

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ АВИАКОМПАНИИ



YAKUTIA INFLIGHT MAGAZINE

# Якутия

№ 2 (18)  
АПРЕЛЬ –  
МАЙ 2023





авиакомпания  
**Якутия**

## УСЛУГА ЗАКАЗА ПИТАНИЯ НА БОРТУ



Пассажирам авиакомпании «Якутия» стала доступна дополнительная платная услуга заказа питания на борту

### ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ И ОПЛАТИТЬ УСЛУГУ ПИТАНИЯ ДВУМЯ СПОСОБАМИ:

- 1 При приобретении авиабилета на официальном сайте авиакомпании [www.yakutia.aero](http://www.yakutia.aero) и в личном кабинете;
- 2 При оформлении на стороннем сайте продаж или авиакассе – через операторов Call-центра по телефону: 8 800 700 21 90

*Заказ и оплата питания из ассортимента должны быть осуществлены не менее чем за 6 часов 30 минут до вылета рейса из Москвы и не менее чем за 14 часов 30 минут при вылете в Москву.*

Меню включает в себя разнообразные блюда: закуски, сэндвичи, горячие блюда, напитки и десерты – всего 20 наименований. Подробно можно ознакомиться, на сайте авиакомпании.

### ПИТАНИЕ Пассажиры могут заказать на следующих направлениях:

Москва ✈ Калининград  
Москва ✈ Махачкала  
Москва ✈ Минеральные Воды  
Москва ✈ Новосибирск  
Москва ✈ Сочи  
Москва ✈ Уфа  
Калининград ✈ Москва  
Махачкала ✈ Москва  
Минеральные Воды ✈ Москва  
Сочи ✈ Москва



Летайте со вкусом вместе с авиакомпанией «Якутия»!





»  
«Каменные Люди  
Сундуруна»,  
(Аллаиховский  
улус)

Фото предоставлено Агентством развития туризма и территориального маркетинга Якутии

## Путешествие к Каменным Людям Сундуруна

Это одно из самых малоисследованных и труднодоступных уголков Якутии – долина реки Сундурун. Здесь в субарктической тундре находятся уникальные каменные столбы высотой с 10-этажный дом. И их несколько сотен, разбросанных на территории около 100 квадратных километров. Эвенское название этой местности – Бэйл Урукчан Сундурун, что в переводе означает «Каменные люди Сундуруна». Якутское название Кисиляхи (Киси – человек, Кисиляхи – местность с людьми).

Это одно из известных туристических мест Якутии. Фотографирование, орнитология, палеонтология, паломничество – богатство содержания авторского маршрута поражает. Здесь на уникальном останцевом образовании скалы и скальные группы сложены из песчаника и кварца. И они очень похожи на фигуры людей.

Завораживает!

Первая экспедиция на Каменные Люди Сундуруна с целью изучения маршрута была совершена 1–16 августа 2020 года. На следующий год было проведено три тура, в прошлом – два. Все они прошли успешно и ураа, маршрут заработал! Почему то на этих словах вспомнился кот Матроскин. Правда, одетый в кухлянку и философски смотрящий на каменные фигуры.

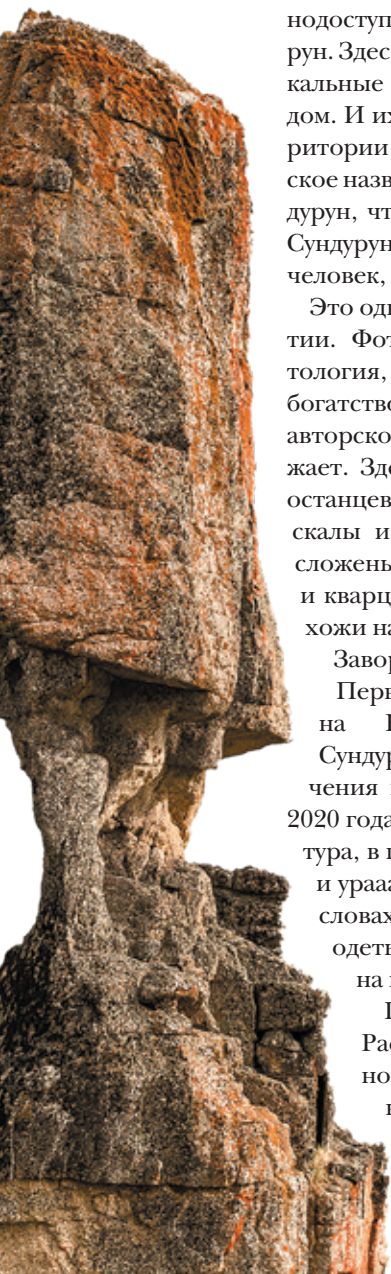
Природа здесь, конечно, завораживает. Расположенные на холмистых возвышенностях тундры, эти останцы создают уникальный ландшафт, который не встречается нигде на нашей планете. На фото, думаю, это ощущается.

Если спросите про орнитологию, то тут бесчисленное количество птиц. Здесь в местах гнездования которых созданы особо охраняемые природные зоны. Визитной карточкой этого района является белый журавль – стерх. А если захотите еще ближе познакомиться с животным миром субарктической тундры, то приезжайте в конце июля, когда на берег выходит белый медведь. Есть здесь и бурый его собрат. Как-то они делят территории. Причем, среда обитания бурого мишки распространяется вплоть до северного моря.

А если уподобиться Матроскину и долго смотреть на тундру, то вполне можно увидеть мамонтов, шерстистых носорогов. Ведь прошло всего каких-то 5000-10000 лет. А может они здесь где-то и выжили? Кости древних животных лежат здесь буквально на поверхности, и каждый турист вполне может почувствовать себя настоящим палеонтологом.

Какие тут есть маршруты, спросите? П.Чокурдах (нижняя Индигирка) – р.Индигирка – Колымская протока – Колымская Губа (Восточно-Сибирское море) – р. Сундурун – Каменные Люди Сундуруна. Запасной вариант маршрута: р. Индигирка – Колымская протока – р. Шандрин – Каменные Люди Сундуруна. Протяженность маршрута: р. Индигирка – Колымская протока – Колымская губа – 200 км, Восточно-Сибирское море – 30 км, р.Сундурун – 160 км. Налегке пешим путем – 105 км. ❖

Соб.инф.







9

«Тыгын Дархан» – сочетание якутских традиций и мировых стандартов гостеприимства!»



10

Евгения Винокурова: «Мы будем активно продвигать дубайскую недвижимость. Сейчас этот рынок самый востребованный»

13

Общественники – это третья рука государства!



14

Год труда  
Чекурка – символ Первой в Якутии



18

Трип-Блог  
Влюбиться с первого взгляда в Горный Алтай!



32

Фото-искусство  
Ньургун Боотур: кульминация!

42

Путь к здоровью  
Забота о коже до, во время и после перелета

44

Личность в истории  
Журавли высоко летят в небе...  
78-я годовщина Великой Победы и 100-летие народного поэта Расула Гамзатова

38

Кулинарный полет  
Мифы корейской еды



45

Путеводитель чтения  
Якутский принц, разделивший судьбу царя

Якутия

№2 (18), апрель-май 2023 г.

Главный редактор:  
Иван Сергин  
redactor71@mail.ru

Дизайн и верстка:  
Мария Тырылгина  
mariatyrylgina@gmail.com

Над номером работали:  
Евдокия Сергина, Мария Андросова,  
Анна Захарова, Елена Мельникова.

1 обложка –  
фотография предоставлена ГАУ РС (Я)  
«Агентство развития туризма  
и территориального маркетинга».  
Автор Михил Местников.

4 обложка –  
автор фотографии  
Наталья Оконешникова.

Отдел рекламы:  
+7-967-913-91-33  
(WhatsApp, Telegram)

Заказчик:  
АО «Авиакомпания «Якутия»  
Адрес: 677014,  
Республика Саха, (Якутия), г. Якутск,  
ул. Быковского, 9,  
e-mail: reklama@yakutia.aero

Отпечатано:  
ООО «Смарт График Медиа»  
г. Москва,  
пр-т 60-летия Октября, д. 9, стр. 2

Тираж: 5 000 экз.  
Распространяется бесплатно на всех  
самолётах авиакомпании «Якутия».

Дата выхода: 01.04.2023 г.

Свидетельство о регистрации СМИ:  
ПИ №ФС 15-0447 от 30.01.2007  
выдано

Федеральной службой по надзору в сфере  
связи, информационных технологий  
и массовых коммуникаций.

Учредитель и издатель журнала не несут  
ответственности за содержание рекламных  
материалов. Перепечатка материалов только  
с разрешения издателя. Мнение авторов  
не всегда совпадает с мнением редакции.  
Присланные материалы не рецензируются  
и не возвращаются.

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ 6+







### ЧТО ПОЛОЖЕНО В ОТЕЛЯХ РОССИИ НА ALL INCLUSIVE?

Как сообщил Росстандарт, стандарты «все включено и ультра все включено услуги размещения» едины по всей стране. Соответствующий документ вступит в силу 30 июня 2023 года. В том числе в нем предусмотрено, что по системе «все включено» алкогольные напитки местного производства должны подаваться на обед и ужин в гостиницах в неограниченном количестве. В пятизвездочных отелях также обязаны предлагать вина на завтрак. Что касается еды по системе «все включено», то отели должны будут предлагать новое меню блюд и напитков на «шведский стол» чаще, чем раз в неделю. Так, на обед норматив предполагает 8-10 холодных закусок, не менее 2-3 видов супа и 4-6 видов вторых блюд, а также десерты, фрукты и хлебобулочные изделия. Кроме того, обязательно должно быть детское меню. Отели формата «ультра все включено» также обязаны будут предложить дополнительно вегетарианское меню. Кроме этого установлены требования в части номерного фонда, наличия элементов инфраструктуры, развлекательных мероприятий, спортивных услуг, услуг для детей.

### ПУТЬ В ТАИЛАНД СТАЛ КОРОЧЕ НА 2 ЧАСА

Власти Лаоса снова открыли свое воздушное пространство для российских авиаперевозчиков, летящих в Таиланд. Об этом сообщает Simpleflying. Запрет был введен в декабре 2022 власти, вследствие чего лайнерам приходилось делать крюк через Мьянму. В основном это коснулось сибирских рейсов из Новосибирска, Красноярска, Иркутска и Владивостока.

### ДЕНЬ ПОБЕДЫ 9 МАЯ

Во вторник, 9 мая 2023 года, россияне отпразднуют 78-ю годовщину Победы в Великой Отечественной войне. В прошлом году в главном военном параде участвовало 11 тысяч военнослужащих. В этом планируется участие и представителей боевых соединений, участвующих на СВО. К этому дню Всероссийское общество «Волонтеры Победы» планирует набрать 200 тыс. добровольцев для сопровождения мероприятий. И по традиции в очном формате и в режиме онлайн во всех городах России состоится акция «Бессмертный полк».



Фото из открытых источников сети Интернет



### «КИНО» В НОВОСИБИРСКЕ

На майские праздники поклонники группы «Кино» могут слетать на авиакомпанию «Якутия» в Новосибирск на концерт в честь шестидесятилетия Виктора Цоя. Мероприятие пройдет 3 мая 2023 года в ЭКСПО.

Как пишут в афише, это очень зрелищное и масштабное шоу возрожденного «Кино». Суть и концепция концерта прежняя – оригинальный вокал Виктора Цоя, участники группы Александр Титов, Игорь Тихомиров и Юрий Каспaryн, видеоряд, свет, спецэффекты. Как говорят сами артисты, «они обязательно используют этот год, чтобы сделать программу еще ярче и круче!».

Группа «Кино» прекратила существовать, когда была одной из самых мощных и популярных русскоязычных групп в мире. Сейчас она вернулась в тот же статус. ♡

### ФЕСТИВАЛЬ МОЛОДЕЖНОГО ТВОРЧЕСТВА «ПУТЬ К ЗВЕЗДАМ. 100-ЛЕТИЕ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ»

7 апреля 2023 г. Центр культуры и современного искусства им. Ю.А. Гагарина приглашает принять участие в фестивале молодежного творчества «Путь к звездам. 100-летие отечественной гражданской авиации». Через творческие проекты фестиваля предполагается создание молодежной социокультурной среды для поддержки талантливой молодежи, патриотического воспитания подрастающего поколения якутян путем приобщения к истории авиации России и Якутии.

В фестивале по направлениям «Видеотворчество», «Вокальное творчество», «Хореография» принимают участие дети и молодежь от 14 до 35 лет. Победители принимают участие в гала-концерте.



### 27 АПРЕЛЯ — ДЕНЬ РЕСПУБЛИКИ!

В этот день якутяне отметят День Республики Саха (Якутия). В прошлом году празднование совпало с юбилеем – 100-летием образования Якутской АССР. Более 100 тысяч человек приняло участие в проведении единого общереспубликанского осуоухая «Добун оһуохай». В этот день праздничный прямой эфир провел Глава Якутии Айсен Николаев, который отметил, что это праздник не только для Якутии, но и всей страны. В этом году планируется проведение широкого круга мероприятий – концертов, представлений, возложение цветов к памятникам основателей республики, которые ознаменуют этот праздник.



Фото: пресс-служба СВФУ

### В ЯКУТИИ КЛОНИРУЮТ ДРЕВНЕГО БИЗОНА?

Ученые Музея мамонта Северо-Восточного федерального университета провели аутопсию древнего бизона, найденного в 2022 году в Верхоянском районе. находка была тогда передана в якутский Музей мамонта. Предварительно установлено, что это молодая особь возрастом полтора-два года. Приблизительный геологический возраст – от восьми до девяти тысяч лет. Хорошо сохранились голова, передние конечности и часть грудной клетки.

В ходе вскрытия удалось взять пробы мягких тканей, мышц, кожи, шерсти, а также извлечь головной мозг. Как сообщает ЯСИА, учеными установлено, что отобранный биологический материал позволит клонировать вымершее животное. Лесные бизоны обитали на территории Якутии в древности и являются самым многочисленным видом мамонтовой фауны.

### ЯКУТЯНИН В 54 ГОДА НАГРАЖДЕН «ГЕОРГИЕВСКИМ КРЕСТОМ»

В марте в Ленск вернулся доброволец Виктор Стариков, более четырех месяцев отслуживший в зоне специальной военной операции. Участвовал в боевых действиях, его бригада брала населенные пункты под Угледаром, после чего якутянин был представлен к награде «Георгиевский крест IV степени». «Мы выполняли боевую задачу. Я

и пошел туда, чтобы Родину защищать. Считаю, свой долг выполнил. Вернулся насовсем, списали по возрасту – мне 54 года. Я счастлив, что вернулся», – сказал военнослужащий.



Фото: Вячеслав Аронов

### ПАМЯТЬ ГРАЖДАНСКОЙ ВОЙНЫ

В местности Сасыл-Сысы Амгинского улуса состоялось торжественное открытие исторического комплекса, посвященного 100-летию последнего крупного сражения гражданской войны в Якутии. В этом месте в феврале 1922 года красный отряд под командованием Ивана Строда в окружении 18 дней отражал атаки дружины белого генерала Анатолия Пепеляева. Эта оборона вошла в историю как «Ледяная осада». Тогда красноармейцев выручил отряд Курашова, прибывший из Чурапчи.

Сегодня ведутся дискуссии об отношении к тем событиям, их героям, которые были расстреляны или репрессированы как белые, так и красные. ♡





## «ФокусПро»: от мотивации к реализации и успеху!

ко 33 года, при этом в западных странах предприятия малого формата работают без перерыва сотни лет, и у них есть управленческие инструменты выхода из кризисных ситуаций.

Осознание этого позволило в 2017 году объединиться двум бизнес-консультантам Джулустану Тобун и Лине Дмитриевне Жирковой с целью внедрения лучших мировых практик управления бизнесом в сферу якутского предпринимательства для ускоренного роста всей отрасли.

### FOCUS PRO

**Многие мечтают стать предпринимателями: открыть бизнес, нанять сотрудников, выходить на высокий доход, который позволит повысить качество жизни, путешествовать всей семьей. Но события последних лет заставляют задуматься – продажи стали нестабильными, сложно планировать даже в ближайшей перспективе, часть малого бизнеса закрылась, приостановила планы на развитие.**

#### С какими трудностями сегодня столкнулся малый бизнес?

По мнению бизнес-консультанта Джулустана Тобун ответ на этот вопрос лежит в следующих составляющих:

■ **Конкуренция.** Сложнее стало повышать продажи, так как покупательская способность не растет, а конкуренция становится сильнее с каждым годом, особенно с приходом федеральных сетей;

■ **Кадры.** В большинстве предприятий сейчас кадровый голод, уходят опытные работники, приходят молодые специалисты с минимальным опытом и с завышенными требованиями по зарплате;

■ **Финансы.** Из-за нестабильной экономической ситуации скачут цены на сырье и товары – это бьет по финансовой стабильности бизнеса. Труднее планировать доходы и расходы, прогнозировать рост цен, вследствие этого владельцы меньше вкладываются в расширение бизнеса.

#### Что делать?

Кризис последних лет в России – это пример одного из тысячи экономических кризисов в мировой истории. Развитые страны проходили сотни подобных неблагоприятных ситуаций и благодаря этому багажу умеют с меньшими потерями выходить из них. Что говорить, если в России после распада СССР, бизнес законно существует толь-

#### Бизнес-сопровождение для лучшего результата

Джулустан Тобун вырос в семье предпринимателей (группа магазинов «Табун» в г. Вилюйск). Семейный бизнес, претерпев несколько кризисов, вырос с одного магазина до шести с коллективом свыше 100 человек. С 2013 года Джулустан активно помогал внедрять инструменты управления. А Лина Жиркова имеет большой стаж работы в крупных компаниях с высокой численностью и большими оборотами. Этот фундамент позволил им реализоваться как экспертам в бизнес-сопровождении для внедрения управленческих технологий. За 5 лет работы консалтинговый центр «ФокусПро» объединил 35 специалистов, что позволило только за 2022 год обучить свыше 8000 человек.

Среди первых клиентов «ФокусПро» были такие крупные предприятия, как «Татыйына», «Маарыкчанское ПО», «Молочный дождик», ИП Руслан Федотов, «Элеком», «Автогруппа», «Урдэл парк», ресторанный холдинг Скрипина, «Азбука», «Optimistfashiongroup» и другие. Положительный опыт на их примере открыл зелёный свет методике работы по быстрому росту прибыли, средние показатели которой выше 40% в год. С 2022 года охвачены и начинающие предприниматели республики.

#### Кадры решают всё!

Консультации охватывают широкий круг тем:

■ Как бизнесу отличаться в условиях конкуренции и привлекать большой поток клиентов через современный маркетинг;

■ Как нанимать сильных сотрудников, как ими управлять и мотивировать на высокие достижения;

■ Как планировать финансы так, чтобы росли и продажи, и уровень зарплат, и прибыль с учетом любых кризисных ситуаций.



Однако, недостаточно консультировать только предпринимателей-руководителей, многое зависит от сотрудников, которым необходимо регулярно повышать уровень знаний и компетенций через тренинги и семинары.

И даже этого недостаточно, чтобы решить проблему нехватки квалифицированных кадров в Якутии, нужны кардинальные изменения в работе по привлечению молодежи, профориентации студентов и школьников. Не секрет, что большая часть обучающейся молодежи, подростков не имеют четко поставленных жизненных целей и задач, путаются в выборе работы, обучаются ради галочки, не могут найти применение своим знаниям в жизни. Как следствие, возникают проблемы в отношениях «работодатель-сотрудник».

Команда «ФокусПро» с 2023 года поставила приоритетом в своей деятельности сотрудничество с Центром развития и отдыха детей «Сосновый бор». 14 февраля была проведена первая ознакомительная лекция для 100 детей 13-14 лет по теме отличий работы в найме и работы на себя. Для тех, кто затрудняется в вопросе самоопределения, консультанты в игровой форме помогут держать фокус на приобретении навыков работы, таких как планирование работы и финансов, умение общаться и письменно коммуницировать, понимание того, в каких случаях нужно соглашаться с руководством, в каких настаивать на своем мнении.



#### Якутия – Казахстан

В миссии компании «ФокусПро» с самого начала звучит идея выхода якутского бизнеса на другие рынки, в результате чего в октябре 2022 года открылся филиал в г. Алматы Республики Казахстан. Опыт открытия бизнеса в другой стране пригодится в любом случае.

Как рассказала Елена Узнаева, директор филиала: «Первым курсантом стал Дамир, владелец мини-маркета с 7 сотрудниками. За два месяца внедрили систему учета финансов, увеличили прибыль на 75% и разрешили проблему найма. До сопровождения «ФокусПро» Дамир год самостоятельно не мог найти сотрудников, кандидаты не задерживались в компании и увольнялись».

Сейчас Джулустан Тобун ставит перед собой задачу стать лидером рынка консалтинговых услуг для малого бизнеса в Алматы, по расчетам для этого нужно провести через бизнес-сопровождение 800 компаний в год. В планах открытие филиалов в Астане, Бишкеке и других странах СНГ.

#### Наши мотивы

Команда «ФокусПро» нацелена на системное развитие родной республики, когда бизнес может взять на себя решение трудностей региона, стать настоящим локомотивом региональной экономики. И в центре внимания – человеческий фактор! Якутия богата в первую очередь не алмазами, а сильными духом, талантливыми и работающими людьми и именно этот потенциал необходимо реализовать.







# НЕ ДРАЗНИТЕ ЛЕСНЫХ БИЗОНОВ ЯКУТИИ!

В 120-ти километрах от Якутска на территории Природного парка «Ленские столбы» в долине реки Буотама расположен бизонарий «Усть-Буотамский».

Он был открыт в 2006 году, когда животных завезли из Канады, поскольку своих бизонов в Якутии не осталось после столетий охоты на них.

Питомник занимает большую территорию – около 100 гектаров, что позволяет животным, а их на сегодня 37 бизонов, вести вольготную жизнь.

Лесной бизон – ровесник мамонта, это исчезающий вид, занесенный в международную Красную книгу. Рас-



Фото Ассоциации туристской индустрии Якутии

селение лесных бизонов в Якутии связано с возрождением бизонов на исторической родине. Именно в Якутии ученые нашли череп древнего бизона, жившего на этой территории 20-30 тысяч лет назад. Якутские бизоны вымерли примерно 5 тысяч лет назад, а те, которые перебрались в Северную Америку, со временем разделились на два подвида: степные и лесные.

При посещении бизонария следует соблюдать несколько простых правил.

- Во-первых, нужно помнить, что лесные бизоны очень пугливы и способны на непредсказуемую реакцию, поэтому нельзя приводить в питомник собак и совершать какие-либо действия, которые могут встревожить животных;

- Нельзя кормить, дразнить или пугать их. Важно соблюдать тишину;

- Нельзя заходить за барьеры и ограждения, тем более ставить или сажать на них детей;

- Фотографировать бизонов можно, но без использования штатива, вспышки и только с разрешения персонала питомника;

- Нельзя бросать в вольеры предметы, чтобы привлечь внимание бизона. ❖



Дмитрий Семенов:

## «ТЫГЫН ДАРХАН» – СОЧЕТАНИЕ ЯКУТСКИХ ТРАДИЦИЙ И МИРОВЫХ СТАНДАРТОВ ГОСТЕПРИИМСТВА!»

Туристическая привлекательность Республики Саха (Якутия) начинается уже тогда, когда гости республики впервые вдыхают северный воздух – трескучий, морозно свежий, либо горячий, пропитанный медовыми летними ароматами.

