



04/2024

Журнал для пассажиров

БУРЯТИЯ || Авторские путеводители по России
|| Возвращение виниловых пластинок || **КОСТРОМА** ||
Как грибы и деревья спасают экосистемы
|| Мода Японии: курс на будущее

ПРЕМИАЛЬНЫЙ ЖИЛОЙ КВАРТАЛ НА КУТУЗОВСКОМ ПРОСПЕКТЕ

VESPER

КУТУЗОВСКИЙ

СТАРТ ПРОДАЖ

КВАРТИРЫ С ПАТИО | ПЕНТХАУСЫ С ТЕРРАСАМИ
ПАНОРАМНОЕ АРОЧНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕСЕЗОННЫЙ ДВОР-САД



САЙТ ПРОЕКТА

+7 495 788 77 77 | WWW.VESPERMOSCOW.COM

Застройщик ООО «С3 Дивинус иммобила». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф. На правах рекламы. Фотографии предоставлены пресс-службой



МОСКВА, КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ 12, СТРОЕНИЕ 5



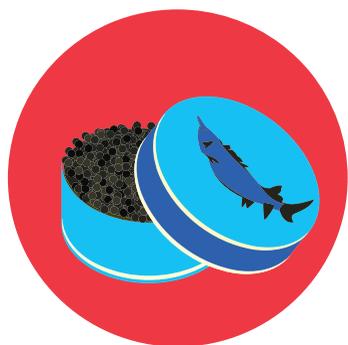
14 АНОНСЫ И НОВОСТИ
Апрельский дайджест: архитектура, наука, диджитал, музыка, кино, урбанистика

34, 36 КОЛОНКИ
Куратор Сергей Сдобнов – о разнице поколений

Писатель Екатерина Федорова – о тонкостях цветоводства

ПУТЕШЕСТВИЕ
40 МАРШРУТ || БУРЯТИЯ
300 ясных дней в году и еще 9 причин приехать в край гор, степей и озер

58 УИКЕНД || КОСТРОМА
Речной романс



Выше моря, стр. 40

66 ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА || ИНИЦИАТИВЫ
Какими сегодня бывают авторские путеводители

78 КУЛЬТУРА || МУЗЫКА
Возрождение легенды: виниловые пластинки как объект желания



Магазин звуков, стр. 78

Обложка: Marcel Strauss/Unsplash
Фото: Бато Буддаев/ТИЦ «Байкал»
Иллюстрации: Тата Малова, Рита Томас



СИМВОЛ УВЕРЕННОСТИ

На протяжении нескольких десятилетий бренд Gislaved совершенствует технологии производства шин, адаптируя их к суровым условиям северных стран.

Мы стремимся сделать жизнь водителей комфортнее, предлагая надёжные шины, которые повышают безопасность в каждой поездке.

Реклама. АО «Кордиант», ИНН 7601001509, ОГРН 1027600842972.
*Шины Гиславед. Подробнее на www.gislaved-tire.ru.



Восходящие солнца,
стр. 92



Под зеленым пологом,
стр. 86

86
ЧТЕНИЕ || НАУКА

Отрывок из книги Сюзанны Симард «Мудрость леса»

92
СТИЛЬ || МОДА

Новые имена японской фешен-индустрии

106
ВИШЛИСТ

Гаджеты, аксессуары, рестораны, отдых

116
ОБРАЗ ЖИЗНИ

Новинки рынка косметики и парфюмерии, сезонные средства для ухода за кожей

6, 8, 120-143
АВИАКОМПАНИЯ

144
ОБЪЕКТИВ || ДЕТАЛИ

Вся информация в номере актуальна на момент сдачи его в печать

S7. Журнал для пассажиров, апрель 2024
Главный редактор
Г. Е. ОКУЛОВА gokulova@in-flight.ru
Арт-директор
БОРИС ЗАХАРОВ bzakharov@in-flight.ru
Редактор
ЛЯЛЯ КИСЕЛЕВА lkiseleva@in-flight.ru
Управляющий редактор
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru
Дизайнер
МАРИЯ МАТВЕЕВА mmatveeva@in-flight.ru
Фоторедактор
РИТА ТОМАС mthomas@in-flight.ru
Корректор
ЕЛЕНА САМСОНОВА esamsonova@in-flight.ru

Над номером работали:
МАРИЯ БЕЛОКОВЫЛЬСКАЯ, ЕЛЕНА ВЕРЕЩАГИНА, НИК ЗАВРИЕВ, ИЛЕКТРА КАНЕСТРИ, ТАТА МАЛОВА, СЕРГЕЙ СДОБНОВ, ЕКАТЕРИНА СОЛОДИЛОВА, ВЕРА ТРЕТЬЯКОВА, ЕКАТЕРИНА ФЕДОРОВА, ЗЛАТА ФЕТИСОВА

Учредитель: ЗАО «Группа компаний S7»
Руководитель проекта от S7 Airlines
ИРИНА КОЛЕСНИКОВА

Издатель:
ООО «Инфлайт Интертеймент Групп»
Генеральный директор АННА МУХАМЕТОВА
Издатель ОЛЬГА КУМАХОВА
Финансовый директор ЛЮБОВЬ КУШНЕР
Шеф-редактор ОЛЬГА РЫЖЕНКОВА
Юрисконсульт АНАСТАСИЯ КАЛАШНИКОВА
Секретарь СВЕТЛАНА НИКИТИНА

Отдел рекламы
Тел.: +7 (495) 280 3995
Коммерческий директор
НАТАЛЬЯ МЕДВЕДЕВА nmedvedeva@in-flight.ru
Руководители направлений:
Недвижимость
НАДЕЖДА ЗАРЖЕЦКАЯ nzarzhetskaya@in-flight.ru
Финансы, IT, автомобили, техника, фармацевтика, связь
ИРИНА УДАЛОВА iudalova@in-flight.ru
Мода, мебель, ремонт
ЕКАТЕРИНА ВЛАСОВА evlasova@in-flight.ru
Клиники, медицинские центры, рестораны, продукты питания
ЮЛИЯ РУСАКОВА yrusakova@in-flight.ru
Beauty, fashion & luxury, образование
ИРИНА РОЖКОВА irozhkova@in-flight.ru
Туризм, торговые центры, промышленные предприятия, иностранные клиенты
МАРИЯ АЛИХАНОВА malikhanova@in-flight.ru
Директор по спецпроектам
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru
Руководитель отдела допечатной подготовки
МАРИЯ ШАЛЕЕВА mshaleeva@in-flight.ru
Дизайнер препресс рекламного отдела
МАРАТ САТКАНОВ
Координаторы:
ЭЛЬВИРА СЕНИНА, МАРИЯ ТОРОПИНА

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
119049, Москва, 4-й Добрынинский пер., 8,
этаж 4, офис С04,
тел.: +7 (495) 280 3995

Материалы на стр. 120-143 размещаются от имени Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах массовой информации»

Отпечатано в типографии
ОАО ПК «Пушкинская площадь»,
г. Москва, ул. Шосейная, д. 4Д,
тел. +7 (495) 276 1606

Тираж: 100 000 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-35537 от 05.03.09 выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций

Распространяется бесплатно на бортах воздушных судов S7 Airlines

Дата выхода: 1 апреля 2024 г. **16+**

Редакция журнала не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций из журнала возможны только с письменного разрешения редакции.

Фото: Hana Yagi; Deric/Unsplash



LA VIVION

ПРЕМИАЛЬНЫЕ ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ
С СЕРТИФИЦИРОВАННЫМИ БРИЛЛИАНТАМИ

Москва, Каланчевская, 16с1.
Москва, ГУМ, Красная площадь, д.3.

LAVIVION.RU | +7 (495) 182-04-09

Реклама
ООО «Лавивьон»,
129090, г. Москва, Каланчевская, дом 16,
стр. 1, этаж 4, ком. 1а1 (часть),
ОГРН 117746153375



Возобновление полетов в Казахстан



С 6 апреля авиакомпания будет снова выполнять прямые регулярные рейсы по маршруту Москва – Усть-Каменогорск: из Москвы – по вторникам и субботам, из Усть-Каменогорска – по средам и воскресеньям.

Ранее S7 Airlines начала летать в Усть-Каменогорск из Новосибирска. Со 2 апреля эти рейсы будут выполняться рано утром по вторникам и субботам.

Такое расписание полетов откроет для жителей и гостей Восточно-Казахстанской области еще больше возможностей для стыковок в Москве и Новосибирске с рейсами S7 Airlines по городам маршрутной сети.

В Китай с S7 Airlines

В апреле S7 Airlines расширяет географию полетов в Китай и возобновляет прямые регулярные рейсы по ряду направлений: со 2 апреля между Владивостоком и Пекином, с 25 апреля – из Владивостока в Шанхай, со 2 мая – по маршруту Новосибирск – Шанхай.

Кроме того, в расписании авиакомпании есть рейсы в Пекин из Новосибирска и Иркутска.

Участникам программы лояльности S7 Priority за каждый перелет начисляются мили, которые можно потратить на авиабилеты и дополнительные услуги. Использовать их можно в любой момент: например, покупая авиабилеты с помощью Miles & Cash, когда часть стоимости оплачивается милями, а часть – рублями.



Фото: Andriej Szypilow/Wikimedia Commons; Hoang Tran/Unsplash



Vilhelm Parfumerie

MOLECULE.RU

РЕКЛАМА. ООО «Молекула», 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 5, стр. 3, ОГРН 1137746551360/ИНН 771 4909316.



«Никто не любит быть один»

S7 Airlines выпустила клип на песню «Никто не любит быть один» группы «Сироткин» и хип-хоп-исполнителя Feduk. В нем – история о девушке, которая однажды смогла свернуть с привычного пути, отправиться в путешествие и благодаря этому вспомнить о своей смелой мечте – стать пилотом.

S7 Airlines вдохновила песня и идея клипа. В проекте собралась сильная команда, которая придумала и реализовала концепт, базирующийся на взаимодействии дуэтов: это дуэт музыкантов, дуэт актрис (Анастасия Евграфова и Марина Васильева) в кадре, дуэт смыслов, дуэт брендов. Зимнюю часть клипа снимали в Подмосковье, а за летними кадрами команда отправилась в окрестности турецкой Анталы.

S7 Airlines любит открывать необычные места поблизости от городов маршрутной сети авиакомпании. Например, местом действия одной из сцен клипа стало дно высохшего озера, о существовании которого не было известно даже местным жителям.



Фото: предоставлено пресс-службой S7 Airlines

Hisense

UX ULED X 144 Hz Mini-LED

ЦЕНТР ПРИТЯЖЕНИЯ ВАШЕГО ДОМА



Mini-LED X
с пиковой яркостью
до 2500 нит



Разрешение
4K и технология
Hi-View Engine X



Звук 4.1.2 и
встроенный
сабвуфер



Продвинутый
игровой режим
и VRR 144 Гц



@hisense_russia



@hisenserussia



@hisenserussiaofficial

Узнать больше
<https://ru.hisense.com/>





Фото: Jordi Rubies/Unsplash



Узнайте больше



YAMAGUCHI

СОБЕРИ СВОЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

Для дома и бизнеса
#ямогучий



Фитнес-тренажеры Yamaguchi помогут установить новые спортивные рекорды и поддержать тело в тонусе, а массажное кресло в доме станет местом релаксации и умиротворения, снимая мышечное напряжение, восстанавливая силы и энергию!



СКАЧАЙ
ПРИЛОЖЕНИЕ
YAMAGUCHI

Бонусы, скидки,
тренировки
и многое другое!

6+

Скидка **10%** на фитнес-продукты*
по промокоду: **SS0424DF**

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01.04.2024 по 01.10.2024. ООО «Нимбус» 107076, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Сокольники, пер. Колодезный, д. 14, помещ. 41Н/6, офис 5А ОГРН: 1237700000361.

Реклама

Реклама

Специальная скидка 36 000 рублей по промокоду: **SS0424MC** **8 800 333-12-81** yamaguchi.ru

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01.04.2024 по 01.10.2024. ООО «Нимбус» 107076, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Сокольники, пер. Колодезный, д. 14, помещ. 41Н/6, офис 5А ОГРН: 1237700000361.



YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

«Интеллектуальный
массаж и тела, и разума!
Я выбираю капсулу Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев



Узнайте больше

Подготовила Вера Третьякова

В Сургуте поставили новый арт-объект, в Лондоне показывают ретроспективу работ Июко Оно, в Стокгольме делают светильники из строительного мусора

ПАНОРАМА



1

1

ПЕРТ, АВСТРАЛИЯ
ВЫРОС БОЛЬШОЙ

Самый высокий в мире жилой небоскреб, состоящий на 42 % из древесины, построят в столице штата Западная Австралия компания Fraser & Partners. 190-метровая башня С6 представляет собой гибридную конструкцию: каркас – из бетона, фасадные диагональные решетки – из стали, а балки, перекрытия и другие элементы – из дерева.

2

ТУЛА
ДАВАЙ УСТРОИМ ПРАЗДНИК

В честь 6-летия творческого индустриального кластера «Октава» 20 апреля пройдет Фестиваль креативных индустрий. В программе – паблик-токи с экспертами творческих профессий со всей страны. В финале на главной сцене во дворе кластера прозвучат диджей-сеты от проекта «Тунайт», а вечером выступят хедлайнеры – Сюзанна и «Кассета».

Фото: Profusionstock/Vostock Photo

3

БАНГКОК, ТАИЛАНД
РАЗБУДИТЬ РЕБЕНКА

В тайской столице рядом с мультифункциональным комплексом Samyan Mitrtown до 10 апреля в рамках Недели дизайна работает игровая площадка для взрослых. На ней можно найти турники, качели, горку и 32-метровый скалодром. Ее цель – сделать жизнь взрослых в городе более радостной и беззаботной.



4

ПУЭБЛА, МЕКСИКА
СИНЕВА ИСТОРИИ

Мастерская Uriarte Talavera с 1824 года производит керамику в традиционной для региона майоликовой технике талавера. Совместный проект с дизайн-бюро Manufactura помогает мастерской экологично утилизировать отходы и использовать новые технологии. Например, заготовки для плиток распечатывают на 3D-принтере. А керамический бой используют для создания арт-объектов.

4



5

ФАРИДАБАД, ИНДИЯ
В ПЕРЕПЛЕТЕНИИ СУДЕБ

Студия atArchitecture в рамках ремесленной ярмарки построила в штате Харьяна на севере страны бамбуковый павильон. Он напоминает традиционные индийские ткацкие станки. Внутри отгорожены восемь круглых дворичков для демонстрации продукции местных ткачей. В волнообразной крыше сделаны отверстия – для растущих на территории деревьев.

5



6

МОСКВА
ТАКИЕ РАЗНЫЕ

В Дарвиновском музее на выставке «Тайны пола» можно узнать о силе эволюции и роли в ней полового отбора. В экспозиции объясняются причины как яркого полового диморфизма, так и отсутствия различий. Выставка приурочена к 150-летию со дня выхода в свет книги «Происхождение человека и половой отбор» Чарльза Дарвина. *Весь апрель*

6

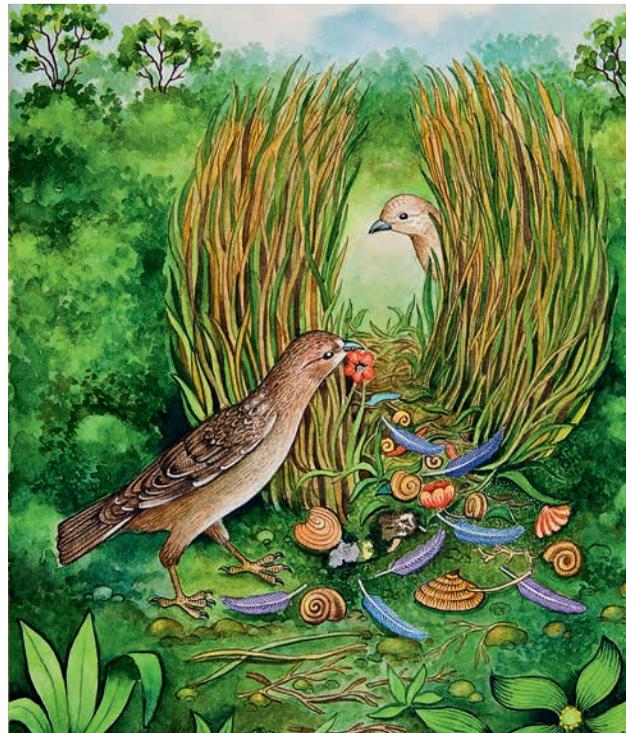


Фото: youtube.com/@manufactura_mx; © atArchitecture; предоставлено пресс-службой Дарвиновского музея

Новый

BAIC X75

Сильное вступление

Вячеслав Бутусов
амбассадор BAIC



5 ЛЕТ
ГАРАНТИЯ
150 000 КМ

- Мощный турбодвигатель 177 л.с.
- Турбокомпрессор VGT *
- Роботизированная трансмиссия DCT **
- Просторный премиальный интерьер
- Панорамная крыша
- Полный комплект зимних опций

* VGT - турбокомпрессор изменяемой геометрии ** DCT - роботизированная трансмиссия с двумя сцеплениями
Реклама. Рекламодатель ООО «БАИК РУС», ИНН 9709089301, ОГРН 1227700915771. Не является публичной офертой. Представленные опции доступны не во всех комплектациях. Подробнее на сайте baic-auto.ru



BAIC

+7 (800) 600 81 45

www.baic-auto.ru

7

МОСКВА
СОВМЕСТНОЕ ТВОРЧЕСТВО

С 17 по 21 апреля в Гостином дворе уже в 21-й раз пройдет ярмарка современного, классического и ювелирного искусства «Арт Москва». Тема звучит как «Со-Бытие» и подразумевает исследование искусства как пространства диалогов и взаимодействия произведений разных периодов и контекстов. Участниками станут десятки галерей и институций современного искусства, антиквариата и дизайна, музеи, ювелирные бренды, а география охватит различные регионы страны.



8



7

8
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ВЕЛИЧИЕ МАЛОГО

Более 50 литографий Анри де Тулуз-Лотрека собрали на выставке «Париж, Париж...» в Арт-центре культурного квартала «Брусницын». Представлены работы из частных европейских коллекций: афиши развлекательных заведений и кафе, зарисовки из закулисья кабаре, цирковая серия и многое другое. *Весь апрель*

9
САЛЕХАРД, ЯМАЛ
ГОРЯЧО-ХОЛОДНО

Первая Ямальская биеннале современного искусства будет идти в течение года. За этот период художники (среди них – Владимир Абиha, Анна Червонная, Самария Нурулова, арт-группа «Фрукты» и другие) представят свои проекты, подготовленные по итогам исследования различных аспектов Ямала. Например, Анна Червонная создала эскиз росписи «Сигнал» для здания ионосферной станции.

Фото: Александр Жерноков, «Дать себя почувствовать», 2023, галерея Planz; предоставлено ООО «Арт Центр»

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

для жизни
и инвестиций

ДОНСТРОЙЗ ³⁰ ЛЕТ



WWW.DONSTROY.MOSCOW

ООО «СЗ ТПУ ТЕРЕХОВО 29». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА НАШ.ДОМ.РФ.

РЕКЛАМА. 16+



10

10

МОСКВА
ОБЩНОСТЬ КонтРАСТОВ

В Культурном центре ЗИЛ 6 апреля пройдет премьера перформанса «Метадом». Сложный формат – сочетание балета, граффити, которое будет создаваться в режиме реального времени, классического и уличного искусства – предполагает рождение новой вселенной на глазах зрителя и при его участии.

11

ЛОНДОН, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
РИСУЙ СО МНОЙ

В галерее Тейт Модерн открылась грандиозная ретроспектива японской художницы Йоко Оно. Семьдесят лет ее карьеры показаны через 200 с лишним работ – это инсталляции, видео-арт, фотографии и рисунки. Среди них есть и интерактивные проекты – например, «Моя мама прекрасна»: в нем Йоко предлагает всем желающим прикрепить на стену фотографии своих матерей. *Весь апрель*

12

ЕКАТЕРИНБУРГ
ДА В НЕЙ НАМЕК

За основу балета «Сказки Перро», премьеры которого состоятся в «Урал Опера Балете» 5, 6 и 7 апреля, взяты четыре произведения классика: «Кот в сапогах», «Красная шапочка», «Синяя борода» и «Мальчик-с-пальчик». Авторская трактовка известных сюжетов позволяет более пристально взглянуть на оригинал.

Фото: предоставлено культурным центром ЗИЛ; эскизы Юлианы Лайковой/«Урал Опера Балет»



РЕКЛАМА

ООО «Модный город», 420079, г. Казань, ул. Ново-Арокчинская, 1, ОГРН 1041624002353.



SERGINNETTI

БЫТЬ СОБОЙ,
БЫТЬ НАСТОЯЩЕЙ

скидка 10%
промокод: SRG10

* Промокод действителен до 31.05
на первую покупку только
в оффлайн магазинах сети Serginnetti



www.serginnetti.ru



13

13

ДАММАМ, САУДОВСКАЯ АРАВИЯ

ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ

Компания OPDC представила проект туристического кластера The Rig. На заброшенной нефтяной платформе в 40 км от берега в Персидском заливе вырастут отели, рестораны, яхтенная марина, аквапарк и другие объекты. Редевелопмент платформы подчеркнет историю Королевства и его приверженность принципам устойчивого развития.

14



14

КЕРИКЕРИ, НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ

ПРИХОДИ К НЕМУ ЛЕЧИТЬСЯ

Природоохранная организация Kīwi Coast построила в регионе Нортленд клинику для киви. В последние годы популяция этих нелетающих птиц растет, а значит, растет и количество несчастных случаев и заболеваний. В новой больнице еще до открытия вылечили первого пациента – молодого киви, упавшего в фильтр для бассейна.

ЧЕМОДАНPRO

РЮКЗАКИ • ЧЕМОДАНЫ • СУМКИ • АКСЕССУАРЫ • ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ

Чемодан. Размер 52 x 76 x 34 см • Рюкзак для ноутбука. Размер 30 x 42,5 x 12 см



Реклама. ООО «Чемодан PRO», 115280, г. Москва, ул. Ленинская слобода, д. 19, комн. 21д, ОГРН 10677761645665, ИНН 7706644419

Фото: Public Investment Fund; Judi Lapsley Miller/Wikimedia Commons

Москва • Санкт-Петербург • Екатеринбург • Белгород • Воронеж
Калининград • Махачкала • Новосибирск • Ростов-на-Дону • Сочи • Томск

Полный список розничных магазинов представлен на сайте www.chemodanpro.ru
Доставка по всей России



15



16

17

15

**КРАСНОДАР
ВСЕ-ТАКИ ВЕРТЯТСЯ**

В парке «Краснодар», известном также как Парк Галицкого, теперь можно перенестись на другие планеты: на крыше энергоцентра появился масштабный арт-объект в виде Солнечной системы. Солнце и восемь планет окружены тремя сотнями небольших сфер-звезд. Вся инсталляция подсвечивается.

16

**СТОКГОЛЬМ, ШВЕЦИЯ
СВЕТ ИЗ НИЧЕГО**

Бюро Enkei выпустило светильники из строительных и текстильных отходов. Подвижный плафон сделан из остатков тканей, а прочие части – из лома проволоки, переработанного биопластика и стали, сформованной с помощью 3D-печати. Для основания использован материал из керамического утиля со строек.

**ИСТРА
В РОЛИ ГУРУ**

В рамках 180-летия художника Ильи Репина в музее «Новый Иерусалим» работает выставка «Мастер Репин. Эпизоды из жизни учителя и учеников». Фокус экспозиции – на его роли как наставника целой плеяды отечественных живописцев. Среди представленных работ – студийные постановки, пленэрные этюды, автопортреты и пейзажи как самого Репина, так и его учеников – Валентина Серова, Бориса Кустодиева, Зинаиды Серебряковой и других. *Весь апрель*

17



Фото: Louise Bahrtzy/Enkei; Profusionstock/Vostock Photo; предоставлено пресс-службой музея «Новый Иерусалим»

10 СочИ Парк

ВОЗЬМИ БОЛЬШОЙ БИЛЕТ НА СКАЗКУ ДЕСЯТИЛЕТИЯ

1 МАЯ – 30 СЕНТЯБРЯ

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПАРК РАЗВЛЕЧЕНИЙ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
2 НОВЫХ АТТРАКЦИОНА / 10 ЛУЧШИХ ЦИРКОВ МИРА
ЛЕДОВОЕ ШОУ ТАТЬЯНЫ НАВКИ / ВСЕЛЕННАЯ СКАЗОЧНЫХ ГЕРОЕВ



КУПИТЬ БИЛЕТ
SOCHIPARK.RU

СОЧИ, ПГТ. СИРИУС,
ОЛИМПИЙСКИЙ ПРОСПЕКТ, 21

354340, КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, ПГТ СИРИУС, УЛ. ЧЕМПИОНОВ, 3,
ОФИС 230, ИНН 2310119472 ОГРН 1062310038944 РЕКЛАМА 0+



18

18

ГЕРМАНИЯ, США, ФРАНЦИЯ

ВЗЯЛИ ЗА РУЧКУ

Археологи изучили каменные инструменты неандертальцев, хранящиеся в запасниках берлинского Музея доисторического периода и ранней истории, и обнаружили на них следы старейшего в Европе составного клея. Похоже, неандертальцы замешивали битум с гетитовой охрой и использовали смесь как полимер для создания примитивных рукояток каменных ножей.

19

МОСКВА

ДВИЖЕНИЯ ЛЮБВИ

На сцене Музыкального театра им. Станиславского и Немировича-Данченко 4 и 5 апреля покажут премьеру одноактного балета хореографа Максима Севагина «В темных образах». Под музыку Антонио Вивальди танцовщики выразят идею постановки – любовь к балету, исследование его смыслов и символов.

20

САППОРО, ЯПОНИЯ

МАСКА, Я ТЕБЯ ЗНАЮ

Около семи лет назад дайверы стали выкладывать в Сеть фотографии «скелетов панд», сделанные у острова Куме, – полупрозрачных существ примерно 2 см в длину, с полосками, напоминающими ребра, и пятнами, похожими на мордочку панды. Недавно биологи установили, что это новый вид оболочников-асцидий. Его назвали *Clavelina ossipandae*.

20



Фото: Staatliche Museen zu Berlin, Museum für Vor- und Frühgeschichte/Daniela Greinert; youtube.com/@Reuters

LIBRE DERM

LABORATORIES

1
ШАГ

ОЧИЩЕНИЕ

ПЕНКА ГИАЛУРОНОВАЯ для умывания
для лица
способствует восстановлению водного баланса и повышению тонуса кожи
подходит для чувствительной кожи
HYALURONIC CLEANSING FOAM

2
ШАГ

УХОД

АЛЬФОНСО РОМЕРО ДЕ ЛА ТОРРЕ
Директор по качеству международной лаборатории LIBREDERM

Одобрено дерматологами
Клинически доказанная эффективность*

ГИАЛУРОНОВЫЙ СТАНДАРТ УВЛАЖНЕНИЯ КОЖИ

НА ОСНОВЕ НИЗКОМОЛЕКУЛЯРНОЙ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ
Каждое средство усиливает увлажняющее действие другого.
Результат: гладкая, красивая и молодая кожа.

LIBREDERM.RU [ПОКУПАЙТЕ В АПТЕКАХ]

* Экспертное заключение ООО «Центр эстетической медицины и экспертизы», 2021 г. Реклама. 16+. ООО «КОСМЕТИК-СЕРВИС», 142100, МО, г. Подольск, ул. Комсомольская, д. 1, пом. 1, пом.-38. ОГРН 1165074051757.



