R Flight

№ 12 (83) | Декабрь 2023

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР

РОССИЯ: КАК ЁЛКА СТАЛА СИМВОЛОМ ПРАЗДНИКА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: НА ПРОГУЛКУ ЗА ЧУДЕСАМИ

ШЕРЕГЕШ: ЛУЧШЕ ГОР — ТОЛЬКО СНЕЖНЫЕ ГОРЫ

ЯРМАРКИ: ТУДА, ГДЕ ИСПОЛНЯЮТСЯ МЕЧТЫ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ

реклама

САНКТ ПЕТЕР БУРГ

Добро пожаловать в зимний Петербург!

официальный городской
туристский портал
Visit-Petersburg.ru

© Григорий Соколинский

© Пресс-служба проекта
«Новая Голландия: культурная урбанизация»

РЕКЛАМА

ELEMENT
DEVELOPMENT

ПРОГРЕССИВНЫЙ ДЕВЕЛОПЕР
ИННОВАЦИОННЫХ ПРОЕКТОВ

РЕМЕСЛЕННАЯ УЛИЦА 17/33 ПЕТРОВСКИЙ ОСТРОВ

RESIDENCE.
НОВАЯ ЛЕГЕНДА
ПЕТРОВСКОГО
ОСТРОВА

СТАРТ ПРОДАЖ ЭКСКЛЮЗИВНЫХ
ЛОТОВ RESIDENCE

Уникальные форматы недвижимости

Премиальный сервис 24/7

Приватная территория с собственной авторской инфраструктурой

+7 812 223-64-16

1733.RU

*РЕЗИДЕНС. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ. ЗАСТРОЙЩИК:
ООО "СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК "ЭЛЕМЕНТ 1"

Узнайте больше

YAMAGUCHI

СОБЕРИ СВОЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

для дома и бизнеса
#ямогучий

Фитнес-тренажеры Yamaguchi помогут установить новые спортивные рекорды и поддержать тело в тонусе, а массажное кресло в доме станет местом релаксации и умиротворения, снимая мышечное напряжение, восстанавливая силы и энергию!

СКАЧАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ YAMAGUCHI

Бонусы, скидки, тренировки и многое другое!

6+

Скидка **10%** на фитнес-продукты*
по промокоду: AR1223F

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru.
Срок мероприятия: с 01.12.2023 по 01.06.2024. ООО «Нимбус» 107076, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Сокольники, пер Колодезный, д. 14, помещ. 41Н/6, офис 5А ОГРН: 1237700000361.

Реклама

Реклама

YAMAGUCHI
#ямогучий

«Интеллектуальный
массаж и тела, и разума!
Я выбираю капсулу Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев

Специальная скидка 36 000 рублей по промокоду: AR1223MC

8 800 333·12·81 yamaguchi.ru

Узнайте больше

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru.
Срок мероприятия: с 01.12.2023 по 01.06.2024. ООО «Нимбус» 107076, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Сокольники, пер Колодезный, д. 14, помещ. 41Н/6, офис 5А ОГРН: 1237700000361.

LIBRE DERM
LABORATORIES

УТРО БЕЗ СЛЕДОВ ВЧЕРАШНЕГО ВЕЧЕРА

48 ЧАСОВ УВЛАЖНЕНИЯ

Гиалуроновый гель-патч для кожи вокруг глаз «Максимальное увлажнение»

ЯПОНСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

НИЗКОМОЛЕКУЛЯРНАЯ ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА
ГЛУБОКО ПРОНИКАЕТ И УВЛАЖНЯЕТ КОЖУ

ВАКУУМНЫЙ ФЛАКОН УДОБНО БРАТЬ С СОБОЙ
ОДНОГО ФЛАКОНА ХВАТАЕТ НА 80 ПРИМЕНЕНИЙ

ПАТЧ В ФОРМЕ ГЕЛЯ НЕ ТРЕБУЕТ СМЫВАНИЯ
ШИРОКОЕ НАНЕСЕНИЕ НА ЗОНЫ, ГДЕ НУЖЕН ДРЕНАЖ

УБИРАЕТ ОТЕЧНОСТЬ И ТЕМНЫЕ КРУГИ ПОД ГЛАЗАМИ
ДЕЙСТВУЕТ **ЧЕРЕЗ 15-20 МИНУТ** ПОСЛЕ НАНЕСЕНИЯ
ДЛЯ ЛУЧШЕГО ЭФФЕКТА ПРИМЕНЯЙТЕ ОХЛАЖДЕННЫМ

КРАСОТА БЕЗ ГРАНИЦ С Librederm

Эксперты LIBREDERM собрали для вас аптечные косметические средства, которые сохранят кожу безупречной в путешествии. Все необходимое для очищения, дренажа, увлажнения кожи, а также питания, восстановления и укрепления ее защитного барьера в период смены сезонов. Средства гипоаллергенны и подходят для чувствительной кожи.

Гиалуроновая пенка для умывания

Нежная воздушная гиалуроновая пенка превращает простое умывание в удовольствие. Бережно очищает кожу, не сушит и не стягивает. Легко справляется с загрязнениями и макияжем. Увлажняет кожу уже на этапе очищения благодаря низкомолекулярной гиалуроновой кислоте в составе. Подходит для любого типа кожи, в том числе для чувствительной, склонной к раздражению.

Гиалуроновая увлажняющая сыворотка-активатор

Увлажняющий уход с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой — пролонгированное увлажнение и восстановление кожи после долгого пути. Подходит для всех типов кожи и рекомендован косметологами для ежедневного применения. Результат: глубокое увлажнение и комфорт кожи, сокращение морщин и сухости, сияющий и безупречный тон кожи.

Липидовосстанавливающий бальзам тройного действия для лица и тела Cerafavit

Интенсивный бальзам тройного действия с церамидами, пребиотиком и витамином F разработан с участием дерматологов для сухой и чувствительной кожи, склонной к атопии. Он мгновенно устраняет чувство сухости, стянутости, уменьшая зуд и раздражение, обеспечивает ей защиту и комфорт при холодном воздухе, перепаде температур. Подходит для ухода за кожей лица и тела взрослым и детям с первых дней жизни.

librederm.ru

Реклама. ООО «КОСМЕТИК-СЕРВИС». 142100, МО, г. Подольск, ул. Комсомольская, д. 1, пом. 1, пом. 38. ОГРН 1165074051757.

Реклама

ООО «СЕРЖИО НЕРО», ОГРН 1047796000482
121552, г. Москва, ул. Оршанская, д. 5

PANDORA
SELECTIVE

-25%

по QR-коду или промокоду

СКИДКА 25%*

в фирменном
интернет-магазине
pandoraparfums.ru

АРОМАТЫ ТОНКОЙ ОГРАНКИ

*При оформлении заказа на сайте **до 10 января 2024 года**.

Pandora Selective представлена в парфюмерных магазинах «Летуаль», «Золотое Яблоко», «Элизе»

«Россия» открывает ворота Арктики

Мы приступили к выполнению регулярных рейсов из Москвы и Санкт-Петербурга в Архангельск.

Полёты возобновились после открытия аэропорта Талаги, работа которого была временно приостановлена в связи с реконструкцией взлётно-посадочной полосы. Воздушные суда «России» отправляются из Шереметьево и Пулково два раза в день.

Архангельская область органично сочетает в себе величие природы и богатство культуры. Регион, бережно хранящий традиции Русского Севера, активно развивается как центр познавательного и экологического туризма. Область богата заповедными ландшафтами: побережье Белого моря, крупнейшие в Европе Пинежские карстовые пещеры, самая северная в стране особо охраняемая территория «Русская Арктика», национальный парк «Онежское Поморье», где представители местной фауны обитают в естественной среде. Нельзя обойти стороной и самый большой музей под открытым небом «Малые Корелы», а также знаменитые Соловецкие острова с уникальным монастырским комплексом.

Несколько воздушных судов в парке «России» носят имена городов Архангельской области: Airbus A320 «Архангельск», Superjet 100 «Северодвинск». Ещё одному отечественному самолёту авиакомпании — «Тройка» — присвоено имя Вельска. Ливрея этого воздушного судна особенная — она дополнена графическим элементом в виде трёх мчащихся запряжённых лошадей. Символично, что именно в Вельском районе Архангельской области располагается Хорошевский коневодческий комплекс, где с 2014 года началось возрождение русской тройки.

Вот так подача!

С гордостью представляем вам обновлённую посуду для обслуживания в классе Бизнес на регулярных рейсах нашей авиакомпании!

Мы разработали дизайн посуды, учитывая актуальные мировые тренды и в то же время поддерживая наш неповторимый стиль. Все двенадцать предметов из фарфора и стекла выполнены в современном лаконичном стиле, оформлены в фирменных цветах авиакомпании — белом или красном — и украшены рельефным логотипом и графическим паттерном «России».

Комплект стеклянной посуды состоит из фужеров разного объёма, предназначенных для воды, прохладительных и алкогольных напитков. Наши гости наверняка оценят их особую устойчивость, столь необходимую в полёте.

Новый дизайн и у столовых приборов — обтекаемый и эргономичный.

Благодаря качественным материалам и продуманным формам посуда абсолютно безопасна при использовании на борту воздушного судна. Ресторанный стиль посуды в сочетании с кулинарными новинками погрузит наших гостей в атмосферу приятных путешествий, сделав полёт незабываемым.

РЕКЛАМА. АО «АВИАКОМПАНИЯ "РОССИЯ"», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18/4, ОГРН 1117847025284. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

РЕКЛАМА. АО «АВИАКОМПАНИЯ "РОССИЯ"», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18/4, ОГРН 1117847025284. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Окрылённые искусством

Авиакомпания «Россия» и Государственный Эрмитаж представили в Санкт-Петербурге новую ливрею самолёта.

На корпусе лайнера Superjet 100 «Калуга» размещено изображение фигурки оленя — памятника декоративно-прикладного искусства скифов и одного из символов Государственного Эрмитажа.

Мы объединили усилия с главным музеем страны, чтобы люди могли больше узнать о культуре и искусстве России, в том числе о богатейшей коллекции Эрмитажа, которая насчитывает свыше трёх миллионов экспонатов разных эпох: произведения живописи, графики, скульптуры, археологические и нумизматические материалы. Совместный проект станет частью программы «Большой Эрмитаж».

Золотая фигурка, украшавшая скифский горит (деревянный футляр для лука и стрел) VII–VI веков до н. э., была найдена в 1897 году на раскопках большого кургана рядом с прикубанской станицей Костромской. Во многом благодаря Эрмитажу мир узнал о культурном наследии этого древнего кочевого народа. Археологические исследования скифских курганов, которые начались ещё в XVIII столетии, ведутся и в наши дни, пополняя собрание музея новыми экспонатами. Извлечённый из глубин русской земли, из недр русской истории, Костромской олень теперь поднимется вверх на корпусе стальной машины.

Выбор самолёта неслучаен: в следующем году в Калуге состоится открытие нового центра — спутника Эрмитажа. С 2016 года в городе проходят Дни Эрмитажа, которые помимо выставок включают лекции сотрудников и мастер-классы по реставрации, а также показ фильмов о музее и его коллекциях.

Самолёт «Калуга», способный перевезти до ста пассажиров, регулярно выполняет полёты по социально значимым, субсидированным маршрутам. Лайнер эксплуатируется также на наиболее востребованных внутренних и международных рейсах.

Для надёжных полётов

«Россия» запустила сервис предварительной онлайн-продажи дополнительной услуги «Страхование».

Мы делаем всё, чтобы полёты с нами были максимально комфортными и надёжными. Поэтому в рамках развития качества сервиса предоставляем гостям наших рейсов возможность покупки полисов дополнительного страхования. Данная услуга позволит пассажирам избежать непредвиденных расходов во время путешествия.

Полис авиакомпании «Россия» действует на время перелёта и покрывает широкий перечень рисков, среди которых:

- задержка вылета более чем на 4 полных часа;
- задержка выдачи багажа более чем на 12 часов;
- повреждение, утрата багажа;
- страхование от несчастных случаев на время перелёта.

Подробнее с условиями предоставления услуги можно ознакомиться на нашем сайте www.rossiya-airlines.com.

Услуга оказывается в рамках договора с партнёром перевозчика — АО «АльфаСтрахование».

РЕКЛАМА

Спрос рождает предложение

Мы увеличили количество пассажирских мест на самолётах, вылетающих из Волгограда и Самары в столицу Армении.

Теперь полёты выполняются на лайнерах увеличенной пассажировместимости Airbus A319, представленных в двухклассной компоновке — 120 мест класса Эконом и 8 кресел класса Бизнес. При этом для удобства наших гостей расписание рейсов осталось прежним — два раза в неделю.

Ереван — популярный маршрут как для отдыха, так и для деловых поездок. Рейсы высоко востребованы и среди граждан Республики Армения.

В Ереван на крыльях «России» можно также отправиться из Санкт-Петербурга. С октября мы увеличили частоту рейсов из Северной столицы. Благодаря вылетам по пятницам и воскресеньям пассажиры получили возможность выбора туров выходного дня.

Не отходя от кассы

В аэропорту Пулково автоматизированы процессы оплаты багажа и получения дополнительных услуг.

Мы подключились к сервису «Мобильная касса», запущенному в Пулково в рамках проекта цифровой трансформации. Теперь пассажиры, вылетающие из Санкт-Петербурга, могут оплатить услуги прямо на стойках регистрации «России». Автоматизация процесса и интеграция с системой бронирования авиакомпании позволят сократить время на обслуживание в общей зоне терминала и избежать возможных очередей. «Мобильная касса» разработана на базе российского программного обеспечения.

Летим в Китай!

С радостью сообщаем, что мы открыли продажу авиабилетов на прямые регулярные рейсы из Сибирского авиатранспортного узла в Китайскую Народную Республику.

Полёты в Харбин (аэропорт Тайпин) из Красноярска и Владивостока планируются с 24 декабря, из Иркутска — с 21 декабря. Рейсы будут осуществляться два раза в неделю.

Харбин — столица граничащей с Россией северо-восточной китайской провинции Хэйлунцзян. Этот город становится всё более популярным для делового туризма. Будучи крупным промышленным центром, Харбин привлекателен для развития торгово-экономических связей России и Китая, для взаимного привлечения инвестиций в самых разных отраслях. В городе регулярно проводятся крупные международные выставки и конференции.

Кроме того, в Харбине много достопримечательностей, зимой здесь организуют масштабный фестиваль ледовых фигур.

На воздушных линиях в Китай «Россия» эксплуатирует отечественный Superjet 100. У гостей наших рейсов есть возможность выбора тарифа Комфорт, который предполагает приоритетный сервис обслуживания по доступной цене: расширенное меню бортового питания, увеличенное расстояние между креслами, регистрация в аэропорту на отдельной стойке, детские наборы для юных путешественников.

РЕКЛАМА. АО «АВИАКОМПАНИЯ "РОССИЯ"», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18/4, ОГРН 1117847025284. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Пусть комфорта будет больше

При полёте от четырёх до шести часов мы предлагаем пассажирам класса Бизнес дорожные наборы.

Мы внимательно следим за отзывами гостей наших рейсов и прислушиваемся к пожеланиям путешественников. Теперь пассажирам класса Бизнес мы предлагаем дорожные наборы на рейсах от четырёх до шести часов. Это нововведение стало важным шагом в повышении уровня сервиса во время перелётов с «Россией». В комплект входят маска для сна, тапочки и рожок для обуви. Набор добавит полёту удобства и уюта. Мы хотим, чтобы наши гости чувствовали себя на борту как дома.

А на рейсах авиакомпании продолжительностью свыше шести часов пассажирам класса Бизнес доступны упакованные в стильную сумку расширенные дорожные наборы — маска и беруши для спокойного сна, крем для рук, бальзам для губ, расчёска, зубная щётка с нанесённой пастой, а также мягкие тапочки, рожок и губка для обуви.

Для юных путешественников мы приготовили увлекательные детские дорожные наборы с играми, пазлами и головоломками в компактном рюкзачке или сумке. Они предоставляются нашим гостям в возрасте от трёх до одиннадцати лет в классах Эконом и Бизнес на рейсах от шести часов, а также в классе Комфорт независимо от продолжительности полёта.

Путешествие в край вулканов

Вместе отправляемся на неизведанную Камчатку! Наша авиакомпания добавила в зимнее расписание рейсы из Москвы (Шереметьево) в Петропавловск-Камчатский.

Новая точка на карте полётов «России» — возможность открыть для себя удивительный край, где каждый путешественник найдёт отдых по душе. Зимой туристы выбирают катание на горных лыжах и сноуборде, оздоровительные процедуры в термальных источниках, экскурсии в нартах на собачьих упряжках и на снегоходах. В другое время года на Камчатке доступны морские прогулки и вертолётные экскурсии, сплавы по рекам и крабовая рыбалка, сёрфинг и восхождение на вулканы, знакомство с представителями местной фауны в дикой природе и этнографические туры. В любой сезон на полуострове можно попробовать дары Тихого океана — регион изобилует морскими деликатесами.

Рейсы «России» из Москвы на Камчатку помогут сделать полуостров доступнее для жителей страны, многим откроют возможность осуществить давнюю мечту — совершить путешествие в край первозданной природы, согреваемый дыханием активных вулканов и мощных гейзеров.

На воздушной линии Москва — Петропавловск-Камчатский эксплуатируются дальнемагистральные лайнеры Boeing 777. Для наших гостей доступны тарифы Эконом и Бизнес. Полёты выполняются два раза в неделю. Маршрут входит в программу субсидированных авиаперевозок для граждан РФ, имеющих постоянную регистрацию по месту жительства на территории Дальневосточного федерального округа, а также для льготных категорий пассажиров.

РЕКЛАМА. АО «АВИАКОМПАНИЯ "РОССИЯ"», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18/4, ОГРН 1117847025284. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

По календарю зимы

В наступившем сезоне мы предложим пассажирам более шестидесяти внутренних и тридцать международных направлений.

Среди наших приоритетных задач на зиму 2023–2024 годов — развитие географии полётов из авиатранспортных узлов в Москве, Санкт-Петербурге, Красноярске, Сочи, а также межрегионального авиасообщения.

Мы продолжим расширять маршрутную сеть из Сибирского и Южного авиатранспортных узлов, запустим воздушную линию из Москвы в Гавану, возобновим полёты на Камчатку и в открывшийся после реконструкции аэропорт Архангельска.

Шереметьево — по-прежнему важнейшая точка отправления внутренних рейсов нашей авиакомпании. В рамках зимнего расписания пассажирам доступно более двадцати направлений по стране из этого московского аэропорта.

Из базового аэропорта «России» — Пулково — наши лайнеры совершают вылеты по тридцати внутренним и семи международным направлениям. С 29 октября появились рейсы в Домодедово — таким образом, из Санкт-Петербурга можно добраться в любой из трёх основных аэропортов Московского авиатранспортного узла (Шереметьево, Внуково, Домодедово). Среди зарубежных маршрутов из Северной столицы — города Турции, Объединённых Арабских Эмиратов, Азербайджана, Армении и Узбекистана.

В наступающем сезоне «Россия» начнёт масштабную программу полётов из Сибирского авиатранспортного узла. Рейсы нашей авиакомпании свяжут Красноярск с двенадцатью регионами страны и с пятью зарубежными городами. Кроме того, аэропорт этого города становится всё более востребованным транзитным пунктом — рейсы удобно стыкуются с другими направлениями Группы «Аэрофлот».

Сезонная полётная программа из Сочи за рубеж была возобновлена с августа и продолжится в течение всего зимнего сезона. Рейсы из Южного авиатранспортного узла будут выполняться на курорты Турции и Египта, а также в ОАЭ и Армению. Частота полётов в популярные места зимнего отдыха россиян будет увеличена. Зимой особым спросом пользуются рейсы в города, расположенные в непосредственной близости от российских горнолыжных курортов, таких как Красная Поляна, Хибины, Архыз. Новый рейс из Красноярска в Новокузнецк с 27 декабря позволит пассажирам в новогодние праздники покататься на склонах Шерегеша.

В сотрудничестве с крупнейшим российским туристическим оператором «Библио-Глобус» мы предоставляем нашим гостям возможность совершить путешествие в Египет из Москвы (Шереметьево), Екатеринбурга, Казани, Нижнего Новгорода, Самары, Уфы.

«Россия» продолжит полёты в Ереван из Волгограда, Самары, Минеральных Вод и Сочи. В рамках соглашения с авиакомпанией «Аврора» планируются рейсы по шести направлениям в Сибири и на Дальнем Востоке.

РЕКЛАМА. АО «АВИАКОМПАНИЯ "РОССИЯ"», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18/4, ОГРН 1117847025284. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Быть в команде «России» — быть на высоте!

Представляем вам новые рассказы наших коллег — работников авиакомпании «Россия», которая через полгода отметит свой 90-летний юбилей. Пути этих людей в авиацию были разными: кто-то с детства мечтал о небе, в судьбу других вмешался случай. Но сегодня каждый из них — важное звено в ежедневной и непростой работе сплочённого коллектива и очень дружной команды. Одни ведут суда по бескрайним просторам, другие предоставляют качественный сервис, заботятся о путешественниках на земле и в воздухе. А вместе они — большая семья из 7 тысяч человек, имя которой «Россия».

ТАТЬЯНА ТОЛСТОГУЗОВА,
руководитель группы отдела внешних связей

В мае этого года я увидела репортаж о визите российской делегации на Кубу. На встрече обсуждался вопрос о возобновлении воздушного сообщения между двумя странами. А вскоре я узнала, что именно наша авиакомпания будет выполнять регулярные рейсы из Москвы в Варадеро.

О Куба, Остров свободы! Как много воспоминаний хранит моя память о поездке десятилетней давности в эту страну пляжей и зажигательных танцев! Тёплое, дружелюбное солнце, радушие кубинцев, удивительное прошлое острова оставили яркий след в моём сердце.

Нам предстояла непростая и ответственная работа по аккредитации авиакомпании на Кубе, получению всех необходимых разрешений на выполнение полётов. Подвести наших пассажиров, многие из которых, возможно, впервые получат возможность окунуться в водоворот кубинских впечатлений, мы не могли.

В первую очередь надо было получить у российских авиационных властей допуск на выполнение международных рейсов на Кубу. На данном этапе каких-либо трудностей не возникло. Процедура оформления допусков нашей компании хорошо известна и отработана.

Затем мы подали заявку авиационным властям Кубы на выполнение полётов, а также подготовили и отправили документы для аккредитации. Кубинские коллеги отнеслись к нашей компании как к хорошему и доброму другу. Мы сразу ощутили поддержку и желание помочь нам пройти все необходимые процедуры в установленные сроки. Письма, которые мы получали от кубинцев, заканчивались пожеланием на русском языке: «Хорошего дня!» Очень трогательно. Правда, и мы не отставали, в ответных посланиях писали: «Muchas Gracias!»

Спустя месяц активной совместной работы наша общая цель была достигнута: авиакомпания «Россия» завершила процедуру аккредитации и получила разрешение на выполнение регулярных полётов с частотой два рейса в неделю. Хочу отметить, что все подразделения нашей компании отработали слаженно и на высоком профессиональном уровне.

Первый рейс состоялся 1 июля 2023 года, а с 5 сентября был добавлен третий рейс в неделю. Теперь мы готовимся к ещё одному событию — открытию рейса, который не только свяжет Москву и Гавану, но и предоставит россиянам возможность путешествовать в страны Карибского бассейна и Южной Америки.

ДМИТРИЙ МАШКИН,
бортпроводник

Работа бортпроводника всегда казалась мне интересной и необычной. К команде авиакомпании «Россия» я присоединился в 2021 году. Сначала проходил обучение: тренинги, подготовка к выполнению рейсов, освоение огромного объёма информации. Я даже не предполагал, сколько всего должен знать бортпроводник! По каждой теме проводились и практические занятия. Умение действовать во внештатных ситуациях — от экстренного открытия дверей воздушного судна до тушения пожаров и спусков по надувным трапам — даёт большую уверенность. Поэтому к своему первому рейсу я уже знал, что меня ждёт, и был готов к любым обстоятельствам.

Многие считают, что бортпроводникам сложно адаптироваться к смене часовых поясов. Лично я не чувствую дискомфорта. Для быстрого восстановления стараюсь правильно питаться и соблюдать режим сна — после ночных рейсов заставляю себя лечь пораньше.

Могу с уверенностью сказать, что работа бортпроводником развила не только мои профессиональные качества, но и личные. Первое и главное — дисциплина. Внешний вид, тщательная и детальная подготовка к рейсу, пунктуальность — всё должно строго соответствовать стандартам нашей авиакомпании.

Второе — умение работать с большим объёмом информации. За выполнением каждого рейса стоят десятки регламентов, инструкций, уставных документов. Бортпроводник должен их знать и уметь применять, ведь от этого многое зависит.

Я очень рад, что мой профессиональный путь сложился именно так. Мне нравится в начале каждого рейса говорить нашим гостям: «Здравствуйте, меня зовут Дмитрий. Я старший бортпроводник экипажа».

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ЧИСТЫЙ ЛЁД БАЙКАЛА

АДЕЛИНА КЕРЕНЦЕВА

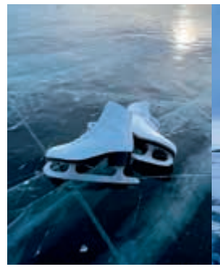
Вероятно, каждый из нас ищет в путешествии что-то своё. Но все мы так или иначе мечтаем о новых впечатлениях, знакомствах, положительных эмоциях. В жизни любого человека наверняка была поездка, которая запомнилась надолго, пополнив копилку тёплых воспоминаний. Мы начинаем публиковать в бортовом издании R Flight рассказы читателей о самых увлекательных путешествиях.

«Желание открывать новые уголки России и познавать быт местных жителей — моя страсть. Прошлой весной она привела меня на берега самого глубокого озера нашей страны — Байкала. Его воды ещё были накрепко скованы льдом. Когда я прилетела, меня встретил восхитительный рассвет — в Сибири было семь часов утра, а на моих часах два ночи. Но от нахлынувших эмоций сон как рукой сняло. Передо мной была цель, которую я называла “мечтой маленькой Аделины”. Я с детства хотела увидеть бескрайний Байкал, почувствовать силу величественной природы. И я сделала это. Вот оно, то самое неповторимое ощущение свободы!

Я предполагала, что мощный лёд священного озера будет чистым, но реальность превзошла все ожидания — он оказался почти прозрачным. Сила, красота и безграничность Байкала меня поразили. Подо мной была бездна, с трещинами и пузырьками, — дух захватывало! В абсолютной тишине, повисшей над озером, можно было расслышать потрескивание зеркального льда, словно он откликался на мои шаги.

Если бы мне кто-то раньше сказал, что можно путешествовать по озеру на машине, я бы удивилась. Это казалось невероятным, пока я сама не попробовала. Непередаваемые ощущения!

Мне посчастливилось наблюдать северное сияние, и я думала, что ничего более впечатляющего я уже не увижу. Но Сибирь смогла меня удивить. Даже великие художники не создали бы столь прекрасных картин. Природа — самый гениальный живописец, а сибирские пейзажи — лучшие его шедевры. Представляю, как красиво на Байкале летом, когда лазурь озера обрамляется зеленью лесов и подсвечивается золотом солнца! Здесь, в уединившихся от цивилизации деревушках, нет Сети и привычного нам сервиса, поэтому ты остаёшься один на один с природой, полностью погружаясь в общение с ней. Сибирь — это опыт, который стоит познать».



Принять участие в конкурсе очень просто: нужно направить историю о вашем незабываемом путешествии в личном сообщении нашему сообществу «ВКонтакте» @rossiya_airlines, сопроводив рассказ фотографиями, сделанными во время поездки. Из присланных работ жюри, в состав которого входят работники нашей авиакомпании и сотрудники редакции R Flight, выберет лучшие.

Срок проведения конкурса с 01.10.2023 по 31.03.2024. С информацией об организаторе конкурса, о правилах его проведения, о количестве призов или выигрышей, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте www.rossiya-airlines.com. 18+

РЕКЛАМА

ФОТО: АДЕЛИНА КЕРЕНЦЕВА

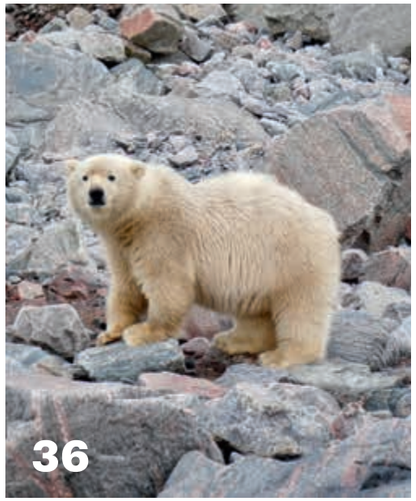
СОДЕРЖАНИЕ

ЧТО

Мурманск:
кулинарные традиции
поморов и саамов 30

Калининград:
в поисках
«солнечного» камня 32

Из Петербурга в Карелию:
путём миссионеров 34



Якутия:
перепись белых медведей 36

Забайкалье:
самая северная
пустыня мира 38

ФОТО: АЛЕКСАНДР ЛЕСНЯНСКИЙ; HASSA LOSIUS; ISAAK DEMEESTER/UNSPALSH; FLICKR

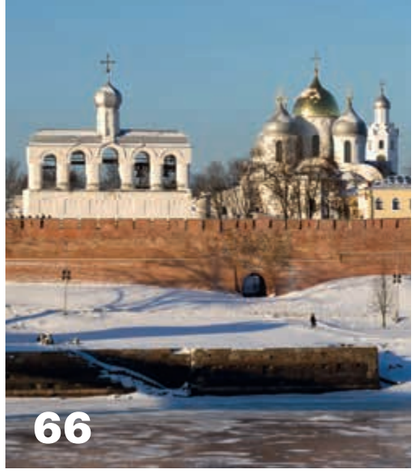
РЕКЛАМА. КОВЕР. ШВЕЙЦАРИЯ *СТИЛЬ НА ВСЕ ВРЕМЕНА **Коллекция Ковер Тренд • Модель Андара Даймонд Co210 ***Сделано в Швейцарии
ОГРН 1107746776180, ООО «ПРОТАЙМ РУС», Россия, 127521, Москва, ул. ВЕТКИНА, Д.4

ГДЕ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Снежная прогулка:
куда сходить,
что посмотреть,
где согреться 42

МОСКВА
Неизвестные истории
уникальных артефактов 46

САХАЛИН
Зимой на острове
отличная погода 54



ШЕРЕГЕШ
На лыжах, сноубордах,
снегоходах — сезон открыт! 58

РОССИЯ
Семь жемчужин
«Серебряного ожерелья» 66

РОССИЯ
На ярмарку — за настроением! 80

УЗБЕКИСТАН
Восточное трио:
Самарканд, Бухара, Ташкент 90

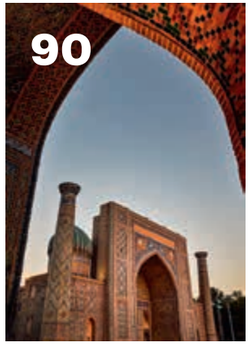


ФОТО: FLICKR; AXP PHOTOGRAPHY/UNSPLASH; ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ VISIT PETERSBURG; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

РЕКЛАМА ООО «ДИВИНА ТЕРРА» 196084, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ТАШКЕНТСКАЯ, Д. 4, КОРП. 2, ЛИТ. Х, ПОМ. 16Н, КОМН. 30, ОГРН 1187847181312 •ПАРФЮМИРОВАННЫЙ ЭКСТРАКТ ОТ ТЕРЕНЦИ.

АРОМАТЫ ПРЕДСТАВЛЕНЫ В БУТИКАХ **ПЬЕМАДЖИО:**
МОСКВА — ФУДМОЛЛ «ДЕПО» УЛ. ЛЕСНАЯ, 20, СТР. 4 / ТЦ «ПАВЕЛЕЦКАЯ ПЛАЗА» ПАВЕЛЕЦКАЯ ПЛ., 3
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ТД «ПАССАЖ» НЕВСКИЙ ПР., 48 / ТРК «ПИТЕР РАДУГА» ПР. КОСМОНАВТОВ, 14

ЭКСКЛЮЗИВНО В СЕТИ МАГАЗИНОВ ПАРФЮМЕРИИ И КОСМЕТИКИ **РИВ ГОШ rivegauche.ru и Rivoli Perfumery**

DIVINA-TERRA.RU

КОГДА

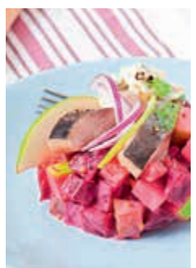
Афиша культурных событий декабря 98

Актриса Ольга Дибцева: «Мужчины пробовали меня изменить» 106

В кадре. Какого цвета снежинки? 112

ПЕРСОНА

Олимпийская чемпионка Татьяна Навка: «Я люблю учиться, побеждать и покорять новые вершины» 120



ТРЕНДЫ

История ёлочной игрушки: от яблок до «умных» гирлянд 126

ВКУС

Новогодняя реинкарнация: новая шуба для селёдки 132

ОТКРЫТИЯ

Новинки 143

ДЕТЯМ

Тоня Шипулина. «Рюмы и норики» 164

ИНФОРМАЦИЯ

Полезные сведения для пассажиров авиакомпании «Россия» 171

ФОТО: ANNIE SPRATT/UNSPLASH; ПРЕСС-СЛУЖБА КИНОКОМПАНИИ «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ NAVKA SHOW; FREEPIK

РЕКЛАМА ООО «ТАЙМ-ТРЕЙД» 115230, г. Москва Варшавское ш., дом 42 оф. 6262 ОГРН 1107746505041

L' Duchen
Swiss Watches*

Коллекция **Dynamique IV**
Швейцарский механизм Sellita SW - 220,
сапфировое стекло с антибликовым покрытием,
люминесцентное покрытие стрелок
и индексов SuperLumiNova,
водозащита 10 атмосфер.
Гарантия 36 месяцев
Сделано в Швейцарии

lduchen.ru

*Швейцарские часы

R Flight

Журнал для пассажиров авиакомпании «Россия»

12 (83) Декабрь 2023

Обложка:
вид на склоны зимнего Шерегеша

фотография
Maxim Berg / Unsplash

Редакция

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Наталья Дмитриевна **Ефимова**
АРТ-ДИРЕКТОР Дарья **Крисел**
ДИЗАЙНЕР Людмила **Тарабанова**
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Евгения **Глебова**
ФОТОРЕДАКТОР Ольга **Исакова**
ДИРЕКТОР ПО ПЕЧАТИ Михаил **Иншутин**
КОРРЕКТОР Мария **Пономарёва**
КОНТРОЛЬНЫЙ РЕДАКТОР Мария **Майсурова**

Отдел рекламы
тел: +7 (495) 899-05-00

ДИРЕКТОР ПО ПРОДАЖАМ Наталия **Гринченко**
ngrinchenko@aerogroup.ru
АССИСТЕНТ ДИРЕКТОРА ПО ПРОДАЖАМ Елена **Литвиновская**
litvinovskaya@aerogroup.ru

Отдел рекламы по Санкт-Петербургу

ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ Мария **Артамонова**
martamonova@aerogroup.ru
РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ ПО РАЗВИТИЮ МУЛЬТИМЕДИЙНЫХ СИСТЕМ Светлана **Крушинская**
skrushinskaya@aerogroup.ru
МЕНЕДЖЕР КЛИЕНТСКОГО СЕРВИСА Юлия **Ковальчук**
kovalchuk@aerogroup.ru

Учредитель

АО «Авиакомпания “Россия”»
Издатель ООО «Аэрогрупп»

Адрес редакции

125284, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой,
Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, этаж 22,
помещ. I, ком. 9; info@rflight.press

Адрес издателя

125284, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой,
Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, этаж 22,
помещ. I, ком. 3Б, 9, 10, 11, 20

ВАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ЗАМЕЧАНИЯ

18+

Печать

Название издания: R Flight
Типография: ООО «Первый полиграфический комбинат». Адрес типографии: 143405, Московская обл., Красногорский р-н, п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км, тел. +7 (495) 510-27-81, www.1pk.ru. Тираж — 70 000 экземпляров. Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Регистрационный номер: серия ПИ № ФС77-73571 от 31 августа 2018 г.
Дата выхода в свет выпуска № 12: 1 декабря 2023 года. Распространяется бесплатно на бортах воздушных судов АО «Авиакомпания “Россия”». Материалы на с. 8–10, 12, 14, 16, 18, 49, 71, 142, 167, 169–184 размещаются от имени Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах массовой информации». Редакция журнала не несёт ответственности за содержание рекламных материалов. Редакция не вступает в переписку с читателями и не рецензирует рукописи. В журнале освещены маршруты и события, актуальные на момент подписания номера в печать. Перепечатка любых материалов возможна только с письменного разрешения издателя.

по лицензии ООО «СМФ»

РЕКЛАМА *NEW COLLECTION – НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ИП Саникидзе Майя Тенгизовна, ОГРНИП 317774617014701152

★★★★
Altai Palace
курорт

altaipalace.net
8 800 444 15 13

Арт-отель 4*
Шале
Детский клуб
3 ресторана
4 бара

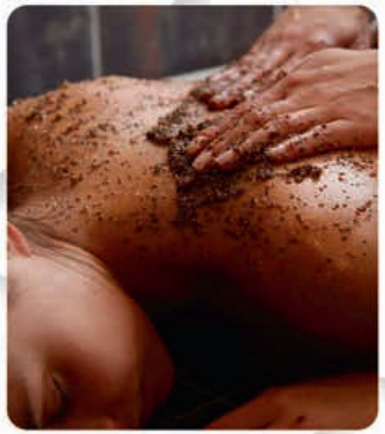
Центр приключений Polaris
Снегоходы
Фрирайд
Горнолыжные трассы
Каток

Всесезонный семейный курорт

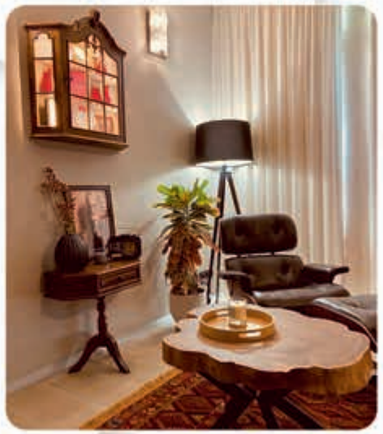
20 минут от аэропорта

Батлер-сервис

24/7



Восстановление организма
Программы красоты
SPA-терапия
Термальный комплекс
Круглогодичный открытый бассейн
Центр пантотерапии
Антивозрастные программы



ООО «АЛТАЙ ПЭЛАС ОТЕЛЬ» Россия, Алтайский край, Алтайский район, Айский с/с, территория урочище Каим, здание 1 ОГРН 1162225086253

ЧТО

Мурманск • Калининград • Карелия • Якутия • Забайкальский край

АРКТИЧЕСКАЯ КУХНЯ

У Мурманска, известного не только своей заполярной локацией, но и большим количеством музеев, появился ещё один повод быть в списке наиболее популярных туристических маршрутов — по версии премии Russia Travel Award город признан лучшим гастрономическим направлением 2023 года.

Близость к Баренцеву морю объясняет специфику кулинарии — изобилующий морепродуктами колоритный симбиоз традиций поморов и саамов. Об арктической кухне заговорили не так давно. Доступность гребешков, камчатских крабов, камбалы, трески, лосося, икры морского ежа в совокупности с поистине царским мясным ассортиментом — от рагу из медвежатины до «запорошенных» слайсов строганины из лося — превратила гастросоставляющую путешествий

в Заполярье в самостоятельный инфоповод. Роль «вишенки» на сочном бургере или дымящемся стейке здесь играют гарниры и соусы из северных ягод. Они же — основа многочисленных настоек и звёзды специфических арктических дегустаций.

Распробовать местные деликатесы и специалитеты можно как в формате отдельных гастротуров, так и в рамках практически любого обзорного маршрута. А уж если вы выбрали путь по воде, остаться без блюд из свежайших морепродуктов и рыбы точно не получится. Но имейте в виду: чем ближе праздники, тем больше лист ожидания в заведениях, в том числе на самой популярной среди гурманов улице Полярные Зори.

ТЕКСТ: СОФИЯ КИСЕЛЕВА. ФОТО: HASSE LOSSIUS; JONAS ALLERT/UNSPLASH

КАМЕННОЕ СОЛНЦЕ

Приехать на Балтику и не соблазниться роскошью «солнечного» камня практически невозможно. Здесь, в песчано-глинистых слоях, сосредоточено 90% мирового запаса янтаря. Для того чтобы капля смолы хвойных деревьев превратилась в знакомый нам искрящийся камешек, миллионы лет назад она должна была упасть в воду, предотвращающую окисление и разрушение.

Поиском и обработкой янтаря в этой местности люди занимались ещё со времён неолита, о чём говорят многочисленные находки археологов. Осколки посуды и украшений из обработанной смолы свидетельствуют о её широком применении на протяжении веков. Когда-то люди просто собирали выброшенные морем камни, затем перешли к рыхлению морского песка, а позже начался этап открытой добычи в карьерах.

Богатая история этого удивительного ископаемого, которое используется в ювелирном искусстве, в фармакологии, промышленности, наглядно разложена на периоды в интересном экскурсионном туре, организованном Калининградским янтарным комбинатом. Гостей ждут «Янтарная палата», где можно увидеть доисторические свидетельства работы с камнем или примерить уникальные украшения, янтарная пирамида из 800 килограммов камней, редчайшие инклюзы (камешки, в которых запечатаны насекомые, составляют лишь 10% добычи), останки динозавров, смотровая площадка Приморского карьера и великое множество изделий из янтаря, без которых уехать из Калининграда вы просто не сможете.

