



10/2023

Журнал для пассажиров

БАНГКОК || Музыкальный театр: премьеры сезона || **ПЯТИГОРСК** || Наука о болотах || Почему мы любим пряности || Ведущие дизайнеры Африки



★★★★
Altai Palace
курорт

altaipalace.net
8 800 444 15 13



Арт-отель 4*
Шале
Детский клуб
3 ресторана
4 бара

HEALTH SPA

altaipalace.net

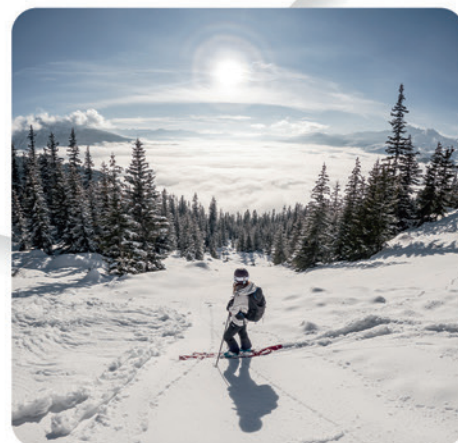


NEW

* Оздоровительный спа-центр, новинка



Центр
приключений
Polaris
Снегоходы
Фрирайд
Горнолыжные трассы
Каток



Восстановление организма
Программы красоты
SPA-терапия
Термальный комплекс
Круглогодичный
открытый бассейн
Центр пантотерапии
Антивозрастные
программы



Всесезонный
семейный
курорт

20 минут
от аэропорта

Батлер-
сервис

24/7



10
АНОНСЫ И НОВОСТИ
Октябрьский дайджест:
архитектура, наука,
диджитал, музыка, кино,
урбанистика

32, 34
КОЛОНКИ
Куратор Сергей
Сдобнов – о сознательном
возвращении
к классической литературе

Писатель Екатерина
Федорова – о чуде дружбы

ПУТЕШЕСТВИЕ

36
МАРШРУТ || БАНГКОК
Приключения в городе
с самым длинным в мире
названием

52
УИКЕНД || ПЯТИГОРСК
Машук, Бештау и другие



По своим каналам, **стр. 36**

58
ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА ||
БИОЛОГИЯ
Болота как музеи, ловушки CO₂
и питомники редких растений

70
КУЛЬТУРА || ТЕАТР
Самые яркие музыкальные
премьеры сезона



Искусство превращений,
стр. 70

Обложка: eberhard grossgasteiger/Unsplash
Иллюстрация: Taty Malova
Фото: Kee Hong/Unsplash; Алиса Черникова/предоставлено Челябинским театром современного танца

РЕКЛАМА. ООО «Молекул», 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 5, стр. 3, ОГРН 1137746551360/ИНН 7714909316.

MOLECULE
парфюмерия и косметика



СОВЕРШИТЕ ПОКУПКУ
НА MOLECULE.RU





Своим почерком,
стр. 86



Приправленному верить,
стр. 80

80
ЧТЕНИЕ || НАУКА
Отрывок из книги Джозефа
Хенрика «Секрет нашего
успеха»

86
СТИЛЬ || ДИЗАЙН
Континент идей: чем живет
современный африканский
арт-процесс

Вся информация в номере актуальна на момент сдачи его в печать

104
ВИШЛИСТ
Гаджеты,
аксессуары,
рестораны, отдых

116
ОБРАЗ ЖИЗНИ
Новинки рынка
косметики
и парфюмерии,
сезонные средства
для ухода
за кожей

6, 120-143
АВИАКОМПАНИЯ

144
ОБЪЕКТИВ || ДЕТАЛИ

S7. Журнал для пассажиров, октябрь 2023
Главный редактор
Г. Е. ОКУЛОВА gokulova@in-flight.ru
Арт-директор
БОРИС ЗАХАРОВ bzakharov@in-flight.ru
Редактор
ЛЯЛЯ КИСЕЛЕВА lkiseleva@in-flight.ru
Управляющий редактор
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru
Дизайнер
МАРИЯ МАТВЕЕВА mmatveeva@in-flight.ru
Фоторедактор
РИТА ТОМАС mthomas@in-flight.ru
Корректор
ЕЛЕНА САМСОНОВА esamsonova@in-flight.ru

Над номером работали:
АННА ГОРДЕЕВА, ЛИНА КАРПОВА, ЭДУАРД КАЦМАН, ТАТА МАЛОВА,
ТАТЬЯНА ПАЛАСОВА, СЕРГЕЙ СДОБНОВ, ПОЛИНА СУРНИНА,
ВЕРА ТРЕТЬЯКОВА, ЕКАТЕРИНА ФЕДОРОВА, МАРИНА ШИРСКАЯ

Учредитель: ЗАО «Группа компаний С7»
Руководитель проекта от S7 Airlines
ИРИНА КОЛЕСНИКОВА

Издатель:
ООО «Инфлайт Интертеймент Групп»
Генеральный директор АННА МУХАМЕТОВА
Издатель ОЛЬГА КУМАХОВА
Финансовый директор ЛЮБОВЬ КУШНЕР
Шеф-редактор ОЛЬГА РЫЖЕНКОВА
Юрисконсульт АНАСТАСИЯ КАЛАШНИКОВА
Секретарь СВЕТЛАНА НИКИТИНА

Отдел рекламы
Тел.: +7 (495) 280 3995
Коммерческий директор
НАТАЛЬЯ МЕДВЕДЕВА nmedvedeva@in-flight.ru
Руководители направлений:
Недвижимость
НАДЕЖДА ЗАРЖЕЦКАЯ nzarzhetskaya@in-flight.ru
Финансы, IT, автомобили, техника, фармацевтика, связь
ИРИНА УДАЛОВА iudalova@in-flight.ru
Мода, мебель, ремонт
ЕКАТЕРИНА ВЛАСОВА evlasova@in-flight.ru
Клиники, медицинские центры, рестораны, продукты питания
ЮЛИЯ РУСАКОВА yusakova@in-flight.ru
Beauty, fashion & luxury, образование
ИРИНА РОЖКОВА irozhkova@in-flight.ru
Туризм, торговые центры, промышленные предприятия,
инострантные клиенты
МАРИЯ АЛИХАНОВА malikhanova@in-flight.ru
Директор по спецпроектам
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru
Руководитель пресс-релизов рекламного отдела
МАРИЯ ШАЛЕЕВА mshaleeva@in-flight.ru
Дизайнер пресс-релизов рекламного отдела
МАРАТ САТКАНОВ
Координаторы:
ЭЛЬВИРА СЕНИНА, МАРИЯ ТОРОПИНА

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
119049, Москва, 4-й Добрынинский пер., 8,
этаж 4, офис С04,
тел.: +7 (495) 280 3995

Материалы на стр. 120-143 размещаются от имени
Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах
массовой информации»

Допечатная подготовка
ООО «ПреМедиа», тел.: +7 (495) 703 4660, www.premedia.pro

Отпечатано в типографии
ОАО ПК «Пушкинская площадь»,
г. Москва, ул. Шосейная, д. 4Д,
тел. +7 (495) 276 1606

Тираж: 100 000 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-35537
от 05.03.09 выдано Федеральной службой по надзору
в сфере связи и массовых коммуникаций

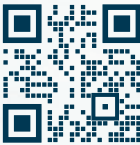
Распространяется бесплатно на бортах
воздушных судов S7 Airlines

Дата выхода: 1 октября 2023 г. **16+**

Редакция журнала не несет ответственности за содержание рекламных
материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Перепечатка и любое воспроизведение материалов
и иллюстраций из журнала возможны только
с письменного разрешения редакции.

Фото: Andile Dyalvane/Hayden Phipps/Southern Guild
Иллюстрация: Рита Томас

ООО «Лавивьон» (129090, г. Москва, Каланчевская, дом 16, стр. 1, этаж 4, ком 1а1 (часть)), ОГРН 117746163375) Реклама



ПРЕМИАЛЬНЫЕ УКРАШЕНИЯ
С СЕРТИФИЦИРОВАННЫМИ БРИЛЛИАНТАМИ

Бутик: Москва, Каланчевская 16 с1
Телефон: +7 (495) 182-04-09
LAVIVION.RU

Говорит командир корабля

В центре Иркутска этим летом работала open-air-площадка S7 Air Lounge. Денис Драч, пилот S7 Airlines, в рамках паблик-тока рассказал о том, из чего складываются безопасные авиаперевозки

Образование и опыт пилота

Нельзя окончить летное училище и сразу управлять самолетом. Все будущие пилоты, как и я когда-то, проходят обучение в специальном учебном центре авиакомпании. Учеба занимает примерно полгода: сначала теория, потом отработка навыков экипажа и полеты на тренажере, а дальше – полеты в роли стажера, которого контролирует опытный пилот-инструктор. По результатам стажировки ждут экзамены – только после этого можно стать вторым пилотом, а минимум через три года – командиром. Но и на этом тренировочный процесс не заканчивается: каждые полгода все пилоты проходят переподготовку на авиатренажере, а раз в год выполняют методический полет с инструктором.

Регулярное техническое обслуживание самолетов

Все самолеты регулярно осматривают и проверяют. Кроме обязательного осмотра воздушного судна непосредственно перед полетом, существует множество других проверок, которые отличаются друг от друга по набору манипуляций и периодичности – раз в 48–72 часа, раз в неделю, спустя определенное количество летных часов, раз в полтора года и так далее. При обнаружении любой неисправности самолет проходит обязательное техническое обслуживание, вопрос только в его срочности. Например, если сломалась лампочка над креслом пассажира, и нам есть куда его пересадить, мы выполняем рейс, а сразу по прилете устраняем неисправность. Если что-то более серьезное – самолет не поднимется в небо, пока поломка не будет устранена.



Подготовка экипажа

На земле и в небе все должно работать как часы. Перед вылетом около 40 человек из разных служб проверяют самолет на наличие повреждений, заправляют лайнер топливом и водой и делают многое другое. Я приезжаю в аэропорт за два часа до вылета: прохожу обязательный медосмотр, изучаю метеосводки и маршрут полета, продумываю варианты обхода гроз и плохой погоды. Далее мы со вторым пилотом готовим самолет: обходим и досконально осматриваем его, контролируем уровень топлива, проверяем записи о ранее проведенных осмотрах. Только после того, как я убедился, что все хорошо, даю разрешение на вылет.

Фото: архив пресс-службы S7 Airlines



CANDINO
SWISS WATCH



My Swiss Made Timepiece

PROTIME
DISTRIBUTION

Эксклюзивный дистрибьютор в России. Москва, ул. Веткина, 4. Тел: +7 (495) 926 0700
Полный список авторизованных часовых салонов смотрите на сайте www.pro-time.ru



ВИД ИЗ ОКОН АПАРТАМЕНТОВ



КЛУБНЫЙ ДОМ НА ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ МОСКВЫ

АПАРТАМЕНТЫ С СЕРВИСОМ ОТЕЛЯ 5*, ПОЛНОСТЬЮ МЕБЛИРОВАНЫ
И ГОТОВЫ К ЗАСЕЛЕНИЮ

ПРЕМИАЛЬНАЯ ОТДЕЛКА МРАМОРОМ И ДЕРЕВОМ ЦЕННЫХ ПОРОД

СЕРВИС БУТИК-ОТЕЛЯ, ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ РЕСТОРАН

СПА И WELLNESS*-КЛУБ С БАССЕЙНОМ

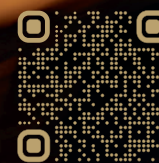
ДОМ ГОТОВ



Застройщик АО ФСК «Русское Золото – Стройинвест». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф. Реклама. Фото представлены пресс-службой. * Wellness – Велнес.

VESPER

TVERSKAYA



ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ

МОСКВА, 1-Я ТВЕРСКАЯ-ЯМСКАЯ УЛИЦА, 2
+7 495 150 75 75 | WWW.F-VR.RU





1



1

ГУАНЧЖОУ, КИТАЙ

ИГРА ВСЕРЬЕЗ

Студия Xisui Design спроектировала детскую площадку Red Dunes Playtopia («Красные дюны Игротопия») для одного из жилых кварталов города. Площадка с холмами и пещерами красного цвета напоминает природный ландшафт. Все конструкции выполнены из бетона и металла. Здесь есть горка, тоннели, лесенки, домики, скамейки и стена для скалолазания.

2

КОЛОМНА

ПОСТАВИЛИ НА УЧЕТ

Издательский дом «Лига» выпустил специализированный путеводитель «Знакомьтесь: Коломна музейная». В него также вошли выставочные пространства города и арт-площадки – всего более 40 объектов, среди них Краеведческий музей, картинная галерея «Дом Озерова» и арт-квартал «Патефонка». Автором путеводителя выступил кандидат исторических наук Евгений Ломако.

2



Фото: Xisui Design; предоставлено пресс-службой издательского дома «Лига»; Sunny Lustov

3

ИЕРУСАЛИМ, ИЗРАИЛЬ

СНИЖАЯ ГРАДУС

Дизайнер Санни Лустов придумала особые структуры для охлаждения воды вокруг коралловых рифов. Ее «Нереиды» сделаны из особого термогеля и напоминают не то колонию медуз, не то бесцветные водоросли. Их «лепестки» открыты при нормальной температуре, а при повышенной сжимаются и начинают активно поглощать тепло. Один грамм такого геля способен охладить 10 граммов воды как минимум на 1 °C.



4

4

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ВО-ПЕРВЫХ И ВО-ВТОРЫХ

В клубе «Космонавт» 15 октября состоится премьера музыкально-поэтического перформанса «Хармс.Дос Revival». Актеры Андрей Феськов, Григорий Чабан, Вячеслав Коровицин и Роман Кочержевский будут читать со сцены стихи, прозу, отрывки из записных книжек Даниила Хармса. Николай Бичан специально для проекта написал музыку, а исполняют ее Николай Рубанов («Аукцыон»), Владимир Волков («Волковтрио»), Олег Шарр (экс-«Аквариум») и другие.

5

МОН-РУАЯЛЬ, КАНАДА

СОБАЧЬЯ РАДОСТЬ

Канадский производитель экологичных зоотоваров скооперировался с лондонским дизайнерским брендом Layer и создал новую серию игрушек для собак. Предметы изготовлены из компостируемого переработанного пластика и каучука. Благодаря форме и текстуре игрушек собакам легко их держать как зубами, так и лапами.

6

МОСКВА

ОДИН В ПОЛЕ

Международный фестиваль моноспектаклей SOLO пройдет с 1 по 10 октября в Театральном центре «На Страстном» и в Боярских палатах. На сцену съедутся труппы из 12 городов, в том числе из Владимира, Йошкар-Олы, Кирова, армянского Ванадзора и абхазского Сухума. Зрители увидят 17 спектаклей разных форматов: там будут автофикшен, документализм, интерпретации классиков и современников.



5



6

Фото: Андрей Рыбачек; LAYER x Earth Rated; предоставлено пресс-службой международного фестиваля моноспектаклей SOLO

Целый город от Сбера

СБЕР СИТИ
В РУБЛЁВО-АРХАНГЕЛЬСКОМ

20 мин

до Москва-Сити

16

садов

8

школ

Собственный стандарт жилья и отделки

Высокий уровень комфорта и безопасности

Живописное природное окружение



+7 (495) 106-13-31
www.sbercity.ru

Реклама. Рекламодатель Акционерное Общество Специализированный застройщик «Рублево-Архангельское». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф. Подробнее на www.sbercity.ru

7

ЗВЕНИГОРОД
РОДНЫЕ ПРОСТОРЫ

Более 50 работ Исаака Левитана и мастеров его ближнего круга – Алексея Саврасова, Василия Поленова, Константина Коровина, Игоря Грабаря – собрали в Звенигородском музее-заповеднике на выставке «Левитан. Русский музей в Звенигороде». Выбор места неслучаен: именно в окрестностях этого старинного города, в Саввинской слободе, Левитан создал серию великолепных полотен, передающих всю прелесть природы средней полосы, например, картину «Сумерки. Луна». *Весь октябрь*

7



8

ЛОНДОН, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
ЗВУКИ ПОД ВОДОЙ

Волокна биссуса, вырабатываемые некоторыми моллюсками, в древности использовали для изготовления драгоценной ткани виссон. Компания Seastex недавно предложила делать из биссуса звукопоглощающие и огнеупорные панели ABC (Acoustic Byssus Core). Их можно монтировать на стены и потолки в помещениях, где требуется коррекция акустического фона.



9

9

ЛЕЙПЦИГ, ГЕРМАНИЯ
ЭХ, ПРОКАЧУ

В Лейпцигском университете выяснили, что мухи дрозофилы не прочь покататься на карусели. Для этого насекомых поместили в вольер с миниатюрной каруселью и без каких-либо других «развлечений». В итоге некоторые мухи стали проводить не менее 5 % своего времени, кружась на аттракционе. Ученые связывают такое поведение с игрой, что для насекомых редкость.

8



Фото: © Русский музей, 2023; youtube.com/@seastex2661; Tilman Triphan, Wolf Huetteroth, bioRxiv 2023.08.03.551880; doi: <https://doi.org/10.1101/2023.08.03.551880>

Реклама, Ягуар. Сделано в Швейцарии. Автоматические часы.



AUTOMATIC WATCH

PROTIME
DISTRIBUTION

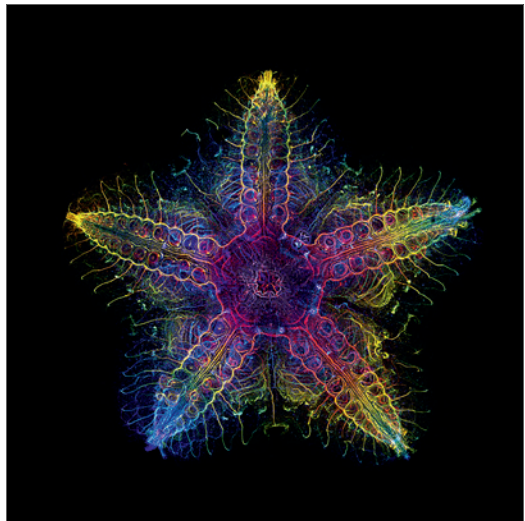
Эксклюзивный дистрибьютор в России. Москва, ул Веткина, 4. Тел: +7 (495)926 0700
Полный список авторизованных часовых салонов смотрите на сайте www.pro-time.ru





11

10



10

ТОКИО, ЯПОНИЯ
БЛИЖАЙШЕЕ РАССМОТРЕНИЕ

Компания Evident, дочернее предприятие японского Olympus, производящее микроскопы, подвела итоги своего конкурса «Глобальное изображение года в области научной световой микроскопии». Победителем стал молекулярный биолог из США Лоран Формери: его снимок запечатлел нервную систему морской звезды размером примерно 1 см.

11

С. ШИПУНОВО, АЛТАЙСКИЙ КРАЙ
ЗЕЛЕНый ШУМ

К перечню памятников природы Алтайского края теперь добавился новый – «Чупинский бор». Расположенный в Шипуновском районе, в 165 км от Барнаула, бор имеет огромное экологическое значение благодаря своему реликтовому лесному массиву естественного происхождения. Также здесь очень велико разнообразие видов растений, грибов и животных, в том числе краснокнижных.

12

МОСКВА
СВЯЗЬ ВРЕМЕН

В Московском музее современного искусства показывают работы из коллекции искусствоведа и коллекционера Сергея Александрова. В экспозиции – произведения 12 художников, среди которых Илья Кабаков, Анатолий Зверев, Борис Свешников, Лидия Мастеркова. Основной акцент выставки – на отечественном искусстве 1960-х годов. До 22 октября



12

Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo; Laurent Formery/EVIDENT; Венгеров Н. Е./предоставлено пресс-службой ММОМА

МАСКА ДЛЯ ЛЮБОЙ КОЖИ, ДЛЯ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА

МГНОВЕННО

СТИРАЕТ НЕСОВЕРШЕНСТВА КОЖИ

УСТРАНЯЕТ

СЛЕДЫ
УСТАЛОСТИ



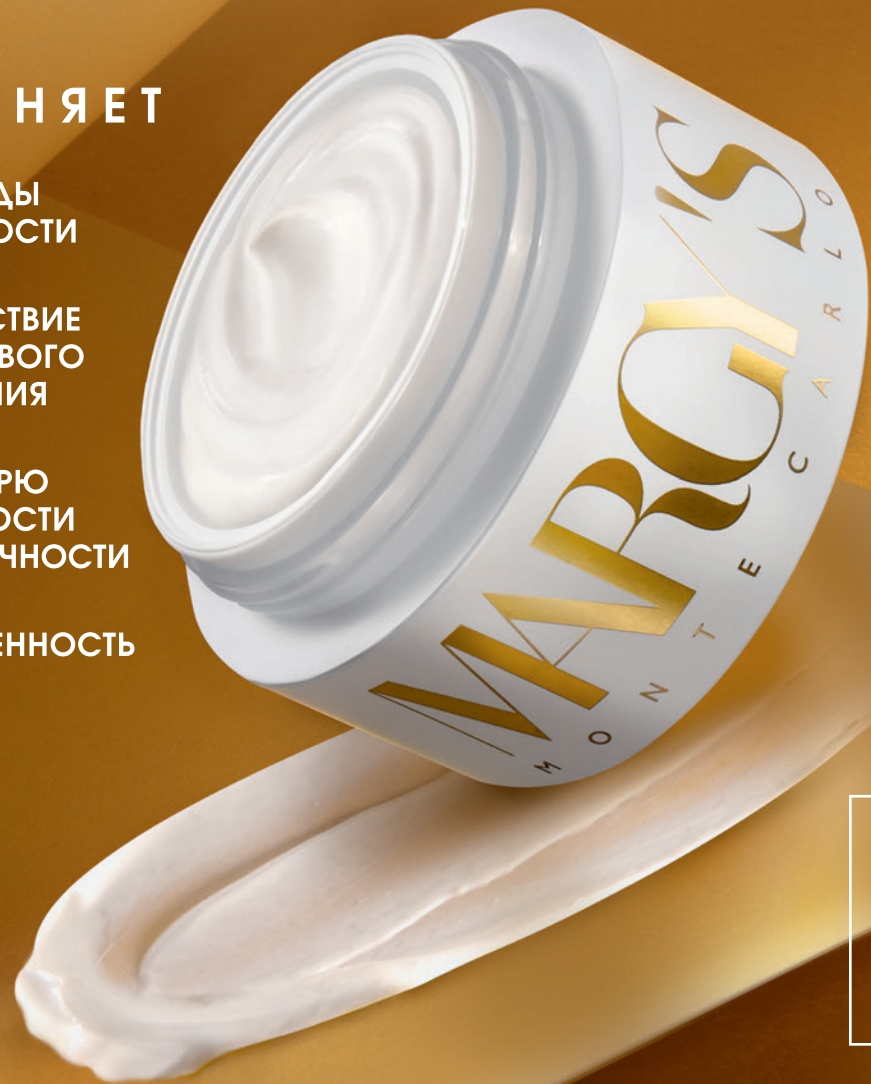
ОТСУТСТВИЕ
ЗДОРОВОГО
СИЯНИЯ



ПОТЕРЮ
УПРУГОСТИ
И ЭЛАСТИЧНОСТИ



ОБЕЗВОЖЕННОСТЬ



СДЕЛАНО
В ШВЕЙЦАРИИ

MARGY'S
M O N T E C A R L O

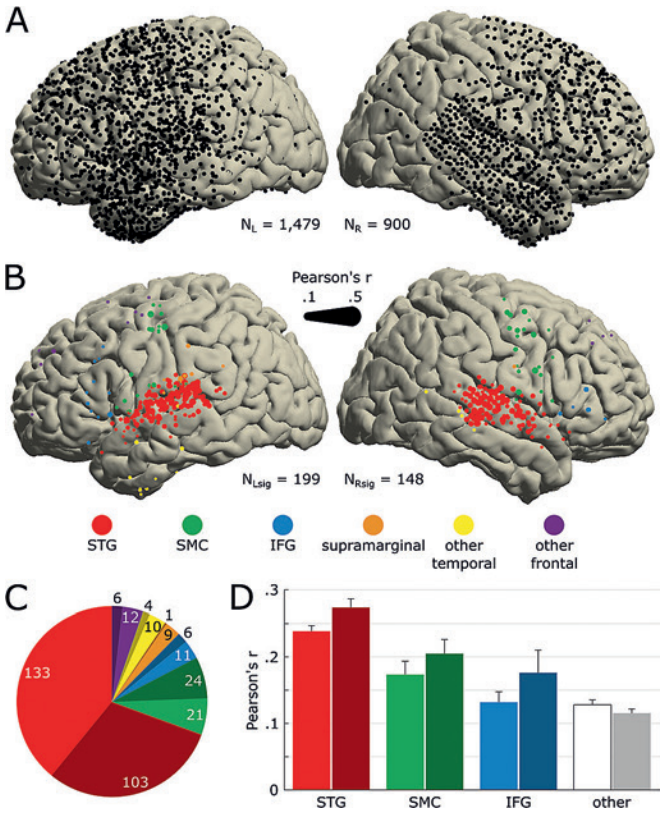
ПРОДУКЦИЯ ДОСТУПНА В ГОРОДАХ: Москва, Санкт-Петербург, Сочи, Ялта, Екатеринбург, Калининград, Краснодар, Махачкала, Геленджик, Ростов-на-Дону, Хабаровск, Тамбов, Новосибирск, Уфа, Эссенуки.

margys-shop.ru

13

БЕРКЛИ, США
РОК-ВОЛНА

Нейробиологи из Калифорнийского университета смогли реконструировать музыкальный фрагмент по данным мозговой активности. Для этого добровольцам с имплантированными электродами дали прослушать несколько композиций группы Pink Floyd. Собранные сигналы проанализировал ИИ и по ним восстановил одну из мелодий. По полученному аудиофайлу вполне возможно распознать оригинальную композицию.



