



R Flight

№ 07 (78) | Июль 2023

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ
ЭКЗЕМПЛЯР

**АРХАНГЕЛЬСК:
СМЕШЕНИЕ
ЭПОХ**

**САНКТ-
ПЕТЕРБУРГ:
ПО ТЕНИСТЫМ
АЛЛЕЯМ**

**ШЕСТЬ МОРЕЙ,
ДВА ОКЕАНА**

КУБА:

ФИЕСТА НЕ КОНЧАЕТСЯ



16+

TALENTO

СТАРТ ПРОДАЖ

НОВЫЙ ДОМ НА 83 КВАРТИРЫ

В ЦЕНТРЕ
ПЕТЕРБУРГА

У МОСКОВСКИХ
ТРИУМФАЛЬНЫХ
ВОРОТ



TALENTO.SPB.RU

FIZIKA
DEVELOPMENT

Объект расположен по адресу: Санкт-Петербург, Заставская ул., д.30. **Застройщик ООО СЗ «Индикатор»**. Разрешение на строительство № 78-011-0447-2023 от 12.01.2023, продлено до 12.01.2026г. **Проектная декларация на сайте наш.дом.рф.**
*Девелопер проекта «Физика девелопмент» **Таленто.

РЕКЛАМА

VIDI

АПАРТ-ОТЕЛЬ

ЛУЧШИЙ АПАРТ-ОТЕЛЬ БИЗНЕС-КЛАССА В ПЕТЕРБУРГЕ*

У НЕВСКОГО
ПРОСПЕКТА

2.8 **ВЫГОДА**
МЛН Р В ИЮЛЕ



VIDIAPART.RU

Скидка предоставляется на апартаменты площадью 42,2 м. при 100% оплате. Базовая стоимость - 18 779 000 руб. Стоимость со скидкой - 15 962 150 руб. Расположен по адресу: Санкт-Петербург, Синопская набережная, участок 30 (западнее дома 22, литера А по Синопской набережной). Разрешение на строительство № 78-018-0167-2018 от 01.06.2018 г. продлено до 01.06.2025. **Проектная декларация на сайте наш.дом.рф. Застройщик: ООО «УК АМ».**
*ВИДИ. Предложение ограничено количеством апартаментов. *Апарт-отель VIDИ - победитель федеральной премии Urban Awards 2023 в номинации «Лучший комплекс апартаментов бизнес-класса Санкт-Петербурга».



(812) **214-07-51**

РЕКЛАМА

СОБЕРИ СВОЙ ДОМАШНИЙ ФИТНЕС-ЗАЛ



YAMAGUCHI

Бег, ходьба и велотренировка

Ультратонкая беговая дорожка с улучшенной системой амортизации снижает нагрузку на суставы и позвоночник, делая тренировки безопасными и эффективными.

Велотренировка — одна из самых простых тренировок, которая дает максимальный жиросжигающий эффект.

Фитнес-зал Yamaguchi — мы в одном углу!

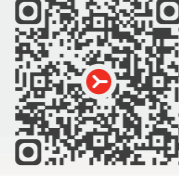


Шведская стенка — основа стильного фитнес-зала

Спортивный инвентарь оснащен турником с кольцом для крепления, съемными брусьями, Bluetooth-аудиосистемой и встроенными цифровыми часами для контроля за временем тренировки.

Быстрое восстановление

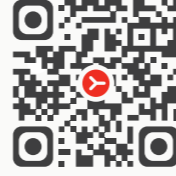
Глубокий массаж и растяжка в массажном кресле помогут быстро восстановиться и закрепить результат тренировок. Массажное кресло подчеркнет статус владельца.



Подробнее на yamaguchi.ru

Константин Цзю

Абсолютный чемпион мира по боксу среди профессионалов



СКАЧАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ YAMAGUCHI

Бонусы, скидки, тренировки и многое другое!



Скидка **10%** на фитнес-продукты* по промокоду: **AR0723F**

#ЯМОГУЧИЙ

Реклама

Реклама

Специальная скидка 36 000 рублей по промокоду: **AR0723MC**

«Интеллектуальный массаж и тела, и разума! Я выбираю капсулу Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев



YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ



Узнайте больше

8 800 333-12-81

yamaguchi.ru

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01.07.2023 по 01.01.2024. ООО «Старлайт». 129626, г. Москва, просп. Мира, д. 102, корп. 1, этаж 8, комната 807, офис 266. ОГРН: 1217700197516.

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01.07.2023 по 01.01.2024. ООО «Старлайт». 129626, г. Москва, просп. Мира, д. 102, корп. 1, этаж 8, комната 807, офис 266. ОГРН: 1217700197516.



MORELLI®

СДЕЛАНО В ИТАЛИИ



Луиджи Биголони с сыновьями Лукой и Алессандро

РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

Семейное дело — это molto italiano, очень по-итальянски! Вот и Луиджи Биголони, основав в 1990 году в Брешии фабрику по изготовлению оконной и дверной фурнитуры, взял в команду сыновей. Теперь они руководят производством и маркетингом, а в целом штат включает всего 23 человека — этакое небольшое и кропотливое семейное производство. И, как в любом семейном деле, тут все надежно, качественно и по любви. Только самые лучшие материалы, только самые передовые технологии, только 100% итальянский дизайн. Что касается последнего, то тут, конечно, не обошлось без приглашенных специалистов. В сотрудничестве с известными дизайнерами на фабрике Биголони выпускают больше 100 моделей разных стилей — от затейливого барокко до строгого минимализма. «Для дизайнера ручка — это вызов, ведь места для творчества мало. Не просто сделать что-то новое, имея в распоряжении пространство 13 x 5 см», — говорит Биголони. И тем не менее, его предприятию это удается: вот уже больше 30 лет здесь выпускают фурнитуру, эффектный внешний вид и безупречное качество которой ценят по всему миру. Продукция Morelli — это тот редкий случай, когда не ручку подбирают под дверь, а дверь — под ручку. Коллекция ESO, разработанная ведущими итальянскими дизайнерами, произвела настоящую революцию на рынке. Ее отличительная особенность — ультраминимализм, у ручек нет розеток, что позволяет вписать фурнитуру в любой интерьерный замысел.

morelli.ru
8 804 333 45 56



Курс на Ижевск

Авиакомпания «Россия» запускает дополнительные рейсы из Москвы в столицу Удмуртской Республики.

В высокий сезон отпусков частота полётов из аэропорта Шереметьево в Ижевск составит 3 раза в день. Рейсы будут выполняться на отечественных воздушных судах Superjet 100 в двух-

классной компоновке. Общее количество мест на борту — 87 (75 в классе Эконом и 12 в классе Бизнес).

Ижевску был присвоен почётный статус «Город трудовой доблести» в знак признания героизма жителей в годы Великой Отечественной войны, обеспечивавших бесперебойное производство продукции военного и гражданско-

го назначения. Один из самолётов в парке «России» носит имя Ижевска (Airbus A-319 с бортовым номером RA-73203). Авиакомпания называет лайнеры в честь великих городов страны в рамках уникального проекта по популяризации исторического и культурного наследия для содействия развитию туристического потенциала регионов России.

Думаем о каждом

Авиакомпания «Россия» усовершенствовала свой сайт, чтобы повысить доступность информации для пассажиров с ограниченными возможностями.

Новая версия полностью адаптирована для использования лицами с нарушениями зрения. Теперь текстовый контент сайта доступен для чтения в специальном режиме. Важная особенность нововведения — внедрение технологии синтеза речи: вся необходимая информация может быть озвучена. Целевая адаптация к потребностям слабовидящих пассажиров включает два цветовых варианта фона (светлый и тёмный) и три размера шрифта. Также доступна функция отключения графики.

«Россия» учитывает потребности всех категорий пассажиров и с особой заботой относится к комфорту людей, требующих дополнительного внимания. С 2021 года салоны новых отечественных Superjet 100 из парка авиакомпании оснащаются шрифтом Брайля. Использование рельефно-точечных информационных надписей позволит незрячим и слабовидящим пассажирам проще ориентироваться на борту самолёта.

Для обеспечения комфортной авиаперевозки пассажиров с дополнительными потребностями «Россия» предлагает ряд специальных услуг, в том числе прохождение предполётных формальностей вне очереди и приоритетную посадку, увеличенные нормы провоза ручной клади и багажа, сопровождение и помощь в аэропорту. Запрос необходимо оставить при бронировании авиабилетов не позднее установленных сроков.



Ставрополь на карте «России»

«Россия» вернулась к полётной программе в Ставрополь.

Летом авиакомпания будет выполнять рейсы из Москвы 2 раза в день, поэтому в высокий сезон жители Ставропольского края смогут планировать путешествие в столицу или в другие регионы страны с пересадкой в Шереметьево.

Маршрутная сеть авиакомпании из Москвы в летние месяцы насчитывает около 30 направлений. Полёты в Ставрополь «Россия» выполняет на отечественных лайнерах Superjet 100 в двухклассной компоновке — 75 мест в классе Эконом и 12 мест в классе Бизнес.



Владимир Михайлов



Золото 585° «зеленое», топаз

Рельефное кольцо из Именной коллекции с самоцветами является миниатюрной иконой носимой на руке



МОСКВА — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КРАСНОДАР — КАЗАНЬ — БАДЕН-БАДЕН
Москва: ул. Большая Дмитровка, 16 «Галерея Михайлов» | Кутузовский пр., 2/1 Отель «Рэдиссон»
Санкт-Петербург: ул. Михайловская, 1/7 Гранд Отель Европа | ул. Большая Конюшенная, 10 «Галерея Михайлов»

Узнайте больше об авторе и его коллекции на сайте WWW.VMIKHAILOV.COM или по телефону 8 (800) 5555 605



Карибы станут ближе

С 1 июля авиакомпания «Россия» начинает совершать прямые рейсы из Москвы в Варадеро (Куба).

Полёты на популярный курорт Карибского бассейна планируются 2 раза в неделю из столичного аэропорта Шереметьево по четвергам и субботам. Вылет рейса SU/FV 6927 из Москвы в 9:10, прилёт в Варадеро в 15:30. Вылет обратного рейса SU/FV 6928 в 19:10, прилёт в 14:45 следующего дня. Время указано местное для каждого аэропорта. В перспективе программа будет расширяться в зависимости от спроса пассажиров. В сентябре возможен ввод третьего еженедельного рейса.

Карибские острова — традиционно востребованное направление отдыха для путешественников из России. Варадеро — наиболее известный курорт Кубы с развитой туристической инфраструктурой и с большим выбором отелей. Чистейшие пляжи с белоснежным песком на берегу лазурного тёплого океана признаны одними из самых лучших на планете.

На этой воздушной линии авиакомпания «Россия» будет эксплуатировать широкофюзеляжные дальнемагистральные лайнеры Boeing 777. Общее количество мест на борту — 457 (436 в классе Эконом и 21 в классе Бизнес).



Из Минвод в Анталию без транзита

Авиакомпания «Россия» выполнила первый в высоком сезоне прямой рейс из Минеральных Вод в Анталию.

Полёты по популярному туристическому маршруту планируются 3 раза в неделю с возможным увеличением количества рейсов. Летом рейс «Россия» Минеральные Воды — Анталия станет одним из самых востребованных направлений. Турецкое побережье Средиземного моря всегда пользовалось спросом у российских путешественников. Из аэропорта Анталии туристам также будет удобно отправиться и на другие известные курорты Турции.

Полёты выполняются на отечественных Superjet 100 в двухклассной компоновке — 75 мест в классе Эконом и 12 мест в классе Бизнес.



По делам и не только

«Россия» запускает прямые ежедневные рейсы из Москвы (Шереметьево) в Уфу, а также увеличивает частоту полётов в Республику Башкортостан из Санкт-Петербурга (Пулково).

Летом авиакомпания «Россия» планирует выполнять в Уфу до 50 рейсов в неделю из Москвы и Санкт-Петербурга. Столица Башкирии — один из крупнейших экономических, культурных, научных центров и важное направление для деловых поездок. Уфа может стать отправной точкой и для путешествия по живописной Башкирской земле. Гости региона ждут блюда местной кухни, уникальные геологические памятники природы и этнотуры.

РЕКЛАМА. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18/4, ОГРН 1117847025284. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

РЕКЛАМА. ООО «Молекула», 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 5, стр. 3, ОГРН 1137746551360/ИНН 7714909316.

MOLECULE

парфюмерия и косметика



СОВЕРШИТЕ ПОКУПКУ
НА MOLECULE.RU



Новый и полностью наш

Встреча с представителями корпорации «Иркут» и разработчиками авиационных систем, проходившая на технической базе «России» в Санкт-Петербурге, — один из этапов подготовки к началу эксплуатации в «России» полностью импортозамещённой версии лайнера Superjet New.

«Россия», крупнейший эксплуатант отечественных Superjet, поделилась с представителями завода-изготовителя и производителями комплектующих опытом эксплуатации воздушных судов. Специалисты авиакомпании выделили основные направления доработки и улучшения конструкции российских самолётов, что позволит в будущем повысить эффективность их эксплуатации и снизить затраты на проведение технического обслуживания (ТО).

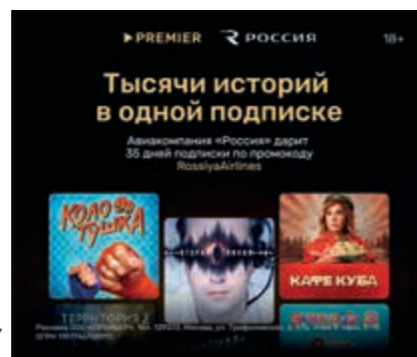
Для поддержания лётной годности воздушных судов авиакомпания «Россия» осуществляет полный цикл оперативного и периодического ТО, в том числе его тяжёлые формы. Международные ограничения в отношении авиационной отрасли РФ стали дополнительным стимулом качественного и динамичного развития технической базы перевозчика.

PREMIER в подарок

Авиакомпания «Россия» дарит 35 дней подписки на онлайн-кинотеатр PREMIER по промокоду RossiyaAirlines.

Подписка предоставит доступ к тысячам фильмов и сериалов — от советской и зарубежной классики до новейших блокбастеров и трендов интернета. Онлайн-кинотеатр PREMIER — это более 60 тысяч кинолент и шоу, единая подписка без доплат и тарифов, 5 профилей, просмотр без интернета, безопасность для детей.

Акция действует с мая по июль 2023 года по промокоду RossiyaAirlines, который необходимо ввести на сайте premier.one. Желаем приятного просмотра!



Сюрприз для юных пассажиров

С 1 июня по 31 августа 2023 года маленькие пассажиры авиакомпании «Россия» и их родители смогут воспользоваться уникальным предложением — 50%-ной скидкой на взрослый и/или детский билет при посещении любого из городов профессий «КидБург».

Акция действует в «КидБургах» Санкт-Петербурга, Москвы, Нижнего Новгорода, Новосибирска, Ростова-на-Дону и Ярославля.

Для получения скидки необходимо предъявить на кассе «КидБурга» посадочный талон или электронный билет на совершённый в 2023 году перелёт авиакомпанией «Россия»:

- при предъявлении посадочного талона или билета взрослого пассажира предоставляется скидка 50% на покупку взрослого билета;
- при предъявлении посадочного талона или билета на ребёнка до 14 лет предоставляется скидка 50% на покупку детского билета.

В «КидБургах» в Санкт-Петербурге гости смогут посетить игротеки авиакомпании «Россия» и попробовать себя в роли пилота, бортпроводника или специалиста наземных служб.

РЕКЛАМА. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18/А, ОГРН 1117847025284. ФОТО. АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

AllTime

НАРУЧНЫЕ ЧАСЫ • ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ • АКСЕССУАРЫ



WWW.ALLTIME.RU
ДОСТАВКА ПО РОССИИ

МОСКВА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • ВОЛГОГРАД • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИРКУТСК • КАЗАНЬ
КАЛИНИНГРАД • КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСК • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК
ОМСК • ПЕРМЬ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • САМАРА • САРАТОВ • СТАВРОПОЛЬ • ТУЛА • УФА • ЧЕЛЯБИНСК

Быть в команде «России» — быть на высоте!

В этом году «Россия» отметила своё 89-летие. Сегодня в авиакомпании работает почти 7 тысяч человек. Они ведут суда по бескрайним просторам, предоставляют качественный сервис, заботятся о путешественниках на земле и в небе. А вместе они — большая семья, сплочённый коллектив и дружная команда.



**ИРИДА
БЕРИЛОВА,**
бортпроводник

Я работаю бортпроводником в классе Бизнес авиакомпании «Россия» и горжусь этим. Мне очень повезло, ведь я нашла любимую работу, на которую всегда иду с улыбкой и вдохновением!

Требования к бортпроводникам высокие. Нам надо быть сильными, ответственными, стойкими, выносливыми, готовыми к любой нештатной ситуации. И конечно, иметь безупречный внешний вид, опрятную, отутюженную форму, изящные манеры. Мы — лицо авиакомпании. Не менее важны наше внутреннее состояние, настроение, любовь к своему делу. Пассажиры чувствуют это. Мы ведь несём ответственность не только за их комфорт, но и за жизнь во время полёта.

Учась в школе, я была активной, коммуникабельной, жизнелюбивой. Обожаю ездить в другие города и путешествовать по разным странам. Я много фотографировала, знакомилась с новыми людьми, с необычными

для нас культурами. И однажды в аэропорту увидела элегантную, утончённую бортпроводницу, следующую на рейс. «Как же это красиво», — пронеслась у меня мысль. В то время я работала стюардессой на яхте и, признаюсь, даже не думала о профессии бортпроводника. А спустя пару лет мне на глаза попало объявление о том, что авиакомпания «Россия» набирает девушек и юношей для обучения профессии бортпроводника. Я решилась и позвонила. Прошла собеседование, медкомиссию, и началась учёба, а позже и первые шаги в авиации.

Помню, как я сильно переживала перед своим первым рейсом, прокручивала в голове всё то, что нам преподавали. И вот настал момент, когда я вышла к пассажирам в форме авиакомпании «Россия» на борту самолёта Superjet 100. Передо мной всплыл образ той стюардессы, и я подумала: «Ура, теперь и я бортпроводник!» Это было счастье.

Мне повезло, что с самого начала я стала летать на самолёте Superjet 100. Я в него сразу влюбилась. Удобное расположение рабочего оборудования и небольшая вместимость лайнера (12 кресел класса Бизнес и 75 — класса Эконом) позволяют бортпроводникам больше общаться с гостями, поэтому нам удаётся быстрее завоевать доверие пассажиров.

В свободное от полётов время я по-прежнему путешествую, играю небольшие роли в сериалах, участвую как модель и фотограф в показах и конкурсах красоты. А ещё катаюсь на коньках и квадроцикле, занимаюсь дайвингом.

ДМИТРИЙ КОЗЕРЕЦКИЙ, командир авиационной эскадрильи Superjet 100

Я с юных лет планировал стать частью большого мира авиации. Окончив Краснодарский военный авиационный институт по специальности «эксплуатация воздушного транспорта и управление воздушным движением», на протяжении нескольких лет служил в Вооружённых силах РФ. Очевидно, что после завершения службы я просто не мог представить себе расставания с небом. Мой путь в гражданской авиации в качестве второго пилота Airbus A320 начался в «Аэрофлоте». В то время авиакомпания активно пополнялась отечественными лайнерами, поэтому я принял решение освоить российский Superjet 100. В сентябре 2012 года уже был пилотом-инструктором. Не хочу хвастаться, но спустя пять лет я стал лауреатом премии «Лучший в профессии», и за это благодарен своим наставникам.

За время работы в гражданской авиации я обучил одиннадцать вторых пилотов и двенадцать командиров воздушных судов. Убедён, что правильное наставничество играет ключевую роль в становлении профессионалов, в их карьерном росте, в развитии личностных качеств. В 2018–2019 годах я выполнял функции инструктора-экзаменатора на конкурсе «Лучший в небе» среди выпускников лётных училищ. Там было много талантливых ребят, которые, не сомневаюсь, продолжают управлять воздушными судами.

К команде авиакомпании «Россия» в качестве командира авиационной эскадрильи лётного отряда Superjet 100 я присоединился в 2021 году. Флот российских самолётов в нашей компании самый большой в стране. Несмотря на все вызовы, гражданская авиация — очень перспективное направление для молодых людей, которые планируют связать свою жизнь с небом.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



COSMO RELAX
Мебель • Свет • Декор

По промокоду RosCosmo
СКИДКА 10%



Кофейный стол
Vaso Wood



Комод
Ambra



Стул
Canada



Прикроватная
тумба Marley



Постер
Rida

Акция продлится с 1.07.23 по 31.07.23 в магазинах Cosmorelax в Москве, Санкт-Петербурге и на сайте www.cosmorelax.ru



48

ЧТО

Алтай:
на родине Василия Шукшина 20

Малые Курилы:
путешествие на Край Света 22

Никола-Ленивец:
арт-парк под открытым небом 24

Сочи:
юбилей в цифрах и фактах 26

Приморье:
маршрут под водой 28



26



ГДЕ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Под сенью парков и садов 32

ВОЛОГДА
Город, где резной палисад 38

АРХАНГЕЛЬСК
Игры природы в подбрюшье
полярного круга 40

РОССИЯ
Топ-7 незабываемых
морских приключений 48

КУБА
Страна вечного солнца
и бесконечного праздника 56



56

ФОТО: МАРИЯ КАПШИНА; DIANA DI. NINA ONDKOVA/UNSPLASH; WIKIMEDIA

ROMAN NIKONOV
ювелирный дом



НОВАЯ КЛАССИЧЕСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
СЕРЬГИ УЗЕЛ ЛЮБВИ ЕКТЕРИНЫ II

nikonovjewelry.ru

NIKONOV 110th YEARS ANNIVERSARY Санкт-Петербург/Москва/Краснодар на правах рекламы

КОГДА

Афиша культурных событий июля **64**

Актёр Аскар Ильясов:
«Я потомок кочевников» **70**

В кадре.
Уличное искусство как
цветопредставление **74**



80

ТРЕНДЫ

Съедобный гербарий **80**

ОТКРЫТИЯ

Новинки **85**

ДЕТЯМ

Анастасия Малейко.
«Однажды летом
мы спасли Джульетту» **102**



ИНФОРМАЦИЯ

Полезные сведения
для пассажиров «России» **107**



70

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АСКАРА ИЛЬЯСОВА; МАЕ МУ/UNSPASH; ДМИТРИЙ НАРОЖНЫЙ; КИРИЛЛ РОГОЖКИН



TIGGO 8 PRO e+

Ощути энергию будущего



*CHERY TIGGO 8 PRO e+ - Чери Тигго 8 Про И Плюс. Q-Power - Кью-Энергия.
**Представленные на изображениях автомобили могут отличаться от серийных моделей. Упомянутое оборудование может быть опциональным.
Подробности по комплектации, наличию и т.п. уточняйте у дилеров Chery (Чери). Данная информация ни в какой части не является офертой, в том числе не является публичной офертой (в соответствии со ст. 437, 494 Гражданского Кодекса России). За актуальной информацией обращайтесь в официальные дилерские центры Chery (Чери). Список дилеров на сайте www.chery.ru/dealers. Реклама. АО «Чери Автомобили Рус», ОГРН 105774937964, г. Москва, Дмитровское шоссе, 163А, к. 2. 18+



07 (78) Июль 2023

Обложка:
винтажный автомобиль
на пляже в Варадеро
(Куба)

фотография
Getty images /
Gallo images

Редакция

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР	Наталья Дмитриевна Ефимова
АРТ-ДИРЕКТОР	Людмила Тарабанова
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР	Евгения Глебова
ФОТОРЕДАКТОР	Ольга Исакова
ДИРЕКТОР ПО ПЕЧАТИ	Михаил Иншутин
КОРРЕКТУРА, ФАКТЧЕКИНГ	Мария Пономарёва

Отдел рекламы

тел: +7 (495) 899-05-00

ДИРЕКТОР ПО ПРОДАЖАМ	Наталья Гринченко ngrinchenko@aerogroup.ru
АССИСТЕНТ ДИРЕКТОРА ПО ПРОДАЖАМ	Елена Литвиновская litvinovskaya@aerogroup.ru

Отдел рекламы по Санкт-Петербургу

ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ	Мария Артамонова martamonova@aerogroup.ru
РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ ПО РАЗВИТИЮ МУЛЬТИМЕДИЙНЫХ СИСТЕМ	Светлана Крушинская skrushinskaya@aerogroup.ru
МЕНЕДЖЕР КЛИЕНТСКОГО СЕРВИСА	Юлия Ковальчук kovalchuk@aerogroup.ru

Учредитель

АО «Авиакомпания «Россия»
Издатель ООО «Аэрогрупп»

Адрес редакции

125284, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, этаж 22, помещ. I, ком. 9; info@rflight.press

Адрес издателя

125284, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, этаж 22, помещ. I, ком. 35, 9, 10, 11, 20

Печать

Название издания: R Flight

Типография: ООО «Первый полиграфический комбинат». Адрес типографии: 143405, Московская обл., Красногорский р-н, п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км, тел. +7 (495) 510-27-81, www.1pk.ru. Тираж — 70 000 экземпляров. Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Регистрационный номер: серия ПИ № ФС77-73571 от 31 августа 2018 г.

Дата выхода в свет выпуска № 07: 1 июля 2023 года. Распространяется бесплатно на бортах воздушных судов АО «Авиакомпания «Россия». Материалы на с. 6, 8, 10, 12, 54, 63, 84, 105–120 размещаются от имени Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах массовой информации». Редакция журнала не несёт ответственности за содержание рекламных материалов. Редакция не вступает в переписку с читателями и не рецензирует рукописи. В журнале освещены маршруты и события, актуальные на момент подписания номера в печать. Перепечатка любых материалов возможна только с письменного разрешения издателя.

16+

**ВЫБИРАЯ
СЕБЯ**



pompa.ru

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • МОСКВА • АРХАНГЕЛЬСК • БЕЛГОРОД • БЛАГОВЕЩЕНСК • ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД
ВЛАДИВОСТОК • ГАТЧИНА • ИРКУТСК • КАЛИНИНГРАД • КОЛПИНО • КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ • МУРМАНСК
НИЖНЕВАРТОВСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ПЕТРОЗАВОДСК
СМОЛЕНСК • СТАРЫЙ ОСКОЛ • ТВЕРЬ • ТЮМЕНЬ • ХАНТЫ-МАНСИЙСК • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРЕПОВЕЦ • ЯКУТСК

ОПТОВЫЕ ПРОДАЖИ: г. Санкт-Петербург, тел.: +7 (812) 384 10 52 e-mail: info@pompa.ru
г. Москва, тел.: +7 (495) 234 47 76, 8-800-555-40-81 e-mail: pompa.moscow@pompa.ru

ЧТО

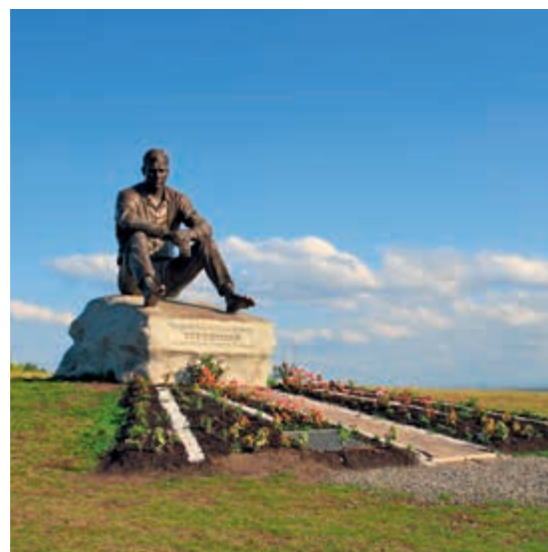
Алтай • Малые Курилы •
Никола-Ленивец • Сочи •
Приморье



В июле горячий воздух над просторами Алтая благоухает цветущими лугами, а солнце прогревает даже бурные горные реки. Это пик туристического сезона. И самый простой способ познакомиться с краем — отправиться по Чуйскому тракту, пересекающему Алтай с севера на юг. Вдоль трассы протяжённостью почти тысяча километров разбросано множество достопримечательностей. Например, на 384-м километре вам встретится село Сростки — родина Василия Шукшина. В окрестностях расположен парк деревянных скульптур, а неподалёку, на 300-метровой горе Пикет, установлен памятник писателю. Ежегодно здесь проходит кинофестиваль в рамках традиционных «Шукшинских дней на Алтае». В этом году мероприятие выпадает на 18–22 июля. На 435-м километре начинается дорога к Телецкому озеру. Далее — село Манжерок, место сбора любителей рафтинга (сплава) по реке Катунь. Наивысшая точка Семинского перевала и всего тракта — 583-й километр. Следом идут перевал Чике-Таман с 11-километровым серпантинном и «марсианские» холмы Чуйской степи. На эту дорогу вам захочется вернуться ещё не раз!

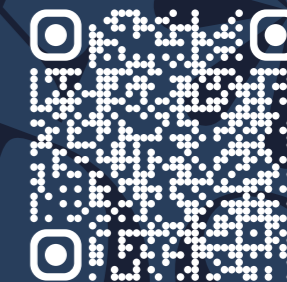
ТЕКСТ: ОЛЬГА ЖУРАВЛЁВА. ФОТО: NICK KNIGHT/UNSPLASH, LEGION-MEDIA

КРАЙ ОЗЁР,
ПЕРЕВАЛОВ,
СТЕПЕЙ



● BEBAKIDS.RU

МОДНЫЙ ШКОЛЬНЫЙ
ОБРАЗ ВАШЕГО РЕБЕНКА



BEBAKIDS.RU

ООО «ПРИКИДС» 119602, Г. МОСКВА, УЛ. АКАДЕМИКА АНОХИНА, Д.38, КОРП. 1, ЭТАЖ 1, ПОМЕЩЕНИЕ II, КОМНАТА 8Г ОГРН: 5137746187794, РЕКЛАМА



ЛУЧШЕЕ
МЕСТО
НА ЗЕМЛЕ

Путешествие на Край Света — вполне реалистичная и выполнимая задача. Никаких двусмысленностей и иносказаний — мыс на самом севере крупнейшего острова Малой Курильской гряды так и называется. Его скалистые обрывы почти на километр врезаются в Тихий океан — ощущения, говорят, незабываемые.

Шикотан — почти мифический остров, край спящих вулканов, туманных зелёных холмов и заповедных лесов. И природа здесь абсолютно уникальна. На туфовой возвышенности на юго-востоке острова вот уже 40 лет действует государственный заказник «Малые Курилы». Аралия высокая, лиана гортензия черешчатая, актинидия коломикта, сумах восточный — лишь малая часть редкой флоры «Феллодендроновой рощи» на территории заповедной зоны. Кроме исчезающих видов растений здесь можно встретить и краснокнижных птиц, и млекопитающих. Своё название роща получила в честь бархатов сахалинских (феллодендронов) — деревьев высотой до 12 метров, средний возраст которых варьирует от 30 до 90 лет. Тут же растёт и тис остроконечный, самые древние представители которого давно перешагнули 800-летний рубеж.

