мурманской области. Иллюстрации: Тага Малова

Возможности острова

Поселиться вблизи Байкала – наилучший способ проникнуться атмосферой, почувствовать единение с величественной природой. Чтобы в полной мере ощутить волшебство, можно выбрать для проживания один из отелей на острове Ольхон. Многие активно продвигают бурятскую культуру и историю, организуя тематические экскурсии, а также помогают своим гостям лучше узнать природу края. Среди таких отелей – BaikalWood Eco Lodge&Spa в поселке Хужир. Здесь городской комфорт сочетается с близостью к сосновым лесам и скалам Ольхона и, конечно, с возможностью любоваться Байкалом прямо из номера. В 10 минутах находится



знаменитый Сарайский пляж – песчаная полоса берега протяженностью 3 км. ОТЕЛЬ также организует экскурсии, например, на мыс Хобой, на лежбище нерп, а то и в гости к шаману.

Недалеко от BaikalWood расположен уютный гостевой дом «Ольхон Шоколад». На его территории, помимо прочего, есть подогреваемый инфинити-бассейн, так что можно нежиться в теплой воде и любоваться сменяющимися красками Байкала.

В Baikal View, как следует из названия, – великолепные виды на Байкал. Впрочем, здесь также есть удобная площадка для барбекю, так что можно прекрасно поужинать на свежем воздухе с друзьями или близкими. А еще здесь проводят экскурсии в этнографический музей «Бурятская деревня», где гостей встречают потомки древнего бурятского рода и знакомят с местными верованиями, ремеслами и бытом. В течение дня на специальном шаттле можно отправиться в Хужирский краеведческий музей им. Н. М. Ревякина, где

собран археологический материал, найденный на здешних стоянках древних людей, а также предметы бурятского быта и произведения местных мастеров.

Тепло льда

Для тех, кто хочет глубже узнать Прибайкалье и приобщиться ко всем его скрытым сокровищам, работают тури-



стические компании. Эти организации помогают организовать не просто досуг, но настоящие маленькие экспедиции. Так, компания Olkhon Sky создает авторские маршруты на один или несколько дней. Сюда уже входит проживание, питание и услуги гида. Можно отправиться на пикник на льду, прокатиться на хивусе

и посетить ледяные гроты, увидеть мыс Хобой, скалу Шаманку и испить из источников, богатых ионами серебра.

Если планировать поездку в Прибайкалье зимой, то непременно стоит попасть на одно из знаковых событий – фестиваль культуры и творчества Olkhon Ice Fest (0+). Ближайший пройдет с 15 февраля по 15 марта 2024 года. В рамках события на протяжении целого километра береговой линии Байкала вырастают невероятные ледовые скульптуры из наплесков – застывшей в причудливых формах байкальской воды. Помимо этого, пройдет много культурных, творческих и спортивных событий. Для гостей и туристов Olkhon Ice Fest вход свободный.

Сибирь как деликатес

Щедрость природы Прибайкалья сочетается с умением создавать интересные заведения и радовать гостей добротной кухней. Чтобы еще ближе познакомить гостей региона с широкой ресторанной палитрой Иркутской области, Байкальская ассоциация рестораторов и отельеров (БАРО) создала проект «Ешь! Люби! Байкал!» (0+). Это гастрономический фестиваль, который пройдет

в окружении оригинальных английских витражей. Это Fuller's, друзья! Концептуальный ресторан в центре Иркутска – гостеприимный британский сибиряк. Еще один участник фестиваля, подкупающий баварским колоритом, обаятельным сервисом, вкусными колбасками и напитками, – ресторан «Бирхауз». Это заведение уже 20 лет на ресторанной



карте Иркутска, поэтому как вписать в изначальную концепцию нечто совершенно сибирское, здесь хорошо знают и Байкал любить научат! Особую нишу на фестивале занимает панорамный ресторан «Стрижи». Это заведение высокой кухни умело сочетает передовые гастрономические техники и верность сибирским традициям. Ироничный дизайн и современная кухня – это Dom Goshi. Это заведение можно разгадывать как яркую головоломку. И чем удивит Dom Goshi на фестивале, интересно вдвойне.

Редкую возможность поката́ть тележку стюардессы предоставляют в ресторане «Курица или рыба». Это заведение находится в 200 м от аэропорта Иркутска, отсюда его узнаваемое название. Гастробар TomYum – идеальное место с азиатским акцентом для душевных семейных событий, встреч с друзьями и коллегами. Еще одно местечко, куда стоит заглянуть (в даты фестиваля и не только), – магазин кофе, чая и разнообразных сладостей AtlasShop.

Ресторан Butin любят за нежнейшие свиные ребрышки с соусом, а в меню «Охотников» – большой выбор блюд

из дичи и сибирской рыбы. Классику европейской кухни стоит искать в «Европе». Погрузиться в восточную атмосферу и отве́дать блюда паназиатской кухни можно в «Китайском иероглифе». В ресторане Avantage, помимо блюд европейской и русской кухни, подают традиционные сибирские блюда. Если же необходимо отметить важ-

и коллекция авторских чаев с таежными травами и ягодами) и гастробар Design Bar, где вы попробуете давно известные европейские блюда в новом, сибирском прочтении.

Фестиваль проходит и в поселке Листвянка на берегу Байкала. Например, в парк-отеле «Бурдугуз», где из панорамных окон открывается прекрасный вид на сосновый лес и берег реки Ангара. Здесь вы можете отве́дать блюда из местных байкальских продуктов. В ресторане Yuuga подают необычный десерт «Шаман-камень», который выглядит действительно словно только что вытасченная из синей байкальской воды галька.

В ресторан «Клюква» при отеле «Белый Соболь» у подножия горы Соболиная в Байкальске особенно приятно завернуть после долгой прогулки по окрестностям и восстановить силы благодаря наваристой байкальской ухе.

А в парк-отеле «Соболинка», расположенном на горе Соболиная, предлагают блюда традиционной русской, сибирской и европейской кухни.

Подробнее о фестивале «Ешь! Люби! Байкал!» читайте на сайте: baro-fest.ru.



ное событие, то вам в банкет-холл «Эстрада» – тут предлагают не только помещение для мероприятия, но и услуги по его организации.

В центре города также гостеприимно встретят ресторан «Партизан» (блюда русской кухни с сибирским колоритом



Текст: Екатерина Сваровская

Затерянное во льдах

Для гляциологов лед – не просто смерзшаяся вода, но ценный архив информации о климатических изменениях. Мы спросили трех ученых об их исследованиях, глобальном потеплении и древнем воздухе в толще ледников

Фото: Dylan Shaw/Unsplash



Иван Лаврентьев

Институт географии РАН,
старший научный сотрудник

Специализация: радиолокационное зондирование, изучение внутреннего строения ледников, бурение ледников, изучение баланса массы ледников.

Как попал в профессию: выбрал кафедру гляциологии и криолитологии МГУ, чтобы совмещать учебу с катанием на горных лыжах. Спустя годы ледники стали вторым домом, а Эльбрус – практически дачей, куда Иван ездит несколько раз в году.

О НАПРАВЛЕНИЯХ ГЛЯЦИОЛОГИИ

Получая полевые данные о том, как себя ведут ледники, можно узнать о современном – а главным образом, о прошлом – климате в том или ином регионе. Это необходимо для прогнозирования климатических изменений в будущем.

Подходящее для бурения место на леднике ищут радиогляциологи – те, кто использует метод радиолокационного зондирования. Он позволяет узнать толщину ледников, их внутреннее строение и состояние их подошвы (ложа). Уровень запасов пресной воды, содержащейся в наземных льдах, был определен как раз благодаря радиозондированию.

Другое направление работы – глубокое керновое бурение. Так, например, в Антарктиде гляциологи-буровики ищут самый древний лед на Земле, который содержит информацию о климате того времени.

Гляциологи-лавиноведы изучают склоновые процессы в горах, определяют потенциально опасные места схода лавин и прогнозируют другие несущие риски процессы.

О ГЛОБАЛЬНОМ ПОТЕПЛЕНИИ

Глобальное потепление сейчас в самом разгаре: сентябрь 2023 года в Москве и Санкт-Петербурге стал чуть ли не самым теплым за почти 150-летнюю историю наблюдений за температурой воздуха.

Из-за выбросов парниковых газов в атмосферу в разных местах на Земле меняются пути прохождения циклонов и сдвигаются сезоны. Это провоцирует экстремальные погодные явления – снег летом или дождь зимой в Арктике – и усиливает таяние льдов.

Но если взглянуть на историю планеты – с чередованием ледниковых периодов (когда огромные площади покрывались льдами) и межледниковья (когда оледенение сокращалось), – мы увидим, что изменения климата цикличны. Это связано с орбитальными параметрами Земли и никак от человеческого фактора не зависело до относительно недавнего времени, когда из-за человеческой деятельности в атмосфере резко возросло количество «парниковых» газов.

Сейчас мы находимся в конце очередного межледниковья – в голоцене, новый ледниковый период, по идее, должен наступить через три-пять тысяч лет.



Фото: из личного архива; Greg Rosenke/Unsplash

ЕМКА

New Year collection'23/24*

СКИДКА 10%
ПРОМОКОД: ЕМКА10**



*Новогодняя коллекция 23/24

**Промо-код действителен в интернет-магазине emkashop.ru и в офлайн магазинах Емка на первую покупку: Москва, Санкт-Петербург, Саратов, Казань, Ростов-на-Дону, тел. 8 (495) 023-93-40, ООО «ТЕКСТУРА», Юр. адрес: 107150, г. Москва, Пермская д. 11, стр. 5., ОГРН 1167746197684 ИНН 7718299703

РЕКЛАМА

О СТРОЕНИИ И ВОЗРАСТЕ ЛЕДНИКОВ

Ледник состоит из снега, фирна (переходной стадии от снега ко льду), собственно льда и каменных включений (морен). Ледники могут содержать воду, минеральные включения, хранить следы вулканических извержений и органики плюс все, что когда-то попало на их поверхность, но до сих пор не вытаяло.

Возраст льда определяется по-разному. Во-первых, подсчетом годовых слоев, которые видно в керне. Снег, выпадая на поверхность, постепенно уплотняется и под тяжестью следующих снегопадов погружается все глубже. В итоге получается «слоенный пирог», где слои снега со временем становятся слоями льда. Но чем глубже в ледник, тем сложнее определить его возраст. И здесь на помощь приходят другие методы.

Главный из них – изотопный анализ кислорода (^{18}O) и водорода (дейтерия, ^2H). Снег, образующийся из мельчайших капель воды в облаках, имеет разный изотопный состав при разной температуре воздуха. Измерив этот состав в образцах снега и льда, можно определить, в какой сезон года образовался тот или иной горизонт в толще ледника.

Кроме того, так называемыми хронотратиграфическими маркерами являются «следы» известных извержений (продукты каждого из них имеют уникальный химический состав), испытаний ядерных бомб в атмосфере и катастрофы, связанные со взрывом и последующим распространением радиоактивных облаков.

ФАКТ

По данным Арктического и антарктического научно-исследовательского института, площадь ледяного покрова в Антарктике в зимний сезон 2023 года – 19,04 млн км², на 7,5 % меньше нормы. Это рекордно низкий показатель за все годы наблюдений



О САМЫХ КРАСИВЫХ ЛЬДАХ

Льды прекрасны везде. И те, на которые смотришь сквозь густой туман, проплывая Землю Франца-Иосифа – архипелага, чьи берега на 92 % состоят из льда. И те, которыми любишься в погожий день, когда голубой лед выводного ледника (относительно быстро движущийся ледяной поток на склоне ледникового щита. – *Прим. ред.*) где-нибудь на Новой Земле сверкает на солнце. И языки наступающих ледников, разбитые многочисленными трещинами. Завораживают в лучах закатного солнца льды айсбергов, отколовшихся от больших выводных ледников архипелага Северная Земля, которые встречаются в Карском море и в море Лаптевых, – это непередаваемая игра света и всех оттенков синего и голубого.

А еще совершенно неземной вид у высокогорных ледников в тропиках (например, в Андах на высотах более 5000 м) – их поверхность представляет собой нагромождение снежных игл высотой от полуметра до двух. Такой тип снежной поверхности называется кающимися снегами.

Фото: Jackman Chiu/Unsplash



РЕКЛАМА

С Новым годом!



Узнай больше на
TMK-GROUP.RU

Нелли Елагина

Институт географии РАН,
младший научный сотрудник



Специализация: физико-математическое моделирование баланса массы ледников арктических и умеренных широт.

Как попала в профессию: любительница Севера и походов, бывшая сотрудница Института кристаллографии РАН выбрала науку гляциологию за эстетику изучаемых объектов и за возможность полевых работ.

О ПРИВЕТАХ ИЗ ПРОШЛОГО

Ледники – самый объемный и самый удобный для чтения архив информации о климате прошлого. В них в неизменном виде содержится древний воздух, пузырьки с которым запечатываются в порах кристаллов при образовании слоя ледника.

Благодаря этой особенности по кернам из Гренландии и Антарктиды ученым удалось восстановить историю колебаний температуры, пыли в атмосфере Земли и концентрации парниковых газов за сотни тысяч лет. Но постепенно поры льда заполняются талой водой. Быстрее всего этот процесс идет в горах, и он все сильнее ускоряется, поэтому задача гляциологов – получить как можно больше информации, пока архив не утек.

ФАКТ

Самый известный гляциолог в литературе – героиня романа Питера Хёга «Смилла и ее чувство снега» Смилла Кваавигаак Ясперсен

О ТАЯНИИ ЛЬДОВ

Рост средней глобальной температуры с середины XIX века оценивается примерно на 1,1 °С. Вклад в повышение уровня Мирового океана за счет таяния ледников составил 22 %, ледниковых щитов – 20 %.

Нынешние темпы потери массы указывают на то, что ледники в некоторых горных хребтах могут почти исчезнуть в этом столетии, а ледниковые регионы будут продолжать способствовать повышению уровня моря после 2100 года. На сегодняшний день количество ледниковой воды, поднимающее уровень моря, составляет 335 ± 144 гигатонн, то есть $0,92 \pm 0,39$ миллиметров в год. Что касается самой высокой вершины Европы – Эльбруса, покрытого огромным ледниковым куполом, – то за последние 20 лет он потерял 20 % объема льда. А ледники Шпицбергена к 2100 году потеряют примерно 50 % своей массы.

О БАБОЧКАХ НА ЭЛЬБРУСЕ

Наш отдел, кроме прочего, занимается мониторингом ледников на Эльбрусе – тот принимает климатический сигнал и из Европы, и с Ближнего Востока, так что из льда можно извлечь много информации. Мне удалось поучаствовать в буровой экспедиции на Западном плато на высоте 5100 м в рамках проекта Ice Memo («Память ледников»). Жили в палатках, ходить приходилось в связках (вокруг полно трещин), сказывалась горная болезнь – и, помню, однажды все вокруг оказалось покрыто бабочками, которых занесло откуда-то вихрем. В той экспедиции было получено два керна: один отправили на анализ в Гренобль, другой – на хранение в Антарктиду. Там на французской станции Конкордия создается банк кернов, где все они складываются для будущих поколений.



Фото: из личного архива: Katie Doherty/Unsplash



WILLIAMS
OLIVER

РЕКЛАМА ООО «Патриот Групп». ОГРН: 5157746021406, юр. адрес: 121087, г. Москва, Промышленный прд, д. 7, стр. 4, эт. 2, комн. № 3

Утятница LAVA
23x29см, 4,7 л, чугун
21 770 ₽

ЗИМУЕМ
СО ВКУСОМ

МОСКВА И МО: ТЦ «Авиапарк», ТРЦ «Афимолл Сити», ТРК «Европолис», ТРЦ «Ереван Плаза», ТРЦ «Океания», ТРЦ «Павелецкая Плаза», ТРК «РИГАМОЛЛ», ТЦ Dream House, Vnukovo Outlet Village, Outlet Village «Белая Дача», Novaya Riga Outlet Village; САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: Outlet Village «Пулково»; КРАСНОДАР: ТРЦ «Галерея Краснодар»; РОСТОВ-НА-ДОНУ: ТРК «Мегацентр Горизонт»; СОЧИ: ТРЦ «МореМолл»; ЕКАТЕРИНБУРГ: ТЦ "Европа"

Бонусы можно применить во время покупки по промокоду до 31.12.2023. Их можно списать в магазинах сети WILLIAMS OLIVER (кроме аутлетов) и на сайте williams-oliver.ru, оплатив бонусами не более 30% покупки. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов.

2000 бонусов в подарок

ZIMA

WILLIAMS-OLIVER.RU



Лев Кузякин

Кафедра криолитологии
и гляциологии МГУ, аспирант

Специализация: изучение береговых процессов и морских льдов.

Как попал в профессию: любитель путешествий, студентом геофака был впечатлен снимками могучих ледников Тянь-Шаня и подался на кафедру гляциологии.

О МОРСКИХ ЛЬДАХ

К ним относят только те, которые сформировались в море. Самая распространенная их классификация – по возрасту. Выделяют группу начальных видов: ледяные иглы (отдельные кристаллы льда в воде), ледяное сало (смерзшиеся кристаллы льда), снежура (кашеобразная масса, формирующаяся при попадании снега в воду), шуга (рыхлые бесформенные ледяные комья), нилас (тонкая матовая эластичная ледяная корка, прогибающаяся от волн), склянка (тонкий прозрачный лед, ломающийся при волне и ветре) и блинчатый лед (небольшие льдины круглой формы).

Начальные виды льда постепенно преобразуются в молодой лед серо-белого цвета и толщиной до 0,3 метра. К концу года он становится однолетним, толщиной до двух метров. Дальше, если он переживет один теплый сезон, то его классифицируют как двухлетний лед. Если льду больше двух лет, его называют многолетним, или паковым, льдом. Как правило, толщина паковых льдов превышает три-четыре метра, они имеют голубой цвет и характеризуются более пресным составом.



О ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОЛЬЗЕ

Гляциологи, занимающиеся морскими льдами, особый упор в исследованиях делают на динамике их движения и распространении, что чрезвычайно важно для навигации. Еще изучение этих льдов способствует безопасному строительству и эксплуатации сооружений в береговой зоне, позволяя рассчитать ледяную нагрузку на околководные объекты и обеспечить их функционирование.

Например, если закопать трубопровод на глубину меньшую, чем глубина выпахивания борозд морским льдом, то в следующую же весну те разрежут этот трубопровод. Или если установить морскую платформу без защиты от льда той мощности, что формируется в регионе, она, вероятно, разрушится при первой подвижке ледяного поля зимой. Без учета времени залегания морского льда невозможно рассчитать скорости отступления берегов и определить меры по их защите.

Фото: из личного архива; Annie Spratt/Unsplash

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Левъ Голицынъ
ОТКРЫТ
ДЛЯ НОВОГО

18+

Реклама

Всемирная служба мониторинга ледников собирает данные о наблюдениях за балансом массы ледников со всей планеты. Узнать, сколько льда осталось на Земле, можно на сайте этой службы www.wgms.ch

О СКОРОСТИ ТАЯНИЯ

Средняя толщина льда в наши дни уменьшилась с трех-четырех метров до полутора-двух – то есть в большей части Арктики сейчас существуют только однолетние льды, формирующиеся зимой и тающие летом. И за последние 70 лет площадь многолетних морских льдов в Арктике сократилась почти на 50 %.

Морские льды наиболее уязвимы к потеплению климата и, вероятно, исчезнут первыми среди объектов гляциологии. Такое на планете происходило не единожды, но современные темпы деградации весьма высоки. По некоторым моделям, многолетний лед в Арктике может исчезнуть уже к 2050 году. Но однолетние льды никуда не денутся – море все равно будет замерзать зимой, и его температура почти не изменится. Курорты в Арктике появятся еще не скоро.



Фото: Birger Strahm/Unsplash; Kir Simakov/Unsplash





О МИФАХ

Самый распространенный миф – об отсутствии глобального потепления. Второй по популярности миф – о наличии в ледниках Антарктики неизвестной бактерии, которую выпустят на волю гляциологи, и та уничтожит человечество. С точки зрения науки, возможно почти все, однако вероятность встретить неизвестную опасную бактерию очень мала. К тому же люди с антарктических станций проходят серьезную дезинфекцию до и после экспедиций, чтобы не занести инвазивные виды растений и бактерий на этот уникальный континент. ●

ФАКТ

Мамонты вымерли не в ледниковом периоде (криохроне), а уже во время потепления, после таяния льдов, из-за недоедания. Те, которых находят в мерзлоте, – уникальные экземпляры, им просто не повезло утонуть

Фото: ESO/Wikimedia Commons

О ПОСЛЕДСТВИЯХ

Из-за таяния морского льда увеличивается количество штормов и волновой энергии. Это приводит к активному разрушению берегов и объектов поблизости, а также меняет направление течений и движения наносов, что полностью перестраивает подводный рельеф в прибрежной части и затрудняет прокладку маршрутов.

От климатических изменений больше всего страдает биоразнообразие: многие виды попадают под угрозу вымирания. Из положительных моментов: снижается ледовая нагрузка на прибрежные и морские сооружения, увеличивается период навигации.



СЛАГАЕМЫЕ ГОСТЕПРИИМСТВА



В уходящем году столица Урала отметила 300-летний юбилей. К знаменательной дате город получил множество подарков, и один из них – открытие конгресс-отеля «Екатеринбург»



Технически и эстетически современный, стильный, универсальный – отель складывается и разбирается как пазл, объединяющий разные цели и смыслы. Безупречная картинка сформируется и у тех, кто отправляется в деловую поездку, и у путешественников с детьми, ищущих комфортную со всех точек зрения локацию в центре города.

К услугам гостей – 210 отлично оборудованных номеров и люксов (кстати, некоторые из них при необходимости можно объединить в один), флагманский ресторан с блюдами авторской кухни, лобби-бар и бильярд-буфет.

Но особая гордость отеля – конгресс-центр. Он состоит из многофункциональных залов общей вместимостью до 500 человек, что предполагает более десяти различных вариантов трансформации. Актуальное техническое оснащение, индивидуальный подход и первоклассный сервис позволяют проводить мероприятия любого формата – и бизнес-саммит, и научную конференцию на самом высоком уровне, и корпоратив, и любое другое торжество с приглашенными гостями и артистами (предусмотрены отдельный гардероб и удобные гримерные). Если задача нестандартная, в ее решении всегда можно положиться на команду профессиональных организаторов. На месте организуют и кейтеринг – команда поваров отеля разрабатывает банкетное меню, основываясь на индивидуальных пожеланиях заказчика.

В отель можно приходить как в художественный музей: его лобби и лифтовые холлы украшают работы известного уральского художника Алексея Ефремова, а в каждом номере частью интерьера стали репродукции его картин, на которых изображены достопримечательности Екатеринбурга

Екатеринбург, ул. Бебеля, 59
ekaterinburg-hotel.ru

ПЕРЕВЕСТИ ДУХ

11 декабря на сцене Музыкального театра им. Станиславского и Немировича-Данченко дадут балет «Земля веры – Баргуджин Тукум», премьера которого прошла летом в Улан-Удэ. Критик Анна Гордеева поговорила с композитором и хореографом спектакля о том, как выразить языком танца встречу шаманизма и буддизма

Фото: Егор Бельских/предоставлено пресс-службой Бурятского театра оперы и балета

Национальный балет – вещь редкая, штучная. До недавних пор в Бурятии таких было только два – «Красавица Ангара» и «Лик богини», а в 2023-м к 100-летию юбилею республики решено было поставить еще один спектакль с национальной музыкой и сюжетом. Из многих претендентов Бурятский театр оперы и балета выбрал местного композитора Анастасию Дружину и московского хореографа Никиту Дмитриевского, поручив им придумать балет «с нуля».

«Эту землю называют Баргу, а также Баргуджин Тукум. Там шаманов больше всего», – такую заметку о Бурятии оставил в XIII веке ученый и политик Рашид ад-Дин. Этот край называют еще землей тысячи духов, что ощущаешь уже через 15 минут после того, как окажешься в Улан-Удэ: постоянное присутствие не слишком назойливого, вполне доброжелательного нечеловеческого взгляда. Невысокое ясное небо, солнечные дни и твердое понимание, что ты не один. Именно его – не знание (как такое можно знать?), а чувство тысячи духов – стараются передать создатели нового балета.

