



06/2022

Журнал для пассажиров

Архитектура ожидания || **КАВКАЗ** ||
Эссеистка НИНА БЕРТОН || Кассеты как новый винил ||
УЛЬЯНОВСК || Гастрономия одного ингредиента

СОБЕРИ СВОЙ ДОМАШНИЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

Шведская стенка Yamaguchi — основа стильного фитнес-зала

Спортивный инвентарь оснащен турником с кольцом для крепления, съемными брусками, Bluetooth-аудиосистемой и встроенными цифровыми часами для контроля за временем тренировки.

Бег, ходьба и велотренировка с Yamaguchi

Ультратонкая беговая дорожка с улучшенной системой амортизации снижает нагрузку на суставы и позвоночник, делая тренировки безопасными и эффективными.

Велотренировка — одна из самых простых тренировок, которая дает максимальный жиросжигающий эффект.



Вперёд к победе!

Никогда не сдавайся!

Константин Цзю

Советский и российский боксёр

- Абсолютный чемпион мира среди профессионалов.
- Включён в Международный зал боксёрской славы.
- Разработал авторские методы тренировок профессиональных боксёров и фитнес-бокса.

ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ
10%
НА ФИТНЕС-
ПРОДУКТЫ*

SS0622DF

Предъявите фото этой
страницы с промо-
кодом в любом салоне
YAMAGUCHI



Подробнее на
yamaguchi.ru

Реклама

YAMAGUCHI

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru. Промокод со страницы действует с 01.06.2022 по 01.12.2022. ООО «Антар». 123100, г. Москва, Пресненская набережная, д. 10, строение 2, помещение 97, комната 2, офис 120. ОГРН: 1207700216833.



YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

«Я выбираю Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев



Двойной механизм —
тройная польза!

Любит, когда
я команду!

Кайфище...
Попробуй — ощутишь

ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ **36 000** рублей*

Предъявите фото этой страницы с промокодом
в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

SS0622MC

8 800 333-12-81

*1305 короткий
номер

yamaguchi.ru

Реклама

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru. Промокод со страницы действует с 01.06.2022 по 01.12.2022. ООО «Антар». 123100, г. Москва, Пресненская набережная, д. 10, строение 2, помещение 97, комната 2, офис 120. ОГРН: 1207700216833.



10 АНОНСЫ И НОВОСТИ

Июньский дайджест: архитектура, наука, диджитал, музыка, кино, урбанистика

22, 24 КОЛОНКИ

Писатель Сергей Сдобнов о положительных качествах муми-троллей
Прозаик Екатерина Пицык о противоречиях и сбывшихся мечтах

ПУТЕШЕСТВИЕ

26 МАРШРУТ || КАВКАЗ

Тропы Дагестана, башни Ингушетии, сады Кабардино-Балкарии, курорты Северной Осетии – Алании и озера Чеченской Республики

38 УИКЕНД || УЛЬЯНОВСК

На семи ветрах и четырех берегах



Горы зовут, стр. 26

44 ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА || АРХИТЕКТУРА

Остановки общественного транспорта как отражение урбанистических трендов

56 ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА || ЧТЕНИЕ

Отрывок из книги Нины Бертон «Шесть граней жизни»

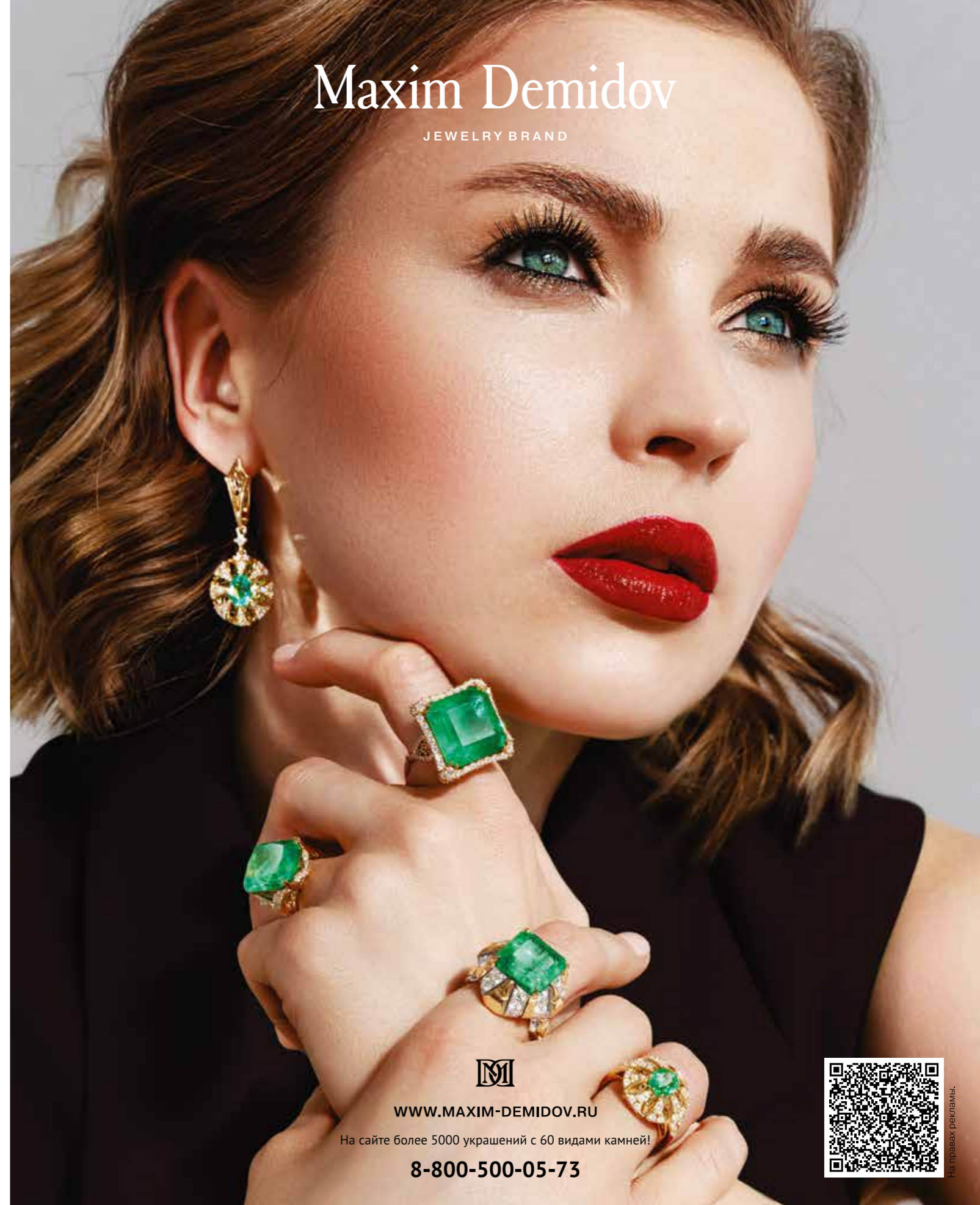


Истории, записанные жизнью,
стр. 56

Обложка: Franck Charlies/Unsplash
Фото: Vostock Photo, Pahalal Basuki/Unsplash, Tara Manova

Maxim Demidov

JEWELRY BRAND



WWW.MAXIM-DEMIDOV.RU

На сайте более 5000 украшений с 60 видами камней!

8-800-500-05-73



На правах рекламы.



И все-таки они крутятся,
стр. 60

60 КУЛЬТУРА || МУЗЫКА

Почему кассеты стали новым винилом

70 ГАСТРОНОМИЯ || ОБЗОР

Кухня-лаборатория: бесконечные метаморфозы одного продукта

78 ВИШЛИСТ

Гаджеты, аксессуары, рестораны, косметика

6-7, 90-111 АВИАКОМПАНИЯ

112 ОБЪЕКТИВ || ДЕТАЛИ



Сольные выступления артишока, пармезана и топинамбура, стр. 70

Вся информация в номере актуальна на момент сдачи его в печать.

S7. Журнал для пассажиров, июнь 2022

Главный редактор
Г. Е. ОКУЛОВА gokulova@in-flight.ru
Арт-директор
БОРИС ЗАХАРОВ bzakharov@in-flight.ru
Редактор
ЛЯЛЯ КИСЕЛЕВА lkiseleva@in-flight.ru
Управляющий редактор
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru
Дизайнер
МАРИЯ МАТВЕЕВА mmatveeva@in-flight.ru
Фотодиректор
ДАРИНА МУРАДЯН dmuradyan@in-flight.ru
Корректор
ВЕРА ПОЛЯКОВА vpolyakova@in-flight.ru

Над номером работали:
НИКОЛАЙ ВАСИЛЬЕВ, ВАЛЯ ВЬЛЕКЖАНИНА,
ЕЛЕНА ГОЛОВАНОВА, НИК ЗАВРИЕВ, ДМИТРИЙ КОРЮХИН,
ТАТА МАЛОВА, ЕКАТЕРИНА ПИЦЫК, СЕРГЕЙ СДОБНОВ,
ЕКАТЕРИНА СОЛОДИЛОВА, ВЕРА ТРЕТЬЯКОВА

Учредитель: ЗАО «Группа компаний С7»
Руководитель проекта от S7 Airlines
ИРИНА КОЛЕСНИКОВА

Издатель:
ООО «Инфлайт Интертеймент Групп»
Генеральный директор АННА МУХАМЕТОВА
Издатель ОЛЬГА КУМАХОВА
Финансовый директор ЛЮБОВЬ КУШНЕР
Шеф-редактор ОЛЬГА РЫЖЕНКОВА
Юрисконсульт АНАСТАСИЯ КАЛАШНИКОВА
Секретарь СВЕТЛАНА НИКИТИНА

Отдел рекламы
Тел. +7 (495) 280 3995
Коммерческий директор
НАТАЛЬЯ МЕДВЕДЕВА nmedvedeva@in-flight.ru
Руководители направлений:
Финансы и недвижимость
НАДЕЖДА ЗАРЖЕЦКАЯ nzarzhetskaya@in-flight.ru
Автомобили и техника
ИРИНА УДАЛОВА iudalova@in-flight.ru
Мода, ювелирные украшения, мебель
ЕКАТЕРИНА ВЛАСОВА evlasova@in-flight.ru
Клиники, медицинские центры, рестораны
ЮЛИЯ РУСАКОВА yrusakova@in-flight.ru
Продукты питания, техника, промышленные предприятия
ИРИНА КРАСНИКОВА ikrasnikova@in-flight.ru
Beauty, fashion & luxury
ИРИНА РОЖКОВА irozhkova@in-flight.ru
Фармацевтика
ИРИНА ТИШИНА itishina@in-flight.ru
Туризм, иностранные клиенты, торговые центры, логистика
МАРИЯ АЛИХАНОВА malikhanova@in-flight.ru
Директор по спецпроектам
МАРГАРИТА ДУНАЕВА mdunaeva@in-flight.ru
Руководитель пресс-рекламного отдела
МАРИЯ ШАЛЕЕВА mshaleeva@in-flight.ru
Дизайнер пресс-рекламного отдела
МАРАТ САТКАНОВ
Координаторы:
ЭЛЬВИРА СЕНИНА, МАРИЯ ТОРОПИНА

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
119049, Москва, 4-й Добрынинский пер., 8,
этаж 4, офис С04
Тел.: +7 (495) 280 3995

Материалы на стр. 90-111 размещаются от имени
Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах
массовой информации»

Допечатная подготовка
ООО «ПреМедиа», тел.: +7 (495) 703 4660, www.premedia.pro

Отпечатано в типографии
ООО «Первый полиграфический комбинат».
143405, Московская обл., Красногорский район,
п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км, тел.: +7 (495) 510 2781

Тираж: 100 000 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-35537
от 05.03.09 выдано Федеральной службой по надзору
в сфере связи и массовых коммуникаций

Распространяется бесплатно на бортах
воздушных судов S7 Airlines

Дата выхода: 1 июня 2022 г. **16+**

Редакция журнала не несет ответственности за содержание рекламных
материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Перепечатка и любое воспроизведение материалов
и иллюстраций из журнала возможны только
с письменного разрешения редакции.

Фото: Javier Martinez/Unsplash, Mana/Unsplash



ЭЛИТНЫЕ КВАРТИРЫ С ПОЛНОЙ ОТДЕЛКОЙ

Набережная
Адмирала
Лазарева, 22

от

40
млн руб

- ▲ Знаменитый британский архитектор*
Squire & Partners
- ▲ Идеально эффективные планировки
- ▲ Огромные прозрачные окна
- ▲ Виды на реку и внутренний сад

- ▲ Отделка квартир «под ключ»,
включая встроенную мебель
- ▲ Британский дизайнер интерьеров
- ▲ Природные материалы

ONE TRINITY PLACE

+7 (812) 313-77-00
onetrinityplace.com

* ПО ВЕРСИИ ИЗДАНИЯ ARCHMIVE (ARCHMIVE.COM), ** ПРЕДЛОЖЕНИЕ
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ И НОСИТ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ХАРАКТЕР. УАН ТРИНИТИ
ПЛЕЙС, ЗАСТРОЙЩИК ООО «ЦВЕТЕНИЕ СЛИВЫ» (ОГРН 1157847334215),
ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА ONETRINITYPLACE.COM, НАШДОМ.РФ, РЕКЛАМА.

100%
ГОТОВНОСТЬ
К ВЪЕЗДУ
ВЛАДЕЛЬЦЕВ



Новые рейсы из Хабаровска

S7 Airlines запустила рейсы по пяти новым направлениям из Хабаровска. Полеты начинаются в конце мая – начале июня и связывают Хабаровск с Иркутском, Южно-Сахалинском, Петропавловском-Камчатским, Якутском и Владивостоком. Также в летнем сезоне авиакомпания в два раза увеличивает количество рейсов в Новосибирск, Сахалин, Камчатка, Якутия – летом самое время исследовать потрясающую природу этих уникальных регионов. Авиакомпания также увеличила количество рейсов из Хабаровска в Новосибирск и Иркутск для комфортного трансфера в другие города страны. В Хабаровске будет базироваться один из самолетов S7 Airlines, чтобы обеспечить пунктуальность запланированной полетной программы.

Рейсы из Хабаровска во Владивосток и Южно-Сахалинск будут выполняться ежедневно начиная с 5 июня. В Петропавловск-Камчатский самолеты будут летать трижды в неделю с 7 июня, а в Якутск – один раз в неделю, полеты начинаются 9 июня. Из Хабаровска в Иркутск авиакомпания начала летать с 26 мая, а из Хабаровска в Новосибирск летом можно будет отправиться два раза в день. При этом Иркутск станет удобным трансферным аэропортом для хабаровчан. Как и при транзите через аэропорт Толмачево, пассажиры смогут зарегистрироваться в Хабаровске прямо до конечной точки путешествия без необходимости забирать и снова сдавать багаж в аэропорту Иркутска.

Фото: Vostock Photo, Stephen Leonard/Unsplash, архивы пресс-служб

S7 Airlines: инструкция по отпуску

Добро пожаловать в отпуск! S7 Airlines представила новую рекламную кампанию к сезону летнего отдыха. Креативная команда обратилась к формату классической предполетной инструкции, заменив ее на инструкцию по отпуску. Чтобы сполна насладиться долгожданным отдыхом, авиакомпания рекомендует путешественникам непременно привести спинки кресел в горизонтальное положение, вывести электронные устройства из авиарежима и делиться с верными подписчиками красотой вокруг, а ручную кладь размещать там, где удобно, – это же отпуск. А главное, его есть где провести. Этим летом S7 Airlines вдохновляет на исследование самых живописных мест России, доступных в широкой маршрутной сети перевозчика. Авиакомпания будет выполнять еще больше рейсов на Кавказ (в Махачкалу, Грозный, Владикавказ, Минеральные Воды), на Байкал (Иркутск, Улан-Удэ), на Дальний Восток (Южно-Сахалинск, Хабаровск, Петропавловск-Камчатский). В новом сезоне S7 Airlines запускает шесть новых направлений из Иркутска и три – из Хабаровска, а самолеты из Новосибирска в Сочи будут летать целых шесть раз в день.

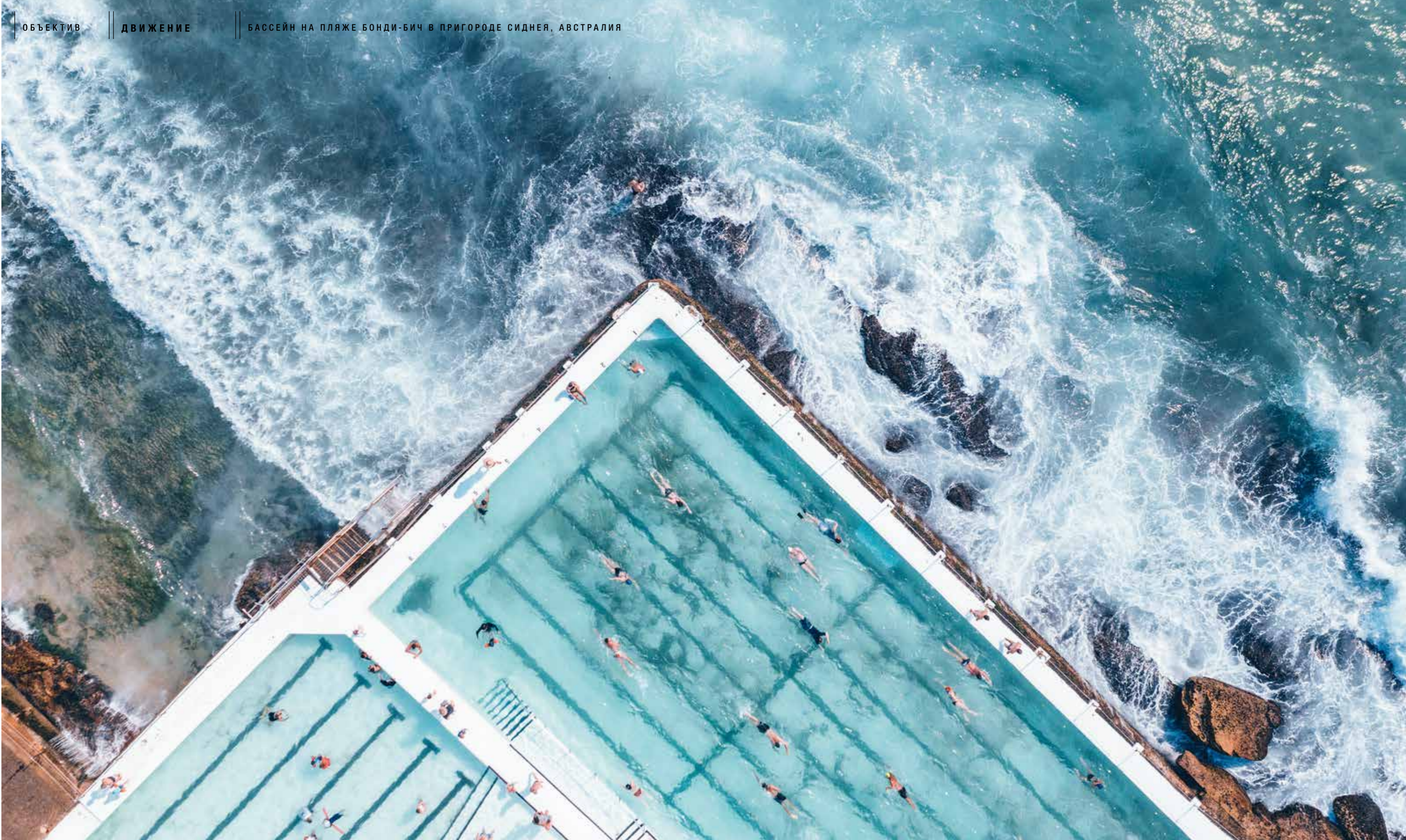


Крутить педали

Специально к началу велосезона S7 Airlines упростила правила перевозки велосипедов. Было: стандартные ограничения в 203 см по сумме измерений. Стало: перевозка без ограничений.

Теперь велосипед не нужно оформлять как сверхгабаритный багаж. Его можно взять как основное или дополнительное место багажа – это в два раза выгоднее.

Если билет включает багаж, а вы сдаете только велосипед, то платить за него не надо. Есть другие чемоданы или багаж не входит в тариф? Просто доплачиваете за велосипед как за стандартный дополнительный багаж – это легко сделать в разделе «Мои бронирования» на сайте или в приложении авиакомпании – и наслаждаетесь перелетом.



Подготовила Вера Третьякова

ПАНОРАМА



1

ШАНХАЙ, КИТАЙ ВЕЛИКАЯ ЖАТВА

Крупнейший китайский концерн-производитель продуктов питания Bright Food пригласил дизайн-студию Wutopia Lab для создания ленд-арт-объектов на территории своей фермы на острове Чунминдао. Результатом стала инсталляция «Страна молочных рек и кисельных берегов». Бывший скотный двор был превращен в золотисто-желтое поле – метафору вечного времени сбора урожая и изобилия.

2

ХИДА, ЯПОНИЯ ЗАЧЕРПНУТЬ ВДОХНОВЕНИЕ

Архитектор Су Фудзимото придумал крыше нового общественно-культурного центра форму «уцува» – так в японском языке обозначается пиала, тарелка, чаша, которые используются в повседневной жизни. В здании разместятся магазины, спаленный центр, пространства для выставок, исследовательские центры и общежития местного университета и детская площадка. По крыше, которую засеют травой и цветами, можно будет гулять, любуйтесь открывающимися с нее пейзажами.

3

МОСКВА ТЕКСТ В КАРТИНКАХ

В 1999 году Павел Пепперштейн и Сергей Ануфриев выпустили постмодернистский роман «Мифогенная любовь каст». Недавно современные художники, среди которых Ринат Волигамси, Виктор Пивоваров, Ольга Тамкович, Дарья Барыбина и другие, превратили главы романа в комиксы. Их можно увидеть до 8 июня на выставке в новой галерее «Наковальня».



Фото: © CreatAR images, Sou Fujimoto Architects, nakovalnya.gallery

4



4

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ, ЛОНДОН
ПОДСЕЛИ НА ЭКОЛОГИЮ

Панели Richlite – пропитанные смолой и спрессованные слои крафт-бумаги – придумали еще 70 лет назад. Их использовали много где, но лишь в качестве отделки. Недавно лондонская студия EBVA Architects представила табурет Plod на трех ножках, полностью состоящий из этого переработанного материала. Составив вместе два табурета, можно получить журнальный столик.

5

МОСКВА
ШАПИТО-ШОУ

В ММОМА идет выставка арт-дуэта Алексея Политова и Марины Беловой «Машинерия зрелищ». Экспозиция задумана как театральное действо – зрителю дают участвовать в балаганных и карнаваловых потехах. Особенно необычна масштабная светотеневая инсталляция «Волшебный фонарь» – в ее основе идея о побеге из платоновской пещеры. В роли своеобразного гида выставки – созданный художниками проводник-трикстер.

5



Фото: EBVA Architects, 1915sanakkale.com, А. Политов и М. Белова © Собственность авторов

6



ЧАНАККАЛЕ, ТУРЦИЯ
ПРОГУЛКИ ПО ВОДЕ

Новый автомобильный мост, пересекающий Дарданеллы, стал самым длинным подвесным мостом в мире. Длина его главного пролета – 2023 метра, на 32 метра больше, чем у предыдущего рекордсмена, моста Акаси-Кайкё в японском Кобе. Название конструкции – «Чанаккале 1915» – отсылает к одной из морских побед Османской империи в Первой мировой войне.

