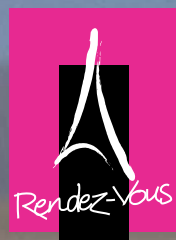




10/2022

Журнал для пассажиров

Наука в объективе || **КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ** || Лес как
профессия || **САРАТОВ** || Кино из Якутии || Метаморфозы плова



RENDEZ-VOUS

ОБУВЬ - СУМКИ - АКСЕССУАРЫ

ТОЛЬКО ОРИГИНАЛЬНЫЕ
БРЕНДЫ ИЗ ЕВРОПЫ

БЕСПЛАТНЫЙ РЕМОНТ*

Ботинки
Tendance

СОЗДАЙ
СВОЙ СТИЛЬ

НАЧНИ С ОБУВИ

КОЛЛЕКЦИЯ ОСЕНЬ / ЗИМА 2022-23

ПОДРОБНОСТИ НА RENDEZ-VOUS.RU ООО «РАНДЕВУ» 125040, РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, Г. МОСКВА, УЛ. ОКАКОВАЯ, Д. 17, СТР. 2, КОМНАТА 2, ОГРН 1147746527444 РЕКЛАМА



ЗАКАЗЫВАЙТЕ ОНЛАЙН НА **RENDEZ-VOUS.RU**

МОСКВА - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - БАЙНАУЛ - БЕЛГОРОД - ВОЛГОГРАД - ВОРОНЕЖ - ЕКАТЕРИНБУРГ - ИЖЕВСК - КАЗАНЬ - КАЛУГА - КИРОВ - КУРСК
КРАСНОДАР - КРАСНОЯРСК - ЛИПЕЦК - НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ - НИЖНИЙ НОВГОРОД - НОВОКУЗНЕЦК - НОВОСИБИРСК - НОВОРОССИЙСК - ОМСК - ОРЕНБУРГ
ПЕРМЬ - РОСТОВ-НА-ДОНУ - РЯЗАНЬ - САМАРА - САРАТОВ - СОЧИ - СТАВРОПОЛЬ - СУРГУТ - ТУЛА - ТОЛЬЯТТИ - ТЮМЕНЬ - УФА - ЧЕЛЯБИНСК - ЯРОСЛАВЛЬ
КУРШЕВЕЛЬ (ФРАНЦИЯ) - ЛИМАСОЛ (КИПР)



12
АНОНСЫ И НОВОСТИ

Октябрьский дайджест:
архитектура, наука,
диджитал, музыка, кино,
урбанистика

24, 26
КОЛОНКИ

Драматург Валерий
Печейкин о встречах
с музой
Прозаик Екатерина Пицык
о важности мгновений

ПУТЕШЕСТВИЕ

30
МАРШРУТ ||
КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
Балтийское побережье
глазами эксперта

42
УИКЕНД || САРАТОВ
Прогулки и ужины с видом
на золотые огни



Почувствовать себя художником, викингом и сырным сомелье, **стр. 30**

48
ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА ||
ЛЕСОВОДСТВО
Защитить то, что защищает
нас



Как снимают и смотрят кино на Крайнем Севере,
стр. 58

58
КУЛЬТУРА || КИНО
Якутия и ее особое чувство
снега

Обложка: Hasan Almasi/Unsplash
Фото: Profusionstock/Vostock Photo, Надо мною солнце не садится, 2019/Сахафильм/Sovinformkino/Vostock Photo,
иллюстрация: Тата Малова

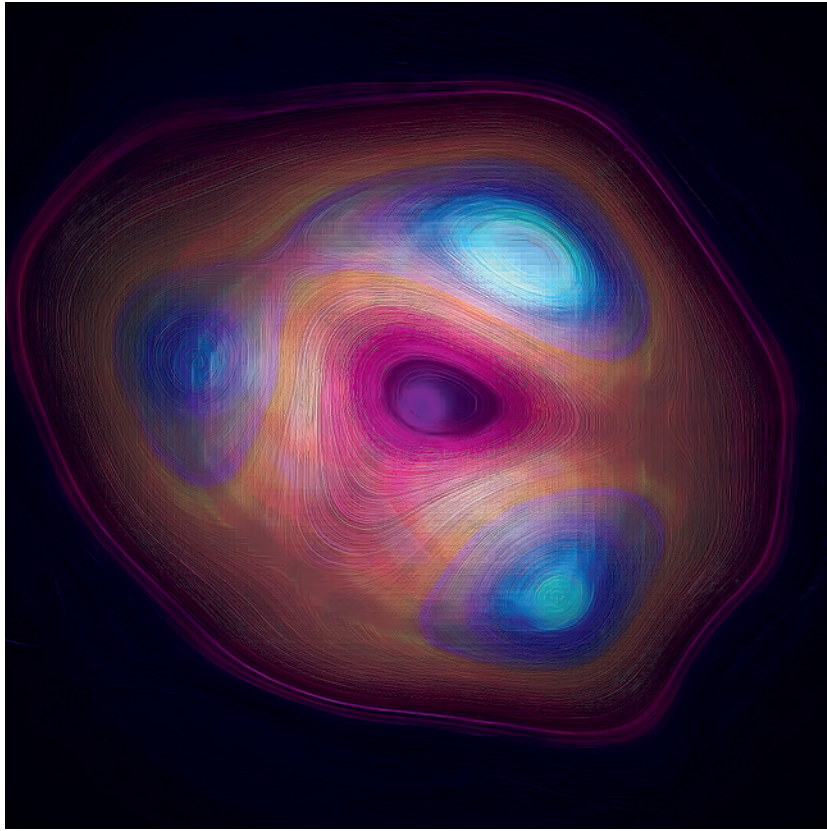
MOLECULE
парфюмерия и косметика



MOLECULE.RU



РЕКЛАМА. Товар сертифицирован, ООО «ЭЛП», 123308, г. Москва, ул. Зорге д. 5 стр. 3. ОГРН 1167746893324 от 22.09.2016 г. МИФНС № 46 по г. Москве.



Удивительное вокруг нас,
стр. 66

66
НАУКА || ФОТОИСТОРИЯ
Итоги конкурса «Снимай науку!»



Современные вариации
на традиционную тему,
стр. 74

74
ГАСТРОНОМИЯ || ТРЕНД
Плов как проект: от домаш-
него казана до топового
ресторана

82
ВИШЛИСТ
Гаджеты, аксессуары,
рестораны, косметика

96
АВТОМОБИЛИ
Обзор новинок

6, 8, 98–119
АВИАКОМПАНИЯ

120
ОБЪЕКТЫ ДЕТАЛИ

Вся информация в номере актуальна на момент сдачи его в печать

S7. Журнал для пассажиров, октябрь 2022
Главный редактор
Г. Е. ОКУЛОВА gokulova@in-flight.ru
Арт-директор
БОРИС ЗАХАРОВ bzakharov@in-flight.ru
Редактор
ЛЯЛЯ КИСЕЛЕВА lkiseleva@in-flight.ru
Управляющий редактор
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru
Дизайнер
МАРИЯ МАТВЕЕВА mmatveeva@in-flight.ru
Фотодиректор
ДАРИНА МУРАДЯН dmuradyan@in-flight.ru
Корректор
ВЕРА ПОЛЯКОВА vpolyakova@in-flight.ru

Над номером работали:
КАРЕН АПРИЯНЦ, ЕЛЕНА ГОЛОВАНОВА, ЭДУАРД КАЦМАН,
ВАДИМ КРЮЧКОВ, ТАТА МАЛОВА, ОЛЬГА МАРЬЕНКОВА,
ВАЛЕРИЙ ПЕЧЕЙКИН, ЕКАТЕРИНА ПИЦЫК, ОЛЬГА РАСТЕГАЕВА,
ЕКАТЕРИНА СОЛОДИЛОВА, ВЕРА ТРЕТЬЯКОВА

Учредитель: ЗАО «Группа компаний С7»
Руководитель проекта от S7 Airlines
ИРИНА КОЛЕСНИКОВА

Издатель:
ООО «Инфлайт Интертеймент Групп»
Генеральный директор АННА МУХАМЕТОВА
Издатель ОЛЬГА КУМАХОВА
Финансовый директор ЛЮБОВЬ КУШНЕР
Шеф-редактор ОЛЬГА РЫЖЕНКОВА
Юрисконсульт АНАСТАСИЯ КАЛАШНИКОВА
Секретарь СВЕТЛАНА НИКИТИНА

Отдел рекламы
Тел.: +7 (495) 280 3995
Коммерческий директор
НАТАЛЬЯ МЕДВЕДЕВА nmedvedeva@in-flight.ru
Руководители направлений:
Недвижимость
НАДЕЖДА ЗАРЖЕЦКАЯ nzarzhetskaya@in-flight.ru
Финансы, IT, автомобили, техника, фармацевтика
ИРИНА УДАЛОВА iudalova@in-flight.ru
Мода, мебель
ЕКАТЕРИНА ВЛАСОВА evlasova@in-flight.ru
Клиники, медицинские центры, рестораны
ЮЛИЯ РУСАКОВА yusakova@in-flight.ru
Продукты питания, техника, промышленные предприятия
ИРИНА КРАСНИКОВА ikrasnikova@in-flight.ru
Beauty, fashion & luxury
ИРИНА РОЖКОВА izozhkova@in-flight.ru
Туризм, торговые центры, иностранные клиенты
МАРИЯ АЛИХАНОВА malikhanova@in-flight.ru
Директор по спецпроектам
МАРГАРИТА ДУНАЕВА mdunaeva@in-flight.ru
Руководитель пресспресс рекламного отдела
МАРИЯ ШАЛЕЕВА mshaleeva@in-flight.ru
Дизайнер пресспресс рекламного отдела
МАРАТ САТКАНОВ
Координаторы:
ЭЛЬВИРА СЕНИНА, МАРИЯ ТОРОПИНА

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
119049, Москва, 4-й Добрынинский пер., 8,
этаж 4, офис С04
Тел.: +7 (495) 280 3995

Материалы на стр. 98–119 размещаются от имени
Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах
массовой информации»

Допечатная подготовка
ООО «Премедиа», тел.: +7 (495) 703 4660, www.premedia.pro

Отпечатано в типографии
ОАО ПК «Пушкинская площадь»,
г. Москва, ул. Шоссе́йная, д. 4Д,
тел. +7 495 276 1606

Тираж: 100 000 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-35537
от 05.03.09 выдано Федеральной службой по надзору
в сфере связи и массовых коммуникаций

Распространяется бесплатно на бортах
воздушных судов S7 Airlines

Дата выхода: 1 октября 2022 г. **16+**

Редакция журнала не несет ответственности за содержание рекламных
материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Перепечатка и любое воспроизведение материалов
и иллюстраций из журнала возможны только
с письменного разрешения редакции.

Фото: playproject.com, пресс-служба телеканала «Наука»

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС БИЗНЕС-КЛАССА
НА ПАВЕЛЕЦКОЙ

VOXHALL



ДОМ, ВДОХНОВЛЯЮЩИЙ
НА СВЕРШЕНИЯ

СКИДКИ ДО 20%
НА КВАРТИРЫ И АПАРТАМЕНТЫ
В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ



ЭТАЛОН

*ВОКСХОЛЛ АО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «КОМПЛЕКТ». ПРОЕКТНАЯ
ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ НАШДОМРФ. СРОК ДЕЙСТВИЯ АКЦИИ ДО 31.10.2022 Г.
РЕКЛАМА

VOXHALL.RU
8 495 172 07 87



Рейсы в Турцию

В октябре и ноябре Турция еще встречает путешественников мягкой теплой погодой – и на Босфоре, и на побережье Средиземного моря. 26 сентября S7 Airlines запустила рейсы из Москвы в Анталию, а с 22 октября к ним добавятся рейсы из Новосибирска. Самолеты отправляются из Москвы ежедневно, а из Новосибирска будут летать два раза в неделю – по средам и субботам. Но это еще не всё: 1 ноября авиакомпания запускает рейсы из Новосибирска в Стамбул. Они тоже будут выполняться два раза в неделю, по вторникам и пятницам, а время в пути составит 6–7 часов.



Фото: Profusionstock/Vostock Photo (2)

TIGGO 8 PRO | 7 МЕСТ

NEW CITY ELITE



2021
АВТОМОБИЛЬ ГОДА
ЕЖЕГОДНАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ



*CHERY TIGGO 8 PRO - Чери Тигго 8 Про.
**Гарантия на автомобиль составляет 7 лет или 200 000 км пробега в зависимости от того, что наступит ранее. Имеются ограничения по гарантии, об ограничениях читайте в руководстве по гарантийному и техническому обслуживанию автомобиля. Оценка безопасности 5★ (5 звезд) по результатам краш-теста (оценка безопасности при фронтальном и боковом столкновении), организованного Китайским Центром Автомобильных Технологий и Исследований по методике C-NCAP. Представленные на изображениях автомобили могут отличаться от серийных моделей. Упомянутое оборудование может быть опциональным. Подробности по комплектации, наличию и т.п. уточняйте у дилеров Chery (Чери). Данная информация ни в какой части не является офертой, в том числе не является публичной офертой (в соответствии со ст. 437, 494 Гражданского Кодекса России). За актуальной информацией обращайтесь в официальные дилерские центры Chery (Чери). Список дилеров на сайте www.chery.ru/dealers. Реклама.



Новые правила внешнего вида для экипажей

С сентября в S7 Airlines действуют новые правила внешнего вида для экипажей и сотрудников, работающих с пассажирами в аэропортах. В то время как стандартные нормы авиакомпаний строго и не всегда оправданно регламентируют внешний вид бортпроводников и пилотов, в S7 Airlines приветствуют свободу самовыражения и первыми в России сняли ограничения на татуировки, яркий цвет волос и другие элементы стиля, не имеющие отношения к безопасности полетов.

В авиакомпании убеждены, что профессиональные качества сотрудника никак не зависят от особенностей индивидуального стиля.

Еще из нововведений: бортпроводницам теперь необязательно носить обувь на каблучке – можно выбрать балетки или лоферы на плоской подошве, если так удобнее. А бортпроводникам стало позволено носить аккуратную бороду – раньше руководство по внешнему виду разрешало это только пилотам и сотрудникам в аэропортах.

Некоторые ограничения все же сохраняются по требованиям безопасности: не рекомендуются длинные ногти и пирсинг на открытых частях тела (можно случайно зацепиться и пораниться), а татуировки не должны нести оскорбительной смысловой нагрузки.

Совместная подписка S7 Airlines и Яндекс Плюс

Подписчикам Яндекс Плюса стала доступна новая опция «Путешествия с S7 Airlines». С ней пользователи могут копить одновременно баллы Плюса и мили S7 Priority за бронирование авиабилетов и заказы в сервисах Яндекса. Кроме того, опция объединяет все преимущества, которые входят в отдельные подписку Яндекс Плюс и абонемент S7 Boost. Мили копятся за заказы в Яндекс Go, Драйве, Лавке, Еде, Маркете, Заправках, Афише, Путешествиях и других сервисах Яндекса. С этой опцией путешественники получают ранний доступ к распродажам S7, бесплатный выбор места в самолете, дополнительные мили S7 Priority за продление подписки, а также баллы Плюса за покупку авиабилетов. А за бронирование отелей на Яндекс Путешествиях пользователи смогут не только получать баллы Плюса, но и мили S7 Priority – до 5% за заказ.

Опцию можно подключить за 199 рублей в месяц в дополнение к основной подписке Яндекс Плюс. Если у пользователя уже есть абонемент S7 Boost, то он аннулируется автоматически.

Фото: архивы пресс-служб

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ООО «Крестецкая строчка». ОГРН 1155321002242. 175460, Россия, Новгородская область, Крестецкий район, п. Крестцы, ул. Новгородская, д. 6.

Alexandra Georgieva
KRESTETSKAYA STROCHKA



Санкт-Петербург
ул. Михайловская, д. 4

Москва
Б. Козихинский пер.,
д. 7, стр. 2

ALEXANDRAGEORGIEVA.COM • KRESTETSKAYASTROCHKA.COM

СОБЕРИ СВОЙ ДОМАШНИЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

Шведская стенка Yamaguchi — основа стильного фитнес-зала

Спортивный инвентарь оснащен турником с кольцом для крепления, съемными брусками, Bluetooth-аудиосистемой и встроенными цифровыми часами для контроля за временем тренировки.

Бег, ходьба и велотренировка с Yamaguchi

Ультратонкая беговая дорожка с улучшенной системой амортизации снижает нагрузку на суставы и позвоночник, делая тренировки безопасными и эффективными.

Велотренировка — одна из самых простых тренировок, которая дает максимальный жиросжигающий эффект.

Константин Цзю

Советский и российский боксёр

- Абсолютный чемпион мира среди профессионалов.
- Включён в Международный зал боксёрской славы.
- Разработал авторские методы тренировок профессиональных боксёров и фитнес-бокса.



Подробнее на
yamaguchi.ru

Никогда не сдавайся!

Вперёд к победе!

ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ **10%**
НА ФИТНЕС-ПРОДУКТЫ*

Предъявите фото этой страницы с промокодом
в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

SS1022DF

Реклама



YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

«Я выбираю Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев

Двойной механизм —
тройная польза!

Любит, когда
я команду!

Кайфище...
Попробуй — ощутишь

ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ **36 000** рублей

Предъявите фото этой страницы с промокодом
в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

SS1022MC

8 800 333-12-81

*1305 короткий
номер

yamaguchi.ru

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru.
Срок мероприятия: с 01.10.2022 по 01.04.2023. ООО «Антар», 123100, г. Москва, Пресненская набережная, д. 10, строение 2, помещение 97, комната 2, офис 120. ОГРН: 1207700216833.

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru.
Срок мероприятия: с 01.10.2022 по 01.04.2023. ООО «Антар», 123100, г. Москва, Пресненская набережная, д. 10, строение 2, помещение 97, комната 2, офис 120. ОГРН: 1207700216833.

Подготовила Вера Третьякова



1

БРИСТОЛЬ, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ ТАЙНА КРАСНОЙ ПЛАНЕТЫ

В порту, недалеко от музея городской истории M Shed, в рамках арт-проекта Building a Martian House появился дом, состоящий из золотой надувной части и основания в виде грузового контейнера. Художники Элла Гуд и Ники Кент создали его, пытаясь представить повседневную жизнь на Марсе. Внутри – жилые зоны и гидропонная теплица.

2

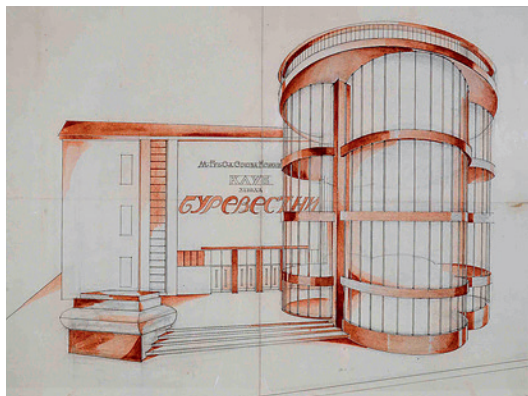
ВЛАДИВОСТОК ПИСЬМА ИЗДАЛЕКА

С 7 по 9 октября пройдет Пятый фестиваль «Литература Тихоокеанской России». Среди тем – «Гении места: вечные, настоящие и будущие». В фокусе программы – 150-летие со дня рождения Владимира Арсеньева, исследователя Дальнего Востока, автора «Дерсу Узала». В фестивале примут участие известные литераторы – Сергей Лукьяненко, Дмитрий Емец и другие.

3

МОСКВА ЗДАНИЕ ЖИЗНИ

Масштабная выставка «Мельников/ Melnikoff», приуроченная к 130-летию легендарного русского архитектора, стартует в Государственном музее имени А.В. Щусева 5 октября. Среди более 200 экспонатов – графика, архивные документы, живопись, фотоматериалы, макеты и уникальные мемориальные предметы мастера, например его фотоаппарат Kodak.



1

3

Фото: Luke O'Donovan/Hugh Broughton Architects and Pearcen+, архивы пресс-служб, The Line/Morphosis

4

ТАБУК, САУДОВСКАЯ АРАВИЯ

ГЛЯЖУСЬ В ТЕБЯ

Амбициозный проект The Line, о котором стало известно в прошлом году, наконец получил визуализацию. Этот зеркальный небоскреб из двух блоков высотой 500 м и длиной 170 км – фактически целый автономный город на 9 миллионов жителей. Здание станет частью «умного» мегаполиса Неом. Между двумя блоками разместятся озелененные пространства и вся необходимая инфраструктура.



5

МОСКВА

ОДИН В ПОЛЕ

С 1 по 10 октября в Театральном центре «На Страстном» в четырнадцатый раз проходит Московский международный фестиваль моноспектаклей SOLO. Девятнадцать постановок привезли из Сухума, Москвы, Санкт-Петербурга, Лесосибирска, Тюмени и еще шести городов. Среди режиссеров – Юлия Каландаришвили, Роман Габриа, Данил Чашин.

6



6

САН-ФРАНЦИСКО, США

МОЯ ПРЕЛЕСТЬ

Бренд Drop, производящий периферийные компьютерные устройства, объявил о коллаборации с компанией-держателем прав на киноэпопею «Властелин колец». В коллекции – клавиатуры на эльфийском и гномьем языках, а также подставки под записки с глазом дракона Смауга и клавиши со встроенным Кольцом Всевласти.

7



7

ПЕРМЬ

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

В рамках Международного фестиваля импакт-кино «Лампа» 13–16 октября покажут 68 картин, которые освещают важные для современного общества вопросы – в том числе темы неравенства, экологии, гражданских инициатив. На смотре – работы таких режиссеров, как Андрей Денисов, Оля Азнакина, Юрий Михайлин, Евгений Чупрун и другие.

Фото: drop.com, архивы пресс-служб, vk.com/lampfilm

Москва



Санкт-Петербург

ДВА ГОРОДА

МИЛЛИОН
ВПЕЧАТЛЕНИЙ

реклама

Discovermoscow.com



Visit-petersburg.ru



8



9

8

МОСКВА И ЭТО ВСЁ О НЕМ

В издательстве «Иностранка» впервые на русском языке вышла биография Томаса Манна «Волшебник», принадлежащая перу ирландского писателя и журналиста Колма Тойбина. История жизни автора «Будденброков» и одного из самых значимых литераторов XX века изложена подробно и увлекательно.

9

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ИГРА В ЖМУРКИ

На территории Севкабель Порта 13 октября начинается выставка, рассказывающая о режиссере Алексее Балабанове и его творчестве. Проект задуман так, чтобы посетители проходили определенный путь, иногда чувствуя себя героями балабановских фильмов. Фотографии, видео, эскизы и вещи, связанные с режиссером или его фильмами, помогут в этом.



10

10

ЛОНДОН, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ ИСТОРИЯ ПОВТОРЯЕТСЯ

В 2007 году легендарное агентство Magnum Photos выпустило к своему 60-летию альбом Magnum Magnum с 400 работами прославленных фотографов со всего мира. Несмотря на тираж 200 тысяч, издание моментально стало библиографической редкостью. В этом году, отмечая уже 75 лет со дня основания, агентство повторно напечатало 750 копий альбома.

11

МОСКВА СПОЮТ ПО НАУКЕ

В Музее Москвы 27 октября состоится премьера оперы «Аскет», посвященной Андрею Сахарову, в постановке Юрия Квятковского. Спектакль объединяет черты документального театра, оперы и мистерии и исследует архетип человека науки. Музыка написал композитор Николай Попов, а драматургом выступил Михаил Дегтярев. Главную партию исполнит Александр Суворов.