14

МОСКВА
НИ КАПЛИ МИМО

На выставке «0,0: безотходные искусство и дизайн» в галерее «Краснохолмская» показывают работы художников, придерживающихся принципов zero waste. Помимо картин и пластических объектов, представлены тексты, фото и видео, инсталляции, саунд-арт. Среди участников: Дарья Антохова, Иван Замес, Андрей Соул, Стелла, Катерина Ус, Sew Dept и другие. До 15 октября

14

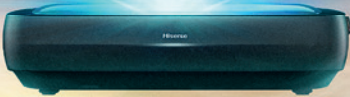


Фото: Нафиса Жаббарова, Светлана Циркунова/предоставлено пресс-службой галереи «Краснохолмская». Bellier L, Llorens A, Marciano D, Gunduz A, Schalk G, Brunner P, et al. (2023) Music can be reconstructed from human auditory cortex activity using nonlinear decoding models. PLoS Biol 21(8): e3002176. <https://doi.org/10.1371/journal.pbio.3002176>

13

Hisense

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ НОВЫЕ,
 БЕЗГРАНИЧНЫЕ ГОРИЗОНТЫ ЦВЕТА



Широкая
 цветовая гамма
 (107% BT 2020)

Ультра-
 короткофокусные
 линзы

Изображение
 4K UHD

25 000 часов
 непрерывной
 работы

Экран
 100 и 120
 дюймов



@hisense_russia



@hisenserussia



@hisenserussiaofficial

Узнать больше
<https://ru.hisense.com/>





15

15

ХУМЛЕБЕК, ДАНИЯ РЕЛЬЕФ ПАМЯТИ

В музее современного искусства «Луизиана» идет выставка из серии «Студия архитектора», призванной показать работы молодых зодчих. На этот раз дизайн-студия Cave_bureau из Найроби в полноразмерных текстильных инсталляциях воссоздала пещеру в кенийском Шимони. Ту использовали начиная с 1750-х годов как загон для чернокожих рабов перед отправкой на невольничьи рынки. *Весь октябрь*



17

16

МОСКВА ПО РАВНИНАМ И ПО ВЗГОРЬЯМ

В издательстве «Пешком в историю» вышла книга, рассказывающая о таком, казалось бы, простом предмете, как лыжи. Автор Мария Павликова собрала множество фактов и историй: например, о происхождении самого слова, о том, какие виды лыж бывают и когда на них можно кататься (спойлер: даже летом), что можно смастерить из старых лыж.

ОСТАФЬЕВО ДЕЛО ТОНКОЕ

Старинные фарфоровые вазы, блюда и даже табуреты, посуда из нефрита, миниатюрные наэчке и другие произведения китайского и японского искусства XIX века – всего более 40 предметов – представлены на выставке «Дальний Восток князей Вяземских» в Музее-заповеднике «Остафьево». Экспонаты для выставки предоставил Государственный музей искусства народов Востока. *Весь октябрь*



16

Фото: Louisiana Museum of Modern Art/Kim Hansen; предоставлено пресс-службой издательства «Пешком в историю»; предоставлено пресс-службой Музей-заповедника «Остафьево»

Реклама. 16+. ООО «КОСМЕТИК-СЕРВИС». 142100, МО, г. Подольск, ул. Комсомольская, д. 1, пом. 1, пом. 38. ОГРН 1165074051757.



ГИАЛУРОНОВАЯ СЫВОРОТКА-АКТИВАТОР УВЛАЖНЯЮЩАЯ 30 МЛ

Увлажняющий уход с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой — пролонгированное увлажнение и восстановление кожи после долгого пути. Подходит для всех типов кожи и рекомендован косметологами для ежедневного применения. Результат: глубокое увлажнение и комфорт кожи, сокращение морщин и сухости, сияющий и безупречный тон кожи.

ГИАЛУРОНОВЫЙ ГЕЛЬ-ПАТЧ «МАКСИМАЛЬНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ» ДЛЯ КОЖИ ВОКРУГ ГЛАЗ 30 МЛ

Патч в форме геля с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой. Наносится на 15-20 минут ровным слоем на участки лица, которые нуждаются в дренажном и восстанавливающем эффекте. Результат: сокращение «мешков» под глазами, гарантированное увлажнение 48 часов, восстановление тонуса и упругости кожи.

ЛИПИДОВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ БАЛЬЗАМ ТРОЙНОГО ДЕЙСТВИЯ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА CERAFAVIT 200 МЛ

Интенсивный бальзам тройного действия с церамидами, пребиотиком и витамином F разработан с участием дерматологов для сухой и чувствительной кожи, склонной к атопии. Он мгновенно устраняет чувство сухости, стянутости, уменьшая зуд и раздражение, обеспечивает ей защиту и комфорт при холодном воздухе, перепаде температур. Подходит для ухода за кожей лица и тела взрослым и детям с первых дней жизни.

КРАСОТА БЕЗ ГРАНИЦ LIBRE DERM

КАК СОХРАНИТЬ КРАСОТУ И МОЛОДОСТЬ КОЖИ В ПОЛЕТЕ И ПОСЛЕ ПРИБЫТИЯ?

Эксперты LIBREDERM собрали для вас аптечные косметические средства, которые сохраняют кожу безупречной в путешествии. Все необходимое для дренажа, увлажнения кожи, а также питания, восстановления и укрепления ее защитного барьера в период смены сезонов. Средства гипоаллергенны и подходят для чувствительной кожи.

Добро пожаловать
в клуб красоты LIBRECLUB!

Librederm
Club

librederm.ru

18

сингапур ИЗОБРАЖАЯ МОРЕ

Растительных альтернатив мясу существует немало, а вот морепродуктам – почти нет. Ученые Национального университета Сингапура решили создать имитированные кольца кальмара. Основой стала белковая паста из измельченных микроводорослей и бобов маш, а также растительного масла с омега-кислотами. С ее помощью кольца распечатали на 3D-принтере и запекли на аэрогриле.



20



19

19

ЭШЛЕНД, ВАШИНГТОН, ТАСКАЛУСА, КОРПУС-КРИСТИ, ГЕЙНСВИЛЛ, НОВЫЙ ОРЛЕАН, США / ГРЭХЭМСТАУН, ЮАР / САН-ЛУИС, БРАЗИЛИЯ

НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Сомиков нового вида недавно обнаружили в верховьях реки Нигер в Западной Африке. Сперва их приняли за колонию представителей другого, уже известного науке вида. Но затем увидели отличия и решили назвать в честь персонажа Толкина Фродо Бэггинса – *Chiloglanis frodobagginsi*, поскольку столь маленькая рыбка совершила большое путешествие, отделившись от собратьев.

20

МОСКВА НАДО ОТМЕТИТЬ

До 19 октября на крупнейших культурных площадках столицы проходит «Студия-Фест» – проект, посвященный 30-летию ансамбля неоклассики Студия новой музыки. В программе концерты и образовательные мероприятия. Например, 9 октября в Большом зале Московской консерватории Студия представит музыку балетов «Парад» Эрика Сати, «Треуголка» Мануэля де Фальи и «Голубой экспресс» Дариуса Мийо.

Фото: youtube.com/@AmerChemSociety; Олимпиа Орлова/СтудияФест; Ray C. Schmidt; Pedro H. N. Bragança; John P. Friel; Frank Pezold; Denis Tweddle; Henry L. Bart Jr. «Two New Species of Suckermouth Catfishes (Mochokidae: Chiloglanis) from Upper Guinean Forest Streams in West Africa.» Ichthyology & Herpetology, 111(3), 376-389, (31 July 2023)

2023 – год тюменских инноваций

CASE GURU
Создано в Тюмени

Инноватор-визионер «тюменский Илон Маск» переворачивает представление россиян о потребительской электронике

Современный мир меняют инноваторы. Визионеры, способные предугадывать тенденции рынка и то, что реально нужно людям.

Инноваторов-визионеров часто не понимают. Ведь их революционные решения рвут все привычные шаблоны. Но как только всем становится ясно, как сильно инноваторы продвинули мир, – их начинают обожествлять. Так было со Стивом Джобсом, когда он поменял представление о смартфонах. Так было с Илоном Маском, когда он запустил в космос ракету и сделал Tesla. Эти люди знали, как сделать обыденный товар так, чтобы поразить потребителя и двинуть прогресс.

Современный рынок электроники все реже балует нас новыми решениями. Производители выпускают одинаковые смартфоны, пылесосы, наушники, smart-часы... Выделиться в этом утилитарном однообразии продукции очень сложно. Но единицам – удается.

ПРОДАНО БОЛЕЕ 500 000 ПАР НАУШНИКОВ



Приятно, что среди визионеров-инноваторов есть и российский предприниматель.

Это Вадим Боков, создатель тюменского бренда портативной и бытовой электроники CaseGuru. За предпринимательский талант и визионерский взгляд этого 33-летнего парня уже прозвали «тюменский Илон Маск».

Вся электроника, что выпускается под тюменским брендом CaseGuru, вызывает у покупателей приятное удивление. Несмотря на противоречивые отклики, продукцию CaseGuru активно покупают. За 3 года продано более 500 000 тюменских беспроводных наушников! А первые партии беспроводных пылесосов и smart-часов CaseGuru скупили буквально за неделю! Причем без рекламы.

Очевидно, что если бы инновационная электроника тюменского бренда не оправдывала ожидания покупателей, подобных продаж просто бы не было и компания бы разорилась.

Умение предвидеть будущие тренды рынка электронных гаджетов – одна из причин, по которой журналисты, блогеры и эксперты рынка прозвали Вадима Бокова «тюменский Илон Маск». Кроме того, предприниматель из Тюмени положил в основу своего дела те же принципы, что и его известный «тезка», – инновационные технологии, новаторские идеи и скрупулезный контроль над воплощением задуманного.

Уникальная философия «реальной ценности»

У тюменского бренда CaseGuru своя философия: философия «реальной ценности». Каждый рубль от цены продукта тратится только на продукт и его качество. А не на модный бренд, рекламу, упаковку или комиссии посредникам, продающим товар с наценкой в 50% и более. Устройства CaseGuru продаются только через интернет, напрямую пользователю. Именно такая уникальная бизнес-модель позволяет бренду держать низкие цены.

Знаменитые тюменские беспроводные наушники CGPods

- Огромный динамик (10 мм).
- Антропометрическая форма наушников – наушники не жмут в ушах, не выпадают.
- Прочный кейс из алюминия выдерживает 220 кг нагрузки – в 3 раза крепче пластиковых футляров.
- Влагозащита повышенной надежности.



Тюменские пылесосы с супер-проходимостью. Новинка-2023

- Роботы-пылесосы. Не буксуют на порогах. Умный расход энергии, которой хватает на 2-3 уборки, и увеличенный бак для пыли.
- Мощный ручной пылесос «Тайсон». Повышенная сила всасывания и комфортная цена.

Уникальный вакуумный пылесос-батон

Супермощный, суперлегкий вакуумный ручной пылесос-батон – мечта домохозяйек и автомобилистов. Новинка-2023
Ручной бытовой пылесос-батон быстро вычищает любую мебель и салон авто от пыли, шерсти, остатков еды. Сила всасывания – как у обычных домашних моделей. А размеры и форма – как у батона-багета, за счет чего он пролезает в самые укромные уголки: туда, куда не доберется обычный громоздкий пылесос.

Тюменские умные часы. Новинка-2023

Первые в России бюджетные smart-часы топ-уровня.

- В часах не страшно попасть под дождь.
- Корпус из прочного авиационного алюминия – после 2-5 лет использования часы выглядят как новые.
- Качественная гарнитура – для звонков.
- Умное энергопотребление, мощный аккумулятор – часы не разряжаются даже на сибирском морозе.
- Высокое разрешение и огромный размер дисплея.
- Дисплей не бликует – данные видны даже на ярком солнце.



Полный каталог инновационных тюменских наушников, пылесосов и smart-часов можно изучить, отсканировав QR-код. Скидка 200 руб. по промокоду **FLYCGPODS**

Слово истории

1 Зарайск – практически ровесник Москвы. Город имеет статус «исторического поселения федерального значения». Основные объекты притяжения – Зарайский кремль, известный как самый маленький кремль России, дом-музей А. С. Голубкиной и музей-усадьба Ф. М. Достоевского «Даровое». Кстати, к 200-летию писателя в открывшейся в Зарайске первой российской коврижечной (она заслуженно претендует на звание гастрономического бренда города) была придумана специальная коврижка. В медовое лакомство щедро добавили различные специи, ягоды вишни и абрикосовую косточку.



Слово современности

2 На улицах и знаковых территориях Зарайска появились арт-объекты современных художников. В частности, один из символов города – Водонапорная башня – переосмыслен культурным продюсером Мариной Глуховой. Местное арт-сообщество получило возможность предложить идеи по преобразованию общественных пространств и реализовать их. Концепты конвертируются в муралы на стенах домов, арт-объекты на улицах, скамейки и различные малые архитектурные формы, интерпретирующие культурные коды города, – в первую очередь это Достоевский и герои его произведений и легендарные персонажи из мира животных.

Насыщенная культурная программа рассчитана на весь октябрь. Она охватит город и его окрестности целиком: нескучно будет на набережной реки Осетр, территории Кремля, центральных улицах, крутых холмах и даже в пшеничных полях. Впервые в городе будет презентован проект **#домасосмыслом**, где будут представлены объекты недвижимости, которые смогут стать новыми объектами притяжения.



Зарайск. История сквозь время

СОВСЕМ СКОРО ЗАРАЙСК – НЕБОЛЬШОЙ УЮТНЫЙ ГОРОДОК, НАХОДЯЩИЙСЯ ВСЕГО В ДВУХ ЧАСАХ ЕЗДЫ ОТ МОСКВЫ, – НАЧИНАЕТ ЧЕРЕДУ МАСШТАБНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ. И ПРИГЛАШАЕТ ГОСТЕЙ И ЖИТЕЛЕЙ ПОДМОСКОВЬЯ ВСТРЕТИТЬ ЗОЛОТУЮ ОСЕНЬ НА РОДИНЕ СКУЛЬПТОРА АННЫ ГОЛУБКИНОЙ И МЕЦЕНАТОВ БАХРУШИНЫХ В ПРЕОБРАЖЕННОЙ ХУДОЖНИКАМИ ГОРОДСКОЙ СРЕДЕ, А ТАКЖЕ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ О СВОЕЙ ИСТОРИИ И КУЛЬТУРНОМ НАСЛЕДИИ.

Слово художнику

3 Свои работы, созданные под впечатлениями от Зарайска, представят также ведущие российские художники – участники первой Арт-резиденции под кураторством коллекционера и галериста Полины Аскери. В частности, купеческий особняк поэта-революционера Григория Мачета, в котором пройдет флагманская выставка (18+), в перспективе станет первой зарайской галереей современного искусства. Команда суздальского Мира Центра покажет спектакль (18+) об истории, наследии и культурных кодах Зарайска. В постановке примут участие артисты из Зарайска и Коломны, а также приглашенные звезды.



Фото: Jacopo La Forgia/Courtesy Eva Fabregas, Staatliche Museen zu Berlin, Hamburger Bahnhof – Nationalgalerie der Gegenwart; предоставлено пресс-службой Тверской областной картинной галереи



22

БЕРЛИН, ГЕРМАНИЯ ЗАПОЛНЯЯ СОБОЙ

В Гамбургском вокзале – музее современного искусства и филиале Новой национальной галереи – открыта выставка Devouring Lovers («Влюбленные в поглощение») барселонской художницы Евы Фабрегас. Огромные цветные биоморфные скульптуры, размещенные на стенах, потолке и полу, – попытка визуализировать взаимодействие пространства и тела. *Весь октябрь*

ТВЕРЬ ЛИНИЯ ГЕНИЯ

В Тверской областной картинной галерее можно увидеть собрание работ крупнейших мастеров немецкого искусства на выставке «Дюрер и Кранах: образы Северного Возрождения». В экспозиции – картины Лукаса Старшего и Лукаса Младшего Кранахов, гравюры и ксилографии Альбрехта Дюрера, в том числе полный цикл ксилографий «Жизнь Марии». *До 29 октября*

21

21

22

23

МОСКВА

ПРИРУЧИТЬ ЕДИНОРОГА

О фантастических тварях и местах их обитания в столице рассказывает выставка «Как найти грифона» в Центре Гиляровского (филиале Музея Москвы). В фокусе экспозиции – единороги, сфинксы, грифоны, кентавры и другие сказочные существа на фасадах, воротах, иконах, гербах, монетах, изразцах, а также в книгах.

23



24



24

ВЛАДИВОСТОК

АЛГОРИТМ ИСКУССТВА

На третьем этаже аэропорта Владивостока появилась картина из кубиков Рубика, изображающая дальневосточного леопарда. Ее появление стало возможным благодаря совместной инициативе аэропорта, заповедника «Земля леопарда» и Федерации спидкубинга (скоростной сборки кубика) Приморья. На картину высотой 2 м ушло 910 кубиков Рубика.

25

ЕКАТЕРИНБУРГ

БЕЛЫМ ПО КРАСНОМУ

В рамках стрит-арт-фестиваля Stenograffia участники творческого объединения из Омска «Крепкий палец» Александра Хохлова и Дмитрий Рубен создали мурал под названием «Рельеф № 6, или Белый мох на кирпичной стене». Рисунок в виде растительных мотивов был нанесен с помощью штукатурки и малярного скотча, без использования краски.

Фото: Татьяна Якинтю; Владислав Ефимов/предоставлено пресс-службой Музея Москвы; Антон Улятов/STENOGRAFFIA; Studio Tomás Saraceno/Serpentine; Arco del Tempo, a Land Art Generator artwork by Riccardo Mariano ©2023

26



26

ЛОНДОН, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

РАННЕЕ ЗАСЕЛЕНИЕ

В Кенсингтонских садах появилась инсталляция Web(s) of Life («Паутина(-ы) жизни») авторства аргентинского художника Томаса Сарасено. Она представляет собой несколько многогранных структур в виде домиков, напоминающих соты. Сарасено специально изучил фауну садов, рассчитывая на то, что в домиках будет удобно селиться птицам, насекомым и мелким животным.

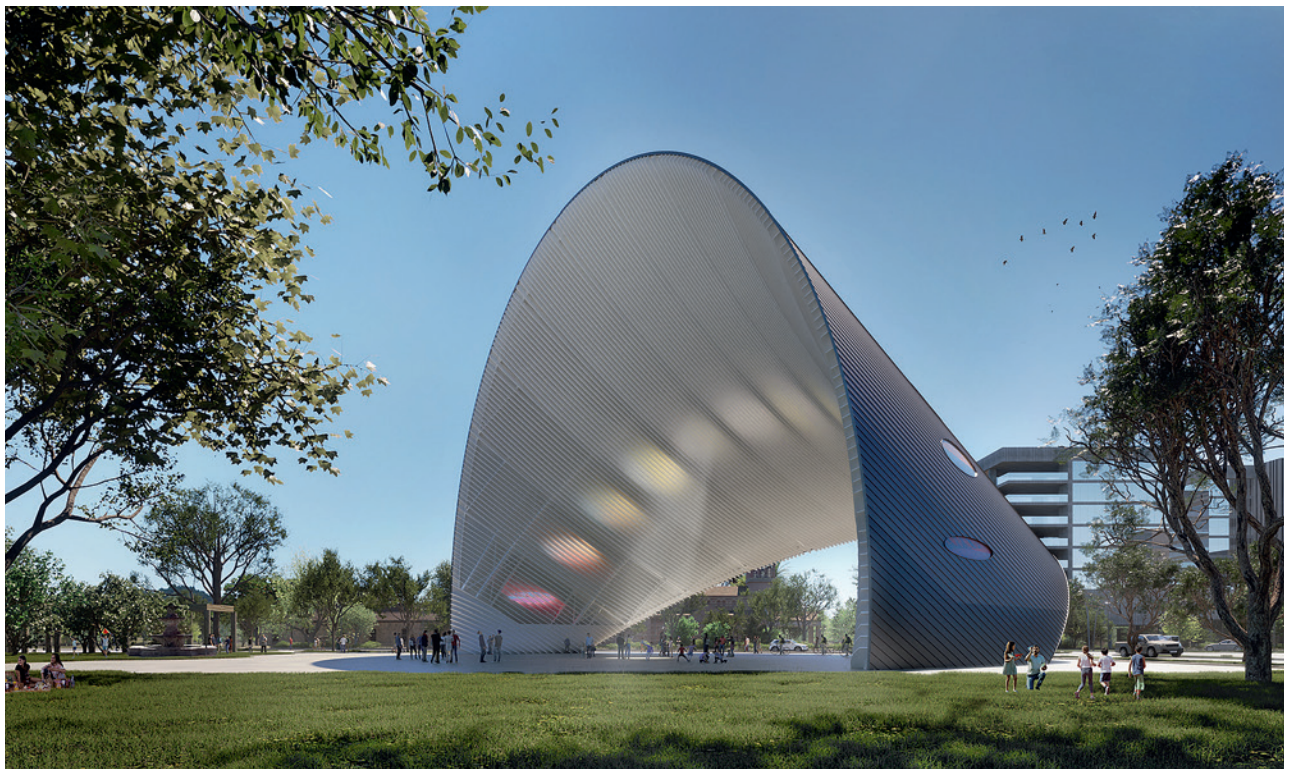
27

ХЬЮСТОН, США

СИЛА СВЕТА

Солнечные часы и одновременно арт-объект появились в городе благодаря берлинскому архитектору Риккардо Мариано. «Арка времени» покрыта модулями, которые генерируют электроэнергию из солнечного света. Время арка показывает с помощью проекции солнечных лучей через цветные стеклянные оконца на потолке. Также конструкция может служить сценой.

27





28

28

СУРАТ, ИНДИЯ

ДОСТОЙНАЯ ОПРАВА

Алмазную биржу, построенную архитектурным бюро Morphogenesis на окраине Сурата, уже назвали самым большим офисным зданием в мире. Ранее титул принадлежал Пентагону с его 620 000 кв. м, но площадь биржи, настоящего «города в городе», на 40 000 кв. м больше. Здание состоит из нескольких 15-этажных крыльев с отделкой из белого песчаника и объединяющей их центральной части из красного гранита.

29

ПУНА, ИНДИЯ

ПЕРЕРАБОТКА НА ГЛАЗ

Компания Ashaya запустила производство солнцезащитных очков под брендом Without из переработанных пакетов от чипсов. Сборщики мусора поставляют пакеты на производство, где из них делают гранулы, а после создают очки классического дизайна. На одну пару уходит примерно пять пакетов. Часть средств от продажи идет детям сборщиков для оплаты учебы.



29

30



30

ИЕРУСАЛИМ, ИЗРАИЛЬ

ПО БОЛЬШОМУ СЧЕТУ

Стартап Avia Revivi предлагает любителям отдыха на природе экологичную альтернативу туалетной бумаге. Гигиеническое средство O-Sow сделано из жмыха, оставшегося после выжимки сока апельсинов, алоэ и семян растений. Тонкие и мягкие «листочки» каплевидной формы легко разлагаются, не причиняя вреда природе, а содержащиеся в них семена могут прорасти в земле.



31

ТЮМЕНЬ

СОВСЕМ РАСПУСТИЛИСЬ

Сетчатый забор на улице Володарского расцвел вязаными цветами – благодаря художнице Ульяне Розиной и фестивалю паблик-арта «Морфология улиц». Тема этого года – «Сокращая дистанцию». Лаборатория вязания Розиной объединила горожан и искусство, позволив всем желающим создавать инсталляцию в виде цветов из полиэфирного шнура.

Фото: Edmund Summer/Morphogenesis/WAF; youtube.com/@Avia_Revivi © Ashaya; © Ульяна Розина/фото: Герман Совенко



Узнать больше



YAMAGUCHI

СОБЕРИ СВОЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

для дома и бизнеса
#ямогучий



СКАЧАЙ
ПРИЛОЖЕНИЕ
YAMAGUCHI

Бонусы, скидки,
тренировки
и многое другое!

6+

Скидка **10%** на фитнес-продукты*
по промокоду: **SS1023DF**

Фитнес-тренажеры Yamaguchi помогут установить новые спортивные рекорды и поддержать тело в тонусе, а массажное кресло в доме станет местом релаксации и умиротворения, снимая мышечное напряжение, восстанавливая силы и энергию!

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru.
Срок мероприятия: с 01.10.2023 по 01.04.2024. ООО «Старлайт». 129626, г. Москва, просп. Мира, д. 102, корп. 1, этаж 8, комната 807, офис 266. ОГРН: 1217700197516.

Реклама

Реклама



YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

«Интеллектуальный
массаж и тела, и разума!
Я выбираю капсулу Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев



Узнайте больше

Специальная скидка 36 000 рублей по промокоду: **SS1023MC** **8 800 333-12-81** yamaguchi.ru

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru.
Срок мероприятия: с 01.10.2023 по 01.04.2024. ООО «Старлайт». 129626, г. Москва, просп. Мира, д. 102, корп. 1, этаж 8, комната 807, офис 266. ОГРН: 1217700197516.



В ШКОЛЕ ВСЕХ ЗАСТАВЛЯЛИ ЧИТАТЬ ВЕЛИКУЮ РУССКУЮ ЛИТЕРАТУРУ. Часто нам не объясняли, почему тома Толстого или Тургенева – великие. Стоят в плане – читай

Жанр кратких содержаний еще только зарождался, «Википедии» не было. После школы я подходил к книжному шкафу, доставал томик кого-то из классиков и погружался в незнакомый и очень далекий от меня мир. К реальности школьника 1990-х моральный выбор героев Достоевского имел еще меньше отношения, чем мифы Древней Греции: Зевс или Артемида хотя бы напоминали супергероев, персонажей компьютерных игр или комиксов.

В старших классах мы дошли до совести советского интеллектуала – «Доктора Живаго». Я любил читать и проглотил его за ночь. Литературу ставили первыми уроками, я жил в пяти минутах ходьбы от школы и, конечно, всегда опаздывал. Помню, я как раз дожевывал творож-

ный сырок перед выходом из дома, когда зазвонил дисковый телефон. У одного из моих одноклассников уже был мобильный, и учительница попросила позвонить и узнать, приду ли я на урок. Оказывается, в классе никто больше даже нескольких глав «Живаго» не одолел.

Прошло 15 лет. Меня позвали вести книжный клуб в анимационную студию. Ее директор хотел, чтобы мы обсуждали именно классику, хотя я предположил, что это сложное и долгое чтение и вернее будет начать с современных авторов. В другом месте мы запустили киноклуб – и основательница проекта рассказала, что уже пару месяцев не может оторваться от «Бесов» Достоевского.

Тут я понял: успешные взрослые тянутся к классике как к тому, что они не смогли преодолеть и понять в школе. Им кажется обязательным прочесть какое-то количество «главных и признанных книг», чтобы быть успешными и в этом.

А главное, пока взрослые делали карьеру, они много учились, всматривались в мир вокруг, чтобы понять, как он устроен и установить с ним контакт. И когда они открывают томик «Идиота», то восхищаются языком, масштабами и глубиной диалогов героев, драмой, которую сложно представить в социальных сетях и на которую не способен усталый управленец после всех совещаний.

И наконец, взрослым кажется, что эти рукописи – в отличие от череды сообщений в мессенджерах – не горят. Многие даже устраивают книжные отпуска: берут с собой к морю несколько романов и стараются не отвечать на пуш-уведомления. Ведь чтение классики – способ остановить вокруг себя время. ●

Успешные взрослые тянутся к классике как к тому, что они не смогли преодолеть и понять в школе



Мебель • Свет • Декор

ОГРН 1127746710189, ООО "Космо", 101000, Москва, Красносельский м.о., Уланский пер., дом № 22, строение 1, эт. 5, ком. 37



На правах рекламы

По промокоду CosmoLet скидка 10%

Акция продлится с 1.10.23 по 31.10.23 в магазинах Cosmorelax в Москве, Санкт-Петербурге и на сайте www.cosmorelax.ru



ВСЯ МОЯ ЖИЗНЬ – ЭТО СЕРИАЛ «ДРУЗЬЯ». В том смысле, что друзья для меня – одна из самых необходимых для жизни радостей

Что такое детская дружба? Школа, игры во дворе... Прятки, «море волнуется раз...». И, конечно, ссоры. С вынесением душераздирающего приговора: «Я с тобой не играю».