* РЕКЛАМА ЛЕТНЯЯ РАСПРОДАЖА
** СРОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ АКЦИИ ДО 31.12.2022

*** АУТЛЕТ ГОРОДОК БЕЛАЯ ДАЧА ПУЛКОВО

SUMMER SALE

НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ШОПИНГ В МОСКВЕ И САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ СО СКИДКАМИ ДО - 80%
UNFORGETTABLE SHOPPING IN MOSCOW AND SAINT-PETERSBURG WITH DISCOUNTS UP TO - 80%**

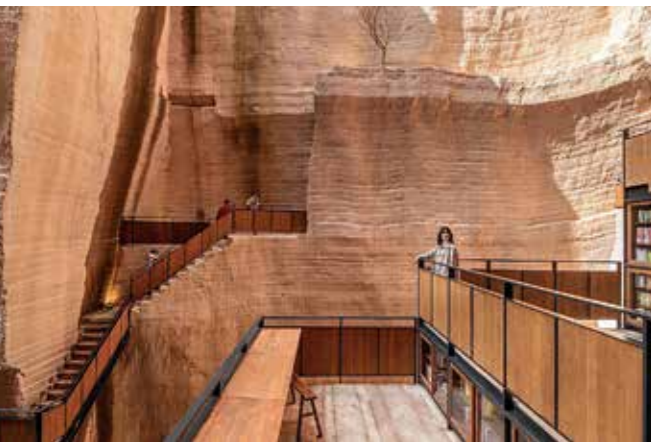
BOSCO OUTLET • CALVIN KLEIN • FURLA • LACOSTE • LEVI'S • LIU JO • MAJE
MARELLA • MONTBLANC • MICHAEL KORS • NEW BALANCE • PHILIPP PLEIN
POLO RALPH LAUREN • SANDRO • TWINSET • ТЕХНОПАРК • ЦУМ OUTLET • 12STOREEZ

 **OUTLET VILLAGE**
BELAYA DACHA • PULKOVO

OVBELAYADACHA.COM OVPULKOVO.COM



8



7

7

цзиньюнь, китай
ОПЛОТ КУЛЬТУРЫ

Бывшие каменоломни в провинции Чжецзян превратились в культурно-общественное пространство. Все благодаря проекту пекинской дизайн-студии DnA_Design and Architecture: сохранив природные текстуры камня и величественные перспективы прорубленных в породе тоннелей, здесь разместили библиотеку, зал для выступлений и зону отдыха – все из бамбука, бетона и стали.

8

ЛЕ-ПЮИ-СЕНТ-РЕПАРАД, ФРАНЦИЯ
ГИБКОЕ МЫШЛЕНИЕ

На территории одного из виноградников в регионе Прованс – Альпы – Лазурный берег реализовали последний проект легендарного бразильского архитектора Оскара Нимейера. В 2010-м, за два года до смерти, тот задумал легкий павильон, который изогнутыми очертаниями повторял бы линию соседних холмов. Белое здание состоит из стеклянной галереи, зала для выступлений и бассейна.

9

МОСКВА
И ШВЕЦ, И ЖНЕЦ

В Театре.doc 10 и 24 июня состоятся премьерные показы спектакля «Что вы делали вчера вечером?». И драматургом, и режиссером выступил писатель, поэт, лауреат «Золотой маски» Дмитрий Данилов. Постановку называют пародией на вербатим, а в тексте автор бесконечно играет со штампами и создает совершенно новый мир. В спектакле один актер выступает в роли всех персонажей-мужчин, и одна актриса – всех женщин.

Фото: chateau-la-coste.com, DnA/Design and Architecture

Калининградская область
«ГУРЬЕВСКАЯ СЛОБОДА»

Коттеджный поселок комфорт-класса



Реклама. Застройщик ООО «ЗИСК». Подробнее на сайте www.zisk39.ru



ЖИТЬ ЗА ГОРОДОМ С ГОРОДСКИМ КОМФОРТОМ



Готовые дома от 100 до 169 м²



Беспроцентная рассрочка от застройщика



Закрытая территория с широко развитой инфраструктурой



Все виды ипотеки



20 минут до моря

+79118523939 | +74012391474
www.zisk39.ru



Калининградская область, Гурьевский район, пос. Кумачёво, ул. Яблочная 20.



11

ПЛЕЗАНТОН, США
ЕДА ИЗ ПУСТОТЫ

Калифорнийский стартап Air Protein создает мясо практически из воздуха – вернее, из углекислого газа. Для этого производители улавливают CO₂ с заводов и перерабатывают его с помощью специальных бактерий. Те подвергают газ ферментации, превращая в белковые соединения. Именно они становятся основным ингредиентом альтернативных стейков.

12

ЯЛТА
В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ

Концепция «черноморский комфорт-фуд» обеспечила ресторану Pioneer Cafe бронзу в финале престижной премии «Пальмовая ветвь – 2022». Комфорт здесь в абсолют: завтраки подают с восьми утра до четырех дня, а в меню – самые актуальные блюда. Например, пряная шакшука, зеленая гречка с кокосом и манго, панкейки, сырники и другие гастрохиты. В Pioneer Cafe делают ставку на локальные продукты – овощи, фрукты, травы, рыба, фермерские сыры и местное вино, которому здесь уделяют особое внимание. А в коктейлях используют характерные для Крыма ингредиенты – мушмулу, шелковицу, лаванду и бахчисарайские персики.

10



10

МОСКВА
ТРОПИЧЕСКИЕ СТЕНЫ

Объединившись с коллегами из Университета в Акуре (Нигерия) ученые НИТУ МИСиС разработали новую технологию изготовления цементно-стружечных плит. В них в качестве волокон можно использовать бумагу – экологичный и перерабатываемый материал. Проблема лишь в его низкой влагостойкости. Решение нашлось: поры бумаги заполняют порошком из кокосовой скорлупы и гибискуса.

12



КВАРТАЛ ГАЛАКТИКА

застройщик: ООО «Специализированный застройщик «Эталон-Галактика». Проектные декларации на https://nauch-dom.ru/Квартал_Галактика. СПб, Измайловский бульвар, участок 3. АО «ГК «Эталон» - эксклюзивный партнер по поиску и привлечению клиентов. Реклама.

СДАЕМ В 2022 ГОДУ

СОВРЕМЕННЫЙ КВАРТАЛ В ЦЕНТРЕ

Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ М БАЛТИЙСКАЯ | ФРУНЗЕНСКАЯ

+7 (812) 445-88-55

Измайловский бульвар, уч. 3

ЭТАЛОН

Фото: Air Protein, Farhan Azam/Unsplash, архивы пресс-служб



13

13

лондон, великобритания
ДЕРЖАТЬСЯ КОРНЕЙ

Возле Букингемского дворца в честь 70-летия правления Елизаветы II появится временная инсталляция дизайнера Томаса Хизервика. «Дерево деревьев» высотой 21 метр сделано из древесины и стали. На ветвях в горшках размещены 350 саженцев деревьев, характерных для Великобритании. Со 2 по 5 июня будет идти посвященный открытию скульптуры праздник, затем растения подарят различным общественным организациям.

14



14

сАНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ВИДЫ НА ЦАРЯ

В 1872 году Александр II отметил 200-летие Петра I масштабными гуляниями и выставкой. На 30 полотнах были представлены ключевые моменты жизни первого российского императора. 9 июня на Марсовом поле – на этот раз в честь 350-летия царя-реформатора – воссоздадут атмосферу этого праздника и ту самую экспозицию. В нее вошли четырнадцать сохранившихся оригинальных полотен – в виде электронных копий. И еще 16 созданы специально для события студентами, выпускниками и преподавателями Санкт-Петербургской академии художеств имени Ильи Репина.

15

МОСКВА
ФОРМУЛА УЮТА

В Музее Москвы проходит совместная с Политехническим музеем выставка «Дом быта». В фокусе – влияние прогресса на повседневную жизнь и изменение представления о комфорте в быту. В качестве экспонатов – бытовая техника и домашние приспособления разных лет в хронологическом порядке. В том числе давно забытая утварь вроде яйцеварки или бульонки.



15

Фото: архивы пресс-служб, Heatherwick Studio | Design & Architecture, Музей Москвы



ВЫСОКАЯ КУХНЯ В ГОРАХ

РЕСТОРАН BRUNELLO В АПРЕЛЕ 2022 ГОДА БЫЛ УДОСТОЕН НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ «ПАЛЬМОВАЯ ВЕТВЬ РЕСТОРАННОГО БИЗНЕСА» В СПЕЦИАЛЬНОЙ НОМИНАЦИИ «ЗА РАЗВИТИЕ ВЫСОКОЙ КУХНИ НА ЮГЕ РОССИИ».



Илья Захаров, бренд-шеф ресторана Brunello. И по совместительству – ведущий нескольких сезонов передачи «Адская кухня» и программы «Белый китель» на телеканале «ПЯТНИЦА!».



РЕКЛАМА

Бренд-шеф Brunello Илья Захаров - обладатель престижных кулинарных наград - исповедует авторский подход и бескомпромиссное качество в подаче блюд и выборе ингредиентов. Дворцовый интерьер наполнен светом и блеском хрустала, а сервис не разочарует и особ королевских кровей.

Карпаччо из сладкой креветки карабинеро с авокадо и щучьей икрой, перепелка, фаршированная фуа-гра с гратеном из сливы, хурма с краснополянскими травами и козьим сыром - пример нескольких блюд из меню Brunello. Французская классика и паназиатские акценты талантливо сочетаются с премиальными продуктами со всего мира.





16

16

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
НА ЛЕТНЕЙ ЧАСТОТЕ

Севкабель Порт 12 и 13 июня в очередной раз станет площадкой фестиваля Stereoleto. В лайнапе – более 30 артистов: «Каста», «АлоэВера», Dead Blonde, IOWA, R.A.Svet, Lucidvox, Manizha, бит-квартет «Секрет», Shortparis и многие другие. Также выступят начинающие исполнители – победители ранее объявленного конкурса.

17

СОЧИ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
КАК В КИНО

Шоу саундтреков Cinema Orchestra Medley в этом году дополнено второй частью и рассчитано на два вечера. В исполнении симфонического оркестра Imperial Orchestra (дирижер Лев Дунаев) и в сопровождении цифрового органа, хора и светового шоу можно услышать мелодии из известных фильмов и сериалов: «Джеймса Бонда», «Мстителей», «Гарри Поттера», «Властелина колец», «Звездных войн», «Игры престолов», «Мандалорца», «Очень странных дел» и многих других. В Санкт-Петербурге шоу пройдет на «Тинькофф Арене» 4–5 и 24–25 июня. В Сочи концерты состоятся 29–30 июня («Айсберг Арена»).

18

ДЕЛФТ, НИДЕРЛАНДЫ
БЬЕТ ХВОСТОМ

Графеновые мембраны могут передавать колебания от ударов жгутиков бактерий, выяснили ученые Делфтского технического университета. Таким образом исследователи нашли новый способ определять антибиотикоустойчивость: если после воздействия препарата колебания продолжают, значит, бактерия не восприимчива к этому типу лекарства. А если затихают, то оно подействовало.



18

17



Фото: архивы пресс-служб, Сdsc/Unsplash, mtmuseum.com, Анна Тодич



19

19

ТОБОЛЬСК
РОДСТВО ДУШ

Любовь и дружба – тема V Фестиваля «Театр Наций Fest. Тобольск», который пройдет с 23 по 30 июня при поддержке компании «Сибур» и программы «Формула хороших дел». В афише – концерт-спектакль «Роман в письмах», по переписке Петра Чайковского (Евгений Миронов) и Надежды фон Мекк (Ксения Раппопорт), спектакль «Зимние заметки о летних впечатлениях» (с Лизой Арзамасовой и Ильей Исаевым), кукольная постановка «Ходжа Насреддин» и другие спектакли, творческие встречи и мастер-классы.

20

МОСКВА
ПОЛЕТ В БУДУЩЕЕ

На Северном речном вокзале до конца июня можно увидеть инсталляцию Московского музея транспорта «Мечты о небе». На фоне иллюстрации к проекту изобретателя Бакстера Фуллера «Девятое небо» воссоздана мастерская инженера будущего с футуристичным летательным аппаратом и воздушными знаками. Все вместе – метафора вечного желания человека сделать полет своей повседневностью.

21

МОСКВА
СТОЛИЧНЫЕ БАЙКИ

Рассказы актрисы Дины Губайдуллиной стали основой спектакля Театра «Практика» «Мама, я в Москве». Премьерные показы пройдут 11 и 29 июня в Музее Москвы. В постановке Алексея Золотовицкого Губайдулина выходит на сцену и от имени своей героини рассказывает о непростой жизни в столице, часто с иронией, иногда с лиризмом, но неизменно с подкупающей искренностью.



20



21



Иллюстрация: Тата Малова

Возможность острова



У КАЖДОГО В ЖИЗНИ НАСТУПАЕТ МОМЕНТ, когда хочется оказаться в долине муми-троллей: собирать листья, отправиться в дорогу и вообще позволить себе что-то романтическое и уютное

Путешествия в мире Туве Янссон не только захватывающие, но и семейные. Эта писательница и художница в середине XX века сначала придумала черных худых существ с красными глазами, но в итоге превратила муми-троллей в тех бегемотиков, которых мы и полюбили. Они странствуют семьей, и главное для них – быть рядом друг с другом, оставаясь собой. «Я владею всем, что вижу, о чем думаю» – манифест подростковой свободы, не времени, а состояния души, когда до каждого листочка можно дотянуться рукой, а мир такой большой и интересный.

Маленькие муми-тролли смотрят на нас с кружек и подушек. Они как-то естественно пережили прошлый век и оказались современными. Для этого им нужно было только одно – не предавать себя. В героях Янссон

сошлись несколько качеств, которые делают нас добрее и спокойнее.

Во-первых, они верят, что не все потеряно, спасти можно даже Морру – она носит в себе зло, потому что с ней никто не дружит.

Во-вторых, именно сегодня нам понятно и близко, что можно быть разным. Жить без идеальной внешности и радоваться этому, как Муми-тролль. Поддерживать близких, как его мама. «Ничего не поделаешь, придется идти дальше, – сказала мама Муми-тролля. – Но сейчас я вам что-то дам. Я приберегла это на случай крайней необходимости».

Или проще относиться к вещам, как Снусмумрик: «Знаю, знаю. Жизнь страшно осложняется, когда хочешь обладать ве-

щами, носить, держать их при себе. Вот почему я только смотрю на вещи, а когда снимаюсь с места, уношу их в своей голове. По-моему, это куда приятнее, чем таскать за собой чемоданы».

Муми-тролли долго боролись за себя. В Англии издателям не понравилось, что герои Янссон пишут на туалетной бумаге, в Германии от них требовали большей духовности. Но сегодня к бегемотикам, кажется, не осталось вопросов.

В детстве мы любим муми-троллей за их сказочный мир – без надоевшей школы или уборки своей комнаты в «хрущевке». А когда вырастаем, смотрим на нос Муми-тролля как на портал в мир без повседневных проблем взрослого человека. Кажется, муми-тролли, в отличие, от нас, не стареют, а если у них получилось, то, может, выйдет и у нас. Надо признаться, все чаще хочется закутаться в плед и оказаться в собственном Муми-доле.

Туве Янссон, как и ее герои, смогла найти свое пристанище. После того как ее книги и продукция на их основе стали популярны, писательница купила остров. Предпочитаю придерживаться этого плана. ●

Нам понятно и близко, что можно быть разным. Жить без идеальной внешности и радоваться этому. Поддерживать близких. Или проще относиться к вещам



ПЯТИЗВЕЗДОЧНЫЙ ОТЕЛЬ В ЦЕНТРЕ СОЧИ

Краснодарский край,
г. Сочи, ул. Орджоникидзе, 17
+7 (862) 227-12-34
sochi@grandkarat.com

grandkarat.com



Иллюстрация: Тата Малова

Кошки и бананы



ЕСТЬ ДВЕ ОЧЕНЬ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ИДИОМЫ: «Мечты сбываются» и «Бойтесь своих желаний». Кажется, пустышки, выеденные лексические яйца. Но в собственной жизни я обнаружила прямые и даже избыточные доказательства правдивости обеих

Во-первых, бананы. На границе советских 1970–1980-х так или иначе можно было добыть, краковскую колбасу, хрусталь или «хорошие-сапоги-надо-брать». Но бананы! Дедушка привозил мне их из Москвы где-то раз в год. И они были непохожи ни на что на свете. Это устрицы детства: вкус казался волшебным, запредельным.

Они приезжали зелеными. Их прятали в кладовку со старыми игрушками и платьями – в темноту. Я ждала. Каждый день помнила, что они поспевают. Адски стеснялась просить бабушку заглянуть-проверить: вдруг уже готовы? Особенно стыдно было спрашивать второй раз за день. Поэтому я смотрела на часы – пыталась выдерживать «приличные» паузы. Из уже пожелтевших мне полагался

один в день. В пять лет я верила в то, что бананы – самое прекрасное и недостижимое во Вселенной удовольствие. Жажду бананов нельзя утолить: их можно увидеть, нюхать и немножко поесть, они кончаются быстрее, чем я наедаюсь ими.

Итак, сорок лет спустя. Бананы – в одном ряду с картошкой и луком. В моей недельной фруктовой корзине они занимают в лучшем случае последнее место, в худшем – никакого. Мечта не просто сбылась – превалила через край.

Во-вторых – коты. Я до слез завидовала детям, чьи родители разрешали кота. У нас в семье на теме животных стоял гриф безысход-

ной запретности. Нельзя было даже погладить котика в гостях: «лишай» или «блохи». Я страдала. Не представляла даже, что мечта о котенке не бесплодна.

Теперь я взрослая. В восемь утра я открываю глаза прямо в мех – я дышу котами, они лежат на мне, рядом со мной, дербанят меня когтями за пижамные штаны – торопят, пока я, сонная, раскладываю по тарелкам паштет («Дайте мне хотя бы выпить первую чашку кофе, пожалуйста!!!»). Они везде и всегда, висят на шторах, смотрят со мной сериалы, толкаются пятками, колют усами лицо. Они как бананы. Разве что бананы не роняют раз в три-четыре дня по цветочному громадному горшку.

Казалось бы, вот он – яркий пример желания, которого стоило побояться. Но если представить, что кошки все-таки не сбылись... Не знаю, какая это была бы жизнь. Может, более, а может, менее полная – не суть. Какая-то странная. Не могу представить себя человеком, у которого кошек нет.

Не будет выводов. Просто трудно не заметить, что множество не предвидимых ни на микрон чудес пришло в нашу жизнь: моментальная фотография, цветной телевизор, возможность иметь столько кошек и бананов, сколько захотим. Мечты не сбываются. Они уже сбылись. ●

В пять лет я верила в то, что бананы – самое прекрасное и недостижимое во Вселенной удовольствие



в честь 350-летия
со дня рождения
Петра Великого

9 июня 15:00
Площадь Островского

Фестиваль цветов



visit-petersburg.ru
ВХОД
свободный 6+

Текст: Дмитрий Корюхин

СВОБОДА, ГОРЫ и любовь

Кавказ – многоцветная мозаика ландшафтов, культур, языков и традиций. Но в ней есть универсальные элементы, дающие ключ к пониманию этих земель. Дагестан, Ингушетия, Кабардино-Балкария, Северная Осетия – Алания, Чеченская Республика – мы собрали яркие культурные, общественные и образовательные проекты, помогающие начать знакомство с регионом

Фото: Анзор Агамирзаев

S7 **МОСКВА – МАХАЧКАЛА – МОСКВА** ежедневно
НОВОСИБИРСК – МАХАЧКАЛА – НОВОСИБИРСК 4 раза в неделю
МОСКВА – ВЛАДИКАВКАЗ – МОСКВА ежедневно
МОСКВА – ГРОЗНЫЙ – МОСКВА ежедневно
НОВОСИБИРСК – ГРОЗНЫЙ – НОВОСИБИРСК 2 раза в неделю



Отправиться в Махачкалу можно ежедневными регулярными рейсами S7 Airlines из Москвы, а также четыре раза в неделю из Новосибирска. Во Владикавказ – ежедневными регулярными рейсами S7 Airlines из Москвы. В Грозный – ежедневными регулярными рейсами S7 Airlines из Москвы, а также два раза в неделю из Новосибирска. Полеты осуществляются на современных комфортабельных лайнерах.

Авиабилеты можно приобрести на сайте **s7.ru**, через приложения для iPhone и Android, контактный центр авиакомпании (**8-800-700-07-07**, звонок по России бесплатный), а также во всех офисах продаж S7.



ТРАНСФЕР

Варианты трансфера на Кавказе можно найти и забронировать на сайте **s7.ru** в разделе «Трансфер».



АВТО

Широкий выбор автомобилей для аренды на Кавказе доступен на сайте **s7.ru** в разделе «Авто».

ДАГЕСТАН

СВОБОДА Расположенный на самом юге России Дербент с древних времен известен как перекресток культур и религий. Тысячелетние крепостные стены, цитадель Нарын-кала, величественная Джума-мечеть VIII века – всё это знаменитые достопримечательности из списка Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Но в последние годы здесь начались масштабные преобразования урбанистической среды. «Сейчас Дербент открывается для людей по-новому, – говорит Иса Магомедов, выпускник программы «Архитекторы.рф» и в свои 30 лет – один из самых молодых главных архитекторов городов в России. – Тому примеры – пешеходный переулок Казем-Бека, маршрут “Туристическая миля” вдоль северной крепостной стены, благоустройство исторических кварталов и общественных пространств города».

ГОРЫ «Остановить время, никуда не бежать, быть здесь и сейчас там, где хочет твое сердце, – так описывает идею «Кавказской тропы» один из ее авторов Ирина Грушанина. – Тропа виляет, то подымая вас на перевал к альпийским лугам, то опуская в горные ущелья. Местные жители позвут в гости на чай и иногда даже соберут вам угощение в дорогу, от села к селу меняются архитектура, язык общения, кухня и традиции». Первая нитка маршрута, разработанная совместно с Министерством туризма республики, соединяет почти 110 километров тропинок и дорог от Дербента до села золотокузнецов Кубачи – путь занимает от шести до восьми дней. Летом работы по созданию тропы про-



Хинкал – кусочки теста, сваренные в мясном бульоне, подаются с мясом

По археологическим данным, обработкой металла в селе Кубачи занимались уже как минимум в середине I тысячелетия н.э.



ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Этот и другие отели в Дагестане можно забронировать* на сайте s7.ru и получить мили S7 Priority:

Central City Hotel Makhachkala
Махачкала, пр-т Расула Гамзатова, 23

* Услуги предоставляются партнерами АО «Авиакомпания «Сибирь»

должаться: мечта команды – протянуть ее до побережья Черного моря.

Отличной точкой входа для знакомства с горами Дагестана станет и вершина Шалбуздаг, с давних пор служившая объектом паломничества. Сначала четыре часа на машине от Махачкалы до лезгинского села Мискинджа, оттуда подъем на уазике или «буханке» до базового лагеря, затем пешком до высоты 3800 метров – но оно того стоит, уверен популяризатор пешего туризма и создатель авторских маршрутов по Южному Дагестану Анзор Агамирзоев: «Огромные золотистые скалы, природные башни и шпильки самых причудливых форм, аскетичный пейзаж в короткий миг рассвета или заката создают особую атмосферу».

ЛЮБОВЬ Махачкала с ее множеством ресторанов и кофеен постепенно становится одной из гастрономических столиц России, и практически каждый месяц здесь открывается новое заведение.

