



01/2024

Журнал для пассажиров

ПЕКИН || Спорт глазами кинорежиссеров || **САРАНСК** ||
Крещенский фестиваль в «Новой опере» || Чувства, недоступные
человеку || Музеи в бывших гаражах и зернохранилищах

Altai Palace

курорт · wellness spa отель



* Оздоровительный СПА



Центр красоты и здоровья

- Восстановление организма
- Программы красоты
- SPA-терапия
- Термальный комплекс
- Круглогодичный открытый бассейн
- Центр пантотерапии
- Антивозрастные программы



Если лететь на Алтай,
то только навстречу ярким
впечатлениям!

На курорте Altai Palace
найдется всё для идеаль-
ного отдыха и насыщенных
приключений. Здесь — место
соединения природных
богатств Алтая и сердеч-
ного гостеприимства.

- Центр красоты и здоровья · Арт-отель 4* · Шале с видом на горы · Шале с видом на парк маралов
- Рестораны и бары · Маральник · Банный комплекс и сибирский чан · 2 детских клуба с аниматорами
- Центр приключений Polaris · 4 открытых летних бассейна · Караоке club и бильярд · Ежедневная программа мероприятий



24/7

Батлер-сервис

20

минут от аэропорта

7

локаций для мероприятий

Altai Palace

Всё, как вы любите и даже немного больше ...



altaipalace.net
8 800 444 15 13



12 АНОНСЫ И НОВОСТИ

Январский дайджест: архитектура, наука, диджитал, музыка, кино, урбанистика

34, 36 КОЛОНКИ

Куратор Сергей Сдобнов – о силе привычек

Писатель Екатерина Федорова – о целеустремленности

ПУТЕШЕСТВИЕ

38 МАРШРУТ || ПЕКИН

Между прошлым и будущим, или 24 часа в столице Китая

56 УИКЕНД || САРАНСК

Зимние праздники в Мордовии



Путь в тысячу ли начинается, стр. 38

64 КУЛЬТУРА || КИНО

Спортивные драмы о мечтах, триумфах и поражениях

76 КУЛЬТУРА || ТЕАТР

Новая «Война и мир» в «Новой опере»



Мы верим мужеству отчаянных, стр. 64

Обложка: Ante Samarzija/Unsplash
Иллюстрация: Тата Малова
Фото: Max Van Den Oetelaar/Unsplash; «ТриТэ»/«Централ Партнершип»

РЕКЛАМА, ООО «МенюКуль», г. Москва, ул. Зорге, д. 5, стр. 3, ОГРН 1137746551360/ИНН 7714909316.

MOLECULE

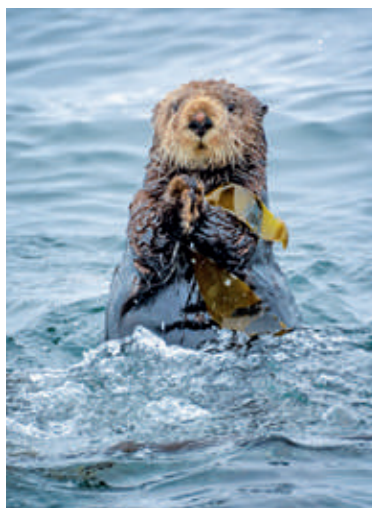
парфюмерия и косметика



СОВЕРШИТЕ ПОКУПКУ
НА MOLECULE.RU



Хранители памяти,
стр. 90



О сонном калане,
стр. 84

84 ЧТЕНИЕ || НАУКА

Отрывок из книги Эда Йонга
«Необъятный мир»

90 ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА || АРХИТЕКТУРА

Культурная эволюция: как
индустриальные объекты
становятся музеями

112 ВИШЛИСТ

Гаджеты, аксессуары,
рестораны, отдых, автомобили

124 ОБРАЗ ЖИЗНИ

Новинки рынка косметики
и парфюмерии, сезонные
средства для ухода за кожей

6, 8, 128-151 АВИАКОМПАНИЯ

152 ОБЪЕКТИВ || ДЕТАЛИ

Вся информация в номере актуальна на момент сдачи его в печать

S7. Журнал для пассажиров, январь 2024

Главный редактор
Г. Е. ОКУЛОВА gokulova@in-flight.ru
Арт-директор
БОРИС ЗАХАРОВ bzakharov@in-flight.ru
Редактор
ЛЯЛЯ КИСЕЛЕВА lkiseleva@in-flight.ru
Управляющий редактор
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru
Дизайнер
МАРИЯ МАТВЕЕВА mmatveeva@in-flight.ru
Фоторедактор
РИТА ТОМАС mthomas@in-flight.ru
Корректор
ЕЛЕНА САМСОНОВА esamsonova@in-flight.ru

Над номером работали:

АННА ГОРДЕЕВА, ВАДИМ КРЮЧКОВ, ТАТА МАЛОВА, ОЛЬГА
МАРЬЕНКОВА, ТАТЬЯНА ПАЛАСОВА, СЕРГЕЙ СДОБНОВ, ПОЛИНА
СУРНИНА, ВЕРА ТРЕТЬЯКОВА, ЕКАТЕРИНА ФЕДОРОВА, МАРИНА
ЮШКЕВИЧ

Учредитель: ЗАО «Группа компаний С7»

Руководитель проекта от S7 Airlines
ИРИНА КОЛЕСНИКОВА

Издатель:

ООО «Инфлайт Интертеймент Групп»
Генеральный директор АННА МУХАМЕТОВА
Издатель ОЛЬГА КУМАХОВА
Финансовый директор ЛЮБОВЬ КУШНЕР
Шеф-редактор ОЛЬГА РЫЖЕНКОВА
Юрисконсульт АНАСТАСИЯ КАЛАШНИКОВА
Секретарь СВЕТЛАНА НИКИТИНА

Отдел рекламы

Тел.: +7 (495) 280 3995
Коммерческий директор
НАТАЛЬЯ МЕДВЕДЕВА nmedvedeva@in-flight.ru
Руководители направлений:
Недвижимость
НАДЕЖДА ЗАРЖЕЦКАЯ nzarzhetskaya@in-flight.ru
Финансы, IT, автомобили, техника, фармацевтика, связь
ИРИНА УДАЛОВА iudalova@in-flight.ru
Мода, мебель, ремонт
ЕКАТЕРИНА ВЛАСОВА evlasova@in-flight.ru
Клиники, медицинские центры, рестораны, продукты питания
ЮЛИЯ РУСАКОВА yusakova@in-flight.ru
Beauty, fashion & luxury, образование
ИРИНА РОЖКОВА irozhkova@in-flight.ru
Туризм, торговые центры, промышленные предприятия,
иностранцы клиенты
МАРИЯ АЛИХАНОВА malikhanova@in-flight.ru
Директор по спецпроектам
АННА ДАНИЛОЧКИНА adanilochkina@in-flight.ru
Руководитель отдела допечатной подготовки
МАРИЯ ШАЛЕЕВА mshaleeva@in-flight.ru
Дизайнер препресс рекламного отдела
МАРАТ САТКАНОВ
Координаторы:
ЭЛЬВИРА СЕНИНА, МАРИЯ ТОРОПИНА

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ

119049, Москва, 4-й Добрынинский пер., 8,
этаж 4, офис С04,
тел.: +7 (495) 280 3995

Материалы на стр. 128-151 размещаются от имени
Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах
массовой информации»

Отпечатано в типографии
ОАО ПК «Пушкинская площадь»,
г. Москва, ул. Шоссейная, д. 4Д,
тел.: +7 (495) 276 1606

Тираж: 100 000 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-35537
от 05.03.09 выдано Федеральной службой по надзору
в сфере связи и массовых коммуникаций

Распространяется бесплатно на бортах
воздушных судов S7 Airlines

Дата выхода: 1 января 2024 г. **16+**

Редакция журнала не несет ответственности за содержание рекламных
материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Перепечатка и любое воспроизведение материалов
и иллюстраций из журнала возможны только
с письменного разрешения редакции.

Фото: Влад Феоктистов/предоставлено пресс-службой Музея русского импрессионизма; Profusionstock/VOSTOCK Photo



LA VIVION

ПРЕМИАЛЬНЫЕ ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ
С СЕРТИФИЦИРОВАННЫМИ БРИЛЛИАНТАМИ

+7 (495) 182-04-09, Москва, Каланчевская 16 с1
LAVIVION.RU



Реклама
ООО «Лавивьон» (129090, г. Москва, Каланчевская, дом 16, стр. 1, этаж 4, ком 1а) (часть),
ОГРН 1177746163375



1 | Изменения в линейке статусов

	Classic Junior	Classic Master	Classic Expert	Classic Top
Было	4 000 миль	8 000 миль	12 000 миль	16 000 миль
	4 полёта	8 полётов	12 полётов	16 полётов
Стало	—	5 000 миль	10 000 миль	15 000 миль
	—	5 полётов	10 полётов	15 полётов

2 | Увеличение начисления бонусных миль за дополнительные услуги

За оформление более дорогих дополнительных услуг — больше миль S7 Priority



Улучшенные условия программы лояльности

S7 Airlines в честь 15-летия программы лояльности S7 Priority обновила ее условия. С 1 января 2024 года снижено количество статусных миль и полетов для получения статусов категории Classic. Например, для Classic Master теперь нужно накопить 5000 статусных миль или 5 перелетов (а не 8000 статусных миль

или 8 перелетов). Далее каждый новый статус до уровня Silver будет открываться с шагом в 5000 миль или 5 перелетов. Это позволило отказаться от статуса Classic Junior, теперь Classic Master станет первым уровнем S7 Priority. Участники, достигшие статуса Classic Junior в 2023 году, автоматически пе-

рейдут на следующую ступень — Classic Master. Также с нового года будет начисляться больше бонусных миль за оформление дополнительных услуг. Теперь при расчете учитывается стоимость билета и самой услуги. За оформление более дорогой — больше миль.

День рождения S7 Priority



S7 Airlines отпраздновала 15-летие S7 Priority в кругу друзей. Гости вечера перенесли в фантазийный город S7, где встречаются те, для кого путешествия — неотъемлемая часть жизни. Главным событием праздника стал розыгрыш трех миллионов миль S7 Priority. Трое счастливиц выиграли по одному миллиону миль, которые можно использовать для оплаты авиабилетов и дополнительных услуг в будущих перелетах. На дне рождения S7 Priority присутствовало около трехсот гостей — часто летающие пассажиры S7 Airlines из разных городов России, почетные гости и друзья бренда, среди которых были Ляйсан Утяшева, Евгений Бороденко, Юлия Топольницкая, Маша Вэй, Стас Круглицкий и другие. На вечеринке выступили группа Cream Soda и рэпер L'One.

Фото: архив пресс-службы S7 Airlines



КОГДА КОМФОРТ И ДИНАМИКА следуют по одному пути

Уже в вашем городе!



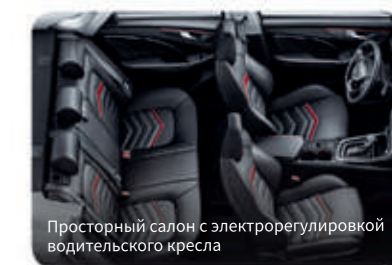
Среднеразмерный седан KAIY E5 вышел на российский рынок весной 2023 года и уже сумел завоевать расположение клиентов благодаря оптимальному сочетанию комфорта, функциональности, надежности и цены.



Спортивные сиденья с интегрированными подголовниками и боковой поддержкой



Парящая панель с 10,25-дюймовым дисплеем мультимедиа системы



Просторный салон с электрорегулировкой водительского кресла

Узнайте подробности на kaiyi-auto.ru или по телефону 8 800 600 81 47

*Гарантийный срок 5 (пять) лет или 150 000 км пробега, в зависимости от того, что наступит раньше. Демонстрируемые опции доступны не во всех комплектациях. Внешний вид автомобиля может отличаться от представленного в рекламе. Подробности у официальных дилеров и на сайте www.kaiyi-auto.ru



Больше международных рейсов – с зарубежными партнерами

Чтобы расширить выбор рейсов и направлений по международным перелетам, S7 Airlines запустила продажу совместных перевозок с зарубежными авиакомпаниями, среди которых FlyDubai, Gulf Air, Bangkok Airways, China Southern, Belavia и другие. Преимущества для путешественников – широкий выбор стран, готовый маршрут с удобной пересадкой, гарантированная стыковка и начисление миль S7 Priority.

Теперь на сайте S7 или в мобильном приложении можно оформить билеты на комбинацию рейса S7 Airlines и авиакомпании-партнера – один заказ на весь маршрут следования, включая все полетные сегменты. Это позволяет получить гарантированную стыковку и дает путешественнику уверенность в своих планах. Даже в случае, если первый рейс задержится, вопросы по урегулированию S7 возьмет на себя и пересадит на другой рейс партнера. В случае обмена или возврата такого билета можно оперативно обратиться в контактный центр S7.

S7 Airlines и предлагает новые направления, и дополняет полетную программу собственных рейсов. Сейчас доступны варианты перелета из городов маршрутной сети S7 Airlines с перевозчиками-партнерами в Баку, Бангкок, Бахрейн, Дубай, Минск, Пекин. Через Бахрейн можно отправиться дальше на Шри-Ланку или Мальдивы, из Бангкока продолжить путешествие в города Таиланда или страны Юго-Восточной Азии, а из Пекина – в города Китая.

Фото: Johnny Africa/Unsplash

СТОЛ EUCLIDEO, ДИЗАЙН ФЕРУЧЧО ЛАВИАНИ
КРЕСЛО KEFA, ДИЗАЙН МАТТЕО НУНЦИАТИ

www.i4mariani.com

Реклама



Генеральное представительство в России и странах СНГ: W.W.T.S.
Москва + 7 495 781 61 20, Санкт-Петербург + 7 812 327 90 75,
info@wwts.it wwts.it

4MARIANI

ВИД ИЗ ОКОН АПАРТАМЕНТОВ



КЛУБНЫЙ ДОМ НА ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ МОСКВЫ

АПАРТАМЕНТЫ С СЕРВИСОМ ОТЕЛЯ 5*, ПОЛНОСТЬЮ МЕБЛИРОВАНЫ И ГОТОВЫ К ЗАСЕЛЕНИЮ

ПРЕМИАЛЬНАЯ ОТДЕЛКА МРАМОРОМ И ДЕРЕВОМ ЦЕННЫХ ПОРОД

СЕРВИС БУТИК-ОТЕЛЯ, ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ РЕСТОРАН

СПА И WELLNESS*-КЛУБ С БАССЕЙНОМ

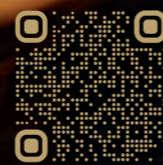
ДОМ ГОТОВ



Застройщик АО ФСК «Русское Золото – Стройинвест». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф. Реклама. Фото предоставлены пресс-службой. * Wellness – Велнес.

VESPER

TVERSKAYA



ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ

МОСКВА, 1-Я ТВЕРСКАЯ-ЯМСКАЯ УЛИЦА, 2
+7 495 150 75 75 | WWW.F-VR.RU

V
VESPER

Подготовила Вера Третьякова



1



1

АБУ-ДАБИ, ОАЭ

НЕ ПОХОЖИЙ НА ТЕБЯ

На берегу Аравийского моря на острове Фахид в рамках публик-арт-инициативы Манар Абу-Даби появилась масштабная инсталляция американского художника Джима Деневана Self Similar («Похожий сам на себя»). На одном квадратном километре разместились 19 колец из 448 земляных тетраэдров высотой до 27 м. Под действием ветра они будут постепенно разрушаться. К новому объекту ведет специальный мост.

2

ВЛАДИМИР

ТАЙНЫЕ ТРОПЫ

Владимирский журналист Михаил Язынин выпустил путеводитель «Владимир пешком». В нем отразился его собственный взгляд на город и исторические места. Автор предлагает не только посетить признанные достопримечательности, но и свернуть на малоизвестные улицы, где сохранилась атмосфера Владимира, дорогая сердцу его жителей. Иллюстрации выполнила петербургская художница Наталья Пушнина.

2



Фото: Jim Denevan, Self Similar at Manar Abu Dhabi 2023, photo Lance Gerber; Издательско-Торговый Дом «Скифия»; Tomas Trajan/Unsplash; Profusionstock/VOISTOCK Photo



3

ТЭГУ, РЕСПУБЛИКА КОРЕЯ

ДЕРЖИ ПЯТЬ

Способность лапок геккона «приклеиваться» к поверхностям уже удавалось имитировать и использовать для удержания и переноса хрупких предметов. Однако возникала проблема с тем, чтобы так же аккуратно отпустить объекты в нужный момент. В университетах Кёнпук и Донг-А справились с этим, взяв в качестве основы для захвата грибовидные силиконовые структуры: для отделения от поверхности предмета их достаточно покрутить.



4

АСТЕН, НИДЕРЛАНДЫ

ТЕПЛО МЕХАНИЧЕСКИХ РУК

Новый робот Wobot Flocks нидерландского дизайнера Кристин Мейндертсма и робототехнической компании TFT может создавать трехмерные объекты из шерсти. Устройство работает как 3D-принтер, формируя слои из волокон с использованием техники валяния. Робот может применяться для изготовления самых разнообразных вещей – мебели, акустических панелей и декора.



4

5



6



САМАРА

МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО

В открывшемся летом культурном центре «ЗИМ Галерея» идет выставка «Архипелаг грез». Двенадцать художников и два арт-коллектива представили свои проекты-острова на тему воображаемых миров – инсталляции, живопись, графика, видеоарт. Среди участников – Артур Голяков (Казань), ХО ГУИ (Екатеринбург), Анастасия Дервякина (Самара), Рамин Нафиков (Казань), Игорь Поносов (Санкт-Петербург). До 14 января

ПЕРМЬ

ТЕАТРАЛЬНАЯ СУМОЧКА

В рамках хакатона по созданию мерча для Пермского театра оперы и балета известный пермский дизайнер Игорь Горячев сделал клатч в виде здания самого театра. Основа для аксессуара, точно повторяющая рельеф фасада, была напечатана на 3D-принтере из пластика, а затем обтянута черной кожей.

Фото: Mathijs Labadie, Игорь Горячев; Максим Монахов/«ЗИМ Галерея»

РЕКЛАМА. КОВЕР. ШВЕЙЦАРИЯ * СТИЛЬ НА ВСЕ ВРЕМЕНА ** Коллекция Ковер Тренд. *** Сделано в Швейцарии

COVER[®]
SWITZERLAND



COVER TREND**

Andara Diamond
Co210

SWISS MADE***

WWW.COVERWATCHES.SWISS

GREAT STYLE IN TIME*

PROTIME
DISTRIBUTION

Эксклюзивный дистрибьютор в России, Москва, ул. Веткина, 4, тел: +7 (495) 926 0700
Полный список авторизованных магазинов доступен на сайте pro-time.ru



pro-time.ru



7

КУРСК
МОЗАИКА ШЕДЕВРОВ

Полсотни работ Сассоферрато, Тьеполо, Тиарини, Беки и других художников представлены на выставке «Итальянская коллекция/Живопись XVII-XIX веков» в Курской картинной галерее им. А. А. Дейнеки. Экспозиция показывает целую эпоху истории искусства – а одновременно с этим и самой галереи, где за годы накопились итальянские полотна из разрозненных коллекций. До 21 января

8

МОСКВА
АГЕНТ ВЛИЯНИЯ

Выставка работ Дмитрия Налбандяна, одного из наиболее известных официальных портретистов СССР, идет в ММОМА. Экспозиция «НЕВОЗМОЖНО НЕВОЗМОЖНО» исследует динамику творчества художника через его живопись. Здесь представлены архивные материалы, эскизы и рисунки автора. В рамках выставки проводятся лекции и экскурсии-медиации с тифлокомментариями и тактильными моделями. *Весь январь*

9

МОСКВА
НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ

Коллекция керамики «Таинственный лес» художника Никиты Макарова – скульптуры, шкатулки, декор и предметы сервировки – представлена в онлайн-галерее SPRM.WORLD. Автор создал собственную Вселенную, где живут сказочные персонажи, например, Зайцы-летунцы и Царевна Лягушка. В работах видно влияние традиций европейского фарфора, в том числе мейсенского, и русских народных промыслов.

8



9



Фото: Франческо Лететти. «Натюрморт с автопортретом»/предоставлено пресс-службой Галереи им. А. А. Дейнеки; Дмитрий Налбандян. «Советская площадь», 1975 г./предоставлено пресс-службой ММОМА; Makarov Ceramics x SPRM

ОНА
И
Н
А
И
Н
А
Я
X
S
F
W

Реклама ИП Мустаева О.Н. ОГРНИП 311168919600013

ozon.ru



master-om.com



От создателей Она Иная эксклюзивно для **Sochi Fashion Week** парфюмированная коллекция для кожи и волос

* Sochi Fashion Week - неделя моды в Сочи

10



10

МОСКВА

СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ

Актер Алексей Баталов – легенда отечественного кинематографа. Но он еще и настоящий москвич: в детстве жил с родителями на Большой Ордынке в старинном доме, у них часто бывала (и даже останавливалась) Анна Ахматова и другие известные люди того времени. Это здание и другие важные для актера места в столице вошли в новый маршрут «Московская сага Алексея Баталова» на портале «Узнай Москву».

11

УЛАН-УДЭ

НАШ ПРОФИЛЬ

На стенах гостиницы «Бурятия» появился 31-метровый мурал художника Зорикто Доржиева под названием «Мелодия родной земли». Он состоит из двух частей: женского образа, воплощающего природу Бурятии, и мужского, несущего в себе элементы национальной культуры. В темное время суток мурал подсвечивается 58 светодиодными лампочками.

11



12

ИНДОНЕЗИЯ / ОКСФОРД, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

ПОЙМАЛИ В ОБЪЕКТИВ

Длинноклювую ехидну *Zaglossus attenboroughi*, названную в честь британского натуралиста Дэвида Аттенборо, в последний раз видели в 1961 году и считали исчезнувшим видом. Но в недавней экспедиции Оксфордского университета в горах Циклопов камеры-ловушки запечатлели идущую по лесу ехидну Аттенборо. Теперь ученые организовали повторную экспедицию для поисков редкого животного.

12



Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo; Алдар Дамбаев; © Cyclops Expedition, 2023



*РЕКЛАМА. Ягуар. Сделано в Швейцарии.

PROTIME
DISTRIBUTION

Эксклюзивный дистрибьютор в России. Москва, ул Веткина, 4. Тел: +7 (495)926 0700
Полный список авторизованных часовых салонов смотрите на сайте www.pro-time.ru





13



14

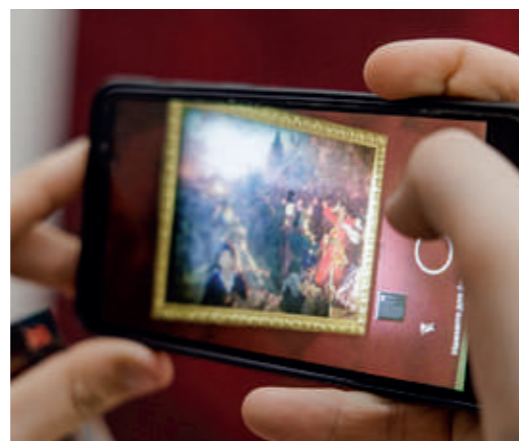
**ЕКАТЕРИНБУРГ
ПРОЛОЖИЛИ ПУТЬ**

Выставка «О-Сеть. Экспериментальная эстетика и новые медиа в СССР» в Ельцин Центре исследует деятельность тех художников, дизайнеров и ученых, чьи новаторские проекты стали знаковыми для периода оттепели и во многом определили вектор российского искусства нового времени. Среди них – КБ «Прометей», художники Солломон Телингатер, Юрий Соболев и другие. *Весь январь*

15

**ЧЕЛЯБИНСК
МОДНЫЙ ПРИЕМ**

Каким был импрессионизм в России, рассказывает выставка в Челябинском государственном музее изобразительных искусств. Для экспозиции выбрали работы русских художников, творивших в период Серебряного века и пробовавших себя в направлении импрессионизма. Это, например, Константин Коровин, Исаак Левитан, Илья Репин. *Весь январь*



15

13

**МОСКВА
В ДОБРЫЙ ЧАС**

На Русаковской улице, 1, недавно открылся после реконструкции «Музей Времени и Часов». Ретроспективная экспозиция музея, основанного совместно компанией AllTime и фондом «Часовое наследие», посвящена становлению часового дела в России. Здесь можно увидеть в том числе дореволюционные и советские часы, корабельные, настольные, каминные. Именно в обновленном пространстве музея впервые выставились работы участников конкурса «Лучшие российские часы – 2023».

Фото: Александр Мехоношин/Президентский центр Б. Н. Ельцина; предоставлено пресс-службой «Музея Времени и Часов»; Валерий Звонарев/Челябинский музей изобразительных искусств



www.fiorebags.ru

- г. Москва, Спиридоньевский переулок, д. 8
- г. Москва, Пресненская наб., д. 2, ТЦ «АФИМОЛЛ СИТИ»
- г. Москва, ул. Петровка, д. 2, ЦУМ
- г. Москва, ул. Новый Арбат, д. 19, ТЦ BOSCO VESNA
- г. Санкт-Петербург, ул. Малая Морская, д. 21

8 (929) 609-33-59

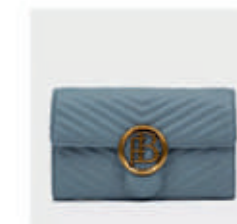


Промокод FioreFly дает 10% на всю коллекцию. Скидки не суммируются.

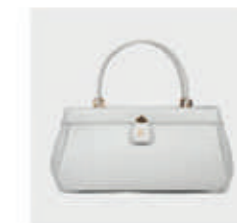
Сфотографируйте QR. Когда будете в сети интернет, нажмите на фото и удерживайте, что бы перейти по ссылке



Классическая кожаная сумка Samantha рыжего цвета
38 900 ₺



Классическая кожаная сумка Lily цвет ская
17 900 ₺



Классическая кожаная сумка Paris цвет серый
39 900 ₺



Классическая сумка Daisy (чёрный)
19 900 ₺



Классическая кожаная сумка Bridget цвет ская
38 900 ₺

16

АЛЬМЕТЬЕВСК

ПОД СЕНЬЮ ИСКУССТВА

В городе завершилась пятилетняя публич-арт-программа «Сказки о золотых яблоках», в результате которой на улицах появились объекты современного искусства на тему татарской истории и культуры. Последним из них стала инсталляция петербургского художника Максима Свищёва, воплощающая образ яблони – это и дерево изобилия, и символ связи человека с природой.



Фото: Profusionstocky/VOSTOCK Photo; Carnegie Mellon University College of Engineering

16

17

ПИТТСБУРГ, США / ВАРШАВА, ПОЛЬША / САРАГОСА, ИСПАНИЯ

ИСТОРИЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

Международная группа ученых воссоздала вымершее 450 миллионов лет назад иглокожее класса Rhombifera в виде робота Rhombot. Так им удалось установить способ передвижения иглокожего, у которого было два двигательных отростка, один длиннее другого. Оказывается, наличие более длинной конечности позволяло животному двигаться быстро без лишних затрат энергии.

17



РЕКЛАМА. Кандино. Сделано в Швейцарии. Мой швейцарский экземпляр.

CANDINO
SWISS WATCH



My Swiss Made Timepiece

PROTIME
DISTRIBUTION

Эксклюзивный дистрибьютор в России. Москва, ул. Веткина, 4. Тел: +7 (495) 926 0700
Полный список авторизованных часовых салонов смотрите на сайте www.pro-time.ru





18

19



18

токио, япония

ВСЕ СВОЕ С СОБОЙ

Японский бренд товаров из кожи Tsuchiya Kaban выпустил рюкзак для собак. Аксессуар повторяет форму традиционного для Страны восходящего солнца ранца рандосеру, известного с XVII века, и сделан из высококачественной кожи. Питомец таким образом может самостоятельно носить свои лакомства или, например, пакеты для отходов. Лямки рюкзака сделаны в виде шлейки и полностью эргономичны для собаки.

19

москва

ТРУДНЫЙ ВОЗРАСТ

На сцене Театра «Практика» 21 января состоится премьера спектакля Юрия Квятковского «Расскажи мне про Гренландию» по пьесе Ляли Петуховой и Сергея Азеева. Это пронзительная история учительницы географии, которая приехала из столицы в провинцию и пытается достучаться до своих новых учеников и изменить их жизнь к лучшему, что, однако, оказывается не так просто.

Фото: Tsuchiya Kaban; предоставлено пресс-службой театра «Практика»



18+

Путешествуйте с комфортом, покупайте с выгодой!

Эксклюзивный набор скидок и бонусов от популярных брендов

- PREMIER** Без доплат
все фильмы, сериалы, шоу
- ПАКЕТ** до 50% кешбэк в Пятёрочке и Перекрёстке
- РИВ ГОШ** до 30% скидка на косметику и парфюмерию
- INVITRO** 25% скидка на медицинские анализы
- OZON** Бесплатная курьерская доставка
- METRO** до 20% скидка на онлайн-заказ

Более 50 партнеров

Подписаться за 3 ₽
Промокод
AVIA24

gazprombonus.ru

РЕКЛАМА. Предложение для новых пользователей до 31.01.2024 при одновременном оформлении базовой подписки и пакетов «Для дома и семьи» и «Красота и здоровье». Стоимость в первый месяц — 3 ₽, далее — 397 ₽ в месяц. Подробности, условия и ограничения предоставления скидок от партнеров на gazprombonus.ru. ООО «Сеть партнерств», 119435, г. Москва, пер. Большой Саввинский, д. 8, стр. 1, пом. 1, ком. 4, ОГРН 1207700311060. ООО «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, пом. 1, эт. 41, комн. 6, ОГРН 1027739244741. Продавцы при заказе в приложении METRO и на сайте: ООО «МЕТРО КЭШ ЭНД КЕРРИ», г. Москва, Ленинградское шоссе, 71Г, ОГРН: 1027700272148; ООО «ИНСТАМАРТ СЕРВИС», г. Москва, ул. Садовническая, д. 9а, эт. 5, помещ I, ком. 1, ОГРН: 1187746494980.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

20

ЮЖНО-САХАЛИНСК
ЛАПЫ, УСЫ И ХВОСТ

На территории экофермы Rose Agro в Анивском районе появилась огромная скульптура тигра – она достигает почти 8 м в высоту и 25 м в длину. Внутри пока есть только винтовая лестница, ведущая в голову животного, но в планах сделать в конструкции музей, посвященный тигру. Работу уже называют самой большой в России статуей тигра.

20



21



21

КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ
ПОВОД УГЛУБИТЬСЯ

Впечатляющие гроты, подземные озера, лабиринты ходов – все это можно найти в карстовых пещерах Манского района. Недавно им придали статус особо охраняемой территории под названием «Баджейские пещеры». В состав территории включены пещеры Белая, Темная, Ледяная и Медвежья. Они играют огромную роль в сохранении экосистемы бассейна Енисея.

22



22

МОСКВА
ПУТЕШЕСТВИЕ МАСТЕРА

В издательстве «Выргород» вышла книга Льва Наумова «Итальянские маршруты Андрея Тарковского» к 90-летию со дня рождения режиссера. Она посвящена пребыванию Тарковского за рубежом – в Италии, Франции, Швеции – и созданию таких фильмов, как «Ностальгия» и «Жертвоприношение». Работа исследует биографию мастера, но также выступает своего рода путеводителем и зеркалом эпохи.

Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo; предоставлено пресс-службой издательства «Выргород»

ООО «Ремвинг», ОГРН 1147746634300, 123290, г. Москва, проезд Причальный, д. 2, пом. XIX, 4 этаж, ком. 17. Реклама



Hiker
МАГАЗИНЫ ДЛЯ АУТДОР АКТИВНОСТЕЙ
И ПОКОРЕНИЯ ГОРОДА

Москва:
ТРЦ Европейский | ТРЦ Павелецкая Плаза
ТЦ Метрополис | ТЦ Авиапарк

Санкт-Петербург:
ТЦ Галерея

Online:

Инноватор-визионер «тюменский Илон Маск» переворачивает представление россиян о потребительской электронике

Современный мир меняют инноваторы. Визионеры, способные предугадывать тенденции рынка и то, что реально нужно людям.