21

21

ПЕРМЬ
ШЕЛЕСТ ИСКУССТВА

В Зале № 5, новом пространстве музея PERMM, идет выставка молодой художницы из Екатеринбурга Анастасии Крохалевой «Снежная пыль искрится на солнце». В экспозиции пять кинетических скульптур – «шуршанок». Те состоят из сухих растений, стеклянных шариков и фарфоровых колокольчиков и управляются моторчиками. До 17 апреля

22

НЕМАН, КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
РАССКАЖУТ ВСЮ ПРАВДУ

В замке Рагнит открылся небольшой музей истории рыцарей «Риттербух». В нем представлены точные копии оружия, одежды, доспехов и геральдических символов. Основная цель музея – развенчать мифы и штампы о средневековых рыцарях и их образе жизни, которые тиражируются в массовой культуре.

23

КАН, ФОНТЕН, ТАЛАНС, ФРАНЦИЯ
ЛИХО ЗАКРУЧЕНО

Группа французских оптометристов предложила новую, спиральную, структуру линз для тех, кто плохо видит и вблизи, и вдаль. Они позволяют четко видеть на разных расстояниях и при разном освещении, в отличие от обычных или мультифокальных линз, где четкость сильно зависит от степени освещенности.

23



Фото: Любовь Кабалинова/PERMM; Laurent Galinier/Optica

COSMORELAX
Мебель • Свет • Декор

Мы знаем, какую
ВЫ ХОТИТЕ
обеденную зону

СКИДКА -10%
Промокод: **Letay-s-Cosmo**

ОГРН 1127746710189, ООО "КОСМО", 101000, Москва, Красносельский м.о., Уланский пер., дом № 22, строение 1, эт. 5, комн. 37
Акция продлится с 01.04.2024 по 30.04.2024 в магазинах Cosmorelax в Москве, Санкт-Петербурге и на сайте www.cosmorelax.ru



РЕКЛАМА



24

24 ЕКАТЕРИНБУРГ ХРУПКАЯ ТВЕРДОСТЬ

С 1960-х главным художником Сысертского завода фарфора был Николай Иноземцев. Десятилетиями он создавал изделия – «визитные карточки» производства. В Музее истории Екатеринбурга на выставке «Фарфорист» показан творческий путь Иноземцева – через фотографии, эскизы и предметы из фарфора. *Весь апрель*



25

25 МОСКВА МГНОВЕНИЕ СТИЛЯ

12 апреля Мультимедиа Арт Музей открывается после продолжительного ремонта: одним из первых проектов станет посвященная пятилетию фонда Still Art выставка «Коллекция Still Art. Шедевры мировой фотографии моды». Наряду со снимками Ричарда Аведона, Патрика Демаршелье, Питера Линдберга, Сары Мун будут представлены работы современных фотографов – Майлза Олдриджа и Ника Найта. *Весь апрель*

26 СУРГУТ КУЛЬТУРНЫЙ УЛОВ

На набережной возле речного вокзала появилась полигональная скульптура «Облас, хант и щука», изображающая рыбака с рыбой возле традиционной для сибирского региона долбленной лодки-обласа. Это часть городского проекта по созданию этнокультурных арт-объектов. На каждом – QR-код с информацией о традициях и символах коренных народов.

Фото: Иван Нечаев/Музей истории Екатеринбурга; Сара Мун. Светла для Хуссейна Чалаяна. 2000. Собрание Фонда Still Art

Создано в Тюмени

САМЫЙ НЕ-ЛЮКСОВЫЙ БРЕНД ЭЛЕКТРОНИКИ В РОССИИ*

И реклама, и техника - совершенно не как у всех!

*** Зато! Все гаджеты качественные, функциональные и недорогие. А еще - специально адаптированы для россиян.**

Наушники в супер-прочном корпусе из алюминия -

около 5 000 руб.

Наушники-оркестр для аудиофилов -

около 10 000 руб.

Робот-пылесос с супер-проходимостью -

около 25 000 руб.

Супер-самостоятельный робот-мойщик с мощной вакуумной присоской -

около 20 000 руб.

Легкий вертикальный пылесос с огромной мощностью -

около 20 000 руб.

Товар сертифицирован RU.31485.041ДЮ0.006.04-050 «КейсГуру», 625051, Россия, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Николая Гончары 2/5, ОГРН: 1127232030364. *Акция проводится бессроочно. Подробности на сайте: caseguru.ru



Вадим Боков
Основатель и владелец компании CaseGuru, российский инноватор

FAQ

Почему такие цены?
Мы НЕ сотрудничаем с розничными сетями. Только прямые продажи от производителя потребителю через интернет, без наценок посредников.

Недорогие и супер-функциональные – это возможно?
Именно так! Это возможно, если вкладываться в продукт, а не в шоурумы и дорогую рекламу. Как это делаем мы.

Где создают ваши устройства?
Идеи и разработка всех гаджетов CaseGuru – тюменские. Хотя и производятся они на проверенных контрактных китайских фабриках. Контроль за производством и ответственность за результат – наши, тюменские. Это самое главное. Поэтому CaseGuru именно «создано в Тюмени».



Скидка до 500 руб. по промокоду FLYCGPODS*

УДЕРЖАТЬ РАВНОВЕСИЕ



Фото: архив пресс-службы компании «Роснефть»

В таких районах Крайнего Севера, как Эвенкия, людям важно жить в единении с природой, чтобы сберечь свой уникальный край. Именно поэтому компания «Роснефть» вот уже 10 лет проводит в регионе грантовую программу по сохранению биоразнообразия как основы традиционного уклада жизни коренного населения



Один из самых экологически чистых районов России, Эвенкия «по совместительству» ее географический центр: по расчетам, произведенным в начале 1990-х доктором технических наук Петром Бакутом, центральная точка нашей страны расположена в районе пресноводного озера Виви. Вообще озер в регионе десятки тысяч, а помимо них – сотни рек и водопадов, в том числе самый высокий в России 600-метровый Тальниковый. Более 70 % Эвенкии покрыто лесами, где обитают сотни уникальных видов животных. На огромной территории, сравнимой по площади с Турцией, живут всего 13 500 человек, среди которых и коренное население Севера: эвенки, кето, якуты, долганы и эвены. Большинство, как и их предки, занимаются охотой, рыболовством и оленеводством.

РЫЦАРЬ СЕВЕРА

Олень для местного населения – часть жизни, а в некоторых уголках региона – условие для выживания. Это и мясо, и мех, и транспорт, и важная составляющая экосистемы, и даже статус владельца стада как успешного человека. Несмотря на то что олени северных территорий Сибири широко присутствуют во всех хозяйствах коренных народов, эти животные еще не до конца изучены. Тем более что сегодня на них, так же как и на нас, сильно влияет глобальное изменение климата, а это значит, что их реакции и поведение могут меняться.

Поэтому в рамках программы «Роснефть» посвятила оленям отдельные инициативы. Например, в 2014 году стартовал флагманский проект «Эвенкийский олень», который проводится совместно с Сибирским федеральным университетом. Это долгосрочное масштабное ис-



следование популяции, включающее работы и на земле, и с воздуха. В частности, животных снабжают спутниковыми ошейниками, которые позволяют дистанционно отслеживать их перемещения (к слову, за сутки олень может пройти более 40 км, а за год – более 3000 км) и фиксировать влияние различных природных факторов на процессы миграции. Так исследователи выявили привлекательность для оленей заболоченных и предгорных территорий, где в изобилии растет лишайник.

Дикий северный олень – не единственный представитель вида оленей на территории региона. В 2022 году при поддержке «Роснефти» научные сотрудники заповедника «Центральносибирский» подтвердили наличие в Эвенкии популяции кабарги. Ранее считалось, что в районе нет условий, пригодных для расселения этого редкого вида оленя. Однако факт остается фактом: в эвенкийских лесах живет порядка 300 особей. А в рамках экспедиции, организованной «Роснефтью» совместно с природным заповедником «Тунгусский», подтвердилась гипотеза о расширении ареала благородного оленя – марала: животные

начали селиться не только в южных районах края, но и в северных, куда ранее не заходили. Очевидно, этому способствовали смягчение климата и альтернативная обильная кормовая база.

И ВСЕ, ВСЕ, ВСЕ

Однако проекты «Роснефти» в Эвенкии не ограничиваются только исследованиями оленей. Также компания поддержала создание «Куюмбинским обществом охотников» питомника исчезающей породы эвенкийской аборигенной лайки, инициативу по сохранению сибирского соболя, оценке популяции волка, изучение таких видов птиц, как краснозобая казарка, пискулька и восточный таежный гугменник. В рамках программы «Биотехника искусственного воспроизводства сибирского тайменя в реках Эвенкии» спроектирован мини-рыбоводный комплекс на реке Подкаменная Тунгуска. А главное, результаты всех исследований объединены в один глобальный труд – выпущена «Красная книга Эвенкии» (6+), в которой собраны и описаны 45 редких и малочисленных представителей фауны региона.

Компания уделяет внимание и проектам по изучению самой экосистемы Эвенкии, сотрудничая с лучшими сибирскими вузами. Например, благодаря финансированию «Роснефти» Институт леса им. В. Н. Сукачева СО РАН провел исследование микробиологических характеристик почв в лесных экосистемах Средней Сибири, а ученые Томского государственного университета проследили миграции микрочастиц пластика. И это лишь небольшая часть уже реализованных инициатив. В планах «Роснефти» – продолжать всесторонне поддерживать проекты, позволяющие изучать и сохранять уникальную природу Эвенкии и культуру ее коренного населения.





Иллюстрация: Тата Малова

Поколение понимания



Иногда в рабочем чате пишут слова «кринж», «треш» или ставят много грустных смайликов. В этот момент сразу можно вычислить, сколько лет человеку, который это делает

Ему, скорее всего, до тридцати. Вы слушаете разную музыку. Вы еще помните, кто такой Влад Листьев, а он знает топ TikTok. Но банальная мысль о вечной разнице поколений пришла ко мне не на работе, а после разговора с мамой.

Я привык болтать по телефону в любом месте – в метро, в автобусе, на улице, – обсуждая деньги, личную жизнь и все что угодно. Мама – человек 1970-х, уверенная, что некоторые вещи любят тишину.

Ей все еще очень сложно обсуждать серьезные темы не дома: беседы о квартирах, деньгах, важных решениях могут проходить только на кухне, в своих стенах. Именно там она рассказывала мне, как сложно было обменять квартиру в СССР, чтобы

у меня появилась своя комната. И удивлялась, когда я в этой же самой комнате убеждал ее, что хорошая работа не всегда зависит от образования. Но, да, образование все равно должно быть хорошим, должен быть диплом, это правильно, так их когда-то учили.

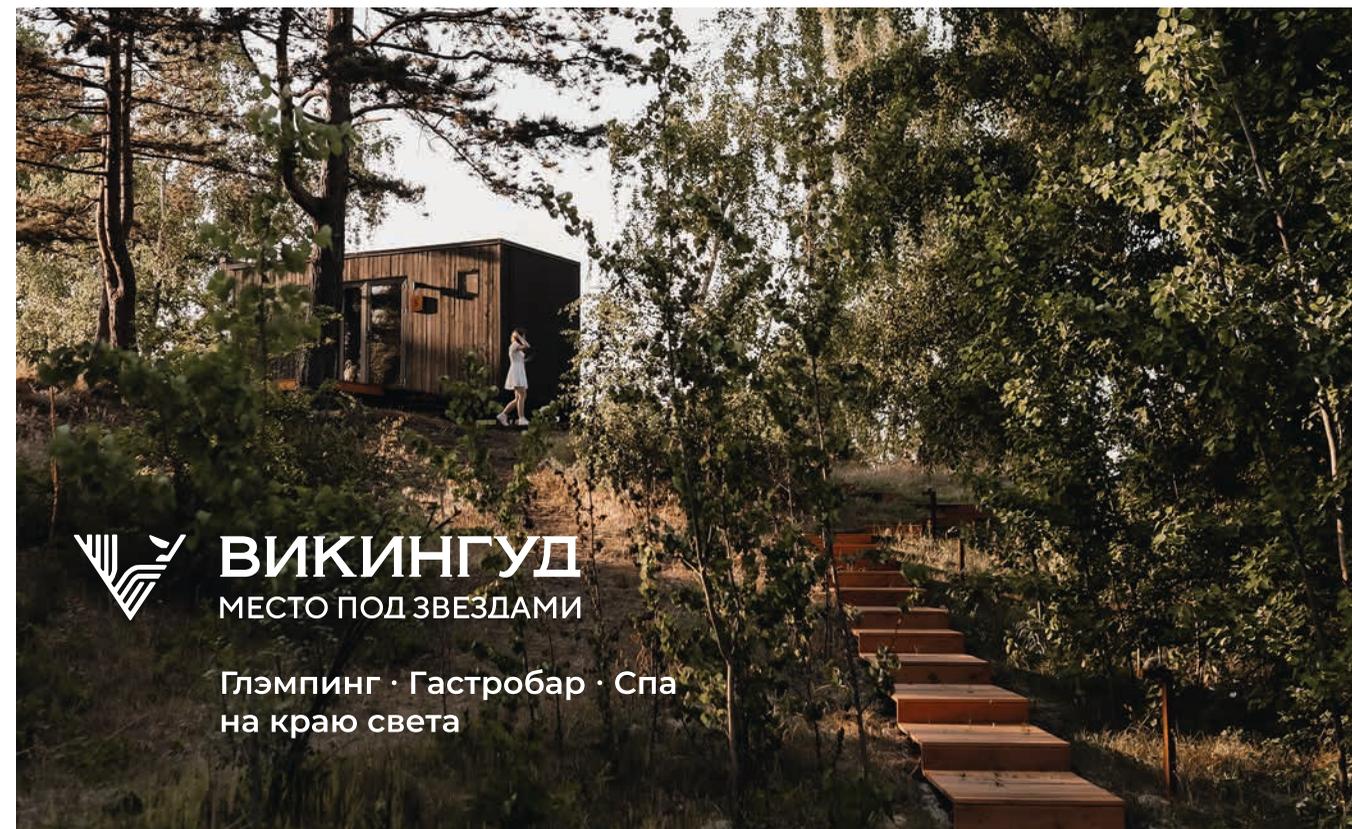
На встрече выпускников твой учитель цитирует Визбора. Ты не можешь вспомнить ни одной его песни, но в голове при случае всегда будет играть «АукцЫон» или «Мумий Тролль».

20-летнему соискателю важно сказать будущему шефу: «Я знаю свои особенности и с ними работаю, заодно предупреждаю и вас»

Твоему близкому человеку отправили резюме, в котором один из навыков – «Три года в терапии». И ты не можешь понять, что такая строчка делает в рабочем документе. А для 20-летнего соискателя – это важные слова, он хочет сказать будущему шефу: «Я знаю свои особенности и с ними работаю, заодно предупреждаю и вас». Но мог бы ты сам в свои 33 написать такое? Вряд ли.

Вспоминая все эти случаи, чувствуешь границы между людьми, которые росли в разных культурах и быту. Испытываешь легкую грусть: эти границы вряд ли получится стереть. Но то, что ты их видишь и ощущаешь, дает слабую надежду на разговор, в котором люди поколения моей мамы расскажут детям, а то и внукам, про автостоп или дефицитные виниловые пластинки.

А они – представители поколения, которое может позволить себе медленно взрослеть, – будут в ответ рассказывать старшим, что в интернете не все стоит воспринимать всерьез и под городом на Неве нет никакой подземной цивилизации, только метро. И если родственники скажут, что верят экспертам, которые такое говорят, то детям останутся только слова «полный кринж», а жизнь побежит дальше. ●



ВИКИНГУД
МЕСТО ПОД ЗВЕЗДАМИ

Глэмпинг · Гастробар · Спа
на краю света



Ощутите истинную роскошь природы в самом сердце Балтики



vikingood.ru
☎ +7 (921) 615 00 39

Калининград →
Балтийская
коса



Иллюстрация: Тата Малова

Зеленый палец



У меня не растут цветы. Многочисленные попытки разведения зимнего сада или элементарной комнатной оранжереи подтвердили отсутствие у меня соответствующего таланта. Об искусных цветоводах говорят, что у них «зеленый палец»

Мой палец – красный. Только суровые аскеты вроде кактусов и скромняги традесканции прозябают у меня на кухне. Они не живут, а выживают. Не растут, а топорчатся. Страдают тихо, благородно, как Козетта.

Я стараюсь, ухаживаю, не забываю поливать (помню мамины наставления: цветок полить так же приятно, как накормить ребенка), но получается неважно. Как быть, учитывая, что мне нравится, когда дома есть цветы?

Приходится искать утешения в срезанных букетах. Крепкие высокие розы сменяют в вазах нежную мелочь гипсофил, торжественные хризантемы чередуются с простенькими, но такими душевными тюльпанами. В июне обязательно покупаю у бабушек

домашние пионы – это мои самые любимые цветы.

И в кого я такая бездарная? У мамы – коллекция фиалок. Под ее опекой эти хрупкие аристократки со сложной генеалогией прекрасно себя чувствуют как на южном подоконнике, так и на северном. Так же как и остальные ее питомцы: гибискус, фикус Бенджамина, драцена, герань, диффенбахия и колеус. Если маме подарили орхидею,

Я стараюсь, ухаживаю (помню мамины наставления: цветок полить так же приятно, как накормить ребенка), но получается неважно

то она не завянет, а освоится настолько, что в скором времени расцветет заново.

Бабушка в палисаднике в свое время вообще развела цветочное царство. У нее не просто палец, у нее обе руки по локоть были зеленые. Чтобы попасть в дом, надо было пройти сквозь гвардейский строй красочных китайских гвоздик, вытянувшихся в струнку вдоль дорожки вперемежку с розовыми облачками флоксов. Бабушке удавались разные сорта пионов – и обычные гладкие, и лохмачи, а также изысканные, сложные в разведении георгины. Единственный, кто рос, как сорняк, не требуя особого труда и ухода, – многолетний куст декоративной спаржи, паутинной зеленью которого бабушка дополняла букеты.

Впрочем, кое-что и у нее не выходило: по неведомой причине в саду не приживались розы и гладиолусы – главные цветы моего школьного детства. Поэтому каждый год перед Первым сентября меня направляли с поклоном к соседской бабе Наде – деревенской яге, язвительной и вредной владелице целого семейства шикарных выносливых гладиолусов, которые спокойно переживали многочасовой переезд до города.

В детстве, глядя на бабушкины китайские гвоздички, я бурчала: «Подумаешь, цветы». Сейчас понимаю: это настоящее искусство, высокая поэзия. Может, еще дойду до нее. А если нет – ничего страшного. Продолжу покупать срезанные цветы. Не всем дано стать поэтами! Но читать стихи – не меньшее удовольствие. ●

P.R.E.M.I.U.M. FACE

ПРОЦЕДУРА КОМПЛЕКСНОЙ МНОГОУРОВНЕВОЙ КОРРЕКЦИИ ЛИЦА с применением премиальных Европейских препаратов на основе гиалуроновой кислоты



РЕКЛАМА

ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ
БЫТЬ КРАСИВОЙ
СЕЙЧАС



Полный список клиник, где можно пройти процедуру, представлен на сайте:

PREMIUMFACE.RU

* PREMIUM FACE – премиальное лицо.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ULTIMA GUIDE

Яндекс Еда

Войти во вкус

В Москве так много заведений, что выбор ресторана на вечер превращается в настоящий квест. Поиск становится во много раз сложнее, когда хочется не просто провести приятный вечер, но и порадовать себя новыми вкусами. Тут на помощь придет Ultima Guide Яндекс Еда – в нем собрали 50 мест, где точно можно совершить гастрооткрытие.

Уникальность гида в том, что в опросе участвовали как эксперты ресторанной индустрии, так и гости ресторанов, а лонг-лист для голосования создала нейросеть. Она проанализировала свыше 30 000 заведений в Москве – их формат, информацию о количестве посещений, отзывы в Яндекс Картах и другие показатели. В результате сформировался лонг-лист из более чем 300 ресторанов. Проголосовать за самые интересные предстояло около 70 экспертам индустрии и нескольким десяткам тысяч активных пользователей сервисов Яндекса. По итогам в Ultima Guide Яндекс Еда вошли 50 ресторанов Москвы с наиболее высокими оценками пользователей и экспертов. Скоро гид охватит заведения и в других городах России. Так, где бы вы ни были, путеводитель поможет найти что-то новое и очень вкусное.



Бистро Rebecca



Ресторан Butler

Форма и содержание

Именно совмещение работы нейросети и мнений пользователей и экспертов делает гид уникальной подборкой. В него вошли как уже известные рестораны, так и те, с которыми широкая публика мало знакома. Курировала разработку методологии гида Екатерина Пугачёва, гастроэксперт и председатель жюри The World's 50 Best Restaurants в регионе Россия, Восточная Европа и Средняя Азия, а саму модель подсчета проверили вместе с «Яков и Партнёры».

Ultima Guide поможет сделать настоящие открытия даже искушенным гурманам и знатокам гастрономической карты столицы вне зависимости от ценового сегмента заведения. Например, среди демократичных можно выделить индийский ресторан «Москва – Дели». Это ресторан с открытой кухней, где готовят вегетарианские блюда. Главная «фишка» заведения: здесь подают только тхали – поднос с сетом блюд с привязкой к сезону. Именно такой формат подачи принят в большинстве индийских заведений. В зале много характерных для Индии предметов

ООО Яндекс.Еда ОГРН 1187746035730, юр. адрес: 115035, город Москва, Садовническая ул., д. 82, стр. 2, помещ. 3В14



Винегрет с килькой, «Кафе Пушкинь»



Спагетти с боттаргой из икры кефали, Butler



Панкейки с ягодами и фисташками, Folk

декора и посуды – например, резная деревянная мебель и неременный Ганеша на стене.

Среди авторских заведений в гиде можно найти **Alma**. В небольшом меню повар и владелец Катя Плотникова предлагает хиты средиземноморской, израильской и магрибской кухни: здесь и сытный баклажан хацилим, и пряный суп харира, и греческие дакосы, и многое другое.

Ресторан **Folk** предлагает попробовать взглянуть на кавказскую кухню под новым углом. В меню такие позиции, как лаваш с пастромой, маринованными огурцами и айраном с зеленью, мамалыга с угрем и кавказскими сырами, панкейки на мацони. По выходным ресторан устраивает тематические этнобранчи, гастроли барменов и винные ужины.

Еще одно заведение авторской кухни из Ultima Guide – бистро **Rebecca** в Хамовниках. В здешних стильных минималистичных интерьерах легко сосредоточиться на вкусе – миксе европейских традиций. И обязательно стоит унести домой хумус из артишоков или неаполитанскую пиццу, которые выпекают прямо на месте.

В гиде есть и заведения с Патриарших – например, ресторан итальянской кухни **Butler**. Блюда шефа-итальянца Джузеппе Дави позволят приобщиться к гастрономическим традициям Апеннинского полуострова, не выезжая из большого города. В приготовлении блюд тут тоже отдадут предпочтение всему итальянскому – спагетти с боттаргой из икры кефали, сицилийские красные креветки и многое другое.

Ставшее уже легендарным «Кафе Пушкинь» тоже вошло в гид. Всегда приятно окунуться в атмосферу дореволюционного шика и несравненных пирожков шефа Андрея Махова. В меню появились и новые позиции, но успокаивающая стабильность вкуса классических блинов, винегрета с килькой и суточных щей – бесценна.

Столичные рестораны, вошедшие в Ultima Guide Яндекс Еда, можно найти в приложении Яндекс Еда, а также на сайте проекта: ultima.eda.yandex/guide



В ПРИПОДНЯТОМ НАСТРОЕНИИ

Вся территория Бурятии – довольно высоко над уровнем моря. Даже самая низкая точка региона – озеро Байкал – находится выше отметки в 400 м. Возвышенности во всех смыслах региону добавляют и лесистые горы, и загадочные степи с курганами, вулканы и водопады, колоритная буддистская архитектура, шаманские места силы. О том, чем заняться в этом удивительном краю, рассказывают автор телеграм-канала «Понаехавшая» Мария Белоковылъская и главный редактор журнала S7 Галина Окулова

- S7** МОСКВА – УЛАН-УДЭ – МОСКВА 2 раза в день
- S7** ИРКУТСК – УЛАН-УДЭ – ИРКУТСК ежедневно
- S7** НОВОСИБИРСК – УЛАН-УДЭ – НОВОСИБИРСК до 2 раз в день



Фото: Бато Будавев / ИЦ «Байкал»

Песчаная дюна
у «Аргадической подковы»
(излучины реки Аргады)
в Баргузинской долине



1 / Узнать город с головой

Допустим, вы в Улан-Удэ, и у вас лишь один день на знакомство со столицей Бурятии. Куда бежать?

Начните с местного Арбата – пешеходного участка улицы Ленина, где сохранилась старая купеческая застройка. На Ленина, 21, в «Триста Бариста» вам сварят лучший, по мнению многих, в городе кофе. Отсюда прогуляйтесь до площади Советов – там увидите самую большую в мире голову Ленина (вот почему Улан-Удэ называют «город с головой») и здание Бурятского театра оперы и балета в стиле сталинского ампира.

В креативном пространстве «Хэб-Хаб» (ул. Борсоева, 13/2) можно познакомиться с художниками, посетить творческие мастерские и купить работы местных ди-

зайнеров. За красивыми кадрами отправляйтесь на Лысую гору: со смотровой площадки возле дацана «Ринпоче Багша» виды на Улан-Удэ дивные даже в пасмурную погоду.

Обязательный пункт плана минимум – поездка в Иволгинский дацан. Это центр традиционной Сангхи (буддийской общины) России, и здесь же стоит скромное деревянное здание 1947-1948 годов – первый храм, открывшийся в СССР после снятия запрета на проведение буддийских обрядов.

Для посещений открыт и отдельный дворец, где пребывает нетленное тело XII Пандито Хамбо-ламы Итигэлова – главы буддистской общины дореволюционной России. Как считается, в 1927 году он, тогда 75-летний, сел в позу лотоса и ушел в глубокую медитацию, в которой находится по сей день. Еще в дацане работает единственный в стране буддийский университет:

В «Хэб-Хаб» проходят выставки и регулярные лекции социокультурного проекта «САИНУУ!»



Отправиться в Улан-Удэ можно регулярными рейсами S7 Airlines ежедневно из Иркутска, два раза в день из Москвы и до двух раз в день из Новосибирска. Полеты осуществляются на современных комфортабельных лайнерах.

Авиабилеты можно приобрести на сайте s7.ru, через приложения для iOS и Android, контактный центр авиакомпании (8-800-700-07-07, звонок по России бесплатный), а также во всех офисах продаж S7.

Фото: Хэб-Хаб, Дансарунов/«Хэб-Хаб», Алексей Оборотов

Студенты изучают тибетский язык и старомонгольскую письменность, делают песочные мандалы и ведут диспуты о сознании и пустоте

студенты философского, иконографического, медицинского и тантрического факультетов изучают тибетский язык и старомонгольскую письменность, делают песочные мандалы и ведут диспуты о сознании и пустоте.

Традиционная медицина здесь вообще сильна: чтобы познакомиться с ее основами, посетите Национальный музей Бурятии с его выдающейся коллекцией. Там, кроме прочего, хранится единственная копия Атласа тибетской медицины – 76 иллюстраций к трактату XVII века. Из проработанных до микроскопических деталей рисунков вы узнаете, что есть три основных типа пульса – мужской, женский и нейтральный; что сознание выходит из сердца и циркулирует по всему организму; а еще – что близость к одиноко стоящей сосне может спрово-



В Иволгинском дацане

СИМВОЛ УВЕРЕННОСТИ

На протяжении нескольких десятилетий бренд Gislaved совершенствует технологии производства шин, адаптируя их к суровым условиям северных стран.

