



05/2022

Журнал для пассажиров

Спорт на высоте: от кайта до флайборда || **БАЙКАЛ** ||
Детские площадки глазами урбанистов ||
Как снимают кино о космосе || **ТУЛА** || Парадоксы вкусов

СОБЕРИ СВОЙ ДОМАШНИЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

Основа стильного фитнес-зала

Японская стенка позволит создать многофункциональный фитнес-комплекс в ограниченном пространстве квартиры/дома/офиса. Спортивный инвентарь оснащен турником с кольцом для крепления дополнительных снарядов (груша, канат), съемными брусками, Bluetooth-аудиосистемой и встроенными цифровыми часами для контроля за временем тренировки.

Бег, ходьба и велотренировка

Ультратонкая беговая дорожка делает ходьбу и бег приятным, безопасным, бесшумным и эффективным занятием. Улучшенная система амортизации снижает нагрузку на суставы и позвоночник.

Велотренировка — одна из самых простых тренировок, которая даёт максимальный жиросжигающий эффект. Компактный велотренажер дает возможность совмещать спорт с другими повседневными делами.



Подробнее на
yamaguchi.ru

ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ

10%

НА ФИТНЕС-
ПРОДУКЦИЮ*

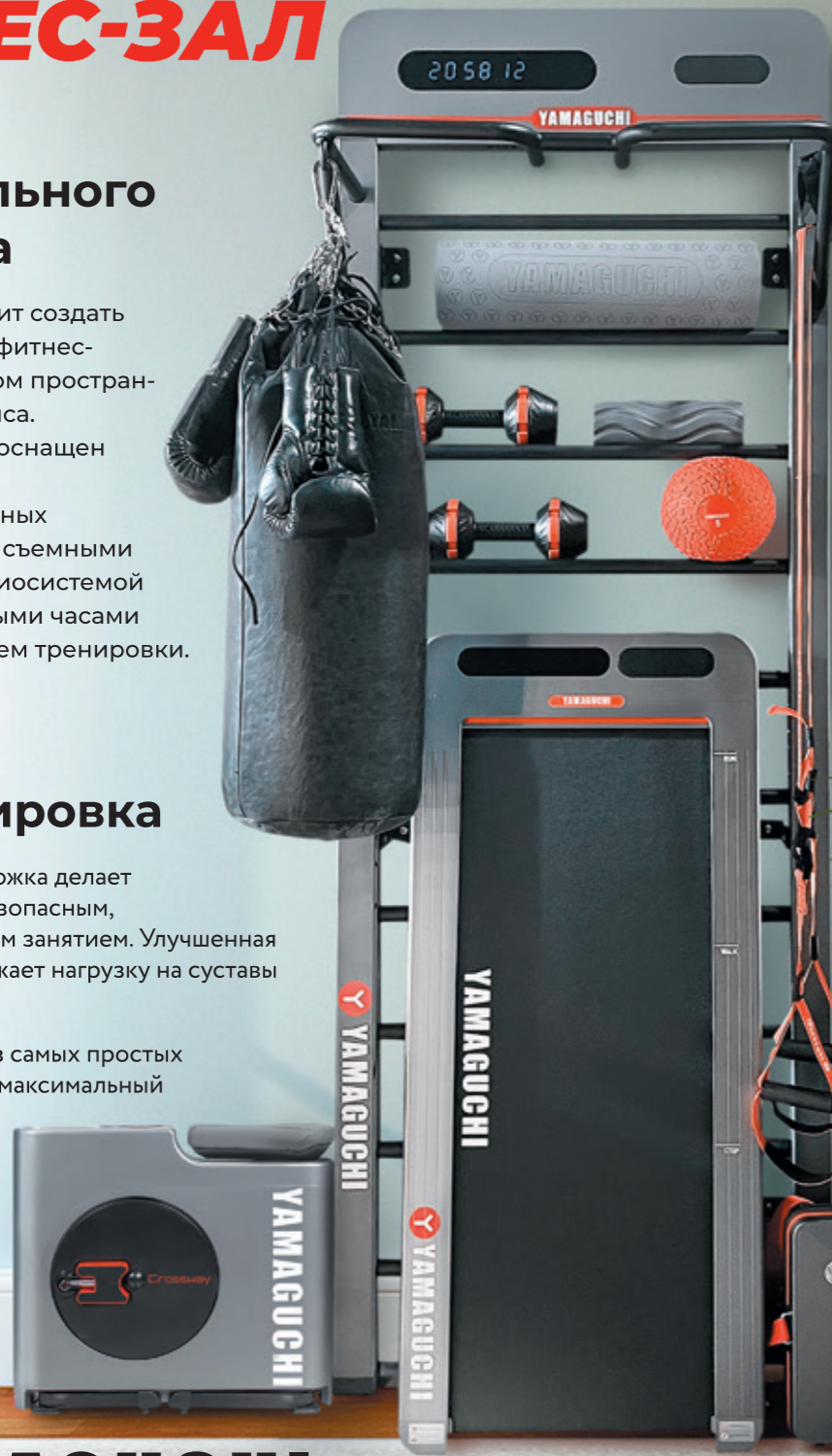
SS0522DF

Предъявите фото этой
страницы с промокодом
в салоне YAMAGUCHI



СКАЧАЙ
ПРИЛОЖЕНИЕ
YAMAGUCHI

Бонусы, тренировки,
скидки и многое
другое!



YAMAGUCHI

8 800 333-12-81 yamaguchi.ru

Реклама



YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

«Я выбираю только лучшее,
я выбираю Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев



Двойной механизм —
тройная польза!

Любит, когда
я команду!

Кайфище...
Попробуй — ощутишь

ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ **36 000** руб.¹

Предъявите фото этой страницы с промокодом
в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

SS0522MC

8 800 333-12-81

*1305 короткий
номер

yamaguchi.ru

Реклама

*Данная скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел, стоимостью выше 350 000 рублей, в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01-05-2022 по 01-11-2022. ООО «Антар». 123100, г. Москва, Пресненская набережная, д. 10, строение 2, помещение 97, комната 2, офис 120. ОГРН: 1207700216833.

*Данная скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел, стоимостью выше 350 000 рублей, в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01-05-2022 по 01-11-2022. ООО «Антар». 123100, г. Москва, Пресненская набережная, д. 10, строение 2, помещение 97, комната 2, офис 120. ОГРН: 1207700216833.



10 АНОНСЫ И НОВОСТИ

Майский дайджест: архитектура, наука, диджитал, музыка, кино, урбанистика

22, 24 КОЛОНКИ

Писатель Сергей Сдобнов о тяге к сладкому
 Прозаик Екатерина Пищук об обратной стороне перфекционизма

ПУТЕШЕСТВИЕ

26 МАРШРУТ || БАЙКАЛ

Правила знакомства с самым глубоким озером мира

36 УИКЕНД || ТУЛА

Подслушано, подсмотрено и продегустировано в городе Т



Кружева иркутских усадеб, нерпы Ушканьих островов и пляжи острова Ольхон, **стр. 26**

42 СПОРТ

Где в России полетать на параплане, прыгнуть с парашютом и посмотреть на землю из корзины аэростата

50 ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА || ДЕТИ

Интерактивная игровая среда как альтернатива традиционным площадкам



Шесть способов покорить стихию, **стр. 42**

Обложка: Universal Eye/Unsplash
 Фото: Vostock Photo, Carlos Aranda/Unsplash, Тата Малова

NEW SPRING*

РЕКЛАМА

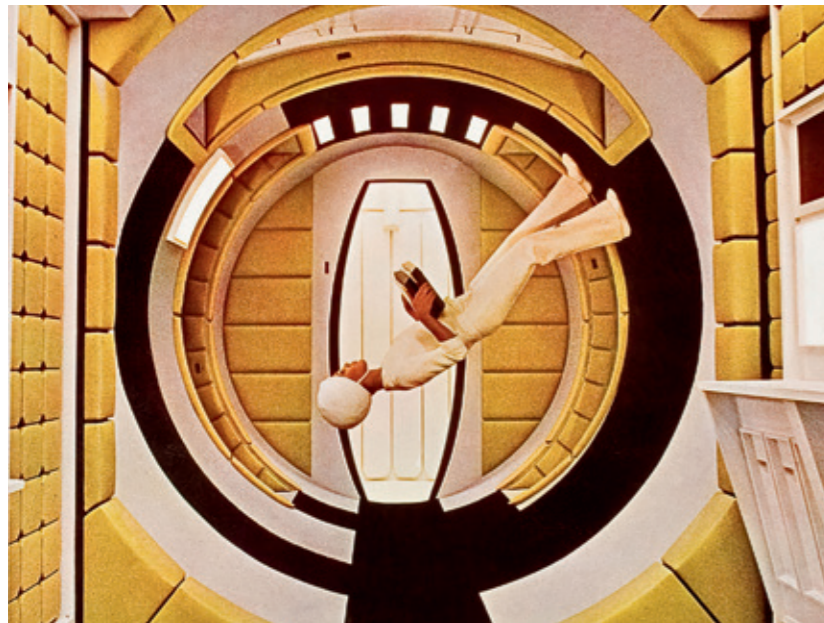
НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ШОПИНГ В МОСКВЕ И САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ СО СКИДКАМИ ДО - 70%**
 UNFORGETTABLE SHOPPING IN MOSCOW AND SAINT-PETERSBURG WITH DISCOUNTS UP TO - 70%

BOSCO OUTLET • CALVIN KLEIN • FURLA • LACOSTE • LEVI'S • LIU JO • L'OCCITANE • MAJE
 MARELLA • MONTBLANC • MICHAEL KORS • NEW BALANCE • PHILIPP PLEIN
 POLO RALPH LAUREN • SANDRO • TWINSET • ТЕХНОПАРК • ЦУМ OUTLET • 12STOREEZ

OUTLET VILLAGE***
 BELAYA DACHA • PULKOVO

* НОВАЯ ВЕСНА
 ** СРОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ АКЦИИ ДО 31.12.2022
 *** АУТЛЕТ ГОРОДОК БЕЛАЯ ДАЧА ПУЛКОВО

OVBELAYADACHA.COM OVPULKOVO.COM



Знаковые кадры в пространстве
бесконечности, **стр. 58**

58
КУЛЬТУРА || КИНО
Космические
одиссеи прошлого,
настоящего
и будущего

66
ГАСТРОНОМИЯ ||
ОБЗОР
Экзотические
специалитеты регионов –
от Дальнего Востока до
Северного Кавказа

74
ВИШЛИСТ
Гаджеты, аксессуары,
рестораны, косметика

88
АВТОМОБИЛИ
Обзор новинок

6, 90–111
АВИАКОМПАНИЯ

112
ОБЪЕКТИВ || ДЕТАЛИ



Как огурец и виноград попали в список
даров моря, **стр. 66**

Вся информация в номере актуальна на момент сдачи его в печать.

S7. Журнал для пассажиров, май 2022

Главный редактор
Г. Е. ОКУЛОВА gokulova@in-flight.ru
Арт-директор
БОРИС ЗАХАРОВ bzakharov@in-flight.ru
Редактор
ЛЯЛЯ КИСЕЛЕВА lkiseleva@in-flight.ru
Управляющий редактор
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru
Дизайнер
МАРИЯ МАТВЕЕВА mmatveeva@in-flight.ru
Фотодиректор
ДАРИНА МУРАДЯН dmuradyan@in-flight.ru
Корректор
ВЕРА ПОЛЯКОВА vpolyakova@in-flight.ru

Над номером работали:
ИВАН ВАСИН, ЕЛЕНА ВЕРЕЩАГИНА, ЕЛЕНА ГОЛОВАНОВА,
ВАДИМ КРЮЧКОВ, ТАТА МАЛОВА, ОЛЬГА МАРЬЕНКОВА,
ЕКАТЕРИНА ПИЩЫК, ОЛЬГА РАСТЕГАЕВА, СЕРГЕЙ СДОБНОВ,
ЕКАТЕРИНА СОЛОДИЛОВА, ВЕРА ТРЕТЬЯКОВА, АННА ЭССЕРИНГ,
ОЛЬГА ЯКОВИНА

Учредитель: ЗАО «Группа компаний S7»
Руководитель проекта от S7 Airlines
ИРИНА КОЛЕСНИКОВА

Издатель:
ООО «Инфлайт Интертеймент Групп»
Генеральный директор АННА МУХАМЕТОВА
Издатель ОЛЬГА КУМАХОВА
Финансовый директор ЛЮБОВЬ КУШНЕР
Шеф-редактор ОЛЬГА РЫЖЕНКОВА
Юрисконсульт АНАСТАСИЯ КАЛАШНИКОВА
Секретарь СВЕТЛАНА НИКИТИНА

Отдел рекламы
Тел. +7 (495) 280 3995
Коммерческий директор
НАТАЛЬЯ МЕДВЕДЕВА nmedvedeva@in-flight.ru
Руководители направлений:
Финансы и недвижимость
НАДЕЖДА ЗАРЖЕЦКАЯ nzarzhetskaya@in-flight.ru
Автомобили и техника
ИРИНА УДАЛОВА iudalova@in-flight.ru
Мода, ювелирные украшения, мебель
ЕКАТЕРИНА ВЛАСОВА evlasova@in-flight.ru
Клиники, медицинские центры, рестораны
ЮЛИЯ РУСАКОВА yusakova@in-flight.ru
Продукты питания, техника, промышленные предприятия
ИРИНА КРАСНИКОВА ikrasnikova@in-flight.ru
Beauty, fashion & luxury
ИРИНА РОЖКОВА irozhkova@in-flight.ru
Фармацевтика
ИРИНА ТИШИНА itishina@in-flight.ru
Туризм, иностранные клиенты, торговые центры, логистика
МАРИЯ АЛИХАНОВА malikhanova@in-flight.ru
Директор по спецпроектам
МАРГАРИТА ДУНАЕВА mdunaeva@in-flight.ru
Руководитель пресс-рекламного отдела
МАРИЯ ШАЛЕЕВА mshaleeva@in-flight.ru
Дизайнер пресс-рекламного отдела
МАРАТ САТКАНОВ
Координаторы:
ЭЛЬВИРА СЕНИНА, МАРИЯ ТОРОПИНА

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
119049, Москва, 4-й Добрынинский пер., 8,
этаж 6, офис Д06
Тел.: +7 (495) 280 3995

Материалы на стр. 90–111 размещаются от имени
Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах
массовой информации»

Допечатная подготовка
ООО «Премедиа», тел.: +7 (495) 703 4660, www.premedia.pro

Отпечатано в типографии
ООО «Первый полиграфический комбинат».
143405, Московская обл., Красногорский район,
п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км, тел.: +7 (495) 510 2781

Тираж: 100 000 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-35537
от 05.03.09 выдано Федеральной службой по надзору
в сфере связи и массовых коммуникаций

Распространяется бесплатно на бортах
воздушных судов S7 Airlines

Дата выхода: 1 мая 2022 г. **16+**

Редакция журнала не несет ответственности за содержание рекламных
материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Перепечатка и любое воспроизведение материалов
и иллюстраций из журнала возможны только
с письменного разрешения редакции.



КРАСНАЯ | КУРОРТ
ПОЛЯНА

8 800 550 2020
Бронирование: KPRESORT.RU



Отдыхаю там,
где заботятся
о природе



Новые рейсы из Москвы в Нальчик

Привлекательное направление для летнего отдыха в горах: S7 Airlines открыла прямые ежедневные рейсы из Москвы в Нальчик. Изучать редкие растения национального парка «Приэльбрусье», пойти в поход к удивительным Голубым озерам или даже совершить восхождение на величественный Эльбрус – таким насыщенным может быть летний отпуск в Кабардино-Балкарии.

Рейсы стартуют с 30 апреля. Из Москвы самолет вылетает в 12:05 и приземляется в Нальчике в 15:35. Вылет обратного рейса – в 16:25, а прилет в аэропорт Домодедово – в 19:55. Время в пути между городами составит 3 часа 30 минут.

Летите сейчас, платите потом

S7 Airlines подключила возможность покупки билетов с помощью сервиса «Долями» от «Тинькофф». Теперь оплатить билеты и дополнительные услуги можно по частям без комиссий и процентов.

Как это работает? Платеж делится на четыре равные части. При оформлении бронирования нужно оплатить только первую часть, то есть 25% от полной стоимости. Три оставшиеся части списываются в равных долях

автоматически каждые две недели. В итоге полностью оплатить билеты можно в течение шести недель. Во время оформления бронирования пользователь может выбрать другой способ оплаты, если по каким-то причинам воспользоваться сервисом «Долями» не удалось. Подробная информация о работе сервиса – на сайте авиакомпании.

Фото: Vostock Photo

Калининградская область «ГУРЬЕВСКАЯ СЛОБОДА» Коттеджный поселок комфорт-класса



Реклама. Застройщик ООО «ЗИСК». Подробнее на сайте www.zisk39.ru

ЖИТЬ ЗА ГОРОДОМ С ГОРОДСКИМ КОМФОРТОМ



Готовые дома от 100 до 169 м²



Беспроцентная рассрочка от застройщика



Закрытая территория с широко развитой инфраструктурой



Все виды ипотеки



20 минут до моря

+79118523939 | +74012391474
www.zisk39.ru



Калининградская область, Гурьевский район, пос. Кумачёво, ул. Яблочная 20.



Подготовила Вера Третьякова

ПАНОРАМА



1



2

1

СЕУЛ, РЕСПУБЛИКА КОРЕЯ

ПОПУЛЯРНАЯ АРХИТЕКТУРА

У агентства Y Entertainment, «фабрики звезд» корейской поп-сцены, появилась штаб-квартира в футуристическом стиле. Нидерландская студия UNStudio построила ее в сеульском районе Mapхогу, вписав в ландшафт. Внутри – светлые тона, высокие потолки, много зелени и естественного освещения.

2

БРАЙТОН, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

КРУГ ЖИЗНИ

Художница Лиза Ллойд создает удивительные скульптуры из бумаги – рептилии, птицы, растения и насекомые выглядят как живые. В новой серии работ она постаралась передать энергию движения. Так, «Журавль» словно подхвачен вихрем, а в динамичном панно «Панголин» использованы образы нескольких исчезающих видов животных: угадываются чешуйки панголина, мех орангутана, панцирь кожистой черепахи и перья попугая.

3

МОСКВА

ДЕТИ УЛИЦ

Как художники, пришедшие в большое искусство из стрит-арта, изменили суть и формы своего творчества и нашли подход к публике и галеристам? Тему исследует выставка «True ли» в Фонде Ruarts. Более 90 работ 44 авторов (среди них Кирилл Кто, Дмитрий Аске, Тима Радя) в различных техниках – видеоарт, инсталляции, живопись, фото – можно увидеть до 15 мая.



3



4

5



4

СТОКГОЛЬМ, ШВЕЦИЯ
ПЕРЕМОТАТЬ НАЗАД

Художник и меломан Амр Хамид в рамках исследовательского проекта Egyptian Cassette Archive собирает обложки аудиокассет египетских исполнителей, начиная с 1970-х. Хамид считает, что это недооцененный жанр искусства и дизайна – настоящее «золото китча». Количество обложек на сайте и в соцсетях проекта недавно перевалило за 5000, сделав коллекцию крупнейшей в мире среди ей подобных.

5

ЛИВЕРПУЛЬ, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
НОТКИ РАДОСТИ

Йоко Оно уже давно сотрудничает с Университетом Ливерпуля и тридцать лет назад учредила стипендию имени Леннона для малообеспеченных студентов. Теперь на углу Гроув-стрит и Оксфорд-стрит художница основала Центр Йоко Оно-Леннон – там разместились новый концертный зал Университета, две аудитории для лекций и кафе. На открытии центра присутствовал сын Йоко и Джона – 46-летний музыкант Шон Леннон.

6

НИЖНИЙ НОВГОРОД
ЗА НИТЬЮ ПРОШЛОГО

До конца мая в Нижегородском государственном художественном музее проходит выставка «Гений в юбке». Она посвящена Надежде Петровне Ламановой (1861–1941), которая была известным модельером и стояла у истоков русской моды. В экспозиции – предметы одежды авторства Ламановой, как подлинные, так и воссозданные, а также инсталляции: ее мастерская и салон.

Фото: Ellis Williams Architects, Egyptian Cassette Archive



MARC & ANDRÉ
PARIS



SPRING-SUMMER

BEACHWEAR
COLLECTION
2022

SHOP ONLINE
marcandre.com



*ПЛЯЖНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. ВЕСНА/ЛЕТО 2022. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ООО «Трейд Системс», 119435, Москва, Б. Саввинский пер., д. 9, стр. 3, этаж 9, комн. 8, ОГРН 1117746627052

7



7

ЧОУТОН, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
КЛАССИКА В НЕГЛИЖЕ

Одна из самых романтичных сцен в мировом кино – эпизод снятого BBC в 1995 году сериала «Гордость и предубеждение», где Колин Ферт в роли мистера Дарси выныривает из озера в белой рубашке. Сегодня ту самую рубашку можно увидеть на выставке «Джейн Остин без одежды» в доме-музее писательницы. Экспозиция посвящена интимному гардеробу эпохи Регентства: нижним сорочкам и юбкам, панталонам, чулкам и белью.

8



фото: "Pride and Prejudice" 1995/British Broadcasting Corporation, © Chateau de Versailles, Dist. RMN-Grand Palais, Christophe Fouin, предоставлено Государственным центральным музеем кино

8

АБУ-ДАБИ, ОАЭ
КОРОЛЕВСКИЕ ИГРЫ

Золото, зеркала, картины и статуи, шелка и кружева – это атмосфера эпохи «короля-солнца» в Лувре Абу-Даби на выставке «Версаль и мир», организованной совместно с Музеем дворцов Версаля и Трианона. Экспозиция из ста с лишним произведений искусства рассказывает о роли Версаля в международных отношениях и его влиянии на искусство и науку.

9

МОСКВА
СВЕТ ЗВЕЗД

В Государственном центральном Музее кино до 17 мая идет выставка «Ия и я», посвященная Ие Саввиной. Рукописи, письма, подарки знаменитых друзей, фотографии и личные вещи актрисы представлены ее мужем Анатолием Васильевым. Особый акцент – на рисунках Юрия Богатырева, который был близким другом семьи.

