



ЗА ДЖАЗОМ — НА ВОСТОК

УВИДЕТЬ КАЗАНЬ
И... ПОЛЮБИТЬ

ОХОТА ЗА «ЧЁРНЫМ
БРИЛЛИАНТОМ»

ПОЛЮСА ПРИТЯЖЕНИЯ
САХАЛИНА

R Flight

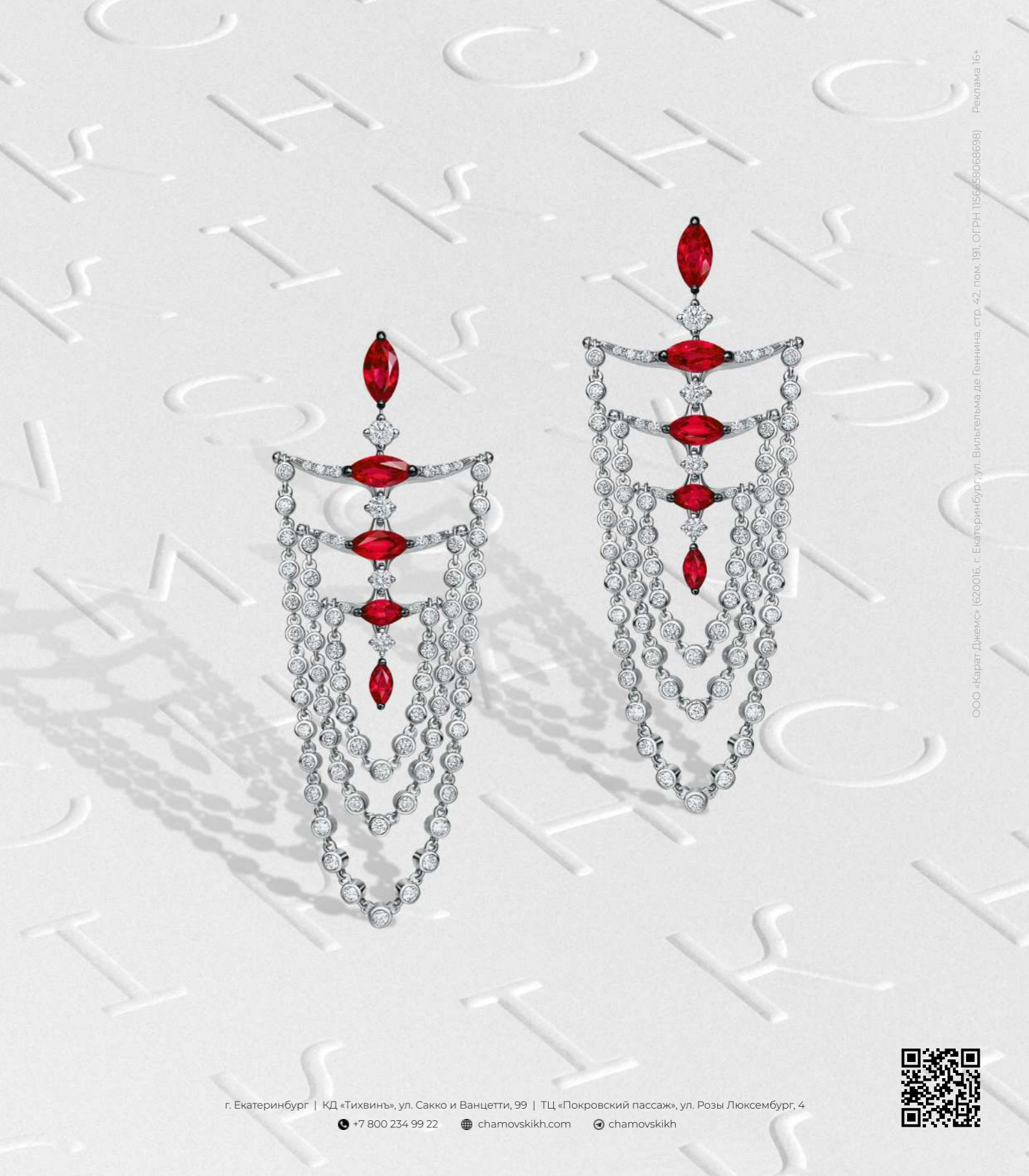
#11 (70) | Ноябрь 2022

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ
ЭКЗЕМПЛЯР

**ТЕРМЫ:
ГОРЯЧИЙ
СЕЗОН**



CHAMOVSKIKH
JEWELLERY HOUSE



г. Екатеринбург | КД «Тихвинъ», ул. Сакко и Ванцетти, 99 | ТЦ «Покровский пассаж», ул. Розы Люксембург, 4

+7 800 234 99 22

chamovskikh.com

chamovskikh



ООО «Карат-Джемс» (©20016, г. Екатеринбург, ул. Вильгельма де Геннина, стр. 42, пом. 191, ОГРН 115665066698) Реклама 16+

СОБЕРИ СВОЙ ДОМАШНИЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

Шведская стенка Yamaguchi — основа стильного фитнес-зала

Спортивный инвентарь оснащен турником с кольцом для крепления, съемными брусьями, Bluetooth-аудиосистемой и встроенными цифровыми часами для контроля за временем тренировки.

Бег, ходьба и велотренировка с Yamaguchi

Ультратонкая беговая дорожка с улучшенной системой амортизации снижает нагрузку на суставы и позвоночник, делая тренировки безопасными и эффективными.

Велотренировка — одна из самых простых тренировок, которая дает максимальный жиросжигающий эффект.



Никогда не сдавайся!



Подробнее на
yamaguchi.ru

Константин Цзю

Советский и российский боксёр

- Абсолютный чемпион мира среди профессионалов.
- Включён в Международный зал боксёрской славы.
- Разработал авторские методы тренировок профессиональных боксёров.



ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ **10%**
НА ФИТНЕС-ПРОДУКТЫ*

Предъявите фото этой страницы с промокодом
в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

AR1122F

Реклама



YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

«Я выбираю массажные кресла. Я выбираю Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев



ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ **36 000** рублей*

Предъявите фото этой страницы с промокодом
в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

AR1122MC

8 800 333-12-81

*1305 короткий
номер

yamaguchi.ru

Реклама

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru. Промокод со страницы действует с 01.11.2022 по 01.05.2023. ООО «Антар», 123100, г. Москва, Пресненская набережная, д. 10, строение 2, помещение 97, комната 2, офис 120. ОГРН: 1207700216833.

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01.11.2022 по 01.05.2023. ООО «Антар», 123100, г. Москва, Пресненская набережная, д. 10, строение 2, помещение 97, комната 2, офис 120. ОГРН: 1207700216833.



Прямо к тёплым берегам

С 30 октября авиакомпания «Россия» начала выполнять прямые рейсы из Сочи на популярные курорты Египта — в Шарм-эль-Шейх и Хургаду.

Полёты из крупнейшего хаба на юге России в Шарм-эль-Шейх будут выполняться ежедневно, в Хургаду — по понедельникам, вторникам, четвергам, субботам и воскресеньям с последующим увеличением частоты рейсов.

Авиакомпания активно расширяет географию туристических маршрутов, востребованных в зимний сезон российскими путешественниками. Широкая сеть и увеличенная частота полётов открывают множество возможностей для транзитных пассажиров.

На воздушных линиях Сочи — Хургада и Сочи — Шарм-эль-Шейх будут эксплуатироваться самолёты отечественного производства «Суперджет-100».

Хургада пользуется популярностью благодаря жаркому солнцу и тёплому морю, песчаным пляжам и богатому подводному миру, местному колориту Старого города и разнообразной национальной кухне, большому выбору отелей и развитой инфраструктуре.

Шарм-эль-Шейх находится в южной части Синайского полуострова, на побережье Красного моря. «Вечное лето» позволяет отдыхать на местных курортах в любое время года. Уютные пляжи манят любителей спокойного отдыха, а уникальный подводный мир пленит поклонников дайвинга. Популярностью у россиян пользуются также прогулки на верблюдах и ралли по Синайской пустыне. Для путешественников доступен и большой восточный базар. Старый рынок Шарм-эль-Шейха — одна из туристических достопримечательностей. Благодаря широкой транспортной инфраструктуре можно познакомиться с археологическими памятниками в окрестностях курорта, полюбоваться живописной природой Синайского полуострова, отправиться на экскурсию в древний Каир и к комплексу пирамид в Гизе.

Забронировать и купить билеты из Сочи на египетские курорты можно на сайте «Аэрофлота», в мобильном приложении, по круглосуточным телефонам контакт-центра: +7 (495) 223-55-55 (Москва), 8-800-444-5555 (звонок по России бесплатный), *555 (с мобильного телефона), а также в офисах собственных продаж авиакомпании «Аэрофлот».

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

«Суперджет» по имени «Тобольск»

Авиакомпания «Россия» получила новый «Суперджет-100» «Тобольск» с бортовым номером RA-89025.

Он стал 73-м самолётом этого типа в парке перевозчика. Называть лайнеры «великими» именами — давно сложившаяся традиция авиакомпании. Благодаря историческому, культурному и духовному наследию, промышленному и туристическому потенциалу знаменитый город Западной Сибири заслужил право дать своё имя новому воздушному судну. Название и герб Тобольска размещены на носовой части фюзеляжа под кабиной пилотов.

Тобольск — одно из направлений на карте полётов «России». Открытый в конце марта маршрут из Санкт-Петербурга входит в перечень субсидируемых в 2022 году региональных воздушных перевозок, что повышает его доступность для пассажиров. Рейсы в аэропорт Ремезов открывают новые возможности для местных жителей и содействуют развитию города как центра туристического притяжения. Полёты из Санкт-Петербурга авиакомпания выполняет три раза в неделю — по понедельникам, четвергам и субботам.

Пассажиры, желающие познакомиться с городами Тюменской области в рамках одной туристической поездки, могут воспользоваться при планировании путешествия не только рейсом из Санкт-Петербурга в Тобольск. Ежедневные прямые перелёты «России» связывают Тюмень с крупнейшими авиатранспортными узлами — Красноярском, Москвой (Шереметьево) и Санкт-Петербургом.



Итоги летних путешествий

Общее количество пассажиров авиакомпании «Россия», перевезённых через базовые аэропорты с мая по август 2022 года, составило свыше 3,4 млн человек, из которых почти 400 тыс. воспользовались полётами через недавно открытые региональные транспортные узлы «России» в Сочи и Красноярске.

Аэропорт Сочи — самый востребованный у российских путешественников среди всех базовых хабов перевозчика. Рейсами на юг страны воспользовались более 388 тыс. человек. Наиболее популярными маршрутами стали Стамбул, Анталья и Ереван. Отдыхающие из разных регионов страны отправились транзитными рейсами авиакомпании с юга России за рубеж. «Россия» выполняет полёты из южного авиаузла по семи международным направлениям.

Из Красноярска актуальными оказались воздушные линии в Сочи, Иркутск и Благовещенск. Авиакомпания продолжает развивать географию полётов из сибирского транспортного узла, открывая новые межрегиональные и зарубежные направления. Сейчас рейсы «России» связывают аэропорт Красноярска с тринадцатью городами страны и с тремя иностранными государствами.

Традиционно обширная маршрутная сеть берёт начало в Санкт-Петербурге. Самые востребованные направления из аэропорта Пулково с мая по август 2022 года — Москва, Сочи, Калининград. Рейсами между Северной столицей и Москвой воспользовались свыше 327 тыс. пассажиров. Популярные маршруты из Москвы — Сочи, Магадан и Южно-Сахалинск.

Новые региональные авиаузлы «России» начали свою работу накануне высокого сезона: в Сочи — в апреле, в Красноярске — в июне 2022 года. Пассажиры могут воспользоваться единым билетом, приобретённым на рейсы не только «России», но и всех авиакомпаний, входящих в Группу «Аэрофлот».



Из Сочи в Баку и обратно

С 31 октября авиакомпания «Россия» запустила прямые рейсы из южного транспортного узла в столицу Азербайджана — Баку.

Полёты выполняются ежедневно. Открытие нового направления содействует развитию регионального хаба перевозчика в аэропорту Сочи, предоставляя новые возможности для транзитных пассажиров «России». На воздушной линии Сочи — Баку будут эксплуатироваться воздушные суда российского производства «Суперджет-100», представленные в двухклассной компоновке. На борту 87 мест, 12 из которых в салоне класса бизнес, 75 кресел класса эконом.

Согласно расписанию вылет рейса SU/FV 6777 из Сочи по субботам в 1:40, по понедельникам, средам, пятницам и воскресеньям в 2:00, по четвергам в 2:30, по вторникам в 2:55. Прилёт в Баку в 4:35, 5:00, 5:25 и 5:50 соответственно.

Вылет обратного рейса SU/FV 6778 из Баку по понедельникам, средам, пятницам и воскресеньям в 6:00, по субботам в 6:55, по четвергам в 7:30, по вторникам в 8:20. Прилёт в Сочи в 7:10, 8:05, 8:40 и 9:30 соответственно (время местное для каждого аэропорта).

Забронировать и купить билеты можно на сайте «Аэрофлота», в мобильном приложении, по круглосуточным телефонам контакт-центра: +7 (495) 223-55-55 (Москва), 8-800-444-5555 (звонок по России бесплатный), *555 (с мобильного телефона), а также в офисах собственных продаж авиакомпании «Аэрофлот».

Болельщики и профи в одной команде

Масштабный проект «Вместе на высоте!», организованный авиакомпанией «Россия» в партнёрстве с ведущими футбольными клубами страны «Зенит» и «Динамо» Москва, сумел объединить их болельщиков.

Идея заключалась в том, чтобы подарить двенадцати участникам проекта уникальную возможность тренироваться с легендами футбола. Первый сезон позволил многим болельщикам осуществить свою мечту — хоть на время стать профессиональным игроком.

По результатам матча в Санкт-Петербурге победу одержала команда москвичей, а в ответной встрече в столице выиграла фанаты футбольного клуба «Зенит». Болельщики продемонстрировали свои лучшие качества и сумели достойно представить любимые клубы. По окончании финальной игры бортпроводники авиакомпании «Россия» наградили всех участников проекта.

Авиакомпания — официальный перевозчик ФК «Зенит» с 2014 года, ФК «Динамо» Москва с 2021 года.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



РЕКЛАМА. Товар сертифицирован, ООО «ЭПП», 123308, г. Москва, ул. Зорге д. 5 стр. 3. ОГРН 1167746899324 от 22.09.2016 г. МИФНС № 46 по г. Москве.

MOLECULE

парфюмерия и косметика



MOLECULE.RU



ЧТО

- Курорты Сочи по одному билету **12**
- По Великому чайному пути **14**
- Переделкино — точка на «Карте дорожно-литературных происшествий» **16**
- Подземная Таврида **18**

ГДЕ

- САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**
Ораниенбаум.
На встречу с прошлым **20**
- КАЗАНЬ**
Путешествие на любой вкус **24**
- РОССИЯ**
Термальные источники:
расслабиться и согреться **28**
- САХАЛИН**
Скатиться с горы, погонять
на собачьих упряжках,
попробовать икру ежа **32**
- БАКУ**
В гостях у «поющего города» **36**

**КОГДА**

- Афиша культурных событий ноября **42**
- Актёр Алексей Золотовицкий:
за кулисами профессии **46**
- Главные спортивные мероприятия
месяца **51**
- Игра ва-банк с Александрой
Трусовой **52**
- В кадре — загадочные обитатели
морей **56**

ТРЕНДЫ

- Укрощение строптивого трюфеля **64**

ОТКРЫТИЯ

- Новинки **69**

СОЧИНЕНИЯ

- Лоуренс Бергрин. «Марко Поло.
От Венеции до Ксанаду» **80**

ДЕТЯМ

- Анастасия Безлюдная.
«Про китессу Мурочку,
которая считала себя кошкой» **82**

ИНФОРМАЦИЯ

- Полезные сведения для пассажиров
авиакомпания «Россия» **85**



Владимир Михайлов

КРЕСТ КРИНОВИДНЫЙ «ГРЕЧЕСКИЙ»

Узнайте больше об авторе и его работах на сайте
www.vmikhaiov.com или по телефону 88005056931



Золото 585°, бриллианты

ФОТО: KIRILL MKHAYLYUK; EVGENIA BELETSKAYA/UNSPASH; GETTY IMAGES/GALLO IMAGES

Реклама

МОСКВА — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ЕКАТЕРИНБУРГ — КРАСНОДАР — КАЗАНЬ — БАДЕН-БАДЕН
МОСКВА: ул. Большая Дмитровка, 16 «Галерея Михайлов» | Кутузовский пр., 2/1 Отель «Рэдиссон»
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: ул. Михайловская, 1/7 Гранд Отель Европа | ул. Большая Конюшенная, 10 «Галерея Михайлов»
8 800 505 69 31 | WWW.VMIKHAIOV.COM





Flight

#11 (70) | Ноябрь 2022



Обложка:

фотография
Austris Augsts /
Unsplash

Редакция

главный РЕДАКТОР Наталья Дмитриевна Ефимова
 АРТ-ДИРЕКТОР Дарья Крисел
 ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Евгения Глебова
 ФОТОРЕДАКТОР Ольга Исакова
 ДИРЕКТОР ПО ПЕЧАТИ Михаил Иншутин
 КОРРЕКТУРА, ФАКТЧЕКИНГ Мария Пономарёва

Отдел рекламы

тел: +7 (495) 899-05-00

ДИРЕКТОР ПО ПРОДАЖАМ Наталия Гринченко
 ngrinchenko@aerogroup.ru
 РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РАЗВИТИЯ
 ВНУТРЕННЕГО И ВНЕШНЕГО ТУРИЗМА Елена Боева
 boeva@aerogroup.ru
 АССИСТЕНТ ДИРЕКТОРА ПО ПРОДАЖАМ Елена Литвиновская
 litvinovskaya@aerogroup.ru

Отдел рекламы по Санкт-Петербургу

ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ Мария Артамонова
 martamonova@aerogroup.ru
 РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ
 ПО РАЗВИТИЮ МУЛЬТИМЕДИЙНЫХ СИСТЕМ Светлана Крушинская
 skrushinskaya@aerogroup.ru
 МЕНЕДЖЕР КЛИЕНТСКОГО СЕРВИСА Юлия Ковальчук
 kovalchuk@aerogroup.ru

Учредитель

АО «Авиакомпания «Россия»
Издатель ООО «Аэрогрупп»

Адрес издателя и редакции

125284, Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1,
этаж/помещ./ком. 22/1/35, 9, 10, 11, 20
info@rflight.press

Печать

ООО «Первый полиграфический комбинат», 143405, Московская обл., Красногорский район, п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км,
тел. +7 (495) 510-27-81, www.1pk.ru. Тираж — 70 000 экземпляров. Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации R FLIGHT ПИ № ФС77-73571 от 31 августа 2018 г.
Дата выхода в свет: 1 ноября 2022 года. Распространяется бесплатно на бортах воздушных судов АО «Авиакомпания «Россия». Материалы на с. 4-6, 40, 50, 55,
68, 84-96 размещаются от имени Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах массовой информации». Редакция журнала не несёт ответственности
за содержание рекламных материалов. Редакция не вступает в переписку с читателями и не рецензирует рукописи. В журнале освещены маршруты и события,
актуальные на момент подписания номера в печать. Перепечатка любых материалов возможна только с письменного разрешения издателя.

6+

COSMORELAX

Мебель • Свет • Декор



По промокоду RosCosmo
СКИДКА 5%

Специальные предложения в ноябре на www.cosmorelax.ru

Московская область

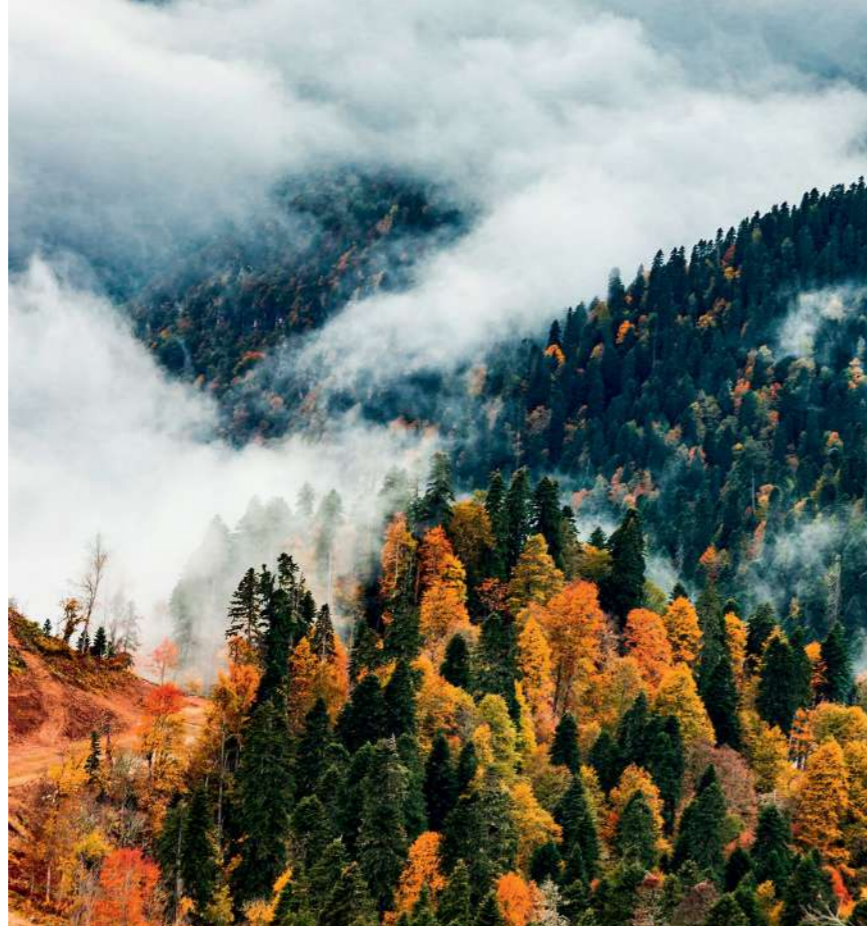
Москва

Санкт-Петербург

+7 (800) 333-83-19

ЧТО

Курорты Сочи • Великий чайный путь • «Карта происшествий» Переделкино • Пещера «Таврида»



ПО СПИНЕ ВЕЛИКАНА

«Три курорта» — это единый прогулочный билет на хайкинг (пешая прогулка — от англ. hiking) по высокогорному хребту Аибга в окрестностях Сочи. По высоте вершины Аибги (2060–2340 метров над уровнем моря) уступают только Главному Кавказскому хребту, который виден с маршрута в ясную погоду. «Газпром Альпика», «Роза Хутор», «Красная Поляна» — начать и закончить экскурсию можно на одном из этих курортов.

Тропа состоит из двух участков. Первый — от вершины Роза Пик до станции «Приют ветров» — более

лёгкий. На прогулку длительно-стью около часа можно взять даже детей — экскурсия проходит почти без набора высоты. Второй, трёхчасовой отрезок до канатной дороги «Альпика» — для людей с хорошей физической подготовкой. Его советуют проходить с гидами.

Осенью, помимо букового леса, который сменяет сосновый, и вида на жёлто-багряные вершины Ачишхо, Аишхо, Псеашхо, можно наблюдать миграцию птиц: через Кавказский хребет уже сотни лет лежит их путь на зимовку в Азию, в Центральную и Южную Африку.

ФОТО: KIRILL MIKHAYLYUK; OLGA NAYDA/UNSPLASH

реклама



mgimo.travel



НА ВЕС ЗОЛОТА



В XIX веке через Бурятию проходил отрезок Великого чайного пути — самого длинного наземного торгового маршрута, берущего начало у Китайской стены и ведущего в Европу через Монголию и Россию. Российский участок начинался от древнего купеческого города Кяхта, где находилась чайная биржа. В те времена чай буквально был на вес золота. Основанная в 1728 году как торговый пункт, Кяхта тесно сотрудничала с приграничным китайским городом Маймайчэн. Жители даже разработали свой собственный язык, известный как кяхтинский русско-китайский пиджин. Далее верблюжьи караваны двигались в сторону Байкала — на знаменитую Верхнеудинскую

ярмарку. А потом через Иркутск, Томск, Тобольск, Тюмень, Екатеринбург, Пермь и Казань — в Москву. С появлением Транссибирской железной дороги чайные караваны ходить перестали, но во многих городах исторического маршрута есть здания и музейные коллекции, относящиеся к той эпохе.

Сегодня двухкилометровый участок Великого чайного пути, пролегающий по Удунгинскому тракту, стал доступен туристам. Здесь оборудованы пешие маршруты и смотровые площадки. Есть возможность попробовать местные чаи, которые подают с молоком и сливками или заваривают традиционным бурятским способом.