Мы стремимся сделать жизнь водителей комфортнее, предлагая надежные шины, которые повышают безопасность в каждой поездке.



Реклама. АО «Кордиант», ИНН 7601001509, ОГРН 1027600842972. *Шины Гиславед. Подробнее на www.gislaved-tire.ru.



2/ Попробовать кухню кочевников

Знакомство с бурятской кухней заканчивается быстро. Вы просите официанта принести несколько закусок, горячее, десерт – и уже на первом блюде сдаетесь. Особенно если вы не кочевник и не планируете после застолья скакать пару сотен километров.

Не спешите заказывать все меню, а начните с классики – порции бууз. О том, что без них путь к сердцу Бурятии никак не найти, легко догадаться по количеству соответствующих вывесок в городе. Попробовать буузы можно и в ресторане («Орда», «Тэнгис»), но для полного погружения в колорит лучше выбрать «народное» место без интерьера и с почти что религиозным отношением к главному блюду. В Улан-Удэ даже есть целая «буузная улица» – Свердлова, и некоторые прописавшиеся здесь заведения работают с конца 1990-х – например, «Шэнэхэнские буузы» или «Белый тигр».

Мясо и тесто – инь и ян бурятской кухни. Из них готовят практически все национальные блюда. От хушуров (жареных пирожков наподобие чебуреков) до наваристого супа шулэн. На сладкое подают боовы и холисо: первые представляют собой жаренный в масле хворост со сгущенкой, второй – угощение из творога с перетертой черемухой. Легких блюд в рационе кочевников нет. Даже в чай (соленый, с молоком) кладут кусочек масла, чтобы увеличить калорийность. Запасы энергии сами себя не восполнят, тем более в холодном климате.



Буузы с говядиной в ресторане «Орда»

3/ Обратиться к возвышенному

Благодаря шаманизму, адептов которого в Бурятии не меньше, чем буддистов (вообще, несколько религий здесь спокойно сосуществуют в картине мира одного человека), за отдельными точками на карте тянется длинный мифологический шлейф. Например, горе Баян-Хонгор в Хоринском районе еще в древности поклонялись как божеству, да и сегодня дважды в год проводят обряды почитания духов местности.

В Улан-Удэ даже есть целая «буузная улица» – Свердлова, и некоторые прописавшиеся здесь заведения работают с конца 1990-х

фото: предоставлено пресс-службой ресторана «Орда»

● BEBAKIDS .RU



Срок действия акции: с 01.04.2024г. по 01.07.2024г. ООО «Грийдс» 119602, г. Москва, Ул. Академика Анохина д.30, к. 1, этаж 1, пом. II, БГ ОГРН: 5137746187794. Реклама.

МОСКВА

ТРЦ Ривьера • ТРЦ Метрополис • ТРЦ Вегас Каширка • ТРЦ Каширская плаза • ТРЦ Европейский • ТРЦ Мега Белая дача • ТРК Вегас Кунцево • Центральный Детский магазин • ТРЦ Райкин Плаза • ТРК Вегас Мякинино ТЦ Фестиваль • ТЦ Колумбус • ТРЦ Мега Химки Ростокино • ТРЦ Саларис • ТРЦ Океания • ТЦ Рига Молл • ТРЦ Мега Теплый стан • ТЦ Капитолий • ТЦ Авиапарк • ДТРЦ Аэробус • ТЦ Мозаика • ТЦ Аутлет Белая дача • ТК Орджоникидзе 11 • ДТРЦ Аэробус Special • ТЦ Аутлет Внуково • ТЦ Аутлет Новая Рига

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТРК Европолис • ТЦ Сити Молл • ТРЦ Галерея • ТРЦ Жемчужная плаза • ТРК Гранд Каньон

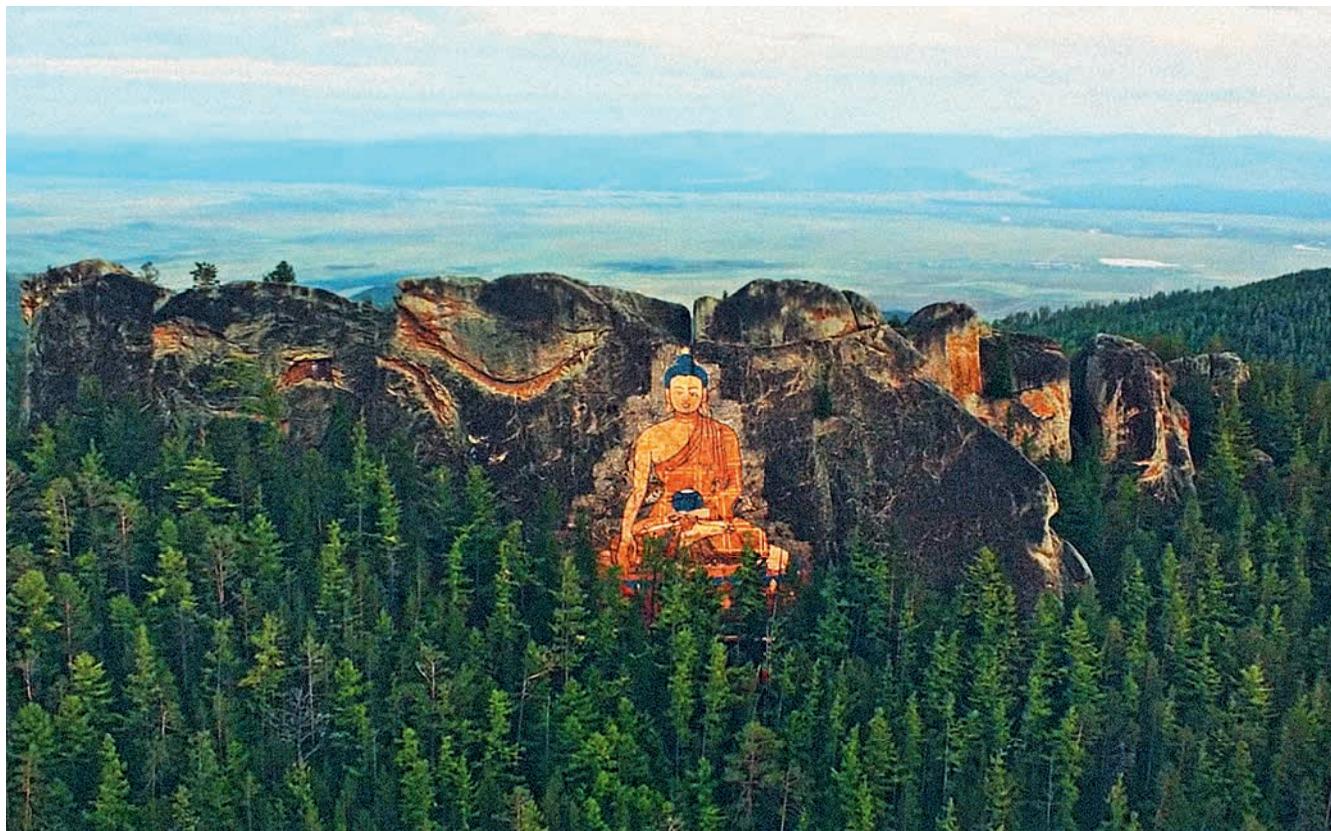
РОССИЯ

Аксай ТРЦ Мега • Владивосток ТЦ Калина Молл • Ижевск ТРЦ Талисман • Сочи ТЦ Мелодия • Курск ТРЦ Манеж • Ростов-на-Дону ТРК Горизонт • Хабаровск ТЦ Броско Молл • Ярославль ТРЦ Аура



ПРОМОКОД -15%

SKY0424



Восемь лет назад на склон горы нанесли 33-метровое изображение Будды Шакьямуни, и теперь она привлекает не только шаманистов, но и буддистов, и просто туристов. Сюда возят экскурсии, предлагают забраться на соседнюю вершину (никаких усилий прикладывать не нужно, просто поднимаетесь по лестнице), насладиться головокружительной панорамой и помедитировать в тишине. Даже те, кто далек от духовных практик, признаются, что на время теряют связь с реальностью.

Одно из самых мистических мест в Бурятии – обнаруженный в 2005 году камень с проступившим на нем ликом богини Янжимы, бурятской «сестры» индийской богини Сарасвати, покровительницы искусств, ремесел, науки и – внезапно – материнства.

Он находится в Баргузинской долине в центре спрятанного в лесу святилища – расцвеченного лентами-хадаками и развевающимися на ветру флажками хии морин, под которыми скопились груды кукол, плюшевых мишек и машинок (эти подношения оставляют те, кто мечтает о ребенке). Прежде чем приблизиться к валуну, нужно описать 21 гороо – круг по ходу движения солнца. После каждого круга кладете монетку-подношение, а затем совершаете 21 простирание.

Даже те, кто далек от духовных практик, признаются, что здесь на время теряют связь с реальностью

Обычно изображения Будды обращены на восток, но на Баян-Хонгор оно смотрит на запад



ТРАНСФЕР
Варианты трансфера в Улан-Уде можно найти и забронировать на сайте s7.ru в разделе «Трансфер».

Фото: youtube.com/@YeloPinpochte



Реклама: ООО «ФРЕО», ОГРН 1187746495859, 101000, г. Москва, ул. Уланский, д. 22, стр. 1, пом. 46Н/5

Less is more*

какой уход за кожей эффективен?

Тренды в индустрии красоты очень динамичны: если пару лет назад был бум на корейский 10-ти ступенчатый уход за лицом, то сегодня на смену ему приходит более минималистичная, но не менее эффективная альтернатива. Философия «меньше – значит больше» фокусируется на регулярном использовании всего лишь нескольких продуктов для достижения максимального результата. С чего стоит начать осознанный подход к своему времени и уходу за собой?

Шаг 1

Сократите бьюти-рутину до двух базовых действий – очищения и увлажнения. Добиться безупречного результата всего за пару минут в день помогут современные технологии: щетка LUNA™ 4 go от шведского бьюти-тех бренда FOREO удаляет до 99,5% загрязнений и остатков макияжа, а еще бережно массирует кожу с помощью звуковых пульсаций T-Sonic™, возвращая ей здоровое сияние.

Шаг 2

Персонализируйте уход под ваш тип кожи. У LUNA™ 4 go два типа щетинок для разных участков лица: тонкие – для щек, толстые – для Т-зоны. Интенсивность пульсаций T-Sonic™ также можно настроить, выбрав один из восьми уровней.

Шаг 3

Максимизируйте эффект последнего ухода. Обратная сторона щетки обеспечит расслабляющий массаж, который ускорит лимфодренаж и улучшит впитываемость крема или сыворотки для глубокого увлажнения и питания. Грамотно выстроенная бьюти-рутина – это долгосрочная инвестиция, которая дает дивиденды в виде экономии бюджета, свободного времени и хорошего самочувствия.

FOREO LUNA™ 4 go

Водонепроницаемая

Компактный travel-friendly размер



Гипоаллергенный антибактериальный силикон

Зарядка от USB

Клинически доказанные результаты

*Меньше — значит больше

Выберите свою LUNA™ в официальном магазине FOREO на Ozon.ru. Ваш персональный промо-код **FLYFOREO** на скидку 20% (действителен до 30.04.2024).



4/ Занять место под солнцем

Тункинская долина – одно из самых солнечных мест в России. Здесь около 300 ясных дней в году, что гарантирует щедрую порцию витамина D независимо от сезона.

Долина простирается вдоль пиков Восточного Саяна почти на две сотни километров, где встречаются и горячие источники в местечке с красивым названием Жемчуг, и потухший Уляборский вулкан близ улуса Хурай-Хобок, и водопад в Аршане, и горы, которые становятся все выше и выше по мере приближения к границе с Монголией. В какой-то момент показывается и высочайшая вершина Бурятии – Мунку-Сардык.

Поселок Аршан еще 100 лет назад зарекомендовал себя как всенародный центр рекреации. Здешние минеральные источники и целебные грязи творят чудеса. Через территорию курорта, исправно работающего с советских времен, проходит популярный трекинговый маршрут к пику Любви или водопаду на реке Кынгарге. Даже если не планируете задерживаться в поселке, сходите к Первому водопаду, что в полутора километрах. Тропинка, петляющая по тайге, выведет на смотровые площадки с такими видами, что рекреация произойдет без вспомогательных средств.

Через территорию курорта Аршан популярный трекинговый маршрут ведет к пику Любви или водопаду на реке Кынгарге



АВТО
Широкий выбор автомобилей для аренды в Улан-Удэ доступен на сайте s7.ru в разделе «Авто».

Фото: Бато Будавев/ТИЦ «Байкал»

Недалеко от поселка Аршан на высоте 1800 м в районе пика Улябор расположено озеро Серебряное



5/ Одеться в местное

Дизайнер Надя Абзаева – постоянная участница Московской недели моды, а ее шоурум находится на Борсоева, 7а, в двух шагах от креативного кластера «Хэб-Хаб».

Искусствовед по образованию и музейный куратор по профессии, Надя в какой-то момент осознала, что сама стала художником, и перешла от теории к практике. «Мой бренд – о локальной идентичности, – объясняет она. – В его основе лежит идея сохранения бурятского культурного кода. В то же время я пытаюсь переосмыслить традиции и формы кочевой культуры в пространстве современного мира».

Например, для коллекции «Ветер дует», посвященной Байкалу, дизайнер поручила нейросети преобразовать в рисунок звук ольхонского ветра (предки Абзаевой – с Ольхона, она представительница древнего шаманского рода). Этот принт Надя перенесла на ткань, и теперь каждый может носить на себе частичку Байкала.

Другой пример работы с локальной айдентикой – дэгэлы, халаты монгольских и тюркских кочевников. Надины дэгэлы скроены по лекалам, повторяющим формы конского седла. «Седло – дом для кочевника, основа его стабильности», – комментирует замысел дизайнер. Современные версии дэгэлов – стеганые пальто-трансформеры – можно носить десятками способов, добавляя или, наоборот, убирая отдельные элементы.



Новая коллекция Abzaeva. На фото справа: вещи в эстетике кочевых культур можно найти и в этномаркете ZAM (Улан-Удэ)



6/ Отправиться в гости к купцам

В 235 км от Улан-Удэ, на границе с Монголией, находится Кяхта – некогда один из самых богатых городов в Российской империи. Кяхта была столицей Великого чайного пути, бравшего начало в Ханькоу и тянувшегося через Сибирь до Москвы и Петербурга, откуда чай попадал в Европу. Активная торговля способствовала культурному обмену. Капиталы позволяли купцам строить роскошные особняки, церкви и гимназии, поддерживать искусство и ремесла.

От времен изобилия в Кяхте остались старые гостинные ряды, построенные в 1853 году на месте сгоревших деревянных. О былом величии напоминает монументальная архитектура классицизма в Свято-Троицком соборе.

Кяхта привлекала не только торговцев, но и знаменитых путешественников, направлявшихся в Центральную Азию. В доме купца Лушников (здание реставрируют) останавливались Пржевальский, Потанины, Обручев. Имя последнего сегодня носит Кяхтинский краеведческий музей – старейший из всех существующих в Бурятии. Там рассказывают и об истории Великого чайного пути, и о кочевниках хунну, и о том, как в регион пришел буддизм.

Фото: Хашагто Дансарунов/Abzaeva; Светлана Шарастеланова (@shelanni)/ZAM

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

INMODE

Ваша
МОЛОДОСТЬ
заканчивается,
продлевать будете?

процедура игольчатого RF
MORPHEUS8



КИТ МЕД
КОМПЬЮТЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Список клиник для прохождения процедуры Morpheus8 вы можете найти на сайте www.invasive.ru/centers

Тел.: +7 (495) 225-99-55; www.invasive.ru



Фото: Алексей Оборотов

7 / Увидеть Баргузинскую долину

Зажатая между двумя хребтами – Баргузинским и Икатским – долина шириной в 35-40 км тянется на добрых 230 км. Иногда ее еще называют маленькой Монголией – за изрезанные ухабистыми дорогами степные пейзажи, которые оживляют стада ленивых коров под присмотром огромных монгольских волкодавов и парящих в небе белохвостых орланов. Но одной степью дело не ограничивается.

Можно – и нужно – добраться до так называемых Душеланских писаниц: в рыжих черточках на скалах, если вглядеться, получится разглядеть трех рыб и оленя. Неподалеку – Ининский сад камней, где земля выталкивает на поверхность десятки крупных валунов, выкладывая их прихотливым узором.

В Сувинскую Саксонию отправляются за прогулками между высокими останцами, похожими на руины рыцарских замков. А рядом, в селе Суво, что по-эвенкийски означает «Конец пути», можно договориться об обеде у старожилки Нины: картошка в мундире со своего огорода, сливки от своей коровы и брусничное варенье из собранных неподалеку ягод.

Но когда доезжаешь до Аргадинской подковы, хочется протереть глаза: как, откуда над крутой зеленой излучиной реки Аргады могла встать огромная песчаная дюна в тонких цепочках птичьих следов? Стоит на нее взобраться, и тебя обнимает звенящая, мистическая тишина. Недаром раньше у пастухов долины был ритуальный обычай выпускать у Подковы барана, обвязав его ленточками, – покушаться на него человеку было нельзя, тогда и духи не тронут твой скот.

Баргузинский залив с его пляжами, турбазами и пансионатами – отличное место для отдыха



ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Эти и другие отели* в Бурятии можно забронировать на сайте s7.ru и получить мили S7 Priority:



Cosmos Selection Ulan-Ude, 5*
Улан-Удэ,
ул. Борсоева, 19Б

«Хунну», 4*
Улан-Удэ, ул. Лимонова,
б, литера Д

«Чингисхан», 4*
Улан-Удэ,
ул. Балтахинова, 5

Гостевые дома «Устье»
Усть-Баргузин,
ул. Богородичная, 42

* Услуги предоставляются партнерами АО «Авиакомпания «Сибирь»

8/ Оказаться в Заповедном Подлесье

Байкал – что море, а земли вокруг него – подлесье. Все вместе – Заповедное Подлесье, охватывающее территории Забайкальского национального парка, Баргузинского заповедника и заказника «Фролихинский». Туристам проще всего попасть сюда со стороны Усть-Баргузина, оформив разрешение на въезд на открытую для посещения территорию Забайкальского нацпарка.

Это поездка на целый день. Сначала – мимо хорошо прогреваемых летом Бормашевых озер с сапропелевыми грязями и по пескам Мягкой Карги. Здесь, на берегу Байкала с его яростными осенними штормами, растениям проще выживать в угнетенной форме (не путать с карликовой): они невысокие, прочно цепляющиеся за землю корнями.

Прямо на берегу Чивыркуйского залива с видом на полуостров Святой Нос (то есть мыс) обустроен кемпинг с кострищами, деревянными столами под навесами, туалетами и вывозом мусора (правда, места на лето здесь начинают бронировать еще зимой).

Следом – Монахово, где нужно подняться по лестнице в несколько сотен ступеней на смотровую площадку, затем на катере перебраться в бухту Змеевая и окунуться в горячие, пахнущие серой источники.

Ну а гранд-финал – поездка к нерпам на Ушканьи острова (их четыре: Большой Ушканый, Долгий, Круглый и Тонкий). Нужно особое разрешение – Тонкий остров, где постоянно находятся два инспектора, способен принять лишь ограниченное количество посетителей.

На лекции инспектор рассказывает, что нерпы способны нырять

на глубину до 400 м, обходясь без воздуха до 65 минут, умеют приостанавливать несвоевременную беременность, а еще – что они пахнут вовсе не рыбой, а мокрой собакой.

Дальше – 350-метровая, пригодная даже для маломобильных путешественников деревянная экотропа сквозь пахнущий грибами и мхом лес, которая заканчивается стеной на утесе. В ней сделаны узкие прорезы, через которые можно глядеть на нежащихся на Царском камне веселых гладеньких нерп, не тревожа их.

С катера часто можно увидеть медведей, выходящих на берега Байкала в укромных местах



Фото: Инна Мартынова/ТИЦ «Байкал»



ASIA SPIRIT



Доставим груз из Азии и Европы «от двери до двери»

Любые объемы – от сборных до генеральных всеми видами транспорта. Доставка образцов.



ОТПРАВЬТЕ ЗАЯВКУ НА БЕСПЛАТНЫЙ РАСЧЕТ

asia-spirit.ru

8 800 100-32-45
+7 991 506-16-98

gruz@asia-spirit.ru

г. Новосибирск, ул. Советская, 52

От Вас – заявка на перевозку груза, от Asia Spirit:

- Подготовка всех необходимых документов к перевозке
- Забор груза у отправителя
- Оформление экспортных документов
- Доставка из другой страны в РФ на склад временного хранения
- Доставка по России до двери Вашего склада
- Предоставление полной отчетности по услуге для бухгалтерского учета

При необходимости поможем:

- Застраховать груз
- Оформить разрешительные документы на товар
- Пройти таможенное оформление
- Проконсультируем по всем вопросам





Скульптура Даши Намдакова «Должит Хатан Эжи» посвящена хранительнице местности

9/ Приобщиться к искусству

Скульптор Даши Намдаков, чей «Отец Байкал» установлен на Ольхоне, а «Чингисхан» – у лондонской Марбл-Арч, родился в деревне Укурик (это уже Забайкальский край, но живут в Укурике в основном буряты).

А в 2021 году построил рядом – там, где на берегу реки Хилок степь встречается с лесом – ленд-арт-парк «Тужи» (в переводе с бурятского «сосновый бор»), куда можно доехать как от Улан-Удэ, так и от Читы. Среди деревьев – уютные домики и юрты, ресторан с открытым очагом (буузы с уткой и шулэн здесь отличные), пруд для купания и залитая по утрам туманом беседка.

Но главное – высياщиеся повсюду арт-объекты. Часть – авторства самого Намдакова, от небольших бронзовых скульптур до многометровых сложносочиненных конструкций из сухих коряг, которые искали по его просьбе в окрестных лесах охотники: «Должит Хатан Эжи», «Дракон», «Хранители» и другие.

Компанию им составляют работы Ирины Кориной, Ивана Плюща, Александра Повзнера – они появились здесь в 2023-м, когда парк вместе с Московским музеем современного искусства провел фестиваль «ТУЖИ АРТ» – со спектаклем-променадом и саунд-проектом из звуков природы.

В этом году фестиваль намечен на 3-4 августа – возможно, к тому времени закончат и строительство похожего на бревенчатый Акрополь павильона-мастерской, где будет место и для участников будущей арт-резиденции. ●

В ресторане «Чабрец» в парке «Тужи» готовят традиционные блюда из сезонных локальных продуктов

Фото: предоставлены пресс-службой ленд-арт-парка «Тужи»



Текст: Злата Фетисова



И ПОШЁЛ НА РЕКУ

Современная хореография, щи в банке и модный лён: планы на выходные в Костроме

На дебаркадере, где Эльдар Рязанов снимал «Жестокий романс», работает ресторан «Старая пристань»

ПЯТНИЦА

17:00 Набережная

Первое, куда нужно отправиться в Костроме, – на протянувшуюся вдоль Волги набережную (ее недавно взялись благоустраивать и обещают закончить летом).

Примерно посередине ее – местная достопримечательность, беседка Островского. Изначально она была деревянной и, как и сейчас, открывала путнику чудесные виды на реку, за это ее и полюбил будущий автор «Грозы» и «Бесприданницы» во время первого приезда в Кострому в 1848 году. В начале XX века беседку снесли большевики, а потом, спохватившись, построили на ее месте новую, каменную. Отсюда можно прогуляться до причала, где швартуются теплоходы и катера (хороший вариант, чтобы встретить закат с воды).

Если же от беседки подняться наверх, попадешь в Центральный парк, разбитый на месте не сохранившегося Костромского кремля (один из его со-

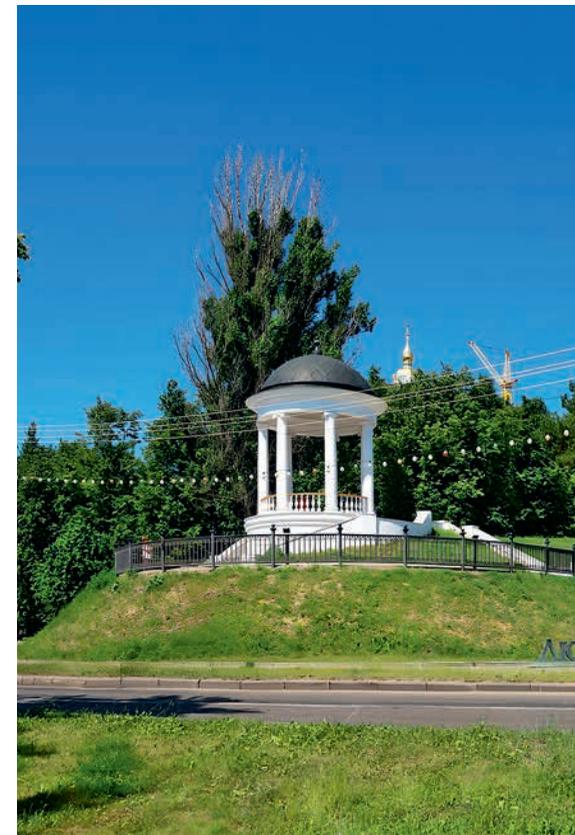
боров, Богоявленский, восстановили и, по слухам, на очереди и Успенский). Двигайтесь от парка по улице Нижняя Дебря и сразу за Волжским мостом обнаружите единственный оставшийся в Костроме с XVII века посадский храм – церковь Воскресения Господня на Дебре с чудесными фресками и уютным садом.

19:00 Ресторан «Гроза»

Составляя меню для ресторана при отеле «Островский» (пр-т Мира, 4б), команда во главе с бренд-шефом Антоном Рубцовым, учеником Владимира Мухина, искала вдохновение в рецептах, собранных по деревням Костромской области. Итог – «грозовая утка», пирожки с волжской рыбой и лосиное молоко с моченой брусникой в атмосфере загородной усадьбы.

Заодно стоит набрать сувениров: стильно оформленная банка консервированных костромских щей удивит кого угодно.

Фото: Галина Окулова; Profusionstock; Yostock. Photo: предоставлено пресс-службой сети отелей и ресторанов AM Group



Каменная беседка, названная в честь Островского, была построена в 1956 году



В ресторане «Гроза» проводятся эногастрономические ужины

СУББОТА

10:30 Прогулка по городу

Исторический центр Костромы дожил до наших дней в облике конца XVIII века. Тогда, после большого пожара, Екатерина II приказала перестроить город по веерной системе. В центре – Сусанинская площадь, от которой лучами расходятся улицы с купеческими особняками, посадскими церквями и дворянскими усадьбами.

Напротив памятника Ивану Сусанину (он был костромич) – эффектный Дом сенатора Борщова. Между пожарной каланчой и гауптвахтой XIX века начинается самая красивая улица – Симановского. Дом № 8 считается старейшей гражданской постройкой в Костроме, здесь родился и провел детские годы основатель русского национального театра Федор Волков. А деревянный дом живописца Стожарова XX века напоминает терем. Здесь же, на Симановского, снежно-белый, нарядный и очень атмосферный Богоявленско-Анастасиин женский монастырь.