9



ВЫСОКАЯ КУХНЯ В ГОРАХ

СОЧИ – ТОТ ГОРОД, В КОТОРОМ ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ВЕЧЕР ПЛАНИРОВАТЬ ЛУЧШЕ ЗАРАНЕЕ. НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕМ ЗАПОМНИТЬ РЕСТОРАН BRUNELLO В КРАСНОЙ ПОЛЯНЕ.



Илья Захаров, бренд-шеф ресторана Brunello. И по совместительству – ведущий нескольких сезонов передачи «Адская кухня» и программы «Белый китель» на телеканале «ПЯТНИЦА!».



РЕКЛАМА

Карпаччо из сладкой креветки карабинеро с авокадо и щучьей икрой, перепелка, фаршированная фуа-гра с гратеном из сливы, хурма с краснополянскими травами и козьим сыром – пример нескольких блюд из меню Brunello. Французская классика и паназиатские акценты талантливо сочетаются с премиальными продуктами со всего мира.



Достойным сопровождением вечера станет винная карта, насчитывающая 365 этикеток. Бренд-шеф Brunello Илья Захаров – обладатель престижных кулинарных наград исповедует авторский подход и бескомпромиссное качество в подаче блюд и выборе ингредиентов. Дворцовый интерьер наполнен светом и блеском хрусталя, а сервис не разочарует и особ королевских кровей.



ЗАБРОНИРОВАТЬ СТОЛ: +7 862 22 00 777
РЕЖИМ РАБОТЫ: ЕЖЕДНЕВНО С 15:00
АДРЕС: Г. СОЧИ, П. ЭСТОСАДОК, УЛ. ЭСТОНСКАЯ, 51
WWW.BRUNELLOSOCHI.RU



@brunello_sochi

10



10

ЕКАТЕРИНБУРГ
ФОРМА НА ВЫСОТЕ

Полюбоваться панорамными видами города и одновременно улучшить физическую форму и поддержать здоровье можно в башне «Исеть». Недавно на трех этажах самого высокого здания Урала открылся фитнес-центр Encore Fitness. Внутри – многофункциональный спа и термальный комплекс, бассейн и кафе здорового питания. Интерьеры оформлены в стиле ар-деко, специальная подсветка и обилие зеркал и стеклянных поверхностей создают эффект невесомости, а арома-дизайн помещений меняется в зависимости от времени года.



11

11

ТАЛСА, США
ФЕНОМЕН БОБА

10 мая в Оклахоме открывается Центр Боба Дилана – поэта, певца, композитора, Нобелевского лауреата и влиятельной фигуры мировой культуры в целом. Основу экспозиции составят переданные им самим архивы, в том числе записные книжки, фильмы, фотографии, рисунки, неизданные записи, музыкальные инструменты и многое другое, – всего более 100 000 объектов.

12

МОСКВА
ЦИФРА НАСТУПАЕТ

Работы британского художника Мэта Коллишоу, подвергающего сомнению повседневное восприятие привычного, представлены в известнейших музеях мира. До конца июня увидеть их можно и в столичной Галерее Гари Татинцяна. Выставка «Зона машин» рассматривает зависимость современного человека от алгоритмов соцсетей и прочих цифровых сценариев.

12

Фото: bobdylancenter.com, архивы пресс-служб, Courtesy of the Artist and Gary Tatintian Gallery, Courtesy of Ishan Verma, Hosanna Swae/Nice Projects, архивы пресс-служб

13

СИНГАПУР
БЛАГОСЛОВЕННАЯ ЕДА

Часовня Эбенезера в районе Танглин построена в конце XIX века и с тех пор побывала также школой и закусочной. Теперь здесь открылся ресторан современной французской кухни Claudine. За дизайн отвечало лондонское агентство Nice Projects, которое восстановило исторический облик часовни, в том числе оригинальную напольную мозаику, ажурные решетки на окнах и даже каменную купель.

13



14

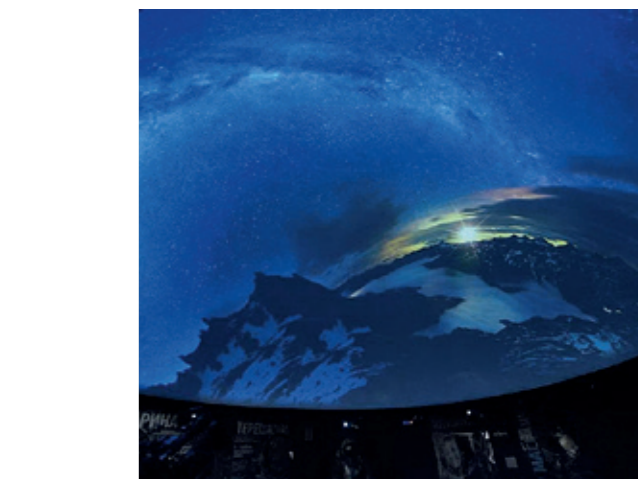
МУМБАЙ, ИНДИЯ
СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА

Наряд для традиционной индийской свадьбы поражает красотой, но не отличается удобством. Дизайнер Ишан Верма решил облегчить современным невестам задачу, создав кроссовки, которые помогут пережить многодневное торжество и при этом соответствуют его духу. Модель украшена традиционной вышивкой «зари» в бордово-золотистой палитре с блестками.

15

ПЕТРИЩЕВО, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
В ЖЕНСКОМ РОДЕ

В музейном комплексе «Зоя» идет интерактивная выставка «Она и Космос». Семь ее разделов посвящены семи женщинам, чьи имена связаны с освоением пространства за пределами планеты, – среди них космонавт Валентина Терешкова, вдова Юрия Гагарина Валентина Гагарина, космический дизайнер Галина Балашова. В залах собрано множество артефактов, включая настоящий скафандр, а на ультрасовременном сферическом экране показывают тематическое видео, в том числе ролик об астероиде «Зоя», названном в честь Зои Космодемьянской.



15

14



16

16

СЕВАСТОПОЛЬ

СТАКАНЫ НА СТОЛ

Еще в 2018 году в районе Севастополя обнаружили нетронутый скифский некрополь II–IV веков н.э., получивший название «Фронтное-3». Недавно работающие там ученые объявили об очень редкой и необычной находке – отлично сохранившемся кубке тонкой работы из белого непрозрачного и бирюзового полупрозрачного стекла с рельефным орнаментом в виде листьев и побегов плюща.

17

ЛОНДОН, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

СОБРАЛИ ПО КУСОЧКАМ

Исследуя площадку для строительства нового культурно-делового центра в районе Саутуарк, команда Музея лондонской археологии раскопала мозаику римской эпохи. От пола некоего помещения (вероятно, древнего постоялого двора) отлично сохранились две узорные панели, датируемые концом II – началом III века. Это крупнейшее подобное открытие за последние 50 лет.

17



18

РИМ, ИТАЛИЯ

ИЗ ТОГО, ЧТО БЫЛО

Производство скульптур тоже может быть безотходным, считают Кьяра Пелликан и Эдоардо Джаммариоли из дизайн-бюро Millim Studio. Обычно в процессе остаются куски камня, которые уже не поддаются обработке и часто выбрасываются. Дизайнеры создали из таких фрагментов мрамора разных цветов и происхождения кофейный столик Miscellaneous. Богатство фактур и оттенков превращает этот предмет мебели в уникальный арт-объект.

18



Фото: Институт археологии РАН, millimstudio.com, MOLA/Andy Chopping

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СЕРГЕЙ БУРУНОВ:

«ЗДЕСЬ ВСЕ ПО ДЕЛУ, СЮСЮКАНИЙ НИКАКИХ НЕТ»

В наш стремительный век очень важно находить время для себя, чтобы восстановить свои силы и сохранить здоровье. И лучше это делать, доверившись профессионалам с многолетним опытом работы. Известный российский актер театра и кино Сергей Бурунов рассказал, почему остановил свой выбор на известном центре интегративной медицины – клинике «Кивач».

– Сергей, почему вы решили свой отдых посвятить оздоровлению?

– Я почувствовал, что силы уже не те, и начал заниматься своим здоровьем. Я долго искал место, где все в комплексе сосредоточено, где можно объединить все: и обследование, и лечение, и очищение, и так далее. – И это место – клиника «Кивач»? – Да, здесь я нашел то, что искал. В «Киваче» я провел семь дней и теперь знаю все о своем здоровье. Я сдал анализы, даже те, которые, по-моему, беременные не сдают. А я их сдал. Я сделал генетический паспорт. И теперь я могу лететь на Марс (смеется).

– Говорят, оздоровительные программы «Кивача» универсальны и корректируются специалистами клиники в зависимости от индивидуальных особенностей каждого гостя. А что скажете вы?

– Изначально я приехал на знаменитую программу «Детокс». Но поговорил с неврологом, он посмотрел на меня, щелкнул авторучкой и сказал: «Нет, вам – на «Антистресс».

Видимо, ему понравился ход моих мыслей (смеется). И меня тут же перевели на «Антистресс». То есть в «Киваче» очень индивидуальный подход, в основе – потребности гостя, а не просто стандартные медицинские программы.

– Что-то важное, ценное открыли для себя во время пребывания здесь?

– Ты приехал, и ты можешь и отдохнуть, и оздоровиться. Именно оздоровиться – почиститься, проверить свой организм. Вот что важно. Мне врач сказал: «Вы же делаете ТО своей машины, меняете масло. Вы же не заправляете ее соляркой, 92-м, 96-м, 98-м и со- тым [бензином]?» А мы это делаем [со своим организмом]. Особенно на новогодних праздниках. И все улетаем отдыхать, как нам кажется. Но это, на самом деле, не так. А нашему организму каково это все? Это же скафандр нашей души, его надо обслуживать. Как только ему становится плохо, он начинает погибать. Душа посылает SOS – и все, до свидания...



– В чем, на ваш взгляд, существенные плюсы клиники?

– Здесь есть такие врачи, которых мне в Москве было сложно найти. Здесь в поликлинике есть все врачи, которые мне были нужны. Все! И здесь есть то, что вы ищете в комплексе для глобального, подчеркиваю, оздоровления организма. Сюда нужно приехать осознанно, если вы хотите привести себя в порядок. То, что вы ели, то, что вы себе позволяли – за это придется очень серьезно расплачиваться. Нужно к этому действительно быть готовым. Здесь все по делу, сюсюканий никаких нет. Абсолютно цивилизованный, европейский подход к оздоровлению, лечению и обследованию. Здесь действительно круто.

КIVACH CLINIC

ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ДЕТОКС
- ДИАГНОСТИКА CHECK UP
- ANTI AGE
- ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ
- КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 25 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox» и Anti Age™ клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

* Клиника «Кивач». Лауреат в номинации «Лучшая Detox» клиника, «Лучшая Anti Age» клиника. Премия Aurora Beauty & Health European Awards. **Антивозрастная. ***Детокс. ****Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО-10-01-001336 от 4 марта 2020 г.

Клиника «Кивач» получила звание «Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM. Это означает, что в клинике процессы обслуживания, лечения, развития, планирования и управления инновациями организованы совершенно и соответствуют образу идеальной модели Европейского фонда управления качеством.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

www.kivach.ru

РЕКЛАМА

19



19

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
УВЕКОВЕЧЕНЫ В ГЛИНЕ

Сергей Русаков – один из ведущих художников Императорского фарфорового завода. До 26 мая в здании Главного штаба можно увидеть его проект «Память материала» – о людях, посвятивших свою жизнь сохранению традиции производства фарфора в России. Среди работ – около 300 изделий, авторская графика и инсталляции.



20

20

МОСКВА
ЗООЛОГИЧЕСКИЕ МИФЫ

Фантастические существа, а также животные как тотемы, герои древних эпосов или воплощения богов предстают в виде изображений, скульптур, изделий декоративно-прикладного искусства Евразии на выставке в Музее Востока. Она продлится до 10 мая.

21

21

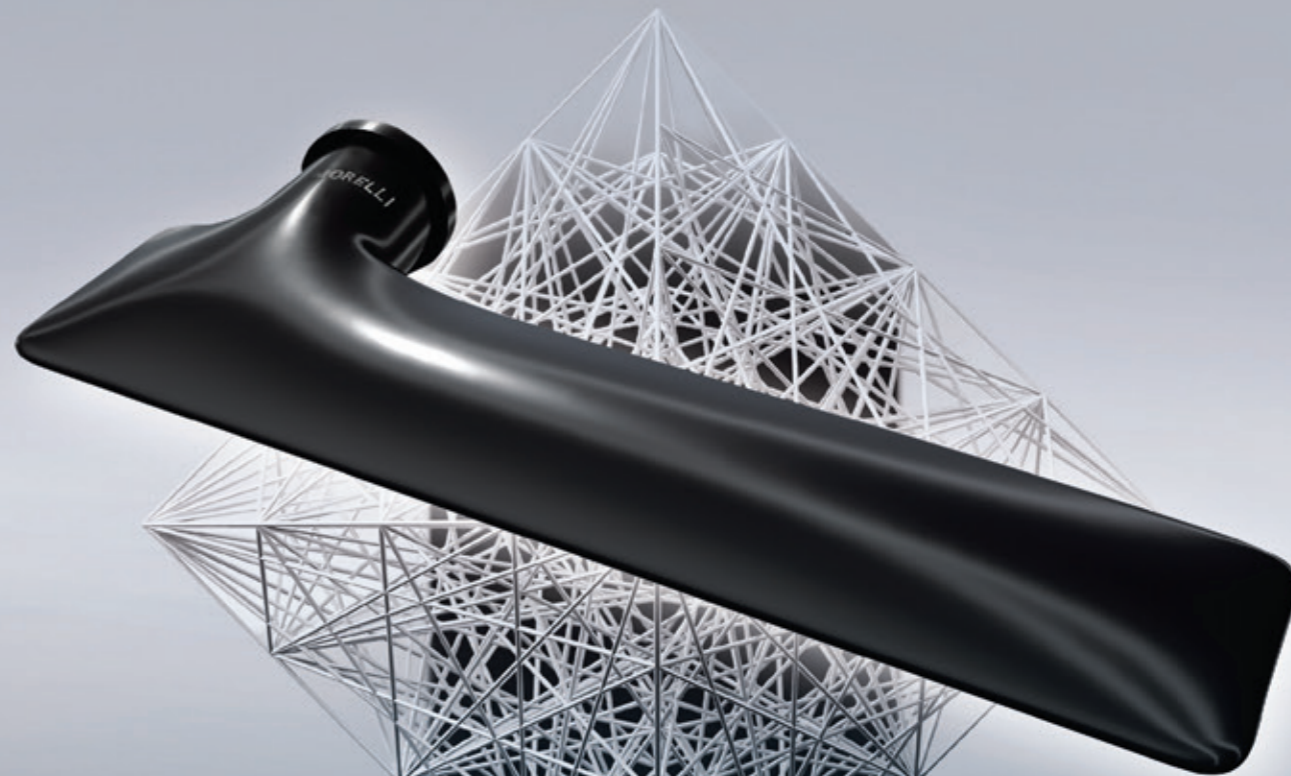
НОВОСИБИРСК
НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ

В Новосибирском художественном музее показывают дождь и радугу, снег и облака, лунный свет и туманы. Экспозиция «От рассвета до заката» собрала больше полусотни работ мастеров пейзажа XIX–XXI веков: Куинджи, Саврасова, Репина, Айвазовского и других. В рамках выставки проводят экскурсии, посвященные как жанру в общем, так и творчеству отдельных художников.



Фото: hermitagemuseum.org, предоставлено музеем Востока, архивы пресс-служб

MORELLI[®]
MADE IN ITALY*



ВЫБЕРИ СВОЙ ДИЗАЙН



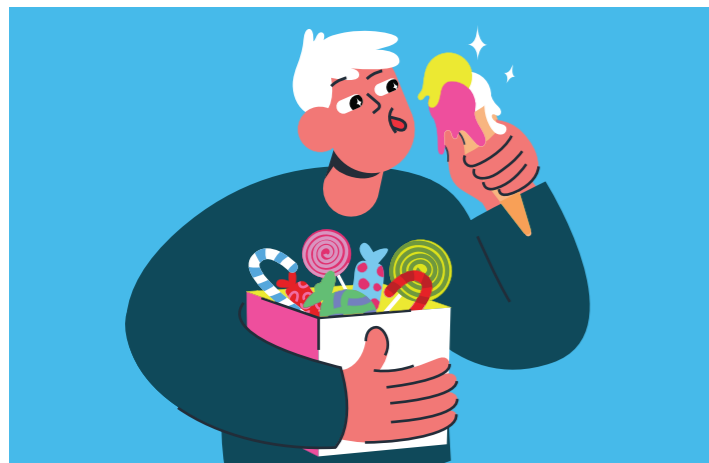
morelli.ru
8 804 333 45 56

ООО «Морелли РУС» 125466, г. Москва, ул. Родионова, д. 12, к. 1, эт. цокольный, П.И.Х. ОГРН 1127746126298
РЕКЛАМА *Сделано в Италии



Иллюстрация: Тата Малова

Лакомый кусочек



В ДЕТСТВЕ БОЛЬШИНСТВО ИЗ НАС ЛЮБЯТ СЛАДКОЕ. Мы ждем его в подарок от Деда Мороза, выпрашиваем в кафе у родителей, тратим на него карманные деньги. Я в школьные годы прятал сладости в ящики письменного стола. Понимаете, что было с ними через пару лет, когда я искал нужные бумаги?

Еще я мог съесть за раз шоколадку. Недавно попробовал сделать то же самое: на языке – один сахар. Возможности детского организма почти безграничны. При мне как-то семиклассник за пять минут проглотил 40-сантиметровый рулет и попросил еще. Сегодня ты стоишь у витрины любимой кофейни и думаешь, взять ли кусочек этого торта или не стоит?

Наверное, у каждого есть воспоминания о важной для него сладости. Лет в восемь я увидел странные темно-коричневые фигурки. Из коробки – а в девяностые и двухтысячные конфеты на рынках продавали в больших картонных коробках – пахло каким-то особым сахарным духом. Оказалось, я влюбился в «Театральную» помадку. Тогда

я не догадывался, что помадка – это кристаллы сахара в сиропе. А если добавить молоко, получится шербет или ириска.

Как и многое в нашем мире, помадка возникла из-за оплошности. По самой распространенной версии, американский кондитер в конце XIX века разлил на мрамор пробу кипящей карамели, и та «схватилась» тягучей массой. Рецепт разошелся по всему свету.

В Советском Союзе помадка появилась в 1920-х. «Театальной» она стала позднее – скорее всего потому, что ее продавали в театральных буфетах. Но и в дореволюционной России кондитерские маг-

наты размещали рекламу сладостей на театральных программках и заказывали для своих фабрик музыку у композиторов.

В детстве я не ходил в театр, а много времени проводил на рынках, помогая маме, которая продавала там женскую одежду. И тратил все свободные деньги на сладости – самое быстрое и желанное удовольствие моего детства.

Сейчас я почти их не ем. Могу спокойно пройти мимо магазинов с мармеладом, где за зеркальными витринами в открытых бочонках лежат благоухающие ириски, железные червячки и суфле. Эти заведения выживут всегда.

А я так наелся помадкой в детстве, что теперь могу покупать ее только в подарок. И благодарен сладостям за все истории, которые они мне подарили в школьные годы, и за то, что теперь я свободен от сладких чар. ●

Из коробки – а конфеты на рынках продавали в больших картонных коробках – пахло каким-то особым сахарным духом. Оказалось, я влюбился в помадку



СМ-Клиника

Красивые ноги без сосудистых звездочек

процедура

прокол

час



smclinic.ru

Подробности по телефону

+7 (495) 777 48 49

18+
реклама

ИМЕНОТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Иллюстрация: Тата Малова

Парадокс перфекциониста



В КОНЦЕ ДЕВЯНОСТЫХ Я ПРИЕХАЛА В МОСКВУ – к подруге, погостить. На недельку. Посмотреть столицу. Подруга снимала на Речном вокзале комнату в «трешке» у учительницы английского. В доме был бардак

Колготки, груда халатов на спинке дивана, чайные пакетики, детские игрушки за батареей, посреди обеденного стола – хрустальная ваза, в которой лежали носок, теннисный мячик, сережки с изумрудом, засохшая роза и глазные капли. На второй день хозяйка разговорилась и сообщила, что посещает психотерапевта.

– Моя болезнь – патологическая чистоплотность.

Я была ошеломлена. И моментально запуталась: врет? Зачем? Что происходит? Вуаля. Прошло двадцать с лишним лет. Теперь я могу объяснить. Самые подлинные панки – бывшие перфекционисты.

Будь я комиком, обязательно написала бы сорокаминутный стендап: «Почему надо мыть куриные яйца».

Или наоборот – про то, почему не надо. Я каждый вымытый помидор сушу полотенцем. Листья салата, щавель, петрушку после мытья отжимаю в овощной центрифуге. Я – фрик, протирающий комнатные фикусы сначала влажным тампоном, а потом сухим. Я чищу листья фиалок от кошачьих волос. Любимая функция таких, как я, – «дополнительное полоскание». Я нюхаю белье после стирки. В каждом кармане каждой моей куртки лежит пачка влажных салфеток.

Но есть серия вопросов, которые взрослые начинают задавать сами себе. «Сколько времени я трачу на...?» На пробки, на сон, на компьютерные игры,

на соцсети, на врачей, на домашний чат и т.д.

Сегодня я открываю тайну той самой московской учительницы. Она осмыслила перфекционизм и отказалась от траты времени и сил. Вот ход ее мысли: если не можешь контролировать каждый квадратный сантиметр, то и плевать. Перфекционисту нужен не просто какой-то там порядок, о нет, – ему нужна идеальная, абсолютная, торжествующая чистота. Отсюда парадокс: если абсолют невозможен, то...

У меня есть подруга – художник-реставратор. Однажды я рассказала ей, что, когда писала свой первый роман, оптом выкинула из жизни всякие хорошие вещи: фитнес, косметолога, магазины одежды, вечеринки. Хуже того, начала экономить время на мытье головы. Не каждый день!

Подруга ответила мне: а как ты хотела? Когда у нее в работе большая картина, она забывает о том, что такое душ или завтрак, и заливает молотый кофе кипятком – так и пьет. Я вспоминаю об этом разговоре уже очень-очень много лет. И каждый раз, когда меня тянет дочистить ушными палочками оконную раму, говорю себе: остановись.

