



R Flight

№ 11 (82) | Ноябрь 2023

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ
ЭКЗЕМПЛЯР

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ



**УДМУРТИЯ:
НЕИЗВЕСТНЫЕ
ИСТОРИИ КРАЯ**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:
МАРШРУТЫ
ВЫХОДНОГО ДНЯ**

**РОССИЯ: УЕДИНЕНИЕ
РОЖДАЕТ
ВДОХНОВЕНИЕ**

**МИР: ПУТЕШЕСТВИЕ
ИЗ ОСЕНИ
В ЛЕТО**



Официальный городской туристский портал

VISIT PETERSBURG



реклама

официальный городской
туристский портал
Visit-Petersburg.ru



НОВАЯ ЛЕГЕНДА
ПЕТРОВСКОГО
ОСТРОВА



ELEMENT.
DEVELOPMENT

ПРОГРЕССИВНЫЙ ДЕВЕЛОПЕР
ИННОВАЦИОННЫХ ПРОЕКТОВ

17
УЛИЦА
РЕМЕСЛЕННАЯ

33
ПЕТРОВСКИЙ
ОСТРОВ

СТАРТ ПРОДАЖ
ЭКСКЛЮЗИВНЫХ ЛОТОВ
RESIDENCE* В НОЯБРЕ

- Уникальные форматы недвижимости
- Премиальный сервис 24/7
- Приватная территория с собственной авторской инфраструктурой.



*РЕЗИДЕНС

РЕКЛАМА

Проектная декларация на сайте наш.дом.рф
Застройщик: ООО "Специализированный застройщик "Элемент 1"

+7 812 223 64 16



Узнать больше



YAMAGUCHI

СОБЕРИ СВОЙ ФИТНЕС-ЗАЛ



Для дома и бизнеса
#ямогучий

Фитнес-тренажеры Yamaguchi помогут установить новые спортивные рекорды и поддерживать тело в тонусе, а массажное кресло в доме станет местом релаксации и умиротворения, снимая мышечное напряжение, восстанавливая силы и энергию!



СКАЧАЙ
ПРИЛОЖЕНИЕ
YAMAGUCHI

Бонусы, скидки,
тренировки
и многое другое!



Скидка **10%** на фитнес-продукты*
по промокоду: **AR1123F**

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01.11.2023 по 01.05.2024. ООО «Нимбус» 107076, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Сокольники, пер. Колодезный, д. 14, помещ. 41Н/6, офис 5А ОГРН: 1237700000361.

Реклама

Реклама

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01.11.2023 по 01.05.2024. ООО «Нимбус» 107076, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Сокольники, пер. Колодезный, д. 14, помещ. 41Н/6, офис 5А ОГРН: 1237700000361.



YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

«Интеллектуальный
массаж и тела, и разума!
Я выбираю капсулу Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев



Узнайте больше

Специальная скидка 36 000 рублей по промокоду: **AR1123MC**

8 800 333-12-81 yamaguchi.ru

LIBRE DERM

LABORATORIES

УТРО БЕЗ СЛЕДОВ ВЧЕРАШНЕГО ВЕЧЕРА

48 ЧАСОВ
УВЛАЖНЕНИЯ



Гиалуроновый гель-патч для кожи вокруг глаз «Максимальное увлажнение»

НИЗКОМОЛЕКУЛЯРНАЯ
ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА
ГЛУБОКО ПРОНИКАЕТ
И УВЛАЖНЯЕТ КОЖУ

ВАКУУМНЫЙ ФЛАКОН
УДОБНО БРАТЬ С СОБОЙ
ОДНОГО ФЛАКОНА ХВАТАЕТ
НА 80 ПРИМЕНЕНИЙ

ЯПОНСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

ПАТЧ В ФОРМЕ ГЕЛЯ
НЕ ТРЕБУЕТ СМЫВАНИЯ
ШИРОКОЕ НАНЕСЕНИЕ
НА ЗОНЫ, ГДЕ НУЖЕН ДРЕНАЖ

УБИРАЕТ ОТЕЧНОСТЬ И ТЕМНЫЕ КРУГИ ПОД ГЛАЗАМИ
ДЕЙСТВУЕТ **ЧЕРЕЗ 15-20 МИНУТ** ПОСЛЕ НАНЕСЕНИЯ
ДЛЯ ЛУЧШЕГО ЭФФЕКТА ПРИМЕНЯЙТЕ ОХЛАЖДЕННЫМ

КРАСОТА БЕЗ ГРАНИЦ С

Librederm

Эксперты LIBREDERM собрали для вас аптечные косметические средства, которые сохраняют кожу безупречной в путешествии. Все необходимое для очищения, дренажа, увлажнения кожи, а также питания, восстановления и укрепления ее защитного барьера в период смены сезонов. Средства гипоаллергенны и подходят для чувствительной кожи.



Гиалуроновая пенка для умывания

Нежная воздушная гиалуроновая пенка превращает простое умывание в удовольствие. Бережно очищает кожу, не сушит и не стягивает. Легко справляется с загрязнениями и макияжем. Увлажняет кожу уже на этапе очищения благодаря низкомолекулярной гиалуроновой кислоте в составе. Подходит для любого типа кожи, в том числе для чувствительной, склонной к раздражению.



Гиалуроновая увлажняющая сыворотка-активатор

Увлажняющий уход с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой — пролонгированное увлажнение и восстановление кожи после долгого пути. Подходит для всех типов кожи и рекомендован косметологами для ежедневного применения. Результат: глубокое увлажнение и комфорт кожи, сокращение морщин и сухости, сияющий и безупречный тон кожи.



Липидовосстанавливающий бальзам тройного действия для лица и тела Cerafavit

Интенсивный бальзам тройного действия с церамидами, пребиотиком и витамином F разработан с участием дерматологов для сухой и чувствительной кожи, склонной к атопии. Он мгновенно устраняет чувство сухости, стянутости, уменьшая зуд и раздражение, обеспечивает ей защиту и комфорт при холодном воздухе, перепаде температур. Подходит для ухода за кожей лица и тела взрослым и детям с первых дней жизни.

librederm.ru

Реклама. ООО «КОСМЕТИК-СЕРВИС», 142100, МО, г. Подольск, ул. Комсомольская, д. 1, пом. 1, пом. 38. ОГРН 1165074051757.

Гордость «России»

Осень в нашей авиакомпании выдалась «урожайной» на корпоративные награды.

За особый вклад в освоение современной авиационной техники, воспитание и обучение лётных кадров сразу пять работников компании получили звание «Заслуженный пилот Российской Федерации».

Почётное звание «Заслуженный врач Российской Федерации» присвоено работнику нашей авиакомпании С. П. Столбовой, которая принимает активное участие в поддержании лётной годности членов экипажей при проведении медицинского освидетельствования и в период мониторинга состояния здоровья авиационного персонала.

Медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени за добросовестный труд на благо развития воздушного транспорта удостоен директор департамента технического



обеспечения авиакомпании А. В. Пивоваров. Подразделение под его руководством отвечает за качественное и своевременное техническое обслуживание воздушных судов.

Богатый опыт и высочайший уровень профессионализма наших специалистов оценён по достоинству. Благодаря ежедневному ответственному труду каждого работника авиакомпании «Россия» всё больше наших гостей могут безопасно и комфортно отправиться в путешествие — открывать новые места, совершать деловые поездки, встречаться с близкими и друзьями, посещать родные города.

РЕКЛАМА. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ»», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18/А, ОГРН 1117847025284. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



Чтобы лето не заканчивалось

Мы запустили прямые регулярные рейсы из Сочи в Хургаду и Шарм-эль-Шейх.

Осенью побережье Красного моря радует путешественников комфортными погодными условиями. В ноябре в Египет едут не только для пляжного отдыха, но и для активного времяпрепровождения — экскурсий, дайвинга, парусного спорта, сёрфинга.

Рейсы из Сочи в Шарм-эль-Шейх выполняются четыре раза в неделю, в Хургаду — три раза в неделю. Мы предлагаем гостям билеты по тарифам классов Эконом и Бизнес.

Для жителей южных регионов, планирующих отпуск осенью, наша авиакомпания возобновила рейсы из Сочи в Армению, ОАЭ и Турцию. Эти зарубежные маршруты выполняются на воздушных судах Superjet 100 в двухклассной компоновке.

В столицу Поволжья — легко!

Теперь наша авиакомпания выполняет два дополнительных ежедневных рейса из Москвы (Шереметьево) в Нижний Новгород. Общая частота полётов — шесть рейсов в день.

Нижний Новгород интересен в любое время года. Удивительные памятники истории и культуры в сочетании с выдающимися величественной Волги привлекают в столицу Поволжья огромное количество туристов, для которых в городе сегодня активно развивается индустрия гостеприимства, появляются новые общественные пространства.

Частота полётов из Москвы в Нижний Новгород и расписание рейсов «России» удобны для пассажиров при планировании тура выходного дня, во время командировок или экскурсионных поездок.

На воздушной линии эксплуатируются Superjet 100 с возможностью выбора класса Бизнес, что обеспечивает нашим гостям дополнительный комфорт на борту. А тарифный продукт «Деловой проездной» позволит выгоднее совершить перелёт — единый билет с открытыми датами доступен на несколько рейсов по маршруту.

Авиакомпания «Россия» выполняет также полёты в Нижний Новгород из Северо-Западного авиатранспортного узла. Рейсы из Санкт-Петербурга (Пулково) вылетают три раза в день.



Спрос рождает предложение

Авиакомпания «Россия» увеличила количество мест на рейсах в Анталию.

Теперь полёты из Минеральных Вод на популярный турецкий курорт выполняются на воздушных судах увеличенной пассажироместности Airbus A319. Мы предлагаем нашим гостям два тарифа — Эконом и Бизнес. Частота полётов по маршруту остаётся прежней — три рейса в неделю: по вторникам, четвергам и воскресеньям.

Смена типа воздушного судна позволит удовлетворить возросший в период бархатного сезона спрос на маршруты, связывающие Ставропольский край и средиземноморское побережье Турции. Ноябрь в Анталии — прекрасное время для того, чтобы продлить лето, зарядиться витаминами и посетить местные достопримечательности.

РЕКЛАМА. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ»», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18/А, ОГРН 1117847025284. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Летайте чаще

Мы увеличили число полётов по маршруту Санкт-Петербург — Красноярск.

По понедельникам, средам, четвергам и субботам два раза в день летают лайнеры Airbus A319. По вторникам, пятницам и субботам — один раз в день Airbus A320. Ежедневные рейсы выполняются вечером, а дополнительные — несколько раз в неделю по утрам. Путешественники могут выбрать наиболее подходящее время для полёта.

Аэропорты Санкт-Петербурга и Красноярска — удобные транзитные узлы для жителей многих регионов РФ. В ноябре рейсы нашей авиакомпании связывают Северо-Западный авиатранспортный узел с двадцатью семью точками на карте страны, а Сибирский — с десятью. Из Северной столицы также можно отправиться по семи зарубежным маршрутам, из Красноярска — по пяти.



В Ереван на выходные

Мы начали выполнять дополнительные рейсы по пятницам и воскресеньям из Санкт-Петербурга в столицу Армении.

Благодаря удобному расписанию у путешественников появится возможность организовать тур выходного дня, чтобы прикоснуться к богатой культуре Армении: прогуляться по живописным улицам Еревана, познакомиться с музейными коллекциями, попробовать известные во всём мире блюда армянской кухни.

Наша авиакомпания уже совершает ежедневные рейсы Санкт-Петербург — Ереван на лайнере Boeing 737. Дополнительные полёты выполняются на Airbus A319 с возможностью выбора тарифа Бизнес. Жители других регионов Российской Федерации могут воспользоваться рейсами из Северной столицы в столицу Армении, оформив стыковку в аэропорту Пулково.



Шаг навстречу красоте

Мы любим радовать своих подписчиков в социальных сетях подарками и приятными сюрпризами.

В октябре наша авиакомпания совместно с сетью ювелирных магазинов SUNLIGHT провела конкурс, победителей которого ждали ценные призы. В рамках акции была организована фотосессия в поддержку проекта «Люблю российское». В качестве модели выступила бортпроводница авиакомпании Оксана. Её имидж создавали стилист и визажист, на площадке с ней работали профессиональные фотографы. Благодаря лаконичным украшениям SUNLIGHT образ получился очень женственным и утончённым. В свою очередь, модель ювелирного бренда «сыграла» во время фотосессии бортпроводницу.

Увидеть и оценить результаты фотосъёмки можно в нашем сообществе «ВКонтакте» @rossiya_airlines и в «Телеграм»-канале @rossiya_airlines_official.

Мы планируем и дальше размещать информацию об увлекательных конкурсах и проектах в наших социальных сетях. Присоединяйтесь, будет интересно!



Между двух столиц

Своё зимнее расписание авиакомпания дополнила двумя ежедневными рейсами из столичного аэропорта Домодедово в Пулково.

Летать с нами из Москвы в Санкт-Петербург стало ещё удобнее — теперь маршрутная сеть авиакомпании «Россия» покрывает все три московских аэропорта, что позволит гостям наших рейсов выбрать наиболее удобный пункт вылета и сократить время в пути из одного города в другой. Полёты выполняются на лайнерах Airbus A319.



Новое фирменное пространство

Мы рады представить уникальное по концепции пространство в инфраструктуре Московского авиаузла.

Брендированная зона Rossiya Airlines Café & Bar располагается в гостинице «Холидей Экспресс Москва Аэропорт Шереметьево». Мы надеемся, что данная площадка станет популярным местом отдыха и встреч не только для пассажиров нашей авиакомпании и постояльцев отеля, но и для тех, кому необходимо пространство для деловых переговоров. Уютная брендированная зона оборудована эргономичной мебелью, столами с розетками и украшена большой моделью ожидаемой всеми новинки отечественного авиастроения — самолёта MC-21, который авиакомпания «Россия» получит первой среди перевозчиков.

Для комфорта гостей использованы фирменные элементы класса Бизнес авиакомпании: мебель оснащена подголовниками и подушками, обслуживание выполняется на бортовой посуде — пусть каждый почувствует себя особенным путешественником! Посетителей и постояльцев отеля в Rossiya Airlines Café & Bar ждут капучино, украшенный узором из корицы в форме самолёта, фирменный коктейль «Над Байкалом» и много других уникальных предложений по специальной цене.

Первыми гостями нового пространства стали журналисты и блогеры, для которых была проведена презентация брендированной зоны. Посещать площадку будут и наши работники, так как рядом находится штаб-квартира авиакомпании, а в отеле останавливаются лётные и cabinные экипажи.

Это не первый наш опыт создания подобного публичного пространства. В 2014 году «Россия» начала открывать в крупнейших торговых центрах страны авиасимуляторы лайнеров Boeing 737 и Airbus A320, которые в точности воспроизводят нюансы управления

Для комфорта гостей мы используем фирменные подголовники, подушки, посуду.



воздушным судном в условиях реального полёта. Сейчас тренажёрные комплексы установлены в десяти городах России.

В 2017 году в рамках сотрудничества с футбольным клубом «Зенит» авиакомпания получила право на название трибун на стадионе «Газпром Арена»: сектор С стал носить имя «Россия». Позже партнёрство продолжилось: в 2023 году на территории стадиона был открыт Rossiya Platinum Club — премиальный семейный

ресторан с первоклассным обслуживанием, живой музыкой и автограф-сессиями звёзд спорта и шоу-бизнеса.

В 2021 году авиакомпания создала брендированные локации в двух детских городах профессий «Кид-Бург» в Санкт-Петербурге. В игротеках воссоздана атмосфера, полностью соответствующая фирменному стилю «Россия». Во время тематических игр дети могут попробовать себя в роли пилотов, бортпроводников и работников наземных служб.

РЕКЛАМА. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18/А, ОГРН 1117847025284. ФОТО. АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

MOLECULE

парфюмерия и косметика



РЕКЛАМА. ООО «Молекула», 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 5, стр. 3, ОГРН 1137746551360/ИНН 7714909316.



СОВЕРШИТЕ ПОКУПКУ
НА MOLECULE.RU

Быть в команде «России» — быть на высоте!

Мы продолжаем рассказывать о наших коллегах — работниках авиакомпании «Россия», которая через полгода отметит свой 90-летний юбилей. Пути этих людей в авиацию были разными: кто-то с детства мечтал о небе, в судьбу других вмешался случай. Но сегодня каждый из них — важное звено в ежедневной и непростой работе сплочённого коллектива и очень дружной команды. Одни ведут суда по бескрайним просторам, другие предоставляют качественный сервис, заботятся о путешественниках на земле и в воздухе. А вместе они — большая семья из 7 тысяч человек, имя которой «Россия».

ОКСАНА МУРТАЗИНА,
начальник отдела по работе с обращениями пассажиров

Связать свою жизнь с авиацией я решила ещё в юности. Тогда мне очень хотелось дарить людям радость новых открытий, расширять горизонты их впечатлений. Но сегодня я понимаю, что моя работа — это не только романтика, но и огромная ответственность как за комфорт, так и за создание настроения приятных путешествий. Раз человек выбрал нашу авиакомпанию, значит, уверен, что полёт пройдёт на высоком уровне.

Очень важно, чтобы для каждого гостя путешествие на воздушном судне «России» было не просто перелётом из одной точки в другую, а приятным и запоминающимся событием. Ежедневно мы с моей командой получаем обратную связь от пассажиров и сотрудников компании по поводу обслуживания — и в аэропорту, и на борту. Ни одно из мнений не остаётся незамеченным. Основная задача моего отдела заключается в исследовании и оценке полученных обращений для разрешения разного рода инцидентов и улучшения сервиса для наших гостей. Имея большой опыт работы в сфере пассажирских авиаперевозок и понимание актуальных требований клиентов в условиях быстро меняющейся реальности, я нацеливаю работников своего отдела на качественный результат. Уверена:

общий успех и репутация компании складываются из профессиональных достижений каждого из нас.

Мы — команда «России» — работаем для того, чтобы наши гости могли быстро и с комфортом преодолевать огромные расстояния, а значит, быть мобильными, чаще путешествовать, успешно работать и видеть мир во всём его многообразии.



АНАСТАСИЯ ЧИКАЛО,
командир воздушного судна Superjet 100

Примером для меня всегда был мой отец. Именно поэтому, ещё будучи подростком, я точно знала, что по стопам папы пойду в авиацию.

Когда я поступила в Сасовское лётное училище, девушек в гражданской авиации было мало, но похлопывание нам никто не давал. В тот момент мне очень помог отец, поддержавший моё решение стать пилотом.

Эмоции при первом знакомстве с небом словами не передать! Это было так волнующе и захватывающе! В училище я не только получила профессию своей мечты, но и встретила будущего мужа, с которым мы уже 11 лет вместе, в том числе и на работе. Мы оба летаем на Superjet 100 в нашей авиакомпании. Как только самолёты этого типа ввели в эксплуатацию, мы с супругом точно знали, что хотим освоить именно их.

Говорят, что пилоты суеверны. Возможно, отчасти это так: у каждого есть свои традиции перед вылетом. У меня это обязательное приветствие лайнера — похлопывание его по фюзеляжу. Первый рейс в качестве второго пилота я выполнила в Нижний Новгород, а в качестве командира воздушного судна — в Саратов. Став частью команды авиакомпании «Россия» в 2021 году, я принимала участие в открытии многих маршрутов, и каждый из городов назначения навсегда останется для меня напоминанием о самых важных событиях в моей лётной карьере.

За всё время работы я ни разу не пожалела о выборе жизненного пути. Авиация познакомила меня с потрясающими людьми, дала возможность развиваться, мыслить нестандартно, двигаться только вперёд и работать с замечательными коллегами. Мы все как единый, идеально отлаженный механизм. Я точно знаю: какие бы условия ни ставил мир перед авиацией, все задачи будут выполняться максимально эффективно и безопасно. Это результат труда всей нашей огромной команды, частью которой мне посчастливилось стать.



Владимир Михайлов

КОЛЛЕКЦИЯ «УЗОРЫ СЕВЕРНОЙ РУСИ»

Классические ювелирные формы с драгоценными камнями, соединенные с традиционными орнаментами Северной Руси



Золото 585° «зеленое», аквамарин



Москва: ул. Большая Дмитровка, 16 «Галерея Михайлов» | Кутузовский пр., 2/1 Отель «Рэдиссон»
Санкт-Петербург: ул. Михайловская, 1/7 Гранд Отель Европа | ул. Большая Конюшенная, 10 «Галерея Михайлов»
МОСКВА — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КРАСНОДАР — БАДЕН-БАДЕН

Узнайте больше об авторе и его коллекции на сайте WWW.VMIKHAILOV.COM или по телефону 8 (800) 505 69 31



ЧТО

Республика Алтай:
путешествие по озеру в... бане **18**

Земля Франца-Иосифа: край,
который никогда не видел лета **20**

Томская область: в «Голландскую
деревню» — за нашим сыром **22**



Курильские острова: пейзажи,
«нарисованные» вулканом **24**

Пермский край: безмолвие
ледяной пещеры **26**

ГДЕ

УДМУРТИЯ
Легенды эпох:
от шаманов до Чайковского **30**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Топ-5 необычных идей
для уик-энда **36**



36

РОССИЯ
Там, где рождались шедевры:
дома великих художников **40**

МИР
В погону за теплом:
как обмануть календарь **50**

ФОТО: VICTORIA MORGAN; STEPHAN VALENTIN/UNSPLASH; GALLO IMAGES; FLICKR; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ VISIT PETERSBURG

VILLAGIO
ESTATE

ВАША МЕЧТА.

ЭЛИТНЫЕ УЧАСТКИ
НА НОВОЙ РИГЕ.

МИЛЛЕНИУМ
ПАРК

ПОЗВОНИТЬ ☎: *1223
(БЕСПЛАТНО С МОБИЛЬНОГО)

MILLENNIUM-PARK.RU

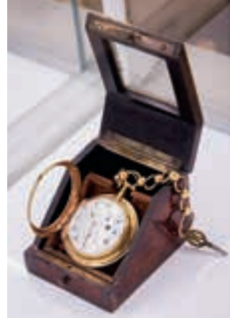
РЕКЛАМА.
РЕКЛАМОДАТЕЛЬ ООО "ВИЛЛАДЖИО РИЭЛТИ",
ОГРН 1187746432719,
129110, Г. МОСКВА, ОЛИМПИЙСКИЙ ПРОСПЕКТ,
Д. 7, ЭТ. 2, ПОМ. XI, КОМ. 7

СОДЕРЖАНИЕ

КОГДА

Афиша культурных событий ноября

60



Телеведущая Регина Тодоренко: «Моя жизнерадостность многих подкупает»

70

ВКУС

На Севере есть всё: специалитеты русской нордической кухни

76

ОТКРЫТИЯ

Новинки

87



76



70



СОЧИНЕНИЯ

Ирина Винер. «Я — никто... Автобиография легендарного тренера»

106

ДЕТЯМ

Наталья Евдокимова. «Одна к десяти»

110

ИНФОРМАЦИЯ

Полезные сведения для пассажиров авиакомпании «Россия»

115

ФОТО: FRANKIE LATOUR/UNSPASH; LEGION-MEDIA; ПРЕСС-СЛУЖБА АРТИСТА; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ТОЛЬКО В **лэтуаль**

TRUSSARDI
THE EAU DE PARFUM FOR ICONIC WOMEN



THE EAU DE PARFUM FOR ICONIC WOMAN — ПАРФУМЕРНАЯ ВОДА ДЛЯ ПОКОРЯЩИХ ЖЕНЩИН. ООО «АЛЬКОР И КО», Г. МОСКВА, ЛЕНИНСКИЙ ПРОСПЕКТ, Д. 72/2, ОГРН 102739498324. РЕКЛАМА.



лэтуаль

LETU.RU



11 (82) Ноябрь 2023

Обложка:
вестибюль всемирно
известного отеля
«Бурдж-эль-Араб»
(Дубай)

фотография
Nick Fewings / Unsplash

ВАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ
И ЗАМЕЧАНИЯ



Редакция

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Наталья Дмитриевна Ефимова
АРТ-ДИРЕКТОР Дарья Крисел
ДИЗАЙНЕР Людмила Тарабанова
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Евгения Глебова
ФОТОРЕДАКТОР Ольга Исакова
ДИРЕКТОР ПО ПЕЧАТИ Михаил Иншутин
КОРРЕКТОР Мария Пономарёва
КОНТРОЛЬНЫЙ РЕДАКТОР Мария Майсурова

Отдел рекламы

тел: +7 (495) 899-05-00

ДИРЕКТОР ПО ПРОДАЖАМ Наталия Гринченко
ngrinchenko@aerogroup.ru
АССИСТЕНТ ДИРЕКТОРА ПО ПРОДАЖАМ Елена Литвиновская
litvinovskaya@aerogroup.ru

Отдел рекламы по Санкт-Петербургу

ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ Мария Артамонова
martamonova@aerogroup.ru
РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ
ПО РАЗВИТИЮ МУЛЬТИМЕДИЙНЫХ СИСТЕМ Светлана Крушинская
skrushinskaya@aerogroup.ru
МЕНЕДЖЕР КЛИЕНТСКОГО СЕРВИСА Юлия Ковальчук
kovalchuk@aerogroup.ru

Учредитель

АО «Авиакомпания «Россия»
Издатель ООО «Аэрогрупп»

Адрес редакции

125284, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой,
Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, этаж 22,
помещ. I, ком. 9; info@rflight.press

Адрес издателя

125284, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой,
Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, этаж 22,
помещ. I, ком. 3Б, 9, 10, 11, 20

Печать

Название издания: R Flight

Типография: ООО «Первый полиграфический комбинат». Адрес типографии: 143405, Московская обл., Красногорский р-н, п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км,
тел. +7 (495) 510-27-81, www.1pk.ru. Тираж — 70 000 экземпляров. Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Регистрационный номер: серия ПИ № ФС77-73571 от 31 августа 2018 г.

Дата выхода в свет выпуска № 11: 1 ноября 2023 года. Распространяется бесплатно на бортах воздушных судов АО «Авиакомпания «Россия»». Материалы на с. 6–8,
10, 86, 89, 91, 105, 113–128 размещаются от имени Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах массовой информации». Редакция журнала не несёт
ответственности за содержание рекламных материалов. Редакция не вступает в переписку с читателями и не рецензирует рукописи. В журнале освещены маршруты
и события, актуальные на момент подписания номера в печать. Перепечатка любых материалов возможна только с письменного разрешения издателя.



Xassa™

Модный дом Екатерины Хассе

Санкт-Петербург, Английский пр. 4
+7 (921) 952 14 11

ЧТО

Республика Алтай • Земля Франца-Иосифа • Томская область • Курильские острова • Пермский край



БАНЯ НА ВОДЕ

В последние годы Алтай прочно обосновался в топе туристических маршрутов. Сюда едут в любое время года, потому что каждый сезон в этом таинственном и буквально исцеляющем краю дарит ни с чем не сравнимые ощущения и новый опыт. Кто-то ищет уединения, кто-то — просветления и озарения. Одни испытывают себя на прочность, преодолевая километры каменистых троп, другие выбирают эксклюзивные условия для спокойного отдыха под бесконечным небом, у воды и в окружении гор.

Уникальность и Горный Алтай — почти синонимы. Здесь не повторяются ни пейзажи, ни впечатления. Эта шаманская земля упоминается даже в списке необычных бань России: баня-яхта на Телецком озере попала в рейтинг самых роскошных.



Телецкое озеро, одно из глубочайших на планете, внесено в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Яхта с парной, открытой купелью, террасой и зоной отдыха движется по этой священной для многих народов воде. Если цель путешествия — очистить не только душу, но и тело, не покидая пределов страны, то выбор очевиден: берег чистейшего водоёма в сердце заповедных Алтайских гор.

ТЕКСТ: СОФИЯ КИСЕЛЁВА. ФОТО: FLICKR; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



LA VIVION

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



LAVIVION.RU

Премиальные ювелирные украшения
Бутик: Москва, БЦ Каланчевская плаза, Каланчевская 16 с1
Телефон +7 (495) 182-04-09

ООО «Лавивсион» (129090, г. Москва, Каланчевская, дом 16, стр. 1, этаж 4, ком 1а1 (часть), ОГРН 1177746153375) Реклама



Самый труднодоступный уголок Евразии за полярным кругом, край морских единорогов, обитель белых медведей, пристанище десятков птичьих базаров — всё это Земля Франца-Иосифа. Архипелаг в Северном Ледовитом океане, случайно открытый австро-венгерскими полярниками 150 лет назад, был назван в честь императора Франца-Иосифа I. Борьба за право обладания этой частью суши закончилась лишь в 1914 году, когда все 192 острова были признаны российскими. С тех пор на мысе Флигели находится самая северная точка нашей страны. Территориально Земля Франца-Иосифа относится к Архангельской области, откуда и отправляются рейсы с учёными и туристами-экстремалами.