Бренд Provans Belimova существует с 2013 года

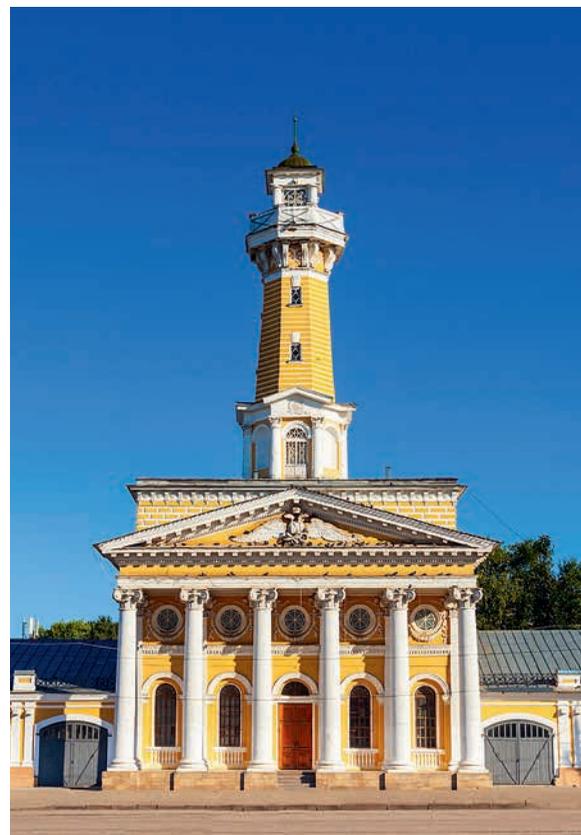
На проспекте Мира расположены главные экспозиционные площадки города. «Романовский музей» (пр-т Мира, 5) построили к 300-летию императорской династии в псевдорусском стиле. Сейчас здесь находятся произведения русских художников XVIII-XX веков, портреты и скульптуры представителей династии Романовых.

Этот музей входит в состав Костромского государственного историко-архитектурного и художественного музея-заповедника, как и «Дворянское собрание» по соседству (пр-т Мира, 7), где можно погрузиться в историю города и увидеть живопись Ефима Честнякова, ученика Ильи Репина.

14:00 «Сыровар»

Через дорогу от музеев в отреставрированном особняке XIX века с витражами прошлым летом открылся Дом костромского сыровара и ресторан «Сыровар» (пр-т Мира, 4). Его владелец, местный предприниматель Алексей Метельков (он же сделал и ресторан «Гроза»), видит свою миссию в том, чтобы показать жителям и гостям города, что Кострома живет не только прошлым.

В Доме сыровара можно понаблюдать, как в цехе созревает сыр (а заодно и купить домой в качестве сувенира). В ресторане же стоит попробовать пиццу (ее девять видов), казончелли качо-э-пепе, рубленую говядину с моцареллой из печи и авторский тартар с пармезаном.



35-метровую каланчу сейчас активно восстанавливают и собираются открыть в ней музей

Фото: Ева Бухвиц/Provans Belimova; Profusionstock/Vostock Photo

ВАША НОВАЯ УЛЫБКА РОЖДАЕТСЯ ТАК...

Ваш бизнес-маршрут или семейное путешествие проходят через Новосибирск? Совет: совместите приятное с полезным и запланируйте визит в клинику Стоматика.

Почему Новосибирск?

Город по праву считается центром медицинского туризма благодаря десяткам клиник, чей технический и профессиональный уровень сопоставим с лучшими европейскими аналогами. Цены на медицинские услуги при этом традиционно ниже столичных.

Почему Стоматика?

Три кита, на которых строится работа клиники: клинически выверенно, качественно, комфортно. Это возможно только в условиях цифрового протокола лечения и индивидуального подхода к каждому пациенту. К примеру, свою будущую улыбку вы увидите в 3D-формате уже на предварительных этапах протезирования. А настоящую создадут быстро, без изнуряющих примерок, с идеальным прилеганием и эстетикой. При этом на генеральной примерке, помимо стоматолога-ортопеда, будет присутствовать и лабораторный техник, автор вашей улыбки.

На правах рекламы

Цифровая лаборатория

Дентальная лаборатория – это сердце Стоматики. В 2022 году она получила статус партнерского центра компании Straumann Group (Швейцария), что лишним раз подтверждает ее высокий уровень. Здесь с удовольствием выполняют заказы других клиник Сибирского региона и Дальнего Востока, однако первоочередной, безусловно, является работа с пациентами Стоматики.

Стоматика & Straumann Group

Сотрудничество с концерном Straumann Group не ограничивается лабораторией. Пациентам Стоматики предлагаются на выбор несколько европейских систем имплантатов разной ценовой категории. Объединяет их одно – гарантированно высокое качество.

И все же...

И все же главным для Стоматики является не цифра. В центре внимания – человек, с его страхами и ожиданиями от лечения. Первичная консультация длится до полутора часов, в итоге пациент получает индивидуальный, поэтапно прописанный план лечения. А дальше – только вперед, к своей новой улыбке!



Андрей Моржуев, хирург-имплантолог, основатель и директор клиники

Каждый день в клинике лечатся пациенты из разных городов, и мы делаем все возможное, чтобы вы получили максимум внимания, пользы и комфорта:

- Персональный менеджер составит удобный график визитов, организует проживание в отеле или апартаментах рядом с клиникой.
- Ваше лечение и протезирование пройдут в максимально короткие и удобные сроки.



Новосибирск, 8 800 30 17 774 бесплатная линия www.100matika.ru

КЛИНИЧЕСКИ ВЫВЕРЕННО



Миссия арт-площадки «Станция» – в продвижении современного танца, театра и проектов на стыке различных перформативных дисциплин

15:00 Торговые ряды

Красные торговые ряды дожили с XVIII века до наших дней практически в неизменном виде. Правда, теперь мучные, рыбные, квасные, пряничные ряды превратились в магазины локальных брендов и сувениров.

В «Сырной бирже» имеет смысл купить килограмм-другой «Сусанина» (аналог маасдама) и другие сыры костромских фермеров. Их вкусно есть с вареньем, которое продается тут же. Почти в каждой сувенирной точке есть и четверговая соль – Кострома считается ее родиной, здесь ее готовят по старинным рецептам. Даже столичный шеф Владимир Мухин, известный фанат четверговой соли, закупает ее в Костроме.

Здесь же, в Красных рядах, стоит заглянуть в Provans Belimova за милейшими кардиганами и блузками. Оттуда недалеко и до шоурума Country Textile (ул. Ленина, 1а), чьи льняные костюмы и платья носят летом вся светская Москва. А во Freedom Tag (ул. Советская, 2) – очень необычные рубашки и сарафаны.

16:30 Кофейня Coffee Capella

Хозяин заведения в Торговых рядах (ул. Красные Ряды, 1) Абдулла Гайдаров специализируется на кофе в турке – его здесь 22 вида. Недавно он открыл кофейню и в Москве, но на выходные часто приезжает в Кострому (все прочие дни в Coffee Capella колдует его ученица). В дополнение к напитку можно заказать гадание на кофейной гуще.

17:00 Арт-площадка «Станция»

Культурное пространство открылось в 2009 году в здании бывших Льняных мануфактур (ул. Ерохова, 3а) силами Ивана Естегнеева и Евгения Клагина, руководителей школы и танцкомпании «Диалог Данс», трижды лауреата «Золотой маски». Здесь регулярно проводят масштабные фестивали современного танца, среди них – «Диверсия» и «ТАНЦ-диалоги». Последний намечен на 10-12 мая и сам по себе вполне может стать целью поездки (в нем примут участие детско-подростковые коллективы со всей страны), а 25 мая состоится вечер премьер «Диалог Данс». Кроме того, на «Станции» регулярно проходят концерты и спектакли.

20:00 «Волшебные огни старого города»

В декабре 2023 года на доме № 12 по улице Симановского появился керосиновый фонарь – эдакий привет из прошлого от гида Андрея Сметанина, костромского энтузиаста, решившего внедрить формат иммерсивных «экскурсий с фонарщиком». Проходят они по вечерам, когда наступают сумерки, и на прогулке можно услышать множество реальных историй о Костроме – а заодно и городских легенд.



Экскурсия с фонарщиком начинается с площади Мира – бывшей Сенной, где раньше располагалась контора фонарщиков

Фото: Геля Аверьянова/«Диалог Данс»; Анна Скудаева/«Квесты и экскурсии в Костроме»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА

ПРОЦЕДУРА EMFACE®

ВАШЕ ЛИЦО НА ВЫСОТЕ

НОВИНКА В РОССИИ

-36%¹ МЕНЬШЕ
МОРЩИН

БОЛЬШЕ
ЛИФТИНГА **+23%²**

Курс в 4 процедуры по 20 минут

- Первая в России³ процедура для повышения тонуса мышц леваторов лица
- Омоложение, улучшение текстуры и качества кожи
- Увеличение коллагеновых и эластиновых волокон
- Лифтинг-эффект и моделирование лица



Полный список клиник на сайте www.btl.aesthetics.ru

ЗАПИШИТЕСЬ НА ПРОЦЕДУРУ EMFACE®



г. Москва, Большой Левшинский переулок, д. 6, стр. 1 | +7 (495) 646-87-89
www.estelab.ru



г. Москва, Новинский бульвар, д. 20А, стр. 9 | +7 (499) 290-00-29
www.gmt-clinic.ru



г. Казань, ул. Жуковского, д. 29
+7 (843) 205-11-03
www.buharova.com



г. Москва, Трубниковский пер-к, д. 8/15 | +7 (495) 119-73-98
msk.proficlinica.com



г. Москва, Проспект Мира, д. 102, стр. 26 | +7 (495) 181-70-70
www.yutskovskaya.ru



г. Санкт-Петербург, Басков пер., д. 2 | +7 (812) 372-78-28
www.comemode.ru



ООО «КЛИНИКА ЭСТЕЛАБ», лицензия № ЛО41-01137-77/00361216 от 30.06.2016 г. ООО «ДжиЭмТи», лицензия № ЛО41-01137-77/00331123 от 26.04.2019 г. ООО «Клиника Алины Бухаровой», лицензия № ЛО-16-01-008235 от 8.07.2020 г. ООО «Клиника профессора Юцковской», лицензия № ЛО-77-01-013138 от 15 сентября 2026 г. ООО «КЛИНИКА «ПРОФЕССИОНАЛ», лицензия № ЛО41-01137-77/00358726 от 11.12.2020 г. ООО «КОММОД», лицензия № ЛО41-01148-78/00338175 от 28.08.2018 г.



ООО «БТЛ», 2024 г. Все права защищены. BTL®, EMFACE® являются зарегистрированными международными товарными знаками, охраняемыми в России и ряде других стран. Результаты и опыт пациентов могут отличаться. Приведенные данные представляют собой средние результаты клинических исследований. (3) По данным ООО «БТЛ» на 17.01.2024 г.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

10:00 Ипатьевский мыс и лосиная ферма

Прогулка на Ипатьевский мыс – туда, где река Кострома впадает в Волгу, – может занять полдня, так что для экономии времени лучше взять такси.

Ипатьевский монастырь – место, где был избран на царствие Михаил Романов, о чем напоминают Палаты Романовых (там работает музей с хорошей экспозицией). Прекрасно сохранился Троицкий собор 1649 года со старинными фресками и иконостасом в стиле барокко. Исследовав территорию монастыря, можно прогуляться до музея под открытым небом «Костромская слобода» – там деревянные церкви, избы и даже коллекция саней.

А затем стоит съездить на крупнейшую в России лосиную ферму в деревне Сумароково, что в получасе от города, и поглазеть на лосей, которые в жизни довольно милые: взрослые охотно едят из рук морковь, а малыши дают себя погладить. Заодно попробовать лосиное молоко (с мая по сентябрь), которое, как считается, обладает лечебными свойствами. ●

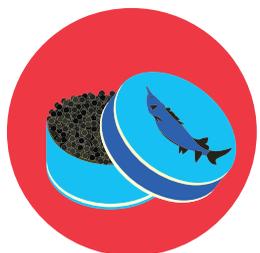


Затейливые печные изразцы в Палатах Романовых появились в ходе реставрации в середине XIX века



ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР ИМ. А. Н. ОСТРОВСКОГО пр-т Мира, 9

В 1854 году здесь начали ставить пьесы Островского и чтят наследие драматурга по сей день. Среди хитов – «Доходное место», а каждый год в начале сентября в театре проходит Всероссийский фестиваль «Дни А. Н. Островского в Костроме».



«РЫБНАЯ БИРЖА» ул. Красные Ряды, 1

Магазин в Торговых рядах торгует осетровой икрой Волгореченского рыбного хозяйства, которую закупают многие московские рестораны, в том числе, например, KM20. Само хозяйство расположилось неподалеку, вниз по течению Волги, и сюда можно попасть с экскурсией, которая заканчивается дегустацией.



«ВОКЗАЛЬ "КОСТРОМА СЫРНАЯ"» д. Будихино, 41

Место в 20 минутах езды от Костромы посвящено сыру. Здесь есть сыроварня, музей (очень современный и занятный) и ресторан (берите буррату с карамелью и клубничным соусом). При желании можно заночевать в отеле с названиями номеров вроде «Чеддер варня».



СТРИТ-АРТ

На сайте городского сообщества «Кострома. Первый квартал» выложена карта объектов уличного искусства – в широком понимании: от советских барельефов до современных скульптур и граффити.

Фото: Галина Окулова
Иллюстрации: Тата Малова



«ЭТО МЕСТО – МОЁ!»

Пять ложек «дёгтя» от Сергея Светлакова

В наше время потребность в хорошем отдыхе и оздоровлении возникает у каждого. Поэтому очень важно найти такое место, где, доверяя высококлассным специалистам, можно отдохнуть так, чтобы за очень короткий срок снять накопившуюся усталость, скинуть лишние килограммы, зарядиться энергией и обрести душевный комфорт. Известный российский актер кино и телевидения, телеведущий Сергей Светлаков недавно проходил оздоровительный курс в знаменитой карельской клинике «Кивач». Именно в этом центре интегративной медицины уже более двадцати лет успешно применяются результативные программы «детокса» – очищения организма на клеточном уровне. Сергей Светлаков с присущим ему чувством юмора поделился своими впечатлениями о пребывании в «Киваче».

— Тут все в таком радужном настроении, все такое идеальное. Я хотел бы взять и просто ложку дегтя немножко положить в этот медок.

По питанию. Открою маленький секрет – оно же низкокалорийное! С него же реально худеешь! Мне это не нравится. Я думал, буду здесь грустить и есть. А тут – все наоборот, понимаете? Здесь же этот жирок развязывается. То есть я худею каждый день, понимаете? И меня это лично не очень устраивает.

Что касается врачей. Значит, я разговаривал со всеми врачами. Все очень серьезные профессиональные люди. Все улыбаются тогда, когда надо. Меня это

не устраивает. Я от этого тоже худею, понимаете? У меня от этого настроение повышается.

А приборы эти все, аппараты – они же все современные! Откуда это взяли? Какие-то поставки из будущего? Портал открылся, что ли? Понимаете, кому-то, может, нравится вот это все современное. Я не согласен с этим, потому что я люблю раритет, я люблю винтаж. Вот где аппарат, на котором лечился Громыко? Вот где он? Вот я хочу, как Громыко лечили, так и меня пусть лечат. Я в Карелии или где, вообще? Зачем эти все современные технологии мира сюда собрали?

Просто все очень странно: заходят сюда одни люди, а выходят другие. Я не понимаю, как они с этим паспортом полетят обратно, потому что там другая фотография. Люди после программы как будто на 20 лет моложе.

«Кивач» – это не только сторона добра. Вот я сейчас приеду к себе в Москву, встречу своих друзей, знакомых. Они скажут: «Ты что так хорошо выглядишь? Ты что, похудел?» А внутри-то у них камень, и он растет у них, понимаете, от этого. Их распирает от того, что со мной это произошло, а с ними – нет. Вот эта зависть человеческая, вот этот камень. И что с этим камнем делать? То есть придется приехать сюда, лазером дробить этот камень... Значит, «Кивач» – это не только добро. Рекомендовать ни в коем случае не буду. Это место – мое! Я приеду в «Кивач».

KIVACH CLINIC

ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:



ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА



КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА



УПРАВЛЕНИЕ ВОЗРАСТОМ



ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 27 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, специализируется на интегративной медицине. Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника», премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014****. Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г.

РЕКЛАМА

*Клиника «Кивач». **Антивозрастная. ***Детокс.

****Европейская Премия в области красоты и здоровья «Aurora»

www.kivach.ru

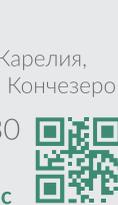
Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области качества 2021.

«Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

/kivachclinic



Текст: Елена Верещагина

ГОВОРЯТ И ПОКАЗЫВАЮТ

Путеводители новой волны – авторские проекты энтузиастов на местах. Бумажные и электронные, серьезные и шуточные, они помогают по-новому взглянуть на город, область или целую республику

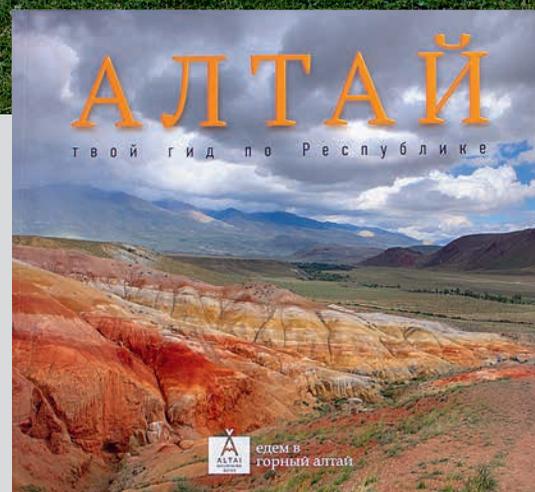


Фото: Саня Шкарбань



Саня
Шкарбань

57 МОСКВА – ГОРНО-АЛТАЙСК – МОСКВА 5 раз в неделю

57 НОВОСИБИРСК – ГОРНО-АЛТАЙСК – НОВОСИБИРСК до 2 раз в день

Принцип: энциклопедический подход

«Алтай: твой гид по республике»

Количество страниц: 200

Формат: бумажный

Где найти Сайт altaimountains.com/book.

Цитата «Ничто не поменялось вокруг, кроме века. Вот он – XXI, нашей эры. Алтай запомнит и нынешние времена с их стремительными каскадами событий. Горы не смогут рассказать о них, но это сделает кто-то из потомков. Только пока не известно, как будет называться наша эпоха».

Предыстория Все началось с появившегося в 2019 году аудиогuida Altai Mountains Guide. Его создатели во главе с Саней Шкарбань вдумчиво работали над текстами: привлекали для консультаций музейных работников и альпинистов, выверяли топонимы, искали носителей алтайского языка и фиксировали верное произношение редких слов. А потом поняли, что нужно сохранить получившиеся истории.

Так спустя пять лет появился путеводитель по Горному Алтаю, который похож и на энциклопедию для семейного чтения, и на краеведческий учебник (а еще у него есть «зеркало» – полноценный аудиогид). В книге – 90 иллюстрированных текстов о геологии, флоре и фауне, истории, культуре и этнографии в привязке ко множеству конкретных мест Горного Алтая.

Идея «Книга полностью верифицирована учеными и профильными специалистами. Специально для нее разработана объемная карта со всеми достопримечательностями и впервые собрана коллекция рекордов Горного Алтая», – перечисляет Саня. Это потребовало усилий целой команды специалистов – среди них были продюсеры, копирайтеры, ученые, краеведы, гиды, специалисты по брендингу и стратегическим коммуникациям, фотографы и видеографы.

Выбор автора «Самые древние каменные книги человечества – петроглифы святыни Калбак-Таш и Елангаш. И еще Курайская степь с уникальным рельефом в виде 10-метровых песчаных волн – это называется гигантской рябью течения».

57 МОСКВА – ВОЛГОГРАД – МОСКВА ежедневно

57 НОВОСИБИРСК – ВОЛГОГРАД – НОВОСИБИРСК 2 раза в неделю



Принцип: журнальная эстетика

«Волгоград и область. Здесь прекрасно»

Количество страниц: 88

Формат: бумажный

Где найти В музеях, кофейнях и сувенирных магазинах Волгограда.

Цитата «Чертово игрище, оно же Марсианская поляна, или Ржавые пески – песчаный кратер неизвестного происхождения, который находится в 36 километрах к юго-западу от города Котово. Диаметр – 200-300 метров, глубина – 7-8 метров. А главная особенность – песок здесь разных цветов и оттенков: от ярко-белого до бордового».

Предыстория В мае 2020 года уроженке Волгограда Екатерине Лексиной на глаза попались сразу несколько бумажных зарубежных путеводителей – и пришло понимание того, что, несмотря на популярность электронных карт и приложений, печатное издание с современной, «журнальной» эстетикой будет востребовано.



Екатерина Лексина

Идея В книге есть и достопримечательности в привычном смысле слова, и кофейни, и пляжи. Каждая глава представляет собой сценарий под то или другое настроение: человек выбирает, чего ему сейчас больше хочется – окультуриться, посмотреть места воинской славы, поесть в приятном месте, узнать больше об истории или набрать сувениров. Со временем инициатива выросла в проект «Здесь прекрасно», и сейчас команда проводит авторские экскурсии, выпускает мерч и другими способами развивает чувства людей к городу.

Выбор автора Центральная набережная. «По утрам там очень мало людей. Когда я оказываюсь неподалеку и вижу краешком глаза Волгу, то думаю: вот сейчас чуть-чуть посмотрю и пойду дальше по делам. И все – подхожу ближе, гляжу на водную гладь и могу так стоять долго-долго, наполняясь силой. Река манит».

Фото: Екатерина Лексина

ИМЕНУЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО «Классис Рус» 123557, г. Москва, ул. Пресненский Вал, д. 14, корп. 2

ПРОЦЕДУРА СМАС-ЛИФТИНГА

ULTRAFORMER MPT

- БЫСТРО
- МГНОВЕННЫЙ ЭФФЕКТ
- НАРАСТАЮЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ
- БЕЗ БОЛИ

ЛИФТИНГ + ТОНИНГ



Лифтинг лица

Идеально для восстановления овала лица, четкой линии подбородка и создания более рельефных скул



Контурирование тела

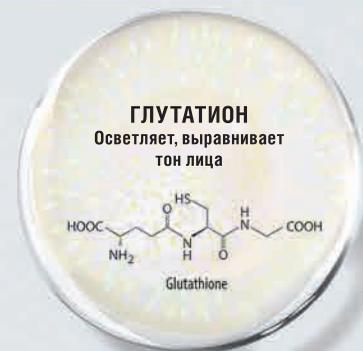
Воздействие в труднодоступных местах жировых ловушек и одновременно укрепление кожи



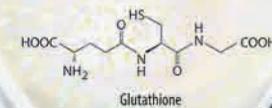
Без реабилитации

Не повреждает верхний слой кожи и не требует изменения привычного ритма жизни

СИНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СПЕЦИАЛЬНОЙ СЫВОРОТКИ DSB



ГЛУТАТИОН
Осветляет, выравнивает тон лица



ПДРН
Регенерирует и укрепляет кожу



ЭКСТРАКТ ЦЕНТЕЛЛЫ
Успокаивает, защищает кожу



НИАЦИНАМИД
Снижает воспаления, активизирует клетки



АДЕНОЗИН
Стимулирует выработку коллагена



7 ГИАЛУРОНОВЫХ КИСЛОТ
Увлажняют



17 АМИНОКИСЛОТ
Питают



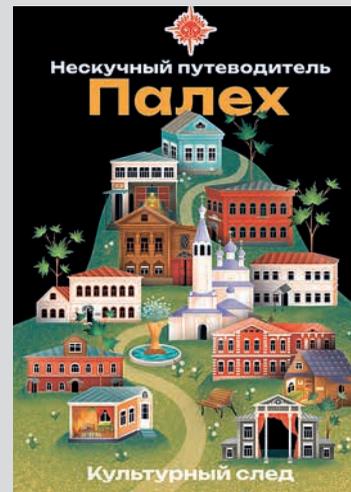
10 МУЛЬТИПЕПТИДОВ
Усиливают эластичность кожи



СПИСОК КЛИНИК ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ПРОЦЕДУРУ СМАС-ЛИФТИНГА НА АППАРАТЕ ULTRAFORMER MPT ULTRAFORMER-MPT.RU



Марина
Галкина



Принцип: мир глазами художников

«Нескучный путеводитель. Палех»

Количество страниц: 26

Формат: бумажный и онлайн

Где найти Арт-пространство «Гнездо», ГМПИ, галерея «Баканова 46» (все – Палех).

Цитата «Нужно сказать, что Палех – это не только музеи и сувениры. Это уникальная точка на карте, где четверть населения – художники. Здесь кипит культурная жизнь, хранят традиции и создают будущее».

Предыстория Путеводитель по поселку, известному своей лаковой миниатюрой, создали художники, для которых Палех – и место жительства, и творческая площадка. Команда во главе с Екатериной Лапиной собралась несколько лет назад, когда готовила арт-фестивали «Палех. Воскресение» и «Палехский бестиарий» (2021). Для последнего разработали квест с дополненной реальностью: по легенде, каждое особенное место в Палехе, будь то музей или старинное здание, населяют необычные существа – «хранители». «По всему поселку разместили небольшие арт-объекты, которые служили метками. Наведя на нее смартфон, можно было познакомиться с хранителем, который рассказывал о месте своего обитания», – вспоминает Марина Галкина, одна из авторов проекта.

Идея «Нескучный путеводитель» стал логичным продолжением того квеста. Это не экскурсия с экскурсоводом, а скорее странствие по параллельному творческому миру Палеха через истории, которые раскрывают его с необычной точки зрения. На каждой странице бумажного путеводителя размещен QR-код, который связывает книгу и соответствующую страницу сайта.

Выбор авторов «Гнездо» (ул. Котухиных, 4а) – галерея, экспериментальное пространство «на птичьих правах». Выставочная площадка представляет актуальный Палех как часть непрерывной традиции и современных тенденций в искусстве.

Фото: Василий Пашнышков, Александр Куркин

MORELLI®

СДЕЛАНО В ИТАЛИИ



UNIVERSE ВСЕЛЕННАЯ

MARIO MAZZER &
GIOVANNI CROSERÀ*

8 800 7076392 morelli.ru

ПРЕМИИ



Frame
Awards,
Shortlisted



Chicago
Atheneum
Good Design
Award



DNA PARIS
Design
Award



Идея Советы дают профессионалы своего дела. Так, о кофейнях рассказывает основатель одной из них – «Сад». О церквях – бывшая монахиня, а о стритфуде – фудблогер. «Часто нас благодарят за рассказы про недавно открывшиеся места, но перед Новым годом каждый второй пытался забронировать экскурсию, хотя мы не экскурсоводы! К такому мы готовы не были», – вспоминает контент-менеджер проекта Илья Глазков.

Выбор авторов Одна из миссий проекта – обращать внимание на болезненные точки города: «Для нас важны кинотеатр „Октябрь“ и польский костел. Это уникальные с точки зрения архитектуры и истории здания, которые сейчас переживают худшие времена. Мы надеемся на лучшее, ну а пока добавили их в подборку „мест, где погрузиться в Смоленске“».