ТЕКСТ: СОФИЯ КИСЕЛЕВА. ФОТО: LEGION-MEDIA; FLICKR

ROMAN NIKONOV
ювелирный дом

Браслет «По щучьему велению»
Волшебная коллекция, исполняющая желания

Желайте!
Исполняю с любовью

nikonovjewelry.ru

NIKONOV 10th YEARS nikonovgroup.ru На правах рекламы. ИП Никонова Валерия Яковлевна ОГРНИП 322784700359390
Санкт-Петербург тел.+7 921 868-66-66, Москва тел.+7 916 801 66 66, Краснодар тел.+7 938 485 66 66

ДОРОГАМИ ПЕРВОПРОХОДЦЕВ

Главная идея нового всесезонного маршрута «Святые покровители Арктики» из Санкт-Петербурга в Карелию — знакомство с православными святынями и миссионерами — сильными духом искателями истин, разными путями и в разное время добравшимися до Арктической зоны России, чтобы исследовать этот загадочный и манящий край, где земля сливается с небом. Дороги многих из них пролегали по знаковым православным местам. На маршруте — подворье Спасо-Преображенского Валаамского монастыря, остров Котлин и Кронштадтский Морской собор, Сортавала с Рускеальскими водопадами и Мраморным каньоном, карельский комплекс «Северная Фиваида» с репликами северных

храмов, деревня Типиницы, где зародилась уникальная школа иконописи, и крупнейший музей под открытым небом «Кижи» — историко-культурный комплекс памятников деревянного зодчества на берегу Онежского озера.

ТЕКСТ: СОФИЯ КИСЕЛЕВА. ФОТО: LEGION-MEDIA; FLICKR

РОЩИНО
RESIDENCE

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОРТ И ЗАГОРОДНЫЕ АПАРТАМЕНТЫ В СЕРДЦЕ КАРЕЛЬСКОГО ПЕРЕШЕЙКА С ПРОДУМАННЫМ ЛАНДШАФТНЫМ ДИЗАЙНОМ, ГОРОДСКИМ КОМФОРТОМ, ПРЕМИАЛЬНЫМ СЕРВИСОМ ДЛЯ ЖИЗНИ И ОТДЫХА

Апартаменты с премиальной отделкой
Бутик-отель с рестораном
SPA-комплекс, бассейн, тренажерный зал
Медицинский центр
Ландшафтный арт-парк

Ленинградская область, Выборгский район, Рощино, Пионерская, 2

ROSHCHINO-RESIDENCE.RU
8 800 201 201 1

Фасад бутик-отеля в проекте «Резиденция Рощино». Адрес объекта Ленинградская область, Выборгский район, Рощино, Пионерская ул. 2. Застройщик СЗ ООО «Резиденция Рощино». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф. Разрешение на строительство № 47-RU47505106-084К-2021 от 06.08.21. *Резиденция.

РЕКЛАМА

В ГОСТЯХ У БЕЛОГО МЕДВЕДЯ

У хозяина Арктики, белого медведя, есть настоящий дом — архипелаг на северо-восточной оконечности Республики Саха (Якутия). Ещё в 30-е годы XX века на одном из островов была основана полярная станция для исследования первозданной природы. А в 2020-м в этом суровом краю сформировался заповедник, охраняющий популяцию косолапых.

Летом температура воздуха на Медвежьих островах едва поднимается выше нуля, зимой держится в районе –25 °С. Именно здесь находится бóльшая часть родовых берлог краснокнижных животных края, за которыми ведётся круглогодичное пристальное наблюдение. В этом году подсчёт медведей выполняли беспилотники. К анализу 25 тысяч снимков привлекли нейросеть. В результате было зафиксировано более 150 животных. Точный учёт популяции осложняется большой протяжённостью Арктической зоны.

Впрочем, Медвежьи острова — дом не только для мишек. Здесь также живут дикие северные олени, росомахи, овцебыки, кольчатая нерпа, лаптевский морж, чёрная казарка, белый гусь, гага, гагары, белая и розовая чайки, бургомистр, неподалёку обитают морские зайцы, сивучи, иногда даже заходят белухи и залетают стерхи (белые журавли).

ТЕКСТ: СОФИЯ КИСЕЛЕВА. ФОТО: ISAAC DEMEESTER/UNSPLASH

2023 — год тюменских инноваций

CASE GURU Создано в Тюмени

Инноватор-визионер «тюменский Илон Маск» переворачивает представление россиян о потребительской электронике

Только люди, способные увидеть картину будущего, предугадать тенденции рынка и понять, что понадобится людям завтра, могут менять современный мир.

Инноваторов зачастую не понимают, ведь их нетривиальные, порой революционные решения рушат привычные шаблоны. Но лишь только становится ясно, как сильно смельчаки продвинули мир, их начинают ценить. Так было со Стивом Джобсом, когда он поменял представление о смартфонах. Так было с Илоном Маском, когда он запустил в космос ракету и создал компанию Tesla. Эти люди знали, КАК усовершенствовать привычные товары, чтобы поразить потребителя и продвинуть технический прогресс.

Увы, рынок электроники всё реже балует нас новыми решениями. Производители выпускают одинаковые смартфоны, пылесосы, наушники, смарт-часы... Выделиться в этом утилитарном однообразии продукции очень сложно. Но единицам всё же удаётся. Приятно, что среди них есть и российский предприниматель — Вадим Боков, создатель тюменского бренда портативной и бытовой электроники CaseGuru.

За предпринимательский талант и визионерский взгляд этого 33-летнего парня уже прозвали «тюменский Илон Маск».

Вся электроника, выпускаемая под тюменским брендом CaseGuru, вызывает недоумение у людей, привыкших мыслить привычными категориями. Разве может наша электроника стать аналогом топовых мировых брендов и при этом стоить в разы дешевле? Может!

Несмотря на все противоречивые отклики, продукцию CaseGuru ПОКУПАЮТ. За три года продано свыше 500 тысяч тюменских беспроводных наушников! А первые партии беспроводных пылесосов и смарт-часов CaseGuru, так же как очередные айфоны, раскупили буквально за неделю! Причём без какой бы то ни было рекламы.

Если бы инновационная электроника тюменского бренда не оправдывала ожидания покупателей, подобных продаж просто бы не было.

ПРОДАНО БОЛЕЕ 500 000 ПАР НАУШНИКОВ

Умение предвидеть будущие тренды рынка электронных гаджетов — одна из причин, по которой журналисты, блогеры и эксперты прозвали Вадима Бокова «тюменским Илоном Маском». Предприниматель заложил в основу своей компании те же принципы, что и его известный «тёзка», — инновационные технологии, новаторские идеи и скрупулёзный контроль над воплощением задуманного.

Уникальная философия «реальной ценности»

У тюменского бренда CaseGuru — своя, новая для России, философия «реальной ценности». Подобной ей нет ни у одной зарубежной топовой компании. Суть заключается в том, что каждый рубль от продажи продукта тратится только на ПРОДУКТ и его КАЧЕСТВО, а не на создание имиджа бренда, рекламу, упаковку или комиссию посредникам, продающим товар с наценкой в 50% и более. Устройства CaseGuru реализуются ТОЛЬКО через интернет, напрямую пользователю. Такая уникальная бизнес-модель позволяет держать низкие цены.

Знаменитые тюменские беспроводные наушники CGPods

В 4 раза дешевле именитых импортных аналогов и в 2 раза круче тех, что продаются на полках крупных торговых сетей за 5–6 тысяч рублей.

- Огромный динамик (10 мм) на 30% больше, чем у топовых дорогих аналогов.
- Наушники антропометрической формы НЕ давят на уши, НЕ выпадают.
- Кейс из алюминия выдерживает нагрузку до 220 кг, в 3 раза крепче пластиковых футляров.
- Влагозащита, которой нет даже у дорогих топовых наушников.

Пылесосы с «танковой» проходимостью. Новинка-2023

В разы дешевле многих аналогичных импортных моделей, но при этом функции их гораздо шире.

- Роботы-пылесосы. Не буксуют на порогах. Расходуют гораздо меньше энергии. Бак для пыли больше, чем у аналогов: 2–3 уборки против одной.
- Ручной пылесос «Тайсон». Мощный конкурент топового «британца». Сила всасывания у тюменского пылесоса на 20% больше, а цена — в 6 раз ниже.

Уникальный вакуумный пылесос-батон

Супермощный, суперлёгкий вакуумный ручной пылесос-батон — мечта домохозяек и автомобилистов. Новинка-2023

Ручной бытовой пылесос-батон быстро очистит мебель и салон автомобиля от пыли, шерсти, остатков еды. Сила всасывания — как у обычных домашних моделей, а размер и форма — как у багета, благодаря чему «батону» доступны даже укромные уголки, куда не доберётся обычный громоздкий пылесос.

Тюменские умные часы. Новинка-2023

Первые в России бюджетные смарт-часы топ-уровня.

Цена 6 тысяч рублей, а функции — на уровне популярных аналогов с ценником 10+ тысяч рублей.

- В часах не страшно попасть под дождь.
- Корпус из прочного авиационного алюминия даже после 2–5 лет использования выглядит как новый.
- Качественная гарнитура для звонков.
- «Умное» энергопотребление, мощный аккумулятор — часы НЕ разряжаются даже на сибирском морозе.
- Высокое разрешение и огромный дисплей, как у дорогих импортных часов.
- Дисплей НЕ бликует даже на ярком солнце.

Полный каталог инновационных тюменских наушников, пылесосов и смарт-часов можно изучить, отсканировав QR-код. Скидка 200 руб. по промокоду **PODS200**

Товар сертифицирован RU.31485.04ИД00.006. ООО «КейсГуру». 625051, Россия, Тюменская обл., г. Тюмень, ул. Николая Гондатти, 2/5, ОГРН: 1127232030364. Продукция не подлежит обязательной сертификации. *Акция проводится бессрочно. Подробности на сайте: caseguru.ru. РЕКЛАМА, 0+

ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ПАРАДОКС

Чарские пески — классическая пустыня, невероятным образом оказавшаяся в сибирских широтах. Километры золотистого песка, дюны высотой 20–30 метров на фоне забайкальской тайги и горных пиков — зрелище сюрреалистичное. Но самое невероятное случается здесь зимой, когда в пустыне расцветают огромные снежинки-цветы — совместное творение 50-градусного мороза и яркого солнца. А сквозь проталины в вечной мерзлоте на поверхность песков пробиваются подземные реки.

ТЕКСТ: АЛЕНА ЖУРАВСКАЯ. ФОТО: АЛЕКСАНДР ЛЕСНЯНСКИЙ

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Реклама

Левъ Голицынъ

ОТКРЫТ

для нового

ГДЕ

Санкт-Петербург • Москва • Сахалин • Шерегеш • Россия: «Серебряное ожерелье» • Россия: рождественские ярмарки • Узбекистан

ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА

Поездка в Санкт-Петербург в любое время года сродни долгожданному празднику. Не разочарует этот гостеприимный город и зимой. Залитые огнями заснеженные улицы наполнят сердце романтикой, **а разнообразие развлечений и маршрутов для прогулок и экскурсий не позволит скучать.** Чем заняться в городе на Неве зимой? Мы собрали для вас шесть вдохновляющих идей.

ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ VISIT PETERSBURG; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

НАСТРОЕНИЕ — ПРАЗДНИК

Карусели, ёлки, нарядная иллюминация и весёлая суета… Новогодние ярмарки — один из символов зимнего Санкт-Петербурга. Главный центр притяжения — рождественская ярмарка на Манежной площади.

Праздничное настроение царит и в популярных культурно-общественных пространствах города, которые объединяет проект «Новая туристская география». «Севкабель Порт» и «Новая Голландия» славятся катками под открытым небом и шумными базарами, «Бертгольд-центр» — камерными маркетами с танцами под всеми любимые хиты. Здесь можно полакомиться традиционными новогодними угощениями, купить сувениры ручной работы или просто зарядиться позитивом.

1 Исаакиевский собор, околдованный ледяным дыханием зимы

2 «Новая Голландия» в блеске вечерней иллюминации

ТЕАТР ЗОВЁТ

Зима — идеальное время для знакомства с петербургскими театрами. Будь то будни, праздники или каникулы, в театральной афише Северной столицы всегда найдётся что-нибудь интересное. И это не считая театральных фестивалей, многие из которых проходят в Петербурге осенью и зимой. Любителям классики стоит присмотреться к фестивалю «Вперёд к Островскому!», а поклонникам авангарда — к международному театральному фестивалю «Рождественский парад».

В декабре ценителей классической музыки традиционно радует международный зимний фестиваль «Площадь искусств». В этом году он будет посвящён произведениям крупнейшего композитора XX века Дмитрия Шостаковича, чья судьба неотделима от истории Ленинградской (Петербургской) филармонии. Программа обещает быть очень насыщенной. Перед зрителями выступят как молодые таланты, так и признанные мастера сцены — Денис Мацуев, Владимир Спиваков, Юрий Башмет.

Нельзя не вспомнить ещё одну традицию — походы в театр на балет. Перед Новым годом особой популярностью пользуются постановки на музыку П. И. Чайковского. В декабре на сценах Мариинского и Михайловского театров правят бал «Золушка», «Спящая красавица» и, конечно, «Щелкунчик». Изысканные декорации, яркие костюмы, знакомая с детства музыка переносят зрителей в сказку, помогая вновь поверить в новогоднее чудо.

НОВЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Музейная жизнь Санкт-Петербурга давно не ограничивается посещением Эрмитажа или Русского музея. Любителям истории обязательно надо побывать в Музее Фаберже, коллекция которого насчитывает более тысячи изделий легендарной фабрики, в том числе девять уникальных пасхальных яиц — их знаменитый ювелир Карл Фаберже изготовил для двух последних императоров династии Романовых.

За новыми открытиями можно отправиться в Музей железных дорог России, в интерактивный экспозиционно-выставочный комплекс «Вселенная Воды», в музеи-макеты «Петровская акватория» и «Гранд Макет Россия».

Нельзя оставить без внимания и новейший Музей военно-морской славы на территории исторического парка «Остров фортов» в Кронштадте. Гордость здешней экспозиции — первая советская атомная подлодка «Ленинский комсомол», бережно отреставрированная и филигранно вписанная в современные музейные интерьеры. В музее также представлены десятки интерактивных экспонатов, которые превращают знакомство с историей Военно-морского флота России в увлекательное путешествие. Интересно будет и взрослым, и детям.

3

«Севкабель Порт» и «Новая Голландия» славятся катками под открытым небом и шумными базарами.

3 «Каток у моря» в «Севкабель Порту»

СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ

Оригинальная идея для зимних каникул в Санкт-Петербурге — экскурсия на кондитерское производство. Погрузиться в премудрости «сладкой жизни» можно на старейшей в городе кондитерской фабрике имени К. Самойловой и на легендарной фабрике «Север-Метрополь», чьи десерты давно стали неофициальной визитной карточкой Северной столицы.

Экскурсия — уникальный шанс своими глазами увидеть, как делают шоколад, печенье, мармелад, легендарные торты и пирожные. Опытные экскурсоводы поделятся секретами кондитерского мастерства и предложат поучаствовать в мастер-классах по изготовлению авторских шоколадок. Или же можно просто ограничиться дегустацией сладостей — впечатлений в любом случае хватит надолго.

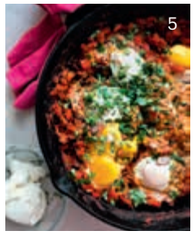
ЗА КАШЕЙ ОТ ИМПЕРАТОРА

Рестораны Санкт-Петербурга всегда найдут чем удивить даже истинных гурманов. Так, в заведениях, участвующих в проектах «Петербургская кухня» и «Петербургский завтрак», готовят блюда по старинным рецептам. Почему бы не попробовать любимую кашу Николая II, розовые блины по рецепту Арины Родионовны, не узнать, какие деликатесы любил Достоевский и какое пирожное предпочитал Пушкин?

Если же душа больше тяготеет к современной кухне, загляните в один из модных фуд-холлов города — на Василеостровский или Московский рынок, в Eat Market, расположенный в торговом центре «Галерея» у Московского вокзала, в креативный Balagan на Петроградской стороне или в VOKZAL 1853 — самый большой фуд-молл России. В основе концепции гастрономических пространств — разнообразие национальных кухонь. Вьетнамский фо-бо, узбекский плов, балканская плескавица, грузинское чахохбили — каждая дегустация превращается в настоящую кулинарную кругосветку.

4

4 Пирожное «Фисташковое» от знаменитой кондитерской фабрики «Север-Метрополь»



5

5 Шакшука — классическое блюдо ближневосточной кухни

ДЕНЬ ЗА ГОРОДОМ

Загородная прогулка — великолепная задумка для уютного зимнего дня. Можно выбрать классический маршрут по петербургским пригородам или исследовать многочисленные экотропы в окрестностях Северной столицы — «Комаровский берег», «Сестрорецкое болото» или «Западный Котлин» неподалёку от Финского залива. Благоустроенные дорожки, смотровые площадки и зоны отдыха превращают прогулку в настоящее удовольствие и надолго заряжают энергией. ■

Материал подготовлен при поддержке Visit Petersburg.

А/К «РОССИЯ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПОЛЁТЫ

в Санкт-Петербург более чем из 25 городов РФ

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: **www.aeroflot.ru**

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

ФОТО: ГРИГОРИЙ СОКОЛИНСКИЙ/ПРЕСС-СЛУЖБА «СЕВКАБЕЛЬ ПОРТА»; JENN KOSAR/UNSPLASH

ВИТАЛИЙ КАЛАШНИКОВ

Артефакты Москвы

Исторические детали столицы, которые вы не замечали

Часто ли мы, гуляя по улицам Москвы, замечаем детали? А ведь вокруг нас скрывается огромное количество исторических артефактов, каждый из которых имеет свою уникальную историю! Адресные таблички, дореволюционные люки и фонари, старинные вывески и флагодержатели — всё это представляет собой огромный культурный пласт, который ещё до конца не изучен. Эта книга поможет вам по-новому взглянуть на Москву, и вы станете замечать все те сокровища прошлого, мимо которых проходили раньше!

«Артефакты Москвы. Исторические детали столицы, которые вы не замечали». Москва, «Эксмо», 2024

Вывески

Когда рассматриваешь дореволюционные фотографии московских улиц, в глаза сразу бросается гигантское количество разношёрстных вывесок. Порой их настолько много, что за ними сложно разглядеть фасад самого здания. Городские власти пытались регламентировать шрифт, габариты и местоположение таких конструкций, но на практике всё это работало слабо. А разного рода коммерческих предприятий существовало множество: булочные и фотоателье, меблированные комнаты и обувные мастерские, адвокатские конторы и ритуальные бюро. И каждое заведение прекрасно понимало, что встречают по одёжке. Потому первое, чем пыталось обзавестись, обосновавшись в том или ином помещении, это вывеской.

Если заглянуть не в имперское, а в царское или даже в великокняжеское прошлое Москвы, то даже там, в XV–XVI веках, мы бы обнаружили вывески. Были они простые, лаконичные и максимально понятные. Ведь бóльшая часть населения тогда была неграмотной, а значит, писать какой-то текст просто не имело смысла. Потому всё было наглядно. Допустим, на лавке сапожника красовалось изображение сапога, рядом с аптекой на видном месте ставили склянки или пучки лекарственных трав, у хлебной лавки вывешивали калач. Слова и даже целые фразы стали появляться на вывесках в XVIII веке, и уже к середине XIX столетия такие фасадные таблички превратились в неотъемлемый атрибут любой улицы. Собственно, основных типов вывесок было три: самый дешёвый — когда название заведения писали краской по фасаду, чуть дороже — когда надпись была на деревянной или металлической конструкции, которую крепили к зданию, и солидный — когда буквы были вырезаны в камне или являлись частью самого дома.

Удивительно, но сегодня в городе можно обнаружить только самые дешёвые и самые дорогие варианты старинных вывесок. Съёмные конструкции столетней давности теперь находятся в музейных витринах. На своих исторических местах они, к сожалению, не уцелели.

ФОТО: ВИТАЛИЙ КАЛАШНИКОВ

1–2 Хороший пример элементарной вывески (прародительницы современных) конца XIX века находится на фасаде легендарного Чайного дома на Мясницкой. Если вглядеться в пёстрый орнамент, можно заметить металлические силуэты чайников, размещённые под восточными навесами, между окнами второго этажа

Итак, давайте искать! Окажись мы с вами в Москве в начале XX века, то с большой вероятностью за покупками отправились бы на Кузнецкий мост. Эта улица к тому моменту прочно зарекомендовала себя как эпицентр модных товаров. Неудивительно, что именно тут ещё в 1880-е годы строит свою меховую фабрику, а затем и магазин купец Алексей Михайлов. В 1907 году архитектор А. Э. Эрихсон возводит для него новое торговое помещение с огромными витринами. Тогда-то в проёме между вторым и третьим этажами здания и появляется мозаичная надпись на немецком: Fourrers A. M. Michailof Pelzwaren, сообщающая о том, что хозяин заведения специализируется на торговле меховыми изделиями.

Рядом с Кузнецким мостом, на улице Петровка, 8/11, можно обнаружить ещё одну вывеску. Из разряда дорогих. Над окнами первого этажа в камне выбита надпись: «Т-во виноторговли К. Ф. Депре». Эта фамилия для москвичей рубежа XIX–XX веков была синонимом качественного алкоголя. Вина от Депре, к примеру, предпочитали Гоголь, Герцен и Чехов. А началось всё в 1812-м. Камилл Филипп Депре попал к нам в страну вместе с наполеоновской армией. Был ранен, оказался в лазарете. А после поправки решил остаться, женился и основал бизнес-империю. Флагманский магазин находился как раз на Петровке. Первый этаж занимали торговые площади, а в подвале был оборудован винный склад.

Движемся дальше. И вот мы уже на Маросейке. Здесь в доме № 9 когда-то располагался магазин французской фирмы «Дютфуа». Компания занималась производством парфюмерии и хрустально-стеклянной посуды. Всем этим тут же и торговали. Сама вывеска — настоящее произведение искусства. Заказчик не ограничился лишь своим именем, а оформил весь торговый фасад первого этажа. Разноцветной мозаикой тут выложены бусы и ленты, а также переплетения древесных листьев. Даже тем, кто не был знаком с продукцией Дютфуа, при первом взгляде на такую вывеску было понятно: внутри продают нечто изящное и утончённое.

Буквально через переулок, на Мясницкой улице, можно обнаружить даже не одну, а сразу две вывески на фасаде бывшего торгового дома Матвея Сидоровича Кузнецова. Да-да, того самого легендарного «фарфорового короля» Российской империи. Его посуда

3

славилась не только высоким качеством, но и доступностью. Неудивительно, что блюдца и чашки от Кузнецова с красивым штемпелем на донышке до сих пор хранятся во многих домах как раритеты. С вывесками главного московского представительства фирмы всё сложнее. Само здание в самом конце XIX века построил Фёдор Шехтель. Тогда же над широкими витринными окнами первого этажа были вмонтированы увесистые гранитные плиты. На них выбито: «Т-во М. С. Кузнецова». Причём вся внутренняя часть букв была покрыта тончайшими пластинами сусального золота. Состоятельный купец мог себе такое позволить. Представляете, как всё это переливалось в солнечных лучах! Правда, недолго. После революции от надписи пытались избавиться. Закрашивали (получалось слабо — у гранита с краской довольно плохая сцепка), закрывали щитами. И вот уже в наши дни в биографии вывесок появились спасители, о которых стоит сказать отдельно.

Речь про трудкоммуну «Вспомнить всё». Это сообщество людей, неравнодушных к городским деталям. Уже несколько лет они находят и реставрируют то, от чего у меня и у вас, уважаемый читатель, так горят глаза. На их счету уже больше десятка возрождённых уличных артефактов. И не только в Москве. Процесс происходит следующим образом: находится вывеска, создаётся общественный резонанс, подключаются профессиональные реставраторы, историки и даже юристы. Объект изучается, готовится документация на проведение работ, делаются запросы в соответствующие инстанции. А дальше объявляется сбор средств: озвучивается сумма и каналы, через которые можно перевести деньги. Таким образом, в восстановлении вывески может поучаствовать каждый.

4

3 Любопытно, что в 1912 году меховщик А. М. Михайлов неподалёку от своего магазина на Кузнецком мосту выстраивает ещё и меховой холодильник. Экзотическое сооружение предназначалось для грамотного хранения пушных изделий в специальных камерах при низкой температуре. Здание и сегодня стоит на второй линии Большой Дмитровки (д. 11, стр. 7). На фасаде когда-то красовались надписи. Но до нашего времени уцелели лишь год постройки и пара двуглавых орлов

4 В советское время вывеску хрустально-стекольного завода Дютфуа на Маросейке почти полностью уничтожили, мозаику стесали и закрасили. Реставраторы восстанавливали её буквально по крупицам. Наиболее сохранившимися элементами оказались объёмные буквы «D» в изящных рамках

ФОТО: ВИТАЛИЙ КАЛАШНИКОВ

С парными вывесками на торговом доме Кузнецова случилось ровно так же. Их восстановили в 2020 году и торжественно открыли тротуарной вечеринкой с выступлениями исследователей, реставраторов, с угощениями и сувенирами. Такая традиция.

И раз уж речь зашла про движение по реинкарнации старинных вывесок, вот вам ещё несколько примеров. Совсем рядом с Мясницкой, в Кривоколенном переулке, на доме № 14, в 2015 году та же трудкоммуна восстановила вывеску одного из первых московских автосервисов: «Заводско-техническая контора. Инженер Фалькевич». Это уже не мозаика и не гравировка по камню. Надпись в период НЭПа сделана краской по штукатурке. Ярко, просто и дёшево. Единственный минус — недолговечно. Меняется эпоха, частная собственность, как и малый бизнес, сворачивается. А неактуальная вывеска замазывается. Не остаётся ни фотографий, ни сведений о том, что буквы на фасаде вообще когда-то были. Лишь случайно отвалившийся кусок штукатурки раскрыл небольшой фрагмент, по которому и обнаружили этот артефакт.

Следующая надпись начала 1920-х тянется по фасаду дома № 15 на Пречистенке: «Артель “Хлебопёк”. Булочная». Особо внимательные смогут заметить здесь даже подпись художника Н. Максимова. В случаях с вывесками это большая редкость…

…Тут я пробежался лишь по самым ярким примерам старинных вывесок, чудом сохранившихся на московских домах. Но как раз эти артефакты дают надежду, что подобных городских деталей спрятано ещё довольно много. Порой они неожиданно проявляются и становятся настоящей сенсацией. Так случилось на внутренней стороне арки дома № 13 по Никитскому бульвару. Весной 2021 года там делали ремонт и под красочными наслоениями нашли блёклую, но вполне читаемую надпись: «Общество распространения между образованными женщинами практических знаний». Сама организация существовала с 1887 года, а в этом доме, судя по всему, размещалась с 1910-го, когда здание было построено. Вероятно, тогда же появилась и надпись. Нужно ли говорить о ликовании всех ценителей городских древностей и о потоке разговоров про восстановление и сохранение находки? ■

5

6

5–6 Если приглядеться к вывеске «Т-во М. С. Кузнецова», то на буквах можно заметить насечки. Это оставленные реставраторами следы непростой биографии артефакта. Насечки — спилы, которые были сделаны, вероятно, болгаркой для того, чтобы сцепление с краской было лучше

ФОТО: ВИТАЛИЙ КАЛАШНИКОВ; ПРЕДОСТАВЛЕНО ТРУДКОММУНОЙ «ВСПОМНИТЬ ВСЁ»

Екатерина Хассе: я создаю мечты

Поговорили с дизайнером, владелицей марки Xassa, основателем и художественным руководителем одноименного модного дома Екатериной Хассе о том, почему меха перешли из категории инвестиций в разряд искусства и как любимая вещь помогает найти истинную себя.

Стиль Xassa — какой он?

Любой художник больше, чем стиль, в рамки которого его пытаются поместить. Стиль Xassa формально про женственность: летящие и нежные ткани, воланы, пышные рукава, огромные цветы. Вместе с тем его предпочитают женщины успешные и яркие, не скрывающие свою энергичность, не вписывающиеся в ходульные стереотипы о феминности.

Что именно их привлекает в одежде Xassa? Какие-то внешние черты?

Скорее, мощный внутренний посыл, который за этим внешним скрывается. Значимой частью ДНК стиля Xassa является этника. Самая разная: Африка, Южная Америка, Балканы, Индия. Я считаю, этника несет в себе очень сильный код сексуальности. Мощного, свободного, природного начала Дикой женщины, которая смело идет за своими желаниями. Она стала требовательной, рафинированной и жесткой, как и положено успешной жительнице мегаполиса, но сохранила свое природное начало. Эта Дикая женщина есть в каждой из нас, но мы часто теряем связь с ней.

Санкт-Петербург, Английский пр. 4
xassa-design.com

Вы создаете повод с нею встретиться?

Я создаю мечты. Женщина примеряет мои вещи одну за другой, они льнут к телу, они красивы и ласковы. Но внезапно какая-то из них дарит чудо узнавания. Женщине вдруг открывается что-то о ней самой, чего она не знала. Или знала и забыла, но что осталось где-то глубоко в ее натуре. И вдруг облако цветного меха или шелк платья говорит: «Смотри, это и есть настоящая ты! Прими себя и живи полной жизнью!»

Наверное, не каждая может на это решиться — увидеть и принять истинную себя.

Возможно. Но если мы хотим быть счастливыми, у нас нет другого выбора. Мои творения в этом плане бескомпромиссны. В жизни и без того слишком много компромиссов. И слишком часто мы выбираем план «Б», рискуя сыграть роль второго плана в собственной судьбе. Магия Xassa не позволяет уйти в компромиссы. Это просто невозможно — надеть такую вещь и выбрать план «Б»!

Для кого ваша одежда?

В первую очередь, для женщин, которые чувствуют себя особенными. Но вообще-то для всех людей, которые готовы захотеть большего и подняться над схемами и правилами. Наши клиенты разборчивы, это настоящие ценители искусства — их не проведешь. Они могут многое себе позволить и с удовольствием делают это. То, что они раз за разом приходят в мой модный дом, наполняет меня гордостью за свою работу и за профессионализм моей команды.

Визитная карточка Xassa — невероятные шубы. Чем является мех в наши дни? Данью моде, инвестицией или вневременной ценностью?

Я люблю мех. Я люблю настоящее. Мех — это настоящее. При этом меховые вещи служат долго. Я слежу за модой, учитываю ее «ужимки» в своей работе, но стараюсь создавать вещи с потенциалом долгой жизни. Как настоящие произведения искусства, которые со временем становятся только лучше.

РЕКЛАМА

ООО "Морелли РУС" 125466, г. Москва, ул. Родионовская,
д. 12, к 1, эт. цокольный, П.IX. ОГРН 1127746126298
РЕКЛАМА

MORELLI®

СДЕЛАНО В ИТАЛИИ

Луиджи Биголони с сыновьями Лукой и Алессандро

РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

Семейное дело — это molto italiano, очень по-итальянски! Вот и Луиджи Биголони, основав фабрику по изготовлению оконной и дверной фурнитуры, взял в команду сыновей. Теперь они руководят производством и маркетингом, а в целом штат включает всего 23 человека — этакое небольшое и кропотливое семейное производство. И, как в любом семейном деле, тут все надежно, качественно и по любви. Только самые лучшие материалы, только самые передовые технологии, только 100% итальянский дизайн. Что касается последнего, то тут, конечно, не обошлось без приглашенных специалистов. В сотрудничестве с известными дизайнерами на фабрике Биголони выпускают больше 100 моделей разных стилей — от затейливого барокко до строгого минимализма. «Для дизайнера ручка — это вызов, ведь места для творчества мало. Непросто сделать что-то новое, имея в распоряжении пространство 13 x 5 см», — говорит Биголони. И тем не менее, его предприятию это удается: вот уже больше 30 лет здесь выпускают фурнитуру, эффектный внешний вид и безупречное качество которой ценят по всему миру. Продукция Morelli — это тот редкий случай, когда не ручку подбирают под дверь, а дверь — под ручку. Коллекция Essential, разработанная ведущими итальянскими дизайнерами, произвела настоящую революцию на рынке. Ее отличительная особенность — ультраминимализм, у ручек нет розеток, что позволяет вписать фурнитуру в любой интерьерный замысел.

morelli.ru / 8 804 333 45 56

НОСТАЛЬГИЯ
ПО «СЕЙЧАС»

Зимний Сахалин — как фотография, в которой усилили фильтр яркости и резкости. Снег здесь самый белый на свете, небо — самое синее, а горные скалы и мысы сводили с ума даже Крузенштерна. Но главное ощущение, которое остаётся от поездки сюда, — острое чувство ностальгии по этим местам, которое возникает ещё до того, как вы покидаете остров.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ФОТО: ОЛЕГ ЭМ И ФОТОПРОЕКТ «ГОЛУБИКА»; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Полюбить зиму

Самый красивый заснеженный лес и горы можно увидеть в районе Мицульского хребта и на мысе Великан, название которому дал Иван Крузенштерн. Добираться сюда лучше всего на снегоходе. Ещё один способ слиться с местной зимой – горные лыжи и сноуборд. В Южно-Сахалинске находится один из старейших в нашей стране курортов – спортивная база работает здесь с 25 декабря 1960 года.

Увидеть чудеса природы

Грязевые вулканы, расположенные у посёлка Ключи, – редкое явление. Во-первых, они миниатюрные, по размерам напоминают невысокие холмы. Во-вторых, безопасные: вместо лавы внутри булькает грязь, а вместо огня наружу вырываются пузыри вроде мыльных. Обязательно стоит съездить в бухту Тихую, чтобы увидеть ледопады – гигантские сосульки, расположенные прямо среди сопок.

Заняться рыбалкой

Сахалин – рыбный край. Как только на озёрах и реках встаёт лёд, начинается сезон подлёдной рыбалки. На озере Буссе ловится малоротая корюшка с нежным

арбузно-огуречным ароматом, в районе села Охотского – её сочная зубатая родственница, а у озера Тунайча – самые вкусные сорта сельди. Кроме рыбы на Сахалине надо есть икру. Она здесь разных видов, отличающихся размером икринок, цветом и вкусом.

Вскарабкаться на каменную лягушку

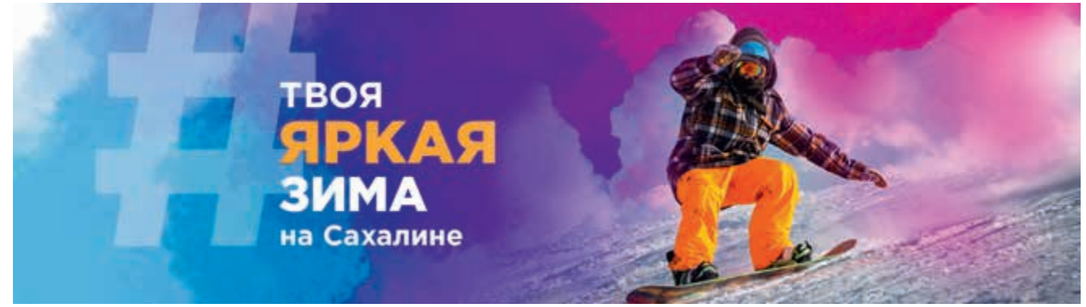
Панорама с мыса Лягушка (именно её напоминает по форме эта каменная глыба) – едва ли не самая красивая на Сахалине. Сияющие под солнцем Анивский залив, озёра Тунайча и Изменчивое похожи на сказочные пейзажи из компьютерной игры или из детского сна. На Лягушку есть два маршрута: лёгкий, но долгий и быстрый, но сложный, который подойдёт для более опытных путешественников.

Твоя яркая зима

Сахалин не только самый большой остров России, но и уникальный. Тысячи рек и ручьёв, горы и равнины, водопады и редкие грязевые вулканы... Одним словом, здесь есть десятки возможностей сделать отпуск незабываемым. А с акцией «Твоя яркая зима на Сахалине», которая действует в островном регионе с 23 декабря 2023-го по 14 апреля 2024 года, отдых станет ещё и не очень затратным.

На острове нельзя сидеть на одном месте, Сахалин надо исследовать и пропускать через себя, выбрав занятие по душе. Зимой можно покататься на горных лыжах и сноуборде, отправиться на трекинг, сходить в поход на снегоступах, совершить тур на снегоходе, расслабиться в спа, попробовать местную кухню, основанную на смеси русской, корейской и японской культур. И конечно, полюбоваться видами, каких больше не встретишь нигде, – скалами, лесами, уступами, миниатюрными вулканами и инопланетными пейзажами. Акция «Твоя яркая зима на Сахалине» поможет попробовать и посмотреть всё, что хочется, не тратя при этом лишних денег.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



КАК ЭТО РАБОТАЕТ

В этом году партнёрами акции станут около пятидесяти компаний, среди которых СТК «Горный воздух» — наиболее динамично развивающийся горнолыжный курорт Сахалина, туроператоры, службы проката, инструкторы по горным лыжам и сноуборду, целый перечень спа, кафе и ресторанов.

Чтобы стать участником акции, надо заполнить анкету на сайте https://winter.gosakhalin.ru/ и получить бонусную книжку.

Сайт онлайн-бронирования туров: https://online.gosakhalin.ru/?button_web=

Каждая страница книжки — это отрывные купоны с информацией о компании и о размере скидки. Для удобства заранее составьте перечень мест, куда вы хотите попасть, исходя из того, какие скидки у вас есть. Например, если вы планируете покататься на лыжах или сноуборде в горнолыжном центре «Горный воздух» в Южно-Сахалинске, можно совместить это с поездкой в санаторий с минеральными ваннами, расположенный всего в 20 километрах от города.

Ещё один вариант приятного завершения активного дня — аквапарки «Аква Сити» и «Аквамарин», а также банный курорт SPAradise, где так приятно попариться в экзотической корейской сауне.

Не будем забывать и про гастрономические удовольствия: десятки видов местной рыбы — от корюшки до сельди — и настоящие японские суши, которые непременно стоит продегустировать!

СНЕЖНЫЙ РАЙ

«Мекка фрирайда», «русская Япония»... Как только не называют поклонники зимних видов спорта **крупнейший горнолыжный курорт Сибири** — Шерегеш. Но, пожалуй, больше других ему подходит нежное имя Геш, ведь, побывав здесь однажды, вы будете возвращаться в Шерегеш снова и снова, как на встречу с горячо любимым другом.

Текст: **Дмитрий Тельнов**

ФОТО: GALLO IMAGES

Трассы Шерегеша подходят для выполнения даже самых сложных трюков на сноуборде

Ориентирование на местности

Официально горнолыжный сезон в Шерегеше открывается в середине ноября, однако снега здесь выпадает столько, что энтузиасты начинают раскатывать склоны намного раньше. В этом году, например, первые видео в интернете появились уже в двадцатых числах сентября, когда курорт засыпало по колено. Снег — главный козырь этого места. Из-за низкой влажности он здесь лёгкий, словно пух, так что не тормозит даже начинающих лыжников и сноубордистов.

Первые подъёмники в Шерегеше построили к Спартакиаде-81, когда в окрестностях не было ничего, кроме шахт, рабочего посёлка горняков и зоны строгого режима. А по прошествии сорока лет курорт преобразился до неузнаваемости, от его суровости сохранились разве что сибирские морозы. Сегодня в Шерегеше вы найдёте рестораны с утончённой кухней, аутентичные азиатские спа, отели с первоклассным сервисом и, конечно, полноценную инфраструктуру для занятий зимним экстримом.

Курорт разделён на четыре сектора, обозначенных латинскими буквами A, B, F и E. Самая большая зона катания находится в секторе A. Спуски здесь широкие, обустроенные, так что подойдут и новичкам. Да и после (или, если пожелаете, вместо) катания здесь есть чем заняться — в нижней части трасс расположено большинство ресторанов и баров Шерегеша. Отсюда же начинают свой старт подъёмники, ведущие в сектор B, на спусках которого можно разогнаться заметно быстрее, и рельеф здесь чуть более интересный.

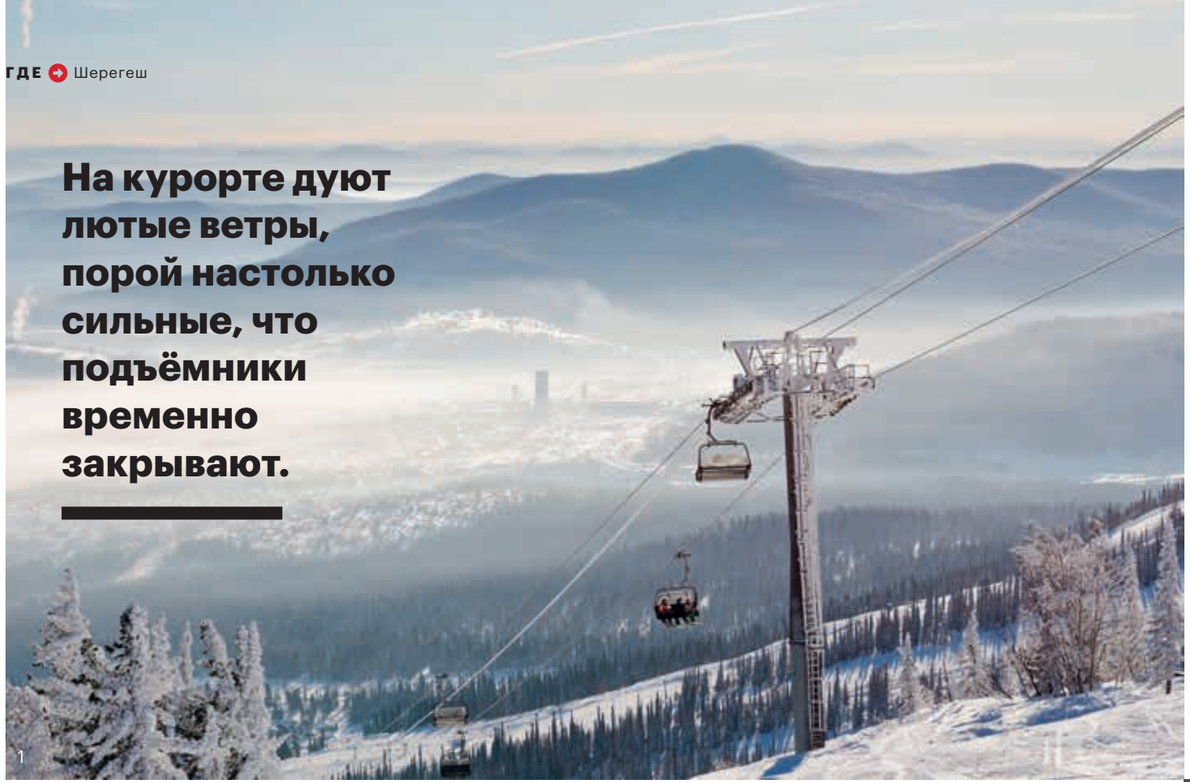
В секторе F сразу же за размеченными трассами начинаются довольно симпатичные и совершенно несложные лесные участки. Сектор E славится самыми длинными спусками. Здесь, в нижней части зоны катания, вы найдёте траволатор на отдельном учебном склоне (ещё один траволатор есть в секторе B), виллы ультрамодного дизайна, построенные прямо в тайге, и множество вариантов апрески — от заездов на собачьих упряжках до полётов на воздушном шаре.

