

ЛЮДИ

ИДЕИ

МЕСТА

Займитесь счастьем



11/2022

Журнал для пассажиров

Термальные курорты: от Кавказа до Камчатки || **СТАМБУЛ** ||
Роль хвоста в эволюции || **ИЖЕВСК** || Сказочные сюжеты на тарелке ||
Главное в российском дизайне

16+

СОБЕРИ СВОЙ ДОМАШНИЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

Шведская стенка Yamaguchi — основа стильного фитнес-зала

Спортивный инвентарь оснащен турником с кольцом для крепления, съемными брусками, Bluetooth-аудиосистемой и встроенными цифровыми часами для контроля за временем тренировки.

Бег, ходьба и велотренировка с Yamaguchi

Ультратонкая беговая дорожка с улучшенной системой амортизации снижает нагрузку на суставы и позвоночник, делая тренировки безопасными и эффективными.

Велотренировка — одна из самых простых тренировок, которая дает максимальный жиросжигающий эффект.

Константин Цзю

Советский и российский боксёр

- Абсолютный чемпион мира среди профессионалов.
- Включён в Международный зал боксёрской славы.
- Разработал авторские методы тренировок профессиональных боксёров.

YAMAGUCHI

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru.
Срок мероприятия: с 01.11.2022 по 01.05.2023. ООО «Антар», 123100, г. Москва, Пресненская набережная, д. 10, строение 2, помещение 97, комната 2, офис 120. ОГРН: 1207700216833.



Подробнее на
yamaguchi.ru

Никогда не сдавайся!

Вперёд к победе!

ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ **10%**
НА ФИТНЕС-ПРОДУКТЫ*

Предъявите фото этой страницы с промокодом
в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

SS1122DF

Реклама



YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

«Я выбираю Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев

Двойной механизм —
тройная польза!

Любит, когда
я команду!

Кайфище...
Попробуй — ощутишь

ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ **36 000** рублей

Предъявите фото этой страницы с промокодом
в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

SS1122MC

8 800 333-12-81

*1305 короткий
номер

yamaguchi.ru

Реклама

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru.
Срок мероприятия: с 01.11.2022 по 01.05.2023. ООО «Антар», 123100, г. Москва, Пресненская набережная, д. 10, строение 2, помещение 97, комната 2, офис 120. ОГРН: 1207700216833.



12
АНОНСЫ И НОВОСТИ
Ноябрьский дайджест:
архитектура, наука,
диджитал, музыка, кино,
урбанистика

26, 28
КОЛОНКИ
Драматург Валерий
Печейкин о возможностях
нейросетей
Писатель Сергей Сдобнов
о памяти на лица

ПУТЕШЕСТВИЕ

30
МАРШРУТ || СТАМБУЛ
Калейдоскоп впечатлений
на берегах Босфора

42
УИКЕНД || ИЖЕВСК
Архитектурная
эklekтика, иммерсивные
гастроспектакли и наследие
«удмуртского Пушкина»



Пройти коридорами времени и сложить арт-пазл, **стр. 30**

48
ПРАКТИКА
Теплый прием: самые
примечательные термальные
курорты России

56
ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА ||
ЧТЕНИЕ
Отрывок из книги Ханны
Ньюборг Стёстад «Волшебная
эволюция»



Главное – хвост,
стр. 56

Обложка: Vedang Tandei / Unsplash
Фото: Osman Köycü / Unsplash; Рита Томас, иллюстрация: Тата Малова

MOLECULE

парфюмерия и косметика

MOLECULE.RU



РЕКЛАМА. Товар сертифицирован, ООО «ЭЛП», 128308, г. Москва, ул. Зорге д. 5 стр. 3. ОГРН 1167746893324 от 22.09.2016 г. МИФНС № 46 по г. Москве.





Творческие идеи, облеченные в форму,
стр. 62

СТИЛЬ

62 ДИЗАЙН

Эволюция конкурса «Придумано и сделано в России»



Пища для воображения,
стр. 74

74 ГАСТРОНОМИЯ

Сказочные сюжеты отечественной кухни

84 ВИШЛИСТ

Гаджеты, аксессуары, рестораны, отдых

92 ОБРАЗ ЖИЗНИ || КРАСОТА

Новинки рынка, сезонные средства для ухода за кожей, рекомендации экспертов

6, 8, 96–119 АВИАКОМПАНИЯ

120 ОБЪЕКТЫВ || ДЕТАЛИ

Вся информация в номере актуальна на момент сдачи его в печать

S7. Журнал для пассажиров, ноябрь 2022

Главный редактор
Г. Е. ОКУЛОВА gokulova@in-flight.ru
Арт-директор
БОРИС ЗАХАРОВ bzakharov@in-flight.ru
Редактор
ЛЯЛЯ КИСЕЛЕВА lkiseleva@in-flight.ru
Управляющий редактор
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru
Дизайнер
МАРИЯ МАТВЕЕВА mmatveeva@in-flight.ru
Фоторедактор
РИТА ТОМАС mthomas@in-flight.ru
Корректор
ВЕРА ПОЛЯКОВА vpolyakova@in-flight.ru

Над номером работали:
ЛИЗА БИРГЕР, ЕЛЕНА ГОЛОВАНОВА, САША КАРПИНСКАЯ,
ТАТА МАЛОВА, ВАЛЕРИЙ ПЕЧЕЙКИН, СЕРГЕЙ СДОБНОВ,
ЕКАТЕРИНА СОЛОДИЛОВА, ПОЛИНА СУРНИНА,
ВЕРА ТРЕТЬЯКОВА, АННА ЭССЕРИНГ, ОЛЬГА ЯКОВИНА

Учредитель: ЗАО «Группа компаний С7»
Руководитель проекта от S7 Airlines
ИРИНА КОЛЕСНИКОВА

Издатель:
ООО «Инфлайт Интертеймент Групп»
Генеральный директор АННА МУХАМЕТОВА
Издатель ОЛЬГА КУМАХОВА
Финансовый директор ЛЮБОВЬ КУШНЕР
Шеф-редактор ОЛЬГА РЫЖЕНКОВА
Юрисконсульт АНАСТАСИЯ КАЛАШНИКОВА
Секретарь СВЕТЛАНА НИКИТИНА

Отдел рекламы
Тел.: +7 (495) 280 3995
Коммерческий директор
НАТАЛЬЯ МЕДВЕДЕВА nmedvedeva@in-flight.ru
Руководители направлений:
Недвижимость
НАДЕЖДА ЗАРЖЕЦКАЯ nzarzhetskaya@in-flight.ru
Финансы, IT, автомобили, техника, фармацевтика
ИРИНА УДАЛОВА iudalova@in-flight.ru
Мода, мебель
ЕКАТЕРИНА ВЛАСОВА evlasova@in-flight.ru
Клиники, медицинские центры, рестораны
ЮЛИЯ РУСАКОВА yrusakova@in-flight.ru
Продукты питания, техника, промышленные предприятия
ИРИНА КРАСНИКОВА ikrasnikova@in-flight.ru
Beauty, fashion & luxury
ИРИНА РОЖКОВА irozhkova@in-flight.ru
Туризм, торговые центры, иностранные клиенты
МАРИЯ АЛИХАНОВА malikhanova@in-flight.ru
Директор по спецпроектам
МАРГАРИТА ДУНАЕВА mdunaeva@in-flight.ru
Руководитель пресс-рекламного отдела
МАРИЯ ШАЛЕЕВА mshaleeva@in-flight.ru
Дизайнер пресс-рекламного отдела
МАРАТ САТКАНОВ
Координаторы:
ЭЛЬВИРА СЕНИНА, МАРИЯ ТОРОПИНА

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
119049, Москва, 4-й Добрынинский пер., 8,
этаж 4, офис С04
Тел.: +7 (495) 280 3995

Материалы на стр. 96–119 размещаются от имени
Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах
массовой информации»

Допечатная подготовка
ООО «ПреМедиа», тел.: +7 (495) 703 4660, www.premedia.pro

Отпечатано в типографии
ОАО ПК «Пушкинская площадь»,
г. Москва, ул. Шоссейная, д. 4Д,
тел. +7 495 276 1606

Тираж: 100 000 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-35537
от 05.03.09 выдано Федеральной службой по надзору
в сфере связи и массовых коммуникаций

Распространяется бесплатно на бортах
воздушных судов S7 Airlines

Дата выхода: 1 ноября 2022 г.

16+

Редакция журнала не несет ответственности за содержание рекламных
материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Перепечатка и любое воспроизведение материалов
и иллюстраций из журнала возможны только
с письменного разрешения редакции.

Фото: предоставлено пресс-службой Всероссийского музея декоративного искусства; архивы пресс-служб

Nagatino i-Land

жилой остров



Ваш жилой
остров притяжения
СКИДКИ ДО 20%

+7 495 145-67-86 | www.nagatino-iland.ru

НАГАТИНО АЙ-ЛЕНД. ЗАСТРОЙЩИК АО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «МБИ».
ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА НАШ.ДОМ.РФ. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ НА ПОКУПКУ КВАРТИРЫ
ОТ 2-Х И БОЛЕЕ КОМНАТ ДО 30.11.2022. РЕКЛАМА

ЭТАЛОН



авиановости | avianews



В Таиланд с S7 Airlines



Рейсы в Таиланд возвращаются в зимнем сезоне 2022–2023. Со 2 ноября по 11 декабря рейсы из Иркутска в Бангкок будут выполняться пять раз в неделю – по понедельникам, средам, пятницам, субботам и воскресеньям. С 12 декабря они станут ежедневными до конца сезона.

Вылет из Иркутска – в 10:05, прибытие в Бангкок – в 15:30 по местному времени. Обратный рейс – в 16:30 из Бангкока, приземление в 00:15 по местному времени. Благодаря широкой маршрутной сети S7 Airlines отправиться в Таиланд с пересадкой в Иркутске можно будет из Москвы, Санкт-Петербурга и еще десяти городов России.

Фото: Colton Duke / Unsplash; Alejandro Cartagena / Unsplash

6 ноябрь|2022

Свитер с косами – 19 900
Свитер на молнии – 17 900
Брюки-палаццо – 19 900
Палантин – 16 900

НОВЫЙ БРЕНД ОТ
КАШЕМИР И ШЕЛК

10%
ПО КОДУ
TRAVEL*



LET'S CASHMERE!
ДЛЯ ВЛЮБЛЕННЫХ В КАШЕМИР

ЧЕТЫРЕ МАГАЗИНА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО РОССИИ

LETSCASHMERE.COM

*СРОК ДЕЙСТВИЯ ПРОМОКОДА – 15.12.2022



Семейные тарифы для путешествий с детьми



Спланировать семейный отпуск стало проще – у S7 Airlines появились собственные специальные тарифы для пассажиров, путешествующих с детьми. Условия очень простые: в бронировании должно быть не менее двух пассажиров, один из которых – не старше 18 лет. Эти тарифы применяются при оформлении билета и действительны на ряде рейсов из Москвы, Новосибирска, Хабаровска, Калининграда, Казани, Красноярска, Санкт-Петербурга, Минеральных Вод и других городов России – всего в списке более 40 межрегиональных маршрутов. Приобрести билеты можно как на сайте авиакомпании, так и в кассах и офисах продаж. Подробнее – на s7.ru в разделе «Субсидируемые, льготные и семейные тарифы».

Новые рейсы в Туркменистан

В текущем сезоне у S7 Airlines появилось еще одно международное направление – Туркменистан. Рейсы из Москвы в Туркменбаши совершаются по понедельникам начиная с 17 октября. Из Москвы самолет отправляется в 03:30 и прибывает в аэропорт Туркменбаши в 09:05 по местному времени. Обратный рейс – в 10:05 с прибытием в Москву в 11:35 также с учетом разницы во времени. Путь занимает 3,5 часа.



Фото: Profusionstock / Vostock Photo; Dovlet Madatov / Unsplash

LIBRE DERM

LABORATORIES



1

ТОНИЗИРУЮЩИЙ
УХОД
Увлажняющий
гиалуроновый
тоник

2

ИНТЕНСИВНЫЙ
УХОД
Увлажняющая
гиалуроновая
сыворотка-активатор

3

ОСНОВНОЙ
УХОД
Увлажняющий
гиалуроновый
крем для лица, шеи
и области декольте
+
Крем для кожи
вокруг глаз

ГИАЛУРОНОВЫЙ СТАНДАРТ УВЛАЖНЕНИЯ

АЛЬФОНСО РОМЕРО ДЕ ЛА ТОРРЕ
Директор по качеству международной
лаборатории LIBREDERM





Подготовила Вера Третьякова

ПАНОРАМА



1

1

МИЛАН, ИТАЛИЯ КТО В ТЕРЕМОЧКЕ

Колумбийский дизайнер Андрес Касерес создал переноску Guasca для домашних питомцев, которая служит и табуретом. С боков она снабжена прозрачными панелями-окошками (их можно открыть или снять), сверху – деревянное сиденье. Конструкция позволяет составить несколько табуретов в ряд, превратив в скамью.



3

2

УТРЕХТ, НИДЕРЛАНДЫ СОЛНЕЧНОЕ ПЛАТЬЕ

Дизайнер Паулина ван Донген совместно с производителем технологичного текстиля Tentech придумала ткань Suntex, вырабатывающую электроэнергию от солнца. Прочный, гибкий, легкий и водостойкий материал можно использовать в архитектуре – для облицовки зданий. Таким образом любая постройка превращается в генератор собственной энергии.

3

МОСКВА КОРОЛИ ДРАМЫ

Спектакли VI Биеннале театрального искусства «Уроки режиссуры» идут до 5 декабря. По задумке создателей премии, ее жюри попеременно, раз в два года, оценивает работы то молодых режиссеров, то мэтров. В этот раз пришла очередь маститых постановщиков – таких как Алексей Бородин, Сергей Бобровский, Юрий Бутусов, Михаил Бычков.

Фото: Andrés Cáceres; Айдын Донгак / предоставлено «САРАФАН PR»; предоставлено пресс-службой Snøhetta



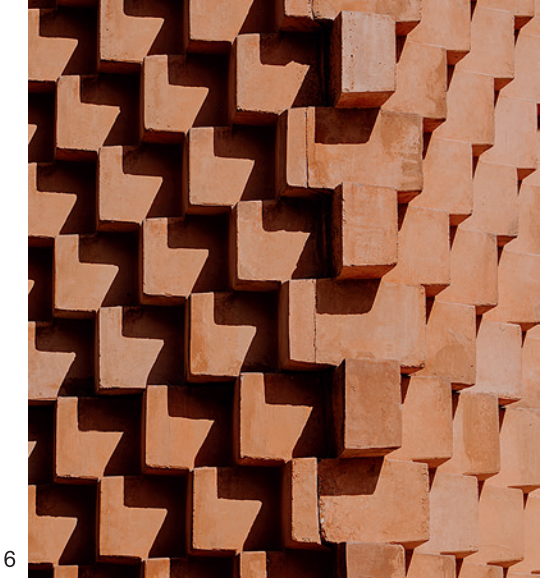
4

АРЕНДАЛ, НОРВЕГИЯ ПОГРУЖЕНИЕ В ИСТОРИЮ

К 300-летию города в 2023 году архитектурное бюро Snøhetta реконструирует в гавани купальню Кнуббен, построенную в 1930-х по проекту местного архитектора Кетила Угланда. Вокруг здания появятся бетонная платформа с рельефом в виде ступеней, амфитеатр, оборудованный спот для дайвинга и пространство для ресторанов.

5
МОСКВА
БРАЗИЛЬСКИЙ СЛЕД

В Большом дворце музея-заповедника «Царицыно» идет выставка бразильской художницы Алини Шавиер Минейру Алварес «Экспедиция Лангсдорфа. На ваших глазах». Это авторский проект-размышление на тему поездки по Бразилии, организованной в 1822–1829 годах натуралистом и этнографом Григорием Лангсдорфом, на тот момент русским консулом в Рио-де-Жанейро.



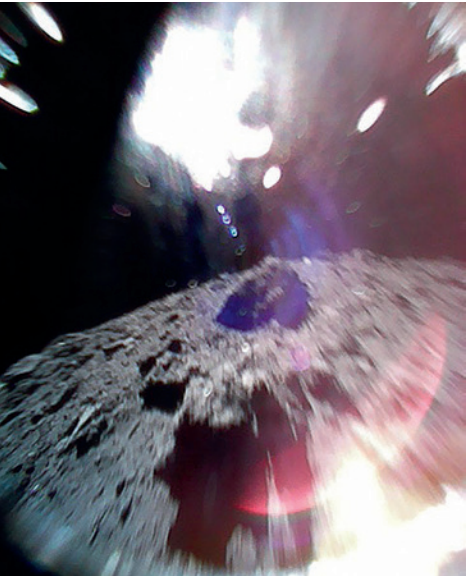
6

БЕДФОРД-ПАРК, АВСТРАЛИЯ
УСТОЙЧИВО СЛОЖЕНО

Легкие, но прочные полимерные блоки, сделанные из отходов, вскоре могут заменить обычные кирпичи. Ученые из Университета Флиндерса представили новый тип кирпича – из отработанного кулинарного жира, серы и дициклопентадиена, побочного продукта нефтепереработки. Для соединения блоков не требуется цементный раствор – их надежно скрепляет особая жидкость, аминный катализатор.

ТЁФУ, ЯПОНИЯ
ЧИСТЕЙШИЙ ОБРАЗЕЦ

Ученые представили результаты анализа проб, доставленных с метеорита Рюгу космическим кораблем Hayabusa2. Взятые не только с поверхности, но и из кратера пробы стали самыми незагрязненными внеземными материалами в истории исследований. В их составе обнаружили большое количество воды, а также органические соединения, в частности аминокислоты.



7

Фото: Aline Xavier Mineiro; Alejandro Barba / Unsplash; JAXA

ОНА ИНАЯ

и никакого стресса

Действие тоника антистресс «Она иная»

- замедление процессов старения кожи (гликация)*
- защита клеток кожи от стресса*
- выравнивание тона кожи
- увлажнение*
- эффективное уменьшение покраснений*

* свойства продукта подтверждены клинически в лабораториях России и Кореи





9



8

8

МОСКВА

ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ

Около сотни работ мастеров русского авангарда представлены в Еврейском музее и центре толерантности на выставке «Мир как беспредметность. Рождение нового искусства: Казимир Малевич, Павел Филонов, Марк Шагал, Анна Лепорская и другие». Помимо живописи в экспозиции также есть графика и супрематистский фарфор.

9

ПРАГА, ЧЕХИЯ

ВСЁ ПО КРУГУ

Чешские археологи обнаружили на окраине столицы ронделу – круговое земляное сооружение, аналог британских хенджей, диаметром 55 м. Найденная рондела, скорее всего, была построена в период культуры накольчатой керамики, а значит, ее возраст – около семи тысяч лет. Это делает ее одним из старейших архитектурных объектов Европы.

10

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

НА ВЫСОКОЙ НОТЕ

Национальную оперную премию «Онегин» вручат 20 ноября – церемонию впервые проведут на исторической сцене Мариинского театра. Хедлайнеры – Вероника Джиоева, Василий Ладюк, Хибла Герзмава. Участники – как государственные, так и независимые театры из разных городов, которые привезли и классику, и актуальные постановки: скажем, по роману Пелевина «Любовь к трем цукербринам».



10

Фото: Foto ARU, Praha, AV ČR; предоставлено пресс-службой Еврейского музея и центра толерантности; Владимир Убушиев / предоставлено пресс-службой Национальной оперной премии «Онегин»

ОСОБАЯ ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ЗОНА МОГЛИНО

Псковская область



ТЕРРИТОРИЯ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ
ВАШИХ ИНВЕСТИЦИОННЫХ ПРОЕКТОВ

Полностью готовая инженерная инфраструктура. Бесплатное подключение.



Налоговые каникулы на 5-10 лет.



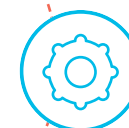
Гарантия от произвольных проверок.



Аренда земельного участка от 7 800 руб./га/год с возможностью выкупа. Аренда производственных помещений.



Импорт производственного оборудования и сырья без НДС и таможенных пошлин.

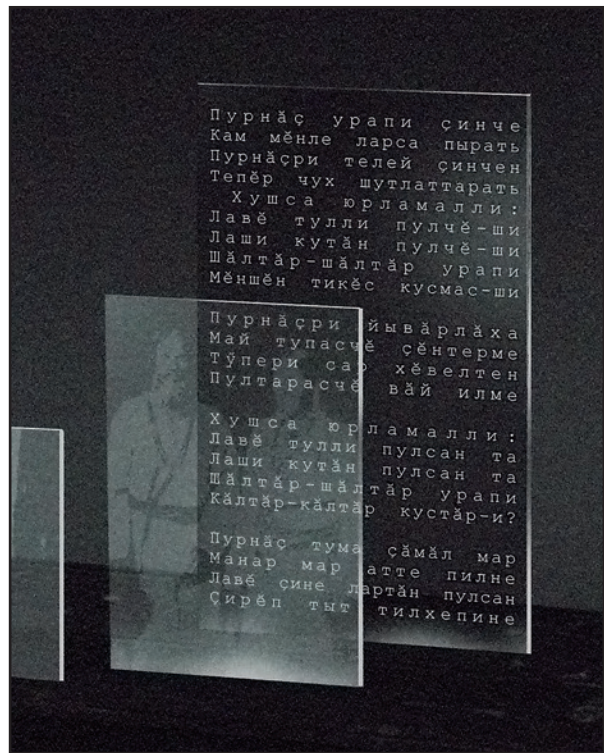


Снижение инвестиционных затрат на 30%.



+7-8112-29-33-44 | +7 981 350-77-53 | www.mogliino.ru

Реклама



11

11

ЧЕБОКСАРЫ

СОЗДАЛИ НАПЕРЕД

С 12 ноября в Чувашском государственном художественном музее пройдет Чувашская биеннале современного искусства. Работы на тему «Икс Историй: память о будущем» представят Эдуард Кулемин, Дарья Григорьева (Grigodas), группа «Провмыза», Михаил Садовников и другие художники. Запланированы образовательная и детская программы, городские экскурсии и медиации по выставке.