Принцип: из первых рук

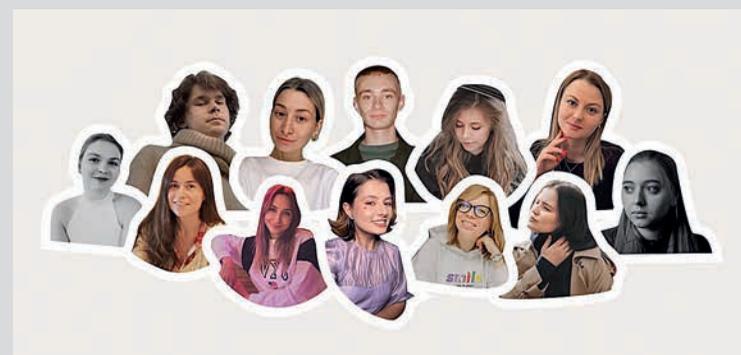
«Гид по Смоленску от локалов»

Формат: онлайн

Где найти Сайт smolgid.ru

Цитата «Дом книги (ул. Большая Советская, 12/1). В этом красивейшем здании первый книжный открылся в 1918 году. <...> Здорово, что здесь появляются арендаторы со вкусом и любовью к истории: фотостудия с почти парижским балкончиком, студия рисования, заселяются локальные мастера August Wood. Само здание регулярно выставляется на продажу. Так что если у вас есть лишняя сотня миллионов рублей и любовь к книгам и истории – купите, плиз! Смоляне будут благодарны».

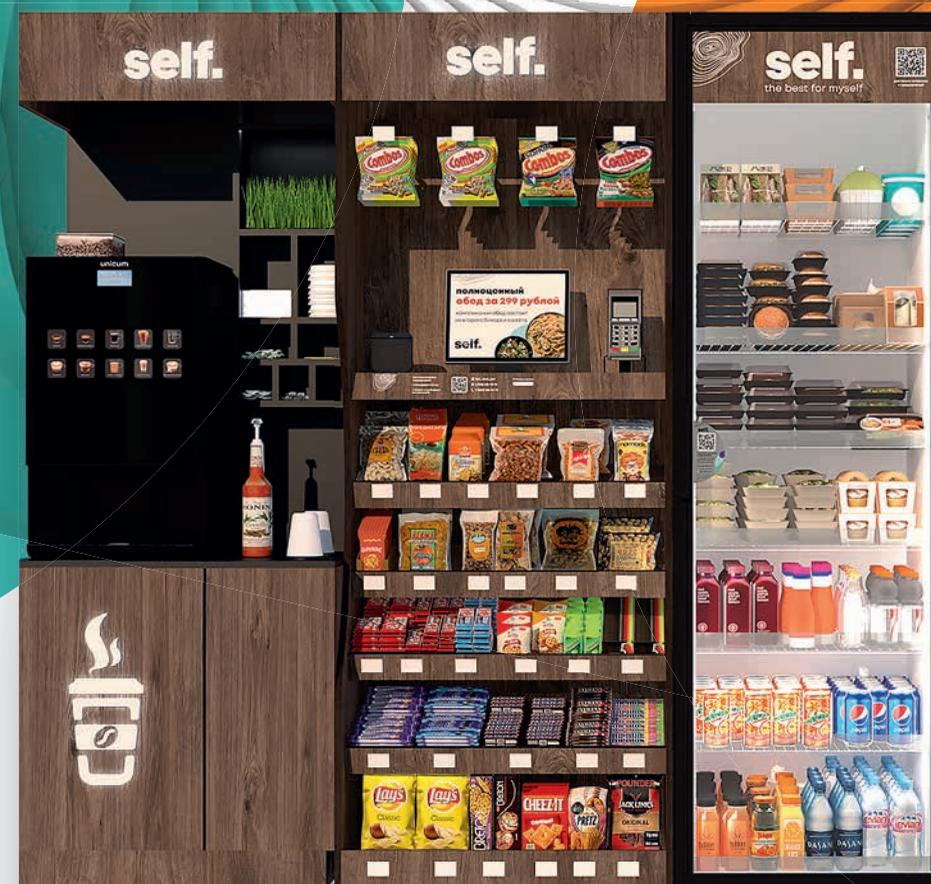
Предыстория «В провинциальных городах сложно найти путеводитель/медиа, которые интересны молодым ребятам в том числе», – говорят авторы. Скажем, Екатерину Шунаеву так часто спрашивали «а что поделывать в Смоленске?», «а где погулять и поесть?», что из этого родился полноценный гид по городу. Сейчас в команде 12 человек, хотя для всех эта работа не основная.



Юля Слепцова, Петя Левченков, Кита Прудникова, Илья Глазков, Ангелина Дроздова, Алина Кравцова, Юлия Скорнякова, Марина Куприянова, Юлия Сафонова, Катя Шунаева, Настя Глазкова, Таня Глахова

Фото: Лизавита Шай тарова и redistribution.com.ua, smolgid.ru

self.



РЕКЛАМА

Кафе самообслуживания 24/7

ОФИСЫ / УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ
БОЛЬНИЦЫ / СПОРТИВНЫЕ КОМПЛЕКСЫ
ФАБРИКИ / ТОРГОВЛЯ / ВЕЗДЕ

8 (800) 100-9779 selfkiosk.ru



S7 НОВОСИБИРСК – ЕКАТЕРИНБУРГ – НОВОСИБИРСК до 3 раз в день

S7 ИРКУТСК – ЕКАТЕРИНБУРГ – ИРКУТСК 2 раза в неделю

Принцип: нон-фикшен

«Железный пояс. Путешествия с Алексеем Ивановым»

Количество страниц: 196

Формат: бумажный и онлайн

Где найти Маркетплейсы, импринт Юлии Зайцевой на платформе «Ридеро».

Цитата «Полевской, <...> неприметный заводской городок, – родина сказов Павла Бажова. И по законам жанра здесь бажовская Танюшка-Памятка достает из шкатулки с секретом уникальные сокровища. Унылые фасады серой автостанции волшебники граффитисты превратили в объемную галерею уральских минералов, скучные трансформаторные будки – в 3D-макеты речной барки и исторического завода. Полевскому к лицу и мраморные солнечные часы на въезде, и тончайшего кружева нарядная Спасо-Преображенская часовня <...>. Но самое ценное сокровище Полевского – „Северская домна“. Уральский горный завод во всей своей мощной красоте».



Юлия Зайцева



Предыстория Юлия Зайцева – продюсер экспедиций писателя Алексея Иванова, в ходе которых тот собирает информацию для своих масштабных исторических романов. Сначала они выпустили путеводитель «В сердце Пармы» – пять автомобильных и речных (для сплавов) маршрутов по местам действия и съемок фильма по одноименной книге. Для «Железного пояса», посвященного Уралу, Зайцева подбирала команду соавторов через соцсети и даже конкурсы: нужны были люди, которые смогут через слово создать выразительную картинку.

Идея Книга – это система из 14 автомобильных маршрутов, способных показать регион за 65 дней, но вместе с тем формат ее ближе к нон-фикшену, а не к пособию по выстраиванию логистики. «Получился ответ „Золотому кольцу“, только он представляет самую индустриализованную зону планеты – Урал, – говорит Юлия. – Я сознательно избегаю перечислений фамилий локальных деятелей, нагромождения дат... Это мертвая информация, интересная только местным краоведам. В моей серии путеводителей раскрываются самые важные и выразительные феномены территорий».

Выбор автора «Заповедник Вишерский и пространства вокруг – это камни с эпической биографией. Здесь плато Кваркуш цепляет облака крючьями окаменевших болванов, хребет Тулым встречает отрядом останцев-идолов, медвежья лапа Шудья-Пендыша царапает небо, Ветлан встает неприступной стеной, а в проблесках солнца сверкает красавица Вишера».

Фото: Юлиан Зайцев

S7 Airlines

Куда больше возможностей

С собственными льготными тарифами S7 для молодёжи, пассажиров с детьми и пенсионеров



Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь». 633104, Россия, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, оф. 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. На правах рекламы.



250+

врачей
доказательной
медицины

15

лет успешной
работы

>50

медицинских
направлений



Мы в GMS верим, что главное — это Вы, человек, который доверяет нам свое здоровье. Поэтому мы предлагаем Вам лучшее и проверенное на себе: услуги премиального уровня, безупречный сервис и честную помощь на основе доказательной медицины. Мы лечим не болезнь, а человека. Вы никогда не почувствуете себя винтиком в «фабрике здравоохранения», а, скорее, наоборот, ощутите персональный подход и искреннюю заботу. Почтем за честь помочь Вам! Ждем Вас в гости!



Игорь Краснолуцкий
Основатель и управляющий партнер
группы компаний GMS Clinics & Hospitals

Всё для женского, мужского и детского здоровья:

- 24/7: выезд на дом, скорая помощь, травмпункт
- Терапия и педиатрия
- Неотложная и плановая хирургия, стационар премиум-класса
- Стоматология для взрослых и детей
- Гинекология и урология
- Центр планирования семьи, ведение беременности, пренатальная диагностика
- Аллергология, иммунология и ревматология
- Гастроэнтерология
- Дерматовенерология
- Кардиология
- Маммология
- Неврология
- Оториноларингология (ЛОР)
- Офтальмология
- Психиатрия и психотерапия
- Травматология и ортопедия
- И другие

+7 (499) 688-85-41

gmsclinic.ru



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СМЕНИЛИ ПЛАСТИНКУ

20 апреля, в третью субботу месяца, весь мир будет отмечать День музыкального магазина, или Record Store Day. Критик Ник Завриев рассказывает об истоках праздника и о том, как он помог винилу выжить в мире цифры



Иллюстрация: Рита Томас

Слухи о смерти физических музыкальных носителей оказались сильно преувеличенными. Хотя большинство слушателей перешли на стриминги, доля любителей винила (в том числе совсем молодых) оказалась достаточной, чтобы поддерживать индустрию на плаву. Продажи виниловых пластинок последние 10 лет стабильно растут, и пусть до показателей «золотой эпохи» начала 1980-х им далеко, очевидно, что сегодня винил – это вполне самостоятельная культура.

Почему винил?

Дело не только и не столько в пресловутом «ламповом звуке» (у пластинки есть как преимущества в плане звучания, так и недо-

статки). Пластинка – в первую очередь арт-объект. Современные издания часто изысканно оформлены: у них красивые обложки и буклеты с фотографиями и текстами песен, а сами винилы бывают не только черными, но и цветными, прозрачными или даже мраморными.

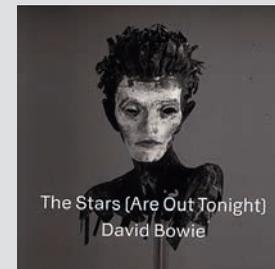
У старых пластинок, в свою очередь, есть ореол «породистого» винтажа, а порой и история прежних владельцев. Так, один мой знакомый коллекционер купил у европейского продавца альбом группы «АукцЫон» «Птица» и обнаружил надпись «Хвостик от Лёнечки» (очевидно, жившему во Франции поэту Алексею Хвостенко от Леонида Федорова).

А прослушивание пластинки – целый ритуал. Ее нужно достать из конверта, протереть, поставить на вертушку, перевернуть после первой стороны и так далее. Все это будто повышает ценность действия (так и фильм в кинотеатре действует сильнее, чем дома на экране ноутбука).



Иллюстрация: Рита Томас. Фото: Resonance Records; ISO Records; Club AC30; Modular Recordings; Big Machine Records

ПЯТЬ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВИНИЛОВЫХ ИЗДАНИЙ, ВЫПУЩЕННЫХ К RECORD STORE DAY



Дэвид Боуи, The Stars (Are Out Tonight) 2013

В 2013-м свой сингл The Stars (Are Out Tonight) – мы помним его еще и по прекрасному клипу с Тильдой Суинтон – отдал для лимитированной (5000 копий) семидюймовки сам Дэвид Боуи. И хотя пластинки Боуи переиздаются почти постоянно, RSD-издание этого сингла так пока и остается единственным.



Тейлор Свифт, «1989» 2018

Специальное лимитированное издание альбома Свифт на прозрачном (первая пластинка) и розовом (вторая пластинка) виниле – идеальный пример RSD-хайпа. Альбом разошелся за считанные минуты и стал коллекционной редкостью. Цены на маркетплейсах сейчас доходят до нескольких тысяч евро, притом что приобрести обычное, «массовое», издание «1989» на виниле не составляет никакого труда.



Tame Impala, Tame Impala 2013

К 2013 году австралийский неопсиходелический коллектив уже вырос в мировых звезд, поэтому дополненное двумя бонус-треками издание их дебютной EP (вышедшей за пять лет до этого совсем небольшим тиражом) оказалось очень кстати.



Pinkshinyultrablaster, Happy Songs for Happy Zombies 2016

Официальный каталог Record Store Day не обошелся и без российской группы. Питерский шугейз-коллектив Pinkshinyultrablaster выпустил дебютный мини-альбом в 2009-м скромным цифровым самиздатом, а спустя несколько лет группа подписала на влиятельный британский лейбл AC30, поехала в тур по Европе и удостоилась хвалебных рецензий от мировой прессы. Виниловое издание их первых четырех песен в виде цветной десятидюймовки пришлось как раз на пик их популярности – раскупили его мгновенно.



Charles Mingus, The Lost Album from Ronnie Scott's 2022

Не самый частый случай RSD-релиза с неслыханной доселе музыкой – запись концерта контрабасиста Чарльза Мингуса и его звездного секстета в лондонском клубе Ronnie Scott's в августе 1972-го. Тройной винил, редкие фото и интервью музыкантов в буклете.

Специальное лимитированное издание альбома Тейлор Свифт на прозрачном и розовом виниле – идеальный пример RSD-хайпа

Место силы

Важнейшим местом для меломанов всегда были музыкальные магазины. Туда приходили не только за покупками, но и чтобы узнать о новой музыке, да и просто пообщаться друг с другом и с продавцами, выполнявшими роль гуру-просветителей. Бурную жизнь такого продавца описал Ник Хорнби в романе «Hi-Fi», по которому сначала сняли фильм с Джоном Кьюсаком, а затем, слегка видоизменив идею, еще и сериал «Меломанка» с Зои Кравич. СССР не был исключением: стихийные «толкучки» около магазинов стали частью культурного ландшафта страны, да и слава «Горбушки» началась с того, что в перестроечные годы в ДК Горбунова по выходным работал «Клуб филофонистов».

Сегодня музыкальный магазин – еще и ивент-пространство. Здесь проходят встречи с артистами, автограф-сессии, презентации релизов и даже концерты. «Нам важно стать проводниками в культуру для людей всех возрастов. Создание комьюнити – ключевая концепция и одна из главных целей нашей работы», – рассказывает Константин Старцев, совладелец московского магазина PLSTK WRLD. Александр Никитин (DJ Ноора), совладелец петербургского Washing Machine, добавляет: «Наш магазин вырос из комьюнити, мы его часть. Поэтому социальная функция заложена в базисе: это и активное общение с сообществом через соцсети, и выездные мероприятия, и, конечно, мероприятия, которые мы устраиваем в самом магазине».

Эпоха междуцарствия

2000-е стали для магазинов непростым временем. Те, кто смог пережить закат физносителей и приход mp3, получили новых конкурентов в лице онлайн-маркетплейсов и площадок для индивидуальной торговли типа Discogs или eBay.

ПЯТЬ РОССИЙСКИХ ВИНИЛОВЫХ МАГАЗИНОВ



PLSTK WRLD, Москва

Пластиночный магазин новой формации в центре столицы. Просторное помещение, нарядные витрины, шкаф с музлитературой и прекрасный выбор актуальных новинок – хоть и не самые демократичные цены.

«Звуковой барьер», Москва

«Старорежимный» подвал заставлен пластинками с пола до потолка. В основном это секонд-хенд (от граммофонных пластинок и гибких семидюймовок с «Мелодии» до западных первопрессов). Репертуар – от классики и музыки народов мира до техно. Продавцы хмуры и неразговорчивы, а посетители по старинке зовут альбомы «концертами».

Washing Machine, Санкт-Петербург

Магазин основан диджеями и ориентирован в первую очередь на любителей электроники, хотя здесь можно найти и инди-рок, и неоклассику, и локальные новинки. Новые издания и доступный секонд-хенд – примерно поровну. Также работает как ивент-пространство с диджей-сетями и реже концертами, которые транслируются в сеть.

«Сияние», Казань

Магазин построен в уютную экосистему культурного центра «Смена» с книжным, выставочным пространством, кинозалом, лекториумом и кафе. Помимо приятной атмосферы, «Сияние» может похвастаться большим каталогом с широким разбросом – от пластинок фирмы «Мелодия» и рок-классики до грайма и обновленческого пост-панка.

Wax Only, Нижний Новгород

Классический инди-магазин в подвальчике открывает двери в три часа дня. Ассортимент небольшой, но подобран тщательно и с любовью. Фокус смещен в сторону танцевальной музыки, но в максимально широком понимании: электроника, соул, фанк и даже отдельная секция с музыкой из Бразилии.

И тогда владельцы небольших американских рекорд-шопов решили: спасение утопающих – дело рук самих утопающих. В 2007 году Крис Браун (Bull Moose Music, Атланта) и Эрик Левин (Criminal Record, Портленд, штат Мэн) заду-

мали провести Национальный день музыкального магазина.

Датой выбрали третью субботу апреля – весной людей проще вытащить из дома. А еще Браун, Левин и подключившиеся коллеги договорились с несколькими независимыми издателями о выпуске лимитированных пластинок, которые не поступят в онлайн-продажу, а будут распространяться только через маленькие рекорд-шопы (со стороны музыкантов желающих поддержать инициативу оказалось немало).

Первая акция в 2008-м собрала более 300 магазинов-участников, год спустя их число перевалило за тысячу, а Record Store Day стал международным. Каждый год у мероприятия появлялся официальный посол (в этой роли успели побывать Игги Поп, Джек Уайт, Оззи Осборн и St. Vincent, а в 2024-м – Paramore), да и список артистов, поддерживавших акцию эксклюзивным релизом, с каждым годом становился все более длинным и звездным. И если поначалу RSD-релизами были в основном семидюймовые синглы, теперь это могут быть концертные записи, сборники редкостей или даже новые альбомы, которые артисты презентуют лично, выбрав площадкой магазин в родном городе.

Вскоре в игру включились и мейджоры – особым шиком стало переиздать к празднику какой-нибудь «культовый» альбом, не выходящий на виниле или ставший коллекционной редкостью. Списки релизов к Record Store Day стали таким же горячим инфоповодом, как и объявление номинантов «Грэмми». Но главное, Record Store Day быстро превратился в некоординируемую «низовую» акцию. Любой магазин в любой точке мира мог присоединиться к движению, просто объявив на день скидку и выставив пару-тройку свежих локальных релизов.

БОНУС

апарт-отель



АПАРТ-ОТЕЛЬ «БОНУС»

в центре Красной Поляны

-  Каждый номер оборудован отдельной кухней и гостиной зоной.
-  Комфортные условия для отдыха с детьми.
-  Разрешено проживание с животными.
-  Бесплатный подъем в горы на канатной дороге до смотровой площадки +960 м.
-  SPA-программы в номер.

Забронируйте номер до 31 мая со скидкой 15%*. Узнайте о всех выгодных предложениях на сайте.

Забронируйте номер
+7 928 234 00 14

г. Сочи, с. Эстосадок, ул. Горная Карусель, 1



* Специальное предложение от апарт-отеля действует до 31 мая 2024 года. РЕКЛАМА

bonus-hotel.ru

Темная сторона праздника

По мере того как Record Store Day становился глобальнее и успешнее, росло и число его критиков.

Ажиотажный спрос на RSD-эксклюзив приводил к тому, что пластинки немедленно оказывались в руках спекулянтов и всплывали в продаже на маркетплейсах, но по ценам, в десятки раз превышающим номинал. А магазины поделились на «правильные» (куда эксклюзив попадал в первую очередь) и «неправильные» (им доставались релизы статусом пониже). Отдельный поток возмущения лился от тех, в чьем городе попросту не было пластиночного магазина. Под их давлением организаторы праздника дали слабину и отправили часть тиражей в онлайн-продажу – все должно находиться в равных условиях.

Обвинения в накрутке спроса и создании раритетов из пустоты в целом имеют под собой основания, впрочем, гонка за раритетами – обязательная часть коллекционерской культуры.

Серьезнее выглядели упреки в том, что Record Store Day поставил под угрозу само существование независимых издателей винила. Дело в том, что по мере того, как глобальный спрос на него повышался, росло и предложение. Скоро мощности виниловых заводов (их в мире

не так много) оказались заполнены до отказа, причем критическую массу составляли крупные заказы от мейджоров, в том числе печатающих очередной тираж к очередному Дню музыкального магазина.

Избалованные крупным оптом производители теперь воротили нос от тиражей по 300-400 экземпляров, за которыми приходили независимые лейблы (усилиями которых заводы винила, в общем, и пережили тяжелое время). Инди-издательствам в лучшем случае приходилось ждать своей очереди по году-полтора, в худшем – платить за тираж такую цену, что релиз становился убыточным. В 2023-м лейблы калибром поменьше начали и вовсе отказываться от винила как носителя – им (и их покупателям) пластинки стали просто не по карману.

Впрочем, перегруженность заводов – едва ли прямое следствие Record Store Day. Все же «праздничные» релизы, пусть каждый год их и выходит по паре сотен наименований, печатаются сравнительно небольшими партиями. Дело скорее в росте популярности винила как такового и огромных тиражах пластинок поп-звезд типа Адель или Тейлор Свифт.

Профессионалы не торопятся обвинять акцию. «Отношение к Record Store Day у нас скорее спокойное, – говорит Александр Никитин. – 99 % пластинок издается за рубежом, и мы почти никогда не успеваем привезти их к этой дате. Но с точки зрения маркетинга хорошо, когда есть дополнительный повод придумать какую-то акцию». Константин Старцев высказывается о нем с энтузиазмом: «Record Store Day – фундаментальный, ключевой день в жизни музыкального инди-магазина, праздник, которого мы ждем с нетерпением каждый год». ●

Избалованные крупным оптом производители теперь воротили нос от тиражей по 300-400 экземпляров для независимых лейблов

S7 Airlines

В уютное далёко

Стамбул, Дубай и ещё более 100 направлений с S7 и авиакомпаниями-партнёрами

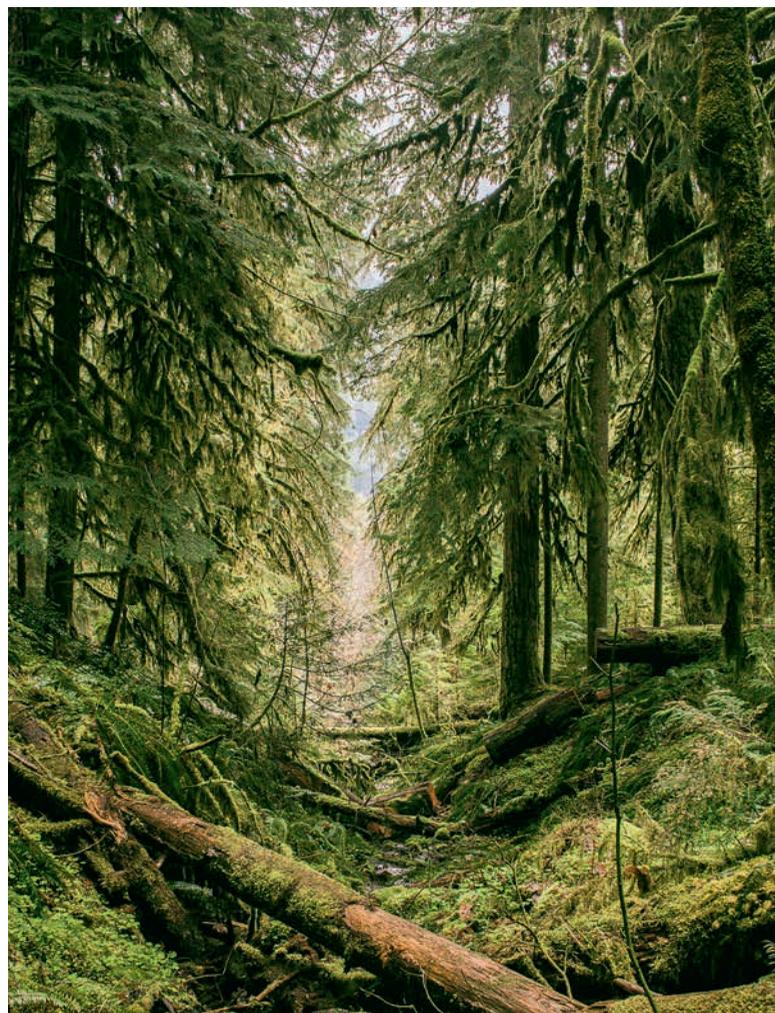


Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь».
633104, Россия, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, оф. 201.
ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. На правах рекламы.

S7.RU

КТО В ЛЕС

Сюзанна Симард – канадская исследовательница лесных экосистем. В своей книге она объясняет, как связь деревьев и грибов служит сохранению биоразнообразия. Мы публикуем отрывок, в котором автор делает важное открытие



Сюзанна Симард

«Мудрость леса. В поисках материнского древа и таинственной связи всего живого»

Перевод с английского Евгения Поникарова. «Эксмо», 2024

Лес выглядел как система центров и спутников, где старые деревья оказывались самыми крупными узлами коммуникаций, мелкие – менее загруженными узлами, а по грибным нитям в обоих направлениях передавались сообщения. Когда моя статья была опубликована в «Nature» в 1997 году, журнал назвал это «древесной паутиной»; название оказалось гораздо более прозорливым, чем я могла представить. Тогда я знала только то, что береза и пихта передают углерод туда и обратно через переплетение микориз. Однако этот лес открывал передо мной более полную картину. Старые и молодые деревья были узлами, соединенными микоризными грибами в сложную схему, которая способствовала восстановлению всего леса.

Из дупла рядом с остатками дерева роем вылетели осы. Одна из них ужалила меня, и я побежала вверх по склону, крутому, как эскалатор; мой рабочий жилет стал весить как бронезилет. Добравшись до гребня и рухнув на землю, я прижала к месту укуса бутылку с водой. Большие старые деревья на этом пригорке стояли далеко друг от друга, сеянцев было меньше, и располагались они реже. Так сказывался недостаток влаги. Малина и гекльберри исчезли; их сменили пучки длинных



Семейный счёт

Объединяйтесь и копите мили ещё быстрее



Больше миль — больше возможностей

Например, семья из 5 человек летит из Москвы в Сочи и обратно. Если член семьи копит мили на личном счёте — путешествие принесёт ему 1 000 миль. Но если семья объединит свои мили, в её распоряжении уже 5 000 миль!



Мили копятся быстрее

Глава семейного счёта видит в личном кабинете общий баланс. Он может оформить билеты и услуги не только себе, но и участникам группы.

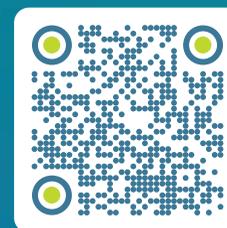


Распоряжаться милями удобнее

За мили можно приобрести билеты или дополнительные услуги.

Как создать семейный счёт

- 1 Вы создаете группу с близкими или друзьями и становитесь её главой.
- 2 Глава приглашает до 8 участников и распоряжается милями на семейном счёте: приобретает билеты и услуги.
- 3 Бонусные мили каждого участника копятся на семейном счёте. При этом статусные мили и сегменты каждый участник продолжает копить на личном счёте.



Сертификат № 31 от 12 марта 2019. АО «Авиакомпания «Сибирь». 633104, Россия, НСО, г. Обь, проспект Моэжерина, дом 10, офис 201. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.



