



**R** Flight

№ 06 (77) | Июнь 2023

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ  
ЭКЗЕМПЛЯР

16+

**О ЧЁМ ПОЁТ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
БЕЛЫМИ НОЧАМИ**

**ЕКАТЕРИНБУРГ:  
СТОЛИЦА УРАЛА  
С ШИРОКОЙ ДУШОЙ**

**КАРЕЛИЯ — КРАЙ,  
ОТРАЖЁННЫЙ  
В ЗЕРКАЛАХ ОЗЁР**

**ПУТЕШЕСТВИЕ  
ПО РЕЗИДЕНЦИЯМ  
СКАЗОЧНЫХ ГЕРОЕВ**

# RED

## Гриль-духовка SteakPRO\* RED RGM-G850P

- ЖК-дисплей
- автоматически определяет толщину стейка
- съемные панели



3 в 1 ГРИЛЬ  
ДУХОВКА  
БАРБЕКЮ

\* СтейкПРО

## Умный робот-пылесос RED RV-RL6200S

- построение карты помещения
- умная навигация, лазерный лидар
- управление с телефона
- станция автоматической очистки пылесборника
- турбощетка



3 в 1 СУХАЯ / ВЛАЖНАЯ УБОРКА  
КОМБИНИРОВАННАЯ УБОРКА

## Умный телевизор RED 55AUS/A

- разрешение 4K
- ультратонкая рамка
- голосовой ассистент
- функция трансляции контента с телефона на экран
- саундбар



## Электробайк MARS\*

- вес 30 кг
- двухместный
- дизайн рамы в стиле «Café Racer»\*\*
- не требуется удостоверение на право управления ТС



\* MARS  
\*\* Кафе Рейсер

# RED

## КОФЕМАШИНА *Colomba\** RCM-1550

\* Коломба



ДАВЛЕНИЕ  
19 БАР



ИТАЛЬЯНСКАЯ  
ПОМПА



АВТОМАТИЧЕСКИЙ  
КАПУЧИНАТОР



18 см  
СУПЕРКОМПАКТНЫЙ  
РАЗМЕР

## ПОЧУВСТВУЙ ИННОВАЦИИ ПЕРЕХОДИ НА RED!



ПЕРЕХОДИ НА САЙТ  
СКИДКА – 20%  
ПРОМОКОД «ПОЛЕТ»

16+

Реклама| ООО «РЭД», 127247, г. Москва, вн.тер.г. Муниципальный Округ Восточное Дегунино, ш. Дмитровское, дом 100, строение 2, этаж 07, помещение 47386, ОГРН 1272700486496. Действие скидки распространяется на все товары при заказе на сайте <https://redbt.com/ru>, кроме товаров по специальной цене. Срок действия акции до 15 июля

# СОБЕРИ СВОЙ ДОМАШНИЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

## Шведская стенка Yamaguchi — основа стильного фитнес-зала

Спортивный инвентарь оснащен турником с кольцом для крепления, съемными брусками, Bluetooth-аудиосистемой и встроенными цифровыми часами для контроля за временем тренировки.

## Бег, ходьба и велотренировка с Yamaguchi

Ультратонкая беговая дорожка с улучшенной системой амортизации снижает нагрузку на суставы и позвоночник, делая тренировки безопасными и эффективными.

Велотренировка — одна из самых простых тренировок, которая дает максимальный жиросжигающий эффект.

## Константин Цзю

Советский и российский боксёр

- Абсолютный чемпион мира среди профессионалов.
- Включён в Международный зал боксёрской славы.
- Разработал авторские методы тренировок профессиональных боксёров.



Фитнес-зал Yamaguchi — мы в одном углу!



Подробнее на  
yamaguchi.ru



ПОЛУЧИТЕ  
СКИДКУ **10%**  
НА ФИТНЕС-ПРОДУКТЫ\*

Предъявите фото этой страницы с промокодом в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

AR0623F

Реклама

\*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru. Промокод со страницы действует с 01.06.2023 по 01.12.2023. ООО «Старлайт». 129626, г. Москва, просп. Мира, д. 102, корп. 1, этаж 8, комната 807, офис 266. ОГРН: 1217700197516.



# YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

«Интеллектуальный  
массаж и тела, и разума!  
Я выбираю капсулу Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев



Узнайте больше

Реклама

Специальная скидка 36 000 рублей по промокоду: **AR0623MC**

8 800 333-12-81

yamaguchi.ru

\*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01.06.2023 по 01.12.2023. ООО «Старлайт». 129626, г. Москва, просп. Мира, д. 102, корп. 1, этаж 8, комната 807, офис 266. ОГРН: 1217700197516.

\*Ювелирный дом Чамовских. ООО «Ювелирная династия» 1620073, г. Екатеринбург, ул. Крестинского д. 44, оф. 1116, ОГРН 1136679008278 Реклама 16+



CHAMOVSKIKH  
JEWELLERY HOUSE

8 800 234 99 22 [chamovskikh.com](http://chamovskikh.com) [chamovskikh](https://www.instagram.com/chamovskikh)





# SUN RAY

ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ «ОНА ИНАЯ»

## ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА И УХОД



- ШИРОКИЙ СПЕКТР ЗАЩИТЫ ОТ UV-ЛУЧЕЙ
- ЛЕГКАЯ ТЕКСТУРА
- ЗАЩИЩАЕТ ДНК КЛЕТОК КОЖИ
- 100% МИНЕРАЛЬНЫЕ ФИЛЬТРЫ
- УХАЖИВАЕТ ЗА КОЖЕЙ И УВЛАЖНЯЕТ
- НЕ ЗАБЕЛИВАЕТ

master-om.com

 Золотое Яблоко



Реклама. ИП Мустаева Олеся Николаевна ОГРНИП 31168919600013

# VIDI

АПАРТ-ОТЕЛЬ

ЖИТЬ  
В ОКРУЖЕНИИ  
ИСТОРИИ  
В ЦЕНТРЕ ПЕТЕРБУРГА

ОТ **1.6** ПЕРВЫЙ  
ВЗНОС  
МЛН Р



(812) **214 07 51**  
VIDIAPART.RU

РЕКЛАМА



ПРЕДЛОЖЕНИЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА АПАРТАМЕНТЫ 21,2 КВ. М. ОБЩЕЙ СТОИМОСТЬЮ 7 700 000 РУБ. ПЕРВЫЙ ВЗНОС 1 600 000 РУБ. ОСТАТОК ОПЛАЧИВАЕТСЯ ДО 25.01.2024. РАССРОЧКУ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ЗАСТРОЙЩИК ООО «УК АМ». РАСПОЛОЖЕН ПО АДРЕСУ: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, СИНОПСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ, УЧАСТОК 30 (ЗАПАДНЕЕ ДОМА 22, ЛИТЕРА А ПО СИНОПСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ). РАЗРЕШЕНИЕ НА СТРОИТЕЛЬСТВО № 78-018-0167-2018, ОТ 01.06.2018, ПРОДЛЕНО ДО 01.06.2025. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ \*ВИДИ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО КОЛИЧЕСТВОМ АПАРТАМЕНТОВ.

## За границу на крыльях «России»

Авиакомпания заняла первое место в номинации «Пассажирские перевозки на международных линиях» авиационной премии «Крылья России».

В 2022 году 1,1 миллиона пассажиров отправились в путешествия за границу на рейсах «России» из транспортных узлов авиакомпании в Санкт-Петербурге, Москве, Сочи и Красноярске. Большая часть рейсов за рубеж была выполнена на лайнерах Superjet 100. В прошлом году флот компании пополнился ещё десятью новыми судами этого типа, и сегодня в парке перевозчика 76 самолётов.

Год назад начали работу два новых авиаузла «России» — в Сочи и Красноярске. В кратчайшие сроки более 25 маршрутов компании соединили их с зарубежными городами. Крупнейший в стране флот воздушных судов Superjet 100 позволил «России» запустить масштабную полётную программу в соответствии с высоким спросом на международные авиаперевозки.



РЕКЛАМА. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ»», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18/4, ОГРН 1117847025284. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



## Первый важный год

За год работы в аэропорту Сочи авиакомпания «Россия» выполнила 14 тысяч рейсов, которыми воспользовались более 1,3 миллиона пассажиров.

Масштабная полётная программа стартовала в апреле 2022 года. Самым популярным внутри страны стал маршрут Сочи — Санкт-Петербург (более 500 тысяч пассажиров), затем — рейсы в Москву (более 200 тысяч) и в Красноярск (более 120 тысяч с июня). В зимний сезон совершались полёты в Минеральные Воды. Благодаря крупнейшему парку отечественных Superjet 100 «Россия» смогла удовлетворить и высокий спрос на международные рейсы с учётом ограничений в отношении авиаотрасли РФ. За год полётов авиакомпания выполнила 7,4 тысячи рейсов из Сочи за рубеж и обратно. Свыше 500 тысяч путешественников выбрали «Россию» для туристических и деловых поездок за границу. Наибольшим спросом пользовались Стамбул, Анталья и Ереван. Путешественники смогли спланировать удобные транзитные перелёты благодаря разветвлённой маршрутной сети «России» через базовые аэропорты Группы «Аэрофлот».

## Рекорды России

«Россия» провела уникальное спортивное мероприятие — рекордную буксировку самолёта авиакомпании.

В аэропорту Сочи атлет Денис Вовк с помощью техники «арм-овер-арм» отбуксировал воздушное судно Superjet 100 на 10 метров за 43 секунды. Вес самолёта с минимальным остатком топлива составил 32,1 тонны.

Президент Федерации силового экстрима Василий Грищенко зарегистрировал это достижение как абсолютный рекорд России. В истории отечественного спорта подобных прецедентов не было. А в мировой практике такие попытки предпринимали атлеты в весовой категории свыше 150 килограммов. Денис же — один из сильнейших людей в дисциплине «Силовой экстрим» до 90 килограммов, поэтому его достижение стало новым мировым рекордом.



## С «Россией» по России: летим в Саранск

Авиакомпания «Россия» запускает новый маршрут Москва — Саранск.

В рамках летнего расписания частота перелётов в Республику Мордовию составит пять рейсов в неделю. Полёты из столичного аэропорта Шереметьево планируются с 5 мая по понедельникам, средам, четвергам, пятницам и воскресеньям. Вылет рейса FV 6165 из Москвы в 18:55, прилёт в Саранск в 20:35. Вылет обратного рейса FV 6166 в 21:25, прилёт в 23:05.

В парке «России» эксплуатируется воздушное судно с именем Саранск на фюзеляже. Superjet 100 с бортовым номером RA-89133 назван в честь столицы Республики Мордовии в рамках проекта авиакомпании по популяризации туристического потенциала российских городов. На воздушной линии Москва — Саранск будет эксплуатироваться Superjet 100 в двухклассной компоновке — 75 мест класса Эконом и 12 кресел класса Бизнес.



## Элегантная кладь

Авиакомпания «Россия» начала принимать зонты-трости к перевозке в качестве ручной клади в пассажирском салоне на всех рейсах.

Зонты-трости исключили из списка бесплатно провозимой ручной клади в 2017 году. Во время путешествий было рекомендовано сдавать их в багаж. Однако многие путешественники используют подобные зонты как основную поддержку при ходьбе. Теперь полёты рейсами «России» для таких пассажиров стали более комфортными.



## PREMIER в подарок

Авиакомпания «Россия» дарит 35 дней подписки на онлайн-кинотеатр PREMIER по промокоду RossiyaAirlines.

Подписка предоставит доступ к тысячам фильмов и сериалов — от советской и зарубежной классики до новейших блокбастеров и трендов интернета. Онлайн-кинотеатр PREMIER — это более 60 тысяч кинолент и шоу, единая подписка без доплат и тарифов, 5 профилей, просмотр без интернета, безопасность для детей.

Акция действует с мая по июль 2023 года по промокоду RossiyaAirlines, который необходимо ввести на сайте premier.one. Желаем приятного просмотра!

## Из Сибири с комфортом

Авиакомпания «Россия» продолжает масштабную полётную программу маршрутов из Красноярска.

Летом рейсы из сибирского авиационного узла будут выполняться в восемь регионов Российской Федерации и в три иностранных государства. В пиковый сезон планируется совершать до трёхсот полётов в месяц.

В рамках весенне-летнего расписания частота рейсов в Екатеринбург увеличивается до трёх раз в неделю. По другим направлениям количество полётов также скорректировано в соответствии с растущим спросом на авиаперевозки.

Благодаря широкой географии маршрутов «России» из Красноярска пассажиры могут выбрать наиболее удобные прямые рейсы авиакомпании или спланировать транзитную остановку.

- «Россия» увеличивает частоту рейсов по маршруту Красноярск — Сочи до двух раз в день.
- Полёты в Санкт-Петербург, Благовещенск и Иркутск продолжатся на ежедневной основе.
- До пяти рейсов в неделю свяжут Красноярск с Минеральными Водами.
- Из Красноярска в Читу можно отправиться рейсами «России» четыре раза в неделю.
- Количество полётов в Екатеринбург и Тюмень составит до трёх в неделю.
- Среди международных направлений «России» из Красноярска в летнем сезоне — города Казахстана, Киргизии и Узбекистана. До четырёх рейсов в неделю планируется в Алматы, Бишкек и Ош, три — в Астану и два — в Ташкент.

Для более удобного путешествия из Красноярска пассажиры могут воспользоваться классом обслуживания Комфорт по доступной цене. Тариф действует на рейсах в Екатеринбург и Тюмень, в Алматы, Астану, Бишкек, Ош и Ташкент на воздушных судах Superjet 100, представленных в моноклассной компоновке.



## Узнавайте город с BelkaCar

Авиакомпания «Россия» и каршеринг BelkaCar запустили классный конкурс для тех, кто не представляет себя без автомобиля даже на отдыхе.

Подписывайтесь на официальное сообщество авиакомпании «Россия» в «ВК», участвуйте и выигрывайте 4 тысячи бонусов (1 бонус = 1 рубль) на аренду автомобиля!

Конкурс проводится с 1 по 15 июня среди участников старше 21 года, имеющих стаж вождения от двух лет и проживающих на территории РФ. Подробные условия доступны в официальном сообществе «ВК» авиакомпании «Россия» ([https://vk.com/rossiya\\_airlines](https://vk.com/rossiya_airlines)).

BelkaCar — каршеринг с возможностью поминутной и посуточной аренды автомобиля. В автопарке компании более 5 тысяч автомобилей комфорт- и премиум-класса. Воспользоваться услугами BelkaCar могут жители Москвы и Московской области, Сочи, Краснодарского края, а теперь и Санкт-Петербурга.

Больше не нужно беспокоиться о бензине, ремонте, сезонной замене колёс, страховке или оплате парковки — всё это входит в обслуживание. Остаётся только наслаждаться поездками!

РЕКЛАМА. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18/4, ОГРН 1117847025284, ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СПУЖБ

# MOLECULE

парфюмерия и косметика

начни с себя



СОВЕРШИТЕ ПОКУПКУ  
НА MOLECULE.RU

# Быть в команде «России» — быть на высоте!

В мае авиакомпания «Россия» отметила своё 89-летие. Сегодня здесь работает почти 7 тысяч человек. Они ведут суда по бескрайним просторам, предоставляют качественный сервис, заботятся о путешественниках на земле и в небе. А вместе они — большая семья, сплочённый коллектив и дружная команда.



**АЛЁНА РЯБЧИКОВА,**  
старший  
бортпроводник

Связать свою жизнь с авиацией я решила, ещё будучи школьницей. Следуя за мечтой, поступила в Ульяновский институт гражданской авиации. Во время учебной практики наблюдала за бортпроводниками — за их безупречным внешним видом, за лучезарными улыбками, за бесконечной энергичностью. И я подала документы в авиационную школу.

В 2017 году я стала частью дружной и профессиональной команды авиакомпании «Россия». За шесть лет работы не только встретила настоящих и верных друзей, но и обрела семью. Со своим супругом познакомилась на высоте 10 тысяч метров.

Самолёт Superjet 100 — мой любимый. Для работы бортпроводников лайнер очень удобен. Вместительные буфетно-кухонные стойки облегчают сбор тележек, что позволяет

обслуживать гостей быстрее и качественнее.

В свободное от работы время я посещаю тренажёрный зал и занимаюсь йогой. Древняя практика укрепляет и физически, и духовно. Бортпроводникам это необходимо, чтобы уметь противостоять стрессам, быстро принимать решения в разных ситуациях, разрешать конфликты и позитивно смотреть на мир. Ведь наше настроение неизменно передаётся пассажирам.

Важно также следить за своим физическим состоянием и внешним видом. Бортпроводник — лицо авиакомпании. Пассажиры общаются с нами больше всего. Аккуратный маникюр и неброский макияж, опрятная причёска, которая учитывает особенности форменного головного убора, и сама форма с иголочки влияют на впечатления пассажиров от авиаперелёта.

**ИВАН КАРИХ,**  
командир авиационной  
эскадрильи

Я отучился на программиста, но профессия лётчика всегда манила меня своей сложностью и ответственностью. Тем более что отец был связан с авиацией. Сначала он работал авиационным техником в Минеральных Водах, а потом переучился на бортинженера «Ту-154». Пойдя по стопам отца, я окончил Ульяновский институт гражданской авиации. Летал на Boeing 737, а в 2015 году прошёл переподготовку на Superjet 100. Этот самолёт проектировался и создавался совместно с международным авиационным сообществом и вообрал в себя лучшие и передовые решения от Airbus и Boeing. Но наши разработчики пошли ещё дальше, и сегодня Superjet 100 — уникальный лайнер. Он лёгкий, «умный», имеет множество разных защит и прекрасно пилотируется. Верю, что за отечественным самолётом

будущее. Особенно сегодня, когда на первый план вышли региональные авиаперевозки.

Сейчас я работаю командиром авиационной эскадрильи, имею инструкторский и экзаменаторский допуск, несколько раз облётывал новые воздушные суда при приёмке их в авиакомпанию. Я занимаюсь подготовкой и контролирую профессиональное мастерство 66 действующих пилотов возглавляемой мною эскадрильи. Будучи членом квалификационной комиссии, участвую в утверждении пилотов на должность и в допуске их к полётам.

Каждый маршрут уникален. Пилоты под руководством инструкторского, штурманского и экзаменаторского состава изучают особенности всех аэродромов по новому маршруту, системы заходов на посадку, климатические особенности, законы и правила государств, над которыми выполняется полёт, особенности рельефа местности и многое другое.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



НАРУЧНЫЕ ЧАСЫ • ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ • АКСЕССУАРЫ

РЕКЛАМА

ООО «ОЛТАЙМ», ОГРН 1025001418848. 141983, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ДУБНА, УЛ. ТВЕРСКАЯ, Д. 5, КВ. 85



WWW.ALLTIME.RU  
ДОСТАВКА ПО РОССИИ

МОСКВА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • ВОЛГОГРАД • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИРКУТСК • КАЗАНЬ  
КАЛИНИНГРАД • КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСК • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК  
ОМСК • ПЕРМЬ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • САМАРА • САРАТОВ • ТУЛА • УФА • ЧЕЛЯБИНСК

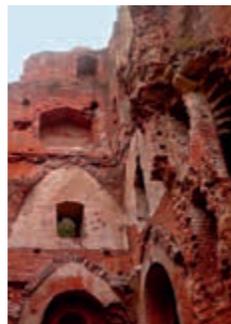
**ЧТО**

Соловецкие острова:  
сезон белых ночей **22**

Калининград:  
ещё одна жизнь замка Бальга **24**

Ладога:  
путешествие на любой вкус **26**

Москва:  
пляж в центре столицы **28**



**КАРЕЛИЯ**  
Пять впечатляющих маршрутов  
по озёрному краю **44**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
Душевные прогулки  
с терапевтическим эффектом **52**

**РОССИЯ**  
В гостях у героев сказок **58**

**ЕРЕВАН**  
Древние камни,  
радушные застолья  
и красочные речи **66**



**ГДЕ**

**ЕКАТЕРИНБУРГ**  
От «заповедника конструктивизма»  
до «родины уральского рока» **32**

**РЯЗАНЬ**  
Взгляд на город  
с высоты птичьего полёта **42**



Владимир Михайлов



Золото 585<sup>0</sup> «зеленое»



МОСКВА — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ЕКАТЕРИНБУРГ — КРАСНОДАР — КАЗАНЬ — БАДЕН-БАДЕН  
Москва: ул. Большая Дмитровка, 16 «Галерея Михайлов» | Кутузовский пр., 2/1 Отель «Рэдиссон»  
Санкт-Петербург: ул. Михайловская, 1/7 Гранд Отель Европа | ул. Большая Конюшенная, 10 «Галерея Михайлов»

Узнайте больше об авторе и его коллекции на сайте [WWW.VMIKHAILOV.COM](http://WWW.VMIKHAILOV.COM) или по телефону 8 (800) 505 69 31

ФОТО: ALEKSEY NEMIROV; HASMIK GHAZARYAN OLSON/UNSPLASH; FLICKR (2)

ООО «Мастерские Михайлова» 191011, Санкт-Петербург, Невский проспект, д. 32-34, литер А ОГРН 1107847302914

Реклама

**КОГДА**

Афиша культурных событий июня **72**

Мария Андреева:  
«Мне не так важно, что играть,  
важно — с кем» **80**

Гармония души и тела:  
йога в воздухе, в воде и на земле **84**



**ТРЕНДЫ**

Гастрономический экстрим:  
блюда «а-ля натюрель» **92**



**ОТКРЫТИЯ**

Новинки **97**

**СОЧИНЕНИЯ**

Валерий Печейкин.  
«Пушкин, помоги!» **114**

**ДЕТЯМ**

Оксана Силаева.  
«Странник Тим.  
Миражи Амальгамы» **118**

**ИНФОРМАЦИЯ**

Полезные сведения  
для пассажиров «России» **123**



**84**



**6,7** МЛН РУБ.

**ОДНОКОМНАТНАЯ КВАРТИРА**

Новый квартал  
Санкт-Петербурга  
50 м до Новоорловского  
заказника



ипотека **4,7%** | сдаём в этом году | **(812) 640 38 38**

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ЗАСТРОЙЩИК: ГК «ПСК» (ООО «БС-66»), ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ РАЗМЕЩЕНА НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ, ОБЪЕКТ РЕАЛИЗУЕТСЯ ПО 214-ФЗ, ИПОТЕКА АО «БАНК ДОМ.РФ». УКАЗАНА СТОИМОСТЬ 1-КОМН. КВАРТИРЫ ПЛОЩАДЬЮ 36,8 М2 С ПРЕДЧИСТОВОЙ ОТДЕЛКОЙ. УКАЗАНА ИПОТЕЧНАЯ СТАВКА ПО СУБСИДИРОВАННОЙ ПРОГРАММЕ «СЕМЕЙНАЯ ИПОТЕКА» НА ВЕСЬ ПЕРИОД КРЕДИТОВАНИЯ. УСЛОВИЯ ПО ИПОТЕКЕ УКАЗАНЫ ПРИ СТРАХОВАНИИ РИСКОВ ПО ТАРИФАМ СООТВЕТСТВУЮЩИХ СТРАХОВЩИКОВ. \*ФРЕНДС — ДРУЗЬЯ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО С 15.05.2023 ПО 30.06.2023 Г.



ФОТО: GETTY IMAGES; ИРА МАРКОВА; ALEXANDRA TRAN/UNSPASH



06 (77) Июнь 2023

Обложка:  
штаб-квартира Русской  
медной компании  
в Екатеринбурге

фотография  
Aleksander Akimenko /  
Unsplash

**Редакция**

главный редактор	Наталья Дмитриевна <b>Ефимова</b>
арт-директор	Людмила <b>Тарабанова</b>
выпускающий редактор	Евгения <b>Глебова</b>
фоторедактор	Ольга <b>Исакова</b>
директор по печати	Михаил <b>Иншутин</b>
корректурa, фактчекинг	Мария <b>Пономарёва</b>

**Отдел рекламы**

тел: +7 (495) 899-05-00

директор по продажам	Наталья <b>Гринченко</b> ngrinchenko@aerogroup.ru
ассистент директора по продажам	Елена <b>Литвиновская</b> litvinovskaya@aerogroup.ru

**Отдел рекламы по Санкт-Петербургу**

директор по рекламе	Мария <b>Артамонова</b> martamonova@aerogroup.ru
руководитель направления по развитию мультимедийных систем	Светлана <b>Крушинская</b> skrushinskaya@aerogroup.ru
менеджер клиентского сервиса	Юлия <b>Ковальчук</b> kovalchuk@aerogroup.ru

**Учредитель**

АО «Авиакомпания «Россия»  
Издатель ООО «Аэрогрупп»

**Адрес редакции**

125284, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, этаж 22, помещ. I, ком. 9; info@rflight.press

**Адрес издателя**

125284, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, этаж 22, помещ. I, ком. 35, 9, 10, 11, 20

**Печать**

Название издания: R Flight

Типография: ООО «Первый полиграфический комбинат». Адрес типографии: 143405, Московская обл., Красногорский р-н, п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км, тел. +7 (495) 510-27-81, www.1pk.ru. Тираж — 70 000 экземпляров. Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Регистрационный номер: серия ПИ № ФС77-73571 от 31 августа 2018 г.

Дата выхода в свет выпуска № 06: 1 июня 2023 года. Распространяется бесплатно на бортах воздушных судов АО «Авиакомпания «Россия»». Материалы на с. 10-12, 14, 50, 96, 113, 121-136 размещаются от имени Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах массовой информации». Редакция журнала не несёт ответственности за содержание рекламных материалов. Редакция не вступает в переписку с читателями и не рецензирует рукописи. В журнале освещены маршруты и события, актуальные на момент подписания номера в печать. Перепечатка любых материалов возможна только с письменного разрешения издателя.

16+



**COSMORELAX**  
Мебель • Свет • Декор

По промокоду RosCosmo  
**СКИДКА 10%**

Акция продлится с 1 по 30 июня в магазинах Cosmorelax в Москве, Санкт-Петербурге и на сайте www.cosmorelax.ru

ЧТО

Соловки • Калининград •  
Ладога • Москва

## НЕСПЯЩИЕ СОЛОВКИ



**И**юнь на Соловецких островах — благодатный период для путешествий. В разгар сезона белых ночей заходящее солнце так и продолжает висеть в дымке горизонта, оставляя таинственные просторы доступными взгляду.

Поездку на крупнейший архипелаг Белого моря, расположенный в 160 километрах от полярного круга, можно отнести к маршрутам для опытных туристов. Нельзя назвать простым ни путь сюда (добираться лучше всего на пароме из Кеми), ни само пребывание (всего пара отелей, гостевые дома и крайне переменчивая погода). Зато здесь можно с головой окунуться в историю и культуру, не отвлекаясь на «белый шум» мегаполисов.

Знаатоки настоятельно рекомендуют воспользоваться одной из двадцати тематических экскурсий — эти северные земли богаты на события и вехи. Впечатления от знакомства с каменными лабиринтами, сложенными около трёх тысяч лет назад, от созерцания настоящей тундры, от посещения знаменитого Спасо-Преображенского Соловецкого монастыря и Савватиевой пустыни, от похода с паломниками на почти безлюдный Анзерский остров с лихвой окупят и спартанские условия, и трудности продолжительных пеших маршрутов.



ТЕКСТ: ОЛЬГА ЖУРАВЛЕВА. ФОТО: LEGION MEDIA (2)



РЕКЛАМА

FREE AGE  
SAINT PETERSBURG

МОСКВА - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - КАЗАНЬ - НОВОСИБИРСК - СОЧИ

Москва, ТЦ «Гименей», ул. Большая Якиманка, 22  
Санкт-Петербург, ул. Радищева, 6

8 800 777 25 81



## ДРЕВНЯЯ БАЛЬГА

**З**наменитый памятник средневековой архитектуры — орденский замок Бальга — открывается для экскурсий. В эпоху Средневековья в 52 километрах от нынешнего Калининграда, на берегу залива пруссы заложили деревянно-земляную крепость Хонед. Болота вокруг и река Волигта делали её практически неприступной. Пала цитадель только в 1239 году под напором тевтонских рыцарей, которые, значительно её перестроив, сделали Бальгу своим опорным пунктом.

Одновременно со строительством форта из камня и обожжённого кирпича в окрестностях была заложена деревня, а чуть позже рядом с ней появился и орденский хутор. К 1290 году в состав Бальги, окружённой двумя рвами, помимо крепости входили казармы, кузницы, конюшни, постоялый двор и пекарни. Со временем была построена церковь, убранство и архитектура

которой считались уникальными. Однако в XVI веке под воздействием естественных условий замок начал разрушаться. Несмотря на предпринятые меры, за столетие деформация стала настолько опасной, что в 1701 году было решено обрушить все грозящие самообвалом сооружения, а кирпич использовать для постройки крепости в Пиллау.

Восстановили Бальгу только в начале XX века. В 1930-е годы здесь располагался музей, а на месте хутора выросла усадьба, привлекавшая туристов археологическими памятниками и дендропарком. Вторая мировая война, время и неумолимые искатели сокровищ вновь испытали старинный форпост на прочность, оставив нам лишь развалины башни, руины внешних стен замка и кирхи. Но в 2023-м непокорная векам Бальга возродилась — восстановительные работы завершены, дендропарк расчищен, древние камни готовы поведать свою историю всем желающим.



ТЕКСТ: ОЛЬГА ЖУРАВЛЁВА. ФОТО: WIKIMEDIA (2)

РЕКЛАМА



## ИМПОРТ ГРУЗОВ В РОССИЮ

### Таможенное оформление и международные перевозки



#### Используем новые безопасные логистические цепочки

- Перевозка малых и крупных партий грузов
- Из любой точки мира до получателя в России
- Официальное таможенное оформление
- 15 лет на рынке ВЭД

magna-import.ru  
magna-group.ru  
+7 (812) 565-10-10

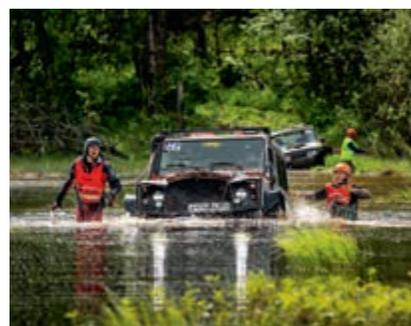
Санкт-Петербург,  
Свердловская набережная, 58

Москва, Деловой центр Москва-Сити,  
БЦ «Город Столиц», Башня «Москва»



подробности на сайте

ПУТЬ  
«ИЗ ВАРЯГ  
В ГРЕКИ»



**Л**адога — популярное направление для путешествий, но даже летом бороться за место под карельским солнцем, скорее всего, не придётся. Интереснейшая история, разнообразие ландшафтов и богатейшая фауна позволят выбрать собственный маршрут и способ передвижения. На колёсах можно исследовать максимально обширную территорию — добраться до древних городищ, увидеть линии горизонта и необъятные просторы с обзорных точек. В первых числах июня здесь традиционно проходит международный внедорожный фестиваль «Ладога-Трофи», за восемь дней которого участники огибают крупнейшее пресноводное озеро Европы по территории Ленинградской области, Карелии и Карельского перешейка.

Туры на байдарках подходят тем, кто предпочитает более активный отдых. Ладожское озеро появилось в результате тысячелетнего таяния ледника, это объясняет и его рельеф, и обрывистые берега, и сотни скалистых островков. А значит, маршруты ограничены только фантазией и возможностями. Всего на Ладоге более 650 островов, часть из которых образуют так называемые Ладожские шхеры. По воде можно добраться и до Валаамского архипелага, и до пустынных красот Коневца — «острова монахов».

Есть и бесконечные пешие тропы, рыбалка, знакомство с самыми потаёнными уголками уникальной природы и памятниками истории.

Одним словом, лето — время изучить часть знаменитого пути «из варяг в греки».

ТЕКСТ: ОЛЬГА ЖУРАВЛЁВА. ФОТО: MICHAEL DEMENTIEV/UNSPLASH; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ (2)

**pompa**  
женская одежда



**ВЫБИРАЯ  
СЕБЯ**



pompa.ru

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • МОСКВА • АРХАНГЕЛЬСК • БЕЛГОРОД • БЛАГОВЕЩЕНСК • ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД  
ВЛАДИВОСТОК • ГАТЧИНА • ИРКУТСК • КАЛИНИНГРАД • КОЛПИНО • КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ • МУРМАНСК  
НИЖНЕВАРТОВСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ПЕТРОЗАВОДСК  
СМОЛЕНСК • СТАРЫЙ ОСКОЛ • ТВЕРЬ • ТЮМЕНЬ • ХАНТЫ-МАНСЙЙСК • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРЕПОВЕЦ • ЯКУТСК

ОПТОВЫЕ ПРОДАЖИ: г. Санкт-Петербург, тел.: +7 (812) 384 10 52 e-mail: info@pompa.ru  
г. Москва, тел.: +7 (495) 234 47 76, 8-800-555-40-81 e-mail: pompa.moscow@pompa.ru



ЧТО Москва

## ПЛЯЖНАЯ СТОЛИЦА

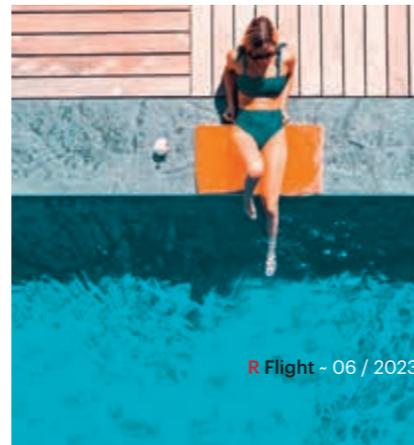
**М**осква к жаркому лету готова! В начале июня в Нагатинской пойме открывается новая пляжная зона, рассчитанная на 2,5 тысячи человек. Пять бассейнов с подогревом разместятся на территории, прилегающей к парку развлечений «Остров мечты». Среди них и самый большой в России бассейн площадью 1,7 тысячи квадратных метров, и бассейн с искусственными волнами, и две детские зоны с водными горками и фонтанами.