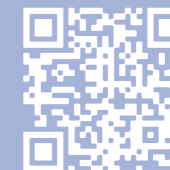
Почему-то мне нравится думать, что та учительница английского сейчас проводит время на пляже, на берегу океана, принимая ухаживания шестидесятилетнего парня, похожего на Брайана Кокса. ●

Когда меня тянет дочистить ушными палочками оконную раму, я говорю себе: остановись



Доставка для бизнеса от двери до двери

по России за 24 часа



logistics.s7.ru

S7 Logistics

Услуга предоставляется ООО «С7 КАРГО», 142015, Россия, Московская область, г.Домодедово, Территория Аэропорт Домодедово, строение 6/1, ОГРН 1065009017534. Для уточнения доступных направлений доставки необходимо обратиться к поставщику услуги. На правах рекламы.

 МОСКВА – ИРКУТСК – МОСКВА ежедневно

 НОВОСИБИРСК – ИРКУТСК – НОВОСИБИРСК ежедневно

 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ИРКУТСК – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ежедневно

ПОЛНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

Деревянное зодчество, трекинг в кедровых лесах и знакомство с нефтями – планируем поездку на Байкал в теплое время года



Набережная реки Ангары в Иркутске

ПОСТУЧАТЬ ПО ДЕРЕВУ

Большая ошибка – считать Иркутск лишь транзитной точкой на пути к Байкалу и его природным красотам. Столица Приангарья – ключ к пониманию истории региона, и знакомству с ней стоит посвятить хотя бы день-два.

Из относительно нового здесь – Иркутская слобода, она же 130-й квартал. Эта зона исторической застройки оформилась в 2008 году, когда город праздновал 350-летие. Она возникла на месте старых жилых массивов с ветхими бараками и домами: одни были отреставрированы, другие снесены, ряд зданий, вписывающихся в общий стиль, по бревнышку перевезли из разных уголков Иркутска, а несколько и вовсе воссоздали по сохранившимся документам и архитектурным планам. И получилась не потемкинская деревня, а образцово-показательный туристический район с нарядными

особняками XVIII века в один и два этажа, многоуровневыми пешеходными променадами со смотровыми площадками, музеями, сувенирными лавочками и ресторанами.

А у главного входа в Иркутскую слободу – в сквере, где когда-то был похоронен первый глава губернии Карл Львович фон Фраундорф, – десять лет назад установили большую скульптуру геральдического символа города – бабра: раньше в Сибири так называли тигров. Бабр держит в зубах соболя и правда больше похож на созвучного ему бобра или куницу, чем на гордого представителя семейства кошачьих – из-за случившегося еще в XIX столетии недоразумения (чиновник, думавший, что исправляет ошибку в описании, поменял «бабр» на «бобр»).

Центр Иркутска вообще создан для прогулок, особенно в погожий день. Можно следовать по одному из уже

готовых маршрутов – например по «Зеленой линии», она натурально нарисована на асфальте и соединяет всё самое главное и интересное. Можно – по украшенным панно с граффити остановкам общественного транспорта и объектам стрит-арта, которые появились в рамках нового проекта «Голос улиц». А можно и по своей программе: так, от 130-го квартала легко добраться до монумента «Первопроходцам Сибири» (раньше на его месте стоял памятник Александру III, который построили в честь завершения Транссиба и после революции снесли) и недавно реконструированной набережной Ангары с новыми Московскими воротами (предшественница этой триумфальной арки стояла на выезде на Московский тракт).

А еще Иркутск – один из центров сибирского деревянного зодчества со своей особенной школой. Здесь до сих пор много украшенных изящнейшими кружевами усадеб, похожих на драгоценные шкатулки, – пусть и в разной степени сохранности. Изучать их барочные излишества и связанные с ними исторические перипетии (например, в двух усадьбах коротали ссылку декабристы) лучше во время тематических экскурсий – так больше шансов не пропустить важное. Хорош собой и нарядный местный «Арбат» – пешеходная улица Урицкого, где по вечерам выступают музыканты и фланируют парочки и семьи с детьми.

Буквально в двух шагах отсюда, на улице Свердлова, есть магазин местной марки Inspire с лаконичными женскими футболками, платьями и пальто – она появилась в Иркутске, затем разрослась до масштабов всероссийской сети, хотя основное производство по-прежнему здесь. А у еще одного здешнего дизайнерского бренда Kuashaka помимо минималистичной одежды хороши аксессуары ручной работы – муфты, чокеры и даже кисеты.

Фото: Vostock Photo, courtesy of Kuashaka, Татьяна Берг/проект «Голос улиц»

Хорош собой и нарядный иркутский «Арбат» – пешеходная улица Урицкого, где по вечерам выступают музыканты и фланируют парочки и семьи с детьми



Кожаный чокер с натуральным камнем от бренда Kuashaka

Фестиваль «Голос улиц»





Отправиться в Иркутск можно ежедневными регулярными рейсами S7 Airlines из Москвы, Новосибирска и Санкт-Петербурга, а также до 7 раз в неделю – из Сочи, до 4 раз в неделю – из Владивостока, раз в неделю – из Анадыря, Магадана, Петропавловска-Камчатского. Начиная с 25 мая S7 Airlines будет выполнять рейсы в Иркутск из Екатеринбурга трижды в неделю, с 26 мая – 5 раз в неделю из Хабаровска и Якутска, а с 28 мая – раз в неделю из Норильска. Полеты осуществляются на современных комфортабельных лайнерах.

Авиабилеты можно приобрести на сайте **s7.ru**, через приложения для iPhone и Android, контактный центр авиакомпании (**8-800-700-07-07**, звонок по России бесплатный), а также во всех офисах продаж S7.

Внезапно налетевший дождь можно переждать в старой барочной церкви (в числе самых нарядных – Крестовоздвиженская на улице Седова), а продолжительное ненастье – в основанном еще в 1782 году областном краеведческом музее, одном из старейших в России. Его отделом считается и ретроледокол «Ангара» с экспозицией, посвященной судоходству на Байкале и железнодорожной паромной переправе по замерзшему озеру, – сюда определенно стоит заглянуть перед отправлением к его берегам. Так же как и в ресторан сибирской кухни «Охотников» – в меню много блюд из местной рыбы, дичи и дикоросов: например, есть такие экзотические позиции, как бухлер (бурятская похлебка из ребер лося), кундюмы (пельмени с олениной) и даже чушь (сырая стерлядь с лимонным соком и специями).

ЧУДНЫЙ ОСТРОВ НАВЕСТИТЬ

Поездки на зимний Байкал с его прозрачным многометровым льдом и гротами в бахроме тончайших

Для ленивых есть Листвянка, которую Чехов сравнивал с Ялтой, – небольшой поселок в часе езды от Иркутска

сосулек-спиц – один из главных туристических хитов последних лет. Но за этими действительно восхитительными картинками часто забывается, что самое глубокое озеро мира – прежде всего место для летнего отдыха, пусть и со своими особенностями и сибирским характером.

Для ленивых есть Листвянка, которую Чехов сравнивал с Ялтой, – небольшой поселок в часе езды от Иркутска с бесчисленными отелями и разнокалиберными гостевыми домами и кафе. Если времени в обрез, а хочется омыть ноги студеной водой озера, это лучший вариант. К тому же местные фирмы предлагают туристам как классические «курортные» развлечения – туры на лошадях и квад-



Наталья Бурмейстер,

гид по Байкалу,
создатель телеграм-канала
t.me/baikalwikitravel



Чтобы увидеть уникального местного эндемика – байкальскую нерпу, – лучше отправиться на экскурсии, которые проводятся бурятским Забайкальским национальным парком с конца мая по сентябрь. На Ушканьих островах туристы могут приблизиться к этим обаятельным пресноводным тюленям на довольно близкое расстояние, около 20 метров. Впрочем, иногда их замечают и на открытой воде с берега – уже издалека.

Листвянка получила свое название по растущим вокруг лиственницам



Фото: Vostock Photo (2), личный архив



фото: Vostock Photo

Скульптура
Даши Намдакова
«Хранитель Байкала»
на острове Ольхон

роциклах, – так и прогулку к истоку Ангары и экскурсии в этнографический музей «Тальцы», где сохранены спасенные при строительстве Усть-Илимской ГЭС и прежде «беспризорные» памятники архитектуры.

Но Листвянка – это Байкал «на минималках». Так что для во всех смыслах обстоятельного погружения в озеро лучше не лениться и добраться до острова Ольхон, пусть дорога до него и займет около пяти часов, включая паромную переправу.

Вокруг да около поселка Хужир, столицы Ольхона, находятся большинство отелей и гостевых домов (как официальных, так и в частном секторе), неплохой песчаный пляж и знаменитый мыс Бурхан со священной скалой Шаманкой – символом Байкала, где раньше совершали жертвоприношения духам и поклонялись Будде и где сейчас каждый норовит повязать на деревце клочок ткани с молитвой. В местных кафе много даров озера, в том числе знаменитый байкальский омуль, из которого готовят сугудай – закуску из сырой рыбы с подсолнечным маслом, уксусом, луком и перцем.

От Хужира гиды возят туристов на классических «буханках» по Ольхону, например на мыс Хобой с его смотровой площадкой, и на катерах по окрестностям – в том числе на остров Огой с его буддийской ступой. Одна из новейших достопримеча-

Для во всех смыслах
обстоятельного погружения в озеро
лучше не лениться и добраться
до острова Ольхон



ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Эти и другие
отели в Иркутске
и окрестностях Байкала
можно забронировать*
на сайте s7.ru и получить
мили S7 Priority.

**Courtyard by Marriott
Irkutsk City Center, 4***
Иркутск,
ул. Чкалова, 15

Бутик-отель «Глория», 4*
Иркутск,
ул. Советская, 58

«Маяк»
Листвянка,
ул. Горького, 85А

«Легенда Байкала», 3*
Листвянка,
ул. Исток Ангары, 11

* Услуги
предоставляются
партнерами АО
«Авиакомпания «Сибирь»

**ТРАНСФЕР**

Варианты трансфера в Иркутске можно найти и забронировать на сайте s7.ru в разделе «Трансфер».

**АВТО**

Широкий выбор автомобилей для аренды в Иркутске доступен на сайте s7.ru в разделе «Авто».

тельностей Ольхона – установленное четыре года назад древоподобное изваяние «Хранитель Байкала» работы известного скульптора Даши Намдакова: в стволе видны черты лица старика, ветви напоминают шевелюру, а висащие на них колокольчики гулко звенят на ветру.

НА СВЯЗИ С ПРИРОДОЙ

Окунуться в Байкал можно не только с разбегу после бани – в июле и августе Сарайский залив (это по-прежнему Ольхон), полуостров Святой Нос и бухты пролива Малое море (к западу от Ольхона), бывает,

Нечего уподобляться нерпе на лежбище, лучше не лениться и изучать Байкал на своих двоих – ногах или колесах



Кругобайкальская железная дорога

прогреваются до +20 °С. Но нечего уподобляться нерпе на лежбище, лучше не лениться и изучать Байкал на своих двоих – ногах или колесах.

Вариантов масса, причем как на территории Иркутской области, в Прибайкальском национальном парке, так и в Бурятии: в новехоньком визит-центре Байкальского заповедника устраивают двух- и трехдневные туры с гидом через кедровые леса горного хребта Хамар-Дабан с бердвотчингом, восхождением на один из пиков и фотосессиями на фоне водопадов на реке Осиновке. Можно, минуя живописнейшие утесы, скалы, мысы и пещеры, пройти несколько отрезков Большой байкальской тропы: например, от Листвянки до поселка Большие Коты или Большое Голоустное – обычно на маршруте 60 км предполагаются две или три ночевки в палатках. А если есть время и запал, стоит решиться и на организованный поход на велосипедах кросс-кантри. Помимо Ольхона, в такие туры, стартующие в поселке Еланцы, включают посещение каменного плато Тажеранской степи, где тоже много шаманских святынь и можно увидеть древние наскальные рисунки.

И, конечно же, просто преступно не отвести денек на экскурсию по Кругобайкальской железной дороге. 94-километровую тупиковую ветку за дороговизну постройки еще называют «Золотой пряжкой Транссиба». Почти три сотни тоннелей, галерей, мостов и виадуков, построенный из местного мрамора уникальный вокзал городка Слюдянка – пожалуй, только во время этого тура (кстати, с июня он будет проходить на электропоезде с паровозной тягой) получится осознать красоту, масштаб и сложность инженерного сооружения, ставшего главным туристическим аттракционом Байкала. ●

Фото: Vostock Photo (2)





Башня
Ивановских
ворот
Тульского
кремля

ПРЯНИКОМ ЗАМАНИШЬ

Нейросеть, кундюмы и верховая езда: планы на яркие выходные в Туле

ПЯТНИЦА

19:00 Музей станка

От Музея станка в индустриальном кластере «Октава» ожидаешь нагромождения сложных агрегатов непонятого назначения – и так оно и есть! Каждый из станков здесь не только арт-объект, но и герой увлекательного диджитал-спектакля, повествующего об истории промышленности в Туле, об изобретателях, ученых, мастерах. Три тура, которые придумали в музее, проводят виртуальные гиды – жительница Тулы Маша и ее помощник нейросеть «Снегирь».

21:00 Пространство «Искра»

До следующего пункта назначения, пространства «Искра», пешком всего минут пять по Центральному переулку. Этого не хватит, чтобы послушать историю гида о противоречивом прошлом улочки, но будет о чем поговорить за кружкой орехового или пряничного стаута в здешнем ресторане Salden's Porterhouse. В пятницу в «Искре» имеет смысл остаться до глубокой ночи – переходить из бара в бар, рассматривать граффити на стенах бывшего Епархиального училища и прочие арт-объекты.



В мультимедийном зале
Музея станка



Пространство «Искра»
существует с 2018 года



В «Искре» легко попасть на мастер-классы, пикники и другие мероприятия

СУББОТА

11:00 Тульский кремль и Казанская набережная

Субботний бранч в Mr. Сир или в семейном кафе «Гнездо» должен плавно перейти в пешеходную прогулку по старому центру города, где главный объект притяжения – Тульский кремль, отметивший свое 500-летие два года назад. Проект изначально был амбициозный: Василий III повелел возвести мощное сооружение с несколькими крепостями и дозорными башнями. Его не раз впоследствии сравнивали с Великой китайской стеной. За пять веков истории он видел всякое: его чуть было не снесли за ненадобностью при Екатерине II, много раз реконструировали, возводя заново башни и стены, а недавно и восстановив разобранную в 1937-м колокольню Свято-Успенского собора.

Одной стеной кремль выходит на Казанскую набережную, появившуюся в Туле всего несколько лет назад. Прогулочную зону обустроили по всем урбанистическим трендам – с ротондами, кофейными киосками, мостками для прогулки над рекой Упой, сценой, где проходят концерты. Набережная начинается от сквера



В меню ресторана «Светски» помимо русской кухни присутствует и классика международной

имени Мосина, и мимо бюста инженера-изобретателя часто проходят, даже не догадываясь, какие страсти кипели в его жизни. Спойлер: влюбившись в Варвару Николаевну, жену помещика Арсеньева, Сергей Мосин был вынужден дать тому 50 000 рублей отступных за развод.

15:00 Улица Металлистов

По обеим сторонам пешеходной улицы Металлистов (бывшей Пятницкой) – сплошь отреставрированные дореволюционные особняки, принадлежавшие когда-то зажиточным тулякам, в том числе пряничным королям. Сегодня в них множество сувенирных лавок и музеев: Государственный исторический музей, Музей декоративно-прикладного искусства, Музей чаепития. Детям понравится в интерактивном пространстве «Археология», филиале музея-заповедника «Куликово поле». В кафе при нем стоит остаться на обед, попробовав старинные блюда: тавранчук – томленную в горшке рыбу, калач из печи и кундюмы. Марафон русской кухни можно продолжить вечером в ресторане «Светски».



Набережная реки Упы

AMD

AMD RYZEN 5000 SERIES | AMD RADEON GRAPHICS *

RYZEN

MSI Delta

«AMD RYZEN показывает невероятные результаты по производительности в игровых ноутбуках».

– Канал Лучкова
популярный техноблогер на YouTube

ПОКУПАЙТЕ В DNS

РЕКЛАМА



* На базе процессоров AMD RYZEN™ 5000 серии и графики RADEON™

ТУЛА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

12:00 Музей-заповедник «Куликово поле»

Отличная идея для дня на природе – поездка на Куликово поле, до которого от города примерно два часа на машине. Само здание музея в виде кургана выглядит масштабно, как и экспозиция на двух этажах под землей. Повествование ведется наглядно – через инсталляции и экспонаты, найденные во время археологических раскопок. Тут предлагают услышать голос Мамаев – каким его представляют ученые, пострелять из виртуального лука, посмотреть фильм в 4D, прикинуть на вес доспехи. А следующую часть программы смело можно назвать исторической иппотерапией – в здешнем Конном дворе разработаны самые разные варианты верховых прогулок по местности, где случилось Мамаево побоище: можно, например, промчаться по заросшему ковылем полю или прокатиться на бричке к Зеленой Дубраве. Главное – подключить аудиогид.

Альтернативой станут пешая экскурсия с гидом по степи, вдоль села Монастырщина к реке Смолке, или велосипедный трек к месту слияния Дона и Непрядвы.



В одном из залов музея «Куликово поле»



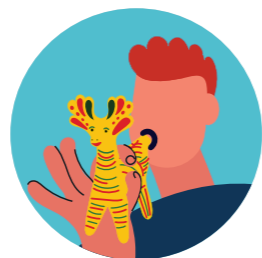
АУДИОСПЕКТАКЛЬ «ПОДСЛУШАНО В ГОРОДЕ Т»

Однажды в городе Т заблудились Лев Толстой и Иван Тургенев: искали дорогу на вокзал, но куда бы ни шли, приходили к кремлю. История выдуманная, город – нет. Комедия мобильного художественного театра – отличная экскурсия по Туле, которая проведет по всем туристическим маршрутам, нужно лишь скачать приложение.



МУЗЕЙ «ТУЛЬСКИЕ САМОВАРЫ» ул. Менделеевская, 8

Оставив свой самовар дома, как советует поговорка, в Туле нужно пойти пряником в музей самоваров. В экспозиции есть всё – от обитенников и ярмарочных экземпляров до миниатюрных игрушечных пятильников, подаренных детям Николая II.



МУЗЕЙ ФИЛИМОНОВСКОЙ ИГРУШКИ Одоев, ул. Карла Маркса, 52

Расписные свистульки из особенной глины – синики – самый яркий сувенир из Тульской области. Промысел зародился в окрестностях деревни Филимоново. Сейчас в музее в Одоеве можно вылепить и раскрасить свою фигурку – кота, барашка или собаку.



МЕЖДУНАРОДНЫЙ МУЗЕЙ ПРЯНИКА Кремль, Торговые ряды 15, 16, 17

Тульское комбо – съесть пряник в форме самовара, запивая пряничным рафом (можно прямо у Памятника прянику на площади Ленина). Свой собственный получится испечь в рамках мастер-класса в Музее международного пряника – или купить там свежий с мотивирующей надписью «Делай» или «Люби».

Иллюстрации: Тага Малова, фото: Роман Солопов

S7 Profi Вдохновляемся бизнесом

Вы часто летаете по работе

Мы возвращаем баллами до 7% стоимости деловых поездок

Сокращайте расходы на командировки



Двойная выгода с деловых поездок.

Кешбэк до 7% баллами с поездок компании рейсами S7 Airlines и на более 100 других перевозчиков, в том числе с поездок на поездах. Сотрудники получают мили S7 Priority на личный отдых.



Кешбэк с отелей и авто.

Зарабатывайте баллы с аренды авто и бронирования отелей Booking.com



Никаких бумаг

Простая онлайн регистрация



Оплата удобным способом.

Платите картой или с помощью безналичного расчёта

Как копить и тратить баллы



1 балл = 1 рубль

Приветственные бонусы за регистрацию



500 баллов



2 200 баллов*

Накопите

Авиабилет S7 Airlines



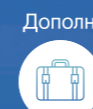
от 1 500 баллов

Апгрейд до бизнес-класса



от 2 500 баллов

Обменяйте



Дополнительный багаж

от 800 баллов



Комфортное место

от 300 баллов

Как получить скидку

5%

и 500 баллов S7 Profi за регистрацию в программе

Подробнее об акции: s7.ru/profi5

1. Зарегистрируйте вашу компанию на странице s7.ru/profi5.
2. Скопируйте промокод во всплывающем окне после регистрации. На счете вашей компании уже будет 500 баллов S7 Profi.
3. Обменивайте баллы на билеты и дополнительные услуги S7 Airlines или используйте их в качестве скидки.



ЛЕГКОСТЬ БЫТИЯ

Спорт окрыляет – порой в буквальном смысле слова. В нашем обзоре – доступные и интересные виды активного отдыха, позволяющие покорить воздушную стихию.

А еще – лучшие направления для знакомства с ними



Фото: George Bakos/Unsplash

S7 **НОВОСИБИРСК – ВЛАДИВОСТОК – НОВОСИБИРСК** ежедневно

S7 **МОСКВА – МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ – МОСКВА** ежедневно

S7 **МОСКВА – НИЖНИЙ НОВГОРОД – МОСКВА** ежедневно

S7 **МОСКВА – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – МОСКВА** ежедневно

Параплан

Благодаря форме купола, напоминающей крыло, он может подниматься на большую высоту и перемещаться на расстояния до 500 км – нужны только правильный ветер и умение менять направление полета при помощи ручек-клевантов. Для первых опытов этому даже учиться не обязательно: новички летают в тандеме – их пристегивают к пилоту-инструктору на пассажирском «кресле», после чего остается только пробежаться вместе до стартовой точки и по команде завалиться назад на взлете. Страшно только до того момента, пока ноги не оторвутся от земли, после же – только чистый адреналиновый восторг и прекрасные виды. Чтобы начать летать самостоятельно, нужна лицензия, ее выдают после обучающего курса (лекции по теории, наземные тренировки и несколько часов учебных полетов). Необходимый для сдачи зачета летный опыт набирается за пять-шесть учебных дней.

ГДЕ ПОЛЕТАТЬ: *Пятигорск*

Главная российская парапланерная точка – гора Юца неподалеку от Пятигорска. Климат позволяет летать круглый год, гладкие склоны служат идеальной стартовой площадкой, с воздуха открываются потрясающие виды на Большой Кавказский хребет и двугорбый Эльбрус, а в качестве бонуса – термальные источники Кавминвод и кавказская кухня.

