



Якутия

№ 2 (24)
АПРЕЛЬ –
МАЙ 2024



ЯКУТИЯ – ЛИДЕР СРЕДИ РЕГИОНОВ ПО РОЖДАЕМОСТИ
СТР. 5

В век цифровых технологий бумажных документов меньше не становится, а необходимость срочной пересылки документов и срочных посылок возникает все чаще. Теперь быстрая доставка документов доступна на следующих рейсах авиакомпании «Якутия»:

ЯКУТСК ✈ МОСКВА
ЯКУТСК ✈ НЕРЮНГРИ
МОСКВА ✈ ЯКУТСК
МОСКВА ✈ НЕРЮНГРИ



ПРИНЦИП РАБОТЫ ПРОСТ – отправитель сдает конверт или небольшую посылку в аэропорту, откуда ближайшим рейсом она доставляется в пункт назначения. Получатель забирает ее там же, в аэропорту. Таким образом, время в пути сокращается до минимума – от нескольких часов до 1–2 дней. В отличие от обычной почты, «Летающие конверты» отправляются без промедления, не скапливаясь на складах в ожидании накопления партии. Это обеспечивает максимальную скорость доставки.



«Летающим конвертом» можно пересылать различные документы, письма, фотографии, небольшие посылки. Ограничения накладываются лишь на вес (до 3 кг), размер (не более 33×23×5 см) и содержимое отправления.



Наиболее часто услугой пользуются: юридические компании для оперативной доставки важных бумаг, физические лица, желающие быстро отправить письмо или подарок, люди, не успевшие получить документы из визовых центров к отъезду и прочие.



Перед погрузкой на борт все посылки проходят проверку авиационной безопасности на предмет запрещенных и опасных вложений.



СТОИМОСТЬ УСЛУГИ «ЛЕТАЮЩИЙ КОНВЕРТ» рассчитывается, исходя из маршрута и веса отправления. Чем дальше и тяжелее посылка, тем выше цена. Предварительно узнать примерную сумму и ознакомиться с правилами оказания услуги можно на нашем сайте www.yakutia.aero в разделе «Услуги».



НЕ ПРИНИМАЮТСЯ к доставке предметы, материалы, либо их части, перевозка которых запрещена действующими правилами авиaperевозок или законодательством РФ, в том числе:

- иностранная валюта и денежные знаки РФ;
- живые или мертвые животные и растения, в том числе срезанные цветы (букеты);
- человеческие части тела или останки (в виде пепла);
- огнестрельное, пневматическое, газовое и холодное оружие и его части;
- боеприпасы;
- фейерверки;
- сигнальные ракеты и патроны;
- наркотические средства, психотропные, сильнодействующие, радиоактивные, взрывчатые, ядовитые, едкие, легковоспламеняющиеся и другие опасные вещества;
- находящиеся под давлением, взрывоопасные, горючие, токсичные, подверженные коррозии, жидкости;
- скоропортящиеся продукты и материалы;
- продукты с неприятным запахом или способные каким-либо образом нанести ущерб другим отправлениям;
- золото, серебро, другие драгоценные и полудрагоценные металлы и камни;
- акции, облигации и другие ценные бумаги;
- материалы, которые могут быть идентифицированы как порнография или способные нанести урон морали и безопасности государства.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

реклама



INMODE

Ваша МОЛОДОСТЬ

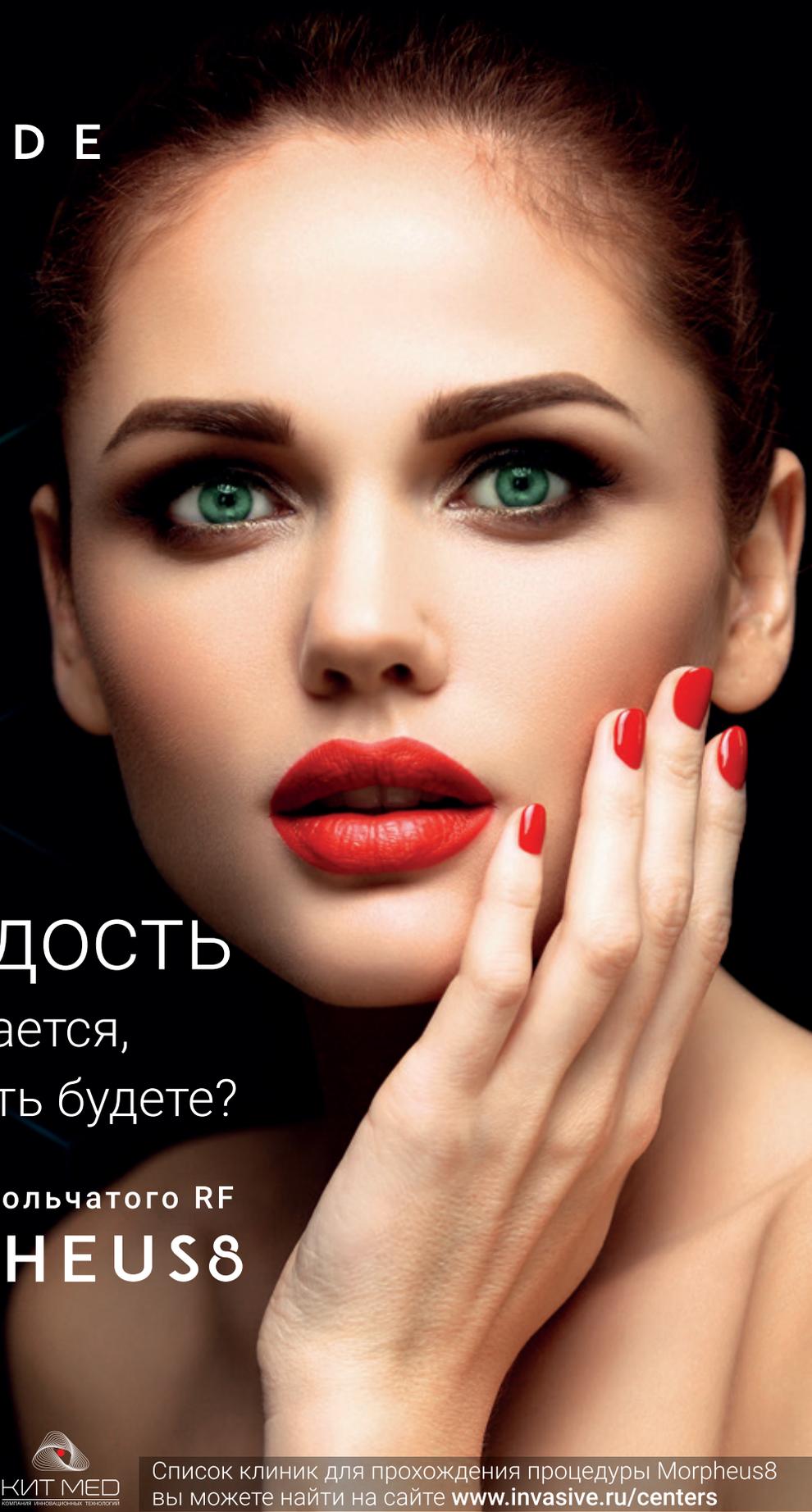
заканчивается,
продлевать будете?

процедура игольчатого RF

MORPHEUS8



Список клиник для прохождения процедуры Morpheus8
вы можете найти на сайте www.invasive.ru/centers



Якутия 6+

№ 2 (24), апрель – май 2024

Главный редактор:

Иван Сергин
redactor71@mail.ru

По вопросам размещения рекламы
+7 914 271-5940

Дизайн и верстка:

Мария Тырылгина
mariatyrylgina@gmail.com

Над номером работали:

Евдокия Сергина, Татьяна Кротова,
Анна Захарова, Елена Мельникова,
Мария Андросова.

1 обложка – на снимке Ирины Аздаевой семья Розалии и Владислава Егоровых (с детьми Харысхан, Чэмэлиинэ, Дархан) из села Арыктах Кобяйского улуса.

Фотография получила II место в номинации «Защита, гордость и отора семьи» на республиканском фотоконкурсе профессиональных фотографий «Семья в объективе» Министерства труда и социального развития РС (Я).

Заказчик:

АО «Авиакомпания «Якутия»
Адрес: 677014, Республика Саха (Якутия), г. Якутск, ул. Быковского, 9,
reklama@yakutia.aero
+7 914 270-27-00

Отпечатано:

ООО «Смарт График Медиа»,
г. Москва,
пр-т. 60-летия Октября, д. 9, стр. 2

Дата выхода: 01.04.2024 г.

Учредитель и издатель журнала не несут ответственности за содержание рекламных материалов. Перепечатка материалов только с разрешения издателя. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции. Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации СМИ серия ПИ №ФС77-86980 от 13 марта 2024г.

Тираж 3000 экз.

Распространяется бесплатно на всех самолётах авиакомпании «Якутия».

Контент



20-21 Баланс между карьерой и личной жизнью



22-23 Якутский менталитет идеально подходит для бокса



44-45 Фокусы истории



29 Игры «Дети Азии» — особое отношение



36-38 Экспедиция в Шамбалу



50-51 Нелёгкое чтение Роберта Гараева

Реклама

ТЕМПЕРАТУРА ЗИМОЙ ВНУТРИ ВСЕГО -5°C



ЦАРСТВО
ВЕЧНОЙ МЕРЗЛОТЫ
ТУРИСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

ЖДЕМ В ГОСТИ ЕЖЕДНЕВНО С 10:00 ДО 19:00

ПОЧУВСТВУЙТЕ ТЕПЛО ЯКУТИИ

АДРЕС: ВИЛЮЙСКИЙ ТРАКТ, 7-Й КИЛОМЕТР, 7А

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: +7 (914) 272-71-10



SO YOUNG
FROM KOREA WITH♥

So Young — это мультибрендовый магазин оригинальной корейской косметики, основанный с любовью и заботой в 2015 году родными сестрами Анжеликой Бочкаревой и Викторией Югай.

В нашем ассортименте свыше 8000 наименований декоративных и уходовых средств для лица, тела, волос от 100 ведущих корейских брендов разных ценовых сегментов: от эконом до премиум.

Ждём вас в наших магазинах в г. Якутске:

📍 ДЦ «Столица», пр. Ленина, 16, 1 этаж
📍 ТЦ «ЦУМ», ул. Курашова, 4, 4 этаж
📍 ул. Петровского, 12, 1 этаж

Доставка по улусам РС (Я).
☎ +7(914)-233-67-84
📱 [zakup_korea_cosmetics](#)

Авиакомпания «Якутия» объявляет благотворительную акцию «День Победы»

Приближается великий и святой праздник – День Победы нашего народа в Великой Отечественной войне, и мы вновь и вновь возвращаемся к тем памятным дням. Авиакомпания «Якутия» сердечно поздравляет всех ветеранов со знаменательным событием и желает радости, бодрости духа, хорошего настроения!

В преддверии Дня Победы авиакомпания «Якутия» предоставляет возможность участникам и инвалидам Великой Отечественной войны, бывшим несовершеннолетним узникам фашизма и жителям блокадного Ленинграда совершить **БЕСПЛАТНЫЕ перелеты** по территории Якутии и России в направлении «туда-обратно» на собственных регулярных рейсах центрального и внутреннего расписания.

Традиционная акция проводится ежегодно в рамках социально-благотворительной программы авиакомпании «Якутия» и помогает ветеранам посетить памятные места, встретиться с фронтовыми товарищами. Этой акцией мы выражаем уважение и благодарность ветеранам Великой Отечественной войны, чья храбрость и самоотверженность стали залогом победы над фашизмом.

В рамках акции «День Победы» авиакомпания «Якутия» дополнительно предоставляет льготный билет с 85% скидкой для одного сопровождающего.

- ✈ **Период продажи авиабилетов:** с 20 апреля по 15 мая 2024 года.
- ✈ **Период полетов:** с 22 апреля по 15 мая 2024 года.

Бронирование авиабилетов для ветеранов и сопровождающего производится в одном заказе. Авиабилеты действительны при совместном следовании, регистрация на рейс производится только по факту присутствия на ней льготного пассажира.

Оформить авиабилеты в рамках акции «День Победы» можно в кассах агентств по продаже авиабилетов при предъявлении удостоверения.





ВСЁ ВЫШЕ И ВЫШЕ!

Надежность иностранных и отечественных самолетов в парках российских авиакомпаний сейчас на очень высоком уровне, рассказали в Минтрансе. По данным ведомства, в России один из самых молодых в мире флотов магистральных авиалайнеров. При этом в министерстве отметили, что в будущем перевозчики в РФ будут пополнять парк исключительно отечественными бортами.



НА ВДНХ ЛЕТОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО!

Международная выставка-форум «Россия» на ВДНХ продлена до 8 июля. Это прекрасная возможность приехать тем, кто еще не успел там побывать, это новые возможности летнего формата: открытое пространство, спортивные и культурные мероприятия, парады. Выставка удивит москвичей и гостей столицы интересными просветительскими форматами.

Напомним, что в начале года Президент России Владимир Путин предложил продлить работу выставки. Она стартовала 4 ноября 2023 года, в ней участвуют 89 регионов, 22 федеральных органа исполнительной власти, 20 компаний, корпораций и общественных организаций, всего представлена

131 экспозиция. Якутия — одна из самых активных регионов, представленных на выставке-форуме «Россия».

Одним из интересных эпизодов на выставке стало её посещение американским журналистом Такером Карлсоном, который в начале года брал интервью у главы государства Владимира Путина. В тот день он побывал на площадке Якутии.



ЯКУТСКАЯ КОРОВА И МЕДВЕДЬ

Ученые Института цитологии и генетики (ИЦиГ) СО РАН изучили геном коровы якутской аборигенной породы, которая легко переносит морозы до 50-60 градусов ниже нуля, и выявили мутацию в гене, отвечающую за морозостойкость.

Исследования также выявили аналогичную мутацию в генах млекопитающих, впадающих в зимнюю спячку, — медведей и летучих мышей.

В перспективе это позволит повысить устойчивость коров к холодам на сельхозпредприятиях регионов с суровым климатом, рассказал академик РАН Алексей Кочетов.

КУДА ПОЛЕТЕТЬ НА ОТДЫХ В МАЕ?

В мае можно найти направление на любой вкус и бюджет. Если нужно солнце более 11 часов в день и очень тёплое море с температурой +29°C, то это Дубаи. Май там последний месяц, когда еще можно посетить пляжи, пустыню и парки без вреда от жары. Второе



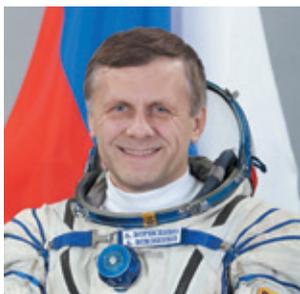
место для любителей расслабленного пляжного отдыха занимает

Египет с курортами Красного моря. Там ещё нет изуряющего зноя. На третьем месте Турция, где на майские праздники имеются идеальные условия для совмещения пляжного и экскурсионного отдыха. Ну, и как обойтись без родного Сочи, где в мае еще работают горнолыжные трассы, и уже можно искупаться в море.



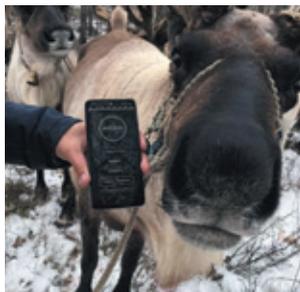
БУМ ТУРИЗМА

В 2024 году в России прогнозируют бум внутреннего туризма. Внимание будут привлекать отдалённые от центра регионы — Камчатка, Русский Север, Алтай, Якутия, где путешествия совместимы с активным и событийным отдыхом. Ещё больше посетителей привлекут горнолыжные курорты, которые на глазах превращаются в круглогодичные и начинают работать летом. Ещё один тренд года — семейные путешествия на авто. В «дорожной карте» развития туризма от Минэкономразвития заложено строительство стоянок и развитие кемпингов, глэмпингов и эко-домов, которые по уровню услуг и комфорту иногда превосходят гостиницы. 🌟



В ЯКУТСКЕ ПОБЫВАЛ КОСМОНАВТ

Якутск в марте посетил Андрей Борисенко, лётчик-космонавт Российской Федерации, член отряда космонавтов, Герой России. Он был почётным гостем прошедших в столице республики III открытых межрегиональных юношеских научных чтений им. С.П. Королева, посвящённых 90-летию со дня рождения первого космонавта планеты Юрия Гагарина. Чтения проводились в рамках муниципального целевого проекта «Космические профессии — опережающая подготовка кадров» в виде презентации технических, гуманитарных, естественно-научных проектов школьников. Суть проекта — популяризация достижений отечественной и мировой космонавтики и выявление и поддержка одарённых детей и молодёжи в профессиональном самоопределении. Авиакомпания «Якутия» поздравила участников чтений, вручив памятные призы победителям секционной работы.



НОВЫЕ ОНЛАЙН-ПЕРЕВОДЧИКИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Николай Апросимов из поселка Усть-Маи, разработчик голосового переводчика с русского на эвенкийский язык «Ауана», в феврале 2024

представил четыре аналогичных приложения для четырех языков коренных народов Таймыра: с долганского (Elden), нганасанского (Буо), энецкого (Dirichu) и ненецкого (Yaliakoko) языков, в которых есть офлайн-переводчик, текстовая информация о проекте и народах, медиапроигрыватель, онлайн-радиостанция с местными песнями. Приложения можно скачать в Google Play.

Николай продолжает работать с виртуальными переводчиками. Готовятся переводчики с русского на якутский и корякский языки. Завершение работы планируется в октябре этого года.



НА ОЛЕНЯХ НАПЕРЕГОНКИ С ВЕТРОМ

В Якутии в селе Иенгра Нерюнгринского района в рамках традиционного праздника оленеводов Уктывун состоялись детские состязания на оленях.

Местные ребята с рождения находятся рядом с оленями, с малолетства учатся ухаживать за животными. В школьном возрасте многие из них по уровню профессионального мастерства не уступают взрослым оленеводам. Для детей Иенгры участие в гонках — лишнее средство продемонстрировать свои навыки и умения.

В результате азартной борьбы абсолютным чемпионом среди мальчиков стал Сергей Колесов, среди девочек — Вероника Семенова. Гонки прошли под эгидой общественного движения «Юный оленевод».



ЯКУТИЯ — ЛИДЕР СРЕДИ РЕГИОНОВ ПО РОЖДАЕМОСТИ

Начало 2024 года в Якутии ознаменовалось рождением 444 девочек и 422 мальчиков. Для примера двумя годами ранее эти цифры были 409 и 456. Чаще всего в этом году в свидетельстве о рождении вписывали такие имена, как Лев, Виктор, Арылхан, Владислав, Марк, Михаил и Эркин. У девочек лидируют Виктория, Нарыйаана, Александра, Ксения, София и Эвелина. Кстати говоря, София остаётся лидером среди самых популярных имен с 2022 года.

Якутия — лидер среди регионов ДФО и субъектов федерации по уровню рождаемости. Комплекс мер поддержки семей с детьми, в том числе национальный проект «Демография», инициированный Президентом России Владимиром Путиным, способствовал тому, что в июне 2023 года численность жителей республики впервые за постсоветский период превысила 1 млн человек.

В 2022 и 2023 годах в Якутии родилось более 20 тысяч детей. По итогам прошлого года в республике появились на свет 11087 детей: мальчиков — 5627, девочек — 5460. Из них — 111 двойняшек, 1 тройняшки.

В этом году, объявленном Президентом Владимиром Путиным Годом семьи в России и Главой Якутии Айсенем Николаевым Годом детства в Якутии, особое внимание будет уделено здоровью и возможностям самореализации детей, включая культуру и патриотическое воспитание подрастающего поколения. 🐾



АНДРЕЙ ФЕДОТОВ:

«Двери Постпредства в Москве открыты для всех!»



**В гостях в нашей редакции
Постоянный представитель
Республики Саха (Якутия) при
Президенте Российской Феде-
рации — Первый заместитель
Председателя Правительства
Республики Саха (Якутия)
Андрей Федотов.**

— *Андрей Сандаминович, с чего начинается Ваше рабочее утро в Постпредстве?*

— Часто бывают совещания, встречи, переговоры, конференции. Обязательно работаю с поступившими документами, обращениями граждан по разным вопросам, интересным общественным инициативам. Отмечу, что выходят на нас не только якутяне. Одним из ярких примеров могу назвать завязавшую дружбу с исполнителем песни «Русский танк «Алеша», народным артистом Приднестровья, солистом группы «Русский характер», ветераном боевых действий Юрием Кононовым. Эту песню, ставшую гимном героизму наших воинов — участников специальной военной операции, он создал

вместе с поэтом и композитором Константином Губиным. После появления в интернете песня молниеносно набрала большое количество просмотров, а 12 ноября 2023 г. в День Якутии на выставке «Россия» на ВДНХ уже исполнялась на большей сцене в сопровождении ансамбля песни и пляски ракетных войск стратегического назначения «Красная звезда» Минобороны РФ. Рядом с Юрием тогда на сцене стояли наши Герои России — Алексей Неустроев и Александр Леваков, танкисты легендарного танка «Алеша».

— *А каков характер поступающих обращений?*

— Есть, конечно, моменты, связанные с трудными жизненными ситуациями. Особенно много было таких обращений в пандемийный период, когда мы оставались на связи в режиме 24 на 7. По сложным вопросам мы всегда стараемся помогать в силу наших возможностей.

Большое количество обращений, которые мы сейчас получаем, исходят от участников СВО и их семей. Только в 2023 году поступило около 7 тысяч таких обращений. Полтора года назад в Постпредстве создан Единый координационный центр РС (Я), который выполняет задачи, связанные с СВО, мы находимся в тесном контакте с военным руководством, бойцами из нашей республики. За счет этого удается достичь взаимодействия по самому широкому спектру вопросов, включая социальные выплаты, меры поддержки, дополнительное снаряжение и т.д.

— *Что такое Постпредство сегодня?*

— Прежде всего это родной дом для всех якутян, где вас встретят, помогут, поддержат словом и делом. В 2022 году наряду с вековым юбилеем Якутской автономии отметили 100-летие нашего представительства, которое на протяжении всех лет работало практически без перерывов.

— *Некоторые якутяне впервые посещают Москву. Что Вы посоветуете им посмотреть в столице?*

— Сотрудниками Постпредства разработано уникальное издание — туристический маршрут «Якутия повсюду». Якутяне отличаются бережным отношением ко всему, что связано с нашей уникальной родиной, с вехами её истории. В буклете представлены особо памятные места в России и за её пределами, связанные с историческими датами, деятельностью выдающихся представителей народа саха. Эту работу нельзя считать завершённой. К нам поступают всё новые сведения о свершениях наших земляков. И мы приглашаем всех желающих присоединиться к написанию современной летописи славных деяний. Это можно сделать как обратившись через наш официальный сайт, так и через социальные сети.

— *Владимир Путин в Послании Федеральному собранию уделил особое внимание воспитанию молодежи. Какая работа ведется в этом направлении?*

☞ Встреча с ветеранами республики в преддверии 9 мая 2019 г.



— Ежегодно большое количество молодых людей из республики поступает в московские ВУЗы. Это МГТУ им Н.Э. Баумана, МФТИ, Университет нефти и газа им. И.М. Губкина, МГУ, РГГУ, РУДН, Финакадемия, «Плехановка» и «Тимирязевка», Дипакадемия и МГИМО. Это очень талантливая и конкурентоспособная часть нашей молодежи. Постпредство проводит для них много мероприятий, в том числе «День первокурсника», «Бал студентов» и другие. При нашей поддержке создана студенческая организация — молодежное общественное движение «АйТал».



Q-код на буклет «Якутия повсюду»

ставниками и лекторами станут участники СВО.