ФОТО: FLICKR. SERGEY NORKOV/UNSPLASH

ООО «Крестецкая строчка». ОГРН 1155321002242. 175460, Россия, Новгородская область, Крестецкий район, п. Крестцы, ул. Новохоловская, д. 6.

РЕКЛАМА

Alexandra Georgieva
KRESTETSKAYA STROCHKA

Санкт-Петербург
ул. Михайловская, д. 4

Москва
Б. Козихинский пер.,
д. 7, стр. 2



«Корней Иванович Чуковский никогда не водил машину, ездил только с шофёром. Однако список автомобилей, на которых писатель в разные годы приезжал в Переделкино, весьма внушительный. До войны у Чуковского была “эмка”, реквизированная в 1941-м, затем “Победа” и ЗИМ, который он купил прямо с витрины магазина “Автомобили” на Бакунинской улице».

«Первым частным автомобилем в СССР был Renault NN 6CV Владимира Маяковского. Он привёз его для своей возлюбленной Лили Брик».

На «Карте дорожно-литературных происшествий» Переделкино,

выпущенной Музеем транспорта Москвы, отмечены любимые места живущих в посёлке литературных гениев и указаны предпочитаемые способы передвижения писателей. По карте можно найти дома, где жили Борис Пастернак, Булат Окуджава, Константин Симонов, и узнать, из какой привычки поэта Роберта Рождественского родилось стихотворение «Монолог шофёра».

В составлении уникального справочника участвовали сотрудники Дома творчества «Переделкино», внук Корнея Чуковского Дмитрий, мемуарист Александр Нилин и экскурсовод Александр Лукичѳв.

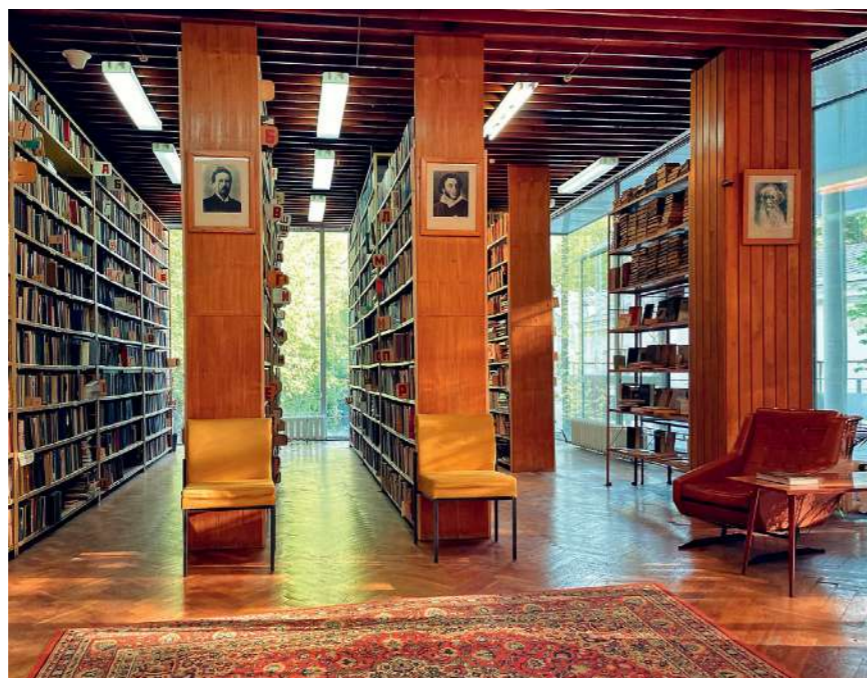



ФОТО: ALEXEY RUBAN/UNSPLASH. АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ЛАСТОЧКА
МОЯ

rompa
женская одежда

rompa.ru



пальто с мембраной 
защита от ветра

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • МОСКВА • АРХАНГЕЛЬСК • БЕЛГОРОД • БИШКЕК • БЛАГОВЕЩЕНСК • ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД
ВЛАДИВОСТОК • ГАТЧИНА • КАЛИНИНГРАД • КОЛПИНО • КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ • МИНСК • МУРМАНСК
НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ПЕНЗА • ПЕРМЬ • ПЕТРОЗАВОДСК • ПСКОВ • РИГА
СТАРЫЙ ОСКОЛ • ТВЕРЬ • ТЮМЕНЬ • ХАНТЫ-МАНСКИЙ • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРЕПОВЕЦ • ЯКУТСК

ОПТОВЫЕ ПРОДАЖИ: г. Санкт-Петербург, тел.: +7 (812) 384 10 52 e-mail: info@rompa.ru
г. Москва, тел.: +7 (495) 234 47 76, 8-800-555-40-81 e-mail: rompa.moscow@rompa.ru

ООО "КРАФТ" 194292, Санкт-Петербург, 6-й Верхний пер., д.12, литера Б ОГРН 1027801560775

42 МИНУТЫ
ПОД ЗЕМЛЁЙ

Этим летом стал доступен маршрут научного спелеопалеонтологического комплекса «Пещера «Таврида»». Возраст пещеры, которую обнаружили в 2018 году недалеко от Симферополя при строительстве трассы, — около 5 миллионов лет. Учёные, изучив почти 2 тысячи метров «Тавриды», сделали предположение, что пещера лишь часть города, который тянется под землёй на десятки километров. По словам специалистов, есть надежда найти здесь останки древних людей.

Во время экскурсий посетителям расскажут об истории появления и инженерных особенностях



объекта, покажут найденные в пещере скелеты животных. Так как «Таврида» миллионы лет была законсервирована, в ней прекрасно сохранились кости южных слонов, носорогов, большерогих оленей, медведей, койотов и даже жирафов. Их возраст — от 80–100 тысяч до 1,6 миллиона лет.

Общая протяжённость сквозного маршрута — 485 метров. Экскурсия длится примерно час. Студенты профильных вузов и молодые учёные могут приехать в пещеру на практику.

ФОТО: NIKOLAY VOROBUEV/UNSPLASH, АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



MORELLI®
MADE IN ITALY*



MILLE MIGLIA
SUNRISE
IN YOUR LIFE**

morelli.ru 8 804 333 45 56

ООО «Морелли РУС» 125466, г. Москва, ул. Родионова,
д. 12, к. 1, эт. цокольный, П.Х. ОГРН 1127746126238
РЕКЛАМА *Сделано в Италии

**Миле Милья - Восход Солнца в Вашей Жизни

Невероятные очевидности



1 Балюстрада Большого (Меншиковского) дворца

2 Картинный дом изначально строился для экспозиции огромной коллекции живописи

деревья. Что и дало название сначала усадьбе сиятельного князя, а потом и образованному вокруг в 1710 году городу. По сей день жизнь городка крутится возле дворца. Хотя здание и расположено по соседству с оживлённым шоссе, заметить его с дороги практически невозможно. Дворец построен на высоком холме, а шоссе, извиваясь узкой лентой, бежит уровнем ниже. Частично этот факт, а также то, что многочисленные постройки и роскошный парк, входящие в структуру Государственного музея-заповедника «Петергоф», долгие годы объектов оставались без средств на реставрацию, лишили усадьбу внимания эстетствующих путешественников. А зря.

Красота — понятие относительное. Кому-то больше нравится всё броское и откровенно яркое, а чьё-то сердце пленится очарованием

Ноябрь вваливается в город на Неве, затаскивая с собой всё многообразие вариантов серого, столь характерного для Санкт-Петербурга. Но, несмотря на сдержанность цветовой гаммы, **картины города довольно приятны глазу. Именно серый к лицу Питеру.**

Текст: Наталья Солнцева

Любимый цвет Северной Венеции

Основу, или подложку, как сказали бы художники, данной картины создаёт низкое серое небо. Здания словно соединяются с ним, и трудно понять, небеса ли опускаются на город, или город оторвался от земной тверди.

Серые облака плывут так низко, что задевают своими тяжёлыми краями то шпиль Адмиралтейства, то навершие креста в руках ангела на Петропавловском соборе. А из разрывов пузатых туч на город выливаются тонны небесной воды.

В ноябре серые фасады домов, образующие известные питерские параллели и перпендикуляры улиц и проспектов, ещё теснее прижимаются друг к другу, чтобы не оставить ни единого шанса ветру с Балтики продуть город насквозь. Но, по верному замечанию классика, ветер по петербургскому обычаю имеет свойство дуть со всех четырёх сторон.

Серые глаза петербургских окон опускают ресницы плотных штор — дневного света в ноябре так мало, что нечего и пытаться его поймать.

И хотя серое Санкт-Петербургу и правда идёт (город задумывался Петром Великим в широтах, не предусматривающих изобилия солнечных дней и ярких красок), найти лето в Северной Венеции абсолютно реально. В любой сезон, в любой день года, в любую погоду. Для этого просто нужно открыть для себя другой Петербург, погрузившись в многообразие его достопримечательностей.

В плену Ораниенбаума

К неочевидным сокровищам из «шкатулки драгоценностей» Санкт-Петербурга и его окрестностей относится город Ломоносов, до 1948 года именовавшийся на иностранный манер — Ораниенбаум.

По одной из легенд, хозяин данных земель, князь Александр Данилович Меншиков, предполагал выращивать в оранжереях на южном берегу Финского залива померанцевые, то бишь апельсиновые



ФОТО: FLICKR

2



А/К «РОССИЯ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТ
ПОЛЁТЫ

в Санкт-Петербург более чем
из 30 городов

Онлайн-бронирование, покупка билетов
и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210,
Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

скромного достоинства и благородства. Вот когда ближе эстетика неочевидного, когда не всё напоказ, когда объект или вид оставляет шанс додумать и представить своё, личное — это про Ораниенбаум.

Если Петергоф, его Нижний парк, Большой дворец, — блеск роскоши и великолепия, где взор жадно перебегает с картины на картину, выхватывая всё более впечатляющие её ракурсы, то в Ораниенбаум нужно всмотреться — распахнуть глаза и позволить себе просто впитывать пространство, устроенное как бы без специального намерения поразить, но именно этим и пленяющее.

На встречу с прошлым

От нижнего шоссе, от касс и билетных турникетов к началу осмотра нужно пройти чуть вперёд, чтобы оказаться в просторном партере перед Большим (Меншиковским) дворцом. Летом здесь царствуют мраморная скульптура, безукоризненно выложенные цветочные орнаменты, розарий. А посещение Ораниенбаума в пору осени даёт возможность сосредоточиться на главном: внимательно рассмотреть основной, южный фасад дворца и оценить идею архитектора Иоганна Готфрида Шеделя и инженера А. П. Ганнибала о соединении берега Балтийского моря с резиденцией князя Ижорского каналом, остатки которого можно увидеть и сегодня.

Расположение здания, его размеры вызывали восторженные отзывы современников: «Дом построен на горке, и из него превосходный вид. Он состоит из двухэтажного корпуса и двух полукруглых галерей, ведущих к двум сравнительно большим круглым флигелям... С высоты, на которой стоит дворец, по двум каменным террасам, устроенным одна над другой, спускаются к большому крыльцу, а с него — в сад. Комнаты во дворце малы, но красивы и убраны прекрасными картинами и мебелью».

Статус владельца обязывал А. Д. Меншикова строить усадьбу так, чтобы и иноземных послов принять было не зазорно, и пример обустройства земель, императором жалованных, прочим государственным мужам продемонстрировать. И это князю удалось. Не удалось другое — избежать опалы и забвения. В 1727 году имение перешло в собственность государственной казны.

Со временем менялись хозяева, но неизменным было одно: усадьба принадлежала царствующим особам или членам их семей.

Интересно, что из всех пригородов Петербурга только этот дворцово-парковый комплекс не был под оккупацией во время Великой Отечественной войны. Избежав вражеского разорения, Ораниенбаум сохранил дух и очарование усадьбы начала XVIII века.

Путешествуя по интерьерам Большого дворца, ступая по дорожкам прекрасного в любое время года парка, проходя крытые галереи, посетители испытывают странное чувство — ожидания встречи с сиятельными владельцами усадьбы.

Ораниенбаум захватит сердце — устоять не получится. ■



3 Потолок в павильоне «Катальная горка». В XVIII веке павильон был частью увеселительного сооружения — летних гор для спуска

Полезно знать

- Входной билет в парк стоит 300 рублей. Стоимость билета во дворец — 400 рублей для взрослых.
- Рекомендуем посетить мультимедийный проект «Ораниенбаум сквозь века». Комментарии к происходящему на экранах и в залах этой небольшой экспозиции звучат голосом Владимира Познера.
- Загляните в Церковный корпус. К сожалению, подлинный иконостас храма был утерян во время войны — его перевезли в Петергоф, и там он был сожжён вместе с другими экспонатами. Но блистательная реставрация интерьеров храма оставляет глубокое впечатление.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ

ЦДС

Внимание!
Программа льготной ипотеки с господдержкой действует до 31 декабря 2022 года.



0,01% ИПОТЕКА

В 12 ЖИЛЫХ КОМПЛЕКСАХ

НА ВЕСЬ СРОК на готовые квартиры в Санкт-Петербурге

cds.spb.ru 320 12 00

*РЕКЛАМА. КРЕДИТ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ПАО РОСБАНК НА ПОКУПКУ ГОТОВОГО (ПЕРВЫЙ СОБСТВЕННИК) ИЛИ СТРОЯЩЕГОСЯ ЖИЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ, РАСПОЛОЖЕННОГО В Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ И ЛЕНОБЛАСТИ. СТАВКА 0,01% ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ЗАЕМЩИКОМ БАНКУ КУПОНА ОТ ЗАСТРОЙЩИКА ООО «ГОРОДСКАЯ ПЕРСПЕКТИВА» СО СКИДКОЙ 7% НА ВЕСЬ СРОК КРЕДИТА. ПРИ УСЛОВИИ ПРИМЕНЕНИЯ ОПЦИИ «Льготная новостройка» (ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ 23.04.2020Г. N 566); СУММА КРЕДИТА ОТ 600 000 РУБ. ДО 12 000 000 РУБ., СРОК КРЕДИТА ОТ 3 ДО 35 ЛЕТ, ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 15%. НЕ ОФЕРТА. БАНК ВПРАВЕ ОТКАЗАТЬ В ПРЕДОСТАВЛЕНИИ КРЕДИТА. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ №2272 ОТ 28.01.2015Г. СРОК ДЕЙСТВИЯ АКЦИИ: С 01.11.2022 ДО 31.12.2022. МОЖЕТ БЫТЬ ЗАВЕРШЕНА ДОСРОЧНО. 214-ФЗ. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ПРИ ПОКУПКЕ КВАРТИР В ЦДС «ЧЕРНАЯ РЕЧКА». ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ НАШДОМ.РФ. СТРОИТЕЛЬНЫЙ АДРЕС: СПБ, КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ ПЕР. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ГОРОДСКАЯ ПЕРСПЕКТИВА». КОЛИЧЕСТВО КВАРТИР, КОТОРЫЕ МОЖНО КУПИТЬ ПО ДАННОЙ АКЦИИ, ОГРАНИЧЕНО.С ИНФОРМАЦИЕЙ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ ПО ТЕЛ. (812) 320-12-00 ИЛИ НА САЙТЕ CDS.SPB.RU.

8

ПОВОДОВ ДЛЯ ВСТРЕЧИ С КАЗАНЬЮ

С каждым годом всё больше гостей приезжает в столицу Татарстана. Одни хотят посетить самую современную библиотеку, другие — побывать в самом большом в Европе круглогодичном экстрим-парке, третьи — **увидеть самый технологичный город будущего.**

Текст: Юлия Зинкевич



1 СОВЕРШИТЬ НЕЗАБЫВАЕМУЮ ПРОГУЛКУ

Роскошный пятикилометровый медитативный променада огибает озеро Нижний Кабан в центре города. Проект разработало китайское бюро Tugenscape в соавторстве с российским MAParchitects. У Театра им. Г. Камала разместились плавучая сцена, интерактивная гидротехническая детская площадка. Чуть дальше от центра — Горкинско-Ометьевский лес с городским огородом и лекционным пространством, парк Урицкого с живописными мостиками через канал. В парке «Чёрное озеро» зимой открыт самый популярный в городе каток.

2 ОКУНУТЬСЯ В ИСТОРИЮ

Побывать в Казани и не увидеть Кремль — невозможно. Недаром он входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Перед входом с пешеходной улицы Баумана — экспрессивный памятник поэту Мусе Джалилю, разрывающему пути. На территории архитектурного ансамбля — наклонная башня Сююмбике, мечеть Кул-Шариф с шестью минаретами, Благовещенский собор XVI века, филиал Эрмитажа со сменными экспозициями и новое пространство — комплекс «Присутственные места», открывшийся в декабре 2021 года после пятилетней реставрации. Здание, построенное в XVIII веке, в разные времена занимали министерства и ведомства. Сейчас здесь разместились выставочные залы, кафе и рестораны татарской кухни на любой кошелёк, туристический центр, книжный магазин, центр ремёсел «Абый & Сабый». При выборе элементов интерьера предпочтение отдавали местным производителям. Например, мебель в лектории — от лучшего татарского авторского бренда Yatatan (в переводе — «люблю»).



3 ИСПЫТАТЬ ОСТРЫЕ ОЩУЩЕНИЯ

Открытая территория экстрим-парка «Урам» у моста «Миллениум» предназначена для зрелищных молодёжных экстремальных видов спорта. С мая по ноябрь здесь можно тренироваться или наблюдать за трюками BMX-райдеров, скейтбордистов, самокатеров, роллеров. В холодное время года активности перемещаются в большой крытый центр, где тренировочные площадки дополнены танцевальным залом, выставочными и лекционными зонами. Казань — очень спортивный город. Стадион «Ак Барс Арена», Дворец водных видов спорта и другие современные площадки принимают многие крупные соревнования.

В библиотеке есть театральный «чёрный куб», где идут спектакли проекта MON, в том числе на татарском языке.



4 ПОВЫСИТЬ ЭРУДИЦИЮ

Два года назад здание с фасадом в виде развевающегося знамени — последний музей Ленина в СССР — преобразилось в Национальную библиотеку Татарстана. Её особая «фишка» — парящая в холле светодинамическая инсталляция, посвящённая истории татарской письменности. В ней представлены буквы разных периодов: древнетюркские руны, уйгурское письмо, алфавиты на основе арабской, латинской и кириллической графики.

5

Познакомиться с высокими технологиями

Иннополису — молодому городу-спутнику Казани — всего-то 10 лет. Находится он в 40 километрах от столицы. Пока здесь только четыре улицы, один бульвар и 5000 резидентов. А рассчитан город на 150 тысяч жителей. Приехав сюда на экскурсию, вы побываете в первом в России IT-университете, в студенческом кампусе, в круглом здании современного технопарка, где разместились офисы более чем 40 технологических компаний. Здесь по улицам ездят роботы-доставщики, в кафе заказы приносят роботы-официанты. А если захотите, сможете прокатиться на беспилотном такси.



ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES. АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ. FLICKR



6 ПРИКОСНУТЬСЯ К ПРЕКРАСНОМУ

Ежегодно на сцене Татарского академического государственного театра оперы и балета им. Мусы Джалиля проходят международные фестивали. Одному из них, оперному, посвящено имя уроженца Казани Фёдора Шаляпина, в феврале исполнится 40 лет. В мае вот уже 35 лет проходит Международный фестиваль классического балета им. Рудольфа Нуриева, названный в честь великого танцовщика с его личного согласия. А два года назад в Казани стартовал фестиваль медиаискусств NUR. Он проходит в сентябре и охватывает весь город: световые инсталляции, танцевальные перформансы, выставки, дискуссии и вечеринки.

«Наш город — это больше, чем вы думаете! Приезжайте и убедитесь сами, ведь лучше один раз увидеть...»

Директор Комитета по развитию туризма Казани
Дарья Санникова

7 ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ РОМАНТИКОМ

Скульптор Даши Намдаков придумал сделать главный ЗАГС Казани в форме медного казана на треноге. Каждый день здесь регистрируют брак до 100 пар. Есть повод прийти сюда просто для того, чтобы подняться на смотровую площадку и полюбоваться видом на Кремль. У подножия чаши — шестиметровые скульптуры мифологических зверей: барсы — символы Татарстана и крылатые змеи Зиланты — символы Казани. Вечером, когда включается подсветка, кажется, что под казаном горит огонь.

8 Насладиться зрелищными скачками

Крупнейший в России современный ипподром площадью 90 гектаров открыли к 1000-летию Казани на территории бывшего аэропорта. Бега и скачки собирают полные трибуны, рассчитанные на 6000 зрителей. Здесь проходят соревнования и по олимпийским видам — по конкуру и выездке. При ипподроме действует конноспортивная школа, работает музей, организуются экскурсии. В Татарстане есть свои программы конного спорта и развития коневодства, в рамках которых восстанавливают уникальные породы лошадей.



ФОТО: LEGION-MEDIA. АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



Романтика авиации привлекает многих — и теперь в Казани есть место, где можно наслаждаться видом взлетающих самолетов прямо из окна своего номера, ощущая полный комфорт и умиротворение.

KRAVT HOTEL KAZAN AIRPORT — новый отель российской сети KravtGroup, который открылся в столице Татарстана в 2022 году. Многофункциональный комплекс площадью 18 тыс. кв. м расположен в непосредственной близости от аэропорта и соединен с ним крытым переходом: пассажиры без потери времени могут дойти до объекта размещения, не покидая здания аэровокзала. Рядом и выставочный комплекс: «Казань Экспо» принимает до 30 тыс. человек одновременно, и участники международных выставок уже оценили удобство размещения в новом высококласном отеле.



240 номеров предлагаются в разных категориях — от стандартных до президентского люкса, а комплектация каждого номера учитывает потребности любой аудитории. Помимо возможности для комфортного отдыха, 4 звезды отеля говорят и о первоклассном сервисе. В **KRAVT HOTEL KAZAN AIRPORT** гостям есть чем заняться. Спа-комплекс **SKY SPA BY KRAVT** — чтобы прийти в себя после путешествия, настроиться на гармонию и позаботиться о себе. Для деловых обедов или вечерних ужинов — ресторан **КАМЧАТКА BY KRAVT**. Для бизнес путешественников в **KRAVT HOTEL KAZAN AIRPORT** открыт конференц-зал на 130 участников: здесь удобно провести мероприятие или переговоры. Отель идеально соответствует требованиям и вкусам деловой аудитории — пешая доступность выставочной площадки и транспортная хаба позволяет проводить время с максимальной пользой для работы и бизнеса.

Вскоре гости Татарстана смогут опробовать и размещение в других отелях сети в регионе. KravtGroup, опытный игрок на гостиничном рынке Санкт-Петербурга, планирует открыть роботизированный отель в Иннополисе и новый четырехзвездочный отель в Нижнекамске. Каждый из проектов сети создается с учетом баланса эстетики и функциональности — таким, чтобы уже в лобби гость чувствовал заботу и мог доверить свой отдых настоящим профессионалам.

**РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,
МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ Г. КАЗАНЬ,
УЛ. ВЫСТАВОЧНАЯ, 3.**

WWW.KRAVT-KAZAN.RU

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:

Казань

FV6191	VKO — KZN	09:25	11:05
FV6192	KZN — VKO	12:05	13:55
FV6595	LED — KZN	23:30	01:40
FV6596	KZN — LED	05:00	07:10

РЕЙСЫ ИЗ АЭРОПОРТА ВНУКОВО В КАЗАНЬ БУДУТ ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ С 17 НОЯБРЯ.

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

Семёрка самых горячих

Горячей воде, бьющей из-под земли кипящим тоником, можно доверить все свои недуги и проблемные помыслы.

Насыщенная полезными минералами, она успокоит, расслабит и, конечно, согреет.

В ноябрьский промозглый день нет лучше идеи, чем оздоровиться в одном из термальных бассейнов.

Текст: Ольга Растегаева

ФОТО: SETH DOYL/UNSPASH

Полуостров Камчатка

Три десятка активных камчатских вулканов без перебоев кипятят воду по всему полуострову в любое время года. И хотя 270 исполинов спят крепким сном и не извергаются столетиями, снятся им весьма горячие сны, ведь вулканических рек и источников на Камчатке очень много. Камчадалы предпочитают посещать те, что расположены сравнительно недалеко от Петропавловска-Камчатского и Паратунки: Паратунские, Малкинские, Вилочинские, Дачные источники в районе вулкана Мутновский, Зеленовские озёрки. Вокруг большинства из них выстроены полноценные SPA-центры с бассейнами, наполненными водой разной температуры и минерализации, с комнатами для процедур, с кафетериями.

Но, пожалуй, хоть раз нужно искупаться в естественных природных источниках, до которых добраться не всегда просто, порой даже приходится лететь на вертолёте. На вулкане Ксудач, прямо на берегу озера Ключевого, можно выкопать яму в песке и принять полусухую ванну. В 130 километрах от города вдоль берёзового леса течёт река Горячая. Её наполняют вулканические Ходуткинские донные бурлящие грифоны, поэтому кажется, что река кипит. Это самый большой водоток на полуострове. Живописные источники в окружении вулканов есть и в Налычевской долине — здесь насчитывается до полусотни термальных выходов.

Курильские острова

Гряда вулканов на острове Итуруп гарантирует гидрохимическое разнообразие. Здешние ключи богаты кремнием, бромом, бором, хлоридом натрия, сульфидами, железом, даже мышьяком. Без местного сопровождающего погружаться в какой-нибудь дикий источник не рекомендуется. Комплекс на берегу Охотского моря ласково называют «Ванночки». Горячая вода (+46 °C) бьёт из скважины, которую пробурили в 1986 году. Под навесом оборудованы ванны

с водами разной температуры. Есть и небольшие открытые бассейны на улице, полежать в которых можно в любую погоду, любуясь морем.

Ещё одна популярная зона для термального купания расположена у подножия вулкана Баранского. До серных терм в тёплое время года добираются на джипах, зимой — на снегоходах. Вода в купелях +42 °С, однако выше по склону, в озере Изумрудное Око, она достигает отметки +100 °С. Купаться здесь, разумеется, нельзя, но полюбоваться огненными водами и горячим водопадом стоит. Неподдалёку есть и фумарольное поле — настоящая природная химическая лаборатория с бурлящими грязевыми котлами, серными ключами и даже гейзерами.

Краснодарский край

Длинный список полезных свойств крупнейшего в России сероводородного источника, залегающего на глубине свыше 2500 метров, всегда был весомым поводом приехать в один из санаториев Мацесты. Считается, что местные воды (в переводе с языка адыгов-убыхов «Мацеста» означает «огненная вода») способны излечить или облегчить более 1000 заболеваний. Особенно полезны источники для кожи, для сердечно-сосуди-

Список отдыхавших в Мацесте за последние 120 лет похож на энциклопедию исторических личностей.



Карымшинские дикие термальные источники на полуострове Камчатка

стой и нервной систем, для опорно-двигательного аппарата, для иммунитета. Кроме того, можно прогуляться по «Тропе здоровья» в долине, посетить местные чайные плантации, дендрарий, совершить экскурсию к каскаду водопадов, подняться на гору Ахун.

Менее известные термальные источники края бьют в посёлке Мостовском, в долине реки Большая Лаба, в Горячем Ключе.

Республика Бурятия

Более сорока целебных термальных источников здесь называют аршанами и считают местами сакральными — в них происходит таинство исцеления. Часто на базах отдыха вокруг терм приём ведёт эмчи-лама, помимо водных процедур вам предложат иглоукалывание и гирудотерапию (лечение пиявками). Таких мест в регионе много: аршан «Барагханский» в Курумкане, «Солнечный» недалеко от Северобайкальска, «Кучигер» у подножия Баргузинского хребта, «Умхейские воды» с 146 ключами в сосновом бору на острове в реке Баргузин, источники в селе Горячинск, в посёлке Жемчуг на реке Иркут в Ниловой пустыни.

Но одним из самых необычных источников Бурятии по праву считают ключ в одном из живописнейших районов Байкала — в Чивыркуйском заливе. Он бьёт совсем недалеко от берега озера, в бухте Змеевой, на территории Забайкальского национального парка. Температура воды на изливе достигает +45 °С. В её составе много сероводорода, сульфата натрия, гидрокарбоната. Благодаря микроклимату, образуемому из-за термальных источников, в бухте обитают ужи, поэтому она и называется Змеевая.



Тюменская область

Исследуя недра в поисках нефти, в Тюменской области натолкнулись на скважины с лечебными водами. С годами вокруг них начали строить бальнеологические лечебницы и SPA-центры.

Термальные воды — всё, что осталось от моря, которое плескалось здесь 130 миллионов лет назад. По всей области насчитывается более 20 источников, воды залегают на глубине от 700 до 2500 метров. Целебную минеральную углекислую воду добывают из скважин. Поднимаясь на поверхность, она остужается до комфортной температуры +36–48 °С.

Самый горячий и большой по площади — источник «Советский». Наиболее популярный — комплекс «ЛетоЛето» с донными гейзерами, аэромассажным плато, аквапарком, банной зоной и дорожкой Кнейпа. В черте города искупаться в термальных водах можно в центре «Волна». В посёлке Каменка, пригороде Тюмени, находятся комплексы «Сосновый Бор» и «Аван» с открытыми бассейнами, саунами, кедровыми бочками и даже с фиш-пилингом.

Алтайский край

В краеведческом музее Белокурихи можно увидеть старые чёрно-белые снимки начала XX века, на которых отдыхающие нежатся в тёплых водах в колодах-ваннах, установленных на открытом воздухе. Тогда горячие

радоновые ключи били прямо у реки. Сегодня на этом месте стоит «Змеиный колодец». Из-за бурения скважин теперь источники не выходят на поверхность, воду добывают с глубины более 500 метров. Адепты санаторно-курортного лечения едут в Белокуриху за уникальными процедурами: минеральные воды содержат оптимальное количество радона, избавляющего от боли в суставах.

Ванны, орошения, души, подводные массажи — далеко не полный перечень процедур. Полезны также оздоровительные променады по местным терренкурам в сосновом бору и в горах. Одна из самых популярных тропинок длиной 2,5 километра ведёт к «Старой мельнице». Прогуляться можно и к горе Церковке, к живописным скалам Две Сестры и Четыре Брата. Главное, не забудьте захватить с собой лакомство для маленьких бурундуков.

Республика Северная Осетия

В горных ущельях вдоль впадающих в Терек пяти рек — Ардона, Геналдона, Урсдона, Уруха и Фиагдона — выходят на поверхность минеральные родники. В каждом ключе — уникальный состав микроэлементов, поскольку тёплые воды поднимаются с разных глубин.

Один из самых известных источников в Северной Осетии — «Бираганг» — нашли во время поиска залежей углеводорода. Сегодня здесь построен открытый бассейн, где, нежась в чуть маслянистой воде, температура которой не опускается ниже +40 °С, и утопая в парах, можно любоваться горами.

Ещё одна термальная зона находится в Кармадонском ущелье. Источник явил миру ледник, сошедший 20 лет назад. На минеральный ключ, тёплой струёй бивший из-под льда, обратили внимание альпинисты, шедшие на Казбек. Правда, искупаться в самодельной купели могут только те, кто отправляется в поход по горам — от селения Тменикау до источника примерно 10 километров. ■



Комплекс «ЛетоЛето» с донными гейзерами в Тюменской области



Популярный источник «Бираганг» в Северной Осетии

САХАЛИН: два полюса притяжения



на Дальнем Востоке спортивно-туристическому комплексу «Горный воздух». А это 35 километров отличных горнолыжных трасс с системой современных гондольно-кресельных подъёмников. Спуски разной протяжённости и сложности привлекательны и для профессиональных спортсменов, и для опытных любителей, и для новичков. Многокилометровые трассы подготовлены и на соседних склонах, в том числе на 779-метровой горе Красной.

Здесь есть всё необходимое: прокат снаряжения, удобная система ски-пассов, камеры хранения, мастерские, бригада профессиональных инструкторов и две детские горнолыжные школы (для малышей от трёх лет). А ещё с десяток гостиниц в непосредственной близости от горнолыжных склонов. Вечерняя подсветка и уютные кафе на всех уровнях трасс создают необычайно праздничную атмосферу.

Пока горнолыжники и сноубордисты с восторгом несутся по головокружительным спускам, приверженцы неторопливого отдыха поднимаются в горы, чтобы обозреть Южно-Сахалинск со всеми окрестностями, прогуляться по лесис-

Горы: зимние забавы

Зима на Сахалине сказочная. Она не налетает колючим вихрем, сбивая с ног и заставляя прятаться по домам. Она мягкая и пушистая — приглашающая погулять, поиграть на свежем воздухе и заняться зимними видами спорта. Самые популярные — горные лыжи и сноубординг. Защищённая от злых

ветров кольцом сопков, столица острова — Южно-Сахалинск — подходит для этого идеально. На её территории находится гора Большевик (601 метр), занимающая вместе со всеми своими склонами около 800 гектаров. Канатка, протянутая к вершине, доставляет к центру притяжения — к крупнейшему

Самый большой из российских островов, Сахалин удивителен и многогранен. Магнетизмом он обязан своей истории, природе, людям, а также впечатляющим горным склонам и необыкновенным гастрономическим традициям.

GoSakhalin

тым экотропам, проверить свою выносливость на терренкурах разной сложности. Или просто вкусно поужинать в панорамном ресторане на фоне сверкающего огнями города. К смотровым площадкам и началу пешеходных маршрутов легко добраться на автомобиле или на автобусе.

Во власти зимнего Сахалина — подарить вам также незабываемую подлёдную рыбалку, гонки на снегоходах и собачьих упряжках, путешествия на снегоступах, экскурсии к грандиозным ледникам.



1 Уникальные ледопады бухты Тихой **2** Зима на острове, защищённом от злых ветров кольцом сопков, мягкая и пушистая **3** Самые популярные виды спорта на Сахалине — горные лыжи и сноубординг **4** На острове есть спуски разной сложности



4

Еда: синергия вкусов

Местная еда — один из самых неожиданных сюрпризов острова. Но это для непосвящённых. Для ценителей же сахалинская кухня — особый бренд. Пока в мировых ресторанах haute cuisine изобретают рецепты гармоничного сочетания кулинарных традиций Востока и Запада, на Сахалине эта удивительная синергия вкусов складывается естественным образом. Среди базовых ингредиентов — рыба и морепродукты, орехи, ягоды, грибы. И не разведённые в искусственных водоёмах, не выращенные в теплицах, а только свежего улова, только дикорастущие на островных просторах.

В типичную для Приморья гастрономию гармонично вплетаются традиции русской, маньчжурско-китайской, корейской, японской кухни.



5

4 Икру свежесвыловленного морского ежа едят ложкой прямо из ежового панциря 5 «Бибимбап» в переводе с корейского означает «смешанная с рисом еда» 6 Устриц на Сахалине запекают со специями на костре



6



7

Корейские блюда на Сахалине очень популярны. Острая похлёбка с палтусом и морепродуктами или хемултан (суп сахалинских корейцев) для местных жителей синонимы борща. Паровая булочка с капустой и мясом или пян-се — варианты пирожков. Здесь подают и бибимбап (ароматную комбинацию из риса, салатных листьев, яйца и мяса), и пульгоги (барбекю из маринованных слайсов мяса), и популярнейшее кимчи (острые квашеные овощи). Кстати, кимчи на острове даже посвящен фестиваль. К основному блюду полагаются традиционные закуски — панчан, острая редька, морковь по-корейски.

Японские блюда на острове готовят по всем правилам и только из свежайших ингредиентов. Побывав на Сахалине, начинаешь понимать истинные достоинства кухни Страны восходящего солнца.

Местные рынки и даже обычные продуктовые магазины полны гастрономических диковин: моллюски с огурцом в остром соусе, хе из минтая, обжаренный папоротник в кунжутной заправке, сладкая морская



9



5

7 Многообразие рыбы и морепродуктов — главная гастрономическая гордость острова 8 Японские блюда на Сахалине готовят по всем правилам и только из свежайших ингредиентов

9 Местные дары моря дают простор для фантазии — островитяне знают, как правильно употребить любой деликатес 10 Икра-пятиминутка — основной специалитет в сезон кеты и горбуши



8

капуста, пророщенная соя (маш-маш), салат из лопуха, сушёные острые анчоусы и минтай...

Но главная гастрономическая гордость острова — многообразие рыбы и морепродуктов: кета, горбуша, нерка, чавыча, сима, камбала, корюшка, крабы, креветки, устрицы, морские ежи, гребешки, спизула (вид двустворчатых моллюсков), трубач. В сахалинской акватории случается выловить даже огромного палтуса или тунца.


Островитяне прекрасно знают, как правильно употребить любой из местных деликатесов. Сахалинские устрицы, например, хороши не только с лимонным соком и белым вином. Здесь их запекают со специями на костре — прямо на берегу. Гребешки едят сырыми, сбавив соевым соусом. В сезон кеты и горбуши сахалинцы готовят икру-пятиминутку: заливают крутым рассолом (тузлуком), перемешивают пять минут и сливают излишки рассола. А икру свежесвыловленного морского ежа, обладающую омолаживающей силой, едят ложкой из ежового панциря прямо у кромки Охотского моря.

Между строк восточной сказки

Прохладные бризы, дующие с Каспия в ноябре, только на первый взгляд кажутся назойливым капризом осени. Ветры здесь дуют всегда, ведь **само название «Баку» можно перевести как «город ветров»**. Что ж, непогода — отличный повод уделить время знакомству с музеями и древней культурой одного из старейших городов Востока.

Текст: Дмитрий Тельнов

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:

 Сочи — Баку

FV6777 AER — GYD 02:30 05:25

FV6778 GYD — AER 06:00 07:10

Онлайн-бронирование, покупка билетов
и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания «Россия»», 196210,
Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

В ЖАНРЕ МУГАМА

То, что с уровнем культуры в Баку всё в порядке, становится ясно уже по дороге из аэропорта. В большинстве такси играет джаз, а не заезженный шансон. Азербайджан известен миру как родина азербайджанского джаз-мугама — самобытного жанра, в котором переплелись классический джаз и мугам, народная музыка. Придумал его уроженец Баку Вагиф Мустафа-заде — один из прославленных джазовых пианистов СССР. Дом-музей музыканта — идеальное место для начала экскурсии по азербайджанской столице. Здесь находится древнейшая часть Баку. Сегодня Старый город (Ичери-шехер) — действующий историко-архитектурный заповедник. Причём внутри старых крепостных стен продолжают жить люди (целых 1300 семей), иронично называющие сами себя «крепостными». Именно в запутанной паутине здешних улиц снимали знаменитые «чьорт побьери» и «цигель-цигель, ай-лю-лю». Места, подобные этому, в путешественниках принято именовать визитной карточкой города, однако в случае с Баку это не совсем точно.

Новые здания появляются в городе словно по воле факира на восточном базаре. Ещё бы, нефть в Азербайджане бьёт ключом, и доходы от её продажи позволяют воплотить в жизнь любой каприз. «Может, пригласим в город знаменитого архитектора?» Не вопрос, Заха Хадид спроектировала Центр

Гейдара Алиева. Ещё один шедевр современной архитектуры — Музей ковра по проекту австрийца Франца Янца. А мегаломанский проект Белого города в восточной части Баку и вовсе разработало бюро Нормана Фостера. Забавно, что Белый город появился на месте Чёрного, где черпали первую азербайджанскую нефть.

Перемещаться по городу лучше на метро. В местной подземке прибытие поезда предвещает не безликий гудок, а настоящая музыка — фрагменты из народных песен и произведений национальных композиторов.

А когда нагуляете аппетит, побалуйте себя кутабами — одним из главных местных кулинарных хитов. Тончайшие лепёшки с мясом, зеленью, тыквой, потрошками готовят везде — и в каждом месте на свой особый лад.

ЧУДЕСА ИЗ-ПОД ЗЕМЛИ

Если вы не представляете себе культурной программы без знакомства с историей верований страны, отправляйтесь на Апшеронский полуостров. Это всего в 30 километрах от города. Здесь находится заповедник Атешгях («Храм огня»), священное место зороастризма — религии, которая когда-то была



1 Fountains Square —
площадь Фонтанов,
первая площадь-сквер
в Баку

2 Старый город: вид
на плазменные баш-
ни-небоскрёбы
Flame Towers

3 Центр Гейдара Алиева
(архитектор Заха Хадид)

в этих краях основной. В Атешгяхе есть храм огнепоклонников и «горящая гора» Янардаг. На самом деле это скорее холм. Туристы стремятся сюда ради подземного огня, который постоянно вырывается на поверхность. Лучше приехать ближе к вечеру, когда пламя прекрасно различимо. Местные жители верят: если протянуть к огню руки, весь негатив, который мешает счастливому течению жизни, сгорит.

Неподалёку находится ещё одно любопытное место — заповедник Гобустан. В нём



сохранилось 7000 петроглифов — наскальных рисунков, оставленных первобытными людьми. Есть здесь и нерукотворные чудеса — грязевые вулканы на потрескавшейся земле, точь-в-точь как в Исландии.

Ну а если вам нужны самые настоящие горы, придётся проехать до горнолыжного курорта Шахдаг, названного в честь главной вершины (в переводе с азербайджанского её имя означает «Царь-гора»). Брать с собой лыжи или сноуборд в ноябре, наверное, рановато, зимний сезон открывается лишь через месяц-полтора, а вот погулять среди скал можно в любое время года.

ПОЮЩИЙ ГОРОД

Но вернёмся в Баку. Несмотря на обилие мечетей и минаретов, столица Азербайджана так и осталась светским городом со всеми развлечениями, соблазнами, излишествами.



4 Колесо обозрения Baku Eye (60 метров) на Приморском бульваре

5 Азербайджанское гостеприимство не просто фигура речи



Например, здесь весьма сильна винная культура, переживающая период второго рождения. Во времена антиалкогольной кампании местные виноградники были практически полностью уничтожены. Однако в 2008 году в страну вернулось виноделие, причём на новом уровне: теперь гроздья в вино превращают итальянские и французские технологи. Оценить качество их работы лучше всего в KEFLI Local Wine & Snacks на улице Тарлана Алиярбекова. Не забудьте попробовать главный хит — гранатовое вино. И имейте в виду: сами азербайджанцы чаще пьют полусладкие вина, так что уточните у официантов и барменов, что именно окажется у вас в бокале.

После визита в энотеку или винный бар душа запросит музыки. Идеальным продолжением дня могло бы стать посещение знаменитой азербайджанской свадьбы, на которой нередко выступают профессиональные танцоры. Однако получить приглашение на такое мероприятие нелегко. Куда проще попроситься в гости к кому-нибудь

ФОТО: FLICKR. LALA AZIZLI; SAFE REPUBLIC; MEHRNAZ TAGHAVISHAVAZI/UNSPASH; ALI MAMMADI/UNSPASH

6 Улица Старого города

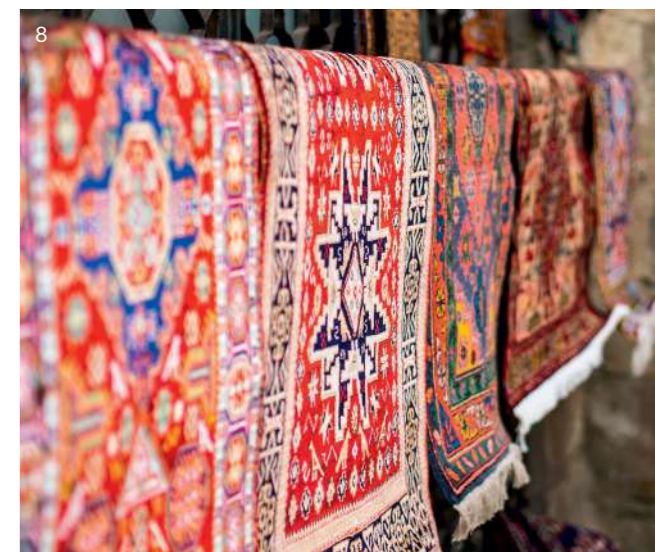
7 Грязевой вулкан в Гобустане

8 Знаменитые азербайджанские ковры

из бакинцев. Азербайджанское гостеприимство не просто фигура речи — гостей в этой стране действительно любят. Если вы заблудитесь среди улочек Старого города или потеряетесь в транспорте, местные жители тут же подскажут вам дорогу. А то и пригласят в гости на чай — напиток, популярный в этих краях даже больше, чем вино. В какой-то момент хозяева достанут инструмент — и заиграет мугам. Или просто прислушайтесь к звукам Баку — национальные песнопения звучат здесь практически в каждом дворе.

Когда стемнеет, отправляйтесь в джаз-клуб, ведь вы находитесь в городе, который в прошлом веке называли Новым Орлеаном на Каспии. Загляните, например, в заведение, без ложной скромности названное Best Place Baku («Лучшее место Баку»). Или в ETUD Café & Bar, когда там выступают музыканты.

И пускай ветер с Каспия уже сдул все воспоминания о минувшем лете, тепло Баку вы ощутите в любое время года. Тепло сердец, улыбок, музыки, да и ковров под ногами, лишь усиливающих ощущение того, что вы оказались в самой настоящей восточной сказке. ■



ЛЕТО ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Летим из Сочи
на любимые курорты:

- ШАРМ-ЭЛЬ-ШЕЙХ ежедневно
- ХУРГАДА до 5 рейсов в неделю

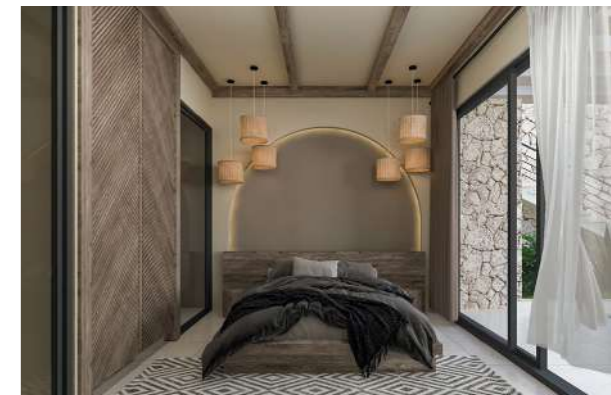
#НастроениеПриятныхПутешествий ✈



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА
АОС #2 ОТ 10.08.2015
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ»,
196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д.18,
КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

 **РОССИЯ**

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



Момент пришёл! И солнце в подарок

«НЕ СТОИТ ЖДАТЬ, ЧТОБЫ КУПИТЬ ЖИЛЬЁ НА СЕВЕРНОМ КИПРЕ, — НАСТОЯТЕЛЬНО СОВЕТУЮТ РИЕЛТОРЫ. — ЭТОТ МОМЕНТ НАСТАЛ».

На побережье Северного Кипра летят за солнцем. Озарённый его сиянием, остров встречает приветливым шёпотом прибоя, благоуханием миндаля и хвои. И буквально завораживает, интригуя древними тайнами, гастрономическими обещаниями, красотой нетронутой природы. И тогда здесь покупают дом с видом на дивные морские закаты, чтобы, расположившись в тени сада, под птичий щебет и прохладный шелест фонтана празднично наблюдать за далёкими созданиями, покачивающимися на волнах почти горизонты, — то ли чайки, то ли яхты...

Добро пожаловать на просмотр!

Известная кипрская компания Carrington Group приглашает в виртуальный тур по всем вариантам недвижимости — от апартаментов и таунхаусов до эксклюзивных вилл — с возможностью осмотреть интерьеры, полюбоваться видами из окон, обозреть окрестности и береговую линию с высоты квадрокоптера.

Всё уже продумано

Оформить покупку можно по нотариальной доверенности и уже через 21 день стать законным владельцем. Самостоятельное оформление потребует больше времени и дополнительных действий. Оплата стои-

мости недвижимости возможна в любой валюте, включая криптовалюту, банковским переводом на счёт, открытый в местном банке.

Многообещающий бэкграунд и ощутимые бонусы

Северный Кипр славится своими природными и культурно-историческими ценностями. К его православным святыням стремятся из разных уголков планеты. Дипломы местных университетов признаются во всех странах. Здесь качественные и недорогие продукты, разнообразная аутентичная кухня. И практически нулевая преступность. А климат такой благодатный, что купальный сезон длится добрую половину года. И никаких виз! Лишь ограничение по сроку пребывания — 90 дней. По их истечении удобнее всего выехать в Турцию и сразу вернуться на тот же период. Можно получить и годовой вид на жительство (с правом продления), для чего законному владельцу недвижимости предлагается открыть банковский депозит, рассчитанный на год пребывания семьи.

Ознакомиться с проектами и получить всю необходимую информацию можно по телефонам: +7 (915) 271-37-37 (WhatsApp); +90 (539) 135-95-92.

КУЛЬТУРНЫЕ СОБЫТИЯ

Главные спектакли, концерты, выставки и фестивали ноября в России

2, 3, 23, 24, 26, 27 ноября

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Фестиваль «Золотая маска»

В Петербурге в рамках фестиваля «Золотая маска» пройдут «Вечер современной хореографии», в который входят три балета (2 и 3 ноября, Основная сцена Александринки), спектакль московского Театра Пушкина «Костик» (23 и 24 ноября, Основная сцена БДТ), пьеса театра «Практика» «В кольцах» (Новая сцена Александринки) и новосибирская постановка «Коромысли» (26 и 27 ноября, Малая сцена БДТ).



20 ноября

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Национальная оперная премия «Онегин»

«Русский оперный “Оскар”» — национальная премия «Онегин» будет вручена в седьмой раз. Впервые мероприятие пройдёт на сцене Мариинского театра. Лучшие постановки сезона определит экспертный совет и жюри, в которое входят критики, историки оперного искусства, педагоги, знаменитые солисты. Звёзды мировой сцены исполняют классические арии и дуэты из русских и зарубежных опер. Президент премии — Хибла Герзмава, а вести церемонию пригласили Сати Спивакову.



до 13 ноября

КРАСНОЯРСК

Выставка красноярских художников

В музейном центре «Площадь мира» открыта выставка живописи, графики и скульптуры красноярских художников «Тайга. Мерцание на границе». Восемьдесят работ складываются в общий сюжет, помогая зрителям понять, что такое тайга и что снится сибирскому городу.

ФОТО: ВЛАДИМИР УБУШИЕВ. АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Знания — твой билет на Северный Полюс

Идеальный план на лето 2023 года — прокачать свои знания до максимума и отправиться в арктическую экспедицию на атомном ледоколе.

Ледокол Знаний

Когда стартует экспедиция?

В августе 2023 года.

Кто может участвовать?

Школьники 12–16 лет.

А что это?

Проект «Ледокол знаний. Homo Science project» объединяет научно-просветительскую экспедицию на Северный полюс и Всероссийскую детскую интеллектуальную викторину.

На какие вопросы нужно отвечать и как все происходит?

Три направления — наука и технологии, наука и окружающая среда, наука и искусство. В каждое интегрированы темы по атомной энергетике, современным технологиям и Арктике. Новый уровень заданий (всего их четыре) открывается каждые 10 дней. Задача — ответить на максимальное количество вопросов за минимальное время.

А такое уже было?

В июле текущего года состоялась десятидневная экспедиция «Ледокол Знаний 2022». Рейс прошел на одном из самых больших ледоколов в мире по маршруту Мурманск-Северный полюс-Земля Франца-Иосифа-Мурманск. В неформальной обстановке участники экспедиции поучаствовали в четырех образовательных треках.

Как оцениваются ответы? А бонусы есть?

За правильные ответы начисляются баллы и выводятся в общий рейтинг. Для получения дополнительных баллов, пройди тренажер «Ледокол знаний» на сайте homo-science.ru с 7 октября. Участнику будет выдан промокод для получения дополнительных баллов на сайте конкурса polus.atom.online.

И это все?

После прохождения онлайн-викторины — финальное задание в формате творческого видео-эссе.



Где и когда начинать?

Онлайн-викторина стартовала **5 октября** на сайте polus.atom.online и продлится до **27 ноября**.

РЕКЛАМА. Срок проведения викторины с 5 октября по 27 ноября. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве выигрышей, сроках, месте и порядке их получения содержится на сайте polus.atom.online

25 ноября
ЕКАТЕРИНБУРГ
Турне группы «Моральный кодекс»

Любимые рок- и блюз-баллады группы «Моральный кодекс», а также треки из её последнего альбома «Зима» прозвучат со сцены екатеринбургского Дворца молодёжи в рамках небольшого уральского турне коллектива. За день до этого, 24 ноября, музыканты дадут концерт в развлекательном центре «Тинькофф Холл» в Уфе.



до 26 ноября
КРАСНОЯРСК
Набоков
в живописи

Ведущие темы в жизни и творчестве Владимира Набокова — в полотнах современных художников. Работы Леры Лернер, Алины Кутуш и Евгении Музалевской можно увидеть в доме-музее писателя в рамках выставки «Как поймать мотылька».



до 29 января
КАЗАНЬ
Выставка полотен знаменитых фламандских художников

В отделе Эрмитажа в Казанском кремле открыта выставка работ Питера Пауля Рубенса и его учеников, натюрмортов Якоба Йорданса и портретов Антониса ван Дейка из одной из самых больших коллекций фламандского искусства.



до 11 декабря
МОСКВА,
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Фестиваль Context

В юбилейный, десятый раз на фестивале Context Дианы Вишнёвой встретятся танцевальный перформанс, хореография, изобразительное искусство и музыка.

до 13 февраля
МОСКВА
«Кринолин. Жакет. Свитшот. Стиль большого города»

«Крестьянка на заработках в городе в конце XIX века» или «Интеллигентка в прогулочном костюме конца 1910-х»... На выставке «Кринолин. Жакет. Свитшот. Стиль большого города» платья, аксессуары и костюмы из собрания Исторического музея расскажут, как менялась женская городская мода после отмены крепостного права.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



УНИКАЛЬНЫЙ
MEDISPA¹-ОТЕЛЬ
В КИСЛОВОДСКЕ

MediSpa-отель MAYRVEDA Kislovodsk 5* входит в ассоциацию оздоровительных отелей мира Healing Hotels of the World² и объединяет в единую систему современные тенденции медицины и невероятные возможности природных ресурсов. Уникальная концепция MAYRVEDA сочетает австрийскую методику Майер-медицины, принципы древнеиндийского учения о жизни — аюрведы — и локальные природные ресурсы Кавказских Минеральных Вод.

В MAYRVEDA Kislovodsk 5* предусмотрены программы различной продолжительности и наполнения от 3 до 28 дней: короткая ознакомительная Discovery,³ базовая Classic⁴ и Advanced⁵, чтобы в полной мере раскрыть потенциал концепции MAYRVEDA. Программы необходимо дополнить модулями в зависимости от индивидуальных задач гостя:

- **Weight Management**⁶ — для тех, кто хочет сконцентрироваться на моделировании фигуры
 - **Ayurveda**⁷ предлагает продвинутое погружение в древнеиндийское учение
 - **модуль Ortho**⁸ направлен на лечение позвоночника и суставов
 - **Mind & Body**⁹ — для тех, кто достичь баланса духовных и физических сил.
- Кроме того, для гостей доступны комплексные чек-апы по различным направлениям.

¹ MediSpa — МедиСпа
² Healing Hotels of the World — Хиллинг Хотелз оф зе Ворлд
³ Discovery — Дискавери

В первый день пребывания все гости отеля проходят консультацию врача — майер-терапевта и специалиста по аюрведе. Они составляют персонализированную программу медицинских процедур, SPA¹⁰-ритуалов, спортивных и групповых занятий с инструктором и фитнес-тренером. В соответствии с рекомендациями врачей для каждого гостя составляется индивидуальное меню в ресторане высокой кухни MAYRVEDA Kitchen¹¹.

В MediSpa-отеле для комплексных процедур мы используем возможности региона: это природные минеральные воды непосредственно из источника, грязи с озера Тамбукан. Гости MAYRVEDA Kislovodsk дополняют свое оздоровление прогулками в сопровождении

⁴ Classic — Классик
⁵ Advanced — Адвансд
⁶ Weight Management — Вейт Менеджмент

наших инструкторов по скандинавской ходьбе в Кисловодском национальном парке с уникальным горным климатом, способствующим очищению легких.

MediSpa-отель базируется на принципах превентивной медицины и деликатного очищения организма: инновационная диагностика, интегративная профилактическая и антивозрастная медицина, обучение принципам здорового образа жизни.

Забронировать оздоровительную программу, модули и чек-апы:



Кисловодск,
проспект Дзержинского, 24А
7 800 333 79 84
reservations@mayrveda.ru
mayrveda.ru
t.me/mayrveda

⁷ Ayurveda — Аюрведа
⁸ Ortho — Орто
⁹ Mind & Body — Майнд энд Бади
¹⁰ SPA — СПА
¹¹ Kitchen — Китчен

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Комедия Елены Хазановой «Любовники»

выходит в прокат 3 ноября. Трое молодых людей, столкнувшись с проблемами в личной жизни, начинают помогать товарищам по несчастью, выводя на чистую воду коварных женщин. Алексею Золотовицкому в этой троице досталась роль гинеколога, который падает в обморок при виде красивых женщин.

АЛЕКСЕЙ ЗОЛОВОИЦКИЙ:**«Я не всегда играю ботанов»**

Текст: Полина Сурнина

ОТ БОТАНА ДО ДОНЖУАНА

Алексей, как вы попали в фильм «Любовники»? Я снимался в эпизоде в сериале «Надежда» с Викторией Исаковой и там познакомился с Леной Хазановой. Она хороший человек и прекрасный режиссёр. Работает очень честно и искренне. Я просто пришёл к ней на пробы.

Эта роль укладывается в ваше традиционное амплуа?

Мне мой товарищ и педагог Олег Глушков как-то сказал, что мой удел — играть ботанов. В «Любовниках» мой персонаж не совсем ботан, хотя и близок к этому.



Но, слава богу, мне не всегда достаются подобные роли. В «Последнем министре» Романа Волобуева я играю этакого донжуана поневоле — пиарщика Никиту Дударя, в которого все почему-то влюбляются, в фильме «Дракулов» Ильи Куликова — Ван Хельсинга. Вообще, мне всегда нравились роли ребят со странностями.

Вы подружились с вашими партнёрами Павлом Прилучным и Романом Курцыным?

К сожалению, вне съёмок у нас просто нет времени собраться. Иногда после смен Рома звал меня в качалку, но я предпочитаю библиотеки. Шутка. Давно там не был.

ОТ ЖУРНАЛИСТА ДО АРТИСТА

Давайте теперь поговорим про Дударя и «Последнего министра».

Очень люблю этот сериал. Безмерно уважаю Романа Волобуева за его сценарный талант.

Как вы познакомились?

На съёмках сериала «Детективный синдром», который сейчас выходит на «Кинопоиске» и Wink. Сначала меня утвердили на одну из ведущих ролей. Но я не смог, потому что должен был уезжать с гастролями на «Золотую маску». И мне дали роль разносчика пиццы. Я полюбил Романа Олеговича всей душой. Мне было очень приятно, когда я выхватил роль Никиты Дударя из рук сотни претендентов, которые на неё пробовались. Взяли самого красивого актёра отечественного кинематографа — меня.

Вы знали, что Волобуев — культовый кинокритик? Читали его рецензии?

Если честно, нет. Прочёл уже после нашего знакомства. Я же журналист по первому образованию. Даже не знаю, как умудрился, учась на журфаке с 2004 по 2008 год, не читать журнал «Афиша». Я тогда отдавал предпочтение Billboard, Rolling Stone, «Джаз.ру». Хотел стать музыкальным журналистом.

Почему вы решили поступать на журфак?

Я ходил в Школу юного журналиста. Там была крутая атмосфера, прекрасные педагоги, интересные лекции. С несколькими преподавателями журфака до сих пор общаюсь. Диплом я писал у Галины Сергеевны Лапшиной, а русскую литературу нам преподавал Олег Андершанович Лекманов. Настоящая профессура!

Вам нравилось учиться?

Нет. Мне было 16 лет. Куда идти? Не в актёры же. Пошёл на журфак. Я тогда что-то пописывал. А сориентировался, чего хочу от жизни, не сразу. Маловато ещё жизнен-

**Алексей Золотовицкий**

Актёр, режиссёр, выпускник ГИТИСа (мастерская Олега Кудряшова). Служил в Московском академическом театре им. Вл. Маяковского. Снимался в сериалах «Последний министр», «Филфак», «257 причин, чтобы жить». А ещё он солист группы Fire Granny.

ного опыта было. И в журналистике, и в режиссуре важен бэкграунд.

Наверное, Олег Кудряшов был рад, что у вас есть уже и журфак, и два курса «Щуки» за плечами?

Мы с Олегом Львовичем в Щукинском училище и познакомились. Он вёл у нас музыкальные тренинги. Я их очень полюбил. Специализация Олега Львовича — музыкальный театр. Они с Еленой Камбуровой — друзья, он у неё спектакли ставит. У него в перестройку был свой театр «Третье направление», но, к сожалению, просуществовал недолго. Зато Олег Львович ушёл в театральную педагогику по-настоящему, подготовил много прекрасных режиссёров и актёров.

ОТ СТУДЕНТА ДО РЕЖИССЁРА

Вы, пока учились, много спектаклей ставили? У каждого мастера на режфаке есть своя система обучения. Сначала ты должен сделать натюрморт из пьесы, например, расставить вещи в комнате Гамлета. Потом выполняешь задание «до первой реплики» — что произошло до первой фразы в пьесе. Потом небольшой отрывок из пьесы. На четвёртом курсе ставишь спектакль в ГИТИСе, на пятом — в театре. На четвёртом курсе я выпустил спектакль «М.души». Он потом год шёл в Центре имени Всеволода Мейерхольда. На пятом поехал в Тольятти и поставил спектакль по пьесе Макса Фриша «Когда

В сериале «Любовники» Алексей Золотовицкий играет роль гинеколога-недотёпы, который падает в обморок при виде красивых женщин

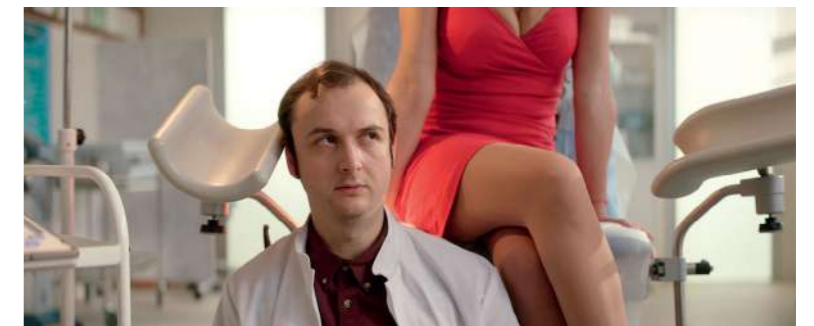


ФОТО: ГЕОРГ АРУТЮНЯН, АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ

закончилась война». Что символично, мой младший брат Саша оканчивает курс Олега Львовича и тоже поставил «Мёртвые души». А в театре только что выпустил пьесу «Эмигранты» Славомира Мрожека.

Как вы попали в труппу Театра Маяковского?
Когда мы оканчивали институт, два спектакля нашего курса тогдашний худрук Миндаугас Карбаускис взял в театр. Это были «Лакейская» Гриши Добрыгина и «В.О.Л.К. (Вот Она Любовь Какая)» Светланы Земляковой. Мы их играли года три. Потом Светлана Васильевна поставила спектакль «На траве двора», в который пригласила многих ребят с нашего курса. Пять или шесть человек взяли в труппу. Я прослужил в Театре Маяковского пять лет и ушёл относительно недавно.

В Московском драматическом театре имени Пушкина сейчас идёт спектакль «Стражи Тадж-Махала» по пьесе американского драматурга индийского происхождения Раджива Джозефа. Почему вы решили его поставить?
Мне очень понравилась пьеса. Она про двух охранников, которые сторожат Тадж-Махал. Император даёт им жестокое задание... Там и «Бешеные псы», и аллюзия на историю Каина и Авеля. Для меня это интересный опыт. В постановке нет режиссёрских спецэффектов, актёры ничем «не прикрыты».

Вы когда-нибудь ставили русскую классику?
Из последних работ — комедия Тургенева «Где тонко, там и рвётся». На курсе Олега Глушкова в ГИТИСе, который выпустился в прошлом году, мы сделали спектакль «Пролетая над гнездом Кукушкиной» по мотивам пьес Островского.

В чём феномен Олега Глушкова? Кажется, его спектакли — это отдельный жанр.
У Олега Игоревича потрясающая атмосфера на репетициях. Он всегда работает в удовольствии. Если у всех плохое настроение — идём есть бургеры, чтобы потом взяться за работу.



Роли трёх друзей, решивших выводить женщин на чистую воду, в сериале «Любовники» сыграли Роман Курцын, Павел Прилучный и Алексей Золотовицкий

В ноябре у вас планируется режиссёрская премьера в венгерском городе Дебрецен — спектакль по пьесе «Макбетт» Эжена Ионеско. Как возник этот проект?

Пару лет назад я поставил спектакль в Латвии по приглашению худрука театра Ильи Бочарниковса. Сейчас он руководит театром в Венгрии и пригласил меня. Пьеса просто замечательная.

А в России что планируете ставить?
В Российском академическом молодёжном театре — спектакль «Женщины Лазаря» по книге Марины Степновой. С «Современником» договорились на конец сезона. Активно ведём переговоры с Театром Пушкина. Я мечусь между Шоу и Мольером. Бернард Шоу — несчастный гость на русской сцене, а пьес у него много. С Мольера я начинал, он очень сложный. Во-первых, не всегда смешной. Во-вторых, переводы весьма архаичные. В-третьих, я читал «Многомного больного», и там помимо сюжета много танцевальных интермедий с пастушками. Так и хочется их сегодня поставить.

Усы — ваш образ?
Я всегда их сбрасывал, потому что, когда несколько проектов, без усов сниматься проще. Но в какой-то момент не уследил и... Теперь везде с усами снимаюсь. ■

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



СКИДКИ ДО 20%
НА КВАРТИРЫ

8 499 290 17 01

SHAGAL - ГОРОД, СОЗДАВАЕМЫЙ С ЧИСТОГО ЛИСТА НА НАБЕРЕЖНОЙ МАРКА ШАГАЛА. ВЕСЬ КВАРТАЛ СПРОЕКТИРОВАН ПО ПРИНЦИПУ 15-МИНУТНОЙ ДОСТУПНОСТИ: К ЛЮБОМУ ОБЪЕКТУ ИНФРАСТРУКТУРЫ ВАС ПРИВЕДЕТ ПРОДУМАННЫЙ МАРШРУТ.

WWW.SHAGAL.CITY



ЭТАЛОН

РЕКЛАМА

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ПРИ ПОКУПКЕ КВАРТИРЫ ДО 30.11.2022 Г. НЕ ОФЕРТА. ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «ЗИЛ-ЮГ». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА НАШ ДОМ.РФ. *ШАГАЛ

ПРЯМЫЕ ПЕРЕЛЕТЫ ИЗ КРАСНОЯРСКА



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АООС #2 ОТ 10.08.2015
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ». 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
УЛ. ПИЛОТОВ, Д.18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

РОССИЯ

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

СПОРТИВНЫЕ СОБЫТИЯ

Главные мероприятия ноября в России



11-13 ноября

МОСКВА

**Фигурное катание. Гран-при России
«Московские звёзды»**

Серия задумана как альтернатива большому международному Гран-при. Центральный из четырёх ноябрьских этапов — московский. Все герои олимпийского сезона остались в строю. Ходили разговоры, что после Олимпиады-2022 чемпионы мира танцоры Виктория Синицина и Никита Кацалапов завершат карьеру, но фигуристы передумали. Такое же решение приняли вице-чемпионы Пекина в парном катании Евгения Тарасова и Владимир Морозов. Мотивация у всех проста: заставить мир понять, чего он лишился в лице фигуристов из России.

ФОТО: ИМАГО/EASTNEWS, ЕВГЕНИЙ ТУМАШЕВ/АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ. GETTY IMAGES/GALLO IMAGES

22-28 ноября

ХАНТЫ-МАНСИЙСК

Биатлон. Кубок России

Розыгрыш Кубка страны начинается в те же сроки, что и первый этап Кубка мира, который пройдёт в финском Контиолахти на этот раз без российских и белорусских биатлонистов. Наш тренерский штаб произвёл нетривиальные перестановки. В частности, образовалась смешанная сборная под руководством самого молодого наставника Артёма Истомина. В неё помимо первых номеров женской команды вошли наиболее перспективные представители молодого поколения спортсменов — Карим Халили и Даниил Серохвостов.



26-30 ноября

РЕСПУБЛИКА ХАКАСИЯ, П. ВЕРШИНА ТЁИ

Лыжные гонки. Кубок России

Розыгрыш российской серии кубковых стартов (19 ноября) станет для ведущих лыжников страны скорее разминочным: двухдневная программа включает в себя классические спринты и короткие дистанции (5 и 10 км) коньковым ходом. А вот второй этап (26-30 ноября) будет вдвое продолжительнее и более разнообразным: предусмотрены классические и коньковые спринты, а также по две гонки коньком и классикой — на 10 км у женщин и на 15 км у мужчин.



После Олимпийских игр в Пекине самой популярной фигуристкой — 2022 стала 17-летняя Александра Трусова.

Текст: Елена Вайцеховская

ВОТ НОВЫЙ ВОБОРОТ



ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES

Если бы Александры Трусовой не существовало в фигурном катании, её определённо стоило бы придумать. Как в 1972-м гимнастический мир «придумал» Ольгу Корбут. Ведь до своих первых Олимпийских игр, которые проходили в Мюнхене 50 лет назад, вовсе не Корбут считалась в гимнастике самой яркой звездой. Эта роль отводилась Людмиле Турищевой, которую, как тогда уверяли, совершенно невозможно было обыграть, настолько отточенно-универсальную спортсменку подготовил её выдающийся наставник Владислав Растороцкий.

Титулы Турищевой говорили сами за себя: четырёхкратная олимпийская чемпионка, обладательница семи золотых медалей первенств планеты и восьми — Европы, причём пять из перечисленных наград были завоёваны в многоборье.

По тем временам медали в отдельных видах не слишком ценились. Как, впрочем, и командное золото. Главной победой считалась лишь одна — в абсолютном первенстве. Как раз её Корбут в Мюнхене и потеряла — осталась пятой. Исполняя в ходе многоборья комбинацию на брусках со множеством новаторских уникальных элементов, она сорвалась. И во весь голос зарыдала, лёжа на матах. Остаться в тот момент безучастным к переполненной скорбью 17-летней девушке было невозможно.

ИГРА ВА-БАНК

Точно так же на глазах всего мира рыдала Александра Трусова, лишившись вожделенной золотой медали на Олимпиаде в Пекине.

Эти слёзы тут же спровоцировали дискуссию: заслуживала ли Саша золота за личный прокат или нет? Сама фигуристка была уверена, что да: «Для меня всегда важны рекорды. Но эта медаль, которую, думаю, я заслужила своим прокатом, мне была очень нужна. Именно эта».

С тех пор как в олимпийской программе появились командные соревнования фигу-

ристов, понятие «заслужил — не заслужил» начало приобретать некий скрытый смысл. Александра Трусова, конечно же, должна была выступить в «команднике». Её заслуги бесспорны. В мире нет другой фигуристки, которая столь мощно двинула бы развитие своего вида спорта вперёд. Помимо количественного рекорда (пять отлично исполненных четверных в одной программе) Саша преподнесла миру ещё один поистине бесценный подарок: наглядно продемонстрировала, что для успешных четверных прыжков совершенно необязательно быть худосочным ребёнком, что это всего лишь вопрос огромного желания и физической подготовки.

Впрочем, вряд ли Трусова вообще имела в виду командный турнир, рассуждая о заслуженности так и не доставшейся ей высшей награды. Саша — слишком большой индивидуалист, чтобы ставить знак равенства между командной и личной победой. К тому же, по словам человека из близкого круга спортсменки, ей ещё в январе сообщили, что места в командном турнире для неё не предусмотрено. Ну а в «личке» она пошла ва-банк и... проиграла.

Хотя опять-таки «проиграла» — слово неправильное. Произвольную программу в личном олимпийском турнире Александра оставила за собой пятью голосами против четырёх. Именно этот уникальнейший прокат стал грандиозным восклицательным знаком женской олимпийской эпопеи, который затмил все прочие выступления, включая чемпионское Ани Щербаковой. И разве кто-то был готов заявить в тот момент, что Трусова не заслуживает победы?

Саша, безусловно, заслуживала победы больше, чем кто-либо другой. Но, увы, не добилась. Так бывает...

УЙТИ ИЛИ ОСТАТЬСЯ?

Но сейчас на первый план выходит совершенно иной вопрос: что будет с Трусовой в новом олимпийском четырёхлетии? Сумеет ли она войти в «прежнюю воду» и остаться конкурентоспособной, когда мир откроет свои границы для российских атлетов, а главное — захочет ли этого?

Теоретически ничего невозможного нет. Особенно после того, как в фигурном катании была поднята возрастная планка. Однако надо понимать, что и Трусовой, и Щербаковой, и совсем ещё недавней юниорке Камиле Валиевой придётся состязаться уже не друг с другом, а с теми, кто идёт в арьергарде и, пока звёзды выступают в разного рода шоу, ежедневно грызёт тренировочный лёд. Именно по этой причине не слишком верится в возможный камбэк как Трусовой, так и любой из лучших российских одиночниц. Чем дальше они будут отходить от привычного и порядком изматывающего тренировочного процесса, тем сложнее будет заставить себя отказаться от соблазнов открывшейся после Игр жизни и сделать шаг в прежнюю спортивную карьеру.

С чисто спортивной точки зрения Саша, с её выдающимися данными и пятью четверными прыжками, имеет наиболее реальные шансы остаться ещё на четыре года и выиграть наконец золотую медаль, ускользнувшую от неё в феврале 2022-го. Награда, безусловно, мощнейший стимул, тем более что до пекинской Олимпиады в планах Трусовой была ещё одна техническая цель — стать первой взрослой спортсменкой в мире, исполнившей четверной риттбергер. Об этом Саша говорила за год до Игр, когда стала третьей на чемпионате мира в Стокгольме. Отвечая на вопрос, чем бы она хотела запомниться болельщикам, фигуристка сказала: «Часто думаю о том, что было бы очень круто сделать четверной риттбергер. И запомниться тем, что я сумела не только первой прыгнуть все четверные прыжки, но и сделала это хорошо».

ПЛАНКА ВЫСОКА

Парадокс в том, что встроиться в послеолимпийскую реальность Александре Трусовой может быть сложнее, чем всем остальным соперницам, вместе взятым. Дело даже не в том, что после Игр Саша стала медийной персоной номер один. Есть и спортивная причина: после пяти четверных оборотов любое уменьшение количества будет воспринято как шаг назад. Спасти ситуацию способен какой-то качественный скачок — в постановке программ, в их интерпретации, в сложности композиции. Это грандиозная работа, которой Трусова после Игр просто не занималась — большая часть её времени была занята всевозможными показательными выступлениями и прочими активностями, имеющими весьма опосредованное отношение к спорту. Фигуристка (и это безусловный плюс) раскрепостилась внутренне, наконец-то почувствовав всенародную любовь, пришедшую на смену постоянным упрекам в самостоятельности, но, вернувшись к тренировкам, она наверняка будет выглядеть слабее, чем была. А возможно, и слабее, чем кто-то другой...

Опять же, остаётся открытым вопрос: хочет ли продолжения карьеры сама Саша? Готова ли она снова загнать себя в жёсткие рамки драконовской дисциплины, не имея никакой гарантии, что у страны получится вернуться в международный спорт в ближайший сезон или два? А главное, позволит ли здоровье выйти на уровень, который не будет выглядеть вторичным? Ведь травма голеностопа, серьёзно беспокоившая фигуристку перед Олимпиадой, так и не была окончательно залечена.

С другой стороны, так ли уж важно, останется Трусова в спорте ещё на четыре года или нет? Её нынешний статус способен привлечь в фигурное катание куда больше девушек, чем все предыдущие выступления фигуристки на европейских и мировых первенствах.

Так что жги, Саша, лови момент! ■

2018, 2019

Золото чемпионатов мира среди юниоров.

2020, 2021

Бронзовые награды чемпионатов России.

2021

Третье место на чемпионате мира в Стокгольме (Швеция).

2020, 2022

Бронза чемпионатов Европы в Граце (Австрия) и в Таллине (Эстония).

2022

Серебряная медаль XXIV зимних Олимпийских игр в Пекине (Китай).

ПУТЕШЕСТВУЙТЕ С «РОССИЕЙ» ПО РОССИИ

• НИЖНИЙ НОВГОРОД

из Москвы - до 6 рейсов в день
из Санкт-Петербурга - до 4 рейсов в день

• ЧЕЛЯБИНСК

из Москвы - до 2 рейсов в день
из Санкт-Петербурга - 1 рейс в день

• КАЗАНЬ

из Санкт-Петербурга - до 2 рейсов в день

• СУРГУТ

из Санкт-Петербурга - до 2 рейсов в день

• НИЖНЕВАРТОВСК

из Санкт-Петербурга - до 4 рейсов в неделю

и еще более 30 направлений с вылетом из Москвы, Санкт-Петербурга и Красноярска.

#НастроениеПриятныхПутешествий ✈️

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС #2 ОТ 10.08.2015
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПИЛОТОВ, Д.18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

РОССИЯ

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

Владычица морская

То загадочно сверкает на волнах, то безвольно тает на ладони, то фосфоресцирует в беспросветных глубинах... Это таинственное существо, названное древними греками «медузой», издревле будоражило умы, поражаало воображение. Неприхотливый нрав и способность адаптироваться к любым условиям обитания сделали её владычицей морей и океанов ещё до пришествия динозавров.

Текст: Алёна Журавская



ID: досконально изучена, но не разгадана

Лишённая позвоночника и каких-либо видимых органов, медуза веками интриговала учёных, пытавшихся классифицировать эту флегматичную плавучую порцию желе, способную обитать в любых водах, потреблять минимум кислорода, сидеть на любой диете и молниеносно размножаться. Не рыба, не моллюск, не водоросль... Даже сегодня, скрупулёзно изученная вплоть до атома, медуза в чём-то остаётся загадкой. Неспроста исследователям пришлось в голову смоделировать её двойника — медузу-робота, чтобы максимально естественно внедриться в медузью жизнь, приблизиться к разгадке этой захватывающей морской тайны.

ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES. TONY REID/UNSPASH



МНОГООБРАЗИЕ: как звёзд на небе

Возможно, разновидностей медуз даже больше, чем звёзд на небе, — свыше 10 тысяч видов. От тривиально-плоских до великолепных зонтичных и куполообразных, вроде арктической Дарт Вейдер. От невзрачных до люминесцентных, как великолепная атолла. От невидимых глазу до гигантов, подобных 200-килограммовой нумуре. В южных морях встречаются бессмертные экземпляры, способные обращать себя в ювенальное состояние. А по части размножения медузы настоящие рекордсмены. Когда 2,5-тысячный отряд желеобразных отправили в космос, проявилась не только их уникальная стойкость к перегрузкам — на Землю вернулось 60-тысячное поголовье.



ПОЛЬЗА: витаминный транквилизатор

Во всех океанариумах мира медузы — любимцы посетителей. Их фантазийные, пластичные формы завораживают. Равномерная пульсация нежных, полупрозрачных созданий оказывает магически-расслабляющее воздействие, успокаивает, снимает стресс. Кто-то даже ощущает замедление сердцебиения — состояние, близкое к трансу. А кто-то тем временем предпочитает... наслаждаться медузой в тарелке. В Азии это настоящий деликатес, традиционный ингредиент высокой кухни, который называют «хрустальным мясом». На вкус — как глоток морской воды, и почти ни капли калорий. Зато отменная порция йода, коллагена и целый коктейль витаминов!

ФОТО: ELLIS WU/UNSPLASH

3

НОЯБРЯ

отмечается
Всемирный день
медузы



СЕКРЕТ ВЫЖИВАНИЯ: анатомия

По натуре медузы — одинокие странницы, сбивающиеся в стайки лишь в двух случаях: либо подхваченные одним течением, либо привлечённые общим источником еды. Но не еда даёт им силы к выживанию, а способность сливаться с океаном, ведь медузы почти целиком состоят из воды (и только на 2% из плоти). У них нет ни сердца, ни мозга, лишь зачатки нервной системы с рецепторами, позволяющими улавливать свет, ощущать гравитацию и вибрации, да тонкие волоски для втягивания пищи. Легко приспосабливающиеся к любой водной среде, медузы не переносят суши и буквально испаряются, будучи выброшенными на берег. Их сила — в их стихии.

Клиника «Кивач»: ДЕТОКС КАК ПУТЬ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ



«Детокс —
основа здоровья
и долголетия»

Анна Кузнецова,
начальник медицинской службы
клиники «Кивач», врач-терапевт

«Договоримся о терминах!»

Нередко именно эта фраза открывает обсуждение актуальных вопросов искусства, культуры, науки. Четкое определение терминологии в нашем прекрасном, ежедневно меняющемся мире необходимо: к примеру, детокс – термин, настолько часто эксплуатируемый, что его суть стала весьма размытой.

«Кивач» – это в первую очередь клиника. Именно поэтому под детоксикацией мы понимаем нормализацию здорового (физиологического) состояния организма человека, конечная цель которой – профилактика и лечение широкого спектра заболеваний.

Цель определяет метод

Главная задача программ детоксикации – стойкий терапевтический эффект. Лечебные методики, среди которых и физиотерапевтическое воздействие в комплексе с лекарственными средствами (преимущественно натуральными и собственной разработки), направлены на максимальную активизацию естественных процессов саморегуляции организма человека: от обмена веществ до иммунной системы.

Безусловно, даже у двух людей с похожими показателями веса и состава тела метаболизм может заметно отличаться, поэтому структура программы и комплекс лечебных методик подбирается индивидуально.

У истоков

Более четверти века в клинике продолжается совершенствование терапевтиче-

ского метода нормализации динамического равновесия внутренней среды (гомеостаза), обеспечивающего здоровье и активное долголетие. Разработанный российскими учеными метод детоксикации требовал клинического апробирования, и врачи клиники «Кивач» успешно внедрили его в лечебный процесс.

Сегодня «Кивач» – это собственная исследовательская база, огромный практический опыт применения детоксикации при различных заболеваниях, регулярное внедрение современных медицинских рекомендаций и разработок. Это позволяет клинике занимать лидирующие позиции в области превентивной медицины.

Внимание к мелочам рождает совершенство

Детокс-программы клиники «Кивач» – это комплекс диагностических, лечебных и профилактических мероприятий, направленных на перезагрузку всех систем организма.

Детокс в клинике длится не менее 7 дней, так как за более короткий период провести все процедуры, необходимые для получения результата, невозможно.

Непосредственно в процессе прохождения детокс-программ многие наши гости отмечают снижение веса, очищение кожи, восстановление жизненного тонуса, ощущение легкости, прилив сил.

Чтобы сделать пребывание в клинике максимально комфортным, мы начинаем взаимодействие с гостями до их приезда: возможность предварительного планирования обследования облегчает персонализацию детокс-программ, обсуждение индивидуальных потребностей и предпочтений позволяет сформировать идеальное расписание.

Благодаря расположению клиники гости могут пользоваться преимуществами природных лечебных факторов соснового бора.

Не навреди!

Любое медицинское воздействие, в том числе программа детоксикации, имеет противопоказания. Тщательное обследование состояния здоровья пациента, грамотный выбор комплекса процедур врачами клиники, круглосуточное наблюдение медицинского персонала позволяют бережно и комфортно проводить детокс.

В клинике главное – сотрудничество врача и пациента: разъяснение всех нюансов программы и лечения, исчерпывающие ответы на возникающие вопросы, обсуждение выявленных факторов риска заболеваний и элементов здорового образа жизни. Наша миссия – заботливо сохранять и восстанавливать здоровье, молодость и красоту людей, оказывая качественное, прогрессивное и комфортное медицинское обслуживание. Мы стремимся к международным клиническим стандартам безопасности медицинских услуг.

Главное

Клиника имеет многолетний опыт успешной работы, но не останавливается на

достигнутом, постоянно развиваясь, внедряя инновации в сфере превентивной медицины.

В клинике «Кивач» есть вся необходимая для эффективной работы лечебно-диагностическая база, передовое медицинское оборудование, а также большой штат врачей-специалистов с высокой квалификацией и большим стажем работы.

Комфортабельные номера оснащены собственной процедурной комнатой, что позволяет проводить основную часть деликатных детокс-процедур прямо в номере.

Территориально клиника расположена в Карелии, одном из самых экологически чистых регионов страны. Это удивительно красивый край хвойных лесов, озер и скал. Уединенность и покой, искренняя забота о здоровье и удобстве гостей, мягкий климат позволяют насладиться каждым днем в клинике, получить не только физиологическую, но и психологическую разгрузку.

Более половины клиентов, оценив полученный результат, приезжают к нам повторно, доверяя нам самое ценное – свое здоровье и здоровье своих детей!

К нам едут за результатом!



РЕКЛАМА



/kivachclinic

KIVACH
CLINIC

ГЛАВНЫЕ
ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА
CHECK UP™



ANTI AGE™



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

* Клиника «Кивач». Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника». Премия Aurora Beauty & Health European Awards. **Антивозрастная. ***Детокс. ****Обследование.

Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс».

Более 25 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам. Клиника специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox™ и Anti Age™ клиникой» (премия Aurora Beauty & Health European Awards.2014). Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению, включая вегето-резонансное тестирование, гемосканирование, спектральную фототерапию, квантовую эндовазальную терапию, лимфотропную терапию.

Разработаны комплексы диагностических мероприятий (Check Up™), работают узкопрофильные доктора, а программы включают в себя очищение на клеточном уровне, которое приводит к восстановлению естественного физиологического баланса, обновлению тканей, нормализации функций всех органов и систем. В результате повышается иммунитет, снижается вес, появляется активность и энергия, усиливается работоспособность.

Клиника «Кивач»:
186202, Республика Карелия,
Кондопожский р-н, с. Кончезеро
8 (800) 100-80-30
www.kivach.ru

Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г.
Не является публичной офертой.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ.

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



БЕЛАЯ МАГИЯ «ЧЁРНОГО БРИЛЛИАНТА»

Я была на Кубани, когда на Avito обратила внимание на **лот «чёрный трюфель»**. Я аж подпрыгнула! Показала местным друзьям, но они совсем не удивились. Да, говорят, мы, когда ходим в лес за молодой черемшой, иногда видим такие «картофелины». Но всегда их выбрасываем. А что это?

Текст: Елизавета Зайцева

БЛЕСК ИЗ-ПОД ЗЕМЛИ

Как же так? Они не знают, как выглядит самый дорогой и таинственный в мире гриб, деликатес, именуемый «чёрным бриллиантом»? Впрочем, я и сама была уверена, что трюфели растут только во Франции и в Италии (знаменитые перигорские, тосканские, пьемонтские). Оказалось, их давно уже находят в Геленджике и в Анапе, в Сочи и в Новороссийске, в Крыму, в Алании, в Чечне. И в последние годы всё чаще.

В любом регионе трюфель ищет смешанный широколиственный лес, бурую, рыхлую, сухую и хорошо прогретую солнцем почву. Один из самых незаметных обитателей леса рождается только в симбиозе с корнями некоторых деревьев, например, дуба, липы, граба или тополя. Считается, там, где однажды был найден трюфель, он обязательно родится снова, поэтому стоит хорошенько запоминать трюфельные места.

Уродливый бородавчатый клубень, ничуть не похожий на гриб, бывает разных

1 Трюфель и трюфельное масло

цветов и размеров. Всего известно более двадцати видов съедобного трюфеля. У некоторых аромат послабее и попроще, а те, что пахнут особенно сильно, — по-настоящему на вес золота.

РОСКОШЬ ЮНЫХ ЛЕТ

Трюфели, конечно, попадались и древним грекам, и древним римлянам, которые даже наделяли грибы целебными свойствами. Но в целом ранние века в истории трюфелей были довольно тёмными. Плутарх писал, что эти клубни считались «порождением подземных газов». Средневековые колдуны задействовали клубни в своих ритуалах как приманку для дьявола и ведьм. Во времена, когда люди полагали, что грибы рождаются от ударов молнии, у трюфелей не было шанса на хорошую репутацию.

Всё изменилось примерно 300 лет назад, когда «подземные жители» вошли в гастрономическую моду благодаря Людовику XIV, точнее, его фаворитке мадам де Помпадур.

Она ввела «трюфли, роскошь юных лет», как изящно назвал грибы А. С. Пушкин в романе «Евгений Онегин», в рацион «короля-солнца». Тогда их подавали отварными, украсив цветами. После этого за трюфелями надолго закрепилась слава чудодейственного афродизиака, который уважали самые знаменитые «мачо» — от Наполеона до Казановы.

В России о трюфелях широкая публика узнала в 1990-е и восприняла их как модный и дорогой аксессуар, наряду с «ролексами» и малиновыми пиджаками. В меню светских московских и петербургских ресторанов неизменно присутствовала строчка: «Трюфели к любому блюду + 500 рублей». Оказалось, что трюфель не надо готовить — его едят свежим, натирая мраморную мякоть на специальной тёрочке поверх блюда. Лучше всего вкус грибов оттеняют деликатные кушанья — ризотто, тальятелле, нежные морские гребешки, обычная картошка и даже самый бесхитростный омлет.

ИДЁМ НА ЗАПАХ

Трюфель не собирают — на него охотятся. Поскольку увидеть гриб невооружённым глазом практически невозможно, к сбору привлекают специально обученных собак породы лаготто-романьоло. Они чуют клубень на расстоянии более 20 метров. Говорят, поросята ищут трюфели не хуже, но, найдя, тут же пытаются съесть находку.

Натасканный на трюфель пёс в Европе может принести своему хозяину целое состояние. В октябре — ноябре (сезон самых ароматных белых трюфелей) на севере Италии и на юге Франции проводят ярмарки и аукционы, где шефы закупают для своих ресторанов грибы размером от грецкого ореха до яблока. Цены — от 700 до 15 тысяч евро за килограмм. А самый дорогой в мире белый трюфель обошёлся покупателю в 208 тысяч долларов.

С октября по декабрь в деревенских храмах служат мессы, благодарящие Господа за этот ценный дар, устраивают чемпионаты



Трюфель не надо готовить — его едят свежим, натирая мраморную мякоть на специальной тёрочке поверх блюда.



ФОТО: MICHAEL TRI WIJAYA; AMIRALI MIRHASHEMIAN; ANDREA CAIRONI/UNSPASH GETTY IMAGES/GALLO IMAGES

по поиску трюфелей, проводят трюфель-сафари для любопытствующих иностранцев, продают специальные лопатки, ножики, тёрки, выпущенные модными брендами. На импровизированных прилавках — многочисленные трюфельные производные: трюфельное масло, трюфельный соус, трюфельные сливки, трюфельная паста и рис. Вкус гриба в них — как отражённый свет, но представление получить можно.

УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО

Вот уже 200 лет люди не оставляют попыток «приручить» трюфель, заставить его размножаться в неволе. Первый эксперимент в 1808 году провёл француз Жозеф Талон. Он собрал жёлуди с дубов, под которыми находили трюфели, посадил их, и — вуаля — под этими новыми дубами тоже нашли подземные грибы. Чудеса генетической памяти! К концу XIX века во Франции шелестели сотни квадратных километров трюфельных



2 Шеф-повар представляет коллекцию трюфелей — роскошь и изысканное кулинарное путешествие

3 Нарезанный трюфель не хранится ни одного дня — теряет аромат, однако гриб можно заморозить, чтобы сохранить надолго

4 Тальятелле под кремовым соусом с трюфелем

5 Охота на трюфели в итальянской провинции Кунео

рощ, приносивших до тысячи тонн грибов в год. Впрочем, вскоре миру стало не до деликатесов, и в XX веке эта тема во Франции развития не получила. Зато плантации появились на Ближнем Востоке и в Китае. В Арабских Эмиратах посреди пустыни высадили ряды деревьев и снабдили корневую систему каждого капельницей чуть ли не с компьютерной системой, поддерживающей необходимый микроклимат.

А к началу нынешнего века главным поставщиком трюфелей, в том числе во Францию, стал Китай. Оказалось, что свой сорт подземных грибов в Поднебесной культивировали всегда, но вкус и аромат у них был настолько невыразительным, что ими кормили... свиней. Теперь предприимчивые местные фермеры смешивают китайские трюфели с благородными европейскими, гипнотический аромат которых настолько силён, что пропитывает всё вокруг.

Встреча с настоящим трюфелем запоминается на всю жизнь. Припорошите им карпаччо из говядины или из хрустящей цветной капусты, focaccia с мягким сыром, домашний паштет из утиной печени с запечёнными яблоками, картофельно-тыквенную запеканку, горячие гренки из хлеба с шариком фисташкового мороженого и карамельным соусом. Трюфель придаст королевский лоск любому блюду! ■

TELEGRAM-КАНАЛ АВИАКОМПАНИИ «РОССИЯ»



ЛУЧШИЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ МАРШРУТЫ
И ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ
РЕГИОНОВ НАШЕЙ СТРАНЫ
ДЛЯ ВАШЕГО НЕЗАБЫВАЕМОГО
ПУТЕШЕСТВИЯ



https://t.me/Rossiya_airlines_official

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ И ПЛАНИРУЙТЕ
ПУТЕШЕСТВИЕ С НАМИ

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС #2 ОТ 10.08.2015
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПИЛОТОВ, Д.18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284



WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

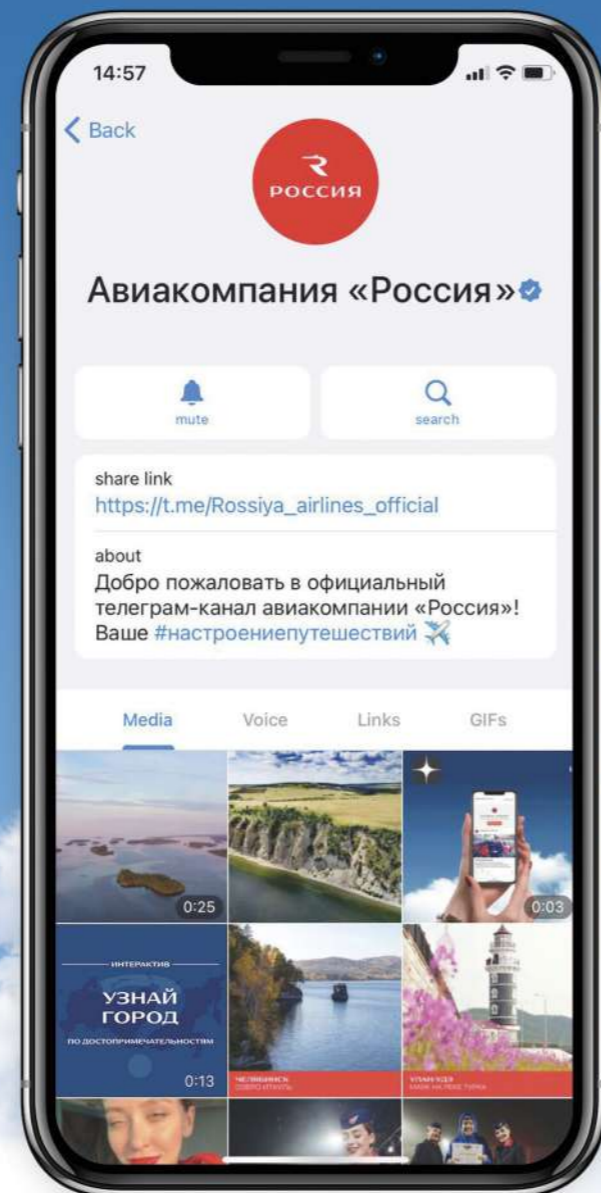


ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



Новинки

Мода
70

Туризм
72

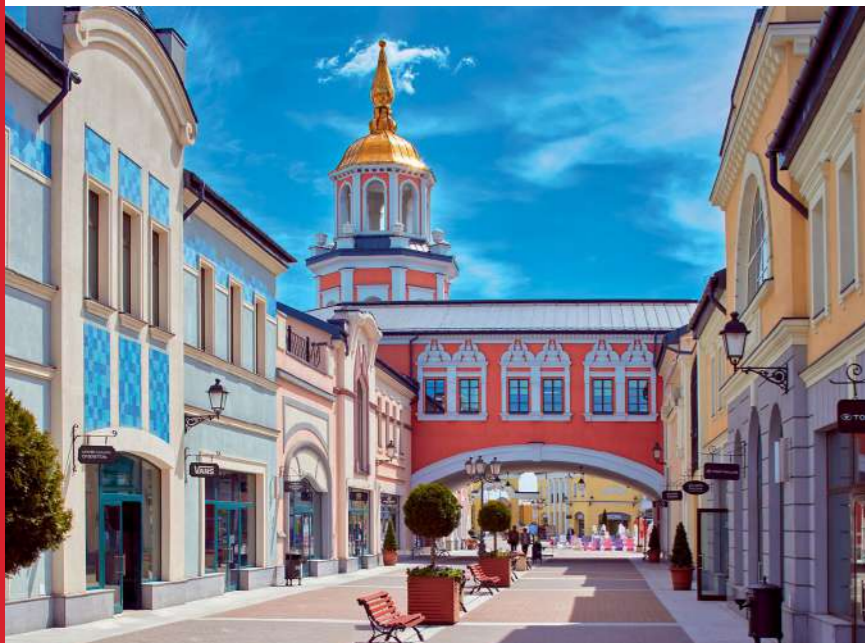
Недвижимость
74

Интерьер
75

Здоровье
76

Красота
78

Панель быстрого
запуска массажного
кресла Yamaguchi X



МОДА

ТЁПЛАЯ ОСЕНЬ В OUTLET

Невзирая на ненастье, эта осень согреет любителей выгодного шопинга интересными мероприятиями и акциями сразу в обеих столицах. В ноябре в московском «Outlet Village Белая Дача» и в питерском «Outlet Village Пулково» пройдут недели верхней одежды и обуви, товаров для мужчин, домашней утвари. Вас ждут дополнительные скидки, акции и специальные предложения от таких популярных брендов, как Calvin Klein, Tommy Hilfiger, Furla, Karl Lagerfeld, Pinko, «Эконика» и другие. В конце месяца — традиционная «чёрная пятница»! Формат её проведения и анонсы — на официальных сайтах и в телеграм-каналах сети Outlet.



МОДА

По зимнему времени

Бренд POMPA представляет новую, отвечающую современным реалиям коллекцию сезона осень-зима 2022/23 — креативную, выразительную, насыщенную модными идеями и инновациями. Хайлайты коллекции — утеплённые пальто, пуховики и куртки с наполнителем из биопуха DuPont Sorona: короткие и длинные, яркие и сдержанные, гибриды и трансформеры, oversize, стёганные, с экомехом... Большое внимание уделено комфорту: 90% линейки составляют пальто с мембраной Raft PRO — надёжной защитой от ветра. Инновационные утеплители представляют собой альтернативу натуральному пуху, а их лёгкость, упругость и эластичность позволяют сохранять изящество силуэта. Делая реверанс в сторону актуальных тенденций, бренд POMPA учитывает любовь покупательниц к базовому гардеробу. Все вещи в коллекции отличаются элегантностью и сдержанностью, их можно носить отдельно либо создавать многослойные, сложные образы.

МОДА

Путешествие во времени

«По свидетельству великого алхимика Пьера де Бонифаса, алмаз может сделать человека невидимым, а индийский агат одаряет его красноречием. Сердолик утишает гнев, гиацинт наводит сон, аметист рассеивает винные пары. Гранат изгоняет из человека бесов, а от аквамарина бледнеет луна», — писал Оскар Уайльд в романе «Портрет Дориана Грея». Ювелирная компания Elena Okutova создаёт украшения, вдохновлённые древними странами, драгоценными тканями Османской империи, диковинными плодами. У каждого предмета — своя история. В коллекции есть коробочка лотоса с подвижными семенами, кольцо на два пальца в виде цветка пиона, серьги-трансформеры, двусторонние кулоны. Ручная резьба, необычные цветовые сочетания камней и горячей эмали, золото и чёрное серебро — всё вместе складывается в запоминающееся путешествие по историческим эпохам.



МОДА

«ИМЕННОЙ» ЭКСКЛЮЗИВ

Уникальная коллекция православного новгородского художника-ювелира Владимира Михайлова — это нательные кресты и украшения с кабошонами из самоцветов высокой чистоты. Под каждым камнем — иконографический образ, соответствующий тому или иному имени. Самоцветы можно выбрать по вкусу: аметист, топаз, кварц или цитрин.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ



МОДА

ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ

На Патриарших прудах открылся бутик «Крестецкая строчка» — именно так называется старинная техника вышивки. Продолжая традиции, компания «Крестецкая строчка» выпускает одежду, столовый и домашний текстиль премиального сегмента. Элегантные коллекции бренда Alexandra Georgieva — пример того, как гармонично могут быть использованы традиционные художественные детали в современных изделиях.



ТУРИЗМ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ С НЕОБЫЧНЫХ РАКУРСОВ

Город, знаменитый во всём мире своими достопримечательностями и исхоженный туристами вдоль и поперёк, раскрывается неизведанными доселе гранями благодаря конкурсу авторских туров «Туристическая витрина Санкт-Петербурга — 2022». Отобранные профессиональным жюри экскурсионные маршруты петляют по следам Пиковой дамы, приводят в старинные усадьбы с их тайнами, интригами и балами, погружают в неповторимую атмосферу Серебряного века, повествуют о петербургских «кошачьих» традициях родом из петровских времён. Победителем конкурса стал маршрут «Кронштадт глазами Галины Вишневской». Это захватывающая драматичная и романтическая история-прогулка по знаковым для великой певицы местам.

ТУРИЗМ

Великолепная восьмёрка

Исторические стены, современный дизайн, панорамные окна, изящный французский балкон и максимум комфорта — в петербургском пятизвёздочном отеле «Гельвеция» к приёму гостей готовы восемь новых мансардных люксов. Главный герой — представительский люкс с почти пятиметровыми потолками. Гостиная, спальня, собственная SPA-зона и джакузи с видом на Санкт-Петербург. Паркетные полы добавляют облику аристократизма, минималистичные светильники — шика, а 3D-дизайн стен — фешенебельного лоска. Номер можно объединить через коридор с соседним, окна которого выходят во двор, получив таким образом великолепный гранд-люкс.



ТУРИЗМ

За гармонией и спокойствием

Загородный клуб «Скандинавия» и СПА расположен в нескольких метрах от Финского залива, в городе Сестрорецке, который находится в популярном Курортном районе Санкт-Петербурга. Комплекс был построен в начале XX века. Тогда самые состоятельные и успешные люди России стремились в пригород, чтобы отдохнуть на лоне природы. А сегодня все желающие могут провести время в атмосфере, сошедшей со страниц произведений Толстого и Чехова, насладиться роскошными интерьерами, обновлённым хаммамом СПА-центра и качественным сервисом. Это идеальное место для спокойного отдыха вдали от городской суеты. Удивительное сочетание свежего воздуха, песчаных пляжей, величественных сосен и воды сделало загородный клуб излюбленным местом отдыха горожан. К новогодним праздникам здесь уже подготовили интересную и насыщенную программу.

ТУРИЗМ

ОДИН ИЗ САМЫХ...

Получасовое путешествие на катере до этого отеля уже настраивает на встречу с чудом, ведь Coco Bodu Hithi — один из самых примечательных на Мальдивах. Он превосходно обустроен и подчеркнута экологичен. Здесь особо бережно относятся к окружающей среде — отсюда невероятная пышность растительности, девственные рифы, многообразие морских обитателей. Просторные элегантные виллы с частными бассейнами, широкий выбор гастрономических заведений, изысканная клубная атмосфера, богатые экскурсионная, спортивная и развлекательная программы — отель одинаково хорош и для семейного, и для романтического, и для активного отдыха.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЕ. ВЛАДИМИР ДРОЗДИН



НЕДВИЖИМОСТЬ

МЕСТО ДЛЯ ЛЮДЕЙ И ИДЕЙ

Работать, общаться, знакомиться и уютно отдыхать можно не выходя из дома. Для этого в новом жилом квартале Группы ЦДС «Город Первых» откроется большой Соседский центр. Это multifunctional пространство на первом этаже жилого дома с переговорными для совещаний и коворкинга, с фитнес-залом, лаундж-зоной для тёплых дружеских встреч и даже с отдельными шумоизолированными комнатами для тех, кто любит побыть в тишине с любимой книгой за чашечкой кофе. В Соседском центре предусмотрены также комната матери и ребёнка, игровая и мастерская для творчества.



НЕДВИЖИМОСТЬ

КВАРТИРЫ РЯДОМ С САДОМ

В конце сентября был сдан в эксплуатацию третий (последний) корпус жилого комплекса класса бизнес-лайт Terra, расположенного на Земледельческой улице в Приморском районе Санкт-Петербурга. В тринадцатипятиэтажном доме 264 квартиры и подземный паркинг, в который можно спуститься на лифте. В продаже остались последние квартиры, в том числе лоты с видом на Пионерский сад, с окном в ванной комнате, с мастер-спальней с индивидуальным санузлом и гардеробной, а также варианты с просторной кухней-гостиной. В закрытом дворе есть детские и спортивные площадки, зоны для отдыха. В рамках проекта предусмотрен детский сад на 220 мест. В пешей доступности две станции метро — «Чёрная речка» и «Лесная».

НЕДВИЖИМОСТЬ

Время возрождать

В клубном доме «Три Грации» напротив Таврического сада в Санкт-Петербурге начались работы по окраске фасадов и элементов декора — барельефов и скульптур. Дом в стиле неobarocco на перекрёстке Захарьевской и Потёмкинской улиц построен по проекту архитектора Вильгельма Ван-дер-Гюхта в 1907 году. Сейчас группа компаний «Еврострой» занимается реставрацией памятника архитектуры. Совсем скоро здесь появятся 23 резиденции класса делюкс.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ИНТЕРЬЕР

Для тела и души

Любое кресло ассоциируется с релаксом. Но первое в мире кресло с графеновым прогревом и двойным массажным механизмом Yamaguchi X сделает ваш отдых не просто расслабляющим, но и полезным. Одновременное воздействие роликов и воздушно-компрессионных подушек на зоны спины и ягодиц оказывает двойной эффект на проблемные зоны, восстанавливая их. Возможность перевести кресло в горизонтальное положение позволяет ощутить чувство левитации и эффект флоатинга (способ медитации и снятия стресса). Для удобства пользователей кресло снабжено беспроводным пультом управления в виде современного планшета, акустической системой Yamaguchi Stereo и USB-разъёмом для гаджетов. Кроме того, в приборе предусмотрена технология беспроводной зарядки смартфонов. Выполненное в стильном дизайне кресло украсит любой интерьер.



ИНТЕРЬЕР

УНИВЕРСАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

Бренд Cosmorelax внимательно следит за последними тенденциями в мире дизайна, пополняя свои линейки уникальными предметами для оформления интерьера. Обновлённая коллекция включает в себя модельный ряд столов — от журнальных до письменных. Наш любимчик, кофейный стол Tuba, добавит уникальности пространству даже в строгих рамках минимализма. Стальной материал каркаса гарантирует изделию прочность и износостойкость. Столик представлен в разных размерах и цветах, что позволит вписать его в любое пространство или даже сочетать модели.


ИНТЕРЬЕР

Сила цвета

Компания Morelli представляет новую коллекцию дверных ручек, вдохновлённую дизайном гоночных автомобилей. Луиджи Биголони, основатель фабрики по производству фурнитуры, — поклонник классической итальянской гонки Mille Miglia. В работе над коллекцией приняли участие архитекторы Массимилиано и Дориана Фуксас. Массимилиано — член комиссии по планированию Берлина и Зальцбурга, академик, командор ордена Искусств и Литературы. Основная специализация четы Фуксас — создание сложных архитектурных объектов. Но иногда они переключаются на малые формы. Так появились обтекаемые дверные ручки, украшенные полосками разных цветов. Красная, например, — явный оммаж болидам Ferrari, а жёлтая — Lamborghini. На сайте Morelli можно интегрировать 3D-изображение ручек в дизайн-проект и увидеть, как они будут смотреться в интерьере.





 ЗДОРОВЬЕ

Выспаться с удовольствием

Хороший день начинается со спокойной ночи. Если не выспаться, организм не успеет освободиться от накопленного за день стресса и даже заработает новый. Чувствуете по утрам боль и дискомфорт в спине? За этим неизбежно последуют постоянные головные боли, головокружения, общая усталость и разбитость. Именно спина даёт сигнал о том, что место для сна организовано неправильно. Ведь очень важно не только то, сколько вы спите, но и как. Вывести ночной сон на новый уровень поможет правильно подобранный матрас. Компания Askona подготовила линейку ортопедических матрасов Askona Ortho, разработанных вместе со специалистами в области ортопедии, физиотерапии, хирургии и мануальной терапии. В их основе — уникальная пружинная система Professional Support 150 9-zone. В каждой из девяти зон создаётся разная степень упругости, которая обеспечивает необходимую поддержку всех частей тела. В новинке нет «эффекта волны», когда даже лёгкое движение на одном краю ощущается на другом. Матрасы имеют три степени жёсткости — Soft, Medium и Hard. Необходимо выбрать подходящую именно вам модель — и тогда, без сомнения, пробуждение будет бодрым и позитивным!



 ЗДОРОВЬЕ

СЧАСТЬЕ В ОЧКАХ


Сезонную хандру, бессонницу и сниженную работоспособность нередко лечат с помощью светотерапии. Теперь это можно делать не выходя из дома — на помощь придут очки Pegas Smart Sleep Glasses II. Они излучают искусственный свет, который имитирует солнечный. В результате нормализуется выработка гормона мелатонина, ответственного за регуляцию суточных ритмов человека. «Умный» прибор также избавляет от Jet Lag (синдром смены часовых поясов), облегчает засыпание, улучшает общее состояние здоровья и внешний вид. Полчасового сеанса достаточно, чтобы почувствовать себя счастливым!



 ЗДОРОВЬЕ

Подари себе себя

Чтобы жить в гармонии с собой, иногда не хватает лишь одного корректирующего штриха к своему зеркальному отражению. Чаще всего дело в форме носа, с которой досадно не угадала природа. Ринопластика уже сделала счастливыми многих звёзд. А почему бы и нам не подарить себе себя — такую же красивую и успешную?! Доктор Любовь Сафонова, чей инновационный метод позволяет уменьшить реабилитационный период до десяти дней, рекомендует прибегать к исправлению формы носа не только из эстетических соображений, но и для того, чтобы решить проблемы с дыханием и сном. Ведь искривлённая перегородка может спровоцировать головные боли, бессонницу и даже стать причиной храпа.

 ЗДОРОВЬЕ

Расслабление и ТОНУС

Здоровье, красота, долголетие, крепкий иммунитет — вот главные приоритеты Yamaguchi. Новый массажёр компании — мини-портативный пистолет для массажа фасций — использует ударную терапию для увеличения притока крови к определённой области мышц, что помогает уменьшить воспаление, снизить мышечное напряжение и восстановиться. Компактные размеры гаджета позволяют брать его с собой на работу или в путешествие. Мягкие вибрационные движения воздействуют на глубокие мышечные ткани и ускоряют кровообращение, тем самым стимулируя процесс расслабления тела. Массажёр помогает снять напряжение перед сном и вернуть тонус утром.

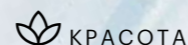
ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ





МГНОВЕННОЕ СИЯНИЕ

Лёгкая сыворотка MZ Skin уникальна по составу и суперактивна по воздействию. Пока высококонцентрированная гиалуроновая кислота глубоко увлажняет кожу, снежный гриб — Tremella — стимулирует выработку коллагена, вытяжка из грибов рейши борется с морщинками и раздражениями, а мощные антиоксиданты бета-глюканы защищают от внешних агрессивных воздействий. Ещё мгновение — и кожа сияет!



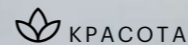
ПРЕМЬЕРА: ВУАЛЬ ДЛЯ КОЖИ

Воздушный, шелковистый флюид Pollution Shield от Dr. Levy богат пробиотиками, антиоксидантами и натуральными маслами. Это первый в мире универсальный фильтр для кожи с полным спектром защиты от негативных воздействий окружающей среды — начиная с обычной пыли и заканчивая синим излучением экранов гаджетов. Незримо покрывая кожу нежной вуалью, флюид отталкивает загрязнения и одновременно восстанавливает кожу изнутри.



Чистая сила природы

Натуральная формула шампуня, в которую входят только природные ингредиенты, активирует естественный механизм питания и ревитализации волос. Богатый органическими маслами и витаминами кондиционер оберегает волосы от стрессов, создавая тончайшую плёнку, укрепляет, дарит упругость и блеск. Превосходные универсальные средства Pure David Mallet благотворно воздействуют и на чувствительную кожу головы, и на самые капризные волосы.



ЛЕГЕНДЫ ПРОВАНСА

Парфюмерное наследие — главное богатство компании «Л'Окситан», которая вот уже 40 лет собирает самые красивые ароматы Прованса, создавая восхитительные коллекции. От уникального парфюма просто кружится голова! Линейка классических ароматов «Л'Окситан» возрождает легенды прошлого — нестареющие, статусные, символичные, хранящие традиции.



Как цветок персика

В ассортименте сети магазинов «ЛЭТУАЛЬ» появляются всё новые бренды корейской косметики. Такая популярность вызвана не только необычными упаковками и разнообразием текстур, но и редкими компонентами самих средств. В основе концепции Thank you farmer лежит философия натуральности, сбалансированности и здоровья кожи. Это уникальная косметика с душой и ценностями настоящего фермера — в неё входят только растительные ингредиенты. «Человек прекрасен, как цветок персика» — именно так переводится с корейского слоган ещё одного бренда — House of Dohwa. В составе средств — комбинация из девяти экстрактов дикорастущего риса.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Лоуренс Бергрин Марко Поло. От Венеции до Ксанаду

Первоклассный рассказчик, Лоуренс Бергрин создал **самое авторитетное на сегодняшний день описание увлекательных путешествий Марко Поло**, мастерски соединив жанры научного исследования, биографии и путевого дневника. Книга выдержала множество переизданий, переведена на четырнадцать языков.



Марко Поло — знаменитый венецианский купец и путешественник XIII века. В 17 лет вместе с отцом и дядей «умный и благородный гражданин Венеции» отправился в странствие по Азии вдоль Великого шёлкового пути. Внук Чингисхана — хан Хубилай, поражённый умом юноши, назначил его своим иностранным эмиссаром. Так Марко стал первым европейцем, сумевшим добраться до Китая. Невиданные доселе чудеса и морские пираты, штормы и засухи, встречи и расставания... Домой Марко Поло вернулся лишь через 24 года, когда многие уже не верили, что он жив.

СОКОТРА

Стремление Марко в море и, в конечном счёте, домой погнало его через Индийский океан к острову Сокотра в устье Аденского залива. Сокотра окружена небольшими островками и выделяется среди них, поднимаясь над морем на массивном коралловом основании. На острове, экосистема которого миллионами лет оставалась в изоляции, обнаружилось множество биологических диковин. Венецианец попал в рай для биологов; около трети местных растений и животных можно было обнаружить здесь и больше нигде. Среди уникальных видов был земляной краб, обитавший на высоте более тысячи футов над уровнем моря, редкие птицы и множество экзотических рептилий. Наибольшей известностью из флоры острова пользовалось драконово дерево, «драконова кровь» которого — в действительности вязкая древесная смола — применялась для лечения ран. Удивление Марко перед островной флорой и фауной, гигантскими ящерицами и веерообразными драконовыми деревьями заставило его воскликнуть: «Это самое волшебное место на Земле!»

Марко с радостью узнал, что в этом отдалённом, но удачно расположенном местечке развита ловля тунца и китобойный промысел, что польстило его купеческим инстинктам. О китах в Европе знали давно. На протяжении веков это гигантское млекопитающее снабжало жителей Северной Европы мясом, ворвань и зубами. Китовый



Лоуренс Бергрин.
Марко Поло.
От Венеции до Ксанаду.
Москва, «Азбука-Аттикус», 2022

18+

ус особенно ценился при изготовлении орудий ткацкого ремесла, игральных фигурок и колод для рубки мяса. В XI веке заплывавшие далеко от дома арабы обнаружили, что на островах у побережья Англии для строительства используют не дерево, а китовую кость. Китобойный промысел был распространён в Скандинавии и в Ирландии. Марко объясняет, как арабы ловят китов и каким образом купцы извлекают солидную прибыль от добычи этих животных. Он начинает с описания изготовления наживки из тунца. «Тунец очень жирен, и они режут его на куски и кладут в большие вазы или кувшины, и добавляют соль, делая много рассола, — говорит он. — Когда это сделано, человек, может быть, двенадцать берет малый корабль и, взяв на борт эту рыбу в рассоле или рыбный солёный бульон, выходят в море. Затем какие-нибудь обрезки или тряпки связывают в узел и, вымочив его в жирном рассоле, бросают в воду; и он привязан к малому кораблю верёвкой. Затем они поднимают парус и будут ходить целый день в открытом море туда-сюда, и куда они идут, там остаётся этот жир, как тропа на воде».

Марко изумлялся выносливости кита: «Если случится, что они проходят мимо места, где есть кит, или кит каким-то образом уловит запах тунца, (кит) плывёт по следу... на сотню миль». И его уязвимость: когда охотники настигнут трудноуловимую добычу и бросят ей «два или три куска тунца», кит, проглотив наживку, «сразу становится пьян, как человек, напившийся вином».

Самые отважные китобой перебирались с судна на скользкую мокрую спину животного и удерживали на ней равновесие. Один держал «железный кол с зазубриной на конце, так что, воткнув, его нельзя извлечь из-за той зазубрины». При первой возможности один из охотников «воткнёт кол в голову кита, а другой ударит по колу деревянной колотушкой и сразу закрепит его в голове кита. Потому что опьянённый кит едва ли чувствует стоящего на нём человека, и тот может делать с ним что хочет».

Под «колом» Марко подразумевает гарпун. После удара гарпуном начиналась дикая погоня. «Когда кит погружается и уходит, он тащит за собой лодку с привязанной верёвкой. Если он затягивает лодку в глубину, то сбрасывают ещё одну бочку с флажком, потому что он не может утащить бочку под воду, и так он устаёт, таская их за собой, что под конец слабеет от раны и умирает».

Когда кит умирал, к нему подходила следовавшая за ним лодка: люди крепко привязывали кита и буксировали его к «своему острову или к тому, который ближе, где продавали его». Они брали амбру — воскоподобное вещество, образующееся в пищеварительном тракте кита, — из брюха и «много бочонков жира из головы». По оценке Марко, один кит давал тысячу фунтов драгоценного жира.

Продукция китобойного промысла была главным товаром на оживлённом рынке Сокотры. Прогуливаясь по набережной, Марко заметил, что «много кораблей приходит к этому острову со множе-

ством купцов и товаров, и увозят они с собой товары с этого острова, от которых получают большой доход и прибыль».

Среди этого изобилия открыто процветало пиратство. «Корсары приходят на этот остров со своими кораблями, когда совершают плавание, устраивают здесь лагерь и продают всё, что награбили в море».

Почти все здесь знали о пиратах, и почти все предпочитали закрывать на них глаза — в том числе христиане, знавшие, что «все эти вещи отняты у идолопоклонников и сарацин». В то же время, как говорит Марко, «они считают, что могут покупать их законно и с радостью», финансируя таким образом пиратство, которое осуждали на словах.

В этих незаконных водах широко практиковали всякого рода колдуны, чародеи и некроманты, к которым относились критически, но не вмешивались в их деятельность. Сам архиепископ «не желает, чтобы они вершили эти чародейства, и запрещает им, сколько может, и укоряет, и предостерегает их, и говорит, что это грех». Однако, со вздохом смирения добавляет Марко, «это ни к чему не ведёт, потому что они говорят, что так делали их предки в старину». И потому архиепископ «пока терпит это».

На некромантов, практиковавших чёрную магию, не действовала даже угроза отлучения от церкви. Согласно распространённому убеждению, которое доверчиво повторяет Марко, колдуны могли противостоять пиратам. «Если кто из пиратов причинит какой-либо ущерб острову, колдуны удерживают его чарами, так что корабль разбойников не волен уйти с острова, пока они полностью не возместят то, что забрали. Я скажу вам, что, если корабль уйдёт под поднятыми парусами, при попутном ветре и достаточно далеко, они навлекают на него противный ветер и заставляют вернуться к острову». С такой же лёгкостью эти чародеи умели усмирить море или, когда им вздумается, вызвать губительную бурю. ■

СОВМЕСТНО С ИЗДАТЕЛЬСТВОМ «АБРИКОБУКС»

Анастасия Безлюдная

Про китессу Мурочку, которая считала себя кошкой

Художник: Мария Волкова



Анастасия Безлюдная.
Про китессу Мурочку,
которая считала себя
кошкой.
Москва, «Абрикобукс»,
2022

0+

ГЛАВА 1

Море породы шарпей

Эта история началась обычным летним утром на берегу моря породы шарпей. Не успело ещё солнце выпить свой утренний кисель из тумана, как из моря на берег вышел кит. Вернее, китесса. В том, что это кит-девочка, не было никаких сомнений! На голове у китессы была шляпка канотье из соломки (а вернее, из сушёной морской капусты), на плавниках болтался рюкзачок из рыбьей чешуи. Рюкзачок был китовьего размера (то есть не маленький), чешуя на нём блестяла и переливалась в лучах восходящего солнца, словно золотые пайетки. На глазах китессы поблёскивали очки из отполированных морем бутылочных стёклышек. Стёклышки были гладкие, матовые, разных

цветов — молочного, шоколадного и зелёного. Из-за этой стекольной мозаики очки были похожи на глаза стрекозы (если взглянуть на них под микроскопом).

Китесса грациозно шла на хвосте по песчаному пляжу, оставляя за собой красивый волнистый след.

— Простите, это Мур-Мурманск? — обратилась она к чайке с ожерельем из выгрызенной хлебной корки.

Чайка клонула хлебный ошейник, посмотрела на китессу непонимающим взглядом и гаркнула:

— Дай, дай!

Китесса засуетилась, сняла с плавников рюкзак и вытряхнула его содержимое на песок. Вам интересно, что бывает в рюкзаках у китов? Слушайте! Банка шпрот,



влажные салфетки «Русалочка», пудреница с перламутровой пудрой, носовой платок из куска паруса, фонарик от маяка, маникюрные ножнички из крабовой клешни, ракушка-плеер с наушниками, пузырёк валерьянки, книжка «Техника закаливания», губная гармошка, старинный сундук (который в плавниках китессы выглядел как шкатулка) и пиратская подозрительная труба.