Парашют

Совершить прыжок в тандеме или самостоятельно сегодня можно практически на каждом аэродроме с дроп-зоной. Гораздо реже встречаются школы, где тебя не просто сбросят с высоты, а в буквальном смысле научат летать.

Курс AFF (Accelerated Free Fall) – это обучение свободному падению. Ускоренным он называется потому, что имеет только восемь ступеней, после сдачи которых уже можно получить сертификат для самостоятельных затяжных прыжков. Курс включает обучение теории и тренировочные прыжки со специальным учебным парашютом-крылом в компании одного или двух инструкторов, которые страхуют и дают подсказки. Иногда к этому добавляют занятия в аэротрубе, где осваиваются азы воздушной акробатики – еще не скайдайвинг, но уже очень крутые навыки владения собственным телом.

ГДЕ ПОЛЕТАТЬ: *Нижний Новгород*

Один из самых уважаемых российских парашютных клубов базируется на бывшем военном аэродроме Истомино под Нижним Новгородом. Прыжки проводят в теплое время года, и к полету прилагается восхитительная панорама Волги, заливных лугов и Горьковского водохранилища с высоты птичьего полета. Полный курс можно пройти хоть за один уикенд, а можно растянуть удовольствие и приезжать в Нижний по выходным все лето, заодно изучая преобразившийся к юбилею город и его интереснейшие окрестности.

Иногда к тренировкам добавляют занятия в аэротрубе, где осваиваются азы воздушной акробатики

Фото: Кучуков Денис/Центр парашютного спорта Истомино, Дмитрий Локтионов/vk.com/ProstoLeti, Vostock Photo



Паралет

Простой и доступный летательный аппарат, который называют еще аэрошют, или паратрайк, по конструкции – что-то вроде воздушного буера: парашютное крыло плюс тележка с мотором (трайк). В управлении этот карлсон не сложнее мопеда, освоить можно за пару занятий. Паралет плавно взлетает и садится, не способен на кувырки и штопоры, зато умеет перемещаться на расстояния до 150 км на скорости до 50 км/ч и высоте до 4 км в любую погоду, кроме проливного дождя и штормового ветра. Но для воздушных экскурсий и эффектных фото больше пригодится способность девайса медленно летать на сверхмалых высотах. На двухместных трайках есть второе кресло для пассажира, причем пилоты сразу дают желающим возможность порулить.

ГДЕ ПОЛЕТАТЬ: *Санкт-Петербург*

Для взлета и посадки паралету подойдет любое скошенное поле, так что услугу предлагают многие парадомы и аэродромы. Одна из самых популярных точек, откуда отправляют желающих в небо сразу несколько клубов, – летное поле рядом с поселком Разметелево в 30 км от Санкт-Петербурга.

Роупджампинг

Про этот вид спорта у нас обычно говорят «прыжки с тарзанки», только в роупджампинге используют не привязанные к ногам эластичные канаты, как в банджи, а обычные альпинистские веревки и обвязки. Специальной подготовки для прыжков не требуется, они выполняются под контролем инструкторов из официальной Федерации роупджампинга и совершенно безопасны благодаря страховкам и сложным системам амортизации. Зато можно испытать ни с чем не сравнимое ощущение свободного падения, а потом и покачаться на самых впечатляющих в жизни качелях.

ГДЕ ПОЛЕТАТЬ: *Владивосток*

Продвинутые роупджамперы прыгают с высоких зданий, мостов, телевышек и даже с воздушных шаров. Новичкам же самый яркий опыт приносят прыжки, в которых точка старта (ее называют «экзит») находится не на парковой вышке, а на естественных скалах. Один из таких спотов – во Владивостоке, на южной окраине острова Русский. До экзита можно добраться только пешком, совершив пятикилометровую прогулку до обветренного мыса Тобицина, словно сложенного из гигантских каменных кирпичиков-лего. Прыгают здесь с высоты 29 метров, заканчивая полет над бухтой с прозрачной зеленоватой водой, – в особенно жаркие дни прыжок можно совместить с купанием.



Воздушный шар

За почти 240 лет, прошедшие с постройки первого теплового аэростата, его конструкция почти не изменилась: как и братья Монгольфье в 1783 году, современные воздухоплаватели поднимаются в небо в корзинах из ивовых прутьев, прикрепленных к надуваемому горячим воздухом шару. Только оболочку теперь делают из прочных термостойких материалов, а для нагрева воздуха используют газовые горелки. Аэростат летит легко и плавно, без рывков и турбулентности, и в абсолютной тишине, только горелки гудят, когда пилот поддает огня, чтобы подняться повыше. Чтобы получить право делать это самостоятельно, нужно прослушать курс теоретической подготовки и получить 16 часов полетного опыта.

ГДЕ ПОЛЕТАТЬ: *Дмитров*

Подняться в небо пассажиром можно практически в любой точке России – это, пожалуй, самый популярный воздушный туристический аттракцион. Чемпионат России традиционно проходит в Великих Луках, собирая до полусотни аэростатов, очень красивые мероприятия проводят в Кунгуре, Рязани, Переславле-Залесском. А вот школ пилотирования не так много. Несколько самых известных – в подмосковном Дмитрове, обаятельном городке с множеством исторических достопримечательностей, монастырей и соборов – любоваться ими сверху во время тренировочных полетов будет отдельным удовольствием.

Аэростат летит легко и плавно, без рывков, и в абсолютной тишине, только горелки гудят





Флайборд

Футуристический девайс, позволяющий парить над водой на реактивных струях, придумали всего десять лет назад, но сегодня гидрофлайт, как назвали это занятие, уже внесен во Всероссийский реестр видов спорта. Опытные райдеры могут прыгать как дельфины, подниматься на высоту более 10 метров и крутить в воздухе невероятные кульбиты. При этом снаряд очень прост в освоении, главное – научиться вставать с воды и ловить равновесие, новички разбираются с этим на первом же уроке. Высота полета зависит от мощности реактивных струй, нагнетаемых аквабайком через шланг в центре платформы. Поначалу ею управляет инструктор, продвинутые пилоты контролируют процесс при помощи пульта. А самые робкие могут совершать полеты в тандеме. Почувствовать под ногами мощную силу, выталкивающую тебя из глубины и поднимающую в воздух, – совершенно незабываемо.

ГДЕ ПОЛЕТАТЬ: Геленджик

Для полетов на флайборде спецусловий не требуется, это можно делать даже на мелководье и в любую погоду. Но парить над теплым морем все же приятнее. Фестиваль гидрофлайта Flyboard Weekend проводят в Геленджике каждое лето, и наблюдать за пируэтами лучших райдеров России удобно с любой точки набережной. На курорте работает несколько школ и центров проката – бухта, где не бывает высоких волн, идеальна для обучения и полетов. ●

Кайтинг

Кайт – это, по сути, большой воздушный змей, который используют как спортивный снаряд. Прицепившись к нему, можно взмывать и над водой – на серфе, водных лыжах или новомодном гидроfoilе с подводным крылом, позволяющим двигаться еще быстрее; и над землей – на скейте и роликах; и над снегом – на сноуборде и горных лыжах. Кайтсерфинг – самый популярный из всех. Он дает возможность оседлать одновременно и волны, и ветер, разгоняясь и совершая головокружительные прыжки. Но, конечно, не сразу.

Первые тренировки проводят на берегу с небольшим кайтом, а когда получится ловить в него ветер, перебираются на мелководье. Приобретение нужных навыков требует терпения и множества попыток, но наградой будет невероятное ощущение свободы.

ГДЕ ПОЛЕТАТЬ: Переславль-Залесский

Расположенное в двух часах езды от Москвы Плещеево озеро – один из самых популярных спотов для начинающих кайтеров. Здесь мелко, достаточно ровного пространства для стабильного ветра, отсутствует движение судов, а на дне нет камней и скал, так что катание безопасно. На берегах расположено множество кайт-школ, нет проблем ни с инструкторами, ни с арендой снаряжения. Отдельная радость – сам город Переславль-Залесский со всеми его достопримечательностями и музеями.

Кайтсерфинг дает возможность оседлать одновременно и волны, и ветер

Фото: Timo Voss/Unsplash, Sega Black Sea



Текст: Елена Верещагина

Игры разума

На смену традиционным детским площадкам сегодня приходит интерактивная среда с совершенно новыми принципами и возможностями. А архитекторы, родители и дети (когда у них спрашивают!) сходятся в одном: даже эти пространства не предел. Почему бы не сделать весь город одной игровой площадкой?



ГОРОД ДЛЯ ДЕТЕЙ: ВЫМЫСЕЛ ИЛИ МЕЧТА

Важность окружающей среды для всех людей – не только детей – сильно возросла в XXI веке. Она – третий учитель для ребенка после членов семьи и педагогов и выступает как источник психологического комфорта, независимых открытий и опыта, отмечает Белла Филатова, партнер архитектурного бюро «Дружба».

Те, кто сегодня шагает по улицам маленькими ножками, завтра будут принимать решения, руководить людьми и развивать города. От того, как они воспринимают эти города

в детстве, зависит многое, в первую очередь ответственность и понимание возможности самим что-то менять. Дружелюбный и открытый для детей город – цель специалистов, работающих сегодня с игровой средой. Как этого добиться?

Нужно помнить о масштабе. «Иногда ребенок не может безопасно для себя посмотреть на реку или город на смотровых площадках из-за высоты или дизайна конструкций ограждений, не может дотянуться до перил или кнопки включения пешеходного светофора, не в силах без помощи взрослых забраться по высоким сту-

Здесь и справа: главный объект площадки «Фрегат» в Новой Голландии – каркас фрегата «Петр и Павел» в масштабе 80%





«Салют» в парке Горького – самый большой игровой уличный комплекс в России

Экспертное мнение: 5 принципов игровой среды

1/ СВОБОДНАЯ ИГРА. Раньше – типовые элементы, качели, горки, лазалки. Сегодня – эксперименты с идеями, материалами и формой. «Пространство для свободной игры, где нет навязанных декораций, а сюжеты и роли придумывают сами дети, пробуждает любопытство и исследовательский дух, позволяет решить задачу разными путями, развивая нешаблонное мышление», – считает **Дарья Бычкова**, сооснователь бюро «Чехарда».

2/ РАЗНООБРАЗИЕ. «Именно разнообразные сценарии игры проявляют интерес детей к городу, людям, истории, природе, помогают получать навыки общения и жизни», – уверена **Дарья Шорина** (Институт развития городской среды Нижегородской области).

«Мы хотим, чтобы дети учились общаться и уважали индивидуальность друг друга. Поэтому стремимся создать в городских пространствах, будь то парк, набережная или бульвар, место для разновозрастного общения и совместной деятельности», – рассказывает **Белла Филатова**, партнер архитектурного бюро «Дружба».

3/ КОНТРОЛИРУЕМЫЙ РИСК. Конечно, безопасность – главное условие, но возможность скатиться с высокой горки или залезть на большую пирамиду помогает развивать ловкость и другие навыки. Это особенно важно для ребят постарше – часто им скучно на площадке, где они провели все детство. К тому же

допустимый риск снижает случаи вандализма – когда без пяти минут подросток может «легально» устроить себе челлендж на площадке.

4/ МАТЕРИАЛЫ И ФАКТУРЫ. Вместо пластика – ствол дерева, вместо идеально гладких, твердых и ровных поверхностей – шероховатые, мягкие, мокрые или даже пушистые.

Игра с такими материалами – удача для развития фантазии и эмоционального интеллекта, отмечает эксперт по созданию актуальной игровой среды, руководитель проекта «Город друг» **Любовь Гурарий**. В ход могут пойти коробки, ведра, трубки утеплителя, ткань, веревки, камни, листья, в холодный сезон даже сугробы. «Мы особо тщательно продумываем зимние сценарии: создаем отдельные зоны для строительства снежных городков или холмов с пещерами из снега, предусматриваем парковки для санок и уличные сушилки для варежек», – добавляет Дарья Шорина.

5/ СОЦИАЛЬНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ. Важно превращать площадки в «места силы» при помощи местных сообществ, напоминает Любовь Гурарий. Если ребенок приложил руку к созданию пространства – хотя бы покрасил пенек, – он будет относиться к нему как к своему.

Так же и папы и мамы, бабушки и дедушки охотнее взаимодействуют с детьми на площадке, которая интересна им самим. Поэтому создавать игровое пространство стоит с оглядкой на то, что здесь нужно взрослым, – не только дающие тень навесы и удобные места для отдыха, но и, например, стол для коворкинга, чтобы можно было работать и приглядывать за малышами одновременно.

Пространство, где нет навязанных декораций, а сюжеты и роли придумывают сами ребята, пробуждает любопытство

пенькам в автобус – или просто больше устает, преодолевая завышенные перепады между тротуарами и проезжей частью», – приводит примеры Дарья Шорина, директор Института развития городской среды Нижегородской области. На все это сегодня обращают внимание урбанисты: так, в Амстердаме есть детский велосипедный мэр. Он помогает взрослому мэру делать город удобным для малышей и подростков, которые перемещаются на двух-, трех- и четырехколесном транспорте.

И конечно, нет скуке! Если двигаться вдоль монотонных зданий и однообразных дорог, психологически расстояние растягивается вдвое. А яркие детали, напротив, делают маршруты узнаваемыми и особенными. «Это остановки общественного транспорта, паблик-арт, спор-

тивные объекты, неприметные места, которые хочется исследовать», – говорит Белла Филатова. Наконец, природа в городе – лучший друг детей. «За растениями можно спрятаться, укрыться, по холмам – побегать. Сценариев игры сразу становится больше», – объясняет сооснователь бюро «Чехарда» Дарья Бычкова.

Важный критерий – возможность пользоваться инфраструктурой города и изучать его без пристрастия взрослых. Сегодня многих решений для этого не хватает: например, снижения скорости автомобилей или обустройства связанных маршрутов хотя бы от дома до школы. Дарья Бычкова отмечает: в идеале у каждого города должен быть «детский слой», предусматривающий общение со сверстниками, безопасность и, конечно, игру.

Синупрет® МАМИН ЗАТЯЖНОМУ НАСМОРКУ ОТВЕТ



- Способствует устранению заложенности носа
- Обладает противовирусным действием



КАПЛИ С 2-Х ЛЕТ
ТАБЛЕТКИ С 6-ТИ ЛЕТ



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Один из проектов бюро «Чехарда» – площадка в Гавриловом посаде в Ивановской области

И НАКОНЕЦ ПОСТРОИЛИ

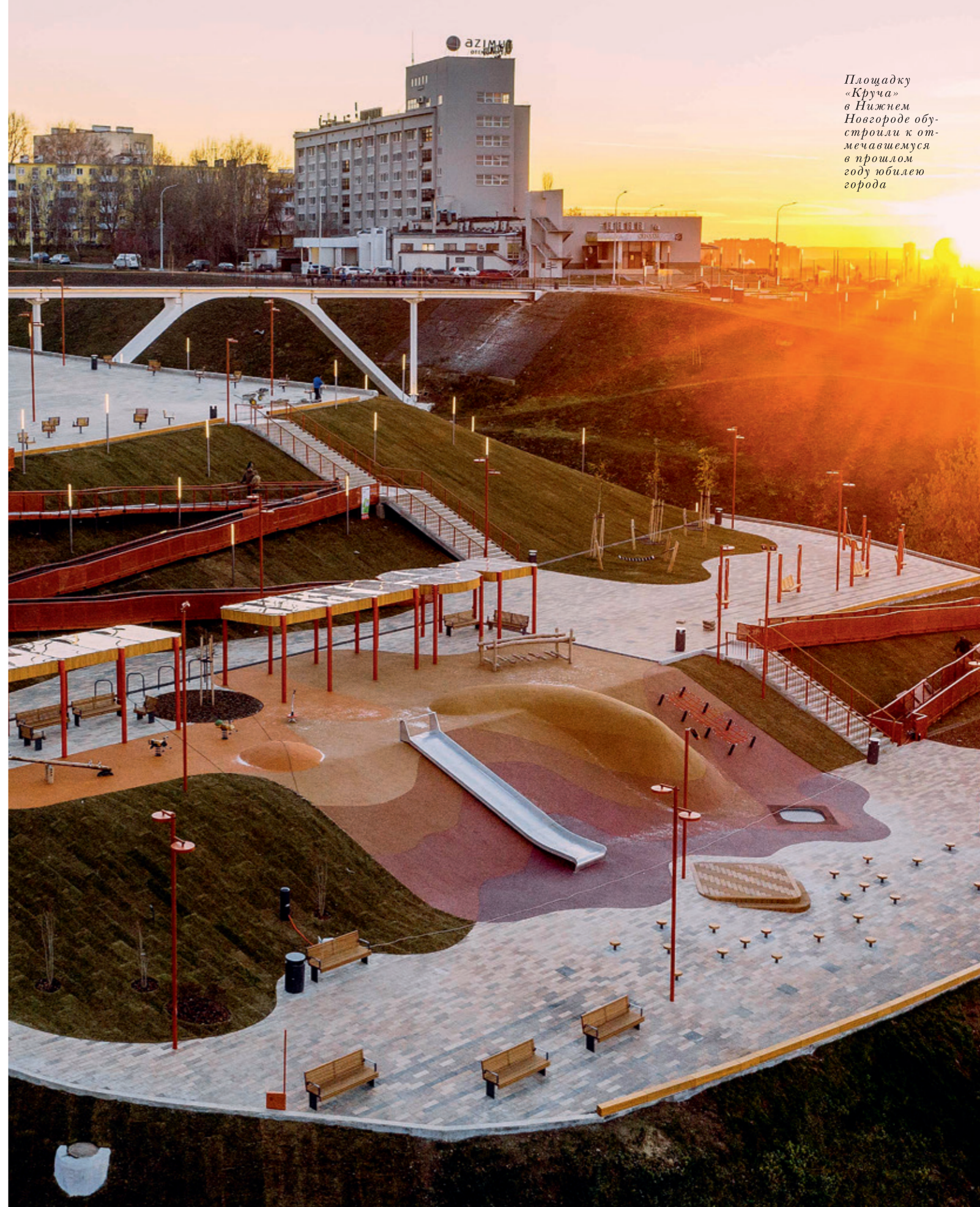
А еще стоит помнить, кто здесь главный. Конечно, все архитекторы, инженеры и строители когда-то были маленькими. И часто при проектировании игровой среды стремятся подарить детям то, о чем сами мечтали когда-то. Так в российских городах снова и снова появляются как две капли воды похожие друг на друга замки фей и космические корабли.

Выход есть: привлечь к созданию площадок самих детей, и для этого не обязательно обучать их 3D-моделированию и черчению. Они отлично опираются на опыт, поэтому с ними можно и нужно обсуждать сце-

нарии и маршруты, делать макеты, устраивать дизайн-игры, образовательные экспедиции и фотокроссы, которые потом подсказывают профессионалам, какой опыт, чувства и эмоции хотели бы получить маленькие пользователи. Проверенный способ – строить вместе. Так, в бюро «Чехарда» придумали «площадки-стройки»: дети учатся осознавать пространство, просчитывать детали, работать руками, чувствовать ответственность за свои решения и, конечно, получать результат труда, который будет стоять годы.

«Неизвестность увлекает: когда мы только выставляли бревна на площадке в Гавриловом посаде, у детей была куча гипотез, что тут будет. Батут? Скалодром? Домик на дереве? А теперь на место любопытству пришла гордость: «Такое есть только у нас в городе», – вспоминает София Познанская, директор центра территориального развития Ивановской области.

На «площадках-стройках» дети учатся продумывать детали, работать руками, чувствовать ответственность за решения



Площадку «Круча» в Нижнем Новгороде обустроили к отмечаемому в прошлом году юбилею города

Так по-детски

Советская площадь

Гаврилов посад

Игровая зона на центральной площади города получила народное название «Взорвавшаяся баня» и нравится не только детям, но и взрослым.

СЮЖЕТЫ ИГРЫ: пробежка по сухому фонтану из гальки среди валунов с мини-водопадами и паром и знакомство с природными явлениями.

ДЕТАЛЬ: башня-кокон из деревянных поленьев с горкой.



«Дюна»

Москва

Непредсказуемое пространство-лабиринт с длинными маршрутами и интересными материалами: душистой корой, речным песком, водой, травой и листьями.

СЮЖЕТЫ ИГРЫ: главная тема – движение изнутри наружу и снаружи вовнутрь. По холмам удобно лазить, внутри них – осваивать укромные «шушукальницы» и пещеры с детской мебелью. Тут – солнце, песок и вода, а там – космос.

ДЕТАЛЬ: возможность оставить свой след – на стене и внутри «нор» разрешено рисовать мелками.



«Круча»

Нижний Новгород

Разноуровневое пространство занимает сразу две террасы парка 800-летия Нижнего Новгорода на набережной.

СЮЖЕТЫ ИГРЫ: перемещение по холму со скалолазными зацепами и по сетке с канатами между уровнями, качание на балансирах, прыжки на батуте, выступления на специальной детской сцене.

ДЕТАЛЬ: рельеф позволяет делать всё – от скоростных спусков с горок до отдыха в гамаках с прекрасным видом на нижегородскую Стрелку.

фото: архивы пресс-служб



«Старый маяк»

Остафьево (Новая Москва)

Природная игровая арт-площадка с зонами для детей разных возрастов. В центре – 11-метровая башня «Старый маяк» с тремя игровыми уровнями, которые соединены сетчатыми лабиринтами, канатными тоннелями и лестницами из гамаков. Его окружают «строительные леса», по канатным мостикам можно попасть на соседние «острова».

СЮЖЕТЫ ИГРЫ: ремонт маяка (по легенде, он разрушен бурей), штурм замка и строительство небоскреба.