«Во время пешей прогулки мы знакомимся с историей Махачкалы, посещаем кафе и рестораны, в которых пробуем ключевые блюда дагестанской кухни, – рассказывает автор гастротура по городу Айбике Казиева. – Дегустацию традиционной абрикосовой каши с льняным урбечем проводим в уютном семейном кафе “Сакля” (ул. Максима Горького, 11). В кафе “Инт” (ул. Мирзабекова, 73А) знакомимся с лакскими чуду – закрытыми пирогами с рубленным мясом, маринованным в кисломолочной сыворотке. А в ресторане Aksakal Coffee Co. (ул. Танкаева, 57) изучаем современные интерпретации традиционной кухни народов Дагестана: разноцветные пельмени-курзе и необычную подачу главного блюда – хинкала. А еще есть ресторан “Папаха”, кафе “Дом 15” и Wall Street... И у каждого своя “фишка”!»



Дербентская крепость

Местные жители позвут в гости на чай, от села к селу меняются архитектура, язык общения, кухня и традиции



ИНГУШЕТИЯ

СВОБОДА Подняться пешком на выстроенную в центре Магаса стометровую Башню Согласия (это самое высокое здание республики) непросто, но отсюда открывается потрясающий вид на окрестные равнины и горы, а внутри воссозданы интерьеры традиционного дома – с посудой, одеждой и мебелью.

Еще одна визитная карточка региона – Мемориал памяти и славы в Назрани. Памятники и композиции комплекса рассказывают об основных этапах истории Ингушетии, а его доминанта – мемориал «Девять Башен», посвященный трагическим событиям в истории ингушского народа. «Башня – главный архитектурный символ Ингушетии, олицетворение свободы и мужества, – комментирует ученый-этнограф Танзила Чабиева. – И в традиционной, и в современной архитектуре ингушей она занимает особое место».

Красоте и прочности башен и таланту зодчих в древности посвящали ингушские народные песни илли

Фото: Vostock Photo (2), isting.ru

ГОРЫ «В горной Ингушетии может показаться, что вы перенеслись из XXI века в сказочное Средневековье», – считает фотограф Тимур Агиров. Пять с лишним лет он в свободное от основной работы время собирал фотоматериал в экспедициях по республике. Итогом сотни поездок стала книга «Горная Ингушетия. Путеводитель по Джейрахскому ущелью и предгорьям» – это больше тысячи фотографий, информация о двух сотнях достопримечательностей. Другого путеводителя такого уровня в республиках Северного Кавказа пока нет.

Из увиденного Тимур особенно выделяет живописный и мощный башенный комплекс Таргим, знаменитый христианский храм VIII века Тхаба-Ерды, Эгикал – самый крупный башенный поселок Ингушетии (по сути, настоящий средневековый город с кварталами и улочками), башни Вовнушки – две уникальные неприступные крепости на острокопечных скалах.

ЛЮБОВЬ «Наша миссия – воссоздать цельную картину материальной и нематериальной культуры ингушского этноса. Возрождение ковроделия – небольшой, но важный этап в этом процессе», – уверена Танзила Дзаурова, научный сотрудник ИнгНИИ им. Ч. Ахриева. Вместе со своей командой она смогла подарить новую жизнь старинному ремеслу.

Еще несколько лет назад технологией валяния ингушских войлочных ковров-истингов владели всего несколько ремесленниц. Сегодня их больше пятидесяти, создана Ассоциация мастеров войлочного ковроделия, а сотни новых ковров украшают дома, кафе, рестораны, магазины, отели и музеи. Увидеть процесс и попробовать свои силы в валянии ковра можно по предварительной договоренности в мастерской в центре Магаса (пр-т Зязикова, 28А), а купить готовые изделия – в магазине неподалеку (ул. Дошлуко Мальсагова, 36).

Еще несколько лет назад технологией валяния ингушских войлочных ковров-истингов владели всего несколько ремесленниц



Старинный ковер в технике хетта-ферт мастера Мадины Веджижевой, Isting Studio



Мемориал памяти и славы в Назрани



ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Этот и другие отели в Ингушетии можно забронировать* на сайте s7.ru и получить мили S7 Priority:

«Армхи Ингушетия»
Джейрахский район,
село Армхи,
ул. Льянова, 57

* Услуги предоставляются партнерами АО «Авиакомпания «Сибирь»

КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ

СВОБОДА Каждую субботу в Нальчике в популярном баре «Нацмены» можно попасть на открытые репетиции резидентов Ored Recordings. Ored Recordings – это лейбл, сообщество, промоагентство и микромедиа, посвященное традиционной и локальной музыке Северного Кавказа. Команда ездит в этнографические экспедиции, работая с отдельными исполнителями, домашними и официальными ансамблями.

«Нам важно вписать локальную музыку в художественный процесс, сделать местных исполнителей не объектами и наблюдателями мировых художественных процессов, а творцами своего будущего, – уверен создатель лейбла Булат Халилов. – С 2014 года мы записали музыку десятка народов, наши артисты выступали на фестивалях как в России, так и за рубежом. Через музыку мы ищем ответы на вопросы: как нам выстраивать взаимоотношения друг с другом, как слушать других и кого мы вообще понимаем под словом “другие”».

ГОРЫ Спящий вулкан Эльбрус – самая высокая точка России. Но при должной подготовке и правильном подходе на эти внушительные 5642 метра может подняться даже человек, который прежде ни разу не бывал в горах. Лучшее время для этого – лето.



Куриный паштет в форме свеклы в ресторане «Панорама»

Выступление группы Jgrje – резидентов Ored Recordings



ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Этот и другие отели в Кабардино-Балкарии можно забронировать* на сайте s7.ru и получить мили S7 Priority:

Гостиничный комплекс «Трек»
Нальчик, территория городского парка

* Услуги предоставляются партнерами АО «Авиакомпания «Сибирь»



фото: Центр досуга «Панорама», Митя Дудин, Vostock Photo

Кабардинское название Эльбруса – Ошхамахо, в переводе «Гора счастья»

На покорение Эльбруса надо закладывать минимум восемь дней: акклиматизация, тренировки, подъем, штурм вершины, спуск и отдых

Альпинист Виталий Лазо, «Снежный барс» (таким титулом награждают покорителей главных вершин на территории бывшего СССР), ведет курсы инструкторов на Эльбрусе и дает рекомендации: «Если вы способны в течение недели совершить несколько пробежек по 15 км, сохранив хорошее самочувствие, теоретически восхождение вам может быть по силам, хотя это не гарантия успеха. На покорение Эльбруса надо закладывать минимум восемь дней, куда войдут приезд, акклиматизация, инструктаж, тренировки, подъем, штурм вершины, спуск и отдых. Самое важное – выбор проводника». Стоимость восхождения с надежными инструкторами и хорошим сервисом, по его словам, начинается от 70 000 рублей.

ЛЮБОВЬ «Нальчик – мой город детства, лета и радости. Если решите приехать, знайте: будет солнечно, красиво, весело и очень вкусно», – говорит Ляна Кажарова, автор и ведущая ютьюб-канала Zoom, на котором она берет интервью у известных представителей Кавказа.

«Обязательно прогуляйтесь по улице Кабардинской (местному Арбату) и по цветущему Атажукинскому саду – там можно подняться на колесе обозрения, а еще сесть на канатную дорогу и доехать до “Сосруко” на горе Малая Кизилровка. Это сооружение в виде головы героя нартского эпоса Сосруко – один из главных символов Нальчика, внутри находится ресторан. Чтобы прикоснуться к национальной культуре, съездите в арт-центр Madina Saral’p. Поесть с прекрасным видом на озеро Курортное советую в ресторане “Панорама” или в культовом кафе “Кьюанч”, а кафе “Сфера” стоит на берегу озера Трек – по нему приятно еще и покататься на катамаранах».

СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ

СВОБОДА Вечера осетинской музыки и поэтические встречи, квартирники и стендап-выступления, ремесленные мастер-классы и выставки – всё это первое национальное арт-пространство «Портал» во Владикавказе. Его сообщество существует с 2015 года. «Портал» возник от потребности в живом, но организованном пространстве общения творчески ориентированных жителей города. Он взял на себя функцию лаборатории для создания новых форм проявления традиционной культуры», – рассказывает его основатель Альберт Тогоев.

Интересная инициатива принадлежит и арт-группе «Мах Конд», которая при поддержке местного Комитета по туризму установила арт-объекты в разных точках республики. Зеркальный барс поселился в Кадаргаванском каньоне, гигантские стрелы воткнулись в землю у селения Мацута, а меч-акинак (это оружие использовали еще скифы) – в камень в долине Мидаграбинских водопадов.

ГОРЫ Полтора часа по дороге от аэропорта Владикавказ – и вы на горнолыжном курорте Цей, среди величественных вершин, ледяных ручьев, альпийских лугов и хвойного леса. Летом в Цейском ущелье тоже множество возможностей для активного туризма – от пеших и конных прогулок до рафтинга и парапланеризма.

Совсем недавно на одном из склонов на высоте 2000 метров открылся



Глэмпинг
Chillawi

первый глэмпинг в республике – Chillawi: это десяток шатров с Wi-Fi, горячей водой, террасой с шезлонгами и великолепным панорамным видом на горы. На территории глэмпинга есть баня на дровах, готовится к открытию ресторан. «Мы стремимся на своем примере доказать, что на Кавказе есть не только особый колорит, но и качественный сервис», – делится мыслями Заур Сикоев, автор проекта.



Один из арт-объектов, установленных группой «Мах Конд», – буква осетинского языка Æ

Фото: Пахомов Сергей, предоставлено арт-группой «Мах Конд», предоставлено Центром развития народных художественных промыслов Республики Северная Осетия – Алания

ЛЮБОВЬ Кирпичные стены, мягкий свет, кованое оружие, старинные костюмы, керамика, украшения – Центр развития народных художественных промыслов (Владикавказ, пр-т Мира, 34) кажется съемочной площадкой исторического фильма. Здесь местные ремесленники выставляют на продажу свои работы, и обратить внимание стоит, например, на чернолощеные керамические изделия мастерской археолога Назима Гиджрати – это точные реплики музейных артефактов, созданные по старинным технологиям.

«На нашей площадке проходят мастер-классы и реализуется проект “Азбука традиционной культуры”:



Куртка дизайнера Ирины Куловой из серии «Нартский эпос» с рисунком Елены Кизиловой (Swati Farmae)

семинары на тему этнографии, традиций и истории художественных промыслов, – объясняет Тамила Таболова, которая стояла у истоков создания Центра. – Мы не просто магазин или выставочный зал, мы настоящее сообщество, мы популяризируем культуру, историю не только среди туристов, но и среди местных жителей».

**Кирпичные стены,
старинные костюмы
и украшения – ты будто
на съемочной площадке
исторического фильма**



ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Этот и другие отели в Северной Осетии – Алании можно забронировать* на сайте s7.ru и получить мили S7 Priority:

«Олимп Плаза»
Владикавказ,
ул. Шмулевича, 6

* Услуги предоставляются партнерами АО «Авиакомпания «Сибирь»

**ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ**

Этот и другие отели в Чеченской Республике можно забронировать* на сайте s7.ru и получить мили S7 Priority:

«Городок»

Грозный,
ул. Назарбаева, 122

* Услуги предоставляются партнерами АО «Авиакомпания «Сибирь»



Бренд Voomzi существует с 2015 года

уже несколько коллекций и дропов, коллаборация с художником Рустамом Яхихановым, арт-проекты и выставка в Национальном музее.

ГОРЫ «Для меня горы – источник вдохновения, они каждый раз открываются по-новому, – рассказывает Рустам Яхиханов, один из самых известных современных чеченских художников. – В прошлом году мы организовали практику для студентов Академии художеств имени И. Репина, где я преподаю. Мы отправились на пленэр по знаковым объектам республики: это высокогорное озеро Кезеной-Ам, самое большое на Северном Кавказе, и селение Хой, открытое после масштабной реставрации.

Летом планируем повторить – поедem в село Шарой, где восстановили башенный комплекс. Будем писать этюды, жить в домах у местных жителей, наслаждаться природой и архитектурой. По завершению пленэра – в конце июля – выставка наших работ появится на пешеходном бульваре Махмуда Эсамбаева в Грозном».

ЛЮБОВЬ Недавняя реконструкция вывела Национальный музей Чеченской Республики, что в центре Грозного, на новый уровень, позволяя глубже понять историю и культуру здешних мест. Им посвящена, в частности, идущая сейчас выставка «Искусство – душа народа». «Археология, этнография, изобразительное искусство и многое другое ждет гостей в наших стенах», – говорит директор музея Залина Мамаева.

По ее мнению, одной из целей поездки в регион может быть и знакомство с его современной исламской архитектурой. Мечеть «Сердце Чечни» в Грозном построена в классическом османском стиле, «Сердце матери» в Аргуне поражает футуристическими объемами, а белоснежная «Гордость мусульман» в Шали удивляет масштабами (она самая большая в Европе) и богатством убранства. ●



В озере Кезеной-Ам обитает эндемик – эйзенамская форель

ЧЕЧЕНСКАЯ РЕСПУБЛИКА

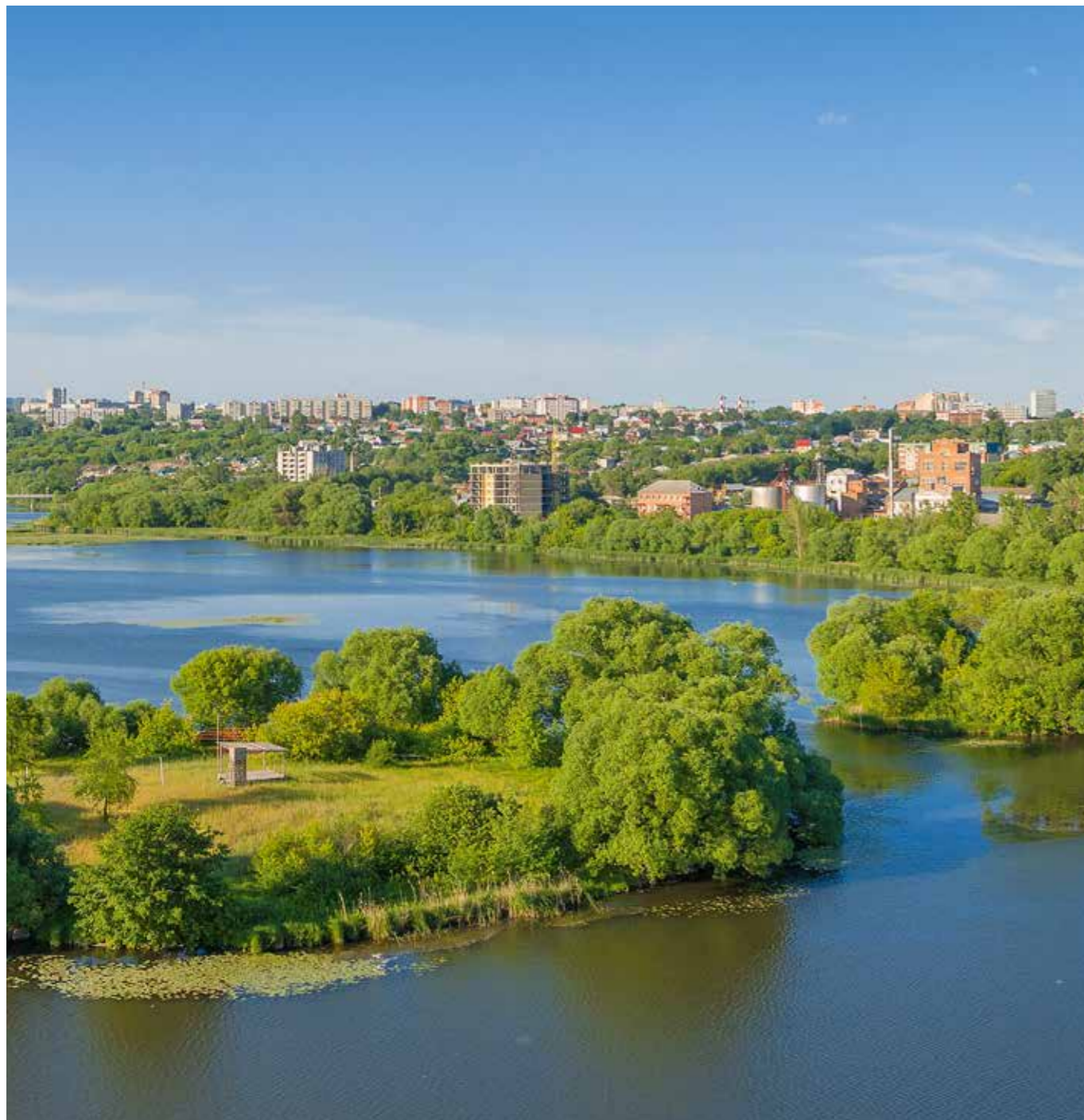
СВОБОДА Гуляя по Грозному, почти наверняка встретишь прохожих в футболках с образами легендарных героев. Это проект популярного бренда уличной одежды Voomzi, чей магазин можно найти на улице Назарбаева, 84А.

«Мы не столько про одежду, сколько про нашу культуру и нашу историю. Мы ищем ответ на вопрос: как вписаться в современность, не потеряв свою идентичность? Одно из главных слов в нашей культуре – “маршо” – переводится как “свобода”. Эту свободу мы выражаем через свое творчество», – делится видением Кунт Аюби, сооснователь бренда. За плечами команды

Снаружи стены мечети «Сердце Чечни» отделаны травертином, а внутри – белым мрамором



Фото: Абдулмах Чаббаев, Vostock Photo (2)



ВСЕ И ВСЁ

Закаты, симбирцит и памятник букве «ё»: планы на выходные в Ульяновске

Город был основан в 1648 году и сначала носил имя Симбирск, потом Симбирск, а нынешнее название получил в 1924-м

Текст: Валя Вылекжанина. Фото: Vostock Photo (3)

ПЯТНИЦА

16:00 Новый Венец

На карте Ульяновска главная прогулочная зона города – Новый Венец – обозначена как бульвар. На деле же здесь ощущение променада на морском курорте, а вместо моря – Волга, широкая, будто бесконечная. К воде, правда, близко не подойти: Новый Венец расположился высоко на склоне, от него к реке спускается парк.

Верхняя и средние его части – с модными скамейками и качелями, газонами и клумбами. Тут же можно найти памятник самой обиженной букве русского алфавита – «ё». Впервые эту литеру в 1797 году использовал в своем сборнике стихов Николай Карамзин, уроженец здешних мест.

Нижняя часть – рай для любителей эстетики прошлого: в парке Дружбы народов среди буйных зарослей сохранились кое-где скульптуры, символизирующие разные республики бывшего СССР, и не действующая сейчас канатная дорога.

Кажется, что прогулка по бульвару заканчивается у здания филармонии на Соборной площади, однако если

спуститься по лестнице во Владимирский сад, рядом с кафе «Улыбка» обнаружится стена, покрытая граффити (особенно хорош портрет Маяковского). Летом муралов в городе станет еще больше – с 24 по 30 июня пройдет стрит-арт-фестиваль CTRL+C/CTRL+V, темой которого заявлена фолк-культура малых народов Поволжья.

19:00 Ветропарк и пикник на дамбе

Перебравшись на левый берег, отправляемся на машине или такси за пределы города. В Ульяновске ветрено практически всегда, и поэтому пять лет назад здесь появилась отада фотографов и видеографов – белые ветряки, монотонно крутящие лопасти.

А ближе к закату, захватив с собой заранее купленную воблу, если предпочитаете соленое, или местный пряник «Привет из Ульяновска», если тянет на сладкое, занимайте лучшие места смотровой площадки у Императорского моста с видом на Волгу и исторический центр. Но имейте в виду – это часть дамбы, так что на смотровой запрещено находиться с 22:00 до 8:00.



Бассейн с мозаикой работы Зураба Церетели (1970) рядом с Ленинским мемориалом



Ветроэлектростанции Ульяновска за год вырабатывают до 119,2 млн кВт·ч

УЛЬЯНОВСК

СУББОТА

11:00 Дом-ателье Ливчака

Ульяновск – это сплошная эклектика. Позавтракав в минималистично-современном кафе Technica Espresso Bar (ул. Минаева, 13А) их фирменными миндальными круасанами под авторский латте, можно уже через десять минут неспешного хода оказаться в окружении изящного модерна.

Дом-ателье архитектора Ливчака (ул. Архитектора Ливчака, 4) был построен в 1914-м по изобретенной самим хозяином технологии из бетонита – пустотелых бетонных блоков, которые производились на его же собственном заводе. Фасад украшен майоликовым панно с сидящими на соснах глухарями, внутреннее убранство удачно реконструировано. На первом этаже стоит старинный телефонный аппарат: подняв трубку, можно узнать городские новости Симбирска тех лет и услышать рассказ о частной жизни архитектора. Второй этаж посвящен театру (например, здесь часто проводит выставки московский музей Бахрушина), а летом можно выйти на маленькую и уютную террасу с видом на сквер и тихую улицу Льва Толстого.



В Gonzo Bar стейк можно заказать любой степени прожарки – от rare до well-done

15:00 Волга, парк и пляж

Чтобы искупаться, лучше всего снова отправиться на левый берег – в парк им. 40-летия ВЛКСМ. Территория большая, есть где погулять, полазить и перекусить, но главное ее достоинство – пляж, где наконец Волга оказывается прямо у ваших ног. Волны, чайки, пляж, солнце – широченную реку отличить от моря тут действительно сложно. Ужинать идите в Gonzo Bar (ул. Гончарова, 48), который местные часто называют лучшим мясным рестораном города за их стейки и бургеры.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

10:00 Музей гражданской авиации

Встретить утро воскресенья на летном поле – прекрасный старт дня. В 13 км от Ульяновска находится Музей гражданской авиации (ул. Авиационная, 20А), где под открытым небом стоят около 50 отечественных самолетов и вертолетов. В некоторых можно зайти в салон или посидеть за штурвалом, потестировать кнопки и рычаги на приборной доске.



Помимо дома самого Ливчака, по его технологии в городе было построено более 50 зданий

SHOPPING
LIVE
www.shoppinglive.ru

АКТУАЛЬНЫЕ КОЛЛЕКЦИИ МЕЖДУНАРОДНЫХ БРЕНДОВ

ЮРИЙ ПИМЕНОВ
«Новая Москва»

Москва - шумная, энергичная, невероятно красивая, европейская столица притягивает как магнит и вдохновляет не только великих художников и поэтов, но и жителей, гостей и всех, кто попадает в её бурлящий водоворот. Снова и снова хочется мчаться в лучах солнца на свидание с этим невероятным городом, словно героиня картины Юрия Пименова "Новая Москва". Асимметричная юбка, блуза с цветком из хлопка и шёлковый бомбер, стильная обувь и аксессуары - всё продумано до мелочей и не допускает компромиссов, как того и требует "лучший город Земли".

