



R Flight

№ 03 (86) | Март 2024

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ
ЭКЗЕМПЛЯР

**РОССИЯ:
С ЧЕГО ЖЕ
НАЧИНАЕТСЯ
ВЕСНА?**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:
ПРИКЛЮЧЕНИЯ
УЛЫБЧИВЫХ
СФИНКСОВ**

**МИРНЫЙ:
ПУТЕШЕСТВИЕ
В СТОЛИЦУ
АЛМАЗОВ**

**ПЕКИН:
ГОРОД,
УМЕЮЩИЙ
УДИВЛЯТЬ**





РЕКЛАМА *ПОДРОБНОСТИ НА RENDEZ-VOUS.RU
ООО «РАНДЕВУ», 125040, РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, Г. МОСКВА, УЛ. ОКАКОВАЯ, Д. 17, СТР. 2, КОМНАТА 2, ОГРН 1147746527444

**КОЛЛЕКЦИЯ
ВЕСНА / ЛЕТО 2024**

**ТОЛЬКО ОРИГИНАЛЬНЫЕ
БРЕНДЫ ИЗ ЕВРОПЫ**

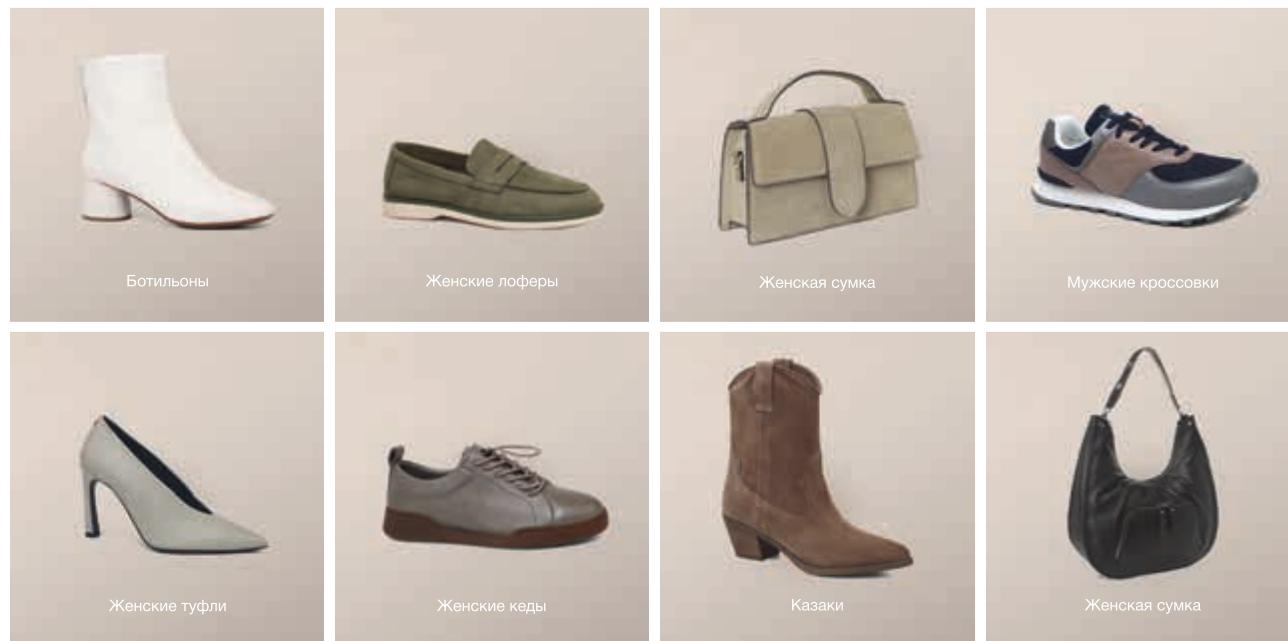
БЕСПЛАТНЫЙ РЕМОНТ *



**СОЗДАЙ СВОЙ СТИЛЬ
НАЧНИ С ОБУВИ**



RENDEZ-VOUS



Ботильоны

Женские лоферы

Женская сумка

Мужские кроссовки

Женские туфли

Женские кеды

Казаки

Женская сумка

МОСКВА - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - БАРНАУЛ - БЕЛГОРОД - ВОЛГОГРАД - ВОРОНЕЖ - ЕКАТЕРИНБУРГ
ИЖЕВСК - КАЗАНЬ - КАЛУГА - КИРОВ - КУРСК - КРАСНОДАР - КРАСНОЯРСК - ЛИПЕЦК
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ - НИЖНИЙ НОВГОРОД - НОВОКУЗНЕЦК - НОВОСИБИРСК - НОВОРОССИЙСК
ОМСК - ОРЕНБУРГ - ПЕРМЬ - РОСТОВ-НА-ДОНУ - РЯЗАНЬ - САМАРА - САРАТОВ - СОЧИ - СТАВРОПОЛЬ
СУРГУТ - ТУЛА - ТОЛЬЯТТИ - ТЮМЕНЬ - УФА - ЧЕЛЯБИНСК - ЯРОСЛАВЛЬ - КУРШЕВЕЛЬ (ФРАНЦИЯ)
ЛИМАСОЛ (КИПР)

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ ОНЛАЙН НА
RENDEZ-VOUS.RU**

LIBRE DERM

ТОЛЬКО ТО, ЧТО НУЖНО ВАШЕЙ КОЖЕ

Librederm

>30 МИЛЛИОНОВ
ЖЕНЩИН В РОССИИ
ВЫБРАЛИ LIBREDERM

LIBREDERM — МЕЖДУНАРОДНЫЙ БРЕНД АПТЕЧНОЙ КОСМЕТИКИ, КОТОРЫЙ ОБЪЕДИНЯЕТ НАУЧНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ И ТРЕНДЫ, РАЗРАБАТЫВАЯ ИННОВАЦИОННЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ БАЗОВОГО ЕЖЕДНЕВНОГО УХОДА ЗА КОЖЕЙ, А ТАКЖЕ КОРРЕКЦИИ РАЗЛИЧНЫХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ И ПРИЗНАКОВ СТАРЕНИЯ.

БЛАГОДАРИ СОТРУДНИЧЕСТВУ С ЭКСПЕРТАМИ ПО ВСЕМУ МИРУ ПРИ РАЗРАБОТКЕ И ПРОИЗВОДСТВЕ ПРОДУКТОВ БРЕНД ИСПОЛЬЗУЕТ ИННОВАЦИИ И ПОСЛЕДНИЕ ДОСТИЖЕНИЯ В ОБЛАСТИ ХИМИИ, ФАРМАЦЕВТИКИ И КОСМЕТОЛОГИИ, ЧТОБЫ СОЗДАВАТЬ ТОЛЬКО ТО, ЧТО НУЖНО ВАШЕЙ КОЖЕ.



**ОДОБРЕНО
ДЕРМАТОЛОГАМИ**

Формулы средств LIBREDERM клинически протестированы и рекомендованы специалистами.



▲ Hyaluronic

Гиалуроновый крем увлажняющий для лица, шеи и области декольте

Вам необходим базовый увлажняющий уход на каждый день? Гиалуроновый крем LIBREDERM — абсолютный бестселлер бренда, отвечающий международным стандартам увлажнения кожи. В основе формул — низкомолекулярная гиалуроновая кислота: мощный увлажняющий компонент, способный проникать в глубокие слои кожи и удерживать там влагу. Результат — глубокое пролонгированное увлажнение, мгновенное устранение сухости и мелких морщин, красивая сияющая кожа.



▲ Baby 0+

Масло для новорожденных, младенцев и детей

Ищете безопасный уход для малыша с первого дня жизни, который подойдет даже для самой чувствительной кожи? Масло линейки Baby LIBREDERM прекрасно увлажняет и защищает кожу малыша, идеально подходит для развивающего массажа и ухода после купания. Активные гипоаллергенные ингредиенты, такие как комплекс масел из оливы, миндаля, сои, авокадо и хлопка, обладают смягчающим и увлажняющим действием, восстанавливают и защищают нежную детскую кожу.



▲ Collagen

Дневной крем для восстановления сияния и ровного цвета кожи SPF15

Вы ищете эффективные средства для сохранения упругости и тонуса кожи, разглаживания морщин? Основная причина возрастных изменений — дефицит коллагена, поддерживающего каркас кожи. Коллекция средств Collagen LIBREDERM позволяет замедлить ход времени, вернуть упругость и эластичность кожи, уменьшить глубину и выраженность морщин. Результат вы увидите уже через 14 дней применения: четкий контур лица, сияющий, ровный тон кожи.

**Альфонсо Ромеро
Де Ла Торре**
ДИРЕКТОР ПО КАЧЕСТВУ
МЕЖДУНАРОДНОЙ
ЛАБОРАТОРИИ LIBREDERM



К юбилею университета

Авиакомпания «Россия» представила новую ливрею — «300 лет СПбГУ».

В один из самых значимых для авиаторов праздников — День гражданской авиации — состоялась торжественная презентация лайнера Superjet 100 (RA-89142) «Гатчина» в специальной ливрее, созданной совместно с Санкт-Петербургским государственным университетом. В 2024 году СПбГУ отмечает своё 300-летие. Это событие стало поводом для создания изображения, украшающего лайнер отечественного производства и символизирующего стремительное развитие образования в стране. Эксклюзивная ливрея призвана привлечь внимание к одному из старейших университетов России, к его богатой истории и достижениям. Яркие цвета и крупный шрифт отражают значимость вуза в области просвещения. Проект служит напоминанием о том, что образование может перенести нас на невероятные, невиданные ранее высоты.



В 2024 году СПбГУ отмечает своё 300-летие. Это событие стало поводом для создания изображения, украшающего лайнер отечественного производства и символизирующего стремительное развитие образования в стране.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ

Моя потеря, ты нашлась!

Авиакомпания «Россия» разместила на сайте раздел «BAGS-поиск».

Сегодня отечественный сервис позволяет оперативно обрабатывать все возможные инциденты с багажом. С его помощью пассажиры могут самостоятельно, не обращаясь к информационной службе авиакомпании, получить сведения о статусе разыскиваемого багажа, его предполагаемом местоположении и дате прибытия. У путешественников также есть возможность добавить фотографии утерянных вещей, что позволит более точно их идентифицировать.

Портал, ссылка на который находится в разделе «Багаж» сайта авиакомпании, адаптирован для всех устройств, в том числе для смартфонов. Информация предоставляется нашим гостям как на русском, так и на английском языке.

Авиакомпания «Россия» одной из первых перешла на использование отечественной автоматизированной системы розыска багажа пассажиров «BAGS-поиск» летом 2023 года.



На Дальний Восток с комфортом

У нас есть приятные новости для тех, кто планирует длительное путешествие.

Мы хотим, чтобы долгие перелёты проходили для вас максимально легко. Поэтому теперь в летнем расписании (с 31.03.2024) на рейсах, соединяющих Москву (Шереметьево) с Магаданом, Хабаровском, Петропавловском-Камчатским, Южно-Сахалинском и Владивостоком, нашим гостям доступен на борту новый класс обслуживания — Комфорт.

Пассажиры получают следующие преимущества:

- приоритетная регистрация и прохождение послеполётных процедур;
- приоритетный выход на посадку;
- расширенное меню бортового питания, безалкогольные напитки и тихие вина;
- размещение на первых рядах класса Эконом.

А настроение приятных путешествий дополнят предметы комфорта — пледы и стильные дорожные наборы, которые точно пригодятся в многочасовом полёте.



Новые горизонты

Мы открываем шесть новых субсидируемых направлений из Сибирского авиатранспортного узла.

В нашем расписании появились рейсы из Красноярска во Владивосток, Магадан, Мирный, Нерюнгри, Сургут и Челябинск.

Авиакомпания «Россия» продолжает активно развивать межрегиональную полётную программу, уделяя особое внимание социально значимым маршрутам. Субсидирование воздушных перевозок даёт возможность открывать новые горизонты для тех, кто больше всего в этом нуждается. Путешественники могут сэкономить значительную часть семейного бюджета и потратить её, например, на более комфортное размещение или экскурсионную программу. А те, кто давно не видел родных, живущих далеко, будут навещать их чаще.

Маршрутная сеть «России» из Красноярска включает более двадцати направлений полётов, десять из которых — субсидируемые. Мы также продолжаем выполнять субсидируемые рейсы в Новый Уренгой, Тюмень, Ханты-Мансийск, Читу.

Третий не лишний

В нашем расписании появился дополнительный рейс из Санкт-Петербурга в столичный аэропорт Домодедово.