ДЕТАЛЬ: часть башни – естественным образом искривленные стволы деревьев. ●

Текст: Ольга Марьенкова

ЗНАК БЕСКОНЕЧНОСТЬ:

КАК СНИМАЛИ,
СНИМАЮТ
И БУДУТ
СНИМАТЬ
ИСТОРИИ
О СТРАНСТВИЯХ
В КОСМОСЕ

Фото: «Космическая Одиссея 2001 года», 1968/Метро-Goldwyn-Mayer (MGM)/Vostock Photo

Кажется, на наших глазах звездная гонка обретает и кинематографическое измерение. «Вызов» – отечественная драма, ради съемок которой в прошлом году Клим Шипенко и Юлия Пересильд отправились на МКС, сейчас находится в стадии постпродакшена. Она станет первой художественной лентой, частично снятой за пределами планеты. А в начале 2022-го было объявлено, что компания Axiom Space построит для нового фильма с Томом Крузом киностудию на орбите – со спортивным комплексом для занятий в условиях нулевой гравитации

До этого режиссеры лишь заимствовали визуальные материалы у участников космических программ. Так, например, в советском «Возвращении с орбиты» (1983) использовали кадры, сделанные космонавтами Владимиром Ляховым и Александром Александровым. А их самих несколько лет назад уже упомянутый Шипенко сделал героями своего фильма «Салют 7», сказав (как тогда казалось, в шутку), что хочет в сорок лет стать космонавтом.

Переход к полноценным съемкам «на натуре» произошел во многом благодаря успешной практике космического туризма, но в первую очередь этому поспособствовала диджитал-революция. Теперь, когда кинокамеры уместаются в футляр для саксофона и безопасно транспортируются куда угодно, мечты о звездах ближе к реальности. Но и во времена громоздкого павильонного освещения и километров хрупкой целлулоидной пленки люди создавали кино о звездном небе – и неплохо создавали.



«Путешествие на Луну»

1968:

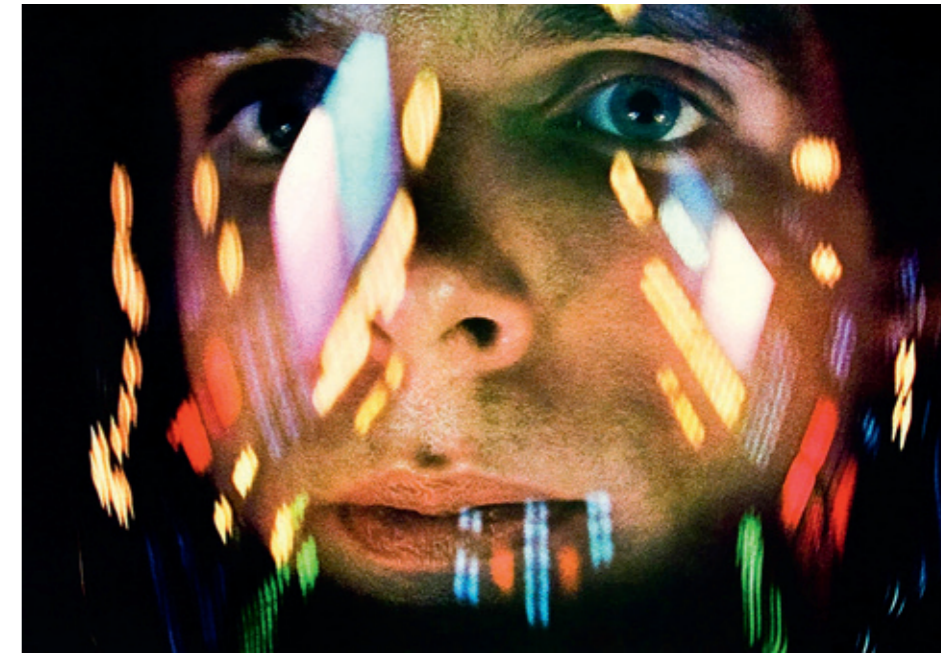
ЛИХО ЗАКРУЧЕНО

Техническую революцию в изображении внеземных путешествий совершил Стэнли Кубрик в «Космической одиссее 2001 года» (1968). Для съемок он разработал гигантоманские декорации космических модулей, двигающихся вокруг своей оси, якобы «раскручивая» гравитационное поле к внешним границам. По сути же они были огромными колесами вроде тех, что покупают грызунам (такой метод в дальнейшем использовал, например, Кристофер Нолан в «Начале»).

Фото: StarFilm, Metro-Goldwyn-Mayer (MGM)

Другим важным решением Кубрика была частичная замена тросов и лесок на костюмы и поверхности с липучками. Это помогало Киру Дулли, игравшему в «Космической одиссее» главного героя, лучше контролировать свое тело в сценах невесомости.

Оригинальные механические решения и бескомпромиссный, дорогостоящий реализм позволили фильму не стареть (он отлично выглядит даже сегодня – его перевыпустили в IMAX в 2018-м), а еще повлияли на дизайн техники будущего: например, герои Кубрика явно пользуются чем-то вроде айпадов.



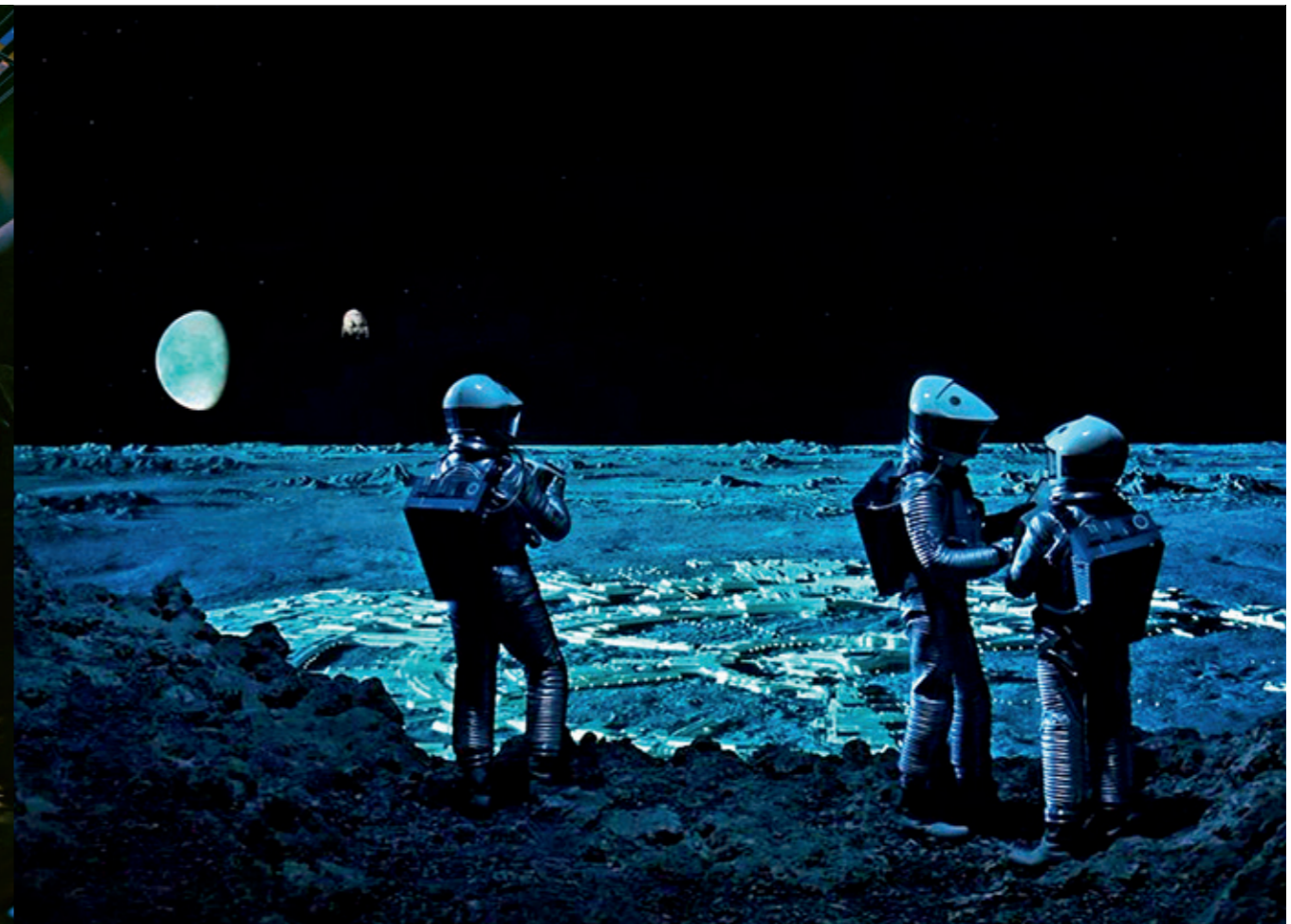
1902:

ТРОСЫ И ЛУННАЯ ПОХОДКА

Именно с мечтами о космических полетах ассоциируется само появление визионерского направления кинематографа, когда документализму братьев Люмьер противопоставил фокусническую феерию Жорж Мельес. Его самая известная работа – «Путешествие на Луну» (1902) – обыгрывала приключенческую литературу Жюль Верна. Мельес, конечно, не заботился о проблемах гравитации (поэтому его астронавты прогуливаются по Луне без дискомфорта), но он уже понимал, что перенести зрителя в другие миры помогают монтаж и работа с размерами объектов, которая создает иллюзию удаления и приближения.

Еще Мельес использовал для изображения полета тросы – те стали главным методом для антигравитационных сцен в течение следующих ста лет. С приходом комбинированных съемок и «зеленого экрана» скрывать снаряжение стало легче, но проблема осталась прежней: висение на тросе не может полностью имитировать парение в невесомости. Артистам необходимо с помощью хореографии (а иногда замедленной съемки) создавать впечатление, что их тело ничего не весит. Это требует немалой физической подготовки: игра в невесомость – самый физически выматывающий, поистине атлетически-цирковой опыт в кино.

«Космическая одиссея 2001 года»



«Космическая одиссея 2001 года»



«Аполлон 13»

1995:

ВСЁ ПО-НАСТОЯЩЕМУ

Имитировать космос, чтобы выглядело как у Кубрика, – это очень дорого. Если, конечно, не ограничиваться крупными планами, для которых достаточно платформ на роликах или даже крутящегося стула, как поступили создатели сериала «Теория большого взрыва».

Во времена сверхдорогих «аналоговых» блокбастеров Лукаса и Спилберга вроде «Звездных войн» и «Парка Юрского периода» зрела идея потратить деньги не на имитацию, а на создание реальной невесомости. В условиях земной атмосферы это возможно с помощью эффекта «параболы Кеплера», которую создают крупные самолеты, набирая и сбавляя высоту, – для тренировки будущих пилотов и астронавтов.

Реализовать идею удалось Рону Ховарду в 1995 году на съемках «Аполлона 13». Режиссеру помогли конструкторы из NASA, предоставив так называемый «Стратотанкер» – в нем оборудовали точные копии внутренних помещений космического корабля эпохи «Аполлонов». Несмотря на успешные съемки и «Оскары», методика в большом кино не прижилась, оказавшись очень утомительной для съемочной группы. Одна парабола дает максимум 50 секунд невесомости, и делать более длинные дубли в таких условиях невозможно.

2013:

КРУГОМ ВОДА

Для фильмов с длинными планами, как у Альфонсо Куарона, метод параболы Кеплера не подходит. В «Гравитации» (ее первый план длится аж 17 минут) режиссер использовал техники CGI – компьютерной анимации, – разработанные для «Ава-

тара», точно выстроенную хореографию, а еще съемки под водой – их проводили в аризонском водохранилище.

Подводная среда действительно похожа на невесомость. Когда чуть позже та же команда Кэмерона и «Аватара-2» смогла полностью адаптировать для подводных съемок техники Motion Capture (захвата движения), киношники заговорили о том, что именно вода станет дублером космоса.

«Гравитация»



«Вызов»

Проект орбитального модуля SEE

Там примерно с середины нынешнего десятилетия смогут проходить музыкальные, спортивные и – в первую очередь – съемочные мероприятия в невесомости. Модуль будет размещен на международной станции NASA и SpaceX, но запускают эту контент-студию британские продюсеры с русскими корнями – Елена и Дмитрий Лесневские.

Однако создание орбитальных киностудий – это все еще эксперимент. И не столько в техническом плане, сколько в смысле окупаемости. Будет ли зритель заинтересован в таком количестве космического кино, сериалов и музыкальных событий, чтобы хватало средств содержать чрезвычайно дорогостоящие объекты?

По крайней мере, посмотреть, как выглядит подобное кино «без обмана», интересно. ●

2022:

И ДАЛЕЕ ВЕЗДЕ

Теперь же, судя по всему, и съемки в воде отходят в прошлое. Космос будет играть сам себя – и в уже упоминавшемся отечественном «Вызове», и в безымянном пока блокбастере с Томом Крузом. К этому фильму под эгидой Universal обещают приступить в 2024 году, сделав его первым проектом орбитального модуля SEE.

РЕКЛАМА

ПАСПОРТ РОДИНОК ВСЕГО ТЕЛА

Цифровая визуализация – революционный метод диагностики новообразований кожи, позволяющий доктору провести анализ всех родинок «с головы до ног» и рассмотреть те участки родинки, которые невидимы глазу. Такой метод позволяет выявить заболевание кожи на самой ранней стадии. Благодаря фотографиям в одинаковых проекциях и искусственному интеллекту прибор позволяет отслеживать динамику изменений в родинке, рост, а также появление новых элементов. Также, искусственный интеллект помогает в принятии решений по удалению родинки, обсчитывая риски злокачественности.

Скорость

За 5 минут делаем снимки поверхности кожи и составляем «карту родинок»

Комфорт

Не требует специализированной подготовки к процедуре

Безопасность

не оказывает негативного влияния на организм



Котова
Наталья Владимировна

Руководитель дерматовенерологического
отделения, к.м.н.



Вавилов
Владимир Владимирович

Дерматовенеролог,
трихолог, к.м.н.

ООО «ДЖИ ЭМ ЭС», лицензия ЛО-77-01-013294
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Обследование необходимо, если:



Размер одной из родинок
больше 5 мм



Родинки быстро растут и их
количество увеличивается



Вы заметили любые изменения
родинки: окраски, формы,
размера; появился зуд,
шелушения и др.



У вас светлая кожа и волосы,
серые, зеленые или голубые
глаза (фототип 2)



Ваша кожа подвергается
частому солнечному
излучению



Родинка несимметрична, её
границы нечеткие, или
структура/окраска
неоднородна



www.gmsclinic.ru

+7 495 781 5577

GMS
Global Medical System
clinics & hospitals

Текст: Елена Голованова

СОШЛИСЬ ВО ВКУСАХ

Копальхен, морской помидор и хлеб из луба – в путешествии по России можно встретить блюда не менее экзотичные, чем жареные перуанские морские свинки или исландская ферментированная акула хаукарль. Правда, чтобы собрать их в меню одного ресторана, пришлось бы развернуть сложную логистическую паутину: от северных морей и сибирских лесов до плодородного юга и гор Кавказа

Фото: Vostock Photo (2)

Папоротник-орляк

ДИКИЕ, НО СИМПАТИЧНЫЕ

«Недавно я был в экспедиции в Чечне и случайно увидел местное объявление на “Авито”: “Продается черный трюфель”, – рассказывает известный гастроскаут, искатель редких продуктов Виктор Пастухов. – Стал расспрашивать чеченских женщин, они говорят: да, мол, когда в лесу граблями собираешь молодую черемшу, попадают такие “картофелины”, но мы не знали, что это, и всегда их выбрасывали. А вообще, в этих лесах сплошные богатства: и дикая спаржа, и кервель, которого всегда жадно ждут в московских ресторанах, и бутень, и манжетка».

Дикоросы – дары природы, подножный корм – вот уже несколько лет актуальный тренд ресторанной кухни во всем мире. Российские шефы собирают не только крапиву с одуванчиками, но и почки, и мох, и березовый луб (это мягкая прослойка между стволом дерева и корой) – высушенный и смолотый, его добавляют в хлеб. На недавнем конкурсе региональных брендов «Вкусы России» были представлены самые разные древесные сиропы, варенья из гриба чаги на березовом соке и из молодых сосновых побегов, чай из корня чуксугбая – эндемической травы со смолянистым вкусом, растущей



Салат из папоротника-орляка

только в Тыве. Камчатская «ягода-вонючка» клоповка гордо занимает свое место во всемирном «Ковчеге вкусов» – проекте Slow Food, который сохраняет уникальные местные продукты, находящиеся в зоне риска.

В Сибири и на Дальнем Востоке молодые побеги папоротника-орляка собирают в мае, когда они еще свернуты улиткой. Их пересыпают солью и укладывают под гнет (тофалары – представители коренного народа Сибири, особенно уважавшего блюда из орляка, – заготавливали папоротник бочками). Подновляя рассол, папоротник выдерживают до сентября, а потом еще долго едят его темно- и светло-зеленые «улитки» с ярким травяным запахом и вкусом, отдаленно напоминающим грибной: жарят, тушат, кладут в салаты.

А если судьба забросит вас в Коми или Пермский край, попробуйте

шбмашыд – суп из отваренных и залитых квасом пиканов. Пикан, он же дудник лесной, – один из самых любимых в регионе дикоросов. На сбор пиканов в сезон, когда на побегах только-только появляется третий лист, выходят целыми семьями. Нужно успеть собрать побольше мягких стеблей, чтобы потом перетирать в постные котлеты, печь из них оладьи, тушить овощные рагу и варить супы.

НЕ ХУЖЕ КИТАЙЦЕВ

Когда-то в одной из первых переведенных на русский язык книг о странностях китайской кухни – «Суп из акульего плавника» Фуксии Данлоп – мы вычитали, что считают деликатесами в Поднебесной: черепаху, птичьи гнезда, эмбрионы совы, шакала и леопарда, яичниковый жир китайских лесных лягушек, мозг обезьяны, медвежью лапу. «Люди лю-

Клоповка, она же красника или Вакциниум превосходный



Морские огурцы едят сырыми, жарят и тушат

СТОИТ САМОЛИЧНО ПРИЛЕТЕТЬ ВО ВЛАДИВОСТОК – И УДИВИТЬСЯ МОРСКОМУ ВИНОГРАДУ И МОРСКОМУ ОГУРЦУ-ТРЕПАНГУ

бят такие продукты, потому что они дорогие, их сложно достать, а еще потому, что примерно то же самое ели сами императоры», – поясняет автор. Может, мы и не удивлялись бы так сильно, если б получше знали сибирскую охотничью кухню: ту же медвежью лапу русские люди тоже испокон веков тушили и очень уважали. Не хотите лапу? Попробуйте губу лося, томленную в можжевельных ветках в клюквенном соусе, популярное и сегодня блюдо. За губой, кстати, даже не надо далеко ехать – она присутствует и в ассортименте московских магазинов дичи.

Сложно сказать, делает ли подобная доступность деликатесы менее

экзотическими. Чтобы попробовать сугудай, строганину или вяленую юколу из омуля, муксуна, сига, тайменя, тугуна, теперь не обязательно ехать куда-нибудь на озеро Танцующих Хариусов под Магаданом или в Якутск, где зимой на рынке при температуре минус 50, в синей морозной дымке, обледелые рыбины стоят в ведрах, как французские багеты. Каждый день с Дальнего Востока прибывают в рестораны больших городов устрицы, гребешки, крабы. И все же стоит самолично прилететь во Владивосток – и удивиться морскому винограду (из шести его видов съедобны только три), морскому огурцу-трепангу, морскому помидору (местные



Мерзлая брусника с кедровым молоком и сгущенкой из ресторана «Чум»

также называют его «морской аккумулятор»). Все это присутствует в меню известного владивостокского ресторана Zuma, а его шеф Егор Анисимов, прежде чем приготовить что-нибудь новое, консультируется со специалистами из Института биологии моря.

ВСЕ В ДЕЛО

Авторство самых шокирующих с точки зрения микробиологии блюд принадлежит коренным народам. Нанайцы на Амуре любят выкопать глубокую яму, выстелить ее травой и корой и слоями уложить внутрь свежешейманного лосося. Спустя неделю – десять дней хранилище вскрывается: пахучий деликатес готов (собственно, тот же «рецепт» и у знаменитой на весь мир исландской ферментированной акулы). Ненцы и чукчи едят (ложечкой!) сырой олений мозг, более «вегетарианский» вариант –



Урбеч из льняного семени

молодые рога: если олень сломал рог, его можно опалить на огне и перекусить. Буряты вручную, без ножа, разбирают на деликатесы тушу барана, чтобы приготовить на костре и горячих камнях целый обед: из требухи и внутреннего жира, нарезанных ленточками, заплетают косичку-хошоног, отдельно жарят «печень в рубашке», тушат бараньи яйца, готовят кровяную колбасу.

АВТОРСТВО САМЫХ ШОКИРУЮЩИХ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ МИКРОБИОЛОГИИ БЛЮД ПРИНАДЛЕЖИТ КОРЕННЫМ НАРОДАМ

Вероятно, чемпион среди встречающихся в России экстремальных блюд – копальхен, который едят чукчи и эвенки. Моржа или тюленя опускают в яму, выкопанную на линии приобоя, под гнет из камней – можно вообразить, как благоухает деликатес, когда спустя несколько месяцев его извлекают и нарезают тонкими ломтиками. Впрочем, чужаку копальхен не предлагают – с непривычки такая пища может оказаться фатальной для человека с Большой земли.

ПОД ЗВУКИ ШАМАНСКОГО БУБНА

Осенью крыши сельских домов в горном Дагестане становятся оранжевыми – так на решетках сушится дикий абрикос, который собирают в горных ущельях. Эта кисловатая, с очень выразительным вкусом, курага потом будет на столе здешних жителей долгие холодные месяцы: именно из нее готовят кураговую кашу. Дикий абрикос замачивают, пропаривают и неторопливо, почти бесконечно, варят до мягкости. Затем кашу измельчают, чтобы она стала однородной, добавляют по ложке муки и сахара, а при подаче поливают урбечем (это густая паста из семечек – льна, тыквы, кунжута, – абрикосовых косточек или разных орехов), топленным маслом и посыпают, чтобы добавить хрустящую ноту, толчеными сухофруктами, например дикими грушами. Идеальный десерт для гипотетического ресторана российской экзотики!

