



08/2022

Журнал для пассажиров

Художница УЛЬЯНА ПОДКОРЫТОВА || **САМАРА** || Нейробиолог
ИОГАННЕС ФРАСНЕЛЛИ || **ХИБИНЫ** || Обеды-исследования
и ужины-лекции || Пять российских маршрутов для активного отдыха

СОБЕРИ СВОЙ ДОМАШНИЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

Шведская стенка Yamaguchi — основа стильного фитнес-зала

Спортивный инвентарь оснащен турником с кольцом для крепления, съемными брусками, Bluetooth-аудиосистемой и встроенными цифровыми часами для контроля за временем тренировки.

Бег, ходьба и велотренировка с Yamaguchi

Ультратонкая беговая дорожка с улучшенной системой амортизации снижает нагрузку на суставы и позвоночник, делая тренировки безопасными и эффективными.

Велотренировка — одна из самых простых тренировок, которая дает максимальный жиросжигающий эффект.

Константин Цзю

Советский и российский боксёр

- Абсолютный чемпион мира среди профессионалов.
- Включён в Международный зал боксёрской славы.
- Разработал авторские методы тренировок профессиональных боксёров и фитнес-бокса.



Подробнее на
yamaguchi.ru

Никогда не сдавайся!

Вперёд к победе!



YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

«Я выбираю Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев



ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ **36 000** рублей

Предъявите фото этой страницы с промокодом
в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

SS0822MC



YAMAGUCHI

ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ **10%**
НА ФИТНЕС-ПРОДУКТЫ*

Предъявите фото этой страницы с промокодом
в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

SS0822DF

Реклама

Реклама

8 800 333-12-81

*1305 короткий
номер

yamaguchi.ru

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел, стоимостью выше 350 000 рублей, в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01-08-2022 по 01-02-2023. ООО «Антар», 123100, г. Москва, Пресненская набережная, д. 10, строение 2, помещение 97, комната 2, офис 120. ОГРН: 1207700216833.

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел, стоимостью выше 350 000 рублей, в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01-08-2022 по 01-02-2023. ООО «Антар», 123100, г. Москва, Пресненская набережная, д. 10, строение 2, помещение 97, комната 2, офис 120. ОГРН: 1207700216833.



12 АНОНСЫ И НОВОСТИ

Августовский дайджест:
архитектура, наука, диджитал, музыка, кино, урбанистика

26, 28 КОЛОНКИ

Драматург Валерий
Печейкин об искусстве,
тренирующем ум
Прозаик Екатерина Пицык
о важности цифрового
детокса

ПУТЕШЕСТВИЕ

30 МАРШРУТ || САМАРА

Ключи к пониманию волжского гедонизма

42 УИКЕНД || КОЛЬСКИЙ ПОЛУОСТРОВ

Поймать закат лета, подняться в тундры и увидеть северный «Биг-Бен»



Тайные дворы, меловые холмы и дикие пляжи, **стр. 30**

48 ПРАКТИКА

Изучаем Россию пешком,
верхом, за рулем, на велосипеде
и на лодке

58 ЧТЕНИЕ || БИОЛОГИЯ

Отрывок из книги Иоганнеса
Фраснелли «Сила
обоняния»



Иду на запах,
стр. 58

Обложка: Azamat Kulyshev/Unsplash
Фото: Департамент туризма министерства культуры Самарской области, Okeukat/Unsplash, иллюстрация: Тата Малова

РЕКЛАМА. Товар сертифицирован, ООО «ЭПТ», 123308, г. Москва, ул. Зорге д. 5 стр. 3, ОГРН 1167746893324 от 22.09.2016 г. МИФНС № 46 по г. Москве, *Окидки.



SALE -30%*



MOLECULE
ПАРФЮМЕРИЯ И КОСМЕТИКА

molecule.ru



Диалоги о современном искусстве,
стр. 64

64
КУЛЬТУРА || АРТ
Ульяна Подкорытова: «Мне как художнику важно самой побывать на земле»



Хлеба и философских бесед,
стр. 74

74
ГАСТРОНОМИЯ || ТРЕНД
Рестораны в роли центров интеллектуального досуга

84
ВИШЛИСТ
Гаджеты, аксессуары, рестораны, косметика

93
АВТОМОБИЛИ
Обзор новинок

6, 8, 98–119
АВИАКОМПАНИЯ

120
ОБЪЕКТИВ || ДЕТАЛИ

S7. Журнал для пассажиров, август 2022
Главный редактор
Г. Е. ОКУЛОВА gokulova@in-flight.ru
Арт-директор
БОРИС ЗАХАРОВ bzakharov@in-flight.ru
Редактор
ЛЯЛЯ КИСЕЛЕВА lkiseleva@in-flight.ru
Управляющий редактор
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru
Дизайнер
МАРИЯ МАТВЕЕВА mmatveeva@in-flight.ru
Фотодиректор
ДАРИНА МУРАДЯН dmuradyan@in-flight.ru
Корректор
ВЕРА ПОЛЯКОВА vpolyakova@in-flight.ru

Над номером работали:
ЕЛЕНА ГОЛОВАНОВА, ЛИНА КАРПОВА, ВАДИМ КРЮЧКОВ,
ВАЛЕРИЙ ЛЕДЕНЕВ, ТАТА МАЛОВА, ВАЛЕРИЙ ПЕЧЕЙКИН,
ЕКАТЕРИНА ПИЦЦК, ЕКАТЕРИНА СОЛОДИЛОВА,
АНАСТАСИЯ ТИХОМИРОВА, ВЕРА ТРЕТЬЯКОВА,
АННА ЭССЕРИНГ, ОЛЬГА ЯКОВИНА

Учредитель: ЗАО «Группа компаний С7»
Руководитель проекта от S7 Airlines
ИРИНА КОЛЕСНИКОВА

Издатель:
ООО «Инфлайт Интертеймент Групп»
Генеральный директор АННА МУХАМЕТОВА
Издатель ОЛЬГА КУМАХОВА
Финансовый директор ЛЮБОВЬ КУШНЕР
Шеф-редактор ОЛЬГА РЫЖЕНКОВА
Юрисконсульт АНАСТАСИЯ КАЛАШНИКОВА
Секретарь СВЕТЛАНА НИКИТИНА

Отдел рекламы
Тел.: +7 (495) 280 3995
Коммерческий директор
НАТАЛЬЯ МЕДВЕДЕВА nmedvedeva@in-flight.ru
Руководители направлений:
Недвижимость
НАДЕЖДА ЗАРЖЕЦКАЯ nzarzhetskaya@in-flight.ru
Автомобили, техника, финансы, IT
ИРИНА УДАЛОВА iudalova@in-flight.ru
Мода, ювелирные украшения, мебель
ЕКАТЕРИНА ВЛАСОВА evlasova@in-flight.ru
Клиники, медицинские центры, рестораны
ЮЛИЯ РУСАКОВА yrusakova@in-flight.ru
Продукты питания, техника, промышленные предприятия
ИРИНА КРАСНИКОВА ikrasnikova@in-flight.ru
Beauty, fashion & luxury
ИРИНА РОЖКОВА irozhkova@in-flight.ru
Фармацевтика
ИРИНА ТИШИНА itishina@in-flight.ru
Туризм, иностранные клиенты, торговые центры, логистика
МАРИЯ АЛИХАНОВА malikhanova@in-flight.ru
Директор по спецпроектам
МАРГАРИТА ДУНАЕВА mdunaeva@in-flight.ru
Руководитель пренпресс рекламного отдела
МАРИЯ ШАЛЕЕВА mshaleeva@in-flight.ru
Дизайнер пренпресс рекламного отдела
МАРАТ САТКАНОВ
Координаторы:
ЭЛЬВИРА СЕНИНА, МАРИЯ ТОРОПИНА

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
119049, Москва, 4-й Добрынинский пер., 8,
этаж 4, офис С04
Тел.: +7 (495) 280 3995

Материалы на стр. 98–119 размещаются от имени
Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах
массовой информации»

Допечатная подготовка
ООО «ПреМедиа», тел.: +7 (495) 703 4660, www.premedia.pro

Отпечатано в типографии
ООО «Первый полиграфический комбинат».
143405, Московская обл., Красногорский район,
п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км, тел.: +7 (495) 510 2781

Тираж: 100 000 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-35537
от 05.03.09 выдано Федеральной службой по надзору
в сфере связи и массовых коммуникаций

Распространяется бесплатно на бортах
воздушных судов S7 Airlines

Дата выхода: 1 августа 2022 г. **16+**

Редакция журнала не несет ответственности за содержание рекламных
материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Перепечатка и любое воспроизведение материалов
и иллюстраций из журнала возможны только
с письменного разрешения редакции.

Фото: Ульяна Подкорытова, проект «Тамотка», фото: Павел Смирнов; архивы пресс-служб

**TIGGO 8 PRO
MAX^{*}**
ADVANCED ELITE

2.0T

ТУРБИРОВАННЫЙ
ДВИГАТЕЛЬ

8.5

РАЗГОН 0-100 КМ/Ч,
СЕК

4WD

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ
ПОЛНЫЙ ПРИВОД

12.3"

2 ЖК ЭКРАНА
HD-РАЗРЕШЕНИЯ

cheryru

cheryrussia

cheryrussia

chery.russia

chery russia

C-NCAP

7 ЛЕТ ГАРАНТИИ
ИЛИ 200 000 КМ
ПРОБЕГА **

*CHERY TIGGO 8 PRO MAX - Чери Тигго 8 Про Макс.
**Гарантия на автомобиль составляет 7 лет или 200 000 км пробега в зависимости от того, что наступит ранее. Имеются ограничения по гарантии, об ограничениях читайте в руководстве по гарантийному и техническому обслуживанию автомобиля. Оценка безопасности 5★ (5 звезд) по результатам краш-теста (оценка безопасности при фронтальном и боковом столкновении), организованного Китайским Центром Автомобильных Технологий и Исследований по методике C-NCAP. Представленные на изображениях автомобили могут отличаться от серийных моделей. Упомянутое оборудование может быть опциональным. Подробности по комплектации, наличию и т.п. уточняйте у дилеров Chery (Чери). Данная информация ни в какой части не является офертой, в том числе не является публичной офертой (в соответствии со ст. 437, 494 Гражданского Кодекса России). За актуальной информацией обращайтесь в официальные дилерские центры Chery (Чери). Список дилеров на сайте www.chery.ru/dealers. Реклама.



Льготные билеты S7 Airlines по России

S7 Airlines уже несколько лет предлагает пассажирам билеты по фиксированным низким ценам на части маршрутов, субсидируемых государством. Чтобы сделать перелеты социально доступнее, авиакомпания вводит собственные льготные билеты на большинстве направлений по России. Они действуют для молодежи, пожилых, многодетных семей, людей с ограниченными возможностями и жителей Дальнего Востока.

В отличие от государственных субсидируемых билетов, собственные льготные билеты S7 есть не только на тарифе Эконом Standard, но на и на Эконом Basic. Если не понадобится багаж и возможность обменять или вернуть билет, можно еще больше сэкономить на перелете. Кроме того, на собственные льготные билеты S7 не действуют никакие ограничения – ни по максимальному количеству приобретаемых билетов, ни по дате вылета. Подробная информация об условиях – на сайте авиакомпании.

Пассажиры до 23 лет и пожилые люди могут купить льготные и субсидируемые билеты онлайн на официальном сайте и в приложении перевозчика. Выгодные тарифы отмечены специальными значками – %. Для остальных категорий билеты доступны в офисах продаж S7 Airlines. Сборы за оформление билета не взимаются – неважно, субсидируется он государством или авиакомпанией.

В бизнес-зал с детьми без дополнительной платы

Еще больше комфорта в перелетах с семьей: отныне участники программы лояльности S7 Priority со статусом Gold и Platinum могут без дополнительной платы взять с собой в бизнес-зал не только пассажира, но и детей в возрасте до 12 лет.

В S7 Airlines действуют различные бесплатные услуги для беззаботного путешествия с детьми. На рейсах из Москвы, Новосибирска и Иркутска дети получают специальные развивающие наборы, чтобы с пользой провести время в полете. Также семьям с детьми доступно бесплатное бронирование мест в самолете еще до открытия регистрации на рейс. На длительных рейсах авиакомпания бесплатно предоставляет юным пассажирам детское горячее питание. Кроме того, S7 Airlines бесплатно перевозит детские коляски, а на тарифах с багажом – спортивное оборудование, например самокаты и детские велосипеды.

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС БИЗНЕС-КЛАССА
НА САДОВОМ КОЛЬЦЕ

VOXHALL

ИПОТЕКА 0,9%

В ЦЕНТРЕ ГОРОДА —
В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

⌂ ПАВЕЛЕЦКАЯ

8 495 172 07 87
VOXHALL.RU



ЭТАЛОН

КРЕДИТ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БАНКОМ ВТБ (ПАО) НА ПОКУПКУ СТРОЯЩЕГОСЯ ЖИЛЬЯ. СТАВКА ОТ 0,9% (ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 15%). СО 2 ГОДА СТАВКА В РУБЛЯХ РФ СОСТАВИТ 5,7% ПО ПРОГРАММЕ «СЕМЕЙНАЯ ИПОТЕКА» (ПРИ УСЛОВИИ КОМПЛЕКСНОГО СТРАХОВАНИЯ, ИСПОЛЬЗОВАНИИ СЕРВИСОВ ЭЛЕКТРОННОЙ РЕГИСТРАЦИИ И БЕЗОПАСНЫХ РАСЧЕТОВ ИЛИ ДИСТАНЦИОННОЙ СДЕЛКИ. СУММА КРЕДИТА НЕ БОЛЕЕ 12 МЛН. РУБ. ВАЛЮТА КРЕДИТА – РУБЛИ. СРОК КРЕДИТА – ОТ 1 ДО 30 ЛЕТ. УСЛОВИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ С 01.08.2022 Г. ПО 31.08.2022 ГОДА ПОДРОБНЕЕ - НА VOXHALL.MULTICONTENT.RU/HOW-TO-BUY/FAMILY-MORTGAGE. БАНК ВТБ (ПАО) ОКАЗЫВАЕТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО БАНКОВСКИЕ УСЛУГИ. БАНК ВПРАВЕ ОТКАЗАТЬ В ПРЕДОСТАВЛЕНИИ КРЕДИТА БЕЗ ОБЪЯСНЕНИЯ ПРИЧИН. БАНК ВТБ (ПАО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №1000. АО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «КОМПЛЕКТ». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА НАШ ДОМ.РФ *ВОКСХОЛЛ. РЕКЛАМА



Спортивное оборудование путешествует бесплатно

Теперь на всех тарифах S7 Airlines, кроме Эконом Basic, в дополнение к багажу можно бесплатно перевозить оборудование для активного отдыха и спорта: от клюшек, ракеток, скейтбордов, велосипедов и самокатов (без аккумуляторов) до кайтбордов и рыболовных снастей. Раньше это правило действовало только для горнолыжного снаряжения.

Базовый принцип – один комплект на одного пассажира. При этом платной остается перевозка экипировки по тарифу Эконом Basic, где стоимость услуги сопоставима со стоимостью одного места багажа.

Оформить перевозку спортивного оборудования можно прямо в аэропорту. До этого желательно связаться со специалистами контактного центра – они расскажут, как правильно транспортировать именно ваш комплект.

Питание из «ВкусВилла» – в полет

Питание на борту стало еще разнообразнее благодаря здоровым перекусам из «ВкусВилла». В меню девять наборов: салаты, роллы и сэндвичи, напитки, овощные и фруктовые снеки. Выбрать и оплатить их нужно не позднее чем за 12 часов до вылета. Услуга доступна для рейсов длительностью от двух до пяти часов из Москвы или в Москву (кроме рейса Новосибирск – Москва).

Заказать набор можно при оформлении билета на сайте и в приложении S7 Airlines или добавить его к существующей брони. Цена сетов – от 260 рублей, расплатиться можно и милями: стоимость начинается от 700 миль.

У S7 Airlines есть множество вариантов здорового рациона: это и опции классического бортового меню, и специальное питание, и заказ блюд к гейту в Домодедово и Толмачево. При желании от перекуса можно отказаться и обменять его на мили, сократив объемы отходов.



Фото: Coen-van-de-Broek/Unsplash, архивы пресс-служб



РЕКЛАМА



ТЦ Неглинная – это место, где есть всё для жизни в центре Москвы. Решить ежедневные задачи, не сбиваясь с делового ритма, можно в одном месте.

Здесь начинают рабочий день и проводят деловые встречи. Оставляют машину на подземной парковке, чтобы закупиться продуктами в «Азбуке Вкуса», а заодно отдать зимние вещи в химчистку. Занимаются спортом в современном фитнес-клубе, а затем заходят за маленькими радостями для себя и своих близких в «Золотое Яблоко».

Всё самое необходимое в одном месте — 40 магазинов и сервисов на центральном деловом перекрёстке столицы.

Неглинная — пожалуй, самый полезный ТЦ в центре Москвы Трубная площадь, д. 2



ПАНОРАМА



1

1

НЬЮ-ЙОРК, США

КВАРТИРЫ В ВОЗДУХЕ

Тридцать три птичьих домика работы известных дизайнеров и архитекторов составили инсталляцию «Для птиц» в Бруклинском ботаническом саду. Представлены самые разные материалы – от глины до металла, и формы – от простейших конструкций до концептуальных скульптур. Так, Шун Киношита и архитектурная студия Charlap Hyma & Herrero создали домик из пластика, смолы и бумаги, а дизайнер Том Сакс – классический скворечник из дерева.



3

2

ХАМИНА, ФИНЛЯНДИЯ

ПОМИМО МУМИ

В 1952 году Туве Янссон написала для мэрии города Хамины две масштабные картины: на одной изображены события местной истории, на другой – фантазия на тему подводного царства. До 13 августа эти и другие полотна художницы можно увидеть в рамках выставки «Туве Янссон и море».

3

ЗАЛЕНШТАЙН, ШВЕЙЦАРИЯ

ПОД ЗЕМЛЕЙ НАЙДЕТ

Недавно вышедший в швейцарском издательстве Benteli альбом «СССР Underground» – это снимки 770 станций метро, построенных в советскую эпоху. Немецкий фотограф Франк Херфорт, стремясь запечатлеть красоту подземки, за последние десять лет посетил 19 городов в семи странах – бывших союзных республиках и государствах соцлагеря.

4

ВСЕЬ МИР

НА РЕПИТЕ

Биологов заинтересовало, почему песни горбатых китов из Южной части Тихого океана исполняют и их сородичи в соседних регионах. Оказалось, что эти животные способны запоминать и точно воспроизводить мелодии других представителей своего вида, сохраняя все нюансы. Скорее всего, обмен культурным наследием происходит во время кормления на общих территориях, а также в процессе миграции.

5

АРКТИКА

КАК НА БРИГАНТИНЕ

Экологическая инициатива Arcstar создала искусственные льдины, которые помогут природному льду таять не так быстро. Шестиугольные ярко-белые платформы сделаны из биоразлагаемого материала, отражают солнечный свет и способствуют снижению температуры океана. Благодаря рельефной поверхности и губчатой текстуре льдины Arcstar могут также накапливать воду, охлаждая ее.



6

КРЕМС-АН-ДЕР-ДОНАУ, АВСТРИЯ

ДЕТИ ОДНОЙ РЕКИ

В Нижнеавстрийской художественной галерее появилась инсталляция японской художницы Тихару Сиота – она известна работами из нитей, заполняющих целые залы. Густые сети из шерстяной пряжи словно растут из типичных для Дуная лодок-цилле и вместе со старинными картами региона символизируют путешествия, преодоление границ и единение людей из стран, через которые течет река.

6



7



7

ЛИЛЛЬ, ФРАНЦИЯ

РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Ученые из Лилльского университета доказали: зелень и яркие краски в городе улучшают когнитивные функции и настроение жителей. Участникам исследования надели VR-гарнитуру и показывали симуляцию города. Сперва их окружали бетон, стекло и металл, затем – зеленые насаждения и узоры на домах и дорожках. Приборы зафиксировали нормализацию сердечного ритма, повышение концентрации и спонтанной двигательной активности.

Фото: courtesy of Project ARCSTAR, Vostock Photo, Nereia-marti Sesarino/Unsplash

*Осень 2022. Реклама. ООО «М-Ризон», 11394, Москва, ул. Полимерная, д. 8, стр. 2. ОГРН 1117746834017



M . R E A S O N

A U T U M N 2 0 2 2

m - r e a s o n . r u

20% скидка на первую покупку по промокоду: 20MREASON





8

ВАЛЕНСИЯ, ИСПАНИЯ ЛУЧШЕЕ ИЗ ПРОШЛОГО

По древней традиции, в валенсийских деревнях на побережье дома строят достаточно тесно – чтобы дарить друг другу тень, но при этом соблюдать приватность. Именно этой идеей вдохновлялась испанская студия дизайна Nada, создавая проект нового жилого комплекса El Clogaret. Минималистичные белые строения из бетонных модулей стоят вплотную, а стены внутренних двориков создают тень в том числе для соседей.

9

СЕНТ-АЙВС, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ ПЛЮШЕВЫЙ МИР

Яркие цвета, геометрические формы, плюшевые игрушки и феминистская идея сошлись на выставке Biosfera Peluche аргентинской художницы Ад Минолито в галерее Тейт Сент-Айвс. Название отсылает к проекту «Биосфера 2» – попытке смоделировать замкнутую экосистему в пустыне Аризоны в 1991–1994 годах. В рамках выставки также проводятся мастер-классы и семинары, кроме того, здесь собрана и постоянно пополняется библиотека феминистских журналов.

10

ЕКАТЕРИНБУРГ НОРМА ДВИЖЕНИЯ

Башня «Исеть» – одна из главных достопримечательностей Екатеринбурга и самое высокое здание Урала. Именно здесь недавно разместился новый премиальный фитнес-клуб Encore Fitness. Пространство площадью 3000 кв. м оформлено в стиле ар-деко и оснащено специальной системой освещения, а аромадизайн создает особую атмосферу комфорта. Членам клуба доступны авторские тренировки и персональные занятия. В термальном комплексе можно провести целый день у полукруглого бассейна не только плавая, но и отдыхая в лаундж-зоне, расслабляясь в бане, сауне или хаммаме. В спа-центре предлагают процедуры по уходу за лицом и телом, маникюр и парикмахерские услуги, а в меню кафе Encore Cafe by Breadway – вкусные и полезные блюда, свежевыжатые соки и детокс-коктейли.

9

Фото: © Tate (Joe Humphrys & Lucy Dawkins), архивы пресс-служб

МОСКОВСКИЕ ВОРОТА II



ВЫБРАТЬ
КВАРТИРУ



СДАЕМ В 2022

ВИДОВЫЕ КВАРТИРЫ

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ | 5 МИНУТ ДО МЕТРО



МОСКОВСКИЕ ВОРОТА

+7 (812) 445-88-55

ЭТАЛОН

РЕКАМА

11



11

НИЖНИЙ НОВГОРОД
ПРОГУЛКА В ОБЛАКАХ

С 17 по 21 августа состоится масштабный фестиваль аэростатов «Приволжская фиеста», в котором примут участие более 20 команд. В программе как свободные полеты для желающих, так и привязные подъемы – на высоте 30–50 метров в воздушном шаре, закрепленном с помощью канатов-фалов на земле. В субботу 20 августа гости фестиваля увидят красочное шоу, когда в ночное время аэростаты по очереди или все вместе светятся.

12

НЬЮ-ЙОРК, США
ПОД ЗНАКОМ СЫРА

Консорциум Пармиджано-Реджано, объединяющий производителей пармезана по всему миру, подвел итоги своего ежегодного конкурса дизайна. Главный приз получил американец Джон Джек Эллиотт за светильник Matassa Lamp в виде пасты тальолини. Среди победителей также стул из кофейной гущи, кухонная утварь для слабовидящих и тарелки, меняющие цвет в зависимости от температуры еды на них.

12



13

13

НОВОСИБИРСК
ЭМОЦИИ С НАТУРЫ

Новый скетчбук-путеводитель «Бродилки Новосибирска» показывает город глазами местных жителей – без банальных туристических достопримечательностей, зато с душевными историями и иллюстрациями, созданными местными художниками и дизайнерами. Основатель проекта – Игорь Каменев. Виртуальную версию гида с увлекательным маршрутом можно найти на картах 2ГИС.



Фото: предоставлено Федерацией воздухоплавания Ярославской области, архивы пресс-служб, partigianoreggiano.us

* РЕКЛАМА ЛЕТНЯЯ РАСПРОДАЖА
** СРОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ АКЦИИ ДО 31.08.2022

*** АУТЛЕТ ГОРОДОК БЕЛАЯ ДАЧА ПУЛКОВО

OUTLET VILLAGE
BELAYA DACHA • PULKOVO

summer sale
СКИДКИ ДО - 80%

BABOCHKA OUTLET • BOSCO OUTLET • FURLA • LEVI'S • LIU JO • MAJE
MARELLA • MONTBLANC • NEW BALANCE • PHILIPP PLEIN • PATRIZIA PEPE
SANDRO • TWINSET • ТЕХНОПАРК • ЦУМ OUTLET • 2MOOD • 12STOREEZ

14

МОСКВА

ПОЙДУТ И ПОКАЖУТ

Музей «Гараж» запустил четыре новых маршрута архитектурных прогулок по Москве – в дополнение к уже имеющимся экскурсиям по Северному Чертанову, Беляеву, Воробьевым горам и окрестностям метро «Университет». Теперь гиды будут водить группы еще и по дому Наркомфина, к объектам Олимпиады-80 в Крылатском, а также жилому дому «Бастилия» и другим достопримечательностям Профсоюзной улицы и Нахимовского проспекта.