11



Фото: архивы пресс-служб, © the photographers/Magnum Photos, пресс-служба театра «Практика»

Создан для вашей красоты

Дуэт бестселлеров Иммортель

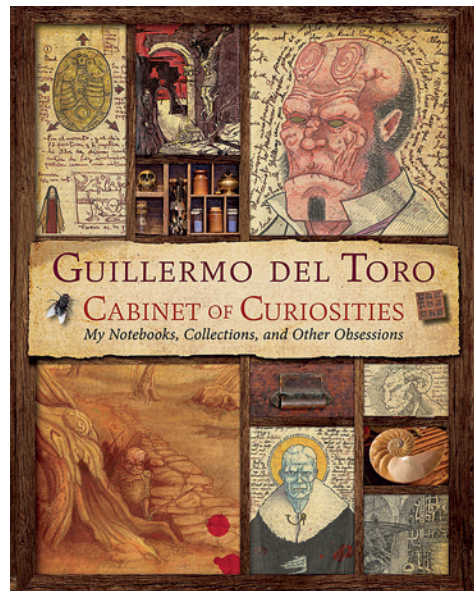
Сияющая, увлажненная и более гладкая кожа уже через 7 дней применения Ночного эликсира и крема Драгоценный Иммортель



Л'ОКСИТАН

ООО «Л'Окситан Рус», 119049, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 10, корп. 2, 1 эт., пом. №1, ч. к. №2, ОГРН 1067746721239. Реклама. Товар сертифицирован.
* Лидеры продаж среди всех продуктов линии Иммортель бренда Л'Окситан в России за 2021-2022 финансовый год.
** Потребительское тестирование среди 34 женщин 32-64 лет в течение 28 дней.

12



12

ВСЕЬ МИР

ЖУТКО ИНТЕРЕСНО

Новый сериал под названием «Кабинет редкостей Гильермо дель Торо» стартует 25 октября. Из восьми эпизодов два сняты по рассказам самого маэстро хоррора, остальные – по сценариям именитых режиссеров, среди которых Дженнифер Кент, Гильермо Наварро, Дэвид Прайор. Цель проекта – показать, что мир одновременно прекрасен и ужасен.

13

ИСТРА

ИСКУССТВО В ТЕЛЕ

В музее «Новый Иерусалим» на выставке «Под знаком Рубенса. Фламандская живопись XVII века из музеев и частных собраний России» объединили 75 полотен Антониса Ван Дейка, Якоба Йорданса, Франса Снейдерса и других мастеров. В центре экспозиции – ранее не выставывшаяся в России работа Питера Пауля Рубенса.



14

14

СЕУЛ, РЕСПУБЛИКА КОРЕЯ

НОВАЯ ВОЛНА

Старый многоквартирный дом в квартале Сонсудон, «сеульском Бруклине», получил новый облик благодаря проекту реконструкции JYA-architects. Дизайнеры совместили традиционный для этого района материал – красный кирпич – с оригинальной формой. Волнообразный фасад с прожеженной кладкой выглядит необычно и обеспечивает приватность в сочетании с открытостью.

13



Фото: JYA-architects, Cabinet of Curiosities 2022/Exile Entertainment, Питер Пауль Рубенс и его мастерская «Коронование Роксаны Александром Македонским», собрание Владимира Некрасова, архивы пресс-службы



ОДИССЕЯ

Wellness Resort

ОТДЫХ, ДОСТОЙНЫЙ ПОЭМЫ.

Чтобы оставаться успешным в сумасшедшем ритме XXI века, нужно уметь вовремя остановиться и позаботиться о своем здоровье. Лучший эффект дает сочетание современных достижений медицины и возможности провести несколько дней в окружении гор и моря.

Для этого не нужно лететь в клинику в швейцарских Альпах или на модный европейский курорт. Все возможности для качественной диагностики, полноценного оздоровления и комфортного отдыха есть и в России. Курорт ODISSEYA Wellness Resort приглашает провести уютную осень и зиму в тихом районе Сочи, выбрав одну из программ восстановления здоровья.

В медицинском центре «Одиссеи» можно быстро пройти полное обследование сердца на новейшем оборудовании экспертного класса и получить консультацию ведущих кардиологов из Международного Центра Сердца (Санкт-Петербург), прошедших обучение в США и Швейцарии. Курорт предлагает оздоровительные программы продолжительностью от 7 дней или двухдневные, в рамках туров выходного дня. Все они включают диагностику заболеваний сердца и назначение при необходимости медикаментозной терапии, а также разнообразные процедуры, способствующие детоксу организма, снятию стресса, омоложению, похудению, оздоровлению сердечно-сосудистой или эндокринной систем организма.

Получить максимум пользы от процедур и быстро зарядиться энергией помогает южная природа и удобная инфраструктура комплекса. К услугам гостей – обширный дендропарк и собственный песчано-галечный пляж, тренажерный зал и SPA-комплекс, теннисные корты и кинозал, рестораны и кафе, зелень для которых поставляется из собственного агрокомплекса.



наведите камеру на QR-код, чтобы посмотреть обзорное видео Odissey Wellness Resort





15

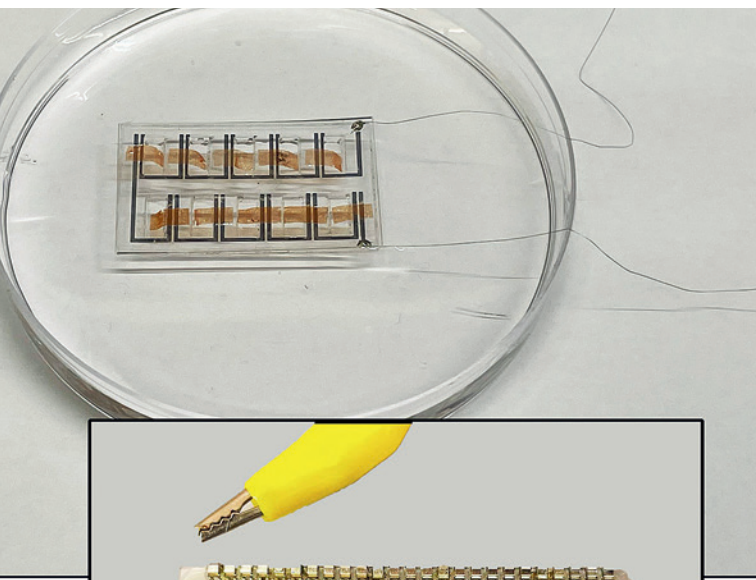


15

ЧУКОТКА

ДОБАВИЛИ ЦВЕТА

На торцах жилых домов в Анадыре, Певеке, Эгвекиноте и Угольных Копях теперь можно увидеть муралы одиннадцати российских художников и арт-объединений, среди которых команда «Крепкий палец», Тишина Прохорова, Степан Краснов, Антония Лев. В своих работах они постарались показать традиции и культуру северных народов Чукотки.



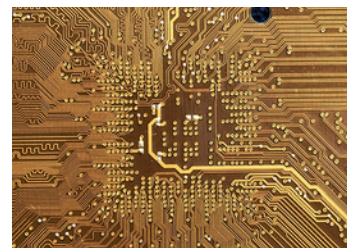
16

16

АМХЕРСТ, США

ПОТ В РАСХОД

В Массачусетском университете использовали особую биопленку для производства электричества из влаги на коже человека. Пленка состоит из геобактерий, которые способны окислять органические соединения и металлы и создавать электрический разряд. Ее можно наклеить на кожу как пластырь и получать электроэнергию, достаточную для зарядки небольших устройств.



17

17

МАНЧЕСТЕР, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ/
ПЕКИН, КИТАЙ

ЭЛЕКТРОННАЯ ЛИХОРАДКА

Добывать золото из электронных отходов трудоемко и дорого. Но международная команда ученых открыла простой дешевый способ. Устройства растворяют в смеси кислот и пропускают через мембрану с наночастицами оксида графена либо добавляют эти наночастицы в раствор – и на них осаждается чистое золото.

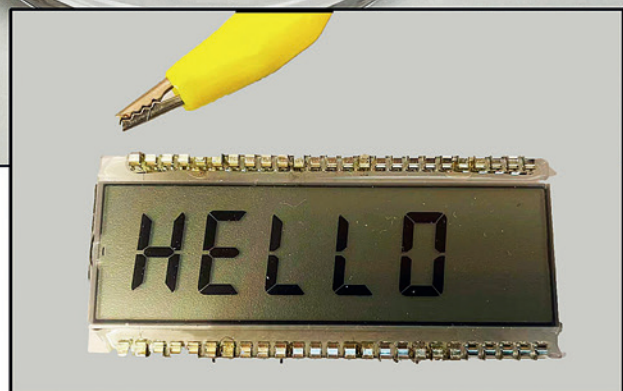


Фото: Александр Шимоткин, архивы прессы-служб, courtesy of University of Massachusetts Amherst, Manuel CANL/Unsplash




Знания – твой билет на Северный Полюс

Ледокол знаний

Идеальный план на лето 2023 года – прокачать свои знания до максимума и отправиться в арктическую экспедицию на атомном ледоколе.

Когда стартует экспедиция?
В августе 2023 года.

Кто может участвовать?
Школьники 12–16 лет.

А что это?

Проект «Ледокол знаний. Homo Science project» объединяет научно-просветительскую экспедицию на Северный полюс и Всероссийскую детскую интеллектуальную викторину.

На какие вопросы нужно отвечать и как все происходит?

Три направления – наука и технологии, наука и окружающая среда, наука и искусство. В каждое интегрированы темы по атомной энергетике, современным технологиям и Арктике. Новый уровень заданий (всего их четыре) открывается каждые 10 дней. Задача – ответить на максимальное количество вопросов за минимальное время.

А такое уже было?

В июле текущего года состоялась десятидневная экспедиция «Ледокол Знаний 2022». Рейс прошел на одном из самых больших ледоколов в мире по маршруту Мурманск–Северный полюс–Земля Франца-Иосифа–Мурманск. В неформальной обстановке участники экспедиции поучаствовали в четырех образовательных треках.

Как оцениваются ответы? А бонусы есть?

За правильные ответы начисляются баллы и выводятся в общий рейтинг. Для получения дополнительных баллов пройди тренажер «Ледокол знаний» на сайте homo-science.ru с 7 октября. Участнику будет выдан промокод для получения дополнительных баллов на сайте конкурса polus.atom.online.

И это все?

После прохождения онлайн-викторины – финальное задание в формате творческого видео-эссе.

Где и когда начинать?

Онлайн-викторина стартовала **28 сентября** на сайте polus.atom.online и продлится до **27 ноября**.

12+



18

18

НЬЮ-ЙОРК, США

ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО

В Бруклинском музее идет выставка «Фигуры речи», посвященная американскому модельеру и дизайнеру Вирджилю Абло. Впервые в одном пространстве представлены результаты двух десятилетий творчества и коллабораций с художниками и даже архитекторами. В центре выставки – исследование Абло коммуникативной функции дизайна.



19



20

20

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ВЗГЛЯД НА ГРАНИ

До конца октября в музее «Эрарта» показывают работы бразильского фотографа Габриела Викболда. В экспозицию под названием «Общая материя» вошли около пятидесяти фотографий из серий «Наивность» и «Безупречность»: в первой автор изучает возможности белого цвета, во второй – современное восприятие возраста и старения.

УЛУВАТУ, ИНДОНЕЗИЯ

СВЕТ СКВОЗЬ ЛИСТЬЯ

Немецкий дизайнер Алексис Дорнье представил коллекцию ламп «Тамаси Джива – души пространства» из волокна банановых деревьев. Идея пришла в голову Дорнье после посещения японской бумажной фабрики. Формы ламп напоминают о повседневных предметах: стеганых одеялах, подушках и пуховиках. Вся коллекция изготовлена на Бали.

Фото: © Эрарта, courtesy of Brooklyn Museum, Petu Cameiry/Vostock Photo, Sketch Design Studio



21

АЛВАР, ИНДИЯ

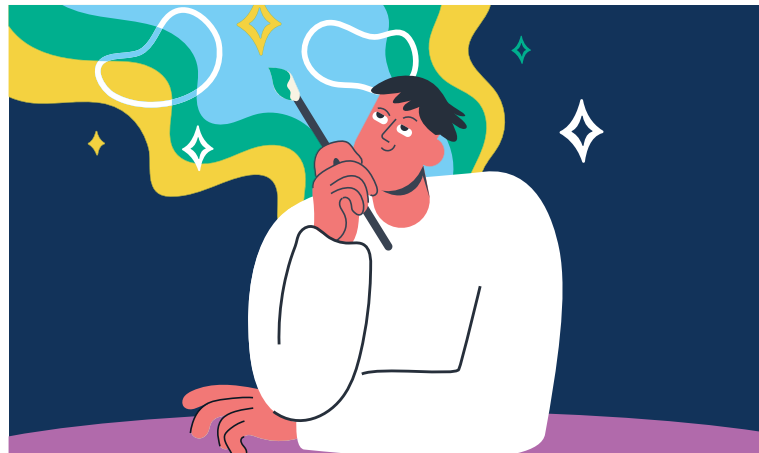
ЭХО ВРЕМЕН

По проекту Sketch Design Studio построен дом, чьи двойные лестницы и фигурные кронштейны напоминают элементы конструкции древних ступенчатых колодцев, традиционных для Индии. Вместо цемента для кладки использовали более экологичный раствор из отходов от обжига извести. В землебитные стены добавлены ним и пажитник – натуральные репелленты.



Иллюстрация: Тата Малова

Творчество как свидание



ПРЕДСТАВЬТЕ СЕБЕ ТАКУЮ СЦЕНУ. Посреди комнаты стоит диван, на нем лежит мрачный мужчина. Лицо с трехдневной небритостью, кругом страшный бардак

Вдруг открывается дверь. На пороге появляется красивая молодая девушка. Взглянув на мужчину, она восклицает: «Наконец я тебя нашла!» Она быстро подходит, падает на колени и говорит: «Валера, я дочь миллионера. Я хочу подарить тебе все свои богатства! И себя!»

Правда, странная сцена? Если вы когда-нибудь видели подобное, то, наверное, во сне или в комедийном шоу. Однако именно так представляют себе наивные люди встречу художника и музы. Он живет как хочет, она же разыскивает его адрес по всему городу, опрашивает соседей и вот, наконец, подобрав ключ к двери, врывается в его квартиру.

Многие верят, что чем меньше следит за собой художник, тем активнее выслеживает его муза. Ведь в фильмах творцов часто показывают именно такими — небритыми и невымытыми.

Но не стоит путать физическое состояние с психическим. Художник может не бриться неделю, но его мозг каждый день ходит в тренажерный зал, спа-салон, плавает в бассейне и прыгает с парашютом. Художник думает, читает, рефлексит и, когда работает, выключает мобильный телефон. Он может пренебрегать собственной гигиеной, но не информационной. Ведь внутри своей головы он накрывает стол для свидания с музой.

На этом свидании художник вежлив со своими идеями, щедр на фантазию, остроумен и самоироничен — как не влюбиться в такого? И муза влюбляется.

Я подумал об этом, перечитывая замечательную книгу «Мужество творить» психолога Ролло Мэя. В ней автор пишет: «Главное,

что отличает творческий акт, — то, что он является встречей».

Эта мысль и навела меня на идею сходства творчества и свидания. Но все же есть существенное различие встречи с музой и с человеком. Творчество — это свидание с незнакомцем. Когда точно не знаешь, к кому идешь. Но знаешь, предчувствуешь, что тебя кто-то ждет.

Например, есть такой формат, как speed dating — когда за один вечер можно пообщаться с десятком людей, и это не обязательно про романтику. Мне самому однажды довелось быть ведущим такого «свидания» на ярмарке книжной культуры: незнакомцы на несколько минут садились друг напротив друга, чтобы просто поговорить. Беседовать о любимых книгах, творчестве, о чем угодно. Все были вежливы, остроумны и внимательны. Каждый был музой и творцом.

Ведь тот, кто дарит вдохновение, обязательно получит его в ответ. ●

Художник может не бриться неделю, но его мозг каждый день ходит в тренажерный зал, спа-салон, плавает в бассейне и прыгает с парашютом



При кашле и бронхите

Растительный лекарственный препарат

Бронхипрет®



- Снижает интенсивность и частоту приступов кашля¹
- Способствует уменьшению воспаления^{2,3}
- Облегчает выведение мокроты⁴

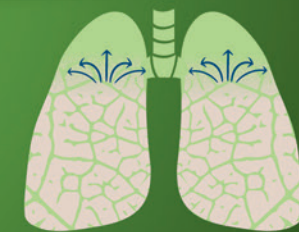
Природа. Наука. Здоровье.

Бронхипрет®
при кашле оказывает

противовоспалительное

бронхолитическое

отхаркивающее действие



с эффектом ингаляции изнутри**



** Активный компонент эфирного масла в экстракте тимьяна — тимол оказывает местное воздействие на легкие, так как выводится через дыхательные пути¹

* Бронхипрет® (сироп) — для взрослых и детей от 1 года; Бронхипрет® ТП (таблетки) — для взрослых и детей старше 12 лет. 1. Измаил Х. и соавт. Бронхипрет® и синтетические муколитики при остром бронхите: сравнительное когортное исследование. Фарматека. 2005. №19 (114). С. 86–90. 2. Seibel J. et al. Bronchipret® syrup containing thyme and ivy extracts suppresses bronchoalveolar inflammation and goblet cell hyperplasia in experimental bronchoalveolitis. Phytomedicine 22(2015): 1172–1177. 3. Seibel J. et al. Clinical Phytoscience (2018) 4:4. DOI 10.1186/s40816-018-0062-2. 4. Инструкция по медицинскому применению Бронхипрет® сироп / Бронхипрет® ТП.

Производитель: «Бионорика СЕ»: Германия, 92318, Ноймаркт, Кершенштайнерштрассе, 11–15. Организация, принимающая претензии потребителей: ООО «Бионорика». 119619, г. Москва, 6-я ул. Новые сады, д. 2, корп. 1, тел./факс (495) 502-90-19, info@bionorica.ru



www.bronchipret.com

РЕКЛАМА

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.**



Иллюстрация: Тата Малова

Свидетели мгновения



НЕДАВНО Я ВСТРЕЧАЛА МАМУ В АЭРОПОРТУ. Зона прилета – летопись. Человек пятьдесят. Из них трое – мужчины с букетами. Один держал хризантемы за спиной: готовил кому-то сюрприз

Или вот девушка с французским бульдогом, в руках – два закрытых стаканчика. Понятно, ждет кого-то – подругу, сестру, мужа, учителя – в общем, того, с кем, они, видимо, любят пить крафтовый кофе. А бульдога нехорошо оставлять одного.

Словом, встречающие – персонажи великой фрески, в дальнем углу которой – обязательный офисного цвета человек, который держит в руках кусок белого ватмана с именем «Иван Иванов».

Ожидające высматривают своих. Я, честно, почему-то боялась упустить маму. Вглядывалась.

Самое яркое впечатление – бабушка с внуком лет четырех, который вышел из раздвижных дверей и закричал кому-то из встречающих:

– Папа!!! Папааа!!!

Побежал. В толпу, мимо меня. Знаю, неприлично провожать взглядом, но невозможно отвести глаз, когда так хочется увидеть сцену: маленький курчавый ангел бросается на шею папе.

Ну... я и обернулась.

Папа, принимающий на себя разбежавшегося малыша, держал в вытянутой руке телефон. Он снимал бегущего сына. Видео на память. Никаких объятий. Мальчик добежал до камеры, уперся в объектив. А не в папины руки.

То есть память о мгновении стала выше самого мгновения? Я много думаю об этом.

Например, летом мы завели котенка. К сентябрю он на-

учился взбираться на пик полутора-метровой когтеточки.

– Снимай, снимаай!!! – закричал муж.

Но пока я тыкала в сенсорный экран телефона, котенок бросил победительное восхождение на вершину. Устал, засомневался, попятился вниз. В итоге я пропустила все. И приключение. И съемку на память.

Думаем ли мы о том, из чего состоит свидетельство мгновения? Мы снимаем его сейчас, для того чтобы увидеть его же, но потом, через годы или десятилетия. И вот тут великий вопрос: не логичнее ли пережить «натуральное мгновение»?

Встречи, победы в соревнованиях, первые поцелуи, вручения дипломов, свидания, выходы на сцену или, например, на пенсию. Пережить или запомнить?

А что если мы слишком привыкли к тому, что приравниваем прожитое к запоминаемому?

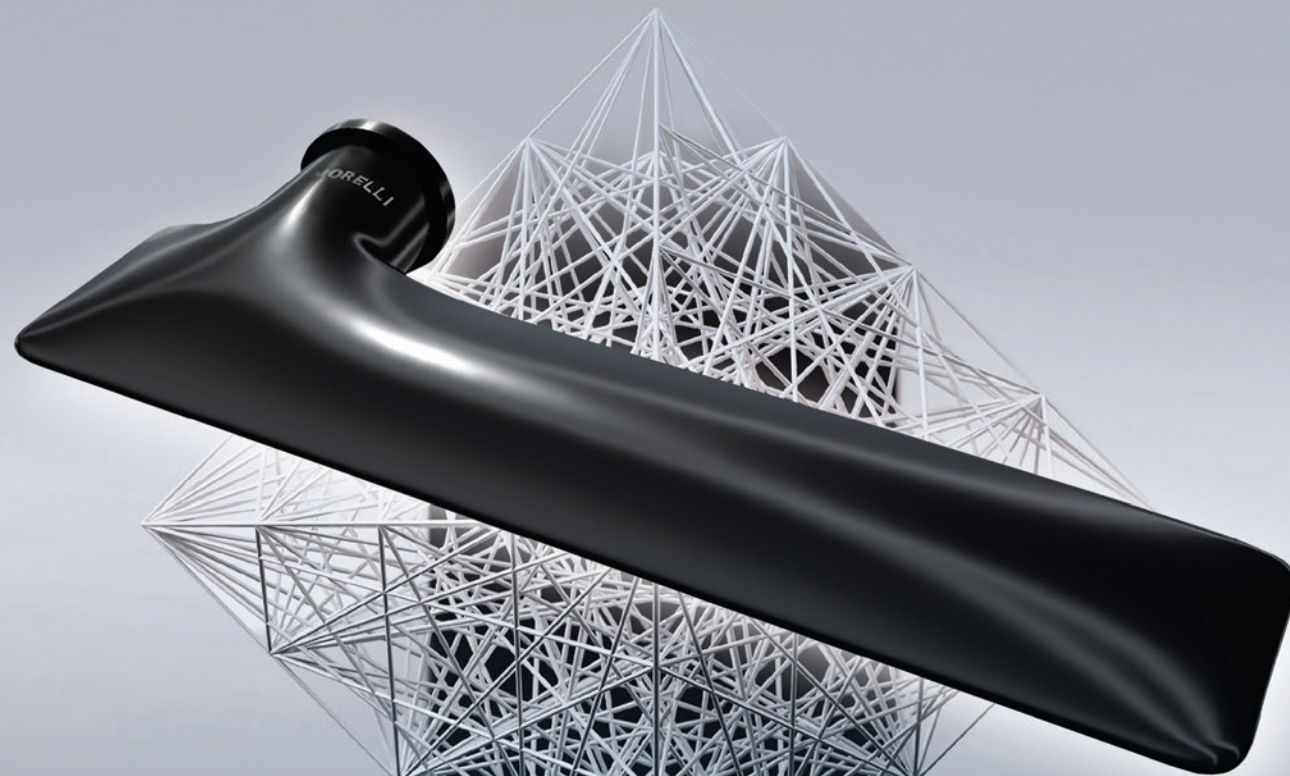
Я собираюсь попробовать вот такую штуку: хочу смотреть на моего растущего котенка, хочу смотреть на жизнь, которую люблю. Не фотографировать. Не запоминать. А просто смотреть.