Территория у воды оборудована комфортными шатрами, лежаками и диванами, раздевалками и душевыми. В Dream Beach Club уютно будет и тем, кто предпочитает уединение, — пляжные домики, тихие уголки отдыха и отдельный бассейн в VIP-зоне обеспечат идеальную атмосферу релакса в самом сердце России.



В меню дизайнерских кафе и ресторанов комплекса можно найти блюда высокой кухни, средиземноморскую классику, популярный стритфуд и тропические коктейли.

После захода солнца ритм светской столичной жизни будут поддерживать яркие вечеринки и выступления звёзд. А каждые выходные гостей ожидает насыщенная развлекательная программа, концерты и перформансы для детей.



ТЕКСТ: ОЛЬГА ЖУРАВЛЁВА. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ (2); DREW DAU/UNSPLASH

caseguru.ru

# Тюменский Илон Маск

переворачивает представление россиян о потребительской электронике



**Р**ынок потребительской электроники — один из самых сложных для новых производителей. Завоевать интерес искушённого пользователя с каждым годом всё сложнее, конкуренция лишь усиливается. И вроде бы сегодня «поляна» уже занята, всё застолбили крупные транснациональные корпорации и бренды с мировым именем — европейские, китайские, корейские. Казалось бы, российскому бизнесу ловить нечего. Однако есть совершенно удивительные примеры, когда наши предприниматели «двигают» топовые бренды, корпорации-монстры и просто ПЕРЕВОРАЧИВАЮТ представление россиян о вроде бы понятных и привычных вещах.

## ВАДИМ БОКОВ, он же тюменский Илон Маск,

простой парень 32 лет, за четыре года перевернул представление россиян о портативных беспроводных наушниках.

*Тюменские беспроводные наушники CGPods четвёртый год подряд конкурируют в России с крупнейшими европейскими, китайскими и корейскими брендами. Модели с целым «букетом» непревзойдённых топовых характеристик — реальная заявка на попадание в Книгу рекордов Гиннеса.*

### Тюменский Илон Маск

Об уникальной истории тюменской марки CGPods и о её создателе сегодня можно прочитать в журналах Forbes, «Коммерсантъ» и в других авторитетных деловых и отраслевых изданиях. Представители СМИ, эксперты рынка и блогеры прозвали предпринимателя тюменским Илоном Маском за его нестандартный подход к вроде бы привычным вещам. Как и американский инноватор-оригинал, Боков переворачивает представление об электронных гаджетах и своими передовыми разработками меняет рынок в пользу российских инженерных идей. Последние два года CGPods — самая популярная и быстро завоевывающая авторитет марка на рынке портативных беспроводных наушников (согласно динамике запросов в «Яндекс»). Как тебе такое, Илон Маск?!



Товар сертифицирован: RU.31.485.04/ИД00.006. Реклама. 0+ ООО «КейсГуру», 625051, Россия, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Николая Гондатти, д. 2/5, ОГРН: 1127232030364

**CGPODS**  
Создано в Тюмени

Сначала молодой предприниматель перепродавал слегка доработанные китайские модели, но затем перешёл к собственной custom-инженерной разработке. Сейчас компания тюменского Илона Маска работает по той же схеме, что и большинство крупнейших мировых брендов. Наушники CGPods разрабатываются и создаются в Тюмени, а собираются на контрактном производстве в Китае. Не верите, что западные компании так делают? Посмотрите, что у вас на смартфоне/макбуке написано? Made in ГДЕ? В современном мире важно не то, чьими руками собирается продукт, а то, на каких идеях и технологиях он основан, как осуществляется контроль над правильным воплощением задуманного. Собственно, в этом и кроется феноменальный успех Илона Маска. Эти же принципы поставил в основу своего дела его тюменский «тёзка».

Сразу пять уникальных характеристик, которых нет у топовых мировых конкурентов, — заявка для Книги рекордов Гиннеса!

Современного пользователя сложно удивить возможностями беспроводных наушников. Многие бренды не заморачиваются даже с дизайном, а просто копируют популярные американские модели и годами выпускают однотипные устройства исключительно в белом цвете. Впрочем, это не мешает известным компаниям постоянно повышать цены на свои новинки, порой до 10–20 тысяч рублей, а то и выше. Тюменский Илон Маск показал, что наушники могут больше, чем просто звучать!

*Линейка наушников CGPods — это заявка сразу на пять рекордных характеристик, достойных Книги рекордов!*

✓ **Первые в мире берушки 3 в 1.** Одновременно берушки + гарнитура + беруши.



Создают полную тишину, полностью «выключают» звук вокруг.

✓ **Сверхбольшой динамик — 10 миллиметров.** Это на 40% больше, чем у топовых американских наушников, а значит, насыщеннее и громче звук — таковы законы физики!

✓ **Антропометрически выверенные наушники.** Форму гаджета, кстати, специально тестировали на российских пользователях. От CGPods не устают уши, даже если носить наушники весь день. А вот от наушников именитых аналогов уши подчас ноют уже через 2–3 часа непрерывного использования.

✓ **Грамотная развесовка ножки наушника.** CGPods не выпадают из ушей даже при активных занятиях спортом.

✓ **Прочный кейс из профессионального авиационного алюминия.** Держит нагрузку в 220 килограммов, в 3 раза крепче американского пластика.

**Итого:** у CGPods пять суперхарактеристик, которые компания фиксирует в заявке Книги рекордов Гиннеса. Но самое главное — всё это «инновационное великопение» по совершенно НЕРЕКОРДНОЙ цене. Тюменские наушники стоят в среднем 5000 рублей, что в 4 раза дешевле суперпопулярных наушников с покусанным фруктовым логотипом.

Поддержать тюменского Илона Маска и заказать супернаушники CGPods со скидкой 200 рублей можно по промокоду PODS200. Узнайте больше! Ну или вышлите своё «фи».



# MORELLI®

СДЕЛАНО В ИТАЛИИ



*Луиджи Биголони с сыновьями Лукой и Алессандро*

## РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

Семейное дело — это molto italiano, очень по-итальянски! Вот и Луиджи Биголони, основав в 1990 году в Брешии фабрику по изготовлению оконной и дверной фурнитуры, взял в команду сыновей. Теперь они руководят производством и маркетингом, а в целом штат включает всего 23 человека — этакое небольшое и кропотливое семейное производство. И, как в любом семейном деле, тут все надежно, качественно и по любви. Только самые лучшие материалы, только самые передовые технологии, только 100% итальянский дизайн. Что касается последнего, то тут, конечно, не обошлось без приглашенных специалистов. В сотрудничестве с известными дизайнерами на фабрике Биголони выпускают больше 100 моделей разных стилей — от затейливого барокко до строгого минимализма. «Для дизайнера ручка — это вызов, ведь места для творчества мало. Не просто сделать что-то новое, имея в распоряжении пространство 13 x 5 см», — говорит Биголони. И тем не менее, его предприятию это удается: вот уже больше 30 лет здесь выпускают фурнитуру, эффектный внешний вид и безупречное качество которой ценят по всему миру. Продукция Morelli — это тот редкий случай, когда не ручку подбирают под дверь, а дверь — под ручку. Коллекция ESO, разработанная ведущими итальянскими дизайнерами, произвела настоящую революцию на рынке. Ее отличительная особенность — ультраминимализм, у ручек нет розеток, что позволяет вписать фурнитуру в любой замысел.

[morelli.ru](http://morelli.ru)  
8 804 333 45 56

ГДЕ

Екатеринбург • Рязань • Карелия •  
Санкт-Петербург • Россия: дома  
сказочных героев • Ереван

# СТОЛИЦА

# С БУНТАРСКОЙ ДУШОЙ

У Екатеринбурга много неофициальных титулов и званий — от «заповедника конструктивизма» до «родины уральского рока». Но зачем бы вы сюда ни приехали, в какую бы сторону ни был направлен ваш интерес, **вы непременно почувствуете особый характер этого города.**

Текст: Полина Пониматко

## Центр притяжения

Для большинства гостей знакомство с городом начинается с «Ельцин-центра». В Свердловске (так с 1924 по 1991 год назывался Екатеринбург) прошла значительная часть жизни первого президента России, здесь началась его политическая карьера, и этим ультрасовременным центром город отдал честь Борису Николаевичу.

Восемь лет назад, в 2015-м, это был необычный для России проект — не только по техническому исполнению, но и по концепции: «Ельцин-центр» изучал, анализировал и сохранял наследие эпохи, которую большинство посетителей отлично помнят. В здании с уникальным медиафасадом, спроектированным архитектором Борисом Бернаскони, находятся музей, арт-галерея, центр документального кино, парк научных развлечений «Ньютон», книжный магазин «Пиотровский», кафе «1991», ресторан «Барборис» и даже отель на одиннадцать номеров. «Семь дней, которые изменили Россию» каждый посетитель может пережить и переосмыслить заново в семи залах основной экспозиции (автор концепции — Павел Лунгин).

«Ельцин-центр» притягивает не только туристов, но и екатеринбуржцев. Это очень живой музей: каждый вечер в его залах собираются люди, проходят встречи, показы, обсуждения, дебаты. Вообще, в Екатеринбурге принято ложиться поздно — вечера здесь интересные, наполненные смыслом.

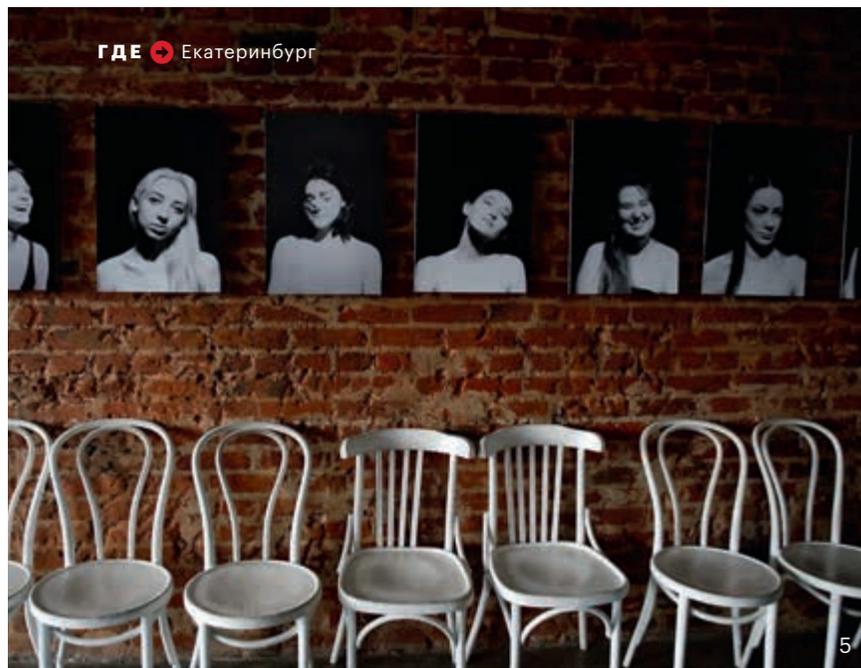
ФОТО: LEGION-MEDIA / FLICKR (2); TIMUR KHABIBULIN / UNSPLASH



1 Одна из набережных  
Екатеринбурга

2-4 «Ельцин-центр» —  
общественное, культурное  
и образовательное  
учреждение, открытое  
в 2015 году под эгидой  
одноимённого фонда





ГДЕ → Екатеринбург

В Екатеринбурге принято ложиться поздно — вечера здесь интересные, наполненные смыслом.

### Саншлагом

Среди хорошо известных на всю страну брендов Екатеринбурга — Театр оперы и балета и «Коляда-театр», вот уже двадцать лет продвигающий пьесы талантливых авторов и фактически сформировавший уральскую школу драматургии. Но не нужно быть заядлым театралом, чтобы увлечься тем, что происходит на других площадках города. «Коляда-центр», или Центр современной драматургии (ЦСД), — «сын» «Коляда-театра» — выпускает премьеру за премьерой. На афишах много известных названий — от «Петровых в гриппе и вокруг него» по мотивам романа екатеринбургского писателя Алексея Сальникова до «Как я обманул всех и Бога», спектакля, который по своей же пьесе поставил ещё один екатеринбуржец, известный кинорежиссёр Алексей Федорченко.



5 Центр современной драматургии («Коляда-центр»)

6 Гостиница «Исеть», прозванная «подковой», — памятник архитектуры федерального значения

Помимо репертуарных спектаклей на сцене лофт-пространства бывшего рыбзавода на улице Малышева, ставшего домом для ЦСД, проходят занятия театральной школы, фестивали, марафоны пьес про Екатеринбург, концерты местных рок-групп — каждый вечер что-нибудь неслучайное и увлекательное. Кстати, местные зрители считают этот театральный зал едва ли не самым уютным в городе — окружающий его квартал, говорят, напоминает Бруклин.

### Музыка в камне

«Золотой век» Екатеринбурга пришёл на 1920–1930-е годы, когда советские архитекторы увлеклись конструктивизмом. Спроектированные ими дома нельзя было отнести ни к одному из известных ранее стилей, да и двух одинаковых среди них не сыскать: каждое здание — уникальный проект, функциональный и запоминающийся. Из появившихся тогда в столице Урала домов около ста сорока сохранились до наших дней. Вот почему Екатеринбург называют «хрестоматией конструктивизма» и «музеем под открытым небом». Даже если вы не были замечены в особом интересе к архитектуре, возьмите пешеходную экскурсию по той эпохе — не пожалеете!

Символ советской поры — гостиница «Исеть», дом для молодых сотрудников НКВД, построенный в форме серпа. Вокруг высотного по тем временам здания расположился целый городок со столовой, клубом, детским садом. Архитекторы придумали для строителей коммунизма новый образ жизни, в частности, им не полагалось тратить время на глупости вроде приготовления еды — в квартирах не было кухонь, едой жильцов обеспечивала фабрика-кухня.

В 1929 году по проекту архитектора Моисея Рейшера в районе Уралмаш началось строительство водонапорной башни — из нового материала железобетона и с самым большим баком в мире! Закончились работы в 1931-м. По своему прямому

ФОТО: WIKIMEDIA; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



## АВТОРСКИЕ ДОМА

Строим с 2001 года

>1,5

млн м<sup>2</sup>  
недвижимости  
построено

>45

объектов  
сдано  
в эксплуатацию

RSTI.RU | 331 50 00

# ГОТОВЫЕ И СТРОЯЩИЕСЯ ДОМА В 6 РАЙОНАХ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Застройщик: Общество с ограниченной ответственностью «РСТИ (специализированный застройщик)». Подробнее с информацией можно ознакомиться на сайте [rsti.ru](http://rsti.ru). Проектные декларации на сайте [наш.дом.рф](http://наш.дом.рф). Не является публичной офертой.

РЕКЛАМА



7

назначению башня прослужила всего несколько десятилетий, зато навсегда осталась ещё одним символом города. За чистую эстетику образа её называют «Моной Лизой советского авангарда». Несколько лет назад отреставрированную башню отдали художникам, и теперь в пространстве внутри того самого бака проходят выставки.

Не менее знаковый силуэт — дом-корабль «Динамо», бросивший якорь у городского пруда. Когда-то это был Дом физкультуры, а теперь — спортивный комплекс с бассейном. В Екатеринбурге нет ни моря, ни большой реки, поэтому архитектор Вениамин Соколов в 1934 году решил таким образом придать городу дух дальних странствий.

Но и за пределами конструктивизма в столице Урала есть что посмотреть — от старинных купеческих домов, расписанных, как рождественские пряники (особенно хорош дом Севастьянова), от Литературного квартала, который сравнивают с Музейным островом Берлина (в квартале сохранились атмосфера и антураж конца XIX века, а в старых особняках, где жили известные писатели, открыты музеи), до футуристических небоскрёбов Екатеринбург-Сити.

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



**Санкт-Петербург — Екатеринбург**

Авиакомпания «Россия» выполняет до четырёх рейсов ежедневно.



**Москва (Шереметьево) — Екатеринбург**

Авиакомпания «Россия» выполняет до трёх рейсов ежедневно.



**Красноярск — Екатеринбург**

Авиакомпания «Россия» выполняет до трёх рейсов в неделю.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте [rossiya-airlines.com](http://rossiya-airlines.com)

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: [www.aeroflot.ru](http://www.aeroflot.ru)

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.



8



9

7 Белая башня — гидротехническое сооружение, памятник архитектуры конструктивизма

8 Дом-корабль спорткомплекса «Динамо»

9 Дом связи (здание Главпочтамта) — ещё один символ конструктивизма

ФОТО: WIKIMEDIA (3)

Речной  
круиз  
это —



Семейный отдых



Новые открытия



Моменты для двоих



Время для себя

Отправляйтесь  
в путешествие по России  
на теплоходе!

- Круизы от 3 до 28 дней
- Комфортабельные каюты
- Авторская кухня
- Разнообразная развлекательная программа
- Большой выбор маршрутов
- Отдых для всех и для каждого

Водоходъ

БРОНИРОВАНИЕ КРУИЗОВ: 8 800 555 05 05 / [VODOHOD.COM](http://VODOHOD.COM)

Офисы продаж: Москва – Санкт-Петербург – Казань – Самара – Нижний Новгород – Красноярск – Пермь  
000 «Водоходъ», 125040, г. Москва, Ленинградский проспект, д. 15, стр. 14, этаж 4, пом. V. ОГРН:1047796094697.  
Реестровый номер туроператора: серия РТО №0 02057

РЕКЛАМА 0+



### Музейные истории

В полутора часах езды от Екатеринбурга есть город Невьянск со знаменитой одноимённой башней, которую прозвали «русской Пизанской». В последние десятилетия имя города стало широко известно и благодаря словосочетанию «невьянская икона». Старообрядческая иконописная школа, сложившаяся в этих краях, просуществовала около двухсот лет (первая известная невянская икона датируется 1726 годом, последняя — 1919-м). В 1999 году в Екатеринбурге появился музей «Невянская икона». А в 2017-м в уютном особняке XIX века на улице Розы Люксембург начал работать Музей наивного искусства, чей фонд пополняется за счёт поступлений от разных дарителей.

Вообще, Екатеринбург — находка для поклонников тематических экспозиций. Это и Музей Владимира Высоцкого, и Художественный музей Эрнста Неизвестного (кстати, тоже уроженца города), и музей истории завода «Уралмаш», расположившийся в здании центральной проходной на площади Первой Пятилетки. В нём особого упоминания заслуживает история простой станочницы Фаины Вахревой, ставшей первой леди Тайваня.

И конечно, из летописи Екатеринбурга не вычеркнуть самую горькую страницу, связанную с расстрелом царской семьи в ночь с 16 на 17 июля 1918 года в доме инженера Ипатьева. Теперь на этом месте стоит Храм на Крови, в котором через проём иконостаса можно увидеть место казни. Музей при храме посвящён последним дням семьи Николая II. В самую печальную и торжественную в обширном перечне городских маршрутов экскурсию «Последний путь царской семьи Романовых» входят посещение монастыря в Ганиной Яме, где были обнаружены останки, минута молчания у Поклонного креста у шахты, рассказ о мироточащем кресте в монастыре Святых Царственных Страстотерпцев.

Но проводят в Екатеринбурге и экскурсии совсем иного толка — по местам зарождения уральского рока. Ведь именно из свердловского андеграунда пришли к всесоюзной славе группы «Чайф», «Наутилус Помпилиус», «Агата Кристи».



10

10 Падающая башня в Невьянске

11 Блюдо из специального меню бистро Scuba для гастрономического фестиваля «АУК»



11

### Только у нас

Нельзя не сказать и ещё об одном тренде, набирающем популярность, — о местной гастрономии. Пожалуй, самый именитый из екатеринбургских поваров Сергей Мирошников несколько лет назад стал инициатором проекта «АУК» («Аутентичная уральская кухня»). Повара, вошедшие в команду, занялись серьёзным исследованием местных продуктов и специалитетов. Среди них оленина из Северного Приуралья, говяжий язык из Челябинска, где выращивают мраморных бычков, щука и белые грузди из Пермского края, сало из маленького фермерского хозяйства возле закрытого города Снежинска...

В местных лесах собирают хвою, дикоросы, пиканы, листья и корни лопуха. В Екатеринбурге сосуществуют и местные арктические сыры, и органическое вино, и песто из черемши в демократичных гастропабах. Всё это кулинарное разнообразие, безусловно, стоит хоть раз отведать. ■

ФОТО: WIKIMEDIA; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

585 ★ ЗОЛОТОЙ



КОЛЬЦО С 21 БРИЛЛИАНТОМ ЗОЛОТО, 585

19 966 Р  
**5 990 Р**



СФОТОГРАФИРУЙТЕ, ЧТОБЫ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПОСЛЕ ПОЛЕТА

РЕКЛАМА. АРТИКУЛ 20-02-1000-80079, ЦЕНА ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ ВСЕХ СКИДОВ 5 990 РУБЛЕЙ. ЦЕНА АКТУАЛЬНА НА 15.05.2023. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИ НАЛИЧИИ ТОВАРА В МАГАЗИНЕ. ПОДРОБНОСТИ В МАГАЗИНАХ СЕТИ И ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-5555-585. ООО «ЭСАНС», ОГРН 1087154042524, АДРЕС 301650, ТУЛЬСКАЯ ОБЛ., НОВОМОСКОВСКИЙ Р-Н, НОВОМОСКОВСК Г, МОСКОВСКАЯ УЛ., ДОМ 29/30, КОМНАТА 2

КАЖДЫЙ ИЗ ПРОЕКТОВ ГРУППЫ «ЭТАЛОН» ПО-СВОЕМУ УНИКАЛЕН, И ПРИ ЭТОМ ВСЕ ОНИ ОТРАЖАЮТ МНОГОЛЕТНИЙ УСПЕШНЫЙ ОПЫТ ДЕВЕЛОПЕРА И ПРЕИМУЩЕСТВА ИННОВАЦИОННОГО ПОДХОДА ГРУППЫ «ЭТАЛОН» К ВЕДЕНИЮ БИЗНЕСА.

# ЭТАЛОН ДЛЯ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ

История Группы «Эталон» началась более 35 лет назад в Санкт-Петербурге. В 2006 году она вышла на рынок московского региона. В двух столицах компания строит жилые комплексы самых разных масштабов и форматов. А с 2021 года «Эталон» активно расширяет географию присутствия в России. Мы подобрали самые интересные и знаковые проекты федерального девелопера.

Группа «Эталон», один из крупнейших девелоперов России, строит современные дома для жизни в городах Приволжья, Урала и Сибири. Объекты Группы уже возводятся в Омске, Новосибирске, Екатеринбурге, Тюмени и Казани. При строительстве жилых комплексов «Эталон» строго соблюдает стандарты качества и применяет цифровые технологии.

У компании петербургские корни, и первые объекты, соответственно, также появились в городе на Неве. В Санкт-Петербурге широко известен квартал «Галактика». В самом сердце Московского района девелоперу удалось масштабно преобразовать городскую ткань, создав продуманную среду для жизни: комфортные дворы, школы, красивые и узнаваемые жилые дома. А в Пушкинском районе города, на территории поселка Шушары, Группа возводит жилой комплекс комфорт-класса «Монография». Удобство жителей обеспечат продуманная планировка, эргономичные планировки, а также современные технологические решения.

Дополнительным бонусом является локация – жилой комплекс находится в новом активно развивающемся городском районе недалеко от дворцов и парков Пушкина и Павловска.

В Москве флагманским проектом Группы «Эталон» стал жилой квартал Shagal. Он строится всего в 6 км от Кремля, на набережной Марка Шагала. В «Эталоне» говорят, что этот проект стал настоящей «урбанистической лабораторией».

На территории 109 гектаров ведется комплексная застройка, где будут соседствовать разные типы и форматы недвижимости: от урбан-вилл до небоскребов. И все это в окружении парков и зеленых бульваров. Зеленый каркас стал ключевым акцентом единого мастерплана территории, разработанным голландским бюро KСАР Architects. Он позволит сделать путь до школ, кафе, выставочных пространств или культурных центров приятной прогулкой. И это еще одна «фишка» квартала Shagal.

Добраться до всего, что нужно для комфортной жизни, можно будет пешком, на велосипеде, скейте или самокате за 15 минут.

БЛАГОДАря СВОИМ КОМПЕТЕНЦИЯМ, КОМПАНИЯ СМОГЛА В ТЕЧЕНИЕ ГОДА (РЕКОРДНО КОРОТКИЙ СРОК) УСПЕШНО ВЫЙТИ С НОВЫМИ ПРОЕКТАМИ В 5 РЕГИОНАХ И ДАЖЕ ПОЛУЧИЛА СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЗ В НОМИНАЦИИ «ВЫЗОВ ГОДА» ПРЕМИИ «КОМПАНИЯ БУДУЩЕГО». А ГЛАВНОЕ, «ЭТАЛОН» ПРОДОЛЖАЕТ СТРОИТЬ И СОЗДАВАТЬ КОМФОРТНУЮ ГОРОДСКУЮ СРЕДУ УЖЕ В ФЕДЕРАЛЬНОМ МАСШТАБЕ.

Реклама. Застройщик ЖК «Монография» - ООО «СЗ Эталон» в Шушарах, застройщик жилого квартала Shagal - ООО «СЗ Эталон». Проектные декларации расположены на сайте [naishdom.ru](http://naishdom.ru)

## Эталон в Сибири

В 2021 году «Эталон» начал масштабную экспансию в регионы. Не так давно компания объявила о строительстве нового жилого проекта в Новосибирской области – «Счастье в Кольцово». А первым мегаполисом Сибири, где стартовали проекты «Эталона», стал Омск. На левом берегу Иртыша компания строит жилой квартал «Зеленая Река». В составе его первой очереди возводятся 14 домов переменной этажности. Проект разработан с учетом новейших архитектурных и планировочных трендов и строится по концепции «город в городе». В новом микрорайоне вся необходимая для комфортной жизни инфраструктура будет располагаться в пешей доступности. Здесь появятся спортивные и детские площадки, 10 детских садов и 3 школы, коммерческие помещения и благоустроенные дворовые зоны, гостевые парковки. В домах представлен широкий выбор квартир, продуманных с учетом различных современных сценариев жизни – в них найдется место для дружных семейных встреч и пространство для спорта или хобби.



Застройщик ООО «СЗ «Эталон-Омск» жилой квартал «Зеленая Река»

## Эталон на Урале

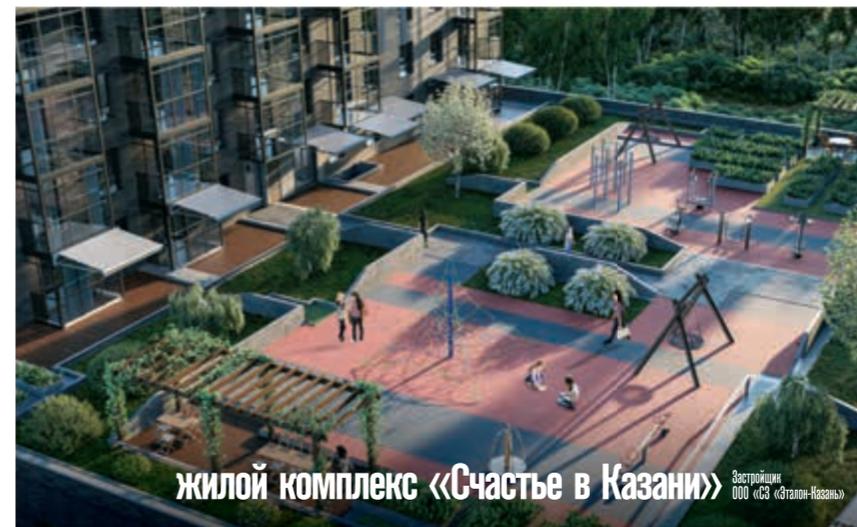
Одним из самых масштабных жилых проектов Группы «Эталон» в регионе стал жилой район Солнечный на юге Екатеринбурга. Здесь «Эталон» выступил мастер-девелопером новых очередей жилого района, реализуемая площадь проекта составит более 1,5 млн кв. м. В планах продолжение комплексного развития территории, в том числе создание новых парковых пространств, строительство трамвайной линии и объектов социальной инфраструктуры. Группа «Эталон» уже ведет диалог с городскими властями о создании концессии для строительства физкультурно-оздоровительного центра с бассейном и детской школы искусств. На территории района уже находятся знаковые инфраструктурные объекты – среди них Губернаторский лицей и крупнейший на Урале Центр художественной и эстетической гимнастики, открывшийся в начале 2023 года.



Застройщик ООО «СЗ «Эталон-Екатеринбург» жилой район Солнечный

## Эталон в Приволжье

В столице Татарстана «Эталон» строит несколько проектов, в их числе и комплекс бизнес-класса «Счастье в Казани», который расположен на улице Гаврилова рядом с живописной парково-рекреационной зоной «Савиново» и набережной реки Казанки. В апреле на строительной площадке комплекса состоялась торжественная церемония заливки первого бетона – традиционное мероприятие, которое символизирует начало активного этапа строительства проекта. Первая очередь комплекса включает два корпуса разной этажности – 19 и 20 этажей. Покупателям квартир в комплексе «Счастье в Казани» доступны разнообразные и функциональные планировочные решения. В пешей доступности от объекта расположены школы, магазины и кафе, несколько торговых центров и спортивные объекты, а до Казанского кремля жители комплекса смогут добраться на автомобиле всего за 10 минут.



Застройщик ООО «СЗ «Эталон-Казань» жилой комплекс «Счастье в Казани»

ЭТАЛОН 35 лет  
с 1987 года



# СМЕНА РАКУРСА



Чем выше находишься, тем больше видно. Шире раскидывается линия горизонта, проще определиться с перспективами, легче

строить планы. Чем ближе смотришь, тем глубже чувствуешь. Взору открываются неожиданные детали, ближе к сердцу ложатся местные истории. Мы предлагаем взглянуть на Рязань с высоты птичьего полёта, а потом, уже на земле, собрать свой личный пазл воспоминаний из самых ярких эмоций этого лета.

## Рязанский кремль

Это отправная точка в знакомстве с городом. Аналогов у него немного — в России сохранилось всего 12 кремлей. В рязанском — одна из самых высоких колоколен. Её верхний ярус выполнен из листового железа, впрочем, с земли об этом ни за что не догадаться. Обязательно дойдите по набережной до церкви Святого Духа — камерная постройка с двумя аспидами и шатрами довольно нетипична для православной архитектуры. В кремлёвских музеях тоже много занятного: настоящий мамонт соседствует с кладами старой Рязани, а в Древлехранилище можно найти икону с шестипалым Христом.



## Старая Рязань

Из современного города переносимся в Русскую Треть, как восторженно называют историки этот погибший, но некогда крупнейший город Древней Руси. Вы, конечно, о нём слышали — летописная «Повесть о разорении Рязани Батыем» в красках повествует об одной из драматичных страниц в истории государства. Сегодня городище в Спасском районе манит поэтов и художников, археологов и любителей старины.

## Гусь-Железный

Редкий путешественник сдержит вздох изумления, когда за очередным поворотом дороги над кронами деревьев взмоют ввысь купола Троицкой церкви Гусь-Железного. Колокольня в глубинке Касимовского района поднимается на 70 метров — это выше 20-этажного дома! Белокаменный и сероглавый собор в псевдоготическом стиле был построен семьёй промышленников Баташёвых. Покоящегося тут Андрея Родионовича Баташёва именуют то рязанским Дракулой, то легендарным чугунолитейщиком XVIII века.

## Танцующий лес

Легендарный богатырь Добрыня Никитич родом из шиловских земель. Но появлением этого героя русского эпоса здешние чудеса не ограничились. Ещё одно — танцующий лес. Удивительная аномалия образовалась в советские годы. Большой участок леса чёткой прямоугольной формы поражает изогнутыми стволами сосен. Причину «древесного сколиоза» учёные так и не нашли. Кто-то говорит о влиянии ветра, повалившего молодые побеги, кому-то нравится верить в проделки нечистой силы или в геомагнитную аномалию.



## Святое озеро

Шиловское Святое озеро таит не меньше загадок. Идеально круглая форма водоёма наводит на мысль об упавшем метеорите. Но местные с большим удовольствием рассказывают легенду о церкви, в одночасье ушедшей под воду. Поговаривают, в ясный день в глубине можно разглядеть блеск золотых куполов, отражающих солнечный свет.

## Небо России

Международный фестиваль воздухоплавания «Небо России» впервые прошёл в Рязани ещё в 1990 году. Каждый год в августе, при хорошей погоде, пилоты вновь собираются здесь, чтобы раскрасить небосвод яркими оболочками тепловых аэростатов. А многочисленные зрители с любопытством постигают азы подготовки воздушных гигантов и совершают ознакомительные полёты.



ВСЯ ИНФОРМАЦИЯ  
ОБ ОТДЫХЕ В РЯЗАНИ  
НА САЙТЕ [RYAZANTOURISM.RU](http://RYAZANTOURISM.RU)

ГОТОВЫЕ МАРШРУТЫ ДЛЯ  
ПУТЕШЕСТВИЙ ИЩИТЕ  
НА САЙТЕ [GO.VISIT-RYAZAN.RU](http://GO.VISIT-RYAZAN.RU)



Озёрами Карелию щедро одарили отступающие ледники. Растаяв, лёд превратился в водоёмы, которых на карте республики насчитывается более 60 тысяч. Большие и маленькие, глубокие и мелководные, с прозрачной водой и с такой тёмной, что веришь: где-то на глубине обитает сказочная нечисть. **Куда бы ни направлялся путешественник по Карелии, на его пути всегда будет озеро.** Долетайте до Санкт-Петербурга, а оттуда до карельских озёр — рукой подать.

Текст: Ольга Растегаева

# ЗЕРКАЛА КАРЕЛИИ

## ЛАДОЖСКОЕ ОЗЕРО

**Автомобильный маршрут:**  
 Санкт-Петербург —  
 Приозерск —  
 Сортавала —  
 Олонец —  
 Лодейное Поле —  
 Санкт-Петербург

Этот роуд-трип вокруг самого большого озера в Европе считается культовым. Дорожное приключение будет настолько разнообразным, что, рассматривая потом снимки старых кирх, водопадов, пустынных островов, маленьких городков, сложно будет поверить, будто все они сделаны во время одного путешествия.