15

ЦЗИНХЭ, КИТАЙ

ПОВТОРЯЯ ВОДУ

Архитектурное бюро Захи Хадид построит Центр культуры и искусства в Новом городе – китайском районе научно-исследовательских институтов и технологических компаний. Проект здания повторяет очертания ландшафта – с рекой Цзинхэ, долинами и горами. Внутри множество пространств для выставок, лекций и мероприятий, театр и мультимедийная библиотека. Для строительства используют местные материалы, а для обеспечения электроэнергией – солнечные панели.



20 август|2022

16

РИМ, ИТАЛИЯ

СНОВА ДОМА

Украденные, утерянные, незаконно вывезенные из страны, а затем возвращенные произведения древнеримских и итальянских мастеров теперь можно увидеть в Музее спасенного искусства в Восьмиугольном зале терм Диоклетиана. Он станет своеобразным «перевалочным пунктом» для экспонатов перед распределением их в другие музеи. До середины октября здесь показывают обширную коллекцию артефактов и предметов искусства, вернувшихся из США.

16



17



17

ЛОНДОН, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

ВСЛЕД ЗА КРОЛИКОМ

Под станцией лондонского метрополитена «Ватерлоо» расположена целая сеть заброшенных туннелей. Здесь осенью откроется иммерсивное театральное пространство Labyrinth, а также бар Underland и ресторан The Rosarium. Площадка создана компанией Les Enfants Terribles, известной своими инновационными постановками. Первым шоу на новом месте станет спектакль «Приключения Алисы в Подземелье» (Alice's Adventures Underground).

Foto: © National Roman Museum, Atcham/ZHA, thisislabyrinth.com

РЕКЛАМА. ООО «ДДЕНИМ» 190020, Г.МОСКВА, УЛ. БОРИСОВСКИЕ ПРУДЫ, Д. № 25, КОРП. 1, КВ. 92 ОГРН: 1157746340707. АКЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА ДО 31.08.2022

**UNIIZE**

В НАШЕЙ ОДЕЖДЕ ОЧЕНЬ УДОБНО НАСЛАЖДАТЬСЯ ЖИЗНЬЮ

РОССИЙСКИЙ БРЕНД ОДЕЖДЫ
WWW.UNIIZE.COM



18

ПАКСОС, ГРЕЦИЯ НЕ НАСТУПИ

Живущий в Берлине греческий художник The Krank в рамках биеннале современного искусства на Паксосе представил ленд-арт-объект «След» в виде гигантского отпечатка ботинка. Инсталляция площадью 1000 кв. м в районе пляжа Монгонисси – метафора человеческого влияния на окружающую среду. На создание работы у The Krank ушло 15 дней.

19

МОСКВА РОДСТВЕННЫЕ СВЯЗИ

Пушкинский музей продолжает серию выставок, посвященных московским династиям коллекционеров. Экспозиция «Брат Иван. Коллекции Михаила и Ивана Морозовых» включает в себя впечатляющее количество шедевров из разных музеев. Среди них работы Мориса Дени, Альфреда Сислея, Камилла Писсарро, Пьера-Огюста Ренуара, Клода Моне и других.



20

20

БЬЁРКЁ, ШВЕЦИЯ

ПЛАВАЛИ – ЗНАЛИ

На острове Бьёркё, где в VIII–X веках располагался крупный шведский центр торговли – город Бирка, – археологи Стокгольмского университета нашли древнюю верфь. Она представляет собой вымощенное камнем углубление в земле со следами деревянной постройки, скорее всего эллинга. Найдено и большое количество корабельных заклепок, материалов и инструментов для деревообработки. Ученые предполагают, что здесь шведские викинги строили и ремонтировали свои суда.

ТОКИО, ЯПОНИЯ

МАГИЯ ВКУСА

Кафе, посвященное вселенной Гарри Поттера, открылось на первом этаже небоскреба Akasaka Biz Tower. Интерьер оформлен в стиле школы волшебников Хогвартс. В меню – сэндвичи с отдельным рецептом для каждого из четырех факультетов, супы в мини-котлах, салат с золотым снитчем и другие блюда. На десерт можно взять пирожное «Логово Арагога» или торт «Хедвиг», а из напитков выбрать, например, моктейль «Экспекто патронум».

21



21

Фото: Stockholm University's Archaeological Research Laboratory, © Themis Boikos/Paxos Biennale 2022, hpcafe.jp

Калининградская область «ГУРЬЕВСКАЯ СЛОБОДА» Коттеджный поселок комфорт-класса



Реклама. Застройщик ООО «ЗИСК». Подробнее на сайте www.zisk39.ru

ЖИТЬ ЗА ГОРОДОМ С ГОРОДСКИМ КОМФОРТОМ



Готовые дома от 100 до 169 м²



Беспроцентная рассрочка от застройщика



Закрытая территория с широко развитой инфраструктурой



Все виды ипотеки

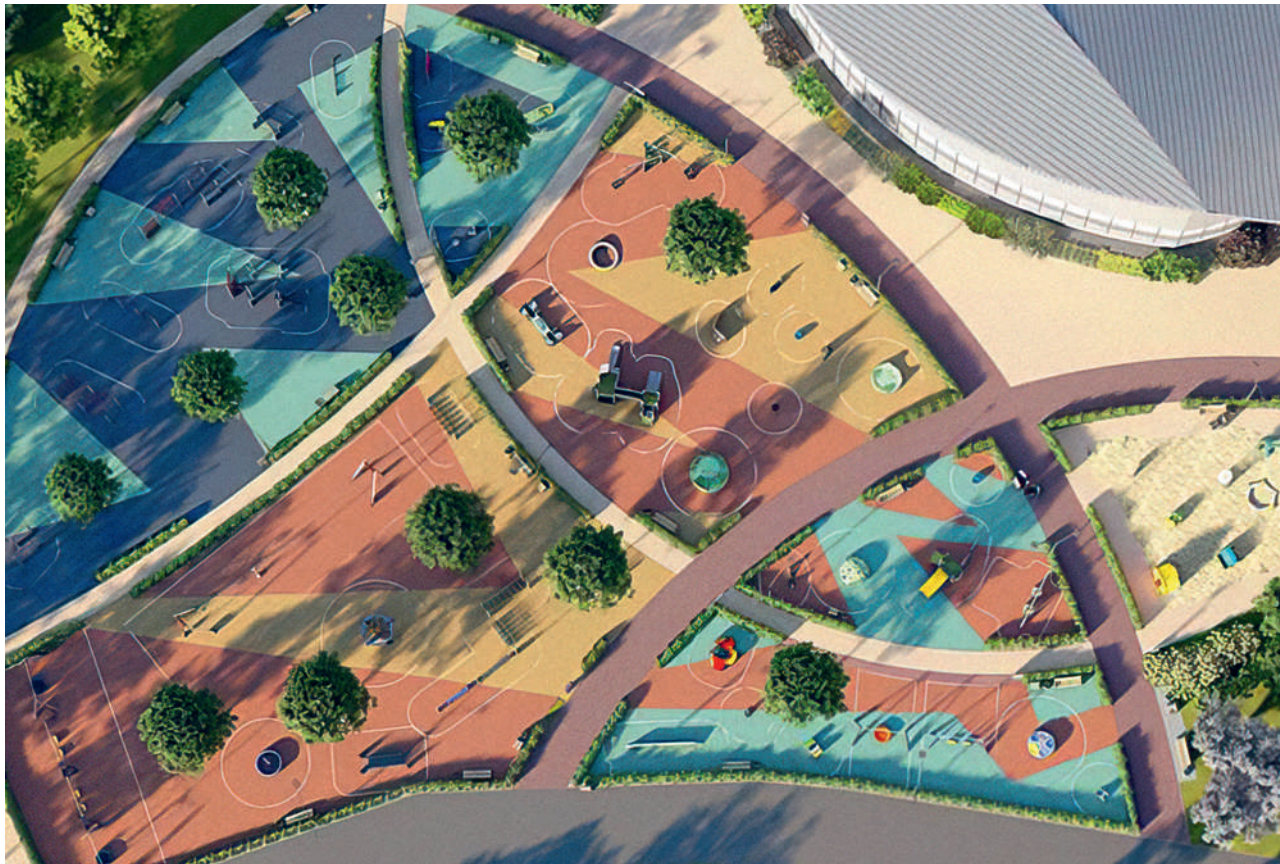


20 минут до моря

+79118523939 | +74012391474
www.zisk39.ru



Калининградская область, Гурьевский район, пос. Кумачёво, ул. Яблочная 20.



22

КРАСНОЯРСК

ВКЛЮЧИТЬ В ИГРУ

На острове Отдыха начинается строительство первого в городе парка для людей с ограниченными возможностями, прежде всего детей и подростков. Здесь оборудуют специальные игровые и спортивные площадки, высадят более 500 деревьев и кустарников. Позднее рядом с парком планируют создать Центр физической культуры и спорта для детей и взрослых с особенностями развития – с курсами ЛФК и лечебного массажа.

23

ПЕРМЬ

СРАЗУ ОТСТАЛ

В Пермском политехническом университете сделали клей с перспективным набором свойств. Во-первых, он биоразлагаем. Во-вторых, может держаться даже на влажных поверхностях, но при этом его легко смыть струей воды, и никаких липких следов не останется. Клей можно будет применять для производства скотча и наклеек, а еще в медицине – для пластырей и трансдермальных систем.

24

НИКОЛА-ЛЕНИВЕЦ, КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

ЗВУК ВОКРУГ

С 18 по 21 августа в арт-парке «Никола-Ленивец» уже в шестой раз пройдет фестиваль Signal. Зрителей ждет не только много музыки, но и инсталляции, аудиовизуальные перформансы и арт-объекты, а еще природа и общение. В лайнапе – диджей из Японии AOKI takamasa, известный своими «аудиовизуальными полотнами», дарквейв-нигилист Лоик Боджолле из Марселя, выступающий под именем Cardinal & Nun, диджей из Берлина Andrea Ferlin и другие.

24

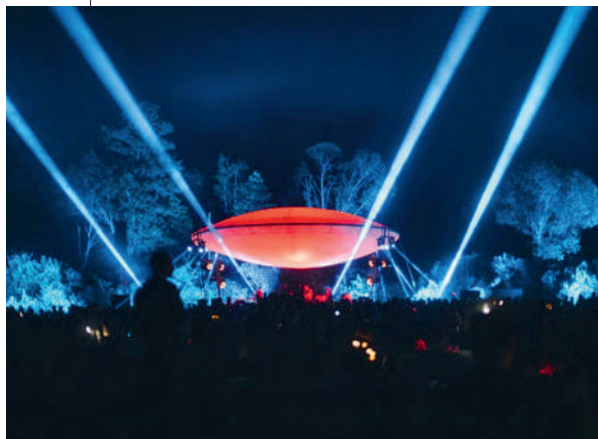


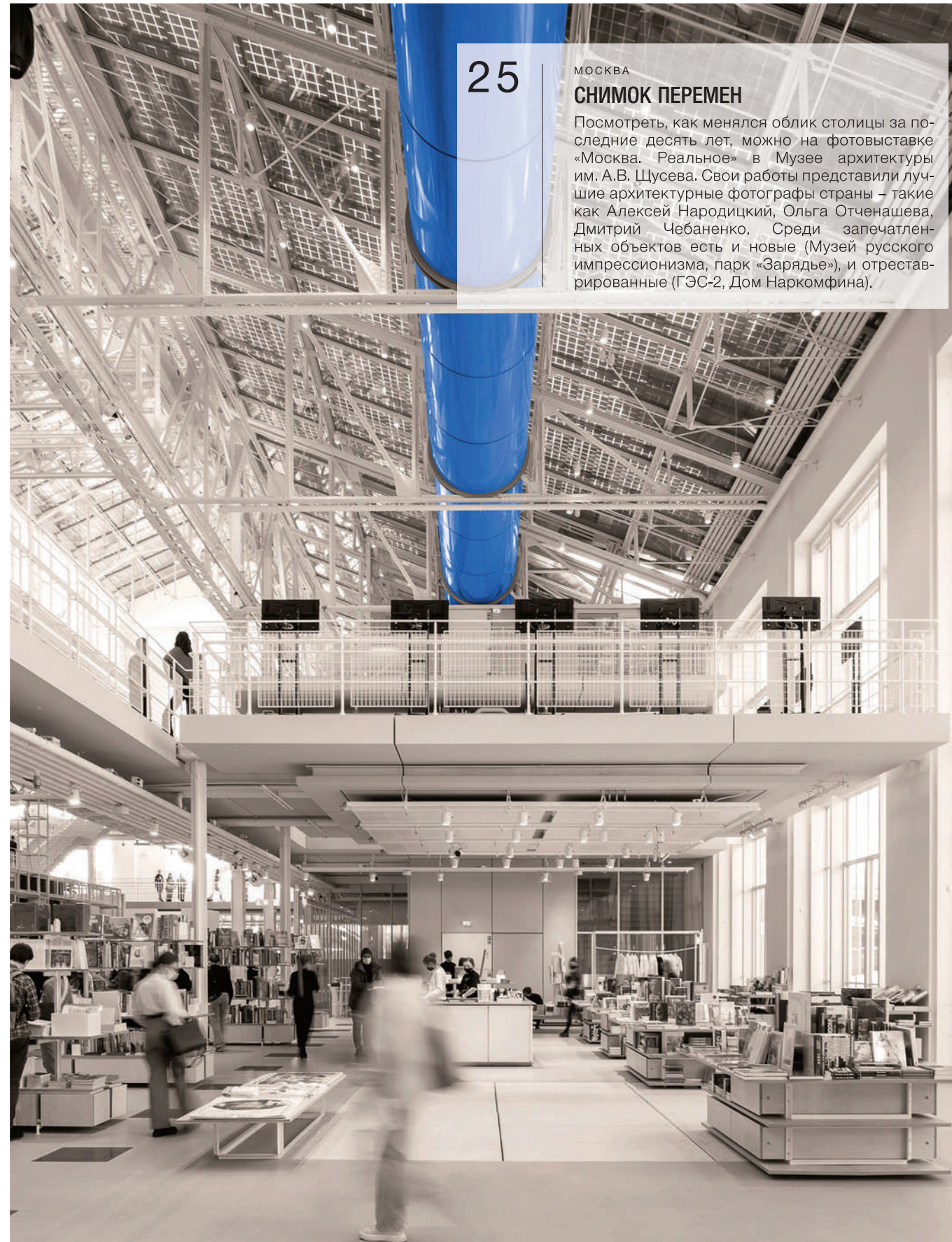
Фото: Vostock Photo, архивы пресс-служб, Даниил Анненков, ГЭС-2, Renzo Piano Building Workshop, проектное бюро АПЕКС, 2021

25

МОСКВА

СНИМОК ПЕРЕМЕН

Посмотреть, как менялся облик столицы за последние десять лет, можно на фотовыставке «Москва. Реальное» в Музее архитектуры им. А.В. Щусева. Свои работы представили лучшие архитектурные фотографы страны – такие как Алексей Народицкий, Ольга Отченашева, Дмитрий Чебаненко. Среди запечатленных объектов есть и новые (Музей русского импрессионизма, парк «Зарядье»), и отреставрированные (ГЭС-2, Дом Наркомфина).





ЗАКРОЙТЕ ГЛАЗА И ПРЕДСТАВЬТЕ ДВЕ КАРТИНЫ. Первая – «Утро в сосновом лесу» Ивана Шишкина, вторая – «Черный квадрат» Казимира Малевича. Вот уже больше сотни лет мы на них смотрим. Но меняется ли то, как мы их воспринимаем?

В первом случае – почти нет. Во втором – меняется каждый день. В свое время для меня оказалось открытием, что у Ивана Шишкина был соавтор – Константин Савицкий. Он-то и нарисовал медведей на картине, так как Шишкину изображения животных удавались хуже, чем лесные пейзажи. Но это единственное открытие, которое я сделал. Я по-прежнему вижу на картине ровно то, что на ней нарисовано. Даже больше: ее название прямо указывает на то, что передо мной лес – лес сосновый, время утреннее. Мишки – и точка.

«Черный квадрат» – другой тип искусства. Здесь картина зависит от зрителя не меньше, чем от художника. Зритель ищет помощи у автора, но что он находит вместо нее? Название столь же абстрактно, как и изображение. Предшественник Малевича художник Альфонс Алле назвал

свою работу – черный прямоугольник – «Битва негров в пещере глубокой ночью». Здесь хотя бы в названии есть юмор, снимающий вопрос о трактовке. Другая работа Алле называлась «Уборка урожая помидоров на берегу Красного моря апоплексическими кардиналами» – это красный прямоугольник. Смешно и понятно. У Малевича же – несмешно и непонятно. Однако именно он остался в памяти зрителей. Почему?

Мы нуждаемся как в отдыхе, так и в труде. Как в «мишках», так и в «квадратах». Не случайно ведь картина Шишкина попала на фантик конфет «Мишка косолапый» – это чистое удовольствие. Такое искусство – как маленький десерт, но если питаться только десертами, наступает «ожирение ума». Поэтому нужно переключаться на картину-тренажер

тами, наступает «ожирение ума». Поэтому нужно переключаться на другое искусство – на картину-тренажер.

«Черный квадрат» – не игрушка, а инструкция по сборке дивана. Каждый раз, когда я подхожу в Третьяковской галерее к работе Малевича, я чувствую себя так, словно мне привезли мебель, и теперь нужно собрать ее самому. Я начинаю жалеть, что не оплатил «сборку» произведения – не взял аудиогид.

Сегодня мы живем в мире, где «Мишки» и «Квадрат» не являются антонимами, а давно висят рядом в галерее нашего сознания. Они превратились там в картину «Черный квадрат в сосновом лесу». На ней раннее утро, первые лучи солнца коснулись ровной поверхности черного квадрата. Как будто Шишкин позвал в соавторы не Савицкого, а Малевича. И получилась новая великая картина. О том, как в волшебном лесу встречаются живое тело и абстрактный ум. Так же, как в человеке. ●

Такое искусство – как маленький десерт, но если питаться только десертами, наступает «ожирение ума». Поэтому нужно переключаться на картину-тренажер

ОНА ИНАЯ



- Мультикомплексная сыворотка для лица «ОНА ИНАЯ»
- повышает тонус и эластичность кожи
 - глубоко увлажняет
 - восстанавливает защитный барьер кожи
 - замедляет стрессовое старение клеток
 - выравнивает тон кожи
 - защищает кожу от неблагоприятных внешних факторов





ИНОГДА НАША КОНСЬЕРЖКА приклеивает к остеклению своей каморки тетрадный лист: «Обед». Слово написано шариковой ручкой, каждая буква с нажимом обведена раз по семь

Как-то я возвращалась днем через парк. Консьержка сидела на скамейке. Никакой не обед. Просто сидела. На берегу Яузы. Среди шумящей зелени и тополиного пуха. Без книги, без лотка с домашней котлеткой. Дышала речной водой, свесив ноги: ослепительно алые старинные босоножки, надетые на отстиранные белые носки.

Перерыв на обед в ее случае означает перерыв на медитацию. Раз в день она покидает свой пост ради пения птиц. Могу ли я прожить хоть какой-то кусок жизни без наушников и телефона? Я тоже люблю этот парк, знаю его до корки. Каждый куст сирени, каждую протоптанную в лопухах тропу. Вот его утиные семьи. Белки. Плотина. Желтые кувшинки. Скульптуры Полисского. Это мой дом. Но я не умею оставаться с пар-

ком наедине. Я говорю по телефону. Или слушаю музыку. Или лекции. Иными словами, я никогда не сосредотачиваюсь на том, что так сильно люблю, – не слушаю только птиц или только воду. Я работаю как мультиприемник. Мгновение должно инвестироваться в будущее.

Итак. Я дала себе задание. Дорога до супермаркета и обратно. Без наушников. Без телефона. Только я и шмели, машины, собаки, качели. Задание – слушать. Из чего состоит отсутствие цифровой информации? Шум крон. Шум детей. Хрипение бульдога, тянущего поводок. Всхрапывание лошадей конной полиции. Торможение скейтборда. Груднички, просыпающиеся в колясках.

Я не умею оставаться с парком наедине. Я говорю по телефону. Или слушаю музыку. Не сосредотачиваюсь на том, что так сильно люблю

Диалоги влюбленных. Или уже разлюбивших.

Не скажу, что это упражнение дало мне мощный апгрейд сознания. Но в подарок я получила два события. Первое случилось на подходе к подъезду: девочка лет десяти придержала входную дверь. Я поблагодарила. Мы зашли в лифт. Она спросила, какой этаж (обычно дети не заботятся о незнакомых взрослых). Я сказала, двадцатый. Девочка нажала мою кнопку и засмеялась. Дескать – ого! – а у нее второй. Мы живем почти на одном этаже! Разница в дописанный нолик! Совсем не детская шутка. Выбегая из лифта на втором этаже, девочка пожелала мне хорошего дня.

Чуть позже я говорила по телефону с подружкой, помешанной на Марселе Прусте. Сплетничая по поводу свежих культовых интервью, она зачитала цитату из мэтра: «...под умом понимал я некую неизъяснимую способность – золотистую, пропитанную лесной свежестью». Ого!

Вот это и стало вторым событием: Пруст прислал телеграмму. Лесная свежесть даст вам больше, чем многоэтажки из подкастов и аудиокниг, – попробуйте сделать перерыв. ●

ООО «ТРИКИДС» 119602, Г. МОСКВА, УЛ. АКАДЕМИКА АНОХИНА, Д.38, КОРП. 1, ЭТАЖ 1, ПОМЕЩЕНИЕ II, КОМНАТА 8Г ОГРН: 5137746187794. РЕКЛАМА

NOBLE PEOPLE



ШКОЛЬНАЯ ФОРМА
КОЛЛЕКЦИЯ 2022

АДРЕСА МАГАЗИНОВ НА
www.bebakids.ru

S7 МОСКВА – САМАРА – МОСКВА 5 раз в день

S7 НОВОСИБИРСК – САМАРА – НОВОСИБИРСК до 2 раз в день

ОТДАТЬСЯ ТЕЧЕНИЮ

Ключ к пониманию Самары – так называемый волжский гедонизм. Это умение неспешно проживать каждый момент лета: встретить закат на Лысой горе, пройтись по Ленинградке и позагорать на диких пляжах Заволги. Главный редактор самарского интернет-издания «Курмыши» Анастасия Тихомирова рассказывает, как стать своим в городе-курорте

Фото: Vostock Photo



Улица Фрунзе
в Самаре



Отправиться в Самару можно ежедневными регулярными рейсами S7 Airlines – пять раз в день из Москвы, а также до двух раз в день из Новосибирска. Полеты осуществляются на современных комфортабельных лайнерах.

Авиабилеты можно приобрести на сайте **s7.ru**, через приложения для iOS и Android, контактный центр авиакомпании (**8-800-700-07-07**, звонок по России бесплатный), а также во всех офисах продаж S7.

ПРОЙТИСЬ ПО ИСТОРИЧЕСКОМУ ЦЕНТРУ

Самара раскинулась на левом берегу Волги, между устьями рек Самара и Сок. Будучи одним из крупнейших промышленных, культурных и научных центров России, город при этом не растерял своего старокупеческого очарования.

Сердце его – барно-ресторанная улица Куйбышева и пешеходная Ленинградская (в обиходе Ленинградка), спускающаяся к Волге и пятикилометровой набережной с песчаными пляжами. Здесь, в историческом центре, деревянные дома с резными наличниками соседствуют с особняками в стиле модерн, сталинским ампиrom и новостройками. Больше всего дореволюционных зданий на улице Алексея Толстого, Чапаевской, Молодогвардейской, Венцека и Галактионов-

ской. Есть и готика – костел на улице Фрунзе, а если перейти на соседнюю улицу Куйбышева, наткнетесь на лютеранскую кирху – оба храма действующие, и помимо служб там проходят организованные концерты.

За советским брутализмом – на Хлебную площадь, к первому в Союзе зерновому элеватору вертикального типа. Инициативная группа горожан и краеведов ратует за придание этим исполинским башням, возведенным в 1970-х, охранного статуса. В городе вообще трепетно относятся к наследию. Именно здесь в 2015 году появился «Том Сойер Фест» – фестиваль, направленный на восстановление исторической среды силами волонтеров и спонсоров. С тех пор было отреставрировано больше десятка зданий в Самаре и сто двадцать – по всей России.

А проект «Надо сохранить» фокусируется на исторических деталях: так, на Ленинградской, 59, красуется восстановленный гипсовый знак Осоавиахима конца 1930-х, а на Самарской, 50, – вывеска кухмистерской «Сад Аркадия» 1921 года.

Чтобы еще лучше прочувствовать здешнюю атмосферу, можно сходить на экскурсии от местных агентств – «Город-курорт» и «Арт-экскурсии». Их создатели нескучно рассказывают о домах и улицах, показывают секретные дворики и непарадную Самару, организуют гастротуры и поездки по области.

Август – удачное время для поездки в Самару. 12–13 августа на Матрьюковских озерах пройдет музыкальный фестиваль «Метафест», а 23–28 августа на набережной – шестой по счету «Волга-Фест» с театральными постановками и танцевальными перформансами, выступлениями музыкантов и инди-групп, маркетом еды и арт-объектами.