Смотрю фотоальбом: детский сад «Чайка», город Полярный, 1982 год. Лиза Алешкина, Катя Тимофеева, Наташа Глотова. Нам с Наташей задали подготовить инсценировку о Гарун аль-Рашиде. Наташа была халиф, я – визирь. По сценарию мы должны были бросаться лягушками, а где их взять зимой на Крайнем Севере? В качестве реквизита я принесла луковичку, которую выращивала в банке на подоконнике. Она была необычная: скошенная с одного боку, с двумя длинными, экзотическими для февраля зелеными перышками.

Во время репетиции Наташа то ли нечаянно, то ли нарочно оторвала эти перышки. Дружба оказалась под угрозой. Наташа поклялась, что зав-

тра принесет мне другую. Но мне была нужна та самая, однобокая. Наташа дала «честное пионерское», что найдет точно такую же. И свое обещание сдержала. К сожалению, перышки через два дня завяли... Я переживала, а Наташа как истинная лучшая подруга мне сочувствовала...

Через много лет она призналась, что трансплантировала зеленые ростки с другой луковицы на мою кособокую. Тогда это была история про ссору из-за пустяка и про подлог, а сейчас – это волшебный фонарик из арабской сказки, который освещает детство нашей души.

Если в детстве дружбу определяет случай – живешь рядом, ходишь в одну школу, – то юношеская дружба более автономна. Ты сам выбираешь, с кем общаться.

В университете мне опять повезло: я встре-

тила двух подруг, с которыми близка до сих пор. Сначала нас соединила общая грядка на студенческой «картошке», потом лекторий Эрмитажа, абонемент в филармонию, а также вино «Черные глаза», которое мы вместе попробовали первый раз в жизни. Но по прошествии двадцати с лишним лет я могу сказать: мы вместе не «почему» и не «зачем». Дружба, как и любовь, – это чудо, у которого не может быть практических причин.

Человек может дружить, если он хочет дружить, поэтому друзья появляются в любом возрасте. Если же случается так, что с тобой рядом близкие люди, которые знают тебя всю жизнь, это отдельная крупная удача. Дружба – это свет. Свет не солнечный, но свет человеческий.

Каждая луковичка дает свой урожай, который собираешь всю жизнь. И чем дальше, тем он интереснее, многообразнее и больше. ●

Дружба, как и любовь, – это чудо, у которого не может быть практических причин



SERGINNETTI



ЛАСКОВЫЙ ТАИ

Таиланд был и остается точкой притяжения для путешественников, которых манят белые пляжи, мягкий климат и экзотическая культура. Но еще здесь можно – и нужно – пережить удивительное, многоплановое приключение. Имя ему – Бангкок

Фото: Dan Freeman/Unsplash



ПРОКАТИТЬСЯ НА АВТОБУСЕ ДЛЯ ГУРМАНОВ

Экскурсионными автобусами Нор Он Нор Офф в мировых столицах никого не удивить, но в Бангкоке они существуют и в куда более атмосферном варианте – это лодки, которые причаливают к девяти пирсам на реке Чаупхрая, главной водной артерии столицы. На любой остановке можно сойти на берег, осмотреться, а потом сесть на другую лодку и продолжить путь. Бонус – никаких пробок.

А чтобы совместить хлеб (вернее, рис) и зрелища, нужно сесть на даблдекер с золотой надписью Thai Bus Food Tour – этот авторесторан стартует от арт-центра River City Bangkok. Пока за окном мелькают Большой дворец, Чайна-таун, храм Золотой горы, королевский храм Ват Сутхат и Монумент демократии, на ланч подают хрустящий рис с арахисовым соусом, курицу карри, тайскую лапшу с креветками и рис с манго.

На любой остановке можно сойти на берег, осмотреться, а потом сесть на другую лодку и продолжить путь



Хиты русской кухни в ресторане The Moon Under Water

Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo; Алексей Воронин; COMO Metropolitan Bangkok; youtube.com/@HungryLobster



Терраса ресторана Nahm

ПОПРОБОВАТЬ ОМЛЕТ С УСТРИЦАМИ

Шеф-повар Алексей Воронин шутит, что в стране исповедуют не буддизм, а «едизм»: «Тайцы едят постоянно, а из-за стола словно намеренно встают чуть голодными, чтобы вскоре снова зайти куда-нибудь перекусить». Ресторан Воронина The Moon Under Water – единственный в Бангкоке, специализирующийся на русской кухне, а название отсылает к эссе Джорджа Оруэлла 1946 года в газете The Evening Standard, где описывается трактир мечты. Котлеты с пюре, домашний куриный суп и сырники как у бабушки – сюда любят ходить семьи с детьми, которых сложно накормить местной пищей (и на следующий день те снова просятся «к Алеше»). По субботам здесь проходят душевные квартирники с живой музыкой и песнями.

За классикой тайской кухни в авторском исполнении Алексей советует идти в ресторан Nahm при отеле COMO Metropolitan Bangkok, шесть лет удерживающий звезду Michelin. Для удобства в меню есть сет с бестселлерами: например, в Essence входят канапе с крабом и маринованным чесноком на рисовых креккерах, суп из базилика со свиным фаршем, желтый карри с тушеной говядиной и тыквой гриль, а также десерт с интригующим названием «Рисовый соблазн». А хит стритфуда – суп с яичной лапшой и уткой (ba mee red), – по его мнению, нужно заказывать в безымянной забегаловке прямо напротив торгового центра Robinson в квартале Банграк, который вообще знаменит своими барами и ресторанами, так что после можно зайти на стаканчик в любые двери по соседству.

Омлет с устрицами (hoi thod) готовят как в солидных заведениях, так и в крошечных забегаловках, и чтобы понять, где вам вкуснее, пробовать надо везде. Если времени на эксперименты нет, гид Олеся Ляшенко, автор популярного телеграм-канала @alicein thai, советует отправиться в ресторан Nai Mong Hoi Thod – его владелец мистер Монг готовит омлет по своему фирмен-



Вверху: закуска с креветками, курицей, травами и фруктами на листе бетеля в ресторане Nahm. Внизу: знаменитый омлет в ресторане Nai Mong Hoi Thod

ному рецепту уже больше 30 лет, а его успехи в этом деле были отмечены номинацией Bib Gourmand гида Michelin.

Гастрономические сувениры и подарки не обязательно покупать в городе: на нижнем этаже аэропорта Бангкока есть магазин Doi Kham. Эту марку учредило в 1994 году Бюро королевской собственности, чтобы помогать местным фермерам продвигать их продукцию, и теперь под брендом Doi Kham можно найти чай, соусы, сухофрукты, мед и другие локальные специалитеты высокого качества.

Шеф-повар Алексей Воронин шутит, что в стране исповедуют не буддизм, а «едизм»



Китайский павильон
в парке Люмпини

ПОГУЛЯТЬ В ПАРКЕ ЛЮМПИНИ

Александра Коликова, хозяйка сап-школы Sup Rider Samui на острове Самуи, сравнивает Люмпини в Бангкоке с Центральным парком в Нью-Йорке. Он был заложен в начале XX века по указу короля Рамы VI и назван в честь Лумбини – местечка в Непале, где, по одной из версий, родился Будда. Но если 100 лет назад это была окраина Бангкока, то сейчас – зеленое сердце большого города: парк находится в пяти минутах от станций метро Sala Daeng и Si Lom. На территории проложены беговые и велосипедные дорожки, в озерах лениво плавают черепахи, по пальмовому саду бегают вараны, а на стриженных газонах можно организовать пикник.

Парк был назван в честь местечка в Непале, где, по одной из версий, родился Будда



Отправиться в Бангкок можно регулярными рейсами S7 Airlines до двух раз в день из Иркутска. Полеты осуществляются на современных комфортабельных лайнерах.

Авиабилеты можно приобрести на сайте **s7.ru**, через приложения для iOS и Android, контактный центр авиакомпании (**8-800-700-07-07**, звонок по России бесплатный), а также во всех офисах продаж S7.

Фото: Ivan Nedelchev/Unsplash



Реклама ООО «Емка», 11 5409, МОСКВА г. Каширское ш. д. 44, к. 1, пом. 1/10, ОГРН 1147746918923.

ЕМКА

ПРИМЕРЬ НА СЕБЯ ОСЕНЬ

Насыщенные цвета осеннего леса и более спокойные ореховые оттенки, лаконичные твидовые костюмы и платья из летящих тканей с природными принтами, жакеты с акцентными аксессуарами и комфортные трикотажные позиции. Емка — это про особую эстетику, которую ты можешь создать вокруг себя.

Москва – Санкт-Петербург – Саратов – Казань – Сочи – Ростов-на-Дону

emkashop.ru

10%
СКИДКА
ПО ПРОМОКОДУ
ОСЕНЬ
В ОФЛАЙН-
МАГАЗИНАХ

Обилию водных каналов – кхлонгов – Бангкок обязан своим названием «Восточная Венеция». Всего в городе более 1600 кхлонгов





В студии
дизайна Рарауа
время словно
остановилось

ОТПРАВИТЬСЯ НА ОХОТУ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ

Студия дизайна Рарауа расположена на отшибе (от Большого дворца на машине ехать около часа), но путь того стоит: знающие люди едут сюда за винтажной мебелью, декором и посудой со всего света. С виду Рарауа напоминает обычный крытый блошиный рынок, только крупногабаритных вещей здесь побольше: диваны, мопеды, старинные резные комоды (и статуи Будды, разумеется) образуют обаятельный хаос, в котором за увлекательными раскопками можно провести целый день.

Еще одно место силы для искателей сокровищ – спрятавшийся в переулках у Большого дворца рынок амулетов (по запросу Amulet Market Bangkok его легко находят все онлайн-карты). На прилавках под открытым небом выложены редкие обереги из почитаемых в Таиланде монастырей – и среди них можно найти те, которые защищают, например, от злого умысла, приносят любовь или притягивают достаток. Иностранцев здесь немного, а вот тайцы идут целыми семьями, внимательно рассматривают находки под лупой и отдают огромные деньги даже за самые крошечные. Если хотите проникнуться атмосферой, найти свой талисман или купить сувениры попроще, приходите на закате.



ТРАНСФЕР

Варианты трансфера в Бангкоке можно найти и забронировать на сайте **s7.ru** в разделе «Трансфер».

Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo



Выигрышная комбинация технологических решений

ТМК предоставляет комплексные
трубные решения, инжиниринг
и сопутствующий сервис
для нефтегазового сектора.



TMK-GROUP.RU

ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ИСКУССТВОМ

Самые интересные и крупные события в области современного искусства в городе проходят в Bangkok Art & Culture Centre. До конца ноября здесь можно увидеть масштабную выставку Blowing Up The Tale of Ageing Society, посвященную проблеме старения общества. Для Таиланда, где около 19 % населения составляют представители поколения беби-бумеров 1940–1960-х, тема звучит остро. В рамках арт-проекта свои высказывания по теме представляют 12 современных художников.

Для Таиланда, где около 19 % населения составляют представители поколения беби-бумеров 1940–1960-х, тема старения общества звучит остро



АВТО

Широкий выбор автомобилей для аренды в Бангкоке доступен на сайте **s7.ru** в разделе «Авто».

Blowing Up The Tale of Ageing Society



19.08.2023 - 26.11.2023
9th Fl. Gallery, BACC



Выставка, посвященная проблеме старения общества, исследует в том числе отношение к пожилым людям, важность и ценность их опыта

ИДЕЯ ДВИЖЕНИЯ

Райские кущи, дворцовые руины и ночное сафари: путешествия выходного дня в окрестностях Бангкока



Остров Самет

Большая часть этого островка в Сиамском заливе входит в состав нацпарка, пляжи с белым песком не наводнены туристами, в изумрудной воде растут причудливые кораллы, а отели есть в диапазоне от демократичных до люксовых. С автовокзала Бангкока автобусы привозят пассажиров к пирсу, откуда до Самета идет паром – весь путь занимает около трех часов.

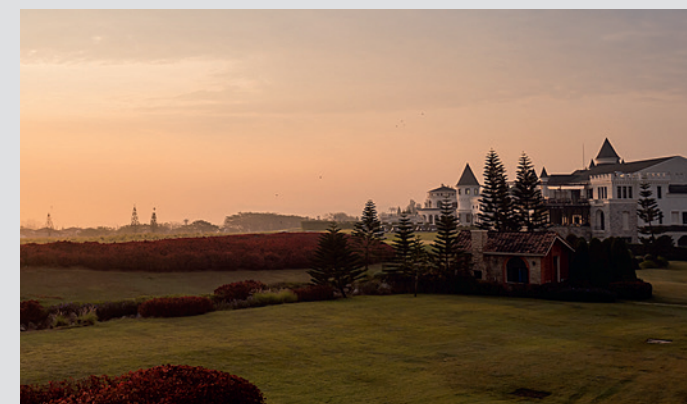
Рынок Дамноен Садуак

Самый масштабный и колоритный плавучий рынок региона стоит поездки в 100 км. Еще его можно увидеть в «Человеке с золотым пистолетом», так что он часто входит в экскурсии по следам Агента 007. «Там два пирса, где можно нанять лодку за символическую плату, – говорит Олеся Ляшенко. – Лодочник будет останавливаться по вашему желанию». Уловом станут сувениры, украшения и фрукты.



Аюттхая

Столица одноименного королевства была основана в 1350 году и процветала больше 400 лет, пока ее не разрушили бирманцы. Сегодня историческая часть с монументальными храмами и руинами королевского дворца Ванг Луанг включена в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Добраться сюда из Бангкока можно примерно за час поездом и автобусом.



Парк Као Йй

Национальный парк в 125 км от Бангкока – идеальное место для бердвотчинга, трекинга и просто прогулок среди водопадов, ротанговых пальм и каучуковых деревьев. За слонами, красными волками, самбарскими оленями и птицами-носорогами особенно интересно наблюдать во время ночного сафари на пикапе: гид время от времени выхватывает животных из тьмы светом фонаря. Проще всего доехать сюда на такси, альтернатива – автобус, который идет до ближайшего к парку города Пак Чонг.



Вода
в онсэн Yunomori
Onsen & Spa
поступает из
термальных
источников Ват
Банг Канаи

СХОДИТЬ В ЯПОНСКУЮ БАНЮ

Японские бани онсэн – популярный вид спа-процедур в Таиланде и отличный способ расслабиться после долгой дороги. На деле к бане в привычном понимании они имеют мало отношения: это ванны и бассейны с горячей и холодной термальной водой, в которых мужчины и женщины купаются отдельно и, как велит японская традиция, обнаженными. После водных процедур обычно следует массаж. За городом онсэн, как правило, совмещены с гостевыми домами, а в Бангкоке становятся частью спа-центров. Среди самых известных – Yunomori Onsen & Spa в районе Сукхумвит.

За городом онсэн, как правило, совмещены с гостевыми домами, а в Бангкоке становятся частью спа-центров

Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo

P.R.E.M.I.U.M. FACE

Процедура комплексной многоуровневой коррекции лица с применением премиальных Европейских препаратов на основе гиалуроновой кислоты



РЕКЛАМА

ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ
БЫТЬ КРАСИВОЙ
СЕЙЧАС

ВИРСАВНИЯ
центр красоты и здоровья

ЭТИКА
центр красоты и здоровья

Век Агалин
центр косметологии и аппаратной терапии

Полный список клиник, где можно пройти процедуру, представлен на сайте:

PREMIUMFACE.RU

* PREMIUM FACE – премиальное лицо.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Цветы – постоянная статья расходов у тайцев: богам нужно регулярно подносить свежие



ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Эти и другие отели* в Бангкоке можно забронировать на сайте **s7.ru** и получить мили S7 Priority:

Evergreen Place Siam by UHG, 4*
Бангкок, 318 Phaya Thai Road

ibis Bangkok Sathorn, 3*
Бангкок, Soi Ngam Duphli Rama IV

Q Zone Boutique, 2*
Аюттхая, 65/1 T.Tawasukri A.Pranakhon

Sala Ayutthaya, 4*
Аюттхая, 9/2 Moo 4, U-Thong Road, Pratu Chai

Saikaew Beach Resort, 4*
о. Самет, 8/1 Moo 4 Tumbon Phe, Amphur Mueang

Ao Prao Resort, 4*
о. Самет, 60 Moo 4, Tumbol Phe

* Услуги предоставляются партнерами АО «Авиакомпания «Сибирь»

ПОБЫВАТЬ НА ЦВЕТОЧНОМ РЫНКЕ

На рынке Pak Khlong Talat продают всевозможные цветы – как импортные, так и из разных провинций Таиланда, поэтому здесь есть все: от роз до лотосов и орхидей, от гирлянд из жасмина до храмовых подношений из крошечных зеленых бананчиков на стеблях. Хотя рынок зовется ночным, работает он круглосуточно, правда, утром сюда ездят разве что владельцы цветочных лавок – самая бойкая торговля начинается к вечеру, когда спадает жара. Покупать что-то вовсе не обязательно, можно просто посмотреть на буйство красок, пропитаться витающими в воздухе экзотическими ароматами и сделать сотни ярких фото.

Foto: Profusionstock/VOSTOCK Photo; Insomnia by Varat Disaya

УСТРОИТЬ ШОПИНГ

Современная тайская мода – интересный предмет изучения. В торговых центрах Emporium и EmQuartier гид Олеся Ляшенко рекомендует обратить внимание на яркую одежду из тончайшего шелка Jim Thompson, платья с голливудским ретро-шиком Poem, элегантные коллекции Lyn Around (за подчеркнута женственный стиль этот бренд иногда называют тайским Dolce & Gabbana), популярную марку Jaspal, молодежные вещи Milin и фантазийные наряды Disaya, созданные выпускницей лондонского Колледжа Сент-Мартинс Дисайей Сорапракитикул.

Insomnia by Vara



В отношении цен марки равняются на западных коллег, но размерная сетка сильно отличается от европейской

В Siam Center – свои герои. Нескучные аксессуары и ироничные украшения в виде обезьянок и банановых гроздей ищите у Kloset, а стильные мужские рубашки и пиджаки со сложными аппликациями – у Fri27Nov. Бутики местных брендов Asava, Hamburger Studio, Insomnia by Vara, Janesuda, Lolita Party и Thea by Thara сгруппированы в торговом центре Central World.

В отношении цен эти марки держат равнение на западных коллег, но размерная сетка сильно отличается от европейской. «Например, у Milin размер М практически равен европейскому XS, а L – это европейский М», – советует Олеся.

Disaya





ДЕЛА В ГОРУ

«Бесстыжие ванны», литературная классика и ванильные булочки: планы на выходные в Пятигорске

Город расположен на высоте от 500 до 600 м над уровнем моря

ПЯТНИЦА

17:00 Парк «Цветник»
Термальные источники предопределили судьбу Пятигорска: еще в 1803 году указом Александра I он был признан городом-курортом, а заложенная в 1780 году Константиногорская крепость даже не сохранилась – вместо нее главной достопримечательностью места стал парк «Цветник» с Лермонтовской галереей, гротом Дианы и Ермоловскими ваннами. Весной здесь цветут и совершенно сумасшедше пахнут тюльпаны, гиацинты и магнолия, а осенью за яркие краски отвечают клены. Ну а воздух в Пятигорске и вообще Кавминводах всегда пьянящий, «питьевой» – в нем больше кислорода, чем на равнине, и он кружит голову, стоит лишь сойти с трапа самолета. Недалеко от входа в парк – украшенное башенками здание в стиле модерн. Открытая в 1909 году кондитером Аршаком Гукасовым (ему отлично удавались ванильные булочки) кофейня успела побыть и любимым местом дореволюционного «водяного общества», и впоследствии диетической столовой. Сегодня на



Парк «Цветник» – старейший в городе, ему почти 200 лет

S7 МОСКВА – МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ – МОСКВА ежедневно
S7 НОВОСИБИРСК – МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ – НОВОСИБИРСК до 7 раз в неделю

втором этаже снова кофейня – «Правильный кофе», где тоже пекут ванильные булочки. Рядом работает «Павильон мастеров», в котором можно приобрести приятные скрабы и свечи пятигорской марки «Косметика курорта».

19:30 Ресторан «Горы Горы»
Из панорамных окон ресторана на бульваре Гагарина, 4/1, открываются потрясающие виды на горные пики. Самое время заказать тарелку кавказских сыров с зеленью, кисловодскую форель на гриле и коктейль «Облака» с лаймом и банановым сиропом.

СУББОТА

09:00 «Кофейня 1908»
Испанский омлет с сыром, томатами и базиликом, свежевыважтый сок и французский капучино в просторной и светлой «Кофейне 1908» (ул. Октябрьская, 6) – и можно переходить к культурной программе.



В ресторане «Горы Горы»

10:00 Галерея «Старт»
Буквально в двух минутах пешком – галерея «Старт» (ул. Дзержинского, 49А), основанная архитектором и дизайнером Семеном Караковским. Если хотите увезти домой пейзаж с вершинами Домбая или Архыза, вы по адресу. За сувенирами с духом истории стоит завернуть в соседний магазин «Плюшкин» с винтажными статуэтками, коллекционными тарелками и орехоколом «Белочка».

11:00 Домик Лермонтова
Вот уже 200 лет главный здешний гений места – Лермонтов. В Пятигорске он бывал в детстве с бабушкой, сюда поместил действие «Княжны Мери», здесь же закончил жизнь на дуэли на склоне горы Машук. Сейчас домик с камышовой крышей, где он провел свое последнее лето, превращен в музей (ул. Лермонтова, 4), тут стоят подлинный стол и кресло поэта. А неподалеку, в бывшем доме генерала Верзилина, небольшая экспозиция позволяет оценить и способности Лермонтова как живописца – считается, что лучшие его эскизы и наброски посвящены Кавказу.



В этом домике в мае 1841 года Лермонтов снял две комнаты окнами в сад



Бренд «Косметика курорта» для производства свечей и скрабов использует натуральные ингредиенты

Хотя это самый центр города, здесь не слышно шума улицы. Домики спрятаны за каменным забором, и время в этом уютном дворе как будто остановилось, причем век может казаться и прошлым, и позапрошлым.

14:00 Ресторан «Крыша»
Еще одно заведение с отличными панорамными видами находится на шестом этаже торгового центра «Галерея» (пр-т Кирова, 65): на открытой кухне готовят стейки и хинкали, дораду на углях и кальмаров на гриле, крабсбургер и хоровац (это закуска с печеным баклажаном, помидором и болгарским перцем).

16:00 Эммануэлевский парк
После обеда можно двинуться по проспекту Кирова (его здесь называют «Бродвеем») в сторону Эммануэлевского парка с его арочным Чертовым мостом, а отсюда неспешно подняться к Провалу — колодцу, на дне которого плещется бирюзовое озеро с невыносимым запахом. Те же сероводородные пары окутывают и «Бесстыжие ванны» неподалеку – углубления в скалах, заполненные горячей минералкой из источника. Инфраструктуры никакой (поэтому некоторые в воду лезут просто в белье, а бывает, что и без него – отсюда и название), но и денег за купание не берут.

Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo; Алена Норченко/предоставлено пресс-службой бренда «Косметика курорта»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА



Ваша
МОЛОДОСТЬ
заканчивается,
продлевать будете?

процедура игольчатого RF
MORPHEUS8



Список клиник для прохождения процедуры Morpheus8 вы можете найти на сайте www.invasive.ru/centers

ВОСКРЕСЕНЬЕ

09:00 Терренкуры

День стоит провести спортивно: у санатория «Тарханы» (ул. Карла Маркса, 14) начинаются три терренкура – тропы для лечебной ходьбы. Маршрут № 3 ведет мимо беседки «Эолова арфа» на вершину горы Машук. Прогулка приятная, но не из легких, так что обратно не возбраняется спуститься на канатной дороге.

Если сил хватает, можно подумать и о подъеме на 1400-метровую Бештау, что в тюркских языках означает «Пять гор» (отсюда и название Пятигорска). В ее недрах спрятан, по сути, гигантский заброшенный (и когда-то секретный) город – в 1949-1975 годах там добывали урановую руду, но сейчас доступ в штольни закрыт. На главную вершину Бештау ведет множество маршрутов, новичкам подойдет тропа Кавказского горного общества (КГО), с которой открываются виды на Машук – а в хорошую погоду даже и на Эльбрус. ●



Поездка в подвесном вагончике Пятигорской канатной дороги может стать незабываемым впечатлением



IL CASARO

ул. Беговая, 86

Большой плюс этой сыроварни в том, что за производством страчателлы и качотты, азиаго и монтasio можно наблюдать через стекло из ресторана прямо во время дегустации.



«ЭКЗОТАРИУМ»

пр-т Кирова, 18

В 1995 году в Академической галерее открылся музей насекомых: помимо большой «сухой» коллекции бабочек, здесь есть живые пауки, скорпионы, тараканы, хамелеоны, змеи и трехметровый варан (наблюдать за его кормлением – отдельный аттракцион).



«ИТАЛЬЯНСКИЕ ТЕРМЫ»

п. Иноземцево, ул. Родниковая, 22

Бассейны с горячей минеральной водой, баня с панорамными окнами, большой пресный бассейн с гидромассажем и ассортимент спа-процедур – ради этих терм стоит потратить 15 минут на дорогу от Пятигорска.



ПОЛЕТ НА АЭРОСТАТЕ

Если погода позволяет, в Пятигорске воздушные шары клуба «Аэронавт» стартуют прямо в черте города – из Комсомольского парка рядом с кинотеатром «Другар».

фото: Olga Nayda/Unsplash; Иллюстрации: Тата Малова

Как из одной студии в Новосибирске построить масштабную бьюти-сеть в России



Татьяна Шутова — основатель и идейный вдохновитель международной группы компаний 4hands x Nails up

Диана — франчайзи-партнер 4hands



Как пришла идея популяризировать концепцию «сет в четыре руки»?

Я жила в Новосибирске и работала в юридической компании, времени на красоту было мало, поэтому стала клиентом нового салона, где только зарождался тренд на экспресс-услуги маникюра и педикюра. Тогда меня привлек яркий слоган: «Вам когда-нибудь делали это в четыре руки?», и я стала заходить к ним чаще, чтобы делать одновременно маникюр и педикюр. Уже тогда это было идеальное решение для тех, кто в движении 24/7, сегодня такие услуги становятся еще более востребованными.

Каким видите 4hands сейчас?

4hands сейчас – это 160+ салонов по всей стране с самой большой управляющей компанией бьюти-бизнеса в России, два новых формата салонов: 4hands Man, 4hands Mom&Kids, открытие первых студий в США, Канаде, ОАЭ. Мы видим большой спрос со стороны гостей салонов



и бьюти-предпринимателей, и это говорит о том, что бренд не просто следует трендам, а создает их.