— Я отдам вам всё, что угодно, — умоляюще прошептала китесса. — Только скажите, это Мур-Мурманск?

— Дай, дай! — вновь сказала чайка. — Воспитанные особы прежде всего представляют, а после уж задают вопросы! Первое — меня зовут Дай-Дай, второе — уберите назад вашу рыбку чепуху, и, наконец, третье — это не Мур-Мурманск!

Дай-Дай считала себя китайской императорской чайкой. Она слышала, что где-то далеко в Китае живёт император, который очень любит Чай. Кто такой Чай, чайка не знала, но думала, что он явно приходится ей родственником. О принадлежности к благородному императорскому семейству говорило и её имя — Дай-Дай, — короткое и звучное, как все китайские имена.

Китесса окончательно смутилась и стала фиолетового цвета. Так бывает, если смешать синий и крас-

ный цвет. Киты не краснеют, киты фиолетовеют.

— Меня зовут Мурочка, — сказала она и вздохнула. — Наверное, я сбилась с курса. Скажите, милая Дай-Дай, в вашем городе водятся портовые коты?

— Коты? — Чайка взъерошила перья и сама стала похожа на рассерженную кошку. — Вы мне лучше скажите, Мурочка, где их нет, этих плеебеев! Ну зачем, зачем вам понадобились эти коты?

Мурочка пофиолетовела так, что стала похожа на баклажан.

— Даже не знаю, как вам сказать, милая Дай-Дай... Дело в том, что я тоже кошка.

ГЛАВА 2

История Мурочки

— Да-да, я — кошка. Вы не смотрите, что я такая большая. Это я от планктона поправилась.

Своих родителей я не помню. Бабушка говорила, что их убили китобои, когда я была совсем маленькой. Я всегда удивлялась, почему меня назвали Мурочкой. Мурочка — какое-то совсем не китовье имя. Китов обычно называют Трубоч, Левиафан, Вилли или Шаму. Бабушка рассказывала, что когда я была совсем маленькой и не умела говорить, то мурлыкала, как кошечка, — «мур-мур». Вот меня и назвали

Мурочкой. Но настоящую правду я узнала, лишь когда выросла.

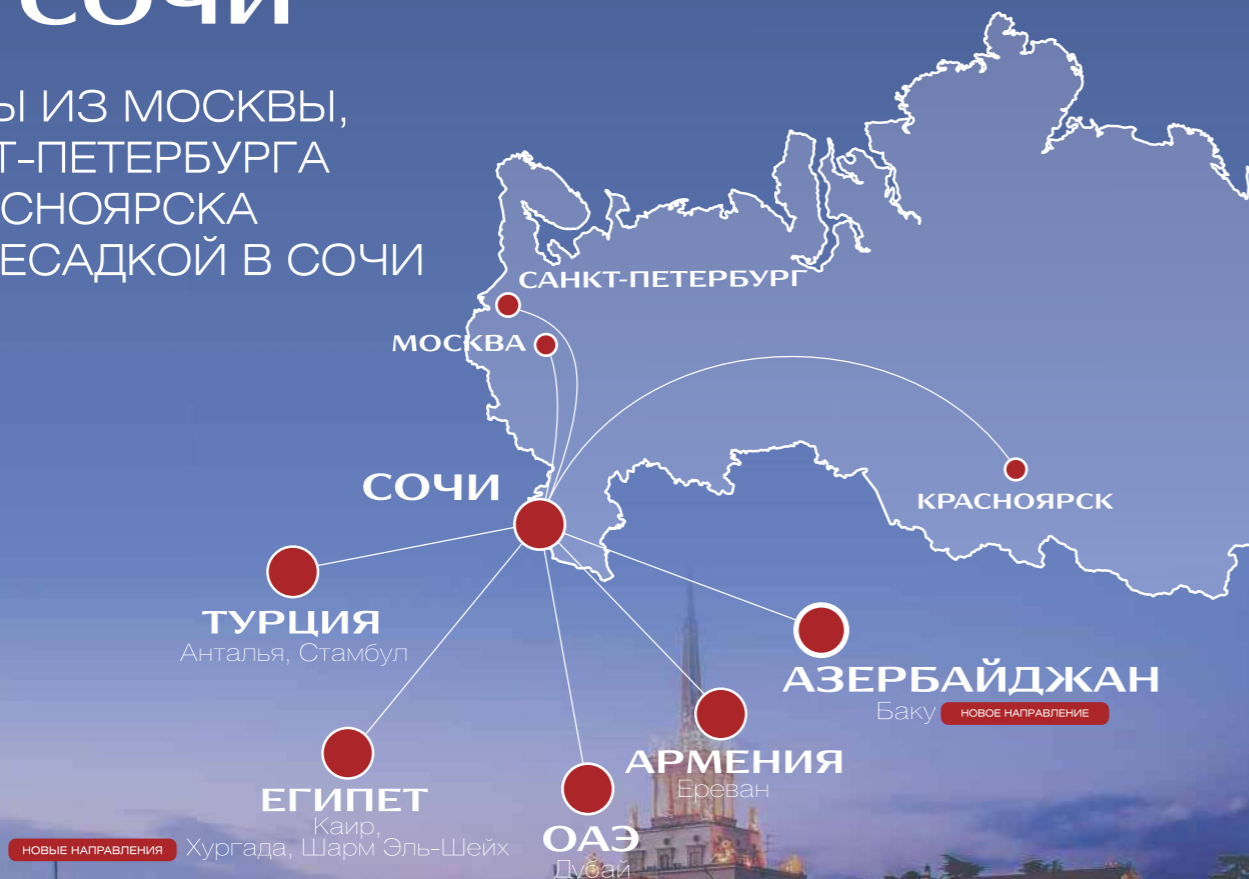
Однажды я увидела в море корабль. Бабушка учила меня не подплывать близко к гудящим гигантам, чтобы не порезаться о винты. Но этот корабль был особенным! С красивыми белыми парусами, похожими на ваши крылья, милая Дай-Дай, он бесшумно летел по воде! Я подплыла поближе, чтобы полюбоваться крылатым красавцем, и вдруг увидела, как какие-то серые зверьки с узкими злыми мордами и длинными розовыми хвостами подтащили к борту мешок и сбросили его в море. Мешок барахтался и издавал пищание звуки. Я поднырнула под него и забросила к себе на спину. Хорошо, что эти серые не догадались его завязать! Кто-то выполз из мешка, и тут же будто множество острых ракушек вонзилось мне в спину!

От неожиданности я вскрикнула, и на палубу корабля выбежали люди. «Ух ты, кит! Настоящий кит!» — кричали они. А один, в шапке-айсберге на голове, выхватил у другого бинокль, посмотрел в него и воскликнул: «Да у кита на спине Мурзик! Мурзик за бортом! Спустить шлюпку на воду!»

С корабля на воду плюхнулась оранжевая лодка. Правда, кроме человека в белой шапке, туда больше никто не осмелился сесть. Лодка подплыла ко мне, человек прыгнул на мою спину, подхватил бедолагу из мешка, и острая боль сразу ушла, вместе с человеком — он вернулся в шлюпку. В руках у человека дрожал чёрный котёнок. Мокрая шерсть облепила его кругленькие упитанные бока, и котёнок стал похож на китёнка. Я заглянула в его синие как море глаза и увидела себя! ■

МЕЖДУНАРОДНЫЕ ПЕРЕЛЕТЫ ИЗ СОЧИ

РЕЙСЫ ИЗ МОСКВЫ,
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
И КРАСНОЯРСКА
С ПЕРЕСАДКОЙ В СОЧИ



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС #2 ОТ 10.08.2015
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д.18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

РОССИЯ

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



Информация
об авиакомпании
«Россия»

INFORMATION
ABOUT ROSSIYA
AIRLINES

Парк самолётов
Aircraft fleet
86

Правила поведения
The rules of conduct
90

Информация
о транспортной
безопасности
Information of complying
with transport security
instructions
91

Аэропорт Шереметьево
Sheremetyevo Airport
92

Аэропорт Пулково
Pulkovo Airport
93

Аэропорт Красноярск
Krasnoyarsk Airport
94

Аэропорт Сочи
Sochi Airport
95

Памятка
Memo
96

ФОТО: SHUTTERSTOCK

ПАРК САМОЛЁТОВ / OUR FLEET

ТИПЫ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ, ЭКСПЛУАТИРУЕМЫХ АВИАКОМПАНИЕЙ «РОССИЯ»

TYPES OF AIRCRAFT OPERATED BY ROSSIYA AIRLINES

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО САМОЛЁТОВ - 130

TOTAL NUMBER OF AIRCRAFT - 130

Superjet 100 (RRJ-95B)



Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
73	29.94 m	27.8 m	87/100	45 880 kg	830 km/h	12 192 m	3048 km

Airbus A319



Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
18	33.84 m	34.1 m	128	70 000 kg / 75 500 kg	840 km/h	11 800 m	6850 km

Airbus A320



Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
8	37.57 m	34.1 m	158/168	77 000 kg	840 km/h	11 800 m	6150 km

Boeing 737-800



Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
12	39.47 m	35.8 m	168/189	79 015 kg	852 km/h	12 500 m	5765 km

Boeing 747-400



Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
9	70.6 m	64.4 m	447/522	396 890 kg	913 km/h	13 100 m	13 450 km

Boeing 777-300 / -300ER



Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
10	73.9 m	60.9 m / 64.8 m	373/457	299 370 kg / 351 530 kg	905 km/h	13 100 m	11 135 km / 14 594 km

ОСТАВАЙТЕСЬ В ЗОНЕ КОМФОРТА ВО ВРЕМЯ ПОЛЁТА

Новый класс обслуживания Комфорт
в самолетах Superjet 100*



РАСШИРЕННОЕ МЕНЮ
БОРТОВОГО ПИТАНИЯ



УВЕЛИЧЕННАЯ НОРМА
ПРОВОЗА БАГАЖА



УВЕЛИЧЕННОЕ РАССТОЯНИЕ
МЕЖДУ КРЕСЛАМИ
КЛАССА ЭКОНОМ



ПЛЕДЫ И ДЕТСКИЕ
ДОРОЖНЫЕ НАБОРЫ

*доступен на ряде рейсов
из Санкт-Петербурга
и Красноярска и обратно.

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС #2 ОТ 10.08.2015
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПИЛОТОВ, Д.18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

«ЛЕОЛЁТ»

В феврале 2017 года авиакомпания «Россия» представила Boeing 777-300 (RA-73282) с изображением морды дальневосточного леопарда — самого редкого из всех подвидов. Проект реализован совместно с АНО «Дальневосточные леопарды» (www.save-leopard.ru). Решение о пополнении флота воздушным судном с оригинальной раскраской было принято, чтобы поддержать природоохранные инициативы, проводимые в рамках Года экологии в России.

LEOLYOT

In February 2017, Rossiya Airlines introduced the Boeing 777-300 (RA-73282) decorated with the face of the Far Eastern leopard, the rarest of all leopard subspecies. The project was implemented jointly with the Independent Non-Commercial Organisation, Far Eastern Leopards (www.save-leopard.ru). The decision to replenish the fleet with this one-of-a-kind design was made in order to support environmental initiatives held as part of the Year of Ecology in Russia.



«ТИГРОЛЁТ»

В сентябре 2016 года авиакомпания «Россия» совместно с центром «Амурский тигр» (www.amur-tiger.ru) представила самолёт Boeing 747 (RA-73284) в специальной «тигриной» livree. Носовую часть воздушного судна украсило изображение морды амурского тигра. Цель проекта — привлечь общественное внимание к делу сохранения популяции диких животных редких видов. Проект реализован в рамках специальных государственных программ по защите животных.

TIGROLYOT

In September 2016, Rossiya Airlines, together with the Amur Tiger Center (www.amur-tiger.ru), presented the Boeing 747 (RA-73284) aircraft in a special tiger livery. The nose of the aircraft was decorated with a neb of the Amur tiger. The goal of the project is to gain mainstream attention to the preservation of the population of rare species of wild animals. The project was implemented within the framework of special state programs for wildlife protection.



«ТРОЙКА»

В мае 2022 года авиакомпания «Россия» представила воздушное судно Superjet 100 (RA-89022) в специальной livree «Тройка». Тройка лошадей — национальный символ России. На протяжении веков это средство передвижения было одним из основных видов транспорта. Нанесённая на фюзеляж Superjet 100 livree «Тройка» визуально усиливает эффект полёта, добавляя лайнеру динамики. Эксклюзивная livree призвана привлечь внимание к необходимости сохранять и популяризировать богатое культурно-историческое наследие страны.

TROIKA

In May 2022, Rossiya Airlines introduced the Superjet 100 (RA-89022) aircraft covered with a special Troika livery. The word "troika" means the trio of horses in Russian that is the national symbol of the country. For centuries the trio of horses remained the main transport mode in Russia. The Troika livery applied on the fuselage of the Superjet 100 visually enhances the flight effect, adding dynamics to the aircraft. The exclusive livery is designed to draw attention to the need to preserve and promote the rich cultural and historical heritage of the country.



«СПОРТОЛЁТ»

В мае 2018 года авиакомпания «Россия» представила Airbus A319 (RA-73216) в livree, посвящённой российскому спорту. Цели проекта — поддержка российских спортсменов, укрепление сплочённости болельщиков и спортивного духа, продвижение ценностей активного образа жизни. В качестве основных элементов livree выбраны образы и атрибутика, представляющие футбол, хоккей, художественную гимнастику и фигурное катание — любимые российскими болельщиками зимние и летние, командные и индивидуальные виды спорта. Все элементы изображения стилизованы путём полигональной графики и интегрированы в узнаваемую фирменную livree компании для создания единого эффекта движения и полёта.

SPORTOLYOT

In May 2018, Rossiya Airlines introduced the Airbus A319 (RA-73216) in a livery dedicated to Russian sports. The goal of the project — to support the Russian athletes, strengthening the cohesion of fans and sports spirit, promoting the values of an active lifestyle. Images and memorabilia representing football, hockey, rhythmic gymnastics and figure skating were chosen as the main elements of the livery, which represents winter/summer sports (both team and individual types) beloved by Russian fans. All elements of the image are stylized with polygonal graphics and integrated into the company's recognizable livery to create a single effect of movement and flight.



«ЗЕНИТОЛЁТ»

С 2014 года авиакомпания «Россия» — официальный перевозчик ФК «Зенит». В лице авиакомпании футбольный клуб имеет надёжного партнёра, предоставляющего набор качественных транспортных услуг, что очень важно для команды с армией болельщиков не только в Санкт-Петербурге, но и по всей России, а также за рубежом. В воздушном парке «России» есть самолёт Airbus A319 (RA-73199) в специальной сине-бело-голубой livree футбольного клуба, известный среди огромной аудитории пассажиров и болельщиков как «Зенитолёт».

ZENITOLYOT

Rossiya Airlines has been an official carrier of the football club Zenit since 2014. In the face of the airline, the football club has a reliable partner providing a set of quality transport services, which is very important for a team with an army of fans not only in St. Petersburg, but all over Russia, as well as abroad. There is an Airbus A319 (RA-73199) aircraft in the airpark in a special blue-white-blue football livery club, known among a huge audience passengers and fans as "Zenitolet".



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ ПРИ ПРЕДПОЛЁТНОМ ОБСЛУЖИВАНИИ И НА БОРТУ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ АВИАКОМПАНИИ*

Согласно «Правилам поведения пассажиров» АО «Авиакомпания "Россия"», разработанным в соответствии с требованиями действующего международного воздушного права и российского законодательства, в целях соблюдения безопасности полётов, повышения качества предоставляемых услуг, предупреждения нарушений общественного порядка и других правонарушений, совершаемых на борту воздушного судна и на территории наземных объектов гражданской авиации,

ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании с просьбой о защите;
- пользоваться портативными электронными приборами в автономном режиме (авиарежиме).

ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- выполнять требования командира воздушного судна, старшего бортпроводника и других членов экипажа;
 - прибыть к выходу на посадку на борт воздушного судна не позднее времени окончания посадки на рейс, указанного в посадочном талоне;
 - предъявить при посадке на борт посадочный талон на соответствующий рейс;
 - занять место, указанное в посадочном талоне; пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и разрешения командира воздушного судна;
 - размещать в салоне воздушного судна ручную кладь на специально отведённых для этого местах;
 - держать привязные ремни застёгнутыми при включении табло «Застегните ремни»;
 - выключать или переключать в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полёта;
 - соблюдать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна, а также установленные в аэропортах вылета, назначения или транзита санитарно-карантинные требования;
 - при повышенной температуре и наличии симптомов инфекционного заболевания до взлёта или во время полёта на борту воздушного судна незамедлительно информировать об этом старшего бортпроводника или других членов экипажа.
- ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- создавать ситуации, угрожающие безопасности полёта или жизни, здоровью, личному достоинству других пассажиров и авиаперсонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление — словесное или физическое;
 - во время полёта употреблять алкогольные напитки;

ки, кроме тех, которые были предложены на борту воздушного судна;

- находиться в состоянии опьянения, оскорбляющим человеческое достоинство и общественную нравственность;
- курить на борту воздушного судна в течение всего полёта, в т. ч. электронные сигареты;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- вскрывать до окончания полёта опломбированные пакеты магазинов беспопышной торговли;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- портить принадлежащее авиакомпании имущество, выносить его с борта воздушного судна;
- нарушать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна;
- вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.

В случае нарушения перечисленных требований

международного воздушного права и законодательства государств (в том числе Российской Федерации), ратифицировавших Конвенцию «О преступлениях и некоторых других действиях, совершённых на борту воздушного судна» (Токио, 1963 г.), а также действующие в АО «Авиакомпания "Россия"» «Правила поведения пассажиров» предусматривают

СЛЕДУЮЩИЕ САНКЦИИ

- (являются следствием нарушения любого пункта, указанного в разделе «Пассажирам запрещается»; выбор и количество санкций остаётся на усмотрение правоохранительных органов):
- прекращение обслуживания алкогольными напитками пассажиров, находящихся в состоянии как алкогольного опьянения, так и любой другой интоксикации;
 - изъятие у пассажиров на время полёта принадлежащих им спиртных напитков, в т. ч. приобретенных в магазинах беспопышной торговли на борту воздушного судна;
 - применение мер принуждения к лицу, отказывающемуся выполнять распоряжения командира ВС;
 - удаление пассажира-нарушителя с борта воздушного судна с возмещением пассажиром дополнительных расходов, понесённых авиакомпанией в результате его недопустимого поведения;
 - передача пассажира-нарушителя в правоохранительные органы независимо от государства посадки (тиреимное заключение в отдельных странах сроком до двух лет);
 - возмещение пассажиром материального ущерба, причинённого им авиакомпании вследствие порчи имущества;
 - одностороннее расторжение заключённого договора воздушной перевозки пассажира без компенсации её стоимости;
 - аннулирование виз, выданных Российской Федерацией и другими государствами;
 - придание инциденту максимальной огласки в СМИ и на специальных интернет-сайтах;
 - наложение административного штрафа в размере от 2000 до 5000 рублей или административный арест на срок до 15 суток — за невыполнение лицами, находящимися на борту ВС, законных распоряжений командира ВС (КоАП РФ, часть 6,

статья 11.17, введена Федеральным законом № 336 21.12.2009);

- внесение пассажира в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией;
- отказ в заключении договора воздушной перевозки пассажиру, внесённому в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией, в соответствии со статьёй 107.1 Воздушного кодекса РФ.

THE RULES OF CONDUCT

CONCERNING THE NECESSITY OF FOLLOWING THE RULES OF PASSENGER CONDUCT DURING PREFLIGHT SERVICES AND ON BOARD ROSSIYA AIRCRAFT

According to 'The Rules of Conduct' that is currently effective on 'Rossiya Airlines', developed in accordance with the requirements of applicable international air law and Russian legislation, in order to ensure the flight safety, to improve the quality of services provided by the airline and to prevent offences, committed aboard and at civil aviation ground facilities.

PASSENGERS HAVE THE RIGHT:

- to require the provision of all services provided for the Terms and Conditions of passenger air carriage agreement;
- If when their life, health or personal dignity are in danger, to seek protection from the airline staff;
- to use portable electronic devices in "Flight safe/Airplane" mode.

PASSENGERS ARE OBLIGED:

- to comply with the requirements of the commander of the aircraft (PIC), and other crew members;
- to arrive at the boarding gate aboard the aircraft no later than the time of the end of boarding on the flight specified on the boarding pass;
- to present a boarding pass for the relevant flight when boarding;
- to take the seat indicated on the boarding pass. Seat switching is possible only when it is allowed by a flight attendant and PIC;
- to place in the aircraft cabin a manual luggage in specially designated places;
- to fasten seatbelts whenever the seatbelt sign is turned on;
- to switch portable electronic devices off or into "Flight safe/Airplane" mode whenever it is asked by cabin crew members;
- follow the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board the aircraft established in the Russian Federation, as well as the sanitary and quarantine requirements established at airports of departure, destination or transit.
- in case of high body temperatures and symptoms of an infectious disease before takeoff or while flying on board an aircraft notify the supervisor immediately flight attendant or other crew members.

PASSENGERS ARE FORBIDDEN:

- to provoke situations endangering flight safety or the life, health and dignity of other passengers and the airline personnel and to subject passengers or airline personnel to any physical or verbal abuse;
- to consume alcoholic drinks, other than those served on board;

- be in a state of intoxication, offend protecting human dignity and social moral;
- to smoke during the entire flight, including electronic cigarettes;
- to create uncomfortable conditions for other passengers or cause disruptions to the work of the crew;
- to open sealed plastic bags of dutyfree shops before the end of the flight;
- to use emergency equipment without directions from the crew;
- to damage any airline property and/or to remove it from the aircraft;
- violate the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board established in the Russian Federation.
- to remove the animal from the container (cage), transfer carried in the cabin.

In case of violation of the regulations, the 'International Convention on Offenses and Certain Other Acts Committed on Board Aircraft' (Tokyo, 1963), signed by more than 166 countries including The Russian Federation, and also 'The Rules of Conduct' currently in effect on 'Rossiya Airlines', allows us to apply the

ИНФОРМАЦИЯ

О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ О ТРЕБОВАНИЯХ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, СОВЕРШАЮЩИЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА, ОБЯЗАНЫ:

- осуществлять проход в зону транспортной безопасности воздушного судна и объектов наземной инфраструктуры воздушного транспорта (далее — зона транспортной безопасности) в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра;
- выполнять требования сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности, связанные с выполнением ими своих служебных обязанностей;
- информировать сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна.

ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, ПУТЕШЕСТВУЮЩИМ ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- проносить в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещённые или ограниченные к перевозке на борту воздушного судна;
- препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности;
- совершать действия, препятствующие функционированию технических средств и работе персонала воздушного судна, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов воздушного судна, которые могут привести их в состояние, непригодное для эксплуатации либо угрожающее жизни или здоровью пассажиров, персонала объектов транспортной

FOLLOWING SANCTIONS

- (are the result of a violation of any of the clauses specified in the "Passengers prohibited" section. The choice and number of sanctions is at the discretion of the law enforcement agencies):
- the discontinuance of serving alcoholic beverages to a passenger, who is under the influence of alcohol or appears to be, due to alcohol or other substance, intoxicated;
 - withdrawal of any alcoholic drinks, belonging to a passenger, including those purchased on board, for the duration of the flight;
 - taking the compulsory measures against a person who refuses to comply with the orders of PIC;
 - disembarkation of an offender from the aircraft at the nearest point of landing, and in case of emergency landing, making this passenger liable for the costs, incurred by the airline as a result of his/her misconduct;
 - handing over an offender to law enforcement authorities, irrespective of the country of landing (imprisonment in some countries can be up to 2 years);
 - holding an offender liable for all costs related to any damage done by him/her to the airline's property;

ИНФРАСТРУКТУРА, СОТРУДНИКОВ СИЛ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ДРУГИХ ЛИЦ:

- принимать от других лиц материальные объекты для их перевозки на борту воздушного судна без уведомления об этом сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра;
- передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке;
- использовать для совершения перелёта поддельные (подложные) и/или недействительные проездные, перевозочные и/или удостоверяющие личность документы;
- проникать в зону транспортной безопасности вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры проходов;
- предпринимать действия, имитирующие совершение либо подготовку к совершению актов незаконного вмешательства в работу технических средств воздушного судна;
- использовать на борту воздушного судна пиротехнические изделия.

В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОСИМ ВАС НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ПРОИНФОРМИРОВАТЬ ОБ ЭТОМ ЧЛЕНОВ ЭКИПАЖА ВОЗДУШНОГО СУДНА.