ТАЙНА «ВОЛЖСКИХ КРАБОВ»

Столпы самарской кухни – раки и рыба: холодец из стерляди, семги и судака нужно пробовать в ресторане и по совместительству винном бутике Vinoterria, а тех самых «волжских крабов» – в раковарне Red Rak.

Впрочем, здесь делают ставку не только на эти два ингредиента. За кофе стоит идти в «Алису в Стране Чудес» и Muwa, за сладким – в «То самое тесто», максимально фотогеничные завтраки – в кафе «Веранда», лучший гавайский стрит-фуд – в Pokeatery, паназиятская кухня – в тики-баре Idol.

С бар-хоппингом тоже все в порядке. В «Проливашной» дают отличные фирменные настойки, крафтовое пиво, ке-садилли с разными начинками и сморреброды. Недалеко – бар «Турбаза Ветерок», ставший культовым во время

Столпы самарской кухни – раки и рыба. Впрочем, здесь делают ставку не только на эти два ингредиента



В Red Rak раки всех размеров – от «лайт» до «гигант»

В баре «Турбаза Ветерок» проходят граффити-баттлы и даже случаются спектакли и лекции



Фото: Департамент туризма министерства культуры Самарской области, © раковарня Red Rak, vk.com/turbazaveterok



Галерея «Виктория» проводит также практические школы для тех, кто интересуется рисунком, живописью, фотографией

чемпионата мира по футболу 2018 года. «Вечно Молодой» с его летней верандой – это хаус и техно до утра, стендап-концерты и джазовые вечера по выходным, а рюмочная «Боря» делает ставку на диджей-сеты, русский рок, Меладзе и Максим.

Если хочется более камерного формата, можно сходить в единственный в городе спикизи-бар «Милорад», названный в честь писателя Милорада Павича и оформленный в духе магического реализма. Чтобы попасть туда, напишите в соцсети бара и узнайте пароль с адресом. И, конечно, нельзя не упомянуть легендарный бар рядом с Жигулёвским пивоваренным заводом – «На Дне». Не был там – считай, в Самару не ездил.

ИЗУЧИТЬ СОВРЕМЕННУЮ КУЛЬТУРУ

Флагман по части современного искусства в городе – галерея «Виктория», где проводят выставки столичных и зарубежных художников, лекции и мастер-классы по современному танцу, порой и рисуют с натуры. Но более широкий культурный контекст – в арт-кластерах, которых в последние годы здесь стало немало.

За более широким культурным контекстом нужно отправляться в арт-кластеры – их здесь немало

Самый известный – «Дом 77»: здесь есть ремесленные мастерские, тату-студии и шоурумы, на первом этаже – уже упоминавшийся бар «Вечно Молодой» и открывшийся в этом году центр современной культуры «Нулевая комната» с выставками молодых художников, кинопоказами и шахматными вечерами. «8 студий» – еще один арт-кластер с двориком, где гончарная мастерская Лерсо соседствует с творческим пространством Handle, магазином шоколада ручной работы «Горький» и кофейней «8 атомов». Двор кластера «Артист» на Ленинградской улице оформлен аниме-постерами и устлан коврами, зонтики защищают от зноя. Отсюда стоит пройти и в бар «Рюмочка», где по выходным играют джаз и устраивают диджей-сеты, а еще тут можно сыграть в бильярд и прикупить виниловых пластинок.

Отдельная тема – стрит-арт. Во дворе дома по Галактионовской, 91, обратите внимание на «Тетрис» Андрея Сяйлева – масштабное панно с фотографиями самарских окон и балконов. По всему городу можно встретить и работы Клауса – гипсовые маски разных размеров: от миниатюрных до огромных. А фестиваль Samara Ground, проходивший в 2020 и 2021 годах, дал улицам десяток муралов российских и иностранных стрит-художников. Так, Покрас Лампас расписал один из спусков к набережной каллиграфией со стихами Маяковского.

Фото: Максим Бубнов, vk.com/dom77smr, vk.com/0room



Творческий кластер «Дом 77» в этом году отметил пятилетие

Центр современной культуры «Нулевая комната»



ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Эти и другие отели* в Самаре и области можно забронировать на сайте **s7.ru** и получить мили S7 Priority:

Renaissance Samara Hotel, 4*

Самара, ул. Ново-Садовая, 162В

Trend

Самара, ул. 8-я Радиальная, 6

«Мюритц», 3*

Тольятти, ул. Комсомольская, 95

«Ловчий Плюс»

Тольятти, мкр Жигулевское море, ул. Б. Коваленко, 73

* Услуги предоставляются партнерами АО «Авиакомпания «Сибирь»

НАЙТИ ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК

Один из красивейших музеев города – Музей модерна – расположился в особняке Курлиной. На первом этаже работает постоянная экспозиция с восстановленными интерьерами, мебелью и предметами начала XX века, во дворе – шезлонги и кофейня White Cup, которую открыл самарский архитектор и художник Дмитрий Храмов. По вечерам во дворе часто проходят джазовые концерты.

Интерактивный Музей Эльдара Рязанова посвящен знаменитому режиссеру, который родился в Самаре и жил здесь в начале Великой Отечественной войны: предметы интерьера

Поиск городской идентичности занимает умы урбанистов, культурологов, историков и дизайнеров

Особняк Курлиной, в котором расположен Музей модерна, был построен в 1903 году



и вещи передала музею его семья. Тут бывают лекции по истории кино, а в сквере по соседству – кинопоказы.

Важный пункт программы – Литературный музей, единственная уцелевшая в городе деревянная усадьба, где провел детство Алексей Толстой – автор «Золотого ключика, или Приключений Буратино». Чудный двор, семейные экскурсии и литературные кружки для подростков – то, что нужно путешественникам с детьми.

Скоро должен открыться и филиал Третьяковской галереи в Самаре. Пока предназначенное ему конструктивистское здание – Фабрика-кухня в форме серпа и молота, созданная по проекту Екатерины Максимовой в 1932 году, – на реставрации, сотрудники музея работают в «Клубе Третьяковки» на улице Фрунзе.

ОДЕТЬСЯ В МЕСТНЫЕ БРЕНДЫ

Поиск городской идентичности занимает умы не только местных урбанистов, культурологов и историков, но и дизайнеров. Так, в шоурум «Помещение» стоит идти за одеждой и украшениями локальных брендов, в пространство марки Buntarka в центре старого города – за дерзкими и необычными серьгами, кольцами и кулонами.

Еще несколько шоурумов спрятались в здании отеля «Жигули-Эконом», и о посещении лучше договариваться заранее. Местные жители особенно уважают Köppeg – основательница марки Зарина Джабасова родилась в Башкирии, жила в Ханты-Мансийске и делает минималистичные унисекс-вещи с отсылками к культуре разных этносов. А вот сделанные из винтажной одежды апсайкл-рубашки My Cling можно купить только онлайн.

Небанальные сувениры – в магазине «Всё другое», где есть стильные шоперы и майки, кружки и термосы от краеведческого проекта «Точка на карте».



Марка Köppeg делает одежду для тайного «Я»



Все предметы одежды My Cling сделаны в единственном экземпляре



Магазин «Все другое»



Кулон «Костел» бренда Buntarka

Фото: Vostock Photo, © Korper, © My_cling, предоставлено магазином «Все Другое», buntarka.com



Голубое озеро
образовалось
в карстовой
воронке

Голубое озеро в окрестностях села Старое Якушкино завораживает: вода так прозрачна, что просматривается на много метров в глубину, а на дне есть ход в пещеру, еще ждущую своих исследователей



УЙТИ В ЗАКАТ

Красивый закат в Самаре – скорее правило, чем исключение, и здесь в пору составлять рейтинг самых удачных точек, где встречаются золотой час. На первых строчках – сквер Пушкина (с видом на Волгу и город, Иверский монастырь, Струковский сад и пивзавод) и Самарская площадь с зеленым склоном, фонтанами и памятником рабочему с крыльями в руках – в народе его зовут «Паниковский».

Если же хочется выбраться из центра, то лучшие варианты – Лысая гора (сюда легко добраться на велосипеде или автобусе №50, доехав до остановки «Дачи») и «Вертолётка» – смотровая площадка рядом с поселком Управленческий, откуда открывается живописная панорама города, Жигулевских и Соколых гор.



Смотровая площадка «Вертолётка» расположена на месте бывшего вертодрома

Теплоходы – популярный транспорт для самарцев



ИССЛЕДОВАТЬ ЗАВОЛГУ

«Заволга» – почти сакральное слово для самарцев, обобщающее все места на другом берегу Волги. От речного вокзала ежедневно ходит множество теплоходов марки ОМ, которые тут ласково называют «омиками»: 15 минут – и вот вы уже на диких пляжах на той стороне.

Из стоящих мест поблизости – остров Проран и село Рождествено, где есть прокат велосипедов: планируйте маршрут и отправляйтесь по окрестностям. Например, в Ширяево (до него от Рождествено чуть меньше 30 км) – это живописное село в окружении гор и холмов, чьими красотами вдохновлялся Илья Репин, пока писал этюды для «Бурлаков на Волге». А еще здесь можно забраться на гору Верблюд или заглянуть в штольни, где с конца XIX века добывали известняк.

ОТПРАВИТЬСЯ В ПУТЕШЕСТВИЕ

Отличный вариант для однодневной поездки из Самары – Молодецкий курган, откуда можно окинуть взором Куйбышевское водохранилище. Еще идея – завораживающее красотой Голубое озеро в окрестностях села Старое Якушино: вода так прозрачна, что просматривается на много метров в глубину, а на дне есть ход в пещеру, еще ждущую своих исследователей.

Ну а когда график позволяет отлучиться на пару дней, отправляйтесь к Подвальским террасам. Это особо охраняемый памятник природы, уступами спускающийся по склонам меловых холмов, и с верхней их части открывается захватывающий вид на Волгу. От Самары до села Подвалье – часа три на машине, и лучше спланировать поездку так, чтобы здесь и переночевать: например, в глэмпинге «Альфа».



ТРАНСФЕР

Варианты трансфера в Самаре можно найти и забронировать на сайте s7.ru в разделе «Трансфер».



АВТО

Широкий выбор автомобилей для аренды в Самаре доступен на сайте s7.ru в разделе «Авто».

Фото: Vostock Photo, @ zemnoiputnik/Департамент туризма министерства культуры Самарской области

Как продавать продукцию всему миру?

В рамках нацпроектов «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы» и «Международная кооперация и экспорт» по всей стране работают региональные Центры поддержки экспорта. Сердце Сибири – Новосибирск – не исключение: здесь работает структура, оказывающая поддержку начинающим и наращивающим бизнес экспортерам региона на безвозмездной основе.

Зачем нужен Центр поддержки экспорта

Центр ориентирован на помощь предпринимателям в выходе на иностранные рынки и продвижении товаров и услуг. Основные инструменты поддержки: исследование рынков сбыта, поиск зарубежных партнеров, подготовка продукта к требованиям рынка, помощь в прохождении таможенных процедур и оптимизация логистики.

Эффективность работы Центра

196 компаний

в результате оказанных услуг заключили экспортные контракты

630 контрактов

заключено при содействии Центра экспорта

64 млн \$ США

сумма экспортных контрактов, заключенных при поддержке Центра

56 стран

освоили клиенты Центра

Какие услуги предоставят экспортерам

Обучение компании

Будущие экспортеры могут посетить образовательные семинары, которые реализуются совместно со Школой Экспорта РЭЦ. На занятиях подробно разбираются вопросы от выбора зарубежного рынка и поиска первых покупателей до налоговых и валютных аспектов при выходе на экспорт. Для более опытных компаний работают акселерационные программы «Экспортный форсаж» и «Экспортный стандарт» (mini MBA), где вместе с наставником разрабатывается стратегия выхода на зарубежный рынок.

Продвижение

Центр помогает в развитии новых направлений экспорта. Предприниматели могут принять участие в зарубежных выставках в формате коллективного или индивидуального стенда, международных бизнес-миссиях, поиске иностранных партнеров и размещении продукции на международных электронных площадках. Кроме этого, Центр поможет софинансировать транспортировку продукции на зарубежные рынки.

Адаптация продукта

Новосибирская компания может получить содействие в сертификации продукции и защите интеллектуальной собственности за рубежом, в том числе получении патентов. При реализации экспортной сделки экспортеру помогают подготовить экспортный контракт и оформить документы для отгрузки.



Алина Мусиенко

Руководитель Центра поддержки экспорта Новосибирской области

Мы видим нашу цель в поддержке предприятий и минимизации их рисков в условиях санкционного давления. Сейчас с помощью бизнес-миссий и других услуг наши клиенты перераспределяют траекторию развития своего экспорта в страны Юго-Восточной Азии, ЕАЭС, Ближнего Востока. Присоединяйтесь к нам!

Поддержка наиболее эффективных

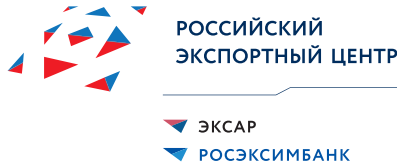
Организации, которые достигли успехов в экспорте, могут принять участие в конкурсе «Экспортер года». Конкурс проходит в 3 этапа: региональный, окружной и федеральный. Компании получают баллы за достижение ключевых показателей по объему экспорта, ассортименту продуктовой линейки, географии экспорта и динамике экспортного роста.

Куда обращаться за консультацией

Центр поддержки экспорта Новосибирской области работает на базе регионального центра «Мой бизнес» (Новосибирск, ул. Сибревкома, 9в).

Также консультации доступны по горячей линии 8 800 600 34 07 (специалисты переведут на экспертов ЦПЭ по вашей просьбе).

Сайт центра:



Мой Экспорт:



реклама



ТУНДРЫ – ЭТО ГОРЫ

Трекинг, олени и вороника на крыльце: планы на выходные в Ловозерье и Хибинах

ПЯТНИЦА

18:00 Трасса «Кола»
– Ну, полярный день! Он кончается в июле, а в августе у нас даже ночь есть. Правда, недолгая, – говорит гид Максим, когда машина выезжает за пределы Мурманска. Через час на горизонте встают невысокие, мягких очертаний хребты – Ловозерские тундры (как ни удивительно, саамское слово «тундра» означает именно гору). Центр Кольского полуострова не так на слуху, как его прибрежные районы, но тем больше поводов приехать именно сюда – за образцовыми и практически безлюдными северными пейзажами, построенными на неярких полутонах, за низким посвистом стекающего по склонам ветра и плеском озерной волны, за терпкими запахами ягодников под солнцем.



До большинства интересных мест тут можно добраться лишь на серьезном внедорожнике



В заказнике «Сейдъяввр» примерно 60 видов растений, занесенных в Красную книгу

20:00 Ловозеро
В довольно большом селе Ловозеро панельные дома чередуются с деревянными, в пене изящной резьбы. Такое можно было бы представить себе в любой точке страны, если бы не автобусные остановки и даже супермаркет, сделанные в виде чумов. В XIX веке в Ловозерье (да и на всем Кольском полуострове) конкуренцию жившим тут оленеводам-саамам составили пришедшие с реки Ижмы оленеводы-коми. Две культуры сплелись в причудливый узор, но олени остаются одним из главных богатств этих мест – хоть сейчас в местных хозяйствах их насчитывается меньше 50 000 против четверти миллиона, неспешно кочевавших здесь еще с полвека назад. За вяленным окороком и колбасой (продукцией ловозерского кооператива «Тундра»), как подсказывают местные, нужно идти в фирменный магазинчик.

Текст: Лина Карпова. Фото: Сергей Шандин, Лина Карпова, предоставлено туроператором Хибины для Вас - hibi4you.com

КОЛЬСКИЙ ПОЛУОСТРОВ

СУББОТА

10:00 Заказник «Сейдъяввр»

Пасмурным утром озеро Ловозеро (название произно- сят скороговоркой, как считалочку) обходится двумя красками: вода будто помятый лист фольги, на гори- зонте тонкая черная бахрома леса, невысокие темные горы-тундры по сторонам исчерканы серебристыми пальцами снежников, не тающих круглый год. Сорок ми- нут – и катер тычется носом в дощатый причал. Отсюда трехкилометровая тропа – где-то просто утоп- танная земля, где-то гать из тонких бревнышек или уз- кая, в две доски, дорожка-настил – ведет сквозь пере- мычку суши к Сейдозеру. Под ногами зреют морошка и черная кисленькая вороника, а если встать на колени, можно рассмотреть и хищную росянку. У смотровой площадки, нависшей над берегом Сейдозера, на ветку кто-то прицепил «ловца снов» – саамы считают водоем священным, и до сих пор сюда стекаются искатели мис- тики. Слева, на горе Нинчурт («женская грудь»), можно разглядеть сейд – каменную глыбу, в каких, как верят саамы, живут духи. Справа, в висящей над водой зыб- кой дымке, далеко-далеко на скале 70-метровое темное пятно, очертаниями напоминающее человека, – по пре- данию, это великан Куйва, уничтоженный богами.



Лето в Хибинах короткое: оно начинается в июле, а в конце августа уже ждут первых заморозков



В Кировске сейчас живут примерно 25 тысяч человек

18:00 Кировск

Начало молодому – ему меньше ста лет – городу в Хи- бинах, прилепившемуся к склону горы Кукисвумчорр, положили горные разработки 1920-х. А в 1939-м здесь возвели помпезный железнодорожный вокзал, который сам, кажется, до сих пор удивляется тому, как его сюда занесло. По расхожей байке, автор проекта ошибочно ре- шил, что речь идет не о Кировске, а о Кирове, но вообще строили здание для неслучившегося всемирного кон- гресса горняков. Пока вокзал работал, в его магазины стекались жители всей округи, в легендарной пельмен- ной даже играли свадьбы. Сейчас железнодорожная ветка закрыта, а пустое гулкое здание с подпирающими отсутствующую крышу колоннами стоит заброшенным. Но увидеть его стоит непременно – два года назад стрит-арт-художница Мария Хардикова и объединение Rainessence расписали фасад фигурами атлантов.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

08:00 Малый Вудъявр

На карте это озеро, что в четверти часа езды от Киров- ска, похоже на толстенькую креветку. Обступающие его лесистые горы отражаются в прозрачной воде, по кото- рой беззвучно скользят сапборды. Отогревать озябшие после катания ступни (вода весьма бодрит) приятнее всего в беседке комплекса «Жемчужина Хибин» прямо на берегу. Отсюда же можно, если позволяет время, под- няться по тропе к перевалу Географов.

Фото: предоставлено туроператором Хибины для Вас – hibin4you.com

MORELLI®

MADE IN ITALY*



ВЫБЕРИ СВОЙ ДИЗАЙН



morelli.ru

8 804 333 45 56

КОЛЬСКИЙ ПОЛУОСТРОВ

11:00 В окрестностях Кировска раскинулась целая паутина туристических маршрутов – от простеньких однодневных до рассчитанных недели на две автономного похода. Проверить свои силы можно на прогулке к горе Алявумчорр: сквозь пронизанный солнечными лучами лес к водопаду Купель с чистой, будто сладкой, водой, затем к зеленому озерцу, а дальше, через березовое криволесье, на уютную плоскую вершину. Отсюда, с 1054 м, прекрасно видны цепь Хибин с высочайшей вершиной Юдычвумчорр (1200 м), сверкающее озеро Имандра с пятнышком Мончегорска и перевал Рамзая.

18:00 Ресторан «Плато»

Здание открывшегося осенью ресторана кажется летающей тарелкой, что приземлилась на склон северного склона горы Айкуайвенчорр у верхней станции канатки. Пятиметровые стеклянные стены дают обзор на 360 градусов: кажется, что на расстоянии вытянутой руки от тебя летят облака. Элегантное нордическое меню построено на локальных продуктах: тартар из дикого гребешка с палтусом, оленина с можжевельным кремом и чизкейк с карамелизованным ягелем.



Тартар из дикого гребешка с палтусом (ресторан «Плато»)



МУЗЕЙНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР «АПАТИТ»
Кировск,
пр-т Ленина, 4А

Здание с украшенной часами башней тут зовут «Биг-Беном», раньше это была пожарная часть с каланчой. А теперь – лабиринт из музейных залов, полных редких минералов, архивных фотографий и замысловатого оборудования. На экранах – прямые трансляции из горных недр, где добывают сырье.



IMANDRA VIKING FEST
Мончегорск

27–28 августа на берегу озера Имандра пройдет четвертый по счету праздник, посвященный культуре скандинавских и северных народов. Будет весело: реконструкторы устроят костюмированное шествие, ученые выступят с лекциями, на турнире «Игры Тора» желающие померяются силами. Бонусом – концерт группы «Эпидемия».



ТУРЦЕНТР «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ»
Ловозеро

Отличное место для погружения в быт оленеводов. Можно примерить яркую рубаху-юпу, праздничные сапоги-пимы или повседневные «тоборки», а потом пообедать похлебкой из оленины и ватрушками с морошкой в чуме, где стены сверху донизу обиты шкурами. А заночевать предлагают в крытой дерном хижине-веже.



АТОМНЫЙ ЛЕДОКОЛ «ЛЕНИН»
Мурманск,
Портовый пр., 25

Обязательный пункт программы в Мурманске – стоящий на приколе ледокол, выведенный из эксплуатации в 1989-м. Величавые ретроинтерьеры, хитросплетение труб в машинном отсеке и фантастические истории о прошлом корабля – веский повод отстоять очередь на причале.

Фото: Сергей Шандин, иллюстрации: Тата Малова

ПАВЕЛ ДЕРЕВЯНКО:

«ЭТО МЕНЯ ВДОХНОВЛЯЕТ НА ДАЛЬНЕЙШИЕ ПОДВИГИ»

Очищение организма под контролем профессионалов — действенный путь к безупречной фигуре, здоровому телу и духу. В карельском центре интегративной медицины — знаменитой клинике «Кивач» — разработана и уже более 25 лет применяется результативная методика детоксикации организма на клеточном уровне, которая является важнейшим этапом комплексного подхода к оздоровлению организма человека. Недавно в клинике побывал известный российский актер театра и кино Павел Деревянко.

— Павел, рады снова видеть Вас в Карелии, расскажите о своих впечатлениях.

— 12 лет назад я был первый раз в «Киваче» и вообще на детоксе. Я тогда не совсем понял свои впечатления. Но! Когда я приехал сейчас, в этот раз, я вам скажу — я в таком восторге нахожусь. Я не рассчитывал на такое свое состояние и такое чувство восторга. Правда. Я в каком-то супервоодушевленном состоянии, потому что в других местах, я помню, мы голодали, чистились, но что-то я вяленький был какой-то, сдутый, как лимон. А здесь, не знаю, в чем дело... В общем, я в совершеннейшем воодушевлении от пребывания в «Киваче».

— В чем для Вас важность очищения организма?

— Детокс — это не только про снижение веса. У меня как бы нет проблем с похудением: мне просто нужно пару раз не поесть вовремя — и все, я сразу худею. Но я осознанно понимаю, что надо чистить свой организм время от времени. Последний раз я это делал два года назад. Полученный резуль-

тат меня вдохновляет на дальнейшие подвиги, придает силы.

— Что Вы можете рассказать о пребывании здесь?

— Мы приехали сюда с товарищем, сделали полный чек-ап организма. У него нашли кучу каких-то болячек, проблем... Он, испуганный, сразу бросил курить! Вдруг! (Смеется.) Товарищу 36, а ему говорят: на пятьдесят ваш возраст, по исследованиям, а запаса организма осталось на двенадцать процентов. Он в шоке. Нашли у него бляшку на ноге, а он думал, что у него там просто синяк непроходящий. Тут же в клинике помимо всего прочего есть операционная, и у него взяли и вырезали эту бляшку. В «Киваче» очень комплексный подход к оздоровлению. — В чем заключается этот комплексный подход?

— Обследуют и лечат все: печень, почки, сердце, мозг, сосуды... Обретаешь мужскую силу, мужскую гармонию... Где еще можно оздоровиться, сбросить лишнее и пройти полностью обследование? Я думаю, что мало таких мест.



— Будете своим друзьям советовать клинику «Кивач»?

— Мало того, что я буду каждый год сюда приезжать, это абсолютно точно, я всем своим друзьям-товарищам с восторгом рассказываю о своем пребывании здесь. Искусство для меня — это всегда форма и содержание, никогда одно без другого. И здесь, в «Киваче», я это нашел, именно сочетание формы и содержания. И всем и каждому я говорю: «Ребята, приезжайте в «Кивач».

KIVACH CLINIC

ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА CHECK UP



ANTI AGE



ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 25 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox*** и Anti Age** клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

* Клиника «Кивач». Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника». Премия Aurora Beauty & Health European Awards. **Антивозрастная. ***Детокс. ****Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО-10-01-001336 от 4 марта 2020 г.

Клиника «Кивач» получила звание «Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM. Это означает, что в клинике процессы обслуживания, лечения, развития, планирования и управления инновациями организованы совершенно и соответствуют образу идеальной модели Европейского фонда управления качеством.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

www.kivach.ru



/kivachclinic



РЕКЛАМА

Усвоение пройденного

Обойти Байкал пешком или Жигули на байдарке, доехать от центра Москвы до Сергиева Посада на двух колесах, прокатиться по Татарстану на четырех или пересечь плато Лаго-Наки верхом – в этом обзоре собраны по-настоящему эпические маршруты для активного отдыха



S7 МОСКВА – ИРКУТСК – МОСКВА 3 раза в день

S7 МОСКВА – КАЗАНЬ – МОСКВА 5 раз в день

S7 МОСКВА – САМАРА – МОСКВА 5 раз в день

S7 МОСКВА – СОЧИ – МОСКВА до 10 раз в день



За последние два десятилетия на Байкале появились настоящие экотропы, оборудованные стоянками, костровыми местами, информационными знаками и стендами



Пешком

БОЛЬШАЯ БАЙКАЛЬСКАЯ ТРОПА

Протяженность: 500 км

Время: 2–3 дня/54 км

Сезон: с мая до начала октября

Пешеходный маршрут вокруг Байкала прокладывается силами волонтеров и активистов с 2003 года. Когда проект будет завершен, длина Большой Байкальской тропы составит 1800 км. Сегодня готовы и действуют 11 участков ББТ в разных районах – в общей сложности это 500 км.