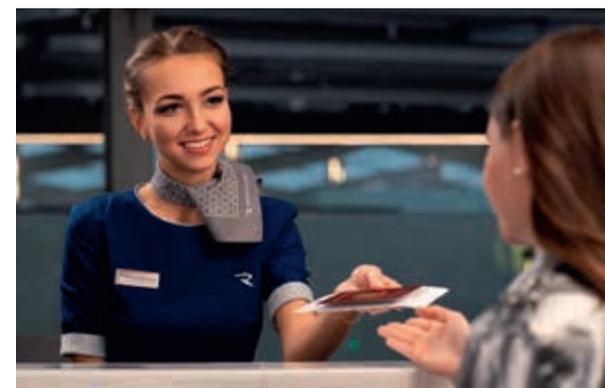
Теперь частота полётов — три раза в день. Гости рейсов «России» могут воспользоваться авиaperевозкой по маршруту Пулково — Домодедово и обратно не только в утренние и вечерние часы, но и днём. Время прилёта из Санкт-Петербурга в столичный аэропорт совпадает с вечерними рейсами многих авиакомпаний, что позволяет комфортно спланировать пересадку в Москве.

На новых рейсах эксплуатируются отечественные самолёты Superjet 100 в моноклассе с возможностью выбора тарифа Комфорт по доступной цене.

Воздушная линия Пулково — Домодедово открылась с началом действия зимнего расписания авиакомпании. Маршрут сразу оказался востребованным среди деловых



людей, ведь благодаря удобному графику рейсов можно чётко спланировать встречу в другом городе и в тот же день вернуться домой. Направление стало популярным и у жителей юга Москвы и Московской области, которым удобнее всего добираться до аэропорта Домодедово.



Трансфером проще

Расписание полётов Ханты-Мансийск — Красноярск скорректировано для более комфортного путешествия в Иркутскую область и Приморский край.

Гости «России» теперь могут выбрать удобные двусторонние стыковочные рейсы из столицы Ханты-Мансийского автономного округа — Югры через Сибирский авиатранспортный узел и максимально быстро добраться из Ханты-Мансийска в Красноярск, Иркутск, Владивосток и обратно. Благодаря новому расписанию трансферному пассажиру не потребуется задерживаться в пересадочном пункте в Красноярске в ожидании следующего перелёта.

Маршруты Ханты-Мансийск — Красноярск и Красноярск — Владивосток — субсидируемые, а потому доступны большинству путешественников.

По расписанию

По итогам 2023 года наша авиакомпания названа самой пунктуальной среди отечественных авиаперевозчиков в аэропорту Шереметьево*.

Погода часто вносит свои коррективы, но настоящие путешественники знают: если выбрать рейсы «России», поездка пройдёт точно по плану.

Поддерживая дух приключений, публичный лаундж Rossiya Airlines Café & Bar в здании отеля «Холидей Экспресс Аэропорт Шереметьево» представил новый горячий коктейль «По расписанию». Согревающий и бодрящий, он зарядит вас энергией и создаст прекрасное настроение на всё время полёта.

Мы, как обычно, приготовили для наших гостей приятный сюрприз. До 31 марта 2024 года при предъявлении посадочного талона на рейс «России» за сутки до вылета и в течение суток после приземления коктейль вы получите в подарок.



* По данным проводимого АО «МАШ» ежегодного рейтинга пунктуальности авиакомпаний Perfect Timing Awards 2023.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

MOLECULE

парфюмерия и косметика



РЕКЛАМА, ООО «Молекула», 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 5, стр. 3, ОГРН 1137746551360/ИНН 7714909316.



СОВЕРШИТЕ ПОКУПКУ
НА MOLECULE.RU

Записки путешественника

Приключения — самый короткий путь к счастью.

Наш конкурс «Записки путешественника», который стартовал 1 октября 2023 года, завершён. Мы получили от гостей наших рейсов невероятное количество историй. Самые интересные рассказы опубликованы в выпусках бортового журнала R Flight. Аделина Керенцева поведала о своём путешествии на бескрайний Байкал, Ольга Малюгина открыла для наших читателей необычные достопримечательности Владивостока, Екатерина Моисеева провела экскурсию по гостеприимной Казани, а Екатерина Романова описала уникальные окрестности озера Иссык-Куль.

Благодарим всех участников за увлекательные рассказы, которыми они с нами поделились. Уверены: наши читатели смогли погрузиться в атмосферу приятных путешествий и открыть для себя что-то ранее неизвестное. Мы планируем и дальше радовать вас новыми проектами. Присоединяйтесь, будет интересно!



Колоритный Дагестан

«Россия» возобновила полётную программу по маршруту Москва — Махачкала.

На этой воздушной линии эксплуатируется лайнер Boeing 737-900 увеличенной пассажироместимости (до 215 человек в классе Эконом), благодаря чему обеспечена оптимальная загрузка на маршруте повышенного спроса. Рейсы из аэропорта Шереметьево в столицу Республики Дагестан выполняются ежедневно, кроме пятницы.

Горный край невероятной красоты привлекает всё больше туристов. Путешественников ждут разнообразные историко-культурные памятники, вкусные блюда национальной кухни и неповторимая природа.

Рейсы нашей авиакомпании связывают Махачкалу и с Северо-Западным авиатранспортным узлом. Ежедневные полёты из Пулково выполняются на лайнере Airbus A319 пассажироместимостью 128 человек. Авиабилеты доступны по тарифам Эконом и Бизнес.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



Владимир Михайлов



Золото 585⁰ «зеленое», топаз

Рельефное кольцо из Именной коллекции с самоцветами, является миниатюрной иконой, носимой на руке



МОСКВА — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КРАСНОДАР — БАДЕН-БАДЕН

МОСКВА: ул. Большая Дмитровка, 16 «Галерея Михайлов» | Кутузовский пр., 2/1 Отель «Рэдиссон»
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: ул. Михайловская, 1/7 Гранд Отель Европа | ул. Большая Конюшенная, 10 «Галерея Михайлов»

Узнайте больше об авторе и его коллекции на сайте WWW.VMIKHAILOV.COM или по телефону: 8 (800) 5555 605

Быть в команде «России» — быть на высоте!

Мы продолжаем рассказывать о наших коллегах — работниках авиакомпании «Россия», которая совсем скоро отметит свой 90-летний юбилей. Пути этих людей в авиацию были разными: кто-то с детства мечтал о небе, в судьбу других вмешался случай. Но сегодня каждый из них — важное звено в ежедневной и непростой работе сплочённого коллектива и очень дружной команды. Одни ведут суда по бескрайним просторам, другие предоставляют качественный сервис, заботятся о путешественниках на земле и в воздухе. А вместе они — большая семья из 7 тысяч человек, имя которой «Россия».



МАРИЯ ПАЩЕНКО,
старший специалист по обслуживанию особых категорий пассажиров

Моё знакомство с авиакомпанией «Россия» началось в 2007 году на рейсе Москва — Париж. Тогда я работала в области искусства, летела на очередную выставку и даже предположить не могла, что когда-нибудь свяжу свою жизнь с авиацией. Впрочем, атмосфера аэропорта меня всегда завораживала. И не только романтикой встреч и прощаний. Мне было интересно узнать, как устроена деятельность изнутри. Поэтому, когда в моей жизни наступило время перемен, я нисколько не сомневалась, что новой дорогой в судьбе станет авиация.

Получив второе высшее образование в Академии гражданской авиации в Санкт-Петербурге, в 2015 году я присоединилась к дружной и профессиональной команде департамента наземного обслуживания пассажиров авиакомпании «Россия». Работа в оперативной смене сформировала во мне стрессоустойчивость, умение принимать быстрые решения в условиях многозадачности и эмоциональной напряжённости, ведь даже минимальная ошибка может вызвать задержку рейса.

Когда в департаменте появилась потребность в наставнике, который помогал бы новым сотрудникам адаптироваться на рабочем месте, мне предложили занять эту

должность. Сейчас я не только занимаюсь обучением молодых специалистов особенностям и стандартам работы в авиакомпании, но и забочусь об их эмоциональном фоне. От настроения, с которым агент выполняет свои профессиональные обязанности, во многом зависит уровень сервиса.

В 2021 году вместе с московскими коллегами мы разработали абсолютно новую программу концептуального обслуживания пассажиров, объединяющую работников разных служб в одну эффективную команду. Программа получила высокую оценку руководства и была введена во всех подразделениях.

А самая большая моя гордость — проект по обслуживанию маломобильных пассажиров, требующих особого внимания, эмпатии и заботы.

На базе авиакомпании я прошла профессиональную переподготовку, дающую мне право вести педагогическую деятельность. В 2021 году мой труд был отмечен почётной грамотой и благодарностью от высшего руководства за значимое участие в решении производственных задач и вклад в развитие авиакомпании.

Сегодня я старший специалист и дипломированный преподаватель учебного центра «России». Каждый сотрудник, попадающий в смену, где я работаю, проходит «мою школу». Сервис в аэропорту Пулково — отчасти зона и моей ответственности.

Могу с уверенностью сказать: сегодня я на своём месте. И я счастлива, что являюсь частью большой семьи с гордым именем «Россия»!



АЛЕКСАНДР ОРЛОВ,
руководитель группы эксплуатации производственных систем

Интерес к авиации появился у меня в раннем детстве. Трасса взлёта из Пулково проходила прямо над нашим домом. Никогда не забуду, как каждый раз провожал взглядом рычащего, сотрясающего стёкла серебристого Змея Горыныча — Ту-104.

Заметив это, отец подарил мне книгу «Лети, модель!», которую я зачитал до дыр, а затем привёл меня в кружок авиамоделирования, где я безвылазно пропадал в течение пяти лет — до окончания школы. Продолжить учёбу решил в Московском авиационном институте. Одна моя курсовая работа была связана с моделированием на ЭВМ. Так я познакомился с новым для себя направлением и остался в нём навсегда.

В нашей авиакомпании я работаю очень давно — с 1991 года. Здесь удивительным образом переплелись оба моих увлечения — авиация и IT. Я стал свидетелем длинного и непростого пути, который прошла авиакомпания «Россия». Был период, связанный с самолётами советской школы, затем — трудный переход на лайнеры западного производства, и вновь движение к истокам — к отечественным машинам, но уже на новом техническом уровне. Вслед за бизнесом полностью менялись и компьютерные системы компании.

Сегодня впереди новая цель — переход от Windows и другого западного программного обеспечения к отечественному и с открытым кодом. Для меня, как для IT-специалиста, это полное переформатирование. Уже год шаг за шагом, я открываю для себя этот новый мир и радуюсь, когда приходит успех.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

фото: Александр Насонов

модель: актриса Алина Король

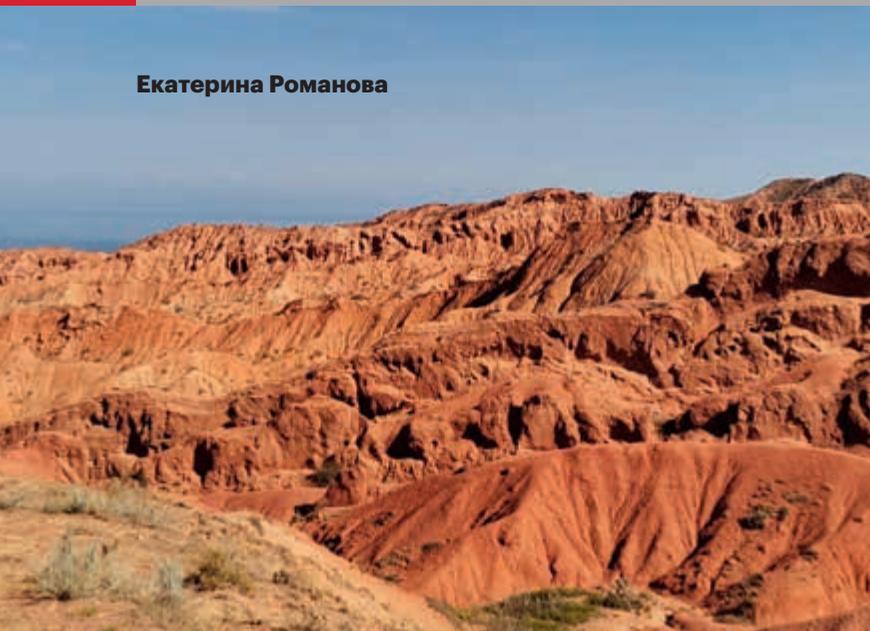
РЕКЛАМА



Xassa™
Модный дом Екатерины Хассе

Санкт-Петербург, Английский пр. 4
+7 (921) 952 14 11
xassa-design.com

Екатерина Романова

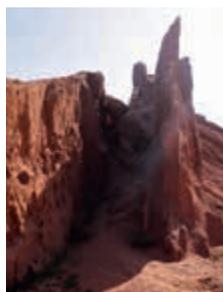


Вокруг света

Вероятно, каждый из нас ищет в путешествии что-то своё. Но все мы так или иначе мечтаем о новых впечатлениях, знакомствах, положительных эмоциях. В жизни любого человека наверняка была поездка, которая запомнилась надолго, пополнив копилку тёплых воспоминаний. Мы продолжаем публиковать в бортовом издании R Flight рассказы читателей о самых увлекательных путешествиях.