Какой тренд на бьюти-рынке задает 4hands?

Ухоженность и красота – тенденция вне времени, поэтому в сети 4hands мы формируем культуру ухода за собой. Минимум времени, возможность всегда записаться к любому мастеру и получить качественную услугу – главные преимущества. Сегодня на бьюти-рынке яркий тренд на сегментацию услуг красоты. Ниша становится узкой и профессиональной, а студии делятся на маникюрные салоны, brow-бары и барбершопы, куда клиент приходит за уникальными сервисом.

Как сегментация рынка услуг коснулась 4hands?

В 2023 году мы запустили два новых проекта: 4hands Man – современные, стильные и технологичные салоны маникюра и педикюра для мужчин, 4hands Mom&Kids – уникальные бьюти-пространства для всей семьи. Также в этом году планируем запустить 4hands PRO – профессиональные салоны для диагностики и ухода за кожей стоп и ногтевой пластиной.

В чем преимущества франшизы 4hands для партнеров?

Это возможность финансово расти, расширять географию салонов, чтобы работать с клиентом в любой точке мира. Со временем наша система франчайзинга стала эффективнее. У нас большая управляющая команда – это редкость для салонного бизнеса. Мы продолжаем работать с франчайзи и после открытия, вовлекаем во все процессы, даем наставника, что значительно упрощает работу партнера.

Поделитесь историей одного из ваших франчайзи.

Среди партнеров 4hands много молодых девушек. У нас есть франчайзи Диана, ей 21 год. В ноябре 2022 года купила нашу франшизу «под ключ». Вместе с управляющей командой мы сопровождали ее на всех этапах: от момента подбора локации и закупки оборудования до открытия и дальнейшей работы. Сегодня салон Дианы уже делает рекордные выручки, за июнь 2023 года студии удалось выйти на оборот 1 560 000 рублей.

Расскажите, каким видите 4hands через 10 лет?

4hands – фундаментальный бренд, который успешен в 2023 году и будет активно развиваться в будущем. В ближайшие пять лет в планах открыть 1000+ салонов по всему миру. Мы развиваемся, запускаем новые образовательные продукты для предпринимателей, развиваем партнеров и команду. Делаем все, чтобы мы были довольны результатами как сегодня, так и через 10 лет.

На правах рекламы

Текст: Эдуард Кацман

ТОПКИЙ МОМЕНТ

У болот долгое время была дурная репутация. Но сейчас выясняется – в них есть то, что жизненно важно для планеты: чистая вода, механизмы борьбы с глобальным потеплением и среда для сохранения биоразнообразия

Фото: Brian Sumner/Unsplash

Болота живут, по меркам планеты, не очень долго – редкие из них существуют больше 10-15 тысяч лет. В Северном полушарии это места, откуда ушел большой ледник. Миллионы лет земля была скована льдом, потом воздух потеплел, лед растаял, и вода залила землю. Если почва оказалась плохо проницаема, влага застоялась. Прошли дожди, вырос мох, фильтрующий и без того бедную минералами ледниковую воду, – получилось верховое болото, природная губка. А иногда вода бьет еще и из-под земли – минералов в ней больше, чем в дождевой, поэтому и растительный мир поразнообразнее: это низинное болото, поросшее травой и лесом. Изменяются условия, вода уйдет – и получится что-то совсем новое.

Болото как МУЗЕЙ

Пока болото существует, оно работает как машина времени. В бедной кислородом, почти лишенной микроорганизмов торфяной толще все процессы замедляются, и то, что сгнуло в топи, сохраняется почти неизменным. Благодаря так называемым болотным мумиям историки могут понять, как выглядели жившие многие века назад люди, что они ели, какие одежду и обувь носили. Много примеров дали ирландские и особенно датские топи: так называемый Мужчина из Кельбьерга родился 10 000 лет назад, Человек из Граубалле – в III веке до н. э., Пара из Вирдинга – на столетие позже.

Жители Шотландии и Ирландии имели обыкновение помещать на хранение в болото мешки, ящики и бочки с маслом или жиром; иногда их извлекают спустя тысячи лет. Бывало, в трясины сбрасывали клады – не очень понятно, каковы были шансы

потом их достать, поэтому это могли быть ритуалы, жертвы богам или жесты отчаяния. В той же Дании (ее болота особенно богаты необычными вещами) из торфяника в 1891 году выудили гигантский серебряный сосуд I века до н. э. – котел из Гундеструпа с изображениями, которые сразу связали с текстом римского историка Страбона о ритуалах здешних племен.

В бедной кислородом, почти лишенной микроорганизмов торфяной толще процессы замедляются, и все сохраняется почти неизменным



foto: eberhard grossgasteiger/Unsplash

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА ООО «СКИНВЕЛ» г. Москва, ул. Пресненский вал, д.14 к.2 8 495 255 07 82

Процедура
LUTRONIC
GENIUS

AI
Омоложение

Раскройте
свою красоту

В процедуре микроигольчатого лифтинга GENIUS врачу помогает искусственный интеллект.

Врач с помощью системы обратной связи iSync может определять сопротивление и температуру кожи и рассчитывать оптимальное воздействие на выверенной глубине.

Это меняет сам подход к возрасту: при таком филигранном действии на кожу, она самостоятельно возвращает себе здоровое состояние.

ПОКАЗАНИЯ
К ПРИМЕНЕНИЮ
ПРОЦЕДУРЫ:

Лифтинг кожи
на шее

Морщины

Стрии

Мелазма

Рубцы

Дряблая кожа

Узнать, где пройти процедуру: genius-lutronic.ru

ПРОЙТИ ПРОЦЕДУРУ В КЛИНИКАХ:
Клиника «Фике» Благовещенск, ул. Шевченко, 7, +7 (914) 585 7118
VG Клиника экспертов Хабаровск, ул. Лейтенанта Орлова, 2, +7 (4212) 614 151
Академия красоты Владивосток, ул. Некрасовская, 90, +7 (423) 279 0252
«Посольство красоты» Владивосток, ул. Абрекская, 6, +7 (423) 260 0000
Клиника «Грандэстет» Калининград, ул. Пражская, 3, +7 (4012) 201 001
Дом красоты и эстетики Aristel Санкт-Петербург, Крестовский остров, ул. Вязовая, 10, +7 (812) 334 9433

BeUnique Йошкар-Ола, ул. Пушкина, 7, +7 (8362) 330 077
«Вольный стиль» Тамбов, ул. Советская, 184, +7 (4752) 563 290
Курорт красоты Biarritz Волгоград, ул. Мира, 12, +7 (961) 686 1545
Matilius Ростов-на-Дону, пр-т. Чехова, 63, +7 (906) 185 1111
Amore La Vita Краснодар, ул. Восточно-Кругликовская, 30/а, +7 (861) 298 1717
«Посольство красоты» Сочи, ул. Островского, 29, +7 (988) 233 6060
Ателье красоты Revive Кропоткин, ул. Сергея Есенина, 8, +7 (918) 392 1773



Болото как ЛОВУШКА CO₂

Очень часто болото представляет собой водоем, накрытый подушкой из торфа. Тот, в свою очередь, – это спрессованные, не до конца разложившиеся растения: на севере – преимущественно мох сфагнум и корни трав, у экватора – стволы деревьев и лианы. Все это органика, а значит, горит – конечно, не как бензин или газ, но тоже неплохо. Поэтому торф издревле используют как топливо.

Если дать ему полежать несколько десятков миллионов лет, прижать толщей земли и чуть поколдовать, получится бурый, а затем каменный уголь, а еще нефть и газ – тем, что сейчас выкачивают из недр, мы обязаны древним болотам, где процесс превращения биомассы в нефть завершился.

Болото живет по принципу «что упало, то пропало»: там копятя и не полностью разлагаются растения, а углерод, который в них содержится, на тысячи лет выходит из всепланетного круговорота.

Забрать из среды углерод и надежно спрятать – главная задача человечества на сегодняшний день; так можно замедлить глобальное потепление. Люди изобретают для этого устройства, которые собирают углекислый газ из воздуха и насыщают им, скажем, бетон и кирпичи.

А болота делают это сами – бесплатно, непрерывно и очень неплохо. По некоторым оценкам, эта работа ценнее всех денег, которые можно выручить, продав весь растущий на болотах лес, достав из них весь торф и возведя на осушенных площадях дома, парковки, заводы и торговые центры.

Забрать из среды углерод и надежно спрятать – на сегодня главная задача человечества. А болота делают это сами – бесплатно и непрерывно

Foto: Jordan Whitfield/Unsplash

АЛЕКСАНДР РОБАК:

«ЭТИМ ХОЧЕТСЯ ПОДЕЛИТЬСЯ ИМЕННО С БЛИЗКИМИ ЛЮДЬМИ»

Активное долголетие — это та цель, к которой стремится каждый в современном мире. И ни для кого уже не секрет, что именно здоровье оказывает решающее влияние на продолжительность жизни. Многие для восстановления своих сил и продления молодости выбирают центр интегративной медицины — знаменитую карельскую клинику «Кивач», где уже многие годы применяются результативные программы детоксикации организма на клеточном уровне. Своими впечатлениями о «Киваче» поделился известный российский актер, продюсер, режиссер Александр Робак.



— Александр, с какой целью приехали в карельскую здравницу?

— Очень много слышал от друзей и коллег восторженных отзывов о «Киваче» и тоже решил приехать сюда на разведку. Первое, что впечатляет — это сосновый бор, озеро и потрясающий воздух.

— Какие положительные моменты отметили для себя?

— Это первоклассная клиника. И то ощущение, которое ты получаешь на выходе из программы детокса, — небо и земля с тем состоянием, с которым ты сюда приехал.

Второй момент — то, чем «Кивач» отличается от других клиник — здесь можно пройти огромное количество процедур конкретно по твоей проблеме. И это невероятно здорово! Это огромный плюс клиники, и вызывает только уважение.

— Вы в «Киваче» пробыли неделю. О каких результатах детокс-

программы уже можете говорить?

— Чем мне вообще понравился «Кивач»: получается, что за эту неделю ты действительно проходишь очистку организма и совершенно по-другому начинаешь себя чувствовать. Я уже не говорю о том, что слетает ненужный вес, уходит всякая грязь из организма и так далее.

— Какие ощущения испытываете здесь?

— Ты отдыхаешь, отдыхает голова, отдыхают мозги. Я телевизор ни разу не включал. Желательно еще телефон дома оставить, это вообще было бы идеально.

— Будете рекомендовать клинику «Кивач» своим знакомым?

— Пока я здесь, я уже позвонил энному количеству своих друзей и сказал: «Ребята, надо все бросать — и ехать в «Кивач», не пожалеете!»

— Планируете ли приехать сюда еще? Один или с родными?

— Я все это увидел и подумал: обязательно — вот даю себе слово! — обязательно когда-нибудь мы сюда приедем всей семьей, и я все это покажу. То есть понятно, что хочется поделиться чем-то очень хорошим именно с близкими людьми. Это как раз такое место.

KIVACH
CLINIC

ГЛАВНЫЕ
ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



КОМПЛЕКСНАЯ
ДИАГНОСТИКА



УПРАВЛЕНИЕ
ВОЗРАСТОМ



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 27 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, специализируется на интегративной медицине. Лауреат в номинации «Лучшая Detox**** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника», премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014****. Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г.

*Клиника «Кивач». **Антивозрастная. ***Детокс.

****Европейская Премия в области красоты и здоровья «Aurora»

РЕКЛАМА

www.kivach.ru

Лауреат премии
Правительства
Российской
Федерации в области
качества 2021.

«Признанное
совершенство 5 звезд»
по международной
модели EFQM.

Клиника «Кивач»:
186202, Республика Карелия,
Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

vk.com/kivachclinic



Болото как ПИТОМНИК

Верховые болота получают воду только из атмосферных осадков. Их верхние слои образованы бедными, кислыми сфагновыми торфами, и лишь немногие растения способны жить в таких условиях. В первую очередь – несколько видов сфагновых мхов, образующих ковер, на котором растут кустарнички и травы.

У низинных болот, питающихся минерализованными грунтовыми, а иногда и ключевыми водами, флора разнообразнее, они бывают открытыми – травяными и травяно-моховыми, – а бывают облесенными, поросшими черной ольхой, березой, елью. Переходные болота питаются как грунтовыми водами, так и осадками, так что их достаточно бедная в целом флора включает часть видов низинных болот, а также все растения верховых.

Как правило, на болоте находят прибежище растения, которые не выдерживают конкуренции в более плодородных местах и слишком нежны для этого жестокого мира. Яркий пример – венерин башмачок. Эта капризная краснокнижная орхидея отлично чувствует себя на краю низинного болота, и в Карелии вылазки «посмотреть на башмачки» – ежегодное летнее развлечение; заодно можно поискать более редкую орхидею Калипсо.



ГУЛЯТЬ ПО ВОДЕ



«Сестрорецкое болото», Санкт-Петербург

В России одно из самых удобно оборудованных для пешеходов болот (как бы странно это ни звучало) – Сестрорецкое в черте Петербурга. Чистый релакс: три километра по мосткам или тропкам по болоту, полю и лесу с финишем у озера. Там нельзя ездить (в том числе на самокатах), там обычно мало народу, тихо, чисто – и только башня «Лахта-центра», которая видна с самой середины верхового болота, напоминает о суеде.



Васюганские болота, Западная Сибирь

Из Новосибирска до края Васюганских болот можно доехать за четыре-пять часов. Сначала идете по обычному лесу, потом он становится ниже, ниже, ниже – пока не пропадает совсем и вокруг не остается только древняя топь. Васюганские болота – это 53 000 кв. км мха, трав и невысоких деревьев, миллиарды тонн торфа и дом для северных оленей, сапсанов и росомых. Летом тут засилье мошки и гнуса, поэтому лучше ехать по весне или осени. В заповеднике «Васюганский» по предварительной записи можно пройти с инспекторами по экскурсионному маршруту «Ворота в болото» и даже переночевать в палатке или деревянном домике.

«Журавлиная родина», Подмосковье

Заказник получил свое название по повести певца этих мест – Пришвина. В заболоченных лесах долины реки Дубны серые журавли растут весной и летом свой молодец, а в сентябре птицы – и местные, и прилетевшие с севера – сотнями усеивают поля и скошенные луга перед тем, как отправиться в жаркие страны на зимовку. По предварительной заявке здесь можно записаться на экскурсию по «Болотной тропе» (в конце предлагают хлебнуть чистой, холодной, почти стерильной водицы) и посетить сделанный с большой любовью Музей болот.



Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo; И. В. Барташов/«Журавлиная родина»



ВАШ ОКТЯБРЬ МОЖЕТ БЫТЬ ТАКИМ...

Прилететь в Новосибирск, позавтракать на одной из тихих осенних веранд и за несколько визитов в стоматологическую клинику сделать то, о чем давно мечталось? Доктор Моржув уверен: это может стать вашим лучшим решением.

На чем основана Ваша уверенность? Время возвращает нас к главным ценностям жизни, а здоровье, безусловно, одна из них. В Новосибирске заботиться о здоровье приятно во всех отношениях, потому что уровень медицины очень высок, а цены на услуги значительно ниже, чем в столице. К тому же наш город удобен жителям северных территорий с точки зрения логистики.

С чего начинается знакомство со Стоматикой? С обсуждения нюансов. Мы всегда помним, что лечим не зубы, а человека, поэтому на первичной консультации уделяем много внимания причинам обращения и ожиданию от лечения. Уже потом на это накладываются возможности клиники, а они немалые.

Стоматика – давний партнер швейцарского концерна Straumann Group. Да, поэтому нашим пациентам не на правах рекламы

приходится выбирать между «хорошим» и «лучшим»: клиника предлагает несколько европейских систем имплантатов разной ценовой категории. Объединяет их одно: высочайшее качество и пожизненные гарантии от Straumann Group.

Какие еще возможности есть у пациентов Стоматики? В первую очередь, цифровой протокол лечения. Свою будущую улыбку вы можете увидеть уже на предварительных этапах, в виде 3D-визуализации. А настоящую мы создадим быстро, без изнуряющих примерок, с идеальным прилеганием и эстетикой.

В составе Стоматики – собственная дентальная лаборатория. Да, лаборатория – это сердце клиники. Производственный процесс полностью автоматизирован, благодаря чему протезирование становится легким и комфортным. Кроме того, наличие цифровой лаборатории существенно экономит время лечения, что важно для иногородних пациентов.

Есть ли в клинике специальные программы для иногородних? Конечно. Мы понимаем, что пациенту из другого города наряду с качеством важны сжатые сроки и комфорт,



Андрей Моржув,
хирург-имплантолог,
основатель и
директор клиники
Стоматика

в том числе бытовой. Поэтому уже на этапе первого звонка в клинику за таким пациентом закрепляется персональный менеджер – он составит удобный график визитов, организует идеальное размещение, встречу в аэропорту и будет на связи по всем вопросам.

Как часто в Стоматике лечатся пациенты из других стран и городов? Каждый день. И мы делаем все возможное, чтобы их пребывание в Новосибирске было насыщено пользой и комфортом.



Клиника Стоматика. Новосибирск
8 800 30 17 774
(бесплатная линия для иногородних)
www.100matika.ru

Олег Кузнецов

Доктор биологических наук,
главный научный сотрудник
Лаборатории болотных
экосистем Института биологии
Карельского научного центра РАН



Об экспансии болот

Они растут и вертикально (за счет отложений торфа) на 0,3-1 мм/год, и горизонтально – с заболачиванием прилегающих территорий. Иногда заболачиванию помогает человек – например, когда при строительстве дорог затрудняется сток воды. В некоторых регионах болота устраивают бобры, которые строят плотины на ручьях и мелиоративных системах.

О севере и юге

В целом в южных регионах (подтайге, степной зоне) болот мало, и их разнообразие меньше, а в северных – в тайге – все эти показатели выше. Так, например, в Карелии есть болота больше чем десяти типов, где представлено большинство видов флоры болот обширной таежной зоны Евразии – в том числе редких и охраняемых.

О рукотворных топях

В большинстве регионов России создание новых болот не актуально. Исключение – места, где раньше добывали торф. В Московской, Тверской, Владимирской областях эти территории обводняют, чтобы предупредить торфяные пожары. Но просто залить территорию водой – не значит получить болото: экосистема будет формироваться еще много сотен лет. Зато «новые» болота активно создают в Европе. В Финляндии и Швеции на осушенных некогда болотах, где сохранилось хотя бы немного торфа, запруживают мелиоративные системы. Причем если после осушения успел вырасти лес, но не из тех деревьев, что были раньше, его сводят – чтобы вместо этого появились мхи и травы.

О моховых фермах

Там, где болота свели давно, гидрологический режим пойм рек, к которым те были приурочены, успел сильно измениться. Многие виды растений и животных исчезли или стали крайне редки. Поэтому в Европе на вновь обводненные территории высаживают (саженцами или семенами) болотные растения и дернины сфагновых мхов. Развивается и так называемое Sphagnum farming, то есть устройство моховых ферм – выращивание сфагновых мхов на плавающих плотках так, что нижние отмирающие части можно срезать и использовать, например, как тепличный грунт.



О комарах

Далеко не все кровососы размножаются на болотах. Личинки комаров обитают в любых водоемах, мошек и мокрецов – в проточных ручьях, на камнях и корягах под водой. И только личинки и куколки слепней развиваются в моховых кочках на болотах. Избавиться от них, не повредив экосистеме, невозможно хотя бы потому, что они – корм для рыб и птиц.

Фото: из личного архива; Hayley Murray/Unsplash; Lia Raby/Unsplash

Болото как ТУРИСТИЧЕСКИЙ ОБЪЕКТ

Тут трава пружинит как батут. Здесь никто не оставляет следов: любую вмятину от копытца стремительно затягивает водой. Здесь что упало, то пропало. Здесь ни на чем не проедешь, не побегаешь и вообще шагу не ступишь без проверки, а иногда и вовсе лучше передвигаться попластунски. Болото замедляет, болото не оставляет возможности не закончить маршрут, болото не дает расслабляться. А еще там невозможно не фантазировать: что за звук? Что за пузырь в черной воде? Был ли огонек?

У болотных турпоходов своя небольшая, но стабильная аудитория. Это в первую очередь те, кому очень сильно надоел город. Прогулку по массиву Ельня в Беларуси сравнивают с выходом в открытый космос – такая там тишина. Ни птицы, ни зверя, ни шороха листьев – деревья по колено, да и тех мало, а в основном мох, клюква и вереск. Зато в теплый

день можно даже искупаться в озерце: вода цвета крепкого чая совершенно безопасна. Туристов по таким топям водят обычно в резиновых сапогах и болотоходах – специальных насадках на обувь, похожих на маленькие лыжи (площадь поверхности, на которую давит тело, с ними увеличивается). Кое-где маршруты адаптируют, выкладывая из досок дорожки, по которым можно идти в обычной обуви, не боясь промочить ноги.

Не всегда экскурсия по болотам – это поход. По топям Нового Орлеана и Луизианы туристов катают на плоскодонке, чтобы можно было увидеть издали большого аллигатора или подержать в руках маленького, попробовать определить птиц – их там 200 видов, включая белых цапель и ибисов.

А в Юго-Восточной Азии узкие лодки скользят по мангровым зарослям – это тоже сильно заболоченные места, только вода в них соленая, от морского прилива. В манграх, в отличие от северных болот, водится много разных зверей: в воде – дюгони, змеи, заплывают дельфины и морские свиньи, на суше можно даже тигра встретить. ●

У болотных туров небольшая, но стабильная аудитория. Это в первую очередь те, кому очень сильно надоел город





250+

врачей
доказательной
медицины

15

лет успешной
работы

>50

медицинских
направлений



Мы в GMS верим, что главное — это Вы, человек, который доверяет нам свое здоровье. Поэтому мы предлагаем Вам лучшее и проверенное на себе: услуги премиального уровня, безупречный сервис и честную помощь на основе доказательной медицины. Мы лечим не болезнь, а человека. Вы никогда не почувствуете себя винтиком в «фабрике здравоохранения», а, скорее, наоборот, ощутите персональный подход и искреннюю заботу. Почтем за честь помочь Вам! Ждем Вас в гости!



Игорь Краснолуцкий
Основатель и управляющий партнер
группы компаний GMS Clinics & Hospitals

Всё для женского, мужского и детского здоровья:

- 24/7: выезд на дом, скорая помощь, травмпункт
- Терапия и педиатрия
- Неотложная и плановая хирургия, стационар премиум-класса
- Стоматология для взрослых и детей
- Гинекология и урология
- Центр планирования семьи, ведение беременности, пренатальная диагностика
- Аллергология, иммунология и ревматология
- Гастроэнтерология
- Дерматовенерология
- Кардиология
- Маммология
- Неврология
- Оториноларингология (ЛОР)
- Офтальмология
- Психиатрия и психотерапия
- Травматология и ортопедия
- И другие

+7 (499) 688-85-41



gmsclinic.ru

GMS
Global Medical System
clinics & hospitals

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Текст: Анна Гордеева

С ПЕРЕМЕННЫМ УГЛОМ ОТРАЖЕНИЯ

Танцы на вертикальной стене, космоопера в пересказе искусственного интеллекта и превращение «Слова о полку Игореве» в балет – новый сезон точно принесет яркие события в сфере музыкального театра



Фото: HU Yitai/представлено пресс-службой Дагилевского фестиваля

Т.И.М.Е / Театр
современного
танца Xie Xin, 2022



«Диалоги»

«Диалоги»

Челябинский театр
современного танца

ХОРЕОГРАФ *Ольга Пона*

Главная и единственная декорация – две белые стенки, стоящие почти вертикально (ну, градусов под 80). Одна напротив зрителей, другая слева. Работает в основном первая: она превращается в экран, где появляются цитаты из Платона (недаром же «Диалоги»), Паустовского, Хармса, Жванецкого – в режиме, скажем так, подросткового дневника, где друг к другу прижаты полюбившиеся цитаты умных людей.

Дюжина артистов Челябинского театра современного танца (эта контемпорари-группа – в числе самых выученных в стране) без проблем переходят из горизонтали в вертикаль и наоборот. Только что пара вела на-

пряженный пластический разговор на полу – и вот уже зависает на стенке вниз головой, будто сила тяготения вовсе отсутствует, мечтательно по поверхности плавает, исчезает за верхней гранью.

Можно только едва разглядеть скобы, на которые артисты опираются то рукой, то коленкой, но общее ощущение – «Невозможно. Как же это сделано?».

Ольга Пона, чей театр в этом году отмечает 30-летие, последовательно двигалась от обаятельных хроник русской провинции к технологическому танцу, которым раньше хвастались только страны – лидеры контемпорари, особенно Нидерланды. Теперь о важных для нее темах – это прежде всего контакты людей и (не)понимание друг друга – она рассказывает на высочайшем уровне. Таким, что уже воспринимается как магия.

Фото: Алиса Черникова/предоставлено Челябинским театром современного танца

Ольга Пона



Лицензия №041-01125-54/00334647 от 24.09.2019

30 ЛЕТ
МЫ
МЕНЯЕМ
СТОМАТОЛОГИЮ

Новый профиль

Операции по исправлению аномалий лица и прикуса

Помогаем, когда стандартные методы неэффективны. Исправляем патологии и травмы лицевого скелета, челюстей и мягких тканей лица. Передовая челюстно-лицевая хирургия в тандеме с первоклассной полномасштабной стоматологией.



Предварительные
онлайн-консультации
с врачами



Компьютерное
моделирование
результатов операции



Комфортный стационар
с круглосуточным
врачебным наблюдением



Персональный
менеджер

Клиника хирургии лица и стоматологии
Новосибирск, MedPark, ул. Сакко и Ванцетти, 77

Стоматологическая сеть Дентал-Сервис
dentservice.ru

Дентал-Сервис



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«Главный вопрос»

Чувашский театр оперы и балета, Чебоксары
КОМПОЗИТОР Рустам Сагдиев,
РЕЖИССЕР Дмитрий Отяковский

Пять лет назад какой-то шутник выложил в Сети снимок Чувашского театра оперы и балета с комментарием, что здание скорее похоже на базу повстанцев в далекой-далекой галактике. Картинка стала страшно популярной – и с тех пор фанаты «Звездных войн» регулярно фотографируются на фоне очага культуры с лазерными мечами в руках и обходят его дозором, тяжело дыша сквозь черные маски космических злодеев.

38-летний менеджер Андрей Попов, вот уже два года возглавляющий «Волга Оперу» (театр выбрал себе такой бренд), решил этот мем использовать – и придумал оперу, где действие происходит в космосе. Сюжет собран из нескольких новелл, апеллирующих к знаменитой фантастике (тут и «Дюна», и «Солярис», и «Обитаемый остров», и «Я, робот»), и обработан искусственным интеллектом. ИИ же оформит пространство – как сцены, так и всего театра (заходя внутрь, зритель должен сразу почувствовать себя далеко от Земли). А еще искусственный интеллект (но уже межгалактический, существующий в далеком будущем) станет рассказчиком истории, в которой, конечно же, действуют люди и решают человеческие проблемы.