Население сурового края, где в «жарком» июле температура поднимается до +3 °С, составляют лишь экспедиции метеорологов

и исследователей Севера. Труднодоступность и климат сделали Землю непригодной для людей, зато для птиц и млекопитающих это территория абсолютной свободы. Здесь круглый год хозяйничают медведи, песцы и тысячи птиц, в ледяных водах можно увидеть нарвала, а если повезёт, то и огромного финвала (сельдяного кита) — второе по величине млекопитающее планеты.

Вечная мерзлота обуславливает скудность растительного мира — выживают в основном мхи и лишайники, которые тем не менее раскрывают каменистые земли пёстрым ковром во время суперкороткого лета.



ТЕКСТ: СОФИЯ КИСЕЛЁВА. ФОТО: FLICKR (2)

2023 — ГОД ТЮМЕНСКИХ ИННОВАЦИЙ



Инноватор-визионер «тюменский Илон Маск» переворачивает представление россиян о потребительской электронике

Только люди, способные увидеть картину будущего, предугадать тенденции рынка и понять, что понадобится людям завтра, могут менять современный мир.

Инноваторов зачастую не понимают, ведь их нетривиальные, порой революционные решения рушат привычные шаблоны. Но лишь только становится ясно, как сильно смельчаки продвинули мир, их начинают ценить. Так было со Стивом Джобсом, когда он поменял представление о смартфонах. Так было с Илоном Маском, когда он запустил в космос ракету и создал компанию Tesla. Эти люди знали, КАК усовершенствовать привычные товары, чтобы порадовать потребителя и продвинуть технический прогресс.

Увы, рынок электроники всё реже балует нас новыми решениями. Производители выпускают одинаковые смартфоны, пылесосы, наушники, смарт-часы... Выделиться в этом утилитарном однообразии продукции очень сложно. Но единицам всё же удаётся. Приятно, что среди них есть и российский предприниматель —

**ПРОДАНО БОЛЕЕ
500 000 ПАР
НАУШНИКОВ**



Вадим Боков, создатель тюменского бренда портативной и бытовой электроники CaseGuru. За предпринимательский талант и визионерский взгляд этого 33-летнего парня уже прозвали «тюменский Илон Маск».

Вся электроника, выпускаемая под тюменским брендом CaseGuru, вызывает недоумение у людей, привыкших мыслить привычными категориями. Разве может наша электроника стать аналогом топовых мировых брендов и при этом стоить в разы дешевле? Может!

Несмотря на все противоречивые отклики, продукцию CaseGuru ПОКУПАЮТ. За три года продано свыше 500 тысяч тюменских беспроводных наушников! А первые партии беспроводных пылесосов и смарт-часов CaseGuru, так же как очередные айфоны, раскупили буквально за неделю! Причём без какой бы то ни было рекламы.

Если бы инновационная электроника тюменского бренда не оправдывала ожидания покупателей, подобных продаж просто бы не было.

Умение предвидеть будущие тренды рынка электронных гаджетов — одна из причин, по которой журналисты, блогеры и эксперты прозвали Вадима Бокова «тюменским Илоном Маском». Предприниматель заложил в основу своей компании те же принципы, что и его известный «тёзка», — инновационные технологии, новаторские идеи и скрупулёзный контроль над воплощением задуманного.

Уникальная философия «реальной ценности»

У тюменского бренда CaseGuru — своя, новая для России, философия «реальной ценности». Подобной ей нет ни у одной зарубежной топовой компании. Суть заключается в том, что каждый рубль от продажи продукта тратится только на ПРОДУКТ и его КАЧЕСТВО, а не на создание имиджа бренда, рекламу, упаковку или комиссию посредникам, продающим товар с наценкой в 50% и более. Устройства CaseGuru реализуются ТОЛЬКО через интернет, напрямую пользователю. Такая уникальная бизнес-модель позволяет держать низкие цены.

Знаменитые тюменские беспроводные наушники CGPods

В 4 раза дешевле именитых импортных аналогов и в 2 раза круче тех, что продаются на полках крупных торговых сетей за 5–6 тысяч рублей.

- Огромный динамик (10 мм) на 30% больше, чем у топовых дорогих аналогов.
- Наушники антропометрической формы НЕ давят на уши, НЕ выпадают.
- Кейс из алюминия выдерживает нагрузку до 220 кг, в 3 раза крепче пластиковых футляров.
- Влагозащита, которой нет даже у дорогих топовых наушников.



Пылесосы с «танковой» проходимостью. Новинка-2023

В разы дешевле многих аналогичных импортных моделей, но при этом функции их гораздо шире.

- Роботы-пылесосы. Не буксуют на порогах. Расходуют гораздо меньше энергии. Бак для пыли больше, чем у аналогов: 2–3 уборки против одной.
- Ручной пылесос «Тайсон». Мощный конкурент топового «британца». Сила всасывания у тюменского пылесоса на 20% больше, а цена — в 6 раз ниже.

Уникальный вакуумный пылесос-батон

Супермощный, суперлёгкий вакуумный ручной пылесос-батон — мечта домохозяйек и автомобилистов. Новинка-2023

Ручной бытовой пылесос-батон быстро очистит мебель и салон автомобиля от пыли, шерсти, остатков еды. Сила всасывания — как у обычных домашних моделей, а размер и форма — как у багета, благодаря чему «батону» доступны даже укромные уголки, куда не доберётся обычный громоздкий пылесос.



Тюменские умные часы. Новинка-2023

Первые в России бюджетные смарт-часы топ-уровня.

Цена 6 тысяч рублей, а функции — на уровне популярных аналогов с ценником 10+ тысяч рублей.

- В часах не страшно попасть под дождь.
- Корпус из прочного авиационного алюминия даже после 2–5 лет использования выглядит как новый.
- Качественная гарнитура для звонков.
- «Умное» энергопотребление, мощный аккумулятор — часы НЕ разряжаются даже на сибирском морозе.
- Высокое разрешение и огромный дисплей, как у дорогих импортных часов.
- Дисплей НЕ бликует даже на ярком солнце.



Полный каталог инновационных тюменских наушников, пылесосов и смарт-часов можно изучить, отсканировав QR-код. Скидка 200 руб. по промокоду PODS200

Товар сертифицирован. RU 31485-04/1100.006. ООО «КейСГур» 625051, Россия, Тюменская обл., г. Тюмень, ул. Николая Бондаренко, 2/5. ОГРН: 1127232030364. Производство не подлежит обязательной сертификации. Акция проводится беспрочно. Подробности на сайте: svesgid.ru/РЕКЛАМА_04.

СЫРОВАРЕНИЕ
ПО-ТОМСКИ



В погоне за гастрономическими открытиями горожане всё больше обращаются к агротуризму. Территория и климатические зоны России позволяют выбрать экотропы разной степени сложности, эксклюзивности, продолжительности и тематики. Одни отправляются на экспедиционном судне в 22-дневное плавание к Северному полюсу, другие предпочитают провести выходные в селе Ягодном — новой агролокации в 83 километрах от Томска. Здесь, на уютной ферме в «Голландской деревне», можно вдоволь напиться парного молока, попробовать свежайшие сыры и крафтовое масло. Сыроварение Томской области не раз отмечено высокими наградами индустрии, поэтому появление парка семейного отдыха с «сырным акцентом» вполне закономерно.

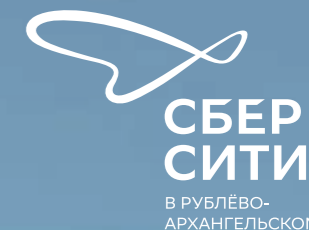
«Голландская деревня» — симбиоз высокотехнологичного роботизированного производства и образовательного досуга. Гости могут



погладить бурёнок уникальной породы джерси, заглянуть в Дом молока, узнать историю голландской мельницы, силуэт которой виден уже при подъезде к селу, попробовать сырные и мясные гастроизыски, изучить арт-объекты и просто погулять на свежем воздухе. Это шанс провести время так, чтобы, уезжая, поймать себя на мысли: в городе жить хорошо только тогда, когда есть возможность вырваться на волю.

ТЕКСТ: СОФИЯ КИСЕЛЁВА. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Целый город от Сбера



Новый район на западе Москвы

Уникальные форматы квартир

Живописная природа и современная архитектура



+7 (495) 106-13-31
www.sbercity.ru

Реклама. Рекламодатель Акционерное Общество Специализированный застройщик «Рублево-Архангельское». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф. Подробнее на www.sbercity.ru





ОПАСНАЯ
КРАСОТА

Белые скалы, ежегодно меняющие очертания, магнитный песок и плато, образованное вулканической лавой, — визитная карточка Итурупа, самого большого острова Курильской гряды. Это край вулканов, фумарол, гейзеров, инопланетных пейзажей, термальных источников и кипящих ключей, водопадов и ручьёв. Здесьними пейзажами нельзя пресытиться, налюбоваться, изучить их вдоль и поперёк даже за несколько посещений. Дышащая обжигающим паром и серой землёй скрывает в себе столько уникальных уголков и чудес, что от частых визитов сюда удерживает, пожалуй, лишь

расстояние — это Дальний, очень дальний Восток. На территории действующих и спящих вулканов все ожидают увидеть ландшафт в духе научной фантастики: лишённые растительности склоны, череду вершин на горизонте... Поэтому бирюзовая глубина озера Изумрудное Око кажется случайно залетевшей из тропиков картинкой. Вода в изумительно красивом водоёме у подножия вулкана Баранского — около 100 °С. Но стоит пройти ниже по руслу реки Кипящей, как температура воды постепенно снижается. Надо лишь добраться до купальни, чтобы расслабиться в 40-градусном минеральном источнике.

ТЕКСТ: СОФИЯ КИСЕЛЁВА. ФОТО: FLICKR

MORELLI®
СДЕЛАНО В ИТАЛИИ



Луиджи Биголони с сыновьями Лукой и Алессандро

РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

Семейное дело — это *molto italiano*, очень по-итальянски! Вот и Луиджи Биголони, основав фабрику по изготовлению оконной и дверной фурнитуры, взял в команду сыновей. Теперь они руководят производством и маркетингом, а в целом штат включает всего 23 человека — этакое небольшое и кропотливое семейное производство. И, как в любом семейном деле, тут все надёжно, качественно и по любви. Только самые лучшие материалы, только самые передовые технологии, только 100% итальянский дизайн. Что касается последнего, то тут, конечно, не обошлось без приглашенных

специалистов. В сотрудничестве с известными дизайнерами на фабрике Биголони выпускают больше 100 моделей разных стилей — от затейливого барокко до строгого минимализма. «Для дизайнера ручка — это вызов, ведь места для творчества мало. Непросто сделать что-то новое, имея в распоряжении пространство 13 x 5 см», — говорит Биголони. И тем не менее, его предприятию это удастся: вот уже больше 30 лет здесь выпускают фурнитуру, эффектный внешний вид и безупречное качество которой ценят по всему миру. Продукция Morelli — это тот редкий случай, когда не ручку подбирают под дверь, а дверь — под ручку. Коллекция Essential, разработанная ведущими итальянскими дизайнерами, произвела настоящую революцию на рынке. Ее отличительная особенность — ультраминимализм, у ручек нет розеток, что позволяет вписать фурнитуру в любой замысел.

morelli.ru / 8 804 333 45 56



ООО «Морелли Рус»: 125466, г. Москва, ул. Родионовская, д. 12, к. 1, эт. цокольный, П.И.Х. ОГРН 112746126298
РЕГИОНАМ

КУНГУРСКАЯ ПЕЩЕРА

Это величественное безмолвное царство, сложенное в Пермском крае самой природой из бесчисленного множества ледяных кристаллов и белоснежных кружев инея, — едва ли не единственная в мире гипсовая пещера со столь обширным обледенением. Длина её ходов составляет 8153 метра, две тысячи из которых оборудованы для экскурсионного посещения туристами. Возраст пещеры — 10–12 тысяч лет. Фантастически причудливый ландшафт поражает воображение: сталактиты и сталагмиты, гроты, «органные трубы» доходящих почти до поверхности шахт и десятки хрустальных обитаемых озёр.

ТЕКСТ: СОФИЯ КИСЕЛЁВА. ФОТО: GALLO IMAGES

★★★★
Altai Palace
 курорт

altaipalace.net
 8 800 444 15 13



Арт-отель 4*
 Шале
 Детский клуб
 3 ресторана
 4 бара

HEALTH SPA

altaipalace.net




NEW

* Оздоровительный спа-центр, новинка




2024

Ах!

Ляпота

Новый год в русских традициях

Центр приключений
 Polaris

Снегоходы
 Фрирайд
 Горнолыжные трассы
 Каток



Восстановление организма
 Программы красоты
 SPA-терапия
 Термальный комплекс
 Круглогодичный открытый бассейн
 Центр нантотерапии
 Антивозрастные программы



Всесезонный семейный курорт

20 минут от аэропорта

Батлер-сервис

24/7

ГДЕ

Удмуртия • Санкт-Петербург •
Россия: дома художников •
Мир: в погоне за летом



На разные голоса

Удмуртия может прозвучать как романс Чайковского, как бесермянские обрядовые напевы креси или как звон нагрудных монист. **За каждой нотой — своя история, и чтобы уловить мелодию, надо на время путешествия обратиться в слух.**

Текст: Полина Сурнина

Где закалялась сталь

Пётр Ильич Чайковский не был удмуртом. Но именно благодаря ему Удмуртия известна далеко за пределами России. В музее-усадьбе композитора в Воткинске даже висит карта «Я на родине П. И. Чайковского», где булавками обозначают гостей из разных стран. Не отметились разве что Гренландия и Антарктида.

Чайковский прожил в Воткинске первые восемь лет жизни. Его отец Илья Петрович возглавлял Камско-Воткинский железодельный завод. Добротный, строгий на вид жёлтый особняк с экспозицией, посвящённой детству композитора, — дом, где действительно жили Чайковские. Внутри — подлинные вещи семьи, от рояля Wirth до каминного экрана, вышитого матерью Петра Ильича. Их передали родственники композитора после того, как дом стал мемориальным.

Экскурсоводы рассказывают, что музыка внутри Пети звучала с самого раннего детства. Уже в четыре с половиной года он написал песню «Наша мама в Петербурге». Когда мальчику исполнилось восемь, отец вышел в отставку, и семья переехала в столицу. Больше Чай-

1 Памятник П. И. Чайковскому в Воткинске был установлен в 1990 году напротив дома, в котором родился великий композитор

ковский в Воткинске не бывал. Почти сразу после отъезда в Петербург была сделана первая семейная фотография — специально для воткинской экспозиции её «оживили» посредством анимации, приводя семью в движение на несколько секунд.

Воткинский завод действует и поныне. Он входит в состав Госкорпорации «Роскосмос» и даёт работу четверти населения города. Местные историки расскажут вам, что первые железодельные заводы, включая этот, появились в Удмуртии в XVIII веке по инициативе графа Шувалова. Трудились там крестьяне из центральных губерний России, в которых существовало крепостное право (крестьяне могли продать или отдать на заводы за провинности). Они работали за копейки и завидовали удмуртским черносошным крестьянам (государственным оброчным), по факту владевшим своей землёй, что, конечно, создавало напряжение. Оружейное же производство, а с ним нарядные зелёные кафтаны и зарплата серебром у рабочих появились позже, в XIX веке.

Общая фамилия

История удмуртов знала множество поворотов. До завоевания Иваном Грозным Казани это был разделённый народ, к тому же воевавший между собой: север Удмуртии (которая не называлась так до 1932 года) входил в состав Русского государства, а юг контролировали татары. В XVI веке Казанское ханство было присоединено к России, но влияние татарской культуры на юге оставалось сильным — это касалось и религии, и народных костюмов, и языка.

На севере Удмуртии татары появились во второй половине XV века, и в дальнейшем их потомки расселились по реке Чепце и её притокам. В 1678 году в архивных документах впервые упоминается деревня Кестым — основал её Маметхулка Шагурмов из рода арского князя Касима. Касимовы — до сих пор самая популярная фамилия в деревне. Касимовым

2 Музей-усадьбу П. И. Чайковского в Воткинске каждый год посещают 150 тысяч гостей со всего мира

3 Стол композитора, привезённый в Воткинск из его московской квартиры

4 В праздники за этим обеденным столом в усадьбе собирались большие компании

5 В усадебной зале до сих пор можно увидеть самые разные музыкальные инструменты



ФОТО: BORIS BUSORGIN/UNSPASH; СЕРГЕЙ ШАНИН; ИЗ АРХИВА МУЗЕЯ-УСАДЬБЫ П. И. ЧАЙКОВСКОГО



6

до смены фамилии был и кестымец Ибрагим Ахмаров, однажды открывший комету.

Дело было так: возвращаясь ночью 14 апреля 1939 года из клуба, где он читал лекцию, Ахмаров заметил на небе лишнюю звезду с хвостом. На следующий день он отправил телеграмму в Пулковскую обсерваторию. Там попросили уточнить координаты, и Ахмаров рассчитал их, измерив углы с помощью своих пальцев. Потом оказалось, что он определил местоположение кометы с точностью до градуса. Параллельно ту же комету обнаружили астроном-любитель из Воткинска Семён Юрлов и норвежец Олаф Хассель. Чтобы никому не было обидно, её назвали в честь всех троих.

Другого знаменитого жителя Кестыма звали Гусман Касимов. Он был богатым торговцем и однажды во время хаджа в Мекку узнал, что в родной деревне случился сильный пожар — сгорело больше сотни домов и мечеть. Касимов дал обет, что, если его дом и магазин не пострадали, он построит мечеть заново. Она стоит до сих пор — деревянная, необычной восьмиугольной формы. Все эти истории рассказывают на экскурсии, которую организует Центр татарской культуры. Руководит им Светлана, как несложно догадаться, Касимова.

Музыка души

Куда меньше известно о бесермянах — малочисленном народе, называющем себя искажённым вариантом слова «мусульмане». Язык бесермян близок к удмуртскому, но есть отдельные слова, пришедшие из тюркского. Самый известный местный культурный феномен — напевы креси. Это ритмизированный поток сознания, в котором сквозными становятся определённые слова-приговорки. Остальную песенную ткань исполнительница создаёт прямо во время пения, импровизируя, вплетая в текст реалии конкретного момента, имена приехавших гостей, свои чувства и многое другое. Мастерство исполнительницы в том, чтобы молниеносно складывать в голове и тут же пропевать кресь, который будет звучать с этими словами только сейчас и больше никогда в таком виде не повторится.

Сегодня популяризацией бесермянских крзей занимается фольклорный ансамбль «Юнды шунды» из деревни Юнда. Руководит им Ирина Зянкина. А в самой деревне есть музей бесермянской культуры, где можно узнать, как выглядит национальный костюм. Например, женщины-бесермянки украшали бисером и монетками остроконечные шапочки, в отличие от удмуртов, делавших из монеток нагрудные мониста. Такие шапочки, которые могут весить до трёх килограммов, раньше надевали на праздники, а сейчас — на выступления.



Что ещё стоит посмотреть в Удмуртии

• Городище Иднакар

В четырёх километрах от города Глазова расположен археологический памятник — городище Иднакар. Оно появилось больше десяти веков назад как место жительства предков современных удмуртов. Туристы могут приехать на городище и полюбоваться природой, а затем побывать в музее «Иднакар» в Глазове, послушать легенды о богатырях, живших на холмах, увидеть археологические находки — гребни, подвески, копоушки (ухочистки). Но почему городища в итоге опустели, наука до сих пор не знает.

• Пекарня «Солнцепляс»

В деревне Балезино проводят экскурсии в пекарню «Солнцепляс». Там можно покататься на рохле — самокате для мешков, попробовать на ощупь муку четырёх видов (пшеничную, ржаную, овсяную и из отрубей), достать хлеб из печи лопатой и самому сделать из теста плетёнку. Кульминация — дегустация горячего хлеба с морковным чаем.

6 В архитектурно-этнографическом музее-заповеднике «Лудорвай» гостей встречают горячими перепечами

7 Осенняя рябина



ФОТО: СЕРГЕЙ РОГОЗИН (2)



СКИДКА 30% до 30 ноября НА КВАРТИРЫ В НОВЫХ ДОМАХ

+ ОТДЕЛКА В ПОДАРОК

- // Продуманные планировки
- // Авторский дизайн дворов
- // Разные районы



*Реклама. Скидка 30% предоставляется на квартиру-студию площадью 25,4 м² в ЖК Город Первых, корп. 1.1. Адрес: ЛО, Новосаратовка, ул. Первых, д. 2, корп. 1. Дом сдан. Разрешение на ввод в эксплуатацию № 47-07-028-2022 от 25.11.2022. Предложение действительно до 30.11.2023. Количество квартир ограничено. Готовые квартиры в 1 корпусе ЖК Parkolovo. Дом сдан. Разрешение на ввод в эксплуатацию № 78-03-34-2022. Адрес: СПб, пос. Парголово, Михайловская дор., д. 14, корп. 1. Акция «Отделка в подарок» действует с 01.01.2023 до 31.12.2023. Подробная информация по акции «Отделка в подарок» доступна на сайте: www.cds.spb.ru/promotions/lifestyle/ Подробная информация по телефону (812) 320-12-00 или на сайте www.cds.spb.ru. **Parkolovo (Парголово)

CDS.SPB.RU
320 12 00



8

8 Удмуртские пельняни раньше готовили на большие праздники и подавали самым дорогим гостям

9 Живописный берег реки Камы

Пельняни под кумышку

Удмуртские обряды — отдельная тема. В республике каждый год организуют праздник Гербер, знаменующий окончание весенне-полевых работ. Но это скорее оммаж реальным летним молениям, которые устраивались в Удмуртии до середины XX века. О том, как это было, рассказал научный сотрудник музея «Иднакар» Игорь Марков: «Выбирался восточный склон, из-за которого всходило солнце. Мужчины приходили на него вечером 21 июня, разжигали костёр, и до рассвета 22 июня им надо было успеть сварить суп. Баран готовится долго, поэтому нередко брали уточку, индюка или гуся. Воду для супа приносили из местного родника. Руководил процессом туно — жрец, или шаман. Женщин не подпускали, а детям разрешали следить за костром. Когда солнце вставало, мужчины съедали суп и запивали самогоном или могли сварить крепкую брагу. А моление, обращённое к богу Инмару, было очень простым: «Мы люди неразумные, работаем как можем, помоги сделать так, чтобы не было дождей. Остэ» (аналог «аминь»).

Популярный местный специалитет — пельмени. Удмуртские пельняни («хлебное ухо»), как их здесь называют, могут похвастаться сюрреалистическим разнообразием начинок. В кафе «Рябинушка» в посёлке Игра предлагают дегустацию пельменей с пятнадцатью разными начинками — не только со свиной или говяжьей, но и с редькой, кислой капустой, вишней...

А в соседней деревне Сеп в печи пекут традиционные блины табани и с гордостью демонстрируют Народный музей исчезающих деревень. Семь деревень Игринского района, признанных неперспективными, пропали с карт, но навсегда остались на фотографиях, собранных командой проекта, и в воспоминаниях жителей. Например, в экспозиции есть письмо, написанное в 1990 году на удмуртском языке: «Приезжай летом, как начнёт зреть малина. Смотрю в окно, а виден только лес. Людей совсем уже нет. Слезы бегут».

Есть в музее и предметы быта — от небольшого кухонного корыта тушь до резиновых галош с каблучками (такие галоши надевали на туфли). А при Сепском доме культуры работает художественная мастерская, где выставлены глиняные работы, в том числе злой одноглазый человек Палэсмурт, у которого отсекли половину тела. Для защиты от него надо позвать небесного бога Инмара или спрятаться за рябиной. ■

Благодарим за помощь в подготовке материала проект «Медиаразведка» сервиса путешествий «Туту.ру».



9

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



Москва (Шереметьево) — Ижевск

Авиакомпания «Россия» выполняет 2 рейса в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания «Россия»», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

ФОТО: АРХИВ АГЕНТСТВА ПО ТУРИЗМУ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ; FREEPIK



Концепция MAYRVEDA базируется на принципах майер-терапии — официальной австрийской методики, направленной на детоксикацию и восстановление организма через нормализацию работы кишечника, индийской науки о жизни и здоровье аюрведы, природных ресурсах региона и лучших традициях санаторно-курортного лечения, объединенных инновациями в превентивной и интегративной медицине. Такой подход позволяет перезагрузить организм на физическом, психическом и эмоциональном уровнях и продлить активное долголетие.

Программы оздоровления

Программы делятся на базовую Classic², расширенную Advanced³ и ознакомительную Discovery⁴ и отличаются продолжительностью и наполнением. Каждая программа составляется индивидуально на основе консультаций специалистов, инновационной лабораторной и инструментальной диагностики и включает специальные процедуры по Майеру, аюрведические и SPA⁵-ритуалы, бальнеотерапию, косметологию. Программы от 7 ночей можно дополнить по желанию модулями и чек-апами — например, модулем Ortho⁶, улучшающим работу суставов и избавляющим от боли в позвоночнике, модулем WellFit⁷, повышающим активность и физическую выносливость, чек-апом «Здоровье



РЕКЛАМА

НОВЫЙ УРОВЕНЬ МЕДИЦИНЫ В КИСЛОВОДСКЕ

MAYRVEDA Kislovodsk 5*¹ является премиальным медиспа-отелем в Кисловодске с уникальной концепцией, инновационной медициной и индивидуальным подходом к оздоровлению.

легких» или «Кардио». Также гостям доступны различные спортивные тренировки, в том числе на свежем воздухе, который сам по себе обладает восстановительным эффектом за счет содержания фитонцидов хвойных деревьев, и обучающие лекции врачей по повышению осознанности в выборе здоровых привычек питания и мастер-классы по приготовлению полезных блюд.

Питание по системе Майера и аюрведе

Во всех медицинских программах питание играет одну из ведущих ролей и помогает очистить кишечник и печень от токсинов, а также укрепить иммунитет и снизить влияние стресса на организм, так как 70%

иммунных клеток и 85% «гормона радости» серотонина вырабатываются именно в кишечнике. Доказано также, что серотонин отвечает за нормальное функционирование гормона сна мелатонина, поэтому все гости MAYRVEDA отмечают улучшение сна. И также у них есть возможность выбора матраса, подушек и одеял удобной жесткости из обширного «Меню сна».

Дополнительные привилегии

К услугам всех гостей — неограниченное пользование фитнес-залом, SPA-зоной с бассейном, парной, хаммамом, дорожкой Кнейпа, бюветом с тремя видами минеральной воды разной температуры. Для постоянных гостей действует программа лояльности MY MAYRVEDA, которая позволяет накапливать бонусы за бронирование размещения и оплачивать ими часть услуг. Размещение для гостей в медиспа-отеле доступно с 18 лет.



Кисловодск, проспект Дзержинского, 24А
8 800 333 79 84
reservations@mayrveda.ru
mayrveda.ru
t.me/mayrveda

¹ KISLOVODSK — КИСЛОВОДСК
² CLASSIC — КЛАССИЧЕСКИЙ
³ ADVANCED — РАСШИРЕННЫЙ
⁴ DISCOVERY — ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ

⁵ SPA — СПА
⁶ ORTHO — ЗДОРОВАЯ СПИНА И СУСТАВЫ
⁷ WELLFIT — БЫТЬ В ФОРМЕ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

УИК-ЭНД В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Выходные в городе-легенде — беспроектная идея и яркие эмоции в любое время года. **Мы собрали для вас пять необычных маршрутов**, которые раскроют новые грани гостеприимной Северной столицы.



1



2

ТРОПОЙ ТЕАТРАЛОВ

Поход в театр — настоящая жемчужина петербургского уик-энда. Не менее запоминающейся станет и прогулка по театральным местам. Маршрут начинается на тихой Стремянной улице, в Музее-квартире семьи актёров Самойловых. Представители этой династии играли на сцене почти полтора века.

Вторая остановка — улица Зодчего Росси. Своими идеально симметричными пропорциями она напоминает театральные кулисы. Дом под номером два занимает Академия Русского балета имени А. Я. Вагановой. Место поистине знаковое для любителей искусства.