В нем строится Небесная башня духов. В нем выдают замуж девушку Асуйхан из рода Чингизидов. На свадьбе (для нее нежеланной – жених не люб, но кто спрашивает?) происходит турнир по местному боевому искусству шоньин-баша, где мужчины дерутся только ногами (все это, разумеется, танцы). Станный хромой незнакомец неожиданно побеждает всех признанных мастеров, а потом крадет невесту, утаскивая ее в другое измерение. Украденная в похитителя



влюбляется – и дальнейшая история с погоней, душевным смятением, обретением друг друга происходит одновременно в мире очень понятном (девушку украли – все племя мчится во след) – и в мире, наполненном духами и символами, где каждое движение имеет тысячу значений.

Красочность «Баргуджин Тукум» завораживает, и многие зрители после спектакля точно купят пару книжек, чтобы глубже вникнуть в этот сложный мир. А у героев все будет хорошо. Ну по крайней мере, в следующем воплощении.

История происходит одновременно в мире очень понятном – и в мире, наполненном духами и символами, где каждое движение имеет тысячу значений

Фото: Егор Бельских/предоставлено пресс-службой Бурятского театра оперы и балета

РЕЗУЛЬТАТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ 18+

реклама

ARISTOV

Рождено
для вашего
праздника

Aristov Cuvée Alexander.
Blanc de Blanc – «белое из белого»,
создано исключительно из Шардоне
в лучших традициях классического
виноделия. Утонченность, игра,
фейерверк чувств в каждом глотке.



aristovwine.ru
VK /aristovwine



Анастасия Дружинина:

«Словно открывается третий глаз, и все чувствуется по-другому»

Анастасии 33, и она, кажется, самый востребованный композитор в родной Бурятии, при этом весьма известный и за ее пределами. Множество работ в драматических спектаклях, сотрудничество с театром современного танца «Угол зрения», впереди – мюзикл. Но сочинение балета стало для нее совершенно новым опытом.

Вам удалось укротить пространство сцены?

Мне кажется, да, хотя задача была непростая. Моя работа – огромная партитура с использованием практически всех бурятских инструментов, причем они звучат в разных вариантах и обработках – и все это в симбиозе с симфоническим оркестром.

Бурятские инструменты отражают идею связи с шаманским миром?

Именно они с шаманским миром происходящее и связывают. Мне хотелось в каждой части балета сделать акцент на один инструмент и, исходя из тембра, соотнести его с каким-либо образом. Например, в одной из сцен главным стал хомус, он же варган, – в Бурятии и Монголии он считается инструментом мистическим. В лирической части первого акта любовную тему главных героев «пропевает» иочин (инструмент со струнами и молоточками). Впрочем, морин-хууры (струнный смычковый инструмент – *Прим. ред.*) тоже говорят о любви.



В одной из сцен главным стал хомус, он же варган, – в Бурятии и Монголии он считается инструментом мистическим

Фото: Елена Агафонова/предоставлено Анастасией Дружининой; Егор Бельских/предоставлено пресс-службой Бурятского театра оперы и балета



Hotel Baltshug
Kempinski
MOSCOW

НОВЫЙ ГОД С ВИДОМ НА КУРАНТЫ

Встречайте новый 2024 год
в самом сердце Москвы!

Живописные виды
на заснеженный Кремль, бой
курантов на Спасской башне,
изысканный новогодний ужин
и роскошный завтрак 1 января
станут частью новогодней феерии
"Город чудес" в отеле
"Балчуг Кемпински Москва".

Продлите себе праздник с нашими
специальными предложениями
на новогодние каникулы.

+7 495 287 2000

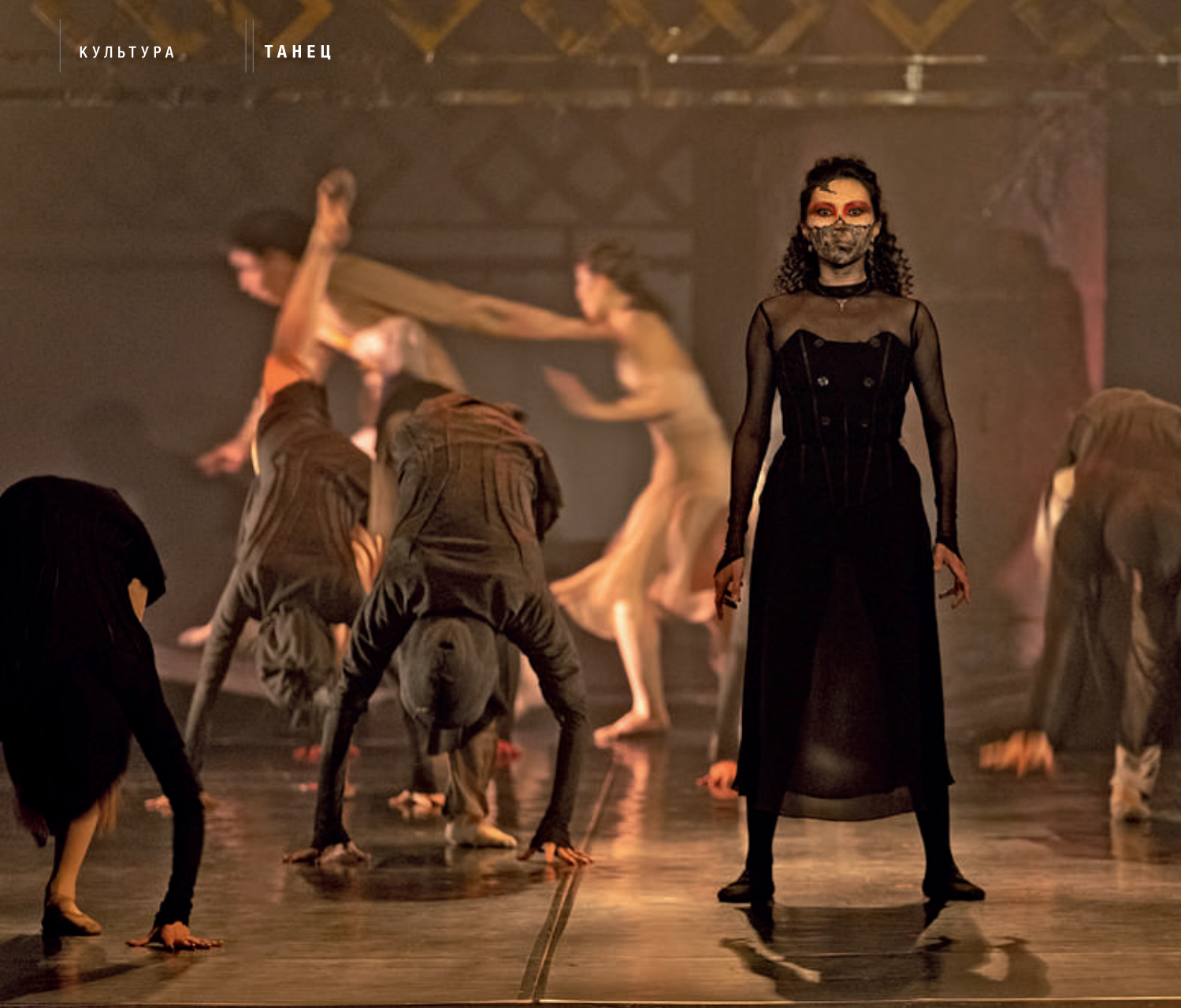
RESERVATION.BALTSCHUG@KEMPINSKI.COM

KEMPINSKI.COM/MOSCOW

РЕКЛАМА 0+

Kempinski
HOTELIERS SINCE 1897





А за отрицательных персонажей какие инструменты говорят?

Отдельных им не выделено, но я использую разнообразные звуки ударных.

Вы в детстве мечтали написать балет?

Нет, я хотела создать ансамбль! В шесть лет усаживала маму за ударные, папу за барабаны, а сама садилась за фортепиано. Родители причем не имели никакого отношения к музыке: мама – медсестра, а папа был рыбаком, пока позволяло здоровье и на Байкале не запретили вылов омуля. Они и отдали меня в музыкальную школу по классу фортепиано. Затем музыкальный колледж в Улан-Удэ, потом – Московская консерватория.

Выход за пределы бытовой сферы – девиз любой работы, потому что в каком угодно спектакле быт требует решения небытового

Не хотелось остаться в столице?

Я немного там пожила, но карьеру надо с чего-то начинать, а в Бурятском театре драмы мне предложили должность. Где бы в Москве мне выпала возможность заведовать музыкальной частью крупного театра? Это стало моей удачей.

фото: Егор Бельских/предоставлено пресс-службой Бурятского театра оперы и балета

Что входит в ваши обязанности?

Я пишу музыку к спектаклям (у нас в театре ко всем постановкам теперь сочиняют авторскую музыку). Репетиции, разучивание песен, музыкальных номеров – это тоже все на мне.

Вы писали музыку и к нашумевшему спектаклю «Солярис» в Театре русской драмы в Улан-Удэ. Там ведь тоже сюжет выходит за пределы «бытового» мира?

Да, там выбор театральных средств таков, что атмосфера создается нездешняя – не хочется употреблять примитивное слово «космическая». Вообще, выход за пределы бытовой сферы – девиз любой работы, потому что в каком угодно спектакле быт требует решения небытового.



АЛМАГ+

Здоровье в доме!

**ПОКУПАЙТЕ в аптеках,
магазинах медтехники
и на маркетплейсах**

для лечения АРТРИТА, АРТРОЗА, ОСТЕОХОНДРОЗА, НЕВРАЛГИИ

Бесплатный телефон горячей линии **8 (800) 350-05-13** Реклама 16+ ОГРН 1026200861620
АО «Елатомский приборный завод» 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Чтобы писать музыку, у тебя должен быть опыт взросления – не только музыкального, но и человеческого

Если бы вы обернулись и посмотрели на себя 18-летнюю, что бы вы ей посоветовали?

Ни на секунду не останавливаться и, несмотря на то что бывает тяжело, продолжать работать. Хотя были два-три года, когда я вообще музыку не сочиняла, и вижу, что этот период был необходим: только сейчас я начинаю понимать, как писать музыку. Словно открывается третий глаз, и все чувствуется по-другому. Должен быть опыт взросления – не только музыкального, но и человеческого.

У вас на подходе еще несколько премьер?

Да, я участвовала в посвященной мюзиклу резиденции Пермского Театра-Театра, где несколько команд представляли свои проекты, и наш победил: постановка выйдет в конце этого или начале следующего сезона. А из ближайших премьер, для которых я писала музыку, – проект «Менк зул»: 10 декабря в Элисте покажут хореографический спектакль, посвященный 80-летию депортации калмыцкого народа.



Фото: Егор Бельских/предоставлено пресс-службой Бурятского театра оперы и балета

● BEBAKIDS .RU



Выбирайте сейчас!

ОДЕЖДА,
КОТОРАЯ
СОЗДАЁТ
ПОВОД

ПРОМОКОД -15%

SKY12

NOBLE PEOPLE | MAYORAL | TO BE TOO | LADDOBBO | Y-CLU'
LES TROIS VALLEES | MOLO | GUESS | ANTONY MORATO | KAPIKA

СРОК ДЕЙСТВИЯ АКЦИИ С 01.11.2023Г. ПО 01.02.2024Г. ООО «ТРИКИДС» 119602, Г. МОСКВА, УЛ. АКАДЕМИКА АНОХИНА, Д.38, К. 1, ЭТАЖ 1, ПОМ. II, 8Г ОГРН: 5137746187794. РЕКЛАМА



Никита
Дмитриевский:

«Только осел
смотрит в будущее»

В начале XXI века танцовщика Большого театра Никиту Дмитриевского первым из россиян приняли в Nederlands Dans Theater – главную современную труппу мира. Вернувшись, он без позволения начальства поставил с друзьями свой балет и показал его на репетиционной сцене. Уволен был мгновенно – так закончилась карьера Дмитриевского-танцовщика и началась карьера Дмитриевского-хореографа.

Сегодня в его биографии два десятка постановок, каждую из которых отличает непростое философское содержание, узнаваемая пластика и изощренная работа со светом. Проект «Земля веры – Баргуджин Тукум» стал для него поводом еще раз поговорить о сложностях мироздания – при этом рассказав вполне внятную love story.



фото: Дарья Дмитриевская; Егор Бельский/предоставлено пресс-службой Бурятского театра оперы и балета

Речь не о том, что герой влюбляется и приходит за девушкой в чужое племя, а о вневременных этносах и вневременных судьбах

Правда ли, что изначально либретто проекта было огромным, на 30 страниц?

Да. Мне не хотелось ставить балет о шаблонных вещах. Не хотелось истории об определенном времени, селекции или народности – было важно, чтобы она затрагивала разные мировоззрения и взгляды.

Поэтому темой спектакля решили сделать шаманизм и буддизм – но не в противостоянии, а так, чтобы одно восполняло и дополняло другое. Мы с моим либреттистом Геннадием Башкуевым подробно разговаривали с людьми, занимающимися шаманизмом и буддизмом.

Поэтому первое либретто со всеми сносками было на 30 страниц – и в таком виде мы показывали его представителям разных конфессий. Узнавали, что похоже на правду, а что нет, кого и что можно показывать на сцене, а кого (шаманов) нельзя. Еще нужны были символы – потому что невозможно поставить балет на такую тему, не опираясь на символику. И мы их находили. На верхнем уровне спектакль должен быть предельно понятен всем, но внутри все гораздо глубже.

Вы использовали национальную пластику?

Все ритуалы, по сути, имеют упрощенную форму и бытовую соразмерность. Поэтому я основывался на том, что одно должно выглядеть так, а другое – вот этак, а потом это мое видение выражал посредством языка танца модерн.

У спектакля есть внутреннее послание?

Да. Наш спектакль о любви, но не такой, к какой мы привыкли в больших городах. Это субстанция платонического характера, любовь, что выше земной, – и она спасет мир. Речь не о том, что герой влюбляется и приходит за девушкой в чужое племя, а о вневременных этносах и вневременных судьбах.

ПУШКИН 225 Погода со дня русской поэзии

31.12

СБОР ГОСТЕЙ 21:00

BRUNELLO
RESTAURANT

«И блеск, и шум,
и говор бала»

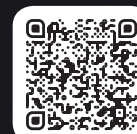


Новогодняя
ночь
в Brunello
Светский раут

НОВОГОДНЕЕ ШОУ.
ПРАЗДНИЧНОЕ МЕНЮ ОТ ИЛЬИ ЗАХАРОВА.
ПОДАРОК ВСЕМ ГОСТЯМ.

BRUNELLOSOCI.RU / +7 862 22 00 777
СОЧИ, КРАСНАЯ ПОЛЯНА,
С. ЭСТОСАДОК, УЛ. ЭСТОНСКАЯ, 51

18+



КУПИТЬ БИЛЕТ

РЕКЛАМА

Что было самым сложным в работе?

Я работаю в языке модерн, а в оперном театре в Улан-Удэ – классическая труппа, чем она и сильна. В ней есть потрясающие артисты, но им было трудно уйти от «парадной» классики, от привычного восприятия себя на сцене. В отсутствие подобного опыта это непросто.

Как складывалось сотрудничество с композитором? Вы доминировали в творческом процессе?

Я предоставил посекундный хронометраж всего балета, но это не значит, что у Анастасии не было простора для фантазии. Например, в сцене «Заплетание кос» она взяла за основу пентатонику, которая рифмуется с обычным октавным строем, давая диссонанс, – и это сделано виртуозно. Она находила очень интересные и нестандартные решения, позволяющие все это преподнести, не разрушая общий гармонический строй.



В шаманизме и в буддизме к будущему крайне аккуратное отношение. Важнее понимать, кем ты являешься, а не куда ты идешь

Вы почти одновременно выпускали премьеры в Улан-Удэ и Красноярске. Как вы переключались с бурятских шаманов на «Катарсис Данте» – балет о Данте Алигьери?

Это два диаметрально противоположных произведения с разными музыкальными формами, хореографическим языком и светом, так что тут легко не повторяться. И у меня был очень точный рабочий график. Как будто пишешь две разные книги – то одну, то другую.

Что в планах на будущее?

И в шаманизме, и в буддизме к нему крайне аккуратное отношение. Есть такая притча: когда мудрец едет на осле, только осел смотрит в будущее, а мудрец смотрит в прошлое. Важнее понимать, кем ты являешься, а не то, куда ты идешь. ●

Фото: Егор Бельских/предоставлено пресс-службой Бурятского театра оперы и балета



БАЙКАЛЬСКАЯ КУХНЯ: МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

Гастрономия Прибайкалья – это отдельная культура, состоящая из этнических традиций, локальных ингредиентов и свежайших продуктов. Сформировалось целое направление «байкальская кухня» – гармоничное сочетание дичи, рыбы и таежных приправ.

Локальная кухня любого региона раскрывает его особенный колорит, помогает продвигать его культуру и развивать туристическую привлекательность. Заядлые путешественники непременно ставят себе цель – отведать местные блюда и продукты, привезти что-то вкусное домой в качестве гостинцев.

Главные приметы байкальской кухни – это блюда из местной рыбы: омуля, хариуса и других. Рыбу добывают не только в Байкале, на территории Иркутской области протекают реки Иркут, Ангара, Лена, которые кормили людей тысячами. В Приангарье приезжают заядлые рыбаки со всей страны. Способы приготовления рыбы представлены максимально: здесь ее готовят в копченном, жареном, соевом виде, с костра или тонкими свежеморожеными ломтиками с солью и перцем. Но основу местной кухни, безусловно, составляет мясо. Долгая зима требует от человека выносливости и энергии, поэтому блюда питательные и насыщенные. Попробуйте пельмени по-таежному – в печеночном бульоне. Их придумали в советское

время в знаменитом ресторане Ангарска, а попробовать их приезжали известные люди со всей страны. В Прибайкалье почти в каждом кафе вам попадутся буузы (национальные бурятские позы с рубленным мясом), наваристые супы из баранины и другие простые, но очень вкусные блюда. Покоряют туристов обилие местных таежных грибов и ягод, чай из местных трав, кедровые орешки, закуски и десерты с облепихой и черемухой. Все продукты здесь по-настоящему экологичны. Большая часть Иркутской области – это непроходимая тайга, где и добывают ингредиенты для приготовления.

Любой турист, посетивший Иркутскую область, признается: оно того стоит! Байкальские виды, таежный воздух, ароматная хвоя, свежий ветер и аутентичная кухня навсегда остаются приятными воспоминаниями.

Кстати, в регионе особенно ценят и поддерживают гастрономические мероприятия: встречи с дегустациями, форумы и фестивали. Такие события помогают локальной кухне выходить на новый уровень и становиться полноцен-

ной гастроиндустрией. В Иркутской области традиционно проходят масштабный фестиваль «Ешь! Люби! Байкал!» и международный туристический форум «Время отдыхать на Байкале». Это серии концептуальных мероприятий от лучших шеф-поваров региона. Их основная миссия – продвижение Восточной Сибири на гастрономической карте страны.

Возможность попробовать байкальскую кухню на вкус сегодня есть у москвичей и гостей столицы. Прodeгустировать локальные продукты из Восточной Сибири и прикоснуться к культуре Прибайкалья может любой желающий на стенде Иркутской области, который работает в рамках выставки-форума «Россия» на ВДНХ с 4 ноября 2023 года по 12 апреля 2024 года.

Не упустите возможность познакомиться с кулинарным наследием одного из самых красивых и уникальных уголков нашей страны в новом прочтении гастромастеров региона.



**Агентство по туризму
Иркутской области**

664056, г. Иркутск, ул. Свердлова, 28
Тел.: + 7 (3952) 330-500



А Л И Ч Е В СТРАНЕ ЧУДЕС

В прокат выходит «Химера», четвертый полнометражный фильм любимицы кинофестивалей Аличе Рорвахер (на ее счету уже два приза Канн и номинация на «Оскар»). Постановщица из Тосканы росла среди руин, одичавших садов, гробниц этрусков – и теперь в каждой своей картине берет нас в гипнотическое путешествие между реальностью и сказкой, фольклорной экспедицией и святочным рассказом. Рорвахер называют «доброй феей» итальянского кино, а что еще нужно в канун праздников, если не щепотка светлого волшебства?

Фото: Tempesta/Rai Cinema/предоставлено пресс-службой «КАРО Фильм Менеджмент»





«Химера» (2023)

ВАРВАР И КЛАССИК

Главный герой «Химеры» – молодой английский археолог Артур, получивший то ли дар, то ли проклятие чувствовать места этрусских захоронений. Жажда раскапывать сокровища заставляет его покинуть дом, заговорить на итальянском и примкнуть к преступной волне «черной археологии» 1980-х годов, хотя материальная награда за восхитительные чаши и статуэтки его не интересует.

Аличе, подобно своему герою, любит копаться в прошлом и вытаскивать на свет скрытое. «Я бы предпочла называться археологом, но на деле я расхитительница гробниц, – шутит она. – И камера – это моя лопата». Ее кино – всегда немного историческое, об ушедших десятилетиях, старых обычаях, песнях, танцах, труде и повседневности – тем не менее нащупывает связь с нашими днями, словно открывая временной портал.

А все потому, что Рорвахер, дочь пчеловода и учительницы, провела детство в 1980-х в деревенских трудах,

близко к земле, и всегда ощущала под ногами присутствие предыдущих цивилизаций: в Тоскане куда ни ткни лопатой, попадешь в чей-то культурный слой. Она знала, что тут жили другие люди и что другие люди будут жить тут после нее – и когда-нибудь найдут в пахучей почве ее пластиковые зубные щетки. Это ощущение подарило особое спокойствие (так заметное в ее фильмах, где нет явных злодеев и невыносимых конфликтов) – и привело на отделение классической филологии, где она говорила на мертвых языках и изучала древние религии. Но итальянская Лара Крофт не смогла бы прожить жизнь в библиотеках.

Аличе всегда ощущала под ногами присутствие предыдущих цивилизаций: в Тоскане куда ни ткни лопатой, попадешь в чей-то культурный слой

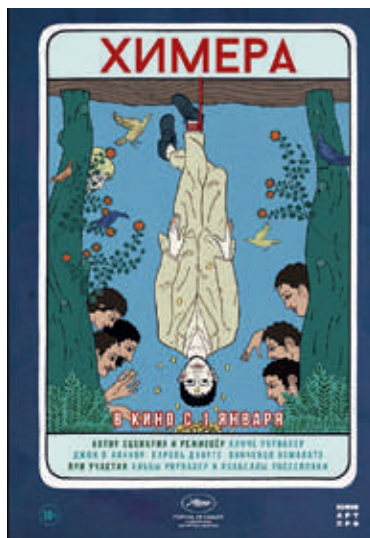


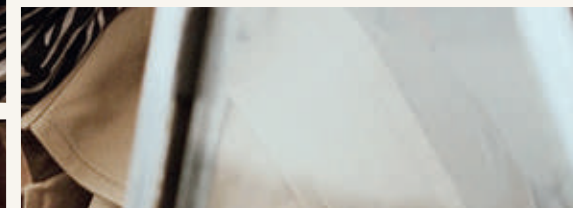
Фото: Tempesta/Rai Cinema/предоставлено пресс-службой «КАРО Фильм Менеджмент»

P.R.E.M.I.U.M. FACE

ПРОЦЕДУРА КОМПЛЕКСНОЙ МНОГОУРОВНЕВОЙ КОРРЕКЦИИ ЛИЦА
с применением премиальных Европейских препаратов на основе гиалуроновой кислоты



РЕКЛАМА



ВИРСАВНИЯ
МОСКВА

Век Адамин
МОСКВА

ЭТИКА
МОСКВА

БАДЕН-БАДЕН
курорт
МОСКВА

SWISS BEAUTY CLINIC
МОСКВА

ПРОФЕССИОНАЛ
НОВОСИБИРСК

effi.
ЧАСТНАЯ
КЛИНИКА
КРАСНОЯРСК

БЮТИ
Лайнх
САРАТОВ

АБИЯ+
КЛИНИКА
САНКТ ПЕТЕРБУРГ

Полный список клиник, где можно пройти процедуру, представлен на сайте:

PREMIUMFACE.RU

* PREMIUM FACE – премиальное лицо.

ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ
БЫТЬ КРАСИВОЙ
СЕЙЧАС

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



УРОКИ ТРУДА

Когда Аличе спрашивают, как она перешла от истории и филологии к кинематографу, та отвечает: «Кино – все еще работа, которую делаешь руками. Парадоксальным образом довольно старомодное ремесло, имеющее дело с предметностью, инструментом и физическим взаимодействием. Это сон, но вещественный». Для деревенской девчонки важно не оставаться наедине с абстракцией, осязать свой труд.

Сначала она, как настоящий исследователь, пошла работать в поле – в документалистику. Но иметь дело с живыми чужими историями, а не с черепками, оказалось больно. Позже выяснится, что заставить людей играть – меньшее насилие, чем просить их быть перед камерой самими собой.

После документалок она училась монтировать и не особо мечтала о режиссуре – но продюсер Карло Кресто-Дина, увидевший ее короткие работы, предложил все-таки помечтать, для начала – написать сценарий. «Во мне было столько стыда и страха,

Позже выяснится, что заставит людей играть – меньшее насилие, чем просить их быть перед камерой самими собой

что я даже не решилась спросить, кто будет режиссером этого фильма», – вспоминает Рорвахер. Когда сценарий был готов, оказалось, что она и будет.

Осознав это, Аличе в панике попыталась поступить во все киношколы планеты, но никто ее не взял. И к лучшему: ее дебют – «Небесное тело», история о девочке, переживающей кризис во время курса катехизиса, – вышел сырым, незаимствованным, с шансом на свое особенное развитие – как неакадемическое искусство, фольклор и народная живопись, которые Аличе так любит (все ее будущие фильмы получат рисованные постеры в «наивном» стиле).

«Небесное тело» (2011)

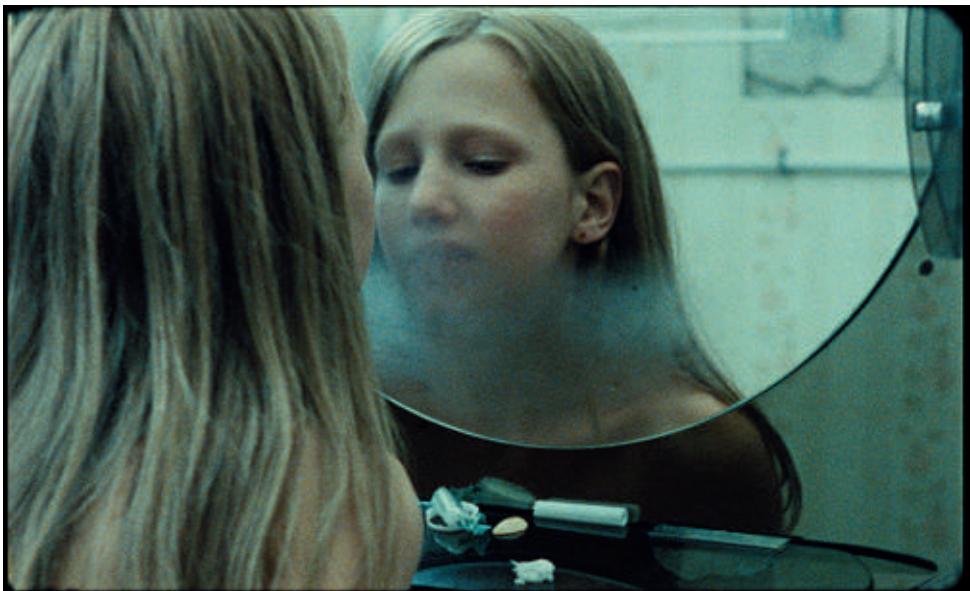


Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo; Tempesta/Rai Cinema

ИМЕНЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Благодарим за сотрудничество Domina Novosibirsk



ВАШ Декабрь
МОЖЕТ БЫТЬ
ТАКИМ...

Прилететь в Новосибирск, остановиться в одном из уютных отелей и за несколько визитов к стоматологу сделать, наконец, то, о чем давно мечталось? Доктор Моржуев, известный хирург-имплантолог, основатель и директор клиники Стоматика, уверен: это может стать вашим лучшим решением.

На чем основана Ваша уверенность?

Время возвращает нас к главным ценностям жизни, а здоровье, безусловно, одна из них. В Новосибирске заботиться о здоровье приятно во всех отношениях, потому что уровень медицины очень высок, а цены на услуги значительно ниже, чем в столице. К тому же наш город удобен жителям северных территорий с точки зрения логистики.

С чего начинается знакомство со Стоматикой?

С обсуждения нюансов. Мы всегда помним, что лечим не зубы, а человека, поэтому на первичной консультации уделяем много внимания причинам обращения и ожиданию от лечения. Уже потом на это накладываются возможности клиники, а они немалые.

Стоматика – давний партнер швейцарского концерна Straumann Group.

На правах рекламы

Да, поэтому нашим пациентам не приходится выбирать между «хорошим» и «лучшим»: клиника предлагает несколько европейских систем имплантатов разной ценовой категории. Объединяет их одно: высочайшее качество и пожизненные гарантии от Straumann Group.

Какие еще возможности есть у пациентов Стоматики?

В первую очередь, цифровой протокол лечения. Свою будущую улыбку вы можете увидеть уже на предварительных этапах, в виде 3D-визуализации. А настоящую мы создадим быстро, без изнуряющих примерок, с идеальным прилеганием и эстетикой.

В составе Стоматики – собственная денальная лаборатория

Да, лаборатория – это сердце клиники. Производственный процесс полностью автоматизирован, благодаря чему протезирование становится легким и комфортным. Кроме того, наличие лаборатории существенно экономит время лечения, что важно для иногородних пациентов.

Есть ли в клинике специальные программы для иногородних?

Конечно. Мы понимаем, что пациенту из другого города наряду с ка-



Андрей Моржуев,
хирург-имплантолог,
основатель и
директор клиники
Стоматика

чеством важны сжатые сроки и комфорт, в том числе бытовой. Поэтому уже на этапе первого звонка в клинику за таким пациентом закрепляется персональный менеджер – он составит удобный график визитов, организует идеальное размещение, встречу в аэропорту и будет на связи по всем вопросам.

Как часто в Стоматике лечатся пациенты из других стран и городов?

Каждый день. И мы делаем все возможное, чтобы их пребывание в Новосибирске было насыщено пользой и комфортом.



Клиника Стоматика. Новосибирск
8 800 30 17 774

(бесплатная линия для иногородних)

www.100matika.ru

ПОДБИРАЯ МОНЕТКИ

Пример Аличе, которая не стала изучать кино, а оставила его для себя таинством, показывает, насколько необязательны киношколы. Хотя ей нравятся «Стачка» и «Цвет граната», а в ее дебюте критикам привиделись молодой Трюффо и Пазолини, Рорвахер никак не назовешь постмодернистским режиссером – она не занимается цитированием и не пытается снимать «от противного» в попытке убежать от классиков.

Она опирается на другое: в своем втором фильме, «Чудеса» – о том, как в 1990-х телешоу устраивает конкурс среди умирающих народных промыслов, – ей помогают родные места и родная сестра, состоявшаяся ак-

триса Альба Рорвахер (вы могли видеть ее, например, в «Идеальных незнакомцах» Паоло Дженовезе). С тех пор Аличе задействует Альбу в каждом фильме, «потому что она точно не перехвалит».

«Чудеса», снятые недалеко от родной фермы Рорвахер, стали самой автобиографичной ее работой: бедность, юные девочки, собирающие мед, который почти благоухает с экрана, отец семейства, спасающий традиционное тосканское пчеловодство от будущего, хотя будущее вот-вот победит. А вокруг личной истории – телевизионно-сновиденческий маскарад с Моникой Беллуччи, одетой в смахивающий на кокошник головной убор этрусской принцессы.



«Чудеса»
(2014)



Фото: Tempesta/Rai Cinema

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

INMODE

Ваша
МОЛОДОСТЬ
заканчивается,
продлевать будете?

процедура игольчатого RF
MORPHEUS8



КИТ МЕД
ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР

Список клиник для прохождения процедуры Morpheus8
вы можете найти на сайте www.invasive.ru/centers

ООО «КИТ МЕД» – эксклюзивный дистрибьютор компании Inmode Aesthetic Solutions
в России 109544, Москва, бул. Энтузиастов, д.2 БЦ «Голден Гейт»
Тел.: +7 (495) 225-99-55; www.invasive.ru



«Счастливы
Лазарь» (2018)

Фильм получил Гран-при в Каннах, и Аличе было приятно, когда в нем отметили дыхание Феллини и Де Сика, но она никогда осознанно его не добавляет, зная: культура, на которой все мы стоим, придет в фильм сама. Главное – обратиться к чему-то личному: «Дело не в том, что мы вдохновляемся некими авторами, а в том, что мы занимаемся коллективной памятью – находя лица, места, движения, которые все помнят, неизвестно откуда и почему, как родные и любимые. Когда мы видим что-то, во что влюбляемся, мы будто припоминаем и говорим: “Ты так прекрасна, мы не виделись раньше?”. И у каждого это “раньше” свое».

В «Химере» легко найти Муратову, а в «Счастливом Лазаре» – Достоевского, не потому что Рорвакер их знает или нет, а потому что она нашла, как монетки на пыльной дороге, чувства, которые мы коллективно разделяем и знаем каждый по своей культуре.

ДОБРЫЕ ДУШИ

В следующем фильме чудеса смеются. «Счастливы Лазарь» повествует о жителях отрезанной от цивилизации наводнением коммуны с табачной плантацией, которых вплоть до 1990-х годов эксплуатирует по старым порядкам их землевладельца. В центре – сирота Лазарь, чистая натура, которого, в свою очередь, беззастенчиво эксплуатируют односельчане. Однажды Лазарь умирает – и, разумеется, воскресает, правда, 20 лет спустя.

История о «святой простоте» закрепила уверенность постановщицы в том, что искать киноволшебство нужно через честность. «Мы не прибегаем к хитростям, не врем себе и другим. Непросто быть простым, но нам



фото: Tempesta/Rai Cinema

Культура, на которой все мы стоим, придет в фильм сама. Главное – обратиться к чему-то личному

ЛИФТИНГ ЛИЦА без реабилитаций

Времени на то, чтобы привести себя в порядок перед Новым Годом, остаётся совсем немного. Для тех, кто еще не выбрал способ, как без длительных восстановлений освежить свою внешность, пластический хирург клиники «ЕЛЕНА», международный тренер компании «INVASIX» **София Игоревна Плегунова** предлагает самые топовые процедуры с минимальными сроками реабилитации.

В клинике «ЕЛЕНА» проводится процедура FaceTite, выполняемая в области второго подбородка, брылей, щёк и шеи. Она позволяет сделать лицо гармонично стройным, с чётким контуром.

Какой видимый эффект даёт FaceTite?

Исчезают обвислость щёк и двойной подбородок, подтягиваются контуры лица, разглаживаются слёзная борозда, носогубные и губоподбородочные складки, уменьшается количество морщин. FaceTite отвечает современным трендам пластической хирургии, сохраняя индивидуальность человека, но делая его значительно моложе.

Для усиления эффекта подтяжки лица и улучшения качества кожи FaceTite проводится одновременно с процедурой фракционного игольчатого RF последнего поколения Morpheus8 – был назван лучшей процедурой по версии международной ор-



ганизации специалистов в области эстетической медицины и антивозрастной терапии – International Society of Anti-Aging Medicine (ISAAM).

Morpheus8 выравнивает рельеф кожи, осветляет пигментные пятна, удаляет расширенные поры и рубцы после угревой болезни.

FaceTite – идеальный вариант как для мужчин, так и для женщин, которые хотят избавиться от возрастных изменений, но по различным причинам не решаются на пластическую операцию.

Новосибирск,
ул. Горького, 79,
ул. Сакко и Ванцетти, 77,
ул. Академика Коптюга, 9

Е · Л · Е · Н · А

+7 (800) 500-45-02
clinicaelena.ru





«Ученицы»
(2022)

удается», – с гордостью рассказывала она в Каннах, где фильм получил приз за лучший сценарий. Этот принцип работает не только для сюжета, но и для всего остального, от выбора лиц – Лазаря играет не актер, а школьник из крошечной умбрийской коммуны, – до музыки, которая тут включается со скрипом кнопки магнитофона, без манипулятивной встроенности.

С первой картины Рорвахер со своим постоянным оператором, француженкой Элен Лувар, выбрали самый «распахнутый» формат родом из 1960-х – «Супер-16» (он не оставляет на пленке полей, так что изображение занимает большее пространство экрана). А в «Счастливом Лазаре» отказались и от камерной рамки, и зритель видит естественные края кадра по форме объектива. «Герой фильма настолько открытый, что мы

поняли: в его истории не может быть никаких ограничений, масок, притворства», – поясняет режиссер.

Так постепенно Аличе стала поэтом праведников. Все солирующие партии ее фильмов, для которых она так трепетно подбирает редкие лица, – попытки дать место на экране духовному свету. Бунтующие и сострадательные сердца девочек-подростков в «Небесном теле» и в «Чудесах», «рыцарь бедный» Лазарь, безутешно влюбленный в фантомы прошлого Артур – все они мерцают между героями сказки и жития.

Дар Артура видеть сокровища или путешествие Лазаря в будущее – элементы фантастического, которые при желании можно воспринимать религиозно. А иногда чудеса выражаются в простой иронии жизни – как в святочной короткометражке

Фото: Tempesta/Disney+



BEAUTY-ФЕИ **SAHAR** ПОКОРЯЮТ МИР

КАК МАЛЕНЬКИЙ КАБИНЕТ ДЕПИЛЯЦИИ ИЗ НОВОСИБИРСКА СТАЛ СЕТЬЮ ИЗ > 90 САЛОНОВ ПО ВСЕЙ РОССИИ, ЗАВОЕВАВШЕЙ ДУБАЙ И СТАМБУЛ



Основатель сети Марина Белкина
Об идее создания, сложности пути и достигнутых успехах сети салонов.



команда Sahar

Расскажите, с чего начинался путь Вашей компании?

15 лет назад в Новосибирске была открыта первая студия красоты. Сложно было назвать это салоном: всего 15 м² и одна услуга – депиляция. Наша сеть начала свое развитие в ТЦ на Юго-Западном жилмассиве. Если с Новосибирском вы не знакомы, просто знайте: это самая окраина.

В чем секрет такого стремительного развития компании?

Могу сказать точно: даже небольшому делу стать крупным бизнесом помогает своя уникальность. Наша уникальность: почти безболезненная депиляция, позволяющая удалить волосы со всего тела всего за 30 минут. Так мы попали в Книгу рекордов России: депиляция зоны подмышек, выполненная наибольшему количеству людей, одним мастером за 1 час. Еще один важный принцип — «красота доступна каждой»: мы предлагаем клиентам приятные цены и все их любимые услуги 24/7. Да, многие наши салоны работают круглосуточно. Большинство посетителей после полуночи — это мамы, которые приходят после того, как уложат детей спать.

Что помогает Вам достигать успехов все эти годы?

Первые 5 лет мы не прогрессировали. Но прошу не путать с регрессом. Тогда было важно создать систему, которая выдержит любые трудности. Кризисы, финансовая нестабильность, внутренние изменения индустрии – все это выявляло точки, требующие проработки. Я не люблю слово «франшиза», я люблю слово «партнерство». Мы всегда доводим партнера от точки «А» — открытия салона — и сопровождаем его к точке «Б», в которой он становится владельцем прибыльного бизнеса.

Как вы приняли решение выходить на международный уровень?

В 2022 году мы открыли первый салон красоты в Дубае. Мы привезли высокий уровень профессионализма российских мастеров, а позаимствовали — приемы международного сервиса, которые теперь используем в салонах России. Сейчас готовимся к открытию в Стамбуле: до конца этого года салон откроет свои двери.

Вы продаете франшизу за границу?

Конечно. Мы прошли путь открытия за границей, знаем, какие трудности можно ожидать, и умеем с ними справляться.

Что бы Вы хотели пожелать своим клиентам?

Дорогие друзья, любимые клиенты, будущие или действующие партнеры! Целых 15 лет мы создаем не просто красоту, а дружественную атмосферу. Мы даем гарантии на процедуры и практикуем скоростные техники, потому что ценим ваше время.

Дарю вам сертификат на 500₽ на любые услуги салонов. Вы найдете свой Sahar в любом из > 40 городов сети.

До скорых встреч!



АВИАРЕЖИМ НЕ ПРОБЛЕМА

ДЕЛАЙ ФОТО И СКАНИРУЙ QR-КОД ПО ПРИЛЕТУ И ПОЛУЧАЙ СЕРТИФИКАТ НА 500₽

НАЙДИ SAHAR В СВОЕМ ГОРОДЕ

Каменск-Уральский | Нижний Тагил | Раменское | Владивосток | Екатеринбург | Новосибирск | Ростов-на-Дону | Казань | Воронеж | Красноярск | Санкт-Петербург
Москва | Омск | Щелково | Владимир | Абакан | Петрозаводск | Геленджик | Челябинск | Ульяновск | Пермь | Зеленоград | Йошкар-Ола | Ярославль | Подольск
Обнинск | Калининград | Чебоксары | Ставрополь | Тюмень | Сызрань | Кемерово | Тула | Нижний Новгород | Коломна | Сочи | Барнаул | Великий Новгород
Краснодар | Дубай | Стамбул

«Ученицы», за которую Рорвахер получила номинацию на «Оскар».

Звезда «Острых козырьков» Джош О'Коннор, впервые заговоривший по-итальянски на съемках «Химеры», рассказывает, что вся эта чудотворность у Аличе получается потому, что у нее «работают хорошие люди». Снимают страх и напряжение на площадке, позволяют почти что незнакомцам объединиться в кадре, как хор, как единый организм.

В ПАРКЕ ХИМЕР

Действительно, с первого же фильма у Рорвахер собралась постоянная команда – даже на съемки пары эпизодов сериала «Моя гениальная подруга» она привела с собой свой продакшен. Это пестрая интернациональная семья, где за итальянскими домашними обедами звучит вавилонская какофония английского, итальянского, французского и немецкого и какого-нибудь еще при случае, как и в ее фильмах.

Аличе и сама не чистая итальянка. Ее отец – заезжий немец, влюбившийся в тосканское пчеловодство и тосканскую учительницу. Девушка с северным трудолюбием и южным умением отпустить контроль, она сама по себе химера и оксюморон, совмещение несовместимого. Она верит, что гибрид – «это самая лучшая и чистая форма», поэтому мешает языки, времена, Изабеллу Росселлини и непрофессиональных актеров, фантастическое и реальное, комедию и трагедию, бунт и терпение. Она считает, что новизну переоценивают, и предпочитает раскапывать и комбинировать, а не выдумывать и изобретать. Вместо нового мира она ищет новый взгляд на мир давно знакомый, а точнее – заброшенный.

В детстве будущая постановщица часто бродила в парке Бомарцо, который называют «парком монстров» или «священным лесом»: это подза-

Ее команда – пестрая интернациональная семья, где за домашними обедами звучит вавилонская какофония английского, итальянского, французского и немецкого



Аличе Рорвахер (слева) и ее сестра Альба

пущенный маньеристский ансамбль XVI века с архитектурными «сюрпризами» – сооружениями вроде каменного монстра с дверью-ртом. Особенно впечатлительной девочке запомнился домик, где все предметы – от камина до стола (стулья не пережили вереницу эпох) – расположены под небольшим углом, и когда выходишь наружу, кажется, что, наоборот, весь мир слегка накренился.

Вот этот домик – что-то настоящее и простое, но предлагающее небольшой, открывающий взгляд сдвиг – и есть обыкновенное чудо Аличе Рорвахер. Как чудаковатые деревенские праведники и осколки империй, торчащие из грядки. Как солнце, вдруг освещающее самый мрачный из дней. ●

Foto: Profusionstock/VOSTOCK Photo

АЛЁНА ВОДОНАЕВА:

«ДЛЯ МЕНЯ ЭТО САМАЯ ЛУЧШАЯ ИНВЕСТИЦИЯ»

Что позволяет современному человеку быть успешным, энергичным и при этом выглядеть на все сто? В первую очередь – забота о себе и своем здоровье! О самой выгодной инвестиции – инвестиции в себя – рассказывает Алёна Водонаева, телеведущая, писательница, фотомодель и блогер, недавно побывавшая в знаменитой клинике «Кивач» – известном центре интегративной медицины, где разработаны и успешно применяются результативные программы, направленные на оздоровление и очищение организма на клеточном уровне.

– Алёна, вы ведь уже бывали в «Киваче» раньше?

– Я приехала в клинику «Кивач» уже во второй раз. Я вообще мечтаю, чтобы у меня была вот такая традиция в жизни – хотя бы раз в два года оказываться здесь и как-то еще своего сына приучить к этой культуре правильного отношения к здоровью. Ведь кто-то потратит свои деньги, съездив на море. Ну и будет он там лежать на пляже на лежаке... А можно эти деньги потратить на себя, вот истинно на себя. Лично для меня это самая лучшая инвестиция.

– И какие были результаты у вас в прошлый приезд?

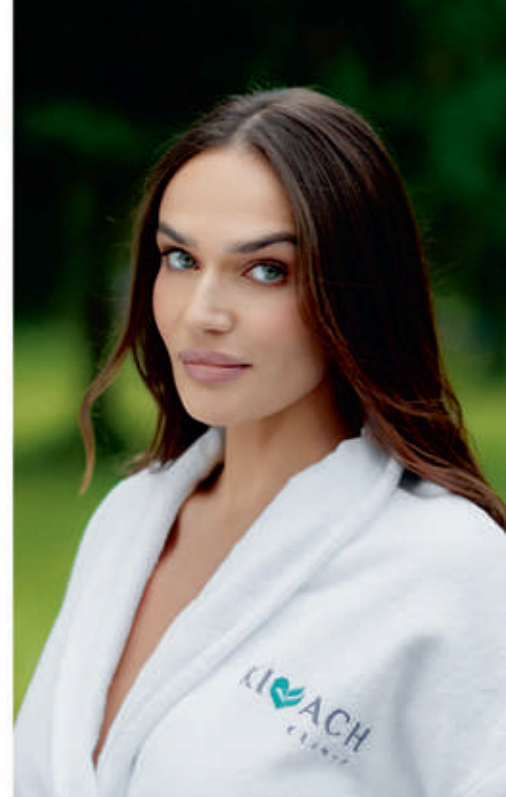
– Впервые, когда я приехала в «Кивач», у меня была программа «Антистресс». И я, конечно, успокоилась здесь, наверное, почти на год. Ну, от полугода до года длился эффект. Я настолько пересмотрела отношение к жизни, я так сильно сконцентрировалась здесь на себе, как-то я настроилась на правильный лад.

– В клинике целый комплекс различных программ. Что вы выбрали сейчас?

– Учитывая, что в моем психологическом поле все в порядке, я подумала: «Так, я приеду на знаменитый детокс». Я хотела и похудеть чуть-чуть, и все-таки перезапустить, как это правильно говорится, организм. Вот как у меня получилось с антистрессом, я надеюсь, что у меня получится и после этого детокса соблюдать режим, есть поменьше сладостей.

– Почему, по вашему мнению, стоит ехать в «Кивач»?