ТЕКСТ: ОЛЬГА ЖУРАВЛЁВА. ФОТО: FLICKR

*Речной
круиз
это —*



Семейный отдых



Новые открытия

**Отправляйтесь
в путешествие по России
на теплоходе!**

- Круизы от 3 до 28 дней
- Комфортабельные каюты
- Авторская кухня
- Разнообразная развлекательная программа
- Большой выбор маршрутов
- Отдых для всех и для каждого



Моменты для двоих



Время для себя

Водоходъ

БРОНИРОВАНИЕ КРУИЗОВ: 8 800 555 05 05 / VODOHOD.COM

Офисы продаж: Москва – Санкт-Петербург – Казань – Самара – Нижний Новгород – Красноярск – Пермь
000 «Водоходъ», 125040, г. Москва, Ленинградский проспект, д. 15, стр. 14, этаж 4, пом. V. ОГРН:1047796094697.
Реестровый номер туроператора: серия РТО №0 02057

РЕКЛАМА 0+





ИНСТАЛЛЯЦИИ ПОД СИНИМ НЕБОМ

Интересный вариант — самый большой в Европе арт-парк «Никола-Ленивец». Он находится в 200 километрах от Москвы, в Калужской области, и занимает часть территории национального парка «Угра». На берегу реки выросли инсталляции из природных материалов, экоферма, хостел, кафе, детская зона. Есть даже пасека, прокат велосипедов и возможность экскурсий на лошадях. Арт-парк называют форпостом современного искусства и музеем под открытым небом. Здесь ежегодно проходит международный фестиваль ландшафтных объектов «Архстояние». В этом году с 28 по 30 июля гостям предлагают поиграть в предсказания — погрузиться в работы художников, чтобы ощутить себя вне времени и пространства, и, конечно, загадать желание. Гигантскую капсулу, в которую любой может опустить записку с самой заветной мечтой, закопают на территории парка во время фестиваля и извлекут только в 2050 году.



ТЕКСТ: ОЛЬГА ЖУРАВЛЁВА, ФОТО: АРХИВ ПРЕС-СЛУЖБЫ

Какой бы насыщенной ни была летняя жизнь в городе, мы постоянно стремимся вырваться за его пределы. Хочется и обстановку сменить, и по дороге обратно не расплескать впечатления.

Тюменский Илон Маск

переворачивает представление россиян о потребительской электронике



Рынок потребительской электроники — один из самых сложных для новых производителей. Завоевать интерес искушённого пользователя с каждым годом всё сложнее, конкуренция лишь усиливается. И вроде бы сегодня «поляна» уже занята, всё застолбили крупные транснациональные корпорации и бренды с мировым именем — европейские, китайские, корейские. Казалось бы, российскому бизнесу ловить нечего. Однако есть совершенно удивительные примеры, когда наши предприниматели «двигают» топовые бренды, корпорации-монстры и просто ПЕРЕВОРАЧИВАЮТ представление россиян о вроде бы понятных и привычных вещах.

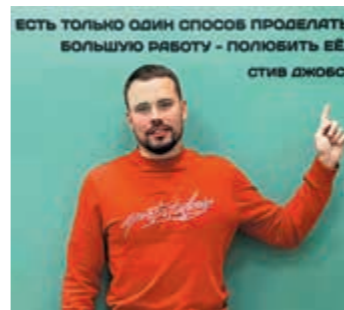
ВАДИМ БОКОВ, он же тюменский Илон Маск,

простой парень 32 лет, за четыре года перевернул представление россиян о портативных беспроводных наушниках.

Тюменские беспроводные наушники CGPods четвёртый год подряд конкурируют в России с крупнейшими европейскими, китайскими и корейскими брендами. Модели с целым «букетом» непревзойдённых топовых характеристик — реальная заявка на попадание в Книгу рекордов Гиннеса.

Тюменский Илон Маск

Об уникальной истории тюменской марки CGPods и о её создателе сегодня можно прочитать в журналах Forbes, «Коммерсантъ» и в других авторитетных деловых и отраслевых изданиях. Представители СМИ, эксперты рынка и блогеры прозвали предпринимателя тюменским Илоном Маском за его нестандартный подход к вроде бы привычным вещам. Как и американский инноватор-оригинал, Боков переворачивает представление об электронных гаджетах и своими передовыми разработками меняет рынок в пользу российских инженерных идей. Последние два года CGPods — самая популярная и быстро завоевывающая авторитет марка на рынке портативных беспроводных наушников (согласно динамике запросов в «Яндекс»). Как тебе такое, Илон Маск?!



Товар сертифицирован: RU.31.485.04/ДПО.006. Реклама. ©н. ООО «КейсГуру», 625051, Россия, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Николая Гондатти, д. 2/5, ОГРН: 1127232030364



Сначала молодой предприниматель перепродавал слегка доработанные китайские модели, но затем перешёл к собственной custom-инженерной разработке. Сейчас компания тюменского Илона Маска работает по той же схеме, что и большинство крупнейших мировых брендов. Наушники CGPods разрабатываются и создаются в Тюмени, а собираются на контрактном производстве в Китае. Не верите, что западные компании так делают? Посмотрите, что у вас на смартфоне/макбуке написано? Made in ГДЕ? В современном мире важно не то, чьими руками собирается продукт, а то, на каких идеях и технологиях он основан, как осуществляется контроль над правильным воплощением задуманного. Собственно, в этом и кроется феноменальный успех Илона Маска. Эти же принципы поставил в основу своего дела его тюменский «тёзка».

Сразу пять уникальных характеристик, которых нет у топовых мировых конкурентов, — заявка для Книги рекордов Гиннеса!

Современного пользователя сложно удивить возможностями беспроводных наушников. Многие бренды не заморачиваются даже с дизайном, а просто копируют популярные американские модели и годами выпускают однотипные устройства исключительно в белом цвете. Впрочем, это не мешает известным компаниям постоянно повышать цены на свои новинки, порой до 10–20 тысяч рублей, а то и выше. Тюменский Илон Маск показал, что наушники могут больше, чем просто звучать!

Линейка наушников CGPods — это заявка сразу на пять рекордных характеристик, достойных Книги рекордов!

✓ Первые в мире берушки 3 в 1. Одновременно наушники + гарнитура + беруши.



Создают полную тишину, полностью «выключают» звук вокруг.

✓ Сверхбольшой динамик — 10 миллиметров. Это на 40% больше, чем у топовых американских наушников, а значит, насыщеннее и громче звук — таковы законы физики!

✓ Антропометрически выверенные наушники. Форму гаджета, кстати, специально тестировали на российских пользователях. От CGPods не устают уши, даже если носить наушники весь день. А вот от наушников именитых аналогов уши подчас ноют уже через 2–3 часа непрерывного использования.

✓ Грамотная развесовка ножки наушника. CGPods не выпадают из ушей даже при активных занятиях спортом.

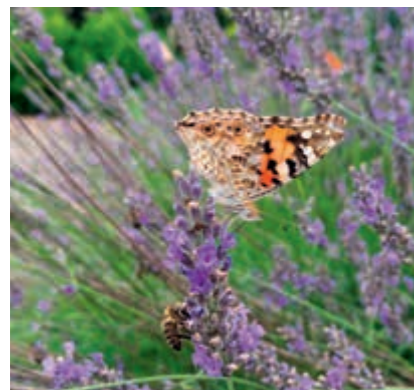
✓ Прочный кейс из профессионального авиационного алюминия. Держит нагрузку в 220 килограммов, в 3 раза крепче американского пластика.

Итого: у CGPods пять суперхарактеристик, которые компания фиксирует в заявке для Книги рекордов Гиннеса. Но самое главное — всё это «инновационное великолепие» по совершенно НЕРЕКОРДНОЙ цене. Тюменские наушники стоят в среднем 5000 рублей, что в 4 раза дешевле суперпопулярных наушников с покусанным фруктовым логотипом.

Поддержать тюменского Илона Маска и заказать супернаушники CGPods со скидкой 200 рублей можно по промокоду PODS200. Узнайте больше! Ну или расскажите своё «фи».



ЮБИЛЯР
НАЦИОНАЛЬНОГО
МАСШТАБА



Приехать в Сочи и не побывать в национальном парке? Практически невозможно! Оценить грандиозность заповедного объекта проще всего в цифрах: территория почти 209 тысяч гектаров, более 100 памятников природы, 95 видов животных и свыше 50 видов растений, занесённых в Красную книгу, 39 рек, впадающих в Чёрное море. В парке проложены десятки спелеологических и туристических маршрутов — к Агурским и Ореховскому

водопадам, к горе Ахун, к Воронцовским пещерам, к Ахштырскому хребту, к каньонам реки Хосты, к нарзанам и источникам и к Мамедову ущелью. А жемчужина парка «Дендрарий» — старейший на черноморском побережье центр акклиматизации субтропических растений, который за свою почти вековую историю собрал богатейшую коллекцию. Созданный одним из первых в стране, Сочинский национальный парк в этом году отмечает 40-летний юбилей.

ТЕКСТ: ОЛЬГА ЖУРАВЛЁВА
ФОТО: DANIIL ZAMESHAEV, EKATERINA VYUNNIK, DIANA DIJUNSPASH

ЦДС

КВАРТИРЫ
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И ЛЕНОБЛАСТИ

+ ОТДЕЛКА
В ПОДАРОК

ГОТОВЫЕ
И СТРОЯЩИЕСЯ **3,2** МЛН
ОТ РУБ.

8 (812) 320 12 00 cds.spb.ru

*Реклама 214-ФЗ. Старт продаж квартир в ЦДС «Новые Горизонты», ул. 3. Стоимость: 3,2 млн руб., указаны для квартир-студии площадью 20,19 кв. м в 12 корп. ЦДС «Новые Горизонты», 3 ул. Застройщик: ООО «Новые Горизонты 2». Строит. адрес: ЛО, Всеволожский муниципальный р-н, Бугровское СП, пос. Бугры, массив Центральные, стр. пос. №10, №11, №12, №13. Проектные декларации на nashdom.ru. Готовая квартира-студия площадью 24,3 кв. м расположена на 8 эт. в 1 корп. ЖК Parkolovo, стоимость квартиры 4 883 345 руб. Дом сдан. Разрешение на ввод в эксплуатацию №78-03-34-2022. Адрес: СПб, пос. Парголово, Михайловская дор., 14, корп. 1. Акция действует до 31.07.2023 г. Количество квартир ограничено. Подробная информация по тел. (812) 320-12-00 или на cds.spb.ru. **Parkolovo (Парголово).



Пешими тропами в нынешние времена бурного развития экотуризма уже никого не удивишь. Настало время опуститься ниже уровня моря. В Дальневосточном морском заповеднике «проложена» первая в России подводная экотропа. Продолжительность маршрута в акватории залива Петра Великого в Японском море — около пяти часов. За это время туристы, разумеется прошедшие соответствующую подготовку, совершат подводную экскурсию вдоль островов архипелага Римского-Корсакова.

Надводная часть маршрута пролегает мимо лежбищ пятнистых нерп и гнездовой таких редких птиц, как желтоклювая цапля. Но самое интересное ждёт любознательных дайверов под водой: среди свалов и отвесных стен, в гротах и пещерах им откроется заповедный мир гигантских осьминогов и камчатских крабов, ярких моллюсков, восточного тунца, знаменитой рыбы фуру и спинорогов. Едва ли найдётся более насыщенный экскурсионный аналог, не даром в 2003 году заповеднику был присвоен статус биосферного за выдающиеся результаты по сохранению первозданных природных комплексов.

ТЕКСТ: ОЛГА ЖУРАВЛЕВА. ФОТО: FRANCISCO JESUS NAVARRO HERNANDEZ/UNPLASH; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ПРОГУЛКА
ПО ДНУ
МОРСКОМУ



freshbubble



Экологично
и моет отлично!

levrana.ru

РЕКЛАМА. ООО «Леврана», ОГРН 1147847307772, 197350, Санкт-Петербург г, Внутригородская территория муниципального округа Коломяги, в Каменку дор, дом 74, литера А, часть помещения 1-Н, комната 66 (часть 5).



4 сезона
гостеприимства
altaipalace.net | 8 800 444 15 13



Health & SPA
 Центр пантотерапии
 Восстановление организма
 Программы красоты
 SPA-терапия
 5 летних бассейнов
 Круглогодичный
 открытый бассейн
 Банный комплекс
 Сибирский чай

Отель и шале 4*
 Детский клуб
 Центр приключений
 Маральник
 Рестораны и бары
 20 минут от аэропорта
 Трансфер



Концертный зал
 на 500 персон
 Терраса с видом
 на горы 400 м²
 Шатёр
 Конференц-зал
 Караоке холл
 Открытая площадка
 для фестивалей



ГДЕ

Санкт-Петербург • Вологда •
Череповец • Архангельск •
Россия: по морям и океанам •
Куба



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ГОРОД-ПАРК

Отгремел грозами май. Выплеснулся белыми ночами без остатка июнь. **Июль входит в Санкт-Петербург уверенно и широко.** Нет и тени сомнения, что его ждут, ему рады отчаянно и каждый июльский день будет выпит до доньшка и теми, кому выпало счастье здесь жить, и теми, кто приехал полюбоваться городом на Неве.

Текст: Наталья Солнцева

ЛЁГКОЕ ДЫХАНИЕ

Во второй месяц лета в Санкт-Петербург едут эстеты. Им не близка многолюдность июньского Питера: они избегают появляться здесь в период белых ночей и не мечтают приехать на один из самых известных в мире праздников — «Алые паруса». Им понятно: в июне город себе не принадлежит, он разобран на бесконечное множество событий и мероприятий.

Иное дело — июль! Вот уж когда жизнь Петербурга разматывается на полную. Сбрасывается официоз, нет необходимости сиять и соответствовать ожиданиям, и Северная столица, казалось бы совсем далёкая от курортной жизни, на один месяц в году становится «отдыхающей», слегка разгульной и почти не спящей.

Город в июле живёт на воде, но больше — в зелёных зонах. И невероятным открытием для многих становится тот факт, что Санкт-Петербург, единственный миллионник, так близко расположенный к полярному кругу, на самом деле город-сад. Вернее, город-парк.

Санкт-Петербург, единственный миллионник, так близко расположенный к полярному кругу, на самом деле город-сад. Вернее, город-парк.

1 Малая оранжерея Летнего сада

2 Боскет «Менажерийный пруд», в центре которого островок с беседкой

3 Знаменитая чугунная решётка в Летнем саду

Даже если вам повезло взять длинный, скажем трёхнедельный, отпуск, то и его будет мало, чтобы пройти по дорожкам всех петербургских садов, парков и скверов. Кстати, если углубиться в историю вопроса, то в первые десятилетия своего существования Санкт-Петербург не мог похвастаться изобилием садов и парков. Устроители его ставили совсем другие цели — город-щит, город-опора, город-крепость. И с этой задачей Питер великолепно справился — крепостью был, ею и остаётся. Нога врага на землю Санкт-Петербурга, Петрограда, Ленинграда, Санкт-Петербурга не ступила ни разу. Город такой. Место такое.

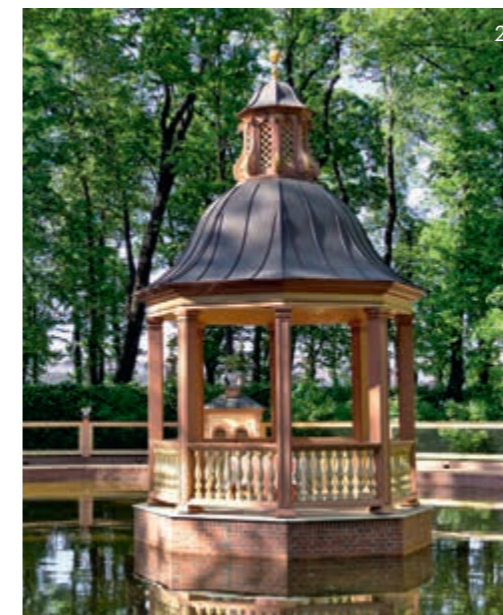


ФОТО: LEGION MEDIA (2); FLICKR



ТАМ, ЗА ЧУГУННОЙ ОГРАДОЙ

Первым городским садом вполне может считаться Летний. Ведь формально он существовал ещё до появления Петербурга. Усадьба майора Эриха Берндта фон Коноу (Конау) стараниями Петра Великого была превращена в первый в истории России регулярный французский парк. Питавший слабость к воде император решил оживить сад

4 Фонтан «Коронный» в Летнем саду получил своё название по форме водяных струй



А/К «РОССИЯ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПОЛЁТЫ

в Санкт-Петербург более чем из 30 городов РФ

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.



4

струями фонтанов. Но в каждой своей идее Пётр I видел не только красоту, но и пользу. Так и вышло. Многочисленные фонтаны не просто стали украшением, они позволили создать в саду уникальный микроклимат: даже в самые засушливые времена многочисленные растения, завезённые на берега Невы из разных стран, превосходно себя здесь чувствуют.

Вторая половина XVIII века привнесла в убранство Летнего сада ещё несколько ярких штрихов, но главное, у сада появилась воспетая поэтами та самая чугунная ограда. Авторы проекта Юрий Фельтен и Пётр Егоров наверняка были бы удивлены, узнав, что их творению посвящено несколько городских легенд. И одну из них, самую красивую, надо непременно рассказать.

То ли во времена Екатерины это было, то ли позднее, но решил один богатый английский путешественник, прослышавший о красотах северного города в далёкой России, отправиться туда, чтобы самому в этом убедиться. Огромный корабль совершил долгий переход и тихой белой ночью причалил к берегу Невы близ Летнего сада. Выйдя на палубу и увидев перед собой красивейшую решётку, англичанин долго стоял в немом изумлении, а потом повелел поднять якорь и возвращаться домой. На вопрос капитана, отчего путешественник не хочет сойти на землю, тот ответил, что вряд ли он увидит что-то более прекрасное, чем решётка сада близ Невы.

Около века территория Летнего была частным владением императорской семьи. Но потом и «чистая публика» смогла вершить там свои дневные моциины.

Помните, у Пушкина:

Monsieur l'Abbe, француз убогой,
Чтоб не измучилось дитя,
Учил его всему шутя,
Не докучал моралью строгой,
Слегка за шалости бранил
И в Летний сад гулять водил.

ФОТО: LEGION-MEDIA



АВТОРСКИЕ ДОМА

Строим с 2001 года

>1,5

млн м²
недвижимости
построено

>45

объектов
сдано
в эксплуатацию

RSTI.RU | 331 50 00

ГОТОВЫЕ И СТРОЯЩИЕСЯ ДОМА В 6 РАЙОНАХ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Застройщик: Общество с ограниченной ответственностью «РСТИ (специализированный застройщик)». Подробнее с информацией можно ознакомиться на сайте rsti.ru. Проектные декларации на сайте наш.дом.рф. Не является публичной офертой.

РЕКЛАМА



ПО ТЕНИСТЫМ АЛЛЕЯМ

Однако в Санкт-Петербурге есть и другие сады, достойные внимания публики. В первой половине XIX века стремление петербуржцев к развлечениям и праздникам на лоне природы, но не за пределами города привело к появлению парков развлечений наподобие лондонских. Воксхолл-Гарденз — увеселительный сад в Лондоне — послужил прообразом парка Екатерингоф.

Пётр I построил здесь усадьбу в качестве свадебного подарка своей жене. Имение так и назвали — «двор Екатерины», то есть «Екатерингоф». От Петергофской дороги сюда вела просека. Сегодня приусадебный парк стал любимым местом прогулок горожан.

С момента основания и всю долгую историю особые дни для Екатерингофа — начало мая. Раньше в это время здесь проводили праздники и балы. А в середине XIX века были уже устроены танцевальный зал, площадки для игр и увеселений.



5 Вид на Петропавловскую крепость и Александровский парк

6 Ротонда в Екатерингофском парке



До центра Санкт-Петербурга увлечение зелёными массивами дошло ко второй половине XIX века.

И если вы избегаете в Петербурге мест туристических и густо посещаемых — бегите в Екатерингофский парк. Путь недалог, всего-то нужно добраться до станции метро «Нарвская». От метро до входа в парк — рукой подать. И снова Петербург удивит, потому что прямо в черте города вас встретит сад, заложенный в эпоху Петра, но до сих пор сохраняющий прелесть своего назначения — дарить прохладу летом, улаживать взгляд, таить покой и умиротворение.

До центра города увлечение зелёными массивами дошло ко второй половине XIX века. Рядом с Петропавловской крепостью возник Александровский парк, который благоустроивался до начала двадцатого столетия. Первым, кто решил разбить здесь парк, был император Александр I, но при его жизни мечта не стала реальностью. И только в 1842 году к идее вернулись, и она получила одобрение Николая I. Особенностью сада стало то, что его засадили декоративными и фруктовыми деревьями, соорудили «Заведение для искусственных минеральных вод», выделили дорожки как для гуляния, так и для езды верхом, сделали детскую площадку и построили домик-кофейню.

Именно здесь, в Александровском парке, был построен Народный дом — прообраз современных домов культуры. Позже на его фундаменте возвели широко известный театр «Балтийский дом». Это ещё раз говорит о том, что в Петербурге ничего не пропадает, а лишь, меняя форму и приобретая другое содержание, перетекает из столетия в столетие. В этом и магия, и притягательность, и сила Северной столицы. ■

ФОТО: VADIM BABENKOV/SPASH, LEGION-MEDIA

VOKZAL 1853

САМЫЙ БОЛЬШОЙ ФУДМОЛЛ В РОССИИ И ЕВРОПЕ*

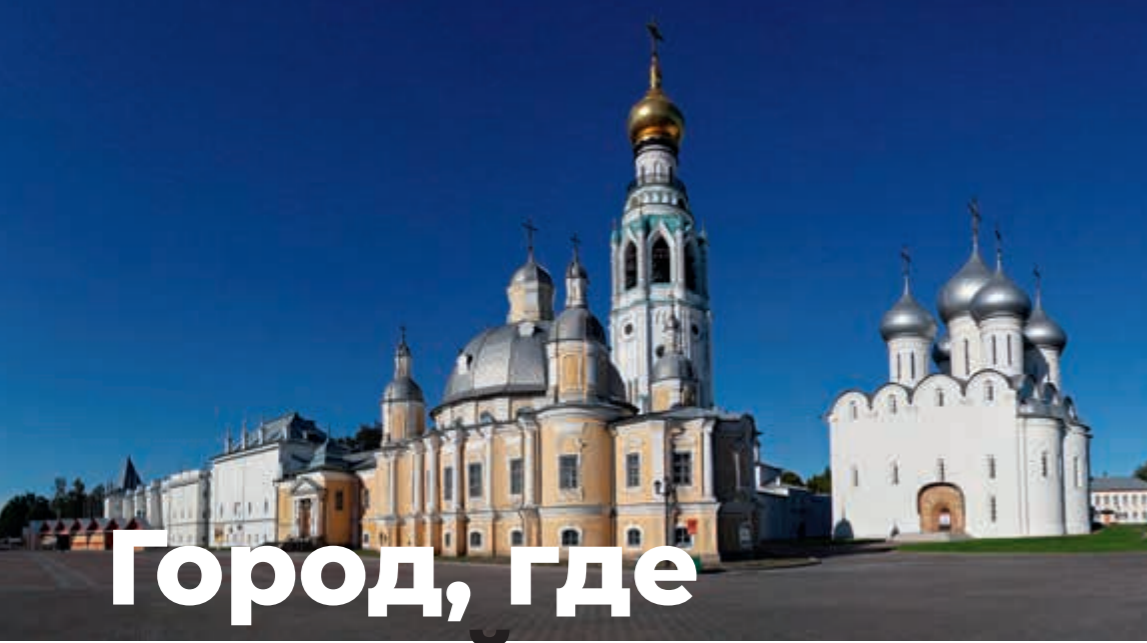


1853

- ПЛОЩАДЬ**: 34 000 кв. м.
- ЕДА**: 85 ресторанных проектов
- ТАНЦЫ**: 4000 посадочных мест
- КОНЦЕРТНАЯ ПЛОЩАДКА**: 1000 парковочных мест
- КОНЦЕРТЫ**: 2500 человек
- ПО ПРОМОКОДУ «ПОЛЕТ»**: -20% скидка на концертные мероприятия

НОВЫЙ ЦЕНТР ГОРОДСКОЙ ЖИЗНИ

г. Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, 118 С, 5 минут от метро Фрунзенская и Балтийская



Город, где резной палисад

Вологда в прошлом году официально стала столицей Русского Севера. Многие туристы приезжают в этот очаровательный город с неповторимой уютной атмосферой ради того, чтобы увидеть необычную деревянную архитектуру.

Вологодское зодчество отличаются не только рукотворные резные элементы, но и особый тип деревянных домов: двухэтажные, несколько вытянутые в глубину двора, с обязательным конструктивным элементом — угловой лоджией над крыльцом.

Куда же отправиться в Вологде в поисках образцов северного зодчества?

- Сходите в Музей бутылки на улице Чернышевского, 56. Посмотрите внутреннее убранство дома, оцените, каким красивым он стал после реставрации.
- В дом дворянина Н. М. Благово-Дружинина по адресу Мальцева, 18, отправляйтесь за ароматным кофе и яркими впечатлениями. В кофейне «Бюро» на втором этаже деревянного флигеля вы сможете уютно расположиться на резном балкончике с видом на город. Ощущения незабываемые!

• Посмотрите и на реставрацию самого старого из сохранившихся деревянных особняков Вологды — дома Засецких на улице Ленинградской, 12.

• Хотите сами поучаствовать в восстановлении памятников архитектуры? Тогда вам на «Том Соьер Фест — Вологда». В этом году добровольцы продолжат обновлять фасады Дома актёра на улице Ленинградской, 4.

Познакомиться с остальными достопримечательностями вам поможет «Дневник туриста Вологды». В нём собрана информация о музеях, театрах, памятниках, арт-объектах областной столицы. В подарок к путеводителю — почтовая открытка с изображением деревянных вологодских домиков, которую можно абсолютно бесплатно отправить почтой в любой уголок страны и мира. Буклет и открытку вы получите при посещении музеев города.



Ещё больше информации о деревянном зодчестве узнайте в соцсетях проекта «СОХРАНЯЯ БУДУЩЕЕ: ДЕРЕВЯННАЯ ВОЛОГДА»

КУДА СХОДИТЬ? ЧТО ПОСМОТРЕТЬ? смотрите на turvologda.ru



Туристско-информационный центр Вологодской области

Вологда, Советский пр-т, 6
8-800-550-41-61
info@vologdatourinfo.ru
vologdatourinfo.ru

ФОТО: АНДРЕЙ ШАЛАРИ; ТАТЬЯНА ПЛАТОНОВА; РОМАН НОВИКОВ; СОФЬЯ ШИЛОВА



«Здесь некуда пойти», «Заводы, да и только», «Серьёзно и скучно»... Череповец, крупнейший промышленный центр Вологодской области и всего Северо-Запада России, окружает немало устоявшихся мифов. Пришло время развеять эти заблуждения и поделиться главным открытием: в этот город невозможно не влюбиться!

ЧЕРЕПОВЕЦ ЖДЁТ ВАС!

Основанный в 1777 году, Череповец с лёгкостью сочетает в себе уникальные культурные достопримечательности и мощную силу современного делового центра, который славится своими производственными масштабами. И вы можете убедиться в этом сами. Гостей города ожидает знакомство с главной туристической новинкой — промышленным туризмом, а именно с историей железодельного промысла и с современной металлургией.

В Музее металлургической промышленности посетители могут на несколько часов стать частью ПАО «Северсталь», одной из самых эффективных горно-металлургических компаний в мире. На территории музея — экспозиция под открытым небом «Путешествие к стальному истокам», где представлено оборудование, используемое в производстве чугуна, стали, проката: чугуновоз, сталеразливочный ковш, прокатная клеть и другие агрегаты, которые выстроены в выставку согласно цепочке производства металлопродукции. Можно посетить и сам металлургический комбинат.

Самобытны и городские достопримечательности. В старейшее в Вологодской области Череповецкое музейное объединение с почти 150-летней историей включены провинциальные усадьбы местного дворянства (усадьба Гальских) и купечества (дом Волковых), краснокирпичные здания исторической части города (площадь Криюли, музей «Водоканал» — водонапорная башня), летящий силуэт первого в России вантового моста — Октябрьского, Архангельский мост — одна из крупнейших построек последних лет.

Летом Череповец как никогда полон событий. В самом разгаре сезон речных прогулок на теплоходах. Они помогут взглянуть на город и окружающие его окрестности с иного ракурса, познакомиться с новыми чудесными местами.

В этом году 16 июля страна отмечает День металлурга. К празднику приурочены выставки работ местных художников, фотобиеннале, конкурсы, мастер-классы и многое другое.

А 27 августа ожидается весьма самобытное зрелище — Фестиваль уличных театров. В Череповец съе-

дутся сотни артистов из Санкт-Петербурга, Москвы, Архангельска... Всё начнётся с красочного шествия: коллективы пройдут по городу от площади Милютина до Дворца металлургов.

Нельзя не сказать и о выдающихся личностях, прославивших город. Среди них всемирно известные братья Николай и Василий Верещагины. В Череповце находится единственный в мире мемориальный дом-музей знаменитой семьи. С 24 по 26 октября пройдут традиционные Верещагинские дни. В праздничную программу включены научная конференция, конкурс ораторского искусства среди школьников «Размышления у картины Верещагина», конкурс детского рисунка «Недаром помнит вся Россия».

Если же вы хотите поближе познакомиться с представителем советского андеграунда — выдающимся музыкантом и бардом Александром Башлачёвым, вам стоит посетить мультимедийный музей рок-поэта, расположенный в здании филармонии на Советском проспекте. Один из главных экспонатов — двенадцатиструнная гитара исполнителя. В октябре пройдёт и масштабный рок-фестиваль «Время колокольчиков», в программе которого концерты рок-музыкантов, групп «Воскресение» и «Мельница», поэтический конкурс.

Есть в Череповце и где отдохнуть. Вы можете всей семьёй покататься на коньках в Ледовом дворце, сходить в аквапарк, заняться верховой ездой на территории усадьбы Гальских, прогуляться по уютным скверам и паркам, а также совершить увлекательную автобусную экскурсию по главным достопримечательностям города.





СОВСЕМ БЛИЗКО — НА КРАЮ ЗЕМЛИ

При словах «Арктический регион», куда судьба с географией забросили Архангельск, воображение рисует студёное царство в подбрюшьё полярного круга, где по льдинам ступают белые медведи, а тон задаёт полярная ночь. Между тем **Архангельск весел, многоцветен и совсем не куксится от холода.** Фонтаны здесь включаются раньше столичных, а летние температуры, бывает, дотягиваются до сочинских.

Текст: Алёна Журавская

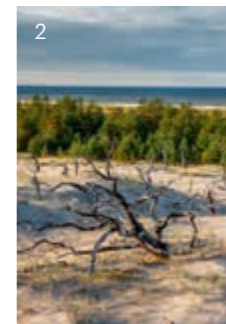
ФОТО: ЕВГЕНИЙ МАЗИЛОВ (2); АЛЕКСАНДР ЖУРАВЛЁВ; FLICKR

Эклектика эпох

Архангельск, с его дощатыми мостовыми, с шеренгами старорежимных деревянных домов под сенью вековых берёз, можно назвать заповедным. Как и 200 лет назад, там топят печи, пылят дымоходы. Домики, в большинстве своём двухэтажные, разнятся деталями — балкончиками, эркерами, крыльчками, наличниками, изломами крыш. Выкрашенные в разные цвета (голубые, зелёные, малиновые), они ненароком затмевают вздымающиеся за их спинами многоэтажки и, определённо, задают настроение в округе — даже покосившиеся, облупившиеся, вызывающие об обновлении. Таких, увы, немало, но в их окнах ежевечерне зажигается свет, а днём отражается какой-нибудь выросший напротив суперсовременный торговый центр. Зато на нарядной Чумбаровке (так горожане прозвали пешеходную улицу Чумбарова-Лучинского) деревянные и каменные особняки из прошлых эпох аккуратно отреставрированы, свежее выкрашены.