12

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ПРОБА СЦЕНЫ

На Новой сцене Александринского театра 2 ноября состоится премьера спектакля «Трудный экзамен». Режиссер Юрий Квятковский поставил его по дебютной пьесе Гульнары Исканиевой – лауреата конкурса «Знание.Театр». По сюжету, выпускник Руслан пытается подготовиться к сложному экзамену. Помогают ему родители, психолог и теория множественного интеллекта Гарднера.



13

13

УБЕ, ЯПОНИЯ

ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ

Японский архитектор Дзюнья Исигами спроектировал необычный ресторан для своего друга шеф-повара Мотонори Хираты. Здание построено под землей в виде пещер с колоннами, напоминающими сталактиты. Для этого прямо в грунте были сделаны отверстия, а в них залит бетон. Затем грунт вокруг конструкции удалили, но грязь с получившихся колонн полностью счищать не стали, а наоборот – специально закрепили текстуру.

14

МОСКВА

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

До 13 ноября в Галерее искусства стран Европы и Америки XIX–XX веков идет выставка «Котел алхимика. Осознательный взгляд и незрительное восприятие. Часть I». Она посвящена тому, как зрение и слепота представлены в искусстве, и демонстрирует образы библейских и мифических слепцов в работах Альбрехта Альтдорфера, Питера Брейгеля – старшего, Пабло Пикассо и других.

14



Фото: Елизавета Шаплина / предоставлено Р.И.М. COMMUNICATIONS AGENCY; ©YASHIRO PHOTO OFFICE; предоставлено пресс-службой ГМИИ им. А.С. Пушкина



Официальный городской туристский портал

VISIT PETERSBURG

Топ 5 идей

В Санкт-Петербург осенью — это прекрасно!

Для поездки в Санкт-Петербург не нужен повод. В городе на Неве всегда найдется что-то новое, интересное и увлекательное, что станет весомой причиной плановой или спонтанной поездки на выходные. Составили ТОП-5 идей для коротких путешествий в Петербурге в ноябре. Берите в закладки!

Загляните в книжные магазины Санкт-Петербурга. Они восхищают богатой коллекцией книг на самые разные темы, гармонично сочетая петербургские традиции и современные мировые тенденции книжной торговли. Это не просто книжные ряды, а настоящие книжные пространства: здесь можно выпить чашечку кофе, листая новую книжку, пообщаться с друзьями, и конечно, узнать о последних книжных новинках.

Ноябрьская афиша петербургских театров богата на премьеры. В Мариинском — новая опера «Бенvenuto Челлини» и балет «Байка. Мавра. Поцелуй феи» на музыку Игоря Стравинского. В Михайловском — балет «Коппелия» на музыку Лео Делиба. В Александринском театре продолжаются показы нового спектакля Валерия Фокина «Один восемь восемь один».

Ноябрь — отличное время для похода в музеи и на выставки. Туристов меньше, а выставок интересных — больше. Вместо классических Эрмитажа и Русского музея и можно отправиться в Музей Железных дорог России, Гранд-Макет «Россия», Музей городского электрического транспорта, Музей Воды или на выставку в «Манеж», «Эрарту», «АртМузу».

Как насчет того, чтобы поздней осенью посмотреть на Петербург с высоты? Выбирайте смотровые площадки — на Думской башне, колокольне Смольного или Владимирского соборов — и соберите свою коллекцию осенних панорамных фотографий Северной столицы.

Санкт-Петербург — гастрономическая столица России, а кафе и рестораны — неотъемлемая часть отдыха. В Петербурге успешно соединяются традиции национальных кухонь России и других регионов мира, работают лучшие шеф-повара. Самое сложное — успеть посетить все модные места, потому что их много и везде — вкусно.

Всю информацию о музеях, театрах, гастрономии и событиях в Петербурге можно найти на официальном туристском портале Visit Petersburg.



реклама

Visit-petersburg.ru
Официальный городской туристский портал





15

15

СИДНЕЙ, АВСТРАЛИЯ ОТРАЖЕНИЕ ЗВУКА

После масштабной двухлетней реновации открылась Сиднейская опера. Проект переоборудования здания, построенного в 1959 году, включил создание доступной среды – это в том числе лифт, современное технологическое оснащение сцены, новые репетиционные залы. Но самое главное новшество – улучшение акустики, для чего была создана подвесная система из специальных «лепестков».

16

МОСКВА ШЛЯПКИ И НОЖКИ

Узнать, почему грибы были выделены в особое царство, как они умеют завоевывать территории и выживать в самых неблагоприятных условиях, можно до середины ноября на выставке «Грибное царство» в Государственном Дарвиновском музее. Также в экспозиции собраны рецепты блюд из грибов, а для детей предусмотрены интерактивные развлечения.



16



17

17

СВЯЖСК ПРЯМОЕ ВКЛЮЧЕНИЕ

В музее-заповеднике «Остров-град Свияжск» до 13 ноября проходит выставка «Искусство быть: запредельно близко». Ее участники размышляют на тему проблем современной инклюзивной культуры. В частности, представлены шесть инсталляций, среди авторов – Дарья Яковишина, Анна Мартыненко, арт-группа «Хочу быть Соковым».

Фото: М. Пономарев / предоставлено пресс-службой Дарвиновского музея; Daniel Boud / Sydney Opera House; «Водонапорная башня» музея-заповедника «Остров-град Свияжск» / предоставлено пресс-службой благотворительного фонда «Гольфстрим»



**Сделать
полезный подарок –
без слов сказать:
«я люблю тебя, я забочусь о тебе»**

Деликатесное сыродавленное масло, которое производится по старинному рецепту в дубовых бочках, безглютеновое печенье кантуччи, имбирное печенье, песто, гранола без сахара, гречишный чай.

Вы можете составить наполнение подарочного бокса на свой вкус и быть уверенным – подарок вызовет детский восторг!

На правах рекламы. ООО ТРАВА Юридический адрес: 117246, Москва, ул. Обручева, д.35 к.1 кв.22. ОГРН 1177746032859

TRAWA

18

МОСКВА ПОСТАВЛЕНО НА РЕЛЬСЫ

Транссибирская магистраль недавно отметила свое 130-летие. По этому случаю в Государственном историческом музее идет масштабная выставка «Сны Сибири», посвященная культуре и истории расположенных на Транссибе регионов России. В экспозиции – артефакты из музеев Предуралья и Сибири, а также скульптуры Даши Намдакова и эмали Сергея Ануфриева.

19

НЬЮ-ЙОРК, США ШЕДЕВРЫ С МОЛОТКА

Американский аукционный дом Stair 16 ноября устраивает торги, где будут выставлены личные вещи, предметы интерьера и произведения искусства писательницы Джоан Дидион, скончавшейся в 2021 году. Среди лотов – работы Ричарда Дибенкорна, Эда Рушея, Брайса Мардена, а также письменный стол писательницы и ее портреты, снятые известными фотографами, например Энни Лейбовиц.

19



18



20



20

МОСКВА ЛЕГКО ОДЕТЬСЯ

К открытию Музея-квартиры Майи Плисецкой Театральный музей имени А.А. Бахрушина и дизайнер Виктория Андреянова выпустили совместную коллекцию, посвященную великой балерине. В нее вошли футболки и сумки-шоперы с принтами, основой которым послужили архивные фотографии из собрания музея. До конца года планируется дополнить коллекцию постерами и другим предметами.

Фото: предоставлено пресс-службой Государственного исторического музея; предоставлено STAIR; предоставлено пресс-службой Театрального музея им. А.А. Бахрушина

IDEM

ВЫСТАВКА ИТАЛЬЯНСКОГО ДИЗАЙНА В МОСКВЕ

Реклама 0+



LA DOLCE VITA DEL DESIGN

22-26 НОЯБРЯ

2022

Петровский Пассаж
Петровка 10, Москва



BOSCO CASA





21

21

МОСКВА

ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ

Более восьмидесяти женских фотопортретов с негативов на стеклянной подложке оцифровали в Главархиве Москвы и выложили на сайте ведомства. Снимки, вошедшие в альбом «Красота в лицах», сделаны в разных фотоателье в период с 1888 года до 1960-х. На них можно увидеть женщин и девушек в самых разных образах и нарядах – и ощутить дух времени.

22

ХЕЛЬСИНКИ, ФИНЛЯНДИЯ

ТЕПЛО БОЛОТ

В качестве альтернативы гусиному и утиному пуху для наполнителя верхней одежды студенты Университета Аалто предлагают использовать волокна рогоза. Тот хуже намокает благодаря естественному восковому покрытию, быстрее сохнет и хорошо согревает. По следам открытия создан бренд FluffStuff, производящий одежду и постельные принадлежности, набитые пухом рогоза.



22

23



23

КЛИВЛЕНД, США

СТРАННО ТАЛАНТЛИВ

Творчество музыканта, пародиста, актера и писателя Эла Янковича – настоящий феномен американской культуры. Ударник из группы Странного Эла, Джон Шварц, с 1981 по 2006 год сделал более 20 000 снимков Янковича – в студии, в турне и других ситуациях. Триста с лишним из них попали в фотоальбом Lights, Camera, Accordion! издательства 1984 Publishing, который выйдет в этом месяце.

Фото: Главархив Москвы; Max Nauman / Unsplash; 1984 Publishing; Korb + Associates Architects



24

МИЛУОКИ, США

ПОШЕЛ В РОСТ

Новый 25-этажный жилой дом Ascent стал самым высоким зданием из дерева в мире, обогнав предыдущего рекордсмена – норвежский Mjøstårnet – на 1,2 м. Возвышающийся на 86,6 метра Ascent спроектировало бюро Korb + Associates Architects. Он построен из клееного бруса на бетонном фундаменте. В доме 259 квартир, парковка и магазины.



НЕДАВНО МЕНЯ ПРИГЛАСИЛИ ПРОТЕСТИРОВАТЬ ОДНУ НЕЙРОСЕТЬ, которая умеет рисовать картинки по запросу. Первые дни я находился под огромным впечатлением – нейросеть создавала любые изображения, которые я придумывал

Хочешь кота в рыцарских латах – пожалуйста. Пара секунд – и результат готов. Какая скорость! Живой художник потратил бы на это час, а то и день, а может, и неделю. Думая об этом, я загрустил. Зачем вообще теперь учиться рисовать?

Следом я прочел, что Джейсон Аллен из Колорадо победил в местном конкурсе цифрового искусства, создав картину с помощью нейросети. Эта новость окончательно убедила меня в том, что человеческое искусство подошло к концу.

Посудите сами: у живого художника куча недостатков. Во-первых, вредные привычки. Из-за них он может не сделать работу вовремя. Или заявит, что она стоит больше, чем договаривались. Предположим, вы все-таки купили заказанную картину, а потом выяснили, что автор был груб с бывшей женой. В СМИ

его начинают ругать, работа теряет в цене... Короче говоря, живой человек – это всегда проблема. Даже если автора уже нет, то остаются его родственники, которые могут оказаться жадными и несоворчивыми.

На этом фоне нейросеть выглядит просто душкой. Вежливая, трудолюбивая, отзывчивая. Не имеет родственников. Казалось бы, вывод и выбор очевидны. Через несколько десятилетий человечество откажется от создания человеческого искусства. Я думал именно так, отправляя сети запрос на очередного кота в латах. А потом передумал. И знаете почему?

Нейросеть – хороший исполнитель, но у нее нет и не может быть биографии. Она не влюбится и не разлюбит. Не совершит глупости или подвига.

На этом фоне нейросеть выглядит просто душкой. Вежливая, трудолюбивая, отзывчивая. Не имеет родственников

Для нас, людей, очень важно человеческое измерение произведения. Не только «Лунная соната», но то, что она была написана как признание в любви теряющим слух молодым Бетховеном. Не только строчки стихотворения, но и то, кому их посвятил поэт.

Человек создает искусство для человека. Нейросети же безразличен и процесс, и результат. Она никогда не спросит: «Знаешь, какой ценой мне это далось?» Она ведь ничем не рискует и ни на что не надеется. Как фотоаппарат не понимает, в чьих он руках. Видит, но не сознает красоту заката, который запечатлел.

Поэтому не стоит бояться, что нейросети отнимут у художников работу. Ведь они не смогут забрать у людей главное – их судьбу. Наоборот, они, никогда не уставая, помогут нам обрести вдохновение.

Пойду генерировать нового кота! ●



MORELLI®

MADE IN ITALY*

MILLE MIGLIA

SUNRISE

IN YOUR LIFE**

morelli.ru 8 804 333 45 56

ООО "Морелли РУС" 125466, г. Москва, ул. Родионова, д. 12, к. 1, эт. цокольный, ПИХ. ОГРН 1127746126298
РЕКЛАМА *Сделано в Италии
**Миле Милья - Восход Солнца в Вашей Жизни



Я ЧАСТО СИЖУ В КАФЕ, РАБОТАЮ, ЧИТАЮ И СМОТРЮ В ОКНО. Осенним днем по переулку шел какой-то парень и тоже посмотрел в окно, увидел меня, постучал в стекло

Через пару минут он стоял у моего столика, тряс мою руку, спрашивал «Как дела?». А я смотрел на него и не мог вспомнить, кто это?

В таких неловких ситуациях я начинаю задавать кажущемуся незнакомцу наводящие вопросы – о том, где он сейчас работает или когда последний раз был в университете.

Обычно после пяти минут разговора я догадываюсь, что передо мной однокурсник, с которым мы перестали общаться после окончания вуза, или знакомая – с ней мы болтали на паре вечеринок, но дальше общение не пошло.

В кафе ко мне подошел одноклассник – человек из времени компьютерных клубов, дворового футбола и поездок в другой город со всем классом, без родителей. Мы поболтали обо всем на свете и даже

договорились вместе поужинать на следующей неделе. Он ушел. А я остался у окна, думая о том, сколько еще людей я не узнаю.

И дело тут вовсе не в плохом зрении или памяти.

Когда я жил в небольшом городе и общался с несколькими десятками человек, то помнил всех. Шел по улице и знал, кто живет в доме справа и сидит на лавочке у школы.

А после переезда в большой город я стал видеть вокруг себя тысячи людей. И с сотнями завести случайные разговоры о том, как найти нужный адрес или какой породы их собака.

В каждой встрече я запомнил какую-то деталь: взгляд, фразу, место или погоду. Но образы этих лю-

дей быстро стирались из памяти. То же самое происходит и с теми, кого мы не видели с самого детства.

Для себя я вывел простую формулу: если с каким-то человеком я встречусь за год хотя бы несколько раз, то точно узнаю его при встрече. Принцип работает.

А что, если девушка, которая сказала мне «привет» на выходе из кинотеатра после показа «Ускользящей красоты» Бертолуччи, была та самая девушка, которая перевернет мою жизнь? Успокаиваешь себя только тем, что нельзя запланировать счастье.

И может, самому при случае здороваться с теми, кто заинтересовал тебя? Пусть думают что хотят. ●

Для себя я вывел простую формулу: если с каким-то человеком я встречусь за год хотя бы несколько раз, то точно узнаю его при встрече

ДЕТОКС ИЛИ ЛЕЧЕБНОЕ ГОЛОДАНИЕ – КАКОЙ ВЫБОР СДЕЛАЛА АЛЛА МИХЕЕВА?

Детокс и голодание сейчас в тренде. Ведь в результате организм оздоравливается и омолаживается, появляется мощный заряд энергии и бодрости. Известная российская актриса театра и кино, телеведущая Алла Михеева для этих целей выбрала клинику «Кивач» – центр интегративной медицины с 25-летним опытом работы в области детоксикации и естественного оздоровления организма.

– Алла, выбирая между детоксом и лечебным голоданием, какой выбор Вы сделали?

– Лечебное голодание – это что-то такое неизведанное. А я человек экстремальный. Я люблю сёрф, горные лыжи и вот голодание решила попробовать. Знаете, такое сезонное «голодание» у меня теперь будет: зимой – горные лыжи, весной – сёрф, начало лета – голодание в «Киваче», потом вейксёрф. Очень многие мои знакомые говорили, что лечебное голодание – это безумно полезно, ты полностью обновляешься, у тебя мир заново яркими красками светит.

– Лечебное голодание проводится в «Киваче» под постоянным наблюдением квалифицированных специалистов. Что можете рассказать о медицинском персонале клиники?

– Часть успеха замечательной клиники «Кивач» – это, конечно же, врачи. Все очень милые, обходительные. И лечение, и сама атмосфера, и в целом как все организовано – восхищает. Я была приятно удивлена и уровню медицинского оборудования.

– Чем еще для Вас стал ценен «Кивач»?

– Я начала ценить то время, которое провела здесь, потому что здесь потрясающая природа. Здесь очень хорошо, здесь ты отдыхаешь, восстанавливаешься, набираешься сил. Все прекрасно.

– Будете советовать друзьям, знакомым оздоровительные программы клиники?

– Я же вела блог все это время, опрос, и всем было интересно – мало кто слышал про лечебное голодание, что это такое. А тут я поехала, вроде бы, не такая крупенькая. Зачем? Очень многие мне писали, звонили и расспрашивали, что же это такое, советую ли я. Я, конечно, однозначно советую ехать в «Кивач». Если не на лечебное голодание, это очень сложно, то на детокс – да. Потому что из всех вот таких детокс-клиник – все больше СПА, а здесь – клиника. У нас случилось обоюдное согласие: клиника «Кивач» выбрала меня, а я выбрала клинику «Кивач».



KIVACH CLINIC

ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА
CHECK UP



ANTI AGE



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 25 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox*** и Anti Age** клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

* Клиника «Кивач». Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника». Премия Aurora Beauty & Health European Awards. **Антивозрастная. ***Детокс. ****Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г.

Клиника «Кивач» получила звание «Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM. Это означает, что в клинике процессы обслуживания, лечения, развития, планирования и управления инновациями организованы совершенно и соответствуют образу идеальной модели Европейского фонда управления качеством.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

www.kivach.ru



/kivachclinic



РЕКЛАМА

Текст: Лиза Биргер



МОСКВА – СТАМБУЛ – МОСКВА ежедневно



НОВОСИБИРСК – СТАМБУЛ – НОВОСИБИРСК 2 раза в неделю

КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ

Базары, ковры, кальяны, османские изразцы, византийские руины и латинские кварталы – многие туристические аттракционы Стамбула давно примелькались, став памятниками самим себе. Но на карте этого древнего, громадного, удивительного города хватает и мест, помогающих по-настоящему понять его тайную суть: представляем три проверенных маршрута



Фото: Егор Харис / Unsplash

Одно из самых высоких зданий Стамбула – небоскреб Sapphire (238 м). В нем расположены торговый центр, кафе, офисы, а на 54-м этаже – смотровая площадка



Отправиться в Стамбул можно ежедневными рейсами S7 Airlines из Москвы, а также дважды в неделю из Новосибирска. Полеты осуществляются на современных комфортабельных лайнерах.

Авиабилеты можно приобрести на сайте **s7.ru**, через приложения для iPhone и Android, контактный центр авиакомпании (**8-800-700-07-07**, звонок по России бесплатный), а также во всех офисах продаж S7.

СЛОЖИТЬ ВИЗУАЛЬНЫЙ ПАЗЛ

В Стамбуле много старины, причем такой, что строение XIX века кажется здесь вчерашним. А вот всему новому город усердно сопротивляется. Но новизну можно искать в музеях и галереях современного искусства – их гораздо больше, чем можно себе представить.

Вскоре должен открыться после реконструкции музей Istanbul Modern: здание работы Ренцо Пьяно стоит прямо на Босфоре, внутри – коллекция турецкого искусства XX века. Более современные имена и смелые экспозиции в Arter (Irmak Cd., 13) – гигантский куб в не самом парадном районе Долапдере возвели в 2010-м, и здесь прекрасно всё – от кафе и книжного магазина до вида на окрестные, еще не тронутые урбанизацией районы, полу-

ветхие домики с бельем, по старинке сохнувшим на веревках на балконах.

Можно и вообще не сходить с главной туристической улицы города – Истикляль: зайти в Salt Beyoglu (İstiklal Cd, 136), в галерею Mesher (İstiklal Cd., 211) с выставками, посвященными не только искусству, но и новейшей истории Турции, а в изящном здании Mısır Apartmanı (İstiklal Cd., 163) в галереях Nev и Zilberman можно попробовать увидеть и разгадать, о чем думают современные турецкие художники. Выставки здесь – это всегда визуальное путешествие, почти пазл, который складывается только в очень умелых руках (на всякий случай не забудьте взять на входе бумажку с подсказками художника, что же он все-таки хотел сказать).

Фото: Abdullah Ögük / Unsplash; Osman Köyü / Unsplash

ПЕРЕПЛЫТЬ БОСФОР

Еще недавно берега Босфора в относительной дали от исторического центра были зелеными склонами с живописными деревушками, где селились греки, армяне, евреи, составлявшие немалую часть населения Османской империи. Эти деревушки, сохранившиеся до наших дней, теперь привлекают толпы местных отдыхающих своим колоритом: узкие улочки и свежие вафли в Ортакее, цветные домики Кузгунджука, деревянные резные чудеса Арнавуткея и его лучшие в городе рыбные рестораны.

К концу XVIII века красоты Босфора пленили и османскую знать, и та принялась строить себе дачи-ялы по обе его стороны. А уже в XIX веке здесь

Узкие улочки и свежие вафли в Ортакее, цветные домики Кузгунджука, деревянные резные чудеса Арнавуткея и его лучшие в городе рыбные рестораны

вовсю отдыхали султаны – их чайные беседки, охотничьи домики, дворцы выходного дня до сих пор украшают босфорские берега. В XX веке, во времена Республики, в ялы шли бесконечные праздники, пелись песни, обитатели ялы переплывали Босфор на смелость и на скорость, а по выходным кораблик вывозил парадно одетую толпу на променад в город.