«Можно ли за один день побывать в нескольких странах, не пересекая границ? Да, если отправиться в путешествие вокруг озера Иссык-Куль. Вы побываете не только в Швейцарии, с которой часто сравнивают Киргизию, но и на Ближнем Востоке, в Скандинавии, Китае и России.

Чтобы совершить “мировое турне”, нам пришлось встать раньше солнца, и это, пожалуй, было самым сложным испытанием в нашем маленьком путешествии. Первая остановка — каньон Сказка. Столь романтическое название он получил потому, что его скалы поразительно похожи на сказочных персонажей. Волшебства добавляет и открывающийся с вершин каньона вид на бескрайнее горное озеро, будто присматривающее за местными



“жителями”. Так хотелось задержаться здесь подольше, чтобы полюбоваться чудесами природы, но путь нам предстоял неблизкий.

Покинув каньон, мы пересекли границу ещё одного “государства” и оказались на водопадах ущелья Барскоон. Здесь уже была совсем другая природа — суровая, северная, с высокими горами, каменными выступами и ледяными водопадами. А ведь мы по-прежнему были на южном побережье Иссык-Куля. Подъём из ущелья вверх был не из лёгких, но это того стоило! Кстати, в этом месте, у подножия Тянь-Шаня, установлен памятник Гагарину. Многие космонавты после полётов любили отдыхать на берегу дивного озера.

Добравшись до ущелья Джеты-Отуз, мы оказались в окружении бескрайних альпийских лугов. Яркие, даже летом салатные горы очаровывают и влюбляют в себя на всю жизнь.

На обратном пути мы не могли не захватить в город Каракол, чтобы увидеть деревянную православную Свято-Троицкую церковь и Дунганскую мечеть, построенную без единого гвоздя (таких в мире всего три). А в посёлке Пристань-Пржевальск, расположенном близ Каракола, конечно, зашли в Музейно-мемориальный комплекс Н. М. Пржевальского. Оказалось, что великий русский путешественник, географ и натуралист тоже был большим поклонником удивительного Иссык-Куля, со всех сторон окружённого горами — такими разными, непохожими друг на друга, но невероятно красивыми и манящими. Имя им — Тянь-Шань».



ФОТО: ЕКАТЕРИНА РОМАНОВА

GOOBEN 果本

Уход для лица с эфирными маслами редких фруктов

УВЛАЖНЯЮЩАЯ КОЛЛЕКЦИЯ С МАСЛОМ КСИМЕНИИ И ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ



ЭКСКЛЮЗИВНО

rivegauche.ru

8 800 333 20 20

РИВ ГОШ

ПАРФЮМЕРИЯ И КОСМЕТИКА



РЕКЛАМА. ООО «АРОМАПЮКС», ОГРН 1037810129286, 198095, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, МИТРОФАНЬЕВСКОЕ ШОССЕ, Д. 2, КОРПУС 9, ЛИТ. В, ПОМЕЩЕНИЕ № 107, 18+

10 ПРАВИЛ КОМФОРТНОГО ПОЛЁТА



Как подготовиться к путешествию, чтобы полёт принёс радость и удовольствие? Мы собрали для вас 10 полезных советов.

- 1 Регистрируйтесь онлайн,** тогда по прибытии в аэропорт вы сможете сразу пройти к стойке сдачи багажа, где людей всегда меньше.
- 2 Выбирая место,** продумайте заранее, чем будете заниматься на борту. Спать удобнее у иллюминатора. Маска для сна и беруши сделают ваш сон комфортнее. Если перелёт длинный и вы планируете встать и размять ноги, правильнее будет занять кресло у прохода. Кстати, здесь же проще работать за ноутбуком. Правше лучше сидеть в левом ряду, левше — в правом.
- 3 Одевайтесь удобно.** Для полёта спортивный костюм

- предпочтительнее делового. Если вы летите в командировку и сразу после прилёта вас ждёт встреча с партнёрами, просто сложите офисную одежду в портплед, а перед приземлением переоденьтесь. Это можно сделать и в аэропорту, пока ждёте багаж.
- 4 Чтобы избежать отёков,** каждый час вставайте и ходите по проходу. Либо просто делайте самомассаж ног, рук, плеч и шеи. Хорошо бы взять с собой в дорогу игольчатый ортопедический мячик — с ним массаж будет эффективнее.
 - 5 Сидите удобно,** под голову положите анатомическую подушку. Желательно также пере-

обуться в тапочки или в мягкие носки. Ноги сгибайте под прямым или тупым углом и не кладите ногу на ногу — это предотвратит отёки. Если у вас есть предрасположенность к отёчности или варикозному расширению вен, перед путешествием лучше надеть компрессионное бельё.

- 6 Линзы на время полёта желательно заменить очками** — так вы избежите неприятной рези в глазах. Против сухости в носу помогут назальные капли на масляной основе или персиковое масло.
- 7 В день вылета нанесите на лицо сыворотку с гиалуроновой кислотой** — она сохранит влагу в коже. А вот термальной водой, вопреки распространённому мнению, пользоваться не стоит, так как это, наоборот, вызовет обезвоживание. На борту нелишним будет нанести на кисти крем для рук.
- 8 Обязательно пейте чистую воду.** Только не перед вылетом, а во время путешествия — понемногу, но постоянно. Если вы хотите пронести в салон свою воду, заморозьте её — на борт можно взять не более двух килограммов льда. А вот от кофе и алкоголя лучше отказаться — они повышают нагрузку на сердце, вызывают отёки.
- 9 Не ешьте перед полётом жирную и молочную пищу.** Если питание на борту не предусмотрено, возьмите с собой фруктовый салат, пару сэндвичей, суши или роллы. Только ешьте японские блюда без соевого соуса: лишняя соль — дополнительный риск возникновения отёков.
- 10 Если вы летите со сменой часовых поясов,** часы лучше перевести сразу при посадке в самолёт и уже в салоне начать перестраиваться на новые биоритмы: спите, когда в зоне посадки ночь, бодрствуйте, когда там день. Это поможет сэкономить время на адаптацию и акклиматизацию.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

MILLENNIUM PARK

НОВЫЕ УЧАСТКИ В ЭЛИТНОМ ПОСЕЛКЕ

19 КМ ПО НОВОЙ РИГЕ

ПОЗВОНИТЬ: * 1223 ☎

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ



ГДЕ

РОССИЯ
На одной волне с весной **30**

КРАСНОЯРСК
В краю красных гор **40**

ЯКУТИЯ
Мирные правила жизни **44**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Сфинксы:
львы с лицом фараона **48**

ПЕКИН
Путешествие в неизвестность **52**

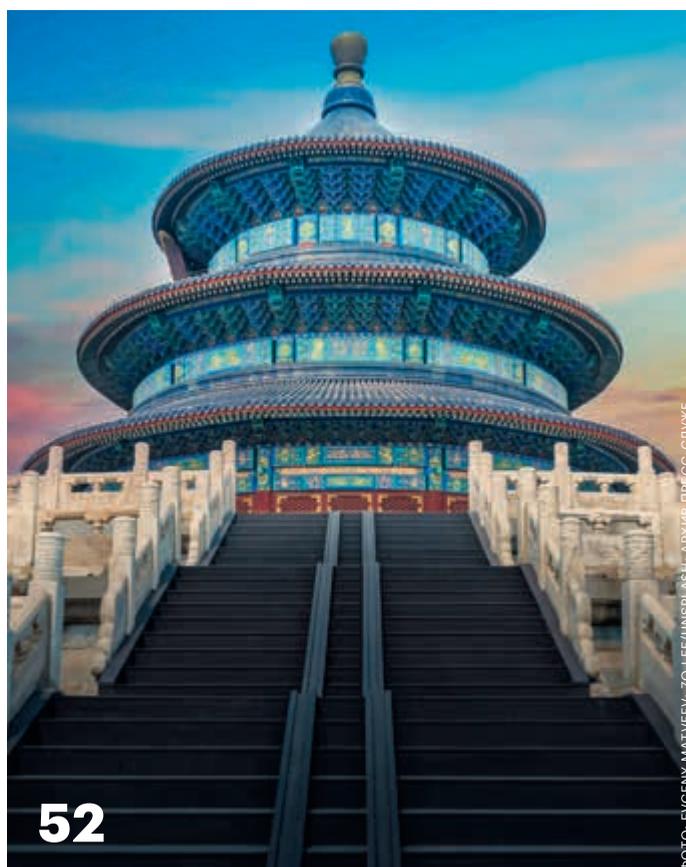


ФОТО: EVGENY MATVEEV; ZO LEE/UNSPLASH; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ЧТО

СОЧИ
Молодёжь планеты —
общий сбор **22**

САХАЛИН
Новый страж острова **24**

НИКОЛА-ЛЕНИВЕЦ
Масленица «с огоньком» **26**



LA VIVION

ПРЕМИАЛЬНЫЕ ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ
С СЕРТИФИЦИРОВАННЫМИ БРИЛЛИАНТАМИ

+7 (495) 182-04-09, Москва, Каланчевская, 16с1
ГУМ, Красная площадь, д.3
LAVIVION.RU

Реклама
ООО «Лавивιον»,
129090, г. Москва, Каланчевская, дом 16,
стр. 1, этаж 4, ком 1а1 (часть),
ОГРН 117746153375



КОГДА

Афиша культурных событий марта 60

Актриса Анна Уколова: «Я режиссёр своей роли» 64



68

ВКУС

Операция «Незнакомый овощ» 68

ТРЕНДЫ

Модный словарь: мировое турне водолазки 74



64



ОТКРЫТИЯ

Новинки 81

СОЧИНЕНИЯ

Мария Кравченко. «50 историй российских девушек, изменивших мир» 96



ДЕТЯМ

Екатерина Аксенова. «Сосновая крепость» 98

«Летим с Тимой и Томой!» 102

ИНФОРМАЦИЯ

Полезные сведения для пассажиров авиакомпании «Россия» 105

ФОТО: АНАСТАСИЯ СИТНИКОВА; MARIANA MEDVEDEVA/UNSPASH; ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АННЫ УКОЛОВОЙ; GETTY IMAGES/GALLO IMAGES



DIVINA TERRA EXTRAIT DE PARFUM BY TRENZI

КОЛЛЕКЦИЯ НИШЕВЫХ АРОМАТОВ ОТ МАЭСТРО ПАОЛО ТЕРЕНЦИ

АРОМАТЫ ПРЕДСТАВЛЕНЫ В БУТИКАХ ПЪЕМАДЖИО: МОСКВА – ФУДМОЛЛ «ДЕПО» УЛ. ЛЕСНАЯ, 20, СТР. 4 / ТЦ «ПАВЕЛЕЦКАЯ ПЛАЗА» ПАВЕЛЕЦКАЯ ПЛ., 3 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ТД «ПАССАЖ» НЕВСКИЙ ПР., 48 / ТРК «ПИТЕР РАДУГА» ПР. КОСМОНАВТОВ, 14

ЭКСКЛЮЗИВНО В СЕТИ МАГАЗИНОВ ПАРФЮМЕРИИ И КОСМЕТИКИ RIVB ГОШ и Rivoli Perfumery



DIVINA.TERRA.RU

РЕКЛАМА ООО «ДИВИНА ТЕРРА» 196084, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ТАШКЕНТСКАЯ, Д. 4, КОРП. 2, ЛИТ. У, ПОМ. 16Н, КОМН. 30, ОГРН 1187847181312 *ПАРФЮМЕРНЫЙ ЭКСТРАКТ ОТ ТЕРЕНЦИ.



03 (86) Март 2024

Обложка:
распустившийся
весенний крокус

фотография
Aaron Burden /
Unsplash



ВАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ
И ЗАМЕЧАНИЯ

Редакция

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Наталья Дмитриевна **Ефимова**
АРТ-ДИРЕКТОР Дарья **Крисел**
ДИЗАЙНЕР Людмила **Тарабанова**
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Евгения **Глебова**
ФОТОРЕДАКТОР Ольга **Исакова**
ДИРЕКТОР ПО ПЕЧАТИ Михаил **Иншутин**
КОРРЕКТОР Мария **Пономарёва**
КОНТРОЛЬНЫЙ РЕДАКТОР Мария **Майсурова**

Отдел рекламы

тел: +7 (495) 899-05-00

ДИРЕКТОР ПО ПРОДАЖАМ Наталия **Гринченко**
ngrinchenko@aerogroup.ru
АССИСТЕНТ ДИРЕКТОРА ПО ПРОДАЖАМ Елена **Литвиновская**
litvinovskaya@aerogroup.ru

Отдел рекламы по Санкт-Петербургу

ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ Мария **Артамонова**
martamonova@aerogroup.ru
РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ Светлана **Крушинская**
skrushinskaya@aerogroup.ru
ПО РАЗВИТИЮ МУЛЬТИМЕДИЙНЫХ СИСТЕМ Юлия **Ковальчук**
kovalchuk@aerogroup.ru
МЕНЕДЖЕР КЛИЕНТСКОГО СЕРВИСА

Учредитель

АО «Авиакомпания «Россия»
Издатель ООО «Аэрогрупп»

Адрес редакции

125284, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой,
Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, этаж 22,
помещ. I, ком. 9; info@rflight.press

Адрес издателя

125284, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой,
Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, этаж 22,
помещ. I, ком. 3Б, 9, 10, 11, 20

Печать

Название издания: R Flight

Типография: ООО «Первый полиграфический комбинат».

Адрес типографии: 143405, Московская обл., Красногорский р-н, п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км,
тел. +7 (495) 510-27-81, www.1pk.ru. Тираж — 70 000 экземпляров.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор). Регистрационный номер: серия ПИ № ФС77-73571 от 31 августа 2018 г.

Дата выхода в свет выпуска № 03: 1 марта 2024 года.

Распространяется бесплатно на бортах воздушных судов АО «Авиакомпания «Россия»».

Материалы на с. 4–6, 8, 10, 12, 14, 33, 59, 80, 87, 91, 95, 101, 104–120 размещаются от имени Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ
«О средствах массовой информации». Редакция журнала не несёт ответственности за содержание рекламных материалов.

Редакция не вступает в переписку с читателями и не рецензирует рукописи.

В журнале освещены маршруты и события, актуальные на момент подписания номера в печать.

Перепечатка любых материалов возможна только с письменного разрешения издателя.

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ



СТУДИЯ
АРХИТЕКТУРЫ
И ДИЗАЙНА

MIM
ARCHITECTS

*MIM АРХИТЕКТС



АННА КОБРИНСКАЯ,
ОСНОВАТЕЛЬ СТУДИИ MIM ARCHITECTS

— Я люблю каждый проект
и каждого клиента. Мне важно, чтобы
мы могли чутко почувствовать
настроения, желания и потребности
каждого заказчика и учесть все
нюансы при работе с ними.

ЧАСТНАЯ АРХИТЕКТУРА

Дома и виллы, где продуман каждый
сантиметр внешнего и внутреннего
пространства, от дизайна до инженерных
решений.



ЧАСТНЫЕ ИНТЕРЬЕРЫ

Все наши заказчики незаурядные люди,
поэтому каждый наш интерьер
отличается от предыдущего и всегда
является отражением души хозяина.

КОММЕРЧЕСКИЕ ИНТЕРЬЕРЫ

Авторские интерьеры, учитывающие
специфику бизнеса и задачи проекта.

АВТОРСКИЙ НАДЗОР

Реализуем все проекты под ключ.
Особенно гордимся, что все наши
работы «не просто картинка»
и их можно воплотить в жизнь один
в один как задумано.

ОБСУДИТЬ
ПРОЕКТ →



+7 921 9157819
mim-architects.ru

ЧТО

Сочи • Сахалин •
Никола-Ленивец



ДОРОГУ МОЛОДЫМ!

Главное событие этой весны — Всемирный фестиваль молодёжи — соберёт молодых и амбициозных людей почти из 190 стран. Из 300 тысяч поданных заявок участниками стали 20 тысяч молодых профессионалов и студентов со всей планеты. Стартует форум в сочинском «Сириусе» в самом начале марта, а затем продолжится ещё в тридцати городах России.



«Сириус»

Специалисты из самых разных областей — от науки и технологий до медиа, искусства и спорта — соберутся, чтобы обсудить тенденции развития отраслей, обменяться опытом и наладить связи, но главное — познакомиться с культурой и традициями регионов России, оценить возможности, которые может предложить наша страна для развития прогрессивного общества.

Разноплановая «архитектура» события включает в себя как мероприятия, разработанные крупнейшими российскими вузами и образовательными кластерами, выступления, лекции и дискуссии, так и обширную культурную программу, в рамках которой участники и гости смогут послушать джаз, погрузиться в мир кинематографа, увидеть знаковые хореографические спектакли и многое другое.

Традиция фестивального движения подобного масштаба началась в нашей стране в 1957 году, когда Москва встречала почти 34 тысячи студентов из 131 страны мира.

ТЕКСТ: СОФИЯ КИСЕЛЁВА. ФОТО: PRISCILLA DU PREEZ, LEGION-MEDIA; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

● BEBAKIDS .RU



Выбирайте сейчас

СРОК ДЕЙСТВИЯ АКЦИИ С 01.03.2024Г. ПО 01.05.2024Г. НА НОВИНКИ. ООО «ТРИКИДС» 19602, Г. МОСКВА, УЛ. АКАДЕМИКА АНОХИНА, Д.38, К. 1, ЭТАЖ 1, ПОМ. II, ОГРН: 5137746187794. РЕКЛАМА



НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

СКИДКА -15%
ПО ПРОМОКОДУ: **PLANE0324**

NOBLE PEOPLE | MAYORAL | TO BE TOO | LADDOBBO | Y-CLU'
LES TROIS VALLEES | MOLO | GUESS | ANTONY MORATO | КАПИКА



ОСТРОВ ПОД ПРИСМОТРОМ

Крупнейший остров России теперь охраняет соответствующих размеров хищник. В Анивском районе установили уникальный арт-объект — самую большую в России статую тигра. Заявку в Книгу рекордов Гиннеса уже отправили. Так что, быть может, на Сахалине будет ещё одна достопримечательность мирового масштаба.

Внутри бетонного монумента — почти 8 метров в высоту и 25 в длину — есть лестница, ведущая на смотровую площадку. Отсюда, как на ладони, можно увидеть неспешно прогуливающихся северных

и пятнистых оленей, а также лошадей, овец, кроликов. Автор огромного каменного тигра — местный умелец — уже «заселил» территорию фермы сказочными персонажами. Совсем скоро здесь появится мини-отель, корейская сауна с пантовыми ваннами и ресторан.

Несмотря на огромный спрос, владельцы не стремятся превратить уютную ферму в масштабный туробъект — она по-прежнему ориентирована на семейный отдых в окружении живописной природы Крайнего Севера.



ТЕКСТ: СОФИЯ КИСЕЛЁВА. ФОТО: МИНИСТЕРСТВО ТУРИЗМА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ; FLICKR

Лицом к лицу с потребителем: «человеческая» электроника от Тюменского Илона Маска



В разы дешевле топовых западных аналогов, в разы функциональней китайских. Философия реальной ценности = честная прямая цена производителя, без накруток розничных сетей, посредников и перекупов, без переплаты за пафосный бренд и гляцевую рекламу

Современный бренд — это не заводы и фабрики. Это люди, которые создают идею продукта. А потом лично контролируют производство и отвечают за результат. Как Стив Джобс или Илон Маск. Вот бы потребитель мог пообщаться с такими людьми лично... Жаль, что большинство инноваторов скрыты за стенами больших корпораций. Но есть инноваторы другого типа: с открытыми соцсетями и открытым миру лицом. Такие, как Вадим Боков, он же Тюменский Илон Маск — владелец и лицо тюменской компании по разработке электроники CaseGuru.

Брать на китайских заводах самые дешевые прототипы гаджетов и продавать под своим логотипом — это не про CaseGuru. Тюменцы отыскивают самые интересные разработки, тщательно их дорабатывают и специально адаптируют для наших, российских, условий и наших потребителей. А потом предлагают без посредников, напрямую покупателю.

Тюменцы воплощают уникальную философию, не имеющую аналогов. Покупатель устройств CaseGuru не платит за бренд или красивую обертку, не переплачивает розничным сетям и перекупщикам, которые обычно забирают себе до 50% цены. Только производитель и потребитель, лицом к лицу! Только прямые продажи по честной цене.

Гении, закрытые в корпорациях
Инноватор, открытый обычным людям



Стив Джобс | Илон Маск | Вадим Боков

И каждый рубль в ценнике — за качество, реальную пользу и функции. Это и есть философия реальной ценности.

ВИДЕОИНТЕРВЬЮ ТЮМЕНСКОГО ИЛОНА МАСКА



К концу 2023 года CaseGuru известна по всей России не только беспроводными наушниками. Компания смело расширяет линейку и активно внедряет «тюменозамещение» в другие сегменты потребительской электроники: умные роботы — помощники для дома, роботы-пылесосы, Bluetooth-колонки, смарт-часы, новые модели наушников... Причем все устройства эксклюзивные и адаптированные под российский рынок.

Легендарные тюменские наушники CGPods:

1. Уникальный алюминиевый кейс (выдерживает 220 кг!) в 4 раза прочнее пластика «фруктов».
2. Рекордно большие динамики — 12 мм, на 40% больше, чем у зарубежных топов. Больше динамики — мощнее звук! Физика! Итог 3 лет продаж: безоговорочное доверие потребителей, 500 000 пар.
3. 5000 рублей, в 4–5 раз дешевле «фруктовых», совсем немного дороже «китайцев».



Топовый вертикальный пылесос:

1. Мощность — 28 000 Па против 7 000 Па «китайца» и 12 000 Па «британца».
2. Вес — 1,5 кг. Британский — 3 кг, а китайский — 5 кг.
3. Автономка — 1 час (у топ-конкурентов — 30–40 мин).
4. В 2 раза дешевле китайского и в 6 раз — британского!



Робот — мойщик окон и гладких поверхностей:

- Умный, автономный и самостоятельный. Цена — как у «китайцев», НО...
1. Сам моет/полирует/чистит/разбрызгивает средство.
 2. Батарея на 20 мин. автономки — не упадет при отключении света.
 3. Мощная вакуумная присоска и датчик края поверхности.



21 990 руб.

Умный робот-пылесос с танковой проходимостью по нашим квартирам:

1. Огромные колеса: преодолеет препятствия до 2 см, в отличие от китайского (его максимум — 1 см).
2. Увеличенная емкость батареи пылесборника: чистить и заряжать нужно после 2–3 уборок, а не после каждой, как у «китайцев».
3. Специальный алгоритм ориентации: каждый участок проходит 3 раза в разных направлениях = идеально чисто!



25 990 руб.

Уникальный ручной вакуумный пылесос-«батон»:

- Цена — как у «китайцев», НО...
1. Вес — 0,5 кг, диаметр — 5 см. Форма как батон хлеба.
 2. Мощность — 16 000 Па, как у полноразмерных!
 3. Для автомобилистов — чистюль, мамочек-домохозяек, любителей поесть на диване и владельцев животных: уборка за 1 минуту, не надо доставать большой пылесос.



8490 руб.



Каталог умных роботов, устройств для уборки и других гаджетов от тюменского бренда CaseGuru — по QR-коду. Скидка 200 руб. по промокоду PODS200

МАСЛЕНИЦА С РАЗМАХОМ

Вот уже более 20 лет арт-парк «Никола-Ленивец», расположенный недалеко от одноимённой деревни, на территории национального заповедника «Угра» в Калужской области, собирает художников, дизайнеров, архитекторов, предоставляя им полную свободу самовыражения. Главная идея проекта — грандиозные ландшафтные инсталляции. Апогей творческой деятельности участников приходится на лето, когда открывается ежегодный фестиваль «Архстояние». Но прежде нужно попрощаться с холодами и встретить весну. А поскольку в «Никола-Ленивце» на мелкий формат не размениваются, то и гулянья получаются размашистыми.

В этом году на Масленицу сожгут «Чёрную гору» — 22-метровый «вулкан», собранный из берёзовых веток и сена. Кстати, на его вершину можно подняться по внутренней лестнице, а по пути остановиться на трёх смотровых площадках, чтобы полюбоваться пока ещё заснеженными калужскими просторами. «Извержение» обещает быть максимально приближенным к реальному — со столпами дыма из жерла, яркими искрами и даже лавой.

Огненный перформанс будет сопровождаться традиционной ярмаркой с чаепитием и конкурсами, призы в которых — горячие русские блины.



Эскиз 22-метровой «Чёрной горы» — арт-объекта Масленицы-2024. Автор идеи — Константин Фоминов, архитектор — Екатерина Полякова



ТЕКСТ: СОФИЯ КИСЕЛЁВА. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Altai Palace

курорт · wellness spa отель · маральник

Восстановление организма · Программы красоты · SPA
Круглогодичный открытый бассейн · Пантотерапия
Антивозрастные программы

* Оздоровительный СПА



Отдыхайте там,
где Вас любят.



Арт-отель 4*

Шале с видом на горы

Шале с видом на парк маралов

Рестораны и бары

Банный комплекс и сибирский чан

2 детских клуба с аниматорами

Центр приключений Polaris

4 открытых летних бассейна

Карaoke club и бильярд

Ежедневная программа мероприятий

MICE

*корпоративные встречи, тимбилдинги, конференции, фестивали

10 локаций
для мероприятий

Инфраструктура курорта позволяет принимать одновременно до 1 000 гостей на площадках и размещать до 350 персон в номерном фонде.

Фестивали | конференции | концерты | свадьбы | банкеты | тимбилдинги | презентации | частные и корпоративные события

24/7

Батлер-сервис

20 минут от аэропорта

10 локаций для мероприятий

ООО «АЛТАЙ ПЭЛАС ОТЕЛЬ» Россия, Алтайский край, Алтайский район, Айский с/с, территория урочище Каим, здание 1 ОГРН 1162225086253

МАРАЛЬНИК

Altai Palace

8 800 444 15 13
altaipalace.ru



ГДЕ

Россия: весна • Красноярск •
Якутия • Санкт-Петербург •
Пекин

УВИДЕТЬ МИМОЗУ И ПОДСНЕЖНИКИ В СОЧИ

Маргарита несла в руках букет мимозы. На него и обратил внимание Мастер: «Тревожные жёлтые цветы. Чёрт их знает, как их зовут, но они первые почему-то появляются в Москве».

Но сначала мимоза зацветает вдоль всего Черноморского побережья. Обычно деревья акации серебристой наряжаются в жёлтое одеяние в конце февраля и источают чарующий аромат до конца марта. Мимоза растёт в Имеретинской низменности, на федеральной территории «Сириус», на набережных в Адлере и Сочи, во многих парках, таких как природный орнитологический, «Южные культуры», «Сочи Парк» и, конечно, «Дендрарий».

А вот чтобы увидеть островки подснежников, надо уходить в горы. На Кавказе встречаются шестнадцать видов галантусов, и почти все они занесены в Красную книгу. Найти их можно в Старой Мацесте у подножия Орлиных скал, в тисо-самшитовой роще, в долине рек Хоста и Мзымта. По примете, все, кто встретит в горах нежные весенние цветы, обретут счастье.



РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



Санкт-Петербург — Сочи

Авиакомпания «Россия» выполняет до шести рейсов в день.

Москва — Сочи

Авиакомпания «Россия» выполняет один рейс в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

Навстречу весне

Уже искрится на солнце первая капля и расцвели подснежники, **в воздухе витают новые надежды и мечты, а в почте лежит авиабилет в весну.**

Мы собрали семь идей для путешествий в марте, которые помогут быть на одной волне с лучшим временем года.

Текст: Ольга Растегаева

ФОТО: YOKSEL ZOK; EVGEBIY MATVEEV/UNSPLASH;
«ГОРОД КАЗАНЬ» (KZN.RU); LEGION-MEDIA

ОТМЕТИТЬ ДЕНЬ ВЕСЕННЕГО РАВНОДЕНСТВИЯ В ТАТАРСТАНЕ, БАШКИРИИ И ХАКАСИИ

В день, когда солнце пересекает небесный экватор, многие тюркские народы празднуют наступление нового года. В Татарстане и Башкирии праздник солнечных лучей — Навруз — отмечают ярко: ряженые красавицы поют и танцуют, батыры соревнуются в силе и ловкости, мастерицы пекут булочки кульче и готовят сумаляк из проросших ростков пшеницы. На главных площадях городов и на ипподромах устраивают концерты, устанавливают дворики-юрты, в которых можно попробовать праздничные угощения.

И в Хакасии Новый год — Чыл Пазы — совпадает с днём весеннего равноденствия, когда с первыми лучами солнца с небес спускаются духи земли, рек и тайги. Хакасы жгут костры, проводя ритуалы Благодарения Огня, Очищения, Кормления, а потом встречают рассвет, приветствуя в домах духов-хранителей, вешают на берёзы ленточки чалама белого, красного, синего цветов и потчуют гостей традиционными новогодними блюдами.



РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



Санкт-Петербург — Казань

Авиакомпания «Россия» выполняет два рейса в день.

Санкт-Петербург — Уфа

Авиакомпания «Россия» выполняет два рейса в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.



Проросшие
ростки пшеницы,
из которых
готовят сумаляк,
в ленточке
чалама



УЙТИ В ГОРНЫЙ ПОХОД В АДЫГЕЕ И ИНГУШЕТИИ

Одними из первых в новом сезоне открываются горные пешие маршруты в Адыгее. Водопады уже оттаяли после зимнего сна, поляны покрылись свежей травой, Каменное море на плато Лаго-Наки понемногу скидывает снежное покрывало, а воздух прогрелся до +15 °С. Трекинги на Северном Кавказе несложные, каждый день можно всей семьёй совершать короткие вылазки и радиальные походы. Или спуститься в Гранитный каньон, 200-метровые стены которого возвышаются над рекой, посмотреть на древний мегалит Гузерипльский дольмен, исследовать карстовые пещеры, ущелья и водопады рек Курджипс, Руфабго, Мишоко.

А в Ингушетии весенние горные походы проходят по историческим местам Джейрахского района, где можно увидеть жилище и боевые башни, возраст которых насчитывает не одну тысячу лет, многочисленные водопады, святилище Маго-Ерды, горные пейзажи Главного Кавказского хребта, гор Казбек и Мят-Лоам.



ПРОВОДИТЬ ЗИМУ В ГОРОДАХ ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА

Согласно преданию, в огне, пожирающем соломенное чучело Масленицы, сгорают все беды и неудачи. Впереди — весна и новая жизнь! Именно с такими помыслами славяне всегда провожали надоевшую зиму, стужи и метели, просили прощения у всех, кого обидели.

Масленицу празднуют целую неделю. Особенно ярко гулянья проходят в городах Золотого кольца — Суздале, Владимире, Ярославле и других. На ярмарках пыhtят самовары, жарятся блины, дышат огнём фаер-шоу. Мужчины взбираются за призами на ледяные столбы и устраивают кулачные бои, женщины затевают масленичный перешляс. А все вместе соревнуются в весёлых забавах — перетягивают канаты, пилят брёвна на скорость и поедают наперегонки блины.

Самые увлекательные — четыре последних дня Масляной недели, так называемая широкая Масленица, которая длится до Прощёного воскресенья. Этого времени вполне хватит, чтобы и повеселиться вдоволь, и осмотреть старинные достопримечательности древних русских городов.

ФОТО: SVITLANA/UNSPLASH; LEGION-MEDIA; FLICKR

«РОССИЯ» НА РАССТОЯНИИ КЛИКА

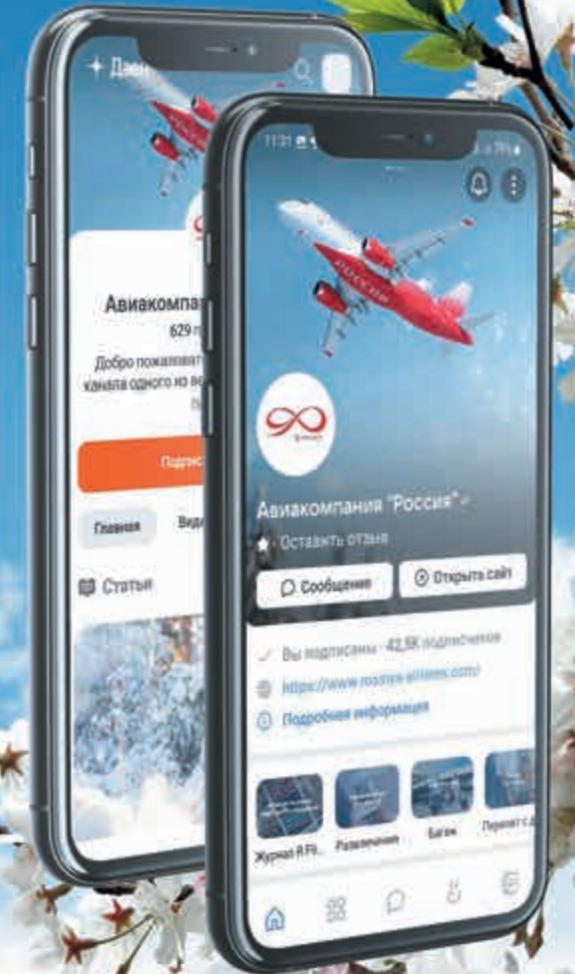


НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ИНТЕРАКТИВНЫЕ
ПРОЕКТЫ И АКЦИИ В СОЦИАЛЬНЫХ
СЕТЯХ АВИАКОМПАНИИ «РОССИЯ»

-  мы в Яндекс.Дзен
dzen.ru/rossiya_airlines
-  мы в Telegram
t.me/Rossiya_airlines_official
-  мы ВКонтакте
vk.com/rossiya_airlines
-  мы в YouTube
youtube.com/@rossiya_airlines

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ И ПЛАНИРУЙТЕ
ПУТЕШЕСТВИЕ С НАМИ!

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2018
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ» 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4. ОГРН 1117847026284



 РОССИЯ

[WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM](https://www.rossiya-airlines.com)



КУПИТЬ УКРАШЕНИЯ В КАЛИНИНГРАДЕ

Обычно март приносит в Калининград тепло и много солнца. Но даже в непогоду есть определённые бонусы. После шторма на пляжи Балтийского моря часто выбрасывает янтарную крошку и небольшие самородки. Искать камушки лучше всего среди водорослей и топляка, где хрупкая окаменевшая древняя смола не бьётся о гальку. Впрочем, охота за янтарём, скорее, увлекательное приключение, ведь вывозить сырец из Калининградской области нельзя. Зато можно порадовать себя украшениями из солнечного камня, которые продают в многочисленных арт-галереях. Но прежде чем приобрести изделия, интересно будет посетить с экскурсией янтарный комбинат, заглянуть в Музей янтаря.

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



Москва — Калининград

Авиакомпания «Россия» выполняет один рейс в день.

Санкт-Петербург — Калининград

Авиакомпания «Россия» выполняет четыре рейса в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания «Россия»», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.



УЕХАТЬ НА РЕТРИТ В ЛЕС

За фитнес-тренд forest bathing — «лесные ванны» — в ответе японцы. Ещё с конца 1980-х годов они отправлялись на прогулки в лес, чтобы избавиться от выгорания и впитать в себя энергию природы. Новые веяния, направленные на осознанные путешествия, в которых можно обрести внутренний баланс, привели к популярности так называемых трансформационных ретритов. Программа поездок обычно включает не только оздоровительные прогулки на природе с обниманием деревьев и саунд-хилингом из птичьих трелей и звенящих ручьёв, но и коуч-сессии, йогу, медитации в лесу, литературные мастерские, арт-классы с написанием картин или лепкой горшков, лекции о ментальном здоровье.

Есть опция и полного детокса — безмолвные дни в лесу помогают остаться хотя бы ненадолго вне цифрового шума. Такие услуги предлагают экоотели.

ФОТО: ANTON TITOV; STEVEN KAMENAR/UNSPLASH; FLICKR

Квартиры и офисы в Санкт-Петербурге и Калининграде



РЕКЛАМА. ЖК «ПАРУСНАЯ 1»: ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СЗ ИК «СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТРЕСТ» АДРЕС: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ШКИПЕРСКИЙ ПРОТОК, 7А, ЛИТ. А. ЖК NEWПИТЕР (ИЖК «НОВЫЙ ПИТЕР»): ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СЗ «СТ. НОВОСЕЛЬЕ» АДРЕС: ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛ., ПОМОНОСОВСКИЙ РАЙОН, Г.П. НОВОСЕЛЬЕ, УЛ. 2. ЖК «НАУКА»: ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СЗ «ОЗЕРНЫЙ КРАЙ» АДРЕС: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. АКАДЕМИКА КОНСТАНТИНОВА, 1/4. ЖК «ЛИСТВА»: ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СЗ ИК «СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТРЕСТ» АДРЕС: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ЛИСТВЕННАЯ 22А, ЛИТ. Б. ЖК «Альпы»: ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СЗ «НИКИНВЕСТ-СТРОЙ» АДРЕС: КАЛИНИНГРАД, УЛ. ПСКОВСКАЯ, Д. 1. ЖК «RIVER PARK»: ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СТРОИМВЕСТ» АДРЕС: КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛ., Г. ГУРЬЕВСК, УЛ. ЛАЗУРНАЯ, 18. БЦ «САБИРОВСКИЙ»: ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СЗ «ОЗЕРНЫЙ КРАЙ» АДРЕС: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ЗАУСАДЕБНАЯ, 35. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ.

660 80 07

ПОНАБЛЮДАТЬ ЗА МОРСКИМИ ОБИТАТЕЛЯМИ В АРКТИКЕ

Арктика в марте полна жизни. Прямо на льдинах Белого моря на свет появляются детёныши гренландского тюленя — милейшие создания с белой шкуркой и чёрными глазами. Набравшие за зиму жирок мамочки выбирают безопасное для новорождённого дитя место на ледовом поле. В этот короткий период можно отправиться в национальный парк «Онежское поморье», чтобы в природном «роддоме» понаблюдать за щенками тюленей, пока те ещё беленькие, ведь уже через несколько дней их шкуры приобретут серый цвет. Небольшие группы туристов, часто сопровождаемые учёными, на вертолёте из Архангельска добираются даже до льдин.

В другой части Арктики, на Кольском полуострове, есть шанс увидеть млекопитающих побольше, например горбатых китов и нарвалов. Морские гиганты, влекомые планктоном и рыбой, часто подходят к берегам Териберки. В конце апреля и в мае их становится больше — у китов начинается миграция. ■



Огромный хвост горбатого кита возле Кольского полуострова



РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



Москва — Архангельск

Авиакомпания «Россия» выполняет два рейса в день.

Санкт-Петербург — Архангельск

Авиакомпания «Россия» выполняет два рейса в день.

Санкт-Петербург — Мурманск

Авиакомпания «Россия» выполняет три рейса в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

ФОТО: АНДРЕЙ КАМЕНЕВ/НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «ОНЕЖСКОЕ ПОМОРЬЕ»; GVZ/UNSPLASH; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

MORELLI®

СДЕЛАНО В ИТАЛИИ



ЗНАМЕНИТАЯ ГОНКА РЕТРОАВТОМОБИЛЕЙ СТАЛА ВДОХНОВЕНИЕМ ДЛЯ ДИЗАЙНЕРОВ MORELLI



Луиджи Биголони, основатель фабрики по производству фурнитуры, — большой поклонник классической итальянской гонки Mille Miglia. Коллекционные автомобили со всего мира и живописный маршрут из Брешии в Рим и обратно принесли гонке славу самой красивой в мире.

«Ретроавтомобили — моя большая страсть вот уже много лет. Я предложил известной чете дизайнеров Массимилиано и Дориане Фуксас разработать что-нибудь на эту тему. Получилась модель ручки Morelli, в которой все пропитано автомобильным духом: и форма, и отделка».



Массимилиано и Дориана ФУКСАС

Массимилиано Фуксас — член комиссий по планированию Берлина и Зальцбурга, академик, командор ордена Искусств и лауреат множества премий. Проектируя масштабные, невероятно сложные архитектурные объекты, Массимилиано и его жена и партнер Дориана находят время придумывать дизайн в малых формах. Созданные ими дверные ручки и правда похожи на гоночные авто — обтекаемые, цилиндрической формы, украшенные полосками разных цветов: красная — это, конечно, Ferrari, желтая — Lamborghini.

Новаторскому итальянскому дизайну соответствует и его презентация: специальная функция на сайте Morelli позволяет интегрировать 3D-изображения ручек в визуализации проектов, чтобы получить полное представление о том, как они будут смотреться в реальности.

WWW.MORELLI.RU

ООО «Морелли РУС» 125466, г. Москва, ул. Родюновская, д. 12, к. 1, эт. цокольный, П.И.Х. ОГРН 1127746126298

РЕКЛАМА

Идеи
для
вашего
круиза:

на 3-4 дня

Из Москвы в Углич, Тверь,
из Санкт-Петербурга
на Валаам, из Нижнего
Новгорода в Москву

на 7 дней

Санкт-Петербург-Москва
или Москва - С.Петербург

на 10 дней

Нижний Новгород-Пермь-
Нижний Новгород

на 14 дней

Москва-Соловецкие
острова-Москва

на 26 дней

Волгоград-Санкт-
Петербург-Волгоград

Планируйте отпуск в речном круизе *по России!*

Если вы еще не знаете как провести отпуск этим летом, предлагаем отправиться в речной круиз. Удобный вид путешествий дает возможность побывать в различных регионах России и одновременно отдохнуть в комфортном "отеле на воде". В круиз можно пойти всей семьей или провести романтические выходные вдвоем с партнером, можно отдохнуть веселой компанией или отправиться в одиночку — за новыми знакомствами.

Речной круиз позволяет посмотреть на страну с нового ракурса, с воды! Уютная старина городов Золотого кольца, гостеприимное Поволжье, строгая северная красота Соловецких островов, сказочная Карелия, места силы великого Байкала и сибирское изобилие берегов Енисея — выбирайте любой курс для речных путешествий в 2024 году и наслаждайтесь универсальным отдыхом, который подходит для всех членов семьи.

Ваш отдых, в который все включено:

- Комфортабельное размещение
- Авторская кухня
- Разнообразная развлекательная программа
- Большой выбор экскурсионных программ
- Пять классов теплоходов под любой бюджет



От Волги до Енисея ... От Ладоги до Байкала ...

Водоходъ — крупнейший оператор
речных круизов в России * с 2004 года

Водоходъ

КРУИЗЫ И ПУТЕШЕСТВИЯ

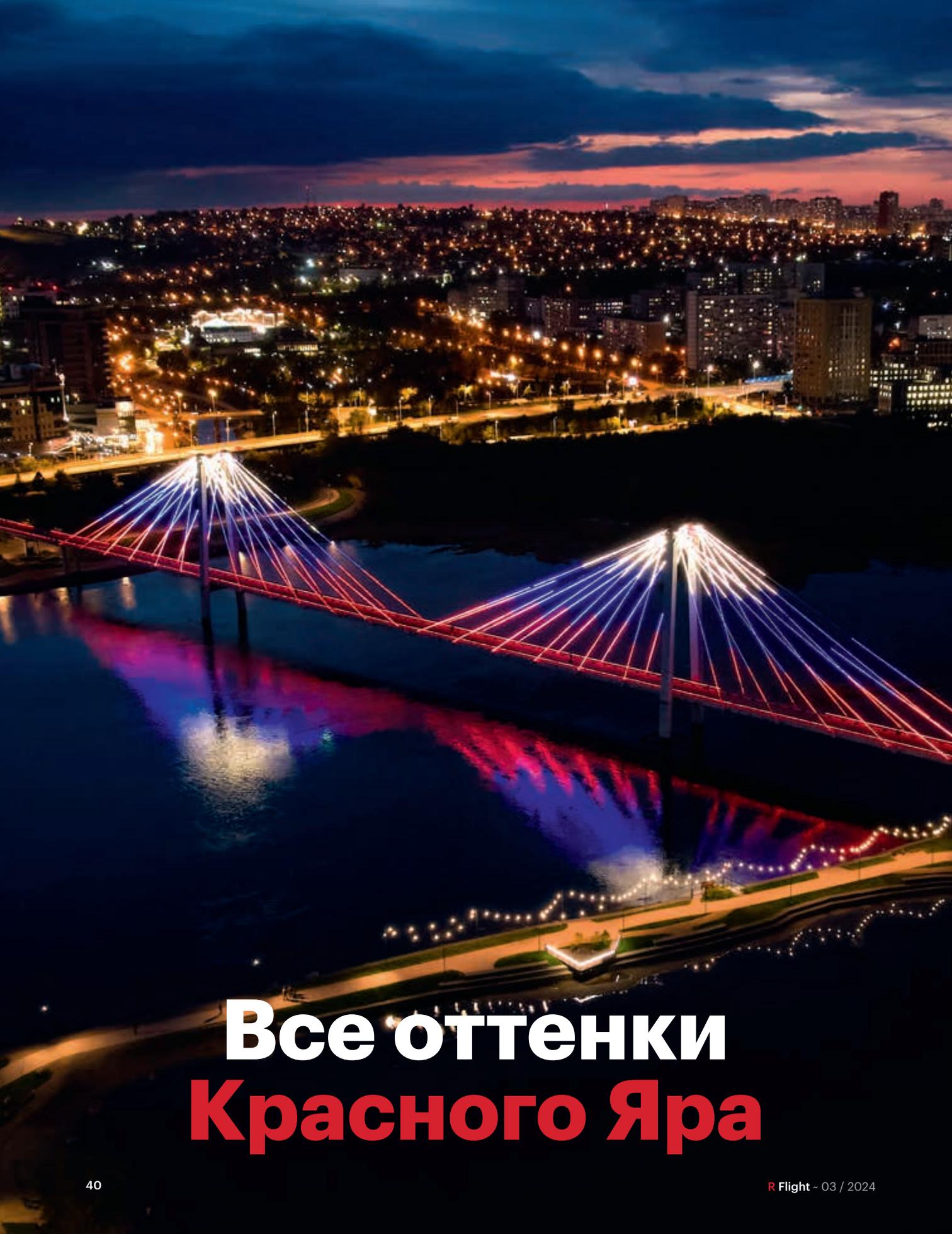
Бронирование круизов:
8 800 555 05 05, vodohod.com

Офисы продаж: Москва-Санкт-Петербург, Казань,
Самара, Нижний Новгород, Красноярск, Пермь

ООО «Водоходъ» 125040 г. Москва, Ленинградский пр., д.15,
стр.14, эт.4, пом.V ОГРН:1047796094697
Реестровый номер туроператора: РТО 002057 РЕКЛАМА 0+

* — по числу единиц флота, находящегося в эксплуатации
в 2024 г. и по пассажиропотоку в 2023 г.





Все оттенки Красного Яра

Вы видели когда-нибудь горы с терракотовым отливом? А между тем они существуют! В Восточном Саяне — гряде, растянувшейся от Байкала до Енисея. Здесь 400 лет назад **на высоком яру был заложен острог, названный Красным Яром** и давший начало удивительному городу Красноярску.

Текст: Аня Скипа

Россия в миниатюре

Красноярский край, простирающийся от южных степей Сибири до Ледовитого океана, славится необычайным многообразием природных пейзажей, за что его иногда называют Россией в миниатюре. Одна только столица, Красноярск, станет открытием даже для видавшего виды путешественника.

Первым делом стоит отправиться в старейший национальный парк «Красноярские Столбы», населённый сиенитовыми скалами-великанами. Порой они достигают

высоты 90 метров и своими очертаниями напоминают силуэты людей, животных, сказочных существ. Их более сотни — стоящих в одиночку или группами. И всем даны имена: Гриф, Монах, Воробушки, Перья, Дикарь, Бабка и Внучка... А вокруг, по всему парку, рассыпаны огромные валуны, словно магнитом притягивающие боулдер-скалолазов.

Чистейший воздух, прогулочные тропы, обзорные площадки — сама здешняя природа зовёт в поход с пикниками и отличным настроением.



ФОТО: АЛЕКСАНДР НЕРОЗЬ; МАРК БАЗУЕВ; ЛУИЗА ДУДИКОВА; СЕРГЕЙ ТОКАРЕВ





Самое-самое

В Красноярске много всего по-настоящему чудесного. Например, самая длинная в России лестница, 1683 ступени которой ведут к одной из вершин 688-метрового Торгашинского хребта. Отсюда открывается необозримое море тайги и берёт начало захватывающий маршрут, на котором вас ждут потрясающие виды, таинственные гроты, пещеры и даже уснувший вулкан.