Не тратить время на что-то кроме любви. ●

Мы снимаем мгновение сейчас, для того чтобы увидеть его же, но потом, через годы или десятилетия

MORELLI®

MADE IN ITALY*



ВЫБЕРИ СВОЙ ДИЗАЙН



morelli.ru

8 804 333 45 56

Добавить в избранное

Где обитает вдохновение

Любой фотограф живет красотой мира и людей, которые ее создают, и старается передать этот драгоценный дар дальше. Когда Егор Шабанов задумал аутентичную модную съемку локальных брендов с Леной Ромашиной и Радмилой на Алтае, ни у кого из команды не возник вопрос о причинах такого выбора. Это невероятное место силы: чистейшие озера и реки, холмы и горы, бесконечные дороги и – тишина, отделяющая от суеты мегаполисов.

Яндекс  Маркет



В корзину

На Лене: топ Sorelle Tropic, брюки Sorelle Jacky, все – Универмаг на Яндекс Маркете

Для съемки искали концептуальные российские марки с собственными видением и уникальным почерком. Такие, что дают простор фантазии, импульс к творчеству и развитию. Все необходимое нашлось в Универмаге на Яндекс Маркете. Mardo, Sorelle, Sorry, I'm Not, Roma Uvarov Design и другие классные бренды с собственным характером отлично зарифмовались с пейзажами, которых больше нигде не встретишь.

Вся команда была счастлива провести время в Западной Сибири наедине с природой. Местные жители говорили, что Алтай испытывает людей, вносит ясность в мысли и указывает, куда двигаться дальше. Во всяком случае, с одним человеком именно так и произошло – по возвращении в Москву Егор понял, что «заземлился», наметил новые цели и убедился в правильности выбора профессии. Красота российской природы, богатство традиций и потенциал талантов людей этой земли



«У меня за спиной словно крылья выросли, и имя этим крыльям – душевный подъем, спокойствие и благодарность»

неисчерпаемы, поэтому у равнодушных и открытых новому всегда будет множество причин для восторга и вдохновения. Ну а модные образы-инспиры всегда найдутся на Яндекс Маркете в разделе Универмаг.

ООО «ЯНДЕКС» (ОГРН 1027700229193; 119021, Москва, ул. Льва Толстого, д. 16).

Фото: Егор Шабанов



На Лене: пиджак и брюки Mardo, все – Универмаг на Яндекс Маркете

На Радмиле: пальто Sorelle Kiki New Edition, Универмаг на Яндекс Маркете

На правах рекламы

С ДРУГОЙ СТОРОНЫ

В Калининградскую область стоит ехать не только за морскими прогулками и историческими достопримечательностями. Главный редактор журнала «Балтийский Бродвей» и сайта «Твой Бро» Карен Априяну рассказывает, как взглянуть на эти места по-новому



Фото: Profusionstock, Vostock Photo

1. Сходить в музей

Под крышей музея Bit'i'Pixel (ул. Ялтинская, 20П) собрали свыше 100 приставок и компьютеров, самые старые из которых относятся к концу 1970-х. По словам его основателя Алексея Федорова, это ностальгическое место для миллениалов и историческое – для зумеров. Здесь все можно потрогать и даже порубиться в ретроигры на Sega, Nintendo, Dendy, PlayStation и Atari. Тут же легко проследить, как менялись технологии. Первые устройства Apple соседствуют с современным VR-шлемом, есть и игровые автоматы – на одном из них установлен сенсорный экран образца 1998 года.

«Дом Китобоя» (пр-т Мира, 9-11) – это музей-квартира, созданный местным коллекционером Александром Быченко. В трех комнатах восстановлен быт Калининграда конца 1960-х – начала 1980-х годов прошлого века с той самой мебелью, коврами и чеканками на стенах, жестянками на кухне и переносной кассетной магнитолой. По легенде, владелец жилья занимается китобойным промыслом. Большая часть экспонатов подарена горожанами, а истории, звучащие из колонок в каждой комнате, – реальные рассказы свидетелей эпохи.



Советский компьютер «Апогей БК-01» в музее Bit'i'Pixel



Отправиться в Калининград можно ежедневными регулярными рейсами S7 Airlines – три раза в день из Москвы, а также два раза в неделю из Новосибирска. Полеты осуществляются на современных комфортабельных лайнерах.

Авиабилеты можно приобрести на сайте **s7.ru**, через приложения для iOS и Android, контактный центр авиакомпании (**8-800-700-07-07**, звонок по России бесплатный), а также во всех офисах продаж S7.

Аудиосопровождение в «Доме Китобоя» – воспоминания калининградцев, собранные в рамках проекта «Народный архив Калининграда. Повседневность 1960–1980-х годов»



Фото: vk.com/bitipixel39, domkitoboya.ru, vk.com/artcluster.company



В ArtCluster можно пофотографировать художников в Натурном классе

2. Посмотреть *арт*

До Великой Отечественной в здании, которое ныне занимает ArtCluster (Каштановая аллея, 1А), находилась катушечная фабрика. Сегодня здесь царит креативная атмосфера: пианино соседствует с гамаком, советские радиолы – с ретро-мебелью из рабочего цеха, а еще постоянно проходят ярмарки, выставки и мастер-классы: можно научиться делать керамику, писать картины или заняться вокалом. Тут устраивают и дог-маркеты, куда, конечно, можно приходить со своими собаками.

Для тех, кто насмотрелся на исторические постройки и хочет побродить по нетривиальным районам Калининграда в хорошей компании, гид Анастасия Туз из сообщества «Народный экскурсовод» проводит граффити-тур. В маршрут входят малоизвестные улицы и закоулки, мосты, путепроводы и железнодорожное полотно – с граффити, постерами, стикерами и другими арт-объектами местных художников. Среди них мурал с лисами – неформальным символом города, а также работы одного из самых первых стрит-артеров в России Макса Навигатора.

3. Отправиться в театр

Act.Opus (ул. Октябрьская, 76) – это экспериментальный театр и творческая лаборатория под руководством режиссера Катерины Саган, где зрителей вовлекают в процесс, а на сцене импровизируют. Например, в репертуаре абсурдная сказка про медведя, перегрызшего интернет-кабель, спектакль-терапия, в котором зрители танцуют вместе с актерами, перформансы с виртуозной хореографией на костылях и постановки известных российских драматургов вроде Ивана Вырыпаева.



Спектакль
«Лабиринт травы»
в театре Act.Opus



ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Эти и другие отели* в Калининградской области можно забронировать на сайте **s7.ru** и получить мили S7 Priority:

«Вилла Тоскана», 4*
Калининград,
ул. Пушкина, 15



Бутик-отель
«Парадокс», 3*
Зеленоградск,
ул. Саратовская, 2А



* Услуги предоставляются партнерами АО «Авиакомпания «Сибирь»

4. Побывать *сталкером*

Форт №2 Бронзарт был построен в 1879 году для прикрытия дороги Кёнигсберг – Тильзит. До этого вытянутого шестиугольника, спереди защищенного сухим рвом глубиной 5 м со стальной решеткой, из города сегодня можно добраться за полчаса на машине. Гид Александр Калько устраивает здесь по ночам прогулки при свете фонариков (всем участникам выдают комплект экипировки), поэтому острые ощущения гарантированы: внутри – лабиринты, винтовые лестницы, арочные своды, таинственные закоулки. Попутно гид рассказывает об истории и секретах форта и о том, почему его и другие оборонительные сооружения города называли «Ночная перина Кёнигсберга».



Фото: vk.com/actopustheatre, Profusionstock/Vostock Photo, Tamago Kissaten, Необистро Trip, seasonskid.ru

5. Попробовать город *на вкус*

Знакомство с местной кухней – отличный способ лучше узнать город. Первый ресторан на очереди – обласканный гастрокритиками **Seasons** (пр-т Мира, 74), который делает упор в том числе на локальные рецепты и сезонные продукты. Здесь стоит брать блюда из виштынецкого сига, закуски формата «тапас а ля рюс» (например, с балтийским угрем и «забытым» картофелем) и отличные десерты: «Топинамбур» с кремом и гелем из земляной груши и пралине из семян подсолнечника, «Охоту на черный трюфель» с добавленными в шоколадный ганаш сушеными белыми грибами.



На Нижнем озере в этом году заработала японская кондитерская **Tamago Kissaten** (ул. Сергеева, 2Б) от рестораторов Дмитрия Акулова и Павла Борисенко. Внутри всего пара мест, снаружи несколько столиков. Среди хитов – хлопковый чизкейк, эклер с юдзу и лаймом, японская «Павлова» и флан с бурбонской ванилью. Ключевая особенность этих десертов – они совершенно не приторные.

Необистро **Trip** (ул. Грекова, 3-5) возникло в 2021-м благодаря гастроэнтузиастам из Питера, и уже вскоре его назвали «Открытием года» по версии локальной гастропремии «Пумперникель». Место камерное – девять столов и один шеф-тейбл для большой компании, кухня – в стиле фьюжен и с упором на ферментацию. В числе популярных блюд – страчателла с томатами, тар-тар, татаки и лангустины.



С любимой хипстерами **«Кофейней №3»** (пр-т Мира, 31) в Калининград пришла культура спешелти-кофе и завтраков, а также эксперименты с национальными кухнями. Здесь же можно купить и зерна от ведущих российских обжарщиков.

Пицца-бар **«Форма»** (ул. Гаражная, 2) первым в городе стал предлагать римскую пиццу, причем страчателла и горгонзола – от местных фермеров. В зале много бетона, зеркал и разномастной мебели, на полу ковры, на потолке – топографические карты. По выходным проходят вечеринки – от просмотров фильмов Сергея Параджанова до тусовок в стиле техно.

6. Узнать курортную историю

Если хотите увидеть, как выглядели отдыхающие в прошлом, отправляйтесь в единственный в стране Музей курортной моды (Курортный пр-т, 5). Он находится в здании бывшего советского кинотеатра, которое в 1990-е превратилось в вещевой рынок. В зале более 500 экспонатов – пляжные наряды, которые носили в Европе, США и СССР в разные времена: платья, купальники, шляпки, сумки, обувь, круизные костюмы и аксессуары. Есть вещи викторианской эпохи, послевоенных лет, периода хиппи и диско и Великой депрессии. Все предметы попали в музей из частных коллекций, в том числе историка моды Александра Васильева.



7. Задуматься об экологии

Экоплощадка «Зеленый Кот» и ее Музей мусора (Калининградская, 4А) продвигает идеи осознанного потребления, ресайклинга и апсайклинга. Многое здесь создано из ненужных вещей, которым подарили новую жизнь. Из старых детских игрушек получилась скульптура в античном духе, из компьютерных составляющих – слон, а из запывлившихся чемоданов – диван. Здесь же работает аттракцион «Брось бутылку – выйди из депрессии», который придумали для тех, кто хочет избавиться от негативных эмоций.



Фото: vk.com/nimod, zelencot.ru, предоставлено поселением «Кауп»



Поселение викингов сделано по типу военной датской крепости – с южными и северными воротами и валом по периметру

РОМАНОВО

8. Погрузиться в прошлое

Поселение викингов «Кауп» в Зеленоградском районе названо в честь торгово-ремесленного города, существовавшего в Восточной Пруссии в IX–X веках. Через него проходил Янтарный путь, по которому балтийский янтарь доставлялся в Средиземноморье. В 2016 году поселение воссоздали, и сегодня сюда можно приехать на экскурсию и познакомиться с традициями викингов, научиться стрельбе из лука и метанию топоров, гончарному или кузнечному делу в ремесленных мастерских, а то и принять участие в средневековых играх. Проводят и ночные костюмированные шоу – со старинными обрядами, гаданием на рунах у ведьмы и факельным ходом по лесу.



9. Пожить как художник

Арт-деревня «Витланд» (Калининградское ш., 43) существует с 2013 года. Задумывалась она как художественная резиденция, но работает и как гостиничный комплекс – с несколькими номерами и тремя аскетичными бунгало, зоной для мангала, баней и небольшим кафе, где пекут кружевные блины. Большое внимание тут уделяют экологии – так, дети за собранный на берегу моря мусор могут получить десерт.



Виштынецкое озеро называют Европейским Байкалом

10. Съездить на рыбалку

Виштынецкое озеро – самое крупное на территории Калининградской области – образовалось 20 тысяч лет назад после схождения ледника. Здесь, в 180 километрах от Калининграда, практически нет мобильной связи, и место можно назвать идеальным для перезагрузки. Вода тут настолько чистая, что просматривается на глубину до 8 метров. Можно начать с рыбалки – в озере обитают 22 вида рыб. Озеро располагается рядом с Роминтенской пушей – уникальным лесным массивом на Виштынецкой возвышенности. А неподалеку можно обнаружить фотогеничный железнодорожный мост в Токаревке, напоминающий тот, по которому следует «Хогвартс-экспресс» в поттериане.



ТРАНСФЕР
Варианты трансфера в Калининградской области можно найти и забронировать на сайте **s7.ru** в разделе «Трансфер».



АВТО
Широкий выбор автомобилей для аренды в Калининградской области доступен на сайте **s7.ru** в разделе «Авто».

Фото: Арт-деревня Витланд, Profusionstock/Vostock Photo (2), сыроварня Шаакен Дорф



11. Запастись сыром

Любителям сельского туризма стоит съездить на сыроварню Шаакен Дорф в поселке Некрасово. Здание, где она расположена, построено в 1900 году и было восстановлено несколько лет назад семьей Чувых. Сегодня здесь делают 15 видов сыра – в основном твердых и полутвердых, вызревающих от нескольких месяцев до пары лет. На втором этаже владельцы наладили производство шоколада и главной сладости Кёнигсберга – марципана. За процессом можно наблюдать через стеклянные стены цехов во время экскурсии, в конце которой предлагают продегустировать шесть сортов сыра и четыре вида шоколада. Рядом с сыроварней находятся руины средневекового замка Шаакен, в котором в XVIII веке трижды останавливался Петр I.

НЕКРАСОВО





Сегодня замок Тапиау – часть Калининградского историко-художественного музея

12. Побродить *по замку*

Замок Тапиау – один из редких хорошо сохранившихся замков, часть построек которого восходит ко временам владычества Тевтонского ордена. Стены этого места помнят первого герцога Пруссии Альберта Гогенцоллерна, астронома Николая Коперника, а также Генри Болингброка, который впоследствии стал королем Англии Генрихом IV. В XIX веке замок превратили в тюрьму, а после Великой Отечественной здесь разместилась исправительная колония. Впрочем, недавно ее расселили, замку вернули статус объекта культурного наследия, и теперь сюда можно приехать на экскурсию. Посмотреть есть на что: в части помещений до сих пор лежит старинная узорчатая плитка, а сводчатые потолки украшены барельефами с животными.

ДЕТОКС ИЛИ ЛЕЧЕБНОЕ ГОЛОДАНИЕ – КАКОЙ ВЫБОР СДЕЛАЛА АЛЛА МИХЕЕВА?

Детокс и голодание сейчас в тренде. Ведь в результате организм оздоравливается и омолаживается, появляется мощный заряд энергии и бодрости. Известная российская актриса театра и кино, телеведущая Алла Михеева для этих целей выбрала клинику «Кивач» – центр интегративной медицины с 25-летним опытом работы в области детоксикации и естественного оздоровления организма.

– Алла, выбирая между детоксом и лечебным голоданием, какой выбор Вы сделали?

– Лечебное голодание – это что-то такое неизведанное. А я человек экстремальный. Я люблю сёрф, горные лыжи и вот голодание решила попробовать. Знаете, такое сезонное «голодание» у меня теперь будет: зимой – горные лыжи, весной – сёрф, начало лета – голодание в «Киваче», потом вейксёрф. Очень многие мои знакомые говорили, что лечебное голодание – это безумно полезно, ты полностью обновляешься, у тебя мир заново яркими красками светит.

– Лечебное голодание проводится в «Киваче» под постоянным наблюдением квалифицированных специалистов. Что можете рассказать о медицинском персонале клиники?

– Часть успеха замечательной клиники «Кивач» – это, конечно же, врачи. Все очень милые, обходительные. И лечение, и сама атмосфера, и в целом как все организовано – восхищает. Я была приятно удивлена и уровню медицинского оборудования.

– Чем еще для Вас стал ценен «Кивач»?

– Я начала ценить то время, которое провела здесь, потому что здесь потрясающая природа. Здесь очень хорошо, здесь ты отдыхаешь, восстанавливаешься, набираешься сил. Все прекрасно.

– Будете советовать друзьям, знакомым оздоровительные программы клиники?

– Я же вела блог все это время, опрос, и всем было интересно – мало кто слышал про лечебное голодание, что это такое. А тут я поехала, вроде бы, не такая крупненькая. Зачем? Очень многие мне писали, звонили и расспрашивали, что же это такое, советую ли я. Я, конечно, однозначно советую ехать в «Кивач». Если не на лечебное голодание, это очень сложно, то на детокс – да. Потому что из всех вот таких детокс-клиник – все больше СПА, а здесь – клиника. У нас случилось обоюдное согласие: клиника «Кивач» выбрала меня, а я выбрала клинику «Кивач».



ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА
CHECK UP



ANTI AGE



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 25 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox*** и Anti Age** клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

* Клиника «Кивач». Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника». Премия Aurora Beauty & Health European Awards. **Антивозрастная. ***Детокс. ****Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г.

Клиника «Кивач» получила звание «Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM.



Это означает, что в клинике процессы обслуживания, лечения, развития, планирования и управления инновациями организованы совершенно и соответствуют образу идеальной модели Европейского фонда управления качеством.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

www.kivach.ru



/kivachclinic



РЕКЛАМА



Саратовский мост через Волгоградское водохранилище имеет длину почти 3 км

ЗОЛОТО НА ГОЛУБОМ

Замкнуть пешее кольцо и съесть «Волгу»: планы на выходные в Саратове

- S7 МОСКВА – САРАТОВ – МОСКВА** ежедневно
- S7 НОВОСИБИРСК – САРАТОВ – НОВОСИБИРСК** 2 раза в неделю

ПЯТНИЦА

16:00 Граффити «Золотой теленок»
Саратов растянулся вдоль Волги больше чем на 30 км, и его районы упираются в невысокие горы – Увек, Алтынную, Соколовую. Волга видна почти отовсюду, к ней спускаются многие центральные улицы – Московская, Октябрьская, Соляная. Если пройти к реке по Бабушкиному взвозу, можно найти не так давно появившееся граффити с Остапом Бендером и Шурой Балагановым. Дело в том, что в 1925 году Ильф и Петров путешествовали по Волге на пароходе «Герцен» и сошли в Саратове на экскурсию – тот стал, как считается, прототипом города Арбата из «Золотого тельнка».

17:00 Радищевский музей
Один из старейших художественных музеев страны стоит напротив городской думы, и сюда нужно обязательно заглянуть хотя бы на час-другой ради прекрасной по любым меркам коллекции – с полотнами Малевича, Петрова-Водкина, Серова, Коровина и Врубеля. Среди главных хитов – «Девочка в розовом» Репина (портрет его дочери Нади) и «Триумф Вакха» Вазари.



Главное здание Радищевского музея построено по проекту петербургского архитектора Ивана Штрёма

Что до современного искусства, из Саратова можно привезти работы Яны Антоновой — яркие графичные портреты русских красавиц в черно-красных тонах (телеграм-канал @born2beyana8). Или создать собственный сувенир во время мастер-класса по акварельному скетчингу на кофейных стаканчиках, который художник Алексей Сидушкин время от времени проводит в кофейнях и музеях Саратова (за расписанием можно следить в телеграм-канале @everydayafterwork).

20:00 «Гастродвор»
Самое шумное заведение города находится в центре Саратова (пр-т Петра Столыпина, 29), в уютном дворике среди старых домов. Чтобы попасть в суету вечера, нужно повернуть в арку рядом с торговым комплексом «Манеж». Саратовцы собираются здесь на протяжении многих лет и еще помнят, как заведения сменяли друг друга, но, кажется, гастродвор наконец обрел всеми любимый концепт фуд-корта с разными кухнями: есть



В «Гастродворе» также устраивают мастер-классы и лекции

Текст: Ольга Расстрелова. Фото: Profusionstock/Vostock Photo (2), vk.com/gastro_dvor

и шварма с фалафелем в пите, и паста, и гонконгские вафли с начинками, и супы фо.

В пятницу в кластере шумно и весело. Здесь все: предприниматели, художники, журналисты, фотографы, праздные гуляки. Диджеи играют сет, местные музыканты дают концерты. Перформансы и литературные вечера устраивают в концептуальном кафе «Буфет Чехов».

СУББОТА

11:00 Пешеходное кольцо

Четырехсотлетней истории Саратова посвящен увлекательный рассказ длиной в день. Стоит только отправиться гулять по одному из самых протяженных городских кольцевых пешеходных маршрутов в Европе: эти 8 км объединяют почти все достопримечательности прошлого и настоящего.

От улицы Рахова рукой подать до цирка имени братьев Никитиных и любимого горожанами фонтана «Одуванчик», который вечером красиво подсвечивается. Рядом Крытый рынок, откуда начинается главная пешеходная



Бренд одежды Cheroke
существует с 2016 года

артерия города, которую называют просто «проспект» (в советское время он носил имя Кирова, теперь – Столыпина). На три квартала – историй на века: здесь и памятник гармонисту, и старые купеческие дома, и первая провинциальная консерватория в России.

Затем по улице Волжской мимо старого парка «Липки» надо спуститься к Волге, сделав обязательный снимок с видом на Саратовский мост, прогуляться по Набережной Космонавтов, дойти до Нового пляжа, где саратовцы проводят все летние дни и вечера и наконец подняться к городскому парку имени Горького. По дороге попадутся несколько арт-объектов: граффити «Лицо времени» авторства Владимира Куца и целая стена муралов на Набережной, фонтан «Мелодия», а также отличные кофейни, в том числе Local's и Portland Coffee.

16:00 Шопинг

На память о Саратове можно привезти и несколько интересных вещей. Оверсайз-свитшоты стоят посмотреть у EasyBreezy, платья и фирменные кафтаны – у Cheroka; комфортный трикотаж – у Melcloth (ул. Большая Горная, 157, посещение шоурума по предварительной записи), а у Hobocode в сезонных линейках есть всё – от пыльников до платьев, от пальто до бомберов.

20:00 Ужин с панорамным видом

Октябрьскими вечерами в Саратове еще тепло, а веранды и террасы закрываются только к концу месяца, поэтому ужинать надо в ресторане с видом. Подходящие варианты – гастробар Vosk (Набережная Космонавтов, 7В, стр. 1) и Sky Garden (ул. Чапаева, 138).



Тартар из семги и тунца на гренке с огурцом, авокадо, каперсами и соусом из дижонской горчицы, бальзамика, лимонного сока и мяты в ресторане Sky Garden



Программа привилегий для медицинских работников

Поддерживаем тех, кто привык помогать другим. Медицинские работники делят с нами самые непростые моменты жизни. И в благодарность мы хотим предоставить им лучшие возможности для путешествий.