Пока такой не появился, но в разных городах нашей большой родины собственную региональную кухню исследуют – не только в ширину, но и в глубину – рестораны, которым уже тесно в рамках классического определения. В ресторане-музее северной кухни «Чум» в Тюмени выберите из

большого меню специалитетов северной кухни суп-шулюм из оленины (к нему горячую мансийскую лепешку из черемуховой муки), калакукко из муксуна в слоеном тесте, а на сладкое – мерзлую бруснику с кедровым молоком и сгущенкой. В ресторане-музее «ВКарелии» в Петрозаводске (в нем имеется даже своя собственная пещера с петроглифами) – главные редкости вроде икры пинагора, рыбу, засоленную в чернике, суп из сушика (корюшки, засушенной до хруста по карельскому рецепту), бисквитный мох в десерте «Боль шаманки». А в новосибирском гастрономическом театре Purrenhaus устраивают спектакли, включающие в себя и еду, и древние ритуалы: под звуки шаманского бубна на глазах у гостей здесь снимают строганину с замороженного чира. ●

Морской виноград



Фото: предоставлено рестораном «Чум», Vostock Photo (2)

История и ценности

В стекле фасада живыми витражами отсвечивают облака и деревья ухоженного парка, а вишневый сад шумит совсем по-чеховски



АНТОН ПАВЛОВИЧ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЧАСТО БЫВАЛ В ГОСТЯХ У КУПЦА САЛАЗКИНА – тогдашнего хозяина подмосковной усадьбы Тимохово-Салазкино, на территории которой недавно открылся отель Palmira Garden Hotel & SPA. Вместе с вишневым садом компания Palmira Group восстановила весь усадебный комплекс, многое переживший за свою двухвековую историю: главное здание, хозяйственные постройки, парк. И ловко вписала в сложившийся ансамбль новый современный отель в стиле лофт. К слову, его архитектурная концепция стала победителем одной из престижнейших отраслевых премий – Urban Design & Architecture Design Awards 2020.

Всего в четырех километрах от шумной столицы образовался новый кластер для полноценной перезагрузки за те несколько суток, которые занятому человеку порой только и удается выкроить на отдых. 3–6-дневные интенсивы включают разнообразнейшие SPA-процедуры, авторские рационы питания в формате fullboard и сбалансированные физические нагрузки. Особой популярностью пользуются программы Palmira Beauty (упор на роскошные уходы для лица и тела на марке с высочайшей репутацией Biologique Recherche) и антистрессовый курс Palmira Harmony (в главной роли – массажи, ароматерапия, хаммам-ритуалы). Можно сложить и собственный SPA-конструктор из процедур, имеющих в меню. В любом случае, в стоимость проживания для всех без исключения гостей входит посещение панорамного аква-термального комплекса SPA Garden (взрослый и детский бассейны, финская сауна, джакузи) и тренажерного зала. Со спортом тут вообще крепко дружат: помимо самостоятельных занятий можно брать тренировки с персональным тренером, ходить на йогу (в теплое время года классы проводят на свежем воздухе), растяжку и аквааэробику, пробовать скандинавскую ходьбу. Приятно и просто гулять по тенистым дорожкам – территория комплекса граничит с тихой и уютной юго-западной частью Тимоховского парка, знаменитого вековыми дубами и соснами.

Устройство номеров детально продумано, чтобы от отдыха не отвлекла ни одна мелочь. Оттенки спокойные, матрасы ортопедические, подушки гипоаллергенные, постельное белье хлопковое,



Гости всех возрастов могут брать уроки в творческих мастерских (гончарной, художественной и витражной), а ребят старше пяти лет ждут в собственном клубе на зарядку, игры, киносеансы, аквагим и рукоделие



а шторы, конечно же, светонепроницаемые. Единая панель управления системой освещения и кондиционирования позволяет создавать комфортную атмосферу одним движением. Поддерживать ее тонкие настройки помогают изысканные средства SPA-косметики Rituals (деликатные текстуры, упоительные ароматы) – экологичные пополняемые диспенсеры предусмотрены в каждом номере. Для ревнителю сугубого уединения предназначена отдельная терраса, вход на которую открыт только для гостей 11 номеров второго этажа. Летом на ней ставят гамаки, шезлонги и зонтики от солнца.

Антон Павлович, большой ценитель прекрасного во всех его проявлениях, непременно бы одобрил. ●

ВЕЩЬ!

- 1 ■ ВАЛЬС ЦВЕТОВ
- 2 ■ ПОЗВОЛЬТЕ РУЧКУ
- 3 ■ НАГРАДА ЗА СМЕЛОСТЬ
- 4 ■ СВЕСТИ БАЛАНС
- 5 ■ ВО ИМЯ РОЗЫ
- 6 ■ ПЕРВАЯ СКРИПКА
- 7 ■ ЯРКОЕ НАСТРОЕНИЕ
- 8 ■ ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ
- 9 ■ РАБОТЫ ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ
- 10 ■ СНЯТЬ МАСКУ
- 11 ■ КАДРОВОЕ ДЕЛО
- 12 ■ ИСТОРИЯ ДЕТАЛЕЙ
- 13 ■ ПРЕДУГАДАТЬ ЖЕЛАНИЯ
- 14 ■ АВТОРСКИЙ ПОДХОД
- 15 ■ ЕСТЬ НА ВОЛГЕ
- 16 ■ В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ
- 17 ■ ДОСТАНЕТСЯ ОРЕХОВ
- 18 ■ ОАЗИС ГАРМОНИИ
- 19 ■ ЛЕГКО НА ПОВОРОТАХ
- 20 ■ ДОМ СОЛНЦА
- 21 ■ ВИДЫ НА ЖИТЕЛЬСТВО
- 22 ■ ПРИНЯТЬ В КЛУБ
- 23 ■ РЕШИТЕ ЗАДАЧУ



1 Обувь Geox

В новой капсуле Geox предусмотрены босоножки на любой случай: для свидания, воскресной прогулки по набережной, званого ужина или обеда с друзьями. Эффектные и благородные модели изысканных оттенков лаванды, мяты и ванили, украшенные цветочным декором, комфортны вне зависимости от высоты каблука.



2 Аксессуары Dr.Koffer

В этом сезоне Dr.Koffer разбавил строгую геометрию классических деловых сумок интересными деталями, к которым относятся, в частности, металлические вставки и ручки с кожаной драпировкой. Благодаря им модели в сдержанных цветах выглядят актуально и не скучно.



3 Обувь Rendez-Vous

Весенне-летняя коллекция обуви в сети магазинов Rendez-Vous воспеваает смелые решения, необычные фактуры, натуральные материалы. Представлено много открытых моделей, таких как изящные босоножки из металлизированной кожи на каблук kitten heel.



4 Аксессуары Portobello

Российская компания Portobello специализируется на производстве стильных и функциональных предметов для работы и отдыха. Среди них – термобутылки, долго сохраняющие напитки холодными или горячими, шариковые ручки с силиконовым стилусом для сенсорных экранов, недатированные ежедневники.



5 Аксессуары TJ Collection

Перекидной клапан кожаной сумки «Монте-Карло» от TJ Collection украсила россыпь роз, выполненная с помощью техники объемной печати. Такая версия компактного клатча не только подойдет для вечерних выходов, но и станет идеальным дополнением повседневных образов.



6 Шопинг Outlet Village Белая Дача

В Outlet Village Белая Дача открылся первый аутлет-бутик российского бренда Grunge John Orchestra. Explosion. Представлены женские и мужские коллекции прошлых сезонов, результаты коллабораций, экспериментальные образцы и детская верхняя одежда со скидками до 80%. В этом же пространстве заработал корнер с кедами и кроссовками легендарной марки «Два мяча».



7 Одежда sela

Детские линии бренда sela для малышек 2–6 лет и ребят 7–12 лет собраны из удобных и отлично сочетающихся между собой базовых вещей, из которых можно быстро составить яркий образ даже в суматохе утренних сборов. В ассортименте марки предлагаются также комфортные модели для женщин, предпочитающих стиль smart casual.

Фото: архивы пресс-служб



8 Отдых Rosa Springs

Отель Rosa Springs в Горной Олимпийской деревне располагает всем необходимым для круглогодичного комфортного отдыха. Собственный бассейн, термальный комплекс и фитнес-центр позволяют не зависеть от капризов погоды, а летом для гостей организуют трансфер на море. Клиника превентивной медицины предлагает услуги диагностического, физиотерапевтического и бальнеологического отделений.



9 Гаджеты Yamaguchi

Массажер для колена Yamaguchi Joint Care с 16 воздушными подушками и функцией деликатного вибрационного массажа заметно улучшает эластичность связок, повышает работоспособность мышц и снимает болевые ощущения в области коленного сустава. Компактные размеры устройства дают возможность использовать его в любой ситуации.



10 Рестораны Brunello

В ресторане Brunello в Красной Поляне создан AR-десерт с дополненной реальностью. Интерактивная маска превращает блюдо в специальное поле с игровой механикой, где под верхним слоем скрываются шоколадное кремю на бисквите и вишневый конфитюр в форме из белого шоколада.



11 Образование «Цифровые профессии»

Субсидированное дополнительное образование благодаря проекту «Цифровые профессии» доступно жителям всех регионов России. Кроме профессий в ИТ-сфере можно выбрать и востребованные смежные специальности: продуктовый и системный аналитик, бизнес-архитектор, интернет-маркетолог, веб-дизайнер и другие.



12 Интерьеры Morelli

Ручки для межкомнатных дверей из коллекции Morelli Eco представлены в актуальном цвете антрацит. Он подчеркивает фактуру дерева, кирпича и бетона, а потому прекрасно подходит к различным стилям интерьера. Детально рассмотреть ручки в формате 3D-моделей можно на сайте бренда.



13 Интерьеры Milano Home Concept

Богатый выбор отделок, механизмов трансформации для диванов и кроватей, разнообразные оттенки металла и керамики в обеденных группах, комфортная цена и сроки исполнения заказа позволяют бренду МНС успешно адаптировать итальянскую мебель к стандартам жизни российского покупателя.

Фото: архивы пресс-служб. Kelly Sikkema/Unsplash



14 Рестораны Kano

Прогрессивный московский проект Kano включает «повседневный» бар в духе автомастерской на первом этаже и масштабный концептуальный ресторан (zero-waste, японо-перуанские сочетания в стиле никкей и нордические приемы) на втором. Светлая летняя веранда впечатляет использованием в интерьере большого количества монолитного дерева и живой зелени.



15 Рестораны Red Wall

Нижегородский ресторан Red Wall у Зачатьевской башни Кремля открыл летнюю веранду с видом на Волгу. В меню – авторские блюда из продуктов с собственной фермы. Некоторые из деликатесов можно увезти с собой в качестве гастрономических сувениров. Для тех, кто любит встречать рассветы над рекой, предусмотрены завтраки, а ценителей закатов ждет романтический ужин.



16 **Отдых**
The Ritz-Carlton,
Moscow

В отеле The Ritz-Carlton, Moscow написали восхитительный сценарий восстановления душевного равновесия. Главные роли играют Клубный номер с террасой и панорамным видом для неспешных завтраков и ритуалы в спа для обретения гармонии души и тела. Гостям, забронировавшим люкс «Третьяков», положен творческий бонус – эксклюзивный доступ в Третьяковскую галерею.



17 **Продукты**
«Семушка»

Дробленые орехи, экзотические семена амаранта и ореховые лепестки, входящие в новую кондитерскую линейку компании «Семушка», прекрасно подойдут для приготовления выпечки и украшения тортов, ну а цельные ядра орехов и семян можно использовать в качестве полезного перекуса или дополнения к любимым блюдам.

Фото: архивы пресс-служб



18 **Отдых**
Lotte Hotel Moscow

Незабываемый майский спа-уикенд в отеле Lotte Hotel Moscow складывается из изысканного позднего завтрака, фирменного часового балийского массажа в Mandara SPA, отдыха в термальном комплексе с сауной, хаммамом, джакузи и шелковой ванной, плавания в бассейне и любимого сета упражнений в фитнес-зале.



19 **Автоаксессуары**
TOYO TIRES

Новинка от японского производителя TOYO TIRES – шины Proxes Comfort с высоким уровнем акустического комфорта. Они гарантируют повышенную устойчивость на высоких скоростях, уверенную управляемость и надежное торможение. Внешнее асимметричное ребро протектора обеспечивает безупречное сцепление в поворотах, высокая плотность ламелей на ребре внутренней плечевой зоны улучшает характеристики на мокром покрытии.



20 Недвижимость

Дом-курорт «Сан-Сити»

Из окон сочинского дома-курорта «Сан-Сити» (авторский архитектурный комплекс, номинированный на премию Urban Awards 2022) открываются потрясающие виды на море, вечнозеленые горы и город. Инфраструктура включает закрытую охраняемую территорию, парк, SPA и фитнес, консьерж-службу. В пешей доступности расположен частный пляж.



21 Отдых

Курорт Красная Поляна

В весенне-летнем сезоне Курорт Красная Поляна делает ставку на long stay в горах. Домашний уют и прекрасные виды обеспечит размещение в апартаментах разных категорий, которые рассчитаны как на одного гостя, так и на большие семьи с детьми и питомцами. На Курорте есть все необходимые для комфортного проживания бытовые сервисы, включая прачечную, химчистку, ателье, открыты спортивные и спа-центры, магазины и рестораны.

Фото: архивы пресс-служб



22 Красота

The Whites

В московском клубном доме красоты The Whites создано многофункциональное пространство, где собраны практически все услуги современной бьюти-индустрии: работают парикмахерские залы, кабины ногтевого сервиса, отделение косметологии, в том числе аппаратной и инъекционной, спа-зона и три массажных кабинета, где предлагается 15 видов массажа на выбор. Можно также записаться к визажисту.



23 Красота

proLIFEandSKIN

Главная задача концентрата для ежедневного использования Lift Me Up марки proLIFEandSKIN – борьба с повышенной сухостью кожи, уменьшение количества и глубины морщин. За это отвечают ботоксолоподобный компонент ацетил гексапептид 8 и антивозрастной комплекс активных ингредиентов LIFTONIN, улучшающий структуру кожи.

Теплый прием

Природа дает торжественный бал в честь света и цвета. Вы в списке приглашенных!



❶ Благотворительный крем для рук «Карите-Абрикос» с 20%-ной концентрацией масла карите питает, защищает и смягчает кожу рук. Вся прибыль от его продажи будет передана в программы ЮНИСЕФ по добавлению витамина А в продукты питания. ❷ Мерцающее молочко для тела «Миндаль» увлажняет, подтягивает и укрепляет кожу, L'Occitane. ❸ Смягчающее масло для тела «Миндаль» интенсивно увлажняет, питает и тонизирует кожу, повышая ее эластичность, L'Occitane. ❹ Благодаря содержанию морского песка, органической соли и дробленой скорлупы кокосового ореха скраб для тела из серии «Экзотические острова» бережно и тщательно полирует кожу, масла абрикосовых косточек, жожоба и сладкого миндаля обеспечивают интенсивное питание, Thalgo.



❶ Дуэт из очищающего крема на основе глины и матирующей сыворотки для деликатного ухода за кожей, склонной к жирности и высыпаниям. Сбалансированные формулы помогают устранить видимые несовершенства, не вызывая сухости и раздражения, Elemis.

Многофункциональное средство с маслом помадного дерева оптимально подходит для кожи, хорошо переносящей загар, а также предотвращает обесцвечивание и обезвоживание волос под воздействием солнца, Ligne St Barth.



❷ Водостойкий крем для лица и тела создает защиту от воздействия UVA/UVB-лучей и увлажняет кожу, легкое несмываемое молочко для всех типов волос с УФ-фильтрами обладает термозащитными свойствами, снимает сухость и дисциплинирует волосы после мытья, все – серия SU, Davines.

❸ Гелевый пилинг с формулой на основе кислот отшелушивает омертвевшие клетки и стимулирует процесс регенерации, выравнивая текстуру кожи, бальзам устраняет следы усталости и придает сияние, а также обеспечивает заметный эффект лифтинга, все – серия Beauté Eclair, Clarins.



❶ СС-крем подстраивается под любой тон кожи, Shades Of You. ❷ Пропитанные мицеллярной водой хлопковые диски гарантируют удаление даже стойкой косметики, Shades Of You. ❸ Антивозрастной лифтинг-крем для лица с витамином С выравнивает рельеф кожи, стимулирует выработку коллагена и эластина, Verifique. ❹ Тонизирующая сыворотка с витамином С помогает избавиться от пигментных пятен, нивелирует действие свободных радикалов, Mixit. ❺ Энзимная пенка для умывания глубоко очищает поры и удаляет остатки макияжа, все – серия Cicapair, Dr.Jart+. ❻ Синергия рибоксила, кофеина, экстрактов корня иглицы и фукуса в сыворотке для тела, шеи и зоны декольте борется с признаками старения, Lifecode. ❼ Бальзам для губ с маслами кокоса и ши, витаминами А и Е восстанавливает нежную кожу, Café Mimi.



Фото и стиль: Екатерина Солодилова



1

Сбалансированная гамма **Luminosity** включает четыре продукта, чьи высоконцентрированные формулы на основе альпийских растений направлены на восстановление здорового сияния и безупречного тона кожи, **Valmont**

Пара дневного и ночного кремов **Neovadiol Peri-menopause, Vichy**, занята круглосуточной заботой о коже в период гормональных изменений. В сферу ее ответственности входят повышение плотности, тонуса и эластичности, поддержание баланса влаги и здорового цвета лица

2



1 Плещом из нот морского бриза, свежесрезанных цветов, мха и мускуса окутывает мужественный **H 012, Equivalent** 2 Спрей для помещений **Afrodite, Etro**, – жасминовый гимн свежести и элегантности 3 Концентрат радости, воплотившийся в букете бергамота, мимозы, жасмина, сандала и гелиотропа, **Happy, La Collection, Eisenberg** 4 Сестричка **Red Rose** из трио **Sisterland, United Colors of Benetton**, перебирает аккорды грейпфрута, персика, ириса и пралине



3

Охлаждающий аквагель **Hyalu B5 SPF 30** с гиалуроновой кислотой и пантенолом увлажняет кожу, предупреждает появление признаков фотостарения и пигментации, обладает регенерирующими свойствами, защищает от солнца и негатива окружающей среды, **La Roche-Posay**



4

Высокая степень покрытия без эффекта маски и дискомфорта – крем **Super BB** (оттенки светлый, натурально-бежевый и золотистый) обеспечит коже не только ровный бархатистый тон, но и полноценный уход за счет комплекса корейского женьшеня, ниацинамида и масла семян жожоба, **Erborian**



1 Антицеллюлитное массажное масло на базе органического масла конопля, лайма и апельсина заметно разглаживает кожу и повышает ее упругость, **Ecolatier** 2 Пена для укладки волос сильной фиксации с экстрактом личи закрепляет прическу без утяжеления, **C:EHKO** 3 Бальзам для тела из серии **Vinothérapeute** на растительной основе предотвращает шелушение, интенсивно питает и восстанавливает сухую кожу, склонную к атопии, обеспечивая длительное ощущение комфорта, **Caudalie** 4 Крем-баттер для тела с ценным экстрактом смолы дерева кротон, экстрактами виноградных косточек и косточек граната, калины, малины, яблока и комплексом масел улучшает клеточную регенерацию, стимулирует синтез коллагена, оказывает антиоксидантное действие, **Lifecode** 5 Маска для окрашенных волос глубоко питает их и помогает сохранить насыщенность цвета, **Framesi**

Полноценный комплекс средств по уходу за окрашенными волосами с формулой на основе аминокислот и винной кислоты и центеллы азиатской **Chroma Absolu** позволяет проводить любые эксперименты с цветом без вреда для волос, **Kérastase**

5



Фото и стили: Екатерина Солодилова



6

Основная задача не содержащего масел матирующего геля-крема с экстрактами лимонного мирта и коры красного клена, пре- и пробиотиками **Cleanformance, Doctor Babor**, – снижение выработки себума, достижение ровного тона и баланса микрофлоры кожи

Обновленный крем-гель из серии **Time-Filler 5 XP** устраняет линии обезвоженности и разглаживает как поверхностные, так и глубокие морщины, **Filorga**



7

8



Сухой шампунь с экстрактом Крапивы обладает превосходными себорегулирующими свойствами, универсальный Сухой шампунь с Молочком Овса подходит для экспресс-очищения волос любого типа, все – **Klorane**

Текст: Вадим Крючков



Suzuki Jimny

Двигатели: бензиновый 1,5 л

Мощность: 102 л. с.

Оснащение: система полного привода с понижающей передачей, светодиодные фары с омывателем, кондиционер или климат-контроль, кожаная отделка руля, датчик света, подогрев передних сидений, круиз-контроль, противотуманные фары, электропривод и обогрев боковых зеркал, система помощи при трогании на подъеме и спуске с горы, иммобилайзер, розетки на 12 В на центральной консоли и в багажнике, USB-разъем, мультимедийная система с 7-дюймовым дисплеем, навигационная система, передние подушки безопасности, газовые упоры капота, резиновые коврики в салоне, органайзер багажного отделения, полноразмерное запасное колесо

Цена: от 2 419 000 руб.

Suzuki Jimny четвертого поколения – бескомпромиссный покоритель бездорожья.

Небольшие габариты автомобиля длиной всего 3,5 м не должны вводить в заблуждение. Конструктивно Jimny даст фору многим великанам с претензией на внедорожные способности. В основе Suzuki лонжеронная рама. Подвеска неразрезных мостов пружинная, зависимая, на кованых продольных рычагах с поперечными тягами Панара и стабилизаторами поперечной устойчивости. Трансмиссия Allgrip Pro полноприводная, с жестко подключаемым передним мостом и понижающей передачей в раздаточной коробке. Атмосферный бензиновый двигатель K15B объемом 1,5 л с переменными фазами газораспределения на впуске расположен под капотом продольно. Крутящий момент передается к колесам с помощью 5-ступенчатой механической коробки передач или 4-ступенчатого «автомата» Aisin. Силовой агрегат и «раздатку» оберегает от повреждений мощная стальная защита. Автомобиль оснащен высокопрофильными шинами размерности 195/80 R15. Дорожный просвет Jimny – 210 миллиметров, угол въезда составляет 37, а съезда – 49 градусов, что говорит об отменной геометрической проходимости.

SUZUKI JIMNY СОБИРАЮТ В ЯПОНИИ НА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПЛОЩАДКЕ В ГОРОДЕ КОСАЙ. АВТОМОБИЛЬ СЛАВИТСЯ НЕ ТОЛЬКО ВЫСОКОЙ ПРОХОДИМОСТЬЮ, НО И БОЛЬШИМ РЕСУРСОМ ТРАНСМИССИИ, ДВИГАТЕЛЯ, ХОДОВОЙ ЧАСТИ



Фото: пресс-служба (4)

Chery Tiggo 8

Двигатель: бензиновый 1,5 л

Мощность: 147 л. с.