Городской «Эко-парк “Тремучая грива”» с развитой инфраструктурой — одно из любимых мест отдыха жителей и гостей города, а также поклонников пешего туризма. Здесь на 505-метровой Николаевской сопке установлен самый высокий за Уралом флагшток с российским триколором. Стоя на вершине, можно насладиться эффектной панорамой Красноярска, разглядеть те самые столбы-исполины, с высоты птичьего полёта увидеть могучий Енисей. И непременно надо посетить «Серебряный

лог» — многофункциональный визит-центр с зонами отдыха, озером и архитектурно-этнографической экспозицией, в которой представлены традиционные жилища народов Енисейской Сибири.

А любителей экстрима приглашает фан-парк «Бобровый лог» с зиплайнами, тарзанками и родельбаном с самым длинным монорельсом в стране и вторым по протяжённости в мире — 3,4 километра.

В этом благодатном краю, оплетённом паутиной рек и раскрашенном бликами чистейших озёр, есть даже местное море — Красноярское. В черте города — самый крупный на Енисее остров Татышев, к которому ведёт пешеходный мост.

И обязательно загляните в Дивногорск, расположившийся на террасах над рекой в 20 километрах от Красноярска, чтобы погулять по одной из лучших в стране набережных. Из этого города начинается водный маршрут к окружённому высокоими скалами Бирюсинскому заливу.



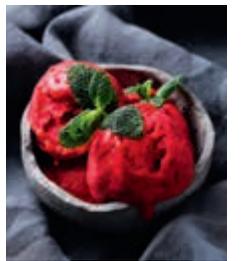
ФОТО: АЛЕКСАНДР НЕРОЗЯ; МАРК БАЗУЕВ; ЛУИЗА ЛУДИКОВА; СЕРГЕЙ ТОКАРЕВ

С сибирским акцентом

После экскурсионной программы — время релакса для тела и души. Местные спа-ритуалы — уникальные композиции эфирных масел целебных растений, авторские массажи шишками и травяными мешочками, кедровый пилинг, парение в фитобочке и, конечно, чайная церемония с душистым сибирским разнотравьем — зарядят вас магической энергией таёжной природы.



В Красноярске можно попробовать и сибирские специалитеты — как аутентичные, так и креативные, в исполнении талантливых шеф-поваров. В гастрономических заведениях города возрождаются кулинарные традиции региона. Большинство блюд готовят на открытом огне или в дровяной печи, используя всё многообразие локальных продуктов — дичь, морепродукты и рыбу северных морей, сезонные травы, овощи, ягоды. В меню можно увидеть, например, вырезку из мяса северного оленя с гелем из клюквы и кедровой толкушей, сорбет из жимолости и маринованной черешни или фирменный сметанник с голубикой и кедровыми орешками... ■



РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:

 **Санкт-Петербург — Красноярск**

Авиакомпания «Россия» выполняет один рейс в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама, АО «Авиакомпания “Россия”», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

Северная кухня у Вас дома!

Деликатесы из оленины!

СЕВЕРНЫЙ ДАР

Здоровье в природе!

Оленина — главная изюминка северной кухни! Наши деликатесы мы готовим из натуральных ингредиентов так, чтобы сохранить все полезные свойства оленины, ее экологичность, натуральность и подчеркнуть изысканный вкус!

ООО «Регион-Сибирь», г. Красноярск, ул. 26 Бакинских Комиссаров, 14, ОГРН 1162468126699

sevdar.ru

Лучший продовольственный товар Красноярского края 2023 в номинации «Полуфабрикаты мясные и кулинарные изделия»

Лучший сувенир из Сибири!



Алмазная столица

Чёткая авангардная графика, размашисто вычерчиваемая якутскими ледяными реками, заснеженной тайгой, скалами и холмами, постепенно размывалась — самолёт заходил на посадку в аэропорту города Мирный.

«Будто пёстрая птица опустилась на снег», — глядя в иллюминатор, произнёс кто-то в правом ряду. Лайнер сделал плавный вираж, **теперь город открывался слева, похожий уже не на птицу, а, скорее, на разноцветный детский конструктор**, аккуратно, как по линейке, разложенный на самом краю невероятных размеров рукотворного кратера.

Текст: Алёна Журавская

1 Кимберлитовая трубка алмазного карьера «Мир»

2 Проверка необработанных камней в Центре сортировки алмазов компании «Алроса» в Мирном

ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES



Лисий рудник

Ещё вчера, по меркам истории, если и протекала в этих местах какая-то жизнь, то лишь дикая — таёжная. В тисках вечной мерзлоты миллион лет дремали первые хозяева здешних земель — мамонты. А их неизменными соседями были несметные залежи кимберлита — магматической алмазонасной породы. Может, и не поменялось бы здесь ничего ещё миллион лет, если бы не самая обычная лиса. Под листовницей с обнажёнными оползнем корнями рыжая охотница вырыла глубокую нору, выбросив наружу немалое количество грунта. Его-то и взяли на пробу геологи, заметив характерный голубоватый оттенок почвы, указывающий на близость кимберлитовой трубки. Вскоре в Москву полетела молния: «Раскурили трубку Мира. Табак отличный». Шёл 1955 год.

За полвека разработок алмазный рудник «Мир» приобрёл исполинские масштабы: 525 метров в глубину и 1,2 километра в диаметре. По восьмикилометровому нисходящему серпантину потянулась бесконечная череда карьерных самосвалов. Пролетавшим над кратером самолётам они, возможно, казались светлыми муравьями, на деле же это были могучие монстры с огромными колёсами, усиленными индивидуальными электродвигателями. Сопровождал каждую машину экипаж из шести-восьми человек. Кипела работа десятков тысяч людей. Среднегодовой урожай «мирных» алмазов составлял 1,5 миллиона карат. Но после 2017 года добыча в карьере прекратилась.

Город для души

Новый просторный и технологичный терминал Мирного ещё только обретает эффектные очертания. А пока лайнеры встречает старенький, родом из 1970-х, низкорослый аэропорт советского образца. Это через его скромные ангары прошла добрая четверть мирового алмазного богатства. У него тоже был предок — маленький аэро-

дром, спешно выстроенный в таёжной глуши, недалеко от той самой лисей норы. Рядом появился шахтёрский посёлок, названный Мирным по имени алмазного месторождения. Поселение быстро разрослось, превратившись в третий по величине город Якутии — в алмазную столицу России. Нет, она не поражает приезжих роскошью и зеркальными небоскрёбами. Да и какие могут быть высотки в зоне вечной мерзлоты, где дома приходится возводить на сваях? Но Мирный по-настоящему радушен, гостеприимен и полон энергии. Это город молодых, открытых, отзывчивых, надёжных людей. До чего же точно кто-то подметил: в таких суровых, изолированных условиях, как в подводной лодке, весь экипаж — семья. «Да, мы семья, — соглашаются горожане. — И город наш очень уютный — город для души».

У кромки кратера

Первое, что буквально ошеломляет в Мирном, — близость гигантской воронки. С определённых ракурсов кажется, будто дома почти балансируют на её краю. Впрочем, то, что алмазный колодец однажды поглотит город, пожалуй, последнее, о чём думают горожане. Наоборот, они совсем не против иногда проверить, как там карьер, заглянув в него со специально оборудованной смотровой площадки.

Хотя и без мифов не обходится. Некоторые туристы шепчутся, что воронка якобы засасывает пролетающие над ней вертолеты. «Она засасывает только собственные туманы», — смеются в ответ мирнинцы. Иногда карьер действительно извергает плотное облако тумана, которое тут же втягивает обратно.

А в остальном — город как город: театр, храм, музеи, кинотеатры, стадион, кафе и рестораны, которых здесь много. И не думайте, что в меню только пельмени, оленина да строганина. Кухня самая разная — средиземноморская, тайская, японская, итальянская... Хотя для местных нет ничего вкуснее собственноручно выловленного в ближайшей речке хариуса. Придётся, правда, потрудиться, выпиливая «по кирпичикам» лунку в метровой толще льда. Зато потом даже наживки не надо:



через считанные минуты — полведра вкуснейшей, пахнущей свежим огурчиком рыбки. Достаточно чуть подморозить её на льду, тоненько настрогать — и, подсолив, на чёрный хлебушек!

По улицам Мирного, с его разноцветными домами, лестницы и крылечки которых покрывают от наледи пёстрыми якутскими коврами, курсируют мощные джипы — другим машинам «выжить» в этом климате не просто. Разве что летом.

Лето как подарок

Оно наступает внезапно, сваливаясь порой на Мирный, как горячий сюрприз, — это проделки резко континентального климата. Непродолжительное, с солнечно-белыми ночами, очень тёплое, а бывает, по-южному знойное, якутское лето торопится одарить город всей мыслимой благодатью. И тут оказывается, что Мирный — один из самых зелёных городов страны. Парков здесь не счесть. Есть даже ботанический сад с экзотическими для здешних широт растениями. Поля вокруг дремлющего кратера покрываются душистым ковром иван-чая, застилающим кое-где и городские пространства. Тут же заросли голубики, брусники, жимолости. В скверах (даже у памятника первооткрывателям трубки «Мир») растут крепкие подберёзовики. Только никто их не собирает, ведь в соседнем лесу всяких грибов видимо-невидимо. Утолить жажду можно, просто зачерпнув воды из чистой реки. И воздух в Мирном живительный, «вкусный», разве что алмазный сосед иногда напомнит о себе, нечаянно дыхнув сероводородом.

3 Северные олени в Республике Саха (Якутия)

4 Сибирский речной хариус на кристаллах соли



4

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



Красноярск — Мирный

Авиакомпания «Россия» выполняет до двух рейсов в неделю.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания «Россия»», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

Дач и огородов никто не держит, больно уж коротко якутское лето. Так что все здесь горожане. Даже белки, численность которых постоянно увеличивается. Случается, наведается лиса или забредёт на окраину медведь, чтобы покопаться в мусорном ящике в поисках съестного. Особенно хозяин тайги будет рад, если попадётся банка стущёнки, — высосет до капли, расплющив лапой. За любимым лакомством мишка и в пустующий охотничий домик может заглянуть, ведь в тайге принято оставлять запас продуктов. Взаимовыручка в этих суровых местах — правило жизни!

Такая красивая утопия

Грандиозный проект московских архитекторов, обещавший сотворить из заброшенной гигантской воронки жилой экогород, сочли красивой, но непомерно дорогой утопией. Впрочем, она поражает воображение, даже не будучи воплощённой.

Многоярусный город под прозрачным куполом имел все шансы войти в число архитектурных чудес света, превратить промёрзшую, затерянную на карте точку в экзотический аттракцион, практически в курорт с идеальным климатом, продвинутой инфраструктурой, комфортным жильём, отелями и развлечениями — под это отводился верхний ярус чудо-сооружения. Абсолютно автономный город-сад должен был полностью обеспечивать себя энергией благодаря солнечным батареям, питающимся от якутского солнца, щедро в любой сезон. Вертикальные фермы в нижнем ярусе снабжали бы жителей свежими овощами и фруктами, а лесопарки среднего яруса должны были взять на себя

роль лёгких футуристического города.

А пока по традиции к смотровой площадке алмазной трубки «Мир» приезжают молодожёны, чтобы повесить на ограждении замочек — на счастье. И загадать желание: дожить до алмазной свадьбы! ■

ЯПОНСКИЕ МИКРОТОКОВЫЕ МАССАЖЕРЫ

ReFa

Реклама: ООО «РЯТИКО»: РФ, 119421, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Обручевский, пр-кт Ленинский, д. 111, к. 1, ком. 87, ОГРН: 1187746746714

ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES; LEGION-MEDIA

ИДЕАЛЬНЫЙ КОНТУР

Запустите естественные процессы омоложения с помощью японских микротоковых массажеров для лица и тела с передовыми технологиями массажа:

- платиновое покрытие
- имитация ручного массажа
- солнечная панель



refa.com.ru



Сфинксы на своём посту у здания Санкт-Петербургской академии художеств имени Ильи Репина на Университетской набережной

УЛЫБКА СФИНКСОВ

Мифические каменные изваяния — сфинксы — породили вереницу образных выражений: «загадочный, как сфинкс», «невозмутимый, как сфинкс», «неподвижный, как сфинкс»... **Знаменитые сфинксы с набережной Санкт-Петербурга, безусловно, загадочны. Но они улыбаются!** А неподвижность их, увы, была не раз нарушена — вопреки древним запретам.

Текст: Алёна Журавская

Итак, двух гранитных египетских сфинксов, ныне восседающих на Университетской набережной Северной столицы, не просто сдвинули с места — их вынудили отправиться в дальнее путешествие, как ни прятались они под толщами песка, как ни сопротивлялись, ломая мачты корабля, взявшего курс на север. Случилось это без малого 200 лет тому назад.