Для тех, кто ещё не бывал в Шерегеше, разбивка на сектора выглядит немного пугающе, но на практике ориентирование на курорте не составит труда, а переместиться из одного сектора в другой можно за пару минут — верхние станции подъёмников A, F и E находятся в пешей доступности друг от друга, на вершине главной местной горы Зелёной.

Но имейте в виду, что на курорте дуют лютые ветры, причём порой настолько сильные, что подъёмники временно закрывают.

Рай для экстремалов

Катание в Шерегеше очень комфортное. Снега здесь так много, что снежные пушки обычно стоят без дела. Общий километраж трасс гарантирует, что вы не заскучаете, даже если приедете на курорт надолго. Правда, в конце декабря и в январе здесь бывает

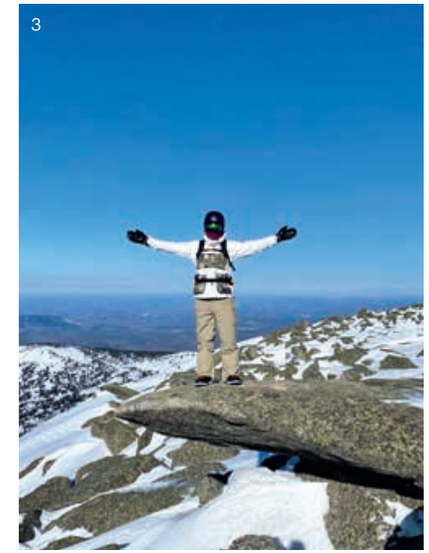


На курорте дуют лютые ветры, порой настолько сильные, что подъёмники временно закрывают.

по-сибирски морозно, случаются сильные метели, так что имеет смысл захватить с собой снаряжение потеплее. Зато весь остальной горнолыжный сезон (он продолжается до конца апреля, а порой и до начала мая) в Шерегеше солнечно, частые снегопады моментально прячут следы, накатанные на белой целине накануне. Именно это и делает Шерегеш уникальным. В хорошие зимы здесь выпадает до пяти метров снега, благодаря чему курорт так полюбился поклонникам фрирайда. Местные горы, точнее холмы, невысоки, а значит, практически отсутствует риск схода лавин — главной опасности внетрассового катания. Вокруг фрирайда в Шерегеше возникла целая индустрия. Местные жители с удовольствием доставят желающих прокатиться на снегоходах к нетронутым снежным полям, а ратраки не только утрамбовывают трассы, но и развозят фрирайдеров по окрестностям, где ещё не ступала нога человека в горнолыжном ботинке. Если вы уже уверенно катаетесь, обязательно присоединитесь к одной из таких компаний. А сноуборд или лыжи всегда можно взять напрокат.

Большинство подобных фрирайд-туров начинается рано утром. Познакомившись за чашкой кофе с единомышленниками и нацепив на всякий случай биперы (специальные радиоустройства, позволяющие найти человека в глубоком снегу в случае непредвиденных обстоятельств), горнолыжники отправляются в глубь сибирской тайги. Ратрак движется на удивление быстро, так что за световой день вы успеете сменить 15–20 локаций. Причём не важно, какой именно рельеф вам нравится больше, — гиды стараются организовать выезды таким образом, чтобы угодить всем. Вас ждут и бескрайние снежные поля, и «стенки» с впечатляющим уклоном, и лесные участки. Кстати, лес в этих краях идеально подходит для катания, потому что подлеска практически нет, как и поваленных деревьев, а снежные колодцы вокруг стволов встречаются крайне редко.

И не стоит думать, что такой тур подходит исключительно опытным спортсменам, — любой из внетрассовых спусков при желании можно пройти по комфортному маршруту. Это история куда больше про весёлое времяпрепровождение на природе, чем про экстрим. Благодаря общению вы не только обзаведётесь новыми друзьями, но и получите множество дельных советов от бывалых лыжников.



1 С подъёмников открывается захватывающий дух вид на склоны

2 В декабре — январе на курорте бывает очень морозно — обледеневшая вышка сотовой связи тому подтверждение

3 Небо, горы, тишина... Наедине с природой

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:

Красноярск — Новокузнецк

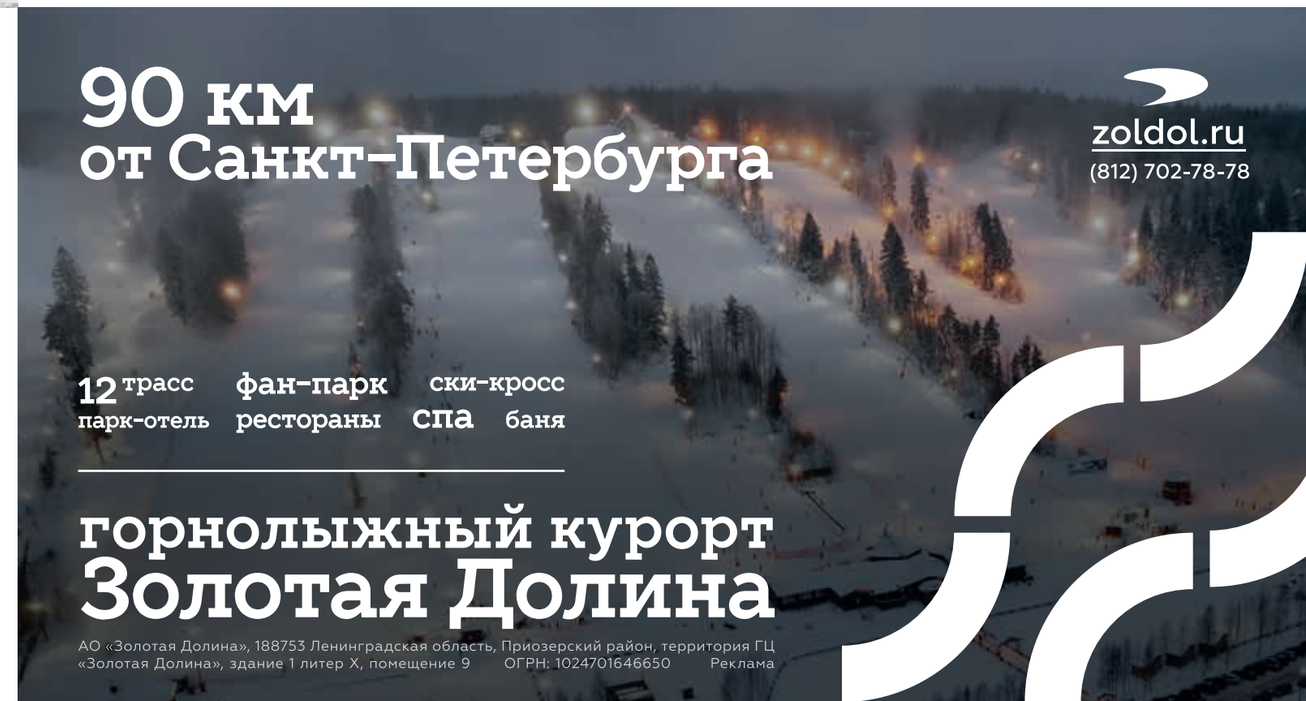
Авиакомпания «Россия» выполняет два рейса в неделю с 27 декабря.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте **rossiya-airlines.com**

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: **www.aeroflot.ru**

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

ФОТО: ДМИТРИЙ ТЕЛЬНОВ; MAXIM BERG/UNSPLASH; FLICKR

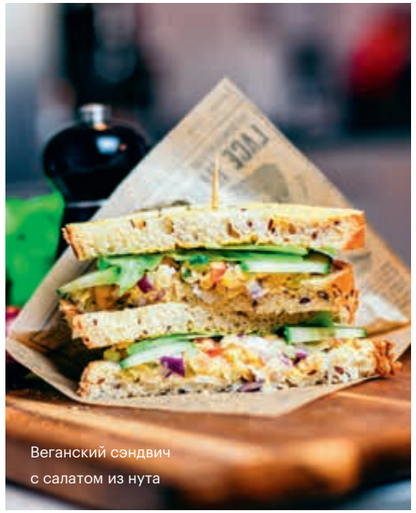


Вечерний релакс

Отличное настроение гарантировано всем участникам выезда, ведь заканчиваются подобные туры, как правило, в одном из местных баров. Hygge, например, знаменит своей атмосферой, неплохим выбором крафта, смёрребрёдами и публикой, одетой в самые модные горнолыжные костюмы. Бар «Грелка» стал настолько популярным, что обзавёлся собственным фестивалем, закрывающим сезон в Шерегеше (в 2024 году Grelka Fest пройдёт с 13 по 24 апреля). «Горный патруль» славится камерными живыми выступлениями, а также тем, что именно сюда в конце дня заходят владельцы других заведений, чтобы пообщаться по душам.

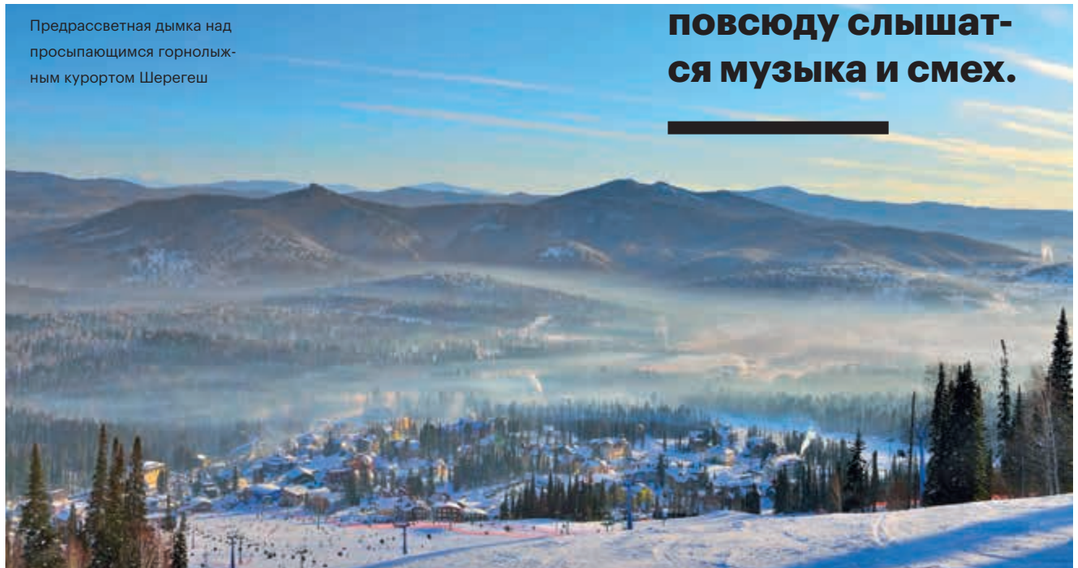
С ресторанами на курорте тоже всё в порядке. Чтобы выбрать место для ужина, достаточно следовать базовым правилам. Первое: в отелях еда чуть более разнообразная, а подача — оригинальная. Второе: в барах готовят отличные бургеры всех мастей и прочую сытную еду. Третье: чем дальше от центра курорта, тем меньше итоговый счёт.

Особняком в Шерегеше стоит разве что ресторан на горе Зелёной — «Каритшал». Именно так коренные жители называют главную вершину курорта. В ресторане подают традиционные блюда Горной Шории — области, в которой находится Шерегеш. Днём «Каритшал» работает как обычное кафе, где можно перекусить во время катания прямо на склоне, а вечером заведение превращается в модный ресторан, куда невозможно попасть без предварительной записи. Добираться сюда придётся всё на том же ратраке. Если и после трапезы в этом месте любовь к Шерегешу не достигнет вашего сердца, возможно, вместо горных лыж вам следует попробовать водные. ■



Веганский сэндвич с салатом из нута

После катания можно зайти в один из местных баров. Вечером в Шерегеше повсюду слышатся музыка и смех.



Предрассветная дымка над просыпающимся горнолыжным курортом Шерегеш

ФОТО: PILLE R PRISKE/UNSPLASH; GALLO IMAGES

ЦДС

до 31 декабря

СКИДКА 30%

НА КВАРТИРЫ В НОВЫХ ДОМАХ

в Санкт-Петербурге и Ленинградской области

*Реклама. Скидка 30% предоставляется на квартиру площадью 59,6 м² в 4 корпусе ЖК "Город Первых". Дом сдан. Разрешение на ввод в эксплуатацию № 47-07-023-2023. Адрес: ЛО, д. Новосаратовка, ул. Первых, д.2, корп. 4. Готовые квартиры в 1 корпусе ЖК Parkolovo. Дом сдан. Разрешение на ввод в эксплуатацию №78-03-34-2022. Адрес: СПб, пос. Парголово, Михайловская дор., д. 14, корп. 1. Предложение действительно с 01 по 31 декабря 2023 года. Количество квартир ограничено. Акция «Отделка в подарок» действует с 01.01.2023 до 31.12.2023. Подробная информация по акции "Отделка в подарок" доступна на сайте:www.cds.spb.ru/promotions/lifestyle/ Подробная информация по телефону (812) 320-12-00 или на сайте www.cds.spb.ru. **Parkolovo (Парколово)

CDS.SPB.RU

320 12 00

ЕКАТЕРИНА ГЛАГОЛЕВА:

«Доброй феей станет современная наука»

РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
РЕКЛАМА

Обыкновенная магия

Екатерина Глаголева — главный врач клиники эстетической медицины Come Mode Medical в Санкт-Петербурге, президент Ассоциации Регенеративной Эстетической Медицины (АРЭМ) рассказала о последних новинках в области красоты.

В Новый год все мечтают выглядеть не просто хорошо — сказочно! Существует ли экспресс-метод преображения, подобный взмаху волшебной палочки?
Действительно, в праздничную ночь всем хочется сиять, и не важно, сколько вам лет. Раз Новый год — время чудес, значит, они должны случаться. А доброй феей станет современная наука. Начать стоит с глаз, ведь именно они могут выдать ваш возраст. За пару недель до праздника хорошо бы сделать инъекции аминокислот в зону вокруг глаз, чтобы укрепить нежную кожу в этой области, снять отёчность и убрать тёмные круги. Глаза сразу заискрятся задором и молодостью.

Надолго? Или лишь на одну новогоднюю ночь? Есть ли надёжный способ удержать результат экспресс-преображения?
Карета не всегда превращается в тыкву. Какими бы бурными ни были праздники, подготовительные процедуры, направленные на мгновенное сияние, сослужат коже добрую службу. Если поддерживать их регулярным базовым уходом — снятие воспаления, увлажнение и питание, — результат продержится долго.

Кто обычно становится автором «эскиза» нового образа — пациент или врач?
Лучше всего, когда это совместная работа, в таком случае терапевтический успех обеспечен. Врач может предложить протокол действий, а потом обсудить его с пациентом. Главное — помнить, что желание пациента не должно противоречить основному принципу медицинской этики: не навредить. Ключевое слово в эстетической медицине — «медицина».

Врачи Come Mode Medical — поклонники инновационных технологий, поэтому в клинике оперативно внедряются прогрессивные методики, программы, оборудование. Расскажите о самых «горячих» новинках в эстетической медицине.
Сочетание технологий и проверенных инъекций — это мировой тренд! Пикосекундные процедуры и микроигольчатые радиочастотные методы вытесняют агрессивные лазерные воздействия. Меньше период восстановления, ярче эффект.

Сегодня общество разделилось на страстных приверженцев косметологических процедур и тех, кто этого опасается. Что бы вы сказали последним?
Я верю в науку и доказательную медицину. Мы в Come Mode Medical любим критично настроенных пациентов. Консультация — важная часть процесса общения. Всегда приятно, опираясь на факты, научные статьи, клинические исследования, обращать человека в свою веру — веру в науку.

Делать людей красивыми — это профессия или скорее творчество, сродни магии?
Профессиональное творчество, в основе которого — образование, постоянное обучение, стремление к инновациям. И конечно, капелька волшебства, в которое мы так верим в Новый год.

COME MODE Medical
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПАРАДНАЯ,
ДОМ 3, КОРП. 2
ТЕЛ.: +7 (812) 372-78-28
WWW.COMEMODE.RU

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

«Серебряное ожерелье России» состоит из одиннадцати драгоценных бусин — регионов на северо-западе страны. В каждом из них проложено несколько маршрутов, проехавшись по которым можно собрать своё украшение из впечатлений. Мы расскажем о семи увлекательных направлениях для тура зимнего выходного дня.

Текст: **Ольга Растегаева**

ФОТО: VLADIMIR FEDOTOV/UNSPLASH

Республика Коми — удивительный край, по праву занимающий место в «Серебряном ожерелье России»

1 Северный морской музей находится в здании бывшего морского вокзала

2 На острове Ягры тёплое и неглубокое море, мелкий песок, дюны и сосновый бор

3 Музей «Малые Корелы» — уникальное собрание памятников деревянного зодчества под открытым небом

АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

В уходящем году столицей «Серебряного ожерелья» был маленький городок в Архангельской области — Сольвычегодск. Возможно, вы о нём никогда и не слышали, но то, что он стал обладателем «фарфоровой жемчужины» — переходящего символа столиц, — уже повод сюда добраться. В 500-летнем городке, основным занятием жителей которого, как понятно из названия, была добыча соли, сохранилось немало памятников архитектуры и природы — соборы, монастыри, целебные источники. По некоторым маршрутам точно стоит проехать. Но только хорошенько утеплившись: колкое дыхание зимы на Русском Севере весьма ощутимо. Культовый тур — «Архангельск: здесь начинается Арктика». В его программу включены путешествие к Белому морю, на остров Ягры, визиты в Северодвинск и в Малые Корелы — этнодеревню под открытым небом, воссоздающую жизнь поморов.

Об обрядах и традициях местных жителей вам расскажут в Пинежском районе, где можно увидеть карстовые пещеры, монастыри и церкви XVII–XVIII веков, старые мельницы, а также провести незабываемые выходные в парке «Голубино».

В Мезенском районе ещё веселее — здесь катают на оленьих упряжках, дают мастер-классы по росписи, топят печь в традиционной русской избе. В самом Архангельске обязательно надо посетить порт и два музея — Русской Арктики и Северный морской.

Чем заняться:

- пройти по Северной Двине на ледоколе;
- попасть на рождественские колядки в деревню Малые Корелы;
- дойти по льду в деревню Ломоносово, где родился великий учёный;
- прокатиться на лыжах по «Транскенозёрской тропе» — экомаршруту Кенозёрского национального парка;
- заглянуть в резиденцию Матушки Зимы в селе Яренск Ленского района.

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:

Москва (Шереметьево) — Архангельск

Авиакомпания «Россия» выполняет до двух рейсов в день.

Санкт-Петербург — Архангельск

Авиакомпания «Россия» выполняет до двух рейсов в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте **rossiya-airlines.com**

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: **www.aeroflot.ru**

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

ФОТО: FLICKR; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

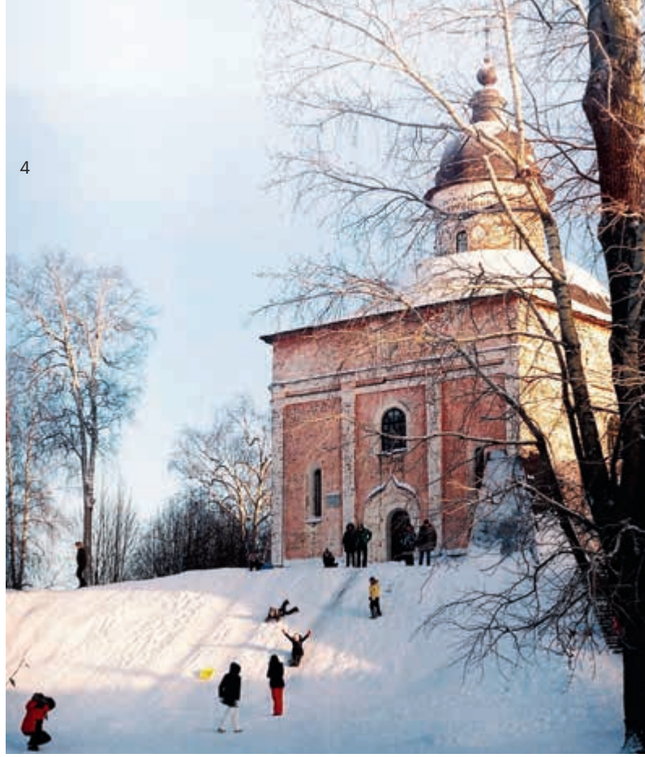
Владыка зимы, как известно, живёт в Вологодской области. Зимой в Великом Устюге всегда многолюдно — малыши со всей России стремятся побывать в усадьбе Деда Мороза и лично сообщить ему, что бы им хотелось найти под ёлкой. Но даже если вы уже не полагаетесь на старца с длинной бородой, всё равно найдёте чем заняться на заснеженной Вологодской земле. Один из самых популярных маршрутов — «Жемчужины Русского Севера». Отправившись по нему, можно узнать, что связывало Ивана Грозного и Петра Великого с Вологдой, попробовать себя в кружевоплетении, полюбоваться башенками Кирилло-Белозерского и фресками Ферапонтова монастырей.

Из Вологды организуется немало туров выходного дня. Если тянет к духовному — выбирайте маршрут «Душа Русского Севера», в который включено посещение церквей и святых мест. Если хочется веселья — для вас путешествие «Вологодская мозаика» с интерактивными программами.

В самой Вологде зимой уютно, хоть и холодно. В Вологодском кремле водят хороводы вокруг новогодней ёлки, учат желающих правильно окать у памятника букве «О», согревают крепкими настойками и чагодещенскими серыми щами в городских ресторанах.

Чем заняться:

- устроить зимнюю прогулку по архитектурно-этнографическому музею «Семёнково»;
- посетить Музей поздравительной открытки и Музей новогодней и рождественской игрушки в Великом Устюге;
- пройти по пешеходному маршруту «Кружевная линия» в Вологде;
- прогуляться по историческому центру Тотьмы, фотографируя тотемское барокко;
- поиграть в викингов в музейном комплексе «Сугорье».



4 Кирилло-Белозерский монастырь

5 В 1502 году Дионисий с сыновьями расписали Ферапонтов монастырь за 34 дня

6 Поздравительные открытки художницы Веры Матюх (1950-е гг.)

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:

Москва (Шереметьево) — Сыктывкар

Авиакомпания «Россия» выполняет до двух рейсов в день.

Санкт-Петербург — Сыктывкар

Авиакомпания «Россия» выполняет один рейс в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте **rossiya-airlines.com**

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: **www.aeroflot.ru**

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

7 Каменные Столбы выветривания на плато Маньпупунёр

8 Картина Василия Кандинского «Четыре фигуры на трёх квадратах», вдохновлённая росписью зырян

9 Двухметровый памятник букве «Ö» (скульптор Александр Выборов)

РЕСПУБЛИКА КОМИ

Столбы выветривания Маньпупунёр — могучие каменные останцы, расположенные на территории Печоро-Илычского заповедника, — облачаются в снежные наряды уже в начале зимы. Они стоят на страже ветров более 200 миллионов лет, заставляя всех увидевших их задуматься о вечности. Тех, кто добрался сюда, чтобы лицезреть одно из семи чудес России, не так много — не каждый готов на подобную авантюру. Ведь вам придётся, стартовав в Екатеринбурге, преодолеть почти 600 километров по заснеженной тундре и спать в тайге, когда стрелка термометра нередко опускается до –50 °С. Зато, если повезёт, можно увидеть северное сияние над «мансийскими истуканами», как называют Столбы местные жители — манси, побывать на стыке двух частей света — Европы и Азии, дойти до перевала Дятлова. Есть и альтернативный способ попасть на плато — вертолёт.

В Коми найдётся место и заполярному киберпанку — для этого стоит отправиться в Воркуту, где сохранились брошенные дома в посёлке-призраке Рудник, заснеженные паровозы, замёрзшие на вечной стоянке. В местном музее вам расскажут всё о добыче угля.

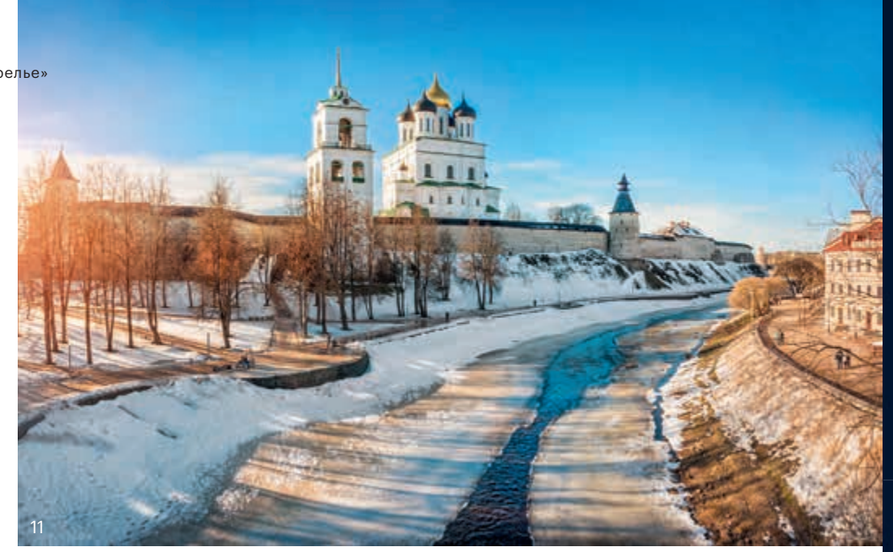
Из Воркуты начинается и тур к берегу Карского моря. А один из самых новых маршрутов в Коми — «По пути Кандинского». Это этноприключение приведёт в село Керчомъя Усть-Куломского района, где художника когда-то поразил пёстрый размашистый орнамент, которым были расписаны предметы быта зырян — столы, лавки, шкафы, поставцы, прялки.

Чем заняться:

- найти памятник букве «Ö» — восемнадцатой букве алфавита народа коми;
- побывать в самом узком в мире Грибном переулке, который находится в Сыктывкаре;
- увидеть древнейшую лыжу в Национальном музее Республики Коми;
- провести уик-энд в Финно-угорском этнокультурном парке и узнать об охотнике Йиркапе, потерявшем ту самую лыжу;
- отправиться на трэколе (вездеходе) в один из крупнейших национальных парков России «Югыд ва».

ФОТО: LEGION-MEDIA; FLICKR; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

10



11

ПСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Все псковские сокровища — сам Псков, которому более 1100 лет, Пушкинские горы, Печоры и Изборск — можно увидеть за два-три дня во время одноимённого тура. В окружении монастырских и крепостных стен вы с головой окунётесь в историю России, в полной мере прочувствуете русский дух, услышите рассказы о зодчестве, битвах и княжеских интригах, посетите храмы и музеи.

Участникам тура по следам великого полководца Александра Невского предстоит пройти квест, рассказывающий о победе князя на льду Чудского озера над рыцарями Тевтонского и Ливонского орденов. Маршрут проложен через деревни Самолва, где установлен огромный монумент Невскому, Спицино, города Изборск и Печоры.

В самом Пскове зимой тоже вполне можно устроить исторический уик-энд — посетить кремль, Поганкины палаты, храмы, многие из которых сегодня причислены к Всемирному наследию ЮНЕСКО, съесть десерт в виде Псковской башни в «Кофейных палатах» купца Подзноева, услышать вечерний звон цепей (или золотых монет) у Гремячей башни.

12

10 Въезд во внутренний двор Свято-Успенского Псково-Печерского мужского монастыря в зимний день

11 Вид на Псковский кремль со стороны реки Псковы

12 Катание на снегоходах — захватывающее развлечение

Чем заняться:

- скатиться с горы на лыжах или на сноуборде в «Мальской долине» либо на ватрушке в финском парке «Куопио»;
- в предзакатных сумерках пройти по двум висячим цепным мостам через реку Великую в городе Острове;
- побывать в «Пушкинской деревне» в Михайловском — единственном в Псковской области музее деревянного зодчества под открытым небом;
- промчаться на снегоходах по Полистовскому заповеднику.

ФОТО: LEGION-MEDIA (2); SPENCER DAVIS/UNSPLASH

РСТИ

ГОТОВЫЕ КВАРТИРЫ ПРЕМИАЛЬНОГО УРОВНЯ
В ДВУХ СТОЛИЦАХ

АВТОРСКИЕ ДОМА
СТРОИМ С 2001 ГОДА

эксклюзивные планировки
дизайнерские холлы
премиальные виды

11
ДИЗАЙНЕРСКИЙ ДОМ НА ПРЕСНЕ

FAMILIA
ДОМ НА ПЕТРОВСКОМ ОСТРОВЕ

в ELEVEN квартиры с отделкой от итальянского дизайнера Роберто Санторо
фитнес-центр с 25-метровым бассейном и спа-комплексом
в FAMILIA роскошная входная зона с лобби-баром
внутри ЖК свой променад

RSTI.RU | (812) 331 5 000

ЖК «Фамилия». Продавец: ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «РСТИ-ФАМИЛИЯ». АДРЕС: г. Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование Санкт-Петербурга муниципальный округ округ Петровский, Петровский проспект, дом 22, корпус 2, строение 1. Разрешение на ввод в эксплуатацию: № 78-13-08-2022 от 06.10.2022. Не является публичной офертой. ЖК «11». Продавец: АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ХЛЕБОЗАВОД № 16 (СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК)». АДРЕС: г. Москва, Звенигородское шоссе, дом 11. Разрешение на ввод в эксплуатацию: № 77-181000-010735-2022. Не является публичной офертой.

РЕКЛАМА

НЕНЕЦКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ

Как проходят будни оленевода? Во сколько он встаёт, что ест, сколько оленьих шкур ушло на его тулуп, сколько у него оленей в стаде и чем он их кормит? Ответы на все эти вопросы можно получить во время поездки на стойбище в рамках самого популярного тура из Нарьян-Мара «Один день из жизни оленевода». Вас научат арканить оленя, покатают на оленьих упряжках и угостят горячим супом в чуме. Кстати, если вы захотите провести пару ночей в традиционном доме кочевых ненцев, этнопутешествие действительно будет чумовым!

Поделятся оленеводы и своими традиционными секретами: в посёлке Красном вам расскажут и покажут, как шить одежду и обувь из шкур, на стойбищах — как колоть лёд на озере, рыбачить, а из улова делать строганину. А если ночное небо озарит Aurora Borealis (та самая мистическая северная Аврора) — оптическое явление, при котором верхний слой атмосферы светится зелёными, красными, жёлтыми, синими и фиолетовыми цветами, — вас ждут увлекательные местные легенды.

Перед обратным вылетом не забудьте прогуляться по единственному городу в округе — Нарьян-Мару, запланировав остановки в краеведческом музее и в одном из кафе.

Чем заняться:

- отправить родным открытку с оленем с главпочтамта Нарьян-Мара;
- уехать на снежное сафари на снегоходах к Лживой сопке (сопке Сиера);
- искупаться в мороз в горячем термальном источнике Пым-Ва-Шор;
- добраться до берега Северного Ледовитого океана;
- устроить подлёдную рыбалку.

13

14

15

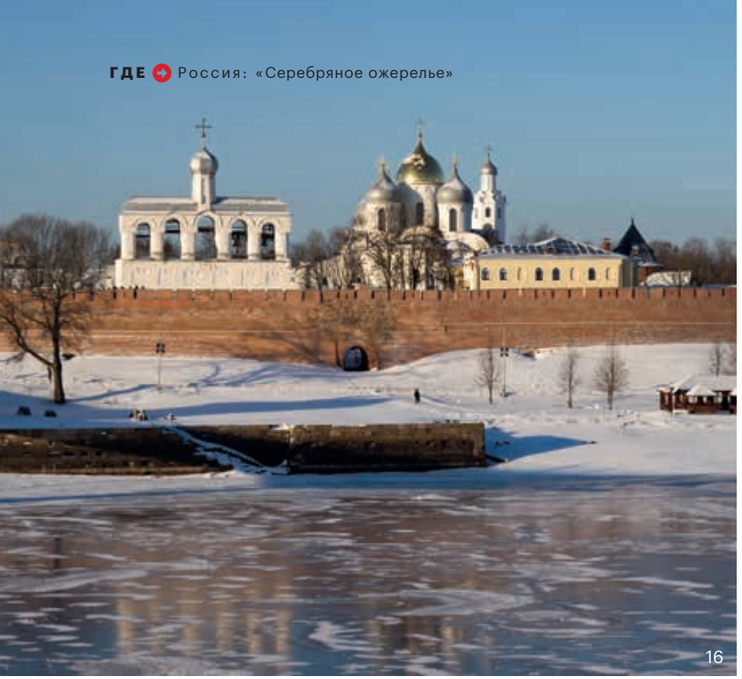
13 Ночные полярные сполохи над палаткой ненцев-кочевников

14 Строганина — наструганная острым ножом замороженная рыба

15 День оленевода — ненецкий национальный праздник

ФОТО: LEGION-MEDIA (2); FLICKR

РЕКЛАМА. ООО «Левранa». ОГРН 1147847307772. 197350, Санкт-Петербург г, Внутригородская территория муниципальный округ Коломяги, в Каменку дор, дом 74, литера А, часть помещения 1-Н, комната 66 (часть 5).



16 Вид на Новгородский кремль, Софийский собор и его звонницу

17 На нижегородской ярмарке варят знаменитый глинтвейн

18 Варежки ручной работы согреют в любой мороз

НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

В «Повести временных лет» — самой ранней русской летописи — рассказываются легенды о происхождении славян, о непростых отношениях с варягами и хазарами, о призвании на княжение Рюрика. «Повесть временных лет» — так называется и национальный маршрут по Новгородской области, во время которого история о том, «откуда есть пошла Русская земля», выстроится в чёткую хронологию событий, со всеми жизненными перипетиями князей и княгинь русских. Начинается тур в Великом Новгороде, продолжается в Старой Руссе, заканчивается на Валдае.

Вернувшись на три дня на тысячу лет назад, можно увидеть, как зарождалась российская государственность, как появлялись ремёсла, строились крепости и храмы. Путешествуя по страницам летописей, вы посетите Софийский собор, возведённый по велению Владимира Ярославича в 1050 году, древние монастыри — Свято-Юрьев, Спасо-Преображенский, Иверский, прогуляетесь по боевому ходу Детинца — Новгородского кремля, увидите берестяные грамоты. Возможно, Великому Новгороду стоит уделить не одни выходные, чтобы внимательно изучить достопримечательности на обеих сторонах реки Волхов — Софийской и Торговой.

Чем заняться:

- посетить музей народного деревянного зодчества «Витославлицы»;
- прогуляться с Забавой Путятишной и Агафьей Мелисентовной по Ярославову дворищу, где собиралось народное вече;
- потолкаться у киосков со всякой всячиной на ярмарке, организованной на Софийской площади;
- увидеть запорошенные снегом руины Рюрикова городища;
- покататься на санках у стен кремля.

ФОТО: VITALII MAZUR/UNSPLASH; FLICKR; LEGION-MEDIA

ПАРУСНАЯ 1
НА ВАСИЛЬЕВСКОМ ОСТРОВЕ

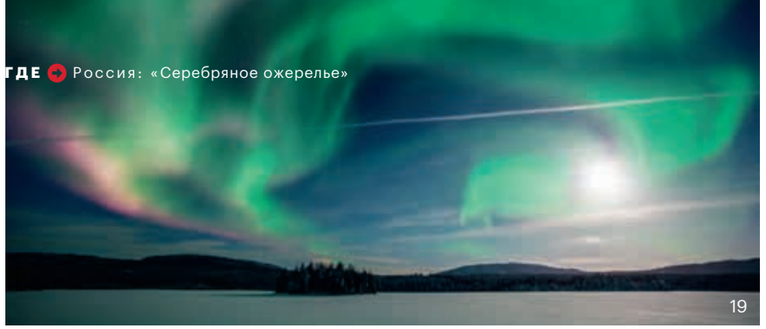
СТАРТ ПРОДАЖ

Кирпичный квартал бизнес-класса в исторической части Васильевского острова рядом с набережной Галерной гавани, с живописными видами на Финский залив.

СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТРЕСТ

660 80 07

РЕКЛАМА. ЖК «ПАРУСНАЯ 1». ЗАСТРОЙЩИК ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «ИК «СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТРЕСТ». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ. АДРЕС: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ШКИПЕРСКИЙ ПРОТОК, 19, ЛИТ. А



19

20

МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

«Охота за северным сиянием» — приключение для настоящих авантюристов. Отследив по специальным приложениям направления солнечных ветров, мчащихся к Земле, поклонники авроры спешат в аэропорт и летят в Мурманск. Там они покидают гостиницу в ночи, чтобы успеть поймать зелёные и ярко-розовые сполохи. Когда над Кольским полуостровом стоит ясная морозная погода — сияет ярко везде. Но особенно впечатляющими получаются снимки в Териберке, в антураже остовов заснеженных кораблей. Если же отправиться в тур «Заполярный калейдоскоп», который объединяет Мурманск, Териберку (или Кировск, если в Териберке неблагоприятные погодные условия) и Ловозеро, то шансы увидеть аврору бореалис возрастают троекратно.

Не меньшее впечатление произведут на вас красота арктической тундры, студёное дыхание Баренцева моря, Пляж драконьих яиц, визит к саамам и кормление их оленей, северные деликатесы.

Зимние многодневные путешествия по тундре весьма популярны. На снегоходах можно добраться до горного массива Хибины, прокатиться по полуостровам Среднему и Рыбачьему, даже доехать до самой северной точки европейской континентальной части России — мыса Немецкий.

Чем заняться:

- покататься на лыжах в Хибинах;
- заняться сноукайтингом на озере Большой Вудъявр и виндсёрфингом на озере Имандра;
- попробовать айс-флоатинг — плавание в костюме-поплавке среди льдин Белого моря;
- подняться на снегоступах на Лисью гору;
- посетить питомник хаски. ■

«Паспорт туриста Серебряного ожерелья» можно получить в туристско-информационном центре любого из одиннадцати регионов. Никаких преференций он не даёт, но, посетив все регионы и предъявив в последнем штампы, можно рассчитывать на подарок. Отметки в паспорте ставят в региональных ТИЦ.

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:

Санкт-Петербург — Мурманск

Авиакомпания «Россия» выполняет до трёх рейсов в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте **rossiya-airlines.com**

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: **www.aeroflot.ru**

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

21

19 Северное сияние на Кольском полуострове — невероятное зрелище

20 Сибирский хаски в мурманском питомнике этих собак

21 По тундре Териберки на горных лыжах с воздушным змеем в руках — вот это экстрим!

ФОТО: LEGION-MEDIA

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПЛАН ОЗДОРОВЛЕНИЯ В MAYRVEDA KISLOVODSK 5*[1]

MEDISPA-ОТЕЛЬ MAYRVEDA KISLOVODSK 5* РАСПОЛОЖЕН НА ОДНОМ ИЗ ЛУЧШИХ БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИХ КУРОРТОВ РОССИИ В КИСЛОВОДСКЕ И ПРЕДЛАГАЕТ ОЧИЩЕНИЕ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МИРОВЫХ ПРАКТИК МЕДИЦИНЫ.

Медиспа-отель является официальным центром международного общества Майер-терапевтов MayrPrevent и представляет австрийскую майер-терапию в сочетании с индийской аюрведой (MAYRVEDA работает при поддержке аюрведической ассоциации EUAA) и уникальными природными ресурсами региона – горным воздухом, минеральными водами и лечебной грязью озера Тамбукан. В концепции используются лучшие традиции санаторно-курортного лечения и инновации в превентивной и anti-age[2] медицине. Программы направлены на очищение и восстановление организма на клеточном уровне и помогают улучшить метаболизм, замедлить процессы старения, избавиться от проблем сна, повысить энергию и работоспособность.

Программы строятся по индивидуальному плану и состоят из консультаций врачей, диагностических и медицинских процедур, специально подобранного питания пониженной калорийности и тренировок.

В медиспа-меню представлено более 1000 услуг по 18 медицинским специальностям. В программу входят очищающие и восстанавливающие процедуры – детокс-массажи, обертывания, пилинги, ванны, души, косметологические уходы. Их можно дополнить аппаратной физиотерапией и косметологией, коллекцией из 30 фирменных ванн, SPA[3]-уходами на растительной космецевтике Integra Salus, ортомолекулярной терапией. Также можно сфокусироваться на персональных целях по оздоровлению с помощью модулей по аюрведе, для коррекции фигуры, ментального здоровья, физической выносливости, опорно-двигательного аппарата, и чек-апов для сердечно-сосудистой, эндокринологической и бронхолегочной систем.