– Мы обязаны как минимум делать Check Up*. Даже если у вас все хорошо – как вы думаете. Всегда свое здоровье нужно как-то прокачивать, всегда вкладывать время, деньги, какие-то запреты, вот как я сейчас, например, с сахаром. То есть чем-то жертвовать. Можно, конечно, ничем не жертвовать и вообще об этом не думать. А думать: «А у меня вообще все хорошо». Мы, люди современные, обязаны привить правильную философию нашим родным и особенно нашим детям. Очень важно людям говорить о правильном от-



ношении к себе. И даже если вы считаете, что ничем не болеете, приезжайте сюда хотя бы просто на Check Up** – и вам обязательно все скажут. Расскажут, как поддерживать микрофлору организма, на что обратить внимание, как правильно питаться и следить за собой.

– Что расскажете своим знакомым, читателям о клинике?

– Здесь не бывает лишних программ. И кстати, я хочу сказать для женщин. Я приехала на детокс – это одно. Но я обязательно в программу свою включила душ Шарко, общий массаж и подводный душ, что тоже очень круто повлияло на тонус тела, на формы... В общем, девочки, не забывайте о таких процедурах!

KIVACH CLINIC

ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА

КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА

УПРАВЛЕНИЕ ВОЗРАСТОМ

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 27 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, специализируется на интегративной медицине. Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age*** клиника», премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014****. Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г.

*Клиника «Кивач». **Обследование. ***Антивозрастная. ****Детокс.

*****Европейская Премия в области красоты и здоровья «Aurora»

РЕКЛАМА

www.kivach.ru

Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области качества 2021.

«Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

/kivachclinic

EFQM
Recognised for Excellence
5 Star - 2019



ГОЛОСА ИЗ НИОТКУДА

*Бум виртуальности
вроде бы случился совсем
недавно. Однако в музыке
первопроходцы этого
формата появились
более полувека назад.
Как виртуальные группы
изменили индустрию –
рассказывает музыкальный
журналист Ник Завриев*

Фото: Warner Records

За время своего
существования
Gorillaz выпустили
восемь студийных
альбомов

В

ходящем 2023 году Gorillaz отметили свое 25-летие и выпустили альбом The Cracker Island – и пресса, и слушатели вполне единодушно назвали его лучшей пластинкой группы как минимум за последнее десятилетие.

В 1998-м, когда Деймон Албарн создавал эти «мультяшки», те казались скорее очень удачной, но все же одноразовой шуткой. Представить, что Gorillaz не только просуществуют четверть века, но и окажутся для Албарна главным проектом, потеснив Blur, было невозможно. Но по мере того как шли годы, виртуальные группы становились все более естественным и актуальным явлением – хитрюга и визионер Деймон попросту опередил время.

Казалось бы, сегодня, в эпоху соцсетей, стриминг-сервисов и многолетних гастролей, визуальный образ и харизма – едва ли не главный товар, который артисты предлагают поклонникам, и скрывать его за рисованными образами и выдуманными историями – шаг самоубийственный. Однако на практике все иначе: виртуальная вселенная позволяет музыкантам выйти за пределы собственно музыки и максимально расширить рынок. Помимо традиционных дисков и концертов, успешная виртуальная группа – это комиксы, фильмы, видеоигры, NFT-коллекции и многое-многое другое. Виртуальные исполнители сочетают в себе привлекательность звезд из реального мира и комиксных супергероев.

ПРИРОДА ВИРТУАЛЬНОСТИ

Где проходит грань между виртуальным и реальным? В конце концов, в тех же Gorillaz играют и поют вполне живые музыканты. Главное, что отличает такую группу, – это художественная вселенная, в которой есть вымышленная история и хорошо узнаваемые визуальные образы, чаще всего анимационные.



Во время работы над визуальными образами для альбома Humanz (2017) Албарн просил художников создать атмосферу «темного фэнтези»

Фото: Warner Records

Успешная виртуальная группа – это комиксы, фильмы, видеоигры, NFT-коллекции и многое-многое другое

Self.



РЕКЛАМА

Кафе самообслуживания 24/7

**ОФИСЫ / УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ
БОЛЬНИЦЫ / СПОРТИВНЫЕ КОМПЛЕКСЫ
ФАБРИКИ / ТОРГОВЛЯ / ВЕЗДЕ**

8 (800) 100-9779 selfkiosk.ru





Так, например, во вселенной Gorillaz – четверо главных героев (клавишник и вокалист 2D, бас-гитарист Мёрдок Никкалс, барабанщик Рассел Хоббс, девушка по прозвищу Лапша, отвечающая в группе за гитару, клавиши и вокал) и несколько второстепенных персонажей. Создателем их образов и арт-директором всего проекта выступил британский художник Джейми Хьюлетт, автор множества успешных комиксов. Конек Хьюлетта – умение создавать убедительный и увлекательный миф, недаром его имя всплывает одним из первых, когда речь заходит о том, кто же скрывается за анонимным стрит-арт-художником Бэнкси.

Имена реальных исполнителей, стоящих за песнями виртуальных групп, могут раскрываться (Gorillaz честно указывают всех музыкантов, задействованных в записи каждого трека), а могут держаться в тайне полностью или частично. Разделение образа и музыки позволяет виртуальной группе всегда быть в тренде и, если нужно, менять звучание. В каком-то смысле Деймон Албарн и создал этот проект, чтобы позволить себе играть хип-хоп, соул или танце-

вальную электронику, – в Blur такой номер явно не прошел бы или как минимум вызвал бы неприятие определенной группы фанов.

Если над первым альбомом Gorillaz трудился модный на тот момент японский продюсер Дэн The Automator Накамура, то над пластинкой Humanz работал уже Энтони Хан aka The Twilite Tone, известный сотрудничеством с Канье Уэстом, Джоном Леджендом и другими. Ну а список вокалистов, поучаствовавших в группе, насчитывает десятки имен – от соул-легенды Бобби Уомака, ветерана пост-панка Марка Смита и Ноэла Галлахера из Oasis (главного антагониста Деймона Албарна времен брит-поп-войн) до рэперов De La Soul, Снупа Дог и MF Doom.

Важно и то, что над мультипликационными героями не властно время – они могут себе позволить не стареть и даже не взрослеть.

Над мультипликационными героями не властно время – они могут себе позволить не стареть

К выходу альбома Humanz (2017) Джейми Хьюлетт создал шестиминутный анимационный фильм

Фото: Warner Records; Profusionstock/VOSTOCK Photo

НАЧАЛЬНЫЙ КЛАСС

Как ни удивительно, виртуальные группы появились не просто задолго до широкого распространения интернета и соцсетей – но еще до эры видеоклипов и музыкального телевидения. Первым принято считать «коллектив» Alvin and the Chipmunks («Элвин и бурундуки») – детище американского пианиста и актера Росса Багдасаряна.

Дебютная песня «Бурундуков» The Chipmunk Song (Christmas Don't Be Late) вышла в 1958-м и не только поднялась на первое место в хит-параде Billboard Hot 100, но и получила по итогам года три «Грэмми». За всех троих бурундуков (Элвин, Саймон и Теодор получили имена в честь сотрудников лейбла Liberty Records, издававшего пластинки проекта) Багдасарян спел сам, добиваясь «мультикшного» голоса путем ускорения пленки. За записями последовали



Еще один персонаж вселенной «Элвин и бурундуки» – Дэвид Севилл, вымышленный продюсер группы



Пес Флигл, обезьяна Бинго, лев Друпер и слон Снорки входили в состав квартета The Banana Splits

РЕКЛАМА



ИНВЕСТИРУЙТЕ В НЕДВИЖИМОСТЬ НА ГОРНОЛЫЖНОМ КУРОРТЕ!

Статус – жилая недвижимость;
Льготная ипотека;
Подземный и наземный паркинг;
Наличие кладовых;

Помещения для хранения всесезонного снаряжения;
Сдача квартиры в аренду через управляющую компанию;
Ресепшн, лаунж-зона, кофе-бар;
Детский сад, магазины «у дома», рестораны, аптеки и пр.

Застройщик ООО СЗ «ШОРИЯ ГРАД», является дочерним обществом ООО «СДС-Строй». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф

ШОРИЯ ГРАД
ПАРК КВАРТАЛ

+7 (3842) 67-22-02
Кемерово, ул. Весенняя, 5

+7 (383) 319-66-20
Новосибирск, ул. Ленина, 1

Шерегеш, ул. Гагарина
строительная площадка
«ШОРИЯ-ГРАД»

www.sds-finance.ru



В записи песен The Archies принимали участие такие музыканты, как Рон Данте, Тони Вайн и Джефф Барри

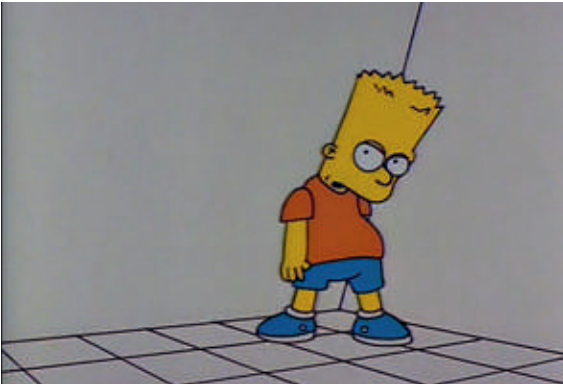


Коллектив Jive Bunny and the Mastermixers дебютировал в 1989 году



мультсериал, концерты (на них Багдасарян использовал кукол), несколько полнометражных мультфильмов, а в XXI веке – четыре полнометражных кинофильма, шедшие в широком прокате. Вселенная «Элвина и бурундуков» оказалась настолько привлекательной, что жизнь группы продолжилась после смерти Багдасаряна-старшего уже под руководством его сына.

В конце 1960-х художники-мультипликаторы вместе с музыкальными продюсерами несколько раз повторяли этот трюк с разной степенью успешности. В числе виртуальных групп первого поколения – The Nutty Squirrels (вполне откровенный клон «Бурундуков»), The Banana Splits и, наконец, самый популярный среди них коллектив The Archies, чей хит Sugar, Sugar даже сегодня можно услышать по радио (а клип регулярно попадает в ретро-подборки музыкальных каналов).



Название сингла Do the Bartman придумал Майкл Джексон, большой поклонник «Симпсонов»

К виртуальным группам можно отнести и релизы героев «Маппет-шоу», «Южного парка» и «Симпсонов»

К виртуальным группам можно отнести и музыкальные релизы героев телешоу и мультсериалов. Песни выпускали, например, персонажи «Маппет-шоу» и «Южного парка», а у «Симпсонов» в 1991 году при «неофициальном» участии Майкла Джексона вышел даже альбом, композиция с которого Do the Bartman стала MTV-хитом на волне популяризации хип-хопа.

Конец 1980-х – начало 1990-х породили новое поколение виртуалов – те служили сценической вывеской для электронных продюсеров, работавших, как правило, в одиночку, не терпевших публичности и не дававших концертов, но способных записывать большие хиты. Яркий пример – рисованный кролик Jive Bunny, который несколько раз попадал в британские чарты с клубными интерпретациями попури из джазовых и рок-н-рольных хитов.

Болеет КОВИДОМ? Защити свое сердце

3 минуты чтения для здоровья вашего сердца

COVID-19 стал настоящим испытанием для всего человечества, включая Россию. Практически каждый из нас столкнулся с этим вирусом. По данным Всемирной Организации Здравоохранения, к октябрю 2023 года в России официально зарегистрировано свыше 23 миллионов случаев заболевания COVID-19.

Задайте себе следующие вопросы:

- | | | | |
|----------|--|----------|--|
| 1 | Появляется ли у вас одышка или учащенное сердцебиение при подъеме по лестнице? | 3 | Замечаете ли отеки, особенно утром или к вечеру? |
| 2 | Чувствуете ли вы повышенную утомляемость? | 4 | Замечаете ли отеки, особенно утром или к вечеру? |

Если на хотя бы один из этих вопросов вы ответили "да", то это может быть связано с последствиями COVID-19. Немногие связывают эти симптомы с возможными осложнениями работы сердечно-сосудистой системы.



Как избежать осложнений, которые многие из нас считают нормой, и быть уверенным в своем здоровье? Чтобы получить ответы на эти вопросы, мы обратились к главному врачу Кардиоцентра новых медицинских технологий в Новосибирске — врачу-аритмологу, кандидату медицинских наук, **Севде Афгановне Байрамовой.**

- Севда Афгановна, почти каждый из нас сталкивался с COVID-19. Симптомы, такие как усталость, слабость, одышка и снижение памяти, стали обыденностью для многих. Почему это происходит?

Проблема заключается в том, что большинство людей не осознают глубокое воздействие COVID-19 на сердечно-сосудистую систему. Действительно, в 70% случаев заболевание оказывает серьезное воздействие на сердце и сосуды. Люди привыкают к появившимся симптомам и не ассоциируют их с реальными рисками для своего здоровья.

Стоит отметить, что в 97% случаев COVID-19 проходит либо без видимых симптомов, либо в легкой форме. Именно это и представляет собой скрытую угрозу: люди даже не догадываются о перенесенном заболевании до тех пор, пока не сталкиваются с серьезными проблемами со здоровьем. Многие пациенты приходят к нам с сердечными заболеваниями, напрямую связанными с COVID-19, даже не подозревая о своем ранее перенесенном заболевании. Именно поэтому так важно проводить профилактическое обследование сердца и сосудов.

- Если человек не сталкивается с явными симптомами, почему ему следует проверять состояние своего сердца?

На самом деле, даже отсутствие явных симптомов не гарантирует, что сердце и сосуды не пострадали от вируса. COVID-19 может воздействовать на эти системы под видом обыденной усталости или повышенного стресса. Немногие связывают эти симптомы с возможными осложнениями работы сердечно-сосудистой системы.

Основные симптомы, которым следует уделить внимание: быстрая утомляемость, нерегулярное сердцебиение, головокружение, боли в области сердца, одышка, отеки и резкие изменения артериального давления. Если вы заметили хотя бы один из этих признаков или просто хотите убедиться в своем здоровье, необходимо обратиться к кардиологу для профилактического чекапа.

КАРДИОЦЕНТР ЦНМТ



- Какие обследования необходимы для того, чтобы быть уверенным в состоянии своего сердца и сосудов?

В нашем кардиоцентре мы ставим на первое место индивидуальный подход к каждому пациенту. На основе его симптомов и анамнеза мы разрабатываем персональные планы лечения и диагностики. Мы подобрали команду специалистов из лучших российских и зарубежных медицинских центров. В зависимости от проблемы пациента, его проконсультирует кардиолог, аритмолог, сердечно-сосудистый хирург или флеболог. Мы также занимаемся лечением детей с О лет.

Диагностическое оборудование нашего центра не только соответствует мировым стандартам, но и во многом их превосходит. Предлагаемый нами спектр услуг охватывает все аспекты диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний, включая хирургическое вмешательство. При этом мы акцентируем внимание на важности регулярных медицинских чекапов.

Для первичной профилактической оценки достаточно консультации специалиста кардиоцентра, анализ крови, ЭКГ и УЗИ-диагностики. Все это возможно пройти в нашем центре в течение часа.

- Севда, как бы вы подчеркнули важность своевременной заботы о здоровье сердца для наших читателей?

Здоровье — это наше главное богатство. К сожалению, многие из нас игнорируют ранние признаки проблем и не связывают их с возможными сердечно-сосудистыми нарушениями, откладывая визит к кардиологу. Такой подход может привести к серьезным осложнениям. Мой совет: слушайте свое тело, не игнорируйте предупредительные симптомы и регулярно консультируйтесь с кардиологом. Чем раньше вы начнете заботиться о своем сердечном здоровье, тем больше у вас шансов сохранить его в порядке на протяжении всей жизни.



Сфотографируйте этот QR-код, и пройдите тест от ведущих кардиологов для оценки состояния вашего сердца. Также получите скидку на чекап. Заботьтесь о своем здоровье — это важно для каждого.

г. Новосибирск, ул. Сакко и Ванцетти, 77
+7(383) 373-62-81
Cardiocentr.cnmmt.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАСТА. РЕКЛАМА 16+

5 знаковых альбомов виртуальных групп



GORILLAZ GORILLAZ (PARLOPHONE, 2001)

Первый альбом главной виртуальной группы всех времен и народов. Деймон Албарн меняет брит-поп на хип-хоп и срывает банк. Дебют Gorillaz был, пожалуй, чересчур эклектичным и несколько неровным, но места в золотом фонде современной музыки эта пластинка заслуживает хотя бы за присутствие там хитов Clint Eastwood и «19-2000».



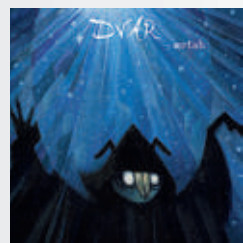
DETHKLOK THE DETHALBUM (WILLIAMS STREET, 2007)

Виртуальные группы – это далеко не всегда поп-музыка, хип-хоп или электроника. Death-металлическая группа Dethklok – герои сатирического мультсериала «Металлопокалипсис», в озвучке которого приняло участие немало «всамделишных» звезд металл-сцены. Группа, которая гипертрофирует все стереотипы о металлистах, выпустила три альбома и записала саундтрек к мюзиклу по той же вселенной.



ONE-T & COOL-T ONE-T ODC (MICRO INC, 2003)

Французский ответ Gorillaz, детище продюсера Эдди Гронфье и художника-аниматора Тома Пье, оказался весьма убедительным: вселенная включала аж девять героев во главе с трудным подростком One-T, а звучание пластинки отсылало к модной French-touch-клубной электронике. Проект идеально вписывался во все модные тренды и неплохо прогремел в момент запуска, но в истории One-T остались с единственным, но очень ярким большим хитом – The Magic Key.



DVAR METAH (MONOPOLY RECORDS, 2022)

Камбэк-альбом российского анонимного коллектива вышел после десятилетнего перерыва. Здесь Dvar сделали то, что умеют лучше всего, а именно «кавайный дарквейв»: с одной стороны – церковный хор и готический антураж, с другой – звуки игрушечных синтезаторов и яркие, чуть наивные мелодии.



SUPERCELL SUPERCELL (SONY MUSIC, 2009)

Первый альбом японской поп-группы, где в качестве певицы и «фронтвумен» выступает виртуальная дива Мику Хацунэ. Supercell идеально соответствует всем нашим стереотипам о японской поп-рок-музыке: хитовые и запоминающиеся, несмотря на непонятный текст, песни, где ручка эмоциональной яркости как бы выкручена на максимум.

Фото: Parlophone; Micro Inc.; Williams Street; Monopoly Records; Sony Music; youtube.com/@TechnoTraux

Дебют Gorillaz заслуживает места в золотом фонде современной музыки хотя бы за присутствие там хитов Clint Eastwood и «19-2000»

В 1990-е виртуальные программы-идолы были плодом воображения фантастов, а в XXI веке они стали явью

ВОСТОЧНЫЙ СЛЕД

Родиной следующего поколения виртуальных групп – и собственно этого термина – была Япония: тогда, в 1980-х, она слыла мировым центром хай-тек-футуризма. Идея виртуальной звезды отлично сочеталась с популярной там идол-культурой и с традицией аниме.

Первым виртуальным идиолом в начале 1980-х стала героиня аниме-сериала «Гиперпространственная крепость Макросс» Линн Минмей, чьим голосом в реальности была Мари Иидзима. С распространением компьютерной анимации подобные персонажи только множились – Шэрон Эппл из мини-сериала «Макросс Плюс» 1994 года, по легенде, была компьютерной программой, принявшей форму поп-звезды (похожий сюжет лежит и в основе киберпанк-романа канадского писателя Уильяма Гибсона «Идору»). Но если в 1990-е виртуальные программы-идолы были плодом воображения фантастов, то в XXI веке они начали становиться явью.

В аниме-сериале о крепости Макросс песни Линн Минмей помогают завершить конфликт между землянами и пришельцами



ПОМОГИ ИМ ВЗЛЕТЕТЬ!



РАБОТА – ЛУЧШИЙ ПОДАРОК ДЛЯ ПОДРОСТКА ИЗ ДЕТСКОГО ДОМА

Вы можете:

- ✓ Провести экскурсию или мастер-класс
- ✓ Принять подростка на стажировку или работу
- ✓ Сделать личное пожертвование xraniteli.ru/howtohelp
- ✓ Поддержать программу от лица компании
- ✓ Реализовать совместный проект с участием детей сотрудников компании



www.xraniteli.ru
info@xraniteli.ru

Сначала появились дивы-вокалоиды, за счет компьютерного синтеза вокала обходившиеся почти без живых певиц (их голос требовался только при обучении программы). Отличным примером служит Мику Хацунэ, банк с голосом которой входит в поставку синтезатора Yamaha Vocaloid, – и записать музыку с ее вокалом может каждый, кто купил лицензию. Впрочем, Мику Хацунэ активна и в качестве самостоятельного виртуального персонажа – она появляется в видеоиграх, телешоу, рекламе и даже дает концерты, чаще всего на фестивалях аниме и японской культуры. Ну а в конце 2010-х ИИ стал неплохо справляться и с написанием песен и аранжировок, так что скоро Мику начнет обходиться и без реальных композиторов.

Обложку альбома Fayah! нарисовала художница Анна Lumbricus Сучкова

Образ Мику Хацунэ придумал художник манги Кей Гаро



Дивы-вокалоиды за счет синтеза вокала обходились почти без живых певиц



ВИРТУАЛЬНОСТЬ ПО-РУССКИ

Первой отечественной виртуальной группой, конечно, были Бременские музыканты образца 1969 года. Налицо все признаки: четко прописанные состав и мифология группы, анимационные образы, полнометражный мультфильм и зажившие своей жизнью песни – партии почти всех героев спел Олег Анофриев. Да и Винни Пуха в исполнении Евгения Леонова (тот же 1969 год) вполне можно считать первым советским виртуальным рэпером.

Высшей же точкой «русской виртуальности» стала певица Глюк'oZa, чей дебютный альбом увидел свет в 2003 году. Она принадлежала к многочисленным виртуалам, появившимся на волне успеха Gorillaz, и по локальной популярности даже обошла британских звезд. За музыкальную составляющую проекта отвечал продюсер-многостаночник Максим Фадеев, а визуальный образ девочки с хвостиками создали в уфимской анимационной студии «Муха».

Стоит вспомнить и проект Dvar, чья карьера длится – пусть и с перерывами – почти три десятилетия. Анонимный коллектив, играющий музыку в стиле дарквейв с текстами на вымышленном языке, впервые получил известность в готической тусовке в середине 1990-х. Тогда группа записала два самиздатных CD, которые распространялись на знаменитой «Горбушке», а следующие несколько альбомов выходили при поддержке интернет-портала Russian Gothic Project, что по тем временам было революционным промоходом. Вскоре

Фото: Crypton Future Media, INC.; Art Music Group

MORELLI®

СДЕЛАНО В ИТАЛИИ



Луиджи Биголони с сыновьями Лукой и Алессандро

РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

Семейное дело — это molto italiano, очень по-итальянски! Вот и Луиджи Биголони, основав фабрику по изготовлению оконной и дверной фурнитуры, взял в команду сыновей. Теперь они руководят производством и маркетингом, а в целом штат включает всего 23 человека — этакое небольшое и кропотливое семейное производство. И, как в любом семейном деле, тут все надежно, качественно и по любви. Только самые лучшие материалы, только самые передовые технологии, только 100% итальянский дизайн. Что касается последнего, то тут, конечно, не обошлось без приглашенных

специалистов. В сотрудничестве с известными дизайнерами на фабрике Биголони выпускают больше 100 моделей разных стилей — от затейливого барокко до строгого минимализма. «Для дизайнера ручка — это вызов, ведь места для творчества мало. Непросто сделать что-то новое, имея в распоряжении пространство 13 x 5 см», — говорит Биголони. И тем не менее, его предприятию это удастся: вот уже больше 30 лет здесь выпускают фурнитуру, эффектный внешний вид и безупречное качество которой ценят по всему миру. Продукция Morelli — это тот редкий случай, когда не ручку подбирают под дверь, а дверь — под ручку. Коллекция Essential, разработанная ведущими итальянскими дизайнерами, произвела настоящую революцию на рынке. Ее отличительная особенность — ультраминимализм, у ручек нет розеток, что позволяет вписать фурнитуру в любой замысел.

morelli.ru / 8 804 333 45 56

ООО «Морелли РУС» 123466, г. Москва, ул. Родионова, д. 12, к. 1, эт. цокольный, П.И.Х. ОГРН 1127746126298
РЕКЛАМА

АВБА-арену возвели в Олимпийском парке королевы Елизаветы II в восточной части Лондона



к мифологии Dvar добавился и визуальный образ – три антропоморфные пчелы, олицетворяющие участников проекта. В 2000-е группа изменила звучание, сдвинувшись в сторону easy-listening-электроники, и стала выпускать примерно по альбому в год. Интересно, что тотальная «зашифрованность» не мешала коллективу порой выстреливать далеко за пределы электронного подполья: в 2007 году одна из их композиций была использована в новогодней рекламе Альфа-Банка, а в 2021-м трек Ко Ки Ки внезапно «завирусился» в соцсетях, после чего Dvar вышли из долгого творческого отпуска и выпустили новый альбом.