С 2021 на базе лагеря реализуется крупномасштабный межрегиональный проект «Вахта памяти. Ржев — Дальний Восток». Смена проходит под эгидой Министерства науки и высшего образования РФ, при поддержке Всероссийской общественной организации «Молодая Гвардия Единой России» с участием Всероссийского добровольческого молодёжного общественного движения «Волонтёрская Рота Боевого Братства». За три

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ:

Екатерина Прижилова, г. Хабаровск, июль 2021 года:

— Учили работать с поисковым оборудованием, обнаруживали артефакты войны, поднимали бойцов. Это великое дело, мы гордимся, что стали его частью. Познакомились с ребятами из других регионов, смогли поделиться своим опытом, получить новые знания, и это бесценно.

Дарья Аленина, г. Чита, июль 2022 года:

— Я счастлива, что попала во второй раз на данную смену. Хочется, чтобы такие проекты проходили каждый год, потому что, когда ты выезжаешь на раскопки, изучаешь историю и посещаешь исторические музейные комплексы, то осознаешь масштаб, ужас той войны. Спасибо большое тем, кто придумал и осуществил данный проект, я верю, что с каждым разом он будет лучше и лучше.

Следующее направление — это организация ежегодной дальневосточной смены в военно-патриотическом лагере имени Героя Советского Союза, якутского снайпера Ф.М. Охлопкова под Ржевом в Тверской области.

— В этом году будет 4 года, как существует этот лагерь, чего ожидать этим летом?

— В этом году с 8 по 21 июля мы проводим четвертую смену, которая будет посвящена тематике специальной военной операции. Планируется, что в ней примут участие студенты из Донбасса, а на-



☞ Дальневосточная смена в ВПЛ им. Ф.М. Охлопкова, июль 2021 г.



ИЗ ПЕРВЫХ УСТ:

Сардаана Арзунова, г. Якутск, июль 2023 года:

– У меня было две смены «Вахты памяти». Запомнились раскопки, НВП и медицина, страйкбол, разговоры у костра, валентинки, песни, атмосфера единства ребят из Дальнего Востока и ДНР. За две недели мы стали семьёй. Знать 61 имя и со всеми общаться – это невероятно круто. Горжусь тем, что была членом семьи Танкистов. Спасибо всем прекрасным людям за смену!

Богдан Махно, г. Донецк, июль 2023 года:

– Это крайне эффективный проект для нашего поколения, охватывающий большой круг молодежи. Отмечу основную цель – поисковую деятельность. С металлоискателем и лопатой приходишь ощущение, что ты по крупницам восстанавливаешь историю, с особым трепетом слушаешь каждый сигнал. И, держа в руке находку, ты понимаешь, какие здесь шли ожесточенные бои. В этом проекте каждый сам для себя осознает ту войну, те жертвы, на которые шли наши предки.



Студенческий слет, 2019 год

года участниками стали около 200 человек. В 2022 году на вахту впервые заступили студенты Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, Московского городского педагогического университета и РГУ им. А.Н. Косыгина, в 2023 году – студенты из ДНР.

Лагерь, названный в честь якутского снайпера, Героя Советского Союза Федора Охлопкова, был торжественно открыт в 2020 году. Сегодня это место дислокации поисковых отрядов и обучения поисковой работе молодёжи. Это проект-победитель конкурса президентских грантов и поддержан Полпредством Президента РФ в ДФО.

– *Что дает молодежи участие в лагере?*

– Во-первых, это уроки памяти. Лагерь находится рядом с мемориалом Советскому солдату, открытому при участии Президента России в 2020 году. Тогда Владимир Путин сказал: «Все, кто сражался подо Ржевом, прошли через нечеловеческие испытания, сделали всё для Победы. Наш святой долг – чтить, помнить каждого героя. Увековечить их подвиг – дело нашей совести и чести». Эти слова стали девизом поисковых отрядов из лагеря, которые занимаются поиском останков погибших солдат.

В лагерь, как правило, приезжают молодые активисты и общественники. Под руководством инструкторов в течение двух недель проводят поисковые работы на местах сражений, посещают лекции в мемориальных комплексах и музеях Тверской, Московской областей, в г. Москве. Ребята поднимают военные артефакты, останки воинов Красной армии, тем самым вносят свой вклад в восполнение пробелов о судьбах пропавших без вести на полях сражений.

Во-вторых, это школа жизни. Уже сложился актив лагеря из ребят, которые участвовали в нескольких сменах. Лагерь объединяет молодёжь из разных уголков страны, воспитывает любовь к Родине, чувство патриотизма и гражданственности. Ценность смены «Вахта памяти» в том, что молодёжь имеет возможность ощутить сопричастность к событиям Победной истории. Это сегодня приобретает особый смысл, когда тысячи бойцов России сражаются с неонацизмом, как наши славные деды и прадеды.

– *Ваши пожелания читателям Бортового журнала.*

– Будучи в Москве, не теряйте времени, посещайте достопримечательности, изучайте новые места, погружайтесь в историю столицы нашей Родины. Мы всегда рядом с вами, двери Постпредства открыты для всех! ✨



Передача спецтехники жителям Кировского от якутян и награждение членов рабочей группы по восстановлению города юбилейным знаком 100-летия республики. Июнь 2022 г.

Соб. инф.

Фотографии предоставлены: Поступальным представительством Республики Саха (Якутия) при Президенте Российской Федерации

«КАРТА ЖИТЕЛЯ ЯКУТИИ — МОЙ ВЫБОР»

**Блогер
Анастасия
Груздева**



Всем привет! Недавно я вернулась с путешествия и хочу поделиться этим опытом с вами.

Мои путешествия чаще всего спонтанные и никогда не продуманные до конца, это дает вариативность.

Как я писала ранее, слоган одного известного агрегатора «сервис для покупки ДЕШЕВЫХ билетов» не доступен в нашем регионе. Поэтому перед путешествием приходится ответственно относиться к финансам. Для эффективного ведения личного бюджета я следую несколькими простым правилам: пользуюсь кешбэком, слежу за акциями, составляю список покупок заранее. Среди множества карт с кешбэком мой выбор пал на Карту жителя Якутии от «Алмазэргиэнбанка» с кешбэком 1% на все ежедневные покупки. А если подключить программу лояльности «СВОИ» — можно дополнительно получить скидку до 15% у партнеров программы и в общей сложности вернуть до 40 000 кешбэка в рублях. Давайте попробуем посчитать, сколько мне удалось сэкономить с этой картой за месяц до поездки.

Если распределить мои расходы за месяц по категориям, то выйдет примерно такая картина: коммунальные платежи, интернет и связь, продукты, бытовая химия, развлечения, дом, красота и здоровье и прочие расходы.

В список моих ежедневных покупок входят продукты, корм для моих котиков, поездки по городу. Для поездок по городу я часто пользуюсь общественным транспортом — это выгодно и более эко-

логично. С транспортным кошельком Карты жителя Якутии одна поездка обходится в 28 рублей, это на 12 рублей дешевле, чем платить наличными. В месяц я совершаю около 60 поездок.

Давайте посчитаем, сколько я сэкономила. $60 \times 40 = 2400$ вот столько я бы потратила, если бы платила наличными. А вот сколько я потратила на самом деле: $60 \times 28 = 1680$, это на 720 рублей выгоднее.

Одним из поводов посетить тот или иной город иногда становятся концерты групп, которые я слушаю и хотела бы побывать на их выступлениях в живую, а еще выступления стендап-комиков. «Zoloto» одна из таких групп, за которой я давно охочусь. Я люблю их песни за приятные запоминающиеся мелодии и текст с оригинальной подачей. Среди моих знакомых я, кажется, единственная поклонница «Zoloto». Они могут исполнять стихи Мандельштама и перепеть трек «Крылья» в своем неповторимом стиле, что, безусловно, стоит услышать. К сожалению, такие группы редко приезжают к нам в Якутск.

Поэтому, узнав, что у них будет концерт в Новосибирске, сразу же купила билет. Билет на концерт отнесем к категории «Развлечения». После посещения концерта и нескольких локаций в сибирской столице я лечу дальше в Турцию — как раз открывается пляжный сезон на Анталийском побережье! Все билеты, кстати, покупала онлайн и тоже получила за эту покупку хороший кешбэк.

Перед поездкой я восполнила свою аптечку и купила солнцезащитный крем. Отнесем эти траты к категории «Красота и здоровье». В аптечку я положила средства при отравлении, для улучшения пищеварения, обезболивающее, антигистаминные, пластыри. Выбрала аптеку из партнеров программы лояльности «СВОИ». Здесь кешбэк получился 3%, 1% самой карты, 2% дает партнер программы лояльности.

Защита от солнца в путешествии — залог красивого загара и молодости кожи. Крем с SPF-защитой я купила в известном маркете корейской косметики. Порадовал кешбэк — целых 4%!

Итак, за месяц с Картой жителя Якутии у меня получился кешбэк более 3000 рублей. Неплохо, правда? Стоить добавить, что у карты бесплатное обслуживание навсегда, что несомненно, не может не радовать. Заказать Карту жителя Якутии вы можете открыв ссылку через QR-код.



Реклама.
Не является публичной
офертой. АКБ
«Алмазэргиэнбанк»
АО, ИНН 1435138944,
Генеральная лицензия
ЦБ РФ №2602
от 08.06.2015



Здоровье детей: наш опыт - ваше доверие!

Здоровье детей является одной из главных составляющих благополучного развития общества и одним из важных аспектов, требующих постоянного внимания. Качественная и безопасная медицинская помощь детям играет ключевую роль в их развитии и здоровье на протяжении всей жизни.

2024 год, объявленный Президентом России **Владимиром Путиным** Годом семьи в стране, и Главой Якутии **Айсеном Николаевым** Годом детства в республике, заставляет пересмотреть многие аспекты человеческой жизни, в том числе медицину. Сегодня можно с уверенностью сказать, что приоритеты медицины трансформировались: не лечить болезни, а сохранять здоровье.

Республиканская больница №1-Национальный центр медицины им. М.Е. Николаева — проект, реализующийся с 1992 года и выросший сегодня в крупнейшую медицинскую организацию Якутии — единственную, где оказывается помощь детям с момента рождения до совершеннолетия. На протяжении трех десятилетий Национальный центр медицины — лидирующая организация Якутии в детском здравоохранении, сохраняющая лучшие традиции отечественной медицины

.....
Ежегодно в детской консультативной поликлинике регистрируется свыше 80 тыс. посещений, на 327 специализированных койках стационарное лечение получают более 10 тыс. детей

и известная высокой профессиональной этикой специалистов и современным оборудованием, способными обеспечить наивысший уровень медицинской помощи детям.

Главными принципами работы больницы являются индивидуальный подход к каждому ребенку и его родителям, диагностика и лечение в соответствии с федеральными стандартами, а также предоставление безопасной и комфортной среды для всех пациентов. В больнице работает высококвалифицированный персонал, специализирующийся исключительно на детской

медицине. Врачи и медсестры обладают богатым опытом работы и необходимыми компетенциями: только детям можно провести до 35 операций в день. Кроме того, в больнице оказывается высокотехнологичная медицинская помощь детям с использованием сложных и уникальных технологий, основанных на современных достижениях науки и техники по профилям «сердечно-сосудистая хирургия», «детская урология», «травматология и ортопедия», «челюстно-лицевая хирургия», «оториноларингология — кохлеарная имплантация» и др.

Одним из самых важных критериев для родителей является безопасность. Национальный центр медицины придает особое значение безопасности и принимает все меры для минимизации рисков. За долгие годы большой слаженной командной работы больница выработала и внедрила процессный подход, систему менеджмента качества и стандартизацию процессов, результатом которой стало получение сертификата Росздравнадзора в 2022 году. Больница стала первой медицинской организацией в Якутии, получившей сертификат качества



и безопасности медицинской деятельности.

Заслуженный авторитет и богатый опыт профессионалов детской службы, безусловно, вызывает доверие родителей. Ежегодно в детской консультативной поликлинике регистрируется свыше 80 тыс. посещений, на 327 специализированных койках стационарное лечение получают более 10 тыс. детей в рамках обязательного медицинского страхования, от первичных консультаций и базовой диагностики до комплексных программ и высокотехнологичных исследований на МРТ и КТ аппаратах.

Специалисты Педиатрического центра ежегодно проводят более 600 дистанционных консультаций, вылетают по санитарной авиации в самые дальние районы на экстренные вызовы, проводят диспансеризацию детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В прошлом году на выездах доктора осмотрели почти 4,5 тыс. детей. Инициатива позволяет больнице сотрудничать с локальными креаторами-медиками и организациями здравоохранения, внося свой вклад в развитие медицины Якутии.

Одним из значимых итогов совместной деятельности педиатров республики при ак-

держка со стороны общественности помогли достичь оптимистичного результата: сегодня порядка 80% детей одерживают победу над грозным диагнозом. Общественным куратором Национального центра медицины является **Людмила Валерьевна Николаева**. Благодаря её поддержке дети, проходящие стационарное и амбулаторное лечение, находятся в комфортных условиях.

«Национальный центр медицины стремится сделать жизнь своих пациентов более насыщенной и осоз-



«В ближайших планах – развитие эндоскопической нейрохирургии, малоинвазивных методик хирургии детей раннего возраста, внедрение сложнейших операций при врожденном пороке сердца у малышей и множество других передовых методов лечения», – делится планами

директор Педиатрического центра Людмила Алексеевна Николаева.

нанной, – отмечает генеральный директор Станислав Николаевич Жирков. – Мы – инициаторы прогрессивного пространства «Квартал здоровья», где в будущем на базе нашей огромной больницы посетители смогут знакомиться, обмениваться опытом и идеями, а также находить единомышленников по здоровому образу жизни. В атмосфере доверия создаем спрос и предоставляем пациентам возможности взаимодействия с качественной медицинской помощью, мотивированным персоналом и развитием современных технологий бережения здоровья».

В 2024 году на профессиональный коллектив больницы возложена ответственная миссия по охране здоровья участников VIII Международных спортивных игр «Дети Азии». Игры, в которых примут участие юные спортсмены из регионов России, а также стран зарубежья, безоговорочно станут главным событием года. С высоты зрелого возраста коллектив нацелен на покорение новых высот и уверен в своих силах. Сильная высококвалифицированная команда Национального центра медицины ясно осознает ценность здоровья детей и только коллаборация медицинских работников с родителями, обществом, бизнесом и государством – единственная гарантия счастливого детства каждого ребенка.



тивной поддержке руководства региона за почти 30 лет стало снижение младенческой смертности в Якутии. С 1998 года она снизилась в 6,5 раз!

Очевиден прогресс и улучшение показателей по борьбе с детской онкологией. Применение современных методик лечения, постоянное обучение специалистов и под-

CALL-центр: 500-900

677010, Республика Саха (Якутия), г. Якутск, ул. Сергеляхское шоссе, 4

rb1ncm.ru

РБ1-НЦМ

@medcentrrb1

@medcentrrb1

Реклама

РОССИЙСКИЕ СТУДЕНЧЕСКИЕ ОТРЯДЫ

— это молодёжная
организация для школьников
и студентов

В РСО молодые люди получают профессиональный опыт уже 20 лет. За это время через школу студенческих отрядов прошло **более 7.5 млн человек**.

Сегодня наши участники могут пройти обучение по рабочей профессии, выбрать интересное для себя направление **и отправиться работать летом** в самые разные уголки страны.



РАБОТА ДЛЯ СТУДЕНТА

[трудкрут.com](https://trudkrut.com)

= *главный опыт*



**СОТНИ ВАКАНСИЙ
КРУТАЯ КОМПАНИЯ
ЛЕТО С ПОЛЬЗОЙ**

[трудкрут.com](https://trudkrut.com)



[rso_official](https://t.me/rso_official)



Якутия и авиация – едины!

В январе этого года самолёт Президента России Владимира Путина не смог приземлиться в Якутске по погодным условиям. «Собирался сейчас в Якутию лететь, но пришлось отменить. Но я съезжу все равно. Вот конкретный сбой из-за транспортной схемы», — объяснил Президент.

Сложные метеорологические условия напрямую влияют на расписание полетов, которое составляется с учетом особенностей климата. И работа аэропортов в Якутии требует применения специальных технологий, требующих реконструкции аэродромной инфраструктуры. Решение этой задачи находится в рамках поручения Президента страны по строительству новых и модернизации действующих аэропортов, улучшению стандартов для работы малой авиации, поставке отечественных самолетов и вертолетов, повышению доступности авиаперелетов на Дальнем Востоке. Это комплексный план, который должен быть готов в 2024 году.

Доступность территории Якутии сегодня на 80% зависит от авиации. Для жителей отдаленных населенных пунктов полёты на самолётах и вертолётах — безальтернативный способ передвижения. Авиация обеспечивает санзадания, помогает промышленности, участвует в поисково-спасательных, природоохранных и пожарных операциях. Она везде, и без неё никак. И здесь встаёт вопрос, с которого мы начали — наличие развитой аэродромной инфраструктуры для воздушных судов, отвечающей всем современным требованиям авиационных правил и международных стандартов. Однако, буквально вчера республика имела самую большую по стране сеть из 31 аэропорта, в большинстве которых реконструкция не осуществлялась с момента ввода их в эксплуатацию. А это 70-ые и 40-ые годы прошлого столетия. Вот только представьте это застывшее время! И при всем при этом ежегодно в таких условиях обслуживается более 2,3 млн пассажиров.

Но дело не стоит на месте. Благодаря федеральному проекту по развитию региональных аэропортов в рамках националь-



ного проекта «Комплексный план модернизации и расширения магистральной инфраструктуры» завершена реконструкция 10 аэропортов — Якутск, Черский, Жиганск, Хандыга, Белая Гора, Верхневилуйск, Вилюйск, Депутатский, Сангар, Нерюнгри. Произведено оснащение современным высокотехнологичным оборудованием, повысилась доступность, безопасность и качество авиаперевозок для пассажиров. Всего из федерального бюджета было направлено более 21 млрд рублей. И Якутия является лидером по количеству обновленных аэропортов по данному нацпроекту. Более того, в этом году запланирована реконструкция взлетно-посадочных полос в аэропортах Полярный, Олекминск, Усть-Нера и строительство аэропортового комплекса в г. Мирном.

Завершение реконструкции в аэропортах предполагает обновление парка воздушных судов региональных авиакомпаний по Комплексной программе развития авиатранспортной отрасли РФ до 2030 года. Флот планируется обновить за счет таких воздушных судов, как Sukhoi SuperJet-100, TU-214 (замена Boeing, Airbus), ЛМС-901 «Байкал» (замена АН-2).

Ну, и якутяне ощутили эффект инициированных Президентом страны трёх программ субсидирования пассажирских авиаперевозок за счет федеральных средств. В 2023 году по спецтарифам только авиакомпаниями «Якутия» и «АЛРОСА», перевезено более 270 тысяч пассажиров. Поэтому сегодня стоит важнейшая задача по дальнейшему включению республики в федеральные программы, поддерживаемые Владимиром Владимировичем Путиным. Только вперед!

Сергей ИВАНИН.



Фотографии взяты из открытых источников сети Интернет





ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ



Афганистан — удивительная страна, о существовании которой слышал почти каждый, но найти человека, который реально там был, задача нетривиальная. У большинства россиян при этом слове возникает единственная ассоциация — советско-афганский конфликт 1980-х годов, плюс некоторые могут добавить про Талибан.

ИЛИ

КАК ЖИВЁШЬ
АФГАНИСТАН?



Тем не менее, как бы это удивительно ни звучало, но большинство простых афганцев живут схожей с нашей жизнью: ходят в магазин за хлебом, каждый будний день едут на работу на велосипеде/автобусе/такси, учатся в школах и университетах, торгуют на базарах и стоят в очередях на приём к врачу.

Два года назад, впервые за 20 лет, в Афганистане стихла война. Все районы страны стали безопасными для передвижения не только местных, но и иностранцев. Талибан хоть и запрещён в России и является террористической организацией, но именно талибы сидят в посольстве в Москве. Там же можно получить месячную туристическую визу за 80 долларов США. Никаких проблем в получении визы нет: копия паспорта, сам паспорт, несколько фото и заявление. Кроме того, есть возможность за ту же сумму получить визу на границе Нижний Пяндж (Таджикистан) – Шерхан Бандар (Афганистан). Так как я живу в Сибири, то ехать в Москву за визой мне неудобно и дорого, поэтому выбрал второй вариант. —>



ПРО ПУТИНА И ТУРИЗМ

Афганистан относится к тем странам третьего мира, где время замерло примерно в 70-80-х годах прошлого века. К примеру, туристическая отрасль развивалась семимильными шагами практически во всём мире последние 20 лет. Но не в Афганистане. Поэтому именно местные жители, простые афганцы, являются самыми лучшими людьми во всей Азии. Они по-настоящему гостеприимны и радушны. На их фоне кавказское гостеприимство просто меркнет. Бескорыстие, чуткость и ненавязчивость по отношению к гостю — вот одни из главных качеств афганцев. Из всех азиатских стран (а я их посетил более 30), только в Афганистане на рынках торговцы называют реальные цены, не завышая их в 3-5 раз как это делают, например, во Вьетнаме или Таиланде. Напомню, что в большинстве азиатских стран на рынках цены нужно спрашивать у каждого продавца отдельно.

Отношение к россиянам очень хорошее, особенно на севере страны. За две недели я проехал автостопом по афганскому кольцевому маршруту через города Кундуз, Мазари-Шариф, Баламургаб, Герат, Кандагар, Кабул, Бамиан, Пул-и-Хумри, Кундуз. Русских, и в особенности Путина, любят везде, но на севере мне особенно часто, проезжая через тот или иной город, местные водители рассказывали, что вот, мол, «шурави» (советские люди) построили здесь больницу, школу, казармы, дорогу и т.д. Трудились советские специалисты в Афганистане и в 1960-ых, самым знаменитым проектом было строительство дороги, тоннелей и галерей через перевал Саланг, который позволил сократить время пути от Кабула до Мазари-Шарифа с двух недель до 8 часов.



БУДДИЗМ И ЗОРОАСТРИЗМ

Есть в Афганистане и древнее наследие: Бактрийская крепостная стена в Балхе, голубая мечеть в Мазари-Шарифе, остатки высеченных в скале статуй Будды в Бамиане, цитадель в Герате. Многие спросят откуда статуи Будды в Афганистане? Коротко расскажу историю данного региона. Современная Центральная Азия — это наложение различных культур, религий и народов. 3-4 тысячи лет назад сюда пришли древние арийцы, они были кочевниками-скотоводами поклоняющиеся солнцу. Они расселились из причерноморья и дошли до Урала, затем двинулись на юг, заселили Памир, Гиндукуш, Иранское нагорье и Индию. Вместе



с ними в эти места попал и их символ — солнцеворот (свастика). В дальнейшем свастика перешла в индуизм и стала символом бога Шивы. Она же стала одним из символов буддизма, её можно видеть в буддийских храмах в Бурятии, Туве, Калмыкии, Тибета, Монголии, Китае. В Центральной Азии, в дальнейшем, солнцепоклонничество превратилось в зороастризм (первая религия единобожия). До сих пор в Афганистане, Иране и даже в Казахстане, Узбекистане и прочих «станах» празднуют Навруз — этот праздник является наследием зороастризма. В IV веке до нашей эры Центральную Азию взял под контроль Александр Македонский. В честь него названо озеро в Таджикистане — Искандеркуль. Вместе с ним пришла и греческая культура, а из Индии в регион проникает буддизм, распространяясь до Таджикистана и Узбекистана. Буддизм был главной религией до арабских завоеваний и прихода ислама в VII-VIII веках нашей эры. Затем в XII веке пришли монголы и тюрки вместе с Чингисханом и его наследниками, а в XIX веке власть в регионе разделили Российская и Британская империи. Такое огромное число культур и религий, а также отсутствие развитого массового туризма делают Центральную Азию одним из самых интересных регионов в наше время.



Фото автора статьи и статьи из открытых источников Интернет.