Инноваторов-визионеров часто не понимают. Ведь их революционные решения рвут все привычные шаблоны. Но как только всем становится ясно, как сильно инноваторы продвинули мир, – их начинают обожествлять. Так было со Стивом Джобсом, когда он поменял представление о смартфонах. Так было с Илоном Маском, когда он запустил в космос ракету и сделал Tesla. Эти люди знали, как сделать обыденный товар так, чтобы поразить потребителя и двинуть прогресс.

Современный рынок электроники все реже балует нас новыми решениями. Производители выпускают одинаковые смартфоны, пылесосы, наушники, смарт-часы... Выделиться в этом утилитарном однообразии продукции очень сложно. Но единицам – удается.

ПРОДАНО БОЛЕЕ 500 000 ПАР НАУШНИКОВ



Приятно, что среди визионеров-инноваторов есть и российский предприниматель.

Это Вадим Боков, создатель тюменского бренда портативной и бытовой электроники CaseGuru. За предпринимательский талант и визионерский взгляд этого 33-летнего парня уже прозвали «тюменский Илон Маск».

Вся электроника, что выпускается под тюменским брендом CaseGuru, вызывает у покупателей приятное удивление. Несмотря на противоречивые отклики, продукцию CaseGuru активно покупают. За 3 года продано более 500 000 тюменских беспроводных наушников! А первые партии беспроводных пылесосов и смарт-часов CaseGuru скупили буквально за неделю! Причем без рекламы.

Очевидно, что если бы инновационная электроника тюменского бренда не оправдывала ожидания покупателей, подобных продаж просто бы не было и компания бы разорилась.

Умение предвидеть будущие тренды рынка электронных гаджетов – одна из причин, по которой журналисты, блогеры и эксперты рынка прозвали Вадима Бокова «тюменский Илон Маск». Кроме того, предприниматель из Тюмени положил в основу своего дела те же принципы, что и его известный «тезка», – инновационные технологии, новаторские идеи и скрупулезный контроль над воплощением задуманного.

23

23

МОСКВА

ВОТ ВЕДЬ ЖУКИ

Дарвиновский музей впервые показывает свою коллекцию жуков. Скарабеи, рогачи, божьи коровки и еще множество видов жуков представлены на новой выставке. Там же можно увидеть украшения из надкрыльев этих насекомых, картины, марки и монеты с жуками. Желающие смогут сфотографироваться с инсталляцией в виде шара навоза в масштабе – как будто его скатал жук ростом с человека. *Весь январь*

24

КРАСНОЯРСК

ОКУНУЛИСЬ С ГОЛОВОЙ

До 25 февраля в центре «Площадь Мира» продлится XV Красноярская музейная биеннале. Ее название «АВЕНИСЕЕСИНЕВА» – палиндром, где Енисей воплощает локальность, а синева – глобальность. В основной проект вошли работы, созданные по итогам арт-экспедиций и посвященные акватории Енисея. Представлены такие художники, как Александр Мортаев, Дмитрий Рекин, Петр Белый, Анастасия Михалева и другие.

24



Фото: предоставлено пресс-службой Дарвиновского музея; предоставлено пресс-службой Музейного центра «Площадь Мира»

Товар сертифицирован RU.31.485.041/ДПО.006.04-000 «КейсГур», 625051, Россия, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Николая Гондрати, 2/5, ОПРН: 1127232030364. Продукция не подпадает под обязательную сертификацию. * - Акция проводится беспрочно. Подробности на сайте: caseguru.ru

Уникальная философия «реальной ценности»

У тюменского бренда CaseGuru своя философия: философия «реальной ценности». Каждый рубль от цены продукта тратится только на продукт и его качество. А не на модный бренд, рекламу, упаковку или комиссии посредникам, продающим товар с наценкой в 50% и более. Устройства CaseGuru продаются только через интернет, напрямую пользователю. Именно такая уникальная бизнес-модель позволяет бренду держать низкие цены.

Знаменитые тюменские беспроводные наушники CGPods

- Огромный динамик (10 мм).
- Антропометрическая форма наушников – наушники не жмут в ушах, не выпадают.
- Прочный кейс из алюминия выдерживает 220 кг нагрузки – в 3 раза крепче пластиковых футляров.
- Влагозащита повышенной надежности.



Тюменские пылесосы с супер-проходимостью. Новинка-2023

- Роботы-пылесосы. Не буксуют на порогах. Умный расход энергии, которой хватает на 2-3 уборки, и увеличенный бак для пыли.
- Мощный ручной пылесос «Тайсон». Повышенная сила всасывания и комфортная цена.

Уникальный вакуумный пылесос-батон

Супермощный, суперлегкий вакуумный ручной пылесос-батон – мечта домохозяйки и автомобилистов. Новинка-2023 Ручной бытовой пылесос-батон быстро вычищает любую мебель и салон авто от пыли, шерсти, остатков еды. Сила всасывания – как у обычных домашних моделей. А размеры и форма – как у батона-багета, за счет чего он пролезает в самые укромные уголки: туда, куда не доберется обычный громоздкий пылесос.



Тюменские умные часы. Новинка-2023

Первые в России бюджетные смарт-часы топ-уровня.

- В часах не страшно попасть под дождь.
- Корпус из прочного авиационного алюминия – после 2-5 лет использования часы выглядят как новые.
- Качественная гарнитура – для звонков.
- Умное энергопотребление, мощный аккумулятор – часы не разряжаются даже на сибирском морозе.
- Высокое разрешение и огромный размер дисплея.
- Дисплей не бликует – данные видны даже на ярком солнце.



Полный каталог инновационных тюменских наушников, пылесосов и смарт-часов можно изучить, отсканировав QR-код. *Скидка 200 руб. по промокоду FLYCGPODS

РЕКЛАМА



25

25

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ЖИЗНЬ В РОЗОВОМ ЦВЕТЕ

В Музее игрушки собрали кукол Барби самых разных годов и видов на совместной выставке с сообществом «Культурная кукла» и его основательницей Ксенией Гуляс. В экспозиции более сотни кукол, а также мебель, одежда и аксессуары для них, в том числе созданные известными модельерами, такими как Боб Маки. До 15 января

26

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
НЕ ТО, ЧЕМ КАЖЕТСЯ

Знаменитая пьеса Михаила Булгакова «Зойкина квартира» в постановке режиссера Театра Пушкина Евгения Писарева будет впервые показана в Большом драматическом театре имени Г. А. Товстоногова 19 и 20 января. Роль Зои Пельц сыграет Александра Урсуляк, ее возлюбленного Обольянинова – Александр Дмитриев, а трикстера Аметистова – Александр Кубанин.



27

27

МАКАТИ, ФИЛИППИНЫ
СМЫЛО ВОЛНОЙ

Креативное агентство BBDO Guerrero выпустило шампунь The Dissolving Bottle, в дизайне которого заложена идея борьбы с лишним пластиком. Твердый шампунь имеет форму бутылочки – соответственно, постепенно при его использовании «бутылочка» растворяется, не загрязняя природу. Таким образом компания напоминает покупателям о необходимости сокращать потребление пластика.

Фото: Павел Курмилев/предоставлено пресс-службой Музея игрушки; youtube.com/BBDOGuerrero; Никита Чунтомов/предоставлено PERMM; Nurgissa Architects



28

28

ПЕРМЬ
СОБСТВЕННЫЙ УГОЛ

Музей современного искусства PERMM наконец открылся в новом здании на улице Крисанова, 4. У институции появилась постоянная экспозиция, сейчас она представлена в виде кураторского проекта Арсения Сергеева «И да и нет». Также можно совершить путешествие по истории пермской музыкальной жизни 1980–2020 годов на выставке «Хранители огня» и увидеть «Антиформу № 15» Василия Кононова-Гредина.

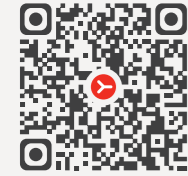
29

АЛМА-АТА, КАЗАХСТАН
ЧТО-ТО СТАРОЕ, ЧТО-ТО НОВОЕ

Казахстанское бюро Nurgissa Architects показало проект современной юрты. Вся мебель в ней трансформируемая. Наружные фанерные панели напоминают штабелируемые конструкции и могут вращаться относительно друг друга, открывая или закрывая внутреннее пространство. Сверху панели покрыты особой полимерной пленкой, позволяющей генерировать электричество.

29





Узнайте больше



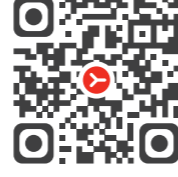
YAMAGUCHI

СОБЕРИ СВОЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

Для дома и бизнеса
#ямогучий



Фитнес-тренажеры Yamaguchi помогут установить новые спортивные рекорды и поддержать тело в тонусе, а массажное кресло в доме станет местом релаксации и умиротворения, снимая мышечное напряжение, восстанавливая силы и энергию!



СКАЧАЙ
ПРИЛОЖЕНИЕ
YAMAGUCHI

Бонусы, скидки,
тренировки
и многое другое!

6+

Скидка **10%** на фитнес-продукты*
по промокоду: **SS0124DF**

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru.
Срок мероприятия: с 01.01.2024 по 01.07.2024. ООО «Нинбус» 107076, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Сокольники, пер. Колодезный, д. 14, помещ. 41Н/6, офис 5А ОГРН: 1237700000361.

Реклама

Реклама

«Интеллектуальный
массаж и тела, и разума!
Я выбираю капсулу Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев



YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

Специальная скидка 36 000 рублей по промокоду: **SS0124MC** **8 800 333-12-81** yamaguchi.ru

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru.
Срок мероприятия: с 01.01.2024 по 01.07.2024. ООО «Нинбус» 107076, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Сокольники, пер. Колодезный, д. 14, помещ. 41Н/6, офис 5А ОГРН: 1237700000361.



Узнайте больше



Иллюстрация: Тата Малова

Привычки для спокойствия



НЕДАВНО Я ВПЕРВЫЕ ЗА ДОЛГИЕ ГОДЫ СТАЛ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ХОДИТЬ В ОФИС. До этого же по утрам спускался со своего четвертого этажа и занимал столик у окна в любимой кофейне. В таком месте с тобой каждый день здороваются

Бывает, только зайдешь, а бариста уже делает капучино, который ты заказываешь годами.

Ты знаешь сотрудника, который работает за стойкой много лет. Здесь все даже в курсе, когда твой день рождения, и принесут тебе кусочек торта на праздничный завтрак.

Однажды я растерялся, не встретив у кассы знакомого бариста. Спросил: «А где Сергей?». Мне ответили: «Он больше у нас не работает». Рационально я понимал, что это неплохо: может, он получил повышение или решил поменять свою жизнь – да что угодно могло случиться с человеком. Но в душе мне казалось, что часть моего мира куда-то ушла.

Знакомый поэт Леонид Шваб как-то водил меня по улочкам Иерусалима. Это была самая личная

экскурсия – мой проводник знал все о каждом кусте или местечке. А как он расстроился, когда увидел, что его любимое кафе переехало на другую улицу!

Было время, я нагел и называл курьерам не свой домашний адрес, а координаты кафе, потому что там проводил больше времени, чем в квартире. И вот я вышел в офис, несколько дней не успевал заглянуть в «свою» кофейню – и сразу почувствовал, что чего-то не хватает. А потом в выходные зашел за флэт уайтом, услышал знакомый голос бариста, вдохнул запах кофе, который я чувствовал много лет. Оказалось, я привязан к этим маленьким ритуалам –

именно они говорят мне: все хорошо, мир еще не сошел с ума, хоть что-то не меняется.

Для спокойствия дети спят с игрушками, забирая свой дневной мир в сонное царство. А взрослые заводят традиции: отмечать дату, когда встретились с любимым человеком, звонить бабушке по субботам, слушать любимый подкаст на ночь или в метро. Когда встречаешь человека без привычек, настороженно удивляешься, мысленно спрашиваешь: «А что удерживает тебя? Что тебя успокаивает в этом мире?»

Часто привычки раздражают. Например, моя мама не любит разговаривать по телефону в людных местах и на ходу. Только в тишине и спокойствии – и лучше не по мобильной связи, а при встрече. Но именно эти привычки во многом делают нас такими сложными и интересными. Это их мы потом будем вспоминать и радоваться им.

Поэтому для меня привычки – это вещи, которые важны для человека настолько, что он делает их каждый день. А важные вещи надо беречь. ●

Когда встречаешь человека без привычек, мысленно спрашиваешь: «А что удерживает тебя? Что тебя успокаивает в этом мире?»

gorenje
Делает жизнь проще

СУШИЛЬНАЯ МАШИНА DNS12



ЗАПАТЕНТОВАННАЯ СИСТЕМА НАПРАВЛЕНИЯ ВОЗДУШНОГО ПОТОКА



НИЗКОТЕМПЕРАТУРНАЯ СУШКА



БЫСТРАЯ ПРОГРАММА 89 МИНУТ



ТЕПЛОВОЙ НАСОС



ФУНКЦИЯ ПАРА



ИНВЕРТОРНЫЙ МОТОР



ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ ВЫВЕДЕНИЕ ПЯТЕН

СТИРАЛЬНАЯ МАШИНА WNS1X4ACIS

НЕ ЗАГРУЖАЙ ГОЛОВУ. ЗАГРУЗИ МАШИНУ.

СТИРАЛЬНЫЕ И СУШИЛЬНЫЕ МАШИНЫ GORENJE

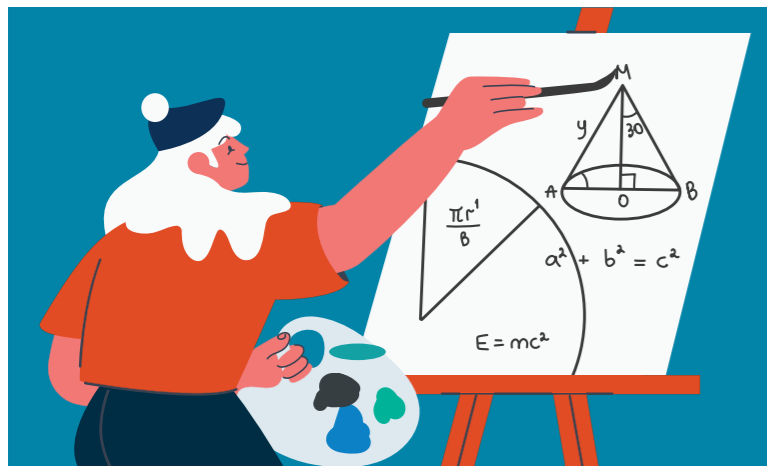
Узнать больше:
ru.gorenje.com





Иллюстрация: Тата Малова

Таланты и способности



ВСЕМ ЗНАКОМЫЙ СЮЖЕТ: ОДАРЕННЫЙ РЕБЕНОК, НАПРИМЕР, СПОРТСМЕН ИЛИ ПЕВЕЦ, преодолевая трудности (переезд в другой город, бедность, неудачи, болезнь), в конце концов – вуаля! – достигает успеха

Кажется, половина всего корпуса мировой литературы и кинематографа воспевают этот алгоритм. И не напрасно – ведь такой пример вдохновляет человека, мотивирует его к усилию, самоуважению, результату.

Ну а как быть с теми, кто остался равнодушным к тому, чем его щедро одарила природа? С теми, кто выбирает не классический путь реализации очевидных задатков, а пытается преодолеть не только тернии на пути к успеху, но и свою природу?

Бывает, что человек, рожденный с некими способностями, интересуется в жизни совсем другими вещами. Один мой знакомый мальчик, лишенный от природы слуха и чувства ритма, на моих глазах одним трудом сделал себе головокружительную карьеру. Сейчас он учится в одной из лучших фортепианных школ мира.

Правда, на это ушло много лет упорных усилий и нелестного сравнения с ровесниками, превосходившими его по способностям.

Мне как родителю пришлось столкнуться с педагогической дилеммой.

Мой 11-летний сын – комик, артист, музыкант. Он постоянно каламбурит, поет, пританцовывает. Умеет шутить на двух языках. Но категорически отказывается ходить в театральный кружок и на музыку. Он хочет играть в футбол, хотя боится просто ударить по мячу, потому что постоянно промахивается.

Что делать? Заставлять его развиваться то, что у него получается лучше, или поддерживать в том, что ему нравится, хотя он и отстает по результатам? Нетривиальный вопрос!

Бывает, что человек, рожденный с некими способностями, интересуется в жизни совсем другими вещами

Признаюсь честно: у меня нет на него правильного ответа. Я не знаю. Я двигаюсь наугад.

В любом случае, не следует игнорировать то, что у каждого человека, помимо способностей к музыке, танцу, рисованию, математике, есть суперспособность, которая отличает нас от других живых существ, а именно: желание и воля заниматься не тем, на что тебя предопределила природа, а тем, что интересно.

Об Эйнштейне рассказывали, что он очень любил играть на скрипке в квартете с профессионалами. Всерьез полагал себя отличным музыкантом.

Одного профессионала из квартета спросили:

– Вам нравится играть с Эйнштейном?

Музыкант замялся:

– Это непросто.

– Но почему?

– Нельзя же сказать самому Эйнштейну, что он не умеет считать!

Недавно ко мне подошел тренер сына и похвалил его. Сказал, что у него серьезный прогресс – относительно самого себя. И знаете – это тоже важный результат: кто победил себя, победит мир. ●

ТАЙМ СКВЕР

Гармония пространства и времени



Жить в контакте с природой, оставаясь в центре событий большого города – об этом мечтают многие. Именно поэтому в основу концепции жилого комплекса «Тайм Сквер» от девелоперского бренда «Сибирь Девелопмент» легло расположение рядом с зелёной зоной. По задумке авторов проекта «Тайм Сквер» – это идеальное жилье для тех, кто ценит эстетику, сервис, экостиль и собственное время.

Комплекс расположен в самом зеленом районе Новосибирска – Заельцовском. В непосредственной близости – крупнейшие природные зоны Новосибирска: зоопарк, дендрарий и Заельцовский бор. При этом в 5 минутах ходьбы от «Тайм Сквер» находятся сразу две станции метро – «Заельцовская» и «Гагаринская». Рядом расположены хорошие школы и детские сады, клиники, фитнес-клубы, рестораны, крупные супермаркеты, ТРК «Ройял Парк». Запланировано строительство новой школы в шаговой доступности от ЖК.

Возле дома раскинется новый живописный городской сквер с широкими аллеями, ландшафтным дизайном, благоустроенными спортивными и игровыми площадками.

Премиальность чувствуется не только снаружи, но и внутри комплекса: в «Тайм Сквер» жителей встретят

дизайнерские вестибюли с потолками высотой 7 метров, музыкальные лаундж-зоны, увеличенные окна в каждой квартире, тёплые лоджии и оригинальные планировочные решения на любой вкус – квартиры с террасами, видовые пентхаусы с высокими потолками, двухуровневые хайфлэты с высотой второго света 6 метров.

Для дополнительного удобства жителей предусмотрен подземный паркинг, а также закрытый двор с паркетом для отдыха,

баскетбольной зоной, площадкой для дог-аджилити и концепцией «вечного цветения».

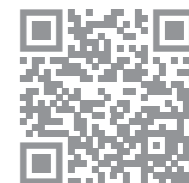
Вдумчивые покупатели жилья и стратегически мыслящие инвесторы понимают, что «Тайм Сквер» — это история про надёжное и перспективное вложение. Про свободу жить в ритме, который нравится. И, конечно, про безоговорочную любовь к себе.

ТАЙМ СКВЕР

РЕЗИДЕНЦИИ С ОКНАМИ В ПАРК

+7 (383) 388 72 79

тайм-сквер.рф



СУТКИ ПО-ПЕКИНСКИ

Столица Китая, как лакированная шкатулка, полна сокровищ. Независимо, достались ли они ей в наследство или созданы нашими современниками – о каждой архитектурной жемчужине или гастрономическом хите пекинцы могут с гордостью сказать: «Сделано в Китае». О том, чем заняться во время первого визита в город, мы узнали у его жительницы – востоковеда и гида Варвары Коцебук

Летний дворец – бывшая резиденция императоров, а ныне огромный парк с более чем 3000 построек, садами и озером Куньминху

Фото: zhang kaiyu/Unsplash



Подняться на **ВЕЛИКУЮ КИТАЙСКУЮ** СТЕНУ

Первые ее участки были построены еще до нашей эры, а сегодня она вьется каменным драконом по скалам и горам на двадцать с лишним тысяч километров и внесена в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

В окрестностях Пекина девять популярных участков стены. Самый туристический и близкий к городу – Бадалин. В 1957-м его отреставрировали, перед Олимпиадой-2008 подновили, а инфраструктуру улучшают ежегодно. Здесь есть фуникулер и транспорт от входа к лестнице на стену.

Сами пекинцы и здешние экспаты предпочитают Мутяньюй в полутора часах пути. Он тоже хорошо отреставрирован, но выглядит более аутентично (хотя тут есть и кафе, и зоны отдыха, а подняться на стену можно по канатной дороге).

Примерно вдвое дольше ехать до части стены у озера Хуанхуачэн – это очень живописное место, где можно покататься на лодках, а всего в 15 км отсюда разместился стилизованный под старину Водный городок Губэй с каналами и термальными источниками.

Один из участков стены – Цзиньшаньлин – протянулся на 10,5 км и усеян 67 башнями

Варвара Коцебук

востоковед, гид



«Я окончила факультет востоковедения Новосибирского государственного университета, потом уехала на остров Хайнань, а теперь живу в Пекине, работаю на китайском телеканале в ток-шоу и в свободное время провожу экскурсии по городу (обычно туристы выходят на меня через сеть „ВКонтакте“).

В Пекине много культурной жизни. Она не такая вестернизированная, как в Шанхае, более классическая и национальная. Андеграунд у нас тоже есть, но не так процветает, как в Шанхае. Вообще, в сравнении с Шанхаем, Пекин – это настоящий Китай. Здесь круто, если ты ходишь в национальной одежде современного бренда, здесь до сих пор живы и даже в тренде старинные традиции».

ТОЛЬКО ТО, ЧТО НУЖНО ВАШЕЙ КОЖЕ

LIBRE DERM

LIBREDERM — МЕЖДУНАРОДНЫЙ БРЕНД АПТЕЧНОЙ КОСМЕТИКИ, КОТОРЫЙ ОБЪЕДИНЯЕТ НАУЧНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ И ТРЕНДЫ, РАЗРАБАТЫВАЯ ИННОВАЦИОННЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ БАЗОВОГО ЕЖЕДНЕВНОГО УХОДА ЗА КОЖЕЙ, А ТАКЖЕ КОРРЕКЦИИ РАЗЛИЧНЫХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ И ПРИЗНАКОВ СТАРЕНИЯ.



Collagen

Дневной крем для восстановления сияния и ровного цвета кожи SPF15

Сохранение упругости и тонуса кожи. Основная причина возрастных изменений — дефицит коллагена, поддерживающего каркас кожи. Дневной крем Collagen LIBREDERM позволяет замедлить ход времени, вернуть четкий контур лица, улучшить тон и эластичность кожи, уменьшить выраженность морщин. Результат — через 14 дней применения.



Hyaluronic

Гиалуроновый крем увлажняющий для лица, шеи и области декольте

Базовый уход и увлажнение. Гиалуроновый крем LIBREDERM — абсолютный бестселлер бренда, отвечающий международным стандартам увлажнения кожи. В основе формул — низкомолекулярная гиалуроновая кислота: мощный увлажняющий компонент, способный проникать в глубокие слои кожи и удерживать там влагу. Результат — глубокое пролонгированное увлажнение, мгновенное устранение сухости и мелких морщин, красивая сияющая кожа.



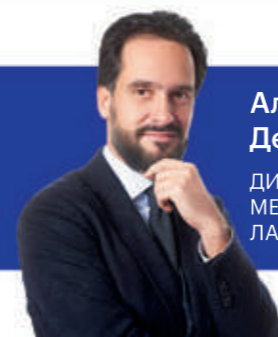
Baby 0+

Масло для новорожденных, младенцев и детей

Уход для детской чувствительной кожи с первого дня жизни. Масло линейки Baby LIBREDERM прекрасно увлажняет и защищает кожу малыша, идеально подходит для развивающего массажа и ухода после купания. Активные гипоаллергенные ингредиенты (комплекс масел из оливы, миндаля, сои, авокадо и хлопка) восстанавливают и защищают нежную детскую кожу.

Реклама. ООО «КОСМЕТИК-СЕРВИС», 142100, МО, г. Подольск, ул. Комсомольская, д. 1, пом. 1, пом. 38. ОГРН 1165074051757.

Фото: Max Van Den Oetelaar/Unsplash, из личного архива



Альфонсо Ромеро Де Ла Торре

ДИРЕКТОР ПО КАЧЕСТВУ МЕЖДУНАРОДНОЙ ЛАБОРАТОРИИ LIBREDERM



ОДОБРЕНО ДЕРМАТОЛОГАМИ

Формулы средств LIBREDERM клинически протестированы и рекомендованы специалистами.

>30 миллионов ЖЕНЩИН В РОССИИ ВЫБРАЛИ LIBREDERM

LIBREDERM.RU



Запретный город
огражден рвом
шириной
более 50 м



Отправиться в Пекин можно 2 раза в неделю регулярными рейсами S7 Airlines из Новосибирска и до 4 раз в неделю из Иркутска. Полеты осуществляются на современных комфортабельных лайнерах.

Авиабилеты можно приобрести на сайте **s7.ru**, через приложения для iOS и Android, контактный центр авиакомпании (**8-800-700-07-07**, звонок по России бесплатный), а также во всех офисах продаж S7.

Проникнуть в ЗАПРЕТНЫЙ ГОРОД

Запретный город, или Гугун, служил домом для 24 китайских правителей и их семей из династий Мин и Цин, пока в 1924 году из него не был изгнан последний император Пу И. Вскоре после этих событий Гугун объявили музеем. Сейчас в залах экспонируются золотые троны, резные ширмы из дорогих пород дерева, антикварные предметы декора и императорского быта.

Правда, попасть на территорию дворцового комплекса, объединяющего около 1000 старинных построек, – задача со звездочкой. На фоне пандемии в Китае началась «стахановская цифровизация». Каждая достопримечательность теперь имеет мини-приложение в национальном мессенджере WeChat, где нужно бронировать посещение. Например, занять свободное «окошко» в Гугун можно не ранее чем за сутки до визита. К сожалению, установить чат без помощи китайцев или действующего пользователя WeChat нельзя. «Если вы хотите приобрести билет за наличные через кассу, то нужно написать на электронную почту билетной службы, указать желаемую дату и время, а также паспортные данные. Только если ответят согласием, в нужное время вы должны занять очередь за билетом, а потом еще одну – на вход», – говорит Варвара Коцебук.

Для вдохновения на бюрократические подвиги стоит посмотреть завоевавший девять статуэток «Оскар» фильм Бернардо Бертолуччи «Последний император», действие которого разворачивается в Запретном городе.

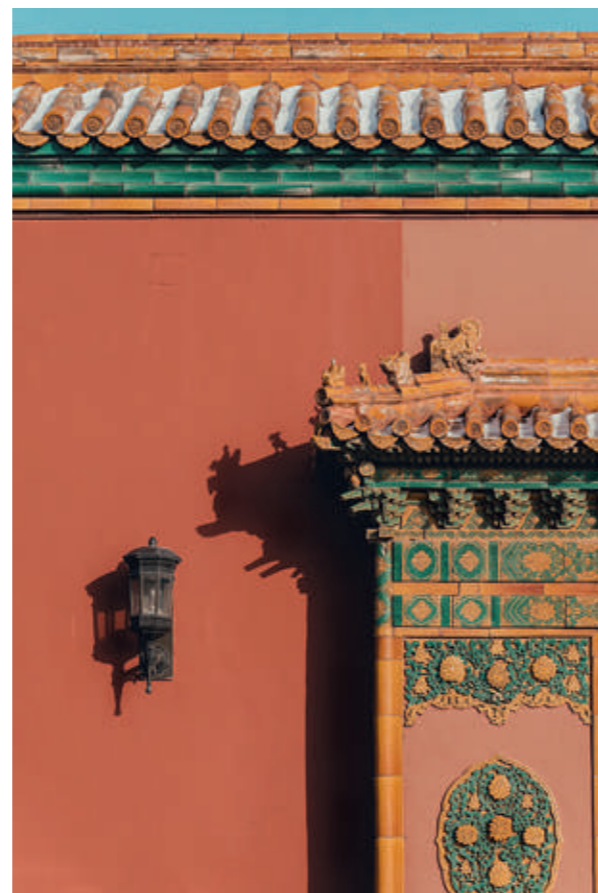


фото: Linc Yin/Unsplash; zhang kaiyi/Unsplash


FESTINA
Watches since 1902

MY TIME

LPI

LPI RUS – эксклюзивный дистрибьютор часов марки Festina в России. С полным списком авторизованных точек продаж можно ознакомиться на www.lpirus.ru

Спуститься под **ВОДУ**

Балет и оперу в Пекине дают в Национальном центре исполнительских искусств, современное здание которого напоминает гигантскую каплю на гладкой поверхности искусственного озера (хотя в народе его прозвали «яйцом»).

Проект французского архитектора Поля Анри Оливиера, построенный перед Олимпиадой 2008 года, наделал много шума среди кон-

сервативных пекинцев, но стал жемужиной исторического центра города. Попасть внутрь можно по билету на спектакль или с экскурсией.

Спустившись в фойе на подземном (точнее, подводном) этаже, вы через стеклянный потолок увидите над головой воду озера. Неподалеку от Центра – один из самых красивых китайских парков Бэйхай. На его территории есть остров, где возвышается белоснежная 40-метровая ступа.

Для создания фасада Национального центра исполнительских искусств использовали 18 000 титановых панелей

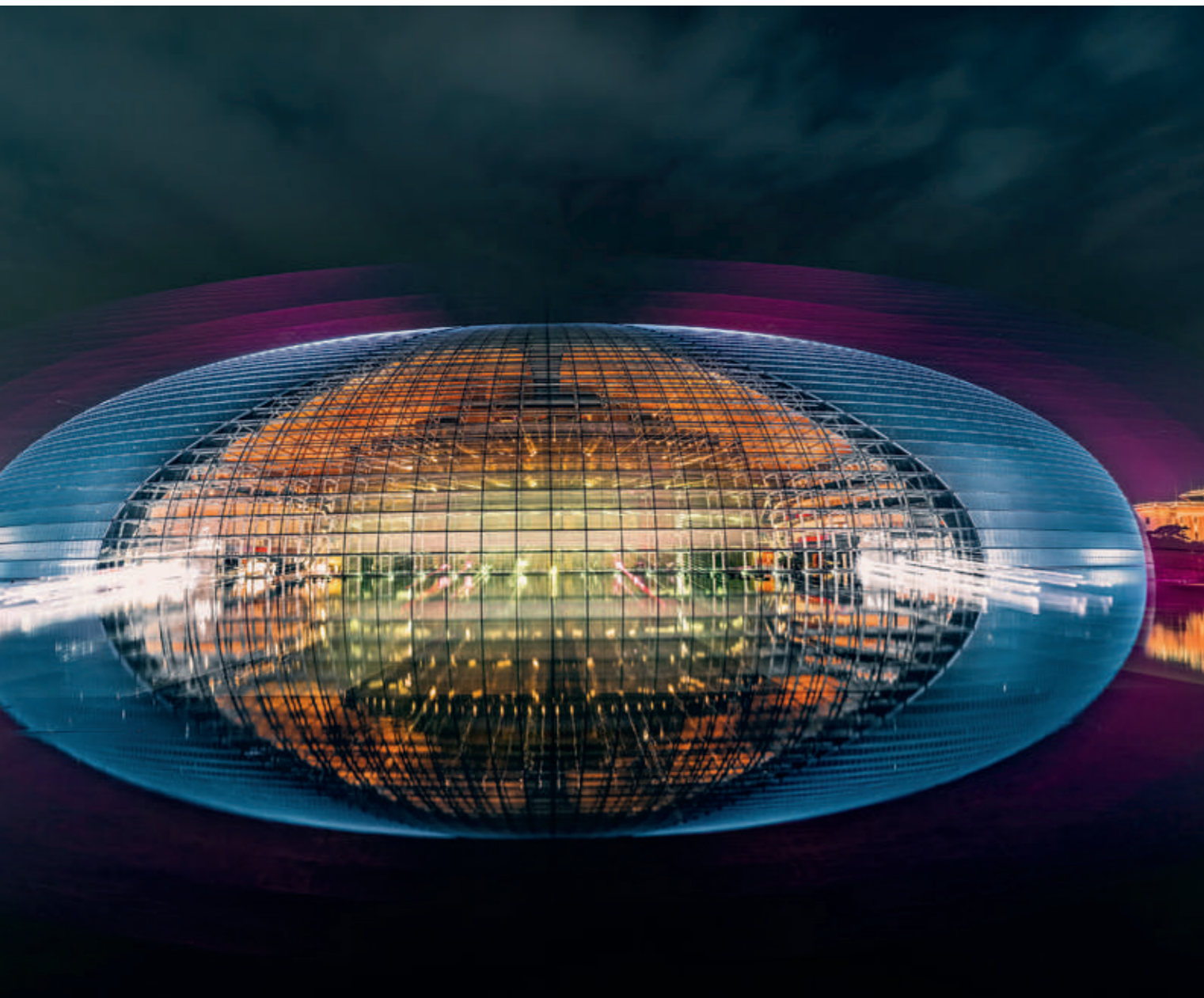


Фото: Zhang Kaiyu/Unsplash

приоритет2030[^]

лидерами становятся

реклама

МГИМО
УНИВЕРСИТЕТ



НОВЫЕ ПАРТНЕРЫ НОВЫЕ ПРОГРАММЫ



mgimo.ru/netprograms



Разнообразные магазинчики можно найти и на пешеходной улице Цяньмэнь

Устроить ШОПИНГ

Пестрая и шумная улица Ванфудзин (раньше ее называли Улицей десяти колодцев, и один из них даже сохранился) – «золотая миля» Пекина. На ней выстроились в ряд торговые центры, магазины электроники и модные рестораны, бутики ювелирных украшений и одежды. Стоит обратить внимание на местную марку JNBY, в коллекциях которой сходятся эстетика Востока и западные тренды.

