

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ АВИАКОМПАНИИ



YAKUTIA INFLIGHT MAGAZINE

# Якутия

№ 3 (19)  
ИЮНЬ –  
ИЮЛЬ 2023



авиакомпания  
**Якутия**

## УСЛУГА ЗАКАЗА ПИТАНИЯ НА БОРТУ



### Пассажирам авиакомпании «Якутия» стала доступна дополнительная платная услуга заказа питания на борту

#### **ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ И ОПЛАТИТЬ УСЛУГУ ПИТАНИЯ ДВУМЯ СПОСОБАМИ:**

- 1 При приобретении авиабилета на официальном сайте авиакомпании [www.yakutia.aero](http://www.yakutia.aero) и в личном кабинете;
- 2 При оформлении на стороннем сайте продаж или авиакассе – через операторов Call-центра по телефону: 8 800 700 21 90

*Заказ и оплата питания из ассортимента должны быть осуществлены не менее чем за 6 часов 30 минут до вылета рейса из Москвы и не менее чем за 14 часов 30 минут при вылете в Москву.*

Меню включает в себя разнообразные блюда: закуски, сэндвичи, горячие блюда, напитки и десерты – всего 20 наименований. Подробно можно ознакомиться, на сайте авиакомпании.

#### **ПИТАНИЕ Пассажиры могут заказать на следующих направлениях:**

Москва ✈ Калининград  
Москва ✈ Махачкала  
Москва ✈ Минеральные Воды  
Москва ✈ Новосибирск  
Москва ✈ Сочи  
Москва ✈ Уфа  
Калининград ✈ Москва  
Махачкала ✈ Москва  
Минеральные Воды ✈ Москва  
Сочи ✈ Москва



**Летайте со вкусом вместе с авиакомпанией «Якутия»!**

# BRUSNIKA



**BRUSNIKA** – бренд с собственным производством, не имеющий аналогов в России.

Команда профессионалов создает дизайнерские модели и аксессуары высокого качества, используя только самые лучшие материалы от проверенных поставщиков.

Две фабрики – **ШВЕЙНАЯ** и **ТРИКОТАЖНАЯ** – ориентированы на небольшие партии, но при этом производят большой ассортимент товаров различного уровня сложности: от супер тонких до супер объемных, имитирующих ручное вязание, и от очень простых базовых моделей до архисложных, дизайнерских.

В Якутске магазин **BRUSNIKA** уже 5 лет с радостью встречает своих покупателей по адресу:

📍 г. Якутск, ул. Кальвица 14/5,  
ТЦ «Улуру Молл», 1-й этаж.

☎ +7 (914) 294-92-43.

📍 +nRrCyP7N7EgwZjky

📱 id728884516





6

Юбилей  
*Крылья Якутии*  
*Вячеслава Штырова*

24

Звезды  
*Звездный*  
*фотограф Андрей*  
*Федечко*



17

Трип-Блог  
*Посетите*  
*Кавказ –*  
*волшебное место!*



10

Разговор о важном  
*Георгий Цыпандин:*  
*«Начать*  
*заниматься*  
*спортивным*  
*туризмом никогда*  
*не поздно»*

40

Глянец  
*Секрет*  
*косметолога –*  
*хорошее настроение*  
*и крем с SPF-*  
*защитой*





Сканируй куар код и получи всю информацию об авиакомпании «Якутия»: новости, скидки, акции, распродажи.

Бортовой журнал авиакомпании «Якутия»

# Якутия

№ 3 (19), июнь-июль 2023 г.

**Главный редактор:**

Иван Сергин  
redactor71@mail.ru

**Дизайн и верстка:**

Мария Тырылгина  
mariatyrylgina@gmail.com

**Над номером работали:**

Евдокия Сергина, Мария Андросова,  
Анна Захарова, Елена Мельникова,  
Татьяна Кротова.

**1 обложка** – автор фотографии

Мария Васильева.

**4 обложка** – автор фотографии

Андрей Сорокин

**Отдел рекламы:**

+7 (914) 271-59-40  
(WhatsApp, Telegram)

**Заказчик:**

АО «Авиакомпания «Якутия»  
Адрес: 677014, Республика Саха (Якутия),  
г. Якутск, ул. Быковского, 9,  
e-mail: reklama@yakutia.aero

**Отпечатано:**

ООО «Смарт График Медиа»  
г. Москва, пр-т 60-летия Октября, д. 9,  
стр. 2

**Тираж:** 999 экз.

Распространяется бесплатно на всех самолётах авиакомпании «Якутия».

**Дата выхода:** 01.06.2023 г.

Учредитель и издатель журнала не несут ответственности за содержание рекламных материалов. Перепечатка материалов только с разрешения издателя. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.

Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются.

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ 6+



Сканируй куар код и скачай наш журнал!



## 42

**Личность в истории**  
Судьба авантюриста  
Василия

## 44



**Новый маршрут**  
Из Якутска в гости  
в Нижневартовск



## 48

**Праздник**  
Ысыах Туймаады  
ждет вас!



## ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЕ КИНОПУТЕШЕСТВИЯ

До 30 сентября 2023 вы можете подать заявку на участие во Всероссийском конкурсе на лучшее путешествие по Дальнему Востоку «Дальний Восток — Земля приключений».

Особое внимание уделяется: исторической и природной ценности путешествия, сложности, интересности и насыщенности маршрута, режиссерскому замыслу (внутреннее содержание кинофильма, творческий и авторские подходы), оригинальности и нестандартности прохождения маршрута и препятствий, способности кинофильма замотивировать зрителя на путешествие по Дальнему Востоку и на желание повторить им пройденный маршрут, оформлению кинофильма: голосовое сопровождение путешествия, присутствие участника в кадре, преодоление препятствий участником, съемка животных и видов природы, использование авторских песен.

Отбор кинофильмов профессиональным жюри пройдет с 1 по 31 октября 2023.

Победители получают денежные премии в 3 млн и 1 млн рублей, ценные призы.

Более подробная информация на сайте: [www.путешественникДВ.рф](http://www.путешественникДВ.рф)



## ИНТЕРЕСУЮТ АВТОТУРЫ?

Куда поехать отдыхать в России этим летом и осенью на машине? Вариантов множество: отправляйтесь в путешествие в горы Дагестана, к бирюзовым озерам Алтая или старинным монастырям Золотого Кольца. Обо всем вы сможете узнать на сайте <https://russia.travel>



## СЛЕТАТЬ С «ЯКУТИЕЙ» НА КОНЦЕРТ БЕШЕВЛИ

23 июня во Владивостоке на сцене Пушкинского театра с концертом выступит композитор Илья Бешевли (Москва) в сопровождении струнного квартета.

Бешевли — один из самых известных русских композиторов и пианистов, работающий в жанре минимализм, неоромантизм, неоклассика.

## ТУРФОРУМ «ПУТЕШЕСТВУЙ!» И ПРИДОРОЖНЫЙ СЕРВИС

Российский туристический форум «Путешествуй!» пройдет 8-11 июня в Москве и будет посвящен автотуризму и современной туристической индустрии. Событие соберет представителей власти и бизнеса, ведущих экспертов и создателей инновационных цифровых сервисов для обсуждения развития отрасли.

Одна из главных тем форума — развитие придорожного сервиса, ей будет посвящен специальный проект. Все в рамках форума «Путешествуй!» запланировано более 100 деловых мероприятий, лекций, паблик-токов и развлекательных событий.

<https://rustravelforum.com/>

## ДАЁШЬ ГЛЭМПИНГИ В ЯКУТИИ!

Как заявили в Российском союзе туриндустрии (РСТ) количество глэмпингов в российских регионах за последние пять лет выросло в 40 раз(!). В 2018 году в стране насчитывалось чуть более десятка глэмпингов, а по данным за прошлый год их число перевалило за 400 и в летний период их количество стремительно растёт. Это очень востребованный вид размещения, на повышенный спрос работают закрытые границы, популярность отдыха на природе и своего рода мода, сформировавшаяся за последнее время

Глэмпинг — это отдых на природе во всеми удобствами и полноценным отельным обслуживанием. Это мобильные легкие домики, комфортные шатры, органично вписывающиеся в окружающую среду и не наносящие ей вреда. Главная особенность жилища в глэмпинге в том, что оно должно быть оборудовано туалетом и ванной комнатой с горячей водой, включает полноценную удобную кровать с постельным бельем, обставлено настоящей мебелью. Ну, и гости должны обслуживаться в лучших отельных традициях, в том числе в плане еды.

Отличное направление туризма для нашей Якутии с её коротким летом! 🍷



Фото из открытых источников сети Интернет



## УХ, ДОРОГИ ЖЕЛЕЗНЫЕ!

Китай и Якутия планируют сотрудничать по созданию международного транспортного коридора, который будет включать в себя строительство железной дороги. Помимо Якутии, в проекте также примут участие Амурская область и Магадан. Международный транспортный коридор будет пролегать по маршруту: Мохэ (Китай) — Джалинда (Амурская область) — Сковородино (Амурская область) — Нижний Бестях (Якутия) — Магадан.

Этот проект позволит кратчайшим путём доставлять в Китай экспортные ресурсы: уголь, сжиженный природный газ, железную руду, лес и т.д. Обратным путем будут поставляться товары народного потребления, транспорт, оборудование и другая продукция.



Фото из открыток историков сети Интернет

## ЛЕНСКОМУ МОСТУ — БЫТЬ!

Ленский мост является одним из основных проектов реализации мастер-плана Якутска. Как заявил Глава республики Айсен Николаев по итогам совещания с помощником Президента страны Максимом

Орешкиным, проект находится в высокой степени готовности. После доработки его внесут на рассмотрение Главгосэкспертизы. Ленский мост является важнейшим транспортным узлом, который соединит три федеральные, пять региональных автодорог, железную дорогу, аэропорт и речной порт.

Возведение Ленского моста в Якутии вошло в план пятилетнего дорожного строительства страны, утверждённого Правительством России. Распоряжение было подписано Председателем Правительства РФ Михаилом Мишустиним. Проект также включён в Национальную программу развития Дальнего Востока.



## ПОКУШАЙ СЫП-САП

Этим летом в Якутске запускается проект популяризации якутской национальной кухни в формате быстрой, доступной и полезной еды на каждый день. Предполагается, что в ярких фудтраках будет продаваться горячая еда в виде шаурмы с олениной, шпакки с мясом, северной

рыбы в конверте, оладий с вареньем и многое другое. Автором проекта выступает Татьяна Тымырова, председатель Ассоциации гостеприимства Якутии. Такого рода местный фаст-фуд ориентирован на подрастающее поколение – молодежь в возрасте от 14 до 35 лет.

Запуск проекта планируется в День защиты детей. В планах расширение по республике и другим регионам как популяризации национальной якутской кухни.

## И СНОВА В КИТАЙ!

6 апреля, спустя три года после пандемии, в аэропорту Якутск состоялся исторический вылет прямого международного рейса авиакомпании «Якутия» в Харбин (КНР). В тот день среди вылетающих на рейсе пассажиров было достаточно много и россиян, и граждан КНР.

Якутяне смогут также пользоваться стыковочными рейсами через аэропорт «Тайпин» в другие китайские города, такие как Пекин, Шанхай, тропический курорт Санья, а также в другие соседние страны.

Как отметил генеральный директор авиакомпании Андрей Винокуров, возобновление авиарейсов в Китай позволит расширить взаимодействие между Республикой Саха (Якутия) и приграничными провинциями Китая Хэйлунцзян и Цзилинь. ✦



Историческая фотография первого рейса авиакомпании «Якутия» в Харбин после вынужденного трехлетнего перерыва. Апрель 2023 г.



# КРЫЛЬЯ ЯКУТИИ ВЯЧЕСЛАВА ШТЫРОВА



**Фигура Вячеслава Штырова имеет поистине глобальное значение для нашей Якутии. Бывает же, что человек оказывается у руля в нужное время, так и здесь это случилось. Работа его сперва министром строительства с 1991 года, затем вице-президентом республики по 1996 год, затем руководство алмазодобывающей акционерной компанией «Алмазы России – Саха» по 2002 г. заложили крепкий фундамент для принятия решения стать Президентом Республики Саха (Якутия).**

С именем Штырова связано новаторское слово, как «Мегапроекты». И это было вполне оправдано. Дела тогда свершались большие. В 2000-е годы была принята Программа развития воздушного транспорта РС (Я) на 2002-2006 годы и начала работать Схема комплексного развития производительных сил, транспорта и энергетики РС (Я) до 2020 года. В рамках этого проекта был дан старт интенсивного развития авиационной отрасли Якутии.

Для нашей республики, учитывая ее расстояния, авиация является практически безальтер-



нативным видом транспорта. Стояла задача построить экономически эффективную единую региональную территорию. При нашем арктическом климате – это необходимое условие для выживания населения в районах затрудненной транспортной доступности. Поэтому местные авиаперевозки всегда являются социально значимыми.

Работа над вопросом развития авиации в Якутии шла постоянно. В 2003 году путем реформирования отрасли была создана авиакомпания «Якутия», начата работа по восстановлению производственной базы аэропорта «Маган», параллельно совершенствовалась инфраструктура авиационно-технических баз в улусах Якутии, в 2007 году создано ФКП «Аэропорты Севера», объединившее в себе все местные аэропорты Республики Саха (Якутия).

21 января, когда был выполнен первый рейс «Якутии» под собственным кодом «ЯК»: воздушное судно ТУ-154М направилось с пассажирами из Якутска в Москву. С тех пор «Якутия» является одной из ведущих авиакомпаний страны, демонстрируя бесперебойную работу, обеспечивая авиационные связи внутри республики, с городами Дальневосточного Федерального округа, центральными регионами Российской Федерации и международными городами.





Тогда Вячеслав Анатольевич прямо назвал специалистов, работающих в авиационной отрасли республики золотым интеллектуальным фондом, который необходимо сохранять и развивать. И сегодня видно, что это было правильное решение.

Штыров принимал личное участие в становлении гражданской авиации Якутии на ее новом историческом этапе. Лично вникал в подробности дела, в порой мелкие на первый взгляд вопросы. Даже разработку логотипа авиакомпании «Якутия» можно смело внести в его заслуги.

Вячеслав Анатольевич весьма прозорливый человек, который исходит из глубокого понимания ситуации, перспектив ее развития. Еще десятилетие назад он назвал главной задачей — обеспечение независимости отечественной авиационной отрасли от зарубежных поставщиков. В 2015 году им было озвучена необходимость появления в России собственного регионального самолёта. Задачи были поставлены верно? С точки зрения сегодняшних реалий, более чем.

Штыров всегда понимал, что управление в авиационной отрасли должно в первую очередь преследовать главную цель — повышение качества жизни якутия: «Мы должны заниматься авиакомпанией «Якутия» вплотную и понимать, что это социальный проект. Никому, кроме нас это не нужно».

История показала необходимость в собственной региональной авиакомпании, особенно в период пандемии. Авиакомпания «Якутия» активно обеспечивала доставку вакцин, перевозку гуманитарных грузов, медицинского оборудования и медикаментов, при этом сохраняя свою маршрутную сеть.

«Якутия» также продолжает обеспечивать связанность регионов Дальнего Востока между собой и свободное передвижение граждан по регионам страны, выполняя субсидированные перевозки по социально значимым маршрутам: для пенсионеров, студентов, инвалидов, многодетных родителей, жителей ДВФО. На сегодняшний день авиакомпания «Якутия» продолжает оставаться авиаперевозчиком, который несет основную нагрузку по выполнению рейсов по субсидированным тарифам.

Проявляя профессионализм и преданность своему делу, «Якутия» обеспечивает потребность экономики республики в авиаперевозках, выполняя полеты по всем направлениям региона, играя значительную роль в социально-экономическом развитии



Республики Саха (Якутия), и обеспечивая транспортную доступность населения в период реконструкции аэропортов Якутска и Нерюнгри.

С начала специальной военной операции авиакомпания «Якутия» организует мероприятия по оказанию благотворительной помощи в поддержку мирного населения, военнослужащих и добровольцев, находящихся в зоне проведения СВО, вносит существенный вклад в ее эффективность, перевозя многочисленные гуманитарные грузы и участников операции, ведь поддержка участников СВО — наше общее дело.

23 мая второму президенту Республики Саха (Якутия), бывшему сенатору, ныне государственному советнику Республики Саха (Якутия) Вячеславу Штырову исполнилось 70 лет. Коллектив авиакомпании «Якутия» поздравляет Вячеслава Анатольевича со славным юбилеем, выражает особую благодарность за огромный вклад в дело развития родного авиапредприятия, услугами которого сегодня пользуются многие тысячи пассажиров. Желаем Вам крепкого здоровья, счастья и новых успехов на государственном поприще! ♡

*Соб. инф.*



Фото из открытых источников сети Интернет



## СПИКЕР ПАРЛАМЕНТА ЯКУТИИ АЛЕКСЕЙ ЕРЕМЕЕВ О СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ АРКТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ РФ

**В последние годы приняты новые доктринальные правовые акты в отношении Арктики, которые определили приоритеты и дополнительные механизмы для улучшения социально-экономического состояния Арктической зоны России.**

В рамках этих инициатив был принят Федеральный закон о государственной поддержке предпринимательской деятельности в Арктической зоне, направленный на стимулирование экономической деятельности в регионе.

В Якутии реализация данного закона привела к получению статуса резидентов Арктической зоны 13 предприятиями, осуществляющими 14 новых проектов. В результате ожидается создание 682 новых рабочих мест и привлечение инвестиций в объеме 5,5 млрд рублей. Кроме того, резиденты Арктической зоны освобождены от уплаты налога на имущество организаций, а также им предоставлены льготы по налогу за прибыль организаций.

В 2020 году Якутия одной из первых в стране приняла региональную Стратегию развития арктических районов, которая охватывает не только инфраструктурные задачи и масштабные инвестиционные проекты, но также решает социальные вопросы.

Вместе с тем, для дальнейшего развития необходимо принять законодательные решения федерального

уровня, которые полностью учитывают особенности и потребности регионов Крайнего Севера и Арктики. Основным сдерживающим фактором является отсутствие транспортных путей. Наличие большой группы районов, в которых вся хозяйственная деятельность и жизнеобеспечение тотально зависят от поставок топлива, продовольствия и других товаров по сложным сезонным транспортным схемам требует принятия соответствующих законодательных мер.

Северный завоз играет важную роль в обеспечении 25 северных субъектов РФ товарами первой необходимости, что превышает 3 млн тонн ежегодно. Например, в Якутии только 16 улусов из 35 обеспечены автодорогами с твердым покрытием — это 31% из 37 тыс. км автодорог общего пользования, остальные 69% или 26 тыс. км являются сезонными. Для учета особенностей Крайнего Севера необходимо ввести понятие «сезонные автомобильные дороги» в Федеральный закон «Об автомобильных дорогах и дорожной деятельности» и регулировать механизм их создания и эксплуатации.

Необходим пересмотр актов, регулирующих порядок предоставления субсидий регионам для обеспечения социальных мероприятий. Сегодня порядок распределения субсидий не учитывает инфраструктурные ограничения Арктики и стоимость проезда от административного центра до места и обратно.

Требуется внесение изменений в федеральные правовые акты и нормативы, направленные на регулирование оказания медицинской помощи в Арктической зоне РФ. Существующая сеть медицинских организаций не обеспечивает труднодоступные и малонаселенные поселения специализированной медицинской помощью, поэтому необходимо организовать работу мобильных бригад.

Несмотря на введение новых правовых актов и мер поддержки, в Арктике все еще существуют ряд проблем, таких как отсутствие транспортных путей и сложные сезонные условия. Необходимо принять дополнительные законодательные меры, учитывающие специфические особенности региона и стремящиеся к балансу между экономическим развитием и сохранением окружающей среды, а также к улучшению качества жизни жителей арктических территорий.

*Пресс-служба Ил Тумэна*

# «Тюменский Илон Маск»

переворачивает представление россиян о потребительской электронике



Рынок потребительской электроники – один из самых сложных для новых производителей. Жесточайшая конкуренция – завоевать интерес искушенного пользователя с каждым годом всё сложнее. Вроде бы «полюна» вся занята: российскому бизнесу уж точно тут ловить нечего. Всё застолбили крупные транснациональные корпорации и бренды с мировым именем (известные западные, китайские, корейские). Но есть и совершенно удивительные примеры, когда современный небольшой российский бизнес «двигает» топовые бренды и корпораций-монстров и натурально ПЕРЕВОРАЧИВАЕТ представление россиян о вроде бы понятных и привычных вещах...

## ВАДИМ БОКОВ, он же «Тюменский Илон Маск»

– простой парень 32 лет из Тюмени за 4 года перевернул представление россиян о портативных беспроводных наушниках.

Тюменские беспроводные наушники CGPods четвертый год подряд конкурируют в России на равных с крупными западными, китайскими и корейскими брендами, предлагают модели с целым «букетом» топовых рекордных характеристик, которые готовят к подаче в Книгу рекордов Гиннеса.



«Как тебе такое, Илон Маск?»  
просов в Яндексе) (согласно динамике за- проводных наушников рынке портативных бес- российской марка на лярная быстрорастущая CGPods – самая популяр- идея. Последние 2 года сийских инженерных рынок в пользу рос- разрабатывают и ломают и своими передовыми электронных гаджетах ет представление об как и американский «инноватор-оптимизатор», Бокон переворачива- Маском» за его нестандартный подход к вроде бы привычным вещам. и блогеры прозвали предпринимателя «Тюменским Илоном авторитетных деловых и отраслевых изданиях. Журналисты, эксперты сегодня можно прочитать в Forbes, «Коммерсантъ» и других

О уникальной истории тюменской марки CGPods и её создателя Тюменский Илон Маск

Изначально молодой предприниматель перепродавал слетка доработанные китайские модели, но быстро перешел к собственной камтовой инженерной разработке. Сейчас компания «Тюменского Илона Маск» работает ровно по той же схеме, что и большинство крупнейших мировых брендов – наушники CGPods разрабатываются и создаются в Тюмени, а собираются на контрактном производстве в Китае. Не верите, что западные компании так делают? Посмотрите, что у вас там на смартфоне/макбуке написано? Made in the? В современном мире самое важное и технологичное, а также ответственное над правильным воплощением задуманного – собственн, в этом продукт, он на каких идеях и технологиях основано, важен контроль и корень референциального успеха Илона Маска. Эти же принципы поставил в основу своего дела его тюменский «тёзка».



«Поддержать «Тюменского Илона Маска» и заказать супер-наушники CGPods со скидкой 200 руб. по промокоду YA23. Указать больше. Ну, или выказать свое фи.»



Созают полную тишину, полностью «выключают» звук вокруг. На 40% больше, чем у многих топовых TWS-наушников. Чем больше динамик – тем насыщеннее и громче звук, это законы физики!

**Антропометрически выверенные наушники.** Форму, кстати, специально тестировали именно с российскими пользователями. От CGPods не устает носить даже если носить наушники часами напролет. От аналогов уши подчас ноют уже через 2-3 часа непрерывного использования.

**Граматная развесовка ножки наушника** — CGPods не выпадают из ушей даже при активный занятия спортом.

**Прочный кейс из профессионального авиационного алюминия.** Держит нагрузку в 220 кг, в 3 раза крепче «американского» пластика.

**Итого:** у CGPods – 5 супер-характеристик, которые компания фиксирует в заявке в Книгу рекордов Гиннеса.

Но самое главное – всё это «инновационное великолепие» по совершенному НЕ-рекордному уровню. Тюменские наушники стоят... в среднем 5 000 руб. И это в 4 раза дешевле аналогичных моделей беспроводных наушников.

Первые в мире беспроводные наушники 3 в 1. Одно- временно и наушники + гарнитура + беруши. Тюменский Илон Маск показал, что наушники могут больше, чем просто звучать!

Линейка наушников CGPods – это заявка сразу на 5 рекордных рекордов. Первая в мире беспроводная гарнитура + беруши.

Современно позволяется сложное удивить возможностям беспроводных наушников. Многие бренды не заморачиваются даже с дизайном. Просто копируют свои популярные модели и годами выускают однотипные устройства. Впрочем, это не мешает компаниям стабильно повышать ценник на свои «овчинки», задвигая его до 10-20 тысяч рублей, а то и выше.

Рекордов Гиннеса! рентов – заявка в Книгу Топовых мировых конкур- теристик среди множества Сразу 5 уникальных харак-

Товар сертифицирован RU131485-041/ДПО.006. Реклама. 0+ ООО «КейсГуру», 625051, Россия, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Николая Гоголя д.2/5, ОГРН: 11272320364



## ГЕОРГИЙ ЦЫПАНДИН: «НАЧАТЬ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТИВНЫМ ТУРИЗМОМ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО»

**Якутия давно вызывает живой интерес у любителей экстремального туризма, поскольку потенциал северной республики в этом направлении задействован всего на толику процента. «Белых пятен» на карте хватает, стать первопроходцем можно и нужно. В этом уверен наш собеседник Георгий Цыпандин, хирург-травматолог, спортсмен, известный путешественник.**

### СРАЗУ НА ПОЛЮС ХОЛОДА

Увлечение Георгия Ионовича спортивным туризмом началось в далеком 80-м году, когда он, будучи студентом медико-лечебного факультета ЯГУ, задумал на пару с другом пройти пешком от Якутска до Полюса Холода в Оймяконском районе.

– В те времена в Советском Союзе у людей был высокий духовный подъем. Мы покоряли космос, организовывали экспедиции на Северный полюс, провели успешную Олимпиаду-80. Нас не покидало стремление идти за романтикой, совершать что-то значимое. К первому своему путешествию готовились в течение года. Отправились в путь в августе после работы в стройотряде. Тогда еще не было северной трассы, пришлось с Таттинского района до Хандыги идти по тайге. Весь путь занял у нас месяц, в тече-

нии которого восхищались красотами и просторами родной республики.

### ТУРИСТЫ, ОХОТНИКИ И МЕДВЕДИ

Первый опыт того пешего похода мог стать последним для наших туристов, которых охотники приняли за медведей.

– Хорошо, что они не стали стрелять издалека, а решили подойти поближе. И мы, заметив их первыми, поняли, что на нас ведется охота. Когда стали кричать, то они вскочили и продолжали в нас целиться. Оказалось, что им пришла в голову мысль, что мы беглые эки. Сами понимаете, в глухой тайге праздно шатающихся

людей не бывает. Так что держали на прицеле нас еще долго, пока мы не вспомнили слова нашего общего друга о том, что в этих местах постоянно охотится его брат Анатолий. Когда, наконец, нас сняли с прицела, то мы, познакомившись с охотниками, рассказали им о планах дойти до Оймякона, и они здорово нас выручили, помогли переправиться через реки Амга и Алдан.

Цыпандин отмечает, что в пути может случиться все, что угодно, надо быть готовым ко всему. В будущем на пути известного путешественника были десятки встреч с настоящим медведем. Через его операционный стол прошли и те, чье знакомство с хозяином тайги прошло в опасном контакте.

