



03/2024

Журнал для пассажиров

**СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ** || Школа на киноэкране ||  
**ЕКАТЕРИНБУРГ** || Балет-трактат и танец-сказка:  
премьеры весны || **КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ** ||  
Книжный магазин как произведение искусства



# Altai Palace

курорт · wellness spa отель · маральник



\* Оздоровительный СПА



Отдыхайте там,  
где Вас любят.



Арт-отель 4\*

Шале с видом на горы

Шале с видом на парк маралов

Рестораны и бары

Банный комплекс и сибирский чан

2 детских клуба с аниматорами

Центр приключений Polaris

4 открытых летних бассейна

Караоке club и бильярд

Ежедневная программа мероприятий



# MICE

10 локаций  
для мероприятий

Инфраструктура курорта позволяет принимать одновременно до 1 000 гостей на площадках и размещать до 350 персон в номерном фонде.

Фестивали | конференции | концерты | свадьбы | банкеты | тимбилдинги | презентации | частные и корпоративные события

\*корпоративные встречи, тимбилдинги, конференции, фестивали

**24/7** Батлер-сервис

**20** минут от аэропорта

**10** локаций для мероприятий

ООО «АЛТАЙ ПЭЛАС ОТЕЛЬ» Россия, Алтайский край, Алтайский район, Айский с/с, территория урочище Каим, здание 1 ОГРН 1162225086253

МАРАЛЬНИК

Altai Palace

8 800 444 15 13  
altaipalace.ru







РЕКЛАМА ООО «РАНДЕВУ», 125040, РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, Г. МОСКВА, УЛ. СКАКОВАЯ, Д. 17, СТР. 2, КОМНАТА 2, ОТРН П 147746527444 \*ПОДРОБНОСТИ НА RENDEZ-VOUS.RU

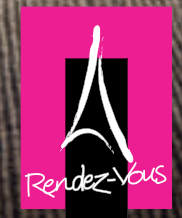
**КОЛЛЕКЦИЯ  
ВЕСНА / ЛЕТО 2024**

**ТОЛЬКО ОРИГИНАЛЬНЫЕ  
БРЕНДЫ ИЗ ЕВРОПЫ**

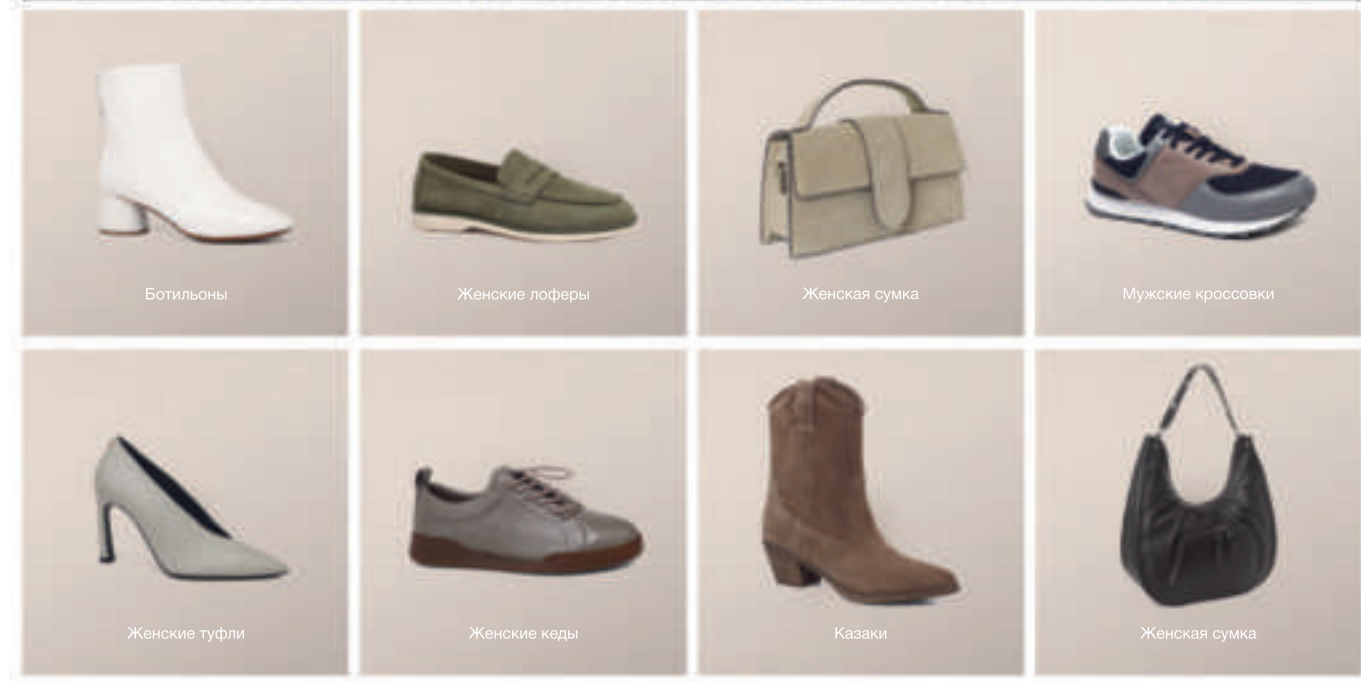
**БЕСПЛАТНЫЙ РЕМОНТ\***



**СОЗДАЙ СВОЙ СТИЛЬ  
НАЧНИ С ОБУВИ**



**RENDEZ-VOUS**



Ботильоны

Женские лоферы

Женская сумка

Мужские кроссовки

Женские туфли

Женские кеды

Казаки

Женская сумка

МОСКВА - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - БАРНАУЛ - БЕЛГОРОД - ВОЛГОГРАД - ВОРОНЕЖ - ЕКАТЕРИНБУРГ - ИЖЕВСК  
КАЗАНЬ - КАЛУГА - КИРОВ - КУРСК - КРАСНОДАР - КРАСНОЯРСК - ЛИПЕЦК - НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ  
НИЖНИЙ НОВГОРОД - НОВОКУЗНЕЦК - НОВОСИБИРСК - НОВОРОССИЙСК - ОМСК - ОРЕНБУРГ - ПЕРМЬ  
РОСТОВ-НА-ДОНУ - РЯЗАНЬ - САМАРА - САРАТОВ - СОЧИ - СТАВРОПОЛЬ - СУРГУТ - ТУЛА - ТОЛЬЯТТИ  
ТЮМЕНЬ - УФА - ЧЕЛЯБИНСК - ЯРОСЛАВЛЬ - КУРШЕВЕЛЬ (ФРАНЦИЯ) - ЛИМАСОЛ (КИПР)

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ ОНЛАЙН НА  
RENDEZ-VOUS.RU**





**16 АНОНСЫ И НОВОСТИ**  
Мартовский дайджест: архитектура, наука, диджитал, музыка, кино, урбанистика

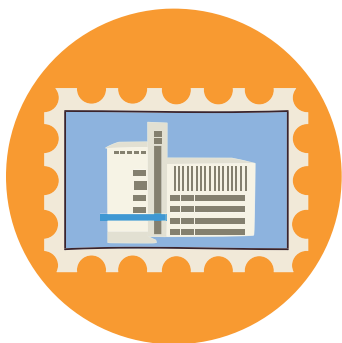
**36, 38 КОЛОНКИ**  
Куратор Сергей Сдобнов – о детстве как пространстве выбора

Писатель Екатерина Федорова – о важности маленьких радостей

**ПУТЕШЕСТВИЕ**

**40 МАРШРУТ || СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ**  
Вершины, сады и водопады глазами экспертов

**54 УИКЕНД || ЕКАТЕРИНБУРГ**  
Красные линии ностальгии



Какие наши горы, **стр. 40**

**64 ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА || ИНИЦИАТИВЫ**  
Квартальный отчет: кто и как сохраняет старые здания в Калининградской области

**74 КУЛЬТУРА || КИНО**  
Школа и ее обитатели – особая форма жизни на экране



Вызвали к доске, **стр. 74**

Обложка: Mehmet Keskin/Ultraplast  
Фото: база рафтинга «Рафтинг Осетия», соор99 Corporation, Office-Digital/Кинокомпания «Пионер»  
Иллюстрация: Тата Малова

# MOLECULE

парфюмерия и косметика

РЕКЛАМА. ООО «Молекул», 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 5, стр. 3, ОГРН 1137746551360/ИНН 7714909316.



СОВЕРШИТЕ ПОКУПКУ  
НА MOLECULE.RU





О дивный литературный мир,  
стр. 94



Классики и современное,  
стр. 84

**84**  
**КУЛЬТУРА || ТАНЕЦ**  
Главные премьеры сезона

**94**  
**СТИЛЬ || АРХИТЕКТУРА**  
Какими бывают интерьеры  
книжных магазинов

**106**  
**ВИШЛИСТ**  
Гаджеты, аксессуары,  
рестораны, отдых

**116**  
**ОБРАЗ ЖИЗНИ**  
Новинки рынка косметики  
и парфюмерии, сезонные  
средства для ухода за кожей

**8, 10, 120-143**  
**АВИАКОМПАНИЯ**

**144**  
**ОБЪЕКТИВ || ДЕТАЛИ**

Вся информация в номере актуальна на момент сдачи его в печать

**S7. Журнал для пассажиров, март 2024**

Главный редактор  
Г. Е. ОКУЛОВА gokulova@in-flight.ru  
Арт-директор  
БОРИС ЗАХАРОВ bzakharov@in-flight.ru  
Редактор  
ЛЯЛЯ КИСЕЛЕВА lkiseleva@in-flight.ru  
Управляющий редактор  
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru  
Дизайнер  
МАРИЯ МАТВЕЕВА mmatveeva@in-flight.ru  
Фоторедактор  
РИТА ТОМАС mthomas@in-flight.ru  
Корректор  
ЕЛЕНА САМСОНОВА esamsonova@in-flight.ru

**Над номером работали:**  
МАРИЯ БЕЛОКОВЬЛЬСКАЯ, ЕЛЕНА ВЕРЕЩАГИНА, АННА ГОРДЕЕВА,  
ТАТА МАЛОВА, ОЛЬГА МАРЬЕНКОВА, ТАТЬЯНА ПАЛАСОВА,  
СЕРГЕЙ СДОБНОВ, ВЕРА ТРЕТЬЯКОВА, ЕКАТЕРИНА ФЕДОРОВА,  
МАРИНА ЮШКЕВИЧ

**Учредитель: ЗАО «Группа компаний С7»**  
Руководитель проекта от S7 Airlines  
ИРИНА КОЛЕСНИКОВА

**Издатель:**  
**ООО «Инфлайт Интертеймент Групп»**  
Генеральный директор АННА МУХАМЕТОВА  
Издатель ОЛЬГА КУМАХОВА  
Финансовый директор ЛЮБОВЬ КУШНЕР  
Шеф-редактор ОЛЬГА РЫЖЕНКОВА  
Юрисконсульт АНАСТАСИЯ КАЛАШНИКОВА  
Секретарь СВЕТЛАНА НИКИТИНА

**Отдел рекламы**  
Тел.: +7 (495) 280 3995  
Коммерческий директор  
НАТАЛЬЯ МЕДВЕДЕВА nmedvedeva@in-flight.ru  
Руководители направлений:  
Недвижимость  
НАДЕЖДА ЗАРЖЕЦКАЯ nzazhetskaya@in-flight.ru  
Финансы, IT, автомобили, техника, фармацевтика, связь  
ИРИНА УДАЛОВА iudalova@in-flight.ru  
Мода, мебель, ремонт  
ЕКАТЕРИНА ВЛАСОВА evlasova@in-flight.ru  
Клиники, медицинские центры, рестораны, продукты питания  
ЮЛИЯ РУСАКОВА yrusakova@in-flight.ru  
Beauty, fashion & luxury, образование  
ИРИНА РОЖКОВА irozhkova@in-flight.ru  
Туризм, торговые центры, промышленные предприятия,  
иностранцы  
МАРИЯ АЛИХАНОВА malikhanova@in-flight.ru  
Директор по спецпроектам  
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru  
Руководитель отдела допечатной подготовки  
МАРИЯ ШАЛЕЕВА mshaleeva@in-flight.ru  
Дизайнер препресс рекламного отдела  
МАРАТ САТКАНОВ  
Координаторы:  
ЭЛЬВИРА СЕНИНА, МАРИЯ ТОРОПИНА

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ**  
119049, Москва, 4-й Добрынинский пер., 8,  
этаж 4, офис С04,  
тел.: +7 (495) 280 3995

Материалы на стр. 120-143 размещаются от имени  
Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах  
массовой информации»

Отпечатано в типографии  
ОАО ПК «Пушкинская площадь»,  
г. Москва, ул. Шоссейная, д. 4Д,  
тел. +7 (495) 276 1606

Тираж: 100 000 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-35537  
от 05.03.09 выдано Федеральной службой по надзору  
в сфере связи и массовых коммуникаций

Распространяется бесплатно на бортах  
воздушных судов S7 Airlines

Дата выхода: 1 марта 2024 г. **16+**

Редакция журнала не несет ответственности за содержание рекламных  
материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.  
Перепечатка и любое воспроизведение материалов  
и иллюстраций из журнала возможны только  
с письменного разрешения редакции.

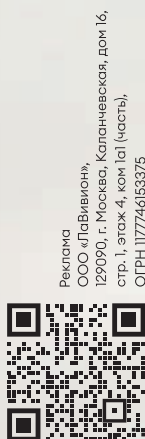
Фото: Дмитрий Цыренчиков; Ольга Людвиг



**LA VIVION**

ПРЕМИАЛЬНЫЕ ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ  
С СЕРТИФИЦИРОВАННЫМИ БРИЛЛИАНТАМИ

+7 (495) 182-04-09, Москва, Каланчевская, 16с1  
ГУМ, Красная площадь, д.3  
LAVIVION.RU



Реклама  
ООО «Лавивιον»,  
129090, г. Москва, Каланчевская, дом 16,  
стр. 1, этаж 4, ком 1а1 (часть),  
ОГРН 1177746165375





## В Шанхай из Владивостока с S7 Airlines

S7 Airlines предлагает путешественникам все больше направлений для полетов в Китай. С 25 апреля авиакомпания возобновляет прямые регулярные рейсы из Владивостока в Шанхай. Они будут выполняться два раза в неделю, по понедельникам и четвергам. Полеты будут осуществляться на комфортабельных лайнерах Airbus A320. Время в пути – 3 часа. Также весной S7 Airlines возобновляет прямые регулярные полеты и по другим маршрутам в Китай: из Владивостока в Пекин со 2 апреля и из Новосибирска в Шанхай со 2 мая.

Фото: Wenhao Ruan/Unsplash

# Hisense

## ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ НОВЫЕ БЕЗГРАНИЧНЫЕ ГОРИЗОНТЫ ЦВЕТА



- Широкая цветовая гамма (107% BT 2020)
- Ультра-короткофокусные линзы
- Изображение 4K UHD
- 25 000+ часов непрерывной работы
- Экран 100 и 120 дюймов



@hisense\_russia



@hisenserussia



@hisenserussiaofficial

Узнать больше  
<https://ru.hisense.com/>









ВИД ИЗ ОКОН АПАРТАМЕНТОВ



## КЛУБНЫЙ ДОМ НА ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ МОСКВЫ

АПАРТАМЕНТЫ С СЕРВИСОМ ОТЕЛЯ 5\*, ПОЛНОСТЬЮ МЕБЛИРОВАНЫ И ГОТОВЫ К ЗАСЕЛЕНИЮ

ПРЕМИАЛЬНАЯ ОТДЕЛКА МРАМОРОМ И ДЕРЕВОМ ЦЕННЫХ ПОРОД

СЕРВИС БУТИК-ОТЕЛЯ, ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ РЕСТОРАН

СПА И WELLNESS-КЛУБ С БАССЕЙНОМ

ДОМ ГОТОВ



Застройщик АО ФСК «Русское Золото – Стройинвест». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф. На правах рекламы. Фотографии представлены пресс-службой. \*Wellness – Велнес.

# VESPER

TVERSKAYA



ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ

МОСКВА, 1-Я ТВЕРСКАЯ-ЯМСКАЯ УЛИЦА, 2  
+7 495 150 75 75 | WWW.F-VR.RU







© Doru Szabo Apoi/Unsplash



# ПАНОРАМА



1

## 1 МОСКВА КРИСТАЛЛЫ ЗНАНИЙ

В Басманном районе и на набережной Яузы выросли новые корпуса кампуса МГТУ им. Баумана. Фасады полностью покрыты энергосберегающим стеклом. Благодаря прозрачным поверхностям здания не нарушают цельность здешней исторической застройки. Золотая арка на входе в Центр биомедицинских систем и технологий символизирует портал в мир науки.

## 2 МОСКВА ОТВЕТЫ В ПРОШЛОМ

В издательстве СЛОВО/SLOVO вышла книга канадского профессора-китаеведа Тимоти Брука «Шляпа Вермеера. XVII век и рассвет глобального мира». Автор исследует корни глобализации и мировой торговли и проводит параллели между Востоком и Западом на примере картин одного из главных мастеров нидерландской живописи – Яна Вермеера.

Фото: предоставлено автором концепции ТПО «ПРАЙД»; Studio Mass/courtesy of Spazio Nobile

## 3 БРЮССЕЛЬ, БЕЛЬГИЯ ТОНКИЕ МАТЕРИИ

Дизайнер из Тайваня Пао Хуэй Као создает предметы мебели и другие объекты из кальки. Она сворачивает ее в тонкие рулоны, красит пигментом, покрывает лаком уруси и соединяет по примеру сотов. А затем придает полученной структуре нужную форму. Увидеть работы Пао можно до 17 марта в брюссельской галерее Spazio Nobile.





4

КОПЕНГАГЕН, ДАНИЯ  
**ОСТРОТА ВОСПРИЯТИЯ**

Две башни, напоминающие кактусы, появились в районе Вестербро. Авторы проекта – известное архитектурное бюро BIG – создали «колючки» путем поворота межэтажных плит. Это придало балконам форму неправильных прямоугольников. Башни Kaktus Towers соединены общим стилобатом, на котором разбит парк.

5

ФРАНЦИЯ / ГЕРМАНИЯ / ЭКВАДОР / ПУЭРТО-РИКО  
**ЦИВИЛИЗАЦИЯ НАОЩУПЬ**

Технология LIDAR (создание трехмерных изображений пространства с помощью лазерного сенсорного прибора) помогла группе ученых обнаружить в лесах Амазонки сеть поселений и дорог возрастом более 2000 лет. Структура этих поселений, где, по расчетам археологов, обитали не менее 10 000 жителей, говорит о сложно организованном и развитом обществе.

4



6



6

ФРАНЦИЯ / ИСПАНИЯ  
**ВЫЛЕТИТ ПТИЧКА**

Барселонская дизайн-студия Mano de Santo совместно с парижской Tarkett придумали городской проект Elvi по созданию модульных птичьих домиков из линолеума. Простая конструкция позволяет приобщить к «строительству» даже малышей. Материалом служат обрезки линолеума или старое покрытие, что запускает процесс вторичного использования.

Фото: Mairia Eklind/Flickr; youtube.com/@Manodsanto



РЕКЛАМА. Ягуар. Сделано в Швейцарии.

**PROTIME**  
DISTRIBUTION

Эксклюзивный дистрибьютор в России. Москва, ул. Веткина, 4, тел: +7 (495) 926 0700  
Полный список авторизованных часовых салонов смотрите на сайте [www.pro-time.ru](http://www.pro-time.ru)





7



7

ЛОС-АНДЖЕЛЕС, США

### ПРОКАТИСЬ НА НАШЕЙ КАРУСЕЛИ

В 1987 году австрийский импресарио Андре Хеллер предложил лучшим художникам того времени – Жан-Мишелю Баскии, Киту Харингу, Дэвиду Хокни и другим – создать арт-аттракционы для луна-парка Luna Luna. Но из-за юридических проблем все эти произведения искусства почти 37 лет пролежали на складе, пока канадский рэпер Дрейк не возродил парк. Весной 2024 года Luna Luna: Forgotten Fantasy можно посетить на окраине Лос-Анджелеса, а затем проект отправится в мировое турне.

8

ВСЯ РОССИЯ

### ЛЕГКИЙ УКОЛ

Новый фильм Венсана Переса «Первая дуэль» переносит зрителя в Париж конца XIX века, где, несмотря на официальный запрет, поединки чести случаются ежедневно и в них участвуют не только мужчины, но и женщины. Главные роли исполнили Рошди Зем, Дория Тилье, Гийом Гальенн и сам Венсан Перес. В российский прокат фильм выйдет 14 марта.

9

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

### ИСКУССТВО НА ВЫБОР

В Большом зале музея Эрарта проходит выставка участников Эрарта Премии – 2024. Работы 40 авторов, среди которых Александр Греков, Евгений Заремба, Катя-Анна Тагути, оценит зрительское жюри путем голосования. По итогам первых двух туров будут выбраны десять финалистов, каждый из которых гарантированно получит приз, а один участник станет обладателем Гран-при. *Весь март*



8



VLADIVOSTOK

Grand Hotel & SPA

ОТПУСК ВО ВЛАДИВОСТОКЕ

VLADI  
VOSTOK  
GRAND  
HOTEL  
& SPA

РЕКЛАМА



Корабельная набережная, 10  
vladivostokgrandhotel.ru  
+7 (423) 240-88-80





10



12

# 10

МОСКВА  
**ВСЕ ПО-ЧЕСТНОМУ**

Художники группы «13» творили в СССР в 1930-х, запечатлевая повседневную жизнь без прикрас и противопоставляя свое творчество парадному соцреализму. Среди участников – Владимир Милашевский, Татьяна Маврина, Николай Кузьмин. На выставке «Группа "13". В переулках эпохи» в Музее русского импрессионизма можно увидеть их работы и оценить их роль в отечественном искусстве. *Весь март*

# 11

МОСКВА  
**ВЫБИЛИ ИЗ СЕДЛА**

В Театре «Практика» 9 марта пройдет премьерный показ спектакля «Тристан» режиссера Филиппа Шкаева. Постановка переосмысляет классический образ рыцаря, снижая пафос старинного романтического сюжета и переводя его в область постиронии, эстетики фильмов Гая Ричи, комикса и пародии. Роли исполняют Константин Бобков, Мариэтта Волкова, Никита Воронов и другие.

# 12

КУАЛА-ЛУМПУР, МАЛАЙЗИЯ  
**УКАЗУЮЩИЙ ПЕРСТ**

Официально открылось второе самое высокое здание в мире: им стал небоскреб Merdeka 118 высотой 678,9 м. Первенство по-прежнему за «Бурдж-Халифа» с ее 828 м. Форма нового здания напоминает о поднятой вверх руке первого премьер-министра Малайзии Тунку Абдул Рахмана, когда он в 1957 году провозгласил независимость страны, прокричав семь раз слово Merdeka! («независимость» на малайском).

Фото: Надежда Кашина. «У чайханы», 1962. Государственный музей Востока: InterEdit88/Wikimedia Commons

Чемодан SAN ANTONIO. Размер 52 × 77 × 29 см. Гарантия — 3 года



Реклама. ООО «Чемодан ПРО», 115280, г. Москва, ул. Ленинская слобода, д. 19, комн. 21д, ОГРН 1067761645665, ИНН 7706644419

**ЧемоданPRO**

РЮКЗАКИ • ЧЕМОДАНЫ • СУМКИ • АКСЕССУАРЫ • ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ

www.chemodanpro.ru





13

13

ДОМОДЕДОВО  
**НЕ КРАСНА УГЛАМИ**

В парке «Елочки» появился арт-объект «Кубикус» – павильон из элементов розового цвета в форме кубиков Lego с рисунками авторства художника Глеба Баранова. Внутри – зеркальная комната бесконечности, игровая и кафе. Вторая часть арт-объекта – прозрачное пространство, наполненное воздушными шарами.

14

ИРКУТСК  
**ОБЩИЕ ТЕМЫ**

В Галерее Виктора Бронштейна показывают работы художницы Аллы Цыбиковой, творившей во второй половине прошлого века. В ее произведениях сочетаются традиционные бурятские мотивы, бытовые и сказочные сюжеты и элементы западно-европейской живописи и культуры. *Весь март*

14

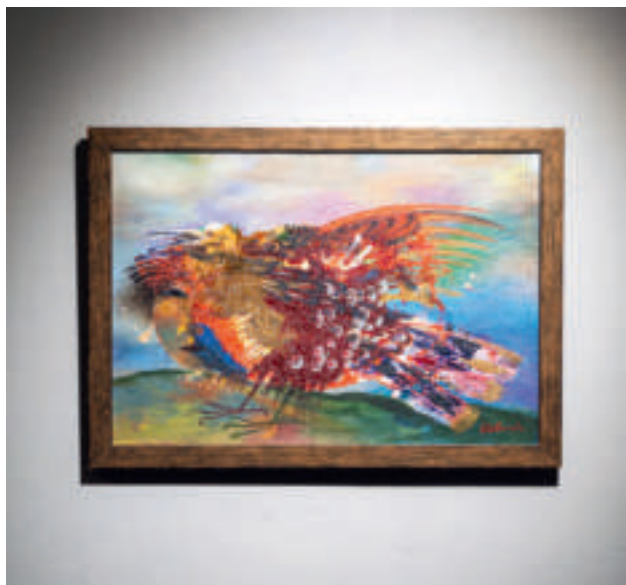


Фото: Роман Давыдов и Парки Домодедово; предоставлено пресс-службой Галереи Виктора Бронштейна

**CASE GURU**  
Создано в Тюмени

**САМЫЙ НЕ-ЛЮКСОВЫЙ  
БРЕНД ЭЛЕКТРОНИКИ  
В РОССИИ\***

*И реклама, и техника –  
совершенно не как у всех!*

*\* Зато! Все гаджеты качественные, функциональные и недорогие.  
А еще – специально адаптированы для россиян.*



Вадим Боков  
Основатель и владелец  
компании CaseGuru,  
российский инноватор



1. Бюджетные  
беспроводные наушники –  
около 5 000 руб.



2. Наушники  
для аудиофилов –  
около 10 000 руб.



3. Робот-пылесос  
с супер-проходимостью  
около 25 000 руб.



4. Супер-самостоятельный  
робот-мойщик  
около 20 000 руб.



5. Легкий  
вертикальный пылесос  
около 20 000 руб.

**FAQ**

**Почему  
такие цены?**

Мы НЕ сотрудничаем с розничными сетями. Только прямые продажи от производителя потребителю через интернет, без наценок посредников.