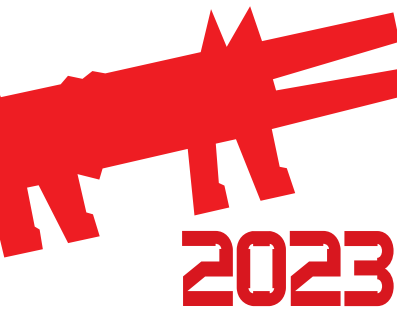
Живых участников АВБА, которым уже хорошо за 70, на выступлениях заменяют «Аббатары»

ПУТЬ В МАТРИЦУ

Чего ждать дальше? Ответ частично дает нынешняя ипостась группы АВБА, фактически перешедшей из реального мира в виртуальный. Ее живых участников, которым уже хорошо за 70, на выступлениях заменяют «Аббатары» – персонажи, сделанные по образу молодых Бенни, Бьорна, Агнеты и Анни-Фрид при помощи технологии Motion Capture. Их голоса на специально построенной АВБА-арене в Лондоне звучат в записи, однако на инструментах в этот момент играют живые музыканты – так что на сцене происходит не демонстрация фильма, а именно концерт.

Похоже, скоро мы увидим концерты (а то и услышим новые альбомы) виртуальных Майкла Джексона, Принса, Тупака Шакура, а вполне возможно, что и виртуальных Queen и The Beatles. И произойдет это, по всей видимости, гораздо быстрее, чем мы думаем. ●

Фото: Johan Persson/ABBA Voyage



РЕКЛАМА | 16+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • СОЧИ-КРАСНОДАР • РОСТОВ-НА-ДОНУ • НОВОСИБИРСК
• НОВОРОССИЙСК • САМАРА • УФА • НИЖНИЙ НОВГОРОД • ПЕРМЬ • ИРКУТСК
• БЕЛГОРОД-КУРСК • ОМСК • КОСТРОМА-ЯРОСЛАВЛЬ-ИВАНОВО

ПРИЖМИСЬ КО МНЕ

Профессор социальной психологии Ханс Роша Эйзерман в своей книге рассказывает, как способность вырабатывать и сохранять тепло помогает образовывать сообщества, достигать компромиссов и выживать



**Ханс Роша
Эйзерман**

«Горячее сердце.
Как терморегуляция
сделала нас
цивилизованными
людьми»

«Портал», 2023
Перевод Елизаветы
Акимовой

Представьте себе императорского пингвина, ему примерно десять лет, это самец. Назовем его Гарри. На дворе июль, середина зимы в Антарктиде, Гарри ничего не ест уже четвертый месяц. Так повелось, что самцы императорских пингвинов, образуя пары с самками, голодают, их диета длится целых сто пятнадцать дней. Спарившись, самки откладывают яйца и уходят вразвалочку к морю, искать пищу. Они вернутся лишь через месяцы, а папаши-няньки тем временем высиживают яйца.

Настала пора ожидания. Гарри кладет яйцо себе на лапы, накрывает его наседной сумкой — толстым слоем голй кожи без перьев, напоминающей юбку. Чтобы птенец вылупился, нужно держать яйцо в тепле при уютных 36 °С, чего трудно добиться в Антарктиде, где бешено вост ветер, а температура



Коллажи: Рита Томас

К счастью, оказывается, что животные — весьма умелые, так сказать, экономисты, или оптимизаторы

может упасть ниже -45 °С. Если Гарри хочет, чтобы его детеныш не замерз, да и если он сам хочет выжить, он должен плотно прижиться к другим пингвинам.

В интернете полным-полно фотографий и видео с императорскими пингвинами, толпящимися, как фанаты на рок-концерте. Тысячи птиц так плотно прижимаются друг к другу, что одних особей вытолкнуты поверх других. Был бы это действительно рок-концерт, толпа подняла бы их на руки, и они бы по ней поплыли. Но ради экономии энергии согласиться на такие неудобства вполне логично. Когда пингвины жмутся друг к другу, каждый из них сильно сокращает площадь поверхности тела, подверженную холоду, и им легче сохранить тепло. Более того, каждый из пингвинов поддерживает в группе теплый микроклимат. В результате температура внутри колонии может достичь 37,5 °С.

Ученые годами исследуют колонии пингвинов в таких местах, как, например, мыс Геология у побережья Антарктиды. Чтобы лучше понять, как птицы ведут себя в колонии, исследователи прикрепляют к оперению некоторых особей специальные приборы и передатчики. Так выяснилось, что пингвины могут провести в плотной группе аж 38 % своего времени, прижимаясь друг к другу когда по паре минут, а когда по несколько часов подряд. Хлебаемая ветрами колония кажется монолитной, но на ускоренных видеозаписях заметно, что ее структура подвижна, потому что пингвины внутри постоянно меняются с соседями местами.

Ответ на вопрос, зачем императорские пингвины сбиваются в колонии, кажется очевидным. Есть такая шутка: «Зачем курица переходит дорогу? – Чтобы попасть на другую сторону», а пингвины кучкуются, чтобы всем

было тепло. Элементарно. Однако было доказано, что пингвины сбиваются в колонии не просто для того, чтобы не замерзнуть. Сбиваться в группу – значит пережить голод, выжить, а на социальном уровне – поддержать ее сплоченность.

Ученые, проводившие исследование на острове Росса в Антарктике, пришли к выводу, что если бы пингвины не прижимались друг к другу, они бы умерли от голода. Математика проста. Чтобы продержаться сто дней, пингвину пришлось бы сжечь примерно 25 килограммов жира. Еще ему бы понадобилось 1,5 килограмма жира на дальний (в целых 200 километров) путь обратно к морю, где можно поймать питательную рыбу и моллюсков. А тем временем у крупного императорского пингвина, такого как наш Гарри, в запасе может остаться только 15-20 килограммов жира. Другими словами, чтобы пережить длительный голодный период и долгий путь к морю, ему не хватит оставшегося жира. Есть ли надежда? Прижимаясь к другим пингвинам и сохраняя тепло, Гарри уменьшает свой метаболизм на целых 16 % – и так экономит столь необходимый жир.

Экономика действия

Пингвины – не единственные животные, которые регулируют температуру с помощью сородичей. Крысы, свиньи, обезьяны, лошади, змеи, дятлы, еноты и даже дикобразы... наверное, не сразу подумаешь, что они с удовольствием льнут друг к другу, когда вокруг холодает. Но так делают многие виды животных. Терморегуляция – один из самых энергетически затратных процессов, поддержание которого жизненно необходимо для многих существ. Температура воздуха постоянно меняется, и для выживания нужно следить за этими перепадами и подстраиваться под них. К счастью, оказывается, что животные – весьма умелые, так сказать, экономисты, или оптимизаторы. Они постоянно сравнивают различные стратегии поведения, высчитывают соотношение дохода и расхода, пытаются найти самое выгодное в энергетическом плане и сэкономить ценный жир.

S7 Airlines

Побывать со склоном наедине

Включайтесь в зиму в Горно-Алтайске, Сочи и ещё более 100 направлениях

S7.RU

Реклама. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, оф. 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002.



Если вы когда-нибудь видели, как по треку едут велогонщики, то наверняка замечали, что одни следуют за другими, и так образуется группа втянутой формы – пелотон. Делают они это не от одиночества. Гонщики полагаются друг на друга, едут вплотную к впереди-идущему, чтобы сохранить свою энергию, пользуясь меньшей сопротивляемостью воздуха. Опытные велогонщики умеют сокращать затраченную энергию на целых 39 % при езде на скорости 38 километров в час, особенно если они едут в центре пелотона. По этой же причине рыбы образуют косяки, и даже бактерии, собравшись в группу, перемещаются быстрее. Передвижение группой, как и прижатие друг к другу, – самая настоящая экономика действия, выбор самых эффективных стратегий поведения ради экономии ресурсов. В основе лежит простой принцип: животным нужно получать больше энергии, чем они тратят. Иначе – смерть.

Животные развили поразительное многообразие механизмов для терморегуляции и экономии энергии. Какой конкретный спо-

Велогонщики сохраняют энергию в пелотоне, рыбы образуют косяки, и даже бактерии в группе перемещаются быстрее

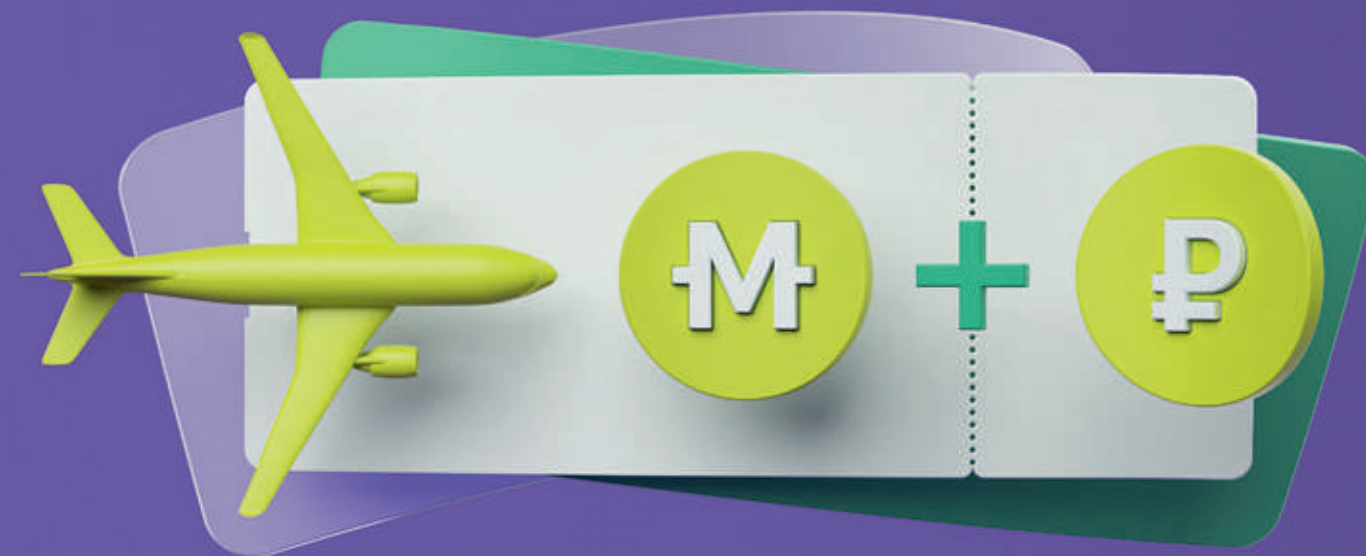
соб выработал тот или иной представитель фауны, во многом зависит от его собственной способности вырабатывать и сохранять тепло. Если вы учились в школе пару десятков лет назад, то вам наверняка говорили, что животные делятся на тепло- и холоднокровных, и вы, конечно, удивитесь, узнав, что это разделение, бывшее когда-то общепринятым, теперь считается устаревшим. Сегодня ученые предпочитают использовать другие термины, выговорить которые довольно трудно: эктотермные, эндотермные, пойкилотермные, гомойотермные и гетеротермные. Довод в пользу этих новых слов состоит в том, что деление на тепло- и холоднокровных было

Коллажи: Рита Томас

S7 Airlines

Miles & Cash^{*}

Оплачивайте часть билета милями, остальное — рублями!



^{*} Мили и деньги. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, Россия, Новосибирская область, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201, ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

не просто слишком сильным упрощением, но и часто приводило к путанице.

Представим себе ящерицу, которая греется на августовском солнце где-нибудь в Техасе или Аризоне. Мы бы по привычке сказали, что ящерица, раз она рептилия, холоднокровна. Но когда она греется на солнце, температура ее тела может подняться до высоких 38 °С, и вот ее уже не назовешь «холоднокровной». Введем термин эктотермные из новой и более точной классификации для нашей ящерицы. Эктотермные организмы – это организмы, которые получают тепло из окружающей среды, при этом они умеют оптимизировать метаболизм и активность, регулируя температуру тела. В общем, животных, которых раньше относили к холоднокровным, сегодня относят к эктотермным. Это насекомые, рептилии, амфибии и большинство видов рыб. В противоположность им – млекопитающие и птицы, животные, которых мы называли теплокровными. Они сами производят тепло, словно у них внутри есть печка. Сегодня ученые называют их эндотермными. Греческие приставки экто- и эндо- означают «внешний» и «внутренний» соответственно. «Терм» происходит от греческого слова thermē, то есть «тепло».

Схожим образом пойкилотермный – значит такой, у которого температура тела меняется с температурой воздуха (от греческого poikilos – «изменяемый»), а гомойотермный – значит такой, который поддерживает стабильную температуру тела вне зависимости от погоды (от греческого homoios – «одинаковый»). Гетеротермные организмы находятся где-то между пойкилотермными и гомойотермными. Иногда они поддерживают стабильную температуру тела, а иногда позволяют ей скакать как заблагорассудится. Огромный нильский крокодил весом более пятисот килограммов эктотермен (без внутренней «системы центрального отопления»), но за счет огромной массы температура тела остается в общем стабильной, независимо от того, насколько холодно или тепло вокруг. Огромной массой объясняется большая тепловая инерция (по этой же причине можно целую вечность ждать, когда нагреется или остудится вода

Пингвин Гарри – инвестиционный банкир, который много инвестирует в других пингвинов своей колонии

в большой кастрюле). При этом температура тела некоторых эндотермных животных может сильно варьировать в течение дня, иногда на целых 40 °С, как, например, у одного из видов американских сусликов, которые впадают в спячку. Поэтому такие млекопитающие считаются пойкилотермными.

[...]

Эктотермные организмы, которые, как лентяи, живут в более размеренном темпе, обычно заводят потомство позже эндотермов, поэтому их детеныши дольше взрослеют. Вдобавок эктотермы, благодаря умению ускорять метаболизм с помощью тепла извне и тому, что они не зависят исключительно от пищи, оказываются еще более гибкими, чем эндотермы, когда нужно найти подходящую окружающую среду. Чтобы добиться такой же гибкости, эндотермы, живущие на скорости инвестиционных банкиров, должны инвестировать в свою группу. Расчетливый эндотерм постоянно расширяет свое инвестиционное портфолио; вместо того чтобы полагаться на пищу, которую он может добыть самостоятельно, эндотерм инвестирует часть своей независимости в социальную терморегуляцию. Он использует энергию, излучаемую теплыми телами сородичей. Вообще, чем больше он может рассчитывать на своих товарищей, тем лучше. Пингвин Гарри – инвестиционный банкир, который много инвестирует в других пингвинов своей колонии. Он прижимается к ним и живет на дивиденды, получаемые в виде излучаемого ими тепла, и они точно так же живут за счет его тепла. В социальной тесноте их колонии Гарри и его сородичи «платят цену» в виде некоторой части самостоятельности, чтобы всем быть в плюсе от тепла. ●



Программа привилегий для медицинских работников

Поддерживаем тех, кто привык помогать другим. Медицинские работники делят с нами самые непростые моменты жизни. И в благодарность мы хотим предоставить им лучшие возможности для путешествий.

Привилегии для участников программы



5 000 приветственных миль S7 Priority за регистрацию в программе и по 1000 миль за прохождение образовательных курсов от АВАМ



Скидка 10% от тарифа на авиабилеты S7 Airlines



Провоз одного дополнительного места багажа сверх нормы, предусмотренной тарифом



На 20% больше миль за каждый перелёт с S7 Airlines



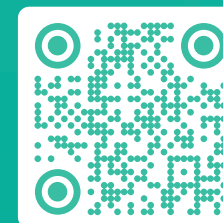
Приоритетная регистрация на рейс у стойки бизнес-класса



Бесплатный выбор места в салоне



Страхование профессиональной ответственности от «Ингосстрах»



Стать участниками программы «Врачи на борту» могут любые медицинские работники.

Подробнее на doctors-on-board.ru

Программа создана совместно с АВАМ (Ассоциацией врачей авиационной медицины). АО «Авиакомпания «Сибирь». 633104, Россия, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, офис 201. Сертификат № 31 от 12.03.2019. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.



Стоматология международного уровня

врачи со стажем более 15 лет и опытом работы в Европе и США

Весь спектр стоматологических услуг

от профилактики до имплантации и сложных операций

Высокий уровень качества лечения

благодаря использованию современных и проверенных технологий

Эстетическая стоматология

отбеливание зубов, установка всех видов виниров и коронок

Ортодонтия для взрослых и детей

исправление прикуса в любом возрасте брекетами и невидимыми капами

Детская стоматология без боли и с мультиками

Мы всегда рядом 7 дней в неделю, 365 дней в году

Москва. 1-й Николощеповский пер. 6, стр 1

+7 (499) 444-70-21 | gmsdental.ru

Мы открылись в Санкт-Петербурге — **Lahta Dental**.
Входит в группу компаний
Global Medical System Clinics & Hospitals

Современные тренды стоматологии



**ВИНОГРАДОВА ТАТЬЯНА
АНАТОЛЬЕВНА**
главный врач GMS Dental,
стоматолог-терапевт,
эндодонтист

Индустрия стоматологии продолжает активно развиваться. Например, процедура отбеливания зубов стала более комфортной. В ортодонтии появились прозрачные капы, они не видны при самой широкой улыбке, не натирают и не мешают.

Ослепительная улыбка

Современные методы отбеливания учитывают естественный оттенок зубов и не наносят вред эмали. Это обеспечивает гармоничный результат — зубы выглядят натурально, без чрезмерной яркости. **Современная процедура отбеливания Zoom4 (Zoom WhiteSpeed)** отличается тем, что воздействует на эмаль мягче и безболезненно для пациента, демонстрируя при этом лучшие результаты — осветление до 8 тонов.

Лечение во сне

Интересная тенденция последних лет — **лечение зубов во сне**. Такой вариант подходит как детям, которые боятся стоматоло-

гов, так и взрослым. В отличие от хирургических вмешательств, лечение зубов проводится не под наркозом, а под легкой седацией, которая позволяет пациенту быстро прийти в себя.

Исправление прикуса в любом возрасте

Многие пациенты предпочитают инновационные методы: **брекеты с белой дугой или невидимые элайнеры, чтобы достичь результатов, не жертвуя комфортом**. То, что исправление прикуса помогает улучшить не только внешний вид улыбки, но и избежать появления глубоких морщин — не миф. С началом коррекции прикуса овал лица становится симметричнее и пропорциональнее, носогубные складки становятся менее выраженными. При совместной работе ортодонта с ЛОР-врачами улучшает-ся носовое дыхание.

Естественная эстетика

Пациенты все чаще выбирают процедуры, которые позволяют сохранить естественный вид зубов. **Виниры — это ультратонкое покрытие зуба с наружной стороны, с помощью которого можно исправить все недостатки как по цвету, так и по форме зуба**. Если от зуба осталась малая часть в процессе лечения, восстановление производится с помощью ультратонких коронок, но зуб покрывается со всех сторон.

Нейромышечная стоматология

Особое внимание уделяется изучению взаимосвязи между

мышцами лица, челюстей и функционированием рта. Специалисты внимательно анализируют нейромышечные взаимодействия для лечения таких проблем, как дисфункции в суставах, стоматологические боли и даже некоторые случаи храпа. Такой подход способствует созданию более гармоничной и здоровой улыбки.

Профилактика

Фраза “профилактика лучше лечения” актуальна во все времена. Стремление к здоровью и красоте побуждает пациентов к регулярным визитам к стоматологу для профилактики и своевременного выявления проблем. В нашей клинике мы приглашаем пациентов каждые 6 месяцев на осмотр и профессиональную гигиену полости рта. При осмотре можно выявить проблемы на начальном этапе. Гигиенист убирает налет, полирует пломбы. Зубы становятся белее, а улыбка приобретает привлекательный вид.

Индивидуальный подход

Современная стоматология всё больше ориентируется на индивидуальные потребности и возможности каждого пациента. Мы делаем все, чтобы каждый пациент уходил из клиники довольным, счастливым обладателем новой улыбки, приходил к нам на профилактику и рекомендовал GMS родным, друзьям и знакомым.

Текст: Илектра Канестри



Gaurav Gupta

ИНДИАКОР:

ТРЕНД

С ПЕРСПЕКТИВАМИ

Для дизайнеров всей планеты Индия – неиссякаемый источник вдохновения, а также поставщик уникальных материалов и ремесленных техник. Но теперь она берет на себя и новую роль – мировой модной державы



Сари Raw Mango
на выставке
The Offbeat Sari
в лондонском
Музее дизайна

Qoro: Profusionstock/ VOSTOCK Photo: Ritika Shah/ Raw Mango/ Design Museum

Когда этой весной Dior решил провести показ своей коллекции pre-fall – 2023 в Мумбаи, информационные агентства, глянецовые журналы и блоги бросились наперебой расшифровывать смысл этого послания одного из ведущих домов планеты. Очевидно, что креативный директор Мария Грация Кьюри отдает дань уникальному текстильному наследию Индии и роли, которую оно сыграло в формировании европейской текстильной культуры. Стоит вспомнить хотя бы экспансию индийского ситца (его производили с XI века) в Европу XVII-XVIII веков, коренным образом изменившую ее моду и, по сути, создавшую основы для европейских производств раппортных тканей.

И вместе с тем коллекция с индийским колоритом и премьерой в Мумбаи стала жестом уважения по отношению к стране с самым большим населением на планете и, соответственно, гигантским потребительским рынком, потенциал которого при этом стремительно растет (по данным Анула Сарина, главного аналитика компании Euromonitor, уровень реального располагаемого дохода в стране с 2019 по 2022 год подскочил более чем на 24 %).

Классики и современники

В этой коллекции Dior были представлены классические для модного дома приталенные жакеты – но с воротником, позаимствованным у «жакета Неру», платья, отсылающие к силуэту сари, а также брючные ансамбли с рубашками, скроенными наподобие индийской курты. В них активно использовались ткани в мадрасскую клетку, знаменитая бенаресская парча и декор в популярной в Индии технике «шиша» с кусочками зеркал.

Текстиль и ряд вышивок разработало мумбайское ателье Chanakya, с которым Кьюри сотрудничает почти три десятилетия, еще со времен работы в Fendi.

Поэтому к показу коллекции была приурочена и выставка, посвященная истории легендарного ателье: 50 предметов одежды с вышивками, созданными мастерами Chanakya (некоторые из них – вышивальщики в 13-м поколении) для Dior с 2016 года, когда Мария Грация Кьюри его возглавила.

Кстати, в 2022-м этот модный дом заказал Школе ремесел Chanakya (некоммерческой организации, где заняты



Dior, осень-зима – 2023

Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo



Таможенный представитель с 2010 года

Компетенции в различных областях логистики для решения комплексных вопросов клиента в сфере ВЭД



Уникальные компетенции в области таможенных процедур и таможенных операций с товарами клиента



Экспертиза внешнеторговых документов с учётом особенностей задач клиента



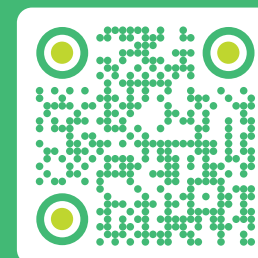
Юридическое сопровождение спорных вопросов с таможенными, включая споры по таможенной стоимости и классификации



Сопровождение получения документов о соответствии техническим регламентам ЕАЭС



Подготовка и получение предварительных классификационных решений таможенных органов о классификации товаров по ТН ВЭД



osik@s7.ru
+ 7 (495) 662-86-28
cargo.s7.ru

ООО «С 7 КАРГО». 142015, Россия, Московская область, г. Домодедово, территория аэропорта Домодедово, строение 6/1. ОГРН 1065009017534. На правах рекламы. Cargo — груз.