### КОМСОМОЛ СКАЗАЛ – НАДО!

Тогда пешеходы-студенты не знали, что в республике уже существуют туристические клубы. После возвращения Георгий Ионович вступил в турклуб «Лена», стал ходить с единомышленниками в походы. Сначала участник, затем и организатор туров, он стал вести собственную школу спортивного туризма для рабочей молодежи. Этому способствовало его распределение в поселок Усть-Нера в Оймяконском районе после окончания вуза в 1981 году.



**СПРАВКА:**

Георгий Цыпандин – хирург-травматолог Республиканской больницы № 2 – Центра экстренной медицинской помощи, заслуженный врач РС (Я), заслуженный путешественник РФ.



Фотографии предоставлены героем материала



– Когда вставал на военный и комсомольский учет по месту прибытия, поинтересовался у первого секретаря райкома комсомола о наличии у них турклуба. «Вот и организуйте!», – был мне ответ. И мы с Павлом Казаковым организовали турклуб «Норд Ост». Со школьниками и комсомольцами каждое воскресенье тогда ходили по отвесным горам, а уже через год начали работу над созданием горнолыжной базы, которая процветала потом лет десять. Затем организовали клуб «Чысхаан» в селе Томтор, где прошло очень много походов. В 1985 году я вернулся в Якутск и уже с полובившимся клубом «Лена» стал ходить в высококатегорийные пешие и лыжные походы.

**МЕЧТЫ И ПЕРВОПРОХОДЦЫ**

В спортивном туризме есть пять категорий сложности походов, разнятся они по времени, расстоянию и преодолению препятствий: горных перевалов и речных порогов. В Якутии можно найти маршрут любой сложности. К примеру, в прошлом году Георгий Ионович с командой совершил поход по маршруту самой

сложной категории. Было пройдено 9 перевалов, три из которых впервые, совершили восхождение на 5 вершин, три из них новые. Так что стать первопроходцами в Якутии абсолютно реально.

– Никогда не уставайте мечтать! Наша прошлогодняя экспедиция проходила через цветные горы Сунтарского хребта и была посвящена 100-летию ЯАССР. А ведь до этого я лет десять мечтал пройти этот маршрут, и это, наконец, удалось. В общей сложности мы тогда прошли 200 километров по горам и проплыли 100 километров на катамаране по рекам. По итогам экспедиции двум горам присвоены имена Максима Аммосова и Платона Ойунского, видных политических деятелей Якутии, благодаря которым 100 лет назад и была образована Якутская АССР.

**ЯКУТСКИЙ КАЙЛАС**

Последние шесть лет Георгий Ионович посвятил поиску одной вершины, которую однажды заприметил с иллюминатора вертолета.

– Есть в Тибете таинственная гора Кайлас. Она считается священной для шести религий, и туда запрещается восхождение. Можно лишь обходить вокруг нее, совершая кору (ритуальный обход святыни). И я заметил гору в Якутии, которая чем-то напомнила Кайлас: такая же красивая, практически с зеркальной поверхностью. Находится на территории Усть-Майского района, среди целого массива мощных монолитных скалистых гор. Точных координат не было, поэтому

долго ее искали. Весной прошлого года с командой единомышленников, наконец, дошли до нее на лыжах. Правда, из-за нехватки сил и времени территорию полностью не обследовали. Этим летом хотим снова пойти экспедицией, чтобы изучить таинственный массив.

Каждая гора имеет свой характер, решает, подпустить к себе людей или нет. Поэтому каждый раз мы просим благословения духа гор на восхождение. Думаю, когда-нибудь и якутский Кайлас его нам даст.

**ДЕЛО – В ДВИЖЕНИИ!**

Сегодня спортивный туризм в республике обретает второе дыхание. Появляется все больше клубов единомышленников со своими маршрутами. Ежегодно все любители экстрима собираются на фестиваль «Муус Хайа» в Якутске.

– Начать заниматься спортивным туризмом никогда не поздно, и не важно сколько вам лет. У меня часто спрашивают, по каким критериям мы отбираем в группы? Самое главное – желание, подготовка и тренировки. Технике мы обучаем, а физику всегда можно подтянуть. Советую начать с прогулок по окрестностям на небольшие расстояния, ходить и кататься на лыжах.

Я как хирург-травматолог с 42-летним опытом практической медицины всегда рекомендую своим пациентам вместо того, чтобы принимать лекарства, просто встать на лыжи и больше ходить пешком. Уверяю, все у вас нормализуется! ❖



# Комфортный полет

Советы  
нутрициолога



Сезон отпусков зачастую связан с полётами и сменой климата, что всегда несет стресс организму. Страдают биоритмы, нарушаются пищеварительные процессы и снижается иммунитет. Важно составить правильный рацион до и во время путешествия. Мы поговорили с нутрициологом Дариной Поповой и выяснили, от чего лучше отказаться перед перелетом, и что поможет сохранить хорошее самочувствие после посадки.

## ЧЕГО ИЗБЕГАТЬ ДО ПОЛЕТА?

Лучше воздержаться от питания в аэропорту и не есть незнакомую пищу. Такой перекус может обернуться серьезными проблемами. Это и банальное расстройство желудка, и аллергия. Откажитесь от бобовых, жареной пищи, фастфуда. Не ешьте много овощей и фруктов, если только вы не привыкли к такому типу питания. Отдайте предпочтение тем продуктам, которые вы хорошо переносите.

## НЕ ЛЕТАЙТЕ НАТОЩАК!

Не нужно летать натощак или сразу после обильного приема пищи. Лучше поесть за час-полтора до полета. Рекомендую сложные углеводы, которые медленно и долго перевариваются без резких скачков инсулина. К тому же у них отсутствует побочный эффект в виде вздутия живота. Лучше покушать пюрированные блюда. Мясо или рыба, приготовленные на пару, – наиболее удачный выбор для приема пищи до полета. Прекрасно подходят и кисломолочные продукты с лакто- и бифидобактериями.



## ПЬЕМ ЧУТЬ БОЛЬШЕ ВОДЫ

Минимум за два дня до полета исключите алкоголь и кофе. И пейте на два стакана воды больше обычного, ведь от перепадов давления и большой высоты происходит быстрое обезвоживание организма. Тот же кофе имеет мочегонный эффект, а метаболиты спирта нарушают микроциркуляцию крови и усугубляют ситуацию с обезвоживанием. Чтобы разогнать густую кровь сердце, которое в самолете и так работает внештатно, входит в усиленный режим. Пассажиры, которые хотят снизить стресс с помощью алкоголя, рискуют значительно ухудшить свое состояние во время перелета.



ние на высоте замедляется, и нужно больше слюны, ферментов.

Желательно перед перелетом выпить чай с лимоном и имбирем, любители сладкого могут добавить мёд. Это укрепит защитные функции организма, избавит от «лишней слизи» и предотвратит отёки. Можно взять с собой пустую бутылочку с кусочком имбиря и долькой лимона. Наливайте в бутылочку воду и пейте в течение всего полета.

Нежелательно пить газированные сладкие напитки: они способствуют обезвоживанию организма, усиливают процессы брожения. Выбирайте соки. Кстати, цитрусовый сок поможет справиться с легким укачиванием.



## МОЖНО ЛИ ДЕТЯМ СЛАДКОЕ В ПОЛЕТЕ?

Не давайте детям сладкое, конфеты и жвачку. Сахар как быстрый углевод дает дополнительную энергию организму, ребенок будет возбужден. Сладкое сгущает кровь, а активные движения способствуют обезвоживанию. При жевании жвачки заглатывается воздух: после взлета давление падает, воздух в животе расширяется – удовольствие от полета исчезает.



## КАК ВОССТАНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ ПОЛЕТА?

Сразу после перелёта нужно восполнить дефицит жидкости и нормализовать микроциркуляцию крови. Поэтому нужно выпить пару чашек горячего чая, минеральной воды, компотов, морсов. Пища должна быть лёгкой и богатой витаминами. А жирное и мясное лучше отложить на сутки.

Если на следующий день утром вы чувствуете усталость, пропустите плотный завтрак и выбирайте исключительно фрукты и овощные соки. Помогите восстановиться вашему организму! ✦



# ВАША НОВАЯ УЛЫБКА РОЖДАЕТСЯ ТАК...

Давно мечтаете о красивой улыбке? Ваш бизнес-маршрут или семейное путешествие проходят через Новосибирск? Совет: совместите приятное с полезным и запланируйте визит в клинику Стоматика.

## Почему Новосибирск?

Город по праву считается центром медицинского туризма благодаря десяткам клиник, чей технический и профессиональный уровень сопоставим с лучшими европейскими аналогами. Цены на медицинские услуги при этом традиционно ниже столичных.

## Почему Стоматика?

Три кита, на которых строится работа клиники: клинически выверенно, качественно, комфортно. Это возможно только в условиях цифрового протокола лечения и индивидуального подхода к каждому пациенту. К примеру, свою будущую улыбку вы увидите в 3D-формате уже на предварительных этапах протезирования. А настоящую создадут быстро, без изнуряющих примерок, с идеальным прилеганием и эстетикой. При этом на генеральной примерке, помимо стоматолога-ортопеда, будет присутствовать и лабораторный техник, автор вашей улыбки.

## Цифровая лаборатория

Дентальная лаборатория – это сердце Стоматики. В 2022 году она получила статус партнерского центра компании Straumann Group (Швейцария), что лишний раз подтверждает ее высокий технический и профессиональный уровень. Здесь с удовольствием выполняют заказы других клиник Сибирского региона и Дальнего Востока, однако первостепенной, безусловно, является работа с пациентами Стоматики.

## Стоматика & Straumann Group

Сотрудничество с концерном Straumann Group не ограничивается лабораторией. Пациентам Стоматики предлагаются на выбор (в зависимости от показаний) несколько европейских систем имплантатов разной ценовой категории. Объединяет их одно – гарантированно высокое качество.

## И все же...

И все же главным для Стоматики является не цифра. В центре ее внимания – человек, с его страхами, сомнениями и ожиданиями от лечения. Неслучайно первичная консультация длится до полутора часов, по истечении которых пациент получает индивидуальный, поэтапно прописанный план лечения. А дальше – только вперед, к своей новой улыбке!



Андрей Моржуев,  
хирург-имплантолог,  
основатель  
и директор клиники:

Каждый день в клинике лечатся пациенты из разных городов, и мы делаем все возможное, чтобы вы получили максимум внимания, пользы и комфорта:

- Персональный менеджер организует и согласует с вами удобный график визитов, трансфер из аэропорта, отель либо апартаменты со специальной скидкой.
- Ваше лечение и протезирование пройдут в максимально короткие и удобные сроки.



**СТОМАТИКА**



Новосибирск  
8 800 30 17 774  
бесплатная линия  
[www.100матика.рф](http://www.100матика.рф)

На правах рекламы



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
**КОМДРАГМЕТАЛЛ РС(Я)**

Воочию полюбоваться красотой бриллиантов, ограненных руками якутских мастеров, можно в фирменной сети салонов «Бриллианты Якутии»

Алмазный диск огранки бриллиантов

# БРИЛЛИАНТЫ ЯКУТИИ РОЖДАЮТСЯ ЗДЕСЬ

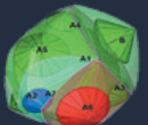
Чьи умелые руки превращают невзрачные на первый взгляд минералы в роскошные сияющие бриллианты? Какими качествами, профессиональными и человеческими, должен обладать огранщик? И где сегодня рождаются настоящие бриллианты Якутии? В 2001 году Комдрагметалл приступил к организации собственного алмазогранильного производства: в мае было положено начало созданию цеха огранки, а уже в августе был огранен первый бриллиант. Сегодня АО «Комдрагметалл РС (Я)» является одним из ведущих предприятий алмазно-бриллиантового комплекса Якутии, а цех огранки вот уже 22 года успешно и стабильно производит бриллианты только из якутского алмазного сырья.

Технология огранки бриллианта имеет цепь последовательных операций, среди которых нет второстепенных этапов, каждый из них сложен и интересен. Первый этап — предпроизводственное исследование алмазов — позволяет определить кристаллы, которые будут подвергаться распиливанию или раскалыванию и подшлифовке. Это нужно для того, чтобы внимательно рассмотреть каждый алмаз и выявить дефектные и напряженные кристаллы.

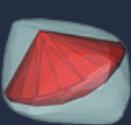
После нанесения разметки кристалл попадает на участок распиловки. Классическая форма алмаза — октаэдр, с которым любят работать все огранщики. Упрощенно процесс распиловки можно описать так — вершинка октаэдра отпиливается, полученные в итоге массивный низ и небольшой верх — это два будущих бриллианта, маленький и большой. Далее начинается этап, требующий максимальной точности: обдирка (обточка) — именно там задается диаметр и размер будущего бриллианта, определяющий ценность и стоимость готового драгоценного камня.



Визуализация октаэдра перед лазерной распиловкой



Прогноз выхода из октаэдра группы бриллиантов



Прогноз выхода из октаэдра одного бриллианта

Мастер-огранщик должен иметь свое тонкое видение художественной ценности камня. Не каждый сможет изо дня в день терпеливо выстраивать картину будущего бриллианта, любоваться и одновременно оценивать — сделано ли все верно или возможны улучшения. Вот такими уникальными качествами обладают высококлассные специалисты, работающие в цехе огранки АО «Комдрагметалл РС (Я)». Стаж практически каждого огранщика составляет 20-25 лет.

Совершенствуются технологии прогноза и этапов создания драгоценных камней и улучшения их качества. Однако само превращение алмазов в бриллианты было и остается кропотливым и сложным человеческим трудом, осуществляемым практически вручную.

Сегодня в цехе трудится 24 человека, 16 из которых гранят алмазы. И любого из них коллектив с гордостью называет «штучным специалистом». Их умные и чуткие руки дают жизнь царю камней, сверкающему гранями якутскому бриллианту. В оправе или без нее, в ювелирной продукции или отдельным сертифицированным камнем — так или иначе якутский бриллиант уже стал одним из ведущих символов имиджа республики. Но настоящими алмазами чистой воды по-прежнему остаются люди, команда, верные выбранной профессии и верящие в успешное будущее гранильной отрасли Якутии.



**ГОД ТРУДА**  
В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)  
2023



28 апреля огранщик алмазов цеха огранки АО «Комдрагметалл РС (Я)» Василий Самсонов стал обладателем премии Главы РС (Я) «Человек труда», войдя в состав 50-ти лучших тружеников Якутии.

# СОБЕРИ СВОЙ ЭКСКЛЮЗИВ\*

ВЫБЕРИ БРИЛЛИАНТ  
И ОПРАВУ ИНДИВИДУАЛЬНО

ПРИХОДИТЕ В НАШИ САЛОНЫ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПО РОССИИ\*\* НА DIAMONDSOFYAKUTIA.RU

ЯКУТСК + МИРНЫЙ + ЛЕНСК + НОВОСИБИРСК + ИРКУТСК + БЛАГОВЕЩЕНСК + ХАБАРОВСК

\*Услуга закрепки бриллианта в оправу в предложение не входит. \*\*Возможность доставки в определённые населённые пункты может быть ограничена.  
АО «Комдрагметалл РС (Я)». ОГРН 1191447008719. Учётный номер в ГИИС ДМДК ЮЛ1409003434



Наши



## БЫВШИЙ УЧЕНИК УДАЧНИНСКОЙ ШКОЛЫ – 128-Й КОСМОНАВТ СТРАНЫ



Прошедший май отметился знаменательным событием — космонавт Дмитрий Петелин, бывший ученик Удачинской школы Мирнинского района, работал в открытом космосе.

Дмитрий учился в школе №24 в г. Удачный в 1990-1992 годы. В этом городе познакомились его родители: мать, Надежда, работала педагогом, отец, Александр, был инженером-механиком на Удачинском ГОКе. Затем семья переехала по работе в Казахстан.



Петелин в 2014 году получил квалификацию «космонавт-испытатель», и теперь является 128-м по счёту членом отряда космонавтов госкорпорации «Роскосмос». В мае был его третий выход за пределы МКС.

Кроме своих прямых обязанностей Дмитрий работает... специальным корреспондентом в корпункте ТАСС на МКС. В одном из своих сообщений он поделился впечатлениями во время выхода в открытый космос: «Было много перемещений на руках. Работа в открытом космосе больше семи часов — само по себе испытание».

На 9 мая Петелин вместе с космонавтами Сергеем Прокопьевым, Андреем Федяевым поздравили россиян с Днём Победы с борта МКС. ✨



⇨ Дима Петелин, 1 класс



## БАЛЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ЯКУТСКЕ. ПОЗНАЙ ПРЕКРАСНОЕ!

Такого сказочно красивого балета, как «В тридевятом царстве» в хореографии балетмейстера-постановщика, заслуженной артистки РФ и РС (Я) Екатерины Тайшиной, больше нигде не увидеть.

Адрес прописки: Государственный театр оперы и балета им. Д. К. Сивцева-Суорун Омоллоона.

Любовь к театру так и начинается: с покорения маленького зрителя красотой, изяществом и совершенством.

Такой сказочный мир и есть воплощённое чудо, в котором добро удивительно сильно и действительно побеждает зло, каким бы коварным оно ни было. ♡



Фото Кристины Новгородова.



# ПОСЕТИТЕ КАВКАЗ – ВОЛШЕБНОЕ МЕСТО!



На телеканале «Россия-Культура» начались съемки третьего сезона тревел шоу «Неизвестные маршруты России». Его ведущий – наш якутский журналист Максим Кардозу. Кроме того, что он является корреспондентом московского филиала телеканала «Якутия 24», Максим успел поработать на РЕН-ТВ, ТВЦ, «Пятом канале». Мы связались с ним сразу после его экспедиции в Чечню, и он согласился поделиться с нами своими историями о путешествиях. →



## DeltaЛизинг



Развиваем индустриальный  
лизинг России



Лизинг давно стал доступным и эффективным финансовым бизнес-инструментом. Если вам кажется, что взять в лизинг можно только автомобиль или мелкий грузовой транспорт – вы ошибаетесь. Сегодня в лизинг можно даже построить аэропорт. Проекты такого уровня реализуют компании с большим опытом и уверенной позицией на рынке лизинга.

Федеральная компания DeltaЛизинг (ранее Сименс Финанс) на рынке с 1999, финансирует весь спектр потребностей бизнеса и работает с клиентами из всех отраслей экономики.

Один из клиентов – якутское предприятие ООО «Кинг-95». Компания строит и реконструирует объекты социально-культурного назначения в Якутии. Ведет полный цикл работ: производит стройматериалы, комплектующие от воздуховодов до алюминиевых конструкций, выполняет все виды монтажа.

Реклама

С командой DeltaЛизинг предприятие связывают долгие партнерские отношения – 15 лет сотрудничества, 86 совместных проектов, среди которых строительство нескольких школ и больниц, а также Якутского аэропорта.

Терминал строили три года. Для реализации проектов с мировыми стандартами важна каждая деталь, в том числе и финансовой партнер. DeltaЛизинг финансировало приобретение спецтехники – краны, тягачи, полуприцепы. Сегодня Якутский аэропорт – один из тридцати крупнейших воздушных портов России, а собственная производственная база «Кинг-95» насчитывает более 50 единиц механизированной спецтехники (автокраны, экскаваторы, бульдозеры, погрузчики, самосвалы, бортовые грузовики). Большая часть автопарка профинансирована командой DeltaЛизинг – общая сумма совместных проектов превысила 555 млн рублей.

Такие проекты вдохновляют, совместными усилиями партнеры добились больших результатов. DeltaЛизинг всегда поддержит своих клиентов. Команда накопила опыт по управлению бизнесом в любых рыночных условиях, и всегда следует за своими ценностными ориентирами – прозрачный, честный бизнес, мотивированная команда и счастливый клиент.

Справка о компании: Федеральная компания DeltaЛизинг работает на российском финансовом рынке с 1999, офисы компании расположены в 24 городах России. Широкая география присутствия позволяет эффективно решать любые бизнес-задачи более чем в 500 городах России.



[info@deltaleasing.ru](mailto:info@deltaleasing.ru)

[deltaleasing.ru](http://deltaleasing.ru)

+7 421 247-01-47

г. Хабаровск, ул. Тургенева, 46, офис 400а



### ЛУЧШЕЙ РЕСПУБЛИКИ НЕ НАЙТИ!

Впечатлений у меня всегда очень много от наших экспедиций. Мы находимся в регионе по 12-14 дней и успеваем увидеть многое. А Кавказ – это вообще волшебное место, где тебя всегда готовы встречать, как дорогого гостя. Пока делиться какими-то подробностями об этой поездке я не могу, потому что программа выйдет только в сентябре. А вот что вы уже сейчас можете посмотреть на платформе «Смотрим РУ», так

это наши две передачи о Дагестане. Если вы хотите начать знакомство с Кавказом, то лучшей республики не найти. Туризм там активно развивается в последние годы. И в Дагестане вы найдете и горы, и Каспийское море, и древние города. Вас угостят ароматным чаем, свежими лепешками с мясом барашка, который еще утром бегал по почти альпийским лугам, вы попробуете сочные гранаты и виноград. А вечером, в уютном кафе день можно завершить бокалом местного вина или коньяка.



## БЕЗ СОМНЕНИЙ ОТПРАВЛЯЙТЕСЬ В ГОРЫ!

Обязательно приезжайте в Дербент, которому больше 2000 лет. Побродите по его старинным улочкам, загляните в многовековые мечети и бани, и, конечно же, поднимитесь на крепость Нарын-Кала, которую начали строить еще 15 веков назад. Днем можно искупаться в море или посетить музеи, рынки, галереи, а вечером выйти на променады, где обязательно наткнетесь на концерт уличных музыкантов. Может быть, и лезгинку тут же научитесь танцевать.

Если хочется экзотики и море, то это не ваш вариант, однако если туда попали, то без сомнений отправляйтесь в горы. Там вас ждут водопады, каньоны, реки с ледяной родниковой водой, безумные серпантины и невероятной красоты закаты на заснеженные хребты Кавказа. Но будьте готовы к пробкам на горных дорогах. Мешать проехать вам будут стада овец, коров, баранов, коз, которых перегоняют из селений. И, кстати, не нужно забывать, что горы – это зачастую не туристическая зона. Нужно заранее позаботиться о ночлеге и питании, не в каждой деревне можно найти кафе, но вас с удовольствием накормят в гостевом

доме хозяева. А в случае крайней необходимости могут и бесплатно приютить. Вот такое кавказское радушие. Както был случай, мы увидели на проселочной горной дороге старушку, решили спросить у нее направление. Она нам все рассказала и подарила теплые носки, которые несла на рынок продавать. Мы отказывались до последнего, но она настояла, что мы в горах и гости, и нужно держать ноги в тепле. Это было действительно неожиданно и трогательно.

Однако злоупотреблять гостеприимством не нужно. Советую вести себя доброжелательно, скромно, не показывать свои чувства на людях, например, целоваться. Соблюдать дресс-код. Например, на морском пляже в туристической зоне вы спокойно можете находиться в купальнике и плавках. Но в городе женщинам рекомендуют закрывать плечи, отказаться от мини-юбок и коротких шорт. Кстати, мужчинам тоже рекомендуют отказаться от шорт и маек.

Я уверен, в Дагестан надо ехать за солнцем, фантастической природой, чтобы погрузиться в историю и насладиться непередаваемым гостеприимством и радушием местных жителей. И вам захочется туда не раз вернуться. →



## ООО Медицинская клиника здоровья «ВАШ ДОКТОР» Приглашает на обследование и лечение:

Реклама

**НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ПРЕДЛАГАЕМ ПРОЙТИ БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ:**

**Урология** (детский, взрослый прием).

**Гинекология** (акушерство, клиническая гинекология, эстетическая гинекология)

**СНЕК-УР:** консультация гинеколога+УЗИ **2400 РУБ.**

**Гастроэнтеролог**

**СНЕК-УР:** Консультация гастроэнтеролога+УЗИ ОБП **2300 РУБ.**

**Кардиолог**

**СНЕК-УР:** Консультация кардиолога+ЭКГ **1400 РУБ.**

Консультация кардиолога+УЗИ сердца+ЭКГ **3600 РУБ.**

**Эндокринолог:**

**СНЕК-УР:** Консультация эндокринолога+УЗИ щитовидной железы **1850 РУБ.**

**Невролог:**

**СНЕК-УР:** Консультация невролога+УЗИ сосудов головного мозга и шеи **3800 РУБ.**

**Диетолог:** Индивидуальный подбор меню, коррекция образа жизни.

**Услуги массажа:** детский, взрослый.

**Услуги косметолога-эстетиста:** новинка «Генетическое тестирование кожи» подбор уходовых и инъекционных процедур по составу кожи.

**УЗИ исследования** (взрослые, детям с 6 месяцев).

**Все виды анализов.**



**Капельницы:** быстрое восстановление «Анти-стресс», «Энергия», «Детокс».

Ждем для сотрудничества заявки от предприятий на медицинские услуги, по программе «Золотой стандарт», предрейсовым мед. осмотрам. Предлагаем гибкие формы сотрудничества.

### «ДОВЕРЬТЕ НАМ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Сопровождение врача на весь период лечения.  
Онлайн-консультации для жителей улусов.

г. Якутск, ул. Каландаришвили, 7, (подъезд, 8).  
☎ 8 914 275 51 08 ☎ 8 914 263 05 79.

Подробная информация на нашем сайте  
🌐 [WWW.VASHDOCTOR-CLINIC.RU](http://WWW.VASHDOCTOR-CLINIC.RU)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



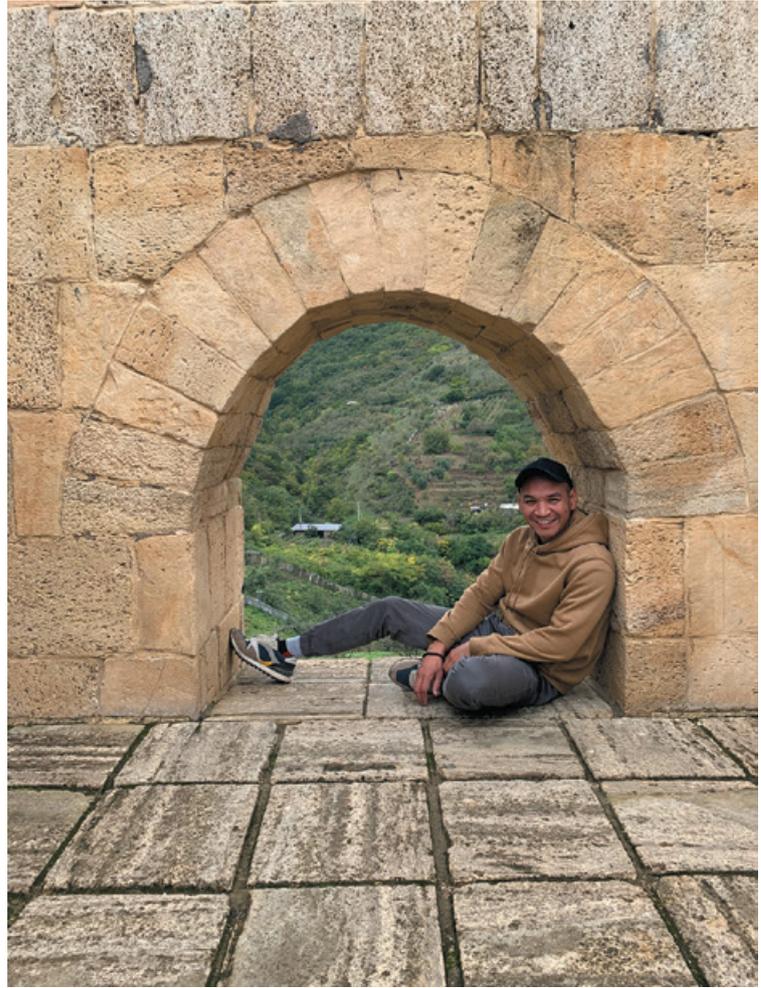
### ЗА ПРЕДЕЛАМИ ПУТЕВОДИТЕЛЯ...