В Китае обожают строить стеклянные мосты в горах. В горном парке Тяньюньшань вы найдете сразу два: извилистый «балкон» вдоль скалы и стеклянную переправу

Прогуляться над ПРОПАСТЬЮ

В Китае обожают строить стеклянные мосты в горах. Совсем рядом с Пекином, в горном парке Тяньюньшань (природный район Пингу) вы найдете сразу два: извилистый «балкон» вдоль скалы и стеклянную переправу, с которых открывается вид на сформированный известковыми скалами каменный лес.

Неподалеку, в долине Шилинься, есть еще одна известная смотровая площадка, получившая название «НЛО» (UFO). Круглая платформа из стекла с летающей тарелкой в центре замерла над долиной на высоте 400 м. К ней ведет канатная дорога, но если у вас есть трекинговые ботинки, пройдите пешком – с крутой тропы удобно любоваться невероятными панорамами, да и белки с голосистыми птицами не дадут скучать.



Фото: zhang kaiyu/Unsplash, Profusionstock/VOISTOCK Photo

 **SOWELL**
PROHAIR

СКАЗОЧНО КРАСИВЫЕ
ВОЛОСЫ



Получи сказочное преображение и прими участие в розыгрыше все подробности по QR-коду

Общий срок проведения акции с 01.11.2023 г. по 31.01.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения можно узнать на сайте <http://sowell.pro>

ОАО «Компания Арнест», ИНН 2631026460, ОКВЭД 46.45.1 торговля оптовая парфюмерными и косметическими товарами, кроме мыла, ОГРН 1042600804135, Ставропольский край, г. Невинномысск, ул. Комбинатская, д. 6. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

SOWELL – молодой бренд профессиональной косметики для волос, запущенный в конце 2022 года.

Бренд предлагает самые актуальные продукты, отвечающие требованиям современной beauty-индустрии* – эффективные, удобные, делающие жизнь потребителей бренда более комфортной.

Первые продукты быстро получили положительный отклик как у профессионалов индустрии, так и у женщин, которые следят за красотой волос в домашних условиях.

Секрет SOWELL – нацеленность на качество и результативность косметики для волос. В продуктах продумана каждая «мелочь»: в рецептурах собраны самые эффективные компоненты и современные технологии. Немало внимания уделено и таким нюансам, как приятная на ощупь упаковка, стильный дизайн, аромат, разработанный по принципу элитного парфюма.

Волшебный уход и укладка, превращающие Ваши волосы в сказочно красивые – это цель продуктов SOWELL!

В ассортименте бренда классические и сухие шампуни и бальзамы, маски и спреи, лаки и муссы – каждая женщина подберет продукты для идеальных повседневных и торжественных укладок.

В состав всех продуктов SOWELL входит специально разработанный комплекс **Hydro Smart Technology**[®], в основе которого лежат ценнейшие компоненты: гиалуроновая кислота разной молекулярной массы, алоэ вера барбадосское, трегалоза, витамины А, Е, В, пантенол. Такое сочетание полезных ингредиентов защищает волосы от обезвоживания, насыщает влагой, укрепляет и восстанавливает изнутри.

TOTAL REPAIR^{*} – средства для деликатного ухода за ослабленными волосами, которые нуждаются в глубоком восстановлении и защите от ломкости и выпадения.

PERFECT FIXATION^{*} – совершенная фиксация до 48 часов и защита от температурного воздействия до 210°C.

Каждый продукт SOWELL делает стойкую укладку абсолютно безопасной для волос. Теперь эластичная фиксация без склеивания в тандеме с термозащитными свойствами стала реальностью, а блестящие и послушные волосы доступны каждой с SOWELL!

* Волосы, * Индустрия красоты,
* Гидроинтеллектуальные технологии,
* Полное восстановление,
* Совершенная фиксация.



Исследовать **ХУТУНЫ**

Хутуны – это скопления традиционных, еще средневекового образца, одноэтажных домиков под черепичными крышами. Раньше они образовывали целые кварталы, однако с развитием города стали редкостью. Самая известная пешеходная улица с историческими серыми хутунами – Наньлогусян – в любой сезон наводнена туристами из Китая, но стоит отойти на две-три улицы в сторону от нее, и получишь тот же эффект погружения в старый Пекин, но без толпы. В этих хутунах до сих пор живут люди: открывают свои небольшие бизнесы – сувенирные лавки, кафе, парикмахерские – и ухаживают за садиками на крышах и во дворах.

Стоит отойти на две-три улицы в сторону, и получишь тот же эффект погружения в старый Пекин, но без толпы

Вернуться **В ПРОШЛОЕ**

Район Шичахай исторически сложился в Пекине вокруг трех озер. Теперь это и живописный городской парк, где можно полюбоваться лотосами во время лодочной прогулки, и музей под открытым небом. В квартале воссоздана атмосфера старого Китая без имперской роскоши: у большого озера выстроились аутентичные кафе и небольшие сувенирные лавки, а по дорожкам ездят рикши. Филателистам тоже понравится: именно здесь было открыто первое почтовое отделение Пекина, на месте которого сейчас – магазин марок. Недалеко отсюда и до Барабанной башни с красными стенами и традиционной для Китая многоярусной крышей. На башню можно подняться и до пяти вечера послушать выступление барабанщиков – они устраивают шоу каждый час. Это дань традиции – в древнем Пекине по ударам барабанов, как по курантам, горожане сверяли время.



фото: alive_1z/Unsplash; Барбара Коцебук



ТРАНСФЕР

Варианты трансфера в Пекине можно найти и забронировать на сайте s7.ru в разделе «Трансфер».

В Барабанной башне есть также музей барабанов

ЦЕНТР СОБЫТИЙ В КРАСНОЙ ПОЛЯНЕ



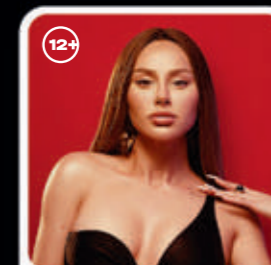
03.01

**ЛЕОНИД
АГУТИН**



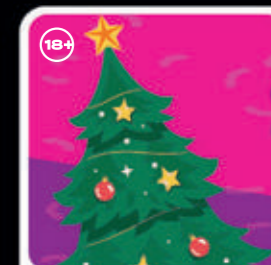
04.01

КНЯZZ



05.01

**ANNA
ASTI**



06.01

**НОВОГОДНЯЯ
ДИСКОТЕКА**



13.01

**THERR
MAITZ**



19.01

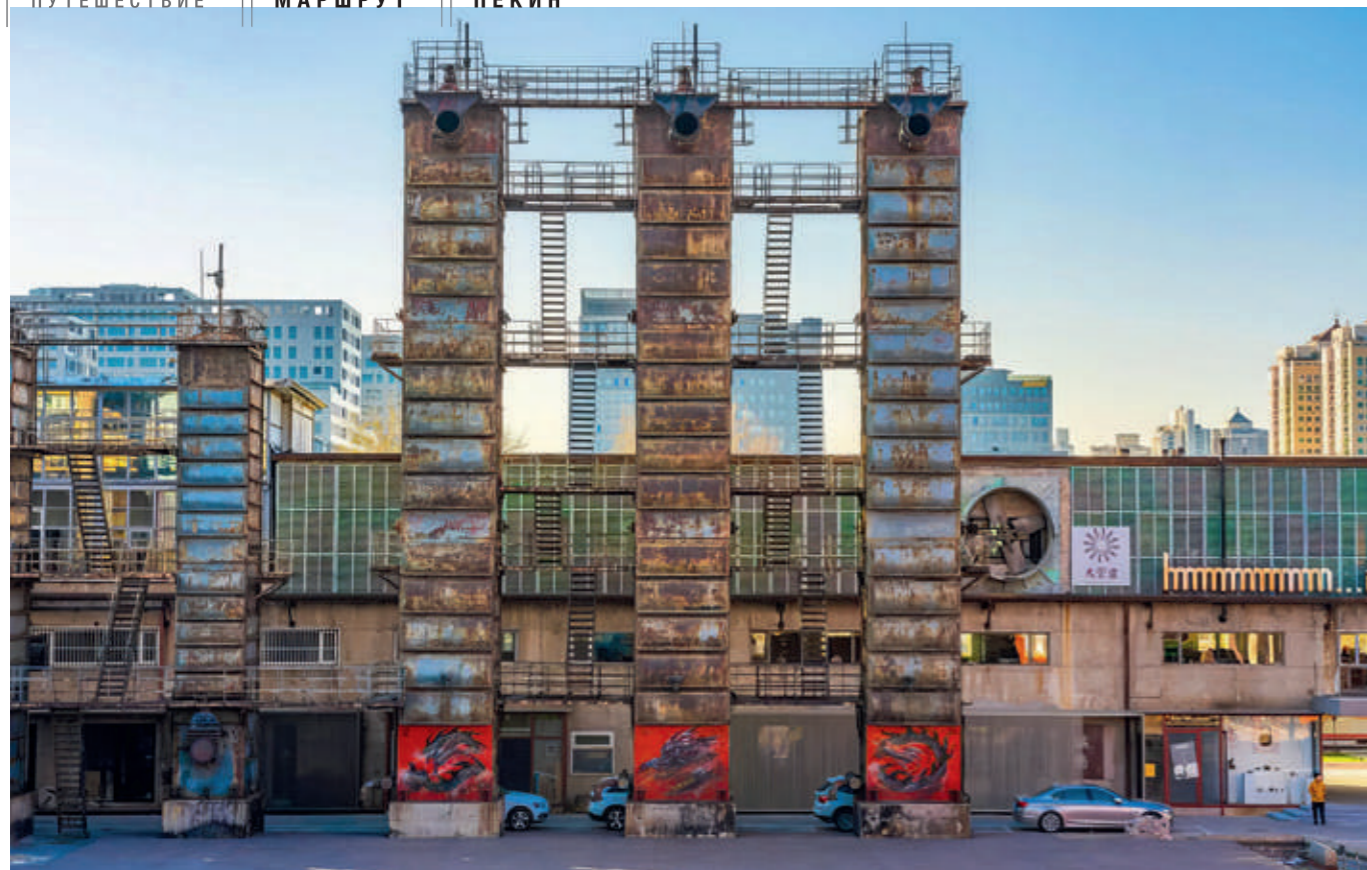
**МИТЯ
ФОМИН**

**RED
ARENA**

8 800 444 0 888

г. Сочи, с. Эстосадок, ул. Эстонская, 51





Найти искусство на **СТАРОМ ЗАВОДЕ**

Арт-квартал Дашаньцзы, так же известный как 798 Art Zone, занимает пространство заброшенного завода электроники, построенного немецкими архитекторами в стиле баухаус в конце 1950-х (обратите внимание на здание с зубчатыми крышами). С начала нулевых в старых цехах прописались около 200 галерей современного искусства, стильные бары и рестораны. Например, здесь открыт пекинский филиал галереи из Токио Beijing Tokyo Art Projects. Под открытым небом тоже интересно: гуляя по огромной территории, можно долго рассматривать необычные скульптуры и муралы.



ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Эти и другие отели* в Пекине можно забронировать на сайте s7.ru и получить мили S7 Priority.

Holiday Inn Express Beijing Temple of Heaven, an IHG Hotel, 3*
36 Nanwei Rd

Citycourt Hotel, 3*
14 Liulisi Xiang, Baochao Hutong, East Gulou Street

Howard Johnson Paragon Hotel Beijing, 4*
18A Jianguomen Nei Avenue

Ji Hotel, 3*
No.33 Xinbeiping Road

* Услуги предоставляются партнерами АО «Авиакомпания «Сибирь»



Вход на территорию «Арт-зоны 798» совершенно свободный

BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

ЭКОБИОЛОГИЧНЫЙ
УХОД



Гамма Atoderm

МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ

для СУХОЙ и СКЛОННОЙ
к АТОПИИ КОЖИ

#уАтопииЕстьЛицо*



*Канал об атопическом дерматите для пациентов и родителей детей с этим заболеванием от французской дерматологической компании NAO.S.
Рекламодатель: ООО «НАОС ВОСТОК», ОГРН 1177746954110, 105064, г. Москва, вн.тер.г. Муниципальный округ Басманный, пер. Нижний Сусальный, д. 5, стр. 4, помещ. I, ком. 7, 8, 9, +7 495 8990505



Познакомьтесь с современной архитектурой

Футуристическое здание медиацентра Phoenix Centre в парке Чаоян вдохновлено лентой Мебиуса и не уступает по своему космическому виду знаменитым пекинским башням Захи Хадид – Galaxy SOHO и Wangjing SOHO. Автором Phoenix Centre стал китайский архитектор Шао Вейпин. Если смотреть на здание сверху, можно разглядеть в плавных круговых контурах знак «инь и ян». Фасад медиацентра создан из 3800 похожих на чешую дракона стеклянных панелей, которые вечером постоянно меняют цвет. Днем можно купить билет и войти внутрь – с идущего по спирали пандуса открываются чудесные виды на город.

Внутри Phoenix Centre спрятаны две башни, где размещены офисы, телестудии и общественные пространства

Фото: Marshall W/Unsplash

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО «Клиника «Профессионал» ОГРН 5177746098514 Лицензия № ЛО41-01137-7700358726 от 11.12.2020 г. выдана Департаментом здравоохранения города Москва. На правах рекламы.

Эстетическая медицина постоянно развивается, и каждый год мы видим новые технологии и подходы к сохранению молодости и красоты кожи. Какие инновации займут лидирующие позиции в предстоящем году?

01. ИННОВАЦИЯ

Инновационная технология мультимикроальвеолярной стимуляции

- мощное клеточное похудение
- восстановление здоровья
- детокс и гармонизация тела

АРТ-ТЕРАПИЯ КРАСОТЫ

02. ПРОБУЙ НОВОЕ

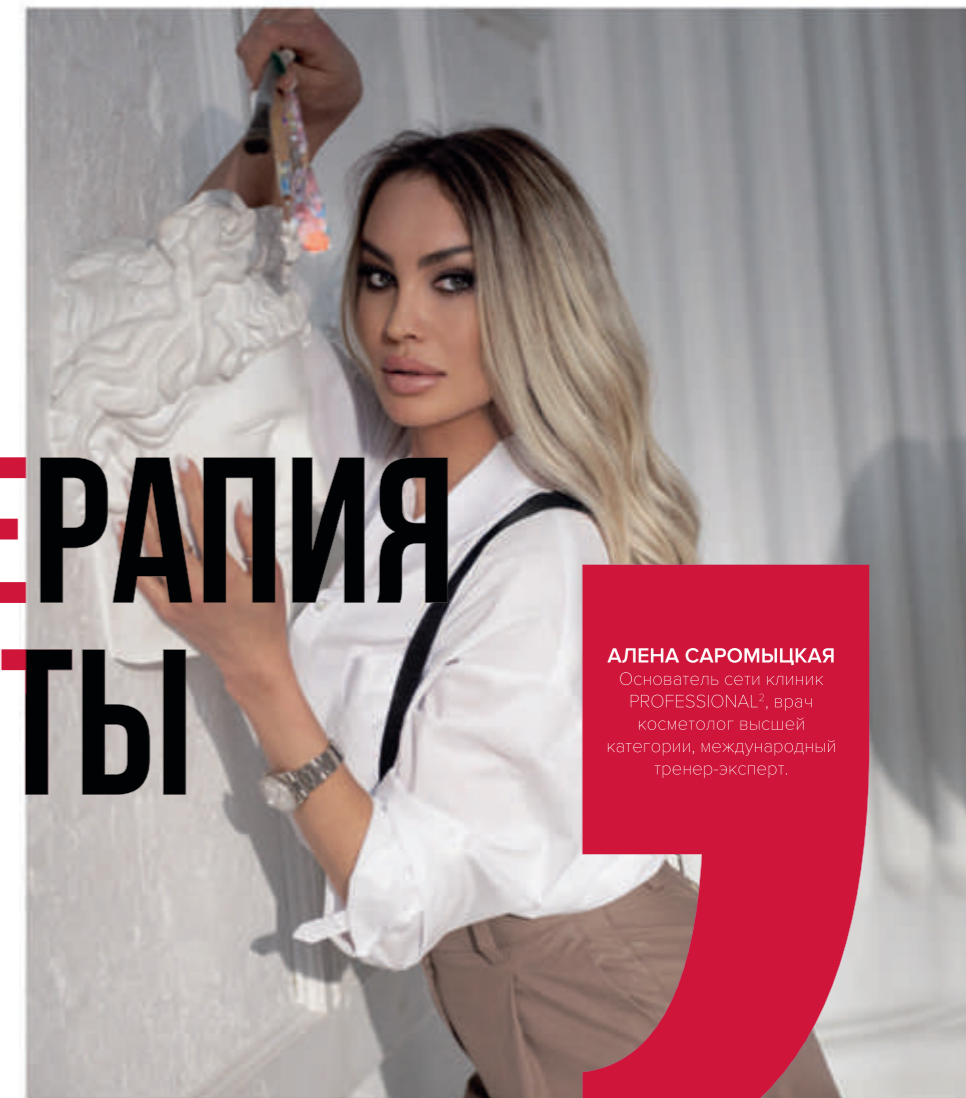
Микроигльчатый мультимпульсный RF-лифтинг¹

- ЗД-подтяжки с одновременным улучшением качества кожи
- лечение гиперпигментации, купероза и розацеа
- повышение эластичности и упругости кожи

03. ШИРОКОПОЛОСНЫЙ СВЕТ

Широкополосный свет

- замедление процессов старения
- устранение сосудистых воспалений, осветление пигментных пятен, терапия акне
- ровный тон и сияющая кожа



АЛЕНА САРОМЫЦКАЯ

Основатель сети клиник PROFESSIONAL², врач косметолог высшей категории, международный тренер-эксперт.

БИОХАКИНГ КОДИРОВАНИЯ 04.

Биохакинг кодирования

Возможность изменить свой организм и продлить жизнь лет на 40 стало возможным благодаря современной медицине и экспертам, применяющим в своей практике интегративный подход. Биохакинг подразумевает измерение биомаркеров, управление биологическими процессами, медицинские чекапы, приём БАДов, дефицит которых выявило обследование. Мы поможем «перезагрузить» ваш собственный организм и «апгрейдить» тело.



PROFESSIONAL

Москва, Трубликовский пер., д. 8/15

+7 (910) 410-17-77
+7 (499) 938-45-75

Сайт: mak.proficlinica.com
Телеграм: clinica_professional

ЧТО ПОПРОБОВАТЬ В ПЕКИНЕ?

Станислав Лисиченко

основатель московских ресторанов «Китайские новости»



«Я прожил в Пекине больше шести лет. Его ресторанная жизнь очень разнообразна, динамична и богата – в столицу приезжают люди со всего Китая и привозят свои рецепты. Вот три блюда, с которых стоит начать знакомство с гастрономической культурой города».



Блинчик цзянь бин

Жареный пшеничный блин с яйцом, луком и соусом чили – любимый завтрак и стритфуд пекинцев. Жидкое тесто выливают на раскаленную сковороду, затем разбивают на него яйцо и распределяют по поверхности, после чего блин сразу переворачивают. Пока яйцо запекается, повар выливает на другую сторону соус чили, посыпает зеленым луком и сворачивает блинчик конвертом. Готовят это блюдо практически в любом кафе, а раньше это и вовсе делали прямо на улице.



Утка по-пекински

Культовое блюдо лучше всего заказывать в центральном ресторане QuanJude на Ванфудзин, где утку готовят с 1864 года. Для запекания используют открытые печи и уголь из дерева персика или груши, который придает мясу тонкий фруктовый аромат. За процессом приготовления можно наблюдать – кухни открыты. Каждый стол, заказавший флагманское блюдо, получает сертификат с номером той самой утки, которая на нем оказалась.

Лапша чжацзян мянь

Толстую пшеничную лапшу чжацзян мянь впервые стали готовить в провинции Шаньдун, после чего она распространилась по всему Китаю, но пекинская версия стала одной из самых популярных. В столице к чжацзян мянь подают особый соус, для приготовления которого пасту из желтых соевых бобов смешивают с густым и сладким соевым соусом, а потом обжаривают в нем кусочки свинины. Обычно блюдо подают с нарезанными соломкой редисом, соевыми ростками, сельдереем и огурцом. В Пекине чжацзян мянь, как борщ в Москве, есть везде. В ресторане Siji Minfu на улице Дажалан (Dazhalan) готовят множество пекинских блюд, среди которых и эта лапша.

Попасть на шоу В РЕСТОРАНЕ

В Пекине любят сочетать хлеб со зрелищами. Так, в известном чайном трактире Lao She Teahouse на первом этаже можно выпить чаю и посмотреть 15-минутный перформанс театра масок, а в отдельных комнатах на 6-10 персон послушать игру на гучжэне – традиционном струнном инструменте.

«Китайцы всем готовы рассказать о своей 5000-летней культуре. В премиальном ресторане Gongyuan (Qianmen Dajie, 50) в районе Дунчэн актеры в национальной одежде показывают театральные этюды на историческую тему, читают стихи на китайском и довольно часто взаимодействуют с гостями, которым, к слову, тоже предлагают примерить традиционные костюмы», – добавляет Варвара Коцебук. Цены в ресторане довольно высокие, однако среди блюд есть такие деликатесы, как жареный хрустящий голубь или кисло-острый суп из кефали. ●



Lao She Teahouse назван в честь культовой пьесы «Чайный домик» драматурга Лао Ше, писавшего в период 1920–1960 гг.

фото: Profusionstock/vostock Photo; из личного архива



ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Благодарим за сотрудничество Domina Novosibirsk

ВАШ *Анвар*
МОЖЕТ БЫТЬ
ТАКИМ...

Прилететь в Новосибирск, остановиться в одном из уютных отелей и за несколько визитов к стоматологу сделать, наконец, то, о чем давно мечталось? Доктор Моржуев, известный хирург-имплантолог, основатель и директор клиники Стоматика, уверен: это может стать вашим лучшим решением.

На чем основана Ваша уверенность?
Время возвращает нас к главным ценностям жизни, а здоровье, безусловно, одна из них. В Новосибирске заботиться о здоровье приятно во всех отношениях, потому что уровень медицины очень высок, а цены на услуги значительно ниже, чем в столице. К тому же наш город удобен жителям северных территорий с точки зрения логистики.

С чего начинается знакомство со Стоматикой?
С обсуждения нюансов. Мы всегда помним, что лечим не зубы, а человека, поэтому на первичной консультации уделяем много внимания причинам обращения и ожиданию от лечения. Уже потом на это накладываются возможности клиники, а они немалые.

Стоматика – давний партнер швейцарского концерна Straumann Group.

На правах рекламы

Да, поэтому нашим пациентам не приходится выбирать между «хорошим» и «лучшим»: клиника предлагает несколько европейских систем имплантатов разной ценовой категории. Объединяет их одно: высочайшее качество и пожизненные гарантии от Straumann Group.

Какие еще возможности есть у пациентов Стоматики?
В первую очередь, цифровой протокол лечения. Свою будущую улыбку вы можете увидеть уже на предварительных этапах, в виде 3D-визуализации. А настоящую мы создадим быстро, без изнуряющих примерок, с идеальным прилеганием и эстетикой.

В составе Стоматики – собственная дентальная лаборатория
Да, лаборатория – это сердце клиники. Производственный процесс полностью автоматизирован, благодаря чему протезирование становится легким и комфортным. Кроме того, наличие лаборатории существенно экономит время лечения, что важно для иногородних пациентов.

Есть ли в клинике специальные программы для иногородних?
Конечно. Мы понимаем, что пациенту из другого города наряду с ка-



Андрей Моржуев,
хирург-имплантолог,
основатель и
директор клиники
Стоматика

чеством важны сжатые сроки и комфорт, в том числе бытовой. Поэтому уже на этапе первого звонка в клинику за таким пациентом закрепляется персональный менеджер – он составит удобный график визитов, организует идеальное размещение, встречу в аэропорту и будет на связи по всем вопросам.

Как часто в Стоматике лечатся пациенты из других стран и городов?
Каждый день. И мы делаем все возможное, чтобы их пребывание в Новосибирске было насыщено пользой и комфортом.



Клиника Стоматика. Новосибирск
8 800 30 17 774
(бесплатная линия для иногородних)

www.100matika.ru

Текст: Полина Сурнина



ОТКУДА И КУДАВА

Медвежья лапа, скульптуры из кебрачо и тавлинская лошадка: планы на выходные в столице Мордовии

Проект Varma, помимо постановки дефиле и режиссуры модных показов, сохраняет и переосмысливает традиции мордовского костюма в своих коллекциях

Фото: этно-арттеатр «ВАРМА», Андрей Трифонов/предоставлено Туристско-информационным центром Республики Мордовия; предоставлено пресс-службой Tom Soy Izakaya

ПЯТНИЦА

17:00 Площадь Тысячелетия

Саранск обаятельно эклектичен: многоэтажки перемежаются деревянными домиками, на горизонте маячит телевышка, напоминающая мачту корабля, а с парком имени Пушкина соседствует собор Святого Феодора Ушакова (оба в городе не бывали, но с Мордовией связаны важные страницы их биографии).

За последнее время столица обновлялась дважды – в 2018-м, готовясь к приему матчей Чемпионата мира по футболу, а за шесть лет до того – в честь тысячелетия единения народов Мордовии с народами России. Именно тогда вместо стадиона «Светотехника», где во время соревнований по ледовому спидвею с ревом носились мотоциклы, появилась площадь Тысячелетия, выложенная плиткой в виде национальных узоров.

В центре площади – светомузыкальный фонтан «Звезда Мордовии». Если взглянуть на него сверху, со смотровой МГУ (Мордовского государственного университета), видно, что в его основе восьмиконечная звезда – соляренный знак, который есть и на гербе республики. А на 34-тонном камне Тысячелетия изображена в том числе подвеска со знаком Рюриковичей – артефакт рубежа X-XI веков из Кельгининского могильника на западе республики. Такие выдавали освоителям новых земель, и значит, мордва и Русь взаимодействовали уже в то время.



Дом Республики на Советской улице был построен в 1987 году и с тех пор служит резиденцией местного правительства

18:30 Tom Soy Izakaya Bar

В нескольких минутах ходьбы от площади (ул. Большевистская, 30) – приятный ресторан, где в меню собраны все разновидности азиатской кухни: и вьетнамский фо-бо, и тайский том-кха, и японские гунканы, а на десерт стоит взять японский же десерт в духе фьюжн – моти с ананасом и вишней.

СУББОТА

10:00 «Мордовское подворье»

Музейно-этнографический комплекс (ул. Саранская, 21) – самое подходящее место для погружения в здешнюю культуру. Мордовский народ делится на два субэтноса: эрзя и мокша. У каждого – свои язык, одежда и мифология (например, у мокши человек был сотворен из дерева, а у эрзя – из глины или земли). Объединяет же их в числе прочего обширный женский пантеон божеств, среди которых покровительница земли Масто-рава, воды – Ведява, ветра – Вармава, дома – Кудава. Увидеть их, вырезанных из дерева, можно на территории «Подворья». Оно воспроизводит традиционную крестьянскую усадьбу с жилым домом, амбаром, баней, хлебом и прочим, а гостям предлагается надеть лапти, принести воды в ведрах с помощью коромысла и сунуть в печь горшок, ловко орудуя ухватом.



Классическая лакса, гедза и том-ям в Tom Soy Izakaya Bar

После этого логично отправиться в ресторан «Мордовское подворье» пробовать национальную кухню. Берите толстые блины пачат из пшенной муки и котлету «Медвежья лапа» (по традиции, лапу зверя юноша должен был добыть перед сватовством, чтобы продемонстрировать ловкость и смелость). В современной трактовке блюда ни один медведь не пострадал: фарш делают из говядины, свинины и говяжьей печени, а сверху выкладывают «когти» из сухариков или орешков.

15:00 Музей изобразительных искусств им. С. Д. Эрьзи

Биография Степана Эрьзи – готовый приключенческий роман. Родился в семье крестьянина, начинал как иконописец, увидел на Нижегородской ярмарке два панно Врубеля и поехал учиться в Москву. Попал в мастерскую Волнухина, сменил фамилию Нефедов на псевдоним Эрьзя, стал скульптором. Потом были выставки в Италии, возвращение в Россию, советский период и новая эмиграция: 50-летний Эрьзя приехал в Аргентину и остался на 23 года. Именно там, в аргентинской сельве, он нашел свой материал – «железное» дерево кебрачо, которое тонет в воде и не горит в огне. Последние девять лет жизни Эрьзя провел в России, в мастерской на Соколе в Москве, после его кончины коллекцию сначала увезли в Русский музей, но потом большая часть вернулась в Саранск.



В «Мордовском подворье» царит почти дачный уют

Сейчас в просторных залах музея выставлено чуть больше сотни его работ (а всего в коллекции их свыше двухсот): прекрасна «Обнаженная» (как будто она и жила в этом цельном стволе, а художник просто ее оттуда извлек), благородно суров «Старик-мордвин», и даже голова Ленина, выполненная из кебрачо, вызывает совсем не те чувства, что памятники на центральных площадях. Еще в музее можно посмотреть на творчество мордовских художников Федота Сычкова и Ивана Макарова, увидеть полотна представителей объединения «Бубновый валет» и Бориса Кустодиева, акварели Максимилиана Волошина и многое другое.

17:00 «Завод 1901»

Первый в Мордовии арт-кластер недавно открылся в краснокирпичных зданиях винных складов XIX века (ул. Мокшанская, 16). Идеальный основатель проекта Геннадий Бутарев планирует собрать здесь резидентов из числа представителей креативных индустрий и организовать интересную жизнь для всех желающих – с лекциями, спектаклями и фестивалями. Пока часть зданий на реконструкции, но лекции уже случаются, а через соцсети (VK: zavod1901) можно договориться с Геннадием об экскурсии.

Вообще, творческих начинаний в Саранске хватает. Например, футболки, бомберы и свитшоты местной марки Swoods (VK: swoods) щедро украшены вышитыми портретами писателей и художников и фрагментами известных полотен. А этно-арт-театр VARMA (VK: varma_fashion) собирает материал о национальной одежде в экспедициях по селам республики, устраивает театрализованные показы и планирует выпустить коллекцию стилизованных костюмов народов, проживающих на территории Мордовии.



На футболках и свитшотах Swoods можно найти изображения Ахматовой, Маяковского, Ван Гога или Ремарка



Российско-Швейцарский
Центр планирования семьи

Доктор Фронталь

С нами у вас все получится!