Длительность маршрута зависит от предпочтений: если любите неспешные прогулки по экотропам национальных парков, отдых на диком острове, например на Койонсаари, или рыбалку, стоит добавить несколько ночёвок в пункте назначения. Хотя длинного полярного дня вполне хватит, чтобы увидеть всё самое главное на остановках по маршруту: крепости Шлиссельбург и Корела, один из самых высоких в мире Осиновецкий маяк,

монумент «Разорванное кольцо», национальный парк «Ладожские шхеры» в Лахденпохье, городище Паасо и мраморные карьеры Рускеалы неподалёку от Сортавалы, музей «Старая Ладога», стоящий на пути «из варяг в греки» на берегу реки Волхов. Но пару раз за путешествие надо будет сойти с маршрута, оставить автомобиль и пешком добраться до водопада «Белые мосты», искупаться в Ладожском озере на острове Койонсаари, пройтись на лодке по шхерам.

ФОТО: ALEKSEY NEMIRO; MARIYA TERESHKOVA/UNSPASH

## ОНЕЖСКОЕ ОЗЕРО

**Автомобильный маршрут:**  
 Петрозаводск —  
 Кондопога —  
 Медвежьегорск —  
 Пудож —  
 Вытегра —  
 Петрозаводск

Кольцо вокруг Онего — озера со строптивым характером — можно замкнуть примерно дня за четыре. Или за неделю, если никуда не торопиться. В Петрозаводске нужно начать с главного: прогуляться по набережной, купить сувениров, научиться готовить калитки — карельские пирожки с начинкой. А потом уехать на день в музей-заповедник «Кижичи», чтобы полюбоваться отреставрированной церковью Преображения Господня, побывать в крестьянских домах, принарядиться в национальные костюмы, проехаться на бричке. После этого можно неспешно отправиться вкруг Онежского озера, коллекционируя места силы — второй по величине равнинный водопад Европы Кивач, палеовулкан Гирвас, извергавшийся два миллиарда лет назад. Если же повезёт попасть на водосброс Пальеозёрской ГЭС, то можно увидеть, как вода обрушивается с тридцатиметровой высоты.

Неподалёку от Медвежьегорска находится один из самых масштабных проектов советской эпохи — Беломорканал, строительство которого велось фактически без применения тяжёлой техники. Обязательно стоит поближе разглядеть объект Всемирного наследия ЮНЕСКО — петроглифы на мысе Бесов Нос близ Пудожа. До наскальных рисунков проще добраться на лодке из посёлка Шальский или из деревни Каршево.



А/К «РОССИЯ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТ  
 ПОЛЁТЫ

**в Санкт-Петербург более чем  
 из 30 городов РФ**

Онлайн-бронирование, покупка билетов  
 и онлайн-регистрация: [www.aeroflot.ru](http://www.aeroflot.ru)

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210,  
 Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

## ОЗЁРА КУЙТО

**Автомобильный маршрут:**  
Петрозаводск —  
Кондопога —  
Медвежьегорск —  
Калевала

Домик у озера, с привязанной за берёзу лодкой, место покоя и умиротворения, находится именно здесь, на одном из озёр Куйто. Всего их три — Верхнее, Среднее и Нижнее. И есть ровно три причины, по которым стоит отправиться в эти края.

Во-первых, в рунопевческой деревне Вокнаволок в дни фольклорных фестивалей можно услышать древние сказания и напевы на старинном карельском диалекте, увидеть ряженных в традиционных костюмах Севера. Переночевать вам предложат на хуторе Кормило — в домике с видом на озеро и луг, где пасутся кони породы тинкер.

Во-вторых, на самое крупное озеро Куйто — Среднее — стоит поехать, чтобы побывать в деревне Калевала и посетить места, описанные в одноимённом карело-финском эпосе: заглянуть в музей сказительницы Марии Ремшу, прокатиться на лодке по озеру, как старец Вяйнямёйнен, прогуляться по лесу, в котором навеки застыл великан Випунен, сохранивший тайну заклинаний, останавливающих бури. Да и просто пособирать ягоды и посидеть у костра.

Третья причина приехать сюда — рыбалка. В озёрах Куйто водятся ряпушка, щука, лосось, сиг, корюшка, хариус... Ловят рыбу прямо с лодки, на удочку или спиннинг. Арендовать всё необходимое для рыбалки можно на местных туристических базах.



ФОТО: REGION-MEDIA

РУССКАЯ  
РЫБАЛКА



РЕСТОРАН  
АКТИВНОГО  
ОТДЫХА



Санкт-Петербург,  
Крестовский остров,  
Южная дорога 11,  
тел.: 633-02-00

ООО «ЛЕНМАРКЕТ», ОГРН 1217800087086 197110, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЮЖНАЯ ДОРОГА, Д. 15, ЛИТ. А, ПОМ. 5



РЕКЛАМА

САМАЯ ВКУСНАЯ РЫБА ТА, КОТОРУЮ ВЫ ПОЙМАЛИ САМИ!



## ОЗЁРА ПЯОЗЕРО И ПААНАЯРВИ

### Автомобильный маршрут:

Мурманск —  
Оленегорск —  
Мончегорск —  
Кандалакша —  
Петрозаводск —  
Кондопога —  
Медвежьегорск —  
Лоухи

Пяозеро — один из самых крупных водоёмов Карелии. В 1966 году в результате строительства Кумского водохранилища озеро стало больше и глубже. Взяв лодку, можно высадиться на маленьких островках (всего их 66), где зреют дикие ягоды и стоят избушки рыбаков. От Пяозера совсем недалеко до национального парка «Паанаярви», где проложены с десятком пеших маршрутов к водопадам, нескольким из 120 озёр, включая Паанаярви, к поросшей тёмным лишайником скале Рускеакаллио, к горам Кивакка и Нуорунен — самой высокой в Карелии (576 метров). Обе вершины почитаются саамами, наверху можно увидеть много сейдов — священных камней-валунов, установленных в честь скандинавских божеств.

Паанаярви — квинтэссенция спокойного отдыха на природе, истинный детокс без электричества и мобильной связи, с ночёвками в палатках, колкой дров, готовкой на костре, водными процедурами на реке, рыбалкой и ежедневными походами. Перед поездкой нужно обязательно зарегистрироваться в визит-центре, узнать подробности о маршрутах и разрешённых местах для ловли рыбы.

ФОТО: FLICKR (2)

## ОЗЁРА ЯСТРЕБИНОЕ И ЯНИСЪЯРВИ

### Автомобильный маршрут:

Санкт-Петербург —  
Лосево —  
Приозерск —  
Ястребиное озеро —  
Сортавала

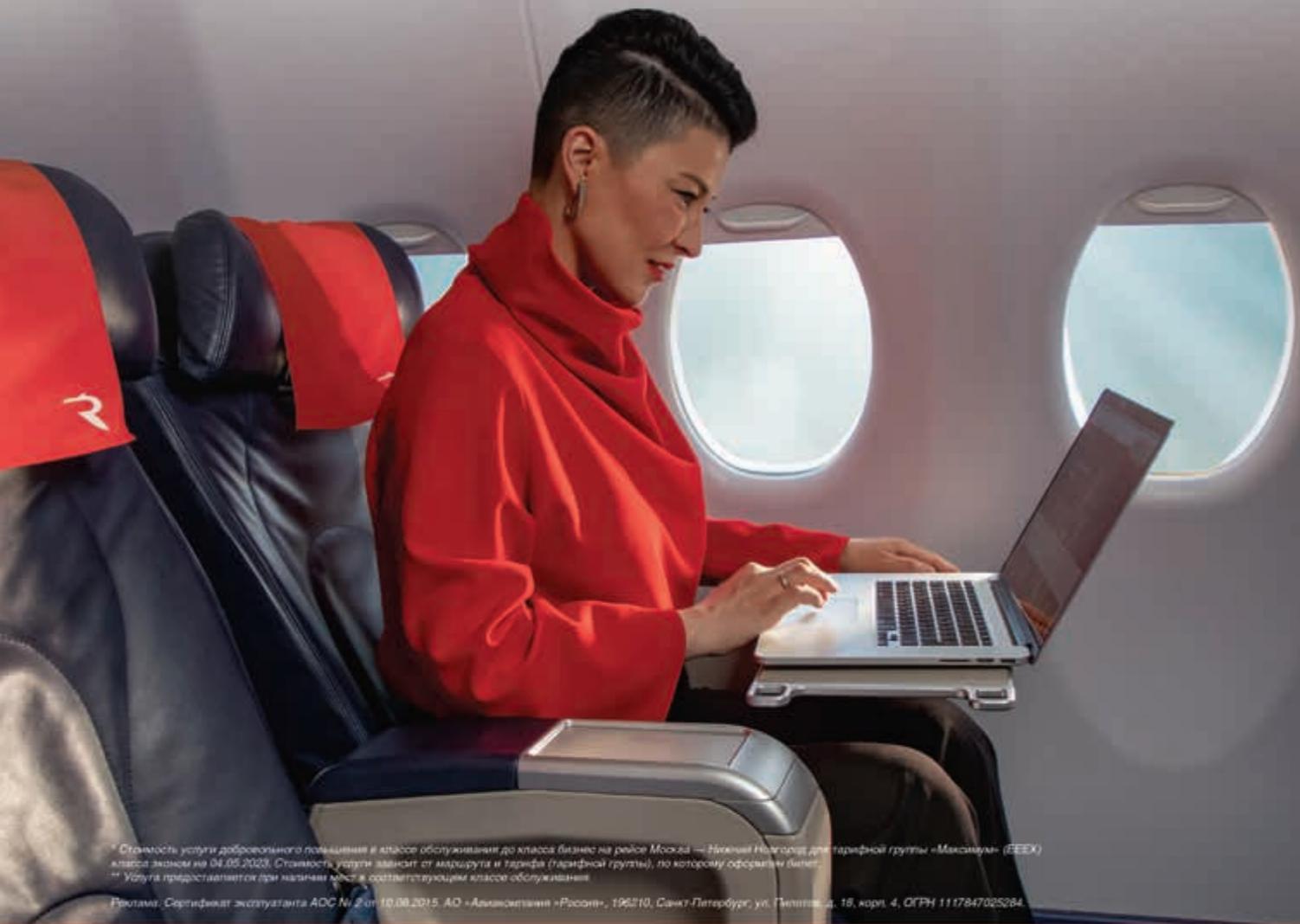
Озеро Ястребиное, по очертанию напоминающее птицу, знаменито своими высокими отвесными Большими скалами, которые тут называют «Бараньи лбы», и живописными ложбинами с мелкими озерами и болотами. В этих краях принято проводить время активно: скалолазы оттачивают своё мастерство на протяжении всего лета, любители хайкинга покоряют сложную пешую тропу Хо Ши Мина, названную так за сложный маршрут, — пройти по нему под силу только «партизанам». Само озеро, длина которого 2 километра, а ширина 350 метров, можно обойти пешком примерно за шесть часов.

От Ястребиного озера до Заячьего (Янисъярви) ехать прямоком часа четыре. Дорога сильно ухабистая, но преодолеть её стоит. Янисъярви — одно из красивейших озёр Карелии — славится необычным цветом воды. Озеро образовалось в кратере упавшего 700 миллионов лет назад метеорита. Местные жители уверяют, что вода иногда светится таинственным светом, а над зеркалом водоёма летает нечто неопознанное. Чтобы убедиться в этом, можно засечь с удочкой и попытаться поймать не только рыбу на крючок, но и кадр, который обойдёт все таблоиды мира. ■



# ПОВЫШЕНИЕ КЛАССА ОБСЛУЖИВАНИЯ ОТ 4 000 ₽\*

ДО КЛАССОВ БИЗНЕС И КОМФОРТ  
НА РЕЙСАХ SU 6001-6999\*\*



\* Стоимость услуги добровольного повышения в классе обслуживания до класса бизнес на рейсах Москва — Нижний Новгород для тарифной группы «Максимум» (ЕЕЕХ) класса эконом на 04.05.2023. Стоимость услуги зависит от маршрута и тарифа (тарифной группы), по которому оформлен билет.

\*\* Услуги предоставляются при наличии мест в соответствующем классе обслуживания.

Реклама. Сертификат экзютаганта АОС № 2 от 10.08.2015. АО «Авиакомпания «Россия», 195210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18, корп. 4, ОГРН 1117847025284.

 **РОССИЯ**

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

## ВАШ НОВЫЙ УРОВЕНЬ ЭНЕРГИИ В MAYRVEDA KISLOVODSK<sup>1</sup> 5\*

ХОТИТЕ ВСЕ УСПЕВАТЬ, ТРАТИТЬ МИНИМУМ ВРЕМЕНИ И ПОЛУЧАТЬ  
МАКСИМАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ? ПЕРЕЗАГРУЗИТЕ ЗДОРОВЬЕ  
В MAYRVEDA KISLOVODSK 5\*. НАШИ ПРОГРАММЫ ПОМОГУТ ОРГАНИЗМУ  
САМОМУ АКТИВНО ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ И ПОДДЕРЖИВАТЬ ВЫСОКИЙ  
УРОВЕНЬ ЭНЕРГИИ И РАБОТОСПОСОБНОСТИ.



### Уникальная методика восстановления

Уникальная методика восстановления сочетает принципы австрийской майер-медицины, индийского учения о жизни аюрведы и лечение природными ресурсами Кавказских Минеральных Вод. Организм запускает собственные механизмы обновления через детоксикацию и улучшение функциональных особенностей кишечника. На основе консультаций майер-терапевта, врача аюрведы и результатов инновационной диагностики, вы получите персональный план оздоровления с комплексом медицинских и SPA<sup>2</sup>-процедур. Важным элементом программы является питание в ресторане MAYRVEDA Kitchen, представленное 6 уровнями, и приготовленное по уникальной технологии, сохраняющей максимальную пользу продуктов.

### Дополнительные возможности

Программы детоксикации рассчитаны на срок от 7 дней и могут быть дополнены модулями:

- Ayurveda<sup>3</sup> – для детального погружения в аюрведу,
- Weight Management<sup>4</sup> – для моделирования контуров тела,
- Mind & Body<sup>5</sup> – для более глубокого расслабления,
- Ortho<sup>6</sup> (от 14 дней) – для укрепления позвоночника и суставов.

### Для гостей MAYRVEDA Kislovodsk 5\* также доступны

- чек-апы для проверки здоровья сердца, органов дыхания и эндокринной системы,
- эстетические процедуры для лица и тела на самых современных аппаратах, включая SMAS-лифтинг, RF-лифтинг, лимфодренаж,
- косметологические уходы для кожи, волос и ногтей
- инфузионная терапия,
- индивидуальные занятия с фитнес-инструктором.

Результатом пребывания в MAYRVEDA Kislovodsk 5\* станет детоксикация организма, улучшение обменных процессов, гармонизация физического и психического здоровья, избавление от хронических болей и "болей напряжения", нормализация веса и сна



📍 Кисловодск,  
пр. Дзержинского, 24А  
☎ 7 800 333 79 84  
✉ reservations@mayrveda.ru  
🌐 mayrveda.ru  
📌 t.me/mayrveda

<sup>1</sup> KISLOVODSK — КИСЛОВОДСК

<sup>2</sup> SPA — СПА

<sup>3</sup> AYURVEDA — АЮРВЕДА

<sup>4</sup> WEIGHT MANAGEMENT — КОНТРОЛЬ ВЕСА

<sup>5</sup> MIND & BODY — ДУША И ТЕЛА

<sup>6</sup> ORTHO — ЗДОРОВАЯ СПИНА И СУСТАВЫ

РЕКЛАМА ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ДОКТОР ПИТЕР

Прогулки по Петербургу, давно замечено, обладают выраженным терапевтическим эффектом. **Сюда едут лечить сердца, израненные разлукой, здесь рубцуются раны потерь**, восстанавливается канва душевных струн, разорванных предательством и изменой.

Текст: Наталья Солнцева



## О ЧЁМ ПОЁТ ГОРОД

«Моим слезам не верила Москва, а Питер распахнул свои объятия...» — так начинается одно из стихотворений нашей современницы, поэтессы Ольги Уваркиной, влюблённой в город на Неве.

Удивительное дело, но даже с учётом климата, дарующего Санкт-Петербургу всего лишь несколько солнечных недель в году, у города несметное количество страстных поклонников. И эту армию обожателей не интересует, как работают музеи, куда можно пойти, чтобы интересно провести время, они не ждут открытия выставок и не стремятся попасть на выступления звёзд. Им гораздо важнее иметь возможность купить билет и махнуть в Питер просто на выходные, чтобы просто погулять!

А ещё сюда едут за вдохновением и в поисках высоких чувств. И уже избилась, искрошилась от частого, но справедливого употребления фраза: «В Петербург — по любви, в Москву — по работе». Примеров того, как Северная Венеция соединила одинокие сердца, великое множество. Вероятно, виной тому магия самого города, а может, сила убеждения. Но чтобы понять это, нужно дать себе шанс и попробовать. Приехать, прилететь в Петербург, выйти на улицы, остановиться и послушать городские звуки. Утром солировать будет шарканье метлы по асфальту — это дворник торопит приближение дня. Ближе к ночи — шум поливочных машин, звон трамвая в тишине засыпающего города. Кстати, трамвай — верный спутник

1 Исаакиевский собор — крупнейший православный храм Санкт-Петербурга

2 Павильон Карла Росси на берегу реки Мойки в Михайловском саду

3 Панорама с воздуха: река Фонтанка и мосты через неё



Петербурга, он появился здесь ещё в начале XX века, и сегодня уже невозможно представить городскую симфонию без трамвайного перезвона. Звучание ночного Питера очень точно передал поэт Георгий Иванов:

Столица спит. Трамваи не звенят.  
И пахнет воздух ночью и весной.  
Адмиралтейства белый циферблат  
На бледном небе кажется луною.

Но есть в Петербурге и особенные звуки. Проходя по улицам города ровно в полдень, вы услышите выстрел из пушки на Петропавловке, бой курантов, мелодичный перезвон часов на Думской башне.

Мелодии Питера разнообразны, в каждом районе — свои, а потому не приедаются, равно как и картины городской жизни. Проверить и убедиться в этом можно только опытным путём, поэтому удобная обувь, рюкзак за плечами, термос с чаем или кофе — и вперёд, за излечением, вдохновением, наслаждением.

ФОТО: LOVE SYRINGE/UNSPASH; GETTY IMAGES/GALLO IMAGES; FLICKR



А/К «РОССИЯ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПОЛЁТЫ

в Санкт-Петербург более чем из 30 городов РФ

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: [www.aeroflot.ru](http://www.aeroflot.ru)

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

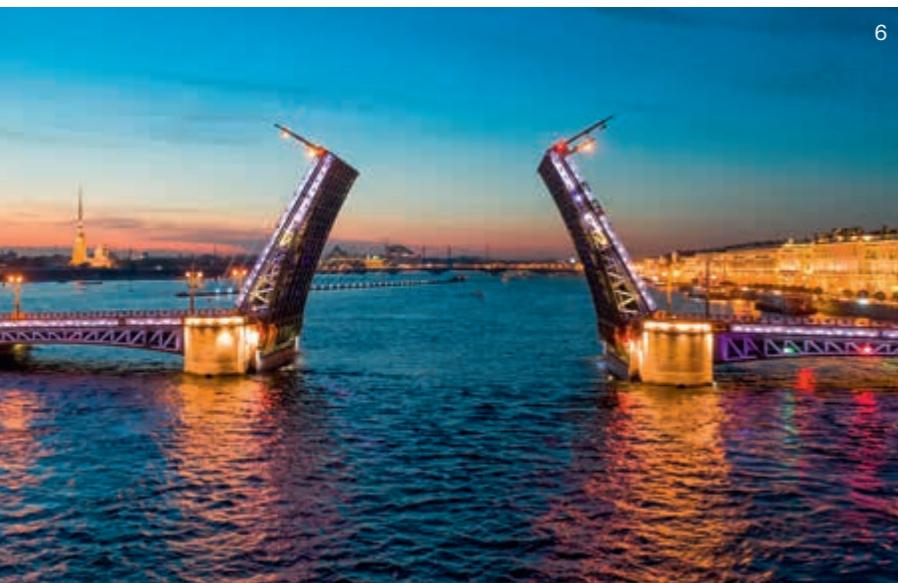
**ПО МЕСТАМ СВИДАНИЙ**

Последнее абсолютно гарантировано, если гулять по Северной столице вам доведётся белыми ночами. Многие считают, что это довольно короткий отрезок времени, случающийся в Петербурге исключительно в июне. Но искушённые путешественники поедут на берега Невы уже во второй половине мая и будут горячо отстаивать право первых ночей июля называться «белыми». И кстати, окажутся частично правы — действием упоительного спектакля под названием «Белые ночи в Петербурге» можно начинать наслаждаться как до его кульминационных июньских аккордов, так и после бурного и фееричного финала в июле.

4 Тенистые аллеи Летнего сада Санкт-Петербурга

5 Фиванский сфинкс на Университетской набережной

6 Белые ночи: открытие Дворцового разводного моста и вид на Петропавловский собор



Петербург — отменный режиссёр-постановщик. У него всё продумано и учтено. И среди декораций, мастерски им расставленных, особенно хорошо гулять белой ночью, маршрутами, которые ведут туда, где уже не один десяток лет назначаются петербуржцами свидания. Осип Мандельштам в повести «Египетская марка» писал: «Места, в которых петербуржцы назначают друг другу свидания, не столь разнообразны. Они освящены давностью, морской зеленью неба и Невой... Во-первых, ампирный павильон в Инженерном саду... во-вторых, фиванские сфинксы напротив здания Университета; в-третьих, невзрачная арка в устье Галерной улицы, даже не способная дать приют от дождя; в-четвёртых, одна боковая дорожка в Летнем саду, положение которой я запамятовал, но которую без труда укажет всякий знающий человек... Вот и всё. Только сумасшедшие набивались на randevu у Медного всадника или у Александровской колонны».

Классик очень точно и поэтично обозначил маршрут для ночной прогулки, не слишком длинной, но очень красивой.

Выйдя из вестибюля метро «Адмиралтейская», идите по Малой Морской к Исаакиевской площади. И даже если вы в Петербурге не в первый раз, не сможете сдержать восторг, когда в створе улицы появится громада Исаакиевского собора. Обойдите Исаакий, рассмотрите его с разных ракурсов, восхититесь талантом архитектора Огюста Монферрана, а потом отправляйтесь дальше, к Конногвардейскому бульвару.

Сейчас трудно поверить, но раньше на месте Конногвардейского бульвара был канал Адмиралтейский, прорытый от рукотворного острова Новая Голландия до верфи Адмиралтейства. Свой привычный вид бульвар приобрёл лишь к середине XIX века. Идею засыпать канал, который со временем стал местом слива нечистот и сточных вод, предложил Карл Росси. Составленный им проект бульвара был

ФОТО: LEGION-MEDIA (2); FLICKR

# НАПРЯМУЮ В РОССИЮ

## Еженедельный сервис из Китая в Санкт-Петербург



Реклама

### Порты захода в Китае:

- Qingdao
- Shanghai
- Ningbo
- Nansha

### Порты захода в России:

- Санкт-Петербург
- Новороссийск
- Владивосток
- Калининград

Специализированный контейнерный флот  
общей вместимостью более 20 000 TEUS.

Си-Шиппинг — эксклюзивный агент OVP SHIPPING  
в Санкт-Петербурге и Калининграде.

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ  
НА САЙТЕ



[www.ovp-shipping.ru](http://www.ovp-shipping.ru)





Воспетая Анной  
Ахматовой арка  
на Галерной улице

Галерная улица помнит многих выдающихся петербуржцев и навсегда связана с именем Анны Ахматовой.

утверждён в 1845 году, а реализовал его архитектор Николай Ефимов. Сейчас прогулка по Конногвардейскому крайне приятна, но наша цель — арка на Галерной, одно из мест, обозначенных поэтом для свиданий. Галерная улица помнит многих выдающихся петербуржцев и навсегда связана с именем Анны Ахматовой, писавшей:

Сердце бьётся ровно, мерно.  
Что мне долгие года!  
Ведь под аркой на Галерной  
Наши тени навсегда.

Постояв под аркой, выходите на набережную Невы и двигайтесь в сторону Благовещенского моста. Чудесные картины открываются взору с каждой из его сторон: слева — величественная панорама Адмиралтейских верфей, справа — один из самых красивых видов на город. Остановиться и замереть получается помимо воли, а рука тянется к камере. И пожалеет тот, кто позабыл взять с собой штатив для селфи.

Ваш дальнейший путь — к старейшим среди всех петербургских сфинксам, найденным при раскопках столицы Древнего Египта Фив. Своё место на Университетской набережной они заняли в 1834 году. Но что такое 189 лет для исполинов, практически переживших вечность? Лишь короткий миг существования. Ну а для влюблённых, встретившихся в белую ночь на гранитных ступенях у Невы, под защитой и покровительством каменных стражей города, сфинксы остаются символом вечного чувства, о котором мечтают все.

Оставляйте Университетскую набережную и идите прямо — к Дворцовому мосту. Вы не заметите, как окажетесь под стенами Зимнего. От него — по Миллионной, через Дворцовую площадь к Летнему саду. И ищите, ищите ту дорожку, которую не смог назвать Мандельштам, но которую вы точно найдёте, если будете слушать своё сердце, распахнутое навстречу самому удивительному городу на свете — Санкт-Петербургу! ■

ФОТО: FLICKR

СТРОИТЕЛЬНЫЙ  
ТРЕСТ

(812) 660-80-07  
STROYTREST.SPB.RU



СДАЕМ В ЭТОМ ГОДУ!

У ПАРКА  
СОСНОВКА

КВАРТИРЫ  
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ



РЕКЛАМА. ЖК «ЛИСТВА». АДРЕС: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЛИСТВЕННАЯ УЛ., 23А, ЛИТ. Б. ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «ИНВЕСТИЦИОННАЯ КОМПАНИЯ «СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТРЕСТ» ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ НАШ ДОМ.РФ. ПОДРОБНЕЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: (812) 660-80-07

ВА  
В  
Т  
О  
Н  
Г

# Едем в сказку

В XXI веке герои русских сказок и былин не канули в Лету, а **обзавелись не только географической родиной, но и собственными домами.** Осталось лишь надеть сапоги-скороходы, сесть на ковёр-самолёт или взобраться на русскую печь, чтобы отправиться к ним в гости в тридевятое царство.

Текст: Ольга Растегаева



## ИЗБУШКА БАБЫ-ЯГИ Село Кукобой, Ярославская область

Чуфыр-чуфыр! Старушка с крючковатым носом, заманивающая добрых молодцев зельем из мухоморов, по-прежнему поджидает путников на крыльце избушки на курьих ножках. Несмотря на то что недвижимость у Бабы-яги движимая и может убежать в непролазную чащу леса, у неё есть точный почтовый адрес — село Кукобой в 160 километрах от Ярославля. К бабушке на пироги заглядывают и её старый приятель Лесовик, и Марья-искусница. Особенно много гостей старушка ожидает в последние выходные июня, когда она празднует свой день рождения. Странников же Ягишна принимает строго по расписанию — по средам. С годами бабушка подобрела, с гостями обходительна, позволяет сделать снимки и приглашает испить чайку.

И в самом селе есть на что посмотреть: храм Спаса Нерукотворного Образа, построенный в неорусском стиле на берегу реки Ухтомы, деревенские избы с печами, музей сказки «Медвежий угол», источник, из которого пил водицу Иван Грозный (не иначе к Бабе-яге за советом приезжал).

## ТЕРЕМ СНЕГУРОЧКИ Кострома

Где живёт Дед Мороз, знают все, кто хоть однажды выводил корявым почерком на конверте адрес в Великом Устюге. А вот внучка его, Снегурочка, поселилась за шестьсот с лишним километров от вотчины дедушки — в Костроме. Она обустроилась в бревенчатом тереме на улице Лагерной. Этот город был выбран не случайно, ведь именно на Костромской земле Александр Островский написал сказку о снеж-

ной девушке, которая, кстати, по сюжету была дочкой Мороза и Весны. Снегурочка завела кота Баюна и позвала на бытие несколько домашних. Они-то и устраивают кукольные представления для детей, играют с ними, рассказывают легенды. Сразу ответим на главный, интересующий всех малышей вопрос: летом Снегурка не тает, ибо в тереме есть ледяная комната со скульптурами, где круглый год холодно,  $-14^{\circ}\text{C}$ . Здесь угощают гостей, укутанных в зипуны, напитками из ледяных бокалов.



Бабу-ягу дети всегда боялись из-за того, что она может усадить их на лопату и засунуть в печь. В древности знахарки и правда лечили детей «припеканием»: заворачивали в тесто и помещали на тёплую печку.



**КУДЫКИНА ГОРА  
ЗМЕЯ ГОРЫНЫЧА  
Липецкая область**

Согласно русским былинам, похититель женщин жил за огненной рекой Смородиной, близ Калинова моста. Здесь-то богатыри и сражались со Змеем Горынычем, часто одерживая победу над чудовищем о трёх головах. Нынче 15-метровый Горыныч, уйдя на покой, обосновался в парке природных чудес «Кудыкина гора» в Липецкой области, где русские витязи уже не досаждают ему. Завязал он и с поимкой красавиц,

возложив на себя лишь обязанности по охране скифской крепости, построенной без единого гвоздя, и бескрайних просторов парка. Хотя по выходным и праздничным дням (летом в 20:00, в остальное время в 18:00) он извергает огонь из трёх своих пастьей. На Кудыкиной горе весело круглый год: можно сходить на сафари, поиграть на свежем воздухе, записаться на один из мастер-классов в «Городе мастеров», покататься на лошадях, пройти по тропам здоровья и попариться в бане.



В мифах и сказках встречаются многоголовые Змеи (как правило, число голов кратно трём). В сказании «Два Ивана — солдатских сына» голов у Горыныча аж двенадцать!



ФОТО: FLICKR; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

# VOKZAL 1853

## САМЫЙ БОЛЬШОЙ ФУДМОЛЛ В РОССИИ И ЕВРОПЕ\*



\* Согласно исследованию консалтинговой компании «Топ-опinion» (ООО «Топ-опinion») 14.11.2022 г.



**ДОМ БЕРЕНДЕЯ**  
**Переславль-Залесский,**  
**Ярославская область**



По одной из версий, царь Берендей — отец Ивана-царевича, по другой — тесть. Он прожил нелёгкую сказочную судьбу, полную перипетий, невзгод и предательств. Существует несколько легенд о том, как царь канул в Берендеево озеро, куда его заманили русалки. Вообще, об этом озере, ставшем жутким болотом, ходило много слухов. Не меньше преданий слагали и о городе берендеев, что некогда стоял неподалёку от Переславля-Залесского. Сегодня Берендей, седой старец с длинными волосами и с бородой, уже на пенсии. Досуг свой проводит в расписном тереме, на крыльце которого встречает гостей, сажает их в денежную дежу — квашню в горнице, вспоминает о былом, рассказывая сказки, устраивает на Солнечной поляне разгуляя, забавы и осенины. Помощницы царя — сударушки — развлекают гостей мастер-классами по росписи деревянных игрушек-берендеек, по изготовлению бус и браслетов.



**ДОМ ЛЕШЕГО**  
**ПИНЕЖСКОГО**  
**Пинежский район,**  
**Архангельская область**

Это, скорее, не дом, а временное пристанище сказочного хозяина леса, который приходит в мир с сильным ветром и не отбрасывает тени. Но сегодня при встрече с ним в субботу или в воскресенье не надо переодевать одежду изнанкой наружу — Леший давно стал добрым и милым. В домике, распо-

ложившемся в культурно-ландшафтном парке «Голубино» Пинежского района, над печкой сушатся лесные травы, а хозяин добродушно делится секретами составления снадобий от порчи и сглаза, рецептами пирогов с грибами, рассказывает о лесном распорядке и создаёт поделки в кругу тех, кто не испугался поросшего ветками лесного духа. Леший научит

метать шишки и исполнит желание того, кто усядется на сказочный пенёк. Ну а по будням нечистая лесная сила уходит в чащу, чтобы снова путать грибников и пакостить охотникам. Это время можно занять экскурсиями в карстовую пещеру, походом к водопаду и Тараканьему логу, визитом в деревни Кимжа, Красная Горка или Сояла.



ФОТО: FLICKR; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



**ПЕРВАЯ ЛИНИЯ**  
HEALTH CARE RESORT

Курорт превентивной  
медицины на берегу  
Финского залива

**ИННОВАЦИОННЫЕ  
ПРОГРАММЫ  
ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

Биохакинг

Ментальный Велнес

Европейский Детокс

Управление  
Возрастом

Выберите Вашу  
программу оздоровления



Санкт-Петербург, Комарово  
+7 (812) 317 74 68 | hcoresort.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Лайф Энерджи Санкт-Петербург» ОГРН 1167847061920, 197720, г.Санкт-Петербург, г.Зеленогорск, Приморское шоссе, д.502а, литер В пом. 5Н



Реклама. \*ХЕЛС КЕР РЕЗЕРТ, ПРЕВЕНТ ЭЙДЖ

## РЕЗИДЕНЦИЯ КИКИМОРЫ ВЯТСКОЙ

### Киров

Нестареющая Кикимора спустя века вышла из болота и поселилась в пригороде Кирова — в «Заповеднике сказок». Её домик уютно расположился прямо в сосновом лесу. Раньше, когда у представительницы нечистой силы не было своего жилища, ей приходилось забираться в чужие дома и там шалить. Теперь весёлая озорница, несмотря на свой дерзкий нрав, стала хорошей хозяйкой — печёт пироги с клюквой, варит кикиморс. Она всегда при деле: весной будит реки и озёра от спячки, летом ходит за ягодами, осенью прядёт (правда, говорят, рубахи от неё не дождёшься), а зимой сладко спит. А когда не спит, очень любит поучаствовать в интерактивных программах и квестах. На Вятской земле так почитают Кикимору, что установили в Кирове аж семь её скульптур — в Александровском саду, в парке имени Гагарина, на набережной Грина, на пешеходном мосту через Слободской спуск...