Далее путь лежит к зданию Александринского театра. Полюбовавшись его классическим фасадом с квадригой Аполлона, направляйтесь на площадь Искусств — к Михайловскому театру, который славится смелым подходом к балетным и оперным постановкам. По соседству с ним уютно устроилось арт-кафе «Подвальчик Бродячей собаки» — любимое заведение Анны Ахматовой, Николая Гумилёва, Осипа Мандельштама, Владимира Маяковского, Всеволода Мейерхольда и других легенд Серебряного века.



3



4

1 Общественное пространство «Новая Голландия» на одноимённом острове
2 Александринский театр

3 Новый корпус Мариинского театра на набережной Крюкова канала
4 Купол и колоннада Исаакиевского собора

От кафе недалеко и до придворного Эрмитажного театра — одного из самых камерных в Петербурге. А завершить маршрут можно неспешной прогулкой по набережной Крюкова канала, до Театральной площади и Мариинского театра — центра культурной жизни города.

С ВЫСОТЫ ПТИЧЬЕГО ПОЛЁТА

Смотровые площадки — это удивительная возможность увидеть Санкт-Петербург с необычного ракурса. Самая известная точка — колоннада Исаакиевского собора. Отсюда, как на ладони, видны все главные достопримечательности: шпили Петропавловской крепости и Адмиралтейства, купола Казанского собора и храма Спаса на Крови, небоскрёб «Лахта-центр» — символ современного города.

Альтернативный вариант — смотровая площадка на башне городской думы, где путешественников ждёт ошеломляющая панорама Невского проспекта, а в качестве бонуса — роскошный вид на здание компании «Зингер» («Дом книги»), увенчанное модернистской башенкой и стеклянной сферой. Здесь, кстати, многие делают эффектные



А/К «РОССИЯ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПОЛЁТЫ

в Санкт-Петербург более чем из 25 городов РФ

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания «Россия»», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

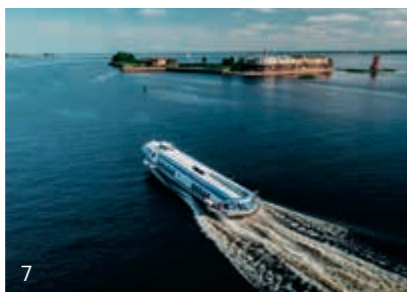
фото на фоне сразу двух соборов — Казанского и Исаакиевского.

А на смотровой площадке Владимирского собора можно не только насладиться видами исторического центра города, но и попасть на мастер-класс по звонарному искусству, чтобы самостоятельно ударить в колокола звонницы.

ГОРОД «ПО-ПЕТЕРБУРГСКИ»

Этот маршрут проходит по популярным пространствам, где любят отдыхать сами горожане. Начните прогулку с креативного кластера «Бертгольд-центр»: загляните в магазинчики с оригинальными товарами или поднимитесь на смотровую площадку. Затем отправляйтесь по набережной канала Грибоедова к знаменитому Семимостью — одному из самых романтичных уголков города на Неве. Здесь находятся «Никольские ряды», где летом играют в гольф, а зимой обустривают деревянную горку для катания на вагрушках. Второе пространство — «Новая Голландия». Прогуляйтесь по одноимённому острову, перекусите в одном из авторских кафе, посетите выставку или творческий мастер-класс.

Продолжается маршрут в Гава-ни — западной части Васильевского острова, где расположились ещё две точки притяжения петербуржцев: культурный центр «Севкабель Порт» и лофт-квартал «Брусницын». В этих общественных пространствах регулярно проводят тематические фестивали, организуют гастрономические рынки и ярмарки. Впрочем, даже если в афише ничего



не значит, заглянуть сюда всё равно стоит, хотя бы для того, чтобы насладиться фантастической панорамой Финского залива и лучшими в городе закатами.

НА СЕМИ ВЕТРАХ

Хорошая идея — поездка в Кронштадт. Добраться сюда несложно: до конца осени между Дворцовой набережной и островом Котлин, на котором стоит город-порт, курсируют скоростные «Метеоры».

Символом Кронштадта считается Морской Никольский собор в неовизантийском стиле. Любители активного отдыха могут отправиться на прогулку по пляжам и экотропам природного заказника «Западный Котлин». Если же времени не так много, можно ограничиться осмот-

ром исторического парка «Остров фортов». Тематические площадки, верёвочный парк, фуд-корт с разнообразными кафе и ресторанчиками, аллея Героев Российского флота — занятий хватит на весь день. Обязательно посетите Музей военно-морской славы. Экспозицию открыли в июле 2023 года, в День ВМФ. Гордость музея — первая отечественная атомная подводная лодка К-3 «Ленинский комсомол».

НА ОБЕДЕ С ОНЕГИНЫМ

Петербургжцы знают толк в еде. В этом несложно убедиться во время прогулки по гастрономическому маршруту. Улица Рубинштейна — центр современной ресторанной жизни города, где гостей ждут более полусотни заведений на любой вкус. Неподальку находится здание бывшего кафе «Сайгон» — любимого места героев советского андеграунда и первых отечественных рок-звезд.

Нельзя не зайти и в легендарный магазин купцов Елисеевых,



чтобы выпить кофе с изысканным десертом, приобрести вкуснейшие деликатесы или просто полюбоваться интерьерами в стиле модерн.

Ещё две интересные локации — на углу Невского проспекта и набережной реки Мойки. Это отель «Талион», где некогда обедал Евгений Онегин, и здание бывшей кондитерской Вольфа и Беранже, откуда Пушкин отправился к Чёрной речке на последнюю дуэль.

Завершением прогулки станет экскурсия на кондитерскую фабрику имени К. Самойловой. Интересно же увидеть, как производят лакомства! Если сладости вас не привлекут, зайдите на Василеостровский рынок, где представлена гастрономия разных стран, или попробуйте блюда по старинным рецептам в одном из ресторанов проекта «Петербургская кухня». ■

Материал подготовлен при поддержке Visit Petersburg.

- | | |
|--|---|
| 5 Культурный центр «Севкабель Порт» | 8 Парк «Остров фортов» |
| 6 Выставочное пространство «Бертгольд-центр» | 9 Елисеевский магазин — архитектура раннего модерна |
| 7 «Метеор» по пути в Кронштадт | 10 Якорная площадь в Кронштадте |

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРОЕКТА «ОСТРОВ ФОРТОВ» (3); АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ VISIT PETERSBURG (2); FLICKR



CORT INN St-Petersburg Hotel & Conference Center (ex Courtyard by Marriott) — уютный бизнес-отель на набережной канала Грибоедова, в самом сердце исторического и культурного центра Санкт-Петербурга.

- 273 просторных номера
- гриль-ресторан GRILLYARD с собственной крафтовой пивоварней «ВЕРФЬ»
- 8 современных конференц-залов
- фитнес-зал 24/7

Санкт-Петербург, набережная канала Грибоедова, 166
www.cort-inn.ru | +7 812 610 50 00

Забронировать со скидкой 25% по промокоду ОСЕНЬ (до 31.12.2023)

ООО «ОТЕЛЬ УПРАВЛЕНИЕ»; ОГРН 1144217003479; Россия, 654007, Кемеровская область - Кузбасс, г. Новокузнецк, пр-т Кузнецкстроевский (Центральный р-н), д. 11, 2 этаж, кабинет 8. Реклама.



ДОМ ДЛЯ ВДОХНОВЕНИЯ

Уединение рождает вдохновение. Именно поэтому **многие художники обустраивали свои мастерские вдалеке от городской суеты**. Наш рассказ — о домах, в которых жили и творили, любили и писали свои полотна великие русские живописцы.

Текст: Ольга Растегаева



1 Б. М. Кустодиев.
«Жатва», 1914

2 Интерьер Дома-музея
Бориса Кустодиева
в Астрахани



ДОМ-МУЗЕЙ БОРИСА КУСТОДИЕВА Астрахань

«Думаю, что у меня и душа-то по природе астраханка», — писал в одном из своих писем Борис Кустодиев. В Астрахани живописец родился, окончил церковно-приходскую школу, духовную семинарию. Здесь же, впервые увидев картины Ивана Шишкина и Ильи Репина, он обрёл мечту — стать художником.

После смерти отца будущего живописца мать и четверо детей очень бедствовали, поэтому приходилось снимать недорогое жильё. Маленький флигель, в котором они жили, сгорел в 1900 году. И сегодня творчеству художника посвящён единственный в России дом-музей в астраханской усадьбе Моисеевых-Злобиных, в фондах которого хранится около двухсот работ и личных вещей живописца. Часть экспонатов перешла семье Б. М. Кустодиева. Среди полотен такие известные картины, как «Жатва», «Летний праздник», «Пасхальный обряд» и другие. Кстати, говорят, знаменитая «купчиха за чаем», баронесса Галина Адеркас, позировавшая Кустодиеву уже в Санкт-Петербурге, тоже была астраханкой.

ФОТО: ЮРИЙ КОНОНОВ; ПАВЕЛ БУЛЫГИН; FLICKR; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



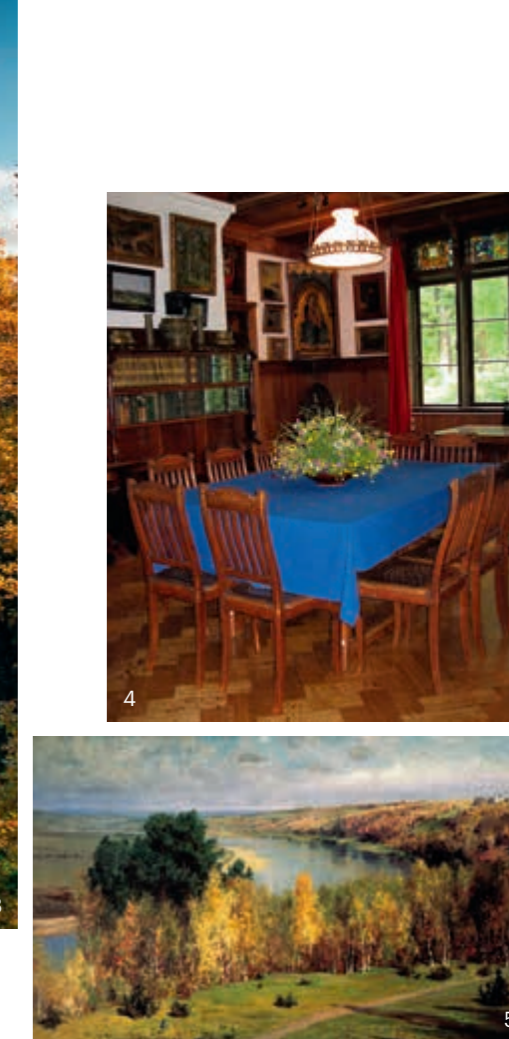
3 Западный фасад Большого дома в Поленово

4 Библиотека художника в усадьбе Поленово

5 В. Д. Поленов. «Золотая осень», 1893

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕМОРИАЛЬНЫЙ ИСТОРИКО-ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ И ПРИРОДНЫЙ МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК В. Д. ПОЛЕНОВА — УСАДЬБА ПОЛЕНОВО Село Страхово, Тульская область

В «Поместьице», как ласково называл свою усадьбу потомственный дворянин Василий Поленов, он, вдохновляясь окружающей природой, написал сотни пейзажей. Один из самых известных — «Золотая осень» — находится здесь же. Почти всё в Большом доме, который был спроектирован самим Василием Дмитриевичем как будущий музей, сохранилось с тех времён, когда в усадьбе жила семья живописца. Натёрты изразцы на каминной печи, стоят цветы на столе в гостиной, скрипят половицы



в комнатах, где висят семейные портреты и картины, которые Поленов покупал у своих учеников — Исаака Левитана и Константина Коровина.

В Поленово проходит спектакль Театра кукол имени С. В. Образцова «Диорама Василия Поленова "Вокруг света"». В постановке используются архивные материалы и музейные экспонаты из фондов музея-заповедника.

«Поместьице» стоит прямо в лесу, по которому можно дойти до Аббатства — мастерской Поленова, Фахверка — сарая для столярных работ, Адмиралтейства — лодочного ангара, а затем прогуляться до реки и мельницы на берегу, чтобы воочию увидеть такие знакомые по картинам художника пейзажи.

ГДЕ → Россия: дома художников



6

6 Дача Константина Коровина в селе Охотино

7 К. А. Коровин. Женский портрет (портрет Н. Н. Вышеславцевой), 1912

ДАЧА КОНСТАНТИНА КОРОВИНА

Село Охотино, Ярославская область

Когда в конце XIX века в Москве начался дачный бум, пионер русского импрессионизма, выдающийся театральный живописец Константин Коровин по случаю приобрёл у мецената Саввы Мамонтова участок земли на берегу реки Нерли — правого притока Волги. Построив одноэтажную бревенчатую дачу, художник стал сбегать из столицы на природу, чтобы писать этюды, переключать на бумагу воспоминания, охотиться и рыбачить, принимать друзей —



7

Валентина Серова, Сергея Рахманинова, Фёдора Шаляпина. Кстати, последний построил неподалёку домик, чтобы вместе с Коровиным ходить в гости к мельнику Осипу и разыгрывать дачные спектакли.

Сидя на любимой террасе или гуляя с мольбертом по округе, Коровин написал в Охотино более 150 полотен, в том числе в жанре «ноктюрн», изображающем ночные или сумеречные сцены. Именно здесь, «среди берёз и малинника», художник мечтал обрести вечный покой, но так и не вернулся из эмиграции.

После долгих лет запустения интерьер дачи восстановили по одной из картин Константина Алексеевича. Полотен живописца в доме не сохранилось, остались лишь предметы той эпохи — граммофон, чучело глухаря, пианино. Но это место по-прежнему дарит вдохновение теперь уже современным художникам — здесь часто проводят мастер-классы по живописи.

МУЗЕЙ-УСАДЬБА ИЛЬИ РЕПИНА «ПЕНАТЫ»

Посёлок Репино, Ленинградская область

Усадьба Пенаты, построенная по проекту Ильи Репина, была названа в честь римских богов — хранителей домашнего очага, изображение которых украшает ворота. Чтобы иметь возможность проводить время в тишине на природе, Илья Ефимович, уже будучи прославленным художником и профессором Академии художеств, купил небольшой домик на берегу Финского залива в Куоккале (ныне Репино). Перестроив и расширив усадьбу, он оборудовал в ней мастерскую.

Несмотря на любовь Репина к уединению, в Пенаты к нему и его супруге Наталье Нордман часто приезжали гости. На «репинских средах» и вегетарианских обедах не раз бывали Корней Чуковский, Сергей Есенин, Владимир Маяковский, Максим Горький

и другие яркие личности. По правилам дома галоши и пальто друзья снимали сами, собственноручно отворяли и двери.

В этой усадьбе Репин прожил почти тридцать лет. В 1940 году, спустя десять лет после его смерти, в доме был открыт музей. Но в 1944 году все усадебные постройки сгорели дотла. Музей восстановили по старым эскизам, в усадьбу вернули предметы обстановки, личные вещи художника, картины и наброски, которые успели спасти и вывезти в Ленинград. Во время экскурсии посетителям рассказывают о семейных буднях живописца, показывают работы Ильи Ефимовича и его сына Юрия, кадры старой кинохроники.

8 И. Е. Репин. Портрет В. Д. Арбузовой, 1908

9 Зимняя мастерская в усадьбе Пенаты



8



9

ФОТО: FLICKR; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

rompa
женская одежда

ПАЛЬТО С МЕМБРАНОЙ
ЗАЩИТА ОТ ВЕТРА

rompa.ru

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • МОСКВА • АРХАНГЕЛЬСК • БЕЛГОРОД • БЛАГОВЕЩЕНСК • ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД
ВЛАДИВОСТОК • ГАТЧИНА • ИРКУТСК • КАЛИНИНГРАД • КОЛПИНО • КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ • МУРМАНСК
НИЖНЕВАРТОВСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ПЕТРОЗАВОДСК
СМОЛЕНСК • СТАРЫЙ ОСКОЛ • ТВЕРЬ • ТЮМЕНЬ • ХАНТЫ-МАНСИЙСК • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРЕПОВЕЦ • ЯКУТСК

ОПТОВЫЕ ПРОДАЖИ: г. Санкт-Петербург, тел.: +7 (812) 384 10 52 e-mail: info@rompa.ru
г. Москва, тел.: +7 (495) 234 47 76, 8-800-555-40-81 e-mail: rompa.moscow@rompa.ru

ООО "КРАФТ" 194292, Санкт-Петербург, 6-й Верхний пер., д.12, литера Б

ОГРН 1027801560775

Реклама

10 Музей-усадьба Василия Сурикова



11 В. И. Суриков. «Взятие снежного городка», 1891

12 Памятник Василию Сурикову, установленный на территории музея-усадьбы в 2003 году к 155-летию художника



МУЗЕЙ-УСАДЬБА ВАСИЛИЯ СУРИКОВА

Красноярск

Мастер масштабных исторических полотен Василий Суриков родился в Красноярске, в казачьей усадьбе с флигелем, конюшней и амбарами, построенной на деньги его отца. В этом доме будущий художник прожил двадцать лет, а затем с финансового благословения красноярского золотопромышленника Петра Кузнецова уехал учиться в Петербург, в Императорскую академию.

В Красноярске к матери Суриков приезжал с женой и детьми много раз. После смерти супруги художник вернулся в отчий дом, где работал над картиной «Взятие снежного городка». А ради полотна «Покорение Сибири Ермаком» Василий Иванович отправился в длительное путешествие по сибирским лесам, писал этюды на берегу Оби, продумывал персонажей.

Сегодня в родном доме Сурикова открыт мемориальный музей. В основе коллекции — личные вещи семьи, утварь и мебель, картины, письма и фотографии, переданные наследниками живописца. В залах можно увидеть наброски, акварели и портреты кисти великого художника, написанные в разные годы.

ФОТО: СЕРГЕЙ ТОКАРЕВ, АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



Современные кирпичные дома

Квартиры в Санкт-Петербурге и ЛО от 4,95 млн ₽

РЕКЛАМА. NEWПИТЕР (ЖК «НЬЮПИТЕР»), ЗАСТРОЙЩИК ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «СТНОВОСЕЛЬЕ», ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ НАШДОМ.РФ АДРЕС: ЛО, ЛОМОНОСОВСКИЙ Р-Н, АННИНСКОЕ ГП, Г.П. НОВОСЕЛЬЕ, УЧАСТОК 1 (КВАРТАЛ 2). *УКАЗАНА СТОИМОСТЬ 1-К. КВ. (34,8 М²) ПРИ 100% ОПЛАТЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. КОЛИЧЕСТВО КВАРТИР ОГРАНИЧЕНО. ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: (812) 660-80-07.

660 80 07

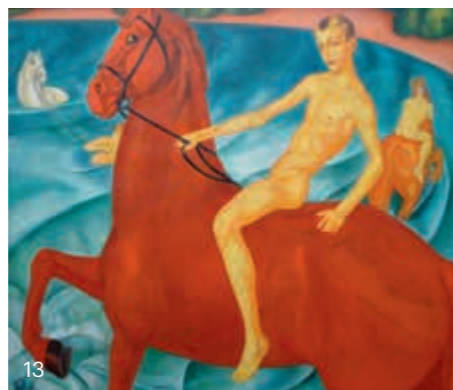
ДОМ-МУЗЕЙ КУЗЬМЫ ПЕТРОВА-ВОДКИНА

Хвалынский, Саратовская область

«Купание красного коня» случилось как раз в Хвалынске Саратовской губернии. Именно в этом маленьком провинциальном городке на Волге родился и вырос Кузьма Петров-Водкин, а с 1909 по 1916 год каждое лето приезжал сюда с женой-парижанкой. В этот период в Хвалынске были написаны многие полотна, которые сегодня хранятся в собраниях известных российских музеев.

Семья Петрова-Водкина жила бедно (вторая часть фамилии художника появилась от прозвища деда, знатного выпивохи). Как только гонорары позволили Кузьме Сергеевичу приобрести недвижимость, он купил родителям дом с пятнадцатью окнами, выходящими на все стороны.

В своих книгах Петров-Водкин с большой любовью писал о «милой родине», вспоминал, что именно на берегу Волги



13



14

получил «ощущения цветовых спектров», взял первые уроки темперной росписи, а дни, проведенные здесь, называл «мои уюты». Горожане бережно хранят память о своём великом земляке. В родительском доме живописца открыли мемориальный музей, где воссоздали обстановку тех лет. Даже картина «Семья художника» висит в той же комнате, в которой была написана. Есть в Хвалынске и картинная галерея К. С. Петрова-Водкина.

13 К. С. Петров-Водкин. «Купание красного коня», 1912

14 Картинная галерея — часть Художественно-мемориального музея К. С. Петрова-Водкина



15



16

15 Гостиная в Доме-музее Виктора Васнецова

16 В. М. Васнецов. «Спящая царевна», 1913–1917

ДОМ-МУЗЕЙ ВИКТОРА ВАСНЕЦОВА

Москва

Стоит в центре «Теремок», он не низок, не высок. Его эскизы в неорусском стиле нарисовал будущий владелец здания — Виктор Михайлович Васнецов. Получив крупную сумму за заказ, русский живописец занялся постройкой собственного дома в Москве. Жизнь в съёмных квартирах осталась позади!

Здание сразу прозвали «Теремком» за бревенчатую надстройку, исполненную

по всем русским канонам. Известный картинами со сказочными сюжетами и персонажами, Васнецов и свой дом не оставил без отсылки к русскому фольклору — здесь есть и сени, и горница. Почти вся мебель, включая детский буфет-самобранку со сладостями, также была изготовлена по эскизам живописца. Столяры Абрамцевского художественного кружка смастерили дубовые шкафы и стулья. А изразцы, украшавшие печь, расписал Михаил Врубель.

Васнецов прожил здесь три десятилетия. Писал он в этом доме много, но сказочных полотен из-под его кисти вышло только семь. Художник назвал этот цикл «Поэма семи сказок». После смерти живописца его любимая обитель почти сразу стала музеем. Сегодня дом Васнецова — один из филиалов Третьяковской галереи. Стоит сходить в музей на экскурсию, чтобы увидеть убранство начала XX века. ■

ФОТО: FLICKR; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

РЕКЛАМА. КОВЕР. ШВЕЙЦАРИЯ * СТИЛЬ НА ВСЕ ВРЕМЕНА ** Коллекция Ковер Тренд • Модель Валентина Co207 • Сделано в Швейцарии • ОГРН 110774676180 ООО «ПРОТАЙМ РУС»

@
COVER[®]
SWITZERLAND



COVER TREND**
Valentina
Co207

SWISS MADE
WWW.COVERWATCHES.SWISS

GREAT STYLE IN TIME*

PROTIME
DISTRIBUTION

Эксклюзивный дистрибьютор в России, Москва, ул. Веткина, 4, тел: +7 (495) 926 0700
Полный список авторизованных магазинов доступен на сайте pro-time.ru



pro-time.ru



250+

врачей
доказательной
медицины

15

лет успешной
работы

>50

медицинских
направлений



Мы в GMS верим, что главное — это Вы, человек, который доверяет нам свое здоровье. Поэтому мы предлагаем Вам лучшее и проверенное на себе: услуги премиального уровня, безупречный сервис и честную помощь на основе доказательной медицины. Мы лечим не болезнь, а человека. Вы никогда не почувствуете себя винтиком в «фабрике здравоохранения», а, скорее, наоборот, ощутите персональный подход и искреннюю заботу. Почтем за честь помочь Вам! Ждем Вас в гости!



Игорь Краснолуцкий
Основатель и управляющий партнер
группы компаний GMS Clinics & Hospitals

Всё для женского, мужского и детского здоровья:

- 24/7: выезд на дом, скорая помощь, травмпункт
- Терапия и педиатрия
- Неотложная и плановая хирургия, стационар премиум-класса
- Стоматология для взрослых и детей
- Гинекология и урология
- Центр планирования семьи, ведение беременности, пренатальная диагностика
- Аллергология, иммунология и ревматология
- Гастроэнтерология
- Дерматовенерология
- Кардиология
- Маммология
- Неврология
- Оториноларингология (ЛОР)
- Офтальмология
- Психиатрия и психотерапия
- Травматология и ортопедия
- И другие

+7 (499) 688-85-41

gmsclinic.ru

GMS
Global Medical System
clinics & hospitals

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Шесть оттенков синего

Текст: Катерина Фадеева

Ноябрь — месяц острой нехватки лазури в наших широтах. Куда уходит лето в этом месяце?

Мы собрали шесть направлений, которые превратят хмурый серый в ясный синий

и помогут нам хоть ненадолго вернуть солнечные дни. Так что, отправимся в погоню за летом?!



Бухта Дубай-Крик

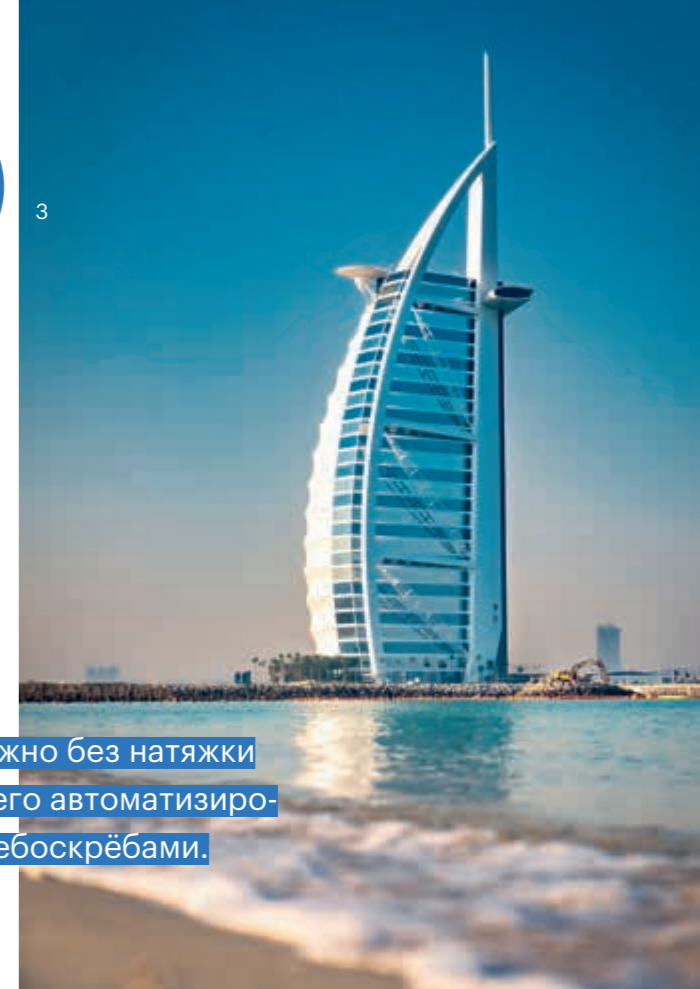


1



2

Музеем будущего можно без натяжки назвать весь Дубай, с его автоматизированным метро и небоскрёбами.



3

Лазурный:

ФУТУРИСТИЧНЫЙ ДУБАЙ

Средняя температура в ноябре: +28 °С

В ноябре небо в Дубае приобретает изумительный лазурный цвет. Ясная и комфортная погода, которая продержится здесь до марта, — повод исследовать местные пляжи. Кстати, многие из них, например городские Умм-Сукейм и Джумейра, отмечены Голубым флагом — международным сертификатом чистоты и безопасности.

Но в самом современном городе Ближнего Востока и помимо пляжного отдыха есть много интересного. В недавно открывшемся Музее будущего, спроектированном студией Killa Design, можно увидеть беспилотные автомобили, питомники с редкими растениями и космические экспонаты. Да-да, у Объединённых Арабских Эмиратов есть не только машины, умеющие ездить без водителя (к 2030 году в Дубае 25% транспорта будет беспилотным), но и собственная межпланетная станция.

Впрочем, музеем будущего можно без натяжки назвать весь Дубай, с его автоматизированным метро и небоскрёбами. Обязательно посетите башню Palm Tower, на 52-м этаже которой расположена смотровая площадка, а также многоформатный центр исполнительских искусств Dubai Opera, построенный в виде парусника.

ФОТО: ISMAIL MERAD; ALINA GRUBNYAK; THE BLOWUP; DARCEY BEAU/JUNSPASH; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

- 1 Сафари на джипах в пустыне Руб-эль-Хали
- 2 Деталь конструкции Музея будущего
- 3 «Бурдж-эль-Араб» — отель на искусственном острове, в 280 метрах от берега

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:

Санкт-Петербург — Дубай

Авиакомпания «Россия» выполняет один рейс в день.