Здесь главное, что за первым впечатлением обязательно начинается атмосфера гостеприимства и доброжелательности. И вот тут наступает ответственность людей, профессионально занимающихся туризмом, накопивших богатый опыт по приему дорогих гостей Якутии. Среди них – Дмитрий Семенов, народный депутат Республики Саха (Якутия), директор

ГБУ «Служба эксплуатационно-технического обеспечения».

Одним из видов деятельности учреждения является управление гостинично-ресторанным комплексом «Тыгын Дархан» – визитной карточкой туристической сферы Якутии.

По убеждению Дмитрия Александровича, который является опытным руководителем, туризм в Якутии – это огромная сила, объединяющая талантливых от природы, обладающих уникальными способностями людей в разнообразных отраслях и сферах деятельности: «Сегодня в нашей республике мы видим активное становле-



ние не только внешнего, но и внутреннего туризма. И гостинично-ресторанный комплекс «Тыгын Дархан» полностью соответствует этому, являясь, по сути, местом, пропитанным духом якутского народа, его традициями».

Ресторан «Тыгын Дархан» по праву считается флагманом якутской кухни. Именно здесь были разработаны рецептуры, которые сегодня стали гастрономическим брендом Якутии. Сочетание классики и современности в национальном стиле – кредо шеф-повара Константина Матаннана, ученика и достойного продолжателя дела Иннокентия Тарбахова. Северная кухня – сезонная, в зависимости от времени года в меню добавляются новые позиции. Бережное отношение к обычаям, экологически чистые местные продукты и специалитеты региональной кухни позволяют создавать необычайно интересный микс ощущений и вкуса.



Гостиница «Тыгын Дархан» 4\* за годы успешной работы стал для наших гостей синонимом высокого качества, надежности, продуманного комфорта и уюта.

«Тыгын Дархан» предлагает широкий спектр услуг: комфортабельные номера, сауна с бассейном, лобби-бар, тренажерный зал, конференц- и лекционный залы, бизнес-центр. В стоимость номера включены: завтрак «шведский стол», посещение бассейна и тренажерного зала. Удобное расположение, приветливые сотрудники и качественное обслуживание привлекают туристов, бизнесменов и делают гостиницу «Тыгын Дархан» одним из самых привлекательных центров бизнеса и отдыха.



«Тыгын Дархан» всегда встречает гостей Якутии так, что они обязательно возвращаются сюда со своей семьей, с друзьями, с коллегами – с теми, кого заинтересовал рассказ о далекой и загадочной республике. И в самом сердце ее столицы, в городе Якутске, сочитающийся в себе национальные традиции гостеприимства и мировые стандарты обслуживания гостинично-ресторанный комплекс «Тыгын Дархан» всегда ждет вас!



г. Якутск, ул. Аммосова, д. 9  
Ресторан: 8 (4112) 34-34-06, 8 (4112) 34-36-64 стол заказов  
Гостиница: 8 (4112) 43-53-09  
tygyn.ru tygyndarhan@mail.ru

### КАК ВОЗНИКЛА ИДЕЯ СОЗДАНИЯ РЕСТОРАНА «RED&GREEN»?

Главная идея заведения – это предложить разнообразный и удобный выбор блюд для наших гостей. Каждый цвет меню олицетворяет настроение гостя. К примеру, красный цвет подходит людям с особым темпераментом, готовым пробовать насыщенные и калорийные блюда, а зеленый – для гостей с умиротворенным настроением, предпочитающих правильное питание с минимумом калорий. В итоге наше меню делится на красный раздел, где преимущественно блюда мясные, насыщенные калориями, и зеленый – в основном из рыбы и овощей.

**Ваша целевая аудитория?**  
Яркая барная зона и приглушенный свет в зале может создать о нас впечатление как о вечернем или даже ночном заведении. Но нас ценят и семейные люди с детьми, и гости старшего поколения. Наше универсальное меню подойдет как детям и молодому поколению, так и пожилым людям. Особой популярностью пользуются салаты, мясные и рыбные горячие блюда, а из напитков – авторские чай и коктейли.



Тимирова Алёна, управляющая рестораном «Red & Green»



НАШ ДЕВИЗ: «СЧАСТЛИВЫЕ ЛИЦА НАШИХ ГОСТЕЙ – ЛУЧШАЯ НАГРАДА!»

### Интервью с ресторатором

**Ваши приоритеты в работе?**  
Фраза «В первую очередь мы ориентированы на пожелания гостя» – для нас не пустой звук. Обеспечение максимального комфорта гостям является первоочередной задачей, решение которой гарантирует высокий профессиональный уровень наших сотрудников. Для создания эффективного friendly-сервиса мы пригласили часть официантов из других регионов России, изумительно вкусные блюда для вас готовят опытные повара под руководством нашего шеф-повара, и ярким дополнением впечатлений от насыщенного отдыха Вам послужат вечера живой музыки, на которых выступают лучшие музыкальные группы города.

Адрес: г. Якутск, ул. Аммосова, 6А, ТЦ «Якутск Плаза», 3 этаж.  
Телефон: 8(9142) 733-533



▲ Далер Горохов, бренд-бармен «Red & Green»



Реклама

Реклама





**TUIMAADA**  
REAL ESTATE

# БОЛЬШОЙ МИР

## Евгении Винокуровой

**Зима в Якутии нынче выдалась лютая. Даже шуточная ассоциация Дубак и Дубай звучала в этом сезоне по-особенному. И потому мы решили поговорить с нашей землячкой, Евгенией Винокуровой, благодаря которой мир стал шире не только для многих якутян, но многих и многих россиян.**

– Евгения, добрый день! Можно сразу вопрос: в недавнем интервью Вы сказали, что стараетесь работать со счастливыми людьми. Что это означает?

– В материальном мире дом, семейные ценности – это самое главное для человека. И потому, я всегда стараюсь на работу брать людей счастливых, не завистливых, отзывчивых. Я даже говорю своим работникам, что если у них какой-то стресс или депрессия, пусть они не берут клиентов. Это важно, прежде всего, для наших клиентов, которые приходят к нам за семейным счастьем, построить с нами свое будущее.

– Все утверждают, что время – деньги. А вот Вы говорите, что энергия важнее...

– Да, и я это реально ощутила на себе и могу даже утверждать, что это именно так. Был переезд в Москву, финансовые дела – в норме, офисы работают, а вот энергии – ноль. И такое продолжалось довольно долго. Мы много путешествовали, наверное, шло некое переосмысление всего и вся. Был



**ЕВГЕНИЯ ВИНОКУРОВА – основательница Tuimaada Real Estate, который сегодня входит в ТОП-5 среди агентств недвижимости со всего мира. 11 лет на рынке. 25 000 клиентов. Брокерские лицензии в России и ОАЭ.**

момент, когда я готова была от всего этого отказаться. И вдруг это состояние улетучилось, я почувствовала в себе энергию. Я ведь больше практик. Мне надо пробовать, применить на себе и только потом я буду готова предлагать это людям. Плюс заряжает здоровая конкуренция.

– Наверное, тысячу и один раз уже спрашивали – с чего началась Ваша история?

– Уже в университете я подрабатывала и у меня всегда были свои деньги. Я так накопила на первоначальный капитал для ипотеки. Получить кредит в то время было трудно, но я через это прошла и стала помогать своим знакомым оформлять ипотеку. Так, после окончания юридического факультета, я оказалась на рынке недвижимости Якутии. У меня был свой личный рекорд, когда за месяц было 48 продаж. И я пришла к мысли, что, если ты действительно хорошо делаешь работу, то твой клиент обязательно приведет еще нескольких.

– Почему Вы сегодня в Дубае?

– Многие якутяне, доверяя мне, моей компании,

стали инвестировать в рынок недвижимости Москвы. Так я доказала, что Москва – она доступна, она близко. А к тому моменту у меня уже имелся достаточный опыт работы на международном уровне. Для рынков многих стран

характерны долгий возврат инвестиций, высокие налоги, особенности регулирования, высокая инфляция и нестабильная экономика. В итоге я пришла к пониманию, что интереснее всего инвестировать в рынок ОАЭ.

Если говорить о сегодняшнем Дубае, то, в первую очередь, это безопасное место. Я работаю много с мигрантами, которым тоже интересен Дубай. Власти Эмиратов делают все для развития своего рынка недвижимости. Думаю даже, что она сейчас недооценена. ОАЭ очень быстро развивается, темп просто нереальный. Через лет пять недвижимость в Дубае многократно вырастет в цене.

– Думая о недвижимости в Дубае с точки зрения инвестиции, на что я должна обратить свое внимание?

– В Дубае очень хорошая система оплаты. Например, оплачиваешь 10–20% от стоимости жилья, а затем в течение трех-пяти лет каждые полгода или каждый квартал вносится часть цены. Все условия индивидуальны и зависят от застройщика. Покупка недвижимости в развитой стране означает возможность сдавать ее в аренду. Например, за счет этих средств твой ребенок может получить лучшее образование. Кроме того, недвижимость в Дубае – это пенсионные инвестиции. Ты можешь иметь доходы от сдачи и путешествовать, жить там, где хочешь. Это и есть реализация возможностей.

– Многих интересует получение гражданства. Как с этим обстоят дела в ОАЭ? Вот купим недвижимость и жить как?

– Из всего населения ОАЭ только 12% составляют местные жители. Но уже есть примеры получения гражданства ОАЭ иностранцами. Например, недавно они дали гражданство нескольким предпринимателям.

Таким образом, если Вы уникальный человек, то невозможное – возможно. В настоящий момент покупатели недвижимости могут получить вид на жительство. Иностранец может открыть счет в банке, отправить ребенка в школу, оформить медицинскую страховку и так далее.

– От какой самой минимальной суммы за квартиру отталкиваться в Дубае?

– Мы предлагаем в Дубае недвижимость от застройщиков, начиная с суммы в \$125 000. За эти деньги можно приобрести студию площадью 38-40 кв. м. В ней будет сделан ремонт, установлен кухонный гарнитур. В эту цену по закону входит также одно место паркинга. То есть покупатель сразу может въехать в квартиру или сдавать в арен-

ду. К примеру, студию можно сдать за \$1000 в месяц. При этом вид на жительство на три года выдается при покупке объекта стоимостью от \$205 000. При покупке жилья на сумму от \$750 000 выдается вид на жительство сроком на десять лет. И за минимум, и за максимум цены мы будем работать на вас одинаково усердно. Это тоже основное правило Tuimaada Real Estate.

– Дубай ведь тоже разный. Где и что купить, наверное, сложно решить?

– Многие приобретают жилье на побережье. Скорее всего, это будет небоскреб. Если туристов мало, то такая квартира может простаивать. При этом в даунтауне не будет такого вопроса вообще. Именно для того, чтобы объяснить все нюансы приобретения недвижимости в Дубае существует Tuimaada Real Estate. Мы выбираем объекты тщательно, как себе. Понимаем, что только в таком случае наши клиенты будут довольны и в следующий раз обязательно обратятся к нам.

*Власти Эмиратов делают все для развития своего рынка недвижимости. Думаю даже, что она сейчас недооценена. ОАЭ очень быстро развивается, темп просто нереальный. Через лет пять недвижимость в Дубае многократно вырастет в цене.*

– А как однажды Евгения Винокурова оказалась среди звезд?

– Четырнадцать лет я работаю на рынке недвижимости. Да, среди моих клиентов есть звезды. Со временем они стали рассказывать обо мне знакомым, друзьям. Я понимаю, что доверие – это большая ответственность. И я их доверие оправдываю.

– Евгения, чувствуется, что Ваш мир, действительно, большой. Куда дальше расти собирается Tuimaada Real Estate?

– Мы будем активно продвигать дубайскую недвижимость. Сейчас я считаю, что этот рынок самый востребованный. И потому, на сегодня – это наш главный продукт. У нас всего один выходной – 1 января. И наша профессия совсем не легкая. Но, я люблю достигать поставленной цели и никогда не сворачиваю с пути. Таков мой характер. Я из Якутии, и он у меня закаленный морозами минус 60.

– Tuimaada Real Estate изначально вывел человечность и простоту в свои ценности...

– Знаете, у нас даже в социальных сетях нет страниц, которые бы являлись нашими рабочими. Все опирается в чисто человеческие отношения. Вот уже десять лет я не меняла номер телефона. У меня есть три телефона и нет права не ответить на вопрос клиента. Это все – про простоту и человечность. ♥

**Беседовала Евдокия СЕРГИНА.**





## ЗАСТРОЙЩИК

### Акционерное общество специализированный застройщик «ЯКУТПРОМСТРОЙ»

Акционерное общество специализированный застройщик «Якутпромстрой» ведет свое начало с 1956 года, выступая генеральным подрядчиком важнейших столичных новостроек промышленного и гражданского назначения. Сегодня предприятие востребовано. АО СЗ «Якутпромстрой» возводит не только крупные социальные и производственные объекты, облик города украшают и многоэтажные жилые дома построенные предприятием.



Большое внимание в предприятии уделяется кадровым вопросам, ведь именно от квалификации, мастерства, умения нестандартно мыслить, от профессиональной подготовки каждого специалиста зависит результат работы всего коллектива. Благодаря совместному труду профессионалов-единомышленников, постоянно отслеживанию новинок в технологиях, оборудовании и материалах, умелому их применению в работе, а также доброжелательному отношению к делу, АО СЗ «Якутпромстрой» строит современные и комфортные жилые дома.

### ПРИГЛАШАЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В СТРОЯЩИХСЯ МНОГOKВАРТИРНЫХ ЖИЛЫХ ДОМАХ ПО ДАЛЬНЕ-ВОСТОЧНОЙ ИПОТЕКЕ, СЕМЕЙНОЙ ИПОТЕКЕ, ИПОТЕКЕ С ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКОЙ

**ПОЧЕМУ ВЫГОДНО ПРИОБРЕСТИ КВАРТИРУ У НАС?**

стены домов выполнены из полистиролбетонных блоков. А это – высокие показатели теплоизоляции и шумоизоляции;

передача показаний приборов учета – автоматическая, дистанционная;

для улучшения работы вытяжной вентиляции смонтированы роторные дефлекторы, приток воздуха в каждую производится приборами NORVIND optima.

#### «Многоквартирный жилой дом с офисными помещениями по ул. Красноярова в 117 квартале г. Якутска»

в непосредственной близости находятся проспект Ленина, СВФУ им. М.К.Амосова, средняя образовательная школа №3, Теплое озеро – прекрасное место для проживания и отдыха.

- Индивидуальное газовое отопление.
- Приготовление горячей воды – поквартирное (от индивидуальных газовых котлов).
- Низкие коммунальные платежи.



#### «Многоквартирный жилой дом по ул. Б. Чижика в 33 квартале г. Якутска»

находится вблизи перекрестка улиц Богдана Чижика и Федора Попова. Развитая инфраструктура – поликлиники, школа, детский сад, торговые центры, рынок.

📍 677007, г. Якутск, ул. Чернышевского, 62  
 🕒 Понедельник-четверг: с 8.00 до 17.00,  
 Пятница: с 8.00 до 12.00. Суббота-воскресенье: выходные дни  
 📞 8-914-106-22-13  
 ✉ secretary@yutpromstroy.pf 🌐 Якутпромстрой.pf

## Топ-100

Редакция бортового журнала запускает рейтинг общественных деятелей Якутии, который надеемся станет традиционным и ежегодным, не зависящим от даты выборов и сроков избирательных кампаний. Читайте, оценивайте, вносите свои предложения по 89142715940

## ОБЩЕСТВЕННИКИ – ЭТО ТРЕТЬЯ РУКА ГОСУДАРСТВА!

– Сегодня общественная деятельность напрямую связана с темой специальной военной операции. В целом якутяне ответственно относятся к СВО, понимают и принимают действия нашей страны, есть ожидания, что Россия завершит этот конфликт в свою пользу. При этом имеется запрос на поддержку семей мобилизованных и добровольцев. И это общенациональная задача. Здесь на первый план выходит роль общественников, к которым зачастую и обращаются люди за помощью по вопросам соцвыплат, гуманитарного обеспечения, бытовых вопросов и т.д.

– Изменилась ли сегодня общественная жизнь? Безусловно. Это началось еще в пандемию, которая дала импульс волонтерству. Сегодня общественники становятся эдакой «третьей рукой» государства, помогая обратить внимание на важные детали. Вопрос недостатка дров, когда единственного мужчину в семье мобилизовали, когда престарелым родителям приходится далеко ходить в магазин пешком, а при этом есть возможность продлить маршрут общественного транспорта... Эти мелочи сегодня обретают жизненно важную величину. И кто об этом расскажет власти? Мы. К тому же общественность нынче стала очень консолидированной, сплоченной. Это большой плюс;

– В Якутии только за прошлый 2022 год меры социальной помощи семьям мобилизованных и добровольцев были оказаны более чем на 1 млрд рублей. Однако вопросы с острой проблематикой остаются открытыми. К примеру, на федеральном уровне имеются случаи, когда военнослужащие после лечения в госпиталях не могут получить страховую выплату из-за отсутствия справки о тяжести ранения. И если в Москве для решения понадобилось депутатское вмешательство, то у нас в республике такую ответственность на себя берут общественники;

– Мы при Народном фронте в Якутии создали рабочую группу по взаимодействию с военнослужащими, участвующими в СВО, и членами их семей. Обращений поступает очень много. Это касается и отсутствия выплат добровольцам, и отказов по оплате проезда родителей мобилизованных на санаторно-курортное лечение, отказов по проведению ВВК добровольцам по установлению степени тяжести ранения, и возврата ошибочно мобилизованных, и жалоб на работников военкоматов, и оформления пенсии по инвалидности раненым участникам СВО и т.д. Во всем это нужно разбираться, находить контакты, писать письма, выходить на самые разные инстанции вплоть до федеральных, добиваться ответов. Люди пишут, и мы обязаны им помочь;

– По всем вышеназванным вопросам мы будем ставить вопросы на уровне Правительства РС(Я), военной прокуратуры РС(Я), военкоматов всех уровней, социальных учреждений;

– Отмечу большую роль женщин в вопросе поддержки наших воинов на СВО. В нашу группу входят такие яркие общественники как заместитель председателя Координационного совета при Главе РС(Я) Ирина Котенко, жена добровольца СВО Олеся Шарипова, мать раненого героя СВО, награжденного Орденом Мужества, Ольга Шерстянникова, жена мобилизованного из Тагаринского округа г.Якутска Татьяна Кондакова;

– Большим нашим достижением стало решение о погребении погибших воинов за счет администрации города Якутска. Выражаю благодарность властям города Якутска, которые поддержали нашу инициативу;



*Дмитрий ПАНЬКОВ, предприниматель, общественник, сопредседатель регионального отделения Народного фронта в Якутии*

– За последний месяц мы дважды выезжали в районы, встречались с семьями мобилизованных. Если раньше в глазах людей была безнадежность, страх, то сейчас этого нет. Главное, это наладить общение. На встрече в Борогонцах был поднят вопрос отопления дома жены мобилизованного, которая осталась одна с детьми. Такая же проблема стоит в Амге. В Якутске отец мобилизованного просил узнать насчет подведения газа к участку. Все эти и другие вопросы у нас на контроле;

– Приглашаю к сотрудничеству всех, кто неравнодушен, кто не может пройти мимо несправедливости или бесхозяйственности. Телефон ватсап-приемной: +7 968 161-88-77.







# Чекурка – символ Первомай в Якутии



Маёвка в Олекминском округе. Автор Павел Злыгостев.

«Дети, вы знаете, какой будет скоро праздник, кроме Пасхи? Праздник 1-ое мая. Вы еще маленькие, живете весело, о вас заботятся взрослые, которым приходится много работать, потому что им нужно накормить и одеть себя и вас. Теперь работают все, а было время, когда работали не все: одни веселились, ничего не делали и жили очень богато, зато другие работали за себя и за них. Конечно, те, которые работали, очень уставали, получали они за свою работу очень мало, так как все у них брали те, которые не работали, и жилось им очень трудно. Вот они и выбрали самый хороший день в году, стали устраивать себе отдых, праздник, пели песни, веселились и вместе думали о том, как бы устроить, чтобы всем жилось легче, чтобы работали все, потому что тогда на каждого работы придется меньше. Вот и придумали, что нужно сделать так, чтобы не было ни богатых, ни бедных, чтобы у каждого было только то, что он сам заработает. И теперь все работают. А праздник 1-го мая празднуется уже не потихоньку, а открыто каждым, кто работает и кто хочет, чтобы всем жилось хорошо».

Такой был примерно текст в разных вариациях, который раздавался воспитателя самых маленьких граждан в Якутии в 30-е годы. Нужно было объяснять тогда всем слушателям, что Первомай объявили праздником труда в 1889 году, с тем чтобы «в этот день все рабочие шли на



улицу показать эксплуататорам свою силу, которая может в случае чего, остановить их роскошную жизнь, положить конец эксплуатации и угнетению».

Из истории Первомай отдельно стоит выделить маевку 1907 г. в с. Чекурка, впоследствии переименованном в Урицкое, Олекминского округа. Если в других районах Якутии зачастую первомайские митинги носили мирный характер, то здесь крестьяне с красными флагами и пением революционной марсельезы шествовали по деревне



из конца в конец, выкрикивая лозунги, оскорбительные для царя. Представили такую картину?

Как пишет Оксана Егорова, учитель истории Урицкой школы, это малое русское село в 120 км от г. Олекминска основали переселенцы из Орловской губернии. Доподлинно известен один из ямщиков Яков Иванов. Сейчас эту фамилию носит половина селян.

Жизнь ямщиков была тяжелой. Питались преимущественно ржаным хлебом, за гоньбу государственной почты платили гроши, за опоздания нещадно штрафовали. Плюс к этому крестьян заставляли кормить возимых по Ленскому тракту арестантов.

На эту благодатную почву и упали семена революционных настроений, которые посеял Моисей Соломонович Урицкий, который прибыл в село в ссылку в 1902 году. Тогда ему было 28 лет, и он был выпускником Киевского университета. В Чекурке он получил должность волостного писаря, и получил известность тем, что защищал крестьян-ямщиков от эксплуатации со стороны местных чиновников. В результате его в конце 1903 года увезли в Олекминск, а затем в Нохтуйск. А случившаяся в те годы забастовка чекурских ямщиков была первым самым крупным, наиболее организованным, массовым политическим выступлением в Якутии.

Кстати сказать, название Чекурка произошло от якутского слова Чокуур – камень. Здесь имеется каменистое речное дно, откуда берётся твёрдый камень, идеально подходящий для изготовления кремня. В своё время его собирали и берегли как зеницу ока. ❖

Соб. инф.

# Символизм в Год труда

Как говорится, труд создал человека, а Якутия Год труда. И как может такое событие быть без специального символа? Тем более учитывая, что в этом году якутяне должны объединять силы, волю и энергию ради общей цели, укреплять отношение к своему труду как к благу, к опоре для будущего. Глава Якутии Айсен Николаев подчеркнул, что республика должна добиться большего и лучшего, мобилизовать все силы на результативный труд в условиях санкционного давления и проведения специальной военной операции.

Любая символика имеет определенные значения, несет в себе смысловую нагрузку, являясь своего рода зрительной программой, которая должна загрузиться в сознание человека. И символ Год труда, когда объявляли конкурс, должен нести в себе обращение к той или иной традиции. Это нормальный посыл, когда символы играют большую роль.