Повествование будет вестись на девяти языках – от русского и чувашского до японского и санскрита. Музыка – человеческая (партитура заказана композитору Рустаму Сагдиеву), но звучать она будет не только из оркестровой ямы: чтобы добиться непривычных эффектов, часть музыкантов разместится на балконе. Ставит «Главный вопрос» молодой режиссер Дмитрий Отяковский, в чьем багаже несколько успешных детских опер в Мариинском театре и кураторство в Лаборатории исследований цифровой оперы.



Дмитрий
Отяковский



«Главный вопрос»



T.I.M.E



Фото: предоставлено пресс-службой Чувашского театра оперы и балета; HU Yifan / предоставлено пресс-службой Дягилевского фестиваля

Си Син



T.I.M.E, From IN

Театр современного танца Xie Xin (Китай)

ХОРЕОГРАФ Си Син

Си Син 37 лет, и в родном Китае она хорошо известна с тех пор, как в 2014-м выиграла крупную награду как хореограф на одном из телешоу. Мировая же карьера у нее началась года три назад, когда ее стали приглашать на постановки европейские и американские труппы. А буквально только что Си Син достигла главной вершины, которую только может взять хореограф: в сентябре премьера ее балета состоялась в Парижской опере.

К нам она привозит две работы, сделанные для ее собственной компании: недавнюю T.I.M.E (2022) покажет в Петербурге в ноябре на Дягилевском фестивале на сцене театра «Балтийский дом», а более раннюю From IN (2015) – на московских гастролях в апреле. Обе постановки посвящены теме воспоминаний, в них нет проговариваемых сюжетов, но есть череда сцен, возникающих и исчезающих как мгновения прошлого.

В названии первой одноактовки латинские буквы разделены точками, поскольку каждая обозначает что-то важное для постановщицы, связанное для нее с темой времени. T – температура и телепортация, I – внутреннее «Я», M – память и разум, E – энергия и эмоции. Вторая танцпеса вдохновлена китайским иероглифом «человек» – он прост (всего две соединяющихся наверху линии), но Си Син видит в начертании глубокий смысл: по ее мнению, каждый человек состоит из противоположных возможностей, пересекающихся путей.

Если же не вдаваться в философию, мы увидим яростно-экспрессивные пьесы, в которых отчаянное движение артистов производит тем более сильное впечатление, что они внешне совершенно бесстрастны – никто не играет лицом. Обо всем говорят только тела, мгновенные реакции и секундные замирания.

Обе постановки посвящены теме воспоминаний, в них есть череда сцен, возникающих и исчезающих как мгновения прошлого



Алексей Франдетти

Разумеется, этот Китай примерно так же далек от настоящего, как мы от альфы Центавра – но кому в опере нужна документальность?

«Сын мандарина. Соловей»

*Большой театр
(Камерная сцена им. Покровского),
копродукция с Театром кукол
им. Образцова*

РЕЖИССЕР Алексей Франдетти

Большой театр впервые выпускает спектакль совместно с Театром имени Образцова – и спектакль совсем не детский. Ну то есть «Соловей» – конечно, сказка (правда, очень печальная, как многое у Андерсена), но «Сын мандарина» – вполне взрослая комическая опера с отсылками к итальянской комедии масок, и чтобы получать от нее полное удовольствие, лучше себе эту комедию масок представлять.

Большой театр решил соединить эти две одноактные оперы по принципу колорита: и там и там действие происходит в Китае. Разумеется, этот Китай примерно так же далек от настоящего, как мы от альфы Центавра – но кому в опере нужна документальность? В «Сыне мандарина» вообще полонез звучит – и ничего.

Первая опера Цезаря Кюи (он написал ее в 23 года) не может похвастаться большой историей постановок, хотя и совсем забытой ее не назовешь – четверть века назад она уже шла на этой сцене, бывшей тогда отдельным Театром Покровского. Действие происходит в давние времена в китайском трактире, где друг в друга влюблены слуга и дочь хозяина, а отец хочет выдать девушку за нелюбимого ею парня. После череды хитростей и шуточек все кончается хорошо: проезжающий мимо мандарин узнает в слуге своего потерянного сына, что мгновенно снимает все возражения папочки. Алексей Франдетти, трехкратный лауреат «Золотой маски», наверняка к этому сюжету присоединит сюжет «Соловья» Стравинского – и возникнет какая-то совсем новая история. Где за Китай – пышный, волшебный, диковинный – будет отвечать Театр имени Образцова и его куклы, а за музыку – певцы Большого и дирижер Алексей Верещагин.

Фото: Михаил Рыжов/предоставлено пресс-службой Фестиваля «Золотая Маска»

MORELLI®

MADE IN ITALY*



Луиджи Биголони с сыновьями Лукой и Алессандро

РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

Семейное дело — это molto italiano, очень по-итальянски! Вот и Луиджи Биголони, основав фабрику по изготовлению оконной и дверной фурнитуры, взял в команду сыновей. Теперь они руководят производством и маркетингом, а в целом штат включает всего 23 человека — этакое небольшое и кропотливое семейное производство. И, как в любом семейном деле, тут все надежно, качественно и по любви. Только самые лучшие материалы, только самые передовые технологии, только 100% итальянский дизайн. Что касается последнего, то тут, конечно, не обошлось без приглашенных

специалистов. В сотрудничестве с известными дизайнерами на фабрике Биголони выпускают больше 100 моделей разных стилей — от затейливого барокко до строгого минимализма. «Для дизайнера ручка — это вызов, ведь места для творчества мало. Непросто сделать что-то новое, имея в распоряжении пространство 13 x 5 см», — говорит Биголони. И тем не менее, его предприятию это удастся: вот уже больше 30 лет здесь выпускают фурнитуру, эффектный внешний вид и безупречное качество которой ценят по всему миру. Продукция Morelli — это тот редкий случай, когда не ручку подбирают под дверь, а дверь — под ручку. Коллекция Essential, разработанная ведущими итальянскими дизайнерами, произвела настоящую революцию на рынке. Ее отличительная особенность — ультраминимализм, у ручек нет розеток, что позволяет вписать фурнитуру в любой замысел.

morelli.ru

ООО «Морелли РУС» 125466, г. Москва, ул. Родионова, д. 12, к. 1, эт. цокольный, ПИХ. ОГРН 1127746126298
РЕКЛАМА *Сделано в Италии

«Ярославна»

Пермский театр оперы и балета
ХОРЕОГРАФ Алексей Мирошниченко

Три года назад главный балетмейстер Пермской оперы Алексей Мирошниченко сказал: «Все, больше не могу» – и подал заявление об уходе. Тогда это стало сенсацией: проработал в театре 12 лет, поставил массу успешных балетов, и вдруг... Что случилось? «Просто устал». А вот теперь отдохнул и возвращается.

Работавший эти три года главным Антон Пимонов не стал продлевать контракт, и Мирошниченко снова занимает свой кабинет. Впрочем, какой кабинет? Репетиционные залы с утра до вечера. Уже в декабре Мирошниченко выпускает премьеру – «Ярославну», переложение в танец «Слова о полку Игореве». Творение ученика Дмитрия Шостаковича – Бориса Тищенко, которого сам Дмитрий Дмитриевич запросто называл гением, – одна из сложнейших балетных партитур советского времени. Эксперименты в рамках дозволенного (как это было принято в те годы), но все же эксперименты настоящие, испытание и для оркестра, и для хореографа.



Алексей
Мирошниченко

Вряд ли Мирошниченко будет просто пересказывать древнерусский памятник литературы. Действие его «Золушки» происходило в Большом театре в 1960-е, а «Шехеразада» Римского-Корсакова превратилась в «Шахерезаду», потому что главной героиней стала вдова последнего иранского шаха (она жива и одобрила постановку). Мирошниченко всегда есть что сказать зрителю – и сложности музыки его только вдохновляют.

Фото: Андрей Чунтов/предоставлено пресс-службой Пермского театра оперы и балета; Татьяна Ногина/предоставлено пресс-службой Пермского театра оперы и балета; Рустам Rust2D/предоставлено пресс-службой Новой Оперы

Эскизы
костюмов
к постановке
«Ярославна»



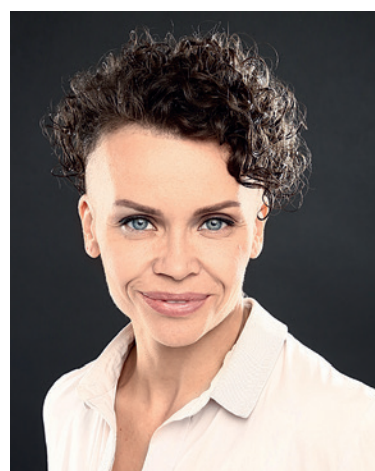
«Все, что после»

«Балет Москва» и театр «Новая Опера»
ХОРЕОГРАФ Ольга Лабовкина

Гродненский колледж искусств, локальная карьера в Беларуси, магистратура в петербургской Академии русского балета, выход на российские просторы с подачи Дианы Вишневой, заметившей на своем фестивале молодое хореографическое дарование, – таков путь Ольги Лабовкиной.

Еще позавчера – собственная скромная труппа Katakuli, а уже вчера (то есть в прошлом году) – премьера на сцене Большого театра. Не в рамках репертуара, а в отдельной программе частного продюсера, но танцевали-то солисты Большого! Хореограф тогда не просто изложила в танце фантастический роман Олафа Стэплдона «Создатель звезд», но и придумала сама вполне инопланетную сценографию.

Для «Балета Москва», год назад ставшего частью театра «Новая Опера» (у того ранее не было балетной труппы), Лабовкина ставит двухактный танцспектакль «Все, что после». Идея – создать ощущение двойственности: рядом живые движения и движения марионеток. Оформляет премьеру Галя Солодовникова – сценограф, которая может передать ощущение апокалипсиса с помощью пары картонных коробок. В музыке тоже будет диалог живого и неживого: за электронный звуковой ряд отвечает композитор, саунд-дизайнер Илья Дягель, а в руках Уны Пересецкой-Молокович запоем живая виолончель. ●



Ольга
Лабовкина

Идея – создать ощущение двойственности: рядом живые движения и движения марионеток

БОНУС
апарт-отель

АПАРТ-ОТЕЛЬ
«БОНУС»

в центре Красной Поляны

- Каждый номер оборудован отдельной кухней и гостиной зоной.
- Бесплатный подъем в горы на канатной дороге до смотровой площадки +960 м.
- Комфортные условия для отдыха с детьми.
- Разрешено проживание с животными.
- Скидка 15% для именинников.

Вернем до 50% от стоимости проживания при бронировании номера в апартаменте «Бонус»!

Забронируйте номер
+7 928 234 00 14

г. Сочи, с. Эстосадок, ул. Горная Карусель, 1
Акция действует до 31 декабря 2023 г.,
подробности: www.bonus-hotel.ru/offers



ВСЕ ВРЕМЯ ПРЯНО

Как приматы сумели за миллионы лет сделать такую головокружительную эволюционную «карьеру» — этому вопросу посвящена книга профессора Гарвардского университета Джозефа Хенрика. Мы публикуем отрывок из главы «Как перебороть инстинкт? За что мы любим перец»



Джозеф Хенрик

«Секрет нашего успеха. Как культура движет эволюцией человека, одомашнивает наш вид и делает нас умнее», Corpus, 2023

Перевод с английского Анастасии Бродоуцкой

Почему мы кладем в пищу пряности? Размышляя над ответом на этот вопрос, помните, что другие животные не приправляют пищу, большинство специй не обладают никакими или почти никакими питательными свойствами и действующие вещества во многих специях — это, в сущности, отпугивающие химикаты, которые растения научились вырабатывать в ходе эволюции, чтобы уберечься от насекомых, грибов, бактерий, млекопитающих и прочих незваных пожирателей.

Существует несколько линий доказательств, указывающих на то, что пряности, вероятно, представляют собой класс культурных адаптаций к проблеме пищевых патогенов. Многие пряности обладают антимикробным действием и убивают патогенные микроорганизмы в пище. Самые распространенные пряности на планете — это лук, перец, чеснок, кинза, перец чили (острый перец) и лавровый лист. Основная мысль в том, что использование многих пряностей представляет собой культурную адаптацию, помогающую справиться с патогенами в пище, особенно в мясе. Эта задача имела особое значение до появления холодильников. Чтобы проверить эту гипотезу, Дженнифер Биллинг и Пол Шерман собрали 4578 рецептов из традиционных поваренных книг разных популяций из разных уголков планеты. Они обнаружили три отчетливых закономерности.



Коллажи: Рита Томас

У млекопитающих капсаицин активирует канал боли (TrpV1), который вызывает ощущение жжения

1. Пряности и правда обладают антимикробным действием. Самые распространенные в мире пряности – те, которые особенно хорошо убивают бактерии. Некоторые специи обладают также противогрибковым действием. Если сочетать пряности, возникает синергетический эффект, что, вероятно, объясняет, почему такую важную роль играют смеси вроде порошка чили (смесь красного перца, лука, паприки, чеснока, кумина и орехов). Ингредиенты вроде лимона и лайма, сами по себе не обладающие особыми антимикробными свойствами, по-видимому, служат катализаторами для антимикробного действия других пряностей.

2. Чем жарче климат, тем больше используют пряностей, особенно тех, которые лучше убивают бактерии. Например, в Индии и в Индонезии в большинство рецептов входит много антимикробных пряностей, в том числе лук, чеснок, острый перец и кориандр. А в Норвегии, напротив, в рецепты входит разве что немного черного перца и иногда – чуть-чуть петрушки и лимона, и на этом все.

3. Рецепты рекомендуют применять пряности так, чтобы повысить их эффективность. Пряности, антимикробные свойства которых не страдают от термической обработки, например лук и чеснок, добавляют в процессе приготовления. Другие пряности, скажем, кинзу, которая при нагревании теряет антибиотические свойства, добавляют в блюдо свежими.

Таким образом, рецепты и вкусовые предпочтения, по всей вероятности, – это культурные адаптации к особенностям среды обитания, действующие очень тонко и неочевидно, так что большинство любителей острого об этом и не подозревают. Биллинг и Шерман предположили, что эти предпочтения возникли в ходе

культурной эволюции, поскольку менее преуспевающие соплеменники подражали более здоровым, плодовитым и процветающим семьям. Это вполне правдоподобно, если учесть, что мы знаем о психологии культурного обучения, развившейся у нашего вида в ходе эволюции, в том числе о культурном обучении всему, что касается пищи и растений.

Случай перца чили, пожалуй, самый наглядный. До появления европейцев перец чили был главной пряностью в кухне Нового Света, и сейчас его регулярно потребляет примерно четверть взрослого населения планеты. Перец чили в ходе эволюции приобрел химическую защиту на основе капсаицина, вещества, которое отпугивает млекопитающих, в том числе грызунов, но очень нравится птицам. У млекопитающих капсаицин непосредственно активирует канал боли (TrpV1), который вызывает ощущение жжения в ответ на различные специфические стимулы – кислоту, высокую температуру и аллилизотиоцианат (содержащийся в горчице и васаби). Это химическое оружие помогает перцу чили выживать и размножаться, поскольку птицы распространяют его семена лучше прочих вариантов (например, млекопитающих). Именно поэтому перец чили от природы кажется отвратительным и приматам, и маленьким детям, и многим взрослым людям. Капсаицин обладает настолько универсально отталкивающим вкусом, что кормящим матерям советуют избегать перченой пищи, чтобы дети не отказались от материнского молока, а в некоторых сообществах перец наносят на соски, если хотят отлучить младенца от груди. Однако взрослые, живущие в жарком климате, регулярно включают перец в рецепты. И те, кто вырос в окружении, где любили острую пищу, не просто едят перец – он им даже нравится. Как же мы дожили до того, чтобы полюбить жжение и потливость, которые возникают, когда активируется канал боли TrpV1?

Исследования психолога Пола Розина показывают, что люди приобретают способность наслаждаться ощущениями при поедании перца, поскольку учатся интерпретировать болевые сигналы, вызванные

GATE 7
НЕБОРТОВОЙ ЖУРНАЛ

S7 Airlines

С КЕМ СОШЛИСЬ ВО ВЗГЛЯДАХ?

ДЕЛИТЕСЬ ФОТО
И ПОЛУЧАЙТЕ МИЛИ
НА **S7.RU**



*Gate7 (англ.) – Выход на посадку 7.

**Не является СМИ.

Реклама. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д.10, оф. 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002.



капсаицином, как приятные или бодрящие. По результатам исследований, проведенных на нагорьях Мексики, дети перенимают эти предпочтения постепенно, и их не торопят и не уговаривают. Они сами хотят научиться любить перец, чтобы стать похожими на тех, кем восхищаются. Это соответствует тому, что мы уже видели: дети с готовностью перенимают пищевые предпочтения у старших. В главе 14 я подробнее расскажу, как культурное обучение меняет физиологическую реакцию нашего организма на боль, а конкретнее, на удары электрическим током. Так или иначе, вывод гласит, что культура при необходимости способна пересилить наше природное, свойственное всем млекопитающим отвращение и мы об этом даже не догадаемся.

В результате давнего па-де-де кумулятивной культурной эволюции и генов наш мозг генетически приспособился к миру, где информация, необходимая для выживания, имплицитно вплеталась в обширный корпус знаний, который мы наследовали через культуру от предыдущих поколений. Эта информация приходит к нам зашифрованной в привычных кулинарных практиках (маниока), табу, гадальных ритуалах, местных пищевых предпочтениях (перец), ментальных моделях и правилах изготовления орудий (древки для стрел). Нередко эти практики и верования (имплицитно) ГОРАЗДО умнее нас, поскольку ни одиночке, ни группе не под силу выработать их на протяжении жизни одного человека. Как вы убедитесь, прочитав дальнейшие главы, это относится и к некоторым институтам, религиозным верованиям, ритуалам и медицинским практикам. По этим эволюционным причинам обучающиеся сначала решают, будут ли они «включать» свои механизмы создания причинно-следственных моделей, и если будут, им нужно тщательно оценить, сколько ментальных усилий в них вкладывать. И если культурная передача снабжает их готовыми ментальными моделями, объясняющими, как все устроено, обучающиеся с готовностью принимают эти модели и придерживаются их.

Разумеется, люди вполне способны разбивать сложные процедуры и протоколы на составные части, чтобы понять причинно-следственные связи между ними и создать улучшенные версии, и иногда так и делают. Кроме того, они изменяют практики в результате экспериментов, ошибок при обучении и случайных действий. Тем не менее мы как культурный вид наделены инстинктивным стремлением как можно точнее копировать сложные процедуры, практики, верования и мотивы и включать в них даже те шаги, которые могут показаться ненужными с точки зрения причин и следствий, поскольку культурная эволюция доказала, что умеет выстраивать сложные неочевидные культурные пакеты, и они гораздо лучше всего, что мы способны создать сами за целую жизнь. ●

Коллажи: Рита Томас

S7 Aero

Научиться летать проще, чем кажется

Подготовка частных пилотов



+7 (495) 970-72-38



aeroclub.s7.ru



t.me/aeroclubS7



На правах рекламы. АНО ДПО «С 7 Тренинг».
Россия, 142072, МО, г. Домодедово, с. Битягово, тер. С 7 ИНВЕСТ, стр. 1.
Сертификат АУЦ № 53 от 16.08.2019.



АФРИКА

В ЛИЦАХ

Современный африканский дизайн многообразен, неоднороден и сложен.

Критик Марина Ширская рассказывает о ярких и самобытных авторах, определяющих вектор развития искусства на континенте



Мишель Окпаре,
I became more like
her, a reflection of
myself («Я стала
больше похожа на
нее, на мое соб-
ственное отраже-
ние»), 2022

Michelle Okpare
2022

Фото: © Michelle Okpare/Courtesy: Lis10 Gallery, Dokter and Misses/Southern Guild



Dokter and Misses, Hug Me
Like a Python («Обними
меня как питона»), серия
LALA Limo, 2023

Художников, скульпторов, керамистов Африки наших дней живо интересуют вопросы сохранения окружающей среды, культуры и духовности, самобытности и наследия предков. Они видят и предвидят, критикуют и сочиняют истории, задействуя разные медиа и материалы.

В мире сейчас растет внимание к искусству континента – оно так же разнообразно, как его страны и народы, и вносит большой вклад в развитие глобального художественного движения. Так, на ярмарке современного искусства Art Basel в этом году заметно увеличился список представленных африканских художников. Галерея искусства и коллекционного дизайна из ЮАР Southern Guild, отвечая на повышенный интерес коллекционеров, планирует в феврале 2024 года открыть постоянную площадку в Лос-Анджелесе. А в петербургском Манеже летом прошла приуроченная к Экономическому и гуманитарному форуму Россия – Африка масштабная арт-выставка «Перевернутое сафари».

Художники видят и предвидят, критикуют и сочиняют истории, задействуя разные медиа и материалы



*Зизифо Посуа,
Mam'uNoZinzile,
2023*



Зизифо Посуа ЮАР

Уроженка деревни Холела в Восточно-Капской провинции ЮАР прославилась крупными – до двух метров в высоту – скульптурами-тотемами. Серия iLobola отдает дань уважения ритуалу лобола (выкупа невесты): в народе коса за невесту платили коровами, отсюда бронзовые навершия в форме рогов на ярко раскрашенных керамических объемах с богатой фактурой.

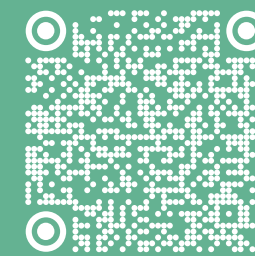
Серия uBuhle boKhokho («Красота наших предков») вдохновлена парикмахерским искусством Африки и ее диаспоры: на керамических основаниях закреплены отлитые из бронзы абстрактные формы, повторяющие силуэты женских причесок. А серия iNtsika zeSizwe («Столпы нации») выполнена целиком из бронзы с великолепной патиной и посвящена обычаю умтвало – ношения тяжелых предметов на голове, – воспевая повседневный труд сельских женщин.

Фото: Zizipho Poswa/Hayden Phipps/Southern Guild; Katinka Bastier/Southern Guild



Дарим скидку 7% на первый заказ услуг S7 Logistics

по промокоду S7_WELCOME



logistics.s7.ru



Акция действительна с 1.07.2023 по 31.12.2023. Подробная информация об акции: logistics.s7.ru. Услуга предоставляется ООО «С 7 КАРГО». Россия, 142015, Московская обл., г. Домодедово, Территория Аэропорт Домодедово, стр. 6/1. ОГРН 1065009017534. Для уточнения доступных направлений необходимо обратиться к поставщику услуги. На правах рекламы



Мишель Окпаре,
Oghenekevwe's existence, the beginning of her two tales
(«Жизнь Огекевуэ, начало двух ее историй»), 2023



Мишель Окпаре

Нигерия и Кот-д'Ивуар

Художница, живущая между родной Нигерией и Кот-д'Ивуаром, черпает вдохновение в своем личном опыте и отношениях с людьми. Она документирует трудности, с которыми сталкивается, и возникающие в связи с этим эмоции, исследует культуру, психическое здоровье, личную и социальную идентичность, гендерные вопросы современного африканского общества. Экспрессионистские по характеру работы Окпаре создает преимущественно из гофрированной бумаги, отходов кружев и тканей, используя их как элементы коллажа или в скульптурных портретах.



Аристид Куаме

Кот-д'Ивуар

Кто бы мог предположить, что старые шлепанцы могут вдохновить кого-то на создание произведений искусства? Но именно это произошло с Аристидом Куаме, который подбирает на пляже выброшенную морем обувь и разрезает ее на части – из них он собирает портреты и абстрактные композиции, а из размолотых в пыль более мелких фрагментов замешивает краски. Для многих художников континента вопросы вторичной переработки стоят остро, и Куаме нашел убедительный способ объем отходов уменьшить – в буквальном смысле слова.



Фото: © Michelle Okpara/Courtesy: Lis10 Gallery; Aristide Kouame/EUREKA GALERIE

S7 Profi Вдохновляемся бизнесом

1000 баллов для вашей компании на командировки в октябре



Программа лояльности для бизнеса S7 Profi



До 7% кешбэк баллами для компании и мили сотрудникам за полёты



Регистрация в программе бесплатная. Удобный личный кабинет



Управление заказами, сотрудниками и отчётность



Оплата картой или безналичный расчёт

1. Зарегистрируйте вашу компанию на странице **s7.ru/profi5** до 31.10.23

2. Получите 1000 баллов после регистрации, баллы будут начислены на счёт компании.

3. Обменивайте баллы на билеты и дополнительные услуги S7 Airlines или используйте их в качестве скидки. Получайте кешбэк за каждый полёт.

Подробная информация об акции: **s7.ru/profi5**

**1000
баллов**
на командировки





Dokter and Misses ЮАР

Многопрофильную студию основали в 2007 году в Йоханнесбурге предметный дизайнер Адриан Хьюго и его жена – графический дизайнер Кэти Тэплин. Коллекционная и серийная мебель, освещение и предметы интерьера с неожиданной геометрией и смелым красочным графическим декором отсылают и к традиционной местной архитектуре, и к культуре мегаполисов.

Так, силуэты и роспись комодов, шкафов и бюро серии Kassena Town из эбенового дерева, ясеня или ореха – это интерпретация глинобитных домов народа кассена. Шкаф Tjips из металла, стекла и керамики украшен гиперреалистичной аэрографией в виде картошки фри с кетчупом, форма комодов из коллекции LALA отсылает к ар-деко, а их роспись – это фантазия на тему орнаментальной письменности народа басуто, населяющего плато в Драконовых горах.



*Dokter and Misses,
Talking Backwards
(«Разговор наоборот»), серия LALA
Limo, 2022*

*Андилен
Дьялване,
Ithobo-hobo
(«Капский
ткач»),
2023*



*Isiziba
(«Бассейн»),
серия
Umwonyo,
2022*



Андилен Дьялване ЮАР

Выдающийся керамист родился в деревне Нгобозана в Восточно-Капской провинции, и все его творчество посвящено сохранению культурных практик и языка, передаче традиционных знаний его клана Ооджола. Масштабные объекты сложны и многослойны как технически, так и с точки зрения смыслов. Их поверхность зачастую покрыта «шрамами» (это оммаж искусству скарификации) или усеяна знаками и символами, разработанными Дьялване для сохранения базовых понятий его языка.

Часть произведений вступает в диалог и с любимым художником автора – Пикассо, который в свою очередь вдохновлялся африканскими артефактами. А серия iThongo повествует о ритуалах исцеления, которые практиковали в его деревне, – эти сосуды и мебель для сидения несут знаки и послания от предков к потомкам.

Фото: Adel Ferreira/Xigera/Southern Guild; Dokter and Misses/Southern Guild; Andile Dyalwane/Hayden Phipps/Southern Guild; Adriaan Louw/Southern Guild/Friedman Benda

Хамед Уаттара

Буркина-Фасо

Студия дизайнера и художника-самоучки расположена в сердце Уагадугу. Он уже 20 лет славится брутальной эстетикой минималистичных функциональных объектов из материалов вторичной переработки – например, разноцветные металлические бочки из-под нефтепродуктов могут превратиться в коллекционный стол или консоль.