Чумбаровка упирается в главную городскую доминанту — 24-этажную высотку, стоящую на 570 сваях и различимую за десяток километров от города. Но мировая известность досталась деревянному самострою в тринадцать этажей, возведённому в архангельском пригороде местным умельцем. Зарубежные эксперты безоговорочно прочили это чудо спонтанной архитектуры в Книгу рекордов Гиннеса как самое высокое деревянное здание мира. Однако сенсации не случилось: по решению суда незаконный небоскрёб был разобран.

Образцы архангельского деревянного зодчества во всём его разнообразии, вперемжку с традициями и фольклором, хранит музей-заповедник «Малые Корелы». Это в двадцати минутах езды от города, вдоль Северной Двины, чья набережная — особая достопримечательность. Протянувшаяся на 7,5 километра, она словно подробный иллюстрированный рассказ об истории и современности Архангельска, где бесцен-



1 Летне-Орловский маяк на мысе Онежского залива

2 Дюна танцующих коряг у деревни Яреньга

3 Музей-заповедник «Малые Корелы»

4 Кий-остров в Белом море



ные исторические памятники и монументы чередуются с современной архитектурой.

По велению Петра

Морской порт Архангельска, с шеренгой корабельных мачт, никогда не видел моря — до него отсюда добрых три десятка вёрст. Но именно этот порт стал первыми торговыми воротами в Европу. По чистой случайности, однако.

В середине XVI века в Белом море заплутали и прибились к русскому берегу потрепаные штормами корабли английской экспедиции, искавшей северо-восточный маршрут в Индию и Китай. В итоге курьёзный инцидент стал поводом для развития морской торговли с Европой и строительства порта на Северной Двине, у Михайло-Архангельской обители. Так зародился Архангельск, положивший начало становлению Северного морского пути государства. Отсюда столетие спустя первый российский император выйдет в большое плавание на роскошной яхте «Святой Пётр». А потом одним росчерком пера понизит Архангельск в должности — перенесёт главные торговые потоки в Санкт-Петербург, оставив местное купечество, что называется, «на бобах». Но именно благодаря Петру Великому здесь вырастет Новодвинская оборонительная крепость, появятся верфи, с чьих стапелей будут сходить боевые корабли, фрегаты и корветы — флагманы военно-морского флота державы. В их числе «Святой Павел», на мачте которого впервые поднимут российский триколор. А позже вместе со строительством «староманерных» торговых судов в Архангельск вернётся и торговля.

Архангельский домик Петра I, срубленный для государя и его свиты на здешнем острове, давно переехал в Москву, в музей-заповедник «Коломенское». Остался только бронзовый монумент российскому императору на городской набережной — тот самый, чьё изображение сегодня сопровождает нас на пятисотрублёвых купюрах.

Игры природы

Северная Двина, вдоль которой вытянулся Архангельск, широка и нетороплива. Её невозмутимое величие вкупе с фантастическими здешними закатами — зрелище гипнотическое. А кухня Северной Двины — река Мезень из северо-восточных пределов Архангельской области, напротив, воображает себя океаном с восьмиметровыми приливами и отливами дважды в сутки, точно по расписанию. И с таким-то взрывным темпераментом впадает в Спокойное море. Не слышали о таком? Неудивительно! Это старинное название Белого моря, именуемого когда-то ещё и Студёным, и Северным, и Русским, и Виенанмери (карельский язык), и Сэрако ям (ненецкий язык), и Гандвиком (в переводе со скандинавских языков — «Залив Змей»), наконец, Соловецким, где находятся те самые острова — прекрасные и драматичные. Климат в этих местах особенный, заметно мягче материкового, оттого здесь цветут розы, вызревает клубника, произрастает чай — что-то из области фантастики для северных широт!



5 Старейшая деревянная часовня на берегу Белого моря (город Кемь)



6 Живописный каменный мыс на Онежском озере

7 Поморский промысел в деревне Лопшеньга



Но и Большую землю природа одарила от души. Роскошные строевые леса полны грибов и ягод. Прибрежные воды богаты ценной рыбой, морепродуктами и полезными водорослями. В недрах припрятаны драгоценные алмазы. Есть и таинственные места силы, такие как урочище Куртяево, где из ложа потухшего вулкана бьют восемь десятков минеральных источников, обросших за полтысячелетия легендами про воду «живую» и «мёртвую». Эти родники по сей день обходят стороной.

А таких солнечных ночей, как в этих широтах, не увидеть больше нигде! Как и небесных акварелей над Северной Двиной: даже зимой их способно затмить лишь полярное сияние, лучисто-зелёными всполохами опоясывающее небесный купол. Неудивительно, что на здешний пленэр влекло многих известных художников, а первыми открыли красоту Русского Севера Валентин Серов и Константин Коровин. Недаром в живописной коллекции архангельского Музея изобразительных искусств столько громких имён!

ФОТО: ЕВГЕНИЙ МАЗИЛОВ; АЛЕКСАНДР ЕРМОЛИН; LEGION-MEDIA

ШОУ ФЕЛИКСА МИХАЙЛОВА

ФАВОРИТЫ ЛУНЫ ПОЦЕЛУЙ

РЕКЛАМА

18+



ВОЗВРАЩЕНИЕ ШОУ

14, 15, 21 И 28 ИЮЛЯ | 3, 4 И 5 АВГУСТА

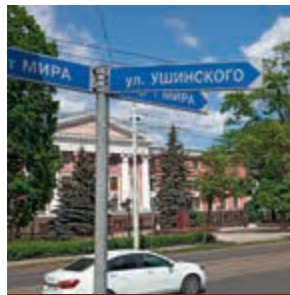
ПРЕМЬЕРА СОСТОЯЛАСЬ В 2015 ГОДУ

LENINGRADCENTER.RU

ООО "ДЕМЕТРА", ОГРН 1117847070428, 191123,
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ПОТЕМКИНСКАЯ УЛ., 4, ЛИТ. А, 8 (812) 242 99 99.
ДАННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ.



ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА



В честь 200-летия основоположника отечественной педагогики Константина Дмитриевича Ушинского Указом Президента России 2023 год объявлен Годом педагога и наставника.

Имя великого учёного носят более тридцати российских улиц и переулков, общая протяжённость которых превышает 21 километр. В городе Котласе Архангельской области находится самая длинная из улиц — свыше двух километров. Она появилась в 1952 году и долгое время имела низкую застройку. Сегодня здесь высятся многоэтажки, в основном новостройки.

Улица Ушинского на родине педагога в Туле протянулась более чем на километр. А в самом центре города сохранился двухэтажный особняк с мемориальной табличкой — дом, где родился Константин Дмитриевич.



Атмосферно и вкусно

«Для поморов Европейского Севера характерна высокая грамотность и предприимчивость (великий помор Михайло Ломоносов тому наглядное свидетельство), что, в свою очередь, находит выражение в тяге к новому, неизведанному», — пишут в умных книгах. А в обычной жизни подмечаешь особую интеллигентность прямых потомков поморов — архангелогородцев, их внешнюю сдержанность, за которой скрываются сердечная теплота, доброжелательность, открытость. В супермаркете не прячут сумки в шкафчики под замок, а просто оставляют на упаковочном столике. В деревнях, бывает, даже двери не запирают: кто-то заглянет — хозяев нет, но не зайдёт, останется поджидать на крыльчке.

Праздники в Архангельске креативны и многолюдны. А летом, кажется, они и вовсе не кончаются. Аутентичный проект «Танцы на набережной» собирает и кружит в разных ритмах полгорода. Как и молодёжные «Школьная дискотека» и «Студенческая весна» или «Открытый микрофон» для фанатов стендапа. Архангельск устраивает таинственную «Библионочь» и памятный «Ситцевый бал», приглашает на релакс с тибетскими чашами, на музыкальные вечера и фестивали, на выставки и мастер-классы, на концерты и спектакли.

Еда в Архангельске по-настоящему свежая и вкусная, даже в обычных столовых. Рыба утреннего улова — палтус, щука, стерлядь, сёмга — всегда есть на рынке. Здесь же свежайшая красная икра, балык, печень трески. И ароматный ягодный мармелад на натуральном агар-агаре. Но главный сувенир — старинное лакомство козули, традиционные расписные пряники, так зазывно пахнущие гвоздикой и корицей. Пряникам посвящён целый музей, их стряпают хозяйки и выпекают хлебозаводы, козули дарят на Рождество и вешают на новогодние ёлки, едят сами и посылают друзьям в другие города и страны. ■

ФОТО: АНДРЕЙ СУХАНОВ; МАРИЯ КАПШИНА

«ЗРЕНИЕ» НА ВЫСОТЕ

В Петербурге, помимо культурного и событийного туризма, развиваются и иные туристические направления, в частности медицинский туризм. А некоторые медицинские учреждения сами создают объекты туристической инфраструктуры. В этом направлении движется клиника «Зрение», которая входит в Российскую ассоциацию медицинского туризма.

Этот медицинский проект представляет собой целую экосистему: в одном пространстве на Петроградской стороне, рядом с метро «Спортивная», находятся несколько отделений — центр лечения заболеваний сетчатки, центр лечения катаракты, рефракционное отделение и отделение лазерной коррекции, центр детской офтальмологии, а ещё — аптека, салон брендовой оптики, кафе, отель, первый в России музей очков и даже арт-галерея.

В этой частной клинике работают врачи-офтальмологи и хирурги, владеющие передовыми методиками лечения самых сложных заболеваний глаз. В учреждении делают все виды лазерной

коррекции близорукости, дальнозоркости и астигматизма, а также могут провести замену хрусталика при катаракте и в целом оказать помощь при различных редких заболеваниях. В клинике «Зрение» применяют инновационный метод рефракционной хирургии третьего поколения ReLEX SMILE — один из самых современных, безопасных и эффективных методов лазерной коррекции зрения.

Пациенты клиники «Зрение» попадают в руки опытных специалистов, за плечами которых тысячи операций. К примеру, лечение катаракты здесь проходит быстро и безболезненно. Обследование, диагностика, сдача всех анализов занимают не больше часа, а время самой операции — 10 минут.

Отель при клинике — уже тренд. Однако отель клиники «Зрение» доступен не только для пациентов: удачная локация рядом со станцией метро «Спортивная», уютные номера с видом на Неву и качественный сервис делают его востребованным у многих приезжающих в Петербург.



Завтрак можно заказать прямо в номер или же переместиться в кафе «Даль», из окон которого открывается панорама на Малую Неву, Васильевский и Петровский острова.

«Гостям Петербурга, которым нужна квалифицированная медицинская помощь, мы обеспечим все удобства, — отмечает главный врач. — Пациента встретят в аэропорту или на вокзале и сопроводят в клинику, а маломобильному пациенту закажут специальное такси. Наш консультант поможет с приобретением билетов, оформлением визы, переводом документов, организацией проживания. Также сотрудники помогут гостям организовать культурную программу. Мы умеем по-настоящему заботиться о наших пациентах».

+7 (812) 501-25-53 • г. Санкт-Петербург, м. «Спортивная», пр. Добролюбова, 20, к. 1 • zrenie.spb.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

ЕКАТЕРИНА ГЛАГОЛЕВА: «МЕЧТА ВСЕГДА ОТЫЩЕТ ПУТЬ»

Главный врач клиники эстетической медицины Come Mode в Санкт-Петербурге, научный директор образовательного центра для врачей Come Mode Science и президент Ассоциации регенеративной эстетической медицины России рассказала о последних новинках в области красоты.

Вы создали в Петербурге совершенно новую высокотехнологичную клинику регенеративной медицины. В чём её отличие от обычного косметологического центра?

Наши главные отличия — междисциплинарный подход и современные технологии. Основываясь на научных разработках врачей-исследователей всего мира, мы инвестируем в интеллект и стильные технические решения сложных эстетических задач.

Что значит «стильные технические решения»?

Третий закон Кларка гласит: «Любая достаточно развитая технология неотличима от магии». В эстетической медицине это правило работает особенно наглядно. Современные лазеры могут за несколько сеансов убрать родимые пятна (гемангиомы) или стойкую красноту с лица, значительно улучшив качество не только кожи человека, но и его жизни. А пикосекундные технологии? Это же космос! Мы приобрели самый современный пикосекундный лазер — и удаление неудачных художественных рисунков на теле, а также сложной пигментации теперь стало легче и доступнее.

Почему ваша клиника столь популярна в Санкт-Петербурге?

Мы начинали с очень небольшого формата, но, когда поняли, что телефон клиники и фамилии врачей передаются из уст в уста, а в нашем крошечном, хоть и уютном холле уже нет места для стульев, решили расширяться. Рисковали ли мы? Безусловно. Но мы верили в золотое сочетание: научный подход к эстетической медицине и комфортный сервис для пациентов. Люди приходят к нам со сложными запросами,

но мы, сохраняя всю мощь современной науки, убрали запах медицинских коридоров из нашей клиники.

Что важнее, научные разработки или люди, которые воплощают их в жизнь, то есть команда врачей?

Приведу простой пример. Пациент обращается в некую клинику за методикой, о которой много слышал. Но не находит контакта с доктором. Поначалу он терпит во имя результата, а потом просто уходит, так и не получив желаемого. Come Mode Medical — это не клиника одного доктора-звезды, это созвездие. Пациент может прийти на первичную бесплатную консультацию к специалисту, освоиться, понять стратегический план лечения и выбрать себе доктора по душе. Команда — коллектив единомышленников. И цель у всех нас одна — удовлетворённость пациентов.

Что нового вы сегодня можете предложить в вашей клинике?

Весна для нас стала просто прорывом. Появились новые, невероятно перспективные методики, после посещения национальных и международных конгрессов мы значительно дополнили свой аппаратный «гараж». Я уже рассказала про пикосекундный лазер. А для людей с локальными жировыми отложениями, у которых нет времени ходить в спортивный зал или не позволяет здоровье, мы нашли методу XXI века — сочетание высокоселективного радиочастотного воздействия с электромагнитной стимуляцией. Уходят «жировые ловушки» и параллельно прокачиваются мышцы в этой зоне. Звучит как фантастика. Но это и есть тот самый третий закон Кларка, он же — наука, которую мы так чтим в Come Mode Medical.

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама

«Лечить гиперпигментацию — как открывать ящик Пандоры», — говорит главный врач клиники **Come Mode Medical** Екатерина Глаголева.

«У меня никогда раньше такого не было», — нередко можно услышать от новых пациентов клиники. Пигментные пятна легко появляются, но не так-то просто исчезают. Подумаем о подготовке к «солнечным» радостям весной.

Делай раз: аминокислоты по активным точкам станут внутренним защитником кожи и придадут ей здоровое сияние.

Делай два: локальный динамический массаж ультразвуком — новинка регенеративной медицины: клетки буквально настраиваются на молодой лад.

Делай три: убираем расширенные сосуды на лице и наслаждаемся ровным тоном кожи.

Третий закон Кларка гласит: «Любая достаточно развитая технология неотличима от магии».

Настоящая наука действительно сродни волшебству. За научно выверенными решениями — в **Come Mode Medical**.



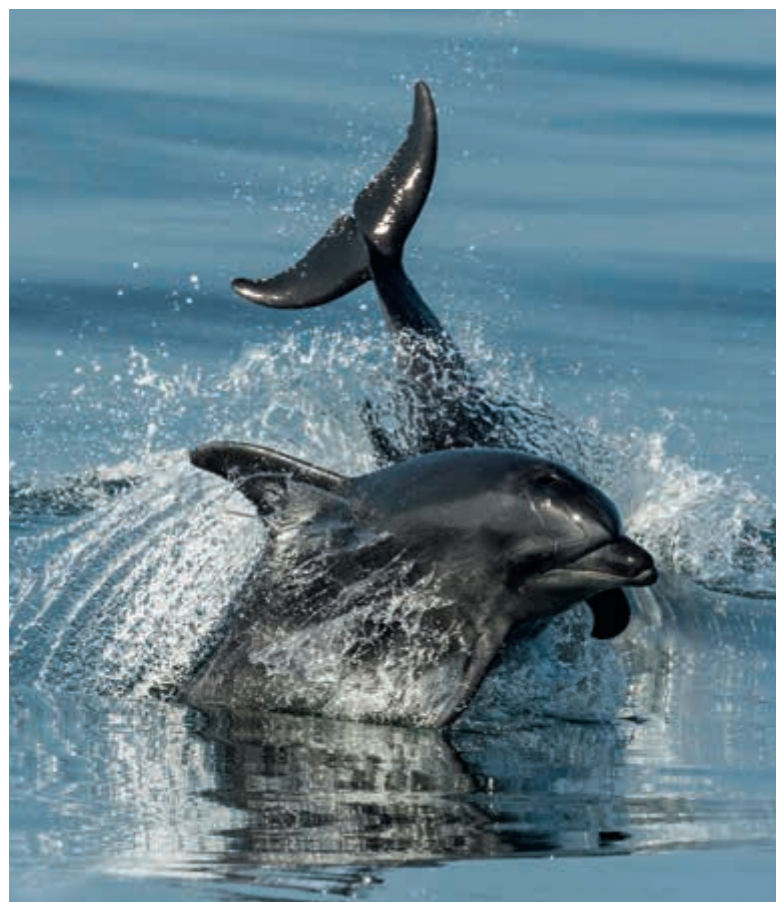
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПАРАДНАЯ,
ДОМ 3, КОРП. 2
ТЕЛ.: +7 (812) 372-78-28
WWW.COMEMODE.RU

Мы пришли сегодня в порт

Россию омывают четырнадцать морей, принадлежащих трём океанам, — холодные и тёплые, самые большие и самые маленькие в мире. Такое разнообразие гарантирует путешественникам запоминающиеся **морские приключения — от непродолжительных прогулок до полномасштабных экспедиционных круизов.**

Рассказываем про самые интересные путешествия, в которые можно отправиться этим летом.

Текст: Ольга Растегаева



1 НА ВСТРЕЧУ С ДЕЛЬФИНАМИ ЧЁРНОЕ МОРЕ

Афалина. Так могли бы звать одну из греческих богинь, отвечающую за добрые дела в морских пучинах. Впрочем, на черноморском олимпе дельфины-афалины и так на самом вершине. Они разумны, умеют подражать человеку, узнают себя в зеркале, добродушны и общительны. Однажды встретив афалин в естественной среде обитания, никогда не забудешь, как они наслаждаются свободой в прибрежных акваториях. На то, как дельфины катаются на носовых волнах, играют и выпрыгивают из воды на 5 метров, можно смотреть часами.

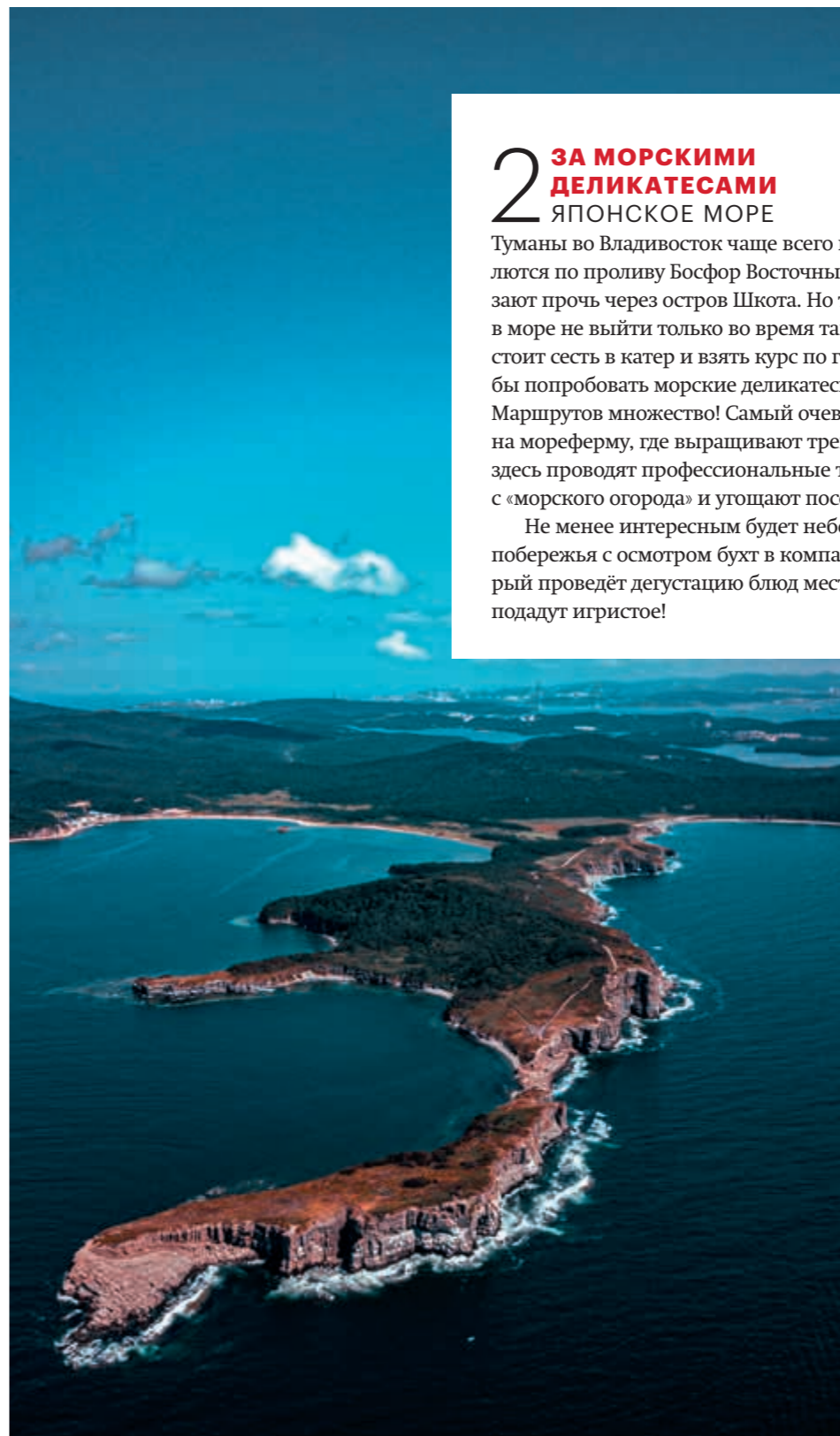
Помимо афалин, крупнейших представителей и эндемиков, в Чёрном море можно встретить дельфинов-белобочек и самых маленьких — азовок (черноморская морская свинья). Лучшее время для того, чтобы увидеть одну из стай, — раннее солнечное и безветренное утро, когда дельфины особенно активны и игривы после завтрака. На морскую прогулку можно отправиться из портов Сочи, Анапы, Геленджика — арендовать частную яхту или купить трёхчасовую групповую экскурсию.

ФОТО: VALERIY LABUSHKIN; EDOARDO CUOGHI/UNSPLASH; FREEPIK; WIKIMEDIA

2 ЗА МОРСКИМИ ДЕЛИКАТЕСАМИ ЯПОНСКОЕ МОРЕ

Туманы во Владивосток чаще всего приходят из-за острова Русский. Они стелются по проливу Босфор Восточный, пряча город за пеленой, а затем отползают прочь через остров Шкота. Но туманы не помеха морским прогулкам, в море не выйти только во время тайфунов. Так что, если погода позволит, стоит сесть в катер и взять курс по гастрономическим координатам, чтобы попробовать морские деликатесы, которыми так славится Приморье. Маршрутов множество! Самый очевидный — отправиться на остров Русский на мореферму, где выращивают трепангов, гребешков и устриц. Экскурсию здесь проводят профессиональные технологи, а деликатесы достают прямо с «морского огорода» и угощают посетителей.

Не менее интересным будет небольшой гастрономический круиз вдоль побережья с осмотром бухт в компании одного из приморских шефов, который проведёт дегустацию блюд местной кухни. К крабам вам непременно подадут игристое!



3 ЗА ИСПОЛНЕНИЕМ ЖЕЛАНИЯ БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ

Забравшись на верхнюю точку Ореховой дюны — высоту Эфа, усевшись на её гребень и взирая на морские просторы и мысы балтийского побережья, нужно загадать желание. С 55-метровой высоты дали наверняка вас услышат, и всё задуманное воплотится. Наиболее приятный летний способ добраться до Куршской косы — на борту прогулочного катера. Морской путь из Калининграда до самой длинной в мире песчаной пересыпи займёт несколько часов — через Гвардейск и Полесск. За день, проведённый на косе, стоит побывать на орнитологической станции и увидеть таинственный «Танцующий лес». На короткую морскую прогулку по заливу можно отправиться и с пирсов национального парка «Куршская коса» — от музейного комплекса — или от Зеленоградска. Куршская коса тонкой саблей разделяет солёное море и залив. Впрочем, и Балтийская коса, которая почти на треть меньше, не менее живописна.

Однодневная морская экскурсия с посещением Балтийска, самой западной точки России, и прогулкой по песчаной отмели — отличная альтернатива для тех, кто уже побывал на Куршской косе.



4 В ПОГОНЕ ЗА ВРЕМЕНЕМ БЕРИНГОВ ПРОЛИВ / ЧУКОТСКОЕ МОРЕ

Совсем неподалёку от самой восточной точки Евразийского континента, мыса Дежнёва, находится самая крайняя восточная точка России — остров Ратманова. А сразу за ним — воображаемая линия смены дат, проходящая от полюса до полюса и совпадающая со 180-м меридианом. За день можно устроить путешествие во времени — побыть и в прошлом, и в будущем.

Но одно из самых волнующих морских приключений — это не только географические радости. Вас ждут и встречи с местными жителями в крупнейшем национальном чукотском селе Лорино, и древние обряды на 500-метровой Китовой аллее, обрамлённой двумя рядами огромных костей гренландских китов, вкопанных в грунт на берегу острова Ытыгран, и увлекательные лекции от этнографов и морских биологов на борту, и наблюдения за птичьими базами, серыми китами и моржами, которые образуют у берегов Южной Чукотки едва ли не самые большие лежбища в мире.

Морские круизы в водах, омывающих Чукотский полуостров, организуют только летом, когда погода позволяет открыться навигации. Некоторые маршруты включают посещение острова Врангеля. Корабли выходят из посёлка Лаврентия, до которого надо будет долететь из Анадыря.

ФОТО: LEGION-MEDIA, FLICKR

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ФОТО: СЕРГЕЙ ГУРИН. KIZLYAHOUSE.RU/CRUISE. ТЕЛЕФОН 89214300013. Т.МЕ/КИЗЛЮАУС/КРИЗЕ О+, ООО «КУЗНЯ», 197101, г. СПб, КАМЕННОСТРОБОВСКИЙ ПР., д. в. ЛИТ. А. ПОМ. 2Н. ОГРН В 1167847094140

Круизный Петербург:

взгляд со стороны

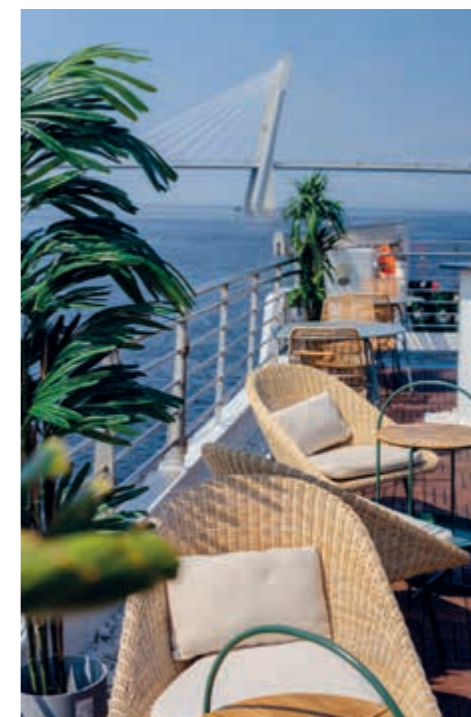


Санкт-Петербург можно открывать для себя бесконечно — это подтвердят и местные жители, и вечно спешащие москвичи, и туристы.

Петербург бывает помпезным и строгим, разбитным и мрачным, на него можно смотреть с крыш на Садовой, из парадных на Петроградке или с лужайки в Новой Голландии. Но самый особенный вид, конечно, с воды.

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Нас выбирают, потому что мы классные» — отмечает управляющая Cruise Алиса Дмитриева. На борту можно организовать закрытое мероприятие — от детского праздника до свадебного торжества. Кирилл Сергеев поможет составить выдающуюся музыкальную программу. Поиск подрядчиков тоже можно доверить команде Kizlyahouse — мероприятие получится стильным и запоминающимся. А специальное фуршетное меню гибко адаптируют под конкретный запрос.



Нельзя просто так взять и пройти летом по Невскому проспекту, не получив приглашение присоединиться к прогулке на теплоходе. Тем, кто хочет получить нечто большее, чем потоковая экскурсия, стоит свернуть с туристического маршрута в сторону Английской набережной. Оттуда с 2021 года отправляется двухпалубный круизный лайнер Cruise, созданный командой ресторана Kizlyahouse в Новой Голландии.

«Мы начали думать о создании круиза в 2020 году. Летом частично сняли ограничения первого локдауна, мы снова открыли двери ресторана, но оставалось ещё много ограничений. Тогда мы подумали, что было бы классно сделать несколько вечеринок на лодке», — рассказывает генеральный директор Kizlyahouse Мария Гарбут. Быстро стало понятно, что Kizlyahouse не может существовать в гостевом формате. Нужно было по-настоящему «своё» место, которое отвечало бы главным ценностям команды: чтобы всё было красиво, аккуратно и талантливо.

Нужное судно нашлось в январе 2021-го. А уже 3 июня на борт Cruise под живое выступление группы «Мушкетеры Тролля» поднялись первые гости. Открытая верхняя палуба превратилась в beach club с пальмами и лежаками. На нижней расположился полноценный ресторан с винтажной мебелью и кабинетным роелем 1979 года. А меню, разработанное шеф-поваром Kizlyahouse Русланом Закировым, стало логичным продолжением концепции круиза. «Нам хотелось создать ощущение, что гости действительно находятся в круизе, поэтому мы сделали акцент на лёгких блюдах и локальных продуктах. Сейчас начался сезон сладких томатов. Мы подаём их с козьим сыром, гранатом и мятой — получается нетяжёлая, но насыщенная закуска», — отмечает Руслан.

Летом Cruise совершает по несколько рейсов в день. Стандартный длится два часа и позволяет насладиться видами Петербурга, обедом или ужином, музыкальной программой — за неё отвечает арт-директор Kizlyahouse Кирилл Сергеев (также известный как Kito Jempere). На рейсах в 20:30 звучит фортепианная музыка, а в 23:30 начинаются вечеринки с диджеями. В этом году ввели вечерние рейсы буднего дня — полтора часа при свечах под звуки роля. А ещё теперь можно приобрести сезонный абонемент с доступом на все рейсы круиза.

«Нас выбирают, потому что мы классные»

Cruise уже стал символом Петербурга, собрав вокруг себя живое комьюнити (постоянных гостей легко вычислить по фирменному мерчу) и перевернув представление о культурной жизни на воде. «Мы делаем коллаборации со всеми любимыми и самыми классными проектами города», — рассказывает Мария Гарбут.

На первый взгляд секрет магии Cruise прост: Петербург, вода, команда преданных своему делу эстеров. Но есть и нечто ускользающее, что нельзя понять — только ощутить, ступив на палубу этого корабля.



Что попробовать на борту Cruise?