Оценку конкурсных работ проводила конкурсная комиссия под председательством министра труда и социального развития Якутии Елены Волковой. В ее состав вошли доцент кафедры дизайна и декоративно-прикладного искусства Арктики ФГБОУВО «Арктический государственный институт культуры и искусств», член Союза художников России и Якутии Н.А. Васильев, преподаватель высшей категории Якутского художественного училища им. П.П. Романова Е.Д. Пахомова, заведующая кафедрой ФГБОУВО «Арктический государственный институт культуры и искусств», профессор, член Союза художников России Т.Е. Шапошникова, председатель Федерации профсоюзов РС (Я) Н.Н. Дегтярев, ответственный секретарь РОР «Союз товаропроизводителей РС(Я) А.Ю. Соловьев, директор ГБУ РС (Я) «Республиканский информационно-аналитический центр мониторинга условий труда – Исследовательская лаборатория экспертизы условий труда» Н.П. Черепанов.

Всего было рассмотрено более 80 графических работ от участников с разных уголков республики. Оценивалась уникальность, оригинальность идеи, содержание художественного решения, композиционная завершенность, при этом имя автора оставалось неизвестным. В результате путем голосования, как отмечают сами члены жюри, «среди многих достойных и детально выполненных работ» победителем выбран рисунок Матвея Новикова, как наиболее раскрывающий смысловую нагрузку Года труда.

Логотип имеет форму круга – универсального символа бесконечности, цикличности, целостности и единства, это символ солнца, жизни, силы и защиты. Круг выполнен в виде якутского традиционного орнамента «Кымырдабас ойуу» (муравей). Муравей служит символом трудолюбия, выносливости, сплоченности, коллективизма, кропотливого созидательного труда. В центре изображены люди – главное богатство, движущая сила и гордость республики. Люди изображены взявшимися за руки, что означает единство и сплоченность, символизирует труд людей, который объединяет в условиях сурового климата и вдохновляет на процветание и созидание. Сверху – изображение урасы, национального жилища народа саха. Ураса означает общий дом – республику, общность идей и помыслов, развитие и рост. Снизу шестеренка – символ труда, прогресса и непрерывного движения вперед, означающий технический и научный прогресс, модернизацию. Весь символизм подчеркнут цветами логотипа, которые вдохновлены неповторимыми ландшафтами свежих зеленых лугов, волнами могучих полноводных рек Якутии.

В результате мы имеем символ, который сочетает в себе традиции и современность, опираясь на национальный колорит Якутии.

А вам нравится?







# Не стрессовый перелет



Можно ли тем, кто страдает гипертонической болезнью летать на самолетах? Ведь на высоте значительно снижается атмосферное давление и без того стрессовая ситуация для организма может обернуться настоящим испытанием с головной болью, головокружением и другими неприятными симптомами.



Поэтому мы попросили врача-терапевта Надежду Артемьеву дать полезные советы пассажирам авиакомпании «Якутия».

Прежде всего мы уточнили у нее главный вопрос: можно ли гипертоникам летать на самолетах?

– Многое будет зависеть от степени заболевания. Когда у человека наблюдаются скачки артериального давления, например, от физической нагрузки или волнения, это еще

не считается заболеванием. При стабильно высоком артериальном давлении от 140 мм, уже ставится диагноз артериальная гипертензия. На начальной стадии, при первой степени артериальной гипертензии, давление можно держать под контролем, соблюдая питание и контролируя вес. Со второй и третьей степенью болезни уже нельзя обходиться без приема специальных препаратов. Людям с первой и второй степенью заболевания летать можно. А вот тем, у кого третья степень, лучше заменить самолет на другой вид транспорта.

Повышение давления – это суженные кровеносные сосуды, учащенное сердцебиение, которые характерны при снижении концентрации кислорода, выбросе адреналина, сухости воздуха и так далее. Так что скачки давления в самолете неизбежны. Отсюда и следуют мои советы, которые учитывают важные нюансы:

• Прежде всего, выберите для себя удобное место. Если собрались выспаться во время полета, это может быть место у окна. Тем, кому нужна свобода движений, пожалуй, лучше выбрать место у прохода.

• Если почувствуете головокружение, зафиксируйте свой взгляд на каком-нибудь неподвижном предмете.

• Надевайте в полет компрессионные эластичные колготы, если есть нарушения венозного кровообращения. Это рекомендуется сделать для профилактики образования тромбов.

• Советую пить обычную воду. Тут уж и объяснять многое не нужно. Исключите алкоголь, негативное воздействие которого на высоте еще более усугубляется.



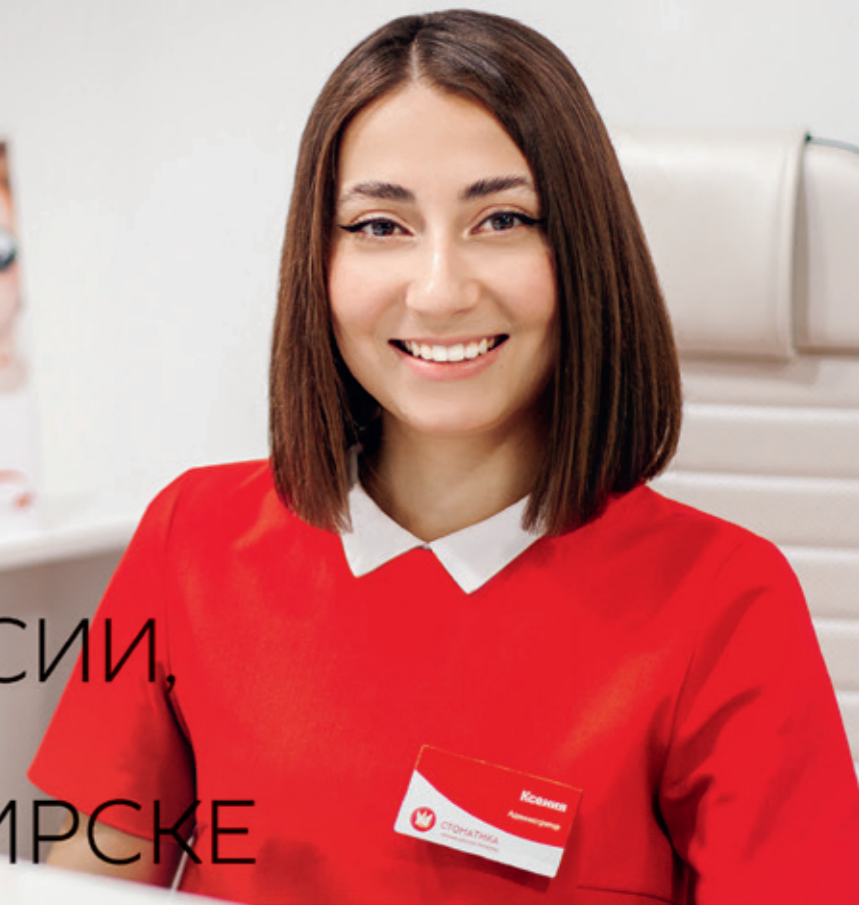
В аптечке под рукой обязательно должен быть антигипертензивный препарат и успокоительное средство.

• Не кладите ногу на ногу и не держите их согнутыми подолгу. Рекомендую периодически прохаживаться по салону, чтобы не было застоя в организме, в крови. Если желания походить нет, просто меняйте положения рук, ног.

• Попробуйте еще до перелета снизить уровень стресса, а значит и внутреннего беспокойства, исключив из пищи жирное, выспитесь, постарайтесь отдохнуть, практикуйте правильное дыхание.

При взлете и посадке слегка приоткройте рот и дышите ровно. Если заложило уши, попробуйте от души позевать. Или зажмите нос и несколько раз сглотните.

Если чувствуете, что становится плохо, не волнуйтесь. Нажмите кнопку вызова бортпроводника, он вам обязательно поможет.



## ЖИТЬ В РОССИИ, ЛЕЧИТЬСЯ – В НОВОСИБИРСКЕ

Вряд ли кто-то назовет время, в котором мы живем, простым, но большинство сходится во мнении, что оно научило нас многому. Например, успешно решать несколько задач за единицу времени.

Ваш бизнес-маршрут или семейное путешествие проходит через Новосибирск? Совет: совместите приятное с полезным и запланируйте визит в клинику Стоматика.

### Почему Новосибирск?

Город по праву считается центром медицинского туризма благодаря десяткам клиник, чей технический и профессиональный уровень сопоставим с лучшими европейскими аналогами. Цены на медицинские услуги при этом традиционно ниже столичных.

### Почему Стоматика?

Стоматика – стоматологическая клиника с собственным диагностическим центром и цифровой дентальной лабораторией. Клиника известна прогрессивными технологиями, однако главным ее отличием было и остается бережное отношение к пациенту. Здесь лечат не зубы, а человека. Каждого конкретного человека. Поэтому на первичной консультации доктор подробно обсуждает с пациентом

причины обращения, страхи и ожидания от лечения. Уже потом на это накладываются технические возможности клиники, а они немалые.

К примеру, с 2021 года Стоматика – партнерская клиника концерна Straumann Group (Швейцария). Пациентам клиники не приходится выбирать между «хорошим» и «лучшим»: им предложат на выбор (в зависимости от показаний) несколько систем имплантатов разной ценовой категории. Объединяет эти имплантаты одно – Straumann Group, то есть гарантированное европейское качество.

### Обращаясь в Стоматику, вы можете быть уверены:

• Ваше лечение и протезирование пройдет в максимально короткие сроки. Свою будущую улыбку вы сможете заранее увидеть на компьютере, а настоящую создадут быстро, без изнуряющих примерок, с максимальным прилеганием и эстетикой.

• Ваш визит в Стоматику будет комфортным. Уже на этапе первого звонка за вами будет закреплен персональный менеджер – он составит удобный график визитов, подберет отель/апартаменты со специальной

скидкой, организует трансфер из аэропорта.

• Ваша новая улыбка станет результатом слаженной работы целой команды, начиная от стоматолога-ортопеда и заканчивая техником. Этому способствует цифровой протокол и полностью автоматизированный производственный процесс. У случайностей просто нет шанса!



Андрей Морзюев, хирург-имплантолог, основатель и директор клиники:

Буду рад видеть вас в Стоматике. Каждый день в клинике лечатся пациенты из разных городов. Мы делаем все возможное, чтобы каждая минута вашего пребывания в Новосибирске была насыщена пользой и комфортом.



Клиника Стоматика  
Новосибирск,  
+7 (383) 303-44-40

[www.100матика.рф](http://www.100матика.рф)


ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОЛОЖЕНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

На правах рекламы





# Влюбиться с первого взгляда... в Горный Алтай!

Текст: Андрей Варванец  
 andrey\_tourist

Горный Алтай, Республика Алтай – одно из немногих мест на планете, где за один день поездки на автомобиле можно увидеть всё возможное разнообразие ландшафтов и пейзажей: от спокойных равнинных рек, межгорных долин, где мирно пасутся лошади, до кедровой тайги, альпийских лугов, и заснеженных вершин, по отрогам которых, блистая на солнце, величественно «сползают» тысячелетние ледники.

Жемчужина Сибири, российская Швейцария. Вряд ли найдется второй такой удивительный уголок, объединивший в себе лучшие красоты Тибета и Альп. Все, кто когда-либо побывал в Горном Алтае, восхищены его неповторимой красотой.

Пока еще не тронутые богатства алтайской природной сокровищницы с необыкновенной щедростью рассыпаны на всей территории Горного Алтая. Кроме того, республика славится уникальным историко-культурным наследием и имеет десятки тысяч археологических и этнографических памятников истории и культуры.



Отдельных слов заслуживает Чуйский тракт – самая живописная дорога России. В 2014 году журнал National Geographic включил Чуйский тракт в список десяти самых красивых автодорог мира. Именно вдоль Чуйского тракта расположены самые уникальные и в то же время доступные природные и археологические памятники Горного Алтая.





Поездка по Чуйскому тракту – пожалуй, самое интересное и насыщенное путешествие! Вас ждут горные перевалы, прогулки по живописным долинам, уникальные пейзажи, древние наскальные рисунки, горные реки, высокогорные степи и заснеженные горные хребты.

Горный Алтай просто создан для отдыха! И каждый найдет своё приключение, будь то восхождение на вершину величайшей горы Сибири – Белухи (4509 м), или многодневный сплав по горным рекам. И сегодня не сложно подыскать для себя авторские путешествия на любой вкус.

Но нужно быть осторожным: большинство организаторов таких путешествий никакого отношения к самому Алтаю не имеют и выступают лишь «посредниками» между туристами и исполнителями. Большинство из таких «тревел-экспертов» в Горном Алтае не только не проживают, но есть те, кто здесь ни разу и не бывал.



Фото: гора.статья



Увлекательные места Алтая – это красивейший Чуйский тракт и незабываемые алтайские пейзажи. Это непередаваемые по своей красоте закаты и рассветы. Это снежные вершины в жаркие летние дни. Это туман и облака, которые ты «разрезаешь» своим телом, стоя на вершине горного перевала.

И если в ваших планах уже присутствует Горный Алтай, или мысль побывать там возникла только сейчас – вы на правильном пути! ♡



Меня зовут Андрей Варванец, моя первая профессия, география, во многом определила мою жизнь. Когда ты регулярно бываешь в полевых условиях, далеко и высоко в горах, жить по-другому уже не можешь и не хочешь.

Редко, когда экспедиции проходили без приключений: я проваливался в расщелину в леднике на глубину 9-этажного здания, вытаскивал ГАЗ-66 из болот, тонул в ледяной воде и тушил природные пожары. Но в этом и есть вся прелесть решения отправиться в путь – ведь, чем дальше ты уезжаешь от дома, тем ближе становишься к самому себе. А ещё это – любовь. С первого взгляда, с первого вдоха. Любовь, которая не проходит с годами, а лишь крепнет. Любовь в этот удивительный мир, имя которому – Горный Алтай!





## Сингапурские заметки: лучший браслет богатства – ваш ум!



Сингапур – страна с повышенным содержанием экзотики. «Город льва» – именно так дословно переводится с санскрита его название. Отдых в Сингапуре – изысканное «блюдо», туда едут туристы, ранее побывавшие во многих других экзотических странах. Так и наша героиня. Анастасия Тарасова (*Nasty\_a\_Docs*, [https://t.me/nasty\\_a\\_docs](https://t.me/nasty_a_docs)) – предприниматель, мать троих детей, недавно побывала там со своей семьей на каникулах, о чем с интересом с нами поделилась.

«Нам надо было отправиться в страну, где мы не были, и куда можно долететь прямым рейсом. При этом нужно было посмотреть все местные достопримечательности в комфортном темпе за 7 дней. Так наш выбор пал на Сингапур.

Поделюсь с вами моими впечатлениями, которые, конечно, исключительно мои собственные, и Ваши от них вполне могут отличаться.



Первое впечатление от города – он очень зеленый. Прямо очень! Зеленая земля, на домах, на крышах – повсюду. При этом везде всё ухожено.

Отличная инфраструктура для пешехода – тротуары, переходы. И, главное, нет пробок, но об этом подробнее расскажу в конце моего рассказа.

Всего за неделю мы своими ногами прошли 91 км. Метро не пользовались. Такси хоть и быстро приезжает, и всегда есть машины на 5 пассажиров (для нас это часто бывает проблемой в поездках), но довольно дорогое. К тому же такси, заказанное через приложение, получалось дороже на 20%, чем ловить стоящее у отелей/на станциях.

В Сингапуре поразил культ еды – люди едят повсюду, везде блюда разных кухонь, огромный выбор. Много для нас выглядело непривычно, но по факту оказалось очень вкусно. Цены разные: от 5 тысяч рублей за обед на нашу семью на фуд-корте, до 30-50 тысяч рублей за ужин в ресторане. В кафешках в среднем получалось 10-15 тысяч в зависимости от времени приема пищи.

С экскурсиями там, пожалуй, случился фейл. Мы взяли на один день гида с машиной и посмотрели все-все часов за пять. И, в принципе, это логично – самостоятельная история страны занимает чуть меньше 60 лет. До этого в период колонизации почти вся историческая застрой-

ка, которая имела маленькую площадь, была снесена.

Учитывая небольшое пространство, неделя пребывания в Сингапуре – это много. Максимум 4-5 дней для туризма более чем достаточно. К счастью, мы были с детьми, поэтому много времени у нас заняли парки, аттракционы, аквариумы и зоопарки.

И эти локации здесь выше всяких похвал. Пожалуй, из всех наших путешествий по разным странам, это был лучший опыт в этом плане. Хотя при этом тот же парк Universal маленький, часть горок были на ремонте, а на три основные горки, которые не входят в Fast track, стояли просто часовые очереди. Мы тогда прокатились на всем доступном за 3 часа и ушли. В том числе на Fast track, который берем всегда, во всех парках. Но в Сингапуре удивило, что билеты на него стоят дороже, чем в сам парк. →







Порекомендую посетить остров Сентоза – милое курортное место, где есть возможность отдохнуть от города и попытаться слиться с природой. Но опять же все портит то, что территория там очень маленькая, а людей много, плюс огромное количество кораблей, выходящих-заходящих в порт, поэтому купаться мы там не стали.

Отдельно скажу про климат – очень и очень жарко. Ты просто как будто находишься постоянно в хамаме. При этом утром светит солнце, а во второй половине дня идет дождь. Климат не мой абсолютно. При этом мы были и на Бали, и в Гонконге, там вроде похожая история, но не помню такого дискомфорта от погоды.

Все локации очень рано закрываются и приглушают подсветку. Торговые центры – в 21 час, многие кафешки еще раньше. Доставка еды тоже после 21-22 часов почти вся закрыта. Бары работают максимум до 1-2 часов ночи. Было непривычно.

В воскресенье весь обслуживающий персонал и «рабочий люд», у которых, видимо, выпадает единственный выходной, просто оккупируют город. Идет сплошной людской поток, который устраивает пикники везде, где есть хоть какое-то подобие тени, включая переходы метро. При этом везде едят свою национальную еду и источают все запахи мира, зачастую непривычные и малоприятные для нашего обоняния.



Знаменитые сингапурские запреты и штрафы – судя по всему, медленно, но верно становятся городской легендой. Народ отлично знает расположение камер и курит там, где не совсем можно, но не видно. Мусор тоже зачастую валяется там, где не должен, но вот жвачек на асфальте нет, это факт.

Из традиционных туристических мест притяжения очень понравились «Сады у залива» и оранжереи с растениями. Это обязательно нужно увидеть, просто потрясающее человеческое творение. Посетили и знаменитый бассейн на крыше Marina Bay Sands – мы хотели галочку в свой «туристический альбом» – и получили ее.

В целом я всегда за то, чтобы посещать абсолютно разные места, даже про которые вам говорят «фу, не надо туда», потому что для меня крайне важно составить личное мнение, получить свой опыт. Это и есть жизнь!

А теперь, как и обещала, расскажу почему там нет пробок на улицах. Основная причина в том, что иметь машину в Сингапуре очень и ОЧЕНЬ дорого:

1. Чтобы купить машину нужно получить квоту – COE – Certificate of Entitlement.
2. После квоты нужно заплатить RF – регистрационную пошлину в 350 S\$ и ARF – дополнительную регистрационную пошлину.
3. Акцизный сбор составляет 20% от рыночной цены.
4. Транспортный налог зависит от мощности машины и платится раз в полгода, то есть цены указаны за 6 месяцев.

5. Бензин тоже дорогой – 148 руб. за литр АИ-92, 151 руб. – АИ-95, 177 руб. – АИ- 98, 144 руб. – дизель.

Правда, справедливости ради нужно сказать, что есть довольно ощутимые льготы на владение электрическими машинами и гибридами. Также при продаже машины существенную часть ARF возвращают. Делается это из двух соображений: во-первых, экология, во-вторых – отсутствие пробок. По городу при этом легко и просто передвигаться, поскольку отлично развита система городского транспорта, что немаловажно, по доступной цене.

#### КОМУ СИНГАПУРСКИЙ БРАСЛЕТ?

Браслеты богатства пользуются особым спросом туристов в Сингапуре. Это и богатство, и карьерный рост, и удача в лотерее, и бизнес... Как говорится, кому браслет?

Я могу сказать только одно: лучший браслет богатства – это ваш ум, которому в придачу понадобятся руки и ноги. Единственный вариант как это может сработать – если вы своими мозгами стали классно зарабатывать и при этом совершенно случайно на вашей руке был этот «браслет богатства», или какая-то красная ниточка, либо лягушке с монетками по утрам брюхо терли. Так что мой вам совет – берите ноги в руки и вперед к своему успеху с таким же усердием, с каким вы читали эти мои туристические заметки! Спасибо и до новых встреч. Всегда ваша, Nastya\_Docs». ❖



Фото героев статьи





# «Дети Азии»:

История Якутии неразрывно связана с летописью Международных спортивных Игр «Дети Азии», которые стали настоящим брендом республики, известным сегодня всему миру, наряду с культурой, природой и другими национальными символами. Завершившиеся в марте на Кузбассе II зимние Международные спортивные Игры «Дети Азии» показали, что актуальность этих соревнований с годами не пропадает.

## ЯКУТИЯ 96: СПЕЦИДИЕТЫ ГОСТЯМ

Первые игры «Дети Азии» проводились в 1996 году и стали настоящим открытием в мире спорта. Якуты удивили весь Азиатский континент того времени. Первый президент Республики Саха Михаил Николаев вспоминает в своей книге «Дети Азии: длинный путь от истоков» (2012 год), что проведение Международных спортивных игр для детей Азиатского континента стало своеобразной миссией для республики к тогдашнему 100-летию возрождения Олимпийского движения. Такого масштабного начинания еще не было в истории Якутии, да и всего Дальнего Востока. «Предстояло совершить подвиг, революцию в нашем региональном сознании», – признается Михаил Ефимович. Совершили? Безусловно! Тогда удалось сделать практически невозможное, в том числе впервые в истории Якутии подготовить специальные диеты для иностранных участников и гостей. Вроде с позиции сегодняшнего дня мелочь, а тогда это была большая проблема. Кстати, на тех соревнованиях собралось 243 участника, как и на первых Олимпийских играх современности в Афинах 1896 года. Символично? Да. На вторых играх участников было в пять раз больше, и распоряжение об их организации уже подписал Владимир Путин тогда Председатель Правительства Российской Федерации.



## КАК МОЛОДЫ МЫ БЫЛИ...

Эти Игры стали прообразом первых Юношеских Олимпийских игр, которые состоялись в 2010 г. в Сингапуре. Солидный статус соревнований не мог не сказаться на судьбе юных спортсменов-участников, количество которых за последние 25 лет превы-



сило за десять тысяч. Для многих из них эти соревнования стали первым международным стартом и трамплином в мир большого спорта, в том числе на пути к Азиатским Юношеским Олимпийским играм.

У нас в Якутии победители Игр разных лет – ныне именитые титулованные спортсмены, такие как боксер Георгий Балакшин, борец вольного стиля Леонид Спиридонов, Виктор Лебедев и другие играют видную роль в жизни республики. На Кузбассе во время зимних Игр вспомнили прежних «детских» чемпионов: гимнастку Лилию Ахаимову, пловца Антона Чупкова, фигуристку Ксению Синицыну, прыгуна с трамплина Данила Садреева. Если посмотреть на другие страны, то здесь такие примеры, как: боксер Мерей Акшалов (Казахстан), борец Туран Байрамов (Азербайджан), фигуристка Ён Ю (Южной Кореи) и т.д.