ЦЕНЫ, ЕДА, ТРАНСПОРТ

Афганистан — страна дешёвая и для нас очень приятная. Огромная порция плова по-кабульски будет стоить всего 150 афгани (200 рублей), и этой порции хватит на двух человек. Этот плов состоит из собственно риса с изюмом, морковкой и куска баранины, к нему подают салат, чай, лепёшку, фасоль в соусе.

Блюдо может варьироваться от города к городу, но в целом состав такой. Для вегетарианцев тоже есть несколько опций: булони (жареные в масле треугольники из муки с картошкой или зеленью) и ошак (типа вареников с картошкой). Подают и другие центральноазиатские блюда типа манты или шурпы, но со своим афганским колоритом.

Гостиницы, рассчитанные на местных жителей, тоже недорогие. Простейшая комната на 2-3 человека в мехмонхане будет стоить 500-600 афгани (700-900 рублей). Даже в центре Кабула — столицы страны, можно найти комнату за 500-600 афгани.

Междугородний транспорт представлен либо большими автобусами, либо легковыми машинами (лайн). Проехать 100 км стоит около 150 афгани (200 рублей). При этом автобус внутри устелен коврами, носки ни у кого не пахнут (моют руки и ноги по 5 раз в день), и всю дорогу, особенно ночью, можно ехать лёжа в проходе на ковре.

АФГАНСКОЕ ВРЕМЯ

В Афганистане время течёт не спеша. Горопитесь тут некуда. Пройдёт ещё много лет, прежде чем обстановка по-настоящему стабилизируется (больше в социальном и политическом плане, нежели в военном), но ехать туда можно уже сейчас. Эта страна — одна из самых безопасных в регионе, и она же одна из самых интересных. ✦

Константин КАСЬКАЕВ.





Планируйте свой отдых заранее, **ОТКРЫВАЙТЕ РОССИЮ С НОВОГО РАКУРСА**

Что может быть лучше путешествия по России? Куда не отправся — везде невероятная красота! Есть много способов для увлекательных путешествий: от самостоятельных автомобильных путешествий до групповых туров с авиаперелетом или железнодорожным переездом. Активные виды отдыха: походы в лес, сплавы по горным речкам. У каждого вида путешествия есть свои поклонники, например, любителя архитектуры не особо обрадует поход в природный заповедник, а ценителя пляжного отдыха сложно будет уговорить отправиться в горы. Всех их может объединить отдых в речном круизе по рекам России, где их будет ждать совершенно другая романтика, ведь отправляясь в путешествие на «плавучем отеле», каждый день просыпаетесь в новом городе. Добираться до них по суше было бы гораздо дольше и дороже. Такой отдых — это сбалансированность и гармоничное сочетание плавных ритмов воды, освежающего речного бриза, созерцательного отдыха на солнечной палубе и активных исследований во время экскурсий на берегу.

Такого разнообразия маршрутов, которое вам откроет круизный отдых, нет ни в одной туристической отрасли. От Северного полюса до Черного моря, от Дона до сибирских рек Енисея и Лены — из тысячи вариантов вы точно найдете свой. Путешествие может длиться от 3-х до 30 дней. В речной круиз можно отправиться с конца апреля и до середины ноября. Круизы на приближающиеся майские праздники: к примеру, отправиться в увлекательное путешествие по городам-героям Великой Отечественной войны, большинство из которых расположены на берегу Волги. Классический круиз Москва — Санкт-Петербург летом, посетить за 5



Фотография: © Иллюстрация: Анна Мухоморова

дней уютные города Золотого кольца, поехать на две недели на Соловки, пройти по местам силы великого Байкала, оценить сибирское изобилие Енисея, осенний круиз выходного дня на паломнический Валаам, путешествие за цветением лотосов в Астрахань в августе — какой бы вариант вы не выбрали, вас ждет много колоритных городов, интересных историй и гастрономических открытий.

Маршруты найдутся на любой вкус: можно посетить столицу донского казачества — ст. Старочеркасскую, или многоликую Казань, а путешествие в старинный Выборг порадует средневековой архитектурой. Во время речного круиза в Уфу вы пройдете по реке Белой, увидите красоты Южного Урала, попробуете знаменитый башкирский мед или национальный бешбармак.

Речные круизы — вполне достойная альтернатива загородному отелю, пляжному отдыху или экскурсионному туру. И не важно едете ли вы в круиз в одиночку, с друзьями или с любимыми внуками — удовольствия найдут вас в любом случае. К тому же, уникальность круизного отдыха заключается в том, что не нужно ничего организовывать, бронировать, добираться до отеля — отдых начинается сразу, как только вы поднялись на борт теплохода, включая питание, развлекательную программу, экскурсии и много счастливых моментов. Нужно лишь один раз распаковать чемодан в каюте и каждый день вы будете просыпаться в новом городе, где ждет много приятных открытий.

Большая история России открылась в маленьких городах у рек и озер. Деревянные чудеса острова Кижи, мемориальный дом Цветаевой в Елабуге, костюмированная экскурсия в Горицах, хлебная Самара, купеческий Нижний Новгород, промысловый Городец, княжеский Ярославль, мраморная Рускеала, завораживающая сибирская природа Енисея и культура малых народов Севера — это лишь малая часть того, что можно узнать и увидеть в круизных путешествиях.

Горячий сезон начинается с мая и продолжается до теплого сентября, а это значит, что в скором времени можно позагорать под солнечными лучами на палубе теплохода. ❖



P.R.E.M.I.U.M. FACE

ПРОЦЕДУРА КОМПЛЕКСНОЙ МНОГОУРОВНЕВОЙ КОРРЕКЦИИ ЛИЦА
с применением премиальных Европейских препаратов на основе гиалуроновой кислоты

РЕКЛАМА

ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ
БЫТЬ КРАСИВОЙ
СЕЙЧАС

ВИРСАВНЯ
лицо в ритме
МОСКВА

ВелАгамир
лицо в ритме
МОСКВА

ЭТИКА
центр красоты и здоровья
МОСКВА

ar
CLINIC
aesthetic results
СПБ

SKV CLINIC
КАНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
БАРНАУЛ

ПРОФЕССИОНАЛ
косметологический центр
НОВОСИБИРСК

MARCO
клиника косметологии
БЛАГОВЕЩЕНСК

Полный список клиник, где можно пройти
процедуру, представлен на сайте:

PREMIUMFACE.RU

* PREMIUM FACE – премиальное лицо.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Санита Ай и Эрхаан: ВМЕСТЕ НА СЦЕНЕ И ЗА КУЛИСАМИ

В мире театрального и эстрадного искусства, где блеск софитов и аплодисменты зрителей являются неотъемлемой частью жизни, существует множество удивительных преданий о любви и партнерстве. Одной из них является история семьи Софьи и Аркадия Николаевых, больше известных по своим творческим псевдонимам Санита Ай и Эрхаан, артистов, чьи судьбы тесно переплелись в одном из самых известных театров Якутии — Государственном театре эстрады им. Ю.Е. Платонова. Специально для журнала рассказывает Санита Ай.



ДРУЖБА, ПРЕВРАТИВШАЯСЯ В ЛЮБОВЬ

— В качестве артистки-вокалистки я пришла в Театр эстрады 14 лет назад, и первым большим концертом стало открытие 41-го театрального сезона. В то время наш театр еще не имел собственной площадки, и праздничное выступление состоялось в стенах Театра оперы и балета. Тогда мы впервые и встретились с Эрхааном. О нем я слышала до знакомства, и признаюсь честно, его сценический образ не особенно меня располагал... Его стиль был такой немного «донжуанский», а мне такие ушлые парни никогда не нравились (*смеется*). Эрхаан же увидел меня тогда впервые. Позже он ещё признался, что слышал мой голос на кастинге. В тот вечер мы стояли за кулисами и тихо разговаривали. Говорили, в основном, о работе. Помню, что он ужасно стеснялся и был очень робок, долго не решался заговорить со мной. И его такое искреннее поведение не увязывалось с построенным в моей голове образом, и мы обменялись номерами. Тогда в свободное от театра время я подрабатывала в одном из кофеен города официанткой, и Эрхаан повадился приходить туда пить кофе. Он был уже довольно известным исполнителем, ведущим на свадьбах, юбилеях и других торжествах. В скором времени он начал приглашать меня выступать на таких мероприятиях. И однажды нас вместе отправили на театральные гастроли. Так началась наша дружба, которая впоследствии переклала в большую любовь.

В 2010 году у меня началась учебная сессия в Институте культуры и искусств, а Эрхаан уехал со своими друзьями в отпуск. Мы тогда впервые надолго разлучились и очень сильно скучали друг без друга. Я поймала себя на мысли, что скучаю по нему настолько сильно, что мне как будто не хватает воздуха. И ясно поняла, что это тот человек, с которым я готова связать свою жизнь и судьбу.



Фотографии из семейного архива.

МУЗЫКА ВСЕГДА С НАМИ

— У нас идеальный баланс между карьерой и личной жизнью, и никогда не возникало ситуации, когда нужно было выбрать что-то одно. Вся семья у нас очень творческая, и дети не могут усидеть на месте, когда мы поем — начинают петь и танцевать вместе с нами. Дома у нас музыка звучит очень часто: поем под гитару, Эрхаан все свое свободное время сочиняет новые песни, подбирает мелодии. Он всегда дает мне первой послушать свои сочинения, и я могу что-то подсказать, посоветовать. У некоторых творческих семей есть правило: переступив порог дома, забываем о работе. В нашей семье это неприемлемо, ведь наша работа — это музыка, а музыка с нами всегда.

Бывает, конечно, что мы ссоримся, как же без этого, но это не перерастает в большой скандал. Мы — творческие люди, оба вспыльчивые, но при этом очень отходчивые. Ни в коем случае никогда нельзя таить в себе обиду, злость и невысказанные эмоции, от этого ведь рушатся многие семьи! Если у нас и бывают недомолвки, тут же миримся. Это особенно важно перед совместными выступлениями — как же нам петь песни о любви, будучи в ссоре?! Зрители очень хорошо чувствуют энергетику, фальшь и неискренность, мы не можем себе этого позволить.

Наш творческий союз — это не парный проект, мы отдельные исполнители, хотя часто поем в дуэте. Можем быть заняты в разных проектах, но так или иначе мы всегда вместе. Иногда, когда гастроллируем по отдельности, люди всегда удивляются, поскольку привыкли видеть нас как одно целое. В такие моменты мы, как и в юности, очень тоскуем друг по другу. Как только появляется возможность, разговариваем по видеозвонку, передаем друг другу приветы со сцены.

Мы очень любим Театр эстрады, это не просто второй дом — это место, где мы нашли друг друга, наше счастье. Очень часто нам задают вопрос, чем наш театр отличается от остальных, и мы всегда отвечаем, что творческий коллектив в нашем театре — это одна семья. Причём все артисты многогранного таланта: и танцуют, и поют, играют в спектаклях, сочиняют музыку, владеют музыкальными инструментами, всего и не перечислишь! Каждый из них является яркой индивидуальностью. Мы очень горды тем, что являемся частью этого удивительного мира, и уже не представляем своей жизни без нашего театра.

О БЛИЗКИХ ЛЮДЯХ И СЫНЕ НА СВО

— Вся наша семья, родные люди понимают и принимают нашу профессию. Жизнь артиста — это непрерывающийся вихрь событий и эмоций, гастролы, частые поездки, вечерние концерты. Конечно, иногда чувствуется усталость, но наши близкие очень сильно поддерживают нас в нашем творчестве. Мамы и бабушки приходят на подмогу при длительных гастролях. Старшие сыновья помогают всегда и во всем. От младших сыновей, конечно, порой слышишь печальные вздохи, мелкие капризы, но мы уверены, что через время они все поймут.

Наш старший сын Айтал — наша гордость и опора. Он сейчас находится далеко от нас в зоне специальной военной операции. Айтал с раннего детства увлекался историей, увлечённо читал истории о великих полководцах, изучал их биографии, искренне восторгаясь и гордясь их подвигами. Так что, когда сын решил стать военным, в нашей семье никто не был удивлен. Сейчас он несет службу в рядах российской армии, и, являясь военным фельдшером, каждый день спасает жизни наших солдат. Мы безмерно им гордимся и очень ждем домой. Частичка нашего сердца сейчас с ним.



О ПЛАНАХ

— Впереди пора весенних гастролей — новые локации, встречи с любимыми зрителями. Отпуск в этом году планируем провести всей семьей. После долгой зимы и насыщенных театральных будней с нетерпением ждем отдыха в теплых краях на море, чему больше всего радуются дети.

Хочу пожелать читателям бортового журнала от нашей семьи воплощения мечтаний и планов в жизнь, любите и берегите свою семью, ведь крепкая семья — это оплот успешной жизни! ♡

Автор Евдокия ГЕРАСИМОВА.



ВАСИЛИЙ ЕГОРОВ:

«Я люблю бокс!»

Заслуженный мастер спорта, двукратный чемпион Европы и серебряный призер чемпионата мира 2015 года Василий Егоров в начале этого года стал победителем Кубка России в Самаре. По итогам трех раундов единогласным решением судей Василий одержал победу над спортсменом из Бурятии.



« На чемпионате России г. Оренбург, 2020 год.

– Баура Батлаева ты победил в этом году, но проиграл в прошлом. Лучше подготовились?

– Да, готовился долго, целых три месяца, сначала в Санкт-Петербурге, потом в Сочи, благодаря правильной подготовке и огромной мотивации, мне удалось стать чемпионом кубка России.

– В одном из интервью, ты сказал, что главный твой соперник – это ты сам. Что изменилось на сегодня? Есть разница между тобой образца, к примеру, 2016 года и сейчас?

– На данный момент у меня полный баланс с самим собой, не думаю что мне нужно что-то в себе преодолевать. Эти слова были сказаны в 2016 году, я тогда был молодым, горячим (смеётся), сейчас я достаточно возрастной, отношусь к спорту более рассудительно. Могу сказать, что упорные тренировки, вся целенаправленность, мотивация исходят от любви к своему делу. Я наслаждаюсь

каждым мигом, когда тренируюсь, когда выхожу на ринг, боксирую.

– Как повлияло на тебя поражение на Олимпиаде в том году? Есть новые мысли по прошествии времени?

– Как говорится, все, что ни делается, – к лучшему. Да, конечно, повлияло, я готовился к Олимпиаде целых четыре года, и было очень обидно и тяжело. Но любовь к боксу, поддержка моих родных, семьи, республики помогли пережить этот момент, продолжить свой путь в спорте. А мысли всегда есть, любое поражение – это пицца для размышления, чтобы что-то переосмыслить, поменять, скорректировать, подготовиться к шагу вперёд.

– А как ты отходишь от стресса, где любишь отдыхать, хобби?

– Я люблю находиться со своей семьей, с женой и сыном. Часто ездим на природу, в том числе с ночевкой. Люблю отдыхать в своей



Кубок России 2020 г. с тренером Пахомовым Артуром Иннокентьевичем

деревне, село Петровка. Обожаю ходить на охоту, рыбалку. Это даёт мне сил, даёт энергию. Мы все дети природы, и с годами эта связь становится всё сильнее. Много читаю, занимаюсь саморазвитием. Люблю узнавать что-то новое, ведь человек должен совершенствоваться по разным направлениям.

– Тебе 30 лет. Не думаешь уйти в профессионалы?

– Сейчас у меня есть прекрасная возможность совместить профессиональный и любительский бокс. Тем более, что дистанция между ними становится меньше во всем

мире, это, думаю, даёт большие возможности для развития бокса в целом. Я в прошлом году подписал контракт, чтобы боксировать на профессиональном ринге, но посмотрим, у меня пока в приоритете любительский бокс.

– С кем из мировых топ боксёров в своей категории ты бы хотел провести выставочный бой? Майк Тайсон не твой кумир случайно?

– Имена не буду говорить, но хотел бы побоксировать со всеми мировыми лидерами. Не скажу, что Тайсон мой кумир, но очень импонирует то, как он, благодаря своему таланту, стал тем, кем является. Иногда пересматриваю его бои, нокауты. Многие именитые спортсмены по завершении спортивной карьеры исчезают с поля зрения, а Майк всегда ищет развитие, не дает людям забыть о себе, занимается популяризацией бокса во всем мире. Великий боксёр.

– На сколько сегодня политика влияет на развитие бокса в мире?

– В идеале мы спортсмены должны быть вне политики независимо от страны проживания. А сегодня есть преграды для российских спортсменов, чтобы выступать на Олимпиаде. Такого быть не должно. Спортсмены с малых лет тренируются, чтобы поехать на Олимпийские игры, стать чемпионом, а внешние обстоятельства не дают им шанса. Такого быть не должно. Будь ты из Якутии или Африки, нужно стремиться усердно тренироваться, выходить на соревнования и состязаться со спортсменами из других стран. Спорт обязан объединять. Мы все спортивная семья и конкуренты только в игре, на ринге.

– Что думаешь о развитии бокса в Якутии? Насколько менталитет якутян подходит для бокса? Говорят, что с возрастом лучше боксируется. Это правда?

– Бокс в Якутии динамично развивается. Наш менталитет идеально подходит для бокса, потому что тут нужен характер, а он у нас есть. Благодаря природным условиям, мы быстрые, выносливые. А это очень нужные качества для бокса. Что касается возраста, думаю, что зависит от человека, если он любит свою работу, бокс, если делает всё, чтобы выиграть, то можно на высочайшем уровне выступать и в 20, 30, 35 лет.

– Что посоветуешь молодежи?

– Занимайтесь боксом. Он дисциплинирует, требует соблюдения здорового образа жизни, закаляет характер и даёт веру в себя. Это очень важно.

– Год начался с победы. Какие дальнейшие планы?

– Недавно приехал из Кабардино-Балкарии, потом Кисловодск, Сочи, усиленная подготовка к чемпионату Европы в апреле этого года.

– Твои пожелания нашим читателям.

– Пожелаю всем крепкого здоровья, огромного счастья! Занимайтесь своим любимым делом, любите жизнь! Часто летаю «Якутией», вот прилетел из Минвод, обязательно читаю ваш журнал, очень интересный. Дальнейшего развития вам и нашей родной авиакомпании «Якутия»! ✨

Беседовал Иван СЕРГИН.

На Кубке России-2024 с тренером и родным братом Николаем Михайловичем



Фонд «Дети Саха-Азии», 2007 год



Кубок России 2024 год



УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ!

«Диктант Победы» – Международный исторический диктант на тему событий Великой Отечественной войны.

Предлагаем вам присоединиться к «Диктанту Победы» и попробовать свои силы в тестовых заданиях.

Приглашаем написать диктант в 2024 году на его площадках или в режиме онлайн из любой точки мира.

Все подробности на сайте: ДИКТАНТПОБЕДЫ.РФ



ВОПРОС № 1

Расположите события 1943 года в хронологическом порядке:

1. Прорыв блокады Ленинграда;
2. Тегеранская конференция;
3. Освобождение Орла в ходе операции «Кутузов»;
4. Пленение фельдмаршала Ф. Паулюса;

ВОПРОС № 2

Почётного звания «город-герой» было удостоено двенадцать городов СССР, особо отличившихся в период Великой Отечественной войны. Ещё одному объекту, оказавшему упорное сопротивление немецко-фашистским войскам в самом начале войны, присвоено звание «крепость-герой». Назовите город, в котором эта крепость находится и по названию которого именуется.

1. Орша;
2. Минск;
3. Брест;
4. Могилёв;

ВОПРОС № 3

Кто из поэтов-фронтовиков является автором стихотворения

«Ты помнишь, Алёша, дороги Смоленщины?»

1. Б. Ш. Окуджава;
2. А. Т. Твардовский;
3. К. М. Симонов;
4. Э. А. Асадов;

ВОПРОС № 4

В период битвы за Москву лётчик В. В. Талалихин сражался в должности заместителя командира авиаэскадрильи 177-го истребительного авиаполка. Талалихин один из первых использовал этот рискованный приём воздушного боя в ночное время. Какой?

1. Таран;
2. Лобовая атака;
3. Удар и уход;
4. Атака с пикирования;

ВОПРОС № 5

В 1941 году «Уралвагонзавод» был переименован в связи с началом войны: на базе завода был создан «Уральский танковый завод № 183 им. Коминтерна». Каждый второй танк Т-34, задействованный в боевых действиях, сошёл с конвейера этого завода.

В каком городе располагается легендарный завод?

1. Свердловск;
2. Челябинск;
3. Нижний Тагил;
4. Пермь;

ВОПРОС № 6

На этой фотографии запечатлены прославленные генералы-кавалеристы И.А. Плиев (слева) и Л. М. Доватор. Назовите битву, в ходе которой отличились оба генерала и один из них погиб (посмертно удостоен звания Героя Советского Союза).



1. Битва за Москву;
2. Битва за Днепр;
3. Сталинградская;
4. Курская;

ВОПРОС № 7

Когда было осуществлено полное снятие блокады Ленинграда?

1. Январь 1943 г.;
2. Ноябрь 1943 г.;
3. Январь 1944 г.;
4. Февраль 1944 г.;

ВОПРОС № 8

Рассмотрите изображение и ответьте на вопрос.



На какой реке в марте 1944 г. состоялся первый выход войск Красной армии к государственной границе СССР?

1. Днестр;
2. Дунай;
3. Прут;
4. Южный Буг;

ВОПРОС № 9

Какой из фильмов режиссёра Сергея Эйзенштейна создан в период Великой Отечественной войны?

1. «Александр Невский»;
2. «Броненосец «Потёмкин»»;
3. «Иван Грозный»;
4. «Октябрь»;

ВОПРОС № 10

Рассмотрите изображение и ответьте на вопрос.

В каком из указанных ниже городов лидерами стран антигитлеровской коалиции, символически представленной на этом плакате, было принято решение об открытии Второго фронта в Европе?



1. Вашингтон;
2. Лондон;
3. Москва;
4. Тегеран;

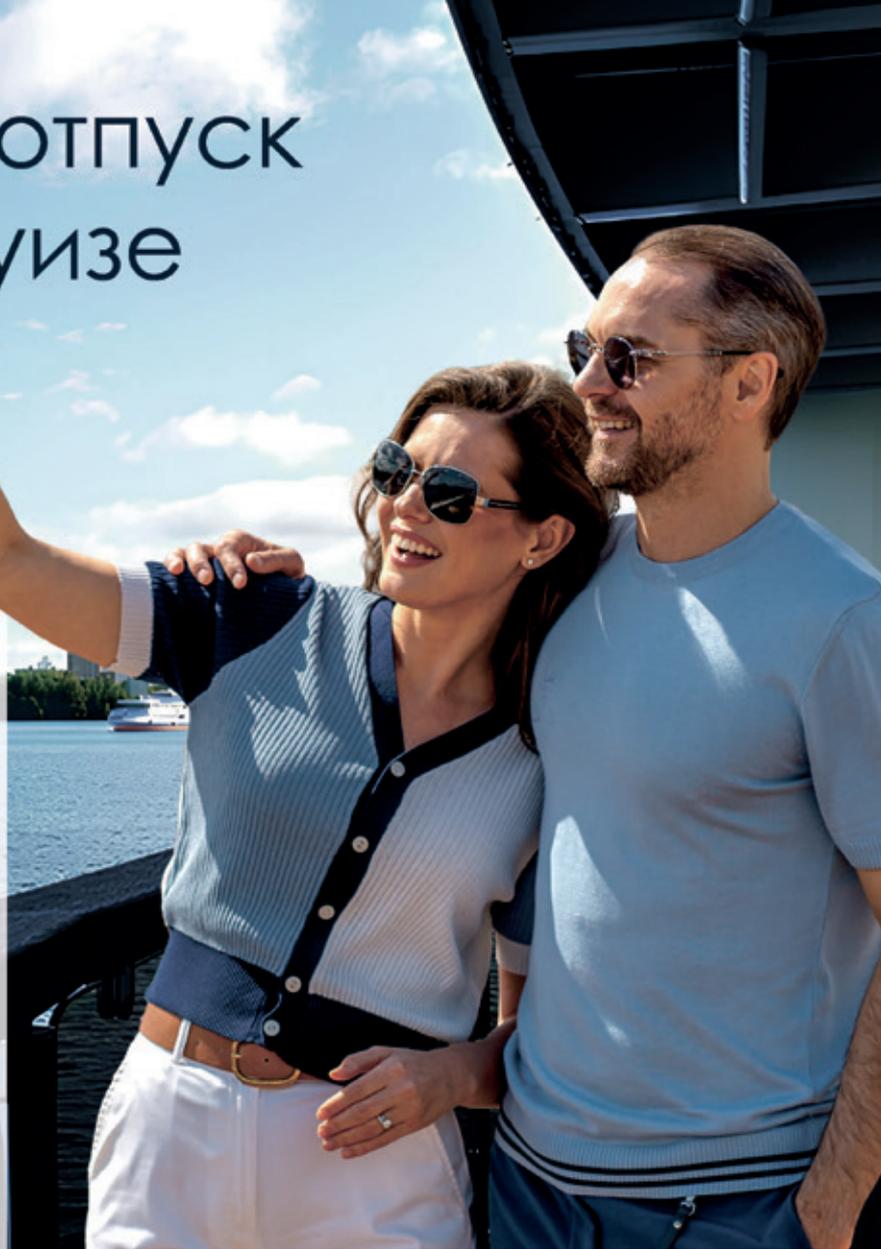
ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ:



Планируйте отпуск в речном круизе *по России!*

Ваш отдых, в который все включено:

- Комфортабельное размещение
- Авторская кухня
- Разнообразная
развлекательная программа
- Большой выбор экскурсионных
программ



От Волги до Енисея ... От Ладоги до Байкала ...