Уаттара беспощадно формует, сгибает, скручивает и сваривает металл, чтобы дать ему вторую жизнь, вывести из зоны мелкого ремесленничества в разряд искусства международного уровня. В студии работает десяток местных мастеров – Уаттара обучает талантливую молодежь технологиям, позволяющим ей впоследствии зарабатывать себе на жизнь.



Хамед Уаттара,
Foreign Agent
(«Иностраный агент») для *Design Miami Basel*, 2023

Уаттара беспощадно формует, сгибает, скручивает и сваривает металл, чтобы дать ему вторую жизнь

Патрик Бонгой,
Portal
(«Портал»),
2022



Патрик Бонгой

ЮАР

Патрик Бонгой – из Конго, но живет и работает в Кейптауне. В панно, плетеных гобеленах и текстильных скульптурах он поднимает вопросы миграции, экономической эксплуатации, социокультурного упадка и деградации окружающей среды. Текстурированная, трехмерная поверхность его работ – результат кропотливого труда. Он режет мешковину, промышленные упаковочные материалы и автопокрышки на полосы и кропотливо сплетает их – эта техника, основанная на традициях изготовления корзин, отсылает к колониальной истории и тяжелому физическому труду, который определяет повседневную жизнь в Конго.



Foto: James Harris/Design Miami Basel 2023; Patrick Bongoy Hayden Phipps/Southern Guild

GATE 7
НЕБОРТОВОЙ ЖУРНАЛ

S7 Airlines

ГДЕ РОСКОШНЫЕ ПЕСЧАНЫЕ ЗАМКИ?

ДЕЛИТЕСЬ ОПЫТОМ
И ПОЛУЧАЙТЕ МИЛИ
НА **S7.RU**



*Gate7 (англ.) – Выход на посадку 7.

**Не является СМИ.

Реклама. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д.10, оф. 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002.

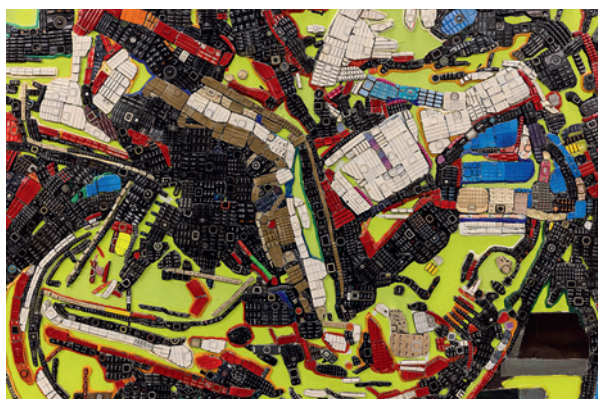


Муну Дезире
Коффи, *Like Princesses*
(«Как принцессы»),
фрагмент, 2023

Муну Дезире Коффи Кот-д'Ивуар

Родившись в семье кофейных плантаторов на юго-западе страны, Коффи с детства хорошо рисовал, но основным его материалом стали клавиатуры и экраны старых мобильных телефонов. Его послание всем жителям земли – критика общества потребления, где срок службы объекта эквивалентен сроку службы его аккумулятора.

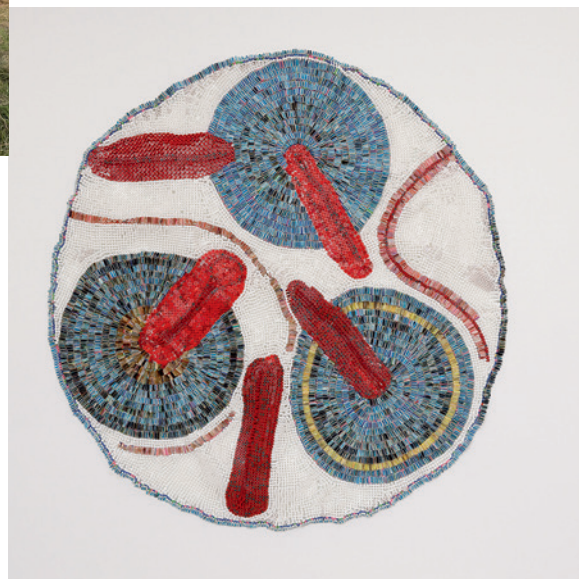
Кот-д'Ивуар с его населением почти в 30 миллионов человек ежегодно производит колоссальное количество электронных отходов. Коффи создает вдохновленные поп-артом портреты, пейзажи и зарисовки уличных сценок Дакара и Абиджана. На каждую уходит в среднем 150 телефонов – по подсчетам автора, он уже придал новый смысл и ценность более чем 24 тоннам электроники, оказавшейся на свалке.



Муну Дезире
Коффи, *Le client est roi* («Клиент – король»),
фрагмент, 2021



Моффат Такадива,
Nous sommes tous des lichens
(«Все мы лишайники»), 2022



Моффат Такадива Зимбабве

Неутешительный послужной список человечества, которое в числе прочего наносит непоправимый вред планете, определил круг тем и материалов, составляющих основу работ художника из Хараре.

Он принадлежит к поколению, появившемуся в стране после обретения ею независимости в 1980 году. Тогда из-за коррупции Зимбабве превратился в мировую свалку отходов – именно их Такадива и использует. Смотреть на его красочные «мозаичные» гобелены с расстояния – все равно что разглядывать Землю из космоса. Приблизившись, вы понимаете, что все это богатство цвета и фактур оказывается плотно сплетенными проволокой пластиковыми крышками, тубиками, колпачками и зубными щетками.

Фото: © ЦВЗ «Манеж»/Ирина Колпачникова; Courtesy Moffat Takadiwa and Nicodim Gallery; © Mofat Takadiwa/Photo: A. Mole/Courtesy Semiose, Paris and Musée d'art contemporain de la Haute-Vienne, Château de Rochechouart

Точка

S7 Profi

19 октября

Онлайн-конференция

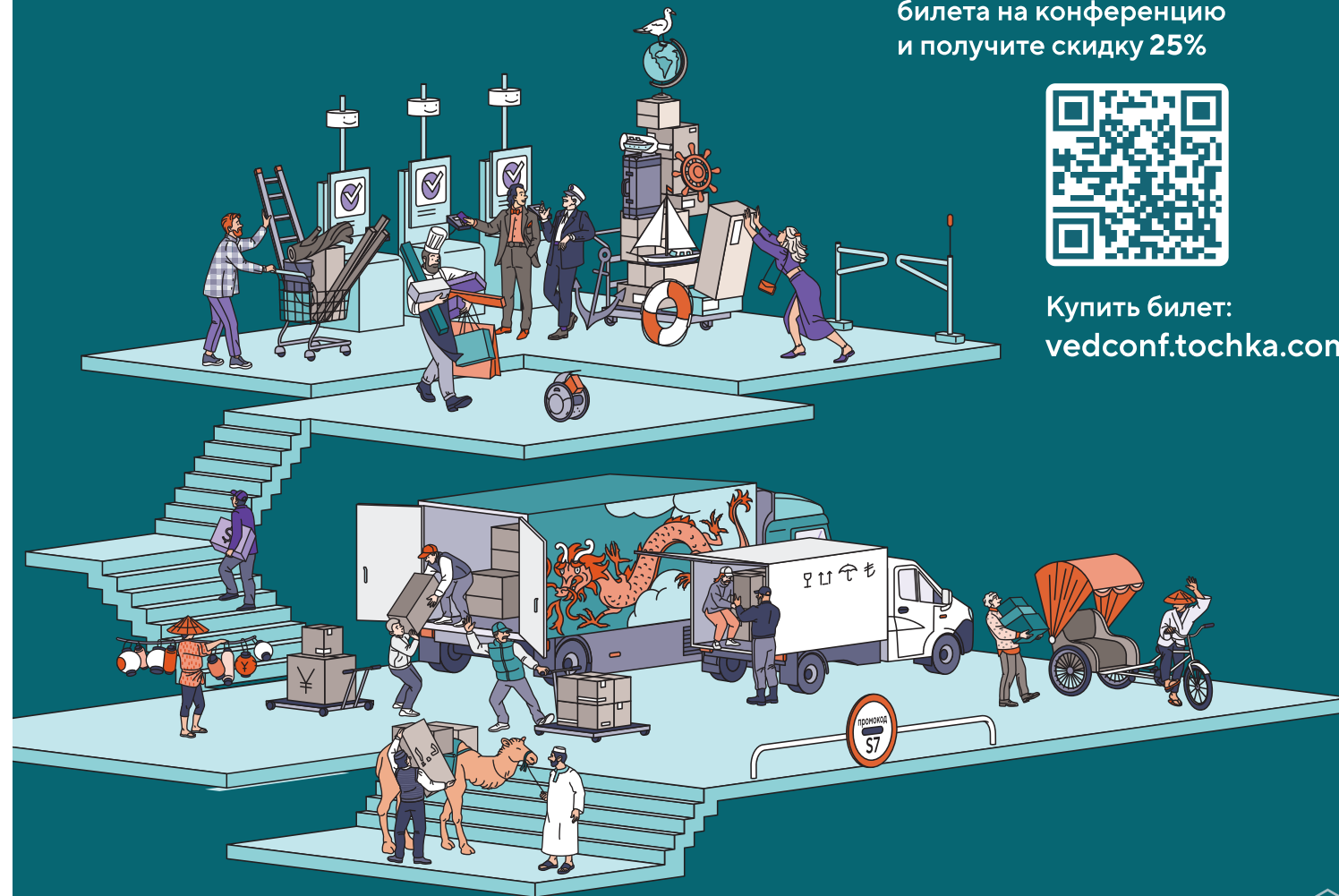
Точка ВЭД

Честный разговор про международные платежи, импорт, экспорт и логистику

Найдите промокод на рисунке, введите его в момент приобретения билета на конференцию и получите скидку 25%



Купить билет:
vedconf.tochka.com



Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, 10, офис 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. Profi — профессионал. Организатор конференции: Акционерное общество «Точка». ИНН /КПП 9705120864/770501001. ОГРН 1187746637143. Юридический адрес: 109240, г. Москва, ул. Радищевская верхн., д. 2/1, стр. 5, пом. I, эт. 3, ком. 4. На правах рекламы. Промокод: S7.





Порки Хефер ЮАР

Проработав 16 лет в рекламе, Порки Хефер променял ее на радикальный дизайн и в 2013-м основал свое бюро. К функциональным объектам он всегда добавляет эмоциональный заряд и социальное высказывание. Его главные темы – восхищение природой, сохранение ремесленных традиций и критика эпохи антропоцена.

Первые его работы имитировали естественные объекты – подвесные коконы из кожи, меха и дерева напоминали гнезда ткачиков. Потом Хефер посвятил серию Endangered вымирающим видам животных – мягкие скульптуры орангутана, белого медведя, ленивца, синего кита и большой белой акулы были выполнены из переработанных материалов. Затем настала пора мутантов серии Plastocene, обличающих засилье мусора в Мировом океане. Есть среди них Buttpruss – гигантская диджейская будка из более чем полутонны сигаретных фильтров и монстр Flat White, напоминающий одноразовый стаканчик для кофе. Новейшие работы Хефера – попытка найти выход из сложившейся ситуации. Капсулы для сидения из серии Chaos Calamus сотканы из тростника и предлагают поразмышлять на тему симбиоза между видами.



Мадода Фани ЮАР

Мировая слава пришла к кейптаунскому керамисту в 2000 году, когда его работу выбрали для Международного салона ремесленников в Уагадугу (Буркина-Фасо). К тому времени у него уже сложился узнаваемый почерк: отказавшись от росписи керамики дорогими и труднодоступными материалами, он отточил традиционные техники ручной лепки, лощения и дымления.

В зависимости от интенсивности дымления его масштабные скульптуры органических форм приобретают оттенки от светло-охристого до черного, а полировка камнем дает глянцевый блеск. Гладкие поверхности с повторяющимися узорами похожи на экзоскелеты фантастических насекомых – не даром же Мадода, по его признанию, черпает вдохновение в природе, фильмах об инопланетянах и в силуэтах самурайских доспехов.

Фото: Hayden Phipps/Southern Guild; Porkey Hefer/Hayden Phipps/Southern Guild; Madooda Fani/Hayden Phipps/Southern Guild; Richard Keppel Smith/Southern Guild

простые вещи

инклюзивные мастерские

0+

«Простые вещи» работают, чтобы работа была

Моя работа –
наполнять
землю
смыслом



РЕКЛАМА



Медерик
Тюрай,
Africa Vibe
(«Африкан-
ский вайб»),
фрагмент,
2016

Медерик Тюрай

Кот-д'Ивуар

Вернувшись в 1995 году в Кот-д'Ивуар из США, куда уехал еще ребенком, Медерик Тюрай занялся творчеством. Для скульптур он использует дерево каури, для живописи – акриловые краски, масляную пастель и заваренный кофе, отчего работы становятся ароматными. Свой стиль он определяет как микс неоекспрессионизма и граффити, лица его героев напоминают традиционные маски, а в композициях проявляется знакомство с неоиимпрессионизмом и кубизмом.

Тюрай говорит на языке метафор, аллюзий и символов, что снискало ему славу «африканского Баскии». Фантазийные тексты, знаки и образы (например, красное яблоко или запечатанные крестом губы) кочуют из произведения в произведение, делая их частями единого целого.



Медерик Тюрай, *Belly Dancers*
(«Исполнительницы танца живота»), 2021

Фото: © ЦВЗ «Манеж»/Ирина Колпачникова;
The Nolder Artist Residency



Джозеф Авуа-Дарко

Гана

Художник британского происхождения наиболее известен своей междисциплинарной практикой. Для него важна автобио-графическая фиксация событий, отсылки к темам психического здоровья, духовности и идентичности. Авуа-Дарко черпает вдохновение из снов, африканской литературы и поэзии народа ашанти, его героями часто становятся куклы-обереги – например, богини плодородия Акуабы, происходящей из культуры акан в Южной Гане.

Создавая абстрактные и фигуративные композиции, он берет за основу традиции ганского плаката. А в гобеленах комбинирует европейскую технику с африканским искусством плетения корзин, причем материалом ему служит пластиковый мусор с его двойственностью: с одной стороны, эти вещи были полезны, а с другой – представляют опасность для окружающей среды. ●



Джозеф Авуа-Дарко,
Gynnocal Frankaa, 2023

Камчатка, прием!

Осенний свежий воздух хрустально-прозрачен – так что силуэт Вилючинского вулкана на горизонте очерчен четко, как зарисовка исследователя в полевом дневнике

ЛЮБОВАТЬСЯ ИМ ПРИЯТНО ИЗ ОКУТАННОГО ПАРОМ ОТКРЫТОГО БАСЕЙНА ОТЕЛЯ КАМЧАТКА CHALET: целебная вода бьет из горячих подземных источников, поэтому ее температура круглый год держится примерно на уровне 40 °С (причем дезинфицируют воду экологичным и гипоаллергенным способом – с помощью ионов меди и серебра).

А какое удовольствие окунуться в бассейн после дня впечатлений – будь то полет на вертолете над вулканами, прогулка по Долине гейзеров и кальдере Узона, поездка на катере к острову Старичков, где можно увидеть косаток и сивучей и выловить терпуга. Зимой же ждут фрирайд на склонах вулканов и экспедиции на снегоходах по руслам замерзших рек.

Первый на Камчатке пятизвездочный отель открылся этим летом, и его основатели задались целью создать место, где романтика путешествий будет сочетаться с высочайшим уровнем комфорта. Поэтому и локация выбрана в расчете на приватность: до Петропавловска-Камчатского – всего 40 минут на машине, до аэропорта – час (а на вертолете вообще 15 минут), но территория в шесть гектаров дышит спокойствием.

И главное здание на 32 номера, и отдельно стоящие шале площадью от 100 до 260 кв. м (у каждого своя терраса и геотермальный бассейн) выстроены в традициях западноевропейской рустикальной архитектуры. При оформлении интерьеров лейт-мотивом стал зов странствий: ставка сделана на мягкую палитру тонов земли, обилие дерева и природного камня, часть люксов носят имена Бе-



ринга, Дежнёва, Атласова и знаменитого исследователя Камчатки XVIII века – Степана Крашенинникова, а в лобби собрана прекрасная библиотека литературы о путешествиях на полуостров и обычаях его народов.

Конечно, изучать гастротрадиции региона приятнее всего на практике – рестораном «Беринг» заведует один из самых востребованных шеф-поваров Петербурга Михаил Шевя-

ков, родившийся совсем неподалеку, в Вилючинске. Он вдохновенно перекладывает традиционные рецепты на язык современности и задействует всю гамму северных сезонных продуктов: готовит севиче из гребешка с облепихой, борщ с олениной и палтуса с соусом из трубача. А в меню завтраков – омлеты, блинчики и яйца-пашот с крабом, красной икрой или местной рыбой нежного посола. ●



Осень многие считают лучшим сезоном для посещения Камчатки: уже нет гнуса и мошки, а деревья играют всеми оттенками золота и терракоты



**ВЕРНОЕ
НАПРАВЛЕНИЕ**
Поиск медицинской помощи



VERNAP.RU



8-800-303-303-0

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

**ПОИСК МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ
ДЛЯ ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫХ
ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**



РЕКЛАМА

ВЕЩЬ!

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| 1 ■ ПЕРВОПРОХОДЦЫ | 15 ■ У АППАРАТА |
| 2 ■ БЛЕСТЯЩИЙ ТАНДЕМ | 16 ■ ТЕПЛО ТЕБЕ |
| 3 ■ УРОКИ ИЗЯЩЕСТВА | 17 ■ ПРАВИЛА ОБЪЕДИНЕНИЯ |
| 4 ■ В РИТМЕ ГОРОДА | 18 ■ ЗЕЛЕННЫЕ СТАРТЫ |
| 5 ■ ПОПАСТЬ В ЦВЕТ | 19 ■ ПО ЗАКОНАМ ГАРМОНИИ |
| 6 ■ СИГНАЛ НА ПОГРУЖЕНИЕ | 20 ■ ЛЕГКИЙ ХАРАКТЕР |
| 7 ■ БУДЕТ ЯРКО | 21 ■ ВЫСТУПИТЬ В ПОДДЕРЖКУ |
| 8 ■ Я ЕСТЬ «ГРУВ» | 22 ■ КАК ПОВЕРНУТЬ |
| 9 ■ ФОКУС ВНИМАНИЯ | 23 ■ ПЕРСПЕКТИВЫ НА ВЫСОТЕ |
| 10 ■ ВАШЕ СИЯТЕЛЬСТВО | 24 ■ СПОРТУ – МИР |
| 11 ■ СЛЕД В ИСТОРИИ | 25 ■ УГОЛ ЗРЕНИЯ |
| 12 ■ БАГРЕЦ И ЗОЛОТО | 26 ■ НА ЗАРЕ ДНЯ |
| 13 ■ В СУХОМ ОСТАТКЕ | 27 ■ ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН |
| 14 ■ ПОЙТИ НА ПРИНЦИП | 28 ■ КЛЮЧИ К КОМФОРТУ |



1

Техника

CaseGuru

Новый домашний гаджет тюменского бренда CaseGuru – высокотехнологичный робот-пылесос CGRobot Lidar с мощностью всасывания до 2700 Па. Стильная и лаконичная модель оснащена аккумулятором повышенной емкости и системой гибких настроек, которыми можно управлять через мобильное приложение.

Фото: архивы пресс-служб



2

Одежда

TJ Collection

Юбилейная коллекция сезона осень-зима – 2023/2024 получилась у TJ Collection под стать круглой дате: яркой и торжественной. Блестящие металлизированные поверхности добавляют сияния и теплоты, помогают красиво драпироваться и «играть» в движении. Жакеты и брюки из лама или мягкого бархата, элегантные лаковые туфли, сапоги и лоферы вписываются как в вечерний ансамбль, так и в повседневный гардероб.



3

Дом

«Дом Фарфора»

Дизайн коллекции «Сверкающее Золото» японского бренда Narumi объединяет классическую форму и современный принт. Края тарелок и блюд украшены изящным градиентным рисунком. Золотой ободок, обрамляющий изделия, гармонирует с белым фарфором.



4

Аксессуары

Dr.Koffer

Этой осенью дизайнеры марки Dr.Koffer дополнили классическую линию сумками и рюкзаками из кожи наппа в актуальном для большого города стиле спортшик. Появились также вместительные портмоне и кредитницы из практичной и долговечной кожи козы.



5 Украшения
La Vivion

Серьги-гвоздики La Vivion Aureole из желтого золота с желтыми бриллиантами и съемным ободком из белого золота с бриллиантами можно органично вписать в любой образ. Серьги с желтым бриллиантом соло будут идеально смотреться с деловым костюмом, а добавив ободок из белого золота с белыми бриллиантами, можно идти на светскую вечеринку.



6 Часы
Jaguar

В коллекции спортивных часов Couple Diver от швейцарского часового бренда Jaguar найдутся модели и для мужчин, и для женщин – стальной корпус диаметром 40 мм универсален. Часы уместны для всех водных видов спорта благодаря водозащищенности до 200 м и закручивающейся заводной коронке. Вращающийся безель поможет замерять отрезки времени, проведенные в воде.



7 Одежда
Noble People

В новой осенней коллекции российского бренда детской одежды Noble People, которую можно приобрести в мультибрендовом магазине BebaKids, объединены яркие решения, трендовые силуэты и натуральные ткани. Ребенок будет чувствовать себя свободно и комфортно в любой ситуации.



8 Интерьеры
Dantone Home

Коллекция «Грув» (диван и кресло) от Dantone Home воплощает эстетику обтекаемых линий. Благодаря скульптурной выразительной форме модели легко сделать акцентным ядром гостиных. Элегантно изогнутая спинка обеспечивает максимально расслабленную посадку.

Фото: архивы пресс-служб



9 Здоровье
Yamaguchi

В интерьерном массажном кресле Yamaguchi Osaka переплелись стиль и широкий функционал. Модель получила четырехроликовый 3D-механизм, удлиненную массажную каретку и многообразие режимов, имитирующих техники ручного воздействия. Особое внимание уделили стопам: воздушные 2D-подушки заботятся о здоровье подошвенных фасций и поддерживают анатомически правильное положение суставов.



10 Часы
Candino

Новая женская коллекция часов Candino выделяется украшенным дорожкой цирконитов корпусом формы кушон с многогранным безелем. Циферблат с клетчатым узором представлен в нескольких цветовых решениях. Накладные метки и стрелки дополнены люминесцентным покрытием.



11 Одежда
Uniize

Коллекция Story бренда Uniize чувствует людей, в свое время определивших лицо поколения. Расслабленные силуэты, натуральные и смесовые ткани, всегда актуальные принты и сдержанные по сезону цвета адресованы тем, кто не привык идти на компромисс между стилем и комфортом.



12 Отдых Курорт Красная Поляна

Комфортная солнечная погода в горах, осенние краски природы и специальное предложение Курорта Красная Поляна «Яркие осенние каникулы» с 1 октября по 30 ноября, в которое входит бесплатное проживание для детей и пять бесплатных активностей, позволят наслаждаться беззаботным семейным отдыхом.



13 Техника Gorenje

Удобный короткий цикл сушки на 89 минут сушильной машины Gorenje выручит, когда нет времени ждать. Технология TwinAir позволяет получить равномерно высушенное белье без заломов, даже если речь идет о большой партии. О деликатных вещах, таких как любимый шерстяной свитер и блуза из шелка, позаботится технология NatureDry, благодаря которой они высохнут без складок и повреждений.

Фото: архивы пресс-служб

GIGA CHAT

GigaChat – это нейросетевая модель, которая говорит по-русски и запоминает контекст. GigaChat умеет отвечать на вопросы, анализировать тексты, рисовать картинки.

– Салют, GigaChat! Скажи формулу площади круга!

– $S = \pi r^2$, где S – площадь круга, r – радиус круга.

Гигант мыслей

Что умеет GigaChat от Сбера и как использовать его уже сейчас

ДЛЯ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ. GigaChat поможет с необычной идеей отпуска или свидания, подскажет, куда сходить в городе. Посоветует фильм и продумает меню из любимых продуктов. Собираетесь искать работу? GigaChat поможет составить резюме и подготовиться к собеседованию.

ДЛЯ БИЗНЕСА. Сервис напишет статью для сайта или интернет-магазина, сделает рерайт пресс-релиза. С помощью GigaChat можно создать виртуального помощника, который будет консультировать клиентов по услугам компании и помогать сотрудникам. При этом данные будут в безопасности: GigaChat нигде не хранит и не использует запросы пользователей.

ДЛЯ УЧЕБЫ. Модель ответит на вопросы школьников и студентов, поможет написать сочинение, выделит основные тезисы из конспекта и подскажет, как выбрать профессию.

ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА. GigaChat поможет начать мозговой штурм без страха быть раскритикованным, сочинит рассказ или пьесу, создаст сценарий видео, напишет признание в любви или стихи. Это неиссякаемый источник идей: попросите создать контент-план для блога или придумать слоган для стартапа. Все идеи можно проиллюстрировать – GigaChat умеет генерировать картинки по описанию и рисовать в стиле разных художников.

ДЛЯ БЕСКОНЕЧНЫХ ДЕТСКИХ ВОПРОСОВ. Почему небо не зеленое? А почему птицы не мяукают? GigaChat развлечет ребенка и ответит даже на самые неожиданные вопросы. Для самых маленьких сочинит сказку или колыбельную.

Воспользоваться GigaChat можно на сайте, просто отсканировав QR-код ниже. Также сервис доступен через ТГ-бота @gigachat_bot. А еще GigaChat внедрили в умные устройства Сбера, например, колонки SberBoom и SberBoom Mini. Для запуска диалога надо сказать «Салют, включи GigaChat!».



18+

На правах рекламы



14

Красота

КИТ МЕД

Актуальные тренды в эстетической медицине базируются на принципах сохранения естественности и индивидуальности. Именно на таких критериях основана концепция комплексной многоуровневой процедуры P.R.E.M.I.U.M. FACE, выполняемой при помощи средств на основе гиалуроновой кислоты. Она нацелена на возвращение коже упругости и сияния, устранение морщин и моделирование подтянутого овала лица.



15

Красота

VIP Clinic

Современные аппараты, используемые в клиниках VIP Clinic, способны обеспечить быстрый и долговременный эффект лифтинга, значительное уплотнение и выравнивание рельефа и тона кожи лица. С помощью пикосекундного лазера можно удалять татуировки, работать с пигментацией, проводить омоложение без реабилитации. Микроигольчатый RF-лифтинг стимулирует выработку нового коллагена, подпитывает кожу и улучшает ее качество. Ультразвуковой SMAS-лифтинг с визуализацией Альтера воздействует на глубокие ткани лица и является альтернативой пластической операции.