Ялы Зеки-паши в районе Сарьер



Искусство как путеводитель

17-я Стамбульская биеннале современного искусства идет до конца ноября и позволяет не только познакомиться с творчеством художников со всего мира, но и посетить обычно закрытые для публики старинные хаммамы, дворцы и подземные пространства в разных уголках города.

Например, чтобы посмотреть видеоработы парижского кинорежиссера и художника Карлоса Касаса, предлагается проникнуть в старый туннель метро, вырытый во время строительства станции «Таксим». А проект «Архив непослушания» итальянского куратора Марко Скотини разместили в классах закрывшейся в 1999 году Греческой гимназии для девочек.



Работа Шриваны
Спонг (Новая
Зеландия) из серии
This is my tree! //
Музей Пера



Часть инсталляции
State of Displacement:
Entangled Topographies
коллективов Araz
Assembly (Турция)
и Topological Atlas
(Великобритания,
Пакистан) //
Музей Газхане

Фото: Sahir Ugur Eren / IKSU



Работа Марты
Атьензы
(Филиппины) из
серии Fisherfolks
Day //
Музей Газхане



Инсталляция
«Музей Йеникапы»
Оркана Тельхана
(Германия) //
Музей Газхане



Фото: Faith Yürür / Unsplash; Aram Sabah / Unsplash



ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Эти и другие отели* в Стамбуле можно забронировать на сайте **s7.ru** и получить мили S7 Priority:

Legacy Ottoman Hotel, 5*
Hobyar Mahallesi
Hamidiye Cd., 16 Sirkeci

Eresin Hotels Sultanahmet – Boutique Class, 5*
Küçükayasofya Cd., 40

Daru Sultan Hotel Galata, 5*
Mesrutiyet Cd., 108

Loop Hotel Bosphorus Istanbul, 5*
Hardal Sk., 15

* Услуги предоставляются партнерами АО «Авиакомпания «Сибирь»

Теперь музыка слышна здесь до ночи с кораблей, где туристов кормят и возят, развлекая танцем живота и плясками дервишей, но это не наш путь. Наш путь – доехать до тайных убежищ на Босфоре, где вдруг толпы не окажется, а чудо старого Стамбула сохранится. Например, в Музей Сакыпа Сабанджи (Sakıp Sabancı Cd., 42) с удивительной коллекцией каллиграфии, выставками современного искусства, а еще с совершенно выдающимся рестораном Стамбульской кулинарной академии MSA.

Совсем рядом с ним – парк Эмирган, где в апреле цветут картины из тюльпанов. Неподалеку – пристань Йеникей с ресторанами и барами, откуда можно на маленьком корабле уплыть в Бейкоз и дойти до павильона

Наш путь – доехать до тайных убежищ на Босфоре, где вдруг толпы не окажется, а чудо старого Стамбула сохранится

Меджидие, недавно восстановленного маленького османского шедевра, по которому вы уж точно будете гулять в одиночестве. А если не побоитесь заплыть чуть дальше, в Бююкдере, вас ждет встреча с одним из самых удивительных музеев Стамбула – Музеем Садберк Ханым (Piyasa Cd., 25), где коллекция османских расшитых бисером платьев соседствует с богатейшим собранием искусства древних анатолийских цивилизаций.

Выходной на природе



Принцезы острова

За полтора часа на пароме можно добраться до островов Бююкада, Кыналыада, Бургазада и Хейбелиада, расположенных в Мраморном море.



Пляж Килиос

В деревне Килиос в 40 км от Стамбула в уютной бухте находится общественный пляж со всеми удобствами, гулять по которому приятно в любое время года.



Белградский лес

Меньше часа на машине от центра города – и перед вами пять тысяч гектаров смешанного леса на Черноморском побережье с водоемами, руинами исторических зданий, разнообразной флорой и фауной.



Фото: Profusionslock / Vostock Photo (3); metrotuna / Unsplash

**ТРАНСФЕР**

Варианты трансфера в Стамбуле можно найти и забронировать на сайте s7.ru в разделе «Трансфер».

**АВТО**

Широкий выбор автомобилей для аренды в Стамбуле доступен на сайте s7.ru в разделе «Авто».

СМЕНИТЬ КОНТИНЕНТ

Одна из самых известных легенд об основании города гласит, что якобы жители будущего Византия обратились к дельфийскому оракулу за советом, где им жить. Тот ответил, что строительство нужно вести напротив Города слепцов. Оказавшись у Золотого Рога, посланники сообразили: слепцы – это жители колонии напротив, Халкедона, сами упустившие возможность заложить селение в столь удачно расположенном месте.

Впрочем, современные жители азиатского берега утверждают, что слепцы, наоборот, жили в самом Константинополе, ведь их холмы в нынешнем Кадыкее намного спокойнее



По Кадыкею можно прокатиться на ретротрамвае

и уютнее. И хотя азиатская и европейская части давно считаются единым городом, они продолжают жить совершенно по-разному.

Сегодня Кадыкей – это оживленные бары и рестораны, с 1999 года правит бал танцевальный бар Arkada (Kadife Sk, 18/A, а второе его отделение находится в Берлине), променады по набережной, на которой танцуют и пьют студенты, непременная очередь за мороженым в Meshur Dondurmacı Ali Usta (Moda Cd., 176B).

Кстати, одна из причин оказаться в Кадыкее именно гастрономическая – здесь постоянно открываются новые места, такие как гастробар Basta Street food (Sakız Sk., 1), пивной дворик Primitif Birahane (Dr. Esat Işık Cd., 98) или закуски в Muuto (Cemal Süreya Sk, 57/2a). Кстати, самое знаменитое место из старых тоже находится в Кадыкее – ресторан Ciya (Caferaga Mah. Guneslibahce Sk., 48/B), хозяин которого, Муса Дагдевирен, много лет коллекционирует старинные турецкие рецепты, делает по ним блюда, а потом дает их попробовать. Настоящий музей еды – как и весь кадыкейский рыбный (а на деле и не только рыбный) рынок по соседству, откуда уж не забудьте увезти с собой козий эдам и ярко-красные оливки со свеклой и вишней. ●

Одна из причин оказаться в Кадыкее именно гастрономическая – здесь постоянно открываются новые места



На рыбном рынке Кадыкея



Фото: Profusionstock / Vostock Photo (2); Volkan Yavdar / Unsplash



ИЖ ЧТО УДУМАЛИ

Трехчастное платье, перепеч и куала: планы на выходные в столице Удмуртии

От Советской улицы к плотине ведет чугунная лестница, установленная в 1947–1948 годах

ПЯТНИЦА

17:00 Центральная площадь и набережная
Главный прогулочный маршрут Ижевска стартует на Центральной площади и продолжается набережной зодчего Дудина. Благодаря этому сыну крепостного, дослужившемуся до участия в строительстве Казанского собора в Петербурге, появились первые знаковые здания Ижевска, включая главный корпус оружейного завода. Сейчас город выглядит эклектично: национальный колорит, типовая советская застройка, немного старины. Калейдоскоп достопримечательностей, которые встретятся во время прогулки, тоже монотонным не назовешь: тут и скульптура Ижика (этот мальчик в цилиндре служит символом города), и мурал «Девушка», и массивная глыба Театра оперы и балета, а еще скейт-парк и памятник «Дружба народов», который местные жители называют не иначе как «Лыжи Кулаковой» – в честь олимпийской чемпионки Галины Кулаковой, уроженки Удмуртии.

19:00 Школа по кастомизации одежды Саши Чи
Художник и создатель собственной марки одежды Саша Чи учит всех желающих расписывать обычные вещи, превращая джинсы или куртку в произведение искусства. Записаться в школу и купить джинсовку ручной работы с портретом Скруджа Макдака или кеды с росписью по мотивам аниме можно на сайте школы.

СУББОТА

10:00 «Арт-резиденция»
Пространство для резидентов в области кино, анимации и видео-арта открылось в 2014 году в бывшем здании прокуратуры (ул. К. Маркса, 258). На этой площадке проходят выставки, перформансы, презентации и кинопоказы, а одна из комнат отдана под крошечный музей



В светомузыкальном фонтане на Центральной площади 155 струй, бьющих на высоту до 12 м



В Школе Чи учат рисовать не только на текстиле, но и на изделиях из кожи и кожама

Текст: Полина Сурнина. Фото: Profusionstock / Vostock Photo; Vyacheslav Buharov / flickr; sashachi.ru

удмуртского платья, основанный ижевским дизайнером Дарали Лели. Она занимается сразу всем: коллекционирует работы удмуртских художников, читает лекции по удмуртской литературе и сама пишет исторический роман на удмуртском (действие разворачивается в альтернативной реальности, главные героини – две сестры), ведет проекты «Арт-резиденции», связанные с презентацией удмуртского мира в городе. Но главная ее страсть – традиционные костюмы: в первую очередь удмуртов и других финно-угорских народов. Дарали их собирает, шьет сама, учит шить всех желающих на мастер-классах, проводит показы мод и дает платья на съемки. В Музее удмуртского костюма она проводит экскурсии (запись через группу vk.com/daralika), показывая костюмы разных районов республики: «На юге очень пестрая и яркая традиция, для севера характерен белый цвет». За полтора часа узнаешь многое. Например, что при раскрое старались лишний раз не резать ткань – чтобы не «делать ей больно». Или что для удмуртского платья характерна трехчастность: верхняя часть комплекта посвящена небу, центральная – миру людей, а нижняя – миру предков. И центральная часть всегда отделена от нижней узором-оберегом – в виде тесьмы, вышивки, декоративной строчки.



В баре «Пряный кролик» устраивают тематические ужины и иммерсивные гастроспектакли

13:30 Кафе «Каравелла»
За обеденной порцией местных специалитетов – перепечей (ватрушек), табаней (оладий) и пельняней (пельменей) можно зайти в кафе «Каравелла» на набережной Ижевского пруда (ул. Милиционная, 30). Если же интересует международная кухня, отличный фо бо и фо га делают в «Луне и Черепахе», а африканского сома с лжеризотто – в соседнем баре «Пряный кролик».

15:00 Национальный музей Удмуртии
Музей расположился в классицистическом желтом доме с колоннами – здании Арсенала Ижевского оружейного завода, которое изначально использовали для хранения его продукции. Нынешнее содержимое куда разнообразнее: тут и природа, и этнография, и идентичность Ижевска как города-завода, и отдельный зал, посвященный мотоциклам «Иж»: заодно узнаете, что в Советском Союзе людей на мотоциклах называли рокерами, а не байкерами. Музей носит имя поэта и фольклориста Кузубая Герда (1898–1937). Именно благодаря ему удмуртская культура и быт стали предметом научных исследований, и сейчас на вопрос «а кто удмуртский Пушкин?» в республике без запинки отвечают: «Герд». В честь него назван и лучший книжный магазин города «Кузубай» (ул. Пушкинская, 276А): сюда можно заглянуть после музея выпить кофе и полистать книги местных авторов. Например, Андрея Гоголева, чей роман «Свидетельство» в 2020-м вошел в шорт-лист премии «НОС».



Экспозиция, посвященная мотоциклам «Иж», в Национальном музее Удмуртской Республики

Текст: предоставлено пресс-службой Национального музея Удмуртии; предоставлено пресс-службой бара «Пряный кролик»



А.А. Моржуев, директор клиники Стоматика

Ваше утро может быть таким... Прилететь на пару дней в Новосибирск, остановиться в одном из лучших отелей города и за несколько визитов в клинику сделать, наконец, то, о чем давно мечталось? Доктор Моржуев, известный хирург-имплантолог, основатель и директор клиники Стоматика, уверен: в определенных обстоятельствах это может стать вашим лучшим решением.

Андрей, на чем основана такая уверенность?
Переломные времена возвращают нас к главным ценностям жизни, а здоровье, безусловно, одна из них. В Новосибирске же заботиться о здоровье приятно во всех отношениях, потому что уровень медицины очень высок, а цены на услуги значительно ниже, чем в столице. К тому же Новосибирск удобен жителям северных территорий с точки зрения логистики.

С чего начинается знакомство со Стоматикой?
С обсуждения нюансов. Мы всегда помним, что лечим не зубы, а человека, поэтому на первичной консультации уделяем много внимания причинам обращения и ожиданиям от лечения. Уже

потом на это накладываются возможности клиники, а они немаленькие.

К слову о возможностях. Стоматика – партнер швейцарского концерна Straumann Group. Что это значит в нынешних обстоятельствах?
Для меня, как для руководителя, это значит, что технический и профессиональный уровень клиники соответствует самым высоким критериям. А для пациентов самое главное, что в сегодняшней непростой ситуации Стоматика не рискует их здоровьем и по-прежнему предлагает настоящие европейские имплантаты с пожизненной гарантией от производителя. Какую бы систему имплантатов не выбрал наш пациент – премиальную или среднего ценового сегмента, он может быть уверен: качество не подведет.

Какие еще возможности есть у пациентов Стоматики?
В первую очередь, это цифровой протокол лечения и протезирования. Например, свою будущую улыбку вы сможете увидеть уже на предварительных этапах, в виде визуализации. А настоящую создадут быстро, без изнуряющих примерок, с идеальным прилеганием и эстетикой. Такое возможно только если вся команда, от стоматолога-ортопеда до лабораторного техника, работает «в цифре», а производственный процесс полностью автоматизирован.

В составе Стоматики – собственная цифровая дентальная лаборатория
Да, лаборатория – это сердце клиники. Благодаря ее оснащенности протезирование становится для наших пациентов делом легким и даже приятным. Кроме того, ее наличие существенно экономит время, что важно для иногородних пациентов.

Есть ли какие-то специальные условия для иногородних пациентов?
Конечно. На этапе первого звонка за ними закрепляется персональный менеджер – он составит удобный график визитов, подберет отель/апартаменты со специальной скидкой, организует трансфер из аэропорта и будет на связи по всем оргвопросам. При необходимости он организует предварительную online-консультацию с докторами.

Как часто в Стоматику обращаются пациенты из других городов?
Сейчас даже чаще, чем раньше. Каждый день в клинике лечатся пациенты из разных городов, и мы делаем все возможное, чтобы каждая минута их пребывания в Новосибирске была насыщена пользой и комфортом.

Клиника Стоматика
Новосибирск
+7 (383) 303-44-40
www.100матика.рф



ВОСКРЕСЕНЬЕ

11:00 Музей-заповедник «Лудорвай»

В переводе с удмуртского «лудорвай» – «ветка священной рощи». Такое музыкальное название носит состоящий из микросёл музей-заповедник в окрестностях Ижевска. В нем собраны объекты деревянной архитектуры из разных уголков Удмуртии. В основном оригинальные – например, шатровая мельница, которую нашли во время экспедиции в Алнашском районе и купили у потомков мельника Федора Драгомирова. Она действующая, и по большим праздникам можно увидеть, как вращаются лопасти.

Но есть и новодел: в усадьбе южных удмуртов оригинальные только ворота, украшенные резьбой в виде солярных знаков. Зато в этой усадьбе позволено хозяйничать посетителям: рубить дрова, готовить еду в печи. Но интереснее всего в «Лудорвае» то, что имеет отношение к удмуртскому язычеству. Например, здесь можно увидеть семейное святилище – куалу, привезенную из Завьяловского района. В этом небольшом деревянном срубе отмечали все значимые события в жизни семьи и молились покровителю рода – воршуду. ●



Ветряная мельница в «Лудорвае» напоминает о периоде конца XIX – начала XX века – тогда в Удмуртии массово строили эти сооружения



**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
РУССКИЙ
ДРАМАТИЧЕСКИЙ
ТЕАТР УДМУРТИИ**
Ижевск,
ул. Горького, 71

В театре, открывшемся в 1935 году, ставят и классику, и современные пьесы: например, «Отрочество» Льва Толстого соседствует с «Алексеем Карениным» по пьесе Василия Сигарева.



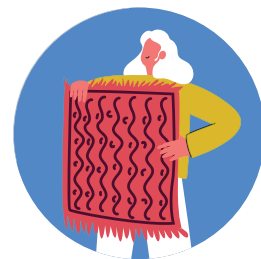
**МУЗЕЙ-УСАДЬБА
П.И. ЧАЙКОВСКОГО**
Воткинск,
ул. Чайковского, 119

В усадьбе в часе езды от Ижевска жила семья начальника Камско-Воткинского горного завода инженера Ильи Чайковского, и здесь в 1845 году родился его сын Петр, будущий композитор. Большая часть обстановки – реконструкция, но есть и подлинные вещи, плюс тут приятно погулять по фруктовому саду.



**ЭТНОКОМПЛЕКС
«БОБРОВАЯ ДОЛИНА»**
Ижевск,
ул. Свердлова, 4

Попарившись в бане по-удмуртски и подышав ароматами пихты, дуба и березы, стоит поужинать в ресторане национальной кухни «Тыр Корка». Можно и заночевать – в номере «Кочо-Кучо» («Пестрая сорока») с коллажами из пуговиц, монет и бусин или «Байлык» («Богатство») под часами с кукушкой.



**МУЗЕЙ-МАСТЕРСКАЯ
Половиков и быта**
Ижевск,
микрорайон Люлли

В частной коллекции Галины Ширококовой более трех тысяч экспонатов. Кроме половиков (а их невероятное количество) это прялки, подковы, чемоданы, кухонная утварь, коромысла, шторы, скатерти и многое другое. Запись на экскурсию – vk.com/clublullymuseum.

Фото: Profusionstock / Vostock Photo. Иллюстрации: Tatya Marova



При кашле и бронхите

Растительный лекарственный препарат

Бронхипрет®



Для детей
от 1 года
и взрослых*

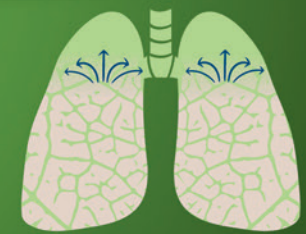


- ❖ Снижает интенсивность и частоту приступов кашля¹
- ❖ Способствует уменьшению воспаления^{2,3}
- ❖ Облегчает выведение мокроты⁴

Природа. Наука. Здоровье.

Бронхипрет®
при кашле оказывает

противовоспалительное
бронхолитическое
отхаркивающее действие



с эффектом ингаляции изнутри**



** Активный компонент эфирного масла в экстракте тимьяна – тимол оказывает местное воздействие на легкие, так как выводится через дыхательные пути¹

* Бронхипрет® (сироп) – для взрослых и детей от 1 года; Бронхипрет® ТП (таблетки) – для взрослых и детей старше 12 лет. 1. Измаил Х. и соавт. Бронхипрет® и синтетические муколитики при остром бронхите: сравнительное когортное исследование. Фарматека. 2005. №19 (114). С. 86–90. 2. Seibel J. et al. Bronchipret® syrup containing thyme and ivy extracts suppresses bronchoalveolar inflammation and goblet cell hyperplasia in experimental bronchoalveolitis. Phytomedicine 22(2015): 1172–1177. 3. Seibel J. et al. Clinical Phytoscience (2018) 4:4. DOI 10.1186/s40816-018-0062-2. 4. Инструкция по медицинскому применению Бронхипрет® сироп / Бронхипрет® ТП.

Производитель: «Бионорика СЕ»: Германия, 92318, Ноймаркт, Кершенштайнерштрассе, 11–15. Организация, принимающая претензии потребителей: ООО «Бионорика». 119619, г. Москва, 6-я ул. Новые сады, д. 2, корп. 1, тел./факс (495) 502-90-19, info@bionorica.ru



www.bronchipret.com

РЕКЛАМА

ПРОВЕРЕННЫЕ ИСТОЧНИКИ



фото: Kirill Mikhailov / Unsplash; Prosvetlana / Shutterstock / Vostock Photo

- S7** МОСКВА – СОЧИ – МОСКВА ежедневно
- S7** МОСКВА – УЛАН-УДЭ – МОСКВА ежедневно
- S7** НОВОСИБИРСК – ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ – НОВОСИБИРСК 6 раз в неделю
- S7** МОСКВА – БАРНАУЛ – МОСКВА ежедневно
- S7** НОВОСИБИРСК – ГОРНО-АЛТАЙСК – НОВОСИБИРСК ежедневно
- S7** МОСКВА – УФА – МОСКВА ежедневно
- S7** МОСКВА – МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ – МОСКВА ежедневно

Купальный сезон в России на деле длится круглый год: хоть у нас и нет тропических морей, зато есть целое море термальных источников. И в холодное время года нежиться в их целебной согревающей воде вдвойне приятно



Мацеста

БОЛЬШОЙ СОЧИ, Краснодарский край

Приехать к морю в несезон и все равно вдоволь накупаться – в Сочи возможно и такое, ведь это не только морской и горнолыжный, но еще и один из крупнейших в России бальнеологических курортов. Здесь обнаружено множество как минеральных, так и термальных источников с сероводородной водой. Самые известные – в Мацесте и Кудепсте, где можно пройти полноценный оздоровительный курс с минеральными ингаляциями, термальными ваннами и грязелечением. А природные «дикие» термы найдутся у реки Агура и на Энгельмановой поляне, живописном урочище реки Мзымта в нескольких километрах от Красной Поляны.

Бонусы: в любое время года и в морском, и в горном кластере Сочи развлечений хватает всем – и любителям активного отдыха, и ленивым сибаритам. Отличным дополнением к оздоровительным процедурам служат банные комплексы Красной Поляны, которые тут не менее интересны, разнообразны и многочисленны, чем лыжные спуски.



ПРИЭЛЬБРУСЬЕ, *Кабардино-Балкария*

Кипящие нарзаны в высокогорной республике сочатся из земли повсеместно, в том числе прямо из-под Эльбруса – название знаменитого урочища Джилы-Су на северной стороне царь-горы переводится как «Теплая вода». Правда, здешние дикие ванны с булькающей минералкой доступны только летом. А вот в термальных центрах Аушигер, Янтарное и Гедуко купаться можно круглый год – горячая вода поступает в бассейны из скважин, которые еще в 1950-х пробурили разыскивавшие нефть геологи. Во всех есть развитая инфраструктура, отели, кафе и всевозможные развлечения.