Привилегии для участников программы



5 000 приветственных миль S7 Priority
за регистрацию в программе
и по 1000 миль за прохождение
образовательных курсов от ABAM



Скидка 10% от тарифа
на авиабилеты S7 Airlines



Провоз одного дополнительного места багажа сверх нормы, предусмотренной тарифом



На 20% больше миль
за каждый перелёт с S7 Airlines



Бесплатный выбор места в салоне

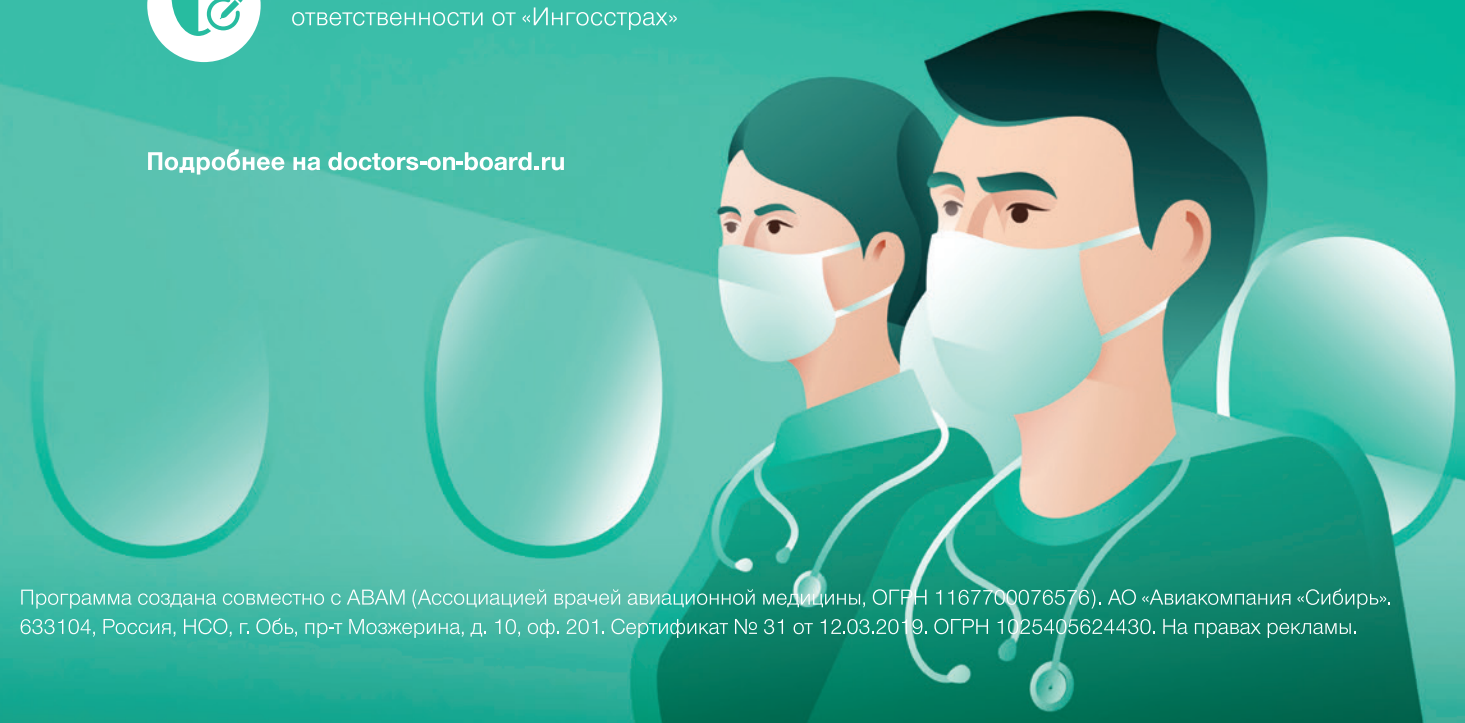


Приоритетная регистрация
на рейс у стойки бизнес-класса



Страхование профессиональной ответственности от «Ингосстрах»

Подробнее на doctors-on-board.ru



Программа создана совместно с АВАМ (Ассоциацией врачей авиационной медицины, ОГРН 1167700076576). АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, Россия, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, оф. 201. Сертификат № 31 от 12.03.2019. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

10:00 Парк «Россия – моя история»

В Саратове все знают легенду о коне из чистого золота, который семь веков назад стоял в центре Укека – одного из трех крупнейших городов Золотой орды – и был снесен оползнем в Волгу, где и сокрыт до сих пор на дне песком времен. Укек располагался там, где сейчас находится окраина Заводского района, и раскопки ведутся регулярно. Археологам удалось многое обнаружить. Часть найденного, в том числе монеты – медные пулы и серебряные дирхемы с чеканного двора Укека, – хранятся в Саратовском областном музее краеведения (ул. Лермонтова, 34), где проводят цикл тематических экскурсий про времена Золотой Орды.

А если захочется более широкой исторической картины, имеет смысл дойти до нового мультимедийного исторического парка «Россия – моя история» (ул. Шелковичная, 19) с экспозициями в виртуальном пространстве.



Ежегодный фестиваль археологии и реконструкции «Укек» проводят осенью в парке «Россия – моя история»



ПРОГУЛКА ПО ВОЛГЕ

Осень – лучшее время для прогулки на сапах. Навигация уже закрыта, и вся акватория принадлежит человеку с веслом. В солнечные дни за теплыми лучами еще тянутся поздние кувшинки, темно-синяя вода тиха и неподвижна. Выходить на воду лучше ранним утром, чтобы встретить впечатляющий рассвет за Зеленым островом. Главные эксперты – Sup Saratov.



кондитерская «ОТЪ ПРАЧКИНА»

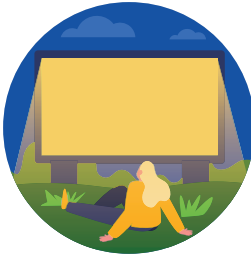
пр-т Петра Столыпина, 32

Именно здесь уже много лет продают самые правильные саратовские пирожные «Волга» – с тонким бисквитом и воздушным взбитым суфле под шоколадной глазурью. Кстати, не стоит обманываться старинной орфографией – Александр Прачкин был советский кулинар и придумал рецепт «Волги» в 1950-х.



кумысная поляна

Любимая саратовцами поляна, что находится прямо в черте города, на деле – плоская вершина Лысой горы и огромный лесопарк, в котором проложены велосодорожки, тропинки для прогулок, оборудованы зоны для отдыха. Осенью тут собирают грибы, а зимой катаются на лыжах. Весь необходимый спортивный инвентарь можно взять напрокат.



арт-пространство «склады Рейнеке»

ул. Максима Горького, 2

В бывших мукомольных садах разместились лектории, мастерские и выставочные пространства РОСИЗО. В залах нового арт-кластера читают лекции об авангарде и поп-арте, устраивают киносеансы под открытым небом и различные арт-фестивали.

Фото: vk.com/proekt_ukek. Иллюстрации: Тата Малова

Улётная заправка

Сокращайте бизнес-расходы с S7 Profi и «ОПТИ 24»



Используйте карту «ОПТИ 24» — копите баллы S7 Profi с каждой транзакции на АЗС сети «Газпромнефть» и партнёров



- 3% За услуги мойки, шиномонтажа, автосервис
- 1,5% Со всех бензинов, кроме АИ-92, дизельного топлива и СУГ
- 3% За покупки товаров в магазине и кафе на сети АЗС «Газпромнефть»

*Скидки на сопутствующие услуги и топливо у клиентов-держателей карт «ОПТИ 24» сохраняются. Максимальный кешбэк, начисляемый в месяц, — 20 000 баллов.

Меняйте баллы — сокращайте расходы на бизнес-поездки

Авиабилет S7 Airlines



от 1 500 баллов

Апгрейд до бизнес-класса



от 2 500 баллов

Дополнительный багаж



от 800 баллов

Комфортное место



от 300 баллов

1 балл S7 Profi = 1 рубль.

Как принять участие

- 1 Зарегистрируйтесь в S7 Profi за пару кликов
- 2 Оформите карту «ОПТИ 24»
- 3 Расплачивайтесь картой «ОПТИ 24» в сети АЗС «Газпромнефть» и получайте баллы S7 Profi

Подробнее об акции: <http://s7.ru/gazprom/>



*В акции могут принять участие как новые, так и действующие клиенты S7 Profi и ОПТИ 24».

Срок акции с 01.12.2021 г., 00:00 по 31.12.23 г., 23:59 по Московскому времени включительно. Сертификат № 31 от 12.03.2019, АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, Новосибирская область, г. Обь, пр-т Мозжерина, 10, офис 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. На правах рекламы. Profi — профессионал.

Текст: Эдуард Кацман

Мой друг дерево

Лес – это управление климатом, очищение воды и воздуха, защита и производство плодородной почвы, приют для тысяч видов живых организмов. А еще – предмет заботы множества профессионалов, от арбористов и лесничих до экологов

Photo: Egon Wiktory / Unsplash

Лес как ЗАЩИТА

С юга на Россию наступают степь и пустыня, а с ними ураганы и смерчи, пыльные бури. Остановить их и защитить плодородные районы могут ряды деревьев: и подтянут корнями воду, и станут преградой ветрам.

При СССР лесопосадки для борьбы с опустыниванием протянулись по берегам Волги, Урала и Дона до Каспия. Но до сегодняшнего дня, по данным Министерства сельского хозяйства, сохранилось не больше 20% высаженных тогда лесополос. На четырех миллионах гектаров не осталось ни дерева, еще четыре заметно облысели.

В наши дни создание лесополос – мероприятие добровольное, но поощряемое: государство компенсирует половину стоимости посадок. Есть и частные инициативы: Межрегиональная экологическая общественная организация «ЭКА» покрывает расходы землевладельцев на защитные посадки полностью.

Деньги идут от частных жертвователей, в том числе компаний, которые хотят уменьшить свой углеродный след. Посадки в южных регионах – самый подходящий для этого способ: там, где лес не сбрасывает на зиму листья, удержание углекислого газа идет круглый год, и вклад компании-спонсора посадки в снижение углеродного следа возрастает.

В 2019 году S7 Airlines в партнерстве с «ЭКА» инициировала проект по высадке в Сибирском регионе миллиона деревьев для восполнения утраченного в пожарах лесного массива.



Елена Горохова,
директор межрегиональной экологической
общественной организации «ЭКА»



Современный проект защитного лесного пояса – международный: свою часть деревьев собираются высадить Казахстан, может быть, подключится Молдавия. На территории России МЭОО «ЭКА» планирует защитную полосу от Ростовской области до Бурятии. Она, конечно, не будет непрерывной: местами пройдет одна полоса, местами – несколько параллельных. Их ширина может варьироваться от 6 метров до километра; где-то полосы будут переходить в обычный лес.

В 2022 году лес нужно сажать иначе, чем раньше. Подбирать другие породы – например, те, что лучше держатся на ветру. Я сама видела в Самарской области берзовые лесополосы, полностью поваленные ветром; в таких продуваемых местах лучше сажать карагач или дубы.

В наши дни создание лесополос – мероприятие добровольное, но поощряемое: государство компенсирует половину стоимости посадок

Фото: Egor Muznik/Unsplash, личный архив

НАУЧНАЯ МОТИВАЦИЯ ТРУДА

Общеизвестно о дисциплинированности и высокой производительности труда немецких и японских работников. Они работают в 4 раза производительнее россиян. Это подтверждают аналитики McKinsey&Co: по сравнению с лидирующими мировыми экономиками на отечественных предприятиях, можно сказать, пользу приносит всего *четверть* сотрудников*. Отсюда следует, что в России 4-кратный потенциал повышения производительности труда персонала. И практика подтверждает это. Россияне могут работать не хуже работников развитых стран.

Причина низкой производительности труда российского персонала в нерешённости проблемы мотивации, так как все общепринятые системы оплаты и стимулирования труда (сдельные, повременные, окладно-премиальные, в том числе на основе KPI, и др.) эффективны не более чем на 25%. В результате российский персонал и работает с такой низкой (25%) производительностью.

Но это ещё не всё. По этой же причине возникает как минимум 99% всех остальных проблем, с которыми сталкиваются руководители предприятий. На самом деле трудовой коллектив приводит в движение все материальные, финансовые и информационные потоки организаций: эксплуатирует технику и оборудование, производит продукцию, ведет учет, обслуживает клиентов и т.д. Поэтому, опираясь на коллектив, руководители выполняют 99% и более задач своих предприятий. И если коллектив недисциплинирован и низкопроизводителен, то он плохо справляется со своими функциями, в итоге порождается множество организационных и экономических проблем.

Помимо этого есть еще одна серьезная проблема. Учитывая, что люди — единственный активный элемент в любой организационной и производственной системе, без создания дисциплинированного высокопроизводительного коллектива все попытки что-либо улучшить в российских организациях становятся практически бесполезными. Это касается и внедрения бережливого производства, и внедрения ISO, и автоматизации бизнес-процессов, и модернизации оборудования. Ничего не работает так, как должно работать.

Решить все вышеуказанные проблемы, создав высокопроизводительный трудовой коллектив на основе существующего коллектива, впервые позволяет практическая модель научной мотивации труда. В её основе лежит специальный комплекс типовых правил: как нужно трудиться, как работникам строить отношения с руководителями и коллегами, как оплачивается труд на каждом рабочем месте, как руководителям правильно управлять персоналом. Специальный механизм

мотивации обеспечивает строгое выполнение этих правил всем персоналом организации.



Практическая модель научной мотивации труда в 4 раза (!) эффективнее любой из общепринятых систем оплаты и стимулирования труда: повременных; окладно-премиальных, в том числе на основе KPI; сдельных и др. Разница настолько значительна, что можно сказать: кроме научной мотивации труда всё остальное вообще не работает. Являясь простой и удобной в применении, практическая модель научной мотивации труда позволяет существенно повысить дисциплину всего персонала, до 4-х раз повысить производительность труда каждого работника, благодаря чему значительно снизить издержки, повысить конкурентоспособность продукции (услуг) и, как следствие, увеличить продажи и прибыль.

Научная мотивация труда в 4 раза эффективнее любой из общепринятых систем оплаты и стимулирования труда: сдельных, повременных, окладно-премиальных, KPI и др.

Научная мотивация труда — это научно обоснованное решение проблемы управления персоналом, гарантирующее результат. Сегодня она успешно используется на более чем 780 предприятиях России численностью от ста до нескольких тысяч человек. Результат — трудовые коллективы становятся дисциплинированными и высокопроизводительными, предприятия *кратно* повышают свою эффективность.

Собственники и руководители предприятий могут получить подробную информацию, позвонив по телефонам: **8 (495) 961-38-77, 280-02-95**

Дополнительную информацию Вы можете получить также на сайте компании «АМИ-Систем»: www.ami-system.ru

* https://pro.rbc.ru/demo/5c8a295a9a7947f30a802351?from=vitrina_2

Лес как СИСТЕМА

Когда речь идет о бревнах и досках, лес кажется возобновляемым ресурсом: вырубим – посадим новый. На деле все гораздо сложнее. Некоторые леса – они называются старовозрастными малонарушенными – не восстанавливаются совсем.

Старовозрастные – значит, в среднем деревья в нем не моложе сотни лет. Только в таких успевает сформироваться самоподдерживающаяся система: тысячи видов, от почвенных бактерий до рысей и медведей. Отдельные деревья могут быть много старше: встречаются и 400-летние сосны, и даже 200-летние осины. Вырубив такой лес, мы не сумеем восстановить все его разнообразие видов. Хотя бы потому, что до сих пор не знаем точно, как все они связаны друг с другом.

Малонарушенные – значит, без видимых следов человеческой деятельности на территории больше 50 гектаров: столько нужно крупным животным, стоящим на вершине пищевой цепи, чтобы жить и размножаться.

На карте России участки старовозрастных малонарушенных лесов рассыпаны от севера Архангельской области до юга Западной Сибири. Но почти нигде древние чащи не простираются далеко, их разделяют участки, где человек так или иначе присутствует, – дороги, пашни, вырубки. Группа российских ученых из Центра по проблемам экологии и продуктивности лесов РАН лоббирует законопроект, по которому эти невозстановимые леса можно будет уберечь от любого использования.

Защитив старовозрастные малонарушенные леса, можно приниматься за те, что моложе и меньше. Такие – действительно возобновимый ресурс: за последние десятилетия сами собой

Некоторые леса – они называются старовозрастными малонарушенными – не восстанавливаются совсем



Фото: Vitaliy Ustimenko/Unsplash



Доставка для бизнеса от двери до двери

по России за 24 часа



logistics.s7.ru



Услуга предоставляется ООО «С7 КАРГО», 142015, Россия, Московская область, г.Домодедово, Территория Аэропорт Домодедово, строение 6/1, ОГРН 1065009017534. Для уточнения доступных направлений доставки необходимо обратиться к поставщику услуги. На правах рекламы.

поросли молодыми деревьями целых 60 миллионов гектаров распаханной когда-то земли. Это и очень много, и недостаточно: Россия все равно теряет в среднем 1,3 миллиона гектаров леса в год из-за пожаров, рубок и вредителей.

Наука знает, как сделать так, чтобы с потерей леса люди не теряли основные лесные продукты и услуги. Есть два подхода: можно вырубать деревья точно — или делить территорию так, чтобы рубки не сказывались на эффективности леса в целом. А еще нужно высаживать новый лес и делать это правильно.

Оказывается, чем больше в лесах видов древесных растений, тем они эффективнее поглощают парниковые газы и хранят углерод



Наталья Лукина,

доктор биологических наук, профессор,
член-корреспондент РАН, директор Центра по
проблемам экологии и продуктивности лесов РАН

Леса часто классифицируют по растениям верхнего и нижнего ярусов: ельник зеленомошный или крупнопоротниковый, сосняк брусничный или лишайниковый...

Мы с коллегами создаем новую классификацию лесов — функциональную: по эффективности выполнения ими различных функций, таких как регулирование климата и гидрологического режима, создание плодородных почв. Оказывается, чем больше в лесах видов древесных растений, тем они эффективнее поглощают парниковые газы и хранят углерод. А создавать в лесах высокое разнообразие этих видов ученые умеют.

Тридцать лет назад биолог Владимир Коротков на примере лесов Московского региона показал, что вносить разнообразие в монокультурные березовые леса можно, создавая небольшие участки новых культур: дубов, ясеней, лип. Со временем лес становится смешанным.

А можно создавать разнообразие и видов, и возрастов уже на этапе посадки: использовать саженцы разных видов древесных растений, добавляя их к уже функционирующим растениям разного возраста. Такой лес будет значительно устойчивее, сможет эффективнее поглощать парниковые газы и со временем обеспечит людей древесиной. Подобные посадки позволят оставить в покое естественные старовозрастные малонарушенные леса, которые нам никак нельзя потерять — потому что мы уже никогда их не вернем.

Фото: Kirill Mikhayluk/Unsplash, личный архив



S7 Profi

Вдохновляемся
бизнесом

Вы часто летаете по работе

Мы возвращаем баллами до 7% стоимости деловых поездок

Сокращайте расходы на командировки



Двойная выгода с деловых поездок

Кэшбек до 7% баллами за перелёты сотрудников компании рейсами S7 Airlines, и мили сотрудникам на личный отдых



Никаких бумаг

Простая онлайн регистрация



Умный сервис

Составляйте сложные маршруты, подключайте сотрудников и следите за статусом поездок. Детальный мониторинг расходов, отчетность по ЭДО



Оплата удобным способом

Платите картой или с помощью безналичного расчёта

Как копить и тратить баллы



1 балл = 1 рубль

Приветственные бонусы за регистрацию



500 баллов



2 200 баллов*

Накопите

Авиабилет S7 Airlines



от 1 500 баллов

Апгрейд до бизнес-класса



от 2 500 баллов

Дополнительный багаж



от 800 баллов

Комфортное место



от 300 баллов

Обменяйте

Как
получить
скидку

5%

и 500 баллов S7 Profi за регистрацию в программе

Подробнее об акции:
s7.ru/profi5

1. Зарегистрируйте вашу компанию на странице s7.ru/profi5.

2. Скопируйте промокод во всплывающем окне после регистрации. На счете вашей компании уже будет 500 баллов S7 Profi.

3. Обменивайте баллы на билеты и дополнительные услуги S7 Airlines или используйте их в качестве скидки.



Лес как ХОЗЯЙСТВО

Ученые описывают биоразнообразие, высаживают деревья на экспериментальных участках, наблюдают за тем, как меняются границы лесов на космических снимках. Но настоящие хозяева в лесу – лесничие.

Все начинается весной: в поле выезжает трактор и пропахивает борозды, куда потом посадят молодые деревья. На посадки лесничие приглашают всех: можно, скажем, приходить с детьми, а лет через пять – десять приехать на то же место и собирать грибы и ягоды в лесу, который сажали все вместе, – это совершенно особенное ощущение.

Вокруг молодых деревьев несколько лет будут косить траву, чтобы березы и осины не мешали медленно

растущим елям и соснам. А через шесть лет лесничие приходят на место посадки пересчитать деревья. Из 4000 экземпляров на гектар к этому времени должна прижиться хотя бы половина.

Санитарные рубки – главный способ борьбы с вредителями. Их атака всегда направлена только на ослабленные деревья: те, что чувствуют на себе последствия долгой засухи, или те, что поломаны ветром, молнией, человеком. Вспышки численности короеда 2010 года, выкосившие целые ельники в Подмосковье, – прямое следствие долгого и жаркого лета того года.

Но устранить причину, по которой ослабли естественные защиты леса, чаще всего невозможно: нельзя изменить погоду. А вот уничтожить пищу вредителя, убрав уже поврежденную древесину, вполне реально. Но, как и для всякого лечения, для санитарной рубки должны быть показания. Поставить лесу диагноз может только специалист – лесопатолог.

Иван Новожилов,
старший участковый лесничий
Филатовского участкового лесничества
Истринского филиала Мособллеса



Летом мы объезжаем свои участки возгорания. Расставляем беседки там, где людям можно отдыхать. Ближе к жилью пропахиваем широкие борозды, способные остановить огонь, расчищаем просеки, по которым в случае беды будут ездить пожарные машины. Осенью начинается инвентаризация: мы снова объезжаем свою часть леса, смотрим, в каком она состоянии. Опытный лесничий вроде меня определяет возраст дерева на глаз: скажем, ель больше 40 см в диаметре – значит, старше ста лет.

Раньше лес рубили по возрасту: прошло сто лет – вырубам и сажаем новый. Но уже больше десяти лет рубки в Подмосковье – только санитарные: убираем сухие деревья, оставляем живые. Это сложнее и дороже, чем сводить все деревья подчистую, но такие правила в защитных лесах, то есть, согласно Лесному кодексу, особо ценных. К ним относится большая часть лесов Московской области.

Сергей Лексашов,
заместитель лесничего, директора
Истринского филиала Мособллеса



Короед сам по себе не опасен: он буравит древесину, та заполняется смолой – и дальше насекомому ходу нет. Но внешний стресс ломает защиту дерева. И даже это нормально: если бы ослабленные деревья не падали, в лесу не было бы ни места, ни света для новых.

Если что-то пошло не так, лесу нужно помочь. В средней полосе мы начинаем оценку по весне, когда распускается листва. Измеряем охват и высоту стволов, бурим керны и считаем в них годовичные кольца. Определяем густоту леса, состояние деревьев: от здорового до ослабленного, усыхающего или сухого. Обработав данные на компьютере, получаем значение отпада (*отмирание деревьев*. – Прим. ред.) и, если оно превышает норму, назначаем рубку.

Берется в расчет и количество насекомых-вредителей. Мы подсчитываем жуков, попавших в ловушки со специальными феромонами, и так понимаем, сильна ли вспышка. Но даже тысячи ловушек не помогут с ней справиться, поэтому не стоит пытаться помочь, развешивая их по деревьям. Достаточно сообщить о сухих деревьях в лесничество.



Фото: Alexander Klimm/Unsplash, личный архив

Дмитрий Звонка,
консультирующий арборист компании
Treedoctor, основатель онлайн-школы
арбористики и садоводства «Умный садовник»



Часто моя работа заключается в том, чтобы убеждать людей оставить растение в покое. Все главные неприятности городских, садовых, парковых деревьев связаны с человеком: это неправильная посадка, обрезка или полив. Насыпав слишком хорошую землю в посадочную яму, можно лишить саженец возможности освоить местную почву. Пересыпав земли вокруг ствола – задушить корни. Лишний полив, удобрения, гербициды делают дерево подверженным болезням и вредителям.