Фото: архивы пресс-служб, Tamara Bellis / Unsplash



16

Дом

WILLIAMS OLIVER

В коллекциях WILLIAMS OLIVER представлена чугунная посуда бренда LAVA, прекрасно подходящая для приготовления блюд на медленном огне. Она равномерно нагревается и распределяет тепло, медленно остывает, сохраняя еду горячей долгое время. Богатая цветовая гамма позволяет подобрать варианты под стиль любой кухни.



17

Техника

Hisense

Линейка Hisense Laser TV PX1H – современное технологичное решение, объединяющее лучшие черты проектора и телевизора. Ультракороткофокусный лазерный проектор Trichroma, огромная диагональ до 130 дюймов и акустическая система с поддержкой Dolby Atmos обеспечивают звук и изображение премиум-класса. Устройства компактны, мобильны и просты в установке.



18 Недвижимость
СберСити

Начались продажи новых жилых кварталов в московском СберСити – первой в России и крупнейшей в мире территории, созданной по международным стандартам зеленого проектирования с использованием передовых цифровых решений: от умного дома до системы вакуумного мусороудаления. Здесь возводятся жилые дома, офисы, школы и детские сады, а 30 % площади занимает природный парк.



19 Недвижимость
«Досфлота, 10»

Камерный комплекс апартаментов «Досфлота, 10» был задуман и реализован как олицетворение гармоничного сочетания жизни на природе и решения задач, которые ежедневно ставит мегаполис. Он расположен в районе со сложившейся инфраструктурой на берегу канала имени Москвы с видом на Северный речной вокзал. Среди предложений – апартаменты с собственными садами или эксплуатируемой кровлей.

Фото: архивы пресс-служб



20 Интерьеры
SKYLINE Design

Изящная коллекция уличной мебели Lotus от бренда SKYLINE Design, в которую входят диваны, кресла, обеденный и журнальный столы, выполнена из металла и роупа – долговечных, экологических и эстетичных материалов. Характерное плетение придает изделиям легкость, а алюминий создает форму.



21 Интерьеры
Cosmorelax

Диван Newton бренда Cosmorelax – это эргономичный дизайн, мягкие сиденье и спинка с тактильно приятной обивкой, а также комфортные подлокотники для дополнительной поддержки рук. Благодаря лаконичным формам он легко впишется в любой стиль интерьера.



22 Интерьеры
Morelli

Отличительная особенность коллекции дверных ручек Essential авторства ведущих итальянских дизайнеров по заказу компании Morelli – ультраминимализм. Ручки без розеток, поэтому их легко вписать в любой интерьерный концепт. Оценить реализацию поможет функция интеграции 3D-изображений в визуализации проектов на сайте бренда.



23 Недвижимость
GAGARIN CITY

GAGARIN CITY – готовый отельный бизнес, престижный инвест-проект в центре Новосибирска. Создается многофункциональное пространство, включающее апарт-отель 4* под управлением одного из лидеров рынка и коммерческие площади. Продумана концепция «дом вдали от дома» по принципу mixed-use («смешанного использования»).



24 Недвижимость
N'ICE LOFT

Две ледовые арены стандарта NHL, масштабный спортивный парк, мобильное приложение для поиска тренера или создания команды и физкультурно-оздоровительный центр со школами легендарных российских спортсменов – Татьяны Волосождар, Игоря Ларионова и Дмитрия Носова – в комплексе апартаментов N'ICE LOFT, расположенном в 5 км от Кремля, есть все для покорения спортивных вершин.



25 Интерьеры
Riva1920

Оригинальный обеденный стол из коллекции Sospiro итальянского бренда Riva1920, автором которой выступил Клаудио Беллини, изготовлен из массива дерева. Изысканную геометрию линий обеспечивает сочетание прямых и изогнутых линий и закругленных углов.



26 Рестораны
«Коллектив Наркомфин»

В меню завтраков московского ресторана «Коллектив Наркомфин» – шесть разделов и больше 20 вариантов утренней трапезы, включая бутерброды, яйца, каши, смузи, выпечку. Основная часть блюд – привычная московская классика, некоторые – с гастрономическими отсылками к эпохе конструктивизма.

Фото: архивы пресс-служб, Visit Petersburg



27 События
Санкт-Петербург

В культурной столице в разгаре новый театральный сезон. В Михайловском – премьеры «Кармен» и «Светлого ручья», Мариинский стартовал со «Сказанием о невидимом граде Китеже и деде Февронии» и широким итальянским репертуаром. В Александринском на начало ноября запланирована премьера спектакля «Мать» по мотивам романа Максима Горького. Санкт-Петербург – город, где интересно всегда. Есть 1000 и 1 причина возвращаться сюда снова и снова.



28 Строительство
«Строй Хаус»

Создание домов из клееного бруса по индивидуальным проектам под ключ – основная сфера деятельности компании «Строй Хаус». У бруса из хвойных пород дерева множество преимуществ, в числе которых – экологичность, повышенная прочность и долговечность, а также минимальная усадка, что позволяет быстро не только возводить строения, но и приступать к чистовым отделочным работам.

Очей очарование

Природа провожает пору расцвета коврами пестрых листьев, бархатом поздних хризантем и мудрым спокойствием солнца



РАБОТА НА РЕЗУЛЬТАТ

Комбинация трипептидов и комплексных антиоксидантов в детокс-сыворотке от Grown Alchemist поддерживает оптимальный уровень увлажненности, нейтрализует действие агрессивных свободных радикалов, загрязняющих веществ и даже последствия несбалансированного питания, также негативно влияющего на состояние кожи. Легкое и моментально впитывающееся средство, которое возвращает лицу свежесть и сияние, можно наносить в том числе и на кожу вокруг глаз.



БЕРЕЧЬ И ЗАЩИЩАТЬ
В середине осени и зимой акцент в уходе следует сделать на керамидах. Эти соединения оберегают кожу от внешних раздражителей, притягивают и удерживают влагу. При недостатке керамидов страдает липидный барьер, кожа становится чувствительной, склонной к обезвоживанию, реактивности, шелушению и аллергическим реакциям. Сыворотка от бренда «Она Иная» и крем № 3 с содержанием сфинголипидов, к классу которых и относятся керамиды, предназначены для восстановления барьерных функций кожи, а также комплексной защиты от погодных условий.



ЛЕГКИМ ДВИЖЕНИЕМ
Невесомый лак для волос Perfect Fixation от бренда профессиональной косметики SoWell с усовершенствованной формулой Hydro Smart Technology обеспечивает эластичную и стойкую фиксацию прически до 48 часов и придает волосам ухоженный вид. Сухое мелкодисперсное распыление позволяет сделать укладку без склеивания и утяжеления, а также наносить лак повторно в течение дня для изменения образа в зависимости от повода и настроения.



СДЕЛАНО В ПРИРОДЕ
Особая гордость компании Jevrana, в этом году отмечающей свой 10-летний юбилей, – органическая ферма в городе Кандалакша на берегу Белого моря. Здесь высажены растения, которые станут ингредиентами для натуральной косметики бренда: эхинацея, василек, полынь, шалфей, ромашка, клевер, зверобой, пижма, тысячелистник, календула и череда. А еще тут собирают дикоросы: сфагнум и фукус, бруснику, малину, крапиву и полярную березу (экстракт последней используют, например, в формуле успокаивающего и заживляющего крема для ног).

Масло для душа **Cerafavit Librederm** предназначено для сухой, обезвоженной, атопичной, чувствительной, склонной к шелушению и раздражению кожи. Деликатно очищает, дарит мягкость и комфорт без чувства сухости и стянутости. Средство содержит более 50 % натурального масла сои, которое восстанавливает гидролипидный барьер и влагоудерживающую способность кожи



Отвар из артишока с давних времен известен как детокс-средство, придающее ощущение легкости и помогающее сохранить точеные контуры тела. Терапевтические свойства этого растения вдохновили бренд **Л’Окситан** на создание косметических продуктов, оказывающих лимфодренажное, антиоксидантное и укрепляющее воздействие. Скраб и крем линейки **«Артишок»** устраняют отечность, возвращают коже мягкость, гладкость и упругость



Seracin микроотшелушивающий очищающий гель для кожи с несовершенствами нормализует естественные процессы обновления, оказывает легкий охлаждающий и успокаивающий эффект. Салициловая кислота очищает поры и препятствует их закупориванию, предупреждая повторное появление комедонов, сера имеет антибактериальное и себорегулирующее действие, цинк глюконат матирует кожу



Активная формула крема-концентрата **Erborian Yuza Cure** с ферментированным и водным экстрактами и маслом юзу, гексилрезорцинолом и ниацинамидом направлена на видимое выравнивание цвета лица, уменьшение интенсивности пигментных пятен, а также глубокое увлажнение, питание и защиту кожи

Обновляющая сыворотка для лица **Elemis Про-Коллаген** выступает как альтернатива ретинолу, проявляя те же позитивные качества: минимизирует проявления мимических морщин и расширенных пор, борется с потерей упругости и сухостью кожи. За это отвечают смесь средиземноморских водорослей Падина павоника и красных микроводорослей, экстракты люцерны и стевии, обладающие антивозрастным эффектом



Сыворотка-концентрат **Intensive C** от Institut Esthederm действенно справляется с пигментными пятнами за счет инновационной формулы с двойной концентрацией витамина С (в форме аскорбиновой кислоты и аскорбил глюкозида) – признанного антиоксиданта и борца с избыточной активностью меланоцитов

Ода амбре как вечному источнику вдохновения звучит сложно и многогранно благодаря эссенциям мандарина и кипариса, роскошной розе «Интрига» и абсолю жасмина, **Passion Victim, Wilgermain**



Ароматное воплощение неуловимого, сияние туберозы в окружении черной смородины, кедра и табака – поэтическое творение **Tubereuse** бренда **Headspace**, работающего преимущественно с натуральными компонентами



Невесомый крем, обогащенный запатентованным омолаживающим комплексом, демонстрирует непревзойденные увлажняющие и восстанавливающие свойства, возвращает коже упругость, свежесть и сияние, **Dr. LEVY**



Ольфакторное путешествие по сказкам «Тысячи и одной ночи», героев и сюжеты которых сопровождает чувственный древесно-восточный шлейф, сотканный из нот лимонного масла, ладана, шафрана, ветивера, кедра и сандала, **Paris – Abu Dhabi, Stephanie de Bruijn**

Регенерирующий бальзам для губ с гиалуроновой кислотой, красными водорослями, экстрактами календулы, черной смородины и гречихи мгновенно увлажняет нежную кожу, гарантирует ей долговременную защиту, **Paoma**



Вихрь прекрасных мелодий, в которых переплетаются ноты цитрусовых, фиалки, мускуса, ванили и пачулей, в исполнении **Bel Canto, Sospiro**



**хранители
детства**

Фонд поддержки семьи и детей

**ПОМОГИ
ИМ ВЗЛЕТЕТЬ!**

РАБОТА – ЛУЧШИЙ ПОДАРОК ДЛЯ ПОДРОСТКА ИЗ ДЕТСКОГО ДОМА

Вы можете:

- ✓ Провести экскурсию или мастер-класс
- ✓ Принять подростка на стажировку или работу
- ✓ Сделать личное пожертвование xraniteli.ru/howtohelp
- ✓ Поддержать программу от лица компании
- ✓ Реализовать совместный проект с участием детей сотрудников компании



Фото: архивы пресс-службы, Evie S. / Unsplash

Ищу **любимую**
работу



www.xraniteli.ru
info@xraniteli.ru

Программа лояльности S7 Priority

Копите мили, летайте с комфортом и узнавайте об акциях первыми!

- 

Получите 500 миль сразу после регистрации и первого полёта
- 

Копите мили за полёты и дополнительные услуги
- 

Получите мили за полёты, совершённые ранее
- 

Пользуйтесь привилегиями статусных участников и приоритетным обслуживанием: бесплатным выбором места, повышением класса обслуживания и др.
- 

Летая с детьми, регистрируйте их в программе лояльности. Стать участником можно уже с 2-х лет — до достижения 12-летнего возраста начисленные мили не сгорают
- 

Переводите мили в благотворительные фонды и помогайте делать добро
- 

Полёты с S7 Airlines
Получайте мили за ваши полёты. Больше путешествий — больше миль
- 

Семейный счёт
Копите мили объединившись с близкими — вместе это получится гораздо быстрее
- 

Покупки у партнёров
Зарабатывайте мили, бронируя отели, заказывая трансфер и аренду авто, совершая покупки у партнёров на [marketplace.s7.ru](#)
- 

Дополнительные услуги
За онлайн-регистрацию, багаж, перевозку питомца, выбор места на борту и другие приобретенные услуги для комфортного перелёта вам будут начислены мили
- 

Яндекс Плюс x S7
Подключайте опцию «Путешествия с S7 Airlines» к Яндекс Плюс и получайте мили S7 за покупки в сервисах Яндекса, а также за продление опции каждый месяц
- 

Карта S7-Tinkoff
Оплачивайте ежедневные покупки картой, повышайте статус и получайте до 4 миль за каждые 60 потраченных рублей

Как потратить мили

- 

Полная оплата билета
- 

Дополнительный багаж
- 

Выбор места на борту, включая Extra Space
- 

Miles&Cash: при покупке билетов оплачивайте часть милями, остальное — рублями
- 

Повышение обслуживания до бизнес-класса
- 

Специальное питание во время полёта

Все услуги за мили — на [s7.ru](#)



Станьте участником S7 Priority

Зарегистрируйтесь на сайте [s7.ru](#), в мобильном приложении или оформите карту S7-Tinkoff

8 800 700-90-10
Сервисный центр S7 Priority.
Звонок по России бесплатный

Привилегии статусных участников S7 Priority

Чем больше полётов — тем выше ваш статус и больше привилегий для комфортного путешествия. Получайте статусные мили за полёты и за покупки по карте S7-Tinkoff. Каждый ваш полёт — шаг к новому статусу, а полёт в бизнес-классе приравнивается к двум.

Чтобы сохранить или повысить статус, нужно набрать необходимое количество статусных миль или полётов в течение календарного года (с 1 января по 31 декабря). Статус и привилегии действуют до конца календарного года, в котором были выполнены условия для его присвоения, и следующие 14 месяцев.

Период накопления полётов или статусных миль



Статусы S7 Priority

Привилегии

Classic Junior 4 полёта в год или 4 000 статусных миль	+ 10% бонусных миль за полёты с S7 Airlines		
Classic Master 8 полётов в год или 8 000 статусных миль	+15% бонусных миль за полёты с S7 Airlines	Бесплатный выбор места в салоне самолёта*	
Classic Expert 12 полётов в год или 12 000 статусных миль	+20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines	Бесплатный выбор места в салоне самолёта*	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines
Classic Top 16 полётов в год или 16 000 статусных миль	+20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Мильный овердрафт при покупке билета	Бесплатный выбор места в салоне самолёта*	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines
Silver 20 полётов в год или 20 000 статусных миль	+25% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Мильный овердрафт при покупке билета	Регистрация на стойках бизнес-класса Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль
Gold 50 полётов в год или 50 000 статусных миль	+50% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Мильный овердрафт при покупке билета Бесплатный проход в бизнес-залы: статусный участник + 1 попутчик**	Регистрация на стойках бизнес-класса Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль
Platinum 75 полётов в год или 75 000 статусных миль	+75% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Мильный овердрафт при покупке билета Бесплатный проход в бизнес-залы: статусный участник + 1 попутчик**	Регистрация на стойках первого и бизнес-класса Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика Бесплатное повышение класса обслуживания 4 раза в год: статусный участник + 2 попутчика	Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль

* Кроме мест повышенной комфортности
** Доступность услуги и все подробности см. на [s7.ru](#)

Loyalty program S7 Priority

Earn miles, fly in comfort
and be the first to know about
promotional activities!



Get 500 welcome miles after your first flight as a member



Earn miles for flights and additional pre-flight and on-board services



Earn miles for your past flights



Enjoy membership privileges and priority services: free seat selection, service class upgrade, and more



When flying with children (from the age of 2 years), sign them up for the loyalty program — accrued miles will be valid until the age of 12



Transfer miles to charity and help do good

How to earn miles fast



Flights with S7 Airlines
Earn miles for your flights. More journeys mean more miles



Family Account
Earn miles with friends or family — together it will be much faster



S7-Tinkoff card
Pay for everyday purchases with your card, increase your status and earn up to 4 miles for every 60 rubles spent



Additional services
You will be credited with miles for online check-in, extra luggage, transportation of pets, seat selection on board and other services purchased for a comfortable flight



Yandex Plus x S7
Activate the “Travel with S7 Airlines” option to Yandex Plus subscription and earn S7 miles when you renew the option every month and make purchases in Yandex services



Purchases with partners
Earn miles by booking hotels, booking transfers and renting cars, and shopping with partners at marketplace.s7.ru

How to spend miles



S7 Airlines tickets



Extra luggage



Seat selection on board, including Extra Space



Miles & Cash: pay with miles for the part of the ticket



Business class upgrade



Special meals on board

More about the services — s7.ru ✨



Registration

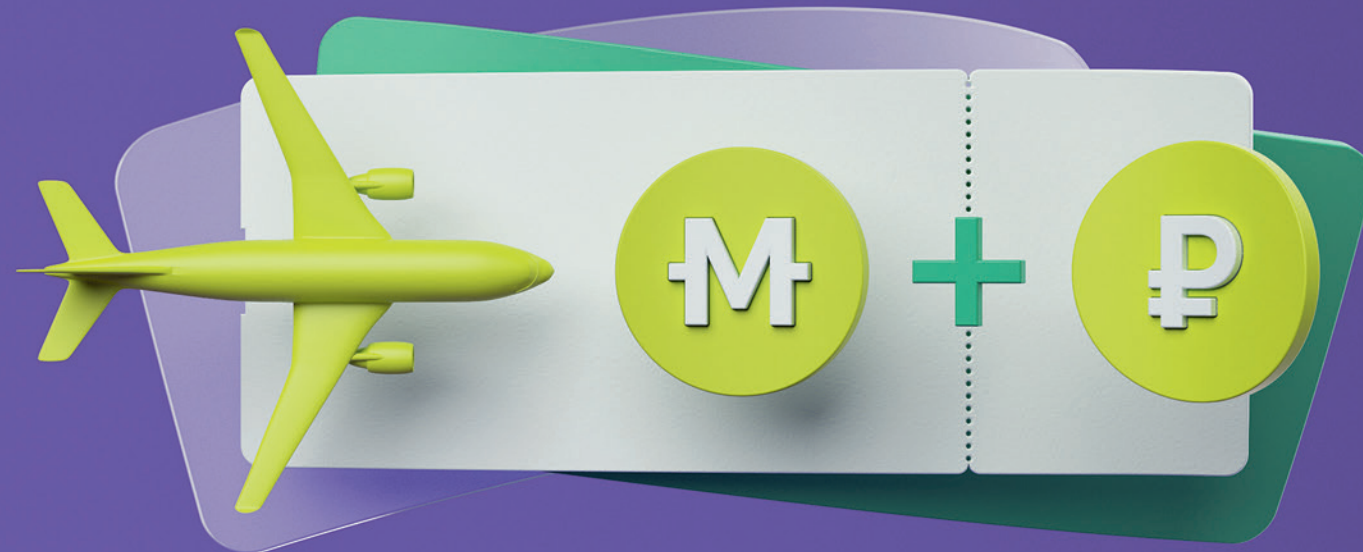
You can join the loyalty program on the website s7.ru or mobile app S7 Airlines

8 800 700-90-10
S7 Priority Service center

S7 Airlines

Miles & Cash^{*}

Оплачивайте часть билета милями,
остальное — рублями!



^{*} Мили и деньги. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, Россия, Новосибирская область, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201, ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.



бизнес-класс S7 | S7 business class

Бизнес-класс S7 — предложение для тех, кто ожидает высокий уровень сервиса на всех этапах своего путешествия

Приоритет в аэропорту

- Отдельные стойки регистрации или приоритетная регистрация
- Бесплатное посещение бизнес-зала для пассажиров с билетами по тарифу Бизнес Стандарт и Бизнес Плюс
- Приоритетная посадка на рейс
- Доставка к трапу самолета на отдельном транспорте и от самолета в аэропорт в ряде аэропортов

Отдельный салон и особый сервис в полете

- Расположенный в передней части самолета салон бизнес-класса
- Широкие и удобные кресла
- Отдельная туалетная комната
- Плед, подушка, дорожный набор со всем необходимым для комфорта¹
- Барная карта с прохладительными и алкогольными напитками
- Сбалансированное разнообразное меню

Больше багажа и ручной клади

- Ручная кладь до 15 кг
- Тариф Бизнес Базовый и Бизнес Стандарт: 1 место багажа весом до 32 кг
- Тариф Бизнес Плюс: 2 места багажа весом до 32 кг каждое

¹ В зависимости от длительности рейса.

S7 Business class is an offer for those people who expect a high level of service at all times during their journey

Airport priority

- Separate check-in counters or priority check-in
- Free business lounge access for passengers with Business Standard and Business Plus tickets
- Priority boarding
- Transportation to and from the plane in a separate vehicle at several airports

Separate cabin and special in-flight service

- The business class cabin is located at the front of the aircraft
- Large and comfortable seats
- Separate lavatory
- Blanket, pillow, and travel kit with everything you need for comfort (depending on flight duration)
- Bar list with soft drinks and alcoholic beverages
- Balanced and varied menu

More baggage and hand carry

- Hand carry up to 15 kg
- Business Basic and Business Standard tariffs: 1 piece of luggage weighing up to 32 kg
- Business Plus tariff: 2 pieces of luggage weighing up to 32 kg each

Дополнительная информация об услугах для пассажиров бизнес-класса в круглосуточном контактном центре S7 Airlines по телефону 8 800 700 07 07

You can learn more about the services for business class passengers from the 24-hour S7 Airlines contact center on 8 800 700 07 07

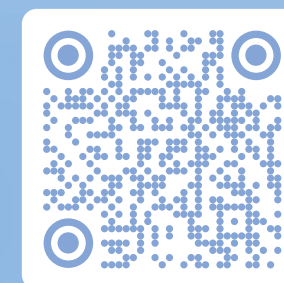


ТИНЬКОФФ

Мили в новом статусе

Повышайте статус S7 Priority за привычные покупки по карте S7 — Tinkoff

Оставьте заявку на сайте s7.ru



На правах рекламы. Сертификат №31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. АО «Тинькофф Банк», лицензия №2673. Условия накопления и использования миль, полные правила акции и дополнительные преимущества карт см. на www.s7.ru



трансферным пассажирам | for transit passengers

DOMODEDOVO МОСКВА/MOSCOW

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти на паспортный контроль. Если ваш багаж не оформлен до конечного пункта, получите его и пройдите таможенный контроль, после чего сдайте багаж на стойке «Прием багажа». Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации S7 Airlines номер 23–32. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и ожидайте посадку в самолет. О возможности оформления багажа до конечного пункта при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию, вы можете уточнить в аэропорту вылета*.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти паспортный и таможенный контроль, ориентируйтесь на указатели «Вылет Е». Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации номер 158–163. При регистрации обязательно сообщите о наличии у вас трансферного багажа. Если вы совершаете перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Домодедово получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Выходы на посадку международных рейсов расположены в секторе Е. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и ожидайте посадку в самолет.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИЛИ С ВНУ- ТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки проследуйте по указателям TRANSFER в трансферный зал для паспортного контроля и (или) контроля авиационной безопасности. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках S7 Трансфер. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и пройдите к выходу на посадку. Если вы следуете далее в города Казахстана, Армении или Киргизской Республики, багаж может быть оформлен до конечного пункта следования при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. При следовании безвизовым трансфером вам необходимо обратиться к сотруднику S7 Airlines в трансферном зале. Вас проинформируют о порядке прохождения аэропортовых формальностей.

* Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.

TRANSFERING FROM AN INTERNA- TIONAL TO A DOMESTIC FLIGHT

To make your connection proceed to passport control. If you have not checked your baggage through to the final destination, you should pick up your luggage and go through customs control. Check in your luggage at drop-off desk. If you do not have a boarding pass for the next flight, please check in at S7 Airlines registration desks 23–32. Verify your boarding gate on the information display, and wait for your flight. You can get the information at the airport of departure about the possibility of checking your bags through to your final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHT

To make your connection you need to go through customs and passport control, please follow “Departure E” signs. If you do not have a boarding pass, you must check in at registration desks 158–163. If you have transfer baggage, be sure to inform personnel during check-in. If you fly with S7 Airlines, then you do not have to pick your bags up at Domodedovo airport provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*. Proceed to sector E for boarding, verifying your boarding gate on the information display, and wait for your flight.

TRANSFERING BETWEEN TWO INTER- NATIONAL OR TWO DOMESTIC FLIGHTS

To make your connection follow the TRANSFER signs to passport and/or security control. If you do not have a boarding pass for the connecting flight, please check in at the S7 Transit registration desks. Verify your boarding gate on the information boards and proceed to your gate. If you continue your trip to cities in Kazakhstan, Armenia or Kyrgyz Republic baggage can be checked to the final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage. In case you have visa-free transfer, you should apply to S7 Airlines staff at transfer area. You will be informed of airport formalities procedure.

* Employing these procedures does not relieve the passenger of the responsibility to comply with any other requirements of customs rules and regulations

ОНЛАЙН-КИНОТЕАТР
► PREMIER

S7 Airlines

14 дней бесплатно

Смотрите новинки и продолжение любимых историй на premier.one



Реклама ООО «ПРЕМЬЕР», 16+. 129272, Москва, ул. Трифоновская, д. 57а, этаж 5, офис 5–12. ОГРН 1197746708917. Для пользователей без подписки — 14 дней бесплатно, далее стоимость — 299 ₽/мес. Период акции: с 01.05.2023 по 31.10.2023. Подробнее — на premier.one/info/tntp/1.

18+



трансферным пассажирам | for transit passengers

TOLMACHEVO (OVB) НОВОСИБИРСК/NOVOSIBIRSK

С 25 апреля 2023 года внутренние рейсы S7 Airlines осуществляются из нового терминала аэропорта Толмачево – Сектора С. Если вам предстоит длительная стыковка, с комфортом провести время до вылета можно в бизнес-зале S7 Airlines возле 6-го выхода на посадку. Оплатить доступ можно прямо на входе в зал

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Трансфер». Поднимитесь на эскалаторе на верхний уровень в зону досмотра трансферных пассажиров.

Если у вас нет посадочного талона, обращайтесь на стойку S7 Airlines возле входа в зону досмотра. После предполетного контроля проходите в зону вылета и ожидайте посадку на рейс. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло.

Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Внутренние рейсы S7 Airlines прибывают в новый терминал (Сектор С), вылеты международных рейсов осуществляются из прежнего терминала (Сектор Б). По прибытии в аэропорт следуйте через зону получения

багажа по указателям «Выход» или «Трансфер на международные рейсы». В общем зале терминала проходите налево вдоль всех стоек регистрации, ориентируйтесь по указателям «Трансфер на международные рейсы» и «Сектор Б» и проходите по крытой галерее.