Бонусы: Кабардино-Балкария – прекрасное направление для активного отдыха, прогулок по горным ущельям и живописным старинным аулам. Зимой здесь можно покататься на легендарных горнолыжных курортах Баксанского ущелья – Эльбрусе и Чегете – или съездить в расположенные в соседней Карачаево-Черкесии Архыз и Домбай, попутно заглянув и в один из крупнейших в регионе термальных центров «Жемчужина Кавказа» в Черкесске.



Янтарное

БАЙКАЛ, *Бурятия*

Удивительно, но самые горячие (до 80 °С!) минеральные источники России находятся у берегов хладнокровного Байкала. Здесь их зовут аршанами, что значит «священная вода». В окрестностях озера свыше двух сотен термальных ключей, есть как дикие купальни, так и комфортабельные санатории с открытыми бассейнами. Наиболее высокая концентрация источников – в Тункинском районе, Баргузинской долине и вокруг да около Северобайкальска, а самыми популярными считаются местечки Аршан, Жемчуг, Дзелинда, Гоуджекит и Горячинск.

Бонусы: ключи на разных берегах озера имеют разную температуру и разный минеральный состав, поэтому имеет смысл объехать сразу несколько районов. И заодно прокатиться по легендарной Кругобайкальской железной дороге, заглянуть на остров Ольхон и в туристическую столицу Байкала Листвянку, а в феврале и марте еще и полюбоваться невероятным байкальским льдом на заливе Малое море.



Горячинск

Фото: Profusionstock / Vostock Photo

НОРИЛЬСК
МАУ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
ТУРИЗМА

Из Норильска можно отправиться в долину тысячи водопадов и сотен озер, в «космос» Сибири – на Плато Путорана. В мире нет даже немного похожего места, включенного в наследие ЮНЕСКО.

НОРИЛЬСК - ОКНО В НЕИЗВЕДАНЫЙ МИР АРКТИКИ

VISIT-NORILSK.RU
+7 (3919) 43-71-47

Норильск – нетронутый уголок дикой природы, сохранивший свою первозданность. Нekonчаемые каньоны тянутся до самого горизонта, виднеются величественные горные вершины, покрытые снегом, по утесам и речным долинам бродят дикие звери, и на сотни километров вокруг – ни единого следа человека.

Такая картина сегодня так же обычна, как и тысячи лет назад. Здесь можно не просто увидеть все великолепие северной природы, но и почувствовать себя первопроходцем. Именно этим и притягивает далекий и суровый, но бесконечно прекрасный полуостров Таймыр, сердцем которого является Норильск.

В Норильске каждый найдет свое. Здесь можно сплавиться по рекам на рафтах, покорить горы на вездеходах или снегоходах. Любители рыбалки смогут поймать гольца или хариуса своей мечты, а дети – покататься на санях с дикими оленями. Северная кухня не оставит равнодушным никого, а самое яркое северное сияние в мире останется у каждого в сердце навсегда.

**Прикоснись
к неизведанному –
посети Норильск!**

РЕКЛАМА



Налычево

КАМЧАТКА

В одной из наиболее сейсмически активных точек российской географии есть не только гейзеры и фумаролы, извергающие фонтаны кипятка и раскаленного пара, но и теплые минеральные ручьи, озера и даже целые реки, где температура воды вполне комфортна для купания. Больше всего их в долине Паратунка, природном парке «Налычево», в районе Вилучинского вулкана, в местечке Зеленовские озерки и у рек с характерными названиями Горячая и Банная. На Камчатке особенно много диких купален, омовения в которых не столь комфортны, зато экзотичны – сидеть в горячем ручье у подножия вулкана совсем не то же самое, что в бассейне с гидромассажем. Последних, впрочем, тоже достаточно. А самые большие естественные геотермальные водоемы можно найти на Ходуткинских и Малкинских источниках.

Бонусы: камчатские пейзажи поражают красотой в любое время года. Зимой и весной в списке активных развлечений горные лыжи, летом и осенью – возможность понаблюдать за бурями медведями и посерфить среди сивучей на Халактырском пляже с черным песком.



АДЫГЕЯ

Адыгейские термальные источники созданы словно по заказу капризного туриста: вода в них идеальной для расслабленных купаний температуры +38 °С, со сбалансированным минеральным составом – подходит практически всем, без резкого запаха и примесей железа, от которых желтеют купальники. Да еще и расположены в удивительно живописных и при этом легкодоступных местах. Больше всего их в окрестностях Майкопа, на плато Лаго-Наки и у поселка Каменноостский, который местные называют Хаджох. Почти все источники находятся в ведении отелей и санаториев с хорошим уровнем сервиса и гуманными ценами – отличное сочетание качества и оздоровительного эффекта.

Бонусы: большая часть термальных адыгейских курортов находится в горах или у самого их подножия, так что свободное от процедур время заполняют в основном прогулками и созерцанием природных красот. На плато Лаго-Наки к ним добавляются конные экскурсии, а в Хаджохе и станице Даховской – посещение парка водопадов Руфабго и экстрим-парка «Мишоко» с виа-ферратами, зиплайнами и скалодромом.

алмаг+
АППАРАТ МАГНИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СПИНЫ И СУСТАВОВ

Танцуй, пока молодой!



• АРТРИТ • АРТРОЗ • ОСТЕОХОНДРОЗ •

Бесплатный телефон горячей линии **8 800 200 01 13** Реклама 18+ ОГРН 1026200861620
АО «Елатомский приборный завод» 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



БЕЛОКУРИХА, *Алтайский край*

Название курортному городку дало «белое курение» – пар над горячими источниками, которыми исстари славится эта алтайская долина. Здешние азотно-кремнистые радоновые воды повышают иммунитет, успокаивают нервную систему, заживляют раны и успешно борются с воспалительными процессами. В Белокурихе сегодня действует почти три десятка санаториев, в которых при помощи термальных вод, а также целебных грязей, горных трав и пантовых ванн лечат едва ли не все существующие недомогания. Во многих здравницах разрешены и разовые визиты в термальные центры, но все же эффективнее будет пройти полноценный оздоровительный курс.

Бонусы: помимо лечения в Белокурихе гуляют по терренкурам, гоняют на велосипедах по самым красивым в Алтайском крае серпантинам, поднимаются на канатке на гору Церковка и любуются с ее вершины видом на Бийскую равнину. Зимой еще и катаются на горных лыжах – трассы здесь в основном несложные и не очень длинные, но на курорте, куда приезжают расслабиться, как раз такие и нужны.



Белокуриха



Янгантау

ЯНГАНТАУ, *Башкирия*

Самая удивительная из башкирских здравниц – непримечательная с виду гора на берегу красивой реки Юрюзань. Из каждой трещинки бьют струи пара, при этом Янгантау не вулкан – ученые считают, что в ее недрах просто идет какой-то химический процесс. А местные рассказывают легенду о сожженном молнией священном дереве, по корням которого огонь ушел в землю. На склонах горы работает санаторий с паротермами, в которых принимают ванны с целебным геотермальным паром. Подземная котельная нагревает и радоновый источник Кургазак (по-башкирски Коргазак), выходящий на поверхность неподалеку. В санаторий его воды поступают по трубам, а у самого ключа хорошо греть косточки в открытой купели и под минеральным водопадом.

Бонусы: в заповеднике Янгантау можно кататься на беговых и горных лыжах, совершать конные прогулки, а в теплое время года – сплавы по Юрюзани. Интересно и побывать в музее Салавата Юлаева или поискать ископаемые окаменелости у Мечетлинского разреза.

Фото: Profusionstock / Vostock Photo, Olga Nayda / Unsplash



Ессентуки



КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Главный отечественный бальнеологический курорт зовут «Музеем минералки» – среди здешних 150 источников есть, кажется, едва ли не все существующие виды вод. В том числе и термальные, которых особенно много в Пятигорске. Их целительная сила известна с древности – археологи обнаружили на склонах Машука каменные ванны, вырубленные столетия назад. Сегодня термальные бассейны есть во многих санаториях Минвод. Самые бюджетные – на Суворовских источниках неподалеку от Ессентуков, самые фешенебельные – «Итальянские термы» близ Железноводска. Местные же предпочитают пятигорские Бесстыжие ванны – минеральные каскады, где купаются бесплатно, кто просто в трусах, а кто и без.

Бонусы: к купаниям прилагаются не только питьевые курсы и прогулки по терренкурам, но и впечатляющая культурная программа. В частности, в Пятигорске – музей-заповедник Лермонтова, дом-музей Алябьева, парк «Цветник», где встречались Печорин и Вера и скитался не евший шесть дней Киса Воробьянинов, и тот самый Провал, за вход в который Бендер брал плату. А в Кисловодске стоит заглянуть в дома-музеи Шалапина и Солженицына. ●

РАСПУШИТЬ ХВОСТ

За странными привычками животных скрывается жесткая логика, убеждена Ханна Ньюборг Стёстад, доктор наук в области эволюционной биологии Университета Осло. Именно об этом – книга «Волшебная эволюция», недавно выпущенная издательством «Портал». Мы публикуем отрывок из главы про выбор партнера



**Ханна
Ньюборг
Стёстад**

«Волшебная эволюция. Зачем рыбы взбираются по водопадам, а пауки танцуют»

*Перевод с норвежского
Анастасии
Мариловцевой*

Длиннохвостый бархатный ткач – небольшая африканская птичка – выглядит так, словно ее кистью нарисовал ребенок, давший волю своему воображению. Самец ткача по размеру чуть больше воробья, он черный как уголь, и лишь верхняя часть крыльев украшена красно-белыми «погонами». Казалось бы, ничего особенного в нем нет.

До тех пор, пока наш взгляд не падает на длинный черный хвост, развевающийся позади птицы, словно тяжелый шлейф. Хвост в несколько раз длиннее самого тела, он может достигать до полуметра в длину. Судя по всему, самцу непросто держаться в воздухе с таким огромным хвостом. Самки же, коричневые, с совершенно обычным хвостом, легко и ловко порхают. Сложно представить, что подобное экстравагантное «украшение» у самцов может быть практичным с точки зрения выживания или использоваться в качестве оружия против других самцов. Чтобы доказать, что в этом случае выбор действительно совершает самка, одной логики недостаточно – нужен эксперимент.

Мальте Андерссон, биолог из Университета в Гетеборге, получил всемирную известность в научных кругах за свой (ставший классикой) эксперимент по обмену хвостами. Сначала он срезал хвосты у самцов длиннохвостого ткача, а затем приклеивал их. Хвосты состоят из одних перьев, поэтому птицы, как и мы во время стрижки у парикмахера, не почувствовали ровным счетом ничего.

Чтобы проверить, может ли хвост повлиять на совершаемый самкой выбор, одним самцам исследователь вернул их собственные хвосты, другим – укороченные по сравнению с теми, что у них были от природы, а третьих, напротив, снабдил удлиненными «шлейфами». Самцы с удлиненными хвостами получили значительно больше возможностей спариваться, чем до начала эксперимента, а самцы



Коллажи: Рита Томас

с укороченными хвостами оказались в ущемленном положении. Итак: чем длиннее хвост, тем большим успехом самец пользуется у самок.

Самцы, потерявшие в длине хвоста, вовсе не собирались уступать свою территорию конкурентам, напротив, они стали проворнее защищать ее. Однако именно самцам с удлинённым хвостом удавалось спариваться чаще всего. Эксперимент Андерсона доказал, что возможности спаривания напрямую зависят от длины хвоста, а вовсе не от исхода соперничества между самцами. У такого вида, как длиннохвостый бархатный ткач, выбор остается за самкой.

[...]

Чтобы добиться расположения дам, обитающие в Австралии и на Новой Гвинее птицы-шалашники прибегают к еще более действенному методу: они строят своеобразные домики. Полностью черный самец атласного шалашника не может похвастаться ни ярким оперением, ни участием в строительстве гнезд и взращивании птенцов. Вместо этого он посвящает все свое время возведению из соломы и палочек сложных конструкций, напоминающих небольшие шалаши или беседки. Каждый шалаш состоит из двух выгнутых стен, между которыми проложен узкий проход. Самец не живет в своем шалаше, но старательно украшает его яркими, как правило в синей гамме, предметами – голубыми цветами, синими ягодами, остатками голубой пластиковой упаковки. Чтобы стать обладателем самого нарядного шалаша в округе, самец тайком таскает из таких же построек соперников самые разные «украшения». Самые броские и крупные из них ходят по кругу между шалашами самцов.

Когда в гости заявляется самка, самец устраивает настоящую экскурсию: бежит вокруг шалаша, громко кричит, раскрывает и складывает крылья, поднимает и заново укладывает синие предметы. Самка внимательно следит за демонстрацией. Она пришла сюда, чтобы выбрать самого радужного хозяина лучшей беседки. Если показ ее не впечатляет или самец пугает ее своим напором, она уле-

тает прочь. Многим самцам так и не удастся никого привлечь, поэтому спариться и передать свои гены следующему поколению удастся лишь самым искусным строителям шалашей.

[...]

Все эти примеры [...] иллюстрируют тот факт, что выбор самок может повлиять на ход эволюции поведения и внешнего вида самцов. Самцам крайне выгодно приспосабливаться к желаниям самок.

Но почему же самок так привлекают яркие перья и зрелищные танцы? Казалось бы, для будущей матери разумнее предпочесть для своих отпрысков камуфляжную окраску, способную защитить от хищников.

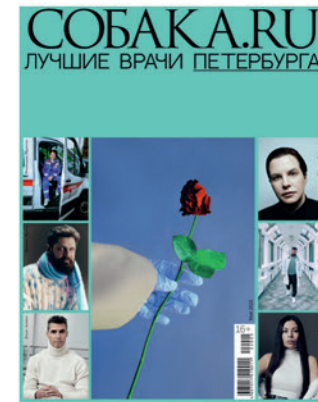
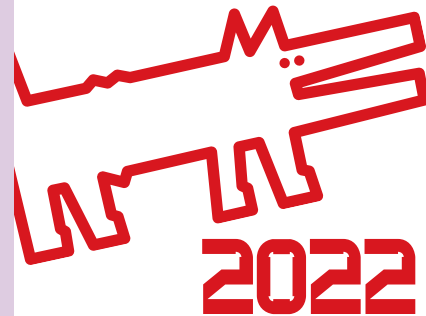
Такие сигналы, как окраска и тональность пения, могут сообщить кое-что о характеристиках их обладателя. Если самец должен участвовать во взращивании потомства, в интересах самки найти такого партнера, который ловко добывает еду, и возможно, зрелищное ухаживание может убедить ее в развитости его физических качеств.

Для видов, где самки ухаживают за детенышами самостоятельно, выбор отца все равно важен, поскольку отпрыски наследуют его генетический материал. Если самцу удастся продемонстрировать свою силу и привлекательность, есть шанс убедить самку, что ее потомство также будет сильным и привлекательным.

Например, у самца зеленушки обыкновенной перья на крыльях окрашены в желтый цвет благодаря пигментам под названием каротиноиды, которые также являются антиоксидантом, полезным для здоровья, поэтому ярко-желтая окраска у самца зеленушки свидетельствует о его здоровье и способности добывать богатую каротиноидами пищу.

И все же иногда сигнал сам по себе оказывается для самки куда важнее, чем качество, о котором сигнал сообщает. Изначально самке зеленушки выгодно выбирать самца с ярко-желтой окраской, поскольку ее отпрыски смогут унаследовать способность добывать богатую каротиноидами пищу, а значит, иметь более крепкое здоровье. Самки,

Выбор самок может повлиять на ход эволюции поведения и внешнего вида самцов. Самцам крайне выгодно приспосабливаться к желаниям самок



Самки будут выбирать самцов с ярким оперением, даже если это начнет негативно сказываться на выживании



пользовать их в качестве антиоксиданта для укрепления здоровья. Они могут заставить самку поверить, что пышут здоровьем, тогда как они просто покрыты перьями красивого оттенка.

Таким образом, желтый цвет сам по себе становится желанным просто потому, что он нравится самкам. Поскольку ярко-желтые самцы пользуются успехом у дам, самка выберет ярко-желтого самца именно потому, что он яркого цвета, а значит, привлекательный, ведь тогда и ее сыновья будут пользоваться успехом у самок. Эта спираль предпочтений может выйти из-под контроля, и самки будут продолжать выбирать самцов с ярким оперением, даже если яркий цвет начнет негативно сказываться на выживании. Самке это безразлично, ведь ее главная цель – иметь привлекательных отпрысков. Этот механизм полового отбора был впервые сформулирован Рональдом Фишером в 1930 году и получил название гипотезы сексуального сына.

Альтернативное объяснение механизму принятия решения самками в 1975 году предложил израильский эволюционный биолог Амоц Захави. Согласно его концепции гандикапа, самцы, подвергаящие себя той или иной опасности – гандикапу (например, повышенному риску стать добычей хищника из-за слишком яркой окраски или повышенным энергозатратам для отращивания и переноса за собой длинного хвоста), вынуждены изначально быть сильными и жизнеспособными, иначе они не могли бы «позволить себе роскошь» подобного риска и при этом не погибнуть. Самка, в свою очередь, выбирает самца за готовность пойти на этот риск, о чем сообщают его сигналы, а вовсе не вопреки этому риску, поскольку она знает, что он даст ей жизнеспособное потомство.

Эволюционные биологи пока не сошлись во мнении относительно того, какая из многочисленных гипотез наилучшим образом объясняет механизм принятия решения самками. Как и в большинстве научных вопросов, в игру вступает целый ряд факторов, и каждый из них может иметь различный вес в зависимости от ситуации, поэтому найти универсальное объяснение для всех проявлений выбора самок в природе просто-напросто невозможно. ●

отдающие предпочтение желтым самцам, обзаведутся многочисленным потомством, более жизнеспособным по сравнению с потомством самок, выбирающих прочих самцов. Это означает, что гены, отвечающие за кодировку у самок предпочтения желтого цвета, оказываются полезными и будут воспроизводиться в популяции. В то же время развитие ярко-желтой окраски выгодно и для самцов, поскольку она дает больше возможностей спаривания, и гены, отвечающие за производство желтого пигмента, также будут распространяться.

Производство желтого пигмента может основываться на способности добывать из пищи каротиноиды, однако необязательно. Некоторые самцы могут «хитрить», пуская все получаемые каротиноиды на развитие окраски, вместо того чтобы ис-

Коллажи: Рита Томас

S7 Profi Вдохновляемся бизнесом

Двойные баллы за командировки в ноябре

Зарегистрируйтесь в сервисе для командировок S7 Profi в ноябре и получайте двойные баллы до 24.12.2022

5%

Скидка на первый полёт

500

баллов за регистрацию

Сокращайте расходы на командировки



Двойная выгода с деловых поездок

Кэшбек до 7% баллами за перелёты сотрудников компании рейсами S7 Airlines, и мили сотрудникам на личный отдых



Никаких бумаг

Простая онлайн регистрация



Умный сервис

Составляйте сложные маршруты, подключайте сотрудников и следите за статусом поездок. Детальный мониторинг расходов, отчетность по ЭДО



Оплата удобным способом

Платите картой или с помощью безналичного расчёта

Как копить и тратить баллы



1 балл = 1 рубль

Приветственные бонусы за регистрацию



500 баллов

+



4 400 баллов*

Накопите

Авиабилет S7 Airlines



от **1 500 баллов**

Комфортное место



от **300 баллов**

Обменяйте

Дополнительный багаж



от **800 баллов**

Двойные баллы

а также

500 баллов за регистрацию

и скидка **5%** на первый полёт



1. Зарегистрируйте вашу компанию на странице s7.ru/profi5.
2. Для получения скидки на первый полёт скопируйте промокод во всплывающем окне после регистрации. На счету вашей компании уже будет 500 баллов S7 Profi.
3. Получайте двойные баллы за каждый полёт до 24.12.2022 и обменивайте их на билеты и дополнительные услуги S7 Airlines или используйте их в качестве скидки.

Подробнее об акции: s7.ru/profi5

1 балл S7 Profi = 1 рубль. Сертификат № 31 от 12.03.2019, АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, 10, офис 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. Реклама. Profi — профессионал.

* На основании расчёта стоимости среднего тарифа авиабилетов категории «Эконом Standard» по направлению Москва — Новосибирск.

Текст: Саша Карпинская

МЫСЛЬ как ОБРАЗ

21 ноября во Всероссийском музее декоративного искусства открывается выставка «Природа предмета» – 210 объектов, составляющих шорт-лист третьего конкурса-биеннале «Придумано и сделано в России». В тот же день назовут имена победителей. В ожидании этого события изучаем, как устроен главный отечественный смотр дизайна



Фото: предоставлено пресс-службой Всероссийского музея декоративного искусства

«18.10». Автор –
Ангелина Орлова //
«Молодежный дизайн»

ХХХХ ХХХ ХХХ
ХХХ ХХХ ХХХ
ХХХ ХХХ ХХХ
ХХХ ХХХ ХХХ

Современный российский дизайн завоевывает всё новые площадки. Соответствующий раздел давно появился у ярмарки Cosmocosw, а в Новой Третьяковке обосновался Московский музей дизайна. Этой осенью ММСИ на Петровке показал выставку «Среда обитания» с объектами отечественных авторов, а во Владивостоке в конце сентября провели «Фестиваль дизайна, архитектуры и искусства».

Важную роль по документированию процесса взял на себя Всероссийский музей декоративного искусства, открыв в 2017 году Центр моды и дизайна и объявив в 2018-м о запуске конкурса «Придуманно и сделано в России». А в сентябре 2021-го он официально приступил к сбору первой и единственной в стране государственной коллекции российского дизайна (сегодня она насчитывает около сотни предметов советского и постсоветского периодов).