Питание направлено на поддержание процесса детоксикации и нормализации обменных процессов и выстраивается согласно шести уровням по Майер-терапии, дошам по аюрведе и показателям здоровья. Оно исключает сахар, глютен, лактозу, соль, имеет пониженную калорийность, при этом восполняет суточную потребность организма в основных питательных веществах. Питание проходит в ресторане высокой кухни MAYRVEDA Kitchen[4].

План тренировок включает занятия скандинавской ходьбой в Национальном парке «Кисловодский», йогой, пилатесом, аквааэробикой и может быть дополнен индивидуальными тренировками с инструктором, модулем Wellfit[5] для улучшения физической формы и повышения выносливости. Также на территории находится фитнес-зал с современными тренажерами на все группы мышц.

Интерьер медиспа-отеля выполнен в гармоничных тонах с использованием экологичных материалов – натурального камня, дерева, шелка. SPA-зона оборудована бассейном с противотоком, сауной, хаммамом, дорожкой Кнейпа, душами со свето- и звуколечением. Гостям доступны разнообразные травяные чаи и 3 вида минеральной воды разной температуры из собственного бювета.

MAYR VEDA KISLOVODSK

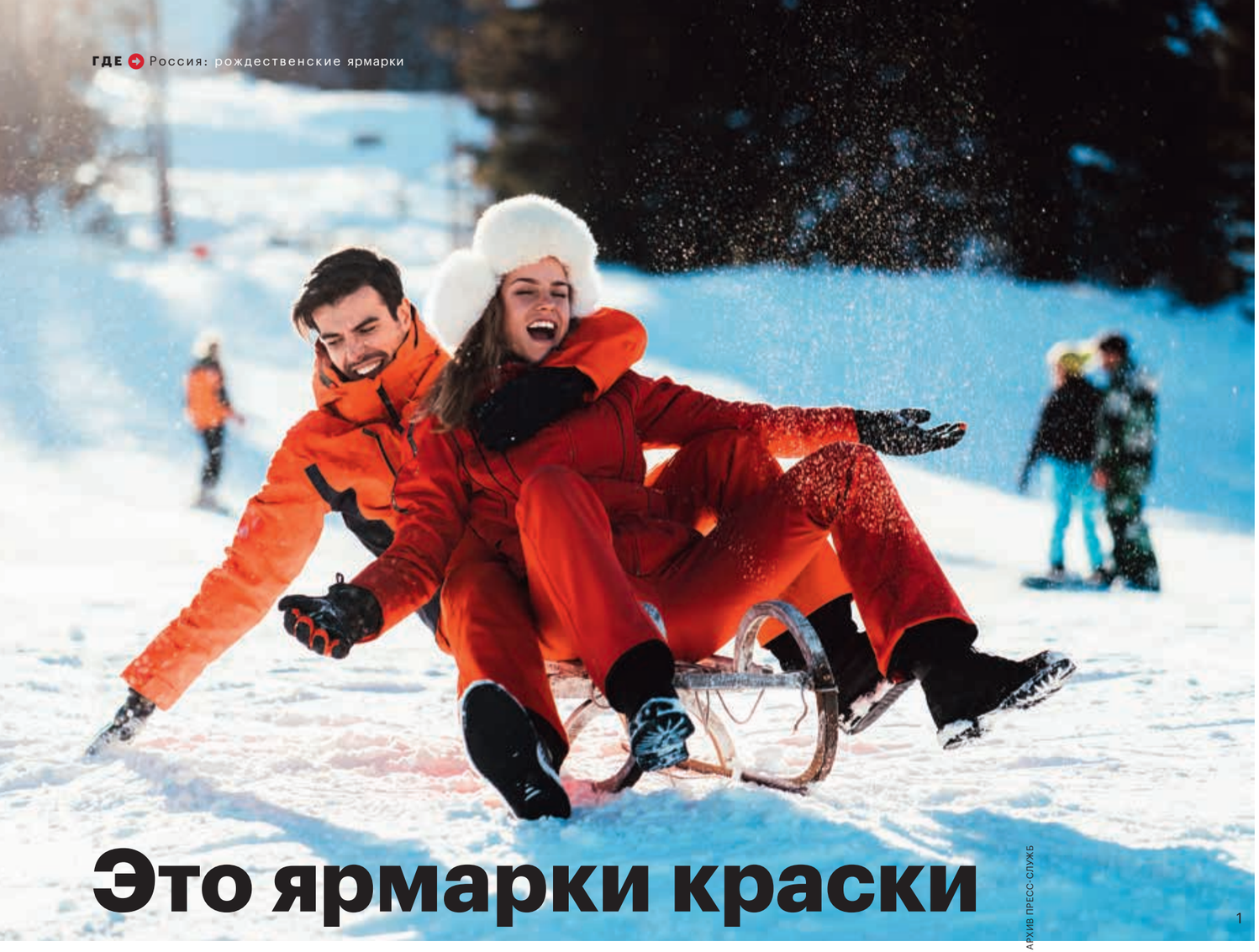
РЕКЛАМА

Кисловодск, пр. Дзержинского, 24А
7 800 333 79 84
reservations@mayrveda.ru
mayrveda.ru
t.me/mayrveda

[1] KISLOVODSK — КИСЛОВОДСК
[2] ANTI-AGE — АНТИ-ЭЙДЖ
[3] SPA — СПА
[4] KITCHEN — КУХНЯ
[5] WELLFIT — БЫТЬ В ФОРМЕ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ИНВЕСТИЦИИ «ЗАПАД», 123610, Г. МОСКВА, КРАСНОПРЕСНЕНСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ, Д. 12, ПОДЪЕЗД 6, ЭТАЖ 14, ПОМЕЩ. 1408 В ОГРН 1087746069157

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Это ярмарки краски

Целый месяц, начиная с середины декабря, **в городах России проходят новогодние и рождественские ярмарки.** Для пытливого путешественника это повод познакомиться с традициями, попробовать локальные продукты и, конечно, зарядиться праздничным настроением. Его на ярмарках раздают в изобилии и совершенно бесплатно.

Текст: **Екатерина Фадеева**

ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

1 Ледяные горки на земляных валах Суздаля — центр притяжения горожан

2 Варенье из огурцов — знаменитый суздальский специалитет

От торжка до ярмарки

Россия — страна с древними ярмарочными традициями. Первые базары, торжки, появились на Руси ещё в X–XII веках. Они представляли собой нечто вроде современных фестивалей одного продукта. Были торжки, посвящённые хлебу, скоту, тканям... В XVII веке, с началом активного проникновения в страну иностранного влияния, привычное слово «торжок» было вытеснено новомодным «ярмарка» (от немецкого Jahrmarkt). К тому времени ярмарки, особенно самая весёлая — рождественская, стали едва ли не главными культурными событиями городской и сельской жизни. На них не только устраивали праздничные представления скоморохов, конкурсы и распродажи, но и завязывали деловые контакты. Высматривать на ярмарке невесту тоже было обычным делом. Перед Рождеством на торжках продавали сладости, соленья, торговали блинами, сбитнем. А вот ёлки и ёлочные игрушки в торговых рядах появились лишь в XIX веке. Эту традицию ввела супруга Николая I — Александра Фёдоровна.

Некое подобие дореволюционных ярмарок сохранилось и во времена СССР. В 1970–1980-е годы туда ходили, чтобы раздобыть дефицитный товар к праздничному столу, например марокканские мандарины или финский сервелат.

СУЗДАЛЬ

Один из самых красивых городов Золотого кольца, тысячелетний Суздаль в этом году станет новогодней столицей России. Поэтому яркого и интересного здесь будет особенно много. По традиции ярмарочные ряды развернутся вокруг торговой площади. Там можно будет не только купить знаменитое суздальское варенье из огурцов, но и поучаствовать в мастер-классах по работе с керамикой, изготовлению игрушек и даже росписи по валенкам. Если вы путешествуете с детьми, обязательно возьмите с собой ледянки. Зимой горки в центре площади

и на земляных валах — места притяжения горожан и туристов.

Что купить

• **Пряники.** Обычно города, имеющие свой пряник, бережно хранят технологию его приготовления и конкурируют с другими за звание лучших пряничных дел мастеров. Если завести, скажем, в Калуге, считающей себя родиной русского пряника, речь о главном тульском специалитете, реакция будет не самая тёплая. Суздаль в этом плане исключительно великодушен. На Новый год ярмарочные ряды превращаются в пряничную энциклопедию. Здесь можно купить нежные светлые городецкие пряники, ореховые владимирские и яркие покровские, интересные тем, что именно на них впервые была применена технология росписи цветными пищевыми красителями.

• **Варенье из огурцов.** Огурцы — один из символов Суздаля. Если вы не были здесь на Дне огурца, проходящем в июле, обязательно приезжайте. А пока зима, просто попробуйте фирменное местное варенье. Кроме огурцов в него добавляют много пряностей и мёд, поэтому оно получается невероятно ароматным. Кстати, солёные огурцы с мёдом — знаменитый суздальский аперитив. Не забудьте заказать, когда пойдёте в ресторан.

ВЛАДИМИР

В отличие от туристического Суздаля, Владимир — город более камерный. Сюда едут, чтобы сфотографироваться у Золотых ворот, подойти к местному Педагогическому

На ярмарке во Владимире можно купить самые разные изделия ручной работы

На ярмарке в Нижнем Новгороде заливают каток, ставят горку, устраивают представления.

3 Душистый кипрей — иван-чай — не только вкусный, но и полезный

университету, где учился Венедикт Ерофеев, пройтись по букинистическим магазинчикам. Но какой бы маршрут вы ни выбрали, ваша дорога пройдёт через центральную Георгиевскую улицу, где перед Новым годом разворачивается ярмарка.

Что купить

• **Иван-чай.** Владимирская область — один из главных производителей полезного кипрейного чая. Самый насыщенный и ароматный — ферментированный. Выглядит он не как сухие листья, а как гранулы, похожие на частички растворимого кофе. Очень вкусен кипрей с таволгой и кипрей с липовым цветом. Увидите — берите не раздумывая.

• **Полотенце, скатерть или одежду с вышивкой владимирской гладью.** Владимирская гладь, или верхошов, — это техника односторонней вышивки. Самые популярные орнаменты — растительные и анималистичные. Оттенки — яркие, с акцентом на красный.

• **Местные гастрономические специалитеты:** фирменные кулебяки, варенье из шишек, карамельные яблоки.

НИЖНИЙ НОВГОРОД

Нижний — исторический торговый город России. Пушкин не раз посещал нижегородскую ярмарку и иронично описал её в романе «Евгений Онегин»:

…Макарьев суетно хлопочет,
Кипит обилием своим.
Сюда жемчуг привёз индеец,
Поддельны вины европеец,
Табун бракованных коней
Пригнал заводчик из степей,
Игрок привёз свои колоды
И горсть услужливых костей,
Помещик — спелых дочерей,
А дочки — прошлогодни моды.

В XIX веке ярмарка разворачивалась у стен Макарьевского монастыря и называлась «Макарьев». А в наши дни весёлая торговая жизнь кипит в самом фотогеничном месте города — на стрелке Волги и Оки. Строго говоря, ярмарка здесь идёт нон-стоп — фестивали и торговлю местными товарами организуют круглый год. Но к Новому году на Стрелке заливают каток, ставят горку, устраивают театрализованные представления. Кстати, театр на нижегородской ярмарке — тоже давняя традиция. В XVIII–XIX веках сюда регулярно приезжали

ФОТО: DAMIANO BASCHIERA/UNSPLASH; LEGION-MEDIA

ИМПЕРАТОРСКИЙ ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД
1744

Стиль и традиции Северной столицы

Фирменные магазины ИФЗ в Москве:
· ул. Тверская, 27/1, ст. м. Маяковская \ Тверская \ Пушкинская
· Кутузовский пр., д. 17, ст. м. Киевская
· ул. Мясницкая, д. 40, лит. А, ст. м. Чистые пруды \ Тургеневская \ Сретенский бульвар
· Трубная пл, д. 2, ТЦ «Неглинная Галерея», 1 этаж, ст. м. Трубная \ Цветной бульвар
· ул. Маросейка, д. 4/2, строение 1, ст. м. Китай-город
· ул. Пятницкая, д. 6/1, строение 1, ст. м. Новокузнецкая \ Третьяковская
· ул. Кузнецкий мост, д.20, ст.м. Кузнецкий мост
· Земляной Вал, д. 38-40-15 стр.9, ст. м. Чкаловская \ Курская
· ул. Ленинская слобода, д. 26, МЦ «Румер», ст. м. Автозаводская
· Ленинградский пр. 62, ст.м Аэропорт
· Пр. Мира 116, ст.м. Алексеевская
· ул. Новослободская, д. 26/1, ст. м. Менделеевская
· ул. Сходненская, д. 56, ст.м. Сходненская, ТРЦ «Калейдоскоп», 1 этаж
· Пресненская наб., д. 2 , ТРЦ «Афимолл Сити»
· Ленинский пр., д. 41/2, ст. м. Ленинский проспект

Фирменные магазины ИФЗ в Санкт-Петербурге:
· Галерея «Амбар Буржуа», ул. Большая Конюшенная, д.2, ст. м. Адмиралтейская
· пр. Обуховской Обороны, д. 151, ст. м. Ломоносовская
· Владимирский пр., д. 7, ст. м. Владимирская \ Достоевская
· Невский пр., д.153, ст. м. Пл. Александра Невского
· ул. Бабушкина, д. 38, ст. м. Ломоносовская
· пр. Энгельса, д. 154, ТРК «Гранд-Каньон», ст. м. Пр. Просвещения
· Невский пр., д. 60, ст. м. Гостиный двор
· Пулковское ш., д. 25, ТРК «ЛЕТО»
· пр. Науки, д. 14, ст. м. Академическая
· Невский пр., д. 92, ст. м. Маяковская
· Мурманское ш., 12-й км, стр. 1, ТРК «МЕГА -Дыбенко»
· пр. Космонавтов, д. 14, ТРК «Радуга», ст. м. Парк Победы
· ул. Типанова, д. 21, лит. А, ТЦ «Питер», ст. м. Московская
· Средний пр. ВО, д. 45 / 27, ст. м. Василеостровская

АО «ИФЗ», 192171, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, 151
ОГРН 1027806058213

РЕКЛАМА

4 На рождественской ярмарке всегда можно согреться крепким чаем или свежесваренным ароматным кофе

5 Атмосфера праздника в доме-музее Н. П. Ракицкого

антрепренёры, чтобы выбирать талантливых актёров-любителей для своих трупп.

Что купить

• **Семёновскую матрёшку.** Художественная фабрика по производству изделий народных художественных промыслов «Семёновская роспись» была основана в 1932 году. Если есть полдня в запасе, туда можно съездить на экскурсию. Классическую семёновскую матрёшку отличает яркий цвет с преобладанием красного и характерная роспись в виде цветов, лент, веточек рябины.

• **Ажурный подстаканник.** Изготовление ажурных изделий из металла — ещё один знаменитый нижегородский промысел. Подстаканники, вазы, шкатулки, выполненные в технике филиграни, пользуются популярностью не только в России, но и за рубежом. На ярмарку в Нижний их привозят из села Казаково Нижегородской области.

• **Сладости.** Благодаря легендарной Сормовской кондитерской фабрике Нижний Новгород называют «сладким Горьким». Главные хиты — зефир «Обожайка», печенье «Сормовское», конфеты «Ласточка», шоколадные батончики «Сормово».

ТАРУСА

Это едва ли не самый богатый на культурные события малый город России. В местном Доме литераторов регулярно проходят музыкальные фестивали, в Музее семьи Цветаевых и в Мемориальном доме-музее К. Г. Паустовского (благодаря которому Таруса стала любимым дачным местом писателей) организуют интерактивные экскурсии, а в переживающем второе рождение саду при доме-музее учёного-агронома Н. П. Ракицкого, создавшего на окраине города уникальный дендрарий, — ботанические фестивали с чаепитиями. Главную новогоднюю ярмарку Тарусы в последние годы тоже устраивают в этом саду. Изюминка мероприятия — уникальная выставка старинных саней XIX–XX веков, собранная главой города А. С. Калмыковым. Всего в коллекции 400 раритетов из разных уголков России, каждый из которых Алексей Сергеевич реставрирует лично.

Что купить

• **Местную керамику.** Тарусский завод керамики недаром называется экспериментальным. В 80-е годы прошлого века местные

ФОТО: FREESTOCKS/UNSPLASH; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

МОСКОВСКИЙ
УНИВЕРМАГ
Санкт-Петербург

НОВОГОДНИЙ БАЗАР

Сказочный шоурум 200 кв. м., более 20 новых брендов и 10 тематических коллекций. Подарите праздник себе и близким!
Подарочные карты доступны онлайн.

Санкт-Петербург, Московский пр., 205 А

moskovsky.ru

*АО «Универмаг «Московский». Россия, 196066, г. Санкт-Петербург, Московский пр., 205, лит. Б, помещ. 3Н, ОГРН 1027804895546, ИНН/КПП 7830000673/781001001. Реклама.

6 Карусели — любимое развлечение детей — появились на ярмарках Европы в XIX веке

7 Итальянская сырная ферма в селе Медном — одно из первых агротуристических предприятий России, основанное в 1999 году

Новоторжская обувь от золотошвей была пределом мечтаний любой модницы.

мастера одними из первых в СССР освоили болгарский метод декорирования ангобами — красками на основе цветных глин, которые наносят на изделие до обжига.

ТОРЖОК

Расположенный недалеко от Твери на берегу речки Тверцы, этот город возник на пересечении торговых путей между Новгородом и Москвой — отсюда и название. До революции почти 70% населения Торжка составляли купцы. Но торговля полным ходом идёт здесь и поныне. Летом в город стоит приехать на фестиваль варенья и главного местного блюда — пожарской котлеты. А перед Новым годом — чтобы купить местные сувениры у стен Новоторжского кремля, покататься с гор и потанцевать у ёлки.

Что купить

• **Золотошвейные изделия.** Вышивка золотом — известный на весь мир новоторжский промысел, попавший сюда из Византии. Местные мастерицы украшают сияющей вышивкой одежду, сумочки, кошельки и даже обувь. Кстати, во времена Алексея Михайловича новоторжская обувь от золотошвей была пределом мечтаний любой модницы. Существовала даже поговорка: «Привези мне из Торжка два сафьянных сапожка».

• **Сыр.** Поездка в Торжок — отличный способ обзавестись к празднику настоящими итальянскими сырами. Самые вкусные делают на сыроварне итальянца Пьетро Мацца, расположенной в селе Медном, неподалёку от Торжка. Кстати, на сыроварню регулярно устраивают экскурсии для туристов. ■

ФОТО: HANNA BALAN/UNSPLASH; FREEPIK

Реклама. ООО «Крестецкая строчка». ОГРН 1155321002242. 175460, Россия Новгородская область, Крестецкий район, п. Крестцы, ул. Новоходовская, д. 6

Реклама

250+	15	>50
врачей доказательной медицины	лет успешной работы	медицинских направлений

Мы в GMS верим, что главное — это Вы, человек, который доверяет нам свое здоровье. Поэтому мы предлагаем Вам лучшее и проверенное на себе: услуги премиального уровня, безупречный сервис и честную помощь на основе доказательной медицины. Мы лечим не болезнь, а человека. Вы никогда не почувствуете себя винтиком в «фабрике здравоохранения», а, скорее, наоборот, ощутите персональный подход и искреннюю заботу. Почтем за честь помочь Вам! Ждем Вас в гости!

Игорь Краснолуцкий
Основатель и управляющий партнер
группы компаний GMS Clinics & Hospitals

Всё для женского, мужского и детского здоровья:

- 24/7: выезд на дом, скорая помощь, травмпункт
- Терапия и педиатрия
- Неотложная и плановая хирургия, стационар премиум-класса
- Стоматология для взрослых и детей
- Гинекология и урология
- Центр планирования семьи, ведение беременности, пренатальная диагностика
- Аллергология, иммунология и ревматология
- Гастроэнтерология
- Дерматовенерология
- Кардиология
- Маммология
- Неврология
- Оториноларингология (ЛОР)
- Офтальмология
- Психиатрия и психотерапия
- Травматология и ортопедия
- И другие

+7 (499) 688-85-41 gmsclinic.ru

GMS Global Medical System clinics & hospitals

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Взоры на узоры

Узбекистан. Мало найдётся на свете мест, которые могли бы сравниться с этим **солнечным и щедрым краем по яркости красок, вкусов и запахов.** Впечатления от поездки по главным городам страны не менее затейливы, чем узоры на пёстрых узбекских шелках.

Текст: **Дмитрий Тельнов**

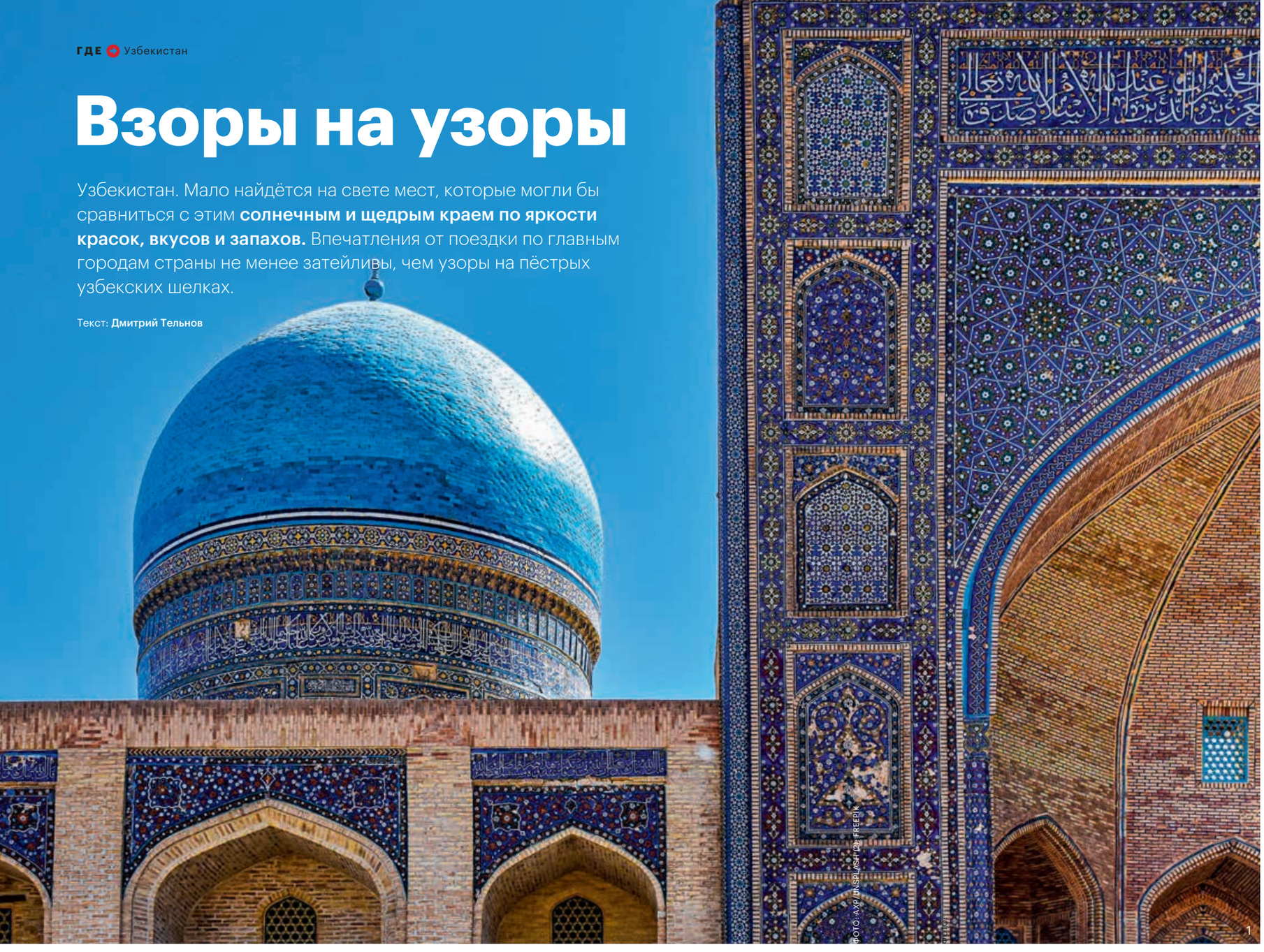


ФОТО: AXP/UNSPLASH (2), FREEPIK

1 Сложнейшая изразцовая отделка медресе Мири-Араб в Бухаре

2 Крытый базар Токи Саррофон в центре Бухары, под одним из куполов которого торгуют коврами

3 Настоящий узбекский плов сегодня готовят по всему миру

4 Медресе Шердор (XVII век) на площади Регистан в Самарканде

5 Традиционное блюдо узбекской кухни — румяная самса

САМАРКАНД: ТИМУР И ЕГО КОМАНДА

В Узбекистане всегда умели душевно встречать, вкусно угощать и щедро одаривать. Особенно это чувствуется в Самарканде. В 2022 году город принимал саммит Шанхайской организации сотрудничества, и его инфраструктура получила мощный апгрейд: появились новый большой аэропорт, курортно-деловой комплекс Silk Road Samarkand с конгресс-центром и огромной парковой зоной, рестораны международной кухни, спа-центры и несколько отелей высокого уровня.

Самарканд был основан в VIII веке до н. э. — примерно в одно время с Римом. На своём долгом веку он пережил немало расцветов и разорений, и каждая эпоха оставила след в его архитектуре. Древние руины, средневековые мавзолеи, шумные восточные базары, Русский Самарканд с особняками XIX века и старинные кварталы махалли. Исторический центр города вошёл в список Всемирного наследия ЮНЕСКО со статусом «Перекрёсток культур». Главные достопримечательности Самарканда относятся к той эпохе, когда Тимур Тамерлан сделал его столицей своей империи. Самая известная и узнаваемая — площадь Регистан, где стоят три красивейших медресе: золочёное Тилля-Кари, Шердор с полутиграми-полульвами на фасаде и медресе Улугбека, одно из старейших в Центральной Азии. Не меньше впечатляют крупнейшая в регионе мечеть Биби-Ханум, комплекс мавзолеев Шахи-Зинда с невероятными узорчатыми мозаиками и Гур-Эмир — усыпальница Тимуридов под огромным голубым куполом.

Отличным дополнением к историческому наследию стал новый этнопарк «Вечный город» в комплексе Silk Road Samarkand. Это собирательный образ городов Великого шёлкового пути, где можно погрузиться в историю и культуру Узбекистана: побывать на мастер-классах по народным ремёслам, примерить национальные костюмы, продегустировать местные вина. И конечно, попробовать блюда узбекской кухни, которая достойна отдельного места в списке ЮНЕСКО. Но за главным героем локального меню идти нужно не в туристические места. Его величество плов в Узбекистане не еда, а целый ритуал. Самаркандцы готовят его по-своему — выкладывают слоями, не перемешивая. Попробовать аутентичный вариант можно только до полудня: правильный плов «открывают» по утрам, и в местах вроде культовой пловной «Ош Маркази» казаны пустеют уже к двум часам. Так что на обед стоит отправиться на Кокандскую — место концентрации лучших самсышных. Узбекские пирожки — самсу — в Самарканде тоже готовят по-своему, из слоёного теста, и придают им не треугольную, а круглую форму.

Вечером же наступает время «пивных улиц», примыкающих к историческому пивзаводу в центре города. Про многочисленные здешние бары раньше знали только местные, но в сентябре заработал полноценный барный кластер «Паб Стрит».

ФОТО: AXP/UNSPLASH; LEGION-MEDIA

Сиеста на Петроградке:
новые вкусы Средиземноморья

Санкт-Петербург,
Академика Павлова, 5В

tel: 9933 555
siesta-fiesta.ru

РЕКЛАМА

6

7

БУХАРА: МИР ЭМИРОВ

На фоне глянцевого Самарканда Бухара выглядит скромнее, но историю имеет не менее долгую и славную. За свои двадцать пять веков она даже успела побывать столицей двух советских республик. Городской ландшафт имеет статус мирового достояния. В историческом центре более ста сорока памятников архитектуры. Главный из них — крепость Арк. Древняя цитадель, обнесённая неприступными стенами, стоит над городом с незапамятных времён, её много раз разрушали и отстраивали заново. Сегодня бóльшая часть крепости в руинах: в 1920-е годы Арк разбомбили большевики. Стены со временем восстановили, в уцелевшем тронном зале открыли музей, а в разрушенной части цитадели с нынешнего сентября начал действовать первый в Узбекистане археологический парк.

Окружающий Арк Старый город зовётся Шахристан, именно здесь расположены основные достопримечательности. Среди них мечеть Боло-Хауз с красивейшей террасой-айваном — с резными колоннами и расписным потолком, ажурная Шуховская башня, несколько древних мавзолеев и множество медресе. Бухара была одним из крупнейших центров мировой культуры и науки. И сегодня здесь работают музеи и галереи, действует арт-резиденция, а в 2025-м планируют провести первую в истории биеннале.

В XVI веке, в пору наивысшего расцвета Бухары, в ней насчитывалось более двухсот медресе, многие из которых сохранились. Пожалуй, наиболее красивый комплекс — Пои-Калян. По одну его сторону стоит вторая по величине в Центральной Азии соборная мечеть, напротив неё — действующее медресе Мири-Араб, а между ними упирается в небо 47-метровый минарет Калян — самый высокий в городе. Он построен в 1127 году, как принято считать, на фундаменте из алебастра и молока верблюдиц.

Шахристан не только музей под открытым небом, но и один большой базар. Торгуют здесь повсюду. Невероятно красочные прилавки с шёлковыми коврами, расписной керамикой, расшитыми халатами и чеканными блюдами впечатляют не меньше музейных экспозиций. Да и собственно рынки — тоже объекты исторического наследия. Одна из остановок Великого шёлкового пути, Бухара всегда была городом не только мудрецов, но и продавцов, а с количеством медресе могло сравниться лишь количество караван-сараев. Перекрёстки, на которых шёл оживлённый торг, накрывали куполами для защиты от солнца и дождя. Эти средневековые шопинг-моллы действуют по сей день. Но прогулка по базарным анфиладам скорее культурное впечатление: рассматривать и перебирать разложенные на прилавках товары можно часами, а купить хочется вообще всё (торг более чем уместен). Специально для туристов в дополнение к старым базарам этим летом открылся новый — построенный в национальном стиле комплекс работает 24 часа в сутки.

6 Древняя цитадель Арк 7 Шахристан

ФОТО: AXP/UNSPLASH (2)

В ЦЕНТРЕ ВАСИЛЬЕВСКОГО ОСТРОВА | 13-Я ЛИНИЯ В.О., Д. 50

Манхэттен роскошный клубный дом

в 2024 году

«РЕКЛАМА» Застройщик: ООО «ВИНТЕКО». Проектная декларация размещена на сайте: наш.дом.рф

8 Аллея литераторов в Национальном парке Узбекистана имени Алишера Навои, справа — колонны Музея Ташкента

9 Разнообразие специй, орехов и сухофруктов на базаре Ташкента поражает

ТАШКЕНТ: ВИДЫ НА БУДУЩЕЕ

Столицу Узбекистана часто недооценивают, считая лишь технической остановкой по дороге к знаменитым городам Великого шёлкового пути. И хотя Ташкент не так живописен и фотогеничен, как Самарканд и Бухара, это не повод исключать его из плана поездки. Происходящие со страной перемены здесь имеют поистине столичный размах. В Ташкент стоит приехать, чтобы познакомиться как с прошлым, так и с будущим Узбекистана.

За последние несколько лет столица страны преобразилась, избавившись от унаследованной от советских времён провинциальности и превратившись в современный развитый мегаполис. Тут есть отличные отели, благоустроенные жилые кварталы, деловые центры, торгово-развлекательные комплексы (чего только стоит заработавший в августе грандиозный Tashkent City Mall с широкоформатной системой IMAX и парком развлечений), аквапарки и общественные пространства.

Среди последних особенно впечатляет обновлённый в 2022 году Национальный парк имени Алишера Навои с пляжами на озере, которое раньше называлось Комсомольским, с самым большим в Центральной Азии парком аттракционов Magic City и с новым Музеем Ташкента, представляющим двухтысячелетнюю историю города, — в экспозиции в числе прочего есть трёхмерные модели древних строений и храмов, отпечатанные на 3D-принтере.

С музеями в столице вообще всё хорошо — от таких больших и всеобъемлющих, как Государственный музей истории Узбекистана или Музей истории Тимуридов, до атмосферного Музея Сергея Есенина, клуба-музея Анны Ахматовой «Мангалочий дворик» и забавного Музея тыквы. Сюда регулярно привозят международные выставки, в том числе мультимедийные, а в ближайшие годы в Ташкенте откроется новое здание Государственного музея искусств Узбекистана, строящееся по проекту японского архитектурного бюро. Оно станет крупнейшим в Центральной Азии выставочным пространством.

Хватает в столице и исторических достопримечательностей. Непременно нужно увидеть комплекс Хазрати-Имам с мавзолеями, медресе и соборной мечетью, самое большое в городе медресе Кукельдаш, древнее городище Минг-Урик с остатками глиняной крепости, погулять по колоритным старым кварталам махаллям и накупить сувениров на базаре Чорсу, существующем со времён Средневековья. Его крытая часть под исполинским куполом производит невероятное впечатление, особенно когда смотришь на неё с высоты верхней галереи, где в живописном беспорядке разложены сухофрукты и восточные сладости. Берите побольше — их медовый вкус, пожалуй, единственное, что помогает унять горечь от расставания с Узбекистаном. Впрочем, всегда можно вернуться за добавкой. ■

ФОТО: FARHODJON CHINBERDIEV/UNSPLASH; FLICKR

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:

Санкт-Петербург — Ташкент

Авиакомпания «Россия» выполняет два рейса в неделю.

Красноярск — Ташкент

Авиакомпания «Россия» выполняет два рейса в неделю.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте **rossiya-airlines.com**

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: **www.aeroflot.ru**

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

мир квартир элит

ЕДИНСТВЕННАЯ В СВОЕМ РОДЕ

Подробнее об объекте можете узнать по телефону +7 (812) 309-18-99 или на сайте mkelite.ru

Едва ли вы найдете в Петербурге предложение лучше! Из окон квартиры открываются изумительной красоты виды на словно списанную с открытки городскую панораму с разводными мостами и величественным шпилем Петропавловской крепости. Эмоции будут переполнять вас, а ощущение духа Петербурга не даст оторвать взор от пейзажа и в первые минуты нахождения в этой квартире, и в последующие годы обладания ей.

Смелое утверждение, но давайте обратимся к фактам. Продуманная и, несмотря на впечатляющие масштабы, крайне рациональная планировка разделяет квартиру на гостевую и приватные зоны. Парадная, обращенная к Неве, часть квартиры включает огромную гостиную с несколько обособленной зоной кухни-столовой. Для встречи дорогих гостей предусмотрена сигарная комната. Наличие столь редких для новых домов Петербурга эркеров позволяет лицезреть всю панораму Невы. Окна трех спален и кабинета обращены в тихий двор. В квартире предусмотрено достаточноедля комфортного проживания большой семьи количество гардеробных и мест для хранения.

Воскресенская набережная, д. 4

4 комнаты 313 м²

Михаил Пейчев
Руководитель департамента вторичной недвижимости
+ 7 (904) 618-19-40

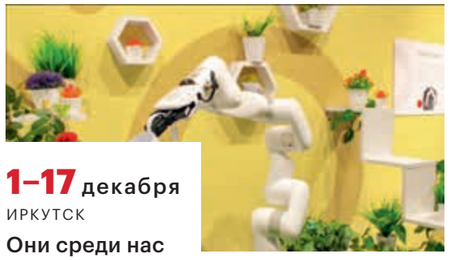
КУЛЬТУРНЫЕ СОБЫТИЯ

Главные премьеры, спектакли, выставки, фестивали, шоу, балеты, ярмарки в России

30 ноября — 3 декабря
МОСКВА

Время читать

Международная ярмарка интеллектуальной литературы non/fiction — крупнейшее книжное событие года. В Гостином Дворе столицы соберутся представители более трёхсот издательств, ведущие профессионалы в области литературы и книгопечатания, чтобы представить десяткам тысяч посетителей книжные новинки и определить основные тенденции развития рынка.



1–17 декабря
ИРКУТСК

Они среди нас

На выставке «Город будущего» огромная трёхмерная голова поведает об устройстве искусственного интеллекта, девять нейросетей и сказку расскажут, и мультфильм из рисунков сложат, и аниме нарисуют. Рядом с кварталом роботов откроется мастерская учёного, за углом будут делать воду из воздуха, а в соседнем зале искусственный интеллект сыграет в шашки с гостями.

8–9 декабря
УФА

Новый взгляд

Башкирский театр оперы и балета представляет премьерную лирико-комедийную постановку по повести А. С. Пушкина «Барышня-крестьянка». В новом варианте балета оригинальная версия 1945 года дополнена массовыми сценами и музыкой Дмитрия Шостаковича.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

9–10 декабря
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Иллюзия искажения

На Дворцовой площади развернётся масштабная световая феерия, состоящая из двух частей: мультимедийное шоу, посвящённое 320-летию со дня основания Санкт-Петербурга, и финал Всероссийского конкурса современного медиаискусства «Страна СВЕТА». На два дня дугообразный фасад Главного штаба превратится в широкоформатный экран площадью 6700 квадратных метров, на котором сотнями световых лучей моушен-дизайнеры и 3D-мэпперы создадут захватывающее представление.

14 декабря
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Найти своего

Яркая рождественская комедия о вечном — «Мужчина к Новому году» — снята в лучших традициях романтического кино на фоне Санкт-Петербурга. В ролях К. Кауфман, И. Носков, А. Носков, К. Кузьмина, С. Перегудов и другие.

10 декабря
МОСКВА

12 декабря
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Высокое искусство

«Christmas балет-гала: Денис Родькин и друзья» — это парад хореографических миниатюр из сокровищницы мирового балета. Зрители увидят как классические постановки в исполнении именитых артистов, так и современную хореографию, представленную молодыми танцовщиками — победителями международных конкурсов. Гала-концерт пройдёт в Государственном Кремлёвском дворце Москвы и в Большом концертном зале «Октябрьский» Санкт-Петербурга.

с 13 декабря
МОСКВА

На языке тела

От девичника до романтической встречи — ведущие танцоры страны и мастера спорта на языке тела расскажут о самых неожиданных историях, происходящих в стенах гостиниц. Зажигательное танцевальное шоу «История в отеле» в постановке Д. Тагинцева и Е. Перегудова, с участием двадцати шести профессиональных танцоров пройдёт на сцене Московского театра эстрады.

14 декабря
МОСКВА

Вне времени

Душевные и наизусть заученные строчки шлягеров из классики советского кинематографа прозвучат на масштабном киноконцерте «Гайдай-100», посвящённом юбилею великого режиссёра. Артисты и музыканты соберутся на сцене Кремлёвского дворца, чтобы почтить память мастера и вспомнить комедии, ставшие родными в каждом доме большой страны.

22 декабря — **7** января
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

В мире ушастых

На сцене Театра Академии танца Бориса Эйфмана состоится новогоднее балетное шоу «Ушастые истории» в хореографии Святослава Мельникова. Это будет необычный сюрприз для маленьких зрителей. В спектакле о человекоподобных существах, живущих в идеальном мире, задействовано более 70 танцовщиков, использованы десятки удивительных декораций и сотни оригинальных костюмов. А на сцене вершатся чудеса. Рождество же!

ФОТО: ДАРЬЯ АЛЕКСЕЕВА; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

23 декабря — **8** января

МОСКВА

Главная рождественская

В этом году новогодние представления в храме Христа Спасителя поведут юных гостей тропами «Рождественских повестей» Чарльза Диккенса. Интерактивный спектакль «Тайна старого зеркала» в зале Церковных соборов — это захватывающее путешествие в мир справедливости, добра и рождественских чудес. Красивое музыкальное сопровождение, современные сценические эффекты и яркие декорации дополнят поучительный сюжет.

24, 27–31 декабря, **2–6** января

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Волшебная история

Музыкальный спектакль «Красавица и чудовище: новогодний бал» — одна из самых красивых историй любви с зажигательной интермедией и яркой сценографией — поставлен в неподражаемой манере театра «Легенда». Каждого зрителя также ждёт подарок из рук Деда Мороза!

27 декабря — **7** января

МОСКВА

«Прелестно! Прелестно!»

Новогоднее шоу «Союзмультфильма» «Мульт и Ёлка» объединяет современные мультимедиа и классику отечественной анимации. Винни-Пух, попугай Кеша и Вовка из Тридевятого царства встретятся в уникальном многомерном пространстве VK Stadium, чтобы напомнить: для новогодних чудес нет ни границ, ни возраста. И малышей от трёх лет, и их родителей ждёт зрелищная программа с акробатическими номерами, танцами и тёплой атмосферой семейного праздника.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

17 декабря

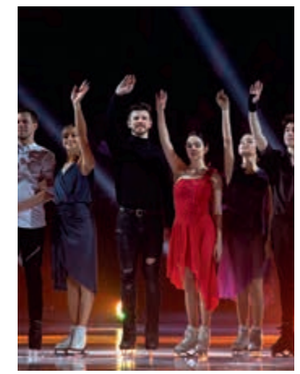
МОСКВА

27 декабря — **7** января

МОСКВА

Повелитель льда

«Вместе и навсегда» — так называется юбилейный гала-концерт в честь 50-летия спортсмена, продюсера и режиссёра Ильи Авербуха. За полвека он прошёл славный путь — от спортивных побед и тренерской работы до масштабных телевизионных проектов и ледовых спектаклей. Чемпион мира и Европы, серебряный призёр Олимпийских игр Илья Авербух — постановщик многих крупных спортивных мероприятий, грандиозных ледовых шоу, шестнадцати сезонов «Ледникового периода». Чтобы поздравить именинника, в спортивном комплексе «ВТБ Арена» соберутся те, кто был рядом с ним на протяжении всей его блистательной карьеры. Сам же именинник в дни новогодних каникул представит зрителям первый комедийный мюзикл по мотивам детской сказки Антона Сои «Корова на льду». В ледовом представлении примут участие Е. Медведева, А. Ягудин, Т. Тотьмянина, М. Маринин и другие звёзды фигурного катания.