Рекомендации от шефа Руслана Закирова

Аранчини с копчёной говядиной или креветками — чтобы ощутить себя на итальянском побережье

Хот-дог с крабом и имбирными огурцами — самое популярное блюдо в меню. Из гости едят тысячами

Котлета из цыпленка — лёгкий взбитый фарш в панровке, зелёный салат и маринованный лук. Ничего лишнего

Клубника со сливочным кремом — любимый десерт наших гостей. Секрет прост: свежая фермерская клубника и взбитый с ванильным сахаром маскарпоне



5 НА КРАБОВОЕ САФАРИ БАРЕНЦЕВО МОРЕ / СЕВЕРНЫЙ ЛЕДОВИТЫЙ ОКЕАН

Камчатский краб в Баренцевом море — переселенец из Охотского. В середине XX века ради эксперимента сотни крабов были завезены и помещены в прибрежные воды у Териберки. На годы про ракообразных забыли, а потом выяснилось, что популяция деликатесных крабов стала столь огромной, что начала влиять на морские ресурсы. Официальную охоту на них разрешили несколько лет назад при наличии особых лицензий, каждая из которых даёт право выловить лишь одного краба. И в Мурманскую область стали приезжать на крабовое сафари. Ловля разрешена только в пяти местах у Кольского полуострова, самое популярное из которых — мыс Ярнышный, что неподалёку от Териберки. Выйти в море, поднять краболовки с глубины 40 метров и проверить улов под чутким надзором экипажа можно с августа по декабрь. Всех самок и мелких особей возвращают в море. В большой котёл попадают лишь упитанные самцы.

Во время крабалки, которая длится примерно 4 часа, велика вероятность встретить китов — кашалотов, нарвалов, белух, горбачей, синих и малых полосатиков.



6 ЗА РЕДКИМИ ФОТОГРАФИЯМИ ТИХИЙ ОКЕАН

Кто попадёт в объектив фотокамеры во время однодневной прогулки к бухте Русской, зависит от везения. Возможно, что за день вы увидите стаи косаток, горбачей, японских гладких или серых китов. Но даже если фортуна будет не столь благосклонна, гарантированно можно запечатлеть шумные птичьи базары на острове Стáричков, где выводят птенцов около 50 тысяч пернатых — кайры, топорки, чайки, бакланы, ленивые сивучи и каланы, а также греющихся на скалах любопытных кольчатых нерп.

А ещё вас ждут невероятные пейзажи восточного побережья Камчатки, с очертаниями четырёх вулканов — Вилучинского, Козельского, Авачинского и Корякского, знаменитых кекуров (скал) Три Брата, мысов Опасного и Кекурного.

Бонус к фотоохоте в каждой морской прогулке — рыбалка на камбалу, из которой потом корабельный повар приготовит отменную уху и рыбные биточки. А если на борту будет сертифицированный дайвер, он достанет со дна полную котомку морских ежей.

ФОТО: LEGION-MEDIA; FLICKR; KSENIYA DANILINA/UNSPLASH



7 ЗА ПОКОЕМ И УМИРОТВОРЕНИЕМ БЕЛОЕ МОРЕ

Студёное Белое море — одно из самых маленьких в России. Навигация открывается поздно, льды тают лишь в мае, а к ноябрю водоём сковывает льдом, и до Соловецких островов по воде уже не добраться.

Характер у моря нордический и строптивый, погода меняется часто — то придут ветры со штормовыми волнами, то туманы окутывают островную сушу. Но в те дни, когда погода всё же позволяет выйти в море, нужно исследовать архипелаг: высадиться на Сенные Луды (группа из трёх небольших скалистых островов), чтобы осмотреть торчащие из воды ржавые остовы кораблей, понаблюдать за потомством птиц и за упитанными морскими зайцами на холодных пляжах, сфотографироваться у маяка на острове Большой Топ, восхититься белухами у Белужьего мыса Большого Соловецкого острова, найти древний каменный лабиринт на втором по величине Анзерском острове.

А в ту самую непогоду нужно ловить меланхолию на берегу Белого моря под звон колоколов Спасо-Преображенского Соловецкого монастыря или прятаться от ветра в бухте Благополучия, например, в Морском музее, где можно узнать многое о быте ископ живущих тут поморов. ■

ВОДА & ЕДА
РЕСТОРАН

**НОВЫЙ СЕМЕЙНЫЙ
РЕСТОРАН**
НА ЮГО-ЗАПАДЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РЕЖИМ РАБОТЫ:
ВС-ЧТ 11:00–23:00
ПТ-СБ 11:00–01:00

ВЫСТУПЛЕНИЯ АРТИСТОВ
КАЖДЫЕ ВЫХОДНЫЕ

ООО «ВОДА ЕДА», ОГРН 1207800062887, ЮР. АДРЕС: 195206, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
ПР. ГЕРОЕВ, Д. 31, СТР. 1, ПОМ. 014

РЕКЛАМА

ВОДАЕДАСПБ.RU

+7 (812) 777-18-77
СПб, пр. Героев, д.31

«РОССИЯ» НА РАССТОЯНИИ КЛИКА



НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ИНТЕРАКТИВНЫЕ
ПРОЕКТЫ И АКЦИИ В СОЦИАЛЬНЫХ
СЕТЯХ АВИАКОМПАНИИ «РОССИЯ»

мы в Яндекс.Дзен
dzen.ru/rossiya_airlines

мы в Telegram
t.me/Rossiya_airlines_official

мы ВКонтакте
vk.com/rossiya_airlines

мы в YouTube
youtube.com/@rossiya_airlines

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ И ПЛАНИРУЙТЕ
ПУТЕШЕСТВИЕ С НАМИ!



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2016.
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

РОССИЯ

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

ЭКСПЕРТЫ КОМПАНИИ EXOTIC PROPERTY КАРЕН ЧИЧЯН
И СВЕТЛАНА КАСАТКИНА РАССКАЗАЛИ О ТОМ, КАК ЖИЛЫЕ
ПРОЕКТЫ С СЕРВИСНЫМ УПРАВЛЕНИЕМ ОТ ИЗВЕСТНЫХ
ГОСТИНИЧНЫХ БРЕНДОВ СТАЛИ УСТОЙЧИВЫМ МЕЖДУНАРОДНЫМ
ТРЕНДОМ И ОДНИМ ИЗ ВАЖНЫХ СЕГМЕНТОВ РЫНКА ТАИЛАНДА.

ЗАРУБЕЖНАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ.

Корр.: Брендированные резиденции, что это за формат? Как давно они появились на рынке недвижимости Таиланда? Какими отельными брендами представлены на Пхукете?



Светлана Касаткина, управляющий партнёр Exotic Property: Идея предоставления роскошного места для отдыха и постоянного проживания принадлежит фешенебельному комплексу апартаментов в Нью-Йорке Waldorf Astoria. Ещё в конце позапрошлого века его создатели предложили новый формат для своих постояльцев. Идею быстро подхватили и другие игроки индустрии гостеприимства. В том числе на тайском курорте де-люкс Пхукете, который может похвастаться одной из самых обширных концентраций сервисных резиденций в мире. Квартиры и виллы здесь находятся под управлением крупнейших отельных брендов — Movenpick, Radisson, Renaissance, Marriott, Wyndham, Best Western.



Карен Чичян, старший партнёр Exotic Property: Важно объяснить, чем брендированные резиденции отличаются

ГОСТЕПРИИМНАЯ И ДОХОДНАЯ

от отельной и жилой недвижимости. Так, сервисные апартаменты близки по концепции апарт-отелям, где жилые пространства находятся в управлении гостиничного оператора или управляющей компании (УК), сдаются в долгосрочную и краткосрочную аренду и в них предоставляются гостиничные сервисы (например, уборка). Они могут быть реализованы как инвестпродукт по схеме sell-leaseback — продажа различным собственникам. А затем собственники отдают апартаменты в управление УК. Брендированные же резиденции — это жилая компонента, расположенная в едином комплексе с гостиницей (обычно класса люкс). Они рассчитаны на постоянное проживание и продаются конечным собственникам. Владельцы резиденции получают жильё с дизайном и отделкой по стандартам бренда, люксовый сервис, услуги консьержа и могут пользоваться всей инфраструктурой в составе комплекса.

Корр.: Доходная недвижимость в Таиланде пользуется спросом у российских покупателей?



Светлана Касаткина: За два года продажа брендированных резиденций в Королевстве выросла на 504%. Пандемия и геополитические конфликты только усилили этот тренд. Инвесторов из России привлекают удобством управления, фиксированной прибылью от сдачи в аренду и, кроме того, возможностью при необходимости не только получать пассивный доход, но и жить самими. Привлекательность брендированных резиденций на Пхукете обоснована также круглогодичностью курорта. Пхукет — один из самых популярных премиальных курортов Азии, сюда едут миллионы состоятельных туристов, а спрос на элитное жильё превышает предложение.



Карен Чичян: Брендированные резиденции — это не просто элитная недвижимость, это наше будущее. У данного сектора есть перспективы для того, чтобы стать массовым продуктом, а пока это доступная роскошь для избранных и высокодоходные инвестиции.

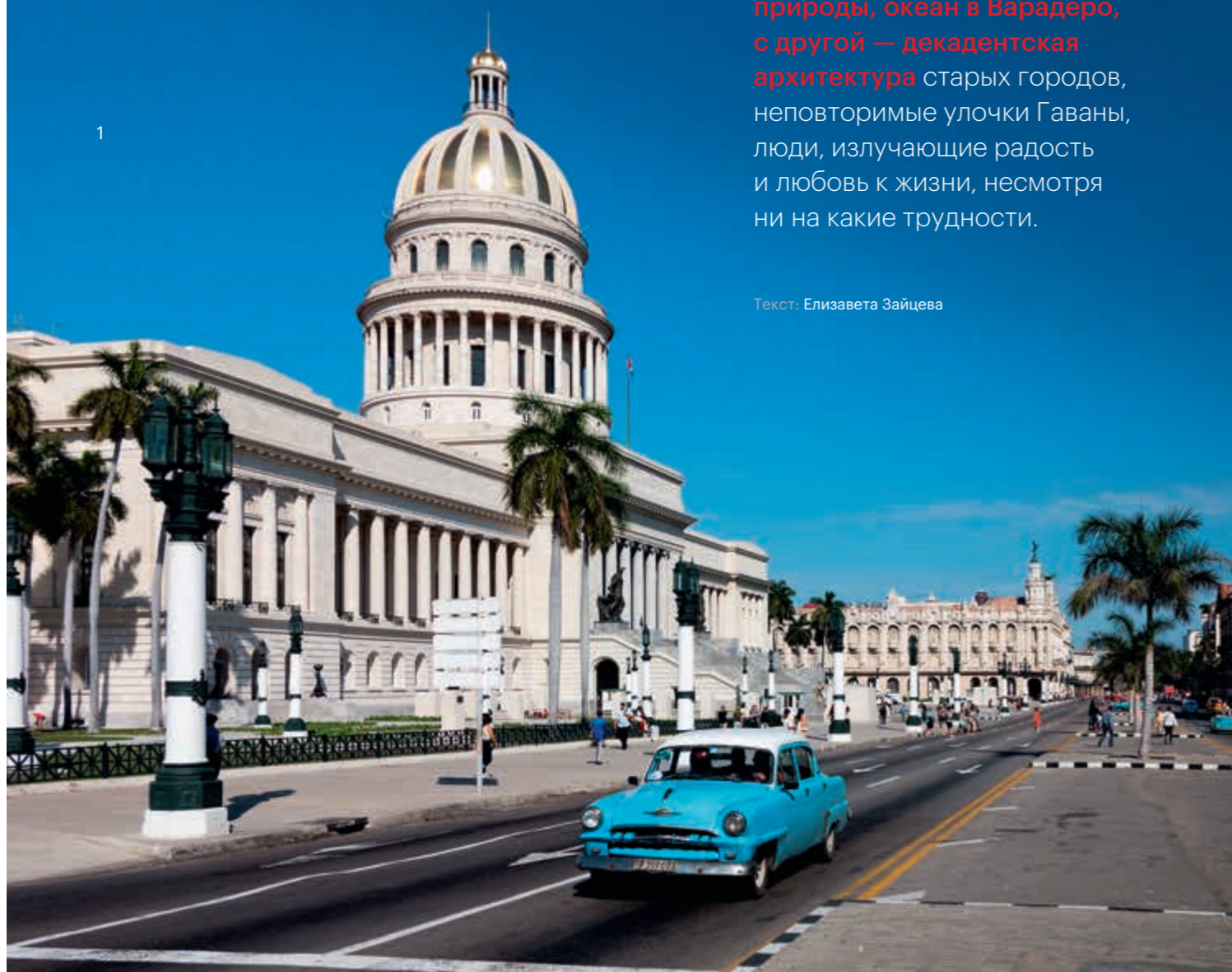
ХОТИТЕ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ ПРО ИНВЕСТИЦИИ
В ТАИЛАНДЕ, ОБРАЩАЙТЕСЬ В EXOTIC PROPERTY

+666 222 69 009



Крутой замес

1



Все другие острова в Карибском море — обычные, райские, а Куба — Остров свободы. Если вам повезло оказаться здесь, считайте, что это двойная удача — возможность увидеть красоту сразу с двух ракурсов. **С одной стороны, сияющее созидательное великолепие природы, океан в Варадеро, с другой — декадентская архитектура** старых городов, неповторимые улочки Гаваны, люди, излучающие радость и любовь к жизни, несмотря ни на какие трудности.

Текст: Елизавета Зайцева



ФОТО: EINAR H REYNIS; XH, SI; NIC TANG; JUAN ROJAS; LEONIDES RUIVALCABAR/UNSPASH



Две жизни Варадеро

После многочасового перелёта трудно выбрать, что лучше: упасть в мягкие подушки в своём бунгало или погрузиться в ласковые воды Карибского моря? Кажется, от усталости уже нет сил восхищаться, но, когда, бросив чемоданы, выходишь на белоснежный широкий пляж за отелем, сложно сдержать вздох восторга.

В Варадеро действительно отлично обустроенное побережье: шезлонги, зонтики, пальмы, лазурное небо сквозь кружево пальмовых листьев, рестораны, где готовят свежевывловленных лобстеров (выбирайте маленьких, они самые вкусные). Бармены мастерски смешивают «Куба либре» и «Дайкири», ром стоит дешевле колы, дискотеки «Ла Румба», «Ла Бамба» и «Ча-ча-ча» не дают заскучать жаркими ночами. Закат над Мексиканским заливом — словно розово-малиновое северное сияние. Можно плавать с дельфинами, играть в гольф. Кульминация отпуска — полёт на остров Кайо-Ларго, где песок нежный, как шёлковая пудра, где можно с рук кормить игуан, похожих на доисторических чудищ.

1 Капитолий (здание парламента Кубы) в Гаване

2 Женщина в традиционном костюме на площади кубинской столицы

3 Море, солнце, пляж: неповторимый колорит города-курорта Варадеро

4 «Собрание» яхт на побережье Карибов

Многие так и проводят весь отпуск в Варадеро, не выходя за пределы его туристической части. Но кто хочет увидеть на Кубе ещё более уникальное «кино», тот однажды берёт напрокат скутер и по пыльной дороге отправляется в Старый город, навстречу приключениям.

Там, где заканчиваются отели и resorts («туристическая резервация», говорят здесь), начинается обычная жизнь. Водоразделом между двумя такими разными городами с одинаковым названием выступает оборонительная башня, одна из немногих достопримечательностей Варадеро. На центральной улице — ретроавтомобили всех цветов радуги, сувенирные лавки. Можно заглянуть в «Дом рома», побродить по стихийному рынку, где встречаются самые неожиданные (и бюджетные) сувениры, большинство из которых сделаны руками местных умельцев.

Вместо гламурных локаций здесь маленькие, отродясь не видевшие ремонта домишки с комнатками внаём. Вместо бассейнов — лазурный океан. Потемнел от влажности белый камень старинных церквушек. Мужчины разгуливают по улицам в бермудах и шлёпках. Шумные семьи обедают посреди улицы за пластиковыми столиками, тут же сушится бельё.

Философское отношение к жизни — главное настроение на острове. И ещё любовь. Разлитая в самом кубинском воздухе, она нивелирует подчас непроглядную бедность.

По улицам Гаваны ещё ездят роскошные авто — легендарные «бьюики» и «студебеккеры».



5



5 Сальса — танец страсти



6

6 Гавана: очарование Старого города

7 Ретроавтомобили очень популярны у туристов

8 Фестиваль румбы

9 Музыка в Гаване никогда не смолкает



7

ФОТО: LEGION-MEDIA (2); BAN YUDO; MJ HARU; JF MARTIN; GETTY IMAGES/GALLO IMAGES

DR. SAPONOVA
PLASTIC SURGEON

РИНОПЛАСТИКА — ТРЕНД 2023 ГОДА

Пластический хирург Любовь Сафонова, эксперт по ринопластике и автор собственной методики, интегрировала в свой подход хирургические и психологические методы, науку и искусство.



«Ринопластика — вершина операций по гармонизации облика человека, а я склонна к изобразительному искусству, к созерцанию человеческой внешности. Это одна из самых сложных областей пластической хирургии, а сложность рождает интерес. Это челлендж, каждый случай — ребус, таким образом, ринопластика — высшая ступень познания в пластической хирургии.

Любое искусство имеет измеряемую основу, изобразительное — уложено в пропорции, градусы, сантиметры. То есть математическая основа есть, но только основа. Без неё специалист как колосс на глиняных ногах. При подходе «я так вижу, я так чувствую» адекватный результат будет в одном случае из десяти. Так и в пластической хирургии: в основе обязательно лежат знания, но сами по себе, без опыта и чувства, они могут не сработать. В ринопластике, как нигде, важны детали.

Прежде всего, опыт — это количество прооперированных людей. Мой профессиональный рост связан с практическим изучением работы ведущих специалистов в клиниках разных стран. Так я по крупицам собрала свой собственный метод, который в моих руках обладает всеми преимуществами, которые есть на сегодняшний день. К тому же я изучила и использую в работе телесно-ориентированную психологию, ведь человек — одухотворённое создание.

Суть моего метода — в том, чтобы минимизировать травму. Нос — конструкция очень взаимосвязанная, часто достаточно изменить форму одной детали, как другие подстраиваются. Диагностика — во главе угла, ведь операция — это не готовый набор действий. Существует подход, при котором всё разбирается и собирается заново — это большая травма, и нос потом

выглядит неестественно. Я свела травму к минимуму, уменьшив страдания человека и сократив срок послеоперационного восстановления. Чем меньше вмешательство, тем естественнее выглядит нос.

МЫ НЕ БОРЕМСЯ С ПРИРОДОЙ, МЫ ПЫТАЕМСЯ ЧТО-ТО ИЗМЕНИТЬ, ИСПОЛЬЗУЯ ПРИРОДУ.

В своей работе я объединяю инструменты открытой и закрытой ринопластики, что раньше считалось невозможным, и это, безусловно, во благо пациенту, при условии, что хирург имеет хорошие мануальные навыки. Создавая новые формы, я сохраняю то, что заложено природой, не спорю с божественным замыслом.

Мой подход можно назвать интегрированным — в нём и разные инструменты ринопластики, и психология, и искусство. Интеграция между специальностями и науками всегда вела к прогрессу. Чем целостнее мы представляем себе человека или мир, тем проще с ним взаимодействовать. Как пазл — когда он собран, вы видите всю картину, а не отдельные фрагменты».

Узнать подробности и записаться на консультацию можно по телефону

8 (921) 888-86-93

Будьте красивы с профессионалами своего дела!



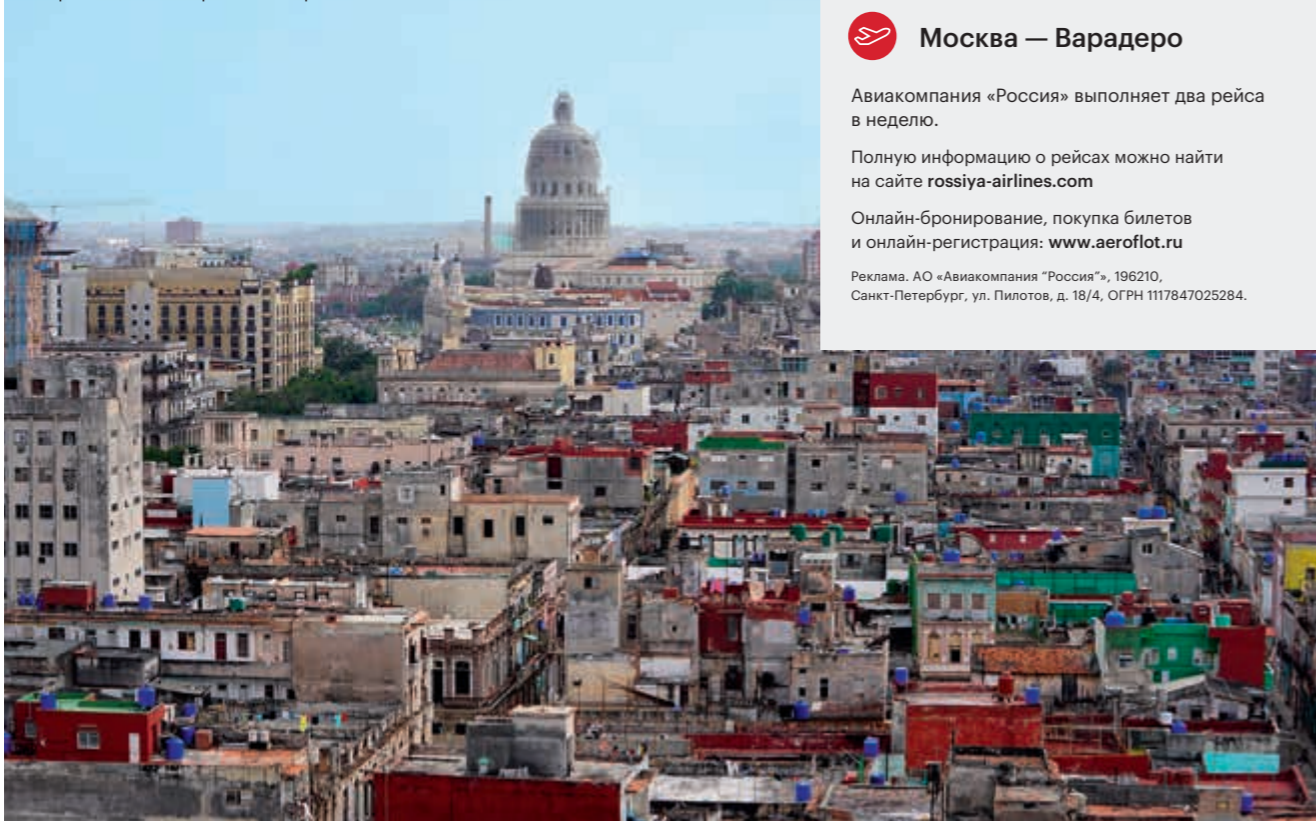
РЕКЛАМА

Картинки из прошлого


От Варадеро до Гаваны — два с половиной часа на автобусе или на арендованном автомобиле. У каждого есть свои ожидания от Гаваны, но по факту больше удовольствия получит тот, кто едет сюда без них. Кроваво-красная помада, огромные серьги, пёстрый платок, повязанный как чалма, цветок за ухом, сигара в зубах и глубокие морщины — на фоне старых стен с облетающей штукатуркой гостям города для фотографий позируют фактурные старухи. На площадях танцуют сальсу, а профессиональные «помогалы» тем временем осаждают вновь прибывших — например, на выходе из Музея революции или пока вы неторопливо пьёте кофе по-кубински (в Гаване часто к кофе подают палочку сладкого сахарного тростника, её нужно покусывать, отхлёбывая обжигающий ароматный напиток). Здесь говорят: «Пока в чашке у него есть кофе, а в трубке табак, милости его нет конца». Если дать слабину, то от такого навязчивого компаньона не отделаться без некоторой суммы в песо.

По улицам Гаваны ещё ездят роскошные авто — легендарные «бьюики» и «студебекеры» небесного или розового вырвиглаз цвета — из тех золотых времён, когда в первой половине XX века остров так любили богатые американцы. Местным эти такси не по карману, ну а иностранцы не откажут себе в удовольствии прокатиться по набережной. В открытое окно врывается пахнущий океаном солёный ветер, от сидений диванов с потрескавшейся кожей исходит жар, из недр магнитолы доносятся обрывки музыки. Один такой «бьюик» везёт нас на блошинный рынок на Пласа-де-Армас, где мы будем рассматривать на развалах винтажные киноафиши и открытки с Че Геварой —

10 Капитолий возвышается над старыми, затерянными во времени кварталами Гаваны



РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



Москва — Варадеро

Авиакомпания «Россия» выполняет два рейса в неделю.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

ФОТО: ERIC WARD/UNSPLASH

КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ: «В СУЕТЕ НАШЕЙ ЖИЗНИ НУЖНО ЧУТЬ-ЧУТЬ ОСТАНОВИТЬСЯ»

Время от времени все мы устаем от повседневности и нуждаемся в разгрузке. Поэтому очень важно для каждого найти «место силы», где можно, доверившись команде профессионалов, за короткий срок восстановить свое эмоциональное и физическое здоровье. Многие с этой целью выбирают известную карельскую детокс-клинику «Кивач» с многолетним опытом работы. Недавно здесь проходил специальную программу «Антистресс» известный российский актер театра и кино, продюсер Константин Хабенский.

— Константин, почему вы выбрали клинику «Кивач» в Карелии?

— Три года назад мы снимали в Карелии фильм «Огонь». Мне очень понравилась Карелия. Получилось поколесить и по каньонам, и по деревьям. И впечатления были, конечно же, и от людей, и от природы. Это потрясающе. А сейчас я запланировал какое-то время, для того чтобы провести его с семьей и с пользой для здоровья. И мы решили, что никуда в жаркие страны не полетим, а поедем сюда. И вот удалось найти время и приехать в клинику «Кивач».

— Как проходит ваш оздоровительный курс в клинике?

— Программа «Антистресс» очень насыщена процедурами. Меня оборачивают во всё, релаксируют, опускают в ванны, колют что-то за ухо, водят в баню... Все делают для того, чтобы сбалансировать нервную систему. Она у меня относительно нормальная, но

всему приходит предел и нужно уделять время себе и своему здоровью.

— Чем пребывание в «Киваче» оказалось ценно для вас?

— Мне кажется, что неделя, проведенная здесь, нужна, в первую очередь, для того, чтобы в суете нашей жизни чуть-чуть остановиться, хотя бы на неделю, и прислушаться к тем механизмам, которые позволяют нам дальше видеть, больше слышать, обонять, чувствовать и так далее. Это тоже требует какого-то обязательного техосмотра. Как в автомобиле. Часто в «Кивач» приезжают на программу «Детокс», очистить организм и сбросить вес. Я же для себя выбрал программу «Антистресс» — это то, что мне было нужно сейчас, и я не ошибся.

— Будете советовать «Кивач» своим друзьям?

— Здесь очень хорошо. Я своим друзьям с удовольствием порекомендую.



KIVACH
CLINIC

ГЛАВНЫЕ
ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



КОМПЛЕКСНАЯ
ДИАГНОСТИКА



УПРАВЛЕНИЕ
ВОЗРАСТОМ



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 27 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, специализируется на интегративной медицине. Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника», премия Auroga Beauty & Health European Awards 2014****. Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г.

РЕКЛАМА

*Клиника «Кивач». **Антивозрастная. ***Детокс.

****Европейская Премия в области красоты и здоровья «Auroga»

www.kivach.ru

Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области качества 2021.

«Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

  /kivachclinic



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

герою Кубинской революции и, что более важно сегодня, узнаваемым туристами брендом. А по дороге, оглядываясь по сторонам, мы вдруг обнаруживаем, что Гавана — город великолепной архитектуры, заповедник музыки, застывшей в камне.

Здесь более девяти сот исторических зданий — от барокко до ар-деко. Habana Vieja включили в список Всемирного наследия ЮНЕСКО ещё в 1982 году. Когда-то Старый город был окружён кольцом мощной крепостной стены, но стены больше нет, и историческое ядро города не имеет чётких границ: названия улиц существуют в двух вариантах — официальном, то есть постреволюционном, и историческом, используемом в быту. Обычно к Старой Гаване относят улицы к западу от древней стены, ведущие к Центральному парку и Капитолию. Точно так же размыты и временные границы исторического центра: самые ранние здания построены в период испанской колонизации в XVII веке, самые поздние — в 1930-е, такие как возведённые американцами казино в стиле либерти или здание штаб-квартиры компании Bacardi, занимающейся производством рома.



11 Фреска с изображением Че Гевары на стене дома

Сиеста для души

Наиболее значимые здания отреставрированы и в целом выглядят вполне нарядно и торжественно, но сотни других вокруг (а это львиная часть жилого фонда) никогда не видели особой заботы. Когда-то, в незапамятные времена, их покрасили в весёлые цвета, без особых премудростей побелили роскошную лепнину, подручными средствами заменили стёкла в витражных окнах, залатали пробелы от выпавших балюсин в балконных ограждениях. А потом развесили на тесных балкончиках бельё, поставили кресла-качалки, в которых местные жители проводят большую часть дня: грызут орешки, громко переговариваются с соседями, лежат отдыхают. «Единственный бизнес, который никогда не прогорит на Кубе, — это производство кресел-качалок», — шутят иностранцы.

Значимые здания отреставрированы и в целом выглядят вполне нарядно.

Уникальный вкус кубинского Старого города — именно в этом крутом замесе всего и вся. Архитектурный ансамбль сильно потерял бы в привлекательности, если бы не был обжит, как огромная коммунальная квартира, не был бы приправлен этой громкой социальной жизнью.

А когда устанешь от гаванского многоголосья и пестроты, с особым удовольствием возвращаешься в Варадеро. Океан всегда на месте, там, где он и должен быть, примиряющий со всеми противоречиями, готовый успокоить и охладить прохладой своих волн того, кто слишком разгорячился. ■

ФОТО: EMILY CRAWFORD; DANIEL SESSLER/UNSPLAS

ЛЕТИМ НА КУБУ!

ПРЯМЫЕ РЕГУЛЯРНЫЕ ПЕРЕЛЁТЫ
МОСКВА — ВАРАДЕРО 2 рейса в неделю



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2016.
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4; ОГРН 1117847025284

РОССИЯ

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

КУЛЬТУРНЫЕ СОБЫТИЯ

Главные фестивали, концерты, выставки июля в России

1-2 июля
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
VK-вайб

Парк 300-летия Санкт-Петербурга станет местом самого крупного фестиваля России. Этим летом грандиозный VK Fest объединит пять городов, продлив культовый уик-энд на целый месяц. Владивосток, Новосибирск, Петербург, Сочи и Москва друг за другом погрузятся в уникальную VK-атмосферу с килолотами музыки, сотнями встреч со звёздами и бесконечным списком активностей.



До **2 июля**
САМАРА
Струна осколком эха

На Матрюковских озёрах в 50-й раз пройдёт Всероссийский фестиваль авторской песни имени Валерия Грушина, по традиции организованный в форме туристического слёта, в условиях палаточного лагеря. Более ста артистов выступят перед гостями на четырнадцати концертных площадках.



2 июля
КРАСНОЯРСК
Вечный джаз

Легендарный фестиваль «Джаз над Енисеем», организованный Игорем Бутманом, возрождается. Именитые джазовые композиции и специальные программы эстрадных звёзд прозвучат в рамках двенадцати концертов в шести регионах Красноярского края. Среди исполнителей — народные артисты России Дмитрий Маликов и Игорь Бутман, Московский джазовый оркестр и уникальная многоязычная певица Fantine.

2-4 июля
СОЧИ
Легенда «Ленкома»

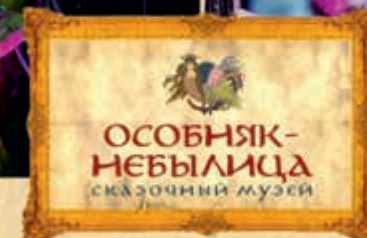
В честь 95-летия театра московский «Ленком» представит на сцене Зимнего театра свою визитную карточку — знаменитый спектакль «Юнона и Авось» в оригинальной постановке Марка Захарова 1981 года. Хореографию создал известный танцовщик и балетмейстер Владимир Васильев, стихи принадлежат перу Андрея Вознесенского, а музыку написал Алексей Рыбников.



ФОТО: ПЁТР ШЕВЦОВ; WIKIMEDIA; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

1-2 июля
НИЖНИЙ НОВГОРОД
Крафт-музыка

Эмир Кустурица вместе с The No Smoking Orchestra сыграет главные композиции из своих кинофильмов на юбилейном, пятом фестивале «Горький крафт» в Нижнем. Дегустации популярных и редких сортов крафтового пива от лучших пивоварен России, закуски и сложносочинённые блюда от известных рестораторов города под балканские ритмы, рок-н-рольные хиты группы «Ундервуд» и зажигательный латин-рок в исполнении LASCALA — таким запомнится праздник гостям фуд-холла «Порт».



добро пожаловать
в музей сказочных героев
в уникальных декорациях!
Такого вы еще не видели!



УЛ. НЕКРАСОВА, 14Б, СТР.1
ОСОБНЯК ЦЕЛИБЕЕВОЙ
+7(921)1890000
НЕБЫЛИЦА.РФ

6+ РЕКЛАМА



Балет «Роден, её вечный идол»

4-18 июля
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Иное пространство

Спектакль «Страсти по Мольеру, или Маска Дон Жуана» (4 и 5 июля) и хореографический хит «Роден, её вечный идол» (6 июля) откроют серию лучших постановок Театра балета Бориса Эйфмана на сцене Александринки. В литературно-хореографическую тетралогия «Иное пространство слова» войдут знаменитые спектакли «Чайка. Балетная история» (9 и 10 июля), «По ту сторону греха» (11 июля), «Анна Каренина» (15 и 16 июля) и «Евгений Онегин» (17 и 18 июля).



Балет «Страсти по Мольеру, или Маска Дон Жуана»



7-9 июля
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
Сквозь огонь и воду

В день Ивана Купалы в парке живой истории «Городецкое гульбище», что в 45 километрах от Москвы, можно по-настоящему отметить праздник восточных славян. Три дня хороводов, костров и купаний в вечернем озере под аккомпанемент фолк-коллективов со всей России наверняка принесут вам счастье и достаток, подарят радость — то, ради чего во все времена так ждали Купальской ночи.

ФОТО: КАТЕРИНА КРАВЦОВА; ЕВГЕНИЙ МАТВЕЕВ; ПОЛИНА НАБОКА; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



10 и 11 июля
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Душевный диалог

Спектакль «Дуо» с Дианой Вишнёвой и Дарьей Павленко — проект БДТ им. Г. А. Товстоногова — отсылает зрителя к театральным вечерам XIX века, где на одной сцене были представлены опера и балет. И сегодня, объединяясь, они создают единую канву спектакля. Автор идеи и постановщик — Павел Глухов.

13-17 июля
КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ
Летняя «Бессонница»

Каждое лето на уютной поляне разворачивают огромные экраны, чтобы в течение четырёх ночей показывать лучшие из сотен фильмов. А днём — музыка, перформансы, инсталляции, лекции, развлечения и природа. Так проходит ежегодный международный фестиваль авторской анимации под открытым небом «Бессонница».



МАГАЗИН РАСПРОДАЖ

КОЛЛЕКЦИИ ОДЕЖДЫ ИТАЛЬЯНСКИХ БРЕНДОВ
ПРОШЛЫХ СЕЗОНОВ СО СКИДКОЙ

40-80%

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПРАВДЫ 17/12
(УГОЛ С ЗВЕНИГОРОДСКОЙ)

+7(812) 572 45 95

VK.COM/RASPRODAZHAMAGAZIN

EMMЭ
MARELLA

marella.com



MARINA YACHTING

marinayachting.it

i BLUES

iblues.it

MARELLA

marella.com



Henry Cottons
established 1978

henrycottons.it



19 июля
СОЧИ
Лучшее за 40 лет

Масштабная ретроспектива главных песен Nautilus Pompilius в исполнении Вячеслава Бутусова и группы «Орден Славы» ждёт поклонников легендарного коллектива на грандиозном юбилейном концерте. В Зелёном театре парка «Ривьера» состоится мультимедийное представление, во время которого прозвучат самые яркие песни «НАУ» в актуальном сценическом прочтении.



20-23 июля
ЧЕЛЯБИНСК
Солнце, музыка, песок

Все любители альтернативного направления и музыкального опенэйра приглашаются на «Пляж» базы отдыха «Волна» в 30 километрах от Челябинска. Вас ждут четыре дня актуальной музыки, ночная лаундж-программа, три сцены и танцполы с видом на озеро Сугояк. А ещё кемпинг, круглосуточные фуд-корты и Goa Market — испанская ярмарка в русском пляжном стиле.



До **27** июля
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Уголки Италии

Яркий колорит, игра света и теней, отражающие эмоциональность романтического восприятия Италии художниками и архитекторами, ждут вас на выставке «Итальянское путешествие», организованной в Музее-квартире А. И. Куинджи. Русская и западноевропейская графика конца XIX — начала XX века представлена работами П. П. Чистякова, К. К. Рахау, Г. Д. Гримма, А. Н. Бенуа, рисунками Э. Мёрриса, выполненными в стилистике 1840-х годов, необычными видами Генуи и Венеции, запечатлёнными известными фотохудожниками.

ФОТО: ВИТАЛИЙ МУРАШОВ; TORÉSON; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



До **30** июля
ГЕЛЕНДЖИК
Под микроскопом

Более сорока работ-невидимок, каждая из которых уместится на половинке макового зёрнышка, можно увидеть на выставке «Шедевры микроискусства». Среди них картины Владимира Анискина из музея микроминиатюры «Русский Левша» и самая маленькая копия монеты, занесённая в Книгу рекордов Гиннеса.



До **3** сентября
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Чёрно-белое аниме

Более двухсот экспонатов из частных коллекций, связанных с историей японских комиксов, собрали на самой масштабной в мире выставке «Искусство манга». Интерактивные инсталляции и фотозоны проведут вас от древней Японии до рабочего стола современного художника-мангаки.



ФГАУ НМИЦ
«МНТК «Микрохирургия глаза»
им. акад. С. Н. Федорова» Минздрава России
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ФИЛИАЛ

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ РУКАМИ ПРОФЕССИОНАЛОВ С МНОГОЛЕТНИМ ОПЫТОМ НА ОБОРУДОВАНИИ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА

Прекрасные глаза — каждому! С. Н. Федоров

УНИКАЛЬНОЕ ЛЕТНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ: до -25% на лазерную коррекцию зрения

- УСТРАНЕНИЕ АСТИГМАТИЗМА, БЛИЗОРУКОСТИ И ДАЛЬНОЗРУКОСТИ
- ВОЗМОЖНОСТЬ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОЧКОВ И КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ
- КОРРЕКЦИЯ НА СОВРЕМЕННЫХ ЛАЗЕРАХ ОТ ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
- ЭФФЕКТИВНО И БЕЗОПАСНО
- ПРОФЕССИОНАЛЫ МИРОВОГО УРОВНЯ
- БОЛЬШОЙ ВЫБОР МЕТОДОВ КОРРЕКЦИИ*

ПРЕИМУЩЕСТВА

- КОМПЛЕКСНАЯ КОМПЬЮТЕРИЗОВАННАЯ ДИАГНОСТИКА
- ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ОПЕРАЦИИ ОКОЛО 10 МИНУТ
- БЕЗ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ
- ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
- МИНИМАЛЬНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ
- ПРЕДОПЕРАЦИОННЫЕ АНАЛИЗЫ В КЛИНИКЕ В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ

* МЕТОД КОРРЕКЦИИ ОПРЕДЕЛЯЕТ ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ ПОСЛЕ ПОЛНОЙ ДИАГНОСТИКИ ОРГАНА ЗРЕНИЯ

Акция с 01.06.2023 по 31.08.2023, подробности по телефону или на сайте

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ЯРОСЛАВА ГАШЕКА, 21. +7 (812) 324-66-66 mntk.spb.ru

Только что в российский прокат вышла духоподъёмная спортивная драма «Паралимпиец». Лыжник из Казахстана Максат мечтает завоевать олимпийское золото, но из-за аварии теряет всё. Случайно он встречает команду паралимпийцев... Сыгравший главную роль Аскар Ильясов рассказал о съёмках на морозе –30 °С, о велопутешествии мечты и о «Ладе», сделанной из золота.

Текст: Полина Сурнина

АСКАР ИЛЪЯСОВ:

«Мороз проверял наше терпение и профессионализм»

ВЕЛИКАЯ СИЛА ИСКУССТВА

Аскар, вы раньше смотрели Паралимпиады?

До знакомства с режиссёром Алдияром Байракимовым я знал только, что есть Паралимпийские игры, но никогда их не смотрел, не следил за выступлениями спортсменов, хотя спорт люблю. Этот проект открыл мне целый пласт человеческих историй.

У вашего героя Максата есть прототип — Александр Колядин, который выиграл на Паралимпиаде в Южной Корее первую золотую медаль в истории казахстанского спорта. Вы с ним не общались?

Увы, мы не знакомы. Кроме того, мой герой — собирательный образ. Действительно, в основу фильма положен подвиг Колядина, но внутри картины много событий, которые режиссёр и авторы сценария взяли из жизни других паралимпийцев. С ними я, кстати, лично знаком. Это Александр Герлиц и Ербол Хамитов. Они мне очень помогли.

Как снимались кадры, где у вас вместо ноги протез?

Наверное, можно чуть приоткрыть завесу тайны. Это, конечно же, находчивость, сообразительность и талант нашего трио: режиссёра Алдияра Байракимова, оператора Азамата Жанабекова и художника-постановщика Алии Одинаевой. Сцен с графикой практически не было, в основном в ход шли разные хитрости. Были дыры в кровати, мою ногу закапывали в снег, прятали под куртку или просто подбирали нужные ракурсы. Наш гримёр по спецэффектам Анеля

Барлыбаева смастерила реалистичную культю — силиконовое продолжение ноги от колена, — благодаря которой всё выглядело настолько правдоподобно, что после показов зрители часто проверяли, на месте ли моя нога.

Вы показывали фильм родителям, друзьям? Как они реагировали?

Да, конечно. На премьеру в Астане пришла вся моя большая семья — бабушка с дедушкой, родители, родственники. Смеялись, переживали и плакали все. Папу особенно тронул момент, когда мой герой, выпив лишнего, кричал на своих партнёров по команде. Отец хотел его остановить! Вообще, с сухими глазами после фильма никто не выходил. Я, когда смотрел картину впервые, в какой-то момент забыл, что на экране я сам, и стал так сопереживать герою, что даже заплакал. Со мной раньше такого никогда не было.



СИЛЬНЫЕ ДУХОМ

Спортсменов из вашей команды в фильме играют настоящие паралимпийцы, и, кстати, очень органично смотрятся в кадре. Расскажите о них.

О них я могу говорить много, настолько большим и неожиданным событием для меня стало это знакомство. Практически два месяца мы жили на лыжных базах — сначала на юге страны, под Алматы, потом на севере, в Боровом. Всё было в формате детского лагеря: подъём, завтрак, весь день съёмки, вечером отбой, после которого мы собирались попеть песни под гитару или поиграть в карты.

«На премьеру в Астане пришла вся моя семья — бабушка с дедушкой, родители, родственники».

AS Аскар Ильясов

Актёр из Казахстана. Окончил московский Театральный институт имени Бориса Щукина, работал в Театре сатиры. Снимался в фильмах «Тренер», «Аванпост», в сериалах «Мёртвое озеро», «Эпидемия», «Нулевой пациент».



Ребята прошли актёрские курсы в Алматы. Но, по сути, им нужно было играть самих себя, поэтому все так органично. Для меня они были камертоном: если я бил мимо, переигрывал, видел это по ним.

Мы сильно сблизились. В последние дни ощущения были противоречивыми. С одной стороны, наконец заканчиваются съёмки и можно будет отдохнуть. А с другой — пройдут последние два дня, и мы никогда больше не соберёмся такой компанией. Только на премьеру, но это уже не то. Заканчивается такой интересный, большой и важный период. Мы все это осознали и прощались со слезами.

Что в съёмках было самым сложным?

Холод. Представьте: Боровое, лес, на улице минус тридцать, сильнейший ветер. За кадром все в пуховиках, заматаны шарфами. А я в термобелье и в тоненьком лыжном костюме. Помню, я сам себе сказал, что мне никогда в жизни не было так холодно. Мороз проверял наше терпение и профессионализм. Но потом мы приходили на базу, собирались с ребятами у меня в комнате, общались, грелись. На фоне трудностей мы ещё больше сплотились. История фильма переключалась с историей наших съёмок.

Нет сомнений, что «Паралимпиец» станет большим зрительским хитом. А какое ещё казахстанское кино посоветуете посмотреть?

Наверное, самый популярный фильм — «Рэкетир». Какое-то время он был визитной карточкой казахстанского кино. Современная классика. В детстве я посмотрел фильм «Кочевник» и очень его полюбил. Интересная история в «Сказе о розовом зайце». Моя первая большая роль была в фильме «Бизнесмены». Отдельно хочу отметить новую волну казахстанского кино — «Жаным, ты не поверишь!» Ернара Нурғалиева и «Каш» Айсултана Сеитова.

ПОТОМОК КОЧЕВНИКОВ

Вы учились и работали в Москве, потом вернулись в Казахстан. Сейчас где больше снимаетесь?

Я окончил Театральный институт имени Бориса Щукина, после выпуска два года поработал в Театре сатиры, а в 2019 году вернулся в Казахстан на пандемию и постпандемию. Снялся в нескольких интересных проектах, включая «Паралимпийца». Последние два года снимаюсь только в России. Работы достаточно. Скоро выйдут два сериала с моим участием — «Престиж» о жизни элитного посёлка

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АСКАРА ИЛЬЯСОВА; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

«Евгений Стычкин — мой режиссёр! И кажется, я его актёр. Думаю, мы будем ещё работать».

и приключенческий «Лада Голд». Там герои разъезжают на «четвёрке», полностью сделанной из золота. Я этот проект предвкушаю сам как зритель. Фанат этой истории.

В России многие узнали вас благодаря сериалу «Нулевой пациент», где вы сыграли молодого врача Кирсана. С кем из актёров вы больше всего подружились на съёмках? С Викторией Агалаковой мы были знакомы ещё по «Эпидемии», где она играла медсестру, с которой у Кирсана были отношения. С Никитой Ефремовым мы много общались во время съёмок. Иногда можем друг другу что-то написать, поздравить с чем-то, но чтобы подружиться — такого нет. Зато у меня случилась «химия» с одним из режиссёров сериала Евгением Стычкиным. С ним, я думаю, мы будем ещё работать в другом проекте. Это абсолютно мой режиссёр! И кажется, я его актёр. У нас есть контакт, я могу выполнять его задачи, а он формулирует их так, чтобы я понимал. Ещё там были ассистент по актёрам Нино, наша прекрасная буфетчица Оксана и водитель дядя Саша — вот с ними я точно сдружился.

Вы сыграли в фильме «Поехавшая», главная героиня которого отправляется в большое велопутешествие. Если бы вы поехали по миру на велосипеде, какой выбрали бы маршрут? Точно не в сторону Дальнего Востока, как героиня фильма Аня Смолина. Я бы проехал от Астаны до Португалии, до восточного побережья Атлантического океана. Вообще, я ощущаю сильную энергию в путешествиях. За последний год побывал во многих странах — в Таиланде, Индии, Катаре, Узбекистане, Германии, Франции, Китае. Китай стоит особняком, я ничего подобного не видел. Очень необычная страна, необычные люди. Как будто они совершенно в другом информационном поле живут. Передвижения по миру меня насыщают. Я потомок кочевников, это у меня в крови. ■

ОГНИ ЗАЛИВА
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

Я ЖИВУ
ВИДОВЫЕ
У МОРЯ
КВАРТИРЫ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. МАРШАЛА ЗАХАРОВА
/ ПР. ГЕРОЕВ

ВВОД
2023
ГОД



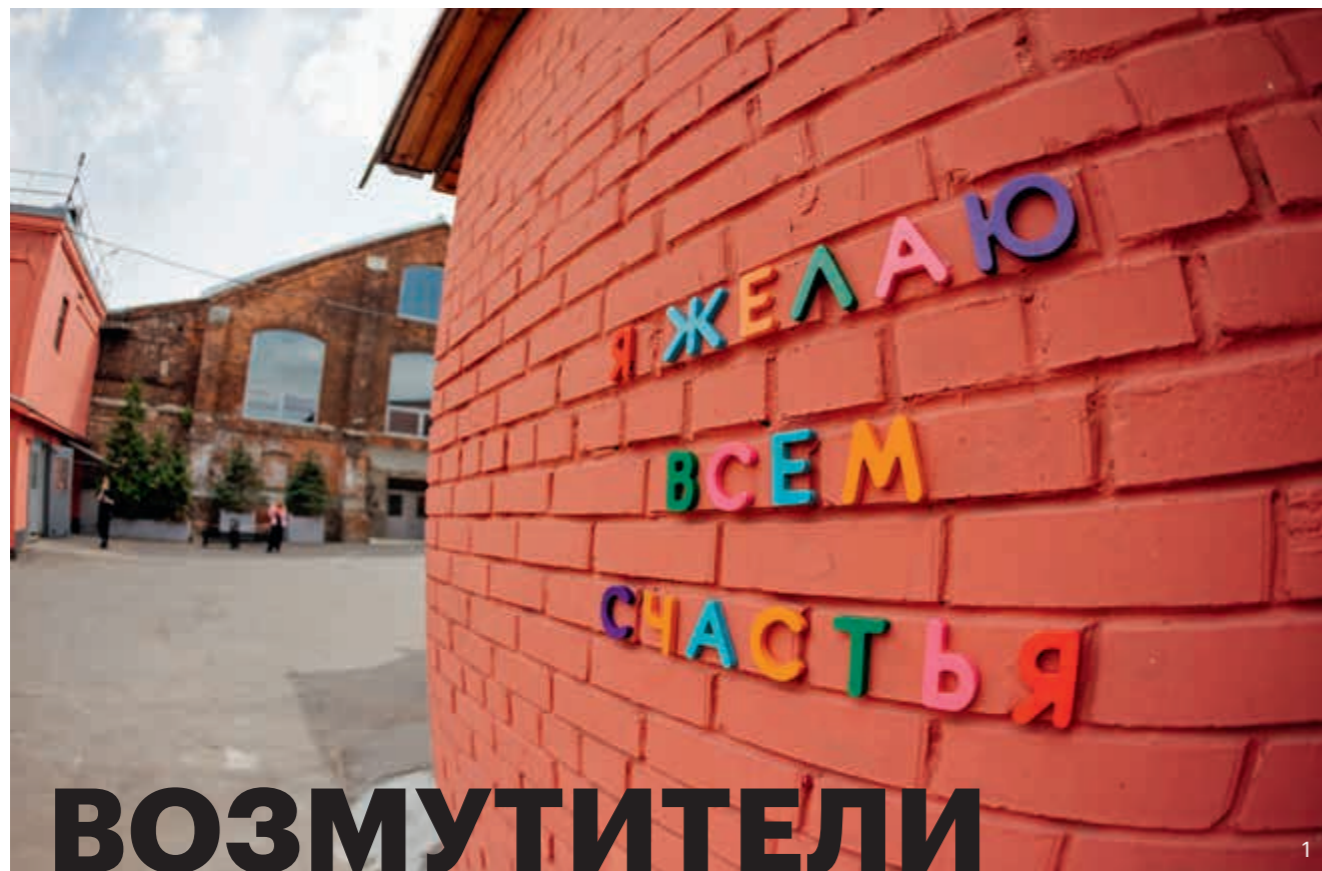
СЛЕДИТЕ
ЗА ХОДОМ
СТРОИТЕЛЬСТВА
И АКЦИЯМИ
ЗАСТРОЙЩИКА

BFA-D.RU



Застройщик ООО «Дудергофский проект» (ОГРН 7811387979), адрес регистрации: 191014, г. Санкт-Петербург, ул. Восстания, д. 18, лит. А. Количество квартир ограничено. Предложение не является публичной офертой. Проектные декларации размещены на сайте <https://наш.дом.рф/>. Адрес строительства III очереди ЖК «Огни Залива»: Санкт-Петербург, Ленинский проспект, участки 241 и 242 (северо-западнее пересечения улиц Доблести и Маршала Захарова). РЕКЛАМА

+7 812 **611 05 50**
OGNIZALIVA.RU



1

ВОЗМУТИТЕЛИ МОНОХРОМНОСТИ

В июле в Москве ещё можно застать то, чего не найдёшь больше нигде в мире, — IV Биеннале уличного искусства «Артмосфера». По сути, это реальное цветопредставление, устраиваемое зубрами стрит-арта и перформанса из разных стран в арт-пространстве центра современного искусства «Винзавод» и в городских кварталах. Тема 2023 года — «Община: партнёрство — коллективность — утопия». Все работы созданы специально к открытию проекта, а потому уникальны.



1 Камерный объект-послание «Я желаю всем счастья». Фраза из деревянных букв словно сложена руками ребёнка (IИAR)

ФОТО: ВАЛЕРИЙ БЕЛОБЕЕВ; КИРИЛЛ РОГОЖКИН



2



3



4



5

2 Инсталляция «Переплетёмся» (Анна Тарарова) 3 Мурал Birds, посвящённый гармонии с природой (Amago Abreu) 4 Текстильное панно «ДОМ» (Саша Браулов) 5 Яркая надувная скульптура «Единение» из материалов разных цветов и фактур (Саша Фролова)



6 Арт-объект «Большой секрет», отсылающий в детство (Евгения Белякова) 7 Арт-объект Sunshine dog — 2,5-метровая скульптура собаки (Иван Волков) 8 Скульптура «Мурмурация», посвящённая новой методологии коллективного сосуществования (Маша Смородина) 9 Игровой арт-объект «ЖирафоЛес» (бюро «Чехарда») 10 Скульптура «Крапива» из стали посвящена бережному отношению к природе и диалогу с ней (Макар Красил) 11 Скульптура «Одинокий андроид» (Миша Most)

ФОТО: ВАЛЕРИЙ БЕЛОБЕЕВ; КИРИЛЛ РОГОЖКИН

РЕКЛАМА
ИМЕНУЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

MEDALL

В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ В РОССИИ ОТ ЗАПАДНОЙ?

Здравствуйте, меня зовут **Филипп Анатольевич Романчишен**, я – кандидат медицинских наук, пластический хирург и главный врач клиники MEDALL.

За 15 лет работы и научной деятельности я выступил спикером и переводчиком на большом количестве международных конгрессов и конференций по пластической хирургии. Опыт общения с западными и отечественными коллегами помог мне сформировать свой особый взгляд на культурологическую особенность сферы пластической хирургии в России и даже открыть новые личные смыслы в профессии.

Первое, что культурологически отличает нас друг от друга – это отношение к самому факту, что человек воспользовался услугами хирурга. Так как пластика в Европе и США существует дольше, то отношение к ней более спокойное и привычное. Наши же соотечественники в большей степени стараются не освещать подобные события и часто берут отпуски, чтобы пройти операционный и реабилитационный процесс.

Второе отличие – в том, что другие страны, особенно с развитой пляжной индустрией (Бразилия, США, Испания) более нацелены на яркие преобразования и гипертрофированные формы, например, крупные ягодицы. Но, конечно, пожелания пациентов могут быть разные и там.

Рынок пластической хирургии в России работает под запросы людей и их представлениях о красоте, которые, тоже очень различаются. Так, врач и пациент находят друг друга и сходятся во взглядах на одинаковом представлении о прекрасном.

Лично я, как и команда пластических хирургов MEDALL работаем в концепции гармонизирующей пластики. То есть стремимся сделать максимально естественный, безопасный для здоровья и подходящий к желаемому образу пациента результат.

Больше о MEDALL



Больше о Романчишене Ф.А.



Филипп Анатольевич Романчишен

Третье и самое глубинное различие состоит в разнице коммуникаций «пластический хирург – пациент».

Если мы говорим о западном опыте, то врач с пациентом общается буквально пару раз – на короткой консультации и на разметке перед операцией в рамках ограниченного времени.

Звучит тревожно, верно? В этом и есть большое культурное отличие: наши врачи ближе к пациенту и воспринимают его не как объект, а как личность. Еще с университетской скамьи нас учат узнавать человека целиком, а не только в рамках своей узкой специальности.

Консультация у нас в MEDALL – это общение и время необходимое пациенту, чтобы получить не только профессиональное мнение доктора о будущей операции, но и ответы на все интересующие вопросы, снять тревожность. А ещё – это возможность разбить сложившиеся стереотипы и, сформировав личное мнение, принять верное для себя решение.

Увидеть мои работы и записаться на консультацию можно по ссылке в QR-коде.

Буду рад увидеть Вас у себя на консультации в MEDALL.

Контакты:
+7 (812) 660 47 84
medall.clinic

Адрес клиники:
г. Санкт-Петербург
Левашовский пр., д.24



12



15



13



16



14

12 Чистая зелёная доска с надписью «Классная работа» — одно из самых ярких воспоминаний о школе (Ася Заславская)
13 Граффити-абстракция The arrival (Pablo Narymbat) 14 Инсталляция о цикличности цивилизации «Перед меланхолией» (Мария Боковня)
15 Идея интерактивной инсталляции: сколько бы мы ни старались «утопить» своё «я», оно неизменно будет всплывать на поверхность (Александр Гуцин) 16 Технологичная инсталляция с мыльными пузырями TIMELESS (группа Doma Collective)

ФОТО: ВАЛЕРИЙ БЕЛОБЕЕВ; КИРИЛЛ РОГОЖКИН

ЛК ЛЕНИНСКОЕ ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ



ООО «СИНЕРГИЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ», 188839, Ленинградская обл., п. Ленинское, ул. Советская, 171. ОГРН 1224700021116



НОВАЯ ФИЛОСОФИЯ ЗАГОРОДНОГО ОТДЫХА

СПОРТ · КУЛЬТУРА · ВЫСОКАЯ КУХНЯ

Оригами из листьев и еды



Однажды, тысячу лет назад или даже больше, кто-то сорвал лист с дерева, завернул в него еду и бросил в котёл над огнём. Либо закопал в догорающие угли. А чуть позже обнаружил, что **лист не сгорел и еда в нём получилась необычная на вкус**. Впрочем, как известно, идеи витают в воздухе, и таких первооткрывателей было немало в самых разных частях света, поэтому рецептов завернутых в листья блюд множество.

Текст: Елизавета Зайцева

Ценный свёрток

Из листьев, используемых для кулинарных целей, можно составить обширный гербарий. В нём будут вишня и бамбук, капуста и шпинат, виноград и лимон, пальма и банан, ботва репы и свёклы, листья тыквы и других бахчевых. Кавказские женщины заворачивают свою ювелирную долму в листья не только винограда, но и малины, липы, молодой крапивы. Блюда в зелёных конвертах можно варить, запекать в духовке или на гриле. Но всё же самая распространённая техника — приготовление на пару. В любом случае листья создают непроницаемый барьер для огня, жара или жидкости и одновременно с этим — особый микроклимат внутри свёртка: в условиях очень высокой влажности начинка пропитывается соками, ароматами, тонкими оттенками вкусов. А порой и пользой: например, в листьях папайи содержится очень ценный фермент.

С чистого листа

Одни рецепты подразумевают, что лист становится частью блюда и съедается вместе с начинкой, в других — более плотные, как будто самой природой наощённые листья выступают в роли обёртки. При помощи жёстких структурных листьев, например банана, можно придать форму знаменитым сладостям из Юго-Восточной Азии — разворачиваешь потемневшую оболочку и находишь внутри идеальный треугольничек из клейкого риса, вымоченного в сиропе из тростникового сахара, с кокосовым молоком и кокосовой стружкой. В Таиланде и Индонезии при помощи бананового дерева готовят целое меню — от обжаренной маринованной рыбы со специями до рисового пирога кетупата. В Индонезии ещё и сплетают нарезанные на полоски листья в шахматном порядке, формируя корзинку. К слову, в супермаркетах этих стран глянцевые и прочные банановые листья давно используют в качестве одноразовой экологичной упаковки для овощей и фруктов.

А на континенте напротив — в Латинской Америке — повсеместно готовят тамале. Начинку из кукурузной муки (она может быть с мясом, с овощами или фруктами, сладкой или солёной) заворачивают в аккуратный конверт из листьев кукурузы (в те, что прилегают к початку) и запекают на гриле. В Китае в продолговатые, как каноэ, бамбуковые листья упаковывают клейкий рис с пастой из красных бобов мунг и фиников (сладкая версия) или с грибами шиитаке, маринованной свиной и арахисом (солёная). Туго стянутые шпагатом дамплинги зонгзи готовят на пару.

В Европе сицилийки выжимают максимальную пользу не только из плодов лимонного дерева, растущего во дворе, но и из листьев. Ими оборачивают маленькие тефтельки, закрепляют зубочисткой и запекают в духовке. Или выкладывают на листья щедрые ломтики копчёного тягучего сыра скаморца — и на гриль. А самое удивительное решение — запечённые в лимонных листьях морепродукты: мидии, филе свежих анчоусов и даже устрицы, запанированные в смеси сухарей, рубленой свежей зелени, чеснока, тёртой цедры и оливкового масла. Листья лимонного дерева делятся цитрусовым ароматом не хуже широко известных в тайской кухне листиков кафрского лайма.





Блюдо, упакованное в прочные листья, например в дубовые, можно закопать в угли дотлевающего костра.

От сакуры до лебеды

Блюда, которые едят вместе с листьями, часто оказываются не менее элегантными. Самый красивый пример — нежная розовая сакурамоти. Это японское кондитерское изделие из сладких рисовых розовых лепёшек моти и красной бобовой пасты адзуки-ан, завернутое в маринованный лист цветущей вишни (сакуры). Отлично иллюстрируют этот тренд и крошечная кавказская долма, и наши добрые знакомые — голубцы.

Во Вьетнаме готовят внешне похожее на долму, но совсем другое блюдо: пряную мясную начинку заворачивают в листья бетеля, нанизывают на шампуры и запекают на гриле. Во время жарки листья красиво вздуваются, обугливаются и отдают тонкий аромат бетеля начинке. Вообще, бетель считается мощным энеджерджайзером, в Азии его нередко просто жуют, получая эффект, сравнимый с чашкой крепкого кофе. На Востоке в старинных кулинарных книгах есть рецепты супов, фрикадельки для которых заворачивают в листья лайма или апельсина.