## УСПЕШНЫЙ ПРОЕКТ, ПРОВЕРЕННЫЙ ГОДАМИ

О статусе II международных зимних игр «Дети Азии» говорит приветствие Президента РФ Владимира Путина, в котором глава государства подчеркнул, что «Дети Азии» – один из интересных и успешных проектов в сфере детско-юношеского спорта, объединяющий на своих площадках талантливых, увлеченных ребят из разных регионов России и ряда азиатских стран».

Основатель Игр Михаил Николаев также поздравил юных спортсменов, отметив, что данная инициатива республики получила признание и патронат Международного олимпийского комитета и ЮНЕСКО: «Игры стали достоянием не только Республики Саха (Якутия), но и всей страны, и объе-

# игры и жизнь, снег и пламя!



диняют юных спортсменов многих стран Азиатского континента.

Мы живем в трудное, неоднозначное время, и «Дети Азии» сегодня приобретают, прежде всего, фундаментальное значение. Вам, участникам Игр, необходимо воспитывать в себе целеустремленность, силу духа и волю, потребность в здоровом образе жизни и чувство ответственности за развитие нации, Родины и всей планеты».

## ЧТО ПОКАЗАЛ КУЗБАСС?

Кузбасс по праву славится сложившимися спортивными традициями, красотой и мощью сибирской природы, радушием и гостеприимством жителей. В этих условиях на зимних играх прошли упорные состязания участников, которые завершились 4 марта 2023 г.

Было разыграно 57 комплектов медалей. Лидером стал Сибирский федеральный округ – 39 медалей (15 золотых, 13 серебряных и 11 бронзовых). Сборная Якутии заняла в общекомандном медальном зачете 10 место: одна золотая, три серебряных и четыре бронзовых награды. «Золото» завоевал по лыжным гонкам **Николай Копырин**.



## ИГРЫ БУДУЩЕГО!

Всегда важно мнение со стороны. В Кузбассе руководитель делегации сборной Казахстана Малик Сапашев отметил ЯСИА, что VIII Международные спортивные игры «Дети Азии» в Якутске в 2024 году могут стать одними из лучших: «Якутия, как законодатель данного детского международного турнира, всегда теплее, там живет дух этих Игр. Летние игры проходят наиболее масштабно, больше видов спорта. Эти мероприятия по неко-

торым параметрам даже наравне с Юношескими Олимпийскими играми – сервис, отношение к гостям, участникам. Я ожидаю, что соревнования станут совершенствоваться и в следующем году в Якутске будут одни из лучших игр «Дети Азии». Нам уже надо начинать подготовку, чтобы в конкурентной борьбе представить страну».

Проведение в 2024 году в Якутии МСИ «Дети Азии» – заслуга Главы республики Айсена Николаева. По итогам переговоров с министром спорта РФ Олегом Матыциным и президентом Олимпийского комитета Станиславом Поздняковым было решено, что Игры пройдут на своей исторической родине.

«Якутия гордится тем, что этот спортивный праздник родился здесь. Мы помним, как всегда готовились к «Детям Азии», как преобразился Якутск, в целом как вся республика воспринимала этот праздник. Игры, на мой взгляд, постоянно, по крайней мере летние, должны проходить здесь, в Якутске», – сказал в интервью телеканалу «Якутия24» Айсен Сергеевич.

Якутск примет следующим летом свыше 3000 участников в возрасте от 13 до 16 лет из команд стран Азии, Беларуси и федеральных округов, регионов Российской Федерации. К тому времени планируется строительство многофункционального спортивного зала и Крытого катка.

Ждем! ❖

Соб. инф.







# КАМЕНЬ СЧАСТЬЯ РОМАНА ДМИТРИЕВА

В марте этого года Роману Михайловичу Дмитриеву – первому олимпийскому чемпиону среди якутян, исполнилось бы 74 года.

До сих пор помню его живой взгляд поверх опущенных очков, когда приходилось с ним сталкиваться по работе в 2008–2009 гг. Это был энергичный, деятельный и очень доброжелательный человек. И великие деяния его до сих пор продолжают жить, влияя на жизнь нашей республики.

В далеком 1972 году на Олимпиаде в Мюнхене он первым из якутян стал чемпионом Олимпийских игр по вольной борьбе в самой легкой категории (до 48 кг). Из 50 золотых медалей, завоеванных тогда советскими атлетами, 5 принесли в копилку сборной борцы вольного стиля. Их имена навечно вписаны в историю мирового спорта. Но из них первое «золото» принес именно Дмитриев. Как говорится, и здесь он был первым.

Через четыре года он сумел завоевать серебряную медаль на Играх 1976 года в Монреале. Согласитесь, крутая спортивная карьера для простого паренька из села Бестях Жиганского района? Скажи такое ему или его родителям, как думаете, поверили бы тогда?

В 1949 и последующие годы в Якутии были периодом преодоления всего и вся. Послевоенная экономика только приходила в себя. Когда Роман учился в школе,



то вероятнее всего то здание было обветшалым, как и многие школы тех лет. Качество образования было таковым, что на республиканском уровне ставился вопрос преодоления второгодничества среди учащихся. Плюс в то время среди населения часто вспыхивали различные заболевания, в том числе корь, туляремия. То есть паренку нужно было преодолеть всё и выжить. Спасибо судьбе и родителям.

А поверил в звезду Романа его тренер, великий тренер Дмитрий Петрович Коркин. Известный спортивный журналист Вячеслав Степанов, работая в газете «Молодежь Якутии», в 1972 году опубликовал ряд материалов, посвященных триумфальному выступлению якутского борца в Мюнхене. Вот короткий отрывок из памятной статьи:

«...В час дня пришла очередная лента. И в ней была информация в три строки: «Борец наилегчайшего веса Роман Дмитриев (вольный стиль) из Якутии стал олимпийским чемпионом».

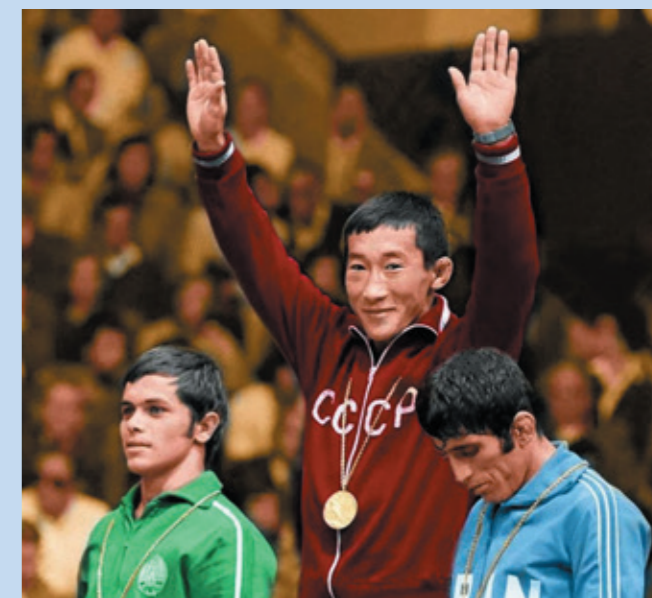
Тут же мы заказали Чурапчу, райком партии, райком комсомола, редакцию. Увы, все обедали. Тогда среди ошалевших от счастья голов оказалась одна, которая сказала: «А Коркин?». Заказали квартиру Дмитрия Петровича. Звонок. Слышен в трубке спокойный голос: «Коркин слушает». Кричу: «Дмитрий Петрович, здравствуйте! Из «Молодежки» Вам звонят. Роман стал олимпийским чемпионом!» «Я», – сказал прославленный тренер и в этот момент в трубке стихло. «Связь прервана, положите трубку», – сказала девушка. Как долго длился



перерыв! Наконец, снова соединили Чурапчу. «Спасибо, – сказал теперь уже взволнованный коркинский голос. – Что еще там слышно?». Я прочитал ему всю ленту о выступлении советских борцов и спросил затем: «Дмитрий Петрович, надеялись ли Вы на олимпийскую медаль Дмитриева?». «Верил, что Роман войдет в тройку. Бронзовую он обязан был завоевать, мог и серебро. Но золотую... Знал, что он будет бороться до конца. Молодец, Роман! Он прославил не только родную школу, не только Якутию, но и всю страну! С честью пронес имя советского спортсмена!». «Поздравляем Вас, Дмитрий Петрович, ведь это и Ваша медаль», «Спасибо. И я вас поздравляю. Медаль эта общая, всей республике». Что можно добавить к словам прославленного тренера прославленной школы? Да, это наша общая медаль. И пусть эта первая и оттого бесценная золотая медаль станет путеводной звездой для якутских спортсменов. Что пожелать Роману? Только одного: так держать!».

Роман Дмитриев стал одним из самых ярких борцов-вольников XX-го века. Чемпион Олимпийских игр 1972 года в Мюнхене, серебряный призер Олимпийских игр 1976 года в Монреале, чемпион мира и Европы, шестикратный чемпион СССР по вольной борьбе. Заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер СССР. Был народным депутатом Якутии, постоянным представителем якутского парламента в Федеральном Собрании РФ, в разные годы занимал ответственные посты на государственных должностях, в том числе первым заместителем министра по молодежной политике, физической культуре и спорту.

В республике проводится большая работа по увековечиванию имени Романа Михайловича Дмитриева. Его именем названы улицы, скверы, средняя образовательная школа, училище Олимпийского резерва, воздушное судно. К 75-летию юбилею в следующем году планируется строительство спортивного комплекса его имени в селе Жиганск, благоустройство набережной его имени в 202 мкрн. г. Якутска, выпуск художественного фильма о его жизни и деятельности, проведение Международного турнира по вольной борьбе среди юниоров и Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Дмитриевские чтения «Наука побеждать»».



Что лежало в основе побед Романа Дмитриева? Его дочь Марина Крылова на торжестве, посвященном 50-летию победы Романа Дмитриева на Олимпийских играх в Мюнхене 1972 года сказала так: «Нам от папы остались только самые теплые и светлые воспоминания. На своем примере он показывал, каким должен быть настоящий патриот. Желаю всем спортсменам, которые трудятся, чтобы достичь таких же высот, превзойти свои возможности и поднять наш народ на новые вершины».



Что нужно для того, чтобы превозмочь себя, стать чемпионом? Безусловно, воля к победе и тренировки. Однако, нужна мужчине и удача. И здесь есть один способ, хотя мало, кто верит в магию, но в усадьбе Атласовых имеется свой талисман – камень счастья «Дьол Тааһа», повторяющий форму человеческого сердца. Этот камень был найден на дне реки Лены и ему более 600 миллионов лет.

А подарил его хозяевам... Роман Дмитриев. Считается, что он восстанавливает здоровье и позволяет людям видеть вещие сны о своем будущем. Прикоснитесь! ❖

Сергей ИВАНОВ.







## Якутский Грант – композитор и человек!

А вы знали, что 21 мая в Якутии отмечается День песни? Этот праздник призван поддержать и сохранить музыкальные традиции республики. Он отмечается уже 11 лет подряд по инициативе Союза авторов-песенников во всех районах республики.

Якутия – многонациональная республика, в которой каждый житель внес свой вклад в ее развитие и процветание. Но поскольку эта страница посвящена ПЕСНЕ, то нельзя обойти вниманием фигуру композитора, одного из основоположников якутской классической музыки, педагога Гранта Арамовича Григоряна.



Народный писатель Якутии Д.К. Сивцев-Суорун Омоллоон так писал о нем:

– Из-за нехватки якутских композиторов – основоположников якутской музыки, таковым стал не кто иной, как армянин Грант Арамович Григорян. Удивительно, как человек иной национальности смог так органически воспринять музыку народа, заброшенного судьбой на дальний Север. За девять лет жизни в Якутии (1953-1962) Григорян не только стал классиком якутской музыки, основоположником якутской композиторской школы и многожанровой якутской музыки, но и своим творчеством поднял якутское музыкальное искусство на новый уровень. В якутской музыке он стал больше якутом, нежели мы, якуты, взятые все вместе. В этом секрет глубокой благодарности якутов Гранту Григоряну – композитору и человеку».



Фото из открытых источников сети Интернет.

О Гранте сказано немало лестных слов известными людьми. Так, народный артист СССР, лауреат Ленинской и Государственных премий СССР и РФ, композитор Радион Щедрин отметил: «Не будет преувеличением, если скажу, что в годы учения в консерватории авторитет Гранта Григоряна для меня был тождествен авторитетам Генделя, Бетховена, Прокофьева». А один из выдающихся композиторов XX века Альфред Шнитке подчеркнул: «Есть композиторы, которые не пытаются поразить слушателя особой новизной языка, неслыханной изощренностью оркестровки или формы. Их сочинения могут показаться традиционными, но потом начинаешь открывать в них свое, ощущаешь подлинное своеобразие внутреннего мира композитора. Такое ощущение возникает, когда слушаешь лучшие произведения Гранта Григоряна».

А вы слушали музыку Гранта Григоряна? К примеру, такие популярные песни и фортепианные пьесы, в том числе для детей, как «Кыргыттар, уолаттар» («Молодежная»), «Сахам сирэ» («Моя Якутия»), «Ырыа» («Пе-

сенка»), «Ол түүн», «Добоччугом тобо маннык» и т.д. Он автор большого числа популярных в республике песен, романсов и хоров на слова поэтов Якутии, обработок народных мелодий, музыки к постановкам Якутского театра – пьесам «Красный шаман» П. Ойунского (1956 г.) и «Долина стерхов» И. Гоголева (1960 г.). Последнее его крупное произведение – сказочный балет «Камень счастья». Григоряном изданы мелодии для национальных якутских инструментов. Большой его заслугой является составление и издание сборника якутских этнографических песен «Поет Якутия» – «Саха сирэ», 1956 г. Им записаны также песни живущих в Якутии эвенов, эвенков и юкагиров. В том числе «Сээ дьээгэ дьээгэ» (на основе эвенкийской народной мелодия). В 1960 г. в Якутске под его руководством был опубликован первый сборник эвенских песен.

Приехав в Якутию в 1953 г., за неполные 9 лет Грант Арамович совершил столько свершений исторического масштаба, сколько многим не под силу и за всю жизнь. Композитор был удостоен звания заслуженного деятеля искусства Якутской АССР (1957) и РСФСР (1958). Грант Григорян скончался 27 января 1962 г. в Якутске в возрасте 43 лет.

Известный армянский ученый Виктор Ваганян написал о творчестве Григоряна следующее: «Это не просто армянская музыка на якутские мотивы. Здесь якутские мотивы настолько глубоки, задушевные и достоверны, что музыка Григоряна представляется естественным продолжением якутской музыки. Яснее говоря, это – музыка шаровой молнии в Вечной мерзлоте!».

Соб. инф.

В статье использована литература «В мире, Культура, Люди Имена Комментарий», Сентябрь 2018. Автор: Виктор Ваганян.

## Топ-100

### ЛЮБОМИР МИХАЙЛОВ – НА ЗАЩИТЕ ИНТЕРЕСОВ ЛЮДЕЙ!

Какие бы потрясения в мире не происходили, как бы много зла не случилось вокруг, всегда есть возможность оставаться Человеком, быть верным своему слову, не сходить с пути веры в справедливость. Таких принципов придерживается в своей жизни видный общественник Якутии, востребованный адвокат Любомир Михайлов.

В человеке большую роль играют гены, наследственный материал, который лежит в основе того, «кто мы есть и какие мы есть». Прадед Любомира по отцовской линии Федор Тизяков был политссыльным. Дед Семён Михайлов в 25 лет был председателем Нюрбинского волостного земского собрания. Брат дедушки Николай – выпускник Якутской учительской семинарии, Народный учитель, заведующий 5 школ, первый учитель Мальжагарской школы, депутат Всеякутского съезда, председатель Нюрбинского исполнительного комитета, член ЯЦИК, состоял в адвокатской коллегии в 1931-1951 гг. Отец Любомира Николай работал председателем Нюрбинского местного отделения общества слепых в 1978-1998 гг.

Быть общественником – это быть на острие событий. 10 положительных решений Л.Н. Михайлова:

- 1 Во главе общественной организации «Защитники реки Марха» добился работы водоочистных сооружений в сёлах на реке Марха и обеспечения людей питьевой водой.
- 2 Совместно с прокуратурой района добился проведения капитального ремонта в доме для сирот в г. Нюрба, которых заселили в непригодном доме.
- 3 Совместно с педколлективом СОШ№ 2 г. Якутска организует выезды учащихся в Усть-Буотамы для кормления бизонов, лосей, турпанов.
- 4 Добился вынесения решения об устранении недостатков, допущенных при строительстве музыкальной школы в с. Малыкай.
- 5 Во главе общественного движения «Народный контроль» в мкр. «Марха» организовал пошив и отправку воинам на СВО тёплых вещей, проверку автодорог в Якутске и Мархе в рамках нацпроекта БКД.
- 6 Оказывает юридическую помощь многодетным семьям, одиноким родителям, инвалидам, услуги по уголовным, гражданским и административным делам.
- 7 Изучает историю, культуру, наследие предков. Популяризатор языка саха и национальной одежды. Является председателем РОО «Ытык Малдьаҕар».
- 8 Активно пропагандирует спорт и ЗОЖ. Организует турниры и сеансы одновременной игры, по шахматам, настольному теннису. Возглавляя в 2017-18 гг. Федерацию настольного тенниса РС (Я), установил в 7 округах г. Якутска столы для настольного тенниса.
- 9 Добился положительного решения по подключению домов более 50 семьям пяти СОТ мкр. Марха к газу по программе социальной газификации.
- 10 Через обращения на имя В. Фадеева, председателя Совета по развитию гражданского общества и правам человека при Президенте РФ, способствовал выделению денег и техники для лесного хозяйства Якутии, тушения пожаров.

Деятельность Любомира Николаевича направлена на развитие правовой культуры среди населения. Контакт ватсап-приемной: 89243665060, argumentykt@mail.ru.



На правах рекламы

## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА ЯКУТСКА!

Рады сообщить, что в медико-санитарной части АО «Авиакомпания «Якутия», помимо проведения врачебно-лётной экспертной комиссии (ВЛЭК) авиационного персонала и абитуриентов, поступающих в учебные заведения гражданской авиации, предоставляются следующие медицинские услуги:

- предварительные и периодические медицинские осмотры;
- медицинское освидетельствование водителей транспортных средств (в том числе для управления маломерными судами);
- все виды УЗИ (ультразвукового исследования);
- холтеровское (суточное) мониторирование ЭКГ и АД (артериального давления);
- все виды электрокардиографических исследований, в том числе нагрузочные (велозергометрия);
- ФГДС (фиброэзофагогастродуоденоскопия);
- ЭЭГ (электроэнцефалография);
- аудиометрия;
- лабораторные исследования;
- консультации врачей-специалистов: офтальмолог, оториноларинголог, хирург, терапевт, невролог, кардиолог, дерматолог, гинеколог.

Мы находимся по адресу: г. Якутск, ул. Циолковского, 2/1.  
Телефоны для справок: 8 (4112) 49-54-23; 8 (4112) 49-53-05

авиакомпания  
**Якутия**

НАШ ДЕВИЗ  
«ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ.  
БЕЗОПАСНОСТЬ.  
КОМФОРТ».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ.





# НЬҮРГҮН БОӨТҮР:

Кульминация!

*8 апреля исполняется 131 год со дня рождения первого профессионального композитора Якутии, музыковеда, общественного деятеля и одного из авторов оперы «Ньургун Боотур» Марка Николаевича Жиркова. Чем не повод вспомнить прошедшую в декабре прошлого года презентацию этого без сомнения легендарного спектакля на сцене ведущих театров страны – Мариинском и Большом?! Нужно сказать, что это стало финальной точкой, кульминационным подарком для зрителей в Год культурного наследия народов России.*







Успех спектакля лежит в самой его основе – уникальном якутском эпосе Олонхо. Каждый из нас симпатизирует борьбе со злыми духами ради спасения жителей Земли и сохранения мира и покоя в Среднем мире. А как иначе? Этот мотив обретает особую силу в авторской версии спектакля выдающегося якутского режиссера Андрея Борисова. На фоне полученного неистового синтеза архаики и модернизма те же традиционные японские виды искусства, наверное, выглядели бы скучно и статично. Да простят меня ценители этого вектора восточной театральной классики. Современный зритель получил массу впечатлений от просмотра оперы. Причем, в предновогодние дни его могли посмотреть и якутские театралы у себя дома. Это ценно, никто не остался обделенным.







Сегодняшний спектакль – это плод цивилизационного развития, полученный в результате превращения первенца якутского музыкально-театрального искусства образца 1947 года в масштабное красочное представление 2022. Массовые сцены нынче сменяют друг друга: как хоровые, так и балетные. Получился яркий мощный симбиоз двух искусств в одном спектакле – опера-балет, где заняты солисты оперы, хор и оркестр Театра оперы и балета, артисты Театра Олонхо, хор Якутской филармонии. Что примечательно, они стали участниками рождения исторической постановки – новой трактовки театральной мысли Якутии последних десятилетий.

Отмечу, что расходы на оперу были полностью профинансированы Министерством культуры РФ. Постановку по достоинству оценили не только обычные зрители, но и ведущие деятели культуры и искусства России, которые с восторгом приняли оперу и стоя аплодировали якутским артистам. Кульминация вышла более чем достойной! ♡

*Сергей ДУВАНОВ.*



Фото Юлиана Нагорцова





# МИФЫ и РЕАЛЬНОСТЬ

# КОРЕЙСКОЙ ЕДЫ ✓



Сердюнова Елена  
KoreaKimchiGel

Ровно 9 лет назад самолет доставил меня в аэропорт города Инчон Южной Кореи, откуда началась эта удивительная история.

Невероятный колорит Страны утренней свежести с ее культурой, едой, образом жизни так пришелся по душе, что, вернувшись домой, захотелось поделиться увиденным буквально со всеми.

Особенное впечатление произвела корейская еда. Очень яркая, разнообразная, необычная. В ней используется и вершок, и корешок, где нет «неполезных» продуктов, где все очень сбалансированно и питательно. Именно она похитила мое сердце и придала желание готовить ее для себя, и не только. Три года постоянных поездок в Южную Корею с изучением корейской кухни дали старт моему блогу, который через пару лет позволил мне занять статус «Самозанятая». С тех пор производство оригинального южнокорейского кимчи стало моим основным видом деятельности.

Сегодня я с радостью подтверждаю или опровергну самые популярные мифы, связанные с едой, продуктами и вкусовыми привычками корейцев:

## 1. В Южной Корее очень дорогая еда в кафе и ресторанах.

**Нет.** Блюдо в обычном корейском кафе начинается от 6000-7000 вон (360-420 рублей). Это может быть кипящий горшочек супа, к которому обязательно идут бесплатные закуски и порция риса или хрустящая свиная отбивная «тонкацу» на подушке из белого риса и капустного салата. Вода при этом всегда подается бесплатно.

Еда подороже будет в центре, в туристических местах, но стоит отойти буквально за угол, и цены приятно удивят.

## 2. В Южной Корее можно найти только корейскую еду.

**Нет.** В Корее очень любят европейскую кухню, а молодое поколение считает ее даже немного престижней своей национальной.

В Сеуле есть большой интернациональный район – Итэвон, где приезжие из разных стран открыли заведения с национальными кухнями. Пройдя по одной улице, вы сможете по-

пробовать блюда из Аргентины, Ямайки, Германии, Африки, и знаменитую бразильскую выпечку «боу де кежо».

Но и вне этого района вы всегда сможете найти пиццерию, салат бар, пекарню и т.д.