Сочи — Дубай

Авиакомпания «Россия» выполняет один рейс в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

Индиго:

ВЕЛИКИЙ СТАМБУЛ

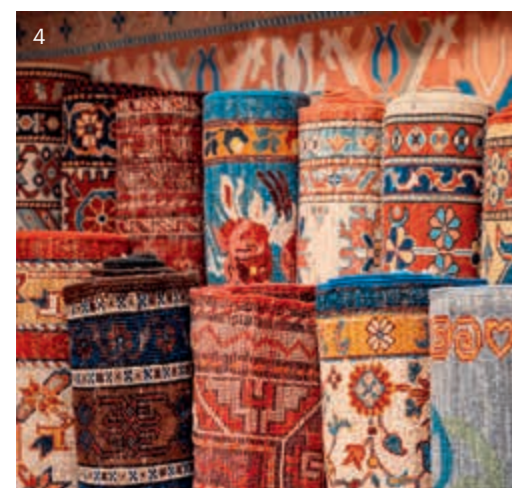
Средняя температура в ноябре: +16 °С

В вечернее время воды Чёрного и Мраморного морей, сливающиеся в Босфоре, приобретают завораживающий оттенок индиго. Благодаря проливу, разделяющему Стамбул на две части, город расположен сразу на двух континентах — европейском и азиатском. Начать стоит с европейской части, с районов Султанахмет и Фатих, где находятся главные достопримечательности самого крупного мегаполиса Турции: мечеть Святой Софии, мозаики которой насчитывают более тысячи лет; дворец Топкапы, откуда открывается вид на бухту Золотой Рог и Галатскую башню; самая красивая в городе мечеть Сулеймание... И конечно, невозможно приехать в Стамбул и не сходить в традиционную турецкую баню — в старейший, построенный ещё в 1584 году хаммам «Чемберлиташ».

А до более суетной и хаотичной азиатской части можно добраться на пароме с пристани Эминёню и ещё от трёх других причалов. Побывайте на Девичьей башне и в одной из величайших в мире мечетей Чамлыджа.



5



4

- 4 Ковры на Гранд-базаре в Стамбуле
- 5 Вид с Босфора на мечеть Сулеймание

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:

 **Санкт-Петербург — Стамбул**
Авиакомпания «Россия» выполняет один рейс в день.

Сочи — Стамбул
Авиакомпания «Россия» выполняет до двух рейсов в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

ФОТО: VICTORIA MORGAN; IGOR SPORYNIN (2)/UNSPASH; FREEPIK; FLICKR

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



Санкт-Петербург — Анталья

Авиакомпания «Россия» выполняет до трёх рейсов в неделю.

Сочи — Анталья

Авиакомпания «Россия» выполняет до пяти рейсов в неделю.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

6 Вид с канатной дороги на горе Тюнектепе

7 Турецкие амулеты назар бонджук («бусины от сглаза»)

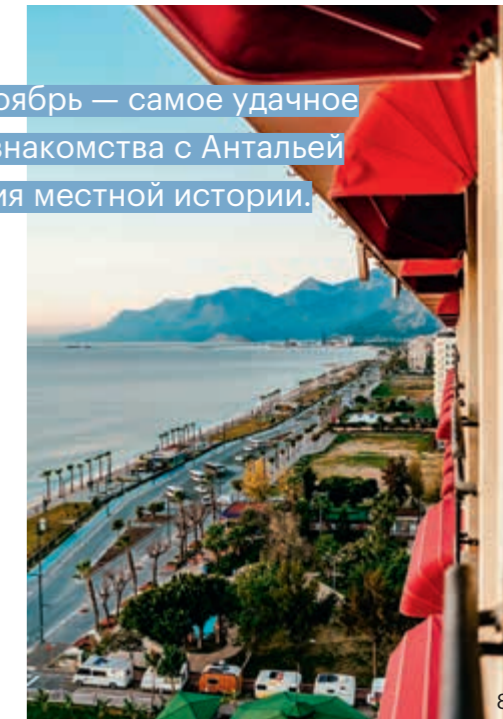
8 Знаменитая набережная Коньяалты



6



Нежаркий ноябрь — самое удачное время для знакомства с Анталей и изучения местной истории.



8



Голубой:

ИСТОРИЧЕСКАЯ АНТАЛЬЯ

Средняя температура в ноябре: +20 °С

Если вы хотя бы раз бывали в Турции, то наверняка видели необычное украшение — подвеску из голубого стекла с изображением глаза. Амулет назар бонджук издревле используется турками для защиты от зависти, ревности и сглаза. Зайдите на местный рынок и обязательно купите этот сувенир.

Тем, кто выбрал нежаркий ноябрь для знакомства с Анталей, действительно можно позавидовать. Это самое удачное время для изучения местной истории. Посетите один из лучших в Средиземноморье археологических музеев. Поезжайте в античный город Перге, чтобы увидеть его амфитеатр, стадион и некрополь. Устройте фотосессию на отдыхающих от наплыва туристов Дюденских водопадах. Прокатитесь по канатной дороге к месту силы — горе Тюнектепе. И конечно, искупайтесь в ещё не успевшем остыть море. Интереснее всего сделать это на пляже Коньяалты, где семикилометровая береговая линия окаймлена набережной, похожей на ту, что в Майами.



9



10

9 Шарм-эль-Шейх манит любителей морских круизов

10 Катание на верблюде — одно из любимых развлечений туристов

Акваринный: ЗАПОВЕДНЫЙ ЕГИПЕТ

Средняя температура в ноябре: +26 °C

В Шарм-эль-Шейхе и Хургаде можно наслаждаться блаженным ничегонеделанием по системе «всё включено», а можно исследовать заповедные окрестности курортов. Египет славится не только тёплым морем, жарким солнцем и фирменным гостеприимством, но и удивительной природой.

Поверхность острова Малый Гифтун, расположенного недалеко от побережья Хургады, сложена из твёрдых и мягких кораллов. Это место — одно из лучших для погружений, популярное как у туристов, так и среди местных жителей, ведь здесь можно увидеть уникальный чёрный коралл. А близ мыса Рас-Мохаммед, соседствующего с Шарм-эль-Шейхом, растёт две сотни видов кораллов. Заповедник «Рас-Мохаммед» называют египетскими Мальдивами. Непременно окунитесь в озеро Желаний, не забыв предварительно загадать три самых важных. Возможно, они успеют сбыться ещё до возвращения в наш хмурый ноябрь, который после путешествия покажется вам куда более ярким и радостным.

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



Сочи — Шарм-эль-Шейх

Авиакомпания «Россия» выполняет до четырёх рейсов в неделю.

Сочи — Хургада

Авиакомпания «Россия» выполняет до трёх рейсов в неделю.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания «Россия»», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

ФОТО: BOGDAN KUPIETS; RATAN YASSER/UNSPASH

По волнам — к сокровищам Востока



Новый круизный маршрут «Волшебный Восток» пролегает через четыре моря, соединяет два континента и четыре порта. Самая крупная жемчужина на пути — Александрия, один из таинственных городов Египта. И это настоящий эксклюзив!

В круизном сезоне 2023 года всего два таких рейса, продолжительностью 13 и 14 дней — с 18 ноября и с 2 декабря. Это самое комфортное время для путешествия в Египет. Великолепный лайнер Astoria Grande турецкой компании Miray Cruises отправляется в круиз «Волшебный Восток» из черноморского Сочи, чтобы уже через день войти в неспешные воды Босфора. Открывшаяся панорама Стамбула предвещает интереснейший день в этом полном чудес городе, обручившем Европу с Азией.

Далее курс лежит через Мраморное море к бирюзовому заливу Эгейского, где вас ждут цветущий турецкий курорт Кушадасы и один из прекраснейших древних городов мира Эфес. А впереди три дня невероятных открытий в 2000-летней Александрии, крестнице Александра Македонского, сохранившей планировку эпохи великого полководца и такие всемирно известные достопримечательности, как катакомбы Ком-эль-Шоафа, колонна Помпея, крепость Кайт-Бей, стоящая на фундаменте легендарного Александрийского маяка, и римский амфитеатр. Им будет посвящён первый день визита.

Мягкий климат и полторы сотни километров белоснежных пляжей делают Александрию едва ли не лучшим курортом Ближнего Востока — второй день пребывания в городе позволит вам в этом убедиться. А день третий подарит наслаждение природой в королевских садах Монтазы и впечатления от посещения Александрийской библиотеки — реинкарнации миллионного античного книгохранилища, частично уничтоженного пожаром во время осады города Юлием Цезарем.

Следующий порт — пейзажный курорт Измир: древние крепости, мечети и знаменитый базар Кемералты, где найдётся всё, что душа пожелает.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ООО «СУДОХОДНАЯ КОМПАНИЯ «АКВИЛОН»», РОССИЯ, 129110, Г. МОСКВА, УЛ. ГИЛЯРОВСКОГО, Д. 39, СТР. 3, ПОМЕЩ. II, КОМН. 3ВВ. ОГРН 11207700500248

Astoria Grande



Дальше — встреча с невероятно красивым городком Амасра, тем самым, что упомянут в «Илиаде» Гомера под именем Сезам. Он славится уникальными памятниками истории и чудесным черноморским пляжем. И это заключительный из шести портов увлекательного круиза «Волшебный Восток». Впрочем, в маршрут одного из двух египетских путешествий будет включён израильский порт Ашдод, а это возможность прикоснуться к священным ценностям Иерусалима.

На борту Astoria Grande три ресторана, пять баров, двухэтажный театр, кинозал, бассейн, спа-центр, детские клубы, игровые зоны, а также первоклассный сервис по системе «всё включено», причём весь персонал говорит по-русски.

Здесь 593 каюты — от комфортабельных внутренних до рояль-сьютов с выходом на частную палубу. Есть возможность использования российских и международных платёжных систем. И не требуется никаких виз для посещения стран на маршруте, только непреодолимое желание отправиться в увлекательное путешествие по волнам — к сокровищам Востока!



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ АГЕНТ ПО ПРОДАЖАМ В РОССИИ ТУРОВ ASTORIA GRANDE — ООО «СУДОХОДНАЯ КОМПАНИЯ «АКВИЛОН»»

8 (800) 550-80-36
ASTORIAGRANDE.COM

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



- 11 У карамболы сочные, сладко-терпкие плоды
- 12 Варадеро — райский уголок Карибов
- 13 Винтажные автомобили — визитная карточка Кубы



12

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



Москва (Шереметьево) — Варадеро

Авиакомпания «Россия» выполняет до трёх рейсов в неделю.

Москва (Шереметьево) — Гавана

Авиакомпания «Россия» планирует выполнять полёты два раза в неделю с 24 декабря.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

По контрасту с белоснежным песком вода на пляже «Эсмемральда» действительно кажется изумрудной.

Сине-изумрудный: ЗАЖИГАТЕЛЬНАЯ КУБА

Средняя температура в ноябре: +26 °С

В переводе с испанского название пляжа «Эсмемральда», расположенного в 57 километрах от знаменитого курорта Ольгин, означает «изумруд». По контрасту с белоснежным песком вода здесь действительно кажется такой. Этот пляж считается одним из самых живописных на Кубе. Не менее завораживает и подводный мир, недаром на побережье огромное количество дайвинг-школ.

Ноябрь — один из лучших месяцев для отдыха на Кубе. Погода здесь почти как в высокий сезон, а цены — как в низкий. В том числе на фрукты. Кроме папайи, карамболы и джекфрута в ноябре стоит попробовать пикантный сладкий тамаринд, напоминающий крупные бобы. А если вы остановитесь в Варадеро, обязательно купите на пляже «мармеладный фрукт» мамей, по форме похожий на авокадо, а внутри — ярко-оранжевый, с дынно-абрикосовым вкусом.



13

ФОТО: DAMLA GUR; STEPHAN VALENTIN/UNSPLASH; FLICKR



В ЦЕНТРЕ ВАСИЛЬЕВСКОГО ОСТРОВА | 13-Я ЛИНИЯ В.О., Д. 50



Манхэттен роскошный клубный дом



в 2024 году



- 14 Ароматные узбекские специи на рынке в Ташкенте
- 15 Медресе Баракхан — религиозный комплекс XVI столетия в Ташкенте



УЗБЕКИСТАН

14

15

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



Санкт-Петербург — Ташкент

Авиакомпания «Россия» выполняет до трёх рейсов в неделю.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

Бирюзовый: ВКУСНЫЙ ТАШКЕНТ

Средняя температура в ноябре: +16 °C

Бирюзового в Ташкенте много: купола мечетей и цирка, в котором выступала легендарная цирковая артистка Лола Ходжаева, шарообразный свод базара Чорсу... На базар, впрочем, лучше смотреть изнутри. Во-первых, его здание — уникальный пример сейсмического (с вкраплением этнических черт) модернизма, а во-вторых, в ноябре прилавки Чорсу ломаются от хурмы нового урожая, грецких орехов, острого перца. А в самом городе ещё открыты террасы летних кофеен. Так что плов или фирменный ташкентский кофе с горячей лепёшкой можно отведать, сидя на улице под ласковым в это время года солнцем. Мягкая погода — повод съездить и на другие рынки. Например, на блошинный рынок «Янгибад», где представлены старинный фарфор и винтажные ткани.

Ещё одно обязательное для посещения место в окрестностях Ташкента — искусственное озеро Чарвак. В ноябре поток туристов на местные пляжи ослабевает, так что наслаждаться бирюзовой красотой узбекского «моря» вы будете практически в одиночестве. ■

ФОТО: AXP PHOTOGRAPHY/UNSPLASH (2)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама



ФОРМУЛА
ЮНЫЙ
ОВАЛ

«Сохранить и вернуть четкий овал лица в любом возрасте возможно. Научно обоснованные решения сложных задач — наш профиль, — говорит главный врач клиники Екатерина Глаголева. —

В результате применения докторами клиники профессионального протокола „Юный овал“ мы видим счастливые улыбки наших мам». Людмила и Екатерина Глаголевы



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
УЛ. ПАРАДНАЯ, ДОМ 3, КОРП. 2
ТЕЛ.: (812) 372 7828
WWW.COMEMODE.RU

КУЛЬТУРНЫЕ СОБЫТИЯ

Главные премьеры, спектакли, концерты, фестивали, шоу, балеты, выставки в России

2 ноября

МОСКВА

В контексте балета

Блистательная Диана Вишнёва выступит на сцене московского концертного зала «Зарядье». Прима-балерина Мариинского театра и художественный руководитель международного фестиваля современной хореографии Context, а также лауреаты этого фестиваля познакомят зрителей с тенденциями современного балета. Знаменитая танцовщица исполнит фрагменты партий, поставленных для неё звёздными хореографами со всего мира.



2 ноября

МОСКВА

Наедине с классиком

В Театре Наций премьера программы Авангарда Леонтьева «Наше всё... Горький. Детство». В год 155-летия со дня рождения Максима Горького народный артист России обращается к лучшему, на его взгляд, произведению писателя — повести «Детство». Программа Леонтьева не просто чтецкий концерт или рассказ о жизни маленького Алёши Пешкова, а доверительный разговор со зрителем, путешествие к истокам русской литературы.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



3, 17 ноября

ЯРОСЛАВЛЬ

Ужин по-киношному

«Шапка» на сленге киношников означает «капустник по случаю окончания съёмки». Театрализованнный ужин «Шапка», посвящённый фильму «Иван Васильевич меняет профессию», в банкетном зале «Резиденция» позволит вам окунуться в детали процесса создания популярного советского фильма, послушать полюбившиеся песни, а также попробовать традиционную русскую кухню в авторском исполнении.

9, 21, 22, 24, 25 ноября

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Маски сняты

Петербургские показы завершат масштабную региональную программу ежегодной театральной премии «Золотая маска». В Александринском театре зрители увидят балет-поэтическое представление Л. Десятникову L.A.D. На основной сцене БДТ имени Г. А. Товстоногова пройдёт спектакль режиссёра П. Шерешевского «Ромео и Джульетта. Вариации и комментарии», а в театре «Приют комедианта» — камерная постановка А. Фёдорова «Где ты был так долго, чувак?».



3-6 ноября

МОСКВА

История одной любви

Пылающие эмоции и жар Востока, выплеснутые на лёд спортивного комплекса «ВТБ Арена», — это грандиозное шоу Татьяны Навки «История любви Шехерезады» в исполнении звёзд мирового фигурного катания и чемпионов России под музыку Мишеля Леграна. Яркие костюмы, невероятные спецэффекты и высочайшее мастерство спортсменов превращают восточную сказку в захватывающее зрелище. В ролях Т. Навка, П. Чернышёв, В. Синицина, Н. Кацалапов и многие другие.

ЭКОЛОГИЯ ПИТАНИЯ®

Очень

ВКУСНЫЕ крабовые палочки

УЗНАЙ БОЛЬШЕ

Богат белком
Без консервантов
Продукт охлажденный
Из белой рыбы северных морей

ВКУСНО!



9 ноября
УФА

14 ноября
ПЕРМЬ

Не нужно слов

исполнителей поведут зрителей тропами современной хореографии под испанские мотивы и авторские мелодии на поиски свободы и смысла любви.

Мистическое представление без слов Carmen P. S. — это классическая новелла П. Мериме «Кармен» в авторской интерпретации режиссёра-постановщика Анастасии Вядро. В театральном-танцевальном шоу Ляйсан Утяшева и яркий коллектив

11, 12 ноября

МОСКВА

Сказка продолжается

«Геликон-опера» приглашает юных зрителей на премьеру музыкального спектакля «Страна забытых сказок» в режиссёрской версии лауреата Премии Москвы И. Ильина. Постановка продолжает традицию, начатую спектаклем «В гостях у оперной сказки», который пятнадцать лет собирал полные залы. В этом году гости отправятся в увлекательное путешествие по следам сказочных героев и злодеев под музыку М. П. Мусоргского, И. Ф. Стравинского, К. Дебюсси, А. И. Хачатуряна.



10 ноября
ТЮМЕНЬ

Дорогу креативу!

Всероссийский фестиваль дизайна, архитектуры, искусств в Тюмени за 25 лет своего существования стал брендом. На организованной в рамках мероприятия выставке-конкурсе можно познакомиться с креативными проектами дизайнеров, архитекторов, художников из разных регионов страны и оказать поддержку тем, кто в шаге от прорыва. Фестиваль продлится до начала декабря, а день открытия ознаменуется показом модных коллекций модельеров из Екатеринбурга, Новосибирска, Омска, Тюмени и региона Югра.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

МИХАЙЛОВСКИЙ
ТЕАТР

преьера оперы

ЖОРЖ БИЗЕ

КАРМЕН

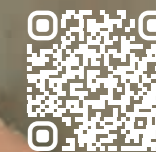
режиссёр-постановщик
НАЧО ДУАТО

9, 26
ноября



РЕКЛАМА 12+

191186 | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ПЛ. ИСКУССТВ, 1 | WWW.MIKHAILOVSKY.RU
СПГБГУК «МИХАЙЛОВСКИЙ ТЕАТР», ОГРН 1027809224607





11-17 ноября

МОСКВА

Искусство без границ

В прошлом году международный интерактивный фестиваль Artlife Fest посетили более 50 тысяч человек, свои работы для выставки предоставили художники из шестнадцати стран мира. Тематическая концепция 2023 года — «Касание души». Собранные в Центральном выставочном зале «Манеж» работы представляют разные художественные направления, в том числе совершенно новые творческие решения и форматы.

16 ноября

МОСКВА

Страсть в раю

Фламенко — танец, признанный культурным наследием ЮНЕСКО, — продолжает покорять страны и города. В Международный день фламенко лучшие танцоры соберутся в самом экзотическом зале ВДНХ — в павильоне «Азербайджан». Энергия, страсть, канте, гитара, перестук кастаньет и взмахи веера среди тропической роскоши райского сада — это стоит увидеть!



9, 16 ноября

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

История творца

В рамках IX Санкт-Петербургского международного культурного форума на сцене Театра на Фонтанке состоится спектакль по пьесе М. Булгакова «Кабала святош». Режиссёр-постановщик Семён Спивак приглашает взглянуть на искусство и свободу через призму творчества французского комедиографа Ж.-Б. Мольера. В ролях С. Барковский, Б. Макаров, А. Шимко, С. Строгова и другие.



Весь ноябрь

МОСКВА

Драгоценное время

После реконструкции вновь открылся московский Музей времени и часов, основанный компанией AllTime и фондом «Часовое наследие». Здесь гости могут познакомиться с историей этого ремесла в России, с работами европейских мастеров и всемирно известных часовых и ювелирных домов. Знаковым событием стал конкурс «Лучшие российские часы — 2023», генеральным спонсором которого выступила компания AllTime, а также экспозиция моделей-номинантов.



ФГАУ НМИЦ
«МНТК «Микрохирургия глаза»
им. акад. С. Н. Федорова» Минздрава России
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ФИЛИАЛ

ОФТАЛЬМОХИРУРГИЯ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ РУКАМИ ПРОФЕССИОНАЛОВ С МНОГОЛЕТНИМ ОПЫТОМ НА ОБОРУДОВАНИИ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА

Прекрасные глаза — каждому! С. Н. Федоров

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ

- УСТРАНЕНИЕ АСТИГМАТИЗМА, БЛИЗОРУКОСТИ И ДАЛЬНОЗРУКОСТИ
- ВОЗМОЖНОСТЬ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОЧКОВ И КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ
- КОРРЕКЦИЯ НА СОВРЕМЕННЫХ ЛАЗЕРАХ ОТ ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
- ЭФФЕКТИВНО И БЕЗОПАСНО
- ПРОФЕССИОНАЛЫ МИРОВОГО УРОВНЯ
- БОЛЬШОЙ ВЫБОР МЕТОДОВ КОРРЕКЦИИ*

ПРЕИМУЩЕСТВА

- КОМПЛЕКСНАЯ КОМПЬЮТЕРИЗОВАННАЯ ДИАГНОСТИКА
- ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ОПЕРАЦИИ ОКОЛО 10 МИНУТ
- БЕЗ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ
- ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
- МИНИМАЛЬНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ
- ПРЕОПЕРАЦИОННЫЕ АНАЛИЗЫ В КЛИНИКЕ В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ

* МЕТОД КОРРЕКЦИИ ОПРЕДЕЛЯЕТ ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ ПОСЛЕ ПОЛНОЙ ДИАГНОСТИКИ ОРГАНА ЗРЕНИЯ

реклама



Об акциях и специальных предложениях можно узнать по телефону или на сайте
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ЯРОСЛАВА ГАШЕКА, 21. +7 (812) 324-66-66 mntk.spb.ru

ФОТО: FLICKR; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

19 ноября
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Оперный «Оскар»
 Артисты, режиссёры и дирижёры соберутся в Мариинском театре на VIII церемонию вручения главной награды в мире оперного искусства — премии «Онегин». В сопровождении оркестра под управлением В. Гергиева выступят великий итальянский бас Феруччо Фурланетто, а также российские звёзды Мария Баракова, Инара Козловская, Игорь Головатенко, Иван Гынгазов. Откроет торжественный гала-концерт президент премии и обладательница уникального лирического сопрано Х. Герзмава.



25 ноября МОСКВА
26 ноября САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Золотая коллекция

В год своего 20-летнего юбилея радиостанция «Ретро FM» организует концертную программу «Легенды Ретро FM» в московском спорткомплексе «ВТБ Арена» и в Ледовом дворце Санкт-Петербурга. Зрители услышат лучшие хиты главной ностальгической радиостанции страны в исполнении любимых звёзд. Сверхсовременные свет и звук, пиротехника, спецэффекты, оригинальная постановка, масштабные декорации и другие элементы шоу мирового уровня оставят незабываемые впечатления.

Весь ноябрь

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Под куполом

Большой Санкт-Петербургский государственный цирк — первый каменный цирк в России — представляет новую программу с дрессированными слонами, амурскими тиграми и австралийскими попугаями. Перед зрителями выступят канатоходцы династии Суанбековых, клоунский дуэт «Внуки лейтенанта Шмидта», гимнасты-акробаты и жонглёры под руководством Е. Дрогалёвой.



ФОТО: ЕЛЕНА БЕДНЫХ; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

● **BEBAKIDS**



Выбирайте сейчас

СРОК ДЕЙСТВИЯ АКЦИИ С 01.10.2023Г. ПО 31.12.2023Г. ООО «ТРИ МАС» 19602, Г. МОСКВА, УЛ. АКАДЕМИКА А.ЮХИНА, Д.38, К. 1, ЭТАЖ 1, ПОМ. П.8. ОГРН: 5137746187794. РЕКЛАМА

**ОДЕЖДА,
 КОТОРАЯ
 СОЗДАЁТ
 ПОВОД**

СКИДКА -15% ПО ПРОМОКОДУ: PLANE11

«Детокс — основа здоровья и долголетия»

Анна Кузнецова,
начальник медицинской службы
клиники «Кивач», врач-терапевт

Клиника «Кивач»:

ДЕТОКС КАК ПУТЬ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

«Договоримся о терминах!»

Нередко именно эта фраза открывает обсуждение актуальных вопросов искусства, культуры, науки. Четкое определение терминологии в нашем прекрасном, ежедневно меняющемся мире необходимо: к примеру, детокс — термин, настолько часто эксплуатируемый, что его суть стала весьма размытой.

«Кивач» — это в первую очередь клиника. Именно поэтому под детоксикацией мы понимаем нормализацию

здорового (физиологического) состояния организма человека, конечная цель которой — профилактика и лечение широкого спектра заболеваний.

Цель определяет метод

Главная задача программ детоксикации — стойкий терапевтический эффект. Лечебные методики, среди которых и физиотерапевтическое воздействие в комплексе с лекарственными средствами (преимущественно натуральными и собственной разработки), направлены на максимальную активизацию есте-

ственных процессов саморегуляции организма человека: от обмена веществ до иммунной системы.

Безусловно, даже у двух людей с похожими показателями веса и состава тела метаболизм может заметно отличаться, поэтому структура программы и комплекс лечебных методик подбирается индивидуально.

У истоков

Более четверти века в клинике продолжается совершенствование терапевтического метода нормализации

динамического равновесия внутренней среды (гомеостаза), обеспечивающего здоровье и активное долголетие. Разработанный российскими учеными метод детоксикации требовал клинического апробирования, и врачи клиники «Кивач» успешно внедрили его в лечебный процесс.

Сегодня «Кивач» — это собственная исследовательская база, огромный практический опыт применения детоксикации при различных заболеваниях, регулярное внедрение современных медицинских рекомендаций и разработок. Это позволяет клинике занимать лидирующие позиции в области превентивной медицины.

Внимание к мелочам рождает совершенство

Детокс-программы клиники «Кивач» — это комплекс диагностических, лечебных и профилактических мероприятий, направленных на перезагрузку всех систем организма.

Детокс в клинике длится не менее 7 дней, так как за более короткий период провести все процедуры, необходимые для получения результата, невозможно.

Непосредственно в процессе прохождения детокс-программ многие наши гости отмечают снижение веса, очищение кожи, восстановление жизненного тонуса, ощущение легкости, прилив сил.

Чтобы сделать пребывание в клинике максимально комфортным, мы начинаем взаимодействие с гостями до их приезда: возможность предварительного планирования обследования облегчает персонализацию детокс-программ, обсуждение индивидуальных потреб-

ностей и предпочтений позволяет сформировать идеальное расписание.

Благодаря расположению клиники гости могут пользоваться преимуществами природных лечебных факторов соснового бора.

Не навреди!

Любое медицинское воздействие, в том числе программа детоксикации, имеет противопоказания. Тщательное обследование состояния здоровья пациента, грамотный выбор комплекса процедур врачами клиники, круглосуточное наблюдение медицинского персонала позволяют бережно и комфортно проводить детокс.

В клинике главное — сотрудничество врача и пациента: разъяснение всех нюансов программы и лечения, исчерпывающие ответы на возникающие вопросы, обсуждение выявленных факторов риска заболеваний и элементов здорового образа жизни. Наша миссия — заботливо сохранять и восстанавливать здоровье, молодость и красоту людей, оказывая качественное, прогрессивное и комфортное медицинское обслуживание. Мы стремимся к международным клиническим стандартам безопасности медицинских услуг.

Главное

Клиника имеет многолетний опыт успешной работы, но не останавливается на достигнутом, постоянно развиваясь, внедряя инновации в сфере превентивной медицины.

В клинике «Кивач» есть вся необходимая для эффективной работы лечебно-диагностическая база, передовое медицинское оборудование, а также



большой штат врачей-специалистов с высокой квалификацией и большим стажем работы.

Комфортабельные номера оснащены собственной процедурной комнатой, что позволяет проводить основную часть деликатных детокс-процедур прямо в номере.