Marino Fabiani
Сабо
Арт. 167598
Цена 37 999 Р



Nominee
Юбка
Арт. 165593
Цена 4 999 Р



Sodini
Серьги
с жемчужинами
Арт. 169529
Цена 9 999 Р

Andrea Marazzini
Кольцо
Арт. 167975
Цена 11 999 Р

Time-to-dress
Куртка
Арт. 165659
Цена 14 999 Р

Time-to-dress
Блузка
Арт. 164761
Цена 5 999 Р

Stolyarov
Шампунь
с кератином
Арт. 171362
Цена 1 999 Р

Valentino Orlandi
Сумка-тоут
Арт. 167717
Цена 69 999 Р

РЕКЛАМА

*Промокод на дополнительную скидку -20% на ПЕРВУЮ покупку от 3999Р до 15.07.2022. Без учета стоимости доставки.
Организатор акции: ООО «Директ Трейд» ОГРН 1117746039509, 127473, Москва, ул. Селезневская, д. 11А, стр.2»

Фото: vk.com/bargonzo, Vestock Photo

Интернет-магазин
Shopping Live дарит вам
дополнительную скидку

20%

ПРОМОКОД*
на первую покупку

MODA7

действует до 15.07.2022 г.

УЛЬЯНОВСК

13:00 Колесо обозрения

Несколько лет назад набережную Свяги – второй реки, на которой стоит город, – превратили в приятную прогулочную зону. Здесь стоит взять в аренду лодку или катамаран, прокатиться на колесе обозрения, чей контур фотогенично отображается в стеклах торгового центра «Аквомолл». В последнем имеет смысл и пообедать, например, на террасе грузинского ресторана «Антресоль».

15:00 Диван, тапочки и Гончаров

После обеда так и тянет взять книжку в руки и лечь на диван. Нет проблем – в центре города стоит «философский диван» (вроде скамейки), даже тапочки приготовлены. Памятник, само собой, посвящен Обломову и находится недалеко от дома, в котором родился и провел детство Иван Гончаров (ул. Ленина, 138). Сейчас там музей. Из экспозиции можно, в частности, узнать, что роман «Обломов» был написан в Мариенбаде всего за полтора месяца, отчего феномен получил название «мариенбадское чудо». Специальный экран наглядно показывает, с какой скоростью двигалось перо по бумаге: три страницы в час, будто под диктовку.



Высота ульяновского колеса обозрения – 40 м

**СМОТРОВАЯ ПЛОЩАДКА**

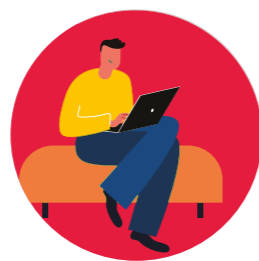
ул. Спасская, 19/9

С крыши гостиницы «Венец» открывается отличный вид на Волгу и центр города. Вход бесплатный – нужно только подняться на лифте и пройти через бар.

**МЦСИ**

ул. Ленина, 83

Молодежный центр современного искусства расположен в бывшем купеческом доме в исторической части города. Здесь проходят самые интересные мероприятия Ульяновска: лекции, арт-мастерские, перформансы, выставки фотографов и художников.

**«КВАРТАЛ»**

ул. Ленина, 78

За творческой атмосферой надо идти в летний дворик креативного пространства «Квартал». Среди ярко расписанных стен раскиданы пуфики для желающих отдохнуть или поработать в тишине, а вечером часто бывают концерты местных групп.

**МУЗЕЙ-САЛОН «СИМБИРЦИТ»**

ул. Марата, 25/22

Симбирцит – редкий, внешне похожий на янтарь поделочный камень, чьи месторождения есть только в здешних краях, Нижегородской области и Аргентине. В магазине продают серьги и кулоны, пресс-папье и статуэтки – считается, они приносят удачу в коммерческих делах.

Фото: Vostock Photo. Иллюстрации: Тата Малова

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА

Бродников переулок, дом 7. Тел.: 8 (495) 643-888-0

Эстет Клиник

30 лет УНИКАЛЬНЫХ МЕТОДИК ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

Многokратные победители рейтингов и номинаций
в области Пластической Хирургии

Татьяна Александровна Иванченкова

Один из лучших пластических
хирургов России по липосакции
и абдоминопластике



Валерий Григорьевич Якимец

Один из лучших пластических
хирургов России
по пластике лица и груди



МЫ ДЕЛАЕМ ТО,
О ЧЕМ МНОГИЕ МЕЧТАЮТ!

Лицензия № 99-01-000407
www.estetclinic.ru

Время не ждет

Остановки общественного транспорта – это не всегда строго утилитарные навесы и павильоны. Порой они оказываются настоящими шедеврами с точки зрения архитектуры и урбанистических решений. Искусствовед Николай Васильев рассказывает о знаковых проектах по всему миру



Фото: Пресс-служба «Выкса-фестиваль»

ВЫКСА,
Нижегородская область,
Россия
Год: 2018
Проект: архитектурное
бюро «Дружба»

Сначала участники фестиваля городской культуры «Арт-Овраг» (с 2021 года – «Выкса-фестиваль») работали на территории Выксунского металлургического завода, построенного еще с участием Владимира Шухова, потом перешли и на город. Четыре года назад на остановках «Стадион «Металлург»» (их павильоны – по обе стороны улицы Академика Королева) установили огромные красные стальные трубы. С определенного ракурса трубы превращаются в буквы, а те складываются в название фестиваля. По замыслу авторов, остановка – место коммуникации, а ожидание – повод для общения: через отверстия в трубах можно переговариваться.



Снизу – амфитеатр и стойка информации, сверху – игровая зона и библиотека с диванчиками-облаками

КУРИТИБА, Бразилия

Год: 1991

Проект: Жайме Лернер

Стеклянные остановки-трубы, придуманные Жайме Лернером, главным архитектором и мэром Куритибы с 1972 по 1994 год, уже более тридцати лет являются визитной карточкой города. Вместо строительства метро Лернер разработал систему скоростных выделенных автобусных линий (BRT – Bus Rapid Transit). По сравнению с подземкой пропускная способность вдвое меньше, но стоимость – в пятьдесят раз ниже. Одно из главных решений системы – остановка-накопитель. Пассажиры заходят с торца, минуя турникеты (именно в Куритибе впервые в мире были массово внедрены бесконтактные билеты) и быстро проходят в автобус по небольшим трапам, не задерживаясь у входа.



ЦЗЯСИН, провинция Чжэцзян, Китай

Год: 2020

Проект: Hexia Architects

Для пассажиров туристической электрички, которая ходит вокруг озера в новом жилом районе, молодое китайское архитектурное бюро сделало целый вокзал Ginkgo Swan Lake из двух павильонов. Остекленные двухуровневые постройки из клееного дерева стоят по обеим сторонам путей. В одном павильоне снизу – амфитеатр и стойка информации, сверху – игровая зона и библиотека с диванчиками-облаками. В другом – пространство для выставок или поп-ап-магазинчиков и две белые «башни» со спиральными лестницами, ведущими в лофт-пространство.

ВИЛКАВИШКИС, Литва

Год: 2020

Проект: Гинтарас Балцйтис

Тонкая бетонная пластина-навес, перекрывающая 4000 квадратных метров автостанции, опирается на металлические колонны и прорезана круглыми отверстиями – сквозь них растут деревья. Со стороны главного фасада через стеклянную стену видны зал ожидания, кассы и кафе, в отдельной круглой выгородке сделан магазин, в третьей – решетчатой – части устроен маленький ботанический сад. Архитектура подчеркнута нейтральна: от знаменитой прибалтийской модернистской школы ее отличают разве что криволинейность очертаний и ажурный рисунок, создаваемый тонкими белыми колоннами.



фото: © Norbert Tukaj/Balcytis Studija, Hexia Architects, Vostock Photo



Белые зонтики изнутри расписаны под голубое небо с облаками – сразу вспоминается «Мой сосед Тоторо»

СИДЗУОКА, Япония
 Год: 2014
 Проект: *Suppose Design Office*

Автобусная остановка Nisoe рядом с популярной одноименной кондитерской сделана в виде двух бетонных блоков-лавочек и дюжины зонтиков над ними. Сверху зонтики белые (они ведь защищают и от солнца), изнанка расписана под голубое небо с облаками – сразу вспоминаются кадры из анимационного фильма Миядзаки «Мой сосед Тоторо». Один зонтик даже снабжен ручкой, что привлекает любителей селфи. В сквере по соседству архитекторы того же бюро сделали детскую площадку-инсталляцию: завязанные узлом белые стальные трубы с натянутыми сетками батуты.



АЛИКАНТЕ, Испания
 Год: 2007
 Проект: *Subarquitectura*

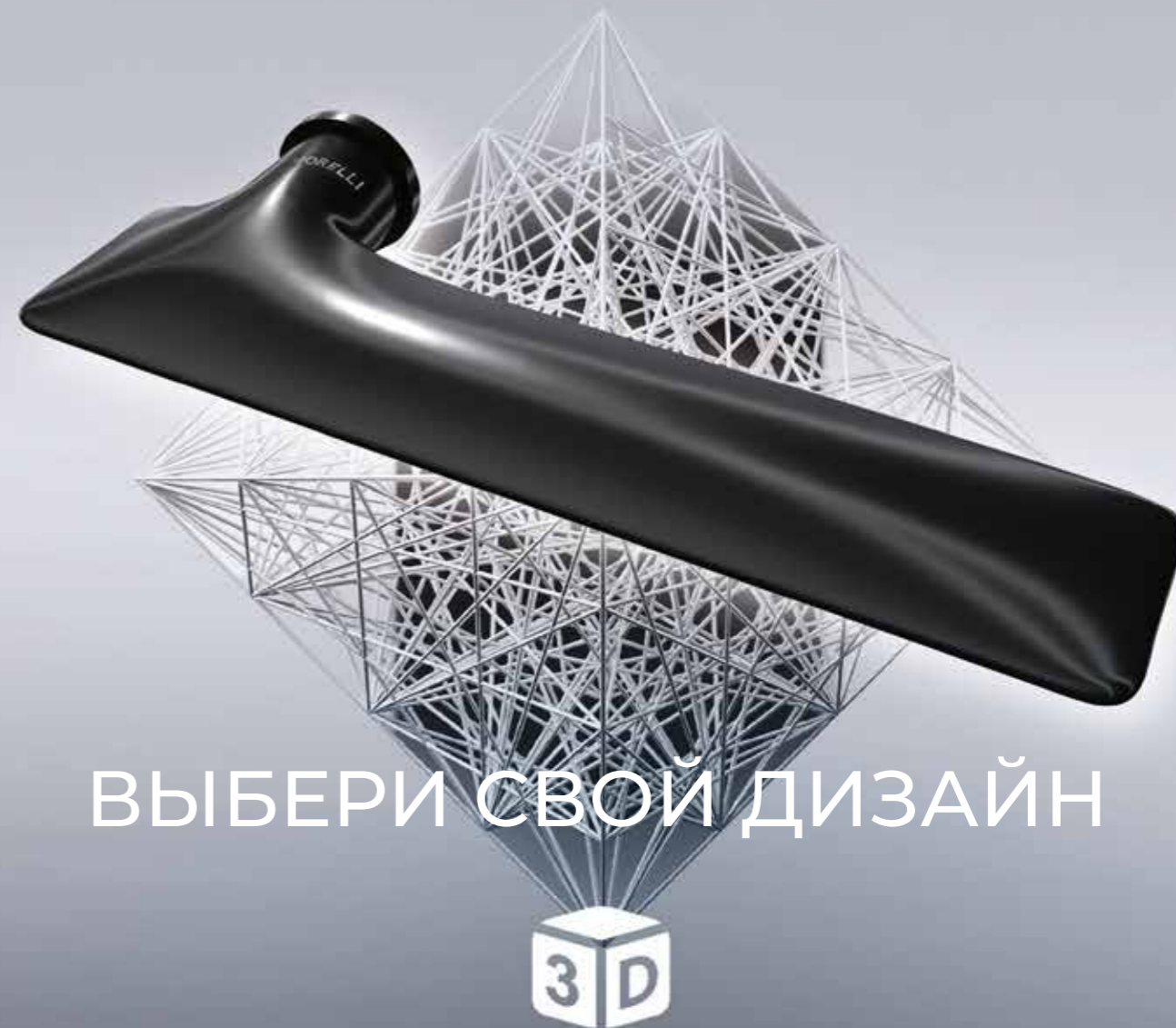
Круглая площадь Глорьета Депортиста Серхио Кардель среди жилого района служит не только перекрестком путей – здесь и парк, и станция скоростного трамвая. Сетка проложенных по парку дорожек рассчитана алгоритмически, как и распределение круглых отверстий в навесах над платформами. В зависимости от времени суток эти парящие параллелепипеды то выглядят гигантскими абажурами, то отсылают к местной традиционной архитектуре с ее узорчатыми решетками-машрабиями.



Фото: Suppose Design Office, The STB/flickr.com

MORELLI®

MADE IN ITALY*



ВЫБЕРИ СВОЙ ДИЗАЙН



morelli.ru
 8 804 333 45 56

ООО «Морелли РУС» 125466, г. Москва, ул. Родионова, д. 12, к. 1, эт. цокольный, П.И.Х. ОГРН 1127746126298
 РЕКЛАМА *Сделано в Италии



ГАННОВЕР, Германия
 Год: 1992
 Проект: *Алессандро Мендини*

Двадцать лет назад Алессандро Мендини, дизайнер и архитектор, на тот момент главный редактор дизайн-журналов Domus и Casabella, арт-директор Alessi и Swatch, придумал трамвайную остановку Steintor, похожую на великанскую детскую игрушку. Навесы над перронами раскрашены в крупную желто-черную клетку и увенчаны золотыми конусами. Такая сбивка масштаба была очень популярна еще с начала 1980-х: дизайнерскую мебель и посуду делали в виде зданий, а здания – в виде игрушек. Тот же прием Мендини использовал через несколько лет, проектируя парк и станцию метро в Неаполе.

Фото: Vestock Photo

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В современном мире есть немало возможностей, позволяющих человеку как можно дольше сохранять здоровье. Многие для восстановления своих сил выбирают центр интегративной медицины – знаменитую карельскую клинику «Кивач», где более двадцати пяти лет применяются эффективные программы детоксикации организма на клеточном уровне. Своими впечатлениями о «Киваче» поделился известный российский композитор, продюсер Игорь Матвиенко.

ИГОРЬ МАТВИЕНКО:

«ТУТ ИДЕАЛЬНОЕ МЕСТО, СОВЕРШЕННО ДРУГОЙ МИР»

– *Игорь Игоревич, Вы бывали раньше в Карелии?*

– В Карелии я первый раз. Мне не просто понравилось, мне очень понравилось. Что-то здесь есть удивительно притягательное, чего нет нигде. Причем я это почувствовал сразу: ночью приехал, вышел на перрон – и мне сразу понравилось. То же самое было в Индии, как ни странно, и в «Киваче».

– *Откуда узнали о клинике «Кивач»?*

– У меня есть сосед, спортсмен, постоянно рассказывает про «Кивач». Он два раза в год приезжает в клинику и говорит: «Лучше места нет, чем «Кивач», обязательно езжай».

– *С какой целью Вы приехали в знаменитую карельскую здравницу?*

– Я хочу попробовать программу «Детокс». Я планирую недельку побыть здесь, а потом съездить на Валаам.

– *По статистике, в «Киваче» на 200 гостей приходится более 500 человек медперсонала, о работе которых множество положительных отзывов. А что скажете Вы?*

– Врачи очень хорошие, внимательные. Причем по всем направлениям. Я сходил и к психологу, и к неврологу...

– *Какие ощущения испытываете здесь?*

– Тут идеальное место. И причем логистика идеальная: из Москвы ночь в поезде – и ты уже здесь. И это совершенно другой мир.

– *Действительно ли время пребывания в «Киваче» расплывчато по минутам?*

– Больше всего запомнилось – это десять тысяч шагов, примерно, в день и занятость больше, чем в Москве. Постоянно нужно куда-то идти: по процедурам, по специалистам... Но это хорошо. Тем более, время сейчас такое немножко стрессовое.

– *Оправдались ли Ваши ожидания?*

– Я бы посоветовал бросать все и ехать в «Кивач». Для того чтобы действительно отойти немножко от проблем и раствориться в природе, раствориться в медицине, нужно уехать от Москвы. И, пожалуй, «Кивач» – это лучшее место.



KIVACH
CLINIC

ГЛАВНЫЕ
ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА
CHECK UP



ANTI AGE



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 25 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox» и Anti Age» клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

* Клиника «Кивач». Лауреат в номинации «Лучшая Detox» клиника, «Лучшая Anti Age» клиника. Премия Aurora Beauty & Health European Awards. **Антивозрастная. ***Детокс. ****Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО-10-01-001336 от 4 марта 2020 г.

Клиника «Кивач» получила звание «Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM.



Это означает, что в клинике процессы обслуживания, лечения, развития, планирования и управления инновациями организованы совершенно и соответствуют образу идеальной модели Европейского фонда управления качеством.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

www.kivach.ru



[/kivachclinic](https://t.me/kivachclinic)



РЕКЛАМА

ДИНАН, Франция

Год: 2021

Проект: *Fouquet Architecture Urbanisme*

Навес у остановки электрички в средневековом городке на западе Франции в провинции Бретань – пергола, дающая защиту от солнца и дождя. Прямоугольную «плиту» из поставленных на ребро досок с полимерной пленкой держат облицованный камнем столб и две опоры, напоминающие термитники: одна служит туалетом, вторая – подсобкой. Под четыре дерева, посаженных при реконструкции территории, в навесе предусмотрены аккуратные прорези.

Под четыре дерева,
посаженных при
реконструкции
территории, в навесе
предусмотрены
аккуратные прорези

**КРУМБАХ, Австрия**

Год: 2014

Проекты: *Су Фудзимото, Rintala Eggertsson Architects, Architecten De Vylder Vinck Taillieu, Ensemble Studio, Смелян Радич, Amateur Architecture Studio, Александр Бродский*

В 2014 году в австрийском пасторальном городке Крумбахе архитекторы со всего мира спроектировали семь остановок, а местные мастера их возвели. Каждая стала арт-объектом, чья выразительность основана на чувстве формы и материала – без прагматики и новых технологий. В частности, у российского архитектора «бумажника» Александра Бродского, известного на родине интерьерами клубов 2000-х и павильонами вроде «Ротонды» в Никола-Ленивце, вышла скорее мебель: этакий гигантский табурет, а внутри лавочка и столик – будто перед нами фрагмент чьей-то дачи.

Фото: Philippe Ruault/Fouquet Architecture Urbanisme, Vostock Photo (4)



МЮНХЕН, Германия
Год: 2009
Проект: OX2 Architekten

Сверху, из окон соседних домов, трамвайная остановка Мюнхенер Фрайхайт выглядит вызывающе: кислотно-зеленый цвет – это не модное травяное покрытие, а краска на стальной поверхности. Пешеходу же видны смыкающиеся над головой белые, будто светящиеся изнутри, грибообразные колонны. Остановка представляет собой большой навес над путями новой линии и выходом из метро, поэтому со временем дизайнер Инго Маурер обновил и саму станцию подземки 1971 года, подсветив ее цветными фонарями.

Кислотно-зеленый цвет – это не модное травяное покрытие, а краска на стальной поверхности

Foto: Vostock Photo, Barbria Verbij/Clear Channel/RBL Outdoor



УТРЕХТ, Нидерланды
Год: 2019
Проект: RBL Outdoor

Ответом на запрос городских властей о создании более здоровой атмосферы стало оригинальное решение. 316 новых остановок – это прямоугольные павильоны с модной диодной подсветкой и лавочками из бамбука (тот быстро растет, что делает его возобновляемым ресурсом). Но главное, их зеленая крыша удобна для пчелопылителей, около половины видов которых в Нидерландах давно имеют охраняемый статус. В прошлом году по тому же пути пошли в британском Лестере: пока установили лишь 30 остановок, но в планах до 2030-го – больше 400. ●

При хроническом цистите, пиелонефрите, МКБ
Растительный лекарственный препарат

Канефрон® Н

- Способствует уменьшению болей и резей при мочеиспускании
- Уменьшает количество повторных обострений
- Препятствует образованию мочевых камней

www.canephron.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

РФ: П N014244/02 от 29.12.2011;
П N014244/01 от 29.12.2011 РЕКЛАМА

ВОДА – ЭТО ПРЕДПОСЫЛКА

В книге «Шесть граней жизни», недавно выпущенной издательством Ad Marginem, одна из главных шведских писательниц современности Нина Бертон объединила принципы научно-популярной литературы и эссеистики. Поэтические бытовые зарисовки служат поводом поговорить о мире животных и растений. Мы публикуем отрывок из пятой главы

Странная штука с этими водорослями. Хотя к их числу принадлежат сотни тысяч видов, в большинстве они не изучены и бывают очень разные. Одни микроскопические, другие достигают шестидесятиметровой длины, третьи участвуют в свечении моря, четвертые, как фукус пузырчатый, в июньское полнолуние разбрасывают яйца и спермии. Некоторые передают свою красную окраску ракообразным и кораллам или обеспечивают рыб жирными кислотами омега-3, а иные, когда их срывают, выделяют яд. Многие живут и за пределами моря – повсюду, от влажной земли до источников и озер.

Биолог, давний спутник моей жизни, был специалистом по пресноводным водорослям, и мне случалось выезжать с ним на озера. Миролюбивая противоположность охоте на китов и морской романтике. Мы спокойно скользили по глади вод, высматривая подле цветущих берегов зеленую основу жизни. Под мелкой рыбешкой угадывалось дно, а когда с весел падали сверкающие капли, по поверхности разбегались круги. Время замирало. Биолог ложился на нос лодки и, вооружившись специальным биноклем, всматривался в глубину, а я садилась на весла. По его спине я видела, как он с надеждой, словно кладоискатель, напрягался, когда якорь-кошка поднимался из воды со своей смешанной добычей. Мало-помалу маленькие баночки на лодочной скамье наполнялись пробами, а когда позднее эти пробы изучали под микроскопом, выяснялось, что многие водоросли вправду очень красивы, прямо как драгоценные украшения.

Вот так выглядели первые дети воды? Ведь водоросли не просто основа морской пищевой цепочки, они относятся к древнейшей жизни на Земле. Миллионы лет, спокойно питаясь солнечным светом, они разлагали углекислый газ на углерод и кислород и таким образом создали наш нынешний воздух.