## 3. Вся еда в Южной Корее очень острая.

**Нет.** Острая еда популярна в Корее, но знаете ли вы, что такими блюда стали не так давно? Знаменитые брусочки из рисового теста «ттокпокки» появились только в 1950-х годах. До этого рисовые палочки готовились совершенно не острыми.

В каждой категории: закуски, супы, вторые блюда, есть очень много неострых вариаций.

## 4. В Корее очень дорогое мясо.

**Да.** Мясо в Корее – это дорогое удовольствие, особенно, если это говядина. Здесь затратно выращивать крупный рогатый скот, поэтому поголовья мало, отсюда и высокая стоимость.

Помогают с дефицитом говядины поставщики из Австралии и Америки – их мясо дешевле корейского, а вот свинины местной много, и она намного доступнее.

Наверное, многие слышали или видели в корейском кино, как популярно у корейцев барбекю на

жаровнях, встроенных в стол. Так вот, барбекю из свинины будет гораздо доступнее, нежели из говядины.

## 5. Вкусно там, где стоит очередь

**Да.** Самый распространенный совет, который вам могут дать все посетившие Южную Корею: увидите очередь – не пропустите!

При этом кафе может не вызывать доверие на первый взгляд, но чем старше и солиднее – тем даже лучше. Хотя сейчас в Корее очень много фотогеничных кафе, ведь владельцы заведений стараются угодить и кухней, и интерьером.

Так вот бронировать столик – это не про корейцев, а постоять пару часов в очереди – очень даже про них. Еду надо выстоять, тогда она будет ценнее.



Знаменитые булочки от кафе Seoul angmusae

## 6. Самое бюджетное питание – это супермаркеты.

**Да.** Во-первых, это минимаркеты, круглосуточные магазинчики. Каждое утро к ним подъезжает грузовичок, который привозит разнообразные упакованные обеды, стоимостью от 3000 вон (180 рублей), рисовые треугольники с начинками от 900 вон (54 рубля), кимпабы (корейские виды роллов) от 2000 вон (120 рублей), салаты, нарезанные фрукты. Акции 1+1 или 2+1 будут ждать вас на каждом шагу, так что ходить вместе с кем-то выгодно вдвойне!



Фото автора

Во-вторых, это супермаркеты. В каждом из них есть отдел с готовой едой (кулинария), где после 20:00 или 21:00 можно купить готовую еду с солидной скидкой от 30 до 50%!

## 7. Корейской морковки в Корее нет! ✓

**Да.** Это блюдо широко распространено на территории стран СНГ, но в Корее о нем не знают, да и морковь у них не используется в таком количестве. Морковка по-корейски – это салат, который появился в СССР. Эмигранты из Кореи, столкнувшись с отсутствием продуктов, необходимых для приготовления традиционных закусок или солений «кимчи», стали работать с тем, что было в наличии. Так получилась морковка по-корейски: хрустящая, слегка пикантная, местами острая.

## 8. Сложно готовить корейскую еду дома. ✗

**Нет.** Сейчас в Россию завозят большое количество азиатских продуктов и специй, в том числе корейских, так что грех жаловаться. Можно приготовить большое количество блюд корейской кухни: закуски, супы и даже знаменитую уличную еду.

В моем блоге можно найти всю необходимую информацию о корейской кухне, рецепты, а также где искать необходимые продукты!

Один из самых популярных видов уличной еды – сладкая лепешка «хотток». Это хрустящая горячая лепешка с начинкой из тающего коричневого сахара с орешками.



## Нам понадобится:

- 240 мл. теплой воды;
- 30 гр. белого сахара;
- 5 гр. сухих дрожжей;
- 290 гр. муки;
- щепотка соли;
- 1 ст.л. растит. масла.

## Начинка:

- 80 гр. коричневого сахара;
- 30 гр. грецких орехов (желательно обжаренных);
- 4 ст.л. растит. масла для жарки

## Готовим:

В миску наливаем теплую воду, добавляем белый сахар, дрожжи, муку, порошок матча, соль, масло. Тщательно перемешиваем до однородности.

Накрываем полотенцем и оставляем на 1 час подниматься. Тесто должно увеличиться в 2 раза.

Пока подходит тесто, рубим мелко орехи и смешиваем их с сахаром.

Подошедшее тесто обминаем лопаточкой, перемешиваем и начинаем формировать лепешки.

Смазать руки растительным маслом, отрываем кусочек теста 70-80 гр. Раскатываем слегка на руке и выкладываем 1 ст.л сахарной начинки с горкой.

Закрепляем концы лепешки, образуя мешочек.

Опускаем хотток на хорошо разогретую сковородку с растительным маслом на МЕДЛЕННЫЙ огонь.

Даем мешочку 1 минуту обжарить дно и потом приминаем лопаткой до плоского состояния.

Обжаривать до румяной корочки, перевернув пару раз.

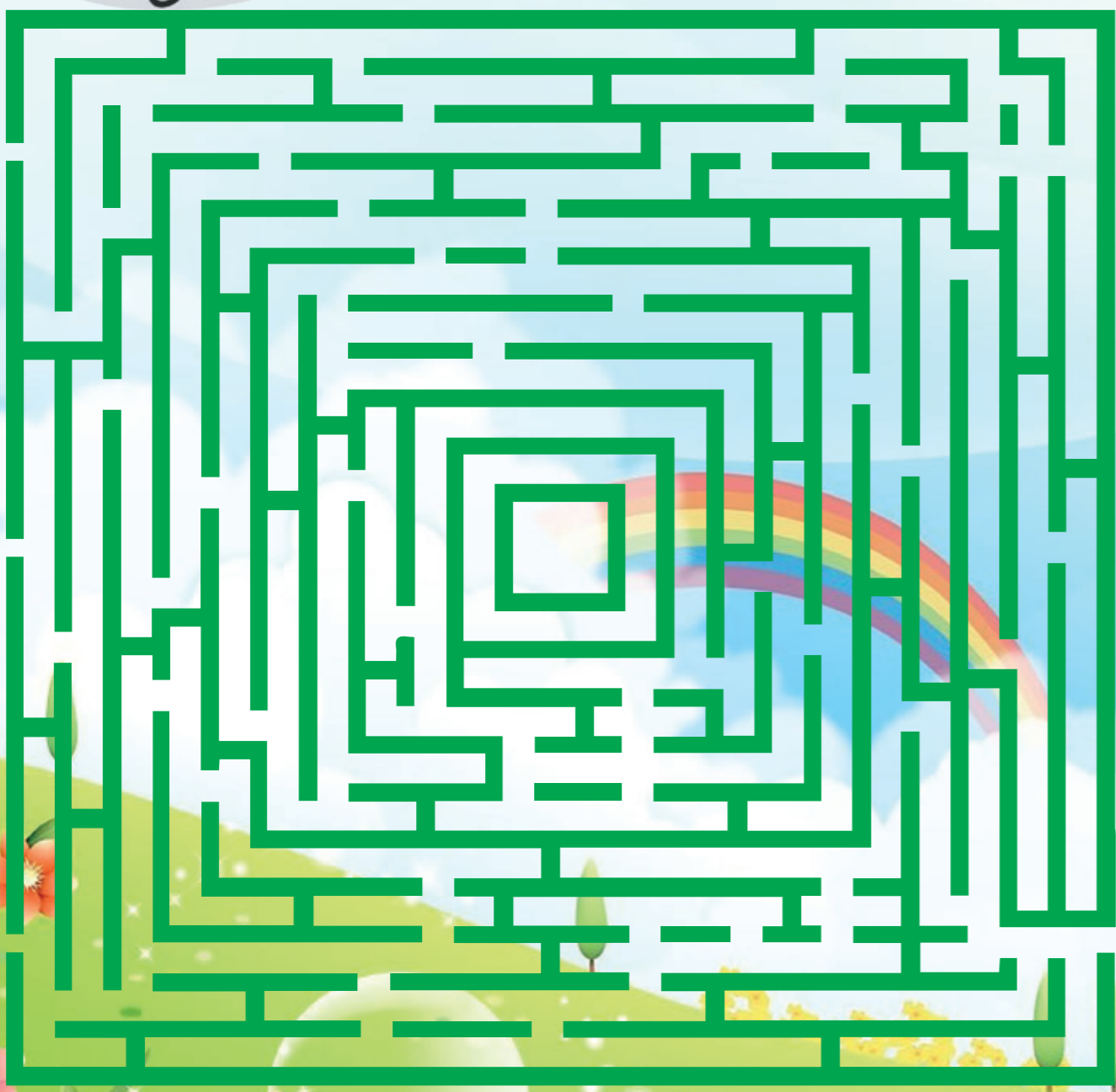
Приятного аппетита! ✨







**КАК СОБАЧКЕ  
НАЙТИ ПУТЬ  
ДОМОЙ?**



**ПОМОГИ САМОЛЁТУ  
ПРИЗЕМЛИТЬСЯ ДОМА**







# КАК ПОЗАБОТИТЬСЯ О КОЖЕ ДО, ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ПЕРЕЛЕТА?

Перелеты наполнены романтикой и предвкушением предстоящего отпуска. Но также они не обходятся и без стресса. Особенно для нашей кожи. И даже несколько часов, проведенных в воздухе, могут сильно сказаться на ее качестве.

Как позаботиться о коже до, во время и после перелета спросили у Светланы Сон – бьюти-блогера, эксперта в области корейской косметики.

*Светлана, действительно ли перелеты – это стресс для кожи?*

Мы можем назвать это как угодно: стресс, неблагоприятное воздействие, факторы, влияющие на кожу. Но как процесс не назови, результат таков, что условия, в которых происходит перелет, сказываются на коже. Увы, не в лучшую сторону.

Когда вы какой-то продукт помещаете в другие, например, температурные условия, влияет ли это на него? Безусловно. Шоколад при высокой температуре начинает таять, а из сока при минусовой температуре мы получаем фруктовый лед. Изменение привычных условий для кожи также сказывается на ней. Разница в том, что причиненный вред не всегда и сразу так очевиден, как в случае с шоколадом.

*Что происходит с кожей во время перелета?*

В зависимости от длительности перелета, типа кожи, проблем, которые характерны для конкретного пассажира, может возникнуть обезвоженность, шелушение, иногда покраснение и даже высыпания.

Влажность воздуха в салоне самолета около 20%, комфортный показатель для нашей кожи 40-60%. Прибавьте сюда значительные перепады давления, сбитый режим сна, некорректный уход. Все это приводит к тому, что кожа выглядит и чувствует себя крайне уставшей.

*Периодически можно встретить девушек, которые используют тканевые маски или патчи во время перелета. Насколько это правильно?*

В масках и патчах нет ничего плохого. Они могут помочь коже справиться с обезвоживанием, но проблема в том, что многие неправильно используют эти продукты. Периодически в самолете замечаю, как девушки часами сидят в одной тканевой маске до тех пор, пока она полностью не высохнет. Что в корне неверно. Маска не должна находиться на лице дольше 20 минут. На высоте это время лучше сократить до 12-15 максимум. Аналогичный момент с патчами для глаз.

Пренебрежение временными рамками приводит к тому, что стараясь позаботиться о коже, вы только вредите ей.

*А если соблюдать время, маски помогают?*

Использование масок или патчей как единственного способа борьбы с «перелетным стрессом» не лучший вариант. Проблема еще и в том, что при перелете лишь небольшое количество пассажиров соблюдают этапность нанесения продуктов. Кто-то использует маску, не очистив предварительно лицо от тональной основы и загрязнений. Важно понимать, что маска – не самостоятельный продукт. Она хороша при комплексном подходе.

*Что вы имеете в виду, говоря о комплексном подходе?*

Речь идет о полноценном и грамотном уходе за кожей со всеми базовыми этапами.

Если у вас длинный рейс и вы используете маску во время перелета, то позаботьтесь об очищении кожи и дополнительном увлажнении.

Делайте фокус на активные уходовые средства. В этом плане наибольшую кон-

центрацию полезных веществ имеет сыворотка. Вот она как раз хорошо работает в тандеме с тканевыми увлажняющими масками. После использования этих продуктов рекомендуется наносить крем. При парном применении продукты повышают эффективность друг друга.

Сейчас средства многих брендов выходят в миниатюре, что позволяет их брать с собой в ручную кладь. Также есть специальные тревел-киты – емкости, куда можно положить необходимое количество средства для перелета.

*А есть какие-то правила подготовки кожи до перелета?*

За неделю-полторы до перелета рекомендуется завершить все инъекционные и косметологические процедуры, такие как пилинги и чистки. Низкая влажность на борту самолета еще сильнее сказывается на коже с поврежденной гидролипидной мантией и провоцирует дополнительный дискомфорт.

Перед выездом в аэропорт сделайте все необходимые процедуры по уходу за лицом. Откажитесь от макияжа, чтобы кожа себя комфортнее чувствовала и при длительном перелете вам не пришлось дополнительно пользоваться гидрофильным маслом или щербетом для снятия макияжа. В таком случае для очищения пенки будет достаточно.

*Всегда ли во время перелета необходим дополнительный уход за кожей, если дома выполнены все процедуры?*

Зависит от длительности перелета. Если рейс двух или трех часовой, то можете обойтись без дополнительных средств. Если перелет долгий, с пересадками, то коже необходима забота. Домашнего ухода не хватит.

Стресс во время перелета и усталость дополнительно запускают выработку свободных радикалов, которые напрямую сказываются на качественных характеристиках кожи. Именно они – причина преждевременного старения. Борьба с ними помогают антиоксиданты. Ищите в составе сыворотки такие ингредиенты, как витамин С, коэнзим Q10 и, конечно, идебенон.

Идебенон – своего рода современный эликсир молодости. Согласно исследованиям, этот ингредиент обладает самым высоким антиоксидантным потенциалом. Помимо этого, он улучшает общее состояние кожи и хорошо ее увлажняет.

*А что делать после перелета, чтобы кожа быстрее восстановилась?*

Важно тщательно очистить кожу, убрав все загрязнения.

Восстановите pH с помощью тонера. В идеале, если это будет тонер-эссенция. Как правило, у таких средств показатель увлажнения кожи выше. После нанесите достаточное количество сыворотки и уже после воспользуйтесь тканевой маской. Многие любят их класть в холод перед использованием. Это неплохой способ, если ваша задача справиться с отеками. Но для увлажнения, успокоения и вывода кожи из стрессового состояния лучше воспользоваться теплой маской. Не доставая ее из пакетика, поместите под теплую воду на пару минут.

После использования маски нанесите крем. Отлично увлажняют кремы с аминокислотами в составе. Небольшой размер молекул аминокислот позволяет им глубоко проникать и участвовать в процессах обновления кожи, оказывать великолепный увлажняющий эффект, питать клетки кожи, предотвращая их старение.

*Путешествуйте правильно, путешествуйте осознанно. Берегите себя и свою кожу. Запасной у вас не будет. ✈*



## СЫВОРОТКА ДЛЯ ЛИЦА

Средство с доказанной эффективностью

Мгновенный результат: 100% увлажнение для вашей кожи\* до, во время и после перелета

Идеально подходит для ручной клади



WWW.BOHICARE.COM

\*Тест самостоятельной оценки 20 респондентов



@svetsong

\* Инстаграм (запрещенная в РФ социальная сеть, принадлежащая американской компании Meta Platforms Inc. (признана экстремистской организацией и запрещена в России))





## Расул Гамзатов: «МНЕ КАЖЕТСЯ ПОРОЮ, ЧТО СОЛДАТЫ...»



Фото из открытых исторических сети Интернет

Приближается 9 Мая – праздник общенациональный, очень важный для всех нас. И тем отраднее, что 78-я годовщина Великой Победы совпала с празднованием в 2023 году 100-летия народного поэта Расула Гамзатова, журавли которого до сих пор летят высоко в небе.

Юбилей великого поэта, который в каждом своем произведении провозглашал общечеловеческие ценности, такие как дружба, любовь, верность, совесть – это возможность громко заявить о России как о многонациональной стране с богатейшим культурным наследием. Об этом так важно говорить сегодня.

Расул Гамзатов начал писать стихи, когда ему было...девять лет. Его начали печатать в республиканской аварской газете «Большевик гор». Первая книжка стихов на аварском языке вышла в 1943 году. Ему было всего двадцать лет, когда он стал членом Союза писателей СССР. С тех пор на аварском, русском и многих языках мира вышли десятки поэтических, прозаических и публицистических книг, такие как «В горах мое сердце», «Высокие звезды», «Берегите друзей», «У очага», «Письмена», «Последняя цена», «Сказания», «Колесо жизни», «О бурных днях Кавказа», «В полдневный жар», «Мой Дагестан», «Две шали», «Суди меня по кодексу любви», «Сонеты» и многие другие. Гамзатов издавали в СССР большими тиражами.

Отдельно нужно сказать о его произведении, ставшем основой песни «Журавли», которую исполнил Марк Бернес. Композиция стала неофициальным гимном ветеранов Великой Отечественной и полюбилась миллионам слушателей по всему СССР.

Всё началось со стихотворения, которое Гамзатов написал в 1965 году, где имелись строки о воинах, превратившихся после смерти в птиц. В том году поэт в составе делегации посетил Японию. В городе Хиросима он увидел знаменитый памятник японской девочке Садако Сасаки. После ядерной атаки Садако поразила радиация, и девочка, следуя древнему японскому поверью, стала делать из бумаги фигурки журавликов, чтобы, сложив тысячу оригами, получить возможность излечиться от

страшной болезни. В 1955 году Садако скончалась, не успев завершить начатое. История этого ребёнка поразила аварского поэта до глубины души. В это же время Гамзатову настала очередь пережить горе: умерла мать. Глубокие переживания по этому поводу вылились на бумагу в виде текста «Журавлей». Подтверждение этой версии есть и в воспоминаниях поэта, где он упоминает о том, как в Японии видел журавлей, прилетевших из российских широт на зимовку. Тогда они показались поэту огромными белыми птицами.

*Поздравляем ветеранов, всех читателей с наступающим праздником 9 Мая. Это священный день памяти подвига советского народа, наших дедов и прадедов, кто отстоял в боях свободу и независимость нашей страны. Мы всегда будем чтить память тех, кто отдал свои жизни в той страшной войне. Сердечно благодарим всех ветеранов, тружеников тыла за то, что сегодня с особой гордостью носим георгиевские ленточки. Желаем вам крепкого здоровья и долгих лет жизни, счастья и благополучия вашим семьям!*

Стихотворение было переведено и опубликовано в журнале «Новый мир». Марку Бернесу настолько понравилось произведение, что он немедленно захотел записать песню на его основе. С просьбой написать подходящую мелодию он обратился к композитору Яну Френкелю. В результате, впервые услышав музыку к «Журавлям», Бернес, по воспоминаниям композитора, прослезился. Эта композиция стала последней у Марка Наумовича, он работал над ней уже будучи тяжело боль-

ным. В июле 1969-го он приехал на музыкальную студию и с одного дубля записал вокальную партию. Спустя месяц исполнитель скончался от рака лёгких.

Именно после издания этой песни во многих городах СССР стали возводиться памятники погибшим во время ВОВ солдатам, центральным символом которых был парящий журавль – образ, который привиделся Расулу Гамзатову.

«Журавлей» в исполнении песенного ансамбля Александра спустя годы после записи слышали и жители Японии. Таким образом, вдохновлённая трогательной историей юной японской девушки, песня вернулась на «родину».

Сердце Расула Гамзатова остановилось 3 ноября 2003 года, похоронен он в Махачкале на кладбище у подножия горы Тарки-Гау рядом с могилой жены Патимат.

«Ушел великий Расул. Ушел в бессмертие. Замкнул клин своих «Белых журавлей» самый белый, самый известный и славный седоголовый журавль поэзии двадцатого и начала двадцать первого века».

Первый якутский купец-миллионер, меценат, общественник Гавриил Васильевич Никифоров-Манньяттаах уола – одна из самых легендарных и трагичных личностей якутской истории XX века. В его имени отражается история нашего края, в том числе революции, красный террор, гражданская война, эмиграция. Его многогранной судьбе посвящена книга известного автора Афанасия Павловича Кириллина «Манньяттаах. Саппабырбат сайдам санаа», вышедшая в 2021 году в издательстве «Медиа-холдинг «Якутия»». Приводим вашему вниманию отрывок, посвященный старшему сыну Гавриила Васильевича Василию.

## ЯКУТСКИЙ ПРИНЦ, РАЗДЕЛИВШИЙ СУДЬБУ ЦАРЯ

Интересно, как порой причудливо распорядится судьба результатами человеческих жизней, следами людей, чей слепок в истории давно канул в небытие. Здание, которое Гавриил Васильевич построил в Якутске для своего старшего сына Василия и его жены Юлии, в 1945-1946 годах было превращено в Дом культуры просвещения городского Комитета ВКП(б). Его снесли только в начале 1960-х, и на том месте построили жилой дом для работников потребсоюза «Холбос». И трехэтажная гостиница на несколько десятков номеров в центре Москвы на Лубянке, купленная сыну после того, как стало ясно, что молодая семья не задержится в Якутске, после революции скорее всего служила другим людям. Ведь Василий Гаврилович практически разделит судьбу царской семьи. Но обо всем по порядку.

Василий, старший сын купца, родился в 1892 году. Когда он вошёл в пору созревания, увлечения отпрыска, который был главной надеждой и опорой, строго контролировались отцом. И когда он был замечен в увлечениях некой девушкой, брак с которой не сулил больших благ, было решено отправить его учиться в Москву. Случилось это примерно в 1910 году. Василий учился на инженера железнодорожного транспорта, затем в Московском госуниверситете на факультете философии. В свободное от учёбы время он помогал отцу в реализации пушнины и закупе товаров, тем самым постигая купеческую науку.

Судьбоносная встреча с будущей женой Юлией Кауль случилась в 1911 году в Нижнем Новгороде, откуда Василий решил проехать по Волге до Астрахани на пароходе. Молодые люди понравились друг другу. При-



Фото из открытых исторических сети Интернет

**ВАСИЛИЙ ПОЛЬЗОВАЛСЯ БОЛЬШИМ УВАЖЕНИЕМ В МОСКОВСКОМ ОБЩЕСТВЕ. У НЕГО ДАЖЕ ПРОЗВИЩЕ БЫЛО «ПРИНЦ». ТАК ЕГО СТАЛИ НАЗЫВАТЬ ИЗ-ЗА ЕГО БЕЗУПРЕЧНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕ, СВЕТСКИХ МАНЕР И СТРОЙНУЮ ОСАНКУ.**

язнь быстро переросла в обоюдное желание обручиться. Юлия проживала в Астрахани, куда они и направились для знакомства с её родителями. Отец Фердинанд Кауль был шведом по национальности, приглашённым работать инженером-механиком в пароходную компанию «Кавказ-Меркурий». Мать Евдокия Карповна была урожденной немкой родом из Прибалтики. После подробного знакомства с женихом, которое заключалось в распросах об его происхождении и состоянии, добро на замужество дочери было дано. И в 1912 году состоялась женитьба Василия Гавриловича на Юлии Федоровне. В 1913 году молодые приехали в Якутск, прошли официальное венчание. Именно к свадьбе Гавриил Васильевич и построил для них двухэтажный дом, расположенный на Большой улице (ныне проспект Ленина) рядом со своим магазином.

Василий с женой в Якутии не остались, вернулись в Москву, где и обосновались в знаменитом купеческом Замоскворечье на улице Пятницкой. Они были начитанными и высокообразованными людьми для своего

времени. Юлия в силу своего происхождения знала в совершенстве немецкий, французский и английский языки, глядя на жену, подтянулся в знании языков и Василий, причём по признанию супруги сделал это легко и непринужденно.

