



**R** Flight

№ 04 (75) | Апрель 2023

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ  
ЭКЗЕМПЛЯР

16+

**МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ:  
ИСПИТЬ, ИСКУПАТЬСЯ,  
ИСЦЕЛИТЬСЯ!**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:  
ПОД КОЛЫБЕЛЬНУЮ  
КАНАЛОВ**

**ДУБАЙ:  
НОВАЯ ЖИЗНЬ  
В 3D-ИЗМЕРЕНИИ**

**ДИКОРОСЫ:  
ЗЕЛЁНЫЕ  
ПРЕВРАЩЕНИЯ**



**VIDI**  
АПАРТ-ОТЕЛЬ

# АПАРТАМЕНТЫ В ЦЕНТРЕ ПЕТЕРБУРГА У НЕВСКОГО ПРОСПЕКТА

**РАССРОЧКА 20/80 БЕЗ ПЕРЕПЛАТ**



Историческая локация с видами на Неву



Надежный застройщик



Отделка и меблировка в подарок



Профессиональная управляющая компания



Гостиничная инфраструктура



Идеален для жизни и инвестиций

РАССРОЧКА 20/80 БЕЗ ПЕРЕПЛАТ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА АПАРТАМЕНТЫ 36,8 М², СТОИМОСТЬЮ 12 206 376 РУБ. ПЕРВЫЙ ВЗНОС 2 441 275 РУБ., ОСТАТОК ОПЛАЧИВАЕТСЯ ЕДИНОВРЕМЕННО ДО 25.01.2024. АКЦИЯ «ОТДЕЛКА И МЕБЛИРОВКА В ПОДАРОК» РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА 12 АПАРТАМЕНТОВ, ПЛОЩАДЬЮ ОТ 33,3 ДО 38,4 М². РАССРОЧКУ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ЗАСТРОЙЩИК ООО «УК АМ». РАСПОЛОЖЕН ПО АДРЕСУ: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, СИНОПСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ, УЧАСТОК 30 (ЗАПАДНЕЕ ДОМА 22, ЛИТЕРА ПО СИНОПСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ). РАЗРЕШЕНИЕ НА СТРОИТЕЛЬСТВО № 78-018-0167-2018 ОТ 01.06.2018 ПРОДЛЕНО ДО 01.06.2025. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ \*ВИДИ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО КОЛИЧЕСТВОМ АПАРТАМЕНТОВ. \*ФИЗИКА ДЕВЕЛОПМЕНТ

РЕКЛАМА

**FIZIKA**  
DEVELOPMENT

ПРОЕКТ  
ГК FIZIKA  
DEVELOPMENT

(812) 214-07-51  
VIDIAPART.RU



# СОБЕРИ СВОЙ ДОМАШНИЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

## Шведская стенка Yamaguchi — основа стильного фитнес-зала

Спортивный инвентарь оснащен турником с кольцом для крепления, съемными брусьями, Bluetooth-аудиосистемой и встроенными цифровыми часами для контроля за временем тренировки.

## Бег, ходьба и велотренировка с Yamaguchi

Ультратонкая беговая дорожка с улучшенной системой амортизации снижает нагрузку на суставы и позвоночник, делая тренировки безопасными и эффективными.

Велотренировка — одна из самых простых тренировок, которая дает максимальный жиросжигающий эффект.

## Константин Цзю

Советский и российский боксёр

- Абсолютный чемпион мира среди профессионалов.
- Включён в Международный зал боксёрской славы.
- Разработал авторские методы тренировок профессиональных боксёров.



Фитнес-зал Yamaguchi — мы в одном углу!



Подробнее на  
yamaguchi.ru

# YAMAGUCHI

ПОЛУЧИТЕ  
СКИДКУ **10%**  
НА ФИТНЕС-ПРОДУКТЫ\*

Предъявите фото этой страницы с промокодом  
в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

AR0423F

Реклама

\*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru. Промокод со страницы действует с 01.04.2023 по 01.10.2023. ООО «Старлайт». 129626, г. Москва, просп. Мира, д. 102, корп. 1, этаж 8, комната 807, офис 266. ОГРН: 1217700197516.



# YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

## «Я выбираю массажные кресла. Я выбираю Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев



Двойной механизм —  
тройная польза!

Любит, когда  
я команду!

Кайфище...  
Попробуй — ощутишь

ПОЛУЧИТЕ  
СКИДКУ **36 000** рублей\*

Предъявите фото этой страницы с промокодом  
в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

AR0423MC

8 800 333-12-81

\*1305 короткий  
номер

yamaguchi.ru

Реклама

\*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01.04.2023 по 01.10.2023. ООО «Старлайт». 129626, г. Москва, просп. Мира, д. 102, корп. 1, этаж 8, комната 807, офис 266. ОГРН: 1217700197516.

# ОНА ИНАЯ



Тоник антистресс «Она иная» - это клинически доказанная эффективность\*, восстановление кожи после агрессивного воздействия солнца, anti-age\*\* уход в условиях города\*.

master-om.com



Золотое Яблоко



\*\* анти-эйдж (антивозрастной)

\* на основании клинических исследований. Экспертное заключение №32 от 19.06.2020 г.



## С «Россией» по России

«Россия» заняла первое место в пассажирском голосовании FrequentFlyers в категории «Лучшая авиакомпания на внутренних рейсах в 2022 году».

Ознакомиться с результатами голосования можно на сайте FrequentFlyers.

Лидерство в рейтинге ещё раз подчёркивает доверие пассажиров. Признание деятельности авиакомпании среди путешественников представляет особую ценность для «России» и служит мощным стимулом для развития.

Ведущая позиция на направлениях внутри страны обусловлена разветвлённой маршрутной сетью авиакомпании — от Калининграда до Чукотки. Стабильный рост парка самолётов Superjet 100 позволяет ещё динамичнее развивать межрегиональное авиасообщение, объ-



единяя россиян по всей стране. «Россия» расширяет географию полётов, повышая доступность самых отдалённых районов и содействуя развитию внутреннего туризма. На основе растущего спроса пассажиров регулярно увеличивается частота рейсов и открываются новые воздушные линии.

Благодаря высокой оценке путешественников авиакомпания не раз становилась лидером рейтингов. В 2022 году «Россия» была также удостоена премии «Народная марка», получив максимальное количество голосов пассажиров в профильной категории.



В базовом для «России» аэропорту Пулково состоялось торжественное мероприятие, объединившее работников отрасли и любителей путешествий. На третьем этаже, в зоне вылета, всех гостей ждал приятный сюрприз: участники праздника смогли воспользоваться авиапочтой, чтобы отправить открытку самым любимым и дорогим, попробовать легендарную карамель «Взлёт», выиграть призы в викторине, проверив свои знания об авиации, сделать памятные фотографии. Главным событием стал масштабный флешмоб: работники авиакомпании «Россия» и аэропорта Пулково вместе с пассажирами и провожающими выстроились в цифру 100, символизирующую юбилей отрасли!

А с наступлением весны приятный сюрприз ждал всех представительниц прекрасного пола, вылетающих регулярными рейсами из аэропорта Шереметьево на бортах Superjet 100. В честь Международного женского дня авиакомпания «Россия» решила подарить дамам немного летнего тропического настроения, угостив каждую гостью кокосовым мороженым от Козельского молочного завода.

В апреле, когда авиакомпания перешла на весенне-летнее расписание полётов, пассажиры получают ещё больше ярких впечатлений, неожиданных подарков и удивительных открытий на крыльях «России». Любителей путешествий ждут самые «жаркие» внутрироссийские и международные направления.

Хотите знать все яркие точки на карте? Решили составить незабываемый маршрут? Мечтаете открыть неизведанное и познакомиться с главными достопримечательностями нашей страны? В путеводителях официального канала авиакомпании «Россия» на сайте «Дзен» ([https://dzen.ru/rossiya\\_airlines](https://dzen.ru/rossiya_airlines)) вы найдёте вдохновение для новых незабываемых туров.

## Путешествие с настроением

Авиакомпания «Россия» постоянно радует своих пассажиров сюрпризами и праздничными акциями как на борту, так и в аэропорту.

Новый год, День защиты детей — эти и многие другие праздники давно стали поводами для авиакомпании удивить путешественников в рамках особой акции «Люблю российское», которая направлена на поддержку российских производителей товаров и услуг.

В этом году нашёлся и особый повод — 100-летие отечественной гражданской авиации.

РЕКЛАМА. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

# MOLECULE

парфюмерия и косметика



РЕКЛАМА. ООО «Молекула», 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 5, стр. 3, ОГРН 1137746551360/ИНН 7714909316.



СОВЕРШИТЕ ПОКУПКУ  
НА MOLECULE.RU

## Массаж в небе

Авиакомпания «Россия» предлагает новую услугу на рейсах между Москвой и городами Дальнего Востока (Магадан, Хабаровск, Южно-Сахалинск) для повышения уровня комфорта во время длительных перелётов.

Теперь пассажирам, путешествующим классом бизнес, доступны инновационные массажёры для глаз и шейного отдела позвоночника от бренда Yamaguchi. Портативные приборы Axiom Eye и Axiom Neck не предназначены для применения в медицинских целях, а служат для профилактики, эффективного восстановления и стимуляции тонуса организма. Устройства нормализуют самочувствие, снимают мышечную усталость, избавляют от стресса и улучшают качество сна. Массажёры функциональны, эргономичны и компактны, что очень удобно на борту.

Пассажиры получают Axiom Eye и Axiom Neck вместе с одноразовыми стерильными тканевыми салфетками. После каждого применения приборы обрабатываются дезинфицирующими средствами. Использование массажёров во время полёта безопасно — они не оказывают негативного воздействия на авиационное оборудование.

«Россия» первой среди отечественных перевозчиков предоставила своим пассажирам возможность бесплатно воспользоваться чудо-гаджетами, незаменимыми во время частых и длительных перелётов. Авиакомпания предлагает наслаждаться путешествием, сделав его не только лёгким, но и полезным.



## Посадочный по QR-коду

Пассажирам авиакомпании «Россия», вылетающим из аэропортов Пулково и Внуково по внутрироссийским направлениям, стали доступны электронные посадочные талоны.

Теперь во время онлайн-регистрации можно получить QR-код на мобильное устройство. При этом бумажной копии документа не требуется. Авиакомпания «Россия» ценит время пассажиров и постоянно совершенствует сервис. Внедрение проекта «Мобильный посадочный» позволит максимально ускорить прохождение всех предполётных формальностей пассажирам, путешествующим только с ручной кладью. Тем же, у кого есть багаж, необходимо его сдать, обратившись на стойку регистрации.

До внедрения «Мобильного посадочного» для прохождения предполётного досмотра и для посадки обязательно требовалась физическая копия талона. По желанию пассажира возможность получения бумажного документа сохраняется. Его можно оформить на стойке или в киоске самостоятельной регистрации в аэропорту либо распечатать на собственном принтере или в устройстве репринта путём сканирования QR-кода с мобильного устройства. Ранее подобная система начала функционировать для пассажиров «России» в аэропорту Шереметьево.

## В помощь Турции

«Россия» доставила в Стамбул гуманитарный груз для пострадавших от землетрясения собственными туристическими рейсами на безвозмездной основе.

В багажных отсеках самолётов — пледы, одежда, бельё, предметы гигиены и детские вещи. Вес перевозимого гуманитарного груза, сформированного Генеральным консульством Республики Турция в Санкт-Петербурге, — 3,5 тонны (312 коробок).



РЕКЛАМА. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

# AllTime

НАРУЧНЫЕ ЧАСЫ • ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ • АКСЕССУАРЫ



WWW.ALLTIME.RU  
ДОСТАВКА ПО РОССИИ

МОСКВА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • ВОЛГОГРАД • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИРКУТСК • КАЗАНЬ  
КАЛИНИНГРАД • КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСК • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК  
ОМСК • ПЕРМЬ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • САМАРА • САРАТОВ • ТУЛА • УФА • ЧЕЛЯБИНСК



24

**ЧТО**

Алтай: там, где цветёт маральник **14**

Кинешма: съёмки на натуре **16**

**ГДЕ**

**ОРЕНБУРГ**  
Заповедный край сюрпризов и открытий **18**

**МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ**  
Живительные родники Кавказа **20**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
Путешествие под музыку каналов **24**

**ДУБАЙ**  
Город возможностей в оазисе роскоши **30**

**КОГДА**

Афиша культурных событий апреля **36**

Михаил Турецкий:  
«Если я заглох — машина остановилась» **41**



**ТРЕНДЫ**

Дикоросы.  
Необычные превращения обычных растений **44**



**ОТКРЫТИЯ**

Новинки **51**

**ДЕТАМ**

Наталья Евдокимова.  
«Здесь живут рокки» **64**

**ИНФОРМАЦИЯ**

Полезные сведения для пассажиров авиакомпании «Россия» **67**

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ; AINUR KHAKIMOV; MARIA HOSSMAR/UNSPASH



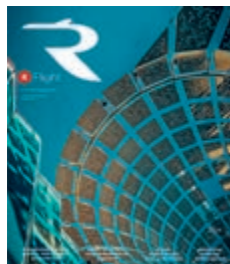
Владимир Михайлов

**ЯЙЦО-СКЛАДЕНЬ  
«БОГОВОПЛОЩЕНИЕ»**

Ограниченная серия,  
серебро 925°



МОСКВА — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ЕКАТЕРИНБУРГ — КРАСНОДАР — КАЗАНЬ — БАДЕН-БАДЕН  
МОСКВА: ул. Большая Дмитровка, 16 «Галерея Михайлов» | Кутузовский пр., 2/1 Отель «Рэдиссон»  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: ул. Михайловская, 1/7 Гранд Отель Европа | ул. Большая Конюшенная, 10 «Галерея Михайлов»  
8 800 505 69 31 | WWW.VMIKHAILOV.COM



04 (75) Апрель 2023

Обложка:  
павильон Terra  
(«Экспо Дубай»)

фотография  
Ahmed Shabana/  
unsplash

**Редакция**

главный редактор Наталья Дмитриевна **Ефимова**  
арт-директор Екатерина **Егорова**  
выпускающий редактор Евгения **Глебова**  
фоторедактор Ольга **Исакова**  
директор по печати Михаил **Иншутин**  
корректурa, фактчекинг Мария **Пономарёва**

**Отдел рекламы**

тел: +7 (495) 899-05-00

директор по продажам Наталья **Гринченко**  
ngrinchenko@aerogroup.ru  
ассистент директора по продажам Елена **Литвиновская**  
litvinovskaya@aerogroup.ru

**Отдел рекламы по Санкт-Петербургу**

директор по рекламе Мария **Артамонова**  
martamonova@aerogroup.ru  
руководитель направления по развитию мультимедийных систем Светлана **Крушинская**  
skrushinskaya@aerogroup.ru  
менеджер клиентского сервиса Юлия **Ковальчук**  
kovalchuk@aerogroup.ru

**Учредитель**

АО «Авиакомпания «Россия»  
Издатель ООО «Аэрогрупп»

**Адрес редакции**

125284, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, этаж 22, помещ. I, ком. 9; info@rflight.press

**Адрес издателя**

125284, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, этаж 22, помещ. I, ком. 35, 9, 10, 11, 20

**Печать**

Название издания: R Flight

Типография: ООО «Первый полиграфический комбинат». Адрес типографии: 143405, Московская обл., Красногорский р-н, п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км, тел. +7 (495) 510-27-81, www.1pk.ru. Тираж — 70 000 экземпляров. Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Регистрационный номер: серия ПИ № ФС77-73571 от 31 августа 2018 г.

Дата выхода в свет выпуска № 04: 1 апреля 2023 года. Распространяется бесплатно на бортах воздушных судов АО «Авиакомпания «Россия»». Материалы на с. 6, 8, 40, 50, 53, 59, 63, 66-80 размещаются от имени Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах массовой информации». Редакция журнала не несёт ответственности за содержание рекламных материалов. Редакция не вступает в переписку с читателями и не рецензирует рукописи. В журнале освещены маршруты и события, актуальные на момент подписания номера в печать. Перепечатка любых материалов возможна только с письменного разрешения издателя.

16+

# TIGGO 8 PRO E+

Будущее уже здесь.



\*CHERY TIGGO 8 PRO E+ - Чери Тигго 8 Про Е Плюс.  
\*\*Представленные на изображениях автомобили могут отличаться от серийных моделей. Упомянутое оборудование может быть опциональным. Подробности по комплектации, наличию и т.п. уточняйте у дилеров Chery (Чери). Данная информация ни в какой части не является офертой, в том числе не является публичной офертой (в соответствии со ст. 437.494 Гражданского Кодекса России). За актуальной информацией обращайтесь в официальные дилерские центры Chery (Чери). Список дилеров на сайте [www.chery.ru/dealers](http://www.chery.ru/dealers). Реклама.



ЧТО

Алтай •  
Кинешма

## ЦВЕТУЩЕЕ БЕЛОВОДЬЕ

**З**агадочный Алтай прекрасен в любое время года. Здесь всегда есть чем полюбоваться, что разведать и куда совершить путешествие. Но только в середине весны суровые горы и бескрайние долины покрываются россыпью мелких цветов всех оттенков розового — от светлого до лилового. Цветёт маральник. Этот алтайский эндемик раскрашивает Алтайские горы и Саяны буквально на пару недель. С конца апреля до середины мая почти все склоны в окрестностях Нижней Катунь покрыты цветущим кустарником. Зрелище настолько уникальное и завора-

живающее, что становится целью специальных экскурсий и поводом для празднования. Самое популярное место — комплекс «Бирюзовая Катунь», где ежегодно с большим размахом проходит фестиваль «Цветение маральника». Тысячи гостей собираются в долине, чтобы познакомиться с историей края и местными традициями, вкушать алтайского гостеприимства на ярмарке региональной кухни, сделать гигабайты атмосферных кадров, погрузиться в мир прителецкой тайги и пройтись по одной из самых красивых дорог мира — Чуйскому тракту.



ФОТО: FLICKR. ТЕКСТ: ОЛГА ЖУРАВЛЁВА

**pompa**  
женская одежда



ВЫБИРАЯ  
СЕБЯ



pompa.ru

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • МОСКВА • АРХАНГЕЛЬСК • БЕЛГОРОД • БЛАГОВЕЩЕНСК • ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД  
ВЛАДИВОСТОК • ГАТЧИНА • ИРКУТСК • КАЛИНИНГРАД • КОЛПИНО • КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ • МУРМАНСК  
НИЖНЕВАРТОВСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ПЕТРОЗАВОДСК  
СМОЛЕНСК • СТАРЫЙ ОСКОЛ • ТВЕРЬ • ТЮМЕНЬ • ХАНТЫ-МАНСКИЙСК • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРЕПОВЕЦ • ЯКУТСК

ОПТОВЫЕ ПРОДАЖИ: г. Санкт-Петербург, тел.: +7 (812) 384 10 52 e-mail: info@pompa.ru  
г. Москва, тел.: +7 (495) 234 47 76, 8-800-555-40-81 e-mail: pompa.moscow@pompa.ru

ООО "КРАФТ" 194293, Санкт-Петербург, 6-й Верхний пер., д.12, литера Б ОГРН 1027801560775



**Ж**ивописный Волжский бульвар, белокаменные особняки с башенками, купола церквей на фоне водной синевы и зелени среднерусской тайги... Кажется, что время в Кинешме течёт так же неспешно и размеренно, как и великая русская река. Не зря город называют одним из самых уютных и изящных в России. В разное время сюда за отдыхом и вдохновением приезжали многие выдающиеся деятели российской культуры. Богатейшая история этого купеческого городка, запечатлённая на полотнах Б. М. Кустодиева, щедра на памятные даты и славные имена. В этом году — всё внимание А. Н. Островскому, служившему в Кинешме мировым судьёй и навсегда прославившему уездные нравы в своих произведениях. К 200-летию великого драматурга Государственный академический Малый театр снимает фильм «Островский. Реальные места вымышленных героев». Съёмки будут проходить в шести разных местах, среди которых усадьба Островского в Щельково и знаменитая беседка в Кинешме. Городская программа юбилейных мероприятий разнообразна — от экспозиций и выставок до больших театральных постановок. На академической сцене в рамках VI Международного фестиваля русской классической драматургии «Горячее сердце» зрители увидят спектакли по пьесам Островского в исполнении лучших трупп России, Беларуси и Казахстана. А яркие представления и импровизации фестиваля камерных театральных форм «Островский-Fest» выплеснутся на улицы.



КИНЕШМА:  
ПО СТОПАМ  
ОСТРОВСКОГО

ФОТО: LEGION-MEDIA (2). ТЕКСТ: ОЛЬГА ЖУРАВЛЁВА



Удивительное поистине рядом! Оказавшись в сердце национального парка «Бузулукский бор», за сотни километров от больших городов, в окружении оренбургских степей, первое, что ощущаешь, — родниковый воздух с ароматом сосновой смолы. Насыщенный целебными фитонцидами, он наверняка благотворен в местном сухом климате. Каждый вдох — на пользу лёгким и нервной системе. Вот почему терапия в санатории «Бузулукский Бор» сочетает высокотехнологичную медицину с природными факторами.

Абсолютно уникальное предложение — экотерапия. С помощью путешествий по лесу, терренкура (дозированные физические нагрузки в виде пеших прогулок) и дыхательных упражнений специалисты, полвека проживающие на территории бора, влюблённые в этот край и вдохновлённые им, помогают гостям познать себя, общаясь с природой.

Среди других методов лечения — ударно-волновая, лазерная, кинезо-, магнито-, гало-, карбокситерапия (инвазивная и неинвазивная), грязелечение на основе тамбуканских грязей, плазмолифтинг, кислородно-гелиевые, спа и водные процедуры (душ Шарко, жемчужная ванна), внутривенное облечение крови, четырёхкамерная гальва-



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ООО «САНАТОРИЙ БУЗУЛУКСКИЙ БОР», 461001, ОРЕНБУРГСКАЯ ОБЛАСТЬ, БУЗУЛУКСКИЙ РАЙОН, ПОС. ПАРТИЗАНСКИЙ, УЛ. ШКОЛЬНАЯ, 14 Б. ОГРН 1075658020635



# МЕСТО, ГДЕ ЛЕЧИТ САМА ПРИРОДА



**15%** В настоящее время на санаторно-курортные путёвки действует акция «Кешбэк 15%»\*  
\*15% от стоимости санаторно-курортной путёвки возвращаются бонусными рублями на бонусный счёт. Бонусами можно оплатить до 100% стоимости следующей путёвки. Бонусы не распространяются на дополнительные услуги. Бонусные рубли не подлежат обмену на эквивалентную денежную сумму. Кешбэк распространяется только на санаторно-курортные путёвки. Акция действует при бронировании с 20.02.2023 по 22.05.2023. Даты путешествия: с 20.02.2023 по 31.05.2023. Акция не суммируется с другими акциями и предложениями.