Dior, pre-fall – 2023

исключительно женщины) 22 гобелена, разработанных совместно с индийскими художниками Мадхви и Ману Парех. Гигантские объекты с потрясающими узорами использовали для оформления показа коллекции Dior Haute Couture весна-лето – 2022.

Dior – не единственный европейский модный дом, активно задействующий в коллекциях традиции и потенциал ремесел и текстиля этого субконтинента. Так делают Hermès и Balmain, а Изабель Маран первой из французских дизайнеров сегмента люкс официально признала и факт производства своих коллекций в Индии. В сентябрьском интервью Bloomberg она заметила, что многие французские дома и бренды поступают так же, но до сих пор, как правило, скрывают этот факт



из соображений экономических – чтобы не оправдываться перед покупателями за высокие цены конечного продукта: «Очень легко произвести вещь в Индии, пришить пуговицы во Франции и сказать: "Сделано во Франции". Я считаю, что это подло», – подытожила она.

Dior – не единственный европейский модный дом, задействующий в коллекциях традиции и потенциал ремесел и текстиля этого субконтинента

Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo

S7 Profi Вдохновляемся бизнесом

1000 баллов для вашей компании на командировки в декабре



Программа лояльности для бизнеса S7 Profi



До 7% кешбэк баллами для компании и мили сотрудникам за полёты



Регистрация в программе бесплатная. Удобный личный кабинет



Управление заказами, сотрудниками и отчётность



Оплата картой или безналичный расчёт

1. Зарегистрируйте вашу компанию на странице **s7.ru/profi5** до 31.12.23

2. Получите 1000 баллов после регистрации, баллы будут начислены на счёт компании.

3. Обменивайте баллы на билеты и дополнительные услуги S7 Airlines или используйте их в качестве скидки. Получайте кешбэк за каждый полёт.

Подробная информация об акции: **s7.ru/profi5**

1000 баллов
на командировки



Свадебный марш

Текстильные и декоративные традиции Индии во многом развиваются в сегменте свадебной моды. Как заметил в интервью автору этой статьи известный свадебный дизайнер Джей Джей Валайя, на нарядах для бракосочетания, главного события в жизни индийца любого сословия, здесь не экономят. В коллекциях его бренда JJ Valaya используются золотые нити, натуральный или искусственный жемчуг, полудрагоценные камни, сложнейшие вышивки.

Среди знаковых фигур индийской свадебной моды – и Сабьясачи Мукерджи, чьи коллекции славятся длинными пышными юбками-лехенга. Кстати, с прошлого года Sabyasachi представлен и в Нью-Йорке – для западного рынка дизайнер делает в том числе вещи, основанные на относительно универсальных стилевых кодах и с менее ярко выраженной национальной стилистикой.

Его пример не единичен. Хотя объем собственного рынка моды в Индии, по данным компании IMARC, выполняющей статистические исследования, в 2022 году достиг 173 млрд долларов, а к 2028 году этот показатель, по мнению экспертов,

Как заметил известный свадебный дизайнер Джей Джей Валайя, на нарядах для бракосочетания, главного события в жизни индийца, здесь не экономят



Sabyasachi



J J Valaya

вырастет до 387 млрд долларов, многие дизайнеры страны все более активно демонстрируют не только желание, но и способность работать на мировом уровне.

Один из самых успешных – модный дом House of Anita Dongre (HOAD), под чьей эгидой создали пять разных брендов, выпускающих прет-а-порте, свадебные наряды, экоориентированные модели, ювелирные изделия и индoзападные коллекции, рассчитанные как на локальную, так и на зарубежную аудиторию. Последней у модного «конгломерата» уже достаточно много – в частности, в Америке, где успешно работает нью-йоркский флагманский бутик HOAD.

Внимание прессы и соцсетей к творчеству Аниты Донгре обеспечило ей признание и на поле так называемой модной дипломатии. Платье Anita Dongre с розово-голубым принтом, в котором Кейт Миддлтон появилась во время визита Кембриджских в Индию в 2016 году, привлекло столько внимания интернет-аудитории, что сайт модного дома рухнул (кстати, еще одним хитом во

Герцогиня Кембриджская в платье Anita Dongre



Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo

время того же визита стало белое платье-футляр с синей вышивкой от индоамериканского дизайнера Наима Хана).

А во время государственного визита президента США Дональда Трампа в Индию в 2020 году его дочь и советник Иванка Трамп появилась в ансамбле с традиционным индийским пиджаком-шервани – тоже авторства Аниты Донгре.



Anita Dongre

Индоевропейская группа

Успехи Донгре и ее коллег в формировании глобального «индийского тренда» на международной арене очевидны. Добавим к этому и то, что в начале уходящего года на Неделе высокой моды в Париже прошли показы сразу двух дизайнеров из Индии: состоялся европейский дебют Гаурава Гупты (его уже 20 лет обожает Болливуд), а также свою коллекцию представил уже известный западной публике и прессе Рахул Мишра (именно он в 2020-м стал первым в истории индийским модельером, принявшим участие в главной модной неделе Европы).

Gaurav Gupta



Gaurav Gupta

Эту тенденцию подкрепляет и растущая популярность дизайнеров индийского происхождения, постоянно живущих и работающих в западных странах. И если уже упомянутый Наим Хан переехал в Нью-Йорк еще в 1978 году, чтобы стать учеником легендарного Роя Холстона, и сделал ставку на рафинированную классику (в его нарядах ходят королева Иордании Рания, Бейонсе и Дженнифер Лопес), то новые звезды индозападной моды предпочитают современную эстетику, спортивный стиль и стрит-вир, дерзко приправляя их индийским колоритом.

В начале уходящего года на Неделе высокой моды в Париже прошли показы сразу двух дизайнеров из Индии: Гаурава Гупты и Рахула Мишры

Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo; предоставлено пресс-службой Rahul Mishra



Rahul Mishra



Так, Прия Ахлувалиа родилась в Лондоне в семье нигерийца и индианки, училась в Вестминстерском университете. Кредо основанного ею в 2018 году бренда одежды Ahluwalia – устойчивая мода, так что для создания коллекций дизайнер использует исключительно вещи из секонд-хендов и переработанные материалы. В послужном списке Прии – коллаборация с adidas Originals и совместный проект с Gucci.

А для Суприи Леле, запустившей свою марку чуть раньше, в 2016-м, после выпуска из лондонского Королевского колледжа искусств, важным шагом стал выход в финал премии LVMH 2020 года. Стиль ее коллекций сочетает «бельевую» женственность, спортивные детали и тонкие отсылки к индийской традиции, проявляющиеся то в формах драпировок, то в цветочных решениях.

Прогноз на будущее

В современном мире идея кросс-культурности популярна как никогда. Поэтому одежда, аксессуары, украшения брендов вроде Ahluwalia и Supriya Lele, транслирующих индийскую идентичность через призму глобальной моды и смешивающих различные этнические влияния с актуальными фешен-идеями, оказываются очень востребованы. Гала-вечеринки «индийской тематики» собирают множество знаменитостей, а аккаунты в TikTok, обучающие искусству драпировки сари, – десятки и сотни тысяч подписчиков.

Одежда, аксессуары, украшения брендов, транслирующих индийскую идентичность через призму глобальной моды, очень востребованы

Supriya Lele



Ahluwalia

Supriya Lele



Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo

S7 Airlines

Остаться
с близкими
с глазу на глаз

Включайтесь в зиму
в Уфе, Благовещенске
и ещё более 100 направлениях

S7.RU

Реклама. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, оф. 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002.



Выставка
The Offbeat Sari
в лондонском
Музее дизайна

Кстати, о сари. С весны по осень в лондонском Музее дизайна с огромным успехом прошла выставка The Offbeat Sari («Нетипичное сари»), посвященная истории этого элемента костюма, для многих символизирующего саму индийскую культуру и идентичность. В экспозиции были представлены лучшие сари от более чем 60 дизайнеров и мастеров со всей Индии. Как универсальный тип драпируемой одежды, сари может легко подстраиваться под разные стилистические нюансы, демонстрируя не только ту или иную традицию, но и индивидуальный стиль его автора.

Все вместе – и эта выставка, и участие индийских дизайнеров в Парижской неделе моды, и популярность молодых британо-индийских фешен-дизайнеров, и повсеместный интерес

Как универсальный тип драпируемой одежды, сари может легко подстраиваться под разные стилистические нюансы

к современной моде субконтинента и ее традициям, который проявляют все игроки индустрии, от международных онлайн-магазинов до обычных потребителей, – позволяет с уверенностью делать прогнозы. Оставаясь родиной цивилизации с древнейшими и уникальными традициями текстиля, костюма и ремесла, Индия становится одним из трендсеттеров будущего. ●

Фото: Andy Stagg/Design Museum; Shubham Lodha/Raw Mango/Design Museum

Raw Mango,
выставка The
Offbeat Sari
в лондонском
Музее дизайна



На пике отдыха

Отправиться на новогодние каникулы на Кавказ, а попасть в волшебство – вполне реальная история



В ресторане «Айва» в меню – классика блюд кавказской кухни, таких как аджапсандали, харчо, дюшбара, лобио, но в современном прочтении

ЗАСНЕЖЕННЫЕ ГОРЫ, ВЕЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЛИКТОВЫЕ ПИХТЫ, ХРУСТАЛЬНЫЙ ВОЗДУХ, настоящее кавказское гостеприимство и все удобства цивилизации – идеальная атмосфера для того, чтобы провести каникулы или хотя бы просто несколько дней вдали от городской суеты и проникнуться праздничным настроением. В загородном клубе «Русские сезоны Парк Отель Первый» создали все условия, чтобы гости почувствовали радость простых удовольствий и вернули себе детское ощущение новогоднего счастья.

В каждом из коттеджей клубного комплекса – своя панорамная терраса, откуда открывается великолепный вид на горы, а баня-бочка фурако позволяет максимально расслабиться и снять напряжение будней. Об остальном позаботится система «умный дом» с голосовым помощником Алисой. Также в распоряжении гостей три подогреваемых бассейна, рестораны и бары с меню на любой вкус, спа-центр и разнообразные активности.

В преддверии праздников пространства украшены в стиле скандинавского Рождества: повсюду уют, пледы, пуфы, венки и гирлянды, светящиеся фигурки оленей, усыпанные огоньками фасады коттеджей, бумажные звезды. И конечно, нарядные елки.

Можно посидеть и помечтать у камина, вдыхая аромат апельсинов, корицы и хвои, а можно отправиться на склон: здесь 27 км горнолыжных трасс, а трансфер до подъемников

Текст: Вера Третьякова
Фото: архив пресс-службы



(они всего в 20 минутах езды) отель предоставляет бесплатно. На ресепшене помогут оформить ски-пасс на любой удобный период, а также записать детей на занятия в здешней горнолыжной школе. После катания можно отправиться на апре-ски в ресторан или устроить собственную барбекю-вечеринку – на территории оборудованы беседки с мангалами.

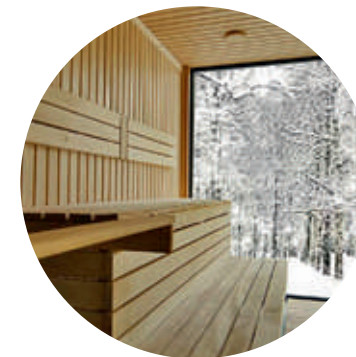
Тем, кто любит активный отдых, отель предлагает хайкинг по эко-тропам, катание на «банане» или на упряжке хаски, скандинавскую ходьбу, арт-мастерские, где учат делать настоящие шедевры из снега, и много других развлечений.

Самых юных путешественников приобщат к арт-анимации и предложат им творческие мастер-классы. В хорошую погоду малыши могут посетить детские площадки на свежем воздухе. В праздники доступны дет-

ские мастер-классы по украшению имбирных пряников, рисованию, изготовлению елочных и мягких игрушек. Также можно принять участие в новогодних квестах – например, в строительном нужно будет помочь искать материалы для домика Деда Мороза, а в кулинарном – раздобыть рецепт сладких подарков от Снегурочки. Если родители захотят провести вечер в кругу друзей, то профессиональные няни позаботятся о детях. А взрослые тем временем могут посетить винные дегустации, посостязаться в караоке-баттлах, научиться готовить коктейли и сыграть в интеллектуальные игры.

Кстати, романтический ужин в отеле могут сервировать в отдельном бунгало, которое также оформят в желаемом стиле. А в спа-центре предусмотрены программы ухода для двоих. ●

Для любителей созерцательного отдыха в отеле могут подобрать программу, состоящую из медитаций, йоги и арт-терапии



ВЕЩЬ!



1 Интерьеры Henge

Подвесной светильник Henge Spyder X, представляющий собой сбалансированный ансамбль тонких рифленых цилиндров из боросиликатного стекла, на концах отделанных полированной латуной, по-своему интерпретирует понимание структурирующей пространство симметрии, легкости и элегантности.

- 1 ■ СВЕТЛЫЙ ПУТЬ
- 2 ■ УРОКИ ВДОХНОВЕНИЯ
- 3 ■ ЧАСЫ НАБЛЮДАЮТ
- 4 ■ МИНУТНОЕ ДЕЛО
- 5 ■ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
- 6 ■ СО ВСЕМ УВАЖЕНИЕМ
- 7 ■ НА УРОВЕНЬ ВЫШЕ
- 8 ■ ЛУННЫЙ ГОНЩИК
- 9 ■ БЮРО НАХОДОК
- 10 ■ НАГЛЯДНАЯ ДЕМОНСТРАЦИЯ
- 11 ■ КАК ВЗРОСЛЫЕ
- 12 ■ МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ
- 13 ■ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА
- 14 ■ НА ВАШЕЙ СТОРОНЕ
- 15 ■ ХОЛОДНЫЙ ПРИЕМ
- 16 ■ ДОБРЫХ СНОВ
- 17 ■ ПРОФЕССОР КРАСОТЫ
- 18 ■ УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ
- 19 ■ ПОД СЧАСТЛИВОЙ ЗВЕЗДОЙ
- 20 ■ В ГОСТЯХ У СКАЗКИ
- 21 ■ ШАГ К УСПЕХУ
- 22 ■ ПРИКОСНОВЕНИЕ НЕЖНОСТИ
- 23 ■ РАССТАВИТЬ АКЦЕНТЫ
- 24 ■ ПРЕКРАСЕН НАШ СОЮЗ
- 25 ■ РАССЕКАЯ ЛЕД
- 26 ■ ИСКУССТВО СОЧЕТАНИЙ
- 27 ■ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГИХ
- 28 ■ В АВАНГАРДЕ
- 29 ■ ТОЧКА СОПРИКОСНОВЕНИЯ
- 30 ■ ЗАГАДАТЬ ЖЕЛАНИЕ
- 31 ■ ФАКТОР РОСТА
- 32 ■ ОГЛАСИТЕ СПИСОК
- 33 ■ САМО СОВЕРШЕНСТВО



2 Украшения Parure Atelier

Ювелирная компания Parure Atelier стала патроном ГМИИ имени А. С. Пушкина. Весной 2024 года будет представлена коллекция украшений из драгоценных камней и золота, вдохновленная знаменитыми произведениями из собрания музея. Первой ласточкой стало кольцо из белого золота с турмалином Параиба огранки «груша», жемчугом и бриллиантами.



3 Гаджеты CaseGuru

Тюменская компания CaseGuru разработала линейку умных часов CGWatch. Стильные и многофункциональные, они являются не только аксессуаром, дополняющим любой образ, но и полноценным гаджетом, способным заменить даже смартфон. Особенно оценят их спортсмены, ведь с часами удобно отслеживать показатели и фиксировать достижения.



4 Часы Cuervo y Sobrinos

Cuervo y Sobrinos (эксклюзивный дистрибутор в России – компания AllTime) презентует новый Cronógrafo 1946 с корпусом из нержавеющей стали. Контраст циферблата и счетчиков создает эффект «панды», сапфировое стекло с двойным изгибом равномерно рассеивает свет, увеличивая читаемость, ремешок из кожи аллигатора повторяет цвет счетчиков.



5 Аксессуары TJ Collection

TJ Collection выпустил новую версию своего бестселлера – клатча «Монте-Карло». Объемная, компактная и при этом вместительная модель на длинном ремешке выполнена из экокожи. Она органично вольется в повседневные и спортивные оверсайз-комплекты и станет незаменимым спутником вечерних нарядов.

Фото: архивы пресс-служб



6

Дом

«Дом Фарфора»

Коллекция столовой посуды «Виктория» японского бренда Nagumi отсылает к середине XIX века и традиционному английскому декору. Белоснежный тон натурального костяного фарфора служит холстом для пышных цветов, выполненных в серо-коричневых оттенках. Золотые детали олицетворяют изысканный стиль викторианской эпохи.



7

Рестораны

The Jib Door

The Jib Door – атмосферный двухуровневый ресторан и винный бар в старинном особняке в центре столицы. В интерьере воссоздана обстановка английской лавки XIX века, в меню – кулинарные хиты Старого Света. В винной карте – обширный выбор позиций, а в барной классика встречается с оригинальными авторскими твистами.



8

Часы

Cover

Швейцарский бренд Cover создал коллекцию Fly me to the Moon в лучших традициях часового мастерства: элегантный стальной корпус диаметром 32 мм, PVD-покрытие оттенка розового или желтого золота, ремешки из натуральной кожи или стальные браслеты, перламутровый циферблат, украшенный окошком с индикацией фаз Луны и индексами-кристаллами.



9

Одежда

Emka

Ассортимент бренда Emka настраивает на творчество даже в холода. В новой зимней коллекции присутствуют утепленные пальто, пуховики, эошубы, куртки и дуые жилеты. Универсальная длина и возможность трансформировать силуэт позволяют мгновенно адаптировать образы под ситуацию и настроение.

Фото: архивы преес-служб



10

Развлечения

Научная елка
WOW! HOW?

Масштабные эксперименты, красочная анимация, коллаборации современных художников с нейросетью и добрая новогодняя история в постановке Даниила Чащина – Научная елка с шоу-бестселлером «Путешествие на СеРверный полюс» ждет детей и их родителей с 23 декабря по 5 января в Культурном центре ЗИЛ на Автозаводской. В главной роли – актриса Кристина Асмус, а главные выразительные средства – увлекательные научные демонстрации от WOW! HOW?.



11

Одежда

ALESSANDRO BORELLI teens kids

Одежда дерзкого бренда ALESSANDRO BORELLI teens kids – это актуальные образцы взрослой моды prêt-à-porter, преобразованные для подростков с учетом активности представителей юного поколения. В России креативные модели марки широко представлены в сети «Империя детства», а недавно открылся монобутик в Dubai Mall в ОАЭ.



12

Украшения

La Vivion

Волшебство новогодней ночи – самый подходящий момент для предложения руки и сердца. Основа коллекции премиальных украшений La Vivion – заветные помолвочные кольца с сертифицированными бриллиантами. В дополнение к кольцу можно подобрать и такие маленькие шедевры ювелирного искусства, как серьги-гвоздики.



13

Отдых

Нikki Beach Resort & Spa Dubai

В отеле Nikki Beach Resort & Spa Dubai невозможно не влюбиться в свежий воздух и линию горизонта, где море сливается с небом: из отделанных натуральным деревом номеров и вилл с собственными бассейнами открываются захватывающие виды на Персидский залив. В знаменитом пляжном клубе танцуют до рассвета, в спа-центре проводят оздоровительные процедуры, в кафе сервируют ужин на белом песке.



14

Отдых

Курорт Красная Поляна

Курорт Красная Поляна предложил сторонникам здорового образа жизни не изменять привычкам даже на отдыхе. Для удобства гостей все активности собраны в единой точке FIT POINT, а под фитнес-направление переделали целый отель. В Новотеле Красная Поляна доступны групповые ежедневные тренировки – от йоги до силовых. Спортсменов ждут и мастер-классы по авторским методикам олимпийских чемпионов Девятьяровых.

Фото: архивы преем-служб



15

Техника

Hisense

Новый Side-by-side-холодильник Hisense объемом 652 л оснащен продуманными решениями для правильного и удобного хранения продуктов. Благодаря компрессору с инверторной технологией он работает стабильно и отличается низким уровнем шума. Технология Metal Cooling обеспечивает быстрое охлаждение воздуха после открытия дверцы. А с помощью функции Smart Wi-Fi можно управлять температурой через приложение на смартфоне.



16

Здоровье

Yamaguchi

Покачивание в массажном кресле Yamaguchi Skyway позволяет избавиться от накопившегося напряжения и подготовиться ко сну. 19 персональных автопрограмм массажа с медитативным музыкальным сопровождением ориентированы на восстановление правильного цикла «сон – бодрствование». Семисекционная каретка прорабатывает мышцы по всей длине позвоночника, а диски с аппликаторами работают с поверхностью ступней.



17

Красота
CHAMPAGNE

Органическая система ухода за волосами от бренда CHAMPAGNE (шампунь, кондиционер, мультисыворотка и крем-коктейль Professor для дополнительного питания и восстановления) базируется на природных маслах, пептидах и витаминных комплексах. Они оказывают глубокое и пролонгированное регенерирующее действие на волосы и кожу головы. Продукты произведены в Индии и Швейцарии.



18

Часы
Jaguar

Часы Jaguar Connected выглядят традиционными, но имеют интеллектуальные функции – кнопками на корпусе можно управлять музыкой и камерой смартфона, активировать поиск устройства и запомнить местоположение, а на циферблате удобно отображается время второго часового пояса или результаты активности на шагомере.



19

Дом
WILLIAMS OLIVER

Коллекция посуды из твердого фарфора «Счастливая Звезда» от бренда Mix&Match Home отличается красочным оформлением. Изображения сочных ягод и нежных листьев плавно перетекают в геометрические орнаменты, вызывая ассоциации с украшенной новогодней елкой. Лаконичные золотые штрихи придают предметам нарядный внешний вид.

Фото: архивы пресс-служб, Visit Petersburg



20

События
Санкт-Петербург

Много лет в Санкт-Петербурге в новогодний период по-разному обыгрывают сказку «Щелкунчик и Мышиный король». Можно выбрать новогоднюю елку «Щелкунчик» в Шереметевском дворце, одноименный балет в Мариинском, Александринском или Михайловском театрах, спектакль в Большом театре кукол. Любой из вариантов, посвященных самой знаменитой сказке Гофмана, создаст в гостеприимном городе праздничное настроение.



21

Сервисы
Сбер

Открыть мир новых возможностей для бизнеса можно на сайте Portal DA от Сбера: найти и выкупить различное залоговое имущество по привлекательным ценам. Чтобы увидеть выгодные предложения и принять участие в аукционах, необходимо лишь зарегистрироваться на сайте или в приложении.



22

Уход
YokoSun

Влажные салфетки YokoSun специально разработаны для нежного очищения и одновременного ухода за кожей детей с первых дней жизни и взрослых. Они подходят даже для чувствительной кожи. Салфетки, делающие гигиенический процесс значительно комфортнее, незаменимы дома и в путешествии.



23 **Интерьеры**
Cosmorelax

Современные интерьеры с нейтральной отделкой требуют разнообразия фактур и дополнительных акцентов. Стул Коппа от бренда Cosmorelax в молочном оттенке прекрасно дополнит спокойную столовую группу, добавив нежности и уюта. Коллекция Коппа представлена разнообразной палитрой лаконичных оттенков обивки на любой вкус.



24 **Недвижимость**
Zen Garden

Новая для Санкт-Петербурга концепция ЖК с сервисом 5 звезд Zen Garden предусматривает резиденции, пентхаусы с террасами, атриум с вертикальным садом, клубную лаундж-зону с библиотекой на крыше, ресторан, фитнес и SPA с бассейном, бутик-отель. Стиль тихой роскоши подразумевает природные материалы, сдержанный дизайн и сбалансированные ландшафтные решения.