14 января

МОСКВА

Старый Новый год с маэстро

Для многих меломанов столицы старый Новый год с лучшим пианистом страны, народным артистом России Денисом Мацуевым уже стал доброй традицией. На этот раз музыкальным подарком зрителям станет грандиозный гала-концерт в большом зале Crocus City Hall. Прославленный виртуоз подготовил блистательную программу, составленную из шедевров Людвига ван Бетховена, Сергея Рахманинова и Джорджа Гершвина, которые прозвучат в сопровождении Государственного академического симфонического оркестра России имени Е. Ф. Светланова.

28 декабря
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

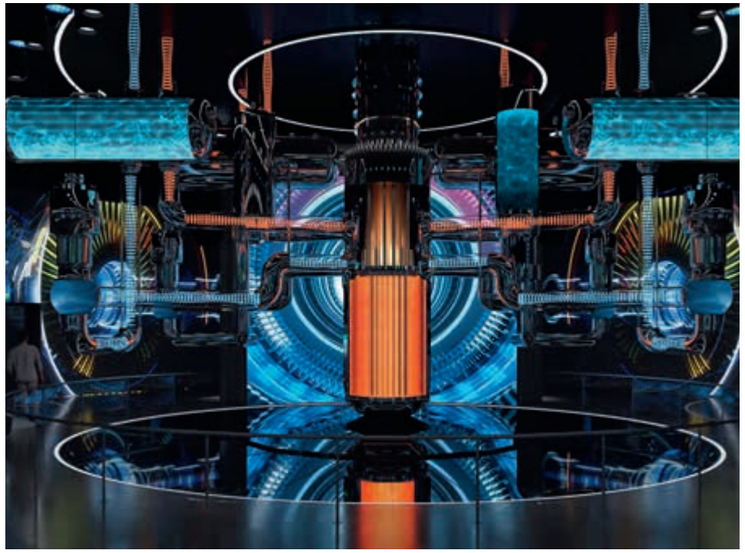
Мужской подход

Ведущие артисты театра, мастера сцены, юмористы, да и просто красавцы-мужчины станут участниками праздничного «Джентльмен шоу. Новогоднее». Хозяева вечера: А. Суханов, Р. Колпаков, А. Авдеев, Р. Дряблов, А. Казьмин, Я. Баярунас, А. Школдыченко, Д. Лошкарёв, М. Федючек, В. Рябушкин и другие. Специальные гости — артисты театра танца «Искушение».

30 декабря — 8 января
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

В русских традициях

Большой Московский государственный цирк встречает Новый год праздничным шоу по мотивам известной русской сказки «По щучьему веленью». В главных ролях на сцене концертно-спортивного комплекса «Арена» выступят клоуны и акробаты, дрессировщики собак и тюленей, воздушные гимнасты и джигиты.



2, 9, 16, 23, 30 декабря
МОСКВА

Заряженные выходные

Павильон «Атом» на ВДНХ приглашает провести познавательные семейные выходные: узнать больше о мире науки в формате игровых мастер-классов, познакомиться с физическими явлениями и их применением как в обычной жизни, так и в атомной отрасли. Гости проведут эксперименты в настоящей лаборатории, смогут собрать модель ледокола или планетохода, испытать её в настоящих соревнованиях, а потом забрать домой на память.

ФОТО: КЛИМ ВАСИЛЬЕВ; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

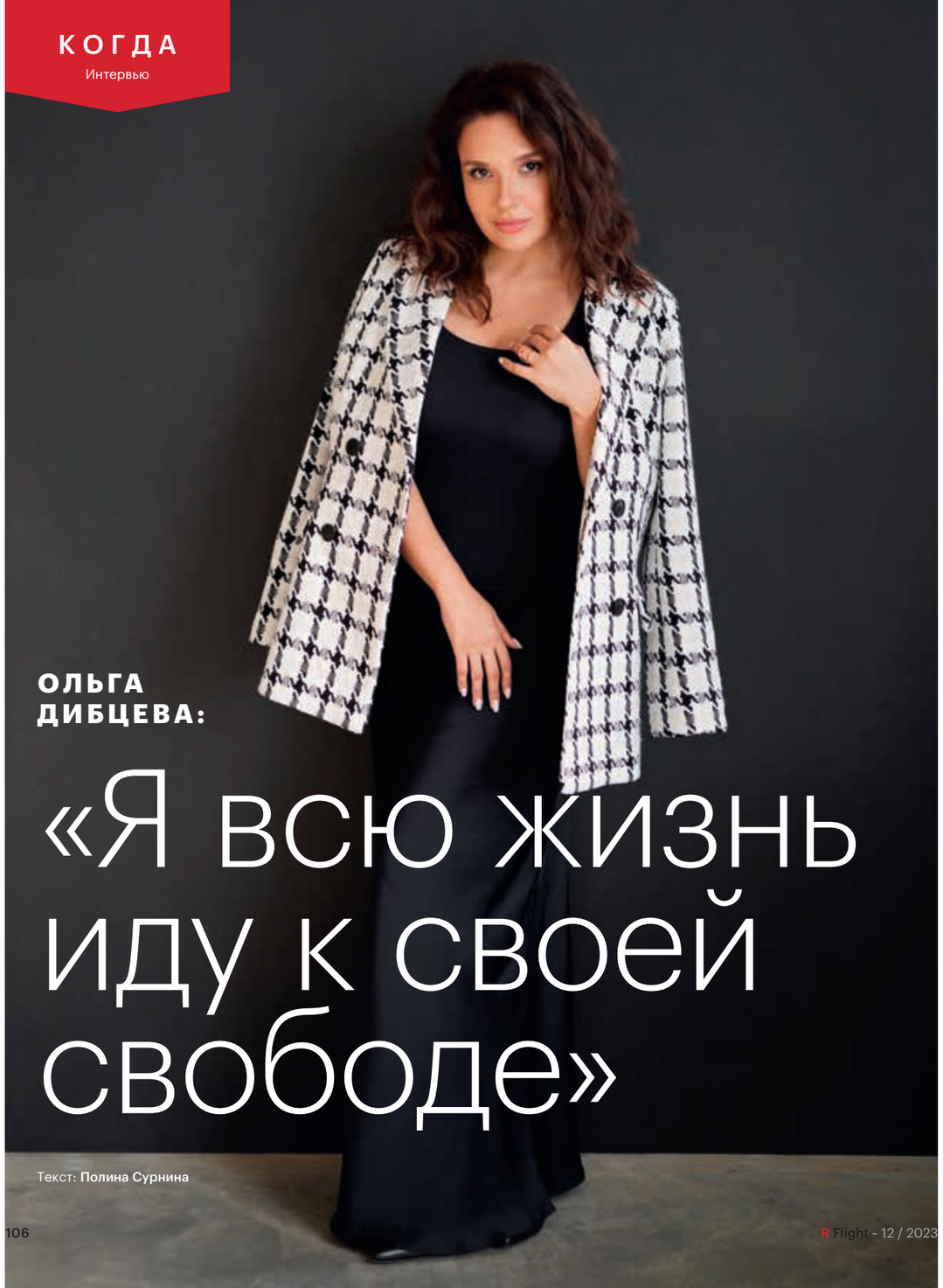


ФОТО: ВАЛЯ ГРИГОРЬЕВА

ОЛЬГА ДИБЦЕВА: «Я всю жизнь иду к своей свободе»

Текст: **Полина Сурнина**

7 декабря в прокат выходит фильм «Ёлки-10» — продолжение легендарной новогодней кинофраншизы. Впервые сыгравшая в этом сериале звезда «Холопа» Ольга Дибцева рассказала о судьбоносной встрече с Борисом Хлебниковым, о симпатии к «Дому-2» и о том, зачем ей понадобилась копия Большой колыванской вазы в натуральную величину.

КАДРЫ СУДЬБЫ

Ольга, когда вы смотрели первые «Ёлки», возникала мысль: «Хочу в этот мир»?

Я очень обрадовалась приглашению сняться. Мне понравился сценарий. Он милый, забавный и перекликается с моей жизнью. Как ни крути, «Ёлки» — главный российский новогодний фильм на протяжении многих лет. Ходить на него с семьёй давно стало традицией. Я ещё училась в институте, а слава «Ёлок» уже гремела. Тогда я и не думала, что стану актрисой, которую будут звать в такие топовые проекты на главные роли.

Ваша история снималась в Альметьевске. Как вам город?

Я вообще люблю небольшие российские города, потому что сама выросла в спальном районе Петербурга, среди панельных домов. В России много такой архитектуры, я всегда как будто возвращаюсь в детство, когда еду в экспедицию на съёмки. Ещё в Альметьевске добрые и хорошие люди. Некоторые по несколько часов ждали конца смены, чтобы просто подойти и сфотографироваться.

Кого вы играете в фильме?

Наша новелла называется «Первая любовь». Мы с моим партнёром играем парня и девушку, у которых уже есть семьи. Они учились в одном классе, потом жизнь надолго их развела, и вот они случайно встретились. А что было дальше, узнаете, посмотрев картину.

1 января 2024 года выходит «Холоп-2» — продолжение хита о том, как перевоспитать мажора, отправив его в прошлое. Какую следующую жертву будете обманывать?

Я не могу рассказывать детали сюжета, но там очень интересная коллизия. Сценаристы писали всё уже под нас. Мне кажется, вышло весело. Продюсеры, веря в нашу команду, увеличили бюджет, и времени на съёмки было больше. Уверена: зрители будут в восторге от фильма. Он снова трогательный, человеческий, смешной, но на этот раз ещё и снят с грандиозным размахом.

ОЛЬГА ДИБЦЕВА

Актриса театра и кино, режиссёр, сценарист, продюсер. Окончила ГИТИС и Московскую школу кино. Снималась в сериалах «Последний министр», «Деффчонки», «Мылодрама», «Нереалити», в фильмах «Бой с тенью — 3», «Юморист», «Холоп». Как режиссёр сняла несколько короткометражных фильмов и один полный метр.

Вы уже 15 лет снимаетесь в кино. Какие ранние проекты больше всего любите и вспоминаете?

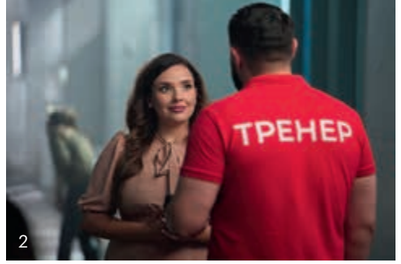
Я очень люблю сериал «Метод Лавровой», который шёл на канале СТС. После него я почувствовала себя популярной. Мы с Пашей Прилучным и другими прекрасными актёрами играли студентов Академии МВД, Светлана Ходченкова была нашей наставницей, и мы в каждой серии расследовали новое дело. Снимали в реальной Академии, играли реальных курсантов, сидели на лекциях, и у меня было полное ощущение, что я ещё раз попала куда-то учиться, а я это очень люблю. Сериал вышел душевным и смешным.

Ещё эпохальным проектом для меня стал «Бой с тенью — 3». До сих пор ко мне подходят люди, узнают именно по этому фильму, хотя он вышел много лет назад.

БЫТЬ СОБОЙ

Как вам кажется, можно выделить какие-то этапы вашей жизни в профессии?

Глобально моя карьера делится на до сериала «Озабоченные» и после. Его снимал Борис Хлебников. Встреча с ним изменила меня, Борис Игоревич стал моим наставником и немножко отцом в профессии. Моя самооценка резко повысилась. Я осознала, что могу играть другие роли и даже попробовать себя в режиссуре.



1 Кадр из фильма «Холоп»

2 Кадр из фильма «Ёлки-10»

Многие продюсеры и режиссёры — от Валерия Тодоровского до Фёдора Бондарчука — говорили мне, что я талантливая. Это было профессиональным признанием: я не просто симпатичная девчонка, которая что-то говорит на экране, а действительно актриса, у которой есть киногеничность и способности.

Борис Хлебников рассказывал, что на «Озабоченных» смен было в три раза больше, чем планировалось. Вы к этому как относились?
Прекрасно. Для меня было огромным удовольствием работать с Хлебниковым, постигать его метод режиссуры, эту его документальную манеру. Мы очень подружились. Я, наоборот, не хотела, чтобы проект заканчивался.

В итоге вы сами отучились на режиссёра в Московской школе кино и недавно выпустили первый полнометражный фильм «Я богиня» с Сашей Бортич в главной роли. Что вам больше всего нравится в работе режиссёра?
Спонтанность на площадке, когда сцена написана и работает на бумаге, но здесь и сейчас нужно сделать так, чтобы она заработала ещё и когда актёры начинают её играть. Режиссёру надо придумать мизансцену, «выстроить» оператора и направить актёров так, чтобы всё было живым и настоящим. Если в театре у режиссёра миллион репетиций, то в кино всего несколько минут — сцена или будет работать, или нет, и это зависит только от тебя.

Вы уже нашли свою тему?
Мне близка тема человеческой свободы. Я всю жизнь иду к своей свободе, к тому, чтобы выдавливать из себя раба по капле. Постоянно отстаивала своё право на существование именно такой, какая есть. У меня был сложный подростковый период, который пришёлся на начало нулевых. Потом в театральном институте мастера-педагоги пытались из меня вылепить не то, чем я являюсь. И родителям это было свойственно, и мужчины пробовали меня изменить. Я всегда с этим боролась. И теперь стараюсь транслировать эту тему в своих сценариях. Я за то, чтобы проживать только свою жизнь, а не ту, которую тебе диктует общество или близкие люди. Надо услышать свою душу, найти контакт с собой, восстать и делать то, что хорошо только для тебя.

РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА

В фильме «Я богиня» у Бортич есть монолог о ненависти к часам «Павлин» из Эрмитажа. Это из личного опыта?
Действительно, Эрмитаж — моя детская тема. Каждые выходные родители меня туда водили. Я должна была слушать лекции. И если сейчас к детям там относятся лояльно, они могут сидеть и даже бегать, то в моём детстве всё было очень строго. Ты должен был стоять, как солдатик, ни шагу влево, ни шагу вправо, и наслаждаться искусством. А я, как и говорила в фильме Саша, хотела вместо этого с подружками играть.

Небольшой спойлер: с часами там кое-что происходит, после чего героине Бортич приходится прятаться в Большой колыванской вазе. В фильме реквизит ведь не настоящий?
И часы, и вазу в натуральную величину сделали прекрасные петербургские декораторы под моим руководством. Это была сложная работа, но мы справились!

Про что будет ваш следующий полный метр?
Я выросла в Питере, он меня сформировал. И мне хочется снять фильм про город моего детства в стиле режиссёра Алексея Балабанова. Может быть, про девяностые или нулевые. Я всегда хотела снимать, как Балабанов, только смешно. Буду к этому идти.

Вернёмся к вашим ролям. В сериале «Нереалити» ваша героиня Рита приезжает в родной город после того, как её выгнали из реалити-шоу. Сценарий писался сразу на вас?
Нет, но, когда сценарист Катя Сазонова увидела меня, сказала: «О, это же наша Рита». В кинокомпании все понимали, что мне, с моей актёрской природой, очень подходит такая роль. По сути, это драма про несчастную женщину, но в силу своего характера она никогда не унывает.

А «Дом-2» вы смотрели?
Смотрела, как и все дети нулевых. Даже мечтала туда попасть, писала письма, чтобы меня взяли. Никакого снобизма по отношению к «Дому-2» у меня никогда не было, даже когда он стал немодным.

Ещё одна выдающаяся роль у вас в сериале «Последний министр» — экс-биатлонистка Лариса по прозвищу Зверь.
Я с удовольствием играю ярких, темпераментных героинь. Во мне самой есть черты девушки, которая страстно любит, хорошо стреляет и может себя защитить. ■

«Я за то, чтобы проживать только свою жизнь, а не ту, которую тебе диктует общество или близкие люди. Надо услышать свою душу, восстать и делать то, что хорошо только для тебя».

ФОТО: АЛЕКСЕЙ МОЛЧАНОВСКИЙ; ПРЕСС-СЛУЖБА КИНОКОМПАНИИ «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»

Территория спа: мир тишины и гармонии

В новом Chisla Wellness & Spa, открывшемся в Санкт-Петербурге, на Крестовском острове, благодаря сочетанию передовых европейских методик, вековых восточных традиций и бесценного опыта спа-специалистов восстанавливают здоровье, возвращают молодость и красоту. В городе едва ли есть проекты подобного масштаба и с таким современным оснащением. Создатель и идеолог салонов Chisla Мария Фурсова рассказала о новом идеальном пространстве для уединения.

Мария, вы известная персона в beauty-индустрии, вашим салонам не нужны рекомендации. Концепция нового спа выглядит очень привлекательно и, по-видимому, возникла неспроста.
Здоровье и молодость — это не цифры в паспорте, а внутреннее состояние. А в таком большом и динамичном городе, как Санкт-Петербург, люди живут в условиях постоянного стресса. В спа через расслабление, через снятие усталости и напряжения восстанавливаются сначала душевные, а потом физические силы. Отсюда и возникла идея объединить на одном пространстве красоту, релакс и здоровье. Многие сразу приняли концепцию городского уединения (city retreat), когда, находясь в центре мегаполиса, можно почувствовать себя словно на далёком острове, наедине с природой.

Совсем скоро Новый год. Какие процедуры позволят подготовиться к празднику, чтобы выглядеть волшебно?
В сотрудничестве с лучшими спа-экспертами Петербурга мы разработали детокс- и дестресс-программы, сочетающие инновационные аппаратные методики с восточными и европейскими массажными техниками. Среди процедур, наиболее эффективных для поддержания организма, я бы порекомендовала сеанс в инфракрасном детокс-модуле, массаж горячими камнями и аюрведический массаж удвартана. И, конечно, талассотерапию. Мы используем лучшие грязи, микронизированные водоросли и магний от французского косметического бренда для тела Thalion.

Аюрведа — целая философия. Как удалось её постичь и эффективно соединить с аппаратными методиками?
К этой древней науке в моих спа-проектах мы обратились благодаря профессионалу аюрведы Вере Голубевой. Она обучалась мастерству в Индии и обладает сакральными знаниями о здоровье и красоте. Вместе с первоклассным мастером аюрведы из Туниса они с трепетным вниманием подходят к нашим посетителям, подбирая индивидуальные программы согласно доше — аюрведическому типу конституции. Продумано всё до мелочей: профессиональное немецкое оборудование, сведана (индийская бочка для парения), стойка для широдхары (проливание тёплого масла на область третьего глаза). А детокс-модуль превосходно дополняет процедуру. Этот аппарат вообще творит чудеса: восстанавливает, оздоравливает, избавляет от лишнего веса — минус 500 килокалорий за сеанс!

В Chisla Wellness & Spa эксклюзивно представлена французская косметика Anne Semonin.

Но чтобы удержать результат, очевидно, потребуется определённая диета?
В основе всех моих проектов — индивидуальный комплексный подход к каждому гостю. Неотъемлемая часть программы — рекомендации по питанию. Уникальный сенсорный анализатор тела позволяет составить рацион на любой срок. В новом пространстве есть велнес-бар с полезными напитками, например, золотое молоко с куркумой или авторские смузи.

В косметологии тоже предусмотрено что-то особенное?
Разумеется. В Chisla Wellness & Spa эксклюзивно представлена французская косметика Anne Semonin — одного из мировых брендов, впервые объединивших в своих продуктах олигоэлементы и эфирные масла. Ритуалам и протоколам работы с этими средствами наши специалисты обучались месяцами. К слову, клиенткой Анн Семонин была сама Грейс Келли. В «спа-меню» также представлены уходовые процедуры на средствах бренда QMS, комплексные программы для лица и тела.

Что важнее — профессиональный опыт или современное оборудование?
И то и другое крайне важно. Думаю, нам удалось найти идеальный баланс. У нас есть кушетка для процедур. Благодаря подогреваемой водяной подушке она расслабляет все мышцы, и ты ощущаешь себя как на облаке. Через поверхность кушетки идут мягкие вибрации. Воздействуя на энергетические центры, они успокаивают ум и тело. А в наушниках транслируется релаксирующая музыка с бинауральными частотами, синхронизирующими полушария мозга. Кушетка для псаммотерапии (работа с горячим песком) двигается под телом, ускоряя ток лимфы. На всех наших кушетках можно проводить процедуры, массажи, обёртывания. Или просто расслабляться. Любая программа оздоровления становится незабываемым удовольствием!

Кстати, многие сейчас решают, какие подарки подарить близким на Новый год. Мы подготовили подарочные сертификаты, которые порадуют не только женщин, но и мужчин.

РЕКЛАМА ООО "ЧИСЛА САЛОН", 197110, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. СПОРТИВНАЯ, Д.2, СТ. 1, ПОМ. 251Н, ОГРН 1187847223530
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Нишевая люксовая косметика Anne Semonin эксклюзивно в Chisla wellness & spa • Немецкий лечебный космецевтический бренд QMS • Современное Wellness оборудование • Программы для двоих и пакеты-конструкторы • Индивидуальные кабинеты для каждого гостя в салоне красоты • Программы по уходу от Biologique Recherche

BIOLOGIQUE RECHERCHE PARIS
ANNE SEMONIN PARIS
QMS MEDICOSMETICS

spa +7(911) 730 00 70; salon +7(911) 920-29-00
Санкт-Петербург, ул. Спортивная, д.2, стр. 1
salon-chisla.ru

ООО "ЧИСЛА САЛОН", 197110, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. СПОРТИВНАЯ, Д.2, СТ. 1, ПОМ. 251Н, ОГРН 1187847223530
РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ХРУСТАЛЬНАЯ ГЕОМЕТРИЯ

Идеальное творение природы и главное украшение зимы, **снежинки способны бесконечно очаровывать художников и романтиков** своим изяществом и грациозной невесомостью. Впрочем, их качеств хватит и для того, чтобы заворожить даже математиков.

Текст: **Алёна Журавская**

ФОТО: KIWIHUG, AARON BURDEN / UNSPLASH

ГЕОМЕТРИЧЕСКИЙ ЭТАЛОН

Миниатюрные, хрупкие, безупречные по форме, снежинки всегда притягивали математиков и представителей естественных наук своей природной уникальностью: двух одинаковых просто не бывает! К тому же их симметрия близка к идеальной. Недаром мы, вырезая снежинку из бумаги, не задумываясь сразу складываем листок пополам.

ФОТО: AARON BURDEN; ANNA TSUKANOVA/UNSPLASH

КОЕ-ЧТО ИЗ РОДОСЛОВНОЙ

Сверкающие снежинки — не что иное, как пылинки, обросшие микроскопическими кристаллами льда, число которых может достигать нескольких сотен! Форма и размеры этих спонтанных ледяных конструкций зависят от температуры и влажности. Чем ближе к нулю, тем более замысловатый дизайн снежинки формируется по мере её приближения к земле.

СНЕЖИНКА-РЕКОРДСМЕН

Размеры снежинок, как правило, колеблются от 0,5 до 12,5 мм. Иногда встречаются и нестандартные экземпляры, успевшие за время полёта хорошо «подкачать» свои хрустальные формы. Но ни одному воздушному ледяному созданию не удалось даже приблизиться к гигантской, 38-сантиметровой снежинке, плавно приземлившейся в Монтане почти 137 лет назад. Разумеется, она заняла законное место в Книге рекордов Гиннесса, будучи зафиксированной авторитетной комиссией в январе 1887 года.

ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES

РЕКЛАМА

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ
ОКСАНЫ ВОЛКОВОЙ

В Петербург — за красотой

Оксана Волкова, кандидат медицинских наук, учредитель и главный врач Центра медицинской косметологии Оксаны Волковой:

— Я люблю путешествовать, много летаю и знаю, как хочется успеть в поездке больше, чем запланировано. Поэтому предлагаю вам неожиданный, но проверенный многими гостями Петербурга план — совместить деловую и культурную программу с преображением. За несколько дней с помощью передовой косметологии можно достичь результата, который сами пациенты сравнивают с эффектом пластической операции. Впрочем, отличие от пластики всё же будет: ни воздействия общего наркоза на организм, ни реабилитации, ни противопоказаний для дальнейших полётов. Каждый визит в наш Центр займёт не больше двух-трёх часов и легко впишется даже в насыщенный делами и встречами график. А сразу после процедуры можно отправиться в театр или на прогулку, тем более что наши центры находятся в красивейших местах исторического Петербурга — недалеко от Театральной площади, Спасо-Преображенского собора, Таврического сада.

Почему я так уверена, что всё получится? У нас огромный успешный опыт подобных программ, ведь среди клиентов Центра (а за 25 лет их уже более 20 тысяч) немало жителей других городов и стран. Кроме профессионализма наших врачей посетители ценят и другие преимущества. Москвичи признают существенную разницу в стоимости услуг и предпочитают получить столичное качество по более доступным ценам. А жители небольших российских городов получают от бьюти-туризма другой бонус: они едут в Петербург за высокими технологиями, так как дорогие современные аппараты зачастую представлены только в косметологических клиниках мегаполисов.

Но, если честно, есть ещё одна причина, которую называют наши клиенты. Вернувшись домой, в ответ на восхищённое удивление: «Как ты потрясающе выглядишь!» — можно, не раскрывая секретов, порассуждать о пользе отдыха.

Нам, конечно, будет приятно, если вы расскажете друзьям и о нас, но мы понимаем вас и совсем не обижаемся.

Как правило, наши гости приезжают в Санкт-Петербург раз в пару лет и ставят перед нами непростую, но интересную задачу: за несколько дней добиться впечатляющего преображения. Чаще всего речь идёт об антивозрастной косметологии. И мы справляемся. Наши врачи-косметологи умеют разрабатывать такие программы с использованием фирменных уникальных протоколов проведения процедур (даже для столь сложных зон, как шея и кисти рук), результаты которых впечатляют. Каждая передовая технология (лазерная, RF-лифтинг, HIFU) представлена в Центре разными аппаратами, и ежегодно мы обязательно приобретаем новинки. Так, недавно у нас появилась инновационная методика микроигольчатого RF-лифтинга. Аппарат, который стал, пожалуй, самым модным в 2023 году, позволяет все параметры подбирать индивидуально под каждого пациента. Представляете, насколько повышается эффективность и комфорт процедуры?! А для нас принципиально важно иметь возможность персонализированно решать любую задачу, именно поэтому в Центре столь внушительный выбор технологий и методик.

Определиться с программой действий и составить расписание ваших визитов можно заранее. Пришлите нам по e-mail или WhatsApp свои фотографии и напишите, какие проблемы вас беспокоят, сколько дней вы будете в Петербурге. Мы разработаем предварительный план лечения, рассчитаем возможную стоимость услуг и обсудим все детали на онлайн-консультации.

Будем рады помочь вам и с размещением. В четырёх-, пятизвёздочных отелях — партнёрах Центра — для наших клиентов действуют специальные цены.

Красивых вам путешествий!

НАШИ ХИТЫ:
- врачебная косметология — контурное моделирование лица (филлеры), нитевой лифтинг;
- SMAS-лифтинг без операции (Ultraformer, Utims, Microson);
- липосакция без хирургии (Ulfit, I-lipo).

ул. Таврическая, д. 37;
ул. Писарева, д. 18;
ул. Рылеева, д. 1.

Тел.: +7 (812) 317-19-44
E-mail: volkovabeauty2016@yandex.ru
WhatsApp: +7 (981) 144-81-60
Сайт: www.volkovabeauty.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОНИ НЕ БЕЛЫЕ!

Да-да! Белыми снежинки только кажутся. Или даже голубоватыми на фоне синих безоблачных сумерек. На самом деле снежинки почти прозрачные. Они просто-напросто обманывают наше зрение, преломляя свет своими хрустальными гранями. А ещё они хорошо поглощают звук, когда собираются в огромные стаи. Вы, наверное, и сами замечали, что мир становится тише, когда на землю медленно падает пушистый снег… ■

ФОТО: DAVID DILBERT/UNSPLASH

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

АЛЁНА ВОДОНАЕВА:

«ДЛЯ МЕНЯ ЭТО САМАЯ ЛУЧШАЯ ИНВЕСТИЦИЯ»

Что позволяет современному человеку быть успешным, энергичным и при этом выглядеть на все сто? В первую очередь — забота о себе и своем здоровье! О самой выгодной инвестиции — инвестиции в себя — рассказывает Алёна Водонаева, телеведущая, писательница, фотомодель и блогер, недавно побывавшая в знаменитой клинике «Кивач» — известном центре интегративной медицины, где разработаны и успешно применяются результативные программы, направленные на оздоровление и очищение организма на клеточном уровне.

— Алёна, вы ведь уже бывали в «Киваче» раньше?

— Я приехала в клинику «Кивач» уже во второй раз. Я вообще мечтаю, чтобы у меня была вот такая традиция в жизни — хотя бы раз в два года оказываться здесь и как-то еще своего сына приучить к этой культуре правильного отношения к здоровью. Ведь кто-то потратит свои деньги, съездив на море. Ну и будет он там лежать на пляже на лежаке… А можно эти деньги потратить на себя, вот истинно на себя. Лично для меня это самая лучшая инвестиция.

— И какие были результаты у вас в прошлый приезд?

— Впервые, когда я приехала в «Кивач», у меня была программа «Антистресс». И я, конечно, успокоилась здесь, наверное, почти на год. Ну, от полугода до года длился эффект. Я настолько пересмотрела отношение к жизни, я так сильно сконцентрировалась здесь на себе, как-то я настроилась на правильный лад.

— В клинике целый комплекс различных программ. Что вы выбрали сейчас?

— Учитывая, что в моем психологическом поле все в порядке, я подумала: «Так, я приеду на знаменитый детокс». Я хотела и похудеть чуть-чуть, и все-таки перезапустить, как это правильно говорится, организм. Вот как у меня получилось с антистрессом, я надеюсь, что у меня получится и после этого детокса соблюдать режим, есть поменьше сладостей.

— Почему, по вашему мнению, стоит ехать в «Кивач»?

— Мы обязаны как минимум делать Check Up**. Даже если у вас все хорошо — как вы думаете. Всегда свое здоровье нужно как-то прокачивать, всегда в него нужно инвестировать, всегда вкладывать время, деньги, какие-то запреты, вот как я сейчас, например, с сахаром. То есть чем-то жертвовать. Можно, конечно, ничем не жертвовать и вообще об этом не думать. А думать: «А у меня вообще все хорошо». Мы, люди современные, обязаны привить правильную философию нашим родным и особенно нашим детям. Очень важно людям говорить о правильном отношении к себе. И даже если вы считаете, что ничем не болеете, приезжайте сюда хотя бы просто на Check Up** — и вам обязательно все скажут. Расскажут, как поддерживать микрофлору организма, на что обратить внимание, как правильно питаться и следить за собой.

— Что расскажете своим знакомым, читателям о клинике?

— Здесь не бывает лишних программ. И кстати, я хочу сказать для женщин. Я приехала на детокс — это одно. Но я обязательно в программу свою включила душ Шарко, общий массаж и подводный душ, что тоже очень круто повлияло на тонус тела, на формы… В общем, девочки, не забывайте о таких процедурах!

KIVACH* CLINIC

ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА
КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА
УПРАВЛЕНИЕ ВОЗРАСТОМ
ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ
КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 27 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, специализируется на интегративной медицине. Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age*** клиника», премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014*****. Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г.

РЕКЛАМА

*Клиника «Кивач». **Обследование. ***Антивозрастная. ****Детокс. *****Европейская Премия в области красоты и здоровья «Aurora»

www.kivach.ru

Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области качества 2021.

«Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM.

EFQM Recognised for Excellence 5 Star - 2019

Клиника «Кивач»:
186202, Республика Карелия,
Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

/kivachclinic

ТАТЬЯНА НАВКА:

«Движение вперёд — мой девиз!»

В канун наступающего года принято подводить итоги уходящего. Каким он был для **олимпийской чемпионки Татьяны Навки**, какие новые роли и образы она на себя примерила, почему любит продюсировать сказки и как умудряется всё успевать?

Текст: **Наталья Ефимова**

В ВИХРЕ СКАЗОК

Татьяна, все ваши постановки очень разные, но каждая из них так или иначе про свет, любовь и доброту. Почему для ледовых спектаклей вы чаще всего выбираете сказочные сюжеты? Они более зрелищные?

Язык сказок универсален, он проникает в самое сердце и никого не оставляет равнодушным — ни детей, ни взрослых. Сказки пронизаны глубокими философскими смыслами, а потому они всегда актуальны. В них добро и великодушие побеждают зло и зависть, милосердие — жестокость и равнодушие, а любовь помогает справиться с любыми сложностями. И конечно, мне и моей команде Navka Show важно, чтобы зрители могли не только насладиться яркими и зрелищными представлениями с участием лучших фигуристов мира, но и зарядиться добротой и светом.

Сколько ледовых шоу в вашей копилке?

Мы стараемся каждый год удивлять зрителей новой постановкой. В 2017 году вышло наше первое шоу «Руслан и Людмила», после этого были «Аленький цветочек», «Спящая красавица. Легенда двух королевств», «Лебединое озеро», «История любви Шахерезады».

Кто определяет, какой сказке быть? Как рождается режиссёрское решение, придумываются декорации и спецэффекты?

То, какую сказку мы будем ставить, решаю я. По-другому и быть не может. Именно на мне, как на режиссёре и генеральном продюсере, лежит вся ответственность за стратегические вопросы. А дальше начинается работа нашей большой команды — хореографов, фигуристов, музыкантов, художников по костюмам, технических сотрудников. В создании шоу задействованы сотни людей. И каждый из них — высочайший профессионал своего дела!

Что ждёт зрителей в новом ледовом шоу? Хоть немного приоткройте завесу тайны.

В этот раз перенесёмся на Юг России и погрузимся в народные традиции. В декабре мы покажем шоу «Вечера на хуторе» по мотивам известных повестей Н. В. Гоголя. Думаю, представление станет нашим хитом. Идею я обдумывала несколько лет, ведь никогда ещё это произведение не было поставлено на льду. В детстве мы все были влюблены в экранизацию волшебной сказки

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ NAVKA SHOW

Александра Роу, в школе читали повести Гоголя. Чтобы по мотивам классики создать современный, яркий и самобытный спектакль, потребовалась огромная работа. Очень важно показать детям многообразие и богатство нашей культуры, пробудить интерес к изучению истории страны, к классической литературе. Но при этом «Вечера на хуторе» — современнейшее мультимедийное ледовое шоу, в котором будут и потрясающие спецэффекты, и красочные костюмы, и даже живое музыкальное сопровождение хора, чтобы передать всю палитру народных традиций.

Кого из знаменитых фигуристов мы увидим на льду?
Традиционно в шоу примут участие звёзды мирового фигурного катания, многократные чемпионы России, Европы, мира, Олимпийских игр. Среди них Камила Валиева, Анна Щербакова, Аделина Сотникова, Виктория Синицина и Никита Кацалапов, Маргарита Дробязко и Повилас Ванагас… И конечно, я с Петром Чернышёвым. Знаю, зрители любят и всегда ждут наш дуэт. Но мы не ограничимся премьерой шоу в Москве. С конца декабря и до окончания новогодних каникул наши спектакли отправятся на гастроли: «История любви Шахерезады» — в Санкт-Петербург и Алматы, «Руслан и Людмила» — в Сочи, «Спящая красавица. Легенда двух королевств» — в Хабаровск и Владивосток. Зрители ждут встречи с выдающимися фигуристами, и мы с удовольствием порадуем наших поклонников своими выступлениями.

РАЗДВИГАЯ ГРАНИЦЫ

Вы исполняете ведущие роли в своих постановках. Каких персонажей вам больше нравится играть — злых или добрых?
Я люблю удивлять зрителя. Мне нравится экспериментировать, меняться. Перевоплощение в разные характерные роли захватывает и увлекает. Более того, в сказочных сюжетах отрицательные на первый взгляд герои в результате оказываются сложными, многогранными личностями, которым свойственны и положительные черты. Борьба противоположностей присуща человеческой натуре. Для отрицательного героя всегда открыт путь добра и благодетели — это вопрос выбора, как в сказках, так и в жизни.

Кадр из ледового шоу «История любви Шахерезады»

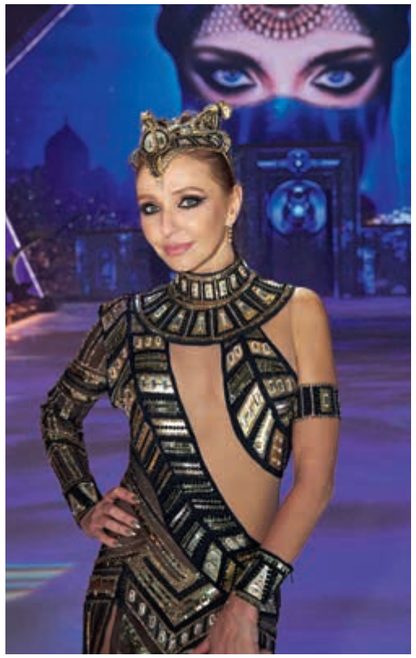


ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ NAVKA SHOW

«Я люблю удивлять зрителя. Мне нравится меняться. Перевоплощение захватывает и увлекает».

Когда вы больше волновались — перед выходом на олимпийский лёд или сейчас, когда в качестве продюсера представляете на суд зрителей новое шоу?
Я не волнуюсь — я действую! Если хочешь добиться результатов, надо, как сказал Чехов, «дело делать», несмотря ни на какие волнения. Спортивный характер достался мне при рождении. Я люблю учиться, достигать поставленных целей, побеждать и покорять новые вершины. Движение вперёд — мой девиз!

В этом году вы решили разорвать шаблоны и представили на суд зрителей ещё и красочное развлекательное роллер-шоу с элементами цирка, с живой музыкой и ярким видеоконтентом. Вам стало тесно на льду?
Я бы не сказала, что это такой уж разрыв шаблонов. Всё-таки ролики и фигурное катание — родственные виды спорта. Мы начали экспериментировать с роллер-шоу ещё в прошлом году, когда подготовили постановку «Бременские музыканты» и увидели, что формат «под открытым небом» нравится зрителям. В этом году показали шоу «Сказ про нас», участие в котором приняла олимпийская чемпионка по фигурному катанию Аделина Сотникова. Думаю, мы будем продолжать развивать это направление. У нас действительно уникальный опыт и потрясающая команда, поэтому мы всё время растём.

В НОВЫХ РОЛЯХ

У вас есть академия фигурного катания «Наши надежды». Вы сами тренируете или только курируете молодых перспективных спортсменов?
Я очень серьёзно отношусь к образовательному процессу. Наставничество — это огромный труд, требующий максимальной отдачи. Возможно, когда-нибудь я полностью посвящу себя этой работе. Для меня важно было создать академию фигурного катания высокого уровня. В нашей школе работают профессиональные тренеры и педагоги. Есть секции для детей, которые просто хотят научиться кататься на коньках, а есть спортивные группы для тех, кто решил заниматься фигурным катанием профессионально и всерьёз. Дети показывают потрясающие результаты, наши девочки неизменно занимают призовые места на всероссийских соревнованиях.

Летом состоялась премьера проекта «Команда». Было неожиданно узнать о том, что вы решили попробовать себя в качестве ведущей и интервьюера. Уже освоились в новой роли?
Это очень интересный проект. Сама по себе идея мне близка, поскольку в фигурном катании, как и вообще в спорте, команда играет весомую роль. Изначально была идея сделать шоу о наставниках, о первых тренерах знаменитых спортсменов, но в процессе работы мы с командой Kion и моим партнёром, продюсером Николаем Зацепиным, поняли, что хотим рассказывать не только о спортсменах. Нам интересны люди, которые добились выдающихся результатов в самых разных областях жизни. У каждого успешного человека рядом есть те, благодаря кому он состоялся: семья, друзья, коллеги по работе — важные люди, о которых мало что известно.

Как вы выбираете героев?
Я знакома со многими известными людьми, профессионалами своего дела, это Григорий Лепс, Константин Богомолов, Юрий Аксюта, Александр Цыпкин, Лариса Долина, Сергей Филин, Алёна Ахмадуллина… Они вместе со своими командами становятся героями нашей программы. Конечно, моё шоу было бы невозможно

без спортсменов. Ко мне приходили и Андрей Аршавин, и Александр Овечкин. Мы стараемся приглашать разных людей. И не обязательно, чтобы они были медийными личностями. Главное, чтобы человек достиг успеха в своей профессии.

Трудно работать над проектом? Или спортивная закалка научила вас добиваться любой поставленной цели, несмотря ни на что?

Спорт закаляет характер на всю жизнь — это точно. Для спортсмена нет безвыходных ситуаций. Есть дисциплина, определённые задачи и цели, правильно расставленные приоритеты. Проект для меня не испытание, а отличный опыт. К каждой программе мы готовимся заранее — общаемся с людьми из команды нашего героя. Уже в студии герой выпуска слышит рассказы и воспоминания близких ему людей. Это очень трогательно и невероятно интересно. Какие неординарные судьбы и фантастические люди окружают наших героев!

Татьяна Навка и Пётр Чернышёв в шоу «Вечера на хуторе»

ЭНЕРГИЯ ДОБРА

Как вы всё успеваете?