Есть, конечно, и обычные проблемы деревьев: в Москве это голландская болезнь вязов, ясеневая изумрудная узкотелая златка, каштановая моль. Но их атаки – тоже результат ошибок в уходе. Многие из болезней не нужно лечить: например, черные пятна на листьях клена или пресловутая каштановая моль портят только внешний вид дерева, но не мешают ему жить. Бороться с ними с помощью химикатов точно не стоит – в долгосрочной перспективе это только повредит.

Все главные неприятности городских, садовых, парковых деревьев связаны с человеком: это неправильная посадка, обрезка или полив

Лес как ГОРОДСКАЯ СРЕДА

По закону в городе нельзя просто взять пилу и обрезать старый клен, который стучит в окно. Нужно особое разрешение – еще недавно такие выдавали в основном дворникам, но в последние годы в России появилась новая профессия: арборист – специалист по уходу за деревьями.

Обучение сложное – это первая помощь, техника безопасности, промышленный альпинизм, работа на страховочных тросах, спасение на высоте, работа с цепной пилой и на подъемнике – и потому занимает несколько лет.

Арборист сопровождает дерево с момента покупки в питомнике и до самого конца. Он оценивает участок, на котором планируется высадка; смотрит на почву, освещенность, сажает деревья, а потом ухаживает – поливает, обрезает, при необходимости удаляет.

Эту профессию часто называют «древесной хирургией». Но среди арбористов есть как «хирурги», так и «врачи общей практики»: это люди с высшим образованием – ботаники, лесопатологи. Они могут не только правильно обрезать сухую ветку, но и поставить дереву диагноз, и вылечить болезнь. ●

Текст: Ольга Марьенкова

ГОЛЛИВУД ОТ САХИ

В Якутии есть поговорка: полреспублики кино снимает, остальная половина смотрит. Но последние несколько лет фильмы Республики Саха берут призы и по всему миру, выходят на международных стриминг-сервисах. И на наших глазах этот кинематограф превращается из фестивального феномена в нечто более серьезное

«Нуучча»,
реж. Владимир
Мункуев / 2021



«Надо мною
солнце
не садится»,
реж. Любовь
Борисова /
2019



«Бог
Дьёсёгёй»,
реж. Сергей
Потапов / 2015

Фото: Лус-фильм/Sovinformkino/Vostock Photo, Сахафильм/Sovinformkino/Vostock Photo (2)



Комедия, боевик и хоррор-тубэлтэ

Для якутов, у которых прежде не было национального кино и чей язык десятилетиями был на вторых ролях, это стало откровением. Людей настолько радовало, что герои на большом экране говорят по-якутски, что фильм с бюджетом 30 тысяч рублей мог принести миллион.

В эту эпоху хитов, снятых на VHS (а длилась она в Якутии до начала 2010-х), формируются популярные жанры: комедии про обаятельных дурачков с местным юмором (франшиза «Кэскил», 2007), полупародийные боевики («Герои. Битва за кубок», 2011) и целая россыпь разнообразных историй о духах, то есть фолк-хорроров (вроде громкой «Тропы смерти», 2006).

Режиссер Костас Марсан, снявший суперпопулярный триллер «Мой убийца» (2016, сегодня его активно смотрят на Amazon Prime), рассказы-

«Герои. Битва за кубок», реж. Василий Булатов, Евгений Пивоваров / 2011

Теплые отношения

Кино в Якутии любят давно. Когда на дворе минус сорок, особо не погуляешь, и кинематограф стал естественным продолжением традиции собираться у камелька и рассказывать истории о духах. В годы советской власти система кинопроката в Якутии была самой развитой не только на Дальнем Востоке, но и в стране в целом. В 1987-м республиканская кинопрокатная организация имела в фонде свыше 22 тысяч копий игровых фильмов – и это при населении меньше миллиона.

Кризис отрасли после распада Союза не остановил якутов, которые хотели смотреть кино, а по-своему даже помог восстановлению национальной идентичности. Пока федеральный прокат простаивал, в регионе появилась собственная госкиностудия «Сахафильм» и независимая «Алмазфильм», а телевизионщики стали сами снимать безбюджетные фильмы – на материале знакомой жизни вперемешку с приемами, подсмотренными в модных западных боевиках и комедиях.

Кинематограф стал продолжением традиции собираться у камелька и рассказывать истории о духах

Фото: Сахафильм/Sovinformkino/Vostock Photo

На правах рекламы

ЛИНИЯ ЖИЗНИ — ЭТО ВЫ

18 ЛЕТ
СПАСАЕМ
ДЕТЕЙ
ВМЕСТЕ



Чтобы помочь
подопечным фонда,
отправь SMS на
короткий номер
4640 с суммой:
например, 300.




ЛИНИЯ ЖИЗНИ
благотворительный фонд

life-line.ru
#фондлинияжизни

Благотворительный фонд «Линия жизни» оказывает помощь тяжелобольным детям, финансирует высокотехнологичные операции, приобретение медицинского оборудования, генетические обследования.

«Бог
Дьёсёгёй»«Тайна Чингис
Хаана», реж. Андрей
Борисов / 2009

вал, что ужастики – то зернышко, из которого выросло дерево якутского кино. Первые здешние хиты были сняты именно в жанре тубэлтэ (историй о таинственном и страшном). Что, в общем, неудивительно: здесь по-прежнему живы традиционные верования, мастерство сказителей-олонхосутов, шаманизм и бытовая магия.

Приезжай на меня посмотреть

С переходом на цифровую съемку, опытом больших съемочных проектов (главный – исторический экшен «Тайна Чингис Хаана») и поддержкой зрителя кинематографисты в 2010-х

перешли от любительского уровня к профессиональному. Снимали что угодно: от драм до фэнтези, и это по-прежнему было очень недорого, но выглядело стильно. Фильмы Михаила Лукачевского («Белый день», 2013), Сергея Потапова («Бог Дьёсёгёй», 2015), Прокопия Бурцева («Феррум», 2015) уже можно назвать авторскими, да и сугубо жанровые работы имело смысл показать миру.

Для этого с 2013 года проходит ежегодный Якутский международный кинофестиваль. Федеральные прокатчики на ЯМКФ ничего не закупали, но для критиков тот долгое время был любимой тайной – они возвращались в диком восторге и передавали по сарафанному радио впечатления и об удивительном, красивом

Первые здешние хиты были сняты в жанре тубэлтэ – историй о таинственном и страшном. Что неудивительно: здесь по-прежнему живы традиционные верования

и труднодоступном крае, живущем по своим правилам, и о кино, которое вызывает уважение. В нем пыл и самобытность, оно не для денег, а для себя и людей, оно готово учиться, принимает и переизобретает мировой опыт.

Однако очень долго феномен якутского кино был виден только маленькому кругу профессионалов, а сами фильмы оставались недоступны. Но в конце 2010-х ситуация начала меняться.

Не верь большому миру

Прокатчики из Республики Саха, владельцы местных кинотеатров, продюсеры и активисты объединения «Якутский кино клуб» – все занялись безумным проектом продвижения якутского чуда.

Фильмы стали появляться на фестивалях в Монреале, Пусане и даже Берлине. В 2018 году произошел перелом: «Царь-птица» Эдуарда Новикова взяла Гран-при ММКФ. Затем случи-

«Царь-птица», реж.
Эдуард
Новиков /
2018На съемках
фильма
«Белый день»,
реж. Михаил
Лукачевский /
2013

лась пандемия и бум стриминг-сервисов, и якутские хиты – «Его дочь» (2016), «Иччи» (2020) и «Костер на ветру» (2016) – попали на «Кинопоиск HD». К слову, о взаимопомощи: во время ковидных ограничений кинотеатры республики прокатывали здешние фильмы по полгода, чтобы дать им возможность отбиться, а зрителю – их не пропустить.

В 2020-м «Хара хаар» («Черный снег») Степана Бурнашева награжден Гран-при фестиваля «Окно в Европу».



«Пугало», реж.
Дмитрий Давыдов /
2020

На «Кинотавре» 2021-го «Пугало» Дмитрия Давыдова получил главный приз, приз критиков и награду за лучшую женскую роль, а снятая Владимиром Мункевым драма о колониализме «Нуучча» – за лучшую режиссуру (эта же картина была отмечена в Карловых Варах).

Продолжение следует

Когда якутское чудо получило международное признание, развитие местного кино вышло на новый виток. Дмитрий Давыдов после «Пугала» выпустил драму «Нелегал» (2021), на подходе еще два фильма. Степан Бурнашев не только работает над новым хоррором, но и продюсирует многообещающий дебют Инги Шепелевой «Белый пароход». Владимир Мункуев снимает криминальную драму «Кончится лето» – ту продюсирует его учитель Борис Хлебников вместе с Евгением Никишовым и Валерием Федоровичем, и в июле на съемки в Якутию привозили восходящую звезду Макара Хлебникова и главного актера момента – Юрия Борисова.

Но в щедром отклике индустрии таится и опасность – что иное по фактуре кино средней полосы принесет на Север еще больше своих актеров и продюсеров, или того хуже – просто

Строго на север

Стартер-пак для знакомства с якутским кинематографом: природа, магический реализм, столкновение поколений. И, разумеется, много снега

«БЕЛЫЙ ДЕНЬ» 2013

реж. Михаил Лукачевский

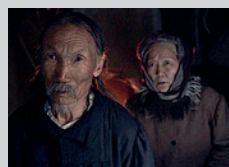
Классика, сочетающая страшную историю у костра, современный хоррор на выживание и социологический манифест. Поломка машины при минус 60 – вполне реальная угроза в регионе с бескрайними ледяными просторами, но и без мистицизма не обходится. Как обычно в якутском кинематографе, история реальна (она произошла с мамой режиссера), а актеры – непрофессионалы.



«ЦАРЬ-ПТИЦА» 2018

реж. Эдуард Новиков

Экранизация рассказа классика якутской литературы Василия Яковлева обернулась универсальным кино на границе авторского и зрительского. Полусказка (основанная, однако, на реальных событиях) в контексте 1930-х годов об отношениях стариков и священного орла, который решает делить с ними кров. Современное высказывание о традиционном обществе, впечатляющий колорит и прекрасные артисты-самородки.



«НАДО МНОЮ СОЛНЦЕ НЕ САДИТСЯ» 2019

реж. Любовь Борисова

Яркое кино о контрастной дружбе юного блогера и дедушки-отшельника, который пришел в отдаленный уголок тундры закончить жизнь на могиле жены. Конфликт старого и нового решается с непривычной гармоничностью и динамикой – таких светлых и при этом лишенных ложного оптимизма фильмов у нас не снимают с начала нулевых.



заберет местных режиссеров в Москву. А без якутских лиц, якутского языка это кино непредставимо, как и без якутских пейзажей.

Ему важно сохранить свою аутентичность – так же, как и умение обходиться без деления на высокие и низкие жанры, поддерживать коллег, а не конкурировать, транслировать собственную мифологию и пробовать разное, не стесняясь малых возможностей. А такое и в мировом кино встречается нечасто. ●



**хранители
детства**

Фонд поддержки семьи и детей

**ПОМОГИ
ИМ ВЗЛЕТЕТЬ!**

РАБОТА – ЛУЧШИЙ ПОДАРОК ДЛЯ ПОДРОСТКА ИЗ ДЕТСКОГО ДОМА

Вы можете:

- ✓ Провести экскурсию или мастер-класс
- ✓ Принять подростка на стажировку или работу
- ✓ Сделать личное пожертвование xraniteli.ru/howtohelp
- ✓ Поддержать программу от лица компании
- ✓ Реализовать совместный проект с участием детей сотрудников компании



Ищу любимую
работу



www.xraniteli.ru
info@xraniteli.ru

Номинация «НеФото»

Победитель

Черная дыра в центре нашей галактики, альтернативная обработка

автор:

Михаил Грибков

СОШЛИСЬ ВО ВЗГЛЯДАХ

Телеканал «Наука» совместно с российским отделением Wikipedia подвели итоги очередного фотоконкурса «Снимай науку!». Будни ученых, эксперименты, красота окружающего мира запечатлены в том числе с применением специального оборудования и технологий

фотографии представлены пресс-службой телеканала «Наука»

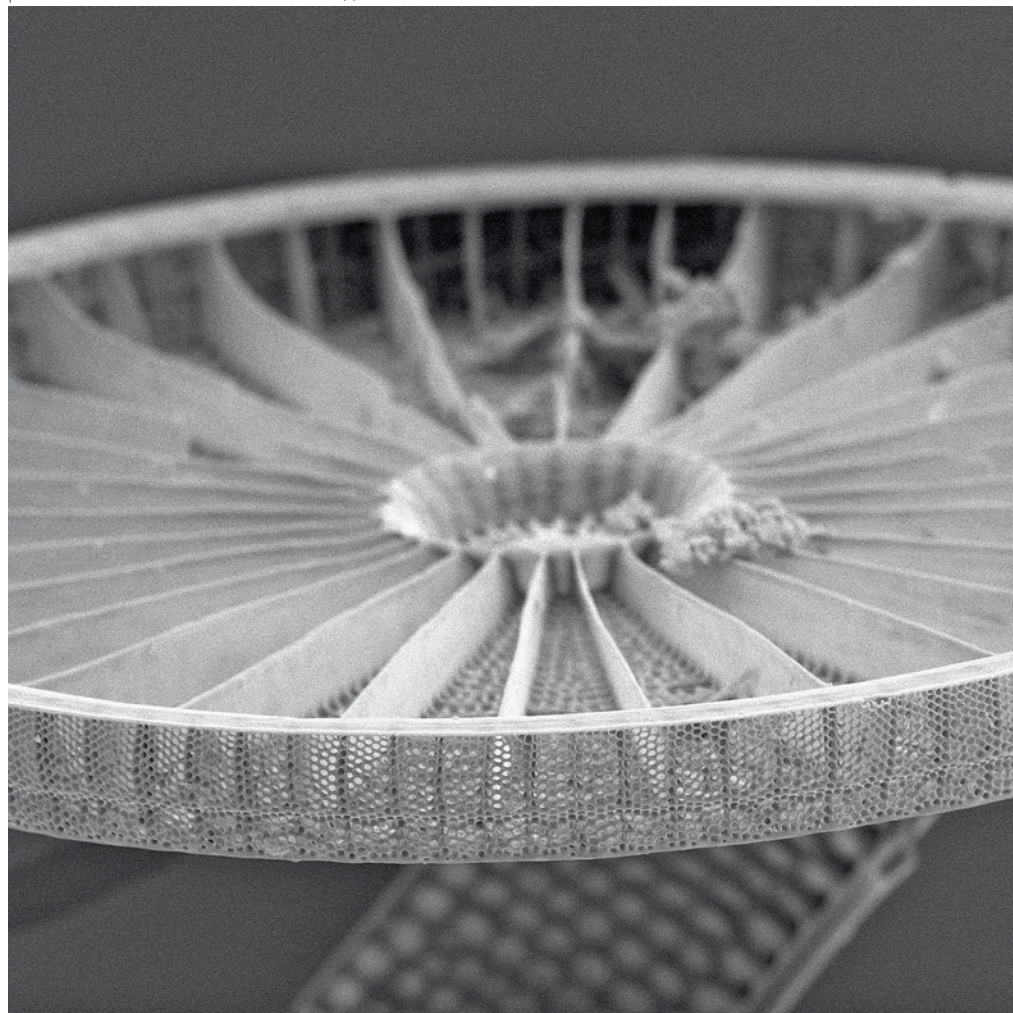


Номинация «Наука вокруг нас»

Шорт-лист

Скелет кита в Музее естественных наук в Лондоне

автор: Alyunina



Номинация
«Серия
изображений»

Победитель

*Диатомовые
водоросли*

автор:

Александр Клепнёв



Номинация
«Арктика»

Победитель

*Северное сияние
над брошенным
кораблем*

автор:

Андрей Белавин



Номинация
«Микроизображения»

Шорт-лист

*Портрет
комнатной моли*

автор:

Михаил Грибков

Номинация
«Природа»

Шорт-лист

*Грот «Сквозняк» /
Карачаево-
Черкесия*

автор: Lexinart

Номинация
«Наука
вокруг нас»

Шорт-лист

Жидкий свет

автор: Kazakovkos

Номинация
«Арктика»

Победитель

*Грация морского
льва*

автор:

Елена Верещака



Фотографии предоставлены пресс-службой телеканала «Наука»

Премиум стоматология на Смоленской

GMS DENTAL
СТОМАТОЛОГИЯ

УСПЕШНЫЕ ЛЮДИ
УЛЫБАЮТСЯ БОЛЕЕ

35 РАЗ В ДЕНЬ
УЛЫБКА – ВАША
ВИЗИТНАЯ
КАРТОЧКА

Москва, первый
Николощеповский пер.,
д.6, стр. 1
(м. Смоленская)

+7 495 781 5577
+7 800 302 5577

www.gmsdental.ru

Клиника открыта для Вас
7 дней в неделю, 365 дней в году

Клиника выбора для более 100 ведущих
российских и зарубежных страховых компаний

Операционный блок со стационаром дневного
пребывания, компьютерная томография

Современные технологии лечения
без боли во сне

15 специалистов
с персональными ассистентами

Ваша уверенность в результате.
Гарантия на все виды услуг



ЛИЦЕНЗИЯ ПО ОКАЗАНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ № Л041-01137-77/00342232

GMS DENTAL
СТОМАТОЛОГИЯ
for kids

Лечение без боли
и с мультиками



Одни из самых опытных
и добрых стоматологов



Первичная диагностика
для самых маленьких



Исправление прикуса
в любом возрасте



Как зубу больше не болеть?
Научим и покажем



Подбор правильных средств
гигиены и профилактики



**Детская
стоматология
в GMS Dental**

ПРОЦЕСС
ЛЕЧЕНИЯ
В ИГРОВОЙ
ФОРМЕ

Текст: Елена Голованова

Собрать по зернышку

Плов определенно вступает в эпоху новой популярности. Рассказываем, как от казанов самаркандских махалля он добрался до меню топовых столичных ресторанов



Фото: Louis Hansel/Unsplash, plov.com

КАЗАН ЛЮБВИ

Несколько лет назад в Инновационном центре «Сколково» проходил конкурс стартапов «Школа молодого миллиардера». Были поданы 94 заявки из 25 городов, в основном небольшие городские бизнесы. А победил сервис по доставке плова Plov.com – один из его создателей, Ильхом Исмаилов работал в инвестиционной компании и много лет наблюдал, как московские белые воротнички заказывают в офис пиццу, суши и пироги. Когда однажды Ильхом привез для всех плов из хорошего узбекского ресторана, коллеги были потрясены. А у Ильхома появилась идея.

Спустя несколько месяцев и примерно миллион рублей инвестиций он и его брат Зафар организовали кухню и запустили сервис по доставке плова, попутно стряхнув пыль с имиджа этого блюда. Дизайнер придумал героев-узбеков, похожих на «битлов» и других узнаваемых персонажей поп-культуры в тубетейках, пиарщики начали обыгрывать созвучность слов plov и love (All you need is plov, Plov is all around, Plov me tender plov me sweet, вкладыши Plov is... и т.д.). Братья Исмаиловы стали первопроходцами пловной волны, которая поднимается прямо сейчас. А могло ли быть иначе?



Проект братьев Исмаиловых продвигает плов через образы современной культуры, но использует старинный рецепт



СУММА ТЕХНОЛОГИЙ

Новички уверены, что плов – это рис, мясо, лук, морковь. Но даже в традиционных рецептах порой заменяют не просто один-два, но и все четыре ингредиента (да, и рис тоже – на горох маш, пшено или гречку). А уж в современных версиях появляются продукты со всего мира – от киноа, перловки и булгура до груши, авокадо и спирулины. Потому что плов – не просто блюдо и не догматизированный набор продуктов, но технология. Кто хоть раз пробовал готовить плов самостоятельно, знает, насколько сложная.

Видов плова – без счета. Так, на посвященном ему фестивале в азербайджанском Шеки представляют больше пятидесяти вариантов: с тыквой и соевым соусом; с каштанами и алычой; с вишней, корицей и луком; с баклажанами; с фасолью; с сухофруктами и орехами; с капустой; с шафраном

и хурмой; с укропом; с курицей, миндалем и барбарисом; пловы сладкие и торжественные, «запечатанные» в «коробочку» из лаваша...

Тут стоит иметь в виду, что дело происходит в маленьком уголке Кавказа и речь только о разновидностях азербайджанского плова. От, например, узбекского он отличается тем, что ингредиенты в нем не перемешиваются во время приготовления: рис готовят отдельно, поджарку (а все перечисленное выше – поджарки) – тоже отдельно и выкладывают сверху на рис при подаче на стол.

У плова каждого региона свои «родовые» особенности. Таджикский делают на льняном масле, узбекский – на хлопковом (или курдючном жире), кавказский немислим без ударной дозы топленого сливочного масла, турецкий – без оливкового, и эта невидимая подробность создает целый бу-

Набор специй для плова варьируется от региона к региону. В него могут входить зира, шафран, кориандр, паприка, черный перец, куркума и другие

фото: Tamanna Rume/Unsplash

Путешественник живёт в каждом

Узнайте, как летать
с питомцем, на s7.ru

S7 Airlines

Реклама. Сертификат No 31 от 12.03.2019.
АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, НСО,
г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, оф. 201.
ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002.

ЕЩЕ НЕДАВНО ЗА ПЛОВОМ НУЖНО БЫЛО ИДТИ В ТЕМАТИЧЕСКИЙ РЕСТОРАН УЗБЕКСКОЙ КУХНИ ИЛИ В БЕЗЫМЯННУЮ ЧАЙХАНУ

кет ароматов. Да, и еще каждая нация использует свой особый сорт риса.

Так, девзира, которая выращивается в Ферганской долине на воде горных рек, считается идеальным рисом для узбекского плова (сохраняет форму, впитывает столько, сколько нужно воды и жира, но остается сухим, не слипается, а, наоборот, становится рассыпчатым – как говорят профессионалы, распушается). Вот только производят ее все меньше – глобальное потепление нарушило равновесие природы. Шанс попробовать плов из настоящей девзир мал – драгоценный ферганский рис не доезжает до больших городов и массового потребителя (берегут для себя). Московские пловы по большей

части готовят из еще одного специального сорта риса – лазер. Уважающий себя ресторан или сервис обязательно упоминает это в описании, а также что лук и желтую морковь для плова тоже везут из Узбекистана.

НАПЛЫВ НА ПЛОВ

Еще недавно в Москве за пловом нужно было идти в тематический ресторан узбекской кухни (непревзойденными считались «Белое солнце пустыни» и «Узбекистан») или в безымянную чайхану с плошками в красных или синих разводах. Знающие люди отправлялись на секретную улицу у Савеловского вокзала и в ларек на ВДНХ, по особым поводам – в ресторан при узбекском посольстве.

Одно из обязательных условий хорошего плова – качественный казан



S7 Airlines

Miles & Cash^{*}

Оплачивайте часть билета милями, остальное — рублями!