листьев вейника, шапочки шелковых люпинов и редкие кусты шефердии. Люпин и шефердия умеют связывать азот, добавляя этот элемент в местный медленно растущий древостой. Хотя склон, обращенный на юг, был сухим, в растительном сообществе не наблюдалось инвазивных сорняков вроде тех, что расплодилось вдоль обочины дороги, где я припарковалась. Этот лес находился на северной границе засушливого Большого Бассейна*, южнее климат был чересчур сухим для деревьев, и вместо них в местных прериях росли кустистые злаки. Местные луга испытывали давление со стороны экзотических сорных растений: в данном случае микоризные сети мешали жизни. Васильки, распространяемые скотом, подключались к микоризе злаков и забирали фосфор прямо из их корней. Грибы васильков работали не на развитие злаков, как это было с березой и пихтой, а ускоряли их вырождение, которое началось с появлением людей, пасших скот. Возможно, они убивали местные злаки, посылая им яд или инфекцию, или морили их голодом, забирая энергию и приводя прерии в упадок. Как вторжение похитителей тел или колонизация Америки европейцами.

С помощью бурава я просверлила несколько вековых деревьев. Самому пожи-

Васильки, распространяемые скотом, подключались к микоризе злаков и забирали фосфор прямо из их корней

лому исполнилось 302 года, самому молодому – 227. Наиболее крупные и древние были старейшинами этого леса. Следы огня на их толстой коре выделялись сильнее, чем на деревьях более влажной зоны внизу, потому что здесь было жарче и суше. Магнит для молний. Этим объяснялся такой широкий диапазон возрастов. Я снова проверила телефон. Два часа. Через час Дон заберет Ханну и Наву из школы.

Я поскребла землю лопаткой. Жителей этого гребня, как и старые деревья у ручья, украшали трюфели, клубеньки – скопления микоризных корней, покрытых грибной оболочкой, – и золотистые грибные нити, разлетающиеся от них, как падающие звезды. Деревья и грибы здесь тоже сплетались в густую паутину. Плотность связей оказалась выше, чем внизу: почва суше, и деревьям не хватает влаги. Это имеет смысл! Здесь, на гребне, деревья больше

* Пустынное нагорье на западе Северной Америки.

S7 Airlines

Куда больше привилегий

С программой «Врачи на борту» поддерживаем врачей: билеты со скидкой и особые условия



Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь».
633104, Россия, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, оф. 201.
ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. На правах рекламы.

вкладывают в микоризные грибы, потому что им требуется больше взамен.

Я прислонилась к самому старому дереву высотой не меньше двадцати пяти метров, его ветви напоминали ребра кита. Сеянцы проросли полумесяцем вдоль северной линии стекания воды с кроны, их вытянутые иголки походили на паучьи лапки. Орудя ножом, я выкопала одно из растений. С конца его корней струились грибные нити, и я ощутила хмельное возбуждение, позабыв об укусе осы. Зажала сеянец с микоризой между страницами блокнота, чтобы рассмотреть его дома более внимательно. Но я понимала: эти маленькие растения соединялись с сетью старых деревьев и получали достаточно воды, чтобы пережить самые засушливые дни лета. Мы со студентами уже знали, что ночью деревья с глубокими корнями поднимают воду на поверхность почвы с помощью гидравлического лифта и делятся ею с растениями, корни которых залегают неглубоко, помогая этому архипелагу оставаться невредимым во время длительной засухи.

Без такой подкормки сеянец в жаркие августовские дни может погибнуть почти мгновенно: иголки краснеют, а чехлики стеблей получают ожоги, которые исчезают до выпадения снега. Для этих молодых новобранцев небольшой прирост ресурсов в моменты уязвимости – разница между жизнью и смертью. Но как только их корни и микоризы добираются до лабиринта коричневатых пор, где вода пленкой облекает частицы почвы, они активизируются и создают фундамент. Такая корневая система, не ограниченная в своих возможностях, гораздо более надежна, нежели пухлые цилиндры, выращиваемые в трубках из полистирола в питомниках, где проростки, предназначенные для лесопосадок, так напичканы водой и питательными веществами, что не могут, да и не имеют нужды, пускать надлежащие корни и соединяться с почвой в партнерстве с грибами. Их толстым иглам требуются потоки воды под жарким августовским солнцем, однако их корни продолжают расти, словно в заточении, не в силах добраться до старых дере-

Деревья с глубокими корнями поднимают воду на поверхность и делятся ею с растениями, чьи корни залегают неглубоко

вьев и получить помощь, когда на вырубках почва трескается от нехватки воды.

Я вернулась от северного полумесяца ростков к старому дереву; под его пологом трава отсутствовала. Здесь не проросло ни одного сеянца. Крона была настолько густой, что перехватывала осадки и солнечные лучи, а толстые корни забирали большую часть питательных веществ и воды. Однако Франсуа позже обнаружил, что на линии стекания воды с краев кроны дерева образуется оптимальная зона, где некоторые молодые деревца могут активно расти. Не слишком близко, чтобы не умереть от голода из-за потребностей старого дерева, и не слишком далеко, чтобы злаки ближнего луга не лишили их ресурсов.

Я нырнула под противоположный край кроны старой пихты, оказавшись на южной стороне, откуда било солнце, и посмотрела вниз по склону, переходящему в осыпь. Здесь было так жарко и сухо, что даже сеть не могла спасти молодые растения. В экстремальных условиях, например в пустыне, грибы не сумеют помочь дереву выжить. На откосе едва удерживалось старое бревно, готовое скатиться по разбитым камням; древесина была недавно разодрана, жуки и муравьи сновали с кусками белой грибницы. Отметины когтей. «Медведь, – подумала я, – несколько дней назад». Сеянцы пихты Дугласа каскадом ссыпались с северной стороны бревна, где по всей длине сохранялась полоска тени, и рассеивались по лесной подстилке. Тень означала чуть меньшую потерю влаги, чуть более толстую пленку в порах почвы, разницу между выживанием и смертью. Я подумала, не связаны ли белые веера мицелия со старым деревом, и не помогают ли они поддерживать влажность древесины. Эти ростки были живы только потому, что грибы откуда-то добывали воду. ●



Miles & Cash*

Оплачивайте часть билета милями, остальное – рублями



* Мили и деньги. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь». 633104, Россия, Новосибирская область, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.



И ВОСХОДИТ СОЛНЦЕ

Полвека назад японские дизайнеры-авангардисты – Кендзо Такада, Рей Кавакубо, Иссэй Миякэ и другие – произвели революцию в мировой моде. Сегодня им на смену пришли новые имена. Рассказываем, почему вы должны знать Томо Коидзуми, Сатоши Кувату, Хану Яги и Майко Курогучи

Фото: Profusionstock/Vostock Photo; Hana Yagi

HANA YAGI



KENZO



Ниго



KENZO

В сентябре 2021 года креативным директором Kenzo стал японец Ниго, один из гуров стритвира наших дней. Многие восприняли это назначение как лишнее доказательство того, что в нынешней индустрии понятия люкса, мейнстрима и уличной моды зачастую неразделимы. Сам Ниго считает, что «японский подход» в моде – это умение использовать множество влияний и культур и сплести их в нечто с собственной яркой идентичностью.

Хиросима-шик и другие

Кендзо Такада, основатель дома Kenzo, с первого своего парижского показа 1970 года и на протяжении всей карьеры создавал игривые, яркие коллекции с сочными принтами (часто заимствованными из тканей для кимоно), буйством фактур и неслыханным для той эпохи мультикультурным коктейлем: Япония смешивалась с Африкой, Индия – с Испанией, Перу – со славянскими традициями, а поверх шли отсылки к искусству XX века.

Фото: Profusionstock/Vostock Photo

S7 Airlines

Во вкусное далёко

Пекин, Шанхай и ещё более 100 направлений с S7 и авиакомпаниями-партнёрами



Авангардизм и отрицание общепринятых представлений о женственности – то, с чем десятилетиями ассоциировалась японская мода

Но Кендзо был исключением из правил, его творчество не вписывалось в концепцию и философию той плеяды японских фешен-дизайнеров, которая в 1970–1980-х годах взорвала устои западной моды. Эти кутюрье любили обращаться к традициям и образам, почерпнутым из истории западного костюма, но в «фирменной» экспериментальной манере. Коктейль из авангардизма и очевидного отрицания общепринятых представлений о женственности, элегантности, красоте – то, с чем потом десятилетиями ассоциировалась японская мода во всем мире.

Основным приемом великого Йоджи Ямамото была деконструкция. Стиль коллекций Рей Кавакубо – создательницы Comme des Garçons, определившей развитие всей альтернативной моды рубежа XX-XXI столетий, – за обилие черного цвета, любовь к асимметричности и эстетике распада и «рваности» в западной прессе называли не иначе как «Хиросима-шик». Эксперименты с кроем, минимум швов и конструктивных элементов, обращение к новаторским тканям – то, чем прославился Иссэй Миякэ.

От денима до кутюра

Современная японская и мировая мода во многом подпитывается идеями многочисленных японских субкультур – от одевающихся в кукольные платья «лолит» до хардьюку, следующих философии сочетания несочетаемого. Этим раскрепощенным взглядом на моду определяется огромный интерес к ним со стороны мировой фешен-индустрии.

С одной стороны, стилистика субкультур становится отправной точкой для целых модных коллекций (к ней уже обращались Marc Jacobs, Prada, Moschino), с другой – принципы их отношения к созданию образов уже давно «вросли» в самую современную западную философию моды, привнеся в нее ироничность и «самобытность» на грани плохого и хорошего вкуса.

Сейчас японские дизайнеры работают в разных нишах и направлениях. Масштаб их дарования и влияния трудно сравнить с поколением великих – тех же Кендзо, Ямамото, Миякэ, Кавакубо, – но и мода наших дней в принципе не способствует появлению таких фигур. Кого же из японцев можно причислить к элите международной индустрии?

Упомянутый уже Ниго задолго до назначения в Kenzo прославился стритвир-брендом VAPE (что расшифровывается как A Bathing Ape, «купающаяся обезьяна» – отсылка к «Планете обезьян»). Созданный в 1993 году бренд стал невероятно популярен благодаря футболкам с яркими и порой провокационными надписями, вещам с камуфляжным принтом, кроссовкам из блестящей кожи, вдохновленным ретромоделами Nike, и был известен многочисленными коллаборациями с поп-звездами и стрит-арт-художниками.



VAPE

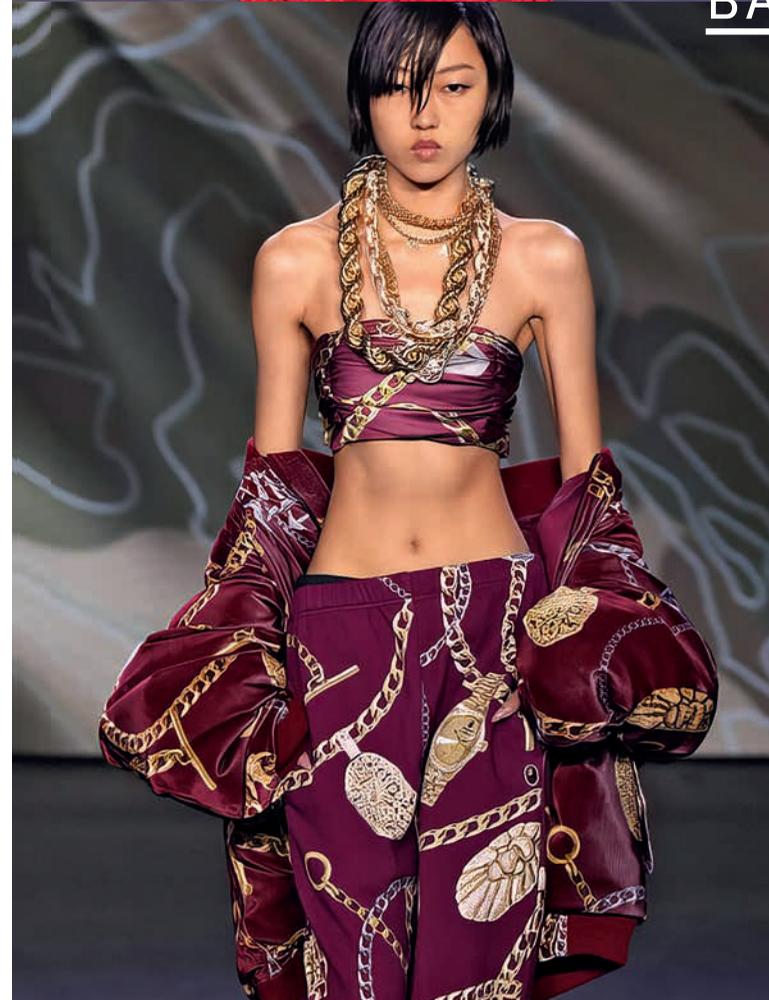


Фото: Profusionstock/Vostock Photo



UNDERCOVER

SACAI



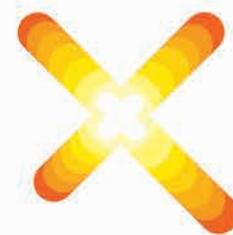
Бренд Sacai, основанный Читосе Абе, регулярно устраивает коллаборации с представителями разных модных ниш – от Dior до Nike и The North Face

Джун Такахаша – основатель марки Undercover – смешивает в коллекциях панк, технологичность и спорт, прибавляя к ним то историзм в духе европейского Средневековья (как в коллекции осень-зима – 2020, вдохновленной образом леди Макбет), то «цитаты» из современных художников (как в коллекции весна-лето – 2024).

Основательница очень популярного в Европе (особенно во Франции) бренда Sacai Читосе Абе начала карьеру в Comme des Garçons, затем работала с преемником Рей Кавана-

кубо – Джуньей Ватанабе. Она виртуозно сочетает парижский классический буржуазный крой с милитари и спортом, плюс регулярно устраивает коллаборации с представителями разных модных ниш – от Dior до Nike и The North Face. В 2021 году Жан-Поль Готье пригласил ее для создания совместной коллекции haute couture: тельняшки и другие стиливые коды выдающегося французского модельера получили новое прочтение благодаря отсылкам к рафинированным и вместе с тем практичным решениям Sacai.

Фото: Profusionstock/Vostock Photo



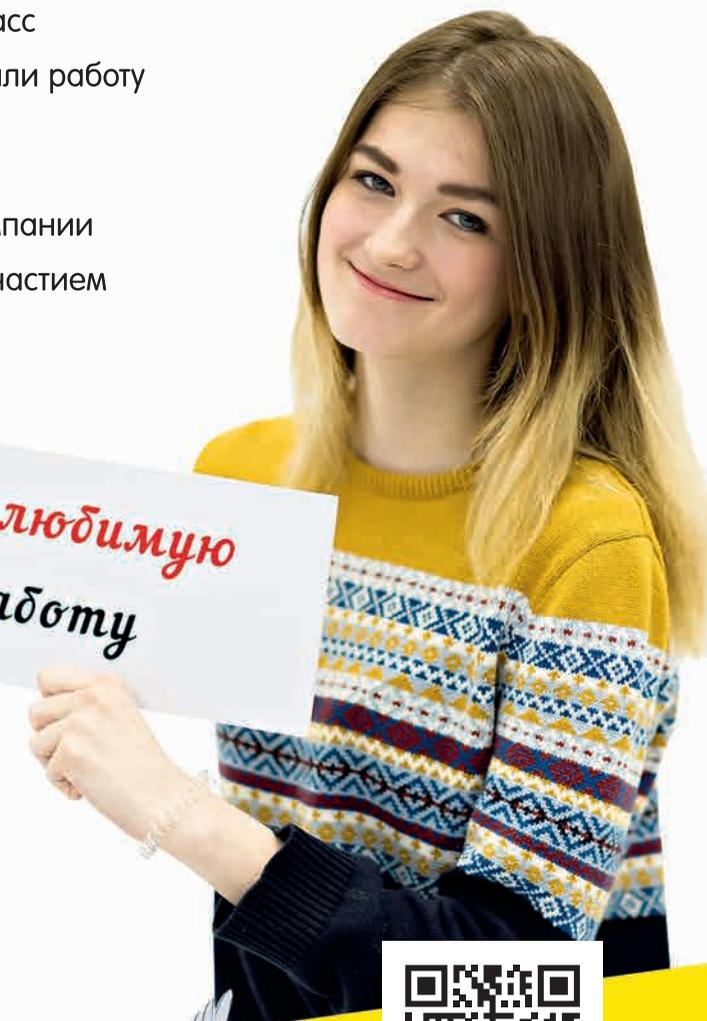
хранители детства
Фонд поддержки семьи и детей

ПОМОГИ ИМ ВЗЛЕТЕТЬ!

РАБОТА – ЛУЧШИЙ ПОДАРОК ДЛЯ ПОДРОСТКА ИЗ ДЕТСКОГО ДОМА

Вы можете:

- ✓ Провести экскурсию или мастер-класс
- ✓ Принять подростка на стажировку или работу
- ✓ Сделать личное пожертвование xraniteli.ru/howtohelp
- ✓ Поддержать программу от лица компании
- ✓ Реализовать совместный проект с участием детей сотрудников компании



www.xraniteli.ru
info@xraniteli.ru



MAME KUROGOUCHI



MAME KUROGOUCHI

При нынешней глобализации «национальным» дизайнерам нет нужды стремиться в старые столицы мировой моды

В развитии мировой джинсовой моды с 1990-х годов важную роль играет бренд Evisu. Его создатель Хидехико Ямана досконально изучил способы производства американского денима 1950–1970-х и выпускает невероятно качественные вещи, в эстетике которых джинсовая классика сочетается с элементами японской культуры.

Штаб-квартиры этих брендов расположены в Токио и Осаке – при нынешней глобализации и японским, и другим «национальным» дизайнерам нет нужды стремиться в старые столицы мировой моды.

Добавим к этому авторитет японских вузов, связанных с образованием в сфере моды. Прежде всего это токийский Колледж моды Бунка (он входит в состав фонда Bunka Gakuen). Среди выпускников – и Кендзо Такада, и Йоджи Ямамото, и Иссэй Миякэ, и вообще почти все крупнейшие японские дизайнеры разных поколений. Бунка имеет более 70 отделений по всей Японии и поддерживает программу обмена с лондонским Сент-Мартинс и школой дизайна Parsons в Нью-Йорке.

Среди других токийских образовательных учреждений – колледж моды и дизайна Mode Gakuen и Школа моды сосонogacco. Последнюю окончили Хана Яги, использующая при создании своих эффектных коллекций остатки старых тканей и кимоно, и Рийота Мураками, автор бренда pillings.

Силен «японский след» и в повседневном минимализме. Сетевой мегабренд Uniqlo сделал его востребованным в сфере массовой моды, а в 2021 году за счет коллаборации с талантливейшей Майко Курогучи (создательницей бренда Mame Kurogouchi) прославил ту среди широкой аудитории.

Формула «одежды для жизни» Курогучи – простые силуэты, натуральные ткани высочайшего качества, сложные оттенки бежевого, зеленого, синего. Изысканные детали в отделке часто обращены к традициям декоративно-прикладного искусства Японии, как в коллекции весна-лето 2024 года, вдохновленной здешним фарфором.

HANA YAGI



Фото: Mame Kurogouchi; Hana Yagi



TOMO KOIZUMI

Воздушные платья из органзы обрели эффектную пеструю расцветку, отсылающую к граффити, сделанным при помощи баллончика с краской

Призовые места

Один из самых неожиданных представителей японской модной элиты – самоучка Томо Коидзуми, создающий почти кутюрные по эстетике и сложности ручного исполнения воздушные платья из японской органзы (они уже есть в коллекции Института костюма Метрополитен-музея). В новой коллекции весна-лето – 2024 такие платья обрели эффектную пеструю расцветку, отсылающую к граффити, сделанным при помощи баллончика с краской.

Карьере Коидзуми сильно помогла победа в конкурсе самой авторитетной в мире премии для молодых дизайнеров – LVMH Prize for Young Fashion Designers – в 2020-м (единственном, когда из-за пандемии победа была присуждена сразу всем восьми финалистам конкурса).

Японцы вообще часто выходят в топ этого конкурса. Так, в 2016 году в списке финалистов оказался Хиромичи Оchiaи – основатель бренда Facetasm, чей ультрасовременный стиль замешан на спорте, стритвире и дениме с налетом японской субкультурной чудаковатости.

Фото: Profusionstock/Vostock Photo

НАЙДИ ДРУГА В «ЮНЕ»



YUNACENTER.RU





DOUBLET



KOZABURO

Вещи на стыке американской и японской традиций лихо комбинируют ковбойскую эстетику, глэм-рок и мотивы, заимствованные из восточных культур

В 2017 году специальную премию конкурса вручили Козабуро Акасаке. Этот выпускник колледжа Сент-Мартинс и школы Parsons несколько лет проработал в ателье Томаса Брауна (одного из самых ярких современных дизайнеров США), а потом запустил в Нью-Йорке бренд мужской одежды Kozaburo. Его вещи на стыке американской и японской традиций лихо комбинируют ковбойскую эстетику, глэм-рок и мотивы из восточных культур.

В 2018-м победа досталась еще одному бренду из Страны восходя-

щего солнца – Doublet. Первые коллекции его основателю Масаюки Ино помогал создавать сам Такаси Мураками – самый успешный современный японский художник. Коллекции Doublet сделаны в стритвир-эстетике, но, как это часто бывает с японскими дизайнерами, полны ироничных отсылок к поп-культуре. После получения приза Doublet полюбили знаменитости – например, рэпер Трэвис Скотт и топ-модель Кендалл Дженнер.

2019 год тоже не обошелся без японского имени в финале LVMH

Prize. Марка Anrealage дизайнера Кунихико Морианага основана на базовых мужских и женских вещах – и благодаря все той же «фирменной» японской ироничности и умению работать вне шаблонов белые сорочки, футболки, свитшоты, платья-рубашки, тренчкоты приобретают авангардную яркость.

В полуфинал 2023 года вышел молодой токийский бренд Khoki (он делает ставку на кежуал и задействует множество видов тканей и связанных с ними традиций костюма, текстильных техник и вышивки –

от шотландки до индийской канта и среднеазиатской сюзана).

Ну а победителем LVMH Prize for Young Fashion Designers 2023 года стал Сатоши Кувата, автор унисекс-бренда Setchu, коллекции которого отличаются современным геометрическим кроем, активным использованием трикотажа и тонкими отсылками к формам традиционной японской одежды. ●

Фото: Profusionstock/Vostock Photo

ВЕЩЬ!

- 1 НА СВЯЗИ
- 2 ДЕЛО ВКУСА
- 3 УШЛИ НА КАНИКУЛЫ
- 4 ПРОВЕРЕНО ПРАКТИКОЙ
- 5 В НОВОМ ПРОЧТЕНИИ
- 6 СВЕТИТЬ ВЕЗДЕ
- 7 НАЙТИ ЗВЕЗДУ
- 8 ДОРОГАЯ МОЯ
- 9 ЧТО-ТО НОВОЕ
- 10 БЫТЬ В ФОРМЕ
- 11 ПРОСТО СОКРОВИЩЕ
- 12 ПОВОД ДЛЯ ГОРДОСТИ
- 13 ЧИСТЫЕ НАМЕРЕНИЯ
- 14 ПРАВИЛА СТИЛЯ
- 15 ЧТО ВИЖУ
- 16 ВРЕМЯ ПОДАРКОВ
- 17 ЕСТЬ КОМПАКТ
- 18 ПОД ВПЕЧАТЛЕНИЕМ
- 19 ЭТО КОСМОС
- 20 ДА БУДЕТ СВЕТ
- 21 ВНУТРЕННЯЯ КУХНЯ
- 22 СЕРДЦЕ КАМЧАТКИ
- 23 ТОНКИМИ МАЗКАМИ
- 24 ПРИВЕСТИ В ЧУВСТВО
- 25 КАК ЭКО СДЕЛАНО
- 26 В РЕСУРСЕ

1 Часы Jaguar

Харизматичная и запоминающаяся коллекция Jaguar Connected сочетает изысканный дизайн аналоговых часов с передовыми функциями, призванными облегчить повседневную жизнь. Важная информация (количество шагов, время во втором часовом поясе, музыка и т. д.) доступна после легкого нажатия на заводную головку. Одна из самых полезных опций – возможность фильтровать сообщения, звонки и уведомления по приоритетам.



2 Одежда Rendez-Vous

Сеть мультибрендовых магазинов Rendez-Vous представляет новую коллекцию обуви, сумок, аксессуаров и одежды. Здесь уже не первый год внушительный ассортимент кожаных курток, плащей, тренчей, спортивных костюмов, комплектов из льна и многого другого – легко собрать тотал-лук для любого случая.



3 Одежда Guess Kids

Весенне-летняя коллекция Coast to Coast для мальчиков и девочек, доступная в сети BebaKids, включает широкий выбор моделей для отдыха: куртки с акварельными и футболки с тропическими принтами, брюки-чинос, юбки, платья, выполненные преимущественно в мягких песочных оттенках.



4 Аксессуары Bric's

Стильные, практичные и вместительные сумки линии X-Collection, которые можно приобрести в сети «ЧемоданPRO», изготовлены из переработанного нейлона – легкого, прочного, водонепроницаемого материала, нетребовательного в уходе. Отличительная черта – знаковые для бренда детали из натуральной кожи.



5 Одежда Alessandro Borelli

Коллекция Greek Art для девочек от 6 до 16 лет навеяна греческим искусством. Силуэты напоминают о великолепии и изяществе античной архитектуры. Ключевые элементы – греческие узоры, где источниками вдохновения стали капители, классический архитектурный ордер, вензеля и лепнина.

Фото: архивы пресс-служб



6 Украшения LA VIVION

Серьги-гвоздики – яркая модель коллекции украшений с желтыми бриллиантами LA VIVION Lumière. Желтый бриллиант в огранке «Кушон» обрамляет ободок Halo из бесцветных природных камней. Конструкция 2-в-1 позволяет носить их с Halo или без него. Все сертифицированные бриллианты идеально совпадают по равномерности цвета, форме и чистоте. Винтовой замок гарантирует комфортное и надежное прилегание украшения к мочке.



9 Здоровье Yamaguchi

Особенность Yamaguchi Xi Ultra Black – новая внутренняя отделка из арпатека цвета черного бриллианта. Однако главным преимуществом кресла являются инновационные технологии массажа. Каретка с двумя синхронно двигающимися механизмами запрограммирована на интеллектуальную проработку тела от шеи до колен. Для стоп приберегли кое-что особенное – плантарный массаж с трофическим эффектом.



7 Часы Candino

Переливающиеся блеском камней женские модели Candino заключены в стальной корпус, частично покрытый желтым PVD. Некоторые выполнены с циферблатами с градиентом – от черного к синему и от черного к лазурному. Дополнительный узор создает эффект звездного неба на рассвете или перед закатом.



8 ЧАСЫ Palekh Watch

Модель «Москва» – непревзойденная по сложности лаковая миниатюра, требующая огромного мастерства художника, который детально воспроизвел мельчайшие элементы и сложные цветовые решения. В окружность циферблата вписаны узнаваемые образы царственной архитектуры столицы.



10 Интерьеры Bross

Входящий в коллекцию Aretha стул запоминается эргономичной формой. Ее создает сочетание чуть изогнутой назад спинки, подлокотников и сиденья, обтянутых тканью или кожей, со слегка наклоненными ножками из натурального дерева – мореного или матового лакированного.



11 Интерьеры Giorgio Collection

Итальянский бренд Giorgio Collection в коллекции TRESOR продолжает переход от ар-деко к современному стилю. Его обеспечивают инновационные технологии, новые дизайнерские приемы и способы отделки. Изысканная мебель из первоклассных материалов создает гармоничную атмосферу роскоши.



12 Рестораны «Бумеранг»

Гастрономическое пространство ресторана «Бумеранг» с графиком 24/7 на курорте Роза Хутор (Красная Поляна) – это свежайшие локальные продукты, авторские рецепты, интересные сезонные меню и внушительные порции в оригинальной подаче. Особая гордость заведения – собственная коптильня, где виртуозно готовят рыбу и мясо, а также винная и постоянно пополняющаяся коктейльная карта с напитками на любой вкус.