Светильник Moon,
авторы – Сергей Фролов
и Максим Ефремов //
«Дизайн-продукт»

Творят историю

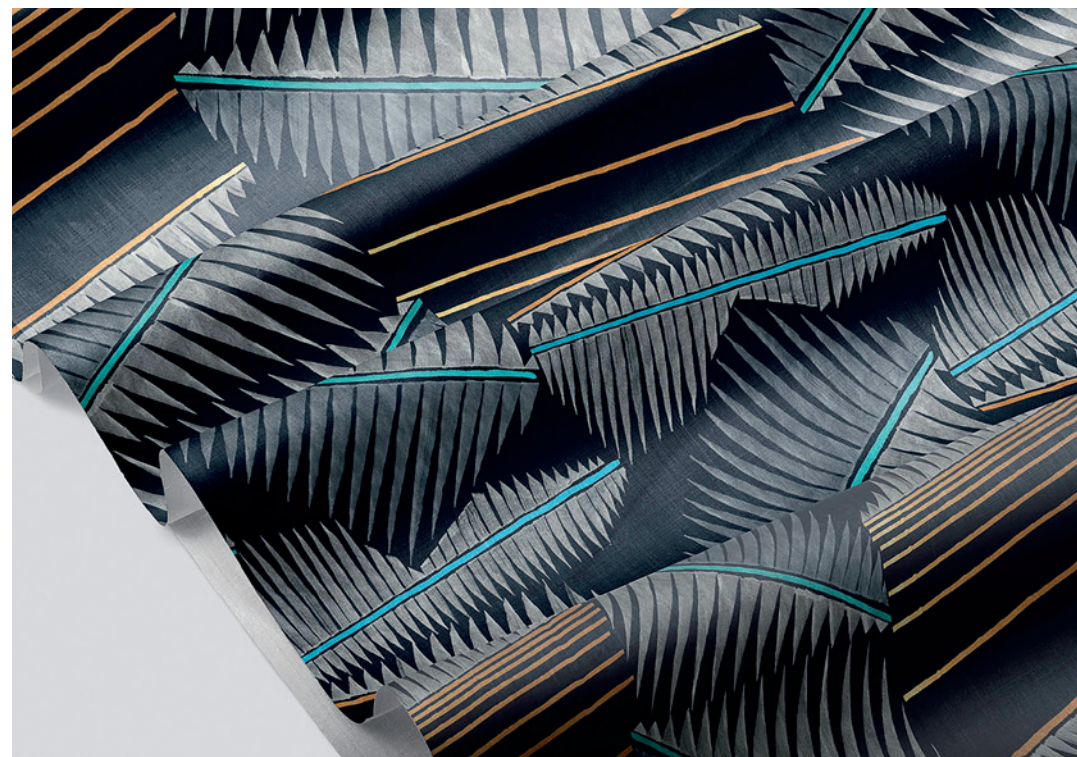
По тому, как менялись номинации конкурса на протяжении этих лет, можно судить о том, как развивался российский дизайн.

В 2018 году номинаций было три: «Дизайн-продукт», «Дизайн-концепт» и «Новое ремесло». Это было обусловлено тем, что реализованных в промышленных масштабах объектов насчитывалось немного, но большое количество интересных идей существовало в форме прототипов. Отчетливо выделялась линейка предметов, в рамках которой дизайнеры стремились работать с традиционными техниками и материалами, делая вместе с тем ставку на более актуальную эстетику.

Фото: предоставлено пресс-службой Всероссийского музея декоративного искусства



Шумоизоляционные
панели Aotta из еловой
хвой, авторы – Татьяна
и Михаил Репины //
«Дизайн-продукт»



Коллекция
принтов
«Свободная
геометрия»,
автор – Анна
Семенова //
«Дизайн-прототип»

2018

2020

Уже через два года, в 2020-м, ситуация резко изменилась, появились новые критерии отбора и новые номинации: «Промышленный дизайн», «Этический дизайн», «Коллекционный дизайн» и «Ремесленный дизайн».

Две последние вызвали немало споров: эксперты, журналисты и дизайнеры расходились во мнениях о том, какой дизайн можно называть коллекционным. А совмещение понятий «ремесло» и «дизайн» у многих вызывало недоумение, однако было продиктовано массовым возвращением в арсенал дизайнеров традиционных ремесленных материалов и техник.

Набор из пяти предметов для сервировки «Нимфея», автор – Анна Кривцова // «Промышленный дизайн»

Фарфоровая скульптура из серии «Кокошник как русский космос», автор – Диана Воуба // «Коллекционный дизайн»



Фото: предоставлено пресс-службой Всероссийского музея декоративного искусства



Ширма «Шутиха» из картона и алюминия, автор – Ульяна Хохлова // «Этический дизайн»



Глиняные бокалы «Сливки», авторы – Мария Гильманова и Ольга Кукоба // «Этический дизайн»



Табурет «Тотем», автор – Вадим Кибардин // «Этический дизайн»

Этично подразумевают

В 2018 году чуть ли не единственным предметом, в основе которого лежала идея рационального использования природных ресурсов, была получившая приз акустическая панель Aotta, сделанная Татьяной и Михаилом Репиными из хвои и биоразлагаемого связующего.

Второй конкурс собрал уже целую номинацию «Этический дизайн»: табуреты «Тотем» Вадима Кибардина из разноцветной бумажной упаковки; ширма из переработанного картона Ульяны Хохловой; журнальный столик Ярославы Галайко из вторично использованной пластмассы. Победили Мария Гильманова и Ольга Кукоба с бокалами «Сливки» из отходов керамического производства.

В 2022 году экологичность уже не выделена в отдельную номинацию – необходимость учитывать вопросы жизненного цикла продукта, апсайклинга и переработки подразумевается по умолчанию.



Вазы «Из огня»,
автор – Екатерина
Кротенко //
«Дизайн-продукт»

Светильник из серии
«Переплетение каменных
нитей», авторы –
Данил Карамушкин
и Анна Иванова //
«Промышленный дизайн»

Технично стартуют

Для многих конкурс становится важной стартовой площадкой. Победительница одной из номинаций 2018 года Екатерина Кротенко (она восстановила забытую технику выдувания стекла в деревянную форму) впоследствии презентовала проект в 2021 году на Salone del Mobile в Милане, а этой осенью получила приз Венецианской недели стекла.

В 2020-м было решено, что работу, получившую Гран-при, приобретают в коллекцию Всероссийского музея декоративного искусства: первыми этой чести удостоились керамические светильники «Переплетение каменных нитей» петербуржцев Данила Карамушкина и Анны Ивановой.

С того же времени все победители биеннале в основных номинациях получают право на персональную выставку в Центре моды и дизайна Всероссийского музея декоративного искусства.

Фото: предоставлено пресс-службой Всероссийского музея декоративного искусства

2022

В 2022-м организаторы «Придуманно и сделано в России» получили 916 заявок из 84 городов России. В жюри, помимо специалистов в области дизайна, вошли директора ведущих музеев Москвы: Третьяковской галереи, Музея архитектуры имени А.В. Щусева, музея-заповедника «Царицыно». Кураторы и эксперты в числе прочего обращали внимание на социокультурную значимость и экологически ответственный подход к созданию проектов.

Барный столик
Atrium, авторы –
Вера Бутко, Антон
и Сергей Надточий,
Алиса Силантьева
и Эллина Полтавцева //
«Студийный дизайн»



2022



Марина Ширская,
историк искусства, куратор
III конкурса-биеннале «Придумано
и сделано в России»

Если мы не можем представить лучшее будущее, мы не сможем его создать. И этот конкурс позволяет будущее прогнозировать. Из года в год я слежу за эволюцией российского дизайна и вижу, как меняется качество работ, как они становятся все более смелыми и конкурентоспособными.

Пожалуй, самым распространенным материалом в этом году стало дерево. Авторы демонстрируют глубокое понимание его свойств, зачастую не окрашивая его, а выявляя естественную красоту древесины, применяют как современные технологические решения, так и традиционные способы обработки, но при этом создают объекты с эстетикой нового времени.

Радует, что в арсенал дизайнеров возвращается стекло – массивное, литое, разноцветное, дающее невероятные световые и визуальные эффекты. И по-прежнему не сходит со сцены керамика, что можно объяснить повышенным интересом к объектам с ярко выраженными тактильными и пластическими качествами: здесь много интереснейших решений, в том числе в категориях «Мебель» и «Свет».

В нынешнем году по-прежнему сохранился «Промышленный дизайн» – предметы тиражные, произведенные промышленным способом. Исчез «Этический дизайн» – стало очевидно, что требование этичности должно сегодня применяться ко всем проектам. И появилась новая номинация «Студийный дизайн» (названная по аналогии со «Студийным движением» второй половины XX века): это предметы на стыке дизайна, ремесла и искусства, работа над которыми ведется в студиях, и на первый план выдвигается личное видение автора, свободное от коммерческого императива, требований клиентов, массового рынка и производственных ограничений.

Возникла и дополнительная «Молодежная» номинация – для проектов, созданных выпускниками российских вузов 2019–2022 годов и в возрасте от 18 до 35 лет. На уровне реализации начинающим авторам трудно соперничать с участниками давно практикующими, и эта номинация демонстрирует выход отношений между музеем и учебными институтами на новый уровень. ●



Ковер
из коллекции
«Двухтысячные»,
автор – Ульяна
Елкина //
«Молодежный
дизайн»

Справа:
светильники
Paper Cones,
автор – Лилия
Макарова //
«Промышленный
дизайн»

Фото: предоставлено пресс-службой Всероссийского музея декоративного искусства



СОВРЕМЕННЫЙ ХИРУРГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР GMS HOSPITAL

GMS

Global Medical System

Hospital



Наш принцип оказания медицинской помощи — это следование международным протоколам, стандартам в диагностике и лечении заболеваний. Для каждого пациента разрабатывается индивидуальный план лечения, учитывающий особенности течения болезни



**Натрошвили
Александр
Гивиевич**

к.м.н.
Медицинский
директор
GMS Hospital.
Главный хирург
клиники.

В GMS HOSPITAL ОКАЗЫВАЮТ КАК ПЛАНОВУЮ, ТАК И ЭКСТРЕННУЮ ХИРУРГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ.

Лечение по направлениям:

хирургия органов брюшной полости, гинекология, ЛОР, травматология и ортопедия, флебология, урология и андрология, малоинвазивная хирургия молочной железы, челюстно-лицевая хирургия и другие специальности хирургического профиля. Детская хирургия представлена ЛОР-специалистами и травматологами-ортопедами.

В Центре экстренной и плановой хирургии клиники GMS оперируют специалисты, кандидаты и доктора медицинских наук, имеющие большой опыт работы в лучших клиниках Москвы, Европы и США.

99%

экстренных и плановых операций выполняются по современным малоинвазивным технологиям

В GMS Hospital применяют программу ускоренного выздоровления хирургического пациента. Fast Track – это целая философия хирургического лечения: от постановки диагноза до полного выздоровления.

Эта программа нацелена на:

01

быстрое восстановление нормальной саморегуляции организма

02

ускорение этапов лечебного процесса

03

обеспечение ранней реабилитации пациентов после операций (ERAS)



Комфортное пребывание

Для нас крайне важен комфорт наших пациентов во время лечения, поэтому мы предлагаем размещение на время лечения в наш стационар класса люкс.

У нас комфортабельные одноместные палаты, и мы рады предоставить вам возможность пребывания вместе с сопровождающим вас близким человеком.



Современное медицинское оборудование и передовые методики диагностики и лечения

3 операционные, оснащенные по лучшим современным стандартам; **Собственная лаборатория,** оперативно выполняющая весь спектр необходимых исследований; **Мы работаем 24/7.** Круглосуточное отделение интенсивной терапии, КТ, УЗИ, диагностическая служба.



Индивидуальный подход ко всем пациентам

Комплексный мультидисциплинарный подход к лечению — пациента наблюдают не только хирурги, но и врачи других специальностей.

“Оперативное лечение в клинике GMS — это безопасно, надежно и максимально комфортно!”

Лицензия Л041-01137-77/00344285 | ООО «ДЖИ ЭМ ЭС ХОСПИТАЛ» | <https://www.gmshospital.ru/>

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖ

НЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

+7 495 781 5577

Москва, ул. Каланчевская 45



РЕКЛАМА

В сказку попали

Забывтые сюжеты детства сегодня можно попробовать на вкус. Почему (и как) московские и петербургские шефы все чаще возвращают нас в мир мифов и волшебства?

Фото: архивы пресс-служб

Ресторан
«Гвидон»

Четверть века назад новая русская кухня начинала поиск собственной идентичности с мифологии, со сказочных аллюзий, затем прошла долгий и интересный путь и сейчас, похоже, возвращается туда же. Только теперь – с новым знанием и новыми задачами.

Тогда, в конце 1990-х, все ходили на пирожки – с картошкой, печенкой и вишней – в «Теремок», один из первых московских проектов, посвященных нашей национальной кухне. В 1999-м в особняке на Тверском бульваре открылось (сегодня уже легендарное) fine-dining кафе «Пушкинъ», задавшее планку «русскому сторителлингу». В интерьерах дворянского гнезда шеф Андрей Махов создавал идеальный «а ля рюс», не имевший ничего общего с микояновской «Книгой о вкусной и здоровой пище»: «щи зелёные съ перепёлкою», «котелета «Адмиралтейская» бѣзъ обмана, чиненная морскимъ ракомъ», «салат оливье тре деликат подѣ соусом Провансаль». Сторителлинг здесь не просто фигура речи – в «Пушкине» наряду с бессменным шефом со дня основания работает и имиджмейкер Людмила Русанова. Именно благодаря ей официанты здесь обращаются к гостям «сударь» и «сударыня», ведут беседы на красивом и правильном русском языке, разъясняют непонятные обороты из меню.

Десерт
«Московское
время» в кафе
«Пушкинъ»



В то время глаза разбегались – многое было впервые. Интересным казалось всё: и гости, и повара открывали для себя кухню итальянскую и французскую, японскую и китайскую, американский стритфуд, паназиатский фьюжн. Русская тема развивалась параллельно этим сюжетным линиям – из просто национальной кухни превращалась в туристический бренд «новая русская кухня».

Двадцать лет традиционные рецепты переосмысливали, облегчали и делали более современными, как когда-то в 1970-е – французы с их *nouvelle cuisine*. Разбирали и собирали заново в духе требований модной молекулярной кухни (в историю вошел деконструированный борщ со сметанным шаром от шефа Анатолия Комма). Затем, как и повсюду в мире, от авангарда обратились к абсолютной простоте, к локальным продуктам, к местным, на вес золота, поставщикам редких русских деликатесов, к фермерам и травникам.

БУДЬ ПРОЩЕ

Примером скандинавских стран и их «Манифестом северной кухни» был вдохновлен «русский нордик» – лаконичная кухня чистых вкусов, за которой стояла серьезная исследовательская работа (вспоминаем сет «Корни» Анатолия Казакова в ресторане «Селфи»: брюкву, репу, козлец, хрен и пастернак «оттеняли» морские ежи, гребешки и дальневосточная икра). Из интерьера ресторанов авторской русской кухни исчезли медведи, рушники и балалайки, сменившись свежестью осеннего леса. Да и блюда стали обозначать без вычурности: «ростбиф/сморчки/грибные ньокки/соус из кинзы» у Андрея Колодяжного («Л.Е.С.»), «вяленый гусь/мушмула/желтые томаты» и «салат из запеченной свеклы/черная смородина/дымная груша» у Андрея Федосеева («Бор»).

За двадцать лет российские шефы уверенно заняли место в профессиональном сообществе: от выступлений на гастрофорумах уровня Madrid Fusion до получения звезд Michelin (свои награды гид раздал в России в 2021 году) и строчек в рейтинге лучших ресторанов мира The World's 50 Best – мы шагали в ногу с планетой.

ХОЧЕТСЯ ВОЛШЕБСТВА

Сейчас, на очередном этапе развития русской кухни, ее авторы и создатели, кажется, впервые ориентируются не на внешнего наблюдателя, а прислушиваются к себе: что нужно теперь? чего душе угодно? И оказалось, что людям хочется... сказки.

Это понятно даже из одних только названий громких проектов, представленных за последние годы: «Гвидон» (заявленный как «сказочная версия формата “рыбный ресторан”») от Бориса Зарькова; изящная (но недолго просуществовавшая)

*Ресторан
«Гвидон»*



Фото: архивы пресс-служб



Доставка для бизнеса от двери до двери

по России за 24 часа



logistics.s7.ru

S7 Logistics

Услуга предоставляется ООО «С 7 КАРГО», 142007, Россия, Московская область, г.Домодедово, Территория Аэропорт Домодедово, строение 6/1, ОГРН 1065009017534. Для уточнения доступных направлений доставки необходимо обратиться к поставщику услуги. На правах рекламы.

РЕСТОРАНЫ-СТАРОЖИЛЫ ТАКЖЕ АКТИВНО ИНТЕГРИРУЮТ СКАЗОЧНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ В МЕНЮ И КОКТЕЙЛЬНУЮ КАРТУ



Коктейль
«Поляница»
в ресторане Ruski

Вверху:
клюква в сахаре
в ресторане
«Гуси-Лебеди»

русская брассери «Жар-птица» на Никольской улице; ресторан живых морепродуктов «Водяной» в Зеленограде... Пионер русского нейминга, как и многих других трендов, группа White Rabbit Family еще несколько лет назад придумала ресторан «Горыныч», где готовят на открытом огне при помощи чуть ли не всех известных человеку девайсов.

Вот и «Чудо-Юдо» от Тимура Ланского, Ильи Тютенкова и Александра Оганезова, распахнувшее двери на месте культового казино «Метелица» на Новом Арбате, подтверждает идею того, что в современной русской сказке возможно всё. Как и полагается, не обходится без леса: разнокалиберные стволы колоннами подпирают по-

толок, будто мы случайно забрели в самую чашу, в логово Бабы-яги; вся мебель – из шероховатого живого дерева. В «сказочной избе», созданной Натальей Белоноговой, среди славянских мотивов и отсылок к шаманизму (критики уже окрестили этот стиль neofolk) подают печбургеры, окрошку, чупа-чупсы из цыпленка – на самом деле, это куриные ножки в беконе с брусничным соусом.

Да и рестораны-старожилы активно интегрируют сказочные элементы в меню и коктейльную карту. Здесь и там прошли по Москве тематические дегустационные сеты: «По щучьему веленью» и «Курочка Ряба» в кафе «Пушкинъ», «Золотая рыбка» шефа Максима Колпащикова

Фото: архивы пресс-служб



Фирменный
десерт рес-
торана
«Матрешка»

в «Фаренгейте». В меню появились «Кисельные берега» (сметанник с киселем и ягодным соусом), «Петушок – Золотой гребешок» (зельц из петушиных гребешков, телячьих языков и бычьих хвостов), «Молодильные яблоки» (собственно печеные яблоки со специями в меду), «Кощей Бессмертный» (гнездо из теста катаифи, на нем пряничный сундук, в нем яйцо из бeze и облепихово-мангового соуса).

В Ruski на 85-м этаже небоскреба ОКО в московском Сити шеф-бармен Петр Сороков смешивает коктейли «Живая и мертвая вода», «Красна девица», «Заморский гостинец», «Молочные реки, кисельные берега». Для «Кашу маслом не испортишь» ром настаивается на попкорне из гречки

и промывается коричневым маслом, в «Аленьком цветочке» водку оттеняют ликер бузины, кордиал из зеленого яблока и краснокочанной капусты и пена из просекко.

...И так вплоть до незаметных на первых взгляд мелочей: скажем, в петербургском ресторане «Гуси-Лебеди» вместо освежающего рецепторы сорбета подают холодную клюкву в сахаре – в хрустальном сказочном лебеде.

БЛЮДО КАК СЮЖЕТ

«Если спросите, какой мой любимый десерт в Sososoutage, я не задумываясь отвечу: чизкейк «Тульский пряник». Сложно придумать более русский десерт. Загорелый медовый

мой бизнес
продвижение
на экспорт
Новосибирская область

РОССИЙСКИЙ
ЭКСПОРТНЫЙ ЦЕНТР
ЭКСАР
РОСЭКСИМБАНК



Подробнее
об услугах

Экспорт с нами — это просто

Доверьтесь нашим экспертам
и открывайте новые горизонты
с господдержкой

8 800 600 34 07

Реклама

Алина Мусиенко
руководитель Центра
поддержки экспорта
Новосибирской области



Ресторан
Cococouture



Закуска в виде
яйца Фаберже
в ресторане
Cococouture

УЛЫБАЮЩИЙСЯ КОЛОБОК В БЕРЕСТЯНОМ ЛУКОШКЕ – ТЕПЛЫЙ ПИРОЖОК С ЛИВЕРНОЙ НАЧИНКОЙ

бисквит укрывает творожный крем со вкусом и ароматом хлеба и пряных специй, пюре из печеного яблока и тягучая карамель», – говорит Игорь Гришечкин, петербургский шеф, мастер поэтических зарисовок – всегда полных юмора и с лёгким налетом ностальгии.

В «портфолио» Гришечкина и три самых узнаваемых образа отечественной кухни: яйцо Фаберже, колобок и каша из топора.

В его версии яйцо – из меренги с голландским соусом и белужьей икрой. Улыбающийся колобок в берестяном лукошке – теплый пирожок с ливерной начинкой. А знаменитая солдатская каша – зеленая гречка с белыми грибами и томленными говяжьими щечками, причем наконецник «топора» (он из сливочного масла) полагается собственноручно растопить в горячей каше. ●

Фото: архивы пресс-служб

Путешественник живёт в каждом

Узнайте, как летать
с питомцем, на s7.ru

S7 Airlines

Реклама. Сертификат No 31 от 12.03.2019.
АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, НСО,
г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, оф. 201.
ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002.