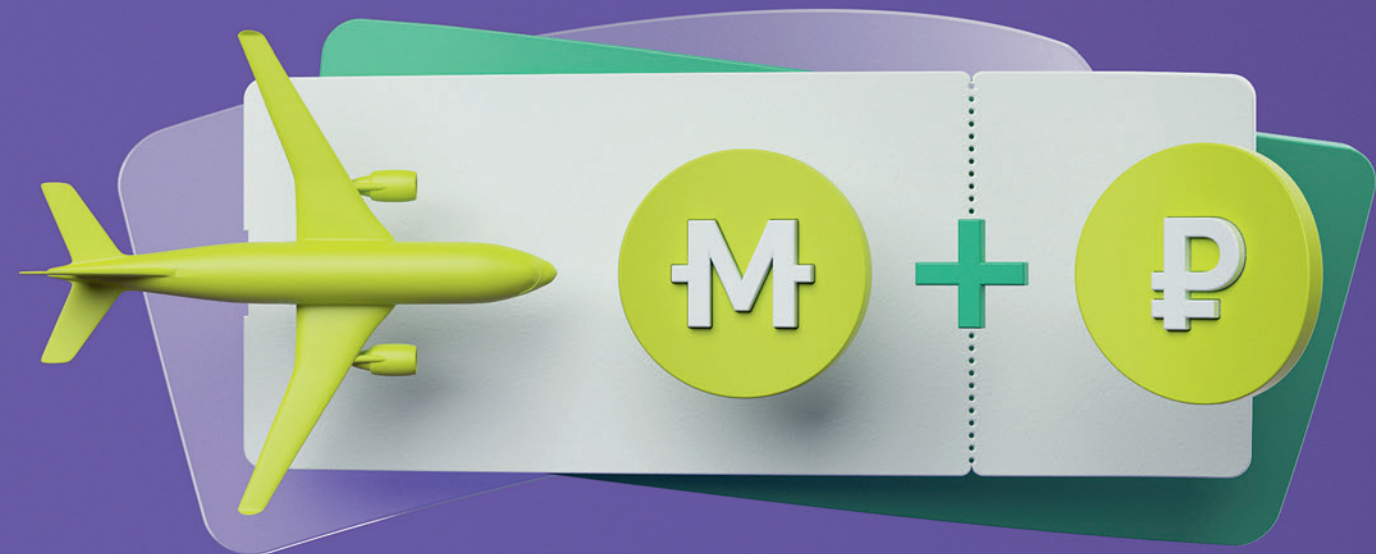


Фото: Profusionstock/Vostock Photo

^{*} Мили и деньги. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, Россия, Новосибирская область, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201, ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.



Но шаг за шагом плов выходил из этнической тени. Сначала появился на городских праздниках, затем – на фуд-кортах вроде «Депо», «Фуд-сити» и Tishinka Gastro Hall. В гастропространствах последнего поколения – например, в «Рестопаркинге» в парке Горького и «Eat Market Смоленка» – он уже уверенно занимает место среди бургеров, роллов и гирос.

В Петербурге на Петроградке хорезмским пловом от шефа Мансура Валиева кормят гостей узбекское необиство Osh: его подают сетом «с лепешкой, салатом из узбекских томатов с арбузным понзу и бутылочкой айрана», но предлагают и пейринг с разными винами.

К узбекскому плову часто подают салат ачучук – из тонко нарезанных помидоров, лука, острого перца и масла



Московский ресторан Евгения Онегина Plov Project

И вот следующий эволюционный этап: плов теперь есть в меню и не тематических заведений – от модного «Восхода» в парке «Зарядье» до крошечного веганского кафе на Artplay. А сибирский ресторатор Евгений Онегин пришел покорять столицу своим тюменским проектом PlovLounge. Ресторан на Садовом кольце получил название Plov Project, и среди авторских пловов его шефа Виталия Филиппова числятся «мореплов» и «покеплов».

Есть рестораны, предлагающие услуги повара-пловчи (так называют этого узкого специалиста): он приезжает к клиенту с казаном и продуктами и кормит гостей пловом «с пылу с жару». А готовый «чайханский» плов (это один из самых известных рецептов), благоухающий зирой, куркумой, чесноком и бараниной, в столице развозят по адресам уже несколько доставок восточной еды.

Считается, что чем больше людей собирается вокруг казана, тем лучше. Миссия плова, пронесенная через века, – объединять людей, и это не должно измениться. ●

Фото: Profusionstock/Vostock Photo, plovproject.com



Летайте в командировки с двойной выгодой

Оплачивайте бизнес-расходы тревел-картой «Мир Premium Business», копите бонусные баллы на счете программы для деловых поездок S7 Profi и обменивайте их на полеты и дополнительные услуги S7 Airlines.

Получайте 1 балл* S7 Profi за каждые потраченные 100 рублей и до 7% кешбэка за покупку билетов S7 Airlines.



Выгоды для бизнеса по карте ПСБ с программой S7 Profi

- ✓ **1% кешбэка баллами S7 Profi** за покупки по карте
- ✓ **500 бонусных баллов** на счет компании после регистрации в S7 Profi
- ✓ **Мили сотрудникам** за командировки
- ✓ **Страхование в поездках по всему миру** Каждый держатель карты застрахован на 100 000 \$. Страховка подходит для оформления визы.

Как подключиться?

- 1** Оформите тревел-карту «Мир Premium Business» на сайте psbank.ru или в офисах ПСБ
- 2** Зарегистрируйте компанию в несколько кликов на сайте программы S7 Profi
- 3** Привяжите карту в настройках онлайн-кабинета вашей компании в S7 Profi
- 4** Возвращайте деньги за операции по карте и полеты компании

Как копить и тратить баллы

60 000
рублей в месяц
Расходы по бизнес-карте

40 000
рублей в год
Перелеты с S7 Airlines

7200 баллов
в год

2800 баллов
в год

10 000
баллов**
Компания накопит за год

от 1 500 баллов
Авиабилет S7 Airlines

от 800 баллов
Дополнительный багаж

от 2 500 баллов
Апгрейд до бизнес-класса

от 300 баллов
Комфортное место

* 1 балл S7 Profi = 1 рубль. Profi — профессионал.
** Бонусные баллы начисляются ежемесячно. На правах рекламы.
ПАО «Промсвязьбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3251. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, 10, офис 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002.

ВЕЩЬ!

- 1 ■ ДОМ МОД
- 2 ■ НОШУ С СОБОЙ
- 3 ■ СТИЛЬ БОЛЬШОГО ГОРОДА
- 4 ■ ЛЕСТНЫЕ ОЦЕНКИ
- 5 ■ РУКА И СЕРДЦЕ
- 6 ■ ЗВЕЗДА СЕЗОНА
- 7 ■ МЯГКИЙ ЗНАК
- 8 ■ ДЕТАЛЬНО ПРОДУМАНО
- 9 ■ ЗАПИШИТЕ ЭТО
- 10 ■ КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД
- 11 ■ ЕЩЕ ПАРТИЮ?
- 12 ■ ШАГ К КОМФОРТУ
- 13 ■ ВЕЧЕР У ШЕФА
- 14 ■ ВСЕ В САД
- 15 ■ ИСТОРИЯ В ДВИЖЕНИИ
- 16 ■ ДАВАЙТЕ ПОГОВОРИМ
- 17 ■ СТРОГИЕ ПРИНЦИПЫ
- 18 ■ НАЙТИ БАЛАНС
- 19 ■ НАСТРОЙКИ ОТДЫХА
- 20 ■ КРУТЯЩИЙ МОМЕНТ
- 21 ■ РАБОТА НА РЕЗУЛЬТАТ
- 22 ■ ЛИНИИ СИЛЫ
- 23 ■ СЧАСТЛИВЫЕ ЧАСЫ



1

Событие
Shopping Live

Интерактивный универмаг Shopping Live празднует 11-й день рождения, тема которого – «Мода как искусство. Shopping with love». На месяц интернет-магазин и телестудия Shopping Live стали арт-пространством иммерсивного шоу, в котором переплетаются изобразительное искусство и мода.

Фото: архивы пресс-служб



2

Аксессуары
TJ Collection

Вместительная прямоугольная кожаная сумка-органайзер «Капри» от TJ Collection позволит взять с собой все необходимое. За размещение ключей, кошелька, смартфона отвечают два дополненных карманами внутренних отделения и внешний карман на магнитной кнопке. Модель выполнена в двух цветах и снабжена съемным регулируемым ремнем.



3

Аксессуары
Dr.Koffer

По версии Pantone модными оттенками осени и грядущей зимы будут фиолетовые, синие, горчичные и кофейно-карамельные. Дизайнеры Dr.Koffer использовали эти цвета в лаконичной коллекции женских и мужских сумок, чтобы можно было собрать тотал-лук в единой палитре с одеждой.



4

Одежда
Noble People

Марка Noble People, представленная в сети магазинов детской одежды Bebakids, предлагает оценить новую яркую коллекцию, учитывающую актуальные тренды сезона. Здесь можно найти комплекты по любому запросу – для активной прогулки с друзьями, похода в театр или на вечеринку по случаю дня рождения.



5 Украшения
АЛРОСА

В новой помолвочной коллекции What is love ювелирный бренд Alrosa Diamonds собрал полный гид для ярких помолвок сезона. Сегодня в моде не только классика с крупным бриллиантом, но и авангардистские, фактурные решения – кольца Toi et Moi, «пружинки» и «подушки», варианты с двойными дорожками, кольца для принцесс и авангардисток. Не забыты и теннисные колье, серьги-капли и многое другое, что сделает день помолвки особенным для двоих.



6 Шопинг
ТЦ «Неглинная»

Новый бутик Sozvezdie в московском ТЦ «Неглинная» – это собрание звездных брендов одежды и обуви (High, Ermanno Firenze, Dorothee Schumacher, Riani, Luciano Barbera, Luigi Borrelli, Moreschi) с широкой размерной сеткой. Менеджеры-стилисты помогут подобрать новые модели с учетом уже имеющихся в гардеробе вещей.

Фото: архивы пресс-служб



7 Одежда
Uniize

В осенне-зимнем сезоне марка Uniize делает ставку на мягкий трикотаж, фактурную экокожу и рельефный вельвет в благородных коричневых и насыщенных зеленых тонах. Женскую линию верхней одежды дополнили пуховики, куртки и пальто, а в мужской коллекции к моделям в стиле кэжуал присоединились и деловые.



8 Интерьеры
Milano Home Concept

Оригинальная концепция Milanohome – первого итальянского бренда со штаб-квартирой в России – заключается в предложении комплексных интерьерных решений, адаптированных под запросы российского клиента, по привлекательным ценам. Большая коллекция позволяет полноценно комплектовать квартиру или загородный дом.



9 Аксессуары
Portobello

Марка Portobello представила новинку – серию разноцветных тонких блокнотов коллекции Portobello Notebook Trend. Контрастная прострочка по корешку обложки из искусственной кожи служит дополнительным элементом дизайна, а уголки светло-кремовых разлинованных страниц блока скруглены.



10 Красота
Yamaguchi

Прибор для омоложения области вокруг глаз Yamaguchi RF Eye Lifting предназначен для комплексного домашнего ухода, сочетающего RF-лифтинг, терапию красным светом и прогрев тканей до 45 °С. Он подойдет даже обладателям гиперчувствительной кожи – на головки устройства нанесено гипоаллергенное платиновое покрытие.



11 Спорт
«Юдинская долина»

В 2023 году в Красноярске появится гольф-клуб «Юдинская долина». Спроектировано поле на 18 лунок с сибирскими дюнами, волнистыми фервами и бункерами в вересковом обрамлении, которое станет частью ландшафтного парка. Уже через год здесь состоятся первые международные студенческие соревнования. На новой площадке также будут проводиться чемпионаты России и кубки страны.

Фото: архивы пресс-служб



12 Недвижимость
«Гурьевская слобода»

Коттеджный поселок «Гурьевская слобода» в экологически чистом районе Калининградской области построен по авторскому проекту в едином архитектурном стиле. Его территория огорожена и находится под круглосуточной охраной. Представлено пять типов домов с гибкими планировками, в том числе с отсутствием потолочных перекрытий между этажами. Каждое домовладение полностью автономно.



13 Рестораны
Brunello

17 сентября в титулованном краснополянском ресторане Brunello состоялся особый ужин от шеф-поваров: обладателя двух звезд Мишлен Артема Естафьева (Artest) и Ильи Захарова (Brunello). Гостям вечера были представлены меню из семи курсов с использованием локальных продуктов и винное сопровождение из коллекции Brunello.



14 Шопинг
ТЦ «Неглинная»

Новый бутик Togas в столичном ТЦ «Неглинная» приглашает погрузиться в атмосферу одного из райских уголков острова Майорка – садов усадьбы Альфабия. Их пышная растительность, водопады, фонтаны и пестрые птицы вдохновили дизайнеров марки на создание одноименной коллекции шелковистого постельного белья.



15 **С о б ы т и я**
«Распутин»

Драматический балет «Распутин», созданный хореографом Юкой Ойши для выступлений Сергея Полунина в лондонском театре Palladium, в октябре впервые отправляется в тур по российским городам. Увидеть постановку можно будет в Москве, Санкт-Петербурге, Ярославле, Иванове, Воронеже, Нижнем Новгороде, Ростове-на-Дону и Краснодаре.



16 **Р е с т о р а н ы**
Капо

Брутальная гаражная эстетика московского ресторана Капо располагает к долгим душевным разговорам в хорошей компании и к эмоциональным просмотрам спортивных трансляций. Команда поваров и барменов позаботится о том, чтобы авторские закуски и разнообразные коктейли сделали их еще более содержательными и приятными.

Фото: архивы пресс-служб



17 **Ш о п и н г**
Архангельское Аутлет

В Архангельское Аутлет придерживаются принципов шопинга с минимальным стрессом и максимальным комфортом. Новые наряды можно приобрести здесь с выгодой до 70% в любой день года, но в октябре гостей аутлета ждет неделя сюрпризов: Шопинг-марафон дополнительных скидок и специальных предложений.



18 **О т д ы х**
Курорт Красная Поляна

Этой осенью Курорт Красная Поляна предлагает разнообразные опции для обустройства выездного офиса с соблюдением work-life balance. Они включают оборудованные конференц-залы, шатер-трансформер Red Arena, номера в отелях международного уровня, разнообразные рестораны, первоклассные SPA, горную баню «4 стихии». Для тимбилдингов предусмотрены совместные походы по экотропам, активности в байк-парке, пикники в горах и светские рауты.



19

Здоровье

Marutaka

Физиологические вибрации компактного устройства Marutaka Symphonia оказывают комплексное успокаивающее и расслабляющее воздействие на организм. За время десятиминутного сеанса уходят негативные мысли, усталость и другие проявления стресса. Регулярное использование прибора позволяет улучшать качество сна.



20

Интерьеры

Morelli

Знаменитая автомобильная гонка Mille Miglia вдохновила дизайнеров Массимилиано и Дориану Фуксас на создание для компании Morelli дверных ручек обтекаемой формы, напоминающей силуэт спортивного болида. Специальная функция на сайте бренда позволяет интегрировать 3D-изображения моделей в визуализации проектов.

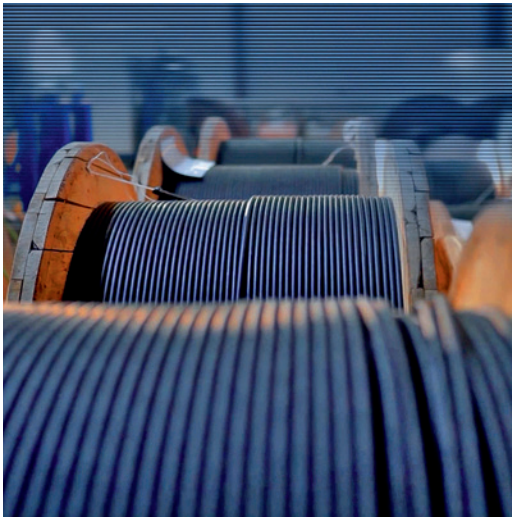


21

Здоровье

«Тонзилгон Н»

Сезон простуд в самом разгаре. С болью в горле во время ОРВИ взрослым и детям поможет справиться растительный лекарственный препарат «Тонзилгон Н». Он действует на причину боли – воспаление, способствует профилактике осложнений ОРВИ и дальнейших обострений.



22

Бизнес

«ЭКМ Холдинг»

Производством кабелей в России занимаются свыше 350 предприятий и несколько десятков тысяч человек. Свой профессиональный праздник представители отрасли, среди которых компания «ЭКМ Холдинг», производитель широко известных на рынке кабелей под торговыми марками ИнСил и КуГе, традиционно отмечают в октябре.



23

Часы

D1 Milano

Открытый циферблат механических часов D1 Milano Skeleton позволяет наблюдать за работой точного механизма с 24 камнями и частотой 21 600 полуколебаний в час. Запас хода составляет 41 час. Корпус и элегантный браслет с раскладывающейся застежкой выполнены из стали. Модель представлена в салонах AllTime.

Фото: архивы пресс-служб

Легенда осени

Палитра природы сконцентрировалась в золоте листьев, алых рябиновых всполохах, седине инея на поздних цветах и разбеленной синеве неба



Деликатный бальзам для умывания из серии **Pro-Collagen** основательно и мягко очищает кожу любого типа, включая чувствительную, бережно удаляя даже водостойкий макияж в том числе и с нежной кожи вокруг глаз, **Elemis**



УРОКИ МАГИИ

❶ **Ambre Magique, Mizensir**, – гимн таинственной амбре, раскрывающий потаенные стороны этого знаменитого парфюмерного ингредиента ❷ Крещендо пульсирующих вибраций розы, ванили, мускуса и кожи в чувственном **Le Point G, Veronique Gabai** ❸ Калейдоскоп света, проникающего сквозь цветные витражи или прозрачную призму и играющего всеми цветами радуги, в свежем (в букете прозрачные ноты лимона и мандарина, горьковатые – лаванды и хрустящие – инжирных листьев) и стойком **Blanc Polychrome, Atelier des Ors**



Коллекция **Pure, David Mallett**, представляет собой легкие базовые средства с активными ингредиентами натурального происхождения (протеины пшеницы, масла кокоса, арганы, какао и ши), чья главная задача – увлажнение и защита волос, а также облегчение их расчесывания

Caudalie перезапустили легендарную Воду для красоты лица. На стеклянной бутылочке появились цвета, повторяющие оттенки ингредиентов: это роза и флердоранж, виноград, мята и розмарин. Проверенные освежающие, тонизирующие и успокаивающие свойства, к которым добавилась способность закреплять макияж, остались неизменными



Глубоко отшелушивающая маска с азелаиновой кислотой очищает поры, стимулирует обновление клеток, выравнивает цвет лица, **Dr Sebagh**

Регенерирующий крем-шелк для зоны декольте линии **Intense Stem Cell** от **Dr. LEVY** содержит комплекс ArganCellActiv Youth Re-Activating с доказанной способностью стимулировать дермальные стволовые клетки. В паре с ним работает компонент StressCellRepair, оберегающий кожу от негативного воздействия окружающей среды и оксидативного стресса



Дезодорант **Clinical Control, Vichy**, – серьезный уровень защиты с антибактериальными компонентами, комфорт в течение всего дня после использования и ощущение сухости до 96 часов

ОБЕЩАННОМУ ВЕРИТЬ

❶ ❷ «Восстанавливающие» бессиликоновый шампунь и кондиционер с провитамином B₅ и аминокислотами овса бережно очищают и реконструируют сухие, ломкие и поврежденные волосы, возвращая им блеск и упругость, **Л'Окситан** ❸ Ночная сыворотка для кожи головы «Аромакология» с эфирными маслами ангелики, иммортеля, розмарина, мяты и лаванды улучшает состояние кожи головы и оздоравливает волосы, **Л'Окситан** ❹ Флюид для кончиков волос **Morphosis Repair Velvet** с протеинами миндаля, маслом подсолнечника, гиалуроновой кислотой и церамидами добавляет прядям эластичности и прочности и придает блеск, **Framesi** ❺ Шампунь против ломкости **Total Results Instacure, Matrix**, обогащенный жидким протеином, помогает восстановить силу сухих и поврежденных волос ❻ Увлажняющий бальзам для кудрявых и вьющихся волос позволяет разгладить кутикулу, защитить от травмирования, снизить электризуемость и облегчить расчесывание, **Senseful**



Фото и стиль: Екатерина Солодилова



Я ВАС ЗНАЮ

❶ Пролонгированное увлажнение и надежный щит от загрязнений большого города – в маске **Hydra** для комбинированной и жирной кожи, **Eisenberg** ❷ У маски **Art & Fact** богатый и продуманный состав: альфа-липовая кислота противостоит повреждению клеток, матирует кожу, осветляет следы возрастной пигментации и сокращает морщинки, масло ши увлажняет и питает, пантенол способствует восстановлению ❸ Крем-маска «**Анти-стресс**» с формулой на основе растительных компонентов и биотехнологически активных агентов снимает раздражение, обеспечивает регенерацию, нормализует водный баланс, **Klapp** ❹ Маска **SOS Pure** с насыщенной кремовой текстурой помогает удалить излишки себума, очистить и сузить поры, вернуть комбинированную и жирную кожу в комфортное состояние, **Clarins**



С помощью невесомой солнцезащитной вуали **SPF15** с новейшими химическими фильтрами **Art & Fact** напоминает, что все-сезонная защита от солнца – по-прежнему хорошая идея

Tonka Perfumes представляет шесть новых продуктов – кремы для рук с натуральными маслами и жидкое мыло с популярными композициями **Inzhir**, **Space** и **Yuzhnaya Kozha** в экологических металлических флаконах с рефилами. Алюминиевый сплав обеспечивает стабильность формулы, текстуры и аромата средств



Фото и стиль: Екатерина Солодилова



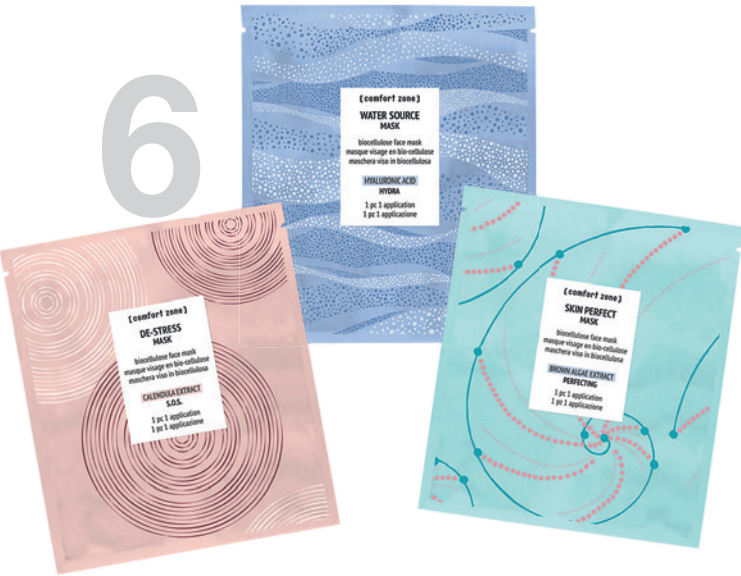
Пре-шампунь **Bond Builder**, **Philip Kingsley**, – настоящее спасение для тех, кто любит частые окрашивания и постоянно использует стайлинг. Волосы мгновенно становятся мягкими, живыми и блестящими



ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ

❶ ❷ ❸ **BB-карандаш** для точечной коррекции несовершенств, нежный бальзам для губ «**Камелия**», подсвечивающий и выравнивающий тон кожи крем **CC Dull** – идеальный макияж на каждый день по версии **Erborian** ❹ «**Уральский малахит**», «**Якутские бриллианты**», «**Санкт-Петербург**» – жидкие тени от **Максима Гилева (RBG)** названы в честь красивейших регионов России ❺ ❻ Палетка теней **Your Vision Palette For Me** и бронзирующая пудра **Your Cheeks Beach, Annbeauty**, – отличная компания для пряного тыквенного или орехового латте ❿ Линия помад «**Русский нюд**» (оттенки 6 и 7) от **Дениса Карташева (RBG)** – кремовая текстура, атласный финиш, деликатный цвет ❶ Изогнутая щеточка туши повторяет изгиб ресниц, специальная формула с провитамином В₅ и витаминами-антиоксидантами С и Е укрепляет их, **Eisenberg** ❷ Лифтинг-гель, в котором антиоксидантные и тонизирующие свойства экстракта гинкго билоба и зеленого чая дополняются увлажняющим действием гиалуроновой кислоты, дарит коже сияние благодаря светоотражающим частицам, а потому выступает прекрасной базой под макияж, **Eisenberg**

Лимитированные маски «**Антистресс**», «**Анти-эйдж**» и «**Увлажнение**» от **[comfort zone]** изготовлены из ферментированной биоразлагаемой целлюлозы. Проверенные антивозрастные компоненты, смягчающие экстракты алоэ и календулы, гиалуроновая кислота возвращают коже свежий и отдохнувший вид



Текст: Вадим Крючков



Фото: пресс-служба (3)

Chery Tiggo 4 Pro

Двигатели: бензиновые 1,5 л

Мощность: 113–147 л. с.