Самый протяженный (54 км) и доступный для туристов отрезок маршрута расположен в Прибайкальском национальном парке. Эта экотропа начинается в Листвянке, одном из крупнейших туристических центров Байкала, и ведет к поселку Большое Голоустное. Можно пройти только первый несложный этап до местечка Большие Коты (24 км) и вернуться обратно в Листвянку на теплоходе – получится приятная прогулка часов на 5–6. Для более длинных отрезков уже нужны палатки и походное снаряжение.

Путь красив до головокружения: он идет вдоль сосновых лесов с мхами и папоротниками, цветущих полей и причудливых скал, то взбираясь на пригорки, то спускаясь к каменистым пляжам, на другом берегу сквозь дымку проступают призрачные хребты массива Хамар-Дабан, а великое озеро меняет оттенки голубого и синего, словно калейдоскоп. Из Большого Голоустного можно сделать еще пару небольших вылазок – к пещере Часовня со стоянкой древних людей, к утесу Чаячий и на Святую гору, с которой открывается замечательный вид на озеро.

Совет: для походов по тропе необходимо получить разрешение на посещение Прибайкальского национального парка, сделать это можно на сайте baikalpass.ru или же в офисах нацпарка в Иркутске или Листвянке.



На автомобиле

«ЖЕМЧУЖНОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ ТАТАРСТАНА»

Протяженность: 900 км

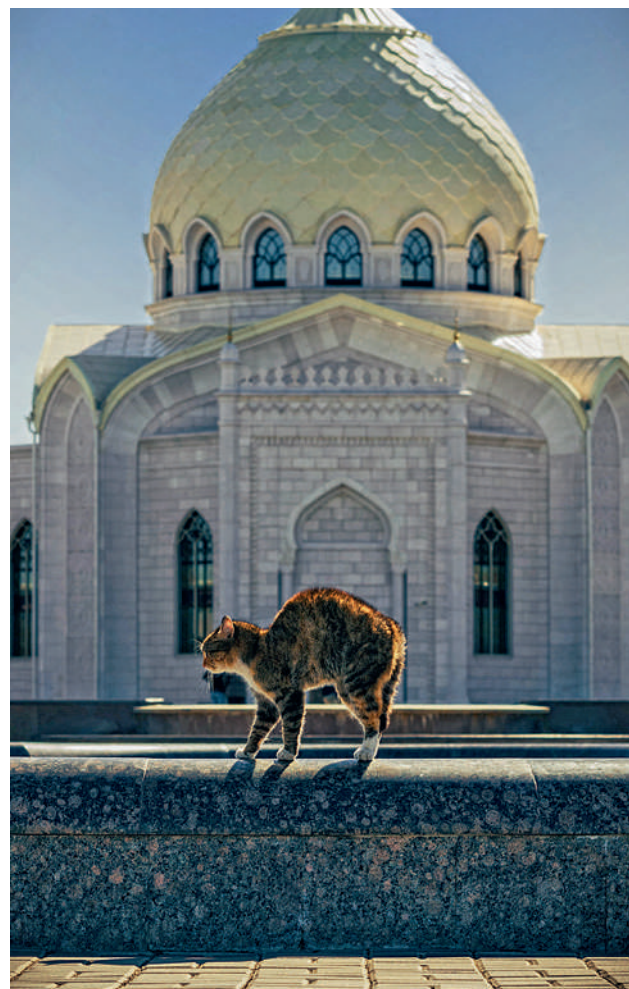
Время: 3–10 дней

Сезон: круглый год

Кольцевой автомаршрут стартует из Казани и проводит по всему Татарстану, собирая в один впечатляющий хоровод все важные достопримечательности республики. Эти 900 км можно проехать последовательно, одну за другой нанизывая на нитку отличной дороги местные туристические жемчужины, или же совершать радиальные выезды к самым интересным – в зависимости от запаса времени.

Маршрут проходит через Елабугу с великолепными особняками XIX века, купеческий Чистополь с музеем Пастернака, остров-град Свияжск – один из самых впечатляющих историко-архитектурных заповедников России, и Болгар с белой мечетью, которую зовут «русским Тадж-Махалом». Поражают воображение и крупнейшая зона археологических раскопок Билярское городище, Раифский монастырь на берегу озера в Волжско-Камском заповеднике, пещеры Юрьевской карстовой системы и Иннополис – город будущего с футуристическими зданиями и беспилотным такси.

Совет: оптимальное время – 9 дней и 8 ночей, в этом случае у вас будет всего два переезда более 200 км (Болгар – Тетюши и Казань – Елабуга).



Белая мечеть (2012 года постройки) в Болгаре



Остатки городища с восстановленной тысячелетней башней в Елабуге

Фото: Vostock Photo (2)

ПРОЦЕДУРА TRANSFORM

ПОЛНАЯ TRANSФОРМАЦИЯ ТЕЛА в 1-ой процедуре

- УМЕНЬШЕНИЕ ОБЪЕМОВ
- МЫШЕЧНЫЙ ТОНУС
- ПОДТЯЖКА КОЖИ



Вострикова Анна

Врач - косметолог, тренер компании INMODE. Клиника эстетической медицины Вирсавия

Чем отличается процедура Transform от других процедур по коррекции фигуры?

Формирование контуров тела – сложный и комплексный процесс. Большинство процедур, предлагаемых в клиниках, не дают комплексного, стойкого эффекта. Процедура Transform на платформе EVOLVE – последнее слово в сфере неинвазивной коррекции контуров тела и кожи, будущее в моделировании фигуры. Процедура Transform на аппарате EVOLVE – это первая процедура комбинации технологий EMS + RF, которая способна улучшать качество кожи, прицельно работать на уменьшение жировых отложений и приводить мышцы в тонус без дискомфорта и восстановительного периода. Сегодня уровень развития аппаратной косметологии шагнул в космос, все развивается настолько быстро, что удивляться, в общем, нечему.

Какое количество процедур требуется для получения результата?

Базовый курс – 3 процедуры с периодичностью 5-7 дней.

У процедуры Transform есть реабилитация?

Процедура комфортная и периода реабилитации нет.

Для кого подходит процедура Transform?

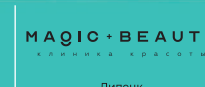
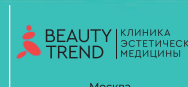
В первую очередь, это процедура для «ленивых», кто не имеет времени и сил для занятия спортом и сидит на диетах.

Процедура подходит как для женщин, так и для мужчин

Показаниями для процедуры являются: дряблость кожи, сниженная трофика тканей, жировые отложения, целлюлит, сниженный тонус мышц.

*Трансформ **Эвольв

Процедуры Transform можно пройти в клиниках:



реклама

Более подробную информацию можно найти на сайте <https://evolvetransform.ru>

Смирные лошадки шагают ровно и неторопливо, переходы совсем не утомляют, а обзор у всадников куда более широкий, чем у пешеходов



«ВСЕСОЮЗНЫЙ ТУРИСТИЧЕСКИЙ МАРШРУТ №30»

Протяженность: 50 км
Время: от 5 дней
Сезон: с июня по октябрь

Легендарную «Всесоюзную тридцатку» разработали еще в 1930-х – она ведет с гор Адыгеи на побережье Черного моря через плато Лаго-Наки, красивейшее нагорье с альпийскими лугами, самшитовыми лесами, буковыми рощами, карстовыми воронками и ледниковыми озерами. Классическая советская версия похода занимала 14 дней. Сейчас «Тридцатку» восстановили в облегченном и укороченном варианте, который можно пройти за неделю или около того – не только пешком, но и верхом.

Нитка маршрута соединяет горный массив Фишт с курортным Дагомысом в нескольких километрах от Сочи. Пешие туристы преодолевают этот путь строго сверху вниз, а конные могут отправиться и в обратном направлении – от моря в горы, меняя ракурс и формат приключения: если в первом случае бонусом к походу становится пляжный релакс, то во втором – отдых на горной турбазе, трекинги и даже восхождения.

Смирные лошадки шагают ровно и неторопливо, переходы совсем не утомляют, а обзор у всадников куда более широкий, чем у пешеходов. На плато есть чем полюбо-



Яворова поляна, Адыгея

ваться: «Тридцатка» проходит через исторические чайные плантации в Солохауле, Черкесский перевал, озеро Псенодах и долину реки Белая с ее каньонами и ущельями. Если время позволяет, можно добавить к основному маршруту небольшие радиальные выходы к живописным горным озерам, в ущелье Мишоко, к водопадам Руфабго, горячим источникам и Хаджохской теснине.

Совет: по ночам в горах даже летом температура может упасть до нуля, а погода всегда непредсказуема, поэтому на маршрут лучше выходить с опытным гидом.



ГРИЛЬ №1

ИЗ СИБИРИ СО ВКУСОМ!

Реклама



Станислав Сергеев
основатель
сети ресторанов
«Гриль №1»

МАЛЕНЬКАЯ ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ.

Свою историю «Гриль №1» начал в г. Барнаул в 2012 г. Двое студентов с бюджетом в 50 тыс. руб. открыли точку с неприметным названием «Шаурма на Лазурной». Уже через несколько лет рестораны с логотипом зеленого дракона появились во всех районах г. Барнаула, а меню пополнилось пищей и воками в коробочках.

В 2018 г. был запущен первый ресторан по франшизе в г. Новокузнецке. Сегодня мы занимаем лидирующие позиции на рынке – уже 38 ресторанов «Гриль №1» работают в 13 городах Сибири и Урала с ежемесячным оборотом более 100 млн руб.

Команда «Гриль №1» имеет успешный 10-летний опыт работы в сегменте фастфуд. Наша бизнес-модель не боится кризисов, а концепция – уникальна и низкоконтурентна. Все процессы оптимизированы – с нами легко масштабироваться, разработана собственная система контроля качества – мы за безопасность, нас любят наши гости – мы готовим более 8 тыс. заказов по сети каждый день, у нас есть собственная служба доставки, с которой мы реально зарабатываем.

МЫ ИЩЕМ ПАРТНЕРОВ, КОТОРЫЕ ГОТОВЫ ЗАРАБАТЫВАТЬ И ПРЕУМНОЖАТЬ СВОЙ КАПИТАЛ ВМЕСТЕ С НАМИ.

О ФРАНШИЗЕ «ГРИЛЬ №1»:



Паушальный взнос – 800 тыс. р.



Роялти – 3,5%



Инвестиции на открытие ресторана 8-10 млн. руб.



Окупаемость – от 12 мес.



Федеральный маркетинг – 1%



Чистая прибыль – от 18%

ФРАНШИЗА «ГРИЛЬ №1» ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ТРИ ПАКЕТА:

1 СИНЕРГИЯ БИЗНЕСА

Это уникальное предложение для тех, кто уже имеет действующий бизнес в сфере общественно-го питания. Задайте себе вопрос: «Получается ли у вас зарабатывать 300-500 или 800 тыс. руб. в месяц чистой прибыли?»

Если вы отвечаете на эти вопросы «нет», то мы предлагаем вам открыть ресторан «Гриль №1» на месте вашего заведения.

Почему это выгодно:

- 1) По пакету Синергия Бизнеса действует скидка 50% на паушальный взнос.
- 2) Есть единая система маркетинга (вам не нужно будет продумывать стратегию продвижения, осваивать бюджет и разрабатывать рекламные материалы).
- 3) Наша поликонцепция уникальна и низкоконтурентна (мы представлены уже в 13 городах СФО и УФО).
- 4) У нас готовые бизнес-процессы, которые постоянно оптимизируются, автоматизированное ПО с сайтом и мобильным приложением.
- 5) Поддержка управляющей компанией 24/7.
- 6) Мы за безопасность продукта и наших гостей – у нас построена единая система контроля качества.
- 7) Федеральный контактный и HR-центр.
- 8) Собственная служба доставки с дополнительным доходом +30% к общему обороту, на которой мы реально зарабатываем.

СКИДКА 10% НА ПАУШАЛЬНЫЙ ВЗНОС ПО ПРОМОКОДУ*:

ВЗЛЕТАЙГРИЛЬ1

*Дополнительная скидка не действует для пакета «Синергия бизнеса»

2 УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ ФРАНЧАЙЗИНГ

Это уникальное предложение для тех, кто хочет открыть свой собственный бизнес, но не имеет достаточного количества инвестиций. Компания «Гриль №1» готова инвестировать в талантливых управленцев.

Какие же условия отбора кандидатов:

- 1) У вас должно быть не менее 30% собственных средств от итоговой суммы инвестиций.
- 2) Управленческий опыт работы в сфере HoReCa от 1 года.
- 3) Умение работать с рисками и быстро адаптироваться под новые тенденции рынка.
- 4) Умение управлять и развивать команду.
- 5) Умение работать со стратегическими задачами и знание основных операционных процессов.

Как мы будем сотрудничать:

- 1) Мы инвестируем не более 70% от общей суммы инвестиций на открытие ресторанов «Гриль №1».
- 2) 1% от общего оборота за время пользования капиталом.
- 3) Отсрочка оплаты основного долга 3 месяца.
- 4) Готовность полностью погрузиться в работу ресторана и развитие региона.
- 5) Локальная реклама продвижения франшизы.
- 6) Возврат инвестиций 70% от чистой прибыли ежемесячно до полной оплаты.
- 7) 50% чистой прибыли после выплаты основной части долга с возможностью дальнейшего выкупа. Возврат инвестиций составит порядка 3-х лет, а плановая доходность от 15% от оборота.

По всем вопросам обращаться:

ИРИНА ЖИГАЛОВА

Менеджер по продвижению

франшизы «Гриль №1»



tu4@grill1.org



grillonefranch.ru



8-800-511-66-10



Получить консультацию

Музей-заповедник
«Абрамцево»Главный дом
усадьбы Мураново

На велосипеде

«ДОРОГА В ЛАВРУ»

Протяженность: 120 км

Время: 2–3 дня

Сезон: с конца марта по начало ноября

Древний паломнический путь связывает Москву и Троице-Сергиеву Лавру с XIV века – на богомолье ходили пешком и цари, и простой люд. Сейчас на основе исторической дороги действует туристический маршрут, который прозвали «Русским Камино» по аналогии со знаменитым европейским Камино де Сантьяго, «Путем святого Иакова». Здесь тоже можно получить для путешествия именную дорожную грамоту, в которую вам будут ставить печати, – ее выдают бесплатно в часовне Иверской иконы Божией Матери при входе на Красную площадь.

«Дорога в Лавру» начинается у Кремля и идет по территории Московской области через лесные и парковые зоны, почти не пересекаясь с автомагистралями. Кроме пешего, разработан и адаптированный маршрут для велосипедистов. На нем нет резких подъемов и сложной пересеченной местности, зато в избытке живописных видов, интересных объектов, исторических и природных памятников. Среди них музеи-заповедники «Усадьба «Мураново» и «Абрамцево», Талицкие пещеры, древний Покровский Хотьков монастырь и, конечно, сама Троице-Сергиева Лавра, включенная в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО. Путь лежит через незаслуженно обойденные вниманием парки севера Москвы (вроде усадьбы Свиблово), Пироговское и Учинское водохранилища, по лесным просекам и берегам рек, мимо курганов, старинных сел и интересных подмосковных городков.

Совет: подробное описание маршрута и его вариаций со всеми достопримечательностями выложено на сайте dorogavposad.ru

Фото: Vostock Photo, vk.com/muranovo_museum



СМ-Клиника

0+

реклама

Комплексное решение деликатных проблем

Лечение заболеваний мочеполовой системы у мужчин, женщин и детей с 0 лет



Диагностика

Оборудование эксперт-класса

Собственные стационары

Хирургическая помощь полного цикла

Инновационные методики

Лекарственное и хирургическое лечение

100+

врачей-урологов
и андрологов

25

медицинских
центров

smclinic.ru

¹ Акция действует до 31.12.22. Консультации врачей проходят во всех медицинских центрах «СМ-Клиника» в Москве, Солнечногорске, Санкт-Петербурге и проводятся при плановых операциях в стационаре. Амбулаторная хирургия, лабораторная и инструментальная диагностика не входят в состав спецпредложения.

**Бесплатная
консультация**
врача-уролога
по поводу операции¹

ЛО-77-01-018779 от 19.09.2019 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



По воде

«ЖИГУЛЕВСКАЯ КРУГОСВЕТКА»

Протяженность: 145 км

Время: 5–10 дней

Сезон: с мая по октябрь

На своем долгом пути издалека в Каспийское море Волга делает большой крюк, огибая Жигулевские горы, и вместе с впадающей в нее Усой образует почти полное кольцо: две реки разделяет лишь перешеек шириной в пару километров. Водный поход по этому кольцу вокруг полуострова Самарская Лука – один из старейших туристических маршрутов в России. «Жигулевскую кругосветку» ходят уже больше ста лет, для байдарочников она стала культовой. Тот же статус имеют и ежегодные гонки на скорость: нынешний рекорд гребного марафона составляет менее 15 часов.

Туристы же движутся по воде без спешки, наслаждаясь волжскими красотами. «Кругосветку» обычно начинают из Самары или Тольятти и туда же возвращаются примерно через неделю – продолжительность приключения зависит от количества остановок на купание, рыбалку, пикники с барбекю и экскурсии. Местные

агентства предлагают много вариантов такого плавания – от байдарочного похода с палатками до расслабленного круиза на парусном катамаране с ночевками в отелях и гостевых домах.

Торопиться действительно не стоит: геологические ландшафты, растительный и животный мир национального парка «Самарская Лука» считаются самыми разнообразными во всей средней России, а по части клёвых мест с отличной рыбалкой и Волга, и Жигулевское море в рекламе не нуждаются.

Совет: *самые комфортные условия для сплавов – до середины сентября, пока вода достаточно теплая для купания. Планируя маршрут, заложите один запасной день на случай сильных встречных ветров и штормов на водохранилище.* ●

Фото: Vostock Photo

НАУЧНАЯ МОТИВАЦИЯ ТРУДА. Создание дисциплинированных высокопроизводительных коллективов

Общеизвестно о дисциплинированности и высокой производительности труда немецких и японских работников. Их производительность в 4 раза выше российской. Это подтверждают аналитики McKinsey&Co: по сравнению с лидирующими мировыми экономиками на отечественных предприятиях, можно сказать, пользу приносит всего *четверть* сотрудников*. Отсюда следует, что в России 4-кратный потенциал повышения производительности труда персонала. И практика подтверждает это. Россияне могут работать не хуже работников развитых стран.

Причина низкой дисциплины и низкой производительности труда российского персонала в нерешённости проблемы мотивации, так как все общепринятые системы оплаты и стимулирования труда (сдельные, повременные, окладно-премиальные, в том числе на основе KPI, и др.) эффективны не более чем на 25%. В результате российский персонал и работает с такой низкой (25%) производительностью.

Но это ещё не всё. По этой же причине возникает как минимум 99% всех остальных проблем, с которыми сталкиваются руководители предприятий. На самом деле трудовой коллектив приводит в движение все материальные, финансовые и информационные потоки организаций: эксплуатирует технику и оборудование, производит продукцию, ведет учет, обслуживает клиентов и т.д. Поэтому, опираясь на коллектив, руководители выполняют 99% и более задач своих предприятий. И если коллектив недисциплинирован и низкопроизводителен, то он плохо справляется со своими функциями, в итоге порождается множество организационных и экономических проблем.

Помимо этого есть еще одна серьезная проблема. Учитывая, что люди — единственный активный элемент в любой организационной и производственной системе, без создания дисциплинированного высокопроизводительного коллектива все попытки что-либо улучшить в российских организациях становятся практически бесполезными. Это касается и внедрения бережливого производства, и внедрения ISO, и автоматизации бизнес-процессов, и модернизации оборудования. Ничего не работает так, как должно работать.

Решить все вышеуказанные проблемы, создав высокопроизводительный трудовой коллектив на основе существующего коллектива, впервые позволяет практическая модель научной мотивации труда. В её основе лежит специальный комплекс типовых правил: как нужно трудиться, как работникам строить отношения с руководителями и коллегами, как оплачивается труд на каждом рабочем месте, как руководителям правильно управлять персоналом. Специальный механизм

мотивации обеспечивает строгое выполнение этих правил всем персоналом организации.



В настоящее время практическая модель научной мотивации труда в четыре раза (!) эффективнее любой из общепринятых систем оплаты труда: повременных; окладно-премиальных, в том числе на основе KPI; сдельных и др. Разница настолько значительна, что можно сказать: кроме научной мотивации труда всё остальное не работает. Являясь простой и удобной в применении, практическая модель научной мотивации труда позволяет существенно повысить дисциплину всего персонала, до 4-х раз повысить производительность труда каждого работника, благодаря чему значительно снизить издержки, повысить конкурентоспособность продукции (услуг) и, как следствие, увеличить продажи и прибыль.

Научная мотивация труда в 4 раза эффективнее любой из общепринятых систем оплаты и стимулирования труда: сдельных, повременных, окладно-премиальных, KPI и др.

Научная мотивация труда — это научно обоснованное решение проблемы управления персоналом, гарантирующее результат. Сегодня она успешно используется на более чем 780 предприятиях России численностью от ста до нескольких тысяч человек. Результат — трудовые коллективы стали дисциплинированными и высокопроизводительными, предприятия *кратно* повысили свою эффективность и прибыльность.

Собственники и руководители предприятий могут получить подробную информацию, позвонив по телефонам: **8 (495) 961-38-77, 280-02-95**

Компания «АМИ-Систем»: www.ami-system.ru

ТЯНИ НОСОМ

Мы начинаем чувствовать запахи буквально с самого рождения, но обычно не придаем большого значения обонянию и плохо представляем себе, насколько важную роль оно играет в нашей повседневности. Новая книга профессора анатомии Университета Квебека в Труа-Ривьере Иоганнеса Фраснелли, недавно выпущенная издательством «КоЛибри», рассказывает об удивительном механизме этого чувства – с точки зрения нейробиологии, психологии и даже гастрономической культуры

Действительно ли самые крутые «профи» обоняния принадлежат царству животных?

Общеизвестно, что собаки и грызуны – крысы и мыши – полагают намного превосходящим человеческий орган обоняния. Мы, люди, воспринимаем окружающий мир прежде всего за счет зрения и ориентируемся по образам в пространстве. По этой причине слепота создает для нас большие трудности, чем anosmia – полная потеря обоняния. С закрытыми глазами мы перестаем ориентироваться в собственной квартире, но прекрасно делаем это с зажатым носом. Для крыс и собак дела обстоят по-другому, потому что их мир пахнет намного богаче. <...>

Но, вообще говоря, являемся ли мы худшими «носами» по сравнению, например, с собаками? Здесь все опять-таки зависит от того, как мы будем рассматривать функцию обоняния. Вероятно, мы не можем так же хорошо, как собаки, узнавать других собак по запаху из-под хвоста и не можем определить, какая собака помочилась под ближайшим уличным фонарем. <...>

Хотя люди тоже могут проследить за перемещением пахучего объекта, мы все же сильно уступаем в этой способности собакам. В некоторых странах собак даже используют для идентификации подозреваемого в преступлении, а в Венгрии это собачье распознавание даже считается доказательством в суде. В то же время мы, люди, лучше преуспели в распознавании и описании сортов вина, в составлении новых духов или в изобретении новых кулинарных изысков. Мы можем целенаправленно придавать определенные запахи стиральным порошкам и средствам ухода, чтобы увеличить продажи, и это нам пришла в голову идея добавлять в природный газ пахучие вещества, чтобы сразу почувствовать утечку. Мы, люди, можем воображать себе запахи, да что там, мы можем даже писать книги о запахах и обонянии!



Иоганнес Фраснелли

«Сила обоняния. Как умение распознавать запахи формирует память, предсказывает болезни и влияет на нашу жизнь»

Перевод с немецкого
Александра Анваера

Фото: Okeykat/Unsplash





Наше обоняние лучше, чем мы думаем: когда это для нас важно

Наше обоняние поистине замечательно. Мы способны ощущать почти все летучие молекулы, состоящие из двух и больше атомов. Обоняние устроено так, что мы способны воспринимать по запаху и классифицировать даже новые синтетические вещества, с которыми никогда не сталкивались в ходе эволюции, если их молекулы летучи и не содержат слишком длинных цепей. Мы способны различать миллионы запахов. Согласно одной научной публикации, число таких запахов приближается к миллиарду! Правда, эти данные подверглись недавно критике из-за статистических погрешностей в статье, но в любом случае число различных запахов намного превышает число различных цветов, порядок которого оценивают в 10 000 000. Таким образом, мы различаем запахи намного лучше, чем мы обычно думаем.