**Недорогие и супер-  
функциональные –  
это возможно?**

Именно так! Это возможно, если вкладываться в продукт, а не в шоурумы и дорогую рекламу. Как это делаем мы.

**Где создают  
ваши устройства?**

Идеи и разработка всех гаджетов CaseGuru – тюменские. Хотя и производятся они на проверенных контрактных китайских фабриках. Контроль за производством и ответственность за результат – наши, тюменские. Это самое главное. Поэтому CaseGuru именно «создано в Тюмени».





16



15

16

17

15

НЬЮ-ЙОРК, США  
**КАРКАС ДЛЯ ПРИРОДЫ**

Устричные рифы – скопления устриц и их пустых раковин – уменьшают эрозию берега, фильтруют воду и поддерживают экосистему. Сегодня их все меньше, а восстанавливаются они годами. Чтобы стимулировать их образование, дизайнер Мэри Лемпрес придумала модули Reef Rocket из измельченного стекла и раковин, склеенных растительным раствором.

ЯМАЛ  
**МЫ ПОЕДЕМ, МЫ ПОМЧИМСЯ**

До 21 апреля по населенным пунктам Ямала, таким как Тарко-Сале, Толька, Новый Уренгой, Салехард, Ноябрьск, путешествует фестиваль коренных северных народов День оленевода. Праздник знакомит с этническими обычаями и традициями. В программе – концерты, конкурсы, гонки на оленьих упряжках, этнобиатлон, ярмарка ремесленных изделий и продуктов, экскурсии и многое другое.

МОСКВА  
**ЗАРЯДИТЬСЯ ВЕСЕЛЬЕМ**

В Московском театре им. А. С. Пушкина 1 марта состоится премьера спектакля «Человек и джентльмен» – эксцентрической комедии положений легендарного итальянского драматурга Эдуардо Де Филиппо. Зрители будут следить за приключениями маленькой театральной труппы, ее любвеобильного импресарио дона Дженнаро, капризной примадонны и саркастичного суфлера. Режиссером постановки выступил Олег Пышненко.

Фото: Равиль Сафарбаев/предоставлено Туристско-информационным центром Ямало-Ненецкого автономного округа; Profusionstock/Vostock Photo

Дарите красоту!  
Дарите Л'Окситан!



ООО «Л'Окситан Рус», 119049, г. Москва, ул. Щаболовка, д. 10, корп. 2, 1 эт., пом. № 1, ч. к. № 2, ОГРН 1067746721239. Реклама. Товар сертифицирован.

Л'ОКСИТАН  
WWW.LOCCITANE.RU





18

19

**ХАНТЫ-МАНСКИЙ СНИМАЙТЕ И ПОКАЗЫВАЙТЕ**

С 23 по 26 марта в 22-й раз пройдет фестиваль кинематографических дебютов «Дух огня». Тема нынешнего смотра – «Особый язык национальной кинематографии». Заявки на событие подали участники из 24 стран. Гостей ждут не только кинопоказы, но также лекции, презентации, концерты и спектакли.

20

**БАН ХОН СУНГ, ТАИЛАНД ЛАПЫ, УСЫ И ХВОСТ**

В небольшой деревне в провинции Сукхотай фермер Тяньпюнг Джайкхам на своих рисовых полях «нарисовал» котов – один обнимает рыбу, другой спит, третий широко раскрыл глаза от удивления, – высадив сорта риса с листьями разного цвета. Таким образом он хочет привлечь туристов в регион. Для лучшего обзора рисунков на полях строятся смотровые башни.

18

**США / ВЕЛИКОБРИТАНИЯ ЛЮБОПЫТНЫЕ ВАРВАРЫ**

Скворцов завезли в Северную Америку 130 лет назад, и те научились выживать в зимние месяцы, выживая корм из кормушек для домашнего скота, стоящих на открытом воздухе. Недавно группа ученых выяснила, что из-за этого клювы скворцов североамериканских удлинились, а у европейских остались того же размера, поскольку в Старом Свете кормушки держат в закрытых хлевах.

20



Фото: Hans Veth/Unsplash, Profusionstock/Vostock Photo

**gorenje**  
*Делает жизнь проще*

**6** функций для жизни без хлопот

Сегодня сложно представить кухню без посудомоечной машины, которая взяла на себя тягостную обязанность по мытью тарелок, чашек, кастрюль и прочей кухонной утвари. Чем так привлекательна «посудомойка»? Расскажем на примере посудомоечной машины европейской сборки **Gorenje GV673C61**.

Камера посудомоечной машины вмещает до 16 комплектов посуды. Этого хватит на большую семью и даже на гостей.

**1 ПОМЕСТИТСЯ ВСЁ**

**2 ВЛЕЗУТ ДАЖЕ БОЛЬШИЕ КАСТРЮЛИ**

У модели Gorenje GV673C61 три корзины, причем среднюю можно переставлять между двумя уровнями. Это позволяет гибко адаптировать пространство под большие кастрюли и сковородки.

**3 САМА МОЕТ – САМА СУШИТ**

С функцией TotalDry вам не придется вытирать посуду. По завершении цикла дверца автоматически приоткроется и выпустит скопившийся пар. Поэтому посуда быстро высохнет самостоятельно, а вам останется расставить ее по местам.

**4 ПОМЫТЬ ПОСУДУ ИЗ ОФИСА**

Перед уходом из дома вы забыли включить посудомойку? Не беда! Моделью Gorenje GV673C61 можно управлять с мобильного телефона через Wi-Fi. О завершении задачи прибор отчитается, отправив вам уведомление.

**5 ПОЛНАЯ ЗАЩИТА ОТ ПРОТЕЧЕК**

В случае протечки защитная система AquaStop полностью перекроет подачу воды, а насос откачает остатки жидкости из камеры.

**6 ВЫ СПИТЕ, ОНА РАБОТАЕТ**

Иногда особенно много грязной посуды скапливается к вечеру, но это не повод откладывать помывку на потом. При работе Gorenje GV673C61 производит шум на уровне 40 дБ, что соответствует разговору шепотом. Поэтому спокойно включаем машинку и идем спать!



Узнать больше:  
[ru.gorenje.com](http://ru.gorenje.com)





21

# 21

## ПЕКИН, КИТАЙ НА ВКУС И ЦВЕТ

Архитектурная фирма SODA Architects превратила ресторан Red Eye Bono в масштабную инсталляцию, добавив в интерьеры занавесы из металлических цепочек разного цвета и размера. Расположенные друг за другом волнами занавесы благодаря своей полупрозрачности создают волшебную атмосферу и способствуют приватности – между ними расставлены столики.

# 23

## МОСКВА ЛЕГКО О ТРУДНОМ

В издательстве «Альпина.Дети» вышла сказка «Лисёна-сластёна. Истории приключений» – она в доступной форме рассказывает детям о диабете I типа. Книгу разработали психологи Виктория Шиманская и Анна Лучина и эндокринолог Юлдуз Зуфарова, а текст написали авторы Евгения Русинова, Екатерина Земляничкина, Наталья Тютюнникова и Ольга Вербицкая.

# 22

## НИКОЛА-ЛЕНИВЕЦ ЯСНО КАК ДЕНЬ

К Масленице, 16 марта, в арт-парке возведут 22-метровый объект Константина Фоминова «Черная гора» из веток и сена. На нем оборудованы смотровые площадки, куда ведет лестница. Затем объект традиционно сожгут – как символ перехода от зимы к весне.

23



Фото: Profusionstock/Vostock Photo; предоставлено пресс-службой издательства «Альпина.Дети»

# ТОЛЬКО ТО, ЧТО НУЖНО ВАШЕЙ КОЖЕ

# LIBRE DERM

LIBREDERM — МЕЖДУНАРОДНЫЙ БРЕНД АПТЕЧНОЙ КОСМЕТИКИ, КОТОРЫЙ ОБЪЕДИНЯЕТ НАУЧНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ И ТРЕНДЫ, РАЗРАБАТЫВАЯ ИННОВАЦИОННЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ БАЗОВОГО ЕЖЕДНЕВНОГО УХОДА ЗА КОЖЕЙ, А ТАКЖЕ КОРРЕКЦИИ РАЗЛИЧНЫХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ И ПРИЗНАКОВ СТАРЕНИЯ.



## ▲ Collagen

**Дневной крем для восстановления сияния и ровного цвета кожи SPF15**

Сохранение упругости и тонуса кожи. Основная причина возрастных изменений — дефицит коллагена, поддерживающего каркас кожи. Дневной крем Collagen LIBREDERM позволяет замедлить ход времени, вернуть четкий контур лица, улучшить тон и эластичность кожи, уменьшить выраженность морщин. Результат — через 14 дней применения.



## ▲ Hyaluronic

**Гиалуроновый крем увлажняющий для лица, шеи и области декольте**

Базовый уход и увлажнение. Гиалуроновый крем LIBREDERM — абсолютный бестселлер бренда, отвечающий международным стандартам увлажнения кожи. В основе формул — низкомолекулярная гиалуроновая кислота: мощный увлажняющий компонент, способный проникать в глубокие слои кожи и удерживать там влагу. Результат — глубокое пролонгированное увлажнение, мгновенное устранение сухости и мелких морщин, красивая сияющая кожа.



## ▲ Baby 0+

**Масло для новорожденных, младенцев и детей**

Уход для детской чувствительной кожи с первого дня жизни. Масло линейки Baby LIBREDERM прекрасно увлажняет и защищает кожу малыша, идеально подходит для развивающего массажа и ухода после купания. Активные гипоаллергенные ингредиенты (комплекс масел из оливы, миндаля, сои, авокадо и хлопка) восстанавливают и защищают нежную детскую кожу.



**Альфонсо Ромеро  
Де Ла Торре**

ДИРЕКТОР ПО КАЧЕСТВУ  
МЕЖДУНАРОДНОЙ  
ЛАБОРАТОРИИ LIBREDERM



**ОДОБРЕНО  
ДЕРМАТОЛОГАМИ**

Формулы средств LIBREDERM клинически протестированы и рекомендованы специалистами.

**>30 миллионов  
ЖЕНЩИН В РОССИИ  
ВЫБРАЛИ LIBREDERM**





25

24

МОСКВА  
**ДРУГАЯ ОПТИКА**

В Культурном центре ЗИЛ 7 марта состоится премьера спектакля «Чехов. Чайка. Нет, не то...». Постановка создана Театром Новых Пьес в рамках проекта «Театральная лаборатория ЗИЛ». Режиссер Хорен Чахалян предлагает новое прочтение классической пьесы и делает зрителей не просто наблюдателями, но и активными участниками событий.



26

25

МОСКВА  
**ШЕДЕВРЫ НА ХОДУ**

На выставке «Исследователь и художник: искусство в экспедиции» в парке «Зарядье» (павильон «Заповедное посольство» и верхние палаты Старого Английского двора) показывают художественные работы, архивные документы и артефакты, связанные с исследованием российской Арктики за последние 400 лет. В том числе полотна Николая Пинегина, Александра Борисова, Тыко Вылки. До 10 марта

26

ФРАНЦИЯ / ШВЕЙЦАРИЯ  
**БЕЗЗВУЧНЫЙ СВЕТ**

Компания-поставщик акустических решений Impact Acoustic и дизайн-студия oï объединились для создания светильника Oloïd. Для его изготовления использован звукопоглощающий материал из переработанных ПЭТ-бутылок. Таким образом Oloïd может не только освещать пространство, но и быть преградой для шума, а значит, создавать более комфортную атмосферу в помещениях.

Фото: предоставлено пресс-службой ГАУК г. Москвы «Парк «Зарядье»; courtesy of Impact Acoustic & oï; Zaha Hadid Architects



27

ИТАЛИЯ  
**ТИХАЯ ГАВАНЬ**

Архитектурная фирма Zaha Hadid Architects показала проект станций для заправки судов водородом. Такие установки, призванные поощрять использование экологически чистого топлива для яхт, этим летом появятся в итальянских маринах. Станции построят из бетонных блоков, распечатанных на 3D-принтере. Их слоистая поверхность напоминает текстуру морских раковин.





Узнайте больше



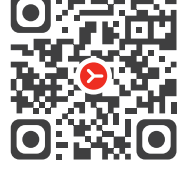
# YAMAGUCHI

## СОБЕРИ СВОЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

Для дома и бизнеса  
#ямогучий



Фитнес-тренажеры Yamaguchi помогут установить новые спортивные рекорды и поддержать тело в тонусе, а массажное кресло в доме станет местом релаксации и умиротворения, снимая мышечное напряжение, восстанавливая силы и энергию!



СКАЧАЙ  
ПРИЛОЖЕНИЕ  
YAMAGUCHI

Бонусы, скидки,  
тренировки  
и многое другое!



Скидка **10%** на фитнес-продукты\*  
по промокоду: **SS0324DF**

\*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте [www.yamaguchi.ru](http://www.yamaguchi.ru). Срок мероприятия: с 01.03.2024 по 01.09.2024. ООО «Нимбус» 107076, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Сокольники, пер. Колодезный, д. 14, помещ. 41Н/6, офис 5А ОГРН: 1237700000361.

Реклама

Реклама

Специальная скидка 36 000 рублей по промокоду: **SS0324MC** **8 800 333-12-81** [yamaguchi.ru](http://yamaguchi.ru)

\*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте [www.yamaguchi.ru](http://www.yamaguchi.ru). Срок мероприятия: с 01.03.2024 по 01.09.2024. ООО «Нимбус» 107076, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Сокольники, пер. Колодезный, д. 14, помещ. 41Н/6, офис 5А ОГРН: 1237700000361.



# YAMAGUCHI

#ямогучий

«Интеллектуальный  
массаж и тела, и разума!  
Я выбираю капсулу Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев



Узнайте больше





Иллюстрация: Тата Малова

## Назад в детство



**ДЕТИ ЧАСТО ГОВОРЯТ:** «Вот вырасту, тогда смогу себе позволить...». Подставьте дальше: не спать всю ночь, гулять, сколько вздумается, есть мороженое до отвала

И вот ты вырос, но всего этого тебе уже не хочется, потому что потолстеешь или опоздаешь на работу. Наоборот, думаешь: «Как классно было в детстве, когда ни за что не приходилось отвечать!».

Взрослые смотрят на новые поколения детей, растущих с планшетом в руке, и размышляют: «А ведь я уже не проживу такого необычного детства. Хотелось бы и мне так? Готовли я, тридцатилетний человек, поменять свои дворовые игры, Пентюм-3 с Counter-Strike и вечные разговоры по дисковому телефону на TikTok, бесконечные мультфильмы, игры на Roblox? Конечно, нет».

Но есть то, за чем взрослые хотят вернуться в детские годы. Именно тогда мы все начинаем выбирать свою жизнь: осознанно – или вслед за другом – идем в секцию плавания, или гоняем до темноты во дворе

мяч, или сидим за столом, листаем любимую книгу и пьем чай с бабушкиным вареньем.

Кажется, детство – это не время, а пространство, комната, дверь, которую хочется открывать несколько раз в жизни. Первый – лет в 19, потом к 30, и еще в 50, чтобы сверить часы, снова сделать выбор.

Кажется несправедливым, что сова из Хогвартса может прилететь только раз в жизни. Сама система «школа – работа – семья» настраивает нас на то, что однажды выбрал – и потом не меняй. Но вокруг постоянно случаются удивительные истории: когда люди после 50 меняют профессию, образ жизни и начинают путешествовать по всему свету. Так произошло с одной моей учи-

тельницей: она четверть века преподавала философию, потом устала от работы в вузе с его бюрократией и отправилась в путешествие по заброшенным уголкам мира. Одна. Жила в разных семьях, не боялась, была счастлива в своем пути.

И вот ты сидишь после работы в кафе, смотришь в окно, в которое смотрел много лет. И вспоминаешь профессора Дамблдора – того, кто умел гасить свет в уличных фонарях, всегда появлялся вовремя и давал советы, которые меняли жизнь. Но ведь он и показывал, как в мире много порталов, которые ведут тебя в другие миры, – таким порталом мог стать любой заряженный магией предмет. А разве в нашем мире не так?

Порой случайная встреча, слово, касание вдруг останавливают привычное движение жизни, и ты уже идешь к мечте, следуя какой-то незнакомой, но своей дорогой. И таким порталом в новое будущее часто становятся воспоминания о детстве – времени, когда ты был сам собой, времени, которое иногда надо выставлять на часах вручную. ●

**Кажется, детство – это не время, а пространство, комната, дверь, которую хочется открывать несколько раз в жизни**

## 10 ПРИЧИН ПОСЕТИТЬ УФУ



**Ратмир МАВЛИЕВ,**  
глава администрации города Уфы

— Весна и лето 2024 года — лучшее время для того, чтобы побывать в одном из красивейших городов России — Уфе, ведь она отмечает 450 лет со дня основания. Столицу Башкортостана привыкли считать индустриальным мегаполисом, но сегодня она все больше становится городом туристическим. Уфа умеет принимать такие события планетарного масштаба, как саммит BRICS или Всемирная фольклориада, но приехать сюда можно и просто на домашний матч команды «Салават Юлаев» или дегустацию местных деликатесов.

Уфа — это неуловимый сплав культур более сотни проживающих тут народов. Прикоснуться к их ярким и бережно хранимым традициям можно на ежегодных фестивалях и концертах под открытым небом.

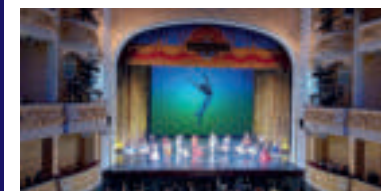
Главная такая точка притяжения горожан и гостей города — креативный кластер Арт-КВАДРАТ со своей уникальной атмосферой, яркими фестивалями, аутентичными ресторанами и творческими мастерскими. Расположенный в самом сердце города, в прогулочной зоне исторической части Уфы, центр развивает лучшие культурные традиции и создает новые. Здесь все дышит историей и творчеством. Поэтому Арт-КВАДРАТ, несомненно, — еще одна причина побывать в Уфе.



КАНАЛ  
ГЛАВЫ УФЫ  
РАТМИРА МАЛИЕВА



КАНАЛ НОВОСТЕЙ  
И КАЛЕНДАРЬ  
МЕРОПРИЯТИЙ УФЫ



МАРТ

Международный фестиваль  
балетного искусства имени  
Рудольфа Нуреева



АПРЕЛЬ

Международный фестиваль  
театров стран  
тюркского мира «Туганлык»



25 МАЯ

День рождения городского  
пространства Арт-КВАДРАТ  
Уфа, Чернышевского, 88



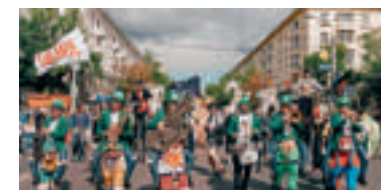
ИЮНЬ

Международный фестиваль  
искусств «Сердце Евразии»  
под открытым небом



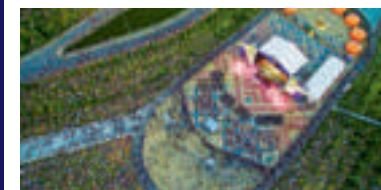
АВГУСТ

Гастрономический  
фестиваль  
«Есть фест!»



25–31 АВГУСТА

Всероссийский фестиваль  
уличных театров «АЙ ДА ФЕСТ»  
в Арт-КВАДРАТ



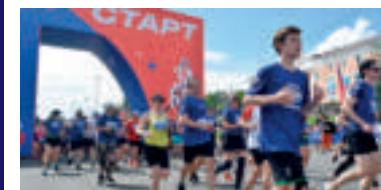
31 АВГУСТА

Празднование 450-летия Уфы –  
ореп air концерт звезд  
российской эстрады



СЕНТЯБРЬ

Всероссийский  
фестиваль игр  
«Айда играть!»



ОКТАБРЬ

XII Международный  
фестиваль «Россия –  
спортивная держава»



НОЯБРЬ

Международный музыкальный  
фестиваль оперного искусства  
Ильдара Абдразакова





Иллюстрация: Тата Малова

## Пустячок – а приятно!



**Ж**ИЗНЬ – ЭТО УСИЛИЕ. Ты живешь, только когда напрягаешься. С возрастом выяснилось, что для жизни неестественные позы – самые естественные

Например, чтобы держать спину прямо, надо уметь выгибать ее, как кошка. Чем проще и преснее еда, тем желудку лучше. Мозг живет, только когда сосредоточен. Если он не думает – это не жизнь, а сон, анабиоз. Не делаешь гимнастику – рано или поздно суставы начнут недовольно хрустеть и щелкать. Да что там говорить! После того как я начала заниматься йогой, оказалось, что раньше я и дышать-то не умела правильно: даже для этого, казалось бы, непроизвольного действия требуются упражнения.

А работа? В какой-то момент я все-таки задумалась над тем, что люди заслуживают оплаты лишь за то, что выдернули себя из теплой кровати, умылись, опрокинули в себя кофе и помчались на троллейбус. К сожалению, так не бывает. Жизнь – это труд.

Но работать все время невозможно. Как переключать жизненные фазы? Что противопоставить утомлению?

С телом все более-менее понятно. Телу требуется остановка, покой. Но лежание на диване не обновляет душу.

Развезаться человеку помогают удовольствия, причем, не любые. Приятности вроде путешествия, шоппинга или ресторана также предполагают вложение усилий. Выбрать новое платье на выход или снять гостиницу – это хлопоты. И всякий, даже долгожданный, праздник не лишен забот и стресса.

Лучше всего пережитое напряжение устраняет какой-то непрактичный пустячок. Незамысловатые бирюльки

и безделушки – вот что эффективно восстанавливает гармонию и баланс души, причем без особенных затрат.

Маленькие радости у всех свои. Это могут быть сережки с котиками. Серебряное кольцо с коньячным кварцем. Они недорогие, а сердце радуют не меньше, чем бриллианты. Или временная татушка. Грошовая полочка, благодаря которой на столе воцарился наконец порядок. Кому-то, чтобы дельно отдохнуть, потребуется пасьянс или игра в слова: ты занят, но и не трудишься.

У меня тоже есть слабость: я люблю играть в посудку. Когда мне хочется перезагрузиться, я покупаю красивую чашку в цветочек или очередной фарфоровый молочник с птичками. Их накопилось столько, что выпить кофе или чай из всех я не успеваю. Достаяю их из серванта время от времени, чтобы порадовать душу и глаза. Пустячковое удовольствие – это не громкая, расходуемая эмоция радость, а тихая безмятежность, которая заряжает наши душевные батарейки.

Чем серьезнее усилия, тем легкомысленнее должен быть пустячок, чтобы их компенсировать.

Пустяки – кислород, который насыщает нашу жизнь. ●

**Когда мне хочется перезагрузиться, я покупаю красивую чашку в цветочек или очередной фарфоровый молочник с птичками**



Застройщик ООО «Специализированный застройщик «Изумруд», проектная декларация на сайте НАШ.ДОМ.РФ. Реклама

# MORE | YALTA

КОМПЛЕКС АПАРТАМЕНТОВ

В ЦЕНТРЕ КУРОРТНОГО КРЫМА

- Апартаменты с отделкой и видом на море;
- Большой подогреваемый бассейн;
- Закрытая, охраняемая территория с развитой инфраструктурой;
- Парковая зона со взрослыми деревьями;
- 10 минут пешком до пляжа с чистой водой;
- Ф3-214, ипотека, рассрочка, удалённое оформление сделок

MOREYALTA.RU | +7 495 154 37 37

г. Ялта, пос. Гурзуф, ул. Геологов





Текст: Татьяна Паласова

# МЕЖДУ НАМИ – ГОРЫ

*Зеленые долины и заснеженные вершины, могучие водопады и величественные ущелья – природа Северной Осетии – Алании поражает с первого взгляда. А еще сюда едут любоваться арт-объектами на высоте птичьего полета и сплавляться по бурным рекам, греться в термальных источниках и пробовать домашние пироги в уютных деревушках. Подробности – в рекомендациях экспертов*

Фото: Profusionsstock/Vostock Photo

Мидаграбинское ущелье образовано одноименной рекой





## МУЗЕИ И ТЕАТРЫ, ПАРКИ И САДЫ, РЕСТОРАНЫ И ВИННЫЕ БАРЫ ВО ВЛАДИКАВКАЗЕ

**Алан Бигати,**  
владелец московского  
*Bigati Bar,*  
организатор  
фестивалей *Bigati Fest*



Я родился во Владикавказе, провел там всю юность и переехал в Москву только после института. До сих пор, когда слышу о городе своего детства, сердце бьется чаще. Владикавказ находится в самом начале Военно-

Грузинской дороги, поэтому здесь оседали люди разных национальностей, взглядов и убеждений. В итоге в Северной Осетии переплелись христианство, ислам и язычество. Осетины верят во многое, и одно не противоречит другому. Первый тост на застольях тут всегда произносят за Большого Бога.

Остановиться советую в гостинице «Владикавказ» на набережной Терека: из ее номеров открывается вид на Суннитскую мечеть. Стоит пересечь мост – и вы в Центральном парке культуры и отдыха. В детстве это было мое любимое место. Там и сейчас можно покормить лебедей, поплавать на лодке и зайти в кофейню «Горка», где мороженое подают в винтажных металлических креманках.

Прямо через парк удобно выйти на проспект Мира – главную пешеходную улицу города. Тут шумят кронами деревьев, по обе стороны выстроились

Трамвайный мост через Терек был построен в 1903 году. Сегодня он полностью пешеходный



Отправиться во Владикавказ можно ежедневными регулярными рейсами S7 Airlines из Москвы. Полеты осуществляются на современных комфортабельных лайнерах.

Авиабилеты можно приобрести на сайте **s7.ru**, через приложения для iOS и Android, контактный центр авиакомпании (**8-800-700-07-07**, звонок по России бесплатный), а также во всех офисах продаж S7.

особняки XVIII-XIX веков, и с любой точки открывается вид на Столовую гору. Она почти такая же, как в Кейптауне, и словно нависает над городом, а иногда, особенно осенью, кажется окутанной голубой дымкой – поэтому о Владикавказе и написали песню «Мой синий город».

Дальше отправляйтесь в Дом Вахтангова (ул. Армянская, 2), где родился великий режиссер. Недавно историческое здание отреставрировали, и теперь здесь проходят концерты, литературные вечера и театральные чтения. В десяти минутах пешком отсюда – Академический русский театр им. Евгения Вахтангова. На его сцене ставил свои первые пьесы Булгаков, когда жил на Кавказе (писателю установлен памятник на проспекте Мира).

На работы осетинских художников и скульпторов можно посмотреть в Художественном музее им. Махарбека Туганова. По соседству – Национальный музей Республики Северная Осетия – Алания, где представлены предметы быта, оружие, национальная одежда. Северо-Осетинская филармония, филиал Мариинки, занимает лютеранскую кирху (ул. Миллера, 24) конца XIX века. В советские времена в ее стенах был кино клуб. Отреставрировали здание в 2016 году, и теперь здесь можно послушать оперу или концерт классической музыки.

Если же хочется увидеть весь город целиком, нужно отправиться на его окраину – к Лысой горе (1038 м), у подножия которой расположился огромный дендрарий.



Памятник генералу Иссе Плиеву на одноименной площади

**Владикавказ находится в самом начале Военно-Грузинской дороги, поэтому здесь оседали люди разных национальностей, взглядов и убеждений**



ЧЕК-ЛИСТ

## ПЯТЬ АДРЕСОВ ДЛЯ ГУРМАНОВ



### КУУРОИ, ул. Коцоева, 26

Осетины начинают застолье с молитвы, и в этом случае на столе должны быть три уалибаха (пирог с сыром) – как символы неба, земли и солнца. В ресторане в здании старой мельницы на левом берегу Терека («Куырой» так и переводится – «мельница»), кроме уалибаха, можно попробовать цахараджын с молодой свекольной ботвой и сыром, фыдджын с рубленным мясом, картофджын с картошкой и давонджын с черемшой. Отменно готовят здесь и мясной суп лывжа, дзыкку (что-то вроде каши из сыра, сметаны и пшеничной или кукурузной муки) и соус сахтон – смешанные со сметаной маринованные листья перца.



### Винный бар Papillon, ул. Ганно Баева, 18

Главный винный бар Владикавказа с внушительной винной картой и закусками. Стоит начать вечер с бокала вина от осетинского винодела Константина Дзитоева. Веранда выходит прямо на армянскую церковь – еще одну достопримечательность города.



### Винный бар Grape, пр-т Мира, 12а

Здесь прекрасная атмосфера – как в парижском или римском баре.



### Modern Chef, ул. Ганно Баева, 1

Шеф-повар Алан Джиоев экспериментирует не только с продуктами, но и с подачами. Стоит попробовать пасту в головке сыра или редко встречающиеся в Осетии тартары и карпаччо.



### Lungo, ул. Ганно Баева, 5

Кофейня с минималистичным интерьером, отличным кофе и завтраками (овсянка, скрэмбл с авокадо и фетаки, тосты с яйцом пашот и лососем).

Фото: Profusionstock/Vostock Photo, ООО «Винный бар Папион», предоставлено Modern Chef, предоставлено Grape, кофейня Lungo

COSM RELAX

Мебель • Свет • Декор

Набор постеров  
Porabole White  
23 600 ₽

ОГРН 112774671089, ООО «Космо», 101000, Москва, Красносельский м.о., Уланский пер., дом № 22, строение 1, эт. 5, ком. 37

Диван Newton  
140 400 ₽

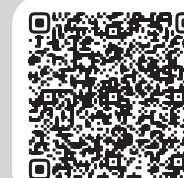
Кофейный стол  
Water  
65 000 ₽

Кресло Lacdes  
78 400 ₽

Кофейный стол  
Yinan  
27 800 ₽

СКИДКА -10%

Промокод: Leti-s-Cosmo



**Москва:** ТРК «РигаМолл», ТВЦ «Твинстор», ТЦ «Капитолий», МТК «Европарк»,  
**МО:** ТЦ «Fashion House»,  
**Санкт-Петербург:** ТЦ «River House», ТЦ «Гарден Сити»

Акция продлится до 31.03.2024 в магазинах Cosmorelax в Москве, Санкт-Петербурге и на сайте [www.cosmorelax.ru](http://www.cosmorelax.ru)  
Цены действительны на 01.03.2024 г.



## ЛАВОЧКА СЧАСТЬЯ, СРЕДНЕВЕКОВАЯ КРЕПОСТЬ И ПИРОГИ У ЖАННЫ



**Тимур  
Хумаров,**  
*гид*



Мои предки – выходцы из села в верховье Куртатинского ущелья, и я всю жизнь провел в горах. А три года назад стал гидом: устраиваю автомобильные туры и показываю красоту республики ее гостям.

В жаркое время года хорошо съездить на Мидаграбинские водопады в 70 км от Владикавказа. Самый крупный из них, Большой Зейгалан (648 м), увидеть в движении можно с мая, когда ледники начинают таять, а вот поздней осенью он замерзает.

Важная точка – Кармадонское ущелье, где в 2002 году прошел ледник Колка, уничтожив поселок Верхний Кармадон: на высоте от 750 до 1200 м скалы будто сходятся над головой, а на некоторых видны царапины, оставленные массивом льда. Оттуда удобно проложить маршрут к поселку Даргавс с самым крупным некрополем на Северном Кавказе – он возник в начале XVII века и со стороны кажется деревушкой, прилепившейся к склону холма.

Меньше чем в 10 минутах от Даргавса – крошечное село Фазикау, куда обязательно стоит заехать на осетинские пироги. Адрес не нужен – просто спрашиваете: «Где печет пироги Жанна?». Любой ответит! В хорошую погоду хозяйка накрывает гостям стол в саду своего дома.

После Даргавса берите курс на символ осетинского алфавита – букву *Æ* (точка так и отмечена в картах). Арт-объект разработала творческая мастерская Mah Kond, с 2021 года украшающая таким образом живописные места. Внутри буква обита деревом: можно поваляться, как в шезлонге, любуясь панорамой.

В Мидаграбинском ущелье – более 50 водопадов

Фото: Profusionstock/Vostock Photo; из личного архива

**SHOPPING  
LIVE**

shoppinglive.ru

Интернет-магазин  
**Shopping Live** дарит вам  
дополнительную скидку

**3000₽ ПО ПРОМОКОДУ\***  
**MODA24**

Посмотреть  
весеннюю коллекцию  
с доставкой по РФ

**ОДЕЖДА • ОБУВЬ • КРАСОТА • АКСЕССУАРЫ**

**БОЛЕЕ 370 МИРОВЫХ БРЕНДОВ**

\*Сроки действия 1.03.24 – 01.04.24 при покупке от 4999 руб.

\*Промокод на дополнительную скидку 3000 руб. на ПЕРВУЮ покупку от 4999 руб. на ПЕРВУЮ покупку от 4999 руб. на ПЕРВУЮ покупку от 4999 руб. с 1.03.24 до 01.04.2024. Без учета стоимости доставки. Организатор акции: ООО «Директ Трейд», ОГРН 1117746039509, 127473, Москва, ул. Селезневская, д. 11А, стр.2

РЕКЛАМА



Для меня одно из самых красивых мест – «лавочка счастья» на Архонском перевале. Сначала здесь поставили ретрансляционную вышку – поэтому и проложили дорогу. Ну а раз появилась дорога, люди стали ею пользоваться и каждый раз изумлялись открывающемуся виду: облака медленно проплывают на уровне ног мимо заснеженных горных вершин. В итоге рядом с вышкой, на высоте 2550 м, установили лавочку, а на ней сделали надпись: «Счастье не за горами – оно в горах».

Еще я обязательно показываю туристам Дзивгисскую крепость в Куртатинском ущелье – оборонительные сооружения XIII-XVI веков будто ка-

рабаются по скале, практически сливаясь с ней. Внутри некоторых пещер можно зайти и оценить вид из бойниц.

А на горнолыжном курорте в Цейском ущелье легко провести целый день. Сезон катания – с конца декабря до марта, а весной и летом канатную дорогу используют как аттракцион: поднимаются на ней почти к вершине ледника Сказка, на высоту 2500 м. Своим ходом можно взойти на пик Туриста (3100 м). На домашний обед заезжайте в отель «Вертикаль», где устраивают и конные прогулки по ущелью. Второй вариант – добраться до поселка Бурон. Всего два кафе осетинской кухни стоят там друг напротив друга – вкусно в любом.



#### ТРАНСФЕР

Варианты трансфера во Владикавказе можно найти и забронировать на сайте [s7.ru](http://s7.ru) в разделе «Трансфер».

#### ЧЕК-ЛИСТ

### ТРИ ГОРНЫХ СЕЛА



**Верхний Згид** Высота центра села превышает 2000 м: коровы и лошади пасутся на обрывах, ястребы летают на уровне ваших глаз. Село в какой-то момент почти опустело, но теперь, на волне притока туристов, выходы из Верхнего Згида стали возвращаться – и открыли, в частности, гостевой дом и небольшое кафе. Берите кофе с собой, чтобы выпить на скамье с панорамным видом, а на прощание сделайте фото у арт-объекта «Танец с кинжалами» (это тоже Mah Kond).



**Камунта** Жители Камунты и Верхнего Згида постоянно спорят, чье село выше. И хотя ответ известен (высота центра Камунты – 1943 м), поневоле засомневаешься, когда выйдешь на смотровую площадку. В XIX веке в Камунте было более 200 дворов, а сегодня здесь едва ли наберется 30 жителей. Безлюдность и почти средневековые улочки придают прогулке особенное настроение. В поселке есть hostel, а при нем – «самый высокогорный» санузел на обрыве, причем вполне комфортный.



**Галиат** От Камунты до селения Галиат – 10 минут на машине. По мнению археологов, первые постройки появились здесь уже в V веке. В Галиате возводили дома в несколько этажей и высокие родовые башни, но потом по неизвестным причинам место оказалось заброшенным. Жители пристраивают новые дома к старым стенам из булыжников, пытаются сохранить и продолжить историю.

# P.R.E.M.I.U.M. FACE

ПРОЦЕДУРА КОМПЛЕКСНОЙ МНОГОУРОВНЕВОЙ КОРРЕКЦИИ ЛИЦА с применением премиальных Европейских препаратов на основе гиалуроновой кислоты



РЕКЛАМА

ВИРСАВИЯ  
улица Бухарина  
МОСКВА

Век Адам  
центр косметологии и лазерных технологий  
МОСКВА

ЭТИКА  
центр красоты и здоровья  
МОСКВА

ar  
CLINIC  
аэстетичные результаты  
СПБ

SKV CLINIC  
кабинет эстетической медицины  
БАРНАУЛ

ПРОФЕССИОНАЛ  
новосибирский центр эстетической медицины  
НОВОСИБИРСК

MARCO  
клиника косметологии  
БЛАГОВЕЩЕНСК

ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ  
БЫТЬ КРАСИВОЙ  
СЕЙЧАС

Полный список клиник, где можно пройти процедуру, представлен на сайте:

**PREMIUMFACE.RU**

\* PREMIUM FACE – премиальное лицо.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## СКАЛОДРОМЫ В ПРИГОРОДЕ, ХАЙКИНГ В УЩЕЛЬЯХ И ВОСХОЖДЕНИЕ НА КАЗБЕК

**Евгения Леонтьева,**  
горный гид,  
призер этапа  
Кубка России  
по альпинизму  
в скальном классе 2022 года



Поднимаясь на Казбек, можно устроить стоянку на высоте 3500 м

На юге Дальнего Востока, откуда я родом, горы пологие, не выше 2000 м, поэтому скалолазание я осваивала в Крыму. Теперь живу во Владикавказе, он чем-то напоминает мне родной Комсомольск-на-Амуре: это тоже город на реке, уютный и по-хорошему провинциальный. А праздники здесь отмечают всем двором.

Для начинающих скалолазов на выезде из Владикавказа есть два отличных сектора. У дороги «Родничок» – подъехал и сразу полез. А на «Раек» нужно минут 20 подниматься по склону, зато разомнетесь, а потом увидите долину Терека, Столовую гору и Скалистый хребет. В феврале в республике проходит Всероссийский фестиваль ледолазания в Дигорском ущелье. Второе ущелье, известное среди ледолазов, – Мидаграбинское с его водопадами.

Альпинистских маршрутов тут много, но прежде всего это земля Казбека. Первое восхождение мне хотелось совершить в одиночку: несколько дней я шла в тумане, видя лишь склон, а потом меня обьяла красота. С тех пор я не раз водила группы на Казбек и помогала доставлять грузы.

Комфортный хайкинг начинается в апреле – мае. Нескучные маршруты есть в Цейском ущелье. В противоположной стороне от канатки – выход на экотропу к Цейскому леднику. Подъем идет по лесу, а потом по каменным осыпям, поэтому нужны трекинговые ботинки и палки, весь путь занимает от 2,5 до 4 часов. Цей-

ское ущелье известно еще и тем, что там, в тени лесов, спрятаны языческие святилища-рекомы. Будьте внимательны: женщинам на территорию мужского рекома вход запрещен.

В Кармадонском ущелье есть путь на гору Чызджыты-хох, где проходит ежегодный забег «вертикальный километр»: нужно преодолеть 3,1 км при наборе высоты 1030 м. Дистанцию можно пройти и пешком в любое время, хоть нагрузка приличная, а в награду откроется вид на соседнюю вершину Тбау, Кармадонское ущелье, Казбек и главные вершины этой части хребта.

Более расслабленная прогулка – к горе Фетхуз (1745 м): это около пяти километров при наборе высоты 871 м. Маршрут начинается от селения Балта недалеко от Владикавказа.



### ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Эти и другие отели\* во Владикавказе и окрестностях можно забронировать на сайте [s7.ru](https://s7.ru) и получить мили S7 Priority:

**Бутик-отель «Бристоль»**  
Владикавказ,  
ул. Куйбышева, 18

**DoubleTree by Hilton Vladikavkaz, 4\***  
Владикавказ,  
ул. Коцоева, 73а

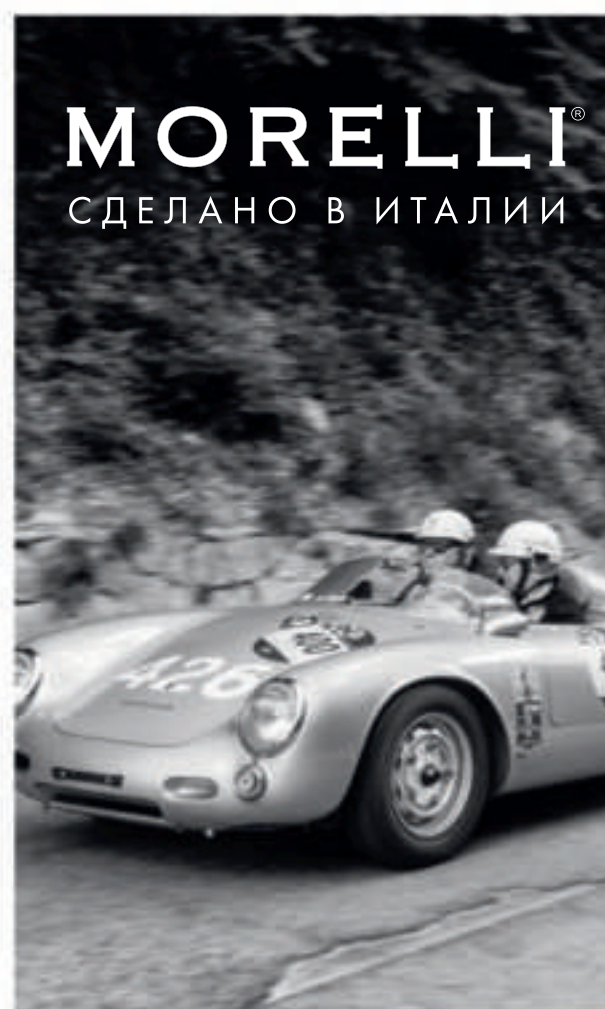
**Forest Terrace Hotel, 4\***  
пос. Верхний Фиагдон,  
19-й км автодороги  
Дзуарикау

**«Роза ветров», 4\***  
пос. Верхний Фиагдон,  
участок 333

\* Услуги предоставляются партнерами АО «Авиакомпания «Сибирь»

Фото: Profusionstock/Vostock Photo; из личного архива

**MORELLI®**  
СДЕЛАНО В ИТАЛИИ



ЗНАМЕНИТАЯ ГОНКА РЕТРОАВТОМОБИЛЕЙ СТАЛА ВДОХНОВЕНИЕМ ДЛЯ ДИЗАЙНЕРОВ MORELLI



Луиджи Биголони, основатель фабрики по производству фурнитуры, — большой поклонник классической итальянской гонки Mille Miglia. Коллекционные автомобили со всего мира и живописный маршрут из Брешии в Рим и обратно принесли гонке славу самой красивой в мире.

«Ретроавтомобили — моя большая страсть вот уже много лет. Я предложил известной чете дизайнеров Массимилиано и Дориане Фуксас разработать что-нибудь на эту тему. Получилась модель ручки Morelli, в которой все пропитано автомобильным духом: и форма, и отделка».



МАССИМИЛИАНО И ДОРИАНА ФУКАС

Массимилиано Фуксас — член комиссий по планированию Берлина и Зальцбурга, академик, командор ордена Искусств и лауреат множества премий. Проектируя масштабные, невероятно сложные архитектурные объекты, Массимилиано и его жена и партнер Дориана находят время придумывать дизайн в малых формах. Созданные ими дверные ручки и правда похожи на гоночные авто — обтекаемые, цилиндрической формы, украшенные полосками разных цветов: красная — это, конечно, Ferrari, желтая — Lamborghini.

Новаторскому итальянскому дизайну соответствует и его презентация: специальная функция на сайте Morelli позволяет интегрировать 3D-изображения ручек в визуализации проектов, чтобы получить полное представление о том, как они будут смотреться в реальности.

[WWW.MORELLI.RU](http://WWW.MORELLI.RU)

ООО «Морелли РУС» 125466, г. Москва, ул. Родионова, д. 12, к. 1, эт. цокольный, ПЛХ, ОГРН 1127746126298

РЕКЛАМА





Сплав по реке Ардон в Цейском ущелье

## РАФТИНГ ПО БУРНОЙ РЕКЕ, ПИКНИК У ГЭС И АЗАРТ ПЕРВОПРОХОДЦА



**Арина Малекова,**  
мастер спорта, чемпионка России по гребному слалому

С 12 лет я занимаюсь гребным слаломом – начинала на канале при ГЭС у моего дома во Владикавказе. Потом уехала в Москву и только там поняла, как скучаю по осетинским горам. После пандемии, поставившей большой спорт на паузу, мой тренер Виктор Шхорбати из Владикавказа начал развивать рафтинг для туристов в Северной Осетии и искал партнеров – мы с мужем (*Андрей Малек, словацкий каноист, обладатель Кубка мира и бронзовый*

*призер чемпионата Европы по гребному слалому, мастер спорта международного класса. – Прим. ред.*) подумали и собрали чемоданы.

В Осетии опасные и бурные реки, не каждая позволит сплавляться ради удовольствия. Наша база «Рафтинг Осетия» (Telegram: rafting\_ossetia) – на реке Ардон по дороге к Цейскому ущелью: съезд к нам слева перед тоннелем через 6 км после установленной на скале статуи Уастырджи. Каждый год мы работаем на одной и той же трассе: это 8-9 км с пятью порогами, между которыми спокойная вода. В мае случаются паводки – уровень

воды повышается и течение усиливается, – но с июля речка стабильная, хотя тоже скучать не даст. Обязательная экипировка – шлем и спасательный жилет (на базе их предоставят), лучше надеть обувь на шнурках или «аквасоксы» и взять с собой сухую одежду.

На пикник можно выбраться к водохранилищу Зарамагской ГЭС. Невероятные краски: горы будто нари-

сованные, у воды на солнце – цвет океана, вокруг – зеленые берега.

А если хочется уединения, отправляйтесь в селение Мизур, вытянутое узкой полосой между гор, и найдите одиноко стоящий там гостевой дом Hillside House. Из развлечений – конные прогулки и наслаждение пейзажами с террасы. Место новое, и тропа туда еще не исхожена – будете одними из первых! ●

### ЧЕК-ЛИСТ

## ТЕРМАЛЬНЫЕ ВОДЫ

### Верхние Кармадонские ванны

Они расположены у подножия Казбека на высоте более 2200 м в пограничной зоне с Грузией, поэтому на заставе внизу нужно оформить пропуск, а потом около трех часов подниматься по тропе со значительными перепадами высоты. Но вид на заснеженные вершины из ванн-бассейнов того стоит. Они спускаются от источника каскадом, и для регулирования температуры воды надо перекрыть горячий поток камнем – как пробкой.

### Верхний Бирагзанг

Раньше в этом селении было только разбитое корыто вместо ванны и ржавый кран, а сейчас – комфортная база отдыха. Открытый бассейн с 40-градусной лечебной водой работает круглый год.

### Источник Тиб

В окрестностях села Тиб на левом берегу реки Мамисондон бьет ключ с минеральной водой природной газации, и местные жители приезжают сюда каждый день с полными багажниками пустых бутылок. Сейчас в живописной долине идет строительство всепогодного курорта «Мамисон».



Сказский ледник, он же Сказка, питает реку Сказдон

Фото: база рафтинга «Рафтинг Осетия»; из личного архива; Евгения Леонтьева



Текст: Мария Белоковильская



# ЗАВОДСКИЕ НАСТРОЙКИ

Авангард, торшеры у Оперного театра и сало с медом: планы на выходные в Екатеринбурге

Силуэт города сегодня трудно представить без 212-метровой башни «Исеть»

Фото: Profusionstock/Vostock Photo; предоставлено Cultra Bistronomic; Антон Улянов/Stenografika

**S7** НОВОСИБИРСК – ЕКАТЕРИНБУРГ – НОВОСИБИРСК 2 раза в день  
**S7** ИРКУТСК – ЕКАТЕРИНБУРГ – ИРКУТСК раз в неделю

## ПЯТНИЦА

### 17:00 Маршрут «Красная линия»

Практически любая прогулка по столице Урала стартует в районе «Плотинки» – так местные жители называют плотину Городского пруда, с которой началось промышленное освоение территории нынешнего Екатеринбурга. Плотина на реке Исети обеспечивала нужды железоделательного завода, построенного по приказу Петра I. Год ее появления, 1723-й, и считается годом основания города. На месте того завода сейчас разбит Исторический сквер.

Если найти красную линию на асфальте и двигаться по ней, за несколько часов можно обойти все достопримечательности. Этот маршрут длиной в 9 км так и называется – «Красная линия». Его придумали местные энтузиасты, соединив 39 объектов, представляющих наибольший интерес для туристов: от Литературного квартала с домом-музеем Мамина-Сибиряка до площади Парижской коммуны, вокруг которой сосредоточены шедевры авангарда (например, Клуб строителей с сохранившейся исторической лестницей); от атмосферной улицы Вайнера с дореволюционной застройкой до здания первого городского теа-

тра. Удобно, что «Красная линия» – это на самом деле красное кольцо: в какой точке ни начни движение, ничего не упустишь и не заблудишься.

### 18:00 Cultra Bistronomic

В прошлом году на верхнюю строчку уральского топ-10 по версии Where To Eat забрался Cultra Bistronomic (ул. Радищева, 24) ресторатора Виктора Новикова («Горожане», Muro). Концепция простая: открытая кухня с дровяной печью, Средиземноморье с акцентом на Греции и Ближнем Востоке, паста, хлеб и выпечка собственного производства – но воплощение выдающееся.

## СУББОТА

### 10:00 Уличное искусство

Стрит-арт в екатеринбургском ландшафте вездесущ и многолик: помимо граффити, на домах встречаются небольшие фигурки в виде кроликов Юлии Антоновой, а Тимофей Радя каждый год водружает



Соте из морепродуктов в соусе трюфельная горгонзола в Cultra Bistronomic



Художница Purrig.moon создала 16 сюжетов для граффити на бетонном заборе



абжуры на фонарные столбы возле Оперного театра, превращая те в гигантские торшеры.

Стрит-арт в городе можно условно разделить на стихийный и «одобренный» – последний появляется во время фестиваля Stenograffia, который проходит в июле. Минувшим летом Stenograffia оставила после себя четыре десятка объектов, созданных уличными художниками из России, Испании и Казахстана.

Среди них – похожий на комикс мурал москвича Vova NOOTK в подземном переходе у Театра юного зрителя (ул. Карла Либкнехта, 48), мурал из переплетающихся геометрических форм от уроженца Барселоны, работающего под именем Jaume Molera (ул. Токарей, 31а), и грандиозная коллективная работа на ул. Вайнера, 54, спродюсированная Русланой Purgit.moon из Алма-Аты: сюжет, раскрывающий тему отношений между людьми, появился на 50-метровом заборе силами более 200 горожан.

#### 12:00 «Синара Центр»

В арсенале этой галереи современного искусства (Верх-Исетский б-р, 15/4) – внушительная коллекция: работы Владимира Дубосарского, Олега Кулика, Ирины Кориной, Ани Жёлудь, Тимура Новикова, Дми-



До середины апреля в Ельцин Центре идет выставка «Ко дню рождения первого президента. Свердловские адреса Бориса Ельцина»

трия Цветкова. До 26 мая в «Синаре» проходит выставка «Архипелаг грез», название которой отсылает к циклу рассказов британца Кристофера Приста. Все произведения российских художников – инсталляции, объекты, живопись, графику – объединяет тема воображаемых миров.

#### 13:00 Engels

В столице Урала нет проблем с хорошим кофе, но у Engels (ул. Ленина, 46) есть и другое преимущество: интерьер. В здании середины 1950-х с потолка (оригинального, тех же времен) свисают огромные советские люстры, а столики расставлены между дивными малахитовыми колоннами.

#### 14:00 Ельцин Центр

В большом комплексе на ул. Бориса Ельцина, 3, разместились образовательный центр, кинозал, арт-галерея и много чего еще, но Музей Бориса Ельцина точно пропустить нельзя. Здесь у рожденных в СССР случается приступ дежавю: магазин с пустыми прилавками и березовым соком в трехлитровых банках, троллейбус из 1990-х... Экспозиция начинается с краткого, по стенду на десятилетие, экскурса в XX век, так что портрет первого российского президента кураторы написали на полотне исторического контекста.

«БарБорис» в том же здании – на деле элегантный ресторан, где оливье готовят с тамбовским окороком и маринованными томатами, а к салу с бородинским хлебом подают одуванчиковый мед. Правда, блюда



Десерт «Тотальная клубника» в Engels

Фото: администрация города Екатеринбург/предоставлено Туристско-информационным центром Екатеринбургa; предоставлено Engels

● BEBAKIDS .RU



Выбирайте сейчас



СРОК ДЕЙСТВИЯ АКЦИИ С 01.03.2024Г. ПО 01.05.2024Г. НА НОВИЧКИ. ООО «ТРИКИДС». 119602, Г. МОСКВА, УЛ. АКАДЕМИКА АНОХИНА, Д.38, К. 1. ЭТАЖ 1. ПОМ. 11. ОГРН: 5137746187794. РЕКЛАМА

NOBLE PEOPLE | MAYORAL | TO BE TOO | LADDOBBO | Y-CLU'  
LES TROIS VALLEES | MOLO | GUESS | ANTONY MORATO | KAPIKA





Свитер «Зимняя вишня» от Dasha Phi



Променад-спектакль «Всё что угодно!» в Музее Андеграунда посвящен неофициальному искусству

по рецептам Наины Ельциной оставили в исходном виде: котлеты с картофельным пюре и голубцы вызывают щемящую ностальгию по бабушкиной кухне.

А сосед «БарБориса» по Ельцин Центру – магазин «Ель» с сувенирами, в которых читается присущая горожанам самоирония: от обложки на паспорт «Ты чо, с Урала?» до мыла в виде уральских пельменей.

#### 17:00 Grand Street

Звание одной из модных столиц страны Екатеринбург оправдывает сполна. Родившиеся здесь 12 STOREEZ, USHATAVA, SHU давно превратились в гигантов, но им на пятки наступают дизайнеры с не менее высокими амбициями.

Марку Namelazz придумала Кристина Хасянжина, которая сотрудничает с небольшими производствами по всей Свердловской области. Одежда Namelazz понравится любительницам женственной классики – от вечерних платьев и комбинезонов до минималистичных корсетов и боди. Бренд трикотажа Dasha Phi создала инженер-технолог Даша Филатова. В основе лежит идея осознанного потребления и отказа от быстрой моды в пользу вещей, которые прослужат долго. Нескучную повседневную одежду – толстовки, свитшоты, рубашки – можно найти у We Are Urals.

Если хочется увидеть сразу много локальных марок, отправляйтесь в пространство Grand Street в Ельцин Центре или в универсам BOLSHOY (ул. Малышева, 71).

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

### 10:00 Музей Андеграунда

О том, какой бурной была жизнь советского неофициального искусства, рассказывает частное собрание в галерее на ул. Добролюбова, 4. Тут богатейшая фактура для интересующихся художественными практиками подполья 1960–1980-х, причем не только уральского – есть залы, посвященные Москве, Петербургу и Одессе. В экспозиции много громких имен: Эрик Булатов, Илья Кабаков, Виктор Пивоваров, Оскар Рабин, Анатолий Зверев, Владислав Мамышев-Монро, но искать какую-то общую тему не стоит. Все работы подбирались исходя из личных предпочтений владельца музея Павла Неганова. «Чтобы люди могли подышать воздухом того времени», – объясняет тот свой коллекционерский замысел.

### 12:00 Территория авангарда

Откуда в Екатеринбурге столько конструктивизма? В середине 1920-х город превратился в стремительно растущую столицу Уральской области, объединившей территории сразу нескольких крупных губерний. Архитекторы-авангардисты смотрели на него как на полигон для новых идей и экспериментов. Масштабному и бурному строительству способствовала идеологическая составляющая: Свердловск (с 1924 года прежнее название упразднили) был городом заводского пролетариата. Дома-коммуны и фабрики-кухни

Фото: предоставлено пресс-службой бренда Dasha Phi; Алексей Патентный/Музей Андеграунда

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА



Ваша  
МОЛОДОСТЬ  
заканчивается,  
продлевать будете?

процедура игольчатого RF  
MORPHEUS8



Список клиник для прохождения процедуры Morpheus8 вы можете найти на сайте [www.invasive.ru/centers](http://www.invasive.ru/centers)

ООО «КИТ МЕД» – эксклюзивный дистрибьютор компании Inmode Aesthetic Solutions в России 109544, Москва, бул. Энтузиастов, д.2 БЦ «Голден Гейт»  
Тел.: +7 (495) 225-99-55; [www.invasive.ru](http://www.invasive.ru)



идеально вписались в концепцию нового социалистического общества.

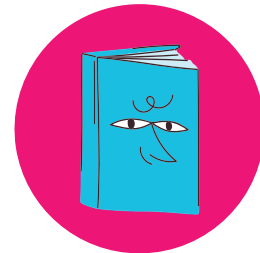
Неудивительно, что в наследство городу достался настоящий музей конструктивизма под открытым небом – более 400 зданий. Например, в Городке чекистов, построенном для сотрудников НКВД, помимо роскошных по меркам своего времени жилых корпусов, были универмаг, детский сад, медицинский корпус и Дом культуры им. Ф. Э. Дзержинского. В последнем сейчас Музей истории и археологии Урала (внутри сохранились винтовая лестница 1932 года и балочное перекрытие в форме звезды).

Перед прогулкой стоит познакомиться с конструктивистским наследием в соцсетях местного просветительского проекта «Территория авангарда» (Telegram: @avantgardeterritory) – это, по сути, энциклопедия стиля, определившего культурный код города. Проект в 2020 году открыл Центр авангарда в креативном кластере «Л52» – а тот в свою очередь располагается в «доме-расческе», или же доме-коммуне Гостяжпромура, занимающем целый квартал (пр-т Ленина, 52). Загляните сюда, чтобы полистать альбомы по архитектуре и узнать о выставках и тематических экскурсиях по городкам и площадям авангардного Свердловска.

Другой популярный маршрут для видящих прекрасное в утилитарном проходит через Уралмаш – район, выросший из одноименного завода-гиганта. Фабрика-кухня УЗТМ, гостиница «Мадрид» и, конечно, Белая башня, самое цитируемое сооружение эпохи великих надежд, – таков классический набор для ценителей конструктивизма. ●



Белая башня, она же водонапорная башня УЗТМ, была построена в 1931 году по проекту инженера Моисея Рейшера



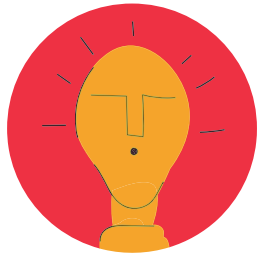
«ПИОТРОВСКИЙ»  
ул. Бориса Ельцина, 3

Книжный магазин в Ельцин Центре с превосходной подборкой изданий: помимо художественной литературы и альбомов по искусству, архитектуре и дизайну, тут можно найти подробные путеводители по городу.



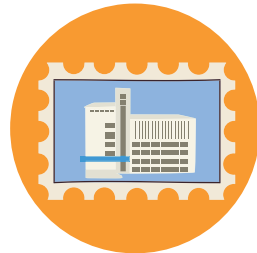
KITCHEN  
ул. Ткачей, 23

Кухней в ресторане на крыше высотки Clever Park заправляет молодой талант Сергей Мирошников. Беспроигрышный вариант – сет «Урал»: «Чердынь» (хрустящий желток с икрой форели, просоленным судаком и вишней на уксусе), «Таволга» (тар-тар из ягненка с сорбетом из маринованных томатов и овсяными хлопьями) и десерт «Забор».



МУЗЕЙ ИСТОРИИ  
И АРХЕОЛОГИИ  
УРАЛА  
пр-т Ленина, 69/10

На первый взгляд, здесь все привычно: бытовой арсенал неолитического человека, фрагменты посуды, оружия и украшений. Но в отдельном зале хранится ценность мирового значения – Шигирский идол, самая древняя известная человечеству деревянная скульптура возрастом более 11 000 лет.



ДОМ СВЯЗИ  
пр-т Ленина, 39

Любителям отправлять открытки нужно заглянуть в Дом связи. Во-первых, само здание – шедевр конструктивизма. Во-вторых, место еще и символичное. Лежащая у входа бронзовая плита – екатеринбургский нулевой километр. Горожане приходят сюда перед стартом чего-то нового или когда хотят начать с чистого листа.

Фото: предоставлено Туристско-информационным центром Екатеринбурга  
Иллюстрации: Тата Малова

# BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

РЕКЛАМА

## СЫВОРОТКИ ДЛЯ ПРОДЛЕНИЯ МОЛОДОСТИ КОЖИ

Профилактика и коррекция возрастных изменений  
Целевое воздействие для каждого типа кожи

СОЮЗ ЭКОБИОЛОГИИ И ДЕРМАТОЛОГИИ

BIODERMA - бренд французской компании NAOS. Все средства создаются с учетом принципов экобиологии. [www.naos.com](http://www.naos.com)

Рекламодатель: ООО "НАОС ВОСТОК", ОГРН 1177746954110, 105064, г. Москва, вн.тер.г. Муниципальный округ Басманный, пер. Нижний Суальский, д. 5, стр. 4, помещ. I, ком. 7, 8, 9, +7 495 8990505







250+

врачей  
доказательной  
медицины

15

лет успешной  
работы

&gt;50

медицинских  
направлений



Мы в GMS верим, что главное — это Вы, человек, который доверяет нам свое здоровье. Поэтому мы предлагаем Вам лучшее и проверенное на себе: услуги премиального уровня, безупречный сервис и честную помощь на основе доказательной медицины. Мы лечим не болезнь, а человека. Вы никогда не почувствуете себя винтиком в «фабрике здравоохранения», а, скорее, наоборот, ощутите персональный подход и искреннюю заботу. Почтем за честь помочь Вам! Ждем Вас в гости!



**Игорь Краснолуцкий**  
Основатель и управляющий партнер  
группы компаний GMS Clinics & Hospitals

## Всё для женского, мужского и детского здоровья:

- 24/7: выезд на дом, скорая помощь, травмпункт
- Терапия и педиатрия
- Неотложная и плановая хирургия, стационар премиум-класса
- Стоматология для взрослых и детей
- Гинекология и урология
- Центр планирования семьи, ведение беременности, пренатальная диагностика
- Аллергология, иммунология и ревматология
- Гастроэнтерология
- Дерматовенерология
- Кардиология
- Маммология
- Неврология
- Оториноларингология (ЛОР)
- Офтальмология
- Психиатрия и психотерапия
- Травматология и ортопедия
- И другие

+7 (499) 688-85-41

gmsclinic.ru



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Текст: Елена Верещагина

# ИСТОРИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛИЗМ:

*как в Калининградской области сохраняют архитектурное наследие – от старинных дверей до зданий и целых кварталов*

Фото: Алексей Филиппов; Сергей Привалов



Волонтерское движение «Хранители руин» занимается приведением в порядок разрушенных зданий. На фото слева: кирха Борхерсдорфа (поселок Зеленополье)



Горельефы на здании Восточного банка в Калининграде (пр-т Мира, 53-55) отдают дань тем, кто восстанавливал регион: это строитель, инженер, железнодорожник, колхозница и моряк



ально созданный депозитарий – а дальше применяют повторно или используют как примеры.

Так, среди зданий, получивших новую жизнь, – сиротский еврейский приют с вечерней школой (Калининград, ул. Октябрьская, 3). Построен он был в 1904-1905 годах, пострадал во время Хрустальной ночи в ноябре 1938-го, получил серьезные повреждения в годы Великой Отечественной. Не раз стоял вопрос о сносе, но его все же спасли.

Постройке удалось вернуть изначальный облик: это и покатаая черепичная крыша с люкарнами «летучая мышь», и характерная форма ряда окон, и подъезд, и даже ограда. Архитекторы использовали изначальные схемы раскладки напольной плитки и архивные фото интерьера. Арка, в проеме которой раньше можно было разглядеть Кафедральный собор, давно заложена камнем, но мастер Павел Савельев создал внутри здания мозаичное панно, повторив открывавшийся вид.

**К работе по воссозданию поврежденных или утраченных элементов привлекают краеведов, порой приходится строить 3D-модели зданий**

**П**редставьте: вы беретесь за старинную латунную ручку деревянной двери, над вашей головой скалится горгулья, а вдоль вымощенной брусчаткой улицы уходят вдаль еще с десятков таких домиков. Это не декорация к фильму-сказке, а реальность Калининградской области.

Здесь умеют обращаться с архитектурным наследием. Так, руинированные кирпичи берут под опеку волонтеры, а старинные дома тут предпочитают не сносить, а включать в программу капремонта, обращая внимание на их историю и городской контекст. С 2015 года отремонтировали уже больше 4500 таких домов, по архивным данным и фотографиям восстанавливая все, что можно восстановить: от черепичной крыши до дверной ручки.

К работе по воссозданию поврежденных или утраченных элементов часто привлекают краеведов, в некоторых случаях приходится строить 3D-модели зданий. Если же дом восстановлению не подлежит, черепицу, ограждения и другие декоративные элементы отвозят на хранение в специ-

Отреставрированный особняк в Черняховске (ул. Спортивная, 4)



# self.



РЕКЛАМА

Кафе самообслуживания 24/7

**ОФИСЫ / УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ  
БОЛЬНИЦЫ / СПОРТИВНЫЕ КОМПЛЕКСЫ  
ФАБРИКИ / ТОРГОВЛЯ / ВЕЗДЕ**

8 (800) 100-9779 selfkiosk.ru



Фото: Фонд капитального ремонта Калининградской области





## МУЗЕЙ-КАФЕ «ПАТЕФОН»

Место: *поселок Железнодорожный*  
Открытие: 2020 Основатель: *Андрей Мациевский*

Железнодорожный (бывший Гердауэн) после закрытия в 1990-х здешнего пивоваренного завода был достаточно депрессивным местом, пока в 2019 году тут не задумали затеять ремонт – но не отдельных зданий, а целых улиц, добавив к этому выразительную архитектурно-художественную подсветку.

Теперь сюда приезжают тысячи туристов, для которых в восстановленных домах открывают кофейни, гостевые дома и другие сервисы.

**ПРЕДЫСТОРИЯ** Андрей Мациевский давно был влюблен в Железнодорожный: необычная атмосфера, старые улочки, брусчатка... Сюда стали приезжать его друзья и знакомые из «большой России» и ближайшего зарубежья – удивить их, конечно, удавалось, но обычно на осмотр поселка хватало

двадцати минут, и на этом досуг заканчивался. Поэтому несколько лет назад он купил помещение в историческом здании и основал в нем музей-кафе «Патефон» – с коллекцией всевозможных патефонов.

**ПРОЦЕСС** «Эта коллекция была уместна именно здесь, в аутентичном здании, куда можно зайти по парадной лестнице, а не в какой-нибудь девятиэтажке», – вспоминает Андрей. Вслед за «Патефоном» появились и новые уютные заведения – их владельцами становятся в том числе коренные жители, а крайсхаус (бывшую городскую управу) через несколько лет собираются превратить в гостиницу с термальными источниками. Сам Мациевский открыл в поселке еще одно кафе, а также гостевой дом, чтобы приезжие могли окунуться в атмосферу Железнодорожного.

**ИДЕЯ** «Это судьба любых провинциальных городов и поселков. Никто до поры до времени на них не обращает внимания, но как только начинается развитие инфраструктуры, люди едут туда, а местные по-новому смотрят на родной край».

Фото: Юрий Шумакер

# Долой дефициты: время витаминов

18+

*Зима позади, всё начинает расцветать, но далеко не все чувствуют себя так же хорошо, как и природа. А всё дело в дефицитах, ведь для того, чтобы организм функционировал как следует, ему нужно помочь восполнять всё то, чего ему не хватает. Основатель, главный врач сети клиник PROFESSIONAL<sup>2</sup> Алёна Николаевна Саромыцкая как никто другой знает, на что нужно обратить внимание, чтобы быть в ресурсе в любое время года.*

## ВИТАМИННЫЕ КОМПЛЕКСЫ

1  
Весенний авитаминоз — это не мифическое явление, а суровая действительность, с которой мы всё чаще сталкиваемся после сезона холодов. К весне некоторые запасы в организме просто-напросто истощаются. Например, железа и витамина С. Поэтому, вы можете чувствовать хроническую усталость и апатию.

Сдайте анализы, чтобы выявить возможные дефициты и вместе с врачом подберите средства, которые помогут восполнить вашему организму всё недостающее.

## НОЧНОЙ КОЛЛАГЕН

2  
Мы знаем, что коллаген — один из самых важных «строительных» белков в организме и что с возрастом его выработка предательски снижается. Поэтому лучше «подкармливать» тело коллагеном извне. Ведь его недостаток влияет не только на кожу, суставы и кости, но и на качество сна. А без хороших сновидений не обойтись.

Обратите внимание на новинку — ночной гидролизированный коллаген для спокойного сна PROLIFEANDSKIN COLLAGEN NIGHT<sup>1</sup>. Это авторская разработка доктора Саромыцкой. В составе биодобавки также есть L-теанин, 5 НТР<sup>3</sup>, глицинат магния, витамины B6, C и кремний — все это способствует улучшению внешнего вида и помогает засыпать так же сладко как и в младенчестве.

## КАПЕЛЬНИЦЫ КРАСОТЫ

3  
Инфузионная терапия — уже не первый год является «скорой помощью» для истощённых организмов жителей мегаполисов. Ведь это быстрый и эффективный способ улучшения общего состояния человека: как снаружи, так и внутри.

Есть несколько видов капельниц для решения ряда проблем. Не хватает энергии, нужен детокс после шумных выходных, иммунитет дал сбой, кожа утратила прежнее сияние? Не беда! Ведь такая терапия способна помочь со всем вышеназванным. Главное, обратиться к хорошему специалисту — настоящему профессионалу.

PROFESSIONAL



Москва, Трубниковский пер., д. 8/15  
+7 (910) 410-17-77 +7 (499) 938-45-75  
Сайт: msk.proficlinica.com  
Телеграм: clinica\_professional



**АЛЕНА САРОМЫЦКАЯ**  
Основатель сети клиник  
PROFESSIONAL<sup>2</sup>, врач  
косметолог высшей  
категории, международный  
тренер-эксперт

1. Пролайфэндскин коллаген найт, 2. профессионал,  
3. 5-гидрокситриптофан



## ДВИЖЕНИЕ «ХРАНИТЕЛИ РУИН»

Место: Калининградская область

Создание: 2020 Основатель: Василий Плитин

Важная часть архитектурного наследия области – старинные кирхи и замки, где-то преобразованные в православные храмы и культурные площадки, а где-то так и оставшиеся руинами. Именно ко вторым и приковано внимание местного волонтерского сообщества.

**ПРЕДЫСТОРИЯ** Движение выросло из субботников по приведению в порядок заброшенных зданий по всей области. Сейчас на выезды собирается по сотне человек: в свой личный выходной они таким образом путешествуют, проводят время с друзьями (многих из которых находят здесь же) и вместе с тем приносят ощутимую пользу.

**ПРОЦЕСС** Волонтеры убирают растительность, расчищают подходы, собирают мусор, устраивают перед руинами ровную лужайку, которую затем поддерживают в хорошем состоянии. «Этого достаточно, чтобы территория выглядела презентабельно, была удобна для посещения и привлекала

внимание дальше», – говорят добровольцы. Для ключевых объектов волонтеры ищут шефов, которые поддерживают благоустройство после субботников. Кроме того, сообщество организует прогулки, лектории, краудфандинговые кампании и другие мероприятия для горожан и туристов, привлекающие внимание к теме сохранения наследия.

**ИДЕЯ** «Мы выступаем за то, чтобы создавать так называемую эстетику руин. Не обязательно восстанавливать объект, можно привести его в порядок, благоустроить и законсервировать. Ухоженная руина ценна и привлекательна для туристов и жителей как место для отдыха, фотосессии, мероприятий под открытым небом».

В 2023 году шефы или пользователи появились у 14 объектов, облагоустроенных «Хранителями руин»: обычно из них стремятся сделать культурные площадки (работающие круглогодично или, например, только летом).

А еще сообщество предложило создать маршрут «Готическое кольцо», на развитие которого власти недавно выделили довольно серьезный бюджет на три года. Благодаря этому возле некоторых входящих в маршрут руин появится минимальная необходимая инфраструктура и благоустройство: лавочки, стенды, парковки, туалеты и тому подобное.



Тайная свадебная церемония в кирхе Патерсвальде (поселок Большая Поляна)

ВАШ *Март*  
МОЖЕТ БЫТЬ  
ТАКИМ...

Март зовет к обновлениям. А что может быть лучше новой улыбки? Андрей Моржуев, основатель новосибирской клиники Стоматика, уверен: здоровье и красота – главное в жизни человека. В Новосибирске же заботиться о здоровье легко и приятно: уровень медицины высок, а цены гораздо ниже столичных. К тому же город удобен жителям северных территорий с точки зрения логистики.

Так что бронируйте билеты и прилетайте в Новосибирск: за несколько визитов в Стоматику вы сможете, наконец, сделать то, о чем давно мечталось.

**С чего начинается знакомство со Стоматикой?**

**А.М.:** Первое знакомство – всегда заочное. При звонке в клинику за вами закрепляется персональный менеджер: он составит удобный график визитов, организует проживание в отеле или апартаментах рядом с клиникой.

Кстати, предварительный план и смету лечения можно получить заранее. Все, что для этого нужно – свежие результаты компьютерной томографии.

А первая встреча с доктором всегда начинается с обсуждения

нюансов. Нам важны причины обращения и ожидания пациента от лечения. Уже потом на это накладываются возможности клиники, а они немалые.

**Стоматика – давний партнер Straumann Group (Швейцария)**

**А.М.:** Да, клиника предлагает несколько видов имплантатов разной ценовой категории. Объединяет их высокое качество и пожизненные гарантии от Straumann Group. В каком бы городе или стране вы не находились, при наступлении гарантийного случая производитель заменит имплантат в любой из партнерских клиник.

**Что еще предлагает Стоматика своим пациентам?**

**А.М.:** Цифровой протокол лечения. С помощью 3D-сканера доктор всего за 10 минут сделает от 2 до 4 тысяч снимков ротовой полости и мгновенно отправит изображение в дентальную лабораторию. Там на его основе изготовят сначала модель, а потом и готовую зубную конструкцию.

**У Стоматики есть собственная дентальная лаборатория?**

**А.М.:** Да, наша лаборатория – одна



Андрей Моржуев,  
хирург-имплантолог,  
основатель и  
директор клиники  
Стоматика

из немногих, прошедших проверку на соответствие стандартам качества Straumann Group. Процесс полностью автоматизирован, ортопедические работы производятся с высокой точностью в кратчайшие сроки. Это особенно важно, если вы приехали из другого города, имея в запасе всего несколько дней на лечение.

**Как часто в Стоматике лечатся пациенты из других стран и городов?**

**А.М.:** Каждый день. И мы делаем все возможное, чтобы их пребывание в Новосибирске было насыщено пользой и комфортом.



Клиника Стоматика. Новосибирск  
8 800 30 17 774

(бесплатная линия для иногородних)

[www.100matika.ru](http://www.100matika.ru)





## ДВЕРНАЯ МАСТЕРСКАЯ СУРАТОВА

### «СТАМЕСКА-МАСТЕР»

Место: *Черняховск*

Открытие: 2021 Основатель: *Олег Суратов*

Много где при капитальном ремонте старую дверь меняют на железную, но в Калининградской области домам оставляют (или возвращают) их исторические двери – иногда в виде реплики, а иногда берутся за реставрацию. Мастеров такого узкого профиля мало, поэтому тут решили готовить их самостоятельно.

**ПРЕДЫСТОРИЯ** «У меня и мысли не было, что я буду этим заниматься», – рассказывает Суратов. Но увидел рекламу набора в школу реставрации, отучился и не захотел останавливаться. Сначала это было хобби: приятно было возиться с такими же дверями, какие Олег видел каждый день в старинном немецком доме, где жил. А потом захотелось ни от кого не зависеть – так появилась мастерская в замке Инстербург. Первой пробой пера была обычная дверь в ужасном состоянии. «Она мне запала в душу. А сейчас стоит в Черняховске, на Садовой, 27, и я хожу на нее люблюсь», – вспоминает Олег.

За два года в мастерской отреставрировали не меньше десятка дверей – они установлены в Калининграде, Черняховске, Железнодорожном и других точках на карте области.

**ПРОЦЕСС** Работа устроена так: сначала нужно посмотреть на сам дом и его фасад, оценить степень повреждения двери (хотя восстановить можно почти любой экземпляр). Потом привезти дверь в мастерскую, чтобы она «отдохнула»: отстоялась и привыкла к температуре. Затем не спеша снять краску (иногда количество слоев потрясает), разобрать изделие на детали и как бы собрать заново, обычно заменив часть элементов на новые, а дальше – шпатлевка, шлифовка, грунтовка. При этом важно уберечь «дефекты времени», чтобы дверь не получилась совсем уж новоделом. Такая работа может растянуться на три-четыре месяца.

**ИДЕЯ** «Двери – как вишенка на торте дома. Мое любимое – процесс снятия покрытия, когда под ним начинают вырисовываться резьба или геометрия линий, которых не видно за краской. Это самый классный момент, будто ты картину пишешь».

Фото: предоставлено Олегом Суратовым

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПАВЕЛ ДЕРЕВЯНКО:

## «ЭТО МЕНЯ ВДОХНОВЛЯЕТ НА ДАЛЬНЕЙШИЕ ПОДВИГИ»

Очищение организма под контролем профессионалов – действенный путь к безупречной фигуре, здоровому телу и духу. В карельском центре интегративной медицины – знаменитой клинике «Кивач» – разработана и уже более 27 лет применяется результативная методика детоксикации организма на клеточном уровне, которая является важнейшим этапом комплексного подхода к оздоровлению организма человека. Недавно в клинике побывал известный российский актер театра и кино Павел Деревянко.

– Павел, рады снова видеть вас в Карелии, расскажите о своих впечатлениях.

– 12 лет назад я был первый раз в «Киваче» и вообще на детоксе. Я тогда не совсем понял свои впечатления. Но! Когда я приехал сейчас, в этот раз, я вам скажу – я в таком восторге нахожусь. Я не рассчитывал на такое свое состояние и такое чувство восторга. Правда. Я в каком-то супервоодушевленном состоянии, потому что в других местах, я помню, мы голодали, чистились, но что-то я вяленький был какой-то, сдутый, как лимон. А здесь, не знаю, в чем дело... В общем, я в совершеннейшем воодушевлении от пребывания в «Киваче».

– В чем для вас важность очищения организма?

– Детокс – это не только про снижение веса. У меня как бы нет проблем с похудением: мне просто нужно пару раз не поесть вовремя – и все, я сразу худею. Но я осознанно понимаю, что надо чистить свой организм время от времени. Последний раз я это делал два года

назад. Полученный результат меня вдохновляет на дальнейшие подвиги, придает силы.

– Что вы можете рассказать о пребывании здесь?

– Мы приехали сюда с товарищем, сделали полный чек-ап организма. У него нашли кучу каких-то болячек, проблем... Он, испуганный, сразу бросил курить! Вдруг! (Смеется.) Товарищу 36, а ему говорят: на пятьдесят ваш возраст, по исследованиям, а запаса организма осталось на двенадцать процентов. Он в шоке. Нашли у него бляшку на ноге, а он думал, что у него там просто синяк непроходящий. Тут же в клинике помимо всего прочего есть операционная, и у него взяли и вырезали эту бляшку. В «Киваче» очень комплексный подход к оздоровлению.

– В чем заключается этот комплексный подход?

– Обследуют и лечат все: печень, почки, сердце, мозг, сосуды... Обретаешь мужскую силу, мужскую гармонию... Где еще можно оздоровиться, сбросить лишнее и прой-



ти полностью обследование? Я думаю, что мало таких мест.

– Будете своим друзьям советовать клинику «Кивач»?

– Мало того, что я буду каждый год сюда приезжать, это абсолютно точно, я всем своим друзьям-товарищам с восторгом рассказываю о своем пребывании здесь. Искусство для меня – это всегда форма и содержание, никогда одно без другого. И здесь, в «Киваче», я это нашел, именно сочетание формы и содержания. И всем и каждому я говорю: «Ребята, приезжайте в «Кивач».

KIVACH CLINIC

ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:



ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА



КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА



УПРАВЛЕНИЕ ВОЗРАСТОМ



ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 27 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, специализируется на интегративной медицине. Лауреат в номинации «Лучшая Detox\*\*\* клиника», «Лучшая Anti Age\*\* клиника», премия Auroga Beauty & Health European Awards 2014\*\*\*\*. Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». РЕКЛАМА. Не является публичной офертой. Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г.

\*Клиника «Кивач». \*\*Антивозрастная. \*\*\*Детокс.

\*\*\*\*Европейская Премия в области красоты и здоровья «Аурога»

www.kivach.ru

Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области качества 2021.

«Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

/kivachclinic



EFQM  
Recognised for Excellence  
5 Star - 2019





# КЛАССНЫЙ Ч А С

**ВСКОРЕ НА ЭКРАНЫ ВЫХОДИТ «КЛУБ ЗЕРО» ДЖЕССИКИ ХАУСНЕР – НОМИНИРОВАННАЯ НА «ЗОЛОТУЮ ПАЛЬМОВУЮ ВЕТВЬ» САТИРА О ПРЕПОДАВАТЕЛЬНИЦЕ, ВТЯГИВАЮЩЕЙ УЧЕНИКОВ ЭЛИТНОГО КОЛЛЕДЖА В КУЛЬТ ГОЛОДАНИЯ. В КОМПАНИЮ К ПРЕМЬЕРЕ – НАШ ТОП-10 ФИЛЬМОВ О ПРИЧУДАХ ШКОЛЬНОЙ БИОСФЕРЫ**

Фото: соор99, Con Production Office-Digital/Кинокомпания «Пионер»



«Клуб Зеро» вписывается в популярный тренд эстетизации учебного антуража – от старинных пансионов до прогрессивных частных школ, или «академий», как говорят в TikTok. Фильм снимали в колледже Святой Екатерины в Оксфорде (в то же время по соседству шли съемки «Солтберна»): интерьеры с окнами в пол, школьная форма в стиле athleisure, уроки балета. И модный факультатив по «осознанному питанию», который ведет ЗОЖ-инфлюенсерша (Миа Васиковска), в два счета убеждая избалованных, но одиноких учеников в том, что «еда – это предрассудок». Фильм, сделанный с отстраненностью и юмором в духе Йоргоса Лантимоса, показывает, как уязвима молодость, отданная не в те руки, и как

мало родители с любыми подходами к воспитанию контролируют происходящее в школьных стенах (даже щедрые чеки не помогают).

Школа – особая форма жизни, декомпрессионная станция между «лягушатником» детства и океаном общества. Кино обожает препарировать эту компактную экосистему, с наигрышем копирующую большой мир: тон задают королевы улья и кастовое разделение, а руководят либо улыбочивые тираны вроде Долорес Амбридж («Гарри Поттер и Орден Феникса», 2007), либо лидеры-идеалисты (Джон Китинг в «Обществе мертвых поэтов», 1989), хотя иногда полезна даже честная разочарованность (Служкин в «Географ глобус пропил», 2013).

Как и во взрослой жизни, тут нет универсальных рецептов. Школьный опыт бывает разным, как и кино о нем. Одно остается неизменным: это идеальное поле для драм, ошибок и ностальгии.

«Клуб Зеро»



Фото: соор99; Coproduction Office-Digital/кинокомпания «Пионер»; Paramount Pictures; Focus Features



1

## «Дрянные девчонки» 2004, Марк Уотерс; 2024, Саманта Джейн, Артуро Перез-мл.

Главный школьный фильм нулевых рассказывал о безжалостной школьной иерархии с интонацией «В мире животных»: девочка из семьи натуралистов (Линдси Лохан) описывает мир подростков в зоологических метафорах, но потом сама переходит на темную сторону ради популярности. Фильм не просто рисовал портрет огромных муниципальных школ-городов, где каждому, включая учителей и директора, свой шесток, но и всерьез рассуждал о механизмах власти.

Позже его адаптировали под бродвейский мюзикл, а уже по нему сценаристка оригинальной истории Тина Фей написала ремейк, вышедший в начале этого года. Версия интересно обновила реалии (сплетни, например, переключались из коридоров в соцсети), но потеряла в зубастости: девчонки тут совсем не дрянные.

2

## «Оставленные» 2023, Александр Пэйн

Прогрессивный в наградном сезоне фильм в стилистике 1970-х – с моно-звуком и «теплой» пленкой. В консервативном американском колледже со скрипучими лестницами на зимние каникулы остались всего трое: суровый «человек в футляре», живущий Римской империей (Пол Джаматти со стеклянным глазом), чернокожая повариха, потерявшая сына и научившаяся оценивать все на свете оттенками саркастичного «угу», и якобы трудный подросток, которого мама просто не хочет видеть в своем новом браке.

Троица чужих друг другу людей становится стихийной семьей – в этом и рождественское чудо, и педагогическая элегия, и поэзия уюта и смирения. Тонкое кино о вреде предубеждений: порою самые неприятные зануды оказываются героями.







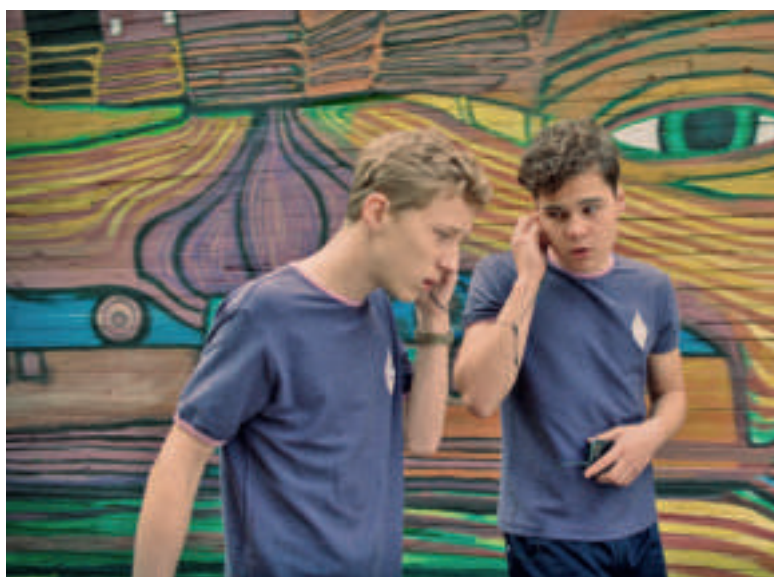
3

**«Учительница»**  
2016, Ян Гржебейк

Черная комедия о Чехословакии 1980-х показывает школьную экосистему целиком и ее связь с климатом общества, не без теплоты воссоздавая детали эпохи.

Новая учительница в щегольских бо-соножках, пользуясь партийной неприкосновенностью, требует от родителей оказывать ей услуги взамен на терпи-

мое отношение к их детям. Уроки превращаются в допросы с пристрастием, буллинг и манипуляции приводят к родительскому собранию – смеси «Гаража» и «12 разгневанных мужчин», – которое постепенно рассеивает коллективный страх. Но режиссер не обольщается: через несколько лет, после развала Восточного блока, мы вновь видим героиню за кафедрой – под другими портретами, но с прежними методами.



4

**«Хороший мальчик»**  
2016, Оксана Карас

Добродушное, но не фальшивое кино о взрослении на фоне московской осени. Коля Смирнов, сообразительный и веселый (он всегда угадывает, орел или решка), учится в хорошей школе со свежим ремонтом и танцевальными репетициями. Вместе с лучшим другом Спицей он постоянно наводит суету: влезает в личную жизнь учителей, пытается произвести впечатление на девочку и вечно торопится с выводами. Это история о поиске авторитетов – а взрослые, какими бы комедийными они ни были (особенно Константин Хабенский в роли отца-ученого), еще сами помнят, как были школьниками, и в итоге дают Коле возможность во всем разобраться.

Фото: Česká Televize; WDSPPR



# Семейный счёт

Объединяйтесь и копите мили ещё быстрее



**Больше миль — больше возможностей**

Например, семья из 5 человек летит из Москвы в Сочи и обратно. Если член семьи копит мили на личном счёте — путешествие принесёт ему 1 000 миль. Но если семья объединит свои мили, в её распоряжении уже 5 000 миль!



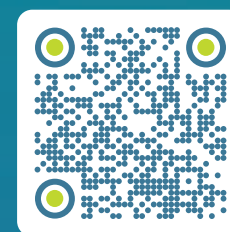
**Мили копятся быстрее**

Глава семейного счёта видит в личном кабинете общий баланс. Он может оформить билеты и услуги не только себе, но и участникам группы.



**Распоряжаться миями удобнее**

За мили можно приобрести билеты или дополнительные услуги.



**Как создать семейный счёт**

- 1 Вы создаете группу с близкими или друзьями и становитесь её главой.
- 2 Глава приглашает до 8 участников и распоряжается миями на семейном счёте: приобретает билеты и услуги.
- 3 Бонусные мили каждого участника копятся на семейном счёте. При этом статусные мили и сегменты каждый участник продолжает копить на личном счёте.



Сертификат № 31 от 12 марта 2019. АО «Авиакомпания «Сибирь». 633104, Россия, НСО, г. Обь, проспект Моэжерина, дом 10, офис 201. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.



5

### «Класс коррекции» 2014, Иван И. Твердовский

В свое время полнометражный дебют Ивана Твердовского наделал шума и даже привлек внимание к проблеме коррекционного образования. Частично подростковая сказка, частично провокационная манипуляция в духе Ларса фон Триера показывает тех, кому не повезло попасть в самый неприятный уголок системы. Умная и красивая девочка-колясочница приходит в коррекционный класс, отгороженный от остальной школы решеткой.

Здесь она встречает друзей, находит избранника и переживает травлю – потому что компания детей с очень разными проблемами, оставленная равнодушными и усталыми взрослыми, быстро становится котлом драмы. Фильм снимает стигму с учеников и жестко проходит по условиям, в которых те оказались.



6

### «Дневник слабака» 2010, Тор Фройденталь

Экранизация чрезвычайно популярной (продано более 250 млн копий) литературной серии карикатуриста Джеффа Кинни, где рисунки тоже оживают.

Дневник, написанный от лица шуплого одиннадцатилетнего Грегга Хэффли, в шуточной манере повествует о превращениях перехода в среднюю школу и построения «репутации», что Грегу никак не дается. Стремление к популярности мешает получать удовольствие от учебы, дружбы и хобби, зато дает тонну опыта: он изучает законы школьного общежития, по очереди вступает во все кружки и банды – в общем, бесконечно ищет свое место, попутно набивая драгоценные шишки. Легкое кино о превращениях пубертата с тремя сиквелами в запасе.

Фото: A Company; Twentieth Century Fox Film Corporation

## Программа привилегий для медицинских работников

Поддерживаем тех, кто привык помогать другим. Медицинские работники делят с нами самые непростые моменты жизни. И в благодарность мы хотим предоставить им лучшие возможности для путешествий.

### Привилегии для участников программы



5 000 приветственных миль S7 Priority за регистрацию в программе и по 1000 миль за прохождение образовательных курсов от АВАМ



Скидка 10% от тарифа на авиабилеты S7 Airlines



Провоз одного дополнительного места багажа сверх нормы, предусмотренной тарифом



На 20% больше миль за каждый перелёт с S7 Airlines



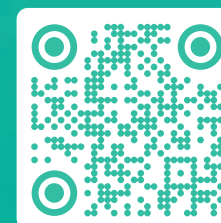
Приоритетная регистрация на рейс у стойки бизнес-класса



Бесплатный выбор места в салоне



Страхование профессиональной ответственности от «Ингосстрах»



Стать участниками программы «Врачи на борту» могут любые медицинские работники.

Подробнее на  
[doctors-on-board.ru](http://doctors-on-board.ru)



Программа создана совместно с АВАМ (Ассоциацией врачей авиационной медицины), АО «Авиакомпания «Сибирь». 633104, Россия, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, офис 201. Сертификат № 31 от 12.03.2019. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.



7

**«Большие спорщики»**

2007, Дензел Вашингтон

Для многих хорошее образование – единственно возможный социальный трамплин. Такие фильмы часто основаны на реальных событиях: «Триумф: История Рона Кларка» (2006) – о неблагополучном классе в Гарлеме, показавшем поразительные результаты; «Улыбка Моны Лизы» (2003) – о выпускнице Беркли, помогаю-

щей ученицам консервативного колледжа принять решение о своей судьбе. Таковы и «Большие спорщики» – о реальном профессоре, который в 1930-х, задолго до знаковых событий движения за гражданские права, боролся за то, чтобы парни из «черного» техасского колледжа выступали на дебатах наравне со студентами Гарварда. Дензел Вашингтон сам актер и поставил картину для актеров – полную энергии, горечи и неисправимого оптимизма.



8

**«Одноклассницы»**

2007, Оливер Паркер, Барнеби Томпсон

Хулиганский ремейк классической комедии «Красотки из Сент-Триниан» (1954). Здесь перевернуты представления о британском пансионе для благородных девиц: юные леди носят галстуки как банданы и ведут себя как беспризорницы, а эксцентричная директриса (клоунада Руперта Эверетта) им потворствует.

Хогвартс для малолетнего криминалитета пародирует национальную традицию воспитывать детей отдельно от семьи – получился забавный капустник с блестящими актерами: Колин Фёрт, Расселл Брэнд и только начинавшие тогда карьеру Талула Райли и Джемма Артертон.

Фото: Metro-Goldwyn-Mayer; Entertainment Film Distributors; Pathé/Miramax/Constamin Film; Touchstone Pictures



9

**«Хористы»**

2004, Кристоф Барратье

Номинант на «Оскар», история о силе гуманизма на материале послевоенной Франции. Интернат для «трудных» мальчиков под говорящим названием «Дно пруда» принимает нового префекта. Тот противится мантре директора «действие рождает противодействие» и создает хор, который постепенно врачует души ребят, потерявших семьи.

Хотя мечта префекта стать композитором не сбылась, всего за полгода он успевает совершить несколько чудес – и даже воспитать будущего маэстро. «Хористы» – идеальный фильм о призвании педагога и взаимодействии взрослых и детей, а пронзительная песня «Смотри на свой путь», которую написал сам Барратье, стала во Франции буквально народной.



10

**«Академия Рашмор»**

1998, Уэс Андерсон

Второй фильм Андерсона, в котором он нащупывает свой фирменный стиль, снимает Билла Мюррея и находит особенный нерв: дети, которые ведут себя как взрослые, и взрослые, которые ведут себя как дети. Пятнадцатилетний Макс Фишер – хронический активист и обожает уважаемую школу-пансион «Рашмор», где ему дали стипендию. Он

возглавляет десятки клубов, но забывает учиться, заводит дружбу с депрессивным миллионером, доводит директора до удара и влюбляется в учительницу.

Эта поэма юношеского максимализма показывает, что порой блестящий подросток сложнее любых хулиганов. «Академия Рашмор» – признание в любви к школьной поре как времени обостренных чувств, голода до знаний, свободного самовыражения и пониженной ответственности. ●



# ПА ВОЗМОЖНОСТИ

Критик Анна Гордеева – о главных весенних премьерах в области современного танца



Фото: Ольга Людвиг

## МАРТ



### «Русалки»

Арт-платформа современного искусства *Cube.Moscow*  
16 марта

Свободные платья, распущенные волосы – такими являются зрителю героини спектакля Афины Ерофеевой. В старых сказках русалки не существуют без столкновений с мужчинами, живут в своих реках и прудах специально, чтобы заманить кого-нибудь в омут. Такая зависимость показалась Ерофеевой обидной, и она поставила спектакль, где русалки совершенно самостоятельны. Вон, посмотрите, как танцуют – но вас в круг не зовут, хоть вы и сидите в двух шагах от хора. Просто будьте рядом и почувствуйте, что такое настоящая свобода. А еще настоящая выучка – небольшая Athena Dance Company привычно собирает первоклассных профи.

Худрук училась в трех из трех лучших в мире школ современного танца (Амстердам – Лондон – Тель-Авив) и поблажек ни себе, ни артистам не дает. Тема женской участи, женского выбора интересует ее давно – самым известным ее сочинением стала «Эми», танцевальная повесть о жизни Эми Уайнхаус, несколько лет назад собравшая отличные рецензии на Эдинбургском фестивале.

Открытость эмоций, бесстрашие, отсутствие жалости к себе в идеологии спектакля в сочетании с поразительной хрупкостью хореографии – вот стиль Ерофеевой. И «Русалки» утаскивают вас в него, вроде бы вовсе не обращая на вас внимание.





Танцовщики  
Glyptic Dance  
Company

## Фестиваль современного танца «Премьера»

Новосибирск, на сцене Сибирского камерного театра «13 трамвай»  
7-9 марта

Смотреть контемпорари по восемь часов в день – вот что предлагает новенький сибирский фестиваль. Начинают в два пополудни, заканчивают в ночи, приезжают труппы со всей страны – от Москвы до Находки, – и каждая постановка, в соответствии с названием феста, показывается впервые.

Программа демонстрирует и богатство новосибирских трупп – от детского театра «Амплитуда», решающего в танце привычные подросткам задачи (спектакль «Ветер усиливается» на музыку Брамса), до отчаянной «Федры» Валерии Тяжко, где древнегреческая трагедия разговаривает языком экспрессионистской пластики. Еще – новая

работа Анны Хириной (арт-директора фестиваля, хореографа, поразительно переливающего в движение самые сложные порывы человеческих душ), премьера мастерской танца «Тут», «От перемены слагаемых сумма не меняется», и еще, и еще...

Авторы берут в работу как совершенно бытовые ситуации (московско-екатеринбургский дуэт Виктория Хорошавцева/Мария Волкова рассказывает о бессонной ночи в интернете), так и философские повести (петербургская группа Flower Power и спектакль «Сон Персефоны»). Заведомый лидер – соло москвички Полины Красновой «Пар над несваренным рисом», которое поставил неоднократный лауреат «Золотой маски» Владимир Варнава. А специальный проект – спектакль «След», сделанный новосибирской Glyptic Dance Company, хорovým ансамблем студентов Новосибирской государственной консерватории и белорусским хореографом Елизаветой Лобан. Его покажут в старинной водонапорной башне, сейчас превращающейся в модное арт-пространство.

Фото: Ксения Попова

**S7 Profi** Вдохновляемся  
бизнесом

# 1000 баллов для вашей компании

на командировки в марте



## Программа лояльности для бизнеса S7 Profi



До 7% кешбэк баллами для компании и мили сотрудникам за полёты



Регистрация в программе бесплатная. Удобный личный кабинет



Управление заказами, сотрудниками и отчётность



Оплата картой или безналичный расчёт

1. Зарегистрируйте вашу компанию на странице [s7.ru/profi5](https://s7.ru/profi5) до 31.03.24

2. Получите 1000 баллов после регистрации, баллы будут начислены на счёт компании.

3. Обменивайте баллы на билеты и дополнительные услуги S7 Airlines или используйте их в качестве скидки. Получайте кешбэк за каждый полёт.

Подробная информация об акции: [s7.ru/profi5](https://s7.ru/profi5)

**1000  
баллов**  
на командировки







Репетиция балета  
«На дне»

## «Горький. Балет»

*Нижегородский государственный театр оперы и балета*  
4-7 апреля

В 2022 году рванула вперед нижегородская опера: хударюком стал знаменитый аутентист Дмитрий Синьковский, и на волжских берегах Моцарт зазвучал так, как не всегда услышишь и в Зальцбурге. Балет немного притормаживал – честно играли старый репертуар. Теперь решили устроить революцию и в танцах, заодно связав выбор постановок с родным городом.

И вот – в программе вечер одноактных балетов, сюжеты которых взяты из произведений Максима Горького. «Девушку и смерть» на музыку Четырнадцатого квартета Шуберта ставит Кирилл Радев, «На дне», где прозвучат два квартета Рахманинова, – Павел Глухов.

Выпускник Московской академии хореографии Радев, немало танцевавший за границей, принадлежит к тем редким в наше время сочинителям танцев, кого можно назвать артистами религиозными. Не в смысле сюжетов – никаких библейских преданий, – но в смысле четкого ощущения внутреннего света в каждом из его балетов, внутренней правильности. «Девушка и смерть» – трогательный примитив будущего большого писателя, где старуха с косою щадит юную девчонку, увидев оставленные возлюбленным следы поцелуев, – в умелых руках может превратиться в замечательное хореографическое сочинение.

Павел Глухов на сегодняшний день – самый востребованный хореограф в сфере контемпорари, причем его зовут на постановки и радикальные труппы, танцующие строго босиком, и знаменитые балерины. В позапрошлом году он получил «Золотую маску» за поставленный в Воронежском камерном театре «Плот "Медузы"» (Глухов тогда превратил в танец висящую в Лувре картину-триллер Теодора Жерико). А в прошлом сотворил двойной бенефис прим Мариинки – Дианы Вишневой и Дарьи Павленко – и открыл новые возможности первоклассных классических танцовщиц. Теперь он берется за горьковских босяков – и можно не сомневаться, что зрелище будет захватывающим.

Фото: Ирина Гладунко



# Miles & Cash\*

Оплачивайте часть билета милями,  
остальное – рублями



\* Мили и деньги. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь». 633104, Россия, Новосибирская область, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.



## «Сказки Перро»

Урал Опера Балет  
(Екатеринбург)  
5-7 апреля

Герои сказок Шарля Перро часто появляются на балетных сценах (в одной только «Спящей красавице» – целая орава), но их истории вечно делают такими милыми, что даже Великан-людоед не страшен. Молодая команда из Екатеринбурга решила, наоборот, вчитаться в автора, у которого постоянно кого-то съедают или приканчивают иным жутким способом.

Петербургский композитор Настасья Хрущева – музыкальный идеолог проекта – решила написать такую партитуру, чтобы публика вжималась в кресла, нервно похихатывая. Но сочиняла она не одна: это проект на троих.

Ученику Хрущевой, Алексею Боловленкову, который в этом году заканчивает учебу в петербургской консерватории, был поручен первый акт – «Кот в сапогах», – и там все вполне радостно. Затем приходит черед Хрущевой: «Красная Шапочка» вас пугает. В третьей части, где Дмитрий Мазуров создает атмосферу замка Синей Бороды, темные таинственные звуки заполнят театр. И, наконец, финал – «Мальчик-с-пальчик», опять-таки созданный Хрущевой.

За хореографию отвечают также три автора – молодые хореографы, уверенно строящие карьеры, и не менее молодой хударук. Константин Хлебников ставит «Кота в сапогах», Александр Меркушев – «Красную Шапочку» и «Синюю Бороду», а Максим Петров – «Мальчика-с-пальчик». Спектакль для семейного просмотра – то есть детям можно, но рядом нужен родной взрослый, которому можно вцепиться в руку.

# МАЙ



Эскиз костюма для постановки «Молоко носорога», художник – Анна Слепых



Алексей Колбин, балетмейстер

## «Молоко носорога»

ТанецТеатр на сцене «Коллизия»  
(Екатеринбург)  
14 и 15 мая

Под руководством Алексея Колбина (когда-то – замечательный солист «Балета Евгения Панфилова») одна из главных трупп контемпорари в стране потихоньку начинает двигаться к гибридным формам спектаклей: танец и драма, танец и цирк, танец и кино. Движение не теряет звонкой точности, важной роли в театре, но появляются и другие приемы.

Премьера сюжетно вырастает из фильма Федерико Феллини «И корабль плывет», но канва чуть меняется. Да, все так же прекрасный

корабль отправляется в путь, чтобы почитатели похоронили великую артистку, – только здесь она не певица, а балерина. И если у Феллини ровно во время плавания начинается Первая мировая, а корабль символизировал всю европейскую цивилизацию целиком, то в екатеринбургском спектакле нет ни такой календарной точности, ни такого масштаба.

Это история краха и спасения, которую в конце концов переживает каждый человек. «Создателей нашего спектакля занимает не гибель лайнера, – говорит хударук театра Олег Петров. – А спасение рассказчика Орlando – в шлюпке с носорогом. По высказыванию автора фильма, чтобы спастись, нужно уметь найти в себе что-то глубокое, здоровое... И это позволит продолжить плавание».

Фото: Иван Мохнаткин/Урал Опера Балет; Анна Слепых; Ирина Крокова



КРАСНАЯ ПОЛЯНА

# РЕСТОРАНЫ



## Баффет

РУССКАЯ, ЯПОНСКАЯ, ЕВРОПЕЙСКАЯ И ПАНАЗИАТСКАЯ КУХНЯ

ДРОВЯНАЯ ПЕЧЬ  
ТЕРРАСА С ВИДОМ НА ГОРЫ

24/7

г. Сочи, Красная Поляна, л. Эстонская, 51

## Brunello

ВЫСОКАЯ КУХНЯ  
ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ УЖИНЫ

ИЗЫСКАННЫЙ ИНТЕРЬЕР

Победитель специальной номинации «За развитие высокой кухни на Юге России» на национальной премии «Пальмовая ветвь ресторанного бизнеса»

[brunellosochi.ru](http://brunellosochi.ru)

г. Сочи, Красная Поляна, л. Эстонская, 51

## Бумеранг

СОБСТВЕННАЯ КОПТИЛЬНЯ

ЛОКАЛЬНЫЕ СПЕЦИАЛИТЕТЫ

БОГАТАЯ БАРНАЯ КАРТА

ШОУ-ПРОГРАММЫ И КОНЦЕРТЫ ЗВЕЗД: ВХОД СВОБОДНЫЙ!

24/7

г. Сочи, Роза Хутор, ул. Набережная Лаванда, 1



**BRUNELLO**  
RESTAURANT

**BUMERANG**  
★ РЕСТОРАН 24/7 ★

8 800 444 0777





## «Крик»

*Театр оперы и балета Республики Коми*

12 мая – на сцене Театра им. Ф. Волкова (Ярославль)

13 мая – на сцене Театра им. Моссовета (Москва)

15 мая – на сцене КВЦ «Губернский» (Кострома)

Нечасто философские сочинения переключаются в балет – и еще реже это выходит удачно. Андрей Меркурьев, бывший солист Большого, а ныне главный балетмейстер театра в Сыктывкаре, сделал почти невозможное: изложил непростой текст Александра Зиновьева «Иди на Голгофу» (1985) вычлненным и увлекательным хореографическим языком.

В балете, как и в романе, зафиксировано превращение вполне обычного человека, пьяницы, в мудреца, пророка и, как бы сейчас сказали, экстрасенса. От обаятельно поставленных сцен юности (танцульки в провинциальном городке, где Меркурьев проработал с артистами каждый полувзгляд-полужест) – до эффектных, яростных, пугающих сцен ада, которые видятся герою после того, как боготворимая им девушка оказалась слишком земным созданием.

Понимание и принятие своего одиночества, миссии – все это сделано ровно с той долей пафоса, что не раздражает, потому что речь о действительно важных вещах. Костюмами занимался знаменитый кутюрье Игорь Чапурин. Над фонограммой, где соединены авторы от Рихарда Вагнера до Макса Рихтера, работала дочь Александра Зиновьева Полина. А вдова философа балет одобрила. То есть – знак качества. ●

Фото: предоставлено пресс-службой Театра оперы и балета Республики Коми



## Летайте в командировки с двойной выгодой

Оплачивайте расходы компании бизнес-картой «MIP Supreme Business», копите бонусные баллы на счете программы для деловых поездок S7 Profi и обменивайте их на полеты и дополнительные услуги S7 Airlines.

Получайте 1 балл\* S7 Profi за каждые потраченные 100 рублей и до 7% кешбэка за покупку билетов S7 Airlines.



### Выгоды для бизнеса по карте PSB с программой S7 Profi

- ✓ **1% кешбэка баллами S7 Profi** за покупки по карте
- ✓ **500 бонусных баллов** на счет компании после регистрации в S7 Profi
- ✓ **Мили сотрудникам** за командировки
- ✓ **Страхование в поездках по всему миру** Каждый держатель карты застрахован на 100 000 \$. Страховка подходит для оформления визы.

### Как подключиться?

- 1** \_\_\_\_\_
- 2** \_\_\_\_\_
- 3** \_\_\_\_\_
- 4** \_\_\_\_\_

Оформите бизнес-карту «MIP Supreme Business» на сайте psbank.ru или в офисах PSB

Зарегистрируйте компанию в несколько кликов на сайте программы S7 Profi

Привяжите карту в настройках онлайн-кабинета вашей компании в S7 Profi

Возвращайте деньги за операции по карте и полеты компании

### Как копить и тратить баллы

**60 000**  
рублей в месяц  
Расходы по бизнес-карте

**40 000**  
рублей в год  
Перелеты с S7 Airlines

**7200** баллов в год

**2800** баллов в год

**10 000** баллов\*\*  
Компания накопит за год

**от 1 500** баллов  
Авиабилет S7 Airlines

**от 800** баллов  
Дополнительный багаж

**от 2 500** баллов  
Апгрейд до бизнес-класса

**от 300** баллов  
Комфортное место

\* 1 балл S7 Profi = 1 рубль. Profi – профессионал.  
\*\* Бонусные баллы начисляются ежемесячно. На правах рекламы.  
ПАО «Промсвязьбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3251. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, 10, офис 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002.



# В НОВОМ ПРОЧТЕНИИ

*В борьбе за покупателя, норовящего уйти в онлайн, книжные магазины делают ставку на получение нового опыта и впечатлений. Они зовут и манят, превращают поход за бумажной литературой в отдельное удовольствие. Автор Telegram-канала ReuseArch Марина Юшкевич собрала проекты, которые демонстрируют главные тренды последних лет: футуризм, переосмысление прошлого и концепцию «третьего места»*

ФУТУРИЗМ

## СВЕТЛОЕ БУДУЩЕЕ

*Пока фантасты живописуют грядущее, в котором вся информация поступает нам прямо в мозг через гаджеты, архитекторы доказывают: даже в самых футуристичных пространствах книги более чем уместны – и даже необходимы.*

## HUAI'AN ZHONGSHUGE

Место: Хуайань, Китай

Проект: X-Living

Год: 2023

Ли Сян, глава шанхайского бюро X-Living, – одна из основоположниц того, что можно назвать «Великим китайским книжным Возрождением». Именно ее невероятные интерьеры для книготоргового бренда Zhongshuge доказали: дизайн продает. Первый проект Ли Сян для этой сети в районе Сунцзян в Шанхае (2013) назвали «Самым красивым магазином Китая». С тех пор Ли разработала для Zhongshuge 22 магазина: в Дунцзяньяне полки заплелись причудливыми арками на манер рисунков Эшера, в Шэньчжэне превратились в огромную лежащую винтовую лестницу. Работы X-Living породили целое направление, которое подхватили и другие бренды и архитектурные бюро. С тех пор за дизайном китайских книжных магазинов следит весь мир. Интерьер самого свежего из творений Ли Сян в Хуайане обыгрывает образ армиллярных сфер.





## M.I. BOOKSTORE

Место: Харбин, Кунтай  
 Проект: HMA Architects & Designers  
 Год: 2018

Пространство со сложно закручивающимися лестницами, по весьма поэтичному замыслу архитекторов, символизирует окружающие горы Большого Хингана и спящую под их снегами жизнь. Это подчеркивают и природные материалы отделки (преимущественно дерево), и живая зелень, превращающая капсулы для чтения в подобие семечек, из которых вот-вот проклюнется новая растительность. Лестница вокруг высокой колонны-стеллажа – не просто эффектный стилистический ход, но остроумное и практичное решение. Она словно заманивает посетителей, предлагая им двигаться мимо рядов книг выше и выше, изучая по пути весь внушительный ассортимент магазина.

Фото: Profusionstock/Vostock Photo

## ZHONGSHU

Место: Сучжоу, Кунтай  
 Проект: Wutopia Lab  
 Год: 2017

Проекты еще одного выдающегося китайского бюро Wutopia Lab (а компания создала их уже пару десятков) – гарантия того, что внутри ждут психоделические интерьеры, которые сами по себе заслуживают поездки. В Сиане, например, получилось белоснежное «текущее» пространство, как в космических кораблях из фантастических фильмов. А в Сучжоу – магазин-приключение, где каждый зал играет с эмоциями, и везде по-разному. «Кристалльное святилище» выглядит пустым и прозрачным, а книжные новинки словно левитируют в воздухе (на деле они лежат на акриловых полках). «Пещера светлячков» – темный зал, полный синих неоновых бликов (это густо висящие нити оптоволоконных светильников), между которыми тут и там видны островки с бестселлерами. А «Цветной рай» переливается яркими оттенками и впечатляет бесконечными волнами книжных полок и столов, сливающихся в фантастический абстрактный ландшафт.





РЕТРО

## ЖИВОЕ ПРОШЛОЕ

*Книжный магазин – не просто магазин, в нем особая благоговейная атмосфера. И когда им становится знаковая постройка давних лет, это беспроигрышный вариант. Старина обретает новую жизнь, книги – окружение истории.*



### CARTURESTI CARUSEL

Место: *Бухарест, Румыния*

Проект: *Square One*

Год: *2015*




У здания XIX века в старом центре Бухареста долгая история: в его стенах размещались банк, магазин одежды и даже редакция журнала. А после реконструкции в 2015 году появилось торжественное, нарядное пространство, полное света и книг. Большая высота перекрытий позволила встроить промежуточные этажи: их оформили в современной пластичной манере, дополнив мягкой волной балконов и спиральями лестниц, что создало замечательный эффект соединения в одно целое прошлого и настоящего. Carturesti Carusel обязателен к посещению в Бухаресте: даже если вам не нужна книга, можно покопаться в великолепной подборке дисков и винила или заглянуть на выставку современного искусства – арт-объекты демонстрируют в цокольном этаже и подвешивают прямо в центральном атриуме.

Фото: Marian Mireya/Unsplash



# Научиться летать проще, чем кажется

## Подготовка частных пилотов

   +7 (495) 970-72-38

 [aeroclub.s7.ru](https://aeroclub.s7.ru)  [t.me/aeroclubS7](https://t.me/aeroclubS7)

На правах рекламы. АНО ДПО «С 7 Тренинг».  
Россия, 142072, МО, г. Домодедово, с. Битягово, тер. С 7 ИНВЕСТ, стр. 1.  
Сертификат АУЦ № 53 от 16.08.2019.





## VAN DER VELDE IN DE BROEREN

Место: *Зволле, Нидерланды*

Проект: *BK. Architecten*

Год: *2013*

В Нидерландах к памятникам старины относятся практично: раз нельзя музеефицировать абсолютно все, а пустующие здания стремительно разрушаются, им нужны новые функции. Поэтому именно здесь придумали открывать в старинных церквях «храмы книги» (первый такой появился в Маастрихте в 2006 году). Пространство в Зволле в XV веке было церковью доминиканского монастыря, затем здесь шли протестантские службы, с XVIII века здание использовалось как синагога, а с 1988-го, после реставрации, – как выставочный зал. Над проектом книжного магазина архитекторы BK. Architecten работали с 2005 года. И сделали так, чтобы торговое оборудование в любое время можно было демонтировать без ущерба: все этажи, стеллажи, галереи и лестницы не крепятся к стенам, а являются отдельно стоящими конструкциями. Если жизнь опять сделает новый виток – а она наверняка сделает, – старинное пространство изменится вместе с ней.



Фото: Ben Vulkers/courtesy of Van der Velde in de Broeren; Profusionstock/Vostock Photo



## GARDEN EXPO SILO

Место: *Нанкин, Китай*

Проект: *China Architecture Design & Research Group*

Год: *2021*

Магазин Librarie Avant-Garde очень популярен в полном студентов Нанкине – его еще называют «второй университетской библиотекой» – и любит открывать филиалы в довольно диковинных местах. Таким стал специально перестроенный под него десяток опустевших силосов горнодобывающего завода рядом с городским экспоцентром. В одном из силосов сделан верхний свет, а по стенам спиралью поднимаются стеллажи с книгами (их, конечно, не снять, они выступают в роли арт-объекта). На крышах остальных девяти разбиты круглые мини-парки с большим деревом на каждом, а внутри – сложносочиненные люстры с подвесами, обилие зеркал, приводящих в замешательство в этом и без того сложном пространстве, и повсюду книги, множющиеся и отражающиеся.

## 3 КНИГИ О КНИЖНЫХ МАГАЗИНАХ

### Шон Байтелл

«*Дневник книготорговца*»

«КоЛибри», 2022

В городке Уигтаун живет меньше тысячи человек, но здешний букинистический магазин – крупнейший в Шотландии. В 2017-м его владелец Шон Байтелл прославился на весь мир, выпустив повесть о своих буднях, где иронично описывает посетителей и коллег – а заодно и изнанку индустрии.

### Мария Ивашкина

«*Истории книжных магазинов*»

«Миля», 2023

Акварельные зарисовки, россыпь любопытных фактов – в красочном альбоме автор рассказывает о 24 примечательных книжных в разных странах: Индии, Марокко, Нидерландах, США, Японии. Получилось настоящее признание в любви к чтению, истории и путешествиям.

### Хорхе Каррион

«*Книжные магазины*»

Ad Marginem, 2024

В обаятельном миксе треволога и культурологического исследования испанский писатель и критик собрал знаковые для книготорговли точки – от супермаркетов до уличных лавчонок. Он рассматривает их прежде всего как культурный феномен, объединяющий людей и в больших городах, и в крошечных селениях на краю света.



«ТРЕТЬЕ МЕСТО»

## СЧАСТЛИВОЕ НАСТОЯЩЕЕ

Многие важные проекты нового времени стремятся стать проводниками в состояние «здесь и сейчас». Чтобы мы не спешили, замедлились и получали радость от момента, они предлагают культурную программу, радость общения – и даже чашку кофе.

### «КНИЖНЫЕ АЛЛЕИ»

Место: Санкт-Петербург, Россия

Проект: Spirin Architects

Год: 2023

Уже который год летом на Малой Конюшенной книги выходят из магазина прямо на улицы к людям. Начиналось это как «книжные развалы», но со временем обрело образ и стиль. В прошлом году Евгений Спириин и Екатерина Аргутина спроектировали для «Аллей» стеллажи, которые, с одной стороны, переключаются с архитектурой города, с другой – притягивают к себе внимание глубоким красным цветом. Помимо того, «книжный городок» включил в себя сцену и амфитеатр для мероприятий и мобильные столики, где можно неспешно рассматривать понравившиеся издания. Получился не просто сезонный магазин под открытым небом, а полноценное общественное пространство для красивой жизни в красивом городе.



Фото: Дмитрий Цыренчиков



## ВЕРНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Поиск медицинской помощи



VERNAP.RU



8-800-303-303-0

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

ПОИСК МЕДИЦИНСКОЙ  
ПОМОЩИ  
ДЛЯ ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫХ  
ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ



РЕКЛАМА



## LIVRARIA CULTURA

Место: Сан-Паулу, Бразилия  
 Проект: Studio MK27  
 Год: 2012

«Культура» с самого начала проектировалась не просто как магазин, а как «городская гостиная»: место, где можно отдохнуть и пообщаться, тем более что книги – всегда беспроблемная тема для начала разговора. Следуя концепции, архитекторы разместили по центру основного этажа просторную лаундж-зону с креслами и столиками, а за ней – широкий амфитеатр с деревянными ступенями, на которых удобно сидеть, читать и болтать. Такая конфигурация делает магазин идеальной площадкой для культурных мероприятий: кресла легко сдвигаются, оставляя много свободного места, а амфитеатр заполняется зрителями.



## «ПОДПИСНЫЕ ИЗДАНИЯ»

Место: Санкт-Петербург, Россия  
 Проект: Архитектурное бюро Киры Гришиной и Константина Николаева  
 Год: 2021

Этот книжный любят даже те, кто уже подзабыл, как читать бумажные тома. На него подписываются в соцсетях, ассортименту и рекомендациям доверяют, а «заглянуть в «Подписные» – для многих важный и долгожданный пункт в поездке в Санкт-Петербург. Пару лет назад магазин вернул свой исторический второй этаж в здании на Литейном и обновил интерьер. Ориентируясь на архитектуру дома, Кира Гришина и Константин Николаев пошли по пути возвращения к северному модерну: где-то восстановили аутентичные детали (скажем, расстекловку витражных окон), где-то их воссоздали, где-то додумали – серьезно и иронично одновременно. Для «заземления» в магазине есть полноценное кафе: своя пекарня в подвале и симпатичная винная карта не оставляют шансов не засидеться здесь с кофе и свежим альбомом.

Фото: architecture © studio mk27 – marcio kogon + diana radomysele + luciana antunes + marcio tanaka + mariana ruzante, photography © fernando guerra; Дмитрий Цыренчиков; courtesy of MUDA-Architects

## XINGLONG LAKE CITIC BOOKSTORE

Место: Чэнду, Китай  
 Проект: MUDA architects  
 Год: 2021

Уединенный магазин на озере Синлун – часть маркетинговой концепции по созданию нового образцового жилого района города Чэнду, которому требовалась новая достопримечательность (ради этого девелоперы провели внушительный конкурс). Довольно спокойный, на первый взгляд, по архитектуре и наполнению павильон наотмашь поражает, когда понимаешь, что он стоит не просто на берегу, а буквально в озере. Благодаря смелому решению книжный с читальным залом расположился частично под водой. За большим окном видны и небо с проплывающими облаками, и гладь воды, и рыбы, спящие меж колышущихся на дне водорослей. Наверно, если где-то и постигать дзен, то здесь. ●





# ВЕЩЬ!

- |                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| 1 ■ В ДОБРЫЙ ПУТЬ            | 13 ■ НА ВКУС И ЦВЕТ    |
| 2 ■ ТВОРЧЕСКАЯ ЖИЛКА         | 14 ■ ГАРМОНИЯ ОТДЫХА   |
| 3 ■ РОЗОЙ НАЗОВИ             | 15 ■ ЗВУК ВОКРУГ       |
| 4 ■ ГРАНИ ТАЛАНТА            | 16 ■ ЧИСТАЯ ПРИБЫЛЬ    |
| 5 ■ ПРИВЛЕЧЬ ВНИМАНИЕ        | 17 ■ КРАСОТА В ДЕТАЛЯХ |
| 6 ■ ИМЯ ЗВЕЗДЫ               | 18 ■ СО ВСЕМ УВАЖЕНИЕМ |
| 7 ■ КАК НА ПОДБОР            | 19 ■ ПРОВОДИМ ЗИМУ     |
| 8 ■ ЗАКОНЫ КОМФОРТА          | 20 ■ НА ВЫСОТЕ         |
| 9 ■ ПАМЯТЬ СЕРДЦА            | 21 ■ СИЛА СКОРОСТИ     |
| 10 ■ ЗАДАТЬ НАСТРОЕНИЕ       | 22 ■ СДЕЛАТЬ АКЦЕНТ    |
| 11 ■ РАЗРЕШИТЕ ПРЕДСТАВИТЬСЯ | 23 ■ ЛОВИСЬ, РЫБКА     |
| 12 ■ ВСЕМУ СВЕТУ             | 24 ■ НОВАЯ ЛЕГЕНДА     |



## 1 Аксессуары Magellan

В портфолио бренда Magellan (собственная торговая марка сети ЧемоданPRO) – уже пять коллекций пластикового багажа и широкая линейка бизнес-аксессуаров, среди которых рюкзаки, сумки для ноутбуков, плечевые сумки. Четыре коллекции (Trinidad, San Antonio, Santiago, Victoria) изготовлены из полипропилена, а яркая и жизнерадостная, как бразильская самба, коллекция RIO – из поликарбоната.



## 2 Одежда MAYORAL

Испанский бренд детской одежды MAYORAL дает простор для творческой фантазии и возможность составлять большое количество комплектов внутри коллекций. В его ассортименте можно найти как удобные модные вещи на каждый день, так и модели для торжественных случаев. Новая коллекция MAYORAL уже представлена в сети BebaKids.



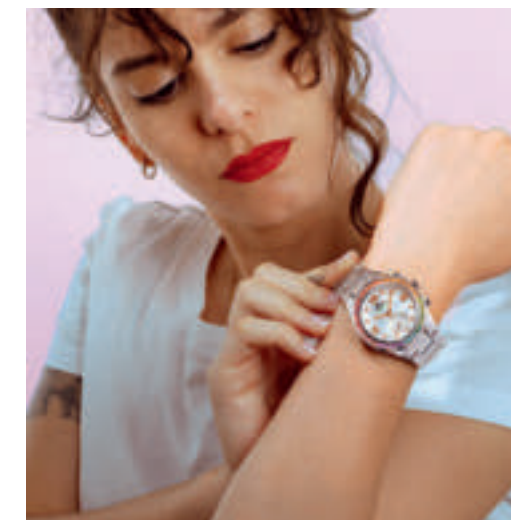
## 3 Красота «Мастерская Олеси Мустаевой»

Очищающий гель для лица Rose деликатно и эффективно избавляет кожу от загрязнений. За счет тщательно подобранного состава средство оказывает комплексное ухаживающее действие: протеины шелка и пшеницы питают и смягчают кожу, восстанавливают цвет лица и препятствуют потере влаги, композиция растительных экстрактов способствует снятию раздражений.



## 4 Обувь TJ Collection

Идеальный союз обувного искусства с блеском театральных постановок воплотила новинка от TJ Collection – балетки, инкрустированные стразами. Сияющая модель выполнена из тонкой и прочной нейлоновой сетки и покрыта сотнями кристаллов. Туфельки абсолютно функциональны – за это отвечают мягкая стелька и амортизирующая подошва.



## 5 Часы LOTUS

Женская новинка из линии LOTUS CONNECTED, кроме восьмигранного безеля, украшенного разноцветными цирконами, привлекает интеллектуальными функциями: Walk Me Home, например, позволяет отправить сигнал о местоположении определенному контакту. Еще один бонус: о подзарядке можно забыть на полгода.

Фото: архивы пресс-служб





## 6 Украшения LA VIVION

Звезда коллекции Yellow Diamonds LA VIVION – серьги Trésor. Переливы солнечного цвета ярко и притягательно играют в центральных бриллиантах в огранке «Груша». Роскошный оттенок подчеркивают три идеально чистых камня в каплевидной форме, а соединяют композицию изящные круглые бриллианты. Все бриллианты LA VIVION сертифицированы институтом GIA.



## 7 Одежда Rendez-Vous

В сети магазинов Rendez-Vous можно найти не только обувь и сумки, но и одежду: шерстяные пальто, кожаные косухи, тренчи, кашемировые свитеры, шелковые блузы. Байеры компании тщательно отбирают модели, не только исходя из красоты силуэтов, но и подробно изучая составы и отдавая предпочтение натуральным материалам. Особенно удачный ассортимент в этом сезоне у марок Tendance, Maison David и Calzetti.



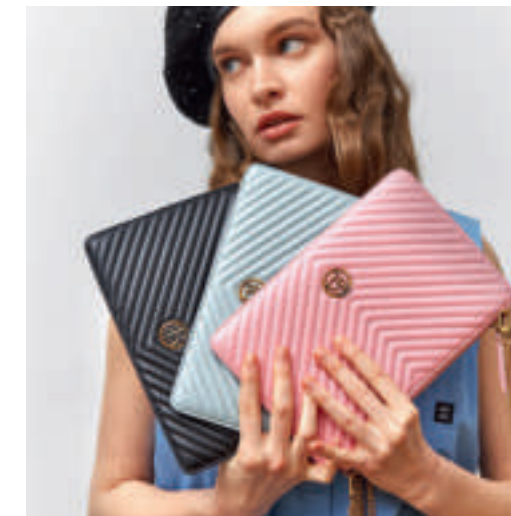
## 8 Интерьеры Yamaguchi

Yamaguchi Sofa – это удобство домашней софы, сдержанность офисного кресла и практичность массажного кресла-качалки. В ней объединены функция покачивания, разработанная для быстрого снятия усталости, и технология восстановления. У модели есть все шансы стать точкой притяжения в любом интерьере за счет компактности, персональных сочетаний всех возможностей софы и высокотехнологичного текстиля.



## 9 Часы Cover

Женские часы Cover Concerta на эксклюзивном браслете из нержавеющей стали или кожаном ремешке при запоминающемся дизайне отличает безусловная элегантность. Простые часовые метки расположились на мерцающем перламутре в окружении стразов Swarovski. Сердце модели – открытый баланс.



## 10 Аксессуары Fiore Bags

Сумки неизменно являются объектом пристального внимания дизайнеров. Невероятные оттенки, необычные формы, оригинальный декор позволяют делать их главным акцентом любого образа. Фантазийная и запоминающаяся коллекция Fiore Bags весна-лето – 2024 – это как классические цвета, так и яркие игривые тона, созвучные наступающей весне.





**11 Рестораны**  
**Wine&Crab**

Визитной карточкой известного столичного ресторана Wine&Crab с момента его появления в 2016 году стали и до сих пор остаются крабы – собственно, заведение когда-то и ввело моду на них. В меню прописались и камчатский, и колючий, и краб опилио. Достойную пару блюдам составляет вино: в действительно внушительной карте – более 1000 наименований, из них 300 – шампанских и игристых.



**12 Дом**  
**«Дом Фарфора»**

Коллекция Wedgwood «Вандерласт» посвящена путешествиям. Европейские и азиатские узоры создают уникальные композиции. Они вдохновлены красотой растений, собранных в различных уголках мира. Узор нанесен на поверхность вручную в несколько этапов, благодаря чему каждый предмет приобрел непревзойденную яркость и глубину цвета.



**13 Дом**  
**WILLIAMS OLIVER**

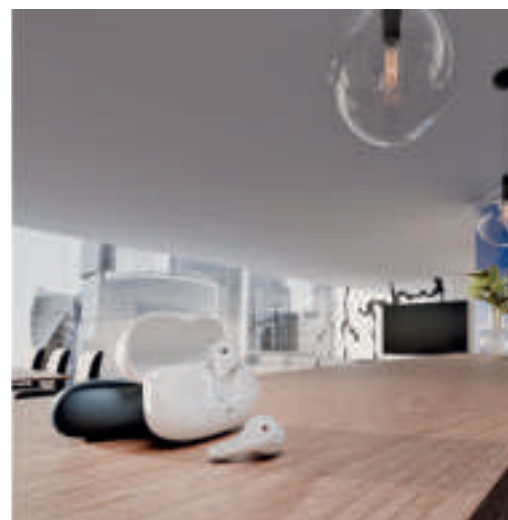
Посуда бренда Voeux (представлен в магазинах WILLIAMS OLIVER) изготовлена из высококачественного чугуна. Продукты готовятся быстро и сохраняют питательные вещества и витамины. Экологически чистый материал подходит для всех типов плит. Изделия имеют трехслойное эмалевое покрытие, которое предотвращает появление ржавчины и упрощает уход.

Фото: архивы пресс-служб



**14 Отдых**  
**Rosa Springs**

Концепция гармоничного отдыха высокогорного отеля Rosa Springs на Роза Хутор включает размещение в комфортных номерах, сбалансированное питание, разнообразный досуг для всей семьи, спа-ритуалы, спортивные активности и оздоровительные процедуры. Разработаны и специальные программы для решения конкретных задач: «Баланс тела», «Здоровье митохондрий», «Антистресс», «Детокс и биохакинг», «Здоровый сон».



**15 Гаджеты**  
**CaseGuru**

Стильные, эргономичные и легкие беспроводные Bluetooth-наушники CGPods Beat от тюменского бренда CaseGuru рассчитаны на длительное использование. Они работают на одном заряде до шести часов, а кейс держит заряд до 70 часов. Динамики 10 мм обеспечивают отличное звучание.



**16 Дом**  
**YokoSun**

Экономичные гели для стирки YokoSun отлично справляются с любыми загрязнениями на ткани и оставляют на одежде легкий шлейф цветочных ароматов. В линейке представлены гели с различными отдушками: «Горный эдельвейс», «Цветущий крокус», «Японский органический хлопок», «Весенняя сакура».





**17 Красота**  
**P.R.E.M.I.U.M. FACE**

В рабочих дедлайнах или домашних заботах бывает сложно уделить время регулярной бьюти-рутинке. Чтобы быстро стереть следы усталости, убрать сухость, стянутость и другие дискомфортные ощущения, вернуть кожу к жизни, придать ей лоск и сияние, подойдет комплексная премиум-процедура с препаратами Pluryal на основе гиалуроновой кислоты.



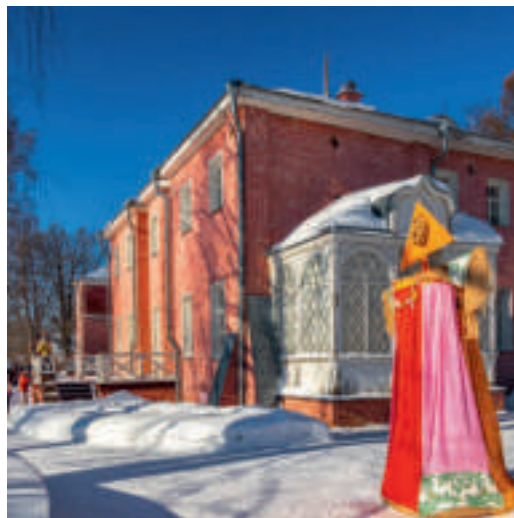
**20 Развлечения**  
**Сочи Парк**

В 2024 году Сочи Парку исполняется 10 лет. Среди сюрпризов юбилейного сезона – запуск двух новых аттракционов. Стартующий в мае экстремальный воздушно-гоночный «Соловей-разбойник» – это приключения с эффектом невесомости, которые начинаются на высоте 14 м. Семейная катальная гора «Богатырская застава» с 92-метровым извилистым треком, чье открытие состоится летом, тоже добавит ярких эмоций.



**18 Интерьеры**  
**Barovier&Toso**

Обитые листьями разноуровневые подвески из венецианского стекла – коллекция светильников Germogli от Barovier&Toso вдохновлена наследием Мурано и воссоздана по архивам компании. Свет подчеркивает хрупкость композиции, становясь воплощением утонченности, одновременно легкой и роскошной.



**19 События**  
**Масленица в Мураново**

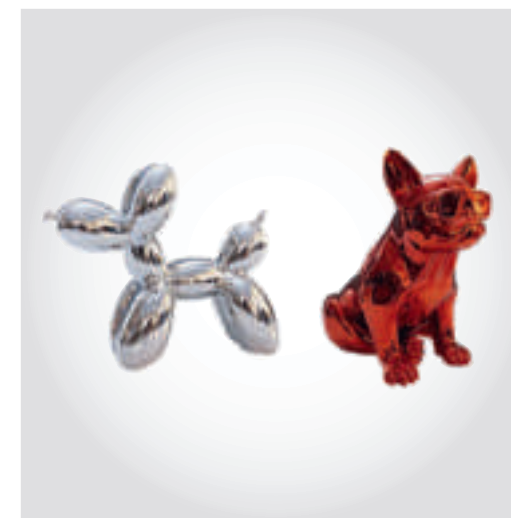
16-17 марта в музее-заповеднике «Усадьба Мураново» пройдет традиционный масленичный фестиваль. В программе – игры в парке, музыкальная и анимационная зоны на Барском лугу, мастер-классы и фотозона, а также широкая ярмарка с сувенирами, товарами народного творчества, блинами, чаем и пирогами.

Фото: архивы пресс-служб, Tamara Bellis/ Unsplash



**21 Интерьеры**  
**Morelli**

Дизайн ручек Sunrise, созданных Массимилиано и Дорианой Фукас для компании Morelli, навеян атмосферой гонки Mille Miglia. Цилиндрическая форма и желтая полоска отсылают к силуэту Lamborghini. Функция интеграции 3D-изображений в визуализации проектов на сайте бренда покажет, как ручки будут выглядеть в интерьере.



**22 Интерьеры**  
**COSMORELAX**

Базовые оттенки в интерьере – неувядающая классика, но порой хочется ярких акцентов. Оригинальные статуэтки с металлическим эффектом, большой выбор которых можно найти в COSMORELAX, благодаря насыщенным цветам и зеркальному блеску удачно оживляют даже самый сдержанный дизайн помещения.





**23** Рестораны  
**Anchovy's Club**

Новый московский проект на Цветном бульваре объединил пивную культуру и морскую гастрономию: к пиву собственной варки подаются деликатесы из рыбы и морепродуктов. Здесь можно попробовать безупречное фрито мисто, попкорн из мидий, бургеры с мягкопанцирным крабом, лобстер-роллы в бриоши, рыбные ростбифы, пастроми, чаудеры, биски, купаты из краба, ветчину из кобии и анчоусы по авторскому рецепту.



**24** Рестораны  
**Padron**

Легендарный столичный Воссопсiно на Страстном бульваре уступил место испанско-португальскому ресторану с брутальными печами на открытой кухне и выложенным азулежу коктейльным баром. Мишленовский шеф Адриан Кеттлас и бренд-шеф Евгений Цыганов готовят национальные блюда Испании и Португалии – от паэльи до запеченных поросят, – а бар знакомит с настойками на вине, дистиллятами и душистой жинжиньей.

Фото: архивы пресс-служб

РЕКЛАМА



#ВОЗЬМИХВОСТАДОМОЙ



ФОНД ПОМОЩИ БЕЗДОМНЫМ  
И ДОМАШНИМ ЖИВОТНЫМ  
"ВЕСЁЛЫЕ ХВОСТЫ"





# ВЕРНАЯ ПРИМЕТА

Птичий гомон, юные облака в прозрачном небе и ласковый солнечный свет – Земля сделала поворот, которого все так долго ждали

## 1.

Специалисты профессионального бренда Institut Esthederm разработали технологию PROCOLL+, которая стимулирует естественную выработку коллагена, восстанавливая тонус кожи и подтягивая контур лица с помощью пептидов и ксилозы. Концентрированная сыворотка для лица и шеи **Intensive Pro-Collagen+** с легкой гелевой текстурой быстро впитывается и оказывает мгновенный подтягивающий эффект, не оставляя ощущения липкости.

## 1.



## 2.

Жирная кожа быстро теряет влагу, одновременно вырабатывая избыточный сальный секрет. Чтобы нормализовать эти процессы, необходимо снизить выделение себума и не давать коже обезвоживаться. Очищающий гель с серой и цинком из линейки **Seracin** бренда **Librederm** избавляет от загрязнений

## 2.



## 3.



и макияжа и контролирует деятельность сальных желез. Матирующий крем за счет продуманной формулы с серой, инулином, цинком и комплексом растительных ингредиентов отвечает за антибактериальный, противовоспалительный и себорегулирующий эффекты и обеспечивает оптимальный уровень увлажнения.

## 3.

Скраб для тела, превращающий рутинный уход в роскошную спа-процедуру: морская соль и пемза эффективно отшелушивают ороговевшие клетки кожи, экстракт ацеролы и витамин Е обеспечивают комплексное пролонгированное антиоксидантное воздействие, нежный аромат цитрусов, мускуса и шалфея успокаивает и настраивает на полное расслабление, **Anne Semonin**.

## 4.

Премьеры **Bioderma** – сыворотки **Sebium** с ацетилглюкозаминном и салициловой кислотой для проблемной кожи и **Hydrabio Hyalu+** с гиалуроновой кислотой, полисахаридами и ниацинамидом для обезвоженной и сухой кожи. Им под силу предотвратить закупоривание пор, стимулировать обновление клеток, быстро и надолго увлажнить кожу, наладить механизм ее самоувлажнения и противостоять окислительному стрессу.



## 4.



2.



1.



3.



5.

4.



1. Чувственный аромат нежного молочка для тела из серии «Вишневый цвет», **Л'Окситан**, подхватывает настроение прованской весны, невесомая тающая текстура мгновенно впитывается, а входящее в состав питательное масло карите обеспечивает полноценный уход. В этой жизнерадостной линейке бренда представлены также гель для душа, крем для рук и туалетная вода.

2. Непревзойденная центелла азиатская, ниацинамид, растительный аналог ретинола бакучиол и РНА-кислоты объединились во флюиде для кожи, склонной к акне, и SOS-геле для лица против несовершенств от **Erborian**, чтобы

обеспечить необходимый комфорт, бороться с высыпаниями и разглаживать рельеф.

3. В интенсивном реструктурирующем клеточном уходе для кожи лица с видимыми признаками старения, **Christian Breton**, аккумулированы самые действенные антивозрастные ингредиенты. ВНА-кислота активно отшелушивает, минимизирует признаки фотостарения, масло инка инчи стимулирует процессы регенерации и восстанавливает

липидный барьер, а ретинол уменьшает глубину морщин, выравнивает тон и микрорельеф.

4. Дуэт для базового ухода за кожей любого типа (молочко и лосьон) от **Margy's Monte Carlo** создан для заботы о ее молодости. Для этого состав каждого продукта обогащен концентратом морского коллагена и гиалуроновой кислотой. Молочко с успокаивающим азуленом деликатно удаляет даже стойкий макияж и загрязнения. Лосьон

с содержанием небольшого процента гликолевой кислоты мягко отшелушивает ороговевшие клетки, увлажняя и осветляя кожу.

5. Сияние кожи – не просто фигура речи. Показатель отражения лучей от поверхности кожи – один из индикаторов ее молодости. Чтобы это сияние не угасло раньше времени, необходимо обеспечить качественную фотозащиту, беречь кожный барьер и ограждать кожу от внешних стрессовых факторов. Тоник-антистресс Она иная и солнцезащитный крем **Sun Ray SPF 35** оберегают ДНК клеток от повреждений, а также обеспечивают профилактику повреждений, вызванных инсоляцией.

1. Усыпанные капельками росы лепестки жасмина, магнолии и розы, окутанные дымкой черной смородины и бергамота, – как ода хрупкой красоте цветов, **Blom, Aqualis**.

2. Вечный союз и противостояние песка и воды, пленительное притяжение природных стихий, влюбленность в волны дюн и океанские глубины в чарующем и многогранном **Tonic Water, Mizensir**.

3. В далекой-далекой галактике рождается новая звезда. Вспышка цитрусовых, розового перца и шалфея перерастает в осязаемую телесность специй, которую сменяет шлейф бобов тонка, амбры и мха, **Cosmic Pepper, Mancera**.

4. Аромат свежесрезанных тюльпанов, натуральные ПАВ из кокосового и оливкового масел, миндальное масло и витамин E – гель для душа **Tulip, Tangent GC**, готов поделиться лучшим из того, чем наградила его природа.

5. Шампунь **Elizabeta Zefi** деликатно очищает и укрепляет волосы, способствует их росту и уменьшает выпадение благодаря фолликулсану (соединению из молочных протеинов и витамина B8), экстракту алоэ вера и маслу мяты.

1.



3.



2.



4.



5.



# Программа лояльности S7 Priority

Копите мили, летайте с комфортом и узнавайте об акциях первыми



Получите 500 миль после регистрации и первого полёта



Копите мили за полёты и дополнительные услуги



Переводите мили на благотворительность



Получите мили за предыдущие полёты с S7 Airlines



Пользуйтесь привилегиями и приоритетным обслуживанием



Регистрируйте детей в программе лояльности и копите мили вместе

## Как быстро накопить мили

**Полёты с S7 Airlines**  
чем больше путешествий, тем больше миль

**Семейный счёт**  
объединяйтесь с близкими или друзьями

**Яндекс Плюс x S7**  
подключайте опцию «Путешественникам» и получайте баллы Плюса и мили за покупки в сервисах Яндекса

**Дополнительные услуги**  
регистрируйтесь онлайн, добавляйте багаж и выбирайте другие услуги для комфортного полёта

**Карта S7-Tinkoff**  
оплачивайте покупки картой и получайте до 4 миль за каждые потраченные 60 рублей

**Покупки у партнёров**  
бронируйте отели, заказывайте трансфер и другие услуги партнёров на [marketplace.s7.ru](https://marketplace.s7.ru)

## Как потратить мили

**Miles & Cash**  
оплачивайте билеты милями полностью или частично

**Дополнительный багаж**  
возьмите с собой всё необходимое и даже больше

**Платное питание на борту**  
выбирайте еду на свой вкус и пробуйте то, что хочется

**Extra Space**  
выбирайте места с увеличенным расстоянием между креслами

**Путешествия с животными**  
не расставайтесь с питомцем во время отпуска

**Страховой полис**  
путешествуйте под надёжной защитой

**Бизнес-класс**  
повышайте класс обслуживания

**S7 Shop**  
покупайте товары для комфортных путешествий

**Аэроэкспресс**  
оплачивайте билеты и добирайтесь в аэропорт быстрее



## Станьте участником S7 Priority

Зарегистрируйтесь на сайте [s7.ru](https://s7.ru), в мобильном приложении или оформите карту S7-Tinkoff

8 800 700-90-10

Сервисный центр S7 Priority.  
Звонок по России бесплатный

Сертификат № 31 от 12 марта 2019. АО «Авиакомпания «Сибирь»», 633104, Россия, НСО, г. Обь, проспект Мажерина, дом 10, офис 201. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

# Привилегии статусных участников

Чем больше полётов — тем выше ваш статус и больше привилегий для комфортного путешествия

## Classic Master

5 полётов в год или  
5 000 статусных миль

## Classic Expert

10 полётов в год или  
10 000 статусных миль

## Classic Top

15 полётов в год или  
15 000 статусных миль

**+10% бонусных миль**  
за полёты с S7 Airlines

**+15% бонусных миль**  
за полёты с S7 Airlines

**+20% бонусных миль**  
за полёты с S7 Airlines

**Бесплатный выбор места в салоне самолёта\***

Бесплатный выбор места в салоне самолёта\*

Бесплатный выбор места в салоне самолёта\*

**Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines**

Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines

**Мильный овердрафт при покупке билета**

## Silver

20 полётов в год или  
20 000 статусных миль

## Gold

50 полётов в год или  
50 000 статусных миль

## Platinum

75 полётов в год или  
75 000 статусных миль

**+25% бонусных миль**  
за полёты с S7 Airlines

**+50% бонусных миль**  
за полёты с S7 Airlines

**+75% бонусных миль**  
за полёты с S7 Airlines

Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines

Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines

Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines

Мильный овердрафт при покупке билета

Мильный овердрафт при покупке билета

Мильный овердрафт при покупке билета

**Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика**

Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика

Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика

**Регистрация на стойках бизнес-класса**

Регистрация на стойках бизнес-класса

Регистрация на стойках бизнес-класса

**Ускоренные предполётный досмотр и паспортный контроль**

Ускоренные предполётный досмотр и паспортный контроль

Ускоренные предполётный досмотр и паспортный контроль

**Бесплатный проход в бизнес-залы: статусный участник + 1 попутчик\*\***

Бесплатный проход в бизнес-залы: статусный участник + 1 попутчик\*\*

**Бесплатное повышение класса обслуживания 4 раза в год: статусный участник + 2 попутчика**







\* Кроме мест повышенной комфортности

\*\* Доступность услуги и все подробности см. на [s7.ru](https://s7.ru)



# Loyalty program S7 Priority

Earn miles, fly in comfort and be the first to know about promotional activities

-  Get 500 welcome miles after your first flight as a member
-  Earn miles for flights and additional pre-flight and on-board services
-  Transfer miles to charity
-  Earn miles for your past flights with S7 Airlines
-  Enjoy membership privileges and priority services
-  Sign your children up for the loyalty program and earn miles together

## How to earn miles fast

**Flights with S7 Airlines**  
more journeys — more miles

**Family account**  
earn miles together with family or friends

**Yandex Plus x S7**  
activate the «Plus for Travelers» option to earn Plus bonuses and S7 miles when make purchases in Yandex services

**Additional services**  
check-in online, add extra luggage and other services for a comfortable flight

**S7-Tinkoff card**  
pay for purchases with your card and earn up to 4 miles for every 60 rubles spent

**Purchases with partners**  
book hotels, transfers and other partner services at [marketplace.s7.ru](https://marketplace.s7.ru)

## How to spend miles

**Miles & Cash**  
pay with miles for tickets fully or partially

**Extra luggage**  
take all the necessities and a bit more

**Special meals on board**  
pre-order meals on your taste and enjoy new dishes

**Extra Space**  
choose seats with extra space between

**Pets on board**  
enjoy travels with your furry loved ones

**Insurance**  
travel safely with full protection

**Business class**  
upgrade your class up to Business

**S7 Shop**  
purchase goods for your comfort travels

**Aeroexpress**  
purchase tickets and get to an airport in advance



## Registration

You can join the loyalty program on the website [s7.ru](https://s7.ru) or mobile app S7 Airlines

8 800 700-90-10  
S7 Priority Service center

**GATE 7**  
НЕБОРТОВОЙ ЖУРНАЛ

**S7 Airlines**

# КОРОЛЕВСТВО ТОНКИХ НИТЕЙ

УЗНАЙТЕ, КАК ТАИЛАНД СОЗДАЕТ  
НОВЫЕ СМЫСЛЫ ТУРИЗМА  
НА [MEDIA.S7.RU](https://media.s7.ru)

Сертификат № 31 от 12 марта 2019. АО «Авиакомпания «Сибирь»», 633104, Россия, НСО, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

\*Gate7 (англ.) – Выход на посадку 7.  
Не является СМИ. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь»», 633104, Россия, Новосибирская область, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201, ОГРН 1025405624430 от 21.08.2022. На правах рекламы.



## Бизнес-класс S7 — предложение для тех, кто ожидает высокий уровень сервиса на всех этапах своего путешествия

### Приоритет в аэропорту

- Отдельные стойки регистрации или приоритетная регистрация
- Бесплатное посещение бизнес-зала для пассажиров с билетами по тарифу Бизнес Стандарт и Бизнес Плюс
- Приоритетная посадка на рейс
- Доставка к трапу самолета на отдельном транспорте и от самолета в аэропорт в ряде аэропортов

### Отдельный салон и особый сервис в полете

- Расположенный в передней части самолета салон бизнес-класса
- Широкие и удобные кресла
- Отдельная туалетная комната
- Плед, подушка, дорожный набор со всем необходимым для комфорта<sup>1</sup>
- Барная карта с прохладительными и алкогольными напитками
- Сбалансированное разнообразное меню

### Больше багажа и ручной клади

- Ручная кладь до 15 кг
- Тариф Бизнес Базовый и Бизнес Стандарт: 1 место багажа весом до 32 кг
- Тариф Бизнес Плюс: 2 места багажа весом до 32 кг каждое

<sup>1</sup> В зависимости от длительности рейса.

## S7 Business class is an offer for those people who expect a high level of service at all times during their journey

### Airport priority

- Separate check-in counters or priority check-in
- Free business lounge access for passengers with Business Standard and Business Plus tickets
- Priority boarding
- Transportation to and from the plane in a separate vehicle at several airports

### Separate cabin and special in-flight service

- The business class cabin is located at the front of the aircraft
- Large and comfortable seats
- Separate lavatory
- Blanket, pillow, and travel kit with everything you need for comfort (depending on flight duration)
- Bar list with soft drinks and alcoholic beverages
- Balanced and varied menu

### More baggage and hand carry

- Hand carry up to 15 kg
- Business Basic and Business Standard tariffs: 1 piece of luggage weighing up to 32 kg
- Business Plus tariff: 2 pieces of luggage weighing up to 32 kg each

Дополнительная информация об услугах для пассажиров бизнес-класса в круглосуточном контактном центре S7 Airlines по телефону 8 800 700 07 07

You can learn more about the services for business class passengers from the 24-hour S7 Airlines contact center on 8 800 700 07 07



# 14 дней за 1 ₽

смотрите романтические новинки  
на premier.one



Реклама. Рекламодатель ООО «ПРЕМЬЕР», 16+. 129272, Москва, ул. Трифоновская, д. 57а, этаж 5, офис 5-12. ОГРН 1197746708917. Для пользователей без подписки — 14 дней за 1 рубль, далее стоимость — 299 ₽/мес. Период акции: с 1.03.24 по 31.03.24. Подробнее — на premier.one/info/tntp/1.



## DOMODEDOVO МОСКВА/MOSCOW

### ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти на паспортный контроль. Если ваш багаж не оформлен до конечного пункта, получите его и пройдите таможенный контроль, после чего сдайте багаж на стойке «Прием багажа». Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации S7 Airlines номер 23–32. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и ожидайте посадку в самолет. О возможности оформления багажа до конечного пункта при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию, вы можете уточнить в аэропорту вылета\*.

### ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти паспортный и таможенный контроль, ориентируйтесь на указатели «Вылет Е». Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации номер 158–163. При регистрации обязательно сообщите о наличии у вас трансферного багажа. Если вы совершаете перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Домодедово получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию\*. Выходы на посадку международных рейсов расположены в секторе Е. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и ожидайте посадку в самолет.

### ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИЛИ С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки проследуйте по указателям TRANSFER в трансферный зал для паспортного контроля и (или) контроля авиационной безопасности. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках «S7 Трансфер». Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и пройдите к выходу на посадку. Если вы следуете далее в города Казахстана, Армении или Киргизской Республики, багаж может быть оформлен до конечного пункта следования при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию\*. При следовании безвизовым трансфером вам необходимо обратиться к сотруднику S7 Airlines в трансферном зале. Вас проинформируют о порядке прохождения аэропортовых формальностей.

\* Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.

### TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHT

To make your connection proceed to passport control. If you have not checked your baggage through to the final destination, you should pick up your luggage and go through customs control. Check in your luggage at drop-off desk. If you do not have a boarding pass for the next flight, please check in at S7 Airlines registration desks 23–32. Verify your boarding gate on the information display, and wait for your flight. You can get the information at the airport of departure about the possibility of checking your bags through to your final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage\*.

### TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHT

To make your connection you need to go through customs and passport control, please follow “Departure E” signs. If you do not have a boarding pass, you must check in at registration desks 158–163. If you have transfer baggage, be sure to inform personnel during check-in. If you fly with S7 Airlines, then you do not have to pick your bags up at Domodedovo airport provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage\*. Proceed to sector E for boarding, verifying your boarding gate on the information display, and wait for your flight.

### TRANSFERING BETWEEN TWO INTERNATIONAL OR TWO DOMESTIC FLIGHTS

To make your connection follow the TRANSFER signs to passport and/or security control. If you do not have a boarding pass for the connecting flight, please check in at the S7 Transit registration desks. Verify your boarding gate on the information boards and proceed to your gate. If you continue your trip to cities in Kazakhstan, Armenia or Kyrgyz Republic baggage can be checked to the final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage. In case you have visa-free transfer, you should apply to S7 Airlines staff at transfer area. You will be informed of airport formalities procedure.

\* Employing these procedures does not relieve the passenger of the responsibility to comply with any other requirements of customs rules and regulations

# Плюсы путешественникам

Получайте баллы и мили за покупки в сервисах Яндекса и полёты с S7 Airlines, а также другие преимущества:



Одинаковое количество миль и баллов Плюса за покупки в сервисах Яндекса



Доступ к закрытым распродажам авиабилетов



До 500 баллов Плюса и мили за каждую покупку билетов S7



До 10% скидки на бронь отелей на Яндекс Путешествиях



Бесплатный выбор места в самолёте



Фильмы и музыка для приятного полёта

100 миль за первое подключение опции

Опция «Путешественникам» 200 рублей в месяц

Подписка Яндекс Плюс первый месяц бесплатно, далее 299 рублей в месяц



Отсканируйте QR-код, чтобы подключить подписку с опцией



18+

\* Условия подписки: ya.cc/b. 30 дней подписки Яндекс Плюс за 0 р., автопродление — 299 руб./мес. только для новых пользователей, ранее не имевших подписку Яндекс Плюс или иные подписки, её включающие. 7 дней доп. опции «Путешественникам» за 0 р., автопродление — 200 руб./мес. для пользователей, имеющих активную подписку Яндекс Плюс или иную, её включающую, и ранее не имевших данную доп. опцию, или оформивших её до 06.11.23 (при условии, что на момент подключения доп. опции по данному предложению доп. опция не активна). Использование доп. опции возможно только при условии привязки аккаунта S7 к учётной записи на Яндексе. Предложения на сайте <https://plus.yandex.ru/travel> до 31.03.24. Доп. опция предоставляется на условиях документа «Условия подписки Яндекс Плюс», есть ограничения, см.: [https://yandex.ru/legal/yandex\\_plus\\_opzii\\_list/](https://yandex.ru/legal/yandex_plus_opzii_list/). Подробнее о сроках, условиях и ограничениях акций и предложений в рамках опции смотрите по ссылке [https://plus.yandex.ru/action/travel\\_legal](https://plus.yandex.ru/action/travel_legal). Мили за заказы на сервисах Яндекса начисляются при условии начисления баллов за такие заказы. Бесплатный выбор мест в самолётах S7 не распространяется на места повышенной комфортности. Прослушивание без интернета доступно при предварительном скачивании музыки через мобильное приложение Яндекс Музыка. Просмотр без интернета доступен при предварительном скачивании произведений через мобильное приложение Кинопоиск.



## TOLMACHEVO (OVV) НОВОСИБИРСК/NOVOSIBIRSK

С 25 апреля 2023 года внутренние рейсы S7 Airlines осуществляются из нового терминала аэропорта Толмачево – Сектора С. Если вам предстоит длительная стыковка, с комфортом провести время до вылета можно в бизнес-зале S7 Airlines возле 6-го выхода на посадку. Оплатить доступ можно прямо на входе в зал

### ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Трансфер». Поднимитесь на эскалаторе на верхний уровень в зону досмотра трансферных пассажиров. Если у вас нет посадочного талона, обращайтесь на стойку S7 Airlines возле входа в зону досмотра.

После предполетного контроля проходите в зону вылета и ожидайте посадку на рейс. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло.

Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта.

### ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Внутренние рейсы S7 Airlines прибывают в новый терминал (Сектор С), вылеты международных рейсов осуществляются из прежнего терминала (Сектор Б). По прибытии в аэропорт следуйте через зону получения багажа по указателям

### «Выход» или «Трансфер на международные рейсы».

В общем зале терминала проходите налево вдоль всех стоек регистрации, ориентируйтесь по указателям «Трансфер на международные рейсы» и «Сектор Б» и проходите по крытой галерее. В Секторе Б проходите на верхний уровень к таможенному и паспортному контролю, далее в зону досмотра. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло.

Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, багаж получать не требуется при условии отсутствия в нем товаров, подлежащих письменному декларированию\*.

Если у вас нет посадочного талона, получите его на стойках S7 Airlines на первом этаже Сектора Б.

### ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Международные рейсы S7 Airlines прибывают в прежний терминал (Сектор Б), вылеты внутренних рейсов осуществляются

из нового терминала (Сектор С). После паспортного и таможенного контроля выходите в общую зону терминала. По крытой галерее, расположенной справа, переходите в терминал вылета российских рейсов (Сектор С). Если у вас нет посадочного талона, получите его на стойках регистрации 33–52. При наличии посадочного талона поднимайтесь по эскалатору на верхний уровень для предполетного досмотра. После контроля ожидайте посадку на рейс. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло. Если вы совершаете весь перелет рейсами S7 Airlines, багаж получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию\*.

*\* Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.*

За дополнительной информацией обращайтесь в представительства S7 Airlines – на первом этаже или в зоне вылета у 9-го выхода на посадку.

### TRANSFERING BETWEEN TWO DOMESTIC FLIGHTS

Upon arrival at the airpory follow “Transfer” signs. Take the escalator to the upper level for security control for transfer passengers. If you do not have a boarding pass for the next flight, please contact S7 Airlines counter near the security control area entrance. After security check proceed to the boarding area and wait for the boarding. Gate number is indicated on information boards. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination.

### TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHTS

Domestic flights arrive to new terminal (Sector C), international flights depart from original one (Sector B). Upon arrival at the airport, follow the “Exit” or “Transfer to international flights” signs through the baggage

claim area. In the common area of the terminal, go to the left along all check-in counters, follow the “Transfer to international flights” and “Sector B” signs and proceed via the covered gallery. In Sector B go to the upper level for customs and passport control, then to the security check area. Gate number is indicated on the information boards. If all your connexion flights are operated by S7 Airlines, collecting baggage is not required, provided there are no goods in it that are subject to written declaration\*. If you do not have a boarding pass, please check-in at S7 Airlines counter on the ground floor of Sector B.

### TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHTS

International flights operated by S7 Airlines arrive to original terminal (Sector B), domestic flights depart from new terminal (Sector C). After passport and customs control proceed to common area of the

terminal. Go via the covered gallery on the right side to domestic flights departure area (Sector C). If you do not have a boarding pass for the next flight please check-in at counters 33-52. If you have a boarding pass, take the escalator to the upper level for security check. After security check wait for the boarding. Gate number is indicated on the information boards. If all your connexion flights are operated by S7 Airlines, collecting baggage is not required, provided there are no goods in it that are subject to written declaration\*.

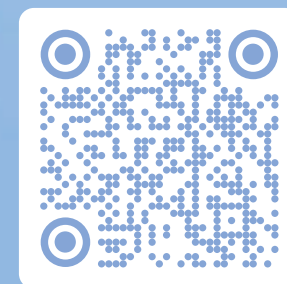
*\* Using this procedure does not exempt passengers from compliance with other requirements of the customs legislation.*

For additional information please contact S7 Airlines office or check-in counters located on the ground floor or in the boarding area near Gate 9.

# Мили в новом статусе

Повышайте статус S7 Priority за привычные покупки по карте S7 – Tinkoff

Оставьте заявку на сайте s7.ru



На правах рекламы. Сертификат №31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. АО «Тинькофф Банк», лицензия №2673. Условия накопления и использования миль, полные правила акции и дополнительные преимущества карт см. на www.s7.ru



## Бизнес-залы S7

С комфортом провести время до вылета можно в собственных бизнес-залах S7 Airlines в Москве и Новосибирске. В Домодедово бизнес-зал расположен на третьем этаже в галерее вылетов внутренних рейсов С, в Толмачёво — возле 6-го выхода на посадку в Секторе С (новый терминал).

**В бизнес-залах предусмотрены:**

- Просторная зона отдыха
- Шведский стол
- Платное меню
- Туалетные и душевая комнаты
- Розетки/USB для зарядки мобильных устройств

В бизнес-залах S7 Airlines действует режим тишины — гости не услышат поток объявлений, которые обычно звучат в аэропорту ежеминутно. Статус посадки на рейс можно посмотреть на одном из табло вылетов.

Путешественники с авиабилетами по тарифам Эконом Базовый, Эконом Стандарт и Бизнес Базовый могут оплатить посещение бизнес-зала заранее в личном кабинете на сайте s7.ru или в мобильном приложении — рублями или милями S7 Priority, а также уже в аэропорту.

## S7 Business lounges

You can spend time comfortably before your flight in S7 Airlines' own business lounges in Moscow and Novosibirsk. Business lounge is located on the third floor in the C domestic flights departures area at Domodedovo and near gate 6 in Sector C at Tolmachevo (new terminal).

**The business lounges provide:**

- Spacious lounge area
- Buffet
- Paid menu
- Toilets and showers
- Sockets/USB for charging mobile devices

S7 Airlines business lounges are silent — guests will not hear the stream of announcements usually heard every minute at the airport. Flight boarding status can be viewed on the departure boards.

Travelers with Economy Basic, Economy Standard and Business Basic tickets can pay for business lounge access in advance via their personal account on the s7.ru website or in the mobile app in rubles or with S7 Priority miles, or at the airport.



## КИНОТЕАТР «МОСКВА» — КРУПНЕЙШИЙ КИНОКОМПЛЕКС ПРЕМИАЛЬНОГО КЛАССА ДЛЯ ТЕХ, КТО ЦЕНИТ КАЧЕСТВО И КОМФОРТ

С 1 ФЕВРАЛЯ ПО 31 МАРТА  
КАЖДОМУ ЧИТАТЕЛЮ ЖУРНАЛА

25 000 ДЕПОЗИТ  
В ПОДАРОК

ПРИ ОТКРЫТИИ КЛУБНОЙ КАРТЫ  
ПО КОВОДНОМУ СЛОВУ S7



### К услугам клиентов киноклуба:

Показы новинок мирового кинематографа

Проведение корпоративных и частных мероприятий

Возможность посмотреть трансляции спортивных событий

Приглашения на самые яркие события и премьеры

Средиземноморская и паназийская кухня ресторана «Москва»

Профессиональная караоке-система

Возможность играть с друзьями на игровой приставке на большом экране

По выходным анимация и мастер-классы для детей

Москва, Охотный ряд, 2  
4 этаж Торговая Галерея Seasons

Подробнее об акции можно узнать в клиентском сервисе киноклуба по телефону 8 (495) 642-41-41



**В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРАМ, СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- ➔ находиться на транспортном средстве при отсутствии правовых оснований для нахождения в зоне транспортной безопасности транспортного средства;
- ➔ проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения в аэропорту и (или) воздушном судне;
- ➔ препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна;
- ➔ принимать материальные объекты для их перевозки на воздушном судне без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;
- ➔ совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию воздушного судна или ограничивающие функционирование аэропорта, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или

воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов аэропорта или воздушного судна, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала аэропорта, авиакомпании или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

- ➔ передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода в зону транспортной безопасности;
- ➔ осуществлять проход в зону транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна вне (в обход) установленных проходов;
- ➔ предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность аэропорта или воздушного судна;
- ➔ использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

**В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРЫ, ОБЯЗАНЫ:**

- ➔ осуществлять проход в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами (утв. приказом Министерства транспорта РФ от 23 июля 2015 г. N 227)

проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности;

- ➔ выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;
- ➔ информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

**ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ИМЕЮТ ПРАВО:**

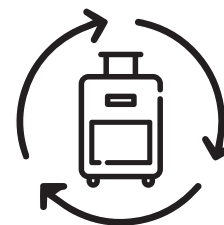
- ➔ требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- ➔ в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании и требовать у них защиты.

**ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ОБЯЗАНЫ:**

- ➔ безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;
- ➔ размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах;



# В аэропорт – в бизнес-классе! 1200 Р



Бесплатная упаковка багажа



Горячие, прохладительные напитки



**RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE STRICTLY PROHIBITS PASSENGERS FROM:**

- ➔ boarding an aircraft without legal right to stay in the transportation security area
- ➔ carrying into transportation security areas of an airport or aircraft prohibited or restricted items and substance
- ➔ hindering the functioning of technical security means located in transportation security areas of an airport or aircraft
- ➔ accepting hold or carry-on baggage for carriage without notifying transportation security officers or undergoing search and screening procedure
- ➔ carrying out any actions (including with the use of technical means) that can hamper aircraft or airport operations including knowingly false

statements about events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft as well as other actions damaging airport or aircraft equipment including thefts that can make equipment unserviceable or lead to the state jeopardizing life and health of airport and airline staff, transportation security officers, passengers and other person

- ➔ handing over personal documents for undergoing special search procedures to someone else for entering transportation security area
- ➔ entering transportation security areas of an airport or aircraft outside of checkpoints or designated walkway
- ➔ carrying out any actions imitating preparation for or commitment of an act of unlawful interference with an airport or aircraft operation
- ➔ using pyrotechnics without the authorization given by the official responsible for transportation security of an airport or aircraft

**RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE OBLIGES PASSENGERS TO:**

- ➔ undergo search, additional and secondary search security procedures for entering transportation security area
- ➔ meet demands of transportation security officers to ensure security of an airport and aircraft, not to take any actions hampering performance of their official duties
- ➔ notify transportation security officers of any events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft

**WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE OBLIGED TO:**

- ➔ unconditionally carry out any requests of the aircraft captain and the recommendations of the other crew member



☞ держать привязные ремни застегнутыми при включенном табло «Застегните ремни» (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета);

☞ после посадки в самолет включить на всех личных электронных устройствах с функцией передачи данных автономный режим работы (авиарежим);

☞ убрать в ручную кладь на время руления, взлета и посадки электронные устройства, размер которых не позволяет быстро и безопасно разместить их в кармане впереди стоящего кресла.

☞ Перевозка животных в салоне самолета осуществляется по предварительному согласованию с авиакомпанией. Возможны два варианта перевозки: под сиденьем впереди стоящего кресла или на соседнем с хозяином кресле. В обоих случаях животное во время всего полета должно находиться в специальном контейнере. Подробную информацию можно узнать на сайте s7.ru или в контактном центре авиакомпании.

☞ Соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах.

**ПАССАЖИРАМ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

☞ создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью, чести и достоинству других пассажиров и авиационного персонала, допускать по отношению к ним любое словесное

оскорбление и тем более физическое насилие;

☞ употреблять алкогольные напитки, кроме предлагаемых на борту авиакомпанией;

☞ курить, в том числе электронные сигареты, в течение всего полета;

☞ использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;

☞ использовать в течение всего полета электронные устройства с функцией передачи данных, у которых отсутствует возможность переключения в автономный режим работы (авиарежим);

☞ пользоваться во время руления, взлета и посадки электронными устройствами большого размера;

☞ использовать в течение всего полета радиоприемники, радиопередатчики, игрушки с дистанционным управлением, радиотелефоны;

☞ создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;

☞ портить принадлежащее авиакомпании имущество и/или выносить его с борта самолета;

☞ вставать с места и передвигаться по салону во время руления самолета по земле, набора высоты и снижения при включенном табло «Застегните ремни».

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАССАЖИРОВ ЗА НАРУШЕНИЕ НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ:**

☞ На внутренних авиалиниях Российской Федерации – в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

☞ В соответствии со ст. 213 УК РФ за хулиганство (грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу), совершенное на воздушном транспорте, применяются альтернативные наказания:  
– штраф в размере от 300 000 до 500 000 рублей;  
– обязательные работы на срок до 480 часов;  
– исправительные работы на срок от 1 года до 2 лет;  
– принудительные работы на срок до 5 лет;  
– лишение свободы на срок до 5 лет.

☞ На международных авиалиниях – в соответствии с требованиями международного воздушного права и законодательства, действующего в государстве посадки, независимо от того, в каком государстве зарегистрировано или эксплуатируется воздушное судно.

☞ В случае если виновник совершенного за пределами РФ, но направленного против граждан или имущества РФ правонарушения не понес соответствующего наказания за рубежом, то в соответствии со ст. 12 УК РФ он подлежит такому наказанию по возвращении в РФ.

☞ place cabin bags and personal property in specifically designated area

☞ keep seatbelts fastened when the «Fasten seat belts» sign is illuminated (it is recommended to leave seatbelts fastened throughout the flight)

☞ switch on standalone (airplane) mode on all personal portable electronic devices with transmitting function after boarding a plane

☞ put inside of carry-on baggage for the time of taxiing, take off, descending and landing the electronic devices the size of which is not allowed fast and safely place them in the pocket of front seat

☞ animals may be transported in the cabin by advance approval with the airline company. The animal can be placed under the seat in front of the passenger or in the seat next to him. In either case the animal should stay in the container (cage) during the whole flight. Detailed information is available from s7.ru website or S7 Airlines' contact centre.

☞ observe the general rules of conduct in public place

**WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE PROHIBITED FROM:**

☞ creating situations endangering the safety of the flight or the lives, health, honor, or dignity of other passengers and the aircraft staff, from using harsh language in relation to them, and from physically abusing them

☞ drinking alcoholic beverages apart from those offered aboard by the airline company

☞ smoking, including electronic cigarette during the whole flight

☞ using safety equipment without corresponding instructions from the crew

☞ use during the entire flight electronic devices with transmitting functions not equipped with standalone (airplane) mode

☞ using large electronic devices during taxiing, take-off and landing

☞ using radio receivers, radio transmitters, remote control toys and radiotelephones during the whole flight

☞ creating conditions that are uncomfortable for the rest of the passengers or that hinder the work of the crew

☞ damaging the airline company's property and (or) removing it from the plane

☞ standing up from their seat and moving around the cabin during taxiing of the plane on the ground, ascent, or descent when the «Fasten seat belts» sign is illuminated

# Сказочный ПАТРУЛЬ

## УХАЖИВАЙ ЗА СОБОЙ С ЛЮБИМЫМИ ПЕРСОНАЖАМИ!



**РЕКЛАМА** © АО «ЦТВ», 2024 © ООО «Ноль плюс медиа», 2024



# Всё просто: это вам!



Скидка 10% на первую покупку билетов  
в приложении S7 Airlines



## С приложением — удобнее

### Экономить время

Регистрируйтесь на рейс,  
меняйте или возвращайте  
билеты онлайн.

### Планировать путешествие

Бронируйте отель, арендуйте  
авто, заказывайте туры  
и экскурсии.

### Быть в курсе

Получайте уведомления  
о статусе рейса,  
распродажах и акциях.

0+

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ПЕРЕВОЗЧИКОМ И ОРГАНИЗАЦИЯМИ-ПАРТНЁРАМИ. ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ S7.RU. СЕРТИФИКАТ № 31 ОТ 12.03.2019. АО «АВИАКОМПАНИЯ «СИБИРЬ», 633104, НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ОБЬ, ПР-Т МОЗЖЕРИНА, Д. 10, ОФ. 201. ОГРН 1025405624430. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

samolet.ru

# Мили в подарок к НЕДВИЖИМОСТИ от Самолет

Получите до 80 000 миль при покупке  
квартиры и до 200 000 за апартаменты в Москве  
или Московской области



**S7 Airlines**

**самолет**

S7 Priority — программа поощрения часто летающих пассажиров авиакомпании S7 Airlines. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиаккомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, офис 201. ОГРН 1025405624430. Партнер S7 Priority — группа «Самолет»: ООО «САМОЛЕТ-НЕДВИЖИМОСТЬ МСК», 140013, Московская область, Люберецкий р-н, г. Люберцы, ул. Барыкина, д. 2, пом. 4Н. ОГРН 11477746948227. На правах рекламы.





Airbus A320



Airbus A320neo



Airbus A321



Airbus A321neo



Boeing 737-800



Embraer 170

Тип воздушного судна Aircraft	Всего мест Total number of seats	Крейсерская скорость Cruising speed	Дальность полета Range
Airbus A320	174	845 км/ч	5100 км
Airbus A320neo	164	845 км/ч	6000 км
Airbus A321	197	850 км/ч	5300 км
Airbus A321neo	203/211	845 км/ч	6500 км
Boeing 737-800	176	840 км/ч	5710 км
Embraer 170	78	830 км/ч	3800 км

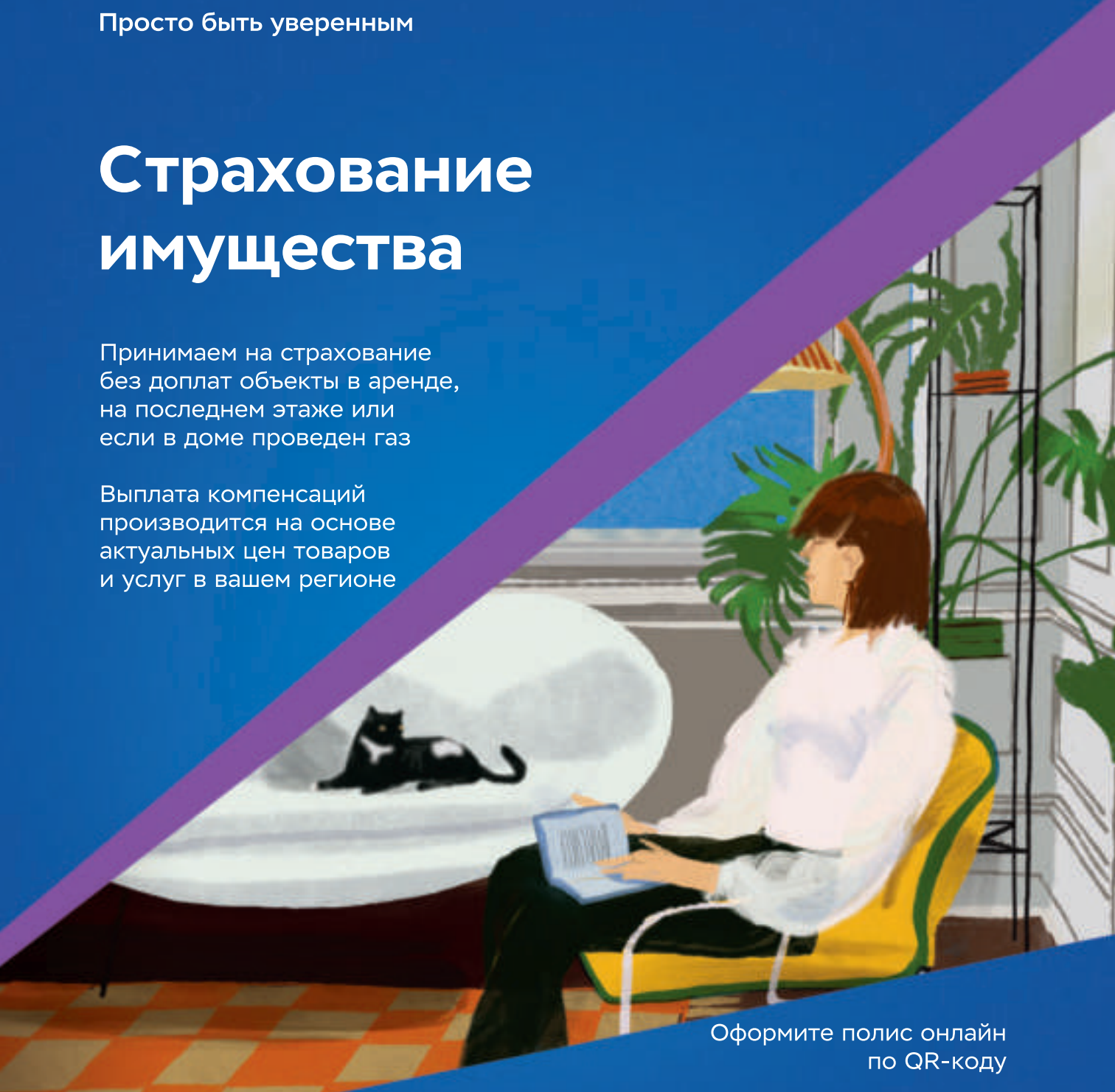
# ИНГОССТРАХ

Просто быть уверенным

## Страхование ИМУЩЕСТВА

Принимаем на страхование без доплат объекты в аренде, на последнем этаже или если в доме проведен газ

Выплата компенсаций производится на основе актуальных цен товаров и услуг в вашем регионе



Оформите полис онлайн по QR-коду

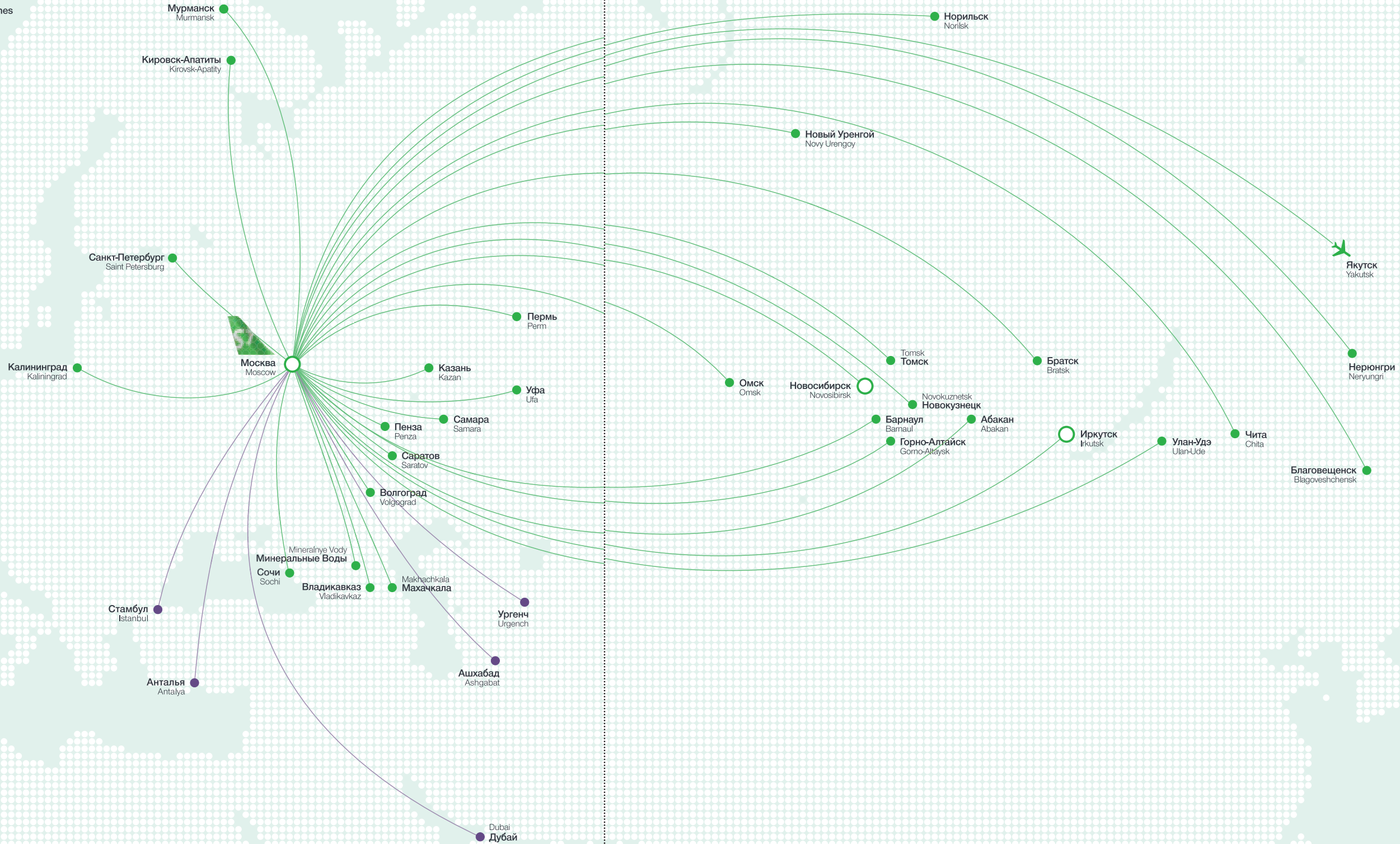






# маршрутная сеть | network map

- Внутренние направления S7  
S7 domestic destinations
- Международные направления S7  
S7 international destinations
- Базовые аэропорты S7 Airlines  
S7 Airlines hubs







- Внутренние направления S7  
S7 domestic destinations
- Международные направления S7  
S7 international destinations
- Базовые аэропорты S7 Airlines  
S7 Airlines hubs



- S7 МОСКВА – ИРКУТСК – МОСКВА 3 раза в день
- S7 НОВОСИБИРСК – ИРКУТСК – НОВОСИБИРСК до 6 раз в день
- S7 НОВОСИБИРСК – КРАСНОЯРСК – НОВОСИБИРСК 4 раза в день
- S7 ИРКУТСК – КРАСНОЯРСК – ИРКУТСК 6 раз в неделю

Свежий взгляд на карту мира – с помощью объектов, зданий и ландшафтов, не укладывающихся в привычные представления

## Урочище Чарские пески

Забайкальский край, Каларский район

Песчаная пустыня в миниатюре: на площади всего около **30 кв. км** есть и барханы высотой более 35 м, и дюны. Географическое положение, впрочем, накладывает отпечаток: песок соседствует с наледями, а в оазисах растут не пальмы, а ели и лиственницы

Первое упоминание об этом чуде природы можно найти в записках путешественника Жозефа Мартена, который пересек хребет Кодар и реку Чара в **1883 году**. Научные сведения были собраны благодаря исследованиям Удоканского месторождения меди. Урочище планировали включить в состав заповедника, который так и не был создан

Самое благодатное и красочное время года здесь – **весна**. Как только сходит снег, пески покрываются пестрым ковром цветов. В безоблачную погоду Чарские пески становятся идеальной площадкой для наблюдения за звездами

Фото: Profusionstock, Vostock Photo

# YokoSun

Гели для стирки и бытовая химия для вашего дома



Покупайте на **OZON**



скидка **10%** по промокоду **LETAIPOKUPAI**

Промокод действует на сайте [www.ozon.ru](http://www.ozon.ru) на весь ассортимент YokoSun до 31.12.2024.  
ООО «ИНТЕРНЕТ РЕШЕНИЯ» 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. 1, комн. 6, ОГРН 1027739244741.  
На правах рекламы.



# NICE LOFT



Апартаменты на границе с ЦАО

от **6,5** МЛН ₽

Рассрочка 0%



**COLDY**