Территориально клиника расположена в Карелии, одном из самых экологически чистых регионов страны. Это удивительно красивый край хвойных лесов, озер и скал. Уединенность и покой, искренняя забота о здоровье и удобстве гостей, мягкий климат позволяют насладиться каждым днем в клинике, получить не только физиологическую, но и психологическую разгрузку.

Более половины клиентов, оценив полученный результат, приезжают к нам повторно, доверяя нам самое ценное — свое здоровье и здоровье своих детей!

К нам едут за результатом!



Клиника «Кивач»:
186202, Республика Карелия,
Кондопожский р-н, с. Кончезеро
8 (800) 100-80-30



ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:



ОЧИЩЕНИЕ
ОРГАНИЗМА



КОМПЛЕКСНАЯ
ДИАГНОСТИКА



УПРАВЛЕНИЕ
ВОЗРАСТОМ



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Реклама.

Более 27 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам. Клиника специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox™ и Anti Age™ клиникой».

Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению, включая вегеторезонансное тестирование, гемосканирование, спектральную фототерапию, квантовую эндовазальную терапию, лимфотропную терапию.

Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области качества 2021.

«Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM 2019.



*Клиника «Кивач». **Антивозрастная. ***Детокс.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ.

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**РЕГИНА
ТОДОРЕНКО:**

«Чем больше
вызов — тем мне
интереснее»

Текст: Полина Сурнина

На телеканале «Пятница!» выходит второй сезон тревел-шоу «Руссо Экспрессо» о путешествиях по России. Его ведущая Регина Тодоренко рассказала о бескомпромиссности работы телевизионщика, о сувенире с Таити и о том, как опасность помогает ей узнать себя с новой стороны.

МИР БРОСАЕТ ВЫЗОВ

Регина, вы уже десять лет с «Пятницей!». Помните своё первое путешествие?

Это был едва ли не самый крутой сезон «Орла и решки» — «На краю света». Я отправилась с командой покорять Мальдивы, Эфиопию, Сейшелы, Танзанию... Путешествия были настолько контрастными, что задали темп на будущие пять лет. Именно тогда я поняла, каким должен быть проект и какова моя роль в нём. В той поездке я, не выдержав адаптации, жутко заболела. На Сейшелах температура у меня поднялась до 39°. Ребята бегают по белоснежному песку, снимают красивых птиц, а я лежу в изоляторе.

Но всё равно пришлось встать и идти работать?

Конечно. У нас же нет дополнительных дней, чтобы снимать в расслабленном режиме. В нашей профессии так: если не умер — иди работай. Даже локдаун ничего не поменял. У нас были пропуска для передвижений по городу, мы соблюдали масочный режим и постоянно делали тесты. Но сами съёмки, конечно, получались странными. На одной передаче в студии была только я, на другой снимали при абсолютно пустом зале. Зрителей потом пришлось подклеивать из других программ.

Расскажите о каком-нибудь недоступном месте, куда вам удалось попасть благодаря съёмкам.



РЕГИНА ТОДОРЕНКО

Телеведущая, певица. Ведёт шоу на телеканале «Пятница!». Член жюри музыкального шоу «Маска» на НТВ. Написала книгу «Регина-путешественница спасает Австралию». Выпускает музыкальные синглы, последний из которых — «Я не верю больше твоим словам» — записала совместно с Владом Топаловым.

Закулисье Астраханской оперы. Экскурсии туда не водят, а посмотреть на жизнь театра изнутри интересно. Я прошла по всем девяти этажам, брала интервью у художников, реквизиторов, даже сама приняла участие в разработке декораций. Мне кажется, это один из лучших сюжетов, которые я сняла за последнее время. Особенно меня впечатлили рассказы костюмера и швеи о том, как трудно следить за сценическими костюмами — едва ли не каждую неделю приходится их перешивать, ведь артисты то поправляются, то худеют.

Вам когда-нибудь было страшно в поездках? Да, страшно было ночевать на леднике Рейнир в США. Там обитает много диких животных, поэтому отходить далеко от палатки нельзя, чтобы тебя кто-нибудь не сожрал. Хотя такое и в России случается. Как говорили мне ребята с Камчатки, если ты куда-то собрался, даже в туалет, всегда бери с собой факел и нож — вдруг встретишь медведя.

Было не по себе и когда начал извергаться вулкан на острове Суматра, потому что обычно лава выжигает всё на много километров вокруг. Я об этом написала в одной из своих сказок в книге про Регину-путешественницу.

Меня хлебом не корми — дай снять опасное место или с палаткой отправиться в дождь, снег, град. Чем больше вызов — тем мне интереснее, потому что в каждом таком путешествии я узнаю себя с новой стороны. На меня много раз нападали. Несколько раз грабили — в Африке, на Филиппинах, в Бангладеш. Но в стрессовой ситуации мой мозг активизируется гораздо лучше, чем в тепличных условиях, — я хладнокровно и быстро реагирую. В Колумбии мы заехали в трущобы и начали снимать район красных фонарей. В нас бросали камнями, палками: никто не хотел, чтобы их показывали по телевизору. И, к сожалению, мне не удалось взять интервью у девчонок, которые нас били. Зато в сюжет попал острый момент, когда они выдирали двери нашего автобуса.



Регина Тодоренко и Тимур Родригез на съёмках передачи «Руссо Экспрессо» во Владивостоке

«Перелёты, переезды, желудок страдает, страшно, порой изнурительно — а мне нравится».

ДАВАЙ ПОГОВОРИМ

Идея книги «Регина-путешественница спасает Австралию» появилась, когда вы рассказывали сказки о своих путешествиях старшему сыну. Его не испугала история про вулкан? Нет, я хотела, чтобы и сын, и другие дети, читая книгу, поняли, как бывают привлекательны, но опасны приключения, как важно найти правильное решение даже в критической ситуации.

Будут ещё книги?

Я планирую серию из шести книг про все континенты. Вторая, про Азию, сейчас в процессе написания. Я была везде, кроме Антарктиды. Надеюсь, что скоро отправлюсь в Китай открывать для себя и для зрителей эту страну с тысячелетней историей.

У вас большой опыт интервьюирования людей для разных передач...

О да! Сейчас в рамках шоу «Мамы Пятницы» я беру интервью у экспертов — психологов, неонатологов, врачей. Разумеется, постоянно общаюсь с людьми во время путешествий. Были и заключённые, и священники, и художники, которые рисуют нефтью, и мастера-стеклодувы. Даже не знаю, сколько тысяч я проинтервьюировала.

Как быстро сломать лёд в разговоре?

Я много читаю об актёрском мастерстве, постоянно учусь. Перед каждым интервью, в зависимости от того, с кем предстоит разговор, нужно проделать большую работу, продумать стратегические ходы. Но я очень быстро схватываю настроение человека, стараюсь сопереживать ему, больше слушать, чем говорить. Самый главный лайфхак — я много улыбаюсь. Наверное, моя жизнерадостность многих подкупает.

Были интервью, перед которыми вы волновались?

С Лолитой Милявской. Она приходила ко мне на «Пятницу с Региной». Я дико волновалась. У меня дрожали руки, тряслись колени. Мне казалось, что ничего не получится, я забуду, о чём хотела спросить. А она зашла — и в студии зацвели сады. Мне даже не нужно было раскрывать рот. Лолита сама рассказала всё, о чём я хотела спросить. Бывают такие гости.

ИЗ ДАЛЬНИХ СТРАНСТВИЙ

В России вас, наверное, часто узнают на улице?

Пару лет назад в метро за мной увязался странный парень. Смотрит пристально и приближается, как акула. Вот он «подплыл» и говорит: «Регина!» Я оборачиваюсь. Он такой: «Ой боже, не Регина». Так и не призналась ему, что это я.

Меня часто узнают по татуировке, которую мне сделали в рамках проекта «Орёл и решка» на Таити. Набивали её древним методом — с помощью кольшкы и костей свиньи. Получилось ужасно. Я рыдала оттого, что мне испортили руку, и непонятно, как дальше работать в кадре. Но в тот же день я поехала к другому татуировщику, и он всё исправил. Теперь это милое напоминание о моих кругосветных путешествиях.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ТЕЛЕКАНАЛА «ПЯТНИЦА»

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АРТИСТА

Застройщик ООО «Дудергофский проект» (ОГРН 7811387979), адрес регистрации: 191014, г. Санкт-Петербург, ул. Восстания, д. 18, лит. А. Количество квартир ограничено. Предложение не является публичной офертой. Проектные декларации размещены на сайте <https://наш.дом.рф/>. Адрес строительства III очереди ЖК «Огни Залива»: Санкт-Петербург, Ленинский проспект, участки 241 и 242 (северо-западнее пересечения улиц Доблести и Маршала Захарова). реклама

ВИДОВЫЕ КВАРТИРЫ

С ПОЛНОЙ ОТДЕЛКОЙ
И С ПОДГОТОВКОЙ
ПОД ОТДЕЛКУ



Я ЖИВУ
У МОРЯ!

ОГНИ ЗАЛИВА

ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
УЛ. МАРШАЛА ЗАХАРОВА
/ ПР. ГЕРОЕВ



ВВОД
IV КВ.
2023 Г.

8 800 550 56 11 +7 812

BFA-D.RU

611 0550

OGNIZALIVA.RU





Больно было?

Нет, я терпеливая. Наверное, поэтому и продержалась дольше всех в этой программе. Перелёты, переезды, желудок страдает, больно, страшно, порой изнурительно — а мне нравится.

Какие ещё сувениры привозите из поездок, кроме тату?

Еду. Я очень люблю вкусно поесть. Со всего мира тащу с собой колбасу, хамон, прошутто, шоколад, кофе, какао-бобы. Вонючий сыр из Нормандии провезла через четыре страны. Не знаю, как он не умер за месяц. Видимо, стал ещё более выдержанным. В Канаде приобрела проигрыватель. Из Дагестана притащила ковёр — он теперь главный герой в нашем доме. Мой холодильник, как пледом, покрыт магнитами. Постоянно привожу что-то детям. В аэропортах России бывают интересные крафтовые игрушки, которые делают местные ребята. А в Калининграде недавно купила марципановый пластилин, из которого можно лепить разных животных, а потом их съедать.

«Меня часто узнают по татуировке, которую мне сделали древним методом на Таити».

Что, кстати, вам запомнилось в Калининграде? Местные жители не очень любят показывать свои дома, поэтому мы такую съёмку особо и не планировали, хотя очень хотели. В районе вилл Амалиенау я случайно зашла на одну частную территорию. Появился хозяин, недовольный тем, что мы снимаем без разрешения. Я вежливо улыбнулась и попросила рассказать историю его жизни, его дома. И он с радостью согласился! ■

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АРТИСТА



OMOIKIRI – российская компания, весь дизайн разрабатывается в проектно-офисе в Петербурге. А производится продукция на заводах в Италии, Турции и Китае. Компания сделала себе имя на производстве кухонных моек, смесителей, водоочистителей, измельчителей и аксессуаров для кухни.

Высокая мода на кухне.

Как смесители и мойки становятся произведением дизайнерского искусства

22 ноября российский бренд с мировым именем OMOIKIRI представит в Москве новую коллекцию сантехники и аксессуаров. Презентация обещает стать знаковым событием, ведь OMOIKIRI задает тренды в дизайне и предлагает решения, которые кардинально меняют представление о привычных вещах.

Уже известно, что зрителей ждет самое настоящее дефиле.

В частности, впервые будут показаны мойки с фосфорным покрытием, они светятся в темноте. Чтобы подчеркнуть необычный эффект, платья моделей украсят фрагментами покрытой фосфором керамики. Будут представлены новые смесители и мойки необычных цветов. Это дань современной фэшн-индустрии, где правят балом кислотные оттенки. Пока такую сантехнику дома решится установить не каждый, но в OMOIKIRI считают, что в дизайне предметов для дома должно быть место и авангарду.

При создании коллекций нашим источником вдохновения служит дизайн часов. В цветах циферблата, в линиях часовых стрелок художники находят ту красоту и гармонию, которая впоследствии находит отражение в наших коллекциях.

Следим и за фэшн-индустрией. Например, для 2023 года Американский институт цвета Pantone выбрал цвет Viva Magenta, это насыщенный розовый. Мы использовали Viva Magenta в нашей новой коллекции. Но мы его немного приглушили, чтобы он не раздражал, не надоедал. У нас в коллекциях используются также розовый, оливковый, тиффани (незабудково-голубой), Hermes (особый оттенок оранжевого).

В первый раз мы представили цветную коллекцию еще в 2019 году, она произвела фурор. Сейчас я вижу, что многие компании идут по этому же пути.

Мир меняется, мы все меняемся. Трансформируется и понимание того, что должно быть на кухне.

Например, все больше людей заботятся об окружающей среде и заинтересованы в том, чтобы снизить количество мусора. Поэтому универсальный измельчитель превращается в привычный аксессуар. У нас в коллекции измельчители тоже есть.

Вообще создание предметов для кухни, тех же моек — это довольно сложная задача. Нельзя взять и придумать что-то невообразимое, все предметы должны быть в первую очередь удобными, чтобы была правильная глубина, не скапливалась вода. Все это требует сложных расчетов, но когда все нюансы соблюдены, удается создать вещи, которые годами не теряют своей функциональности и продолжают радовать.

www.omoikiri.ru



Павел Кейв,
соучредитель и генеральный директор
компании OMOIKIRI

МАНИФЕСТ СЕВЕРА

За окном хмуро, дождливо и слякотно, а в доме трещат дрова в камине, загадочный полумрак освещают низкие лампы, похожие на последние осенние цветы. **Сидя в мягких креслах на веранде, можно укутаться в плед и следить за кружением опадающих листьев. Уютно.** В Скандинавии придумали для этого состояния слово «хюгге». И конечно, хюгге немислимо без горячих коктейлей и сезонных блюд.

Текст: Елизавета Зайцева



Брускетта с карельской форелью и нежным сливочным муссом

ФОТО: CONTENT PIXIE/UNSPASH; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

УДИВИТЕЛЬНОЕ ПОД НОГАМИ

Мебель из старых лъж, приятный на ощупь (стабилизированный) мох на стенах, лампы в виде еловых шишек или лемеха — резного элемента старых северных церквей, керамика ручной работы — дизайнеры в Карелии придумывают новую эстетику для ресторанов местной кухни, и она идеально вписывается в концепцию хюгге, которая начинается с уютного пространства.

Самая атмосферная деталь петрозаводского ресторана «В Карелии есть» — пещера с петроглифами, в которую нужно заходить в темноте, выхватывая фонариком древние изображения на стенах. Здесь подают поморский суп из сушика (сушеного в русской печи снетка из Чудского озера), перловку с крапивным песто, икру пинагора, рыбу, засоленную с черникой, печёнку дикого оленя, чипсы из водорослей, ягель с Камчатки. На десерт — княженика, бисквитный мох, пирожные «Болотная кочка» и «Карельский сейд» (сейды — древние культовые сооружения северных народов: огромные валуны, некоторые из них — на «ножках»). На взгляд человека со стороны, северная кухня состоит из сплошной экзотики, а для коренных жителей региона это вполне привычная еда.

ЭПОХА ВОЗРОЖДЕНИЯ

В 2004 году двенадцать шефов из Дании, Швеции, Норвегии и Финляндии объединились и выпустили «Манифест новой северной кухни». В нём они заявляли о необходимости поддержки локальных продуктов, их чистоты, простоты, свежести и уникальности. Благодаря громким именам участников новость о проекте быстро распространилась, у манифеста появилось огромное количество поклонников, и вскоре он получил государственную поддержку и большой бюджет. С этого момента в рестораны fine dining (высокой кухни) начали возвращаться

Русский нордик — гастрономический микс современных и традиционных техник.



Светлана Козейко,
шеф-повар и совладелица ресторана
«Мурманчане»

ТЕРИБЕРСКИЕ ЩИ

Несколько лет назад на фестивале, проходившем в селе Териберка (Кольский район Мурманской области), нужно было придумать арктический завтрак. А накануне у нас был очень трудный день, который начался в восемь утра и продолжался до последнего гостя. Утром нас всех выручили, вернув силы, как раз териберские щи.

Мне очень хотелось придумать рецепт, пропитанный духом Баренцева моря. Бульон для щей варится 18 часов из панцирей розовых северных креветок и хитиновых пластин краба. Чтобы передать насыщенный вкус моря, мы добавляем ламинарию, а для традиционной для русских щей кислинки — малосольные помидоры. Роль мяса играют гребешки, креветки и крабы.

Настоящий арктический завтрак начинается не с кофе, а с териберских щей!





В северных морях самое большое разнообразие рыбы и морепродуктов



Владимир Луцкич,
шеф-повар ресторана Le Courage

ТАРТАР ИЗ КАРЕЛЬСКОЙ ФОРЕЛИ С ВИНОГРАДОМ И КАПЕРСАМИ

Я очень люблю пробовать всё новое — это помогает находить оригинальные оттенки и сочетания. Мне было интересно приготовить тартар из только что выловленной карельской форели, оттенив её вкусом ярко выраженной сладостью винограда сорта «кандагар», остринкой измельчённых каперсов и пикантностью мелко нарезанных малосольных огурцов собственного приготовления. Подаётся тартар в сопровождении авторского русского соуса пондзу, в котором я постарался выдержать баланс рассола из-под солёных огурцов и кислинки свежих яблок. Последний штрих — оригинальный шпинатный дрессинг. Самое удивительное, что нежная форель не потерялась среди этих ярких ингредиентов — она играет главную роль, задавая тон всему блюду.



ФОТО: FRANKIE LATOUR, ANNE NYGARD/JUNSPASH, АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

самые простые северные продукты: свёкла, щавель, ревень, лисички, укроп, ржаной хлеб... А вместе с ними появились и неожиданные ингредиенты вроде еловых лап, маринованных лепестков шиповника, яиц чаек.

Концепция простой, но очень продвинутой в плане используемых техник кухни стала невероятно популярной в мире. «Мы не гордились своим кулинарным наследием, просто в Дании привыкли думать, что всё остальное — лучше. А оно ведь не лучше, оно другое. И свёкла может быть такой же интересной, как фуа-гра. Главный наш месседж был в том, что, раз возрождение кухни произошло в одном из уголков Скандинавии, в Дании, оно может произойти где угодно», — говорил идеолог «Манифеста новой северной кухни» датский шеф Рене Редзепи. И оно случилось на российском Севере, где многие вкусы пересекаются со скандинавскими, но при этом их возможности гораздо шире благодаря масштабу территории.

КУЛИНАРНЫЕ ТАЙНЫ СУРОВОГО КРАЯ

Основу нашей северной кухни составляют специалитеты со всей страны — от Кольского полуострова до Дальнего



На Руси северную морошку называли «болотный янтарь»

Востока: это и муксун из Салехарда, и якутская дикая нерка, и ненецкая оленина, и татарская отварная конина, и сибирская дичь с грибами, и алтайская облепиха с карельской морошкой, и варенье из шишек, и корнеплоды — от брюквы и пастернака до хрена и козельца. Поражают разнообразием и морепродукты северных морей: владивостокские морские гребешки и ежи, карельская форель, сахалинские устрицы, камчатские крабы, магаданские креветки, дальневосточная икра.

Русский нордик — причудливый гастрономический микс современных и традиционных техник: русская печь, в которой томятся горшки с кашами, пекутся пироги, и тут же утка су-вид и молекулярная кухня. Северные шефы переосмысливают в авторской манере популярные рецепты, иногда остроумно добавляя к ним нотку ностальгии по кулинарному прошлому разных эпох: салат «Мимоза» с мясом камчатского краба, мороженое из чёрного хлеба, взбитая манка с брусничкой, полупрозрачные сферы томлёной репы.

И не будем забывать о травниках, умеющих разговаривать с лесом. Сегодня рестораны высокой кухни приглашают их к сотрудничеству, чтобы добавить блюдам сурового края немного колдовства: сорбе из калины, ферментированные побеги черемши, крем из крапивы...

ЗА СТОЛОМ СО СКАЗКОЙ

Когда о нашей северной кухне узнали во всём мире и она несколько утратила новизну, что называется приелась, шефы решили превратить её в сказку. Один за другим в столице и других российских городах стали открываться рестораны «Жар-птица», «Гвидон», «Водяной». Самое большое заведение на Новом Арбате — «Чудо-Юдо» — подтверждает идею о том, что в современной русской сказке возможно всё. Столы здесь стоят среди деревьев, стволы которых, как колонны, подпирают потолок, мебель словно только что вырезана ножом, абстрактные скульптуры напоминают лесных чудищ. Гостей потчуют печенбургером, похожим на пенёк в разрезе, гречотто с лисичками, чупа-чупсом из цыплёнка (куриная ножка с брусничным соусом).



ВКУС Северная кухня

Наиболее распространённые северные грибы — подосиновики (красноловики), но можно встретить и белые

Сказка — тот самый элемент русского хюгге, которого нам всем так не хватало.

Сказочные элементы появляются не только в тематических ресторанах, но даже в самых неожиданных светских локациях, где подают дегустационные сеты «По щучьему велению», «Золотая рыбка», «Курочка Ряба». То здесь, то там в меню встречаются блюда «Петушок — золотой гребешок» (зельц из петушиных гребешков), «Кисельные берега» (сметанник с киселём и ягодами), «Разбитое корыто» (меренга с цитрусами и лаймовым мороженым), печёные «Молодильные яблоки» со специями, «Кощей Бессмертный» (гнездо из теста катаифи с пряничным сундуком, яйцо из безе с соусом из манго и облепихи). Бармены мешают коктейли «Живая и мёртвая вода», «Красна девица» и «Аленький цветочек». А шеф ресторана «Матрёшка», известный исследователь русской кухни Влад Пискунов запустил этой осенью новый авторский сет «Руслан и Людмила». Волшебницу Наину, некогда красавицу, превратившуюся в злую каргу, в нём представляет блюдо из чёрной редьки, пирог из пернатой дичи в виде головы Черномора разрезают прямо перед гостями во время подачи, а десерт из трюфеля и белых грибов с рябиновым сорбе подают на сахарной бороде сказочного колдуна. ■



Максим Шалавин, шеф-повар ресторана Stroganoff Steak House

КОЗЬИ РЁБРЫШКИ, ТОМЛЁННЫЕ В ТРАВАХ

Меню нашего ресторана — мясная классика. Но, кроме премиальных говяжьих отрубов, мы удивляем гостей блюдами из дичи — здесь и вырезка из дикого кабана, и язык оленя с соусом из брусники, и пельмени из мяса косули, и котлеты из медвежатины.

Для приготовления блюд из диких животных мы используем технологию су-вид: помещаем мясо в вакуумный пакет и медленно томим на водяной бане. Дичь получается необыкновенно мягкой и сочной. Рёбрышки молодой козы готовим в маринаде из свежих специй и ароматных трав, а подаём с соусом из дижонской горчицы и алтайского мёда. В качестве гарнира — молодой картофель гриль в кожуре, запечённый на древесных углях. Чтобы ещё больше раскрыть аромат блюда, при подаче мы сбрызгиваем его оливковым маслом с розмарином.



ФОТО: SVITLANAUNSPASH, АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ПАР ДЯ ПАР
БАННЫЙ КОМПЛЕКС

БАНЯ НА ДРОВАХ | РЕСТОРАН | ОТЕЛЬ



РУССКИЕ ТРАДИЦИИ ОТДЫХА



Баня по-белому | Russian traditional bath in white
Парение в чанах на костре | Steaming in a tub on a fire
Ресторан русской кухни «ИПечь» | Restaurant Ethnic Russian cuisine
СПА-отель | SPA-hotel

Санкт-Петербург, ул. 1-ая Никитинская, 13
Saint-Petersburg, 1- Nikitinskaya 13
www.par4par.ru

+7 (981) 982-00-00

В ГЛУБИНАХ СЕВЕРНЫХ МОРЕЙ

В ресторане Atlantica Seafood на Кутузовском проспекте вам предложат не только сахалинского гребешка, мурманского лосося и камчатского краба, но и редкие дары моря — и всё превосходного качества. О том, какие блюда из морепродуктов стоит попробовать, рассказал шеф-повар Алексей Яшаев.



Алексей, какое блюдо самое популярное?

Краб-дог. Это большая бриошь, на которую мы кладём 100 граммов камчатского краба, перемешанного с гуакамоле и домашним айоли. За месяц гости съедают больше 2500 краб-догов — это главный хит ресторана. Хотя популярностью у нас пользуется и осьминог, и гребешок, и лосось. Думаю, секрет в том, что рыба и морепродукты едут к нам напрямую от поставщиков, поэтому и качество первоклассное. А ещё многие специально приезжают к нам по утрам на наши знаменитые завтраки — большие морские сетки из семи позиций: с камчатским крабом, копчёным угрём, тихоокеанскими креветками, мурманским лососем.



Алексей Яшаев,
шеф-повар
Atlantica Seafood

Морепродукты высокого качества — это всегда дорого...

Только не у нас. Каждый день в Atlantica Seafood мы предлагаем один из даров моря по себестоимости: понедельник у нас — день лосося, вторник — осьминога, среда — гребешка, четверг — морских ежей, пятница — устриц, суббота — краба, а воскресенье — креветок. К нам приезжают со всей Москвы, чтобы попробовать камчатского краба или деликатного осьминога по отличной цене, лучшей в городе. Хотя и на блюда à la carte наши цены вне конкуренции, именно поэтому Atlantica Seafood такой востребованный рыбный ресторан, где по выходным стоит очередь на вход.

Есть ли в меню ресторана экзотика?

Да, ведь некоторые морепродукты водятся только в российских акваториях, но больше 90% их уходит на экспорт в Азию, где с пользой морских гадов связана целая философия. Некоторые морепродукты с Дальнего Востока в России мало кому известны, большинство людей и названий их не знает. У нас в меню есть, скажем, моллюски анадара и спизула. Например, анадара — это единственный двустворчатый моллюск с кровеносной системой. Когда его вскрывают, то сливают кровь — именно она считается самым ценным компонентом, очень богатым гемоглобином. Мы подаём анадара в виде тартара с конкассе из томатов и с соусом шисо, а кровь в стаканчике — отдельно. На вкус она как минеральная вода с сильным железистым привкусом. Вообще, вкус морепродуктов из северных морей гораздо насыщеннее, чем у каких-либо других.

Что из новинок появится в меню в ближайшее время?

На днях я вернулся из поездки по Дальнему Востоку, где нашёл интересных фермеров. Скоро они начнут поставлять нам новые морепродукты — и мы будем по-настоящему удивлять гостей!

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



НАСТОЯЩИЙ МЯСНОЙ РЕСТОРАН В ЦЕНТРЕ ПЕТЕРБУРГА



БОЛЬШОЙ ВЫБОР СТЕЙКОВ ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ

РАЗНООБРАЗНЫЕ МОРЕПРОДУКТЫ



-10% НА ВСЕ МЕНЮ*

* Действует до 30.11.2023 при предъявлении фото данной рекламы. Не распространяется на блюда по акции.

СПб, Конногвардейский бульвар, 4 / +7 (812) 314-55-14

WWW.STROGANOFFGROUP.RU

000 «Строганов Групп» / ОГРН 1207800105292 / 190000. Санкт-Петербург, Конногвардейский б-р, д. 4, лит. А, пом. 56-Н (комн.13)



Реклама



ТРОПИЧЕСКО-ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ОАЗИС

Пока Москва зябнет под серым ноябрьским небом и ветер сметает с мокрых тротуаров последние обрывки листвы, за окнами премиального ресторана Bamboo.Bar, на первом этаже башни «Город Столиц» в «Москва-Сити», никогда не заканчивается лето. На крытой веранде, утопающей в зелени, с панорамным видом на набережную, царит расслабляющая атмосфера тропического оазиса круглый год.

Проведение мероприятий в Bamboo.Bar с такой атмосферой — особый вид искусства, который обязательно впечатлит ценителей высокой кухни и первоклассного сервиса. Несколько залов, разных по интерьеру и вместимости, подойдут для события любого масштаба: основной зал с камином и мраморной барной стойкой, камерный караоке-зал и светлая просторная веранда, вмещающая до 200 гостей, — одна из лучших локаций в городе для проведения свадеб и корпоративов с шоу-программами (стоит взять на заметку в преддверии новогодних праздников).

За гастрономические удовольствия отвечает неизменный шеф Сергей Кожиков. Мастерски переосмыслив классику, он создал новое авторское меню, которое влюбит в себя настоящих эстетов. Начать знакомство с меню стоит с холодных закусок: тартар из фарерского лосося со спелым авокадо и соусом понзу, хрустящие брускетты с нежнейшим крабом, клубникой и японским майонезом или тартар из мраморной говядины с чёрной икрой,



Сергей Кожиков,
шеф-повар
Bamboo.Bar

трюфелем и лепестками золота. Из горячих закусок популярны мини-чебуреки с ягнёнком, вялеными томатами и нотами тимьяна, баклажан, запечённый в медово-имбирном соусе с апельсином, и бесподобная тальята по-сингапурски.