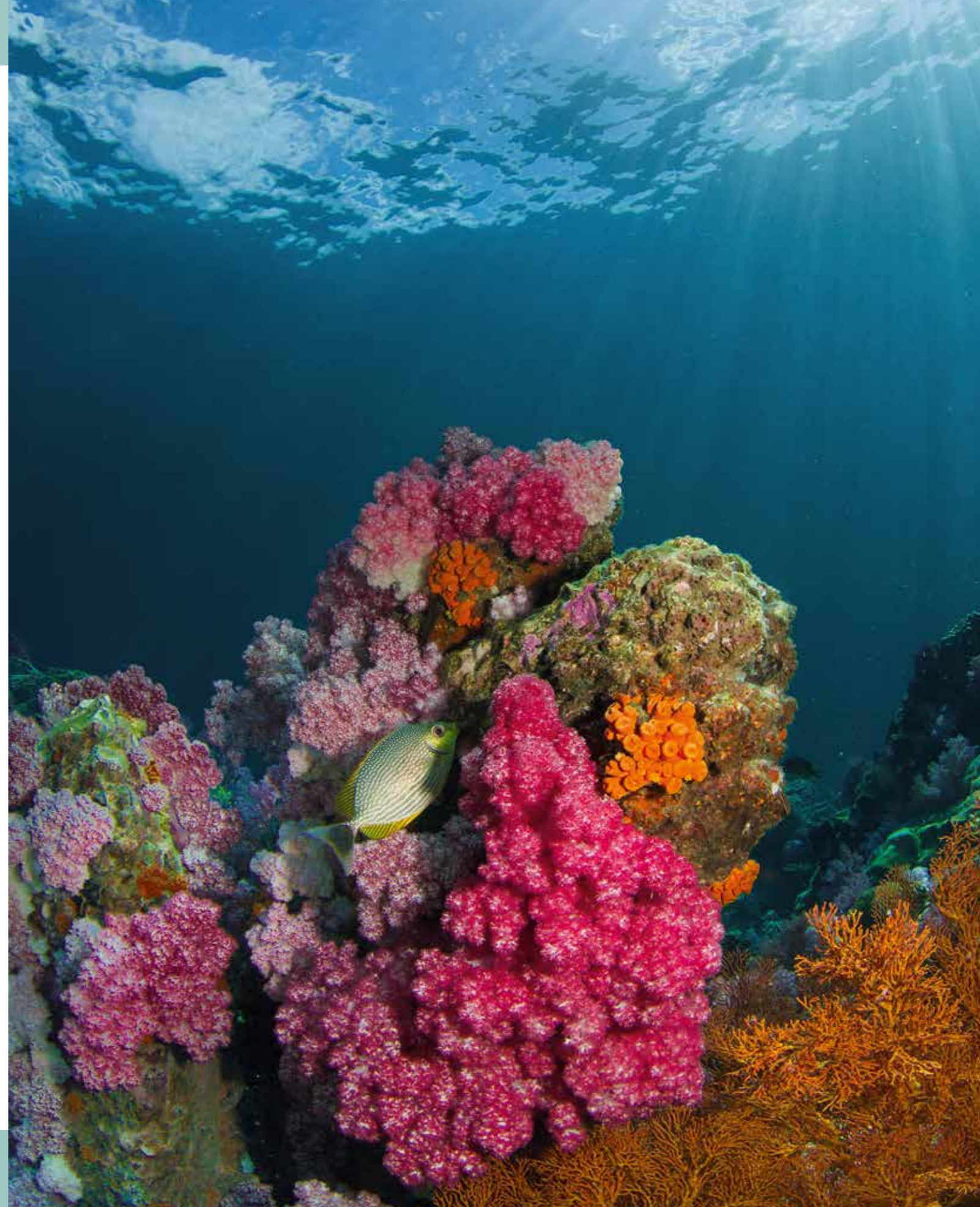


Нина Бертон

«Шесть граней жизни. Повесть о чутком доме и о природе, полной множества языков»

*Перевод со шведского
Нины Федоровой*

Фото: Milos Prelevic/Unsplash



Поскольку жизнь возникла приблизительно четыре миллиарда лет назад, не очень понятно, как это произошло. Возможно, энергия удара молнии превратила водород, аммиак и метан в органические вещества, которые вступили в реакцию друг с другом, а возможно, так случилось при извержении подводного вулкана. По крайней мере, большинство считает, что произошло это в море, в горячих подводных источниках или в теплом океане. Вода – это предпосылка.

В античных водяных часах время отсчитывали капли воды, и, по-моему, это правильно. Дайте только время – и капли источат камень и наполнят целые океаны. Опять-таки среди капель формировалась жизнь, когда энергия и влага оказались в окружении микроскопических мембран. Там присутствовала слабая электрическая сила, и таким образом возникли клетки, ставшие квинтэссенцией всего живого.

Хотя размер их составлял тысячные доли миллиметра, они вмещали всё, что требуется жизни: обмен веществ, подвижность и коммуникацию. Звучит знакомо. Разве не то же происходит по сей день в каждом доме? Прием пищи для обмена веществ, движение для выполнения разных задач, коммуникация друг с другом или глядение в окно. Ведь и мы здесь, в летнем домике, занимались тем же. Я вдруг усмотрела своеобразную ободряющую параллель между домом и клетками. В точности как этот дом, клетки были «однокомнатными» помещениями с пористыми стенами, и как раз в силу своей негерметичности стенки пропустили внутрь кое-что важное. Сквозь них проникла другая, более простая клетка – судя по всему, бактерия. Но она оказалась хорошей жилищкой, помогала производить энергию, и в результате клетки постепенно смогли расширить свое помещение.

Едва ли нечто подобное произойдет с этим домом, поскольку в мире клеток преобразование заняло весьма продолжительное время. Однако пробитая стенка клетки открыла новую главу развития жизни – смогли возникнуть растения.

Но клетки соединялись и другими способами, один из которых по-прежнему можно наблюдать



у пористых донных губок – тех, что после смерти становятся губками для мытья. Если пропустить живую губку сквозь сито, получатся крошки, но положите их в воду – и мало-помалу они сами собой соберутся в такую же губку, какую мы недавно измельчили. Даже отрезанные кусочки способны образовать новые живые губки. То есть они определенно обладают собственной самоорганизующейся системой.

Где-то в этой головоломке развилась жизнь. Клетки, оказывается, по природе столь же общественны, как и муравьи. Сквозь свои мембраны они могут обмениваться веществами и коммуницировать с помощью протеинов. Именно эта коммуникация меня и взволновала, ведь она поддерживает мою жизнь. Как и всё живое, я состою из клеток. У них есть язык, записанный в воде, и этот язык разделяют все существа на Земле. Поэтому мы все носим в себе частицу зачатка жизни.

Как и всё живое, я состою из клеток. У них есть язык, записанный в воде, и его разделяют все существа на Земле

Трилобиты были, вероятно, первыми существами, увидевшими мир, ведь глаза тогда были новшеством

На импровизированной веранде становилось прохладно, и я пошла на кухню и заварила себе чашку чая. Кастрюлька исходила паром, а я размышляла о том, с какой последовательностью вода совершала круговорот между морем и облаками, дождем и льдом. Ведь она повсюду – во всем живом и во всем съестном, даже в сухих хрустящих хлебцах. Если что и можно назвать основой жизни, то действительно воду.

Я забрала чай с собой в писательскую хижину и закрыла дверь, чтобы было теплее. Четыре стены окружали меня, будто маленькая клетка, – а почему бы и нет? Ведь жизнь записана в клетках. Но как описать ее саму? Вряд ли у нее простая история. Рассказчики обычно стараются избежать разветвлений, но в жизни о них-то и идет речь. Клетки коммуницируют во всех направлениях и перемешивают самые разные алфавиты. В одном сто семь знаков для химических элементов, в другом – все клеточные хромосомы, в третьем – четыре основы спирали ДНК с их бесконечными комбинациями. Мне нипочем не уложить подобный диапазон в линейные строчки алфавита.

Но я все-таки хочу понять историю, записанную жизнью. Допустим, началась она за три-четыре миллиарда лет до моего рождения. Дальше следует целый ряд глав, каждая продолжительностью в несколько миллионов лет. Некоторые из них были богаче событиями, чем другие, и я мысленно долистала до кембрия – примерно пятьсот сорок миллионов лет назад.

В ту пору подвижки континентальных плит сделали то место, где я сижу, теплым мелководным морем, украшенным коралловыми рифами. Кораллы – это внешний скелет похожих на цветы крошечных полипов, черпающих окраску и энергию из симбиоза с водорослями. Раз в год в полнолуние они выпускают спермии и яйца, так что скелеты новых полипов увеличивают коралловый риф, а в некоторых местах они образовали величайшие постройки Земли, где нашла приют четвертая часть всех видов, живущих в море.

Не меньшее наследие оставили трилобиты. Они очень походили на мокриц и, хотя выглядели не слишком презентабельно, были, вероятно, пер-

выми существами, увидевшими мир, ведь глаза тогда были новшеством. У трилобитов они состояли из шестиугольных сегментов, в точности как появившиеся впоследствии фасеточные глаза насекомых, а поскольку хрусталики представляли собой кристаллические известковые призмы, они сохранились.

Не то чтобы трилобиты заметили воду. Чтобы обрести перспективу, необходимы сравнения и дистанция. Не туманная надводная панорама, которую видели трилобиты, оставалась доминантной на протяжении трехсот миллионов лет, пока в океане преобладали тысячи видов этих существ. Как и все индивиды, они умирали и вместе со своими известковыми глазами падали на дно, присоединяясь к ракушкам и кораллам. За миллионы лет они уплотнились в известняк, который в течение одной секунды в истории Земли стал пирамидами, соборами, дорогами, искусственными удобрениями и зубной пастой. Сохранились в нем и несколько первых глаз жизни.

Я отставила чайную чашку на подоконник, где на блюде с фоссилиями перемешались морская история и летние воспоминания. Рядом с окаменевшими кораллами и головоногими лежало несколько ракушек помоложе, с гофрированными слоистыми поверхностями, которые, словно декоративные календари, отражали годы их жизни. Ракушка-башенка напоминала спиральные формы, какими я в детстве любовалась на мраморе кухонной лестницы, истертой за долгие годы хождения. Но мраморные спирали были ортоцератитами – моллюсками, жившими четыреста миллионов лет назад.

Приблизительно тогда в море появились рыбы. Они тоже принесли важное новшество: у них был скелет, защищавший легкоранимые нервные волокна между мозгом и телом. От рыб произошли затем все пресмыкающиеся, птицы и млекопитающие. Греческий натурфилософ Анаксимандр предполагал эту взаимосвязь, когда несколько тысяч лет назад изучал окаменелости. Вот и у меня перед глазами тоже была окаменелость, когда я размышляла о жизни. Возле письменного стола висела крохотная рыбка, сохранившаяся в камне. Один из моих предков. ●

ПЕРЕМОТАЙ ВПЕРЕД

*За последние годы мировые продажи музыки на аудиокассетах выросли вдвое. Кассетные лейблы плодятся как грибы, релизами на этом ретроносителе пополняются дискографии и модной молодежи вроде Ploho и «Хадн дадн», и суперзвезд калибра Земфиры или «Кино». Музыкальный обозреватель **Ник Завриев** решил разобраться в том, почему кассеты – это новый винил*



Фото: Hello/Unsplash, Javier Martinez/Unsplash



Новое поколение

Если перевыпуск на кассете «Черного альбома» или «Прости меня, моя любовь» еще можно списать на ностальгию и попытки охватить аудиторию нынешних сорокалетних, то обилие кассетных релизов у героев фестиваля «Большой» говорит уже о том, что кассеты – новый винил: не просто музыкальный носитель, но и модный аксессуар. Шипение и слегка плывущий звук милы как поколению, заставшему дисковые телефоны, напиток «херши-кола» и плееры, умеющие перематывать пленку только в одну сторону, так и завсегдатаям «ТикТока».

В случае с винилом можно хотя бы в теории говорить о том, что он дает более качественный по сравнению с «цифрой» звук (пусть это в большинстве случаев и неверно). Кассеты же – в чистом виде «красивый ухаживатель». Они в массе своей неважно справляются с высокими частотами, шумят и добавляют исходному материалу искажений, но именно в этом и кроется пресловутая теплота, делающая кассетный звук «живым». Возвращение кассет – часть более широкой тенденции, моды на лоу-фай, которая, в свою очередь, стала реакцией на тотальное доминирование унифицированного и «обезжиренного» цифрового звучания.

Флагманами тут можно назвать британский лейбл Opal Tapes или американские 100% Silk и Constellation Tatsu. Они не просто пропагандировали лоу-фай-звучание, но и выпускали эту музыку на кассетах примерно с начала 2010-х, причем основу каталога этих лейблов составляли совсем молодые артисты.

Ренессанс поневоле

До 2020 года кассеты лишь понемногу теснили винил, но затем перешли в тотальное наступление. При-

Возвращение кассет – часть моды на лоу-фай, ставшей реакцией на доминирование унифицированного и «обезжиренного» цифрового звучания



Тон продажам кассет в мире задает Великобритания: там в 2021-м они поднялись почти до уровня 2002 года, но и другие страны не отстают

фото: ciatus.bandcamp.com, opaltapes.com

2022



РЕКЛАМА | 18+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • СОЧИ-КРАСНОДАР • ЕКАТЕРИНБУРГ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • НОВОСИБИРСК
• КРАСНОЯРСК • УФА • НИЖНИЙ НОВГОРОД • ПЕРМЬ • ЧЕЛЯБИНСК • ИРКУТСК
• БЕЛГОРОД-КУРСК • ОМСК • КОСТРОМА-ЯРОСЛАВЛЬ-ИВАНОВО

чина – в проблемах с производством винила. А те вызвала, как ни странно, инициатива, призванная его спасти, – Всемирный день музыкального магазина (Record Store Day). Мейджор-лейблы, и без того загрузившие заказами мировые заводы, принялись два раза в год печатать крупные тиражи очередных «специальных переизданий» поп-классики вроде Майкла Джексона. Цены на производство винила взлетели до небес, а срок исполнения стал и вовсе непредсказуем.

В результате небольшие лейблы радостно переключились на кассеты – печатать их можно любыми тиражами хоть от десяти штук, копировальные машины (в отличие от станков для производства винила) не в дефиците, да и себестоимость кассеты в несколько раз ниже.

Историческая ценность

Снова вошло в моду и коллекционирование винтажных кассет. В списке топовых продаж на сайте discogs.com (это главный в мире онлайн-маркет для меломанов) даже сотая позиция переваливает за 500 долларов, не говоря уж о первых строчках. И если 4500 долларов за лидера – промокопию дебютной EP группы Xero (впоследствии превратившейся в Linkin Park) – не удивляют, то \$1500 за сделанный на Филиппинах четырехкассетный бокс-сет Мадонны (9-е место в списке) – где-то за гранью разумного.

Обладателем крупнейшей в мире коллекции кассет считается житель американского штата Кентукки Джон Пратт – старший. Сегодня ему 44 года, кассеты он коллекционирует с десяти лет и за это время собрал около тридцати тысяч, попав в Книгу рекордов Гиннесса. Старейший магазин, специализирующийся на кассетах, уже почти полвека – с 1979 года – держит Эюп Мермер в турецком городе Конья. А специалист по Ближнему Востоку Эндрю Саймон из Дартмутского

Данил Масловский,

совладелец лейбла *Maschina Records*, в каталоге которого есть кассетные релизы групп «Кино», «Биртман», «Альянс», «Новые композиторы» и многих других



«В нашем ассортименте сразу были и винил, и компакт, и аудиокассеты, и даже лента на катушках. Учредители компании – Максим Кондрашов, Кирилл Талтаев и я – точно такие же оголтелые фанаты кассет, как и наши покупатели. Мы их сами с удовольствием коллекционируем и слушаем. Думаю, ностальгия – решающий фактор. К тому же это самый доступный аналоговый фетиш из тех, где во время прослушивания еще что-то крутится (ведь бюджетный кассетник стоит куда дешевле системы для винила). Характерный кассетный звук со всеми его несовершенствами тоже может добавлять привлекательности. Молодежь покупает кассеты, потому что это модно и стильно. Всей музыкой мира в телефоне сегодня мало кого можно удивить. А как там было у NRKTK в песне Puma? «Пойдем ко мне домой, я покажу свои кассеты!»

Что касается перспектив, то кассеты, как и винил, никуда не уходили. Просто из ниши дешевого массового продукта переместились в узкую нишу продукта для модников, коллекционеров и фетишистов. Думаю, там они и будут еще долго и успешно пребывать».



Книга Эндрю Саймона «Медиа для масс. Кассетная культура современного Египта» вышла в апреле 2022 года

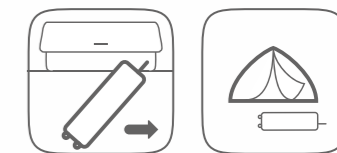
Фото: личный архив, Courtesy of Andrew Simon

Добро пожаловать в отпуск

Получайте двойные мили за бронирование отелей на s7.ru*



Разместите ручную кладь где удобно



S7 Airlines

* Период действия акции с 16 мая по 15 июля 2022 года. Услуги оказываются партнёрами АО «Авиакомпания «Сибирь». Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь»: 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, оф. 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. На правах рекламы.

5 кассетных релизов российских музыкантов



«СТУК БАМБУКА В XI ЧАСОВ» «ЛЕГКОЕ ДЕЛО ХОЛОД» 2022 (*Destroyed Room Tapes*)

Долгожданное кассетное переиздание одной из важнейших записей периода поздней перестройки. Хмурые гитарные переборы, лягз железа, журчание синтезатора «Поливокс» и поусторонний женский вокал – кажется, именно благодаря «Стуку бамбука» Ижевск стали называть русским Детройтом.



ANDERDOG SLEEP PARALYSIS 2021 (*«Местность»*)

Передовая электроника из города Электросталь, построенная на контрасте пулеметных ритмов и сентиментальных мелодий. Для тех, кто неравнодушен к Aphex Twin и Squarepusher.



РЛОНО «ФАНТОМНЫЕ ЧУВСТВА» 2021 (*Artobject Records*)

Герои фестиваля «Боль», новосибирские флаги русскойязычного пост-панка, которых сравнивают с «Кино», с Editors. До недавнего времени издавались исключительно в России, но их новейший альбом пришелся по вкусу симпатичному независимому лейблу из Торонто.



КОНСТАНТИН СУХАН ORIENT EXPRESS 2021 (*OnTheAir*)

Медитативно-расслабленный сольник первого трубача московской новоджазовой сцены, участника не менее чем дюжины ансамблей. Лучшее доказательство того, что джаз – это в первую очередь красиво.



КОМСОМОЛЬСК «КОМСОМОЛЬСК» 2020 (*They Live! Records*)

25-песенная компиляция одной из лучших отечественных инди-групп последнего времени. Их интеллигентный поп с неглупыми текстами и ностальгическими аранжировками приятнее всего звучит именно на кассете.

колледжа (это один из первых университетов США) после десяти лет исследований выпустил книгу «Медиа для масс. Кассетная культура современного Египта». Через кассеты этот труд рассказывает о различных аспектах общественной и культурной жизни страны, начиная с 1970-х годов.

Дело техники

С доступностью бюджетных кассетников, впрочем, не всё так просто. Даже если в чулане с девяностых завалялась приличная дека или (о, чудо!) двухкассетник Sharp, при попытке включить аппарат вас, скорее всего, ждет разочарование: за время бездействия пассивы растянулись, лентопротяжные валики высохли и требуют замены. Так что с покупкой винтажной техники нужно быть осторожным, а лучше сразу заложить бюджет на профилактику и запастись контактами хороших мастеров.

Казалось бы, нахлынувшая мода должна была повлечь за собой массовое производство современных магнитофонов? Да, но касается это главным образом портативных плееров (современный аналог «уокмена» от производителя DigitNow! можно купить примерно за 3000 рублей) или даже бумбоксов (тут выбор довольно широк: от достаточно дорогих, но стильно выглядящих GPO до немудрящих, но надежных вариантов Sony). А вот выбор дек Hi-Fi оставляет желать лучшего. «Классика», по сути, ограничивается парой двухкассетных вариантов: одной моделью Teac и одной Tascam. Стоят обе примерно на уровне хорошей виниловой «вертушки», а из функций не могут похвастаться даже тремя головками (зато в Tascam зачем-то есть режим караоке). Так что альтернативы винтажным моделям Denon, Sony и Technics пока не видно. Но если ренессанс продлится еще хотя бы год, ситуация может радикально измениться. ●

Фото: dttapes.ru, mestmost.bandcamp.com, artobject.com, ontheair.bandcamp.com, theyliverrecords.bandcamp.com

S7 Profi Вдохновляемся бизнесом

Вы часто летаете по работе

Мы возвращаем баллами до 7% стоимости деловых поездок

Сокращайте расходы на командировки



Двойная выгода с деловых поездок.

Кешбэк до 7% баллами с поездок компании рейсами S7 Airlines и на более 100 других перевозчиков, в том числе с поездок на поездах. Сотрудники получают мили S7 Priority на личный отдых.



Никаких бумаг

Простая онлайн регистрация



Оплата удобным способом.

Платите картой или с помощью безналичного расчёта

Как копить и тратить баллы



1 балл = 1 рубль

Приветственные бонусы за регистрацию



500 баллов



2 200 баллов*

Накопите

Авиабилет S7 Airlines



от 1 500 баллов

Апгрейд до бизнес-класса



от 2 500 баллов

Обменяйте

Дополнительный багаж



от 800 баллов

Комфортное место



от 300 баллов

Как получить скидку

5%

и 500 баллов S7 Profi за регистрацию в программе

Подробнее об акции: s7.ru/profi5

1. Зарегистрируйте вашу компанию на странице s7.ru/profi5.
2. Скопируйте промокод во всплывающем окне после регистрации. На счете вашей компании уже будет 500 баллов S7 Profi.
3. Обменивайте баллы на билеты и дополнительные услуги S7 Airlines или используйте их в качестве скидки.



Медицина будущего

GMS Clinic Садовническая – центр женского и семейного здоровья, аналогов которому в России нет. Под одной крышей объединены несколько направлений и все виды амбулаторной помощи. ЭКО – одно из приоритетных направлений. Расширение центра ЭКО стало логическим продолжением успеха и развития Дома Планирования Семьи GMS, который входит в десятку сильнейших репродуктивных клиник России. Последние достижения в области генетики, перинатальной диагностики и репродуктивного здоровья, объединенные в рамках филиала, в разы повышают ваши шансы стать счастливыми родителями здорового ребенка. Команде центра удастся получать отличные результаты даже при серьезных причинах бесплодия – таких, как поликистоз, эндометриоз и снижение овариального резерва.

В клинике расположены:

- Лабораторно-диагностическое отделение, которое включает УЗИ-диагностику, в том числе пренатальную
- Кабинеты многопрофильной медицины
- Клиника психологического здоровья
- Дом Планирования семьи GMS ЭКО
- Центр пренатальной диагностики и генетики
- Центр реабилитации и физиотерапии с залом лечебной физкультуры и медицинским массажем
- Клиника маммологии (Breast Clinic)
- Дневной стационар с комфортными палатами
- Направление Longevity

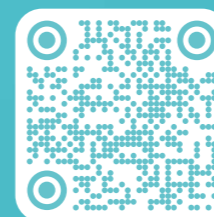


РЕКЛАМА ООО «МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО», лицензия №ЛО-77-01-021394
ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Концепция каждой клиники продумана до мелочей, и клиника на Садовнической не исключение. Особое внимание уделено созданию ощущения уюта и комфорта, чтобы у пациента не возникло ощущения, что он находится в больнице.

В дизайне клиники на Садовнической реализована концепция четырех времен года, которые закономерно сменяют друг друга. Мир меняется, сменяются времена года и вместе с ними меняемся и мы. Также и в организме каждой женщины со временем происходят определённые изменения, но на всех жизненных этапах она может быть уверена, что в GMS ей будет оказана помощь и поддержка.

Основные принципы GMS Садовническая остались такими же, как у всей группы GMS — индивидуальный подход к каждому пациенту, лечение, основанное на принципах доказательной медицины, создание атмосферы заботы семьи и уюта.



www.gmsclinic.ru

+7 495 781 5577



Соло на тарелках

Несложно готовить гениально, имея под рукой большой выбор ингредиентов. Но что если взять только один продукт – лук или артишок, сыр или гречку? Удивительно, но для многих шефов именно такие блюда становятся показателем мастерства

Фото: Manay/Unsplash, Vostock Photo



*«Пять состояний топинамбура»
Мирко Дзаго*

Когда Мирко Дзаго, известный московский итальянец, сочинял блюдо «Пять состояний топинамбура», он, конечно, меньше всего думал об экономии. Хотя и пояснил: топинамбур, или земляная груша, в данном случае – отсылка к альпийскому региону Валь-д’Аоста, где он вырос. В горах выбор овощей довольно скудный, поэтому хозяйки стараются использовать всё максимально без потерь (в Валь-д’Аосте делают даже колбасу из свеклы!).