На моем веку

Восстановленный облик главного фасада, специальное меню от шефа и другие причины заглянуть на празднование 110-летнего юбилея отеля «Астория»



КРУГЛУЮ ДАТУ В ОДНОМ ИЗ ЦЕНТРОВ КУЛЬТУРНОЙ И СВЕТСКОЙ ЖИЗНИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА отмечают весь год – и делают это с толком, изяществом и вкусом.

Стартовали с самого важного – отреставрировали главный фасад. Теперь он облицован серо-розовым гранитом, как изначально задумывал архитектор Иоганн Фридрих Лидваль. А еще гостей встречает новая красная ковровая дорожка. К слову, ее масштабы (а это 780 метров коридора плюс 175 метров парадной лестницы) давно вошли в легенду. Достаточно вспомнить «Невероятные приключения итальянцев в России», где Андрей Миронов спускается из окна номера «Астории», уцепившись за край ковра.

Большие перемены произошли и в главном ресторане. Шеф Николас Алеврас обогатил меню юбилейного сезона филе мурманской камбалы на гриле, кулебякой с сахалинским лососем, копченным на ольховых щепках осетром и целым разделом пельменей: в нем и традиционные сибирские, и с утиной ножкой конфи, и с креветками и курицей (последние подаются с гречишным попкорном). По разнообразию вариаций посторить с пельменями могут разве что котлеты – пожарская, из рубленой баранины, рыбная и – особняком – из королевского краба.

Всё лучшее сохранили – проверенное временем безупречное гостеприимство осталось неизменным. К примеру, гости по-прежнему собираются в «Ротонде» на любимые послеобеденные чаепития из фирменного сервиса «Кобальтовая клетка» Императорского фарфорового завода. Кстати, кроме конфет, пирожных и блинов сейчас тут сервируют и велнес-меню. ●

В юбилейный год «Астория» запустила новую городскую площадку – винтажный маркет, где представлены крафтовые местные производства и художественные галереи

Текст: Анна Эссеринг, фото: архив пресс-службы



Программа привилегий для медицинских работников

Поддерживаем тех, кто привык помогать другим. Медицинские работники делят с нами самые непростые моменты жизни. И в благодарность мы хотим предоставить им лучшие возможности для путешествий.

Привилегии для участников программы



5 000 приветственных миль S7 Priority за регистрацию в программе и по 1000 миль за прохождение образовательных курсов от ABAM



Скидка 10% от тарифа на авиабилеты S7 Airlines



Провоз одного дополнительного места багажа сверх нормы, предусмотренной тарифом



На 20% больше миль за каждый перелёт с S7 Airlines



Бесплатный выбор места в салоне



Приоритетная регистрация на рейс у стойки бизнес-класса



Страхование профессиональной ответственности от «Ингосстрах»

Подробнее на doctors-on-board.ru

Программа создана совместно с АВАМ (Ассоциацией врачей авиационной медицины, ОГРН 1167700076576). АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, Россия, НСО, г. Обь, пр-т Мозжериной, д. 10, оф. 201. Сертификат № 31 от 12.03.2019. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.



ВЕЩЬ!

- 1 КТО НА НОВЕНЬКОГО
- 2 ПОДСТРОЧНЫЙ ПЕРЕВОД
- 3 СУДЯТ ПО ВНЕШНОСТИ
- 4 ПОЛНЫ ЭНЕРГИИ
- 5 ЛУЧ ЦВЕТА
- 6 В СУМРАЧНОМ ЛЕСУ
- 7 ВЫБРАТЬ ТЕМУ
- 8 ЧИСТАЯ РОСКОШЬ
- 9 САМА НЕЖНОСТЬ
- 10 ВИДЫ НА ИСКУССТВО
- 11 ВЕРНЫЙ СПУТНИК
- 12 МИО, МОЙ МИО
- 13 НАСЛЕДНИКИ
- 14 КОМФОРТ-КЛАСС
- 15 ЛУЧШЕ ГОР
- 16 ЗВУКИ МУЗЫКИ
- 17 НЕОЖИДАННЫЙ ПОВОРОТ
- 18 СЕЗОН НА ВЫСОТЕ
- 19 ЗАГАДАТЬ ОТПУСК
- 20 ПЕРВАЯ ЛИНИЯ

1 Шопинг Rendez-Vous

В сети Rendez-Vous появились новые бренды – Love Moschino, Versace Jeans Couture, Clergerie, Diesel, J.J.Delacroix. А известные покупателям марки Calzetti и Tendance увеличили ассортимент и ввели в него не только обувь и сумки, но и верхнюю одежду. Так, у Calzetti можно найти тренчи из экокожи в нескольких цветах.

Фото: архивы пресс-служб



2 Одежда «Крестецкая строчка»

Коллекции одежды Krestetskaya Strochka by Alexandra Georgieva отличаются элегантным силуэтом и утонченными деталями, созданные на стыке современности и традиций, главная из которых – старинная техника вышивки. Познакомиться с брендом можно в новом московском бутике.



3 Обувь TJ Collection

В лимитированной серии Flash от TJ Collection представлены модели, общая черта которых – высокотехнологичная подошва с уникальными свойствами. Попадая в источник света, обычные на первый взгляд кожаные челси, ботинки и сапоги буквально вспыхивают изумрудно-зеленым, янтарным или фиолетовым цветом.



4 Аксессуары Portobello

Жизнерадостная коллекция Lemoni от Portobello включает стильные и удобные в использовании ежедневники, портативный энергосберегающий аккумулятор с функцией защиты подключаемых устройств, а также эргономичные термокружки и термобутылки для горячих и холодных напитков.



5 Аксессуары Dr.Koffer

Сдержанный и в то же время эффектный внешний вид в сочетании с трендовыми цветами – девиз осенне-зимней линии сумок от Dr.Koffer. Миниатюрный прямоугольный клатч с тиснением под кожу рептилий придаст изюминку повседневному образу и выгодно оттенит вечерний наряд.



6 Событие
Балет «Данте»

7 декабря в Москве состоится премьера нового балета Сергея Полунина «Данте». Над мультимедийной постановкой по мотивам «Божественной комедии» работала международная команда, создавшая собственную оригинальную музыку, яркие визуальные эффекты и неожиданную сценографию для каждого из трех актов.



7 Шопинг
Outlet Village Белая Дача и Пулково

В ноябре в Outlet Village Белая Дача и Пулково пройдут тематические недели, посвященные верхней одежде, обуви, товарам для дома и мужскому шопингу. Это дополнительные скидки, акции и специальные предложения от брендов Calvin Klein, Tommy Hilfiger, Furla, Karl Lagerfeld, Pinko, «Эконика». Ну а в финале месяца – «черная пятница».



8 Одежда
Dream`Fur

В шоуруме Dream`Fur уже можно примерить модели из осенне-зимней коллекции. В их числе – аристократичные пальто и шубы из меха соболя, куницы и рыси на шелковых подкладах с деталями ручной работы, кашемировые пальто, пуховики, дубленки и парки с меховой отделкой. Силуэты разнообразны, а воротники – на любой вкус.

Фото: архивы пресс-служб



9 Уход
Faberlic

У компании Faberlic вышла серия продуктов для заботы о нежной коже малышей с рождения. В линейку Umoou (шампунь, гель для душа, масло, бальзам и т.д.) входят средства с гипоаллергенными формулами на основе натуральных ингредиентов – в первую очередь увлажняющего компонента сквалана из сахарного тростника.



10 Проект
«Парк Малевича»

«Парк Малевича» при поддержке Третьяковской галереи открыл экспозицию современного искусства в подмосковных Раздорах. Представлены произведения Франциско Инфанте-Араны, Вячеслава Колейчука, Леонида Тишкова, Аристарха Чернышева – в их числе «Человек сидящий», «Красное солнце» и «Античная голова».



11 Решения
Sputnik Premier Club

Основная концепция консьерж-сервиса Sputnik Premier Club с филиалами в Москве, Стамбуле, Дубае и Лондоне – разработка уникальных индивидуальных путешествий. Компания берет на себя все хлопоты по организации поездки – от бронирования отелей до заказа столиков в ресторане с листом ожидания. Недавно появилась новая опция – помощь с арендой и покупкой недвижимости и релокацией бизнеса в Турции и ОАЭ.



12

Гаджеты
Yamaguchi

Устройство с технологией миостимуляции Yamaguchi Body Trainer MIO при помощи имитации техники игольчатого массажа нормализует мышечный тонус и снимает дискомфорт и скованность в области шейно-воротниковой зоны. Благодаря компактности и автономной работе его можно применять и на других участках тела.



13

Рестораны
The Jib Door

Создатели московского винного бара The Jib Door переносят гостей в атмосферу английского магазина XIX века. Интерьеры погружают в поздневикторианскую эпоху с ее деконструктивизмом, а меню собрано из переосмысленных на новый лад рецептов из кулинарных книг Франции, Англии и Италии. Винная и коктейльная карты четко выверены, чтобы напитки могли выгодно подчеркнуть всю полноту вкуса блюд.

Фото: архивы пресс-служб



14

Недвижимость
«Гурьевская слобода»

В коттеджном поселке «Гурьевская слобода» под Калининградом представлено пять типов домов, построенных по индивидуальному архитектурному проекту. Домовладения автономны, к ним подведены все необходимые коммуникации – газ, электричество, скважина и канализация, высокоскоростной интернет. Развитая инфраструктура поселка обеспечивает полный комфорт проживания.



15

Отдых
Курорт Красная Поляна

Предложение «Отдыхай и катай» от Курорта Красная Поляна – отличный шанс испытать зимние приключения в горах даже для тех, у кого этот опыт будет первым. Комфортные зеленые и синие трассы есть даже на высоте 2200 м, а в школе профессиональных инструкторов с удовольствием поставят на лыжи всех желающих.



16 **Развлечения**
RED ARENA

5 января краснополянская площадка RED ARENA примет музыкальное шоу певицы Zivert. Яркая дива давно закрепилась в статусе хитмейкера, ее музыка вдохновляет огромное количество людей. Поэтому вечер этого масштабного выступления станет отличным поводом сменить горнолыжный костюм на вечерний наряд.



17 **Интерьеры**
Morelli

Дизайнеры Массимилиано и Дориана Фуксас придумали ретрофутуристичную ручку Sunrise для бренда Morelli, вдохновившись знаменитым европейским авторалли Mille Miglia. Специальная функция на сайте бренда позволяет интегрировать 3D-изображения моделей, напоминающих ситуэты спортивных болидов, в визуализации проектов.



18 **Отдых**
Swissôtel Resort Сочи
Камелия

Номера с балконами и террасами, открытый подогреваемый бассейн с подводной акустической системой, детские игровые площадки, термальный комплекс с тренажерным залом, саунами и джакузи и ресторан современной паназиатской кухни «БАО» (первый и единственный проект Ginza Project в городе) – в Swissôtel Resort Сочи Камелия знают толк в организации идеального отдыха в межсезонье.

Фото: архивы пресс-служб



19 **Отдых**
Sheraton Nizhny
Novgorod Kremlin

Выгодное расположение в историческом центре города, элегантный дизайн общественных пространств, продуманный интерьер номеров, из которых открываются виды на роскошные закаты на Стрелке, ресторан с блюдами русской кухни в современном европейском прочтении и отлично оснащенный фитнес-центр делают отель Sheraton Nizhny Novgorod Kremlin прекрасной локацией для отдыха любой продолжительности.



20 **Недвижимость**
Trilogy Limassol
Seafront

Приближается момент сдачи двух фронтальных башен и общественной плазы кипрского проекта Trilogy Limassol Seafront. Активно ведется строительство третьего здания средней этажности с пентхаусами и апартаментами. Помимо полностью открытого вида на море, роскошных интерьеров и больших крытых террас, к услугам резидентов рестораны, магазины и оборудованные пространства для отдыха и развлечений.

Вечер года

Закутаться в душистый кокон спокойствия и умиротворения или выжать энергетический лимонад из лимонов ноября – для хорошего настроения и солнца в душе



Бакучиол (растительный аналог ретинола) и фруктовые ферменты в составе восстанавливающей маски мягко отшелушивают и обновляют кожу, мадекассосид и экстракт листьев центеллы азиатской снимают покраснение и успокаивают, **Venn**



В ГОСТИ К НАМ

❶ Атмосфера прогретых солнцем пурпурных лавандовых полей острова Тасмания и пикантная пряность кориандра на контрасте с амбровым аккордом на драгоценном древесно-кожаном ложе – ода роскоши и чувственности, **Purple Suede, Goldfield & Banks** ❷ Уд и египетский жасмин, оттененные сандалом и ванилью, приправленные кожаными и коньячными нотами, приглашают в полный тайн и загадок восточный сад, **Jasmin Exclusif, Mancera** ❸ Дразнящий аромат свежесваренного кофе, в который добавили каплю сока цитрусовых, – новая традиция прекрасного начала дня от **Golden Moka, Xerjoff** ❹ Кокос, бергамот, иланг-иланг и бобы тонка переносят на тропическое побережье, где душа, тело и разум обретают идеальную гармонию, **Été du Cocotier, Jacques Zolty**



Eau d'Iparie – волнующий коктейль из розового перца, пиона, лепестков роз, мускуса и мха, **Arlésienne** – торжество женственности, воплощенное в букете из нот бергамота, фиалки, гелиотропа, сандала и амбры, все – **Л'Окситан**

Фото и стиль: Екатерина Солодилова

Лосьон с сочетанием азелаиновой и салициловой кислот, цинка и витамина А оказывает противовоспалительное, себорегулирующее, антисептическое действие, сыворотка с миндальной и салициловой кислотами способствует быстрому устранению воспаленных элементов и комедонов, регулирует выработку кожного сала, препятствует закупорке протоков сальных желез, все – серия **Biopura, Egia**



ЗАПИСАТЬ В АКТИВ

❶ ❷ Трипептидный крем с богатым составом смягчающих и увлажняющих компонентов возвращает свежий и отдохнувший вид, домашний пилинг с гликолевой и лактобионовой кислотами бережно и эффективно обновляет кожу, все – серия **Skin Regimen, [comfort zone]** ❸ Лифтинг-крем для шеи и декольте с рабочей концентрацией ретинола обещает разгладить морщины, повысить упругость кожи и придать ей гладкость, а также выровнять цвет, **Verifique** ❹ Гидрогелевые патчи с ботокс-эффектом (за него отвечает ацетилгексапептид-8) позволяют значительно сократить проявления возрастных изменений в зоне вокруг глаз и отлично увлажнить кожу, **lifecode** ❺ Ночная сыворотка с инкапсулированным ретинолом и стабилизированным витамином С борется с признаками фото- и хроностарения, снижением тургора кожи, пигментацией и воспалениями, **Icon Skin** ❻ Интенсивный пилинг с комбинацией гликолевой, молочной, салициловой и лимонной кислот выравнивает микрорельеф кожи, осветляет пигментацию, запускает процесс обновления клеток, **Institut Esthederm** ❼ Укрепляющий крем с пептидами разглаживает морщины, борется с провисанием тканей, эффективно восстанавливает тонус и эластичность кожи, замедляет процессы старения, **Aravia Laboratories**

4

Увлажняющий ВВ-крем обеспечит легкий тонирующий эффект и комплексную заботу: выравнивает цвет и рельеф кожи, придаст естественное сияние, защитит от негатива внешней среды, **Siberina**



Формулы средств коллекции **Revertage Dr. Serrano** разработаны с использованием гиалуроновой кислоты различной молекулярной массы, ретиноидов и биоретиноидов, ягод годжи и органического кремния, которые восстанавливают утраченную эластичность кожи и стимулируют выработку коллагена, **Sesderma**



Поскольку период агрессивного солнца закончился, наступило самое благоприятное время для возвращения в протоколы ежедневного ухода кислот и ретинола, а также для инвазивных процедур





1 24 высокоэффективные ампулы для разных потребностей кожи (увлажнение, детокс, сияние, восстановление, лифтинг) – драгоценный дар красоты в ежегодном «Рождественском календаре» Babor



2 Мультифункциональный спрей-сыворотка (в составе – итальянский белый трюфель, масло авокадо, семена чиа, витамин E) мгновенно заряжает бодростью тусклую и уставшую кожу, стик-бальзам для локального нанесения с коллагеном и комплексом натуральных масел глубоко увлажняет и питает, все – d'Alba



3 Комплекс гиалуроновых кислот, инкапсулированный экстракт микроводорослей, коллаген и пептиды делают это насыщенное увлажняющее средство особо ценным в ежедневном уходе за сухой кожей, MZ Skin



КОМФОРТ И УЮТ
1 Не содержащий мыла гель для душа **Thé des Vignes** максимально бережно очищает кожу, оставляя тонкий шлейф знаменитого аромата – мягкий, как бархатистая кожица спелого винограда, и нежный, как капельки росы на лозе, **Caudalie** 2 Формула экстрапитательного масла для тела **Naturalium Coconut** базируется на масле ши и экстракте кокоса. Средство с легкой нежирной текстурой отлично впитывается и способствует улучшению структуры кожи 3 Крем для ног на основе экстракта арники устраняет отеки и помогает снять ощущение усталости, масла кешью и карите питают кожу, а экстракт мирры укрепляет матрикс ногтей, **Clarins** 4 Сыворотка-гель для тела работает в глубоких слоях кожи, оказывая видимый дренажный, липолитический и моделирующий эффект, **Eisenberg** 5 Тонизирующая и укрепляющая сыворотка для области бюста с помощью аминокислоты орнитина и органического масла таману противостоит потере плотности и эластичности кожи и разглаживает ее, [comfort zone]



4 Дневной крем «Матрикс Про-Коллаген» от **Elemis** станет универсальным помощником в борьбе с преждевременными возрастными изменениями благодаря ценным экстрактам средиземноморской водоросли падина павоника, куркумы и японской полыни



Сыграть на чувствах

Здоровая кожа практически не различает зиму и лето, а вот сухая и чувствительная остро реагирует на изменения за окном. Косметический химик и технолог Олеся Мустаева составила гид по правильному обращению с ней

Все дело в ослабленной «линии защиты» гидролипидной мантии верхнего рогового слоя кожи. Ее главная задача – противостоять потере воды и проникновению аллергенов. В норме входящие в состав этой мантии чешуйки-корнеоциты скреплены между собой липидами (свободными жирными кислотами, холестерином и церамидами). Их генетически обусловленная нехватка, которой и характеризуется сухая кожа, уже делает эту защиту уязвимой. Мороз, ветер, перепады температур, сухость воздуха в помещении и некорректный уход дополнительно испытывают ее на прочность. Сухая кожа быстрее других типов становится чувствительной: легко краснеет, раздражается (вплоть до воспалений-дерматитов), часто шелушится, а ощущения стянутости и даже жжения становятся практически постоянными спутниками. По статистике, на реактивность кожи жалуется едва ли не половина взрослого населения планеты, поэтому некоторые специалисты относят чувствительную кожу не просто к состоянию, а к отдельному типу.

Хорошая новость в том, что чувствительность кожи можно снизить. При подборе косметических продуктов в первую очередь следует исключить потенциальные раздражители и аллергены в их составе: эфирные масла, этиловый спирт, щелочь в начале списка ингредиентов (обычное мыло с жесткими ПАВ), абразивные компоненты, АНА- и ВНА-кислоты в высокой концентрации, которая изменяет pH на поверхности кожи. В перечень активных компонентов, в которых особенно нуждаются обладатели сухой/чувствительной/реактивной кожи, входят церамиды (фосфо- и сфинголипиды), а также свободные жирные кислоты, носителями которых являются в том числе натуральные масла. Из-за склонности к раздражениям важны успокаивающие вещества (экстракты ромашки, шалфея, лаванды, пантенол, бисаболол). Не будут лишними антиоксиданты (в лидерах – витамин E) и низкомолекулярные компоненты, которые обладают увлажняющим действием (яркий представитель – гиалуроновая кислота). Как никогда актуальна регулярная и полноценная бьюти-рутина – очищение, тонизирование, увлажнение и питание, защита.



1 «Крем №3» подходит для любого типа кожи с нарушенным гидролипидным балансом. Он способствует восстановлению целостности барьерного слоя благодаря комплексу церамидов, сокращает потерю влаги, питает кожу и повышает ее эластичность. Можно использовать как дневной крем и маску, «Мастерская Олеси Мустаевой»

2 Универсальный крем для тела **Lavender** – незаменимый союзник в реставрации липидного барьера. Пантенол и бисаболол смягчают и успокаивают кожу, пребиотик снимает жжение и покраснение. Проверен как SOS-средство для шелушащихся голеней и хорош в качестве cold-крема, «Мастерская Олеси Мустаевой»

Имеет смысл подкорректировать рацион – чувствительная кожа плохо переносит алкоголь, острые, пряные, жирные блюда и избыток сахара. Нерегулярные перекусы ей тоже не на пользу

Фото и стиль: Екатерина Солодилова. архив прес-службы

Программа лояльности S7 Priority

Копите мили, летайте с комфортом и узнавайте об акциях первыми!



- 

Получите 500 миль сразу после регистрации и первого полёта
- 

Копите мили за полёты и дополнительные услуги
- 

Получите мили за полёты, совершённые ранее
- 

Пользуйтесь привилегиями статусных участников и приоритетным обслуживанием
- 

Miles & Cash: при покупке билетов оплачивайте часть милями, остальное — рублями
- 

Объединяйте мили с близкими на семейном счёте

Как быстро накопить мили

- 

Карта S7-Tinkoff
Оплачивайте ежедневные покупки, повышайте статус и получайте до 4 миль за каждые 60 рублей
- 

Мили за покупки у партнёров
Отели, трансфер и аренда авто, развлечения, интернет-магазины, рестораны на marketplace.s7.ru
- 

Семейный счёт
Копите мили вместе с близкими — вместе это получится гораздо быстрее
- 

Мили за дополнительные услуги
Онлайн-регистрация, багаж, перевозка питомца, выбор места на борту и другие услуги
- 

Полёты с S7 Airlines
Получайте не менее 500 миль за каждый полёт
- 

Полёты с авиакомпаниями-партнёрами

Как потратить мили

- 

Полная оплата билета от 5 000 миль + сборы
- 

Дополнительный багаж от 5 000 миль
- 

Выбор места на борту от 800 миль
- 

Гибкая оплата билета часть за мили, остальное — рублями
- 

Повышение обслуживания до бизнес-класса от 8 000 миль
- 

Места повышенного комфорта Extra Space от 2 500 миль

Все услуги за мили — на s7.ru ✈️



Станьте участником S7 Priority

Зарегистрируйтесь на сайте s7.ru, в мобильном приложении или оформите карту S7-Tinkoff

8 800 700-90-10
Сервисный центр S7 Priority.
Звонок по России бесплатный

АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, г. Обь, пр-т Москвитина, д. 10, оф. 201, ОГРН 1025405624430. Сертификат эксплуатанта № 31 от 12.03.2019. На правах рекламы.