Из горячих блюд особого внимания заслуживают пельмени с рыбой трёх видов — лососем, дорадо и чилийским сибасом, сочная рулька ягнёнка, томлённая в травах, ризотто с морепродуктами, чернилами каракатицы и лепестками золота, а также нежнейшее филе северного оленя в вишнёвом соусе с гречневый попкорном.

Среди сладких новинок — авторские десерты от шеф-конструктора: «Хурма» с мёдом, лимоном и таитянской ванилью, пропитанная доминиканским ромом со взбитым ганашом, «Шёлковый ореховый мусс» с фундучным пралине под тонким слоем молочного шоколада с солёной карамелью и цельным фундуком внутри. Из классических вариантов — профитроли с ванильным кремом, карамельным соусом и лепестками миндаля.

Профессиональная команда ресторана позаботится о вашем идеальном празднике, а гостевая парковка в башне «Империя-2» сделает отдых ещё более комфортным. Вам останется наслаждаться элегантным декором, красивой сервировкой и изысканной кухней!

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

all seasons



РЕМЛАН





ФОРУМ
ОБЪЕДИНЕННЫХ
КУЛЬТУР

16-18

НОЯБРЯ / NOVEMBER 2023

ФОРУМ
ОБЪЕДИНЕННЫХ
КУЛЬТУР

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУЛЬТУРНЫЙ ФОРУМ

UNITED
CULTURES

ST. PETERSBURG INTERNATIONAL CULTURAL FORUM



16+

РЕКЛАМА

«...Довольно скучная пора; стоял ноябрь уж у двора», — писал Пушкин. Но ведь добавить света, красок и позитива в самый не улыбочивый месяц осени совсем несложно — было бы желание и немного фантазии. А ещё — несколько креативных идей, которыми мы готовы с вами поделиться.

ФОТО: RAYCHAN/UNSPLASH



Новинки

Украшения, часы
88

Мода
90

Красота
92

Туризм
94

Рестораны
96

Недвижимость
98

Дом
100

Здоровье
102

Колье от бренда Parure Atelier из белого золота с турмалином параиба и бриллиантами



УКРАШЕНИЯ

ПЛАМЯ «МАХЕНГЕ»

Шпинели — редчайшие минералы ярких оттенков. Их цвет может варьировать от красного до кобальтового. Такие камни украшали короны Российской и Британской империй. Ослепительная танзанийская шпинель «Махенге» влюбила в себя экспертов компании Parure Atelier, в коллекции которой представлены эксклюзивные украшения ручной работы с цветными драгоценными камнями и бриллиантами.

УКРАШЕНИЯ

КОЛЬЦА СО СМЫСЛОМ

Охранные кольца из коллекции известного ювелира Владимира Михайлова — это не только произведения искусства, но и духовные обереги, способные стать семейной святыней. Растительным мотивам в древнерусском орнаментальном искусстве всегда придавалось большое значение: они подчёркивали связь человека с природой и имели глубинный смысл. Так, виноградная лоза символизирует Иисуса Христа, а лист клевера олицетворяет Святую Троицу.



ЧАСЫ В цвете тиффани

Женские швейцарские механические часы Titoni в круглом стальном корпусе — то, что надо для современной, сильной и уверенной в себе представительницы слабого пола. На циферблате цвета тиффани — метки в виде римских цифр и штрихов. Частично полированный и сатинированный стальной браслет снабжён раскладывающейся застёжкой.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ГАВАНА – ПОЛЁТ В НОВЫЙ ГОД!

Из Москвы – в Гавану

2 РЕЙСА В НЕДЕЛЮ.
С 24 ДЕКАБРЯ



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АСС № 2 ОТ 10.08.2015. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ»
190210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 19, КОРП. 4. ОГРН 1117847024284.

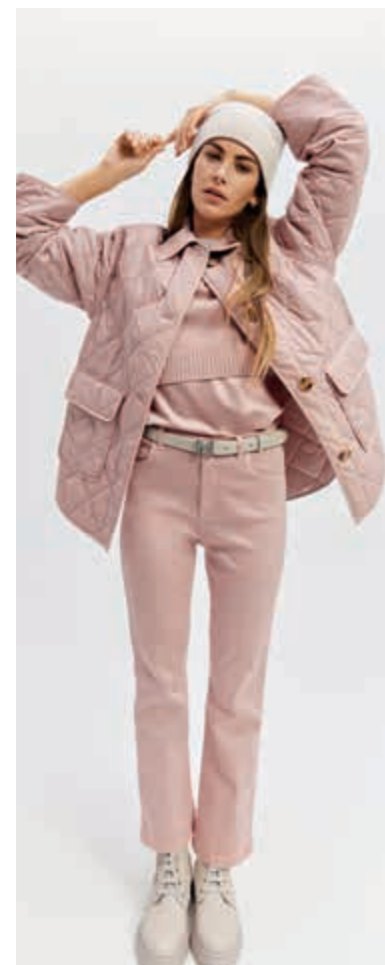


WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

МОДА

ОСЕННЯЯ ЭСТЕТИКА

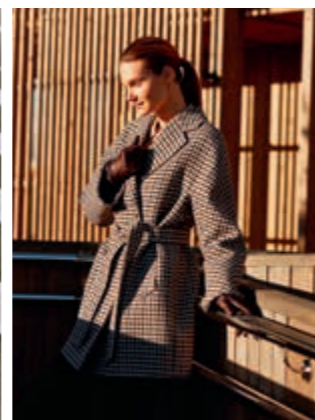
Осенне-зимняя коллекция Elis Fashion Rus — это единство актуальных мировых трендов и классики. Капсульность коллекции, взаимодополняемость моделей, монохром, пастельные тона, сочетание кожи и денима, вязаный трикотаж с добавлением овечьей шерсти, альпаки и шёлка — всё это позволяет создавать стильные, гармоничные, завершённые образы.



МОДА

ГАРМОНИЯ ВО ВСЁМ

Осенне-зимнюю коллекцию бренда Marella характеризуют креативность и универсальность. Тонкая шерсть и кашемир идеально сочетаются с утончённым бархатистым джерси, шёлком и атласом. Ещё одна особенность коллекции — смелые цветовые решения: яркие и модные оттенки ведут гармоничный диалог с всегда актуальными белым и чёрным. Все модели выполнены из высококачественных материалов и прекрасно могут дополнять друг друга, создавая стильные образы. Кстати, многослойность в одежде снова в тренде.



МОДА

Уютное тепло

К осеннему гардеробу особые требования — не только все-сезонная красота, оригинальность и элегантность, но и тепло, уют, комфорт. В коллекции верхней одежды Romra осень-зима — 2023/2024 учтено всё. В этом сезоне особенно актуальны пальто свободного кроя, которые не стесняют движений, даже если надеть их на тёплый свитер или жакет. Идеальным решением для вечернего образа станут лаконичные стильные пальто, достаточно дополнить их подходящим аксессуаром — стильной сумочкой, ярким шарфом, зонтом-тростью. А для промозглых и ветреных ноябрьских дней по-прежнему незаменимым остаётся полюбившееся многим пальто с мембраной.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА!

Из Сочи в:

- ✈ ДУБАЙ | ежедневные рейсы
- ✈ СТАМБУЛ |
- ✈ АНТАЛЬЮ 5 рейсов в неделю
- ✈ ХУРГАДУ 3 рейса в неделю
- ✈ ШАРМ-ЭЛЬ-ШЕЙХ 4 рейса в неделю



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АЭС № 2 ОТ 10.08.2015. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284.



WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



КРАСОТА

БУДОРАЖА ЧУВСТВА

Faces of Francis — новая композиция бренда Vilhelm Parfumerie — создана под впечатлением от триптихов художника-авангардиста Фрэнсиса Бэкона. Она открывается чувственными нотами шафрана, вслед за которыми появляется тёплый оттенок жареных фисташек, а затем превращается в вулканический аромат, переливающийся дымными и древесными нотами, парящий между мечтой и реальностью.



КРАСОТА

Антистресс для рук

Средства для кожи рук из коллекции Apothicare разработаны на основе ароматерапии с использованием натуральных эфирных масел с антистрессовым эффектом. Бальзам для рук «Анис/Лаванда» питает, успокаивает, снимает усталость. Крем для рук «Мята/Базилик» увлажняет и бодрит кожу, делает её свежей и упругой.



КРАСОТА

ПРОСТО БЕСТСЕЛЛЕР

Крем для рук «Карите» — лидер продаж компании «Л'Окси-тан» по всему миру: он продаётся каждые 4 секунды! Средство с роскошной сливочной насыщенной текстурой, на 20% состоящее из масла карите, легко впитывается, оставляя приятное ощущение комфорта и шлейф нежного аромата. Крем глубоко питает, увлажняет и успокаивает кожу рук, защищает её от колючих морозов и палящего солнца, восстанавливает естественный баланс дермы. После нанесения средства кожа становится удивительно мягкой и эластичной.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



КРАСОТА

Тайная сила ЦВЕТОВ

Средства премиального косметического бренда Maysu, эксклюзивно представленного в сети «Рив Гош», — это симбиоз восстанавливающих свойств цветов и передовых мировых технологий. Косметика линейки Rose Nutrition, предназначенная для кожи с признаками преждевременного старения, содержит запатентованный растительный комплекс на основе экстракта дикой розы и мёда, а также синтетический пептид BoNT-L, действие которого сравнивают с эффектом от ботокса. Тонер, сыворотка, эмульсия и кремы для лица, входящие в эту серию, увлажняют и питают кожу, помогают заметно разгладить мимические и мелкие возрастные морщины.



КРАСОТА

САМА НЕЖНОСТЬ

Новинки бренда minus 417 созданы для приятного преображения. В линию для тела Serenity Legend входят гели для душа и лосьоны с чувственными природными ароматами. Уходовые средства «Молоко и Мёд», «Киви и Манго», «Матча» не только нежно очищают, но и глубоко увлажняют кожу, возвращая ей молодость. Бренд также предлагает лимитированный выпуск легендарных кремов для лица Infinite Motion и Time Contro в удобном объёме 40 мл.



ОТЕЛЬ "НОВЫЙ ПЕТЕРГОФ"
НОВЫЙ ГОД 2024
БОЛЬШОМУ КОРАБЛЮ
БОЛЬШОЕ ПЛАВАНИЕ
НОВОГОДНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

31.12	1.01
- Ранний заезд с 8:00	- Завтрак шведский стол
- Неограниченное посещение аквацентра	- Праздничный банкет
- Праздничный ужин с новогодней программой	- Новогодняя анимация для детей
- Новогодняя анимация для детей	- Завтрак шведский стол
- Новогодняя дискотека	- Визит до 12:00

СТОИМОСТЬ ОТ 30 000 РУБ. (ЗА 1 ГОСТЯ)
www.new-peterhof.com | 445-68-05

10 «Звезда Петергофа», 198510, Россия, г. Санкт-Петербург, г. Петергоф, Санкт-Петербургский пр., д. 34. ОГРН 1077781878260. 0+ Реклама.

ТУРИЗМ

Предновогодняя интрига

В роскошном отеле M'Istra'L&Spa на берегу Истринского водохранилища уже готов сценарий грандиозного новогоднего марафона «Китайский Новый год в мире фэнтези». Готовьтесь погрузиться в океан развлечений: лаундж-вечера с живой музыкой, изысканная кухня в элегантных ресторанах, шоу-программы, дискотеки, караоке, гулянья, а также множество волшебных приключений, квестов, турниров, творческих мастерских и анимация для детей. Главная интрига празднований — путешествие на ретроавтомобилях к секретному месту встречи Нового года с роскошной программой и фейерверком!



ТУРИЗМ

ЛЕДОВАЯ СКАЗКА

Курорт «Охта Парк», расположенный в 10 километрах от Санкт-Петербурга, приглашает вас на каток площадью 5000 квадратных метров. По уникальному ландшафтному решению ледяные дорожки проложены среди деревьев в красивом хвойного леса. Тысячи разноцветных огней, гирлянды и музыка создают сказочную атмосферу, а с колеса обозрения, работающего круглый год, можно полюбоваться панорамой местности с высоты птичьего полёта. После активного отдыха здорово посетить бани или «уйти в релакс» на несколько дней, остановившись в уютных номерах или коттеджах.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ТУРИЗМ

ВЫГОДНЫЕ КРУИЗЫ

Компания «Водоходъ» объявила акцию «Раннее бронирование». При покупке речных круизов на 2024 год можно не только получить скидку 10–12%, но и заранее выбрать предпочитаемый класс теплохода или категорию каюты. Уютная старина городов Золотого кольца, гостеприимное Поволжье, строгая северная красота Соловецких островов, сказочная Карелия, места силы великого Байкала или сибирское изобилие берегов Енисея — в сезон 2024 года «Водоходъ» предлагает более 1600 круизных маршрутов по России.



ROYAL THAI

ROYAL THAI
Wellness Club

ВАШ ОСТРОВ СПОКОЙСТВИЯ И РАССЛАБЛЕНИЯ

- Традиционный тайский массаж
- Аюрведические массажи
- Балийские программы
- Масляные арома-массажи и СПА
- Программы для двоих

БОЛЕЕ 30-ТИ САЛОНОВ:

Санкт-Петербург | Москва | Новосибирск
Кемерово | Великий Новгород

ROYALTHAI.RU

8 (800) 775-40-01

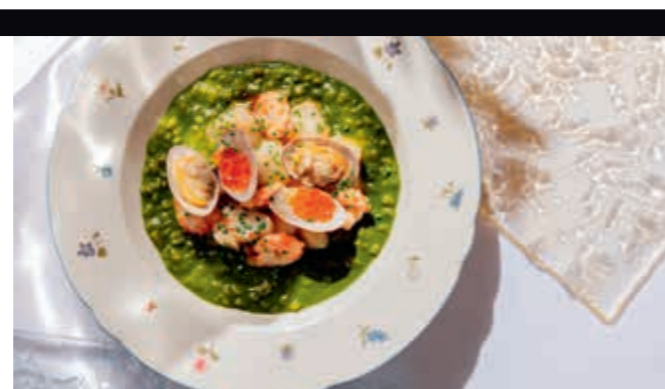
@royalthai_spa

РЕКЛАМА. ИП Волченко Александра Юрьевна, ОГРНИП 323510000003895

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

 РЕСТОРАНЫ
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

В новом концептуальном семейном ресторане Voda&Еда, расположенном на юго-западе Санкт-Петербурга, близ Финского залива, подают блюда от шефа: борщ с копчёным ребром, вишней и салом, ролл с острым крабом и миндалём, телячьи щёчки с пюре и чеддером, а также шедевры европейской и азиатской кухни. Для маленьких гостей здесь есть специальное детское меню и игровая комната с няней. А взрослых по пятницам и субботам ждёт развлекательная программа с живой музыкой.



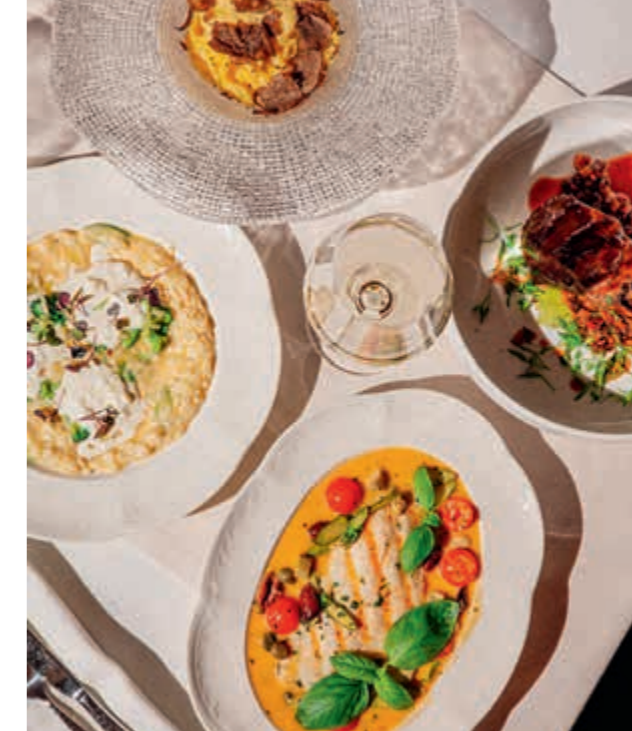
 РЕСТОРАНЫ
ВОЛЬНЫЙ VETER


Новый ресторан Veter устроился на носу парусника «Летучий голландец», «пришвартовавшегося» на Мытнинской набережной Санкт-Петербурга. Это заведение с русской душой и французской элегантностью. Каждая строка в меню кажется знакомой, но сами блюда — вольная и изысканная аллегория классики. Голубцы здесь подают с дюкселем из сморчков с маслом белого трюфеля. Пожарскую котлету готовят из фарша чёрной трески, палтуса, креветок и краба. Гратен дополняют чёрной икрой. И всё это в сопровождении сливочного шабли, терпкого сыра, тончённого бургундского или лёгкого пино гриджио.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

 РЕСТОРАНЫ
ПО МОТИВАМ ОСЕНИ

Меню панорамного ресторана Bellevue, расположенного на 9-м этаже «Гранд Отеля Мойка 22», заиграло осенними красками. Грибной сезон вдохновил шеф-повара на создание новых блюд, среди которых судак с лисичками и кремом из цветной капусты и томлёный язык с лисичками и картофельным кремом. Десертная карта от шеф-кондитера пополнилась ромовым бисквитом в форме боровика с лаймом и муссом из лесных орехов. Ещё больше удивит начинка десерта — оригинальное сочетание моркови и апельсина в сопровождении нежного крема из маскарпоне.



 РЕСТОРАНЫ
Вдохновлённый Сицилией

Итальянский ресторан Noto — это маленькая Сицилия в центре Санкт-Петербурга. Интерьеры дышат историей и атмосферой города Ното, а из окон открывается вид на Малую Невку, Лазаревский мост и красочные закаты. Кухня заведения — авторское переосмысление итальянской классики. В основе блюд — традиционные сицилийские ингредиенты. В ресторане подают аутентичные средиземноморские завтраки. Здесь можно отметить знаменательное событие в компании друзей и близких, провести деловую встречу, а по вечерам насладиться приятным диджейским сетом.

НЕДВИЖИМОСТЬ

НОВАЯ ЛЕГЕНДА ОСТРОВА

Компания Element Development открывает продажи в пространстве RESIDENCE комплекса премиальных резиденций «17/33 Петровский остров». Здесь будут представлены эксклюзивные форматы с панорамными видами на Малую Неву и центр города: пентхаусы с каминами, сити-виллы с садами, квартиры с саунами и потолками высотой до семи метров. В комплексе предусмотрены собственная инфраструктура с премиальным сервисом от известной компании Moss Hospitality и приватная территория.



НЕДВИЖИМОСТЬ

Оазис в мегаполисе

Вблизи исторического Шуваловского парка, недалеко от Суздальских озёр, Группа ЦДС возводит квартал комфорт-класса Parkolovo. Здесь, в зелёном уголке Санкт-Петербурга, вырос жилой комплекс, созданный по классическим канонам европейской архитектуры. Центры притяжения квартала — собственный парк-бульвар, модное общественное пространство с прогулочными и велодорожками, детскими и спортивными площадками, тихими островками для отдыха. Дома с просторными квартирами и приватными, закрытыми от автомобилей дворовыми пространствами, школа, детские сады, поликлиника, магазины и паркинги ждут новых жителей.



НЕДВИЖИМОСТЬ

Не мечтай — живи!

СберСити — первая в России и крупнейшая в мире территория, созданная по международным стандартам зелёного проектирования, с использованием передовых цифровых решений, начиная с «Умного дома» и заканчивая системой вакуумного мусороудаления. Тридцать процентов всей площади застройки занимает природный парк. Уже стартовали продажи новых жилых кварталов, вокруг которых появятся школы, детские сады и офисы. Среди самых интересных вариантов — квартиры с террасами, квартиры с собственными палисадниками и двухэтажные на первых этажах.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



Группа компаний «Стройсинтез» — это современные и энергоэффективные загородные дома. Для своих клиентов мы предлагаем полный спектр архитектурно-строительных услуг — от эскиза проекта до готового дома под ключ.

Причины строить с нами:

- красивые оригинальные проекты
- высокое качество строительства
- надёжные долговечные материалы: кирпич, монолит, CLT
- стильный дизайн интерьера
- современные инженерные сети
- ландшафтный дизайн и SPA-комплексы
- быстровозводимые дома
- коттеджные посёлки
- персональное сопровождение 24/7
- фиксированная смета на всех этапах работ
- доход от инвестиций

Коттеджи, виллы, родовые поместья, особняки, резиденции, усадьбы — строим под любой ваш запрос!

200+ объектов под ключ
15+ лет опыта в строительстве



stroysynte.com
+7 (812) 910-03-11

Строим красивые и надёжные дома для целых поколений



Реклама

- Санкт-Петербург, Северный проспект, 7
- Алтай, Манжерок, ул. Горная, 27
- Сочи, «Омега Сириус»
- Дубай, шоссе шейха Заида, Shangri-La Hotel, офис 2109



🏠 дом

ПОСТЕЛЬНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ

Askona представляет новую коллекцию премиальных матрасов Serta в новом цветовом дизайне. Оттенки — от голубого до синего — отличаются в зависимости от жёсткости матраса. Не имеющая аналогов в мире система из тысячи независимых пружин прогрессивной формы прекрасно адаптирована к движениям тела и к распределению нагрузки, что способствует восстановлению и релаксации во время сна. Периметр с повышенной жёсткостью предотвращает смещение и деформацию матраса. Есть также модели с разными сторонами жёсткости. Вискоза в составе чехла обеспечивает свободную вентиляцию воздуха, а мягкий универсальный тон боковой ткани сочетается с любым постельным бельём.

🏠 дом

Кухня мечты

Теперь в ассортименте компании Askona есть и кухонные гарнитуры, выполненные по индивидуальному заказу. На выбор — корпуса и фасады двенадцати цветов, а также любые материалы и покрытия (массив, шпон, ПВХ, ПЭТ, лак, эмаль, пластик) производства России, Беларуси, Германии. Столешницы изготавливаются из дерева, акрила или камня. В наличии также имеются трендовая фурнитура и витрины. Разработка проекта, замеры, доставка и сборка производятся бесплатно. Увидеть экспозицию готовых кухонных гарнитуров можно в гипермаркете Askona Home.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

🏠 дом

Взять за ручку

Стиль создают детали. Бывает, один штрих делает интерьер законченным и совершенным. Но, пожалуй, дверные ручки Essential от бренда Morelli, разработанные итальянским дизайнером Марио Маццером, станут не просто элегантным штрихом, а главным акцентом помещения. Изготовленные из лучших материалов по самым передовым технологиям, эти ручки — настоящий прорыв на рынке фурнитуры. Они минималистичны, современны и, что важно, устанавливаются без розеток. Быстро, легко и очень красиво! На официальном сайте фабрики можно интегрировать 3D-изображения фурнитуры в реальный проект, чтобы увидеть, как ручки будут смотреться в интерьере.



🏠 дом

САЛОН НА ДОМУ

Благодаря особым насадкам с магнитным креплением для сушки и стайлинга фен-стайлер BORK F732 легко заменит профессионального стилиста. Прибору многое под силу — от сложной завивки волос до придания им шелковистой гладкости. Во время сушки стайлер генерирует заряженные ионы, сохраняя в структуре волос необходимую влагу. А функция холодного обдува позволяет добиться фиксации без специальных средств.

🏠 дом

ДЛЯ ТЕЛА И... ИНТЕРЬЕРА

Массажное кресло Yamaguchi Ewok легко заменит профессиональную процедуру. Пять ручных техник массажа моментально расслабляют, снимают мышечные спазмы и боль. Интенсивный аэромассаж избавляет от напряжения и создаёт ощущение покоя. Конструкция роликов позволяет регулировать силу надавливания, делая процедуру приятной и безболезненной. Каждый сеанс оздоравливает, восполняет силы, даёт энергию. Кроме того, выполненное в минималистичном японском стиле кресло станет элегантным дополнением интерьера. Декоративные глянцевые части цвета шампань с хромированной отделкой придают устройству лаконичность и современность.





✚ ЗДОРОВЬЕ
Право быть красивой

Чтобы жить в гармонии с собой, иногда не хватает лишь одного корректирующего штриха к своему зеркальному отражению. Чаще всего дело в форме носа, с которой досадно не угадала природа. Ринопластика уже осчастливила многих звёзд. А почему бы и нам не подарить себе себя — такую же счастливую, красивую, успешную?! Доктор Любовь Сафонова, чей инновационный метод позволяет уменьшить реабилитационный период до десяти дней, рекомендует прибегать к исправлению формы носа не только из эстетических соображений, но и для того, чтобы решить проблемы с дыханием и сном. Ведь нарушение формы носа может спровоцировать головные боли и бессонницу, стать причиной храпа.

✚ ЗДОРОВЬЕ
МИР ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ

С помощью лазерной коррекции можно без очков и линз вновь увидеть мир отчётливо и ясно, начать в полной мере наслаждаться его красотой. В Санкт-Петербургском филиале МНТК «Микрохирургия глаза» имени академика С. Н. Фёдорова для процедуры применяют самое передовое оборудование в сочетании с колоссальным опытом специалистов и использованием современных методов коррекции, что позволяет проводить операции на высочайшем уровне, обеспечивая отличный результат.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

✚ ЗДОРОВЬЕ
Билет в молодость

Безоперационный ультразвуковой лифтинг на косметологическом премиум-аппарате Ultraformer IV легко вносит коррективы в паспортные данные: всего лишь через час вы выглядите моложе лет на десять. Безболезненная процедура в клинике «АБИА» (Санкт-Петербург) отлично справляется с любыми признаками старения кожи лица и тела, с локальными жировыми отложениями. Реабилитации не требуется. Результат виден сразу, а со временем становится ещё заметнее.



✚ ЗДОРОВЬЕ
ФИЛОСОФИЯ КРАСОТЫ

В исторических стенах столичного особняка XVIII века в усадьбе Мещерских-Бутурлиных открылась клиника эстетической косметологии Natural Beauty Medical Centre. Основатель нового бьюти-пространства доктор Мария Ширшакова, ломая стереотипы, вновь задаёт тренды. Ей удалось собрать уникальную команду врачей-косметологов, дерматологов, эндокринологов, психологов. В работе клиники используют самые передовые методы аппаратной и эстетической косметологии, оригинальное сертифицированное оборудование. Философия нового премиального пространства — индивидуальный подход к каждому пациенту для создания «лучшей версии себя».

ПРИРОДНАЯ КРАСОТА!

Из Красноярска – в Ханты-Мансийск
и Новый Уренгой

2 РЕЙСА В НЕДЕЛЮ.
СУБСИДИРОВАННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ.
ВЫГОДНЫЕ ТАРИФЫ!

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2015. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ»
196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284.

 **РОССИЯ**

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

U N I I Z E

Ю Н А Й З



UNIIZE.COM



РЕКЛАМА. ООО «ЛСК ФЭШН» Г.МОСКВА, УЛ. БОРИСОВСКИЕ ПРУДЫ, Д. № 25, КОРП. 1, КВ. 92 ОГРН: 1157746340707

В НАШЕЙ ОДЕЖДЕ ОЧЕНЬ УДОБНО НАСЛАЖДАТЬСЯ ЖИЗНЬЮ
РОССИЙСКИЙ БРЕНД ОДЕЖДЫ

Ирина Винер

Я — НИКТО...

В издательстве «Эксмо» вышла первая автобиография Ирины Винер. Легендарный тренер по художественной гимнастике Ирина Винер впервые рассказывает о себе — прямо, искренне, смело. В её жизни было всё: одиночество, слава, награды, почёт, зависть, непонимание... Она научилась быть твёрдой, преодолевать себя, побеждать — и научила этому многих. Её воспитанницы 25 лет подряд занимали высшие ступени пьедестала. Олимпийские чемпионки Юлия Барсукова, Алина Кабаева, Евгения Канаева, Маргарита Мамун, Анастасия Близняк и другие звёзды сборной выиграли для России столько золота, сколько не удавалось ни одной команде мира. По-прежнему юная и несокрушимая в свои 75 лет, Ирина Александровна каждый день работает в зале. И не желает останавливаться.