Водоходъ – крупнейший оператор
речных круизов в России * с 2004 года

20 Водоходъ
лет

Бронирование круизов:
8 800 555 05 05, vodohod.com

Офисы продаж: Москва, Санкт-Петербург, Казань, Самара,
Нижний Новгород, Красноярск, Пермь

ООО «Водоходъ» 125040 г. Москва, Ленинградский пр., д.15, стр.14, эт.4,
пом.V ОГРН:1047796094697
Реестровый номер туроператора: РТО 002057 РЕКЛАМА 0+

* – по числу единиц флота, находящегося в эксплуатации в 2024 г.
и по пассажиропотоку в 2023 г.



Амгинский улус расположен на юго-востоке Центральной Якутии, в долине реки Амга. Рельеф равнинный – Приленское плато. Амга и ее обитатели – носители скотоводческого, сенокосно-пастбищного уклада, известны современной науке с железного века, стояли в эпицентре формирования якутской народности. Сегодня Амга является одним из центров хлебопашества в Якутии. Главная отрасль – животноводство, возделываются картофель, овощи и кормовые культуры.



Амгинский улус – уникальный уголок Якутии, настоящая жемчужина природы, притягивающая внимание многих людей со всей планеты. Чего стоит красавица Амга – Кыыс Амма, уникальная река, по своей красоте и невероятной энергетике с лёгкостью соревнующаяся с любой другой водной артерией мира!

АМГИНСКИЙ УЛУС – Кыыс Амма ждёт вас!

Связь с природой наглядно продемонстрирована в эмблеме объявленного в Амгинском районе в 2023 году Года исторического наследия и патриотического воспитания. Образ Древа как вековой истории, в основе – стволе которой незримо присутствуют духи предков, поддерживающие ветви с петро-

глифами с верховьев реки Амга, с символами пшеницы, Гражданской войны. И как обойтись без облика Афанасия Петровича Рязанского, первого в истории главы – кулуба Амгинского улуса. Кстати, по итогам Года исторического наследия и патриотического воспитания его имя было присвоено Соморсунской средней школе, торжественно отмечено 150-летие со дня рождения, в том числе проведена научно-практическая конференция, посвящённая его роли в истории края, издана книга, презентована картина художника Николая Рязанского, проведен улусный ысыах.

Историческая память воплощается в памятниках. Был реконструирован мемориальный комплекс «Саһыл-Сыһыы», состоящий из 20 зданий и сооружений. Мероприятия по 100-летию героической обороны и ледовой осады привлекли большое количество населения.

По итогам 2023 года – Года Труда в Республике Саха (Якутия) Амгинский улус занял третье почетное место, также признан победителем в номинации «Лучший муниципальный район по развитию институтов гражданского общества».





Степан Кузьмин, глава Амгинского улуса:

– Хочу выразить благодарность нашим землякам – каждый из них внес свою лепту в общее дело. Каждый житель нашего улуса активно участвовал в работе на Год труда, поддерживал, вносил свои инициативы. По итогам прошлого года мы добились хороших показателей практически по всем отраслям. Помимо этого, мы были удостоены звания лучшего спортивного района.

Амгинская земля — родина многих именитых спортсменов. Сборные команды улуса успешно участвуют в чемпионатах мира, России и республики. Большим событием стало проведение XIV-й Спартакиады по адаптивным видам спорта «Дьулуур», в которой приняли участие более 1800 спортсменов.

Патриотизм амгинцев основывается на любви к родному краю, своим близким, поддержке земляков. Только за 2023 год жителями Амгинского улуса перечислено в Фонд помощи участникам СВО более 8 млн. руб.

Ещё одним подтверждением сплочённости жителей амгинского улуса станет предстоящий этим летом Ысыах Олонхо — одно из главных культурных мероприятий 2024 года, способствующее сохранению уникального памятника эпического искусства народа саха, продвижению наследия республики, задающее импульс духовному и культурному возрождению. Напомним, что во время рабочего визита Главы республики Айсена Николаева в Амгинский улус было отмечено, что на Ысыах Олонхо ожидается свыше 30 тысяч гостей. Работы предстоит много, но амгинцы сильны своим единством и трудолюбием. Приглашаем читателей бортового журнала авиакомпании «Якутия» в гости, познать великолепие амгинской природы и гостеприимство наших жителей! Уруй-туску!



🔺 Чемпионы мира по мас-рестлингу: Айтал Антонов, Агапов Алексей Валерьевич (тренер), Владимиров Афанасий Афанасьевич (тренер), Анатолий Анатольевич Баишев, Егор Баишев, Татьяна Баишева, Дмитрий Неустроев, г. Хива (Узбекистан), сентябрь, 2023 г.





БРЕНД-ШЕФ

Наш сегодняшний гость бренд-шеф Андрей Ли. Возглавлял рестораны и ресторанный службу на ведущих курортах премиум-класса «Mriya resort & spa» на Крымском полуострове, «Манжерок» на Алтае. Имеет большой опыт работы с первыми лицами государства, бизнесменами из списка Forbes. За спиной более 1000 проведенных гастрономических ужинов. А с ноября 2023 г. сотрудничает с якутской ресторанный компанией «МБ групп».



– Андрей, расскажи как попал в профессию? Это судьба?

– Карьеру свою я начал 18 лет назад в ресторане премиум класса под началом шефа Такаши. Помню был период, когда работал без зарплаты 6 месяцев. Большой карьерный толчок мне дала моя альма-матер – 5 звездочный люксовый отель «Mriya resort & spa», который 14 раз становился лучшим люксовым курортом мира по версии WTA. Там я возглавлял три ресторана как шеф-повар. Потом перешел в город-курорт «Доброград» компании «Аскона» на новую для себя роль бренд-шефа, возглавлял ресторанный службу города. Затем меня пригласили в экосистему Сбера, где запустили туристический кластер «Манжерок». Сегодня я уже у вас в Якутии.

– Чем отличается бренд-шеф от шеф-повара?

– Бренд-шеф или точнее шеф-ресторатор – это лицо ресторанного бренда. Это разработка концепций, запуск группы или сети ресторанов, их курирование, ответственность за все кухонные процессы, вплоть до создания меню, подбора поваров. Короче, это шеф-повар над шеф-поварами (смеётся).

– Как получилось, что Якутия попала в поле твоего зрения?

– Впервые попал в Якутию осенью прошлого года

по приглашению друзей, провел гастроужин в ресторане «РекаОзероЛес». Тогда поразило качество якутских продуктов, хотя с моим опытом меня трудно удивить. Ну, и увидев амбициозную быстрорастущую команду, появилось

желание поделиться опытом, возникли интересные совместные идеи, над которыми мы сейчас работаем. Так началось наше сотрудничество, сейчас курирую якутскую сеть ресторанов «РекаОзероЛес», семейный ресторан «Шпинат и Мясо», «Daily safe». Всегда боялся холода, но теплота народа саха покорила меня.

– Как гастрономические ужины изменились, к примеру, за 10 лет?

– Отличия на самом деле кардинальные. Раньше в ресторан ходили просто покушать или отметить особое событие. Сейчас это больше культурное событие. Современные гастроужины – апогей ресторанной культуры.

– Ваши пожелания читателям бортового журнала.

– В Якутии самое большое богатство – это люди. Среди народа саха я чувствую давно позабытое чувство человечности и настоящее северное гостеприимство. Желаю вашему уникальному народу процветания и единства!

АЙСЕН НИКОЛАЕВ:

Игры «Дети Азии» станут самым масштабным праздником спорта в стране в 2024 году



Фотографии из открыток. Источников: сети Интернет

Якутия — историческая родина Игр «Дети Азии» — рада принять VIII Международные спортивные игры «Дети Азии»-2024. Я уверен, что эти игры станут ярким праздником детского спорта и дружбы детей из самых разных стран.

Впервые Игры состоялись в 1996 году — в год, когда олимпийское движение отмечало свое столетие. Это уникальное наследие, которое оставил нам наш первый Президент Михаил Ефимович Николаев, вкладывая в развитие спорта душу и силы. И сейчас это спортивная история не только Якутии, но и России, и мира.

Участники игр «Дети Азии» разных лет, впоследствии

ставшие чемпионами Азии, Европы, мира, Олимпийских игр, продолжают достойно представлять свои страны на международной арене. Они начали покорение спортивных вершин с Международных спортивных игр «Дети Азии», и сегодня служат примером для юных спортсменов планеты. Якутия по праву гордится тем, что эти звёзды спорта зажглись на якутской земле.

Сегодня российский спорт переживает нелегкие времена. Давление недружественных стран направлено на то, чтобы Россия была изолирована от мирового спорта. Но у нас есть основа для того, чтобы спорт России, всех регионов по праву был частью международного спортивного движения.

Организация такого масштабного спортивного события как Игры «Дети Азии» показывает особое отношение к развитию детско-юношеского спорта, к продвижению олимпийских ценностей и воспитанию подрастающего поколения в Российской Федерации и Республике Саха (Якутия).

Решением Правительства РФ создан федеральный оргкомитет по подготовке к проведению Игр. Его возглавляет заместитель Председателя Правительства России — полномочный Представитель Президента РФ на Дальнем

Востоке Юрий Петрович Трунев.

Это одно из крупнейших спортивных мероприятий, которое будет проводиться в 2024 году в России. Руководство и жители Республики Саха (Якутия) сделают все возможное, чтобы участники и гости VIII Международных спортивных игр «Дети Азии» увидели настоящий праздник спорта, мира и дружбы! Мы уверены, что эта атмосфера поможет достичь новых рекордов.

Миссия наших Игр — это популяризация идей олимпийского движения, развитие детского спорта, укрепление международного спортивного сотрудничества. С каждым годом растет престиж Игр и разнообразие видов спорта. Это говорит о том, что страны-участники рассматривают эти спортивные соревнования как серьезный шаг на пути взросления спортсменов, как путь подготовки к высшим спортивным достижениям.

Игры «Дети Азии» 2024 — это мощный импульс для дальнейшего развития детского спорта, спорта высших достижений во всей стране. А самое главное — мы станем еще крепче и сильнее в своем единстве! ♡

*Глава Республики Саха (Якутия)
Айсен Николаев*



YAKUTSK 2024
Children of Asia

Президент Международного комитета «Дети Азии» Владимир Максимов:

– «Дети Азии» – это большая работа в области образования, культуры, воспитания. На протяжении 28 лет проделана огромная работа в этом направлении. Это проект, который вносит большой вклад в развитие человеческого капитала. Это главное наследие наших Игр, их главная идея, которая была озвучена первым Президентом республики, основателем Игр Михаилом Ефимовичем Николаевым еще в 1996 году, когда все только начиналось.

«Дети Азии» —

Этот номер журнала выходит 1 апреля, а значит до начала VIII Международных спортивных игр «Дети Азии» остаётся всего 87 дней. Они промчатся быстро, и наступит долгожданный момент, когда 26 июня огонь Игр озарит радостные лица ребятишек, приехавших в Республику Саха (Якутия) из разных стран и регионов России, на историческую родину соревнований, в город Якутск, для того, чтобы сделать свой уверенный шаг в мир спорта больших достижений.

«Дети Азии» — это один из крупнейших спортивных проектов, который Якутия презентовала миру. С момента проведения первых Игр соревнования объединили вокруг себя более 15000 юных спортсменов из разных стран мира, из них более 100 человек приняли участие на Олимпийских играх.

С 19 марта 2024 по районам Якутии шагает, бежит, рвётся ввысь эстафета огня VIII Игр «Дети Азии», зажжённого на берегу благодатной реки

Лена у подножия Ленских столбов. Огонь — первооснова мира, ключ к пониманию множества вещей и явлений, стихия, символизирующая жизненный огонь человека, который направляет его к божественной мудрости, космическому разуму. Обладающий избытком жизни, огонь укрепляет дух, просветляет разум, очищает сердце, и тем самым, всегда является источником высших истин и универсальных начал. Огонь Игр «Дети Азии» — это символ единения и дружбы, дань уважения традициям, укрепление ценностей олимпизма.

На эстафете будет преодолено свыше 37000 километров, и это символ того, что народ Якутии в единстве с силами матери природы дарит мировому сообществу, всем детям Азии очередной масштабный праздник, опирающийся на национальные духовные ценности, уходящие в глубинную историю. Об этом говорил Глава республики Айсен Николаев в День Якутии на выставке-форуме «Россия» на ВДНХ, подчёркивая, что это не просто состязания, что все тыся-



больше, чем спорт!

чи участников сегодня несут в своем сердце любовь к нашей великой стране, к нашей родной Якутии.

В марте была презентована экипировка участников эстафеты огня Игр, все элементы которой выполнены в оранжевом цвете, являющемся символом огня, в сочетании со светло-серым. В комплект входят футболка, брюки и спортивная куртка. Форма изготовлена из высокотехнологичных материалов, обеспечивающих защиту тела от перегрева, позволяющих коже дышать, эффективно отводящих излишнюю влагу.

Отдельного рассмотрения стоит факел. Его дизайн определен тремя ценностными понятиями: Природа, Якутия и Порыв к цели. Якутия – это край огромных территорий первозданной природы. Факел, изготовленный из сплава алюминия, оформлен в трёх цветах символизирующих природу: голубой, зеленый и белый, в котором голубой – это цвет неба, зеленый – цвет тайги, белый – это воздух. С такой же лёгкостью, как ветер перемещается по Земле, так

и огонь Игр преодолеет тысячи километров на пути к своей цели – началу VIII Международных спортивных игр «Дети Азии».

В программу VIII Игр, которые пройдут с 25 июня по 7 июля 2024 года, войдут состязания по 24 видам спорта, по которым разыграют 239 комплектов медалей.

100 дней по маршруту эстафеты спортсмены-энтузиасты будут нести огонь по всей территории Якутии, оповещая мир о скором начале VIII Игр «Дети Азии».

Предстоящие Игры, безусловно, станут в очередной раз важным звеном интернационального взаимодействия, способствуя укреплению дружбы и мирного сотрудничества. Как сказал глава нашего государства Владимир Путин, Игры «Дети Азии» – это один из самых интересных и успешных проектов в сфере детско-юношеского спорта, объединяющий на своих площадках талантливых, увлеченных ребят из разных регионов России и азиатских стран.



**Генеральный директор
Дирекции по проведению
VIII Игр «Дети Азии» Михаил
Сивцев:**

– Игры «Дети Азии» имеют огромную ценность и значимость, так как они способствуют дружественным отношениям между странами Азиатского континента, а также дают возможность развития детского спорта в этом регионе. Именно с таким посылом нами был определен слоган VIII Игр «Дети Азии» – «Один континент – одна команда». Этот слоган подчеркивает важность единства и солидарности между всеми нами. Независимо от нашего происхождения, культуры или языка, мы все вместе развиваем спорт.



Готовим одно из самых популярных блюд в Якутии – салат «Таежный»



Константин Матаннов, шеф-повар ресторана «Тыгын Дархан», преемник маэстро якутской кухни Иннокентия Тарбахова, отличник пищевой индустрии Республики Саха (Якутия), победитель Всероссийского гастрономического фестиваля «Путешествие за вкусом», стажировался в кулинарной школе Le Cordon Bleu в Париже, Японии, Корее.

Это блюдо перенесет в объятия дикой природы, вас охватит ощущение будто вы находитесь глубоко в уютном уголке леса. Шелест листьев, нежный шепот ветра и звонкое пение птиц – все это сочетается в этом необыкновенном блюде.

ИНГРЕДИЕНТЫ НА 4 ПОРЦИИ:

- ✓ Филе оленины – 160 гр.
- ✓ Сушеная тыква – 20 гр.
- ✓ Лук красный – 40 гр.
- ✓ Перец болгарский – 1 шт.
- ✓ Помидоры черри – 6 шт.
- ✓ Руккола – 60 гр.
- ✓ Салат Айсберг – 60 гр.
- ✓ Бальзамический соус
- ✓ Соевый соус
- ✓ Соль
- ✓ Перец
- ✓ Кунжут

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Филе оленины, болгарский перец режем на кусочки, а помидоры черри – на половинки. Обжариваем по отдельности на сковороде, добавляя тертый чеснок, соевый соус, соль, перец.



Красный лук режем кольцами, салат айсберг рвем руками. Все соединяем, добавляем рукколу, для вкуса заправляем бальзамическим соусом, для красоты – кунжутом. Все, наш салат готов. Приятного аппетита!

«Таежный» является одним из самых любимых блюд посетителей нашего ресторана «Тыгын Дархан». Приходите к нам, наслаждайтесь каждым кусочком этой сказочной красоты. Ждем вас!



г. Якутск, ул. Аммосова, д. 9
Ресторан: 8 (4112) 34-34-06, 8 (4112) 34-36-64 стол заказов
Гостиница: 8 (4112) 43-53-09

tygyn.ru

tygyndarhan@mail.ru

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА:

СТАРТ К МИРОВЫМ ВЕРШИНАМ



МАС-РЕСТЛИНГ — ОСОБАЯ ФИЛОСОФИЯ

Этот вид спорта культивирует физическое и духовное воспитание личности и является неотъемлемой частью богатой культуры народа саха. Это единственный бесконтактный вид единоборств, где спортсмены контактируют лишь через палку, пытаясь вырвать ее друг у друга, не нанося при этом удары и не выполняя бросков. Мас-рестлинг развивает все группы мышц, в этом виде спорта может состязаться только гармонично развитый спортсмен — во время кратковременной схватки усиленно «работает» всё тело: шея, спина, конечности.

ЯКУТСКИЕ ПРЫЖКИ СКВОЗЬ СТОЛЕТИЯ

Якутские национальные прыжки — национальный вид спорта, известный в Якутии с древних времён. Прыжки даже описаны в героическом эпосе «Олонхо». Соревнования по якутским прыжкам проводятся по трем видам: кылыы-прыжки на одной ноге, ыстанга-прыжки с ноги на ногу и куобах-прыжки одновременно на двух ногах. Якутские прыжки входят в программу международного легкоатлетического турнира «Мемориал Антипова», который ежегодно проводится в Азербайджане.

ХАПСАГАЙ — СХВАТКА УМА И ТЕЛА

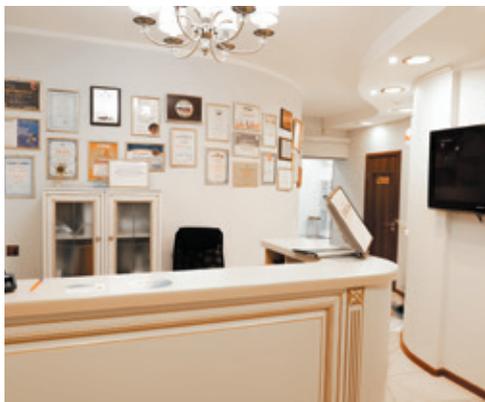
Одним из наиболее популярных видов спорта в Якутии является борьба «хапсагай». По сей день соревнования по этому виду спорта проводятся среди юношей, мужчин и мужчин-ветеранов. В хапсагае сила и вес не имеют большого значения. Главное здесь ловкость и реакция. Борцы во время схватки пытаются заставить соперника коснуться земли любой частью тела. Не редки случаи,

когда огромный по размерам боец проигрывает маленькому, но ловкому борцу. Борьба хапсагай включена в программу Спартакиады по национальным видам спорта «Игры Манчаары», Международных спортивных игр «Дети Азии». В этом году в Киргизии планируется проведение первого чемпионата мира по борьбе хапсагай.



Министр спорта Якутии Леонид Спиридонов:

— Якутия является уникальным по климатическим условиям регионом северо-востока России, самой большой территориальной единицей Российской Федерации и мира, где экстремально низкая температура зимой и аномальная жара летом налагает определенный отпечаток на физическое состояние и жизнедеятельность людей. Основой всех современных классических видов спорта являются традиционные подвижные игры, придуманные за долгий исторический период, и являющиеся средством физического совершенствования различных возрастных групп. Эти игры воспитывали ребенка не только физически, но и помогали ориентироваться в резко меняющихся условиях. У нас, якутян, издревле известны три национальных вида спорта — это мас-рестлинг, хапсагай и якутские прыжки. Они с 2003 года внесены во всероссийский реестр видов спорта. Для популяризации национальных видов спорта Якутия проводит Чемпионат мира по мас-рестлингу, Спартакиаду по национальным видам спорта «Игры Манчаары», «Игры Дыгына». На сегодня наши национальные виды культивируют не только в республике, но и в России, в нескольких странах. Хапсагай, мас-рестлинг и якутские прыжки входят в программу МСИ «Дети Азии». Последние мировые события доказывают, что спорт не стоит на месте, он постоянно меняется и прогрессирует. Мы видим его стремительное развитие. То, что вчера казалось невозможным, сегодня — наша реальность. И мы совсем скоро с большой надеждой будем ждать признания МОК нашего исконного вида спорта — мас-рестлинг. Ведь все олимпийские виды спорта когда-то были национальными.



В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВА СЕМЕЙНОЙ СТОМАТОЛОГИИ?

Здоровые зубы — это результат кропотливого совместного труда стоматолога и пациента. Посещать стоматолога рекомендуется не реже двух раз в год и детям, и взрослым. Главное — правильно выбрать семейную стоматологию, где каждому окажут и плановую, и экстренную стоматологическую помощь.

Пользование семейной стоматологией обеспечивает экономию времени и максимальные удобства пациентам. Все члены семьи могут решать свои стоматологические проблемы одновременно и в одной клинике.

Хотим рассказать про крупнейшую стоматологическую сеть в Якутске — семейную стоматологическую клинику ADANTIS, которая работает уже 12 лет и занимает на рынке лидирующие позиции. У сети три филиала полного цикла в разных районах города с общей площадью более 700 кв.м. В 2023 году клиника стала первой сетью в Якутске, получившей лицензию на анестезиологию и реаниматологию.

Семейные клиники ADANTIS выгодно отличаются от других наличием полного комплекса стоматологических услуг: лечение кариеса и его осложнений, все виды съёмного и несъёмного протезирования, эстетическое протезирование,



Директор клиники «Адантис»
Кривошапкина Ксюнэй Петровна

детская стоматология, профилактика стоматологических заболеваний, хирургия, удаление зубов любой степени сложности, имплантация, ортодонтия (исправление прикуса брекетами, пластинами), пародонтология (снятие зубных отложений, десневые повязки и т.д.) и даже лечение под микроскопом.