Василий пользовался большим уважением в московском обществе. У него даже прозвище было «Принц». Так его стали называть из-за его безупречного поведения в обществе, светских манер и стройную осанку.

В 1914 году у них родился сын Сергей, что стало большой радостью в семье. —>





Продолжение. Начало на 45 стр.

Однако вскоре случилась война, а затем наступили революционные времена. И как знать, как сложилась бы их судьба, если бы не стечение обстоятельств. Соседом по дому у них жил генерал, служивший в охране князя Сергея Александровича Романова, родного брата царя. В тот момент новая власть решила, что царская семья будет выслана в Сибирь. И генерал уговорил Василия Гаврильевича войти в свиту Николая II, чтобы сопровождать Романовых и как-то облегчить их пребывание в этих суровых краях.

По приезду в Екатеринбург В.Г. Никифорова срочно отправили в город Тобольск для подготовки жилья для Романовых. Вскоре туда приехала и царская семья. Но поскольку к Тобольску стала приближаться белогвардейская армия Колчака, Романовых срочно вывезли обратно в Екатеринбург. Через несколько дней началось наступление колчаковцев.

Услышав на рассвете выстрелы, Василий Гаврилович стал быстро одеваться. На предостережение супруги, что там опасно, лишь сказал: «Сейчас утренний свет борется с ночной тьмой, и идет борьба белых и красных. Очень интересно наблюдать этот исторический момент», и вышел из дома. На нем было богатое пальто на лисьем меху, на голове – бобровая шапка. Обрато он не вернулся. Через сутки тело Василия Гавриловича Никифорова было найдено в железнодорожной будке без верхней одежды со следами пулевых ранений. Неизвестно, убили ли его грабители, или он попал под шальную пулю и был затем ограблен. Так погиб один из потомков якутского купца Г.В. Никифорова.

**P.S.**

О причудливости человеческих судеб говорит и дальнейшая судьба жены Василия Юлии Кауль, которая в 1922 году вышла замуж за заместителя Якутского постоянного представителя в Москве Кузьму Гаврилова. Затем она стала женой тоже якута – Семена Донского-старшего, бывшего наркома земледелия Якутии. Оба мужа не дожили до старости: в 1938 году Донской умер на допросе НКВД на третий день после ареста, Гаврилов был расстрелян в сентябре того же года. ❖



**Айтали́на Ники́форова-Шадрина,**  
журналист, писатель.

Творческую работу начала с 1989 года в газете «Эдэр коммунист», впоследствии «Сахаада». Более 16 лет проработала редактором в газете «Саха сирэ». В последние годы работает в пресс-службах министерств и ведомств. Лауреат многих журналистских конкурсов, имеет ряд государственных наград, отличник печати РС (Я).

Отрывок из повести Айталины НИКИФОРОВОЙ

## «ЖИТИЕ НЕ СВЯТЫХ»

Перевод повести «Эргиллиэм мохсоһол буолан»  
на русский язык Алексея Амбросьева-Сизн Мунду

(...) Утром Трофим сдал документы в приёмную комиссию, где учили, что он приехал издалека и комнату в общежитии выделили сразу. Он оказался в одной комнате с молоденькими парнями, только что окончившими школу. Ребята, увидев его картины, уверенно сказали, что он поступит без всяких проблем. Как водится у молодых, они по вечерам ходили гулять, знакомились с девушками, а Трофим, больше всех на свете мечтающий поступить на учёбу, не вылезал из библиотеки. Не удивительно, что все вступительные экзамены он сдал на «отлично». Известные якутские художники пришли в восторг от предоставленных Трофимом картин, заявили, что у него «уже есть свой почерк и при дальнейшей работе из него получится настоящий большой художник».

Взволнованный Трофим помчался в почтамт звонить на родину:

– Маайыс! Я поступил на учёбу! Все экзамены сдал на «отлично»! Мои работы расхвалили!

– Ой, молодец! Кто, если не ты! Я знала, что ты в будущем станешь известным художником!

– Как вы живёте? У вас всё нормально? Хочу здесь учиться и работать...

– Да. У нас всё нормально, дети ходят в круглосутку, я работаю. Уверена, что четыре года пролетят незаметно. Когда сможешь приехать?

– Точно не знаю. Скорее всего, лишь после Нового года. Я так соскучился по тебе...

Трофим, счастливый от разговора с женой, подошёл к списку поступивших на учёбу, но своей фамилии на букву «Б» не обнаружил. Удивившись, он прошёлся по всему списку, но вновь не нашёл себя. «Может, секретарша что-то напутала», – подумал Трофим, направляясь в приёмную комиссию. Председатель комиссии оказался на месте.



– Меня зовут Трофим Барахсанов. Почему-то в списках моей фамилии нет, я ведь всё сдал на «отлично», прохожу по баллам и по итогам творческих экзаменов...

– А, Барахсанов... Ты молодец, что всё сдал на «отлично», нам такие студенты очень нужны...

– Ну вот, я и говорю! Там, наверное, что-то напутали...

– К сожалению, не напутали...

– То есть, как?

– Понимаешь... Мне очень тяжело сообщать тебе об этом, но сверху предъявляют к нам очень жёсткие требования и потому людей с такой биографией, как у тебя, мы принять не можем. Мы специально обсуждали твою кандидатуру, все говорят, что ты очень талантлив, но пойти против установки властей мы не можем. Мне очень жаль. Прости...

Трофим не поверил услышанному – в глазах потемнело, в висках застучало, он медленно опустился на стул. «Что он такое говорит? Разве можно так поступать? За что меня так? За что?!». В глазах сверкнула слеза бессилия и отчаяния – клеймо сына «врага народа» вновь догнало его, притупившаяся за эти годы обида вспыхнула в нём с новой силой.

– Не отчаивайся ты так! Человек с таким талантом, как у тебя, не пропадёт. На родине у себя можешь устроиться на работу в клуб...

– Да что такое вы говорите-то! Писать объявления?!

Посидев ещё немного, Трофим молча покинул комнату приёмной комиссии. «Всё кончено. Есть ли смысл жить дальше? Зачем и для чего? – горькая обида переполняла его душу. – Чем так мучиться, лучше не жить». Он не помнит, как добрался до общежития. Очнувшись от того, что оказывается, сидит, обхватив голову руками и бессмыс-

ленно уставившись куда-то в одну точку. Он вскочил, прошёлся по комнате и вдруг дико закричал...

– Трофим! Что с тобой, Трофим? – ошарашено спросил сосед по комнате Коля.

– Всё кончено! Всё для меня кончено! Я больше не хочу жить!

Коля попытался его успокоить.

– Трофим, жизнь на том, что ты не поступил на учёбу, не заканчивается! Подумаешь! Ведь жизнь у нас только начинается! Ты лучше вспомни свою жену и детей!

– Ты не знаешь... Я ведь... Сын врага народа. Для меня закрыты все двери, мне в этой жизни ничего больше не светит... Я сегодня лишний раз убедился в этом... Как жить-то дальше после этого?

– Езжай домой. Работай, расти детей. Это разве не счастье? Главное, у тебя есть любимая жена. Бери пример с меня – я не горюю, наоборот, радуюсь, что не поступил, вернусь на родину, буду помогать своим старикам, может, женюсь...

– Коля, может, выпьем? Мне хочется всё забыть...

– Ну, это совсем другой разговор. Давай отметим наше не поступление на учёбу!

...Трофим проснулся с тяжёлой как чугун головой. В горле всё пересохло. В комнате никого нет, Коля уже уехал. Несостоявшийся студент уже потерял счёт дням и ночам, помнит только, что его давно выгоняют из комнаты училища, но ему идти некуда, и потому он каждый раз возвращается. Хорошо ещё, что до заселения общежития есть время, сейчас здесь травят клопов и тараканов, и он лежит на голой кровати посреди невыносимого запаха.

«Сегодня, интересно, какое число? Как же уехать мне домой? Денег совсем нет... Маайыс, бедная, заждались...» – тяжёлые мысли не покидают его.

Полный текст повести можно прочитать в книге Айталины Никифоровой «Көрүннүк олох көлдүүнэ». ❖





# Случаи и цитаты:



Ваши мысли должны лететь высоко, чтобы дать вам подняться.  
Будда

Одна девочка впервые попала на пляж в Турции: «Парадоксально! Вроде бы море то же самое, как у нас в Сочи, а по ощущениям совсем другое!»



За 50 минут до вылета в турагентство звонит турист и почти кричит: «Я тут почти в аэропорту, и паспорт забыл. Как мне быть? Можете скан таможенникам скинуть?».

\*\*\*

Отдыхала неделю в Турции, потом неделю у мамы. Поняла, что турецкому ол инклюзиву до мамино еще расти и расти...

\*\*\*

Позитивный человек - это тот, кого послали далеко, а он оттуда вернулся отдохнувший и с магнитиками.



Турист приехал только что с отдыха и рассказывает на полном серьезе: «Авиаперелет нам предоставили, питание нам предоставили, ТРАНСФОРМЕР нам предоставили...».

## Ты мою лунку занял!

Случилось это в 70-х в авиаполку, где служил один летчик, знаменитый тем, что садился на вынужденную на реактивном самолете с заглохшим двигателем раза четыре. Четвертый раз был самый веселый, и дело было в Якутии.

Взлетел тогда он нормально, но на высоте 600 метров движок заглох. Надо сказать, что реактивные самолеты без тяги движка летают как кирпичи. А поскольку впереди прямо по курсу была река Лена, возле которой находится аэродром, а за бортом лютая зима, то решено было садиться на лёд. Лётчик переводит самолет в пикирование и прет на реку. Надо добавить, что летел он на полигон, под крыльями бомбы, ракеты навешены, в общем, вид ого-го. Короче, садится на брюхо и начинает скользить по льду, хорошо река в этом месте прямая как стрела, поскольку скорость большая. Проскользил так километра два, остановился, открывает дверь и видит, что буквально в метрах 20 от него мужик спиной к нему рыбу ловит, закутался с головой в тупик и ничего не слышит. Тогда наш бравадный летун подбегает к нему и говорит: «Слышь, кореш, ты мою лунку занял!». Мужик поворачивается и когда рассмотрел на чем товарищ на рыбалку приехал, задал такого стрекача, что по словам летчика его и на форсаже было бы не догнать. Вот такая история произошла в наших славных ВВС.

## Трактор, расходимся левыми бортами!

Вылетает экипаж транспортного самолета АН-26. Занимает свой эшелон. Облачность низкая. Эшелон точно под облаками. Летят. Вдруг навстречу летит ТРАКТОР! Ребята просто в ауте. В эфир: «Трактор, вас вижу, расходимся левыми бортами». С земли указание: «Сменить эшелон». Поднимаются выше (над облаками). И видят, что это МИ-10 на подвеске трактор тащит.



*В ЕДЕ ДОЛЖНА БЫТЬ МЫСЛЬ. ОБ ЭТОМ ГОВОРИТ НА ВСЕХ ПЛОЩАДКАХ РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА «ГАСТРОНОМИЧЕСКАЯ КАРТА РОССИИ» ЕКАТЕРИНА ШАПОВАЛОВА. И ЭТУ МЫСЛЬ ОНА УВЯЗЫВАЕТ СО СПЕЦИАЛИЗАЦИЕЙ РОССИЙСКИХ РЕСТОРАНОВ НА РЕГИОНАЛЬНОЙ КУХНЕ, НА КУХНЕ НАРОДОВ: «Еда – опора национальной культуры. Убеждена, что будущее за поварами с идентичностью – национальной, региональной, этнической, социальной. И с энергией. И с поддержкой государства, потому что оно обязано поддерживать идентичность. Не потому, что вынуждены, а потому, что хотим и любим. Тренды проходят, а идентичность передается по наследству. И если не будем сами себя «кенселировать», глядишь, и научимся любить. Кажется, сейчас – самое время...» (Bones, апрель 2022).*



## Хотите попробовать обновленный «Вкус Якутии»?

Пятый Сибирский туристический форум «Сибирь здесь» пройдет с 5 по 7 апреля на площадке «Новосибирск Экспоцентр». На этом событии уже сегодня сконцентрировано внимание, так сказать, «экспертов еды» из регионов, федерального центра, зарубежных стран. Гастротуризм станет основной темой форума, являясь на сегодня одной из перспективных направлений развития туризма в Сибири.

И это логично, учитывая мировые тенденции, когда гастрономический туризм твердо стал одним из драйверов развития туристской отрасли. Путешествия с целью знакомства с местными кулинарными традициями, продуктами и особенностями национальной кухни становятся все более популярными. При этом гастротуристы не ограничиваются только пробой необычных блюд, они с огромным энтузиазмом погружаются в современный быт местного населения, с удовольствием из-

учают всё, что связано с историей и культурой региона.



Якутия полностью отвечает вышеперечисленным трендам. При этом наша кухня не только уникальна, но и богата экологически чистыми продуктами. Сегодня стоит задача внедрить якутские рестораны во франшизы, чтобы в дальнейшем активно транслировать их не только по России, но и по всему миру. Это целый комплекс стратегических вопросов, который ориентирован на долгосрочную перспективу. И в данном направлении уже ведется

большая работа. Так, в Якутске уже есть якутские завтраки в отелях, гастроужины в ресторанах, авторские сету. На пути к реализации задуманного активно используются все возможности для популяризации якутской национальной кухни. В том числе и участие в V Сибирском туристическом форуме.

В Новосибирске в рамках гастрофестиваля участники регионов представят обновленные традиционные блюда национальной кухни, проведут мастер-класс по приготовлению одного из них. Якутскую кухню представит делегация «Ассоциации гостеприимства Республики Саха (Якутия)». На момент верстки номера в число участников заявили такие известные рестораторы, как «Орто Дойду», «Махтал», «Аврора», «Усадьба Атласовых».

В рамках форума на 5 апреля запланированы пленарная сессия, выставка HoReCa, экскурсии, чек-апы в медицинских клиниках и гастрономическое представление. 6 апреля будет посвящено практической части – проведению воркшопов и мастер-классов, на этот же день запланирован инфотур. 7 апреля состоится подписание соглашений и подведение итогов форума.

За форумом можно будет наблюдать в режиме онлайн <https://siberia.events/>.

Соб. инф.





## ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ГОРОСКОП

только для пассажиров авиакомпании «Якутия» от профессионального астролога Александры Айрис

*Небо становится ярче, жизнь веселее и всё просыпается и оживает в самые весенние месяцы в году. Особенно это ощущается в Якутии, когда после долгих морозов и туманов – цвета становятся как радуга, а снег превращается в траву и расцветают первые подснежники.*

**ЧТО ЖДЁТ КАЖДЫЙ ЗНАК ЗОДИАКА В АПРЕЛЕ И В МАЕ?**



### КРЫСА (1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008)

В апреле союзник поддержит в сделках по недвижимости, если есть такие планы, а также в других проектах и начинаниях. Хороший месяц для покупки и продажи земли, ремонта, получения денег. Также неплохо было бы пропить курс витаминов или пройти чек ап по здоровью.

В мае может неожиданно нарисоваться командировка. Может, поэтому Вы сейчас летите в самолете? Не бойтесь рисковать в бизнесе или по работе, звезды на Вашей стороне. Есть все возможности много заработать и отличаться как фаворит месяца во многих областях.



### БЫК (1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009)

Роскошный месяц для решения любых вопросов. Даже если Вы по жизни не такой скоростной, то энергии включают максимальные возможности для получения прибыли, результатов и старта проекта. Единственная просьба: не переедать, избегать тяжелой пищи и сладостей.

В мае поддержит союзник и этот месяц может стать одним из ярких по денежным поступлениям в полугодии. Сбрасывайте лень со счетов – стремитесь к максимальному количеству вложений энергии для больших результатов.



### ТИГР (1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010)

В апреле хорошо укреплять отношения со второй половинкой, жить на полную катушку в любви и наслаждаться весенним настроением. Подъем может чувствоваться колоритно. Хорошо начинать новые действия, закладывать почву для урожая. Всходы не заставят себя ждать!

В мае месяце – через тернии к звездам. Даже если будут некоторые испытания – не переживайте! Заработаете больше, чем вложите. Так или иначе, энергии дадут денежные вибрации. Главное, не сдаваться. Ведь именно на последней инстанции, как правило, видны новые перспективы.



### КРОЛИК (1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011)

Апрель – месяц любви для прекрасного Кролика. Вас ждёт романтика, влюблённость, новый

виток в отношениях. Не упускайте шанс для тех, кто свободен – встретить свою любовь. Чаще выходите в свет, летайте в командировки, не стесняйтесь знакомиться и быть собой.

Май – тоже приготовил немало сюрпризов. Здесь, главное, оставить эмоции в стороне, зато желательно подключать всю свою харизму и обаяние, выступать на публике, много говорить и монетизировать свои знания и опыт.



### ДРАКОН (1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012)

Апрель может пойти не по плану, если так можно выразиться. Захочется вредничать, переедать, ворчать, упрячиться, замедляться, грустить и вообще, включить весь набор ленивца и эгоиста. Наверное, вибрации правильно пульсируют, ведь именно королевский размах в действиях способен удивить не только окружение, но и Вас самих, а также принести новые источники дохода.

Май будет щедрым на любовь и романтику. Если давно мечтали сделать предложение, то сейчас самое время это сделать или устроить романтический уикенд, съездить на Мальдивы и т. д. Не бойтесь принимать и показывать чувства. Это так мило!



### ЗМЕЯ (1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013)

Апрель может стать для Вас не самым простым месяцем в году. Здесь или «пан или пропал». Что делать? Быть сильным и из каждого «минуса» делать «плюс», тогда вместо кислого лимона Вы получите лимонад. Не бояться трудностей и сделать себе дорогой подарок: то, о чём Вы давно мечтали.

Май более радужный и интересный. Время учебы, новых знаний. Свой опыт сможете легко монетизировать. Или пройти курсы и использовать их себе на благо. Любовные флюиды также никто не отменял и в мае они станут особенно воздушными и яркими.



### ЛОШАДЬ (1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014)

Хорошее время для больших перемен дома и на работе. Особенно в бизнесе и по карьерной лестнице – Вас ждут с распростертыми объятиями. Вы легко сможете выиграть любой конкурс

или грант, если уверены в собственных силах и в позитивных результатах.

Май также продолжит баловать и по деньгам и в любви. Подставляйте с радостью корзинки и ловите по полной всё то, что давно хотели, ведь вся Вселенная будет Вам помогать!

Чаще улыбайтесь и благодарите звезды за удачу!



### КОЗА (1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015)

Немного пощекочет нервы Апрель и заставит понервничать. Здесь главное спокойствие «только спокойствие» как говорил великий Карлсон. История приготовит для Вас еще много интересных событий для заметок, а пока самое время для медитаций и осознанности. Для коучей – роскошный месяц зарабатывать деньги на своих знаниях.

Май – время посвящение своему телу и здоровью. Не игнорируйте даже легкий насморк, который может перейти в другие последствия.

Полезно быть чаще на воздухе, пить витамины, заряжаться позитивной энергией.



### ОБЕЗЬЯНА (1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016)

Всё, что будет раздражать в апреле – прямой источник для дохода. Просто подключайте логику и не ищите подвоха. В любом недовольстве есть корень правды и успеха. Важно это заметить и облагородить. Носите чаще красные цвета, избегайте ссор и конфликтов. Дарите подарки даже тем, кто говорит Вам в лицо неприятные вещи.

В мае – хороший период для решения вопросов по недвижимости: продажа, покупка, аренда, ремонт. Также Вы можете найти новые источники доходов. А также есть вероятность узнать некие секреты, которые готовы всплыть. И даже если Вас сложно бывает удивить, то здесь Вы раскроете глаза от удивления по полной программе.



### ПЕТУХ (1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017)

Апрель приготовит немало сюрпризов в виде разных новостей, событий, информации и даже флирта. Время тайного общения, переговоров, закулисных интриг. Хорошо обучаться или

обучать, посещать художественные галереи, концерты, музеи и культурно обогащать свои знания. Прекрасный месяц для любви и свадеб, свиданий или укрепление текущих отношений.

В мае лучше распушить крылья и не махать их перед другими. А то за яркое оперение могут и больно наказать. Избегайте ссор и склок. Лучше примените свой ораторский талант себе на пользу. Ваше красноречие может стать козырем на любую тему.



### СОБАКА (1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018)

Апрель – это полная турбулентность с различными фишками и прибавками. Не стоит доверять первому встречному и изливать ему свою душу. Не за каждым незнакомцем стоит добрая душа. Экономнее отнеситесь к своему бюджету и не знакомьте никого со своей второй половинкой, если она есть.

В мае будет намного интереснее в плане финансов и продвижения личного бренда или по карьерной лестнице. Не стесняйтесь искать партнёров и спонсоров, просить о поддержке или предлагать проекты. Энергии благоволят для любых начинаний. Главное, чтобы включалась Ваша харизма и полная уверенность в происходящем!



### СВИНЬЯ (1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019)

Апрель нервишки испытает в плане непредвиденных расходов. Благоприятно дарить подарки и заниматься благотворительностью: это улучшит энергии.

Также полезно учиться, читать интересную литературу, принимать участие в дискуссиях.

Зато в мае можно неожиданно разбогатеть. В любом случае, Вас будет подбрасывать как апельсин в руках у жонглера. Успевайте делать всё себе на пользу. Месяц пронесется как ветер в 35 метров в секунду. А Вам, главное, на скорости, успеть закинуть в сейф что покрупнее и интереснее.

*Желаю всем в самые весенние месяцы в году провести незабываемую весну и насладиться первыми подснежниками, запахами ели и сосны, комфортным перелетом в авиакомпании «Якутия». Чудеса всегда с теми, кто в них верит!*

*Всегда Ваш астролог Айрис*

## АССОЦИАЦИЯ СТРОИТЕЛЕЙ АЯМ

### ТРАНСПОРТНАЯ ОБРАБОТКА ГРУЗОВ НА СТАНЦИИ НИЖНИЙ БЕСТЯХ



в Якутске  
8 (4112) 42-45-59

в Нижнем Бестяхе

8 (884) 100-72-47  
8 (924) 381-19-99  
8 (924) 566-25-55  
8 (924) 366-29-99

[www.ajam.rf](http://www.ajam.rf)



# ЭРА РЕАКТИВНОЙ ТЕХНИКИ

Послевоенный контингент авиа-специалистов Якутии состоял из 1,5 тыс. участников Великой Отечественной войны и перегоночной трассы «Алсиб». Они составляли основной кадровый костяк авиации, из которого вышли выдающиеся руководители авиапредприятий. Первые выпускники учебных заведений гражданской авиации начали поступать в Якутск в начале 50-х годов XX века. За послевоенные годы были освоены 34 типа воздушных судов. В первое десятилетие после войны это были ИЛ-12, АН-2, ИЛ-14 и ЯК-12. В 1960-х годах в Якутии при помощи авиации строились ГОКи, фабрики, газопроводы, ГЭС, арктические полярные станции. С середины 60-х пилоты Якутского авиаотряда работали на АН-12, АН-24, АН-26, ЯК-40, ИЛ-76ТД, Л-410. Самолеты начали летать в Москву, города Дальнего Востока и Сибири. Летный состав считался одним из передовых в Якутии, особенно ценным был навык эксплуатации воздушных судов в условиях особо низких температур.

Эра реактивной техники совпала с периодом расцвета авиации в республике, который приходится на период с 1966 по 1985 год. Объем пассажирских перевозок достиг 2,5 млн человек. В 70-е годы каждые три года Якутское управление ГА получало новую технику или самолет. Только с 1977 по 1989 годы было освоено четыре типа воздушных судов.