Мирко варил земляную грушу в вакууме, пюрировал, обжаривал шкурку, готовил чипсы. «Пять состояний топинамбура» – одно из многих минималистичных блюд Мирко Дзаго, созданных им для ресторана «Аист» (еще среди запомнившихся, например, была импровизация на тему креветки и мандарина: с креветкой, маринованной в мандарине, мороженым из креветки, пеной из мандарина, креветочным и мандариновым попкорном). А «Артишок» от Мирко Дзаго – в четырех ипостасях – сегодня можно попробовать в ресторане Onest.

ЛУК ПРЕВРАЩАЕТСЯ

Кухня – пространство чудес. Увлеченные повара часто напоминают тех сумасшедших ученых, которые на вопрос «а зачем?» отвечают «потому что мы можем». Их цель, конечно, кормить людей, но рождению блюд предшествует большая научно-исследовательская работа: изучение продукта (часто в буквальном смысле под микроскопом), эксперименты на кухне, даже визуально схожей с лабораторией. Загляните – и вы увидите, что трудятся здесь не столько плита и духовка, сколько сувид, 3D-принтер, дегидратор (он вытягивает жидкость, высушивая продукт), смокер (он коптит), сферификатор (превращает любую материю в сферы-икринки), ротовап (дистиллирует ароматы), пакоджет (разбивает на мельчайшие кристаллы замороженные продукты). Есть и совсем удивительные приборы: например, vaporizador, трансформирующий жидкости в густые невесомые облака чистого вкуса. Словом, всё ради того, чтобы раздвинуть границы ощущений и диапазон текстур. А для чистоты эксперимента – почему бы и не сделать это на примере всего лишь одного материала?

Визитная карточка московского ресторана ArtEst, получившего в прошлом году две звезды Michelin, – как раз такое блюдо, приготовленное из... лука. «Черный лук» входит в состав дегустационного сета «Время». Приготовление начинается сильно заблаговременно: за шесть месяцев до подачи лук-шалот закладывают в камеру, где постоянно поддерживается температура +60 °С (выдержка придает луку необыкновенный оттенок вкуса, напоминающий чернослив). За 16 часов до подачи белый лук на подушке из сена пропитывают ароматами белого вина в специальной камере, благодаря карамелизации сахаров в материи лук чернеет – из него приготовят мороженое и эспуму, еще две составляющие многослойного блюда. Гармония вкусов становится результатом сложного научного эксперимента.

Артём
Евстафьев,
шеф ArtEst



Фото: пресс-служба ресторана ArtEst

ЗА ШЕСТЬ МЕСЯЦЕВ ДО ПОДАЧИ ЛУК-ШАЛОТ ЗАКЛАДЫВАЮТ В КАМЕРУ С ПОСТОЯННОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ +60 °С. ЭТО ПРИДАЕТ ЕМУ ОТТЕНОК ВКУСА, НАПОМИНАЮЩИЙ ЧЕРНОСЛИВ



«Черный
лук», рес-
тан ArtEst

В 1990-Е БОТТУРА ГОТОВИЛ БЛЮДО, ГДЕ ПАРМЕЗАН БЫЛ ПРЕДСТАВЛЕН В РАЗНЫХ ТЕКСТУРАХ: ДЕМИ-СУФЛЕ, СОУС, ГАЛЕТА И ЗАМОРОЖЕННЫЙ МУСС

«Пять степеней зрелости пармезана»



Продукты апикультуры также используются для создания минималистичных блюд

ИЗ ЗОЛОТОГО ФОНДА МИРОВОЙ ГАСТРОНОМИИ

Первым блюдом такого рода, вошедшим в мировую историю гастрономии, стали «Пять степеней зрелости пармезана» от Массимо Боттуры.

Ресторан Боттуры Osteria Francescana (среди его титулов – ресторан №1 в мире от The World's 50 Best и три звезды Michelin) находится в самом сердце итальянского региона Эмилия-Романья, откуда происходит пармезан, поэтому неудивительно, что именитый сыр стал одним из очевидных протагонистов его кухни. Уже в 1990-е молодой Боттура готовил блюдо, где пармезан был представлен в разных текстурах: деми-суфле, соус, галета



Массимо Боттура

и замороженный мусс. Но в 1998-м на шефа снизошло озарение, заключавшееся в простом слове: «созревание». С тех пор, по его собственным словам, в рецепте вместо одного стало два ингредиента – «пармиджано реджано и время». Боттура начал скупать головы лучших сыров и выдерживать их: вкус одного и того же сыра от молодого до зрелого состояния меняется радикально. 24-месячный пармезан в Osteria Francescana используется для деми-суфле, 30-месячный – для теплого соуса, корочки 40-месячного – для выпекания тонкой галеты, а на выдержанном 50-месячном готовят бульон, который затем взбивают вместе с тертым сыром почти до консистенции облака.

Фото: Hiveboxx/Unsplash, osteriafrancescana.it, Vostock Photo (2)



«Взбитые яблоки» Александра Волкова-Медведева

Иметь в меню подобное блюдо – из одного продукта, разложенного едва ли не на молекулы, – для ресторанов высокой кухни стало своего рода хорошим тоном. Первая закуска от Диего Герреро в мадридском DSTAgE – жареный пончик из кальмара, его подают с соусом из щупалец. Шеф готовит этот пончик без намека на муку или яйцо: благодаря тому, что кальмара выдерживают в соляном растворе, пробитый в блендере, он без каких-либо добавок превращается в однородное и упругое «тесто».

У француженки Анн-Софи Пик – она обладательница многих звезд и титула «Лучшая женщина-шеф» – встречаем десерт из любимого ею корсиканского клементина. Ни миллиграмма

ценного вкуса не было растрчено зря, клементин отдал всё до капли – в сорбе, конфи, желе, засахаренную кожуру.

В Москве шеф Александр Волков-Медведев для ресторана Ruski придумал десерт про четыре состояния яблока: в нем яблоки карамелизированные, взбитые, в виде чипса и сорбета.

Каждое из таких блюд – вне зависимости от сложности исполнения – своего рода манифест, поиск дополнительных смыслов в работе на кухне. Но иногда у него появляется и свое собственное послание. Так, десерт из продуктов апикультуры (меда, прополиса и пыльцы), завершающий био-динамическое меню, становится посвящением пчелам, без которых всё остальное не было бы возможным.

КАТАЛОГИЗАЦИЯ ВИДОВ

Насколько красочным может быть блюдо из картошки? Словно картина дерзкого абстракциониста: от белого и ярко-желтого до фиолетового и разных оттенков синего. Именно так выглядело блюдо, которое приготовили на одном из поп-ап-ужинов международного сообщества шеф-поваров Gelipaz! признанные звезды мировой гастрономии – Вирхилио Мартинес, Родольфо Гусман и Мауро Колагреко.

В тарелке было семь видов картошки – совершенно разных по происхождению или способу обработки. Одна растет только на высоте 4000 метров в Андах, другая несколько лет «выдерживалась» в земле, третья высушивалась в течение года, сезон четвертой продолжается только три недели в году (ее присылают в ресторан в Сантьяго люди из племени мапуче). Перуанская фиолетовая – пикантная, почти как редька, ее сварили в вакууме, сохранив отте-

Картофель разного цвета различается и по вкусу



нок. Аргентинскую в сыром виде нарежали на почти прозрачные ломтики...

Нам, конечно, далеко до латиноамериканского картофельного многоголосия, но, скажем, карпаччо из помидоров, которые подают летом в ресторанах Ростова-на-Дону, еще более колоритно. Помидоры желтые, оранжевые и золотые, белые и зеленые, черные и коричневые, многоцветные, полосатые, с прожилками, и у каждого сорта – от «французской ледяной сосульки» до «самоцвета нефритового» – особый оттенок вкуса.

Даже готовить не нужно, просто небрежно нарезать и сбрызнуть хорошим маслом – чистая живопись. Приятно, что ингредиенты для такого моноблюда можно вырастить на собственной грядке. А самые увлеченные повара-садоводы замахиваются и на цветную (красную, желтую, фиолетовую, черную) морковь, чтобы пару раз в год готовить из нее мраморный морковный чизкейк. ●

Фото: Vostok Photo



Летайте в командировки с двойной выгодой

Оплачивайте бизнес-расходы тревел-картой «Мир Premium Business», копите бонусные баллы на счете программы для деловых поездок S7 Profi и обменивайте их на полеты и дополнительные услуги S7 Airlines.

Получайте 1 балл* S7 Profi за каждые потраченные 100 рублей и до 7% кешбэка за покупку билетов S7 Airlines.



Выгоды для бизнеса по карте ПСБ с программой S7 Profi

- ✓ 1% кешбэка баллами S7 Profi за покупки по карте
- ✓ 500 бонусных баллов на счет компании после регистрации в S7 Profi
- ✓ Мили сотрудникам за командировки
- ✓ Страхование в поездках по всему миру. Каждый держатель карты застрахован на 100 000 \$. Страховка подходит для оформления визы.

Как подключиться?

- 1 Оформите тревел-карту «Мир Premium Business» на сайте psbank.ru или в офисах ПСБ
- 2 Зарегистрируйте компанию в несколько кликов на сайте программы S7 Profi
- 3 Привяжите карту в настройках онлайн-кабинета вашей компании в S7 Profi
- 4 Возвращайте деньги за операции по карте и полеты компании

Как копить и тратить баллы

<p>60 000 рублей в месяц Расходы по бизнес-карте</p> <p>40 000 рублей в год Перелеты с S7 Airlines</p>	<p>7200 баллов в год</p> <p>2800 баллов в год</p> <p>10 000 баллов** Компания накопит за год</p>	<p>✈ от 1 500 баллов Авиабилет S7 Airlines</p>	<p>⬆ от 2 500 баллов Апгрейд до бизнес-класса</p>
		<p>🧳 от 800 баллов Дополнительный багаж</p>	<p>🪑 от 300 баллов Комфортное место</p>

* 1 балл S7 Profi = 1 рубль. Profi — профессионал.
** Бонусные баллы начисляются каждый месяц по факту. На правах рекламы.
ПАО «Промсвязьбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3251. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, 10, офис 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002.

ВЕЩЬ!

- 1 КРУИЗ-КОНТРОЛЬ
- 2 УГЛУБИЛИСЬ В ДЕТАЛИ
- 3 ИГРА В КЛАССИКУ
- 4 ЛЕТО С ТОБОЙ
- 5 ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА
- 6 НАРВАТЬСЯ НА ГРУБОСТЬ
- 7 МЫ ВАС УСЛЫШАЛИ
- 8 ОДНА ЗА ВСЕХ
- 9 МЕНЮ ОТ ШЕФА
- 10 ПОДДЕРЖИВАЮТ ДЕЛОМ
- 11 ГОРОД-МЕЧТА
- 12 ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ
- 13 ЗОЛОТАЯ ВЕТВЬ
- 14 ЗАЛОЖИТЬ ФУНДАМЕНТ
- 15 ПОРА ЦВЕТЕНИЯ
- 16 СЛАГАЕМЫЕ УЛЫБКИ
- 17 ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ
- 18 В ЧЕМ СИЛА



1 Обувь TJ Collection

В основе конструкции сандалий «Круиз» от бренда TJ Collection – 5-сантиметровая платформа с чуть загнутым вверх мысом. Ее дополняет формованная стелька, дающая комфорт и анатомически правильное положение стопы во время ходьбы, и объемная подошва в тон верха. Новинка выпущена в восьми вариантах дизайна.

Фото: архивы пресс-служб



2 Аксессуары Dr.Koffer

Настоящая находка для летнего гардероба – сумка-багет среднего размера из городской линии аксессуаров от Dr.Koffer. Благодаря универсальному бежевому цвету и деликатным металлическим акцентам модель подойдет как к строгому офисному костюму, так и к вечернему наряду.



3 Купальники Marc & André

В новую коллекцию купальников Marc & André органично вписаны мягкие силуэты и необычный крой, природные оттенки и оригинальные принты, броский футуризм и любимая классика. На морскую тему предлагается посмотреть под другим углом, оценив новаторское сочетание традиционных элементов стиля.



4 Одежда Present & Simple

Лаконичная капсула Present & Simple так и просится в отпускной чемодан. Льняной жакет и шорты, легкий хлопковый кроп-топ и юбка-солнце пригодятся для променадов по набережной, а платье с корсетом и пышными рукавами и хлопковый джемпер – для ужинов на веранде.



5 Обувь Geox

Гулять без усталости или стать звездой самых ярких вечеринок лета? Босоножки Geox, чьи изящные ремешки хорошо фиксируют ногу, а удобная колодка и натуральные дышащие материалы позволяют чувствовать себя комфортно в любой ситуации, дают возможность утвердительно ответить на оба вопроса.



6 Рестораны Капо

Интерьер московского ресторана-бара Капо оформлен в гаражной стилистике: грубая доска с инструментами, которые использовались при строительстве, бетонные стены, массивные деревянные столы и скамьи, подвесные светильники и камин в центре зала. Брутальный дизайн оттеняют мягкие диваны с подушками, на которых можно душевно провести вечер.



7 Интерьеры Milano Home Concept

Богатый выбор отделок, механизмов трансформации для диванов и кроватей, разнообразные оттенки металла и керамики в обеденных группах, комфортная цена и сроки исполнения заказа позволяют бренду МНС успешно адаптировать итальянскую мебель к стандартам жизни российского покупателя.

Фото: архивы пресс-служб



8 Гаджеты Yamaguchi

Ультеракомпактная электрическая зубная щетка Yamaguchi Smile Expert Travel – прекрасная спутница в путешествиях. Она не просто профессионально ухаживает за полостью рта, но и заботится о гигиене самого процесса чистки. Благодаря встроенным UV-лампе и вентилятору щетинки насадки дезинфицируются и сушатся в течение пяти минут, что обеспечивает щетке стерильность при каждом использовании.



9 Техника Bork

Угольный гриль G610 с сенсорной панелью управления и системой быстрого авторозжига – звезда коллекции грилей Bork. Можно готовить с открытой и закрытой крышкой при температуре 110–400 °С. Благодаря такому широкому диапазону удаются любые блюда, от цыпленка и стейка до рыбы и пиццы (в комплекте – кордиеритовый камень).



10 Решения «Цифровая экономика»

Благодаря программе поддержки бизнеса и разработчиков по национальному проекту «Цифровая экономика» российские предприятия из реестра МСП ФНС России могут купить отечественный софт (в частности, ERP и CRM) вдвое дешевле. Мера направлена на ускорение цифровизации предприятий.



11 Досуг Музей Lego

В московском ТЦ «Неглинная» открылся музей с одной из крупнейших в мире композиций из конструктора Lego – трехуровневым городом из 200 тысяч деталей. Можно также полюбоваться моделями люксовых автомобилей, замком Хогвартс и кораблями пиратов Карибского моря.



14 Образование МГУ Саров

МГУ Саров (филиал МГУ, созданный в 2021 году в Нижегородской области благодаря совместной инициативе Университета, госкорпорации «Росатом» и РАН) начинает приемную кампанию 2022 года. Открыт набор магистров и аспирантов на фундаментальные и высокотехнологичные направления физики, математики, компьютерных и суперкомпьютерных наук.



12 Интерьеры Morelli

Черный делает статусным даже самый простой интерьер. Достаточно лаконичных деталей – и обстановка заиграет новыми красками. В актуальном цвете black выпущены ручки для межкомнатных дверей из коллекции Morelli Eco. Детально рассмотреть их в формате 3D-моделей можно на сайте бренда.



13 Рестораны Brunello

Ресторан Brunello в Красной Поляне получил премию «Пальмовая ветвь ресторанного бизнеса» в специальной номинации «За развитие высокой кухни на юге России». Бренд-шеф Илья Захаров сочетает французскую классику и паназиатские акценты, продукты со всего мира с локальными специалитетами.

Фото: архивы пресс-служб, Scott Graham/Unsplash



15 Отдых Курорт Красная Поляна

В «зеленом» туристическом меню Курорта Красная Поляна этим летом значатся более 50 км пеших экотроп, сертифицированный экоотель ibis Styles, исключительно сезонные локальные продукты в ресторанах и флоритуризм – наблюдение за цветением растений. Для «флоравотчеров» есть даже специальная экотропа «Альпийские луга» протяженностью 4 км, а в июне можно застать цветение рододендронов.



16 Здоровье «Монополия»

В стоматологии «Монополия» применяют современный и комфортный метод исправления прикуса при помощи серии прозрачных кап – элайнеров из инновационного пластика. Незаметные для окружающих, без приклеивания на зубы, не лишают удовольствия от еды, как брекетки, экономичные и сохраняющие идеальную гигиену полости рта. А походов к стоматологу меньше в разы – можно практически весь курс пройти удаленно.



17 Здоровье «Синупрет»

Если ребенок простыл, у него насморк и заложен нос, а впереди долгожданный отпуск, важно начинать лечение с первого дня заболевания. Лекарственный растительный препарат «Синупрет» способствует устранению заложенности носа, обладает противовирусным действием, предупреждает развитие осложнений.



18 Гаджеты Portobello

Внешний аккумулятор Portobello – портативная батарея большой емкости, от которой можно заряжать разнообразные мобильные устройства. Он способен сохранять энергию длительное время. Устройство удобно брать с собой на работу, учебу, в командировку или в путешествие.

Фото: архивы пресс-служб

Фото: архивы пресс-служб

Рука помощи

В одной из ведущих российских клиник психического здоровья и лечения различных зависимостей Rehab Family применяются передовые методики, а лечебный процесс построен с учетом всех санитарно-эпидемиологических требований и соблюдения конфиденциальности

КЛИНИКА НАХОДИТСЯ В ЖИВОПИСНОЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТОЙ ЗОНЕ ПОДМОСКОВЬЯ

на закрытой охраняемой территории. Здесь есть розарий, фруктовый сад, сад пряных трав, небольшой пруд, где можно рыбачить, летом открыта пляжная зона. Можно заниматься активными видами спорта, причем как самостоятельно, так и при участии специалистов – фитнес-тренеров, кинезиотерапевтов и йога-терапевтов. Инфраструктура включает номера различного уровня комфорта, аудитории для индивидуальной, групповой и семейной терапии, spa- и wellness-центры с бассейном, инфракрасной сауной, русской баней и хаммамом, кинозал, ресторан со специально разработанным меню от шеф-повара и профессиональных нутрициологов, зимний сад, библиотеку и многие другие опции, которые обеспечивают комфортное пребывание и бережную заботу о гостях. Поскольку работа со всей семьей в рамках системной терапии является важной составляющей эффективной помощи в выздоровлении, предусмотрены все условия для проживания и проведения семейной терапии с близкими пациента.

Команда клиники состоит из профессорского состава, узкопрофильных специалистов, психотерапевтов, психологов, реабилитологов, специалистов по физиотерапии. Разработаны комплексные подходы, позволяющие обеспечить эффективную помощь с психотерапевтической поддержкой и реабилитацией, имеющей своей главной целью полное восстановление психофизического состояния. Немаловажную роль играет и дальнейшее постлечебное сопровождение. ●



Методы и программы при необходимости гибко адаптируются под индивидуальные потребности и запросы



Шаг в лето

Зыбкие границы между ночью и днем, танцующие на волнах солнечных зайчики и легкие мысли – живем по законам отпуска



КОД БЕЗОПАСНОСТИ

1 Тонированный флюид **SPF50+** с минеральными фильтрами сохраняет кожу матовой, **Bioderma** 2 Многофункциональное масло-спрей **SPF30**, **Clarins**, оберегает кожу и волосы от иссушающего воздействия солнца и помогает приобрести красивый загар 3 Поддержание молодости кожи и выравнивание тона – задача **BB-крема Silver Label SPF35+**, **Dr.Jart+** 4 Главные компоненты средства **Ligne St Barth** – масло помадного дерева, которое стимулирует выработку меланина для красивого загара, и оксид цинка 5 Эмульсия **Photo Reverse**, **Institut Esthederm**, предназначена для тех, кто избегает загара и опасается пигментации 6 Крем для лица и тела **SPF30 «Невидимая защита»**, **M.Aklike**, обогащен маслами ши и кокоса, Д-пантенолом, витамином Е 7 Атласный гель для лица **Clarins SPF30** с антиоксидантным действием ограждает кожу от активности свободных радикалов и увлажняет ее



1 Воздушный крем для упругости кожи тела с экстрактом плодов дерева джамбу от **Feito Brasil** – часть коллекции **Allegría de Ver-o-Peso**, которая появилась благодаря уникальным ингредиентам из бразильского региона Белен. Крышечка каждого средства украшена сделанной вручную каменной лягушкой Муиракитой – артефактом-амулетом индейцев Амазонии

Шелковистое питательное масло-трансформер (его можно наносить на кожу и добавлять в ванну) **Tranquillity, [comfort zone]**, благодаря маслу амаранта восстанавливает даже самую сухую кожу, а аромат из смеси шести эфирных масел способствует гармонизации душевного состояния



2 Кераторегулирующий шампунь **DERCOS PSolution, Vichy**, с мочевиной и салициловой кислотой заметно уменьшает шелушение, облегчает зуд, вызванный сухостью, и успокаивает раздраженную кожу головы



4 Бархатистое масло с экстрактом цветов османтуса питает кожу и преображает волосы, оставляя шлейф нежного и тонкого аромата, **L'Occitane**



5 Кремовая маска с витамином **B₃** увлажняет и успокаивает чувствительную кожу, снимает покраснения, защищает от негатива окружающей среды, **pHformula**

КОМФОРТ И СВЕЖЕСТЬ

1 Интенсивно увлажняющая **Био-Эссенция + Бустер** из линии **Vital Hydra Solution** возрождает кожу, устраняя тусклость и дискомфорт, **Dr.Jart+** 2 Маска от покраснений **Azelac, Sesderma**, оказывает противовоспалительное и увлажняющее действие, укрепляет кожный барьер 3 Разглаживающий, детоксицирующий и успокаивающий эффект для обезвоженной кожи лица и вокруг глаз в маске **Eisenberg** 4 Сыворотка для лица и зоны декольте с маслами ши и опунции и витамином Е устраняет чувство стянутости, **Ecolatier** 5 **SOS-средство** от воспалений улучшает внешний вид кожи за счет экстрактов коры черной ивы и микроводорослей, **Eisenberg** 6 Сыворотка для кожи вокруг глаз **Eyelightner** (автор формулы – химик Михаил Видяев) осветляет темные круги, снимает отечность, увлажняет и тонизирует кожу, **Ostrikov Beauty Publishing**



ЧИСТЫЕ НАМЕРЕНИЯ

❶ Средство для умывания в формате «гель-масло» **Don't Touch My Gel Oil Cleanser** растворяет макияж и солнцезащитный крем и удаляет загрязнения, не разрушая защитный барьер кожи и не оставляя ощущения пленки. ❷ Система очищения, созданная по законам биохимии: инновационный пилинг без абразивных частиц избавляет поверхность кожи от макияжа, ороговевших клеток, уличной пыли, избытков себума; пенящееся масло (его можно использовать на первом этапе процедуры) подходит и для кожи вокруг глаз; бесспиртовой и бескислотный энзимный тоник с протеазой и аминокислотой бетаином увлажняет и смягчает кожу, готовит ее к последующему уходу, **proLIFEandSKIN**. ❸ Сочетание в формуле скраба **Abradermol** отшелушивающих частиц вулканического происхождения, комплекса лактоферрина и лактопероксидазы, лецитина и масла ши оказывает тройное действие – отшелушивание, восстановление и увлажнение, **Sesderma**



Нежная пена насыщенного геля для душа «Лимон и мята» обволакивает кожу и дарит ей непревзойденное ощущение чистоты и комфорта, **Felce Azzurra**



Bioderma Atoderm Гель-крем Интенсив оптимально подходит для атопичной кожи благодаря способности восстанавливать, увлажнять, питать и успокаивать. Легкая текстура идеальна для жаркой и влажной погоды



Маска-эксфолиант очищает и выравнивает кожу, сужает поры, питательный крем тонизирует, придает сияние и защищает от негативного воздействия окружающей среды, все – серия «Белая королева», **L'Occitane**



Легкий солнцезащитный крем для лица на основе комплекса активных компонентов и комбинации минеральных и химических фильтров быстро впитывается и способствует равномерному загару, **Aravia Professional**



Восемь различных типов гиалуроновой кислоты и трипептиды интенсивно увлажняют кожу даже в глубоких слоях, повышают ее упругость и заметно разглаживают морщины, **Doctor Babor**



Art&Fact поддерживает тренд на монокомпонентные продукты. Действие тонера и крема с экстрактом полыни (активное действующее вещество – артемизин с его заживляющим и антисептическим эффектом) и пантенолом направлено на активную борьбу с обезвоженностью, сухостью и раздражением кожи



Коллекция солнечных воспоминаний в летней линейке **Artdeco Collect Sunshine Memories**: многоцветный бронзатор позволяет создать оттенок естественного загара, блеск-активатор придает губам соблазнительный объем



Несмываемый мусс-кондиционер **Sexy Mane** (авторская формула химика Андрея Микляева) с бетаином, молочной кислотой и гидролизованными протеинами шелка делает волосы пышными, сохраняет их мягкость и окутывает бодрящим ароматом цитруса юдзу, **Ostrikov Beauty Publishing**

ТУТ ТАКОЕ ТЕЛО

❶ Ароматическое масло для душа с эфирными маслами кориандра и шалфея из аюрведической линии **Mer Des Indes, Thalgo**, – настоящий чувственный ритуал. ❷ Успокаивающий крем-концентрат **Ксемоз ПСО** предназначен для ухода за кожей, склонной к псориазу. Средство снимает зуд, смягчает, увлажняет, регенерирует кожу и восстанавливает ее защитный барьер, **Uriage**. ❸ Богатое аминокислотами и витаминами, маслами ши и опунции молочко для тела повышает эластичность кожи, защищает ее от окислительного стресса, **Ecolatièr**. ❹ Синергия экстракта ламинарии, пептидного комплекса матриксилы, коллагена и гиалуроновой кислоты в формуле подтягивающего крема для тела – особая забота от **Senseful**. ❺ Кристаллы сакской соли и измельченная скорлупа кедровых орехов отшелушивают, масло какао улучшает рельеф, зеленая глина снимает раздражение, а эфирные масла усиливают эффект полезных компонентов скраба **Botavikos**



Фото и стиль: Екатерина Солдидилова

Программа лояльности S7 Priority

Копите мили, летайте с комфортом и узнавайте об акциях первыми!