В Секторе Б проходите на верхний уровень к таможенному и паспортному контролю, далее в зону досмотра. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло. Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, багаж получать не требуется при условии отсутствия в нем товаров, подлежащих письменному декларированию*.

Если у вас нет посадочного талона, получите его на стойках S7 Airlines на первом этаже Сектора Б.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Международные рейсы S7 Airlines прибывают в прежний терминал (Сектор Б), вылеты внутренних рейсов

осуществляются из нового терминала (Сектор С).

После паспортного и таможенного контроля выходите в общую зону терминала. По крытой галерее, расположенной справа, переходите в терминал вылета российских рейсов (Сектор С).

Если у вас нет посадочного талона, получите его на стойках регистрации 33–52. При наличии посадочного талона поднимайтесь по эскалатору на верхний уровень для предполетного досмотра. После контроля ожидайте посадку на рейс. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло.

Если вы совершаете весь перелет рейсами S7 Airlines, багаж получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*.

** Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.*

За дополнительной информацией обращайтесь в представительства S7 Airlines: на первом этаже или в зоне вылета у 9-го выхода на посадку.

TRANSFERING BETWEEN TWO DOMESTIC FLIGHTS

Upon arrival at the airport follow "Transfer" signs. Take the escalator to the upper level for security control for transfer passengers. If you do not have a boarding pass for the next flight, please contact S7 Airlines counter near the security control area entrance. After security check proceed to the boarding area and wait for the boarding. Gate number is indicated on information boards. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHTS

Domestic flights arrive to new terminal (Sector C), international flights depart from original one (Sector B). Upon arrival at the airport, follow the "Exit" or "Transfer to international flights" signs

through the baggage claim area. In the common area of the terminal, go to the left along all check-in counters, follow the "Transfer to international flights" and "Sector B" signs and proceed via the covered gallery. In Sector B go to the upper level for customs and passport control, then to the security check area. Gate number is indicated on the information boards. If all your connexion flights are operated by S7 Airlines, collecting baggage is not required, provided there are no goods in it that are subject to written declaration*. If you do not have a boarding pass, please check-in at S7 Airlines counter on the ground floor of Sector B.

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHTS

International flights operated by S7 Airlines arrive to original terminal (Sector B), domestic flights depart from new terminal (Sector C). After passport and

customs control proceed to common area of the terminal. Go via the covered gallery on the right side to domestic flights departure area (Sector C). If you do not have a boarding pass for the next flight please check-in at counters 33-52. If you have a boarding pass, take the escalator to the upper level for security check. After security check wait for the boarding. Gate number is indicated on the information boards. If all your connexion flights are operated by S7 Airlines, collecting baggage is not required, provided there are no goods in it that are subject to written declaration*.

** Using this procedure does not exempt passengers from compliance with other requirements of the customs legislation.*

For additional information please contact S7 Airlines office or check-in counters located on the ground floor or in the boarding area near Gate 9.

ИНГОССТРАХ

Просто быть уверенным

Страхование путешественников

Организация медицинской помощи в путешествии или компенсация в случае отмены поездки

Расчет и оформление за несколько минут

Поддержка по телефону 24/7

Оформите полис на сайте или по QR-коду



ОГРН 1027739362474. 115035, г. Москва, ул. Пятницкая, д. 12, стр. 2.
СПАО «Ингосстрах». Лицензии ЦБ РФ СИ № 0928,
СЛ № 0928, ОС № 0928-03, ОС № 0928-04,
ОС № 0928-05, ПС № 0928 от 23.09.2015. Реклама.

ingos.ru
8 495 956 55 55
8 800 100 77 55



Бизнес-залы S7

С комфортом провести время до вылета можно в собственных бизнес-залах S7 Airlines в Москве и Новосибирске. В Домодедово бизнес-залы расположены на третьем этаже в галерее вылетов внутренних рейсов С и D, в Толмачёво — возле 6-го выхода на посадку в Секторе С (новый терминал).

В бизнес-залах предусмотрены:

- Просторная зона отдыха
- Шведский стол
- Платное меню
- Туалетные и душевая комнаты
- Розетки/USB для зарядки мобильных устройств

В бизнес-залах S7 Airlines действует режим тишины — гости не услышат поток объявлений, которые обычно звучат в аэропорту ежесекундно. Статус посадки на рейс можно посмотреть на одном из табло вылетов.

Путешественники с авиабилетами по тарифам Эконом Базовый, Эконом Стандарт и Бизнес Базовый могут оплатить посещение бизнес-зала заранее в личном кабинете на сайте s7.ru или в мобильном приложении — рублями или милями S7 Priority, а также уже в аэропорту.

S7 Business lounges

You can spend time comfortably before your flight in S7 Airlines' own business lounges in Moscow and Novosibirsk. Business lounges are located on the third floor in the C and D domestic flights departures area at Domodedovo, and near gate 6 in Sector C at Tolmachevo (new terminal).

The business lounges provide:

- Spacious lounge area
- Buffet
- Paid menu
- Toilets and showers
- Sockets/USB for charging mobile devices

S7 Airlines business lounges are silent — guests will not hear the stream of announcements usually heard every minute at the airport. Flight boarding status can be viewed on the departure boards.

Travelers with Economy Basic, Economy Standard and Business Basic tickets can pay for business lounge access in advance via their personal account on the s7.ru website or in the mobile app in rubles or with S7 Priority miles, or at the airport.



ЭТОЙ ОСЕНЬЮ

ПОЛУЧИТЕ ДО 200 000 МИЛЬ

за покупку недвижимости
от Группы компаний «А101»

A101

ПОКУПАЙТЕ И ЛЕТАЙТЕ!

Предложение ограничено
узнайте подробности :

📞 495 126 84 52



➡ Сканируйте QR-код
добавьте контакт
себе в смартфон



S7Priority – программа поощрения часто летающих пассажиров авиакомпании S7Airlines. Сертификат №31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г.Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, офис 201. ОГРН 1025405624430. Партнер S7Priority – Группа Компаний «А101»: ООО «А101», 108814, Российская Федерация, город Москва, поселение Сосенское, поселок Коммунарка, улица Фитаревская, дом 14, строение 1. ОГРН 1127746474349. На правах рекламы.

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРАМ, СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ➡ находиться на транспортном средстве при отсутствии правовых оснований для нахождения в зоне транспортной безопасности транспортного средства;
- ➡ проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения в аэропорту и (или) воздушном судне;
- ➡ препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна;
- ➡ принимать материальные объекты для их перевозки на воздушном судне без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;
- ➡ совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию воздушного судна или ограничивающие функционирование аэропорта, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транс-

- портной безопасности аэропорта или воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов аэропорта или воздушного судна, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала аэропорта, авиакомпании или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;
 - ➡ передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода в зону транспортной безопасности;
 - ➡ осуществлять проход в зону транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна вне (в обход) установленных проходов;
 - ➡ предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность аэропорта или воздушного судна;
 - ➡ использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.
- В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРЫ, ОБЯЗАНЫ:**
- ➡ осуществлять проход в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами (утв. приказом Министерства транспорта РФ от 23 июля

- 2015 г. N 227) проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности;
- ➡ выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;
- ➡ информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ИМЕЮТ ПРАВО:

- ➡ требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- ➡ в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ОБЯЗАНЫ:

- ➡ безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа
- ➡ размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE STRICTLY PROHIBITS PASSENGERS FROM:

- ➡ boarding an aircraft without legal right to stay in the transportation security area
- ➡ carrying into transportation security areas of an airport or aircraft prohibited or restricted items and substance
- ➡ hindering the functioning of technical security means located in transportation security areas of an airport or aircraft
- ➡ accepting hold or carry-on baggage for carriage without notifying transportation security officers or undergoing search and screening procedure
- ➡ carrying out any actions (including with the use of technical means) that can hamper aircraft or airport operations including knowingly false statements about events or actions threatening transportation security of an airport or

- aircraft as well as other actions damaging airport or aircraft equipment including thefts that can make equipment unserviceable or lead to the state jeopardizing life and health of airport and airline staff, transportation security officers, passengers and other person
- ➡ handing over personal documents for undergoing special search procedures to someone else for entering transportation security area
- ➡ entering transportation security areas of an airport or aircraft outside of checkpoints or designated walkway
- ➡ carrying out any actions imitating preparation for or commitment of an act of unlawful interference with an airport or aircraft operation
- ➡ using pyrotechnics without the authorization given by the official responsible for transportation security of an airport or aircraft

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE OBLIGES PASSENGERS TO:

- ➡ undergo search, additional and secondary search security procedures for entering transportation security area
- ➡ meet demands of transportation security officers to ensure security of an airport and aircraft, not to take any actions hampering performance of their official duties
- ➡ notify transportation security officers of any events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE OBLIGED TO:

- ➡ unconditionally carry out any requests of the aircraft captain and the recommendations of the other crew member

Сказочный ПАТРУЛЬ

УХАЖИВАЙ ЗА СОБОЙ С ЛЮБИМЫМИ ПЕРСОНАЖАМИ!

Сказочный ПАТРУЛЬ

Моя Прелесть

2 в 1 шампунь КОНДИЦИОНЕР

ФРУКТОВЫЙ МИКС

500 мл

Сказочный ПАТРУЛЬ

Моя Прелесть

СПРЕЙ

ЛЁГКОЕ РАСЧЕСЫВАНИЕ

МЯГКИЕ И ПОСЛУШНЫЕ ВОЛОСЫ БЕЗ УТЯЖЕЛЕНИЯ

2+

Сказочный ПАТРУЛЬ

Моя Прелесть

ДЕТСКИЙ ШАМПУНЬ

Лёгкое расчесывание и мягкий уход

ЗАГАДОЧНАЯ МАЛИНКА

250 мл

Сказочный ПАТРУЛЬ

Моя Прелесть

2В1 ПЕНКА-МУСС

ДЛЯ ИГР И КУПАНИЯ

ГИПОАЛЛЕРГЕННО

Подходит для чувствительной кожи

200

Моя Прелесть

РЕКЛАМА

© АО «Цифровое Телевидение», 2023
© ООО «НОЛЬ ПЛЮС МЕДИА», 2023

✈️ держать привязные ремни застегнутыми при включенном табло «Застегните ремни» (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета)

✈️ после посадки в самолет включить на всех личных электронных устройствах с функцией передачи данных автономный режим работы (авиарежим)

✈️ убрать в ручную кладь на время руления, взлета и посадки электронные устройства, размер которых не позволяет быстро и безопасно разместить их в кармане впередистоящего кресла

✈️ Перевозка животных в салоне самолета осуществляется по предварительному согласованию с авиакомпанией. Возможны два варианта перевозки – под сиденьем впередистоящего кресла или на соседнем с хозяином кресле. В обоих случаях животное во время всего полета должно находиться в специальном контейнере. Подробную информацию можно узнать на сайте s7.ru или в контактном центре авиакомпании.

✈️ соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах

ПАССАЖИРАМ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

✈️ создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью, чести и достоинству других пассажиров и авиационного персонала, допускать по отношению к ним

любое словесное оскорбление и тем более физическое насилие

✈️ употреблять алкогольные напитки, кроме предлагаемых на борту авиакомпанией

✈️ курить, в том числе электронные сигареты, в течение всего полета

✈️ использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа

✈️ использовать в течение всего полета электронные устройства с функцией передачи данных, у которых отсутствует возможность переключения в автономный режим работы (авиарежим)

✈️ пользоваться во время руления, взлета и посадки электронными устройствами большого размера

✈️ использовать в течение всего полета радиоприемники, радиопередатчики, игрушки с дистанционным управлением, радиотелефоны

✈️ создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа

✈️ портить принадлежащее авиакомпании имущество и/или выносить его с борта самолета

✈️ вставать с места и передвигаться по салону во время руления самолета по земле, набора высоты и снижения при включенном табло «Застегните ремни»

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАССАЖИРОВ ЗА НАРУШЕНИЕ НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ:

✈️ на внутренних авиалиниях Российской Федерации – в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации

✈️ в соответствии со ст. 213 УК РФ за хулиганство (грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу), совершенное на воздушном транспорте, применяются альтернативные наказания:
– штраф в размере от 300 тысяч до 500 тысяч рублей;
– обязательные работы на срок до 480 часов;
– исправительные работы на срок от 1 года до 2 лет;
– принудительные работы на срок до 5 лет;
– лишение свободы на срок до 5 лет

✈️ на международных авиалиниях – в соответствии с требованиями международного воздушного права и законодательства, действующего в государстве посадки, независимо от того, в каком государстве зарегистрировано или эксплуатируется воздушное судно

✈️ в случае если виновник совершенного за пределами РФ, но направленного против граждан или имущества РФ правонарушения не понес соответствующего наказания за рубежом, то в соответствии со ст. 12 УК РФ он подлежит такому наказанию по возвращении в РФ

✈️ place cabin bags and personal property in specifically designated area

✈️ keep seatbelts fastened when the «Fasten seat belts» sign is illuminated (it is recommended to leave seatbelts fastened throughout the flight)

✈️ switch on standalone (airplane) mode on all personal portable electronic devices with transmitting function after boarding a plane

✈️ put inside of carry-on baggage for the time of taxiing, take off, descending and landing the electronic devices the size of which is not allowed fast and safely place them in the pocket of front seat

✈️ animals may be transported in the cabin by advance approval with the airline company. The animal can be placed under the seat in front of the passenger or in the seat next to him. In either case the animal should stay in the container (cage) during the whole flight. Detailed

information is available from s7.ru website or S7 Airlines' contact centre.

✈️ observe the general rules of conduct in public place

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE PROHIBITED FROM:

✈️ creating situations endangering the safety of the flight or the lives, health, honor, or dignity of other passengers and the aircraft staff, from using harsh language in relation to them, and from physically abusing them

✈️ drinking alcoholic beverages apart from those offered aboard by the airline company

✈️ smoking, including electronic cigarette during the whole flight

✈️ using safety equipment without corresponding instructions from the crew

✈️ use during the entire flight electronic devices with transmitting functions not equipped with standalone (airplane) mode

✈️ using large electronic devices during taxiing, take-off and landing

✈️ using radio receivers, radio transmitters, remote control toys and radiotelephones during the whole flight

✈️ creating conditions that are uncomfortable for the rest of the passengers or that hinder the work of the crew

✈️ damaging the airline company's property and (or) removing it from the plane

✈️ standing up from their seat and moving around the cabin during taxiing of the plane on the ground, ascent, or descent when the «Fasten seat belts» sign is illuminated

Получите до 200 000 миль при покупке недвижимости в группе «Самолет»

При покупке квартиры будет начислено до 80 000 миль и до 200 000 миль при покупке апартаментов в Москве и Московской области



самолет

S7Priority – программа поощрения часто летающих пассажиров авиакомпании S7Airlines. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10. офис 201. ОГРН 1025405624430. Партнер S7Priority — группа «Самолет»: ООО «САМОЛЕТ-НЕДВИЖИМОСТЬ МСК», 140013, Московская область, Люберецкий р-н, г. Люберцы, ул. Барыкина, дом 2, пом. 4Н. ОГРН 11477746948227. На правах рекламы.

Всё просто: это вам!



Скидка 10% на первую покупку билетов
в приложении S7 Airlines



С приложением — удобнее

Экономить время

Регистрируйтесь на рейс,
меняйте или возвращайте
билеты онлайн.

Планировать путешествие

Бронируйте отель, арендуйте
авто, заказывайте туры
и экскурсии.

Быть в курсе

Получайте уведомления
о статусе рейса,
распродажах и акциях.

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ПЕРЕВОЗЧИКОМ И ОРГАНИЗАЦИЯМИ-ПАРТНЁРАМИ. ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ S7.RU. СЕРТИФИКАТ № 31 ОТ 12.03.2019. АО «АВИАКОМПАНИЯ «СИБИРЬ», 633104, НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ОБЬ, ПР-Т МОЗЖЕРИНА, Д. 10, ОФ. 201. ОГРН 1025405624430. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

0+

МОСКВА
[КИНОТЕАТР]

Кинотеатр «Москва» — крупнейший кинокомплекс
премиального класса, для тех, кто ценит качество и комфорт

с 1 октября по 1 ноября
каждому читателю журнала

15 000 ДЕПОЗИТ
В ПОДАРОК

при открытии клубной карты
по кодовому слову S7



К услугам клиентов киноклуба:

Показы новинок мирового
кинематографа

Проведение корпоративных
и частных мероприятий

Возможность посмотреть
трансляции спортивных
событий

Приглашения на самые яркие
события и премьеры

Средиземноморская
и паназиатская кухня
ресторана «Москва»

Профессиональная
караоке-система

Возможность играть с друзьями
на игровой приставке
на большом экране

По выходным анимация
и мастер-классы для детей

Москва, Охотный ряд, 2
4 этаж Торговая Галерея Seasons

Подробнее об акции можно узнать
в клиентском сервисе киноклуба
по телефону 8 (495) 642-41-41



Airbus A320



Airbus A320neo



Airbus A321



Airbus A321neo



Boeing 737-800



Embraer 170

Тип воздушного судна Aircraft	Всего мест Total number of seats	Крейсерская скорость Cruising speed	Дальность полета Range
Airbus A320	174	845 км/ч	5 100 км
Airbus A320neo	164	845 км/ч	6 000 км
Airbus A321	197	850 км/ч	5 300 км
Airbus A321neo	203/211	845 км/ч	6 500 км
Boeing 737-800	176	840 км/ч	5 710 км
Embraer 170	78	830 км/ч	3 800 км

ТАРИФ СЕМЕЙНЫЙ

ТУДА-ОБРАТНО 1700 Р*

2 ВЗРОСЛЫХ И РЕБЕНОК СТАРШЕ 7 ЛЕТ

6+



Дети до 7 лет
бесплатно!



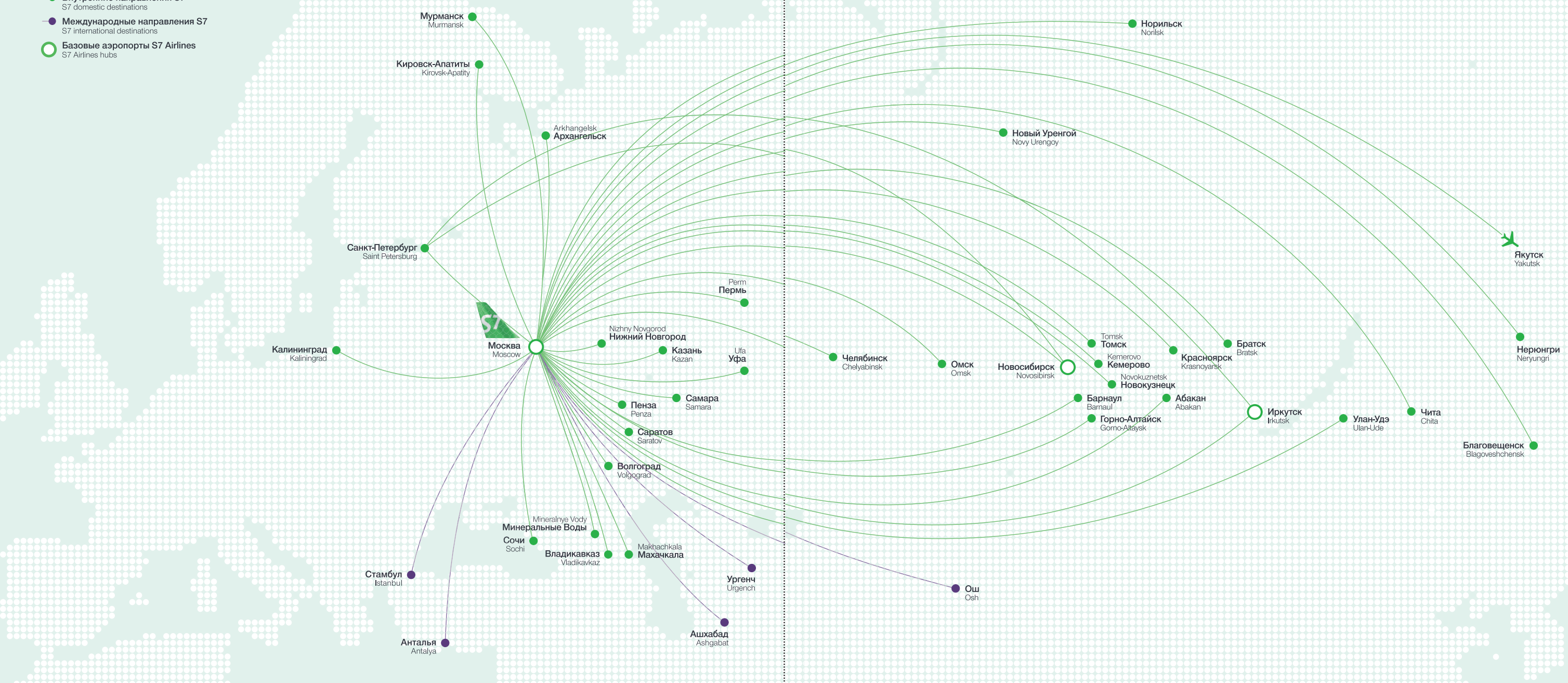
www.aeroexpress.ru

* 2 поездки в вагоне «Стандарт» (1 поездка в аэропорт, 1 поездка из аэропорта). Действителен на любом направлении от/до аэропортов Шереметьево, Домодедово или Внуково в течение 30 дней с даты, выбранной при покупке. Посадочное место не фиксировано. Стоимость: 2 взрослых – 1400 р., 2 взрослых + 1 ребенок – 1700 р., 2 взрослых + 2 ребенка – 1900 р., 2 взрослых + 3 ребенка – 2000 р. Проход всех пассажиров через турникеты по билету возможен в течение 15 минут с момента прохода первого пассажира. Тариф не предназначен для поездки между терминалами В, С и D, E, F аэропорта Шереметьево. ООО «Аэроэкспресс», ИНН 5047066172, ОГРН 1055009320695, КПП 504701001, Юр. адрес: 115184, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Замоскворечье, Средний Овчинниковский переулок, 16.



маршрутная сеть | network map

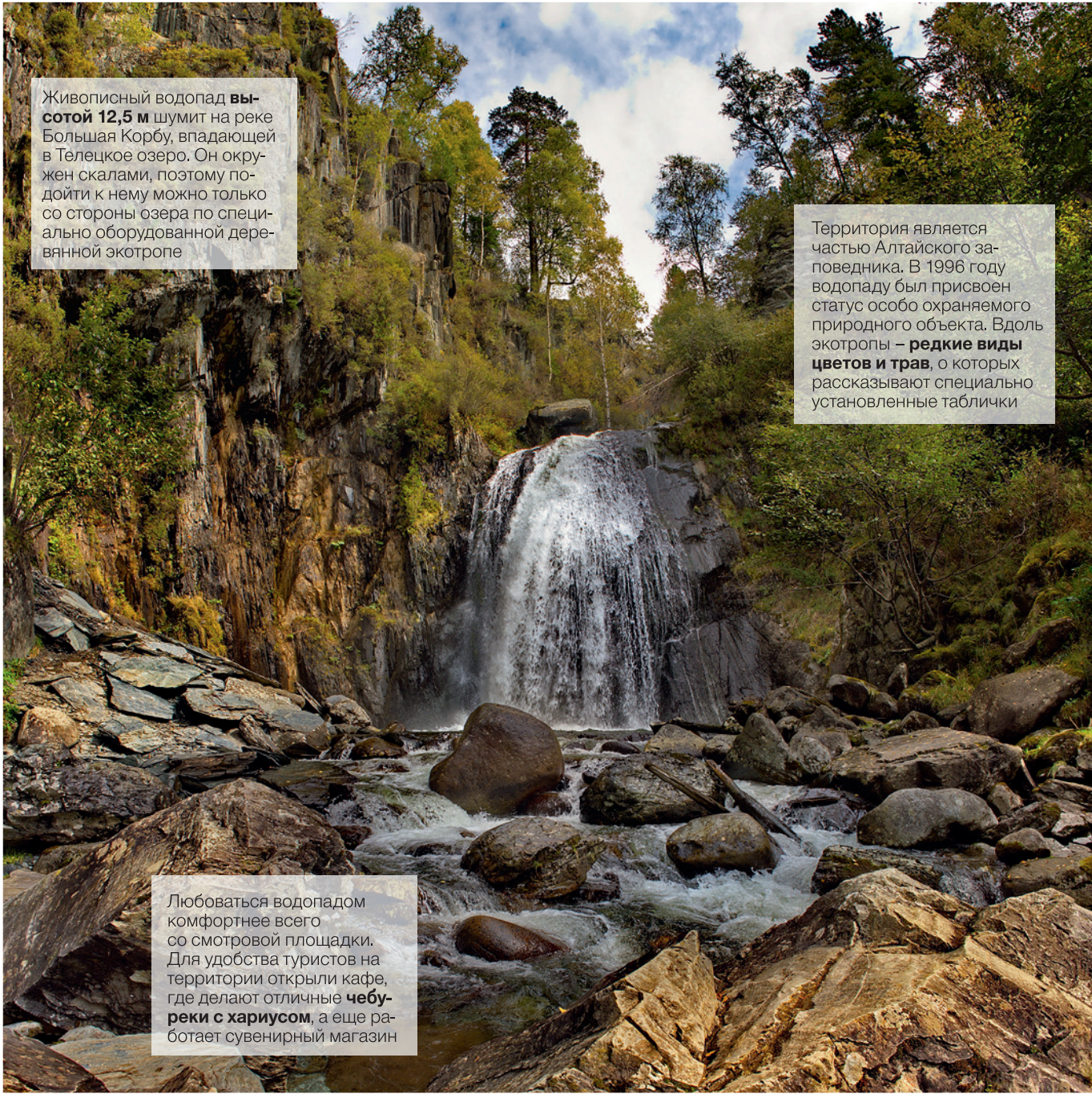
- Внутренние направления S7
S7 domestic destinations
- Международные направления S7
S7 international destinations
- Базовые аэропорты S7 Airlines
S7 Airlines hubs



Свежий взгляд на карту мира – с помощью объектов, зданий и ландшафтов, не укладывающихся в привычные представления

Водопад Корбу

Турочакский район, Республика Алтай



Живописный водопад **высотой 12,5 м** шумит на реке Большая Корбу, впадающей в Телецкое озеро. Он окружен скалами, поэтому подойти к нему можно только со стороны озера по специально оборудованной деревянной экотропе

Территория является частью Алтайского заповедника. В 1996 году водопаду был присвоен статус особо охраняемого природного объекта. Вдоль экотропы – **редкие виды цветов и трав**, о которых рассказывают специально установленные таблички

Любоваться водопадом комфортнее всего со смотровой площадки. Для удобства туристов на территории открыли кафе, где делают отличные **чебуреки с хариусом**, а еще работает сувенирный магазин

Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo