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. №П041-01137-77/00321328 от 12.04.2019, №П041-01137-77/00335390 от 23.10.2019



ВРТ/ЭКО. Анонимно

Клиника премиум-класса

Уникальная эмбриология

Генетические обследования



dr-frontal.ru

Москва,
ул. Минская, д. 5
тел: + 7 495 023 02 05
+ 7 903 139 00 00

ул. Бауманская, д. 21
тел: +7 499 288 06 45

ВОСКРЕСЕНЬЕ

11:00 Сафари-парк «Кречет»

Проект, которому всего год, – это бывшее охотничье хозяйство в 40 минутах езды от Саранска, и здесь теперь никто ни на кого не охотится. Сюда хорошо приехать хотя бы на денек, заказав прогулку на вездеходе или санях, и увидеть своими глазами, как на 140 га привольно – в естественной среде, без клеток и лишних ограждений – живут маралы и пятнистые олени плюс семейство из четырех лошадей, кролики и дикие кабанчики (у них отдельное пространство). Можно заночевать в экокомплексе «Сурские берега» и даже в апидомиках, в которых под кроватями стоят ульи с пчелами: их гул отлично убаюкивает, а насыщенный запахом прополиса воздух полезен для здоровья. ●



Олени гуляют по сафари-парку «Кречет» так же свободно, как и посетители



ТАВЛИНСКАЯ РЕЗЬБА

Подлесная Тавла,
ул. Школьная, 4а

Школа тавлинской резьбы была основана в 1979 году Николаем Мاستиным. Сейчас у нее есть свое здание с музеем, где на мастер-классах можно самостоятельно снабдить гривой и хвостом главный местный сувенир – тавлинскую лошадку.

ДОМ-МУЗЕЙ
«ЭТНО-КУДО»

Подлесная Тавла,
ул. Московская, 96

Дом, где жил фольклорист и музыкант, основатель этноколлектива «Торама» Владимир Ромашкин, музеефицировали в 2006 году. Теперь здесь проходит множество фестивалей – и древней эрзянской песни, и резчиков по дереву. По праздникам на дворе готовят в котле еду.



«ИМПУЛЬС»

Куликовка,
пер. Крупской, 129

Конный клуб открылся больше 10 лет назад на месте бывшей молочной фермы. В нем постоянно живут 25 лошадей, а еще козы, свиньи, собаки, кролики и коты, с которыми любят играть дети. Можно прокатиться верхом или записаться на полноценные занятия верховой ездой.



«МОРДОВИЯ АРЕНА»

ул. Волгоградская, 1

Стадион в Саранске построили к Чемпионату мира по футболу в 2018 году – и именно там Криштиану Роналду не смог забить пенальти в ворота сборной Ирана. Матчи сейчас редки, но интересно побывать с экскурсией в Музее спорта, увидеть вип-трибуны и раздевалки команд, узнать, как ухаживают за полем в холодные месяцы (у стадиона нет крыши).

Фото: предоставлено пресс-службой сафари-парка «Кречет»
Иллюстрации: Тата Малова

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

АЛЕКСАНДР РОБАК:

«ЭТИМ ХОЧЕТСЯ ПОДЕЛИТЬСЯ ИМЕННО С БЛИЗКИМИ ЛЮДЬМИ»

Активное долголетие – это та цель, к которой стремится каждый в современном мире. И ни для кого уже не секрет, что именно здоровье оказывает решающее влияние на продолжительность жизни. Многие для восстановления своих сил и продления молодости выбирают центр интегративной медицины – знаменитую карельскую клинику «Кивач», где уже многие годы применяются результативные программы детоксикации организма на клеточном уровне. Своими впечатлениями о «Киваче» поделился известный российский актер, продюсер, режиссер Александр Робак.



– Александр, с какой целью приехали в карельскую здравницу?

– Очень много слышал от друзей и коллег восторженных отзывов о «Киваче» и тоже решил приехать сюда на разведку. Первое, что впечатляет – это сосновый бор, озеро и потрясающий воздух.

– Какие положительные моменты отметили для себя?

– Это первоклассная клиника. И то ощущение, которое ты получаешь на выходе из программы детокса, – небо и земля с тем состоянием, с которым ты сюда приехал.

Второй момент – то, чем «Кивач» отличается от других клиник – здесь можно пройти огромное количество процедур конкретно по твоей проблеме. И это невероятно здорово! Это огромный плюс клиники, и вызывает только уважение.

– Вы в «Киваче» пробыли неделю. О каких результатах де-

токс-программы уже можете говорить?

– Чем мне вообще понравился «Кивач»: получается, что за эту неделю ты действительно проходишь очистку организма и совершенно по-другому начинаешь себя чувствовать. Я уже не говорю о том, что слетает ненужный вес, уходит всякая грязь из организма и так далее.

– Какие ощущения испытываете здесь?

– Ты отдыхаешь, отдыхает голова, отдыхают мозги. Я телевизор ни разу не включал. Желательно еще телефон дома оставить, это вообще было бы идеально.

– Будете рекомендовать клинику «Кивач» своим знакомым?

– Пока я здесь, я уже позвонил энному количеству своих друзей и сказал: «Ребята, надо все бросать – и ехать в «Кивач», не пожалеете!»

– Планируете ли приехать сюда еще? Один или с родными?

– Я все это увидел и подумал: обязательно – вот даю себе слово! – обязательно когда-нибудь мы сюда приедем всей семьей, и я все это покажу. То есть понятно, что хочется поделиться чем-то очень хорошим именно с близкими людьми. Это как раз такое место.

KIVACH
CLINIC

ГЛАВНЫЕ
ПРЕИМУЩЕСТВА:



ОЧИЩЕНИЕ
ОРГАНИЗМА



КОМПЛЕКСНАЯ
ДИАГНОСТИКА



УПРАВЛЕНИЕ
ВОЗРАСТОМ



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 27 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, специализируется на интегративной медицине. Лауреат в номинации «Лучшая Detox**** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника», премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014****. Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г.

*Клиника «Кивач». **Антивозрастная. ***Детокс.

****Европейская Премия в области красоты и здоровья «Aurora»

РЕКЛАМА

www.kivach.ru

Лауреат премии
Правительства
Российской
Федерации в области
качества 2021.

«Признанное
совершенство 5 звезд»
по международной
модели EFQM.

Клиника «Кивач»:
186202, Республика Карелия,
Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

/kivachclinic



EFQM
Recognised for Excellence
5 Star - 2019



САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ

МЕСТА В НАШЕМ СЕРДЦЕ ХВАТИТ ДЛЯ ВСЕХ!



Присмотритесь к контурам регионов на карте России. Там, где Волга делает изгиб, обходя Жигулевские горы, линии границы очень похожи на сердце. Это Самарская область – сердце России, где история, природа и культура сливаются воедино, создавая неповторимое волшебство, которое никого не оставит равнодушным. В ритме времени оно пульсирует яркими впечатлениями, захватывающими историями, современными достижениями. Самарская область – такая разная и в то же время единая



1. САМАРА КОСМИЧЕСКАЯ!

В Самарской области производятся и проходят испытания ракетные двигатели. Сегодня все запуски отечественных пилотируемых космических кораблей осуществляются ракетами-носителями самарского производства. Фасад здания-музея «Самара космическая» украшает подлинная ракета «Союз» семейства Р-7 11А511, единственная в Европе вертикально установленная ракета-носитель в собранном виде.

2. САМАРА АВТОМОБИЛЬНАЯ!

Тольятти – самый большой город страны, не являющийся центром субъекта Российской Федерации. Здесь проживает почти 700 000 человек. В городе находится завод, входящий в Топ-10 самых больших заводов в России, – АВТОВАЗ. Сейчас на предприятии работают более 32 000 человек. АВТОВАЗу принадлежит более 40 % автомобильного рынка страны. Тольятти прочно закрепил за собой право считаться автомобильной столицей страны. Всего же в автомо-

бильной промышленности России, по последним данным, занято свыше 4 млн человек.

3. САМАРА ТУРИСТИЧЕСКАЯ!

Музыкальные, театральные, гастрономические и спортивные форумы и фестивали традиционно проходят в Самаре и других городах губернии. Варить варенье и лепить сладкими пирогами и лепить вареники с ягодной начинкой гости области едут на фестиваль «Жигулевская вишня». Туристы без ума



от фестиваля «Сызранский помидор». Еще одним поводом приехать в Самару стали многочисленные музыкальные фестивали, среди которых ежегодный мультимедийный фестиваль набережных «ВолгаФест», всероссийский фестиваль авторской музыки «САМ.ФЕСТ», легендарный Грушинский фестиваль авторской песни, ритмичные «Барабаны мира» и «Тремоло» – всеми любимая классика над Волгой. Зимой туристы посещают гонки на собачьих упряжках, всероссийские соревнования по кайтингу и парусному спорту, проходящие на Жигулевском море.

4. САМАРА ДЛЯ БИЗНЕСА!

За последние годы Самарская область серьезно укрепила позиции в качестве инвестиционно-активного субъекта страны. Здесь запускаются крупные инфраструктурные проекты федерального масштаба, активно развиваются инвестиционные площадки, а руководители предприятий видят в лице правительства надежного партнера. В привлечении инвесторов Самарская область выигрывает и географически, и благодаря уникальной транспортной инфраструктуре. В регионе проходят основные федеральные транспортные артерии, что определяет удобную логистику по всем

направлениям. Помимо того что Самарская область входит в десятку крупнейших промышленных регионов страны, она находится в центре крупного потребительского рынка, в радиусе 500 километров от которого проживает более 30 миллионов человек. Эти факторы являются решающими для многих инвесторов. Неслучайно одним из популярных направлений стало строительство на территории региона логистических фулфилмент-центров. Самые крупные игроки электронной коммерции либо уже имеют свои корпуса в регионе, либо строят их.

Самарская область является настоящим локомотивом инноваций. Открыт технопарк «Жигулевская долина», который в 2023 году стал лучшим технопарком страны. Его задача – поддержка любого инновационного бизнеса на любой стадии его развития. Работают государственные и частные индустриальные и промышленные парки, действуют все федеральные налоговые режимы для инвесторов.

Работа с малым и средним бизнесом – на особом счету у правительства. Всем, кто хочет стать или уже стал индивидуальным предпринимателем или учредителем юридического лица, открыт доступ ко всем мерам государственной поддержки:



информационно-консультационным, образовательным, маркетинговым и финансовым услугам. Для школьников и студентов работают акселерационные программы.

5. САМАРА ИННОВАЦИОННАЯ!

Четвертый год подряд Самарская область входит в Топ-6 регионов страны по научно-технологическому развитию. Командой региона во главе с Губернатором Дмитрием Азаровым выстраиваются тесные взаимосвязи между научными организациями, вузами, лабораториями и индустриальными партнерами. Проводятся регулярные конкурсы для инновационных стартапов, по итогам которых победители заключают контракты с крупными региональными предприятиями и госкорпорациями. Создаются инженерные школы. Скоро появится международный межвузовский кампус IT-направления.



6+



Фото: архив пресс-службы

САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ НА ВЫСТАВКЕ-ФОРУМЕ РЕГИОНОВ «РОССИЯ»

Познакомиться с регионом ближе можно на стенде грандиозной выставки-форума «Россия». Центральный элемент экспозиции – конструкция в виде самой узнаваемой достопримечательности Самары – стелы Ладья. На ней гости могут отправиться в путешествие по региону. Парус ладьи – это экран, на котором транслируются фильмы о героической истории и современности, о самых значимых достижениях последних 20 лет в различных отраслях: промышленности, строительстве, экономике, медицине, науке, культуре, спорте. Посетителям напомнят о том, что Самара – космическая столица России, и предложат принять участие в виртуальном запуске ракеты «Союз» со стартового комплекса, увидеть красоты Самарской Луки и Жигулевских гор, новые парки и набережные, не покидая пределов ВДНХ. Сегодня в регионе реализуются масштабные проекты, с которыми связано его будущее: строительство «Обхода Тольятти» с мостом через Волгу и 100 км федеральной трассы, портово-логистического хаба, формирование кластера беспилотной авиации и многие другие.

Текст: Ольга Марьенкова



«Стальная хватка», 2023

СПОРТИВНЫЙ ХАРАКТЕР

В первые дни января в прокат выходит «Стальная хватка» Шона Дуркина – спортивная драма, основанная на реальной истории семейства рестлеров 1980-х. В компанию премьеры – подборка выдающихся фильмов о перипетиях спортивного дао



«Легенда № 17», 2012



Э

лемент постановки делает рестлинг пограничным жанром между физическим соревнованием, шоу и цирковой акробатикой, но такие картины, как «Рестлер» Даррена Аронофски или документалка «Вам не убить Дэвида Аркетта» Дэвида Дарга и Прайса Джеймса, доказывают: здесь бушуют чисто спортивные страсти и опасности. «Стальная хватка» укрепляет это впечатление.

Шон Дуркин, подрастающий мастер ретрокино (он уже снял о 1980-х стильную драму «Гнездо»), рассказывает историю семейства фон Эрих. Его патриарх воспитывал сыновей в бескомпромиссной однозначности: они рождены быть новыми гладиаторами и, если нужно, оставят свою жизнь на ринге. Однако эта драматичная история – не только о родительском давлении, «проклятии фон Эриха». Совместные тренировки и выступления сделали братьев невероятно сплоченными, а их любовь к рингу – безграничной. Они придумали целый ряд приемов, в том числе «стальной коготь» и «захват ножницами», до сих пор популярных в рестлинге и боях без правил. А их дети стали уже третьим поколением чемпионов.

На съемках актеры для перевоплощения в новых гладиаторов «разбухали» за считанные недели (Джеремии Аллен Уайт набрал почти 20 кило мышц, Зак Эфрон стал напоминать еще одну легенду 1980-х – мультяшного Хи-Мена). Второстепенные роли получили профессиональные борцы – некоторые из них сами встречались на ринге с семейством фон Эрих. Поскольку в рестлинге очень важен элемент перформанса, выступления реконструировали не дублями, а целыми матчами – с живой аудиторией и настоящими эмоциями.



«Стальная хватка», 2023

Однако зрители и зрелищность – неотъемлемая часть не только рестлинга, но и вообще любого спорта, от футбола до прыжков с трамплина. Именно потому спортивная драма стала мощным киножанром. Мотивирующие истории о пути к мечте, соперничестве, предрассудках, разрушительности поражений и медных трубах побед – хороший способ помочь себе сдержать новогодние обещания начать новую жизнь, пойти в тренажерный зал, пробежать полумарафон или обуздать перевернутые асаны.

Актеры для перевоплощения в новых гладиаторов «разбухали» за считанные недели. Джеремии Аллен Уайт набрал почти 20 кило мышц, Зак Эфрон стал напоминать мультяшного Хи-Мена

Фото: Eric Chakeen/Arna Media

MORELLI®

СДЕЛАНО В ИТАЛИИ



Луиджи Биголони с сыновьями Лукой и Алессандро

РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

Семейное дело — это molto italiano, очень по-итальянски! Вот и Луиджи Биголони, основав фабрику по изготовлению оконной и дверной фурнитуры, взял в команду сыновей. Теперь они руководят производством и маркетингом, а в целом штат включает всего 23 человека — это такое небольшое и кропотливое семейное производство. И, как в любом семейном деле, тут все надежно, качественно и по любви. Только самые лучшие материалы, только самые передовые технологии, только 100% итальянский дизайн. Что касается последнего, то тут, конечно, не обошлось без приглашенных

специалистов. В сотрудничестве с известными дизайнерами на фабрике Биголони выпускают больше 100 моделей разных стилей — от затейливого барокко до строгого минимализма. «Для дизайнера ручка — это вызов, ведь места для творчества мало. Непросто сделать что-то новое, имея в распоряжении пространство 13 x 5 см», — говорит Биголони. И тем не менее, его предприятию это удается: вот уже больше 30 лет здесь выпускают фурнитуру, эффектный внешний вид и безупречное качество которой ценят по всему миру. Продукция Morelli — это тот редкий случай, когда не ручку подбирают под дверь, а дверь — под ручку. Коллекция Essential, разработанная ведущими итальянскими дизайнерами, произвела настоящую революцию на рынке. Ее отличительная особенность — ультраминимализм, у ручек нет розеток, что позволяет вписать фурнитуру в любой интерьерный замысел.

morelli.ru / 8 800 7076392

ООО «Морелли РУС» 126466, г. Москва, ул. Родюновская, д. 12, к. 1, эт. цокольный, П.И.Х. ОГРН 1127746126298
РЕКЛАМА



«Рокки», 1976

Борьба на арене и в жизни

Профессиональный спорт – мощный социальный лифт. Поэтому многие спортивные драмы концентрируются на бое, который происходит за пределами собственно соревнования: семейных обстоятельствах и попытках вырваться из predetermined жизненного сценария. Классика жанра – «Рокки», прославивший Сильвестра Сталлоне: на показах в бедных районах люди болели за героя, как на настоящих состязаниях.

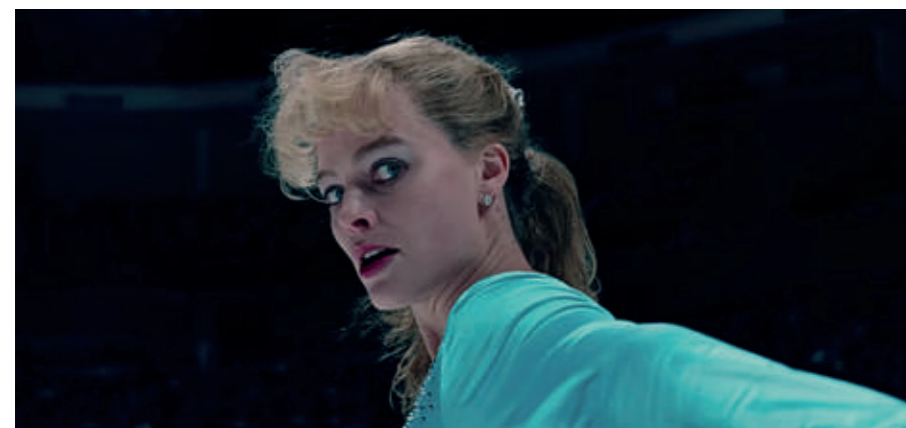
Современный жанр фильмов о боксере до сих пор держится на схеме «хороший парень из плохой среды». Наиболее удачный из них – «Боец» Дэвида О. Расселла, история реального чемпиона Микки Уорда, который между боями трудился на дорожных работах и выступал «за себя и за брата»: его тренировал кузен, похоронивший спортивную карьеру из-за зависимости. У Марка Уолберга, сыгравшего главную роль, к картине личное отношение: он сам из многодетной семьи, рос на улице и по молодости занимался мелким кримина-

лом. Именно Марк предложил сценарий «поэту маленьких людей» Расселлу, и тот смог найти идеальный баланс между спортивными сценами и семейной драмой, которая за ними скрывалась.

Другой блестящий пример – «Тоня против всех» – о фигуристке Тоне Хардинг, чьи друзья покалечили ее главную соперницу перед Олимпиадой. Может ли девочка из бедной семьи, не слышавшая слова поддержки, выглядеть органично в элегантном элитарном спорте? Да, она крутит аксели лучше всех в мире, но вокруг нее совсем не те люди, которые помогут прийти к победе. Марго Робби, поставив на кон свою актерскую и продюсерскую карьеру, сделала из таблоидного скандала остроумную многослойную историю – и выиграла.



«Боец», 2010



«Тоня против всех», 2017

Фото: Chartoff-Winkler Productions; Closest to the Hole Productions; M-Film

7 ПРИЧИН ПРОЙТИ ПРОГРАММУ ПО ИЗМЕНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ПРЯМО СЕЙЧАС

Лидеры индустрий, топ-менеджеры и предприниматели-визионеры приезжают на инновационный курорт превентивной медицины Первая Линия, чтобы научиться управлять здоровьем, продлить молодость и восстановиться после стресса. В синергии доказательной медицины, премиум-сервиса и красоты природы Финского залива открываются новые возможности организма.

01 Пройти чек-ап* и узнать про себя все

На курорте проводят глубокий анализ здоровья: изучаются его сильные стороны, а также выявляются предрасположенности к заболеваниям и микроэлементным дефицитам. Для тех, кто хочет оценить себя на 360°, на молекулярном, генетическом и клеточном уровнях, разработана программа Инновационный чек-ап* – с исследованием широкого профиля ферментов, витаминов, гормонов, а также более 100 ключевых генов, эндоскопией, МРТ и десятком других видов диагностики.

02 Восстановить ментальное благополучие и стрессоустойчивость

Биоакустическая коррекция «Музыка мозга» и ментально-телесная терапия в воде Ватсу, аутогенные релаксации и ведение эмоционального дневника, дыхательные практики и медицинский коучинг – здесь помогают справиться с хроническим стрессом и выгоранием, приводя к балансу не только физического, но и психологического состояния. В Комнате Ментального благополучия, где мультимедиа-арт соединен с капсулой инновационной медитации, оказывается мультисенсорное воздействие на все органы чувств: ее посещение помогает перезагрузиться, снижает тревогу и стимулирует креативность.

03 Научиться управлять возрастом и продлить молодость

Анализируя девять биомаркеров здоровья, на Первой Линии определяют биологический (фенотипический) возраст гостя,

после чего разрабатывается персональная программа его снижения. Для замедления темпов старения организма и продления молодости назначаются инновационные медицинские процедуры – например, интервально-гипоксическая тренировка клеток, инфузионные курсы экспрессии генов, сеансы в кислородной капсуле, криотерапия.

04 Избавиться от лишнего и преобразиться внешне

Детокс на курорте основан на принципах лечебного и интервального голодания, а также мягком воздействии на лимфатическую систему. Он – не самоцель, а часть комплексного превентивного подхода заботы о себе, в том числе позволяющий сбросить лишние килограммы. Чтобы добиться внешнего преображения, на Первой Линии применяют принципы умной биотехнологической красоты: составляется генетический паспорт кожи, проводится ее фотосканирование, после чего подбираются подходящие косметологические процедуры.

05 Оптимизировать работу организма и заложить основу активного долголетия

На Первую Линию приезжают, чтобы оптимизировать работу организма с помощью науки, технологий и глубоких знаний о физиологии человека. Для улучшения здоровья и трансформации отношения к нему, достаточно 3-дневной интенсивной программы с инновационной диагностикой и терапией. Здесь занимаются пер-

сонализированной медициной активного долголетия – она помогает человеку жить целостной, наполненной и активной жизнью здесь и сейчас, делая вклад в будущее долголетие.

06 Качественно отдохнуть с пользой для здоровья на побережье Финского залива

В окружении соснового леса создана велнес-среда будущего, вдохновляющая начать путь к обновлению себя. Премиальный сервис не уступает европейским оздоровительным курортам, в ресторане авторской кухни воплощен подход к питанию, который учитывает не только его пользу, но также эстетику и вкусовые потребности, в термальном комплексе вас ждут СПА-ритуалы и лазурный бассейн с водой, очищенной ионами серебра. Здесь занимают фитнесом будущего с использованием технологий виртуальной реальности, проводят лекции и пополняют библиотеку актуальным non-фикшн о здоровье, каждый уголок Первой Линии наполнен арт-объектами корпоративной коллекции современного искусства.

07 Составить персональную стратегию управления здоровьем

Чтобы научить гостя управлять здоровьем как ценным ресурсом, курорт разработал стратегию, которая состоит из 7 компонентов: это исследование, терапия, питание, движение, среда, сон и ментальное благополучие, а также «эстетика, социум и культура». После оздоровления вы получаете персональный Паспорт здоровья – с детальными рекомендациями по каждому из этих блоков (в том числе по улучшению качества сна, физической нагрузки и налаживанию пищевых привычек), а дистанционная связь с личным врачом-ментором поддерживается с помощью телемедицинских технологий и полезного мобильного приложения «Первая Линия».



ПЕРВАЯ ЛИНИЯ
HEALTH CARE RESORT



Мария Грудина
идеолог и основатель курорта
«Первая Линия. Health Care Resort»

Мы создали место для лидеров настоящего, которые формируют будущее. Наша цель – привести Вас к такому состоянию здоровья, которое позволит сделать больший вклад во внешний мир.

Характер

Спортсмены – как рок-звезды, среди них много талантливых «плохих» мальчиков и девочек, которых стесняет система. Но спорт не прощает тщеславия. Поэтому фильмы о стадионных харизматиках – это обычно истории обуздания.

Так, героиня молодежной драмеди «Бунтарка» – пацанка, презирающая военную дисциплину легкой атлетики, – готова скорее пойти в тюрьму, чем на потовыжимающие шестичасовые тренировки. Но вскоре становится ясно, как сильно маленький панк нуждается в отцовской фигуре тренера – Джеффа Бриджеса.

А выдающаяся «Легенда № 17» Николая Лебедева, запустившая в отечественном кино моду на спортивные биографии, рассказывает, как воспитать из строптивого гения командного игрока. Между ледовыми

сражениями тягнутся эго советского хоккеиста Валерия Харламова (Данила Козловский) и его тренера Анатолия Тарасова (блестящая роль Олега Меньшикова). В таких отношениях часто оказывается, что строгий наставник понимает отбившегося от рук сверхчеловека лучше других, поскольку сам был таким, и знает, куда на самом деле нужно направлять энергию бунта.

«Бунтарка», 2006



«Легенда № 17», 2012

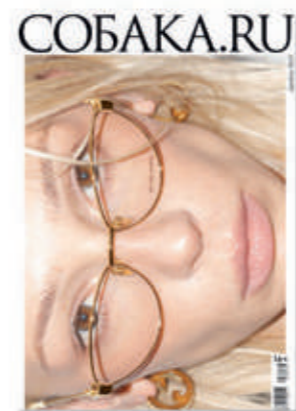
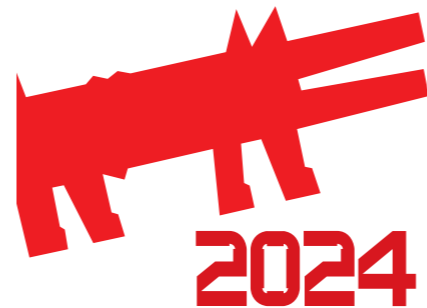


Фото: Touchstone Pictures, «ТриТэ»/Централ Партнершип»

РЕКЛАМА | 16+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • СОЧИ-КРАСНОДАР • РОСТОВ-НА-ДОНУ • НОВОСИБИРСК
 • НОВОРОССИЙСК • САМАРА • УФА • НИЖНИЙ НОВГОРОД • ПЕРМЬ • ИРКУТСК
 • БЕЛГОРОД-КУРСК • ОМСК • КОСТРОМА-ЯРОСЛАВЛЬ-ИВАНОВО



«Гонка», 2013

Соперничество

Сколько бы ни говорили, что твой единственный соперник – вчерашний ты, ничто не поддевает так, как достойный противник. Отсюда будоражащий сюжет – противостояние равных противоположностей. Скажем, нервно-моцартический Бобби Фишер и маститый, спокойный Борис Спасский в «Жертвуя пешкой». Или рациональный одиночка Ники Лауда и безбашенный плейбой Джеймс Хант в «Гонке».

Легендарные соперники есть в каждом виде спорта. И самое интересное – то, как противостояние подсвечивает их слабые и сильные стороны, а ненависть неизбежно перерастает в уважение и дружбу. Ведь чтобы стать культовыми антагонистами, нужна равная любовь к своему делу.

«Жертвуя пешкой», 2014



Приятный пример такого кино – «Борг/Макинрой», шведская инсценировка великой теннисной дуэли. Дисциплина против страсти, опыт против наглости, аскетичный холод против голода новичка. «Ледяной Борг» (его играет Сверррир Гуднасон) с его амбицией в пятый раз стать чемпионом Уимблдона испытывает огромное давление, а на пятки наступает юный бэдбой Макинрой (в исполнении бэдбоя Шайи Лабафа), энергичный и агрессивный. У них диаметрально разные стили игры и подготовки, но главное – до миллиметра равная отдача, отчего уимблдонская дуэль растягивается в марафон настолько тяжелый, что результат становится неважен: аудитория устраивает овацию обоим.

«Борг/Макинрой», 2017



Легендарные соперники есть в каждом виде спорта. И самое интересное – то, как противостояние подсвечивает их слабые и сильные стороны

РЕКЛАМА



ИНВЕСТИРУЙТЕ В НЕДВИЖИМОСТЬ НА ГОРНОЛЫЖНОМ КУРОРТЕ!

Статус – жилая недвижимость;
Льготная ипотека;
Подземный и наземный паркинг;
Наличие кладовых;

Помещения для хранения всесезонного снаряжения;
Сдача квартиры в аренду через управляющую компанию;
Ресепшн, лаунж-зона, кофе-бар;
Детский сад, магазины «у дома», рестораны, аптеки и пр.

Застройщик ООО СЗ «ШОРИЯ ГРАД», является дочерним обществом ООО «СДС-Строй». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф

ШОРИЯ ГРАД

ПАРК КВАРТАЛ

+7 (3842) 67-22-02

Кемерово, ул. Весенняя, 5

+7 (383) 319-66-20

Новосибирск, ул. Ленина, 1

Шерегеш, ул. Гагарина
строительная площадка
«ШОРИЯ-ГРАД»

www.sds-finance.ru



Победы, в которые не верили

Еще одна большая тема – предубеждение. Никто так не доказывает максимуму «спорт – для всех», как рекордсмены, которым говорили, что у них нет шансов. Например, Наталья Молчанова, чья история легла в основу фильма «Один вдох» (2020). Героиня в исполнении Виктории Исаковой приходит во фридайвинг в непозволительно позднем возрасте. Давно покинувшая большой спорт пловчиха советской школы, она решает поставить в погружениях без акваланга мировой рекорд: до нее ни одна женщина не достигала глубины в 100 м. Она разрабатывает собственную технику и вступает в соперничество не только с молодой звездой Джессикой Райт, но и со всем миром фридайвинга, уверенным, что 40-летним женщинам нечего делать в спорте. Вдохновляющая история о важности внутреннего покоя (реальные подводные съемки помогают поймать это чувство глубины).

Другую битву против предрассудков ведет герой недавнего хита Netflix «Прорваться в НБА» – баскетбольный скаут (роль исполняет страстный фанат этой игры Адам Сэндлер). Он на-



«Фри-соло», 2018

Правда и только правда

Мы любим красоту драматизации, но о настоящем спорте расскажут только документальные фильмы. Это могут быть безмолвные слоумо-фрески, погружающие в состояние медитации, как посвященный фрирайдерам «В глубины разума» (2013) или олимпийский монументал «Кольца мира» (2015) Сергея Мирошниченко. А могут быть исторические экскурсии, как «Бег – это свобода» (2016), гимн любви к виду спорта, ставшему мировым движением за права человека. То, как женщины отвоевывали право бежать (например, в 1967-м участнице Бостонского марафона приходилось отбиваться от организатора, пытавшегося столкнуть ее с дистанции), современного зрителя точно впечатлит.

Но особая энергия – у фильмов, запечатлевающих рождение легенды в реальном времени. Съемочная группа «Фри-соло» сопровождала звезду скалолазания Алекса Хоннольда в его пути к покорению Эль-Капитан – одной из самых сложных вершин Западного полушария. Без страховки и в одиночку. Цена ошибки: жизнь. Но история Алекса – больше, чем о спортивном челлендже. Она о том, зачем людям риск, как совмещать фантастические устремления с обычной жизнью и при чем здесь семья, экзистенциальный страх и меланхолия. В общем, что хорошее и что плохое тянет нас на вершину, и как отличить одно от другого. Не зря фильм получил документальный «Оскар».

Фото: National Geographic; Happy Madison Productions; Marv Films/20th Century Fox; Annapurna Pictures



«Прорваться в НБА», 2022

шел своего «Рокки» на задворках испанской провинции. Окно дебютанта вот-вот закроется: тот не играл шесть лет, а в Высшей лиге никто не ждет иностранца с криминальным прошлым. Скаут вступает за ученика и попадает в опалу, но с помощью силы интернета оба доказывают, что игра говорит сама за себя. В фильме засветилась чуть ли не половина топовых на сегодня игроков и тренеров, что добавляет простому сюжету драйва.

Поражения, которые не сломали

Если есть победители, то есть и проигравшие. Об искусстве достойного поражения сняли немало духоподъемных историй, в том числе и по мотивам реальных событий. Например, «Эдди „Орел“» – о парнишке (Тэрон Эджертон в смешных очках), который с детства мечтал стать олимпийцем, но в основном ломал ноги, однако за полгода смог пройти квалификационный отбор в пустующую английскую сборную по одному из самых опасных видов спорта – прыжкам на лыжах с трамплина. Выступление на зимней Олимпиаде 1988 года произвело фурор с привкусом анекдота, однако Эдди отказался быть смешной диковинкой и решился впервые прыгнуть с 90 м, отделяющих простых лыжников от профи. Так участник с худшим результатом напомнил, что смысл спорта в преодолении самого себя, и на родине его встречали как победителя.



«Эдди „Орел“», (2015)

А «Следующий гол – победный» (2023) Тайки Вайтити рассказывает о футбольной сборной Американского Самоа, пропустившей рекордный 31 гол за матч в мировом турнире. К страстным, но нетехничным спортсменам отправляют голландского тренера в исполнении непривычно комедийного Майкла Фассбендера, и тот в итоге сам учится у подопечных, придя к пониманию: футбол – все-таки игра, к которой лучше относиться как к жизни – не слишком серьезно, с радостью от процесса. А там и голы подтянутся.



«Охотник на лис», 2014

Обратная сторона

Темные двойники преданности и дисциплины – фиксация и саморазрушение. Тему блестяще раскрывает «Мания» (2021) – о студентке, мечтающей попасть в престижную университетскую команду по гребле. Изабель Фурман создала портрет obsessивности не хуже «Черного лебедя»: изматывающая монотонность гребка, ледяная вода, пот, кровь и отказ от роли «хронически второй».

Одержимостью страдают не только атлеты, но и их тренеры. О манипуляциях и жажде власти в сборной по вольной борьбе рассказывает психологический триллер «Охотник на лис» со Стивом Кареллом – неузнаваемым в роли богатого мецената и самодура, подчиняющего себе целую олимпийскую базу. История, как водится, реальная. ●

Текст: Анна Гордеева

ДЕЛАЮТ ИСТОРИЮ

Крещенский фестиваль в московской «Новой опере» начинается 19 января с премьеры «Война и мир. Наташа и Андрей». Это совместный проект «Новой оперы» (оркестр и хор, за пультом – Тимур Зангиев), молодежной оперной программы Большого театра под руководством Дмитрия Вдовина, а также «Мастерской Брускикина», один из актеров которой, Алексей Мартынов, дебютирует в качестве режиссера-постановщика оперного спектакля

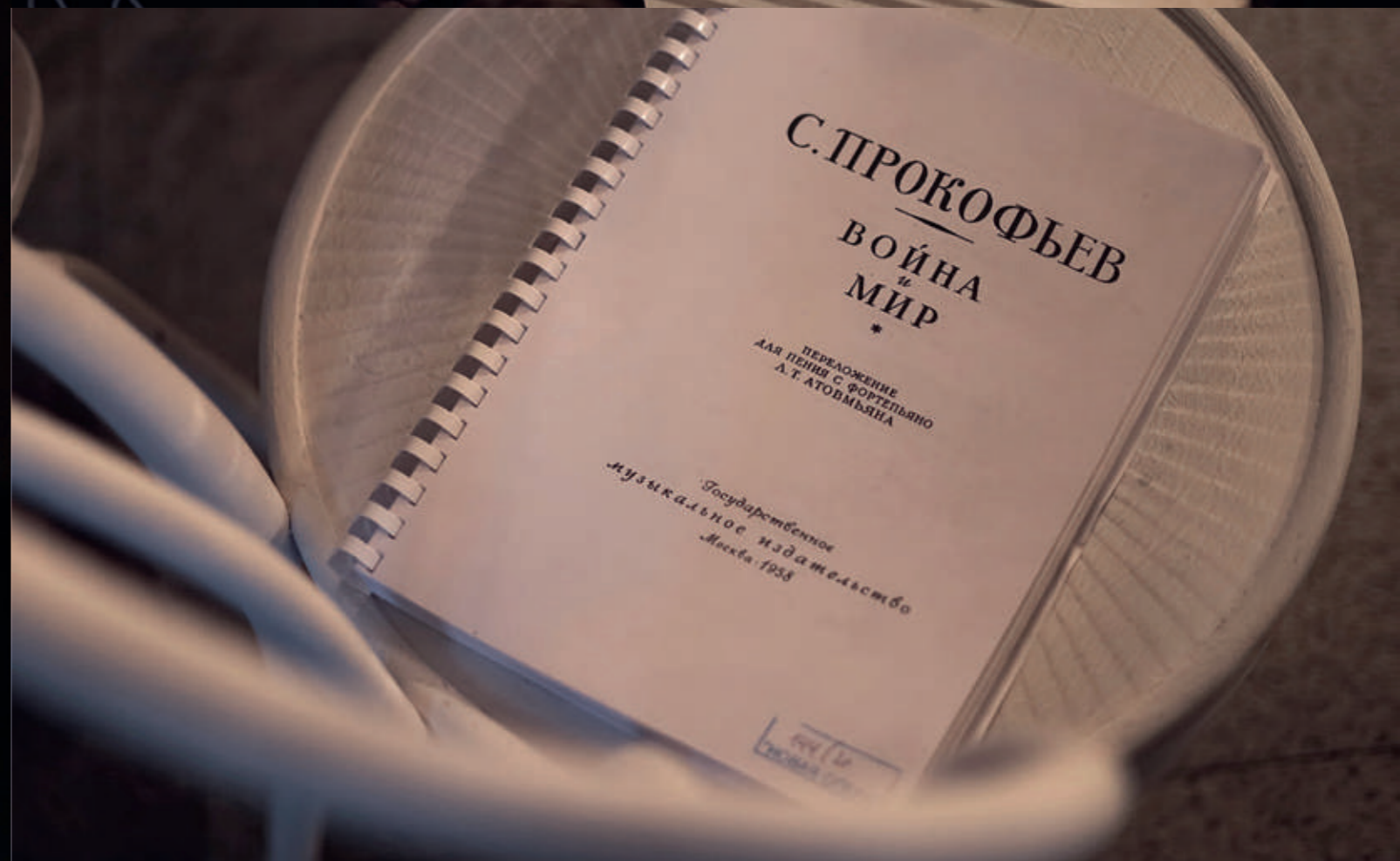


Тимур Зангиев

Фото: Михаил Афанасьев/предоставлено пресс-службой «Новой оперы», Екатерина Христова/предоставлено пресс-службой «Новой оперы»



«Война и мир. Наташа и Андрей», «Новая опера», 2024 (репетиция)



«Война и мир», постановка
«Метрополитен-оперы»
и Мариинского театра, 2000,
реж. Андрей Кончаловский



За оперу по мотивам романа Толстого Сергей Прокофьев взялся в апреле 1941 года – одновременно с «Золушкой». Это вообще был его метод: писать параллельно что-то мощное, масштабное, серьезное – и какую-нибудь летучую музыку, для отдохновения души. После начала Великой Отечественной композитор не бросил ни то, ни другое сочинение, но опера пошла интенсивнее; все переливалось в партитуру, в картины наполеоновского нашествия.

Он продолжал сочинять ее в эвакуации: Нальчик – Баку – Алма-Ата, писал у найденного в чужом городе фортепиано и в качающейся каюте паровозика, долго-долго преодолевавшего Каспийское море. Сергей Эйзенштейн, собиравшийся ставить эту оперу в театре, давал ему советы по режиссуре в музыке – еще и оттого каждая сцена так точна психологически. В 1943 году Прокофьев приехал в Москву показать партитуру главному дирижеру Большого театра Самосуду и в наглухо зашторенном (затемнении!) репетиционном зальчике при свете парафиновых свечей играл вальс Наташи и бал в доме Элен Безуховой.

Оперу поставили в план театра, но неожиданно был снят главный дирижер, а его преемник решил сосредоточиться на классике. Мировая премьера в итоге случилась в июне 1946 года в ленинградском Малом оперном (теперь Михайловском) театре. Из 13 картин играли первые восемь – спектакль за полгода прошел с аншлагом более 40 раз. В 1947-м театр решил вторым вечером поставить оставшиеся пять картин, но высокому начальству не понравилось.

Москва впервые увидела «Войну и мир» в 1957 году в Музыкальном театре имени Станиславского и Немировича-Данченко – там режис-

сер Лев Баратов любовно воспроизводил балы в дворянских особняках и купола московских церквей. В Большой премьера состоялась лишь в 1959-м, и на ней случилась первая дуэль двух грядущих оперных див, на тот момент – вчерашних студенток: Наташей была Галина Вишневская, Элен – Ирина Архипова.

Потом опера зашагала по миру, но брались за нее лишь театры, уверенные не только в дарованиях своих артистов, но и в бюджете: композитор настаивал на том, чтобы в момент Бородинского сражения на сцене было немногим меньше народу, чем на самом деле в 1812 году.

Из спектаклей последних десятилетий особое признание публики получила версия Андрея Кончаловского (2000 год, совместная постановка Мариинского театра и нью-йоркской «Метрополитен-оперы»). Художник Георгий Цыпин сделал сцену выпуклой – чтобы публика сразу понимала, что речь идет обо всем земном шаре. В один из премьерных вечеров в США с этого шара прямо в оркестровую яму скатился статист, сломав дорогостоящий смычок у одного из музыкантов.

Не менее ярким стал спектакль 2012 года в Музыкальном театре имени Станиславского и Немировича-Данченко: режиссер Александр Титель в военных сценах обошелся почти без декораций, зато в точности выполнил указания композитора – в момент совета в Филях на сцене было 400 артистов. Впечатляющая получилась картинка, а чтобы ее создать, театр давал объявления в СМИ: все желающие мужчины могли прийти и поучаствовать в спектакле (молча, петь не требовалось; костюмом XIX века обеспечивали). Теперь на сцене «Новой оперы» история продолжается в более камерном формате.

Алексей Мартынов: «Дойти до крайней точки»

О чем ваш спектакль?

Мы сосредотачиваемся прежде всего на лирической линии, отсюда и название «Война и мир. Наташа и Андрей». Мы пробуем проанализировать их путь от первой встречи до того, что их разлучает. В опере Прокофьева 12-я картина – не последняя, но в нашем спектакле она стала финальной: там между Наташей Ростовою и Андреем Болконским происходит то, что мне кажется очень важным. Ключевое слово – примирение. Вот это стремление к примирению, к прощению – думаю, Толстой именно об этом писал роман, и мне хотелось сделать спектакль об этом.



Думаю, что история, рассказываемая на сцене, будет понятна даже тем, кто вообще не читал роман Толстого

Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo, Анисия Кузьмина/предоставлено пресс-службой «Мастерской Брускинина»



АГЕНТСТВО
СТРАТЕГИЧЕСКИХ
ИНИЦИАТИВ

РОСКОНГРЕСС
Время действовать

**ЗАЯВИТЕ О СВОЕМ БРЕНДЕ
НА ВСЮ СТРАНУ!**



УЧАСТВУЙТЕ В КОНКУРСЕ
«ЗНАЙ НАШИХ»

ИДЕЯ.РОСКОНГРЕСС.РФ/BRAND



«Война и мир.
Наташа и Андрей»,
«Новая опера», 2024
(репетиция)

Есть ли разница в работе с драматическими актерами и оперными певцами?

Это прежде всего технические отличия: например, у певцов есть ограничения в движениях – нужно, чтобы ничто не мешало им петь, чтобы у голоса была «опора». Еще им важно видеть дирижера – то есть всегда, когда у них есть реплики, они должны стоять лицом (или хотя бы обернувшись на три четверти) в зал. Работая в опере, необходимо помнить, что все зиждется на музыкальной драматургии, что певец так или иначе ей подчинен. Мы работаем не только со словесными, но и с музыкальными смыслами – и это очень важно.

Какая сцена в вашем спектакле кажется вам самой эффектной?

Я считаю кульминационной восьмую картину – единственную военную из всех, что мы взяли. Мне кажется, именно в ней герои доходят до крайней точки.

Работая в опере, необходимо помнить, что все зиждется на музыкальной драматургии, что певец так или иначе ей подчинен

Должен ли зритель помнить роман, чтобы понимать, что происходит на сцене?

Мне кажется, не обязательно. Тем более что и в полном либретто, которое в свое время сделал сам Прокофьев вместе с Мирой Мендельсон, не отражены все перипетии романа, путь всех его героев. В нем есть и военные, и мирные сцены, мы же берем практически только мирную часть. Думаю, что история, рассказываемая на сцене, будет понятна даже тем, кто вообще не читал «Войну и мир».

КРЕЩЕНСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ

19 января – 10 февраля



Филипп
Чижевский
(Questa Musica)

Кроме «Войны и мира», в программе немало перво-классной музыки. 26 января прозвучит программа «Шенберг. Онеггер. Гайдн», где к оркестру «Новой оперы» присоединяется оркестр Questa Musica и дирижер Филипп Чижевский. 28 января – оратория Франца Шмидта «Книга за семью печатями»: австрийский композитор, живший в первой половине XX века, пересказал в музыке Откровение Иоанна Богослова (Апокалипсис), и от рисуемых оркестром картин захватывает дух.

2 февраля состоится российская премьера оперы Джузеппе Верди «Разбойники». Основанное на трагедии Шиллера сочинение знаменитого итальянца никогда ранее не исполнялось в нашей стране, теперь его в концертном варианте представляет «Новая опера» и дирижер Александр Самоилэ.

По традиции на фестивале прозвучит и вердиевский «Реквием», любимый основателем театра Евгением Колобовым, – 4 февраля за пультом встанет Александр Левин. Еще одной традицией стали «перевернутые концерты», когда зрители рядом с музыкантами сидят на сцене; Крещенский фестиваль – 2024 для такого концерта 9 февраля предложит камерные сочинения композиторов XX века. Заглянет на фест и танцевальный гость: Челябинский театр современного танца представит свой спектакль «Диалоги» (хореограф – Ольга Пона, 6 февраля). И наконец, в последний день фестиваля, 10 февраля, главной героиней станет виолончель – будут исполнены Четвертая симфония Франца Шмидта и Симфония-концерт для виолончели с оркестром Прокофьева. Солист – народный артист России Александр Князев.

Фото: Екатерина Христова/предоставлено пресс-службой «Новой оперы»; предоставлено пресс-службой «Новой оперы»

АЛМАГ+

Здоровье в доме!

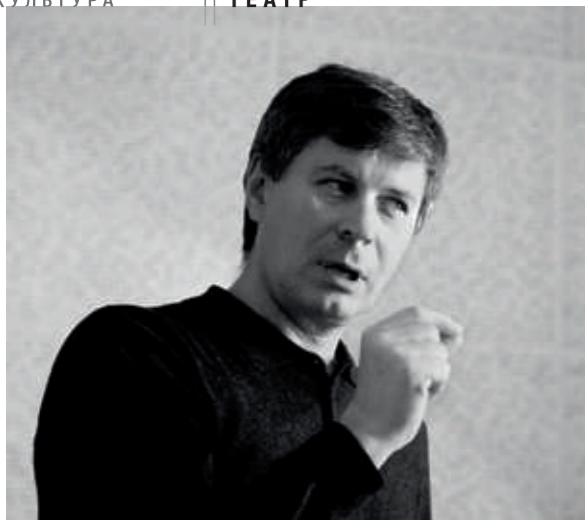
**ПОКУПАЙТЕ в аптеках,
магазинах медтехники
и на маркетплейсах**

для лечения АРТРИТА, АРТРОЗА, ОСТЕОХОНДРОЗА, НЕВРАЛГИИ

Бесплатный телефон горячей линии **8 (800) 350-05-13** Реклама 16+ ОГРН 1026200861620
АО «Елатомский приборный завод» 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





Дмитрий Вдовин: «Чувства решают судьбы людей»

Что это вообще такое – молодежная оперная программа Большого театра?

Такие программы существуют при каждом крупном – или даже не очень крупном – оперном доме. Они могут называться оперными студиями, академиями – вариантов много, содержание же одно: поиск молодых артистов и их совершенствование. В нашей стране первопроходцем стал Мариинский театр с его Академией молодых певцов. Но у нас есть свое лицо, своя концепция – и мы не конкурируем, а сотрудничаем. Например, Лариса Гергиева, художественный руководитель Академии Мариинского театра, – наш приглашенный педагог, и несколько раз мы с ней готовили замечательные концерты с нашими ребятами.

Выпускники остаются работать в Большом?

Главная цель программы – подготовка артистов для нашего театра, но понятно, что все выпускники не могут войти в коллектив Большого. За 15 лет мы подготовили более 100 певцов! Многие из них вошли в плеяду звезд мировой оперы, а в России их можно услышать от Нижнего Новгорода до Владивостока.

Как вы выбираете будущих участников молодежной программы?

Каждый год мы отправляемся на месяц в поездки по стране, а также к нашим соседям – в бывшие республики СССР – для прослушиваний кандидатов. Обычно это около 500 певцов. Полуфинал и финал проходят на исторической сцене нашего театра. Отобранные молодые артисты на время пребывания в программе входят в штат театра.

Почему для постановки была выбрана именно эта опера?

«Война и мир» в своем полном варианте очень масштабна и протяженна. Она иногда (очень редко!) идет в двухвечерном варианте, но чаще всего дается со значительными сокращениями. Мы же захотели сфокусировать внимание публики на лирических, более интимных картинах. Думаю, что сегодня очень важно дать понять, увидеть, услышать силу и глубину чувств главных героев романа Толстого и оперы Прокофьева: Наташи Ростовой, Андрея Болконского, их близких или их антагонистов. Чувства не в меньшей степени, чем трагические жизненные коллизии, решают судьбы людей, и мы не должны об этом забывать.

Идея постановки этого более камерного варианта оперы меня привлекает возможностью сотрудничества трех театральных коллективов: Большого театра в лице его молодежной программы, «Новой оперы имени Евгения Колобова» и актерско-режиссерской мастерской Школы-студии МХТ под руководством Марины Брусникиной. Три молодых лица современного театра (хочу напомнить, что театр «Новая опера» все еще молод, ему немногим за 30).

Кого из своих учеников вы выбрали на главные роли?

Перечислю в алфавитном порядке. Наташами Ростовыми станут Елене Гвритишвили, Елизавета Нарсия и Альбина Тонких. Князьями Болконскими – Богдан Гуенок, Илья Кутюхин, Максим Лисиин. И я хочу сказать о преемственности в этой молодежной истории: среди педагогов – Маквала Касрашвили, Наташа Ростова Большого театра 1960–1970-х годов. Одна из Наташ – внучка Галины Калининой, певшей премьеру «Войны и мира» 1982 года, а один из Болконских – ученик Владимира Мальченко, также бывшего Андреем на сцене Большого.

За кого-то особенно волнуетесь?

Мне очень дороги все наши молодые артисты. Они все в какой-то степени нами выстраданы. Становление молодого оперного певца – очень трудный процесс. Порой драматический, не только с победами, но и с поражениями и разочарованиями. В него было вложено очень много душевных сил. Но молодость всегда прекрасна, и это такая радость, что на сцене – ровесники персонажей Толстого. И они тоже будут делать ошибки, как и их герои. А мы будем им сопереживать и болеть за них. ●



«Война и мир.
Наташа
и Андрей»,
«Новая опера»,
2024 (репетиция)

ТРОГАТЕЛЬНЫЙ МОМЕНТ

Животные часто кажутся нам супергероями с невероятными способностями. Британско-американский научный журналист Эд Йонг посвятил свою книгу удивительным возможностям их органов чувств, и мы публикуем отрывок из главы, рассказывающей об осязании



Эд Йонг

«Необъятный мир. Как животные ощущают скрытую от нас реальность»

«Альпина нон-фикшн», 2024
Перевод с английского
Марии Десятовой

Поначалу все были уверены, что Селка просто спит. Селка, калан-подросток, жила в Морской лаборатории Лонга в СантаКруз – в вольере с бассейном, в котором имелся стеклопластиковый помост, чуть возвышавшийся над водой. Обитательница вольера пристрастилась заплывать под этот помост и, высунув нос в узкий зазор над поверхностью воды, подремывать – по крайней мере так все думали. Как оказалось, в периоды бодрствования она потихоньку откручивала гайки, которыми помост крепился к опорам. И вот в один прекрасный день сенсорный биолог Сара Штробель, работавшая с каланами, увидела, что весь помост съехал набок, Селка плавает вокруг него, баюкая на животе отвинченную опору, а все гайки и болты отправлены в слив.

Какую фотографию каланов ни возьми, везде они покачиваются в воде на спине, часто с закрытыми глазами – иногда поодиночке, а иногда парочками, сцепившись лапами. В результате они производят совершенно обманчивое впечатление созданий вальяжных и сонных. На самом же деле «у них ни минуты покоя, – говорит



Фото: Kedar Gadage/Unsplash

Маленькое теплокровное млекопитающее выживает в огромном океане благодаря тончайшему осязанию

Штробель. – Они постоянно чем-то заняты, с чем-то играют, что-то хотят потрогать». Эта неутомимость характерна не только для каланов, но и для остальных кунных – хорьков, ласок, выдр, барсуков, медоедов и росомех. Однако у каланов к «общему обаянию кунных», как это называет Штробель, прилагаются не только внушительные размеры (при длине тела от 0,9 до 1,5 м они самые крупные из этой группы), но и необычайная ловкость лап. Поэтому они печально известны тем, как трудно их содержать в неволе*. «Разнесут все, камня на камне не оставят, – говорит Штробель. – Они очень любопытны, а любопытно им прежде всего то, как что-то можно разобрать и посмотреть, что там внутри».

Любознательность, ловкость и склонность к разборке на составные части – в естественной среде обитания каланов, на западном побережье Северной Америки, эти качества их очень выручают. В этих нередко холодных водах не очень легко живется существу, которое может считаться крупным только по меркам кунных; для морского млекопитающего оно как раз нехарактерно мелкое. У каланов нет ни огромного теплосберегающего тела, ни термоизолирующей жировой прослойки, как у тюленей, китов и ламантинов. Да, у них самый густой мех во всем царстве животных – на каждом квадратном сантиметре больше волосков, чем у человека на всей голове, – но этого недостаточно, чтобы удержать стремительно утекающее тепло. Чтобы не переохладиться, калан должен съесть четверть собственного веса в день – еще бы тут не быть неутомным. Они

постоянно ныряют, дни и ночи напролет. В их рацион входит практически все – и практически все это хватает лапами. Даже в темноте, когда почти ничего не видно, лапы не оставят своего обладателя без еды. С той же ловкостью, которую продемонстрировала Селка, разобрав помост, дикие каланы ловят рыбу, хватают морских ежей и выкапывают зарывшихся моллюсков. Маленькое теплокровное млекопитающее выживает в огромном холодном океане благодаря тончайшему осязанию.

Чувствительность каланьих лап отражена в устройстве каланьего мозга. Как и у других видов, за осязание у них отвечает область под названием «соматосенсорная кора». Поскольку данные от разных частей тела поступают к разным участкам соматосенсорной коры, по размеру этих участков можно судить о том, какие органы осязания главенствуют у этого животного. У человека лучше всего представлены кисти рук, губы и гениталии. У мышей – усы, у утконоса – клюв, а у голого землекопа – зубы. У каланов участок соматосенсорной коры, получающий сигналы от лап, значительно крупнее, чем у других кунных или даже у их ближайших родичей выдр.

Между тем, взглянув на лапы каланов, в них ни за что не заподозришь такую «ловкость рук». Эти лапы, собственно, и на руки-то не похожи. Кожа толстая и зернистая, как головка цветной капусты, пальцы едва разделены. Если взять калана за лапу, вы почувствуете, как где-то внутри проворно и ловко ходят его пальцы, но внешне это лишь «узловатые рукавицы», говорит Штробель. Чтобы определить, на что эти рукавицы способны, исследовательница устроила Селке экзамен, предварительно обучив ее опознавать на ощупь рифленую пластиковую панель. Селке предстояло отличить эту панель – с довольно густым рифлением – от других, с чуть более узкими или чуть реже расположенными бороздками. И она отличала –

* В 2012 г. Селку, потерявшую родителей в возрасте одной недели, нашли на берегу и отправили в Океанариум залива Монтерей, где ее вырастила одна из живущих там самок калана (Monterey Bay Aquarium, 2016). После завершения многомесячного курса молодого калана животное выпустили обратно в океан, однако не прошло и восьми недель, как на Селку напала акула. Ее снова увезли в океанариум, вылечили и выпустили опять. Но после того, как Селка отравилась моллюсками, Служба охраны рыбных ресурсов и диких животных США, видя, насколько она привыкла к людям, решила, что калана, «который настолько охотно взаимодействует с человеком, оставлять в дикой природе небезопасно». Проведя после этого два года в Морской лаборатории Лонга, Селка в конце концов вернулась в Океанариум залива Монтерей, где теперь выступает приемной матерью для других осиротевших детенышей калана.

S7 Airlines

Встретиться
с городом
тет-а-тет

Включайтесь в зиму
в Санкт-Петербурге, Калининграде
и ещё более 100 направлениях

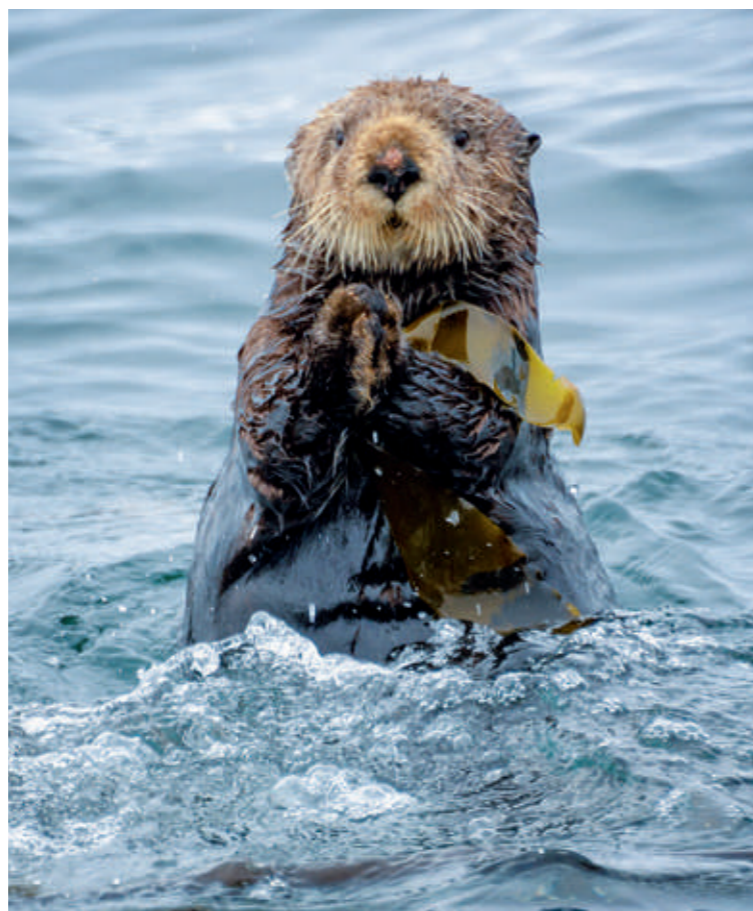
S7.RU

Реклама. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д.10, оф. 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002.

уверенно и многократно, даже когда разница в расстоянии между бороздками составляла 0,25 мм. Лапы калана действительно обладают именно той чувствительностью, на которую указывает устройство его мозга.

Однако чувствительность не единственный параметр, по которому можно судить о том или ином чувстве. Как мы видели в первой главе, человек, как и собака, способен идти по следу из обмазанной шоколадом бечевки, но если человек проделывает это медленно и с усилием, то собака – быстро и без колебаний. Штробель выяснила, что человек не уступает морской выдре в способности различать текстуру на ощупь, но выдры справляются с этим значительно быстрее*. В эксперименте Штробель участники-люди проводили подушечками пальцев по двум сравниваемым панелям снова и снова, проверяя и перепроверяя, прежде чем определить окончательно. Селка же выбирала правильную, едва коснувшись ее лапой. Если нужной оказывалась первая панель, ощупыванием второй выдра себя уже не утруждала. Она делала выбор за 0,2 секунды, в 30 раз быстрее соперников-людей. Даже когда Селка медлила с решением, оно все равно принималось существенно быстрее, чем у самых быстрых из людей. «Каланы непоколебимо уверены во всем, что делают», – говорит Штробель.

Представьте себе калана, который собирается поискать пропитание. Вот он покачивается на спине в волнах, а вот уже перевернулся и ныряет. Под водой он пробудет всего минуту – примерно столько у вас уйдет на чтение этого абзаца. Спуск отнимает немало драгоценных секунд, поэтому на нужной глубине времени на колебания не остается. Калан мгновенно прижимает свои «узловатые рукавицы» к морскому дну, на ходу инспектируя все, что попадет под лапу. В воде темно, но темнота его не смущает. Для обладателя чуть ли не самых чувствительных лап в мире океан переливается всеми оттенками форм и текстур, которые можно трогать, хватать, сжимать, тыкать,



Калан мгновенно прижимает свои «узловатые рукавицы» к морскому дну, на ходу инспектируя все, что попадет под лапу

сдавливать, гладить и, скажем, калантовать. Потенциальная добыча в твердой раковине прячется среди таких же твердых камней, однако калан в долю секунды распознаёт разницу и отделяет первую от вторых. Благодаря невероятно тонкому осязанию, ловким лапам и неиссякаемой уверенности куньих в себе, калан хватается раковину, морское ухо или морского ежа и наконец всплывает, чтобы полакомиться уловом, оказываясь на поверхности как раз к концу этого предложения. ●

Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo

* Аристотель писал когда-то: «В других чувствах человек уступает многим животным, а что касается осязания, то он далеко превосходит их в тонкости этого чувства» (пер. П. С. Попова и М. И. Иткина – Прим. пер.). Философ не знал о каланах, однако не слишком ошибся в своем утверждении.

S7 Airlines

Семейный счёт

Объединяйтесь и копите мили ещё быстрее



Больше миль — больше возможностей

Например, семья из 5 человек летит из Москвы в Сочи и обратно. Если член семьи копит мили на личном счёте — путешествие принесёт ему 1 000 миль. Но если семья объединит свои мили, в её распоряжении уже 5 000 миль!



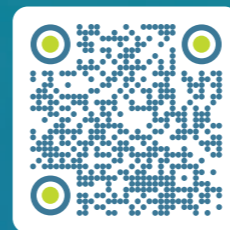
Мили копятся быстрее

Глава семейного счёта видит в личном кабинете общий баланс. Он может оформить билеты и услуги не только себе, но и участникам группы.



Распоряжаться милями удобнее

За мили можно приобрести билеты или дополнительные услуги.



Как создать семейный счёт

- 1 Вы создаете группу с близкими или друзьями и становитесь её главой.
- 2 Глава приглашает до 8 участников и распоряжается милями на семейном счёте: приобретает билеты и услуги.
- 3 Бонусные мили каждого участника копятся на семейном счёте. При этом статусные мили и сегменты каждый участник продолжает копить на личном счёте.



Сертификат № 31 от 12 марта 2019. АО «Авиакомпания «Сибирь».
633104, Россия, НСО, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201.
ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

Стены помогают

Практика открывать музеи в перестроенных зданиях не нова – достаточно вспомнить парижский Орсе в здании вокзала и лондонскую Тейт Модерн в экс-электростанции. Но в последнее десятилетие перестройка опустевших сооружений в культурные институции набрала невиданный размах. О самых эффектных проектах рассказывает Марина Юшкевич – историк архитектуры и автор телеграм-канала ReUseArch



Фото: Даниил Анненков © Дом культуры «ГЭС-2»; Ана Тодиу © Дом культуры «ГЭС-2»



ДОМ КУЛЬТУРЫ «ГЭС-2»

Москва, Россия

Постройка: 1904-1907

Реконструкция: 2021

Сейчас уже сложно вспомнить, что это легкое, ажурное, пронизанное светом здание еще недавно стояло заброшенным. Саму электростанцию построили в начале XX века, чтобы питать электричеством Кремль и трамваи, ходившие в те времена по Балчугу.

Проектом реконструкции и перестройки занимался маститый итальянский архитектор Ренцо Пиано: вместо тяжелой металлической кровли установил прозрачную, сделал все внутреннее пространство белоснежным, а старые серые трубы, в прошлом дымившие грязью и копотью, заменил ярко-синими – они закачивают воздух с улицы и очищают его с помощью фильтров, то есть работают ровно наоборот.

С одной стороны Дома культуры появилась красивая набережная Спуск, с другой – березовая роща, над которой многие иронизировали на стадии проекта, а сегодня ее любят, кажется, все без исключения.



МУЗЕЙ СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА ZEITZ МОСАА

Кейптаун, ЮАР

Постройка: 1921-1924

Реконструкция: 2017

В 2017 году в Кейптауне открылся первый в Африке музей современного искусства. Событие, безусловно, примечательное, но оно не произвело бы такого фурора, если бы не здание: огромное зернохранилище, претерпевшее благодаря британ-



скому архитектору Томасу Хизервику завораживающую метаморфозу. Возведенное в 1924 году, оно долгое время оставалось самой высокой постройкой всей Африки южнее Сахары и вплоть до своего закрытия в 2001 году играло существенную роль в международной торговле и экономике ЮАР. Все это оказалось серьезным аргументом, чтобы постараться вдохнуть в него новую жизнь.

Неудобная конфигурация – зернохранилище состояло из элеватора и 42 узких цилиндров силосов – неожиданно стала источником вдохновения: Хизервик прорезал эти цилиндры залами плавных очертаний, а сверху перекрыл стеклянной крышей. Теперь от потоков льющегося с большой высоты света, от сложных форм и ячеистых сводов просто захватывает дух: внутренние пространства не уступают величию средневековым соборам и сами по себе стали произведением искусства, ради которого стоит отправиться в Кейптаун. Тем более что в верхней части здания открыли отель The Silo с гранеными окнами.

Фото: Zeitz MOCAA/Hulton Crow; Profusionistock/VOSTOCK Photo



Таможенный представитель с 2010 года

Компетенции в различных
областях логистики для решения
комплексных вопросов клиента
в сфере ВЭД



Уникальные компетенции
в области таможенных процедур
и таможенных операций
с товарами клиента



Сопровождение получения
документов о соответствии
техническим регламентам ЕАЭС



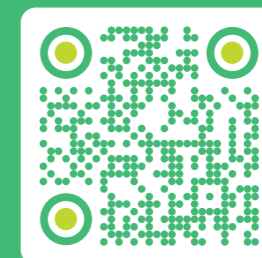
Экспертиза внешнеторговых
документов с учётом
особенностей задач клиента



Подготовка и получение
предварительных
классификационных
решений таможенных органов
о классификации товаров
по ТН ВЭД



Юридическое сопровождение
спорных вопросов с таможенными,
включая споры по таможенной
стоимости и классификации



osik@s7.ru
+ 7 (495) 662-86-28
cargo.s7.ru

ООО «С 7 КАРГО». 142015, Россия, Московская область, г. Домодедово, территория аэропорта Домодедово, строение 6/1. ОГРН 1065009017534. На правах рекламы. Cargo — груз.

МУЗЕЙ РУССКОГО ИМПРЕССИОНИЗМА

Москва, Россия
Постройка: 1960-е
Реконструкция: 2016

На территории кондитерской фабрики «Большевик» когда-то делали конфеты и пастилу и выпекали печенье «Юбилейное». Теперь в красивых краснокирпичных корпусах расположились офисы и апартаменты, а круглое здание для хранения муки и сахара превратилось в небольшой, но очень обаятельный Музей русского импрессионизма. Британское бюро John McAslan + Partners уместило там три выста-

вочных зала общей площадью 1000 кв. м, а на цокольном этаже, наряду с просторной экспозиционной зоной, еще и учебную студию с книжным магазином. Поверх цилиндра музея расположен «кирпичик» с дополнительным залом, выходами на летние террасы (они прямо на крыше) и кафе с панорамным окном. Снаружи здание «обернули» серебристым перфорированным металлом – получилось футуристично и элегантно.



Фото: Влад Феодотисов/предоставлено пресс-службой Музея русского импрессионизма; Илья Иванов/предоставлено пресс-службой Центра «Зотов», Дмитрий Чубаненко/предоставлено пресс-службой Центра «Зотов»

ЦЕНТР КОНСТРУКТИВИЗМА «ЗОТОВ»

Москва, Россия
Постройка: 1931
Реконструкция: 2022

Центр расположен в бывшем здании хлебозавода № 5 – тот славился кольцевой конвейерной системой выпечки, придуманной инженером Георгием Марсаковым. Процесс выпекания хлеба был автоматизирован: продукция двигалась по круглому конвейеру сверху вниз – от этапа брожения теста на четвертом этаже к печам на втором и хранилищу на первом. Эпоха конструкти-



визма предписывала форме следовать за содержанием, благодаря чему «марсаковские» хлебозаводы приобрели узнаваемую и харизматичную круглую форму. Пять таких заводов было построено в 1930-х в Москве и два – в Ленинграде.

В культурный центр здание превратило бюро СПИЧ Сергея Чобана, с максимальным вниманием и бережностью сохранив исторические наслоения старого здания и дополнив его суперсовременными системами климат-контроля, вентиляции и освещения. Этажи, ставшие выставочными залами, сохранили свою фирменную круглую форму, а витрины книжного магазина, выполненные в виде тележек для хлеба, служат еще одним напоминанием о прошлом этого места.

BANANA PARK

СЕТЬ ДЕТСКИХ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ ПАРКОВ
ПО ВСЕЙ СТРАНЕ

ОМСК, КРАСНОЯРСК,
НОВОСИБИРСК,
СУРГУТ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ГАЛЕРЕЯ GILBERT & GEORGE

Лондон, Великобритания

Постройка: начало XIX века

Реконструкция: 2023

Галерея известного дуэта художников-авангардистов Gilbert & George открылась в перестроенном специально для этих целей здании пивоварни XIX века. Реконструкцией занималось бюро SIRS Architects и один из его партнеров – Мануэль Исара. Будучи племянником Гилберта, он точно знал, что нужно пожилым маэстро.

Например, к культовому приветствию Гилберта и Джорджа «Любовь всегда и во всем!» отсылает ромбовидный узор на кладке: в английском ХОХО означает что-то вроде «целую-обнимаю». В создании музея принимали участие и сами художники – в частности, они спроектировали максимально эффектные, почти барочные зеленые ворота, которые не позволят пройти мимо, не обратив на здание внимания.



Фото: Prudence Cumming/The Gilbert & George Centre; Rasmus Hjortshøj/FLUGT



ДАТСКИЙ МУЗЕЙ БЕЖЕНЦЕВ FLUGT

Оксбёл, Дания

Постройка: 1945

Реконструкция: 2022

В годы Второй мировой лагерь для беженцев в Оксбёле одновременно мог принять до 35 000 человек, что делало его пятым по величине поселением страны. В двух сохранившихся от лагеря больничных корпусах недавно открылся музей по проекту одного из ведущих датских архитекторов современности Бьярке Ингельса – главы бюро BIG.

Эти кирпичные корпуса Бьярке соединил «петлей» из кортеновой стали: снаружи глухая и закрытая, внутри она распаивается застекленной стеной, за которой разбит крошечный садик. Тот имитирует местные болотистые торфяные пустоши, что дает ключ к пониманию того, в каких условиях и в каком окружении появился этот «город» для тех, кто вынужденно покинул свои дома.



Фото: Дмитрий Чебаненко/предоставлено пресс-службой архитектурного бюро СПИЧ

ВЫСТАВОЧНЫЙ И КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛЫ «ПАКГАУЗЫ»

Нижний Новгород, Россия

Постройка: 1882

Реконструкция: 2022

Когда в ходе подготовки к Чемпионату мира по футболу – 2018 на нижегородской Стрелке начали разбирать старые портовые пакгаузы, внутри обшарпанных кирпичных стен обнаружили замечательные ажурные металлоконструкции – и узнали в них часть главного выставочного павильона Всероссийской выставки 1896 года, созданного в свою очередь из конструкций Всероссийской промышленно-художественной выставки 1882 года в Москве.

Деликатное и талантливое решение, позволившее оставить «стальные кружева» на виду, но при этом получить функциональные пространства, нашел Сергей Чобан (СПИЧ). Он предложил встроить внутрь старинных конструкций новые объемы концертного и выставочного залов, сделав их практически невидимыми за счет зеркальной поверхности из полированной стали. Это дало замечательный эффект: здание отражает все восходы и закаты и стало, наверное, самым зрелищным аттракционом обновленной Стрелки.



Программа привилегий для медицинских работников

Поддерживаем тех, кто привык помогать другим. Медицинские работники делят с нами самые непростые моменты жизни. И в благодарность мы хотим предоставить им лучшие возможности для путешествий.

Привилегии для участников программы



5 000 приветственных миль S7 Priority за регистрацию в программе и по 1000 миль за прохождение образовательных курсов от АВАМ



Скидка 10% от тарифа на авиабилеты S7 Airlines



Провоз одного дополнительного места багажа сверх нормы, предусмотренной тарифом



На 20% больше миль за каждый перелёт с S7 Airlines



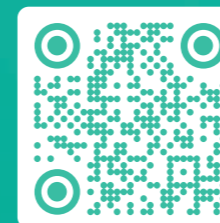
Приоритетная регистрация на рейс у стойки бизнес-класса



Бесплатный выбор места в салоне



Страхование профессиональной ответственности от «Ингосстрах»



Стать участниками программы «Врачи на борту» могут любые медицинские работники.

Подробнее на doctors-on-board.ru



Программа создана совместно с АВАМ (Ассоциацией врачей авиационной медицины). АО «Авиакомпания «Сибирь». 633104, Россия, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10, офис 201. Сертификат № 31 от 12.03.2019. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР TANK SHANGHAI

Шанхай, Китай

Постройка: 1940-е

Реконструкция: 2019

В прошлом на этом месте был старейший аэропорт Шанхая, а огромные круглые цистерны предназначались для хранения топлива. Заручившись поддержкой властей, местный предприниматель и коллекционер решил на собственные средства превратить заброшенные резервуары в частный арт-центр.

Пять бывших резервуаров соединены между собой тоннелями, но каждый при этом выполняет отдельную функцию. По проекту пекинской компании Open Architecture, они переоборудованы под выставочные пространства, концертный зал, ресторан и галерею. Значительная роль в проекте отведена озеленению: парковую часть комплекса также планируется использовать как выставочное пространство, кроме того, здесь высажен «городской лес», чтобы вернуть природу на индустриальную в прошлом территорию.

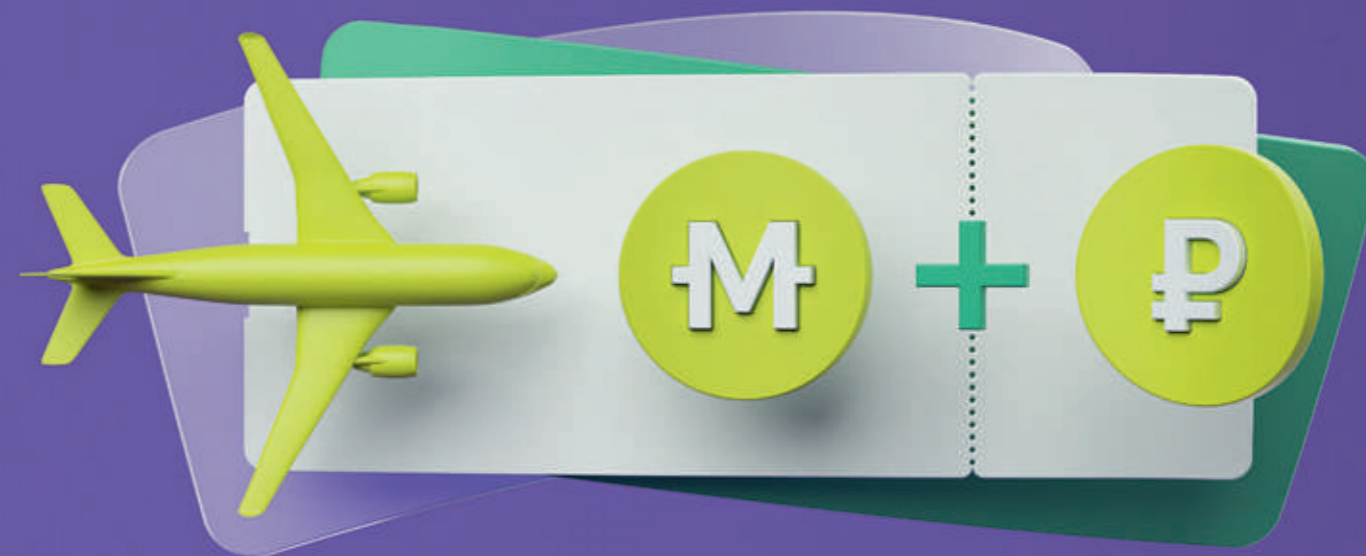


Фото: Profusionstock/VOSTOCK Photo



Miles & Cash^{*}

Оплачивайте часть билета милями,
остальное — рублями!



* Мили и деньги. Сертификат No 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», 633104, Россия, Новосибирская область, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201, ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.



ЕВРЕЙСКИЙ МУЗЕЙ И ЦЕНТР ТОЛЕРАНТНОСТИ

Москва, Россия

Постройка: 1927

Реконструкция: 2012

Бахметьевский гараж был построен для первых московских автобусов, закупленных в Англии, авторами же стали два новатора русского авангарда – Константин Мельников и Владимир Шухов. Первый придумал необычный трапециевидный план, который позволил автобусам (тогда они еще не умели двигаться задним ходом) разъезжаться внутри. Второй разработал уникальную систему перекрытий – на площади 8500 кв. м использовано всего 18 тонких опор.

Сегодня в тщательно восстановленном под руководством архитектурного бюро Алексея Воронцова просторном здании расположен музей с интерактивной экспозицией, 4D-кинотеатром и очень хорошими временными выставками.



Фото: предоставлено пресс-службой Еврейского музея и Центра толерантности





S7 Profi Вдохновляемся
бизнесом

1000 баллов для вашей компании

на командировки в январе



Программа лояльности для бизнеса S7 Profi

-  До 7% кешбэк баллами для компании и мили сотрудникам за полёты
-  Регистрация в программе бесплатная. Удобный личный кабинет
-  Управление заказами, сотрудниками и отчётность
-  Оплата картой или безналичный расчёт

1. Зарегистрируйте вашу компанию на странице s7.ru/profi5 до 31.01.24

2. Получите 1000 баллов после регистрации, баллы будут начислены на счёт компании.

3. Обменивайте баллы на билеты и дополнительные услуги S7 Airlines или используйте их в качестве скидки. Получайте кешбэк за каждый полёт.

Подробная информация об акции: s7.ru/profi5

1000
баллов
на командировки





ГАЛЕРЕЯ CHI SHE

Шанхай, Китай

Постройка: XX век

Реконструкция: 2016

Бывший складской комплекс в районе Западного Бунда отлично подошел под новые экспозиционные нужды, поэтому Archi-Union Architects просто укрепили и обновили интерьер. Белые стены и старые балки так называемой шедовой, или пилообразной, кровли – удачное окружение для современного искусства.

Но оставить в прежнем виде фасад было бы слишком скучно, поэтому архитекторы добавили к нему второй, новый – впрочем, выполнен он из потертого исторического кирпича, оставшегося от разбора других корпусов комплекса. Сложную форму фасада, который изгибается волной и ближе к верху становится полупрозрачно-ажурным, разработали с помощью компьютерных программ, а кладку доверили роботам – в итоге у стены совершенно органическая пластика.



ЗДАНИЕ FRAC

Дюнкерк, Франция

Постройка: 1949

Реконструкция: 2013

FRAC – французский региональный фонд современного искусства с парой десятков филиалов по всей стране. Подразделение в Нор – Па-де-Кале занимает исторический элинг в 35 м высотой, местные жители иронично называют его собором.

Архитекторы Lacaton & Vassal решили сохранить «храмовый» интерьер элинга в неприкосновенности, не разделяя его на этажи и кабинеты, а все необходимые пространства (запасники, офисы сотрудников и образовательный центр) разместить в пристроенном вплотную зданию-близнеце таких же габаритов. Оно облицовано поликарбонатом, что позволяет днем наполнять залы светом, а вечером превращает новый корпус в подобие фонаря.

Фото: Profusionsstock/VOSTOCK Photo

МУЗЕЙ ГЕОЛОГИИ

Пугун, провинция Хэнань, Китай
Постройка: вторая половина XX века
Реконструкция: 2021

Долгое время в недрах горы Пугун были известняковые рудники с огромными печами для обжига, но в начале 2000-х их закрыли. Теперь здесь работает музей, посвященный геологии, истории местных гор и добыче извести. Студия Ли Баофена соединила старую архитектуру рудника с новым, подчеркнуто современным графичным объемом, напоминающим по силуэту окрестные вершины. А внушительные краснокирпичные печи стали одновременно и частью архитектуры здания, и одним из главных его экспонатов. ●



Foto: Profusionstock/WOS/POCK Photo

На правах рекламы

ЛИНИЯ ЖИЗНИ — ЭТО ВЫ

19 ЛЕТ
СПАСАЕМ
ДЕТЕЙ
ВМЕСТЕ



Чтобы помочь
подопечным фонда,
отправь SMS на
короткий номер
4640 с суммой:
например, 300.




ЛИНИЯ ЖИЗНИ
благотворительный фонд

life-line.ru
#фондлинияжизни

Благотворительный фонд «Линия жизни» оказывает помощь тяжелобольным детям, финансирует высокотехнологичные операции, приобретение медицинского оборудования.



250+

врачей
доказательной
медицины

15

лет успешной
работы

>50

медицинских
направлений



Мы в GMS верим, что главное — это Вы, человек, который доверяет нам свое здоровье. Поэтому мы предлагаем Вам лучшее и проверенное на себе: услуги премиального уровня, безупречный сервис и честную помощь на основе доказательной медицины. Мы лечим не болезнь, а человека. Вы никогда не почувствуете себя винтиком в «фабрике здравоохранения», а, скорее, наоборот, ощутите персональный подход и искреннюю заботу. Почтем за честь помочь Вам! Ждем Вас в гости!



Игорь Краснолуцкий
Основатель и управляющий партнер
группы компаний GMS Clinics & Hospitals

Всё для женского, мужского и детского здоровья:

- 24/7: выезд на дом, скорая помощь, травмпункт
- Терапия и педиатрия
- Неотложная и плановая хирургия, стационар премиум-класса
- Стоматология для взрослых и детей
- Гинекология и урология
- Центр планирования семьи, ведение беременности, пренатальная диагностика
- Аллергология, иммунология и ревматология
- Гастроэнтерология
- Дерматовенерология
- Кардиология
- Маммология
- Неврология
- Оториноларингология (ЛОР)
- Офтальмология
- Психиатрия и психотерапия
- Травматология и ортопедия
- И другие

+7 (499) 688-85-41

gmsclinic.ru

GMS
Global Medical System
clinics & hospitals

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На вкус и свет

В некоторых отелях, помимо качественного сервиса, суперсовременных удобств, прекрасной ресторанной кухни и креативного дизайна интерьеров, есть кое-что бесценное, что не купишь ни за какие деньги, но что со временем лишь приумножается. И это история

ПОЛУТОРАСОТЛЕТНИЙ ОСОБНЯК НА ТИХОЙ МИХАЙЛОВСКОЙ УЛИЦЕ ДАВНО СТАЛ ОДНОЙ ИЗ ГОРОДСКИХ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ И НАСТОЯЩИМ ПОРТАЛОМ В ПРОШЛОЕ.

«Гранд Отель Европа» видел на протяжении своей истории столько знаменитостей и исторических личностей – от Николая II до королевы Елизаветы II, от Чайковского до Элтона Джона, – что эти стены уже трудно чем-то удивить, они просто благосклонно принимают всех. Кстати, о стенах – над ними трудились самые разные архитекторы: Карл Росси, Людвиг Фонтана, Карл Маккензен, Федор Лидваль и Леонтий Бенуа. При этом гармонией здания можно только восхититься.

Пребывание в таком отеле сродни посещению музея городской истории. И здесь со всей ответственностью сохраняют наследие прошлого и делятся им с гостями. Консьержи «Гранд Отеля Европа» ежедневно по утрам проводят экскурсии «Шаг в историю» по знаковым номерам легендарной гостиницы. Ведь это настоящая энциклопедия стиля модерн начала XX века.



Во время бранчей пианист на сцене играет известные всем мелодии, что создает нужную расслабленную атмосферу, при этом не мешая оживленным разговорам за столами

Текст: Вера Третьякова
Фото: архив пресс-службы

История – это череда традиций, и каждое поколение создает новые. Вот уже 30 лет как в отеле появились воскресные бранчи, став местом встречи с семьей, друзьями и деловыми партнерами. Сегодня уже кажется, что они были в «Европе» всегда, ведь сама форма главного зала со знаменитыми витражами Леонтия Бенуа идеально подходит для 30-метрового стола-буфета, который во время бранчей ломится от закусок и блюд.

Хит ежемесячных гранд-бранчей – это, конечно, устрицы и шампанское, что может лучше выразить гедонизм этих трапез? Но также – фаршированная стерлядь, рыбные и мясные деликатесы, горячие блюда, воздушные десерты и разнообразие напитков. Словом, сразу становится понятно суть слова «бранч» (breakfast+lunch) как ленивого воскресного завтрака, перетекающего в обед.

Однако традиция – вовсе не что-то застывшее. Напротив, она часто становится основой, при этом вдохновляя на что-то новое.

Так что шеф-повар Денис Соболев постоянно удивляет гостей в «Гранд Отеле Европа» – например, соединяет западные и восточные гастрономические мотивы в тематических бранчах. И тогда можно перенестись во Вьетнам, Индию, Китай, Корею, Сингапур, Таиланд, Японию и на Филиппины – с их обилием морепродуктов, яркими пряными вкусами и соусами. Здесь огромный выбор роллов, суши, сашими, тайский салат с говядиной, листьями салата ромейн и печеным перцем, теплый салат из баклажанов, курица в кисло-сладком соусе и многое другое. Так, утку по-пекински с блинчиками, соусом из сливы и овощами повар сервирует с тележки, курсируя по залу.



На паста-станции пасту с нужной начинкой опытные повара делают прямо при гостях



Чтобы попасть на один из бранчей в ресторане «Европа», лучше заранее свериться с расписанием

И тут же рядом – блюда итальянской, греческой, испанской, ливанской и французской кухонь, настоящий средиземноморский калейдоскоп, где много морепродуктов и рыбы, овощей, сыров и мясных деликатесов. Здесь тоже есть свой хит – большая запеченная тыква, внутри которой тыквенное ризотто с осьминогом. Это блюдо также подвозят к столикам на тележке.

Есть и паста-станция с разнообразными соусами и добавками к пасте: тут и креветки, и копченый лосось, и соус с томатами и базиликом, и песто. Открытые пиццы и закрытые – кальцоне – с разнообразными начинками ждут на пицца-станции. А салат «Цезарь» на таких бранчах подается в корзиночке из пармезана.

ВЕЩЬ!

- 1 ■ КАК ЗВЕЗДА
- 2 ■ ЧУДЕСА ТЕХНИКИ
- 3 ■ МОЛОДЫМ ДОРОГА
- 4 ■ СТРОГО ГОВОРЯ
- 5 ■ МОЩНО ЗВУЧИТ
- 6 ■ ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ
- 7 ■ УРОКИ КОМФОРТА
- 8 ■ Я ТАК ВИЖУ
- 9 ■ О СЕКУНДАХ СВЫСОКА
- 10 ■ ДА БУДЕТ СВЕТ
- 11 ■ ЗОЛОТОЙ ЗАПАС
- 12 ■ С ЧИСТЫМИ НАМЕРЕНИЯМИ
- 13 ■ ПО СРЕДСТВАМ
- 14 ■ НА СВОЕЙ ВОЛНЕ
- 15 ■ ТОЧКА РОСТА
- 16 ■ ДЕЛО ТЕХНИК
- 17 ■ КАКИЕ ВАШИ ГОДЫ
- 18 ■ ПОД ВУАЛЬЮ ЗАБОТЫ
- 19 ■ НА ВСЕ СЛУЧАИ
- 20 ■ ШАГ ЗА ШАГОМ
- 21 ■ НАЗЫВАЕТСЯ «ПЕЙЗАЖ»
- 22 ■ ВЫГОДНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
- 23 ■ ВРЕМЯ ОТКРЫТИЙ
- 24 ■ ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
- 25 ■ ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
- 26 ■ НИЧЕГО ЛИШНЕГО
- 27 ■ СФЕРА ЭМОЦИЙ
- 28 ■ СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ
- 29 ■ СНОВА В ШКОЛУ
- 30 ■ ЧТО В ИМЕНИ
- 31 ■ ВЗГЛЯД НА ВОСТОК



1 Часы
Candino

Коллекция Candino Lady Elegance создана в ответ на запрос российских клиенток. Сочетание рельефных циферблатов с гильоше дополнено сияющим блеском цирконитов. Корпуса моделей диаметром 33 мм выполнены из стали и комплектуются ремешком из натуральной кожи в тон циферблатов или стальными браслетами. Разнообразная цветовая палитра моделей позволит создать яркий акцент в любом образе.



2 Гаджеты
restore:

Новый restore: теперь больше, чем магазин, – это территория инноваций и технологических чудес. Тут можно найти широкий выбор гаджетов: умные устройства для путешествий, активного отдыха, красоты и здоровья. По-прежнему можно быть уверенным в высоком качестве сервиса и наличии гарантийного обслуживания.



3 Одежда
ALESSANDRO BORELLI teens kids

В России дерзкие и креативные модели марки ALESSANDRO BORELLI teens kids представлены в сети «Империя детства», а недавно открылся бутик в Dubai Mall в ОАЭ. Одежда бренда – это актуальные образцы взрослой моды prêt-à-porter, переосмысленные для подростков с учетом их вкусов и потребностей.



4 Одежда
Emka

В коллекциях бренда Emka имеются лаконичные пуховики и изящные шубы, дутые жилеты и утонченные пальто разных моделей. Для нетривиальных дополнений образов с верхней одеждой у марки можно подобрать интересные аксессуары – от объемных шарфов до стильных сумок.



5 Гаджеты
CaseGuru

Тюменский бренд CaseGuru, хорошо известный своими Bluetooth-наушниками CGPods, расширяет линейку и представляет инновационную беспроводную колонку CGBox Sound – 12 часов непрерывного звука мощностью до 75 дБ при незначительной массе устройства всего в 0,5 кг.

Фото: архивы пресс-служб



6 Украшения LA VIVION

Подвеска LA VIVION с сертифицированным GIA бриллиантом в огранке «Круг» на легкой цепочке с якорным плетением – идеальное сочетание нежности и строгой классики. Созданная с исключительным мастерством, эта подвеска подчеркнет утонченность владелицы, а уникальный замок позволит регулировать длину цепочки под любой наряд, не снимая украшение.



7 Обувь TJ Collection

Теплые, мягкие, уютные – ботинки в стиле унисекс от TJ Collection из замши коньячного цвета выстланы овчиной. Надежную шнуровку с металлическими держателями позаимствовали у трекинговой обуви. Овальный элемент на союзке, оформленный мокасиновым швом, не только придает модели винтажный колорит, но и создает дополнительное пространство для стопы.



8 Техника Hisense

Телевизоры Hisense Mini-LED PRO с диагональю 55, 65 и 75 дюймов и частотой обновления экрана до 144 Гц отличаются превосходной цветопередачей и улучшенными показателями контрастности и яркости. Изображение остается максимально реалистичным и детализированным даже в помещениях с ярким освещением. Технология Dolby Atmos гарантирует объемный трехмерный звук.



9 Часы Cover

Харизматичный мужской хронограф Cover Co192 Charta – классическая и одновременно спортивная модель. Два хронографа в винтажном стиле встроены в дымчатый циферблат, на котором узор в виде солнечных лучей оживляет грани цветового градиента. Дизайнерскую задумку завершают браслет из нержавеющей стали или кожаный ремешок.

Фото: архивы пресс-служб



10 Интерьеры Arizzi

С момента основания итальянской компании Arizzi ее продукция ручной работы – безукоризненно отлитые из латуни светильники – высоко ценится архитекторами и дизайнерами интерьеров во всем мире. Ассортимент бренда широк и включает изделия, выполненные в самых разных стилях – от величественного Людовика XIV до щедрого либерти и графичного голландского.



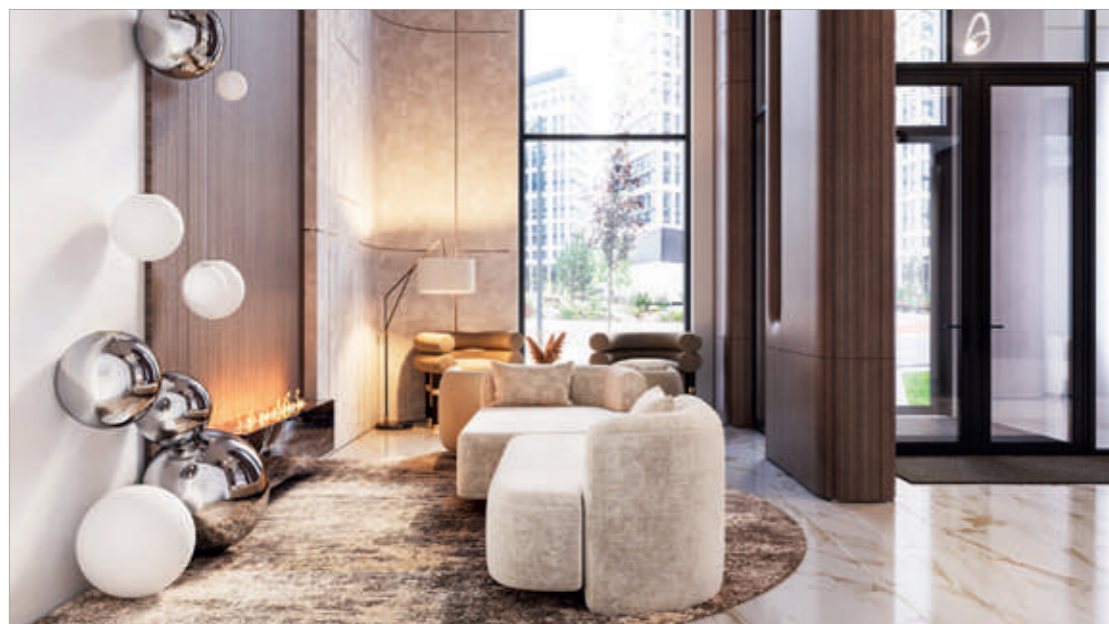
11 Интерьеры Cosmorelax

Кофейный стол Jolene от бренда Cosmorelax – это изделие, сочетающее эстетику конических форм и функциональность. Столешница выполнена из полупрозрачного цветного стекла с темной отделкой и дымчатым эффектом. Скульптурная конструкция из тонких металлических стержней окрашена в золотистый цвет.



12 Услуги Bon Bola

Бренд химчисток Bon Bola продолжает открывать в Дубае новые точки и продавать франшизы. Планируются к запуску новые химчистки в разных районах ОАЭ с обувной мастерской и ателье, предоставляющие услуги по деликатному уходу за изделиями из шелка, кашемира и кожи.



13 Недвижимость GAGARIN CITY

В отеле GAGARIN CITY, расположенном в центре Новосибирска, можно приобрести в собственность номер, чтобы получать пассивный доход. Столица Сибири находится на первых местах в рейтингах благоприятного делового климата и роста туристических потоков, и апарт-отели с продуманной продуктовой концепцией – мощный перспективный тренд и возможность успешных инвестиций.



14 Недвижимость WAVE

Семейный квартал бизнес-класса WAVE окружен водоемами и утопает в зелени района Москворечье-Сабурово. Индивидуальные архитектурные решения, видовые квартиры (в том числе с чистовой отделкой), собственная набережная со смотровой и спортивными площадками, зонами отдыха и площадками для выгула собак, образовательным кластером, метро в пешей доступности формируют новые привычки комфортной жизни.

Фото: архивы пресс-служб



15 Недвижимость Modum

Квартал бизнес-класса Modum с премиальной архитектурой, ландшафтным дизайном, фитнес-клубом и SPA вырос в Приморском районе Санкт-Петербурга. Среди лотов – квартиры с саунами, большими ванными комнатами, мастер-спальнями или личными террасами. Из окон виден знаменитый небоскреб «Лахта Центр», а недалеко проходит ЗСД, что позволяет быстро добираться в любую точку города.



16 Здоровье Yamaguchi

Массажная капсула Yamaguchi Хи с двойным роликовым механизмом имеет эксклюзивные автопрограммы и более 800 комбинаций техник массажного воздействия, которые прорабатывают тело от шеи до стоп. Технология «умной» растяжки разминает каждую мышцу, снимая усталость, а ионизация воздуха улучшает общее состояние организма. Встроенный курс авторских медитаций воздействует на физическое и эмоциональное состояние на уровне подсознания.