Но насколько хорошо наше обоняние в сравнении с обонянием признанных специалистов в этой области, принадлежащих к другим биологическим видам? Интересно, что было проведено очень мало исследований, в которых обоняние человека сравнивали бы с обонянием других животных. Обычно в таких работах исследуют пороги восприятия запахов. Было установлено, что величина порога восприятия того или иного запаха зависит от экологической важности запаха для данного биологического вида. Животным самой природой предназначено питаться растениями и/или другими животными. Отсюда главной функцией обоняния является обнаружение источника пищи и анализ его качества. Те всеядные животные, которые раньше других распознают спелые плоды, так как обладают самым низким порогом восприятия соответствующих запахов, едят фруктов больше всех, лучше всех питаются и поэтому

Главной функцией обоняния является обнаружение источника пищи и анализ его качества

Фото: Annie Spratt/Unsplash

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА

Бродников переулок, дом 7. Тел.: 8 (495) 643-888-0

Эстет Клиник

30 лет УНИКАЛЬНЫХ МЕТОДИК ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

Многokратные победители рейтингов и номинаций
в области Пластической Хирургии

Татьяна Александровна Иванченкова

Один из лучших пластических
хирургов России по липосакции
и абдоминопластике



Валерий Григорьевич Якимец

Один из лучших пластических
хирургов России
по пластике лица и груди



МЫ ДЕЛАЕМ ТО, О ЧЕМ МНОГИЕ МЕЧТАЮТ!

Лицензия № 99-01-000407
www.estetclinic.ru

Нам, людям, нужны перемены, мы хотим, чтобы нас все время стимулировало что-то новенькое

имеют эволюционное преимущество. По этой причине всеядные животные испытывают сильное давление отбора и приобретают способность воспринимать запахи спелых плодов в низких концентрациях. Для плотоядных это не имеет значения, так как плоды их мало интересуют.

С точки зрения истории развития человек является таким всеядным животным (простите меня, вегетарианцы и веганы!), а собаки, напротив, являются животными плотоядными. В нескольких немногочисленных исследованиях ученые сравнили собак с людьми. Некоторые из исследованных запахов мы ощущаем лучше, чем собаки и мыши, то есть имеем в их отношении более низкий порог восприятия, особенно это касается встречающихся во фруктах и других продуктах питания соединений, таких, например, как карбоновые кислоты и некоторые соединения серы. К другим запахам мыши и собаки более чувствительны, но ненамного. Что же касается первых, то здесь мы, люди, по меньшей мере не уступаем этим обонятельным профи, а отчасти даже их превосходим. <...>

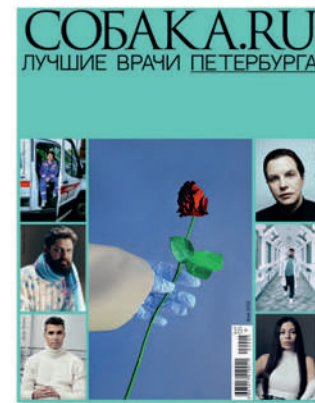
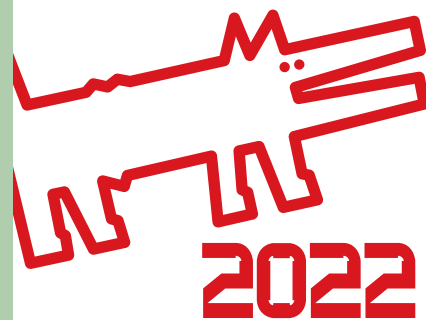
Обоняние имеет также и социальный компонент: слава богу, мы при знакомстве и приветствии не обнюхиваем друг друга ягодицы, как это делают собаки, но одна группа исследователей в Израиле показала, что люди, только что пожавшие друг другу руки, намного чаще прикасаются после этого к носу правой рукой, чем те, кто не обменивался рукопожатиями. Вопрос о том, действительно ли хемосенсорные сигналы таким способом передаются от человека к человеку, остается открытым. Мы, однако, знаем, что можем своим телесным запахом влиять на других людей, даже если и не осознаем это. Будущие исследования точнее покажут, насколько телесные запахи важны для совместной жизни.

Вы все еще скептически относитесь к моим словам? Ваши собачки, конечно же, лучше ориентируются в запахах – еще бы, ведь они обнюхивают каждый столб и вынюхивают вещи, о которых мы даже не догадываемся. Но в других обонятельных функциях мы все же превосходим собак. Для нас

не важен запах уличных фонарей, для нас важно, как мы питаемся. У нас, людей, очень привередливые носы, особенно если речь идет о ретроназальных запахах, то есть о запахах, исходящих из полости рта. Это обоняние у нас намного тоньше, чем у собак, хотя бы потому, что у нас другая анатомия. Когда мы едим, мы жуем и наслаждаемся. Мы даем себе время поддержать пищу во рту и ощутить ее свойства. Собака метет все с быстротой молнии, даже любимые ею вкусняшки. Собака радуется нашим объедкам, но мы ни за что не станем есть собачий корм.

Может быть, вас убедит следующий пример: мы, люди, тратим массу денег на питание. Когда мы хотим что-то торжественно отметить, мы позволяем себе роскошь посещения ресторана или готовим дома что-нибудь особенное. Для нас еда очень важна. Каждый может назвать одно или несколько своих любимых блюд. Это может быть говяжье филе со спаржей, баклажаны пармиджано, венский шницель с картофелем или хлеб с маслом. Представьте себе свое любимое блюдо. А теперь вообразите, что будете получать его каждый божий день. Два или три дня вам будет очень приятно, но потом удовольствие начнет становиться все меньше и меньше. В конечном счете блюдо перестанет быть любимым. Нам, людям, нужны перемены, мы хотим, чтобы нас все время стимулировало что-то новенькое. У собак, этих чемпионов нюха, все обстоит по-другому. Вы можете изо дня в день давать им один и тот же корм, и ваш пес будет счастлив и благодарен. Попробуйте сотворить то же с людьми, и вы устроите революцию.

Мы видим, что при ответе на вопрос, кто все же является чемпионом по обонянию, все упирается в то, что под этим подразумевают. У собак и мышей больше обонятельных рецепторов и, в сравнении с массой мозга, больше относительный размер мозговых обонятельных структур. Собаки могут вообще вытворять немыслимые вещи благодаря своему обонянию. Но и нам, людям, нечего стесняться, ибо каждый из нас тоже в своем роде специалист по обонянию. ●



Текст: Валерий Леденев

Ульяна Подкорытова: «НЕ ХОЧУ ЗАЦИКЛИВАТЬСЯ НА ОДНОМ ЖАНРЕ»

«Тамотка»,
2021.
Фотограф:
Павел
Смирнов

Ульяна Подкорытова дебютировала в середине 2010-х как создательница Гертруды Свирепой – жителя этой супервумен она расписала по сюжетам современного городского фольклора в духе «желтых» новостей. Но художница интересуется и фольклором в традиционном его понимании – за ним она ездит на Русский Север, превращая местных жителей в полноценных соавторов своих работ

Ты ведь печатник по образованию?

Интерес к печатной графике я унаследовала от отца – художника Олега Подкорытова. А учеба на факультете графических искусств в «Полиграфе» (Московский государственный университет печати им. Ивана Федорова. – Прим. ред.) привила мне любовь к философии книги времен ВХУТЕМАСа и ВХУТЕИНа, идеям художника-графика Владимира Фаворского и философа Павла Флоренского, детской книжной иллюстрации 1950–60-х. Историю искусства нам читали до начала XX века, о современном

не рассказывали. Но дали глубокое знание именно печатных техник: офорт, литография, акватинта и так далее. У нас была своя печатная мастерская с потрясающей атмосферой – на стенах офорты Пиранези, работалось в ней приятно и весело.

Сегодня я чувствую себя свободно как график и рисую легко. Это не техника, но мировоззрение, способ воспринимать материал, с которым работаешь. Проект «Тамотка», недавно показанный в ГЭС-2, снят на видео, но я бы не создала его, не нарисовав предварительных иллюстраций.



Ульяна
Подкорытова,
портрет.
Фотограф: Павел
Смирнов

А печатная графика с ее многовековой историей сейчас вообще актуальна?

С одной стороны, занятия такого рода требуют подготовки, знания техник травления металла или камня кислотой, способов печати и прочего, а в современное искусство многие приходят, не имея подобного бэкграунда. С другой – в эпоху цифровизации и социальных сетей востребованы авторская работа и крафтивизм (*от англ. craft + activism*. – Прим. ред.).

Печатные техники сегодня снова становятся интересны, а процесс в мастерской создает расслабленную и немного медитативную атмосферу. Возьмем литографию – оттиск с камня: перед нанесением рисунка на форму этот тяжеленный камень надо отшлифовать, что рождает физический, телесный процесс, опосредующий занятия искусством.

Уже на одной из твоих первых выставок «Косая» («Винзавод», 2016) обозначился интерес к фольклору – традиционному и современному городскому.

Фольклор интересует меня как способ общения и выстраивания отношений между людьми. Сюда относятся и городские предания и легенды. Недавно я была в онлайн-резиденции в городе Аомори в Японии и изучала местные истории, связанные с карнавальными шествиями. До этого занималась московским фольклором, придумала персонажа по имени Гертруда Свирепая, которая сражается с реалиями большого города. Хотя ближе всего мне фольклор Русского Севера – его я люблю искренне.

Как чувствует себя художница в арт-мире сегодня?

Быть женщиной-художницей сегодня проще, чем раньше. Всем известно, что в составе населения России больше женщин, чем мужчин. И в художественном мире тоже. Женское искусство более смелое и радикальное – вероятно, потому что мы долго молчали, и пришло время высказаться (*смеется*). В любом случае, я как художница могу идти вровень с мужчинами, и никто не будет вставлять мне палки в колеса. Хотя, думаю, многие со мной не согласятся.



Из живописной серии «Косая», 2016

Современному искусству ты училась в Школе фотографии и мультимедиа им. А.М. Родченко.

Да, в мастерской Кирилла Преображенского и Дмитрия Венкова. Школа тогда переживала золотые времена. Например, совместно с Гёте-Институтом приглашала художника и режиссера Харуна Фароки проводить воркшоп для студентов – мы обменивались опытом с учащимися венской Академии изобразительных искусств. Получив классическое художественное образование, в современном искусстве я столкнулась с большей свободой и нашла единомышленников.

Фото: предоставлена Ульяной Подкорытовой

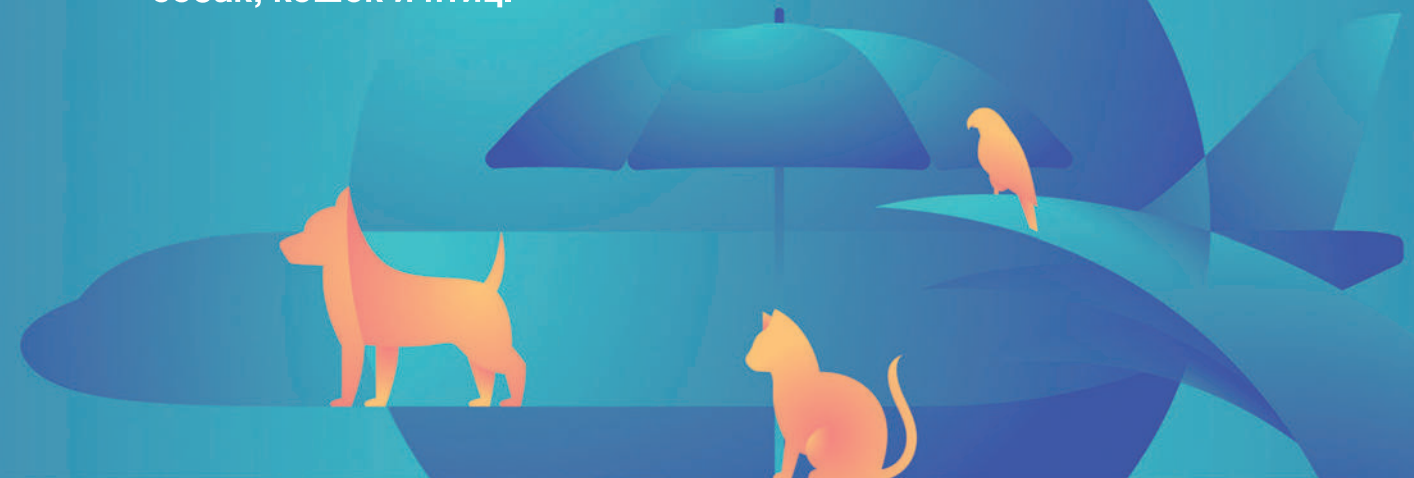


Перевозка животных

Как летать с питомцами на рейсах S7 Airlines

Не расставаться с лучшим другом во время отпуска и показать ему мир. Или переехать в другой город вместе с любимой кошкой. Любое путешествие с животным требует особой подготовки. Проконсультируйтесь с ветеринаром заранее и не забудьте о формальностях. Узнайте, какие есть требования к перевозке животных — «усы, лапы и хвост» не подойдут в качестве документов для перелёта.

В путешествие на рейсах S7 Airlines вы можете взять собак, кошек и птиц.



Где полетит животное?

На кресле

55×40×40



Под креслом

55×40×25

20 см max



В багаже



Если ваш питомец вместе с клеткой весит больше 50 кг или вы хотите перевезти другое животное, воспользуйтесь услугами S7 Cargo.

Подробнее о перевозке животных на s7.ru

АО «Авиакомпания «Сибирь». 633104, Россия, НСО, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201. Сертификат № 31 от 12.03.2019. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.



И в качестве дипломной работы сняла фильм.

Я не хотела и не хочу заикливаться на одном художественном жанре. Все мои работы объединены одной темой – потерей идентичности в эпоху глобализации. Меседж остается тем же, а формы высказывания разные.

За фольклором ты ездила в экспедиции?

Первый раз я отправилась в Архангельскую область автостопом в 19 лет – через Пинегу и Мезень на Соловки. У меня были мифологизированные представления: казалось, приехав в Архангельск, я стану ходить по деревянным мостовым, и вокруг меня будут летать серафимы. Я много раз приезжала туда и не замечала, что город выглядит иначе: деревянных построек сохранилось немного, но полно страшной советской архитектуры. Приезжала снова – и видела несуществующую безумную красоту, о которой я читала в книгах, эти места стали моим персональным местом силы.

Почему?

На Севере удивительный фольклор, плюс в этих местах сохранился редкий диалект русского языка, пришедший из Новгородской республики, и еще там живут местные народности – ненцы, саамы – со своими традициями и взглядом на мир. Недавно по приглашению куратора Ольги Широкоступ

я снова ездила на Север в рамках резиденции от ЦСИ «Сияние» в Апатитах – буду готовить проект про саамов. Осенью 2021-го я участвовала в Коми-биеннале, организованной Пьером Броше, и сняла там видео про коми-пермяцкий фольклор о золотой бабе.

«Тамотку», показанную в ГЭС-2 на выставке «Карнавал спасет мир», я больше двух лет снимала в Ямало-Ненецком автономном округе и Пинежском районе – наскоро такие вещи не делаются.

«Тамотка»,
2021.
Оператор:
Максим
Печерский



«Тамотка»,
2021

Фото: оператор Максим Печерский, «Тамотка», произведено при поддержке VAC Foundation

S7 Profi Вдохновляемся бизнесом

Вы часто летаете по работе

Мы возвращаем баллами до 7% стоимости деловых поездок

Сокращайте расходы на командировки



Двойная выгода с деловых поездок

Кэшбек до 7% баллами за перелёты сотрудников компании рейсами S7 Airlines, и мили сотрудникам на личный отдых



Никаких бумаг

Простая онлайн регистрация



Умный сервис

Составляйте сложные маршруты, подключайте сотрудников и следите за статусом поездок. Детальный мониторинг расходов, отчетность по ЭДО



Оплата удобным способом

Платите картой или с помощью безналичного расчёта

Как копить и тратить баллы



1 балл = 1 рубль

Приветственные бонусы за регистрацию



500 баллов

+



2 200 баллов*

Накопите

Авиабилет S7 Airlines



от 1 500 баллов



Дополнительный багаж

от 800 баллов

Апгрейд до бизнес-класса



от 2 500 баллов



Комфортное место

от 300 баллов

Обменяйте

Как получить скидку

5%

и 500 баллов S7 Profi за регистрацию в программе

Подробнее об акции:
s7.ru/profi5

1. Зарегистрируйте вашу компанию на странице s7.ru/profi5.

2. Скопируйте промокод во всплывающем окне после регистрации. На счету вашей компании уже будет 500 баллов S7 Profi.

3. Обменивайте баллы на билеты и дополнительные услуги S7 Airlines или используйте их в качестве скидки.





На этой полосе:
вышивки
из проекта
Burgan Supurgi
(совместно
с Еленой
Мартыненко), 2017

Это похоже на работу ученого.

В каком бы регионе я ни оказывалась, с каким бы материалом ни работала, я не считаю себя исследователем или документалистом. Я все пропускаю через мой внутренний фильтр, осмысляю через внутреннюю призму.

Не посетив конкретное место, не пообщавшись с людьми и не почувствовав дух территории, невозможно заниматься проектом. Чтение книг и научных исследований не смогут заменить этот опыт. Мне как художнику важно самой побывать на земле и почувствовать ее энергию.

Я влюбилась в Пинежский район благодаря кураторам Екатерине Шаровой, Анне Злотко и резиденции «Марьин Дом». Река Пинега тянется на множество километров, и ее окружают красивые песчаные пляжи, на которые иногда выходят медведи. Вокруг множество деревень, в которых почти никто не живет, хотя когда-то эти места были густо населены.

Я горжусь тем, что смогла пообщаться с двумя замечательными женщинами – Екатериной Зориной и Еленой Оводовой. Они обе из Пинежского района и являются носительницами редкой песенной традиции Русского Севера, занимаются возрождением нотации и текстов древних сказительниц. По моей просьбе они говорили со мной на местном диалекте, собранные ими песни я исполняла вместе с ними на перформансах в Москве.



Но ты работала и в стране с совсем другой культурной традицией – в Узбекистане.

Мы с художницей Еленой Мартыненко ездили в Самарканд в резиденцию, которую сами для себя придумали и организовали. С живущими там иранскими вышивальщицами мы сделали проект про историю узбекского языка, в котором в разные эпохи использовались разные системы письменности: арабская, кириллица и латиница. В видео, получившемся по итогам поездки, звучали местные сказки на разных языках, включая узбекский и цыганский, – эти сказки мы вложили в уста волшебного халата, вещавшего посреди пустыни.

Этим летом ты участвовала в групповой выставке «Дивование. Открытие Севера» в Каргополе.

Она объединила традиционные костюмы Русского Севера, работы современных художниц (среди них были Анна Самойлова, Анна Слобожанина, Соня Кислякова, Ульяна Каль) и эскизы мастеров русского модерна и раннего авангарда – таких как Лев Бакст, Константин Коровин, Владимир Татлин. Для меня было честью выставляться с ними в одних залах. Я показывала свой фильм «Тамотка», который уже демонстрировался в декабре 2021 года в Москве, и очень рада, что он отправился в своеобразный тур по регионам.

Самой ценной для меня оказалась возможность пообщаться с местными жителями – эти встречи организовывала Саша Генералова, курирующая проект «Дивование». Я отдаю себе отчет в том, что современное искусство требует диалога, и со своим «контемпорари-самоваром» врываться в привычную жизнь некорректно. А выставка позволила мне встретиться с представителями художественной среды разных поколений, поговорить вживую с резидентами. Уборщица музея полюбила мою видеоработу, и я этим очень горда! ●

Фото: предоставлены Ульяной Подкорытовой



**ВЕРНОЕ
НАПРАВЛЕНИЕ**
Поиск медицинской помощи

ЗВОНИТЕ НА БЕСПЛАТНУЮ ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ

8-800-303-303-0

**ПОИСК МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ ДЛЯ
ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫХ ДЕТЕЙ**



РЕКЛАМА



8-800-303-303-0



VERNAP.RU | ВЕРНОЕНАПРАВЛЕНИЕ.РФ

ЗАБОТА С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

Выездная служба GMS Express — это команда профессионалов, оказывающих медицинскую помощь там, где вам это удобно: на дому, в офисе или на даче. Даже, если вы находитесь далеко от дома, вы можете быть уверены, что вам будет оказана высококвалифицированная медицинская помощь



**Выездная служба
по Москве
и за пределами МКАД**



Наши врачи оснащены всем необходимым оборудованием, лекарственными средствами, знаниями и энергией, чтобы помочь вам. Они готовы приехать в любое время, чтобы оказать всю необходимую плановую и экстренную помощь и сопровождать вас в течение всего периода болезни. При наличии медицинских показаний мы можем предложить госпитализацию в наш современный уютный стационар.

РЕКЛАМА

ООО «Джи Эм Эс», лицензия №ЛО41-01137-77/00309033

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Кто мы?

Неравнодушные специалисты, которые объединились в дружную команду, мы все разные, но цель у нас одна – забота о вас.

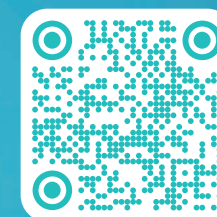
Мы руководствуемся тремя принципами: **честность, доверие, индивидуальный подход.**

Приоритетом наших специалистов выступают принципы доказательной медицины, направленные на безопасное и эффективное лечение.

Что мы можем предложить?

- ☒ Выезд терапевта, педиатра как в пределах Москвы, так и за пределами МКАД
- ☒ Выезд скорой медицинской помощи
- ☒ Дежурства бригады скорой медицинской помощи на мероприятиях
- ☒ Выезд узкого специалиста
- ☒ Выезд медицинской сестры для забора лабораторных анализов, проведение лечебных мероприятий по назначению лечащего врача
- ☒ Инструментальную диагностику (ЭКГ, УЗИ, СМАД, ХМ-ЭКГ)

Ваше здоровье – наш главный приоритет!



www.gmsclinic.ru

+7 495 781 5577

GMS
Global Medical System
clinics & hospitals

Есть разговор

Рестораны в меру возможностей всегда старались развлекать гостей, следуя формуле «хлеба и зрелищ», но сейчас они уверенно заходят на территорию не столько развлекательного, сколько интеллектуального досуга. Маркетинговый ход или новый запрос общества?

Фото: PR-служба Novikov Group, архивы пресс-служб

Сет «Донской сказ о кухне казачьей» ресторана La Fabbrica

Шестнадцать гостей за одним столом, секретное минималистичное пространство в районе Песчаных улиц, сет из десяти блюд в сопровождении коктейлей (или, если кто не употребляет, моктейлей). Вот в нескольких скупых словах описание нового гастрономического проекта шефа Никиты Подерягина, лучшего молодого шеф-повара Москвы по версии гида Michelin. Проект называется «Диалог», и в нем, как следует из названия, общение становится равноценным концептуальной еде. До этого в течение нескольких лет Подерягин устраивал на природе «Дикие ужины», готовил для гостей под открытым небом на лесных полянах и в полной мере оценил, насколько живительными бывают долгие и непредсказуемые – кто знает, куда заведут? – беседы в компании незнакомых между собой людей. Этим летом шеф организовал серию ужинов особого формата (ближайший состоится 4 августа), на которых фокус наведен на общение, – приглашаются любители не только интересной еды, но и содержательной беседы. Каждый ужин и каждый диалог – импровизация, и если первое – забота шефа, то второе всецело зависит от гостей, которым случилось оказаться за одним столом.

Шеф-повар Никита Подерягин



Десерт «Кокос»
из сети «Шинуазри»
ресторана «Турандот»

...Может, рестораны откликнулись на потребность людей собираться, слушать и говорить про важное? Пытаются стать очагами живой культуры, объединяясь с музеями и галереями? Стремятся наделить свою еду и свою работу более глубоким смыслом? Или это просто конкурентная борьба, удачная идея контента и расширение сферы влияния?

Каким бы ни был мотив (а в большинстве случаев, скорее, всего понемногу), еда сегодня становится «точкой входа» в новое многомерное пространство.

ЕДА + ЛЕКЦИЯ

«Пришла пора утолить не только физический, но и духовный голод», сообщают из ресторана «Турандот», где летом запустили цикл ужинов, подготовленный совместно с Музеем Востока. За трапезой говорят об искусстве, эстетике, философии и традициях. Открывающий ужин посвятили представлениям о красоте, которые бытовали в разные века в Китае, Японии, Индии и других уголках Азии и Ближнего Востока: лектор Анна Голда раскрывала тему с точки зрения искусствоведения, а официанты сервировали неороллы с черной икрой и золотом, димсамы с улиткой, бланшированного в воке кальмара с трюфельным пюре, мраморное ребро с экзотическим соусом тсо и кейлом с юдзу. Для каждого ужина этой серии шеф-повар Дмитрий Еремеев придумывает обыгрывающее тему меню – так, в сети «Шинуазри» все блюда выглядят как миниатюрные арт-объекты. На восточном ужине в августе спикер – известный исследователь моды Тим Ильясов – будет говорить об ориентальных мотивах в моде: от стиля одалисок, который стал популярным благодаря «Русским сезонам» Сергея Дягилева до современных европейских трендов.



Drinks@Dinners – еще один ресторан, известный интеллектуальными ужинами. К ним шеф Евгений Михайлов и сомелье Роман Мешитбаев готовятся как к серьезной премьере, прорабатывая сценарий с меню и работая с источниками. Колоссального труда, скажем, потребовал сет для вечера «Большая политика, большая кухня, большая любовь» по мотивам дипломатического ужина на Ялтинской конференции 1945 года.