13 Техника CaseGuru

Робот-пылесос CGRobot Lidar – продвинутый помощник в уборке. На одном заряде он без труда очистит до 150 кв. м сухим и влажным способом, предварительно составив карту помещения. Устройство может преодолевать препятствия высотой до 2 см и добираться до труднодоступных мест.



14 Одежда Ellassay

В Bosco di Ciliegi в ГУМе открылся бутик китайской премиальной марки женской одежды. Бренд создает стильные и комфортные вещи, которые вписываются в любой гардероб. Современный дизайн, актуальные силуэты, внимание к деталям – коллекции объединяют женщин с разными характерами и образом жизни.



15 Техника Hisense

Лазерный мини-проектор Hisense с размером проекции 65-300 дюймов и автонастройкой гарантирует четкое изображение с широким цветовым охватом. Для поддержания естественности и насыщенности цветов служит трехцветный источник света TriChroma. Поддержка современных форматов HDR-видео (в том числе Dolby Vision), функции smart-TV и объемный звук благодаря технологии Dolby Atmos делают просмотр еще более комфортным.



16 Техника Gorenje

Словенскому бренду бытовой техники Gorenje исполняется 74 года. Прекрасный повод порадовать себя новыми приборами – от инновационных встраиваемых духовых шкафов и интеллектуальных холодильников до посудомоечных машин и варочных панелей, которые помогут создать кухню мечты.



17 Интерьеры Cosmorelax

Оригинальный кофейный столик Orvella от бренда Cosmorelax добавит в интерьер шарма и функциональности. Компактный размер делает эту модель идеальной в том числе для небольших пространств. Закаленное стекло и дерево, из которых она выполнена, гарантируют прочность и долговечность.



18 **Отдых**
Radisson Collection
Paradise Resort & SPA,
Sochi

Утопающая в пышной зелени частная вилла с собственным бассейном и видом на море – идеальное решение для тех, кто ищет уединения, которое позволит расслабиться и сполна насладиться роскошными условиями пребывания и красотой окружающей природы. Оснащенная всем необходимым для комфортного отдыха вилла может вместить до восьми человек.



19 **Интерьеры**
Morelli

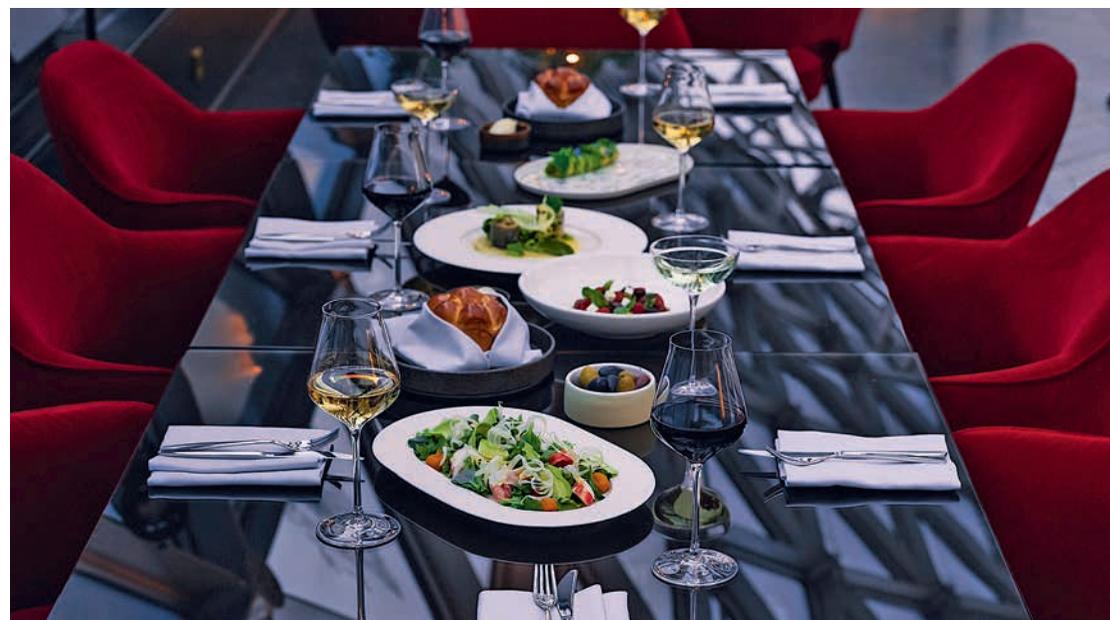
Источником вдохновения при создании ручки Universe для компании Morelli послужили футуристичные очертания здания Центра современного искусства Луиджи Печчи в Тоскане, напоминающие космический корабль. Лаконичные обтекаемые корпуса ручек отсылают к формам орбит планет Солнечной системы.



20 **Дом**
YokoSun

Солнечные лучи наполняют дом теплом и светом, а еще – подчеркивают все накопившиеся за долгую зиму загрязнения на окнах. Не требующее смывания средство для стекол быстро справится с потеками и разводами, оставив поверхность чистой и сверкающей. Кроме того, оно отлично подходит и для зеркал.

Фото: архивы пресс-служб



21 **Рестораны**
02

Шеф-повар ресторана O2 в отеле The Carlton, Moscow Владимир Щегилев представил новую концепцию меню, в которой уважение к традициям средиземноморской кухни сочетается со страстью к экспериментальным вкусовым сочетаниям и неожиданным комбинациям. Неизменная философия простой роскоши предполагает эстетичную подачу, акцент на сезонных продуктах и регулярно обновляемые эксклюзивные предложения.



22 **Отдых**
Экстрим-отель
«Аврора»

В самом сердце Камчатки, в атмосфере приватности и в окружении уникальной природы можно с комфортом поселиться в одном из 16 клубных номеров уровня хорошего столичного отеля. Из больших окон можно любоваться на тайгу или вулканы. Работает ресторан авторской северной кухни, который также организует гастрономические выезды во время экскурсий к достопримечательностям полуострова.



23 Дом

Narumi

Коллекция посуды Narumi из костяного фарфора «Аврора жемчуг» от WILLIAMS OLIVER – изящный комплект, подходящий и для сервировки праздничного стола, и для повседневного использования. Рисунок в виде тонкого кружева дополняет лаконичные силуэты, придает утонченность и воздушность. Серебристая обводка завершает элегантный дизайн, добавляя посуде деликатную нарядность.



24 Красота

«Мастерская Олеси Мустаевой»

Месяцы низких температур, перепады влажности, недостаток витаминов оказывают существенное влияние на состояние кожи – она может стать более чувствительной. Для ухода рекомендуется использовать продукты, которые будут мягко очищать ее и восстанавливать защитный барьер. Деликатная линейка Sensitive обогащена успокаивающими и укрепляющими ингредиентами – пребиотиками, церамидами, аллантоином и пантенолом – и не содержит потенциально раздражающих веществ.

Фото: архивы пресс-служб



25 Развлечения

Сочи Парк

Весь апрель в Сочи Парке пройдет под знаком «эко». Здесь впервые проведут фестиваль «ЭкоВесна». С 1 по 30 апреля гостей ждут экоквизы, мастер-классы, интерактивы с экопризами и возможность помочь природе прямо на территории тематического парка развлечений. Маскот фестиваля – прекрасная Морская царевна, отвечающая за сохранение чистоты морей и океанов.



26 Красота

Биоревитализация

Средство Pluryal Booster относится к биоревитализантам пролонгированного действия. Оно содержит высокомолекулярную гиалуроновую кислоту высочайшего качества и степени очистки, стабилизированную глицеролом. Процедура с его использованием позволяет не только глубоко увлажнить кожу, но и увеличить ее антиоксидантную защиту и заметно снизить выраженность пигментных пятен.

ПУСТЬ ЦВЕТУТ

Налитые почки, молодые соки в корнях деревьев и золотые веснушки мать-и-мачехи – пока робкие обещания весны, которые она непременно сдержит



1. История обольщения, рассказанная на языке цитрусовых, белых цветов и ванили, **Ingenious Ginger, Goldfield & Banks.**
2. Полная тайн и загадок композиция, сотканная из нот апельсинового цвета, розового перца, кедр и дуба, **Sherwood, Memo.**
3. Дух странствий – амальфитанские лимоны, мадагаскарская корица и гватемальский кардамон, **Xerjoff V Erba Gold.**

1. Крем для кожи вокруг глаз **Liftactiv Collagen Specialist, Vichy**, позволяет эффективно поддерживать молодость этой деликатной и уязвимой зоны. За дело берутся такие проверенные ингредиенты, как про-коллаген пептиды (пептиды риса и Матриксил), проксилан и ниацинамид.

2. 3. Бренд **Librederm** выпустил средства **Bronzeada Sport** для профессиональных спортсменов и путешественников, поклонников водных видов спорта и просто активных людей, любящих солнце. Невесомый прозрачный гель с фактором SPF 50 в тубе (2) и компактном стике (3), который удобно использовать для губ, носа, ушей, родинок

и татуировок, надежно защищает кожу от воздействия UVA- и UVB-лучей. Комбинация полимеров водоотталкивающий слой, позволяя до 80 минут непрерывно находиться в воде. Средства, подходящие даже для чувствительной кожи, также обладают увлажняющими свойствами за счет комплекса масел в составе.

4. Крем-сорбет для лица, обогащенный средиземноморскими фетровыми водорослями и миксом органических растительных масел из Прованса, обеспечивает длительное увлажнение и питание кожи и защищает ее от разнообразных внешних загрязнений. Легкое средство быстро впитывается, оставляя свежий бархатистый финиш без жирности и липкости – словно дуновение ласкового морского бриза, **Compagnie de Provence.**

5. Передовая антивозрастная линия «**Божественная Гармония**», **Л'Окситан**, объединила сыворотку и крем на основе суперэкстракта и эфирного масла Иммортель, экстракта водорослей Джания Рубенс и комплекса пептидов. Они стимулируют выработку эластина и коллагена, делают заметно более четким контур лица, разглаживают морщинки и предупреждают их появление, уменьшают избыточную пигментацию, выравнивают тон и текстуру кожи.



Фото и стиль: Екатерина Солодилова, фото: архивы пресс-служб

1.



1. Лифтинг-крем для лица **White Truffle Extra-Firming Cream, d'Alba**, собрал отличное комбо для комплексного восстановления эластичности кожи, ее антиоксидантной защиты, интенсивного питания и выравнивания тона. В интенсивную формулу включены экстракт белого трюфеля, веганский коллаген, несколько видов натуральных масел, гиалуроновая кислота, ниацинамид и экстракт центеллы азиатской. Средство, предназначенное для всех типов кожи, одинаково подходит как для дневного, так и для вечернего ухода.

2.



4.

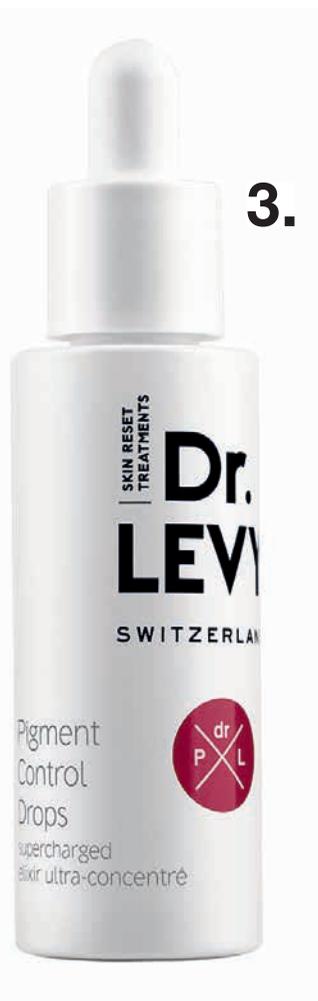


2. Весеннее солнце очень приятно, но и очень коварно. Уровень УФ-излучения растет, а многие стремятся проводить на улице как можно больше времени. Избыток ультрафиолета напрямую ответственен за преждевременное старение кожи, поэтому защита ей совершенно необходима. Легкий, быстро впитывающийся и не забеливающий кожу крем для лица **Sun Ray SPF 35** на физических фильтрах (оксид цинка и диоксид титана) прекрасно справляется с этой задачей.

3.

Легкий концентрат **Pigment Control Drops, Dr. Levy**, – базовое средство ежедневного ухода для кожи с гиперпигментацией, которое можно наносить в том числе на область вокруг глаз перед сывороткой или кремом. Он постепенно нивелирует выраженность пигментных пятен и предотвращает их появление.

3.



4.

Сочетание декоративных и уходовых качеств в тональных средствах – один из устойчивых трендов. Средства из новой линейки **Vinocrush, Caudalie**, делают безупречным цвет лица и подчеркивают естественную красоту кожи. Флюид с бессиликоновой формулой содержит натуральные микрокапсулы с минеральными пигментами, бронзирующая пудра с натуральной слюдой адаптируется к любому цвету кожи. За полноценную заботу отвечают знаменитая органическая виноградная вода, гиалуроновая кислота, ниацинамид и оливковый сквалан.

1.

Насыщенная формула на основе комплекса морских про-керамидов и экстракта белого люпина мгновенно возвращает комфорт сухой коже, **Thalgo**.

2.

Гель-крем с эффектом лифтинга заметно разглаживает кожу и повышает ее упругость благодаря липолитической активности экстракта чая матча, **Clarins**.

3.

Забота о жирной чувствительной коже – пролонгированное увлажнение, контроль выработки себума и выравнивание рельефа, **Bioderma**.

4.

Успокаивающий мист наполняет пространство деликатным ароматом, эфирные масла, в числе которых – лаванда, ромашка и герань, расслабляют и настраивают на спокойный сон, **Elemis**.

5.

Нежный, быстро впитывающийся лосьон сразу делает кожу мягкой и бархатистой. Бетаин повышает способность клеток удерживать влагу, а экстракт опунции помогает укрепить гидролипидный барьер, **[comfort zone]**.

2.



1.



3.



4.



5.



Программа лояльности S7 Priority

Копите мили, летайте с комфортом и узнавайте об акциях первыми

-  Получите 500 миль после регистрации и первого полёта
-  Копите мили за полёты и дополнительные услуги
-  Переводите мили на благотворительность
-  Получите мили за предыдущие полёты с S7 Airlines
-  Пользуйтесь привилегиями и приоритетным обслуживанием
-  Регистрируйте детей в программе лояльности и копите мили вместе

Как быстро накопить мили

- Полёты с S7 Airlines**
чем больше путешествий, тем больше миль
- Семейный счёт**
объединяйтесь с близкими или друзьями
- Яндекс Плюс x S7**
подключайте опцию «Путешественникам» и получайте баллы Плюса и мили за покупки в сервисах Яндекса
- Дополнительные услуги**
регистрируйтесь онлайн, добавляйте багаж и выбирайте другие услуги для комфортного полёта
- Карта S7-Tinkoff**
оплачивайте покупки картой и получайте до 4 миль за каждые потраченные 60 рублей
- Покупки у партнёров**
бронируйте отели, заказывайте трансфер и другие услуги партнёров на marketplace.s7.ru

Как потратить мили

- Miles & Cash**
оплачивайте билеты милями полностью или частично
- Дополнительный багаж**
возьмите с собой всё необходимое и даже больше
- Платное питание на борту**
выбирайте еду на свой вкус и пробуйте то, что хочется
- Extra Space**
выбирайте места с увеличенным расстоянием между креслами
- Путешествия с животными**
не расставайтесь с питомцем во время отпуска
- Страховой полис**
путешествуйте под надёжной защитой
- Бизнес-класс**
повышайте класс обслуживания
- S7 Shop**
покупайте товары для комфортных путешествий
- Аэроэкспресс**
оплачивайте билеты и добирайтесь в аэропорт быстрее



Станьте участником S7 Priority

Зарегистрируйтесь на сайте s7.ru, в мобильном приложении или оформите карту S7-Tinkoff

8 800 700-90-10
Сервисный центр S7 Priority.
Звонок по России бесплатный

Сертификат № 31 от 12 марта 2019. АО «Авиакомпания «Сибирь»», 633104, Россия, НСО, г. Обь, проспект Мажерина, дом 10, офис 201. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

Привилегии статусных участников

Чем больше полётов — тем выше ваш статус и больше привилегий для комфортного путешествия

Classic Master	5 полётов в год или 5 000 статусных миль	Classic Expert	10 полётов в год или 10 000 статусных миль	Classic Top	15 полётов в год или 15 000 статусных миль
+10% бонусных миль за полёты с S7 Airlines		+15% бонусных миль за полёты с S7 Airlines		+20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines	
Бесплатный выбор места в салоне самолёта*		Бесплатный выбор места в салоне самолёта*		Бесплатный выбор места в салоне самолёта*	
		Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines		Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines	
				Мильный овердрафт при покупке билета	

Silver	20 полётов в год или 20 000 статусных миль	Gold	50 полётов в год или 50 000 статусных миль	Platinum	75 полётов в год или 75 000 статусных миль
+25% бонусных миль за полёты с S7 Airlines		+50% бонусных миль за полёты с S7 Airlines		+75% бонусных миль за полёты с S7 Airlines	
Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines		Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines		Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines	
Мильный овердрафт при покупке билета		Мильный овердрафт при покупке билета		Мильный овердрафт при покупке билета	
Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика		Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика		Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика	
Регистрация на стойках бизнес-класса		Регистрация на стойках бизнес-класса		Регистрация на стойках бизнес-класса	
Ускоренные предполётный досмотр и паспортный контроль		Ускоренные предполётный досмотр и паспортный контроль		Ускоренные предполётный досмотр и паспортный контроль	
		Бесплатный проход в бизнес-залы: статусный участник + 1 попутчик**		Бесплатный проход в бизнес-залы: статусный участник + 1 попутчик**	
				Бесплатное повышение класса обслуживания 4 раза в год: статусный участник + 2 попутчика	

* Кроме мест повышенной комфортности

** Доступность услуги и все подробности см. на s7.ru

Loyalty program S7 Priority

Earn miles, fly in comfort and be the first to know about promotional activities

-  Get 500 welcome miles after your first flight as a member
-  Earn miles for flights and additional pre-flight and on-board services
-  Transfer miles to charity
-  Earn miles for your past flights with S7 Airlines
-  Enjoy membership privileges and priority services
-  Sign your children up for the loyalty program and earn miles together

How to earn miles fast

Flights with S7 Airlines
more journeys — more miles

Family account
earn miles together with family or friends

Yandex Plus x S7
activate the «Plus for Travelers» option to earn Plus bonuses and S7 miles when make purchases in Yandex services

Additional services
check-in online, add extra luggage and other services for a comfortable flight

S7-Tinkoff card
pay for purchases with your card and earn up to 4 miles for every 60 rubles spent

Purchases with partners
book hotels, transfers and other partner services at marketplace.s7.ru

How to spend miles

Miles & Cash
pay with miles for tickets fully or partially

Extra luggage
take all the necessities and a bit more

Special meals on board
pre-order meals on your taste and enjoy new dishes

Extra Space
choose seats with extra space between

Pets on board
enjoy travels with your furry loved ones

Insurance
travel safely with full protection

Business class
upgrade your class up to Business

S7 Shop
purchase goods for your comfort travels

Aeroexpress
purchase tickets and get to an airport in advance



Registration

You can join the loyalty program on the website s7.ru or mobile app S7 Airlines

8 800 700-90-10
S7 Priority Service center

S7 Cargo

Таможенный представитель с 2010 года

Компетенции в различных областях логистики для решения комплексных вопросов клиента в сфере ВЭД



Уникальные компетенции в области таможенных процедур и таможенных операций с товарами клиента



Сопровождение получения документов о соответствии техническим регламентам ЕАЭС



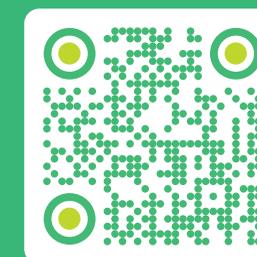
Экспертиза внешнеторговых документов с учётом особенностей задач клиента



Подготовка и получение предварительных классификационных решений таможенных органов о классификации товаров по ТН ВЭД



Юридическое сопровождение спорных вопросов с таможенными, включая споры по таможенной стоимости и классификации



osik@s7.ru
+ 7 (495) 662-86-28
cargo.s7.ru

ООО «С 7 КАРГО». 142015, Россия, Московская область, г. Домодедово, территория аэропорта Домодедово, строение 6/1. ОГРН 1065009017534. На правах рекламы. Cargo — груз.

Сертификат № 31 от 12 марта 2019. АО «Авиакомпания «Сибирь»», 633104, Россия, НСО, г. Обь, проспект Мажерина, дом 10, офис 201. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

Бизнес-класс S7 — предложение для тех, кто ожидает высокий уровень сервиса на всех этапах своего путешествия

Приоритет в аэропорту

- Отдельные стойки регистрации или приоритетная регистрация
- Бесплатное посещение бизнес-зала для пассажиров с билетами по тарифу Бизнес Стандарт и Бизнес Плюс
- Приоритетная посадка на рейс
- Доставка к трапу самолета на отдельном транспорте и от самолета в аэропорт в ряде аэропортов

Отдельный салон и особый сервис в полете

- Расположенный в передней части самолета салон бизнес-класса
- Широкие и удобные кресла
- Отдельная туалетная комната
- Плед, подушка, дорожный набор со всем необходимым для комфорта¹
- Барная карта с прохладительными и алкогольными напитками
- Сбалансированное разнообразное меню

Больше багажа и ручной клади

- Ручная кладь до 15 кг
- Тариф Бизнес Базовый и Бизнес Стандарт: 1 место багажа весом до 32 кг
- Тариф Бизнес Плюс: 2 места багажа весом до 32 кг каждое

¹ В зависимости от длительности рейса.

S7 Business class is an offer for those people who expect a high level of service at all times during their journey

Airport priority

- Separate check-in counters or priority check-in
- Free business lounge access for passengers with Business Standard and Business Plus tickets
- Priority boarding
- Transportation to and from the plane in a separate vehicle at several airports

Separate cabin and special in-flight service

- The business class cabin is located at the front of the aircraft
- Large and comfortable seats
- Separate lavatory
- Blanket, pillow, and travel kit with everything you need for comfort (depending on flight duration)
- Bar list with soft drinks and alcoholic beverages
- Balanced and varied menu

More baggage and hand carry

- Hand carry up to 15 kg
- Business Basic and Business Standard tariffs: 1 piece of luggage weighing up to 32 kg
- Business Plus tariff: 2 pieces of luggage weighing up to 32 kg each

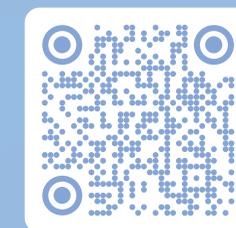
Дополнительная информация об услугах для пассажиров бизнес-класса в круглосуточном контактном центре S7 Airlines по телефону 8 800 700 07 07

You can learn more about the services for business class passengers from the 24-hour S7 Airlines contact center on 8 800 700 07 07



Ближе к привилегиям

Повышайте статус S7 Priority за привычные покупки по карте S7 – Tinkoff



Оставьте заявку на сайте s7.ru



DOMODEDOVO МОСКВА/MOSCOW

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти на паспортный контроль. Если ваш багаж не оформлен до конечного пункта, получите его и пройдите таможенный контроль, после чего сдайте багаж на стойке «Прием багажа». Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации S7 Airlines номер 23–32. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и ожидайте посадку в самолет. О возможности оформления багажа до конечного пункта при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию, вы можете уточнить в аэропорту вылета*.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти паспортный и таможенный контроль, ориентируйтесь на указатели «Вылет Е». Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации номер 158–163. При регистрации обязательно сообщите о наличии у вас трансферного багажа. Если вы совершаете перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Домодедово получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Выходы на посадку международных рейсов расположены в секторе Е. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и ожидайте посадку в самолет.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИЛИ С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки проследуйте по указателям TRANSFER в трансферный зал для паспортного контроля и (или) контроля авиационной безопасности. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках «S7 Трансфер». Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и пройдите к выходу на посадку. Если вы следуете далее в города Казахстана, Армении или Киргизской Республики, багаж может быть оформлен до конечного пункта следования при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. При следовании безвизовым трансфером вам необходимо обратиться к сотруднику S7 Airlines в трансферном зале. Вас проинформируют о порядке прохождения аэропортовых формальностей.

** Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.*

TRANSFERRING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHT

To make your connection proceed to passport control. If you have not checked your baggage through to the final destination, you should pick up your luggage and go through customs control. Check in your luggage at drop-off desk. If you do not have a boarding pass for the next flight, please check in at S7 Airlines registration desks 23–32. Verify your boarding gate on the information display, and wait for your flight. You can get the information at the airport of departure about the possibility of checking your bags through to your final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*.

TRANSFERRING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHT

To make your connection you need to go through customs and passport control, please follow “Departure E” signs. If you do not have a boarding pass, you must check in at registration desks 158–163. If you have transfer baggage, be sure to inform personnel during check-in. If you fly with S7 Airlines, then you do not have to pick your bags up at Domodedovo airport provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*. Proceed to sector E for boarding, verifying your boarding gate on the information display, and wait for your flight.

TRANSFERRING BETWEEN TWO INTERNATIONAL OR TWO DOMESTIC FLIGHTS

To make your connection follow the TRANSFER signs to passport and/or security control. If you do not have a boarding pass for the connecting flight, please check in at the S7 Transit registration desks. Verify your boarding gate on the information boards and proceed to your gate. If you continue your trip to cities in Kazakhstan, Armenia or Kyrgyz Republic baggage can be checked to the final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage. In case you have visa-free transfer, you should apply to S7 Airlines staff at transfer area. You will be informed of airport formalities procedure.

** Employing these procedures does not relieve the passenger of the responsibility to comply with any other requirements of customs rules and regulations*

Научиться летать проще, чем кажется

Подготовка частных пилотов

   +7 (495) 970-72-38

 aeroclub.s7.ru  t.me/aeroclubS7



На правах рекламы. АНО ДПО «С 7 Тренинг».
Россия, 142072, МО, г. Домодедово, с. Битягово, тер. С 7 ИНВЕСТ, стр. 1.
Сертификат АУЦ № 53 от 16.08.2019.

TOLMACHEVO (OVB) НОВОСИБИРСК/NOVOSIBIRSK

С 25 апреля 2023 года внутренние рейсы S7 Airlines осуществляются из нового терминала аэропорта Толмачево – Сектора С. Если вам предстоит длительная стыковка, с комфортом провести время до вылета можно в бизнес-зале S7 Airlines возле 6-го выхода на посадку. Оплатить доступ можно прямо на входе в зал

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Трансфер». Поднимитесь на эскалаторе на верхний уровень в зону досмотра трансферных пассажиров. Если у вас нет посадочного талона, обращайтесь на стойку S7 Airlines возле входа в зону досмотра.

После предполетного контроля проходите в зону вылета и ожидайте посадку на рейс. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло.

Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Внутренние рейсы S7 Airlines прибывают в новый терминал (Сектор С), вылеты международных рейсов осуществляются из прежнего терминала (Сектор Б). По прибытии в аэропорт следуйте через зону получения багажа по указателям

«Выход» или «Трансфер на международные рейсы». В общем зале терминала проходите налево вдоль всех стоек регистрации, ориентируйтесь по указателям «Трансфер на международные рейсы» и «Сектор Б» и проходите по крытой галерее. В Секторе Б проходите на верхний уровень к таможенному и паспортному контролю, далее в зону досмотра. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло.

Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, багаж получать не требуется при условии отсутствия в нем товаров, подлежащих письменному декларированию*.