Да, в наших широтах лаймовое или банановое дерево в огороде не растёт, но это не повод отказываться от экспериментов. Есть на даче смородиновые кусты, свёкла с красивыми листьями в прожилках или даже сорная лебеда? Попробуйте завернуть в листья хотя бы квадратик картофельного пюре и запечь на гриле. Блюдо, упакованное в более прочные листья, например в дубовые, можно закопать в угли дотлевающего костра — получится не просто еда с нотками копчёности, а целое увлекательное приключение. ■

ФОТО: FREEPIK, YOSUKE OTA, FARHAN AZAM/UNSPLASH, LEGION-MEDIA

all seasons

НОВОЕ
ЛЕТНЕЕ МЕНЮ



РЕКЛАМА

Гастрономический
ресторан
Gourmet restaurant

Санкт-Петербург, Большая Морская ул., 34
St. Petersburg, Bolshaya Morskaya str., 34
+7 (911) 929 00 21 | allseasonsrestaurant.ru



ПУТЕШЕСТВУЙТЕ В НЕСКОЛЬКО КЛИКОВ

ОТЕЛИ, ДОСТУП В БИЗНЕС-ЗАЛЫ, ПОВЫШЕНИЕ КЛАССА,
ВЫБОР МЕСТ И ДРУГИЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ SU 6001-6999.
БРОНИРУЙТЕ НЕПОВТОРИМОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА ROSSIYA-AIRLINES.COM



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АООС № 2 ОТ 10.08.2015.
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПИЛПТОВ, Д. 16, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

 **РОССИЯ**

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



Новинки

Часы, украшения
86

Мода
87

Красота
88

Туризм
90

Рестораны
92

Интерьер
94

Техника
96

Здоровье
98

Образование
100

«Лилии
в ночном саду».
Модный дом
Екатерины
Хассе знаменит
своими
инкрустациями
из цветного
меха

Главный месяц лета, июль, распахивает перед нами ларец возможностей, о которых мы порой мечтаем целый год. В июле можно всё: менять наряды, строить планы, наслаждаться синими вечерами на открытых террасах ресторанов, отправляться в путешествия — пешие, воздушные, водные... Берите от этого месяца по максимуму и получайте удовольствие!

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



ЧАСЫ
Гаджет
для дайвинга

Практичность, надёжность, функциональность и высокие технологии — вот что нужно настоящим дайверам, которые, несомненно, оценят новые часы для глубоководного погружения RIM SUB от итальянского бренда Mazzucato. Корпус из стали диаметром 42 мм обеспечивает водонепроницаемость до 10 ATM (100 м, или 10 бар), автоматический скелетонизированный механизм — запас хода 42 часа, а стекло k1 с покрытием Firefly Toop — свёрхустойчивость к царапинам. Вращающийся в одном направлении безель снабжён светящейся эмалевой вставкой, а яркий циферблат гарантирует идеальную читаемость показателей под водой.



УКРАШЕНИЯ
СИМВОЛ ВЕРЫ

С таинством крещения мы обретаем свой первый символ веры — нательный крест. В строгом соответствии с православной традицией художник-ювелир Владимир Михайлов создаёт нательные кресты из серебра с золочением, из белого и зелёного золота, из платины. В коллекции есть и миниатюрный крестик величиной с яблочное семечко — для самых маленьких новокрещёных.



УКРАШЕНИЯ
ВОЛШЕБНЫЕ ДРАГОЦЕННОСТИ

Ювелирный дом Roman Nikonov создаёт премиальные украшения по мотивам добрых русских сказок. Каждое изделие бренда таит в себе символизм: любовь, удача, здоровье, процветание... Волшебные коллекции — «Сказки», «Морозные сказки», «Сказочный лес», «Классическая» — выполнены из золота 750-й пробы с бриллиантами, сапфирами, изумрудами, рубинами.

МОДА

СВОБОДА
ОТ ДРЕСС-
КОДА

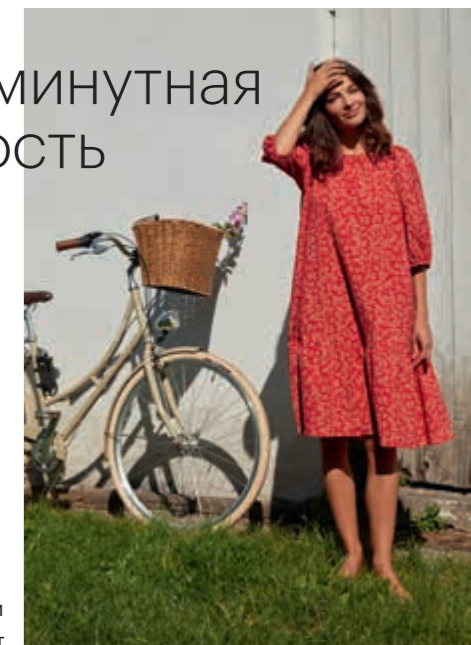
Коллекция весна-лето — 2023 от бренда Marella свободна от диктата дресс-кода. Она выходит за пределы модных трендов навстречу женщинам, знающим, что им нужно. Лёгкий многогранный гардероб поможет выразить любое настроение. Тёплые тона, струящиеся ткани, изящные вышивки и принты создают жизнерадостную мозаику коллекции, всегда новую и непредсказуемую, как сама женщина.



МОДА

Десятиминутная
ГОТОВНОСТЬ

Собраться в отпуск за 10 минут? А почему бы не сэкономить время, даже если билеты для путешествия были куплены ещё полгода назад! Летняя коллекция от бренда Ромра продумана так, чтобы багаж был минимальным, а вариантов образов — множество. Вещи из линейки универсальны — будут уместны в самых разных ситуациях. Летящие платья из тонкого хлопка одинаково хороши для пляжа и для свидания на берегу при свете луны, дизайнерские шорты подойдут для хайкинга и для вечеринки у бассейна, а костюм из льна продолжит жить в офисном гардеробе после поездки.



МОДА

ВОСТОК —
ИСКУССТВО ТОНКОЕ

На презентации новой коллекции «Тысяча и одна ночь» Екатерина Хассе отметила, что сегодня взгляды её модного дома устремлены на Восток. Но главное не сама цель, а путь к ней. Домотканый шёлковый бархат и особая техника плетения узора икат задают образный строй коллекции. Цветочные инкрустации и орнаментальные мотивы украшают меховые изделия Xassa из норки и каракульчи. Некоторые модели требуют до 500 часов работы мастеров модного дома.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

КРАСОТА

ДЛЯ ТОМНЫХ ЛЕТНИХ ВЕЧЕРОВ

Парфюмерный дом Kajal Perfumes Paris был создан из любви к роскошной парфюмерии. В линейке Kajal шестнадцать ароматов. Один из первых — гипнотический, таинственный, ассоциирующийся с роскошью Dahab, что означает «золото». Он уже завоевал весь мир и сегодня представлен в «ЛЭТУАЛЬ». В нём великолепно сочетаются ноты бергамота и яблок сорта «грени смит», завораживающая аура маракуйи, кедра и семян кориандра, магия чувственных переливов пачули, мускуса и амбры. Это волшебный аромат для томных летних вечеров.



КРАСОТА
Сила океана

Очищающая, матирующая и успокаивающая океаническая детокс-маска Olivanna — идеальное решение для лица. Экстракт из трёх морских водорослей с британского побережья восстанавливает баланс кожи, улучшает её текстуру и цвет, защищает от свободных радикалов. Есть решение и для тела. Его побалует насыщенное жидкое мыло Balsamic с бальзамическим ароматом, обогащённое органической водой перечной мяты и очищающей смесью растительных экстрактов сосны, розмарина, шалфея. Мыло подходит для всех типов кожи.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

КРАСОТА

С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ И ПЛАНЕТЕ

Французские зубные пасты Endro со 100%-ной натуральной формулой созданы для того, чтобы дарить свежее дыхание. Приятная текстура очень хорошо пенится, достаточно нанести лишь каплю продукта на сухую щётку. Пенообразователь из кокосового масла обеспечивает экономичный расход, а удобная стеклянная баночка пригодна для переработки. Остаётся только выбрать понравившийся вкус — красные ягоды, лимон или мяту.



КРАСОТА

ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ

С момента своего основания марка «Л'Окситан» использует природные сокровища Прованса в средствах для ухода за кожей. Одно из последних открытий — минеральный источник Реотье, богатый кальцием и магнием, столь необходимыми для здоровья и красоты кожи. В линейке средств инновационный «Ультраувлажняющий гель Аква Реотье», ухаживающий за кожей 24 часа, «Ультраувлажняющая эссенция Аква Реотье» с гиалуроновой кислотой, мгновенно увлажняющая кожу, лёгкий «Ультраувлажняющий крем Аква Реотье», способный «запирать» капельки воды изнутри.



ТУРИЗМ

«ВЗРОСЛЫЕ» КРУИЗЫ

В бархатный сезон компания «Водоходъ» организует круизы на теплоходе премиум-класса «Александр Пушкин» с акцентом на спокойный отдых для взрослых пассажиров. Вас ждут пять путешествий до Санкт-Петербурга, Казани и Череповца из Москвы, Санкт-Петербурга и Нижнего Новгорода. Несколько дней наедине друг с другом или даже с самим собой в расслабленной атмосфере и с полным комфортом позволят перезагрузиться и насладиться яркими эмоциями.



ТУРИЗМ

ОТЕЛЬ С «ФИШКАМИ»

Lifestyle-отель Pentahotel Moscow, Arbat расположен в архитектурном памятнике постмодерна — доме-книжке на Новом Арбате. В Penta свои уникальные «фишки»: гостей регистрируют в баре, персонал одет в джинсы и футболки, в номерах повышенной категории и в библиотеке есть приставки Sony PS4, в отеле представлена большая коллекция современного искусства. И самое важное: тарифы на проживание лояльные — остановиться здесь может каждый.

ТУРИЗМ

УВИДЕТЬ И ВЛЮБИТЬСЯ

Лето, солнце, горячий песок. пляж и яхты под парусами. Пьяняще-чистый воздух и разливающийся по воде закат. Это стоит того, чтобы приехать, увидеть и влюбиться в M'Istral' Hotel&SPA — уникальный отель на берегу Истринского водохранилища в окружении пышной природы. Великолепные пейзажи, спорт, изысканная гастрономия и культурные мероприятия уведут прочь от городских будней. В необыкновенной атмосфере Wellness & Spa восстановятся и душа, и тело. А элегантные просторные номера лишь дополняют удовольствие от пребывания в одном из лучших отелей Подмосковья.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

СМ-Клиника

0+ реклама

Хирургия от А до Я

24 направления: сердечно-сосудистая хирургия, лор- и офтальмохирургия и другие

Комфортные круглосуточные стационары



Бесплатная консультация хирурга перед операцией¹

smclinic.ru

¹ Срок действия акции: 01.01.2023-31.12.2023. Подробности по телефону +7 (495) 777 48 49

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



РЕСТОРАНЫ
Реальная фантастика

Турецкий колорит на фоне Финского залива — это реальность. А мясные деликатесы с восхитительным вкусом и впечатляющей шоу-подачей от турецкого бренд-шефа — просто фантастика! В Meat_Coin Country Club в Комарово царит атмосфера гостеприимного загородного дома с уютным камином и морскими видами из окон. Здесь всегда радушно встретят и вкусно накормят.

РЕСТОРАНЫ

ПЯТЬ ЛЕТ В ТRENDE

Meat_Coin Butcher&Grill на улице Рубинштейна в Санкт-Петербурге, задавший тренд на турецкий стиль мясного ресторана, уже пять лет радует ценителей хорошего мяса. От стамбульских мясников шефы заведения переняли умение выбирать отрубы и работать с ними, сохраняя при этом верность европейским гастрономическим традициям. В здешней мясной лавке можно заказать премиальное мясо для приготовления блюд дома.



РЕСТОРАНЫ

ГОТОВЫЙ ВПЕЧАТЛЯТЬ

Московский Meat_Coin Steak&Terrace — ресторан с роскошной панорамной террасой, наполненной солнцем и зеленью. С четвертого этажа бизнес-центра «Смоленский пассаж 2» открывается завораживающий вид на здание МИД. Ресторан готов впечатлять — особым взглядом на мясо, которое выдерживают в собственных камерах сухого вызревания, стейками в золотой фольге 999-й пробы и брутальным интерьером с элементами декора, выполненными в технике макраме, вошедшей в Книгу рекордов России.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

WILLIAMS OLIVER

БЕРИ ОТ ЛЕТА ВСЁ!



РЕКЛАМА ООО «Патриот Групп», ОГРН: 5157746021406, юр. адрес: 121087, г. Москва, Промышленный пр-д, д. 7, стр. 4, эт. 2, комн. №3

МОСКВА И МО: ТЦ «Авиапарк», ТРЦ «Афимолл Сити», ТРК «Европолис», ТРЦ «Ереван Плаза», ТРЦ «Океания», ТРЦ «Павелецкая Плаза», ТРК «РИГАМОЛЛ», ТЦ Dream House, Vnukovo Outlet Village, Outlet Village «Белая Дача», Novaya Riga Outlet Village; САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: Outlet Village «Пулково»; КРАСНОДАР: ТРЦ «Галерея Краснодар»; РОСТОВ-НА-ДОНУ: ТРК «Мегацентр Горизонт»; СОЧИ: ТРЦ «МореМолл»; ЕКАТЕРИНБУРГ (скоро открытие).

2000 БОНУСОВ В ПОДАРОК

FLIGHT

WILLIAMS-OLIVER.RU

Бонусы можно применить во время покупки по промокоду до 13.08.2023. Их можно списать в магазинах сети WILLIAMS OLIVER (кроме аутлетов) и на сайте williams-oliver.ru, оплатив бонусами не более 30% покупки. Подробности уточняйте у продавцов-консультантов.



🏠 ИНТЕРЬЕР

БЬЮТИ-ПОДУШКА

Анатомическая подушка Beauty Dream 2.0 от компании «Аскона», выполненная из высококачественной пены, обладающая эффектом памяти, сохраняет молодость и красоту кожи лица. Благодаря уникальной форме новинка поддерживает голову и шею в физиологически правильном положении, предотвращая отёки и заломы, так называемые морщинки сна. Съёмный чехол 3D Air Spacer с сетчатой поверхностью помогает воздухообмену и быстрому испарению влаги, а высокотехнологичная ткань Outlast обеспечивает оптимальную температуру во время отдыха. В качестве бонуса каждый покупатель получит в подарок стильную шёлковую маску для сна.



🏠 ИНТЕРЬЕР

Для уютной жизни

«Аскона» постоянно разрабатывает инновационные решения для здорового сна и полноценного отдыха, а теперь и для дизайна интерьера, делая акцент на создании безупречной атмосферы комфорта и уюта. Команда дизайнеров предлагает заказчику по очень доступной цене несколько планировочных решений организации функционального домашнего пространства. При этом заказчик получает реалистичное представление о каждом проекте интерьера в формате 3D-визуализации с вариантами мебели из ассортимента компании.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

🏠 ИНТЕРЬЕР

АКЦЕНТ НА КОМФОРТ

Диван Newton с обивкой разных текстур и расцветок станет главным акцентом в доме. Сочетающий элегантность, комфорт и практичность, он снабжён надёжным и долговечным механизмом трансформации, с лёгкостью превращающим диван в спальное место. Высококачественный гипоаллергенный наполнитель отличается высокой степенью эластичности, воздухопроницаемости и терморегуляции. Есть и угловые модели дивана.



🏠 ИНТЕРЬЕР

ВОЛШЕБСТВО В КЕРАМИКЕ

«Таинственный лес. Пробуждение» — это волшебный мир сказочных образов от известного московского художника Никиты Макарова. Его новая коллекция керамики вдохновлена античными и византийскими сюжетами в сочетании с исконными традициями дымковской и каргопольской игрушки. Изящные предметы декорированы надглазурной росписью, золотом, платиной и кракле.

🏠 ИНТЕРЬЕР

Ничего лишнего

Дверные ручки ECO от бренда Morelli, разработанные итальянским дизайнером Марио Маццером, минималистичны, современны и очень элегантны. Изготовленные из лучших материалов по самым передовым технологиям, они произвели настоящую революцию на рынке фурнитуры. Ручки устанавливаются без розеток, поэтому впишутся в любой интерьер и станут стильным завершающим штрихом. На официальном сайте фабрики можно интегрировать 3D-изображения фурнитуры в реальный проект, чтобы увидеть, как ручки будут смотреться в дизайне интерьера.





ТЕХНИКА

МАССАЖ В ИНТЕРЬЕРЕ

Массажное кресло-качалка Yamaguchi Liberty с медитативными покачиваниями, органично вписываясь в интерьер, дарит чувство умиротворения и создаёт атмосферу домашнего уюта. Профессиональный массаж от шеи до ягодиц в сочетании с приятным прогревом расслабляет напряжённые мышцы, снимает боль и скованность, восстанавливает силы, успокаивает нервную систему. Подставка для ног с регулировкой наклона обеспечивает удобное положение, а русифицированный пульт управления позволяет переключать программы, не прерывая массажа.



ТЕХНИКА

ДЕЛАЕТ РАБОТУ ЗА ВАС

Посудомоечная машина Gorenje GV663D60 с широким набором функций и удобной камерой одновременно моет до шестнадцати комплектов посуды любого размера и формы. Дополнительный разбрызгиватель позволяет удалить даже самые сильные загрязнения, а функция Total Dry прекрасно высушивает посуду: по завершении программы дверца машины автоматически приоткрывается, выпуская накопившийся пар.



ТЕХНИКА

НАШИ «УМНЫЕ» В ТОПЕ

«Тюменский Илон Маск», уже изменивший наше представление о недорогих наушниках (стр. 25), снова переворачивает рынок гаджетов. В продаже появились первые в России бюджетные смарт-часы стоимостью 6 тысяч рублей, не уступающие по качеству и набору функций мировым топ-брендам, цена на которые достигает 15 тысяч рублей. Наши «умные» часы работают в три раза дольше китайских аналогов, не разряжаются на морозе, их экран не бликует на солнце. Корпус из авиационного алюминия, 100%-ная защита от воды, динамик, микрофон, гарнитура в комплекте...



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Формируйте полезные привычки и следите за здоровьем с Renpho

Renpho – мировой лидер в области производства товаров для поддержания здорового образа жизни уже в России. Линейка умных продуктов Renpho – это целая экосистема доступных инновационных решений для сохранения идеальной физической формы, обеспечения хорошего самочувствия и эмоционального благополучия. Все гаджеты синхронизируются с приложением Renpho Health и объединяют различные показатели в одном месте.



Умная скакалка для фитнеса Renpho Smart Jump Rope R-Q008

Идеально подходит для кардио и силовых тренировок дома, в спортзале или на улице. В отличие от обычной скакалки легко отслеживает время и общее количество прыжков, количество сожженных калорий, что делает ваши тренировки еще более эффективными. Следить за своими достижениями на тренировках и сжиганием жира, можно в приложении Renpho Health.

Электронная рулетка Renpho Smart Tape Measure R-Y001

Незаменимый и уникальный гаджет для тех, кто следит за объемами тела. Пригодится не только профессиональным спортсменам для учета процента мышечной массы, но и всем, кого интересует динамика изменений собственного тела. Усовершенствованная защелка позволит легко и точно измерить свои параметры без посторонней помощи. Просто и удобно контролировать свои достижения в приложении Renpho Health. Не нужно вести записи – умная электронная рулетка сама сохранит показатели хоть в сантиметрах, хоть в дюймах.



Массажер для глаз Eyeris 1 RF-EM001

Компактный и легкий прибор станет лучшим помощником для уставших за день глаз. Можно использовать где угодно – дома, в офисе, в кресле самолета, – выбрав наиболее комфортный режим из пяти возможных. Нежные прикосновения воздушных подушечек, легкая музыка и приятное тепло благодаря функции нагрева станут идеальным решением для улучшения кровообращения вокруг глаз, снятия отечности, усталости и напряжения.



Перкуссионный массажер Renpho Active RP-GM171

Портативный перкуссионный массажер – прекрасное решение для тех, кто регулярно занимается спортом или не успевает посетить массажиста. Согревающие и охлаждающие пластины расслабляют тело и снимают мышечную боль. При регулярном использовании 5 насадок массажера способны эффективно проработать конкретные группы мышц в различных проблемных зонах.



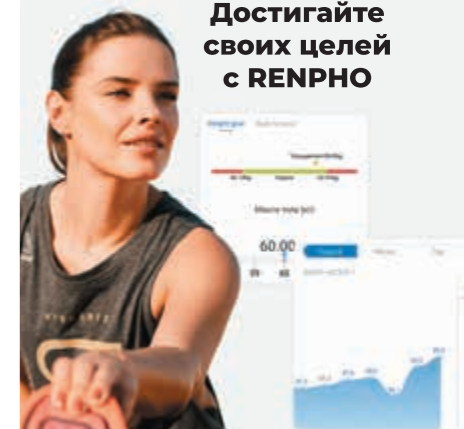
RENPHO

УМНЫЕ ВЕСЫ
ПРЕМИАЛЬНОГО
КАЧЕСТВА

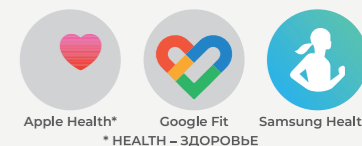


Renpho Health

Достигайте
своих целей
с RENPHO



- ✓ точность измерений
- ✓ синхронизация с приложениями



Анализ 13 ключевых показателей тела

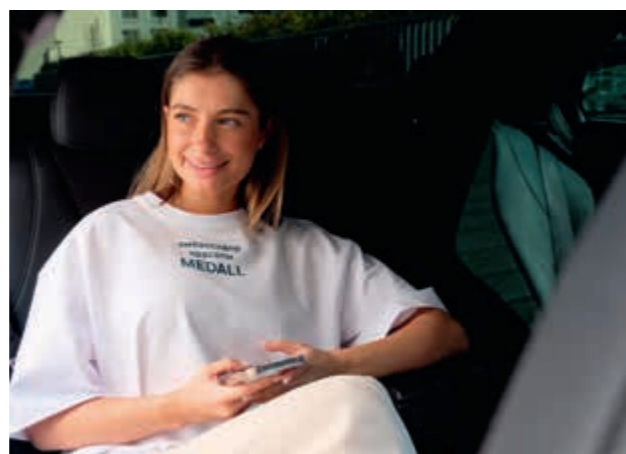


renpholife.ru



✚ ЗДОРОВЬЕ
Территория
красоты

В клинике MEDALL созданы максимально комфортные условия для пациентов при подготовке к пластической операции, во время её проведения и на период восстановления. Предусмотрены также онлайн- и офлайн-консультации, 3D-моделирование будущего результата оперативного вмешательства. Пациентам предоставляют индивидуальный стационар с современным интерьером, персонального куратора, услуги по восстановлению и, конечно, безупречный сервис. А в качестве приятного бонуса — бизнес-такси в день выписки и пакет лекарств для реабилитации.



✚ ЗДОРОВЬЕ
МЕДИЦИНА В РИТМЕ ВРЕМЕНИ

В многопрофильном медицинском центре «СМ-Клиника» всего за несколько дней можно получить максимально полный комплекс услуг — бесплатно проконсультироваться у хирурга, пройти предоперационную подготовку и даже сделать операцию. Это идеальное решение для тех, кто живёт в режиме цейтнота. Более того, специалисты центра могут организовать консилиум и обсудить тактику лечения пациента с коллегами. Более 70 тысяч операций в год — это отличное подтверждение большого практического опыта и профессионализма оперирующих хирургов.

✚ ЗДОРОВЬЕ
МЕНТАЛЬНЫЙ БАЛАНС

Одна из последних инновационных разработок курорта превентивной медицины «Первая Линия. Health Care Resort», расположенного на побережье Финского залива, — комната ментального благополучия. Бесконтактная терапия с помощью мультимедиа-технологий и искусства оказывает мультисенсорное воздействие на все органы чувств, включая зрение, слух, осязание и обоняние. Для управления эмоциями, чувствами и переживаниями на курорте была разработана практика ведения эмоционального дневника. Это помогает понять свои истинные цели, раскрыть творческий потенциал, сформировать мотивацию на будущее.



✚ ЗДОРОВЬЕ
С заботой
о каждом

Сегодня вектор эстетической медицины склоняется в сторону индивидуальной заботы о здоровье. В клинике Grandmed не просто следуют этому тренду, но и задают подобные. Здесь принят комплексный подход: с пациентом одновременно работают пластический хирург и врач-кос-

метолог. Инновационное оборудование позволяет сочетать передовые методики омоложения и коррекции фигуры. Главная задача — достижение максимально естественного результата. А для более точного его прогнозирования используется 3D-моделирование.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ОБРАЗОВАНИЕ

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ НА ЗАВТРА

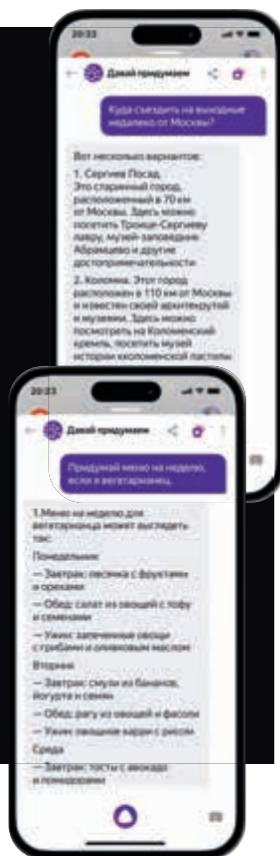
«Не откладывайте на зиму изучение иностранного языка — начните учиться этим летом, онлайн или в московской аудитории», — советуют преподаватели знаменитой Школы Китайгородской. В основе Метода Школы — научная разработка академика Галины Китайгородской. Обучающиеся становятся участниками иммерсивного действия с увлекательным сюжетом и, забыв о страхах, начинают говорить фразами, применимыми в сотнях реальных ситуаций. Даже грамматика перестаёт быть скучной теорией. Группы подбираются по уровню знания языка, чтобы всем было интересно и комфортно.



ОБРАЗОВАНИЕ

АЛИСА, ДАВАЙ ПРИДУМАЕМ!

«Яндекс» первым в мире внедрил в виртуального помощника Алису большую языковую модель нового поколения. Благодаря нейросети YandexGPT Алиса научилась писать тексты и предлагать идеи почти так же хорошо, как человек, профессионально разбирающийся в теме. Достаточно сказать: «Алиса, давай придумаем!» — и помощник начнёт искать решение поставленной задачи.



ОБРАЗОВАНИЕ

В УНИВЕРСИТЕТ ЗА... АНИМАЦИЕЙ

В Санкт-Петербургском государственном университете промышленных технологий и дизайна открыт набор на шестилетний курс «Художник анимации и компьютерной графики», обучающий разработке интерфейсов, фонов, сред, существ, персонажей для компьютерных игр, анимации и графики. В основе 2D- и 3D-визуализации игровых миров — реалистичная школа рисунка и живописи.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

РЕКЛАМА. Продавец: ООО «СИДГРОУС», РФ, 195279, г. Санкт-Петербург, Индустриальный пр., д. 44, корп. 2 литер А, пом. 507 р.м. 4, ОГРН 1227800058661

КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД ПРОТИВ МОРЩИН И СТАРЕНИЯ КОЖИ

100% НАТУРАЛЬНЫЕ ФОРМУЛЫ
Кремовая, легкая, матирующая текстура с нежным ароматом цветов апельсина прекрасно впитывается и делает нанесение очень приятным!



СДЕЛАНО ВО ФРАНЦИИ

ОРГАНИЧЕСКИЙ БАЛЬЗАМ-ДЕЗОДОРАНТ

ЭФФЕКТИВНЫЙ:
Инновационное решение для безупречной свежести

УДОБНАЯ УПАКОВКА:
Стеклянная эко-баночка для многоразового использования

НАТУРАЛЬНЫЙ:
Органическая косметика, в составе 100% ингредиентов растительного происхождения



EndroLife.ru



ordolife.ru
СДЕЛАНО В АНГЛИИ



промокод
НЕБО
на скидку 1000 Р*

* действует с 1 по 31 июля 2023 года при покупке от 5000 Р на весь ассортимент товаров по уходу за полостью рта Ordo на сайте ordolife.ru. Доставка по РФ БЕСПЛАТНО.



ORDO

Электрическая зубная щетка
ORDO SONIC+



40 000 Sonic импульсов



4 режима чистки



4+ недели без подзарядки



2-х минутный таймер

СОВМЕСТНО С ИЗДАТЕЛЬСТВОМ «АБРИКОБУКС»

Анастасия Малейко

ОДНАЖДЫ ЛЕТОМ МЫ СПАСЛИ ДЖУЛЬЕТТУ



Анастасия Малейко.
«Однажды летом
мы спасли Джульетту».
Москва, «Абрикобукс»,
2023

Дневник начинающего
художника про обыкновенные
и невероятные события, которые
случились летом в одном
не очень большом городе.

Художник: Дмитрий Нарожный

Фёдор любит рисовать комиксы, Нина — читать книги, Герка Железный — качать мышцы. Пашка, Катя, Гриша, Герда... Все они такие разные, но все они встретились... на сцене. Любительский театр в старом Дворце пионеров. Раньше подобных коллективов было много, а сегодня собрать «колючих» подростков в труппу может лишь энтузиаст — такой, как молодой режиссёр Борис.

27 июля
ДВЕ ВИШНЁВЫЕ ИСТОРИИ

Был у Герды. Точнее, у её бабушки, у которой она живёт до приезда родителей из отпуска. Оказывается, это совсем

близко от меня — пара кварталов. Минут двадцать неторопливым шагом — и ты уже стоишь у пятиэтажного кирпичного дома. Это был образцовый дом. Так бы сказала мама: «Это образцовый дом, сразу видно, не то что у нас». Я тоже научился различать образцовые дома, с аккуратными дворами, клумбами, цветами и обязательно со скамейками из деревянных реек у подъездов. В таком доме на втором этаже жила бабушка Герды Екатерина Павловна.

— Здравствуй, Фёдор. Ну, проходи сюда, посмотрю на тебя.

Я шагнул из маленькой прихожей в небольшую светлую комнату. Екатерина Павловна сидела в кресле и внимательно меня изучала. Она вся будто светилась изнутри серебристым светом. Хотя почему «будто»? Она светилась. Серые глаза, седые волосы, платье с бледно-лиловыми разводами. На пальцах несколько широких серебряных колец. На запястье — часы с металлическим браслетом. Рядом с креслом Екатерины Павловны стояло кресло поменьше, в нём устроилась Герда. Сначала казалось, что Герда занимается



йогой: она сидела, подогнув под себя ноги, с прямой спиной и тоже смотрела на меня. Чуть позже я заметил на подлокотнике её кресла глубокую тарелку, а в ней — вишню. Герда сосредоточенно брала крупную тёмную ягоду, мгновенно с ней расправлялась и выплёвывала косточку в маленькую чашку.

Сколько я стоял под их пристальными взглядами — не знаю. Может, минуту. Может, пять минут. Наконец Екатерина Павловна произнесла:

— Садись, Федя, хватит стоять. Ты похож на одного моего ученика. Ему сейчас, наверное, по меньшей мере сорок пять. Будешь вишню?

— Нет, спасибо.

Она снова внимательно посмотрела на меня, видимо, взвешивала, можно ли Герде со мной иметь дело.

— Я вишню тоже не очень люблю. Особенно после одного случая.

Здесь Герда повернулась к ней и, не прекращая поедать вишню, деловито спросила:

— Это после какого? Когда Марка похоронила?

— Нет. Ещё раньше. Марк — уже потом.

И неторопливо, будто она меня знает сто лет, бабушка Герды, поблёскивая часами и кольцами, стала рассказывать истории про вишню. Их было две. Первая — как в детстве, «давным-давно, когда вас не было даже в прогнозах», Екатерина Павловна, которая тогда была просто девочка Катя, играла с ребятами в прятки. Дело было в деревне, на улице, летним вечером. Солнце уже начало садиться, лёгкий ветер шелестел листвой, и каждый из детской компании должен был найти укромное место, чтобы его искали как можно дольше. Если найдут — исполний желания. Беги до леса, жуй подорожник, изображай петуха, вставай в бочку с ледяной водой... Прятались всюду — в сараях, на деревьях, в зарослях, «однажды один компактный мальчик даже залез в собачью конуру».

— Нашли? — вдруг спросил я.

— Конечно, — отозвалась Екатерина Павловна. — Ещё как нашли.

И вот много лет назад, когда нас не было даже в прогнозах, настала очередь прятаться девочке Кате. И она спряталась. В переулке между домами.

— Там были заросли вишни, переулочек заканчивался тупиком, никому и в голову не пришло меня там искать. Это было слишком легко, почти на виду.

— Тебя нашли, ба? — спросила Герда, отставив чашку с косточками.

— Нет. Они меня не нашли. Я сидела прямо у них под носом, под вишнёвыми деревьями, а они ходили вокруг и ничего не замечали. Хотя, может быть, просто стемнело.

В тот вечер Катя присидела в укромном месте до полуночи. Уже все разошлись по домам, забыли про игру, а она всё сидела, ела вишню и ждала. И звёзды были рассыпаны по ночному небу, и комары кусали, и собаки лаяли, звеня цепями. Катя сидела и ждала. Ей было обидно. Ей так хотелось показать, какое прекрасное невидимое место она нашла! Рассказать, как странно и смешно было сидеть на корточках и смотреть сквозь листья на тех, кто ищет, и как она чуть не схватила того, кто прятался в собачьей конуре, за руку — так близко он стоял и ничего не видел!..

Но никто не видел её победу. Наконец она встала и пошла к своему дому.

— Мне было грустно. Наверное, тогда заканчивалось моё детство, — сказала Екатерина Павловна.

— А собака? — спросила Герда. Она уже не ела вишню. — Расскажи про собаку.

— Хорошо. Это вторая история с вишней, — начала Екатерина Павловна и погладила пальцами свои часы. — Была у меня собака. Мне было тринадцать лет, почти как вам сейчас. Собаку звали Марк, овчарка, настоящий породистый немец. Он прожил долгую собачью жизнь и был моим другом. А потом, как любое живое существо, умер. И мы похоронили его под вишнёвым деревом.

— И каждый раз, — продолжила Герда, — когда ты собирала ягоды или просто смотрела на цветущее дерево, говорила: «Привет, Марк!»

— Да, — «серебряная» девочка Катя улыбнулась. — В вишне что-то такое есть. Важное. Печальное. Почему бы Чехову не написать пьесу про яблоневый сад? Или грушевый? Нет, он написал про вишнёвый. Ну, вы ещё это будете проходить. — Она встала и пошла на кухню ставить чайник.

— Всю жизнь преподавала литературу, — прошептала мне Герда.

— Я понял.

Чай мы ждать не стали, а пошли болтаться по городу. Вдвоём. Теперь я знаю, почему Герда просит нарисовать её с вишней. Потому что ей нравятся вишнёвые истории. ■

ВЫБОР МЕСТА ОТ 300₽*

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНОЕ МЕСТО ДО НАЧАЛА
РЕГИСТРАЦИИ НА РЕЙСЫ SU 6001-6999.
БРОНИРУЙТЕ НА САЙТЕ ROSSIYA-AIRLINES.COM**



* СТОИМОСТЬ УСЛУГИ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ВЫБОРА МЕСТА ДО НАЧАЛА РЕГИСТРАЦИИ НА РЕЙС В САЛОНЕ КЛАССА ЭКОНОМ (ЦЕНТРАЛЬНОЕ МЕСТО В ПОСЛЕДНИХ РЯДАХ ХВОСТОВОЙ ЧАСТИ САМОЛЕТА НА РЕЙСАХ ВНУТРИ РОССИИ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ ДО ТРЕХ ЧАСОВ)

** УСЛУГА ПЛАТНАЯ. СТОИМОСТЬ УСЛУГИ ЗАВИСИТ ОТ МАРШРУТА, ПО КОТОРОМУ ОФОРМЛЕН БИЛЕТ, И УРОВНЯ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ «АЭРОФЛОТ БОНУС»

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АЭС № 2 ОТ 10.08.2015. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

СДЕЛАНО В РОССИИ

Обновляем летнее меню на рейсах SU 6001-6999, вылетающих из Москвы (Шереметьево) с 28 июня 2023 года и из Санкт-Петербурга (Пулково) с 5 июля 2023 года.

Мы предлагаем традиционные и всеми любимые блюда, добавляя в них яркие необычные акценты, сочетая повседневные продукты, выращенные и изготовленные в России, с элементами высокой кухни, а также используем современные технологии в кулинарии и экспериментируем с подачей.

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АСС № 2 ОТ 10.04.2018.
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ». 1966210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

 **РОССИЯ**

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



Информация об авиакомпании «Россия»

INFORMATION ABOUT ROSSIYA AIRLINES

Парк самолётов
Aircraft fleet
108

Дополнительные услуги на рейсах FV 5501-5999
Additional services aboard FV 5501-5999 flights
110

Правила поведения
The rules of conduct
112

Информация о транспортной безопасности
Information of complying with transport security instructions
113

Аэропорт Шереметьево
Sheremetyevo Airport
114

Аэропорт Пулково
Pulkovo Airport
115

Аэропорт Красноярск
Krasnoyarsk Airport
116

Аэропорт Сочи
Sochi Airport
117

Памятка
Memo
120

ФОТО: SHUTTERSTOCK

ПАРК САМОЛЁТОВ / OUR FLEET

ТИПЫ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ, ЭКСПЛУАТИРУЕМЫХ АВИАКОМПАНИЕЙ «РОССИЯ»

TYPES OF AIRCRAFT OPERATED BY ROSSIYA AIRLINES

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО САМОЛЁТОВ - 135

TOTAL NUMBER OF AIRCRAFT - 135

Superjet 100 (RRJ-95B)



Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
78	29.94 m	27.8 m	87/100	45 880 kg	830 km/h	12 192 m	3048 km

Airbus A319



Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
18	33.84 m	34.1 m	128	70 000 kg / 75 500 kg	840 km/h	11 800 m	6850 km

Airbus A320



Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
8	37.57 m	34.1 m	158/168	77 000 kg	840 km/h	11 800 m	6150 km

Boeing 737-800



Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
12	39.47 m	35.8 m	168/189	79 015 kg	852 km/h	12 500 m	5765 km

Boeing 747-400

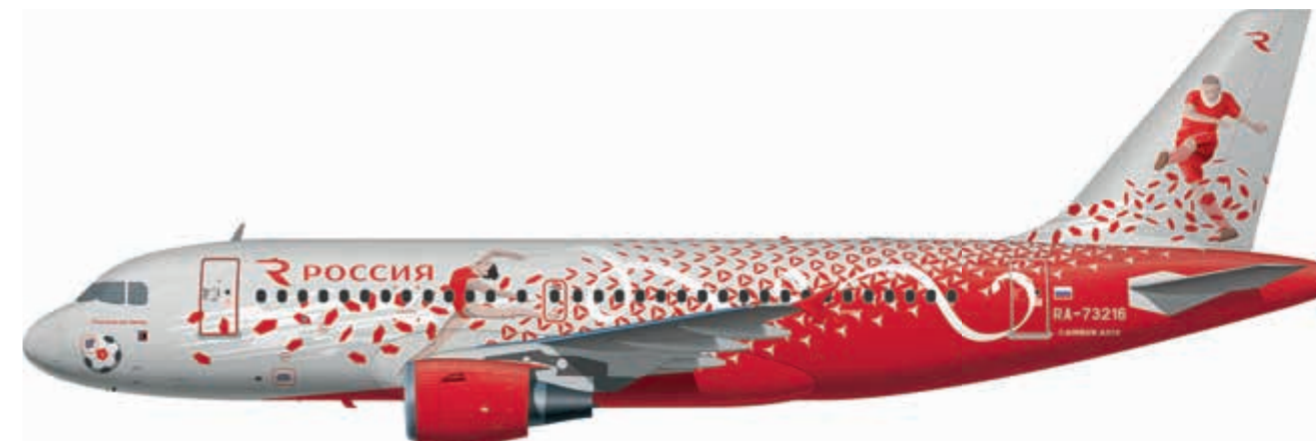


Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
9	70.6 m	64.4 m	447/522	396 890 kg	913 km/h	13 100 m	13 450 km

Boeing 777-300 / -300ER



Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
10	73.9 m	60.9 m / 64.8 m	373/457	299 370 kg / 351 530 kg	905 km/h	13 100 m	11 135 km / 14 594 km



«СПОРТОЛЁТ»

В мае 2018 года авиакомпания «Россия» представила Airbus A319 (RA-73216) в ливрее, посвящённой российскому спорту. Цели проекта — поддержка российских спортсменов, укрепление сплочённости болельщиков и спортивного духа, продвижение ценностей активного образа жизни. В качестве основных элементов ливреи выбраны образы и атрибутика, представляющие любимые российскими болельщиками зимние и летние, командные и индивидуальные виды спорта. Все элементы изображения стилизованы путём полигональной графики и интегрированы в узнаваемую фирменную ливрею компании для создания единого эффекта движения и полёта.

SPORTOLYOT

In May 2018, Rossiya Airlines introduced the Airbus A319 (RA-73216) in a livery dedicated to Russian sports. The goal of the project — to support the Russian athletes, strengthening the cohesion of fans and sports spirit, promoting the values of an active lifestyle. Images and memorabilia representing football, hockey, rhythmic gymnastics and figure skating were chosen as the main elements of the livery, which represents winter/summer sports (both team and individual types) beloved by Russian fans. All elements of the image are stylized with polygonal graphics and integrated into the company's recognizable livery to create a single effect of movement and flight.



«ТРОЙКА»

В мае 2022 года авиакомпания «Россия» представила воздушное судно Superjet 100 (RA-89022) в специальной ливрее «Тройка». Тройка лошадей — национальный символ России. На протяжении веков это средство передвижения было одним из основных видов транспорта. Нанесённая на фюзеляж Superjet 100 ливрея «Тройка» визуально усиливает эффект полёта, добавляя лайнеру динамики. Эксклюзивная ливрея призвана привлечь внимание к необходимости сохранять и популяризировать богатое культурно-историческое наследие страны.

TROIKA

In May 2022, Rossiya Airlines introduced the Superjet 100 (RA-89022) aircraft covered with a special Troika livery. The word "troika" means the trio of horses in Russian that is the national symbol of the country. For centuries the trio of horses remained the main transport mode in Russia. The Troika livery applied on the fuselage of the Superjet 100 visually enhances the flight effect, adding dynamics to the aircraft. The exclusive livery is designed to draw attention to the need to preserve and promote the rich cultural and historical heritage of the country.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501–5999 / ADDITIONAL SERVICES ABOARD FV 5501–5999 FLIGHTS

ПАССАЖИРАМ РЕЙСОВ FV 5501–5999, ЦЕНЯЩИМ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ КОМФОРТ, АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ» ПРЕДЛАГАЕТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ШИРОКИМ СПЕКТРОМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ НА БОРТУ.

A WIDE RANGE OF ADDITIONAL SERVICES ABOARD PROVIDED BY ROSSIYA AIRLINES IS AVAILABLE FOR PASSENGERS OF FV 5501–5999 FLIGHTS, WHO APPRECIATE PERSONAL APPROACH AND EXTRA COMFORT.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМФОРТ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО (SPACE+): места повышенной комфортности с увеличенным расстоянием между рядами на всех типах ВС.

- **ПЕРВЫЕ РЯДЫ (FRONT ROWS):** места в первых рядах (1–2) Boeing 737–800.
- **ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫЕ МЕСТА (B-ZONE):** места в передней части салона класса Эконом на всех типах ВС.

Услуга доступна с момента приобретения билета и до окончания регистрации на рейс.

EXTRA COMFORT

- **EXTRA SPACE (SPACE+):** extra comfort seats with increased spacing between rows on all types of aircraft.
 - **FRONT ROWS:** the seats in the 1st and 2nd rows in Boeing 737–800 aircraft.
 - **PREFERABLE SEATS (B-ZONE):** seats in the front part of the Economy class cabin on all types of aircraft.
- The seat selection service is available from the moment of the purchase until the end of check-in.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ОПЛАТА БАГАЖА

Норма бесплатного провоза багажа указана в вашем билете. При необходимости взять багаж большего веса добавьте дополнительные килограммы, предварительно оплатив их на сайте. Пассажир имеет возможность повысить норму провоза багажа на 3, 6 или 10 кг. Оформить дополнительный вес багажа можно в сервисе «Управление бронированием» не ранее чем за 30 суток до времени вылета рейса и в разделе «Онлайн-регистрация» не ранее чем за 24 часа и не позднее чем за 4 часа до вылета рейса. Имеются ограничения в предоставлении услуги на ряде направлений.

PREPAID BAGGAGE SERVICE

Free baggage allowance is shown on your airline ticket. If you need to take luggage of a larger weight, add additional kilograms by paying for them on the website of airlines beforehand. The passenger has the opportunity to increase the baggage allowance by 3, 6 or 10 kg. An extra weight baggage option should be issued on our website in My booking service not earlier than 30 days before the flight departure in the Online check in section no earlier than 24 hours and no later than 4 hours before the flight departure. There may be restrictions in the provision of services on certain directions.

ПЕРЕВОЗКА СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ ДАЙВИНГА

Услуга доступна на рейсах в Египет (Хургада, Шарм-эль-Шейх) и обратно и включает возможность покупки 1 места багажа с оборудованием для дайвинга весом до 23 кг и габаритами не более 203 см по сумме трёх измерений. Один комплект снаряжения для дайвинга может включать: баллон (1 шт., баллон должен быть пустым), компенсатор плавучести (1 шт.), гидрокостюм (1 шт.), шлем (1 шт.), перчатки (1 пара), боты или ласты (1 пара), а также манометр, регулятор (октопус), маску с трубкой и другие аксессуары. Имеются ограничения в предоставлении услуги на ряде направлений.

CARRIAGE OF DIVING EQUIPMENT

The service is available on flights to/from Egypt (Hurghada, Sharm El Sheikh) and includes the possibility of buying 1 piece of luggage with diving equipment weighing up to 23 kg and dimensions not exceeding 203 cm in the sum of three measurements. One set of diving equipment can include: a balloon (1 pc., the balloon must be empty), a buoyancy compensator (1 pc.), a wetsuit (1 pc.), a helmet (1 pc.), gloves (1 pair), boots or fins (1 pair), as well as a pressure gauge, regulator (octopus), a mask with a tube and others accessories. There may be restrictions in the provision of services on certain directions.

ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Порадуйте себя любимыми блюдами из эксклюзивного «Меню от “Шоколадницы”» или закажите в полёт горячие комбо-наборы на любой вкус: питательный завтрак, обед с птицы, мясом, рыбой или вегетарианский сет. Проверить доступность на вашем рейсе и сделать заказ можно на сайте после авторизации в сервисе «Управление бронированием» или при прохождении онлайн-регистрации.

PAID MEALS

Enjoy your favorite dishes from the exclusive “Shokoladnitsa” menu card or order on board any of hot combo sets: nutritious breakfast, poultry, meat, fish, or vegetarian sets for lunch. Log in to the Manage Booking service or when passing online check-in to check availability and make an order.

СТРАХОВАНИЕ

Полис страхования пассажиров покрывает широкий перечень рисков, среди которых:

- страхование багажа (пропажа, повреждение, задержка выдачи);
- страхование поездки (задержка рейса, отмена поездки, хищение или утрата документов и др.);
- страхование от несчастных случаев (травма и иной вред здоровью);
- медицинская помощь (экстренная госпитализация, транспортировка в медицинское учреждение и др.).

INSURANCE

Insurance policy covers a wide range of risks including:

- luggage loss, damage, or delivery delay;
- trip’s protection (flight delay and cancellation, documents’ loss and theft, etc.);
- accidents (injury or any harm to health);
- medical care (emergency hospitalization, transportation to medical center and others).

«АЭРОЭКСПРЕСС» В АЭРОПОРТ

Приобретение билета на «Аэроэкспресс» пассажирами, вылетающими и прибывающими в аэропорт Шереметьево, возможно на сайте компании:

- в разделе «Онлайн-сервисы»;
- в разделе «Управление бронированием» при наличии

оформленного авиабилета (не ранее чем за 30 суток до времени вылета рейса):

- в разделе «Онлайн-регистрация» (не ранее чем за 24 часа и не позднее чем за 45 минут до вылета рейса). Билет действителен 30 суток с даты, указанной при покупке. В стоимость билета в салон класса Бизнес включено посадочное место повышенной комфортности, напитки, упаковка 1 места багажа.

AEROEXPRESS TO AIRPORT

Aeroexpress tickets can be purchased by passengers arriving and leaving Sheremetyevo Airport:

- in the Online Services section;
- in the Manage your Booking section not earlier than 30 days before the flight departure time, if you have an issued ticket;
- in the Online check-in section not earlier than 24 hours and not later than 45 minutes before the flight departure. Ticket is valid for 30 days from the date specified when purchased. The price of Business class ticket includes a seat of extra comfort, soft drinks, water, and luggage packing.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ НА БОРТУ

Индивидуальное устное (без объявления по громкой связи) поздравление назначенным членом кабинного экипажа с вручением подарка от авиакомпании — модели самолёта.

Услуга доступна на рейсах, вылетающих из Москвы (Шереметьево).

CONGRATULATIONS ON BOARD

Passengers departing from Moscow (Sheremetyevo International Airport) can order personal (not on speakerphone) onboard congratulation by the cabin crew member with presenting a gift from the airline — aircraft model.

ДЕТСКАЯ ЛЮЛЬКА

Предоставляется пассажирам с младенцами возрастом до 1 года и весом не более 11 кг на местах, оборудованных креплениями для установки детской люльки. Длина люльки — 75 см.

BABY BASSINET

Passengers with infants under the age of 1 year and having the weight not more than 11 kg can be provided with baby bassinet 75 cm long. The service is available on seats equipped with fixtures for bassinets.

Как сделать заказ / To order the services
УПРАВЛЕНИЕ БРОНИРОВАНИЕМ НА САЙТЕ /
ONLINE MANAGE MY BOOKING SERVICE

ПРИ ОНЛАЙН-РЕГИСТРАЦИИ / ONLINE CHECK-IN

В АЭРОПОРТУ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО /
AT THE AIRPORT IN ADVANCE

В АЭРОПОРТУ ПРИ РЕГИСТРАЦИИ /
DURING CHECK-IN AT THE AIRPORT

ВНИМАНИЕ! Имеются ограничения по локациям и времени заказа услуг. С более подробной информацией об оплате и условиях предоставления услуг можно ознакомиться на сайте авиакомпании в разделе «Дополнительные услуги»: www.rossiya-airlines.ru.

ВНИМАНИЕ! There are restrictions on locations and time of services’ ordering. Detailed information about payments and terms of services can be found on the website www.rossiya-airlines.com in Additional Services section.



Служба финансового уполномоченного
создана государством для защиты прав
потребителей финансовых услуг

finombudsman.ru

8 (800) 200-00-10

Быстро. Бесплатно. Справедливо

РЕШЕНИЕ СПОРА БЕЗ СУДА между потребителями и финансовыми организациями

Страховая не платит?

Если ваш страховщик:



не компенсирует потери, вызванные задержкой или отменой рейса, хотя вы застраховали риск его задержки или отмены;



отказывает вам в возмещении ущерба за потерянный багаж, который был застрахован;



не возмещает вам расходы на медицинскую помощь, несмотря на наличие у вас медицинской страховки для путешествия.

3 ПРОСТЫХ ШАГА



1 Проверьте свой спор на нашем сайте: подлежит ли он рассмотрению финансовым уполномоченным?



2 Отправьте претензию в финансовую организацию.



3 Обратитесь к нам, если вам не ответили в срок или вы не согласны с ответом.

Обратитесь в Службу финансового уполномоченного

finombudsman.ru

ОБЯЗАТЕЛЬНО

Это обязательный порядок решения споров по закону. Не теряйте время и деньги на экспертизы и юристов. Сразу обращайтесь к нам.

БЕСПЛАТНО

Вся процедура, в отличие от суда, бесплатная – от приёма обращения до принятия решения.

БЫСТРО

Ваши обращения мы рассматриваем 15 рабочих дней без вашего присутствия. Никуда не нужно ходить.

ЗАКОННО

Решение финансового уполномоченного обязательно для исполнения финансовой организацией.

Это можно сделать, ответив всего на несколько простых вопросов.

На нашем сайте вы найдёте подробную инструкцию по отправке претензии.

Обращение можно подать через личный кабинет на нашем сайте. Мы вынесем решение, а финансовая организация будет обязана его исполнить.

Обязательный порядок установлен Федеральным законом № 123-ФЗ от 04.06.2018 «Об уполномоченном по правам потребителей финансовых услуг»

Реклама



Задать вопрос:
8 (800) 200-00-10
звонок бесплатный по России
finombudsman.ru

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ ПРИ ПРЕДПОЛЁТНОМ ОБСЛУЖИВАНИИ И НА БОРТУ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ АВИАКОМПАНИИ*

Согласно «Правилам поведения пассажиров» АО «Авиакомпания "Россия"», разработанным в соответствии с требованиями действующего международного воздушного права и российского законодательства, в целях соблюдения безопасности полётов, повышения качества предоставляемых услуг, предупреждения нарушений общественного порядка и других правонарушений, совершаемых на борту воздушного судна и на территории наземных объектов гражданской авиации,

ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании с просьбой о защите;
- пользоваться портативными электронными приборами в автономном режиме (авиарежиме).

ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- выполнять требования командира воздушного судна, старшего бортпроводника и других членов экипажа;
- прибыть к выходу на посадку на борт воздушного судна не позднее времени окончания посадки на рейс, указанного в посадочном талоне;
- предъявить при посадке на борт посадочный талон на соответствующий рейс;
- занять место, указанное в посадочном талоне; пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и разрешения командира воздушного судна;
- размещать в салоне воздушного судна ручную кладь на специально отведённых для этого местах;
- держать привязные ремни застёгнутыми при включении табло «Застегните ремни»;
- выключать или переключать в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полёта;
- соблюдать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна, а также установленные в аэропортах вылета, назначения или транзита санитарно-карантинные требования;
- при повышенной температуре и наличии симптомов инфекционного заболевания до взлёта или во время полёта на борту воздушного судна незамедлительно информировать об этом старшего бортпроводника или других членов экипажа.

ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полёта или жизни, здоровью, личному достоинству других пассажиров и авиаперсонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление — словесное или физическое;

- во время полёта употреблять алкогольные напитки, кроме тех, которые были предложены на борту воздушного судна;
- находиться в состоянии опьянения, оскорбляющим человеческое достоинство и общественную нравственность;
- курить на борту воздушного судна в течение всего полёта, в т. ч. электронные сигареты;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- вскрывать до окончания полёта опломбированные пакеты магазинов беспопышной торговли;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- портить принадлежащее авиакомпании имущество, выносить его с борта воздушного судна;
- нарушать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна;
- вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.

В случае нарушения перечисленных требований международное воздушное право и законодательство государств (в том числе Российской Федерации), ратифицировавших Конвенцию «О преступлениях и некоторых других действиях, совершённых на борту воздушного судна» (Токио, 1963 г.), а также действующие в АО «Авиакомпания "Россия"» «Правила поведения пассажиров» предусматривают

СЛЕДУЮЩИЕ САНКЦИИ

- (являются следствием нарушения любого пункта, указанного в разделе «Пассажирам запрещается»; выбор и количество санкций остаётся на усмотрение правоохранительных органов):
- прекращение обслуживания алкогольными напитками пассажиров, находящихся в состоянии как алкогольного опьянения, так и любой другой интоксикации;
 - изъятие у пассажиров на время полёта принадлежащих им спиртных напитков, в т. ч. приобретённых в магазинах беспопышной торговли на борту воздушного судна;
 - применение мер принуждения к лицу, отказывающемуся выполнять распоряжения командира ВС;
 - удаление пассажира-нарушителя с борта воздушного судна с возмещением пассажиром дополнительных расходов, понесённых авиакомпанией в результате его недопустимого поведения;
 - передача пассажира-нарушителя в правоохранительные органы независимо от государства посадки (тиреимное заключение в отдельных странах сроком до двух лет);
 - возмещение пассажиром материального ущерба, причинённого им авиакомпании вследствие порчи имущества;
 - одностороннее расторжение заключённого договора воздушной перевозки пассажира без компенсации её стоимости;
 - аннулирование виз, выданных Российской Федерацией и другими государствами;
 - придание инциденту максимальной огласки в СМИ и на специальных интернет-сайтах;
 - наложение административного штрафа в размере от 2000 до 5000 рублей или административный арест на срок до 15 суток — за невыполнение

лицами, находящимися на борту ВС, законных распоряжений командира ВС (КоАП РФ, часть 6, статья 11.17, введена Федеральным законом № 336 21.12.2009);

- внесение пассажира в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией;
- отказ в заключении договора воздушной перевозки пассажиру, внесённому в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией, в соответствии со статьёй 107.1 Воздушного кодекса РФ.

THE RULES OF CONDUCT

CONCERNING THE NECESSITY OF FOLLOWING THE RULES OF PASSENGER CONDUCT DURING PREFLIGHT SERVICES AND ON BOARD ROSSIYA AIRCRAFT

According to "The Rules of Conduct" that is currently effective on "Rossiya Airlines", developed in accordance with the requirements of applicable international air law and Russian legislation, in order to ensure the flight safety, to improve the quality of services provided by the airline and to prevent offences, committed aboard and at civil aviation ground facilities.

PASSENGERS HAVE THE RIGHT:

- to require the provision of all services provided for the Terms and Conditions of passenger air carriage agreement;
- In case their life, health or personal dignity are in danger, to seek protection from the airline staff;
- to use portable electronic devices in "Flight safe/Airplane" mode.

PASSENGERS ARE OBLIGED:

- to comply with the requirements of the commander of the aircraft (PIC), and other crew members;
- to arrive at the boarding gate to board the aircraft not later than the time of the end of boarding on the flight specified on the boarding pass;
- to present a boarding pass for the relevant flight when boarding;
- to take the seat indicated on the boarding pass. Seat switching is possible only when it is allowed by a flight attendant and PIC;
- to place hand luggage in the specially designed places on board the aircraft;
- to fasten seatbelts whenever the seatbelt sign is turned on;
- to switch portable electronic devices off or into "Flight safe/Airplane" mode whenever it is asked by cabin crew members;
- to follow the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board the aircraft established in the Russian Federation, as well as the sanitary and quarantine requirements established at airports of departure, destination or transit;
- in case of high body temperatures and symptoms of an infectious disease before takeoff or while flying on board an aircraft notify the Purser or other crew members immediately.

PASSENGERS ARE FORBIDDEN:

- to provoke situations endangering flight safety or the life, health and dignity of other passengers and the airline personnel and to subject passengers or airline personnel to any physical or verbal abuse;
- to consume alcoholic drinks, other than those served on board;

- be in a state of intoxication offending human dignity and social moral;
- to smoke during the entire flight, including electronic cigarettes;
- to create uncomfortable conditions for other passengers or cause disruptions to the work of the crew;
- to open sealed plastic bags of dutyfree shops before the end of the flight;
- to use emergency equipment without directions from the crew;
- to damage any airline property and/or to remove it from the aircraft;
- to violate the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board established in the Russian Federation;
- to remove the animal from the container (cage), carried in the cabin.

In case of violation of the regulations, the "International Convention on Offences and Certain Other Acts Committed on Board Aircraft" (Tokyo, 1963), signed by more than 166 countries including The

ИНФОРМАЦИЯ

О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ О ТРЕБОВАНИЯХ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, СОВЕРШАЮЩИЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА, ОБЯЗАНЫ:

- осуществлять проход в зону транспортной безопасности воздушного судна и объектов наземной инфраструктуры воздушного транспорта (далее — зона транспортной безопасности) в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра;
- выполнять требования сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности, связанные с выполнением ими своих служебных обязанностей;
- информировать сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна.

ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, ПУТЕШЕСТВУЮЩИМ ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- проносить в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещённые или ограниченные к перевозке на борту воздушного судна;
- препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности;
- совершать действия, препятствующие функционированию технических средств и работе персонала воздушного судна, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов воздушного судна, которые могут привести их в состояние, непригодное для эксплуатации либо угрожающее жизни или здоровью пассажиров, персонала объектов транспортной

Russian Federation, and also "The Rules of Conduct" currently in effect on "Rossiya Airlines", allows us to apply the

FOLLOWING SANCTIONS

(are the result of violation of any of the clauses specified in the "Passengers prohibited" section. The choice and number of sanctions is at the discretion of the law enforcement agencies):

- the discontinuance of serving alcoholic beverages to a passenger, who is under the influence of alcohol or appears to be, due to alcohol or other substance, intoxicated;
- withdrawal of any alcoholic drinks, belonging to a passenger, including those purchased on board, for the duration of the flight;
- taking the compulsory measures against a person who refuses to comply with the orders of PIC;
- disembarkation of an offender from the aircraft at the nearest point of landing, and in case of emergency landing, making this passenger liable for the costs, incurred by the airline as a result of his/her misconduct;

инфраструктуры, сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и других лиц;

- принимать от других лиц материальные объекты для их перевозки на борту воздушного судна без уведомления об этом сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра;
- передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке;
- использовать для совершения перелёта поддельные (подложные) и/или недействительные проездные, перевозочные и/или удостоверяющие личность документы;
- проникать в зону транспортной безопасности вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры проходов;
- предпринимать действия, имитирующие совершение либо подготовку к совершению актов незаконного вмешательства в работу технических средств воздушного судна;
- использовать на борту воздушного судна пиротехнические изделия.

В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОСИМ ВАС НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ПРОИНФОРМИРОВАТЬ ОБ ЭТОМ ЧЛЕНОВ ЭКИПАЖА ВОЗДУШНОГО СУДНА.

INFORMATION

ON COMPLYING WITH TRANSPORT SECURITY INSTRUCTIONS

IN THE INTERESTS OF FLIGHT SAFETY, UNDER TRANSPORT SECURITY LEGISLATION, PASSENGERS ON ANY FLIGHT MUST:

- pass through security control screening landside and airside as required, including additional and repeat screening;
- follow instructions given by transport security staff on duty;

- handing over an offender to law enforcement authorities, irrespective of the country of landing (imprisonment in some countries can be up to 2 years);
- holding an offender liable for all costs related to any damage done by him/her to the airline's property;
- unilateral termination of contact for carriage of passenger without compensation for its cost;
- cancellation of visas, issued by the Russian Federation or by other countries;
- make the incident public in mass media and on special Internet sites;
- administrative fine from 2,000 up to 5,000 roubles or administrative arrest for up to 15 days in case of failure to obey the PIC's legitimate orders (The Russian Federation Code of Administrative Violations, Part 6 of Article 11.17 introduced by the RF Federal Law of 21.12.2009 №336FL);
- adding the offender to the list of passengers restricted from air transportation by the air company;
- the passenger on the restricted list will be denied the right to conclude a contract on air transportation in accordance with Article 107.1 of the RF Air Law.

• inform transport security staff of incidents or actions that pose a threat to the aircraft.