Получите 500 миль сразу после регистрации и первого полёта



Копите мили за полёты и дополнительные услуги



Получите мили за полёты, совершённые ранее



Пользуйтесь привилегиями статусных участников и приоритетным обслуживанием



Miles & Cash: при покупке билетов оплачивайте часть мильми, остальное — рублями



Объединяйте мили с близкими на семейном счёте

Как быстро накопить мили



Карта S7-Tinkoff
Оплачивайте ежедневные покупки, повышайте статус и получайте до 4 миль за каждые 60 рублей



Мили за покупки у партнёров
Отели, трансфер и аренда авто, развлечения, интернет-магазины, рестораны на marketplace.s7.ru



Семейный счёт
Копите мили вместе с близкими — вместе это получится гораздо быстрее



Мили за дополнительные услуги
Онлайн-регистрация, багаж, перевозка питомца, выбор места на борту и другие услуги



Полёты с S7 Airlines
Получайте не менее 500 миль за каждый полёт



Полёты с авиакомпаниями-партнёрами

Как потратить мили



Полная оплата билета от 5 000 миль + сборы



Дополнительный багаж от 5 000 миль



Выбор места на борту от 800 миль



Гибкая оплата билета часть за мили, остальное — рублями

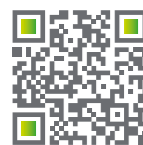


Повышение обслуживания до бизнес-класса от 8 000 миль



Места повышенного комфорта Extra Space от 2 500 миль

Все услуги за мили — на s7.ru ✈️



Станьте участником S7 Priority

Зарегистрируйтесь на сайте s7.ru, в мобильном приложении или оформите карту S7-Tinkoff

8 800 700-90-10

Сервисный центр S7 Priority.
Звонок по России бесплатный

АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, г. Обь, пр-т Мажерина, д. 10, оф. 201, ОГРН 1025405624430. Сертификат эксплуатанта № 31 от 12.03.2019. На правах рекламы.

Привилегии статусных участников S7 Priority

Чем больше полётов — тем выше ваш статус и больше привилегий для комфортного путешествия. Получайте статусные мили за полёты и за покупки по карте S7-Tinkoff. Каждый ваш полёт — шаг к новому статусу, а полёт в бизнес-классе приравнивается к двум.

Чтобы сохранить или повысить статус, нужно набрать необходимое количество статусных миль или полётов в течение календарного года (с 1 января по 31 декабря). Статус и привилегии действуют до конца календарного года, в котором были выполнены условия для его присвоения, и следующие 14 месяцев.

Период накопления полётов или статусных миль



Статусы S7 Priority

Привилегии

<ul style="list-style-type: none"> Classic Junior 4 полёта в год или 4 000 статусных миль 	<ul style="list-style-type: none"> + 10% бонусных миль за полёты с S7 Airlines 	<ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff 	
<ul style="list-style-type: none"> Classic Master 8 полётов в год или 8 000 статусных миль 	<ul style="list-style-type: none"> + 15% бонусных миль за полёты с S7 Airlines 	<ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff 	<ul style="list-style-type: none"> Бесплатный выбор места в салоне самолёта**
<ul style="list-style-type: none"> Classic Expert 12 полётов в год или 12 000 статусных миль 	<ul style="list-style-type: none"> + 20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines 	<ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff 	<ul style="list-style-type: none"> Бесплатный выбор места в салоне самолёта**
<ul style="list-style-type: none"> Classic Top 16 полётов в год или 16 000 статусных миль 	<ul style="list-style-type: none"> + 20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines 	<ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff Мильный овердрафт при покупке билета 	<ul style="list-style-type: none"> Бесплатный выбор места в салоне самолёта**
<ul style="list-style-type: none"> Silver 20 полётов в год или 20 000 статусных миль 	<ul style="list-style-type: none"> + 25% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль 	<ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff Мильный овердрафт при покупке билета 	<ul style="list-style-type: none"> Бесплатный выбор места Extra Space Регистрация на стойках бизнес-класса
<ul style="list-style-type: none"> Gold 50 полётов в год или 50 000 статусных миль 	<ul style="list-style-type: none"> + 50% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль 	<ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff Мильный овердрафт при покупке билета 	<ul style="list-style-type: none"> Бесплатный выбор места Extra Space Регистрация на стойках бизнес-класса
<ul style="list-style-type: none"> Platinum 75 полётов в год или 75 000 статусных миль 	<ul style="list-style-type: none"> + 75% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль 	<ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff Мильный овердрафт при покупке билета Бесплатное повышение класса обслуживания 	<ul style="list-style-type: none"> Бесплатный выбор места Extra Space Регистрация на стойках первого и бизнес-класса

**Кроме мест повышенной комфортности

Loyalty program S7 Priority

Earn miles, fly in comfort
and be the first to know about
promotional activities!



Get 500 welcome miles after your first flight as a member



Earn miles for flights and additional pre-flight and on-board services



Miles & Cash: pay with miles for the part of the ticket



Enjoy membership privileges and priority services



Join with friends and family in a group and collect miles faster on a Family Account



Earn miles for hotels, car rental and other partners

How to earn miles fast



Card S7-Tinkoff
Pay for daily purchases with your S7-Tinkoff card and get miles



Flights with S7 Airlines
Earn at least 500 miles for every flight with S7 Airlines



Pre-flight and on-board services
Miles for online check-in, extra luggage, seat selection on board, transportation of animals or transportation of ski equipment



Miles for purchases from partners
Hotels, car rental, entertainment, restaurants, online stores at marketplace.s7.ru



Family Account
Earn miles together with your friends on a Family Account — together it will be much faster

How to spend miles



S7 Airlines tickets



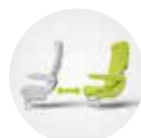
Seat selection



Extra luggage



Business class upgrade



Extra Space seats



Special meals

More about the services — s7.ru ✨



Registration

You can join the loyalty program on the website s7.ru or mobile app S7 Airlines

8 800 700-90-10
S7 Priority Service center



аэроэкспресс

Без пробок
в центр Москвы



РЕКЛАМА

Стандарт
450 руб.

SVO, DME, VKO



Туда-обратно
850 руб.

SVO, DME, VKO



Бизнес
900 руб.

SVO, DME, VKO



Семейный
Туда-обратно
1400 руб.

SVO, DME, VKO



Купить билет
на поезд Аэроэкспресс в 1 клик!

6+

ООО «Аэроэкспресс», ИНН 5047066172, ОГРН 1055009320695, КПП 504701001, Юр. адрес: МО, г. Химки, аэропорт «Шереметьево». Тариф «Стандарт» - 1 поездка для 1 пассажира в вагоне стандартного класса. Тариф «Бизнес» - 1 поездка для 1 пассажира в вагоне бизнес-класса. Тариф «Туда-обратно» - 2 поездки в вагоне стандартного класса (1 поездка в аэропорт, 1 поездка из аэропорта для 1 пассажира). Тариф «Семейный» - 2 поездки в вагоне стандартного класса (1 поездка в аэропорт, 1 поездка из аэропорта) для 2 взрослых. Подробности на сайте.

www.aeroexpress.ru



Бизнес-класс S7 — это предложение для тех, кто требователен к своему окружению и ожидает высокого уровня сервиса на всех этапах своего путешествия

Приоритетное обслуживание в аэропорту

Отдельные стойки регистрации
Увеличенная норма провоза багажа и ручной клади
Приоритетный контроль безопасности и паспортного контроля (при наличии такой возможности в аэропорту)
Отдельная доставка к трапу самолета и в зал прилета
Доступ в бизнес-залы для пассажиров, путешествующих по тарифу Бизнес Гибкий

Отдельный салон и особый сервис на борту

Расположенный в передней части самолета салон бизнес-класса
Туалетные комнаты в передней части самолета, предназначенные только для пассажиров бизнес-класса
Широкие и удобные кресла, расстояние между которыми составляет обычно не менее 89 см, с регулятором положения спинки кресла
Пледы и подушки

Бар с прохладительными и алкогольными напитками
Специальное меню

Дополнительная информация об услугах для пассажиров бизнес-класса в круглосуточном контактном центре S7 Airlines по телефону 8 800 700 0707

S7 Business class is an option for those who are exacting to outworld and expecting high quality service at all stages of their trip

Priority service at the airport

Dedicated check-in counters
Extra baggage allowance
Priority security check and immigration control (when available at the airport)
Delivery to and from aircraft on separate transport
Access to business lounges for passengers travelling with Business Flex fare

Additional information on services for business class passengers is available from S7 Airlines' 24-hour contact centre at 8 800 700 0707

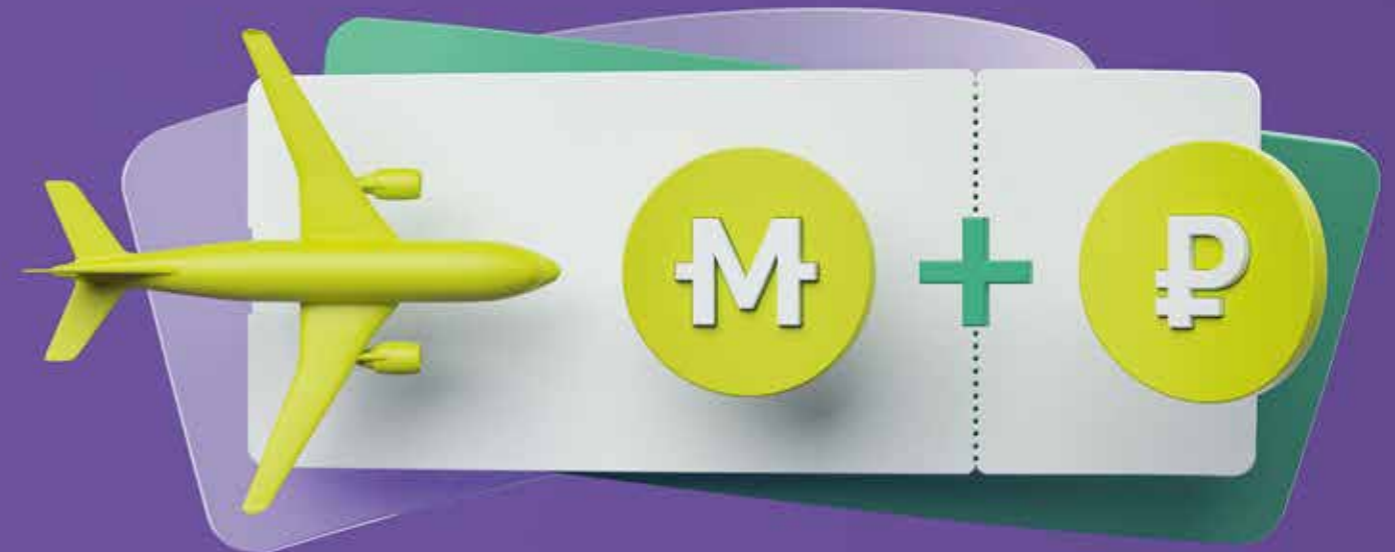
A separate cabin and special service during on board

Located in the front part of the aircraft business class cabin
Lavatory compartments in the front part of the aircraft, intended for business-class passengers only
Wide and comfortable armchairs at least 89 cm apart, with controls to recline the seatback
Blankets and pillows
A bar with soft drinks and alcohol
A special menu



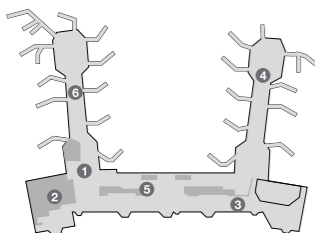
Miles & Cash*

Оплачивайте часть билета милями, остальное — рублями!



* Мили и деньги. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, Россия, Новосибирская область, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201, ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

DOMODEDOVO МОСКВА/MOSCOW



- 1 Паспортный контроль (прилет)
Passport control (arrival)
- 2 Таможенный контроль (прилет)
Customs (arrival)
- 3 Стойки регистрации
Check-in desks
- 4 Выходы на посадку (внутренние рейсы)
Departure gates for domestic flights
- 5 Паспортный и таможенный контроль (вылет)
Passport control and customs (departure)
- 6 Выходы на посадку (международные рейсы)
Departure gates for International flights

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти по указателям TRANSFER на паспортный контроль (1). Если ваш багаж не оформлен до конечного пункта, получите его и пройдите таможенный контроль (2), после чего сдайте багаж на стойке «Прием багажа» (3). Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации (3). Уточните номер выхода на посадку на информационном табло (4) и ожидайте посадку в самолет. О возможности оформления багажа до конечного пункта при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию, вы можете уточнить в аэропорту вылета*.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти паспортный и таможенный контроль (5). Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации (3). При регистрации обязательно сообщите о наличии у вас трансферного багажа. Если вы совершаете перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Домодедово получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Выходы на посадку международных рейсов расположены в секторах А и В. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло (6) и ожидайте посадку в самолет.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИЛИ С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки проследуйте по указателям TRANSFER в трансферный зал для паспортного контроля и/или контроля авиационной безопасности. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках S7 Трансфер. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и пройдите к выходу на посадку. Если вы следуете далее в города Казахстана, Армении или Киргизской Республики, багаж может быть оформлен до конечного пункта следования при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. При следовании безвизовым трансфером вам необходимо обратиться к сотруднику S7 Airlines в трансферном зале. Вас проинформируют о порядке прохождения аэропортовых формальностей.

* Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHT

To make your connection follow the TRANSFER signs to passport control (1). If you have not checked your baggage through to the final destination, you should pick up your luggage and go through customs control (2). Drop off your luggage at desk (3). If you do not have a boarding pass for the next flight, please check in (3). Verify your boarding gate on the information display (4), and wait for your flight. You can get the information at the airport of departure about the possibility of checking your bags through to your final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHT

To make your connection you need to go through customs and passport control (5). If you do not have a boarding pass, you must check in at the registration desk (3). If you have transfer baggage, be sure to inform personnel during check-in. If you fly with S7 Airlines, then you do not have to pick your bags up at Domodedovo airport provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*. Proceed to sectors A or B for boarding, verifying your boarding gate on the information display (6), and wait for your flight.

TRANSFERING BETWEEN TWO INTERNATIONAL OR TWO DOMESTIC FLIGHTS

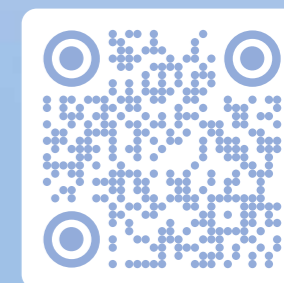
To make your connection follow the TRANSFER signs to passport and/or security control. If you do not have a boarding pass for the connecting flight, please check in at the S7 Transit registration desks. Verify your boarding gate on the information boards and proceed to your gate. If you continue your trip to cities in Kazakhstan, Armenia or Kyrgyz Republic baggage can be checked to the final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage. In case you have visa-free transfer, you should apply to S7 Airlines staff at transfer area. You will be informed of airport formalities procedure.

* Employing these procedures does not relieve the passenger of the responsibility to comply with any other requirements of customs rules and regulations

Мили в новом статусе

Повышайте статус S7 Priority за привычные покупки по карте S7-Tinkoff

Оставьте заявку на сайте s7.ru



Сертификат №31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. АО «Тинькофф Банк», лицензия ЦБ РФ №2673. Условия накопления и использования миль, полные правила акции и дополнительные преимущества карт см. на www.s7.ru На правах рекламы.



транзитным пассажирам | for transit passengers

TOLMACHEVO НОВОСИБИРСК/NOVOSIBIRSK



ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Внутренний трансфер» на 2-й этаж Сектора А и ожидайте посадку стыковочного рейса. Если между рейсами более 4 часов, вы можете выйти в город, тогда перед посадкой на рейс Вам потребуется пройти предполетный досмотр. Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию в секторе А, после чего следуйте на 2-й этаж для предполетного досмотра и посадки на стыковочный рейс.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Внутренние рейсы прибывают в Сектор А. Для пересадки следуйте в Сектор Б по указателям «Международный трансфер». Пройдите таможенный и паспортный контроль, ожидайте посадку в зоне вылета. Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Толмачево получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на 1-м этаже Сектора Б.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Транзит/Трансфер» на паспортный контроль, пройдите предполетный досмотр и ожидайте посадку на стыковочный рейс. Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Международные рейсы прибывают в Сектор Б. Для пересадки следуйте по указателям «Транзит/Трансфер». После паспортного и таможенного контроля пройдите в Сектор А на предполетный досмотр. Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию в Сектор А, после чего следуйте на предполетный досмотр и посадку стыковочного рейса.

**Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.*

За дополнительной информацией вы можете круглосуточно обратиться в представительство S7 или на стойки регистрации S7, расположенные на 1-м этаже в Секторах А и Б.

TRANSFERING BETWEEN TWO DOMESTIC FLIGHTS

Upon arrival follow "Domestic Transfer" for connection flight to the 1st floor Area A and wait for the boarding. In case there are more than 4 hours between the flights, you can wait in the departure hall or exit the terminal, then before boarding the next flight you will require to pass security control. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination. If you do not have a boarding pass for the next flight, you need to check-in on the ground floor of Area A, then proceed for security control and boarding.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHTS

Domestic flights arrive to Area A. To make your connection follow "International Transfer" signs to Sector B. After customs and passport control, pass security control and wait for boarding. If all your connected flights operated by S7 Airlines, you will not require to collect luggage, provided there are no goods in the luggage that are subject to written declaration*. If you do not have a boarding pass, you need to check-in on the ground floor of Area B.

International flights operated by S7 arrive to Area B. To make your connection follow "Transit / Transfer" signs. After passing passport and customs control, go to the security control located on the 1st floor of Area A. If all your connected flights operated by S7, you will not require collecting baggage at Tolmachevo airport, provided there are no goods in the baggage that are subject to written declaration*. If you do not have a boarding pass for the next flight, you need to check-in on the ground floor of Area A, then proceed for security control and boarding.

TRANSFERING BETWEEN TWO INTERNATIONAL FLIGHTS

Upon arrival to the Area B follow "Transit / Transfer" signs for passport control. Then go to the security control and wait for boarding of the connection flight. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination.

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHTS

International flights operated by S7 arrive to Area B. To make your connection follow "Transit / Transfer" signs. After passing passport and customs control, go to the security control located on the 1st floor of Area A. If all your connected flights operated by S7, you will not require collecting baggage at Tolmachevo airport, provided there are no goods in the baggage that are subject to written declaration*. If you do not have a boarding pass for the next flight, you need to check-in on the ground floor of Area A, then proceed for security control and boarding.

** Using this procedure does not exempt passengers from compliance with other requirements of the customs legislation.*

For additional information, you please contact S7 office or the S7 check-in counters located on the ground floor in Sectors A and B opened 24-hours.



Перевозка животных

Как летать с питомцами на рейсах S7 Airlines

Не расставаться с лучшим другом во время отпуска и показать ему мир. Или переехать в другой город вместе с любимой кошкой. Любое путешествие с животным требует особой подготовки. Проконсультируйтесь с ветеринаром заранее и не забудьте о формальностях. Узнайте, какие есть требования к перевозке животных — «усы, лапы и хвост» не подойдут в качестве документов для перелёта.

В путешествие на рейсах S7 Airlines вы можете взять собак, кошек и птиц.



Где полетит животное?

На кресле

55×40×40



Под креслом

55×40×25



20 см max

В багаже



Если ваш питомец вместе с клеткой весит больше 50 кг или вы хотите перевезти другое животное, воспользуйтесь услугами S7 Cargo.