Алёша Попович — младший из трёх богатырей. Врагов побеждал больше смекалкой и хитроумием, нежели силой. Он один из всех богатырей умел играть на гуслях.

## ПОДВОРЬЕ АЛЁШИ ПОПОВИЧА

### Ярославль

Из трёх богатырей сегодня дела лучше всех идут у Алёши Поповича: он женился на Любаве и обзавёлся в Ярославле домом-теремом с конюшней, в которой живёт конь Юлий. В музее-театре «Алёшино

подворье» проходят театрализованные представления с участием самого Поповича и домового нечисти. После спектакля можно прогуляться по музею, посмотреть на обереги, на предметы быта и оружие богатырское, примерить шлем и взобраться на коня. На подворье устраивают чаепития, исполняют желания

пером птицы феникс и омывают руки живой водой. Устроены здесь и «Поповские бани», и ресторан с яствами. Впрочем, усадьбы есть и у других могучих былинных ребят: у Ильи Муромца — в Муроме, у Добрыни Никитича — в Великом Устюге, по соседству с домом Деда Мороза. ■

ФОТО: LEGION-MEDIA, АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



TAIGA  
chalet

*Все лучшие в одном месте*

РЕСТОРАН | БАР & ШОУ | КАРАОКЕ КЛУБ  
КОНДИТЕРСКАЯ «LE SAFE» | ПЕКАРНЯ | ЗАВТРАКИ ВЕСЬ ДЕНЬ  
БАННЫЙ КОМПЛЕКС | РУССКАЯ ТРАДИЦИОННАЯ БАНЯ | SPA-КОМПЛЕКСЫ



Санкт-Петербург, 2-я Никитинская, 50 | 8 981 982 00 01 | t-a-i-g-a.ru



# ОТОГРЕТЬСЯ

Ереван умеет окутать внезапным ощущением счастья. Особенно когда приезжаешь сюда в первый раз. Согретье солнцем здания из розового туфа, тенистые платаны, горы вокруг, аромат кофе на улицах, творческая суэта на вернисаже, щедрые порции нескромной кавказской еды... **Всё здесь наполнено радостью и готово поделиться ею.** Таксист, везущий меня из аэропорта в гостиницу, едва не бросив руль от изумления, восклицает: «Никогда у нас не были?! А давайте я покажу вам город, просто так».

# ДУШОЙ

Текст: Елизавета Зайцева



ФОТО: GOR DAVTYAN, MILAD FAKURIAN, NEL NEUNSPASH

1 Уже на подъезде к Еревану со стороны озера Севан открывается вид на Арарат

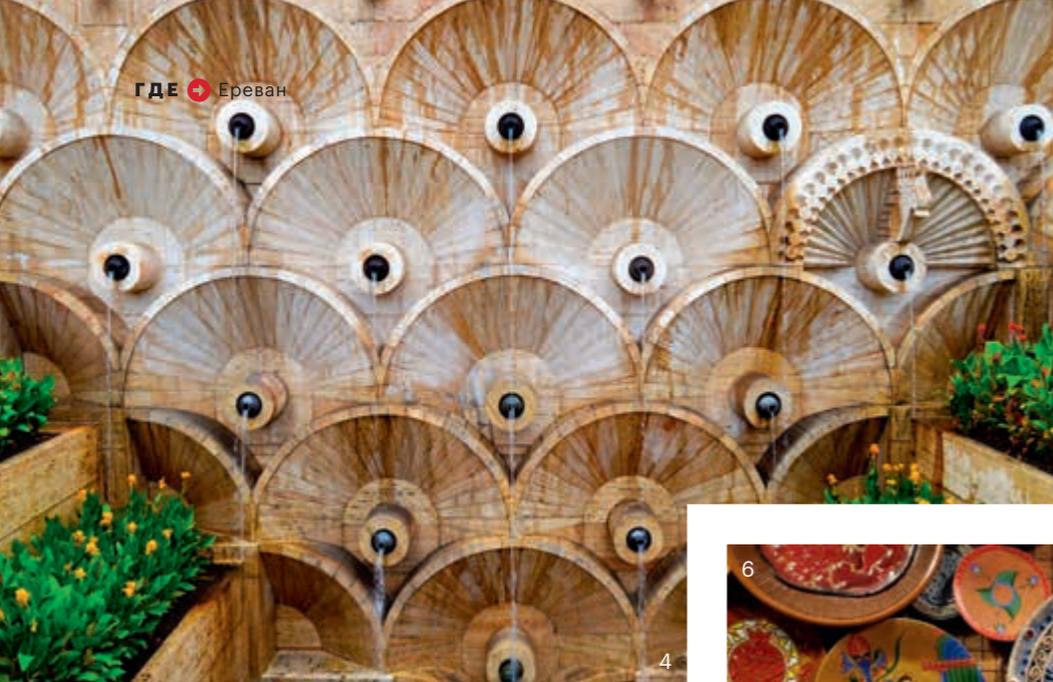
2 Орнамент, опоясывающий Академический театр оперы и балета в Ереване

3 Норавак — армянский монастырь XIII века

## КАМНИ...

В Ереване мгновенно подпадаешь под всеобщую вибрацию расслабленности. Сидишь, например, в ресторанчике Pandok Riverside: за деревянными перилами открытой террасы с грохотом сбегает по камням горная речка (дело, напомню, происходит в городе), во дворике в огромных глиняных тонирах пекут лаваш (если попросить, мастерицы и вас научат печь хлеб), пока ждём заказанные блюда, официант приносит айвовый компот и жентялов хац — пирог с дикими травами. Куда спешить, когда спешить некуда?





Древние камни, радушные застолья, ласковое солнце, красочные речи и увлекательные истории — вот составляющие правильного армянского путешествия.

Когда в ереванской гостинице распахиваешь шторы, первое, что видишь, — сахарная вершина Арарата, покоящаяся высоко в небе на подушках облаков. Арарат, как известно, находится на территории Турции. Но он, как светлая мечта, напоминает о себе каждое утро. Почти сто лет назад архитектор Александр Таманян перестроил столицу Армении по своему собственному генплану, жилые дома он делал не ниже семи этажей, «чтобы каждый ереванец мог видеть из окна Арарат». Почти все дома — из туфа. Эта вулканическая порода, в зависимости от глубины залегания, меняет цвет: может быть чёрного, тёмно-красного, оранжевого, даже лилового оттенка. Самый распространённый туф — так называемый розовый. Из него построено большинство зданий в Ереване. Впрочем, из туфа сложена вообще вся Армения. «Армяне сами как туф: податливые, но выносливые», — говорят здесь.

В смысле временных пластов Ереван, как и любой большой город, эклектичен: это и великие скульптуры авторства Ф. Ботеро, Б. Флэнагана, Л. Р. Чедвика, выставленные



4 Лестница «Большой каскад» в архитектурном комплексе «Каскад»

5 Современный жилой комплекс бизнес-класса «Северный луч»

6 Нередко можно увидеть стены, украшенные керамическими тарелками ручной работы

под открытым небом на территории архитектурно-монументального комплекса «Каскад», и тысячелетние манускрипты в Матенадаране, удивительном архиве древних рукописей, где каждый зал оформлен как копия одной из древних церквей Армении, и дома-музеи М. Сарьяна и С. Параджанова, и доисторические находки в Национальном музее, и монументальное советское наследие, один из образцов которого — Ереванский коньячный завод, куда, кстати, можно сходить на дегустацию.

Но по-настоящему культовые камни находятся за городом. К счастью для тех, кого

они манят, Армения — довольно компактная страна, и объехать окрестности можно даже одним днём. Древние камни — едва ли не главное богатство Армении. Эта страна стала первым официально христианским государством в мире, но во все времена географически она была последним рубежом христианства перед лицом исламского мира, и ей приходилось защищать и оберегать свою веру. Монастыри были спрятаны высоко в горах — их вырубали прямо в скальных массивах.

Дорога до большинства монастырей сегодня не представляет никакой трудности, хотя профессионалы турбизнеса и придумали звучное название «христианский Тибет». Поездку в монастырь Севанавапк, основанный в 874 году, можно совместить с купанием в синее озеро Севан (обитель стоит на высоком берегу водоёма). До самого неприступного монастырского комплекса Татев

7 Терраса со скульптурами трёх ныряльщиков в Центре искусств Гафесчяна («Каскад»)

8 Ереван — город, сложенный из знаменитого розового туфа

протянули канатную дорогу над ущельями. До пещерного монастыря Гегард из Еревана можно добраться на машине меньше чем за час. В архитектуре Гегарда вера и камень становятся единым целым. Нет ничего лишнего — монастырь аскетичен до предела. Естественный свет льётся через маленькие окошки, оплывшие свечи пахнут ладаном, слышен звук стекающей из родника воды. Повсюду хачкары — главные символы армянской веры. Это каменные стелы, на которых безмянные каменотёсы веками вырезали цветущие кресты. Нередко можно услышать: «Армяне работают с камнем, как с тестом».

### ...И ЛЮДИ

Прибывающему в Армению нужен путеводитель не только по стране, но и по кухне. Если не подготовиться заранее, чувствуешь себя с меню в руках глуповато: что такое ламаджо, авелук, хапама? Как ни удивительно, эта растерянность может сослужить хорошую службу, стать сигналом к началу разговора. Местная компания за соседним столиком тут же подскажет: ламаджо, или армянская пицца, — лепёшка из теста,



9

9 Традиционные блюда семейного пасхального обеда в Армении

приготовленного на мацони, с бараньим и свиным фаршем. Авелук — конский щавель, его собирают в лугах, сплетают в косички, сушат (вкусным он становится, только когда листья чуть-чуть ферментируются), а потом готовят из него вот этот салат с грецким орехом, гранатом и мацони. Хапаму из риса с сухофруктами приготовили в тыкве. А в бртучики мы заворачиваем начинку, вот так, смотри. Какую? Да любую!

Отвечаешь им «шноракалутсун» (литературное «благодарствую»), чем ещё больше полагаешь к себе, и дальше уже сдвигаются столы, льётся рекой армянское вино (очень

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:

### Санкт-Петербург — Ереван

Авиакомпания «Россия» выполняет ежедневные рейсы.

### Волгоград — Ереван

Авиакомпания «Россия» выполняет до двух рейсов в неделю.

### Самара — Ереван

Авиакомпания «Россия» выполняет до двух рейсов в неделю.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте [rossiya-airlines.com](http://rossiya-airlines.com)

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: [www.aeroflot.ru](http://www.aeroflot.ru)

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

хорошее), которое делают репатрианты из итальянцев и аргентинцев, поднимаются тосты и начинаются рассказы, основная тема которых, конечно, Армения. Ресторан, где происходит всё вышеописанное, — «Абовяна, 12» — выглядит как радушный старый ереванский дом, с внутренним двором, уютным виноградом, с каменными лестницами и беседкой, с перетекающими одна в другую бесчётными комнатами, с уютными абажурами, венскими стульями и коврами.

Подобное застолье в Ереване может произойти где угодно — как в модном концептуальном Wine Republic в центре города, так и в лаконичном кафе, куда с утра пораньше рабочие люди приходят есть хаш (чистый коллаген!). Поэтому у столицы Армении сам собой складывается имидж атмосферного, тёплого и бесконечно расположенного к гостям города. Даже если у вас здесь нет знакомых, вы не будете чувствовать себя одиноко. К слову, этим Ереван и отличается от многих европейских столиц, где тоже есть и древние камни, и вкусная еда. ■

ФОТО: GOR DAVTYAN/UNSPASH

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама

МЕТОД  
СОЛНЦЕ

«Лечить гиперпигментацию — как открывать ящик Пандоры», — говорит главный врач клиники **Come Mode Medical** Екатерина Глаголева.

«У меня никогда раньше такого не было», — нередко можно услышать от новых пациентов клиники. Пигментные пятна легко появляются, но не так-то просто исчезают. Подумаем о подготовке к «солнечным» радостям весной.

Делай раз: аминокислоты по активным точкам станут внутренним защитником кожи и придадут ей здоровое сияние.

Делай два: локальный динамический массаж ультразвуком — новинка регенеративной медицины: клетки буквально настраиваются на молодой лад.

Делай три: убираем расширенные сосуды на лице и наслаждаемся ровным тоном кожи.

Третий закон Кларка гласит: «Любая достаточно развитая технология неотличима от магии».

Настоящая наука действительно сродни волшебству. За научно выверенными решениями — в **Come Mode Medical**.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
УЛ. ПАРАДНАЯ,  
ДОМ 3, КОРП. 2  
ТЕЛ.: +7 (812) 372-78-28  
[WWW.COMEMODE.RU](http://WWW.COMEMODE.RU)

## КУЛЬТУРНЫЕ СОБЫТИЯ

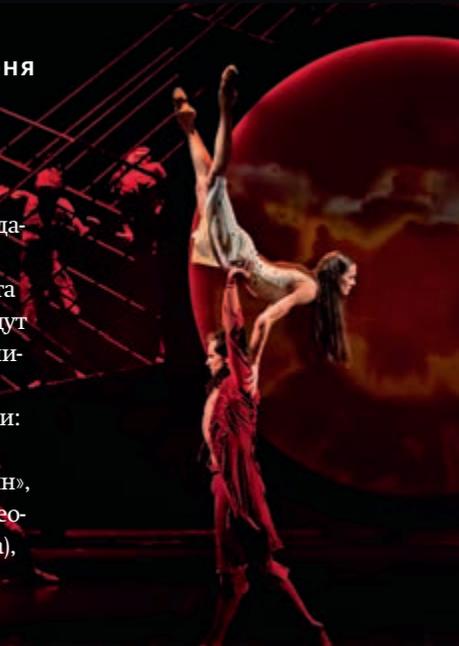
Главные премьеры, балеты, фестивали июня в России

**1-4, 17-19, 24** июня

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

### Магия танца

Серия спектаклей в Александринке — изящный летний подарок от Санкт-Петербургского государственного театра балета Бориса Эйфмана. Зрителей ждут постановки, составляющие уникальный современный хореографический репертуар России: «Анна Каренина», «Эффект Пигмалиона», «Евгений Онегин», «Русский Гамлет» (в новой хореографической версии 2022 года), «Роден, её вечный идол».



### Весь июнь

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

### Яркие белые ночи

В Мариинском театре весь июнь будет проходить XXXI Международный музыкальный фестиваль «Звёзды белых ночей» — главное событие петербургского лета. Ежегодно мероприятие объединяет лучшее из репертуаров сезона и дарит зрителям долгожданные премьеры, выступления звезд, вечера камерной музыки, сольные концерты выдающихся вокалистов и инструменталистов. События насыщенной программы пройдут на всех сценах театра. Фестиваль продлится до 11 июля.



**2-6** июня

МОСКВА

### Книжные традиции

В ежегодном книжном фестивале «Красная площадь» примут участие почти 400 издательств со всей России. В самом сердце столицы, более чем на двадцати площадках — от Исторического музея до собора Василия Блаженного, — разместятся шатры с книжными новинками и бестселлерами. Гостей ждут встречи с писателями и художниками, выступления деятелей искусств, театральные постановки, научные лекции и церемонии награждения главными литературными премиями. Традиционно в рамках мероприятия пройдет Фестиваль национальных литератур. А завершит неделю гала-концерт в честь дня рождения А. С. Пушкина.

ФОТО: SUONEIL MICHAEL KHOURY; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



МОЙ  
ВЫБОР

Выглядеть так, как всегда мечтала!

«Наш опыт, единство и преемственность целых поколений врачей — это гарантия качества и безопасности».

GRANDMED

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД  
И ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ  
ПОКОЛЕНИЙ:  
В ЧЕМ СЕКРЕТ УСПЕХА  
КЛИНИКИ GRANDMED

Grandmed — это клиника высшей категории, расположенная в историческом центре Санкт-Петербурга.

Хирурги-основатели Grandmed стояли у истоков зарождения пластической хирургии в России и 23 года назад открыли собственное пространство эстетической медицины.

Индивидуальный подход, уникальная школа пластической хирургии и традиции, переданные от отцов к сыновьям и от учителей к ученикам, — то, что легло в его основу.

Врачи клиники Grandmed — это большая сплоченная команда профессионалов, объединенная общей идеей и многолетней совместной работой.

- пластическая хирургия
- косметология
- стоматология



г. Санкт-Петербург  
ул. Садовая, 35  
+7 (812) 327-5000  
grandmed.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**2-4 июня**  
МАГНИТОГОРСК  
**Без занавеса**

На три дня парк «Притяжение» превратится в большую сценическую площадку под открытым небом, где можно будет увидеть спектакли всероссийского фестиваля «Театры без крыш» — удивительное шоу, сочетающее клоунаду, драму и танец. Откроет программу грандиозная карнавальная процессия. В феерии уличных театров примут участие артисты со всей России.

**3 июня**  
МОСКВА  
**Рок под небом**

«Пиано-рок» одного из самых востребованных концертных коллективов страны, группы Zego People, продолжает собирать многотысячные залы. В Зелёном театре ВДНХ вы окунётесь в музыку уникальной программы «Песни человека», исполненную в расширенном составе: к дуэту вокала и электропиано присоединятся виолончелист А. Гулин и перкуссионист Д. Фролов.



**4 июня**  
КРАСНОЯРСК  
**Путешествие по жизни**

Необычное представление пройдёт на сцене Красноярской филармонии — мультижанровый хореографический перформанс «Сцена. Эпизоды», объединяющий драму, хореографию, современность и классику. В рамках празднования своего 20-летнего юбилея проект Vi-jazz Dance Project, руководимый Виталием Румянцевым, представит публике историю о вечных ценностях.



**8 июня**  
МОСКВА  
**Собрание великих**

Музей русского импрессионизма открывает личное собрание одной из первых российских галеристок Надежды Добычиной. Именно она в 1915 году провела выставку, на которой публика впервые увидела «Чёрный квадрат» Казимира Малевича.



**8-9 июня**  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
**В фокусе — семья**

Молодёжный театр на Фонтанке отметит 155-летие со дня рождения М. Горького премьерой спектакля «Васса (Мать)» в постановке Семёна Спивака. Это будет открытый разговор о семейных ценностях и об ошибках, которые мы порой совершаем в отношении близких.



**5-10 июня**  
СОЧИ  
**Карнавал Gastreet**

Фестиваль Gastreet в восьмой раз собирает в Красной Поляне рестораторов, шеф-поваров, маркетологов и путешественников, неравнодушных к гастротуризму. Гости ждут более 150 мастер-классов и лекций от ведущих экспертов, дегустации лучшего мяса на BBQ Street, барные представления на Wine Street, Barista Street и Hotel Street, концерты, спортивные шоу и зрелищный гастрономический карнавал.

ФОТО: EILIV AGERON/UNSPLASH; FLICKR; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

РУКИ  
ВВЕРХ  
БАР

ЛЕГЕНДАРНЫЕ  
БАРЫ

КАЖДЫЙ  
ДЕНЬ

с 18:00  
до 6:00

РЕКЛАМА 18+ СДЕЛАНО В 90-Х

ДИСКОТЕКА 90-Х И КАРАОКЕ 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ  
ООО «О2 vox», ОГРН 1117847509603, Юр. адрес: 191014, Санкт-Петербург, Литейный пр-кт, д.57, лит. Б, пом. 26-Н

RVBAR.RU



**9 и 17 июня** **МОСКВА**  
**Вечная ода любви**  
 Новый спектакль Константина Богомолова «Вероника» по пьесе Виктора Розова «Вечно живые» в Театре на Бронной — пьеса о военной поре: о жизни на фронте и в тылу, о любви и подвиге, о чистых и честных людях, порой заблуждающихся и слабых, но не мыслящих свою жизнь без большой цели.



**10-11 июня** **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
**Музыка лета**  
 Международный музыкальный фестиваль Stereoleto в двадцать второй раз пройдёт на территории культурно-делового пространства «Севкабель Порт». На трёх сценах выступят десятки артистов, среди которых рок-музыкант Дельфин, инди-группа «Комсомольск», душевный бард Василий Уриевский, этнофутуристы Oligarkh. Гостей ждут зоны Stereofood, Stereomarket, Stereofun и множество сюрпризов.

**22 июня** **ПЕРМЬ**  
**Город помнит**  
 В Перми стартует знаковое событие культурной жизни России и Европы — международный Дягилевский фестиваль. На одиннадцать дней город, в котором провёл своё детство гениальный антрепренёр, погрузится в атмосферу мировых премьер опер, балетов и симфоний.



**23 июня** **ЕКАТЕРИНБУРГ**  
**До рассвета**  
 Рок и хип-хоп, джаз и фанк, электронная музыка и симфонические оркестры — так звучит Ural Music Night. До первого луча солнца в клубах, парках, переулках и на площадях будет литься музыка.

ФОТО: НИКИТА СЛУНТОНОВ; ВИКТОРИЯ ФАДИНА. АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

**25 июня, 1 и 2 июля**  
**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
**40 лет спустя**

На сцене ДК имени Ленсовета музыкальный театр «Карамболь» представит премьеру философской «Сказки странствий» по одноимённому фильму-притче. Пьесу, одинаково интересную и детям, и взрослым, создали Александр Митта и его сын Евгений. В спектакле звучит музыка Альфреда Шнитке, автор стихов — Юлий Ким.



**30 июня** **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
**Соло с оркестром**  
 Старейший в стране и один из лучших симфонических оркестров мира, Заслуженный коллектив России под управлением главного дирижёра, народного артиста РФ Николая Алексея, закрывает сезон Петербургской филармонии. В программе Симфония № 4 и Концерт для фортепиано с оркестром № 1 П. И. Чайковского. Солирует пианист Вадим Руденко.

Реклама

# ТЕНДЕРЫ SETL GROUP

ЛИДЕР СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА\*

\*по объемам ввода в 2022 году



Приглашаем к сотрудничеству строительно-монтажные организации для проведения подрядных работ на объектах жилой недвижимости

**+7 812 335 51 11**

Список тендеров:  
[t.me/setlstroy](https://t.me/setlstroy)



[www.tenders.setlgroup.ru](http://www.tenders.setlgroup.ru)  
[tender@spbrealty.ru](mailto:tender@spbrealty.ru)



# Территория спа: мир тишины и гармонии

В новом Chisla Wellness & Spa, открывшемся в Санкт-Петербурге, на Крестовском острове, благодаря сочетанию передовых европейских методик, вековых восточных традиций и бесценного опыта спа-терапевтов восстанавливают здоровье, возвращают молодость и красоту. В городе больше нет проектов такого масштаба и с таким оснащением. Создатель и идеолог салонов Chisla Мария Фурсова рассказала о новом идеальном пространстве для уединения.

РЕКЛАМА

## В Chisla Wellness & Spa эксклюзивно представлена французская косметика Anne Semonin

**Аюрведа — целая философия. Как удалось её постичь и эффективно соединить с аппаратными методиками?**

К этой древней науке в моих спа-проектах мы обратились благодаря профессионалу аюрведы Вере Голубевой. Она обучалась мастерству в Индии и обладает сакральными знаниями о здоровье и красоте. Вместе с первоклассным мастером аюрведы из Туниса они с трепетным вниманием подходят к нашим посетителям, подбирая индивидуальные программы согласно доше — аюрведическому типу конституции. Продумано всё до мелочей: профессиональное оборудование Gharieni, сведана (индийская бочка для парения), стойка для широдхары (проливание тёплого масла на область третьего глаза). А детокс-модуль MLX Dome превосходно дополняет процедуру. Этот аппарат вообще творит чудеса: восстанавливает, оздоравливает, избавляет от лишнего веса — минус 500 килокалорий за сеанс!

**Но чтобы удержать результат, очевидно, потребуется определённая диета?**

В основе всех моих проектов — индивидуальный комплексный подход к каждому

гостю. Неотъемлемая часть программы — рекомендации по питанию. Уникальный сенсорный анализатор тела позволяет составить рацион на любой срок. В новом пространстве есть велнес-бар с полезными напитками, например, золотое молоко с куркумой или авторские смузи.

**В косметологии тоже предусмотрено что-то особенное?**

Разумеется. В Chisla Wellness & Spa эксклюзивно представлена французская косметика Anne Semonin — одного из мировых брендов, впервые объединивших в своих продуктах олигоэлементы и эфирные масла. Ритуалам и протоколам работы с этими средствами наши специалисты обучались месяцами. К слову, клиенткой Анн Семонин была сама Грейс Келли. В «спа-меню» также представлены уходовые процедуры на средствах бренда QMS, комплексные программы для лица и тела.

**Что важнее — профессиональный опыт или современное салонное оборудование?**

И то и другое крайне важно. Думаю, нам удалось найти идеальный баланс. У нас есть кушетка для процедур Amphibia. Благодаря подогреваемой водяной подушке расслабляются все мышцы, и ты ощущаешь себя как на облаке. Через поверхность кушетки идут мягкие вибрации. Воздействуя на энергетические центры, они успокаивают ум и тело. А в наушниках транслируется релаксирующая музыка с бинауральными частотами, синхронизирующими полушария мозга. Кушетка для псаммотерапии (работа с горячим песком) двигается под телом, ускоряя ток лимфы. На всех наших кушетках можно проводить процедуры, массажи, обёртывания. Или просто расслабляться. Любая программа оздоровления становится незабываемым удовольствием!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



РЕКЛАМА



CHISLA  
wellness & spa

## Премиальный салон в сердце Крестовского острова

- Современное Wellness оборудование: MLX Dome, модуль Welnamis, кушетка с тёплым кварцевым песком
- Аппарат ударно-волновой терапии для борьбы с целлюлитом z.wave
- Нишевая люксовая косметика Anne Semonin эксклюзивно в Chisla wellness & spa
- Немецкий лечебный космецевтический бренд QMS
- Программы для двоих: вдохновение Сибири, сенсация Босфора, вдох Марракеш
- Депиляционный лазер Alma



Санкт-Петербург, ул. Спортивная, д.2  
+7(911) 730 00 70



## МАРИЯ АНДРЕЕВА: «Важно любить вперёд, а потом спорить»

Текст: Полина Сурнина

В московском театре «Мастерская Петра Фоменко» вышел спектакль Ивана Поповски «Вишнёвый сад». Мария Андреева, сыгравшая в нём приёмную дочь Раневской Варю, рассказала о своих мечтах, об общении с режиссёрами, о горестях и красоте актёрской профессии.

### ПУСТЬ ГОРИТ ОГОНЁК

Мария, это ваш первый Чехов?

Да, я никогда не играла в чеховских пьесах, лишь озвучивала Ольгу Книппер-Чехову в аудиоспектакле много лет назад. Не хочу фальшиво говорить о том, что я чувствую Чехова, что-то беру от него или что-то понимаю. Я ничего про него не понимаю. Разве что во мне откликается его ирония. Быть может, я странный артист, мне не так важно, что играть, важно — с кем. А компания у нас классная — Галя Тюнина, Федя Мальшев, Кирилл Пирогов. Даже жалко, что было всего два месяца на выпуск.

У меня не выходило новых спектаклей с 2017 года, когда Фёдор Мальшев выпустил «... Души» по Гоголю. Я там играю Панночку, веселюсь страшно. Принято, что по мере твоего роста как актёра тебе дают большие, главные, ведущие роли, а я понимаю, что не откажусь от Панночки, пока у меня есть внутри этот огонёк. Надеюсь, что он будет гореть всегда.

Новый сериал Фёдора Бондарчука «Актрисы» честно рассказывает об актёрском внутреннем мире?

Мне он очень понравился. Я вышла с премьеры, и у меня были слёзы внутри и полная потерянности от того, как горька и прекрасна наша профессия. У Фёдора Сергеевича получилось передать чувства, то ощущение, когда ты понимаешь, что твоя лошадка снова пришла не первой... Мы постоянно с этим сталкиваемся. Я не раз думала о том, что хотела бы получить ещё какую-нибудь профессию.

Актёрское ремесло сложно тем, что оно тебя как личность раскатывает катком об асфальт в режиме нон-стоп. Ты проходишь пробы, из десяти проектов тебя утвердили на один, и ты страшно этому рада. Ты постоянно получаешь отказы, хотя некоторые роли очень хотела бы сыграть. Но ведь кого-то вообще не зовут на пробы. А ещё ты не можешь порой понять, тебя ли чихвостят, твою роль или твоего героя. Вся жизнь в неизвестности: случится ли большой успех, признание? Ты хочешь внутренне от этого оторваться, но это крайне сложно.

Я с двенадцати лет занимаюсь с психотерапевтом и, по идее, за это время проделала большой путь к принятию себя и любви к себе, но профессия не позволяет укрепиться в полученном знании ни на секунду. Ты можешь только научиться жить с этим чувством.

ФОТО: ИРА МАРКОВА



### МЕЧТЫ О МЕЧТЕ

Кем ещё вы хотели бы стать?

Хотела бы быть психотерапевтом и работать с подростками. Я очень хорошо чувствую их, знаю, что им надо сказать в тот момент, когда их переполняют чувства, но они не в силах выразить их безопасно. Подросткам надо объяснять, что такое злость, грусть, радость, одиночество, чтобы они не боялись собственных взрывов.

Вы бы ушли из театра, чтобы заняться этим?

Я бы попробовала совместить. Вообще, мечтаю, что ко мне придёт меценат и скажет: «Мария, не хотите ли вы открыть психологический центр с актёрскими курсами?» Команда у меня в голове набрана. Надо только написать программу и ходить клянчить, потому что

**Do** Мария Андреева

Актриса театра и кино. Окончила Щепкинское училище, была принята в труппу Малого театра, но в итоге предпочла «Мастерскую Петра Фоменко». Снималась в фильмах «Духless» и «Духless 2», в сериалах «София», «Обычная женщина», «Годунов», «Доктор Преображенский», «Молчание» и многих других.



такое место необходимо. Мечтаю о маленьком двухэтажном особнячке на Покровке, где днём будут принимать мои друзья-терапевты, а по вечерам — играть мои друзья-музыканты, где будут тренинги для взрослых и курсы подготовки ребят к поступлению в театральные вузы.

Сами будете вести какой-нибудь предмет?

Мне хотелось бы верить, что у меня есть педагогические задатки. Однажды в киношколе «Студия 24» меня попросили прочитать лекцию о взаимодействии цехов с артистами. Поначалу я едва не отказалась, так как это совсем другой вид публичности, которого я слегка побаиваюсь. Но потом накатала себе план, пришла, села на парту и полтора часа проговорила, не умолкая ни на секунду. Получила такое удовольствие, как будто на музыкальный фестиваль съездила.

Я готова рассказывать и объяснять, особенно когда своим языком дают говорить, когда нет никаких ограничений. Тема взаимоотношений мне очень интересна — на съёмочной площадке, в театре, вообще между людьми. Я бы рассказывала о том, как себя отстоять, не обидев другого, как важно любить вперёд, а потом спорить, как позволять людям быть разными и не обращать внимания на их слабости, как к себе относиться с большей любовью и давать себе возможность понимать, что мы несовершенны.

### В ПОИСКАХ СОВПАДЕНИЙ

Вы консерватор или больше любите новизну?

Не люблю я новое. Иногда спрашивают: если есть кино, зачем работать в репертуарном театре столько лет? А «Мастерская» мне как семья, я мечтаю театр перенести в кино, найти нескольких своих режиссёров, нескольких партнёров и играть разный материал. Когда мы с Женей Цыгановым (тоже артист «Мастерской Петра Фоменко». — Прим. ред.) снимались в «Софии», это был такой кайф. Но мне доводилось уже в довольно взрослом возрасте встретить и полюбить новых людей. Есть режиссёр Ваня Шурховецкий, которого я обожаю всем сердцем, он абсолютный псих, но у меня с ним совпадение на миллиард. Я везде себе не нравлюсь, а в двух его проектах («Джюльбарс» и «Ловец снов») по-другому к себе отношусь. Он даже может до конца не формулировать просьбы на площадке, я его с полуслова понимаю.

ФОТО: ИРА МАРКОВА

## «Тема взаимоотношений мне очень интересна — на съёмочной площадке, в театре, вообще между людьми. Я готова рассказывать об этом...»

С кем-нибудь ещё так было?

Только что с Володей Щегольковым на съёмках продолжения сериала «Нежность». Я много лет мечтала с ним поработать, и вот наконец сложилось. Это был просто подарок для меня. И, как мне показалось, у нас сложилось очень крутое совпадение и понимание.

С Борисом Хлебниковым, у которого вы снимались в сериале «Обычная женщина», вы тоже хорошо друг друга слышали?

Боря Хлебников для меня вообще номер один. Это может прозвучать по-идиотски, но мне жизнь интереснее, чем профессия. Если я вдруг рядом с человеком начинаю шутить, причём так, что все вокруг смеются, это значит, мы совпали. С Борей и с Наташей Мещаниновой, которая снимала второй сезон «Обычной женщины», было именно так.

У вас были роли в кино или в сериалах, которые вас меняли?