Свои встречи
Gedonistica
проводит в таких
ресторанах,
как Il Letterato,
«Абрамовъ»
и других



На тематическом
ужине Gedonistica
можно многое
узнать об истории
блюдов из рыбы
и морепродуктов

Для тех, кто не готов отслеживать разовые мероприятия, почти каждый вечер в разных ресторанах Москвы проводит исторические и литературные ужины проект Gedonistica. «Я придумала проект об истории еды, потому что больше всего на свете я люблю поесть, – говорит создательница Gedonistica Анна Омельченко. – Однако просто поесть можно в любом ресторане, мне же интересно, откуда и как возник тот или иной обычай, продукт или легенда, с ним связанная. И еще меня заряжает общение с умными, образованными и неравнодушными людьми – именно таких я вижу на наших вечерах».

Эти гости приходят послушать про поэзию Серебряного века, про Медичи, про джаз, про великие купеческие династии, про Византийскую империю или кухню американского юга эпохи «Унесенных ветром». В августе у Gedonistica, среди прочих, запланированы «Готический ужин Эдгара По», «Застолье грибоедовской Москвы», «Княжеский пир» и «Ужин Марии-Антуанетты».

ЕДА СЕГОДНЯ СТАНОВИТСЯ «ТОЧКОЙ ВХОДА» В НОВОЕ МНОГОМЕРНОЕ ПРОСТРАНСТВО



2-3 сентября в Мурманской области
состоится фестиваль суровых
развлечений и арктической кухни,
Gastro Industry Fest.



Гостей ждет яркое
индустриальное
и гастрономическое
шоу, выступление
музыкальных групп,
блюда арктической
кухни и технологи-
ческие мастер-классы.

Фестиваль состоится в Никеле – поселке с
индустриальным прошлым и колоритной
северной природой.

На площадке размером в 2,7 гектара
пройдет масштабное шоу, где погрузочные
массивные машины покажут трюки под
вспышки огня. Ожидается, что участие
примут 6 тысяч гостей.

Местные рестораторы
разработали
для фестиваля
уникальное меню
совместно с проектом
«Гастрономическая
карта России». Среди
деликатесов –
бургеры с лососем,
сырники с клюквой
и многое другое.



По маршруту Мурманск – Gastro Industry Fest
– Мурманск курсируют бесплатные шаттлы.

ПОКОРАЙТЕ
ЗАПОЛЯРЬЕ –
ПРИЕЗЖАЙТЕ НА
ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ
ФЕСТИВАЛЬ
С СЕВЕРНЫМ
КОЛОРИТОМ!

Сканируйте
камерой
телефона



Билеты на официальном сайте
gastroindustry.ru

ГЕОГРАФИЯ – ТЕМА, КУДА ЧАСТО ПРЕДЛАГАЮТ «СБЕЖАТЬ» РЕСТОРАТОРЫ. И ЗДЕСЬ МЕНЮ САМО СПОСОБНО РАССКАЗАТЬ ИСТОРИЮ, ПОРОЙ ДАЖЕ БЕЗ СЛОВ



Ресторан Lark Café

ПУТЕШЕСТВИЕ НА ТАРЕЛКЕ

География – тема, куда часто предлагают «сбежать» рестораны. И здесь меню само способно рассказать историю, порой даже без слов.

Каждый находит свой угол зрения. Скажем, гастросет в новом московском ресторане Lark Café называется «От Калининграда до Дальнего Востока» и провожает гостя за руку от заквасочного ржаного хлеба с можжевеловыми ягодами и маслом пряным с черной солью и белыми груздями через сугудай, корюшку и бычий хвост до медовика на гречишном меду с малиновым киселем (вина, конечно, все это сопровождают российские).

В Uhvat же завели старорусское меню со сморчковым супом, кальей на огуречном рассоле с угольной рыбой,



скоблянкой из заячьих почек, тельным из осетра, ушным из язычков ягненка, кулагой и варенцом. Составлять эту сложносочиненную во всех отношениях карту шефу Виктору Белею помогал известный историк кухни Павел Сюткин – и само меню выполнено в виде мини-книги, из которой можно узнать подноготную каждого блюда от XVI до XIX века.

Иногда сеты и лекции сами отправляются на гастроли. Сет «Донской сказ о кухне казачьей» Олега Колисниченко из ресторана La Fabbrica (Ростов-на-Дону) – серьезное культурологическое исследование узорегиональной кухни с икрайниками из икры сазана с салом мангалицы и полевым горчишником, пирожками с вязигой, цветком

Кулага с молочным шоколадом, калиной и малиновым соусом – часть старорусского меню ресторана Uhvat

«Московит» из помидорной воды, песто из трав, зерненого творога и кедровых орешков, сет Влада Пискунова «Гербариум»

Фото: архивы пресс-служб

Улётная заправка

Сокращайте бизнес-расходы с S7 Profi и «ОПТИ 24»



Используйте карту «ОПТИ 24» — копите баллы S7 Profi с каждой транзакции на АЗС сети «Газпромнефть» и партнёров



- 3%** За услуги мойки, шиномонтажа, автосервис
- 1,5%** Со всех бензинов, кроме АИ-92, дизельного топлива и СУГ
- 3%** За покупки товаров в магазине и кафе на сети АЗС «Газпромнефть»

*Скидки на сопутствующие услуги и топливо у клиентов-держателей карт «ОПТИ 24» сохраняются. Максимальный кешбэк, начисляемый в месяц, — 20 000 баллов.

Меняйте баллы — сокращайте расходы на бизнес-поездки

- | | |
|--|--|
| Авиабилет S7 Airlines | Апгрейд до бизнес-класса |
|  от 1 500 баллов |  от 2 500 баллов |
| Дополнительный багаж | Комфортное место |
|  от 800 баллов |  от 300 баллов |

1 балл S7 Profi = 1 рубль.

Как принять участие

- 1 Зарегистрируйтесь в S7 Profi за пару кликов
- 2 Оформите карту «ОПТИ 24»
- 3 Расплачивайтесь картой «ОПТИ 24» в сети АЗС «Газпромнефть» и получайте баллы S7 Profi

Подробнее об акции: <http://s7.ru/gazprom/>



*В акции могут принять участие как новые, так и действующие клиенты S7 Profi и ОПТИ 24».

Срок акции с 01.12.2021 г., 00:00 по 31.12.23 г., 23:59 по Московскому времени включительно. Сертификат № 31 от 12.03.2019, АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, Новосибирская область, г. Обь, пр-т Мозжериной, 10, офис 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. На правах рекламы. Profi — профессионал.


Чайная
«Нитка»

КНИГА РАССКАЖЕТ

За каждым подобным меню, ужином, проектом стоит большой труд, а иногда и дело жизни. Андрей Колбасинов много лет профессионально занимался кофе, но однажды задумался о том, что традиционными для российского контекста были не кофейни, а чайные. Он загорелся идеей создать русскую чайную в современном формате – и в результате появилась «Нитка» на Большой Ордынке в Москве. «Чаепитие – ритуал, который объединяет всех людей в нашей стране и в целом русских, разбросанных по миру. У нас разные обычаи, разная кухня, разные взгляды на мир, но все мы пьем чай», – говорит Андрей.

В процессе погружения в тему, однако, выяснилось, что нет ни одной книги-проводника в этот мир. И тогда Андрей решил выпустить такую сам. Красочное издание будет рассказывать о напитках, которые в России пили до появления чая (сбитни, взвары, квасы и проч.), о традиционной чайной «сиесте», сопровождавших ее угощениях, утвари, о видах чая и географии русского чайного стола – от плантаций *camelia sinensis* на Кубани и в Адыгее до ювелирных подстаканников из Варшавы. Когда в «Нитке» проходят дегустации для начинающих, на них обязательно говорят и про все это, но книге предстоит просветить гораздо большую аудиторию.

Сейчас работа, продолжавшаяся четыре года, уже на финишной прямой – средства на издание «Русской чайной традиции» собирают путем краудфандинга. Выйдя из печати (а это должно случиться к концу года), она станет отличным интеллектуальным сопровождением к чаепитию не только в «Нитке», но и в любом доме. ●

Фото: vk.com/nitkatea

цукини, фаршированным молоками осетра с гарумом из донских рыб, с кундюмом, грибным чаем, утками и, разумеется, донскими раками – доехал до Москвы и был представлен на Chef's Table Владимира Мухина.

А «Гастрономический лекторий» – проект историка русской кухни и бренд-шефа ресторана «Матрёшка» Влада Пискунова – был, напротив, задуман в столице, но объехал уже пол-России. В Казани, Сочи, Красноярске, Владивостоке шеф готовил специальный сет (лесные грибы с крапивным муссом, помидорный москвит, форель в листе хрена с соусом из зеленых томатов, сорбе из кваса, гречневый Наполеон etc.) и читал лекции о главных событиях отечественной гастрономии.



Программа привилегий для медицинских работников

Поддерживаем тех, кто привык помогать другим. Медицинские работники делят с нами самые непростые моменты жизни. И в благодарность мы хотим предоставить им лучшие возможности для путешествий.

Привилегии для участников программы



5 000 приветственных миль S7 Priority за регистрацию в программе и по 1000 миль за прохождение образовательных курсов от ABAM



Скидка 10% от тарифа на авиабилеты S7 Airlines



Провоз одного дополнительного места багажа сверх нормы, предусмотренной тарифом



На 20% больше миль за каждый перелёт с S7 Airlines



Бесплатный выбор места в салоне



Приоритетная регистрация на рейс у стойки бизнес-класса



Страхование профессиональной ответственности от «Ингосстрах»

Подробнее на doctors-on-board.ru

Программа создана совместно с АВАМ (Ассоциацией врачей авиационной медицины, ОГРН 1167700076576). АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, Россия, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, оф. 201. Сертификат № 31 от 12.03.2019. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

Под звуки музыки

Не успели на улицах Санкт-Петербурга смолкнуть мелодии проекта «Скрипка на Невском», а город уже готовится принять День русской музыки, посвященный 110-летию Дмитрия Шостаковича. Вечером 28 августа выходящие на площадь Искусств окна Гранд Отеля Европа будут распахнуты настежь



СТЕНЫ ОТЕЛЯ СОХРАНИЛИ ПАМЯТЬ О ВСТРЕЧЕ МОЛОДОГО КОМПОЗИТОРА С СЕРГЕЕМ ПРОКОФЬЕВЫМ. Помнят они и Ференца Листа (рояль, на котором он играл, до сих пор стоит в зале «Лидваль»), и Петра Чайковского, и Исаака Дунаевского. В 1886 году здесь жил Иоганн Штраус (сын), когда представлял оперу «Цыганский барон» в Михайловском театре.

Один из исторических люксов носит имя Игоря Стравинского. Тогдашняя гостиница «Европейская», с которой почти сто пятьдесят лет назад началась история Гранд Отеля Европа, стала первым адресом, по которому остановился композитор, в 1962 году вернувшийся в Россию из многолетней эмиграции. В цветовом решении интерьера апартаментов преобладают оттенки свежей зелени, олицетворяющие пробуждение природы – лейтмотив «Весны священной». А вот люкс «Мариинский» оформлен в светло-синих тонах самого знаменитого театра, где звучали и звучат произведения величайших композиторов мира. На картинах запечатлены выдающиеся деятели искусства и знаковые моменты культурной жизни Санкт-Петербурга.

Отель живет и дышит искусством. У его гостей есть уникальная возможность окунуться в закулисы филармонии: зайти через служебный вход, оказаться на сцене, увидеть орган, побывать в дирижерской

Текст: Анна Эссеринг. фото: архив пресс-службы



Детальная реконструкция и обновление десяти исторических люкс-апартаментов проводились под руководством французского дизайнера Мишеля Жуане. Благодаря бережной реставрации отеля удалось сохранить все старинные элементы декора

комнате. В Михайловском театре для постояльцев Гранд Отеля Европа в собственной ложе бенуара забронированы лучшие места. Помимо прочего, этим летом театр начал сотрудничество с маэстро Тимуром Зангиевым, который занял пост главного приглашенного дирижера. Среди его недавних значимых работ – дебют в театре «Ла Скала» в опере «Пиковая дама» и постановка оперы «Садко» Римского-Корсакова в Большом. В Михайловском Зангиев уже дирижировал «Тоской» и знаменитой исторической постановкой «Пиковой дамы» – в этом году спектакль отметил 40 лет на сцене.

Наконец, продолжается добрая традиция неспешных воскресных бранчей с живой музыкой. Премьера сезона – тематические бранчи, которые в этом году проходят под знаком Азии (утка по-пекински, расширенный выбор роллов, суши и сашими, курица в кисло-сладком соусе, несколько видов пряных салатов). Ближайший воскресный бранч в азиатском стиле запланирован на 14 августа, ну а 28-го состоится давно любимый гостями отеля гранд-бранч с устрицами и игристым. ●



Чтобы гости могли подкрепиться перед спектаклем в Михайловском театре, в отеле создали новый сет с закусками и бокалом вина. Сервируют его в кафе «Мезонин» в атриуме или в историческом пространстве Лобби-бара ежедневно с 17 до 20 часов



ВЕЩЬ!

- 1 ВРЕМЯ ОТКРЫТИЙ
- 2 БУДЕМ ВМЕСТЕ
- 3 Я ВАС ПОДДЕРЖУ
- 4 СИЛЬНАЯ СТОРОНА
- 5 ПОКАЗАТЬ ЛУЧШЕЕ
- 6 СПЕШУ ДОПОЛНИТЬ
- 7 НОВЫЙ СТАНДАРТ
- 8 ТАК СОВПАЛО
- 9 АНАТОМИЯ СНА
- 10 ДАНЬ УВАЖЕНИЯ
- 11 С ДОБРЫМ УТРОМ
- 12 ЖЕЛАЕМ СЧАСТЬЯ
- 13 ЗОЛОТАЯ РЫБКА
- 14 ВИДЫ НА ОТДЫХ
- 15 ВЫСОКИЙ СЕЗОН
- 16 РАБОТНИК МЕСЯЦА
- 17 НАГРАДА ЗА СМЕЛОСТЬ
- 18 ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ
- 19 СБРОСИТЬ ВРЕМЯ
- 20 ДАРЫ ПРИРОДЫ
- 21 ПРОГРАММА-АНТИСТРЕСС
- 22 ВСЕ В САД
- 23 ДЕЛО В НЮАНСАХ

1 Украшения Chamovskikh

Украшения из коллекции Chamovskikh Discovery распахивают двери в мир High Jewellery. Самоцветы, что легли в ее основу, привезли в Россию из Бразилии, Бирмы, Австралии, Шри-Ланки, Мадагаскара, Мозамбика и других стран. Каждое рассказывает свою историю – художники бренда раскрыли национальное своеобразие камней в ярких образах.

фото: архивы пресс-служб



2 Аксессуары Dr.Koffer

Геометричные мини-сумки от Dr.Koffer – истинная находка для летнего гардероба. Особенно удачный союз сложится у них с объемными моделями. Жизнерадостный цвет поднимает настроение, а длинные ручки-цепочки позволяют комфортно носить их и в качестве кросс-боди.



3 Обувь TJ Collection

Темно-зеленые лоферы Jazz от TJ Collection (доступны и другие цвета) выполнены из перчаточной кожи, которая со временем садится по стопе. Легкая рифленая подошва обеспечивает пружинистый шаг. Выступающий задник поддерживает щиколотку. В качестве декора использована объемная, но невесомая цепь.



4 Шопинг ТЦ «Неглинная»

В ТЦ «Неглинная» открыт технологичный бутик бренда Van Laack. Здесь установлен монитор с трансляцией онлайн-площадки, чтобы у покупателей была возможность сразу узнать о наличии товара и сделать заказ. Эксперты марки готовы помочь определиться с выбором и подобрать гардероб по вкусу и запросам каждого клиента.



5 Аксессуары Portobello

Сложно представить свой день без чашки горячего напитка: кофе – с утра, расслабляющий чай – перед сном. Ценители знают, что от формы, материала и объема чашки зависит то, как раскроется содержимое. Эргономичные керамические кружки Portobello позволяют вкусу и аромату не утратить ни ноты насыщенности.



6 Рестораны
Brunello

В ресторане Brunello в Красной Поляне подают оригинальный AR-десерт с дополненной реальностью. Интерактивная маска превращает блюдо, в котором под верхним слоем прячутся шоколадное кремю на бисквите и вишневый конфитюр в форме из белого шоколада, в поле с игровой механикой.



7 Интерьеры
Milano Home Concept

Богатый выбор отделок, механизмов трансформации для диванов и кроватей, разнообразные оттенки металла и керамики в обеденных группах, комфортная цена и сроки исполнения заказа позволяют бренду МНС успешно адаптировать итальянскую мебель к стандартам жизни российского покупателя.



8 Шопинг
Outlet Village Беляя Дача

Шопинг в августе – это одновременно финал летней распродажи, а значит, максимально возможные скидки до 80%. В Outlet Village Беляя Дача в Москве собрано все необходимое для отдыха в бархатный сезон и возвращения в офис. С 15 августа стартует кампания подготовки школьников к учебному году – дополнительные скидки в детских магазинах и семейные мероприятия по выходным.



9 Интерьеры
Askona

Анатомический диван-кровать с высоким матрасом Domo PRO от Askona – настоящий конструктор качественного сна. Можно собрать собственный вариант по габаритам, комфорту, внешнему виду и цвету. Доступны две конфигурации: прямой и угловой, с двумя бельевыми ящиками.



10 Интерьеры
Morelli

Дверные ручки цилиндрической формы, созданные дизайнерами Массимилиано и Дорианой Фуксас для компании Morelli, похожи на корпус спортивных ретроавтомобилей – дань легендарной гонке Mille Miglia. Специальная функция на сайте бренда позволяет интегрировать 3D-изображения ручек в визуализации проектов.



11 Рестораны
Капо

Московский ресторан Капо запустил такую популярную опцию, как продолжительные завтраки выходного дня. По субботам и воскресеньям с 10 до 13 часов на летней веранде сервируют разнообразные витаминные смузи, капучино с аппетитной пенкой и сытные румяные сырники.

Фото: архивы пресс-служб



12 **О т д ы х**
Курорт Красная Поляна

Курорт Красная Поляна предлагает организацию свадебных торжеств в одном из самых красивых мест России. Местом проведения церемонии выступят лучшие смотровые площадки Курорта. Идеальным выбором для проживания молодоженов станет отель Novotel Resort 5* с панорамными видами на горы. Бонус при заезде – романтический подарок: специальное оформление номера и приватный завтрак на двоих.



13 **Р е с т о р а н ы**
«Магадан»

Меню недавно открывшегося в Сочи ресторана Аркадия Новикова и Антона Пинского «Магадан» посвящено морепродуктам. Только здесь можно попробовать рыбные специалитеты черноморских вод от бренд-шефа сети Сергея Векшина: «Черноморское плато» (обжаренные во фритюре сарган, луфарь и барабулька с фирменным соусом) и запеченного калкана со сливочным соусом.

Фото: архивы пресс-служб



14 **О т д ы х**
М`ISTRA`L HOTEL & SPA

В расположенном на берегу Истринского водохранилища в окружении леса и парковых зон отеле M`ISTRA`L HOTEL & SPA созданы все условия для восстановления сил и наслаждения жизнью. К услугам гостей – бассейн, термальная зона, тренажерные залы, прокат техники и инвентаря для активного отдыха, разнообразные программы омоложения и авторские методики спа-процедур.



15 **О т д ы х**
Radisson Collection Paradise Resort & Spa, Sochi

Отель Radisson Collection Paradise Resort & Spa, Sochi станет оптимальным местом для проводов лета и встречи осени. На большой территории можно чудесно провести время на оборудованном песчаном пляже, спортивных площадках, в бассейнах или спа-центре. А благодаря удобному расположению комплекса легко добраться в любую точку города.



16 **Гаджеты**
Yamaguchi

Легкий и миниатюрный перкуссионный массажер для тела Yamaguchi Gun Super Mini оснащен функцией глубокой направленной вибрации, которая расширяет диапазон движений мышц, способствует их восстановлению и снижает риск получения травм. У прибора четыре универсальные насадки, таймер и мощная батарея, гарантирующая непрерывную работу до 4 часов.



17 **Интерьеры**
Lifestyle Unico

В сети московских интерьерных салонов Lifestyle Unico можно реализовать самые смелые замыслы по обустройству дома. Тут собрано более полутора тысяч готовых интерьерных концепций, предложен широкий выбор мягкой и корпусной мебели. Специально для дизайнеров открыт коворкинг.



18 **Одежда**
M.REASON

Осенняя коллекция A22 включает в себя актуальные тренды, такие как приталенный крой, мини-юбка, пальто длины макси, авторские принты. Главные источники вдохновения, заложенные в ДНК бренда, остаются прежними – идеи конструктивизма, продуманность деталей и практичность, стиль в сочетании с комфортом.

фото: архивы пресс-служб, Christopher Cambell/Unsplash



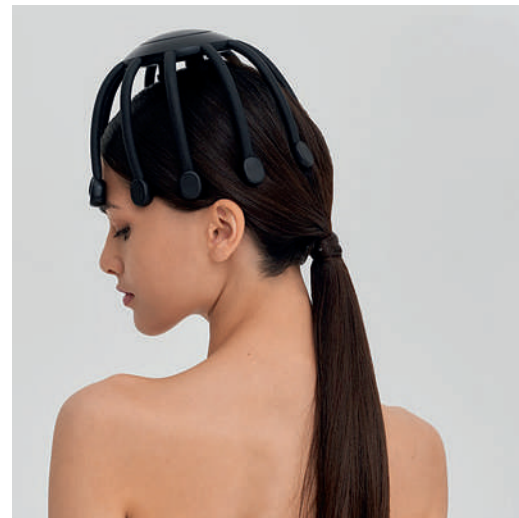
19 **Здоровье**
«СМ-Клиника»

Для удаления камней из почек и мочеточника в Центре урологии-андрологии «СМ-Клиника» используются различные методики литотрипсии, в том числе лазерная. В ходе процедуры, проводимой под анестезией, камни дробятся на мельчайшие фрагменты, которые затем выводятся через естественные пути. Литотрипсия позволяет эффективно избавляться от камней любой локализации, размера и структуры, включая плотные и коралловидные.



20 **Красота**
«Мастерская Олеси Мустаевой»

В «Мастерской Олеси Мустаевой» создали тонизирующий и сужающий поры спрей для кожи Siberian Botany на основе сока золотой сосны – влаги, которую извлекли из ствола. В производстве применялась безотходная и экологичная технология комплексной переработки древесины без использования воды.



21 **Гаджеты**
Marutaka

Стрессы и нервное напряжение могут вылиться в головные боли и бессонницу. Справиться с ними поможет система физиологических вибраций Marutaka Symphonia. Компактное устройство способно облегчить спазмы и головную боль, нормализовать сон, снять усталость, позволить расслабиться.



22 Рестораны «Турандот»

На крыше московского ресторана «Турандот» устроили настоящий сад. Зелень и фонтаны создают атмосферу пикника на природе, с которой отлично сочетаются блюда шеф-повара Дмитрия Еремеева. Он добавил летним блюдам пряных азиатских ноток, приправив круто фурикакэ, а креветки – сумахом, вкус осьминога оттенил юдзу, а салат с крабом, осьминогом и кальмаром шеф дополнил маслянно-манговым соусом, спаржей и стручками фасоли.



23 Рестораны Nome

В зале нового столичного ресторана Nome благодаря открытой кухне можно увидеть, как готовят пасту и пекут хлеб. Итальянским блюдам от шеф-повара Александра Челмакина придает свежее звучание паназиатский акцент. На летней веранде приятно сидеть за поздним завтраком, который подают с 11 утра до 2 часов дня. В меню – слойки с яйцом пашот, картофельные вафли с крабом или тушеными щечками, рисовая каша на кокосовом молоке с сыром дор блю.

Фото: архивы пресс-служб



На пике моды

Компания Chery анонсировала скорое появление в России первой модели нового бренда Omoda – кроссовера C5.

Автомобиль относится к так называемому сегменту high middle – наиболее качественной и дорогой продукции средней ценовой категории. Для марки в ближайшее время будет создана собственная дилерская сеть.

Запоминающийся футуристичный облик кроссовера разработан международной группой дизайнеров во главе со Стивом Юмом. Он сложился в рамках концепции Art in Motion, в основе которой лежит авангардное искусство с его экспериментами с цветом и формой. Это выразилось в сочетании плавных линий кузова и четких выштамповок, а также в необычных стилистических решениях в компоновке передних фар. Впечатляет оригинальная радиаторная решетка, выполненная по принципу «безграничности». Этот эффект усиливается расположенными внутри ромбовидных ячеек элементами алмазной формы, создающими визуальное ощущение сияния за счет игры света и тени.

Оснащение у Omoda C5 под стать дизайну – самое современное: двухъярусная светодиодная оптика, сенсорное управление большинством функций, два цветных дисплея на приборной панели, широкий набор систем активной безопасности и электронных помощников водителя.

Кроссовер Omoda C5 – только первая ласточка. К лету 2023 года компания Chery планирует выпуск сразу трех моделей марки: двух кроссоверов и одного седана.



«ВПЕРВЫЕ УВИДЕВ ФОТО OMODA C5, Я БЫЛА ПОРАЖЕНА ДИЗАЙНОМ. ПОКАЗАЛОСЬ, ЧТО ЭТО СКЕТЧ АВТОМОБИЛЯ ИЗ БУДУЩЕГО. УЗНАВ, ЧТО ЭТОТ КРОССОВЕР УЖЕ В ПРОИЗВОДСТВЕ И СКОРО БУДЕТ ПРЕДСТАВЛЕН В РОССИИ, Я ПОДУМАЛА: «БУДУЩЕЕ ПРИХОДИТ УЖЕ СЕГОДНЯ». СТАТЬ ПОСРЕДНИКОМ МЕЖДУ НАСТОЯЩИМ И БУДУЩИМ – РЕДКАЯ И ИНТЕРЕСНАЯ РОЛЬ, ОТ КОТОРОЙ НЕВОЗМОЖНО ОТКАЗАТЬСЯ».

Амбассадор бренда Omoda в России, олимпийская чемпионка по фигурному катанию Анна Щербакова

Рог изобилия

Маленькими неторопливыми глоточками допиваем щедрое лето до донышка и смакуем каждый оставшийся день тепла и света



ДЖУЛЬЕТТА И ДУХИ

❶ Пикантная и воздушная композиция, олицетворяющая утро в citrusовом саду, озаренном первыми лучами солнца. Прохладная свежесть мандарина и петитгрейна оттенена теплом кардамона, сандала и шалфея, **Vert Empire, Mizensir** ❷ Цветочные венки на волосах и ромашки, вышитые на одежде, музыка легендарного Вудстока и вкус свободы – воспоминания о лете на лоне природы сотканы из аккордов бергамота, магнолии и сливы Мирабель, **Magnolia Bliss, Juliette Has a Gun** ❸ Вихрь нот ежевики, манго и черного перца затягивает, коктейль из дикого орриса, черного лотоса и жасмина опьяняет, шлейф пачулей, ванили и розового сахара завораживает, **Mango Skin, Vilhelm Parfumerie**



Интенсивная формула ампул **Renight** с ретиналом и ниацинамидом для лица и зоны вокруг глаз обеспечивает свежесть, исключительное сияние и ровный тон кожи, **[comfort zone]**



САМЫЙ СОК

❶ Глубоко увлажняющее молочко для чувствительной кожи с экстрактами красного шалфея и алоэ вера способствует уменьшению раздражения, **Elemis** ❷ Мощный заряд увлажнения, свежести и сияния в гамме **Аква Реотье** (гели для лица и глаз и эссенция), обогащенной минеральной водой из источника Реотье и гиалуроновой кислотой, все – **L'Occitane** ❸ Пептиды и витаминный коктейль в сыворотке для лица и кожи вокруг глаз противостоят активности свободных радикалов, возвращая свежесть, **Eisenberg** ❹ Маска-бальзам для кожи вокруг глаз **Total Eye Hydrate** с экстрактами каланхоэ, водоросли ирландский мох и эсцинами конского каштана увлажняет, повышает упругость, сокращает видимость мимических морщин и устраняет следы усталости, **Clarins** ❺ Сочетание натуральных и высокотехнологичных компонентов позволяет сыворотке **lifecode** справиться с потерей упругости кожи и тусклым цветом лица ❻ Коррекция тона без эффекта маски, матирование, противовоспалительный эффект – красота и здоровье кожи в зоне внимания BB-крема против несовершенств, **Aravia Laboratories**

Фото и стили: Екатерина Солодилова



Насыщенный отшелушивающий скраб **Margaret Dabbs** с гранулами пемзы, измельченным чайным листом и маслом эму обновит и восстановит тусклую и сухую кожу стоп

Сверхстойкий карандаш для глаз **Your Eyes** (4 оттенка – от матового коричневого до баклажанового с мерцающими частицами) разработаны на основе высокопигментированных формул, дающих возможность создать как мягкую растушевку вдоль ресничного края, так и четкие стрелки, **Annbeauty**

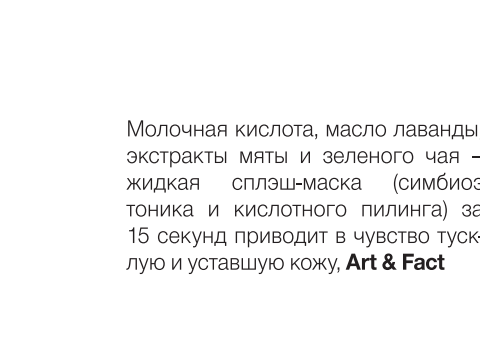




Travel Vegan Brush, delilah, – компактная коллекция популярных кистей для макияжа. В элегантном кожаном футляре разместились четыре мини-кисти для рассыпчатых текстур, помады, теней и подводки



Мгновенное и пролонгированное увлажнение и упругость кожи – заслуга комбинации восьми различных типов гиалуроновой кислоты и трипептидов, **Doctor Babor**



ВАМ НЕ ВРАГ

1 Ровный загар и соблазнительное сияние – бонусы от использования лосьона-шimmerа для тела из серии **Back To Sun, Mixit** 2 3 4 Поддержание комфортного состояния губ; борьба со свободными радикалами и отменные водостойкие качества; бережное восстановление кожи после солнечных ванн – за это отвечают бальзам, сухая дымка-спрей для лица и тела и термальный освежающий спрей из линии **Bariésun, Uriage** 5 6 Надежный барьер и забота о молодости кожи в формуле увлажняющего санскрина, достойная защита и деликатное свечение усилиями минеральной ВВ-пудры **Glow Star**, все – **Icon Skin** 7 Ровный тон лица, максимальная защита от солнца, осветление пигментных пятен и противодействие появлению новых в исполнении **Photo Reverse, Institut Esthederm**



Многофункциональный крем для тела «Любимый авокадо» содержит натуральные масла авокадо, ши, оливы и жожоба, которые моментально устраняют чувство стянутости и помогают смягчить даже очень сухие участки тела, **Bath Garden**



Средства новой очищающей линии с микронизированными морскими водорослями благодаря высокой концентрации минералов и микроэлементов увлажняют, защищают и укрепляют кожу уже на этапе демакияжа и умывания, а оживляющий спрей дарит мгновенный заряд энергии, все – серия **Éveil à la Mer, Thalgo**



Тоник-пенка **C Pure** заметно освежает кожу за счет экстрактов сицилийского апельсина, граната и гамамелиса, **Klapp**



НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ

1 5 Не ежедневная рутина, но настоящий аромаритуал – гель для душа «Груша и бергамот» и питательный витаминный крем для рук «Грейпфрут и сандал» из волшебного сада **Giardino Magico** 2 Мультифункциональная сыворотка для волос устраняет признаки сечения, уплотняет волосы и возвращает прядям естественный ухоженный вид, **Framesi** 3 Парфюмированное молочко для тела **Nuxe Prodigieux** заботится о коже со всей силой растительных масел и натуральных цветочных экстрактов, которые не допускают сухости, дряблости и преждевременного старения 4 Увлажняющий крем для тела **Don't Touch My Body** с родственными коже веществами укрепляет и поддерживает ее защитные функции 6 Жидкий эликсир для блеска волос **Liquid Luster** – это богатый увлажняющими агентами невесомый уход на водной основе, превращающий волосы в сияющее полотно, **Davines**

Фото и стиль: Екатерина Солодилова

Программа лояльности S7 Priority

Копите мили, летайте с комфортом и узнавайте об акциях первыми!



- 

Получите 500 миль сразу после регистрации и первого полёта
- 

Копите мили за полёты и дополнительные услуги
- 

Получите мили за полёты, совершённые ранее
- 

Пользуйтесь привилегиями статусных участников и приоритетным обслуживанием
- 

Miles & Cash: при покупке билетов оплачивайте часть милями, остальное — рублями
- 

Объединяйте мили с близкими на семейном счёте

Как быстро накопить мили

- 

Карта S7-Tinkoff
Оплачивайте ежедневные покупки, повышайте статус и получайте до 4 миль за каждые 60 рублей
- 

Мили за покупки у партнёров
Отели, трансфер и аренда авто, развлечения, интернет-магазины, рестораны на marketplace.s7.ru
- 

Семейный счёт
Копите мили вместе с близкими — вместе это получится гораздо быстрее
- 

Мили за дополнительные услуги
Онлайн-регистрация, багаж, перевозка питомца, выбор места на борту и другие услуги
- 

Полёты с S7 Airlines
Получайте не менее 500 миль за каждый полёт
- 

Полёты с авиакомпаниями-партнёрами

Как потратить мили

- 

Полная оплата билета от 5 000 миль + сборы
- 

Дополнительный багаж от 5 000 миль
- 

Выбор места на борту от 800 миль
- 

Гибкая оплата билета часть за мили, остальное — рублями
- 

Повышение обслуживания до бизнес-класса от 8 000 миль
- 

Места повышенного комфорта Extra Space от 2 500 миль

Все услуги за мили — на s7.ru ✈️



Станьте участником S7 Priority

Зарегистрируйтесь на сайте s7.ru, в мобильном приложении или оформите карту S7-Tinkoff

8 800 700-90-10
Сервисный центр S7 Priority.
Звонок по России бесплатный

АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, г. Обь, пр-т Москвитина, д. 10, оф. 201, ОГРН 1025405624430. Сертификат эксплуатанта № 31 от 12.03.2019. На правах рекламы.

Привилегии статусных участников S7 Priority

Чем больше полётов — тем выше ваш статус и больше привилегий для комфортного путешествия. Получайте статусные мили за полёты и за покупки по карте S7-Tinkoff. Каждый ваш полёт — шаг к новому статусу, а полёт в бизнес-классе приравнивается к двум.

Чтобы сохранить или повысить статус, нужно набрать необходимое количество статусных миль или полётов в течение календарного года (с 1 января по 31 декабря). Статус и привилегии действуют до конца календарного года, в котором были выполнены условия для его присвоения, и следующие 14 месяцев.

Период накопления полётов или статусных миль



Статусы S7 Priority	Привилегии
---------------------	------------

● Classic Junior 4 полёта в год или 4 000 статусных миль	• + 10% бонусных миль за полёты с S7 Airlines • Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff
● Classic Master 8 полётов в год или 8 000 статусных миль	• +15% бонусных миль за полёты с S7 Airlines • Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff • Бесплатный выбор места в салоне самолёта **
● Classic Expert 12 полётов в год или 12 000 статусных миль	• + 20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines • Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff • Бесплатный выбор места в салоне самолёта ** • Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines
● Classic Top 16 полётов в год или 16 000 статусных миль	• + 20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines • Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff • Бесплатный выбор места в салоне самолёта ** • Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines • Мильный овердрафт при покупке билета
● Silver 20 полётов в год или 20 000 статусных миль	• + 25% бонусных миль за полёты с S7 Airlines • Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff • Бесплатный выбор места Extra Space • Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines • Мильный овердрафт при покупке билета • Регистрация на стойках бизнес-класса • Ускоренные предполётный и паспортный контроль
● Gold 50 полётов в год или 50 000 статусных миль	• + 50% бонусных миль за полёты с S7 Airlines • Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff • Бесплатный выбор места Extra Space • Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines • Мильный овердрафт при покупке билета • Регистрация на стойках бизнес-класса • Ускоренные предполётный и паспортный контроль
● Platinum 75 полётов в год или 75 000 статусных миль	• + 75% бонусных миль за полёты с S7 Airlines • Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff • Бесплатный выбор места Extra Space • Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines • Мильный овердрафт при покупке билета • Регистрация на стойках первого и бизнес-класса • Ускоренные предполётный и паспортный контроль • Бесплатное повышение класса обслуживания

** Кроме мест повышенной комфортности

Loyalty program S7 Priority

Earn miles, fly in comfort
and be the first to know about
promotional activities!



Get 500 welcome miles after your
first flight as a member



Earn miles for flights and additional
pre-flight and on-board services



Miles & Cash: pay with miles for
the part of the ticket



Enjoy membership privileges
and priority services



Join with friends and family
in a group and collect miles faster
on a Family Account



Earn miles for hotels, car rental
and other partners

How to earn miles fast



Card S7-Tinkoff
Pay for daily purchases with your
S7-Tinkoff card and get miles



Flights with S7 Airlines
Earn at least 500 miles for every
flight with S7 Airlines



Miles for purchases from partners
Hotels, car rental, entertainment,
restaurants, online stores at
marketplace.s7.ru



Family Account
Earn miles together with your friends
on a Family Account — together it will
be much faster



Pre-flight and on-board services
Miles for online check-in, extra
luggage, seat selection on board,
transportation of animals or
transportation of ski equipment

How to spend miles



S7 Airlines tickets



Seat selection



Extra luggage



Business class upgrade



Extra Space seats



Special meals

More about the services — s7.ru



Registration

You can join the loyalty program
on the website s7.ru or mobile app S7 Airlines

8 800 700-90-10
S7 Priority Service center

КИНОПОИСК | ПЛЮС | S7 Priority

Путешествуйте по миру кино: 60 дней Кинопоиска и 500 миль в подарок

По промокоду:

PLUSS7

Смотрите Кинопоиск,
слушайте Яндекс Музыку
и экономьте с кешбэком баллами



Активируйте QR-код после приземления
и получите 500 миль и Яндекс Плюс
на plus.yandex.ru/gift

Условия подписки: clck.ru/FMQND. Доступно только для новых пользователей до 30.09.2022г., далее автопродление - 199 руб./мес. Требуется указание данных банковской карты. Подробные условия активации: <https://clck.ru/rcX4k>

Подробнее с условиями начисления миль можно ознакомиться на сайте [S7.ru](https://s7.ru) в разделе S7 Priority > Партнеры программы. S7 Priority - программа поощрения часто летающих пассажиров авиакомпании S7 Airlines. Сертификат №31 от 12.03.2019. АО "Авиакомпания "Сибирь", Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерины, д.10, офис 201. ОГРН 1025405624430. Партнер S7 Priority - ООО "Яндекс.Медиасервисы", 115035, Россия, г. Москва, ул. Садовническая, д. 82, стр. 2, пом. 10А05. ОГРН 1187746644920. На правах рекламы.

18+





Бизнес-класс S7 — это предложение для тех, кто требователен к своему окружению и ожидает высокого уровня сервиса на всех этапах своего путешествия

Приоритетное обслуживание в аэропорту

Отдельные стойки регистрации
Увеличенная норма провоза багажа и ручной клади
Приоритетный контроль безопасности и паспортного контроля (при наличии такой возможности в аэропорту)
Отдельная доставка к трапу самолета и в зал прилета
Доступ в бизнес-залы для пассажиров, путешествующих по тарифу Бизнес Гибкий

Отдельный салон и особый сервис на борту

Расположенный в передней части самолета салон бизнес-класса
Туалетные комнаты в передней части самолета, предназначенные только для пассажиров бизнес-класса
Широкие и удобные кресла, расстояние между которыми составляет обычно не менее 89 см, с регулятором положения спинки кресла
Пледы и подушки
Бар с прохладительными и алкогольными напитками
Специальное меню
Дополнительная информация об услугах для пассажиров бизнес-класса в круглосуточном контактном центре S7 Airlines по телефону 8 800 700 0707

S7 Business class is an option for those who are exacting to outworld and expecting high quality service at all stages of their trip

Priority service at the airport

Dedicated check-in counters
Extra baggage allowance
Priority security check and immigration control (when available at the airport)
Delivery to and from aircraft on separate transport
Access to business lounges for passengers travelling with Business Flex fare
Additional information on services for business class passengers is available from S7 Airlines' 24-hour contact centre at 8 800 700 0707

A separate cabin and special service during on board

Located in the front part of the aircraft business class cabin
Lavatory compartments in the front part of the aircraft, intended for business-class passengers only
Wide and comfortable armchairs at least 89 cm apart, with controls to recline the seatback
Blankets and pillows
A bar with soft drinks and alcohol
A special menu



Доставка для бизнеса от двери до двери

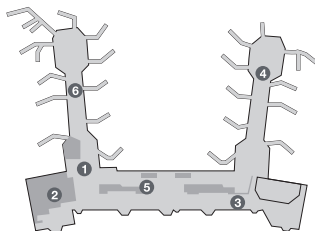
по России за 24 часа



logistics.s7.ru



Услуга предоставляется ООО «С7 КАРГО», 142015, Россия, Московская область, г.Домодедово, Территория Аэропорт Домодедово, строение 6/1, ОГРН 1065009017534. Для уточнения доступных направлений доставки необходимо обратиться к поставщику услуги. На правах рекламы.

**DOMODEDOVO
МОСКВА/MOSCOW****ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО
НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС**

Для пересадки вам необходимо пройти по указателям TRANSFER на паспортный контроль (1). Если ваш багаж не оформлен до конечного пункта, получите его и пройдите таможенный контроль (2), после чего сдайте багаж на стойке «Прием багажа» (3). Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации (3). Уточните номер выхода на посадку на информационном табло (4) и ожидайте посадку в самолет. О возможности оформления багажа до конечного пункта при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию, вы можете уточнить в аэропорту вылета*.

- 1 Паспортный контроль (прилет)
Passport control (arrival)
- 2 Таможенный контроль (прилет)
Customs (arrival)
- 3 Стойки регистрации
Check-in desks
- 4 Выходы на посадку (внутренние рейсы)
Departure gates for domestic flights
- 5 Паспортный и таможенный контроль (вылет)
Passport control and customs (departure)
- 6 Выходы на посадку (международные рейсы)
Departure gates for International flights

**ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО
НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС**

Для пересадки вам необходимо пройти паспортный и таможенный контроль (5). Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации (3). При регистрации обязательно сообщите о наличии у вас трансферного багажа. Если вы совершаете перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Домодедово получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Выходы на посадку международных рейсов расположены в секторах А и В. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло (6) и ожидайте посадку в самолет.

**ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО
НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИЛИ С
ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС**

Для пересадки проследуйте по указателям TRANSFER в трансферный зал для паспортного контроля и/или контроля авиационной безопасности. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках S7 Трансфер. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и пройдите к выходу на посадку. Если вы следуете далее в города Казахстана, Армении или Киргизской Республики, багаж может быть оформлен до конечного пункта следования при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. При следовании безвизовым трансфером вам необходимо обратиться к сотруднику S7 Airlines в трансферном зале. Вас проинформируют о порядке прохождения аэропортовых формальностей.

* Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHT

To make your connection follow the TRANSFER signs to passport control (1). If you have not checked your baggage through to the final destination, you should pick up your luggage and go through customs control (2). Drop off your luggage at desk (3). If you do not have a boarding pass for the next flight, please check in (3). Verify your boarding gate on the information display (4), and wait for your flight. You can get the information at the airport of departure about the possibility of checking your bags through to your final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHT

To make your connection you need to go through customs and passport control (5). If you do not have a boarding pass, you must check in at the registration desk (3). If you have transfer baggage, be sure to inform personnel during check-in. If you fly with S7 Airlines, then you do not have to pick your bags up at Domodedovo airport provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*. Proceed to sectors A or B for boarding, verifying your boarding gate on the information display (6), and wait for your flight.

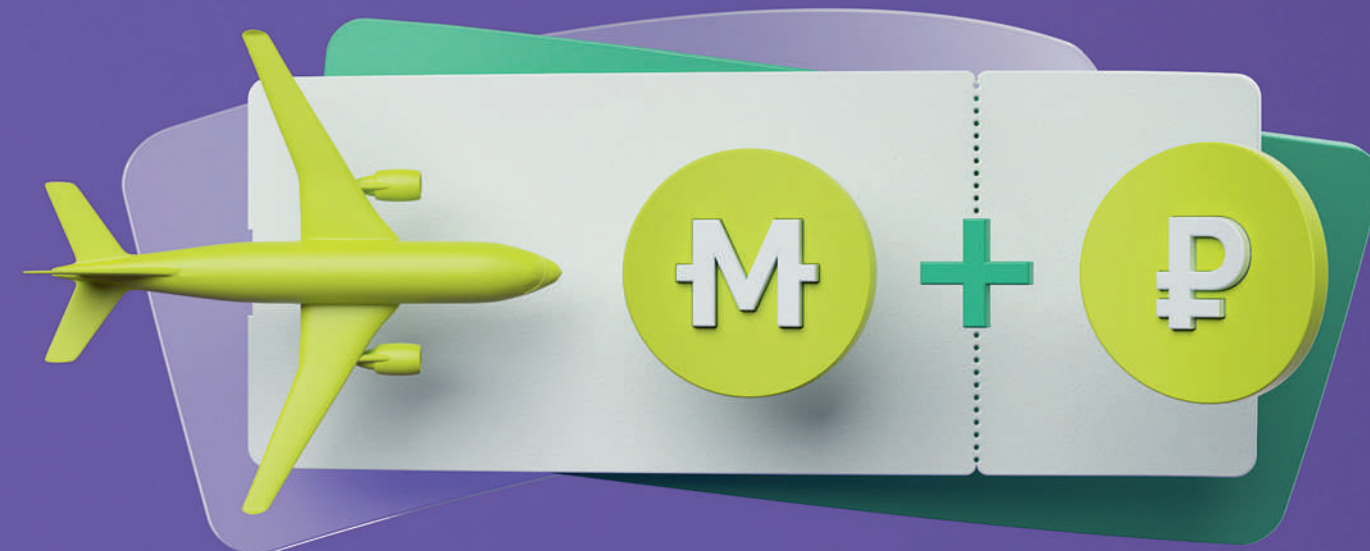
TRANSFERING BETWEEN TWO INTERNATIONAL OR TWO DOMESTIC FLIGHTS

To make your connection follow the TRANSFER signs to passport and/or security control. If you do not have a boarding pass for the connecting flight, please check in at the S7 Transit registration desks. Verify your boarding gate on the information boards and proceed to your gate. If you continue your trip to cities in Kazakhstan, Armenia or Kyrgyz Republic baggage can be checked to the final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage. In case you have visa-free transfer, you should apply to S7 Airlines staff at transfer area. You will be informed of airport formalities procedure.

* Employing these procedures does not relieve the passenger of the responsibility to comply with any other requirements of customs rules and regulations

Miles & Cash*

Оплачивайте часть билета милями, остальное — рублями!



* Мили и деньги. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, Россия, Новосибирская область, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201, ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.



транзитным пассажирам | for transit passengers

TOLMACHEVO НОВОСИБИРСК/NOVOSIBIRSK



ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Внутренний трансфер» на 2-й этаж Сектора А и ожидайте посадку стыковочного рейса. Если между рейсами более 4 часов, вы можете выйти в город, тогда перед посадкой на рейс Вам потребуется пройти предполетный досмотр. Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию в секторе А, после чего следуйте на 2-й этаж для предполетного досмотра и посадки на стыковочный рейс.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Внутренние рейсы прибывают в Сектор А. Для пересадки следуйте в Сектор Б по указателям «Международный трансфер». Пройдите таможенный и паспортный контроль, ожидайте посадку в зоне вылета. Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Толмачево получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на 1-м этаже Сектора Б.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Транзит/Трансфер» на паспортный контроль, пройдите предполетный досмотр и ожидайте посадку на стыковочный рейс. Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Международные рейсы прибывают в Сектор Б. Для пересадки следуйте по указателям «Транзит/Трансфер». После паспортного и таможенного контроля пройдите в Сектор А на предполетный досмотр. Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию в Сектор А, после чего следуйте на предполетный досмотр и посадку стыковочного рейса.

**Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.*

За дополнительной информацией вы можете круглосуточно обратиться в представительство S7 или на стойки регистрации S7, расположенные на 1-м этаже в Секторах А и Б.

TRANSFERING BETWEEN TWO DOMESTIC FLIGHTS

Upon arrival follow "Domestic Transfer" for connection flight to the 1st floor Area A and wait for the boarding. In case there are more than 4 hours between the flights, you can wait in the departure hall or exit the terminal, then before boarding the next flight you will require to pass security control. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination. If you do not have a boarding pass for the next flight, you need to check-in on the ground floor of Area A, then proceed for security control and boarding.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHTS

Domestic flights arrive to Area A. To make your connection follow "International Transfer" signs to Sector B. After customs and passport control, pass security control and wait for boarding. If all your connected flights operated by S7 Airlines, you will not require to collect luggage, provided there are no goods in the luggage that are subject to written declaration*.

If you do not have a boarding pass, you need to check-in on the ground floor of Area B.

TRANSFERING BETWEEN TWO INTERNATIONAL FLIGHTS

Upon arrival to the Area B follow "Transit / Transfer" signs for passport control. Then go to the security control and wait for boarding of the connection flight. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination.

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHTS

International flights operated by S7 arrive to Area B. To make your connection follow "Transit / Transfer" signs. After passing passport and customs control, go to the security control located on the 1st floor of Area A.

If all your connected flights operated by S7, you will not require collecting baggage at Tolmachevo airport, provided there are no goods in the baggage that are subject to written declaration*. If you do not have a boarding pass for the next flight, you need to check-in on the ground floor of Area A, then proceed for security control and boarding.

** Using this procedure does not exempt passengers from compliance with other requirements of the customs legislation.*

For additional information, you please contact S7 office or the S7 check-in counters located on the ground floor in Sectors A and B opened 24-hours.

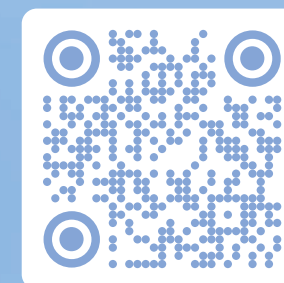


ТИНЬКОФФ

Мили в новом статусе

Повышайте статус S7 Priority за привычные покупки по карте S7-Tinkoff

Оставьте заявку на сайте s7.ru



Сертификат №31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. АО «Тинькофф Банк», лицензия ЦБ РФ №2673. Условия накопления и использования миль, полные правила акции и дополнительные преимущества карт см. на www.s7.ru На правах рекламы.