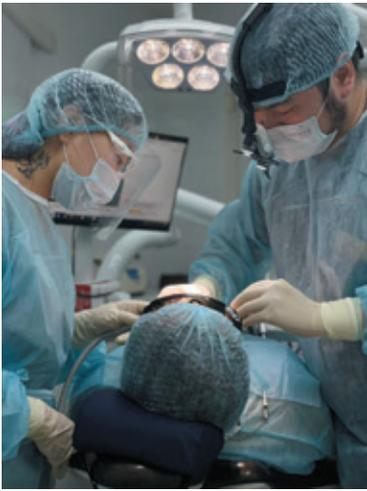
Особое внимание в клиниках ADANTIS уделяется детской стоматологии, поэтому для маленьких пациентов разработана специальная адап-

тационная программа, чтобы они шли в стоматологию как на праздник! Если в процессе лечения требуется участие врача более узкой специализации, то у пациентов имеется возможность воспользоваться его услугами. Например, детям может потребоваться осмотр стоматолога-ортодонта, который в случае необходимости выполнит процедуры, направленные на формирование у них правильного прикуса.

Многим людям необходимы услуги протезирования. С появлением в стоматологии высокоскоростных интраоральных сканеров представление о получении протезов, имплантов, коронок и мостов в корне изменилось. Теперь нет необходимости создавать оттиски и слепки из гипса, делать рентгеновский снимок, приходиться на прием к стоматологу несколько раз. В ADANTIS все это сводится к одному быстрому, комфортному и точному 3D-сканированию.

Семейная стоматология ADANTIS оснащена современным оборудованием премиум класса, это и 3D томографы, ортопантографы, радиовизиографы и многое другое, а собственная зуботехническая цифровая лаборатория для протезирования различного уровня сложности в короткие сроки.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБЪ



Применяются новейшие технологии лечения, протезирования зубов и профессионального ухода за ротовой полостью. Стоит отметить и высокое качество используемых материалов, обеспечивающих долгий срок пломбам и зубным протезам.

Пациентам часто требуется помощь пародонтолога, к слову сказать, таких специалистов в Якутске сложно найти. В ADANTIS пародонтологи успешно справляются с проблемами пациентов, проводится пародонтологическое лечение при помощи аппарата «Vector». Эти и другие виды стоматологической помощи можно получить, не выходя из здания, в котором размещается стоматология.

Даже самые смелые и отважные люди переживают перед визитом к стоматологу, и это нормально. Иногда чувство страха вызывает мысль о возможной боли, иногда — о сложности предстоящего лечения или операции. В таких случаях в ADANTIS предлагается оптимальное решение — седация, когда пациента вводят в медикаментозный сон лучшими анестетиками последнего поколения, при котором он полностью

защищен от боли, но при этом слышит и может выполнять просьбы врача. В отдельных случаях возможно использовать более глубокий наркоз.

В клинике работают одни из лучших специалистов, владеющие новейшими технологиями и на данный момент уверенно можно сказать, что ADANTIS — это самая сплоченная и сильная команда профессионалов в Якутске. Доктора клиники всегда ставят в своей работе интересы пациентов на приоритетную позицию, проявляя трепетное и заботливое отношение к каждому, постоянно совершенствуются, обучаясь и повышая свою квалификацию и качество услуг, знакомятся с инновационными методиками, внедряя лучшие из них в свою практику.

Контакты клиник «ADANTIS» в г. Якутск:

**ул. Лермонтова, 83
+7 (4112) 42-15-15**

**ул. Короленко, 7/1
+7 (4112) 42-13-13**

**ул. Ойунского, 6/1
+7 (4112) 36-55-67**

ОТЗЫВЫ ПАЦИЕНТОВ:

Кристина:

Клиника ADANTIS, где мне делали операцию имплантации, оставила самые лучшие впечатления. Я очень боюсь стоматологических манипуляций с детства. Спасибо врачам, сестричкам за профессионализм, внимательное отношение к пациенту. Большая благодарность за поддержку и проявленное человеческое участие. Понравилось, как четко налажена работа в клинике, а самое главное — я очень довольна результатом. Все бы так работали, и стоматологию люди перестали бы бояться посещать. Импланты мне поставили абсолютно безболезненно, в приятной и дружелюбной обстановке.

Айаал:

Услугами сети ADANTIS пользуемся давно всей семьей. Лечил зубы бабушке, удалял и устанавливал импланты себе, причем в разных клиниках сети. Хочу отметить, что внимание к пациенту уделяется во всех филиалах, врачи доброжелательны, используют профессиональный подход, цены на услуги лечения умеренные. Лично для меня огромным плюсом является то, что клиника осуществляет весь спектр услуг от профилактики до имплантации.

Сардана:

Понравилась система обслуживания! Начиная от координатора, первичного врача, который вел приём. Далее, терапевт и имплантолог, ортопед. Все профессионалы, молодцы! В клинике, приятная атмосфера. Демократичные цены на лечение, можно оформить расщотку, что тоже очень удобно.

Альбина:

Посещала клинику на Лермонтова, 83. Осталась в абсолютном восторге! Делала профессиональную чистку, фотоотбеливание и удаление кариеса. Никогда я такая счастливая не выходила из стоматологии. Качеством и эстетикой осталась очень довольна. Посоветовала эту стоматологию всем друзьям, коллегам и знакомым.

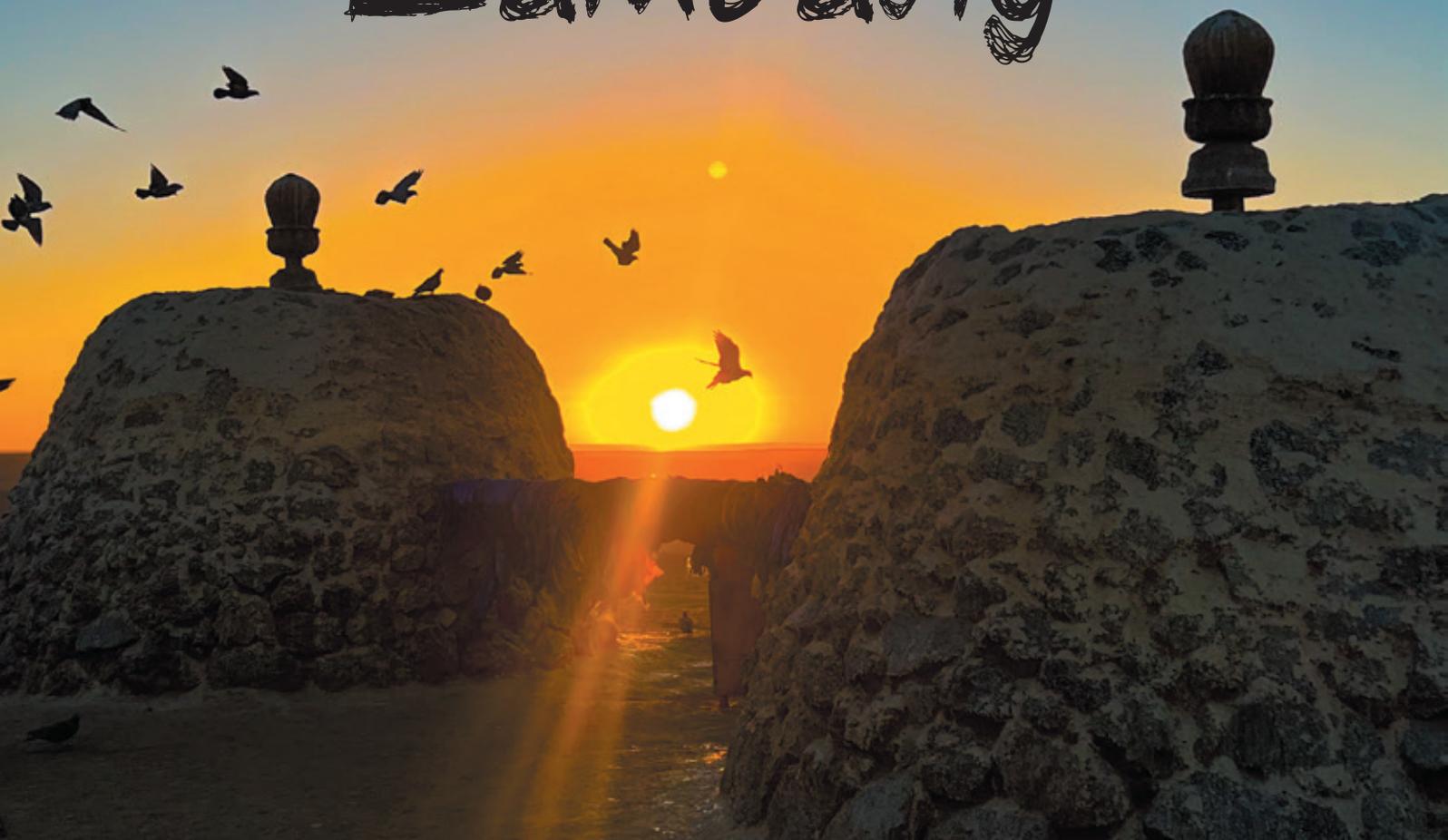
Реклама. Лицензия №ПО-14-01-00244 от 25.10.2017



КОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ЭКСПЕДИЦИЯ В МИСТИЧЕСКУЮ ШАМБАЛУ



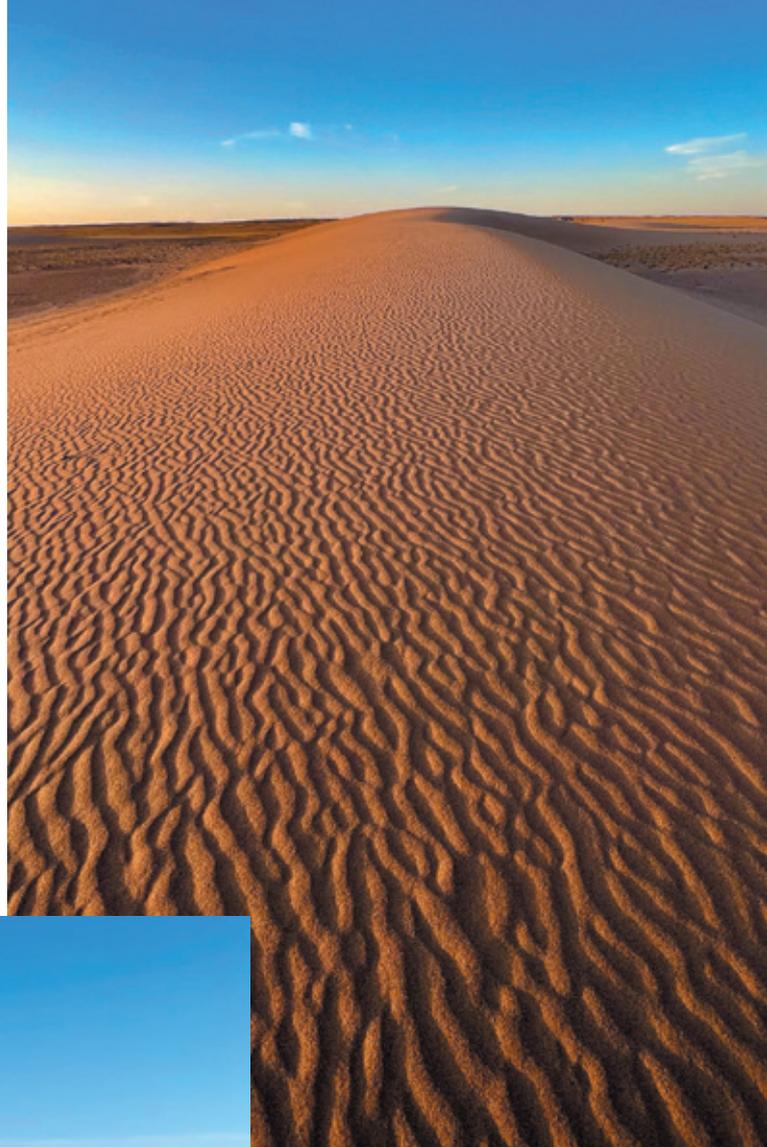
Монголия — страна контрастов, бескрайних степей, юрт, диких верблюдов и современных бизнес-центров. Именно за национальным колоритом и красивой природой сюда съезжаются толпы туристов со всего мира. Но сегодня я вам расскажу про Шамбалу. Наверняка каждый хотя бы краем уха слышал об этом мифическом месте, где живут люди, познавшие тайны человечества, могущественные мастера, управляющие судьбами. По преданиям это центр мира, где находится источник, дающий жизнь всему существу на Земле. Его долгое время искали многие известные личности, тот же Рерих пробыл в экспедиции 5 лет и другие, но найти никто не смог. В легендах описываются три входа в Шамбалу: один в Тибете на горе Кайлас, другой на Алтае на горе Белуха, а третий... в Монголии в пустыне Гоби. Готовы погрузиться в историю про рай на Земле? Тогда слушайте.

МОНГОЛЬСКИЕ МИЛЛИОНЕРЫ

Моя «личная экспедиция» в поисках Шамбалы началась осенью, когда был не сезон для туристов. Границу пересекала через Бурятию на такси по маршруту Улан-Удэ – Улан-Батор. Досмотр на границе прошла быстро и без проблем, но машину досматривали очень дотошно. В первом населенном пункте за границей можно купить местную валюту – тугрики. Вам стоит только остановиться и открыть окно, как налетают 10-15 женщин с сумками через плечо и суют миллионы тугриков. Отбиться от них можно только рублями. 1 млн тугриков не дотягивает до 30 тысяч российских рублей, так что почувствовать себя миллионером может каждый. Там же мы подкрепились в придорожном кафе, где, несмотря на языковой барьер, удалось вкусить всю прелесть монгольской кухни. Будьте готовы к тому, что, чем дальше от цивилизации, тем проще ассортимент продуктов. В диких условиях здесь будет только мясо, бульон и тесто. Поэтому вегетарианцам лучше свою еду возить с собой. Запасайтесь овощами, фруктами, консервами и т.д. Быстро, комфортно и за разговорами с попутчиками время пролетело незаметно. У каждого была своя цель – шопинг за кашемиром и кожей или стандартный тур по достопримечательностям, и только я ехала по следам таинственных экспедиций.

ЗВЕРЬ ПО ИМЕНИ ПРИУС

Утром за мной в отель в Улан-Баторе заехал мой гид-проводник, он же водитель Батыр. И сходу поставил перед фактом, что я буду не одна. Надо же, у меня будет попутчик! А это всегда лотерея. Но обычно с ними мне всегда везет, так случилось и на этот раз. Им оказался тревел-блогер Дима. Он уже около полугода ездит по миру и делится этим в своём телеграм-канале. 40 с лишним стран за спиной, человеку есть о чем рассказать. Наконец, мы выехали в сторону рыжей бескрайней пустыни Гоби, в которой выжить может только степной зверь. И этим зверем оказалась машина Батыра «Тойота-Приус». Кстати, в Монголии каждая вторая машина этой марки. Если раньше все монголы ездили на лошадях, то сейчас на «Приусах». Тратит бензина мало,



скачет лихо и налог порядком ниже – за это его здесь и любят. До конца маршрута ехали на ней, а значит дорога посильна легковым машинам. Тем, кто любит быстроту и комфорт, можно добраться на поезде до города Сайншанд за одну ночь. Высыпаетесь, экономите время, деньги и силы. Оттуда на такси до нашего места около 15 км. Но мой выбор пал на четырехколесного зверя, на котором всегда можно «не туда» завернуть и разнообразить маршрут интересными локациями.

КИЗЯК НА КЛАДБИЩЕ ДИНОЗАВРОВ

Гоби – главный бренд Монголии. На монгольском языке означает «пустынная степь», еще называют «кладбище динозавров», поскольку там находится самое большое скопление скелетов этих ящеров. Именно здесь я поняла насколько пустыня может быть разной и живой. В зашкали-





вающем буйстве красок живут лошади Пржевальского, верблюды, горные козы и редкий вид Гобийского карликового медведя. Кстати, среди жителей Монголии, гобийское мясо считается самым вкусным.

К ночи мы доехали до точки В. Заселились в юрты, коих здесь целый городок. Из-за того, что туристов мало, работал только один владелец юрточного кемпинга. У него же есть маленький киоск с продуктами, на случай, если мясо и тесто набьют оскомину. Хозяйка готовит по заказу два блюда — лапша с мясом или суп с лапшой. Мы, люди привыкшие к мясным блюдам, пусть и на ночь, но не отказались от большой тарелки цуйван — мясо с домашней лапшой. Очень вкусное и сытное блюдо. В себя закинули топливо, пора топить и юрту, на дворе конец октября. У мальчиков своя юрта, у меня своя. Хозяин разжег буржуйку и велел в течении ночи подкидывать, чтобы не замерзнуть. Выдал целый бак топлива, которым оказался кизяк. Там дров нет! Я, правда, так и не поняла, чей это навоз, но он абсолютно ничем не пах. Сытая и в тепле не заметила, как с улыбкой заснула в предвкушении завтрашней встречи с мистическим местом.

ЗАМУЖ ХОЧЕТСЯ?

Проснулась от будильника и адского холода. Кто ночью не топил, у того утром стучат зубы. Трясущими руками поджигаю экскременты, и жду, пока потеплеет. На сборы времени мало, и мы вместе с людьми отправляемая на Моом Обоо. Материнская грудь — так называется это священное место, где женщины просят замужество и детей. Находится оно на возвышенности среди пустыни, где установлены две большие кучи камней в виде женских грудей. В сезон бывает сотни женщин одновременно с первыми лучами солнца делают обряд. Они ходят вокруг Моом Обоо, в процессе делая подношение в виде молока и крупы. Все молчат, не спешат, каждая погружена в свою молитву. Мужчины же стоят недалеко и заряжаются энергией солнца, набираются сил. Наконец, мы едем дальше к своей долгожданной цели.



Фото автора.

ЧЕТВЕРОНОГИЙ СТАРЕЦ

Сюда просто так не попадают. Если ты не готов, тебя Шамбала не впустит. У меня получилось это с седьмой попытки. Каждый раз, что-то да мешало. То попутчик сорвался, то гид потерялся, то транспорт и т.д. В шестой раз на пути в Шамбалу началась сильная пурга, замело дорогу, и не было другого варианта, как развернуться и возвращаться. И вот седьмая попытка. Вроде складывается все, как по маслу. Значит, я готова?

Врата Шамбалы представляют из себя комплекс ступ (буддийское скульптурное культовое сооружение). К сожалению, все старинные храмы были снесены во времена Сталина. К счастью, это никак не отражается на силе и энергии этого места. А ведь именно за этим сюда съезжаются тысячи паломников. Ходят даже байки, что если положить здесь на землю телефон, он заряжается. Так или нет, но я легла на землю, решив подзарядить себя.

И вот я лежу на этой священной земле, к чему так долго шла. Что я испытываю? О чем думаю? Мы сами творцы своей жизни. Мы сами выбираем быть добрыми или злыми, отзывчивыми или циничными, прожигать жизнь или осознанно с благодарностью проживать любые этапы, мы — скульпторы. При желании Шамбала может быть внутри нас. С такими мыслями я ощутила прикосновения земли, тепло.

Открыв глаза, увидела рядом старого пса, который по-хозяйски прилег, облокотившись на меня. Мы, народ саха, верим в знаки, в духов и покровителей. Думаю этот четвероногий старец был не случайным прохожим. Как вы думаете?

На этом свой рассказ я прерву. Будет или нет продолжение, посмотрим. Скажу лишь по секрету, моя жизнь очень сильно изменилась после этой поездки. Так что обязательно добавьте в свой список желаний просьбу «Найти Шамбалу в пустыне Гоби». Читайте мои приключения в соцсетях @ushnitskaya. ♡

Сардана УШНИЦКАЯ.



авиакомпания
Якутия

**Создайте
свое путешествие!**

ЗАКАЗ ЕДЫ

Закуски, горячее, напитки
и десерты в полет



БАГАЖ СВЕРХ НОРМЫ

Дополнительное место багажа
(от 1 до 4-х), чтобы взять
больше вещей



МЕСТО+

Дополнительное место
рядом со своим, чтобы
отдохнуть в полете

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДОСТУПНЫ ВО ВСЕХ КАНАЛАХ ПРОДАЖ,
В ТОМ ЧИСЛЕ НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ WWW.YAKUTIA.AERO
И В МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ «ЯКУТИЯ»



ЗАГАДКИ

Может ли страус назвать себя птицей?

(епишч но ошь 'тээнэ эн но 'тэч)



Росло 3 берёзы.
На каждой берёзе по 7 веток.
На каждой ветке — по 3 яблока.
Сколько всего яблок?

(ижюль гүтүт эч ээбэч эн раскүт ябюк)

Говоришь, чудные звери
Мимо школы пролетели?!
Я тебе бы и поверил,
Но не первого...

(вүгэчү)

Пуховик с себя
снимай —
На дворе ведь
месяц...

(май)



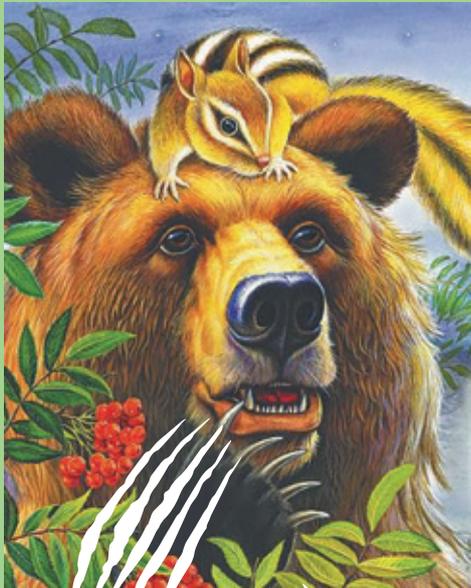
КАК СОЛНЦУ ОБОГРЕТЬ ПОДСОЛНУХ?



ПОМОГИ МАЛЬЧИКУ НАЙТИ ОБУВЬ



Иллюстрации взяты из открытых источников сети Интернет



ПОЧЕМУ У БУРУНДУКА ПОЛОСЫ НА СПИНЕ?

Проспал всю зиму медведь в берлоге. Наступила весна, он вылез из берлоги. Еле бредёт по лесу медведь, сил нет, кушать хочется. Не видно ни одной ягодки. Медведь зимой лишь лапу сосал. Устал, сел на пенёк, потом рассердился, схватил пенёк, давай выворачивать, может муравьи выползут. «Хоть их соком полакомлюсь, пить хочется», – подумал он. Не смог пенёк выдернуть, сил нет. Выскочил из-под пня бурундук, там норка его была. Бурундуки любят запасаться на зиму. Он спросил:

– Дедушка, почему ты такой сердитый, что случилось?

– Я голодный, кушать хочу, может у тебя запасы имеются, принеси, помоги мне, – сказал медведь.

– Сейчас принесу, сбегаю за едой, погоди.

Убежал бурундук, вскоре прибежал с набитыми щёчками. Высыпал ягоды и орехи на землю:

– Дедушка, кушай!

Потом бурундук ещё два раза сбежал, ещё еды принёс. Медведь быстро всё съел:

– Ой, наелся, спасибо! Накормил дедушку!

Потом похвалил бурундука, давай гладить его по спине и оставил на всю жизнь пять полосок своих когтей. С тех пор у бурундуков стала шкурка красивая, с полосками.



ДЕВОЧКА МАША И УЧЕБНЫЕ ВЕЩИ

Жила-была девочка Маша. Только солнце утром выглянет, а она уже за дела принимается: то пуговку пришьёт, то фартучек сошьёт. Везде у неё чистота и порядок. Книжки – на полке, нитки и иголки – в шкапулке. Ни пылинки, ни соринки.