«Неизвестные маршруты России» – это ваша возможность попутешествовать по нашей стране, заглянуть вместе с нами в такие ее уголки, где обычные туристы бывают очень редко. Как часто говорим мы внутри нашей команды – необходимо заглянуть за пределы путеводителя, чтобы удивиться, восхититься и получить те эмоции, которые не забудешь никогда. И редакторы программы стараются находить такие маршруты, которые могут поразить даже опытного туриста.

Конечно, какие-то знаковые места мы не обходим, например, недалеко от Дербента на берегу моря лежит советский экраноплан «Лунь». Это огромный ракетный корабль, который забросили в 1991 году. Его высота 19 метров, примерно с шестиэтажный дом, а длина 73 метра. Когда ты его видишь, ощущение, что это декорации фантастического фильма про космолеты. История эта известная, но пройти мимо невозможно.

Наша съемочная команда побывала уже в 12 регионах России. Премьера третьего сезона планируется осенью на канале «Россия-Культура». ♡





Фотографии предоставлены героями материала



## ЯКУТСКУЮ КОРОВУ + СОХРАНИТЬ = КЛОНИРОВАТЬ!

Видимо вдохновлённые успехами китайских биологов в Северо-Восточном федеральном университете (СВФУ) начали эксперимент по клонированию якутской коровы — аборигенной породы, признанной исчезающим видом.

В Китае впервые клонировали высокопродуктивную голштинскую породу коровы, которая может давать 18 тонн молока в год. Об этом сообщала этой весной газета «Глобал таймс». Более того в Поднебесной ведутся работы по созданию собственного рынка по производству домашней мраморной говядины с применением генетических модификаций крупного рогатого скота.

А ведь всё это есть в нашей якутской корове: и жирное молоко до 11% и мраморность мяса. Но, к сожалению, усилия якутских учёных сегодня направлены только на сохра-

нение уникальной породы якутской коровы, её выживание. Как причудлива судьба — выжить столетиями в суровых климатических условиях, сохранить гены, унаследованные от предков всех домашних быков, но утраченных другими европейскими породами, и выживать в результате современных экономических вывертов. И это при том, что якутская корова является символом нашего села, традиционного уклада жизни саха.

В государственном предприятии «Якутский скот», созданном в 2020 году, сегодня насчитывается 1171 голов уникального якутского скота. Прибавление за 2022 год составило... 85 голов. Много это или мало? Видимо немного, учитывая, важность клонирования.

В местных СМИ писали, что в филиале центра биотехнологических



исследований Объединённых Арабских Эмиратов (ОАЭ), который открылся в марте на базе СВФУ, приступили к работе с первичными клеточными культурами и яйцеклетками. Кстати, уникальность генной мутации якутской коровы в том, что подобный набор имеют млекопитающие, впадающие зимой в спячку или ныряющие на большую глубину. Видимо, пришла пора и нашей северной буренке уходить на дно, спасаясь от реалий капитализма. А вдруг выживет? ❖

*Сергей ЯКУТСКИЙ.*

## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА ЯКУТСКА!

Рады сообщить, что в медико-санитарной части АО «Авиакомпания «Якутия», помимо проведения врачебно-лётной экспертной комиссии (ВЛЭК) авиационного персонала и абитуриентов, поступающих в учебные заведения гражданской авиации, предоставляются следующие медицинские услуги:

- предварительные и периодические медицинские осмотры;
- медицинское освидетельствование водителей транспортных средств (в том числе для управления маломерными судами);
- все виды УЗИ (ультразвукового исследования);
- холтеровское (суточное) мониторирование ЭКГ и АД (артериального давления);
- все виды электрокардиографических исследований, в том числе нагрузочные (велозонометрия);
- ФГДС (фиброэзофагогастродуоденоскопия);
- ЭЭГ (электроэнцефалография);
- аудиометрия;
- лабораторные исследования;
- консультации врачей-специалистов: офтальмолог, оториноларинголог, хирург, терапевт, невролог, кардиолог, дерматолог, гинеколог.

Мы находимся по адресу: г. Якутск, ул. Циолковского, 2/1.  
Телефоны для справок: 8 (4112) 49-54-23; 8 (4112) 49-53-05

авиакомпания  
**Якутия**



НАШ ДЕВИЗ  
«ВЫШШИЙ ПИЛОТАЖ.  
БЕЗОПАСНОСТЬ.  
КОМФОРТ»



Реклама

Лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛОУ41-01179-14/00388229 от 20.12.2019 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ.



«Яннамед» – это семейная частная медицинская клиника, основной идеей которой стало провозглашение понятия:

## МЕДИЦИНА С ДОБРЫМ ЛИЦОМ!

У нас созданы все условия для оказания медицинских услуг высокого качества, профессионального сопровождения и организация комфортных условий пребывания пациентов!

### «МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА «ЯННАМЕД» ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ:

- консультации врачей всех специальностей, в том числе детских от 0 лет и старше;
- все виды УЗИ-диагностики (в т.ч. 3D/4D/5D) на аппаратах экспертного класса;
- все виды функциональной диагностики;
- все виды лабораторной диагностики (более 3000 видов анализов);
- дневной стационар;
- программа ведения беременности «9 месяцев»;
- комплексные, годовые программы ведения для детей, ведения беременности «9 месяцев» и программа «Забота о родителях»;
- консультации по планированию семьи и беременности;
- медицинские услуги с выездом на дом для детского и взрослого населения педиатра и терапевта, УЗИ-диагностики и взятие лабораторных анализов на дому;
- все виды медицинских осмотров;
- выездные коллективные периодические, предварительные медицинские осмотры по Приказу Министерства здравоохранения РФ №29Н от 1 апреля 2021 г.; обязательное психиатрическое освидетельствование; экспертиза профессиональной пригодности;
- различные чек-апы (комплексное исследование за короткий промежуток времени различных органов и систем);
- услуги отдела по медицинскому туризму «Яннамедтур» за рубежом и по России.

### НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

#### Высокий профессионализм кадров.

Во всех отделениях ведут прием компетентные врачи, из них:

- 13 врачей – обладают научной степенью, в том числе – 1 врач – доктор медицинских наук;
- шесть отличников здравоохранения РФ;
- четыре заслуженных врача РС (Я);
- тринадцать отличников здравоохранения РС (Я).

**Точная диагностика.** Внимание к деталям, использование диагностического оборудования. Врачи нашей клиники ответственно относятся к этапу обследования, проводя ряд медицинских исследований с помощью передового оборудования и комплекса лабораторных анализов. Только после этого подбирается оптимальный курс купирования и лечения патологического процесса, а также профилактики осложнений.

**Современный подход.** Мы работаем с IP-телефонией, которая значительно повышает эффективность коммуникаций! Наша IP-телефония обеспечивает высокое качество связи и позволяет произвести переадресацию звонков на разные отделы клиники для удобства наших пациентов. Помимо записи через наш колл-центр у нас также есть и онлайн-запись! Можете написать нам в WhatsApp или же записаться на прием самостоятельно через наш сайт. Создавая онлайн-запись, Вы сами можете подобрать себе удобное время и дату для посещения нашей клиники. Наши администраторы всегда на связи!

**Мы работаем с Лабораторной службой Helix.** Helix – это качество международного уровня, у которой система менеджмента сертифицирована ведущими международными аудиторскими компаниями. Лабораторная служба Helix – единственная коммерческая лаборатория в России, прошедшая аудит высочайшего уровня. Помимо высоких стандартов исследований, нас также привлекли ускоренные сроки, где практически по всему перечню анализов сократился срок выполнения на 1 сутки.

**Годовые программы прикрепления в клинике «Яннамед»!** У нас Вы можете приобрести: детские годовые программы; программу по ведению беременности «9 месяцев» и годовую гериатрическую программу медицинского сопровождения

«Забота о родителях». Медицинское сопровождение и мобильная связь с персональным врачом; приемы узких специалистов; лабораторная, инструментальная и функциональная диагностики и многое другое входят в наши годовые комплексные программы. Данные программы обеспечивают всестороннее комплексное обследование и своевременную помощь высококвалифицированных специалистов.

**ДМС.** В нашей клинике Вы можете получить медицинскую помощь по ДМС. Если Вы имеете полис ДМС и желаете обслуживаться в нашей клинике, то обратитесь в свою страховую компанию с предложением заключить договор о сотрудничестве с нашей клиникой.

**Отзывы наших пациентов.** Предметом гордости нашей клиники является высокий рейтинг среди наших пациентов по оказанию медицинской помощи высокого качества. В начале 2023 года коллектив нашей клиники удостоился звания «Хороший персонал», а также мы имеем один из самых высоких рейтинговых оценок в городе по версии 2ГИС.

**Удобная система лояльности «UDS».** В клинике «Яннамед» на постоянной основе действует современная бонусная система для всех! Скачивая приложение «UDS» в свой телефон, Вы получаете 500 приветственных бонусов, которыми Вы сможете воспользоваться сразу при первом же обращении, получая скидку до 10% на наши медицинские услуги. Наша бонусная система позволяет Вам позаботиться о своем здоровье с выгодой!

**Постоянные акции.** У нас на постоянной основе действуют сезонные акции, где можно получить от -10% до -30% скидок на некоторые виды медицинских услуг. Уникальный календарь скидок на весь год! Помимо этого в клинике «Яннамед» есть единственная по всей России запатентованная акция «Ночь здоровья», где можно пройти множество обследований, консультаций врачей и комплексных программ за один вечер!

**Медицинская клиника «Яннамед» приложит все усилия, чтобы градус доверия и веры в медицину с добрым лицом не снижался никогда!**





# ЗВЕЗДНЫЙ ФОТОГРАФ

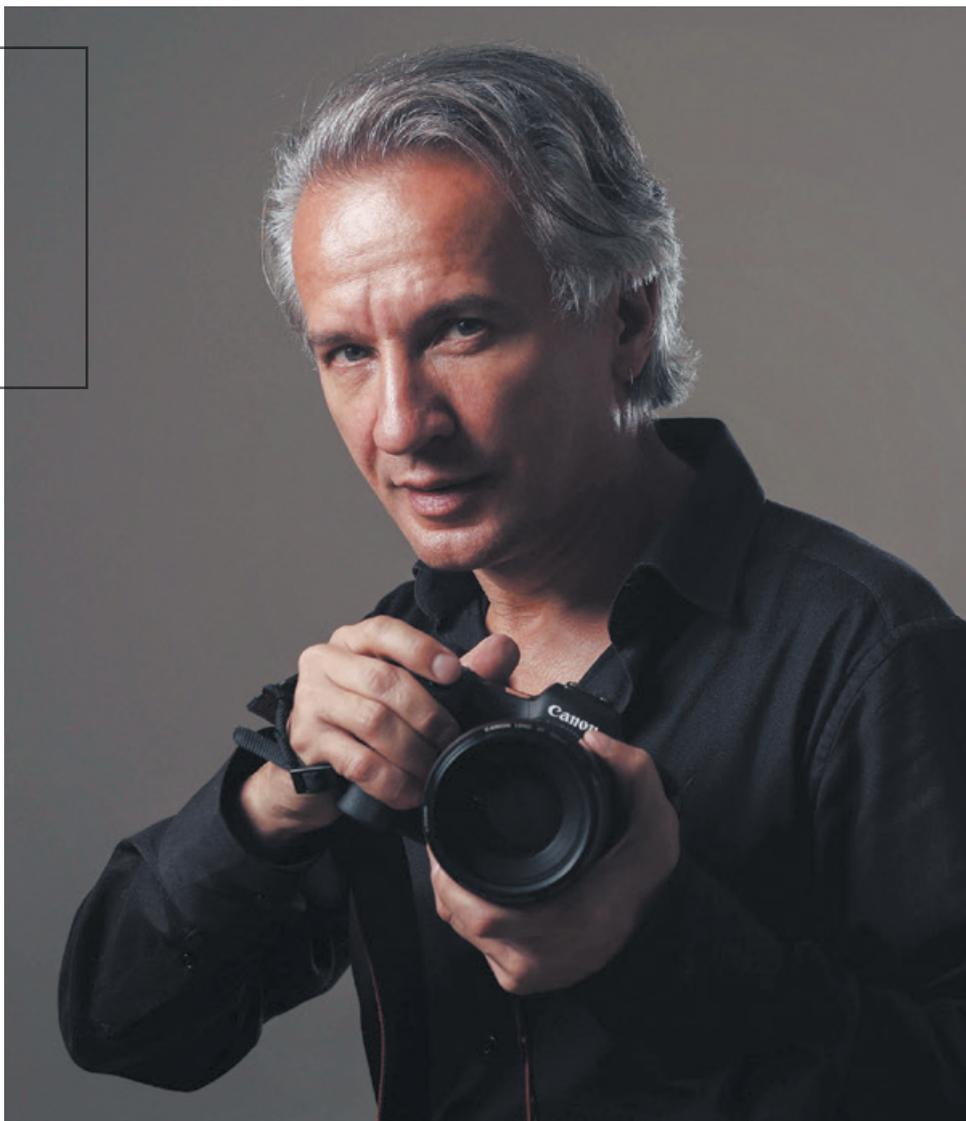
## АНДРЕЙ ФЕДЕЧКО

Сфотографировать человека, поймав в кадре его настроение и индивидуальность, дано, увы, не каждому. Таким талантом виртуозно владеет Андрей Федечко. В этом одному из самых востребованных российских фотографов помогает не только 30-летний профессиональный стаж, легкость в общении и умение легко сходиться с людьми, но и желание экспериментировать. Ради хорошего журнального снимка Михаил Боярский ходил по петербургским улицам босиком, а его красавица-дочь Елизавета примерила на себя образ Бабы-Яги. Рокер Вячеслав Бутусов оделся в костюм зайки, а участник легендарного квартета «АВВА» Бьорн Ульвеус прятался за диваном. Федечко позировали такие звезды, как Курт Рассел и Голди Хоун, Кевин Костнер и Фанни Ардан, Орнелла Мути и Жерар Депардьё, а также Софи Лорен, Ален Делон, Пьер Ришар, Эрик Робертс. Он фотографировал для российских журналов Ирину Муравьеву, Алису Фрейндлих, Александра Ширвиндта, Светлану Крючкову, Эдиту Пьеху, Инну Чурикову, Армена Джигарханяна, Максима Аверина, Юлию Пересильд, Никиту Ефремова, Ивана Стебунова и многих других известных артистов.

Андрей Федечко – фотограф и музыкант, лидер петербургской фолк-рок-группы «Сонце-Хмари». Родился 19 октября 1970 года. Входит в топ-10 лучших фотографов Санкт-Петербурга. Провел более 25 персональных выставок. За три десятилетия сделал тысячи уникальных снимков российских и зарубежных звезд.

– Андрей, как все началось?

– Отец и брат увлекались фотографией. Дома был фотоаппарат «Смена-8М». В семь лет я стал на него снимать котиков, собачек, родных и близких. В Петербург я приехал на работу в 1991 году. У меня была хорошая зарплата, но родные решили, что я должен закончить учебу. Вернулся в Киев, получил диплом фотографа и через два года навсегда переехал в Северную столицу. В то время я уже умел делать красивые портреты и когда начал снимать звезд, меня сразу же заметили и стали предлагать публиковаться в разных изданиях. Первой аккредитованной съемкой был концерт группы «АукцЫон» в марте 1997 года. Там познакомился с Пашей Кашиным и пригласил его на фотосессию к себе в студию. На следующий день я уже снимал Бориса Гребенщикова и группу «Аквариум».



– Вы хорошо знакомы с семьей Михаила Боярского, ездили к нему на дачу, делали много фотосессий Елизаветой Боярской. Дружите с Георгием Штилем, Татьяной Булановой и другими известными артистами. Как началось это общение?

– Детьми мы часто играли в мушкетеров. Конечно же, я был Д'Артаньяном. Мог ли я себе представить, что буду знаком с Боярским. В первый раз я сфотографировал его в 1997 году на ступеньках БКЗ «Октябрьский». Потом на протяжении 15 лет, я его время от времени фотографировал. Это были просто репортажные, а не постановочные снимки. Первая наша знаковая фотосессия состоялась в 2012 году для журнала «7 дней» по памятным для артиста местам. Снимки ему понравились, и через какое-то время Михаил Сергеевич позвонил мне и попросил сфотографировать его с женой Ларисой Луппиан. Я сделал большой семейный портрет, и он до сих пор висит в их квартире.

С Лизой Боярской тоже были репортажные фотографии. Начали общаться после ее фотосессии для журнала «Теленеделя». Тогда у меня была студия на первой линии Васильевского острова. Лиза приехала, и мы сделали шикарный фотосет. Она с крыльями, в шубе, в парадной. И с той поры мы сделали десятков фотосессий. Я фотографировал ее на съемках фильма Владимира Бортко «Петр I. Завещание».

Георгий Антонович Штиль – открытый и приветливый человек. Мы прекрасно общаемся много лет. Я фотографировал его в БДТ имени Товстоногова и дома. Чаще общаться стали после того, как мы с группой выступили на дне рождения Штиля. Когда ему исполнилось 87 лет, мы спели для именинника две песни. Гостям очень понравилось, все подпевали, с тех пор общаемся намного чаще. Также приходили к нему домой на Старый Новый год с группой, устраивали личный концерт.

Я начал фотографировать шоу-бизнес в 1997 году, и именно в этом году познакомился со многими музыкантами, в том числе и с Чижом, Шклярским, Шевчуком, Бутусовым. С кем-то сотрудничество началось сразу, с кем-то чуть позже.

– Андрей, у Вас была какая-то интересная история знакомства с легендарным артистом Михаилом Светиным.

– Для изданий постоянно нужны иллюстрации, и журналисты предлагали мне сфотографировать кого-то из звезд. Вот так и произошло наше знакомство с Михаилом Светиным. Он пришел в мою студию на улице Гороховой. Так состоялась наша первая фотосессия, было много экс-

периментов. Когда позже Михаил Семенович зашел за фотографиями, они ему настолько понравились, что он заказал у меня 500 снимков, чтобы раздавать автографы после творческих встреч или спектаклей. Потом еще до заказывал. Время от времени артист заходил в студию. Сидишь, чем-то занимаешься, в это время в дверном проеме появляется голова и раздается знакомый голос: «Тук-тук, к вам можно? Вот проходил мимо, решил зайти». Приятно, когда такие люди просто так к тебе заходят. Потом еще была большая фотосессия 8 марта 2011 года, посвященная 80-летию артиста. Всего опубликовано порядка десяти фотографий. А там их было 700.

– Вы не раз снимали зарубежных артистов. Какие съемки больше всего запомнились?

– Однажды мне позвонили и предложили поснимать Алена Делона. Я обрадовался, ведь это было чуть ли не мечтой детства, но в какой-то момент у организаторов что-то пошло не так. Делон не смог прилететь. И в это время в Санкт-Петербург прибыл Жан-Поль Бельмондо. Артист уже болел, передвигался на коляске. Он спустился со своего этажа в гостиницу, в холле его уже ждали фанаты. Жан-Поль фотографировался, раздавал автографы, был весел и приятен в общении с поклонниками. Потом я фотографировал его на творческом вечере, но все-таки самые удачные фотографии получились, когда ему помогли сесть в автомобиль и он просто помахал рукой, улыбнулся и подмигнул мне.

С Аленом Делоном я познакомился раньше, в 2010 году, когда в Россию привозили кучу звезд. Тогда я впервые фотографировал Микки Рурка, Жерара Депардье, Моника Беллуччи, Венсана Касселя и Орнеллу Мути. Также сделал несколько кадров с Шэрон Стоун. В холле гостиницы «Астория» у меня была фотосессия с Куртом Расселом и Голди Хоун. Мне нравится в звездах мирового масштаба то, что они пунктуальны. Если что-то пообещали, то обязательно выполняют. Мы договорились встретиться в 13.00. Курт и Голди приехали в гостиницу в 13.03. Дали интервью, сфотографировались и потом просто отдыхали. Единственный из зарубежных гостей, кто опоздал на 10 минут, был Эрик Робертс. Но это не страшно, ведь потом он за пять минут выдал отличный результат. На следующий день я фотографировал его на «Ленфильме», куда он приехал уже за полчаса до съемки.

Когда Жерар Депардье снимался в роли Григория Распутина в Санкт-Петербурге, я был на съемках три или четыре раза. Было интересно наблюдать за мировой знаменитостью. Там же я фотографировал Фанни Ардан, Владимира Машкова, Филиппа Янковского и Ирину Ал-

*В холле гостиницы «Астория» у меня была фотосессия с Куртом Расселом и Голди Хоун. Мне нравится в звездах мирового масштаба то, что они пунктуальны. Если что-то пообещали, то обязательно выполняют.*



ферову. Когда фильм вышел, то меня сильно позабавил Распутин, идущий в Петербург с шарфом, завязанным на французский манер. После этой детали было уже не интересно.

– Как часто Вы работаете на съемочных площадках фильмов?

– В основном я снимаю для журналов. Сколько репортажей снял на съемках? Не знаю, не считал. 100, 200 или 300... Бывало так, что за день я работал на съемочных площадках трех разных фильмов. Один из последних репортажей – это картина «Пять процентов» режиссера Дмитрия Светозарова с Юрием Стояновым в главной роли.

– Говорят, у Вас была очень любопытная история на фотосессии с солистом группы «ABBA».

– Съемка Бьорна Ульвеуса была назначена в Стокгольме в 2012 году. У меня было 15 минут на фотосессию с ним. Во время съемки я разговаривал на своем не очень богатом на том момент английском языке, и ко мне подошел продюсер и сказал: «Ты говори, а я буду переводить, потому что ты говоришь так, что можно неправильно понять и обидеться. Невзирая на это, до того момента, пока ко мне подошел продюсер, Бьорн прятался за диван, сидел на пол. В общем, послушно и профессионально выполнял мои просьбы. Фотографии всем понравились. Правда моя 15-минутная фотосессия сократилась почти в половину из-за того, что к нему вломились германские журналисты, с которыми у Ульвеуса была следующая встреча.

– Какая звездная съемка была самой запоминающейся?

– Была забавная история с актером Венсаном Пересом в Женеве. Накануне фотосессии он начал вечер с шампанского, продолжил вином, потом еще были виски и коньяк. Я подхожу к организаторам и спрашиваю: «На завтра отбой?». А они мне: «Почему? Все нормально!». И действительно, на следующий день за час мы сделали с Пересом довольно интересный фотосет. В номере отснялись достаточно быстро, а на улице в то время шел дождь. Я спросил: «Мне бы хотелось сфотографировать Вас на фоне Женевского озера? Но вы же не пойдете?». А он отвечает: «А почему нет? А зонт на что?!». Пошли, сделали серию фото, ровно через час он сказал: «Большое спасибо и до свидания» и ушел. Вот так работают профессионалы!

– Когда Вы можете отказать в съемке известным людям?

– Отказываю, если она совпадает с другой съемкой. Еще я отказывался от съемок, когда их предлагали проводить бесплатно или же за небольшие деньги, при этом заказчик получал все права на фотосессию. Хотя сейчас жалею, что отказался поснимать на таких условиях Владимира Познера, а также Андрея Кончаловского с Юлией Высоцкой.

– Вы не боитесь экспериментировать во время съемок?

– Если есть контакт с моделью, то всегда можно предложить что-то необычное и интересное. Мы договорились с Мариной Разумовской о фотосессии, и заодно сняли видеоклип. С Таней Булановой также сделали фотосессию и сняли клип на нашу совместную песню «Урывки счастья». Однажды с одной актрисой мы поспорили,



Фотографии предоставлены героями материала.

что я смогу фотографировать ее с неудобного для нее ракурса. То есть, она считает, что ее рабочая сторона – это левая. Соответственно, я начал фотографировать ее с правой стороны. В результате она проспорила бутылку вина, а этот портрет висит теперь у нас дома. Иногда артисты сами что-то предлагают или их образ подсказывает, что и как нужно фотографировать. Многое зависит от того, где будет проходить съемка. К примеру, для того, чтобы отснять «Короля и шута» мы специально ездили в Ивангород, Шнура и Таню Буланову снимали во «Дворце Трезини». Помните фото, где голый Сергей Шнуров прикрывает причинное место цветами для обложки журнала к 8 марта? Актрису Марину Александрову я снимал в Марокко на фоне океана.

– *Кстати, по поводу путешествий. Вы – человек легкий на подъем и чтобы сделать хороший снимок, объехали полмира. В Якутии бывали?*

– Не был ни разу, но с удовольствием посетил бы, ведь я о Якутии почти ничего не знаю, кроме того, что там очень холодно. И что машины зимой не выключают, а то их потом не завезти. Наслышан про якутский кинофестиваль. Возможно, это и будет поводом для того, чтобы посетить республику.

– *Какие экзотические блюда Вы пробовали? Готовы отведать якутскую строганину или салат «Индигирка»?*

– Конечно! Приезжая в другую страну я всегда пробую местную кухню.

– *Поговорим об экстриме на съемках? Наверное, подобные случаи все-таки у Вас случались?*

– Конечно да! Экстрим – это когда ты забываешь взять флешку или разряжен аккумулятор. Как-то я приехал в аэропорт на встречу Олега Попова и тут у меня начал заедать фотоаппарат. Понимаю, что осталось 10–20 кадров и пришлось экономить и изрядно понервничать. Экстремальной я считаю ситуацию, когда артист в силу каких-то обязательств перед журналом или продюсерами обязан прийти на съемку, но фотографироваться не хочет и получается такой вымученный вариант. В итоге, эта съемка не интересна ни мне, ни ему, ни заказчику.

– *Кого бы Вы хотели сфотографировать из известных людей?*

– Гойко Митича, Мадонну, Пола Маккартни, Мика Джаггера, Стива Тейлера, Джеки Чана, Арнольда Шварценеггера, кого-то еще из голливудских звезд. К примеру, того же Сильвестра Сталлоне, только не репортажно, как уже было. Мне очень интересна постановочная студийная фотосессия с ним и со всеми выше перечисленными.