PEOPLE TRAVELLING BY AIR ARE FORBIDDEN TO:

- carry items or substances that are not allowed on the plane into designated transport security zones;
- obstruct or hinder the operation of transport security equipment;
- commit any act that obstructs the operation of plane equipment and crew, including spreading on threats known to be a hoax and other actions that aim to damage (or steal) plane equipment which could have a negative impact on its condition, render it unfit for flight, or threaten the lives and health of passengers, transport infrastructure staff, transport security personnel and others;
- carry other people's items in their luggage without informing transport security staff of this and undergoing security control screening;
- give any documents granting special privileges, when passing through security control, to third parties;
- use fake (forged) and/or invalid travel and transportation cards and/or ID for flight purposes;
- enter designated transport security zones without (bypassing) the established transport infrastructure routes;
- take any action that resembles committing or preparation for an illegal act impacting the operation of the aircraft and related equipment;
- set off fireworks on board a plane.

IF YOU NOTICE ANY TRANSPORT SECURITY VIOLATION PLEASE INFORM AIRPORT STAFF OR CABIN CREW IMMEDIATELY

На борту ВС в течение всего полёта запрещено курить, в т. ч. электронные сигареты Smoking (including electronic cigarettes) is prohibited during the whole flight



* С полным текстом «Правил поведения пассажиров» можно ознакомиться на сайте www.rossiya-airlines.com.

ШЕРЕМЕТЬЕВО МОСКВА

SHEREMETYEVO AIRPORT. MOSCOW

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА. ТЕРМИНАЛ В
INTERNATIONAL AIRPORT. TERMINAL B

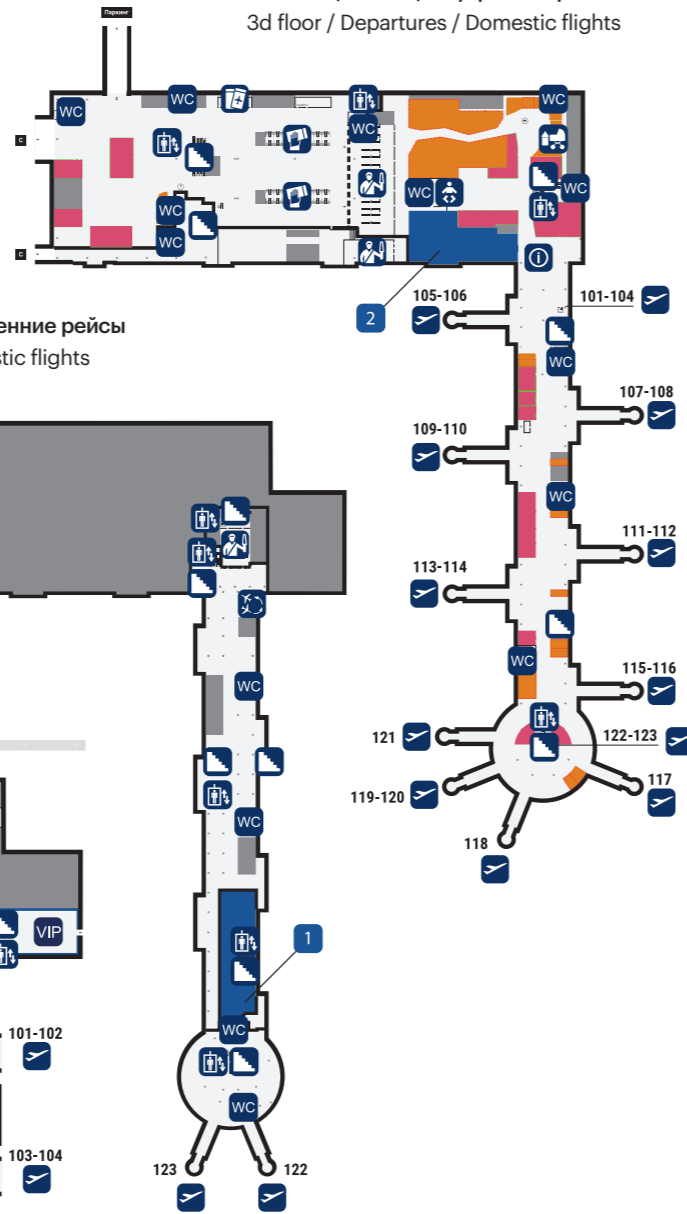
- Информация Information
- Стойки регистрации Check-in counter
- Выход на посадку Boarding gate
- Паспортный контроль Passport control
- Зона досмотра Security control
- Офисы авиакомпаний Offices
- Билетные кассы Ticket office

2-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы
2nd floor / Arrivals / Domestic flights

1-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы
1st floor / Arrivals / Domestic flights

- Стойки трансфера Transfer desk
- Камера хранения Baggage storage
- Выдача багажа Baggage claim area
- Лестница Stairs
- Эскалатор Escalator
- Лифт Elevator
- Туалеты WC
- Пеленальная комната Babyscare
- Пункт скорой медицинской помощи First aid
- Комната матери и ребёнка Mother & child room
- Торговая зона Shopping area
- Кафе. Бар Cafe. Bar

3-й этаж / Вылет / Внутренние рейсы
3d floor / Departures / Domestic flights



- VIP-зал VIP lounge
- 1 Бизнес-зал «Кандинский» The Kandinsky Business lounge
- 2 Бизнес-зал «Рублёв» The Rublev Business lounge
- 3 Зал «Меркурий». Услуги в аэропорту. Помощь Lounge Mercury Airport services, Assistance

ПУЛКОВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

PULKOVO AIRPORT. ST. PETERSBURG

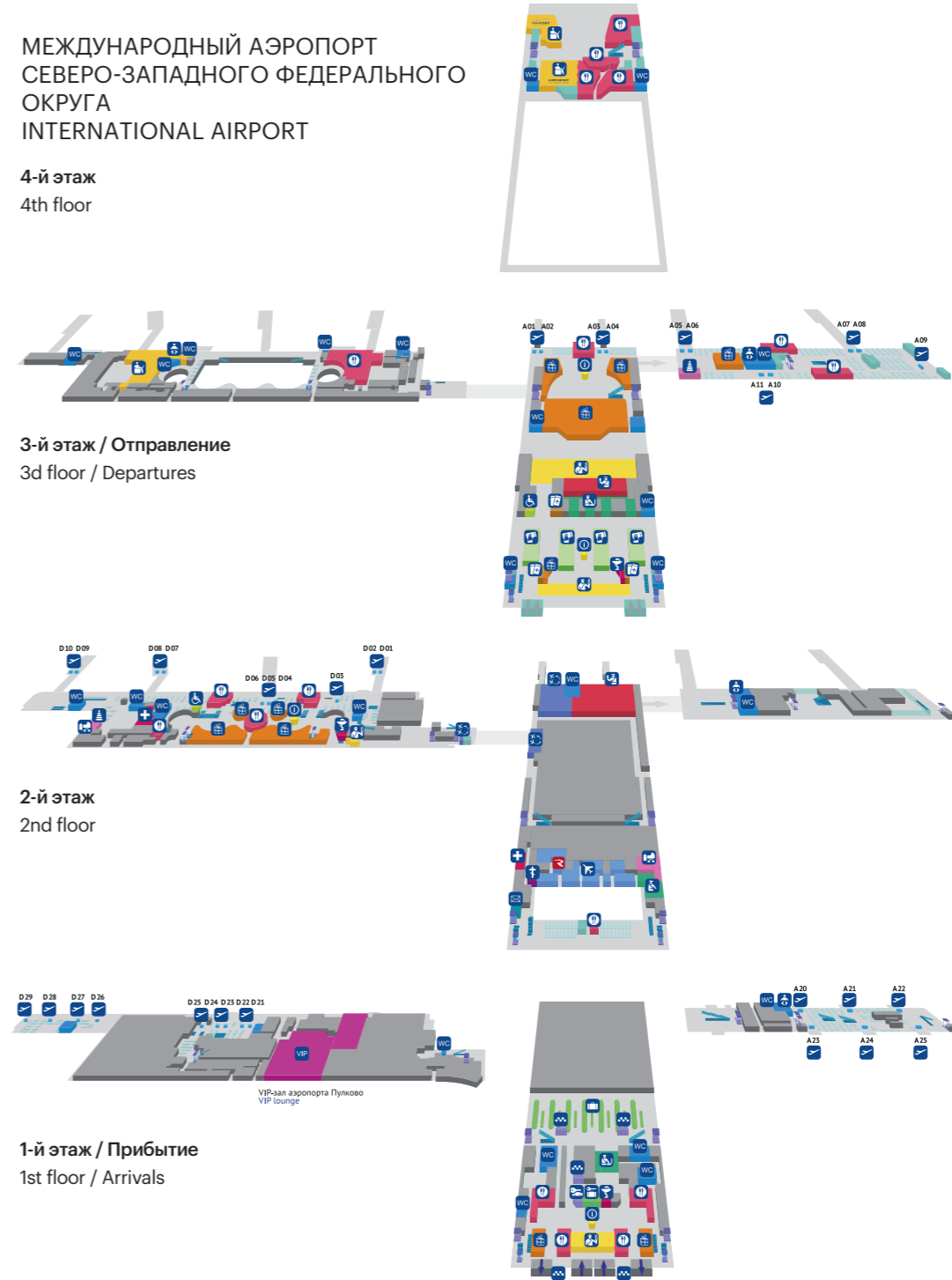
МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА
INTERNATIONAL AIRPORT

4-й этаж
4th floor

3-й этаж / Отправление
3d floor / Departures

2-й этаж
2nd floor

1-й этаж / Прибытие
1st floor / Arrivals



- Офис авиакомпании «Россия» Rossiya Airlines Office
- Информация Information
- Стойки регистрации Check-in counter
- Билетные кассы Ticket office
- Стойки трансфера Transfer desk
- Выход на посадку Boarding gate
- Таможенный контроль Customs control
- Паспортный контроль Passport control
- Зона досмотра Security control
- Полиция Police
- Камера хранения Baggage storage
- Выдача багажа Baggage claim area
- Пункт скорой медицинской помощи First aid
- Аптека Pharmacy
- Офисы авиакомпаний Offices
- Туалеты WC
- Зона для людей с ограниченными возможностями Special Assistance Point
- Комната матери и ребёнка Mother & child room
- Пеленальная комната Babyscare
- Детская зона Kids area
- Православная часовня Orthodox chapel
- Почта Post office
- Такси Taxi
- Прокат автомобилей Car rental
- VIP-зал VIP lounge
- Бизнес-салон Business lounge
- Кафе. Бар Cafe. Bar
- Торговая зона Shopping area
- Лестница/Эскалатор Stairs/Escalator
- Лифт Elevator

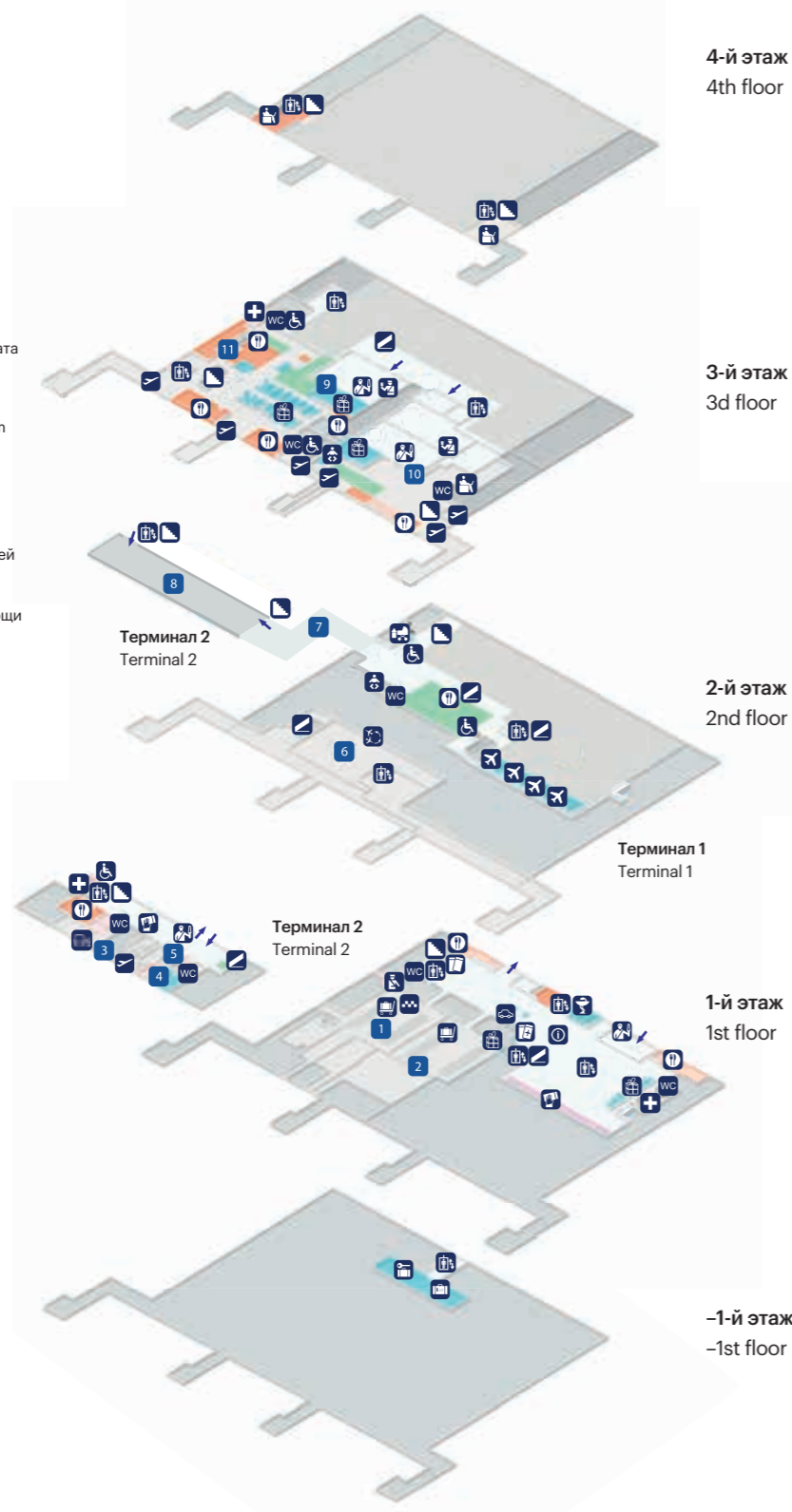
КРАСНОЯРСК

KRASNOYARSK

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ
INTERNATIONAL AIRPORT

- Информация
Information
- Стойки регистрации
Check-in counter
- Выход на посадку
Boarding gate
- Паспортный контроль
Passport control
- Зона досмотра
Security control
- Офисы авиакомпаний
Offices
- Билетные кассы
Ticket office
- Стойки трансфера
Transfer desk
- Камера хранения
Baggage storage
- Выдача багажа
Baggage claim area
- Лестница
Stairs
- Эскалатор
Escalator
- Лифт
Elevator
- Туалеты
WC
- Пеленальная комната
Baby care
- Комната матери и ребёнка
Mother & child room
- Бизнес-зал
Business lounge
- Зал повышенной комфортности
Lounge hall
- Аренда автомобилей
Car rental
- Пункт скорой медицинской помощи
First aid
- Аптека
Pharmacy
- Бюро находок
Lost and Found

- 1 Зона прибытия внутренних рейсов
Arrival area for domestic flights
- 2 Зона прибытия международных рейсов
International flight Arrival area
- 3 Отправление федеральных рейсов
Departure of federal flights
- 4 Конференц-зал
Conference hall
- 5 Коворкинг
Coworking
- 6 Трансферная зона
Transfer zone
- 7 Переходная галерея
Transitional Gallery
- 8 Отель
Hotel
- 9 Зона вылета внутренних рейсов
Departure area of domestic flights
- 10 Зона вылета международных рейсов
Departure area of international flights
- 11 Зона повышенной комфортности
Grey Wall Lounge



4-й этаж
4th floor

3-й этаж
3rd floor

2-й этаж
2nd floor

1-й этаж
1st floor

-1-й этаж
-1st floor

СОЧИ

SOCHI

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ
INTERNATIONAL AIRPORT

2-й этаж / Вылет
2nd floor / Departures



1-й этаж / Прилёт
1st floor / Arrivals



- Информация
Information
- Стойки регистрации
Check-in counter
- Выход на посадку
Boarding gate
- Паспортный контроль
Passport control
- Зона досмотра
Security control
- Офисы авиакомпаний
Offices
- Билетные кассы
Ticket office
- Стойки трансфера
Transfer desk
- Камера хранения
Baggage storage
- Выдача багажа
Baggage claim area
- Лестница
Stairs
- Эскалатор
Escalator
- Лифт
Elevator
- Туалеты
WC
- Комната матери и ребёнка
Mother & child room
- Пункт скорой медицинской помощи
First aid
- VIP-зал
VIP lounge
- Бизнес-салон
Business lounge
- Часовня
Chapel
- Станция зарядки мобильных телефонов
Mobile Phone Charging station
- Банкомат
ATM machine
- Детская зона
Kids area
- Аптека
Pharmacy
- Такси
Taxi
- Зал ожидания
Waiting room
- Зал прилёта
Arrival Hall
- Торговая зона
Shopping area
- Сектор A
Sector A
- Сектор C
Sector C

ПУТЕШЕСТВУЙТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Легко планируйте полет под Ваши предпочтения. Выбирайте самые важные преимущества и путешествуйте с удовольствием!

CUSTOMIZE FLIGHT OPTIONS

Choose your fare and plan your journey, meeting your specific requirements. Just select flight options that are the most essential to you and enjoy your journey.

Предоставляемые услуги ¹	Класс Эконом Economy			Класс Комфорт Comfort			Класс Бизнес Business			Offered services ¹	
	Промо Promo	Промо Плайт Promo Lite	Бюджет Budget	Оптимум Classic	Максимум Flex	Базовый Base	Оптимум Classic	Максимум Flex	Оптимум Classic		Максимум Flex
Начисление миль «Аэрофлот Бонус»	25%	75-125%	75-125%	100-150%	150-200%	125%	150%	200%	150-200%	200-250%	«Аэрофлот Бонус» miles
Ручная кладь	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x15 kg	1x15 kg	Cabin baggage
Багаж	1x23 kg	—	1x23 kg	1x23 kg	2x23 kg	1x23 kg	2x23 kg	2x23 kg	2x32 kg	2x32 kg	Checked baggage
Питомец в салоне ВС ²	₽	₽	₽	₽	✓	₽	₽	✓	₽	✓	Pets in cabin ²
Внесение изменений в билет ³	₽	₽	₽	₽	✓	₽	₽	✓	₽	✓	Rebooking ³
Предварительный выбор мест ⁴	₽	₽	₽	₽	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Seat reservation ⁴
Повышение в класс Бизнес на стойке регистрации ⁵	₽	₽	₽	₽	₽	₽	₽	₽	—	—	Upgrade to Business at the check-in desk ⁵
Повышение в класс Комфорт на стойке регистрации ⁵	₽	₽	₽	₽	₽	₽	₽	₽	—	—	Upgrade to Comfort at the check-in desk ⁵
Возможность нахождения в пункте пересадки более 24 часов ⁶	—	—	—	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Stopover more than 24 hours ⁶
Возврат провозной платы ⁷	—	—	—	₽	✓	—	—	—	—	—	Refund ⁷
Повышение класса обслуживания за мили ⁸	—	—	—	₽	✓	—	—	—	—	—	Award service for cabin upgrade ⁸
Открытая дата обратного вылета	—	—	—	—	✓	—	—	—	—	—	Open return date
Приоритетная регистрация ⁹	—	—	—	—	✓	—	—	—	—	—	Priority check-in ⁹
Приоритетный предполетный досмотр ¹⁰	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	Priority preflight screening ¹⁰
Доступ в зал ожидания повышенной комфортности ¹¹	—	—	—	—	✓	—	—	—	—	—	Lounge access ¹¹
Приоритетная посадка	—	—	—	—	✓	—	—	—	—	—	Priority boarding
Приоритетное обслуживание багажа	—	—	—	—	✓	—	—	—	—	—	Priority baggage claim

Рекомендуем при покупке авиабилета уточнять правила применения тарифа в контакт-центре или в офисах продаж до оплаты перевозки. ПАО «Аэрофлот» оставляет за собой право вносить изменения в условия применения тарифов. Однако если перевозка оплачена, то такие изменения к этой перевозке не применяются.

Примечания:

1. Для некоторых направлений могут действовать особые правила применения, а также отличаться доступность услуг. 2. Услуги предоставляются бесплатно для тарифной группы Максимум в классах Эконом, Комфорт, Бизнес. См. правила и условия перевозки компаниях животных в салоне ВС. 3. Внесение изменений разрешено не позднее 30 минут после времени отправления рейса, указанного в билете, при условии наличия мест по оплаченному тарифу, с выделением платы. Внесение изменений позднее 30 минут после времени отправления рейса, указанного в билете, разрешено для Бизнес, Базовый Оптимум, при условии наличия мест по оплаченному тарифу, с выделением платы. 4. Для Эконом, Базовый Оптимум, при условии наличия мест по оплаченному тарифу, с выделением платы. 5. Особорные услуги предоставляются на стойке регистрации в аэропорту, а также в онлайн-сервисах не ранее 72 часов до вылета. 6. Для Эконом, Бюджет, Лайт (платно) для повышения в класс Бизнес из Эконом стоимости услуги зависит от тарифной группы в билете. 7. Для Эконом, Комфорт, Бизнес, Базовый Оптимум, разрешено при нахождении в пункте пересадки, в пределах срока действия обязательства по перевозке. 8. Для Эконом, Оптимум и Комфорт Оптимум возмездно предоставляется услуга по оплате от перевозки до окончания установленного времени регистрации пассажира на указанный в билете рейс, с удержанием платы. Для Бизнес, Оптимум возмездно предоставляется услуга по оплате от перевозки до окончания установленного времени регистрации пассажира на указанный в билете рейс, с удержанием платы. 9. Регистрация и оформление багажа пассажира в зоне SkyPriority. 10. Для пассажиров класса Бизнес выделенные пункты для прохождения паспортного досмотра пассажира и ручной клади. 11. Для Эконом, Максимум и Комфорт Максимум услуга предоставляется в аэропорту Шереметьево.

1. Special rules may apply and availability of services may vary for certain trips. 2. The service is free of charge for Economy Flex, Comfort Flex and Business Flex. Please read the rules and conditions for the carriage of pets in the cabin on aeroflot.ru. 3. Changes within 30 minutes after the flight departure time specified in the confirmed ticket (in case of available seats as per the fare paid) allowed with a fee. For Business, Base Classic changes after 30 minutes from the flight departure time specified in the confirmed ticket (in case of available seats as per the fare paid) allowed with a fee. 4. For Economy, Promo (Promo Lite) and Base Classic tickets, the service "Pre-reserved seat assignment" is available at an additional price, except for «Aeroflot Life Saver» Classic tickets. 5. For Economy, Base Classic, Comfort Flex, Upgrade to Business and Upgrade to Comfort services, the service is available for 72 hours before the scheduled departure. For Upgrade to Business the paid seats depends on the fare, other than the fare paid. 6. The Economy Saver Life chargeable for international destinations, free of charge for transportation within Russia) in the ticket. 7. The Economy, Comfort and Business (stopover) are permitted regardless of the length of stay at the transfer point, within the ticket validity period. 8. The Economy, Classic or the Comfort Classic fare ticket may be refunded before the flight check-in is closed, subject to fee. The Business Classic fare ticket may be refunded at any time, subject to fee. 9. The service is provided for both one-way and two-way transportation. 10. Passengers with Economy Flex, Comfort Class tickets can check in with their baggage at a dedicated check-in desk in the Economy class zone or at a desk in the SkyPriority zone. 11. For Business and Comfort Flex tickets, the service is provided at a dedicated check-in desk in the Economy class zone. 12. For Business and Comfort Flex tickets, the service is provided at Sheremetyevo airport.

✓ — разрешено без дополнительной оплаты

✓ — разрешено за дополнительную плату

— — не разрешено предоставляется

— — от allowed/not granted

— — allowed at no additional charges

— — allowed with additional charges

— — ot allowed/not granted

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

— — ot allowed/not granted

— — allowed with additional charges

— — allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

РОССИЯ

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

ДОБАВЬТЕ ПЛЮСОВ ВАШЕМУ ПОЛЁТУ!

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501-5999 ДЛЯ ПРИЯТНЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ*



ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ВЫБОР МЕСТ
РАСШИРЬТЕ ГРАНИЦЫ ЛИЧНОГО ПРОСТРАНСТВА ИЛИ ЗАЙМИТЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ МЕСТО В САЛОНЕ САМОЛЁТА



ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
СОВЕРШИТЕ ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ПРЯМО НА БОРТУ



СТРАХОВАНИЕ
ОФОРМИТЕ СТРАХОВАНИЕ ПЕРЕЛЕТА И БАГАЖА НА САЙТЕ АВИАКОМПАНИИ



АЭРОЭКСПРЕСС
ПРИБРЕТАЙТЕ БИЛЕТЫ НА АЭРОЭКСПРЕСС ВМЕСТЕ С РЕГИСТРАЦИЕЙ ЗАРАНЕЕ НА САЙТЕ АВИАКОМПАНИИ



ДЕТСКАЯ ЛЮЛЬКА
ЗАКАЗЫВАЙТЕ ЛЮЛЬКУ ДЛЯ МАКСИМАЛЬНОГО КОМФОРТА ВАШЕГО МАЛЫША

* ОЗНАКОМЬТЕСЬ ПОДРОБНЕЕ НА НАШЕМ ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ В РАЗДЕЛЕ «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501-5999».

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2015. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

ПАМЯТКА

ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ,
ПРИБЫВШЕМУ В РФ

ДЛЯ ЛЕГАЛЬНОГО ПРЕБЫВАНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ РФ ИНОСТРАННЫЙ ГРАЖДАНИН ОБЯЗАН ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:

- действительный документ, удостоверяющий личность и признаваемый в РФ в этом качестве;
- действительную визу или иной документ для въезда в РФ (вид на жительство и т. д.), если требуется;
- разрешение на работу (если цель визита в Россию — работа по найму).

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЦЕЛИ ВИЗИТА В РОССИЙСКУЮ ФЕДЕРАЦИЮ ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ ВЫДАЁТСЯ РОССИЙСКАЯ ВИЗА:

- ОДНОКРАТНАЯ российская виза даёт право иностранному гражданину пересечь государственную границу Российской Федерации один раз при въезде и один раз при выезде из Российской Федерации;
- ДВУКРАТНАЯ российская виза даёт право иностранному гражданину на двукратный въезд в Российскую Федерацию;
- МНОГОКРАТНАЯ российская виза даёт право иностранному гражданину на неоднократный (более двух раз) въезд в Российскую Федерацию.

СРОК ВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ ИНОСТРАННОГО ГРАЖДАНИНА НА ТЕРРИТОРИИ РФ ОГРАНИЧЕН:

- 90 днями для граждан, въезжающих в РФ в безвизовом режиме (за исключением иностранных граждан, имеющих разрешение на работу).

МЕМО

INSTRUCTIONS FOR FOREIGN CITIZEN
ARRIVING TO THE RUSSIAN FEDERATION

TO STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION ON LEGAL GROUNDS, A FOREIGN CITIZEN MUST HAVE THE FOLLOWING DOCUMENTS:

- valid identity document recognized as such in the Russian Federation;
- valid visa or another document for entrance into the Russian Federation (resident card, etc.), if required;
- work permit (in case the purpose of the visit is employment).

DEPENDING ON THE PURPOSE OF THE VISIT TO THE RUSSIAN FEDERATION, THE FOLLOWING TYPES OF RUSSIAN VISAS ARE ISSUED TO A FOREIGN CITIZEN:

- A SINGLE-ENTRY Russian visa gives a foreign citizen the right to cross the state border of the Russian Federation once when entering the country and once when leaving the country.
- A DOUBLE-ENTRY Russian visa gives a foreign citizen the right for double entry to the Russian Federation.
- A MULTIPLE-ENTRY Russian visa gives a foreign citizen the right for multiple (more than two times) entry to the Russian Federation.

A FOREIGN CITIZEN'S PERIOD OF TEMPORARY STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION SHALL BE LIMITED BY:

- 90 days for citizens entering the Russian Federation subject in the visa-free regime (with the exception of foreign citizen holding a work permit).



ФОТО: PROSTOOLEH/FREPIK



ALBA
MARE^{del}

8 (800) 100-45-29
albadelmare.ru

Апартаменты "Альба дель Маре" на берегу Черного моря

- Камерный проект на берегу Черного моря
- В 5 минутах песчаные пляжи Евпатории
- Богатая инфраструктура (СПА, бассейн, ресторан)
- Терраса в каждом апартаменте
- Профессиональная управляющая компания «МТЛ»
- Полная отделка

2.9
ОТ МЛН Р

**БЕСПРОЦЕНТНАЯ
РАССРОЧКА**

ПЕРВЫЙ ВЗНОС

РЕКЛАМА

ПРЕДЛОЖЕНИЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА АПАРТАМЕНТЫ ПЛОЩАДЬЮ 37,8 КВ. М, ОБЩЕЙ СТОИМОСТЬЮ 9,7 МЛН РУБ. ПЕРВЫЙ ВЗНОС 2,9 МЛН РУБ. ВТОРОЙ ПЛАТЕЖ В РАЗМЕРЕ 2,9 МЛН РУБ., ОПЛАЧИВАЕТСЯ ДО 31.12.2023 ГОДА, ТРЕТИЙ ПЛАТЕЖ В РАЗМЕРЕ 3,9 МЛН РУБ., ОПЛАЧИВАЕТСЯ ДО 31.07.2024 ГОДА. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ С 1 ПО 31 ИЮЛЯ 2023 ГОДА И ОГРАНИЧЕНО КОЛИЧЕСТВОМ АПАРТАМЕНТОВ. РАССРОЧКУ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ЗАСТРОЙЩИК ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК ПРО-СЕРВИС». ОБЪЕКТ РАСПОЛОЖЕН ПО АДРЕСУ: КРЫМ, Г. ЕВПАТОРИЯ, ПГТ, ЗАОЗЕРНОЕ, УЛИЦА АЛЛЕЯ ДРУЖБЫ. РАЗРЕШЕНИЕ НА СТРОИТЕЛЬСТВО № 91-РУ93304000-1583-2022 ОТ 21.01.2022. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ *АЛЬБА ДЕЛЬ МАРЕ



ELEMENT®

DEVELOPMENT

ПРОГРЕССИВНЫЙ ДЕВЕЛОПЕР ИННОВАЦИОННЫХ ПРОЕКТОВ
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

КОЛЛЕКЦИЯ ПРОЕКТОВ ELEMENT DEVELOPMENT

SHEPILEVSKIY

ДОМ ВЫСОКОГО СТИЛЯ



Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
5 МИН. ДО М. МОСКОВСКАЯ

НОВАЯ ДОМИНАНТА МОСКОВСКОГО РАЙОНА

Проектная декларация на сайте наш.дом.рф
Застройщик
ООО «Специализированный застройщик «Решение».

1919

КОЛЛЕКЦИЯ
ДОМ



Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
5 МИН. ДО М. МОСКОВСКИЕ ВОРОТА

ЖЕМЧУЖИНА ЛЮБОЙ КОЛЛЕКЦИИ

Проектная декларация на сайте наш.дом.рф
Застройщик
ООО «Специализированный застройщик «Милон».

BEREG

КУРОРТНЫЙ



Г. СЕСТРОРЕЦК
ЛЕСОПАРК ГАГАРКА

ВИДОВЫЕ АПАРТАМЕНТЫ В КУРОРТНОМ РАЙОНЕ

Проектная декларация на сайте наш.дом.рф
Застройщик
ООО «Специализированный застройщик «Зеленый Берег».

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ В ОФИСЕ ПРОДАЖ
ПО КODOVOMY СЛОВО
ПОЛЁТ

+7 812 635 31 83