Мой секрет прост: я занимаюсь любимым делом. Это придаёт сил в любой ситуации. Конечно, не буду отрицать: работы очень много. В предпремьерный период я фактически перехожу на круглосуточный режим. Но я также знаю, как важно давать себе возможность восстанавливаться и отдыхать. Только так можно найти энергию и силы для новых проектов. Всё своё свободное время стараюсь проводить с семьёй. Рядом с близкими я подпитываюсь энергией любви и гармонии. И конечно, важно уделять время своему здоровью.

«Мой секрет прост: я занимаюсь любимым делом. Это придаёт сил в любой ситуации».

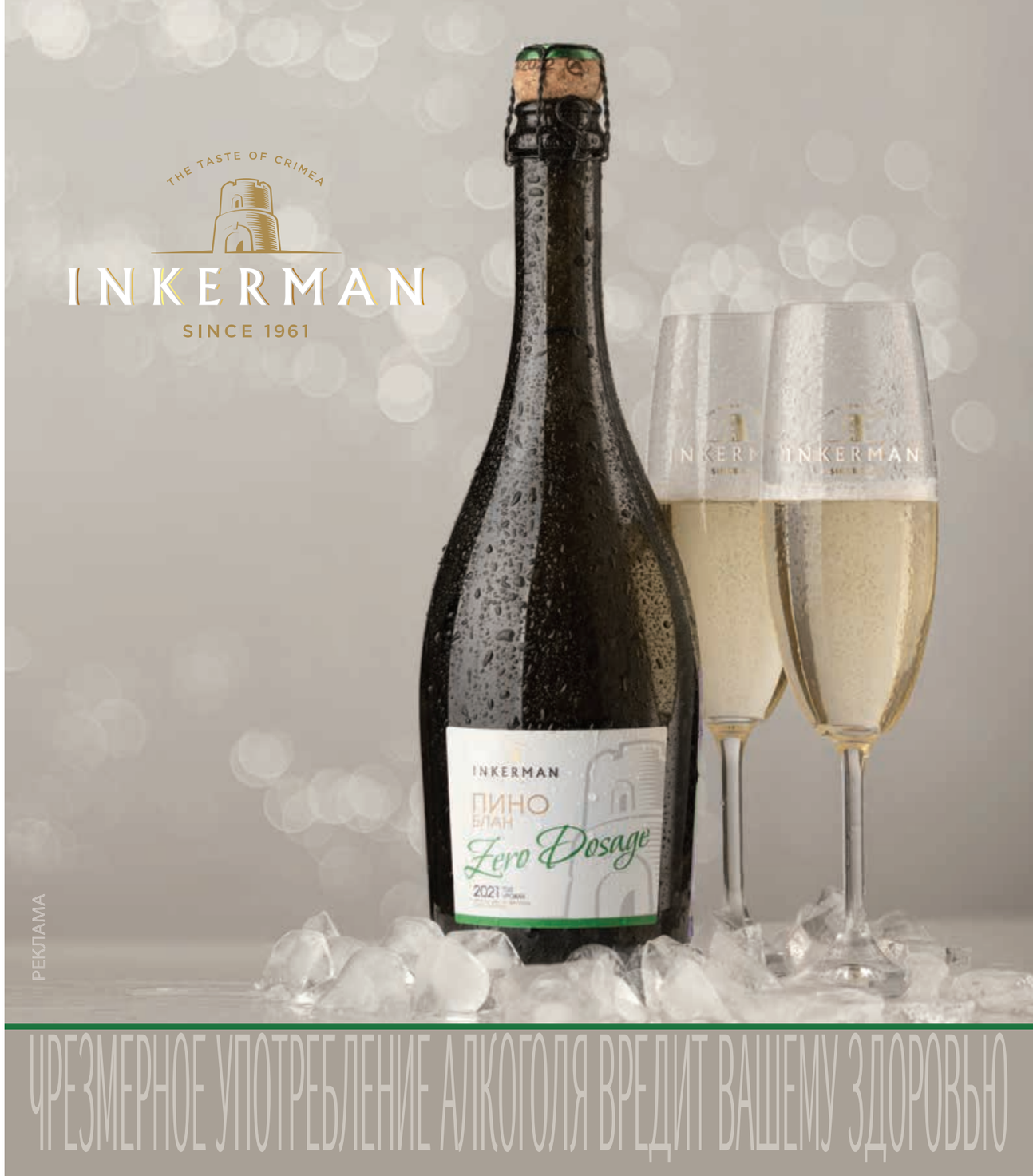
В вашей семье есть какие-то новогодние традиции?

Новый год — с детства один из моих любимых праздников, когда вся семья собиралась вместе, когда я ещё верила в Деда Мороза и в новогодние чудеса. Мы и сейчас в этот день собираемся с самыми близкими дома за накрытым столом, с обязательным салатом оливье и тортом «Наполеон», у красиво украшенной ёлочки. К детям обязательно приходит Дед Мороз. Стараемся, чтобы получился настоящий волшебный праздник!

Что вы пожелаете себе, своей семье, вашим зрителям в будущем году?

Самого главного — крепкого здоровья и мирного неба над головой, счастья и благополучия! ■

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ NAVKA SHOW



Яблоки, бусы, космонавты...

Неудивительно, что 29 декабря по всему миру отмечают День дарения ёлочных игрушек. Значит, пришло время самых приятных предновогодних хлопот: разобрать коробку с игрушками, нарядить ёлку, украсить дом. **Давайте накануне праздника вспомним историю ёлочных игрушек**, а также посетим места, где можно увидеть наиболее интересные из них.

Текст: **Екатерина Фадеева**

ДОСТАТОК — В ДОМ

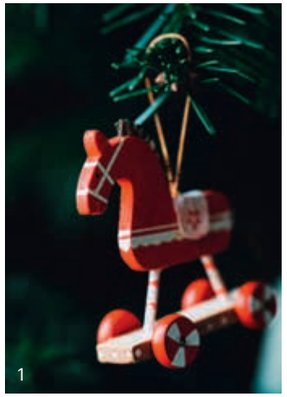
Первые ёлочные игрушки появились в России при Петре I одновременно с традицией наряжать к празднику зелёных лесных красавиц. Подсмотрев этот ритуал в Германии, император решил, что рождественские ёлки будут неплохим дополнением к программе перехода на европейское летоисчисление (до Петра Великого Новый год отмечали 1 сентября). Сначала игрушки были съедобными и символизировали достаток: изделия из теста, петушки на палочке и яблоки, которые с осени хранили в специальных корзинах в погребах, чтобы они не испортились до праздника. Кстати, шары, появившиеся в середине XIX века, — напоминание о тех самых яблоках.

Постепенно кроме съедобных игрушек ёлки стали украшать длинными бусами — сначала деревянными, похожими на чётки, позже — стеклянными. Спустя годы бусы эволюционировали до гирлянд.

ЁЛОЧНЫЕ ЗАПРЕТЫ

В середине XIX века с развитием стеклодувного промысла в России стали появляться артели, производящие ёлочные украшения. Первые шары делали из зеркального стекла, поэтому они были очень тяжёлыми. А купить их могли лишь богатые люди. Шарик Клинской фабрики (первая фабрика игрушек, которая существует до сих пор под именем «Ёлочка») стоил примерно столько же, сколько сегодня изысканное ювелирное украшение.

В 1914 году Россия вступила в Первую мировую войну, и все немецкие традиции, в том числе новогодние ёлки, начали активно запрещать. Опала продолжалась до 1919 года, когда Ленин постановил вернуть всё обратно. Вождю пролетариата показалось, что ёлка будет отличным символом равенства и единения советских детей. Теперь украшенные лесные красавицы



1 В некоторых семьях сохранились ёлочные игрушки бабушек и прабабушек

ФОТО: ALSO VERSHININA; MARCUS SPISKE/UNSPLASH

2

2 Сегодня, как и много лет назад, некоторые вешают на ёлку съедобные игрушки, чтобы привлечь достаток в дом

стали появляться не только в домах обеспеченных людей, как раньше, но и в семьях простых рабочих и служащих, в образовательных учреждениях. Первую официально одобренную ёлку установили в лесной школе в Сокольниках, и Ленин лично приезжал на неё посмотреть.

Впрочем, продлилось это «зелёное благополучие» недолго. Сразу после смерти Ильича, в 1924 году, ёлки снова отменили — как буржуазный пережиток. Окончательно статус главного символа Нового года они получили лишь в 1936-м. На первой открывшейся в Горьком (с 1932 года — Нижний Новгород) фабрике «Детская игрушка» (ныне «Ариель») за год было произведено около миллиона новогодних ёлочных украшений.

ТРЕНДЫ НА НИТОЧКАХ

С начала своего существования ёлочная промышленность, развивавшаяся семимильными шагами, чутко откликалась на актуальные события и тенденции. Можно было не иметь радио и телевизора, а в декабре пойти в магазин игрушек и узнать обо всём сразу. Так, в год полёта Юрия Гагарина прилавки наводнили фигурки космонавтов. В честь открытия Шуховской телебашни — сетчатые башенки. Мода на дирижаблестроение породила сотни игрушечных летательных аппаратов на верёвочках. В 1956 году, когда на экраны вышел фильм «Карнавальная ночь», на фабрики игрушек посыпались заказы на фигурки часов, стрелки которых показывают без пяти двенадцать.

А в первую пятилетку 1940-х годов на ёлках красовались военные самолёты, танки и солдатики. В тяжёлые военные годы игрушки часто делали из подручных материалов. Например, были популярны посеребрённые лампочки. Замена стеклянных игрушек на шары и фигурки из объёмной бумаги и папье-маше тоже была вызвана в основном экономическими причинами. Интересно, что для коллекционеров именно такие игрушки представляют особую ценность.

Где можно купить или самостоятельно сделать ёлочные игрушки

• **Фабрика ёлочных игрушек «Ленигрушка»**
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
На экскурсии по производству можно узнать об истории ёлочных игрушек и проследить все этапы изготовления шаров — от выдувки до серебрения и окрашивания. Не менее захватывающим приключением станет мастер-класс по росписи стеклянного шара, который затем можно забрать домой в красивой подарочной упаковке. Такой шарик, сделанный своими руками, станет прекрасным новогодним подарком. Или займёт почётное место на ёлке в вашем доме, каждый год напоминая о душевной поездке в город на Неве.

ФОТО: ANNIE SPRATT/UNSPLASH; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

Красота в подарок

**Новый год — время подарков.
А часто ли мы делаем их себе сами?**

Об этом мы спросили пластического хирурга клиники «Галактика» Евгению Сиверину.

- Евгения Алексеевна, пластическая операция может быть подарком для себя?

- Безусловно! Причём очень ценным. И речь не о высокой стоимости. Такой подарок требует и смелости, и времени, и терпения. И если мы решимся вложить всё это в воплощение своей мечты, результат нас точно порадует.

- Часто ли женщины так себя балуют?

- Конечно, ведь каждая пластическая операция — это подарок себе. И не всегда к Новому году, хотя зима — очень популярное время у нас. Кто ещё может преподнести нам такой презент? Согласитесь, странно получить сертификат в клинику от мужа, подруги или от коллег по работе. Даже если и так, то сертификат — лишь верхушка айсберга. Всё остальное для себя должны сделать вы сами: осознать, что пластика вам необходима, решиться на неё, пройти реабилитационный период, сопряжённый с различными ограничениями, а главное, с неизвестностью — каков же будет результат? Неизвестность эта, конечно, субъективная, поскольку доктор-то знает, что получится. А вам придётся немного подождать.

Но обновлённая внешность — это ещё не всё. Настоящим подарком станет иное качество жизни, ибо женщина, довольная собой, — счастливая женщина!

ГАЛАКТИКА
ИНСТИТУТ КРАСОТЫ

Санкт-Петербург,
Пироговская наб., 5/2
+7 (812) 403-02-01
www.galaxy.clinic

на фото: Евгения Алексеевна Сиверина, пластический хирург

ЁЛОЧКА С ИГОЛОЧКИ

Современная ёлочная мода не ограничивается одним-двумя трендами. В моде и винтажные советские игрушки, и современные арт-шары с изображениями картин известных художников или любимых персонажей. Сегодня ёлки украшают не только традиционными шарами, но и бусами (на старый манер), кружевами, карнавальными масками, сумками, даже обувью.

Не обошлось и без новых технологий. Всё большей популярностью пользуются «умные» гирлянды, управлять которыми можно со смартфона. Придумали даже маппинг-игрушки — 3D-проекции, которые транслируются на ёлку с помощью специального гаджета.

Тренд на экологизацию породил игрушки из переработанного пластика. Но самыми ценными, особенно в свете моды на хендмейд, остаются те, что созданы и расписаны своими руками. Научиться делать такие можно на мастер-классах, которые в декабре проводятся на многих фабриках и в музеях ёлочных игрушек. ■

И вот она, нарядная…

Всемирно известный художник Михаил Шемякин совместно с ювелирным домом SASONKO представил коллекцию эксклюзивных ёлочных игрушек. Уникальные «наряды» для новогодней красавицы вдохновлены метафизическими образами, фантасмагорическими иллюстрациями, эскизами костюмов и декораций к балетам «Щелкунчик» и «Волшебный орех», созданными Шемякиным для Мариинского театра. Ёлочные игрушки «Петрушка», «Счастливый башмак», «Рука защиты» и другие выполнены в технике гальванопластики и вручную расписаны цветной эмалью.

• Музей-фабрика ёлочных игрушек

МОСКВА

Музей расположен в парке «Сокольники». Экспозиция в нём временная — работает с 28 октября по 14 января, — но очень богатая: 2500 игрушек, включая экспонаты XIX века и самый крупный шар, который когда-либо выдувал человек (удивительно, но этим человеком была женщина). В музее можно посмотреть на работу стеклодува и самостоятельно украсить шар блёстками.

• Фабрика «Ёлочка»

КЛИН

На клинской фабрике игрушки делают с 1848 года. На этом предприятии был придуман знаменитый «Укутыш». В 1950-е годы фигурка мальчика, укутанного в пуховый платок (так в те годы одевали детей в морозы), имелась в каждом доме. Любопытно, что изначально укутышем должна была быть девочка. Об этом и о других интересных фактах можно узнать из книжки «Сказка стекла. История клинской ёлочной игрушки», которая продаётся в фабричном магазине.

ФОТО: JONATPAN BORBA/UNSPLASH; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ВСЁ НЕ ТО, ЧЕМ КАЖЕТСЯ

Про вольные замены ингредиентов у профессионалов кухни есть шутка: «В этом рецепте салата авокадо заменим варёной картошкой, а креветки — поджаренным салом». **А если, наоборот, заменить картошку — авокадо, колбасу — крабами, а лук — икрой**, как думаете, профи не будут над нами смеяться? В новом, современном прочтении праздничная советская классика, которая до сих пор исправно появляется на всех столах страны в новогоднюю ночь, начинает «звучать» совершенно иначе.

Текст: **Елизавета Зайцева**

ОЛИВЬЕ

Любимый всеми оливье пережил немало реинкарнаций. Как известно, начался он с Люсьена Оливье, старомосковского повара с французскими корнями, который в 1870-е придумал подавать в своём ресторане «Эрмитаж» салат с раковыми шейками, перепелиными яйцами и корнишонами. Наверняка каждый из нас пробовал разные вариации, вплоть до самых суровых вроде «картошка — горошек — колбаса». Вообще, как писал свидетель века Владимир Гиляровский, Люсьен Оливье держал точный рецепт своего салата в тайне (и унёс с собой), так что мы не испытываем никаких угрызений совести,

Иван Михайлов,
шеф-повар мультиформатного комплекса Taiga Chalet Club, Санкт-Петербург

ТАЁЖНАЯ ПЕРЕПЁЛКА С ПЕЧЁНЫМИ КОРНЕПЛОДАМИ

Представить себе Новый год без оливье просто невозможно. Это всё равно как если бы не было пушистой ёлки, запаха мандариновой корки и «Иронии судьбы» под бокал игристого. Наш салат с перепелами — утончённое блюдо, которое сочетает в себе нежное мясо птицы, запечённые овощи, свежие и солёные огурцы. Основа похожа на классический оливье, но в оригинальном прочтении. Сначала мы маринуем мякоть перепёлки в таёжном соусе и готовим её по технологии су-вид. Затем мясо обжариваем. Для заправки используем домашний майонез с травами, который добавляет салату нежности, придаёт особый вкус. И наконец, создаём интересный визуальный эффект, украшая блюдо перепелиными яйцами и икрой форели.

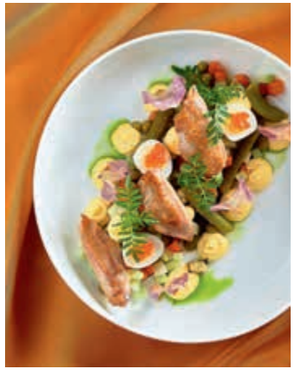


ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

замещая некоторые ингредиенты, подбирая неожиданные сочетания, играя со вкусами. Сам жанр главного новогоднего салата это позволяет. Оливье — больше форма, чем содержание, это некий конструктор.

С оливье мы сначала экспериментируем робко, заменяя главный белок. Привыкли готовить оливье с варёным мясом или с курицей? Отлично, теперь попробуем со слабосолёной сёмгой, с креветками, с телячьим языком, с дичью. Красота в деталях: куриное яйцо заменяем на более деликатное перепелиное, репчатый лук — на сладковатый шалот. Затем потихоньку начинаем добавлять новые ингредиенты: кремовое авокадо, каперсы, лепестки маринованного имбиря, свежо и звонко хрустящие проростки. В более «тропическую» версию кладём слайсы зелёной папайи, замаринованные в смеси чеснока, соевого соуса, тростникового сахара, острого перца и сока лайма. Из версии ЗОЖ изымаем главный углевод — кубики картошки. В этом диетическом варианте оливье делаем упор на зелёный горошек и грудку индейки.

Игорь Васильев,
шеф-повар ресторана северной кухни Nordic, Санкт-Петербург

АССОРТИ СМЁРРЕБРЁДОВ

Смёрребрёды — это архитектура, а «построить» их — настоящее искусство. Поэтому на праздничном столе они смотрятся очень нарядно и весьма органично. Мы печём ржаной хлеб на закваске, с орехами, черносливом, семенами подсолнечника, который вкусен и сам по себе. А на хлебе составляем целое блюдо — основной продукт, гарнир и соус. Возможны любые варианты композиции: с печенью трески и авокадо, с килькой и копчёной паприкой, с мясом камчатского краба и сладкими томатами, с гравлаксом из лосося и свежим огурцом, даже с олениной! Наши гости заказывают это блюдо так охотно, что мы стали готовить ассорти смёрребрёдов в мини-версиях с иронично-уютным домашним названием «смуши». Заказывайте и вы нашу новогоднюю доставку к празднику!

ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Оливье — больше форма, чем содержание, это некий конструктор.

При подаче украшаем блюдо листьями мангольда и руколы, ложкой красной икры или обжаренными орешками. Либо вообще терпко-сладким ягодным соусом из чёрной смородины, брусники и черники.

Но самая главная «возвращённая» ценность в любом из вариантов — и это совершенно точно было в оригинальном рецепте мсье Оливье — соус «Провансаль», домашний майонез, приготовленный собственноручно.

СЕЛЁДКА ПОД ШУБОЙ

Этот салат, в отличие от оливье, любит точность. Лук, морковь, картошка, свёкла, сельдь и майонез — каждый ингредиент тут на своём месте, поэтому в новом прочтении, как правило, обыгрывают форму, не нарушая определённого порядка слоёв. Селёдку под шубой сервируют как десерт или аперитив в бокале, подают в виде нарядного красочного торта либо в буханке чёрного хлеба. Нередко салат иронично выкладывают на блюде в форме рыбы. А несколько лет назад в моду вошли роллы «Сельдь под шубой». Их готовят в заведениях самого разного ранга — от закусочных до ресторанов авторской кухни. В последних роллы, завёрнутые в свекольную бумагу, в сопровождении воздушного свекольного желе, выглядят как произведения ювелирного искусства.

ЗАЛИВНОЕ

Такую закуску многие из нас готовят только в новогодние праздники и потому даже не подозревают, как легко импровизировать с заливным. В отличие от холодца, где доминирует желейный бульон, в заливном

главное — тот самый «залитый» ингредиент, и это может быть что угодно. Мы привыкли к заливному из варёной телятины или языка, украшенному нарезанной кружочками морковью и половинками яиц, или из рыбы. Но походы по ресторанам последних лет открыли нам целую вселенную заливных вкусов: фуа-гра под цитрусовым желе, заливное с петушиными гребешками, а на пике моды — заливное из наших северных рыб вроде муксуна или же из краба, подаваемое, например, с хреном, красной икрой, дайконом и перепелиным яйцом.

Готовя заливное, взрослые девочки вдруг вспоминают давно забытую забаву из детства — закапывание «секретиков»: выложить мандалой цветки и листочки, придавить осколком бутылочного стекла и зарыть. Так выкладывают заливное. Можно делать это внутри кондитерского кольца, которое потом снимается — и на тарелке остаётся чистый прозрачный медальон с «секретиком» внутри. А подать можно на ракушке. Бренд-шеф московского ресторана «Черетто море» Владимир Сидоров вообще делает идеальное для новогоднего стола заливное комбо — заливает студенистым наваром русский салат с кусочками краба и икрой.

ИКРА

Когда-то чёрная икра была хоть и праздничным, но всё же вполне привычным завсегдатаем новогоднего стола. Затем она практически исчезла — виной тому браконьеры,

Сергей Кожаков,
шеф-повар ресторана Bamboo.Bar, Москва

РУЛЬКА ЯГНЁНКА

Один из специалитетов средиземноморской кухни — рулька ягнёнка — блюдо самодостаточное. Оно не требует гарниров, зато его смелый, игривый вкус чудесно гармонирует с пряными травами, специями и соусами. Именно их сочетание становится тайным кодом к различным рецептам блюда. И конечно, важен сам способ приготовления мяса. Мы томим его 3 часа в вакууме по технологии су-вид при температуре 85 °С, добавив лавровый лист, специи и соль. А наши секретные ингредиенты — обжаренная на гриле до золотистой корочки китайская капуста и соус демигляс с ягодой можжевельника. Готовую рульку поливаем соусом, посыпаем цедрой лимона и подаём к праздничному столу с запечённым чесноком и розмарином. Очень эффектно!

ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Антипасти – невероятно вкусная традиционная итальянская закуска, которая подаётся перед основным блюдом. Ещё не всем известное название происходит от итальянского anti – «до» и pasta – «еда».

Антипасти BURËNKA CLUB – отличная закуска для любого случая, она станет прекрасным дополнением к новогоднему застолью, уютному вечеру за бокалом любимого вина и душевными разговорами, романтическому свиданию или спонтанной домашней вечеринке.

Мы создавали антипасти BURËNKA CLUB с особой любовью и трепетом на производстве в городе Ропше в Ленинградской области, опираясь на лучшие итальянские рецепты, и в итоге получился уникальный и, действительно, вкусный, локальный продукт. Эта закуска может подаваться как в самостоятельном виде, так и в дополнение к изысканной сырной тарелке или на фуршетный стол.

Яркие, хрустящие и очень сочные мини перчики оригинальной формы, отборные маринованные мини патиссоны и крупные зелёные оливки, фаршированные нежнейшим мягким сливочным сыром, станут настоящим украшением вашего новогоднего стола и приятно удивят гостей своим изысканным вкусом!

burenkaclub.ru

Реклама ООО «Маркет Лайн». 193079, г. Санкт-Петербург, Октябрьская набережная, дом 104, корпус 47, литер А, помещение 2Н.ОГРН 1027807593571

Если вы хотите удивить гостей, используйте икру в новогодней кухне.

плотины гидроэлектростанций на Волге, мораторий на промышленный вылов осетровых в Каспии. Но с недавних пор мир придумал альтернативный способ выращивания осетров на фермах. Чёрная икра (на самом деле серебристая со стальным, иногда с зеленоватым оттенком) возвращается!

В хрустальной икорнице на льду она выглядит впечатляюще. Где-то её едят ложками, где-то, по европейской моде, кладут на тыльную сторону ладони и слизывают, как соль перед глотком текилы. Большинство же предпочитает её с хлебом и сливочным маслом. Икра может поучаствовать во многих блюдах благодаря своему особому вкусу, неповторимой текстуре и цвету.

Британский шеф Хестон Блюменталь подаёт чёрную икру на тончайших дисках белого шоколада, шеф ресторана Mirazur Мауро Колагреко делает крем из деликатеса, которым заливает едва-едва отваренную молодую стручковую фасоль. Россыпью чёрной икры украшают сложносочинённые блюда, сочетая её, например, с икрой морского ежа и боттаргой (икрой тунца) или с «камешками» из чёрного чеснока, «пеплом» из порея и прозрачной томатной водой.

Но ещё лучше икра смотрится на фоне спокойных продуктов, чей нейтральный вкус мягко оттеняет её яркость: варёные яйца (их можно фаршировать икрой), рис, зелёные овощи. Классическое сочетание — со сливочными, кремовыми вкусами. Так, сметана и масло «гасят» солёность икры.

В каждой икринке — чистый вкус зимнего моря, солоноватый, сладкий и горький одновременно. ■

ФОТО: TYLER NIX/UNSPLASH

Stroganoff STEAK HOUSE

НАСТОЯЩИЙ МЯСНОЙ РЕСТОРАН В ЦЕНТРЕ ПЕТЕРБУРГА

Поздравляем с наступающим Новым годом и Рождеством!

БОЛЬШОЙ ВЫБОР МРАМОРНЫХ СТЕЙКОВ

АССОРТИ МОРЕПРОДУКТОВ НА КОМПАНИЮ

СПб, Конногвардейский бульвар, 4 / +7 (812) 314-55-14

WWW. STROGANOFFGROUP.RU

ООО «Строганов Групп» / ОГРН 1207800105292 /
190000, Санкт-Петербург, Конногвардейский б-р, д. 4, лит. А, пом. 56-Н (комн.13)

CHAÎNE des RÔTISSEURS 1248 - 1950

Реклама

ГАСТРОНОМИЧЕСКАЯ КРУГОСВЕТКА

Хороший ресторан — как хорошее путешествие. Когда вкусовые впечатления переносят тебя в другие страны — это уже гораздо больше, чем просто вкусная еда!

СОБЫТИЕ МЕЧТЫ

Утопающая в зелени просторная веранда ресторана Bamboo.Bar — идеальная локация в городе для проведения роскошных мероприятий и место для тех, кто ценит первоклассный сервис и современную кухню. Невероятный шеф-повар Сергей Кожаков порадует гостей своими грандиозными авторскими блюдами: изящной чёрной треской с зелёной спаржей в соусе мисо, беспроигрышным ризотто со свежайшими морепродуктами, чернилами каракатицы и лепестками золота, а также легендарными роллами «Москва-Сити», которые подаются с испанским трюфелем и лакедрой.

ИТАЛИЯ НА ВКУС

Название итальянского ресторана и бара Percorso в отеле Four Seasons Lion Palace St. Petersburg, расположенном во дворце XIX века, переводится как «путь». Гостей здесь ждут увлекательные гастропутешествия по кулинарным традициям и специалитетам Италии. Непременно попробуйте эффектное ассорти из осьминога и других морепродуктов с сицилийским салатом; тартар из мраморной говядины с муссом из анчоусов; ризотто с чернилами каракатицы и аргентинскими креветками; тортеллони с рагу из оссобуко, шафрановым соусом, артишоками и пекорино.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

СКАЗКИ ОТ ШЕФА

Ресторан Cafe Claret, расположенный в отеле «Гельвеция», представляет «вкусные» волшебные истории предновогоднего Санкт-Петербурга. Так, декабрь начался с премьеры «Сказочного сета» в исполнении бренд-шефа Александра Богданова. Фирменная гастрономическая кругосветка с чудесами на тарелке состоит из восьми перемен, а шеф дебютирует в роли Оле-Лукойе, лично сопровождая каждый курс сказкой собственного сочинения. Запоминайте правила игры: сеансы гастрономического волшебства проводятся по средам в 19:00, по предварительному заказу, максимум для шести гостей.

ГАСТРОНОМИЯ В СТИЛЕ РОК

Атмосфера ресторана The Legends, открывшегося в Санкт-Петербурге, в «Никольских рядах» на Садовой, переносит гостей в Америку времён 1980–1990-х годов. Интерьер и коктейльная карта связаны с историей и композициями легендарных рок-музыкантов. С четверга по субботу со сцены звучит живая музыка — каверы, джазовые композиции, рок-джемы. В меню собрана популярная американская классика. Причём блюда отличаются большими и честными порциями. В ресторане есть единственная в своём роде музыкальная детская комната и сытное, полезное меню для юных посетителей.

ПУСКАЙ СБУДУТСЯ
ВСЕ МЕЧТЫ
О ПУТЕШЕСТВИЯХ!

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2015.
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

РОССИЯ

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

Новый год — время чудес. Загадывайте желания, и пусть сбудутся все ваши мечты — от заветных и, казалось бы, невыполнимых до самых обычных, земных. Радуйте себя и своих близких! Ведь праздничное настроение не приходит из ниоткуда, его создаём мы сами.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Новинки

Подарки
144

Мода
146

Красота
148

Туризм
150

Недвижимость
154

Дом
156

Техника
158

Здоровье
160

Образование
162

Праздничное лобби «Гранд Отеля Мойка 22», где разворачиваются события самой новогодней сказки — «Щелкунчик»

ПОСЛАНИЯ БЕЗ СЛОВ

Изысканно вплетённые орнаменты сакральной геометрии и знания минералогии превращают ювелирные украшения от MOSKVINA JEWELRY в настоящие талисманы. В изящный кисет из серебра и позолоты можно поместить то, что дорого сердцу, или минерал-оберег, который защитит от невзгод и принесёт удачу в наступающем году.

Новогодний подарок красноречиво расскажет близким и любимым о ваших искренних чувствах. А ещё он должен быть немного волшебным, чтобы по-настоящему удивить, обрадовать, очаровать.

Серьги «Она» с барочным жемчугом от MOSKVINA JEWELRY таят в себе невероятную женскую энергетику. На жемчуге, словно капельки сияющей воды, кристаллы в кастиках. Внизу каждой жемчужины спираль — завершающий штрих гармонии, изящества и красоты.

Перламутровый циферблат часов из коллекции Fly me to the Moon с индикацией фаз Луны и индексами-кристаллами от швейцарского бренда COVER переливается подобно небесному сиянию. Эти часы словно созданы для романтичных девушек, любящих прогулки под луной.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Швейцарские часы Cronógrafo 1946 — новое прочтение первой модели Historiador от люксового бренда CUERVO Y SOBRINOS. Циферблат «Панда» лососевого цвета, сапфировое стекло с двойным изгибом и ремешок из кожи аллигатора в цвет счётчиков хронографа — современная интерпретация классики.

Коллекция украшений художника-ювелира ВЛАДИМИРА МИХАЙЛОВА пополнилась рождественскими кулонами в форме снежинок с крупным прозрачным самоцветом, под которым, как в окладе, установлена икона Святого семейства. Камень — аметист, топаз, кварц или цитрин — можно выбрать на свой вкус.

Изящный перстень EDELSTEIN ручной работы выполнен из комбинированного золота и украшен крупным жёлтым бриллиантом в обрамлении восьмидесяти двух белых бриллиантов. Такой ювелирный шедевр подчеркнёт индивидуальность своей обладательницы.

Коллекция высокого ювелирного искусства из драгоценных камней и золота от компании PARURE ATELIER навеяна знаменитыми произведениями из собрания Государственного музея изобразительных искусств имени А. С. Пушкина. Колье из белого золота с турмалином параиба огранки «груша», с жемчугом и бриллиантами вдохновлено картиной Эдгара Дега «Голубые танцовщицы».

МОДА

Элегантная лаконичность

В новогодней коллекции Pompa представлены образы для эффектных выходов. Синий электрический оттенок весь вечер будет притягивать внимание к костюму-смокингу, а для приверженцев классики есть альтернатива в чёрном варианте. После праздников эти костюмы, несомненно, станут основой повседневного гардероба. Приталенное платье с акцентным струящимся верхом — выбор для особых событий. Лаконично, но при этом очень элегантно и красиво.

МОДА

ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ НЕПОСЕД

Коллекция уютного трикотажа Noble People, представленная в сети магазинов детской одежды Bebakids, позволит легко менять образы в наступившем зимнем сезоне. Свитеры, джемперы и кардиганы из шерсти и кашемира незаменимы в зимние холода — они тёплые, но при этом не сковывают движений. Больше вам не придётся укутывать ребёнка сразу в несколько вещей, чтобы он не замёрз. Все модели из коллекции прекрасно сочетаются между собой, поэтому их можно комбинировать.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

МОДА

Универсально и нескучно

Неважно, где вы проведёте новогодние каникулы — в водовороте городской суеты или наедине с природой. В новой коллекции бренда Uniize есть одежда на все случаи жизни — как универсальные брючные костюмы и трикотажные комплекты на каждый день, так и смелые модели с оглядкой на тренды: юбки, декорированные перьями, оригинальные платья из шерсти, фактурной экокожи, вельвета. Во всём многообразии представлена и зимняя верхняя одежда — от повседневных дублёнок и пуховиков до элегантных шерстяных пальто для светских выходов.

МОДА

ФОРМУЛА КОМФОРТА

Эстетический код осенне-зимней коллекции Vittoria Vicci — комфорт и естественная красота. Ощущение внутренней свободы и гармонии усиливают мягкие ткани и благородные оттенки. Must-have сезона — прямые двубортные пальто из твида, отлично рифмующиеся с брюками из экокожи; летящие платья в дуэте со свитером oversize; укороченные дублёнки, дополненные брюками палаццо.

МОДА

НОВАЯ ТЕРРИТОРИЯ МОДЫ

В Москве открылся первый магазин Finisterre — бренда повседневной одежды, вдохновлённого свободой, путешествиями и современным стилем жизни. В соответствии с этой философией оформлен и интерьер магазина. При создании коллекций, разработанных экспертами индустрии моды, использованы инновационные методы и технологичные материалы, выводящие качество одежды на новый уровень.

КРАСОТА

НЕЖНЕЕ ШЁЛКА

Крем-шёлк для лица Compagnie de Provence с маслом ши и тремя драгоценными растительными маслами из Прованса питает, восстанавливает и успокаивает даже самую чувствительную кожу. Средство мгновенно устраняет ощущение стянутости, возвращая коже эластичность, и оставляет шлейф аромата белых цветов.

КРАСОТА

Ты свободна!

Смелые, непокорные волны красных фруктов сливаются с пикантным лёгким бризом шафрана. Тёплые ноты сандала дарят ощущение комфорта, уюта, умиротворения. Все краски жизни — в парфюмерной воде Santal Headspace. Вырвавшийся из флакона аромат наполняет свободой, лёгкостью, даёт чувство полёта над суетой.

КРАСОТА

ПРЕЗЕНТ ИЗ ПРОВАНСА

Придумать идею праздничного сюрприза для близкого человека совсем несложно — достаточно зайти в один из магазинов сети «Л'Окситан». Здесь невероятное разнообразие новогодних подарков, доставленных из самого сердца Прованса, — волнующие ароматы, формулы которых составлены на основе натуральных ингредиентов, средства разной текстуры для лица, тела и волос, парфюмированные линейки для дома. Есть и подарочные наборы с лимитированными коллекциями от «Л'Окситан» в ярких, красочных упаковках. Презент найдётся для каждого!

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

КРАСОТА

Изумрудный эликсир

Восточно-цветочный аромат LoveMe The Emerald Elixir от испанского бренда TOUS — премьера сети «Рив Гош». Он вдохновлён драгоценным камнем с аристократичной историей — изумрудом. С первых нот «сияющий эликсир» раскрывается нотами грейпфрута, зелёной груши и сладкого апельсина. В сердце аромата «распускаются» цветочная жимолость, солнечный жасмин, мучнистая фиалка. А долгий, насыщенный шлейф поражает нотами карамелизованной ванили, пачулей, цитруса, подчёркнутых соблазнительным мускусом.

КРАСОТА

ШЕДЕВРЫ ТОСКАНЫ

Изысканные ароматы итальянского бренда нишевой парфюмерии DiVina Terra созданы гениальным маэстро Паоло Теренци. Уникальные и многогранные композиции передают всю чувственность, красоту и эмоциональность солнечной Тосканы. В коллекции тринадцать притягательных ароматов, выполненных в концентрации extrait de parfum, обеспечивающей длительное звучание — от шести часов. Создатели позаботились и о специальном формате для путешествий — travel size объёмом 15 мл.

ТУРИЗМ

НОЧЬ С ВИДОМ НА ЭРМИТАЖ

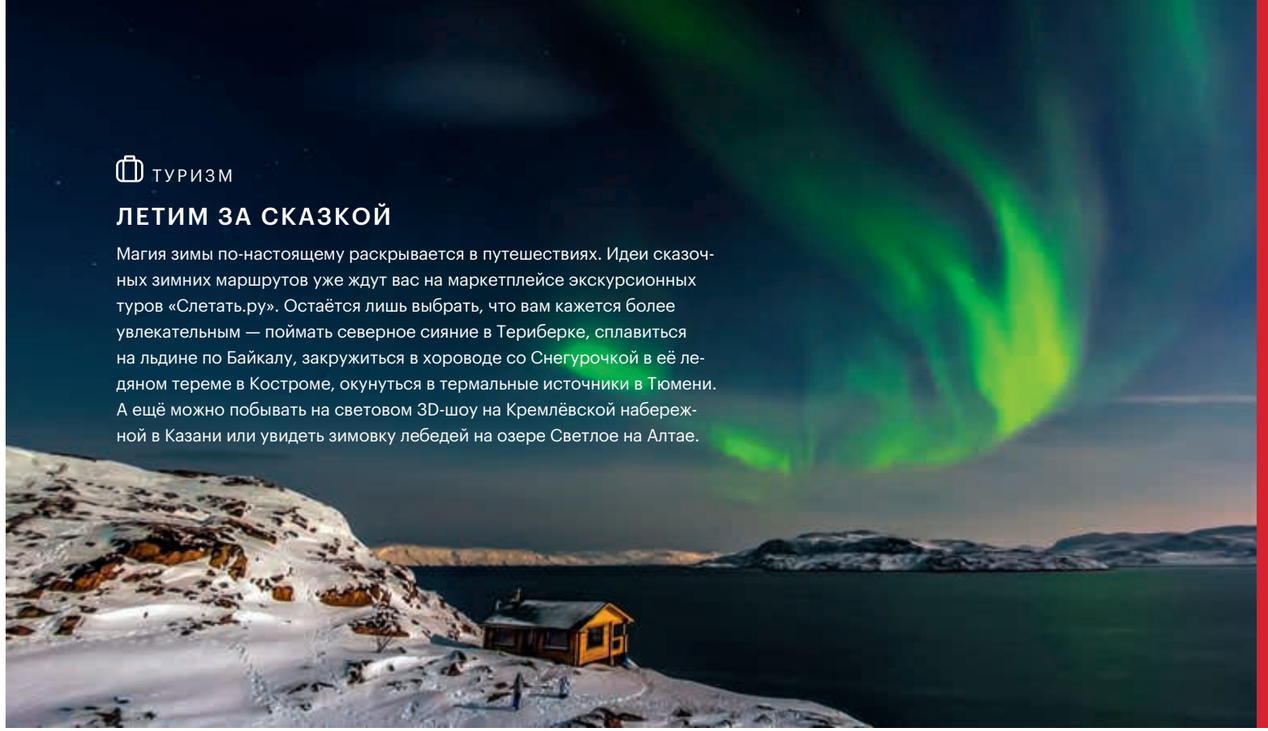
«Гранд Отель Мойка 22» приглашает вас провести новогодние праздники в самом сердце Петербурга, в аристократическом особняке XIX века, а в новогоднюю ночь в ресторане Bellevue окунуться в атмосферу старинного французского дворца: пышное убранство, цветы, изысканные угощения, музыка и атрибуты маскарада. В программе также интерактивная встреча с актёрами театра «Странствующие куклы господина Пэжо», праздничный ужин от шеф-повара, винное казино, танцы, призы-путешествия от отеля и партнёров.

ТУРИЗМ

ГРАНДИОЗНЫЙ МАРАФОН

Пятизвёздочный отель M'Istra'L Hotel & SPA, расположенный в заповедной тиши на берегу Истринского водохранилища, приглашает въехать в новый год на ретроавтомобилях, провести сказочную праздничную ночь под песни Виктории Дайнеко, а затем стать участником грандиозного марафона «Китайский Новый год в мире фэнтези». Каждый день вас ждут лаундж-вечера с живой музыкой, шоу-программы, дискотеки, караоке, гулянья, анимация для детей, множество квестов, турниров, творческих мастерских, а также изысканная ресторанная кухня.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



ТУРИЗМ

ЛЕТИМ ЗА СКАЗКОЙ

Магия зимы по-настоящему раскрывается в путешествиях. Идеи сказочных зимних маршрутов уже ждут вас на маркетплейсе экскурсионных туров «Слетать.ру». Остаётся лишь выбрать, что вам кажется более увлекательным — поймать северное сияние в Териберке, сплавиться на льдине по Байкалу, закружиться в хороводе со Снегурочкой в её ледяном тереме в Костроме, окунуться в термальные источники в Тюмени. А ещё можно побывать на световом 3D-шоу на Кремлёвской набережной в Казани или увидеть зимовку лебедей на озере Светлое на Алтае.

ТУРИЗМ

Новогодние круизы

Насыщенные событиями путешествия на клубном лайнере Astoria Grande — идеальный способ провести незабываемый уик-энд, отправиться за новогодними подарками близким или просто зарядиться хорошим настроением в канун праздников и во время каникул. В декабре из Сочи стартуют пять круизов в Турцию разной продолжительности, в том числе недельный, отправляющийся 30 декабря. Рождественский тур удивит гостей расширенной развлекательной программой с участием итальянской певицы In-Grid и камерными экскурсиями во время остановок.