– *Как Вы считаете, сможет ли искусственный интеллект когда-то заменить фотографа?*

– На данный момент – нет. Нейросети сейчас шагнули очень далеко вперед, так что в этой жизни все возможно. Я думаю, что профессионалы будут нужны всегда в любой профессии. Сейчас сложно представить, какой будет профессия фотографа через 50 или 100 лет. Художники до сих пор востребованы, хотя и живописи, как искусству предрекали смерть с появлением фотографий, а фотографии предрекали смерть с появлением кино. Но все живо и существует само по себе до сих пор. ♡

Татьяна КРОТОВА (Санкт-Петербург)



# ИРАН

## отличная страна для отдыха... с мамой

нее почти ничего не знают, несмотря на относительно географическую близость. При этом я за годы путешествий выяснил, что, во-первых, Иран – одна из самых гостеприимных стран, в которой можно чувствовать себя комфортно, во-вторых, там достаточно безопасно, в-третьих, у меня появились друзья в Тегеране, которые активно звали к себе в гости.

### ВОТ Я ПОПАЛ В... ИРАН!

В Иран можно въехать по земле через Грузию и Армению. Другой путь лежит через Дагестан и Азербайджан. Наземное путешествие интересно тем, что по пути можно посмотреть, в первом случае, Владикавказ, Тбилиси, Ереван, а во втором – Дербент и Баку. И смена окружающей среды проходит плавно: сначала центральная и южная Россия, затем Северный Кавказ, где все говорят по-русски, в ходу рубли, но культура уже немного отличается, затем Южный Кавказ – многие говорят по-русски, культура похожа на нашу, но деньги уже другие.

В Иран можно прилететь и на самолёте. В 2019 году дешевле всего был рейс азербайджанских авиалиний с пересадкой в Баку. Рейс Москва – Баку – Тегеран тогда стоил 12000 рублей, в обратную сторону мы летели только до Баку, что обошлось всего в 5000. В 2023 году билеты стали стоить ещё дешевле. Прямой рейс Москва – Тегеран можно купить за 9 000 рублей, и это, включая багаж.

Мы летели самолётом еще и по той причине, что так легче получить визу. Если въезжать по земле, то нужно подавать документы в иранское посольство, получать референсный код. А по прибытии в аэропорт Тегерана можно задействовать опцию получения иранской визы. В таком случае из документов нужны только загранпаспорт и страховка, в которой указан Иран. Виза стоила около 70 евро, плюс самая дешевая страховка порядка 500 рублей.

Итого, билеты+визы на человека обошлись в 23 000 рублей. Если ехать сейчас, то сумма будет ещё меньше.

Константин Касьяев, путешественник, писатель, преподаватель математики, гид

Я объездил не один десяток стран, в основном, в одиночку, на попутках.

Мама у меня тоже, несмотря на свои 60 лет, активная путешественница. То отправится на Байкал, то улетит на целый месяц в Китай с подругой. У неё есть с десяток мест в активе: Курилы, Алтай, Камчатка, Непал и т.д. Ее путешествия притормозила только пандемия, а вот текущие санкции – нет: летом 2022 года она летала на Курилы, где ей очень понравилось.

Для таких путешествий не обязательно быть миллионером, достаточно обладать элементарной финансовой грамотностью. Мама преподаёт хореографию в обычной муниципальной школе. И лет десять назад она поняла, что надо вкладываться в новые впечатления, так веселее жить в ее возрасте.

И вот однажды она предложила вместе куда-нибудь съездить. Путешествие с родителями – это отдельное испытание, особый жизненный урок, где надо решить усложнённое задание, так сказать, со звёздочкой. Отказаться было невозможно, и я предложил... Иран. Почему? Это страна-экзотика для нашего человека. Россияне про



## ОДЕЖДА И ДЕНЬГИ

Официальное название страны – Исламская республика Иран. Это накладывает определённые требования к одежде. С мужчинами более-менее всё просто: нельзя ходить в шортах и майках с открытыми плечами. К женской одежде требования строже: закрытые щиколотки, руки до запястья, покрытая голова. В больших городах к наряду отношение попроще, но платок носить всё равно придётся. Жара нас тоже не сильно донимала. Всё дело в сухом климате, ведь большая часть Ирана – это пустыня на плато высотой 1000-1500 метров. Для сравнения в Сочи очень большая влажность в сочетании с +35°C становится непереносимой. А в Иране и температура +40°C вполне комфортна. Однако, если вы любите прохладу, то нужно ехать сюда в зимние месяцы, когда средняя температура будет около +15°C.

Другой важный момент – это стабильно слабеющий курс местной валюты. Иранский риал постоянно обесценивается. Так, к примеру, в 2015 году доллар стоил около 20000 риалов, проход в музеи или к памятникам архитектуры стоил 200000 риалов – около 10\$ или 600 рублей. Спустя четыре года цена доллара составляла около 120 000 риалов, а билеты так и не подорожали, подешевев в шесть раз до 100 рублей. В 2023 году риал рухнул ещё ниже, теперь 1 доллар США стоит 538 000 риалов, обесценился почти в пять раз.

Иран официально не может продавать нефть на международном рынке и поэтому в стране избыток бензина. 1 литр топлива в пересчёте на рубли стоит примерно 5 рублей. Поэтому здесь невероятно дешёвое такси, так 50 км от аэропорта до дома моих друзей в Тегеране мы проехали всего за 300 рублей. Такси по городу в большинстве случаев стоит около 30–50 рублей, дешевле московского метро!

## ГОРЫ, КАНЬОНИНГ И 66 ВОДОПАДОВ

Иранская виза выдаётся на месяц, но мы при покупке обратных билетов решили, что хватит и трёх недель. Не-



Фото предоставлены автором статьи

*СПУСКАЛИСЬ ПО КАНЬОНУ ОКОЛО ПЯТИ ЧАСОВ И ВСЁ ВРЕМЯ НУЖНО БЫЛО ТО ПРЫГАТЬ В ВОДУ С ВЫСОТЫ ДВУХ МЕТРОВ, ТО ПЛЫТЬ, ТО СПУСКАТЬСЯ ПО ВЕРЁВКЕ ДЮЛЬФЕРОМ, ТО КАРАБАКАТЬСЯ ВВЕРХ. ЭТОТ КАНЬОН СОСТОИТ ИЗ 66 ВОДОПАДОВ, И МЫ ИХ ВСЕ ПРОШЛИ.*



делю мы прожили в Тегеране в квартире у моих друзей. Нам выделили отдельную комнату и помогли оформить местную сим-карту. Кроме самого города посмотрели и его окрестности. Прокатились на канатной дороге до вершины горы высотой 4000 метров, и сходили в небольшой поход на два дня. Мои тегеранские друзья пригласили нас сходить с ними на вторую вершину страны – гора Алам-Ку высотой 4850 метров. Восхождение занимает два дня с одной ночёвкой в «базовом лагере» в палатках. Мама дошла только до лагеря, на вершину я пошел уже без неё.

Кроме Тегерана мы ещё посетили города Исфахан, Язд, Шираз. Попали в тур в каньонинг. Каньон Реджез, в сотне километрах от Шираза оказался идеальной спортивной площадкой. Спускались по каньону около пяти часов и всё время нужно было то прыгать в воду с высоты двух метров, то плыть, то спускаться по верёвке дюльфером, то карабкаться вверх. Этот каньон состоит из 66 водопадов, и мы их все прошли. Мама справилась со всеми испытаниями и была очень довольна.

## НА МАШИНЕ ВРЕМЕНИ

Поездка однозначно стоила того. Мы увидели персидскую культуру: древний Персеполис, старинный город Язд, храмы зороастрийцев и т.д. Современный Иран – это как машина времени, поездка в XX век.

Маме путешествие понравилось необычайно, ведь ей, родившейся в 60-х годах в СССР в простой сибирской деревеньке, и представить было сложно, что она своими глазами сможет увидеть такую удивительную страну с древней культурой и гостеприимными людьми. Иран – это восточная сказка наяву.

Спустя четыре года, янисколько не жалею, что с мамой посетили эту страну. Напротив, планирую нанести повторный визит и посмотреть те места и города, в которых не были в прошлый раз. ❖



**Прямо сейчас российские кинематографисты воплощают в жизнь сразу несколько интересных проектов. Валерия Гай Германика снимает исторический сериал о княгине Ольге, режиссер Егор Кончаловский работает над детективом «Большой дом», а Сарик Андреасян замахнулся на классику и собирается снять фильмы про героев Простоквашино и «Денискиных рассказов». Об этих и других кинопроектах, которые в обозримом будущем выйдут на экраны, расскажем чуть подробнее.**



 «БОЛЬШОЙ ДОМ»

...так называется многосерийный фильм, над которым уже несколько месяцев трудится творческая команда под руководством режиссера Егора Кончаловского. Съемки сериала полным ходом идут в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

Первые кадры отсняли у Михайловского замка в центре Петербурга и на одном из заводов в Сестрорецке. В основу сюжета легла реальная история о преступной банде, торгующей продуктовыми карточками в годы Великой Отечественной войны в блокадном Ленинграде.

Многие факты из того давнего расследования сотрудников ленинградского управления госбезопасности будут озвучены впервые, ведь специально для съемок «Большого дома» ФСБ рассекретило ряд архивных документов. История эта начинается в 1942-м, а финал датируется 1965-м годом

Главные роли в восьмисерийном детективе сыграют Виталий Кищенко, Артур Ваха, Борис Хвошнянский и Карина Разумовская.

Новую режиссерскую работу Егора Кончаловского мы сможем оценить уже этой осенью — в сентябре сериал выйдет на платформе «Смотрим».

16+



 «КНЯГИНЯ ОЛЬГА»

Валерия Гай Германика выступит режиссером восьмисерийной исторической драмы о княгине Ольге — первой правительнице Руси, принявшей христианство. Сериал расскажет о ряде событий X века. Производством фильма для Первого канала займется кинокомпания «Марс-Медиа».

Сценарий уже готов — его написали Марианна Сокольская и Алексей Тагушев. Сейчас идет подготовительный период и кастинг. Однако уже сейчас известно, что главную роль сыграет Софья Эрнст — супруга генерального директора Первого канала Константина Эрнста — известная по ролям в сериалах «Содержанки» и «Угрюм-река», а также фильмам «Северный ветер» и «Союз спасения».

Планируется, что съемки исторической драмы начнутся примерно в середине лета.

16+



 «ВЕЛИКАЯ ЗОЛОТОЙ ВЕК»

Полным ходом идет пост-продакшн исторической драмы режиссера Сергея Гинзбурга «Великая. Золотой век» с Елизаветой Боярской в главной роли. Впереди у большой команды сериала еще несколько месяцев кропотливого труда, чтобы к концу года зрители уже смогли оценить фильм. Это будет 12-серийная драма, которая расскажет о правлении Екатерины Великой с 1763-го по 1775 год. Повествование начнется с момента коронации императрицы.

**Из анонса на «Кинопоиске»:**

*«1763 год, первый после коронации Екатерины. Власть в ее руках, но, заняв трон, его необходимо удержать. Молодой царице предстоит убедиться в том, что второе намного сложнее, чем первое, и только через десять лет она сама по праву назовет себя Самодержицей Всероссийской. Эти годы будут наполнены не только победами и свершениями, но и поражениями, потерями верных людей, предательством тех, кого она считала близкими, борьбой с дворцовыми интригами и поисками врагов из-за границы».*

Роли фаворитов Потемкина и Орлова исполнили Алексей Морозов и Антон Хабаров. Также мы увидим в картине Павла Ворожцова, Алексея Филимонова, Софью Сеницыну и Игоря Гордина.

18+





## «ЛЕОН»

По заказу Пятого канала «Триикс Медиа» приступила к съемкам нового проекта под рабочим названием «Леон», главную роль в котором сыграет Павел Харланчук. С легендарным одноименным фильмом Люка Бессона с Жаном Рено и Натали Портман сериал не имеет ничего общего кроме названия.

Главный герой детектива — майор Григорий Леонов, старший оперуполномоченный главного управления МВД по Санкт-Петербургу. Благополучная жизнь оперативника рушится после гибели любимой жены, которую убивают на глазах десятилетней дочери Маши. С тех пор девочку преследуют панические атаки. Она боится и не отпускает отца от себя даже на минуту. Леонову ничего не остается, как брать дочь с собой на службу.

Через некоторое время Леонов понимает, что дочь обладает редким даром расследователя. Психологическая травма девочки находит выход через ее рисунки, где она изображает не только страхи, но и все, что увидела и услышала на улице или в отделении полиции. Девочка оказывается очень наблюдательной и замечает даже мелкие детали, на которые не обращают внимания взрослые.

На ее рисунках появятся один и тот же фургон с мороженым с фотографий из разных уголовных дел. А также один и тот же характерный жест у людей с разной внешностью. Как выяснится позже, это был один и тот же человек в разных костюмах и гриме.

16+



## «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ»

18 мая в широкий прокат выйдет приключенческий детектив «Хитровка. Знак четырёх». Главные роли сыграли Константин Крюков, Михаил Пореченков, Анфиса Черных, Евгений Стычкин, Алексей Вертков и Александр Олешко.

Немного о сюжете. Москва, 1902 год. Знаменитый режиссер Константин Станиславский в поисках вдохновения для постановки новой пьесы решает познакомиться с жизнью городского «дна». Он обращается за помощью к признанному знатоку московских трущоб Владимиру Гиляровскому. Вместе они отправляются на легендарную бандитскую Хитровку и оказываются втянуты в расследование убийства загадочного местного жителя — индийца с темным прошлым...

Масштабная историческая картина снималась в Москве и Санкт-Петербурге в 2022 году. Команда создала оригинальный приключенческий детектив, вдохновленный творчеством Артура Конан Дойла, по мотивам произведений Владимира Гиляровского.

16+



## «БАНДА ЗИГЗАГ»

Исторический боевик о злодейской банде «Зигзаг», состоящей из зеков-рецидивистов и орудовавшей в осажденном Ленинграде в годы войны, снимают в Санкт-Петербурге по заказу телеканала Рен-ТВ.

Сериал приурочен к 80-й годовщине полного снятия блокады Ленинграда. Действие картины разворачивается зимой 1941 года, по воспоминаниям блокадников — самой холодной и голодной. В это время в городе на Неве появляются преступники, работавшие на фашистов и занимающиеся мошенничеством, грабежами и изготовлением фальшивых хлебных карточек. Всего планируется снять восемь серий.

Съемочная группа уже отработала на знаменитой Дороге жизни через Ладожское озеро, а также в самом центре Санкт-Петербурга — на Дворцовой площади, канале Грибоедова и на Васильевском острове. Чтобы достоверно передать обстановку первой блокадной зимы, создателям сериала пришлось завезти настоящий снег на локацию у канала Грибоедова. Часть съемок запланирована на лето. Погони, взрывы, перестрелки — всего этого в сериале будет много. Создатели обещают сделать интересный, остросюжетный и зрелищный фильм.

В режиссерское кресло сел Виталий Воробьев, известный по таким сериалам, как «Черные бушлаты», «Десантура», «Под ливнем пуль» и «Икра». В фильме сыграли Павел Трубинер, Екатерина Вилкова, Игорь Петренко и Александр Устюгов.

18+

Подготовила  
Татьяна КРотова



Фото: Даниил Горюнов

# А ВЫ ЗНАЛИ?

## ФАКТЫ О ФИЛЬМЕ «АЙТА»

«Айта» – 13-й фильм режиссера Степана Бурнашёва стал еще одним знаковым событием в якутском кинематографе. Детективный триллер якутского режиссера Степана Бурнашева стал самым кассовым фильмом Якутии, обогнав фильмы «Агент Мамбо» (16,6 млн руб.) и «Зина & Леха: операция хвост и вымя» (14,8 млн руб.). На российском фестивале авторского кино «Зимний» картина получила сразу два приза – за лучшую режиссуру и лучшую мужскую роль (Иннокентий Луковцев). Фильм, который наверняка многие из вас смотрели, частично основан на реальных событиях, произошедших пять лет назад в якутском поселке. Из уважения к родным и близким пострадавшей семьи некоторые детали были изменены режиссером.

### ФАКТЫ О ФИЛЬМЕ:

Бюджет фильма составил 4 млн руб. Ради создания фильма Степан Бурнашёв продал машину, которую ему подарил родной улус (район) в 2020 году после победы на фестивале «Окно в Европу» с фильмом «Черный снег» и взял кредит.

■ Композитор заглавного саундтрека к фильму Тео Тао – певица и композитор, яркий и самобытный автор саундтреков ко многим фильмам и компьютерным играм.

■ Исполнивший одну из главных ролей в фильме актер Андрей Фомин сам написал Степану Бурнашёву в соцсетях. И после коротких проб

онлайн он был утвержден, а через два месяца уже снимался в фильме.

■ Афоня – это имя появляется во многих фильмах Степана и только в «Айте» материализуется в одном из главных персонажей. Режиссер не знал, что Афоня – редкое имя в центральной России, хотя оно достаточно популярно в Якутии.

■ Съемки проходили в селе Соморсун (Михайловка), где Бурнашёв провел свое детство. Шли летом, в основном, все сцены снимались ночью и до утра.

■ Для создания эффекта постоянно льющегося дождя использовались две мотопомпы, шланги которых не выдержали интенсивных съемок и несколько раз рвались. В общей сложности было использовано свыше 60 кубометров воды.

■ Дмитрий Давыдов появляется в «Айте» в роли сотрудника ДПС.

■ В съемках фильма принимала участие настоящая сотрудница полиции;

■ Оператор Данила Горюнков так проникся фильмом, что начал учить якутский язык.

### ФАКТЫ О РЕЖИССЕРЕ:

■ Степан Бурнашёв, не имея специального кинематографического образования, начал снимать кино в 2009 году. За свою карьеру он создал уже 13 фильмов, написал сценарий к 10, а также выступил в качестве монтажера большинства картин Дмитрия Давыдова, в том числе «Пугала», ко-

торая получила главный приз 31-го «Кинотавра» в 2020 году.

● Фильмография: «Мечтать не вредно» (2010), «Кута» (2012), «Последний день» (2013), «Беглый» (2014), «Первая любовь» (2015), «Другая жизнь» (2015), «Харадай» (2016), «Республика Z» (2018), «Проклятая земля. Рок». (2019), «Черный снег» (2020), «БТ» (2021), «Наша зима» (2022), «Айта» (2022/23).

● Фильмы Бурнашева были в числе участников и победителей таких фестивалей, как «Окно в Европу», Варшавский МКФ, Чебоксарский МКФ, Якутский МКФ, «Амурская осень», Tomogow, «Киношок», Сеульская синематека, Пусанский МКФ, Кинопрорыв, Бангладешский МКФ и других.

● Степан Бурнашев и Дмитрий Давыдов не только коллеги по цеху, но и родом из одного улуса. Впервые встретились на школьной олимпиаде по математике.

● У Степана 4 детей, его жена – актриса (в фильме «Айта» была художником по гриму).

● Степан Бурнашев совместно с Дмитрием Давыдовым создали продюсерскую компанию AmmaProductions, занимающуюся авторским кино. В ее пакете 6 полнометражных картин, вышедших в 2021–2022 годах, и 2 фильма с релизом в 2023 году. Компания поддерживает начинающих кинематографистов из Якутии. ❖





27-летняя медсестра из Тулы стала настоящей героиней и ангелом-хранителем для русских солдат и маленького донецкого мальчика. Ей посвящают стихи, её рисуют на картинах.

В ходе специальной военной операции по защите Донецкой и Луганской Народных Республик ефрейтор Кристина Ким неоднократно, своевременно и на высоком профессиональном уровне оказывала неотложную медицинскую помощь военнослужащим воздушно-десантной дивизии.

Колонна роты тульской дивизии попала под артиллерийский удар. Движение встало. Мины ложились со всех сторон. Были подбиты БМП, ранены бойцы. Все, кто мог стрелять, занял круговую оборону в ожидании подкрепления. Раненых медсестра Ким взяла на себя. Запрокинув руку на плечи, она по одному буквально несла их в безопасное ме-

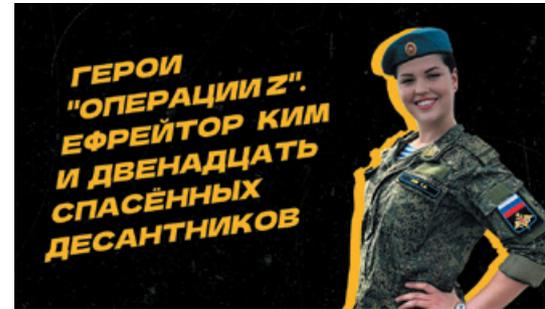
# ЕФРЕЙТОР КРИСТИНА КИМ

сто. И снова возвращалась под пули за очередным десантником. И так 12 раз! После окончания боя она обеспечила эвакуацию всех раненых в полевой медицинский отряд.

Также Кристина Ким оказывала медицинскую помощь и мирному населению. Ефрейтор спасла жизнь четырехлетнему мальчику, который был ранен после того, как боевики обстреляли автомобиль с мирными гражданами из крупнокалиберного пулемета. После своевременно оказанной неотложной медицинской помощи ребенок, находящийся в стабильном состоянии, был успешно доставлен в ближайшую больницу.

Кристина Ким удостоена медали Суворова. Награду она получила в Международный женский день из рук Президента Российской Федерации Владимира Путина.

«Для меня большая честь получить награду в столь знаменательный день. Я горда, что несу службу в 106-й гвардейской Тульской Краснознаменной ордена Кутузова дивизии, в подразделении отдельного медицинского отряда, который по сей день находится на передовой и выполняет



сложные боевые задачи. Каждый стремится к своим намеченным целям. Я несу свой воинский долг и считаю, что каждый должен сделать все, чтобы страна оставалась великой Россией», — заявила Ким на церемонии награждения.

Подвиг Кристины Ким и других русских медсестёр стоит в одном ряду с подвигами медсестёр Великой Отечественной войны. ❖

Фото из открытых источников сети Интернет

## Строительная компания «Шишкин Дом» –

компания, которая работает во благо жителей Якутии. Мы делаем Якутск красивее, строя дома Вашей мечты. Выбирайте и планируйте, а воплощение Ваших планов мы вместе с нашей командой берем на себя.

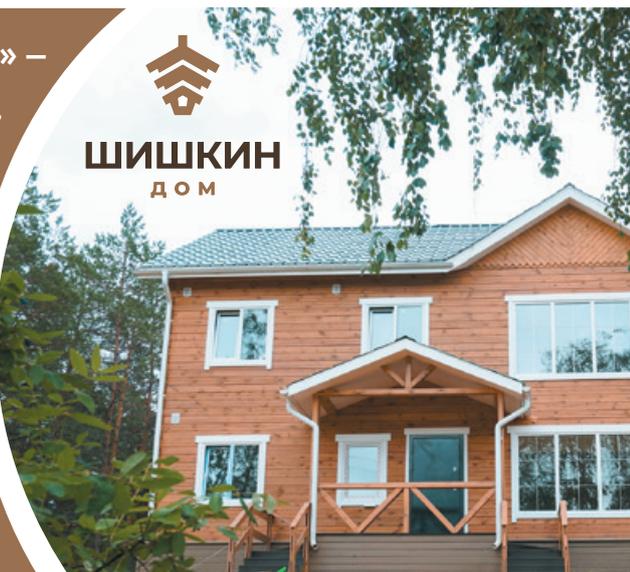
- Компания «Шишкин Дом» строит дома из бруса, камня, а также каркасные объекты самых разных размеров и планировок. Строим со всеми коммуникациями – «под ключ». Отопление, водоснабжение, электроснабжение, газоснабжение, душевая кабина, ванна, емкость, септик – **ВСЕ ВКЛЮЧЕНО.**

- НАМИ ПОСТРОЕНО** более 120 объектов, более 4000 кв. м., в компании более 77 партнеров.

- Строительная компания «Шишкин Дом» предоставляет **ГАРАНТИЮ 5 ЛЕТ**, курирует объекты после ввода в эксплуатацию.

Приходите к нам!  
Мы находимся по адресу: г. Якутск,  
ул. Аммосова, 18, 5-й этаж, офис 504  
(Вход рядом с «Газпромбанк»)

Звоните:  
+7(968)153-99-13,  
+7 (968)162-88-87



**ШИШКИН**  
ДОМ

shishkin\_dom\_ykt



shishkin\_dom\_ykt

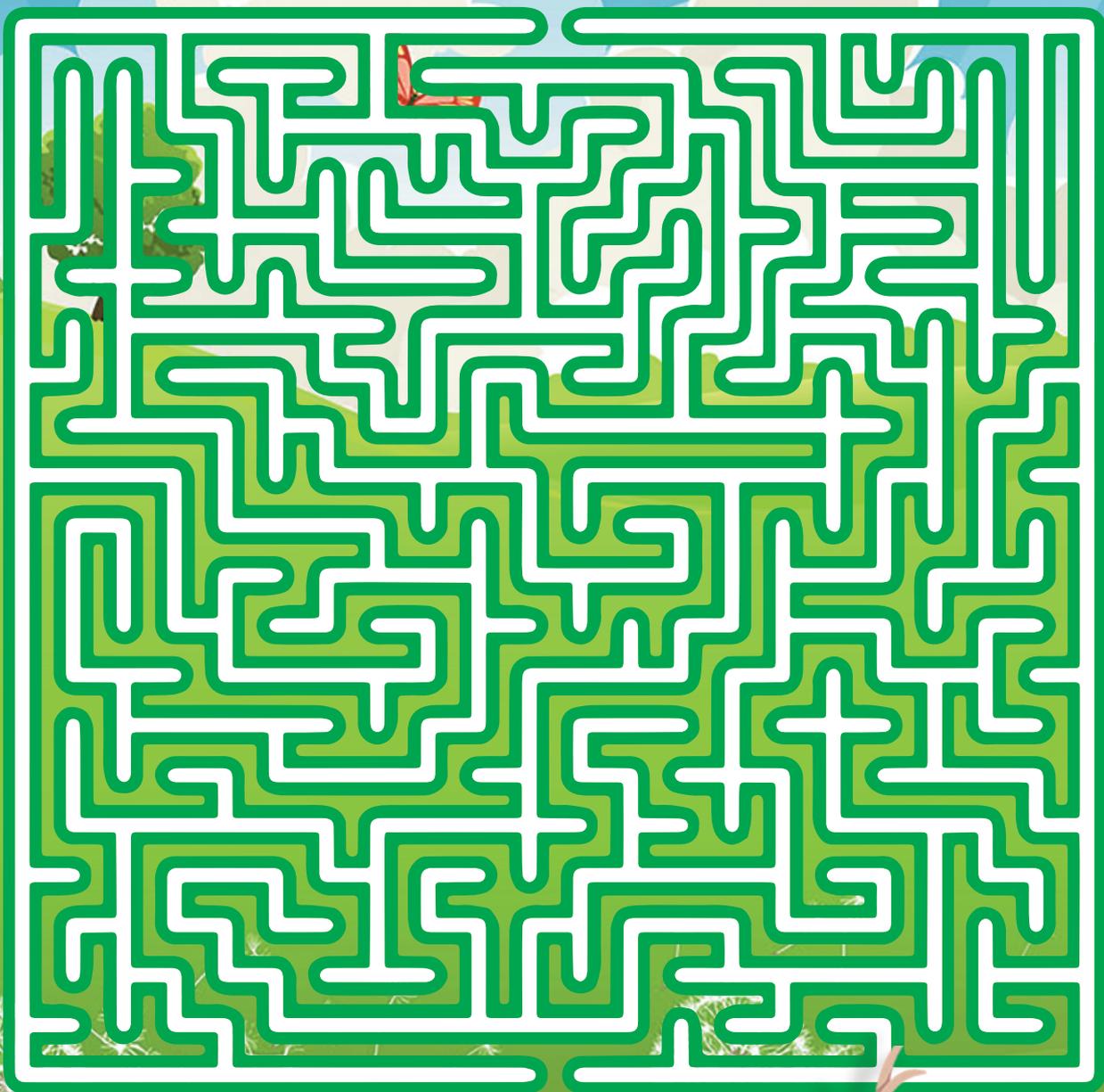


**ВСЕ ВКЛЮЧЕНО!**  
**ГАРАНТИЯ – 5 ЛЕТ!**

Реклама



# ПОМОГИ ОЛЕНЮ НАЙТИ СВОЮ СЕМЬЮ



Иллюстрации из открытых источников сети Интернет.



# ИНТЕРЕСНО О КОСМОСЕ

## 1 Луна

Луна является спутником Земли. Так астрономы называют ее, потому что она постоянно находится рядом с Землёй. Она вращается вокруг нашей планеты и никуда от неё не может деться, потому что Земля Луну к себе притягивает. Земля – планета, а Луна – спутник.

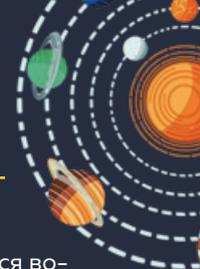


## Прыгни как на Луне

На Луне твой вес был бы совсем другим. Потому что там другая сила тяжести. Например, если дома ты можешь прыгнуть на 1 метр, то на Луне это было бы 6 метров. Потому что твое тело весит меньше, чем на Земле.

## Солнечная система

Вокруг Солнца вращается восемь планет: Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун, Венера, Марс и Меркурий, и наша Земля. Это называется Солнечная система. Чтобы совершить полный оборот вокруг Солнца планетам нужно от 88 суток до... 165 лет. Только представь такое!



## 2 Месяц

Сама Луна не светит. Тот свет, который мы видим по ночам, – это отражённый свет Солнца. Это как если ты посветишь на мячик фонариком прямо, то будет виден полный круг. Если сбоку, то – месяц, иногда с рожками.



## 4 Свет звезды

А ты знаешь, что звёзды видны не только ночью? Они светят постоянно. Наше Солнце – тоже звезда, но его мы видим днём, потому что оно ближе всех. Остальные звезды находятся гораздо дальше от Земли и кажутся нам такими маленькими, и их свет до нас еле доходит.

## Космонавты в Якутске

Следом за первым космонавтом Гагариным совершили космический полёт на корабле «Восток-2» космонавт Герман Степанович Титов, а на «Восток-4» космонавт Павел Романович Попович. Герман Титов, Павел Попович и Валерий Быковский приезжали в Якутск.



**КАК  
КОСМОНАВТУ  
ВЕРНУТЬСЯ  
НА ЗВЕЗДОЛЕТ?**





# ЗАПИСКИ БЕЛЫХ НОЧЕК ЗАПОЛЯРЬЯ

(прозаическо-поэтическое путешествие)

отрывок



Автор Станислав Климов – член Российского Союза писателей, номинант литературной премии «Наследие 2015», «речник и романтик», как окрестили его на якутском телевидении, более 40 лет с тетрадью и ручкой на реках России.

Вот ты и в тундре,  
Писатель.  
Вот ты и в тундре,  
Поэт.  
Жизнь колесо свое  
Катит,  
Где-то в ухабе  
Ответ.

Вот ты и думаешь  
Снова  
Новый свой мир  
Описать.  
Он для тебя  
Незнакомый,  
Ты продолжай лишь  
Листать.

Пробуй, пьянея,  
Свободу,  
Пробуй, трезвея,  
На вкус  
Мысли июльской  
Природы,  
Боль комариных  
Укусов...

Вот ты и в тундре,  
Развейся,  
Ты на природе,  
Взбодрись,  
Здесь и свободы  
Залейся,  
Здесь и все строки  
Про жизнь.

## НА КРАЙНИЙ ДЕНЬ ОСТАВИЛ НОВЫЙ ВДОХ...

...Не побывав на самом крайнем Севере, да, наверное, и в любом другом живописном красивом и отдаленном уголке Земли, невозможно представить всех тех прелестей, которые здесь, вдалеке от центра и его столиц, присутствуют, причём не просто существуют, а живут или выживают, рождаются и умирают. Вот и сегодня ночью в посёлок прилетал вертолёт санавиации и забрал поближе к цивилизации беременную женщину. За одним человеком и целый вертолёт! Забота, однако, о том, чтобы далекие поселки не вымирали, а оживали новыми поколениями россиян. Радует...

Никакие телепередачи, фильмы прошлого или настоящего не смогут даже на современном жидкокристаллическом и ультратонком экране показать и, главное, передать колорит и ароматы, свежесть и дикость природы того края, о котором показывают. Не смогут передать нам, зрителям, того душевного состояния, в котором находятся жители. Нет...

Вот и понимаю я, что увидеть и пощупать самому куда приятнее и познавательнее, хотя, иногда и небезопасно. И в душе своей чувствую, что жизнь то окраиной земли русской не заканчивается, а по мере возможности и желаний самих её обитателей рода человеческого спокойно работает и ведёт свой быт. Он плодится, как говорится, и размножается под неугасимым оком солнышка, в прямом и переносном смысле, коли оно летом не садится в море, а постоянно заглядывает в неприкрытые окна. Конечно, оно не может видеть, как люди переживают пургу, по нескольку суток, не выходя из квартир и домов и полную тьму зимы, когда его и не бывает здесь. Третью часть года оно в полном неведении, чем занимаются люди тундры. Увы! Но это потом я опишу свои ощущения круглосуточной темноты, если придётся вернуться сюда. А сегодня в середине июля даже здесь в самом отдаленном северном уголке страны, практически на побережье моря Лаптевых, а значит и Северного Ледовитого океана, стоит по здешним меркам невероятная жара, существенно угнетающая жизненный тонус и задерживая человеческое дыхание.

Фото из открытых источников сети Интернет





Может, может, угнетает, на себе чувствую. Конечно, вероятнее всего, «первоходу» в такие края и в силу немолодого уже возраста это просто мне непривычно воспринимать, как данность то, что уже третьи сутки температура днем не опускается ниже +30°C. Слабенький ветерок, то и дело меня направления, не может разогнать полчища оголодавших комаров и стоять у воды, да и просто останавливаться на дороге, опасно. Вода же кругом, болота, однако. Тело моментально облепляется писчащей серой винтокрылой массой и литры антикомариного спрея помогают отчасти, минут десять, не дольше. Они все равно находят, куда забраться, где вонзить свою тонкую иглу и сосануть кровушки. А солнышко в это время мило улыбается всем своим кругом и сквозь тончайшие облака или без оных мирно плывет по голубому небу, равномерно обогревая поверхность тундры и её обитателей. Но я воспринимаю так, как получается, а местные рады и такому теплу, такой безветренной погоде и яркому солнышку...

– Не думал я, что и здесь может быть такая жара, такое солнечное лето, – стою на деревянных скрипучих порожках одной организации и обращаюсь к пожилому мужчине, явно старожилу речного флота или просто имеющему отношение к реке, как почти все здесь, в поселке.

– Бывает и по десять-пятнадцать дней такое держится, спасу нет от комаров, да мы привыкли, и это считаем за счастье, – он спокойно вос-

принимает мои возмущения и покуривает сигарету.

Наверное, ему легче, дым, все-таки, в какой-то мере отгоняет назойливое летающее племя. Да и действительно, с годами у любого человека вырабатывается иммунитет, хоть, на противных надоедливых комаров, хоть на такую жизнь в забытом Богом и государством поселке.

– У здешних иммунитет на комаров, – словно прочитав мои мысли, продолжает мужчина, – да и остались, в основном, старики, а нас они не трогают, кровь старая и густая, да и кожа толстая, – слегка улыбнувшись кончиками губ, поддержал он разговор, явно, увидев во мне свободные уши нового человека.

– Да уж, а я добрую тонну комаринок выпрыснул на себя и толку мало, – саркастически улыбнулся в ответ и начал спускаться со ступенек, мне предстоит встреча с нужным человеком, не хочется обременять его ожиданиями, да и вообще не люблю опаздывать.

– А вы здесь впервые? – слегка удрученно, что я покидаю его общество, спросил старожил, явно, он многое бы мог мне ещё поведать, да некогда, даже, жаль, лишние знания не помешали бы.

– Да, впервые, на северном побережье Якутии ещё никогда не был. Много интересного для себя почерпнул, много нового и удивившего меня.

– И каковы ваши удивления? – не переходя на личности и не желая, видимо, с высоты своих лет, очень уж углубляться в тайны происхождения

и причины моего появления здесь, спросил он.

– Пятьдесят на пятьдесят, а ещё я понял, что плохо мы знаем свою страну, – с некой досадой на самого себя, отвечаю уклончиво, не желая обижать его морщин и седин, уже немного зная, как здесь красиво начиналось полвека назад, что стало сорок лет назад, что начало твориться спустя десять и что вижу сегодня, по истечении второго десятилетия нового века, – до свидания.

– До свидания, молодой человек, – вздохнул тяжеловато он.

А я уже быстренько сбегаю по ступенькам и через минуту скрываюсь за железной дверью большого и ещё обитаемого административного здания поселка...

...Как-то незаметно гравийная дорога закончилась, дома остались за спиной, а перед моим взором нарисовалась картина необъятной изумрудной тайги с лоскутными вкраплениями жёлтых и белых, синих и сиреневых цветов. И только где-то вдали темно-зеленый ковёр сливается с голубым полотном полярного июльского неба, безмятежного и свободного пространства Вселенной. Именно здесь, на краешке земли русской, отчётливо видно, что наша замечательная красивая и уникальная планета имеет живые красочные округлые формы. Именно здесь... ❖





Профессиональный астролог,  
сертифицированный  
консультант по БаЦзы, а также  
сертифицированный  
консультант по Цзы Вэй Доу Шу - 12  
Дворцов, консультант по Ведической  
астрологии Джойтиш,  
детский писатель, журналист

# ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ГОРОСКОП

ТОЛЬКО ДЛЯ ПассажиРОВ АвиАКОМПАНИИ «ЯКУТИЯ» ОТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО АСТРОЛОГА АЛЕКСАНДРЫ АЙРИС

*Наступают самые яркие и тёплые месяцы в году, которые наполняют нас солнечным светом, запахом полевых цветов и сочным небом, а ночью по-прежнему светло и уютно.*

**КАКИЕ ЭНЕРГИИ ПО ЗВЕЗДАМ ДЛЯ КАЖДОГО ИЗ НАС В ИЮНЕ И В ИЮЛЕ?**



**КРЫСА (1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008)**

Потрясающий месяц ждёт представителей, рождённых в годы Крысы в июне. В прямом и в переносном смысле. Столько телодвижений придется сделать, что «мама дорогая». А чтобы не было слишком дорого — старайтесь свои планы и мечты превращать в реальность, не бойтесь — у Вас это круто получится.

В июле берегите мочеполовую систему, не застужайтесь. А вот для денежной энергии — очень хороший месяц. Не расслабляйтесь на летний отдых, лучше как следует устроить движ, чтобы потом пополнять банковские карты. И, да, не забудьте брать почаще с собой зонт, на всякий случай, вдруг денежный дождь начнётся прямо из неба?



**БЫК (1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009)**

Июнь не всегда может идти по плану, но и в этом есть своя прелесть. Почему бы не сделать из винограда хорошее вино? Любое испытание — путь к новому! Не жалейте о потраченных деньгах — всё вернётся на много быстрее.

В июле турбулентность может пойти на пользу. Неожиданные новости легче будет монетизировать и получить поддержку сверху. Хороший период, чтобы что-то резко поменять и качественно повысить уровень жизни. Смелость города берет.



**ТИГР (1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010)**

Союзник месяца поддержит Ваши мечты, если Вы будете много и активно заниматься благотворительностью. От всего сердца помогайте нуждающимся и будет Вам во сто крат больше. Также полезно обращаться к астрологу или самому изучать эту интересную науку.

В июле можно открывать новые проекты, развивать идеи, местами даже рисковать. В любом случае, приобретенный



**КРОЛИК (1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011)**

Ваши флюиды в июне будут просто зашкаливать! Готовы к переменам? Тогда не сидите дома. Активно вливайтесь в новое пространство и окружение. Также полезно пройти чек-ап по здоровью или затеять дома ремонт.

Июль прекрасен для роста в бизнесе или улучшения результатов по работе. Жара не должна помешать выбросу адреналина и охвату новых территорий для классных достижений. Даже если Вы домохозяйка и Вам не до бизнеса — можете принять участие в конкурсе, звезды помогут быть на высоте. Будь то кулинарный баттл или конкурс на лучшую фотографию.



**ДРАКОН (1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012)**

Июнь богат на ссоры и конфликты, суды и раздражение. Спокойствие и медитации приведут Вас в порядок. Наденьте самые мягкие тапочки и не спеша двигайтесь к цели. Лучшее лекарство — вести прямые эфиры или хотя бы вещать друзьям по телефону новые интересные истории из жизни.

В июле не наседайте на жирные продукты и избегайте фаст-фуд. Всякое в жизни бывает, но ЖКТ пока не на высоте. Благоприятно заниматься своим здоровьем и не пренебрегать советами добрых людей: «Ну зачем так долго загорать на солнце?». Лучше подключить спорт и дыхательные практики.



**ЗМЕЯ (1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013)**

Вот кому можно набрать больше лайков или привлечь аудиторию к контенту, так это Вам. Запаситесь терпением, добротой и смелостью — и вперед,

## АССОЦИАЦИЯ СТРОИТЕЛЕЙ АЯМ

### ТРАНСПОРТНАЯ ОБРАБОТКА ГРУЗОВ НА СТАНЦИИ НИЖНИЙ БЕСТЯХ



в Якутске

8 (4112) 42-45-99

в Нижнем Бестяхе

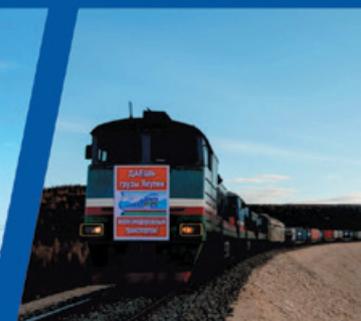
8 (984) 100-72-47

8 (924) 361-19-99

8 (924) 566-25-55

8 (924) 366-29-99

[www.ayam.pf](http://www.ayam.pf)



покорять соцсети через Ваши мудрые советы. Избегайте разборки со второй половинкой. Носите чаще красные цветы.

В июле можно заняться вопросами по недвижимости. А также идеальное время решить любые вопросы по здоровью. Не экономьте на анализах или хорошем санаторно-курортном лечении. Поверьте, каждый день будет эффективнее для здоровья, чем в любой другой месяц.



**ЛОШАДЬ** (1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014)

Чтобы активировать безумно сильную денежную энергию в июне — нужно отказаться от всех вредных привычек: переедание, ворчание, алкоголь, сигареты, лень. Тогда Ваш энергетический потенциал сможет даже самое невозможное.

В июле очень много Огня и страсти. Не разменивайте свои ресурсы на пустые дела. Больше активности, меньше слов. Также не распляйте деньги, лучше направить себя на духовность и развитие.



**КОЗА** (1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015)

Вау! Смело беритесь за все остановившиеся ранее дела и новые проекты. Фортуна улыбается во все «32» и благоволит для любых начинаний. Подъем по работе или в бизнесе, начало реализации задуманной мечты — welcome! Ваше золотое время рядом. Главное, позитивно мыслить и направить лодку в нужное русло.

В июле Ваша Фортуна удачно выйдет замуж за Успех. Ну, как такое можно упускать? Формула богатства и звезды для исполнения желаний просто отжигают танцы на столе. Берите максимально! Отдохнете позже. А пока, самое время, чтобы максимально решить все вопросы.



**ОБЕЗЬЯНА** (1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016)

Запрягите лучших лошадей в июне и летите на встречу своим амбициям. Подкиньте дровишек в печь для самых горячих блюд. Раскаленная плита наготовит намного быстрее и вкуснее, чем обычно. Главное, максимально быстро размешивать ложкой всё, что дает Вселенная и своевременно выкладывать красиво на тарелку. А сервировкой можно и позже заняться.

В июле тоже роскошное время для хороших финансовых потоков и решения многих дел без напряжения. И как Вы раньше не догадались так существенно легко и красиво устроить свою жизнь?



**ПЕТУХ** (1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017)

Чья харизма будет на высоте в июне — несложно догадаться. Король его величества чувствует себя на своем месте. Хорошее время для инвестиций, задумок и планов. Можно «нескромно» просить о повышении по службе или пустить корни в своем денежном «огороде». Классный период для спорта и старта дисциплины.

В июле лучше расслабиться и плыть по течению. Не рисковать финансами. А еще лучше — купить себе дорогой подарок и включить Императора. Корона точно давить не будет. А вот садиться за руль в нетрезвом виде или пытаться покорить Эверест — не стоит. Максимально исключайте все виды рисков.



**СОБАКА** (1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018)

Даже если будет «555» соблазнов для легких денег или нескромные предложения — тысячу раз подумайте! Не время для рисков. Быть смелым и решать вопросы на холодную голову — хорошо, а вот необдуманные поступки могут вылиться в долговременные задачи, которые придется решать.

Июль может порадовать новыми знаниями и информацией. Полезно учиться и повышать планку в образовании. А также делиться опытом и даже монетизировать свои навыки. Жизнь для этого и дается: обмен энергиями и результаты.



**СВИНЬЯ** (1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019)

Время взять тайм-аут и отдохнуть. Но если другие планы, то тогда вести себя максимально уверенно. Пусть Ваша высокая самооценка станет трамплином для нового потока. Также полезно навести дома и в голове генеральную уборку, выкинуть весь хлам и спам и начать загружаться новыми и вкусными начинками.

Если Любовь нечаянно нагрянет в июле — не пугайтесь! А для семейных может наступить романтический период. Благоприятно решать любые вопросы, применяя свои чудесные чары харизмы и обаяния. Нежность и душевность еще сильнее улучшат результаты.

*Впереди чудесное лето и новые возможности. Желаю Вам классного перелета с авиакомпанией «Якутия» и летнего настроения. Что может быть прекраснее свежей зеленой травы, голубого неба и ласкового солнца? Наслаждайтесь!*

**Ваш астролог Айрис**

Лицензия №14 Л 01 №0002497 от 10.06.20  
Свидетельство о государственной аккредитации №14А02 №0000894 от 18.08.20

Диплом государственного образца

## НПОУ «ЯКУТСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

09.02.07 «Информационные системы и программирование»  
10.02.05 «Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем»

40.02.02 «Правоохранительная деятельность»  
40.02.04 «Юриспруденция»

Лицензия 14Л01 №0002498 от 29.05.20  
Свидетельство о государственной аккредитации №14А02 №0000893 от 18.08.20

## НОУ «ВОСТОЧНО-СИБИРСКИЙ ЛИЦЕЙ»

ОСУЩЕСТВЛЯЕТ НАБОР С 1 ПО 9 КЛАССЫ

современная материально-техническая база;  
высококвалифицированные преподаватели;  
широкий выбор факультативов, секций и кружков.

учебный план соответствует федеральному образовательному стандарту;  
углубленное изучение информатики, экономики и права;



УЧИСЬ В ЛЮБИМОМ ГОРОДЕ!

Адрес: 8(4112) 36-91-91  
203-й мкр-н, 8(924) 766-26-65  
Ларионова, 4. www.yakit.ru

• t.me/yakitsiem  
• vk.com/yakitru





# СЕКРЕТ КОСМЕТОЛОГА – хорошее настроение и крем с SPF-защитой



**Наш сегодняшний собеседник  
Малинкина Алина, дипломированный  
косметолог-эстетист.**

– *Сразу вопрос – как уберечь свою кожу от возрастных изменений?*

– Возрастные изменения во многом зависят от генетики. Но, учитывая возможности современной пластической хирургии и косметологии, можно смело сдвигать рамки привычного представления о том, как должны выглядеть женщины в 50 лет. Сейчас время другое: новые возможности, новые знания. Если бы

наши мамы и бабушки знали о силе spf-защиты, то многие их проблемы были бы решены одним правильным кремом.

– *Любой девушке важно иметь здоровую сияющую кожу. Как прийти к такому результату?*

– Кожа – это отражение нашего «внутреннего мира», как физического так и ментального. Для начала у пациента должны быть восполнены все дефициты в организме. Стоит проконсультироваться с врачом для назначения витаминов и БАДов, таких как белок, железо, омега-3, витамин С, витамин Д3 в необходимой дозировке. Тогда отзывчивость вашей кожи на уход и процедуры будет активнее. Очень важен сон. Именно глубокий, качественный сон. Засыпать без гаджетов до 23:00, спать не менее 7 часов в абсолютной темноте – это основа основ. Еще один важный пункт – это отсутствие стресса. При повышении уровня кортизола появляется акне, шелушение, кожа становится жирной и истонченной, повышается риск гиперпигментации. Повреждения заживают дольше, оставляют после себя шрамы и пигментные пятна.

Вдобавок кортизол вызывает отёки, что сказывается на внешности, делает волосы ломкими, может привести к себорее и даже к потере волос.

– *Какие самые частые ошибки допускаются при домашнем уходе за кожей?*

– Это активное пересушивание жирной кожи, слишком агрессивное повседневное очищение, и использование сыворотки в одиночку без крема. Про последнее есть лайфхак – если вашу кожу не может увлажнить ни одна даже самая крутая сыворотка, то обратите внимание на крем. Жирная, сухая, комбинированная – все типы требуют хороший повседневный уход, настроенный на увлажнение. При этом избыточный уход коже не нужен. Часто пациенты покупают те или иные уходовые средства после того, как посмотрели рекламу. И активно их используют, не понимая, как они будут сочетаться между собой. Но это так не работает, ведь лучшее правило – лучше меньше, да лучше. В итоге вместо желаемого результата получают раздражение кожи, красноту, зуд, сухость, шелушение, просто из-за того, что в косметике слишком много актив-

**\*SIRIUS\***  
CLINIC

*Все услуги выполнят у нас*

Самая популярная процедура сегодня, конечно, лазерная эпиляция.

Это одна из самых востребованных курсовых процедур в наши дни. Ведь с ее помощью, можно удалить нежелательные волосы на длительный срок, путем повреждения волосяного фолликула. Количество процедур для достижения максимального эффекта индивидуально для каждого человека, поскольку зависит от многих факторов, начиная от зоны обработки и заканчивая гормональным фоном пациента. Например, лазерной эпиляции тяжело сработать на очень светлых или рыжих волосах, лишенных меланина. Меланин очень важен в этой процедуре, поскольку

ку именно на него направлено основное действие лазера.

Есть несколько разновидностей лазерных установок: рубиновая, александритовая, диодная, неодимовая. Их различия состоят в длине волны, источнике ее получения, принципе охлаждения кожи и других свойствах.

Soprano PLATINUM с технологией Titanium (Alma Lasers) – уникальный аппарат, сочетающий сразу три длины волны и самую мощную систему охлаждения. Александритовая излучает от темных волос, неодимовая работает со светлыми волосами и делает процедуру доступной для темной кожи, а диодная – одна из самых быстрых для эпиляции. Иными словами, процедуры на Titanium можно делать на любом типе кожи, от самой светлой до самой смуглой, при этом исключены болезненные ощущения, пациент почувствует только прохладную насадку.



**Soprano™**  
Titanium  
**Alma™**  
For You. For Life.

📍 г. Якутск, Пр. Ленина, 10/1

☎ +7 914 110-55-96

🌐 [sirius.clinic.ykt](http://sirius.clinic.ykt)

📍 [medproffi\\_market](http://medproffi_market)

📄 [httpst.me/89if6rdhi9knzji](http://httpst.me/89if6rdhi9knzji)

🌐 [https://vk.com/sirius.clinic\\_ykt](https://vk.com/sirius.clinic_ykt)

ных компонентов: кислот, ретиноидов, ниацинамида и так далее.

Еще очень важный пункт о «домашней чистке» или выдавливаниях. Грубейшая ошибка трогать воспаления, которая за собой может повлечь не самые приятные последствия. Давить прыщи нельзя! Можно занести вторичную инфекцию, распространить инфекцию по близлежащим каналам или оставить стойкий след-постакне, который потребует в дальнейшем больше денежных вложений и времени на устранение последствий.

– *Какие уходовые средства посоветуете?*

– Базой в уходе являются умывалка, тоник, крем, крем с SPF-защитой. Без этих средств любые другие будут работать менее эффективно, и отзывчивость кожи на процедуры снижается. При этом имеет очень важное значение дополнительный уход. Использовать дополнительно нужно ретинол, кислоты, маски, домашние пилинги.

– *Какие проблемы больше волнуют клиентов?*

– Обезвоживание на первом месте. Это влечет расширенные поры, повышенное салоотделение, тусклый цвет лица, мелкие морщинки даже в молодом возрасте. В этом случае нужно минимизировать агрессивный домашний уход и добавить

восстанавливающие маски, кремы и сыворотки. Также беспокоят пациентов периодические высыпания и воспаления. Девушек это касается перед менструацией или во время её. В такие периоды можно добавить кислоты и ретинол, точечные средства и пилинги. Акне – на третьем месте по проблемности. Генетическая предрасположенность к этому имеется у каждого пятого пациента. Здесь нужно обращаться к специалисту за нужным планом действий, без самолечения, дабы избежать плачевных последствий

Много вопросов по пигментации. Она бывает гормональная, после родовая, посттравматическая (после агрессивных процедур), после активного загара или солнечного ожога. Пути осветления пигмента – пилинги, осветляющий уход, осветляющая мезотерапия, фотолечение VBL. И, конечно, возрастные изменения: морщины, снижение тургора кожи и ее эластичности. Пациентов беспокоит потеря объемов и, как следствие, нечеткий овал лица, носогубные складки, брыли, мешки под глазами и «усталый вид». Решить можно эти вопросы процедурами: SMAS-лифтинг, биоревитализация, коллагеностимуляция, фотолечение, микроигльчатый RF-лифтинг, постановка филлера на основе гиалуроновой кислоты, полимолочной

кислоты или гидроксипатита кальция в места, где недостает объема.

– *Раскройте свой секрет косметолога на каждый день для всех женщин.*

– Секрет прост – это хорошее настроение и крем с SPF-защитой. Хороший домашний уход за кожей может зарядить вас энергией на весь день. Сделать маску, самомассаж, нанести хороший крем, и это уже плюс к настроению. Ну, а spf-защита как аксиома. Мы, косметологи, трубим всю о его важности. Подсчитано, что от 75 до 90% морщин и недостатков эластичности кожи связаны именно с воздействием ультрафиолета. Если есть возможность замедлить старение, нужно ею пользоваться.

– *Скоро солнце, пыль, вода – как очищать кожу каждый день?*

– На солнце выходим всегда с spf защитой, которую нужно смывать мицеллярной водой, далее умывалка по типу кожи и завершающий этап очистки кожи, её тонизация – это лосьон. В качестве дополнительного ухода один раз в неделю пилинг и маска. В отпуск лучше с собой взять хорошие дополнительные средства, задабривать кожу масками и сыворотками. Посоветую взять маску и патчи в самолет, чтобы избежать обезвоживания.

**Беседовала Евдокия СЕРГИНА.**

Фото из открытых источников сети Интернет

## Опасно ли брать кредиты?

Кредиты берут многие, хотя есть и те, кто отказывает себе даже в необходимом, лишь бы не оказаться в долгу у банка. Одни считают, что если взять кредит, то из него уже не выбраться. Другие думают, что жизнь в долг – это стыдно. Очевидно, эти мнения бытуют из-за недостаточной финансовой грамотности населения.

Важно понимать, что прежде, чем взять кредит, нужно все хорошо обдумать. Решите, действительно ли вам необходимо то, ради чего вы хотите взять на себя долговые обязательства. Объективно оцените свои финансовые возможности. И выберите банк, который даст вам деньги на более выгодных условиях.

### **Карта или кредит наличными?**

При выборе кредитной организации нужно отталкиваться от суммы, которую хотите получить.

Если вы собираетесь совершить небольшую покупку, например, приобрести ноутбук или бытовую технику, то можно воспользоваться кредитной картой АТБ «Универсальная». Ее кредитный лимит может



достигать 700 тысяч рублей. А среди преимуществ можно выделить: 120 дней беспроцентного периода, бесплатное обслуживание, снятие наличных без комиссии, а также 1,5% кешбек на все покупки и до 30% кешбека на покупки у партнеров банка.

А если необходимо занять более крупную сумму, то можно оформить в АТБ кредит наличными от 30 тысяч до трех миллионов рублей. Процентная ставка по кредиту определяется индивидуально и начинается от 3,5%. Максимальный срок выплаты – 84 месяца.

### **Акции – это выгодно**

Кроме того, перед оформлением кредита посмотрите, возможно вы найдёте выгодные акции, на

пример, в Азиатско-Тихоокеанском банке их сразу несколько. С акцией «Приведи друга» можно получить от банка денежный приз. Вы просто оставляете заявку на потребительский кредит в АТБ, получаете десять купонов и раздаете их друзьям. При оформлении кредита по купону, вы и ваш друг получаете до четырех тысяч рублей.

По акции «Будь быстрее кролика» можно вернуть до десяти тысяч рублей. Чтобы принять участие, нужно оформить кредит наличными на новую банковскую карту АТБ, оплатить покупки полученной картой на сумму от 10 тысяч рублей в течении 15 дней, и ждать СМС о победе от банка.



**АТБ**

Азиатско-Тихоокеанский Банк

«Азиатско-Тихоокеанский Банк» (АО) – один из крупнейших банков Востока России, уже более 30 лет предлагает удобные финансовые решения и продукты для розничных и корпоративных клиентов. Работаем для вас в 22 регионах России. Юридический адрес: 675000, Россия, Амурская область, г. Благовещенск, ул. Амурская, д. 225 Реквизиты: ИНН 2801023444, ОГРН 1022800000079 Лицензия ЦБ РФ № 1810 от 02.12.2020 г.

Реклама



# Судьба авантюриста Василия

## Вторжение в Якутскую Думу

Революционные настроения начала XX века в Якутии проходили с такой страстью, что однажды состоялось настоящее вторжение в Городскую Думу. Это случилось 9 января 1906 г., когда в Якутске проходил протест против существующего городского управления. Начиналось всё с универсального во все века требования понизить налоги. Дальше больше – Союз мелких торговцев и рабочих базара посчитал, что городу требуется новая форма управления на основе всеобщего равного голосования. Как говорится, дорогу новой уме! С лозунгами и пением «Марсельезы» вечером того дня в здание Городской Думы прямо на заседание вторглись 200 человек, разгоряченных уличным митингом. Только представьте себе сонный средний городок, каким тогда был Якутск, вокруг зима, темнота и мерзлота! Вроде не место для всяких революций и демократий. Ан нет! Полиция, впрочем, тогда не дремала – руководители демонстрации были вскоре арестованы и приговорены к разным срокам. Однако власти Якутска побоялись оставить требования толпы без внимания, и уже весной того года на новых выборах в состав Городской Думы были введены представители демократической интеллигенции.

Среди тех, кого тогда арестовали, был известный в Якутске политссыльный Василий Приютов. Знаете, кем он был кроме увлечения революционным делом? Портным и фотографом. Если первая профессия была им

лично указана в анкетном листе, и о ней не осталось исторических сведений, то новое тогда искусство фотографирования стало для него настоящей страстью. Более того, он открыл в Якутске полноценный кинотеатр – «Кинематограф Приютова». Там имелся зрительный зал на 200 мест и было собственное электроосвещение, что в те годы для Якутска было супер уровнем цивилизации.

## В Среднеколымск не поеду!

Василий Петрович родился в 1865 г. в Бессарабской губернии в семье мещан. Наверное, судьба бы его никогда не связала с Якутией, если бы не народовольчество, которое было тогда модным трендом среди молодых образованных людей. В 1896 г. в Санкт-Петербурге за свои революционные дела он получил два года одиночной камеры и 8 лет ссылки в Среднеколымске. Однако Приютов в феврале 1899 г., находясь на пересылке в Якутске, видимо сумел быстро разобраться, кому и где здесь жить хорошо, и быстро написал прошение Якутскому губернатору о том, чтобы его оставили в городе. Причиной назвал плохое самочувствие и нужду в медицинской помощи, «которая в Среднеколымске отсутствует». Будущий владелец кинотеатра умудрился на медицинском освидетельствовании показать невращение, хронический суставной ревматизм и воспаление спинного мозга. В результате городской врач В. Введенский так впечатлился, что даже рекомендовал положить Васю в Якутскую больницу и лечить «внутренними лекарствами», ваннами и... электричеством. Однако лечение током совсем не понравилось потомку бессарабских мещан, уже летом того же года Василий Петрович со своим новым знакомым неким Самуилом Гожанским предпринял попытку побега. Они взяли на станции Бестяхской билеты третьего класса до Усть-Кута на пароход «Якуть», но в пути их арестовали и водворили обратно в Якутск. За попытку побега он был осужден на срок более года тюрьмы. Кстати, именно в нее ему было суждено вернуться в 1906 г. на полгода после организации вторжения в Городскую Думу.

✎ Василий Приютов



✎ Кинотеатр Приютова

Фотоателье Приютова



Фото из открытых источников сети Интернет

## Многодетный фотограф

У исследователя исторических документов по Приютову зачастую складывается впечатление, что он был разносторонней и авантюрной, а значит весьма предприимчивой личностью. Чего говорить, что в период с 1910 по 1913 гг., находясь под гласным надзором, он умудрился жениться на вдове Пелагее Лозяновой, у которой осталось от умершего мужа фотоателье. Она тогда уже имела двух детей, а от брака с Василием появилось еще... семеро. Кипучий человек Приютов!

Его кинотеатр, начиная с 1913 года, был настоящим очагом городской культуры. Там всегда(!) играл оркестр мандолинистов. Каждый день проводилось по несколько киносеансов, на которых показывались различные фильмы. Стоимость билета составляла от 25 копеек до 1 рубля в зависимости от количества кинопоказов за сеанс. Именно здесь в 1916 году был показан фильм «Гибель Помпеи», который впервые сопровождался переводом на якутский язык. При этом Приютов постоянно проводил благотворительные сеансы, жертвовал большие суммы малоимущим, за что получил благодарность от губернатора Витте.

Среди горожан большой популярностью пользовалось и его фотоателье, которое располагалось в том же здании, где и кинотеатр – по ул. Большой на месте здания нынешнего «Ростелекома» возле кинотеатра «Центральный». Приютов был не только умелым бунтарем, но и профессиональным фотографом. Сохранились сделанные им сотни уникальных фотографий, по которым можно проследить практически всю историю той эпохи.



## Эсэр республиканского значения

Кинематограф с большим успехом проработал до 1920 года, когда был национализирован Советской властью, поскольку Приютов был сторонником эсеров. В результате он остался лишь с телегой, коровой и 7 детьми. Однако, Василий не только не пал духом, а умудрился после такого удара на целых три года возглавить... Совет народных судей. Более того, в начале 30-х годов ему даже дали персональную пенсию республиканского значения. И это стороннику другой партии. Кстати, благодаря жене Пелагее, ему удалось вернуть назад кинотеатр, но в 1928 году его все-таки пришлось продать. Не известно, как сложилась бы в дальнейшем его судьба, если бы не война. Жизнь удивительного человека Василия Приютова завершилась в блокадном Ленинграде. Там же пропала и большая часть его уникальной коллекции фотографий, сделанных в Якутии. ♡



Фотографии жителей Якутска, сделанные в фотоателье Приютова

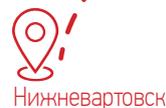
Соб. инф.

По материалам исторических публикаций.



# Из Якутска в гости в Нижневартовск

Авиакомпания «Якутия» не перестаёт баловать якутян новыми маршрутами. В этом месяце открывается новый рейс ЯК-477/478 по маршруту Якутск – Нижневартовск – Москва и обратно. Теперь можно будет каждый четверг до октября летать в гости в Нижневартовск к... «Алёше» и Юрию Вэлле. К двум звёздам, двум крайностям одного замечательного края в Западной Сибири.



## ВАРТА

«Алёша» – так с любовью называют местные жители известный в городе памятник покорителям Самотлорского месторождения. Этот грандиозный монумент расположен на въезде в Нижневартовск. К его основанию можно подъехать на машине и прогуляться по ступеням на самый верх, откуда открывается прекрасный вид окрестности. Если вы прибудете туда в пятницу, то запросто сможете смешаться со свадебным кортежем – это место популярно у молодожёнов. Зимой тут часто бьются бокалы, бутылки и коленки невест, но это если скользко, и жених не успел поймать любимую. Отвлечшись от фотосессии, можно ознакомиться с информацией об открытии и освоении Самотлора на барельефе. Вообще это место считается обязательным для посещения. Ощущения непередаваемые. Даже днём видно как в чаше, которую держит покоритель, горит вечный огонь.

Самотлор переводится на языке коренных жителей как «чёрное озеро». Название символично – под землёй здесь лежит более 5 миллиардов тонн нефти. В 60-х годах первопроходцам пришлось непросто. Это сейчас до Самотлора по асфальтированной дороге 40 минут езды. А тогда каждый метр приходилось отвоёвывать у болота. Зимы там сродни якутским, так что и техника ломалась, и солярка замерзала. Первая добывающая скважина была пробурена в 1969 году. Когда в небо ударил фонтан небывалой мощности – более тысячи тонн нефти в сутки – об этом писали все газеты.

Нижневартовск – уникальный город, история которого – это биографии поколений тружеников, осваивавших нефтяную целину. Впрочем, в начале прошлого столетия первые переселенцы, построившие пять домов на берегу Оби, и знать не знали о нефти. Пушной промысел, заготовка дров и рыболовство –



такой была работа жителей Вартовки. Название идёт от местного слова – «варта», что означает «деревянная преграда к рыбе».

В 1964 году Нижневартовское стало рабочим поселком, и здесь развернулась комсомольско-молодежная стройка. А в 1972 года поселку, Указом Президиума ВС СССР, был присвоен статус города. Освоение Самотлорского месторождения продолжалось ударными темпами. В настоящее время это красивый крупный город в ХМАО Югре, расположенный на реке Оби, в 407 километрах от Ханты-Мансийска, в 757 километрах от Тюмени. Он даже вошёл в 2022 году в пятерку лучших по качеству жизни городов Российской Федерации. Сегодня здесь проживает свыше 280 тысяч жителей, хотя в 1960 году здесь людей было всего 2 тысячи.

### ВЭЛЛА

Юрий Вэлла (Айваседа) – уроженец национального села Варьеган в Нижневартовском районе, который сумел прославить свою малую Родину буквально на весь мир. Его стихи переводились на английский, венгерский, французский, эстонский языки. Поэт, писатель, философ, человек с активной жизненной позицией, он решительно отстаивал интересы коренного населения, бережно хранил его историю. Вот, к примеру, его стихотворение:

Чувствуете в строках накал? Вэлла жил в то время, когда детей коренных народов насильно свозили в интернаты, запрещали говорить на родных языках, носить национальную одежду. Их отрывали от традиций, от привычного уклада жизни, и казалось, что обратного пути нет. Но все же поэт сумел осуществить свою мечту. Он стремился к цивилизации, но вернулся на стойбище, купил оленей и стал оленеводом. Об этом пишет дочь писателя Тайна Карымова. И хотя её отец, Юрий Кылевич, общественный деятель, обладатель многих наград и званий, после продолжительной болезни ушёл из жизни в 2013 году, дело его живёт, стихи его продолжают будить внимание общественности, властей к проблемам коренных малочисленных народов.

### МОЛИСЬ

Быть может, слова твои будут услышаны,  
И Хранитель Тайги взрастит леса,  
Порубленные на лежнёвки...  
Молись,  
Быть может, слова твои будут услышаны,  
И Хранительница Рода оживит тех,  
Кто умер или погиб,  
Пожирая самогонку...  
Молись,  
Быть может, слова твои будут услышаны,  
И Хозяйка Агана  
Восстановит не только свои замазученные воды,  
Но и берега,  
И народы,  
Жившие на её берегах...  
Я усердно сегодня хочу молиться,  
Молиться за себя,  
Молиться за детей и внуков,  
Молиться за тех,  
Кто за молитвы потоплен в Оби  
В тридцатых,  
В сороковых,  
В пятидесятых...  
Но боги молчат.  
Они разуты,  
Разграблены,  
Из ружей расстреляны.



*Я мечтаю, чтобы мы – люди  
Научились говорить о Родине,  
Не произнося этого слова...*

*Я мечтаю, чтобы мы – люди  
Научились говорить о любви,  
Не клянясь в любви...*

\*\*\*

Так и стоят в Югре величественный «Алеша» и Дом-музей поэта. Два памятника одной эпохи. Камень и пламень, проза и стихи. Слетайте, посмотрите, прочтите! ♡

Соб. инф.



Фото из открытых источников сети Интернет

## «ДАДИМ СТРАНЕ 150 ТЫСЯЧ ЛЕТЧИКОВ!»

В конце июня 1928 г. летчик Демченко совершил полет от Иркутска до Якутска и обратно. Так была открыта самая протяженная в СССР регулярная воздушная линия Иркутск – Якутск, проходящая над районами Сибири, Дальнего Востока и Крайнего Севера. На ней работали два гидросамолета Ю-13 «Моссовет». Аэропортов тогда еще не было, для взлета и посадки использовали водную гладь реки Лены и ее притоков. За лето самолеты совершили семь рейсов в Якутск и четыре в Бодайбо.

Командир отряда, работавший на этой линии, пилот Мансветов писал: «Наши самолеты летают над тайгой. Единственным земным ориентиром служит река Лена. Радио у нас пока нет, поэтому отклонение от трассы связано с большим риском: можно потерять ориентировку и заблудиться». В Якутск летали самые дисциплинированные пилоты-стахановцы, отлично изучившие трассу и ее условия. Если в 1935 году отряд налетал 273000 тонно-километров, а рейс длился шесть суток, то только за первый квартал 1936 года налет составил 297000 тонно-километров, а время в пути равнялось трем суткам.

В 30-х годах прошлого века увлечение авиацией в СССР стало повальным. Государство призывало молодежь: «Дадим стране 150 тысяч летчиков!». Якутия нуждалась в национальных кадрах авиаторов, поэтому



Гидросамолет Ю-13 «Моссовет» на реке Лене, 1929 г.



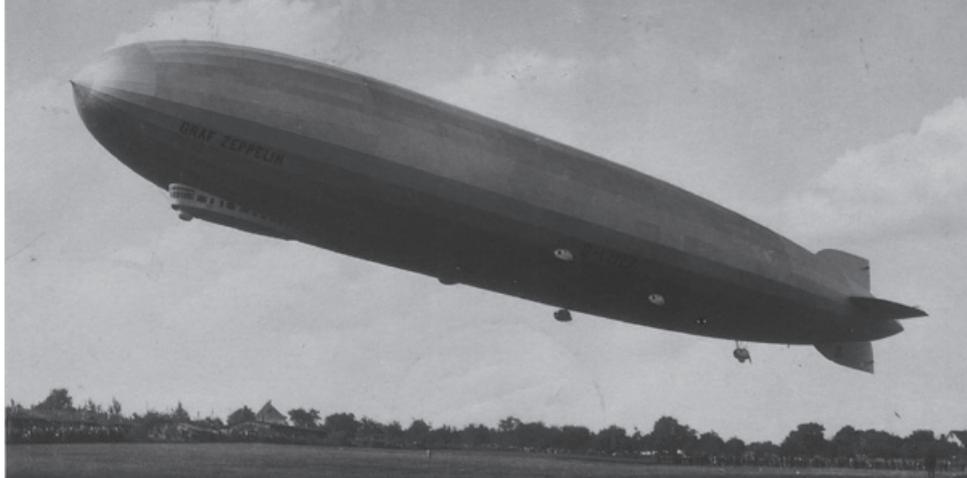
На занятиях первой летно-планерной школы в Якутске



Валерий Кузьмин (первый слева) среди друзей-летчиков

в сентябре 1935 года в столице республики открылась первая летно-планерная школа. Парни с семилетним образованием начали ежедневно осваивать конструкции летательных аппаратов. Наглядным пособием служил списанный «Сопвич» – первый самолет, поднявшийся над небом Якутска.

Первые учётлы вспоминали: «Учебников не было, все премудрости аэродинамики постигали практическим путем. На Зеленом лугу тянули трос, потом все разом падали, а планер подпрыгивал, как стрекоза, валился то на крыло, то на нос. Иногда отрывался от земли на 5-10 метров». Одним из инструкторов первой школы был Валерий Кузьмин, впоследствии ставший знаменитым летчиком, перегонщиком трассы мужества АЛСИБ, Героем Социалистического Труда, имя которого сейчас носит площадь, на которой расположен аэропорт Якутска.



« 18 августа 1929 года в 7 часов утра над Якутском появился дирижабль, с которого были сброшены три свертка с почтой

В учёт брали и девушек. Первые из них – Анна Ременикова, Татьяна Кривогорницына и Вера Захарова – впоследствии стали профессиональными летчицами, а Татьяна первая из якутских женщин спрыгнула с парашютом. Вера воевала, совершила более 180 вылетов, на санитарном самолете спасла жизни более 200 тяжелораненых бойцов, прошла немецкий плен, дошла до Берлина, а после Победы вернулась на Родину. Именем Захаровой названа улица в Якутске.



« Одна из первых летчиц народа саха Вера Захарова

В 30-е годы Совнаркомом была поставлена задача: «Трудовой народ, строй свой воздушный флот!», и через несколько лет пилоты страны Советов уже летали на крыльях отечественного производства. Только в полярной авиации продолжали использовать «иностранцев» под номерами с буквой «Н»: Н-205, Н-206, Н-159... В августе 1935 года в Якутске построили постоянный аэродром размером 450x500 м. При нем размещались: ангар на два самолета, тепляк для разогрева мотора и водомаслогрейка. Появились регулярные рейсы между Якутском и Алданскими приисками, были оборудованы самолетные площадки в Намском, Таттинском, Чурапчинском, Амгинском районах, гидропорты в Сангарах и Чурапче, соединяющиеся воздушными

линиями с Якутском. А в 1937 году была открыта авиалиния Якутск – Тикси.

До начала Великой Отечественной войны гражданской авиацией Якутии было перевезено более 7000 пассажиров, а также значительное количество грузов: ценной пушнины, драгоценных и цветных металлов, почты, газет. Якутск стал местом базирования авиации специального назначения: санитарной, аэрогеодезической, воздушного патрулирования. Начальник Управления якутской авиатрупа Парасочкин писал в отчете: «Сейчас все подразделения деятельно готовятся к раннему открытию летней навигации. В июне впервые будет установлено ежедневное движение почтово-пассажирских самолетов на трассе Якутск – Иркутск». Эти планы были опубликованы 16 мая 1941 года, а 22 июня началась война. ❖



⤴ Вера Захарова на тренажере «Журавль»

Фото предоставлены пресс-службой авиакомпании «Якутия»



# Ысыах Туймаады ждет гостей!

Национальный праздник «Ысыах Туймаады-2023» в местности Үс Хатын города Якутска традиционно состоится в конце июня.

Ысыах – это главный символ якутской культуры, праздник летнего солнцестояния, пробуждения и расцвета могучей северной природы.

Особую ценность и значимость национальному празднику придают традиции, дошедшие до нас из глубины веков. Сохраняя каноны, приносящие изобилие, плодородие и торжествующие созидание, праздник основывает и новые традиции, связанные со значимыми событиями современной жизни.

В этом году «Ысыах Туймаады» пройдет под девизом «Якутск – город трудовой доблести» и посвящен Году педагога и наставника в Российской Федерации, Году труда в Республике Саха (Якутия), Году «Дьһөһөгөй Айыы» по якутскому календарю.





Гостей «Ысыаха Туймаады» ждет насыщенная культурная и спортивная программа, которая включает в себя творческие и кулинарные конкурсы, ярмарки, выступления народных музыкантов, мастер-классы известных ремесленников, азартные конные скачки.

Одним из самых престижных и зрелищных спортивных состязаний «Ысыаха Туймаады», который вызывает особый интерес жителей республики — это состязания сильнейших атлетов по национальному многоборью «Дыгын оонньуула»

(«Игры Дыгына»). Финальные баталии боотуров проходят на второй день национального праздника «Ысыах Туймаады-2023».

Ысыах — визитная карточка Республики Саха (Якутия), философский, жизнеутверждающий праздник встречи долгожданного всеми якутянами лета.

Приглашаем вас посетить «Ысыах Туймаады-2023», который рассказывает и, главное, показывает культуру народа саха, его мировоззрение и древнюю историю. ❖



Фото Селена Винокурова





# ВОСПИТАТЬ НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛОВ:

*Алексей Белоусов, наставник,  
пилот-инструктор*

2023 год объявлен в России Годом педагога и наставника. Работники авиакомпании «Якутия» серьезно подходят к организации наставничества на своем предприятии, ведь от проведения стажировки сотрудника зависит, насколько быстро он вольется в коллектив и сможет в полной мере выполнять свои обязанности.

Большое дело, такое, как освоение воздушного пространства, всегда притягивает к себе сильных людей. Сегодня наш рассказ об Алексее Владимировиче Белоусове, необыкновенном и компетентном во многих областях человеке, всегда находящем грамотное и рациональное решение поставленной задачи, который помимо полетов на ВС Боинг 737, большое внимание уделяет процессу профессиональной подготовки и становления молодых сотрудников, передавая им приобретенный опыт и знания.

Алексей Владимирович – очень добрый человек, умеющий найти подход к любому человеку, заинтересовать, превратить во внимательного слушателя. Не только благодаря харизме, но и начитанности и широте знаний, всегда собран в сложных ситуациях, работа для него на первом месте, про неё он говорит примерно так: «Авиация – это как твоя любимая женщина, которой никогда не изменяют и не предают. Это наша неземная любовь, которая ждёт и любит».

С наставничеством Белоусов познакомился, когда сам только пришел работать в авиацию, четко усвоил, что освоение учебной программы – это одно, а практика – совсем другое. У любой профессии есть множество тонкостей, которые не освоить, сидя за партой. Когда Алексей Владимирович получил достаточно опыта, появилось желание передавать его молодым специалистам. Он обладает уникальной способностью видеть человека насквозь. Глядя на молодых коллег, проходящих лётную практику и впервые оказавшихся за штурвалом, сразу улавливает, есть ли у человека будущее в большой авиации. От общения с ним молодые пилоты всегда в восторге, внимательно его слушают, задают вопросы, просят



совета. Белоусов считает, что лётная практика очень важна, она накладывает отпечаток на всю дальнейшую жизнь. Потому что одно дело быть пассажиром, а другое – почувствовать машину.

За более чем 40 лет работы в авиации, он налетал свыше 17500 часов, освоил 6 типов летательных аппаратов. Сейчас работает пилотом-инструктором авиационной эскадрильи №1 авиакомпании «Якутия», летает и зимой, и летом, не взирая ни на какую погоду.

» На борту ВС  
ТУ-154,  
с коллегами,  
1994 г.

» Последний рейс в качестве КВС  
на ТУ-154М, 2007 г.



» Первомайская демонстрация

– В этом году Россия отмечает Год педагога и наставника, который подразумевает отход от механической передачи знаний обучаемым и усиление работы в сторону наставничества. Как вы оцениваете процесс наставничества в вашей авиакомпании? Какие усилия прилагаются в этом направлении?

– Я – пилот-инструктор, главная моя задача – подготовка и поддержание на необходимом уровне профессиональных качеств рядовых пилотов. Профессиональная подготовка летного состава в рамках различных программ подготовки происходит по графикам, составляемым командно-летным и инструкторским составом летной службы. В процессе работы происходит естественная ротация личного состава. Старые летчики уходят на пенсию, на их место приходят молодые специалисты. Часть из них приходит с других типов самолетов, и они имеют определенный опыт летной работы, часть после летных училищ – совсем без опыта. И с теми, и с другими приходится работать и командно, и инструкторскому составу, да и рядовые командиры принимают участие в подготовке их к реальной работе на производстве. С молодыми пилотами, как ни странно, работать проще, они быстрее осваивают новый тип ВС, легче вливаются в рабочий процесс. Молодые ребята приходят вполне грамотные, подготовленные, сложностей я ни с кем не испытывал ни в личном общении, ни в обучении.

С бывальыми пилотами – сложнее – сказывается предыдущий опыт, который мешает освоению принципиально другого типа самолета. Не все «старички» справляются, некоторые вынуждены возвращаться на прежнюю работу, где они продолжают успешно летать. И это правильно.

*ЧТОБЫ СТАТЬ КОМАНДИРОМ,  
НЕДОСТАТОЧНО БЫТЬ ХОРОШИМ ПИЛОТОМ.  
НУЖНО ЕЩЕ ОБЛАДАТЬ НЕКОТОРЫМ  
ЖИЗНЕННЫМ ОПЫТОМ, УМЕТЬ ОБЩАТЬСЯ  
С ЛЮДЬМИ, ИМЕТЬ ВЫДЕРЖКУ И ВОЛЮ,  
ЧТОБЫ НЕ СПАСОВАТЬ В НЕШТАТНОЙ  
СИТУАЦИИ. А ТАКЖЕ СОЗНАВАТЬ СВОЮ  
ВЕЛИКУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЛЮДЕЙ,  
НАХОДЯЩИХСЯ В САМОЛЕТЕ. ОДНИМ  
СЛОВОМ, ПИЛОТ ДОЛЖЕН «СОЗРЕТЬ».*

Каждый человек должен делать то дело, которое у него лучше получается, где от него будет больше пользы.

Отдельно хочу сказать о вводе в строй молодых командиров. В современное время молодые пилоты быстро продвигаются по карьерной лестнице, так как успешно осваивают летную работу и спустя короткий период уже готовы в профессиональном плане пересест на левое кресло КВС. Но чтобы стать командиром, недостаточно быть хорошим пилотом. Нужно еще обладать некоторым жизненным опытом, уметь общаться с людьми, иметь выдержку и волю, чтобы не спасовать в нештатной ситуации. А также сознавать свою великую ответственность за людей, находящихся в самолете. Одним словом, пилот должен «созреть».

Когда я после окончания летного училища в 1982 году приехал по распределению в Якутский объединённый отряд, в котором существовало 2 авиаотряда: 271 – пассажирский и 139 – грузовой, я был направлен в 271-й сначала на ЯК-40, затем, после переучивания в Кировограде – на Ан-24. Тогда летной эскадрилей руководил старший пилот-наставник, а вместо инструкторов были пилоты-наставники, которые и занимались непосредственно подготовкой и воспитанием молодых специалистов. В те времена моральным воспитанием личного состава занимались и партия, и комсомол, и профсоюз,



С коллегами и первым генеральным директором И.А. Простит, 2008 г.



и старшие опытные товарищи. Каждый работник чувствовал себя членом большого коллектива. Были и разборки полетов, на которых присутствовали все работающие, и различные собрания, и дежурства в ДНД, и выезды на сенокос, картошку, обязательное участие в первомайской и ноябрьской демонстрациях, а также по праздникам организовывались праздничные вечера. Все это уже история. Теперь другое время.

– Как вы стали наставником? Что нужно для этого, какие личностные характеристики нужны?

– Это естественный процесс развития меня, как профессионала – пилота. В свое время, полетав командиром ВС АН-24, в 1990 году был направлен в Кировоград на инструкторские курсы, после получения квалификации пилота-инструктора работал на различных командных должностях. В это время я постепенно начал постигать азы наставнического дела. Летал проверяющим, выполнял методические полеты с молодыми пилотами, проводил различные занятия, участвовал в разборах полетов и разных видах подготовки. Общаюсь с людьми, отмечал для себя, что они все разные, со своими особенностями характера. Приходил к пониманию, что к каждому нужен разный подход в зависимости от его натуры, темперамента. Тут, конечно, пригодились знания психологии, методики летного обучения, полученные в летном училище и на инструкторских сборах, а также помогли советы старших опытных инструкторов.

Следующий этап инструкторской работы уже на ВС ТУ-154 в 2005 году. Также занимался вводом в строй вторых пилотов и командиров. Затем был Боинг-757-200, на котором я сразу стал летать командиром, и с 2013 года после

*ЧАСТО Я НАБЛЮДАЛ ВЗЛЕТАЮЩИЕ И ЗАХОДЯЩИЕ НА ПОСАДКУ АВИАЛАЙНЕРЫ, НАШ ДОМ КАК РАЗ НАХОДИЛСЯ НА ПРОДОЛЖЕНИИ ВЗЛЕТНО-ПОСАДОЧНОЙ ПОЛОСЫ И СО ВРЕМЕНЕМ УЗНАЛ ВСЕ ТИПЫ САМОЛЕТОВ. ДА И МОЙ ОТЕЦ, РАБОТАВШИЙ НА АВИАЗАВОДЕ МАСТЕРОМ, ЧАСТО РАССКАЗЫВАЛ ПРО НИХ. ПОЭТОМУ МОЖНО СКАЗАТЬ, ЧТО АВИАЦИЕЙ Я «ЗАБОЛЕЛ» УЖЕ ПОДРОСТКОМ.*



переучивания пересел в левое кресло ВС Боинг-737NG. В 2014 году прошел повторно инструкторские курсы на базе АУЦ ЯАТУГА, после которых вновь назначали инструктором по вводу в строй молодых пилотов. Сейчас я штатный пилот-инструктор авиаэскадрильи №1.

– Вы пилот, который в 2022 году был награжден знаком отличия «За безаварийный налет часов» 1 степени. Что нужно молодым пилотам для достижения такого результата?

– Как и любой высококвалифицированный специалист, пилот должен твердо знать четко сформулированный круг обязанностей и уметь их эффективно и надежно исполнять. Ему надлежит в полной мере владеть достаточно запрограммированным и доведенным до разумного автоматизма профессиональным ремеслом. Летная работа – особая, в ней кроме хорошего здоровья, повышенной выносливости к физическим и психическим нагрузкам и отличных профессиональных качеств требуется и сознание высокой ответственности за людей, находящихся в пассажирском салоне, осознание этой ответственности диктует необходимость со всей серьезностью готовиться к каждому полету, чтить летные законы и не нарушать существующих правил. В этом и состоит залог безаварийности полетов.

– Как вы пришли в эту профессию?

– После окончания средней школы в 1978 году в Ташкенте я поступил в Актюбинское ВЛУГА. В детстве увлекся авиамоделированием, видя, как старшие ребята запускали настоящие маленькие самолеты, что меня очень впечатляло. Часто я наблюдал взлетающие и заходящие на посадку авиалайнеры, наш дом как раз находился на

продолжении взлетно-посадочной полосы и со временем узнал все типы самолетов. Да и мой отец, работавший на авиазаводе мастером, часто рассказывал про них. Поэтому можно сказать, что авиацией я «заболел» уже подростком. Когда пришла пора решать, куда поступать после школы, сомнений не было. Успешно прошел медкомиссию, профотбор, сдал вступительные экзамены. Моя семья также была рада за меня.

Потом были счастливые годы обучения в летном училище. Особенно запомнились первые полеты на ЯК-18Т. Не все, конечно, сразу удавалось, но в конце концов, когда мой первый инструктор похвалил меня за успехи в освоении основ пилотирования, я понял, что это – мое. А после первого самостоятельного полета вообще почувствовал крылья за спиной. Очень волнительны были первые полеты на настоящем пассажирском лайнере ЯК-40, который также был мной успешно освоен. После окончания училища в 1982 году по совету моего дяди, бывшего вертолетчика, при распределении попросил направить меня в Якутское УГА и был направлен на работу в Якутское авиапредприятие.

– Роль семьи, родных сегодня в вашей жизни.

– Семья в моей жизни играет, безусловно, важную роль. Мой дом, моя семья – это мой тыл, где я отдыхаю, набираюсь сил. Общение с близкими дает мне энергию,

» С семьей на горнолыжном курорте «Роза Хутор»



» С супругой Любой на вулкане Авачинский



эмоциональную разгрузку, необходимую для душевного равновесия. Члены моей семьи с пониманием относятся к особенностям моей работы: ранние вылеты, поздние прилеты, необходимость отдыха в неурочное время. И я благодарен им за это понимание.

– О наставничестве много говорят, а какое мнение у самих молодых специалистов? Расскажите о своих самых ярких учениках, интересных случаях из процесса обучения.

– Молодые пилоты приходят на работу вполне подготовленные, с нуля их не приходится учить. Но уровень бывает разный. В процессе первоначальной беседы выясняю степень подготовленности, намечаю план дальнейшей работы с каждым конкретным человеком, учитывая его сильные и слабые стороны. Самая интересная часть подготовки, без сомнения – полеты на «живом» самолете. И вот тут особенно проявляются личные качества пилота. Его теоретические знания нужно теперь применить на практике, сформировать в правильные навыки, кто-то быстро осваивает кабину, кто-то медленнее. Летная работа – это не столько само пилотирование, сколько работа с оборудованием, приборами управления в кабине пилотов, заполнение документации. Управление современным лайнером требует глубокого понимания логики работы автопилота, авто-



» На праздновании 60-летнего юбилея с семьей



мата тяги, других систем самолета, их взаимодействие и взаимосвязи.

Вспоминается один случай из первого полета молодого второго пилота на Боинге-737. Маршрут Хабаровск – Анадырь. В Анадыре – нелетная погода и нас перенаправили выполнить полет по маршруту Хабаровск-Магадан-Хабаровск. Долетели до Магадана нормально, готовимся вылетать в Хабаровск, а там тоже погода испортилась – сильный ветер, метель, видимость ниже минимума. Даю задержку вылета с расчетом, что с наступлением темноты видимость по огням позволит вылететь и произвести посадку. Так и случилось. Вылетаем. Перед снижением на брифинге определяю: пилотирование справа, контроль за мной – слева. Молодой пилот засомневался, справится ли в таких условиях: ветер, метель, минимальная видимость. Я его успокоил, что буду помогать и вмешаюсь, если потребуется. Было заметно, как он волновался при заходе на посадку, я поправлял его, подбадривал, был готов взять управление на себя и тем самым вселял в него уверенность. В тот раз из-за сильного ветра отключилось освещение на взлетно-посадочной полосе, и мне пришлось взять управление и уйти на второй круг, а затем на запасной аэродром. В том полете второй пилот вынес для себя опыт, что в любой ситуации надо быть уверенным в себе и в своем экипаже, сохранять хладнокровие и быть готовым всегда принять грамотное решение.

– *Наставничество и обеспечение безопасности полетов. Как сегодня происходит этот процесс?*

– Безопасность полетов, безусловно, главный приоритет в работе гражданской авиации и процессе обучения, в подготовке и выполнении полетов постоянно делается акцент на то, что вся деятельность всех подразделений авиакомпании, каждого работника на своем месте должна быть направлена на обеспечение этого приоритета. Залог обеспечения БП заключается в поддержании рисков, неизбежно возникающих в процессе авиационной деятельности, на приемлемом уровне. Конкретно, что требуется от летной службы, это строгое, пунктуальное выполнение правил, инструкций руководств, регламен-

« Предварительная подготовка к полетам ВЛП, 2023 г.



« 15-летие авиакомпании «Якутия», с коллегами

тирующих летную работу. И вот это и есть то, что необходимо максимально довести до каждого специалиста, который должен осознавать, что от его ответственного отношения к работе на своем месте зависит общий успех и состояние безопасности полетов в целом.

– *Как смотрится сверху из кабины пилота республика Якутия?*

– Якутия из кабины самолета выглядит очень красивой. Конечно, с большой высоты не всегда бывает видно землю из-за облачности или дымки, но при наборе высоты или заходе на посадку иногда удается что-то рассмотреть. Много есть красивых мест, где хотелось бы побывать. Люблю наблюдать за восходом солнца, когда летишь на восток. А при полетах по северным маршрутам ночью часто вижу северное сияние, которое на земле редко удается наблюдать в Якутске.

– *Расскажите о своих увлечениях.*

– Рассматривая звездное небо, я увлекаюсь астрономией, так как было любопытно, какие звезды сияют на небосводе. Даже приобрел телескоп и иногда выезжаю за город, чтобы наблюдать ночное небо. Но в Якутске это редко удается, летом белые ночи и только в конце августа, начале сентября подходящее время – ночи уже достаточно темные, а воздух еще не холодный.

Увлекаюсь горными лыжами, всю семью приобщил к этому замечательному активному отдыху. Каждую зиму стараюсь выехать на горнолыжный курорт. Катался на Домбае, Красной Поляне, Эльбрусе, Амирсое (под Ташкентом). Отдыхая в санаториях Белокурихи, обязательно пользуюсь возможностью покататься на ее склонах. Весной катаемся в пригороде Якутска в Тяхтюре.



Люблю походы, особенно горные, в 2020 году мы с моей супругой Любовью побывали на Камчатке, где совершили восхождение на вулканы Плоский Толбачик и Авачинский. Заглядывали прямо в жерло, откуда поднимался дым, это было захватывающее и восхитительное зрелище. Поплывать в море с маской и ластами. Из спорта предпочитаю настольный теннис. В летнее время выезжаем на природу: на реку, в лес за грибами.

До сих пор увлекаюсь сборкой авиамоделей на радиоуправлении, в теплое время выезжаю за город, запускаю их и получаю при этом несказанное удовольствие, так как вижу, что плоды моего труда реально летают.

– *Вы много где побывали, поделитесь самыми яркими впечатлениями.*

– Был в Хельсинки, Копенгагене, Брюсселе, Стокгольме, Амстердаме и последний раз в Праге. Во всех городах обязательно знакомлюсь с историческими достопримечательностями. Каждый город по-своему интересен. Очень

понравилась Прага, где я был на тренажерной подготовке, там есть какое-то особое очарование, дружелюбные жители, многие говорят на русском языке, и даже если не говорят, то все равно объясниться можно, все-таки языки схожие, славянские.

– *Ваши отношения к молодежи, как она отличается от вашего поколения, какой нужен к ней подход?*

– Современная молодежь – продвинутая, что касается всевозможных гаджетов и средств коммуникации. Но к сожалению, есть большие пробелы в общем образовании, грамотности и в отношении к патриотизму. Я учился в обычной средней школе, и знания, полученные в ней, до сих пор остались. Мой сын, одиннадцатиклассник, порой удивляется, когда я в беседе с ним, например, привожу факты из истории, или декламирую стихотворение из школьной программы. Так нас учили наши учителя. Но это не вина современных детей. Такое теперь время. Молодежь, которая приходит на работу в нашу авиакомпанию, как я уже упоминал, в принципе достаточно подготовлена и особых проблем с ней я не испытывал. Порой я сам не стесняюсь спросить, если что-то не знаю, особенно что касается каких-то программ в современных гаджетах. В общем, передаю им свой опыт, но и сам чему-то учусь у них.

– *Пожелания нашим читателям.*

– Хочу пожелать всем читателям, особенно молодежи: развивайтесь, не останавливайтесь на достигнутом, постигайте новое, пробуйте, не отчаивайтесь в случае неудачи, не пренебрегайте жизненным опытом родителей и старшего поколения! Своим коллегам желаю безопасных полетов, хорошей погоды, и чтобы количество взлетов всегда равнялось количеству посадок. ✦

**Елена МЕЛЬНИКОВА**



Коллектив летной службы авиакомпании «Якутия», 2022 г.

Фото предоставлены пресс-службой авиакомпании «Якутия»

# АВИАЦИОННЫЙ МЕДИК — ОСОБАЯ ПРОФЕССИЯ!

Главой РС (Я) Айсеном Николаевым 2023 год объявлен Годом труда. В честь этого события авиакомпания «Якутия» продолжает знакомить с историями своих сотрудников, которые трудятся на благо предприятия.

Авиатор — это человек, профессионально задействованный в авиации. Авиатором с большой буквы можно назвать и Людмилу Владимировну Черкасову — начальника медико-санитарной части авиакомпании «Якутия», председателя ВЛЭК, отзывчивого и чуткого человека, Заслуженного врача РС (Я), активного общественника.

Ежегодно врачебно-летная экспертная комиссия медико-санитарной части авиакомпании «Якутия», которую возглавляет Людмила Владимировна, проверяет состояние здоровья пилотов, диспетчеров УВД, бортпроводников, и любой член экипажа желает услышать заветную фразу: «К полету годен!», «К работе диспетчером УВД годен!». МСЧ проводит полное клиническое и диагностическое обследование авиаспециалистов с целью уточнения диагноза и вынесения экспертного заключения о годности к летной работе, назначении реабилитационного, в том числе санаторно-курортного лечения. Это небольшая клиника, куда практически с любой проблемой может обратиться каждый житель Якутска, и ему обязательно помогут.

В 1967 году Людмила Владимировна пришла работать цеховым врачом в Якутский объединенный авиаотряд. Через 3 года перешла работать в стационар авиаторов, а еще через 3 года уже возглавляла его. И вот уже за плечами Черкасовой 56 лет служения благородному делу — помощи людям, медобеспечению безопасности полетов. Всю свою трудовую деятельность она работает в якутской авиации, имея высшую квалификационную категорию по специальности «терапия».

Л.В.Черкасова: *Мой отец, Владимир Кондратьевич Шевченко, мама Софья Федоровна и я приехали в Якутск в 1953 году. Сына стрелочника железнодорожника комсомол направил учиться на летчика в те непростые годы, когда советская авиация переживала период*



г. Ростов-на-Дону, 1967 г.



г. Комсомольск-на-Амуре, 1943 г.



*своего становления, и отец стал пилотом. Начинал полеты на знаменитом биплане У-2, память о котором осталась в песнях. Был высококлассным авиационным специалистом, освоившим такие типы самолетов, как Ли-2, Ил-14 и др. Получив травму руки во время выполнения полетов, был переучен на бортмеханика, продолжив выполнять полеты. В его трудовой книжке 5 млн. воздушных километров. Все дружески называли его Кондратич. Летал в одном экипаже с легендарным якутским летчиком Валерием Кузьминым. Отец был заядлым охотником, научил и меня обращаться с ружьем.*

*Мама — провизор, заслуженный фармацевт РС (Я), организовала в то время аптеку №75 в аэропорту Якутска и долгие годы работала ее заведующей. Была очень грамотным, позитивным, спокойным, глубоко сочувствующим всем человеком. До настоящего времени есть люди, которые помнят ее и ту помощь, которую она оказывала.*

*Склад характера у меня сложился папин — я очень активна, требовательна к себе и людям, ценю в них деловые и профессиональные качества, но в выборе своей профессии пошла по стопам мамы. Окончив с серебряной медалью школу, полетела в Ростов-на-Дону, поступила в престижный мединститут, после была направлена в Якутск, где устроилась на должность врача цехового врачебного участка. Впоследствии пошла вверх по карьерной лестнице, начиная от врача ординатора терапевтического стационара, до заведующей стационаром, заместителем начальника МСЧ, начальника МСЧ Якутского управления гражданской авиации.*

Авиационный медик — особая профессия. В МСЧ авиакомпании «Якутия» трудятся отличники здравоохранения РС (Я) и врачи I категории по многим специализациям и с огромным опытом работы. Кроме высокой квалификации, опыта, им необходимо знать все текущие законы и нормативы федеральных авиационных правил в медицинской области. Все специалисты каждые 5 лет проходят профессиональную переподготовку — «Авиационная и космическая медицина». Благодаря системной профилактической работе врачей по выявлению и предупреждению профес-

✓ Вручение звания «Заслуженный врач РС (Я)» президентом М.Николаевым, 1993 г.



⌘ Состав ВЛЭК АО авиакомпания «Якутия», 2022 г. (В центре – Черкасова Л.В.)

сиональных заболеваний, увеличился стаж летной годности северных летчиков. За последние 17 лет средний возраст летающих пилотов повысился до 62 лет. Сохранение на летной работе лиц летного состава старшей группы, несомненно, имеет большой экономический успех для авиакомпаний.

Авиационная династия якутского бортмеханика Владимира Шевченко продолжилась в дочери Людмиле — высококвалифицированном авиационном медике, почетном работнике авиации России, ветеране труда авиации Якутии, отличнике ВТ РФ. Сын Людмилы Сергей Черкасов работает старшим бортоператором в авиакомпании «ПАЛ». Внучка Анна после получения высшего финансового образования пришла работать в «Якутию» ведущим бухгалтером. В настоящее время открыла свой салон красоты, где делает людей красивыми. Правнучке Арине 10 лет, тоже мечтает идти по стопам мамы.

Семья Людмилы Владимировны очень дружная, все вместе они работают и отдыхают на даче, занимаются спортом, проводят отпуск за границей или в России. Никто не собирается покидать Якутию,

СКЛАД ХАРАКТЕРА У МЕНЯ  
СЛОЖИЛСЯ ПАПИН — Я ОЧЕНЬ  
АКТИВНА, ТРЕБОВАТЕЛЬНА К СЕБЕ  
И К ЛЮДЯМ, ЦЕНЮ В НИХ  
ДЕЛОВЫЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ  
КАЧЕСТВА, НО В ВЫБОРЕ СВОЕЙ  
ПРОФЕССИИ ПОШЛА ПО СТОПАМ  
МАМЫ.

которая стала родным домом. Людмила Владимировна любит до сих пор заниматься спортом. В школе были лыжный спорт, легкая атлетика, волейбол. Сейчас предпочитает плавание, ходьбу, по утрам — зарядку.

Л.В.Черкасова: *В январе этого года авиакомпании «Якутия» исполнилось 20 лет, отечественной гражданской авиации — 100 лет и 68 лет из них якутские врачи профессионально сопровождают и наблюдают наших пилотов! Безусловно, сегодня в авиационной отрасли есть экономические проблемы, однако уверена, что наш сплоченный коллектив способен преодолеть все трудности. Всем читателям я желаю крепкого здоровья, беречь себя, своих детей.*

Часто нас окружают такие люди, от общения с которыми на сердце становится тепло и уютно. У них всегда найдешь поддержку и участие, а на их лице непременно светится добрая улыбка. Замечательно, когда такие люди посвящают себя заботе о жизни и здоровье человека. В августе этого года Людмиле Владимировне исполняется 80 лет, и 56 лет из них она отдала здравоохранению якутской авиации. Вспомним слова русского писателя А. Чехова, который тоже был представителем этой благородной профессии: «Профессия врача — подвиг, она требует самоотвержения, чистоты души и чистоты помыслов». И такой подвиг Людмила Владимировна совершает уже более полувека.

За этот срок её руки приняли столько людей, что, наверное, в якутской гражданской авиации не осталось человека, который не знает Людмилу Черкасову. Её всегда узнают и благодарят. А что еще нужно врачу? Главное, чтобы были здоровы люди и болезни обходили стороной. В этом Людмила Владимировна вся — изо дня в день, несмотря на почтенный возраст и стаж, отдает все силы, знания и профессионализм на благо людей. И они, конечно же, отвечают искренней взаимностью.

От всего сердца желаем Людмиле Владимировне — чудесной женщине, которая исцеляет не только лекарствами, но и добрым отношением к каждому, чтобы в работе все получалось, и пациенты всегда были благодарны такому прекрасному медику с золотыми руками! ✨



⌘ Встреча членов ВЛЭК «НАК САХА АИИА» с доктором медицинских наук, профессором кафедры Авиационной и Космической медицины Н.А. Разсоловым и кандидатом исторических наук, членом Союза журналистов России, «Отличником Аэрофлота» и «Гражданской доблести» И.Е. Негенбля, 1997 г.

Елена МЕЛЬНИКОВА.

Фото предоставлены пресс-службой авиакомпании «Якутия»



## FAR EASTERN CINEMATIC JOURNEYS

Until September 30, 2023, you can apply to participate in the All-Russian competition for the best journey through the Far East «Far East – Land of Adventures». Special attention is paid to the historical and natural value of the journey, the complexity, interest and richness of the route, the director's concept (the internal content of the film, creative and authorial approaches), the originality and non-standardness of the route and obstacles, the ability of the film to motivate the viewer to travel through the Far East and to encourage them to repeat the route taken, the production of the film: voice accompaniment of the journey, the presence of the participant in the frame, overcoming obstacles by the participant, filming of animals and natural scenery, use of authorial songs.

The selection of films by a professional jury will take place from October 1 to 31, 2023.

The winners will get cash prizes of 3 million and 1 million rubles and valuable prizes.



## INTERESTED IN AUTO TOURS?

Where to go on vacation in Russia this summer and fall by car? There are many options: go on a journey to the mountains of Dagestan, to the turquoise lakes of Altai or to the ancient monasteries of the Golden Ring. You can find out about all this on the website <https://russia.travel>



## FLY WITH YAKUTIA TO THE CONCERT OF BESHELVI

On June 23, in Vladivostok, on the stage of the Pushkin Theater, composer Ilya Beshelvi (Moscow) will perform a concert accompanied by a string quintet.

Beshelvi is one of the most famous Russian composers and pianists working in the genres of minimalism, neoromanticism, and neoclassicism.

## TOURISM FORUM «TRAVEL!» AND THE ROADSIDE SERVICE

The Russian Tourism Forum «Travel!» will be held on June 8–11 in Moscow and will be dedicated to auto tourism and modern tourism industry. The event will bring together representatives of government and business, leading experts and creators of innova-

tive digital services to discuss industry development. One of the main topics of the forum is the development of roadside service, which will be dedicated to a special project. In total, more than 100 business events, lectures, public talks and entertainment events are planned within the framework of the «Travel!» forum.

<https://rustravelforum.com/>

## LET'S GO GLAMPING IN YAKUTIA!

According to the Russian Union of Travel Industry (RUTI), the number of glamping sites in Russian regions has grown 40 times in the last five years! In 2018, there were just over ten glamping sites in the country, but by last year, that number had surpassed 400, with the quantity rapidly increasing during the summer season. This is a highly sought-after type of accommodation, with closed borders and a growing popularity for nature-based vacations contributing to its increased demand.

Glamping is a form of outdoor recreation that provides all the amenities and full hotel service. It involves mobile lightweight homes and comfortable tents that blend seamlessly into the surrounding environment without causing any harm. The main feature of glamping accommodation is that it must be equipped with a toilet and bathroom with hot water, a full and comfortable bed with linens, and furnished with real furniture. And of course, guests must be served in the best hotel traditions, including food.

This is an excellent direction for tourism in our Yakutia, with its short summer season! ✨



Photo: Vyacheslav Yartsev



### OH, RAILROADS!

China and Yakutia plan to collaborate on the creation of an international transportation corridor that will include the construction of a railway.

In addition to Yakutia, the project will also involve the Amur region and Magadan. The international transportation corridor will run along the route: Mohe (China) - Jilinda (Amur region) - Skovorodino (Amur region) - Nizhny Bestyah (Yakutia) - Magadan.

This project will make it possible to deliver exported resources to China by the shortest route: such as coal, liquefied natural gas, iron ore, timber, etc. In return, consumer goods, transportation, equipment, and other products will be supplied.



### THE LENA BRIDGE - TO BE!

The Lena Bridge is one of the main projects for the implementation of the master plan of Yakutsk. According to the Head of the Republic Aisen Nikolaev following a meeting with the Assistant to the President Maxim Oreshkin, the project is highly prepared. After

its completion it will be submitted for consideration by Glavgosexpertiza.

The Lena Bridge is a vital transportation hub that will connect three federal and five regional highways, a railway, an airport, and a river port.

The construction of the Lena Bridge in Yakutia is included in the country's five-year road construction plan approved by the Russian Government. The order was signed by Prime Minister Mikhail Mishustin. The project is also included in the National Program for the Development of the Far East.



### TRY SYP-SAP

This summer in Yakutsk, a project to popularize Yakutian national cuisine in the format of quick, accessible, and healthy food for everyday consumption will be launched. It is expected that hot food such as shawarma with reindeer meat, skewers with meat, northern fish in an envelope, pancakes with jam, and much more will be sold

in bright food trucks. The author of the project is Tatiana Tymyrova, Chairman of the Hospitality Association of Yakutia, and brand chef of the project Nikolay Atlasov.

This type of local fast food is aimed at the younger generation - youth aged 14 to 35.

The project launch is planned for Children's Day in the Central Park of Culture and Rest. There are plans to expand it across the republic and to other regions to promote Yakutian national cuisine.

### BACK TO CHINA!

On April 6, three years after the pandemic, a historic direct international flight by Yakutia Airlines departed from Yakutsk airport to Harbin, China. There were many Russian and Chinese passengers on the flight.

Yakutians will also be able to use connecting flights through Taiping airport to other Chinese cities such as Beijing, Shanghai, the tropical resort of Sanya, and neighboring countries.

As noted by the CEO of the airline, Andrey Vinokurov, resuming flights to China will allow for expanded cooperation between the Republic of Sakha (Yakutia) and the border provinces of China's Heilongjiang and Jilin.

Photo: Vyacheslav Vantssev

Historical photograph of the first flight of Yakutia Airlines to Harbin after a forced three-year break. April 2023.





Авиапарк компании постоянно обновляется. Сейчас он насчитывает более 15 воздушных судов иностранного и российского производства. Последовательная модернизация флота реализуется с учетом актуальных требований ИКАО по безопасности, аэронавигационной оснащённости судов, уровню шума и эмиссии вредных веществ в атмосферу, высокой топливной эффективности и комфорта пассажиров.

## Boeing 737-800

НА ВСЕХ САМОЛЕТАХ ПРЕДУСМОТРЕНЫ МЕСТА БИЗНЕС-КЛАССА



Узкофюзеляжный пассажирский самолет для авиалиний средней протяженности, представитель самой популярной серии самолетов в мире. Лайнер рассчитан на перевозку 170 пассажиров, отличается низким уровнем шума и комфортным освещением.

## Boeing 737-700



Узкофюзеляжный пассажирский самолет, предназначенный для авиaperезонок по маршрутам средней протяженности. Является самым популярным воздушным судном в своем классе, что связано с высокой коммерческой эффективностью и удобством для пассажиров.

## Sukhoi Superjet 100



Sukhoi Superjet 100, он же RRJ (Russian Regional Jet), – первый отечественный пассажирский самолет, разработанный в современной России с использованием прогрессивных цифровых технологий. Лайнер предназначен для перелетов на средние дистанции длиной до 4 тыс. км.

## Bombardier DHC-8-Q300



Надежный, экономичный и тихий региональный турбовинтовой самолет канадского производства, соответствующий современным требованиям безопасности. Лайнер имеет просторный комфортный салон и идеально подходит для перелетов на расстояния в пределах 1,5 тыс. километров.

Максимальное количество пассажиров	170	148	103	50
Длина самолета, м	39,47	33,6	29,94	25,68
Высота самолета, м	12,5	12,5	10,28	7,49
Крейсерская скорость полета, км/ч	852	850	830	520
Максимальная высота полета, м	12 100	12 500	12 200	7 600
Дальность полета, км	5 600	6 040	4 000	1 558
Максимальный взлетный вес, т	79	70	45,88	19,5

# Информация по транспортной безопасности пассажиров

**Физические лица, следующие либо находящиеся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, обязаны:**

а) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности, включающими перечень необходимых документов, устанавливаемыми Министерством транспорта Российской Федерации по согласованию с Министерством внутренних дел Российской Федерации и Федеральной службой безопасности Российской Федерации;

б) выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;

в) информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства.

**Физическим лицам, следующим либо находящимся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, запрещается:**

а) проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения на объекте транспортной инфраструктуры и (или) транспортном средстве;

б) препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности;

в) принимать материальные объекты для их перевозки на транспортном средстве без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;

г) совершать действия, создающие

препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию транспортного средства или ограничивающие функционирование объектов транспортной инфраструктуры, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала субъекта транспортной инфраструктуры или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;

д) передавать документы сторонним лицам, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода (проезда) в зону транспортной безопасности;

е) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры или перевозчиком проходов (проездов);

ж) предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства;

з) использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве;

и) использовать маломерные самоходные и несамоходные суда (плавательные средства) на участках акваторий морских портов, используемых для посадки (высадки) пассажиров и (или) перевалки грузов повышенной опасности, определенных обязательными постановлениями в морском порту, утверждаемыми Министерством транспорта Российской Федерации.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПассажиРОВ НА ВОЗДУШНОМ СУДНЕ

### ■ ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

– Требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора перевозки, указанными на бланке бумажного билета, на сайте авиакомпании «Якутия», в процессе оформления электронного билета или в офисах продаж уполномоченных агентов, а также установленными Правилами.

### ■ ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- Выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа.
- Соблюдать дисциплину и порядок.
- Занять место, указанное в посадочном талоне. Пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и получения разрешения командира воздушного судна.
- Держать привязные ремни застегнутыми при включении табло «Застегните ремни» (рекомендуется держать привязные ремни застегнутыми в течение всего полета).

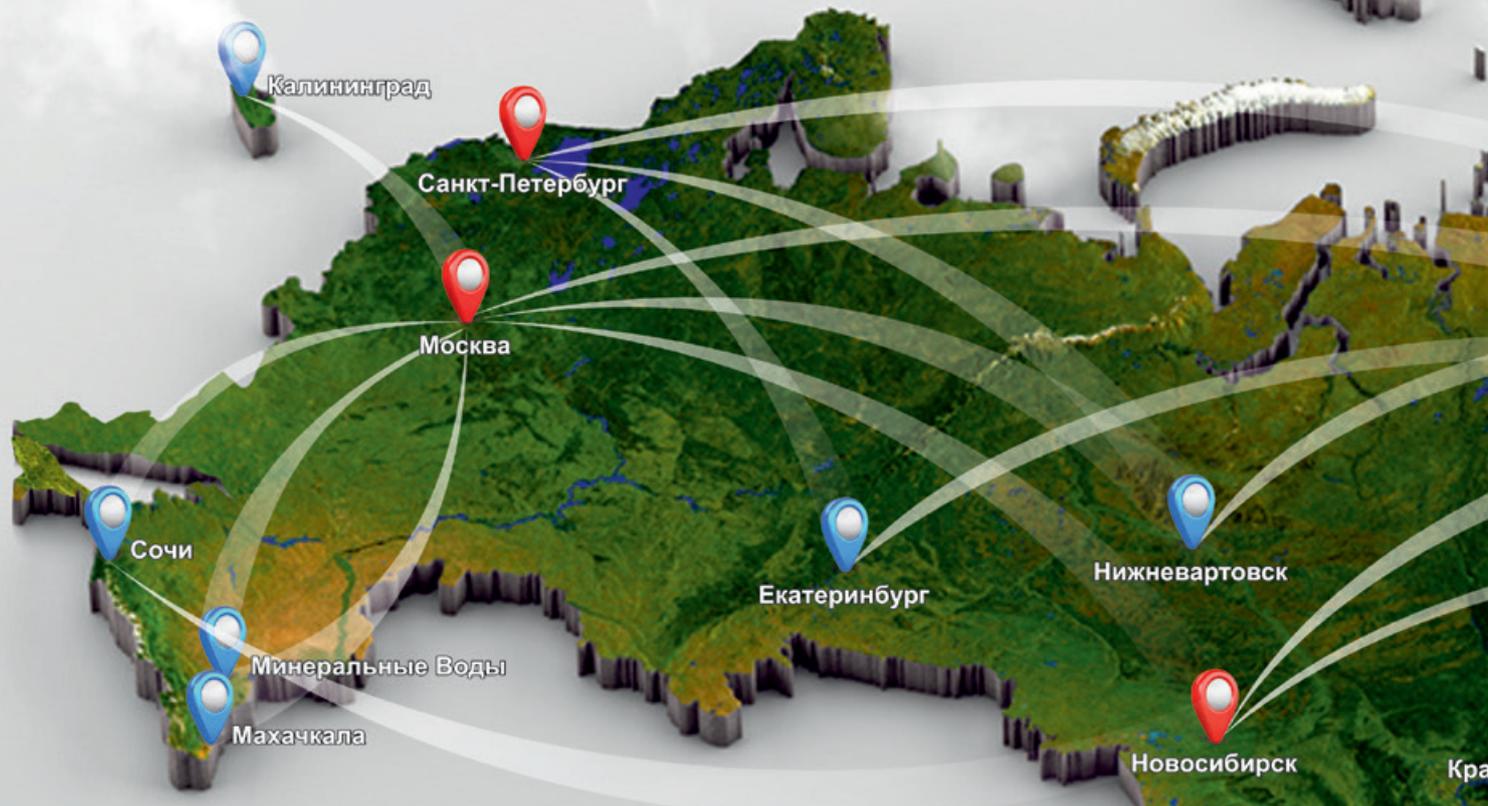
### ■ ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству (в т. ч. оскорбление словесное или физическое) других пассажиров и авиаперсонала.
- Употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна.
- Находиться в состоянии алкогольного опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность.
- Курить (в т.ч. электронные сигареты) на борту воздушного судна в течение всего полета.
- Использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа.
- Пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки воздушного судна.
- Создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа.
- Портить принадлежащее АО «Авиакомпания «Якутия» имущество и/или выносить его с борта воздушного судна.
- Вскрывать до окончания полета опломбированные пакеты с товарами, приобретенными в магазинах беспошлинной торговли.
- Вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.



# Маршруты авиакомпании «Якутия»

июнь – июль 2023



- регулярные рейсы
- чартерные рейсы
- рейсы, выполняемые совместно с авиакомпанией «Аврора»

## ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА АВИАКОМПАНИИ «ЯКУТИЯ»

■ **Анадырь**

Тел.: +7 (924) 665-18-17,  
E-mail: dyr@yakutia.aero

■ **Благовещенск**

Тел.: +7 (963) 845-93-41  
E-mail: bqs\_bo@yakutia.aero

■ **Владивосток**

Тел.: +7 (914) 728-78-99  
E-mail: VV0@yakutia.aero

■ **Екатеринбург**

Тел.: +7 (343) 264-76-77,  
+7 (908) 905-95-08  
E-mail: svxrep@yakutia.aero

■ **Иркутск**

Тел.: +7 (3952) 26-62-14,  
+7 (914) 899-95-03, 899-95-04  
E-mail: ikt@yakutia.aero

■ **Красноярск**

Тел.: +7 (953) 851-88-60  
E-mail: kja\_bo@yakutia.aero

■ **Калининград**

Тел.: +7 (952) 055-10-10,  
+7 (401) 270-20-76  
E-mail: kgd@yakutia.aero

■ **Махачкала**

Тел.: +7 (989) 444-08-08  
E-mail: mcx@yakutia.aero

■ **Минеральные Воды**

Тел.: +7 (928) 306-26-60  
E-mail: MRV@yakutia.aero

■ **Москва**

Тел.: +7 (495) 436-83-40  
E-mail: VKOAPR3@yakutia.aero

■ **Магадан**

Тел.: +7 (914) 866-07-37  
E-mail: GDX\_AP@yakutia.aero

■ **Нижневартовск**

Тел.: +7 (3466) 40-64-66  
E-mail: NJC@yakutia.aero

■ **Нерюнгри**

Тел.: +7 (924) 591-43-62  
E-mail: ner@yakutia.aero

■ **Новосибирск**

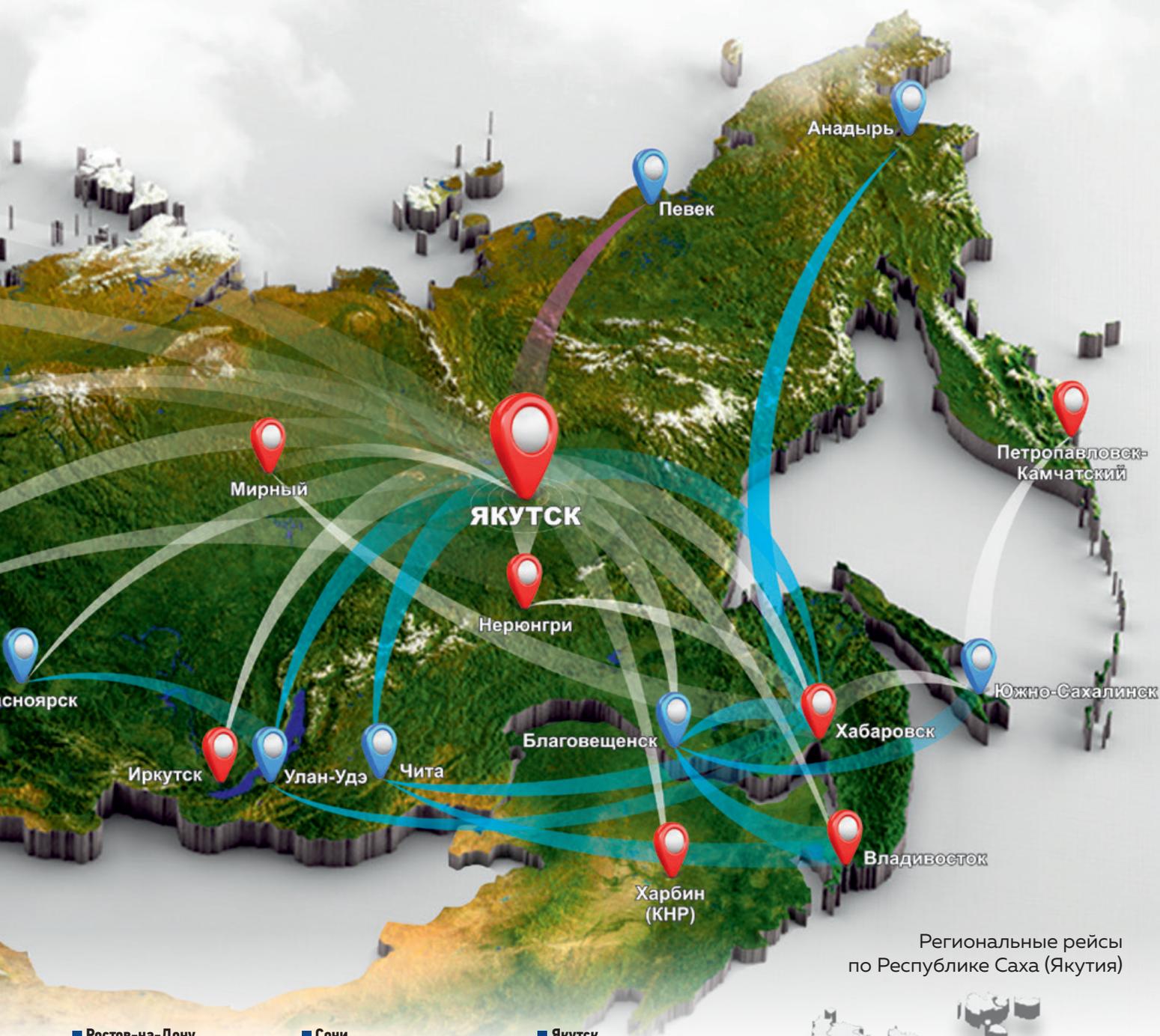
Тел.: +7 (383) 304-77-63  
E-mail: astehovb@list.ru

■ **Омск**

Тел.: +7 (913) 649-00-08  
E-mail: oms@yakutia.aero

■ **Петропавловск-  
Камчатский**

Тел.: +7 (914) 783-40-61  
E-mail: pkc@yakutia.aero



Региональные рейсы по Республике Саха (Якутия)

- **Ростов-на-Дону**  
Тел.: +7 (989) 529-31-20,  
+7 (989) 529-31-52  
E-mail: rov@aero-alliance.ru
- **Санкт-Петербург**  
Тел.: +7 (931) 590-19-48,  
+7 (931) 590-19-67  
E-mail: led@yakutia.aero
- **Симферополь**  
Тел.: +7 (918) 261-31-01  
E-mail: info@aero-alliance.ru;  
sip@aero-alliance.ru

- **Сочи**  
Тел.: +7 (918) 623-20-79  
E-mail: aer@yakutia.aero
- **Хабаровск**  
Тел.: +7 (914) 158-63-03  
E-mail: KHV\_BO@yakutia.aero
- **Харбин**  
Тел.: +8613936525390  
E-mail: hbrops@163.com
- **Чита**  
Тел. +7 (914) 492-25-47  
E-mail: hta@yakutia.aero

- **Якутск**  
Тел.: +7 (4112) 49-50-33,  
+7 (914) 271-32-26  
E-mail: yks.r3@yakutia.aero





# Правила перевозки багажа

РАЗМЕР ОДНОГО МЕСТА ЗАРЕГИСТРИРОВАННОГО БАГАЖА НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 203 см В СУММЕ ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЙ

## РАЗРЕШЕНО СДАТЬ В БАГАЖ:

  
ОРУЖИЕ (ТОЛЬКО ПОСЛЕ  
СОГЛАСОВАНИЯ С АВИА-  
КОМПАНИЕЙ)

  
ХОЗЯЙСТВЕННО-  
БЫТОВЫЕ НОЖИ  
(НОЖНИЦЫ)

40 см

РАЗМЕР РУЧНОЙ КЛАДИ  
НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ  
55x40x20 см

55 см

## СВЕРХНОРМАТИВНЫЙ БАГАЖ

Если ваш багаж не соответствует установленным требованиям нормы бесплатного провоза багажа и отсутствует подтвержденное согласование с АО «Авиакомпания «Якутия», то багаж будет принят к перевозке только при наличии на воздушном судне свободной провозной емкости и при условии оплаты пассажиром провоза такого багажа. Багаж пассажира, масса 1 (одного) места от 30 кг, но меньше 50 кг, является тяжеловесным.

Норма бесплатного провоза багажа на тяжеловес не распространяется. Оплата за перевозку такого багажа производится в соответствии с правилами применения сбора и тарифа АО «Авиакомпания Якутия» за полный фактический вес багажа.

Багаж, одно место которого более 50 килограмм, не рассматривается как багаж и перевозится только в качестве груза.

Вес – 5 кг 1 место (эконом на внутрисуб-  
бликанских рейсах)

Вес – 10 кг 1 место (эконом на центральных  
рейсах)

Вес – 15 кг 2 места (бизнес)

## ЗАПРЕЩЕНО БРАТЬ В САЛОН:



КОЛЮЩИЕ  
И РЕЖУЩИЕ  
ПРЕДМЕТЫ



ВЗРЫВЧАТЫЕ  
ВЕЩЕСТВА,  
ВОСПЛАМЕНЯЮ-  
ЩИЕСЯ ТВЕРДЫЕ  
ВЕЩЕСТВА



ТОКСИЧНЫЕ  
ВЕЩЕСТВА



ЛЕГКОВОСПЛА-  
МЕНЯЮЩИЕСЯ  
ЖИДКОСТИ,  
ПРЕДМЕТЫ



РАДИОАКТИВ-  
НЫЕ  
МАТЕРИАЛЫ



СЖАТЫЕ  
И СЖИЖЕННЫЕ  
ГАЗЫ

## НОРМА БЕСПЛАТНОГО ПРОВОЗА БАГАЖА

до 40 кг Не более  
для пассажиров бизнес-класса трех мест

до 20 кг Не более  
для пассажиров экономического класса трех мест

Ручная кладь (багаж в салон), не отвечающая требованиям по габаритам, весу и количеству, сдается в багаж

## РАЗРЕШЕНО ВЗЯТЬ В САЛОН:



МЕДИЦИНСКИЙ  
ТОНОМЕТР,  
ЭЛЕКТРОННЫЙ  
ТЕРМОМЕТР – ОДИН  
НА ПАССАЖИРА



КОСТЮМ  
В ПОРТФЛЕДЕ



ВЕРХНЯЯ  
ОДЕЖДА



КОСТЫЛИ



ИНВАЛИДНАЯ  
КОЛЯСКА



ЖЕНСКАЯ  
СУМКА



МУЖСКОЙ  
ПОРТФЕЛЬ



РЮКЗАК (ДО 5 КГ)  
и габаритами  
не более 80 см



ТОВАРЫ,  
ПРИБОРЕННЫЕ  
В МАГАЗИНАХ  
БЕСПЛОЩИННОЙ  
ТОРГОВЛИ



ОДИН БУКЕТ  
ЦВЕТОВ  
ВЕСОМ НЕ  
БОЛЕЕ  
5 (ПЯТИ) КГ



ДЕТСКАЯ  
ПРОГУЛОЧНАЯ  
КОЛЯСКА  
С МЕХАНИЗМОМ  
СЛАДЫВАНИЯ  
«ТРОСТЬ»  
ВЕСОМ НЕ БОЛЕЕ  
8-ми КГ



ДЕТСКОЕ  
ПИТАНИЕ ДЛЯ  
РЕБЕНКА НА  
ВРЕМЯ  
ПОЛЕТА



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ  
ПРЕПАРАТЫ,  
СПЕЦИАЛЬНЫЕ  
ДИЕТИЧЕСКИЕ  
ПОТРЕБНОСТИ  
В КОЛИЧЕСТВЕ,  
НЕОБХОДИМОМ НА  
ВРЕМЯ ПОЛЕТА

## ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ:

### КАК ИЗМЕНИТЬ ДАТУ ВЫЛЕТА ИЛИ ДАННЫЕ О ПАССАЖИРАХ?

Для изменения данных в авиабилете необходимо:

- написать заявление в произвольной форме, указав номер билета и ФИО пассажира;
- отправить заявление на электронный адрес: info@yakutia.aero с почтового ящика, указанного при покупке авиабилета. При внесении изменений взимается сбор, сумма которого зависит от места приобретения авиабилетов.

### КАК ОФОРМИТЬ ПЕРЕВОЗКУ ЖИВОТНОГО В САЛОНЕ?

Перед покупкой билета необходимо заявить о перевозке домашнего животного. Габариты жесткого контейнера (клетки) не должны превышать 44x30x26 см. Размер сумки-переноски закрытого типа (с жестким дном) для перевозки в пассажирском салоне в сумме трех измерений не должен превышать 126 см, по высоте не должен превышать 30 см (отклонение от указанных габаритов допускается только в меньшую сторону). Масса животных вместе с контейнером (клеткой) или сумкой-переноской не должна превышать 10 кг. Также при себе необходимо иметь паспорт/сертификат с прививкой от бешенства за 21 день до полета (если рейс зарубежный – международного образца). Перевозка питомцев разрешена только в салоне эконом-класса. Провоз животных оплачивается, исходя из фактического веса по установленным тарифам, независимо от других вещей пассажира.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БАГАЖ ПОТЕРЯЛСЯ?

Если в аэропорту прибытия вы обнаружили, что ваш багаж отсутствует, сообщите об этом сотрудникам службы розыска багажа аэропорта до выхода из зоны прилета. Вам будут выданы «Коммерческий акт», справка о неприбытии багажа, контакты отдела розыска багажа аэропорта и электронный адрес авиакомпании. По прибытии вашего багажа мы свяжемся с вами и организуем его доставку.

### КАК СОВЕРШИТЬ ПОЛЕТ ПАССАЖИРУ-ИНВАЛИДУ?

При бронировании авиабилета пассажиру необходимо проинформировать авиакомпанию. В случае возникновения дополнительных вопросов вы можете обратиться письменно по электронному адресу: oop@yakutia.aero, центр продажи и информации, или агента по продажам авиабилетов о потребности в обслуживании, имеющихся ограничениях жизнедеятельности, о габаритных, весовых и иных характеристиках индивидуальных средств передвижения, необходимых для перевозки. Обращаем ваше внимание, что бортовое кресло-коляска для передвижения по салону воздушного судна в туалетную комнату предварительного заказа не требует и предоставляется на всех рейсах АО «Авиакомпания «Якутия». Если пассажир по назначению врача принимает лекарственные препараты, то они должны быть упакованы в заводской таре, при себе необходимо иметь рецептурный документ. Если вы перевозите лекарства, которые содержат запрещенные наркотические или психотропные вещества, также обязательно должен быть рецептурный документ от врача. Если лекарство требует определенных условий хранения и перевозки, например, в специальном контейнере со льдом или аккумулятором холода, то в справке от врача или в инструкции к лекарству должно быть указано, что препарат должен храниться в холодильнике. На лекарства в жидкой форме: сиропы, мази, кремы, растворы распространяются те же требования, что и на другие жидкости. В салоне самолета их можно провозить в емкостях объемом не больше 100 мл, а в сумме объем не должен превышать 1 литр. В случае возникновения дополнительных вопросов вы можете обратиться письменно по электронному адресу: oop@yakutia.aero

# ТОРГОВЛЯ НА БОРТУ

**Уважаемые пассажиры, на рейсах, вылетающих из Москвы, вы можете приобрести продукцию от магазина «Catering Vnukovo»**

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Рубленая колбаска из индейки с макаронами фарфалле и сыром	300 Р
Наггетсы с картофельными дольками	300 Р
Удон с говядиной в соусе терияки	400 Р

## СЭНДВИЧИ

Сэндвич с говядиной и сыром в багете	300 Р
Сэндвич с курицей и сыром на тостовом хлебе	300 Р

## ВЫПЕЧКА/КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ

Пирожки в ассортименте (1 шт.)	70 Р
Маффины, 2 шт. в упаковке: творожный и шоколадный	200 Р

## СНЭКИ

Арахис солёный	100 Р
Мега чипсы в ассортименте	200 Р
Колбаски пиколини сырокопченые	200 Р
Батончик злаковый «ФрутоНяня»	100 Р
Гренки/сухарики	100 Р
Шоколадные батончики в ассортименте (1 шт.)	150 Р
Печенье для детей «ФрутоНяня»	150 Р
Детский мармелад	50 Р
Детское пюре «ФрутоНяня» фруктовый салатик	200 Р

## ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

Кофе/чай	150 Р
----------	-------

## НАПИТКИ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ

Сок в ассортименте 0,2 л	150 Р
Прохладительные газированные напитки в ассортименте	200 Р
Вода негазированная	100 Р
Энергетический напиток	250 Р

## АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

Пиво светлое Krusovice, 430 мл	250 Р
Вино игристое в ассортименте (брют, полусладкое), 200 мл	550 Р
Вино белое сухое, 187 мл	550 Р
Вино красное сухое, 187 мл	550 Р

## АЛКОГОЛЬ КРЕПКИЙ

Виски зерновой Fowler's, 100 мл	550 Р
Водка «Царская Золотая», 50 мл	300 Р
Коньяк «Золотой Крым», 100 мл	550 Р
Коньяк «Арагат» 5 звёзд, 50 мл	550 Р

**ЛЕТАЙТЕ С НАМИ! ВКУСНОГО ВАМ ПОЛЕТА!**

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ  
В ЯКУТИЮ!**



**WELCOME TO YAKUTIA**