17 Красота VIP Clinic

Для избавления от морщин-«марионеток» (складок, идущих вниз от углов губ) оптимально подходят инъекционные процедуры с использованием препаратов на основе гиалуроновой или полимолочной кислоты, а также собственных жировых клеток. А комплексная процедура «Круглифт» рассчитана не только на заполнение морщин, но и лифтинг средней трети лица и устранение жировых ловушек.



18 Красота Margy's Monte Carlo

Деликатное очищение, интенсивное увлажнение и питание коже зимой подарят «Оливковый Гель» и «Лавандовое Масло» от Margy's Monte Carlo. Активные компоненты и ценные масла обладают восстановительными и омолаживающими свойствами, избавляют кожу от раздражений и сухости, делая ее бархатной. Яркие ароматы оставляют изысканный парфюмерный шлейф.



19 Подарки «Дом Фарфора»

Подарочный сертификат «Дом Фарфора», где широко представлены сервизы для торжественных случаев и на каждый день, изысканные и брутальные бокалы, дизайнерские вазы, уникальные предметы для декора стола и интерьера, – современное решение задачи создания уюта в доме. Его можно оформить в удобном варианте – электронном или в виде пластиковой карты.

Фото: архивы пресс-служб



20 Здоровье Стоматика

В новосибирской клинике Стоматика, которая много лет работает с пациентами со всей России, хорошо знают, как трудно бывает решиться сделать первый шаг к красивой улыбке в учреждении за пределами родного города. Поэтому специально для иногородних пациентов здесь представлена услуга «Предварительный план и смета лечения». Все, что для этого нужно, – результаты компьютерной томографии и звонок в клинику.



21 Проекты Искусство пейзажа

В Звенигородском Манеже продолжается выставка «Вокруг Левитана. Пейзаж конца XIX – начала XX веков из собрания Русского музея». Экспозиция объединяет 56 работ художников-пейзажистов – учителей, друзей и последователей Исаака Левитана: Алексея Саврасова, Василия Поленова, Константина Коровина и других.



22 Услуги Банк «Левобережный»

Банк «Левобережный» начисляет кешбэк и рублями, и миллионами за оплату услуг ЖКХ, заправки на АЗС, покупки в аптеках, на маркетплейсах, в супермаркетах, магазинах одежды и обуви всем своим клиентам по всей стране. Покупка одна, а кешбэк двойной. Данные категории зафиксированы и доступны всегда.



23 Дом WILLIAMS OLIVER

В центре Екатеринбурга в торговом центре «Европа» открылся первый магазин сети товаров для кухни и дома премиального сегмента WILLIAMS OLIVER в регионе. Здесь можно приобрести посуду для приготовления, сервизы и товары для сервировки стола, кухонные гаджеты и аксессуары, бытовую технику, декор интерьера, текстиль.



24 Дом YokoSun

Таблетки YokoSun разработаны для домашних посудомоечных машин всех типов. Они эффективно и деликатно удаляют самые стойкие загрязнения при любых температурных режимах, не оставляя разводов на поверхности посуды и неприятного запаха. Не содержат фосфатов, являются биоразлагаемыми и безопасными для человека и природы.



25 Техника Gorenje

Духовки Gorenje OptiBake – прекрасный выбор для заботливых хозяек, привыкших баловать семью вкусными блюдами. Они нагреваются до температуры 200 °C всего за пять минут – никакого томительного ожидания. Благодаря функции подачи пара SteamAssist можно приготовить любимые блюда из мяса и рыбы, а также выпечку с аппетитной хрустящей корочкой.



26 Интерьеры Morelli

Знаковая черта коллекции дверных ручек Essential авторства ведущих итальянских дизайнеров по заказу компании Morelli – ультраминимализм. Эти ручки задуманы без розеток, поэтому их легко вписать в любой интерьерный концепт. Оценить его реализацию поможет функция интеграции 3D-изображений в визуализации проектов на сайте бренда.

Фото: архивы пресс-служб



27 Отдых Карлтон Москва

Отель Карлтон Москва приглашает насладиться потрясающими видами исторического центра и изысканными блюдами в панорамном пространстве O2 Sphere на культовой террасе O2 Lounge. Это великолепное сочетание идеально впишется в концепцию любого мероприятия, будь то день рождения, камерная вечеринка, первое романтическое свидание или годовщина свадьбы.



28 Развлечения Красная Поляна

В честь 225-летия со дня рождения А. С. Пушкина в Красной Поляне пройдет масштабный культурно-развлекательный проект «Полгода солнца русской поэзии». Во время новогодних каникул можно увидеть оригинальное шоу «Пиковая Дама». Кроме того, на площадке RED ARENA с большими концертами выступят российские звезды: Леонид Агутин, ANNA ASTI, THERR MAITZ, Митя Фомин и другие.



29 Образование Сбер

Научиться создавать тексты и видео с помощью нейросетей? Разбираться в блокчейне, криптовалютах и других цифровых технологиях? В этом помогут бесплатные курсы и платные программы СберУниверситета – школы бизнеса, которая позволяет управленцам развивать компетенции будущего и успешно формировать карьеру.



30 Проекты Жанровая живопись

Серпуховский историко-художественный музей представил новую выставку «Маковские. Константин и Владимир». Экспонируются 87 работ из собрания 12 ведущих музеев России, включая Государственный Эрмитаж, Русский музей, Третьяковскую галерею, ГМИИ им. А. С. Пушкина.



31 Рестораны MEGUmi

Шеф-повар расположенного в здании ЛОТТЕ ОТЕЛЯ МОСКВА ресторана MEGUmi Ёшитакэ Энмей представил новые блюда, которые точно придутся по душе ценителям современной японской кухни. Гастрономическое путешествие начинается с салата с морепродуктами или кремового супа со снежным крабом «Чаванмуши», а продолжается палтусом на пару с грибами энюки и веточками или стейком из говядины вагю, маринованной в мисо-пасте. Обязательный пункт программы – сашими и суши с осьминогом «Нидаго».

Фото: архив пресс-служб. Маковский Константин Егорович (1839–1915), «В каирской кофейне», 1872 г. Холст, масло
Серпуховский историко-художественный музей

Фото: архив пресс-службы

Текст: Вадим Крючков

BAIC X55

Двигатель: бензиновый 1,5 л.

Мощность: 177 л. с.

Оснащение: шесть подушек безопасности, светодиодные дневные ходовые огни, фары, комбинированные фонари, двухзонный климат-контроль, боковые зеркала с электроприводом и обогревом, передние и задние датчики парковки, камеры кругового обзора, система автоматической парковки, круиз-контроль, комбинация приборов с 10-дюймовым дисплеем, электропривод двери багажника, беспроводная зарядка смартфона, бесключевой доступ, датчики света и дождя, медиасистема с 10-дюймовым дисплеем, рейлинги, передние сиденья с подогревом и вентиляцией, панорамная крыша с электроприводом.

Цена: от 2 950 000 руб.



Компания BAIC знакомит российских потребителей со средне-размерным кроссовером X55.

Автомобиль собирают в России на производственной площадке «Автотор» в Калининградской области. Доступны 10 вариантов окраски кузова, в том числе пять с черной крышей. Выбрать можно и цветовое сочетание отделки салона. Под капотом автомобилей – современные 1,5-литровые бензиновые «четверки» Magic Core с турбонаддувом и непосредственным впрыском топлива. Они способны выдать 177 л. с. при 5500 об/мин и 300 Н·м в диапазоне 1500–4250 об/мин. При этом моторы адаптированы к бензину АИ-92. Крутящий момент к передним ведущим колесам передает семиступенчатая преселективная роботизированная коробка передач DCT-7. Подвеска независимая: передняя типа Макферсон, задняя многорычажная. Дорожный просвет BAIC X55 составляет 180 мм. И это при полной загрузке! Кроссовер разгоняется до «сотни» за 7,8 с. Расход топлива в смешанном цикле составляет 7,7 л/100 км.

Вариантов оснащения BAIC X55 в данный момент два – Comfort и Elite. Обе комплектации с климатическими установками, круиз-контролем, комплексом систем активной безопасности, легкосплавными колесными дисками.

КОМПАНИЯ BAIC НАЧАЛА СБОРКУ И ПРОДАЖИ АВТОМОБИЛЕЙ НА РОССИЙСКОМ РЫНКЕ В 2023 ГОДУ. СЕЙЧАС МОДЕЛЬНЫЙ РЯД BAIC В НАШЕЙ СТРАНЕ СОСТОИТ ИЗ СЕДАНА U5 PLUS, РАМНОГО ВНЕДОРОЖНИКА BJ40, КРОССОВЕРОВ X7, X35 И X55



На рассвете

Заря нового года обещает головокружительные находки, долгожданные встречи и путешествия по дорогам мечты – нужно только держать открытым сердце и беспристрастным разум



ЗАКОНЫ ЖАНРА

Зимой солнце не так активно, но снег отражает почти 80 % лучей. Ясный день в лесу или поле, не говоря уже о горнолыжном курорте, вполне можно сравнить с летним. Отсюда вывод: SPF-защита необходима и в холодное время года. Солнцезащитный крем Sun Ray SPF 35 предназначен для тех, кто хочет оградить клетки от негативного влияния солнечных лучей и связанных с ними повреждений, ограничить процессы фотостарения, обеспечить коже здоровый вид, восстановить и сохранить ее защитный барьер.

СДЕЛАТЬ ЛИМОНАД

Бренд Etat Pur, известный своим минималистичным подходом к направленной проблеме, расширяет коллекцию моносыворотов и запускает две новые. Средство с лимонной кислотой 20 % ускоряет обновление клеток, отшелушивает кожу и делает ее сияющей. Продукт с гликолевой кислотой 10 % стимулирует регенерацию наружных слоев эпидермиса, выравнивает микрорельеф кожи, улучшает цвет лица и осветляет пигментные пятна.



СТИМУЛ ЕСТЬ

В основе коллекции средств HyaluMAX LIBREDERM лежат гиалуроновая и никотиновая кислоты, которые помогают кислороду и полезным микроэлементам лучше питать корни волос. В линейке против выпадения волос все продумано: глубокое очищение пилингом 1-2 раза в неделю, шампунь и бальзам для ежедневного использования, несмываемый лосьон-спрей как защита от сухости и ломкости и применение сывороток в ампулах для стимуляции роста волос.



Дневной крем Allersain LIBREDERM с пептидным комплексом и экстрактом корня ландыша японского разработан специально с учетом особенностей и потребностей чувствительной кожи. Он гарантирует интенсивный успокаивающий эффект, способствует восстановлению барьерной функции кожи, смягчает и обеспечивает пролонгированное увлажнение



Ультрапитательный крем-комфорт для лица «Карите», Л'Окситан, обладает особой насыщенной текстурой, которая не оставляет жирного блеска. Благодаря высокому содержанию масла карите средство глубоко питает, увлажняет и защищает кожу от негативного воздействия мороза, ветра и сухого воздуха в помещении



Тающий двухфазный White Truffle Double Moisture Cream, d'Alba, состоит из увлажняющей сыворотки и питательного крема. Сыворотка содержит комплекс из гиалуроновой кислоты, керамидов и экстракта центеллы азиатской, которые увлажняют и успокаивают кожу, крем с растительным коллагеном и комплексом натуральных масел питает и омолаживает ее

На каждом продукте из детской линейки «Череда» от бренда натуральной косметики levrana размещен QR-код для перехода на сайт центра «Душа мамы», куда за бесплатной помощью и поддержкой в сложных ситуациях после рождения ребенка может обратиться любая женщина



Линия Total Repair от бренда SoWell (шампунь, бальзам и маска) – оптимальный комплекс для ухода за ослабленными волосами. Мощная увлажняющая формула Hydro Smart Technology целенаправленно действует на те участки, которые больше всего нуждаются в уходе. Кератин глубоко проникает в структуру волос, восстанавливает поврежденные участки, выравнивает полотно волос, усиливает их блеск. Регулярное использование средств предотвращает появление секущихся кончиков, делает волосы более послушными и устойчивыми к внешним повреждениям



Фото: архивы пресс-служб



Наслаждение настоящим и ощущение легкости, переданное умиротворяющей композицией из ангелики, петитгрейна, ириса, фиалки и мускуса, **Back To The Roots, Vilhelm Parfumerie**



Органическое и веганское жидкое мыло, с которым поделился нежным и сладким ароматом выведенный в Японии гибридный апельсин киэми, **Kiyomi, Tangent GC**

Ода многообразию растительного мира Австралии, сотканная из нот бергамота, розы, жасмина, амбры и терпкого имбиря, **Ingenious Ginger, Goldfield & Banks Australia**



Жаркие признания, сокровенные мечты и эмоции – портрет создательницы, написанный ароматами розового перца, гардении, пачулей и ветивера, **Carine, Carine Roitfeld**



Booster Cream, Dr. LEVY, демонстрирует непревзойденные восстанавливающие свойства. Его формула из масла ши и сквалана из оливы обогащена гиалуроновой кислотой, которая помогает возродить упругость кожи, и запатентованным омолаживающим коктейлем из поливитаминов, ниацинамида и пептидов

Красота будней и простые удовольствия в череде рутинных дел – ласка солнечного луча или цветок, пробившийся сквозь асфальтовые плиты – в поэтичном воплощении успокаивающего **Ode To Dullness, Juliette Has A Gun**



Фото: архивы, пресс-службы, Dustin Humes / Unsplash



ПУТЕШЕСТВИЯ ДОСТУПНЫ ДЛЯ ВСЕХ

Программа «Особый взгляд» точно об этом знает. На фотографии - Владимир Васкевич. Он объездил более 28 стран, 60 регионов России и придумал собственный блог о путешествиях. А еще он незрячий.

Люди с нарушением зрения могут путешествовать так же, как все. Для этого программа адаптирует достопримечательности и культурную среду по всей стране.

«Особый взгляд» - это более 60 доступных музеев, тактильные макеты памятников архитектуры Золотого кольца, 100 театров с адаптированными спектаклями и многое другое.

О проектах и историях успеха людей с нарушением зрения читайте на информационном портале «Особый взгляд».



ОСОБЫЙ ВЗГЛЯД

0000 0000 0000 0000









10 ЛЕТ ВМЕСТЕ



Программа лояльности S7 Priority

Копите мили, летайте с комфортом и узнавайте об акциях первыми

-  Получите 500 миль после регистрации и первого полёта
-  Копите мили за полёты и дополнительные услуги
-  Переводите мили на благотворительность
-  Получите мили за предыдущие полёты с S7 Airlines
-  Пользуйтесь привилегиями и приоритетным обслуживанием
-  Регистрируйте детей в программе лояльности и копите мили вместе

Как быстро накопить мили

- Полёты с S7 Airlines**
чем больше путешествий, тем больше миль
- Семейный счёт**
объединяйтесь с близкими или друзьями
- Яндекс Плюс x S7**
подключайте опцию «Путешественникам» и получайте баллы Плюса и мили за покупки в сервисах Яндекса
- Дополнительные услуги**
регистрируйтесь онлайн, добавляйте багаж и выбирайте другие услуги для комфортного полёта
- Карта S7-Tinkoff**
оплачивайте покупки картой и получайте до 4 миль за каждые потраченные 60 рублей
- Покупки у партнёров**
бронируйте отели, заказывайте трансфер и другие услуги партнёров на marketplace.s7.ru

Как потратить мили

- Miles & Cash**
оплачивайте билеты милиami полностью или частично
- Дополнительный багаж**
возьмите с собой всё необходимое и даже больше
- Платное питание на борту**
выбирайте еду на свой вкус и пробуйте то, что хочется
- Extra Space**
выбирайте места с увеличенным расстоянием между креслами
- Путешествия с животными**
не расставайтесь с питомцем во время отпуска
- Страховой полис**
путешествуйте под надёжной защитой
- Бизнес-класс**
повышайте класс обслуживания
- S7 Shop**
покупайте товары для комфортных путешествий
- Аэроэкспресс**
оплачивайте билеты и добирайтесь в аэропорт быстрее

Все услуги за мили — на s7.ru ✨



Станьте участником S7 Priority

Зарегистрируйтесь на сайте s7.ru, в мобильном приложении или оформите карту S7-Tinkoff

8 800 700-90-10
Сервисный центр S7 Priority.
Звонок по России бесплатный

Сертификат № 311 от 12 марта 2019, АО «Авиакомпания «Сибирь», 653104, Россия, НСО, г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201, ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

Привилегии статусных участников

Чем больше полётов — тем выше ваш статус и больше привилегий для комфортного путешествия







Classic Master	5 полётов в год или 5 000 статусных миль	Classic Expert	10 полётов в год или 10 000 статусных миль	Classic Top	15 полётов в год или 15 000 статусных миль
+10% бонусных миль за полёты с S7 Airlines		+15% бонусных миль за полёты с S7 Airlines		+20% бонусных миль за полёты с S7 Airlines	
Бесплатный выбор места в салоне самолёта*		Бесплатный выбор места в салоне самолёта*		Бесплатный выбор места в салоне самолёта*	
		Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines		Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines	
				Мильный овердрафт при покупке билета	

Silver	20 полётов в год или 20 000 статусных миль	Gold	50 полётов в год или 50 000 статусных миль	Platinum	75 полётов в год или 75 000 статусных миль
+25% бонусных миль за полёты с S7 Airlines		+50% бонусных миль за полёты с S7 Airlines		+75% бонусных миль за полёты с S7 Airlines	
Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines		Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines		Бесплатный дополнительный багаж на рейсах S7 Airlines	
Мильный овердрафт при покупке билета		Мильный овердрафт при покупке билета		Мильный овердрафт при покупке билета	
Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика		Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика		Бесплатный выбор места (в т. ч. Extra Space): статусный участник + 2 попутчика	
Регистрация на стойках бизнес-класса		Регистрация на стойках бизнес-класса		Регистрация на стойках бизнес-класса	
Ускоренные предполётный досмотр и паспортный контроль		Ускоренные предполётный досмотр и паспортный контроль		Ускоренные предполётный досмотр и паспортный контроль	
		Бесплатный проход в бизнес-залы: статусный участник + 1 попутчик**		Бесплатный проход в бизнес-залы: статусный участник + 1 попутчик**	
				Бесплатное повышение класса обслуживания 4 раза в год: статусный участник + 2 попутчика	

* Кроме мест повышенной комфортности
** Доступность услуги и все подробности см. на s7.ru

Loyalty program S7 Priority

Earn miles, fly in comfort and be the first to know about promotional activities

-  Get 500 welcome miles after your first flight as a member
-  Earn miles for flights and additional pre-flight and on-board services
-  Transfer miles to charity
-  Earn miles for your past flights with S7 Airlines
-  Enjoy membership privileges and priority services
-  Sign your children up for the loyalty program and earn miles together

How to earn miles fast

- Flights with S7 Airlines**
more journeys — more miles
- Family account**
earn miles together with family or friends
- Yandex Plus x S7**
activate the «Plus for Travelers» option to earn Plus bonuses and S7 miles when make purchases in Yandex services
- Additional services**
check-in online, add extra luggage and other services for a comfortable flight
- S7-Tinkoff card**
pay for purchases with your card and earn up to 4 miles for every 60 rubles spent
- Purchases with partners**
book hotels, transfers and other partner services at marketplace.s7.ru

How to spend miles

- Miles & Cash**
pay with miles for tickets fully or partially
- Extra luggage**
take all the necessities and a bit more
- Special meals on board**
pre-order meals on your taste and enjoy new dishes
- Extra Space**
choose seats with extra space between
- Pets on board**
enjoy travels with your furry loved ones
- Insurance**
travel safely with full protection
- Business class**
upgrade your class up to Business
- S7 Shop**
purchase goods for your comfort travels
- Aeroexpress**
purchase tickets and get to an airport in advance

More services for miles at s7.ru 



Registration

You can join the loyalty program on the website s7.ru or mobile app S7 Airlines

8 800 700-90-10
S7 Priority Service center

Сертификат № 31 от 12 марта 2019. АО «Авиакомпания «Сибирь»», 633104, Россия, НСО, г. Обь, проспект Мажерина, дом 10, офис 201. ОГРН 1025405624430. На правах рекламы.

ОНЛАЙН-КИНОТЕАТР
► PREMIER × S7 Airlines



ДАРИТЕ ТЕПЛО PREMIER

12 месяцев для друзей
и вечная подписка
для вас на premier.one



Акция действует с 8 декабря 2023 года по 15 января 2024 года. Акция может быть продлена. Реклама ООО "ПРЕМЬЕР", 16+, 129272, Москва, ул. Трифоновская, д. 57а, эт. 5, офис 5-12, ОГРН 1197746708917. Подробнее на https://premier.one/info/tntp/ref_new_year_2024

16+



бизнес-класс S7 | S7 business class

Бизнес-класс S7 — предложение для тех, кто ожидает высокий уровень сервиса на всех этапах своего путешествия

Приоритет в аэропорту

- Отдельные стойки регистрации или приоритетная регистрация
- Бесплатное посещение бизнес-зала для пассажиров с билетами по тарифу Бизнес Стандарт и Бизнес Плюс
- Приоритетная посадка на рейс
- Доставка к трапу самолета на отдельном транспорте и от самолета в аэропорт в ряде аэропортов

Отдельный салон и особый сервис в полете

- Расположенный в передней части самолета салон бизнес-класса
- Широкие и удобные кресла
- Отдельная туалетная комната
- Плед, подушка, дорожный набор со всем необходимым для комфорта¹
- Барная карта с прохладительными и алкогольными напитками
- Сбалансированное разнообразное меню

Больше багажа и ручной клади

- Ручная кладь до 15 кг
- Тариф Бизнес Базовый и Бизнес Стандарт: 1 место багажа весом до 32 кг
- Тариф Бизнес Плюс: 2 места багажа весом до 32 кг каждое

¹ В зависимости от длительности рейса.

S7 Business class is an offer for those people who expect a high level of service at all times during their journey

Airport priority

- Separate check-in counters or priority check-in
- Free business lounge access for passengers with Business Standard and Business Plus tickets
- Priority boarding
- Transportation to and from the plane in a separate vehicle at several airports

Separate cabin and special in-flight service

- The business class cabin is located at the front of the aircraft
- Large and comfortable seats
- Separate lavatory
- Blanket, pillow, and travel kit with everything you need for comfort (depending on flight duration)
- Bar list with soft drinks and alcoholic beverages
- Balanced and varied menu

More baggage and hand carry

- Hand carry up to 15 kg
- Business Basic and Business Standard tariffs: 1 piece of luggage weighing up to 32 kg
- Business Plus tariff: 2 pieces of luggage weighing up to 32 kg each

Дополнительная информация об услугах для пассажиров бизнес-класса в круглосуточном контактном центре S7 Airlines по телефону 8 800 700 07 07

You can learn more about the services for business class passengers from the 24-hour S7 Airlines contact center on 8 800 700 07 07



S7 Airlines

ПОЛУЧИ
ДО 50 000 МИЛЬ
за покупку квартиры
от компании Унистрой



(843)

207-14-57

УНИСТРОЙ

Программа лояльности S7 Priority (АО «Авиакомпания «Сибирь» ИНН/КПП 5448100656 / 997650001, Россия, 633104, Новосибирская обл., г. Обь, проспект Мозжерина, дом 10, офис 201) - специальная именная Программа поощрения часто летающих пассажиров и других клиентов S7, разработанная и реализуемая S7. В соответствии с Правилами Участнику начисляются Мили за приобретение товаров и/или услуг S7 и Партнеров. Партнеры S7 Priority - ООО Специализированный застройщик «Строительная компания «УнистройДом», ООО Специализированный застройщик «СтройУслуги-1», ООО Специализированный застройщик «Строительная компания «УнистройДом-4», ООО Специализированный застройщик «Бизнес Парк», ООО Специализированный застройщик «Строительная компания «УнистройДом-1», ООО Специализированный застройщик «Альянс-2», ООО Специализированный застройщик «Строительная компания «УнистройДом-4», ООО Специализированный застройщик «СтройУслуги-3», ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК УНИСТРОЙПЕРМЬ», ООО Специализированный застройщик «Инициатива», ООО Специализированный застройщик «Унистрой-Екатеринбург», ООО Специализированный застройщик «УНИСТРОЙРЕГИОН-1», ООО Специализированный застройщик «УНИСТРОЙРЕГИОН-2», ООО Специализированный застройщик «УНИСТРОЙРЕГИОН-3». Проектные декларации размещены в Единой информационной системе жилищного строительства на сайте наш.дом.рф. Правила и условия Программы официально опубликованы на сайте S7 в сети Интернет по адресу <https://www.s7.ru/s7-priority/fprRules.dot>. Подробнее о данном предложении можно узнать по телефону (843) 2955383. Настоящее предложение не является публичной офертой. На правах рекламы.



трансферным пассажирам | for transit passengers

DOMODEDOVO МОСКВА/MOSCOW

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти на паспортный контроль. Если ваш багаж не оформлен до конечного пункта, получите его и пройдите таможенный контроль, после чего сдайте багаж на стойке «Прием багажа». Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации S7 Airlines номер 23–32. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и ожидайте посадку в самолет. О возможности оформления багажа до конечного пункта при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию, вы можете уточнить в аэропорту вылета*.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Для пересадки вам необходимо пройти паспортный и таможенный контроль, ориентируйтесь на указатели «Вылет Е». Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках регистрации номер 158–163. При регистрации обязательно сообщите о наличии у вас трансферного багажа. Если вы совершаете перелеты рейсами S7 Airlines, то багаж в аэропорту Домодедово получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. Выходы на посадку международных рейсов расположены в секторе Е. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и ожидайте посадку в самолет.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИЛИ С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Для пересадки проследуйте по указателям TRANSFER в трансферный зал для паспортного контроля и (или) контроля авиационной безопасности. Если у вас нет посадочного талона на следующий рейс, пройдите регистрацию на рейс на стойках S7 Трансфер. Уточните номер выхода на посадку на информационном табло и пройдите к выходу на посадку. Если вы следуете далее в города Казахстана, Армении или Киргизской Республики, багаж может быть оформлен до конечного пункта следования при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*. При следовании безвизовым трансфером вам необходимо обратиться к сотруднику S7 Airlines в трансферном зале. Вас проинформируют о порядке прохождения аэропортовых формальностей.

* Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.

TRANSFERING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHT

To make your connection proceed to passport control. If you have not checked your baggage through to the final destination, you should pick up your luggage and go through customs control. Check in your luggage at drop-off desk. If you do not have a boarding pass for the next flight, please check in at S7 Airlines registration desks 23–32. Verify your boarding gate on the information display, and wait for your flight. You can get the information at the airport of departure about the possibility of checking your bags through to your final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*.

TRANSFERING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHT

To make your connection you need to go through customs and passport control, please follow “Departure E” signs. If you do not have a boarding pass, you must check in at registration desks 158–163. If you have transfer baggage, be sure to inform personnel during check-in. If you fly with S7 Airlines, then you do not have to pick your bags up at Domodedovo airport provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage*. Proceed to sector E for boarding, verifying your boarding gate on the information display, and wait for your flight.

TRANSFERING BETWEEN TWO INTERNATIONAL OR TWO DOMESTIC FLIGHTS

To make your connection follow the TRANSFER signs to passport and/or security control. If you do not have a boarding pass for the connecting flight, please check in at the S7 Transit registration desks. Verify your boarding gate on the information boards and proceed to your gate. If you continue your trip to cities in Kazakhstan, Armenia or Kyrgyz Republic baggage can be checked to the final destination provided nothing that requires a written declaration is contained in the baggage. In case you have visa-free transfer, you should apply to S7 Airlines staff at transfer area. You will be informed of airport formalities procedure.

* Employing these procedures does not relieve the passenger of the responsibility to comply with any other requirements of customs rules and regulations



Научиться летать проще, чем кажется

Подготовка частных пилотов



+7 (495) 970-72-38

aeroclub.s7.ru t.me/aeroclubS7



На правах рекламы. АНО ДПО «С 7 Тренинг»,
Россия, 142072, МО, г. Домодедово, с. Битягово, тер. С 7 ИНВЕСТ, стр. 1.
Сертификат АУЛ № 53 от 16.08.2019.



TOLMACHEVO (OVB) НОВОСИБИРСК/NOVOSIBIRSK

С 25 апреля 2023 года внутренние рейсы S7 Airlines осуществляются из нового терминала аэропорта Толмачево – Сектора С. Если вам предстоит длительная стыковка, с комфортом провести время до вылета можно в бизнес-зале S7 Airlines возле 6-го выхода на посадку. Оплатить доступ можно прямо на входе в зал

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

По прибытии в аэропорт следуйте по указателям «Трансфер». Поднимитесь на эскалаторе на верхний уровень в зону досмотра трансферных пассажиров.

Если у вас нет посадочного талона, обращайтесь на стойку S7 Airlines возле входа в зону досмотра. После предполетного контроля проходите в зону вылета и ожидайте посадку на рейс. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло.

Получение трансферного багажа не требуется, если он оформлен до конечного пункта.

ПЕРЕСАДКА С ВНУТРЕННЕГО НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙС

Внутренние рейсы S7 Airlines прибывают в новый терминал (Сектор С), вылеты международных рейсов осуществляются из прежнего терминала (Сектор Б). По прибытии в аэропорт следуйте через зону получения

багажа по указателям «Выход» или «Трансфер на международные рейсы». В общем зале терминала проходите налево вдоль всех стоек регистрации, ориентируйтесь по указателям «Трансфер на международные рейсы» и «Сектор Б» и проходите по крытой галерее.

В Секторе Б проходите на верхний уровень к таможенному и паспортному контролю, далее в зону досмотра. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло. Если вы совершаете все перелеты рейсами S7 Airlines, багаж получать не требуется при условии отсутствия в нем товаров, подлежащих письменному декларированию*.

Если у вас нет посадочного талона, получите его на стойках S7 Airlines на первом этаже Сектора Б.

ПЕРЕСАДКА С МЕЖДУНАРОДНОГО НА ВНУТРЕННИЙ РЕЙС

Международные рейсы S7 Airlines прибывают в прежний терминал (Сектор Б), вылеты внутренних рейсов

осуществляются из нового терминала (Сектор С).

После паспортного и таможенного контроля выходите в общую зону терминала. По крытой галерее, расположенной справа, переходите в терминал вылета российских рейсов (Сектор С).

Если у вас нет посадочного талона, получите его на стойках регистрации 33–52. При наличии посадочного талона поднимайтесь по эскалатору на верхний уровень для предполетного досмотра. После контроля ожидайте посадку на рейс. Номер выхода на посадку можно уточнить на информационных табло.

Если вы совершаете весь перелет рейсами S7 Airlines, багаж получать не требуется при условии отсутствия в багаже товаров, подлежащих письменному декларированию*.

* Применение данного порядка не освобождает пассажира от соблюдения иных требований таможенного законодательства.

За дополнительной информацией обращайтесь в представительства S7 Airlines: на первом этаже или в зоне вылета у 9-го выхода на посадку.

TRANSFERRING BETWEEN TWO DOMESTIC FLIGHTS

Upon arrival at the airport follow "Transfer" signs. Take the escalator to the upper level for security control for transfer passengers. If you do not have a boarding pass for the next flight, please contact S7 Airlines counter near the security control area entrance. After security check proceed to the boarding area and wait for the boarding. Gate number is indicated on information boards. Collecting transfer baggage is not required if it is checked-in to the final destination.

TRANSFERRING FROM A DOMESTIC TO AN INTERNATIONAL FLIGHTS

Domestic flights arrive to new terminal (Sector C), international flights depart from original one (Sector B). Upon arrival at the airport, follow the "Exit" or "Transfer to international flights" signs

through the baggage claim area. In the common area of the terminal, go to the left along all check-in counters, follow the "Transfer to international flights" and "Sector B" signs and proceed via the covered gallery. In Sector B go to the upper level for customs and passport control, then to the security check area. Gate number is indicated on the information boards. If all your connexion flights are operated by S7 Airlines, collecting baggage is not required, provided there are no goods in it that are subject to written declaration*. If you do not have a boarding pass, please check-in at S7 Airlines counter on the ground floor of Sector B.

TRANSFERRING FROM AN INTERNATIONAL TO A DOMESTIC FLIGHTS

International flights operated by S7 Airlines arrive to original terminal (Sector B), domestic flights depart from new terminal (Sector C). After passport and

customs control proceed to common area of the terminal. Go via the covered gallery on the right side to domestic flights departure area (Sector C). If you do not have a boarding pass for the next flight please check-in at counters 33-52. If you have a boarding pass, take the escalator to the upper level for security check. After security check wait for the boarding. Gate number is indicated on the information boards. If all your connexion flights are operated by S7 Airlines, collecting baggage is not required, provided there are no goods in it that are subject to written declaration*.