Оснащение: светодиодные дневные ходовые огни и фары, боковые зеркала с электроприводом и обогревом, двухзонный климат-контроль, передние и задние датчики парковки, камеры кругового обзора, круиз-контроль, комбинация приборов с 7-дюймовым дисплеем, люк в крыше, рейлинги, беспроводное зарядное устройство для смартфонов, атмосферная подсветка в салоне, медиасистема с 10,25-дюймовым дисплеем, колесные диски из легкого сплава

Цена: будет известна в ближайшее время

Осенью в России стартуют продажи кроссовера Chery Tiggo 4 Pro.

Сейчас это самая компактная на нашем рынке модель компании Chery Automobile. Она отличается от предшественницы без приставки Pro в названии объемной решеткой радиатора в стиле больших кроссоверов Tiggo 7 Pro и Tiggo 8 Pro, иным (и это очень заметно!) передним бампером, дневными ходовыми огнями, обновленным интерьером. Кроме того, каждую комплектацию автомобиля оснащают легкосплавными колесными дисками эксклюзивного дизайна. Всего же для нашего рынка предусмотрено пять версий оснащения. В топовых модификациях появились красные элементы отделки экстерьера и интерьера. В частности, в алый цвет окрашены вставки переднего бампера, дверных молдингов, передние и задние тормозные суппорты. Линейка двигателей состоит теперь только из бензиновых агрегатов рабочим объемом 1,5 литра. Атмосферный мотор мощностью 113 л. с. предлагают в паре с пятиступенчатой механической коробкой передач или бесступенчатой трансмиссией CVT 18. Двигатель с турбонаддувом мощностью 147 л. с. агрегируют только с вариатором CVT 25. Габаритные размеры кроссовера остались прежними: 4318x1831x1662 мм. Топливная экономичность в смешанном цикле составляет 7,1–7,4 л/100 км в зависимости от комплектации тем или иным силовым агрегатом.



И АТМОСФЕРНЫЙ ДВИГАТЕЛЬ CHERY TIGGO 4 PRO, И МОТОР С ТУРБОНАДДУВОМ АДАПТИРОВАНЫ ДЛЯ РАБОТЫ НА ТОПЛИВЕ АИ-92



ДОРОЖНЫЙ ПРОСВЕТ КРОССОВЕРА TIGGO 4 PRO СОСТАВЛЯЕТ 190 ММ. ЕМКОСТЬ БАГАЖНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВАРИИРУЕТСЯ ОТ 340 ДО 1100 Л

Программа лояльности S7 Priority

Копите мили, летайте с комфортом и узнавайте об акциях первыми!



- 

Получите 500 миль сразу после регистрации и первого полёта
- 

Копите мили за полёты и дополнительные услуги
- 

Получите мили за полёты, совершённые ранее
- 

Пользуйтесь привилегиями статусных участников и приоритетным обслуживанием
- 

Miles & Cash: при покупке билетов оплачивайте часть милями, остальное — рублями
- 

Объединяйте мили с близкими на семейном счёте

Как быстро накопить мили

- 

Карта S7-Tinkoff
Оплачивайте ежедневные покупки, повышайте статус и получайте до 4 миль за каждые 60 рублей
- 

Мили за покупки у партнёров
Отели, трансфер и аренда авто, развлечения, интернет-магазины, рестораны на marketplace.s7.ru
- 

Семейный счёт
Копите мили вместе с близкими — вместе это получится гораздо быстрее
- 

Мили за дополнительные услуги
Онлайн-регистрация, багаж, перевозка питомца, выбор места на борту и другие услуги
- 

Полёты с S7 Airlines
Получайте не менее 500 миль за каждый полёт
- 

Полёты с авиакомпаниями-партнёрами

Как потратить мили

- 

Полная оплата билета от 5 000 миль + сборы
- 

Дополнительный багаж от 5 000 миль
- 

Выбор места на борту от 800 миль
- 

Гибкая оплата билета часть за мили, остальное — рублями
- 

Повышение обслуживания до бизнес-класса от 8 000 миль
- 

Места повышенного комфорта Extra Space от 2 500 миль

Все услуги за мили — на s7.ru ✈️



Станьте участником S7 Priority

Зарегистрируйтесь на сайте s7.ru, в мобильном приложении или оформите карту S7-Tinkoff

8 800 700-90-10
Сервисный центр S7 Priority.
Звонок по России бесплатный

АО «Авиакомпания «Сибирь»», Россия, г. Обь, пр-т Москвeрина, д. 10, оф. 201, ОГРН 1025405624430. Сертификат эксплуатанта № 31 от 12.03.2019. На правах рекламы.

Привилегии статусных участников S7 Priority

Чем больше полётов — тем выше ваш статус и больше привилегий для комфортного путешествия. Получайте статусные мили за полёты и за покупки по карте S7-Tinkoff. Каждый ваш полёт — шаг к новому статусу, а полёт в бизнес-классе приравнивается к двум.

Чтобы сохранить или повысить статус, нужно набрать необходимое количество статусных миль или полётов в течение календарного года (с 1 января по 31 декабря). Статус и привилегии действуют до конца календарного года, в котором были выполнены условия для его присвоения, и следующие 14 месяцев.

Период накопления полётов или статусных миль



Статусы S7 Priority	Привилегии		
● Classic Junior 4 полёта в год или 4 000 статусных миль	• + 10% бонусных миль за полёты с S7 Airlines	• Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff	
● Classic Master 8 полётов в год или 8 000 статусных миль	• +15% бонусных миль за полёты с S7 Airlines	• Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff	• Бесплатный выбор места в салоне самолёта **
● Classic Expert 12 полётов в год или 12 000 статусных миль	• + 20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines • Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines	• Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff	• Бесплатный выбор места в салоне самолёта **
● Classic Top 16 полётов в год или 16 000 статусных миль	• + 20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines • Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines	• Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff • Мильный овердрафт при покупке билета	• Бесплатный выбор места в салоне самолёта **
● Silver 20 полётов в год или 20 000 статусных миль	• + 25% бонусных миль за полёты с S7 Airlines • Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines • Ускоренные предполётный и паспортный контроль	• Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff • Мильный овердрафт при покупке билета	• Бесплатный выбор места Extra Space • Регистрация на стойках бизнес-класса
● Gold 50 полётов в год или 50 000 статусных миль	• + 50% бонусных миль за полёты с S7 Airlines • Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines • Ускоренные предполётный и паспортный контроль	• Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff • Мильный овердрафт при покупке билета	• Бесплатный выбор места Extra Space • Регистрация на стойках бизнес-класса
● Platinum 75 полётов в год или 75 000 статусных миль	• + 75% бонусных миль за полёты с S7 Airlines • Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines • Ускоренные предполётный и паспортный контроль	• Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff • Мильный овердрафт при покупке билета • Бесплатное повышение класса обслуживания	• Бесплатный выбор места Extra Space • Регистрация на стойках первого и бизнес-класса

** Кроме мест повышенной комфортности

Loyalty program S7 Priority

Earn miles, fly in comfort
and be the first to know about
promotional activities!



Get 500 welcome miles after your first flight as a member



Earn miles for flights and additional pre-flight and on-board services



Miles & Cash: pay with miles for the part of the ticket



Enjoy membership privileges and priority services



Join with friends and family in a group and collect miles faster on a Family Account



Earn miles for hotels, car rental and other partners

How to earn miles fast



Card S7-Tinkoff

Pay for daily purchases with your S7-Tinkoff card and get miles



Flights with S7 Airlines

Earn at least 500 miles for every flight with S7 Airlines



Miles for purchases from partners

Hotels, car rental, entertainment, restaurants, online stores at marketplace.s7.ru



Family Account

Earn miles together with your friends on a Family Account — together it will be much faster



Pre-flight and on-board services

Miles for online check-in, extra luggage, seat selection on board, transportation of animals or transportation of ski equipment

How to spend miles



S7 Airlines tickets



Seat selection



Extra luggage



Business class upgrade



Extra Space seats



Special meals

More about the services — s7.ru ✨



Registration

You can join the loyalty program on the website s7.ru or mobile app S7 Airlines

8 800 700-90-10
S7 Priority Service center

ИНГОССТРАХ

Просто быть уверенным

Страхование имущества

Принимаем на страхование без доплат объекты в аренде, на последнем этаже или если в доме проведен газ

Выплата компенсаций производится на основе актуальных цен товаров и услуг в вашем регионе



Оформите полис онлайн
по QR-коду



ОГРН 1027739362474. 115035, г. Москва, ул. Пятницкая, д. 12, стр. 2.
СПАО «Ингосстрах». Лицензия ЦБ РФ СИ № 0928 от 23.09.2015.
Реклама.

ingos.ru
8 495 956 55 55



бизнес-класс S7 | S7 business class

Бизнес-класс S7 — это предложение для тех, кто требователен к своему окружению и ожидает высокого уровня сервиса на всех этапах своего путешествия

Приоритетное обслуживание в аэропорту

Отдельные стойки регистрации
Увеличенная норма провоза багажа и ручной клади
Приоритетный контроль безопасности и паспортного контроля (при наличии такой возможности в аэропорту)
Отдельная доставка к трапу самолета и в зал прилета
Доступ в бизнес-залы для пассажиров, путешествующих по тарифу Бизнес Гибкий

Отдельный салон и особый сервис на борту

Расположенный в передней части самолета салон бизнес-класса
Туалетные комнаты в передней части самолета, предназначенные только для пассажиров бизнес-класса
Широкие и удобные кресла, расстояние между которыми составляет обычно не менее 89 см, с регулятором положения спинки кресла
Пледы и подушки

Бар с прохладительными и алкогольными напитками
Специальное меню

Дополнительная информация об услугах для пассажиров бизнес-класса в круглосуточном контактном центре S7 Airlines по телефону 8 800 700 0707

S7 Business class is an option for those who are exacting to outworld and expecting high quality service at all stages of their trip

Priority service at the airport

Dedicated check-in counters
Extra baggage allowance
Priority security check and immigration control (when available at the airport)
Delivery to and from aircraft on separate transport
Access to business lounges for passengers travelling with Business Flex fare

Additional information on services for business class passengers is available from S7 Airlines' 24-hour contact centre at 8 800 700 0707

A separate cabin and special service during on board

Located in the front part of the aircraft business class cabin
Lavatory compartments in the front part of the aircraft, intended for business-class passengers only
Wide and comfortable armchairs at least 89 cm apart, with controls to recline the seatback
Blankets and pillows
A bar with soft drinks and alcohol
A special menu



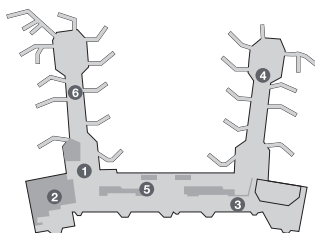
Чехол для чемодана в подарок!

Купите чемодан на сайте routemark.ru и получите любой чехол для чемодана модели SP180 в подарок!
Специальный промокод **sk25** на скидку для чемодана -25%!



За покупку начисляется 1 миль S7 Priority за каждые потраченные 5 рублей

Подробнее с условиями начисления миль можно ознакомиться на сайте s7.ru в разделе S7 Priority > Партнеры программы.
S7 Priority - программа поощрения часто летающих пассажиров авиакомпании S7 Airlines. Сертификат №31 от 12.03.2019.
АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д.10, офис 201. ОГРН 1025405624430. Партнер S7 Priority — компания Routemark: ООО «Рутмарк», 109382, г. Москва, Егорьевский проезд, дом 3Ж, строение 6, этаж 1, помещение V, офис 10. ОГРН 1177746184208. На правах рекламы.

DOMODEDOVO
МОСКВА/MOSCOWПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО
НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти по указателям TRANSFER на паспортный контроль (1). Если ваш багаж не оформлен до конечного пункта, получите его и пройдите таможенный контроль (2), после чего сдайте багаж на стойке «Прием багажа» (3). Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации (3). Уточните номер выхода на посадку на информационном табло (4) и ожидайте посадку в самолет. О возможности оформления багажа до конечного пункта при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию, вы можете уточнить в аэропорту вылета*.

- 1 Паспортный контроль (прилет)
Passport control (arrival)
- 2 Таможенный контроль (прилет)
Customs (arrival)
- 3 Стойки регистрации
Check-in desks
- 4 Выходы на посадку (внутренние рейсы)
Departure gates for domestic flights
- 5 Паспортный и таможенный контроль (вылет)
Passport control and customs (departure)
- 6 Выходы на посадку (международные рейсы)
Departure gates for International flights

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО
НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти паспортный и таможенный контроль (5). Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации (3). При регистрации обязательно сообщите о наличии у вас трансферного багажа. Если вы совершаете перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Домодедово получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Выходы на посадку международных рейсов расположены в секторах А и В. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло (6) и ожидайте посадку в самолет.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО
НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИЛИ С ВНУ-
ТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки проследуйте по указателям TRANSFER в трансферный зал для паспортного контроля и/или контроля авиационной безопасности. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках S7 Трансфер. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и пройдите к выходу на посадку. Если вы следуете далее в города Казахстана, Армении или Киргизской Республики, багаж может быть оформлен до конечного пункта следования при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. При следовании безвизовым трансфером вам необходимо обратиться к сотруднику S7 Airlines в трансферном зале. Вас проинформируют о порядке прохождения аэропортовых формальностей.

* Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.

TRANSFERING FROM AN INTERNA-
TIONAL TO A DOMESTIC FLIGHT

To make your connection follow the TRANSFER signs to passport control (1). If you have not checked your baggage through to the final destination, you should pick up your luggage and go through customs control (2). Drop off your luggage at desk (3). If you do not have a boarding pass for the next flight, please check in (3). Verify your boarding gate on the information display (4), and wait for your flight. You can get the information at the airport of departure about the possibility of checking your bags through to your final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO
AN INTERNATIONAL FLIGHT

To make your connection you need to go through customs and passport control (5). If you do not have a boarding pass, you must check in at the registration desk (3). If you have transfer baggage, be sure to inform personnel during check-in. If you fly with S7 Airlines, then you do not have to pick your bags up at Domodedovo airport provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*. Proceed to sectors A or B for boarding, verifying your boarding gate on the information display (6), and wait for your flight.

TRANSFERING BETWEEN TWO INTER-
NATIONAL OR TWO DOMESTIC FLIGHTS

To make your connection follow the TRANSFER signs to passport and/or security control. If you do not have a boarding pass for the connecting flight, please check in at the S7 Transit registration desks. Verify your boarding gate on the information boards and proceed to your gate. If you continue your trip to cities in Kazakhstan, Armenia or Kyrgyz Republic baggage can be checked to the final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage. In case you have visa-free transfer, you should apply to S7 Airlines staff at transfer area. You will be informed of airport formalities procedure.

* Employing these procedures does not relieve the passenger of the responsibility to comply with any other requirements of customs rules and regulations

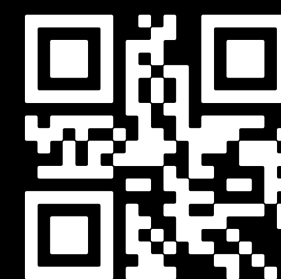
60 дней бесплатной подписки и 500 миль за продление в подарок

НАДВОЕ

Активируйте промокод:

WINK60S7

по адресу wink.ru/s7



Условия подписки: <https://wink.ru/s7>. Предложение действует до 30.11.2022. Требуется указание данных банковской карты, далее автопродление - 399 ₽/мес.

Wink originals – оригинальный контент Wink. Рекламодатель: ПАО «Ростелеком». Подробнее на wink.ru. 18+. Реклама



транзитным пассажирам | for transit passengers

TOLMACHEVO НОВОСИБИРСК/NOVOSIBIRSK



ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС
По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Внутренний трансфер» на 2-й этаж Сектора А и ожидайте посадку стыковочного рейса. Если между рейсами более 4 часов, вы можете выйти в город, тогда перед посадкой на рейс Вам потребуется пройти предполетный досмотр. Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию в секторе А, после чего следуйте на 2-й этаж для предполетного досмотра и посадки на стыковочный рейс.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС
Внутренние рейсы прибывают в Сектор А. Для пересадки следуйте в Сектор Б по указателям «Международный трансфер». Пройдите таможенный и паспортный контроль, ожидайте посадку в зоне вылета. Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Толмачево получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на 1-м этаже Сектора Б.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС
По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Транзит/Трансфер» на паспортный контроль, пройдите предполетный досмотр и ожидайте посадку на стыковочный рейс. Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС
Международные рейсы прибывают в Сектор Б. Для пересадки следуйте по указателям «Транзит/Трансфер». После паспортного и таможенного контроля пройдите в Сектор А на предполетный досмотр. Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию в Сектор А, после чего следуйте на предполетный досмотр и посадку стыковочного рейса.

**Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.*

За дополнительной информацией вы можете круглосуточно обратиться в представительство S7 или на стойки регистрации S7, расположенные на 1-м этаже в Секторах А и Б.

TRANSFERING BETWEEN TWO DOMESTIC FLIGHTS
Upon arrival follow "Domestic Transfer" for connection flight to the 1st floor Area A and wait for the boarding. In case there are more than 4 hours between the flights, you can wait in the departure hall or exit the terminal, then before boarding the next flight you will require to pass security control. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination. If you do not have a boarding pass for the next flight, you need to check-in on the ground floor of Area A, then proceed for security control and boarding.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHTS
Domestic flights arrive to Area A. To make your connection follow "International Transfer" signs to Sector B. After customs and passport control, pass security control and wait for boarding. If all your connected flights operated by S7 Airlines, you will not require to collect luggage, provided there are no goods in the luggage that are subject to written declaration*.

If you do not have a boarding pass, you need to check-in on the ground floor of Area B.

TRANSFERING BETWEEN TWO INTERNATIONAL FLIGHTS
Upon arrival to the Area B follow "Transit / Transfer" signs for passport control. Then go to the security control and wait for boarding of the connection flight. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination.

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHTS
International flights operated by S7 arrive to Area B. To make your connection follow "Transit / Transfer" signs. After passing passport and customs control, go to the security control located on the 1st floor of Area A. If all your connected flights operated by S7, you will not require collecting baggage at Tolmachevo airport, provided there are no goods in the baggage that are subject to written declaration*. If you do not have a boarding pass for the next flight, you need to check-in on the ground floor of Area A, then proceed for security control and boarding.

** Using this procedure does not exempt passengers from compliance with other requirements of the customs legislation.*

For additional information, you please contact S7 office or the S7 check-in counters located on the ground floor in Sectors A and B opened 24-hours.

Получите до 200 000 миль при покупке недвижимости в группе «Самолет»

При покупке квартиры будет начислено до 80 000 миль и до 200 000 миль при покупке апартаментов в Москве и Московской области



S7Priority – программа поощрения часто летающих пассажиров авиакомпании S7Airlines. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжеренина, д. 10. офис 201. ОГРН 1025405624430. Партнер S7Priority — группа «Самолет»: ООО «САМОЛЕТ-НЕДВИЖИМОСТЬ МСК», 140013, Московская область, Люберецкий р-н, г. Люберцы, ул. Барыкина, дом 2, пом. 4Н. ОГРН 11477746948227. На правах рекламы.

S7 правила поведения пассажиров | rules for passenger behavior

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРАМ, СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ

➡ находиться на транспортном средстве при отсутствии правовых оснований для нахождения в зоне транспортной безопасности транспортного средства;

➡ проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения в аэропорту и (или) воздушном судне;

➡ препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна;

➡ принимать материальные объекты для их перевозки на воздушном судне без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;

➡ совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию воздушного судна или ограничивающие функционирование аэропорта, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транс-

портной безопасности аэропорта или воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов аэропорта или воздушного судна, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала аэропорта, авиакомпании или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

➡ передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода в зону транспортной безопасности;

➡ осуществлять проход в зону транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна вне (в обход) установленных проходов;

➡ предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность аэропорта или воздушного судна;

➡ использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРЫ, ОБЯЗАНЫ

➡ осуществлять проход в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами (утв. приказом Министерства транспорта РФ от 23 июля

2015 г. N 227) проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности;

➡ выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;

➡ информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ИМЕЮТ ПРАВО:

➡ требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;

➡ в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ОБЯЗАНЫ:

➡ безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа

➡ размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE STRICTLY PROHIBITS PASSENGERS FROM:

➡ boarding an aircraft without legal right to stay in the transportation security area

➡ carrying into transportation security areas of an airport or aircraft prohibited or restricted items and substance

➡ hindering the functioning of technical security means located in transportation security areas of an airport or aircraft

➡ accepting hold or carry-on baggage for carriage without notifying transportation security officers or undergoing search and screening procedure

➡ carrying out any actions (including with the use of technical means) that can hamper aircraft or airport operations including knowingly false statements about events or actions threatening transportation security of an airport or

aircraft as well as other actions damaging airport or aircraft equipment including thefts that can make equipment unserviceable or lead to the state jeopardizing life and health of airport and airline staff, transportation security officers, passengers and other person

➡ handing over personal documents for undergoing special search procedures to someone else for entering transportation security area

➡ entering transportation security areas of an airport or aircraft outside of checkpoints or designated walkway

➡ carrying out any actions imitating preparation for or commitment of an act of unlawful interference with an airport or aircraft operation

➡ using pyrotechnics without the authorization given by the official responsible for transportation security of an airport or aircraft

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE OBLIGES PASSENGERS TO:

➡ undergo search, additional and secondary search security procedures for entering transportation security area

➡ meet demands of transportation security officers to ensure security of an airport and aircraft, not to take any actions hampering performance of their official duties

➡ notify transportation security officers of any events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE OBLIGED TO:

➡ unconditionally carry out any requests of the aircraft captain and the recommendations of the other crew member



Осуществить мечту

Научиться летать проще, чем кажется

+7-985-812-42-80

s7-training.ru t.me/s7training



S7 правила поведения пассажиров | rules for passenger behavior

➡ держать привязные ремни застегнутыми при включенном табло «Застегните ремни» (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета)

➡ после посадки в самолет включить на всех личных электронных устройствах с функцией передачи данных автономный режим работы (авиарежим)

➡ убрать в ручную кладь на время руления, взлета и посадки электронные устройства, размер которых не позволяет быстро и безопасно разместить их в кармане передвигающегося кресла

➡ Перевозка животных в салоне самолета осуществляется по предварительному согласованию с авиакомпанией. Возможны два варианта перевозки – под сиденьем передвигающегося кресла или на соседнем с хозяином кресле. В обоих случаях животное во время всего полета должно находиться в специальном контейнере. Подробную информацию можно узнать на сайте s7.ru или в контактном центре авиакомпании.