Стала Маша в школу собираться, во втором классе учиться. Взяла свой портфель, а он улыбается и говорит:

– Я тебе послужу!

А вот ластик. Хоть худенький стал, но тоже Маше подмигивает:

– Я ещё справлюсь с любой работой!

И так же сказали другие учебные вещи, ведь все хотят пойти в школу со своей хозяйкой. Любят они трудиться.

Но всё же Машенька решила зайти по дороге в магазин. Подошла к полке с портфелями, линейками, циркулями – все новые, красивые, да

вспомнила свои: «Мои-то не хуже», и не стала ничего покупать. Пришла в школу, а дети хвалятся новыми обновками. Подошёл к ней Миша и говорит:

– А у тебя всё старое...

Посмотрела Машенька на свой портфель, а он словно виноватый, будто хозяйку подвёл. Обидно стало девочке.

А учительница говорит:

– Молодец, Маша! Сумела всё сохранить. Ты не только аккуратная девочка, но и бережливая. Есть такая пословица: «Что сегодня сбережёшь, завтра пригодится»...

А Ваня, который сидел с Машей за одной партой, добавил:

– Старый друг лучше новых двух...

Посмотрела девочка на свой портфель, а он, словно новенький, засверкал своими застёжками и замочками.

Машенька улыбнулась и стала готовиться к уроку, ведь скоро звонок, а ей так нравится учиться! ♡





Малайзия —

когда пища не кажется заморской!



В столице Малайзии Куала-Лумпуре я бываю уже не в первый раз. Обожаю эту страну за дикое смешение Азии и Европы, за частые изменения в лучшую сторону. Скоро эта бывшая британская колония не будет ни в чем уступать своему дорогому соседу — Сингапуру.

Здесь не существует традиционной еды наподобие нашего борща или пельменей. Это Юго-Восточная Азия, а значит яркий микс разнообразия блюд, сочно собранный из разных культур: от Китая до Индии, не говоря уже о приближенной Индонезии. Но есть несколько основных блюд, которыми малазийцы очень гордятся и готовы рассказывать о них часами.

Мы начали дегустацию с димсам. Чем-то напоминают вареники, только готовятся на пару с разнообразными начинками: от свинины

и говядины до морепродуктов и сладких наполнителей. Я заказала с креветками, отметив в меню «по срасу». Это важно, поскольку от местной остроты у меня просто вылезают глаза из орбит. Сделала заказ — димсам на бульоне. Это невероятно вкусно! Бульон насыщенный, тонкое тесто, нежные креветки. На всех столах всегда стоят соусы и салфетки, соль и перец. Я предпочитаю с соевым соусом.



Насладившись этим блюдом и немного отдохнув, сделала следующую заказ — суп с лапшой из говядины. Мягкое сочное мясо и насыщенный бульон — такое блюдо получается благодаря длительной варке не менее 6 часов. И это того стоит, поверьте! Немного чувствуются в супе соевый соус, который ничуть не портит вкусовых качеств, и зеленый лук, придающий особую изюминку.

Другой популярный суп лакса готовится на кокосовом молоке с морепродуктами и специями. Его любят почти все: и местные жители, и приезжие гости. Расскажу рецепт, который, как мне кажется, совсем не сложный.

Итак, основными составляющими являются кокосовое молоко

и паста-приправа для этого супа. Если не найдете в магазине этот ингредиент, то смешайте по вкусу сухой лук, острый перец, сухой чеснок, сухие креветки, лимонную траву и тамаринд. Далее добавьте полученную смесь в бульон. В конце приготовления добавьте рисовую лапшу и любимые морепродукты, и по окончании их приготовления влейте в кастрюлю кокосовое молоко. Подавайте горячим, добавив в тарелку сок лайма, зелень кинзы и мяты. Ароматы — роскошные! И вкус вас тоже порадует.

Для любителей уличной еды здесь просто рай: дешево и вкусно. И в отличии от многих других стран, безопаснее в плане чистоты и гигиены. Готовят прямо при вас.

На следующий день я решила попробовать еще пару несложных для желудка блюд. Это сатэ — миниатюрные шашлычки из мяса, птицы или морепродуктов, и десерт айс качан. Шашлычки имеют необычный вкус за счет приправ, а сладость выглядит очень странно за счёт ледяной крошки со сгущенным мо-





Почти везде можно встретить стаканчики с разнообразием фруктов: манго, сладкий арбуз, дыня, другие экзотические фрукты. Цена смешная – 5 RM, это примерно 100 рублей, причём на улице ещё дешевле. Кстати, на рынке цены на свежевыжатые соки, фрукты и овощи тоже очень доступны – от 3 ринггитов за килограмм, думаю, что можно найти ещё ниже цены, так как мы, в основном, чаще посещаем туристические рынки. Нарезанные фрукты уже готовы к употреблению – ими я чаще всего и радую себя в поездках. Особенно зимой, когда побаловаться свежими фруктами можно только в теплых странах.

И напоследок я решила попробовать уличную еду с традиционным блюдом наси лемак – это рис, сваренный на кокосовом молоке. Подается он с вареными яйцами, анчоусами, огурцом и жареным арахисом. Конечно, вкус непривычный, но я поняла одно – чем больше находишься в определённой стране, тем быстрее привыкаешь к их укладу жизни и пища уже не кажется такой заморской. ♥

*Вкусно провела время в Малайзии
Александра Айрис.*

локом, кукурузы, арахиса и разноцветных сиропов. И на вкус тоже непривычно и необычно, но попробовать стоит, хотя бы для понимания местной культуры.

Практически все блюда с использованием риса – здесь его называют «наси», поэтому многие названия начинаются именно с этого слова, как «Насигорен» на Бали, где рис тоже называют «наси».





ФОКУСЫ ИСТОРИИ



При этом мало кто знает, что, например, в Хангаласком районе Якутии в начале 2000-х гг. обнаружен ритуальный клад китайских монет династии Северная Сун (960-1127 гг.), а самая ранняя монета из Поднебесной датируется VI веком нашей эры. В сунской летописи X века «Тайпинхуаньюйцзи» о территории современной Центральной Якутии говорится как об обширной многолюдной стране «Юйчже», где мало коров и лошадей, но много соболя и ценной кости. Однако современные историки и археологи отнюдь не торопятся отождествлять её жителей с предками нынешних якутов. Почему?



В нашумевшей книге якутского публициста Афанасия Николаева «Тайная история саха» утверждается, что могила Чингисхана якобы находится в Западной Якутии в одном из вилюйских улусов. Другой не менее известный автор, геолог Василий Чеземов, основываясь на данных карты XVI века фламандского картографа Герарда Меркатора, считает, что один из прародителей якутского народа

Эллэй мог быть родом из скандинавских викингов. Эти экзотические версии пользуются популярностью в медийном пространстве, обрастая все новыми и новыми подробностями.

КАКИЕ ВАШИ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА?!

Чем меньше человек знает, тем многое ему кажется удивительным и впечатляющим. Но попробуйте поразить воображение взрослого человека фокусом о появлении из шляпы кролика, тогда как маленькие дети искренне верят в происходящее. Так и в науке — не все её факты и наблюдения доступны невооруженному взгляду, и надо приложить усилия, чтобы действительно разобраться в происходящем. Порой на это уходят столетия и даже тысячелетия.

Гелиоцентрическая теория Коперника положила конец



более чем тринадцать векам всеобщего представления о Земле, как о центре мироздания. Кости и бивни мамонтов изначально принимали за остатки земляных чудовищ. Пресловутая кока-кола в конце XIX века продавалась в аптеках как лекарство. А еще совсем недавно мы дружно смеивались над Волком из «Ну, погоди!», который фотографировал себя со всех сторон, не осознавая, что этот тренд — селфи — станет повседневной частью нашей собственной жизни.

ТЫГЫН ИЛИ ТЕГИН

В свое время известный якутский ученый Гаврил Ксенофонов (1888-1938 гг.) выдвинул версию, будто бы упоминаемое в народном фольклоре имя хангаласского тойона XVII века Тыгын — это не что иное, как древнеуйгурский титул наследника «тегин». Но можно ли, например, считать французский и якутский языки родственными только потому, что у них одинаковое произношение цифры семь — «сэттэ»?



«ЯКУТСКИЕ ЧИНГИЗИДЫ»



Популярная и сегодня версия, что якуты могут являться потомками или частью родового ствола наследников Чингисхана разбиваются о последние данные генетики (с 2015 года), полученные доктором биологических наук Сарданой Федоровой и её командой, доказывающих, что якутская генетическая ветвь сформировалась почти на 300 лет раньше линии Темуджина, примерно в X веке нашей эры.

ВИТУС БЕРИНГ-МЛАДШИЙ

В 1991 году в ходе судебно-медицинских экспертизы могилы известного мореплавателя Витуса Ионассена Беринга (1681-1741 гг.), погибшего во время вынуж-



⚡ Витус Ионассен Беринг

⚡ Витус Петерсен Беринг

денной зимовки на Командорских островах на Камчатке, было неожиданно установлено, что приписываемое ему почти 200 лет портретное изображение на самом деле принадлежит его двоюродному деду и полному тезке — Витусу Петерсену Берингу (1617-1675 гг.), в честь которого и назвали великого исследователя.

ПРАРОДИНА ЧЕЛОВЕКА

В конце 80-х гг. академик и археолог Юрий Мочанов (1934-2020 гг.) после открытия памятника раннего палеолита Диринг-Юрях выдвинул гипотезу о внетропическом происхождении человека, считая, что Ленский бассейн древние гоминиды могли освоить уже несколько миллионов лет назад. Однако последние данные (2019-2024 гг.), полученные оптико-люминесцентным (OSL) и космогенно-нуклидным (TCN) методами свидетельствуют против этого.

«БЕЛОКУРЫЕ» ДИНЛИНЫ

Достаточно долгое время считалось, что предки енисейских кыргызов — динлины (X-III вв. до н.э.), являлись белокурыми и голубоглазыми по той простой причине, что при раскопках их погребений обнаруживались более светлые остатки волос. На самом деле это связано с посмертным процессом более быстрого разложения черного пигмента волос (эумеланина) в сравнении с рыжим (феомеланином). ♡

Николай КИРЬЯНОВ,
кандидат исторических наук,
руководитель Музея арктической археологии
им. С.А. Федосеевой АНИЦ РС (Я).

Фотографии ваты из оплывших страниц сети Интернет



«Карина»

ЖАНР: байопик/детектив

ЯЗЫК: якутский/русский

Возрастное ограничение: 12+

Дата выхода на экраны: 11 апреля 2024 г.

История выживания, в которую трудно поверить. В конце лета 2014 года, перед наступлением холодной якутской осени, 4-летняя Карина таинственным образом исчезает из своего дома в крошечной

деревушке на краю бескрайнего леса. Семья, волонтеры и спасатели сбиваются с ног, прочесывая сотни километров тайги. А в это время, ребенок босиком, без теплой одежды, вместе с собакой блуждает по непроходимым зарослям, полной кровососущих насекомых и опасных хищников. Поисковики находят следы и улики, но это не приближает их к цели. Проходит 12 суток, и даже самые опытные спасатели теряют надежду найти Карину живой...

«Карина» — невероятная история про силу духа и веру в чудо, ос-

нованная на реальных событиях.

Съемочная команда: Продюсер/Режиссер Марианна Слэгэн. Сценарист Мария Находкина. Монтаж Камилла Сафина. Оператор-постановщик Саша Ромм. Художник-постановщик/Художник по костюму Екатерина Шапошникова. Саунд-продюсер Сергей Иванов. Композитор WILYAMI4 Владислав Петров. Художник по гриму Туйаара Егорова.

В ролях: София Прибылых, Вячеслав Лавертов, Мария Кьчжина, Петр Баснаев, Сандаарыйа Ноговицэна, Павел Колесов и др. ♡





МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МУЗЕЙ
ПОБЕДЫ



МУЗЕЙ ПОБЕДЫ – БОЛЬШЕ ЧЕМ МУЗЕЙ!



Реклама

Там, где танцуют стерхи...

С 25 апреля 2024 г. в прокат выходит новый фильм молодого талантливого режиссера Михаила Лукачевского «Там, где танцуют стерхи».

У народа саха издревле бытует поверье — человек, хоть раз увидевший танец стерхов, обретает в жизни счастье.

Жизнь маленького Вани, вернувшегося домой инвалидом после долгой, изнурительной борьбы с недугом вдали от родных, казалось бы, наконец-то, налаживается. Мальчик ощущает себя по настоящему счастливым в кругу семьи, озаренный благодатью материнской любви и теплоты. Но светлая идиллия внезапно омрачается трагическим событием — смертью матери. И только танец стерхов на мгновение может воссоединить семью. Храбрый Ваня готов идти на все, лишь бы увидеть маму и победить злой рок...



Фильм по мотивам автобиографической повести Ивана Дьячковского-Кыталык Уйбаан «Бег за радугой» снят при поддержке Министерства культуры Российской Федерации и Министерства культуры и духовного развития РС (Я).

Над проектом с 2018 года работали отличник культуры РС (Я),

победитель Канадского международного кинофестиваля коренных народов мира «IMAGINE NATIVE» Михаил Лукачевский (режиссер фильмов «Белый день», «Дорога», «Вертолет» и др.) и заслуженный работник культуры РС (Я), член Союза кинематографистов РФ, лауреат Государственной премии РС (Я) им. А.Е. Кулаковского, победитель Лондонского международного кинофестиваля «Best Cinematography» Семён Аманатов.

Сценаристы фильма — Алексей Амбросьев-младший (режиссер фильмов «Забудившиеся», «Агент Мамбо1,2» и др.) и Любовь Борисова (режиссер фильмов «Надо мною солнце не садится», «Не хороните меня без Ивана» и др.).

Яна Байгожаева.



ПРИГЛАШАЕТ ЕДИНЬЙ ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ!

■ Пункт отбора оснащён всем необходимым оборудованием;
■ Здесь можно провести полное обследование. Добровольцев осматривают терапевты, психиатры, неврологи, отоларингологи, стоматологи, хирурги. Всё в одном месте. Заключение выносит председатель военной комиссии военного комиссариата Якутии.

■ Бесплатное обучение по программе - Оператор беспилотных летательных аппаратов (БПЛА).

Размеры выплат:

- единовременные федеральные выплаты составляют 195 тыс.руб.,
- республиканские 150 тыс. руб. самому военнослужащему,

- 200 тыс. руб. членам семьи военнослужащего,
- республиканские выплаты гражданам, прибывшим из других регионов страны – 300 тыс. руб.

Единый пункт отбора на военную службу по контракту работает с 9 часов утра до 18 часов вечера по адресу: **городской санаторий «Абырал», город Якутск, Сергеляхское шоссе 11 км, корпус 1.** Как добраться: **остановка «Абырал», автобус №7.**

Контактные телефоны **8(4112)32-10-40, 8(800)100-71-79.**

Также заявку можно оставить на сайте: **службапоконтракту14.рф**



Александра Айрис, профессиональный астролог, сертифицированный консультант по БаЦзы, Цзы Вэй Доу Шу – 12 Дворцов, Ведической астрологии Джойтиш, детский писатель, журналист

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ГОРОСКОП

только для пассажиров авиакомпании «Якутия»

Солнечное настроение и запах елового леса, первые пикники и шашлыки на природе — это роскошное созидание весеннего мира дарит нам счастье! Впрочем, при любой погоде можно сесть в самолет авиакомпании «Якутия» и расширить свою географию: увидеть другую весну — тоже здорово!

Что приготовили звезды для каждого из нас в Апреле и Мае мы узнаем прямо сейчас: устраивайтесь поудобнее и наслаждайтесь интересными материалами в бортовом журнале.



КРЫСА (1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008)

Апрель будет баловать представителей этого знака от всей души. И союзник месяца погладит по голове и денежные энергии окупят в свои потоки и усилят годовые благоприятные звезды для ещё более перспективных результатов! Активно врывайтесь в крутые потоки и не забывайте сделать себе приятные обновления.

В Мае будьте аккуратнее с малознакомыми людьми и тщательно перепроверяйте все документы на подпись. Хорошо заниматься благотворительностью, изучать новые языки и дарить подарки. Тогда Май пройдет более уверенно и интересно.



БЫК (1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009)

Классный месяц, чтобы существенно улучшить энергии и поправить свои дела. Нужные покровители, интересные люди на пути, удача и успех — будут сопровождать Вас весь апрель. Чаще выходите в свет и решайте максимально все важные вопросы.

Совет: не переадайте в апреле — есть риски неплохо прибавить в весе.

В Мае поддержит союзник месяца, но будьте аккуратны со всеми видами рисков: как в документах, так и на экстремальных видах спорта: горные лыжи, сплавы. Сделайте себе дорогой подарок года, о котором давно мечтали и месяц даст неожиданные новые возможности.



ТИГР (1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010)

Незаметно и красиво подходят хорошие энергии для обновления энергий. Тут важна дисциплина. Если её включить и укладываться в дедлайн, то можно горы свернуть и существенно улучшить качество жизни. Смело обращайтесь к вышестоящим лицам: Вас могут поддержать по многим вопросам. Но не тратьте много ресурсов и денег — впереди новый месяц и другие энергии.

В Мае потребуется смекалка, спокойствие и грамотная расстановка сил. Здесь больше про «странные» новости и не совсем приятные неожиданности. Своего рода — это точка для роста, поэтому лучше не волноваться, а хладнокровно решать свои задачи. Смелые личности смогут значительно повысить свои чеки и сесть на трон. А тем, кто не готов к кардинальным переменам — лучше не рисковать. Отдохните на природе и составьте планы на второе полугодие.



КРОЛИК (1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011)

Ах, как хочется верить в сказку! И она реально есть. Столько приятных возможностей получить желаемое и открыть новые двери в прекрасное. Многим проектам загорится зеленый свет. А трубадуры принесут хорошие вести. Если Вы до сих пор не верите в чудеса, то энергиям непросто будет до Вас достучаться! Зато любящим загадывать желания — мешки подарков и настроение.

В Мае продолжается раздача слонов. Надеюсь, что Вы первый в очереди и уже не побойтесь взять все призы от Вселенной. Слушайте только тех, кто Вас мотивирует и смело покоряйте вершины. Любой проект со временем круто окупится и принесет результаты. Если у Вас есть цель, то у неё не будет выхода.



ДРАКОН (1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012)

Время проверить свое здоровье и отказаться от вредных привычек, если они есть: переедание, ворчание, алкоголь или сигареты. Плановый медосмотр просто необходим, хотя бы для личного спокойствия.

Денежная энергия тоже неплохо видна, если Вы к ней готовы: любые вопросы с землей и участками, документы могут решиться легко и быстрее, чем в другие месяцы.

В Мае — классный месяц для подъёма в работе и карьерного роста. Для людей из бизнеса тоже придут новые энергии для роста. Идите на встречу переменам и не переживайте. Получится даже больше, чем ожидали. Только страхи могут помешать задуманному. А Вы точно сможете!



ЗМЕЯ (1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013)

В Апреле может неожиданно решиться квартирный вопрос или сдвинется гора сокровищ. Главное не доверять обманчивой погоде и носить с собой теплые вещи, на всякий случай. Голова и ноги в тепле, а идеи и проекты на бумаге. Всё своим чередом!

В Мае много движения и активности. Даже если планировали провести его дома за закрытыми дверями — Вас могут вытянуть в машину или даже в самолет. Жаркие командировки или крутое предложение. А почему бы и «да!», наслаждайтесь! Даже если это домик в деревне или палатка на горе.



ЛОШАДЬ (1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014)

Время взять передышку и философски посмотреть на многие вещи.

Если будут неожиданные расходы — не пугайтесь. Закрывайте все долги и проплаты, обращайтесь к астрологу или психологу. Они помогут сделать расстановки и решить много вопросов в Вашу пользу.

Зато в Мае — энергии несут активность и классные новости. Впереди уже сказочный лес и добрые Дедушки Морозы, готовые поддержать Ваши проекты. А интересные бизнес планы и проекты найдут своих инвесторов. Если Вы далеки от этого, то просто просите повышение по службе у начальства или прибавку к зарплате.



КОЗА (1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015)

Время звенеть в волшебный колокольчик и загадывать желания... Пишите планы, мечты, делайте карту сокровищ, создавайте, планируйте, мечтайте! Многие дела получатся намного быстрее и интереснее. Хороший период для укрепления в браке или новых отношений для свободных.

В Мае — денежные потоки, особенно, если Вы не ленитесь, а активно бьете в барабаны и не сидите на месте. Вас услышат все, а, особенно, Вселенная, готовая раздать Вам много бонусов и плюшек материального плана.



ОБЕЗЬЯНА (1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016)

Кто сказал, что везучиков мало? Вы — один из них в Апреле, да и по жизни тоже, ведь так? Чем больше радости, тем сильнее энергии удачи и добра. Ваш счастливый месяц для решения многих задач и вопросов. Не забывайте и о второй половинке: чаще приглашайте на вечеринки или на романтические ужины.

В Мае Ваш тайный друг месяца готов со звездой Богатства устроить денежный весенний дождь. Захватите зонтик и пару волшебных мешочков. Не сидите на месте, а ещё лучше, летайте, активничайте, ведите переговоры. Золотое время для большого забега на длинные дистанции.



ПЕТУХ (1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017)

В Апреле — время для паузы и спокойствия.

Что бы не происходило — это не Ваша карма. За чужие энергии мы не отвечаем. Просто философски смотрите на многие вещи, балуйте себя

спа, новым гардеробом, вкусняшками и приятным времяпровождением за ароматным чаем у камина.

В Мае — самый романтичный месяц года! Свободным — зеленый свет и время перемен в личной жизни. Активно посещайте тусовки, переписывайтесь на сайтах знакомств и флиртуйте. Для семейных — время для обновления чувств и нежных подарков. А может, Вы уже летите в свое самое романтическое приключение в жизни?



СОБАКА (1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018)

Апрель — месяц больших и неожиданных перемен. Вот, где турбулентность не даст расслабиться. Весь год у Вас трансформационный, но апрель — один из самых ярких для перемен и большой репетиции до февраля 2025 года. Любая перемена — путь к обновлению и улучшению энергий, даже если кажется, что что-то идет не по привычному пути и отклоняется на 180°.

Май — достаточно конфликтный и вредный на ссоры и раздражения. Будьте выше и сильнее обстоятельств — лучше отправиться в любое путешествие и вести оттуда прямые эфиры. Тогда вместо склок и судов — Вы обретете новых подписчиков и славу.



СВИНЬЯ (1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019)

Видимо, пришло время для обновления знаний и информации в Апреле. Это всегда путь к улучшению качества жизни. Для свободных леди и мужчин — повод для знакомств и любви. Покупайте новые курсы, книги, слушайте интересных проверенных коучей. Вы намного больше обретете и получите массу инсайтов для будущих планов и проектов.

В Мае огромные перемены! Если Вы к ним готовы, то — вперед. Это время для путешествий, активности, смены деятельности и движения. Избегайте раздражаться по пустякам и выяснять отношения. Эмоции — не лучший друг для перспектив. А также не спешите делать операции или перемены во внешности, для этого лучше выбрать другой месяц.

Вот мы плавно приближаемся к летним месяцам. Это прекрасный повод обновить гардероб, сесть на интервальное голодание, скинуть всё ненужное и отжившее. И войти в новый сезон красивым, лёгким, парящим и веселым. В конце концов мы для этого и живем, чтобы быть СЧАСТЛИВЫМ! ♡

Ваш астролог Айрис.