INFORMATION

ON COMPLYING WITH TRANSPORT SECURITY INSTRUCTIONS

IN THE INTERESTS OF FLIGHT SAFETY, UNDER TRANSPORT SECURITY LEGISLATION, PASSENGERS ON ANY FLIGHT MUST:

- pass through security control screening landside and airside as required, including additional and repeat screening;
- follow instructions given by transport security staff on duty;

- offloading a person violating the order from the aircraft at the nearest landing place and, in case of a forced landing of the aircraft, exacting from the passenger a reimbursement for extra expenses, incurred by a "Reimbursement" JSC as a result of his/her behavior;
- unilateral termination of a prisoner passenger air carriage agreement without compensation for its cost;
- cancellation of visas, issued by the Russian Federation or by other countries;
- mass media and on special Internet sites;
- administrative fine from 2,000 up to 5,000 roubles or administrative arrest for up to 15 days in case of failure to obey the PIC's legitimate orders (The Russian Federation Code of Administrative Violations, Part 6 of Article 11.17 introduced by the RF Federal Law of 21.12.2009 №336FZ);
- adding the offender to the list of passengers restricted from air transportation by the air company;
- the passenger on the restricted list will be denied the right to conclude a contract on air transportation in accord with Article 107.1 of the RF Air Law.

- inform transport security staff of incidents or actions that pose a threat to the aircraft.

PEOPLE TRAVELLING BY AIR ARE FORBIDDEN TO:

- carry items or substances that are not allowed on the plane into designated transport security zones;
- obstruct or hinder the operation of transport security equipment;
- commit any act that obstructs the operation of plane equipment and crew, including passing on threats known to be a hoax and other actions that aim to damage (or steal) plane equipment which could have a negative impact on its condition, render it unfit for flight, or threaten the lives and health of passengers, transport infrastructure staff, transport security personnel and others;
- carry other people's items in their luggage without informing transport security staff of this and undergoing security control screening;
- pass documents granting special privileges, when passing through security control, to third parties;
- use fake (forged) and/or invalid travel and transportation cards and/or ID for flight purposes;
- enter designated transport security zones without (bypassing) the established transport infrastructure routes;
- take any action that resembles committing or preparation for an illegal act impacting the operation of the aircraft and related equipment;
- set off fireworks on board a plane.

IF YOU NOTICE ANY TRANSPORT SECURITY VIOLATION PLEASE INFORM AIRPORT STAFF OR CABIN CREW IMMEDIATELY

На борту ВС в течение всего полёта запрещено курить, в т. ч. электронные сигареты Smoking (including electronic cigarettes) is prohibited for the duration of the flight



* С полным текстом «Правил поведения пассажиров» можно ознакомиться на сайте www.rossiya-airlines.com.



ШЕРЕМЕТЬЕВО МОСКВА

SHEREMETYEVO AIRPORT. MOSCOW

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА. ТЕРМИНАЛ В
INTERNATIONAL AIRPORT. TERMINAL B

- Информация Information
- Стойки регистрации Check-in counter
- Выход на посадку Boarding gate
- Паспортный контроль Passport control
- Зона досмотра Security control
- Офисы авиакомпаний Offices
- Билетные кассы Ticket office

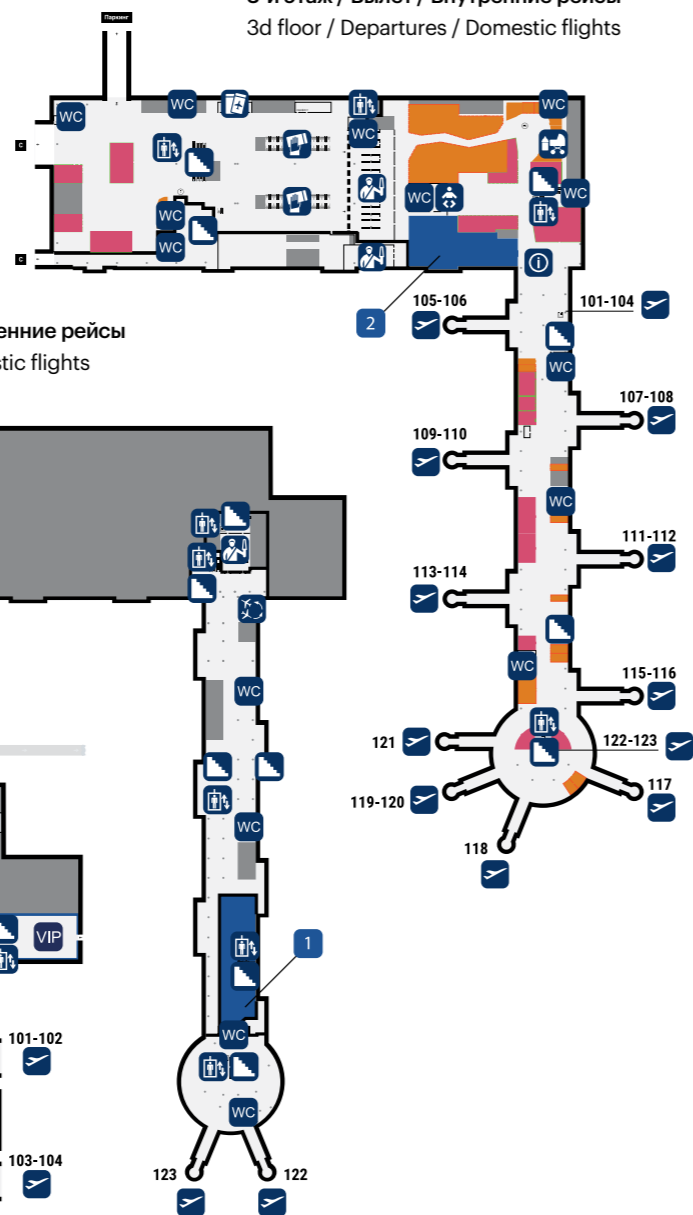
2-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы
2nd floor / Arrivals / Domestic flights

1-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы
1st floor / Arrivals / Domestic flights

- Стойки трансфера Transfer desk
- Камера хранения Baggage storage
- Выдача багажа Baggage claim area
- Лестница Stairs
- Эскалатор Escalator
- Лифт Elevator
- Туалеты WC

- Пеленальная комната Babycare
- Пункт скорой медицинской помощи First aid
- Комната матери и ребёнка Mother & child room
- Торговая зона Shopping area
- Кафе. Бар Cafe. Bar

3-й этаж / Вылет / Внутренние рейсы
3d floor / Departures / Domestic flights



- VIP VIP-зал VIP lounge
- 1 Бизнес-зал «Кандинский» The Kandinsky Business lounge
- 2 Бизнес-зал «Рублёв» The Rublev Business lounge
- 3 Зал «Меркурий». Услуги в аэропорту. Помощь Lounge Mercury Airport services, Assistance

ПУЛКОВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

PULKOVO AIRPORT. ST. PETERBURG

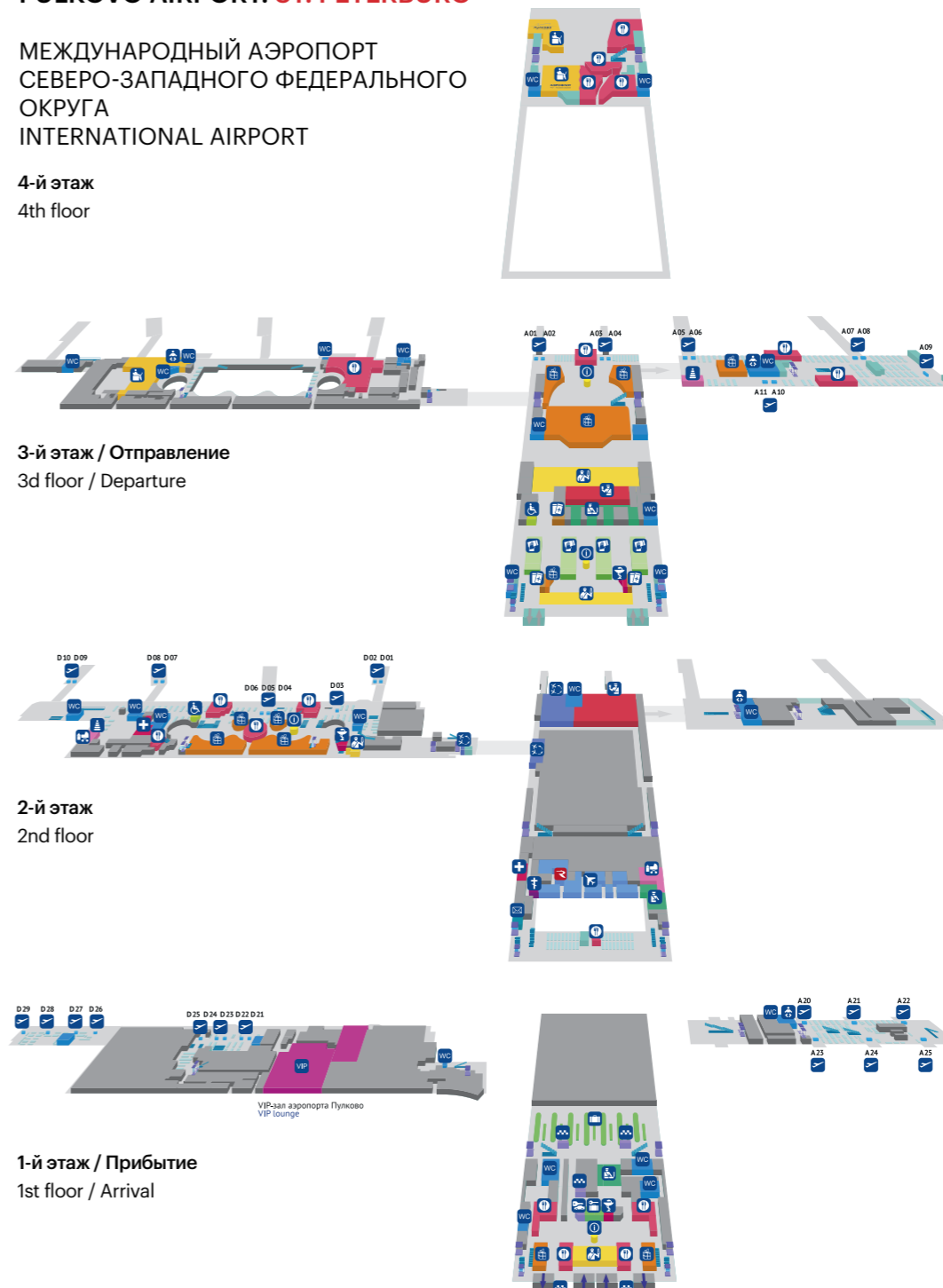
МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА
INTERNATIONAL AIRPORT

4-й этаж
4th floor

3-й этаж / Отправление
3d floor / Departure

2-й этаж
2nd floor

1-й этаж / Прибытие
1st floor / Arrival



- Офис авиакомпании «Россия» Rossiya Airlines Office
- Информация Information
- Стойки регистрации Check-in counter
- Билетные кассы Ticket office
- Стойки трансфера Transfer desk
- Выход на посадку Boarding gate
- Таможенный контроль Customs control
- Паспортный контроль Passport control
- Зона досмотра Security control
- Полиция Police
- Камера хранения Baggage storage
- Выдача багажа Baggage claim area
- Пункт скорой медицинской помощи First aid
- Аптека Pharmacy
- Офисы авиакомпаний Offices
- Туалеты WC
- Зона для людей с ограниченными возможностями Special Assistance Point
- Комната матери и ребёнка Mother & child room
- Пеленальная комната Babycare
- Детская зона Kids area
- Православная часовня Orthodox chapel
- Почта Post office
- Такси Taxi
- Прокат автомобилей Car rental
- VIP-зал VIP lounge
- Бизнес-салон Business lounge
- Кафе. Бар Cafe. Bar
- Торговая зона Shopping area
- Лестница/Эскалатор Stairs/Escalator
- Лифт Elevator



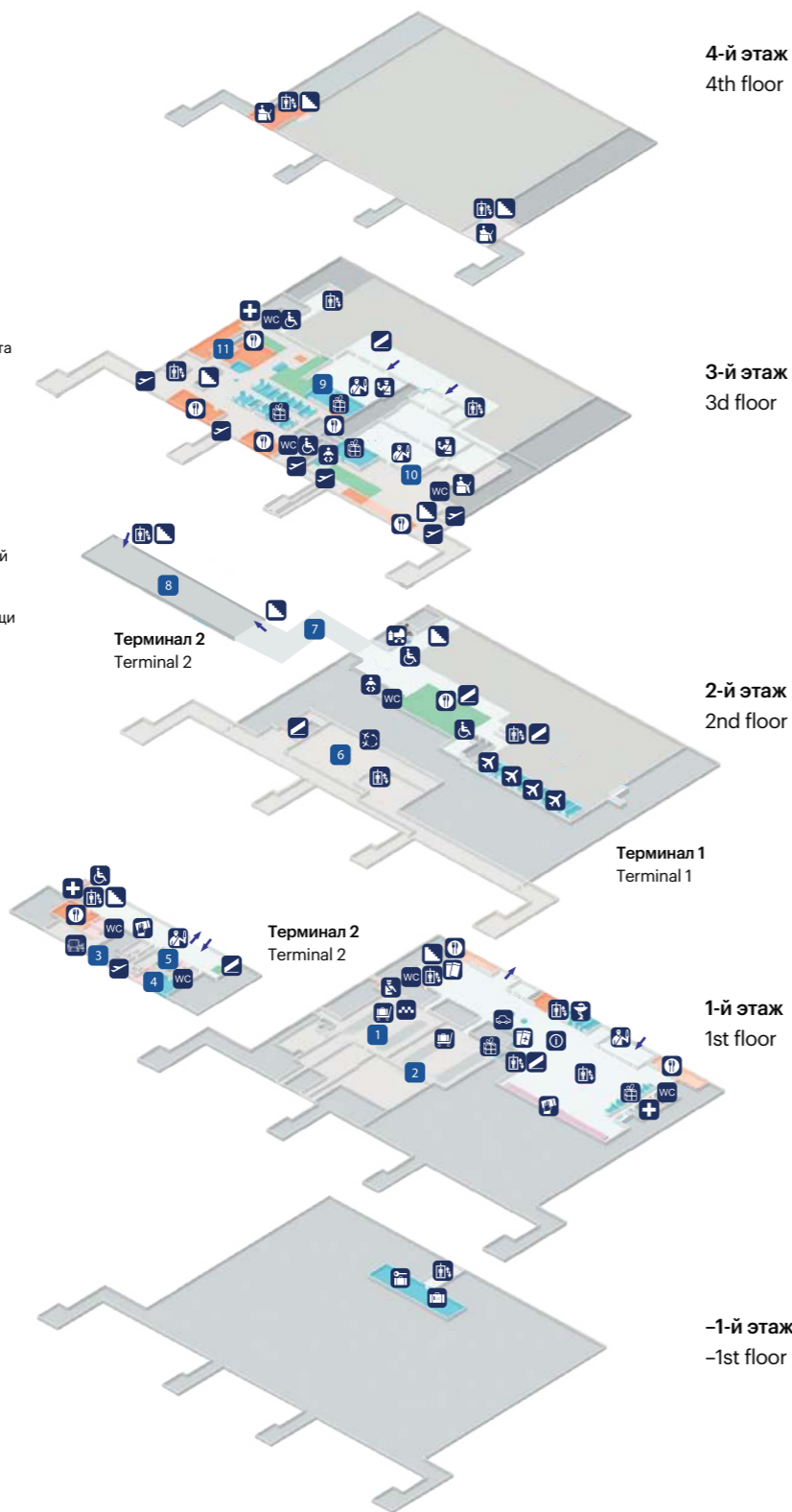
КРАСНОЯРСК

KRASNOYARSK

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ
INTERNATIONAL AIRPORT

- Информация
Information
- Стойки регистрации
Check-in counter
- Выход на посадку
Boarding gate
- Паспортный контроль
Passport control
- Зона досмотра
Security control
- Офисы авиакомпаний
Offices
- Билетные кассы
Ticket office
- Стойки трансфера
Transfer desk
- Камера хранения
Baggage storage
- Выдача багажа
Baggage claim area
- Лестница
Stairs
- Эскалатор
Escalator
- Лифт
Elevator
- Туалеты
WC
- Пеленальная комната
Baby care
- Комната матери и ребёнка
Mother & child room
- Бизнес-зал
Business lounge
- Зал повышенной комфортности
Lounge hall
- Аренда автомобилей
Car rental
- Пункт скорой медицинской помощи
First aid
- Аптека
Pharmacy
- Бюро находок
Lost and Found

- 1 Зона прибытия внутренних рейсов
Arrival area for domestic flights
- 2 Зона прибытия международных рейсов
International flight Arrival area
- 3 Отправление федеральных рейсов
Departure of federal flights
- 4 Конференц-зал
Conference hall
- 5 Коворкинг
Coworking
- 6 Трансферная зона
Transfer zone
- 7 Переходная галерея
Transitional Gallery
- 8 Отель
Hotel
- 9 Зона вылета внутренних рейсов
Departure area of domestic flights
- 10 Зона вылета международных рейсов
Departure area of international flights
- 11 Grey Wall Lounge



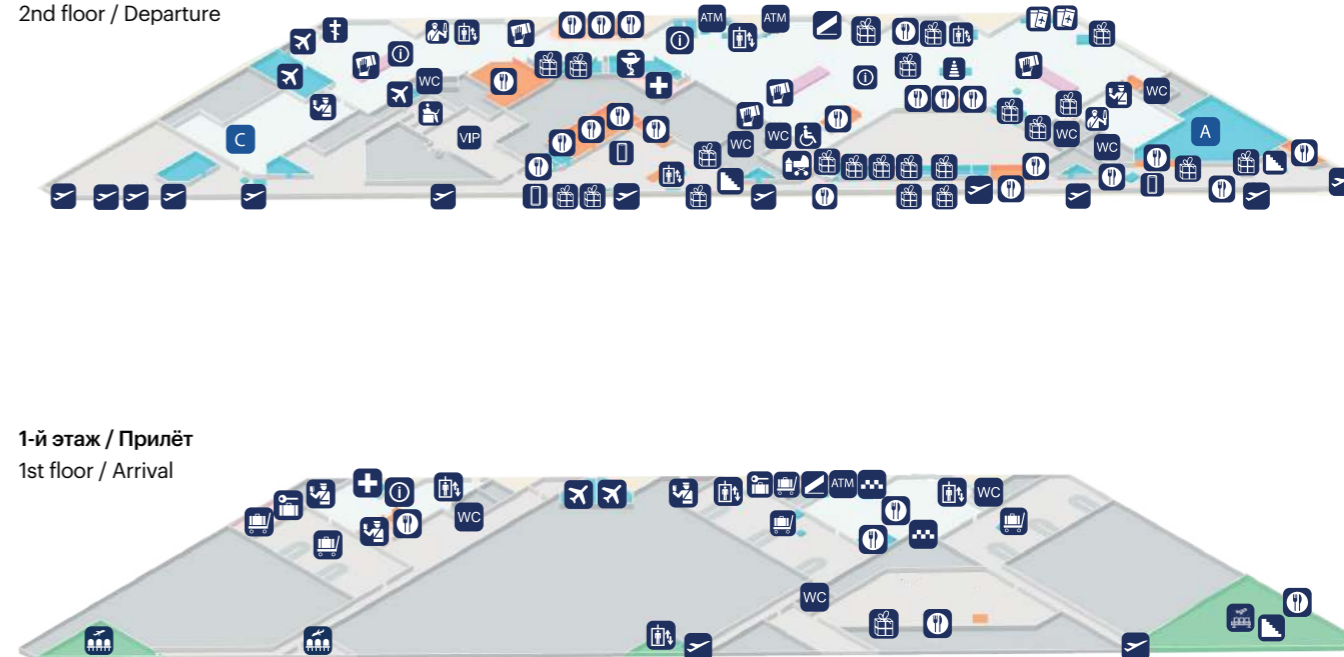
СОЧИ

SOCHI

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ
INTERNATIONAL AIRPORT

2-й этаж / Вылет
2nd floor / Departure

1-й этаж / Прилёт
1st floor / Arrival



- Информация
Information
- Стойки регистрации
Check-in counter
- Выход на посадку
Boarding gate
- Паспортный контроль
Passport control
- Зона досмотра
Security control
- Офисы авиакомпаний
Offices
- Билетные кассы
Ticket office
- Стойки трансфера
Transfer desk
- Камера хранения
Baggage storage
- Выдача багажа
Baggage claim area
- Лестница
Stairs
- Эскалатор
Escalator
- Лифт
Elevator
- Туалеты
WC
- Комната матери и ребёнка
Mother & child room
- Пункт скорой медицинской помощи
First aid
- VIP-зал
VIP lounge
- Бизнес-салон
Business lounge
- Часовня
Chapel
- Станция зарядки мобильных телефонов
Mobile Phone Charging station
- Банкомат
ATM machine
- Детская зона
Kids area
- Аптека
Pharmacy
- Такси
Taxi
- Зал ожидания
Waiting room
- Зал прилёта
Arrival Hall
- Торговая зона
Shopping area
- Сектор A
Sector A
- Сектор C
Sector C

ПАМЯТКА

ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ,
ПРИБЫВШЕМУ В РФ

ДЛЯ ЛЕГАЛЬНОГО ПРЕБЫВАНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ РФ ИНОСТРАННЫЙ ГРАЖДАНИН ОБЯЗАН ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:

- действительный документ, удостоверяющий личность и признаваемый в РФ в этом качестве;
- действительную визу или иной документ для въезда в РФ (вид на жительство и т. д.), если требуется;
- разрешение на работу (если цель визита в Россию — работа по найму).

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЦЕЛИ ВИЗИТА В РОССИЙСКУЮ ФЕДЕРАЦИЮ ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ ВЫДАЁТСЯ РОССИЙСКАЯ ВИЗА:

- **ОДНОКРАТНАЯ** российская виза даёт право иностранному гражданину пересечь государственную границу Российской Федерации один раз при въезде и один раз при выезде из Российской Федерации;
- **ДВУКРАТНАЯ** российская виза даёт право иностранному гражданину на двукратный въезд в Российскую Федерацию;
- **МНОГОКРАТНАЯ** российская виза даёт право иностранному гражданину на неоднократный (более двух раз) въезд в Российскую Федерацию.

СРОК ВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ ИНОСТРАННОГО ГРАЖДАНИНА НА ТЕРРИТОРИИ РФ ОГРАНИЧЕН:

- 90 днями для граждан, въезжающих в РФ в безвизовом режиме (за исключением иностранных граждан, имеющих разрешение на работу).

МЕМО

INSTRUCTIONS FOR FOREIGN NATIONALS
ARRIVING TO THE RUSSIAN FEDERATION

TO STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION ON LEGAL GROUNDS, A FOREIGN NATIONAL MUST BE ABLE TO PRESENT THE FOLLOWING DOCUMENTS:

- valid identity document recognized as such in the Russian Federation;
- valid visa or another document for entrance into the Russian Federation (resident card, etc.), if required;
- work permit (in case a travel purpose is hired labour).

DEPENDING ON THE PURPOSE OF THE VISIT TO THE RUSSIAN FEDERATION, THE FOLLOWING TYPES OF RUSSIAN VISAS ARE ISSUED TO A FOREIGN NATIONAL:

- A **SINGLE-ENTRY** Russian visa gives a foreign national the right to cross the state border of the Russian Federation once when entering the country and once when exiting the country.
- A **DOUBLE-ENTRY** Russian visa gives a foreign national the right for double entry to the Russian Federation.
- A **MULTIPLE-ENTRY** Russian visa gives a foreign national the right for multiple (more than double) entry to the Russian Federation.

A FOREIGN NATIONAL'S PERIOD OF TEMPORARY STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION SHALL BE LIMITED BY:

- 90 days for citizens entering the Russian Federation subject to the visa-free regime (with the exception of foreign nationals holding a work permit).



ФОТО: PROSTOOLEH/FREEPIK



Играем первую скрипку!

Партитура любой сложности, на всех концертных площадках партнеров, для самой взыскательной аудитории.

TMK — комплексные трубные решения, инжиниринг и сопутствующий сервис для нефтегазового сектора.



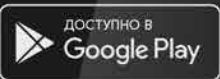
Узнай больше на
TMK-GROUP.RU

175 000 вариантов жилья для поездок по России и зарубежью



30%
КЭШБЭК*

Скачай приложение



* Подробности и сроки проведения акции
на сайте sutochno.ru

ООО «Суточно», ОГРН 1127746571150, Адрес 432011,
Ульяновская область, г. Ульяновск, 2-й пер. Мира, д.24,
этаж 2, кабинет 36

Скидка **1000** рублей по промокоду

ТУРИСТ

Введите его при оплате проживания**

** Промокод действителен с 13 сентября по 30 ноября 2022 года