➡ соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах

ПАССАЖИРАМ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

➡ создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью, чести и достоинству других пассажиров и авиационного персонала, допускать по отношению к ним

любое словесное оскорбление и тем более физическое насилие

➡ употреблять алкогольные напитки, кроме предлагаемых на борту авиакомпании

➡ курить, в том числе электронные сигареты, в течение всего полета

➡ использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа

➡ использовать в течение всего полета электронные устройства с функцией передачи данных, у которых отсутствует возможность переключения в автономный режим работы (авиарежим)

➡ пользоваться во время руления, взлета и посадки электронными устройствами большого размера

➡ использовать в течение всего полета радиоприемники, радиопередатчики, игрушки с дистанционным управлением, радиотелефоны

➡ создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа

➡ портить принадлежащее авиакомпании имущество и/или выносить его с борта самолета

➡ вставать с места и передвигаться по салону во время руления самолета по земле, набора высоты и снижения при включенном табло «Застегните ремни»

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАССАЖИРОВ ЗА НАРУШЕНИЕ НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ:

➡ на внутренних авиалиниях Российской Федерации – в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации

➡ в соответствии со ст. 213 УК РФ за хулиганство (грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу), совершенное на воздушном транспорте, применяются альтернативные наказания:
– штраф в размере от 300 тысяч до 500 тысяч рублей;
– обязательные работы на срок до 480 часов;
– исправительные работы на срок от 1 года до 2 лет;
– принудительные работы на срок до 5 лет;
– лишение свободы на срок до 5 лет

➡ на международных авиалиниях – в соответствии с требованиями международного воздушного права и законодательства, действующего в государстве посадки, независимо от того, в каком государстве зарегистрировано или эксплуатируется воздушное судно

➡ в случае если виновник совершенного за пределами РФ, но направленного против граждан или имущества РФ правонарушения не понес соответствующего наказания за рубежом, то в соответствии со ст. 12 УК РФ он подлежит такому наказанию по возвращении в РФ

➡ place cabin bags and personal property in specifically designated area

➡ keep seatbelts fastened when the «Fasten seat belts» sign is illuminated (it is recommended to leave seatbelts fastened throughout the flight)

➡ switch on standalone (airplane) mode on all personal portable electronic devices with transmitting function after boarding a plane

➡ put inside of carry-on baggage for the time of taxiing, take off, descending and landing the electronic devices the size of which is not allowed fast and safely place them in the pocket of front seat

➡ animals may be transported in the cabin by advance approval with the airline company. The animal can be placed under the seat in front of the passenger or in the seat next to him. In either case the animal should stay in the container (cage) during the whole flight. Detailed

information is available from s7.ru website or S7 Airlines' contact centre.

➡ observe the general rules of conduct in public place

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE PROHIBITED FROM:

➡ creating situations endangering the safety of the flight or the lives, health, honor, or dignity of other passengers and the aircraft staff, from using harsh language in relation to them, and from physically abusing them

➡ drinking alcoholic beverages apart from those offered aboard by the airline company

➡ smoking, including electronic cigarette during the whole flight

➡ using safety equipment without corresponding instructions from the crew

➡ use during the entire flight electronic devices with transmitting functions not equipped with standalone (airplane) mode

➡ using large electronic devices during taxiing, take-off and landing

➡ using radio receivers, radio transmitters, remote control toys and radiotelephones during the whole flight

➡ creating conditions that are uncomfortable for the rest of the passengers or that hinder the work of the crew

➡ damaging the airline company's property and (or) removing it from the plane

➡ standing up from their seat and moving around the cabin during taxiing of the plane on the ground, ascent, or descent when the «Fasten seat belts» sign is illuminated

Не суммируется с другими акциями и льготами.
Срок действия акции до 31.12.2022 г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ШОУ-МУЗЕЙ
«ГРАНД МАКЕТ РОССИЯ»

ГРАНД МАКЕТ
РОССИЯ

САМЫЙ БОЛЬШОЙ МАКЕТ РОССИИ В МИРЕ

Скидка
на входной
билет

-15%

При предъявлении
фото данной афиши
в кассе музея

ПЛОЩАДЬ МАКЕТА 800 М²

каждые
15
минут смена
дня и ночи

2 300 000
светодиодов
на макете

2 500
метров
железнодорожных
путей

250
железнодорожных
составов



PEKAAMA

г. Санкт-Петербург, ул. Цветочная, д. 16
м. Московские ворота
тел. +7 (812) 495-54-65

www.grandmaket.ru

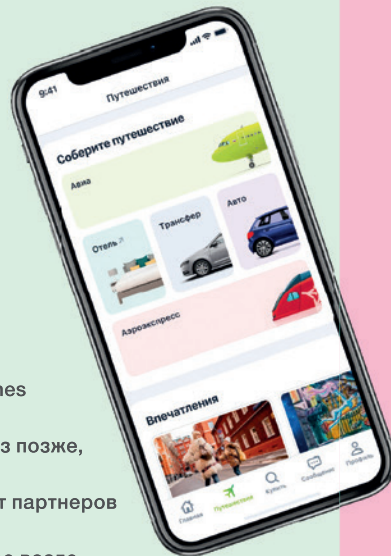
0+

На расстоянии клика

Используйте все возможности сайта и мобильного приложения S7 Airlines

Стройте планы

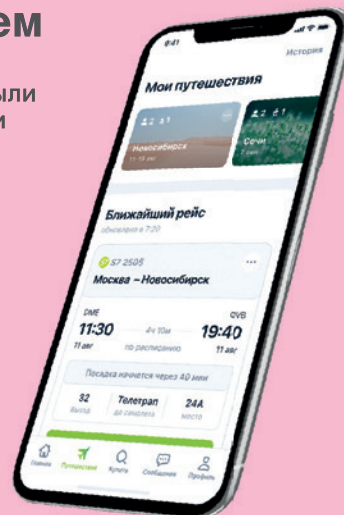
Планируйте своё идеальное путешествие на сайте и в мобильном приложении S7 Airlines. Всё, что нужно, в одном месте: билеты, авто и другие услуги, необходимые в поездке.



- Покупайте билеты на рейсы S7 Airlines и партнёров, платите картой
- Зафиксируйте цену и оплатите заказ позже, если хотите еще немного подумать
- Арендуйте авто по выгодной цене от партнеров S7 Airlines
- Бронируйте места заранее: любимое возле окна или повышенной комфортности
- Следите за лучшими предложениями в индивидуальных подборках с самыми низкими ценами

Управляйте бронированием

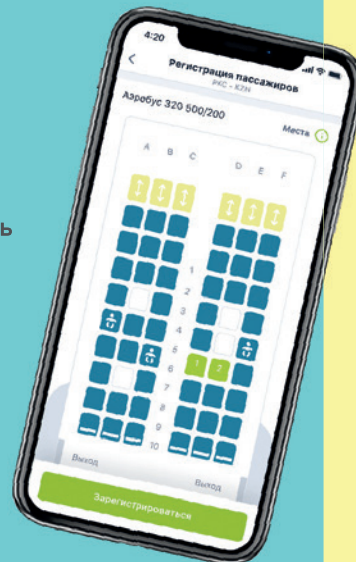
Не волнуйтесь, если забыли указать карту лояльности или планы внезапно изменились. Вы всегда можете управлять своим заказом с помощью сервиса «Мои бронирования».



- Укажите номер участника S7 Priority после покупки билета, чтобы копить мили
- Добавьте багаж или выберите места на борту, если не сделали этого при покупке
- Обменяйте билет на другую дату и время — звонить оператору больше не нужно
- Оформите возврат, если путешествие пришлось отменить

Отправляйтесь в путь

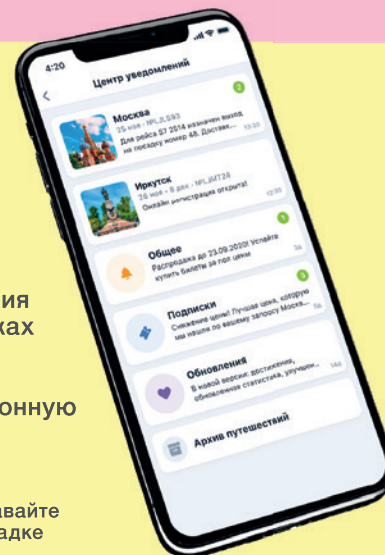
Забудьте про очереди в аэропорту и регистрируйтесь на рейс онлайн. Экономьте время для действительно важных дел.



- Пройдите регистрацию за 30 часов до вылета, сохраните посадочный талон в Wallet и Passbook
- Выбирайте для вас и ваших попутчиков лучшие места, пока их не заняли другие
- Повышайте свой уровень обслуживания и летайте бизнес-классом

Будьте в курсе

Получайте уведомления об акциях, распродажах и любых изменениях в расписании на свой смартфон или электронную почту. Это бесплатно.

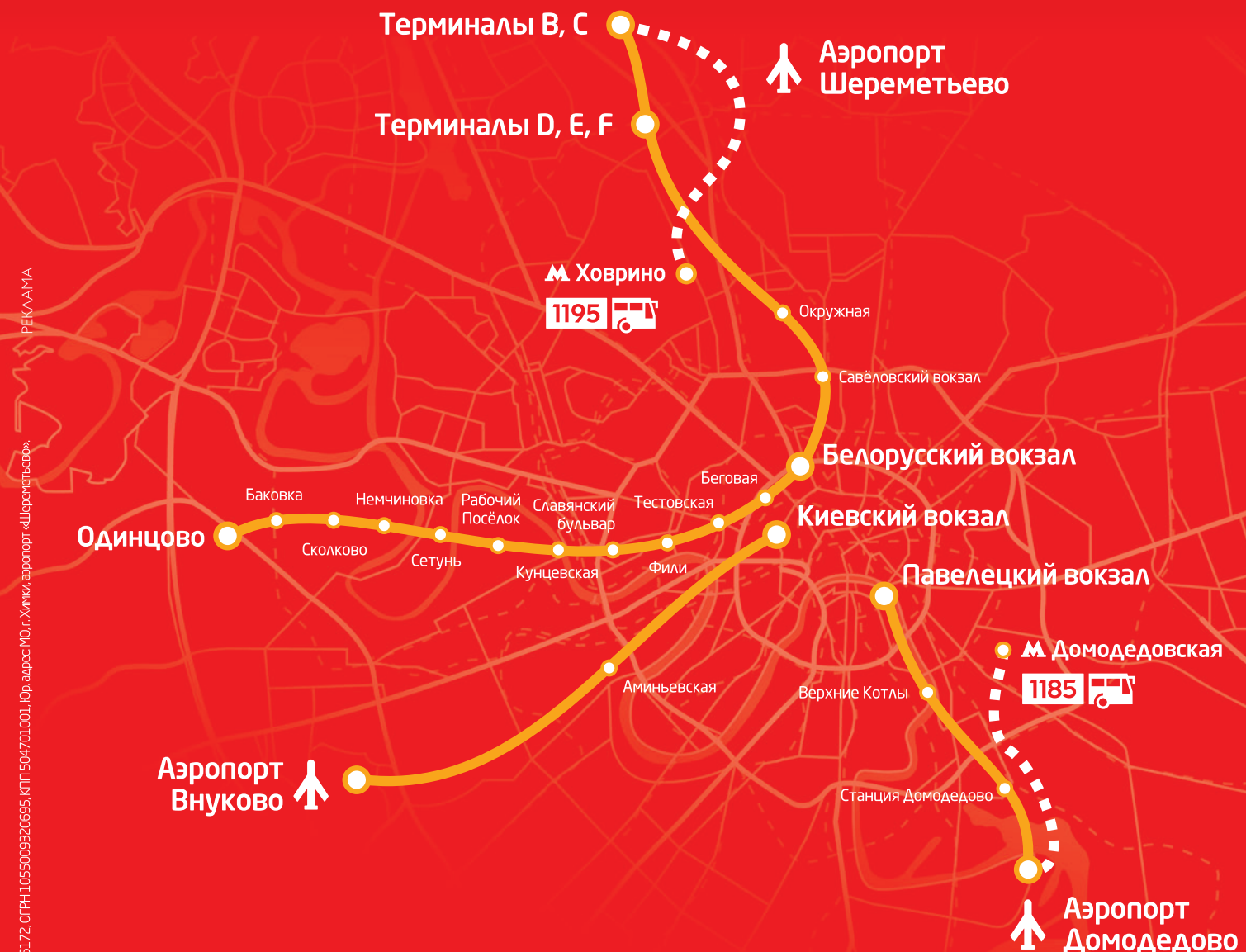


- Подписывайтесь на статус рейса в приложении и узнавайте о начале регистрации, посадке или задержке
- Отслеживайте перемещение вашего багажа в режиме реального времени
- Связывайтесь с нами как вам удобно: звоните прямо из приложения или пишите в чате

0+



В центр Москвы без пробок!



Купить билет
на Аэроэкспресс в 1 клик!

www.aeroexpress.ru



Airbus A320



Airbus A320neo



Airbus A321



Airbus A321neo



Boeing 737-800



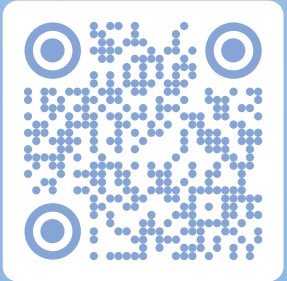
Embraer 170

Тип воздушного судна Aircraft	Всего мест Total number of seats	Крейсерская скорость Cruising speed	Дальность полета Range
Airbus A320	174	845 км/ч	5 100 км
Airbus A320neo	164	845 км/ч	6 000 км
Airbus A321	197	850 км/ч	5 300 км
Airbus A321neo	203/211	845 км/ч	6 500 км
Boeing 737-800	176	840 км/ч	5 710 км
Embraer 170	78	830 км/ч	3 800 км

Мили в новом статусе

Повышайте статус S7 Priority за привычные покупки по карте S7-Tinkoff

Оставьте заявку на сайте s7.ru

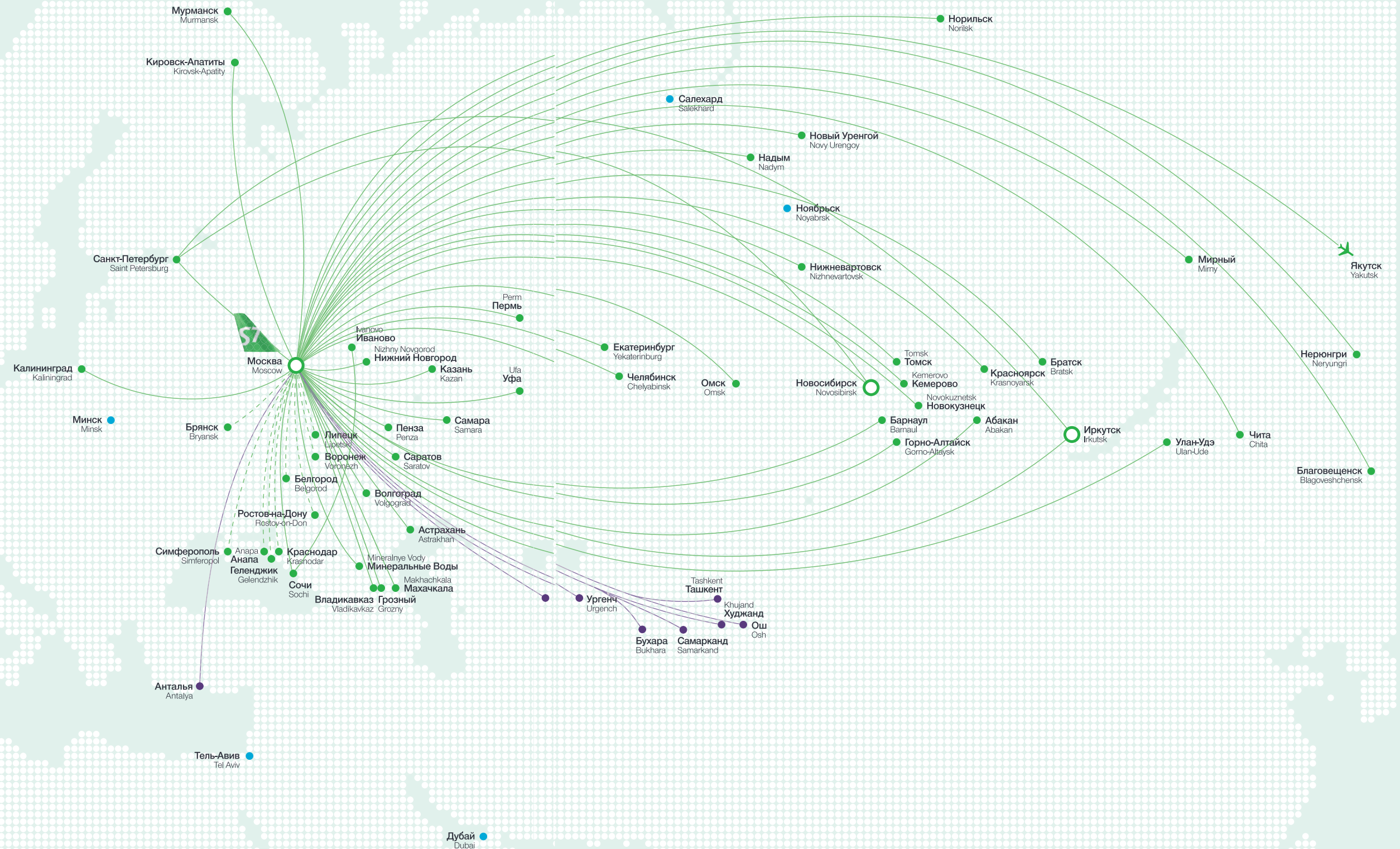


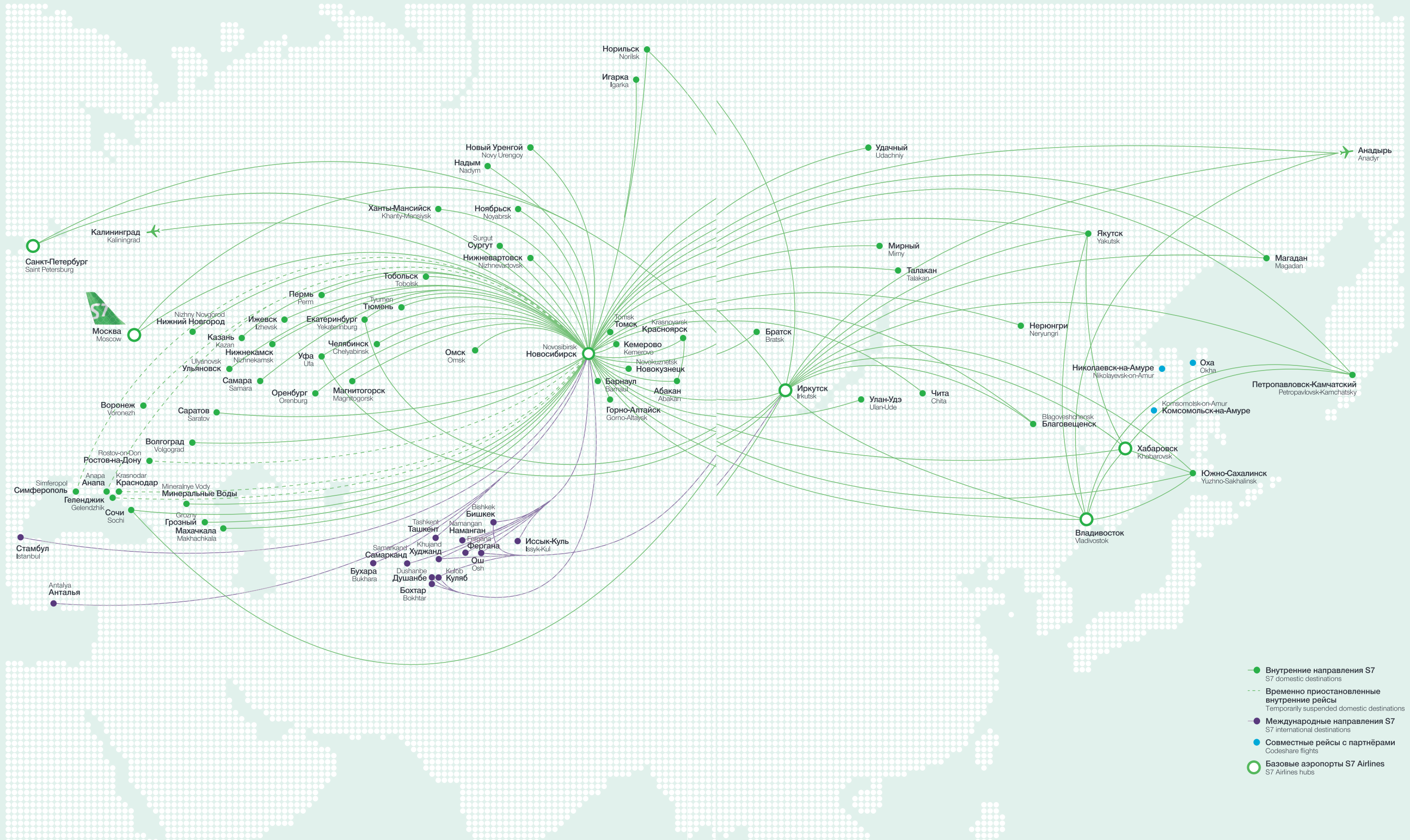
Сертификат №31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. **АО «Тинькофф Банк»**, лицензия ЦБ РФ №2673. Условия накопления и использования миль, полные правила акции и дополнительные преимущества карт см. на www.s7.ru На правах рекламы.



маршрутная сеть | network map

- Внутренние направления S7
S7 domestic destinations
- Временно приостановленные
внутренние рейсы
Temporarily suspended domestic destinations
- Международные направления S7
S7 international destinations
- Совместные рейсы с партнёрами
Codeshare flights
- Базовые аэропорты S7 Airlines
S7 Airlines hubs





- Внутренние направления S7
S7 domestic destinations
- - - Временно приостановленные
внутренние рейсы
Temporarily suspended domestic destinations
- Международные направления S7
S7 international destinations
- Совместные рейсы с партнёрами
Codeshare flights
- Базовые аэропорты S7 Airlines
S7 Airlines hubs

Свежий взгляд на карту мира – с помощью объектов, зданий и ландшафтов, не укладывающихся в привычные представления

Аргунское ущелье

Чеченская Республика



Через Аргунское ущелье – одно из крупнейших на Кавказе – лежит путь к горному курорту «Ведучи» с всесезонной «синей» трассой 967 м, учебным склоном и детским парком.

Эту местность еще называют **Ущельем башен**. Здесь множество древних построек такого типа – особую известность приобрели отреставрированные Ушкалойские сторожевые башни-близнецы

Правый приток реки Чанты-Аргун вблизи селения Нихалой знаменит своим **каскадом из нескольких водопадов** с перепадом от 2 до 32 м. Для удобства туристов там установлены лестницы и переходы

Фото: пресс-служба Кавказа.РФ



Реклама. ИП Хабибуллин И.Г. ОГРН 320169000095025



- ✓ глубокое увлажнение*
- ✓ интенсивное питание и защита*
- ✓ улучшает упругость и эластичность*
- ✓ восстанавливает кожу после косметических процедур*
- ✓ для кожи, склонной к дерматитам, шелушениям, сухости и чувствительности*
- ✓ дерматологически протестирован*

* на основании клинических исследований. Заключение №NSP 091327 от 05.12.2019г.

ОСЕНЬ И ЗИМА
БЕЗ СУХОСТИ!



master-om.com



Золотое Яблоко



TJ COLLECTION

ОДЕЖДА ОБУВЬ АКСЕССУАРЫ