Иллюстрации из открытых источников сети Интернет

АССОЦИАЦИЯ СТРОИТЕЛЕЙ АЯМ

ТРАНСПОРТНАЯ ОБРАБОТКА ГРУЗОВ НА СТАНЦИИ НИЖНИЙ БЕСТЯХ



Реклама



в Якутске

8 (4112) 42-45-98

в Нижнем Бестяхе

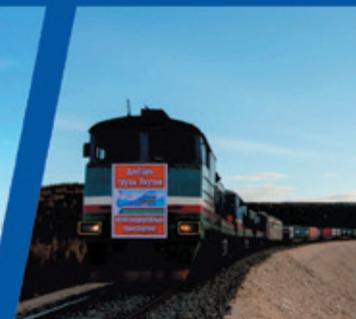
8 (984) 100-72-47

8 (924) 361-19-99

8 (924) 566-25-55

8 (924) 366-29-99

www.аям.рф

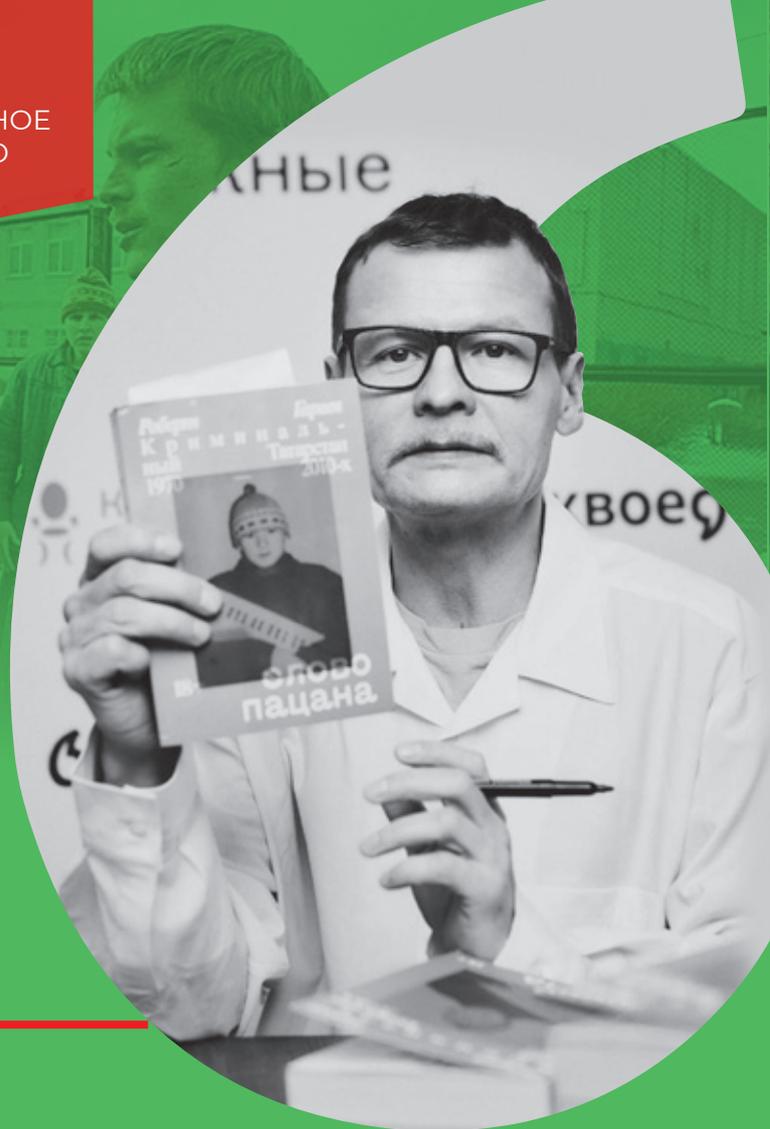




Роберт ГАРАЕВ:

«МОЯ КНИГА – ЭТО НЕ ЛЕГКОЕ ЧТИВО»»

Сериал «Слово пацана: Кровь на асфальте» режиссера Жоры Крыжовникова поставил новый, абсолютный рекорд по популярности и вызвал огромную волну хайпа. В основу сериала легла книга казанского журналиста и писателя Роберта Гараева «Слово пацана. Криминальный Татарстан 1970–2010-х». Гараев принимал участие в проекте как консультант и впоследствии был включен в титры как один из авторов сценария.



Эта книга — интересная и очень важная попытка взгляда изнутри на так называемый «казанский феномен» (собирательное название образовавшихся в 1970-е и 1980-е годы в Казани многочисленных подростковых банд — *Т.К.*). Роберт Наилевич прекрасно знает о чем пишет, ведь еще во время учебы в средней школе он попал в одну из таких банд под названием «Низы». И спустя 30 лет решил выяснить, почему полторы сотни подростковых группировок сначала «делили асфальт» в драках «район на район», а затем начали массово истреблять друг друга. Последние месяцы на фоне безумной популярности сериала и первоисточника Гараев много ездит по стране, дает большое количество интервью и посещает много встреч. Одна из таких состоялась в Санкт-Петербурге, в одной из знаковых книжных магазинов, в самом центре города, на Невском проспекте. На ней автор представил новое издание нашумевшей книги, ответил на вопросы читателей и провел автограф-сессию. На этом мероприятии побывали и мы.

— Роберт, расскажите, к чему готовится тем, кто еще не держал книгу в руках, но хочет познакомиться с ней как с первоисточником сериала?

— К отчаянию и жестокости. Это очень тяжелая книга, которую я не могу советовать простым людям. Если Вас увлек мир сериала, то тогда вам будет интересно разобраться, как был устроен «казанский феномен» уличной преступности. Если же вы хотите легкого чтения и мило провести время на диванчике, то, наверное, я вам эту книгу не посоветую. Возьмите что-то другое...

— *Понятно, что книга и сериал – это во многом самостоятельные проекты. Как считаете, те, кому понравился сериал, и те, кто готов вчитываться в текст Вашей книги – это одна и та же, или абсолютно разные аудитории?*

— Мне очень трудно об этом говорить, ведь оказалось, что аудитория сериала слишком большая. Недавно мультимедийная платформа Wink посчитала, что сериал посмотрели примерно 23 миллиона человек, еще столько же увидели «Слово пацана» пиратским способом. На платформе Start нам никакие цифры не дают, но известно, что после того, как они запустили сериал у себя, их аудитория выросла примерно на 1,5 миллиона человек. Думаю, что в целом его увидели порядка 50-60 миллионов человек. Скоро сериал покажут по одному из федеральных каналов, и он доберется до аудитории, которая не пользуется мультимедийными платформами и интернетом. Приведу еще немного статистики. Недавно ВЦИОМ проводил опрос, и выяснилось, что 90 процентов молодых людей в возрасте до 25 лет либо посмотрели, либо что-то слышали про этот сериал, а среди возрастной категории после 50 лет про «Слово пацана» знают всего три процента. Вот для этой категории, после показа сериала на НТВ, это будет путешествие на машине времени в свое прошлое. Мне будет интересно почитать отзывы именно этой аудитории.

— *Вы обращаете внимание на отзывы зрителей и читателей?*

— Честно говоря, у меня сейчас мало времени на обратную связь. Но я стараюсь быть в курсе. У меня есть паблик с бывшими участниками группировок, я часто езжу на встречи, «личка» у меня открыта и туда тоже поступает много вопросов, на которые стараюсь время от времени отвечать.

— *Как шла подготовка к съемкам? Расскажите об этом подробнее.*

— Режиссер Жора Крыжовников перед тем, как снимать сериал, посмотрел все фильмы, вышедшие в те годы, чтобы понять настроение времени и окунуться в эпоху лихих девяностых. Кроме того, он купил на «Авито» подшивку журналов «Огонек» и «Смена» за 1988-1989 годы и всю ее прочитал. На каждой нашей встрече

он делился тем, что он узнал, и какие моменты хочет включить в сериал.

— *Возвращаясь к книге, расскажите, чем дополненное издание книги кардинально отличается от предыдущего?*

— Там появилось послесловие и «Словарь пацана».

— *Психотерапевт Андрей Курпатов сравнил «Слово пацана» с сериалами «Во все тяжкие» и «Декстер». Главные герои этих фильмов за время просмотра стали любимцами публики и некими героями. Чтобы у зрителей не было ощущения, что это положительные персонажи, во всех этих фильмах пришлось переснимать последние серии, чтобы показать, что зло все равно будет наказано. А какой финал в Вашей книге?*

— *(задумчиво)* Какой финал? Не хочется аналогии с Библией, но моя книга – это, своего рода, библия «казанского феномена», рассказывающая о том, почему это произошло. Когда, где и как все зародилось и какая динамика была из семидесятых в восьмидесятые, из восьмидесятых в девяностые, из девяностых в нулевые. Это книга о том, как были устроены группировки, как проходили сборы, как ты «пришивался», как воевали, что такое союзы, что значит враги, как они ходили на дискотеки. Последняя глава посвящена «отшиванию». В ней рассказано о том, как отшивали и как отшивались. Это абсолютно разные понятия.

— *Роберт, как долго вы писали эту книгу?*

— Написание заняло три года.

— *Знаем, что Вы не любите рассказывать о творческих планах, поэтому немножко по-другому сформулируем вопрос. Скажите, пожалуйста, если отойти от темы криминала, есть ли какой-то жанр, в котором Вам, как писателю было бы интересно поработать?*

— Да, конечно. Я еще, наверное, еще один раз окунусь в криминальную тему. А затем займусь чем-нибудь другим. Я вообще люблю биографии. Сейчас у меня на примете есть один очень интересный человек из девяностых, которого знают все. Имя я раскрывать не буду. Но было бы интересно исследовать его учителей, знакомых, друзей и недругов и написать о нем.

— *Спасибо за беседу!*

Подготовила Татьяна КРОТОВА.

Санкт-Петербург.



Вместо сердца пламенный мотор?

Всё выше, и выше, и выше... Помните такую песню? Там ещё были строчки-ассоциации про сердце и двигатель. Но что, если на высоте с этим агрегатом в организме что-то пошло не так? Об этом мы решили поговорить с кардиологом, врачом функциональной диагностики, заведующей ФД Медико-санитарной части авиакомпании «Якутия» О.А. Финадеевой.



– Всегда нужно помнить, что полет – это стресс для любого организма. Перепады атмосферного давления, страх высоты и замкнутого пространства, недостаток кислорода в салоне и прочие стрессовые факторы оказывают влияние даже на здоровых людей, именно поэтому никто не застрахован от сердечного приступа. То есть сердечный приступ может настичь практически каждого из нас. Оксана Александровна расскажите, что это такое простыми словами?

– Если простыми словами, то сердечный приступ – это опасное состояние, обусловленное остро возникающим недостатком кровоснабжения сердечной мышцы, то есть закупорка тромбом и/или спазм, как правило, в области атеросклеротической бляшки артерии, питающей сердце с развитием ишемии, что может привести к некрозу (отмирание) участка этой мышцы, в свою очередь некроз, сердечной мышцы называется инфарктом миокарда.

– А по каким первым симптомам можно определить, что это именно сердечный приступ?

– Первые симптомы сердечного приступа – это возникновение одышки, ощущение сдавливания за грудиной, жгучий характер болей в груди, боли в левом плече, левой половине шеи, левой лопатке, челюсти или верхней части живота. Появляется головокружение, потеря равновесия, чувство слабости, утомляемости, приступ паники, повышенная потливость, учащение сердцебиения. Кроме того, бывает изжога, тошнота, болезненные ощущения в области желудка. Наличие как минимум двух перечисленных симптомов может указывать на сердечный приступ.

– И что делать в такой ситуации?

– Главное не паниковать. Нажмите кнопку вызова бортпроводника или попросите об этом соседа. Опустите максимально спинку кресла, освободите шею и направьте поток воздуха из кондиционера над вашим сиденьем. Расслабьте ремень, расстегните воротник, пуговицы. Подошедшему к вам бортпроводнику расскажите, что вас беспокоит, и попросите принести воду и тонометр, для измерения артериального давления. Если в вашей личной аптечке есть ни-

троглицерин, то без промедления примите его. При необходимости, бортпроводник принесет вам препарат из аптечки, находящейся на борту самолета. Таблетку или спрей нитроглицерина принять под язык, до трех раз с интервалом 5 минут. При этом необходимо иметь ввиду, что препарат может вызвать резкое снижение артериального давления вплоть до обморока, поэтому важно не превышать дозировку. Если соблюдать все правила, то нитроглицерин нормализует давление в артериях и снизит напряжение в мышечных стенках сосудов. Далее нужно принять аспирин в дозе 150-300 мг (1,5-3 таблетки), предварительно измельчить или разжевать. Аспирин обладает свойством разжижения крови, что снижает риск образования тромбов. Соблюдение данных рекомендаций позволит облегчить состояние и предотвратить развитие инфаркта миокарда. После приземления самолета обязательно обратитесь к врачу.

– А какие меры предосторожности нужно соблюдать, чтобы избежать подобного состояния?

– Необходимо обеспечить комфортный полет себе и своим близ-



ким, во-первых, не употреблять алкоголь накануне и во время полета. По статистике, смерть от сердечного приступа во время полета, чаще всего возникает у людей, принявших алкоголь. Это связано с перепадами артериального давления во время полета и спазмом сосудов сердца.

Во-вторых, надевать в полет только комфортную, удобную одежду и обувь. Никаких галстуков, давящей обуви и тугих ремней. Во время полета, из-за перепадов атмосферного давления и ограниченности в движении, часто возникают отеки. Поэтому при длительном перелете нужно стараться периодически вставать и ходить по салону самолета.

В-третьих, если у вас или ваших близких имеются хронические заболевания, требующие медикаментозного лечения, внимательно и тщательно соберите в дорогу аптечку. Положите в нее лекарственные препараты, которые принимаются

в постоянном режиме. Важно не сдавать аптечку в багаж, а взять ее с собой в отдельной сумке с легким доступом. Положите ее прямо под ноги или под кресло впереди сидящего пассажира, не убирайте на багажную полку. Пусть она будет рядом. Соблюдая эти элементарные правила, вы сможете избежать серьезных последствий.

Будьте внимательны к себе и своим близким! Ежегодно проходите медицинское обследование, это поможет своевременно провести профилактику, а при выявленном заболевании вовремя начать лечение. Ведь здоровье — это самое ценное, что у вас есть!

Не откладывайте заботу о своем здоровье на потом! Записаться на прием к врачу-кардиологу Медико-санитарной части АО «Авиакомпания «Якутия» вы можете по телефону: +7 (4112) 44-31-02.

Реклама

АВИАКОМПАНИЯ
Якутия

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА ЯКУТСКА!

Рады сообщить, что в медико-санитарной части АО «Авиакомпания «Якутия», предоставляются следующие виды медицинских услуг:

- врачебно-лётная экспертиза авиационного персонала и абитуриентов, поступающих в учебные заведения гражданской авиации;
- предварительные и периодические медицинские осмотры;
- медицинское освидетельствование водителей транспортных средств (в том числе для управления маломерными судами);
- предрейсовый/ послерейсовый медицинский осмотр водителей (круглосуточно);
- все виды УЗИ (ультразвукового исследования);
- холтеровское (суточное) мониторирование ЭКГ и АД (артериального давления);
- все виды электрокардиографических исследований, в том числе нагрузочные (велоэргометрия);
- ЭЭГ (электроэнцефалография);
- аудиометрия;
- лабораторные исследования;
- консультации врачей-специалистов: офтальмолог, оториноларинголог, хирург, терапевт, невролог, кардиолог, дерматолог, гинеколог.



Лицензия на осуществление
медицинской деятельности
ЛО41-01179-14/00338229
от 20.12.2019 г.

**МЫ НАХОДИМСЯ ПО АДРЕСУ:
Г. ЯКУТСК, УЛ. ЦИОЛКОВСКОГО, 2/1.
ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК:
8 (4112) 44-31-02; 8 (4112) 44-33-98.**

ПОКАЗАНИЯ, ЯКУТСКАЯ СПЕЦИАЛИСТОВ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ПРОТИВ



КАДРЫ РЕШАЮТ



В Якутии реализуются очень нужный для местного населения и компаний проект «Навахту.рф» и мы сегодня поговорим с инициатором проекта, основателем и руководителем Фонда содействия развитию Севера РС (Я) Петром Чехордуным.

— Петр, Вы запустили совершенно новый системный механизм трудоустройства

местных кадров в промышленной отрасли. Расскажите, что сподвигло Вашу команду к движению в этом направлении?

— В 2019 г. у меня сформировался хороший опыт управления в добывающем секторе, социального и экономического развития районов недропользования, реализации крупных федеральных проектов и собственного видения развития человеческого капитала. И тогда мне стало очевидно, что наступает эпоха колоссального кадрового голода не только по Якутии, но и по всей России. Многие мегапроекты, промышленные и инфраструктурные объекты находились в проектной стадии и практически одновременно собирались выходить на активную фазу своей деятельности. Это означало лишь одно — резкий геометрический скачок в кадровой потребности. К нему добавились форс-мажорные обстоятельства в виде ограничения передвижений трудовых ресурсов во время пандемии, оттока рабочего сегмента в сторону специальной военной операции и относительное выравнивание зарплат в странах СНГ.

Тогда было принято решение объединить собственный опыт продвижения проектов, видение руководителей добывающих компаний и профильных ведомств, собрать команду и запустить совершенно отличный от рекрутинговых сайтов и ярмарок вакан-



Фото пресс-службы «Навахту.рф»

сий новый инструмент трудоустройства. В 2020 г. механизмы проекта были успешно защищены перед Главой республики Саха (Якутия) А.С. Николаевым и мы приступили к работе. Сейчас мы имеем собственную базу более 14 000 кандидатов, фактические результаты трудоустройства более 2800 человек в 42 компаниях-партнерах, более 400 млн. руб. ежемесячно остаются в регионе, за счет поступающих налогов, строятся социальные объекты, а у компаний закрываются кадровые ямы и выполняются производственные планы. Все стороны довольны, а главным бенефициаром является труженик, который наконец-то получил возможность реализовать свою мечту — возможность перейти на ощутимо более высокодоходный вектор развития, стабильность и уверенность в будущем.

Уже при запуске проекта мы понимали, что наши механизмы будут востребованы по всей России. Так и случилось. Уже с первых месяцев мы стали получать тысячи кликов на наши ИТ площадки из других регионов. В 2023 г. после апробации проекта внутри Якутии мы пошли на расширение в другие регионы. Штат рекрутеров вырос до 40 человек из них 18 человек в регионах с низким уровнем дохода. Открыты офисы в г. Новосибирск и в г. Москва, где есть качественный

поток из числа квалифицированной молодежи. На организацию федеральной сетки нам понадобилось 2 месяца. Наши результаты мы успешно представили Президенту РФ В.В. Путину как эффективный инструмент привлечения кадров на Дальний Восток и Арктику, и сейчас готовимся к запуску на федеральном уровне под кураторством Минвостокразвития РФ и КРДВ.

– *Так в чем же уникальность Ваших механизмов?*

– Перед запуском проекта мы поняли две очень важные детали. Простая стыковка резюме кандидатов и вакансий компаний не работает на Дальнем Востоке и Арктике. Как и не работает организация ярмарок вакансий, которая забирает огромное количество организационных и операционных ресурсов при мизерных результатах. Мы максимально отошли от разовых мероприятий в сторону системного механизма, дающего пошаговую дорожную карту исполнения мечты простых тружеников. Нашей первоочередной задачей стало снижение операционной нагрузки отделов кадров и формирование желания к переходу на совершенно новый, качественный этап жизни, для достижения, которого требуется сделать несколько совместных шагов для трудоустройства в компанию, где есть потребность в кадрах, перспективы развития и личного становления.

– *Расскажите более подробно про дорожную карту Вашего проекта и Ваши ИТ решения?*

– Мы всегда отталкиваемся от фактических потребностей компаний, системно убираем кадровую турбулентность и предоставляем рынку крайне мотивированных работников через организацию перехода из низкодоходных секторов. Собственные ИТ инструменты позволяют быстро выходить на наш сегмент по всей России, предложить ему другой сценарий и перспективы, организовать онлайн обучение, провести собеседование, скоординировать прохождение медосмотров и сопровождение до нового места работы. Скорость информирования кандидатов доведена до 4 мин. с момента выхода вакансии. Карта проекта задумана таким образом, что до фактического переезда на новое место работы кандидат проходит все этапы, не покидая свой родной дом и хозяйство.

– *Вы сказали, что обучение проходит дистанционно. Нет волнения на счет качества?*

– Не секрет, что многие вахтовики из стран СНГ просто покупают аттестаты, что в последующем обязательно отражается на качестве работы и ее безопасности. Для создания качественных конкурентных преимуществ, мы принципиально решили проводить обучение только у аккредитованных учебных организаций, к которым есть доверие в качестве обучения и которые имеют пул действующих преподавателей

федеральных университетов. При этом, онлайн уроки начинаются после 18:00 часов, чтобы кандидат имел возможность работать во время курса. После завершения каждого модуля проводится онлайн тестирование. Курсанты предельно мотивированы не пропускать уроки, так как для получения заветного документа после теоретической части, им предстоит пройти собеседование у сотрудника компании и стажировку на предприятии. Если кандидат проваливает стажировку, то возвращается домой за свой счет. Таковы правила. Поэтому все мотивированы.

– *Каковы действия человека, заинтересовавшегося вашим проектом?*

– Для человека у нас одно требование – это искреннее желание поменять свою жизнь в лучшую сторону. Все остальное мы пройдем вместе с ним. Чтобы попасть в наше бесплатное комплексное сопровождение нужно всего-лишь оформить заявку на сайте www.navakhtu.rf.

Но самый простой способ – это скачать бесплатное приложение «Навахту.рф», чтобы первыми получать лучшие вакансии.

• – *Ваши пожелания нашим читателям*

– *Никогда не бывает идеального случая начать путь к своей мечте. Надо взять и начать претворять, чтобы мучительно не жалеть о бесцельно прожитой жизни!*





HIGHER AND HIGHER!

As reported by the Ministry of Transport, the reliability of foreign and domestic aircraft in the fleets of Russian airlines is currently at a very high level. According to the department, Russia boasts one of the world's youngest fleets of mainline airliners. However, the ministry also noted that in the future, carriers in the Russian Federation will be replenishing their fleet exclusively with domestic aircraft.

VDNKH IS A MUST-VISIT THIS SUMMER!

The International Exhibition and Forum Russia at VDNKh has been extended until July 8th. It's a splendid opportunity for those who haven't had a chance to visit yet, offering new summer formats: open spaces, sports and cultural events, and parades. The exhibition will surprise Muscovites and guests of the capital with interesting educational formats.

As a reminder, at the beginning of the year, Russian President Vladimir Putin proposed to extend the exhibition. It commenced on November 4th, 2023, with participation of 89 regions, 22 federal executive authorities, 20 companies, corporations,



and public organizations, totaling 131 exhibits. Yakutia is one of the most active regions represented at the Russia Exhibition and Forum.

One of the interesting episodes at the exhibition was the visit by American journalist Tucker Carlson, who earlier this year interviewed the Head of state, Vladimir Putin. On that day, he visited the Yakutia pavilion.



YAKUTIAN COW AND BEAR

Scientists from the Institute of Cytology and Genetics (ICG) of the Siberian Branch of the Russian Academy of Sciences have studied the genome of the Yakutian indigenous breed of cow, which easily withstands temperatures as low as 50–60 degrees Celsius below zero, and have identified a mutation in the gene responsible for cold resistance.

The research also revealed a similar mutation in the genes of mammals that enter winter hibernation, such as bears and bats. In perspective, this discovery could enhance the resilience of cows to cold climates in agricultural enterprises in regions with harsh weather conditions, as stated by Academician Alexey Kochetov of the Russian Academy of Sciences.

WHERE TO TRAVEL FOR VACATION IN MAY?

In May, you can find destinations to suit every taste and budget. If you're craving more than 11 hours of sunshine a day and a very warm sea with temperatures reaching +29°C, then Dubai is the place to be. May is the last month here when you can visit beaches, deserts, and parks without being overwhelmed by the heat.