Ирина Винер.
«Я — никто...»
Автобиография
легендарного тренера.
Москва, «Эксмо», 2023



ФОТО: LEGION-MEDIA (2)

Иногда, просыпаясь утром, думаю: «Не пойду рано, буду спать». Но наступает час начала тренировки, глаза мои, как у сомнамбулы, открываются, и закрыть я их уже не могу. Говорю девочкам: «Разве не хочется мне поваляться подольше, почитать, сходить туда или сюда, заняться какими-то своими делами, магазинами, портными? Хочется. А ещё больше мне хочется видеть вас, готовить с вами программы».

День в Новогорске начинается со взвешивания и урока хореографии. Хореографию никто не любит — ещё не проснулась, а надо идти в класс: батман тандю, плие, первая позиция, вторая позиция... Но без этого нельзя. Это как «Отче наш» с утра. Отработка стоп, коленей. Классический урок. Всегда одно и то же. Требую, чтобы, насколько возможно, хореограф занятия разнообразил.

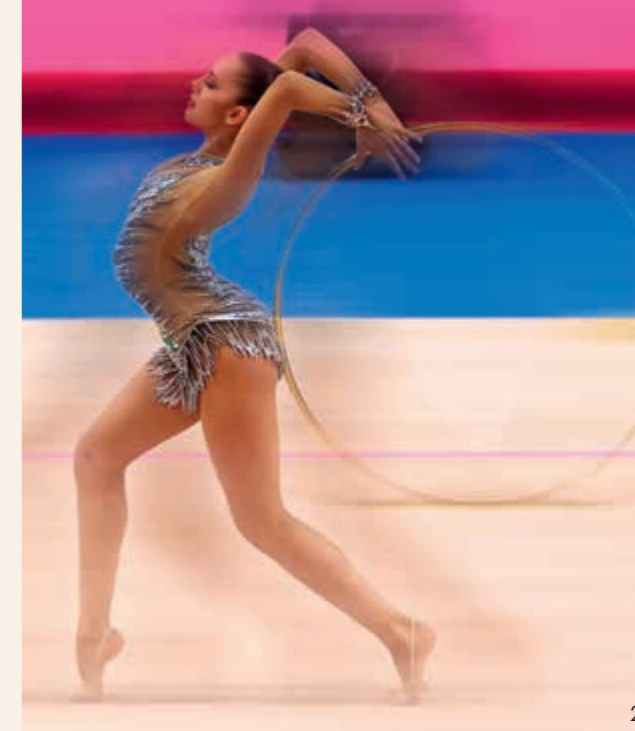
Первая тренировка длится три-четыре часа. Затем обед, сон и тренировка вечерняя, тоже часа четыре. Перед соревнованиями нагрузку снижаем. Выходной один — воскресенье. Больших перерывов быть не должно, теряется форма.

После тренировок дети учатся. Одним по скайпу помогают родители, другим — репетиторы, кто-то справляется сам. Ездят в школу, сдают экзамены. Студентки готовятся к сессиям, пишут курсовые, сидят за учебниками и конспектами. Время от времени захожу в их номера и, если вижу обёртки от конфет, напоминаю: «Нравятся конфеты, значит, не нравится гимнастика. Уйдёшь из Новогорска навсегда».

В зал пускаю по показателям. У нас есть компьютер, который вычисляет готовность к тренировке: определяет, как работают мозг, сердце, каково психоэмоциональное состояние, как взаимодействуют друг с другом системы организма. Если параметры в красной или жёлтой зонах, отправляю восстанавливаться.

Бывает, ребёнок говорит, что чувствует себя «не очень», а компьютер показывает, что всё хорошо. Отвечаю: «Физика» у тебя сто процентов, но эмоциональный спад. Придётся накачать себя эмоциями. Никто, кроме тебя самой и меня, этого не сделает. А если на соревнованиях настроения не будет, что тогда?» Начинаю рассказывать истории, со спортом не связанные, шучу, спрашиваю о чём-то. Жёсткостью здесь не возьмёшь.

Кабаеву брала измором. Как-то приехали телевизионщики из Японии, снимали её. Алина была не в настроении. Сидела, ходила, делала что-то, но неправильно. Так продолжалось несколько часов. Я ждала. Наконец



2

1 Ирина Винер, Дина Аверина, Екатерина Селезнёва и Арина Аверина после финала выступлений на отдельных снарядах. Чемпионат мира 2019 года в Баку

2 Выступление Маргариты Мамун с обручем в финале чемпионата «Газпрома» по художественной гимнастике. Штутгарт, 2014

МАРГАРИТА МАМУН:

«Адаптироваться в Новогорске сложно. Первые полгода я просила маму приезжать каждые два-три дня. После субботней тренировки папа забирал меня домой. Возвращалась в воскресенье вечером. Иногда очень не хотелось и ехала в понедельник. Вставала рано, нервничала, потому что, не дай бог, попадём в пробку и я опоздаю на хореографию. Ближе к отбою проверяли, в комнатах ли мы. Это напрягало. Особенно когда разговаривала по скайпу с Сашей, моим будущим мужем. Мне было девятнадцать, а в команде группового упражнения были девушки на четыре-пять лет старше. Их тоже проверяли. Поздним вечером могла нагрянуть Винер. Администратор успевала предупредить, что Ирина Александровна на вьезде, и все начинали убираться в комнатах. Шухер был конкретный. Ирина Александровна полностью контролировала нашу жизнь. Мы относились к этому с пониманием. Видели, насколько она требовательна к себе».



3



4

ей надоело, она встала на прогон и выполнила упражнение.

Я могу отстранить любую. Мне не трудно. Убираю даже самые первые номера. Объясняю и детям, и тренерам: «Вы мне кто? Сёстры, подруги, знакомые? Я сама себе не сестра, не подруга, не знакомая. Сама себе я — никто. Я проводник. Мне идёт информация. Оттуда, я повторяю. Не слушаете меня, значит, Небесную канцелярию не слушаете. Будете получать травмы, болезни, неприятности. Канцелярия говорит мне, а я — каждой из вас: “Ты получила программу? Выполняешь? Не выполняешь, я тебе подскажу. И ещё раз подскажу. И ещё. А потом тебя накажут. Поломаешь ногу, руку, шею. Будешь сидеть и смотреть по телевизору, как выступают другие там, где ты сама могла выступать”». Мне говорят: «Вы — ворона, Ирина Александровна, вы накаркаете». А я не каркаю, я информацию передаю.

Особенно нелегко, когда гимнастка упирается:

— Нужны соревнования, старты. Как без них расти?

— Что за старты тебе нужны? — спрашиваю я. —

Старт, если ты не готова, — это зал. Зовём судей, ты выходишь, они отсуживают тебя. А устраивать «контрольную тренировку» перед всем миром не дозволено никому. Ты не можешь позорить себя, позоря при этом Россию.

— Я соберусь, — обещает девочка.

— А я не верю, что соберёшься. Верю только в труд!

3 Ирина Александровна с олимпийской чемпионкой Алиной Кабаевой

4 Ирина Винер с чемпионкой мира в командном зачёте Александрой Меркуловой

ЛАЛА КРАМАРЕНКО:

«Усталость придумали взрослые, чтобы скрыть свою лень» — так Ирина Александровна говорит. Занятия с ней — праздник. Я не устаю, да и тренирует она в меру».

АЛЕКСАНДРА СОЛДАТОВА:

«Как работаю, так она и общается со мной. Кричит иногда: “Пошла вон!” Я могла бы расстроиться, подумать: “Ах, ничего не получается”. Или оправдать себя: устала, не выспалась, что-то ещё помешало. Но что я тогда за спортсмен? Говорю себе: “Иди работай и, пока не будешь готова, не возвращайся”. Упражнение, которое мне больше всего запомнилось, самое лучшее моё, — с мячом, на песню Далиды “Мама”. В середине упражнения момент такой драматичный: я как будто к маме бегу. Две-три секунды бегу, всего несколько шагов — а отработывали часами. Создали образ ребёнка, который посвящает песню маме».

АРИНА АВЕРИНА:

«Первое время я очень боялась. Двигалась в тысячу раз быстрее, когда Ирина Александровна приходила. На самом дальнем ковре занималась, лишь бы она не увидела меня. Даже музыку не включала. Мало ли услышит, повернётся в мою сторону, заметит ошибку и выгонит». ■

ФОТО: О. НАУМОВА, ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ИРИНЫ ВИНЕР

ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОТИВ ВОЗМОЖНОСТИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
РЕКЛАМА

Не упустишь время

Люди по-разному относятся к пластическим операциям. Одни, осознав проблему, смело идут к врачу, чтобы решить её. Но есть и другие. Вот о них-то и рассказала пластический хирург клиники «Галактика» Евгения Сиверина.

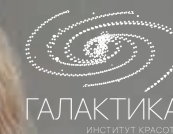


«Существует тактика постоянного откладывания. Находятся тысячи крайне важных причин, которые мешают сделать операцию: планируемая беременность, заветное похудение, сложности на работе, отпуск, переезд и тому подобное. Время идёт, но ничего не происходит: беременность не наступает, вес стоит на месте, на работе ситуация не разрешается, отпуск откладывается, после переезда возникают новые планы — и так по кругу. А неудовлетворённость внешностью растёт, ухудшаются настроение и качество жизни.

В этой ситуации я рекомендую не ждать, а корректировать то, что хочется, — здесь и сейчас. Мы можем вместе с пациенткой выработать подходящую тактику поведения как в послеродовой период, так и после отпуска, похудения.

Есть ещё один тип женщин. Они ничего не откладывают, но приходят к нам, не осознав необходимость коррекции внешности. На них давит социум и окружение: все подруги уже сделали пластику, муж настаивает, возраст пришёл. В этом случае не стоит идти на поводу у внешних факторов. Эстетический результат от операции, безусловно, будет прекрасным, но пациентка не получит морального удовлетворения, а значит, и её хирург тоже.

Помните, решение принимаете только вы. Отталкиваться надо прежде всего от вашего самоощущения. А современная пластическая хирургия с её широкими возможностями вам всегда поможет!»



ГАЛАКТИКА
ИНСТИТУТ КРАСОТЫ



Санкт-Петербург,
Пироговская наб., 5/2
+7 (812) 403-02-01
www.galaxy.clinic

На фото: ЕВГЕНИЯ АЛЕКСЕЕВНА СИВЕРИНА, пластический хирург

СОВМЕСТНО С ИЗДАТЕЛЬСТВОМ «АБРИКОБУКС»

Наталья Евдокимова

ОДНА К ДЕСЯТИ

Художник Олег Клецко

Ох уж этот восьмой «Д»! Десять мальчишек держали в страхе не только школу, но и весь город. Свой гимн, свой флаг, отработанные ритуалы, однажды сложившаяся и неизменная иерархия. Настоящий мужской класс! В Первой мужской общеобразовательной школе (ПМОШ) никогда не было, да и не может быть ни одной девчонки — им просто здесь не место. Никто из восьмиденов даже предположить не мог, чем закончится задуманный директором эксперимент. В то весеннее утро они, как всегда, пришли в свой класс и увидели там её — девчонку. Хрупкая Сайли перевернула жизнь каждого из этих крепких парней, заставив их взглянуть на себя по-иному. Она одержала чистую победу — 10:0!

ОТЧЁТ ПЕРВЫЙ. НОВИЧОК

Восьмидены подошли к своему классу. Кико крикнул:

— С новым днём, мужики! — и толкнул ногой дверь.

Мальчишки ввалились в класс и ошарашены. Класс не был пустым. В классе кто-то был. Не учитель, нет — учитель алгебры никогда не приходил раньше звонка. В строгом чёрном школьном костюме... ПЛАТЬЕ?!

...Посреди класса стоял новый ученик Первой мужской общеобразовательной школы.

ДЕВЧОНКА?!!

У восьмиденов отвисли челюсти.

— Ф-фигассе! — охнул Кико и ударил себя по лбу.

— Ой, — испугался Пик, а Оуэн от удивления крепче схватил Пика за руку. Пик и Оуэн переглянулись и снова посмотрели на девчонку.

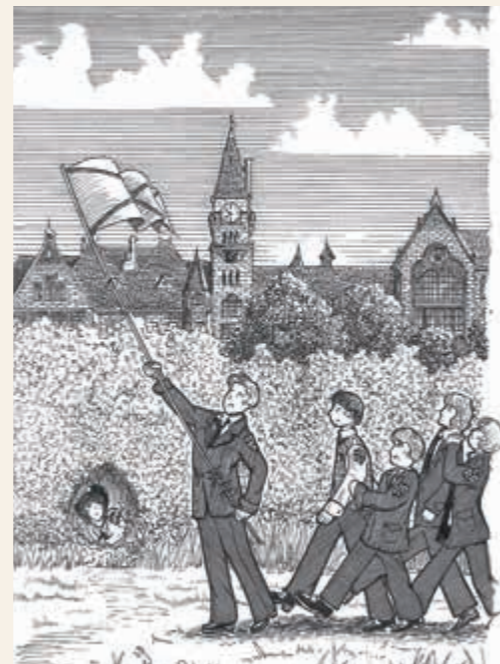
Девчонка тоже выглядела испуганной. Время будто замерло, они стояли так вечно — десять восьмиденов и одна незнакомая



Наталья Евдокимова.
«Одна к десяти».
Москва, «Абрикобукс»,
2023

девчонка. Никто даже не заметил, как прозвенел звонок. Девчонка нервно теребила ручку сумки и то и дело дотрагивалась до заколки в волосах.

Виллик сделал шаг вперёд, обошёл новенькую и невежливо заметил:



«Они стояли так вечно — десять восьмиденов и одна незнакомая испуганная девчонка, которая нервно теребила ручку сумки и то и дело дотрагивалась до заколки в волосах».

— Малая! Ты, наверное, школы перепутала?

Девчонка покраснела и опустила взгляд.

— Ничего я не перепутала... — еле слышно шепнула она.

Теперь вперёд двинулся Кико. Он, подбросив рюкзак на плече, в два шага достиг девчонки и, нахмурившись, осмотрел её со всех сторон. Потом подошёл вплотную и заглянул в глаза. Девчонка стояла, не в силах шевельнуться.

Кико стал говорить, нависая над девчонкой:

— Первая. Мужская. Общеобразовательная. Школа. ПМОШ! Тебе ясно? Тут, — Кико отстранился и согнул руку, показывая мышцы, — мужики учатся! Ясно тебе? Класс! — Кико внезапно повернулся к восьмиденам. — Гимн запе-вай! Класс без ба-а-аб!

Восьмидены молчали. Девчонка наклонила голову. На добротную дубовую парту капали девчоночьи слёзы. Пик не выдержал и тоже заплакал. Оуэн достал платочек и вытирал Пика слёзы. Что уж говорить — девчонка была вполне миленькой. Если бы это было не в стенах ПМОШ, а за стенами ПМОШ, может быть, даже во дворе ПМОШ, то Кико подошёл бы познакомиться. Они, может, всем классом подошли бы познакомиться. Но только не здесь, в классе, в последнем оплоте настоящей мужской дружбы и товарищества!

— Я здесь в качестве эксперимента, — осторожно сказала девчонка. — Мне выпал жребий. Я из Первой женской общеобразовательной школы. А из вашей школы один ученик отправился в нашу... — Девчонка всхлипнула, взяла сумку и направилась к выходу. — Хочу обратно в ПЖОШ... — заныла она на ходу. Её чёрные туфельки блестели лаком. В них отражались перевернутые восьмидены — и такими оставались в памяти.

— В ПЖОШ не уйдёшь! — вдруг крикнула тихая тройка и перегородила ей дорогу.

Первая женская общеобразовательная школа была на другом конце города, и всё,



что о ней знали восьмиденны, — это то, что в ней учатся одни девчонки.

Значит, эксперимент! Кико со злостью ухнул на стул. Рюкзак, который оставался на плече, громыхнул. Один из тихой тройки подошёл к девчонке и протянул невестку откуда взявшийся цветок. Девчонка перестала плакать, а щёки её покраснели. Она взяла цветок и несмело улыбнулась.

— Меня зовут Пик, — вдруг сказал Пик.

Девчонка улыбнулась смелее. На дне рюкзака Пика не знал, куда деваться от стыда, грудастый флаг восьмиденов.

— Меня зовут Сайли, — тихо сказала девчонка.

Лэндо подбежал к доске и стал рисовать:

— Вот наш класс. Так расположены парты. — Он то и дело оборачивался, сверяясь. — Пик и Оуэн — в противоположных концах класса. Кико — второй во втором ряду, почти по центру, а ряды у нас по принципу три — четыре — три. Лишних парт нет. Значит...

Лэндо нарисовал на доске большой знак вопроса и подписал его: «Сайли».

Сайли снова смутилась. Лэндо развёл руками:

— И вопрос. Куда девать Сайли? Отдельной парты у нас нет. Значит, сядет к кому-то второй.

Сайли смотрела на восьмиденов, а они безмолвно тарасились на неё. Те, кто ещё стоял у входа, расселись по местам. Ушёл к своей парте и Лэндо, смахнув со столешницы невидимые пылинки. Сайли вышла к доске, встала прямо под знаком вопроса и видела всех. Нужно к кому-то сесть. Но к кому?

— Эй, как там тебя, Суйли! — приветственно махнул рукой Виллик. — Айда ко мне!

И мальчишек будто включили. Они размахивали руками, зазывали Сайли сесть рядом с ними. Кто-то нахваливал вид из окна, другие приглашали на первый ряд, где лучше всего видно. Только Кико набросился грудью на парту и кидал на всех ненавидимые взгляды.

— Только не ко мне, — цедил он сквозь зубы. — Только не ко мне!

Сайли задумалась. Она прижала указательный палец к губе и смотрела вверх. Потом обвела класс глазами. Все замерли на своих партах, даже Кико застыл. И вдруг догадка озарила лицо Сайли. Тихо и торжественно она пошла между рядами. Класс загудел. Каждый, мимо кого проходила девчонка, дурашливо улыбался, согреваемый надеждой.

Но Сайли шагала дальше. Она дошла до конца класса и стала переставлять цветы с невысокого стола на подоконник. Протёрла стол тряпочкой. Вдохнула, задержала дыхание — и сдвинула стол к первому ряду, в самый конец. Никто раньше и не думал, что стол, на котором стояли цветы, — это и есть самая обычная парта... Знали бы — разнесли бы её загодя в щепки!

— Только не к первому ряду! — взмолился Лэндо. — Тогда получится схема четыре — четыре — три! Я этого не вынесу! — Лэндо в ужасе закрыл лицо руками.

Кико, не говоря ни слова, передвинул свою парту в третий ряд. Когда все наконец-то расселись, в класс ввалился учитель. Он выглядел потрёпанным и весёлым. Его волосы были взъерошены, а очки перекошились.

— Привет, пацаны! — хрипло крикнул он. — Я, кажется, немного опозда...

Весна была в самом разгаре. За окном чирикали птички.

В класс влетали непослушные лепестки. У учителя алгебры отвалилась челюсть. Он тыкал пальцем в новенькую и неистово орал. И вдруг свалился в обморок. Пик и Оуэн бросились к нему. Пик брызгал на учителя водой, а Оуэн обмахивал его платочком. Учитель открыл один глаз и промолвил:

— Девчонка... — и снова стукнулся головой об пол.

Вся учёба шла насмарку. Учитель Тарри Флич ещё долго обмякал в учительском кресле, пока не смирился с фактом. Сайли спокойно сидела и ждала урока. Она знала, что такое эксперимент. ■

ЗАПИСКИ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

УЧАСТВУЙТЕ В КОНКУРСЕ ЛУЧШИХ ЗАМЕТОК О ПУТЕШЕСТВИЯХ ПО РОССИИ И СТАНЬТЕ АВТОРОМ НОВОЙ РУБРИКИ БОРТОВОГО ЖУРНАЛА. САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ РАССКАЗЫ ГОСТЕЙ НАШИХ РЕЙСОВ БУДУТ ПУБЛИКОВАТЬСЯ В БЛИЖАЙШИХ ВЫПУСКАХ БОРТОВОГО ЖУРНАЛА АВИАКОМПАНИИ.



Срок проведения конкурса — с 01.10.2023 по 31.03.2024

С ИНФОРМАЦИЕЙ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ КОНКУРСА, О ПРАВИЛАХ ЕГО ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ НА САЙТЕ WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM И В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ». РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АЭС № 2 ОТ 10.08.2015. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284.

 РОССИЯ

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

ПОВЫШЕНИЕ КЛАССА ОБСЛУЖИВАНИЯ ОТ 4 000 ₽*

ДО КЛАССОВ БИЗНЕС И КОМФОРТ
НА РЕЙСАХ SU 6001–6999**



*Стоимость услуги добровольного повышения в классе обслуживания до класса Бизнес на рейсе Москва — Нижний Новгород для тарифной группы «Максимум» (ЕЕЕХ) класса Эконом на 04.07.2023. Стоимость услуги при покупке онлайн на сайте ПАО «Аэрофлот» зависит от маршрута и тарифа (тарифной группы), по которому оформлен билет.

**Услуга предоставляется при наличии мест в соответствующем классе обслуживания.

Реклама. Сертификат эксплуатанта АОС № 2 от 10.08.2015. АО «Авиакомпания «Россия», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18, корп. 3, ОГРН 1117847025284.

 **РОССИЯ**

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



Информация об авиакомпании «Россия» INFORMATION ABOUT ROSSIYA AIRLINES

Парк самолётов
Aircraft fleet
116

Дополнительные услуги
на рейсах FV 5501–5999
Additional services aboard
FV 5501–5999 flights
118

Правила поведения
The rules of conduct
120

Информация
о транспортной
безопасности
Information of complying
with transport security
instructions
121

Аэропорт Шереметьево
Sheremetyevo Airport
122

Аэропорт Пулково
Pulkovo Airport
124

Аэропорт Сочи
Sochi Airport
125

Аэропорт Красноярск
Krasnoyarsk Airport
126

Памятка
Memo
127

ФОТО: SHUTTERSTOCK

ПАРК САМОЛЁТОВ / OUR FLEET

ТИПЫ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ, ЭКСПЛУАТИРУЕМЫХ АВИАКОМПАНИЕЙ «РОССИЯ»

TYPES OF AIRCRAFT OPERATED BY ROSSIYA AIRLINES

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО САМОЛЁТОВ – 137 / TOTAL NUMBER OF AIRCRAFT – 137

Superjet 100 (RRJ-95B)

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
78	29.94 m	27.8 m	87/100	45 880 kg	830 km/h	12 192 m	3048 km



Airbus A319

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
18	33.84 m	34.1 m	128	70 000 kg / 75 500 kg	840 km/h	11 800 m	6850 km



Airbus A320

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
8	37.57 m	34.1 m	158/168	77 000 kg	840 km/h	11 800 m	6150 km



Boeing 737-800

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
12	39.47 m	35.8 m	168/189	79 015 kg	852 km/h	12 500 m	5765 km



Boeing 737-900

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
2	42.11 m	35.8 m	215	78 017 kg	850 km/h	12 496 m	4600 km



Boeing 747-400

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
9	70.6 m	64.4 m	447/522	396 890 kg	913 km/h	13 100 m	13 450 km



Boeing 777-300/777-300ER

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
10	73.9 m	60.9 m / 64.8 m	373/457	299 370 kg / 351 530 kg	905 km/h	13 100 m	11 135 km / 14 594 km



«СПОРТОЛЁТ»

В мае 2018 года авиакомпания «Россия» представила Airbus A319 (RA-73216) в ливрее, посвящённой российскому спорту. Цели проекта — поддержка российских спортсменов, укрепление сплочённости болельщиков и спортивного духа, продвижение ценностей активного образа жизни. В качестве основных элементов ливреи выбраны образы и атрибутика, представляющие основные виды спорта: футбол, хоккей, художественную гимнастику и фигурное катание — любимые российскими болельщиками зимние и летние, командные и индивидуальные виды спорта. Все элементы изображения стилизованы путём полигональной графики и интегрированы в узнаваемую фирменную ливрею компании для создания единого эффекта движения и полёта.

SPORTOLYOT

In May 2018, Rossiya Airlines introduced the Airbus A319 (RA-73216) in a livery dedicated to Russian sports. The goal of the project — to support the Russian athletes, strengthening the cohesion of fans and sports spirit, promoting the values of an active lifestyle. Images and memorabilia representing football, hockey, rhythmic gymnastics and figure skating were chosen as the main elements of the livery, which represents winter/summer sports (both team and individual types) beloved by Russian fans. All elements of the image are stylized with polygonal graphics and integrated into the company's recognizable livery to create a single effect of movement and flight.



«ТРОЙКА»

В мае 2022 года авиакомпания «Россия» представила воздушное судно Superjet 100 (RA-89022) в специальной ливрее «Тройка». Тройка лошадей — национальный символ России. На протяжении веков это средство передвижения было одним из основных видов транспорта. Нанесённая на фюзеляж Superjet 100 ливрея «Тройка» визуально усиливает эффект полёта, добавляя лайнеру динамики. Эксклюзивная ливрея призвана привлечь внимание к необходимости сохранять и популяризировать богатое культурно-историческое наследие страны.

TROIKA

In May 2022, Rossiya Airlines introduced the Superjet 100 (RA-89022) aircraft covered with a special Troika livery. The word "troika" means the trio of horses in Russian that is the national symbol of the country. For centuries the trio of horses remained the main transport mode in Russia. The Troika livery applied on the fuselage of the Superjet 100 visually enhances the flight effect, adding dynamics to the aircraft. The exclusive livery is designed to draw attention to the need to preserve and promote the rich cultural and historical heritage of the country.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ ПРИ ПРЕДПОЛЁТНОМ ОБСЛУЖИВАНИИ И НА БОРТУ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ АВИАКОМПАНИИ*

Согласно «Правилам поведения пассажиров» АО «Авиакомпания "Россия"», разработанным в соответствии с требованиями действующего международного воздушного права и российского законодательства, в целях соблюдения безопасности полётов, повышения качества предоставляемых услуг, предупреждения нарушений общественного порядка и других правонарушений, совершаемых на борту воздушного судна и на территории наземных объектов гражданской авиации,

ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
 - в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании с просьбой о защите;
 - пользоваться портативными электронными приборами в автономном режиме (авиарежиме).
- #### ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:
- выполнять требования командира воздушного судна, старшего бортпроводника и других членов экипажа;
 - прибыть к выходу на посадку на борт воздушного судна не позднее времени окончания посадки на рейс, указанного в посадочном талоне;
 - предъявить при посадке на борт посадочный талон на соответствующий рейс;
 - занять место, указанное в посадочном талоне; пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и разрешения командира воздушного судна;
 - размещать в салоне воздушного судна ручную кладь на специально отведённых для этого местах;
 - держать привязные ремни застёгнутыми при включении табло «Застегните ремни»;
 - выключать или переключать в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полёта;
 - соблюдать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна, а также установленные в аэропортах вылета, назначения или транзита санитарно-карантинные требования;
 - при повышенной температуре и наличии симптомов инфекционного заболевания до взлёта или во время полёта на борту воздушного судна незамедлительно информировать об этом старшего бортпроводника или других членов экипажа.
- #### ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
- создавать ситуации, угрожающие безопасности полёта или жизни, здоровью, личному достоинству других пассажиров и авиаперсонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление — словесное или физическое;

- во время полёта употреблять алкогольные напитки, кроме тех, которые были предложены на борту воздушного судна;
- находиться в состоянии опьянения, оскорбляющим человеческое достоинство и общественную нравственность;
- курить на борту воздушного судна в течение всего полёта, в т. ч. электронные сигареты;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- вскрывать до окончания полёта опломбированные пакеты магазинов беспошлинной торговли;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- портить принадлежащее авиакомпании имущество, выносить его с борта воздушного судна;
- нарушать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна;
- вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.