ТУРИЗМ

ОБОЙДЁМСЯ БЕЗ СЮРПРИЗОВ

Отныне путешествия и отдых с детьми будут проходить гораздо спокойнее, без неприятных сюрпризов. Благодаря детскому акупунктурному браслету Travel Dream® малыши навсегда забудут об укачивании и тошноте во время длительных поездок или при катании на «головокружительных» аттракционах. Действие гаджета начинается через 2–5 минут и не прекращается до тех пор, пока браслет находится на руке. Новинка подходит для малышей с трёх лет, а приобрести её можно в аптеках.

ТУРИЗМ

ОТЕЛЬ-МЕЦЕНАТ

Отель Pentahotel Moscow, Arbat, расположенный в одном из домов-книжек на Новом Арбате, в декабре отмечает пятилетие. Penta известен не только нетривиальным дизайном номеров, но и коллекцией работ современных художников. Продолжая эту традицию и в честь юбилея отель откроет персональную выставку петербургской художницы ZOIKA, которую смогут посетить все желающие.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ПАР ДЛЯ ПАР
БАННЫЙ КОМПЛЕКС

БАНЯ НА ДРОВАХ | РЕСТОРАН | ОТЕЛЬ

РУССКИЕ ТРАДИЦИИ ОТДЫХА

Баня по-белому | Russian traditional bath in white
Парение в чанах на костре | Steaming in a tub on a fire
Ресторан русской кухни «ISПечь» | Restaurant Ethnic Russian cuisine
СПА-отель | SPA-hotel

Санкт-Петербург, ул. 1-ая Никитинская, 13
Saint-Petersburg, 1- Nikitinskaya 13
www.par4par.ru

+7 (981) 982-00-00

ИП Приёмская Наталья Игоревна
ОГРНИП 316784700168192

РЕКЛАМА

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРЕМИАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

В Петербурге стартовали продажи резиденций в пространстве RESIDENCE комплекса «17/33 Петровский остров». Помимо роскошных видов, абсолютной приватности и удобных планировок помещений, жильцам будут доступны сервисы самого высокого уровня в любое время суток. Например, услуги портье, который закажет для вас роскошный завтрак, позаботится о вашем питомце (от груминга до регулярного выгула), забронирует столик в ресторане, организует индивидуальный пошив одежды и деликатный клининг с учётом распорядка дня жителей. Здесь есть всё, что нужно самым требовательным и взыскательным клиентам!

НЕДВИЖИМОСТЬ

Архитектура комфортной жизни

На Васильевском острове, рядом с Галерной гаванью, скоро появится жилой квартал бизнес-класса «Парусная 1» от компании «Строительный трест». В проекте двенадцать корпусов разной этажности с приватными дворами и единой концепцией благоустройства. Некоторые квартиры на первых этажах будут иметь частные террасы-патио, а на верхних — просторные террасы с видом на Финский залив. На территории квартала строятся также детский сад и школа.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Кластер для деловых людей

Флагманом СберСити — нового района на западе Москвы — станут клубные дома класса Superb. Общественная гостиная, консьерж-сервис, студия для занятий спортом и коворкинг. Квартиры с палисадником и выходом в собственный парк к Москве-реке оборудованы системой «Умный дом». В квартале — вакуумное мусороудаление, энергоцентры и другие экологичные решения.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

НЕДВИЖИМОСТЬ

В ЛЕГЕНДАРНОМ ПЕРЕУЛКЕ

В самом центре Москвы, в Брюсовом переулке, жили многие знаменитости — от Гиляровского и Есенина до Лепешинской и Ростроповича. А сегодня компания VOS'HOD возводит здесь клубный дом Brusov с респектабельной архитектурой и панорамным остеклением от бюро John McAslan + Partners. За отделку семнадцати резиденций и пентхауса отвечает студия 1508 London.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Подмосковный дзен

Элитное подмосковное жильё формата «антистресс», органично сочетающее эстетику, роскошь и функциональность, пользуется особой популярностью у тридцатилетних. В коттеджном посёлке Millennium Park к услугам резидентов пять тематических парков с озёрами и каналами, китайские беседки, детские городки и роллердром, теннисный корт, волейбольные и баскетбольные площадки, оборудованный пляж и ресторан авторской кухни. Будущим жильцам предлагаются также участки в Millennium Park.

НЕДВИЖИМОСТЬ

МАНХЭТТЕН НА ВАСИЛЬЕВСКОМ

В Санкт-Петербурге на Васильевском острове завершается строительство клубного дома Manhattan по проекту выдающегося архитектора Рафаэля Даянова. Во внешнем виде здания будут воссозданы некоторые элементы некогда располагавшегося на этом месте корпуса Французского благотворительного общества — чтобы сохранить память места. Современный вид дому придаст премиальная отделка в стиле ар-деко. В Manhattan предусмотрены система «Умный дом», собственная фешенебельная инфраструктура, в том числе лобби со службой персонального сервиса 5*, а также тренажёрный зал и спа-комплекс.

ДОМ

МАССАЖНЫЙ МАРАФОН

Идеальные для релаксации массажные кресла от Askona отлично впишутся в интерьер как дома, так и офиса. Smart Jet расслабит и глубоко проработает мышцы спины и икр, снимет болевые ощущения, улучшит кровоток. Smart Jet S избавит от мышечного и эмоционального напряжения, сделает массаж ступней. Smart Jet Space Energy — «мастер» воздушно-компрессионного массажа пяти зон, необходимого для поддержания тонуса мышц, улучшения оттока лимфы, профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. По новогодней акции «Массажный марафон» предоставляется дополнительная скидка — 10%!

ДОМ

Приглашение на праздник

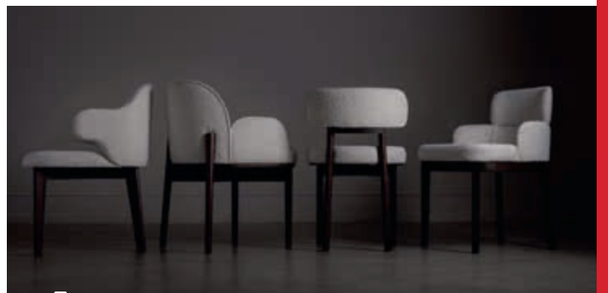
Askona Home — это не просто магазин, а комфортная среда для покупок и поиска вдохновения, где на площади 5000 квадратных метров разместились предметы мебели и свыше 8000 товаров для дома. Помимо ключевого ассортимента для здорового сна, представлены готовые интерьерные решения для комфортной и уютной жизни — от мягких полотенец для ванной до кухонных гарнитуров, от столовых приборов до зеркал и картин. В новогодней коллекции — подарки, сувениры и декор для праздника.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ДОМ

Современный минимализм

Разработанные итальянским дизайнером Марио Маццером дверные ручки из коллекции Essential от бренда Morelli стали настоящим прорывом на рынке фурнитуры. Изготовленные из лучших материалов по самым передовым технологиям, они устанавливаются без розеток, поэтому впишутся в любой интерьер и станут элегантным завершением дизайна помещения. Ручки минималистичны и очень современны. Быстро, легко и невероятно стильно! На официальном сайте фабрики можно интегрировать 3D-изображения фурнитуры в реальный проект, чтобы увидеть, как ручки будут смотреться в интерьере. Красоту создают детали.



ДОМ

СТИЛЬНЫЙ ДОМ

Компания Dantone Home представила премьерные коллекции мебели, аксессуаров и товаров для дома, а также объявила о скором открытии своего второго шоурума в ОАЭ. В числе новинок — коллекции Rustic от Джеймса Паттерсона, коллекция стульев от Дэвида Джирелли и Pebble от Айи Лисовой, диваны «Харпер» и «Брера», разработанные Марией Пустоваловой, корпусная мебель TIE с текстильными вставками от Екатерины Булыгиной, мебель для кухни и ванных комнат, а также фарфор и столовые приборы.

ДОМ

ПОД ЗАЩИТОЙ ДРАКОНА

Символ наступающего года — дракон — беспощаден к врагам и благосклонен к друзьям. Скульптура дракона, бархатистая на ощупь, выполнена из бисквитного (неглазурованного) фарфора зелёного цвета и украшена натуральным золотом. Она олицетворяет силу, страсть, изящество и мудрость. Декоративная фигура этого сказочного существа от Императорского фарфорового завода не только привлечёт в дом удачу и достаток, но и станет отличным новогодним подарком самым близким.

ТЕХНИКА

ЛЮБИТЕЛЯМ СЕЛФИ

Бренд vivo представляет новые смартфоны серии V29 с селфи-камерой 50 Мп, оснащённой автофокусом и выдающимся AMOLED-дисплеем 120 Гц. Новинки могут похвастаться оригинальным дизайном: в оформлении смартфонов использовано антибликовое покрытие с бархатистой поверхностью. Новая технология аура-подсветки для портрета 2.0 предоставляет возможность интеллектуальной регулировки цветовой температуры, определяя окружающую среду и восстанавливая естественную яркость в кадре.

ТЕХНИКА

Хозяин в доме

Беспроводной моющий пылесос BORK V810 с функцией пара идеально выполняет влажную уборку помещения, усиливая мощность всасывания на особо загрязнённых участках. Кроме того, он сам очищает щётку. Автоматический дозатор моющей жидкости определяет необходимое количество чистящего средства и подаёт его в бак с водой. А запатентованная функция Ozone Eco-Clean дезинфицирует поверхность, справляясь с любыми вирусами и бактериями.

ТЕХНИКА

ПОЛЕЗНОЕ С ПРИЯТНЫМ

«Умное» массажное кресло Yamaguchi нового поколения чутко улавливает желания и предвосхищает ожидания. Два независимых массажных механизма выполняют одновременный массаж от шеи до бёдер, прорабатывая каждый участок вашего тела. Эластичная рама полностью раскладывается в горизонтальном положении и осуществляет приятную растяжку позвоночника. Запатентованные программы массажа, созданные совместно с японскими докторами, оказывают лечебный эффект и способствуют профилактике многих заболеваний. Управляйте сеансом массажа с лёгкостью, используя голосового помощника, и наслаждайтесь любимой музыкой, подключив беспроводную аудиосистему.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ТЕХНИКА

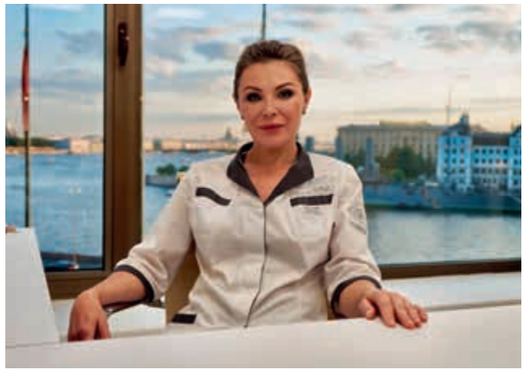
Домашний дворник

Аккумуляторному снегоуборщику 82V Greenworks GD82ST56 никакой снегопад не страшен. Высокопроизводительный самоходный аппарат (три скорости вперёд, одна — назад) оснащён мощным двигателем. Ширина захвата (61 см) позволяет быстро очищать большие площади. Регулируемая система выброса даёт возможность направлять снег в нужную сторону и скидывать его на расстояние до 15 метров. Аккумуляторы 82V не требуют частой подзарядки и совместимы с другими электроприборами и инструментами линейки 82V.

ТЕХНИКА

ПОЗАБЫТЫ ХЛОПОТЫ

Производитель высокотехнологичной техники для дома — компания Dreame представила интеллектуальный робот-пылесос Dreame Bot L30 Ultra. С ним можно больше не заботиться об уборке. Робот не пропустит ни одного уголка в доме, сам сменит воду и переключится на режим, необходимый для чистки ковра. Помощник легко маневрирует между мебелью, объезжает все предметы на полу. Среди других новинок бренда — высокоскоростные фены Dreame Hair Glory с системой генерации отрицательных ионов и собака-робот DreameDog — интеллектуальный компаньон, понимающий человеческие эмоции и выражающий собственные.



ЗДОРОВЬЕ

Загадай себе себя!

Иногда для ощущения гармонии не хватает одного корректирующего штриха. Нередко дело в форме носа, с которой не угадала природа. Ринопластика осчастливила многих звёзд. Почему бы и нам не последовать их примеру, подарив себе себя? Доктор Любовь Сафонова, чей инновационный метод позволяет уменьшить реабилитационный период до десяти дней, рекомендует прибегать к исправлению формы носа не только в эстетических целях, но и для решения проблем с дыханием, провоцирующих головные боли, храп и бессонницу. Загадайте себе в новом году ринопластику!

ЗДОРОВЬЕ

ДЛЯ СЕБЯ И ДЛЯ ЛЮБИМЫХ

В новом салоне Chisla Wellness & Spa, открывшемся на Крестовском острове в Санкт-Петербурге, благодаря сочетанию передовых европейских методик, вековых восточных традиций, бесценного опыта спа-терапевтов и современного оснащения от немецкого бренда Gharieni восстанавливают здоровье, возвращают молодость и красоту. В городе нет других проектов подобного масштаба. К Новому году гостей ждут специальные предложения и сюрпризы. А красочные сертификаты на выбранную вами сумму станут отличным подарком друзьям и близким.

ЗДОРОВЬЕ

ПО ВЫСОКИМ СТАНДАРТАМ

GMS Clinics & Hospitals — это многопрофильные клиники премиум-класса в Москве и Санкт-Петербурге. Диагностика и лечение здесь проводятся по современным международным стандартам, в строгом соответствии с принципами доказательной медицины. В клиниках представлено свыше пятидесяти медицинских направлений, охватывающих практически все сферы женского, мужского и детского здоровья. Благодаря высококлассному сервису и персонализированному подходу каждый пациент чувствует искреннюю заботу и внимание.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ФГАУ НМИЦ «МНТК «Микрохирургия глаза»
им. акад. С.Н. Федорова» Минздрава России, САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ФИЛИАЛ

В Петербурге высокотехнологичные операции по сохранению зрения поставлены на поток

Вживляемые линзы, установка «внутриглазных очков», сложные роботизированные операции, после которых не нужно лежать в стационаре...

Звучит как фантастика из фильмов про будущее. На самом деле эти и многие другие, зачастую ещё более сложные операции проводят в Санкт-Петербурге.

Национальный медицинский исследовательский центр «Межотраслевой научно-технический комплекс “Микрохирургия глаза” им. акад. С. Н. Федорова» — всемирно известный бренд, созданный великим учёным-офтальмохирургом. Благодаря достижениям центра Россия сегодня находится в списке лидеров мировой офтальмологии.

Один из филиалов системы МНТК расположен в Санкт-Петербурге и уже более 36 лет является ведущей клиникой экспертного уровня в области микрохирургии. В сплочённой команде специалистов — кандидаты и доктора наук, профессора, заслуженные врачи РФ.

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Филиал оснащён современным оборудованием последнего поколения, что помогает успешно справляться с широким спектром заболеваний глаз, включая сложные случаи и редкие патологии. В клинике проводятся лазерная коррекция близорукости, дальнозоркости и пресбиопии, операции при катаракте, глаукоме, отслойке сетчатки, заболеваниях роговицы, новообразованиях органов зрения. Применяются и другие современные методы лечения. Технологии офтальмологии стремительно развиваются. Если раньше оперировали через разрезы, то сейчас — через микропроколы или вообще без них. Коррекция зрения тоже шагнула далеко вперёд. Сначала это были насечки на роговице, потом настало время эксимерных лазеров, а сегодня врачи работают с фемтосекундными лазерами. С их помощью можно добиться фантастических результатов: точность операции — до доли микрона!

Наверное, каждый человек, который носит очки или линзы, мечтал об очках не снаружи, а внутри глаз. Теперь это стало явью: внедряются и применяются технологии имплантации специальных линз. На хрусталик пациента ставят гелеобразную линзу и с её помощью исправляют зрение — как близорукость, так и дальнозоркость. При необходимости хрусталик можно заменить искусственным и также избавиться от очков.

БЫСТРО И БЕЗ БОЛИ

Раньше для того, чтобы сделать операцию по удалению катаракты, отслойке сетчатки и пересадке роговицы (кератопластику), приходилось ложиться в больницу минимум на неделю и потом долго восстанавливаться. Сегодня большинство операций выполняется амбулаторно. Это стало возможным благодаря современным технологиям и функционированию в Санкт-Петербургском филиале глазного тканевого банка.

ДАЛЬШЕ — БОЛЬШЕ

Специалисты продолжают внедрять прорывные технологии в области офтальмохирургии, ведётся работа над созданием лазерных установок, основанных на методах роботизации.

В числе уникальных разработок — совершенствование системы обратной связи при лазерном лечении, когда аппарат сам рассчитывает подачу энергии в зависимости от индивидуальных особенностей органов зрения пациента.

МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ

За высокотехнологичной медицинской помощью в филиал обращаются не только жители Санкт-Петербурга и региона, но и пациенты со всего мира. Иногородним гражданам РФ лечение проводится бесплатно в рамках Программы государственных гарантий. Комфортабельный медицинский стационар со всеми удобствами, включая трёхразовое питание, способствует благоприятному и скорейшему выздоровлению.

Санкт-Петербург, ул. Ярослава Гашека, 21,
+7 (812) 324-66-66, mntk.spb.ru

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОБРАЗОВАНИЕ

Языкам все возрасты покорны

Многие думают, что учить языки легко только в детстве, а после 35 лет — шансов почти нет. Но это совсем не так. Языкам все возрасты покорны — доказано Школой Китайгородской. Эксперты Школы знают, как активизировать все виды памяти, мышление, внимание, воображение и в короткие сроки научить общаться ученика любого возраста на любом языке. И выдающиеся способности вовсе не обязательны. После двух-трёх месяцев онлайн- или офлайн-занятий взрослые люди начинают уверенно общаться на иностранном языке на новом уровне. В качестве приятного бонуса: при изучении языка мозг молодеет, карьера получает новый импульс, а круг общения расширяется.

ОБРАЗОВАНИЕ

ПОГРУЖЕНИЕ В КУЛЬТУРУ

Систематизировать свои знания в области современного и классического искусства, погрузиться в историю музыки, кино и литературы помогут лектории школы Masters в Москве и Санкт-Петербурге. Для желающих развить навыки креативного мышления, познакомиться с ведущими практиками главных культурных институций есть онлайн- и офлайн-программы дополнительного образования по арт-менеджменту.

ОБРАЗОВАНИЕ

НЕСКУЧНОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

Дом культуры Льва Лурье иногда называют «одним из главных брендов» Петербурга и даже «носителем ДНК» Северной столицы. Основная цель этой частной институции — нескучное просвещение. Причём как взрослых, так и детей. При Доме есть «Вместошкола», где выдающиеся педагоги не «натаскивают» для поступлений, а всесторонне развивают личность, расширяя кругозор и обучая мыслить. И не только в классе, но и в музее, на выставке, на прогулке.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

СОВМЕСТНО С ИЗДАТЕЛЬСТВОМ **«АБРИКОБУКС»**

Тоня Шипулина.
«Рюмы и норики».
«Абрикобукс», 2024

Тоня Шипулина

РЮМЫ И НОРИКИ

Иллюстрации **Эи Мордяковой**

Где-то далеко, в деревне недружелюбных рюмов, живёт семилетний Пип. У него поросячий нос и подвижные, похожие на плоские тарелки, уши. Он любит вкусно поесть, а в кармане его штанишек, на случай непредвиденной опасности, всегда лежат волшебные жёлуди, тайну которых он пытается раскрыть. А помогать ему в этом будет пронырливый норик по имени Йосло. Пип и Йосло отправляются в путь, по дороге к удивительным встречам, открытиям и разочарованиям. Им предстоит найти троих друзей и троих врагов, увидеть очень странных существ, самые неожиданные перевоплощения и пережить Невероятные Волшебные Приключения... Это сказка о давней вражде и несправедливости. Уже никто и не помнит, с чего всё когда-то началось. Только добродушный рюм Пип и благородный норик Йосло смогут открыть старые секреты и примирить два волшебных народца.

ШУМНЫЙ ЛЕС

Рюм и норик — два совершенно не похожих друг на друга существа — всё больше удалялись от деревни рюмов. Её границы заканчивались у серого тополя. Дерево лениво предупреждало путников об опасностях, подстерегающих их в Шумном лесу.

— Осте-ре-гай-тесь странствий! — кряхтело и скрипело старое дерево, провожая Йосло и Пипа. — Осте-регай-тесь! Но помните — молния бьёт по ветвям и тех, кто всю жизнь стоит на одном месте.

Йосло всё время суетливо забегал вперёд Пипа, точно проверял, не угрожает ли рюму досадная неожиданность. При этом норик то ли напевал, то ли нашёптывал что-то себе под нос. Пипа это не раздражало, и он не мешал Йосло.

— Так что там птичка сказала про цветки, которые мы встретим? — спросил Пип, присев на широкий, покрытый мхом камень. — Какие-то они там чахлые, что ли, должны быть, или болезненные, или… Какие, Йосло?

— На пути найдёте три безжизненных цветка, сказала птичка. А почему мы остановились, Пип?

Похоже, норик совершенно не умел отдыхать, он не хотел давать себе передышку.

— Йосло, только не обижайся, но ты так много суетишься! Сядь, нам надо обсудить, что делать дальше! У нас же должен быть какой-то план?

— Должен быть, — повторил норик и присел рядом с Пипом, скорее из вежливости, чем по необходимости.

— Этот лес и впрямь такой шумный. Пара часов без сна, и я, скорее всего, оглохну. Откуда этот шёпот, жужжание, уханье, шелест чьих-то крыльев, хруст веток? Столько звуков и запахов разом…

— Лес живой, Пип. В нём всё живое. А мы должны разыскать мёртвое, безжизненное растение.

— Йосло, может, поспим немного, а потом будем искать?

— Я почти не сплю, Пип. Но ты ложись. Скоро рассветёт, и, когда ты проснёшься, нам станет легче найти то, что мы ищем. Ложись, Пип, конечно! Непременно ложись!

* * *

Шумный лес на рассвете был необыкновенно красив. Всё, что при свете луны пугало или выглядело угрожающе, при первых лучах солнца оказывалось вполне безобидным. А при более близком знакомстве — прекрасным. Даже непримечательный мох на том камне, что временно стал для Пипа кроватью, утром выглядел совсем как крошечные грибы. Если приблизить к ним ухо, можно было услышать, как они забавно похрапывают, копируя рюма, который хрюкал во сне.

Пипу тем временем снилась прожорливая Бурбулья, но только беспомощная и неуклюжая. Он щекотал её брюхо золотым пёрышком, Йосло стоял рядом и смеялся, а жаба, не в силах пошевелиться, хныкала, как мелкий головастик. Ещё Пипу снилась мама Поки, плачущая у окна, грозный отец и старшие братья. Они растерянно вглядывались в темноту за болотной опушкой…

Вдруг Пип поймал носом дурманящий запах свежих поющих ягод и ещё один незнакомый — кисло-сладкий. Рюм облизнулся,

потянулся и открыл глаза. Первым, что он увидел, была спина Йосло — прозрачная, светло-голубая кожа светилась на солнце, Пип разглядел на ней два тонких шрама.

Сгорбившись, норик что-то к чему-то пришивал ёлочной иголкой. Позади него, перед самым пятачком Пипа, стояла корзина из деревни рюмов. Наполовину она была заполнена фиолетовыми пушистыми ягодами, наполовину какими-то пухлыми зелёными мошками. Вид у них был неаппетитный, но запах неожиданный — совсем как у жужжащих яблок из маминого сада: вкусный, кисло-сладкий.

— Йосло, ты что, не спал? — окликнул Пип норика. Тот обернулся и, немного стесняясь, протянул другу башмачки из плотных тёмно-коричневых листьев. Носы их были вздёрнуты вверх, пятка круглая и аккуратная, а ещё завязочки из разноцветной бабочкиной нитки.

— Я сшил их для тебя, Пип. Мои ступни стали грубые — они не чувствуют боли. А твои ноги долгая дорога быстро утомит.

Йосло положил башмачки на траву рядом с корзиной, а Пип подумал, что ничего лучше ему, пожалуй, ещё не дарили. Маленький рюм с осторожностью надел башмачки на ноги и, не отрывая взгляда от Йосло, прыгающего вокруг него в нетерпении, сделал несколько шагов.

— В них так удобно, так тепло, и они такие лёгкие!

Пип был очень доволен. А норик был совершенно счастлив.

* * *

— Любопытно. Пи-прелюбопытно, как детёныш рюмов мог оказаться в Шумном лесу, да ещё в компании норика, — пропищала одна толстая мышка с колокольчиком на хвосте другой.

— Мне это совершенно не пи-интересно, — отвечала ей худая мышка, пытаясь затащить в норку своё соломенное лукошко с кукурузными зёрнами. Рядом с норкой распустился сухой чёрный-чёрный цветок.

— «Не пи-интересно, не пи-интересно»! — передразнила толстая мышь подружку. — А что, если нам удастся выкрасть из кармана рюма пи-жёлуди? — Мышка приподнялась на задних лапках и принюхалась. — Они так пи-вкусно пахнут… Их, кажется, пять штук.

* * *

Завтрак подошёл к концу. За десять минут все поющие ягоды, собранные ночью заботливым Йосло, были съедены. А вот от визжалов, которые пахли очень соблазнительно, но выглядели жутковато, Пип вежливо отказался. Солнце уже кусалось, и нужно было идти дальше.

Перед дорогой Пип присел на нагретый солнцем камень, служивший ему ночью постелью, и вдруг почувствовал, как под его лапкой шевелится мох. Пип наклонился поближе и открыл рот от изумления: маленькие грибы тоже открыли свои ротики.

— Вот это да! — прошептал рюм.

— Вот это да! — прошептали грибы.

— Идём, Пип, ты увидишь ещё много интересного, — сказал норик и потянул Пипа за лапу.

ЗАПИСКИ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

УЧАСТВУЙТЕ В КОНКУРСЕ ЛУЧШИХ ЗАМЕТОК О ПУТЕШЕСТВИЯХ ПО РОССИИ И СТАНЬТЕ АВТОРОМ НОВОЙ РУБРИКИ БОРТОВОГО ЖУРНАЛА. САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ РАССКАЗЫ ГОСТЕЙ НАШИХ РЕЙСОВ БУДУТ ПУБЛИКОВАТЬСЯ В БЛИЖАЙШИХ ВЫПУСКАХ БОРТОВОГО ЖУРНАЛА АВИАКОМПАНИИ.

Срок проведения конкурса — с 01.10.2023 по 31.03.2024

С ИНФОРМАЦИЕЙ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ КОНКУРСА, О ПРАВИЛАХ ЕГО ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ НА САЙТЕ WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM И В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ».
РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2015. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

РОССИЯ

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

— Ещё много интересного, — повторил Пип.

— Ещё много интересного, — повторили вслед за ним грибы…

По дороге Йосло успел рассказать Пипу про то, что ночью он нашёл чёрный сухой цветок у мышиной норки, а это означает, что они выбрали верное направление. Ещё Йосло успел сбегать за водой к ворчливому ручейку и соорудить для себя и Пипа что-то вроде солнечных зонтиков из пахнущей улитками скользкой и широкой травы. В это время крошка рюм был обеспокоен сохранностью драгоценных желудей. Пип решил перепрятать их в башмачки и, когда норик ненадолго отлучился, успешно с этим справился. Правда, Пип мог поклясться, что мама Поки положила ему в карман пять желудей, а не два… Но, может, он что-то напутал? Или попросту их потерял?

— Это ещё что такое… колокольчик? — чуть слышно пробормотал Пип, достав из кармана нечто размером с собственный ноготь.

— Что ты говоришь, Пип? — спросил Йосло, идущий, по обыкновению, впереди.

— Ничего, — поспешно ответил Пип и выбросил колокольчик в траву. — Я говорил сам с собой. Думал вот о врагах и друзьях… Трое тех и трое других — итого шесть!

* * *

Толстая мышь уже привязывала к хвосту потерянный колокольчик:

— Пи-подумать только, я чуть было его не лишилась!

— Но это того стоило, подружка. Они просто пи-прелестны! — пропищала худая мышь, с нежностью прижимая к себе сияющий гладкий жёлудь. Рядом лежали ещё два. ■

ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ВЫГОДНО!

РЕГУЛЯРНЫЕ РЕЙСЫ **ИЗ КРАСНОЯРСКА В ЧИТУ, БЛАГОВЕЩЕНСК, ХАБАРОВСК, ВЛАДИВОСТОК.**

СУБСИДИРОВАННЫЕ ТАРИФЫ!

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2015.
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

РОССИЯ

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

ФОТО: SHUTTERSTOCK

Информация об авиакомпании «Россия»
INFORMATION ABOUT ROSSIYA AIRLINES

Парк самолётов
Aircraft fleet
172

Дополнительные услуги на рейсах FV 5501–5999
Additional services aboard FV 5501–5999 flights
174

Правила поведения
The rules of conduct
176

Информация о транспортной безопасности
Information of complying with transport security instructions
177

Аэропорт Шереметьево
Sheremetyevo Airport
178

Аэропорт Пулково
Pulkovo Airport
180

Аэропорт Сочи
Sochi Airport
181

Аэропорт Красноярска
Krasnoyarsk Airport
182

Памятка
Memo
184

ПАРК САМОЛЁТОВ / OUR FLEET

ТИПЫ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ, ЭКСПЛУАТИРУЕМЫХ АВИАКОМПАНИЕЙ «РОССИЯ»

TYPES OF AIRCRAFT OPERATED BY ROSSIYA AIRLINES

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО САМОЛЁТОВ – 137 / TOTAL NUMBER OF AIRCRAFT – 137

Superjet 100 (RRJ-95B)

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
78	29.94 m	27.8 m	87/100	45 880 kg	830 km/h	12 192 m	3048 km

Airbus A319

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
18	33.84 m	34.1 m	128	70 000 kg / 75 500 kg	840 km/h	11 800 m	6850 km

Airbus A320

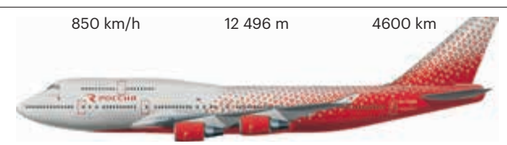
Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
8	37.57 m	34.1 m	158/168	77 000 kg	840 km/h	11 800 m	6150 km

Boeing 737–800

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
12	39.47 m	35.8 m	168/189	79 015 kg	852 km/h	12 500 m	5765 km

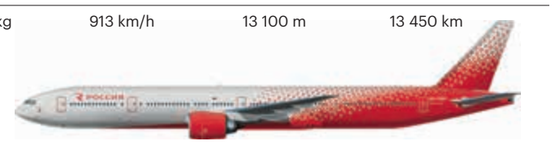
Boeing 737–900

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
2	42.11 m	35.8 m	215	78 017 kg	850 km/h	12 496 m	4600 km



Boeing 747–400

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
9	70.6 m	64.4 m	447/522	396 890 kg	913 km/h	13 100 m	13 450 km



Boeing 777–300/777–300ER

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
10	73.9 m	60.9 m / 64.8 m	373/457	299 370 kg / 351 530 kg	905 km/h	13 100 m	11 135 km / 14 594 km

«ЭРМИТАЖ»

В октябре 2023 года авиакомпания «Россия» совместно с Государственным Эрмитажем представила новую ливрею. На корпусе лайнера Superjet 100 (RA-89171) «Калуга» размещено изображение оленя — памятника декоративно-прикладного искусства скифов и одного из символов Государственного Эрмитажа. Усилия по продвижению знаковых объектов страны помогут распространить знания о культуре и искусстве, в частности о богатейшей коллекции Эрмитажа.

HERMITAGE

In October 2023, Rossiya Airlines together with the State Hermitage Museum presented a new livery. The fuselage of the Superjet 100 (RA-89171) Kaluga carries a depiction of the figurine of a deer — a Scythian work of decorative and applied art and one of the symbols of the State Hermitage Museum. Efforts to promote the iconic objects of the a country will help in spreading knowledge about culture, art, and especially about the Hermitage's richest collection.

«ТРОЙКА»

В мае 2022 года авиакомпания «Россия» представила воздушное судно Superjet 100 (RA-89022) в специальной ливрее «Тройка». Тройка лошадей — национальный символ России. На протяжении веков это средство передвижения было одним из основных видов транспорта. Нанесённая на фюзеляж Superjet 100 ливрея «Тройка» визуально усиливает эффект полёта, добавляя лайнеру динамики. Эксклюзивная ливрея призвана привлечь внимание к необходимости сохранять и популяризировать богатое культурно-историческое наследие страны.

TROIKA

In May 2022, Rossiya Airlines introduced the Superjet 100 (RA-89022) aircraft covered with a special Troika livery. The word "troika" means the trio of horses in Russian that is the national symbol of the country. For centuries the trio of horses remained the main transport mode in Russia. The Troika livery applied on the fuselage of the Superjet 100 visually enhances the flight effect, adding dynamics to the aircraft. The exclusive livery is designed to draw attention to the need to preserve and promote the rich cultural and historical heritage of the country.

«СПОРТОЛЁТ»

В мае 2018 года авиакомпания «Россия» представила Airbus A319 (RA-73216) в ливрее, посвящённой российскому спорту. Цели проекта — поддержка российских спортсменов, укрепление сплочённости болельщиков и спортивного духа, продвижение ценностей активного образа жизни. В качестве основных элементов ливреи выбраны образы и атрибутика, представляющие футбол, хоккей, художественную гимнастику и фигурное катание — любимые российскими болельщиками зимние и летние, командные и индивидуальные виды спорта. Все элементы изображения стилизованы путём полигональной графики и интегрированы в узнаваемую фирменную ливрею компании для создания единого эффекта движения и полёта.

SPORTOLYOT

In May 2018, Rossiya Airlines introduced the Airbus A319 (RA-73216) in a livery dedicated to Russian sports. The goal of the project — to support the Russian athletes, strengthening the cohension of fans and sports spirit, promoting the values of an active lifestyle. Images and memorabilia representing football, hockey, rhythmic gymnastics and figure skating were chosen as the main elements of the livery, which represents winter/summer sports (both team and individual types) beloved by Russian fans. All elements of the image are stylized with polygonal graphics and integrated into the company's recognizable livery to create a single effect of movement and flight.

«ЛЕОЛЁТ»

В феврале 2017 года авиакомпания «Россия» представила Boeing 777–300 (RA-73282) с изображением морды дальневосточного леопарда — самого редкого из всех подвидов. Проект реализован совместно с АНО «Дальневосточные леопарды» (www.save-leopard.ru). Решение о пополнении флота воздушным судном с оригинальной раскраской было принято, чтобы поддержать природоохранные инициативы, проводимые в рамках Года экологии в России.

LEOLYOT

In February 2017, Rossiya Airlines introduced the Boeing 777–300 (RA-73282) decorated with the face of the Far Eastern leopard, the rarest of all leopard subspecies. The project was implemented jointly with the Independent Non-Commercial Organiation, Far Eastern Leopards (www.save-leopard.ru). The decision to replenish the fleet with this one-of-a-kind design was made in order to support environmental initiatives held as part of the Year of Ecology in Russia.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501–5999 / ADDITIONAL SERVICES ABOARD FV 5501–5999 FLIGHTS

ПАССАЖИРАМ РЕЙСОВ FV 5501–5999, ЦЕНЯЩИМ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ КОМФОРТ, АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ» ПРЕДЛАГАЕТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ШИРОКИМ СПЕКТРОМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ НА БОРТУ.

A WIDE RANGE OF ADDITIONAL SERVICES ABOARD PROVIDED BY ROSSIYA AIRLINES IS AVAILABLE FOR PASSENGERS OF FV 5501–5999 FLIGHTS, WHO APPRECIATE PERSONAL APPROACH AND EXTRA COMFORT.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМФОРТ

- **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО (SPACE+):** место повышенной комфортности с увеличенным расстоянием между рядами на всех типах ВС.
- **ПЕРВЫЕ РЯДЫ (FRONT ROWS):** места в первых рядах (1–2) Boeing 737–800.
- **ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫЕ МЕСТА (B-ZONE):** места в передней части салона класса Эконом на всех типах ВС.

Услуга доступна с момента приобретения билета и до окончания регистрации на рейс.

EXTRA COMFORT

- **EXTRA SPACE (SPACE+):** extra comfort seats with increased spacing between rows on all types of aircraft.
- **FRONT ROWS:** the seats in the 1st and 2nd rows in Boeing 737–800 aircraft.
- **PREFERABLE SEATS (B-ZONE):** seats in the front part of the Economy class cabin on all types of aircraft.

The seat selection service is available from the moment of the purchase until the end of check-in.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ОПЛАТА БАГАЖА

Норма бесплатного провоза багажа указана в вашем билете. **При необходимости взять багаж большего веса** добавьте дополнительные килограммы, предварительно оплатив их на сайте. Пассажир имеет возможность **повысить норму провоза багажа на 3, 6 или 10 кг.** Оформить дополнительный вес багажа можно в сервисе **«Управление бронированием»** не ранее чем за 30 суток до времени вылета рейса и в разделе **«Онлайн-регистрация»** не ранее чем за 24 часа и не позднее чем за 4 часа до вылета рейса. **Имеются ограничения в предоставлении услуги на ряде направлений.**

PREPAID BAGGAGE SERVICE

Free baggage allowance is shown on your airline ticket. **If you need to take luggage of a larger weight,** add additional kilograms by paying for them on the website of airlines beforehand. **The passenger has the opportunity** to increase **the baggage allowance by 3,6 or 10 kg. An extra weight baggage** option should be issued on our website in **My booking service** not earlier than 30 days before the flight departure in the **Online check in** section no earlier than 24 hours and no later than 4 hours before the flight departure. **There may be restrictions in the provision of services on certain directions.**

ПЕРЕВОЗКА СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ ДАЙВИНГА

Услуга доступна на рейсах в Египет (Хургада, Шарм-эль-Шейх) и обратно и включает возможность покупки 1 места багажа с оборудованием для дайвинга весом до 23 кг и габаритами не более 203 см по сумме трёх измерений. **Один комплект снаряжения для дайвинга** может включать: баллон (1 шт., баллон должен быть пустым), компенсатор плавучести (1 шт.), гидрокостюм (1 шт.), шлем (1 шт.), перчатки (1 пара), боты или ласты (1 пара), а также манометр, регулятор (октопус), маску с трубкой и другие аксессуары. **Имеются ограничения в предоставлении услуги на ряде направлений.**

CARRIAGE OF DIVING EQUIPMENT

The service is available on flights to/from Egypt (Hurghada, Sharm El Sheikh) and includes the possibility of buying 1 piece of luggage with diving equipment weighing up to 23 kg and dimensions not exceeding 203 cm in the sum of three measurements. **One set of diving equipment** can include: a balloon (1 pc., the balloon must be empty), a buoyancy compensator (1 pc.), a wetsuit (1 pc.), a helmet (1 pc.), gloves (1 pair), boots or fins (1 pair), as wellas a pressure gauge, regulator (octopus), a mask with a tube and others accessories. **There may be restrictions in the provision of services on certain directions.**

ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Порадуйте себя любимыми блюдами из эксклюзивного «Меню от "Шоколадницы"» или закажите в полёт горячие комбо-наборы на любой вкус: питательный завтрак, обед с птицей, мясом, рыбой или вегетарианский сет. Проверить доступность на вашем рейсе и сделать заказ можно на сайте после авторизации в сервисе «Управление бронированием» или при прохождении онлайн-регистрации.

PAID MEALS

Enjoy your favorite dishes from the exclusive "Shokoladnitsa" menu card or order on board any of hot combo sets: nutritious breakfast, poultry, meat, fish, or vegetarian sets for lunch. Log in to the Manage Booking service or when passing online check-in to check availability and make an order.

СТРАХОВАНИЕ

Полис страхования пассажиров покрывает широкий перечень рисков, среди которых:

- задержка вылета более чем на 4 полных часа;
- задержка выдачи багажа более чем на 12 часов;
- повреждение, утрата багажа;
- страхование от несчастных случаев на время перелёта.

INSURANCE

Insurance policy covers a wide range of risks including:

- flight delay for more than 4 full hours;
- baggage delivery delay for more than 12 hours;
- baggage damage, loss;
- accident insurance during the flight.

«АЭРОЭКСПРЕСС» В АЭРОПОРТ

Приобретение билета на «Аэроэкспресс» пассажирами, вылетающими и прибывающими в аэропорт Шереметьево, возможно на сайте компании:

- в разделе «Онлайн-сервисы»;
- в разделе «Управление бронированием» при наличии оформленного авиабилета (не ранее чем за 30 суток до времени вылета рейса);
- в разделе «Онлайн-регистрация» (не ранее чем за 24 часа и не позднее чем за 45 минут до вылета рейса).

Билет действителен 30 суток с даты, указанной при покупке. В стоимость билета в салон класса Бизнес включено посадочное место повышенной комфортности, напитки, упаковка 1 места багажа.

AEROEXPRESS TO AIRPORT

Aeroexpress tickets can be purchased by passengers arriving and leaving Sheremetyevo Airport:

- in the Online Services section;
- in the Manage your Booking section not earlier than 30 days before the flight departure time, if you have an issued ticket;
- in the Online check-in section not earlier than 24 hours and not later than 45 minutes before the flight departure.

Ticket is valid for 30 days from the date specified when purchased. The price of Business class ticket includes a seat of extra comfort, soft drinks, water, and luggage packing.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ НА БОРТУ

Индивидуальное устное (без объявления по громкой связи) поздравление назначенными членами кабинного экипажа. Услуга доступна в двух вариантах: без подарка (все рейсы), с подарком (только рейсы из Москвы).

CONGRATULATIONS ON BOARD

Individual personal (not on speakerphone) congratulation by the cabin crew members. This service is available in two variants: without a present on all flights and with a present on flights from Moscow.