25 **Развлечения**
Tele2

В этом году жители и гости столицы смогут традиционно получить много ярких эмоций и впечатлений на ГУМ-катке на Красной площади, который будет работать до 29 февраля. Партнером центрального катка столицы на зимний сезон 2023/2024 станет мобильный оператор Tele2. Для своих абонентов, которые захотят посетить ГУМ-каток, компания подготовила приятный подарок – второй билет.



26 **Рестораны**
OVO

Современная итальянская кухня в ресторане OVO в LOTTE HOTEL MOSCOW строится на использовании свежайших локальных продуктов, редких ингредиентов из Италии, а также на сочетании традиционных и новейших техник. Эффектная подача блюд, безупречный сервис, элегантная камерная атмосфера ресторана – все нацелено на формирование яркого и запоминающегося гастрономического опыта.



27 **Интерьеры**
Morelli

Отличительная особенность коллекции дверных ручек Essential авторства ведущих итальянских дизайнеров по заказу компании Morelli – ультраминимализм. У ручек нет розеток, поэтому их легко вписать в любой интерьерный концепт. Оценить его реализацию поможет функция интеграции 3D-изображений в визуализации проектов на сайте бренда.



28 **Проекты**
СберСити

Флагманом СберСити – нового района на западе Москвы – станут клубные дома класса Superb. В квартале – вакуумное мусороудаление, энергоцентры и другие экологичные решения. Кварталы с палисадником и выходом к Москве-реке в собственный парк оборудованы системой «умный дом». Предусмотрены общественная гостиная, консьерж-сервис, спортивная студия и коворкинг.

Фото: архивы прес-служб



29 **Красота**
VIP Clinic

Процедура с использованием лазера PicoSure помогает сделать кожу идеально ровной, избавиться от пигментации, сосудистых звездочек и постакне, а также добиться заметного эффекта омоложения. Кожа становится более упругой, плотной и эластичной, процессы регенерации клеток заметно активизируются. Точечное воздействие не вызывает неприятных ощущений и не требует длительной реабилитации.



30 **Красота**
Она Иная

Мечты о красивых и здоровых волосах исполняются до боя курантов. Парфюмированные новинки бренда Она Иная в коллаборации с Sochi Fashion Week (жидкий шампунь и кондиционер) – сбалансированные продукты, которые бережно заботятся о коже головы и волосах по всей длине. Средства представлены в четырех ароматах (Богема, Империя, Палисандр, Мираж).



31 **Красота**
Sesderma

Лаборатория Sesderma разработала сыворотку для ресниц и бровей с фактором роста и пептидами и тушь с ухаживающим действием Seslash Black. В ее составе – гидролизированный кератин и растительный экстракт из красной водоросли, который восстанавливает ресницы и предотвращает их выпадение, гиалуроновая кислота, способствующая укреплению, и смягчающий глицерин.

Фото: архивы пресс-служб, Alexandru Zdrobau/Unsplash



32 **Красота**
Margy's Monte Carlo

Непременный пункт вишлиста для зимнего ухода за кожей – линия Anti-aging от бренда Margy's Monte Carlo. Такие активные вещества, как стволовые клетки культивированного в Швейцарии яблока, гиалуроновая кислота, морской коллаген, пептиды, экстракты белой шелковицы и семян моринги, комплексно решают проблемы обезвоженности, потери тонуса, негативного воздействия окружающей среды.



33 **Красота**
P.R.E.M.I.U.M. FACE

В предпраздничной суете, дедлайнах, рабочих авралах или домашних заботах бывает сложно уделить время регулярной бьюти-рутинe. Чтобы быстро стереть следы усталости, убрать последствия отопительного сезона в виде сухости и стянутости, вернуть кожу к жизни, придать ей лоск и сияние, подойдет комплексная экспресс-процедура P.R.E.M.I.U.M. FACE с препаратами на основе гиалуроновой кислоты.

Чудеса случаются

В преддверии Нового года особенно хочется верить в хорошие сказки и создающее волшебство, а еще – на минутку самому стать добрым волшебником

ДАВАЙТЕ НЕГРОМКО

Успокаивающий гель для душа Cerafavit Librederm для чувствительной кожи лица и тела взрослых и детей с первых дней жизни эффективно и бережно очищает сухую, обезвоженную, атопичную кожу, склонную к шелушениям и раздражениям. Средство устраняет дискомфорт уже после первого применения и обеспечивает пролонгированное увлажнение. Благодаря липидовосстанавливающему действию оно сохраняет защитный барьер кожи. Подходит для демакияжа и в качестве средства интимной гигиены.



БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ

В состав сыворотки для лица Intensive Voluflin Ampoule от d'Alba входят запатентованные ингредиенты, включающие знаковый комплекс «белый трюфель + витамин Е», которые помогают повысить упругость и эластичность кожи, увеличить ее плотность, глубоко увлажнить и напитать витаминами, минералами и аминокислотами.

ПАРОЛЬ КРАСОТЫ

В новых сыворотках True Alchemy нет ничего лишнего – только рабочие активы в суперэффективных сочетаниях. Коллаген дополнили гиалуроновой кислотой, чтобы получился гель-филлер, который повышает упругость кожи. У воспалений нет шансов, если нанести сыворотку, в которой цинк и салициловая кислота усиливают действие бакучиола, растительного аналога ретинола. Всего среди семи новинок – средства для решения самых распространенных проблем: раздражений, сухости, покраснений, неровного тона кожи и возрастных изменений.

Бестселлеры **Л'Окситан** в одном наборе – подарок от сердца для вдумчивого ухода за лицом, телом и волосами. Гель для душа **«Вербена»** заряжает энергией, шампунь **«Восстанавливающий»** заботится о волосах, молочко **«Миндальное»** укрепляет кожу, кремы для рук и ног **«Карите»** защищают от непогоды и усталости, крем для лица **«Драгоценный Иммортель»** восстанавливает жизненные силы кожи



Патчи **«Collagen Экспресс-лифтинг»** для кожи вокруг глаз от **Librederm** интенсивно подтягивают кожу век, сокращают глубину и выраженность морщин, уменьшают отечность, заметно уплотняют кожу, борются со следами усталости и делают взгляд более открытым



Набор миниатюр для тела **Rose** от **«Мастерской Олеся Мустаевой»** – словно свежайший букет в разгар зимы. В набор входят три роскошных продукта в розовом цвете с приятным ароматом розового масла: скраб для тела, гель для душа, крем для тела. Эфирное масло розы, пептиды шелка, аминокислоты подарят коже глубокое увлажнение, бережную заботу и гладкость – то, чего так не хватает в холода

Гель для умывания с аминокислотами **«Интенсив Прополис+»**, **Institut Esthederm**, создан для кожи со склонностью к акне. Прополис эффективно очищает и оказывает антибактериальное действие, уничтожая бактерии, вызывающие воспаления. Аминокислоты укрепляют кожный барьер и поддерживают уровень увлажненности кожи, салициловая кислота борется с воспалениями и нормализует выделение себума



Фото: архивы пресс-служб



Задиристая ода свободе и энергии творчества в исполнении креативного оркестра из базилика, кардамона, бергамота, можжевельника и черной смородины, **London Funk**, Vilhelm Parfumerie



Ощущение полета, погружение в невесомый и одновременно плотный воздух, пропитанный ароматами цитрусовых и благородного чая, – как дань уважения японским традициям гостеприимства, **Levitating**, Floraïku

Концентрированный комплекс фруктовых кислот маски **Radiance & Renewal** от MZ Skin стимулирует обновление клеток, сужает поры, заметно осветляет пигментацию



Восстанавливающий ночной крем на основе керамидов, масла примулы вечерней и экстракта органического онопордума колючего укрепляет защитный барьер кожи и повышает ее эластичность во время сна, **Olivanna**



Лаконичная и идеально сбалансированная композиция **Ingenious Ginger, Goldfield & Banks Australia**, – переплетение нот сливочного сандала, аккордов бергамота, мандарина и лимона, оттенков жасмина, магнолии и медовой розы

Фото: архивы пресс-службы, Annie Spratt / Unsplash

16+

Социальная
рекламаДЕТСКИЕ
ДЕРЕВНИ SOS

Оберегаем детей,
поддерживая семьи

SOS-DD.RU

Программа лояльности S7 Priority

Копите мили, летайте с комфортом и узнавайте об акциях первыми!

- 

Получите 500 миль сразу после регистрации и первого полёта
- 

Копите мили за полёты и дополнительные услуги
- 

Получите мили за полёты, совершённые ранее
- 

Пользуйтесь привилегиями статусных участников и приоритетным обслуживанием: бесплатным выбором места, повышением класса обслуживания и др.
- 

Летая с детьми, регистрируйте их в программе лояльности. Стать участником можно уже с 2-х лет — до достижения 12-летнего возраста начисленные мили не сгорают
- 

Переводите мили в благотворительные фонды и помогайте делать добро
- 

Полёты с S7 Airlines
Получайте мили за ваши полёты. Больше путешествий — больше миль
- 

Семейный счёт
Копите мили объединившись с близкими — вместе это получится гораздо быстрее
- 

Покупки у партнёров
Зарабатывайте мили, бронируя отели, заказывая трансфер и аренду авто, совершая покупки у партнёров на [marketplace.s7.ru](#)
- 

Дополнительные услуги
За онлайн-регистрацию, багаж, перевозку питомца, выбор места на борту и другие приобретенные услуги для комфортного перелёта вам будут начислены мили
- 

Яндекс Плюс x S7
Подключайте опцию «Путешествия с S7 Airlines» к Яндекс Плюс и получайте мили S7 за покупки в сервисах Яндекса, а также за продление опции каждый месяц
- 

Карта S7-Tinkoff
Оплачивайте ежедневные покупки картой, повышайте статус и получайте до 4 миль за каждые 60 потраченных рублей

Как потратить мили

- 

Полная оплата билета
- 

Дополнительный багаж
- 

Выбор места на борту, включая Extra Space
- 

Miles&Cash: при покупке билетов оплачивайте часть милями, остальное — рублями
- 

Повышение обслуживания до бизнес-класса
- 

Специальное питание во время полёта

Все услуги за мили — на [s7.ru](#)



Станьте участником S7 Priority

Зарегистрируйтесь на сайте [s7.ru](#), в мобильном приложении или оформите карту S7-Tinkoff

8 800 700-90-10
Сервисный центр S7 Priority.
Звонок по России бесплатный

Привилегии статусных участников S7 Priority

Чем больше полётов — тем выше ваш статус и больше привилегий для комфортного путешествия. Получайте статусные мили за полёты и за покупки по карте S7-Tinkoff. Каждый ваш полёт — шаг к новому статусу, а полёт в бизнес-классе приравнивается к двум.

Чтобы сохранить или повысить статус, нужно набрать необходимое количество статусных миль или полётов в течение календарного года (с 1 января по 31 декабря). Статус и привилегии действуют до конца календарного года, в котором были выполнены условия для его присвоения, и следующие 14 месяцев.

Период накопления полётов или статусных миль



Статусы S7 Priority

Привилегии

Classic Junior 4 полёта в год или 4 000 статусных миль	+ 10% бонусных миль за полёты с S7 Airlines		
Classic Master 8 полётов в год или 8 000 статусных миль	+15% бонусных миль за полёты с S7 Airlines	Бесплатный выбор места в салоне самолёта*	
Classic Expert 12 полётов в год или 12 000 статусных миль	+20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines	Бесплатный выбор места в салоне самолёта*	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines
Classic Top 16 полётов в год или 16 000 статусных миль	+20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Мильный овердрафт при покупке билета	Бесплатный выбор места в салоне самолёта*	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines
Silver 20 полётов в год или 20 000 статусных миль	+25% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Мильный овердрафт при покупке билета	Регистрация на стойках бизнес-класса Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль
Gold 50 полётов в год или 50 000 статусных миль	+50% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Мильный овердрафт при покупке билета Бесплатный проход в бизнес-залы: статусный участник + 1 попутчик**	Регистрация на стойках бизнес-класса Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль
Platinum 75 полётов в год или 75 000 статусных миль	+75% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Мильный овердрафт при покупке билета Бесплатный проход в бизнес-залы: статусный участник + 1 попутчик**	Регистрация на стойках первого и бизнес-класса Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика Бесплатное повышение класса обслуживания 4 раза в год: статусный участник + 2 попутчика	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль

* Кроме мест повышенной комфортности
** Доступность услуги и все подробности см. на [s7.ru](#)

АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, г. Обь, пр-т Мажерина, д. 10, оф. 201, ОГРН 1025405624430. Сертификат эксплуатанта № 31 от 12.03.2019. На правах рекламы.

Loyalty program S7 Priority

Earn miles, fly in comfort
and be the first to know about
promotional activities!



-  Get 500 welcome miles after your first flight as a member
-  Earn miles for flights and additional pre-flight and on-board services
-  Earn miles for your past flights
-  Enjoy membership privileges and priority services: free seat selection, service class upgrade, and more
-  When flying with children (from the age of 2 years), sign them up for the loyalty program — accrued miles will be valid until the age of 12
-  Transfer miles to charity and help do good
-  **Flights with S7 Airlines**
Earn miles for your flights. More journeys mean more miles
-  **Family Account**
Earn miles with friends or family — together it will be much faster
-  **S7-Tinkoff card**
Pay for everyday purchases with your card, increase your status and earn up to 4 miles for every 60 rubles spent
-  **Additional services**
You will be credited with miles for online check-in, extra luggage, transportation of pets, seat selection on board and other services purchased for a comfortable flight
-  **Yandex Plus x S7**
Activate the “Travel with S7 Airlines” option to Yandex Plus subscription and earn S7 miles when you renew the option every month and make purchases in Yandex services
-  **Purchases with partners**
Earn miles by booking hotels, booking transfers and renting cars, and shopping with partners at marketplace.s7.ru

How to spend miles

-  **S7 Airlines tickets**
-  **Extra luggage**
-  **Seat selection on board, including Extra Space**
-  **Miles & Cash: pay with miles for the part of the ticket**
-  **Business class upgrade**
-  **Special meals on board**



Registration

You can join the loyalty program on the website s7.ru or mobile app S7 Airlines

8 800 700-90-10
S7 Priority Service center

ОНЛАЙН-КИНОТЕАТР
► **PREMIER** × **S7 Airlines**

14 дней бесплатно

смотрите сериалы, фильмы и шоу в одной
подписке на premier.one



Реклама ООО «ПРЕМЬЕР», 16+. 129272, Москва, ул. Трифоновская, д. 57а, этаж 5, офис 5-12. ОГРН 1197746708917. Для пользователей без подписки — 14 дней бесплатно, далее стоимость — 299 ₽/мес. Период акции: с 01.05.2023 по 31.12.2023. Подробнее — на premier.one/info/tntp/1.

18+



бизнес-класс S7 | S7 business class

Бизнес-класс S7 — предложение для тех, кто ожидает высокий уровень сервиса на всех этапах своего путешествия

Приоритет в аэропорту

- Отдельные стойки регистрации или приоритетная регистрация
- Бесплатное посещение бизнес-зала для пассажиров с билетами по тарифу Бизнес Стандарт и Бизнес Плюс
- Приоритетная посадка на рейс
- Доставка к трапу самолета на отдельном транспорте и от самолета в аэропорт в ряде аэропортов

Отдельный салон и особый сервис в полете

- Расположенный в передней части самолета салон бизнес-класса
- Широкие и удобные кресла
- Отдельная туалетная комната
- Плед, подушка, дорожный набор со всем необходимым для комфорта¹
- Барная карта с прохладительными и алкогольными напитками
- Сбалансированное разнообразное меню

Больше багажа и ручной клади

- Ручная кладь до 15 кг
- Тариф Бизнес Базовый и Бизнес Стандарт: 1 место багажа весом до 32 кг
- Тариф Бизнес Плюс: 2 места багажа весом до 32 кг каждое

¹ В зависимости от длительности рейса.

S7 Business class is an offer for those people who expect a high level of service at all times during their journey

Airport priority

- Separate check-in counters or priority check-in
- Free business lounge access for passengers with Business Standard and Business Plus tickets
- Priority boarding
- Transportation to and from the plane in a separate vehicle at several airports

Separate cabin and special in-flight service

- The business class cabin is located at the front of the aircraft
- Large and comfortable seats
- Separate lavatory
- Blanket, pillow, and travel kit with everything you need for comfort (depending on flight duration)
- Bar list with soft drinks and alcoholic beverages
- Balanced and varied menu

More baggage and hand carry

- Hand carry up to 15 kg
- Business Basic and Business Standard tariffs: 1 piece of luggage weighing up to 32 kg
- Business Plus tariff: 2 pieces of luggage weighing up to 32 kg each

Дополнительная информация об услугах для пассажиров бизнес-класса в круглосуточном контактном центре S7 Airlines по телефону 8 800 700 07 07

You can learn more about the services for business class passengers from the 24-hour S7 Airlines contact center on 8 800 700 07 07



ИНГОССТРАХ

Просто быть уверенным

Путешествуйте уверенно

Страхование путешествующих
Медицинская поддержка 24/7

Страхование квартиры
Оформляется онлайн за несколько минут без осмотра квартиры

Каско
Онлайн-направление на ремонт за 1 рабочий час



Отсканируйте QR-код и узнайте подробнее



ОГРН 1027739362474. 115035, г. Москва, ул. Пятницкая, д. 12, стр. 2.
СПАО «Ингосстрах». Лицензии ЦБ РФ СИ № 0928, СЛ № 0928, ОС № 0928-03, ОС № 0928-04, ОС № 0928-05, ПС № 0928 от 23.09.2015. Реклама.

ingos.ru
8 495 956 55 55



трансферным пассажирам | for transit passengers

DOMODEDOVO
МОСКВА/MOSCOW

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО
НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти на паспортный контроль. Если ваш багаж не оформлен до конечного пункта, получите его и пройдите таможенный контроль, после чего сдайте багаж на стойке «Прием багажа». Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации S7 Airlines номер 23–32. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и ожидайте посадку в самолет. О возможности оформления багажа до конечного пункта при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию, вы можете уточнить в аэропорту вылета*.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО
НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти паспортный и таможенный контроль, ориентируйтесь на указатели «Вылет Е». Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации номер 158–163. При регистрации обязательно сообщите о наличии у вас трансферного багажа. Если вы совершаете перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Домодедово получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Выходы на посадку международных рейсов расположены в секторе Е. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и ожидайте посадку в самолет.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО
НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИЛИ С
ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки проследуйте по указателям TRANSFER в трансферный зал для паспортного контроля и (или) контроля авиационной безопасности. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках S7 Трансфер. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и пройдите к выходу на посадку. Если вы следуете далее в города Казахстана, Армении или Киргизской Республики, багаж может быть оформлен до конечного пункта следования при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. При следовании безвизовым трансфером вам необходимо обратиться к сотруднику S7 Airlines в трансферном зале. Вас проинформируют о порядке прохождения аэропортовых формальностей.

* Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHT

To make your connection proceed to passport control. If you have not checked your baggage through to the final destination, you should pick up your luggage and go through customs control. Check in your luggage at drop-off desk. If you do not have a boarding pass for the next flight, please check in at S7 Airlines registration desks 23–32. Verify your boarding gate on the information display, and wait for your flight. You can get the information at the airport of departure about the possibility of checking your bags through to your final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHT

To make your connection you need to go through customs and passport control, please follow “Departure E” signs. If you do not have a boarding pass, you must check in at registration desks 158–163. If you have transfer baggage, be sure to inform personnel during check-in. If you fly with S7 Airlines, then you do not have to pick your bags up at Domodedovo airport provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*. Proceed to sector E for boarding, verifying your boarding gate on the information display, and wait for your flight.

TRANSFERING BETWEEN TWO INTERNATIONAL OR TWO DOMESTIC FLIGHTS

To make your connection follow the TRANSFER signs to passport and/or security control. If you do not have a boarding pass for the connecting flight, please check in at the S7 Transit registration desks. Verify your boarding gate on the information boards and proceed to your gate. If you continue your trip to cities in Kazakhstan, Armenia or Kyrgyz Republic baggage can be checked to the final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage. In case you have visa-free transfer, you should apply to S7 Airlines staff at transfer area. You will be informed of airport formalities procedure.

* Employing these procedures does not relieve the passenger of the responsibility to comply with any other requirements of customs rules and regulations

Сокращайте расходы
на бизнес-поездки
с Грузовичкоф



Выгодные перевозки с Грузовичкоф и перелеты с сервисом S7 Profi



1 балл S7 Profi
за каждые 50 рублей
в чеке у Грузовичкоф



Кешбэк до 2%
рублями за грузоперевозки на счет
Грузовичкоф



Кешбэк до 7%
баллами S7 Profi за
билеты от более 100
авиакомпаний и РЖД
на счет компании



Мили сотрудникам
за командировки
на личный отдых

Как подключиться

1

Зарегистрируйте вашу
компанию в S7 Profi
на странице акции
s7.ru/gruzovichkof

2

Оформляйте
заказы на перевозки
на сайте
Грузовичкоф

3

Сообщите код
вашей компании
в программе
S7 Profi менеджеру
Грузовичкоф

4

Получайте баллы
S7 Profi за перевозки, обменивайте
их на билеты и доп.
услуги S7 Airlines

Как потратить баллы

Авиабилет S7 Airlines



от 1 500 баллов

Апгрейд до бизнес-класса



от 2 500 баллов

Дополнительный багаж



от 800 баллов

Комфортное место



от 300 баллов

Оформить заказ
у Грузовичкоф



1 балл S7 Profi = 1 рубль.
Принять участие в акции
могут как новые, так
и действующие клиенты
Грузовичкоф и S7 Profi



Акция проводится в рамках участия Грузовичкоф в программе лояльности для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей S7 Profi, организатором которой является АО «Авиакомпания «Сибирь» ОГРН 1025405624430

ООО «АТГ», 195009, г. Санкт-Петербург, ул. Комсомола, дом 1-3, литера Г, помещение 11Н, комната 33 ОГРН 1187847214752, ИНН 7813616575

Profi — профессионал. На правах рекламы. Оператор: ООО "ТСТ ИНВЕСТ". Сертификат №31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, Новосибирская область, г. Обь, пр-т Мозжерина, 10, офис 201, ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002.



трансферным пассажирам | for transit passengers

TOLMACHEVO (OVB) НОВОСИБИРСК/NOVOSIBIRSK

С 25 апреля 2023 года внутренние рейсы S7 Airlines осуществляются из нового терминала аэропорта Толмачево – Сектора С. Если вам предстоит длительная стыковка, с комфортом провести время до вылета можно в бизнес-зале S7 Airlines возле 6-го выхода на посадку. Оплатить доступ можно прямо на входе в зал

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Трансфер». Поднимитесь на эскалаторе на верхний уровень в зону досмотра трансферных пассажиров. Если у вас нет посадочного талона, обращайтесь на стойку S7 Airlines возле входа в зону досмотра. После предполетного контроля проходите в зону вылета и ожидайте посадку на рейс. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло. Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Внутренние рейсы S7 Airlines прибывают в новый терминал (Сектор С), вылеты международных рейсов осуществляются из прежнего терминала (Сектор Б). По прибытии в аэропорт следуйте через зону получения

багажа по указателям «Выход» или «Трансфер на международные рейсы». В общем зале терминала проходите налево вдоль всех стоек регистрации, ориентируйтесь по указателям «Трансфер на международные рейсы» и «Сектор Б» и проходите по крытой галерее. В Секторе Б проходите на верхний уровень к таможенному и паспортному контролю, далее в зону досмотра. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло. Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, багаж получать не требуется при условии отсутствия в нем товаров, подлежащих письменному декларированию*. Если у вас нет посадочного талона, получите его на стойках S7 Airlines на первом этаже Сектора Б.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Международные рейсы S7 Airlines прибывают в прежний терминал (Сектор Б), вылеты внутренних рейсов

осуществляются из нового терминала (Сектор С). После паспортного и таможенного контроля выходите в общую зону терминала. По крытой галерее, расположенной справа, переходите в терминал вылета российских рейсов (Сектор С). Если у вас нет посадочного талона, получите его на стойках регистрации 33–52. При наличии посадочного талона поднимайтесь по эскалатору на верхний уровень для предполетного досмотра. После контроля ожидайте посадку на рейс. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло. Если вы совершаете весь перелет рейсами S7 Airlines, багаж получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*.

** Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.*

За дополнительной информацией обращайтесь в представительства S7 Airlines: на первом этаже или в зоне вылета у 9-го выхода на посадку.

TRANSFERING BETWEEN TWO DOMESTIC FLIGHTS

Upon arrival at the airpory follow "Transfer" signs. Take the escalator to the upper level for security control for transfer passengers. If you do not have a boarding pass for the next flight, please contact S7 Airlines counter near the security control area entrance. After security check proceed to the boarding area and wait for the boarding. Gate number is indicated on information boards. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHTS

Domestic flights arrive to new terminal (Sector C), international flights depart from original one (Sector B). Upon arrival at the airport, follow the "Exit" or "Transfer to international flights" signs

through the baggage claim area. In the common area of the terminal, go to the left along all check-in counters, follow the "Transfer to international flights" and "Sector B" signs and proceed via the covered gallery. In Sector B go to the upper level for customs and passport control, then to the security check area. Gate number is indicated on the information boards. If all your connexion flights are operated by S7 Airlines, collecting baggage is not required, provided there are no goods in it that are subject to written declaration*. If you do not have a boarding pass, please check-in at S7 Airlines counter on the ground floor of Sector B.

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHTS

International flights operated by S7 Airlines arrive to original terminal (Sector B), domestic flights depart from new terminal (Sector C). After passport and

customs control proceed to common area of the terminal. Go via the covered gallery on the right side to domestic flights departure area (Sector C). If you do not have a boarding pass for the next flight please check-in at counters 33-52. If you have a boarding pass, take the escalator to the upper level for security check. After security check wait for the boarding. Gate number is indicated on the information boards. If all your connexion flights are operated by S7 Airlines, collecting baggage is not required, provided there are no goods in it that are subject to written declaration*.

** Using this procedure does not exempt passengers from compliance with other requirements of the customs legislation.*

For additional information please contact S7 Airlines office or check-in counters located on the ground floor or in the boarding area near Gate 9.



ПОЛУЧИ ДО 50 000 МИЛЬ за покупку квартиры от компании Унистрой



(843)

207-14-57 УНИСТРОЙ

Программа лояльности S7 Priority (АО «Авиакомпания «Сибирь» ИНН/КПП 5448100656 / 997650001, Россия, 633104, Новосибирская обл., г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201) - специальная именная Программа поощрения часто летающих пассажиров и других клиентов S7, разработанная и реализуемая S7. В соответствии с Правилами Участнику начисляются Мили за приобретение товаров и/или услуг S7 и Партнеров. Партнеры S7 Priority – ООО Специализированный застройщик «Строительная компания «УнистройДом», ООО Специализированный застройщик «СтройУслуги-1», ООО Специализированный застройщик «Строительная компания «УнистройДом-4», ООО Специализированный застройщик «Бизнес Парк», ООО Специализированный застройщик «Строительная компания «УнистройДом-1», ООО Специализированный застройщик «Альянс-2», ООО Специализированный застройщик «Строительная компания «УнистройДом-4», ООО Специализированный застройщик «СтройУслуги-3», ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК УНИСТРОЙПЕРМЬ», ООО Специализированный застройщик «Инициатива», ООО Специализированный застройщик «Унистрой-Екатеринбург», ООО Специализированный застройщик «УНИСТРОЙРЕГИОН-1», ООО Специализированный застройщик «УНИСТРОЙРЕГИОН-2», ООО Специализированный застройщик «УНИСТРОЙРЕГИОН», ООО Специализированный застройщик «УНИСТРОЙРЕГИОН-3». Проектные декларации размещены в Единой информационной системе жилищного строительства на сайте наш.дом.рф. Правила и условия Программы официально опубликованы на сайте S7 в сети Интернет по адресу <https://www.s7.ru/s7-priority/fprRules.dot>. Подробнее о данном предложении можно узнать по телефону (843) 2955383. Настоящее предложение не является публичной офертой. На правах рекламы.



Бизнес-залы S7

С комфортом провести время до вылета можно в собственных бизнес-залах S7 Airlines в Москве и Новосибирске. В Домодедово бизнес-зал расположен на третьем этаже в галерее вылетов внутренних рейсов С, в Толмачёво — возле 6-го выхода на посадку в Секторе С (новый терминал).

В бизнес-залах предусмотрены:

- Просторная зона отдыха
- Шведский стол
- Платное меню
- Туалетные и душевая комнаты
- Розетки/USB для зарядки мобильных устройств

В бизнес-залах S7 Airlines действует режим тишины — гости не услышат поток объявлений, которые обычно звучат в аэропорту ежеминутно. Статус посадки на рейс можно посмотреть на одном из табло вылетов.

Путешественники с авиабилетами по тарифам Эконом Базовый, Эконом Стандарт и Бизнес Базовый могут оплатить посещение бизнес-зала заранее в личном кабинете на сайте s7.ru или в мобильном приложении — рублями или милями S7 Priority, а также уже в аэропорту.

S7 Business lounges

You can spend time comfortably before your flight in S7 Airlines' own business lounges in Moscow and Novosibirsk. Business lounge is located on the third floor in the C domestic flights departures area at Domodedovo and near gate 6 in Sector C at Tolmachevo (new terminal).

The business lounges provide:

- Spacious lounge area
- Buffet
- Paid menu
- Toilets and showers
- Sockets/USB for charging mobile devices

S7 Airlines business lounges are silent — guests will not hear the stream of announcements usually heard every minute at the airport. Flight boarding status can be viewed on the departure boards.

Travelers with Economy Basic, Economy Standard and Business Basic tickets can pay for business lounge access in advance via their personal account on the s7.ru website or in the mobile app in rubles or with S7 Priority miles, or at the airport.



Получите до 200 000 миль при покупке недвижимости в группе «Самолет»

При покупке квартиры будет начислено до 80 000 миль и до 200 000 миль при покупке апартаментов в Москве и Московской области



S7 Airlines

самолет

S7Priority — программа поощрения часто летающих пассажиров авиакомпании S7Airlines. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10. офис 201. ОГРН 1025405624430. Партнер S7Priority — группа «Самолет»: ООО «САМОЛЕТ-НЕДВИЖИМОСТЬ МСК», 140013, Московская область, Люберецкий р-н, г. Люберцы, ул. Барыкина, дом 2, пом. 4Н. ОГРН 11477746948227. На правах рекламы.

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРАМ, СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- находиться на транспортном средстве при отсутствии правовых оснований для нахождения в зоне транспортной безопасности транспортного средства;
- проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения в аэропорту и (или) воздушном судне;
- препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна;
- принимать материальные объекты для их перевозки на воздушном судне без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьёй 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;
- совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию воздушного судна или ограничивающие функционирование аэропорта, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транс-

портной безопасности аэропорта или воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов аэропорта или воздушного судна, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала аэропорта, авиакомпании или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

- передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода в зону транспортной безопасности;
- осуществлять проход в зону транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна вне (в обход) установленных проходов;
- предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность аэропорта или воздушного судна;
- использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРЫ, ОБЯЗАНЫ:

- осуществлять проход в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами (утв. приказом Министерства транспорта РФ от 23 июля

2015 г. N 227) проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности;

- выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;
- информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ОБЯЗАНЫ:

- безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа
- размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE STRICTLY PROHIBITS PASSENGERS FROM:

- boarding an aircraft without legal right to stay in the transportation security area
- carrying into transportation security areas of an airport or aircraft prohibited or restricted items and substance
- hindering the functioning of technical security means located in transportation security areas of an airport or aircraft
- accepting hold or carry-on baggage for carriage without notifying transportation security officers or undergoing search and screening procedure
- carrying out any actions (including with the use of technical means) that can hamper aircraft or airport operations including knowingly false statements about events or actions threatening transportation security of an airport or

aircraft as well as other actions damaging airport or aircraft equipment including thefts that can make equipment unserviceable or lead to the state jeopardizing life and health of airport and airline staff, transportation security officers, passengers and other person

- handing over personal documents for undergoing special search procedures to someone else for entering transportation security area
- entering transportation security areas of an airport or aircraft outside of checkpoints or designated walkway
- carrying out any actions imitating preparation for or commitment of an act of unlawful interference with an airport or aircraft operation
- using pyrotechnics without the authorization given by the official responsible for transportation security of an airport or aircraft

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE OBLIGES PASSENGERS TO:

- undergo search, additional and secondary search security procedures for entering transportation security area
- meet demands of transportation security officers to ensure security of an airport and aircraft, not to take any actions hampering performance of their official duties
- notify transportation security officers of any events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE OBLIGED TO:

- unconditionally carry out any requests of the aircraft captain and the recommendations of the other crew member

РЕКЛАМА
ООО «Аэроэкспресс», Россия, 115184, Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Замоскворечье, Средний Овчинниковский переулок, 16, ИНН 5047056172, ОГРН 10550009320695



В центр Москвы без пробок!

Купить билет
на Аэроэкспресс в 1 клик!

aeroexpress.ru

✈️ держать привязные ремни застегнутыми при включенном табло «Застегните ремни» (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета)

✈️ после посадки в самолет включить на всех личных электронных устройствах с функцией передачи данных автономный режим работы (авиарежим)

✈️ убрать в ручную кладь на время руления, взлета и посадки электронные устройства, размер которых не позволяет быстро и безопасно разместить их в кармане впередистоящего кресла

✈️ Перевозка животных в салоне самолета осуществляется по предварительному согласованию с авиакомпанией. Возможны два варианта перевозки – под сиденьем впередистоящего кресла или на соседнем с хозяином кресле. В обоих случаях животное во время всего полета должно находиться в специальном контейнере. Подробную информацию можно узнать на сайте s7.ru или в контактном центре авиакомпании.

✈️ соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах

ПАССАЖИРАМ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

✈️ создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью, чести и достоинству других пассажиров и авиационного персонала, допускать по отношению к ним

любое словесное оскорбление и тем более физическое насилие

✈️ употреблять алкогольные напитки, кроме предлагаемых на борту авиакомпанией

✈️ курить, в том числе электронные сигареты, в течение всего полета

✈️ использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа

✈️ использовать в течение всего полета электронные устройства с функцией передачи данных, у которых отсутствует возможность переключения в автономный режим работы (авиарежим)

✈️ пользоваться во время руления, взлета и посадки электронными устройствами большого размера

✈️ использовать в течение всего полета радиоприемники, радиопередатчики, игрушки с дистанционным управлением, радиотелефоны

✈️ создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа

✈️ портить принадлежащее авиакомпании имущество и/или выносить его с борта самолета

✈️ вставать с места и передвигаться по салону во время руления самолета по земле, набора высоты и снижения при включенном табло «Застегните ремни»

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАССАЖИРОВ ЗА НАРУШЕНИЕ НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ:

✈️ на внутренних авиалиниях Российской Федерации – в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации

✈️ в соответствии со ст. 213 УК РФ за хулиганство (грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу), совершенное на воздушном транспорте, применяются альтернативные наказания:
– штраф в размере от 300 тысяч до 500 тысяч рублей;
– обязательные работы на срок до 480 часов;
– исправительные работы на срок от 1 года до 2 лет;
– принудительные работы на срок до 5 лет;
– лишение свободы на срок до 5 лет

✈️ на международных авиалиниях – в соответствии с требованиями международного воздушного права и законодательства, действующего в государстве посадки, независимо от того, в каком государстве зарегистрировано или эксплуатируется воздушное судно

✈️ в случае если виновник совершенного за пределами РФ, но направленного против граждан или имущества РФ правонарушения не понес соответствующего наказания за рубежом, то в соответствии со ст. 12 УК РФ он подлежит такому наказанию по возвращении в РФ

✈️ place cabin bags and personal property in specifically designated area

✈️ keep seatbelts fastened when the «Fasten seat belts» sign is illuminated (it is recommended to leave seatbelts fastened throughout the flight)

✈️ switch on standalone (airplane) mode on all personal portable electronic devices with transmitting function after boarding a plane

✈️ put inside of carry-on baggage for the time of taxiing, take off, descending and landing the electronic devices the size of which is not allowed fast and safely place them in the pocket of front seat

✈️ animals may be transported in the cabin by advance approval with the airline company. The animal can be placed under the seat in front of the passenger or in the seat next to him. In either case the animal should stay in the container (cage) during the whole flight. Detailed

information is available from s7.ru website or S7 Airlines' contact centre.

✈️ observe the general rules of conduct in public place

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE PROHIBITED FROM:

✈️ creating situations endangering the safety of the flight or the lives, health, honor, or dignity of other passengers and the aircraft staff, from using harsh language in relation to them, and from physically abusing them

✈️ drinking alcoholic beverages apart from those offered aboard by the airline company

✈️ smoking, including electronic cigarette during the whole flight

✈️ using safety equipment without corresponding instructions from the crew

✈️ use during the entire flight electronic devices with transmitting functions not equipped with standalone (airplane) mode

✈️ using large electronic devices during taxiing, take-off and landing

✈️ using radio receivers, radio transmitters, remote control toys and radiotelephones during the whole flight

✈️ creating conditions that are uncomfortable for the rest of the passengers or that hinder the work of the crew

✈️ damaging the airline company's property and (or) removing it from the plane

✈️ standing up from their seat and moving around the cabin during taxiing of the plane on the ground, ascent, or descent when the «Fasten seat belts» sign is illuminated



Кинотеатр «Москва» — крупнейший кинокомплекс премиального класса, для тех, кто ценит качество и комфорт

с 1 ноября по 31 декабря
каждому читателю журнала

15 000 депозит
в подарок

при открытии клубной карты
по кодовому слову **S7**



К услугам клиентов киноклуба:

Показы новинок мирового кинематографа

Проведение корпоративных и частных мероприятий

Возможность посмотреть трансляции спортивных событий

Приглашения на самые яркие события и премьеры

Средиземноморская и паназиатская кухня ресторана «Москва»

Профессиональная караоке-система

Возможность играть с друзьями на игровой приставке на большом экране

По выходным анимация и мастер-классы для детей

**Москва, Охотный ряд, 2
4 этаж Торговая Галерея Seasons**

Подробнее об акции можно узнать в клиентском сервисе киноклуба по телефону 8 (495) 642-41-41

Всё просто: это вам!



Скидка 10% на первую покупку билетов
в приложении S7 Airlines



С приложением — удобнее

Экономить время

Регистрируйтесь на рейс,
меняйте или возвращайте
билеты онлайн.

Планировать путешествие

Бронируйте отель, арендуйте
авто, заказывайте туры
и экскурсии.

Быть в курсе

Получайте уведомления
о статусе рейса,
распродажах и акциях.

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ПЕРЕВОЗЧИКОМ И ОРГАНИЗАЦИЯМИ-ПАРТНЁРАМИ. ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ S7.RU. СЕРТИФИКАТ № 31 ОТ 12.03.2019. АО «АВИАКОМПАНИЯ «СИБИРЬ», 633104, НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ОБЬ, ПР-Т МОЗЖЕРИНА, Д. 10, ОФ. 201. ОГРН 1025405624430. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

0+

Выбирайте то, что **любите**



Реклама 0+

Предложение действительно с 15.12.2023 до тех пор, пока продукт есть в наличии (сроки могут быть изменены по усмотрению организатора). Информация об организаторе и партнерах акции, о правилах ее проведения, а также перечень участвующих предприятий — на сайте vkusnoitochka.ru и в уголке потребителя. Изображение в рекламе и внешний вид продукта могут отличаться. **ООО «СИСТЕМА ПБО»**, 115054, МОСКВА, УЛ. ВАЛОВАЯ, Д. 26, ОГРН 1027700251754. © ФГУП «ВГТРК», 2023; © ООО «НОЛЬ ПЛЮС МЕДИА», 2023.



Airbus A320



Airbus A320neo



Airbus A321



Airbus A321neo



Boeing 737-800



Embraer 170

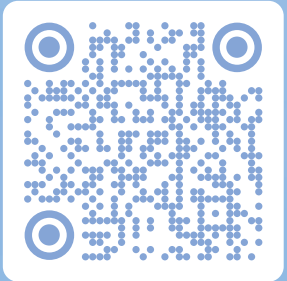
Тип воздушного судна Aircraft	Всего мест Total number of seats	Крейсерская скорость Cruising speed	Дальность полета Range
Airbus A320	174	845 км/ч	5 100 км
Airbus A320neo	164	845 км/ч	6 000 км
Airbus A321	197	850 км/ч	5 300 км
Airbus A321neo	203/211	845 км/ч	6 500 км
Boeing 737-800	176	840 км/ч	5 710 км
Embraer 170	78	830 км/ч	3 800 км



Мили в новом статусе

Повышайте статус S7 Priority
за привычные покупки
по карте S7 — Tinkoff

Оставьте заявку
на сайте s7.ru



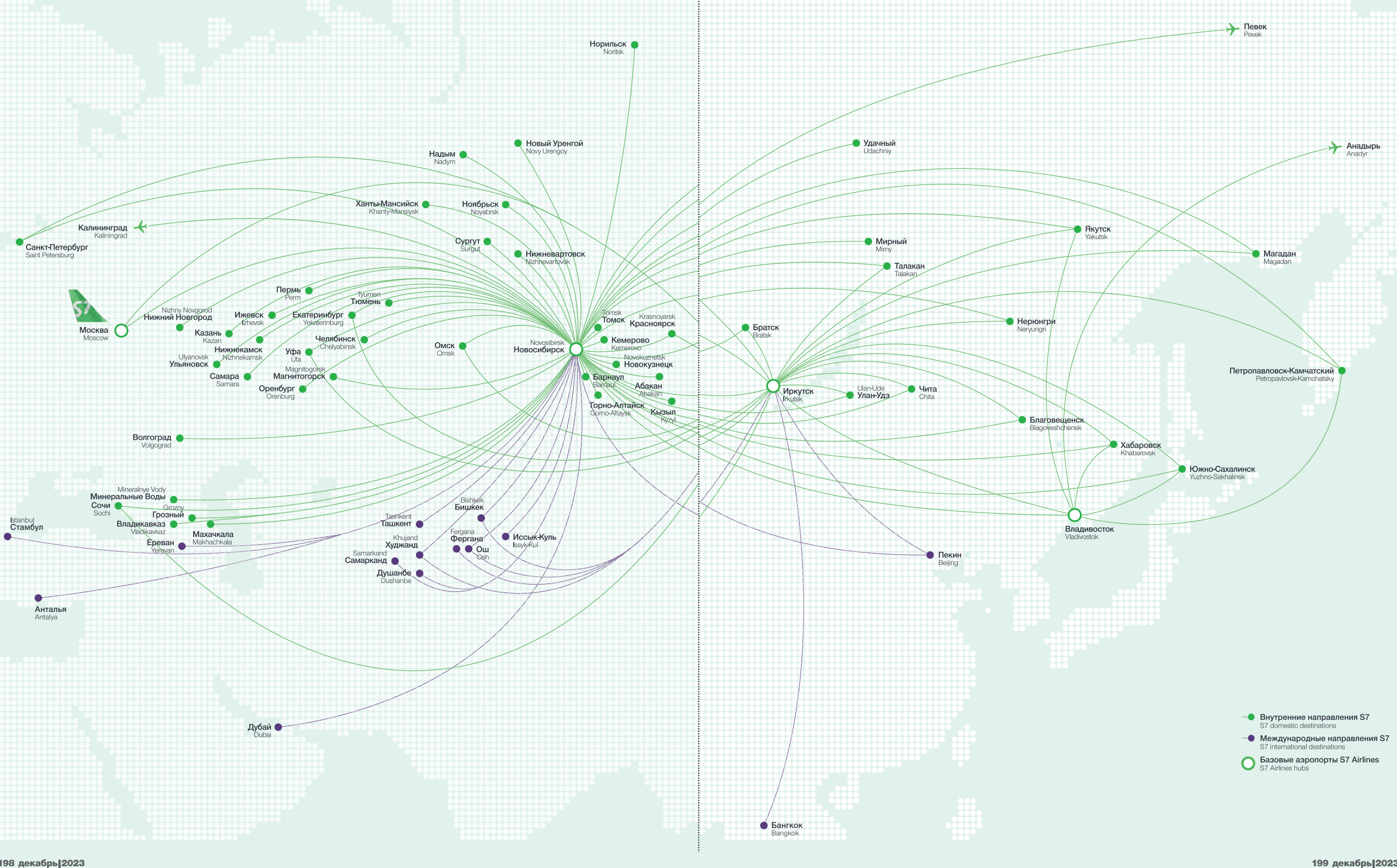
На правах рекламы. Сертификат №31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. **АО «Тинькофф Банк»**, лицензия №2673. Условия накопления и использования миль, полные правила акции и дополнительные преимущества карт см. на www.s7.ru



маршрутная сеть | network map

- Внутренние направления S7
S7 domestic destinations
- Международные направления S7
S7 international destinations
- Базовые аэропорты S7 Airlines
S7 Airlines hubs





- S7** МОСКВА – СОЧИ – МОСКВА до 5 раз в день
- S7** НОВОСИБИРСК – СОЧИ – НОВОСИБИРСК до 3 раз в день
- S7** ИРКУТСК – СОЧИ – ИРКУТСК 4 раза в неделю

Свежий взгляд на карту мира – с помощью объектов, зданий и ландшафтов, не укладывающихся в привычные представления

Каньон Псахо

Сочи



Каньон на территории Сочинского национального парка (тот расположен южнее Красной Поляны) делят на **Мокрый** и **Сухой**. В первом течет река Псахо, а второй представляет собой ее старое безводное русло. Добраться от одного до другого можно примерно за полчаса

Считается, что каньон образовался примерно **150 миллионов лет** назад в результате движения тектонических плит дна древнего океана Тетис. Сейчас его длина – примерно два километра, и это не самый сложный однодневный пеший маршрут

Суровая красота этого места складывается из лазурных оттенков воды, серо-стальных скал, на которые редко падают солнечные лучи, и сдержанных красок вечнозеленых растений – здесь по сей день растет редчайший **самшит колхидский**

Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo



8 (800) 350-14-24
albadelmare.ru

от **10**
МЛН Р

РАССРОЧКА 10/90
ТЕРРАСЫ С ВИДОМ НА ЧЕРНОЕ МОРЕ



ЕВПАТОРИЯ

АПАРТАМЕНТЫ «АЛЬБА ДЕЛЬ МАРЕ»
ЗДЕСЬ МОРЕ НЕ ВОЛНУЕТСЯ

Предложение действует на апартаменты площадью 37,8 м², общей стоимостью 10,6 млн руб. Первый взнос – 1,06 млн руб., Остаток, с учетом удорожания 7% - 10,2 млн руб., оплачивается единовременно до 30.11.2024 года. Полная сумма апартаментов с учетом удорожания – 11,3 млн руб. Предложение действует с 1 по 31 декабря 2023 года и ограничено количеством апартаментов. **Рассрочку предоставляет застройщик ООО «СЗ ПРО-СЕРВИС»**, объект расположен по адресу Крым, г. Евпатория, пгт. Заозерное, улица Аллея дружбы. Разрешение на строительство № 91-RU93304000-1583-2022 от 21.01.2022. Проектная декларация на сайте nashdom.rf
*Альба дель Маре.

РЕКЛАМА



YokoSun

С ЗАБОТОЙ О ВСЕЙ СЕМЬЕ!



Покупайте на
OZON



скидка **10%** по промокоду **LETAIROKUPAI**

Промокод действует на сайте www.ozon.ru на весь ассортимент YokoSun до 31.12.2024.
ООО «ИНТЕРНЕТ РЕШЕНИЯ» 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. I, комн. 6,
ОГРН 1027739244741. На правах рекламы.