Для изучения только что созданного лайнера ТУ-154 была собрана опытная группа по эксплуатации «тушки» в сложных условиях Крайнего Севера и вечной мерзлоты. К моменту получения первого базового ТУ-154Б-2 СССР-85568 был подготов-



**«НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ СОБЫТИЕ В АВИАЦИИ – ВНЕДРЕНИЕ РЕАКТИВНОГО ДВИГАТЕЛЯ. СЛЕДУЮЩАЯ СТУПЕНЬ – ТОЛЬКО ЭЛЕКТРИФИКАЦИЯ САМОЛЕТОВ».**

Михаил Гордин, ученый, доктор технических наук

лен экипаж во главе с двумя командирами: Виктором Лодкевичем и Дмитрием Шамаевым. Сразу начались тренировочные полеты. Два первых пассажирских полета «полтинника» состоялись 1 июля 1983 года в Хабаровск и Иркутск. Через год эти рейсы выполнялись уже ежедневно. Все самолеты ТУ-154 имели компоновку на 164 пассажирских кресла. Самый массовый советский реактивный пассажирский самолет, который до конца первого десятилетия XXI века оставался одним из основных воздушных судов на маршрутах средней дальности



1986 год



1997 год

ти в России, стал одним из главных героев художественного фильма «Экипаж» (Мосфильм, 1979 г.).

В те времена карта полетов из Якутска начала расширяться громадными темпами. В 80-е годы были открыты дальние пассажирские рейсы из Якутска в Минеральные Воды, Ленинград, Сочи, Симферополь, Владивосток, Киев. При этом увеличилась частота уже существующих рейсов. В 90-е годы авиаторы Якутии достойно обслуживали нужды республики и ее населения. Этот период не отличался активным развитием авиации, но и стагнации не произошло. В 1995 году при условиях низкой температуры проходил испытание Боинг-757, а в 2000 году – ТУ-214. Заслуги авиаторов Якутии в конце XX века были высоко оценены страной и республикой. Звания Героя Социалистического Труда были присвоены В.И. Кузьмину и А.А. Богомолу. Звания заслуженного пилота, штурмана СССР и РФ были присвоены более чем тридцати авиаторам.

По материалам юбилейной книги АК «Якутия»

Фото предоставлены пресс-службой авиакомпании «Якутия»

## Топ-100

# АРКАДИЙ АЛЕКСЕЕВ: «ПРОБЛЕМЫ СЕВЕРА НУЖНО УМЕТЬ РЕШАТЬ!»

**Аркадий Алексеев – известный в Якутии общественный и государственный деятель, проживший 40 лет в Арктике, руководивший Булунымским районом, работавший главой п. Тикси, председателем райсовета депутатов. В его багаже практические решения вопросов северян.**

– Этой осенью предстоят важнейшие в жизни республики выборы в Государственное собрание (Ил Тумэн) РС (Я). Сегодня в Якутии идет бурное развитие региональной экономики, промышленного производства, что не может не коснуться северных территорий, состояния экологии Арктики. А это напрямую касается качества жизни людей, о чем необходимо говорить на всех уровнях, в том числе, в первую очередь, с трибуны законодательного собрания республики.

Первый вопрос, который необходимо решать – проблема малой авиации. Практический опыт в этом направлении у меня имеется. Так, по итогам 2005 года в бытность моей работы главой района, внутриулуные перевозки возросли до 190%, и мои земляки не испытывали никаких проблем по полётам до Тикси и обратно к своим селам. В 2004 году договорился с генеральным директором АК «Якутия» И.А. Проститом по организации пассажирского рейса Москва-Тикси-Москва, который регулярно выполнялся затем в течение 9 лет до 2012 года. В мае 2010 года по моему ходатайству Ивану Алексеевичу Проститу было присвоено и вручено звание «Почетный гражданин п. Тикси» с вручением удостоверения и серебряного значка с бриллиантом. Это общественное признание стало заслуженной наградой этому легендарному человеку, много внимания уделявшему вопросам жизни северян.

Сегодня в Арктике все дорого, а авиабилеты тем более. В 2022 году правительство нашему району выделило на внутриулуные перевозки всего 71 субсидированный рейс. По просьбе главы нашего района А.А. Андросова я провел

переговоры на уровне заместителя министра транспорта О.Н. Рафаиловой, в результате нам добавили и стало 122 субсидированных рейса. Считаю, что это большая заслуга всего нашего муниципалитета!

В летнее время жители Булунского, Жиганского Кобяйского районов выезжают в Якутск на теплоходе «Механик Кулибин». В прошлом году выделили субсидии на 50% пассажирских рейсов. Я от имени главы нашего района провел переговоры с Минтранспорта и добился выделения 100% субсидированных рейсов.

Рад, что мои земляки сэкономили на этом свои денежные средства.

От себя добавлю, что мой старший внук Аркадий сейчас участвует в СВО, племянник Иван с сентября прошлого года также находится на передовой. Внук Антон, который родился в самолёте 22 января 2004 года на пассажирском рейсе Якутск-Тикси, служит сейчас в армии срочную службу. Кстати, именно по просьбе Ивана Алексеевича Простита его назвали в честь самолёта Антошкой. Всех

своих мальчиков я с малых лет воспитываю не маменькиными сыночками, а настоящими мужчинами. Я рад за них и за всех парней Булунского района, которые сегодня защищают нашу Родину на СВО. Отмечу таких героев, как Петя Иванов и Коля Барашков, награжденных медалью Жукова. Когда-то в 1941-м сибиряки спасли Москву, так и сейчас они вместе со всеми нашими воинами решат вопрос с денацификацией Украины.

**С уважением, ваш  
Аркадий Николаевич Алексеев.**



С женой Марией Григорьевной



с внуком Аркадием перед отправкой на СВО



По пути на встречу с жителями Кобяйского улуса



с лидером, депутатом ГД Ф.С. Тумусовым



внук Антошка, 2017 год

На правах рекламы

Фотографии предоставлены А.Н. Алексеевым





Зинаида Копылова – старший бортпроводник авиакомпании «Якутия», имеет допуск на такие типы воздушных судов, как RRJ-95 (Сухой), Boeing, Dash-Q300. Когда мы застали её с просьбой ответить на наши вопросы, она только прилетела с очередного рейса, и, как говорится, не чуяла под собою ног. И от усталости, и от радости.



## ЗИНАИДА КОПЫЛОВА: «Благодаря полётам, я узнала людей!»



– С прибытием домой, Зинаида! Не сильно тяжело вот так летать, сменяя часовые пояса, путая день и ночь?

– Спасибо. Да, конечно, все эти изменения климата, перепады давления, взлёты и посадки сказываются на организме. Бывают бессоницы, когда вот как сейчас после рейса не можешь отойти от работы и трудно уснуть. Или наоборот в сон клонит, и ты много спишь. Как всё это отразится на нас, мы, конечно, узнаем, но чуть позже. И сейчас есть определенные моменты, но они, скажем так, лёгкие.

– Не жалеете, что пришли в эту профессию? Как это случилось? Помните свой первый полёт?

– Абсолютно не жалею. А пришла в профессию бортпроводника я, можно сказать, случайно. Работала в городе Ленске на радио «Алмазный край». И случился тяжёлый момент в жизни – развод с мужем. Брат мой работал тогда лётчиком, его жена – бортпроводником. Вот она и предложила поменять свою жизнь. Я сначала удивилась, а потом решила и написала резюме. В результате прошла конкурс, в котором из 60 претендентов приняли только 10 человек. Очень запомнилась учёба в нашем маленьком дружном коллективе. И было ощущение какой-то легкости от всего происходящего. Так, видимо, и должно было быть, когда не ты работу выбираешь, а она –

тебя. В июне будет 8 лет как я летаю. Первый полет я совершила на АН-24 в Среднеколымск. У меня был такой восторг. Даже плохая связь с кабиной пилотов его не испортила, когда лётчики бортпроводнику, к примеру, перед снижением дают знать о маневре небольшим креном либо вправо, либо влево. Для меня это было что-то новое и необыкновенное. И на тот момент это показалось так романтично и прекрасно (смеется).

– А сегодня изменилось восприятие работы?

– У бортпроводника всегда есть романтика в душе. Небо и земля – это абсолютно разные вещи. Там наверху совершенно другая жизнь, где каждый рейс проходит по-новому. Это не пятидневка в офисе, где каждый день у тебя практически одинаковый. За 8 лет я стала лучше понимать авиацию. Это идеальная для меня среда.

– А как отнеслась ваша семья к смене профессии?

– Очень хорошо отнеслась, они меня всегда поддерживают. Правда, до сих пор путаются насчет моего местоположения – то в одном городе, то в другом, и всегда спрашивают, где я всё-таки на данный момент (улыбается). Но это издержки профессии. Кстати, работая в авиакомпании «Якутия», я узнала о том, что у меня есть дядя

с тётей, которые работают также в авиации в Якутске. Узнала свою двоюродную сестру Наташу, которая тоже у нас в компании, познакомились с ней в рейсе. Поэтому, благодаря авиации, моя семья стала больше. Родных очень много. Мои родители очень гордятся мной, и это мне приятно.

– А как проходит обычный рабочий день бортпроводника?

– Лично я просыпаюсь за 2 часа до рейса, чтобы нормально проснуться, прийти в себя, выпить кофе, спокойно собраться с мыслями и выехать на работу. Там проходит обязательный брифинг, затем старт взаимодействия. Узнаем, что нас ожидает в полёте. Есть, конечно, и секретные моменты. Когда приходим на самолет, то начинаем готовить его к вылету: проверяем на наличие посторонних предметов, чтобы

аварийно-спасательное оборудование было на штатных местах в исправном состоянии и т.д. Далее принимаем почту, груз, багаж, питание, всё, что необходимо. Потом происходит сам полёт. После посадки передаём самолёт другой бригаде. Затем идём на службу, если это на базе, сдаём аптечки. На брифинге обсуждаем замечания по процессу полёта, если такие есть, то говорим пожелания. Так заканчивается наш рабочий день.

*ТАМ НАВЕРХУ СОВЕРШЕННО  
ДРУГАЯ ЖИЗНЬ, ГДЕ КАЖДЫЙ  
РЕЙС ПРОХОДИТ ПО-НОВОМУ.  
ЭТО НЕ ПЯТИДНЕВКА В ОФИСЕ,  
ГДЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ У ТЕБЯ  
ПРАКТИЧЕСКИ ОДИНАКОВЫЙ.*







– Какие сложности бывают в полете, стрессовые ситуации?

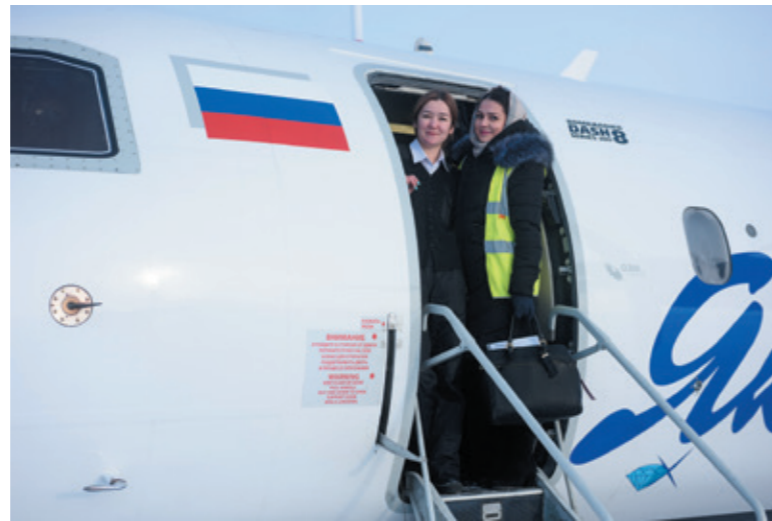
– У нас такая работа, что мы должны быть всегда стрессоустойчивыми. Если у тебя настроение испорчено, то это не должно сказываться на профессиональной деятельности. Мы отвечаем за жизни людей, и весь свой негатив оставляем на земле. На работу идём как на праздник. И в полёте все бортпроводники должны быть красивыми и опрятными, с хорошим настроением и улыбкой.

Бортпроводник – многогранная профессия. В нужную минуту он и пожарный, и психолог, и медик. У нас есть специальная подготовка, поэтому с нами летать не страшно. Самым главным для нас является безопасность полётов.

– А с пассажирами какие встречаются трудные или наоборот позитивные случаи?

– Пассажиры, конечно, бывают разные. Но, в основном, это позитивные люди, понимающие нас, желающие помочь, благодарные за наш труд. Бывает, хочется кому-то покурить, у кого-то ноги затекают и т.д. Все эти вопросы решаются мирно, спокойно, и слава богу. Как сложный случай можно вспомнить, как вывозили наших сограждан из Филиппин, Бали во время пандемии. Тогда была трудная ситуация, все были измотанные, уставшие, в том числе пассажиры. Но в итоге на родной земле все вышли счастливыми. Даже писали в соцсетях благодарности нам.

Бывают и грустные моменты, когда у людей горе. Однажды женщина летела хоронить сына и не могла спокойно даже стакан воды выпить. Тогда мы 40 минут с ней сидели, разговаривали, успокаивали. Дали



валерьянки, и она уснула. Помню, я потом как выжатый лимон была от сопереживания.

*МЫ ОТВЕЧАЕМ ЗА ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ, И ВСЁ СВОЙ НЕГАТИВ ОСТАВЛЯЕМ НА ЗЕМЛЕ. НА РАБОТУ ИДЁМ КАК НА ПРАЗДНИК. И В ПОЛЁТЕ ВСЕ БОРТПРОВОДНИКИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ КРАСИВЫМИ И ОПРЯТНЫМИ, С ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ И УЛЫБКОЙ.*

– Вспомните веселый, может курьезный случай из практики...

– Однажды мы летели рейсом Якутск – Сеул – Улан-Удэ. И после Сеула нас не пропустила Монголия, и мы прилетели в... Пекин. Тогда наш командир Пётр Алексеевич прокомментировал, что это, видимо, Зинаида Николаевна захотела утку по-пекински, поэтому так получилось (смеется). Конечно, ничего подобного не было, мы прождали в аэропорту столицы Китая

три часа в самолёте вместе с пассажирами в ожидании разрешения на вылет и заправки. Командир ВС тогда очень хорошо себя проявил, выходил в салон, общался с пассажирами, а это немаловажно.

Ещё был момент, когда я в первый раз полетела в Японию. Остались тогда ночевать в самолёте в Японии. Было жарко и душно. К вечеру мы пошли в хвост самолета, переоделись, и прилегли отдохнуть. Утром инженер будит нас по громкой связи: «Внимание бортпроводникам! Посадка пассажиров!». Мы вскакиваем, ничего не понимающие, разлохмаченные, ничем не отличаемся от пассажиров. Вот так пошутил инженер, но было весело.

– Какие полеты у вас самые сложные?

– Это длинные полёты по направлениям в Москву, Питер, Сочи, когда по семь часов и больше находишься в пути. Если из бортпроводников кто-то устаёт, то есть такие рекомендации, чтобы мы менялись, и каждый мог на часик вздремнуть, отдохнуть. К таким полетам морально готовимся, и, конечно, как все люди каждый из нас тоже хочет быстрее попасть домой. Сложности бывают, и когда внезапно уходишь на запасной аэродром. Обычно

это по метеоусловиям: из-за пожаров летом или сильных туманов зимой. Пассажиры, кстати, многие понимают такие моменты, что это не наша прихоть. Мы все в одной лодке, вместе проживаем этот момент как одна семья.

– А как работа бортпроводников влияет на личную жизнь?

– У всех по-разному. Есть семейные бортпроводники, и у них всё хорошо. Есть прекрасные мамочки, которые замечательно воспитывают своих детей. Лично у меня нет семьи, как говорится, замужем за работой. К сожалению, немногие понимают нашу профессию, частое отсутствие дома. Это важный момент. А так наш коллектив, конечно, это как вторая семья, а самолет – наш второй дом. Мы обязательно отмечаем события в жизни коллег. Вот у меня недавно был день рождения, я взяла с собой в полёт торт. Вечером в Москве сходили в ресторан, вкусно покушали, попили чай всем экипажем. Кстати, я не люблю справлять свой день рождения, и давно до этого года не отмечала его.

– Тортик – это хорошо, а диета есть у бортпроводников?

– Как такового обязательной диеты нет, каждый сам следит за собой. Я позволяю себе есть всё, в том числе и сладкое, и мучное, но немного. Больше люблю овощи, рыбу. Кстати, по духу я заядлый рыбак, но на рыбалке не была уже сто лет. В этом году хочу обязательно съездить.

– А какое ваше хобби? Смотрите фильмы про авиакатастрофы? Бывают у бортпроводников какие-то суеверия, приметы?

– Я очень люблю природу, обожаю в свободное время играть в нарды, читать, после полета можно прогуляться по магазинам или просто выйти в город, люблю смотреть фильмы, в том числе про авиакатастрофы. В тех, которые основаны на реальных событиях, можно узнать много познавательного, «примерить» на себя. Приметы у нас есть. Например, не фотографироваться, не зашивать ничего перед полётом, не возвращаться домой, если что-то забыл и т.д. Да, есть коллеги, которые соблюдают все приметы, но я считаю, что всё зависит только от нас самих.

– Бортпроводник – это женская или мужская работа?

– Это универсальная работа. Хорошо, когда в коллективе есть мужчины, потому что они всегда нам помогают. А так, конечно, женщин в нашем коллективе больше, чем мужчин.

*ПРИМЕТЫ У НАС ЕСТЬ. НАПРИМЕР, НЕ ФОТОГРАФИРОВАТЬСЯ, НЕ ЗАШИВАТЬ НИЧЕГО ПЕРЕД ПОЛЁТОМ, НЕ ВОЗВРАЩАТЬСЯ ДОМОЙ, ЕСЛИ ЧТО-ТО ЗАБЫЛ И Т.Д. ДА, ЕСТЬ КОЛЛЕГИ, КОТОРЫЕ СОБЛЮДАЮТ ВСЕ ПРИМЕТЫ, НО Я СЧИТАЮ, ЧТО ВСЁ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ НАС САМИХ.*



– Чем вам нравится авиакомпания «Якутия»?

– В нашей авиакомпании очень хороший коллектив и прекрасное взаимодействие между проводниками и лётным составом. Когда мы учимся на курсах переподготовки в школе «Аэрофлота», то преподаватели хвалят нашу авиакомпанию в том плане, что мы как одна семья. Чувствуется особая сплоченная и дружная атмосфера. Мы всегда стоим горой друг за друга.

– Что посоветуете пассажирам для комфортного полета?

– Берите с собой все, что может пригодиться в полёте. Мамочкам я бы очень посоветовала брать для детей ту пищу, которую они кушают дома. Самолётная для малышей будет тяжеловата. Обязательно берите с собой по возможности пледы, те же подушки, тапочки и прочее. Кстати, я себе тоже приобрела плед, летаю со своим.

– Ваши пожелания нашим читателям?

– Дорогие читатели нашего бортового журнала, уважайте профессию бортпроводников, цените наш труд, берегите имущество нашей родной авиакомпании. Хочу пожелать вам крепкого здоровья, улыбок и позитивного настроения, берегите себя и своих близких! Мы ждём вас на борту наших воздушных судов! ✈

Беседовал Иван Сергин.







### WHAT IS ALL INCLUSIVE IN RUSSIAN HOTELS?

According to Rosstandart, the standards for all-inclusive and ultra-all-inclusive accommodation services are uniform across the country. The corresponding document will come into force on June 30, 2023. Among other things, it stipulates that in the all-inclusive system, local alcoholic beverages must be served for lunch and dinner in unlimited quantities. Five-star hotels are also required to offer wine for breakfast.

As for all-inclusive meals, hotels will offer a new buffet menu of dishes and drinks more than once a week. So, for lunch, it suggests to serve 8-10 cold appetizers, at least 2-3 kinds of soup and 4-6 kinds of second dishes, as well as desserts, fruit and bakery. In addition, there is supposed to be a children's menu. Ultra-all-inclusive hotels will also be required to offer vegetarian menu. In addition, there are requirements in terms of the room stock, infrastructure, entertainment events, sports services, and services for children needs.

### THE TRIP TO THAILAND IS TWO HOURS SHORTER NOW

Laos authorities have reopened its airspace for Russian air carriers flying to Thailand. This is reported by Simpleflying.

As a result of the ban that was imposed in December 2022, airlines had to make a detour through Myanmar. This mainly affected Siberian flights – from Novosibirsk, Krasnoyarsk, Irkutsk and Vladivostok.

### MAY 9 – VICTORY DAY

On Tuesday, May 9, 2023, Russians will celebrate the 78th anniversary of Victory in the World War 2. Last year, 11 thousand servicemen participated in the official military parade on the Red Square, Moscow. It is expected that this year representatives of active combat formations participating in the special military operation will also join the parade. The «Volunteers of the Victory» community is expecting around 200 thousand volunteers to participate in the event.

Traditionally, the annual memorial parade called The Immortal Regiment will take place in all cities of Russia.



Фото из открыток историков сети Интернет



### «KINO» IN NOVOSIBIRSK

During the May holidays, fans of the «Kino» band can fly on Yakutia Airlines to Novosibirsk for a concert in honor of the sixtieth birthday of Victor Tsoi. The event will take place on May 3, 2023 at the EXPO. As they write in the playbill, this is a very spectacular and large-scale show of the revived Kino. The essence and concept of the concert is the same - the original vocals of Victor Tsoi, the band members Alexander Titov, Igor Tikhomirov and Yury Kasparyan, video, light, special effects. As the artists say, «they will definitely use this year to make the program even more vibrant and cooler!» The band «Kino» ceased to exist when it was one of the most powerful and popular Russian-speaking bands in the world. Now it has returned to the same status. ❖

### FESTIVAL OF YOUTH CREATIVITY «THE WAY TO THE STARS. 100TH ANNIVERSARY OF NATIONAL CIVIL AVIATION».

April 7, 2023 Gagarin Center for Culture and Modern Art invites to the festival of youth art «The way to the stars. 100th Anniversary of National Civil Aviation». Creative projects of the festival supposed to establish a youth socio-cultural environment to support talented young people, patriotic education of the young Yakutians by introducing them to the history of aviation of Russia and Yakutia. Children and young people aged 14 to 35 will take part in the festival in such sections as «Video Creation», «Vocal Creativity», «Choreography». The winners take part in a gala concert.



### APRIL 27 IS REPUBLIC DAY!

On this day Yakutians will celebrate the Day of the Republic of Sakha (Yakutia).

Last year the celebration coincided with the 100th anniversary of the Yakut ASSR formation. It was significant that more than 100 thousand people took part in a nationwide osuokhay «Dobun ohuokhay». The Head of Yakutia Aysen Nikolaev, who held a live broadcast, noted that it was a celebration not only for Yakutia, but for the whole country. A wide range of events are planned for the holiday - concerts, performances, and laying flowers at monuments to the founders of the republic, which will mark the holiday.



Photo: NEFU press service

### YAKUTIA IS CLONING AN ANCIENT BISON?

Scientists of the Mammoth Museum of the North-Eastern Federal University conducted an autopsy of an ancient bison found in 2022 in Verkhoyanskiy district. The find was then handed over to the Yakutsk Mammoth Museum. It is preliminarily established that this is a young specimen of one and a half to two years of age. The approximate geological age is eight to nine thousand years. The head, forelimbs and part of the thorax are well preserved. During the autopsy they were able to take samples of soft tissues, muscles, skin, hair, and extract the brain. According to YSIA, the scientists determined that the selected biological material would make it possible to clone an extinct animal. Forest bison inhabited the territory of Yakutia in ancient times and are the most numerous species of mammoth fauna.