София (в одноимённом сериале о жене Ивана III Софии Палеолог. — Прим. ред.). Она была прекрасной и доброй, и когда я ее играла, мне казалось, что на какое-то время я стала такой же. Я достаточно радикальная, люблю делить всё на чёрное и белое, но, пока мы снимались и даже некоторое время после, я больше понимала и принимала людей, обстоятельства. Мягкая справедливость моей героини, не суровая, а пронизанная нежной женской любовью, немножко и меня смягчила, сделала лучше. ■

# ОГНИ ЗАЛИВА

## ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

# Я ЖИВУ ВИДОВЫЕ У МОРЯ КВАРТИРЫ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
УЛ. МАРШАЛА ЗАХАРОВА  
/ ПР. ГЕРОЕВ

ВВОД  
2023  
ГОД



СЛЕДИТЕ  
ЗА ХОДОМ  
СТРОИТЕЛЬСТВА  
И АКЦИЯМИ  
ЗАСТРОЙЩИКА

BFA-D.RU

**БФА**  
DEVELOPMENT

+7 812  
**611 05 50**  
OGNIZALIVA.RU

Застройщик ООО «Дудергофский проект» (ОГРН 7811387979), адрес регистрации: 191014, г. Санкт-Петербург, ул. Восстания, д. 18, лит. А. Количество квартир ограничено. Предложение не является публичной офертой. Проектные декларации размещены на сайте <https://наш.дом.рф/>. Адрес строительства III очереди ЖК «Огни Залива»: Санкт-Петербург, Ленинский проспект, участки 241 и 242 (северо-западнее пересечения улиц Доблести и Маршала Захарова). РЕКЛАМА

КОГДА

Международный день йоги



# СТИХИИ ЙОГИ

ЙОГА — ДРЕВНИЙ СИМБИОЗ ДУХОВНЫХ И ФИЗИЧЕСКИХ ИНДИЙСКИХ ПРАКТИК — ВПИСАЛАСЬ В СОВРЕМЕННОСТЬ ЛЕГКО И ОРГАНИЧНО, БРОСАЯ ВЫЗОВЫ ТЕХНОЛОГИЧНЫМ ТРЕНАЖЁРАМ И СРАЗУ ВСЕМ ВИДАМ ФИТНЕСА. **У НЕЁ МИЛЛИОНЫ ФАНАТОВ, ДЛЯ КОТОРЫХ ОНА УБЕЖИЩЕ ОТ ХАОСА ЖИЗНИ,** А ТАКЖЕ ПРЕДАННЫХ АДЕПТОВ — БЛАГОДАРЯ ИМ ЙОГА ЭВОЛЮЦИОНИРУЕТ ПОРОЙ В САМЫХ НЕОЖИДАННЫХ НАПРАВЛЕНИЯХ.

Текст: Алёна Журавская

ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES; STOCK

21

ИЮНЯ —  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ДЕНЬ ЙОГИ



**Вызов гравитации**  
Аэройога поднимает классические асаны в воздух с помощью большого гамака, плавая в котором можно обманывать гравитацию — растягивать тело, висеть вверх ногами. Классические асаны в сочетании с цирковой акробатикой и элементами акройоги (партнёрская йога) позволяют внутренним органам освободиться из обычного положения, снять любые блоки и напряжение. Йоги утверждают, что инверсии — позы, при которых голова располагается ниже сердца и бёдер, — обладают омолаживающим эффектом, способствуют продлению жизни.



**Дыхание — жизнь**

«Если вы хорошо дышите, будете долго жить на земле» — гласит древняя мудрость, которая легла в основу плавиты-садханы (в переводе с санскрита — «путь плавания») — особой техники задержки дыхания, которая существовала с незапамятных времён у йогов, живших близ воды. Сегодня суть плавиты-садханы — единение древних практик «дыхание силы при плавании» и «водное созерцание», усовершенствованных с учётом современных стилей классического и подводного плавания, свободного ныряния.





### Сосуд, в котором заключён дух

Именно так рассматривается тело по канонам хатха-йоги («хатха» — «усилие») — течения, сосредоточенного на укреплении физической оболочки, выработке силы и ловкости. Однако это не просто силовой фитнес, а глубокое учение, в котором немаловажная роль отводится медитациям, и без мантры никак не обойтись. Тем не менее из недр хатха-йоги выросли многие фавориты современного фитнеса — пилатес, стретчинг, бодифлекс, калланетика и другие, правда, степень их сложности всякий раз уступает хатха-йоге.

ФОТО: CONSCIOUS DESIGN/UNSPLASH



СЕТЬ КЛИНИК  
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Beautiful  
People  
«КРАСИВЫЕ ЛЮДИ»

# МИНУС 20СМ В ТАЛИИ

**BODY  
PORTFOLIO** 2022/2023

**-30 000Р**  
НА МОДЕЛИРОВАНИЕ  
ТЕЛА  
\*до 15 июля

**-20СМ\***  
ДО -20 СМ В ТАЛИИ



**ПРОГРАММА ИЛИ РАЗОВАЯ  
УСЛУГА - ВЫБОР ЗА ВАМИ!**

Первая клиника эстетической  
медицины по наличию аппаратов  
класса PREMIUM\*



**+ 7 (812) 4457363**  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
Думская ул., д. 4А



**+7 (499) 5506600**  
МОСКВА,  
Мясницкая ул., 35 С2

ПОДРОБНЕЕ О ПРОГРАММЕ, ПРИМЕРЫ РАБОТ НАШИХ ВРАЧЕЙ

**BODY PORTFOLIO** – 30-дневная программа по уменьшению локальных жировых отложений комбинированной методикой, которая позволяет при полном прохождении программы и соблюдении назначений врача сократить обхват талии до минус 20 сантиметров. ВЫБОР ПАЦИЕНТОВ 2022/2023. ПЕРИОД ДЕЙСТВИЯ АКЦИОННОГО ПРЕДЛОЖЕНИЯ С 1 ИЮНЯ ПО 15 ИЮЛЯ 2023. СЕТЬ КЛИНИК BEAUTIFUL PEOPLE (ООО «АНАТОМИЯ СПБ») ЛИЦЕНЗИЯЛО-78-01-010078 20 АВГУСТА 2019 ГОДА.

\*НА ОСНОВАНИИ ПРОВЕДЕННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ РЫНКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ В 2022 ГОДУ ОТ АГЕНТСТВА FULLSCREEN.

РЕКЛАМА ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



### Энергия, свёрнутая в спираль

Вот такая загадка заключена в названии кундалини-йоги. А смысл в том, что, благодаря практике кундалини, энергия, накапливаемая в основании позвоночника, направляется через чакры вверх. Эта техника, полная сложных дыхательных упражнений и медитаций, помогает успокоить разум, разблокировать чакры и позволить жизненной энергии течь свободно. А ещё ведёт к раскрытию собственной природы, когда, подобно змее, сбрасываешь старую кожу, чтобы быть тем, кто ты есть.

ФОТО: PATRICK MALLERET/UNSPASH

РЕКЛАМА  
ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# КРАСОТЕ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ!

Здравствуйте, меня зовут **Тамара Зауровна Гогохия**, я заведующий отделением пластической хирургии и пластический хирург клиники MEDALL.

Пожалуй, каждая женщина, хоть раз в жизни пристально разглядывала себя в зеркале, анализируя, как с возрастом поменялась ее внешность. Уже пора? Или еще рано? Каким бы ни был возраст, согласитесь, нам нравится быть в потоке жизни, ощущать все ее радости. А если возникает диссонанс внутреннего и внешнего, то на помощь приходит пластическая хирургия.

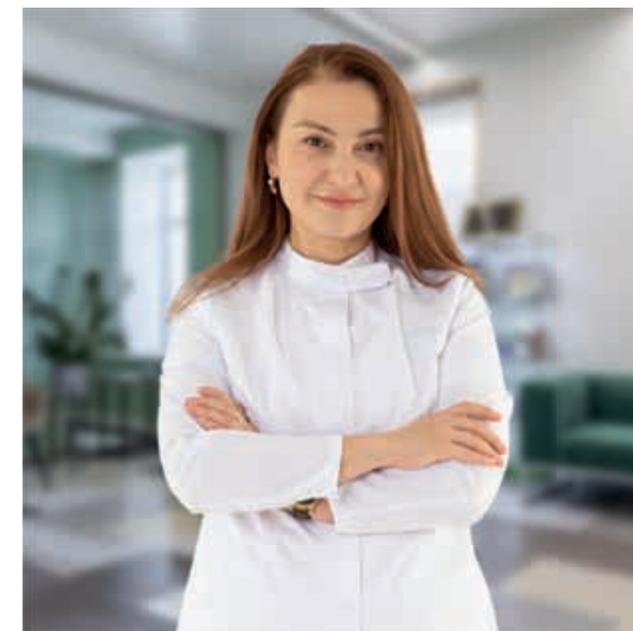
Участие хирургии на зрелом этапе жизни позволяет человеку чувствовать себя уверенно, продолжая развиваться в разных сферах: в работе, семье, любви. Деликатно убрать возрастные изменения и у мужчин, и у и женщин, давая внутренней красоте и потенциалу раскрыться.

В начале года, я прооперировала пациентку 1945-го года рождения. Она преподаватель в медицинском вузе и по ее словам, во время лекций она активно жестикулировала, чтобы отвлекать внимание от лица. Ей было крайне важно выглядеть актуально и красиво, ощущать уверенность в общении с подрастающим поколением. Перед операцией, она получила допуск у терапевта, мы с анестезиологом изучили все анализы и не нашли никаких противопоказаний. Мы сделали пластику век, полную подтяжку лица и шеи и липофилинг – это дополнение некоторых участков лица собственной жировой тканью. Операция шла 5 часов, на второй день пациентку уже выписали домой, так как все параметры были в норме. Сейчас она находится под наблюдением и каждый месяц приезжает на осмотры. Я вижу как женщина расцветает, а время движется вспять.

Больше о MEDALL



Больше о Гогохии Т.З.



Тамара Зауровна Гогохия

Если у вас есть сомнения и вопросы по возрастным изменениям лица и тела — предлагаю встретиться и обсудить их лично на консультации в клинике MEDALL. Я индивидуально подберу лучший комплексный план преображения. Почему стоит пройти этот путь в клинике MEDALL? Здесь Вам будет максимально комфортно: персональный куратор, комфортабельные палаты с круглосуточным уходом и питанием, бизнес-такси от клиники домой и многое другое. Чтобы ускорить восстановительный процесс, мы также предлагаем каждому пациенту физиотерапевтические процедуры в косметологии: лимфодренажный и микротоковый массаж, плазмо и фототерапию.

Увидеть мои работы и записаться на консультацию можно по ссылке в qr-коде.

Помните, что красоте все возрасты покорны! Буду рада увидеть Вас и Ваших родителей у себя на консультации.

Контакты:  
+7 (812) 660 47 84  
medall.clinic

Адрес клиники:  
г. Санкт-Петербург  
Левашовский пр., д.24



### В партнёрстве с другом

Практика йоги совместно с четвероногими питомцами — дога-йога — набирает популярность. И это не просто очередная «фишка». Интерес собак к медитации был замечен индусами в древности: завидев замерших в асанах йогов, животные будто впадали в транс. Такое включение в процесс объясняется просто: собаки тоже испытывают стресс и нуждаются в релаксации. Конечно, никаких асан от животных не ждут, зато они становятся отличными компаньонами, усиливая положительный эффект от упражнений. ■



БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПОДГОТОВКЕ МАТЕРИАЛА СЕРТИФИЦИРОВАННОГО ИНСТРУКТОРА ПО ХАТХА-ЙОГЕ АНАСТАСИЮ ЕРМОЛЕНКО  
ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES

## РИНОПЛАСТИКА — ТРЕНД 2023 ГОДА

*Любовь Сафонова — пластический хирург с высокими компетенциями во многих областях, а ринопластику — сферу её особого интереса — она считает не только самой сложной областью эстетической медицины, но и искусством.*



«Многие хотели бы поменять форму носа, претензия к носу — это классическая претензия к себе. Это психологический симптом, и если раньше медицина лечила только тело, то теперь к ней подключились психология и нейрофизиология.

Человек — одухотворённое создание, поэтому я не ограничиваюсь только телесным, использую, например, методы телесно-ориентированной психологии. Но это не происходит механистично, это сонастройка с пациентом, некое сканирование. Детали поведения пациента дают мне зацепку, из которой складывается понимание, почему он вообще здесь оказался. Ведь миллионы людей ходят с длинным носом, и им в голову не приходит что-то менять. Обычно я предвижу, что в качестве желаемого результата покажет мне пациент. То есть подсказки, которые, порой неосознанно, он мне даёт, помогают понять, что он хочет исправить, и убрать тот психологический симптом, с которым он пришёл.

Существует мнение, что классических канонов красоты не существует, мол, «я художник, я так вижу». Я с таким взглядом не согласна. Считаю, что есть классика и есть мода, и мода всегда базируется на классике. Как и в искусстве — а пластическая хирургия и есть искусство, — даже в импрессионизме вы можете проследить кристаллическую решётку академического рисунка. Понимание классики даёт чувство заземлённости, ощущение безопасности, гарантию того, что вы человека не инвалидизируете.

С одной лишь эстетикой можно заиграться так, что пациент получит нарушение функции. И самые затейливые пожелания можно выполнить, лишь опираясь на представление о классике и законы биологии.

В основе моих хирургических техник лежит уважение к живому; знание того, каким будет ответ тканей на хирургическое вмешательство, позволяет получать нужный результат. Моё прикосновение к тканям скальпелем — это только инициация того процесса, который последует за этим. То, что сделано на столе, спустя определённое время будет выглядеть иначе. К сожалению, это мало кто учитывает, мой подход — редкость, большинство пластических хирургов стремятся взаимодействовать с живым как с неживым, заглушая естественные реакции медикаментами.

Очень важны принципы диагностики. Сейчас в пластической хирургии с этим есть проблемы: многие специалисты знают, как делать операции, но только правильная диагностика позволяет определить, кому что нужно. Многие просто разбирают нос на части, а потом собирают новую конструкцию. Моя находка: минимум травмы, минимум агрессии и желаемый визуальный эффект. При этом результат выглядит естественно, форма изменяется, а следы оперированности незаметны».

Узнать подробности и записаться на консультацию можно по телефону

8 (921) 888-86-93

Будьте красивы с профессионалами своего дела!



# Лень готовить



Далеко не каждый в современном мире отважится стать сыроедом, но, когда наступает лето, многие начинают с интересом посматривать в эту сторону. Известно, что мясо, рыба, овощи в процессе приготовления теряют примерно треть не только яркости, но и пользы, **а в жару так и хочется поставить всё это на стол «а-ля натюрель», на льду.** Чем же так соблазнительна сырая еда?

Текст: Елизавета Зайцева

## Летний экстрим

Если опустить все мифы (в основном негативные), окутывающие концепцию сыроедения, остаются, собственно, две объективные причины, почему быть сыроедом в нашем климате не очень здорово.

Первая: овощи и фрукты для такой радикальной диеты должны быть на пике своей зрелости, налившиеся соками, только-только с ветки. Вторая: температура снаружи должна более или менее соответствовать температуре внутри человека, чтобы организму не нужно было тратить энергию на подогрев сырой пищи до нужного для пищеварения градуса. То есть сыроедом хорошо быть в субтропиках Юго-Восточной Азии, где вечные +30. У нас это возможно только в три коротких летних месяца.

Сейчас действительно можно порассуждать о том, что приготовление на огне разрушает ценные для метаболизма энзимы, витамины и аминокислоты, провоцирует образование токсинов, которые потом накапливаются в организме. А вот от сырых продуктов, сохранивших солнечную энергию биофотонов, — сплошная радость: они укрепляют иммунитет, улучшают цвет кожи, активизируют работу мозга, от них лучше спится по ночам, в кишечнике формируется правильная микрофлора, настроение поднимается.

Сыроедение запускает в организме очищение на клеточном уровне: чем больше человек погружается в эту систему питания, тем активнее происходит детоксикация. Но главное правило сыроеда — постепенность. Обычно путь начинают со свежевыжатых соков, затем переходят к взбитым блендером смузи, дальше — к полноценным, заменяющим завтрак, обед или ужин сырым блюдам, обогащённым проростками, орехами, семенами и хорошим маслом. Словом, именно летом можно рискнуть — попробовать ввести в рацион как можно больше сырой еды. Один раз в день, больше пока не надо.

И это необязательно должны быть только овощи и фрукты. Сыроедение почему-то часто считают экстремальной формой вегетарианства, хотя этот тип питания непременно должен включать и молочные продукты, и мясо, и рыбу. Другое дело, что люди часто боятся есть всё это в сыром виде. Но есть одно решение: брать все вышеперечисленные продукты из проверенных источников.

## Карпаччо в честь Карпаччо

В середине прошлого века в Венеции, в баре The Harry's, у самого Гранд-канала, работал легендарный шеф Джузеппе Чиприани. Именно он придумал подавать на аперитив коктейль «Беллини» из просекко с соком белого персика. Вообще, шеф был известным в городе персонажем, потому что часто выходил поболтать с посетителями. И вот как-то раз графиня Амалия Нани Мочениго пожаловалась ему, что доктор запретил ей есть термически обработанное мясо. «Думаю, я знаю, как помочь вашему горю», — ответил ей Чиприани.



Карпаччо можно приготовить из любых продуктов. Главное правило: никакой термической обработки и максимально тонкая нарезка

Он взял слегка подмороженное (всего пара часов в морозильной камере) свежайшее филе говядины и мастерски нарезал его острым ножом на тонкие, почти прозрачные ломтики. Сбил лёгкий соус из майонеза, хрена, молока и лимонного сока. Разложив эту импровизацию на тарелке, вышел в зал и представил: «Карпаччо для вас, синьора!» В те дни в городе на воде как раз проходила большая выставка Витторе Карпаччо, и, судя по коктейлю «Беллини», шефу Чиприани понравилось называть свои творения в честь великих живописцев. Но мог ли он подумать, что этот день навсегда останется в истории мировой гастрономии?

За прошедшие семьдесят лет карпаччо воистину стало королём сырых блюд. Это оказалась настолько универсальная формула, когда главный вкус оттеняется соусом, что очень быстро карпаччо начали готовить из всего на свете (и заправлять тоже всем на свете) — от свёклы и молодых кабачков с пармезаном и стружкой вяленой оленины до разноцветных помидоров разных сортов с ананасом, заправленных ванильно-имбирным сиропом, осьминога и сибаса.

Одно из самых знаменитых в мире высококой кухни блюд — карпаччо от баскского шефа Андони Адуриса. С виду — ломтики мраморной говядины, а на деле — арбуз, обработанный по особой технологии, замороженный и размороженный несколько раз так, чтобы проявились белые прожилки, придающие сходство с мясом, нарезанным тонко-тонко, как и полагается карпаччо. Маэстро Чиприани был бы доволен креативным развитием своей идеи!

Да, и кстати, в этом июне во Дворце дождей в Венеции опять проходит большая выставка картин Витторе Карпаччо.



Подача карпаччо обычно сопровождается томатами, оливками, каперсами, руколой или другой пикантной и пряной зеленью, оттеняющей вкус мяса

Для нашего исконно русского способа есть сырую рыбу не нужны никакие приправы, кроме соли и перца.

### Вкус Севера

Не уступают в популярности и другие форматы подачи сырых блюд. Тартары так же, как и карпаччо, готовят из мяса, из рыбы, из овощей, но, кроме того, они очень пластичны. Например, тартар из бараньего сердца, глазированный вишневым соком, от датского шефа Расмуса Мунка не отличить от настоящего сердца. Так шеф обращал внимание гостей на проблему донорства органов.

Севиче — перуанское блюдо, несколько сезонов назад пережившее всплеск популярности и у нас, — идеально подходит для свежей рыбы и морепродуктов. Но если где-нибудь на базаре в Лиме без затей тонко нарезают тунца бонито или палтуса, сбрызгивают соком лайма, приправляют острым перцем и кинзой, то наши шефы пошли намного дальше. В московских ресторанах попадались севиче, подмаринованные соком редьки и кактуса, севиче с земляничкой и васаби, севиче с лимонным кимчи и копчёным сулугуни.

Для нашего же, исконно русского способа есть сырую рыбу не нужны никакие приправы, кроме соли и перца. Строгоанина, для которой идут омуль, муксун, сиг, чир, нельма и прочая рыба из сибирских рек и озёр, — это не только квинтэссенция свежести, но и, как говорят на Севере, настоящий энергетический коктейль (в муксуне, например, в 100 граммах — 89 килокалорий). Выхваченная из проруби живая рыба замерзает на ледяном воздухе за 11 секунд, и через несколько часов её уже можно нарезать стружкой. Чем стремительнее нарезают, тем красивее получается. Не слишком тонкую стружку полагается обмакнуть в смесь соли и перца и положить в рот, где она растает, оставив после себя чистейший вкус Севера, в котором и лютая, скованная зима, и хруст сверкающего снега, и потрескивание льдин, и ледостав-колдовство, и ледоход-освобождение.

А на дворе тем временем чудесный летний полдень. ■

ФОТО: ELLE HUGHES/UNSPLASH



## НАСТОЯЩИЙ МЯСНОЙ РЕСТОРАН В ЦЕНТРЕ ПЕТЕРБУРГА



### БОЛЬШОЙ ВЫБОР МРАМОРНЫХ СТЕЙКОВ



### АССОРТИ МОРЕПРОДУКТОВ НА КОМПАНИЮ

**-10% НА ВСЕ МЕНЮ\***

\* Действует до 31.07.2023 при предъявлении фото данной рекламы. Не распространяется на блюда по акции.

СПб, Конногвардейский бульвар, 4 / +7 (812) 314-55-14

[WWW.STROGANOFFGROUP.RU](http://WWW.STROGANOFFGROUP.RU)

000 «Строганов Групп» / ОГРН 1207800105292 / 190000. Санкт-Петербург, Конногвардейский б-р, д. 4, лит. А, пом. 56-Н (комн.13)



Реклама

# «ЛЮБЛЮ РОССИЙСКОЕ»

**СВОЙ ПРОДУКТ — ЭТО ВСЕГДА ПРО ЛЮБОВЬ,  
ТРУД И ЗАБОТУ О РЕЗУЛЬТАТЕ.**

Авиакомпания «Россия» активно знакомит своих пассажиров с отечественными брендами. Приглашаем вас присоединиться к нашей программе и представить свои товары и услуги прямо на борту самолёта.

## Мы предлагаем:



- прямое продвижение вашей продукции путём её раздачи пассажирам во время полёта;



- публикации о вашем участии в программе в рекламно-информационных каналах авиакомпании.



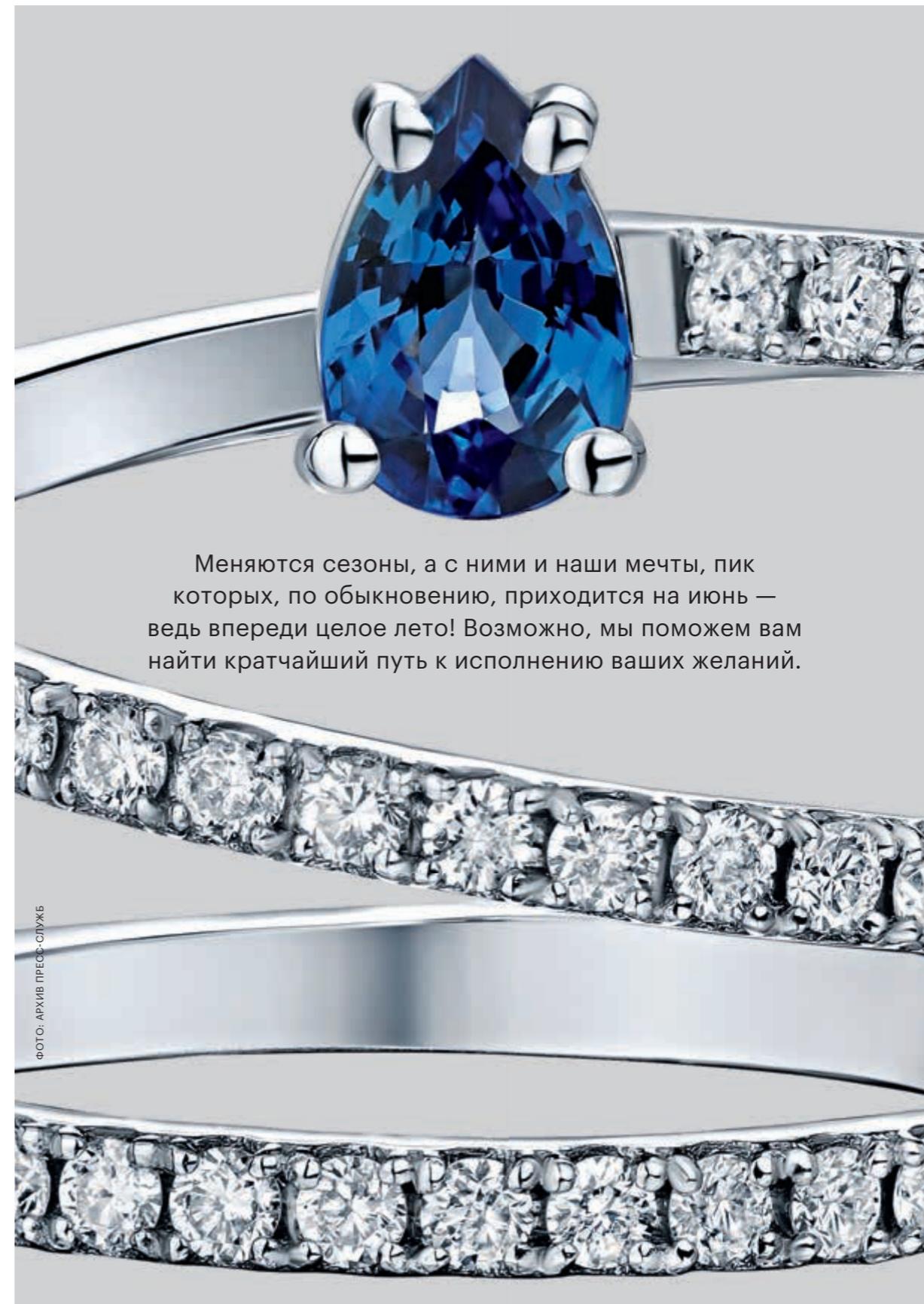
**Лучший способ узнать —  
это попробовать!**

Заявку можно направить на электронный адрес [marketing@rossiya-airlines.com](mailto:marketing@rossiya-airlines.com)

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2015.  
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284.

**РОССИЯ**

[WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM](http://WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM)



Меняются сезоны, а с ними и наши мечты, пик которых, по обыкновению, приходится на июнь — ведь впереди целое лето! Возможно, мы поможем вам найти кратчайший путь к исполнению ваших желаний.

ФОТО: АРХИВ ПРЕС-СЛУЖБ



## Новинки

Украшения, мода  
**98**

Красота  
**100**

Туризм  
**102**

Рестораны  
**104**

Интерьер  
**106**

Здоровье  
**108**

Авто  
**110**

Образование  
**112**

Кольцо с синим сапфиром (коллекция EdelStein)



УКРАШЕНИЯ

### ДЕЛОВОЕ РЕШЕНИЕ

В коллекциях ювелирного дома Charnovskikh можно найти идеальный подарок для бизнес-партнёра. Собственное высокотехнологичное производство бренда разрабатывает ювелирные аксессуары с учётом фирменного стиля. Например, лимитированные серии настольных скульптур станут символическим пожеланием адресату на долгие годы. А такие эксклюзивные арт-объекты, как серебряная миниатюра Царь-пушки, приравниваются к подлинным произведениям ювелирного искусства.



УКРАШЕНИЯ

### ВОЗРОЖДАЯ ТРАДИЦИИ

Бренд EdelStein предлагает современное прочтение традиции «ювелирного гардероба», когда великосветские дамы меняли драгоценности в зависимости от наряда и времени суток. В основе новой коллекции — мировые ювелирные тренды, в том числе украшения, сочетающие разные драгоценные камни. Изящный «ювелирный гардероб» от EdelStein дополнит любой образ — от демократичного и делового до вечернего.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



МОДА

### МОДНЫЙ ДРЕСС-КОД

Новая коллекция школьной формы от бренда «Маленькая Леди» полностью отвечает требованиям дресс-кода учебных заведений. Благодаря качеству материалов и крою разнообразные по дизайну и расцветкам модели выглядят безупречно. Школьницам 1–11-го классов понравятся повседневные и нарядные платья, сарафаны, жакеты, жилеты, блузки, юбки, брюки, а также верхняя одежда и аксессуары. В новую линейку для подростков дизайнеры включили трендовые модели в стилях оверсайз и минимализм, расширив размерный ряд.



МОДА

### И в пир и в мир!

Главные герои нынешнего летнего сезона — лён и хлопок. Лёгкие натуральные ткани не только будут комфортны в любую жару, но и позволят выглядеть стильно как на пляже, так и на коктейльной вечеринке. Составляйте монолуки с жакетом и брюками цвета скошенной травы, надевайте летящие платья освежающих океанических оттенков, сочетайте купальник с невесомыми шортами, прикрывайте плечи просторными рубашками — любой образ будет элегантным. Когда, как не летом, обновлять гардероб? Экспериментируйте с новинками от Pompa!

МОДА

### ВАЖНО ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ

Именно этот принцип лёг в основу коллекций Free Age — трикотажного бренда сегмента люкс. Оригинальный дизайн моделей сочетается с итальянским качеством кроя и роскошью натуральных материалов — кашемира, шёлка, шерсти мериносо и альпака. Бренд, основанный в 2017 году в Санкт-Петербурге, получил высокое признание, в том числе экспертов мировой fashion-индустрии.



КРАСОТА

### МИНДАЛЬНОЕ ВОЛШЕБСТВО

Увлажняющее масло для душа «Миндальное» с липидами от «Л'Окситан» льётся из флакона подобно жидкому золоту, превращаясь на влажной коже в воздушную душистую пену. Окутывая словно мантией, она бережно очищает, даря коже невероятную шелковистость, комфорт и нежный аромат. А молочко для упругости тела бархатной консистенции мгновенно разглаживает расслабленную после душа кожу. Благодаря особой формуле, в основе которой экстракты и протеины миндаля, средство, обволакивая кожу, глубоко питает её и увлажняет на 48 часов, придавая осязаемую эластичность.



КРАСОТА

### ВЫСОКО В ГОРАХ

Дикая пряная роза с темпераментом ветивера и амбры уникальна. Она прячется от посторонних глаз на одной из горных вершин Омана — Джабаль аль-Ахдар. Веками жители окрестных деревень выращивают эти розы высоко в горах. Именно здесь, благодаря особому микроклимату, и рождается нежный, чувственный аромат Red Redemption от OJAR.



КРАСОТА

### ТАНДЕМ ПРИРОДЫ И НАУКИ

Бренд minus 417, взяв лучшее у природы и добавив современный научный подход, создал эффективные уходовые формулы. Инновационная комбинация минералов, целебных грязей Мёртвого моря и высоких концентраций натуральных активных ингредиентов оказывает оздоравливающее действие на кожу и волосы, восстанавливая их внутренний баланс и преображая внешний облик.



КРАСОТА

### СИЯНИЕ ВЕСЬ ГОД

Микробиом — главный защитный барьер кожи, который поддерживает её здоровье и иммунитет. Загрязнения и кожное сало образуют роговой слой, нарушая микробиом, — кожа утрачивает свежесть, на ней появляются воспаления. Поэтому кожу надо регулярно отшелушивать. Ферментные или энзимные пилинги, входящие в состав гель-маски «Она иная», делают это мягко и эффективно. При регулярном применении средство уменьшает признаки старения кожи, возвращает ей тонус, сияние, гладкость и мягкость. Так как маска не повышает восприимчивость кожи к солнцу, её можно активно использовать даже летом.



КРАСОТА  
Долой стресс!



Благодаря воздействию на волосяную стержень шампунь Pure от David Mallett способствует естественному увлажнению волос, укрепляет их, придаёт блеск и снимает факторы стресса. А натуральная питательная формула кондиционера восстанавливает ослабленные волосы, успокаивает чувствительную кожу головы. Средства не содержат отдушек, силиконов, сульфатов и красителей.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



ФГАУ НМИЦ  
«МНТК «Микрохирургия глаза»  
им. акад. С.Н. Федорова» Минздрава России  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ФИЛИАЛ

ОФТАЛЬМОХИРУРГИЯ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ РУКАМИ ПРОФЕССИОНАЛОВ С МНОГОЛЕТНИМ ОПЫТОМ НА ОБОРУДОВАНИИ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА

*Прекрасные глаза — каждому!*

С.Н.Фёдоров



реклама

- **ХИРУРГИЯ КАТАРАКТЫ И ПРОЗРАЧНОГО ХРУСТАЛИКА** амбулаторно, бесшовно, устранение астигматизма, высокой близорукости и дальнозоркости, хрусталики ведущих производителей, позволяющие избавиться от очков
- **ТРАНСПЛАНТАЦИЯ РОГОВИЦЫ** собственный глазной тканевой банк

- **ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ** инновационные операции за считанные секунды на новейшем оборудовании
- **ХИРУРГИЯ ГЛАУКОМЫ** современные технологии лазерного и хирургического лечения
- **ЛЕЧЕНИЕ ОПУХОЛЕЙ ГЛАЗ, ОФТАЛЬМОПЛАСТИКА**

- **ДЕТСКАЯ ОФТАЛЬМОЛОГИЯ** хирургическое и консервативное лечение с рождения
- И ДРУГИЕ ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ:**
- Введение ингибитора ангиогенеза
- Лазерное лечение вторичной катаракты
- **ПОЛНОЕ ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ**

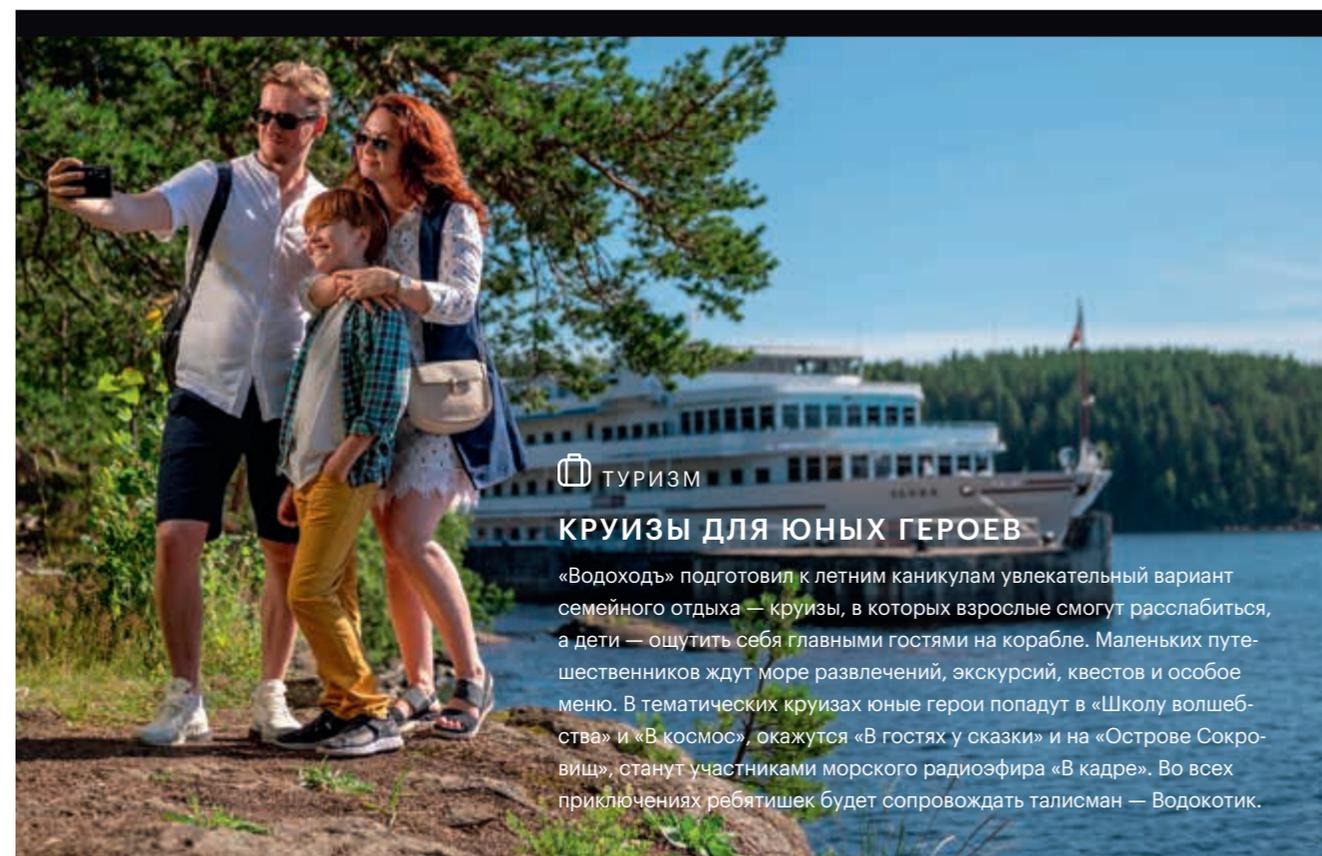
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ЯРОСЛАВА ГАШЕКА, 21. +7 (812) 324-66-66  [mntk.spb.ru](http://mntk.spb.ru)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТУРИЗМ

**ВКУС ЖИЗНИ**

Комфортный отдых на природе — лучший способ отвлечься от городской суеты, вырваться из круговорота дел. Звёздное небо, тихий шёпот листьев, едва уловимый плеск воды, упоительный воздух, неспешные прогулки, новые знакомства, приключения, путешествия, эмоции и любовь. Чего ещё можно желать? И всё это ждёт вас в роскошном Mistral Hotel&SPA. К услугам гостей открытые террасы ресторанов, благоустроенный пляж, активные игры, развлекательные программы, великолепный выбор номеров, спа- и велнес-процедуры и, конечно, сервис экстра-класса. Здесь вы найдёте то, о чём мечтаете, — простор, вкус жизни и свободу.



ТУРИЗМ

**КРУИЗЫ ДЛЯ ЮНЫХ ГЕРОЕВ**

«Водоходь» подготовил к летним каникулам увлекательный вариант семейного отдыха — круизы, в которых взрослые смогут расслабиться, а дети — ощутить себя главными гостями на корабле. Маленьких путешественников ждут море развлечений, экскурсий, квестов и особое меню. В тематических круизах юные герои попадут в «Школу волшебства» и «В космос», окажутся «В гостях у сказки» и на «Острове Сокровищ», станут участниками морского радиоэфира «В кадре». Во всех приключениях ребятшек будет сопровождать талисман — Водокотик.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



ТУРИЗМ

**Ценителям музыки и красоты**

В рамках музыкального фестиваля Jazz Music Fest, организованного компанией Astra Marine, на теплоходе «Сити Блюз» пройдут джазовые концерты, в которых примут участие известные музыканты и коллективы. В программе — знаковые композиции джазовой классики и современные интерпретации знаменитых песен. Фестиваль наверняка привлечёт не только ценителей хорошей музыки, но и тех, кто захочет по-новому увидеть красоту Петербурга, взглянув на город с воды. Концерты продлятся до конца сентября.

ТУРИЗМ

**В ИНОПЛАНЕТНОМ МИРЕ**

Интерьер спа-отеля в Пушкино задуман как нечто инопланетное, ультратонкое. Здесь главенствует белый. Пол — как осколки метеорита, тёмно-синий ковёр — как реплика космического пространства, а деревянные детали созвучны стволам сосен за панорамными окнами. Недаром этот футуристичный отель удостоен международной премии design.now в номинации Interior.



**ДАЧА** НА БЕРЕГУ СУХОДОЛЬСКОГО ОЗЕРА

**50 Га**

Для вашего отдыха любой компанией – от номера в отеле на двоих до коттеджа «Богатырь» на 32 человека.

**ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ**

+7 (812) 385-55-65  
+7 905 222-77-01

dacha-ozero.ru

ООО «Фортуна Плюс» 188732, Россия, Ленинградская область, Приозерский район, пос. Петровское – 2, б/о «Суходольское» ОГРН 1064712014378

реклама

РЕСТОРАНЫ

## ПОЭТИЧЕСКИЙ ФЛЁР

Ресторан M&V расположен на углу Марсова поля и набережной реки Мойки, в стенах Дома Адамини, ставшего свидетелем многих памятных событий, помнящего завсегдаев богемного кабаре «Привал комедиантов» — Анну Ахматову, Николая Гумилёва, Осипа Манделштама... В основе гастрономической концепции, сформированной в русле comfort food, — акцент на мясо. В меню — огромный ассортимент стейков, горячих мясных блюд и закусок, в которых солирует мясо, по демократичным ценам. Барная карта ресторана изысканна, коллекция коктейлей полна поэтических ассоциаций, за каждым названием — исторический факт.



РЕСТОРАНЫ

## За пределами привычного

Петербургский ресторан новой северной кухни Nordic открывает этим летом ещё один проект, но в другой стилистике — ресторан Beyond. В деталях нарядного интерьера заключены символы, обещающие увлекательную игру со вкусами. Beyond в переводе с английского означает «за пределами». И это название придумано не случайно. Предполагается, что гости ресторана выйдут за рамки привычных вкусовых ощущений и насладятся необычным опытом. Гурманов ждёт новая для города кухня от мишленовского шефа из Стокгольма Дэниеля Хогландера и шеф-повара Nordic Игоря Васильева. Дегустационный сет и короткое меню а-ля карт станут ещё одним поводом посетить Северную столицу.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



РЕСТОРАНЫ

## ТУРЕЦКИЙ КОЛОРИТ В ЦЕНТРЕ ПЕТЕРБУРГА

Meat\_Coin Butcher&Grill в Санкт-Петербурге вот уже пять лет привлекает истинных ценителей хорошего мяса. Именно здесь зародился тренд на турецкий стиль в мясном ресторане. Впрочем, от стамбульских мясников взято лишь умение выбирать отрубы и работать с ними. В остальных заведениях сохраняется верность европейским традициям. А в дешевой мясной лавке можно заказать премиальное мясо для приготовления блюд дома.

РЕСТОРАНЫ

## ШОУ-ПОДАЧА С ВИДОМ НА СТОЛИЦУ

Московский ресторан Meat\_Coin Steak&Terrace с панорамной террасой, с которой открывается вид на знаменитое здание МИД, — место для тех, кто любит мясо, ценит безупречный сервис и уютную атмосферу. Стильный брутальный интерьер выполнен из натуральных материалов и декорирован ручными аксессуарами, например макраме. Здесь вас ждут открытый огонь, шоу-подача от турецкого бренд-шефа Мехмета Чалышкана и команды профессиональных поваров и, конечно, непревзойдённое качество мяса и насыщенный вкус, полученный благодаря использованию современных технологий, в том числе камеры dry age.



РЕСТОРАНЫ

## ПРЕМИАЛЬНЫЕ СТЕЙКИ НА ФОНЕ МОРЯ

Мясной ресторан Meat\_Coin Country Club в Комарово — это настоящий загородный лодж, где из каждого панорамного окна открывается великолепный вид на Финский залив. За окнами морской пейзаж, в центре зала — жаркий камин... Здесь вас не покидает ощущение, что вы приехали в гости к хорошо знакомым радушным хозяевам. Тепло, уютно, вкусно. Но самое главное, что вас ждёт, — завораживающее действо превращения мяса в яркие блюда прямо перед столами гостей в исполнении именитого турецкого шефа.



ИНТЕРЬЕР

## Сон с гарантией

День за днём дизайнеры и технологи Askona разрабатывают инновационные решения, работая над тем, чтобы каждую ночь мы погружались в здоровый сон, набираясь сил для нового дня. Единственная в России Лаборатория сна тестирует новые модели матрасов, диванов и кроватей. А теперь появился и новый сервис — онлайн-терапия сна с профильным специалистом. Оценив текущее состояние, он составит индивидуальный план восстановления режима сна и при необходимости даст рекомендации по выбору товаров для полноценного ночного отдыха.

ИНТЕРЬЕР

## УНИВЕРСАЛЬНЫЙ КОМФОРТ

Диван-кровать Klark с независимой системой трансформации — одна из множества моделей диванов Askona, разработанных для комфортного отдыха и сна. Высокий анатомический матрас выполнен на основе блока независимых пружин Pocket Spring и анатомической пены Orto Foam. Дизайн идеально подходит для интерьеров в стиле лофт и минимализм, а предельная функциональность и широкий выбор тканей и цветов делают модель универсальной для любых пространств. Задняя спинка в цвете основной ткани позволяет использовать диван для зонирования.

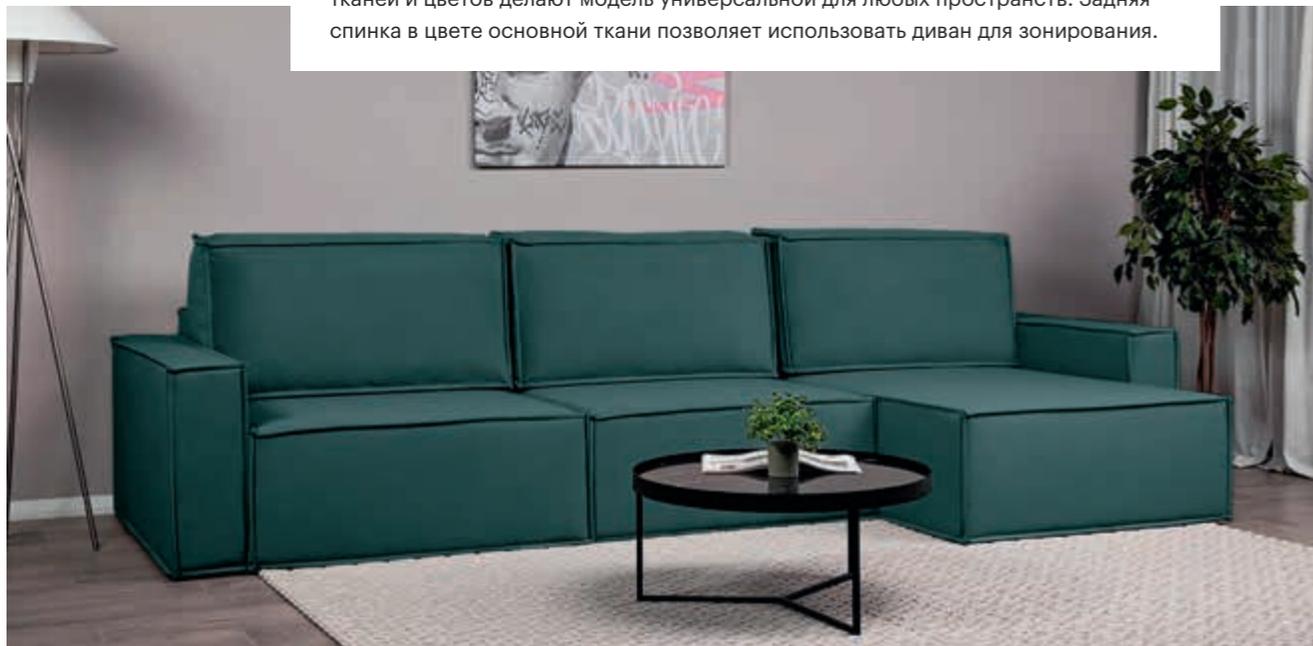


ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



ИНТЕРЬЕР

## В ФОКУСЕ — СВЕТ

Необычные светильники из новой коллекции Cosmorelax, среди которых есть настоящие арт-объекты, способны преобразить и сделать оригинальными даже самые простые интерьеры. Так, напоминающий раковину улитки подвесной светильник Snail очень хорошо смотрится в композиции, но не менее элегантно выглядит он и отдельно, беря на себя роль главного акцента в доме.

ИНТЕРЬЕР

## За город — с комфортом

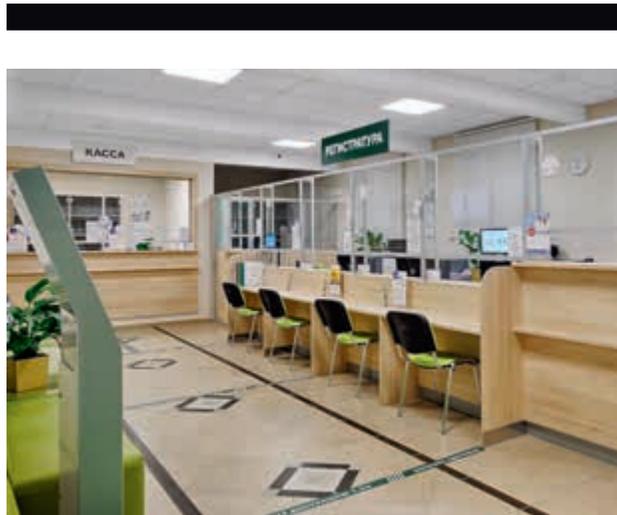
В сезон пикников и дачного отдыха поездки за город станут особенно приятными, если захватить с собой всё необходимое для комфортного досуга. В универсамах сети «Евродом» есть мягкие пледы, стильные термосы, лёгкие сервировочные контейнеры и ланч-боксы, грили и сковороды для приготовления блюд на огне, корзины, термосумки, походные наборы для пикника. Создать уютную атмосферу на даче вам помогут новые коллекции европейских брендов — от столовой посуды и постельного белья до аксессуаров для ванной.

ИНТЕРЬЕР

## ДИЗАЙН-РЕВОЛЮЦИЯ

Коллекция ультраминималистичных ручек ECO от бренда Morelli произвела настоящую революцию на рынке фурнитуры. Лучшие материалы, самые передовые технологии, стильный итальянский дизайн. Эти дверные ручки устанавливаются без розеток, что позволяет вписать их в любой дизайнерский замысел. На официальном сайте фабрики можно интегрировать 3D-изображения фурнитуры в реальный проект, чтобы увидеть, как ручки будут смотреться в интерьере.





✚ ЗДОРОВЬЕ

**ЗАКУЛИСЬЕ КРАСОТЫ**

В пластической хирургии вмешательства становятся гораздо деликатнее, а результаты — более естественными. По мнению пластического хирурга «СМ-Клиники» Руслана Стражникова, хорошо выполненная операция не должна быть заметна глазу. Удачная пластика век — это открытый, выразительный взгляд без следов вмешательства. В маммопластике важно сохранить пропорции фигуры. Липосакция проводится с минимальным риском отёков и гематом. А у такой эффективной и деликатной процедуры, как водоструйная липосакция, очень короткий срок восстановления.

✚ ЗДОРОВЬЕ

**Девайс для путешествий**

С помощью микропузырьковой технологии подачи воды ирригатор Yamaguchi эффективно очищает все участки полости рта, тщательно удаляет зубной налёт, уменьшает кровоточивость дёсен. Горизонтальное расположение резервуара для воды делает дозаправку быстрой и удобной. Мобильный ирригатор работает автономно до двух месяцев и заряжается с помощью миниатюрного провода. В комплекте — две съёмные насадки и чехол. Всё это позволяет брать устройство с собой в любое путешествие, чтобы заботиться о чистоте зубов и свежести дыхания.



✚ ЗДОРОВЬЕ

**СОЧНЫЕ, ЯРКИЕ, ПОЛЕЗНЫЕ**

Сначала чистка зубов, а потом всё остальное: можно покататься на скейте, поплескаться в волнах, поиграть в салочки. И, кстати, неизвестно, что доставит большее удовольствие — утренние процедуры или беззаботный летний отдых. Ведь в линейке детских зубных паст Levhana три самых невероятных вкуса: «Crazy ZOO Клубника» с нежным ароматом любимой всеми ягоды, «Бабл Трабл» со вкусом жевательной резинки бабл-гам и «Берри Айс» — душистый микс лесной черники и садовой мяты. Пасты безопасны при проглатывании, поэтому ими могут пользоваться малыши с трёх лет. В составе средств только натуральные ингредиенты, которые мягко удаляют налёт и бактерии, защищают зубы от кариеса и насыщают их минеральными веществами.



✚ ЗДОРОВЬЕ

**Для сияющей улыбки**

Новый английский бренд Ordo — это высококачественные средства гигиены полости рта. В электрической зубной щётке Ordo Sonic+ с технологией звуковых импульсов предусмотрены четыре режима чистки разной интенсивности. Щётка работает без подзарядки больше четырёх недель. Зубная паста Complete Care с максимальной активной защитой от кариеса восстанавливает блеск зубов и здоровье дёсен. Концентрат-ополаскиватель, контролирующий кислотно-щелочной баланс в полости рта, обеспечивает мятную свежесть. В систему ухода входят также щёточки для межзубных промежутков, зубная нить и ирригатор.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



АВТО

### СТИЛЬНЫЙ И ТЕХНОЛОГИЧНЫЙ

Городской кроссовер Москвич 3 обладает современным внешним видом и технологичным интерьером, в том числе продуманной эргономикой, качественной отделкой, множеством систем помощи водителю и широкими возможностями мультимедиа. Автомобиль оснащается бензиновым турбомотором (1,5 л, 150 л. с.) в паре с шестиступенчатой механической КПП или автоматической трансмиссией CVT.



АВТО

### ВДОХНОВЛЁННЫЙ МОРЕМ

Бренд премиальных электромобилей Voyah стал главным автомобильным партнёром престижного чемпионата бизнес-клубов по парусному спорту в Сочи, собравшего двести участников. Гостям регаты представили электрокроссовер Voyah Free премиум-класса, внешний вид которого вдохновлён морской тематикой, а также роскошный электровэн Voyah Dream.



АВТО

### Силовая архитектура

Гибридный семиместный кроссовер Tiggo 8 Pro e+ сконструирован на модульной платформе T1X, разработанной в партнёрстве с Jaguar Land Rover. Силовая архитектура построена на трёх двигателях — турбированном бензиновом и двух электромоторах (общая мощность — 235 л. с.) — и агрегатированной с ними технологичной трансмиссии DHT (9 режимов), что обеспечивает наибольшую производительность и не имеет аналогов в мировом автопроме. Tiggo 8 Pro e+ доступен у официальных дилеров Chery в топовой комплектации Ultimate.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



ПАР ДЛЯ ПАР  
БАННЫЙ КОМПЛЕКС

## БАНЯ НА ДРОВАХ | РЕСТОРАН | ОТЕЛЬ



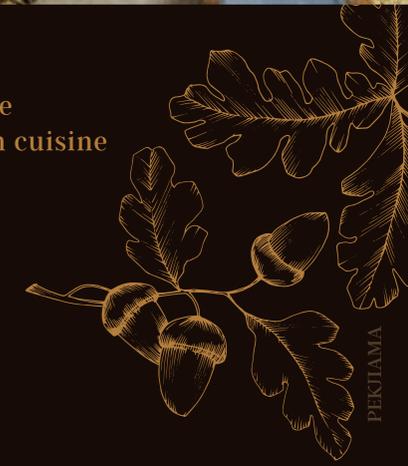
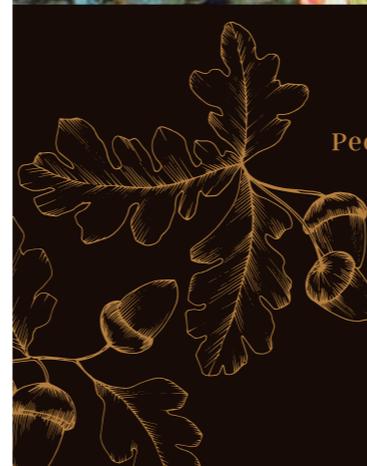
### РУССКИЕ ТРАДИЦИИ ОТДЫХА



Баня по-белому | Russian traditional bath in white  
Парение в чанах на костре | Steaming in a tub on a fire  
Ресторан русской кухни «ИСПечь» | Restaurant Ethnic Russian cuisine  
СПА-отель | SPA-hotel

Санкт-Петербург, ул. 1-ая Никитинская, 13  
Saint-Petersburg, 1- Nikitinskaya 13  
www.par4par.ru

+7 (981) 982-00-00



ОБРАЗОВАНИЕ

## Начинаем разговор

Жизнь показывает, что в любое время года нам не до учёбы. Зимой мы ждём лета, осенью — весны. И всё время откладываем решение изучать иностранный язык. Так почему бы не сделать это нынешним летом? Учить языки по программам Школы Китайгородской можно в любую погоду и из любой точки мира. Онлайн-программы по авторскому Методу профессора Галины Китайгородской позволяют добиться отличных результатов в достаточно короткие сроки. Благодаря высокому профессионализму преподавателей как очное, так и онлайн-обучение предполагает активное общение на иностранном языке уже с первого занятия, тренировку восприятия на слух, много юмора и нескучную грамматику. Всё вышеперечисленное не оставляет обучающимся ни малейшего шанса не заговорить!



ОБРАЗОВАНИЕ

## МОДА В ЦИФРЕ

В Санкт-Петербургском государственном университете промышленных технологий и дизайна начинается приём в первую в России магистратуру в области Fashion Tech. Оборудование учебной лаборатории позволяет разрабатывать цифровые аватары, виртуальные коллекции одежды, оцифровывать дизайнерские новинки и музейные экспонаты на трёхмерном сканере, печатать прототипы на 3D-принтере.



ОБРАЗОВАНИЕ

## ПОЛЕЗНЫЕ КАНИКУЛЫ

В городском и загородном компьютерных лагерях Международной школы CODDY® дети от 7 до 16 лет не только весело проводят летние каникулы, но и осваивают цифровые навыки — игровое программирование, создание сайтов и приложений, графический дизайн, 3D-моделирование и другие IT-направления. На основе полученных знаний ребята разрабатывают собственные уникальные проекты.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

# ПРЯМЫЕ ПЕРЕЛЁТЫ НА ДАЛЬНИЙ ВОСТОК!

 **МОСКВА** → **АНАДЫРЬ** до 3 рейсов в неделю  
**ВЛАДИВОСТОК** до 2 рейсов ежедневно  
**МАГАДАН** до 2 рейсов ежедневно  
**ХАБАРОВСК** до 4 рейсов в неделю  
**ЮЖНО-САХАЛИНСК** ежедневно

 **КРАСНОЯРСК** → **БЛАГОВЕЩЕНСК** ежедневно  
**ХАБАРОВСК** до 5 рейсов в неделю



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АЭС № 2 ОТ 10.08.2015.  
 АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
 УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4; ОГРН 1117847025284

 **РОССИЯ**

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



Валерий Печейкин.  
«Пушкин, помоги!».  
Москва, Inspiria,  
2023

## Валерий Печейкин

# ПУШКИН, ПОМОГИ!

«Мы с вами искренне любим литературу. Но в жизни каждого из нас есть период, когда мы не хотим, а должны её любить» — так начинается свой сборник эссе российский драматург, сценарист и писатель Валерий Печейкин. Его (не)школьные сочинения пропитаны искренней любовью к классическим произведениям русской словесности и желанием доказать, что они на самом деле очень крутые. Полушутливый, полуироничный разговор на серьёзные темы: почему Гоголь криповый (жуткий, пугающий, ужасный. — Прим. ред.), как Грибоедов портил вечеринки, кто победит — Толстой или Шекспир? В конце концов, кто из авторов придерживается философии ленивого кота и почему Кафка на самом деле великий русский писатель?

### Пушкин как гениальный копирайтер

Раньше в школе у ленивых учеников спрашивали: «Кто за тебя это сделает? Пушкин?» Почему-то не Гоголь и не Достоевский. Сами подумайте, что за нас может сделать Достоевский? А Пушкин остаётся человеком, который продолжает за нас работать. Когда я пишу этот текст, мне уже больше лет, чем Пушкин прожил. За свои тридцать семь он успел стать главным человеком в русской культуре, создать корпус текстов, которыми мы пользуемся до сих пор. Успел получить вызов на тридцать дуэлей и сходить на пять из них. Пятая, как вы знаете, оказалась последней.

Рискну сказать, что именно это и стало причиной, по которой Пушкин — наше всё. Гоголь прожил сорок два года, и этого ему хватило, чтобы написать свои великие тексты и... отказаться от них. Пушкин

ушёл ровно тогда, когда мог в себе разочароваться. Или разочаровать нас. Он сделал то, что в России мало кому удаётся, — ушёл вовремя. И поэтому до сих пор стоит в центре нашей культуры. Шереметьево носит имя Пушкина, там поставили ему памятник. Вполне рукотворный.

Пушкин очень нам нужен, чтобы решать сегодняшние проблемы. У поэта Дмитрия Пригова есть стихотворение, в котором он выражает эту инфантильную народную надежду на Пушкина словами: «Невтерпёж стало народу: / Пушкин, Пушкин, помоги! / За тобой в огонь и воду! / Ты нам только помоги!» И ведь действительно Пушкин продолжает нам помогать.

Пару лет назад, в начале эпидемии ковида, я зашёл в метро и увидел там социальную рекламу. На баннере было написано: «Бросание перчатки может привести к непоправимым

последствиям». И нарисован Пушкин, бросающий перчатку. Реклама была очень ясной: надо носить не только маски, но и перчатки. Пушкина всегда зовут, когда нужно объяснить неприятную вещь. Ведь Пушкин — добрый милиционер.

Его зовут и когда нужно объяснить что-то новое. Например, создаётся в России нейросеть, которая умеет писать стихи. Чьё лицо она получает? Конечно, Пушкина. Я знаю две такие российские нейросети: первая «AI да Пушкин», вторая — Neural Pushkin. И обе сейчас не работают. А Пушкин продолжает работать.

Если не знаете, как назвать своё заведение, — назовите «Пушкин». Имя нашего героя могут носить и дорогой ресторан в центре Москвы, и недорогой магазин разливного пива у метро «Автозаводская». Даже музейную карту России назвали «Пушкинской». Пушкин — и точка!

Пушкин — это всё, везде и сразу. Я видел в интернете мемную фотографию. На ней была коробка с книгами, а на крышке надпись: «Пушкин — 200 рублей, всё остальное — 150». Так и живём.

Родители до сих пор не знают, что в детстве я столкнулся с Пушкиным, когда случайно нашёл в платяном шкафу спрятанную



от меня газету. Это была газета «СПИД-инфо». Я был потрясён. Нет, не тем, что открыл мир взрослых отношений, а статьёй о Пушкине. В газете был опубликован знаменитый «донжуанский список». Два столбца. В левом — самые любимые (16 женщин), во втором — увлечения (21 женщина). Всего тридцать семь. Я-то думал, что у Пушкина было только три женщины. Гончарова — законная жена, мать детей. Керн — «Я помню чудное мгновение». И, конечно, няня. Ну и мать, разумеется, Надежда Осиповна.

Но оказалось, что Пушкин любил женщин гораздо чаще. И, признаюсь, мне ближе не политический Пушкин, а вот такой — живой и жизнелюбивый.

Я смотрю на портрет такого живого Пушкина, названный «Пушкин в Михайловском». Его автор Пётр Петрович Кончаловский. На картине Александр Сергеевич сидит в кровати, закусив в зубах перо. Наверное, в момент вдохновения. Взглянув на полотно, вы можете спросить: «Ну и что в ней такого? Пушкин как Пушкин». Но дело в том,

что у этой картины есть две версии. Первая сохранилась на фотографии. На ней всё то же самое, но нет покрывала на ногах поэта. Ведь изначально Пушкин был нарисован... с голыми ногами! Это возмутило комиссию, которая проводила приёмку картины. Художника заставили набросить на ноги поэта одеяло, чтобы не оскорблять гения. Какие были целомудренные времена: людей смущали нарисованные ноги.

Почему мы любим Пушкина сегодня? Потому что он кудрявый, а это модно. Какой ещё русский писатель был кудрявым? Все, в основном, бородатые. Мы любим Пушкина, потому что он не дожил до бумерского возраста и не стал «душнить». Рано умер, в возрасте миллениала. Поэтому если зумеры могут себя с кем-то ассоциировать, то с Пушкиным. И на молодёжном сленге сегодня «пушка» — это выражение одобрения. А ещё Пушкин всерьёз писал о мужском маникюре, который когда-то тоже был одной из главных тем: «Быть можно дельным человеком и думать о красе ногтей». Посмотрите на длинные наманикюренные ногти Пушкина на знаменитом портрете Ореста Кипренского. Или вот цитата из воспоминаний Владимира Даля, в которой есть описание Пушкина казаками Оренбургской губернии: «Вчера-де приезжал какой-то чужой господин, приметам: собой невелик, волос чёрный, кудрявый, лицом смуглый, и подбивал под “пугачёвщину” и дарил золотом; должен быть антихрист, потому что вместо ногтей на пальцах когти».

Наверное, Пушкин ещё потому стал главным поэтом, автором и человеком в России, что он её

никогда не покидал. И Россия никогда не отпустит Пушкина. Он её сердце и центр. Он соединил в себе всё, что после него разъединилось и стало конфликтующими идеологиями. Пушкин был западник и русофил, либерал и патриот, интроверт и экстраверт. Одновременно.

Сегодня о Пушкине шутят, что он похож на рэпера: был темнокожим, нигде не работал и умер в перестрелке из-за женщины. Всё это почти правда. Пушкин, кстати, работал, как сегодня бы сказали, в Министерстве иностранных дел. Он действительно был потомком темнокожего «арапа Петра Великого», потомок эфиопов. И действительно умер в перестрелке из-за женщины — жены Натальи Гончаровой. Но умер он только физически. Посмертная жизнь духа Пушкина гораздо длинней жизни его тела<sup>1</sup>.

Я часто спрашиваю себя, как часто мы перечитываем того или иного автора после школы. Перечитываем ли мы Пушкина? Определённо да. Но чаще всего мы уже не перечитываем, а пересматриваем. Нас прежде всего интересуют сюжетные вещи, которые стали фильмами или спектаклями. «Евгений Онегин», «Капитанская дочка», «Пиковая дама» и, конечно, «Маленькие трагедии». Давайте их вспомним: «Скупой рыцарь», «Пир во время чумы»,



«Каменный гость», «Моцарт и Сальери». К ним ещё иногда добавляют «Сцену из Фауста». Обратите внимание, что все эти тексты — гениальный копирайт, то есть чужие, как бы переписанные. «Скупой рыцарь» — литературная мистификация с подзаголовком «Сцена из Ченстоновой трагикомедии». Но у Уильяма Шенстона нет такого произведения. «Пир во время чумы» — вольный перевод фрагмента из пьесы шотландского поэта Джона Уилсона «Чумной город».

«Каменный гость» — пьеса, написанная после просмотра российской постановки оперы Моцарта «Дон Жуан». Пушкин прямо заимствует элементы из либретто Лоренцо да Понте.

Вы могли заметить, что я ничего не сказал о «Моцарте и Сальери». Это самый удивительный текст. Это не чужой сюжет, а известный всем современникам слух об отравлении композитора Моцарта композитором Сальери. Пушкин берёт лживый слух и делает из него пьесу. Зачем?

Современники тоже хотели его об этом спросить. Пушкин оправдывался, что об отравлении было написано в одной немецкой газете. Но Пушкин не читал по-немецки. Соответственно, он пользовался чужим пересказом. Возможно, вы впервые узнаете от меня правду. Так вот, друзья, Сальери не убивал Моцарта. Это выдумка! Зачем же Пушкин берёт гнусный слух и делает из него произведение, которое до сих пор смущает умы? На мой взгляд, всё очень просто. Пушкин говорит своим современникам: я не талантливый копирайтер, я гениальный автор. Я создам о Сальери такой же миф, как Гёте о Фаусте. Я не только могу переписывать за иностранцами, но и писать своё. Мои трагедии не маленькие, а большие. Я тоже гений!

Каждая из пяти дуэлей Пушкина могла оборвать его жизнь. Он мог умереть за пять лет до последней, когда повздорил с прапорщиком Зубовым. У них была ссора после карточной игры. И вот Пушкин пришёл к назначенному времени с фуражкой, полной черешни. Он равнодушно ел ягоды, пока противник целился. Выстрел. Зубов промахнулся... Так у Пушкина появилось ещё несколько лет жизни, а у нас — его гениальные тексты.

Основатель «Рунета» Илья Сегалович как-то подсчитал, что весь Пушкин, записанный на дискету, занимает всего 2,5 мегабайта. Весь Пушкин! Этот объём информации сегодня можно передать за секунду. Тридцать семь лет жизни и творчества — и одно мгновение. Чудное мгновение.

Спасибо за него, Александр Сергеевич! ■

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ:

## «В СУЕТЕ НАШЕЙ ЖИЗНИ НУЖНО ЧУТЬ-ЧУТЬ ОСТАНОВИТЬСЯ»

Время от времени все мы устаем от повседневности и нуждаемся в разгрузке. Поэтому очень важно для каждого найти «место силы», где можно, доверившись команде профессионалов, за короткий срок восстановить свое эмоциональное и физическое здоровье. Многие с этой целью выбирают известную карельскую детокс-клинику «Кивач» с многолетним опытом работы. Недавно здесь проходил специальную программу «Антистресс» известный российский актер театра и кино, продюсер Константин Хабенский.

— Константин, почему вы выбрали клинику «Кивач» в Карелии?

— Три года назад мы снимали в Карелии фильм «Огонь». Мне очень понравилась Карелия. Получилось поколесить и по каньонам, и по деревьям. И впечатления были, конечно же, и от людей, и от природы. Это потрясало. А сейчас я запланировал какое-то время, для того чтобы провести его с семьей и с пользой для здоровья. И мы решили, что никуда в жаркие страны не полетим, а поедем сюда. И вот удалось найти время и приехать в клинику «Кивач».

— Как проходит ваш оздоровительный курс в клинике?

— Программа «Антистресс» очень насыщена процедурами. Меня оборачивают во всё, релаксируют, опускают в ванны, колют что-то за ухо, водят в баню... Все делают для того, чтобы сбалансировать нервную систему. Она у меня относительно нормальная, но

всему приходит предел и нужно уделять время себе и своему здоровью.

— Чем пребывание в «Киваче» оказалось ценно для вас?

— Мне кажется, что неделя, проведенная здесь, нужна, в первую очередь, для того, чтобы в суете нашей жизни чуть-чуть остановиться, хотя бы на неделю, и прислушаться к тем механизмам, которые позволяют нам дальше видеть, больше слышать, обонять, чувствовать и так далее. Это тоже требует какого-то обязательного техосмотра. Как в автомобиле. Часто в «Кивач» приезжают на программу «Детокс», очистить организм и сбросить вес. Я же для себя выбрал программу «Антистресс» — это то, что мне было нужно сейчас, и я не ошибся.

— Будете советовать «Кивач» своим друзьям?

— Здесь очень хорошо. Я своим друзьям с удовольствием порекомендую.



КИВАЧ  
CLINIC

ГЛАВНЫЕ  
ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



КОМПЛЕКСНАЯ  
ДИАГНОСТИКА



УПРАВЛЕНИЕ  
ВОЗРАСТОМ



ПЛАСТИЧЕСКАЯ  
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 27 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, специализируется на интегративной медицине. Лауреат в номинации «Лучшая Detox\*\*\* клиника», «Лучшая Anti Age\*\* клиника», премия Auroga Beauty & Health European Awards 2014\*\*\*\*. Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г.

РЕКЛАМА

\*Клиника «Кивач». \*\*Антивозрастная. \*\*\*Детокс.

\*\*\*\*Европейская Премия в области красоты и здоровья «Auroga»

www.kivach.ru

Лауреат премии  
Правительства  
Российской  
Федерации в области  
качества 2021.

«Признанное  
совершенство 5 звезд»  
по международной  
модели EFQM.

Клиника «Кивач»:  
186202, Республика Карелия,  
Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

vk /kivachclinic



СОВМЕСТНО С ИЗДАТЕЛЬСТВОМ «АБРИКОБУКС»

## Оксана Силаева

## СТРАННИК ТИМ. МИРАЖИ АМАЛЬГАМЫ

Детективу не обойтись без специальных знаний. Значит, пришло время садиться за парту в Полицейской академии. Именно так объяснил своё желание учиться странник Тим. Специальные дисциплины и длинные лекции, конечно, не входили в его планы, но так ли это важно, если на кону безопасность друга. «Миражи Амальгамы» — вторая часть цикла «Странник Тим». Это история о юном детективе, полная неразгаданных загадок, вынужденных приключений и удивительных встреч.

Художник: Евгения Смоленцева

## НЕРАСКРЫТОЕ ДЕЛО АГАТЫ

Высокий мужчина в светлом костюме появился у них вечером. Солнце уже почти закатилось за горизонт. Тимур расположился в кресле и читал одно из старых маминых дел. Торопыжка мирно дремала рядом, Тиму даже казалось, что он слышит её детское сопение. Пух уже сутки не появлялся дома, Тимур переживал и периодически поглядывал в окно в ожидании знакомого силуэта в небе. Нервничал он ещё и потому, что прошло уже целых три дня учёбы в академии, а ему так и не удалось выяснить что-нибудь о Пэвке.

Стук в дверь совершенно его не удивил, Тимур почему-то был уверен — сегодня предстоит новое дело.

— Добрый день! — На пороге стоял элегантный, атлетически сложенный мужчина.

— Здравствуйте, — Тимур открыл дверь шире, пропуская гостя вперёд. — Проходите.

Дремавший Крендель лениво приоткрыл глаз, но, решив, что ничего интересного не предвидится, сделал вид, что крепко спит.

— Я вас слушаю, — вежливо обратился Тимур к гостю. — Хотите чаю? Мужчина отрицательно покачал головой.

— Тогда приступим к делу. Что вас к нам привело?

— Даже не знаю, с чего начать, — печально посмотрел на него посетитель.

— А вы расскажите то, что кажется наиболее важным, — ободряюще улыбнулся Тимур, внимательно рассматривая незнакомца.



Оксана Силаева.  
«Странник Тим.  
Миражи Амальгамы.  
Книга вторая».  
Москва, «Абрикобукс»,  
2023

На вид мужчине было чуть больше тридцати. Светлые, густые, коротко стриженные волосы, длинная чёлка с седой прядью зачёсана назад, волевой подбородок — классические черты красивого, породистого лица. Если бы не глаза... Потухшие, с тёмными кругами, они делали его болезненным.

— Я так понимаю, вы тот самый детектив, о котором так много говорят в городе? — попытался начать разговор гость.

— О нас говорят? — поднял голову Крендель. — А поподробнее? Это интересно, можно узнать о себе много нового.

Тимур укоризненно посмотрел на проводника и пригласил незнакомца присесть в кресло. Торопыжка, почувствовав нового человека, подбежала и заглянула ему в лицо. Видимо, он ей понравился, поэтому она сразу залезла к мужчине на ботинок и затихла.

— Здравствуйте, — растерялся он, с удивлением разглядывая мерцелию.

— Извините, она такая неугомонная, если вам мешает, я сейчас...

— Нет-нет, — торопливо покачал головой незнакомец. — Я слышал об этих крохах, но никогда не видел. Очень милое существо. — Он протянул руку и осторожно погладил мерцелию.

Та с радостью ответила на ласку и потёрлась о его ладонь. Мужчина улыбнулся. Тимур обратил внимание, насколько обаятельным он стал в это мгновение.

— Давайте знакомиться, я Тим, это Крендель, милое полосатое создание — Торо-

пыжка, — бодро сказал Тимур, как вдруг услышал крик спикировавшего на поляну археоптерикса. — И Пух! — радостно закончил он.

— Это... — Гость, открыв рот, несколько минут молча наблюдал за археоптериксом, который сложил крылья и уже заглядывал в окно.

— Теперь подожди, я занят, — рассмеялся обрадовавшийся Тимур. — У нас гости, веди себя прилично.

Пух обиженно пискнул и развалился на поляне, вытянув левую ногу с мощными острыми когтями.

— Ну вот, кажется, представил вам всю нашу семью. Извините, я вас перебил, — обратился Тимур к посетителю.

Мужчина начал путано рассказывать. Он то торопливо говорил, перескакивая с одного события на другое, то замолкал, погружаясь в воспоминания. Тимур с Кренделем его не перебивали. Судя по выражению лица гостя, он понимал, что поверить его словам очень трудно, даже невозможно, слишком неправдоподобно звучала история.

— Мы дружили с самого детства. Марек во всём был первым, самым талантливым, полным идей и разных замыслов, — глаза незнакомца чуть оживились. — Хотя, глядя на него, этого никто не мог и предположить: худой, небольшого роста, подвижный как ртуть. За ним было не угнаться — всегда в движении, всегда в поиске, — голос мужчины был пронизан любовью. — Мы всё делали вместе.

— Мы? — многозначительно посмотрел Тимур.

— Ой, извините, я не представился. Джереми Олдридж, бывший владелец антикварного магазина «Тайны времени» и галереи искусств «Ящик Пандоры».

После этих слов Крендель открыл оба глаза и наострил уши.

— Бывший? Вы разорились? — уточнил Тимур.

— Имущество было конфисковано в пользу вдовы погибшего Алании Гилберт. — Крендель, потянувшись, спрыгнул с тахты и уселся около стола.

— Так вы в курсе? — оживший взгляд Джереми снова потух.

— Это не имеет значения, в любом случае лучше услышать всё лично от заказчика, — Тимур укоризненно глянул на Кренделя. — А кто и что про вас говорит, нас совсем не интересует. И поверьте, всё сказанное здесь не выйдет за пределы этой комнаты.

Джереми нервно откинул чёлку назад и, ссутулившись, облокотился на стол.

— Как я уже говорил, мы с Марекком дружили с детства. Вместе учились в университете. Он блестяще его окончил, я тоже не отставал, но это благодаря моим спортивным достижениям, из-за них мне везде делали поблажки. Потом мы немного путешествовали, развлекались, пока не появилась Алания... Она удивительная — нежная, тонкая.

Конечно, мы оба сразу в неё влюбились. Марек тогда как с ума сошёл. Какие он придумывал для неё подарки, какие разыгрывал представления! Однажды даже устроил ей ночь мангарий. Представляете?!

— Помню, помню, — хмыкнул Крендель. — Вся полиция Амальгамы ещё сутки гонялась за этими существами по городу.

— И кто это? — поинтересовался Тимур.

— Марек создал их из искр мангарий! — воскликнул Джереми, ожидая удивления слушателей.

— Мне это ни о чём не говорит, — пожал плечами Тимур.

— Искры мангарии — живые существа из Сто тридцать третьей параллели. Выглядят как крохотные огненные всполохи.

Безобидны, живут всего несколько суток и очень трудно поддаются дрессировке. Как он смог их приручить, да ещё и заставить летать роем в определённом порядке? — Крендель с интересом посмотрел на гостя. — Помню, там были гигантские стрекозы, птицы и даже лилия.

— Понятия не имею, в этом был весь Марек! — улыбнулся Джереми. — Разве я мог с ним соперничать? Конечно, Алания выбрала его. Клянусь, я никогда не пытался встать между ними! Для меня это были не просто друзья, они стали моей семьёй. — Он снова ссутулился и опустил голову. — Мы построили дом на двух хозяев, одна половина принадлежала молодожёнам, другая мне. Наследство моих родителей позволило нам организовать фирму. Марек занимался поиском антиквариата, а я курировал экономическую часть. Всё складывалось прекрасно, доход превышал всякие ожидания. Четыре года назад родился Энтони. Вы не представляете, какая это была для нас радость! Чудесный малыш! Фирма процветала, денег было более чем достаточно, дружная семья — моё самое счастливое время!

— И год назад вы его убили, — неожиданно произнёс Крендель.



— Да, — Джереми сжался от его слов, как от удара.

Повисла гнетущая тишина.

— Тогда зачем вы к нам пришли? — Тимур с жалостью посмотрел на мужчину: убить своего друга...

— Не знаю... понимаете... я не мог этого сделать... не мог, — Джереми вскинул голову и посмотрел Тимуру в глаза. — Я не мог убить Марека, — неожиданно твёрдо произнёс он.

Наблюдавший за Джереми Тимур проникся уверенностью и почти почувствовал, что тот никого не убивал. Было в нём какое-то врождённое благородство, которое нельзя сымитировать.

— Так что же произошло? Расскажите всё, как помните.

— Понимаете, Тим... Можно я буду вас так звать? — с грустью начал Джереми.

Тимур молча кивнул, доставая блокнот и карандаш.

— Получилась очень странная история. И я уже не знаю, где правда, а где ложь. — Мужчина задумался, уставившись в одну точку. — Всё так непонятно... У полиции своя версия, у меня — другая.

— Вы расскажите то, что помните, а о мнении полиции поговорим потом. — Тимур пошевелился, словно собирался поменять позу, но почему-то передумал и только улыбнулся краешком губ. — Мы вам поможем, не сомневайтесь.

— За неделю до убий... всего этого, — по его лицу пробежала болезненная гримаса, — я познакомился с молодой парой — Дайзи и Рудольфом Дайсон. Прекрасные люди, умные, воспитанные, любители поэзии и музыки. — Он потёр пальцами виски и замолчал.

— Говорите всё, как было на самом деле. Постарайтесь вспомнить каждый день.

— О да. Понедельник... Я был на спектакле, шла пьеса «Лоскутное небо». При выходе из театра на меня налетел молодой человек и выбил из рук шляпу. Дайзи тогда ещё его пожурила, какой он, мол, увалень. Так мы

и познакомились. Я проводил их до съёмной квартиры. Они оказались из Двадцать восьмой параллели, приехали к началу театрального сезона. Договорились встретиться на следующий день и сходить в только что открывшийся ресторан. У меня не так много друзей, круг общения всегда сводился к семье Марека, поэтому я был рад знакомству с молодой весёлой парой. Месяц был тяжёлый, мы долго заключали контракт с одной из фирм, и всё наконец-то разрешилось выгодной сделкой. Было что праздновать. Ресторан мне понравился. Знаете, такой маленький, уютный, посетителей мало, готовят отлично. Это был вторник, — Джереми потёр переносицу. — В среду я не смог с ними встретиться из-за деловых переговоров, а в четверг они предложили сходить в салон предсказаний. Я тогда посмеялся ещё, что не верю в пророчества, и отказался принимать в этом участие. В пятницу мы снова не виделись, теперь уже по причине занятости Дайсонов, а в субботу я весь день был на встречах. В воскресенье мы погуляли по набережной, как раз был День города, и договорились, что следующим вечером снова пойдём в ресторане, отпразднуем отъезд моих новых знакомых. — Джереми запнулся и потемнел лицом, подыскивая нужные слова.

— Он погиб в воскресенье? — помог Тимур.

— Полиция утверждает, что я пришёл домой в три часа ночи, прошёл на половину Марека через общую дверь и ударил его ножом. Звучит так, будто убить человека мне так же легко, как заключить договор: пришёл, махнул подписью и отправился спать, — Джереми переёрнул плечами. — Но я не мог этого сделать! Я никогда не испытывал и капли вражды по отношению к Мареку. А Алания для меня просто друг — и ничего более, — он говорил ровно, почти без эмоций.

— Что сказала полиция? — Тимур внимательно смотрел на мужчину.

— У них совсем другие сведения об этой истории, — печально усмехнулся Джереми. — И вы не представляете насколько. В течение той недели меня видели сначала в баре «Одинокий причал» на краю города, где в основном собираются люди, связанные с контрабандой, а я якобы пытался купить там медленнодействующий яд. Потом вечером в парке, где я будто бы рыдал на плече незнакомого человека, рассказывая о своей любви к Алании и выкрикивая угрозы в адрес Марека. Но я не был ни в одном из этих мест.

— Уверены? — уже с интересом посмотрел на него Крендель.

— Ну, если только я мог раздвоиться, — ответил Джереми.

— Но всё же очень просто: у вас есть свидетели, почему полиция их не допросила? — удивился Тимур.

— Они исчезли.

— Как?

— Вот так. Оказалось, что того ресторана в Амальгаме вообще никогда не было. На празднике меня никто не запомнил — столько народу, неудивительно. Квартиру Дайсоны не снимали. И регистрацию пара с такой фамилией в Астральной башне не проходила. Понимаете? Их в природе не существует! ■

# ДОБАВЬТЕ ПЛЮСОВ ВАШЕМУ ПОЛЁТУ!

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501-5999  
ДЛЯ ПРИЯТНЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ\*



**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ  
ВЫБОР МЕСТ**

РАСШИРЬТЕ ГРАНИЦЫ ЛИЧНОГО  
ПРОСТРАНСТВА ИЛИ ЗАЙМИТЕ  
САМОЕ ЛЮБИМОЕ МЕСТО  
В САЛОНЕ САМОЛЁТА



**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

СОВЕРШИТЕ  
ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ  
ПУТЕШЕСТВИЕ  
ПРЯМО НА БОРТУ



**СТРАХОВАНИЕ**

ОФОРМИТЕ СТРАХОВАНИЕ  
ПЕРЕЛЁТА И БАГАЖА  
НА САЙТЕ АВИАКОМПАНИИ



**АЭРОЭКСПРЕСС**

ПРИБРЕТАЙТЕ БИЛЕТЫ  
НА АЭРОЭКСПРЕСС  
ВМЕСТЕ С ШЕРЕМЕТЬЕВО ЗАРАНЕЕ  
НА САЙТЕ АВИАКОМПАНИИ



**ДЕТСКАЯ ЛЮЛЬКА**

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ЛЮЛЬКУ  
ДЛЯ МАКСИМАЛЬНОГО  
КОМФОРТА ВАШЕГО МАЛЫША



\* ОЗНАКОМЬТЕСЬ ПОДРОБНЕЕ НА НАШЕМ  
ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ В РАЗДЕЛЕ «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ  
УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501-5999».

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2015.  
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

**РОССИЯ**

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

# СТРЕМИМСЯ К СОВЕРШЕНСТВУ

## УВЕЛИЧЕННЫЕ АССОРТИМЕНТ И ОБЪЁМ ПИТАНИЯ И НАПИТКОВ ДЛЯ ПассаЖИРОВ КЛАССА БИЗНЕС

### На рейсах из Москвы и Санкт-Петербурга\*:

 увеличенная загрузка тихих и игристых вин

 расширенный ассортимент десертов

 аперитивная закуска

 расширенный ассортимент алкогольных  
и горячих напитков, добавлены  
натуральный кофе и какао

### На дальневосточных рейсах\*\*:

 увеличенная загрузка тихих  
и игристых вин

 расширенный выбор закусок  
и горячих блюд

 расширенный ассортимент  
алкогольных и горячих  
напитков, добавлены  
натуральный кофе и какао

\* На рейсах:  
из Москвы в Сочи, Минеральные Воды,  
Тюмень, а также в Алматы и Астану,

из Санкт-Петербурга в Сочи,  
Минеральные Воды, Тюмень, Омск,  
Красноярск, Стамбул, Анталию и Дубай.

\*\* На рейсах:  
из Москвы (а/п Шереметьево)  
в Хабаровск, Южно-Сахалинск и Анадырь;  
из Санкт-Петербурга в Иркутск.

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОО № 2 ОТ 10.08.2015.  
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

 **РОССИЯ**

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



### Информация об авиакомпании «Россия» INFORMATION ABOUT ROSSIYA AIRLINES

Парк самолётов  
Aircraft fleet  
**124**

Дополнительные услуги  
на рейсах FV 5501-5999  
Additional services aboard  
FV 5501-5999 flights  
**125**

Правила поведения  
The rules of conduct  
**128**

Информация  
о транспортной  
безопасности  
Information of complying  
with transport security  
instructions  
**129**

Аэропорт Шереметьево  
Sheremetyevo Airport  
**130**

Аэропорт Пулково  
Pulkovo Airport  
**131**

Аэропорт Красноярск  
Krasnoyarsk Airport  
**132**

Аэропорт Сочи  
Sochi Airport  
**133**

Памятка  
Memo  
**136**

ФОТО: SHUTTERSTOCK

# ПАРК САМОЛЁТОВ / OUR FLEET

ТИПЫ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ, ЭКСПЛУАТИРУЕМЫХ АВИАКОМПАНИЕЙ «РОССИЯ»

TYPES OF AIRCRAFT OPERATED BY ROSSIYA AIRLINES

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО САМОЛЁТОВ - 134

TOTAL NUMBER OF AIRCRAFT - 134

## Superjet 100 (RRJ-95B)

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
77	29.94 m	27.8 m	87/100	45 880 kg	830 km/h	12 192 m	3048 km



## Airbus A319

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
18	33.84 m	34.1 m	128	70 000 kg / 75 500 kg	840 km/h	11 800 m	6850 km



## Airbus A320

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
8	37.57 m	34.1 m	158/168	77 000 kg	840 km/h	11 800 m	6150 km



## Boeing 737-800

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
12	39.47 m	35.8 m	168/189	79 015 kg	852 km/h	12 500 m	5765 km



## Boeing 747-400

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
9	70.6 m	64.4 m	447/522	396 890 kg	913 km/h	13 100 m	13 450 km



## Boeing 777-300 / -300ER

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
10	73.9 m	60.9 m / 64.8 m	373/457	299 370 kg / 351 530 kg	905 km/h	13 100 m	11 135 km / 14 594 km



# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501-5999 / ADDITIONAL SERVICES ABOARD FV 5501-5999 FLIGHTS

ПАССАЖИРАМ РЕЙСОВ FV 5501-5999, ЦЕНЯЩИМ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ КОМФОРТ, АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ» ПРЕДЛАГАЕТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ШИРОКИМ СПЕКТРОМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ НА БОРТУ.

A WIDE RANGE OF ADDITIONAL SERVICES ABOARD PROVIDED BY ROSSIYA AIRLINES IS AVAILABLE FOR PASSENGERS OF FV 5501-5999 FLIGHTS, WHO APPRECIATE PERSONAL APPROACH AND EXTRA COMFORT.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМФОРТ

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО (SPACE+):** места повышенной комфортности с увеличенным расстоянием между рядами на всех типах ВС.

- ПЕРВЫЕ РЯДЫ (FRONT ROWS):** места в первых рядах (1-2) Boeing 737-800.
- ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫЕ МЕСТА (B-ZONE):** места в передней части салона класса Эконом на всех типах ВС.

Услуга доступна с момента приобретения билета и до окончания регистрации на рейс.

### EXTRA COMFORT

- EXTRA SPACE (SPACE+):** extra comfort seats with increased spacing between rows on all types of aircraft.
- FRONT ROWS:** the seats in the 1st and 2nd rows in Boeing 737-800 aircraft.
- PREFERABLE SEATS (B-ZONE):** seats in the front part of the Economy class cabin on all types of aircraft.

The seat selection service is available from the moment of the purchase until the end of check-in.

### ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ОПЛАТА БАГАЖА

Норма бесплатного провоза багажа указана в вашем билете. При необходимости взять багаж большего веса добавьте дополнительные килограммы, предварительно оплатив их на сайте. Пассажиры имеют возможность повысить норму провоза багажа на 3,6 или 10 кг. Оформить дополнительный вес багажа можно в сервисе «Управление бронированием» не ранее чем за 30 суток до времени вылета рейса и в разделе «Онлайн-регистрация» не ранее чем за 24 часа и не позднее чем за 4 часа до вылета рейса. Имеются ограничения в предоставлении услуги на ряде направлений.

### PREPAID BAGGAGE SERVICE

Free baggage allowance is shown on your airline ticket. If you need to take luggage of a larger weight, add additional kilograms by paying for them on the website of airlines beforehand. The passenger has the opportunity to increase the baggage allowance by 3,6 or 10 kg. An extra weight baggage option should be issued on our website in My booking service not earlier than 30 days before the flight departure in the Online check in section no earlier than 24 hours and no later than 4 hours before the flight departure. There may be restrictions in the provision of services on certain directions.

### ПЕРЕВОЗКА СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ ДАЙВИНГА

Услуга доступна на рейсах в Египет (Хургада, Шарм-эль-Шейх) и обратно и включает возможность покупки 1 места багажа с оборудованием для дайвинга весом до 23 кг и габаритами не более 203 см по сумме трёх измерений. Один комплект снаряжения для дайвинга может включать: баллон (1 шт., баллон должен быть пустым), компенсатор плавучести (1 шт.), гидрокостюм (1 шт.), шлем (1 шт.), перчатки (1 пара), боты или ласты (1 пара), а также манометр, регулятор (октопус), маску с трубкой и другие аксессуары. Имеются ограничения в предоставлении услуги на ряде направлений.

### CARRIAGE OF DIVING EQUIPMENT

The service is available on flights to/from Egypt (Hurghada, Sharm El Sheikh) and includes the possibility of buying 1 piece of luggage with diving equipment weighing up to 23 kg and dimensions not exceeding 203 cm in the sum of three measurements. One set of diving equipment can include: a balloon (1 pc., the balloon must be empty), a buoyancy compensator (1 pc.), a wetsuit (1 pc.), a helmet (1 pc.), gloves (1 pair), boots or fins (1 pair), as well as a pressure gauge, regulator (octopus), a mask with a tube and others accessories. There may be restrictions in the provision of services on certain directions.

### ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Порадуйте себя любимыми блюдами из эксклюзивного «Меню от "Шоколадницы"» или закажите в полёт горячие комбо-наборы на любой вкус: питательный завтрак, обед с птицей, мясом, рыбой или вегетарианский сет. Проверить доступность на вашем рейсе и сделать заказ можно на сайте после авторизации в сервисе «Управление бронированием» или при прохождении онлайн-регистрации.

### PAID MEALS

Enjoy your favorite dishes from the exclusive "Shokoladnitsa" menu card or order on board any of hot combo sets: nutritious breakfast, poultry, meat, fish, or vegetarian sets for lunch. Log in to the Manage Booking service or when passing online check-in to check availability and make an order.

### СТРАХОВАНИЕ

Полис страхования пассажиров покрывает широкий перечень рисков, среди которых:

- страхование багажа (пропажа, повреждение, задержка выдачи);
- страхование поездки (задержка рейса, отмена поездки, хищение или утрата документов и др.);
- страхование от несчастных случаев (травма и иной вред здоровью);
- медицинская помощь (экстренная госпитализация, транспортировка в медицинское учреждение и др.).

### INSURANCE

Insurance policy covers a wide range of risks including:

- luggage loss, damage, or delivery delay;
- trip's protection (flight delay and cancellation, documents' loss and theft, etc.);
- accidents (injury or any harm to health);
- medical care (emergency hospitalization, transportation to medical center and others).

### «АЭРОЭКСПРЕСС» В АЭРОПОРТУ

Приобретение билета на «Аэроэкспресс» пассажирами, вылетающими и прибывающими в аэропорт Шереметьево, возможно на сайте компании:

- в разделе «Онлайн-сервисы»;
- в разделе «Управление бронированием» при наличии

оформленного авиабилета (не ранее чем за 30 суток до времени вылета рейса);

- в разделе «Онлайн-регистрация» (не ранее чем за 24 часа и не позднее чем за 45 минут до вылета рейса). Билет действителен 30 суток с даты, указанной при покупке. В стоимость билета в салон класса Бизнес включено посадочное место повышенной комфортности, напиток, упаковка 1 места багажа.

### AEROEXPRESS TO AIRPORT

Aeroexpress tickets can be purchased by passengers arriving and leaving Sheremetyevo Airport:

- in the Online Services section;
- in the Manage your Booking section not earlier than 30 days before the flight departure time, if you have an issued ticket;
- in the Online check-in section not earlier than 24 hours and not later than 45 minutes before the flight departure. Ticket is valid for 30 days from the date specified when purchased. The price of Business class ticket includes a seat of extra comfort, soft drinks, water, and luggage packing.

### ПОЗДРАВЛЕНИЕ НА БОРТУ

Индивидуальное устное (без объявления по громкой связи) поздравление назначенным членом кабинного экипажа с вручением подарка от авиакомпании — модели самолёта.

Услуга доступна на рейсах, вылетающих из Москвы (Шереметьево).

### CONGRATULATIONS ON BOARD

Passengers departing from Moscow (Sheremetyevo International Airport) can order personal (not on speakerphone) onboard congratulation by the cabin crew member with presenting a gift from the airline — aircraft model.

### ДЕТСКАЯ ЛЮЛЬКА

Предоставляется пассажирам с младенцами возрастом до 1 года и весом не более 11 кг на местах, оборудованных креплениями для установки детской люльки. Длина люльки — 75 см.

### BABY BASSINET

Passengers with infants under the age of 1 year and having the weight not more than 11 kg can be provided with baby bassinet 75 cm long. The service is available on seats equipped with fixtures for bassinets.

Как сделать заказ / To order the services  
УПРАВЛЕНИЕ БРОНИРОВАНИЕМ НА САЙТЕ /  
ONLINE MANAGE MY BOOKING SERVICE



ПРИ ОНЛАЙН-РЕГИСТРАЦИИ / ONLINE CHECK-IN



В АЭРОПОРТУ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО /  
AT THE AIRPORT IN ADVANCE



В АЭРОПОРТУ ПРИ РЕГИСТРАЦИИ /  
DURING CHECK-IN AT THE AIRPORT



**ВНИМАНИЕ!** Имеются ограничения по локациям и времени заказа услуг. С более подробной информацией об оплате и условиях предоставления услуг можно ознакомиться на сайте авиакомпании в разделе «Дополнительные услуги»: [www.rossiya-airlines.ru](http://www.rossiya-airlines.ru)

**ATTENTION!** There are restrictions on locations and time of services' ordering. Detailed information about payments and terms of services can be found on the website [www.rossiya-airlines.com](http://www.rossiya-airlines.com) in Additional Services section.

## «ЛЕОЛЁТ»

В феврале 2017 года авиакомпания «Россия» представила Boeing 777-300 (RA-73282) с изображением морды дальневосточного леопарда — самого редкого из всех подвидов. Проект реализован совместно с АНО «Дальневосточные леопарды» ([www.save-leopard.ru](http://www.save-leopard.ru)). Решение о пополнении флота воздушным судном с оригинальной раскраской было принято, чтобы поддержать природоохранные инициативы, проводимые в рамках Года экологии в России.

## LEOLYOT

In February 2017, Rossiya Airlines introduced the Boeing 777-300 (RA-73282) decorated with the face of the Far Eastern leopard, the rarest of all leopard subspecies. The project was implemented jointly with the Independent Non-Commercial Organisation, Far Eastern Leopards ([www.save-leopard.ru](http://www.save-leopard.ru)). The decision to replenish the fleet with this one-of-a-kind design was made in order to support environmental initiatives held as part of the Year of Ecology in Russia.



## «ТИГРОЛЁТ»

В сентябре 2016 года авиакомпания «Россия» совместно с центром «Амурский тигр» ([www.amur-tiger.ru](http://www.amur-tiger.ru)) представила самолёт Boeing 747 (RA-73284) в специальной «тигриной» ливрее. Носовую часть воздушного судна украсило изображение морды амурского тигра. Цель проекта — привлечь общественное внимание к делу сохранения популяции диких животных редких видов. Проект реализован в рамках специальных государственных программ по защите животных.

## TIGROLYOT

In September 2016, Rossiya Airlines, together with the Amur Tiger Center ([www.amur-tiger.ru](http://www.amur-tiger.ru)), presented the Boeing 747 (RA-73284) aircraft in a special tiger livery. The nose of the aircraft was decorated with a neb of the Amur tiger. The goal of the project is to gain mainstream attention to the preservation of the population of rare species of wild animals. The project was implemented within the framework of special state programs for wildlife protection.



## «ТРОЙКА»

В мае 2022 года авиакомпания «Россия» представила воздушное судно Superjet 100 (RA-89022) в специальной ливрее «Тройка». Тройка лошадей — национальный символ России. На протяжении веков это средство передвижения было одним из основных видов транспорта. Нанесённая на фюзеляж Superjet 100 ливрея «Тройка» визуально усиливает эффект полёта, добавляя лайнеру динамики. Эксклюзивная ливрея призвана привлечь внимание к необходимости сохранять и популяризировать богатое культурно-историческое наследие страны.

## TROIKA

In May 2022, Rossiya Airlines introduced the Superjet 100 (RA-89022) aircraft covered with a special Troika livery. The word "troika" means the trio of horses in Russian that is the national symbol of the country. For centuries the trio of horses remained the main transport mode in Russia. The Troika livery applied on the fuselage of the Superjet 100 visually enhances the flight effect, adding dynamics to the aircraft. The exclusive livery is designed to draw attention to the need to preserve and promote the rich cultural and historical heritage of the country.



## «СПОРТОЛЁТ»

В мае 2018 года авиакомпания «Россия» представила Airbus A319 (RA-73216) в ливрее, посвящённой российскому спорту. Цели проекта — поддержка российских спортсменов, укрепление сплочённости болельщиков и спортивного духа, продвижение ценностей активного образа жизни. В качестве основных элементов ливреи выбраны образы и атрибутика, представляющие любимые российскими болельщиками зимние и летние, командные и индивидуальные виды спорта. Все элементы изображения стилизованы путём полигональной графики и интегрированы в узнаваемую фирменную ливрею компании для создания единого эффекта движения и полёта.

## SPORTOLYOT

In May 2018, Rossiya Airlines introduced the Airbus A319 (RA-73216) in a livery dedicated to Russian sports. The goal of the project — to support the Russian athletes, strengthening the cohesion of fans and sports spirit, promoting the values of an active lifestyle. Images and memorabilia representing football, hockey, rhythmic gymnastics and figure skating were chosen as the main elements of the livery, which represents winter/summer sports (both team and individual types) beloved by Russian fans. All elements of the image are stylized with polygonal graphics and integrated into the company's recognizable livery to create a single effect of movement and flight.



## «ЗЕНИТОЛЁТ»

С 2014 года авиакомпания «Россия» — официальный перевозчик ФК «Зенит». В лице авиакомпании футбольный клуб имеет надёжного партнёра, предоставляющего набор качественных транспортных услуг, что очень важно для команды с армией болельщиков не только в Санкт-Петербурге, но и по всей России, а также за рубежом. В воздушном парке «России» есть самолёт Airbus A319 (RA-73199) в специальной сине-бело-голубой ливрее футбольного клуба, известный среди огромной аудитории пассажиров и болельщиков как «Зенитолёт».

## ZENITOLYOT

Rossiya Airlines has been an official carrier of the football club Zenit since 2014. In the face of the airline, the football club has a reliable partner providing a set of quality transport services, which is very important for a team with an army of fans not only in St. Petersburg, but all over Russia, as well as abroad. There is an Airbus A319 (RA-73199) aircraft in the airpark in a special blue-white-blue football livery club, known among a huge audience passengers and fans as "Zenitolyot".