Если у вас нет посадочного талона, получите его на стойках S7 Airlines на первом этаже Сектора Б.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Международные рейсы S7 Airlines прибывают в прежний терминал (Сектор Б), вылеты внутренних рейсов осуществляются

из нового терминала (Сектор С). После паспортного и таможенного контроля выходите в общую зону терминала. По крытой галерее, расположенной справа, переходите в терминал вылета российских рейсов (Сектор С). Если у вас нет посадочного талона, получите его на стойках регистрации 33–52. При наличии посадочного талона поднимайтесь по эскалатору на верхний уровень для предполетного досмотра. После контроля ожидайте посадку на рейс. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло. Если вы совершаете весь перелет рейсами S7 Airlines, багаж получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*.

* Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.

За дополнительной информацией обращайтесь в представительства S7 Airlines – на первом этаже или в зоне вылета у 9-го выхода на посадку.

TRANSFERING BETWEEN TWO DOMESTIC FLIGHTS

Upon arrival at the airpory follow “Transfer” signs. Take the escalator to the upper level for security control for transfer passengers. If you do not have a boarding pass for the next flight, please contact S7 Airlines counter near the security control area entrance. After security check proceed to the boarding area and wait for the boarding. Gate number is indicated on information boards. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHTS

Domestic flights arrive to new terminal (Sector C), international flights depart from original one (Sector B). Upon arrival at the airport, follow the “Exit” or “Transfer to international flights” signs through the baggage

claim area. In the common area of the terminal, go to the left along all check-in counters, follow the “Transfer to international flights” and “Sector B” signs and proceed via the covered gallery. In Sector B go to the upper level for customs and passport control, then to the security check area. Gate number is indicated on the information boards. If all your connexion flights are operated by S7 Airlines, collecting baggage is not required, provided there are no goods in it that are subject to written declaration*. If you do not have a boarding pass, please check-in at S7 Airlines counter on the ground floor of Sector B.

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHTS

International flights operated by S7 Airlines arrive to original terminal (Sector B), domestic flights depart from new terminal (Sector C). After passport and customs control proceed to common area of the

terminal. Go via the covered gallery on the right side to domestic flights departure area (Sector C). If you do not have a boarding pass for the next flight please check-in at counters 33-52. If you have a boarding pass, take the escalator to the upper level for security check. After security check wait for the boarding. Gate number is indicated on the information boards. If all your connexion flights are operated by S7 Airlines, collecting baggage is not required, provided there are no goods in it that are subject to written declaration*.

* Using this procedure does not exempt passengers from compliance with other requirements of the customs legislation.

For additional information please contact S7 Airlines office or check-in counters located on the ground floor or in the boarding area near Gate 9.

Плюсы путешественникам

Получайте баллы и мили за покупки в сервисах Яндекса и полёты с S7 Airlines, а также другие преимущества:



Мили и баллы Плюса за заказы в сервисах Яндекса и покупки с Яндекс Пэй



До 500 баллов Плюса и мили за каждую покупку билетов S7



Бесплатный выбор места в самолёте



Доступ к закрытым распродажам авиабилетов



До 10% скидки на бронь отелей на Яндекс Путешествиях



Фильмы и музыка для приятного полёта

100 миль за первое подключение опции

Опция «Путешественникам» 200 рублей в месяц

Подписка Яндекс Плюс первый месяц бесплатно, далее 299 рублей в месяц



Отсканируйте QR-код, чтобы подключить подписку с опцией



18+

* Условия подписки: ya.cc/b. 30 дней подписки Яндекс Плюс за 0 р., автопродление — 299 руб./мес. только для новых пользователей, ранее не имевших подписку Яндекс Плюс или иные подписки, её включающие. Доп. опция «Путешественникам» — 200 руб./мес. для новых пользователей, имеющих активную подписку Яндекс Плюс или иную её включающую, и ранее не имевших данную доп. опцию, или оформивших её до 06.11.23 (при условии, что на момент подключения доп. опции по данному предложению доп. опция не активна). Использование доп. опции возможно только при условии привязки аккаунта S7 к учётной записи на Яндексе. Предложения на сайте <https://plus.yandex.ru/travel> до 30.04.24. Доп. опция предоставляется на условиях документа «Условия подписки Яндекс Плюс», есть ограничения, см.: https://yandex.ru/legal/yandex_plus_opzi_list/. Подробнее о сроках, условиях и ограничениях акций и предложений в рамках опции смотрите по ссылке https://plus.yandex.ru/action/travel_legal. Мили за заказы на сервисах Яндекса начисляются при условии начисления баллов за такие заказы. Бесплатный выбор мест в самолётах S7 не распространяется на места повышенной комфортности. Прослушивание без интернета доступно при предварительном скачивании музыки через мобильное приложение Яндекс Музыка. Просмотр без интернета доступен при предварительном скачивании произведений через мобильное приложение Кинопоиск.

Сертификат № 31 от 12 марта 2019. АО «Авиакомпания «Сибирь». 633104, Россия, НСО, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

Бизнес-залы S7

С комфортом провести время до вылета можно в собственных бизнес-залах S7 Airlines в Москве и Новосибирске. В Домодедово бизнес-зал расположен на третьем этаже в галерее вылетов внутренних рейсов С, в Толмачёво — возле 6-го выхода на посадку в Секторе С (новый терминал).

В бизнес-залах предусмотрены:

- Просторная зона отдыха
- Шведский стол
- Платное меню
- Туалетные и душевая комнаты
- Розетки/USB для зарядки мобильных устройств

В бизнес-залах S7 Airlines действует режим тишины — гости не услышат поток объявлений, которые обычно звучат в аэропорту ежеминутно. Статус посадки на рейс можно посмотреть на одном из табло вылетов.

Путешественники с авиабилетами по тарифам Эконом Базовый, Эконом Стандарт и Бизнес Базовый могут оплатить посещение бизнес-зала заранее в личном кабинете на сайте s7.ru или в мобильном приложении — рублями или милями S7 Priority, а также уже в аэропорту.

S7 Business lounges

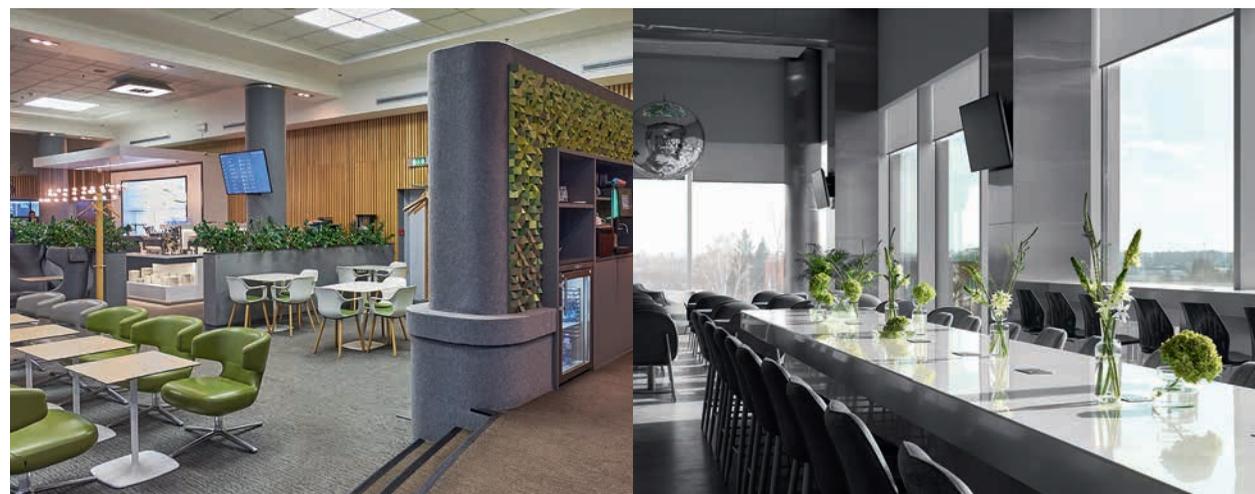
You can spend time comfortably before your flight in S7 Airlines' own business lounges in Moscow and Novosibirsk. Business lounge is located on the third floor in the C domestic flights departures area at Domodedovo and near gate 6 in Sector C at Tolmachevo (new terminal).

The business lounges provide:

- Spacious lounge area
- Buffet
- Paid menu
- Toilets and showers
- Sockets/USB for charging mobile devices

S7 Airlines business lounges are silent — guests will not hear the stream of announcements usually heard every minute at the airport. Flight boarding status can be viewed on the departure boards.

Travelers with Economy Basic, Economy Standard and Business Basic tickets can pay for business lounge access in advance via their personal account on the s7.ru website or in the mobile app in rubles or with S7 Priority miles, or at the airport.



ИНГОССТРАХ

СТРАХОВАНИЕ КВАРТИРЫ

Страховая защита квартиры от 1 000₽ в год



Будьте уверены в любом случае

Рассчитать
СТОИМОСТЬ ПОЛИСА



В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРАМ, СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

➔ находиться на транспортном средстве при отсутствии правовых оснований для нахождения в зоне транспортной безопасности транспортного средства;

➔ проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения в аэропорту и (или) воздушном судне;

➔ препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна;

➔ принимать материальные объекты для их перевозки на воздушном судне без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;

➔ совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию воздушного судна или ограничивающие функционирование аэропорта, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или

воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов аэропорта или воздушного судна, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала аэропорта, авиакомпании или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

➔ передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода в зону транспортной безопасности;

➔ осуществлять проход в зону транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна вне (в обход) установленных проходов;

➔ предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность аэропорта или воздушного судна;

➔ использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРЫ, ОБЯЗАНЫ:

➔ осуществлять проход в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами (утв. приказом Министерства транспорта РФ от 23 июля 2015 г. N 227)

проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности;

➔ выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;

➔ информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ИМЕЮТ ПРАВО:

➔ требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;

➔ в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ОБЯЗАНЫ:

➔ безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;

➔ размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах;

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE STRICTLY PROHIBITS ITS PASSENGERS FROM:

➔ boarding an aircraft without legal right to stay in the transportation security area

➔ carrying into transportation security areas of an airport or aircraft prohibited or restricted items and substance

➔ hindering the functioning of technical security means located in transportation security areas of an airport or aircraft

➔ accepting hold or carry-on baggage for carriage without notifying transportation security officers or undergoing search and screening procedure

➔ carrying out any actions (including with the use of technical means) that can hamper aircraft or airport operations including knowingly false

statements about events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft as well as other actions damaging airport or aircraft equipment including thefts that can make equipment unserviceable or lead to the state jeopardizing life and health of airport and airline staff, transportation security officers, passengers and other person

➔ handing over personal documents for undergoing special search procedures to someone else for entering transportation security area

➔ entering transportation security areas of an airport or aircraft outside of checkpoints or designated walkway

➔ carrying out any actions imitating preparation for or commitment of an act of unlawful interference with an airport or aircraft operation

➔ using pyrotechnics without the authorization given by the official responsible for transportation security of an airport or aircraft

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE OBLIGES PASSENGERS TO:

➔ undergo search, additional and secondary search security procedures for entering transportation security area

➔ meet demands of transportation security officers to ensure security of an airport and aircraft, not to take any actions hampering performance of their official duties

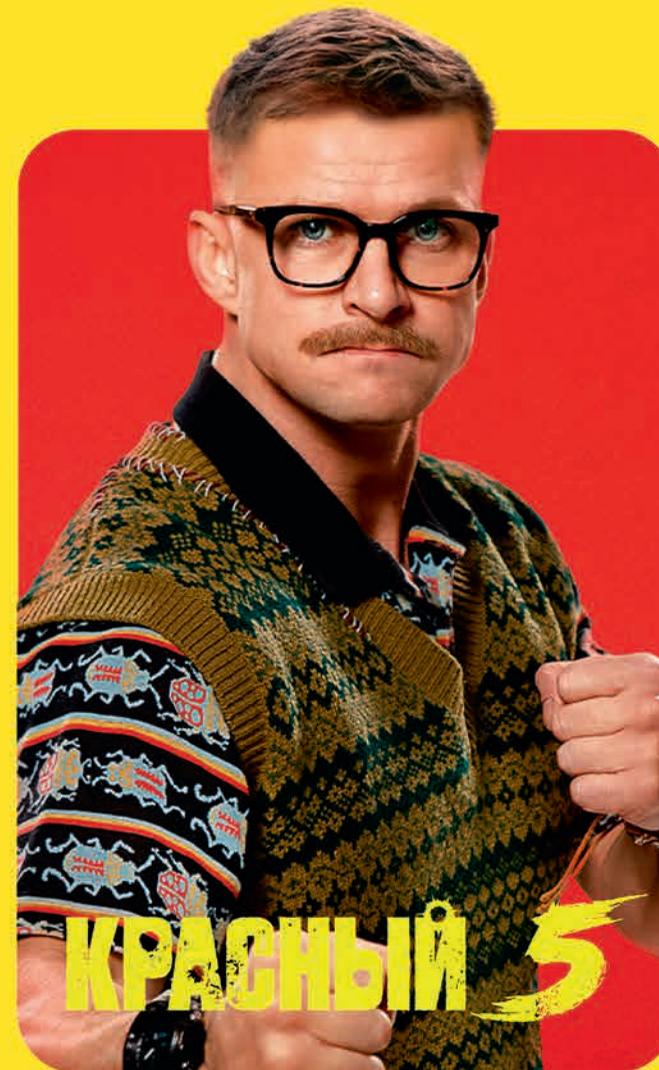
➔ notify transportation security officers of any events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE OBLIGED TO:

➔ unconditionally carry out any requests of the aircraft captain and the recommendations of the other crew member

30 дней за 1 ₽

смотрите комедийные новинки на premier.one



Реклама. Рекламодатель ООО «ПРЕМЬЕР», 16+. 129272, Москва, ул. Трифоновская, д. 57а, этаж 5, офис 5-12. ОГРН 1197746708917. Для пользователей без подписки — 30 дней за 1 рубль, далее стоимость — 299 ₽/мес. Период акции: с 01.04.24 по 30.04.24. Подробнее — на premier.one/info/tntp/1.

18+

☞ держать привязные ремни застегнутыми при включенном табло «Застегните ремни» (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета);

☞ после посадки в самолет включить на всех личных электронных устройствах с функцией передачи данных автономный режим работы (авиарежим);

☞ убрать в ручную кладь на время руления, взлета и посадки электронные устройства, размер которых не позволяет быстро и безопасно разместить их в кармане впереди стоящего кресла.

☞ Перевозка животных в салоне самолета осуществляется по предварительному согласованию с авиакомпанией. Возможны два варианта перевозки: под сиденьем впереди стоящего кресла или на соседнем с хозяином кресле. В обоих случаях животное во время всего полета должно находиться в специальном контейнере. Подробную информацию можно узнать на сайте s7.ru или в контактном центре авиакомпании.

☞ Соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах.

ПАССАЖИРАМ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

☞ создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью, чести и достоинству других пассажиров и авиационного персонала, допускать по отношению к ним любое словесное

оскорбление и тем более физическое насилие;

☞ употреблять алкогольные напитки, кроме предлагаемых на борту авиакомпанией;

☞ курить, в том числе электронные сигареты, в течение всего полета;

☞ использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;

☞ использовать в течение всего полета электронные устройства с функцией передачи данных, у которых отсутствует возможность переключения в автономный режим работы (авиарежим);

☞ пользоваться во время руления, взлета и посадки электронными устройствами большого размера;

☞ использовать в течение всего полета радиоприемники, радиопередатчики, игрушки с дистанционным управлением, радиотелефоны;

☞ создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;

☞ портить принадлежащее авиакомпании имущество и/или выносить его с борта самолета;

☞ вставать с места и передвигаться по салону во время руления самолета по земле, набора высоты и снижения при включенном табло «Застегните ремни».

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАССАЖИРОВ ЗА НАРУШЕНИЕ НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ:

☞ На внутренних авиалиниях Российской Федерации – в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

☞ В соответствии со ст. 213 УК РФ за хулиганство (грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу), совершенное на воздушном транспорте, применяются альтернативные наказания:
– штраф в размере от 300 000 до 500 000 рублей;
– обязательные работы на срок до 480 часов;
– исправительные работы на срок от 1 года до 2 лет;
– принудительные работы на срок до 5 лет;
– лишение свободы на срок до 5 лет.

☞ На международных авиалиниях – в соответствии с требованиями международного воздушного права и законодательства, действующего в государстве посадки, независимо от того, в каком государстве зарегистрировано или эксплуатируется воздушное судно.

☞ В случае если виновник совершенного за пределами РФ, но направленного против граждан или имущества РФ правонарушения не понес соответствующего наказания за рубежом, то в соответствии со ст. 12 УК РФ он подлежит такому наказанию по возвращении в РФ.

☞ place cabin bags and personal property in specifically designated area

☞ keep seatbelts fastened when the «Fasten seat belts» sign is illuminated (it is recommended to leave seatbelts fastened throughout the flight)

☞ switch on standalone (airplane) mode on all personal portable electronic devices with transmitting function after boarding a plane

☞ put inside of carry-on baggage for the time of taxiing, take off, descending and landing the electronic devices the size of which is not allowed fast and safely place them in the pocket of front seat

☞ animals may be transported in the cabin by advance approval with the airline company. The animal can be placed under the seat in front of the passenger or in the seat next to him. In either case the animal should stay in the container (cage) during the whole flight. Detailed information is available from s7.ru website or S7 Airlines' contact centre.

☞ observe the general rules of conduct in public place

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE PROHIBITED FROM:

☞ creating situations endangering the safety of the flight or the lives, health, honor, or dignity of other passengers and the aircraft staff, from using harsh language in relation to them, and from physically abusing them

☞ drinking alcoholic beverages apart from those offered aboard by the airline company

☞ smoking, including electronic cigarette during the whole flight

☞ using safety equipment without corresponding instructions from the crew

☞ use during the entire flight electronic devices with transmitting functions not equipped with standalone (airplane) mode

☞ using large electronic devices during taxiing, take-off and landing

☞ using radio receivers, radio transmitters, remote control toys and radiotelephones during the whole flight

☞ creating conditions that are uncomfortable for the rest of the passengers or that hinder the work of the crew

☞ damaging the airline company's property and (or) removing it from the plane

☞ standing up from their seat and moving around the cabin during taxiing of the plane on the ground, ascent, or descent when the «Fasten seat belts» sign is illuminated

Мили в подарок к недвижимости от Самолет

Получите до 80 000 миль при покупке квартиры и до 200 000 за апартаменты в Москве или Московской области



САМОЛЕТ

S7 Priority — программа поощрения часто летающих пассажиров авиакомпании S7 Airlines. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, офис 201. ОГРН 1025405624430. Партнер S7 Priority — группа «Самолет»: ООО «САМОЛЕТ-НЕДВИЖИМОСТЬ МСК», 140013, Московская область, Люберецкий р-н, г. Люберцы, ул. Барыкина, д. 2, пом. 4Н. ОГРН 11477746948227. На правах рекламы.

Всё просто: это вам!



Скидка 10% на первую покупку билетов в приложении S7 Airlines

10%



С приложением — удобнее

Экономить время

Регистрируйтесь на рейс, меняйте или возвращайте билеты онлайн.

Планировать путешествие

Бронируйте отель, арендуйте авто, заказывайте туры и экскурсии.

Быть в курсе

Получайте уведомления о статусе рейса, распродажах и акциях.

0+

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ПЕРЕВОЗЧИКОМ И ОРГАНИЗАЦИЯМИ-ПАРТНЁРАМИ. ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ S7.RU. СЕРТИФИКАТ № 31 ОТ 12.03.2019. АО «АВИАКОМПАНИЯ «СИБИРЬ»», 633104, НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ОБЬ, ПР-Т МОЗЖЕРИНА, Д. 10, ОФ. 201. ОГРН 1025405624430. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

КОШЕЧКИ СОБАЧКИ

Сказочный ПАТРУЛЬ

МИМИ МИШКИ



Конфитрейд™

Ищите любимых героев в магазинах вашего города!

«Реклама 0+»; © ФГУП «ВГТРК», 2024; © ООО «НОЛЬ ПЛЮС МЕДИА», 2024; © АО «Цифровое телевидение», 2024



Airbus A320



Airbus A320neo



Airbus A321



Airbus A321neo



Boeing 737-800



Embraer 170

Тип воздушного судна Aircraft	Всего мест Total number of seats	Крейсерская скорость Cruising speed	Дальность полета Range
Airbus A320	174	845 км/ч	5100 км
Airbus A320neo	164	845 км/ч	6000 км
Airbus A321	197	850 км/ч	5300 км
Airbus A321neo	203/211	845 км/ч	6500 км
Boeing 737-800	176	840 км/ч	5710 км
Embraer 170	78	830 км/ч	3800 км



В аэропорт – в бизнес-классе! **1200 Р**



Бесплатная
упаковка
багажа



Горячие,
прохладительные
напитки



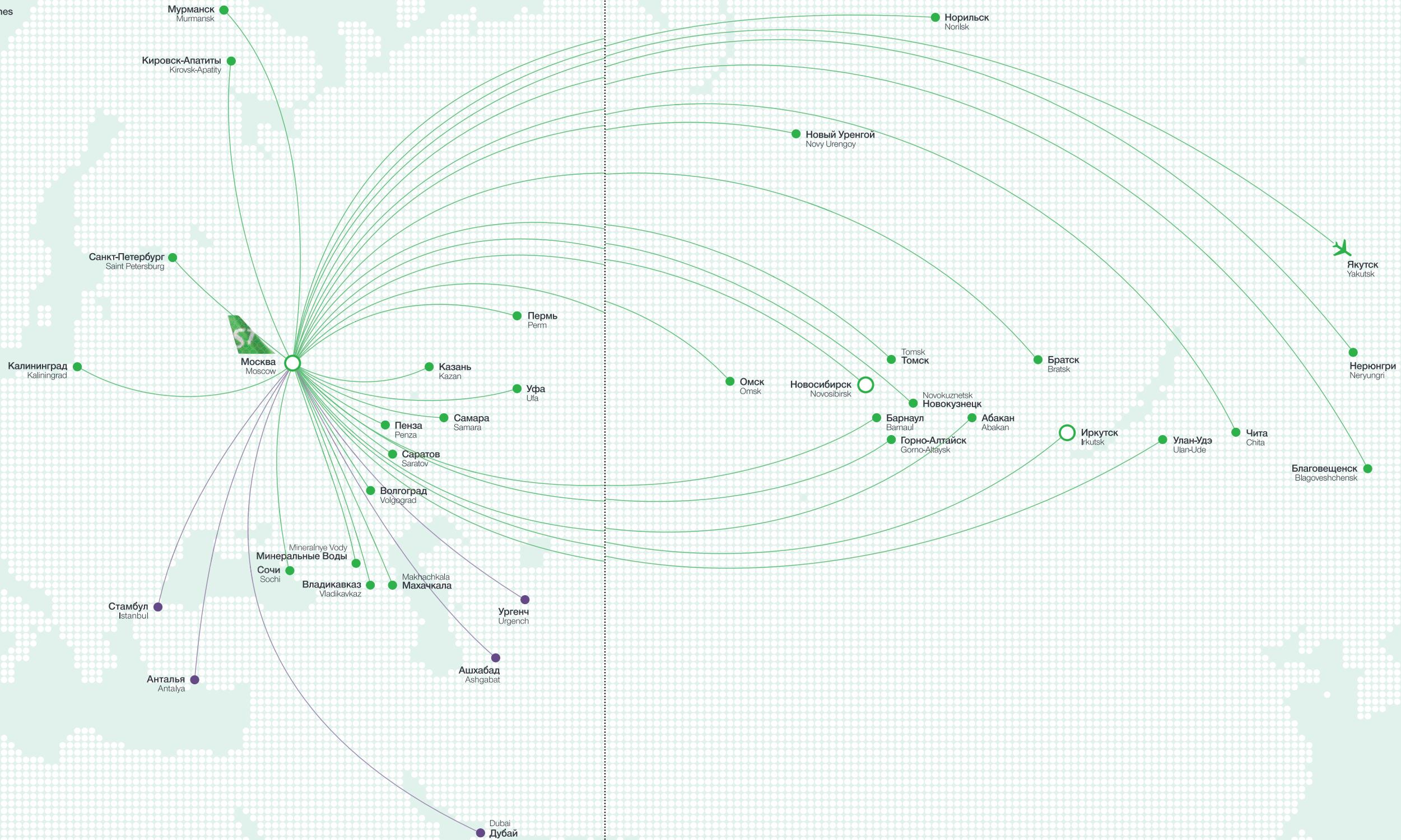
аэроэкспресс

aeroexpress.ru



маршрутная сеть | network map

- Внутренние направления S7
S7 domestic destinations
- Международные направления S7
S7 international destinations
- Базовые аэропорты S7 Airlines
S7 Airlines hubs





- Внутренние направления S7
S7 domestic destinations
- Международные направления S7
S7 international destinations
- Базовые аэропорты S7 Airlines
S7 Airlines hubs

- S7 МОСКВА – СОЧИ – МОСКВА 2 раза в день
- S7 НОВОСИБИРСК – СОЧИ – НОВОСИБИРСК 3 раза в день
- S7 ИРКУТСК – СОЧИ – ИРКУТСК 4 раза в неделю

Свежий взгляд на карту мира – с помощью объектов, зданий и ландшафтов, не укладывающихся в привычные представления

Парк «Южные культуры»

Адлер, Краснодарский край

Один из старейших парков Черноморского побережья был разбит в **1912 году**. Автором проекта стал модный ландшафтный дизайнер Арнольд Регель. В коллекции парка – **638 видов** экзотических растений со всего мира

В парке открыта эколого-просветительская площадка «**Зеленая гостиная**», где специалисты Кавказского заповедника проводят лекции и мастер-классы. Можно отправиться и на **фитоэкскурсию**: на маршруте множество растений, выделяющих полезные для организма фитонциды

Весна – период самого активного цветения. **В апреле** можно полюбоваться жасмином, плакучей вишней, камелией, барбарисом, а еще успеть запечатлеть лепестки нежной сакуры

Фото: Profusionstock/Vostock Photo

SUN RAY

ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ «ОНА ИНАЯ»

ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА И УХОД ЗА КОЖЕЙ



Реклама. Индивидуальный предприниматель Мустаева Олеся Николаевна ОГРНИП 311166919600013 4200030, г. Казань, ул. Набережная, д. 11, корп. 2

BIO RUS СЕРТИФИЦИРОВАН
BIORUS

DERMATOLOGICHERISCH
ПРОТЕСТИРОВАНО

- ШИРОКИЙ СПЕКТР ЗАЩИТЫ ОТ UV-ЛУЧЕЙ
- ЛЕГКАЯ ТЕКСТУРА
- 2-В-1 УХОД И ЗАЩИТА
- 100% МИНЕРАЛЬНЫЕ ФИЛЬТРЫ
- УХАЖИВАЕТ ЗА КОЖЕЙ И УВЛАЖНЯЕТ
- НЕ ЗАБЕЛИВАЕТ

Золотое Яблоко



ozon.ru
арт. 1183724291



master-om.com



wildberries.ru
арт. 192625015



YokoSun

С ЗАБОТОЙ О ВСЕЙ СЕМЬЕ!

Покупайте на
OZON



скидка **10%** по промокоду **LETAIROKUPAI**

Промокод действует на сайте www.ozon.ru на весь ассортимент YokoSun до 31.12.2024.
ООО «ИНТЕРНЕТ РЕШЕНИЯ» 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. 1, комн. 6,
ОГРН 1027739244741. На правах рекламы