### YAKUTIAN WAS AWARDED THE «GEORGE CROSS» AT THE AGE OF 54

In March, volunteer Viktor Starikov, who had served more than four months in a special military operation, returned to Lensk. He took part in combat operations, his brigade took populated areas near Ugledar, after which the Yakutian was presented with the «George Cross of the 4th degree» award.

«We were on a combat mission. I went there to defend my homeland. I think I did my duty. I came back for good, I was discharged due to my age - I am 54 years old. I'm happy to be back,» the soldier said.



Photo: Vyacheslav Yartsev

### REMEMBRANCE OF THE CIVIL WAR

In Sasyt-Sysy village of the Amginskiy region there was a grand opening of the historical complex dedicated to the 100th anniversary of the last major battle of the Civil War in Yakutia. At this place in February 1922 the Red detachment under the command of Ivan Strode was surrounded for 18 days and still repulsed the attacks of the White General Anatoly Pepelyaev's squad. This defense went down in history as the «Ice Siege».

The Red Army was rescued by Kurashov's detachment from Churapcha. Nowadays there are discussions about those tragic events and their heroes, who were shot or repressed – both the Whites and the Reds. ❖

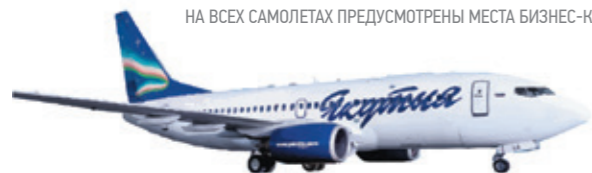




Авиапарк компании постоянно обновляется. Сейчас он насчитывает более 15 воздушных судов иностранного и российского производства. Последовательная модернизация флота реализуется с учетом актуальных требований ИКАО по безопасности, аэронавигационной оснащённости судов, уровню шума и эмиссии вредных веществ в атмосферу, высокой топливной эффективности и комфорта пассажиров.

## Boeing 737-800

НА ВСЕХ САМОЛЕТАХ ПРЕДУСМОТРЕНЫ МЕСТА БИЗНЕС-КЛАССА



Узкофюзеляжный пассажирский самолет для авиалиний средней протяженности, представитель самой популярной серии самолетов в мире. Лайнер рассчитан на перевозку 170 пассажиров, отличается низким уровнем шума и комфортным освещением.

## Boeing 737-700



Узкофюзеляжный пассажирский самолет, предназначенный для авиалиний по маршрутам средней протяженности. Является самым популярным воздушным судном в своем классе, что связано с высокой коммерческой эффективностью и удобством для пассажиров.

## Sukhoi Superjet 100



Sukhoi Superjet 100, он же RRJ (Russian Regional Jet), – первый отечественный пассажирский самолет, разработанный в современной России с использованием прогрессивных цифровых технологий. Лайнер предназначен для перелетов на средние дистанции длиной до 4 тыс. км.

## Bombardier DHC-8-Q300



Надежный, экономичный и тихий региональный турбовинтовой самолет канадского производства, соответствующий современным требованиям безопасности. Лайнер имеет просторный комфортный салон и идеально подходит для перелетов на расстояния в пределах 1,5 тыс. километров.

Максимальное количество пассажиров	170	148	103	50
Длина самолета, м	39,47	33,6	29,94	25,68
Высота самолета, м	12,5	12,5	10,28	7,49
Крейсерская скорость полета, км/ч	852	850	830	520
Максимальная высота полета, м	12 100	12 500	12 200	7 600
Дальность полета, км	5 600	6 040	4 000	1 558
Максимальный взлетный вес, т	79	70	45,88	19,5



# Информация по транспортной безопасности пассажиров

**Физические лица, следующие либо находящиеся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, обязаны:**

а) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности, включающими перечень необходимых документов, устанавливаемыми Министерством транспорта Российской Федерации по согласованию с Министерством внутренних дел Российской Федерации и Федеральной службой безопасности Российской Федерации;

б) выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;

в) информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства.

**Физическим лицам, следующим либо находящимся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, запрещается:**

а) проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения на объекте транспортной инфраструктуры и (или) транспортном средстве;

б) препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности;

в) принимать материальные объекты для их перевозки на транспортном средстве без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;

г) совершать действия, создающие

препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию транспортного средства или ограничивающие функционирование объектов транспортной инфраструктуры, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала субъекта транспортной инфраструктуры или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

д) передавать документы сторонним лицам, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода (проезда) в зону транспортной безопасности;

е) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры или перевозчиком проходов (проездов);

ж) предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства;

з) использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве;

и) использовать маломерные самоходные и несамоходные суда (плавательные средства) на участках акваторий морских портов, используемых для посадки (высадки) пассажиров и (или) перевалки грузов повышенной опасности, определенных обязательными постановлениями в морском порту, утверждаемыми Министерством транспорта Российской Федерации.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ НА ВОЗДУШНОМ СУДНЕ

**ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:**

– Требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора перевозки, указанными на бланке бумажного билета, на сайте авиакомпании «Якутия», в процессе оформления электронного билета или в офисах продаж уполномоченных агентов, а также установленными Правилами.

**ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:**

– Выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа.

– Соблюдать дисциплину и порядок.

– Занять место, указанное в посадочном талоне. Пересадка на другое место осуществляется только после согласования с борпроводником и получения разрешения командира воздушного судна.

– Держать привязные ремни застегнутыми при включении табло «Застегните ремни» (рекомендуется держать привязные ремни застегнутыми в течение всего полета).

**ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

– Создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству (в т. ч. оскорбление словесное или физическое) других пассажиров и авиаперсонала.

– Употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна.

– Находиться в состоянии алкогольного опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность.

– Курить (в т. ч. электронные сигареты) на борту воздушного судна в течение всего полета.

– Использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа.

– Пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки воздушного судна.

– Создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа.

– Портить принадлежащее АО «Авиакомпания «Якутия» имущество и/или выносить его с борта воздушного судна.

– Вскрывать до окончания полета опломбированные пакеты с товарами, приобретенными в магазинах беспошлинной торговли.

– Вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.

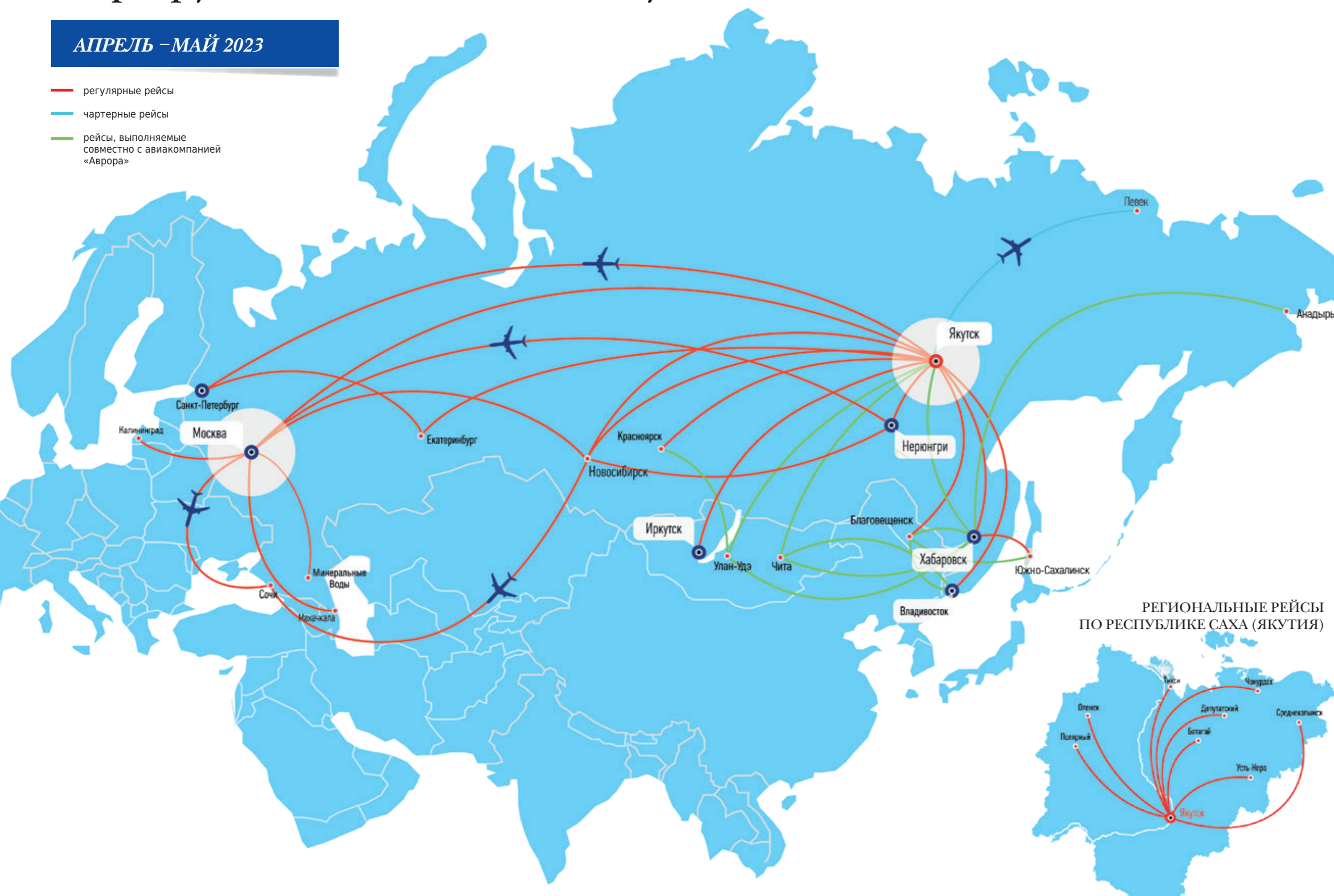




# Маршруты авиакомпании «Якутия»

АПРЕЛЬ – МАЙ 2023

- регулярные рейсы
- чартерные рейсы
- рейсы, выполняемые совместно с авиакомпанией «Аврора»



## РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕЙСЫ ПО РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)



### ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА АВИАКОМПАНИИ «ЯКУТИЯ»

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>Анадырь</b><br/>Тел.: +7 (924) 665-18-17,<br/>+7 (914) 080-10-09<br/>E-mail: predstavitel@and.myreis.ru</p>         | <p><b>Новосибирск</b><br/>Тел.: +7 (383) 304-77-63<br/>E-mail: astehovb@list.ru</p>                                |
| <p><b>Благовещенск</b><br/>Тел.: +7 (963) 845-93-41<br/>E-mail: bqs_bo@yakutia.aero</p>                                   | <p><b>Омск</b><br/>Тел.: +7 (913) 649-00-08<br/>E-mail: oms@yakutia.aero</p>                                       |
| <p><b>Владивосток</b><br/>Тел.: 8 (914) 728-78-99<br/>E-mail: vvo@yakutia.aero</p>  | <p><b>Петропавловск-Камчатский</b><br/>Тел.: 8 (914) 783-40-61<br/>E-mail: vtk.aero@yandex.ru</p>                  |
| <p><b>Екатеринбург</b><br/>Тел.: +7 (343) 264-76-77,<br/>+7 (908) 905-95-08<br/>E-mail: aeroserviceklc@mail.ru</p>        | <p><b>Ростов-на-Дону</b><br/>Тел.: 8 (989) 529-31-20,<br/>8 (989) 529-31-52<br/>E-mail: rov@aero-alliance.ru</p>   |
| <p><b>Иркутск</b><br/>Тел.: +7 (3952) 26-62-14,<br/>+7 (914) 899-95-03,<br/>899-95-04<br/>E-mail: ops@skyservice.aero</p> | <p><b>Санкт-Петербург</b><br/>Тел.: 8 (931) 590-19-48,<br/>8 (931) 590-19-67<br/>E-mail: ops@aeroline-led.ru</p>   |
| <p><b>Калининград</b><br/>Тел.: 8-952-055-10-10,<br/>+7 (401) 270-20-76<br/>E-mail: aviapartner.kgd@yandex.ru</p>         | <p><b>Симферополь</b><br/>Тел.: +7 (918) 261-31-01<br/>E-mail: info@aero-alliance.ru;<br/>sip@aero-alliance.ru</p> |
| <p><b>Красноярск</b><br/>Тел.: 8-953-851-88-60<br/>E-mail: portkja@gmail.com</p>  | <p><b>Сочи</b><br/>Тел.: +7 (918) 623-20-79<br/>E-mail: aer@aero-alliance.ru;<br/>aer@yakutia.aero</p>             |
| <p><b>Махачкала</b><br/>Тел.: +7 (989) 444-08-08<br/>E-mail: leila7272@mail.ru</p>  | <p><b>Хабаровск</b><br/>Тел.: 8 (914) 158-63-03<br/>E-mail: KHV_B0@yakutia.aero</p>                                |
| <p><b>Минеральные Воды</b><br/>Тел.: 8-928-306-26-60<br/>E-mail: aviacmw@mail.ru</p>                                      | <p><b>Чита</b><br/>Тел.: +7 (914) 492-25-47<br/>E-mail: m.d.80@yandex.ru</p>                                       |
| <p><b>Москва</b><br/>Тел.: 8 (495) 436-83-40<br/>E-mail: vkoapr3@yakutia.aero</p>   | <p><b>Якутск</b><br/>Тел.: +7 (4112) 49-50-33,<br/>+7 (914) 271-32-26<br/>E-mail: yks.r3@yakutia.aero</p>          |
| <p><b>Нерюнгри</b><br/>Тел.: 8 (924) 591-43-62<br/>E-mail: ner@yakutia.aero</p>   |  |





# Правила перевозки багажа

РАЗМЕР ОДНОГО МЕСТА ЗАРЕГИСТРИРОВАННОГО БАГАЖА НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 203 см В СУММЕ ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЙ

## РАЗРЕШЕНО СДАТЬ В БАГАЖ:

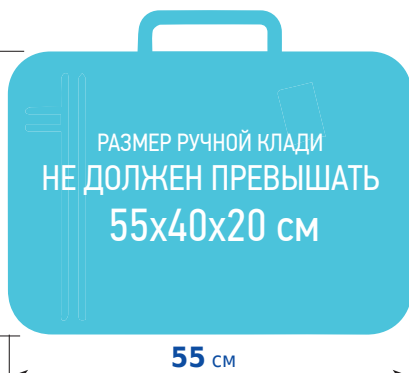


ОРУЖИЕ (ТОЛЬКО ПОСЛЕ СОГЛАСОВАНИЯ С АВИАКОМПАНИЕЙ)



ХОЗЯЙСТВЕННО-БЫТОВЫЕ НОЖИ (НОЖИЦЫ)

40 см



РАЗМЕР РУЧНОЙ КЛАДИ НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 55x40x20 см

55 см

## СВЕРХНОРМАТИВНЫЙ БАГАЖ

Если ваш багаж не соответствует установленным требованиям нормы бесплатного провоза багажа и отсутствует подтвержденное согласование с АО «Авиакомпания «Якутия», то багаж будет принят к перевозке только при наличии на воздушном судне свободной провозной емкости и при условии оплаты пассажиром провоза такого багажа. Багаж пассажира, масса 1 (одного) места больше 30 кг, но меньше 50 кг, является тяжеловесным.

Норма бесплатного провоза багажа на тяжеловес не распространяется. Оплата за перевозку такого багажа производится в соответствии с правилами применения сбора и тарифа АО «Авиакомпания Якутия» за полный фактический вес багажа.

Багаж, одно место которого более 50 килограмм, не рассматривается как багаж и перевозится только в качестве груза.

## НОРМА БЕСПЛАТНОГО ПРОВОЗА БАГАЖА

до 40 кг Не более трех мест для пассажиров бизнес-класса

до 20 кг Не более трех мест для пассажиров экономического класса

- Ручная кладь (багаж в салон), не отвечающая требованиям по габаритам, весу и количеству, сдается в багаж

## РАЗРЕШЕНО ВЗЯТЬ В САЛОН:



МЕДИЦИНСКИЙ ТОНОМЕТР, ЭЛЕКТРОННЫЙ ТЕРМОМЕТР – ОДИН НА ПАССАЖИРА



КОСТЮМ В ПОРТПЛЕДЕ



ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА



ТЕХНИКА (ФОТОАППАРАТЫ, ТЕЛЕФОНЫ)



НОСЫЛИ



ИНВАЛИДНАЯ КОЛЯСКА



ЖЕНСКАЯ СУМКА



МУЖСКОЙ ПОРТФЕЛЬ



РЮКЗАК (ДО 5 кг) и габаритами не более 80 см



ТОВАРЫ, ПРИОБРЕТЕННЫЕ В МАГАЗИНАХ БЕСПОШЛИНОЙ ТОРГОВЛИ



ОДИН БУКЕТ ЦВЕТОВ ВЕСОМ НЕ БОЛЕЕ 5 (ПЯТИ) кг



ДЕТСКАЯ ПРОГУЛОЧНАЯ КОЛЯСКА С МЕХАНИЗМОМ СЛАДЫВАНИЯ «ТРОСТЬ» ВЕСОМ НЕ БОЛЕЕ 8-ми кг



ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ РЕБЕНКА НА ВРЕМЯ ПОЛЕТА



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ, СПЕЦИАЛЬНЫЕ ДИЕТИЧЕСКИЕ ПОТРЕБНОСТИ В КОЛИЧЕСТВЕ, НЕОБХОДИМОМ НА ВРЕМЯ ПОЛЕТА

## ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ:

### КАК ИЗМЕНИТЬ ДАТУ ВЫЛЕТА ИЛИ ДАННЫЕ О ПАССАЖИРАХ?

Для изменения данных в авиабилете, приобретенном на сайте авиакомпании, необходимо написать заявление в произвольной форме, указав номер билета и ФИО пассажира. Отправлять заявление следует на электронный адрес: help@yakutia.aero с почтового ящика, указанного при покупке авиабилета. При внесении изменений взимается сбор 500 рублей или 10 евро за авиабилеты, оформленные на сайте авиакомпании и через операторов Центра продаж и информации; взимается сбор 1000 рублей или 15 евро за авиабилеты, оформленные на сторонних сайтах или в авиакассах.

### КАК ОФОРМИТЬ ПЕРЕВОЗКУ ЖИВОТНОГО В САЛОНЕ?

Оформление перевозки питомцев в салоне воздушного судна производится при покупке билета. Вес животного вместе с клеткой не должен превышать 8 кг. Габариты клетки не должны превышать 44x30x26 см. Также при себе необходимо иметь ветеринарный сертификат с прививкой от бешенства за 21 день до полета (если рейс зарубежный – международного образца). Обратите внимание: перевозка питомцев разрешена только в салоне эконом-класса. Провоз животных оплачивается, исходя из фактического веса по установленным тарифам, независимо от других вещей пассажира.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БАГАЖ ПОТЕРЯЛСЯ?

Если в аэропорту прибытия вы обнаружили, что ваш багаж отсутствует, сообщите об этом сотрудникам службы розыска багажа аэропорта до выхода из зоны прилета. Вам будут выданы «Коммерческий акт», справка о неприбытии багажа, контакты отдела розыска багажа аэропорта и электронный адрес авиакомпании. По прибытии вашего багажа мы свяжемся с вами и организуем его доставку.

### КАК СОВЕРШИТЬ ПОЛЕТ ПАССАЖИРУ-ИНВАЛИДУ?

При бронировании авиабилета пассажиру необходимо проинформировать авиакомпанию через центр продажи и информации или агента по продажам авиабилетов о потребности в обслуживании, имеющих ограничения жизнедеятельности, о габаритных, весовых и иных характеристиках индивидуальных средств передвижения, необходимых для перевозки. Обращаем ваше внимание, что бортовое кресло-коляска для передвижения по салону воздушного судна в туалетную комнату предварительного заказа не требует и предоставляется на всех рейсах АО «Авиакомпания «Якутия». Если пассажир по назначению врача принимает лекарственные препараты, то они должны быть упакованы в заводской таре, при себе необходимо иметь рецептурный документ. Если вы перевозите лекарства, которые со держат запрещенные наркотические или психотропные вещества, также обязательно должен быть рецептурный документ от врача. Если лекарство требует определенных условий хранения и перевозки, например, в специальном контейнере со льдом или аккумулятором холода, то в справке от врача или в инструкции к лекарству должно быть указано, что препарат должен храниться в холодильнике. На лекарства в жидкой форме: сиропы, мази, кремы, растворы распространяются те же требования, что и на другие жидкости. В салоне самолета их можно провозить в емкостях объемом не больше 100 мл, а в сумме объем не должен превышать 1 литр. В случае возникновения дополнительных вопросов вы можете обратиться письменно по электронному адресу: oop@yakutia.aero



Авиакомпания «Якутия» всегда остается на связи со своими клиентами. Расскажите, понравился ли вам полет, остались ли вы удовлетворены оказанными услугами? Возможно, у вас есть предложения, как сделать сервис более качественным? Пишите нам на info@yakutia.aero



# ТОРГОВЛЯ НА БОРТУ

**Уважаемые пассажиры, на рейсах, вылетающих из Москвы, вы можете приобрести продукцию от магазина «Catering Vnukovo»**

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Рубленая колбаска из индейки с макаронами фарфалле и сыром	300 Р
Наггетсы с картофельными дольками	300 Р
Удон с говядиной в соусе терияки	400 Р

## СЭНДВИЧИ

Сэндвич с говядиной и сыром в багете	300 Р
Сэндвич с курицей и сыром на тостовом хлебе	300 Р

## ВЫПЕЧКА/КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ

Пирожки в ассортименте (1 шт.)	70 Р
Маффины, 2 шт. в упаковке: творожный и шоколадный	200 Р

## СНЭКИ

Арахис солёный	100 Р
Мега чипсы в ассортименте	200 Р
Колбаски пиколини сырокопченые	200 Р
Батончик злаковый «ФрутоНяня»	100 Р
Гренки/сухарики	100 Р
Шоколадные батончики в ассортименте (1 шт.)	150 Р
Печенье для детей «ФрутоНяня»	150 Р
Детский мармелад	50 Р
Детское пюре «ФрутоНяня» фруктовый салатик	200 Р

## ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

Кофе/чай	150 Р
----------	-------

## НАПИТКИ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ

Сок в ассортименте 0,2 л	150 Р
Прохладительные газированные напитки в ассортименте	200 Р
Вода негазированная	100 Р
Энергетический напиток	250 Р

## АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ


Пиво светлое Krusovice, 430 мл	250 Р
Вино игристое в ассортименте (брют, полусладкое), 200 мл	550 Р
Вино белое сухое, 187 мл	550 Р
Вино красное сухое, 187 мл	550 Р

## АЛКОГОЛЬ КРЕПКИЙ

Виски зерновой Fowler's, 100 мл	550 Р
Водка «Царская Золотая», 50 мл	300 Р
Коньяк «Золотой Крым», 100 мл	550 Р
Коньяк «Арагат» 5 звёзд, 50 мл	550 Р

**ЛЕТАЙТЕ С НАМИ! ВКУСНОГО ВАМ ПОЛЕТА!**





ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ  
В ЯКУТИЮ!

WELCOME TO YAKUTIA