В случае нарушения перечисленных требований международное воздушное право и законодательство государств (в том числе Российской Федерации), ратифицировавших Конвенцию «О преступлениях и некоторых других действиях, совершённых на борту воздушного судна» (Токио, 1963 г.), а также действующие в АО «Авиакомпания "Россия"» «Правила поведения пассажиров» предусматривают

СЛЕДУЮЩИЕ САНКЦИИ

(являются следствием нарушения любого пункта, указанного в разделе «Пассажирам запрещается»; выбор и количество санкций остаётся на усмотрение правоохранительных органов):

- прекращение обслуживания алкогольными напитками пассажиров, находящихся в состоянии как алкогольного опьянения, так и любой другой интоксикации;
- изъятие у пассажиров на время полёта принадлежащих им спиртных напитков, в т. ч. приобретённых в магазинах беспошлинной торговли на борту воздушного судна;
- применение мер принуждения к лицу, отказывающемуся выполнять распоряжения командира ВС;
- удаление пассажира-нарушителя с борту воздушного судна с возмещением пассажиром дополнительных расходов, понесённых авиакомпанией в результате его недопустимого поведения;
- передача пассажира-нарушителя в правоохранительные органы независимо от государства посадки (тюремное заключение в отдельных странах сроком до двух лет);
- возмещение пассажиром материального ущерба, причинённого им авиакомпании вследствие порчи имущества;
- одностороннее расторжение заключённого договора воздушной перевозки пассажира без компенсации её стоимости;
- аннулирование виз, выданных Российской Федерацией и другими государствами;
- придание инциденту максимальной огласки в СМИ и на специальных интернет-сайтах;
- наложение административного штрафа в размере от 2000 до 5000 рублей или административный арест на срок до 15 суток — за невыполнение

лицами, находящимися на борту ВС, законных распоряжений командира ВС (КОАП РФ, часть 6, статья 11.17, введена Федеральным законом № 336 21.12.2009);

- внесение пассажира в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией;
- отказ в заключении договора воздушной перевозки пассажиру, внесённому в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией, в соответствии со статьёй 107.1 Воздушного кодекса РФ.

THE RULES OF CONDUCT

CONCERNING THE NECESSITY OF FOLLOWING THE RULES OF PASSENGER CONDUCT DURING PREFLIGHT SERVICES AND ON BOARD ROSSIYA AIRCRAFT

According to "The Rules of Conduct" that is currently effective on "Rossiya Airlines", developed in accordance with the requirements of applicable international air law and Russian legislation, in order to ensure the flight safety, to improve the quality of services provided by the airline and to prevent offences, committed aboard and at civil aviation ground facilities.

PASSENGERS HAVE THE RIGHT:

- to require the provision of all services provided for the Terms and Conditions of passenger air carriage agreement;
 - In case their life, health or personal dignity are in danger, to seek protection from the airline staff;
 - to use portable electronic devices in "Flight safe/Airplane" mode.
- #### PASSENGERS ARE OBLIGED:
- to comply with the requirements of the commander of the aircraft (PIC), and other crew members;
 - to arrive at the boarding gate to board the aircraft not later than the time of the end of boarding on the flight specified on the boarding pass;
 - to present a boarding pass for the relevant flight when boarding;
 - to take the seat indicated on the boarding pass. Seat switching is possible only when it is allowed by a flight attendant and PIC;
 - to place hand luggage in the specially designed places on board the aircraft;
 - to fasten seatbelts whenever the seatbelt sign is turned on;
 - to switch portable electronic devices off or into "Flight safe/Airplane" mode whenever it is asked by cabin crew members;
 - to follow the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board the aircraft established in the Russian Federation, as well as the sanitary and quarantine requirements established at airports of departure, destination or transit;
 - in case of high body temperatures and symptoms of an infectious disease before takeoff or while flying on board an aircraft notify the Purser or other crew members immediately.
- #### PASSENGERS ARE FORBIDDEN:
- to provoke situations endangering flight safety or the life, health and dignity of other passengers and the airline personnel and to subject passengers or airline personnel to any physical or verbal abuse;
 - to consume alcoholic drinks, other than those served on board;

- be in a state of intoxication offending human dignity and social moral;
- to smoke during the entire flight, including electronic cigarettes;
- to create uncomfortable conditions for other passengers or cause disruptions to the work of the crew;
- to open sealed plastic bags of dutyfree shops before the end of the flight;
- to use emergency equipment without directions from the crew;
- to damage any airline property and/or to remove it from the aircraft;
- to violate the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board established in the Russian Federation;
- to remove the animal from the container (cage), carried in the cabin.

In case of violation of the regulations, the "International Convention on Offences and Certain Other Acts Committed on Board Aircraft" (Tokyo, 1963), signed by more than 166 countries including The

ИНФОРМАЦИЯ

О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ О ТРЕБОВАНИЯХ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, СОВЕРШАЮЩИЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА, ОБЯЗАНЫ:

- осуществлять проход в зону транспортной безопасности воздушного судна и объектов наземной инфраструктуры воздушного транспорта (далее — зона транспортной безопасности) в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра;
 - выполнять требования сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности, связанные с выполнением ими своих служебных обязанностей;
 - информировать сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна.
- #### ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, ПУТЕШЕСТВУЮЩИМ ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
- проносить в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещённые или ограниченные к перевозке на борту воздушного судна;
 - препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности;
 - совершать действия, препятствующие функционированию технических средств и работе персонала воздушного судна, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов воздушного судна, которые могут привести их в состояние, непригодное для эксплуатации либо угрожающее жизни или здоровью пассажиров, персонала объектов транспортной

Russian Federation, and also "The Rules of Conduct" currently in effect on "Rossiya Airlines", allows us to apply the

FOLLOWING SANCTIONS

(are the result of violation of any of the clauses specified in the "Passengers prohibited" section. The choice and number of sanctions is at the discretion of the law enforcement agencies):

- the discontinuance of serving alcoholic beverages to a passenger, who is under the influence of alcohol or appears to be, due to alcohol or other substance, intoxicated;
- withdrawal of any alcoholic drinks, belonging to a passenger, including those purchased on board, for the duration of the flight;
- taking the compulsory measures against a person who refuses to comply with the orders of PIC;
- disembarkation of an offender from the aircraft at the nearest point of landing, and in case of emergency landing, making this passenger liable for the costs, incurred by the airline as a result of his/her misconduct;

инфраструктуры, сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и других лиц;

- принимать от других лиц материальные объекты для их перевозки на борту воздушного судна без уведомления об этом сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра;
- передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке;
- использовать для совершения перелёта поддельные (подложные) и/или недействительные проездные, перевозочные и/или удостоверяющие личность документы;
- проникать в зону транспортной безопасности вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры проходов;
- предпринимать действия, имитирующие совершение либо подготовку к совершению актов незаконного вмешательства в работу технических средств воздушного судна;
- использовать на борту воздушного судна пиротехнические изделия.

В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОСИМ ВАС НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ПРОИНФОРМИРОВАТЬ ОБ ЭТОМ ЧЛЕНОВ ЭКИПАЖА ВОЗДУШНОГО СУДНА.

INFORMATION

ON COMPLYING WITH TRANSPORT SECURITY INSTRUCTIONS

IN THE INTERESTS OF FLIGHT SAFETY, UNDER TRANSPORT SECURITY LEGISLATION, PASSENGERS ON ANY FLIGHT MUST:

- pass through security control screening landside and airside as required, including additional and repeat screening;
- follow instructions given by transport security staff on duty;

- handing over an offender to law enforcement authorities, irrespective of the country of landing (imprisonment in some countries can be up to 2 years);
- holding an offender liable for all costs related to any damage done by him/her to the airline's property;
- unilateral termination of contact for carriage of passenger without compensation for its cost;
- cancellation of visas, issued by the Russian Federation or by other countries;
- make the incident public in mass media and on special Internet sites;
- administrative fine from 2,000 up to 5,000 roubles or administrative arrest for up to 15 days in case of failure to obey the PIC's legitimate orders (The Russian Federation Code of Administrative Violations, Part 6 of Article 11.17 introduced by the RF Federal Law of 21.12.2009 №336FL);
- adding the offender to the list of passengers restricted from air transportation by the air company;
- the passenger on the restricted list will be denied the right to conclude a contract on air transportation in accordance with Article 107.1 of the RF Air Law.

- inform transport security staff of incidents or actions that pose a threat to the aircraft.

PEOPLE TRAVELLING BY AIR ARE FORBIDDEN TO:

- carry items or substances that are not allowed on the plane into designated transport security zones;
- obstruct or hinder the operation of transport security equipment;
- commit any act that obstructs the operation of plane equipment and crew, including spreading on threats known to be a hoax and other actions that aim to damage (or steal) plane equipment which could have a negative impact on its condition, render it unfit for flight, or threaten the lives and health of passengers, transport infrastructure staff, transport security personnel and others;
- carry other people's items in their luggage without informing transport security staff of this and undergoing security control screening;
- give any documents granting special privileges, when passing through security control, to third parties;
- use fake (forged) and/or invalid travel and transportation cards and/or ID for flight purposes;
- enter designated transport security zones without (bypassing) the established transport infrastructure routes;
- take any action that resembles committing or preparation for an illegal act impacting the operation of the aircraft and related equipment;
- set off fireworks on board a plane.

IF YOU NOTICE ANY TRANSPORT SECURITY VIOLATION PLEASE INFORM AIRPORT STAFF OR CABIN CREW IMMEDIATELY

На борту ВС в течение всего полёта запрещено курить, в т. ч. электронные сигареты Smoking (including electronic cigarettes) is prohibited during the whole flight



* С полным текстом «Правил поведения пассажиров» можно ознакомиться на сайте www.rossiya-airlines.com.



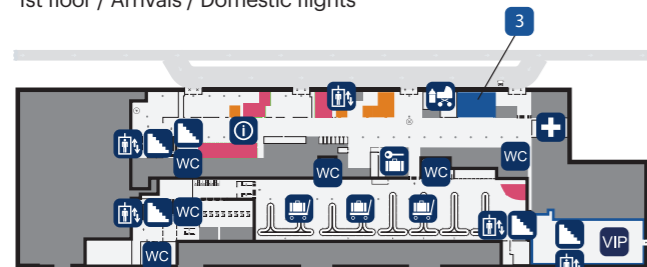
ШЕРЕМЕТЬЕВО МОСКВА

SHEREMETYEVO AIRPORT. MOSCOW

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА. ТЕРМИНАЛ В
INTERNATIONAL AIRPORT. TERMINAL B

- Информация Information
- Стойки регистрации Check-in counter
- Выход на посадку Boarding gate
- Паспортный контроль Passport control
- Зона досмотра Security control
- Офисы авиакомпаний Offices
- Билетные кассы Ticket office

1-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы
1st floor / Arrivals / Domestic flights



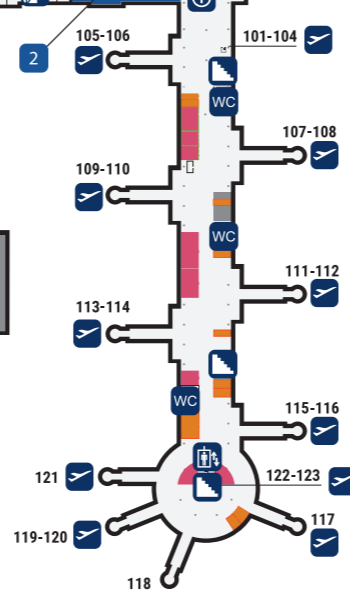
- Стойки трансфера Transfer desk
- Камера хранения Baggage storage
- Выдача багажа Baggage claim area
- Лестница Stairs
- Эскалатор Escalator
- Лифт Elevator
- Туалеты WC

- Пеленальная комната Babycare
- Пункт скорой медицинской помощи First aid
- Комната матери и ребёнка Mother & child room
- Торговая зона Shopping area
- Кафе. Бар Cafe. Bar

3-й этаж / Вылет / Внутренние рейсы
3d floor / Departures / Domestic flights



2-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы
2nd floor / Arrivals / Domestic flights



- VIP VIP-зал VIP lounge
- 1 Бизнес-зал «Кандинский» The Kandinsky Business lounge
- 2 Бизнес-зал «Рублёв» The Rublev Business lounge
- 3 Зал «Меркурий». Услуги в аэропорту. Помощь Lounge Mercury Airport services, Assistance

ШЕРЕМЕТЬЕВО МОСКВА

SHEREMETYEVO AIRPORT. MOSCOW

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА. ТЕРМИНАЛ С
INTERNATIONAL AIRPORT. TERMINAL C

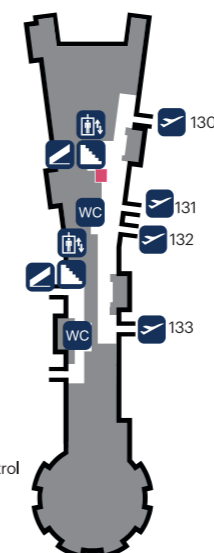
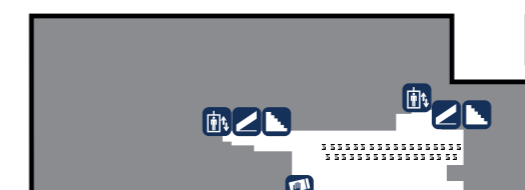
- Информация Information
- Стойки регистрации Check-in counter
- Выход на посадку Boarding gate
- Паспортный контроль Passport control
- Зона досмотра Security control
- Офисы авиакомпаний Offices
- Билетные кассы Ticket office

1-й этаж / Прилёт / Вылет
1st floor / Arrivals / Departures

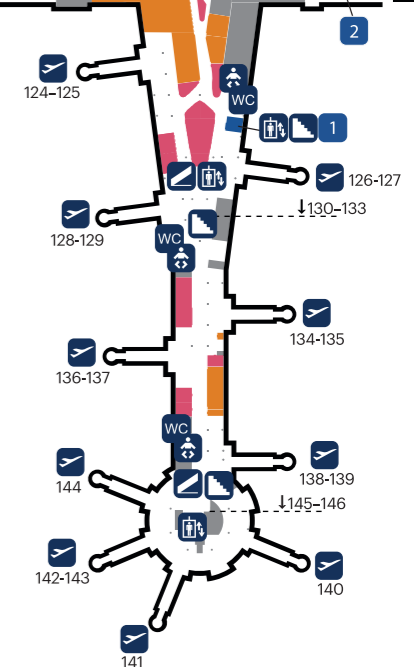


- Камера хранения Baggage storage
- Выдача багажа Baggage claim area
- Лестница Stairs
- Эскалатор Escalator
- Лифт Elevator
- Туалеты WC
- 1 Ветеринарный / Фитосанитарный контроль Veterinary / Phytosanitary control
- 2 Полиция Police
- 3 Розыск багажа Baggage Tracking

2-й этаж / Прилёт / Вылет
2nd floor / Arrivals / Departures



3-й этаж / Вылет
3d floor / Departures



- Пеленальная комната Babycare
- Пункт скорой медицинской помощи First aid
- Паркинг Parking
- Комната матери и ребёнка Mother & child room
- Торговая зона Shopping area
- Кафе. Бар Cafe. Bar
- 3 Оплата багажа «Аэрофлот» Paying for Aeroflot baggage

- VIP VIP-зал VIP lounge
- 1 Бизнес-зал «Шагал» The Chagall Lounge
- 2 Бизнес-зал «Орион» Lounge «Orion»
- 3 Зал сна и отдыха Sleep lounge
- 4 Капсульный отель Aerosleep
- 5 Капсульный отель GettSleep

ПУЛКОВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

PULKOVO AIRPORT. ST. PETERSBURG

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ
СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО
ОКРУГА
INTERNATIONAL AIRPORT

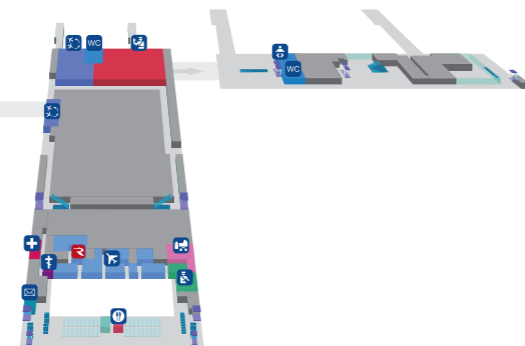
4-й этаж
4th floor



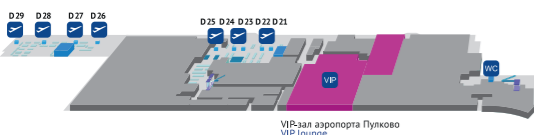
3-й этаж / Отправление
3rd floor / Departures



2-й этаж
2nd floor



1-й этаж / Прибытие
1st floor / Arrivals



- Офис авиакомпании «Россия»
Rossiya Airlines Office
- Информация
Information
- Стойки регистрации
Check-in counter
- Билетные кассы
Ticket office
- Стойки трансфера
Transfer desk
- Выход на посадку
Boarding gate
- Таможенный контроль
Customs control
- Паспортный контроль
Passport control
- Зона досмотра
Security control
- Полиция
Police
- Камера хранения
Baggage storage
- Выдача багажа
Baggage claim area
- Пункт скорой медицинской помощи
First aid
- Аптека
Pharmacy
- Офисы авиакомпаний
Offices
- Туалеты
WC
- Зона для людей с ограниченными возможностями
Special Assistance Point
- Комната матери и ребёнка
Mother & child room
- Пеленальная комната
Baby care
- Детская зона
Kids area
- Православная часовня
Orthodox chapel
- Почта
Post office
- Такси
Taxi
- Прокат автомобилей
Car rental
- VIP-зал
VIP lounge
- Бизнес-салон
Business lounge
- Кафе. Бар
Cafe. Bar
- Торговая зона
Shopping area
- Лестница/Эскалатор
Stairs/Escalator
- Лифт
Elevator

СОЧИ

SOCHI

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ
INTERNATIONAL AIRPORT

2-й этаж / Вылет
2nd floor / Departures



1-й этаж / Прилёт
1st floor / Arrivals



- | | | |
|---|--|--------------------------------|
| Информация
Information | Лестница
Stairs | Банкомат
ATM machine |
| Стойки регистрации
Check-in counter | Эскалатор
Escalator | Детская зона
Kids area |
| Выход на посадку
Boarding gate | Лифт
Elevator | Аптека
Pharmacy |
| Паспортный контроль
Passport control | Туалеты
WC | Такси
Taxi |
| Зона досмотра
Security control | Комната матери и ребёнка
Mother & child room | Зал ожидания
Waiting room |
| Офисы авиакомпаний
Offices | Пункт скорой медицинской помощи
First aid | Зал прилёта
Arrival Hall |
| Билетные кассы
Ticket office | VIP-зал
VIP lounge | Торговая зона
Shopping area |
| Стойки трансфера
Transfer desk | Бизнес-салон
Business lounge | Сектор A
Sector A |
| Камера хранения
Baggage storage | Часовня
Chapel | Сектор C
Sector C |
| Выдача багажа
Baggage claim area | Станция зарядки мобильных телефонов
Mobile Phone Charging station | |



АЭРОПОРТЫ АВИАКОМПАНИИ

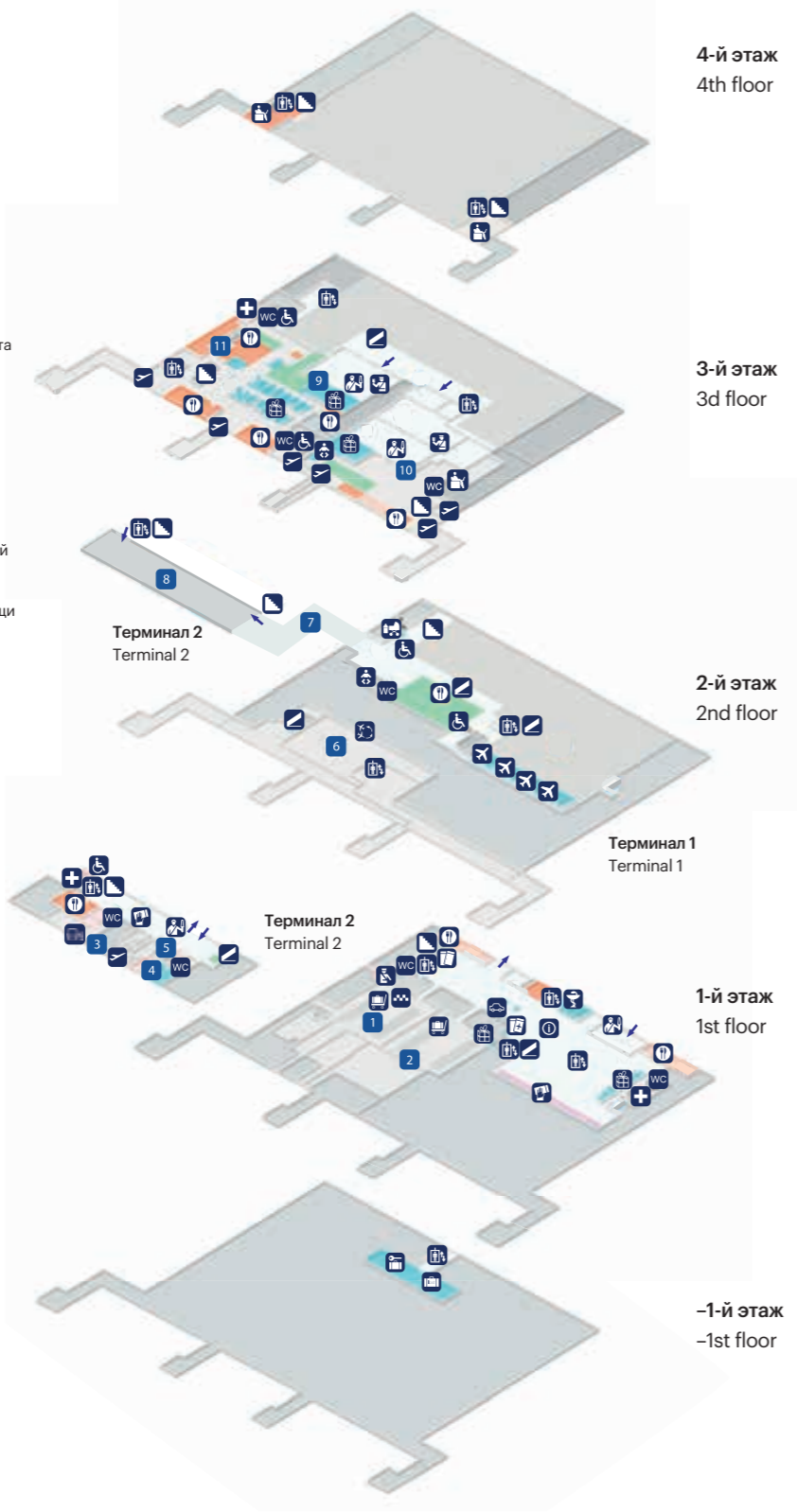
КРАСНОЯРСК

KRASNOYARSK

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ
INTERNATIONAL AIRPORT

- Информация
Information
- Стойки регистрации
Check-in counter
- Выход на посадку
Boarding gate
- Паспортный контроль
Passport control
- Зона досмотра
Security control
- Офисы авиакомпаний
Offices
- Билетные кассы
Ticket office
- Стойки трансфера
Transfer desk
- Камера хранения
Baggage storage
- Выдача багажа
Baggage claim area
- Лестница
Stairs
- Эскалатор
Escalator
- Лифт
Elevator
- Туалеты
WC
- Пеленальная комната
Baby care
- Комната матери и ребёнка
Mother & child room
- Бизнес-зал
Business lounge
- Зал повышенной комфортности
Lounge hall
- Аренда автомобилей
Car rental
- Пункт скорой медицинской помощи
First aid
- Аптека
Pharmacy
- Бюро находок
Lost and Found

- 1 Зона прибытия внутренних рейсов
Arrival area for domestic flights
- 2 Зона прибытия международных рейсов
International flight Arrival area
- 3 Отправление федеральных рейсов
Departure of federal flights
- 4 Конференц-зал
Conference hall
- 5 Коворкинг
Coworking
- 6 Трансферная зона
Transfer zone
- 7 Переходная галерея
Transitional Gallery
- 8 Отель
Hotel
- 9 Зона вылета внутренних рейсов
Departure area of domestic flights
- 10 Зона вылета международных рейсов
Departure area of international flights
- 11 Зона повышенной комфортности
Grey Wall Lounge



БЛИЖЕ БЛИЖНЕГО!

Из Красноярска в:

✈ АЛМАТЫ | 4 рейса в неделю

✈ АСТАНУ
✈ БИШКЕК
✈ ОШ
✈ ТАШКЕНТ

2 рейса в неделю

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АЭС № 2 ОТ 10.08.2015. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284.



WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

ПАМЯТКА

ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ,
ПРИБЫВШЕМУ В РФ

ДЛЯ ЛЕГАЛЬНОГО ПРЕБЫВАНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ РФ ИНОСТРАННЫЙ ГРАЖДАНИН ОБЯЗАН ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:

- действительный документ, удостоверяющий личность и признаваемый в РФ в этом качестве;
- действительную визу или иной документ для въезда в РФ (вид на жительство и т. д.), если требуется;
- разрешение на работу (если цель визита в Россию — работа по найму).

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЦЕЛИ ВИЗИТА В РОССИЙСКУЮ ФЕДЕРАЦИЮ ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ ВЫДАЁТСЯ РОССИЙСКАЯ ВИЗА:

- ОДНОКРАТНАЯ российская виза даёт право иностранному гражданину пересечь государственную границу Российской Федерации один раз при въезде и один раз при выезде из Российской Федерации;
- ДВУКРАТНАЯ российская виза даёт право иностранному гражданину на двукратный въезд в Российскую Федерацию;
- МНОГОКРАТНАЯ российская виза даёт право иностранному гражданину на неоднократный (более двух раз) въезд в Российскую Федерацию.

СРОК ВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ ИНОСТРАННОГО ГРАЖДАНИНА НА ТЕРРИТОРИИ РФ ОГРАНИЧЕН:

- 90 днями для граждан, въезжающих в РФ в безвизовом режиме (за исключением иностранных граждан, имеющих разрешение на работу).

В соответствии с решением Президента Российской Федерации с 1 августа 2023 г. осуществлён запуск системы оформления иностранным гражданам единых электронных виз, действительных на всей территории Российской Федерации. Особенности единой электронной визы и условия её оформления доступны на сайте https://www.rossiya-airlines.com/flight-with-us/before_flight/crossing_border/

МЕМО

INSTRUCTIONS FOR FOREIGN CITIZEN
ARRIVING TO THE RUSSIAN FEDERATION

TO STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION ON LEGAL GROUNDS, A FOREIGN CITIZEN MUST HAVE THE FOLLOWING DOCUMENTS:

- valid identity document recognized as such in the Russian Federation;
- valid visa or another document for entrance into the Russian Federation (resident card, etc.), if required;
- work permit (in case the purpose of the visit is employment).

DEPENDING ON THE PURPOSE OF THE VISIT TO THE RUSSIAN FEDERATION, THE FOLLOWING TYPES OF RUSSIAN VISAS ARE ISSUED TO A FOREIGN CITIZEN:

- A SINGLE-ENTRY Russian visa gives a foreign citizen the right to cross the state border of the Russian Federation once when entering the country and once when leaving the country.
- A DOUBLE-ENTRY Russian visa gives a foreign citizen the right for double entry to the Russian Federation.
- A MULTIPLE-ENTRY Russian visa gives a foreign citizen the right for multiple (more than two times) entry to the Russian Federation.

A FOREIGN CITIZEN'S PERIOD OF TEMPORARY STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION SHALL BE LIMITED BY:

- 90 days for citizens entering the Russian Federation subject in the visa-free regime (with the exception of foreign citizen holding a work permit).

In accordance with the decision of the President of the Russian Federation, from August 1, 2023, a system for foreign citizens was launched allowing them to issue unified electronic visas valid throughout the Russian Federation. Features of the unified electronic visa and the conditions for its issuance are available on the website https://www.rossiya-airlines.com/flight-with-us/before_flight/crossing_border/



G GRANDMED

Возможности современной эстетической медицины сегодня практически безграничны. В клинике GRANDMED в Санкт-Петербурге представлены все современные процедуры для восстановления и продления молодости кожи, которые помогут выглядеть сногшибательно, сохранив при этом индивидуальность.

В клинике не маскируют дефекты, а устраняют их. Гладкая и чистая кожа, свежесть, ухоженность и здоровый внешний вид — результат работы косметологов в клинике GRANDMED.

На фото не модели,
а врачи-косметологи
клиники GRANDMED.

МОЙ ВЫБОР

Врачи, вдохновляющие
своим примером!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ООО «ПАРЮРА», ОГРН: 1187847005323, ИНН: 7813297424, 197110, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. КОРПУСНАЯ 3 СТР.1, ПОМ. 18-Н,
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - МОСКВА - АЛМАТЫ - АСТАНА - ДУБАЙ КОЛЬЕ-ТРАНСФОРМЕР С ТУРМАЛИНОМ ПАРАМБА 29.80 КТ.

РЕКЛАМА ЮВЕЛИРНАЯ ДИЗАЙН-СТУДИЯ PARURE



Parure Atelier

СЧАСТЬЕ. СЕГОДНЯ. СЕЙЧАС.

PARURE-AT.RU