Подробнее о перевозке животных на s7.ru

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРАМ, СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ (утв. Постановлением Правительства РФ от 15 ноября 2014 г. N 1208)

➔ проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения в аэропорту и (или) воздушном судне;

➔ препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна;

➔ принимать материальные объекты для их перевозки на воздушном судне без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;

➔ совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию воздушного судна или ограничивающие функционирование аэропорта, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов аэропорта или

воздушного судна, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала аэропорта, авиакомпании или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

➔ передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода в зону транспортной безопасности;

➔ осуществлять проход в зону транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна вне (в обход) установленных проходов;

➔ предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность аэропорта или воздушного судна;

➔ использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРЫ, ОБЯЗАНЫ (утв. Постановлением Правительства РФ от 15 ноября 2014 г. N 1208)

➔ осуществлять проход в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами (утв. приказом Министерства транспорта РФ от 23 июля 2015 г. N 227) проведения досмотра, дополнительного досмотра и повтор-

ного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности;

➔ выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;

➔ информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ИМЕЮТ ПРАВО:

➔ требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;

➔ в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ОБЯЗАНЫ:

➔ безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа

➔ размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах

➔ держать привязные ремни застегнутыми при включенном табло

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE STRICTLY PROHIBITS PASSENGERS FROM:

➔ carrying into transportation security areas of an airport or aircraft prohibited or restricted items and substance

➔ hindering the functioning of technical security means located in transportation security areas of an airport or aircraft

➔ accepting hold or carry-on baggage for carriage without notifying transportation security officers or undergoing search and screening procedure

➔ carrying out any actions (including with the use of technical means) that can hamper aircraft or airport operations including knowingly false statements about events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft as well as other actions damaging airport or aircraft equip-

ment including thefts that can make equipment unserviceable or lead to the state jeopardizing life and health of airport and airline staff, transportation security officers, passengers and other person

➔ handing over personal documents for undergoing special search procedures to someone else for entering transportation security area

➔ entering transportation security areas of an airport or aircraft outside of checkpoints or designated walkway

➔ carrying out any actions imitating preparation for or commitment of an act of unlawful interference with an airport or aircraft operation

➔ using pyrotechnics without the authorization given by the official responsible for transportation security of an airport or aircraft

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE OBLIGES PASSENGERS TO:

➔ undergo search, additional and secondary search security procedures for entering transportation security area

➔ meet demands of transportation security officers to ensure security of an airport and aircraft, not to take any actions hampering performance of their official duties

➔ notify transportation security officers of any events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE OBLIGED TO:

➔ unconditionally carry out any requests of the aircraft captain and the recommendations of the other crew member

Программа привилегий для медицинских работников

Поддерживаем тех, кто привык помогать другим. Медицинские работники делят с нами самые непростые моменты жизни. И в благодарность мы хотим предоставить им лучшие возможности для путешествий.

Привилегии для участников программы



5 000 приветственных миль S7 Priority за регистрацию в программе и по 1000 миль за прохождение образовательных курсов от ABAM



Скидка 10% от тарифа на авиабилеты S7 Airlines



Провоз одного дополнительного места багажа сверх нормы, предусмотренной тарифом



На 20% больше миль за каждый перелёт с S7 Airlines



Бесплатный выбор места в салоне



Приоритетная регистрация на рейс у стойки бизнес-класса



Страхование профессиональной ответственности от «Ингосстрах»

Подробнее на doctors-on-board.ru



Программа создана совместно с ABAM (Ассоциацией врачей авиационной медицины) АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, Россия, НСО, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201. Сертификат № 31 от 12.03.2019. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

S7 правила поведения пассажиров | rules for passenger behavior

«Застегните ремни» (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета)

☞ после посадки в самолет включить на всех личных электронных устройствах с функцией передачи данных автономный режим работы (авиарежим)

☞ убрать в ручную кладь на время руления, взлета и посадки электронные устройства, размер которых не позволяет быстро и безопасно разместить их в кармане впереди стоящего кресла

☞ Перевозка животных в салоне самолета осуществляется по предварительному согласованию с авиакомпанией. Возможны два варианта перевозки – под сиденьем впереди стоящего кресла или на соседнем с хозяином кресле. В обоих случаях животное во время всего полета должно находиться в специальном контейнере. Подробную информацию можно узнать на сайте s7.ru или в контактном центре авиакомпании.

☞ соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах

ПАССАЖИРАМ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

☞ создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью, чести и достоинству других пассажиров и авиационного персонала, допускать по отношению к ним любое словесное оскорбление и тем более физическое насилие

☞ употреблять алкогольные напитки, кроме предлагаемых на борту авиакомпанией

☞ курить, в том числе электронные сигареты, в течение всего полета

☞ использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа

☞ использовать в течение всего полета электронные устройства с функцией передачи данных, у которых отсутствует возможность переключения в автономный режим работы (авиарежим)

☞ пользоваться во время руления, взлета и посадки электронными устройствами большого размера

☞ использовать в течение всего полета радиоприемники, радиопередатчики, игрушки с дистанционным управлением, радиотелефоны

☞ создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа

☞ портить принадлежащее авиакомпании имущество и/или выносить его с борта самолета

☞ вставать с места и передвигаться по салону во время руления самолета по земле, набора высоты и снижения при включенном табло «Застегните ремни»

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАССАЖИРОВ ЗА НАРУШЕНИЕ НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ:

☞ на внутренних авиалиниях Российской Федерации – в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации

☞ в соответствии со ст. 213 УК РФ за хулиганство (грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу), совершенное на воздушном транспорте, применяются альтернативные наказания:

- штраф в размере от 300 тысяч до 500 тысяч рублей;
- обязательные работы на срок до 480 часов;
- исправительные работы на срок от 1 года до 2 лет;
- принудительные работы на срок до 5 лет;
- лишение свободы на срок до 5 лет

☞ на международных авиалиниях – в соответствии с требованиями международного воздушного права и законодательства, действующего в государстве посадки, независимо от того, в каком государстве зарегистрировано или эксплуатируется воздушное судно

☞ в случае если виновник совершенного за пределами РФ, но направленного против граждан или имущества РФ правонарушения не понес соответствующего наказания за рубежом, то в соответствии со ст. 12 УК РФ он подлежит такому наказанию по возвращении в РФ

☞ place cabin bags and personal property in specifically designated area

☞ keep seatbelts fastened when the «Fasten seat belts» sign is illuminated (it is recommended to leave seatbelts fastened throughout the flight)

☞ switch on standalone (airplane) mode on all personal portable electronic devices with transmitting function after boarding a plane

☞ put inside of carry-on baggage for the time of taxiing, take off, descending and landing the electronic devices the size of which is not allowed fast and safely place them in the pocket of front seat

☞ animals may be transported in the cabin by advance approval with the airline company. The animal can be placed under the seat in front of the passenger or in the seat next to him. In either case the animal should stay in the container (cage) during the whole flight. Detailed

information is available from s7.ru website or S7 Airlines' contact centre.

☞ observe the general rules of conduct in public place

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE PROHIBITED FROM:

☞ creating situations endangering the safety of the flight or the lives, health, honor, or dignity of other passengers and the aircraft staff, from using harsh language in relation to them, and from physically abusing them

☞ drinking alcoholic beverages apart from those offered aboard by the airline company

☞ smoking, including electronic cigarette during the whole flight

☞ using safety equipment without corresponding instructions from the crew

☞ use during the entire flight electronic devices with transmitting functions not equipped with standalone (airplane) mode

☞ using large electronic devices during taxiing, take-off and landing

☞ using radio receivers, radio transmitters, remote control toys and radiotelephones during the whole flight

☞ creating conditions that are uncomfortable for the rest of the passengers or that hinder the work of the crew

☞ damaging the airline company's property and (or) removing it from the plane

☞ standing up from their seat and moving around the cabin during taxiing of the plane on the ground, ascent, or descent when the «Fasten seat belts» sign is illuminated



Доставка для бизнеса от двери до двери

по России за 24 часа



logistics.s7.ru

S7 Logistics

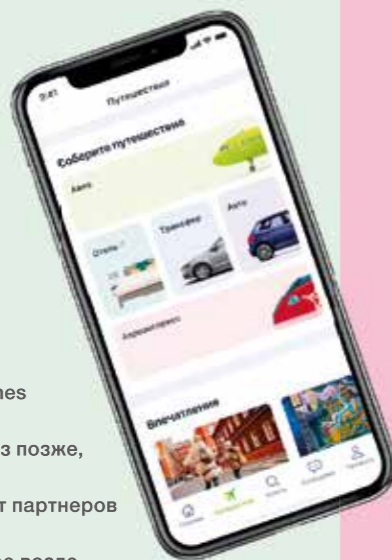
Услуга предоставляется ООО «С7 КАРГО», 142015, Россия, Московская область, г.Домодедово, Территория Аэропорт Домодедово, строение 6/1, ОГРН 1065009017534. Для уточнения доступных направлений доставки необходимо обратиться к поставщику услуги. На правах рекламы.

На расстоянии клика

Используйте все возможности сайта и мобильного приложения S7 Airlines

Стройте планы

Планируйте своё идеальное путешествие на сайте и в мобильном приложении S7 Airlines. Всё, что нужно, в одном месте: билеты, авто и другие услуги, необходимые в поездке.



- Покупайте билеты на рейсы S7 Airlines и партнёров, платите картой
- Зафиксируйте цену и оплатите заказ позже, если хотите еще немного подумать
- Арендуйте авто по выгодной цене от партнеров S7 Airlines
- Бронируйте места заранее: любимое возле окна или повышенной комфортности
- Следите за лучшими предложениями в индивидуальных подборках с самыми низкими ценами

Управляйте бронированием

Не волнуйтесь, если забыли указать карту лояльности или планы внезапно изменились. Вы всегда можете управлять своим заказом с помощью сервиса «Мои бронирования».



- Укажите номер участника S7 Priority после покупки билета, чтобы копить мили
- Добавьте багаж или выберите места на борту, если не сделали этого при покупке
- Обменяйте билет на другую дату и время — звонить оператору больше не нужно
- Оформите возврат, если путешествие пришлось отменить

Отправляйтесь в путь

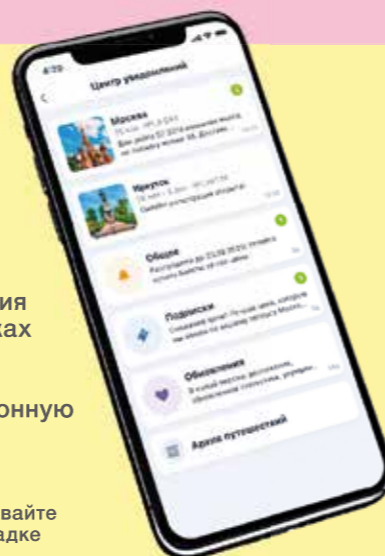
Забудьте про очереди в аэропорту и регистрируйтесь на рейс онлайн. Экономьте время для действительно важных дел.



- Пройдите регистрацию за 30 часов до вылета, сохраняйте посадочный талон в Wallet и Passbook
- Выбирайте для вас и ваших попутчиков лучшие места, пока их не заняли другие
- Повышайте свой уровень обслуживания и летайте бизнес-классом

Будьте в курсе

Получайте уведомления об акциях, распродажах и любых изменениях в расписании на свой смартфон или электронную почту. Это бесплатно.



- Подписывайтесь на статус рейса в приложении и узнавайте о начале регистрации, посадке или задержке
- Отслеживайте перемещение вашего багажа в режиме реального времени
- Свяжитесь с нами как вам удобно: звоните прямо из приложения или пишите в чате

0+

Получите до 200 000 миль при покупке недвижимости в группе «Самолет»

Сообщите персональному менеджеру свой номер в программе S7 Priority, и Вам будет начислено до 80 000 миль при покупке квартиры и до 200 000 миль при покупке апартаментов в Москве и Московской области



самолет

S7 Priority

S7Priority - программа поощрения часто летающих пассажиров авиакомпании S7 Airlines. Сертификат №31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д.10, офис 201. ОГРН 1025405624430. Партнер S7 Priority — группа Самолет: ООО «САМОЛЕТ-НЕДВИЖИМОСТЬ МСК», 140013, Московская обл, Люберецкий р-н, Люберцы г, Барыкина ул, дом № 2 пом. 4Н. ОГРН 1147746948227. На правах рекламы.



Airbus A320



Airbus A320neo



Airbus A321



Airbus A321neo



Boeing 737-800



Boeing 737-8*



Embraer 170

Тип воздушного судна Aircraft	Всего мест Total number of seats	Крейсерская скорость Cruising speed	Дальность полета Range
Airbus A320	174	845 км/ч	5 100 км
Airbus A320neo	164	845 км/ч	6000 км
Airbus A321	197	850 км/ч	5300 км
Airbus A321neo	203/211	845 км/ч	6500 км
Boeing 737-800	176	840 км/ч	5 710 км
Boeing 737-8*	176	840 км/ч	6570 км
Embraer 170	78	830 км/ч	3800 км

* На момент сдачи номера в печать (23 мая) эксплуатация лайнеров Boeing 737-8 была временно приостановлена

ИНГОССТРАХ

Просто быть уверенным

Страхование путешествующих

Более 6 000 партнерских медцентров
по всему миру

Сопровождение при страховом
случае на 11 языках

Поддержка 24/7



Автор иллюстрации студент 2 курса НИУ ВШЭ Евгений Попов

Оформите полис онлайн
по QR-коду



СПАО «Ингосстрах». Лицензии ЦБ РФ СИ № 0928,
СЛ № 0928, ОС № 0928-03, ОС № 0928-04,
ОС № 0928-05, ПС № 0928 от 23.09.2015,
ОС № 0928-02 от 29.03.2021. Реклама.

ingos.ru
8 495 956 55 55

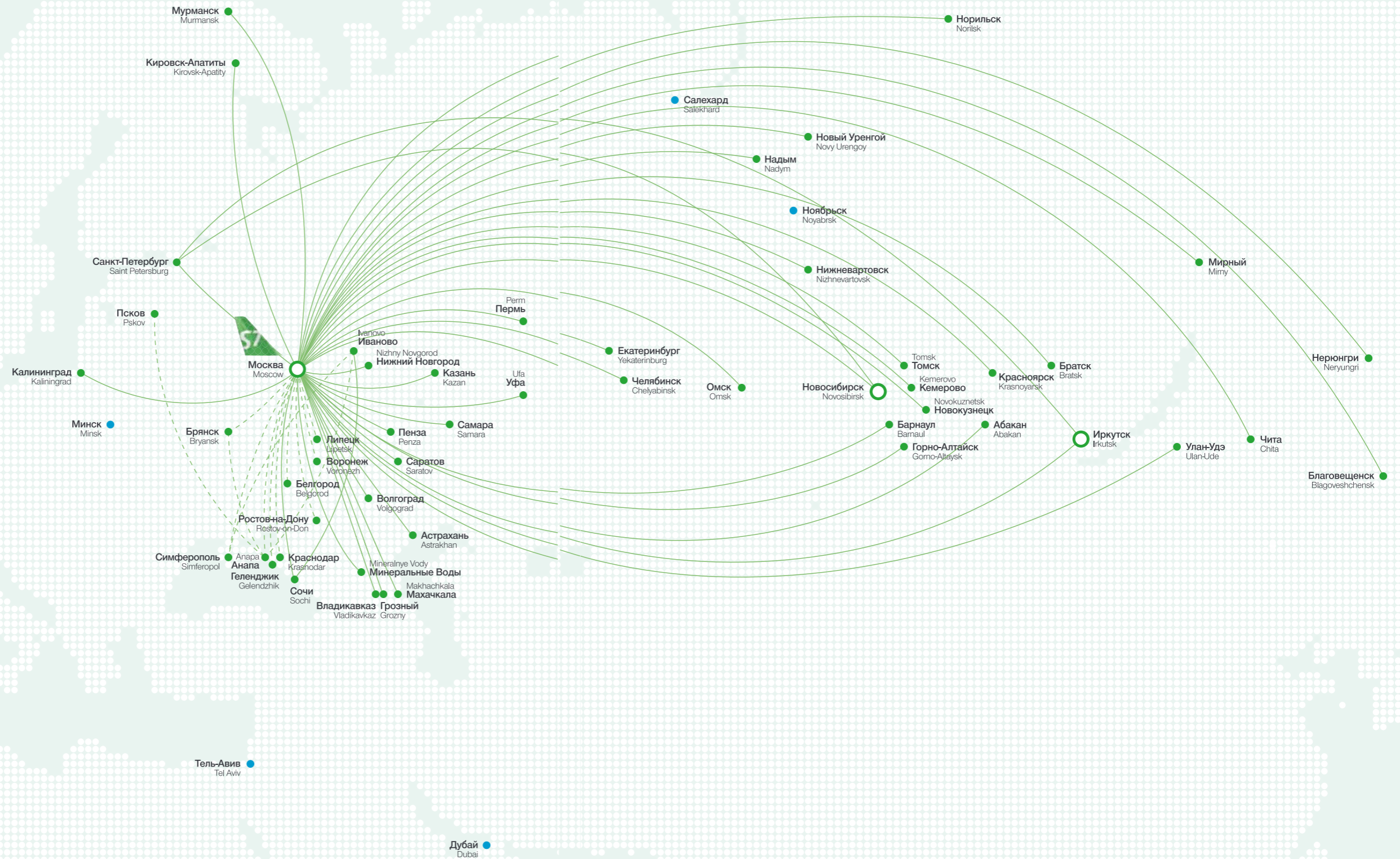


маршрутная сеть | network map

- Внутренние направления S7
S7 domestic destinations
- Временно приостановленные внутренние рейсы
Temporarily suspended domestic destinations
- Совместные рейсы с партнёрами
Codeshare flights
- Базовые аэропорты S7 Airlines
S7 Airlines hubs

Выполнение собственных международных рейсов по состоянию на 12 мая 2022 года временно приостановлено.

As of May 12, 2022, the operation of S7 international flights has been temporarily suspended.





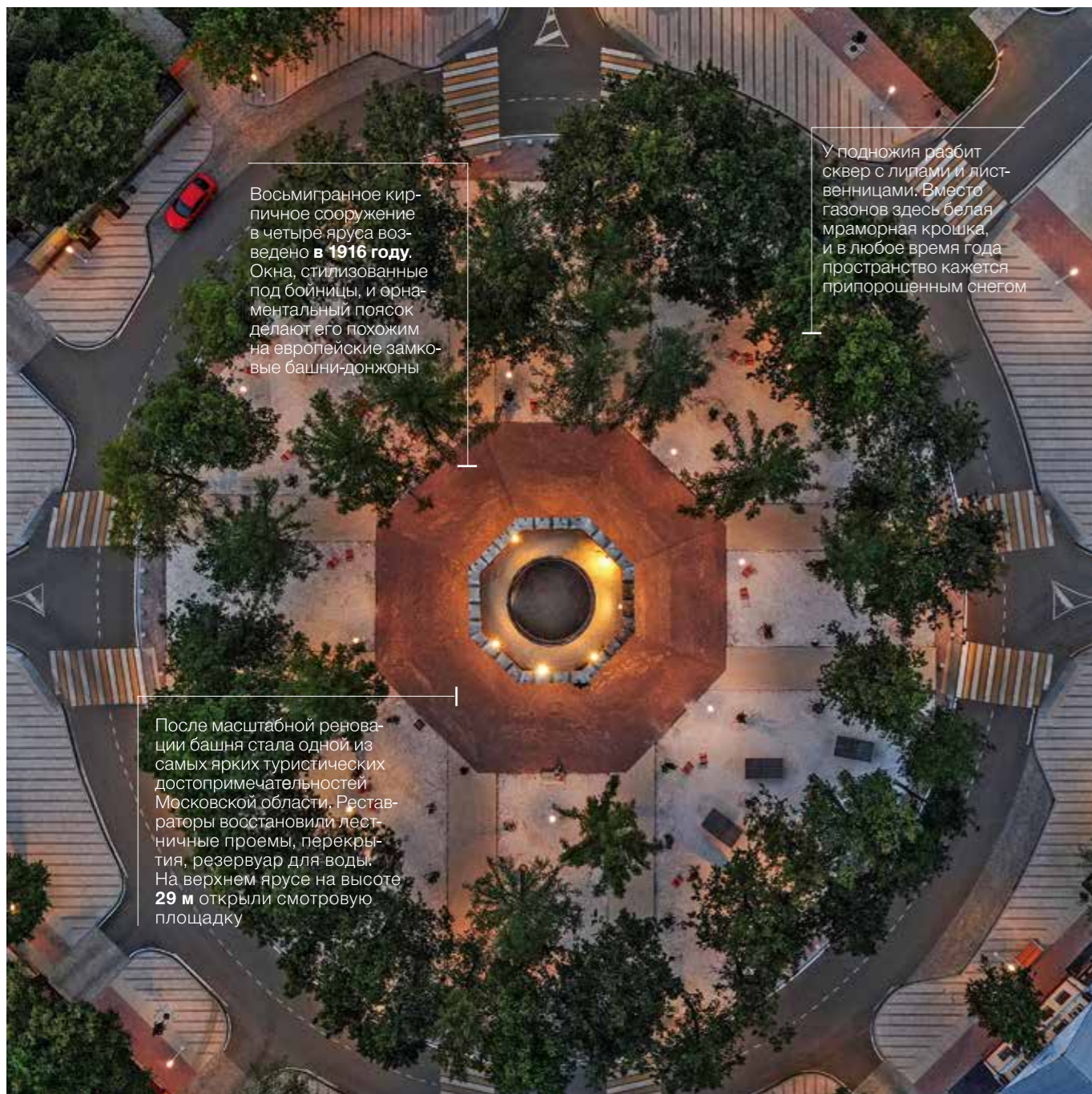
- Внутренние направления S7
S7 domestic destinations
- - - Временно приостановленные внутренние рейсы
Temporarily suspended domestic destinations
- Совместные рейсы с партнёрами
Codeshare flights
- Базовые аэропорты S7 Airlines
S7 Airlines hubs

Выполнение собственных международных рейсов по состоянию на 12 мая 2022 года временно приостановлено.
As of May 12, 2022, the operation of S7 international flights has been temporarily suspended.

Свежий взгляд на карту мира – с помощью объектов, зданий и ландшафтов, не укладывающихся в привычные представления

Водонапорная башня

Зарайск / Московская область



Восьмигранное кирпичное сооружение в четыре яруса возведено в **1916 году**. Окна, стилизованные под бойницы, и орнаментальный пояс делают его похожим на европейские замковые башни-донжоны

У подножия разбит сквер с липами и лиственницами. Вместо газонов здесь белая мраморная крошка, и в любое время года пространство кажется припорошенным снегом

После масштабной реставрации башня стала одной из самых ярких туристических достопримечательностей Московской области. Реставраторы восстановили лестничные проемы, перекрытия, резервуар для воды. На верхнем ярусе на высоте **29 м** открыли смотровую площадку

Фото: архивы пресс-служб

Сочи Парк

БЕСКОНЕЧНОЕ ЛЕТО В ОДНОМ БИЛЕТЕ

ПЕРВЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПАРК РАЗВЛЕЧЕНИЙ РОССИИ*

ГАСТРОЛИ ЦИРКА НИКУЛИНА

ЛЕДОВОЕ ШОУ ТАТЬЯНЫ НАВКИ «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»

БИЛЕТЫ СО СКИДКОЙ

РЕКЛАМА 0+

АТТРАКЦИОНЫ | ДЕЛЬФИНАРИЙ | АТОМАРИУМ | БОЛЕЕ 20 ШОУ В ДЕНЬ | РЕСТОРАНЫ И КАФЕ | КИНОТЕАТР СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ

*ПО ВЕРСИИ ПРЕМИИ «ХРУСТАЛЬНОЕ КОЛЕСО», 2015-2021 ГГ | СОЧИ, ФЕДЕРАЛЬНАЯ ТЕРРИТОРИЯ «СИРИУС», ОЛИМПИЙСКИЙ ПРОСПЕКТ, 21

покупайте на tjcollection.ru



ТМ джей коллекшн товар сертифицирован: реклама 12+ сужика Майбани УТ 5168812 ВСИ 88005111252 ООО «КЛГРУПП» 109147, г.Москва, ул.Таганская, д.1/1, к.28 ИНН 7709986587 ОГРН 1177746061107

TJ COLLECTION

ОДЕЖДА ОБУВЬ АКСЕССУАРЫ