Оснащение: боковые зеркала с электроприводом и обогревом, система мониторинга давления в шинах, дистанционный запуск двигателя, кожаные обивки сидений, потолочные источники света для трех рядов сидений, светодиодные фары и комбинированные фонари, датчики света и дождя, двухзонный климат-контроль, дефлекторы системы отопления для второго ряда сидений, передние и задние датчики парковки, камеры кругового обзора, круиз-контроль, комбинация приборов с 7-дюймовым дисплеем, обогрев передних сидений и сидений второго ряда, электропривод двери багажника, медиасистема с 10,25-дюймовым дисплеем и восемью динамиками, панорамная крыша



Компания Chery Automobile обновила семиместный кроссовер Tiggo 8.

Это произошло всего два года спустя после старта продаж модели на российском рынке. Автомобиль получил решетку радиатора с крупными ячейками, четырехсекционные дневные ходовые огни, новый передний бампер. Кроссовер теперь комплектуют только рядной 1,5-литровой «четверкой» с турбонаддувом мощностью 147 л. с., причем двигатель допускает эксплуатацию на бензине АИ-92. Мотор работает в паре с роботизированной коробкой передач DCT-6 с двумя сцеплениями. С таким силовым агрегатом расход топлива кроссовера полной массой под две тонны составляет 6,4 л/100 км на трассе и 9,8 л/100 км в городском цикле. Chery Tiggo 8 уже появился в продаже в топовой версии Prestige. Оснащение модификации теперь дополнено панорамной крышей, многоцветной контурной подсветкой салона, сиденьем переднего пассажира с четырьмя электрорегулировками, модернизированной системой камер кругового обзора. Активную безопасность автомобиля обеспечивает новейший комплекс курсовой устойчивости Bosch 9.3 с множеством подсистем. Среди них АБС, контроль тяги, помощь при старте в гору и спуске по склону.

КУЗОВ TIGGO 8 ОЦИНКОВАН, ЕГО АНТИКОРРОЗИОННАЯ ЗАЩИТА РАССЧИТАНА НА ЭКСПЛУАТАЦИЮ В ТЯЖЕЛЫХ УСЛОВИЯХ. СИЛОВОЙ КАРКАС КУЗОВА ИЗГОТОВЛЕН ИЗ ПЯТИ СОРТОВ ВЫСОКОПРОЧНОЙ СТАЛИ КОНЦЕРНА BENTELER INTERNATIONAL AG



Программа лояльности S7 Priority

Копите мили, летайте с комфортом и узнавайте об акциях первыми!



Получите 500 миль сразу после регистрации и первого полёта



Копите мили за полёты и дополнительные услуги



Получите мили за полёты, совершённые ранее



Пользуйтесь привилегиями статусных участников и приоритетным обслуживанием



Miles & Cash: при покупке билетов оплачивайте часть мильями, остальное — рублями



Объединяйте мили с близкими на семейном счёте

Как быстро накопить мили



Карта S7-Tinkoff
Оплачивайте ежедневные покупки, повышайте статус и получайте до 4 миль за каждые 60 рублей



Мили за покупки у партнёров
Отели, трансфер и аренда авто, развлечения, интернет-магазины, рестораны на marketplace.s7.ru



Семейный счёт
Копите мили вместе с близкими — вместе это получится гораздо быстрее



Мили за дополнительные услуги
Онлайн-регистрация, багаж, перевозка питомца, выбор места на борту и другие услуги



Полёты с S7 Airlines
Получайте не менее 500 миль за каждый полёт



Полёты с авиакомпаниями-партнёрами

Как потратить мили



Полная оплата билета от 5 000 миль + сборы



Дополнительный багаж от 5 000 миль



Выбор места на борту от 800 миль



Гибкая оплата билета часть за мили, остальное — рублями



Повышение обслуживания до бизнес-класса от 8 000 миль



Места повышенного комфорта Extra Space от 2 500 миль

Все услуги за мили — на s7.ru ✈️



Станьте участником S7 Priority

Зарегистрируйтесь на сайте s7.ru, в мобильном приложении или оформите карту S7-Tinkoff

8 800 700-90-10

Сервисный центр S7 Priority.
Звонок по России бесплатный

АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, г. Обь, пр-т Мажерина, д. 10, оф. 201, ОГРН 1025405624430. Сертификат эксплуатанта № 31 от 12.03.2019. На правах рекламы.

Привилегии статусных участников S7 Priority

Чем больше полётов — тем выше ваш статус и больше привилегий для комфортного путешествия. Получайте статусные мили за полёты и за покупки по карте S7-Tinkoff. Каждый ваш полёт — шаг к новому статусу, а полёт в бизнес-классе приравнивается к двум.

Чтобы сохранить или повысить статус, нужно набрать необходимое количество статусных миль или полётов в течение календарного года (с 1 января по 31 декабря). Статус и привилегии действуют до конца календарного года, в котором были выполнены условия для его присвоения, и следующие 14 месяцев.

Период накопления полётов или статусных миль



Статусы S7 Priority

Привилегии

<ul style="list-style-type: none"> Classic Junior 4 полёта в год или 4 000 статусных миль 	<ul style="list-style-type: none"> + 10% бонусных миль за полёты с S7 Airlines 	<ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff 	
<ul style="list-style-type: none"> Classic Master 8 полётов в год или 8 000 статусных миль 	<ul style="list-style-type: none"> + 15% бонусных миль за полёты с S7 Airlines 	<ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff 	<ul style="list-style-type: none"> Бесплатный выбор места в салоне самолёта**
<ul style="list-style-type: none"> Classic Expert 12 полётов в год или 12 000 статусных миль 	<ul style="list-style-type: none"> + 20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines 	<ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff 	<ul style="list-style-type: none"> Бесплатный выбор места в салоне самолёта**
<ul style="list-style-type: none"> Classic Top 16 полётов в год или 16 000 статусных миль 	<ul style="list-style-type: none"> + 20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines 	<ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff Мильный овердрафт при покупке билета 	<ul style="list-style-type: none"> Бесплатный выбор места в салоне самолёта**
<ul style="list-style-type: none"> Silver 20 полётов в год или 20 000 статусных миль 	<ul style="list-style-type: none"> + 25% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль 	<ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff Мильный овердрафт при покупке билета 	<ul style="list-style-type: none"> Бесплатный выбор места Extra Space Регистрация на стойках бизнес-класса
<ul style="list-style-type: none"> Gold 50 полётов в год или 50 000 статусных миль 	<ul style="list-style-type: none"> + 50% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль 	<ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff Мильный овердрафт при покупке билета 	<ul style="list-style-type: none"> Бесплатный выбор места Extra Space Регистрация на стойках бизнес-класса
<ul style="list-style-type: none"> Platinum 75 полётов в год или 75 000 статусных миль 	<ul style="list-style-type: none"> + 75% бонусных миль за полёты с S7 Airlines Бесплатный доп. багаж на рейсах S7 Airlines Ускоренные предполётный и паспортный контроль 	<ul style="list-style-type: none"> Кешбэк 30% на первую покупку на s7.ru по кредитной карте S7-Tinkoff Мильный овердрафт при покупке билета Бесплатное повышение класса обслуживания 	<ul style="list-style-type: none"> Бесплатный выбор места Extra Space Регистрация на стойках первого и бизнес-класса

**Кроме мест повышенной комфортности

Loyalty program S7 Priority

Earn miles, fly in comfort
and be the first to know about
promotional activities!



Get 500 welcome miles after your first flight as a member



Earn miles for flights and additional pre-flight and on-board services



Miles & Cash: pay with miles for the part of the ticket



Enjoy membership privileges and priority services



Join with friends and family in a group and collect miles faster on a Family Account



Earn miles for hotels, car rental and other partners

How to earn miles fast



Card S7-Tinkoff
Pay for daily purchases with your S7-Tinkoff card and get miles



Flights with S7 Airlines
Earn at least 500 miles for every flight with S7 Airlines



Pre-flight and on-board services
Miles for online check-in, extra luggage, seat selection on board, transportation of animals or transportation of ski equipment



Miles for purchases from partners
Hotels, car rental, entertainment, restaurants, online stores at marketplace.s7.ru



Family Account
Earn miles together with your friends on a Family Account — together it will be much faster

How to spend miles



S7 Airlines tickets



Seat selection



Extra luggage



Business class upgrade



Extra Space seats



Special meals

More about the services — s7.ru ✨



аэроэкспресс



Без пробок
в центр Москвы

Стандарт
450 руб.

SVO, DME, VKO



Туда-обратно
850 руб.

SVO, DME, VKO



Бизнес
900 руб.

SVO, DME, VKO



Семейный
Туда-обратно
1400 руб.

SVO, DME, VKO



Купить билет
на поезд Аэроэкспресс в 1 клик!

6+



Registration

You can join the loyalty program on the website s7.ru or mobile app S7 Airlines

8 800 700-90-10
S7 Priority Service center

ООО «Аэроэкспресс», ИНН 5047066172, ОГРН 1055009320695, КПП 504701001, Юр. адрес: МО, г. Химки, аэропорт «Шереметьево». Тариф «Стандарт» - 1 поездка для 1 пассажира в вагоне стандартного класса. Тариф «Бизнес» - 1 поездка для 1 пассажира в вагоне бизнес-класса. Тариф «Туда-обратно» - 2 поездки в вагоне стандартного класса (1 поездка в аэропорт, 1 поездка из аэропорта для 1 пассажира). Тариф «Семейный» - 2 поездки в вагоне стандартного класса (1 поездка в аэропорт, 1 поездка из аэропорта) для 2 взрослых. Подробности на сайте.

www.aeroexpress.ru



Бизнес-класс S7 — это предложение для тех, кто требователен к своему окружению и ожидает высокого уровня сервиса на всех этапах своего путешествия

Приоритетное обслуживание в аэропорту

Отдельные стойки регистрации
Увеличенная норма провоза багажа и ручной клади
Приоритетный контроль безопасности и паспортного контроля (при наличии такой возможности в аэропорту)
Отдельная доставка к трапу самолета и в зал прилета
Доступ в бизнес-залы для пассажиров, путешествующих по тарифу Бизнес Гибкий

Отдельный салон и особый сервис на борту

Расположенный в передней части самолета салон бизнес-класса
Туалетные комнаты в передней части самолета, предназначенные только для пассажиров бизнес-класса
Широкие и удобные кресла, расстояние между которыми составляет обычно не менее 89 см, с регулятором положения спинки кресла
Пледы и подушки

Бар с прохладительными и алкогольными напитками
Специальное меню

Дополнительная информация об услугах для пассажиров бизнес-класса в круглосуточном контактном центре S7 Airlines по телефону 8 800 700 0707

S7 Business class is an option for those who are exacting to outworld and expecting high quality service at all stages of their trip

Priority service at the airport

Dedicated check-in counters
Extra baggage allowance
Priority security check and immigration control (when available at the airport)
Delivery to and from aircraft on separate transport
Access to business lounges for passengers travelling with Business Flex fare

A separate cabin and special service during on board

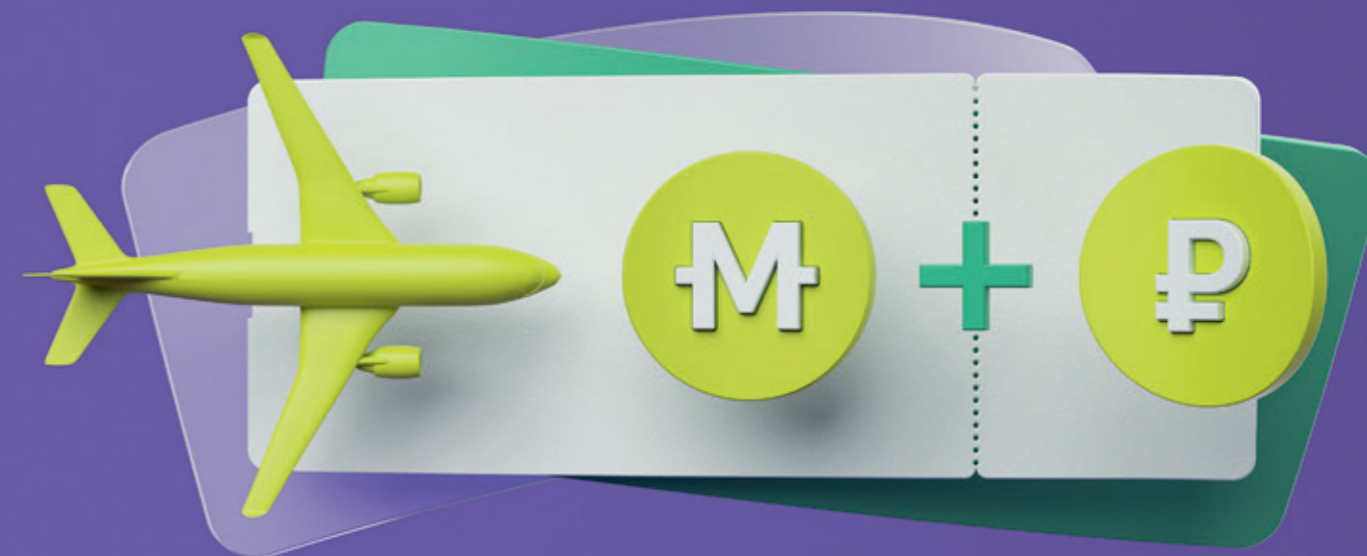
Located in the front part of the aircraft business class cabin
Lavatory compartments in the front part of the aircraft, intended for business-class passengers only
Wide and comfortable armchairs at least 89 cm apart, with controls to recline the seatback
Blankets and pillows
A bar with soft drinks and alcohol
A special menu

Additional information on services for business class passengers is available from S7 Airlines' 24-hour contact centre at 8 800 700 0707



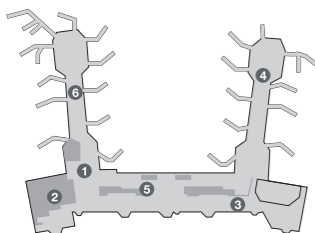
Miles & Cash*

Оплачивайте часть билета милями, остальное — рублями!



* Мили и деньги. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, Россия, Новосибирская область, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201, ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

DOMODEDOVO МОСКВА/MOSCOW



ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти по указателям TRANSFER на паспортный контроль (1). Если ваш багаж не оформлен до конечного пункта, получите его и пройдите таможенный контроль (2), после чего сдайте багаж на стойке «Прием багажа» (3). Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации (3). Уточните номер выхода на посадку на информационном табло (4) и ожидайте посадку в самолет. О возможности оформления багажа до конечного пункта при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию, вы можете уточнить в аэропорту вылета*.

- ❶ Паспортный контроль (прилет)
Passport control (arrival)
- ❷ Таможенный контроль (прилет)
Customs (arrival)
- ❸ Стойки регистрации
Check-in desks
- ❹ Выходы на посадку (внутренние рейсы)
Departure gates for domestic flights
- ❺ Паспортный и таможенный контроль (вылет)
Passport control and customs (departure)
- ❻ Выходы на посадку (международные рейсы)
Departure gates for International flights

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти паспортный и таможенный контроль (5). Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации (3). При регистрации обязательно сообщите о наличии у вас трансферного багажа. Если вы совершаете перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Домодедово получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Выходы на посадку международных рейсов расположены в секторах А и В. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло (6) и ожидайте посадку в самолет.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИЛИ С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки проследуйте по указателям TRANSFER в трансферный зал для паспортного контроля и/или контроля авиационной безопасности. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках S7 Трансфер. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и пройдите к выходу на посадку. Если вы следуете далее в города Казахстана, Армении или Киргизской Республики, багаж может быть оформлен до конечного пункта следования при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. При следовании безвизовым трансфером вам необходимо обратиться к сотруднику S7 Airlines в трансферном зале. Вас проинформируют о порядке прохождения аэропортовых формальностей.

* Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHT

To make your connection follow the TRANSFER signs to passport control (1). If you have not checked your baggage through to the final destination, you should pick up your luggage and go through customs control (2). Drop off your luggage at desk (3). If you do not have a boarding pass for the next flight, please check in (3). Verify your boarding gate on the information display (4), and wait for your flight. You can get the information at the airport of departure about the possibility of checking your bags through to your final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHT

To make your connection you need to go through customs and passport control (5). If you do not have a boarding pass, you must check in at the registration desk (3). If you have transfer baggage, be sure to inform personnel during check-in. If you fly with S7 Airlines, then you do not have to pick your bags up at Domodedovo airport provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*. Proceed to sectors A or B for boarding, verifying your boarding gate on the information display (6), and wait for your flight.

TRANSFERING BETWEEN TWO INTERNATIONAL OR TWO DOMESTIC FLIGHTS

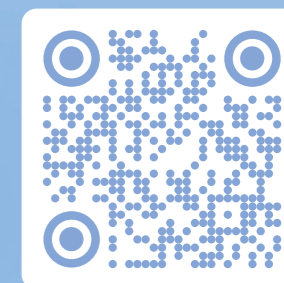
To make your connection follow the TRANSFER signs to passport and/or security control. If you do not have a boarding pass for the connecting flight, please check in at the S7 Transit registration desks. Verify your boarding gate on the information boards and proceed to your gate. If you continue your trip to cities in Kazakhstan, Armenia or Kyrgyz Republic baggage can be checked to the final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage. In case you have visa-free transfer, you should apply to S7 Airlines staff at transfer area. You will be informed of airport formalities procedure.

* Employing these procedures does not relieve the passenger of the responsibility to comply with any other requirements of customs rules and regulations

Мили в новом статусе

Повышайте статус S7 Priority за привычные покупки по карте S7-Tinkoff

Оставьте заявку на сайте s7.ru



Сертификат №31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. АО «Тинькофф Банк», лицензия ЦБ РФ №2673. Условия накопления и использования миль, полные правила акции и дополнительные преимущества карт см. на www.s7.ru На правах рекламы.



транзитным пассажирам | for transit passengers

TOLMACHEVO НОВОСИБИРСК/NOVOSIBIRSK



ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Внутренний трансфер» на 2-й этаж Сектора А и ожидайте посадку стыковочного рейса. Если между рейсами более 4 часов, вы можете выйти в город, тогда перед посадкой на рейс Вам потребуется пройти предполетный досмотр. Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию в секторе А, после чего следуйте на 2-й этаж для предполетного досмотра и посадки на стыковочный рейс.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Внутренние рейсы прибывают в Сектор А. Для пересадки следуйте в Сектор Б по указателям «Международный трансфер». Пройдите таможенный и паспортный контроль, ожидайте посадку в зоне вылета. Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Толмачево получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на 1-м этаже Сектора Б.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Транзит/Трансфер» на паспортный контроль, пройдите предполетный досмотр и ожидайте посадку на стыковочный рейс. Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Международные рейсы прибывают в Сектор Б. Для пересадки следуйте по указателям «Транзит/Трансфер». После паспортного и таможенного контроля пройдите в Сектор А на предполетный досмотр. Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию в Сектор А, после чего следуйте на предполетный досмотр и посадку стыковочного рейса.

**Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.*

За дополнительной информацией вы можете круглосуточно обратиться в представительство S7 или на стойки регистрации S7, расположенные на 1-м этаже в Секторах А и Б.

TRANSFERING BETWEEN TWO DOMESTIC FLIGHTS

Upon arrival follow "Domestic Transfer" for connection flight to the 1st floor Area A and wait for the boarding. In case there are more than 4 hours between the flights, you can wait in the departure hall or exit the terminal, then before boarding the next flight you will require to pass security control. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination. If you do not have a boarding pass for the next flight, you need to check-in on the ground floor of Area A, then proceed for security control and boarding.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHTS

Domestic flights arrive to Area A. To make your connection follow "International Transfer" signs to Sector B. After customs and passport control, pass security control and wait for boarding. If all your connected flights operated by S7 Airlines, you will not require to collect luggage, provided there are no goods in the luggage that are subject to written declaration*.

If you do not have a boarding pass, you need to check-in on the ground floor of Area B.

TRANSFERING BETWEEN TWO INTERNATIONAL FLIGHTS

Upon arrival to the Area B follow "Transit / Transfer" signs for passport control. Then go to the security control and wait for boarding of the connection flight. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination.

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHTS

International flights operated by S7 arrive to Area B. To make your connection follow "Transit / Transfer" signs. After passing passport and customs control, go to the security control located on the 1st floor of Area A.

If all your connected flights operated by S7, you will not require collecting baggage at Tolmachevo airport, provided there are no goods in the baggage that are subject to written declaration*. If you do not have a boarding pass for the next flight, you need to check-in on the ground floor of Area A, then proceed for security control and boarding.

** Using this procedure does not exempt passengers from compliance with other requirements of the customs legislation.*

For additional information, you please contact S7 office or the S7 check-in counters located on the ground floor in Sectors A and B opened 24-hours.

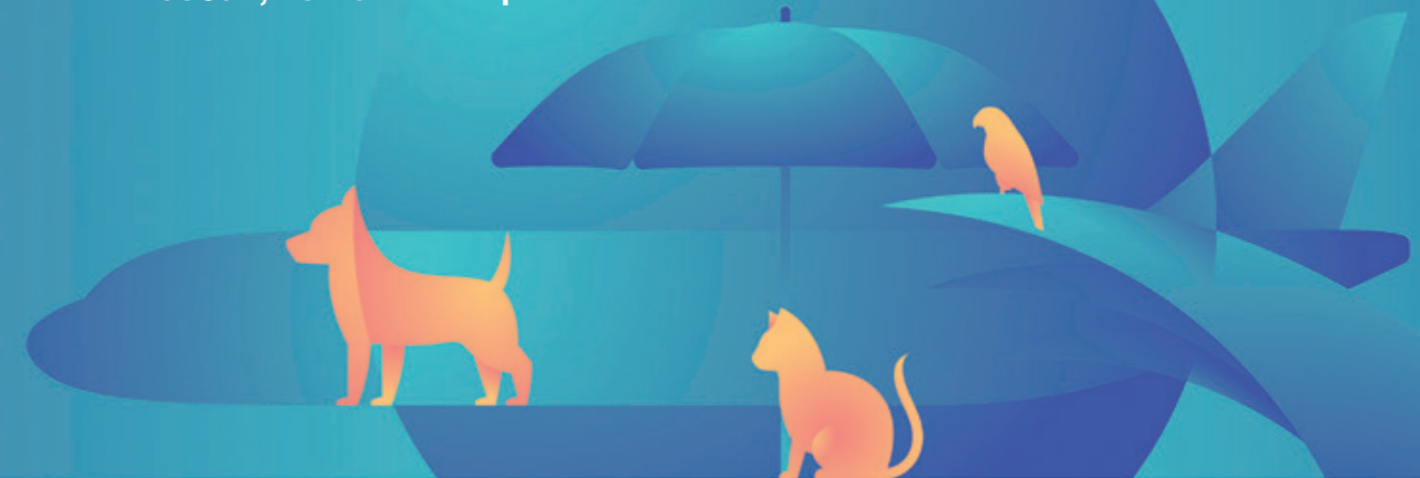


Перевозка животных

Как летать с питомцами на рейсах S7 Airlines

Не расставаться с лучшим другом во время отпуска и показать ему мир. Или переехать в другой город вместе с любимой кошкой. Любое путешествие с животным требует особой подготовки. Проконсультируйтесь с ветеринаром заранее и не забудьте о формальностях. Узнайте, какие есть требования к перевозке животных — «усы, лапы и хвост» не подойдут в качестве документов для перелёта.