ническая ванна, массажи. А также канистерапия — лечение психологических и физиологических заболеваний через контакт с собакой. «Бузулукский Бор» удивит своим парком сибирских хаски, в котором проживают более 60 дружелюбных животных. Гости могут играть с ними, ходить на прогулки, а зимой кататься на упряжках.

Для отдыхающих организуются экскурсии по национальному парку — свидания с первозданной природой. А ещё можно попариться в русской бане, хаммаме, сауне, насладиться чаном под открытым небом или расслабиться в тёплом бассейне.

В санатории есть всё как для уединённого времяпрепровождения, так и для отдыха большой семьёй. Можно разместиться в домах-апартаментах или в номерах с «природным» дизайном.

Большой популярностью среди отдыхающих пользуются санаторно-курортные путёвки и туры выходного дня. Программы отдыха и лечения подбираются индивидуально.

Добраться до «Бузулукского Бора» несложно. В 10 километрах от санатория находится железнодорожная станция, недалеко проходит трасса М-5 «Урал», а до ближайшего аэропорта — примерно 150 километров.

Если путешествия — ваша страсть, то санаторий «Бузулукский Бор» — именно то, что вам нужно. Это место, где тело и душу исцеляет сама природа.



461001, РФ, Оренбургская область, Бузулукский р-н, п. Партизанский, ул. Школьная, д. 14 Б  
 Контактный телефон (бронирование): 8 (922) 626-66-66  
 buzbor.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



# ОРЕНБУРЖЬЕ —



# КРАЙ ЛЕГЕНД И ОТКРЫТИЙ

Этот удивительный регион, на стыке заповедных лесов, бескрайних степей, среднерусских равнин и древних Уральских гор, готовит столько ярких сюрпризов, что едва ли кому-то удастся не попасть под его магию.

## Ворота в Азию

Вам когда-нибудь доводилось прогуливаться между Европой и Азией, будто это не великие географические составляющие планеты, а обычные улицы? А вот жители Оренбурга делают это постоянно, ведь город имеет абсолютно уникальное географическое местоположение — одновременно в двух частях света. Их соединяет пешеходный мост, элегантно переброшенный через реку Урал, — главная точка притяжения туристов. В середине моста — самые фотографируемые

объекты города: пограничные столбы с географическими указателями и гербом Оренбурга. Здесь ощущаешь и волнение, и восторг, словно сам распахиваешь ворота в Азию!

А теперь представьте, что вы попали в позапрошлый век. Впрочем, это несложно, в Оренбурге ещё сохранилась историческая застройка — купеческие особняки, доходные дома. Однако доля воображения всё-таки потребует, ведь в первой половине XIX века вместо нынешнего белоснежного моста Европу и Азию соединял

деревянный — наплавной, который демонтировали на зиму, дабы уберечь от весенних половодий. И ведь было что беречь! В проектировании первого «пограничного» моста, образца 1835 года, участвовал писатель, составитель знаменитого словаря русского языка Владимир Иванович Даль. Он прожил в Оренбурге около восьми лет и называл это время счастливым.

## У Горы желаний

За новизной и разнообразием впечатлений отправляйтесь в Уральское

предгорье, в знаменитое село Андреевка. Эту точку на карте Оренбуржья ни один бывалый турист не обойдёт стороной. Сюда влекут пять выстроившихся в цепочку округлых холмов, прозванных Андреевскими Шишками. Сравнительно невысокие (не более 200 метров), но довольно крутые, «шишки» просто гипнотизируют своими бархатными шапками и зовут к восхождению.

Но не только ради адреналиновых приключений и впечатляющей панорамы подступающих Уральских гор тянет в эти заповедные места. В Андреевке есть своё архитектурное чудо — Свято-Андреевский мужской монастырь. Нельзя не сказать и о гастрономических соблазнах: на местной экоферме можно отведать лапшу на перепелиных яйцах и диковинный тыквенный мармелад — всё приготовлено по старинным, бережно хранимым рецептам.

У подножия одного из холмов бьёт Андреевский святой источник. Вода в нём холодная, бодрящая и очень вкусная. А холм Часовой в народе прозвали Горой желаний. Если повязать ленточку у здешней беседки и что-то загадать, мечта непременно исполнится. Местные говорят — проверено!

## Караван впечатлений

Хотите увидеть то, что поражает воображение каждого путешественника? Тогда двигайтесь дальше — на восток, почти до границы с Казахстаном. Там, на левом берегу реки Ащесу, посреди степи будто прилёг отдохнуть гигантский верблюд. Как природе удалось сложить из груды камней абсолютное подобие «корабля пустыни», никогда не разгадать. Остаётся верить здешним легендам. По одной из них, боги превратили в камень верблюда, решившего посоперничать



travel.orb.ru



с Уральскими горами. По другой — это последний верблюд из измученного долгими странствиями и жаждой каравана. Заметив вдали реку, животное прилегло отдохнуть перед решающим броском, но уже не смогло подняться и окаменело.

Но это ещё не все чудеса: взгляните на верблюда с других ракурсов — и он превратится в обезьяну, а затем в медведя, поднявшегося во весь рост!

## Дыхание степи

Оренбургская степь — это чистая магия. «Она дышит и пробуждает фантазию», — заметил однажды известный режиссёр. Подобные ощущения наверняка испытаете и вы, оказавшись среди искрящихся на солнце, стелющихся и вздымающихся волн ковыля. Здесь, на первозданных просторах, гнездятся степные орлы, вольготно проживают сурки-«палеонтологи», а каждую весну мириадами разноцветных звёздочек вспыхивают краснокнижные тюльпаны Шренка. Это единственное



ФОТО: ВЛАДИМИР ПАВЛЕЙЧИК

место в России, где можно увидеть последнюю из сохранившихся диких лошадей — лошадь Пржевальского — в естественной среде обитания.

Степь умиротворяет, пленяет и зачастую не отпускает. Для таких зачарованных путешественников есть туркомплекс «Атмосфера. Степь» с зонами для отдыха и пикников.

## Воды древнего океана

Для ещё более близкого знакомства с Оренбуржьем просто необходимо окунуться в его целебные воды. Чудесным образом они просочились из глубин древнего океана, образовав шесть уникальных озёр на месте бывшего соляного промысла. Так вырос знаменитый круглогодичный грязевой и спа-курорт Соль-Илецк, куда приезжают со всей России и из ближнего зарубежья оздоровиться и подивиться солёным озёрам, на поверхности которых можно просто лежать: плотность воды здесь — как в Мёртвом море, она не замерзает даже в лютый мороз.

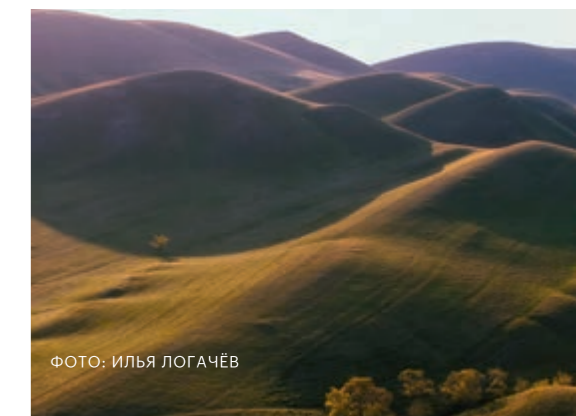


ФОТО: ИЛЬЯ ЛОГАЧЁВ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ



МОЙ БИЗНЕС

ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТУРИЗМА  
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

# ИСПИТЬ, ИСКУПАТЬСЯ, ИСЦЕЛИТЬСЯ!

Так уж распорядились история с географией, что тихий, неприметный **городок Минеральные Воды, или попросту Минводы, стал главным порталом в совершенно разные удивительные миры:** направо пойдёшь — к горным красотам Домбая и Архыза попадешь, левее пойдёшь — до самого Эльбруса доберёшься. А прямо пойдёшь — целебной водицы изопьёшь! Туда, к Пятигорью, мы и направимся по следам первооткрывателя здешних минеральных источников Готлиба Шобера, личного лейб-медика Петра I.

Текст: Алёна Журавская

**П**редания и слухи о живительных родниках бродили по Руси с незапамятных времён. И только в XVIII веке, по высочайшему указу Петра I, «источники ключевых вод, которыми можно пользоваться от болезней», начали целенаправленно разыскивать и заносить в государственные реестры. Идею лечения минеральными водами Пётр Великий привёз из Европы, задумав строительство бальнеологических курортов по образцу тех, что видел в Богемии, Бельгии и Германии. Следуя императорскому указу, снаряжались экспедиции «с особыми полномочиями» для поиска целебных вод по всей России. В том числе на Кавказе, куда в один прекрасный день и отправился императорский лейб-медик Готлиб Шобер.

## Как нарзан Кисловодск основал

Путешествуя по Кавказу, доктор Шобер разведал и описал сразу несколько горячих источников в окрестностях Пятигорья, о чём составил подробнейший отчёт. И между прочим упомянул о некоем «изрядном кислом источнике» с выдающимися свойствами. Народ складывал легенды про невероятные исцеления и придание богатырских сил, про ритуальное купание воинов в доспехах и с оружием. Добраться до чудодейственных вод доктор, однако, не посмел — источник находился на чужих горских землях, которые тогда ещё не значились в границах Российской империи. Это был тот самый знаменитый кисловодский нарзан, который турки называли «аче-су», что значит «кислая вода», а кабардинцы «нартсанэ» — «напиток нартов», легендарного народа великанов.

Собственно, сам город зародился у «кислого колодца»: сначала поблизости выросло военное укрепление, затем появились частная гостиница, ресторация, парк и великолепная Нарзанная галерея. Возникло целое курортное общество, и знатоки не раз сравнивали здешний нарзан со знаменитой сельтерской водой.

К кисловодской Нарзанной галерее сегодня подведены лечебные воды трёх видов: общий нарзан, пригодный как для питья, так и для лечебных ванн (нарзанные ванны расположены в старинном особняке в паре минут ходьбы), доломитный нарзан, способствующий выведению шлаков и улучшению обмена веществ, и сульфатный нарзан, нормализующий деятельность желудочно-кишечного тракта.

## «Лошадиный родник»

Даже если у кого-то все познания о Эссентуках сводятся к номерам «4» и «17» на этикетках бутылок, то это уже значимая информация из истории знаменитого курорта. Хотя бы потому, что именно бювет источника № 17 стал первым сооружением Эссентуков, а более мягкую на вкус, менее минерализованную воду из источника № 4 первые исследователи и курортные эстеты сравнивали с водами модных европейских курортов Виши и Бад-Эмс.

Впрочем, целебная биография этих мест началась несколько раньше, в начале XVIII века, когда известный московский доктор Ф. П. Гааз, исследовавший местные родники, случайно зачерпнул мутной водицы из природного колодца, куда местные казаки водили

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



### Санкт-Петербург — Минеральные Воды

Авиакомпания «Россия» выполняет до трёх рейсов ежедневно.



### Москва — Минеральные Воды

Авиакомпания «Россия» выполняет ежедневные рейсы.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте [rossiya-airlines.com](http://rossiya-airlines.com)

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: [www.aeroflot.ru](http://www.aeroflot.ru)

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

1 Живописные окрестности Кисловодска

2 Полуротонда «Ореанда» в Эссентуках



3 На лестнице в Железноводске есть указатели для подсчёта потраченных на подъём калорий

берёт начало у знаменитых питьевых галерей — Смирновской, Славяновской, Лермонтовской... Всего в Железноводске около двадцати холодных и горячих источников, использующихся для питья, ингаляций и ванн. Первые из них были упомянуты в конце XVIII века — они-то и дали начало городу у подножия горы Железной, а позже и природному парку, который швейцарские архитекторы, братья Иосиф и Иоганн Бернардацци, распланировали исходя из точек выхода минеральных вод. Парк получился необычным — многоярусным.

Замечательная особенность местных вод — мягко воздействовать на почечную ткань благодаря низкому содержанию хлористого натрия — принесла Железноводску репутацию «почечного курорта». Местные минеральные воды оказывают благотворное воздействие на мочеполовую и эндокринную системы, показаны при нарушениях обмена веществ и сахарном диабете.

### Лермонтовский «персонаж»

Большая спа-история Пятигорска началась 200 лет назад с Елизаветинской (Академической) галереи. Тогда это был всего лишь колодец в предгорье Машука, из которого целебную воду зачерпывали кружками. Однако именно он оказался самым реальным из персонажей лермонтовской «Княжны Мэри». Помните «водяное общество» и колодец, у которого Грушницкий знакомится с княжной? Этот целебный источник открыл доктор Ф. П. Гааз и назвал в честь Елизаветы Алексеевны, супруги императора Александра I. Изящную питьевую Елизаветинскую галерею в стиле итальянского Возрождения соорудят через 40 лет, а когда источник иссякнет, подведут воды из других местных целительных родников.

## Всего в Железноводске около двадцати холодных и горячих минеральных источников.

коней на водопой. Взбаламученная лошадиными копытами вода оказалась прямо-таки живительной! Немного позже профессор Императорской медико-хирургической академии А. П. Нелюбин откроет в окрестностях Эссентуков ещё 23 полезных источника и для простоты узнаваемости присвоит им номера, действующие по сей день.

Сегодня вода из эссентуковских источников подведена к элегантным питьевым галереям, некоторые из которых — памятники архитектуры. Местная грязелечебница — вообще место культовое. Конкурс на её строительство в начале прошлого столетия выиграл Е.-К. Ф. Шреттер, архитектор «с безумной фантазией и редким инженерным талантом». В результате по архитектурному и технологическому решению лечебница превзошла все известные европейские.

Один из горячих источников в окрестностях Эссентуков, известный как «Суворовские ванны», имеет абсолютно уникальный состав воды, который невозможно воспроизвести лабораторно. Курс таких ванн оказывает мощный оздоравливающий эффект, особенно при неврозах и нарушениях работы сердечно-сосудистой системы.

### Под сенью горы Железной

Железноводск за последние сезоны особенно похорошел. Историческая лестница отреставрирована, изящно декорирована и приглашает спуститься к обновлённому железноводскому озеру с элегантной набережной и пляжем. Почти километровый лестничный каскад

Увы, сегодня галерея — не более чем красивый монумент эпохи «водяных обществ», а соседние роскошные Пушкинские ванны открыты лишь частично. Зато десятки других пятигорских источников ежесуточно извергают сотни тысяч литров лечебных вод — теплосерные, радоновые, углекислые, тёплые, горячие и холодные.

Когда в 1887 году откроют теплосерный источник, глава Русского бальнеологического общества С. А. Смирнов сделает примечательную запись: «Трудно объяснить столь благотворное действие воды её химическим составом». А через 20 лет в воде этого источника обнаружат радон. С тех пор Пятигорск славится радоновыми ваннами, обладающими противовоспалительным, иммуностимулирующим и обезболивающим свойствами. Немногом позже другой радоновый источник, бьющий из недр горы Бештау, позволит открыть в Пятигорске крупнейшую в Европе радоновую водолечебницу.



4 Вид на Елизаветинскую (Академическую) галерею, построенную в Пятигорске в 1851 году

Солёное озеро Тамбукан исправно снабжает старинную пятигорскую грязелечебницу минеральной грязью — идеальным природным антисептиком и эффективным средством лечения поражений кожи и слизистых, гинекологических и ревматоидных заболеваний, простатита и эректильной дисфункции. По богатству и ценности состава тамбуканская лечебная грязь превосходит знаменитую грязь Мёртвого моря и обладает действительно уникальными омолаживающими свойствами. ■



**ОФТАЛЬМОХИРУРГИЯ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ РУКАМИ ПРОФЕССИОНАЛОВ С МНОГОЛЕТНИМ ОПЫТОМ НА ОБОРУДОВАНИИ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА**

*Прекрасные глаза — каждому!*

**С.Н.Фёдоров**

- **ХИРУРГИЯ КАТАРАКТЫ И ПРОЗРАЧНОГО ХРУСТАЛИКА** амбулаторно, бесшовно, устранение астигматизма, высокой близорукости и дальнозоркости, хрусталики ведущих производителей, позволяющие избавиться от очков
- **ТРАНСПЛАНТАЦИЯ РОГОВИЦЫ** собственный глазной тканевой банк

- **ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ** инновационные операции за считанные секунды на новейшем оборудовании
- **ХИРУРГИЯ ГЛАУКОМЫ** современные технологии лазерного и хирургического лечения
- **ЛЕЧЕНИЕ ОПУХОЛЕЙ ГЛАЗ, ОФТАЛЬМОПЛАСТИКА**

- **ДЕТСКАЯ ОФТАЛЬМОЛОГИЯ** хирургическое и консервативное лечение с рождения
- И ДРУГИЕ ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ:**
- Введение ингибитора ангиогенеза
- Лазерное лечение вторичной катаракты
- **ПОЛНОЕ ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ**

реклама

ФОТО: LEGION-MEDIA (2)

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ЯРОСЛАВА ГАШЕКА, 21. +7 (812) 324-66-66**  **mntk.spb.ru**

# ЖИЗНЬ НА ОСТРОВАХ

Без величавой Невы, тихой Мойки, извилистого канала Грибоедова невозможно себе представить Санкт-Петербург. **Северную столицу часто сравнивают с Венецией и Амстердамом, но Петербург единственный в своём роде.**

Посетив его однажды, вы будете мечтать о новой встрече.

Текст: Наталья Солнцева

## ПОД МУЗЫКУ ВОДЫ

Петербург в апреле — явление. Причём особенное. Но понимаешь это не сразу. Для начала нужно оставить суету терминала в Пулковом, вышагнуть из него на воздух и помчаться по Пулковскому шоссе навстречу городу. Питер заботливо подхватывает прибывающих гостей на Московском проспекте и несёт дальше. В шумной

торопливости магистрали вдруг подумается: а название у проспекта говорящее. Красив, широк и обстоятелен — одним словом, Московский! Он, кстати, входит в четвёрку самых протяжённых трасс города, после Софийской улицы и двух других проспектов — Обуховской Обороны и Энгельса. Но Московский — самый прямой и ровный!



А/К «РОССИЯ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТ  
ПОЛЁТЫ

**в Санкт-Петербург более чем  
из 30 городов РФ**

Онлайн-бронирование, покупка билетов  
и онлайн-регистрация: [www.aeroflot.ru](http://www.aeroflot.ru)

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210,  
Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

И вот вы уже захвачены обрушившейся на вас грандиозностью Северной Венеции. «Необыкновенный город казался многим каким-то наваждением, призраком», — писал историк русской культуры Н. П. Анциферов. Спорить с этим нет смысла: Петербург очень подвижен, текуч и напроочь лишён постоянства. Такой характер города объясняется просто: вода — его основа, его корни, база и сущность.

При строительстве Петербурга для осушения болот прорывали каналы. Часть из них позднее была засыпана, а иные сохранились. Эти каналы, а также речки, вытекавшие из болот, соединялись с Невой — так образовалась единая водная система.

В Петербурге десятки рек, рукавов, протоков и каналов. Они образуют множество островов, самые крупные из которых — Васильевский (в народе его ласково называют «Васька»), Петроградский, о котором говорят не иначе как «Петроградка», Аптекарский и Крестовский.

Санкт-Петербург живёт на островах, которые связывают между собой мосты. Их более трёхсот, двадцать — разводные. Но сегодня королева рассказа — вода!

## ТРУЖЕНИЦА НЕВА

Главный её представитель — Нева. Кажется, что в этой реке живёт душа города. На берегах Невы сформировались архитектурные ансамбли, в неё смотрятся дворцы и площади, с петровских времён повелось, что именно над ней гремят салюты.

Нева — река короткая, всего 74 километра (в черте города — 32 километра). Средняя ширина — 400–600 метров, но есть места, где русло расширяется до 1200 метров. Весной Нева не разливается, а просто поднимает свой уровень, летом не мелеет, так как вытекает из второго по величине после Байкала озера России — Ладожского.

Апрелю достаётся архисложная задача распаковать, освободить все воды, омывающие острова петербургского архипелага, от сковавшего их льда. Выполнять работу помогает ветер. Именно он, холодный северо-восточный, ускоряет процесс разлома льда, распатывает пласты ледяного покрова, нарушая его целостность.

К середине месяца лёд на реках и каналах сойдёт и начнётся ледоход с Ладоги. Труженица Нева бережно несёт огромные белые глыбы всевозможных форм. На это

1 Метеоры — самый удобный способ добраться до Петергофа

2 Петроградская набережная левого берега реки Большая Невка

Задача апреля — освободить все воды, омывающие острова петербургского архипелага, от сковавшего их льда.

Петербург с воды кажется водружённым на пьедестал — такое впечатление создают гранитные берега.



3

Зрелище стоит посмотреть — кажется, что перед тобой проплывает вечность. Не было нас, не было города, а река была и веками в дни апрельского ледохода выполняла одну и ту же работу...

В прозрачном весеннем воздухе апрельского Санкт-Петербурга витает что-то необыкновенно радостное и оптимистичное, безудержно стремящееся в настоящую весну, и это наполняет душу предвкушением неизбежных перемен и впечатлений.

### А У НАС НАВИГАЦИЯ

Окончание ледохода знаменуется началом сезона навигации и стартом разведения мостов. На поверхность воды будут спущены десятки сотен судов: мощные белоснежные метеоры, двухпалубные прогулочные красавцы теплоходы, неторопливые кораблики, задача которых — катать

бесконечные группы туристов в разгар сезона, элегантные яхты, суперсовременные катера. Удивительная возможность выбрать подходящий вариант и отправиться в путешествие по городу.

Петербург с воды смотрится по-особому, он словно водружён на пьедестал — такое впечатление создают облицованные гранитом берега. Вдоль русла высятся дворцы и особняки, а на пересечении рек и каналов с городскими магистралями открываются панорамы современного города. И, пройдя однажды по акватории, ты уже никогда не расстанешься с желанием путешествовать по Питеру именно таким способом.