* Using this procedure does not exempt passengers from compliance with other requirements of the customs legislation.

For additional information please contact S7 Airlines office or check-in counters located on the ground floor or in the boarding area near Gate 9.



Летайте в командировки с двойной выгодой

Оплачивайте расходы компании бизнес-картой «МИР Supreme Business», копите бонусные баллы на счете программы для деловых поездок S7 Profi и обменивайте их на полеты и дополнительные услуги S7 Airlines.

Получайте 1 балл* S7 Profi за каждые потраченные 100 рублей и до 7% кешбэка за покупку билетов S7 Airlines.

Выгоды для бизнеса по карте ПСБ с программой S7 Profi

- ✓ 1% кешбэка баллами S7 Profi за покупки по карте
- ✓ 500 бонусных баллов на счет компании после регистрации в S7 Profi
- ✓ Мили сотрудникам за командировки
- ✓ Страхование в поездках по всему миру. Каждый держатель карты застрахован на 100 000 \$. Страховка подходит для оформления визы.



Как подключиться?

- 1 Оформите бизнес-карту «МИР Supreme Business» на сайте psbank.ru или в офисах ПСБ
- 2 Зарегистрируйте компанию в несколько кликов на сайте программы S7 Profi
- 3 Привяжите карту в настройках онлайн-кабинета вашей компании в S7 Profi
- 4 Возвращайте деньги за операции по карте и полеты компании

Как копить и тратить баллы

60 000 рублей в месяц
Расходы по бизнес-карте

40 000 рублей в год
Перелеты с S7 Airlines

7200 баллов в год

2800 баллов в год

10 000 баллов**
Компания накопит за год

от 1 500 баллов
Авиабилет S7 Airlines

от 800 баллов
Дополнительный багаж

от 2 500 баллов
Апгрейд до бизнес-класса

от 300 баллов
Комфортное место

* 1 балл S7 Profi = 1 рубль. Profi — профессионал.
** Бонусные баллы начисляются ежемесячно. На правах рекламы.
ПАО «Промсвязьбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3251. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, 10, офис 201. ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002.



Бизнес-залы S7

С комфортом провести время до вылета можно в собственных бизнес-залах S7 Airlines в Москве и Новосибирске. В Домодедово бизнес-зал расположен на третьем этаже в галерее вылетов внутренних рейсов С, в Толмачёво — возле 6-го выхода на посадку в Секторе С (новый терминал).

В бизнес-залах предусмотрены:

- Просторная зона отдыха
- Шведский стол
- Платное меню
- Туалетные и душевая комнаты
- Розетки/USB для зарядки мобильных устройств

В бизнес-залах S7 Airlines действует режим тишины — гости не услышат поток объявлений, которые обычно звучат в аэропорту ежeminутно. Статус посадки на рейс можно посмотреть на одном из табло вылетов.

Путешественники с авиабилетами по тарифам Эконом Базовый, Эконом Стандарт и Бизнес Базовый могут оплатить посещение бизнес-зала заранее в личном кабинете на сайте s7.ru или в мобильном приложении — рублями или милями S7 Priority, а также уже в аэропорту.

S7 Business lounges

You can spend time comfortably before your flight in S7 Airlines' own business lounges in Moscow and Novosibirsk. Business lounge is located on the third floor in the C domestic flights departures area at Domodedovo and near gate 6 in Sector C at Tolmachevo (new terminal).

The business lounges provide:

- Spacious lounge area
- Buffet
- Paid menu
- Toilets and showers
- Sockets/USB for charging mobile devices

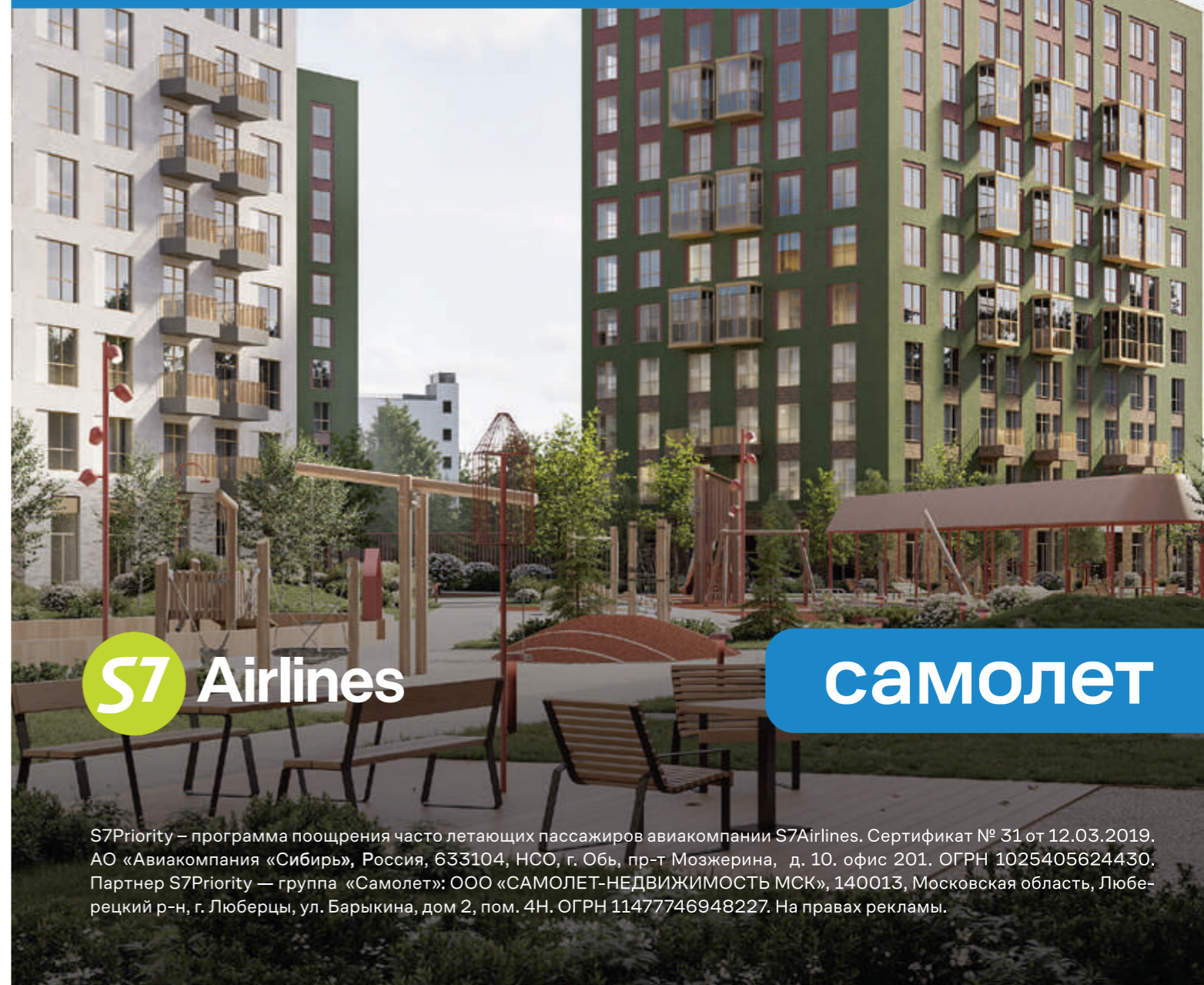
S7 Airlines business lounges are silent — guests will not hear the stream of announcements usually heard every minute at the airport. Flight boarding status can be viewed on the departure boards.

Travelers with Economy Basic, Economy Standard and Business Basic tickets can pay for business lounge access in advance via their personal account on the s7.ru website or in the mobile app in rubles or with S7 Priority miles, or at the airport.



Получите до 200 000 миль при покупке недвижимости в группе «Самолет»

При покупке квартиры будет начислено до 80 000 миль и до 200 000 миль при покупке апартаментов в Москве и Московской области



САМОЛЕТ

S7Priority – программа поощрения часто летающих пассажиров авиакомпании S7Airlines. Сертификат № 31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, пр-т Мозжерина, д. 10. офис 201. ОГРН 1025405624430. Партнер S7Priority — группа «Самолет»: ООО «САМОЛЕТ-НЕДВИЖИМОСТЬ МСК», 140013, Московская область, Люберецкий р-н, г. Люберцы, ул. Барыкина, дом 2, пом. 4Н. ОГРН 11477746948227. На правах рекламы.

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРАМ, СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- находиться на транспортном средстве при отсутствии правовых оснований для нахождения в зоне транспортной безопасности транспортного средства;
- проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения в аэропорту и (или) воздушном судне;
- препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна;
- принимать материальные объекты для их перевозки на воздушном судне без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;
- совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию воздушного судна или ограничивающие функционирование аэропорта, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транс-

портной безопасности аэропорта или воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов аэропорта или воздушного судна, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала аэропорта, авиакомпании или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

- передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода в зону транспортной безопасности;
- осуществлять проход в зону транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна вне (в обход) установленных проходов;
- предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность аэропорта или воздушного судна;
- использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПО ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАССАЖИРЫ, ОБЯЗАНЫ:

- осуществлять проход в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами (утв. приказом Министрства транспорта РФ от 23 июля

2015 г. N 227) проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности;

- выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;
- информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ОБЯЗАНЫ:

- безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа
- размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE STRICTLY PROHIBITS PASSENGERS FROM:

- boarding an aircraft without legal right to stay in the transportation security area
- carrying into transportation security areas of an airport or aircraft prohibited or restricted items and substance
- hindering the functioning of technical security means located in transportation security areas of an airport or aircraft
- accepting hold or carry-on baggage for carriage without notifying transportation security officers or undergoing search and screening procedure
- carrying out any actions (including with the use of technical means) that can hamper aircraft or airport operations including knowingly false statements about events or actions threatening transportation security of an airport or

aircraft as well as other actions damaging airport or aircraft equipment including thefts that can make equipment unserviceable or lead to the state jeopardizing life and health of airport and airline staff, transportation security officers, passengers and other person

- handing over personal documents for undergoing special search procedures to someone else for entering transportation security area
- entering transportation security areas of an airport or aircraft outside of checkpoints or designated walkway
- carrying out any actions imitating preparation for or commitment of an act of unlawful interference with an airport or aircraft operation
- using pyrotechnics without the authorization given by the official responsible for transportation security of an airport or aircraft

RUSSIAN LEGISLATION IN THE TRANSPORTATION SECURITY SPHERE OBLIGES PASSENGERS TO:

- undergo search, additional and secondary search security procedures for entering transportation security area
- meet demands of transportation security officers to ensure security of an airport and aircraft, not to take any actions hampering performance of their official duties
- notify transportation security officers of any events or actions threatening transportation security of an airport or aircraft

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE OBLIGED TO:

- unconditionally carry out any requests of the aircraft captain and the recommendations of the other crew member



В центр Москвы без пробок!

РЕКЛАМА
ООО «Аэроэкспресс», Россия, 115184, Москва, Внптерг. муниципальный округ Замоскворечье, Средний Общественный переулок, д. 16, ИНН 5047066172, ОГРН 7706010010109, 1065000920695



Купить билет
на Аэроэкспресс в 1 клик!

☞ держать привязные ремни застегнутыми при включенном табло «Застегните ремни» (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета)

☞ после посадки в самолет включить на всех личных электронных устройствах с функцией передачи данных автономный режим работы (авиарежим)

☞ убрать в ручную кладь на время руления, взлета и посадки электронные устройства, размер которых не позволяет быстро и безопасно разместить их в кармане впереди стоящего кресла

☞ Перевозка животных в салоне самолета осуществляется по предварительному согласованию с авиакомпанией. Возможны два варианта перевозки – под сиденьем впереди стоящего кресла или на соседнем с хозяином кресле. В обоих случаях животное во время всего полета должно находиться в специальном контейнере. Подробную информацию можно узнать на сайте s7.ru или в контактном центре авиакомпании.

☞ соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах

ПАССАЖИРАМ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА АВИАКОМПАНИИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

☞ создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью, чести и достоинству других пассажиров и авиационного персонала, допускать по отношению к ним

любое словесное оскорбление и тем более физическое насилие

☞ употреблять алкогольные напитки, кроме предлагаемых на борту авиакомпанией

☞ курить, в том числе электронные сигареты, в течение всего полета

☞ использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа

☞ использовать в течение всего полета электронные устройства с функцией передачи данных, у которых отсутствует возможность переключения в автономный режим работы (авиарежим)

☞ пользоваться во время руления, взлета и посадки электронными устройствами большого размера

☞ использовать в течение всего полета радиоприемники, радиопередатчики, игрушки с дистанционным управлением, радиотелефоны

☞ создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа

☞ портить принадлежащее авиакомпании имущество и/или выносить его с борта самолета

☞ вставлять с места и передвигаться по салону во время руления самолета по земле, набора высоты и снижения при включенном табло «Застегните ремни»

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАССАЖИРОВ ЗА НАРУШЕНИЕ НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ:

☞ на внутренних авиалиниях Российской Федерации – в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации

☞ в соответствии со ст. 213 УК РФ за хулиганство (грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу), совершенное на воздушном транспорте, применяются альтернативные наказания:
– штраф в размере от 300 тысяч до 500 тысяч рублей;
– обязательные работы на срок до 480 часов;
– исправительные работы на срок от 1 года до 2 лет;
– принудительные работы на срок до 5 лет;
– лишение свободы на срок до 5 лет

☞ на международных авиалиниях – в соответствии с требованиями международного воздушного права и законодательства, действующего в государстве посадки, независимо от того, в каком государстве зарегистрировано или эксплуатируется воздушное судно

☞ в случае если виновник совершенного за пределами РФ, но направленного против граждан или имущества РФ правонарушения не понес соответствующего наказания за рубежом, то в соответствии со ст. 12 УК РФ он подлежит такому наказанию по возвращении в РФ

☞ place cabin bags and personal property in specifically designated area

☞ keep seatbelts fastened when the «Fasten seat belts» sign is illuminated (it is recommended to leave seatbelts fastened throughout the flight)

☞ switch on standalone (airplane) mode on all personal portable electronic devices with transmitting function after boarding a plane

☞ put inside of carry-on baggage for the time of taxiing, take off, descending and landing the electronic devices the size of which is not allowed fast and safely place them in the pocket of front seat

☞ animals may be transported in the cabin by advance approval with the airline company. The animal can be placed under the seat in front of the passenger or in the seat next to him. In either case the animal should stay in the container (cage) during the whole flight. Detailed

information is available from s7.ru website or S7 Airlines' contact centre.

☞ observe the general rules of conduct in public place

WHILE ABOARD AN AIRCRAFT OF THE AIRLINE, PASSENGERS ARE PROHIBITED FROM:

☞ creating situations endangering the safety of the flight or the lives, health, honor, or dignity of other passengers and the aircraft staff, from using harsh language in relation to them, and from physically abusing them

☞ drinking alcoholic beverages apart from those offered aboard by the airline company

☞ smoking, including electronic cigarette during the whole flight

☞ using safety equipment without corresponding instructions from the crew

☞ use during the entire flight electronic devices with transmitting functions not equipped with standalone (airplane) mode

☞ using large electronic devices during taxiing, take-off and landing

☞ using radio receivers, radio transmitters, remote control toys and radiotelephones during the whole flight

☞ creating conditions that are uncomfortable for the rest of the passengers or that hinder the work of the crew

☞ damaging the airline company's property and (or) removing it from the plane

☞ standing up from their seat and moving around the cabin during taxiing of the plane on the ground, ascent, or descent when the «Fasten seat belts» sign is illuminated



[КИНОТЕАТР]

Кинотеатр «Москва» – крупнейший кинокомплекс премиального класса для тех, кто ценит качество и комфорт

**с 1 по 31 января
каждому читателю журнала**

**25 000 ДЕПОЗИТ
в подарок**

**при открытии клубной карты
по кодовому слову S7**



К услугам клиентов киноклуба:

Показы новинок мирового кинематографа

Проведение корпоративных и частных мероприятий

Возможность посмотреть трансляции спортивных событий

Приглашения на самые яркие события и премьеры

Средиземноморская и паназиатская кухня ресторана «Москва»

Профессиональная караоке-система

Возможность играть с друзьями на игровой приставке на большом экране

По выходным анимация и мастер-классы для детей

**Москва, Охотный ряд, 2
4 этаж Торговая Галерея Seasons**

Подробнее об акции можно узнать в клиентском сервисе киноклуба по телефону 8 (495) 642-41-41

Всё просто: это вам!



Скидка 10% на первую покупку билетов
в приложении S7 Airlines

10%



С приложением — удобнее

Экономить время

Регистрируйтесь на рейс,
меняйте или возвращайте
билеты онлайн.

Планировать путешествие

Бронируйте отель, арендуйте
авто, заказывайте туры
и экскурсии.

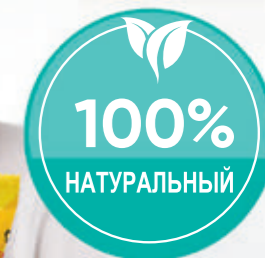
Быть в курсе

Получайте уведомления
о статусе рейса,
распродажах и акциях.

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ПЕРЕВОЗЧИКОМ И ОРГАНИЗАЦИЯМИ-ПАРТНЁРАМИ. ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ S7.RU. СЕРТИФИКАТ № 31 ОТ 12.03.2019. АО «АВИАКОМПАНИЯ «СИБИРЬ», 633104, НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ОБЬ, ПР-Т МОЗЖЕРИНА, Д. 10, ОФ. 201. ОГРН 1025405624430. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

0+

РЕКЛАМА 0+



СНИЖЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ГЛЮТЕНА

УЛУЧШЕНИЕ
ПИЩЕВАРЕНИЯ

НОРМАЛИЗАЦИЯ
ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА

УЛУЧШЕНИЕ УСВОЕНИЯ
ВИТАМИНОВ ИЗ ПИЩИ

ФГУП «ВГТРК», 2024
© ООО «НОЛЬ ПЛЮС МЕДИА», 2024

продукт компании
«СЛАДКАЯ СКАЗКА»



Airbus A320



Airbus A320neo



Airbus A321



Airbus A321neo



Boeing 737-800



Embraer 170

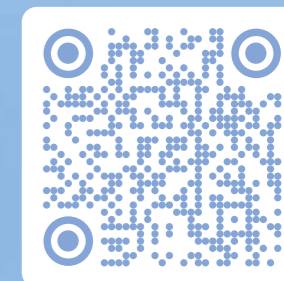
Тип воздушного судна Aircraft	Всего мест Total number of seats	Крейсерская скорость Cruising speed	Дальность полета Range
Airbus A320	174	845 км/ч	5 100 км
Airbus A320neo	164	845 км/ч	6000 км
Airbus A321	197	850 км/ч	5300 км
Airbus A321neo	203/211	845 км/ч	6500 км
Boeing 737-800	176	840 км/ч	5 710 км
Embraer 170	78	830 км/ч	3800 км



Мили в новом статусе

Повышайте статус S7 Priority за привычные покупки по карте S7 – Tinkoff

Оставьте заявку на сайте s7.ru

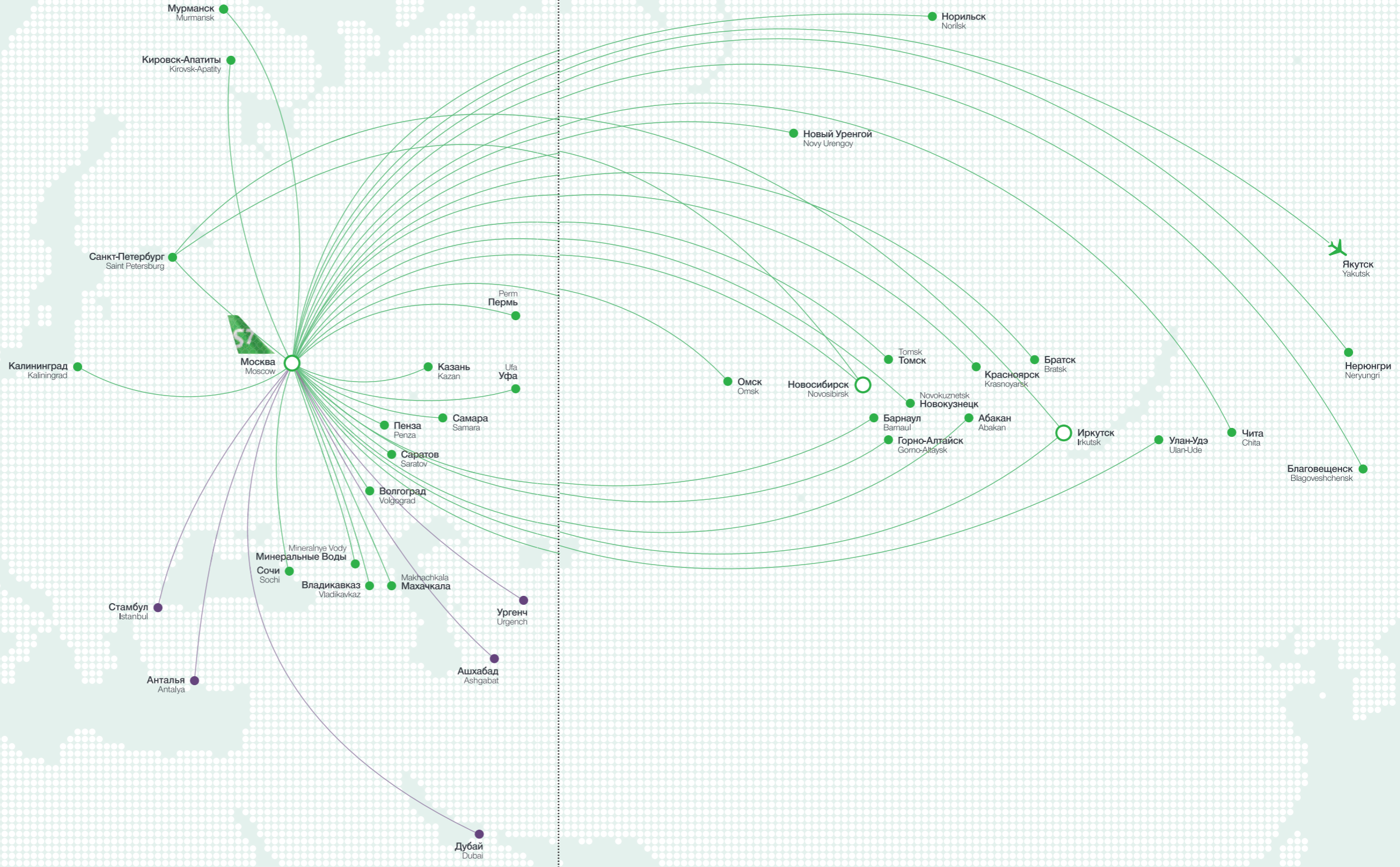


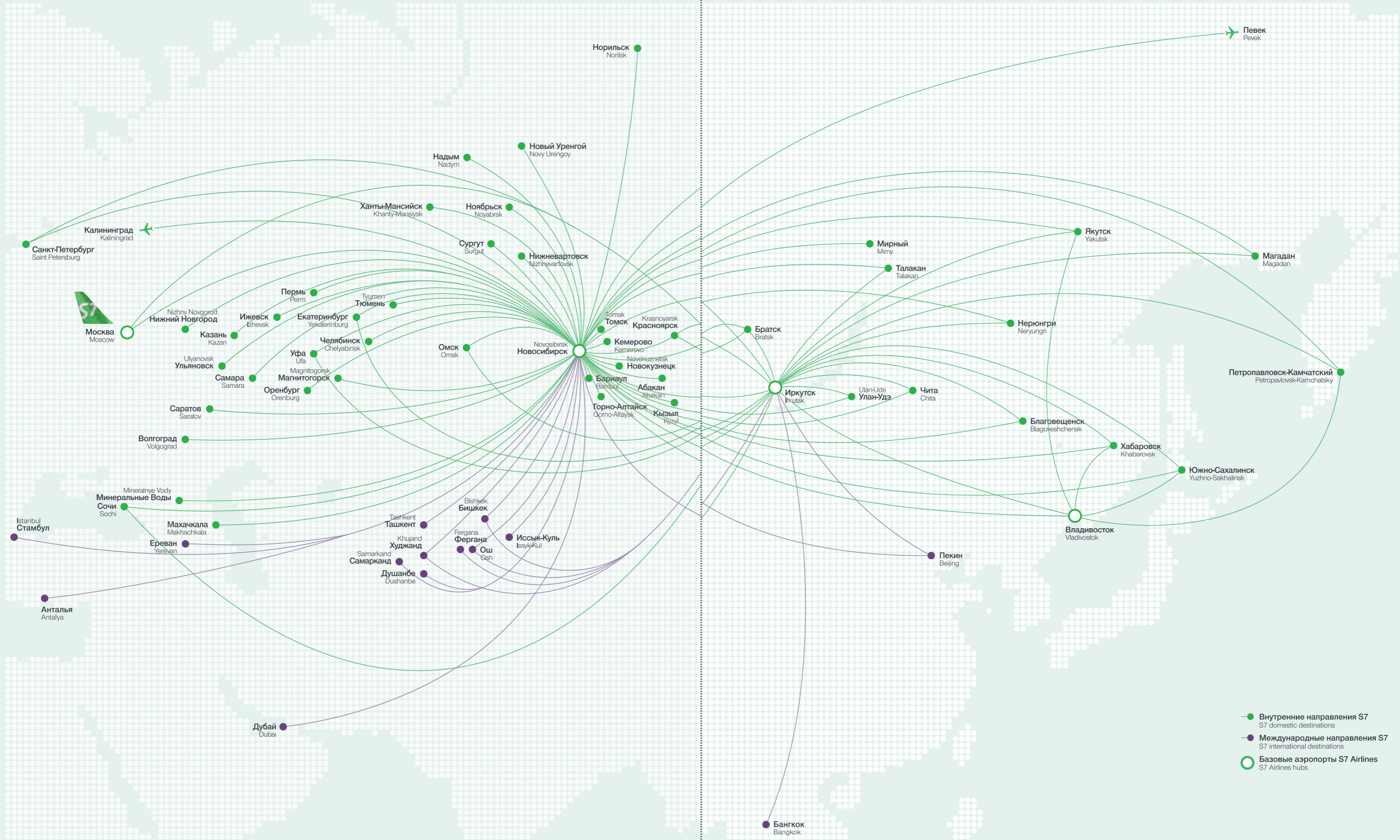
На правах рекламы. Сертификат №31 от 12.03.2019. АО «Авиакомпания «Сибирь», Россия, 633104, НСО, г. Обь, ОГРН 1025405624430 от 21.08.2002. АО «Тинькофф Банк», лицензия №2673. Условия накопления и использования миль, полные правила акции и дополнительные преимущества карт см. на www.s7.ru



маршрутная сеть | network map

- Внутренние направления S7
S7 domestic destinations
- Международные направления S7
S7 international destinations
- Базовые аэропорты S7 Airlines
S7 Airlines hubs





- Внутренние направления S7
S7 domestic destinations
- Международные направления S7
S7 international destinations
- Базовые аэропорты S7 Airlines
S7 Airlines hubs

Свежий взгляд на карту мира – с помощью объектов, зданий и ландшафтов, не укладывающихся в привычные представления

Опоки

Вологодская область, Великоустюгский район



Здесь обнажаются породы перми – последнего геологического периода палеозойской эры, – которым более 250 миллионов лет. Эти известняки, известковистые мергели и глины называют **опокой** – отсюда и название памятника природы «Опоки»

Крутые берега реки Сухоны поднимаются на **60 м** и выше. Они напоминают слоеный пирог, где чередуются полосы разных цветов – от белого, серо-голубого и зеленоватого до кирпично-красного

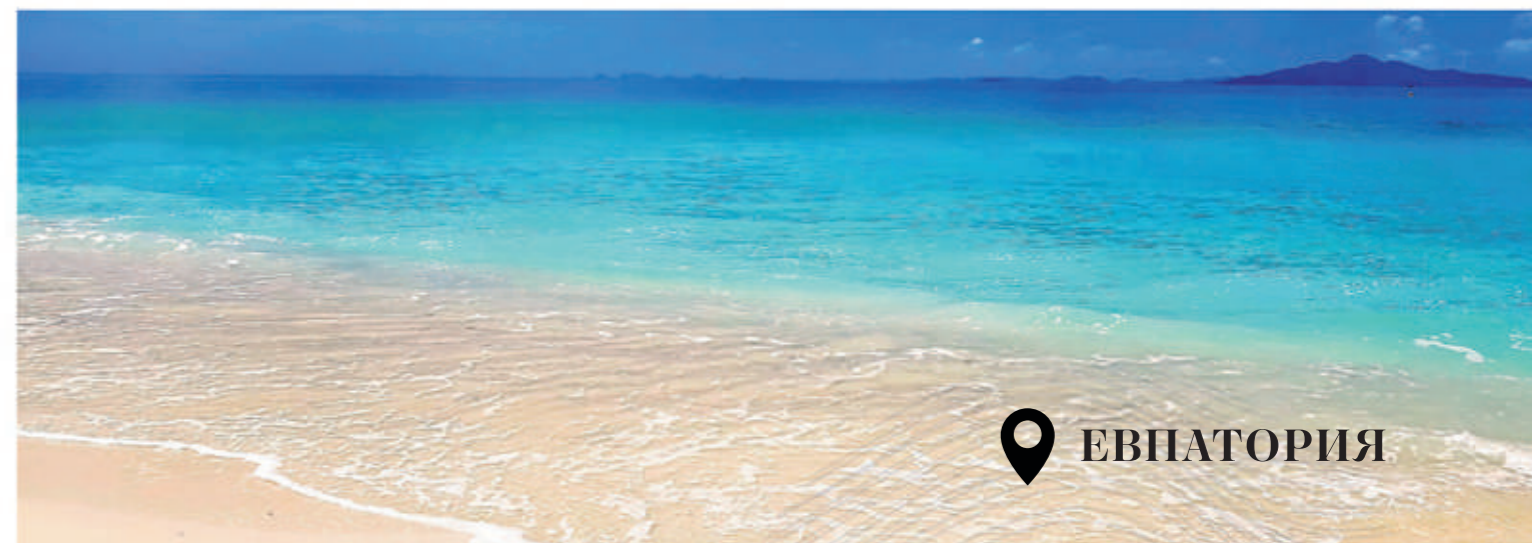
На одном из берегов есть редкое для этих земель явление – 15-метровый **фонтан**, круглый год бьющий из артезианской скважины. Зимой подобраться к нему поближе можно по льду, летом – на лодке



8 (800) 350-14-24
albadelmare.ru

от **10**
МЛН Р

РАССРОЧКА 10/90 ТЕРРАСЫ С ВИДОМ НА ЧЕРНОЕ МОРЕ



ЕВПАТОРИЯ

АПАРТАМЕНТЫ «АЛЬБА ДЕЛЬ МАРЕ» ЗДЕСЬ МОРЕ НЕ ВОЛНУЕТСЯ

Предложение действует на апартаменты площадью 37,8 м², общей стоимостью 10,6 млн руб. Первый взнос – 1,06 млн руб., Остаток, с учетом удорожания 7% - 10,2 млн руб., оплачивается единовременно до 30.11.2024 года. Полная сумма апартаментов с учетом удорожания – 11,3 млн руб. Предложение действует с 1 по 31 января 2024 года и ограничено количеством апартаментов. Рассрочку предоставляет застройщик ООО «СЗ ПРО-Сервис», объект расположен по адресу Крым, г. Евпатория, пгт. Заозерное, улица Аллея дружбы. Разрешение на строительство № 91-RU93304000-1583-2022 от 21.01.2022. Проектная декларация на сайте наш.дом.рф *Альба дель Маре.



YokoSun

С ЗАБОТОЙ О ВСЕЙ СЕМЬЕ!



Покупайте на
OZON



скидка **10%** по промокоду **LETAIPOKUPAI**

Промокод действует на сайте www.ozon.ru на весь ассортимент YokoSun до 31.12.2024.
ООО «ИНТЕРНЕТ РЕШЕНИЯ» 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. 1, комн. 6,
ОГРН 1027739244741. На правах рекламы.