ДЕТСКАЯ ЛЮЛЬКА

Предоставляется пассажирам с младенцами возрастом до 1 года и весом не более 11 кг на местах, оборудованных креплениями для установки детской люльки. Длина люльки — 75 см.

BABY BASSINET

Passengers with infants under the age of 1 year and having the weight not more than 11 kg can be provided with baby bassinet 75 cm long. The service is available on seats equipped with fixtures for bassinets.

КАК СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ
TO ORDER SERVICES

УПРАВЛЕНИЕ БРОНИРОВАНИЕМ НА САЙТЕ

MANAGE BOOKING ONLINE

ПРИ ОНЛАЙН-РЕГИСТРАЦИИ

ONLINE CHECK-IN

В АЭРОПОРТУ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО

AT THE AIRPORT IN ADVANCE

В АЭРОПОРТУ ПРИ РЕГИСТРАЦИИ

DURING CHECK-IN AT THE AIRPORT

ВНИМАНИЕ! Имеются ограничения по локациям и времени заказа услуг. С более подробной информацией об оплате и условиях предоставления услуг можно ознакомиться на сайте авиакомпании в разделе «Дополнительные услуги»: www.rossiya-airlines.com.

ATTENTION! There are restrictions on locations and time of services' ordering. Detailed information about payments and terms of services can be found on the website www.rossiya-airlines.com in Additional Services section.

РЕКЛАМА. АО «АВИАКОМПАНИЯ "РОССИЯ"», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18/4, ОГРН 1117847025284

ПУТЕШЕСТВУЙТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ | CUSTOMIZE FLIGHT OPTIONS

Легко планируйте полёт под ваши предпочтения. Выбирайте самые важные преимущества и путешествуйте с удовольствием!

Choose your fare and plan your journey, meeting your specific requirements. Just select flight options that are the most essential to you and enjoy your journey.

Предоставляемые услуги[1]	Класс Эконом Economy: Лайт Lite	Бюджет* Saver*	Базовый* Base*	Оптимум Classic	Максимум Flex	Класс Комфорт Comfort: Лайт Lite	Базовый* Base*	Оптимум Classic	Максимум Flex	Класс Бизнес Business: Базовый Base	Оптимум Classic	Максимум Flex	Offered services[1]
Начисление миль «Аэрофлот Бонус»	75–125%	75–125%	125%	150%	150–200%	100–125%	125%	150%	200%	150%	150–200%	200–250%	«Aeroflot Bonus» miles
Ручная кладь	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x15 kg	1x15 kg	1x15 kg	Cabin baggage
Багаж	—	1x23 kg	1x23 kg	1x23 kg	2x23 kg	—	1x23 kg	1x23 kg	2x23 kg	1x32 kg	2x32 kg	2x32 kg	Checked baggage
Питомец в салоне ВС[2]	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	Pets in cabin[2]
Внесение изменений в билет[3]	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	Rebooking[3]
Предварительный выбор мест[4]	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	Seat reservation[4]
Повышение в класс Бизнес на стойке регистрации[5]	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	—	—	—	Upgrade to Business at the check-in desk[5]
Повышение в класс Комфорт на стойке регистрации[5]	✗	✗	✗	✗	✗	—	—	—	—	—	—	—	Upgrade to Comfort at the check-in desk[5]
Возможность нахождения в пункте пересадки более 24 часов[6]	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	Stopover more than 24 hours[6]
Возврат провозной платы[7]	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	—	—	✗	Refund[7]
Повышение класса обслуживания за миль[8]	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	—	—	✗	Award service for cabin upgrade[8]
Открытая дата обратного вылета	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	Open return date
Приоритетная регистрация[9]	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	Priority check-in[9]
Приоритетный предполётный досмотр[10]	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	Priority preflight screening[10]
Доступ в зал ожидания повышенной комфортности[11]	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	Lounge access[11]
Приоритетная посадка	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	Priority boarding
Приоритетное обслуживание багажа	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	Priority baggage claim

Рекомендуем при покупке авиабилета уточнить правила применения тарифа в контакт-центре или в офисах продаж до оплаты перевозки, ПАО «Аэрофлот» оставляет за собой право вносить изменения в условия применения тарифов. Однако если перевозка оплачена, то такие изменения к этой перевозке не применяются.

We recommend you to check the fare application rules in the Aeroflot contact center or sales offices prior to issuing your ticket, PJSC «Aeroflot» reserves the right to modify the fare rules. However, if the fare is already paid, such changes do not apply to that ticket.

Примечания: — бренд доступен только на отдельных маршрутах.

Notes: — the brand is offered on special routes.

1. Для некоторых направлений могут действовать особые правила применения, а также отличаться доступность услуг. 2. Услуга предоставляется бесплатно для тарифной группы «Максимум» в классах Эконом, Комфорт. Бизнес. См. правила и условия перевозки домашних животных в салоне ВС. 3. Внесение изменений разрешено не позднее 40 минут до времени отправления рейса, указанного в билете, с взиманием платы. 4. Для Эконом Лайт/Бюджет/Оптимум услуга «Предварительный выбор мест» предоставляется за 72 часа до времени отправления рейса, указанного в билете, разрешено для Бизнес Базовый/Оптимум, при условии наличия мест по оплаченному тарифу, с взиманием платы. 5. Для Эконом Лайт/Бюджет/Оптимум услуга «Повышение в класс Бизнес/Комфорт» предоставляется за дополнительную плату, за исключением участников программы «Аэрофлот-Бонус» Серебряного, Золотого и Платинового уровня. 6. Обременение услуги производится на стойке регистрации в аэропорту, а также в онлайн-сервисах не ранее 72 часов до времени отправления. Для повышения в класс Бизнес из Эконом стоимость услуги зависит от тарифной группы в билете. 6. Для Эконом Лайт/Бюджет/Оптимум и Бизнес Базовый/Оптимум разрешено при нахождении в пункте пересадки до 72 часов. Для группы «Максимум» (Эконом, Комфорт, Бизнес) разрешено вне зависимости от продолжительности пребывания в пункте пересадки, в пределах срока действия обязательства по перевозке. 7. Для Эконом Оптимум и Комфорт Оптимум возврат провозной платы разрешен при уведомлении об отказе от перевозки не позднее 40 минут до времени отправления рейса, указанного в билете. Classic fare ticket may be refunded no later than 40 minutes before the departure time of the flight, subject to fee. The Business Classic fare ticket may be refunded at any time, subject to fee. 8. The service is provided for Classic/Flex at the check-in desk as at the point of departure, for one flight segment. Advance upgrades for Flex are provided for both one-way and two-way transportation. 9. Passengers with Economy Flex, Comfort class tickets can check in with their baggage at a special counter at the airport. Priority check-in is available for passengers of Economy class, Comfort class. 10. Priority passport control is available for passengers Эконом Максимум и класса Комфорт производится на специально обозначенной стойке регистрации в зоне класса Эконом либо в зоне SkyPriority. 10. Для пассажиров класса бизнес • выделенные пункты для прохождения предполетного досмотра пассажира и ручной клади, выделенные пункты для прохождения паспортного контроля на международных рейсах. Услуга предоставляется при наличии возможностей аэропорта. 11. Для Эконом Максимум и Комфорт Максимум услуга предоставляется в аэропорту Шереметьево.

and their carry-on baggage, there are dedicated pre-flight inspection points, as well as dedicated passport control checkpoints for international flights. The service is subject to availability at the airport. 11. For Economy Flex, Comfort Flex the service is provided at Sheremetyevo airport.

✗ — not allowed/not granted

✓ — allowed at no additional charges

✓ — allowed with additional charges

— не разрешено / не предоставляется

— разрешено без дополнительной оплаты

— разрешено за мили программы «Аэрофлот Бонус»

— разрешено за дополнительную плату

Полные правила применения тарифов, правила перевозки животных, информация о дополнительных услугах опубликованы на сайте aeroflot.ru. Допустимые размеры багажа, ручной клади указаны на сайте aeroflot.ru в разделе «Багаж».

The detailed fare brand rules, rules for the provision of additional services, rules of pets carriage, alloved cabin baggage and checked baggage three-measured dimensions are posted on aeroflot.ru

Реклама. Сертификат эксплуатанта AOC № 2 от 10.03.2015. АО «Авиакомпания «Россия». 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18, корп. 4. ОГРН 1117847025284.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ ПРИ ПРЕДПОЛЁТНОМ ОБСЛУЖИВАНИИ И НА БОРТУ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ АВИАКОМПАНИИ*

Согласно «Правилам поведения пассажиров» АО «Авиакомпания "Россия"», разработанным в соответствии с требованиями действующего международного воздушного права и российского законодательства, в целях соблюдения безопасности полётов, повышения качества предоставляемых услуг, предупреждения нарушений общественного порядка и других правонарушений, совершаемых на борту воздушного судна и на территории наземных объектов гражданской авиации,

ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании с просьбой о защите;
- пользоваться портативными электронными приборами в автономном режиме (авиарежиме).

ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- выполнять требования командира воздушного судна, старшего бортпроводника и других членов экипажа;
- прибыть к выходу на посадку на борт воздушного судна не позднее времени окончания посадки на рейс, указанного в посадочном талоне;
- предъявить при посадке на борт посадочный талон на соответствующий рейс;
- занять место, указанное в посадочном талоне; пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и разрешения командира воздушного судна;
- размещать в салоне воздушного судна ручную кладь на специально отведённых для этого местах;
- держать привязные ремни застёгнутыми при включении табло «Застегните ремни»;
- выключать или переключать в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полёта;
- соблюдать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна, а также установленные в аэропортах вылета, назначения или транзита санитарно-карантинные требования;
- при повышенной температуре и наличии симптомов инфекционного заболевания до взлёта или во время полёта на борту воздушного судна незамедлительно информировать об этом старшего бортпроводника или других членов экипажа.

ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полёта или жизни, здоровью, личному достоинству других пассажиров и авиаперсонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление — словесное или физическое;
- во время полёта употреблять алкогольные напитки, кроме тех, которые были предложены на борту воздушного судна;
- находиться в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность;
- курить на борту воздушного судна в течение всего полёта, в т. ч. электронные сигареты;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- вскрывать до окончания полёта опломбированные пакеты магазинов беспошлинной торговли;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- портить принадлежащее авиакомпании имущество, выносить его с борта воздушного судна;
- нарушать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна;
- вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.

В случае нарушения перечисленных требований международное воздушное право и законодательство государств (в том числе Российской Федерации), ратифицировавших Конвенцию «О преступлениях и некоторых других действиях, совершённых на борту воздушного судна» (Токио, 1963 г.), а также действующие в АО «Авиакомпания "Россия"» «Правила поведения пассажиров» предусматривают

СЛЕДУЮЩИЕ САНКЦИИ

(являются следствием нарушения любого пункта, указанного в разделе «Пассажирам запрещается»; выбор и количество санкций остаётся на усмотрение правоохранительных органов):

- прекращение обслуживания алкогольными напитками пассажиров, находящихся в состоянии как алкогольного опьянения, так и любой другой интоксикации;
- изъятие у пассажиров на время полёта принадлежащих им спиртных напитков, в т. ч. приобретённых в магазинах беспошлинной торговли на борту воздушного судна;
- применение мер принуждения к лицу, отказывающемуся выполнять распоряжения командира ВС;
- удаление пассажира-нарушителя с борта воздушного судна с возмещением пассажиром дополнительных расходов, понесённых авиакомпанией в результате его недопустимого поведения;
- передача пассажира-нарушителя в правоохранительные органы независимо от государства посадки (тюремное заключение в отдельных странах сроком до двух лет);
- возмещение пассажиром материального ущерба, причинённого им авиакомпании вследствие порчи имущества;
- одностороннее расторжение заключённого договора воздушной перевозки пассажира без компенсации её стоимости;
- аннулирование виз, выданных Российской Федерацией и другими государствами;
- придание инциденту максимальной огласки в СМИ и на специальных интернет-сайтах;
- наложение административного штрафа в размере от 2000 до 5000 рублей или административный арест на срок до 15 суток — за невыполнение лицами, находящимися на борту ВС, законных распоряжений командира ВС (КоАП РФ, часть 6, статья 11.17, введена Федеральным законом № 336 21.12.2009);
- внесение пассажира в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией;
- отказ в заключении договора воздушной перевозки пассажиру, внесённому в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией, в соответствии со статьёй 107.1 Воздушного кодекса РФ.

* С полным текстом «Правил поведения пассажиров» можно ознакомиться на сайте www.rossiya-airlines.com.

THE RULES OF CONDUCT

CONCERNING THE NECESSITY OF FOLLOWING THE RULES OF PASSENGER CONDUCT DURING PREFLIGHT SERVICES AND ON BOARD ROSSIYA AIRCRAFT

According to "The Rules of Conduct" that is currently effective on "Rossiya Airlines", developed in accordance with the requirements of applicable international air law and Russian legislation, in order to ensure the flight safety, to improve the quality of services provided by the airline and to prevent offences, committed aboard and at civil aviation ground facilities.

PASSENGERS HAVE THE RIGHT:

- to require the provision of all services provided for the Terms and Conditions of passenger air carriage agreement;
- In case their life, health or personal dignity are in danger, to seek protection from the airline staff;
- to use portable electronic devices in "Flight safe/Airplane" mode.

PASSENGERS ARE OBLIGED:

- to comply with the requirements of the commander of the aircraft (PIC), and other crew members;
- to arrive at the boarding gate to board the aircraft not later than the time of the end of boarding on the flight specified on the boarding pass;
- to present a boarding pass for the relevant flight when boarding;
- to take the seat indicated on the boarding pass. Seat switching is possible only when it is allowed by a flight attendant and PIC;
- to place hand luggage in the specially designed places on board the aircraft;
- to fasten seatbelts whenever the seatbelt sign is turned on;
- to switch portable electronic devices off or into "Flight safe/Airplane" mode whenever it is asked by cabin crew members;
- to follow the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board the aircraft established in the Russian Federation, as well as the sanitary and quarantine requirements established at airports of departure, destination or transit;
- in case of high body temperatures and symptoms of an infectious disease before takeoff or while flying on board an aircraft notify the Purser or other crew members immediately.

PASSENGERS ARE FORBIDDEN:

- to provoke situations endangering flight safety or the life, health and dignity of other passengers and the airline personnel and to subject passengers or airline personnel to any physical or verbal abuse;
- to consume alcoholic drinks, other than those served on board;
- be in a state of intoxication offending human dignity and social moral;
- to smoke during the entire flight, including electronic cigarettes;
- to create uncomfortable conditions for other passengers or cause disruptions to the work of the crew;
- to open sealed plastic bags of dutyfree shops before the end of the flight;
- to use emergency equipment without directions from the crew;
- to damage any airline property and/or to remove it from the aircraft;
- to violate the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board established in the Russian Federation;
- to remove the animal from the container (cage), carried in the cabin.

In case of violation of the regulations, the "International Convention on Offenses and Certain Other Acts Committed on Board Aircraft" (Tokyo, 1963), signed by more than 166 countries including The Russian Federation, and also "The Rules of Conduct" currently in effect on "Rossiya Airlines", allows us to apply the

FOLLOWING SANCTIONS

(are the result of violation of any of the clauses specified in the "Passengers prohibited" section. The choice and number of sanctions is at the discretion of the law enforcement agencies):

- the discontinuance of serving alcoholic beverages to a passenger, who is under the influence of alcohol or appears to be, due to alcohol or other substance, intoxicated;
- withdrawal of any alcoholic drinks, belonging to a passenger, including those purchased on board, for the duration of the flight;
- taking the compulsory measures against a person who refuses to comply with the orders of PIC;
- disembarcation of an offender from the aircraft at the nearest point of landing, and in case of emergency landing, making this passenger liable for the costs, incurred by the airline as a result of his/her misconduct;
- handing over an offender to law enforcement authorities, irrespective of the country of landing (imprisonment in some countries can be up to 2 years);
- holding an offender liable for all costs related to any damage done by him/her to the airline's property;
- unilateral termination of contact for carriage of passanger without compensation for its cost;
- cancellation of visas, issued by the Russian Federation or by other countries;
- make the incident public in mass media and on special Internet sites;
- administrative fine from 2,000 up to 5,000 roubles or administrative arrest for up to 15 days in case of failure to obey the PIC's legitimate orders (The Russian Federation Code of Administrative Violations, Part 6 of Article 11.17 introduced by the RF Federal Law of 21.12.2009 №336FL);
- adding the offender to the list of passengers restricted from air transportation by the air company;
- the passenger on the restricted list will be denied the right to conclude a contract on air transportation in accordance with Article 107.1 of the RF Air Law.

ИНФОРМАЦИЯ

О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ О ТРЕБОВАНИЯХ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, СОВЕРШАЮЩИЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА, ОБЯЗАНЫ:

- осуществлять проход в зону транспортной безопасности воздушного судна и объектов наземной инфраструктуры воздушного транспорта (далее — зона транспортной безопасности) в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра;
- выполнять требования сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности, связанные с выполнением ими своих служебных обязанностей;
- информировать сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна.

ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, ПУТЕШЕСТВУЮЩИМ ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- проносить в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещённые или ограниченные к перевозке на борту воздушного судна;
- препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности;
- совершать действия, препятствующие функционированию технических средств и работе персонала воздушного судна, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов воздушного судна, которые могут привести их в состояние, непригодное для эксплуатации либо угрожающее жизни или здоровью пассажиров, персонала объектов транспортной инфраструктуры, сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и других лиц;
- принимать от других лиц материальные объекты для их перевозки на борту воздушного судна без уведомления об этом сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра;
- передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке;
- использовать для совершения перелёта поддельные (подложные) и/или недействительные проездные, перевозочные и/или удостоверяющие личность документы;
- проникать в зону транспортной безопасности вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры проходов;
- предпринимать действия, имитирующие совершение либо подготовку к совершению актов незаконного вмешательства в работу технических средств воздушного судна;
- использовать на борту воздушного судна пиротехнические изделия.

В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОСИМ ВАС НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ПРОИНФОРМИРОВАТЬ ОБ ЭТОМ ЧЛЕНОВ ЭКИПАЖА ВОЗДУШНОГО СУДНА.

INFORMATION

ON COMPLYING WITH TRANSPORT SECURITY INSTRUCTIONS

IN THE INTERESTS OF FLIGHT SAFETY, UNDER TRANSPORT SECURITY LEGISLATION, PASSENGERS ON ANY FLIGHT MUST:

- pass through security control screening landside and airside as required, including additional and repeat screening;
- follow instructions given by transport security staff on duty;
- inform transport security staff of incidents or actions that pose a threat to the aircraft.

PEOPLE TRAVELLING BY AIR ARE FORBIDDEN TO:

- carry items or substances that are not allowed on the plane into designated transport security zones;
- obstruct or hinder the operation of transport security equipment;
- commit any act that obstructs the operation of plane equipment and crew, including spreading on threats known to be a hoax and other actions that aim to damage (or steal) plane equipment which could have a negative impact on its condition, render it unfit for flight, or threaten the lives and health of passengers, transport infrastructure staff, transport security personnel and others;
- carry other people's items in their luggage without informing transport security staff of this and undergoing security control screening;
- give any documents granting special privileges, when passing through security control, to third parties;
- use fake (forged) and/or invalid travel and transportation cards and/or ID for flight purposes;
- enter designated transport security zones without (bypassing) the established transport infrastructure routes;
- take any action that resembles committing or preparation for an illegal act impacting the operation of the aircraft and related equipment;
- set off fireworks on board a plane.

IF YOU NOTICE ANY TRANSPORT SECURITY VIOLATION PLEASE INFORM AIRPORT STAFF OR CABIN CREW IMMEDIATELY

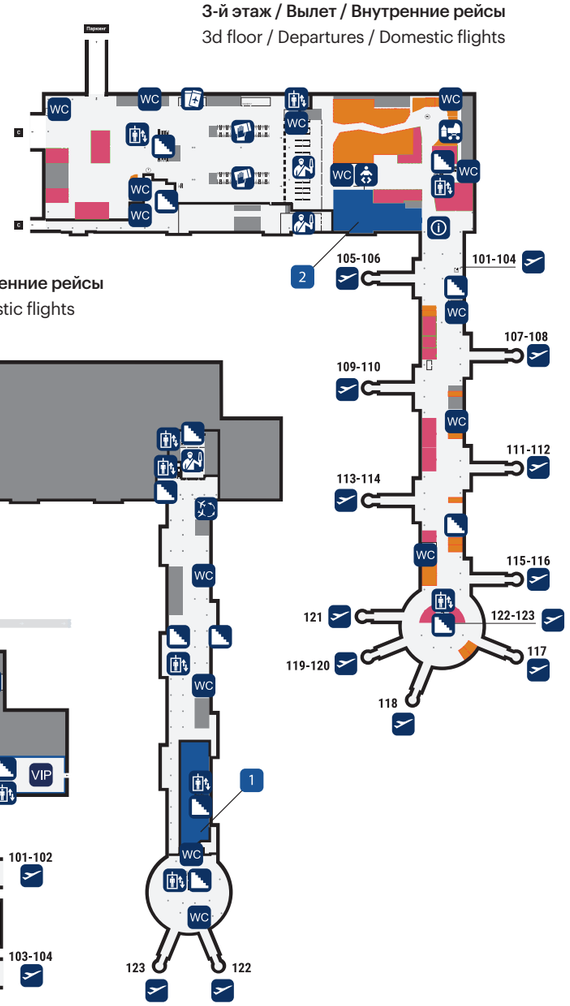
На борту ВС в течение всего полёта запрещено курить, в т. ч. электронные сигареты Smoking (including electronic cigarettes) is prohibited during the whole flight

ШЕРЕМЕТЬЕВО МОСКВА

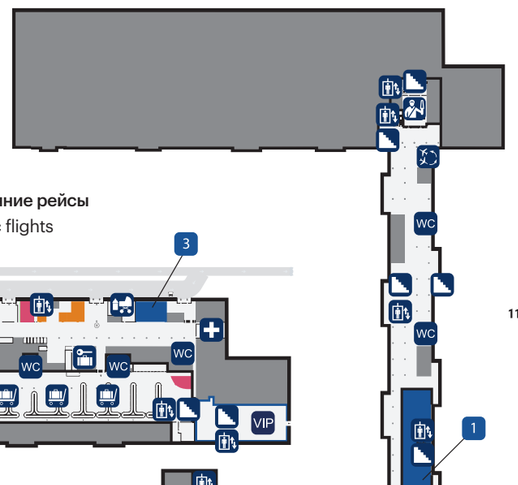
SHEREMETYEVO AIRPORT. MOSCOW

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА. ТЕРМИНАЛ B
INTERNATIONAL AIRPORT. TERMINAL B

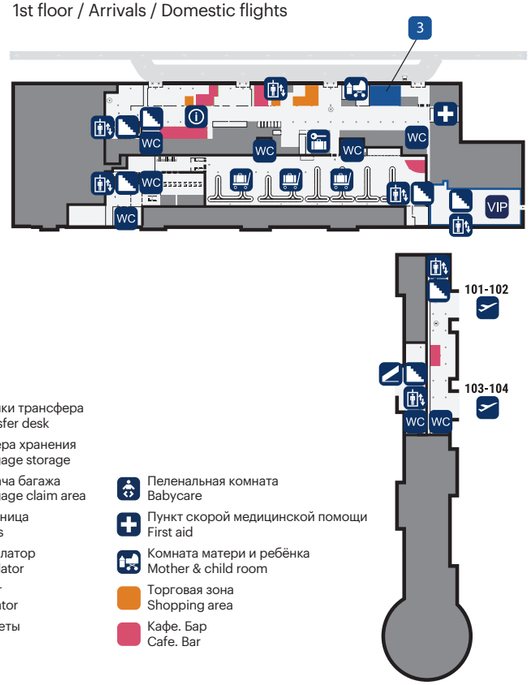
3-й этаж / Вылет / Внутренние рейсы
3d floor / Departures / Domestic flights



2-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы
2nd floor / Arrivals / Domestic flights



1-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы
1st floor / Arrivals / Domestic flights



- Информация / Information
- Стойки регистрации / Check-in counter
- Выход на посадку / Boarding gate
- Паспортный контроль / Passport control
- Зона досмотра / Security control
- Офисы авиакомпаний / Offices
- Билетные кассы / Ticket office
- Стойки трансфера / Transfer desk
- Камера хранения / Baggage storage
- Выдача багажа / Baggage claim area
- Лестница / Stairs
- Эскалатор / Escalator
- Лифт / Elevator
- WC Туалеты / WC
- Пеленальная комната / Babycare
- Пункт скорой медицинской помощи / First aid
- Комната матери и ребёнка / Mother & child room
- Торговая зона / Shopping area
- Кафе. Бар / Cafe. Bar
- VIP VIP-зал / VIP lounge
- 1 Бизнес-зал «Кандинский» / The Kandinsky Business lounge
- 2 Бизнес-зал «Рублёв» / The Rublev Business lounge
- 3 Зал «Меркурий». Услуги в аэропорту. Помощь / Lounge Mercury Airport services, Assistance

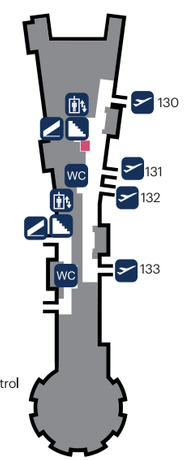
ШЕРЕМЕТЬЕВО МОСКВА

SHEREMETYEVO AIRPORT. MOSCOW

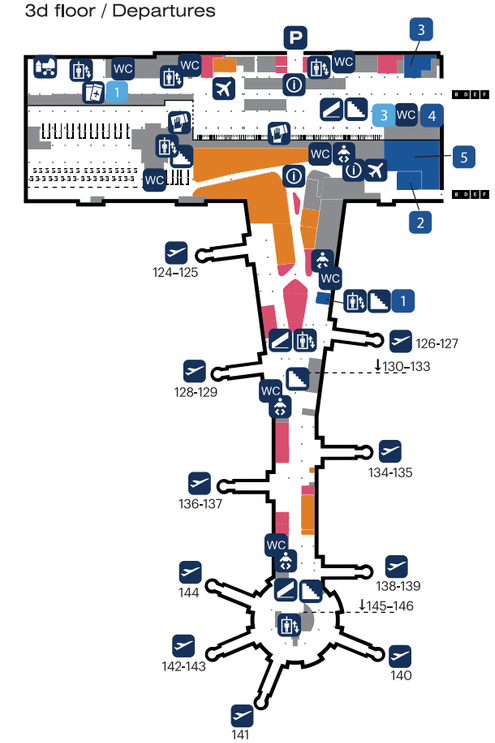
МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА. ТЕРМИНАЛ C
INTERNATIONAL AIRPORT. TERMINAL C

2-й этаж / Прилёт / Вылет
2nd floor / Arrivals / Departures

1-й этаж / Прилёт / Вылет
1st floor / Arrivals / Departures



3-й этаж / Вылет
3d floor / Departures



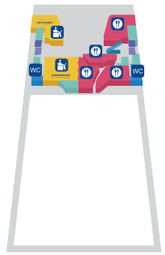
- Информация / Information
- Стойки регистрации / Check-in counter
- Выход на посадку / Boarding gate
- Паспортный контроль / Passport control
- Зона досмотра / Security control
- Офисы авиакомпаний / Offices
- Билетные кассы / Ticket office
- Камера хранения / Baggage storage
- Выдача багажа / Baggage claim area
- Лестница / Stairs
- Эскалатор / Escalator
- Лифт / Elevator
- WC Туалеты / WC
- 1 Ветеринарный / Фитосанитарный контроль / Veterinary / Phytosanitary control
- 2 Полиция / Police
- 3 Розыск багажа / Baggage Tracking
- Пеленальная комната / Babycare
- Пункт скорой медицинской помощи / First aid
- Паркинг / Parking
- Комната матери и ребёнка / Mother & child room
- Торговая зона / Shopping area
- Кафе. Бар / Cafe. Bar
- 3 Оплата багажа «Аэрофлот» / Paying for Aeroflot baggage
- VIP VIP-зал / VIP lounge
- 1 Бизнес-зал «Шагал» / The Chagall Lounge
- 2 Бизнес-зал «Орион» / Lounge «Orion»
- 3 Зал сна и отдыха / Sleep lounge
- 4 Капсульный отель / Aerosleep
- 5 Капсульный отель / GettSleep

ПУЛКОВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

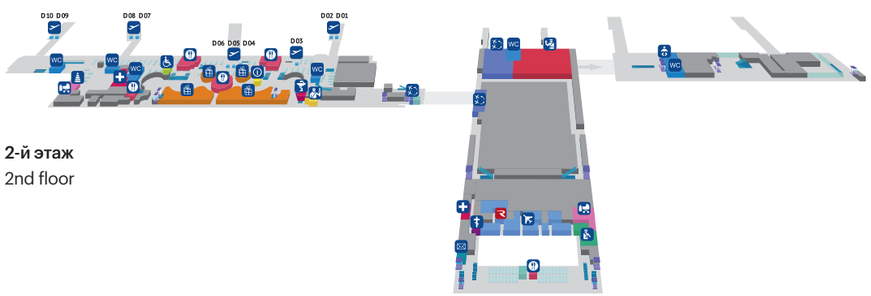
PULKOVO AIRPORT. ST. PETERSBURG

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ
СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО
ОКРУГА
INTERNATIONAL AIRPORT

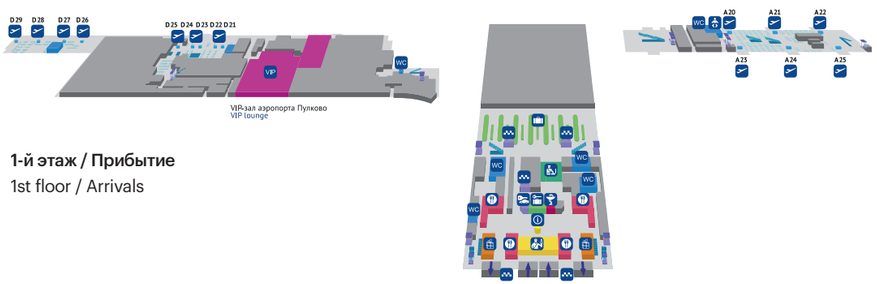
4-й этаж
4th floor



3-й этаж / Отправление
3d floor / Departures



2-й этаж
2nd floor



1-й этаж / Прибытие
1st floor / Arrivals

- Офис авиакомпании «Россия» Rossiya Airlines Office
- Информация Information
- Стойки регистрации Check-in counter
- Билетные кассы Ticket office
- Стойки трансфера Transfer desk
- Выход на посадку Boarding gate
- Таможенный контроль Customs control
- Паспортный контроль Passport control
- Зона досмотра Security control
- Полиция Police
- Камера хранения Baggage storage
- Выдача багажа Baggage claim area
- Пункт скорой медицинской помощи First aid
- Аптека Pharmacy
- Офисы авиакомпаний Offices
- Туалеты WC
- Зона для людей с ограниченными возможностями Special Assistance Point
- Комната матери и ребёнка Mother & child room
- Пеленальная комната Babycare
- Детская зона Kids area
- Православная часовня Orthodox chapel
- Почта Post office
- Такси Taxi
- Прокат автомобилей Car rental
- VIP-зал VIP lounge
- Бизнес-салон Business lounge
- Кафе. Бар Cafe. Bar
- Торговая зона Shopping area
- Лестница/Эскалатор Stairs/Escalator
- Лифт Elevator

СОЧИ

SOCHI

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ
INTERNATIONAL AIRPORT

2-й этаж / Вылет
2nd floor / Departures

1-й этаж / Прилёт
1st floor / Arrivals

- Информация Information
- Стойки регистрации Check-in counter
- Выход на посадку Boarding gate
- Паспортный контроль Passport control
- Зона досмотра Security control
- Офисы авиакомпаний Offices
- Билетные кассы Ticket office
- Стойки трансфера Transfer desk
- Камера хранения Baggage storage
- Выдача багажа Baggage claim area
- Лестница Stairs
- Эскалатор Escalator
- Лифт Elevator
- Туалеты WC
- Комната матери и ребёнка Mother & child room
- Пункт скорой медицинской помощи First aid
- VIP-зал VIP lounge
- Бизнес-салон Business lounge
- Часовня Chapel
- Станция зарядки мобильных телефонов Mobile Phone Charging station
- Банкомат ATM machine
- Детская зона Kids area
- Аптека Pharmacy
- Такси Taxi
- Зал ожидания Waiting room
- Зал прилёта Arrival Hall
- Торговая зона Shopping area
- Сектор A Sector A
- Сектор C Sector C

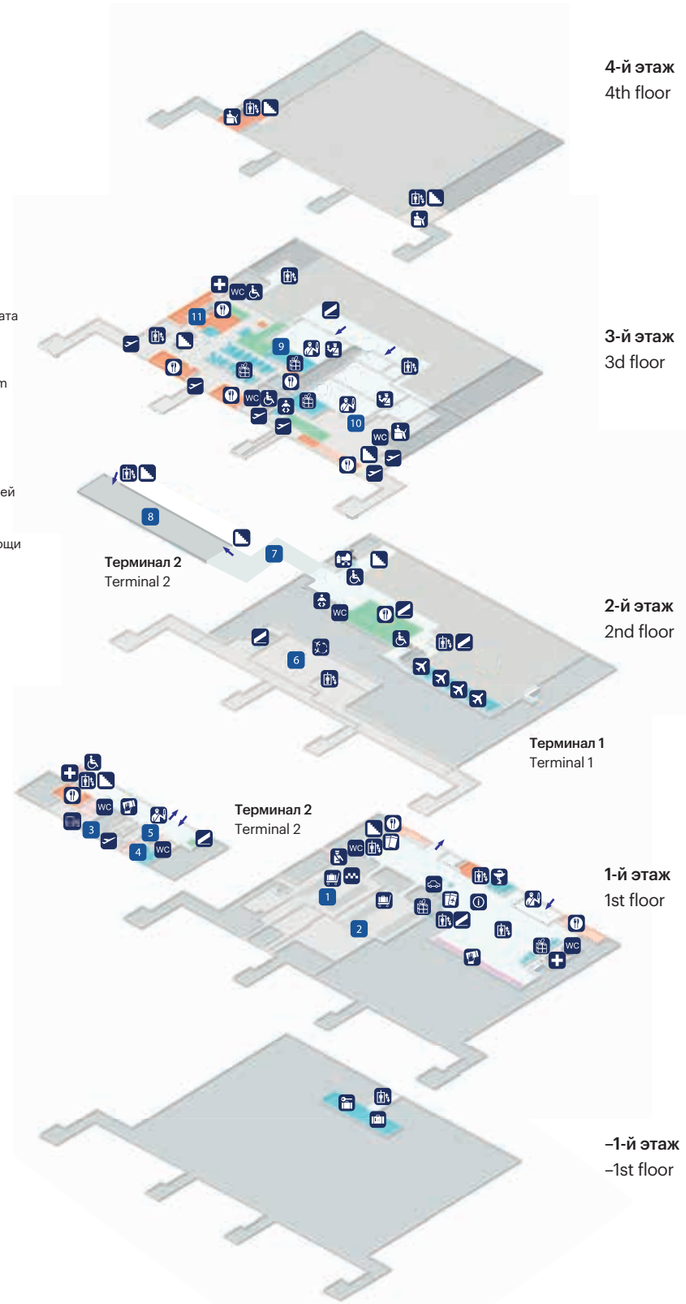
АЭРОПОРТЫ АВИАКОМПАНИИ

КРАСНОЯРСК

KRASNOYARSK

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ
INTERNATIONAL AIRPORT

- Информация / Information
- Стойки регистрации / Check-in counter
- Выход на посадку / Boarding gate
- Паспортный контроль / Passport control
- Зона досмотра / Security control
- Офисы авиакомпаний / Offices
- Билетные кассы / Ticket office
- Стойки трансфера / Transfer desk
- Камера хранения / Baggage storage
- Выдача багажа / Baggage claim area
- Лестница / Stairs
- Эскалатор / Escalator
- Лифт / Elevator
- Туалеты / WC
- Пеленальная комната / Babycare
- Комната матери и ребёнка / Mother & child room
- Бизнес-зал / Business lounge
- Зал повышенной комфортности / Lounge hall
- Аренда автомобилей / Car rental
- Пункт скорой медицинской помощи / First aid
- Аптека / Pharmacy
- Бюро находок / Lost and Found



1. Зона прибытия внутренних рейсов / Arrival area for domestic flights
2. Зона прибытия международных рейсов / International flight Arrival area
3. Отправление федеральных рейсов / Departure of federal flights
4. Конференц-зал / Conference hall
5. Коворкинг / Coworking
6. Трансферная зона / Transfer zone
7. Переходная галерея / Transitional Gallery
8. Отель / Hotel
9. Зона вылета внутренних рейсов / Departure area of domestic flights
10. Зона вылета международных рейсов / Departure area of international flights
11. Зона повышенной комфортности / Grey Wall Lounge

ПАМЯТКА

ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ, ПРИБЫВШЕМУ В РФ

ДЛЯ ЛЕГАЛЬНОГО ПРЕБЫВАНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ РФ ИНОСТРАННЫЙ ГРАЖДАНИН ОБЯЗАН ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:

- действительный документ, удостоверяющий личность и признаваемый в РФ в этом качестве;
- действительную визу или иной документ для въезда в РФ (вид на жительство и т. д.), если требуется;
- разрешение на работу (если цель визита в Россию — работа по найму).

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЦЕЛИ ВИЗИТА В РОССИЙСКУЮ ФЕДЕРАЦИЮ ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ ВЫДАЁТСЯ РОССИЙСКАЯ ВИЗА:

- ОДНОКРАТНАЯ российская виза даёт право иностранному гражданину пересечь государственную границу Российской Федерации один раз при въезде и один раз при выезде из Российской Федерации;
- ДВУКРАТНАЯ российская виза даёт право иностранному гражданину на двукратный въезд в Российскую Федерацию;
- МНОГОКРАТНАЯ российская виза даёт право иностранному гражданину на неоднократный (более двух раз) въезд в Российскую Федерацию.

СРОК ВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ ИНОСТРАННОГО ГРАЖДАНИНА НА ТЕРРИТОРИИ РФ ОГРАНИЧЕН:

- 90 днями для граждан, въезжающих в РФ в безвизовом режиме (за исключением иностранных граждан, имеющих разрешение на работу).

В соответствии с решением Президента Российской Федерации с 1 августа 2023 г. осуществлён запуск системы оформления иностранным гражданам единых электронных виз, действительных на всей территории Российской Федерации. Особенности единой электронной визы и условия её оформления доступны на сайте **https://www.rossiya-airlines.com/flight-with-us/before_flight/crossing_border/**

MEMO

INSTRUCTIONS FOR FORIEGN CITIZEN ARRIVING TO THE RUSSIAN FEDERATION

TO STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION ON LEGAL GROUNDS, A FOREIGN CITIZEN MUST HAVE THE FOLLOWING DOCUMENTS:

- valid identity document recognized as such in the Russian Federation;
- valid visa or another document for entrance into the Russian Federation (resident card, etc.), if required;
- work permit (in case the purpose of the visit is employment).

DEPENDING ON THE PURPOSE OF THE VISIT TO THE RUSSIAN FEDERATION, THE FOLLOWING TYPES OF RUSSIAN VISAS ARE ISSUED TO A FOREIGN CITIZEN:

- A SINGLE-ENTRY Russian visa gives a foreign citizen the right to cross the state border of the Russian Federation once when entering the country and once when leaving the country.
- A DOUBLE-ENTRY Russian visa gives a foreign citizen the right for double entry to the Russian Federation.
- A MULTIPLE-ENTRY Russian visa gives a foreign citizen the right for multiple (more than two times) entry to the Russian Federation.

A FOREIGN CITIZEN'S PERIOD OF TEMPORARY STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION SHALL BE LIMITED BY:

- 90 days for citizens entering the Russian Federation subject in the visa-free regime (with the exception of foreign citizen holding a work permit).

In accordance with the decision of the President of the Russian Federation, from August 1, 2023, a system for foreign citizens was launched allowing them to issue unified electronic visas valid throughout the Russian Federation. Features of the unified electronic visa and the conditions for its issuance are available on the website **https://www.rossiya-airlines.com/flight-with-us/before_flight/crossing_border/**

ФОТО: PROSTOOLEH/FREEPIK

pompa
женская одежда

Санкт-Петербург
ТРЦ «Галерея»

Москва
ТРЦ «Павелецкая плаза»

pompa.ru

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • МОСКВА • АРХАНГЕЛЬСК • БЕЛГОРОД • БЛАГОВЕЩЕНСК • ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД
ВЛАДИВОСТОК • ГАТЧИНА • ИРКУТСК • КАЛИНИНГРАД • КОЛПИНО • КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ • МУРМАНСК
НИЖНЕВАРТОВСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ПЕТРОЗАВОДСК
СМОЛЕНСК • СТАРЫЙ ОСКОЛ • ТВЕРЬ • ТЮМЕНЬ • ХАНТЫ-МАНСИЙСК • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРЕПОВЕЦ • ЯКУТСК

ОПТОВЫЕ ПРОДАЖИ: г. Санкт-Петербург, тел.: +7 (812) 384 10 52 e-mail: info@pompa.ru
г. Москва, тел.: +7 (495) 234 47 76, 8-800-555-40-81 e-mail: pompa.moscow@pompa.ru

ООО"КРАФТ" 194292, Санкт-Петербург, 6-й Верхний пер., д.12, литера Б ОГРН 1027801560775

Реклама

LA VIVION

ПРЕМИАЛЬНЫЕ ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ
С СЕРТИФИЦИРОВАННЫМИ БРИЛЛИАНТАМИ

+7 (495) 182-04-09, Москва, Каланчевская 16 с1
LAVIVION.RU

Реклама
ООО «ЛаВивион» (129090, г. Москва, Каланчевская, дом 16, стр. 1, этаж 4, ком 1а1 (часть).
ОГРН 1177746153375