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРАМ, СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ (утв. Постановлением Правительства РФ от 15 ноября 2014 г. N 1208)

➔ проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения в аэропорту и (или) воздушном судне;

➔ препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна;

➔ принимать материальные объекты для их перевозки на воздушном судне без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;

➔ совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию воздушного судна или ограничивающие функционирование аэропорта, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов аэропорта или

воздушного судна, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала аэропорта, авиакомпании или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

➔ передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода в зону транспортной безопасности;

➔ осуществлять проход в зону транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна вне (в обход) установленных проходов;

➔ предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность аэропорта или воздушного судна;

➔ использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРЫ, ОБЯЗАНЫ (утв. Постановлением Правительства РФ от 15 ноября 2014 г. N 1208)

➔ осуществлять проход в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами (утв. приказом Министерства транспорта РФ от 23 июля 2015 г. N 227) проведения досмотра, дополнительного досмотра и повтор-

ного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности;

➔ выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;

➔ информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ИМЕЮТ ПРАВО:

➔ требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;

➔ в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ОБЯЗАНЫ:

➔ безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа

➔ размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах

➔ держать привязные ремни застегнутыми при включенном табло

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE STRICTLY PROHIBITS PASSENGERS FROM:

➔ carrying into transportation security areas of an airport or aircraft prohibited or restricted items and substance

➔ hindering the functioning of technical security means located in transportation security areas of an airport or aircraft

➔ accepting hold or carry-on baggage for carriage without notifying transportation security officers or undergoing search and screening procedure

➔ carrying out any actions (including with the use of technical means) that can hamper aircraft or airport operations including knowingly false statements about events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft as well as other actions damaging airport or aircraft equipment

including thefts that can make equipment unserviceable or lead to the state jeopardizing life and health of airport and airline staff, transportation security officers, passengers and other person

➔ handing over personal documents for undergoing special search procedures to someone else for entering transportation security area

➔ entering transportation security areas of an airport or aircraft outside of checkpoints or designated walkway

➔ carrying out any actions imitating preparation for or commitment of an act of unlawful interference with an airport or aircraft operation

➔ using pyrotechnics without the authorization given by the official responsible for transportation security of an airport or aircraft

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE OBLIGES PASSENGERS TO:

➔ undergo search, additional and secondary search security procedures for entering transportation security area

➔ meet demands of transportation security officers to ensure security of an airport and aircraft, not to take any actions hampering performance of their official duties

➔ notify transportation security officers of any events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE OBLIGED TO:

➔ unconditionally carry out any requests of the aircraft captain and the recommendations of the other crew member

ИНГОССТРАХ
Просто быть уверенным

Страхование путешествующих

Более 6 000 партнерских медцентров по всему миру

Сопровождение при страховом случае на 11 языках

Поддержка 24/7

Оформите полис онлайн по QR-коду



СПАО «Ингосстрах». Лицензии ЦБ РФ СИ № 0928, СЛ № 0928, ОС № 0928-03, ОС № 0928-04, ОС № 0928-05, ПС № 0928 от 23.09.2015, ОС № 0928-02 от 29.03.2021. Реклама.

ingos.ru
8 495 956 55 55

«Застегните ремни» (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета)

☞ после посадки в самолет включить на всех личных электронных устройствах с функцией передачи данных автономный режим работы (авиарежим)

☞ убрать в ручную кладь на время руления, взлета и посадки электронные устройства, размер которых не позволяет быстро и безопасно разместить их в кармане переднего кресла

☞ Перевозка животных в салоне самолета осуществляется по предварительному согласованию с авиакомпанией. Возможны два варианта перевозки – под сиденьем переднего кресла или на соседнем с хозяином кресле. В обоих случаях животное во время всего полета должно находиться в специальном контейнере. Подробную информацию можно узнать на сайте s7.ru или в контактном центре авиакомпании.

☞ соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах

ПАССАЖИРАМ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

☞ создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью, чести и достоинству других пассажиров и авиационного персонала, допускать по отношению к ним любое словесное оскорбление и тем более физическое насилие

☞ употреблять алкогольные напитки, кроме предлагаемых на борту авиакомпании

☞ курить, в том числе электронные сигареты, в течение всего полета

☞ использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа

☞ использовать в течение всего полета электронные устройства с функцией передачи данных, у которых отсутствует возможность переключения в автономный режим работы (авиарежим)

☞ пользоваться во время руления, взлета и посадки электронными устройствами большого размера

☞ использовать в течение всего полета радиоприемники, радиопередатчики, игрушки с дистанционным управлением, радиотелефоны

☞ создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа

☞ портить принадлежащее авиакомпании имущество и/или выносить его с борта самолета

☞ вставать с места и передвигаться по салону во время руления самолета по земле, набора высоты и снижения при включенном табло «Застегните ремни»

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАССАЖИРОВ ЗА НАРУШЕНИЕ НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ:

☞ на внутренних авиалиниях Российской Федерации – в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации

☞ в соответствии со ст. 213 УК РФ за хулиганство (грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу), совершенное на воздушном транспорте, применяются альтернативные наказания:
– штраф в размере от 300 тысяч до 500 тысяч рублей;
– обязательные работы на срок до 480 часов;
– исправительные работы на срок от 1 года до 2 лет;
– принудительные работы на срок до 5 лет;
– лишение свободы на срок до 5 лет

☞ на международных авиалиниях – в соответствии с требованиями международного воздушного права и законодательства, действующего в государстве посадки, независимо от того, в каком государстве зарегистрировано или эксплуатируется воздушное судно

☞ в случае если виновник совершенного за пределами РФ, но направленного против граждан или имущества РФ правонарушения не понес соответствующего наказания за рубежом, то в соответствии со ст. 12 УК РФ он подлежит такому наказанию по возвращении в РФ

☞ place cabin bags and personal property in specifically designated area

☞ keep seatbelts fastened when the «Fasten seat belts» sign is illuminated (it is recommended to leave seatbelts fastened throughout the flight)

☞ switch on standalone (airplane) mode on all personal portable electronic devices with transmitting function after boarding a plane

☞ put inside of carry-on baggage for the time of taxiing, take off, descending and landing the electronic devices the size of which is not allowed fast and safely place them in the pocket of front seat

☞ animals may be transported in the cabin by advance approval with the airline company. The animal can be placed under the seat in front of the passenger or in the seat next to him. In either case the animal should stay in the container (cage) during the whole flight. Detailed

information is available from s7.ru website or S7 Airlines' contact centre.

☞ observe the general rules of conduct in public place

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE PROHIBITED FROM:

☞ creating situations endangering the safety of the flight or the lives, health, honor, or dignity of other passengers and the aircraft staff, from using harsh language in relation to them, and from physically abusing them

☞ drinking alcoholic beverages apart from those offered aboard by the airline company

☞ smoking, including electronic cigarette during the whole flight

☞ using safety equipment without corresponding instructions from the crew

☞ use during the entire flight electronic devices with transmitting functions not equipped with standalone (airplane) mode

☞ using large electronic devices during taxiing, take-off and landing

☞ using radio receivers, radio transmitters, remote control toys and radiotelephones during the whole flight

☞ creating conditions that are uncomfortable for the rest of the passengers or that hinder the work of the crew

☞ damaging the airline company's property and (or) removing it from the plane

☞ standing up from their seat and moving around the cabin during taxiing of the plane on the ground, ascent, or descent when the «Fasten seat belts» sign is illuminated

Получите до 200 000 миль при покупке недвижимости в группе «Самолет»

При покупке квартиры будет начислено до 80 000 миль и до 200 000 миль при покупке апартаментов в Москве и Московской области

S7 Airlines

самолет

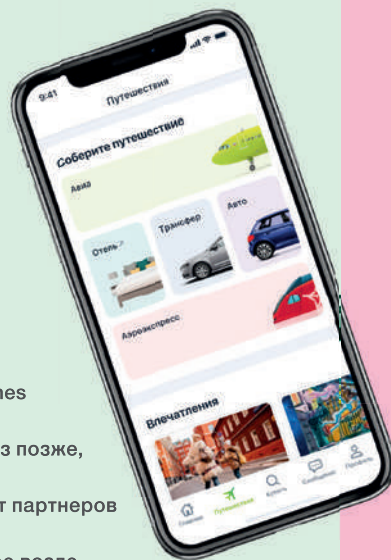
S7 Priority - программа поощрения часто летающих пассажиров авиакомпании S7 Airlines. Сертификат №31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д.10, офис 201. ОГРН 1025405624430. Партнер S7 Priority — группа Самолет: ООО «САМОЛЕТ-НЕДВИЖИМОСТЬ МСК», 140013, Московская обл, Люберецкий р-н, Люберцы г, Барыкина ул, дом № 2 пом. 4Н. ОГРН 1147746948227. На правах рекламы.

На расстоянии клика

Используйте все возможности сайта и мобильного приложения S7 Airlines

Стройте планы

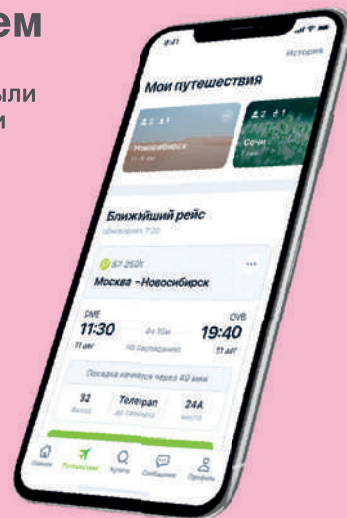
Планируйте своё идеальное путешествие на сайте и в мобильном приложении S7 Airlines. Всё, что нужно, в одном месте: билеты, авто и другие услуги, необходимые в поездке.



- Покупайте билеты на рейсы S7 Airlines и партнёров, платите картой
- Зафиксируйте цену и оплатите заказ позже, если хотите еще немного подумать
- Арендуйте авто по выгодной цене от партнеров S7 Airlines
- Бронируйте места заранее: любимое возле окна или повышенной комфортности
- Следите за лучшими предложениями в индивидуальных подборках с самыми низкими ценами

Управляйте бронированием

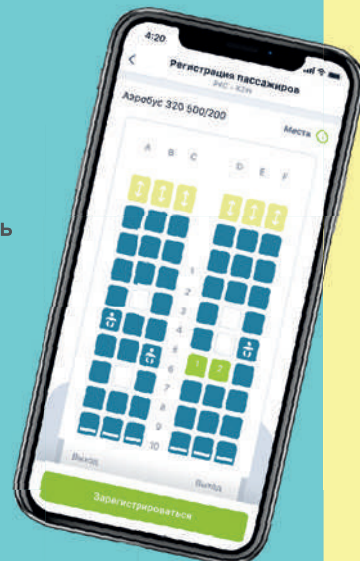
Не волнуйтесь, если забыли указать карту лояльности или планы внезапно изменились. Вы всегда можете управлять своим заказом с помощью сервиса «Мои бронирования».



- Укажите номер участника S7 Priority после покупки билета, чтобы копить мили
- Добавьте багаж или выберите места на борту, если не сделали этого при покупке
- Обменяйте билет на другую дату и время — звонить оператору больше не нужно
- Оформите возврат, если путешествие пришлось отменить

Отправляйтесь в путь

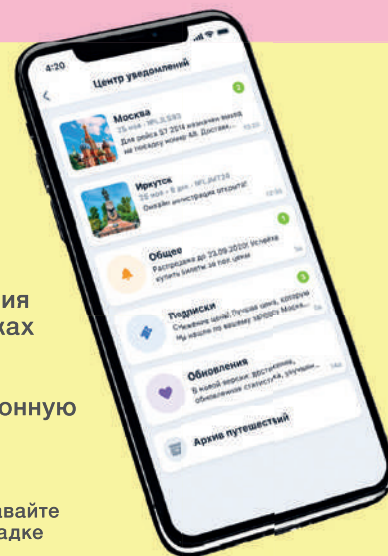
Забудьте про очереди в аэропорту и регистрируйтесь на рейс онлайн. Экономьте время для действительно важных дел.



- Пройдите регистрацию за 30 часов до вылета, сохраняйте посадочный талон в Wallet и Passbook
- Выбирайте для вас и ваших попутчиков лучшие места, пока их не заняли другие
- Повышайте свой уровень обслуживания и летайте бизнес-классом

Будьте в курсе

Получайте уведомления об акциях, распродажах и любых изменениях в расписании на свой смартфон или электронную почту. Это бесплатно.



- Подписывайтесь на статус рейса в приложении и узнавайте о начале регистрации, посадке или задержке
- Отслеживайте перемещение вашего багажа в режиме реального времени
- Связывайтесь с нами как вам удобно: звоните прямо из приложения или пишите в чате

0+



Без пробок
в центр Москвы

Стандарт
450 руб.



Стандарт
Туда-Обратно
850 руб.



Включено
в стоимость
билета:



Горячие напитки,
вода



Бесплатная
упаковка багажа*

Бизнес
900 руб.



Бизнес
Туда-Обратно
1700 руб.



Семейный
Туда-Обратно
1400 руб.



Купить билет
на поезд Аэроэкспресс в 1 клик!

ООО «Аэроэкспресс», ИНН 5047066172, ОГРН 1055009320695, КПП 504701001, Юр. адрес: МО, г. Химки, аэропорт «Шереметьево». Тариф «Стандарт» - 1 поездка для 1 пассажира в вагоне стандартного класса. Тариф «Стандарт Туда-Обратно» - 2 поездки в вагоне стандартного класса (1 поездка в аэропорт, 1 поездка из аэропорта) для 1 пассажира. Тариф «Семейный Туда-Обратно» - 2 поездки в вагоне стандартного класса (1 поездка в аэропорт, 1 поездка из аэропорта) для 2 взрослых. Тариф «Бизнес» - 1 поездка для 1 пассажира в вагоне Бизнес-класса. Тариф «Бизнес Туда-Обратно» - 2 поездки в вагоне Бизнес-класса (1 поездка в аэропорт, 1 поездка из аэропорта) для 1 пассажира. В стоимость билета тарифов «Бизнес» и «Бизнес Туда-Обратно» включено посадочное место повышенной комфортности, горячие напитки, вода и упаковка 1 места багажа при поездке «туда» и 1 места при поездке «обратно» либо 2-х мест багажа одновременно. * Услуга упаковки багажа доступна только в терминалах Аэроэкспресс в аэропорту Домодедово и на Белорусском вокзале. Подробности на сайте.

www.aeroexpress.ru

6+



Airbus A320



Airbus A320neo



Airbus A321



Airbus A321neo



Boeing 737-800



Boeing 737-8*



Embraer 170

Тип воздушного судна Aircraft	Всего мест Total number of seats	Крейсерская скорость Cruising speed	Дальность полета Range
Airbus A320	174	845 км/ч	5 100 км
Airbus A320neo	164	845 км/ч	6000 км
Airbus A321	197	850 км/ч	5300 км
Airbus A321neo	203/211	845 км/ч	6500 км
Boeing 737-800	176	840 км/ч	5710 км
Boeing 737-8*	176	840 км/ч	6570 км
Embraer 170	78	830 км/ч	3800 км

* На момент сдачи номера в печать (22 июля) эксплуатация лайнеров Boeing 737-8 была временно приостановлена

**Кинотеатр «Москва» — крупнейший кинокомплекс
премиального класса, для тех, кто ценит качество и комфорт**

**С 1 августа по 10 октября каждому
читателю журнала третий билет в кино
в подарок по кодовому слову S7**



К услугам клиентов киноклуба:

Специальные показы новинок
мирового кинематографа

Проведение корпоративных
и частных мероприятий

Возможность посмотреть
трансляции спортивных событий

Приглашение на самые яркие
события и премьеры

Авторская кухня ресторанов
«Прекрасное общество»
и KODO

Профессиональная
караоке-система

Возможность играть с друзьями
на игровой приставке
на большом экране



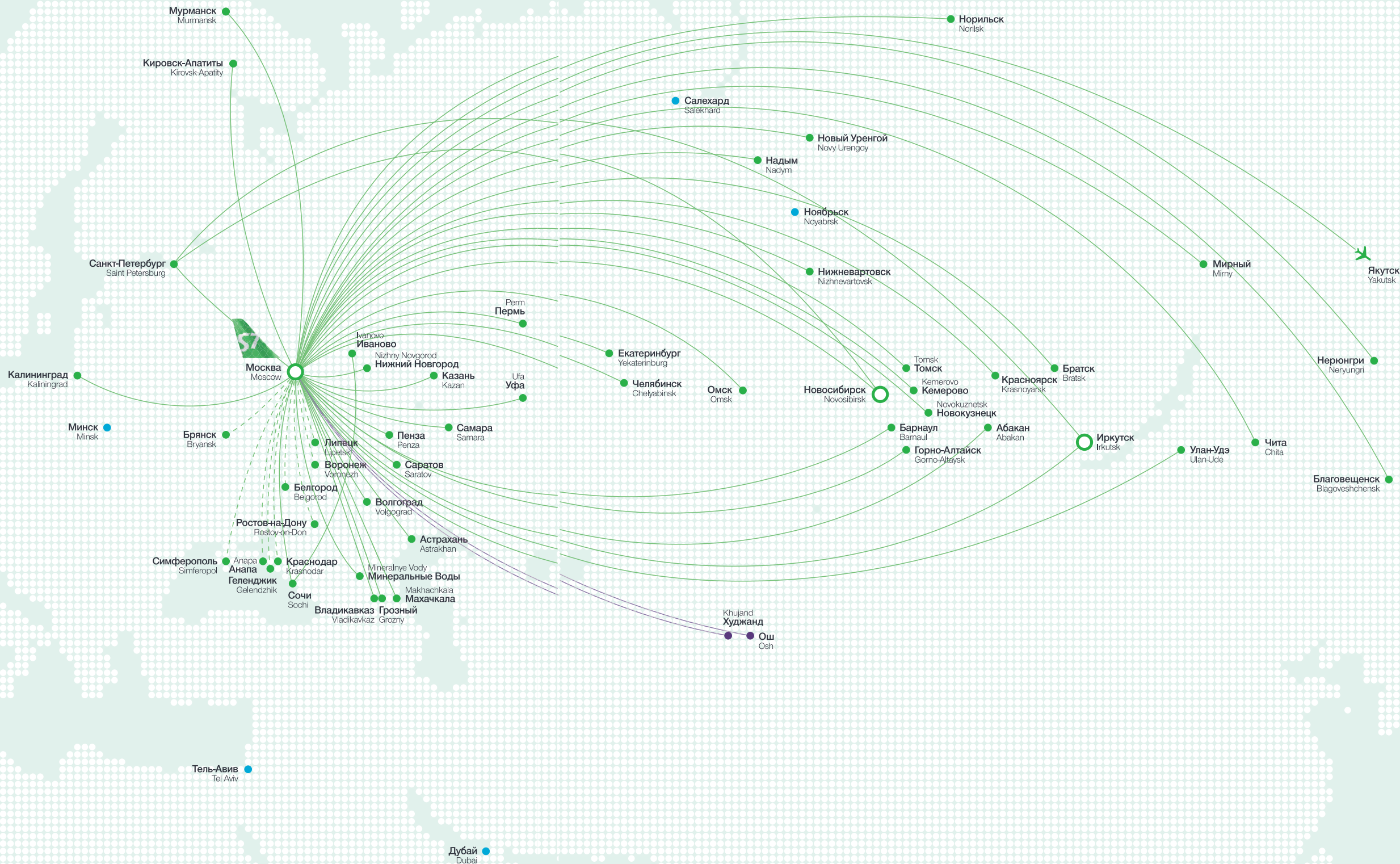
**Москва, Охотный ряд, 2
4 этаж Торговая Галерея Seasons**

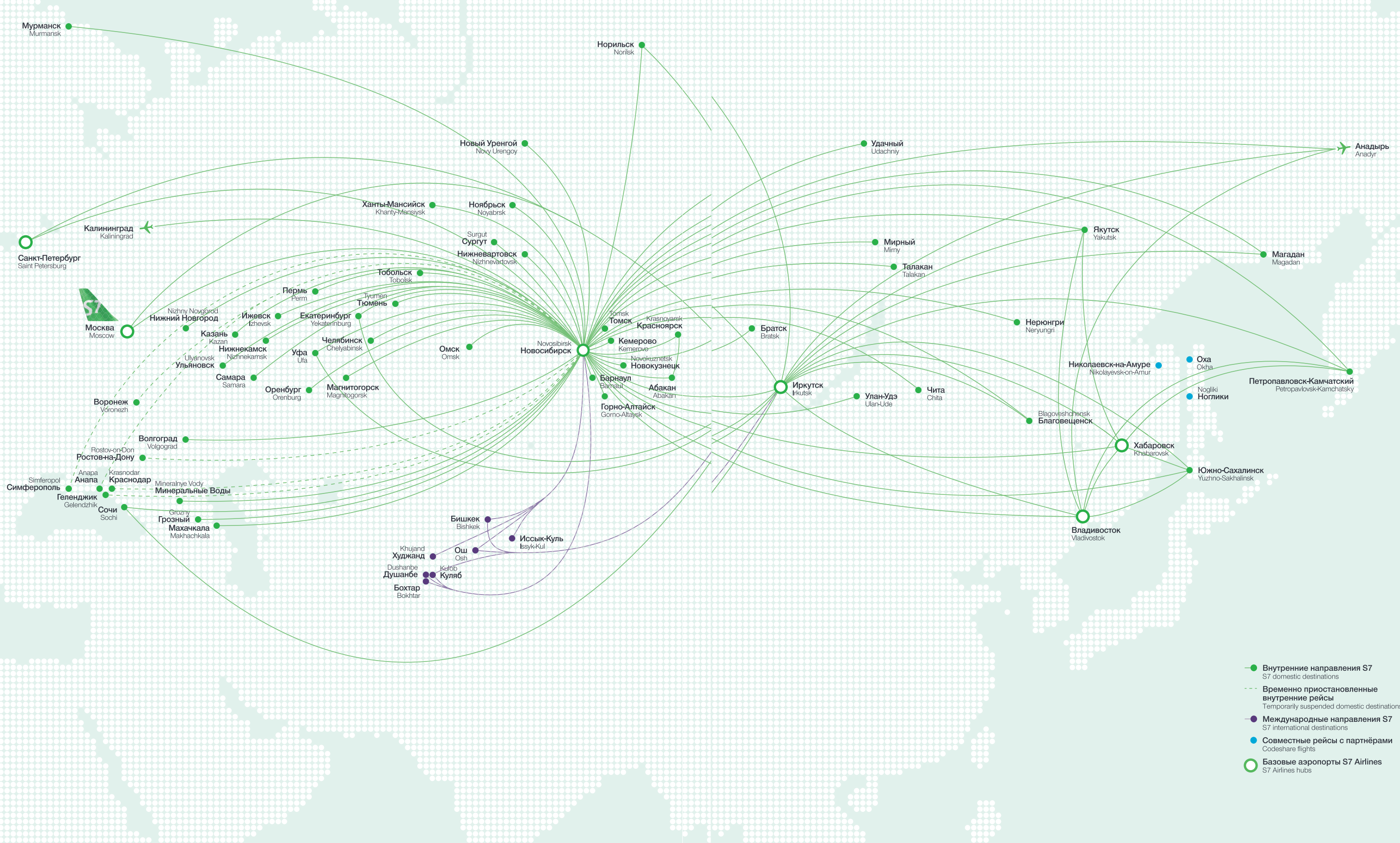
Подробнее об акции можно узнать
в клиентском сервисе киноклуба
по телефону 8 (495) 642-41-41



маршрутная сеть | network map

- Внутренние направления S7
S7 domestic destinations
- Временно приостановленные
внутренние рейсы
Temporarily suspended domestic destinations
- Международные направления S7
S7 international destinations
- Совместные рейсы с партнёрами
Codeshare flights
- Базовые аэропорты S7 Airlines
S7 Airlines hubs





- Внутренние направления S7
S7 domestic destinations
- - - Временно приостановленные внутренние рейсы
Temporarily suspended domestic destinations
- Международные направления S7
S7 international destinations
- Совместные рейсы с партнёрами
Codeshare flights
- Базовые аэропорты S7 Airlines
S7 Airlines hubs

Свежий взгляд на карту мира – с помощью объектов, зданий и ландшафтов, не укладывающихся в привычные представления

Пещера Шульган-Таш

Башкортостан

Многоярусная карстовая полость общей протяженностью свыше **трех километров** – крупнейший памятник наскального искусства каменного века в Восточной Европе и место паломничества, связанное с мифологией башкирского народа

Здесь найдено **более 200** изображений шерстистых мамонтов, носорогов, лошадей, бизонов, верблюдов и геометрических знаков. Их возраст оценивается не менее чем в 16 тысяч лет

Рядом с пещерой открыт **Историко-культурный музейный комплекс**: в нем выставлены копии фрагментов стен и находок из залов пещеры, работают научные лаборатории и детский центр

Фото: С.В. Пешков



МОСКВА ТРК «ЩЕЛКОВСКИЙ», ТРЦ «АВЕНЮ», ТРЦ «ОКЕАНИЯ»,
ТРЦ «ПАВЕЛЕЦКАЯ ПЛАЗА», ТРЦ «РАЙКИН ПЛАЗА», ТРЦ «РИВЬЕРА»,
БП «РУМЯНЦЕВО», ДЦ «ОРДЖОНИКИДЗЕ» (OUTLET)

ПО ВОПРОСАМ СОТРУДНИЧЕСТВА: +7 (495) 664-23-81 PARTNER@KOFFER.RU

WWW.KOFFER.RU

покупайте на tjcollection.ru
СУМКА ВИТТОРИЯ УТ5218811ВЦ
САПОГИ TOP GS5430932BLZ



ти ржей коллекции товар сертифицирован реклама 12+ 88005111252 ООО «КП ГРУПП» 109147, г.Москва

ул.Татарская, д.1/1, к.28 ИНН 7709986587 ОГРН 1177746061107