Egypt, with its Red Sea resorts, takes second place for lovers of relaxed beach vacations. The scorching heat hasn't fully set in yet, making it an ideal time to visit. Turkey ranks third, offering perfect conditions for combining beach and sightseeing holidays during the May holidays. And of course, one cannot overlook beloved Sochi, where in May, ski slopes are still operational, and you can take a dip in the sea.



TOURISM BOOM

In 2024, Russia anticipates a surge in domestic tourism. Attention will be drawn to regions far from the city centers, such as Kamchatka, the Russian North, Altai, and Yakutia, where travel can be combined with active and eventful leisure activities.

Ski resorts are expected to attract even more visitors, transforming into year-round destinations that operate during the summer months. Another trend of the year is family trips by car. The tourism development «roadmap»

from the Ministry of Economic Development includes plans for constructing parking lots and developing campgrounds, glamping sites, and eco-friendly houses, which sometimes surpass hotels in terms of service and comfort. 🐾

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ – эффективная площадка для размещения рекламы и широкие возможности для PR. Информация, прочитанная на борту самолета, усваивается гораздо более эффективно, чем информация, почерпнутая в любом другом иллюстрированном журнале.

АВИАРЕКЛАМА – это востребованная целевая аудитория и исключительно высокое качество рекламного контакта, а также эффективный инструмент позиционирования и построения имиджа бренда. Это яркий, оригинальный и эффективный вид транзитной рекламы. Ее главное преимущество – в длительном и устойчивом контакте с аудиторией.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ – это активные, коммуникабельные люди с высокой покупательской способностью, которые все время в пути.

НАШ ПАССАЖИР (его средний возраст от 25 до 55 лет) – как правило, человек с высокой покупательской активностью, имеющий постоянный уровень дохода, чаще путешествующий со своей семьей. В пути туда и обратно их неизменным и интересным спутником становится бортовой журнал авиакомпании «Якутия».

АВИАКОМПАНИЯ
«ЯКУТИЯ»
ПРЕДЛАГАЕТ
СОТРУДНИЧЕСТВО
ПО РАЗМЕЩЕНИЮ
ИМИДЖЕВЫХ СТАТЕЙ
И РЕКЛАМНЫХ
МАКЕТОВ НА
СТРАНИЦАХ
БОРТОВОГО
ЖУРНАЛА

СРЕДНИЙ ПАССАЖИРОПОТОК
АВИАКОМПАНИИ «ЯКУТИЯ» -

СВЫШЕ **54 865** ЧЕЛОВЕК В МЕСЯЦ.
ЖУРНАЛ ИЗДАЕТСЯ 1 РАЗ В 2 МЕСЯЦА.
АУДИТОРИЯ ОДНОГО НОМЕРА

80 085 – 150 000
ЧЕЛОВЕК.

ЖУРНАЛ ИЗДАЕТСЯ
С 2007 ГОДА.
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
БЕСПЛАТНО НА
ВСЕХ САМОЛЕТАХ
АВИАКОМПАНИИ
«ЯКУТИЯ»!

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К
РЕКЛАМНОМУ ПРОЕКТУ
АВИАКОМПАНИИ
«ЯКУТИЯ» И О ВАС
УЗНАЮТ ВО ВСЕХ
УГОЛКАХ НАШЕЙ
БОЛЬШОЙ СТРАНЫ!
БУДЕМ РАДЫ ВИДЕТЬ
ВАС СРЕДИ НАШИХ
КЛИЕНТОВ!

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ ОБРАЩАТЬСЯ:

☎ **+7 914 270 27 00**

✉ **reklama@yakutia.aero**

**ВАША РЕКЛАМА
НА БОРТУ**

**НАШЕЙ
АВИАКОМПАНИИ**

**РАЗМЕЩАЯ ИНФОРМАЦИЮ
В БОРТОВОМ ЖУРНАЛЕ**, вы не только получаете доступ к широкой аудитории, но и формируете оптимальные условия для популяризации корпоративного бренда.

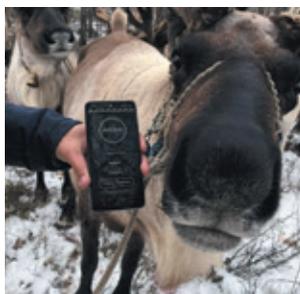
ВАША АВИАРЕКЛАМА – это еще один весомый стимул для успешного развития бизнеса, который отличается высокой результативностью при однократных вложениях.

Бортовой журнал авиакомпании «Якутия» предлагает возможность эффективного контакта с активной рекламной аудиторией, готовой к восприятию полезной информации и рекламного креатива.



A COSMONAUT VISITS YAKUTSK

In March, Yakutsk had the honor of hosting Andrey Borisenko, a pilot-cosmonaut of the Russian Federation, a member of the cosmonaut corps, and a Hero of Russia. He was a distinguished guest at the III Open Inter-regional Youth Scientific Readings named after S.P. Korolev, dedicated to the 90th anniversary of the birth of the first cosmonaut of the planet, Yuri Gagarin. These readings are part of the municipal targeted project «Space Professions – Advanced Training of Personnel» and feature presentations of technical, humanitarian, and natural science projects by schoolchildren. The essence of the project lies in popularizing the achievements of domestic and world cosmonautics and identifying and supporting gifted children and youth in their professional self-determination. The airline «Yakutia» congratulated the participants of the readings by presenting memorable prizes to the winners of sectional work.



NEW ONLINE TRANSLATORS FOR PEOPLE

Nikolay Aprosimov from the village of Ust-Mai, the developer of the voice

translator from Russian to Evenki language called «Ayana», presented four similar applications for four languages of the indigenous peoples of the Taimyr Peninsula in February 2024: Dolgan (Elden), Nganasan (Bu), Enets (Dirichu), and Nenets (Yaliakoko) languages. These apps include an offline translator, text information about the project and the peoples, a media player, and an online radio station with local songs. The apps can be downloaded from Google Play. Nikolay continues to work on virtual translators. Translators from Russian to Yakut and Koryak languages are being prepared, with completion scheduled for October of this year.



RACING AGAINST THE WIND ON REINDEER

In Yakutia, in the village of Iengra in the Neryungrinsky district, children's reindeer racing took place as part of the traditional reindeer herders' festival, Uktyvun. Local children grow up alongside reindeer, learning to care for the animals from a young age. Many of them, even at a school age, demonstrate professional skills comparable to those of adult reindeer herders. For the children of Iengra, participating in the races is an additional way to showcase their skills and abilities. As a result of the spirited competition, Sergey Kolesov emerged as the absolute champion among boys, while Veronika Semenova took the title among girls. The races were held under the auspices of the public movement «Young Reindeer Herder».



YAKUTIA — LEADER IN BIRTH RATE AMONG REGIONS

The beginning of 2024 in Yakutia was marked by the birth of 444 girls and 422 boys. For comparison, two years earlier, these figures were 409 and 456, respectively. The most popular names included Lev, Viktor, Arylhan, Vladislav, Mark, Mikhail, and Erkin for boys, while girls were often named Victoria, Naryyana, Alexandra, Ksenia, Sofia, and Evelina. By the way, Sofia has remained the most popular name since 2022. Yakutia is the leader among the regions of the Far Eastern Federal District and federal subjects of Russia in terms of birth rate. The complex of measures to support families with children, including the national project «Demography» initiated by Russian President Vladimir Putin, has contributed to the fact that in June 2023, the population of the republic exceeded 1 million people for the first time since the post-Soviet period. In 2022 and 2023, over 20 thousand children were born in Yakutia. Last year, 11,087 children were born: 5,627 boys and 5,460 girls, including 111 twins and 1 set of triplets. This year, declared the Year of the Family in Russia by President Vladimir Putin and the Year of Childhood in Yakutia by the head of Yakutia, Aisen Nikolaev, special attention will be paid to the health and opportunities for self-realization of children, including cultural and patriotic education of the younger generation. 🌟

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ОНЛАЙН-МОШЕННИКОВ

Чтобы добраться до ваших банковских счетов, мошенникам нужны ваши персональные данные и реквизиты карт

Какие схемы используют аферисты?

ОБЕЩАЮТ ЗОЛОТЫЕ ГОРЫ

Опросы за вознаграждение, социальные выплаты или сверхприбыльные инвестиционные проекты. Гарантия быстрого обогащения – признак обмана

ЗАМАНИВАЮТ НА РАСПРОДАЖИ

Огромные скидки и низкие цены могут оказаться мошеннической уловкой

СПЕКУЛИРУЮТ НА ГРОМКИХ СОБЫТИЯХ

Например, объявляют сбор денег на разработку вакцин, обещают вернуть деньги за отмененные рейсы или предлагают получить государственные дотации

МАСКИРУЮТСЯ

Разыгрывают роль продавцов и покупателей на популярных сайтах объявлений

Как обезопасить свои деньги в интернете?

- 1 Установите антивирус и регулярно обновляйте его
- 2 Заведите отдельную дебетовую карту для платежей в интернете и кладите на нее нужную сумму перед оплатой
- 3 Всегда проверяйте адреса электронной почты и сайтов – они могут отличаться от официальных лишь парой символов
- 4 Не переходите по ссылкам от незнакомцев – сразу удаляйте сомнительные сообщения
- 5 Никому не сообщайте свои персональные данные



Подробнее
о правилах
кибергигиены
читайте
на fincult.info



Финансовая
культура

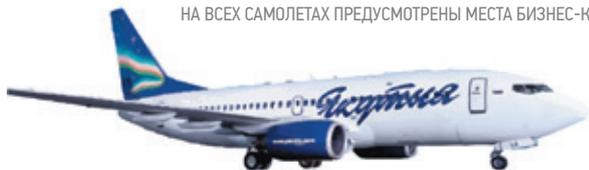




Авиапарк компании постоянно обновляется. Сейчас он насчитывает более 15 воздушных судов иностранного и российского производства. Последовательная модернизация флота реализуется с учетом актуальных требований ИКАО по безопасности, аэронавигационной оснащённости судов, уровню шума и эмиссии вредных веществ в атмосферу, высокой топливной эффективности и комфорта пассажиров.

Boeing 737-800

НА ВСЕХ САМОЛЕТАХ ПРЕДУСМОТРЕНЫ МЕСТА БИЗНЕС-КЛАССА



Узкофюзеляжный пассажирский самолет для авиалиний средней протяженности, представитель самой популярной серии самолетов в мире. Лайнер рассчитан на перевозку 170 пассажиров, отличается низким уровнем шума и комфортным освещением.

Boeing 737-700



Узкофюзеляжный пассажирский самолет, предназначенный для авиaperезонок по маршрутам средней протяженности. Является самым популярным воздушным судном в своем классе, что связано с высокой коммерческой эффективностью и удобством для пассажиров.

Sukhoi Superjet 100



Sukhoi Superjet 100, он же RRJ (Russian Regional Jet), – первый отечественный пассажирский самолет, разработанный в современной России с использованием прогрессивных цифровых технологий. Лайнер предназначен для перелетов на средние дистанции длиной до 4 тыс. км.

Bombardier DHC-8-Q300



Надежный, экономичный и тихий региональный турбовинтовой самолет канадского производства, соответствующий современным требованиям безопасности. Лайнер имеет просторный комфортный салон и идеально подходит для перелетов на расстояния в пределах 1,5 тыс. километров.

Максимальное количество пассажиров	170	148	103	50
Длина самолета, м	39,47	33,6	29,94	25,68
Высота самолета, м	12,5	12,5	10,28	7,49
Крейсерская скорость полета, км/ч	852	850	830	520
Максимальная высота полета, м	12 100	12 500	12 200	7 600
Дальность полета, км	5 600	6 040	4 000	1 558
Максимальный взлетный вес, т	79	70	45,88	19,5

Информация по транспортной безопасности пассажиров

Физические лица, следующие либо находящиеся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, обязаны:

а) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности, включающими перечень необходимых документов, устанавливаемыми Министерством транспорта Российской Федерации по согласованию с Министерством внутренних дел Российской Федерации и Федеральной службой безопасности Российской Федерации;

б) выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;

в) информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства.

Физическим лицам, следующим либо находящимся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, запрещается:

а) проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения на объекте транспортной инфраструктуры и (или) транспортном средстве;

б) препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности;

в) принимать материальные объекты для их перевозки на транспортном средстве без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;

г) совершать действия, создающие

препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию транспортного средства или ограничивающие функционирование объектов транспортной инфраструктуры, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала субъекта транспортной инфраструктуры или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

д) передавать документы сторонним лицам, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода (проезда) в зону транспортной безопасности;

е) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры или перевозчиком проходов (проездов);

ж) предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства;

з) использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве;

и) использовать маломерные самоходные и несамоходные суда (плавательные средства) на участках акваторий морских портов, используемых для посадки (высадки) пассажиров и (или) перевалки грузов повышенной опасности, определенных обязательными постановлениями в морском порту, утверждаемыми Министерством транспорта Российской Федерации.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПассажиРОВ НА ВОЗДУШНОМ СУДНЕ

■ ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

– Требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора перевозки, указанными на бланке бумажного билета, на сайте авиакомпании «Якутия», в процессе оформления электронного билета или в офисах продаж уполномоченных агентов, а также установленными Правилами.

■ ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- Выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа.
- Соблюдать дисциплину и порядок.
- Занять место, указанное в посадочном талоне. Пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и получения разрешения командира воздушного судна.
- Держать привязные ремни застегнутыми при включении табло «Застегните ремни» (рекомендуется держать привязные ремни застегнутыми в течение всего полета).

■ ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству (в т. ч. оскорбление словесное или физическое) других пассажиров и авиаперсонала.
- Употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна.
- Находиться в состоянии алкогольного опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность.
- Курить (в т.ч. электронные сигареты) на борту воздушного судна в течение всего полета.
- Использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа.
- Пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки воздушного судна.
- Создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа.
- Портить принадлежащее АО «Авиакомпания «Якутия» имущество и/или выносить его с борта воздушного судна.
- Вскрывать до окончания полета опломбированные пакеты с товарами, приобретенными в магазинах беспошлинной торговли.
- Вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.



Маршруты авиакомпании «Якутия»

АПРЕЛЬ – МАЙ 2024



- регулярные рейсы
- рейсы, выполняемые по Дальневосточной программе
- чартерные рейсы

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА АВИАКОМПАНИИ «ЯКУТИЯ»

■ Анадырь

Тел.: +7 (4272) 22-03-37 доб 1203,
E-mail: prt@ata87.ru

■ Владивосток

Тел.: +7 (984) 113-43-74
E-mail: VVO@yakutia.aero

■ Екатеринбург

Тел.: +7 (343) 264-76-77
E-mail: svxrep@yakutia.aero

■ Иркутск

Тел.: +7 (914) 899-95-03
E-mail: ikt@yakutia.aero

■ Минеральные Воды

Тел.: +7 (928) 306-26-60
E-mail: MRV@yakutia.aero

■ Москва

Тел.: +7 (495) 436-83-40,
+7 (985) 928-95-48
E-mail: VKOAPR3@yakutia.aero

■ Мирный

Тел.: +7 (996) 317-69-54
E-mail: MJZ@yakutia.aero

■ Нерюнгри

Тел.: +7 (924) 591-43-62
E-mail: ner@yakutia.aero

■ Новосибирск

Тел.: +7 (383) 304-77-63,
+7 (913) 747-38-28
E-mail: astehovb@list.ru



Региональные рейсы по Республике Саха (Якутия)

■ Санкт-Петербург

Тел.: +7 (931) 590-19-48,
E-mail: led@yakutia.aero

■ Сочи

Тел.: +7 (918) 623-20-79
E-mail: aer@yakutia.aero

■ Хабаровск

Тел.: +7 (984) 284-37-19
E-mail: KHV_BO@yakutia.aero

■ Харбин

Тел.: +8613936525390
E-mail: hbrops@163.com

■ Чита

Тел. +7 (924) 575-10-32
E-mail: hta@yakutia.aero

■ Якутск

Тел.: +7 (4112) 49-50-33,
+7 (914) 271-32-26
E-mail: yks.r3@yakutia.aero





Правила перевозки багажа

РАЗМЕР ОДНОГО МЕСТА ЗАРЕГИСТРИРОВАННОГО БАГАЖА НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 203 см В СУММЕ ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЙ

РАЗРЕШЕНО СДАТЬ В БАГАЖ:



ОРУЖИЕ (ТОЛЬКО ПОСЛЕ СОГЛАСОВАНИЯ С АВИАКОМПАНИЕЙ)



ХОЗЯЙСТВЕННО-БЫТОВЫЕ НОЖИ (НОЖНИЦЫ)

40 см



Вес – 5 кг 1 место (эконом на внутрисуб-
бликанских рейсах)

Вес – 10 кг 1 место (эконом на центральных
рейсах)

Вес – 15 кг 2 места (бизнес)

СВЕРХНОРМАТИВНЫЙ БАГАЖ

Если ваш багаж не соответствует установленным требованиям нормы бесплатного провоза багажа и отсутствует подтвержденное согласование с АО «Авиакомпания «Якутия», то багаж будет принят к перевозке только при наличии на воздушном судне свободной провозной емкости и при условии оплаты пассажиром провоза такого багажа. Багаж пассажира, масса 1 (одного) места от 32 до 50 кг, является тяжеловесным.

Норма бесплатного провоза багажа на тяжеловес не распространяется. Оплата за перевозку такого багажа производится в соответствии с правилами применения сбора и тарифа АО «Авиакомпания Якутия» за полный фактический вес багажа.

Багаж, одно место которого более 50 килограмм, не рассматривается как багаж и перевозится только в качестве груза.

НОРМА БЕСПЛАТНОГО ПРОВОЗА БАГАЖА



бизнес-класс/эконом класс

ЗАПРЕЩЕНО БРАТЬ В САЛОН:



КОЛЮЩИЕ И РЕЖУЩИЕ ПРЕДМЕТЫ



ВЗРЫВАЧНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ВОСПЛАМЕНЯЮЩИЕСЯ ТВЕРДЫЕ ВЕЩЕСТВА



ТОКСИЧНЫЕ ВЕЩЕСТВА



ЛЕГКОВОСПЛАМЕНЯЮЩИЕСЯ ЖИДКОСТИ, ПРЕДМЕТЫ



РАДИО-АКТИВНЫЕ МАТЕРИАЛЫ



СЖАТЫЕ И СЖИЖЕННЫЕ ГАЗЫ

! Ручная кладь (багаж в салон), не отвечающая требованиям по габаритам, весу и количеству, сдается в багаж

РАЗРЕШЕНО ВЗЯТЬ В САЛОН:



МЕДИЦИНСКИЙ ТОНОМЕТР, ЭЛЕКТРОННЫЙ ТЕРМОМЕТР – ОДИН НА ПАССАЖИРА



КОСТЮМ В ПОРТПЛЕДЕ



ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА



КОСТЫЛИ



ИНВАЛИДНАЯ КОЛЯСКА



ЖЕНСКАЯ СУМКА



МУЖСКОЙ ПОРТФЕЛЬ



РЮКЗАК (ДО 5 КГ) и габаритами не более 80 см



ТОВАРЫ, ПРИОБРЕТЕННЫЕ В МАГАЗИНАХ БЕСПОШЛИННОЙ ТОРГОВЛИ



ОДИН БУНЕТ ЦВЕТОВ ВЕСОМ НЕ БОЛЕЕ 5 (ПЯТИ) КГ



ДЕТСКАЯ ПРОГУЛОЧНАЯ КОЛЯСКА С МЕХАНИЗМОМ СЛАДЫВАНИЯ «ТРОСТЬ» ВЕСОМ НЕ БОЛЕЕ 8-ми КГ



ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ РЕБЕНКА НА ВРЕМЯ ПОЛЕТА



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ, СПЕЦИАЛЬНЫЕ ДИЕТИЧЕСКИЕ ПОТРЕБНОСТИ В КОЛИЧЕСТВЕ, НЕОБХОДИМОМ НА ВРЕМЯ ПОЛЕТА

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ:

КАК ИЗМЕНИТЬ ДАТУ ВЫЛЕТА ИЛИ ДАННЫЕ О ПАССАЖИРАХ?

Для изменения данных в авиабилете необходимо:

- написать заявление в произвольной форме, указав номер билета и ФИО пассажира;
- отправить заявление на электронный адрес: info@yakutia.aero с почтового ящика, указанного при покупке авиабилета. При внесении изменений взимается сбор, сумма которого зависит от места приобретения авиабилетов.

КАК ОФОРМИТЬ ПЕРЕВОЗКУ ЖИВОТНОГО В САЛОНЕ?

Перед покупкой билета необходимо заявить о перевозке домашнего животного. Габариты жесткого контейнера (клетки) не должны превышать 44x30x26 см. Размер сумки-переноски закрытого типа (с жестким дном) для перевозки в пассажирском салоне в сумме трех измерений не должен превышать 126 см, по высоте не должен превышать 30 см (отклонение от указанных габаритов допускается только в меньшую сторону). Масса животных вместе с контейнером (клеткой) или сумкой-переноской не должна превышать 10 кг. Также при себе необходимо иметь паспорт/сертификат с прививкой от бешенства за 21 день до полета (если рейс зарубежный – международного образца). Перевозка питомцев разрешена только в салоне эконом-класса. Провоз животных оплачивается, исходя из фактического веса по установленным тарифам, независимо от других вещей пассажира.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БАГАЖ ПОТЕРЯЛСЯ?

Если в аэропорту прибытия вы обнаружили, что ваш багаж отсутствует, сообщите об этом сотрудникам службы розыска багажа аэропорта до выхода из зоны прилета. Вам будут выданы «Коммерческий акт», справка о неприбытии багажа, контакты отдела розыска багажа аэропорта и электронный адрес авиакомпании. По прибытии вашего багажа мы свяжемся с вами и организуем его доставку.

КАК СОВЕРШИТЬ ПОЛЕТ ПАССАЖИРУ-ИНВАЛИДУ?

При бронировании авиабилета пассажиру необходимо проинформировать авиакомпанию. В случае возникновения дополнительных вопросов вы можете обратиться письменно по электронному адресу: oop@yakutia.aero, центр продажи и информации, или агента по продажам авиабилетов о потребности в обслуживании, имеющихся ограничениях жизнедеятельности, о габаритных, весовых и иных характеристиках индивидуальных средств передвижения, необходимых для перевозки. Обращаем ваше внимание, что бортовое кресло-коляска для передвижения по салону воздушного судна в туалетную комнату предварительного заказа не требует и предоставляется на всех рейсах АО «Авиакомпания «Якутия». Если пассажир по назначению врача принимает лекарственные препараты, то они должны быть упакованы в заводской таре, при себе необходимо иметь рецептурный документ. Если вы перевозите лекарства, которые содержат запрещенные наркотические или психотропные вещества, также обязательно должен быть рецептурный документ от врача. Если лекарство требует определенных условий хранения и перевозки, например, в специальном контейнере со льдом или аккумулятором холода, то в справке от врача или в инструкции к лекарству должно быть указано, что препарат должен храниться в холодильнике. На лекарства в жидкой форме: сиропы, мази, кремы, растворы распространяются те же требования, что и на другие жидкости. В салоне самолета их можно провозить в емкостях объемом не больше 100 мл, а в сумме объем не должен превышать 1 литра. В случае возникновения дополнительных вопросов вы можете обратиться письменно по электронному адресу: oop@yakutia.aero

авиакомпания
Якутия

www.yakutia.aero
8 800 700 21 90

«ПРОГУЛОЧНЫЙ ТАРИФ»
по маршруту

ЯКУТСК — ХАРБИН — ЯКУТСК

при покупке авиабилета туда-обратно
на понедельник-четверг или четверг-понедельник

**за 260/300 евро
в обе стороны**



авиакомпания
Якутия

НОВЫЙ РЕЙС



Иркутск – Алматы

Добро пожаловать в Казахстан!

Билеты на www.yakutia.aero и в любых авиакассах
Справки по телефону: 8 800 700 21 90

Реклама