3 Когда заканчивается ледоход, начинается навигация

4 Белые ночи в Санкт-Петербурге: мосты разведены до самого утра



4

У судоходных компаний вариантов для путешествия по воде предостаточно. С двадцатых чисел апреля и до начала октября от Дворцовой набережной, от так называемого спуска со львами, каждые полчаса отходят комфортабельные суда класса «Метеор». И если в планах вашего пребывания значится Петергоф, метеоры — лучший способ добраться прямо к границам Нижнего парка, к известному на весь мир фонтанному комплексу.

От причалов Фонтанки и Мойки по стандартным городским маршрутам, захватывающим по пути следования обзор топовых достопримечательностей, отправляются однопалубные экскурсионные кораблики.

Искущённым путешественникам свои услуги предлагают катера. Для романтической поездки с любимым человеком можно выбрать совсем маленький. Или на катере побольше пролететь под мостами рек и каналов в дружеской компании.

Не только гости города, но и сами петербуржцы с удовольствием отправляются на прогулки по воде и устраивают на судах праздники: танцующие на палубе люди разных возрастов — совсем не редкость. На борту теплохода можно пригласить диджея, заказать вкусную еду у проверенной кейтеринговой компании и отправиться встречать



5

закат на Неве, когда солнце, медленно оседая к линии горизонта, будет купать в мягком золотом свете сначала купол Исаакия, а потом Ростральные колонны.

5 Множество водоёмов в Петербурге образуют десятки больших и маленьких островов

Закат на питерские крыши  
Льёт остывающую медь.  
И в тишине легко услышать  
То, как Нева умеет петь.

Как подпевают ей каналы,  
Их песня радости полна.  
И выдаёт свои хоралы  
Адмиралтейская игла.

Так поэтично описал подобные моменты Сергей Кувшинов. Санкт-Петербург — город, живущий в нашей памяти и манящий к себе снова и снова. ■

Реклама

# ТЕНДЕРЫ SETL GROUP

ЛИДЕР СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА\*

\*по объемам ввода в 2022 году



Приглашаем к сотрудничеству строительно-монтажные организации для проведения подрядных работ на объектах жилой недвижимости

+7 812 335 51 11

Список тендеров:  
[t.me/setlstroy](https://t.me/setlstroy)



[www.tenders.setlgroup.ru](http://www.tenders.setlgroup.ru)  
[tender@spbrealty.ru](mailto:tender@spbrealty.ru)

Речной  
круиз  
это —

## Отправляйтесь в путешествие по России на теплоходе!

- Круизы от 3 до 28 дней
- Комфортабельные каюты
- Авторская кухня
- Разнообразная развлекательная программа
- Большой выбор маршрутов

Водоходъ

БРОНИРОВАНИЕ КРУИЗОВ: 8 800 555 05 05 / VODONOD.COM

Офисы продаж: Москва – Санкт-Петербург – Казань – Самара – Нижний Новгород – Красноярск – Пермь  
000 «Водоходъ», 125040, г. Москва, Ленинградский проспект, д. 15, стр. 14, этаж 4, пом. V. ОГРН:1047796094697.

Реестровый номер туроператора: серия РТО №0 02057

РЕКЛАМА 0+



Время с семьей



Познавательные экскурсии



Развлечения на борту



Разнообразное питание

## В КРУИЗ С ДЕТЬМИ: 5 УДОВОЛЬСТВИЙ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Как учесть пожелания всех членов семьи при планировании совместного отдыха с детьми, не тратя много времени на организацию путешествия? Отправляйтесь в речной круиз. Удобный вид отдыха на «плавучем острове» порадует речными пейзажами, гастрономическими открытиями, увлекательными экскурсиями в горах России и развлечениями на борту для детей и взрослых. Предлагаем оценить преимущества круиза для семейного отдыха.

### 1 Все включено

Речные круизы – очень удобный вид отдыха, ведь в круизную путевку уже включено размещение в каюте выбранной категории, трехразовое питание, развлекательная программа на борту и экскурсии на берегу. Выбирая для семейного отдыха речной круиз, вы получаете сбалансированный отдых с расписанной программой интересных мероприятий на каждый день и на любой возраст. Необходимо лишь определиться с маршрутом и продолжительностью речного путешествия.

### 2 Хочу халву ем, хочу пряники

Питание в круизах организовано в продуманной гастрономической концепции «Родные берега» с оригинальными блюдами, выполненным в лучших традициях гостеприимства побережья Волги, Енисея, Дона, Карелии, Байкала. Трехразовое питание в уютных ресторанах организовано по заказной системе – каждый член семьи может выбрать себе желаемые блюда на завтрак, обед и ужин, обычно предлагается три варианта блюд. Меню ни разу не повторится за время вашего путешествия. При посадке на борт за вами закрепляется столик в ресторане. Для членов семьи с особенностями питания в основное меню на выбор добавлены диетические или вегетарианские блюда – по предзаказу. Для маленьких путешественников разработано детское меню с адаптированным для детей составом блюд, интересной подачей и веселыми названиями. Для гостей с малышом до 3-х лет, в ресторанах предлагается детский стульчик.

### 3 «Живые» уроки истории

За один круиз можно побывать в десятках интересных экскурсионных объектах: в государственных и частных музеях, в исторических сооружениях и в древних храмах, в этнодеревнях и на уникальных производствах или на фермах. Выбирайте уютную старину городов Золотого кольца или гостеприимное Поволжье, тысячелетнюю историю Татарстана или строгую северную красоту Соловецких островов, сказочную Карелию или героический Волгоград, места силы великого Байкала или сибирское изобилие берегов Енисея. Каждый новый день в круизе вас будет встречать новый город. Обзорные, тематические, гастрономические экскурсии – у вас будет много приятных открытий, а ваши дети побывают на «живых» уроках истории.

### 4 Приключения на теплоходе

Огромный корабль станет для вашего ребенка отличным полем для новых открытий, ведь на борту все так интересно и необычно. Знакомство с членами экипажа, маневры судна, прохождение шлюзов – это только малая часть тех удивительных событий, что ждут юных путешественников. Каждый член семьи сможет найти себе занятие по душе. Для детей проводятся тематические игры, конкурсы, мастер-классы. На борту работает детский клуб с Водокотиком, где опытные аниматоры не дадут юным путешественникам заскучать. Дети постарше смогут принять участие в компьютерных баталиях и поиграть в «Мафию» или «Крокодила». Пока ваш ребенок веселится с ровесниками и профессиональной командой аниматоров, вы сможете расслабиться в баре под «живую» музыку или провести время с любимой книгой на солнечной палубе. Вечером на теплоходе проводятся концерты и дискотеки для взрослых. Развивающие игры, мастер-классы для всей семьи, зарядка или йога, прокат спортивного инвентаря, концерты и дискотека – на борту теплохода интересно будет всем.

### 5 Детский тариф

Путешествие с ребенком не доставит хлопот, более того, это выгодно! Для детей разных возрастов на теплоходах компании «Водоходъ» действуют специальные предложения и скидки. Детям до 14 лет включительно предоставляется скидка 15%, а дети от 2 до 5 лет могут путешествовать бесплатно без предоставления места и экскурсионного обслуживания, нужно будет только оплатить детское питание. А если вы едете с малышом до 2 лет, которому не требуется дополнительное место и питание в ресторане, то это и вовсе бесплатно. На определенные категории кают действует специальное предложение «Детское место в подарок».

Семейное круизное путешествие с «Водоходъ» – это оздоровительный отдых, почти персональный подход к интересам каждого члена семьи, это сбалансированный досуг и новые гастрономические открытия.

Водоходъ





# ВПЕРЁДСМОТРЯЩИЙ

В очередной раз приезжаешь в Дубай — а там уже всё другое. Нет, небоскрёбы на своих местах, но прибавилось новых зданий, ещё более удивительных, поменялись мода, тренды, настроение. Вот и сейчас: **в городе наконец открылся Музей будущего, появились летающие такси-автопилоты**, на Пальме всё чаще слышна русская речь, а в кафе повсеместно готовят сырники. Такие перемены нам нравятся!

Текст: Елизавета Зайцева

ФОТО: ЕММА ХАРИСОВА/JUNSP/ASH

## Самый-самый

В зависимости от того, как давно вы были в Дубае, предстоит назвать упущенное. Город начал свой путь в будущее в 1990-е — тогда он выглядел как несколько десятков новостроек в пустыне. Благодаря нефтяным деньгам Дубай стремительно заполучил звание «главного экономического чуда на планете» (слова из доклада ООН), хотя доход от нефти год за годом становился всё менее значительным, уступая место другим источникам финансирования.

Если вы приезжали в 2000-е годы, вам, конечно, первым делом с гордостью демонстрировали насыпные чудо-острова в форме пальмы и карты континентов, строящееся самое высокое в мире — 828 метров! — здание «Бурдж-Халифа» (оно, поверите ли, по-прежнему остаётся таковым), семизвёздочный отель-парус «Бурдж-эль-Араб» с золотым атриумом. Время, когда золото считалось главным символом роскоши, теперь тут вспоминают с некоторой неловкостью. Так же, как и период гонки за титулом «самый-самый»: самый жаркий горнолыжный курорт, самый глубокий в мире бассейн, самое большое колесо обозрения, самый высокий танцующий фонтан, самый дорогой коктейль за 6 тысяч долларов. В аэропорту в ту эпоху разыгрывали новенький Porsche — выигрывал каждый сотый билет. Автомобиль доставляли в любую точку планеты.

Десять лет назад в Дубае за лесом небоскрёбов уже не было видно неба. Городские власти громко объявляли о таких амбициозных проектах, что возможность их реализации казалась сомнительной: глубоководный отель с видом из панорамных окон на шоу подводных фейерверков, первый в мире вращающийся небоскрёб, каждый этаж которого поворачивается на несколько градусов в час и совершает полный оборот вокруг своей оси за неделю. Некоторые из идей так и остались фантазией, но другие-то были осуществлены!

## Жизнь в 3D-измерении

Дубай всегда стремился стать городом наступившего будущего, но в 2010-е пришло осознание, что будущее — не за рекордами в духе Книги Гиннеса, а за технологиями и инновациями. И тогда здесь ещё раз наступила новая эра.

Пожарные спешат на вызов... по воздуху, из сопел реактивных ранцев вырываются струи пара. По улицам катят роботы-курьеры, дроны преодолевают многокилометровое пространство, доставляя заказанную еду и напитки на яхты. Машины ездят без водителей (по городскому плану к 2030 году не меньше четверти дубайских автомобилей будут беспилотными). В супермаркете нет касс — система сама списывает стоимость покупок на выходе из магазина. Здания, например двухэтажный домик городского муниципалитета, печатает 3D-принтер.

Но это то, что можно увидеть глазами и потрогать руками. Гораздо сложнее — осознать, как невидимые сети под названием



1

Среди трендов Дубая, кроме будущего, инноваций и архитектуры, есть ещё мода, дизайн и даже счастье.

1 Музей будущего сразу получил статус одного из красивейших музеев планеты

2 Золотая рамка Дубая олицетворяет окно между современным и старым городом



2

«искусственный разум» и «интернет вещей» организуют жизнь в городе: оптимизируют работу транспорта и трафик, потребление воды, электричества, переработку отходов. Камеры и датчики передают информацию, «умные» машины обрабатывают её и распределяют ресурсы. Разве может быть будущее без экологичного подхода и разумного потребления?

Но ещё ценнее — ресурс человеческий. Дубай стал многонациональным хабом для энергичных, креативных, сильных духом и неленивых людей со всего мира. В дружелюбном климате, где можно не чувствовать себя приезжим или чужаком, жить хорошо (конечно, главное правило толерантности — соблюдение общепринятых правил).

### Будущее не ждёт

Словом, Дубай в ускоренном темпе движется по пути эволюции. Но одно увлечение он определённо пронёс сквозь все перемены — это футуристическая архитектура. С самого

начала здания, подобных которым не было нигде в мире, строили прославленные архитекторы, взять хотя бы Opus Tower Захи Хадид с порталом в другое измерение или гигантскую золотую раму Dubai Frame (библиотека в форме традиционной подставки под Коран). И каждый раз, приезжая в город, мы отправляемся изучать, что же нового «выросло» на его улицах.

Хедлайнер последнего года, конечно, Музей будущего. На это здание была возложена невозможная, казалось бы, миссия — стать для Дубая архитектурной иконой. Сооружение должно было не только служить домом для интерактивного музея и тест-лабораторий по разработке инновационных технологий, но и отразить всё это в своей форме. Здание в виде вытянутого восточного перстня как будто аккуратно положили гранью на холм, даже не примяв травы. Каллиграфические надписи, покрывающие перстень (на самом деле окна), складываются в слова шейха Мохаммеда ибн Рашида Аль Мактума: «Мы не будем жить сотни лет, но мы можем создать то, что будет жить сотни лет», «Будущее будет за теми, кто сможет его представить, спроектировать и построить. Будущее не ждёт, будущее можно придумать и воплотить в жизнь уже сегодня».

### Энергия чистоты

Недавнее «приобретение» Дубая — белоснежная «Мечеть света», построенная архитектором Сумайей Даббагх не в самом нарядном

# MORELLI®

## СДЕЛАНО В ИТАЛИИ



# МИЛЕ МИЛЬЯ

# ВОСХОД СОЛНЦА

ДИЗАЙН ОТ МАССИМИЛИАНО И ДОРИАНЫ ФУКСАС

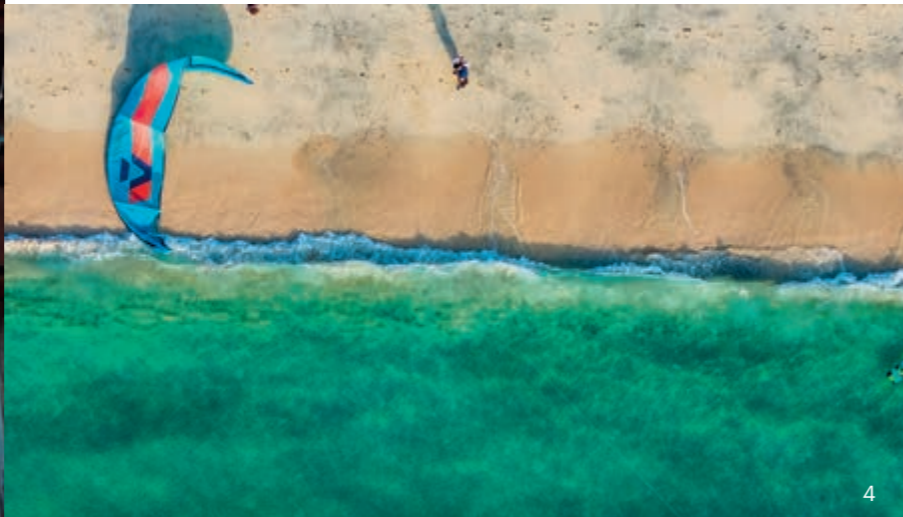
morelli.ru 8 804 333 45 56

ФОТО: RYAS MOHAMMED, PAUL SILVAN/UNSPASH

ООО «Морелли РУС», 125466, г. Москва, ул. Родионовская, д. 12, к. 1, эт. цокольный, П.И. ОГРН 1127746126298  
РЕКЛАМА



3



4

**3** Рынок Мадинат Джумейра — восточный базар с элементами арабского стиля

**4** пляж Джумейра — один из самых популярных в ОАЭ

### Город счастья

В рассказе о Дубае постоянно сбиваешься на глобальное. На самом деле путешествие состоит из разных впечатлений, часто очень мимолётных, разномастных. Среди главных дубайских трендов, кроме будущего, инноваций и архитектуры, есть ещё мода, дизайн, современное искусство и даже счастье (понятие «счастье» закреплено в официальной стратегии правительства — город целенаправленно делают «умным» и «счастливым»). И мы его ищем.

Начинаем день с йоги на пляже возле House of Om (известный духовный центр на улице Джумейра, 1). Кстати, прийти на занятие или на лекцию могут все желающие. В арт-галереях d3 (Dubai Design District) смотрим на концептуальное искусство. Бродим по восточному базару, обедаем в квартале Сатва, где дубайские индийцы не жалеют специй. В квартале Вохрагк, целиком составленном из списанных в порту грузовых контейнеров, можно позаниматься паркуром среди ресторанов, барбершопов, лавок радикально-креативных марок. А ближе к закату в самом центре города, на Кайт-Бич, взять в аренду кайт и в компании инструктора пару часов полетать над морем. ■

ФОТО: YASARA HANSANI; ESLAM TAWAKOL/UNSPLOSH

районе Аль-Куз. Изначально это была очень частная история: семья решила возвести мечеть в память о почившем бизнесмене Мохаммеде Гаргаше. Доверив проект архитектору-женщине (едва ли не впервые в Арабских Эмиратах), заказчики попросили её о том, чтобы здание было простым и современным. И она построила святилище такой чистой формы и такой светлой энергии, что его снимки сразу разлетелись по архитектурным журналам мира.

Каких-нибудь пятнадцать лет назад Дубай считался чемпионом планеты по углеродному следу, а теперь город стремится к обратной величине и обещает к 2050 году стать главным зелёным мегаполисом мира. Новые кварталы здесь автономно перерабатывают воду и мусор и производят больше чистой энергии, чем потребляют. В этом контексте один из самых ожидаемых проектов в разработке — небоскрёбы «Вертикальный лес» от известного итальянского архитектора Стефано Боэри. Одноимённый проект Боэри в Милане уже широко известен. Фасады дубайских башен также будут покрыты системой теплиц и гидропонных садов, в которых зашумят листвой 2640 деревьев и 27 600 кустарников.

Реклама

## ПЯТИЗВЕЗДОЧНЫЙ ОТЕЛЬ В ЦЕНТРЕ СОЧИ

УЛ. ОРДЖОНИКИДЗЕ, 17, СОЧИ, РОССИЯ, 354000  
+7 862 227-12-34  
GRANDKARAT.COM

GRAND KARAT  
SOCHI

ОГРН/ОГРН 102230293092 ООО «ЮГ — НОВЫЙ ВЕК»

## КУЛЬТУРНЫЕ СОБЫТИЯ

Главные премьеры, рок-оперы, кинопоказы апреля в России

**1, 7, 21, 22** апреля

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

## Летопись любви

В обновлённом шоу режиссёра Ф. Михайлова «Семеро смелых. Хроника любовных происшествий» — та самая настоящая любовь. А ещё немного того, о чём не всегда принято говорить: похождения с друзьями, курортные романы, ограбление, тюрьма, кризис... Главные роли на сцене «Ленинград Центра» исполнит супружеская пара — Антон Лаврентьев и Алина Астровская.

**1, 21** апреля

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

## Ласточка снова в небе

На подмостки Молодёжного театра на Фонтанке возвращается легендарная постановка лирической комедии А. Толстого «Касатка», двадцать два года собиравшая аншлаги и традиционно открывавшая каждый театральный сезон. Оригинальное режиссёрское решение С. Спивака останется неизменным, как и раскидистая яблоня на сцене, но практически полностью обновится состав труппы. Главную героиню доброй сказки о любви Марью Косареву в спектакле «Касатка. Новый полёт» сыграет выпускница мастерской С. Спивака Алиса Варова, а её партнёрами станут актёр театра А. Кузнецов и соратники Алисы по Российскому государственному институту сценических искусств.

**10, 18** апреля

МОСКВА

## О будущем и поисках себя

Спектакль «Турандот» А. Прикотенко — это философская сказка о вымышленной стране будущего. Вдохновлённый пьесой Карло Гоцци, режиссёр предлагает зрителям поразмышлять о человеке и его внутреннем мире, о поиске себя и друг друга. На сцене Театра на Бронной молодое поколение артистов и зрелые мастера — Н. Худяков, В. Перельгина, А. Патокина, Д. Чуп, И. Тарасов, Е. Базыкина, Л. Богословская, Н. Щукина, А. Кудренко, А. Макаров.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама

«Лечить гиперпигментацию — как открывать ящик Пандоры», — говорит главный врач клиники **Come Mode Medical** Екатерина Глаголева.

«У меня никогда раньше такого не было», — нередко можно услышать от новых пациентов клиники. Пигментные пятна легко появляются, но не так-то просто исчезают. Подумаем о подготовке к «солнечным» радостям весной.

Делай раз: аминокислоты по активным точкам станут внутренним защитником кожи и придадут ей здоровое сияние.

Делай два: локальный динамический массаж ультразвуком — новинка регенеративной медицины: клетки буквально настраиваются на молодой лад.

Делай три: убираем расширенные сосуды на лице и наслаждаемся ровным тоном кожи.

Третий закон Кларка гласит: «Любая достаточно развитая технология неотличима от магии».

Настоящая наука действительно сродни волшебству. За научно выверенными решениями — в **Come Mode Medical**.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
УЛ. ПАРАДНАЯ,  
ДОМ 3, КОРП. 2  
ТЕЛ.: +7 (812) 372-78-28  
WWW.COMEMODE.RU



**14** апреля  
МОСКВА  
«Я тебя никогда не забуду...»

Одна из самых известных российских рок-опер «Юнона и Авось» вновь на московской сцене. Премьера состоялась более сорока лет назад, но до сих пор постановка с неизменным успехом собирает полные залы по всему миру. В этот раз опера прозвучит со сцены театрально-концертного музыкального объединения «Градский Холл» в исполнении звезд новой волны.



**14-16** апреля  
ЕКАТЕРИНБУРГ  
«(У)единение»

Кураторы фестиваля цифрового искусства Play DigitalArt — 2023 предлагают переосмыслить опыт вынужденной изоляции последних лет. Совместно с Екатеринбургской академией современного искусства они приглашают изучить работы художников в сфере цифровых технологий, чтобы познать смысл уединения в единстве и единения в одиночестве.



**12-16** апреля  
КАЛУГА  
Космос под куполом

Международный кинофестиваль фильмов и программ о космосе «Циолковский» пройдет в Музее истории космонавтики Калуги уже в четвертый раз. В программе конкурсы игровых, документальных, анимационных и полнометражных фильмов, ретроспективные показы.



**21-26** апреля  
САРАТОВ  
Игры талантов

В Саратове пройдут XXII молодежные Дельфийские игры России — ежегодные соревнования по дисциплинам художественного, прикладного и научно-исследовательского творчества в 34 номинациях. За 100 комплектов наград будут бороться около 2500 деятелей искусств от 10 до 25 лет. За всю историю движения было проведено более сотни всемирных, международных и национальных Дельфийских игр.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ПАВЕЛ ДЕРЕВЯНКО: «ЭТО МЕНЯ ВДОХНОВЛЯЕТ НА ДАЛЬНЕЙШИЕ ПОДВИГИ»

Очищение организма под контролем профессионалов — действенный путь к безупречной фигуре, здоровому телу и духу. В карельском центре интегративной медицины — знаменитой клинике «Кивач» — разработана и уже более 25 лет применяется результативная методика детоксикации организма на клеточном уровне, которая является важнейшим этапом комплексного подхода к оздоровлению организма человека. Недавно в клинике побывал известный российский актер театра и кино Павел Деревянко.



— Павел, рады снова видеть вас в Карелии, расскажите о своих впечатлениях.

— 12 лет назад я был первый раз в «Киваче» и вообще на детоксе. Я тогда не совсем понял свои впечатления. Но! Когда я приехал сейчас, в этот раз, я вам скажу — я в таком восторге нахожусь. Я не рассчитывал на такое свое состояние и такое чувство восторга. Правда. Я в каком-то супервоодушевленном состоянии, потому что в других местах, я помню, мы голодали, чистились, но что-то я вяленький был какой-то, сдутый, как лимон. А здесь, не знаю, в чем дело... В общем, я в совершеннейшем воодушевлении от пребывания в «Киваче».

— В чем для вас важность очищения организма?

— Детокс — это не только про снижение веса. У меня как бы нет проблем с похудением: мне просто нужно пару раз не поесть вовремя — и все, я сразу худею. Но я осознанно понимаю, что надо чистить свой организм время от времени. Последний раз я это делал два года назад. Полученный результат меня вдохновляет на дальнейшие подвиги, придает силы.

— Что Вы можете рассказать о пребывании здесь?

— Мы приехали сюда с товарищем, сделали полный чек-ап организма. У него нашли кучу каких-то болячек, проблем... Он, испуганный, сразу бросил курить! Вдруг! (Смеется.) Товарищу 36, а ему говорят: на пятьдесят ваш возраст, по исследованиям, а запаса организма осталось на двенадцать процентов. Он в шоке. Но в «Киваче» очень

комплексный подход к оздоровлению. Обследуют и лечат все: печень, почки, сердце, мозг, сосуды... Обретаешь мужскую силу, мужскую гармонию... Где еще можно оздоровиться, сбросить лишнее и пройти полностью обследование? Я думаю, что мало таких мест.

— Будете своим друзьям советовать клинику «Кивач»?

— Мало того, что я буду каждый год сюда приезжать, это абсолютно точно, я всем своим друзьям-товарищам с восторгом рассказываю о своем пребывании здесь. Искусство для меня — это всегда форма и содержание, никогда одно без другого. И здесь, в «Киваче», я это нашел, именно сочетание формы и содержания. И всем и каждому я говорю: «Ребята, приезжайте в «Кивач»».

ФОТО: SIMON LEE/UNSPASH; WIKIMEDIA; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

**KIVACH**  
CLINIC

ГЛАВНЫЕ  
ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ДЕТОКС
- ДИАГНОСТИКА CHECK UP™
- ANTI AGE™
- ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ
- КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 25 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox™ и Anti Age™ клиникой». Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

**8 (800) 100-80-30**

\*Клиника «Кивач». \*\*Антивозрастная. \*\*\*Детокс. \*\*\*\*Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г.

Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области качества.

«Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM.

Лауреат в номинации «Лучшая Detox™ клиника», «Лучшая Anti Age™ клиника».

Премия Aurora Beauty & Health European Awards.




РЕКЛАМА

[www.kivach.ru](http://www.kivach.ru)



# НАВСТРЕЧУ НОВЫМ ОТКРЫТИЯМ!

В ВЕСЕННЕ-ЛЕТНЕМ СЕЗОНЕ ВАС ЖДУТ:

 ШИРОКАЯ МАРШРУТНАЯ СЕТЬ  
С ВЫЛЕТАМИ ИЗ КРУПНЕЙШИХ  
АЭРОПОРТОВ СТРАНЫ:

- ✈ МОСКВА
- ✈ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
- ✈ СОЧИ
- ✈ КРАСНОЯРСК

 **55** РЕГИОНОВ  
НА КАРТЕ ПОЛЁТОВ

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2015.  
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025064

 **РОССИЯ**

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



**МИХАИЛ ТУРЕЦКИЙ:**

«Надо жить  
всем  
сердцем»

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Текст: Полина Сурнина

**КОГДА**

Интервью

12 апреля основателю арт-групп «Хор Турецкого» и SOPRANO Михаилу Турецкому исполняется 61 год, но это не повод прекращать **гастрольный тур «Юбилей Маэстро»**, начатый в октябре прошлого года. По словам музыканта, для него это турне — благодарность учителям, родителям, семье, публике и стране.

## ШОУ ГОЛОСОВ

Михаил, что для вас значит возраст?

Глупо заикливаться на цифрах, лучше радоваться каждому наступившему дню и наполнять его максимальным смыслом. Очень стараюсь это делать, хотя, бывает, сомневаюсь и не верю, порой случаются плохое настроение, усталость, выгорание. Но я с собой борюсь, чтобы быть интересным зрителям и заводить свою команду. Ведь я в коллективе главный двигатель: если я заглох — машина остановилась.

Почему ваш хор называется арт-группой?

Хор Турецкого сильно отличается от традиционного камерного. Солисты не стоят на месте, не смотрят в папки и не поют по нотам. Напротив, они всё время двигаются, отыгрывают мизансцены. Понятие «арт-группа» придумал я. Оно означает «эстрадный хор», «шоу голосов».

Причём как женских, так и мужских! На гастролях вы их даже комбинируете.

Это как шахматы. Допустим, на гастроли едут семь парней и пять девочек, и я из этих двенадцати голосов могу создать любое музыкальное сочетание. Постоянно экспериментирую, ищу новое, чтобы не было скучно, и очень горжусь тем, что мы никогда не будем как пони, который бегаёт по одному и тому же кругу.

В нашем творчестве присутствуют все жанры: опера, классика, шансон, фольклор, эстрада, рок. И голоса практически всех типов — их можно смешивать между

собой. Например, у нас есть дуэт из репертуара Фредди Меркьюри и Монсеррат Кабалье «How can I go on»: контратенор Вячеслав Фреш поёт за Меркьюри, а Михаил Кузнецов — мужское сопрано — за Кабалье. Знаете, сколько пришлось репетировать?! Полгода они спевались.

### ГЛОТОК КЛАССИКИ

Вы в туре и сами поёте на концертах, хотя раньше выступали лишь в роли ведущего. Кто вас на это сподвиг? Моя дочь Эммануэль. Конечно, я могу петь. Если ты не умеешь петь, какой из тебя руководитель? Но это не генеральское дело, как говорил Иосиф Давыдович Кобзон. И потом,



### Михаил Турецкий

Певец, хормейстер, продюсер, шоумен. Выпускник дирижёрского факультета, кафедры хорового дирижирования, Российской академии музыки имени Гнесиных (ГМПИ имени Гнесиных). Народный артист РФ. В 1989 году основал арт-группу «Хор Турецкого», где представлены все виды мужских голосов — от баса-профундо до мужского сопрано, а в 2009-м создал женский коллектив SOPRANO. В 2005 году выпустил автобиографическую книгу «Хормейстер».

## «Отец горел, когда пел, разве это не свойство настоящего музыканта?»

пение не самая сильная моя сторона. Я дирижёр, хормейстер, продюсер, шоумен — мозг, отвечающий за организацию. Но поскольку петь я всё-таки могу, дочь вытащила меня на телешоу «Две звезды».

Эммануэль участвует в наших проектах с девяти лет, может исполнять и эстрадные песни, и классику, и оперу, и оперетту. На шоу мы хотели удивлять членов жюри тем, что каждый раз появлялись с музыкальным сюрпризом. В одном блоке споём еврейский шансон «Бублики», в другом — «Пепиту» из оперетты «Вольный ветер». Но самым хитовым номером был дуэт Кристины и Призрака из мюзикла «Призрак оперы». Его автор Эндрю Ллойд Уэббер написал там такие ноты наверху, чтобы никто не мог спеть, кроме его жены Сары Брайтман. Я говорю дочери: «Эмма, ты не возьмёшь эту ноту». Но она не испугалась и меня заставила решиться. Я ни разу не пожалел об участии в шоу, мало того, даже вошёл во вкус. И в юбилейном концерте

некоторые песни начал петь сам. Визитная карточка — «Мои года — моё богатство». Весь зал со мной поёт, люди встают. Понимаешь, что жизнь даётся нам только раз и надо жить всем сердцем. Мой отец радовался жизни до самого конца, почти до 97 лет. Только на 95-летие он немножко пожаловался: «Годочки, сынок, сложно, было бы мне сейчас лет восемьдесят пять». И глаза у него загорелись...

### Вы же не из музыкальной семьи?

Нет. Но мой папа женился на маме именно благодаря музыке. Сам он из Белоруссии, приехал учиться в Москву в 18 лет. И как-то, навещая родственников, увидел маму. Он так рассказывал: «Захожу, бедняцкая хатка, на лавчонке сидит девочка с красивыми коленками, играет на гитаре и поёт песни. Мне она очень понравилась». Маме было семнадцать.

Я никогда не видел, чтобы мама играла на гитаре. Но пела она всегда — и еврейские, и русские песни. Но больше для себя. А папа немного картавил, но тоже очень любил петь. В детстве он часто водил меня в Большой театр, потому что дружил с комендантом. Хорошие билеты тот достать не мог, и мы сидели в самом углу лжи бенуара, оттуда я и постигал искусство.

Ещё у отца был двоюродный брат — знаменитый дирижёр Рудольф Баршай. Я ходил на его концерты.

В пять лет мучился, когда Баха слушал два отделения в Большом зале консерватории, а в девять мне уже начало нравиться. Сегодня я без этого не могу. Посижу на репетиции, побегу в зал Чайковского, чтобы послушать хрестоматийную симфонию № 40 Моцарта или симфонию № 5 Бетховена в исполнении оркестра под руководством Владимира Федосеева. Мне просто необходимо этот глоток классики.

### НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ

А вы могли бы исполнить ораторию со своими коллективами?

Придётся потратить много времени. Это не совсем наш жанр, мы ушли в сочетание эстрады и классики. Но у нас есть прекрасные голоса, которым под силу спеть оперные партии с оркестром Федосеева. Кто-то может исполнить арию Ленского из «Евгения Онегина», кто-то — Кавардосси из «Тоски». Да и девушки не отстают. Евгения Фанфара — звезда, вокальный бриллиант, одна на миллион певица. Я ей говорю: «Не знаю даже, имею ли я право таким богатством распоряжаться. Увожу тебя из классики в эстраду».

Вы в прошлом году гастролировали по Латинской Америке. Как впечатления?

Это счастье и наслаждение. Мы дважды летали туда в 2022 году: один раз в три страны — в Бразилию, Аргентину и Уругвай, второй раз в шесть — на Кубу, в Мексику, Венесуэлу, Панаму, Колумбию и Перу. Нас очень ждут снова, потому что репертуар у коллективов разнообразный, мы поём на семи языках. И ещё у нас есть такая фишка: мы со сцены говорим на языке той страны, куда приехали. Ивета Рогова, выпускница Петербургской консерватории, уже на пятнадцати языках в моём присутствии разговаривала. Мы рассказываем о себе, о том, что делаем на сцене, общаемся с залом, предлагаем спеть. Это создаёт атмосферу доверия.

К теме будущих гастролей: я счастлив, что вернулось авиасообщение с Китаем. Мы хотим сделать там большую музыкальную акцию. Екатерина Мурашко из SOPRANO выросла в КНР и говорит по-китайски. Так что взаимопонимание с аудиторией нам обеспечено.

### А вы по-китайски что-нибудь можете сказать?

Я лучше спою: «Ибайвань, ибайвань, ибайвань»... (Поёт на мотив «Миллион алых роз».)

# ОГНИ ЗАЛИВА

## ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
УЛ. МАРШАЛА ЗАХАРОВА  
/ ПР. ГЕРОЕВ

## 2-К.КВАРТИРА

СО СКИДКОЙ  
5% В АПРЕЛЕ

56.43  
М<sup>2</sup>



ВВОД 2 ШКОЛЫ  
2023 5 ДЕТСАДОВ  
ГОД ПОЛИКЛИНИКА  
БЛАГОУСТРОЙСТВО



**БФА**  
DEVELOPMENT

+8 800

550 56 11

OGNIZALIVA.RU

+7 812 6110550

Реклама

BFA.RU

При заключении ДДУ с 01.04.2023 г. по 30.04.2023 г. в отношении 2-комнатных квартир площадью 56,43 м<sup>2</sup> в секциях 4 и 9 корпуса 8 и в секции 6 корпуса 9 в строящихся домах III очереди ЖК «Огни Залива», предоставляется скидка в размере 5% от стоимости квартиры. Скидка предоставляется застройщиком ООО «Дудергофский проект» (ОГРН 7811387979), адрес регистрации: 191014, г. Санкт-Петербург, ул. Восстания, д. 18, лит. А. Количество квартир ограничено. Предложение не является публичной офертой. Ввод в эксплуатацию в III кв. 2023 года. Проектные декларации размещены на сайте <https://наш.дом.рф/>.

# В чаще

Одни любят лес осенью, в сезон грибов. Другие — летом, когда за прогулку можно набрать полную банку ягод. А зачем ходить в лес весной? Помимо других очевидных бонусов (воздух, общение с природой), есть и такой: весной лес тоже дарит подарки. **Дикоросы — тот самый «подножный корм» — уже несколько лет актуальный тренд здоровой кухни во всём мире.**

Текст: Елизавета Зайцева

## Зелёный квест

Новое — хорошо забытое старое. В очередной раз доказывая правоту этого утверждения, в обиход вернулось понятие «травник». Только теперь это не дед в лаптях и с посохом, а полноправный член команды ресторана. И да, у слова «травник» нынче много синонимов: гастроскаут, гастроботаник, собиратель, рейнджер дикой еды. С помощью лесных растений повара добавляют блюдам «местного колорита», духа природы и живых витаминов. Нутрициологи утверждают, что в сорока граммах дикой зелени столько же энергии, сколько в килограмме выращенного на гидропонике водянистого латука.

С пробуждением природы современные травники отправляются в леса на поиски того, чего не купить ни в одном магазине. Это дикая спаржа и кервель, бутень и манжетка, кислица и медуница, чистец и ясменник, камыш и цветы акации...

Лес щедро делится с людьми. В одной только средней полосе России съедобных растений более тысячи видов. Собирать их можно с ранней весны до осени. Главное,

не зацикливаться на поисках конкретного вида, чтобы не пропустить остальное, — так повар идёт на базар и берёт самое интересное, что видит на прилавках, а уже потом, исходя из «корзины», составляет меню.

Собирательство — своеобразный квест, который раз за разом проходишь всё лучше, замечая всё больше. Известный датский повар Рене Редзепи уверен, что этой науке нужно учить ещё в школе, как математике и языкам: «Представьте себе, что наши дети будут идти по парку и выбирать съедобные растения, как они выбирают конфеты и хлопья на полках супермаркета». В Скандинавии, кстати, уже немало сделано для популяризации собирательства: провели перепись рейнджеров леса и объединили их в одно виртуальное сообщество, члены которого выступают перед публикой и проводят мастер-классы. Все съедобные растения, что водятся в местных лесах, подробно описаны, шефы придумали к ним десятки рецептов, и вся эта информация хранится в приложении, которое можно скачать на телефон.

## Джем из одуванчиков

Из бесценных даров леса на самом виду, почти на любой опушке, — сныть. У молодого растения тёмно-зелёные листья и хрустящий стебель, по вкусу похожий то ли на цитрус, то ли на морковь. Сныть тушат для гарнира, начиняют ею пирожки и равиоли, отменяют травянистый вкус обволакивающей мягкостью молодого сыра. Пастушьью сумку добавляют в салаты и супы. Весенние побеги полевого хвоща обжаривают, чистяк (его можно есть только до первого цветения) кладут в салаты. В молодые листья лопуха заворачивают фарш и делают голубцы, а корень жарят, как картошку. Из молодой крапивы, как многие знают, варят щи, одуванчик превращают в джемы и варенья.

Некоторые растения требуют особой подготовки, как сурепка, чьи листья горчат, если не выдержать их предварительно в шестипроцентном растворе соли.



1 Растений, пригодных в пищу, великое множество, главное — изучить их свойства

2 Сныть добавляют в салаты, супы, ботвиньи, делают из неё начинку для пирогов или запекают на гарнир

3 Первые, самые полезные дикоросы можно высушить, измельчить и заготовить впрок

4 Молодые побеги сурепки называют жёлтой (зимней) руколой

5 Салат из первых весенних лесных трав — витаминная бомба





В ресторанах пытаются подчеркнуть моновку каждой отдельной травы, и не только травы — гастроботаники собирают и почки, и мох, и берёзовый луб (прослойка между стволом дерева и корой, которую высушивают и измельчают). Но на домашней кухне мы можем себе позволить любое ассорти: приготовить табуле (салат из мелко рубленной зелени), ботвинью, итальянский соус песто для пасты (добавить к травам чеснок, кедровые орешки, оливковое масло, тёртый сыр и измельчить в крем при помощи блендера), обжарить самые большие и нарядные листья во фритюре.

Ещё вариант — зелёный коктейль, про который в 1990-е годы Виктория Бутенко написала книгу «Зелень для жизни». Каждый день Виктория собирала в ближайшем парке



6 Травяные сборы можно заваривать отдельно или добавлять в чай

## Составление травяных купажей — древнее знание, похожее на колдовство.

большой букет диких растений и взбивала их блендером в коктейль. стакан такого смузи в день (к нему можно добавлять йогурт, кефир, банан, ягоды, авокадо — что угодно) вылечил от болезней и её, и всю её семью.

### Лесное колдовство

Россия в метафорическом смысле вообще полная чудес лесная чаща. В разных регионах есть свои уникальные растения, которые местные жители превращают в гастрономические специалитеты. В Сибири и на Дальнем Востоке в конце апреля и в начале мая начинается сезон заготовки папоротника орляка: ещё свёрнутые улитками побеги-усики укладывают под пресс в рассол, и спустя несколько месяцев их можно будет жарить и тушить. В Коми и в Пермском крае соби-

рают пикан (дудник лесной, или «уральская спаржа») — до того момента, пока на побегах не раскрылся третий лист. Листья и стебель растения съедобны. Их можно измельчить и добавлять в котлеты, оладьи, рагу. Или же залить отваренный пикан квасом, чтобы получился холодный летний суп вроде окрошки — шомашыд.

В глухих лесах Алтая и Бурятии растёт саган-дайля (рододендрон Адамса) — природный энергетик, богатый флавоноидами и другими активными веществами, снимающий усталость и бодрящий, как кофе (не случайно его пьют во время шаманских обрядов). В Туве заваривают чай из корня чуксутбая, эндемической травы со смолянистым вкусом.

Сухие травы — отдельная глава в книге собирательства. Они обладают другим эффектом, он сложнее, глубже. Составление травяных купажей, из которых заваривают плотные, ароматные настои, — наше древнее знание, похожее на колдовство, — может стать следующей ступенью в увлечении собирательством. Когда научишься доверять лесу, он начнёт раскрываться, как волшебная книга. ■

ФОТО: MASHA S/UNSPLASH

РЕКЛАМА

СПА

18+

**ТАИГА**  
chalet

*Все лучшее в одном месте*

РЕСТОРАН | БАР & ШОУ | КАРАОКЕ КЛУБ  
 КОНДИТЕРСКАЯ «LE SAFE» | ПЕКАРНЯ | ЗАВТРАКИ ВЕСЬ ДЕНЬ  
 БАННЫЙ КОМПЛЕКС | РУССКАЯ ТРАДИЦИОННАЯ БАНЯ | СПА-КОМПЛЕКСЫ

Санкт-Петербург, 2-я Никитинская, 50 | 8 981 982 00 01 | t-a-i-g-a.ru



# ГОТОВИМСЯ К ЛЕТУ С YAMAGUCHI

Тёплое солнце, нежный морской бриз, долгожданный отпуск под пальмами и памятные снимки с белоснежного пляжа в лучах малинового заката... А ведь пляжный сезон совсем скоро! Хотите нравиться себе на летних фотографиях? Товары для фитнеса, здоровья и красоты от Yamaguchi помогут сбросить лишний вес, укрепить мышцы тела и придать коже лица безупречный вид. Фитнес-линейка позаботится о вашей фигуре, массажное оборудование восстановит силы после интенсивных тренировок, а beauty-гаджеты сохранят молодость и красоту.

**Умный велотренажёр Yamaguchi Fitness Bike** с помощью приложения Yamaguchi Fitness App создаст захватывающие ощущения езды на велосипеде по разным ландшафтам. Прокатитесь по узким тропинкам соснового леса, пересеките горный хребет, побывайте в живописном парке или окажитесь на оживлённой городской улице. Интеллектуальная фитнес-платформа позволит выбрать любой рельеф местности и даже принять участие в онлайн-соревнованиях с другими велосипедистами.

При этом ваши показатели и достижения всегда будут видны на экране. Онлайн-наставник поможет отрегулировать уровень нагрузки и замотивует на преодоление новых спортивных высот. Тренер-велотренажёр значительно увеличивает эффективность кардио-тренировки, делая занятия увлекательнее.



**Светодиодная силиконовая маска для лица Yamaguchi LED Light Therapy Mask** — инновационный метод профессионального ухода в домашних условиях. Светотерапия усиливает эффект косметических средств и корректирует недостатки кожи. Беспроводная силиконовая маска сужает поры, разглаживает морщины и даже устраняет пигментацию. После расслабляющего сеанса кожа будет нежной, подтянутой, эластичной и увлажнённой.