В путешествие на рейсах S7 Airlines вы можете взять собак, кошек и птиц.



Где полетит животное?

На кресле

55×40×40



Под креслом

55×40×25

20 см max



В багаже



Если ваш питомец вместе с клеткой весит больше 50 кг или вы хотите перевезти другое животное, воспользуйтесь услугами S7 Cargo.

Подробнее о перевозке животных на s7.ru

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРАМ, СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ (утв. Постановлением Правительства РФ от 15 ноября 2014 г. N 1208)

➔ проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения в аэропорту и (или) воздушном судне;

➔ препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна;

➔ принимать материальные объекты для их перевозки на воздушном судне без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;

➔ совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию воздушного судна или ограничивающие функционирование аэропорта, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов аэропорта или

воздушного судна, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала аэропорта, авиакомпании или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

➔ передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода в зону транспортной безопасности;

➔ осуществлять проход в зону транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна вне (в обход) установленных проходов;

➔ предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность аэропорта или воздушного судна;

➔ использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРЫ, ОБЯЗАНЫ (утв. Постановлением Правительства РФ от 15 ноября 2014 г. N 1208)

➔ осуществлять проход в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами (утв. приказом Министерства транспорта РФ от 23 июля 2015 г. N 227) проведения досмотра, дополнительного досмотра и повтор-

ного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности;

➔ выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;

➔ информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ИМЕЮТ ПРАВО:

➔ требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;

➔ в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ОБЯЗАНЫ:

➔ безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа

➔ размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах

➔ держать привязные ремни застегнутыми при включенном табло

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE STRICTLY PROHIBITS PASSENGERS FROM:

➔ carrying into transportation security areas of an airport or aircraft prohibited or restricted items and substance

➔ hindering the functioning of technical security means located in transportation security areas of an airport or aircraft

➔ accepting hold or carry-on baggage for carriage without notifying transportation security officers or undergoing search and screening procedure

➔ carrying out any actions (including with the use of technical means) that can hamper aircraft or airport operations including knowingly false statements about events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft as well as other actions damaging airport or aircraft equip-

ment including thefts that can make equipment unserviceable or lead to the state jeopardizing life and health of airport and airline staff, transportation security officers, passengers and other person

➔ handing over personal documents for undergoing special search procedures to someone else for entering transportation security area

➔ entering transportation security areas of an airport or aircraft outside of checkpoints or designated walkway

➔ carrying out any actions imitating preparation for or commitment of an act of unlawful interference with an airport or aircraft operation

➔ using pyrotechnics without the authorization given by the official responsible for transportation security of an airport or aircraft

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE OBLIGES PASSENGERS TO:

➔ undergo search, additional and secondary search security procedures for entering transportation security area

➔ meet demands of transportation security officers to ensure security of an airport and aircraft, not to take any actions hampering performance of their official duties

➔ notify transportation security officers of any events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE OBLIGED TO:

➔ unconditionally carry out any requests of the aircraft captain and the recommendations of the other crew member



ЭТО СИЛЬНО!

mhealth.ru

РЕКЛАМА

16+

«Застегните ремни» (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета)

☞ после посадки в самолет включить на всех личных электронных устройствах с функцией передачи данных автономный режим работы (авиарежим)

☞ убрать в ручную кладь на время руления, взлета и посадки электронные устройства, размер которых не позволяет быстро и безопасно разместить их в кармане впереди стоящего кресла

☞ Перевозка животных в салоне самолета осуществляется по предварительному согласованию с авиакомпанией. Возможны два варианта перевозки – под сиденьем впереди стоящего кресла или на соседнем с хозяином кресле. В обоих случаях животное во время всего полета должно находиться в специальном контейнере. Подробную информацию можно узнать на сайте s7.ru или в контактном центре авиакомпании.

☞ соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах

ПАССАЖИРАМ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

☞ создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью, чести и достоинству других пассажиров и авиационного персонала, допускать по отношению к ним любое словесное оскорбление и тем более физическое насилие

☞ употреблять алкогольные напитки, кроме предлагаемых на борту авиакомпанией

☞ курить, в том числе электронные сигареты, в течение всего полета

☞ использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа

☞ использовать в течение всего полета электронные устройства с функцией передачи данных, у которых отсутствует возможность переключения в автономный режим работы (авиарежим)

☞ пользоваться во время руления, взлета и посадки электронными устройствами большого размера

☞ использовать в течение всего полета радиоприемники, радиопередатчики, игрушки с дистанционным управлением, радиотелефоны

☞ создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа

☞ портить принадлежащее авиакомпании имущество и/или выносить его с борта самолета

☞ вставать с места и передвигаться по салону во время руления самолета по земле, набора высоты и снижения при включенном табло «Застегните ремни»

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАССАЖИРОВ ЗА НАРУШЕНИЕ НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ:

☞ на внутренних авиалиниях Российской Федерации – в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации

☞ в соответствии со ст. 213 УК РФ за хулиганство (грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу), совершенное на воздушном транспорте, применяются альтернативные наказания:
– штраф в размере от 300 тысяч до 500 тысяч рублей;
– обязательные работы на срок до 480 часов;
– исправительные работы на срок от 1 года до 2 лет;
– принудительные работы на срок до 5 лет;
– лишение свободы на срок до 5 лет

☞ на международных авиалиниях – в соответствии с требованиями международного воздушного права и законодательства, действующего в государстве посадки, независимо от того, в каком государстве зарегистрировано или эксплуатируется воздушное судно

☞ в случае если виновник совершенного за пределами РФ, но направленного против граждан или имущества РФ правонарушения не понес соответствующего наказания за рубежом, то в соответствии со ст. 12 УК РФ он подлежит такому наказанию по возвращении в РФ

☞ place cabin bags and personal property in specifically designated area

☞ keep seatbelts fastened when the «Fasten seat belts» sign is illuminated (it is recommended to leave seatbelts fastened throughout the flight)

☞ switch on standalone (airplane) mode on all personal portable electronic devices with transmitting function after boarding a plane

☞ put inside of carry-on baggage for the time of taxiing, take off, descending and landing the electronic devices the size of which is not allowed fast and safely place them in the pocket of front seat

☞ animals may be transported in the cabin by advance approval with the airline company. The animal can be placed under the seat in front of the passenger or in the seat next to him. In either case the animal should stay in the container (cage) during the whole flight. Detailed

information is available from s7.ru website or S7 Airlines' contact centre.

☞ observe the general rules of conduct in public place

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE PROHIBITED FROM:

☞ creating situations endangering the safety of the flight or the lives, health, honor, or dignity of other passengers and the aircraft staff, from using harsh language in relation to them, and from physically abusing them

☞ drinking alcoholic beverages apart from those offered aboard by the airline company

☞ smoking, including electronic cigarette during the whole flight

☞ using safety equipment without corresponding instructions from the crew

☞ use during the entire flight electronic devices with transmitting functions not equipped with standalone (airplane) mode

☞ using large electronic devices during taxiing, take-off and landing

☞ using radio receivers, radio transmitters, remote control toys and radiotelephones during the whole flight

☞ creating conditions that are uncomfortable for the rest of the passengers or that hinder the work of the crew

☞ damaging the airline company's property and (or) removing it from the plane

☞ standing up from their seat and moving around the cabin during taxiing of the plane on the ground, ascent, or descent when the «Fasten seat belts» sign is illuminated

Летайте в командировки с двойной выгодой

Оплачивайте бизнес-расходы тревел-картой «Мир Premium Business», копите бонусные баллы на счете программы для деловых поездок S7 Profi и обменивайте их на полеты и дополнительные услуги S7 Airlines.

Получайте 1 балл* S7 Profi за каждые потраченные 100 рублей и до 7% кешбэка за покупку билетов S7 Airlines.



Выгоды для бизнеса по карте ПСБ с программой S7 Profi

✓ 1% кешбэка баллами S7 Profi за покупки по карте

✓ 500 бонусных баллов на счет компании после регистрации в S7 Profi

✓ Мили сотрудникам за командировки

✓ Страхование в поездках по всему миру
Каждый держатель карты застрахован на 100 000 \$. Страховка подходит для оформления визы.

Как подключиться?

- 1 Оформите тревел-карту «Мир Premium Business» на сайте psbank.ru или в офисах ПСБ
- 2 Зарегистрируйте компанию в несколько кликов на сайте программы S7 Profi
- 3 Привяжите карту в настройках онлайн-кабинета вашей компании в S7 Profi
- 4 Возвращайте деньги за операции по карте и полеты компании

Как копить и тратить баллы

<p>60 000 рублей в месяц Расходы по бизнес-карте</p>	<p>40 000 рублей в год Перелеты с S7 Airlines</p>	<p> 7200 баллов в год</p>	<p> от 1 500 баллов Авиабилет S7 Airlines</p>	<p> от 2 500 баллов Апгрейд до бизнес-класса</p>
		<p> 2800 баллов в год</p>	<p> от 800 баллов Дополнительный багаж</p>	<p> от 300 баллов Комфортное место</p>

10 000 баллов**
Компания накопит за год

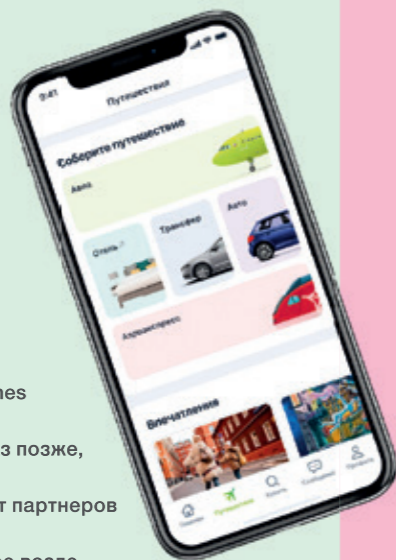
* 1 балл S7 Profi = 1 рубль. Profi — профессионал.
** Бонусные баллы начисляются каждый месяц. На правах рекламы.
ПАО «Промсвязьбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3251. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, 10, офис 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002.

На расстоянии клика

Используйте все возможности сайта и мобильного приложения S7 Airlines

Стройте планы

Планируйте своё идеальное путешествие на сайте и в мобильном приложении S7 Airlines. Всё, что нужно, в одном месте: билеты, авто и другие услуги, необходимые в поездке.



- Покупайте билеты на рейсы S7 Airlines и партнёров, платите картой
- Зафиксируйте цену и оплатите заказ позже, если хотите еще немного подумать
- Арендуйте авто по выгодной цене от партнеров S7 Airlines
- Бронируйте места заранее: любимое возле окна или повышенной комфортности
- Следите за лучшими предложениями в индивидуальных подборках с самыми низкими ценами

Управляйте бронированием

Не волнуйтесь, если забыли указать карту лояльности или планы внезапно изменились. Вы всегда можете управлять своим заказом с помощью сервиса «Мои бронирования».



- Укажите номер участника S7 Priority после покупки билета, чтобы копить мили
- Добавьте багаж или выберите места на борту, если не сделали этого при покупке
- Обменяйте билет на другую дату и время — звоните оператору больше не нужно
- Оформите возврат, если путешествие пришлось отменить

Отправляйтесь в путь

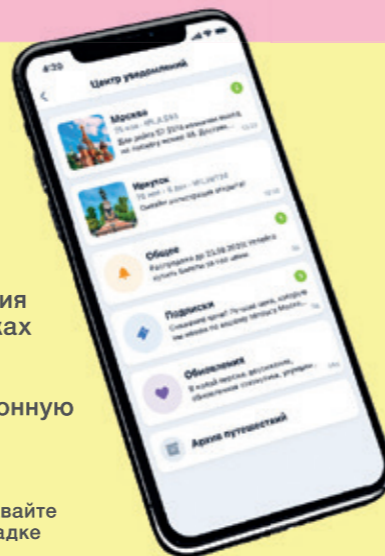
Забудьте про очереди в аэропорту и регистрируйтесь на рейс онлайн. Экономьте время для действительно важных дел.



- Пройдите регистрацию за 30 часов до вылета, сохраняйте посадочный талон в Wallet и Passbook
- Выбирайте для вас и ваших попутчиков лучшие места, пока их не заняли другие
- Повышайте свой уровень обслуживания и летайте бизнес-классом

Будьте в курсе

Получайте уведомления об акциях, распродажах и любых изменениях в расписании на свой смартфон или электронную почту. Это бесплатно.



- Подписывайтесь на статус рейса в приложении и узнавайте о начале регистрации, посадке или задержке
- Отслеживайте перемещение вашего багажа в режиме реального времени
- Свяжитесь с нами как вам удобно: звоните прямо из приложения или пишите в чате

0+

Получите до 200 000 миль при покупке недвижимости в группе «Самолет»

Сообщите персональному менеджеру свой номер в программе S7 Priority, и Вам будет начислено до 80 000 миль при покупке квартиры и до 200 000 миль при покупке апартаментов в Москве и Московской области



самолет

S7 Priority

S7Priority - программа поощрения часто летающих пассажиров авиакомпании S7 Airlines. Сертификат №31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д.10, офис 201. ОГРН 1025405624430. Партнер S7 Priority — группа Самолет: ООО «САМОЛЕТ-НЕДВИЖИМОСТЬ МСК», 140013, Московская обл, Люберецкий р-н, Люберцы г, Барыкина ул, дом № 2 пом. 4Н. ОГРН 1147746948227. На правах рекламы.



парк воздушных судов S7 Airlines | air fleet



Airbus A320



Airbus A320neo



Airbus A321



Airbus A321neo



Boeing 737-800



Boeing 737-8*



Embraer 170

Тип воздушного судна Aircraft	Всего мест Total number of seats	Крейсерская скорость Cruising speed	Дальность полета Range
Airbus A320	174	845 км/ч	5 100 км
Airbus A320neo	164	845 км/ч	6000 км
Airbus A321	197	850 км/ч	5300 км
Airbus A321neo	203/211	845 км/ч	6500 км
Boeing 737-800	176	840 км/ч	5 710 км
Boeing 737-8*	176	840 км/ч	6570 км
Embraer 170	78	830 км/ч	3800 км

* На момент сдачи номера в печать (21 апреля) эксплуатация лайнеров Boeing 737-8 была временно приостановлена

ИНГОССТРАХ

Просто быть уверенным

Страхование путешествующих

Более 6 000 партнерских медцентров по всему миру

Сопровождение при страховом случае на 11 языках

Поддержка 24/7

Оформите полис онлайн по QR-коду



СПАО «Ингосстрах». Лицензии ЦБ РФ СИ № 0928, СЛ № 0928, ОС № 0928-03, ОС № 0928-04, ОС № 0928-05, ПС № 0928 от 23.09.2015, ОС № 0928-02 от 29.03.2021. Реклама.

ingos.ru
8 495 956 55 55

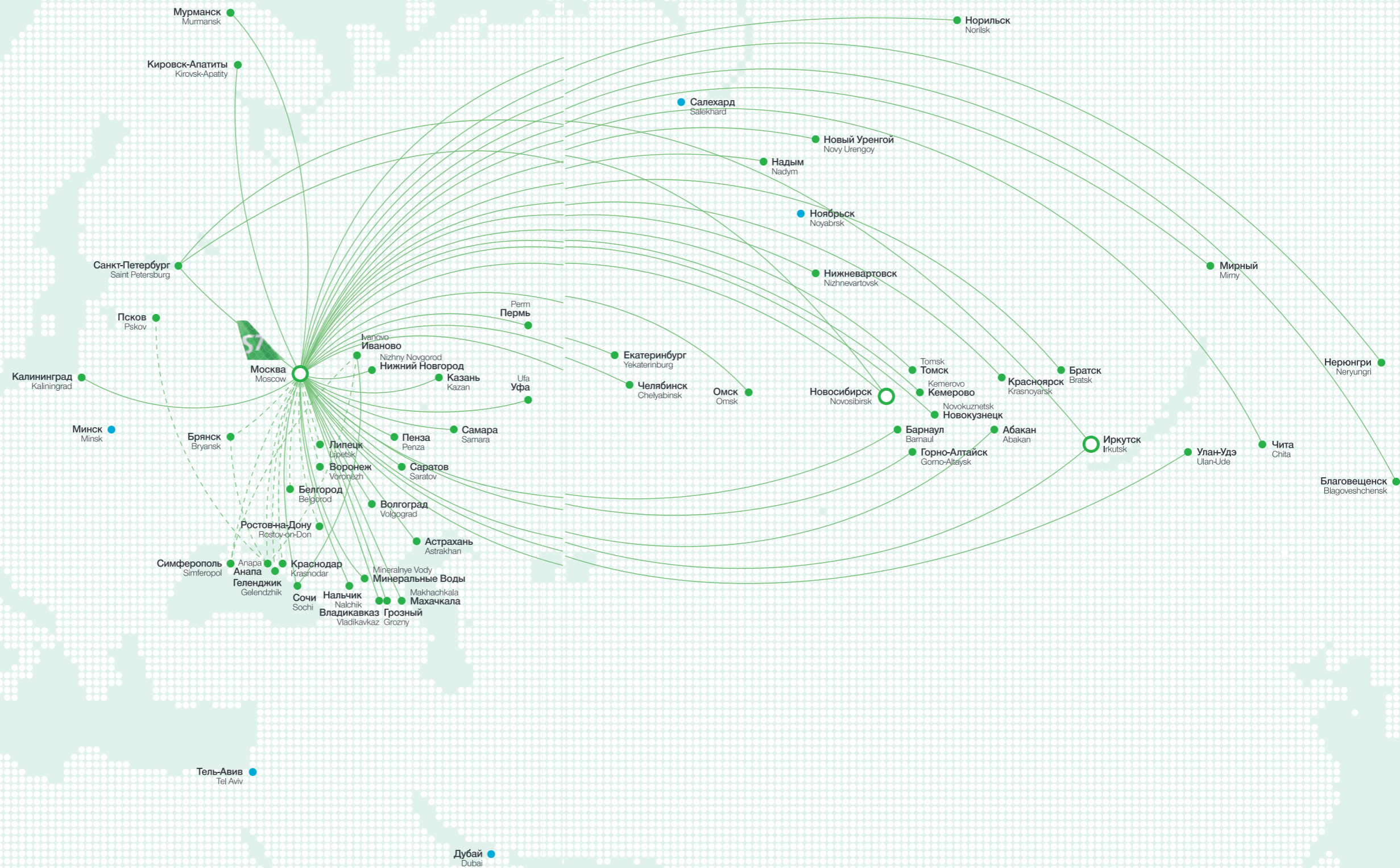


маршрутная сеть | network map

- **Внутренние направления S7**
S7 domestic destinations
- **Временно приостановленные внутренние рейсы**
Temporarily suspended domestic destinations
- **Совместные рейсы с партнёрами**
Codeshare flights
- **Базовые аэропорты S7 Airlines**
S7 Airlines hubs

Выполнение собственных международных рейсов по состоянию на 11 апреля 2022 года временно приостановлено.

As of April 11, 2022, the operation of S7 international flights has been temporarily suspended.





- **Внутренние направления S7**
S7 domestic destinations
- - - **Временно приостановленные внутренние рейсы**
Temporarily suspended domestic destinations
- **Совместные рейсы с партнёрами**
Codeshare flights
- **Базовые аэропорты S7 Airlines**
S7 Airlines hubs

Выполнение собственных международных рейсов по состоянию на 11 апреля 2022 года временно приостановлено.
As of April 11, 2022, the operation of S7 international flights has been temporarily suspended.

Свежий взгляд на карту мира – с помощью объектов, зданий и ландшафтов, не укладывающихся в привычные представления

Река Чарыш

Алтайский край



Пещеры Чарышского района, где были найдены останки вымерших животных – мамонта, шерстистого носорога, пещерной гиены, – привлекательны для **спелеотуризма**

Долину окружают отроги Коргонского хребта, на склонах которого река берет свое начало. Их средняя высота – от 500 до 1200 м, только Маяк Шангина поднимается **на 2490 м**. Это самая высокая точка Алтайского края

В мае начинается сезон сплава на байдарках, рафтах и катамаранах. Путь длиной **в 200 км** проходит за 6–8 дней. Сплав по Чарышу относят ко второй категории сложности, а по связке рек Кумир, Коргон, Иня и Чарыш – уже к пятой

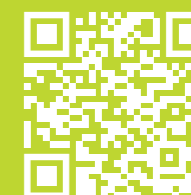
Фото: Сергей Музлов

S7 Airlines

0+

Покупать впервые в приложении

Чтобы получить скидку 10% на билет



Сайт авиакомпании
www.s7.ru

РЕКЛАМА. ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ S7.RU СЕРТИФИКАТ №31 ОТ 12.03.2019 АО "АВИАКОМПАНИЯ "СИБИРЬ", 633104, НСО, Г. ОБЬ, ПР-Т МОЗЖЕРИНА Д.10, ОФ. 201 ОГРН 1025405624430 ОТ 21.08.2002.

BORK

ВЕСКИЙ АРГУМЕНТ В ПОЛЬЗУ ЗАГОРОДНОГО ДОМА



Угольный гриль G610