Привилегии статусных участников S7 Priority

Чем больше полётов — тем выше ваш статус и больше привилегий для комфортного путешествия. Получайте статусные мили за полёты и за покупки по карте S7-Tinkoff. Каждый ваш полёт — шаг к новому статусу, а полёт в бизнес-классе приравнивается к двум.

Чтобы сохранить или повысить статус, нужно набрать необходимое количество статусных миль или полётов в течение календарного года (с 1 января по 31 декабря). Статус и привилегии действуют до конца календарного года, в котором были выполнены условия для его присвоения, и следующие 14 месяцев.

Период накопления полётов или статусных миль



Статусы S7 Priority	Привилегии		
● Classic Junior 4 полёта в год или 4 000 статусных миль	• + 10% бонусных миль за полёты с S7 Airlines	• Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff	
● Classic Master 8 полётов в год или 8 000 статусных миль	• +15% бонусных миль за полёты с S7 Airlines	• Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff	• Бесплатный выбор места в салоне самолёта **
● Classic Expert 12 полётов в год или 12 000 статусных миль	• + 20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines • Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines	• Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff	• Бесплатный выбор места в салоне самолёта **
● Classic Top 16 полётов в год или 16 000 статусных миль	• + 20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines • Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines	• Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff • Мильный овердрафт при покупке билета	• Бесплатный выбор места в салоне самолёта **
● Silver 20 полётов в год или 20 000 статусных миль	• + 25% бонусных миль за полёты с S7 Airlines • Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines • Ускоренные предполётный и паспортный контроль	• Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff • Мильный овердрафт при покупке билета	• Бесплатный выбор места Extra Space • Регистрация на стойках бизнес-класса
● Gold 50 полётов в год или 50 000 статусных миль	• + 50% бонусных миль за полёты с S7 Airlines • Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines • Ускоренные предполётный и паспортный контроль	• Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff • Мильный овердрафт при покупке билета	• Бесплатный выбор места Extra Space • Регистрация на стойках бизнес-класса
● Platinum 75 полётов в год или 75 000 статусных миль	• + 75% бонусных миль за полёты с S7 Airlines • Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines • Ускоренные предполётный и паспортный контроль	• Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff • Мильный овердрафт при покупке билета • Бесплатное повышение класса обслуживания	• Бесплатный выбор места Extra Space • Регистрация на стойках первого и бизнес-класса

** Кроме мест повышенной комфортности

Loyalty program S7 Priority

Earn miles, fly in comfort
and be the first to know about
promotional activities!



- Get 500 welcome miles after your first flight as a member
- Earn miles for flights and additional pre-flight and on-board services
- Miles & Cash: pay with miles for the part of the ticket
- Enjoy membership privileges and priority services
- Join with friends and family in a group and collect miles faster on a Family Account
- Earn miles for hotels, car rental and other partners

How to earn miles fast

- Card S7-Tinkoff**
Pay for daily purchases with your S7-Tinkoff card and get miles
- Flights with S7 Airlines**
Earn at least 500 miles for every flight with S7 Airlines
- Pre-flight and on-board services**
Miles for online check-in, extra luggage, seat selection on board, transportation of animals or transportation of ski equipment
- Miles for purchases from partners**
Hotels, car rental, entertainment, restaurants, online stores at marketplace.s7.ru
- Family Account**
Earn miles together with your friends on a Family Account — together it will be much faster

How to spend miles

- S7 Airlines tickets
- Seat selection
- Extra luggage
- Business class upgrade
- Extra Space seats
- Special meals

More about the services — s7.ru



Registration

You can join the loyalty program
on the website s7.ru or mobile app S7 Airlines

8 800 700-90-10
S7 Priority Service center



Национальный музей Республики Татарстан

от каменного века
до современности



РЕКЛАМА

0+

г. Казань, ул. Кремлевская, 2

www.tatmuseum.ru



Бизнес-класс S7 — это предложение для тех, кто требователен к своему окружению и ожидает высокого уровня сервиса на всех этапах своего путешествия

Приоритетное обслуживание в аэропорту

Отдельные стойки регистрации
Увеличенная норма провоза багажа и ручной клади
Приоритетный контроль безопасности и паспортного контроля (при наличии такой возможности в аэропорту)
Отдельная доставка к трапу самолета и в зал прилета
Доступ в бизнес-залы для пассажиров, путешествующих по тарифу Бизнес Гибкий

Отдельный салон и особый сервис на борту

Расположенный в передней части самолета салон бизнес-класса
Туалетные комнаты в передней части самолета, предназначенные только для пассажиров бизнес-класса
Широкие и удобные кресла, расстояние между которыми составляет обычно не менее 89 см, с регулятором положения спинки кресла
Пледы и подушки

Бар с прохладительными и алкогольными напитками
Специальное меню

Дополнительная информация об услугах для пассажиров бизнес-класса в круглосуточном контактном центре S7 Airlines по телефону 8 800 700 0707

S7 Business class is an option for those who are exacting to outworld and expecting high quality service at all stages of their trip

Priority service at the airport

Dedicated check-in counters
Extra baggage allowance
Priority security check and immigration control (when available at the airport)
Delivery to and from aircraft on separate transport
Access to business lounges for passengers travelling with Business Flex fare

Additional information on services for business class passengers is available from S7 Airlines' 24-hour contact centre at 8 800 700 0707

A separate cabin and special service during on board

Located in the front part of the aircraft business class cabin
Lavatory compartments in the front part of the aircraft, intended for business-class passengers only
Wide and comfortable armchairs at least 89 cm apart, with controls to recline the seatback
Blankets and pillows
A bar with soft drinks and alcohol
A special menu



Получите до 200 000 миль при покупке недвижимости в группе «Самолет»

При покупке квартиры будет начислено до 80 000 миль и до 200 000 миль при покупке апартаментов в Москве и Московской области



самолет

S7Priority – программа поощрения часто летающих пассажиров авиакомпании S7Airlines. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжеренина, д. 10. офис 201. ОГРН 1025405624430. Партнер S7Priority — группа «Самолет»: ООО «САМОЛЕТ-НЕДВИЖИМОСТЬ МСК», 140013, Московская область, Люберецкий р-н, г. Люберцы, ул. Барыкина, дом 2, пом. 4Н. ОГРН 11477746948227. На правах рекламы.

Путешествуйте с Яндекс Плюсом и S7 Airlines

Совместная подписка от S7 Airlines и Яндекс Плюс



Плюсы от путешествий

Бесплатный выбор места в самолёте, фильмы и сериалы в дорогу, музыка, а ещё мили и кешбэк баллами. Опция «Путешествия с S7 Airlines» от Яндекс Плюса и S7 — это всё самое необходимое для поездок. Полетели!



30 дней бесплатно
далее — 199 рублей в месяц



Плюс Мульти
за 299 рублей в месяц для вас и 3 близких

Что входит в опцию S7



Комфорт в полёте
Бесплатный выбор удобного места в самолёте



Выгода
Мили за продление опции и за покупки в сервисах Яндекса



Спецпредложения
Закрытые распродажи билетов

Что входит в Плюс Мульти



Яндекс Музыка
Новые треки, аудиокниги и подкасты



Кинопоиск
Фильмы и сериалы, а ещё персональные рекомендации кино



Кешбэк баллами
Баллы Плюса в сервисах Яндекса и за бронирование отелей и билетов S7 на Путешествиях

Путешествия с S7 Airlines и Плюсом — это выгодно

- До 500 баллов Плюса и мили за билеты S7
- Не только баллы Плюса, но и мили в сервисах Яндекса
- 100 миль каждый месяц за продление
- Классные фильмы и подкасты в полёте

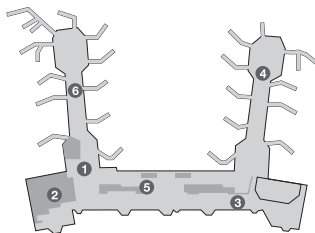
30 дней подписки Плюс Мульти и дополнительной опции «Путешествия с S7 Airlines» бесплатно только для новых пользователей, ранее не оформлявших подписку Яндекс Плюс (или иные, её включающие) и дополнительную опцию «Путешествия с S7 Airlines». 30 дней дополнительной опции «Путешествия с S7 Airlines» бесплатно только для пользователей подписки, ранее не оформлявших дополнительную опцию «Путешествия с S7 Airlines». Требуется привязка данных банковской карты, далее автоматическое продление (подписка Плюс Мульти — 299 руб./мес., дополнительная опция — 199 руб./мес.) Подписка и/или опция оформляются на условиях документа https://yandex.ru/legal/yandex_plus_opzii_list/. Баллы за покупку билетов начисляются в рамках акции. Акция только для пользователей с активной подпиской Яндекс Плюс (или иной, её включающей) и дополнительной опцией «Путешествия с S7 Airlines». Срок проведения акции с 06.09.2022 г. по 06.02.2023 г. Подробности об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения см. на plus.yandex.ru/s7





транзитным пассажирам | for transit passengers

DOMODEDOVO
МОСКВА/MOSCOW



ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО
НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти по указателям TRANSFER на паспортный контроль (1). Если ваш багаж не оформлен до конечного пункта, получите его и пройдите таможенный контроль (2), после чего сдайте багаж на стойке «Прием багажа» (3). Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации (3). Уточните номер выхода на посадку на информационном табло (4) и ожидайте посадку в самолет. О возможности оформления багажа до конечного пункта при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию, вы можете уточнить в аэропорту вылета*.

- 1 Паспортный контроль (прилет)
Passport control (arrival)
- 2 Таможенный контроль (прилет)
Customs (arrival)
- 3 Стойки регистрации
Check-in desks
- 4 Выходы на посадку (внутренние рейсы)
Departure gates for domestic flights
- 5 Паспортный и таможенный контроль (вылет)
Passport control and customs (departure)
- 6 Выходы на посадку (международные рейсы)
Departure gates for International flights

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО
НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти паспортный и таможенный контроль (5). Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации (3). При регистрации обязательно сообщите о наличии у вас трансферного багажа. Если вы совершаете перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Домодедово получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Выходы на посадку международных рейсов расположены в секторах А и В. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло (6) и ожидайте посадку в самолет.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО
НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИЛИ С
ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки проследуйте по указателям TRANSFER в трансферный зал для паспортного контроля и/или контроля авиационной безопасности. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках S7 Трансфер. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и пройдите к выходу на посадку. Если вы следуете далее в города Казахстана, Армении или Киргизской Республики, багаж может быть оформлен до конечного пункта следования при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. При следовании безвизовым трансфером вам необходимо обратиться к сотруднику S7 Airlines в трансферном зале. Вас проинформируют о порядке прохождения аэропортовых формальностей.

* Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHT

To make your connection follow the TRANSFER signs to passport control (1). If you have not checked your baggage through to the final destination, you should pick up your luggage and go through customs control (2). Drop off your luggage at desk (3). If you do not have a boarding pass for the next flight, please check in (3). Verify your boarding gate on the information display (4), and wait for your flight. You can get the information at the airport of departure about the possibility of checking your bags through to your final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHT

To make your connection you need to go through customs and passport control (5). If you do not have a boarding pass, you must check in at the registration desk (3). If you have transfer baggage, be sure to inform personnel during check-in. If you fly with S7 Airlines, then you do not have to pick your bags up at Domodedovo airport provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*. Proceed to sectors A or B for boarding, verifying your boarding gate on the information display (6), and wait for your flight.

TRANSFERING BETWEEN TWO INTERNATIONAL OR TWO DOMESTIC FLIGHTS

To make your connection follow the TRANSFER signs to passport and/or security control. If you do not have a boarding pass for the connecting flight, please check in at the S7 Transit registration desks. Verify your boarding gate on the information boards and proceed to your gate. If you continue your trip to cities in Kazakhstan, Armenia or Kyrgyz Republic baggage can be checked to the final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage. In case you have visa-free transfer, you should apply to S7 Airlines staff at transfer area. You will be informed of airport formalities procedure.

* Employing these procedures does not relieve the passenger of the responsibility to comply with any other requirements of customs rules and regulations

Улётная
заправка

Сокращайте бизнес-расходы
с S7 Profi и «ОПТИ 24»



Используйте карту «ОПТИ 24» — копите баллы S7 Profi с каждой транзакции на АЗС сети «Газпромнефть» и партнёров



- 3% За услуги мойки, шиномонтажа, автосервис
- 1,5% Со всех бензинов, кроме АИ-92, дизельного топлива и СУГ
- 3% За покупки товаров в магазине и кафе на сети АЗС «Газпромнефть»

* Скидки на сопутствующие услуги и топливо у клиентов-держателей карт «ОПТИ 24» сохраняются. Максимальный кешбэк, начисляемый в месяц, — 20 000 баллов.

Меняйте баллы — сокращайте
расходы на бизнес-поездки

- Авиабилет S7 Airlines от 1 500 баллов
- Апгрейд до бизнес-класса от 2 500 баллов
- Дополнительный багаж от 800 баллов
- Комфортное место от 300 баллов

1 балл S7 Profi = 1 рубль.

Как принять участие

- 1 Зарегистрируйтесь в S7 Profi за пару кликов
- 2 Оформите карту «ОПТИ 24»
- 3 Расплачивайтесь картой «ОПТИ 24» в сети АЗС «Газпромнефть» и получайте баллы S7 Profi

Подробнее об акции:
<http://s7.ru/gazprom/>



* В акции могут принять участие как новые, так и действующие клиенты S7 Profi и ОПТИ 24».

Срок акции с 01.12.2021 г., 00:00 по 31.12.23 г., 23:59 по Московскому времени включительно. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, Новосибирская область, г. Обь, пр-т Мозжериной, 10, офис 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. На правах рекламы. Profi — профессионал.



транзитным пассажирам | for transit passengers

TOLMACHEVO НОВОСИБИРСК/NOVOSIBIRSK



ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Внутренний трансфер» на 2-й этаж Сектора А и ожидайте посадку стыковочного рейса. Если между рейсами более 4 часов, вы можете выйти в город, тогда перед посадкой на рейс Вам потребуется пройти предполетный досмотр. Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию в секторе А, после чего следуйте на 2-й этаж для предполетного досмотра и посадки на стыковочный рейс.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Внутренние рейсы прибывают в Сектор А. Для пересадки следуйте в Сектор Б по указателям «Международный трансфер». Пройдите таможенный и паспортный контроль, ожидайте посадку в зоне вылета. Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Толмачево получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на 1-м этаже Сектора Б.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Транзит/Трансфер» на паспортный контроль, пройдите предполетный досмотр и ожидайте посадку на стыковочный рейс. Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Международные рейсы прибывают в Сектор Б. Для пересадки следуйте по указателям «Транзит/Трансфер». После паспортного и таможенного контроля пройдите в Сектор А на предполетный досмотр. Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию в Сектор А, после чего следуйте на предполетный досмотр и посадку стыковочного рейса.

**Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.*

За дополнительной информацией вы можете круглосуточно обратиться в представительство S7 или на стойки регистрации S7, расположенные на 1-м этаже в Секторах А и Б.

TRANSFERING BETWEEN TWO DOMESTIC FLIGHTS

Upon arrival follow "Domestic Transfer" for connection flight to the 1st floor Area A and wait for the boarding. In case there are more than 4 hours between the flights, you can wait in the departure hall or exit the terminal, then before boarding the next flight you will require to pass security control. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination. If you do not have a boarding pass for the next flight, you need to check-in on the ground floor of Area A, then proceed for security control and boarding.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHTS

Domestic flights arrive to Area A. To make your connection follow "International Transfer"

signs to Sector B. After customs and passport control, pass security control and wait for boarding. If all your connected flights operated by S7 Airlines, you will not require to collect luggage, provided there are no goods in the luggage that are subject to written declaration*. If you do not have a boarding pass, you need to check-in on the ground floor of Area B.

TRANSFERING BETWEEN TWO INTERNATIONAL FLIGHTS

Upon arrival to the Area B follow "Transit / Transfer" signs for passport control. Then go to the security control and wait for boarding of the connection flight. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination.

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHTS

International flights operated by S7 arrive to Area B. To make your connection follow "Transit / Transfer" signs. After passing passport and customs control, go to the security control located on the 1st floor of Area A. If all your connected flights operated by S7, you will not require collecting baggage at Tolmachevo airport, provided there are no goods in the baggage that are subject to written declaration*. If you do not have a boarding pass for the next flight, you need to check-in on the ground floor of Area A, then proceed for security control and boarding.

** Using this procedure does not exempt passengers from compliance with other requirements of the customs legislation.*

For additional information, you please contact S7 office or the S7 check-in counters located on the ground floor in Sectors A and B opened 24-hours.



30 дней бесплатно

Смотрите сериалы, фильмы и шоу на premier.one

Реклама ООО «ПРЕМЬЕР», 16+. 129272, Москва, ул. Трифоновская, д. 57а, этаж 5, офис 5–12. ОГРН 1197746708917. Для пользователей без подписки — 30 дней бесплатно, далее стоимость подписки — 199 Р/мес. Период проведения акции: с 01.07.2022 по 31.01.2023. Подробнее — на premier.one/info/tntp/1

S7

правила поведения пассажиров | rules for passenger behavior

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРАМ, СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ

➔ находиться на транспортном средстве при отсутствии правовых оснований для нахождения в зоне транспортной безопасности транспортного средства;

➔ проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения в аэропорту и (или) воздушном судне;

➔ препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна;

➔ принимать материальные объекты для их перевозки на воздушном судне без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;

➔ совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию воздушного судна или ограничивающие функционирование аэропорта, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транс-

портной безопасности аэропорта или воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов аэропорта или воздушного судна, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала аэропорта, авиакомпании или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

➔ передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода в зону транспортной безопасности;

➔ осуществлять проход в зону транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна вне (в обход) установленных проходов;

➔ предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность аэропорта или воздушного судна;

➔ использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРЫ, ОБЯЗАНЫ

➔ осуществлять проход в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами (утв. приказом Минист

терства транспорта РФ от 23 июля 2015 г. N 227) проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности;

➔ выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;

➔ информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ИМЕЮТ ПРАВО:

➔ требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;

➔ в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ОБЯЗАНЫ:

➔ безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа

➔ размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE STRICTLY PROHIBITS PASSENGERS FROM:

➔ boarding an aircraft without legal right to stay in the transportation security area

➔ carrying into transportation security areas of an airport or aircraft prohibited or restricted items and substance

➔ hindering the functioning of technical security means located in transportation security areas of an airport or aircraft

➔ accepting hold or carry-on baggage for carriage without notifying transportation security officers or undergoing search and screening procedure

➔ carrying out any actions (including with the use of technical means) that can hamper aircraft or airport operations including knowingly false statements about events or actions threatening transportation security of an airport or

aircraft as well as other actions damaging airport or aircraft equipment including thefts that can make equipment unserviceable or lead to the state jeopardizing life and health of airport and airline staff, transportation security officers, passengers and other person

➔ handing over personal documents for undergoing special search procedures to someone else for entering transportation security area

➔ entering transportation security areas of an airport or aircraft outside of checkpoints or designated walkway

➔ carrying out any actions imitating preparation for or commitment of an act of unlawful interference with an airport or aircraft operation

➔ using pyrotechnics without the authorization given by the official responsible for transportation security of an airport or aircraft

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE OBLIGES PASSENGERS TO:

➔ undergo search, additional and secondary search security procedures for entering transportation security area

➔ meet demands of transportation security officers to ensure security of an airport and aircraft, not to take any actions hampering performance of their official duties

➔ notify transportation security officers of any events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE OBLIGED TO:

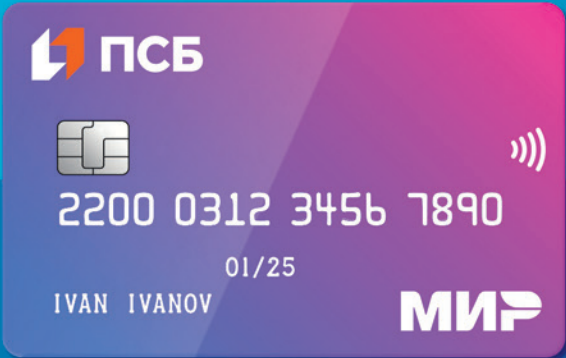
➔ unconditionally carry out any requests of the aircraft captain and the recommendations of the other crew member



Летайте в командировки с двойной выгодой

Оплачивайте бизнес-расходы тревел-картой «Мир Premium Business», копите бонусные баллы на счете программы для деловых поездок S7 Profi и обменивайте их на полеты и дополнительные услуги S7 Airlines.

Получайте 1 балл* S7 Profi за каждые потраченные 100 рублей и до 7% кешбэка за покупку билетов S7 Airlines.



Выгоды для бизнеса по карте ПСБ с программой S7 Profi

- ✓ 1% кешбэка баллами S7 Profi за покупки по карте
- ✓ 500 бонусных баллов на счет компании после регистрации в S7 Profi

- ✓ Мили сотрудникам за командировки
- ✓ Страхование в поездках по всему миру. Каждый держатель карты застрахован на 100 000 \$. Страховка подходит для оформления визы.