**Миостимулятор для пресса Yamaguchi ABS Trainer MIO** запустит процесс жиросжигания и укрепления мышц. Изначально миостимуляция применялась в реабилитационной медицине при выраженной атрофии мышц у пациентов. Сейчас это эффективная EMS-тренировка, инновационная технология для индустрии красоты, которая помогает формировать подтянутое тело, не прибегая к большим нагрузкам.



**ПеркуSSIONный массажёр для тела Yamaguchi Top Gun&Arm** может быстро расслабить и восстановить мышцы, где бы вы ни находились — дома, в офисе или в путешествии. Массажёр просто незаменим для спортсменов, когда необходимо восстановить мышцы после тренировки. Если нужно проработать триггерную точку, например в нижней части спины, специальная ручка прибора позволит самостоятельно добраться до труднодоступного места и промассировать болезненный участок. Благодаря силиконовым насадкам компактный массажёр точно расслабляет не только тело, но и лицо, даря приятные ощущения и подтянутую кожу на весь день.



**Прибор для RF-лифтинга и омоложения кожи лица Yamaguchi RF Lifting** — новая разработка в косметологии, впечатляющая результатами уже после первого применения: кожа гладкая и упругая, овал лица подтянутый, а от морщинок не осталось и следа! Beauty-гаджет позволит проводить профессиональные омолаживающие процедуры дома. Более того, компактный прибор можно брать с собой в путешествие, чтобы комплексно ухаживать за кожей лица, делая её увлажнённой и сияющей, без признаков усталости, мимических заломов и морщин.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ООО «СТАРЛАЙТ». 129626, Г. МОСКВА, ПР-Т МИРА, Д. 102, КОРП. 1, ЭТАЖ 8, КОМНАТА 807, ОФИС 266. ОГРН: 1217700197516. 12+

Ухаживайте за собой с удовольствием, достигайте целей, стремись к совершенству, и почувствуйте себя уверенно в пляжный сезон вместе с продукцией Yamaguchi!

8 (800) 333-12-81 YAMAGUCHI.RU

# ОСТАВАЙТЕСЬ В ЗОНЕ КОМФОРТА!

КЛАСС ОБСЛУЖИВАНИЯ КОМФОРТ  
НА САМОЛЁТАХ SUPERJET 100\*



РАСШИРЕННОЕ МЕНЮ  
БОРТОВОГО ПИТАНИЯ



УВЕЛИЧЕННАЯ НОРМА  
ПРОВОЗА БАГАЖА



УВЕЛИЧЕННОЕ РАССТОЯНИЕ  
МЕЖДУ КРЕСЛАМИ



ПЛЕДЫ И ДЕТСКИЕ  
ДОРОЖНЫЕ НАБОРЫ

\* ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ НА РЯДЕ РЕЙСОВ ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И КРАСНОЯРСКА И ОБРАТНО. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ [WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM](http://WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM)  
РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС №2 ОТ 10.08.2015. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

 **РОССИЯ**

[WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM](http://WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM)



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Апрель рифмуется с «отель», «модель» и «акварель»,  
мелодично навевая мысли о путешествиях, о новых  
ароматах, нарядах, ярких расцветках и прочих  
приятностях, собранных для вас самой весной.



## Новинки

Украшения,  
мода, часы

52

Красота

54

Туризм

56

Недвижимость

58

Интерьер

60

Пасхальная  
коллекция  
(Императорский  
фарфоровый  
завод)

УКРАШЕНИЯ

ПОДАРОК  
К СВЕТОМУ ДНЮ

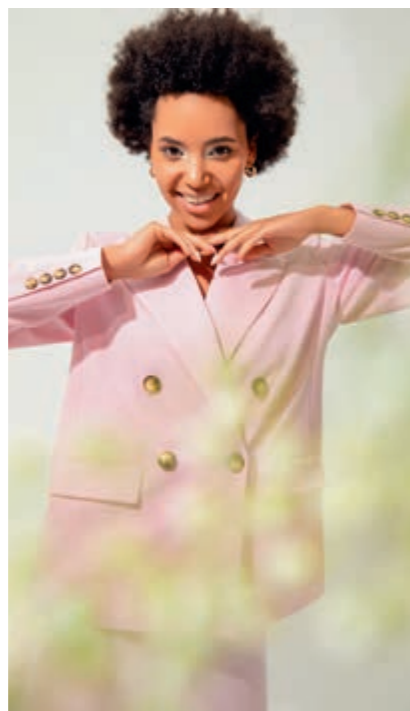
В коллекции новгородского художника Владимира Михайлова — большое фантазийное разнообразие инкрустированных драгоценными камнями пасхальных яиц из золота и серебра, с филигранными орнаментами, олицетворяющими главный праздник, и с ликующими буквами «ХВ». В своей неповторимой манере мастер сочетает древние иконографические и русские народные традиции. Утончённые миниатюрные подвесы в виде пасхальных яиц и настольные иконы-складни наверняка станут семейными реликвиями и будут передаваться из поколения в поколение.



МОДА

Модная  
весна

Когда весна пришла к нам снова — самое время повысить градус женственности образа, наполнив гардероб лёгкими платьями, изящными юбками и воздушными блузами. В моду возвращается элегантный стиль — такой, как в новой, вдохновлённой пастельными оттенками и оригинальными формами коллекции титулованного российского бренда РОМРА. Нежное весеннее настроение поддержат ванильный, небесно-голубой, пыльно-розовый цвета и оттенки золотистой охры, а на возможные капризы погоды ответят лаковые тренчи с водоотталкивающей пропиткой.



ЧАСЫ

ЧАСЫ С ЛЕГЕНДОЙ

Швейцарский бренд Cuervo y Sobrinos выпустил эксклюзивную серию часов Historiador Gran Premio de Cuba «1957» — дань уважения легендарной гонке Гран-при в Гаване. В лимитированной коллекции всего 162 экземпляра — в честь дистанции 1957 года длиной 162 мили. Смелый и яркий дизайн часов, выполненных в ретро-стиле, воплощает царящую на соревновании гоночных автомобилей атмосферу спортивного азарта. Корпус изготовлен из нержавеющей стали, циферблат защищён сапфировым стеклом с антибликовым покрытием и водоотталкивающими свойствами.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

17 МАРТА ОТМЕТИЛ  
ВЕКОВОЙ ЮБИЛЕЙ ВЕДУЩИЙ  
АВИАПЕРЕВОЗЧИК  
НАШЕЙ СТРАНЫ –  
АВИАКОМПАНИЯ «АЭРОФЛОТ».

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2015  
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 198210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284



WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



КРАСОТА

### САМЫЙ НЕЖНЫЙ УХОД

Гиалуроновый гель-патч Librederm с интенсивным увлажняющим и выраженным разглаживающим эффектом — инновация в уходе за кожей вокруг глаз, не имеющая аналогов. В основе гипоаллергенной формулы с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой и мощным противовоспалительным компонентом — секретный ингредиент в виде сферических частиц, разработанный в Японии. Благодаря этому ингредиенту средство имеет невероятно лёгкую и мягкую текстуру, дарит ощущение свежести и комфорта.

КРАСОТА

### Деликатный пилинг

Не успело появиться на небе весеннее солнце, как многие спешат отказаться от уходовых средств, содержащих кислоты. Чтобы в межсезонье помочь коже оставаться гладкой, ровной и красивой, косметический химик-технолог Олеся Мустаева рекомендует присмотреться к продуктам на основе энзимов, например к эксфолианту «Она иная». Он деликатно отшелушивает только верхние слои дермы, но при этом работает эффективно, выравнивая кожу без побочных эффектов, которые порой возникают от воздействия кислот.



КРАСОТА

### ЗАБОТА ОТ ПРИРОДЫ

PAOMA — первый французский премиальный бренд по уходу за кожей, сочетающий экологичность и эстетику. Семь средств с уникальной нежнейшей текстурой и натуральной цветочной отдушкой предназначены для разных уходовых ритуалов. Коллекция разработана парфюмером, специализирующимся на органических продуктах. Для удобства пользователей четыре косметических средства имеют рефилы — сменные ёмкости с кремом.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

R Flight - 04 / 2023



КРАСОТА

### Для него и для неё

Коллекция традиционно мужского австрийского бренда SA.AL&CO пополнилась средствами ухода за кожей, которые наверняка оценят и женщины. В основе косметики — чистейшая родниковая вода из экологически чистого района Тирольских Альп и натуральные ингредиенты: алоэ, масло ши и ореха макадамии, берёзовый сок. Благодаря удобному и лаконичному дизайну алюминиевых туб и флаконов средства станут лучшими спутниками в путешествии. Необычное название бренда включает в себя инициалы его создателей и благодарность команде, которая сделала марку узнаваемой во всём мире.

# ORDO

Подарок для красивой улыбки

40 000 Sonic импульсов

4x 4 режима чистки

2 2-х минутный таймер

4 4+ недели без подзарядки



промокод НЕБО на скидку 1000 Р\*



\* действует с 1 по 30 апреля 2023 года при покупке от 5000 Р на весь ассортимент товаров по уходу за полостью рта Ordo на сайте ordolife.ru. Доставка по РФ бесплатно.

РЕКЛАМА. Продавец: ООО "ГИПЕР". Российская Федерация, 196210, г. Санкт-Петербург, ул. Шереметьевская, дом 13, литера А, оф. 502, ОГРН1037828023056



ТУРИЗМ

### ПОД ШЕЛЕСТ ЗАЛИВА

Традиции дачной жизни времён имперского Петербурга оживают сегодня в Сестрорецке, в загородном клубе «Скандинавия» и СПА. Всего в сорока минутах езды от Дворцовой площади царит атмосфера настоящей русской дачи, уютно расположившейся в окружении берёз и сосен. Здесь можно попариться в бане, испытать все удовольствия спа и, не дожидаясь пляжного сезона, окунуться в тёплую негу открытого бассейна. В чудесном ресторане «Дача Брассери» воссоздан антураж богемной и весёлой жизни, когда за столом собираются все друзья, в воздухе витает ощущение радости, звучат музыка и смех, а с веранды открывается живописная картина Финского залива.

ТУРИЗМ

### Отдых со статусом

Изысканная атмосфера, комфорт и безупречный сервис — все составляющие роскошного отдыха — предлагает «Мистраль Отель & СПА». Этот курорт премиум-класса на берегу Истринского водохранилища — обладатель международных премий Perfect SPA и World SPA & Wellness Awards, победитель Trip Advisor в категории «Выбор путешественников». Гости наверняка оценят рестораны европейской и азиатской кухни, спа-центр с 25-метровым бассейном, саунами, хаммамом и джакузи, а также внушительный список процедур в оздоровительной велнес-клинике.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ТУРИЗМ

### Отель для великого города

Приезжая в великолепный Санкт-Петербург, знатоки выбирают CORT INN St-Petersburg Hotel & Conference center (бывший Courtyard by Marriott), расположенный в историческом центре города, по соседству с домами, где жили Пушкин, Лермонтов, Достоевский. В отеле безупречный сервис и элегантные номера, которые прекрасно подходят и для короткого отдыха, и для длинных деловых поездок. На роскошных кроватях — ортопедические матрасы и пышные подушки. Ежедневно на завтрак богатый шведский стол, а в уютном гриль-ресторане — блюда из дровяной печи и свежесваренное пиво из собственной пивоварни.



ТУРИЗМ

### ПУТЕШЕСТВИЯ С ПРИВИЛЕГИЯМИ

Созерцать Россию с борта теплохода, пользуясь особыми привилегиями, приглашает круизный оператор «Водоходъ». Подписка на программу «Водоходъ.Про» открывает доступ к эксклюзивным предложениям на речные и экспедиционные круизы. За небольшую абонентскую плату можно рассчитывать на впечатляющие скидки на круизы, экскурсии, каюты повышенной комфортности и многое другое, а также на дополнительный сервис, доступ к закрытым распродажам туров, приоритет в «листе ожидания» и спецпредложения от партнёров программы.

### Obolensky hotel

Новый концептуальный отель 4\* в историческом центре Санкт-Петербурга

• Видовая терраса на крыше отеля

• Ресторан французской кухни с русским акцентом L'ECLAT

• Бар с авторскими коктейлями

Санкт-Петербург, ул. Пестеля, д. 1/12  
 obolenskyhotel.ru  
 +7 (911) 000-21-60



Забронировать со скидкой 15% по промокоду AERO до 28.12.2023 г.

ООО «ТМ «Отражение»; ОГРН 1107847258375  
 191011, г. Санкт-Петербург, Невский пр., д. 32-34, лит. А, пом. 11-Н, оф. 10, 11



Реклама 16+



НЕДВИЖИМОСТЬ

## Дом, где всё продумано

Расположенный в фешенебельном районе Петербурга, элегантный 11-этажный «Коллекционный дом 1919» уникален по архитектуре, планировочным решениям и инженерному наполнению. В одном проекте объединены 68 квартир и 72 уникальные опции. В квартирах с трёхметровыми потолками предусмотрены разнообразные планировки — от популярных евроформатов до эксклюзивных двухуровневых пентхаусов с террасами и вторым светом. Особый комфорт для жителей создают просторное лобби с камином, коворкинг, закрытый двор с садом, детский клуб, подземная парковка и комната отдыха личных водителей.

НЕДВИЖИМОСТЬ

## СИМБИОЗ «ВЧЕРА» И «ЗАВТРА»

Премиальный проект SHEPILEVSKIY — это единство классического сталинского ампира и передовых технологических решений. Среди уникальных предложений жилого комплекса — квартиры с панорамными окнами, тёплыми балконами и отделкой категории люкс, а также Sky lounge на высоте 72 метра. Эксклюзивные форматы представлены двухуровневыми пентхаусами со вторым светом или пентхаусами со стеклянным потолком в гостиной. Во внутреннем закрытом дворе комплекса — зоны отдыха с ландшафтным дизайном. Рядом будет разбит авторский сквер с галереей арт-объектов. До аэропорта Пулково — 15 минут на автомобиле.



НЕДВИЖИМОСТЬ

## В ДУЭТЕ С ПРИРОДОЙ

В одном из самых экологически чистых районов Петербурга — Курортном — компания Element Development возводит апарт-комплекс «Верег. Курортный». Клубные резиденции разместились напротив знаменитого исторического парка «Дубки» в Сестрорецке. Со всех сторон комплекс окружён столетними деревьями, а на расстоянии 300 метров к западу находится побережье Финского залива. Проект предвосхищает требования к бизнес-классу: огороженная территория, концептуальное благоустройство внутренних пространств, живописные прогулочные зоны и собственная набережная, спортивные и детские площадки, а также спа-центр с бассейном, спортзал, клуб Element Kids.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

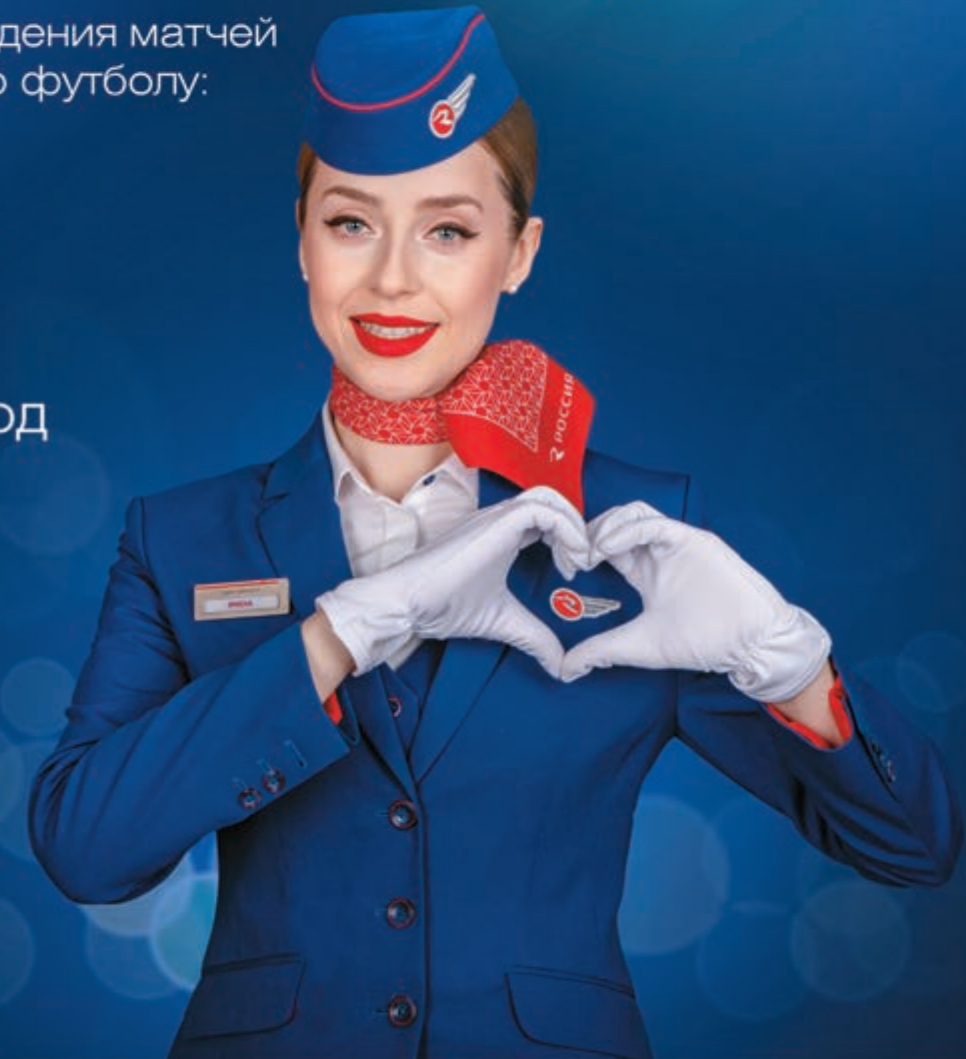
# ЛЕТИМ НА ФУТБОЛ!

Авиакомпания «Россия» — официальный перевозчик футбольных клубов «Зенит» и «Динамо» в сезоне 2022/23.



Рейсы в города проведения матчей чемпионата России по футболу:

- ⊗ МОСКВА
- ⊗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
- ⊗ СОЧИ
- ⊗ ГРОЗНЫЙ
- ⊗ ЕКАТЕРИНБУРГ
- ⊗ НИЖНИЙ НОВГОРОД
- ⊗ ОРЕНБУРГ
- ⊗ САМАРА



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА  
АОС № 2 ОТ 10.08.2015.  
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210,  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18,  
КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

 **РОССИЯ**

[WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM](http://WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM)



🏠 ИНТЕРЬЕР

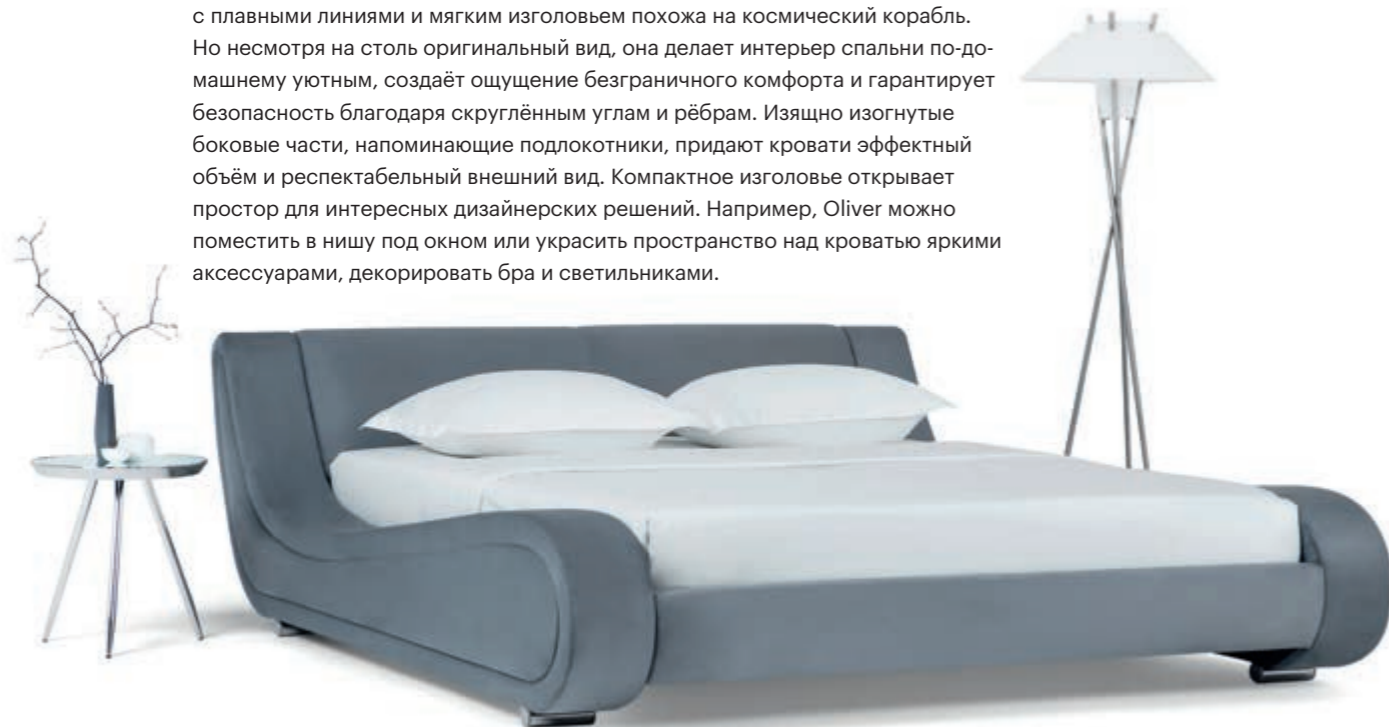
### С ТАИНСТВЕННЫМ ФЛЁРОМ

Однотонный графитовый комплект постельного белья Askona Home придаст спальне элегантность и таинственность. Мягкая струящаяся ткань с шёлковым блеском и благородным серебристым отливом выглядит богато и изысканно. Сатиновое переплетение нитей делает бельё невероятно гладким, прочным и износостойким. Цвет графит подходит для любого современного интерьера, приглушая или усиливая другие тона и оттенки и открывая простор для самых смелых цветовых решений в дизайне спальни.

🏠 ИНТЕРЬЕР

## Просто космос!

Благодаря своему футуристическому дизайну кровать Oliver от Askona с плавными линиями и мягким изголовьем похожа на космический корабль. Но несмотря на столь оригинальный вид, она делает интерьер спальни по-домашнему уютным, создаёт ощущение безграничного комфорта и гарантирует безопасность благодаря скруглённым углам и рёбрам. Изящно изогнутые боковые части, напоминающие подлокотники, придают кровати эффектный объём и респектабельный внешний вид. Компактное изголовье открывает простор для интересных дизайнерских решений. Например, Oliver можно поместить в нишу под окном или украсить пространство над кроватью яркими аксессуарами, декорировать бра и светильниками.



СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА

## «РОДДОМ НА ФУРШТАТСКОЙ»

Центр гинекологии  
и акушерства  
Родильный дом

Семейная Академия  
подготовки  
к родам «2 Плюс»

Центр коррекции  
патологии беременности  
Педиатрический центр

БЕЗУПРЕЧНАЯ РЕПУТАЦИЯ, ОПЫТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ,  
НОВЕЙШИЕ ТЕХНОЛОГИИ, УЮТНАЯ АТМОСФЕРА

Санкт-Петербург, ул. Фурштатская, дом 36а, +7 812 458-76-76

[www.rd2.ru](http://www.rd2.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





🏠 ИНТЕРЬЕР

### ЗАСТОЛЬЕ ПО-ИМПЕРАТОРСКИ

К самому светлому дню в году хочется по-особому украсить дом, выбрать тематические подарки близким, накрыть нарядный и «вкусный» стол. Императорский фарфоровый завод позаботился о том, чтобы подготовка к Пасхе была приятной и не заняла много времени. В пасхальной коллекции — декор для интерьера, чайные и столовые сервизы, тарелки, вазы, пасхальные яйца. Нарядно расписанный, украшенный символикой, тончайший «императорский» фарфор по-праздничному торжественный и по-домашнему тёплый.

🏠 ИНТЕРЬЕР

### Текстиль к Пасхе

К любимому и почитаемому всеми празднику Пасхи фабрика «Крестецкая строчка» выпустила лимитированную коллекцию столового текстиля — наборы белоснежных льняных скатертей, салфеток и костеров (салфеток под стаканы) с ручной вышивкой. Изделия тончайшей работы выполнены в старинной технике крестецкой строчки. Праздничный текстиль украшен цветными орнаментами — пасхальными зайцами и первыми весенними цветами. На каждом изделии красной нитью вышита аббревиатура «XB», обрамлённая ажурной композицией.

🏠 ИНТЕРЬЕР

### В СТИЛЕ РЕТРО

Знаменитая итальянская гонка на выносливость Mille Miglia («Тысяча миль») прославила такие автомобильные марки, как Lamborghini, Ferrari, Alfa Romeo, Porsche, Maserati. Именно эти модели, ставшие мировой классикой, вдохновили основателя фабрики по производству фурнитуры Луиджи Биголони на создание оригинальных и привлекательных деталей интерьера. В жизнь его идеи воплотили знаменитые архитекторы Массимилиано и Дориана Фуккас. Разработанные звёздной четой для новой коллекции бренда Morelli, ретрофутуристические дверные ручки обтекаемых форм и украшенные полосками разных цветов словно «срисованы» с дизайна гоночных авто. Например, жёлтая — явный оммаж болидам Lamborghini. На официальном сайте Morelli можно интегрировать 3D-изображение дверных ручек в дизайн-проекты, чтобы увидеть, как они будут смотреться в интерьере.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

# ДОБАВЬТЕ ПЛЮСОВ ВАШЕМУ ПОЛЁТУ!

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501-5999  
ДЛЯ ПРИЯТНЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ\*



**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ВЫБОР МЕСТ**

РАСШИРЬТЕ ГРАНИЦЫ ЛИЧНОГО ПРОСТРАНСТВА ИЛИ ЗАЙМИТЕ САМОЕ ЛЮБИМОЕ МЕСТО В САЛОНЕ САМОЛЁТА



**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

СОВЕРШИТЕ ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ПРЯМО НА БОРТУ



**СТРАХОВАНИЕ**

ОФОРМИТЕ СТРАХОВАНИЕ ПЕРЕЛЁТА И БАГАЖА НА САЙТЕ АВИАКОМПАНИИ



**АЭРОЭКСПРЕСС**

ПРИБОРАЙТЕ БИЛЕТЫ НА АЭРОЭКСПРЕСС ВИЗ ШЕРЕМЕТЬЕВО ЗАРАНЕЕ НА САЙТЕ АВИАКОМПАНИИ



**ДЕТСКАЯ ЛЮЛЬКА**

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ЛЮЛЬКУ ДЛЯ МАКСИМАЛЬНОГО КОМФОРТА ВАШЕГО МАЛЫША



\* ОЗНАКОМЬТЕСЬ ПОДРОБНЕЕ НА НАШЕМ ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ В РАЗДЕЛЕ «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501-5999».

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2015. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284



WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

СОВМЕСТНО С ИЗДАТЕЛЬСТВОМ «АБРИКОБУКС»



Наталья Евдокимова.  
«Здесь живут рокки».  
Москва, «Абрикобукс»,  
2023

# Наталья Евдокимова

## ЗДЕСЬ ЖИВУТ РОККИ

Художник: Екатерина Глейзер

Рокки — сказочные существа, живущие на воде и окружённые в своём мире такими же необыкновенными созданиями. Их жизнь состоит из приключений, путешествий и небольшой магии, которая превращает обычные вещи в загадочные. Секрет волшебства будет разгадан лишь теми, кто пройдёт с героями весь путь до конца.

### ГЛУБОКО ПОД ДОМАМИ

*Думаете, смотреть под ноги нужно, чтобы не упасть и не споткнуться? Вовсе нет! Чтобы не пропустить интересное! У самых любопытных вещей в мире есть ужасная привычка — валяться под ногами. И кто учит их так делать?*

Крокка одним пальцем стрёбал крошки со стола в одну большую кучу, а потом раздувал её. Хик катал по блюдцу вишенку, а Ёкка через соломинку дула в чай.

— Латик, хочешь покрошить печенье? — предложила Кроккина мама, но тот помотал головой.

— Я одного не понимаю! — вдруг вскрикнул Вокка, перестав разукрашивать белую чашку несмываемыми фломастерами. — Крокка, ведь мы, когда относили подводным роккам фонари, чем-то дышали?

— Может быть, — задумчиво ответил Крокка. — Видно, такой тогда был день.

— Зря мы тогда не глядели по сторонам.

— Такой был день... — тихо повторил Крокка и добавил погромче: — Мама, у тебя нет ничего для подводнодышательства? Нужно срочно сплавить вниз, к нашим мокрым роккам.

Мама оживилась:

— Плавательные ленты подойдут?

— Ты ещё спрашиваешь! — обрадовался Крокка, хотя понятия не имел, что ещё за ленты.

Мама поставила стремянку под высоким шкафом и долго рылась в верхних ящиках, пока не нашла небольшой сундук без особых примет. Она с явным удовольствием поставила сундук посреди стола (отодвинув варенье и сок) и, закрыв глаза, отперла две железные защёлки.

— Открывается! — почему-то обрадовалась она.

На самом дне лежали именные атласные ленточки, и больше в ящике ничего не было (хотя позже Крокка вспоминал, будто там что-то ещё валялось, но оно было слишком смутное и туманное, чтобы держать это в уме). Надписи на лентах были такими: «Просто Крокка», «Ёкка-завоевательница», «Новенький Хик», «Некий Некка», «Такка — это я», «Вокка — Кроккин друг», «Латик-палатик» — и совсем крошечная лента с миниатюрной надписью «Полное имя Тчика — Советчик». Пока Латик радовался своей надписи, Крокка рассматривал ещё одну ленту — неподписанную. Она была пошире и подлиннее остальных, и Крокка спросил у мамы:

— Сплаваешь с нами?

— В другой раз, Кроккик. Я обещала Сниксу помочь прибраться на острове. Там столько лишних деревьев!

Крокка ещё раз осмотрел ленту, примерил её к маме и сказал:

— Да, Аккина лента тебе не пойдёт. — И позвал друзей: — Поплыли!..

Тчик плыл сам, а Акка оказалась отличным грузом. Она молниеносно приблизилась ко дну, увлекая за собой остальных. На её лапу была повязана плавательная лента с проступившей надписью: «Акка с нами». Без Акки было бы легко заблудиться в водорослях, и Крокка об этом уже немножко жалел.

— Подожди, Акка! — крикнул он. — Тебе что, не интересно?

— Полабиринтим немножко! — поддержал Крокку Хик. — Представим, будто это тучи, а погода самая облачная...

Чем ниже они спускались, тем светлее становилось вокруг. Водоросли исчезли, и мимо друзей стали проплывать разноцветные рыбки — маленькие и чуть побольше. Многие пытались плыть napрoлом — сквозь Хика, и тот недовольно отгонял их. Крокка посмотрел вверх и попытался присвистнуть, но послышалось только бульканье. Не было там, вверху, тёмных водорослевых зарослей — была видна только граница воды, потрясающе прозрачная, а над ней, немного расплывчатое, виднелось солнце.

— Представляю себе ваше удивление, — довольно сказал Плакка, возникший будто бы из ниоткуда.

— И давно у вас так? — восхищённо спросил Крокка и ещё раз посмотрел вверх.

Плакка сказал только:

— Фонари...

— Фонари — они такие славные! — всплеснула руками воображала Такка. — Как и я, они любят всё красивое!

Она попыталась прижать к себе несколько рыбок, но те испуганно шарахнулись прочь (некоторые спрятались в Аккиной шерсти и выглядывали оттуда, будто из ламинарий). И только одна бойко плавала вокруг — чем-то она здорово походила на Ёкку.

Плакка поглядел сначала на рыбку, потом на Ёкку и внезапно спросил:

— А кто это у вас такой прозраченький? — и попытался про-ткнуть Хика пальцем.

— Не тычь, — остановила его Ёкка. — Это, представляешь, воздушный рокка Хик, и что-то он не любит этого.

— Мне так стыдно, — сказал Плакка. — Я чувствую, как краснеют под шерстью мои уши...

— Ерундово! — сказал Хик. — Раз ты зелёный — тебе можно!

— А он всегда так неожиданно говорит? — спросил Плакка. — Не могу понять, обижаться на «зелёного» или нет...

— Обижаться — это каждый может! Лучше покажи нам всё тут, — попросил Крокка.

И Плакка стал серьёзным как никогда. Он говорил: «Посмотрите направо», «Посмотрите налево». Мимо проплывали разноцветные стаи рыб, Плакка останавливал их и, когда Крокка с друзьями как



следует рассматривали рыбёшек, отпускал восвояси.

— Ну как вам наша невесомость? — деловито интересовался Плакка.

— Невесомость? — удивлялись все.

— Сами подумайте: разве вам мокро?

Друзья задумались и даже ощупали себя. Было ни капельки не мокро!

— Советую не верить, — на всякий случай сказал Тчик и спрятался за Кроккой.

А потом Плакка показал что-то совсем удивительное — рисование рыбками! Он привёл свою группу к большущей куче самых разных рыб, выбрал маленьких жёлтых рыбёшек и выложил ими прямо в воде солнце с лучами. Рыбы послушно висели на месте, слегка шевеля плавниками. Ёкка от восхищения забарахталась (а хотела подпрыгнуть!), схватила зелёных рыб и дорисовала ещё лучей, а чуть ниже красными — пожар. Вокка покрутил пальцем у виска и нарисовал автопортрет. Тчик нарисовал трёхмерный фонарь и завис над ним.

— А теперь я буду хвастаться, — спокойно сообщил Плакка, и все повернулись к нему.

Плакка странно свистнул, и отовсюду стали сплываться рыбы, крабики, улитки и другая плавающая ерунда. Все они выстроились в громадную конструкцию — дом, настоящий дом! Да что там дом — дворец! Многослойный, многоуровневый, многокрышный! ■

# ЛЕТИМ В ГОРЫ!

ЛЫЖИ ИЛИ СНОУБОРД НЕ БУДУТ СКУЧАТЬ ДОМА:  
В ДОПОЛНЕНИЕ К БАГАЖУ ПРЕДУСМОТРЕН  
БЕСПЛАТНЫЙ ПРОВОЗ ВАШЕГО СНАРЯЖЕНИЯ.  
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДО 30 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА НА РЕЙСАХ SU 6001-6999.

Прямые рейсы более чем по 12 горнолыжным направлениям  
из Санкт-Петербурга, Москвы, Сочи и Красноярска.



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2015.  
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284.

Специальное предложение действует до 30 апреля 2023 года на рейсах авиакомпании «Россия», выполняемых совместно с авиакомпанией «Аэрофлот», по всем направлениям маршрутной сети в тарифах с включённой нормой бесплатного провоза багажа. Общий вес дополнительного места не должен превышать 23 кг.

 **РОССИЯ**

[WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM](http://WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM)



## Информация об авиакомпании «Россия» INFORMATION ABOUT ROSSIYA AIRLINES

Парк самолётов  
Aircraft fleet  
**68**

Дополнительные услуги  
на рейсах FV 5501-5999  
Additional services aboard  
FV 5501-5999 flights  
**69**

Правила поведения  
The rules of conduct  
**72**

Информация  
о транспортной  
безопасности  
Information of complying  
with transport security  
instructions  
**73**

Аэропорт Шереметьево  
Sheremetyevo Airport  
**74**

Аэропорт Пулково  
Pulkovo Airport  
**75**

Аэропорт Красноярска  
Krasnoyarsk Airport  
**76**

Аэропорт Сочи  
Sochi Airport  
**77**

Портал RPORTAL.AERO  
Portal RPORTAL.AERO  
**78**

Памятка  
Memo  
**80**

ФОТО: SHUTTERSTOCK

# ПАРК САМОЛЁТОВ / OUR FLEET

ТИПЫ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ, ЭКСПЛУАТИРУЕМЫХ АВИАКОМПАНИЕЙ «РОССИЯ»

TYPES OF AIRCRAFT OPERATED BY ROSSIYA AIRLINES

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО САМОЛЁТОВ - 133

TOTAL NUMBER OF AIRCRAFT - 133

## Superjet 100 (RRJ-95B)

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
76	29.94 m	27.8 m	87/100	45 880 kg	830 km/h	12 192 m	3048 km



## Airbus A319

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
18	33.84 m	34.1 m	128	70 000 kg / 75 500 kg	840 km/h	11 800 m	6850 km



## Airbus A320

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
8	37.57 m	34.1 m	158/168	77 000 kg	840 km/h	11 800 m	6150 km



## Boeing 737-800

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
12	39.47 m	35.8 m	168/189	79 015 kg	852 km/h	12 500 m	5765 km



## Boeing 747-400

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
9	70.6 m	64.4 m	447/522	396 890 kg	913 km/h	13 100 m	13 450 km



## Boeing 777-300 / -300ER

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
10	73.9 m	60.9 m / 64.8 m	373/457	299 370 kg / 351 530 kg	905 km/h	13 100 m	11 135 km / 14 594 km



# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501-5999 / ADDITIONAL SERVICES ABOARD FV 5501-5999 FLIGHTS

ПАССАЖИРАМ РЕЙСОВ FV 5501-5999, ЦЕНЯЩИМ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ КОМФОРТ, АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ» ПРЕДЛАГАЕТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ШИРОКИМ СПЕКТРОМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ НА БОРТУ.

A WIDE RANGE OF ADDITIONAL SERVICES ABOARD PROVIDED BY ROSSIYA AIRLINES IS AVAILABLE FOR PASSENGERS OF FV 5501-5999 FLIGHTS, WHO APPRECIATE PERSONAL APPROACH AND EXTRA COMFORT.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМФОРТ

- **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО (SPACE+):** места повышенной комфортности с увеличенным расстоянием между рядами на всех типах ВС.
  - **ПЕРВЫЕ РЯДЫ (FRONT ROWS):** места в первых рядах (1-2) Boeing 737-800.
  - **ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫЕ МЕСТА (B-ZONE):** места в передней части салона класса эконом на всех типах ВС.
- Услуга доступна с момента приобретения билета и до окончания регистрации на рейс.

## EXTRA COMFORT

- **EXTRA SPACE (SPACE+):** extra comfort seats with increased spacing between rows on all types of aircraft.
  - **FRONT ROWS:** the seats in the 1st and 2nd rows in Boeing 737-800 aircraft.
  - **PREFERABLE SEATS (B-ZONE):** seats in the front part of the Economy class cabin on all types of aircraft.
- The seat selection service is available from the moment of the purchase until the end of check-in.

## ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Порадуйте себя любимыми блюдами из эксклюзивного «Меню от "Шоколадницы"» или закажите в полёт горячие комбо-наборы на любой вкус: питательный завтрак, обед с птицей, мясом, рыбой или вегетарианский сет. Проверить доступность на вашем рейсе и сделать заказ можно на сайте после авторизации в сервисе «Управление бронированием» или при прохождении онлайн-регистрации.

## PAID MEALS

Enjoy your favorite dishes from the exclusive "Shokoladnitsa" menu card or order on board any of hot combo sets: nutritious breakfast, poultry, meat, fish, or vegetarian sets for lunch. Log in to the Manage Booking service or when passing

online check-in to check availability and make an order.

## СТРАХОВАНИЕ

Полис страхования пассажиров покрывает широкий перечень рисков, среди которых:

- страхование багажа (пропажа, повреждение, задержка выдачи);
- страхование поездки (задержка рейса, отмена поездки, хищение или утрата документов и др.);
- страхование от несчастных случаев (травма и иной вред здоровью);
- медицинская помощь (экстренная госпитализация, транспортировка в медицинское учреждение и др.).

## INSURANCE

Insurance policy covers a wide range of risks including:

- luggage loss, damage, or delivery delay;
- trip's protection (flight delay and cancellation, documents' loss and theft, etc.);
- accidents (injury or any harm to health);
- medical care (emergency hospitalization, transportation to medical center and others).

## «АЭРОЭКСПРЕСС» В АЭРОПОРТ

Приобретение билета на «Аэроэкспресс» пассажирами, вылетающими и прибывающими в аэропорт Шереметьево, возможно на сайте компании:

- в разделе «Онлайн-сервисы»;
- в разделе «Управление бронированием» при наличии оформленного авиабилета (не ранее чем за 30 суток до времени вылета рейса);
- в разделе «Онлайн-регистрация» (не ранее чем за 24 часа и не позднее чем за 45 минут до вылета рейса).

Билет действителен 30 суток с даты, указанной при покупке. В стоимость билета в салон класса бизнес включено посадочное место повышенной комфортности, напитки, упаковка 1 места багажа.

## AEROEXPRESS TO AIRPORT

Aeroexpress tickets can be purchased by passengers arriving and leaving Sheremetyevo Airport:

- in the Online Services section;
- in the Manage your Booking section not earlier than 30 days before the flight departure time, if you have an issued ticket;
- in the Online check-in section not earlier than 24 hours and not later than 45 minutes before the flight departure.

Ticket is valid for 30 days from the date specified when purchased. The price of Business class ticket includes a seat of extra comfort, soft drinks, water, and luggage packing.

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ НА БОРТУ

Индивидуальное устное (без объявления по громкой связи) поздравление назначенным членом кабинного экипажа с вручением подарка от авиакомпании — модели самолёта.

Услуга доступна на рейсах, вылетающих из Москвы (Шереметьево).

## CONGRATULATIONS ON BOARD

Passengers departing from Moscow (Sheremetyevo International Airport) can order personal (not on speakerphone) onboard congratulation by the cabin crew member with presenting a gift from the airline — aircraft model.

## ДЕТСКАЯ ЛЮЛЬКА

Предоставляется пассажирам с младенцами возрастом до 1 года и весом не более 11 кг на местах, оборудованных креплениями для установки детской люльки. Длина люльки — 75 см.

## BABY BASSINET

Passengers with infants under the age of 1 year and having the weight not more than 11 kg can be provided with baby bassinet 75 cm long. The service is available on seats equipped with fixtures for bassinets.

## Как сделать заказ / To order the services

УПРАВЛЕНИЕ БРОНИРОВАНИЕМ НА САЙТЕ / ONLINE MANAGE MY BOOKING SERVICE



ПРИ ОНЛАЙН-РЕГИСТРАЦИИ / ONLINE CHECK-IN



В АЭРОПОРТУ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО / AT THE AIRPORT IN ADVANCE



В АЭРОПОРТУ ПРИ РЕГИСТРАЦИИ / DURING CHECK-IN AT THE AIRPORT



**ВНИМАНИЕ!** Имеются ограничения по локациям и времени заказа услуг. С более подробной информацией об оплате и условиях предоставления услуг можно ознакомиться на сайте авиакомпании в разделе «Дополнительные услуги»: [www.rossiya-airlines.ru](http://www.rossiya-airlines.ru).

**ATTENTION!** There are restrictions on locations and time of services' ordering. Detailed information about payments and terms of services can be found on the website [www.rossiya-airlines.com](http://www.rossiya-airlines.com) in Additional Services section.

## «ЛЕОЛЁТ»

В феврале 2017 года авиакомпания «Россия» представила Boeing 777-300 (RA-73282) с изображением морды дальневосточного леопарда — самого редкого из всех подвидов. Проект реализован совместно с АНО «Дальневосточные леопарды» ([www.save-leopard.ru](http://www.save-leopard.ru)). Решение о пополнении флота воздушным судном с оригинальной раскраской было принято, чтобы поддержать природоохранные инициативы, проводимые в рамках Года экологии в России.

## LEOLYOT

In February 2017, Rossiya Airlines introduced the Boeing 777-300 (RA-73282) decorated with the face of the Far Eastern leopard, the rarest of all leopard subspecies. The project was implemented jointly with the Independent Non-Commercial Organisation, Far Eastern Leopards ([www.save-leopard.ru](http://www.save-leopard.ru)). The decision to replenish the fleet with this one-of-a-kind design was made in order to support environmental initiatives held as part of the Year of Ecology in Russia.



## «ТИГРОЛЁТ»

В сентябре 2016 года авиакомпания «Россия» совместно с центром «Амурский тигр» ([www.amur-tiger.ru](http://www.amur-tiger.ru)) представила самолёт Boeing 747 (RA-73284) в специальной «тигриной» ливрее. Носовую часть воздушного судна украсило изображение морды амурского тигра. Цель проекта — привлечь общественное внимание к делу сохранения популяции диких животных редких видов. Проект реализован в рамках специальных государственных программ по защите животных.