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

### О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ Пассажиры при Предполётном Обслуживании и на борту Воздушных Судов Авиакомпаний\*

Согласно «Правилам поведения пассажиров» АО «Авиакомпания "Россия"», разработанным в соответствии с требованиями действующего международного воздушного права и российского законодательства, в целях соблюдения безопасности полётов, повышения качества предоставляемых услуг, предупреждения нарушений общественного порядка и других правонарушений, совершаемых на борту воздушного судна и на территории наземных объектов гражданской авиации,

#### Пассажиры имеют право:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
  - в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании с просьбой о защите;
  - пользоваться портативными электронными приборами в автономном режиме (авиарежиме).
- #### Пассажиры обязаны:
- выполнять требования командира воздушного судна, старшего бортпроводника и других членов экипажа;
  - прибыть к выходу на посадку на борт воздушного судна не позднее времени окончания посадки на рейс, указанного в посадочном талоне;
  - предъявить при посадке на борт посадочный талон на соответствующий рейс;
  - занять место, указанное в посадочном талоне; пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и разрешения командира воздушного судна;
  - размещать в салоне воздушного судна ручную кладь на специально отведённых для этого местах;
  - держать привязные ремни застёгнутыми при включении табло «Застегните ремни»;
  - выключать или переключать в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полёта;
  - соблюдать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна, а также установленные в аэропортах вылета, назначения или транзита санитарно-карантинные требования;
  - при повышенной температуре и наличии симптомов инфекционного заболевания до взлёта или во время полёта на борту воздушного судна незамедлительно информировать об этом старшего бортпроводника или других членов экипажа.
- #### Пассажирам запрещается:
- создавать ситуации, угрожающие безопасности полёта или жизни, здоровью, личному достоинству других пассажиров и авиаперсонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление — словесное или физическое;

- во время полёта употреблять алкогольные напитки, кроме тех, которые были предложены на борту воздушного судна;
- находиться в состоянии опьянения, оскорбляющим человеческое достоинство и общественную нравственность;
- курить на борту воздушного судна в течение всего полёта, в т. ч. электронные сигареты;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- вскрывать до окончания полёта опломбированные пакеты магазинов беспошлинной торговли;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- портить принадлежащее авиакомпании имущество, выносить его с борта воздушного судна;
- нарушать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна;
- вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.

**В случае нарушения перечисленных требований** международное воздушное право и законодательство государств (в том числе Российской Федерации), ратифицировавших Конвенцию

«О преступлениях и некоторых других действиях, совершённых на борту воздушного судна» (Токио, 1963 г.), а также действующие в АО «Авиакомпания "Россия"» «Правила поведения пассажиров» предусматривают

#### Следующие санкции

- (являются следствием нарушения любого пункта, указанного в разделе «Пассажирам запрещается»; выбор и количество санкций остаётся на усмотрение правоохранительных органов):
- прекращение обслуживания алкогольными напитками пассажиров, находящихся в состоянии как алкогольного опьянения, так и любой другой интоксикации;
  - изъятие у пассажиров на время полёта принадлежащих им спиртных напитков, в т. ч. приобретённых в магазинах беспошлинной торговли на борту воздушного судна;
  - применение мер принуждения к лицу, отказывающемуся выполнять распоряжения командира ВС;
  - удаление пассажира-нарушителя с борта воздушного судна с возмещением пассажиром дополнительных расходов, понесённых авиакомпанией в результате его недопустимого поведения;
  - передача пассажира-нарушителя в правоохранительные органы независимо от государства посадки (тиоремное заключение в отдельных странах сроком до двух лет);
  - возмещение пассажиром материального ущерба, причинённого им авиакомпании вследствие порчи имущества;
  - одностороннее расторжение заключённого договора воздушной перевозки пассажира без компенсации её стоимости;
  - аннулирование виз, выданных Российской Федерацией и другими государствами;
  - придание инциденту максимальной огласки в СМИ и на специальных интернет-сайтах;
  - наложение административного штрафа в размере от 2000 до 5000 рублей или административный арест на срок до 15 суток — за невыполнение

лицами, находящимися на борту ВС, законных распоряжений командира ВС (КоАП РФ, часть 6, статья 11.17, введена Федеральным законом № 336 21.12.2009);

- внесение пассажира в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией;
- отказ в заключении договора воздушной перевозки пассажиру, внесённому в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией, в соответствии со статьёй 107.1 Воздушного кодекса РФ.

## THE RULES OF CONDUCT

### CONCERNING THE NECESSITY OF FOLLOWING THE RULES OF PASSENGER CONDUCT DURING PREFLIGHT SERVICES AND ON BOARD ROSSIYA AIRCRAFT

According to "The Rules of Conduct" that is currently effective on "Rossiya Airlines", developed in accordance with the requirements of applicable international air law and Russian legislation, in order to ensure the flight safety, to improve the quality of services provided by the airline and to prevent offences, committed aboard and at civil aviation ground facilities.

#### PASSENGERS HAVE THE RIGHT:

- to require the provision of all services provided for the Terms and Conditions of passenger air carriage agreement;
- In case their life, health or personal dignity are in danger, to seek protection from the airline staff;
- to use portable electronic devices in "Flight safe/Airplane" mode.

#### PASSENGERS ARE OBLIGED:

- to comply with the requirements of the commander of the aircraft (PIC), and other crew members;
- to arrive at the boarding gate to board the aircraft not later than the time of the end of boarding on the flight specified on the boarding pass;
- to present a boarding pass for the relevant flight when boarding;
- to take the seat indicated on the boarding pass. Seat switching is possible only when it is allowed by a flight attendant and PIC;
- to place hand luggage in the specially designed places on board the aircraft;
- to fasten seatbelts whenever the seatbelt sign is turned on;
- to switch portable electronic devices off or into "Flight safe/Airplane" mode whenever it is asked by cabin crew members;
- to follow the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board the aircraft established in the Russian Federation, as well as the sanitary and quarantine requirements established at airports of departure, destination or transit;
- in case of high body temperatures and symptoms of an infectious disease before takeoff or while flying on board an aircraft notify the Purser or other crew members immediately.

#### PASSENGERS ARE FORBIDDEN:

- to provoke situations endangering flight safety or the life, health and dignity of other passengers and the airline personnel and to subject passengers or airline personnel to any physical or verbal abuse;
- to consume alcoholic drinks, other than those served on board;

- be in a state of intoxication offending human dignity and social moral;
- to smoke during the entire flight, including electronic cigarettes;
- to create uncomfortable conditions for other passengers or cause disruptions to the work of the crew;
- to open sealed plastic bags of dutyfree shops before the end of the flight;
- to use emergency equipment without directions from the crew;
- to damage any airline property and/or to remove it from the aircraft;
- to violate the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board established in the Russian Federation;
- to remove the animal from the container (cage), carried in the cabin.

**In case of violation of the regulations**, the "International Convention on Offences and Certain Other Acts Committed on Board Aircraft" (Tokyo, 1963), signed by more than 166 countries including The

## ИНФОРМАЦИЯ

### О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

#### В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ О ТРЕБОВАНИЯХ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, СОВЕРШАЮЩИЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА, ОБЯЗАНЫ:

- осуществлять проход в зону транспортной безопасности воздушного судна и объектов наземной инфраструктуры воздушного транспорта (далее — зона транспортной безопасности) в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра;
- выполнять требования сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности, связанные с выполнением ими своих служебных обязанностей;
- информировать сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна.

#### ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, ПУТЕШЕСТВУЮЩИМ ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- проносить в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещённые или ограниченные к перевозке на борту воздушного судна;
- препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности;
- совершать действия, препятствующие функционированию технических средств и работе персонала воздушного судна, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов воздушного судна, которые могут привести их в состояние, непригодное для эксплуатации либо угрожающее жизни или здоровью пассажиров, персонала объектов транспортной

Russian Federation, and also "The Rules of Conduct" currently in effect on "Rossiya Airlines", allows us to apply the

#### FOLLOWING SANCTIONS

(are the result of violation of any of the clauses specified in the "Passengers prohibited" section. The choice and number of sanctions is at the discretion of the law enforcement agencies):

- the discontinuance of serving alcoholic beverages to a passenger, who is under the influence of alcohol or appears to be, due to alcohol or other substance, intoxicated;
- withdrawal of any alcoholic drinks, belonging to a passenger, including those purchased on board, for the duration of the flight;
- taking the compulsory measures against a person who refuses to comply with the orders of PIC;
- disembarkation of an offender from the aircraft at the nearest point of landing, and in case of emergency landing, making this passenger liable for the costs, incurred by the airline as a result of his/her misconduct;

- информировать прохождение сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и других лиц;
- принимать от других лиц материальные объекты для их перевозки на борту воздушного судна без уведомления об этом сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра;
- передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке;
- использовать для совершения перелёта поддельные (подложные) и/или недействительные проездные, перевозочные и/или удостоверяющие личность документы;
- проникать в зону транспортной безопасности вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры проходов;
- предпринимать действия, имитирующие совершение либо подготовку к совершению актов незаконного вмешательства в работу технических средств воздушного судна;
- использовать на борту воздушного судна пиротехнические изделия.

#### В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОСИМ ВАС НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ПРОИНФОРМИРОВАТЬ ОБ ЭТОМ ЧЛЕНОВ ЭКИПАЖА ВОЗДУШНОГО СУДНА.

## INFORMATION

### ON COMPLYING WITH TRANSPORT SECURITY INSTRUCTIONS

#### IN THE INTERESTS OF FLIGHT SAFETY, UNDER TRANSPORT SECURITY LEGISLATION, PASSENGERS ON ANY FLIGHT MUST:

- pass through security control screening landside and airside as required, including additional and repeat screening;
- follow instructions given by transport security staff on duty;

- handing over an offender to law enforcement authorities, irrespective of the country of landing (imprisonment in some countries can be up to 2 years);
- holding an offender liable for all costs related to any damage done by him/her to the airline's property;
- unilateral termination of contact for carriage of passenger without compensation for its cost;
- cancellation of visas, issued by the Russian Federation or by other countries;
- make the incident public in mass media and on special Internet sites;
- administrative fine from 2,000 up to 5,000 roubles or administrative arrest for up to 15 days in case of failure to obey the PIC's legitimate orders (The Russian Federation Code of Administrative Violations, Part 6 of Article 11.17 introduced by the RF Federal Law of 21.12.2009 №336FL);
- adding the offender to the list of passengers restricted from air transportation by the air company;
- the passenger on the restricted list will be denied the right to conclude a contract on air transportation in accordance with Article 107.1 of the RF Air Law.

- inform transport security staff of incidents or actions that pose a threat to the aircraft.

#### PEOPLE TRAVELLING BY AIR ARE FORBIDDEN TO:

- carry items or substances that are not allowed on the plane into designated transport security zones;
- obstruct or hinder the operation of transport security equipment;
- commit any act that obstructs the operation of plane equipment and crew, including spreading on threats known to be a hoax and other actions that aim to damage (or steal) plane equipment which could have a negative impact on its condition, render it unfit for flight, or threaten the lives and health of passengers, transport infrastructure staff, transport security personnel and others;
- carry other people's items in their luggage without informing transport security staff of this and undergoing security control screening;
- give any documents granting special privileges, when passing through security control, to third parties;
- use fake (forged) and/or invalid travel and transportation cards and/or ID for flight purposes;
- enter designated transport security zones without (bypassing) the established transport infrastructure routes;
- take any action that resembles committing or preparation for an illegal act impacting the operation of the aircraft and related equipment;
- set off fireworks on board a plane.

#### IF YOU NOTICE ANY TRANSPORT SECURITY VIOLATION PLEASE INFORM AIRPORT STAFF OR CABIN CREW IMMEDIATELY

**На борту ВС в течение всего полёта запрещено курить, в т. ч. электронные сигареты Smoking (including electronic cigarettes) is prohibited during the whole flight**



\* С полным текстом «Правил поведения пассажиров» можно ознакомиться на сайте [www.rossiya-airlines.com](http://www.rossiya-airlines.com).

# ШЕРЕМЕТЬЕВО МОСКВА

## SHEREMETYEVO AIRPORT. MOSCOW

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА. ТЕРМИНАЛ В  
INTERNATIONAL AIRPORT. TERMINAL B

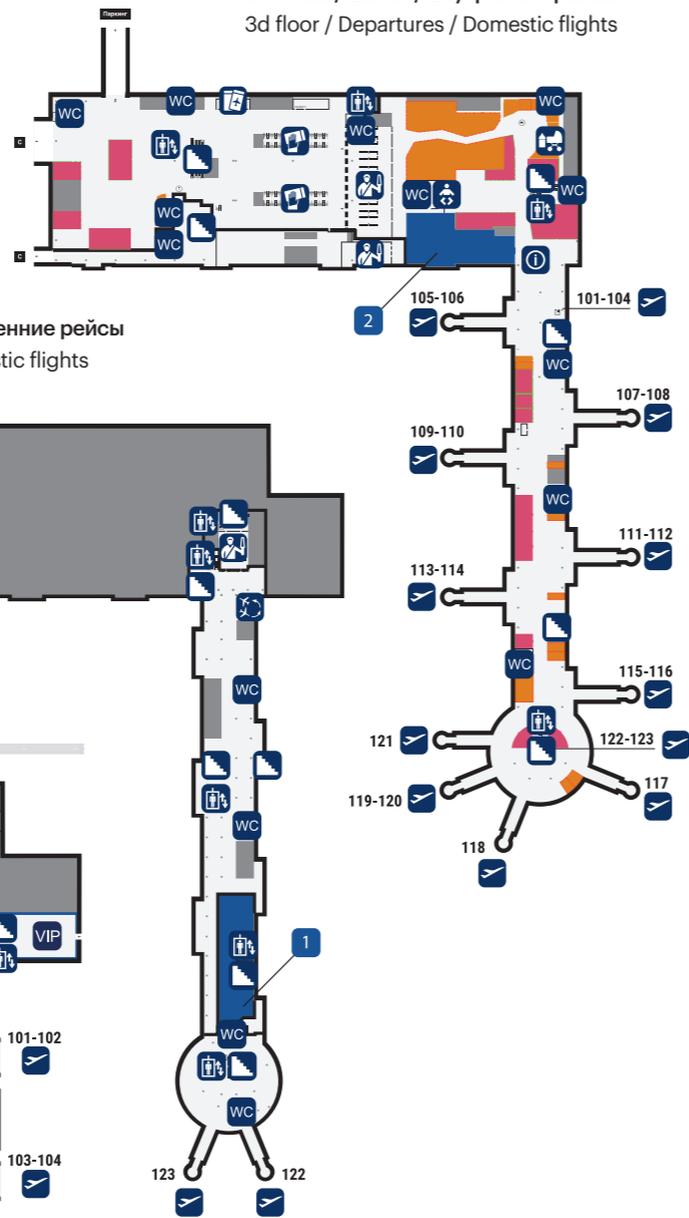
- Информация Information
- Стойки регистрации Check-in counter
- Выход на посадку Boarding gate
- Паспортный контроль Passport control
- Зона досмотра Security control
- Офисы авиакомпаний Offices
- Билетные кассы Ticket office

2-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы  
2nd floor / Arrivals / Domestic flights

1-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы  
1st floor / Arrivals / Domestic flights

- Стойки трансфера Transfer desk
- Камера хранения Baggage storage
- Выдача багажа Baggage claim area
- Лестница Stairs
- Эскалатор Escalator
- Лифт Elevator
- Туалеты WC
- Пеленальная комната Babycare
- Пункт скорой медицинской помощи First aid
- Комната матери и ребёнка Mother & child room
- Торговая зона Shopping area
- Кафе. Бар Cafe. Bar

3-й этаж / Вылет / Внутренние рейсы  
3d floor / Departures / Domestic flights



- VIP-зал VIP lounge
- 1 Бизнес-зал «Кандинский» The Kandinsky Business lounge
- 2 Бизнес-зал «Рублёв» The Rublev Business lounge
- 3 Зал «Меркурий». Услуги в аэропорту. Помощь Lounge Mercury Airport services, Assistance

# ПУЛКОВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

## PULKOVO AIRPORT. ST. PETERSBURG

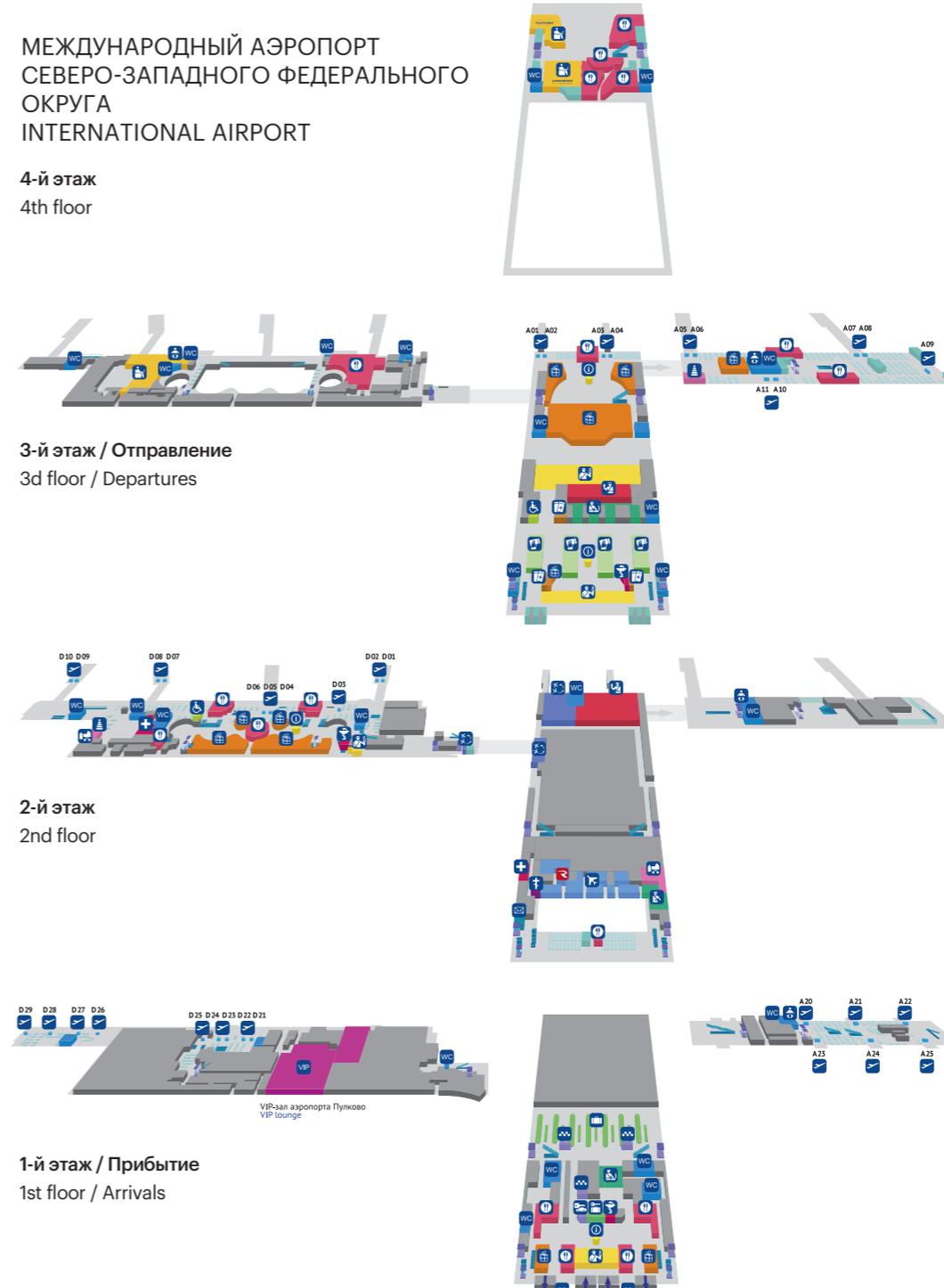
МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА  
INTERNATIONAL AIRPORT

4-й этаж  
4th floor

3-й этаж / Отправление  
3d floor / Departures

2-й этаж  
2nd floor

1-й этаж / Прибытие  
1st floor / Arrivals



- Офис авиакомпании «Россия» Rossiya Airlines Office
- Информация Information
- Стойки регистрации Check-in counter
- Билетные кассы Ticket office
- Стойки трансфера Transfer desk
- Выход на посадку Boarding gate
- Таможенный контроль Customs control
- Паспортный контроль Passport control
- Зона досмотра Security control
- Полиция Police
- Камера хранения Baggage storage
- Выдача багажа Baggage claim area
- Пункт скорой медицинской помощи First aid
- Аптека Pharmacy
- Офисы авиакомпаний Offices
- Туалеты WC
- Зона для людей с ограниченными возможностями Special Assistance Point
- Комната матери и ребёнка Mother & child room
- Пеленальная комната Babycare
- Детская зона Kids area
- Православная часовня Orthodox chapel
- Почта Post office
- Такси Taxi
- Прокат автомобилей Car rental
- VIP-зал VIP lounge
- Бизнес-салон Business lounge
- Кафе. Бар Cafe. Bar
- Торговая зона Shopping area
- Лестница/Эскалатор Stairs/Escalator
- Лифт Elevator

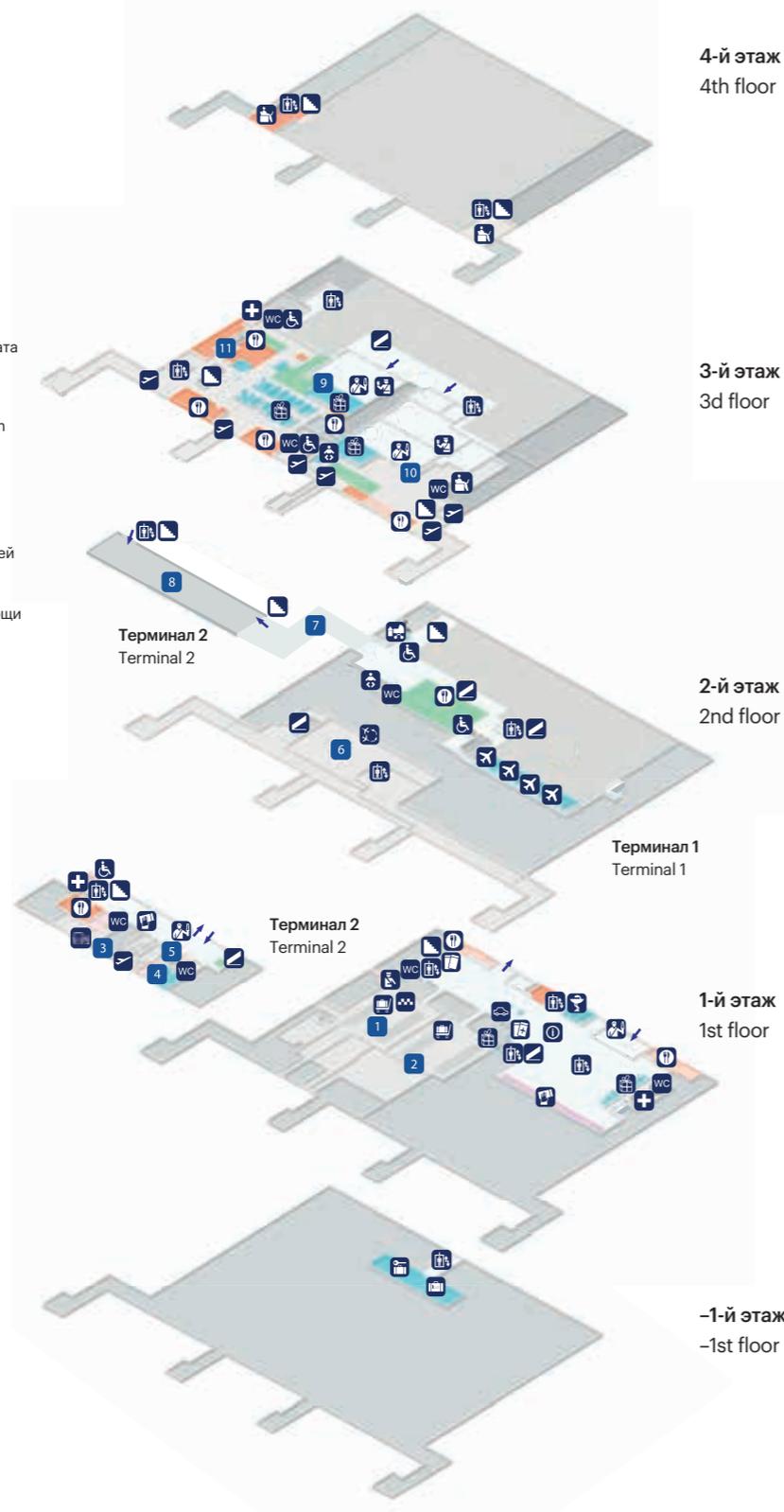
# КРАСНОЯРСК

KRASNOYARSK

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ  
INTERNATIONAL AIRPORT

- Информация  
Information
- Стойки регистрации  
Check-in counter
- Выход на посадку  
Boarding gate
- Паспортный контроль  
Passport control
- Зона досмотра  
Security control
- Офисы авиакомпаний  
Offices
- Билетные кассы  
Ticket office
- Стойки трансфера  
Transfer desk
- Камера хранения  
Baggage storage
- Выдача багажа  
Baggage claim area
- Лестница  
Stairs
- Эскалатор  
Escalator
- Лифт  
Elevator
- Туалеты  
WC
- Пеленальная комната  
Baby care
- Комната матери и ребёнка  
Mother & child room
- Бизнес-зал  
Business lounge
- Зал повышенной комфортности  
Lounge hall
- Аренда автомобилей  
Car rental
- Пункт скорой медицинской помощи  
First aid
- Аптека  
Pharmacy
- Бюро находок  
Lost and Found

- 1 Зона прибытия внутренних рейсов  
Arrival area for domestic flights
- 2 Зона прибытия международных рейсов  
International flight Arrival area
- 3 Отправление федеральных рейсов  
Departure of federal flights
- 4 Конференц-зал  
Conference hall
- 5 Коворкинг  
Coworking
- 6 Трансферная зона  
Transfer zone
- 7 Переходная галерея  
Transitional Gallery
- 8 Отель  
Hotel
- 9 Зона вылета внутренних рейсов  
Departure area of domestic flights
- 10 Зона вылета международных рейсов  
Departure area of international flights
- 11 Зона повышенной комфортности  
Grey Wall Lounge



4-й этаж  
4th floor

3-й этаж  
3rd floor

2-й этаж  
2nd floor

1-й этаж  
1st floor

-1-й этаж  
-1st floor

# СОЧИ

SOCHI

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ  
INTERNATIONAL AIRPORT

2-й этаж / Вылет  
2nd floor / Departures



1-й этаж / Прилёт  
1st floor / Arrivals



- Информация  
Information
- Стойки регистрации  
Check-in counter
- Выход на посадку  
Boarding gate
- Паспортный контроль  
Passport control
- Зона досмотра  
Security control
- Офисы авиакомпаний  
Offices
- Билетные кассы  
Ticket office
- Стойки трансфера  
Transfer desk
- Камера хранения  
Baggage storage
- Выдача багажа  
Baggage claim area
- Лестница  
Stairs
- Эскалатор  
Escalator
- Лифт  
Elevator
- Туалеты  
WC
- Комната матери и ребёнка  
Mother & child room
- Пункт скорой медицинской помощи  
First aid
- VIP-зал  
VIP lounge
- Бизнес-салон  
Business lounge
- Часовня  
Chapel
- Станция зарядки мобильных телефонов  
Mobile Phone Charging station
- Банкомат  
ATM machine
- Детская зона  
Kids area
- Аптека  
Pharmacy
- Такси  
Taxi
- Зал ожидания  
Waiting room
- Зал прилёта  
Arrival Hall
- Торговая зона  
Shopping area
- Сектор A  
Sector A
- Сектор C  
Sector C





## ПАМЯТКА

ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ,  
ПРИБЫВШЕМУ В РФ

**ДЛЯ ЛЕГАЛЬНОГО ПРЕБЫВАНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ РФ ИНОСТРАННЫЙ ГРАЖДАНИН ОБЯЗАН ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:**

- действительный документ, удостоверяющий личность и признаваемый в РФ в этом качестве;
- действительную визу или иной документ для въезда в РФ (вид на жительство и т. д.), если требуется;
- разрешение на работу (если цель визита в Россию — работа по найму).

**В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЦЕЛИ ВИЗИТА В РОССИЙСКУЮ ФЕДЕРАЦИЮ ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ ВЫДАЁТСЯ РОССИЙСКАЯ ВИЗА:**

- ОДНОКРАТНАЯ российская виза даёт право иностранному гражданину пересечь государственную границу Российской Федерации один раз при въезде и один раз при выезде из Российской Федерации;
- ДВУКРАТНАЯ российская виза даёт право иностранному гражданину на двукратный въезд в Российскую Федерацию;
- МНОГОКРАТНАЯ российская виза даёт право иностранному гражданину на неоднократный (более двух раз) въезд в Российскую Федерацию.

**СРОК ВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ ИНОСТРАННОГО ГРАЖДАНИНА НА ТЕРРИТОРИИ РФ ОГРАНИЧЕН:**

- 90 днями для граждан, въезжающих в РФ в безвизовом режиме (за исключением иностранных граждан, имеющих разрешение на работу).

## МЕМО

INSTRUCTIONS FOR FOREIGN CITIZEN  
ARRIVING TO THE RUSSIAN FEDERATION

**TO STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION ON LEGAL GROUNDS, A FOREIGN CITIZEN MUST HAVE THE FOLLOWING DOCUMENTS:**

- valid identity document recognized as such in the Russian Federation;
- valid visa or another document for entrance into the Russian Federation (resident card, etc.), if required;
- work permit (in case the purpose of the visit is employment).

**DEPENDING ON THE PURPOSE OF THE VISIT TO THE RUSSIAN FEDERATION, THE FOLLOWING TYPES OF RUSSIAN VISAS ARE ISSUED TO A FOREIGN CITIZEN:**

- A SINGLE-ENTRY Russian visa gives a foreign citizen the right to cross the state border of the Russian Federation once when entering the country and once when leaving the country.
- A DOUBLE-ENTRY Russian visa gives a foreign citizen the right for double entry to the Russian Federation.
- A MULTIPLE-ENTRY Russian visa gives a foreign citizen the right for multiple (more than two times) entry to the Russian Federation.

**A FOREIGN CITIZEN'S PERIOD OF TEMPORARY STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION SHALL BE LIMITED BY:**

- 90 days for citizens entering the Russian Federation subject in the visa-free regime (with the exception of foreign citizen holding a work permit).



ALBA  
del  
MARE

8 (800) 100-45-29  
albadelmare.ru

# Апартаменты "Альба дель Маре" на берегу Черного моря

- Камерный проект на берегу Черного моря
- В 5 минутах песчаные пляжи Евпатории
- Богатая инфраструктура (СПА, бассейн, ресторан)
- Терраса в каждом апартаменте
- Профессиональная управляющая компания «МТЛ»
- Полная отделка

2.9  
ОТ МЛН Р

## БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

## ПЕРВЫЙ ВЗНОС

РЕКЛАМА

ПРЕДЛОЖЕНИЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА АПАРТАМЕНТЫ ПЛОЩАДЬЮ 37,8 КВ. М, ОБЩЕЙ СТОИМОСТЬЮ 9,7 МЛН РУБ. ПЕРВЫЙ ВЗНОС 2,9 МЛН РУБ. ВТОРОЙ ПЛАТЕЖ В РАЗМЕРЕ 2,9 МЛН РУБ., ОПЛАЧИВАЕТСЯ ДО 31.12.2023 ГОДА, ТРЕТИЙ ПЛАТЕЖ В РАЗМЕРЕ 3,9 МЛН РУБ., ОПЛАЧИВАЕТСЯ ДО 30.06.2024 ГОДА. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ С 1 ПО 30 ИЮНЯ 2023 ГОДА И ОГРАНИЧЕНО КОЛИЧЕСТВОМ АПАРТАМЕНТОВ. РАССРОЧКУ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ЗАСТРОЙЩИК ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК ПРО-СЕРВИС», ОБЪЕКТ РАСПОЛОЖЕН ПО АДРЕСУ: КРЫМ, Г. ЕВПАТОРИЯ, ПГТ. ЗАОЗЕРНОЕ, УЛИЦА АЛЛЕЯ ДРУЖБЫ. РАЗРЕШЕНИЕ НА СТРОИТЕЛЬСТВО № 91-RU93304000-1583-2022 ОТ 21.01.2022. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ \*АЛЬБА ДЕЛЬ МАРЕ



# ELEMENT®

DEVELOPMENT

ПРОГРЕССИВНЫЙ ДЕВЕЛОПЕР ИННОВАЦИОННЫХ ПРОЕКТОВ  
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

## КОЛЛЕКЦИЯ ПРОЕКТОВ ELEMENT DEVELOPMENT

### SHEPILEVSKIY

ДОМ ВЫСОКОГО СТИЛЯ

Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
5 МИН. ДО М. МОСКОВСКАЯ

### НОВАЯ ДОМИНАНТА МОСКОВСКОГО РАЙОНА

Проектная декларация на сайте наш.дом.рф  
Застройщик  
ООО «Специализированный застройщик «Решение».

### 1919

Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
5 МИН. ДО М. МОСКОВСКИЕ ВОРОТА

### ЖЕМЧУЖИНА ЛЮБОЙ КОЛЛЕКЦИИ

Проектная декларация на сайте наш.дом.рф  
Застройщик  
ООО «Специализированный застройщик «Милон».

### BEREG®

КУРОРТНЫЙ

Г. СЕСТРОРЕЦК  
ЛЕСОПАРК БАГАРКА

### ВИДОВЫЕ АПАРТАМЕНТЫ В КУРОРТНОМ РАЙОНЕ

Проектная декларация на сайте наш.дом.рф  
Застройщик  
ООО «Специализированный застройщик «Зеленый Берег».

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ В ОФИСЕ ПРОДАЖ  
ПО КОДОВОМУ СЛОВУ  
ПОЛЁТ

+7 812 635 31 83