Как подключиться?

- 1 Оформите тревел-карту «Мир Premium Business» на сайте psbank.ru или в офисах ПСБ
- 2 Зарегистрируйте компанию в несколько кликов на сайте программы S7 Profi
- 3 Привяжите карту в настройках онлайн-кабинета вашей компании в S7 Profi
- 4 Возвращайте деньги за операции по карте и полеты компании

Как копить и тратить баллы

60 000

рублей в месяц

Расходы по бизнес-карте

40 000

рублей в год

Перелеты с S7 Airlines

7200 баллов в год

2800 баллов в год

10 000 баллов**

Компания накопит за год

- от 1 500 баллов Авиабилет S7 Airlines
- от 2 500 баллов Апгрейд до бизнес-класса
- от 800 баллов Дополнительный багаж
- от 300 баллов Комфортное место

* 1 балл S7 Profi = 1 рубль. Profi — профессионал.
** Бонусные баллы начисляются ежемесячно. На правах рекламы.
ПАО «Промсвязьбанк», Генеральная лицензия Банка России № 3251. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, 10, офис 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002.

✈️ держать привязные ремни застегнутыми при включенном табло «Застегните ремни» (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета)

✈️ после посадки в самолет включить на всех личных электронных устройствах с функцией передачи данных автономный режим работы (авиарежим)

✈️ убрать в ручную кладь на время руления, взлета и посадки электронные устройства, размер которых не позволяет быстро и безопасно разместить их в кармане впередистоящего кресла

✈️ Перевозка животных в салоне самолета осуществляется по предварительному согласованию с авиакомпанией. Возможны два варианта перевозки – под сиденьем впередистоящего кресла или на соседнем с хозяином кресле. В обоих случаях животное во время всего полета должно находиться в специальном контейнере. Подробную информацию можно узнать на сайте s7.ru или в контактном центре авиакомпании.

✈️ соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах

ПАССАЖИРАМ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

✈️ создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью, чести и достоинству других пассажиров и авиационного персонала, допускать по отношению к ним

любое словесное оскорбление и тем более физическое насилие

✈️ употреблять алкогольные напитки, кроме предлагаемых на борту авиакомпанией

✈️ курить, в том числе электронные сигареты, в течение всего полета

✈️ использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа

✈️ использовать в течение всего полета электронные устройства с функцией передачи данных, у которых отсутствует возможность переключения в автономный режим работы (авиарежим)

✈️ пользоваться во время руления, взлета и посадки электронными устройствами большого размера

✈️ использовать в течение всего полета радиоприемники, радиопередатчики, игрушки с дистанционным управлением, радиотелефоны

✈️ создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа

✈️ портить принадлежащее авиакомпании имущество и/или выносить его с борта самолета

✈️ вставать с места и передвигаться по салону во время руления самолета по земле, набора высоты и снижения при включенном табло «Застегните ремни»

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАССАЖИРОВ ЗА НАРУШЕНИЕ НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ:

✈️ на внутренних авиалиниях Российской Федерации – в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации

✈️ в соответствии со ст. 213 УК РФ за хулиганство (грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу), совершенное на воздушном транспорте, применяются альтернативные наказания:
– штраф в размере от 300 тысяч до 500 тысяч рублей;
– обязательные работы на срок до 480 часов;
– исправительные работы на срок от 1 года до 2 лет;
– принудительные работы на срок до 5 лет;
– лишение свободы на срок до 5 лет

✈️ на международных авиалиниях – в соответствии с требованиями международного воздушного права и законодательства, действующего в государстве посадки, независимо от того, в каком государстве зарегистрировано или эксплуатируется воздушное судно

✈️ в случае если виновник совершенного за пределами РФ, но направленного против граждан или имущества РФ правонарушения не понес соответствующего наказания за рубежом, то в соответствии со ст. 12 УК РФ он подлежит такому наказанию по возвращении в РФ

✈️ place cabin bags and personal property in specifically designated area

✈️ keep seatbelts fastened when the «Fasten seat belts» sign is illuminated (it is recommended to leave seatbelts fastened throughout the flight)

✈️ switch on standalone (airplane) mode on all personal portable electronic devices with transmitting function after boarding a plane

✈️ put inside of carry-on baggage for the time of taxiing, take off, descending and landing the electronic devices the size of which is not allowed fast and safely place them in the pocket of front seat

✈️ animals may be transported in the cabin by advance approval with the airline company. The animal can be placed under the seat in front of the passenger or in the seat next to him. In either case the animal should stay in the container (cage) during the whole flight. Detailed

information is available from s7.ru website or S7 Airlines' contact centre.

✈️ observe the general rules of conduct in public place

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE PROHIBITED FROM:

✈️ creating situations endangering the safety of the flight or the lives, health, honor, or dignity of other passengers and the aircraft staff, from using harsh language in relation to them, and from physically abusing them

✈️ drinking alcoholic beverages apart from those offered aboard by the airline company

✈️ smoking, including electronic cigarette during the whole flight

✈️ using safety equipment without corresponding instructions from the crew

✈️ use during the entire flight electronic devices with transmitting functions not equipped with standalone (airplane) mode

✈️ using large electronic devices during taxiing, take-off and landing

✈️ using radio receivers, radio transmitters, remote control toys and radiotelephones during the whole flight

✈️ creating conditions that are uncomfortable for the rest of the passengers or that hinder the work of the crew

✈️ damaging the airline company's property and (or) removing it from the plane

✈️ standing up from their seat and moving around the cabin during taxiing of the plane on the ground, ascent, or descent when the «Fasten seat belts» sign is illuminated

ИНГОССТРАХ

Просто быть уверенным

Страхование имущества

Принимаем на страхование без доплат объекты в аренде, на последнем этаже или если в доме проведен газ

Выплата компенсаций производится на основе актуальных цен товаров и услуг в вашем регионе

Оформите полис онлайн по QR-коду



ОГРН 1027739362474. 115035, г. Москва, ул. Пятницкая, д. 12, стр. 2.
СПАО «Ингосстрах». Лицензия ЦБ РФ СИ № 0928 от 23.09.2015.
Реклама.

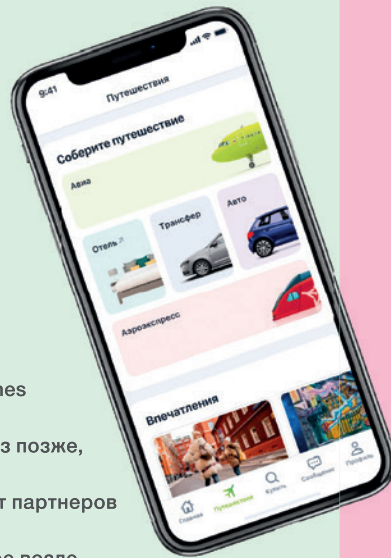
ingos.ru
8 495 956 55 55

На расстоянии клика

Используйте все возможности сайта и мобильного приложения S7 Airlines

Стройте планы

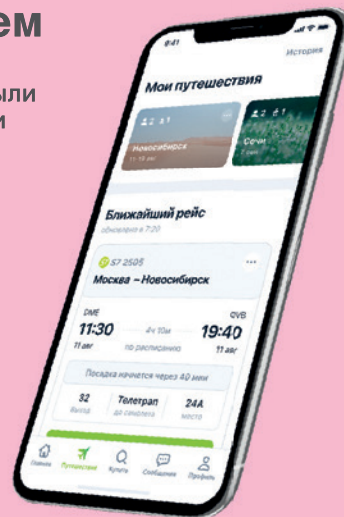
Планируйте своё идеальное путешествие на сайте и в мобильном приложении S7 Airlines. Всё, что нужно, в одном месте: билеты, авто и другие услуги, необходимые в поездке.



- Покупайте билеты на рейсы S7 Airlines и партнёров, платите картой
- Зафиксируйте цену и оплатите заказ позже, если хотите еще немного подумать
- Арендуйте авто по выгодной цене от партнеров S7 Airlines
- Бронируйте места заранее: любимое возле окна или повышенной комфортности
- Следите за лучшими предложениями в индивидуальных подборках с самыми низкими ценами

Управляйте бронированием

Не волнуйтесь, если забыли указать карту лояльности или планы внезапно изменились. Вы всегда можете управлять своим заказом с помощью сервиса «Мои бронирования».



- Укажите номер участника S7 Priority после покупки билета, чтобы копить мили
- Добавьте багаж или выберите места на борту, если не сделали этого при покупке
- Обменяйте билет на другую дату и время — звоните оператору больше не нужно
- Оформите возврат, если путешествие пришлось отменить

Отправляйтесь в путь

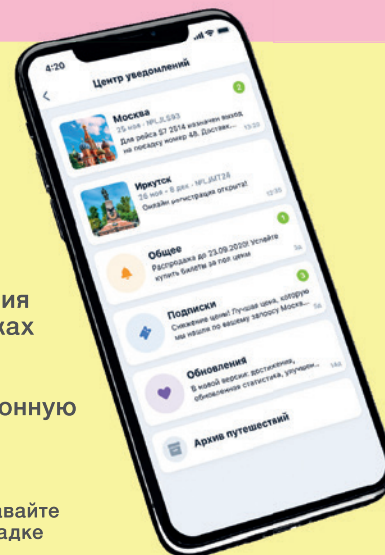
Забудьте про очереди в аэропорту и регистрируйтесь на рейс онлайн. Экономьте время для действительно важных дел.



- Пройдите регистрацию за 30 часов до вылета, сохраните посадочный талон в Wallet и Passbook
- Выбирайте для вас и ваших попутчиков лучшие места, пока их не заняли другие
- Повышайте свой уровень обслуживания и летайте бизнес-классом

Будьте в курсе

Получайте уведомления об акциях, распродажах и любых изменениях в расписании на свой смартфон или электронную почту. Это бесплатно.

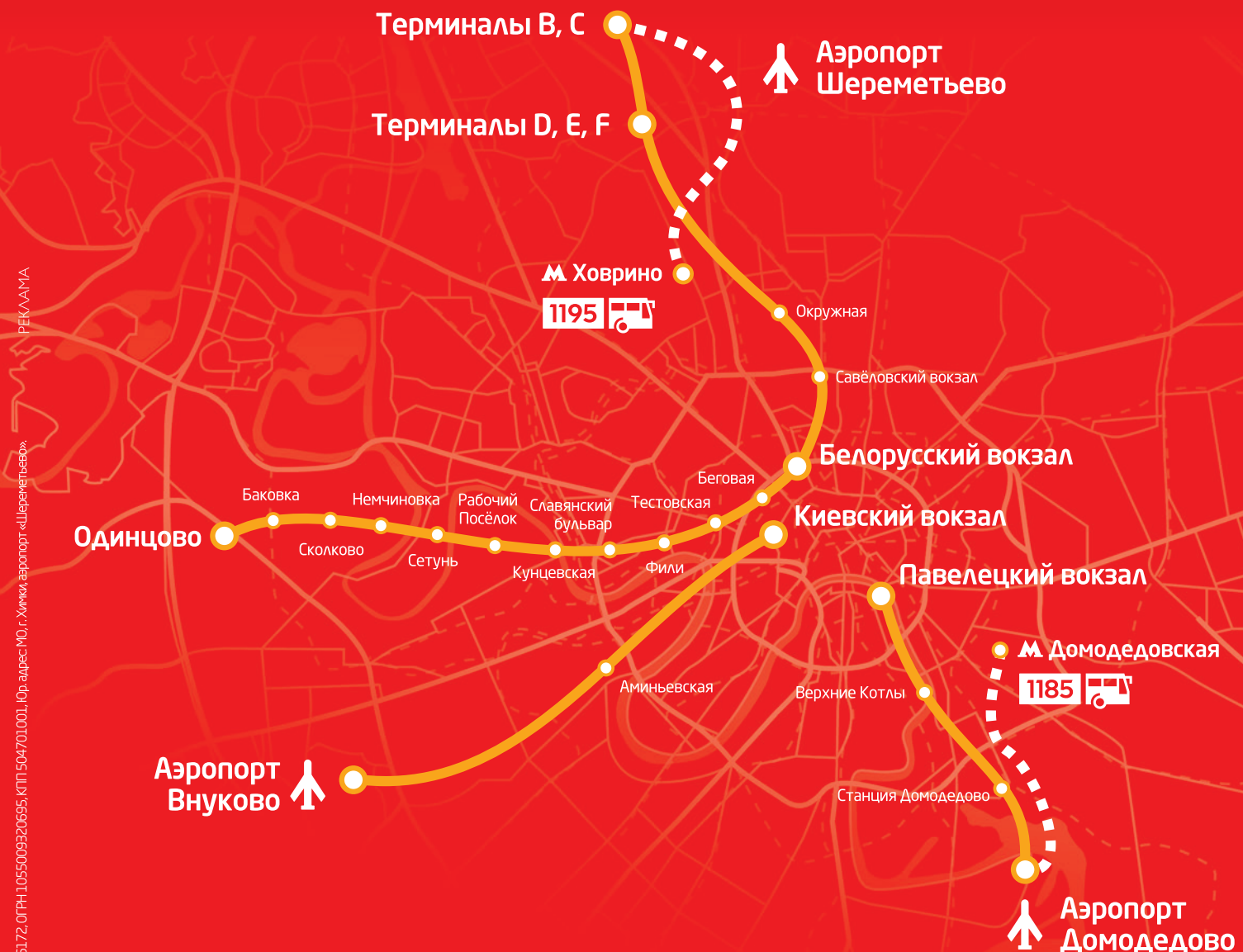


- Подписывайтесь на статус рейса в приложении и узнавайте о начале регистрации, посадке или задержке
- Отслеживайте перемещение вашего багажа в режиме реального времени
- Связывайтесь с нами как вам удобно: звоните прямо из приложения или пишите в чате

0+



В центр Москвы без пробок!



Купить билет
на Аэроэкспресс в 1 клик!

www.aeroexpress.ru



Airbus A320



Airbus A320neo



Airbus A321



Airbus A321neo



Boeing 737-800



Embraer 170

Тип воздушного судна Aircraft	Всего мест Total number of seats	Крейсерская скорость Cruising speed	Дальность полета Range
Airbus A320	174	845 км/ч	5 100 км
Airbus A320neo	164	845 км/ч	6 000 км
Airbus A321	197	850 км/ч	5 300 км
Airbus A321neo	203/211	845 км/ч	6 500 км
Boeing 737-800	176	840 км/ч	5 710 км
Embraer 170	78	830 км/ч	3 800 км



Wink
ORIGINALS

60 дней бесплатной подписки
и 500 миль за продление
в подарок

НАДВОЕ

Активируйте промокод:

WINK60S7

по адресу wink.ru/s7



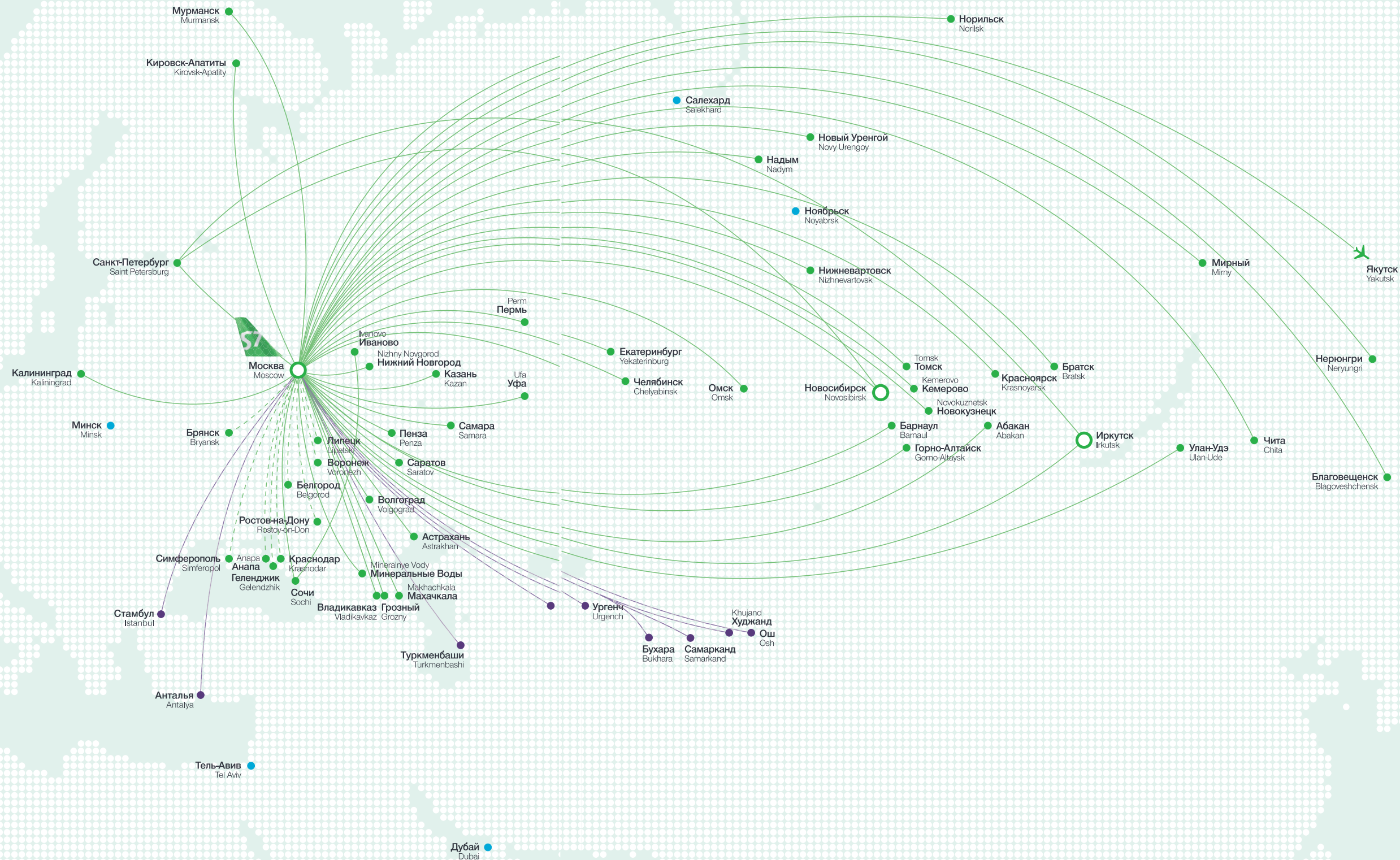
Условия подписки: <https://wink.ru/s7>. Предложение действует до 30.11.2022. Требуется указание данных банковской карты, далее автопродление - 399 ₽/мес.

Wink originals – оригинальный контент Wink. Рекламодатель: ПАО «Ростелеком». Подробнее на wink.ru. 18+. Реклама



маршрутная сеть | network map

- Внутренние направления S7
S7 domestic destinations
- Временно приостановленные
внутренние рейсы
Temporarily suspended domestic destinations
- Международные направления S7
S7 international destinations
- Совместные рейсы с партнёрами
Codeshare flights
- Базовые аэропорты S7 Airlines
S7 Airlines hubs





- Внутренние направления S7
S7 domestic destinations
- - - Временно приостановленные внутренние рейсы
Temporarily suspended domestic destinations
- Международные направления S7
S7 international destinations
- Совместные рейсы с партнёрами
Codeshare flights
- Базовые аэропорты S7 Airlines
S7 Airlines hubs

- S7** МОСКВА – БЛАГОВЕЩЕНСК – МОСКВА ежедневно
- S7** НОВОСИБИРСК – БЛАГОВЕЩЕНСК – НОВОСИБИРСК ежедневно
- S7** ИРКУТСК – БЛАГОВЕЩЕНСК – ИРКУТСК 2 раза в неделю

Свежий взгляд на карту мира – с помощью объектов, зданий и ландшафтов, не укладывающихся в привычные представления

Храмовая гора

Амурская область

Холм с несколькими вершинами, на каждой из которых расположены многовековые гранитные останцы 15–20 м высотой, был обнаружен **в марте 2020 года** на территории Бурейского района. Останцы напоминают менгиры – рукотворные каменные сооружения. По одной из гипотез, они служили древними храмами, отсюда возникло и название горы

Этот природный феномен – и настоящее место силы – стал открытием даже для жителей региона. Дело в том, что летом и ранней осенью красивейшие скалы спрятаны под густой растительностью и открываются взору только **с конца сентября по июнь**. Комплексу планируют присвоить статус памятника природы

Разработан специальный групповой (самостоятельно Храмовую гору найти очень непросто) экомаршрут, рассчитанный **на два-три дня**. Путешественникам предстоит ночевка на берегу водохранилища в туристическом доме, пеший поход до каменных останцов, прогулка на катере, русская баня и угощения по таежным рецептам

Фото: предоставлено ТИЦ Амурской области



Dr.Koffer
NEW YORK

МОСКВА ТРК «ЩЕЛКОВСКИЙ», ТРЦ «АВЕНЮ», ТРЦ «ОКЕАНИЯ»,
ТРЦ «ПАВЕЛЕЦКАЯ ПЛАЗА», ТРЦ «РАЙКИН ПЛАЗА», ТРЦ «РИВЬЕРА»,
БП «РУМЯНЦЕВО», ДЦ «ОРДЖОНИКИДЗЕ» (OUTLET)

WWW.KOFFER.RU

ПО ВОПРОСАМ СОТРУДНИЧЕСТВА: +7 (495) 664-23-81 PARTNER@KOFFER.RU

ОТДЫХАЙ И КАТАЙ

ГОРНЫЙ КУРОРТ
РАЗВЛЕЧЕНИЙ



РЕКЛАМА

О+ НАО «Красная поляна», г. Сочи, ул. Северная д/14 А,
ОГРН 1022302937062 от 2011.2002



КРАСНАЯ | КУРОРТ
ПОЛЯНА

KPRESORT.RU