## TIGROLYOT

In September 2016, Rossiya Airlines, together with the Amur Tiger Center ([www.amur-tiger.ru](http://www.amur-tiger.ru)), presented the Boeing 747 (RA-73284) aircraft in a special tiger livery. The nose of the aircraft was decorated with a neb of the Amur tiger. The goal of the project is to gain mainstream attention to the preservation of the population of rare species of wild animals. The project was implemented within the framework of special state programs for wildlife protection.



## «ТРОЙКА»

В мае 2022 года авиакомпания «Россия» представила воздушное судно Superjet 100 (RA-89022) в специальной ливрее «Тройка». Тройка лошадей — национальный символ России. На протяжении веков это средство передвижения было одним из основных видов транспорта. Нанесённая на фюзеляж Superjet 100 ливрея «Тройка» визуально усиливает эффект полёта, добавляя лайнеру динамики. Эксклюзивная ливрея призвана привлечь внимание к необходимости сохранять и популяризировать богатое культурно-историческое наследие страны.

## TROIKA

In May 2022, Rossiya Airlines introduced the Superjet 100 (RA-89022) aircraft covered with a special Troika livery. The word "troika" means the trio of horses in Russian that is the national symbol of the country. For centuries the trio of horses remained the main transport mode in Russia. The Troika livery applied on the fuselage of the Superjet 100 visually enhances the flight effect, adding dynamics to the aircraft. The exclusive livery is designed to draw attention to the need to preserve and promote the rich cultural and historical heritage of the country.

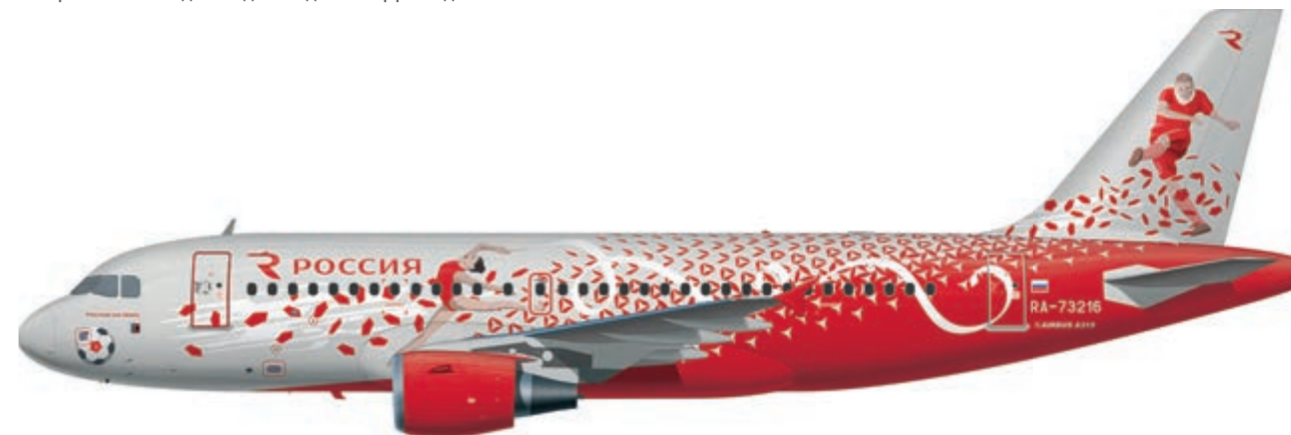


## «СПОРТОЛЁТ»

В мае 2018 года авиакомпания «Россия» представила Airbus A319 (RA-73216) в ливрее, посвящённой российскому спорту. Цели проекта — поддержка российских спортсменов, укрепление сплочённости болельщиков и спортивного духа, продвижение ценностей активного образа жизни. В качестве основных элементов ливреи выбраны образы и атрибутика, представляющие любимые российскими болельщиками зимние и летние, командные и индивидуальные виды спорта. Все элементы изображения стилизованы путём полигональной графики и интегрированы в узнаваемую фирменную ливрею компании для создания единого эффекта движения и полёта.

## SPORTOLYOT

In May 2018, Rossiya Airlines introduced the Airbus A319 (RA-73216) in a livery dedicated to Russian sports. The goal of the project — to support the Russian athletes, strengthening the cohesion of fans and sports spirit, promoting the values of an active lifestyle. Images and memorabilia representing football, hockey, rhythmic gymnastics and figure skating were chosen as the main elements of the livery, which represents winter/summer sports (both team and individual types) beloved by Russian fans. All elements of the image are stylized with polygonal graphics and integrated into the company's recognizable livery to create a single effect of movement and flight.



## «ЗЕНИТОЛЁТ»

С 2014 года авиакомпания «Россия» — официальный перевозчик ФК «Зенит». В лице авиакомпании футбольный клуб имеет надёжного партнёра, предоставляющего набор качественных транспортных услуг, что очень важно для команды с армией болельщиков не только в Санкт-Петербурге, но и по всей России, а также за рубежом. В воздушном парке «России» есть самолёт Airbus A319 (RA-73199) в специальной сине-бело-голубой ливрее футбольного клуба, известный среди огромной аудитории пассажиров и болельщиков как «Зенитолёт».

## ZENITOLYOT

Rossiya Airlines has been an official carrier of the football club Zenit since 2014. In the face of the airline, the football club has a reliable partner providing a set of quality transport services, which is very important for a team with an army of fans not only in St. Petersburg, but all over Russia, as well as abroad. There is an Airbus A319 (RA-73199) aircraft in the airpark in a special blue-white-blue football livery club, known among a huge audience passengers and fans as "Zenitolyot".



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

### О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ ПРИ ПРЕДПОЛЁТНОМ ОБСЛУЖИВАНИИ И НА БОРТУ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ АВИАКОМПАНИИ\*

Согласно «Правилам поведения пассажиров» АО «Авиакомпания "Россия"», разработанным в соответствии с требованиями действующего международного воздушного права и российского законодательства, в целях соблюдения безопасности полётов, повышения качества предоставляемых услуг, предупреждения нарушений общественного порядка и других правонарушений, совершаемых на борту воздушного судна и на территории наземных объектов гражданской авиации,

#### ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
  - в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании с просьбой о защите;
  - пользоваться портативными электронными приборами в автономном режиме (авиарежиме).
- #### ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:
- выполнять требования командира воздушного судна, старшего бортпроводника и других членов экипажа;
  - прибыть к выходу на посадку на борт воздушного судна не позднее времени окончания посадки на рейс, указанного в посадочном талоне;
  - предъявить при посадке на борт посадочный талон на соответствующий рейс;
  - занять место, указанное в посадочном талоне; пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и разрешения командира воздушного судна;
  - размещать в салоне воздушного судна ручную кладь на специально отведённых для этого местах;
  - держать привязные ремни застёгнутыми при включении табло «Застегните ремни»;
  - выключать или переключать в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полёта;
  - соблюдать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна, а также установленные в аэропортах вылета, назначения или транзита санитарно-карантинные требования;
  - при повышенной температуре и наличии симптомов инфекционного заболевания до взлёта или во время полёта на борту воздушного судна незамедлительно информировать об этом старшего бортпроводника или других членов экипажа.
- #### ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
- создавать ситуации, угрожающие безопасности полёта или жизни, здоровью, личному достоинству других пассажиров и авиаперсонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление — словесное или физическое;

- во время полёта употреблять алкогольные напитки, кроме тех, которые были предложены на борту воздушного судна;
- находиться в состоянии опьянения, оскорбляющим человеческое достоинство и общественную нравственность;
- курить на борту воздушного судна в течение всего полёта, в т. ч. электронные сигареты;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- вскрывать до окончания полёта опломбированные пакеты магазинов беспопышной торговли;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- портить принадлежащее авиакомпании имущество, выносить его с борта воздушного судна;
- нарушать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна;
- вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.

**В случае нарушения перечисленных требований** международное воздушное право и законодательство государств (в том числе Российской Федерации), ратифицировавших Конвенцию

«О преступлениях и некоторых других действиях, совершённых на борту воздушного судна» (Токио, 1963 г.), а также действующие в АО «Авиакомпания "Россия"» «Правила поведения пассажиров» предусматривают

#### СЛЕДУЮЩИЕ ШАНКЦИИ

- (являются следствием нарушения любого пункта, указанного в разделе «Пассажирам запрещается»; выбор и количество санкций остаётся на усмотрение правоохранительных органов):
- прекращение обслуживания алкогольными напитками пассажиров, находящихся в состоянии как алкогольного опьянения, так и любой другой интоксикации;
  - изъятие у пассажиров на время полёта принадлежащих им спиртных напитков, в т. ч. приобретённых в магазинах беспопышной торговли на борту воздушного судна;
  - применение мер принуждения к лицу, отказывающемуся выполнять распоряжения командира ВС;
  - удаление пассажира-нарушителя с борта воздушного судна с возмещением пассажиром дополнительных расходов, понесённых авиакомпанией в результате его недопустимого поведения;
  - передача пассажира-нарушителя в правоохранительные органы независимо от государства посадки (тирременное заключение в отдельных странах сроком до двух лет);
  - возмещение пассажиром материального ущерба, причинённого им авиакомпании вследствие порчи имущества;
  - одностороннее расторжение заключённого договора воздушной перевозки пассажира без компенсации её стоимости;
  - аннулирование виз, выданных Российской Федерацией и другими государствами;
  - придание инциденту максимальной огласки в СМИ и на специальных интернет-сайтах;
  - наложение административного штрафа в размере от 2000 до 5000 рублей или административный арест на срок до 15 суток — за невыполнение

лицами, находящимися на борту ВС, законных распоряжений командира ВС (КоАП РФ, часть 6, статья 11.17, введена Федеральным законом № 336 21.12.2009);

- внесение пассажира в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией;
- отказ в заключении договора воздушной перевозки пассажиру, внесённому в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией, в соответствии со статьёй 107.1 Воздушного кодекса РФ.

## THE RULES OF CONDUCT

### CONCERNING THE NECESSITY OF FOLLOWING THE RULES OF PASSENGER CONDUCT DURING PREFLIGHT SERVICES AND ON BOARD ROSSIYA AIRCRAFT

According to "The Rules of Conduct" that is currently effective on "Rossiya Airlines", developed in accordance with the requirements of applicable international air law and Russian legislation, in order to ensure the flight safety, to improve the quality of services provided by the airline and to prevent offences, committed aboard and at civil aviation ground facilities.

#### PASSENGERS HAVE THE RIGHT:

- to require the provision of all services provided for the Terms and Conditions of passenger air carriage agreement;
  - In case their life, health or personal dignity are in danger, to seek protection from the airline staff;
  - to use portable electronic devices in "Flight safe/Airplane" mode.
- #### PASSENGERS ARE OBLIGED:
- to comply with the requirements of the commander of the aircraft (PIC), and other crew members;
  - to arrive at the boarding gate to board the aircraft not later than the time of the end of boarding on the flight specified on the boarding pass;
  - to present a boarding pass for the relevant flight when boarding;
  - to take the seat indicated on the boarding pass. Seat switching is possible only when it is allowed by a flight attendant and PIC;
  - to place hand luggage in the specially designed places on board the aircraft;
  - to fasten seatbelts whenever the seatbelt sign is turned on;
  - to switch portable electronic devices off or into "Flight safe/Airplane" mode whenever it is asked by cabin crew members;
  - to follow the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board the aircraft established in the Russian Federation, as well as the sanitary and quarantine requirements established at airports of departure, destination or transit;
  - in case of high body temperatures and symptoms of an infectious disease before takeoff or while flying on board an aircraft notify the Purser or other crew members immediately.
- #### PASSENGERS ARE FORBIDDEN:
- to provoke situations endangering flight safety or the life, health and dignity of other passengers and the airline personnel and to subject passengers or airline personnel to any physical or verbal abuse;
  - to consume alcoholic drinks, other than those served on board;

- be in a state of intoxication offending human dignity and social moral;
- to smoke during the entire flight, including electronic cigarettes;
- to create uncomfortable conditions for other passengers or cause disruptions to the work of the crew;
- to open sealed plastic bags of dutyfree shops before the end of the flight;
- to use emergency equipment without directions from the crew;
- to damage any airline property and/or to remove it from the aircraft;
- to violate the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board established in the Russian Federation;
- to remove the animal from the container (cage), carried in the cabin.

**In case of violation of the regulations**, the "International Convention on Offences and Certain Other Acts Committed on Board Aircraft" (Tokyo, 1963), signed by more than 166 countries including The

## ИНФОРМАЦИЯ

### О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

#### В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ О ТРЕБОВАНИЯХ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, СОВЕРШАЮЩИЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА, ОБЯЗАНЫ:

- осуществлять проход в зону транспортной безопасности воздушного судна и объектов наземной инфраструктуры воздушного транспорта (далее — зона транспортной безопасности) в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра;
  - выполнять требования сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности, связанные с выполнением ими своих служебных обязанностей;
  - информировать сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна.
- #### ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, ПУТЕШЕСТВУЮЩИМ ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
- проносить в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещённые или ограниченные к перевозке на борту воздушного судна;
  - препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности;
  - совершать действия, препятствующие функционированию технических средств и работе персонала воздушного судна, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов воздушного судна, которые могут привести их в состояние, непригодное для эксплуатации либо угрожающее жизни или здоровью пассажиров, персонала объектов транспортной

Russian Federation, and also "The Rules of Conduct" currently in effect on "Rossiya Airlines", allows us to apply the

#### FOLLOWING SANCTIONS

(are the result of violation of any of the clauses specified in the "Passengers prohibited" section. The choice and number of sanctions is at the discretion of the law enforcement agencies):

- the discontinuance of serving alcoholic beverages to a passenger, who is under the influence of alcohol or appears to be, due to alcohol or other substance, intoxicated;
- withdrawal of any alcoholic drinks, belonging to a passenger, including those purchased on board, for the duration of the flight;
- taking the compulsory measures against a person who refuses to comply with the orders of PIC;
- disembarkation of an offender from the aircraft at the nearest point of landing, and in case of emergency landing, making this passenger liable for the costs, incurred by the airline as a result of his/her misconduct;

- информировать сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и других лиц;
  - принимать от других лиц материальные объекты для их перевозки на борту воздушного судна без уведомления об этом сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра;
  - передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке;
  - использовать для совершения перелёта поддельные (подложные) и/или недействительные проездные, перевозочные и/или удостоверяющие личность документы;
  - проникать в зону транспортной безопасности вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры проходов;
  - предпринимать действия, имитирующие совершение либо подготовку к совершению актов незаконного вмешательства в работу технических средств воздушного судна;
  - использовать на борту воздушного судна пиротехнические изделия.
- #### В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОСИМ ВАС НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ПРОИНФОРМИРОВАТЬ ОБ ЭТОМ ЧЛЕНОВ ЭКИПАЖА ВОЗДУШНОГО СУДНА.

## INFORMATION

### ON COMPLYING WITH TRANSPORT SECURITY INSTRUCTIONS

#### IN THE INTERESTS OF FLIGHT SAFETY, UNDER TRANSPORT SECURITY LEGISLATION, PASSENGERS ON ANY FLIGHT MUST:

- pass through security control screening landside and airside as required, including additional and repeat screening;
- follow instructions given by transport security staff on duty;

- handing over an offender to law enforcement authorities, irrespective of the country of landing (imprisonment in some countries can be up to 2 years);
- holding an offender liable for all costs related to any damage done by him/her to the airline's property;
- unilateral termination of contact for carriage of passenger without compensation for its cost;
- cancellation of visas, issued by the Russian Federation or by other countries;
- make the incident public in mass media and on special Internet sites;
- administrative fine from 2,000 up to 5,000 roubles or administrative arrest for up to 15 days in case of failure to obey the PIC's legitimate orders (The Russian Federation Code of Administrative Violations, Part 6 of Article 11.17 introduced by the RF Federal Law of 21.12.2009 №336FL);
- adding the offender to the list of passengers restricted from air transportation by the air company;
- the passenger on the restricted list will be denied the right to conclude a contract on air transportation in accordance with Article 107.1 of the RF Air Law.

- inform transport security staff of incidents or actions that pose a threat to the aircraft.

#### PEOPLE TRAVELLING BY AIR ARE FORBIDDEN TO:

- carry items or substances that are not allowed on the plane into designated transport security zones;
- obstruct or hinder the operation of transport security equipment;
- commit any act that obstructs the operation of plane equipment and crew, including spreading on threats known to be a hoax and other actions that aim to damage (or steal) plane equipment which could have a negative impact on its condition, render it unfit for flight, or threaten the lives and health of passengers, transport infrastructure staff, transport security personnel and others;
- carry other people's items in their luggage without informing transport security staff of this and undergoing security control screening;
- give any documents granting special privileges, when passing through security control, to third parties;
- use fake (forged) and/or invalid travel and transportation cards and/or ID for flight purposes;
- enter designated transport security zones without (bypassing) the established transport infrastructure routes;
- take any action that resembles committing or preparation for an illegal act impacting the operation of the aircraft and related equipment;
- set off fireworks on board a plane.

#### IF YOU NOTICE ANY TRANSPORT SECURITY VIOLATION PLEASE INFORM AIRPORT STAFF OR CABIN CREW IMMEDIATELY

**На борту ВС в течение всего полёта запрещено курить, в т. ч. электронные сигареты Smoking (including electronic cigarettes) is prohibited during the whole flight**



\* С полным текстом «Правил поведения пассажиров» можно ознакомиться на сайте [www.rossiya-airlines.com](http://www.rossiya-airlines.com).

# ШЕРЕМЕТЬЕВО МОСКВА

## SHEREMETYEVO AIRPORT. MOSCOW

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА. ТЕРМИНАЛ В  
INTERNATIONAL AIRPORT. TERMINAL B

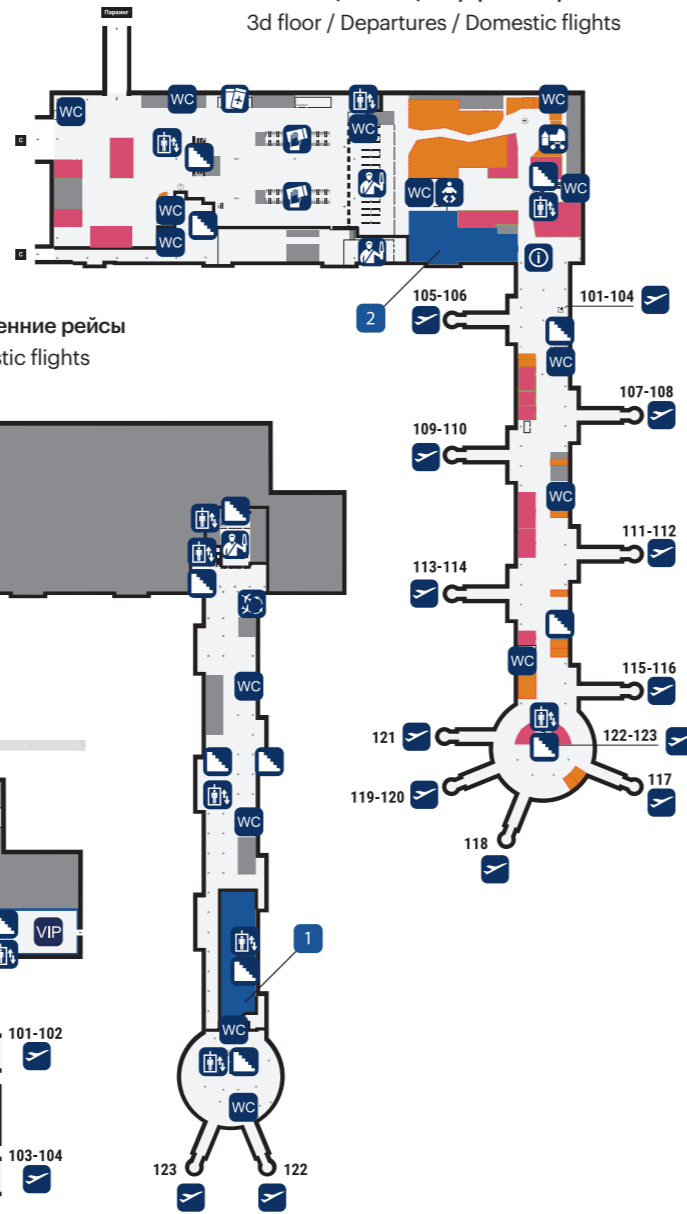
- Информация Information
- Стойки регистрации Check-in counter
- Выход на посадку Boarding gate
- Паспортный контроль Passport control
- Зона досмотра Security control
- Офисы авиакомпаний Offices
- Билетные кассы Ticket office

2-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы  
2nd floor / Arrivals / Domestic flights

1-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы  
1st floor / Arrivals / Domestic flights

- Стойки трансфера Transfer desk
- Камера хранения Baggage storage
- Выдача багажа Baggage claim area
- Лестница Stairs
- Эскалатор Escalator
- Лифт Elevator
- Туалеты WC
- Пеленальная комната Babyscare
- Пункт скорой медицинской помощи First aid
- Комната матери и ребёнка Mother & child room
- Торговая зона Shopping area
- Кафе. Бар Cafe. Bar

3-й этаж / Вылет / Внутренние рейсы  
3d floor / Departures / Domestic flights



- VIP-зал VIP lounge
- 1 Бизнес-зал «Кандинский» The Kandinsky Business lounge
- 2 Бизнес-зал «Рублёв» The Rublev Business lounge
- 3 Зал «Меркурий». Услуги в аэропорту. Помощь Lounge Mercury Airport services, Assistance

# ПУЛКОВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

## PULKOVO AIRPORT. ST. PETERSBURG

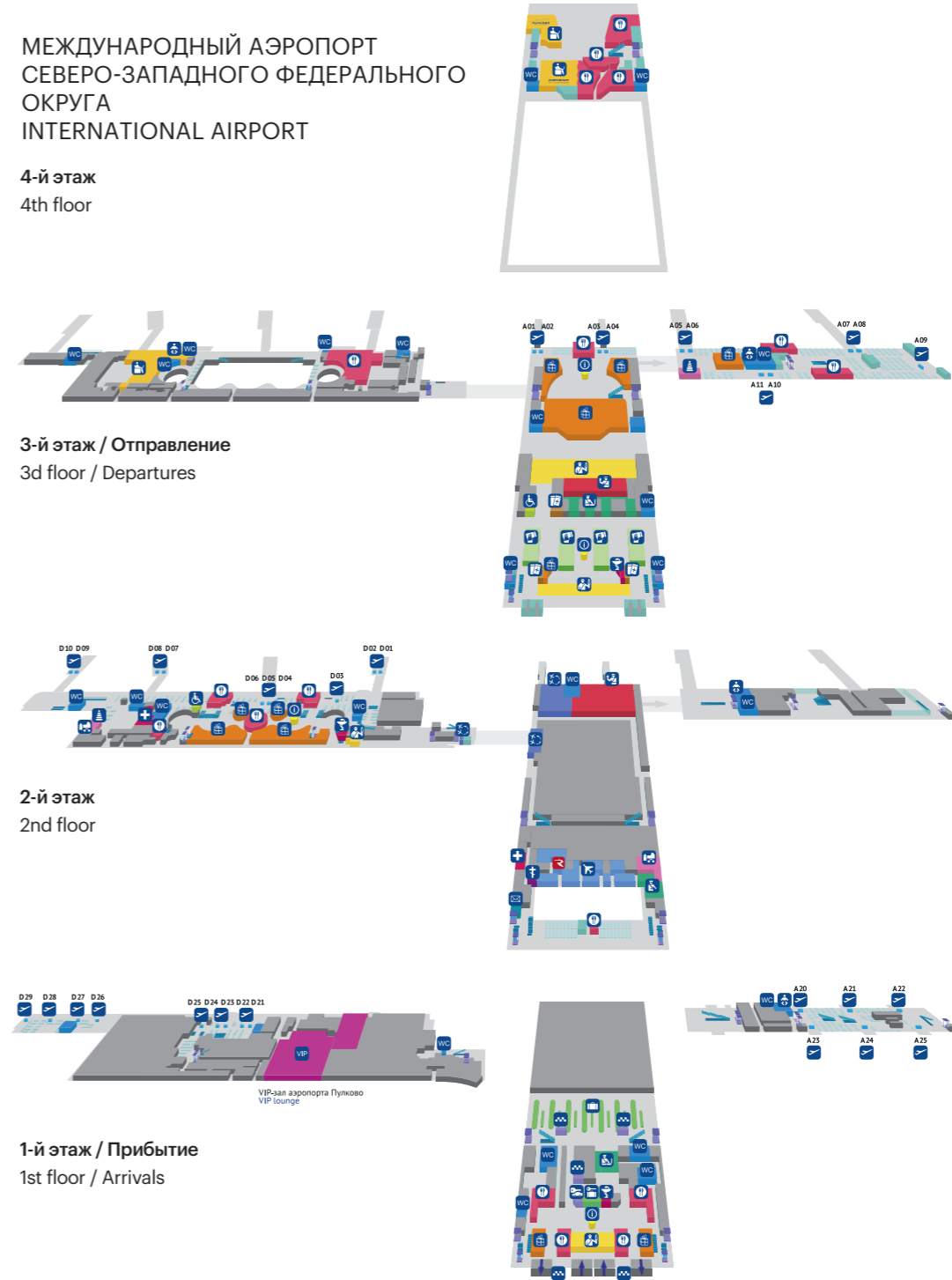
МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА  
INTERNATIONAL AIRPORT

4-й этаж  
4th floor

3-й этаж / Отправление  
3d floor / Departures

2-й этаж  
2nd floor

1-й этаж / Прибытие  
1st floor / Arrivals



- Офис авиакомпании «Россия» Rossiya Airlines Office
- Информация Information
- Стойки регистрации Check-in counter
- Билетные кассы Ticket office
- Стойки трансфера Transfer desk
- Выход на посадку Boarding gate
- Таможенный контроль Customs control
- Паспортный контроль Passport control
- Зона досмотра Security control
- Полиция Police
- Камера хранения Baggage storage
- Выдача багажа Baggage claim area
- Пункт скорой медицинской помощи First aid
- Аптека Pharmacy
- Офисы авиакомпаний Offices
- Туалеты WC
- Зона для людей с ограниченными возможностями Special Assistance Point
- Комната матери и ребёнка Mother & child room
- Пеленальная комната Babyscare
- Детская зона Kids area
- Православная часовня Orthodox chapel
- Почта Post office
- Такси Taxi
- Прокат автомобилей Car rental
- VIP-зал VIP lounge
- Бизнес-салон Business lounge
- Кафе. Бар Cafe. Bar
- Торговая зона Shopping area
- Лестница/Эскалатор Stairs/Escalator
- Лифт Elevator

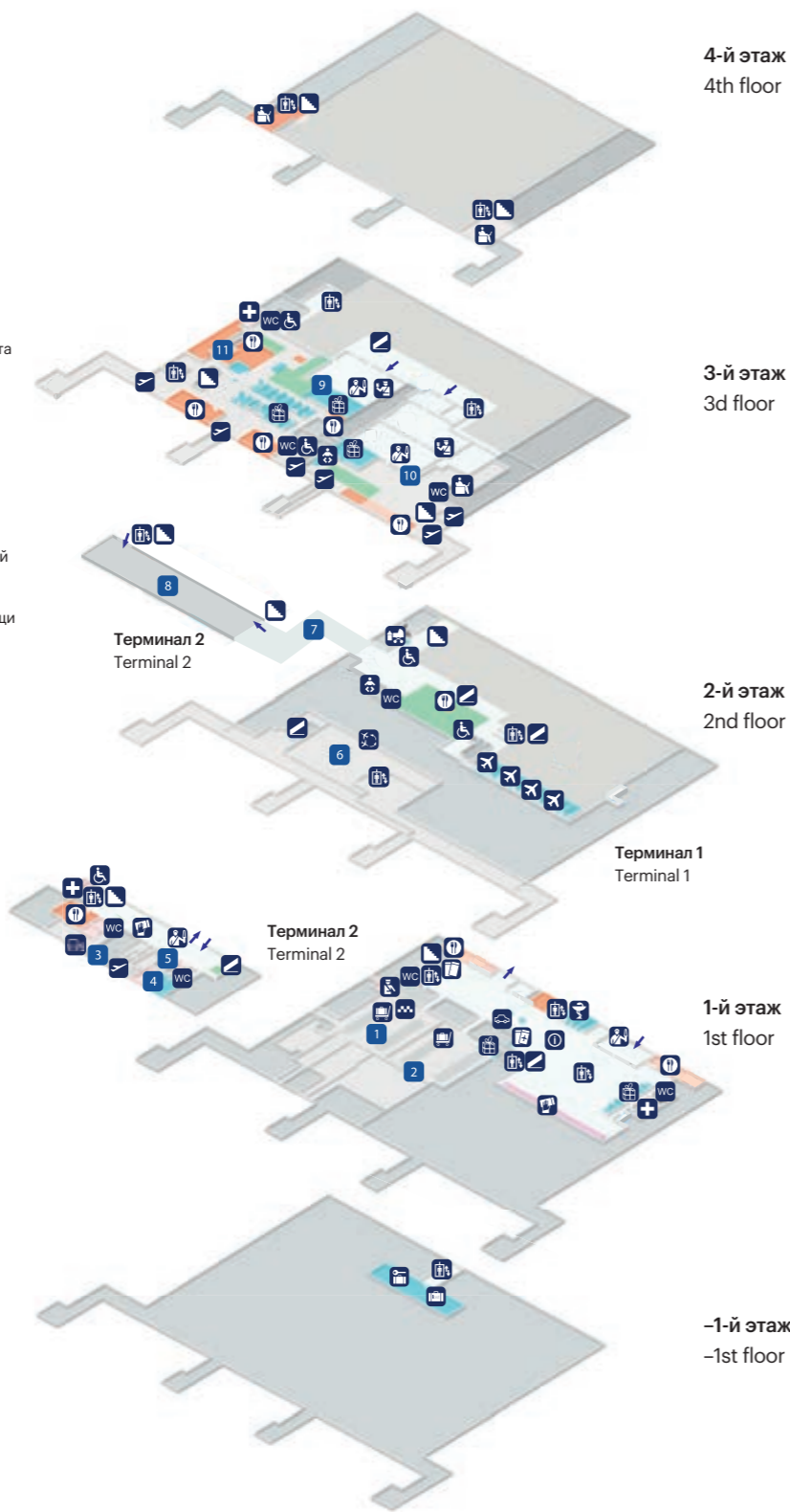
# КРАСНОЯРСК

KRASNOYARSK

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ  
INTERNATIONAL AIRPORT

- Информация  
Information
- Стойки регистрации  
Check-in counter
- Выход на посадку  
Boarding gate
- Паспортный контроль  
Passport control
- Зона досмотра  
Security control
- Офисы авиакомпаний  
Offices
- Билетные кассы  
Ticket office
- Стойки трансфера  
Transfer desk
- Камера хранения  
Baggage storage
- Выдача багажа  
Baggage claim area
- Лестница  
Stairs
- Эскалатор  
Escalator
- Лифт  
Elevator
- Туалеты  
WC
- Пеленальная комната  
Baby care
- Комната матери и ребёнка  
Mother & child room
- Бизнес-зал  
Business lounge
- Зал повышенной комфортности  
Lounge hall
- Аренда автомобилей  
Car rental
- Пункт скорой медицинской помощи  
First aid
- Аптека  
Pharmacy
- Бюро находок  
Lost and Found

- 1 Зона прибытия внутренних рейсов  
Arrival area for domestic flights
- 2 Зона прибытия международных рейсов  
International flight Arrival area
- 3 Отправление федеральных рейсов  
Departure of federal flights
- 4 Конференц-зал  
Conference hall
- 5 Коворкинг  
Coworking
- 6 Трансферная зона  
Transfer zone
- 7 Переходная галерея  
Transitional Gallery
- 8 Отель  
Hotel
- 9 Зона вылета внутренних рейсов  
Departure area of domestic flights
- 10 Зона вылета международных рейсов  
Departure area of international flights
- 11 Зона повышенной комфортности  
Grey Wall Lounge



4-й этаж  
4th floor

3-й этаж  
3rd floor

2-й этаж  
2nd floor

1-й этаж  
1st floor

-1-й этаж  
-1st floor

# СОЧИ

SOCHI

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ  
INTERNATIONAL AIRPORT

2-й этаж / Вылет  
2nd floor / Departures



1-й этаж / Прилёт  
1st floor / Arrivals



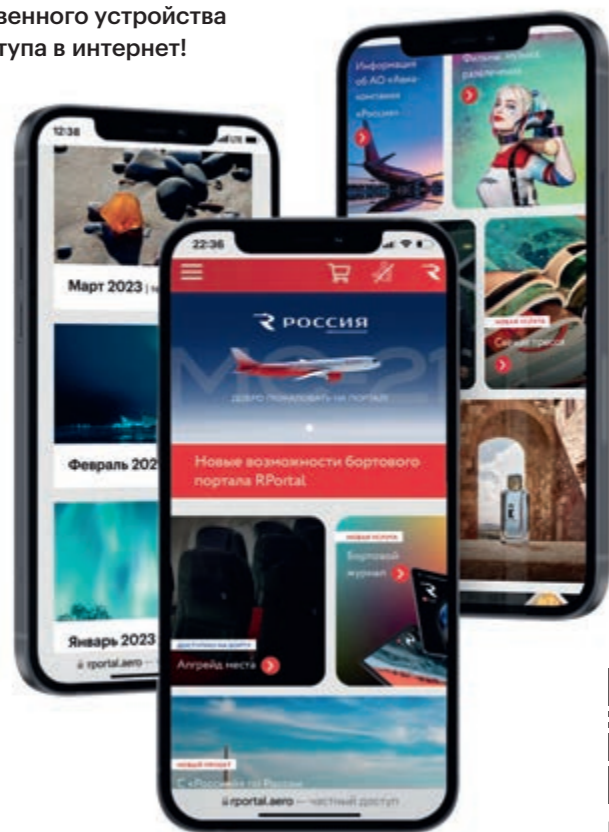
- Информация  
Information
- Стойки регистрации  
Check-in counter
- Выход на посадку  
Boarding gate
- Паспортный контроль  
Passport control
- Зона досмотра  
Security control
- Офисы авиакомпаний  
Offices
- Билетные кассы  
Ticket office
- Стойки трансфера  
Transfer desk
- Камера хранения  
Baggage storage
- Выдача багажа  
Baggage claim area
- Лестница  
Stairs
- Эскалатор  
Escalator
- Лифт  
Elevator
- Туалеты  
WC
- Комната матери и ребёнка  
Mother & child room
- Пункт скорой медицинской помощи  
First aid
- VIP-зал  
VIP lounge
- Бизнес-салон  
Business lounge
- Часовня  
Chapel
- Станция зарядки мобильных телефонов  
Mobile Phone Charging station
- Банкомат  
ATM machine
- Детская зона  
Kids area
- Аптека  
Pharmacy
- Такси  
Taxi
- Зал ожидания  
Waiting room
- Зал прилёта  
Arrival Hall
- Торговая зона  
Shopping area
- Сектор A  
Sector A
- Сектор C  
Sector C



## RPORTAL.AERO

ПОРТАЛ В МИР РАЗВЛЕЧЕНИЙ И СЕРВИСА ВО ВРЕМЯ ПОЛЁТА!

Огромная коллекция впечатлений с собственного устройства без доступа в интернет!



<https://rportal.aero>

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ В ПОЛЁТЕ МУЛЬТИМЕДИЙНОЙ СИСТЕМОЙ РАЗВЛЕЧЕНИЙ С ВАШИХ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ<sup>1</sup>.

### АКТИВАЦИЯ УСТРОЙСТВА (ТРЕБУЕТСЯ ЕДИНОРАЗОВО ДЛЯ УСТРОЙСТВ ANDROID)

1. До взлёта подключитесь к сети 3G/LTE на вашем устройстве, откройте браузер Chrome или Safari и введите адрес сайта [rportal.aero](https://rportal.aero) или наведите камеру на QR-код и перейдите по ссылке.
2. Когда сайт RPORTAL загрузился, ваше устройство готово для использования портала на борту. Если сайт не загрузился или произошла ошибка активации, часть контента не будет доступна для просмотра на вашем устройстве.

### ПОДКЛЮЧЕНИЕ УСТРОЙСТВА К RPORTAL НА БОРТУ

3. После взлёта в авиарежиме активируйте Wi-Fi на смартфоне/планшете.
  4. В списке доступных Wi-Fi-сетей найдите сеть **RossiyaMedia** и подключитесь к ней (сообщение об отсутствии доступа к интернету можно игнорировать).
  5. После подключения откройте браузер Chrome или Safari и введите адрес сайта [rportal.aero](https://rportal.aero) или наведите камеру на QR-код и перейдите по ссылке.
- Просим вас использовать личные наушники, чтобы не нарушать комфорт других пассажиров на борту.

## RPORTAL.AERO

YOUR PORTAL TO THE WORLD OF IN-FLIGHT SERVICES AND ENTERTAINMENT!

A collection of impressions — on your device, no Internet access needed!

ENJOY OUR IN-FLIGHT ENTERTAINMENT SYSTEM, ACCESSIBLE FROM YOUR MOBILE DEVICES<sup>1</sup>.

### DEVICE ACTIVATION (ONE-TIME ACTIVATION REQUIRED FOR ANDROID DEVICES)

1. Connect your device to the 3G/LTE network before takeoff. Open Chrome or Safari browser, type [rportal.aero](https://rportal.aero) in the URL field or scan the QR code using your mobile camera and follow the link.
2. Once the RPORTAL website is opened, your device is ready for use on board. If the website is still not available for use or an activation error has occurred, some content will not be available for viewing on your device.

### CONNECTING YOUR DEVICE TO RPORTAL ON BOARD

3. After takeoff, turn on **Wi-Fi** on your smart-phone/tablet using **Airplane mode**.
4. In the list of available Wi-Fi networks, find the **RossiyaMedia** network and connect to it. (You can ignore the message stating no internet access is provided)
5. Once connected, open your **Chrome** or **Safari** browser and type [rportal.aero](https://rportal.aero) in the URL field or scan the QR code using your mobile camera and follow the link.

We kindly ask you to use personal headphones for the comfort of other passengers.

Услуга подключения к portalу доступна только на бортах, оборудованных системой развлечений.

The portal connection service is only available on aircraft equipped with an entertainment system.

18+

<sup>1</sup>Есть ограничения на некоторых направлениях полётов.

<sup>1</sup>Restrictions apply on some destinations.

# «РОССИЯ» НА РАССТОЯНИИ КЛИКА



НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ИНТЕРАКТИВНЫЕ ПРОЕКТЫ И АКЦИИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ АВИАКОМПАНИИ «РОССИЯ»



мы в Яндекс.Дзен  
[dzen.ru/rossiya\\_airlines](https://dzen.ru/rossiya_airlines)



мы в Telegram  
[t.me/Rossiya\\_airlines\\_official](https://t.me/Rossiya_airlines_official)



мы ВКонтакте  
[vk.com/rossiya\\_airlines](https://vk.com/rossiya_airlines)



мы в YouTube  
[youtube.com/@rossiya\\_airlines](https://youtube.com/@rossiya_airlines)

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ И ПЛАНИРУЙТЕ ПУТЕШЕСТВИЕ С НАМИ!

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2015.  
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

**РОССИЯ**

[WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM](https://www.rossiya-airlines.com)

## ПАМЯТКА

ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ,  
ПРИБЫВШЕМУ В РФ

**ДЛЯ ЛЕГАЛЬНОГО ПРЕБЫВАНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ РФ ИНОСТРАННЫЙ ГРАЖДАНИН ОБЯЗАН ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:**

- действительный документ, удостоверяющий личность и признаваемый в РФ в этом качестве;
- действительную визу или иной документ для въезда в РФ (вид на жительство и т. д.), если требуется;
- разрешение на работу (если цель визита в Россию — работа по найму).

**В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЦЕЛИ ВИЗИТА В РОССИЙСКУЮ ФЕДЕРАЦИЮ ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ ВЫДАЁТСЯ РОССИЙСКАЯ ВИЗА:**

- **ОДНОКРАТНАЯ** российская виза даёт право иностранному гражданину пересечь государственную границу Российской Федерации один раз при въезде и один раз при выезде из Российской Федерации;
- **ДВУКРАТНАЯ** российская виза даёт право иностранному гражданину на двукратный въезд в Российскую Федерацию;
- **МНОГОКРАТНАЯ** российская виза даёт право иностранному гражданину на неоднократный (более двух раз) въезд в Российскую Федерацию.

**СРОК ВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ ИНОСТРАННОГО ГРАЖДАНИНА НА ТЕРРИТОРИИ РФ ОГРАНИЧЕН:**

- 90 днями для граждан, въезжающих в РФ в безвизовом режиме (за исключением иностранных граждан, имеющих разрешение на работу).

## МЕМО

INSTRUCTIONS FOR FOREIGN CITIZEN  
ARRIVING TO THE RUSSIAN FEDERATION

**TO STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION ON LEGAL GROUNDS, A FOREIGN CITIZEN MUST HAVE THE FOLLOWING DOCUMENTS:**

- valid identity document recognized as such in the Russian Federation;
- valid visa or another document for entrance into the Russian Federation (resident card, etc.), if required;
- work permit (in case the purpose of the visit is employment).

**DEPENDING ON THE PURPOSE OF THE VISIT TO THE RUSSIAN FEDERATION, THE FOLLOWING TYPES OF RUSSIAN VISAS ARE ISSUED TO A FOREIGN CITIZEN:**

- A **SINGLE-ENTRY** Russian visa gives a foreign citizen the right to cross the state border of the Russian Federation once when entering the country and once when leaving the country.
- A **DOUBLE-ENTRY** Russian visa gives a foreign citizen the right for double entry to the Russian Federation.
- A **MULTIPLE-ENTRY** Russian visa gives a foreign citizen the right for multiple (more than two times) entry to the Russian Federation.

**A FOREIGN CITIZEN'S PERIOD OF TEMPORARY STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION SHALL BE LIMITED BY:**

- 90 days for citizens entering the Russian Federation subject in the visa-free regime (with the exception of foreign citizen holding a work permit).



ФОТО: PROSTOOLEH/FREPIK

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
Лиц. №ЛО41-00110-47/00588739

# ЭТО ВСЁ ГЕНЕТИКА\*

\*НЕТ

ПРАВДУ ЗНАЕТЕ  
ТОЛЬКО ВЫ И ВАШ  
ПЛАСТИЧЕСКИЙ  
ХИРУРГ



ABIA.RU • 607-12-00  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
ПР. КОРОЛЁВА, 48/7



ALBA  
MARE<sup>del</sup>

☎ 8 (800) 100-45-29

➔ albadelmare.ru

# Премиальные апартаменты на берегу Черного моря

- Камерный проект на берегу Черного моря
- В 5 минутах песчаные пляжи Евпатории
- Богатая инфраструктура (СПА, бассейн, ресторан)
- Терраса в каждом апартаменте
- Профессиональная управляющая компания «МТЛ»
- Премиальная отделка

ОТ **2.5** МЛН Р

**РАССРОЧКА  
В 4 ПЛАТЕЖА**

**ПЕРВЫЙ  
ВЗНОС**

ЦЕНА УКАЗАНА ЗА АПАРТАМЕНТ 37,8 КВ. М ОБЩЕЙ СТОИМОСТЬЮ 9 377 000 РУБ. РАССРОЧКА В 4 ПЛАТЕЖА С ПЕРВЫМ ВЗНОСОМ 2,5 МЛН РУБ. ДАТА ПОСЛЕДНЕГО ПЛАТЕЖА - ДО 30.09.2024. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ С 1 ПО 30 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА. РАССРОЧКУ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ЗАСТРОЙЩИК ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК ПРО-СЕРВИС». ОБЪЕКТ РАСПОЛОЖЕН ПО АДРЕСУ КРЫМ, Г. ЕВПАТОРИЯ, ПГТ, ЗАОЗЕРНОЕ, УЛИЦА АЛЛЕЯ ДРУЖБЫ. РАЗРЕШЕНИЕ НА СТРОИТЕЛЬСТВО № 91-РУ93304000-1583-2022 ОТ 21.01.2022. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ \*АЛЬБА ДЕЛЬ МАР