СФИНКСЫ — КТО ОНИ?

Мистическое существо с головой человека и телом льва — сфинкс — олицетворяет симбиоз могущества и силы, тайных знаний и бесконечности бытия. При-

званный охранять покой гробниц фараонов, он всегда настороже, гласят легенды Древнего Египта.

Сфинксы с Университетской набережной тоже служили стражами, но у них особый ранг, недаром они носят двойную корону. Их изваяния были созданы для защиты храма и гробницы Аменхотепа III, правившего обоими египетскими царствами, Верхним и Нижним, 3500 лет назад. Искуснейшим образом высеченные из асуанского гранита скульптуры имеют колоссальные размеры — 4,5 метра в высоту и 5,24 метра в длину. Их львиные тела удивительно гибкие и изящные, а отмеченные загадочной полуулыбкой лица повторяют образ охраняемого ими фараона.

ФОТО: WIKIMEDIA (2)

На протяжении эпох сфинксы безмолвно несли свою службу у храма правителя в Фивах, постепенно утопая в толще наносимого ветром песка. И однажды исчезли совсем.

ЕГИПТОМАНИЯ

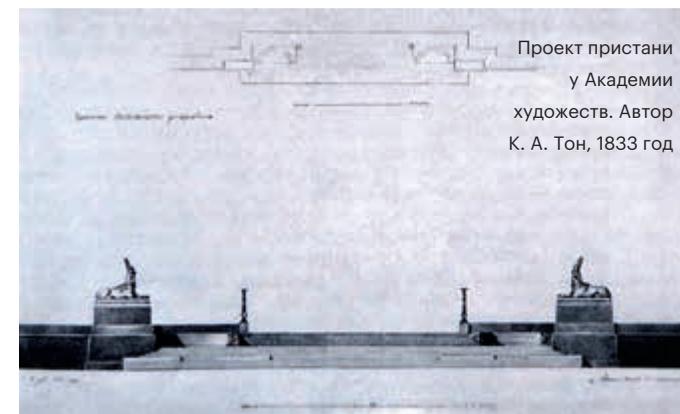
Календарь отсчитал с тех пор три тысячелетия, когда мир охватила египтомания. Интерес к древнеегипетским артефактам достиг своего пика на рубеже XVIII и XIX веков, в период египетского похода Наполеона. Не случайно французский император укомплектовал свою армию не только солдатами, но и учёными-египтологами. Но пару фиванских сфинксов, придавленных тоннами песка у руин храма почившего фараона, удалось откопать только греческому археологу Янису Атоназису. Массивные статуи были перевезены в Александрию и выставлены на торги, где их увидел русский офицер и дипломат Андрей Николаевич Муравьёв, совершавший паломничество по Ближнему Востоку. Впечатлённый изваяниями, Муравьёв загорелся идеей приобрести сфинксов для Российской империи. Он обратился

к русскому послу в Константинополе с предложением обсудить возможность такой покупки и приложил зарисовку скульптур. Послу идея показалась привлекательной, и письмо было переслано царю. Пока Николай I раздумывал и запрашивал совета у Академии художеств, сфинксов приобрели французы. Но после вспыхнувшей во Франции революции перепродали их России за 64 тысячи тогдашних дорогих рублей.

ПУТЕШЕСТВИЕ ДЛИНОЮ В ГОД

Задача переправить в Россию двух многогранных египетских сфинксов оказалась крайне сложной. Желавших предпринять рискованный морской переход с гранитными изваяниями на борту не находилось. Прошло немало времени, пока дело с доставкой удалось уладить. Был зафрахтован итальянский корабль *Вюона Сперанза* («Добрая надежда»), и сфинксов подготовили к дальней морской перевозке, поместив

в специальные клетки. Однако при погрузке на палубу несколько крепёжных тросов не выдержали, и один из сфинксов рухнул, серьёзно повредив мачту и борт. К всеобщему удивлению



Проект пристани у Академии художеств. Автор К. А. Тон, 1833 год



Сфинкс с лицом
фараона
Аменхотепа III

1 Портрет
А. Н. Муравьёва
кисти П. З. Захарова-Чеченца



2 Портрет
Николая I кисти
Е. И. Ботмана

и облегчению, сам древний колосс остался цел и практически невредим, если не считать глубокого шрама на его гранитном лице — он различим и сегодня. Возможно, тогда же откололась ритуальная борода. Впрочем, на этот счёт у «биографов» сфинксов единого мнения нет. Зато есть подтверждения, что путешествие в Россию оказалось слишком длинным и затратным: вместе с подготовкой оно заняло год и обошлось в половину стоимости самих сфинксов.

НЕ ДЛЯ СУЕВЕРНЫХ

«Посмевающийся оторвать сфинксов от родной земли будет обречён на вечные страдания», — гласило древнее поверье. И что же? Всё выглядело так, будто предсказание сбылось. Весной 1832 года «Добрая надежда» с горем пополам доставила египетских идолов к берегам Невы, но, по некоторым данным, никому из команды, включая капитана, не удалось прожить и двух лет после транспортировки статуй. По легенде, раскопавший сфинксов греческий археолог тоже погиб. Поговаривали даже, что один за другим ушли из жизни и все члены семьи Муравьёва. Поэтому к гранитным чужестранцам с Университетской набережной горожане относились с опаской.

Кстати, на это место их определили далеко не сразу. Два года египетские пришельцы томились

во дворе Академии художеств, пока саму набережную эффектно одевали в гранит в соответствии с проектом архитектора храма Христа Спасителя в Москве Константина Андреевича Тона. Более того, по задумке того же Тона, изначально на постаменте здесь должны были стоять знаменитые бронзовые кони Клодта, но оказались слишком дорогим удовольствием...

В ПЛЕНУ ПРЕДРАССУДКОВ

Наконец сфинксы заняли специально подготовленные для них почётные места — и тут началось. Статуям стали приписывать все петербургские беды и происшествия. К тому же якобы было расшифровано высеченное на постаменте проклятие фараона с обещанием свергнуть мир в хаос и погрузить во тьму. Так или иначе, но почему-то именно у подножия сфинксов находили больше всего утопленников, и рациональные объяснения по поводу гидрологических особенностей течения Невы мало кого убеждали. Сфинксов винили и в трагических событиях 1899 года, связанных с жестоким разгоном студенческой демонстрации на Университетской набережной. Ходили слухи, что пристальное созерцание изваяния сводит человека с ума, как случилось с неким комсомольцем, который во время реставрационных работ 1938 года, заглянув в глаза сфинксу, обезумел и, вооружившись пескоструйным пистолетом, угрожал всей бригаде. В отчётах НКВД вроде бы так и было записано: мол, действовал под внушением египетского идола.

ПУСТЬ ГОРОД СПИТ СПОКОЙНО

Накануне наводнения 23 сентября 1924 года случилось предзнаменование — над Санкт-Петербургом вспыхнуло северное сияние, что многие приписали магическим силам сфинксов. С другой стороны, было замечено: с момента появления «египтян» характер Невы несколько смягчился. И по сей день некоторые считают, что статуи защищают город от наводнений.

Поверье, будто новобранцам не стоит приближаться к сфинксам, сменилось традицией шепнуть им своё желание. И никому не кажется странным, что одна из эмблем города — лицо фараона Аменхотепа III, почившего 3500 лет назад. Да и сами сфинксы вовсе не чувствуют себя неуместными в таком историческом и загадочном городе, как Санкт-Петербург. Они по-прежнему улыбаются. Может, чуть снисходительно. Ведь в каком-то смысле, если судить по старшинству, они здесь главные. ■



А/К «РОССИЯ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТ
ПОЛЁТЫ

в Санкт-Петербург более
чем из 25 городов РФ

Онлайн-бронирование, покупка билетов
и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210,
Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

ФОТО: JULIA KADEL/UNSPLASH; WIKIMEDIA (2)

MARJA
VILLAS & SPA

НОВЫЙ
ПРЕМИАЛЬНЫЙ
КУРОРТ НА БЕРЕГУ
СУХОДОЛЬСКОГО ОЗЕРА

- Приватные скандинавские виллы
- Видовой 25-метровый бассейн и сауны
- Панорамный ресторан и кафе
- Детский клуб и спортивная площадка
- Банный комплекс

Открытие весной 2024 года

Ленинградская область, Приозерский район,
поселок Петровское, Ягодная вилла, 1
+7 812 56 56 444

marjavillas.ru

7 ЧУДЕС ПЕКИНА

«Ты, верно, знаешь, что в Китае все жители китайцы и сам император китаец». Так начинается сказка Г. Х. Андерсена «Соловей». **А в сказках ведь никогда не угадаешь наперёд, что с тобой произойдёт, как и во время путешествия по Пекину,** полного перемещений из прошлого в будущее и обратно.

Текст: Елизавета Зайцева

ФОТО: ZHANG KAIYU; MIKAELA WIEDENHOF/UNSPLASH

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



Красноярск — Пекин

Авиакомпания «Россия» выполняет три рейса в неделю.

Иркутск — Пекин

Авиакомпания «Россия» выполняет четыре рейса в неделю.

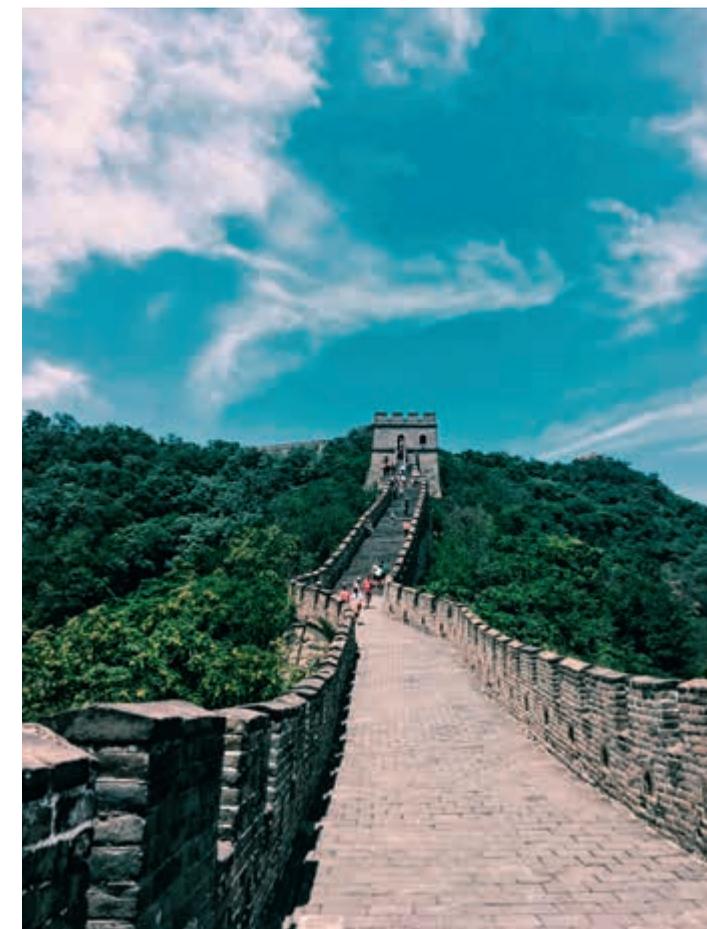
Владивосток — Пекин

Авиакомпания «Россия» выполняет до пяти рейсов в неделю.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.



1 ВЕЛИКАЯ КИТАЙСКАЯ СЕНА

В 1980 году известные перформансисты Марина Абрамович и Улай решили пожениться на Великой Китайской стене. Разрешения ждали восемь лет, и за это время их отношения себя исчерпали. Когда в 1988-м молодым людям наконец позволили подняться на стену, бывшие влюблённые начали свой путь навстречу друг другу с разных сторон: она — со стороны моря, он — из пустыни. Каждый прошёл более 2000 километров. Они встретились, обнялись и... расстались навсегда.

«Длинная стена в 10 000 ли» тянется с востока на запад на 8851 километр и в одном месте подходит очень близко к Пекину. В 60 километрах от столицы находится участок Бадалин. Эта прекрасно сохранившаяся застава служила главным пропускным пунктом в город. Мы садимся в автобус рано утром, чтобы начать путь с первыми лучами солнца. Передвигаться непросто: стена, как живая, изгибается то вверх, то вниз, словно норовит сбросить незваного гостя. Но окружающие зелёные холмы, напоённые дождями, зачаровывают. Если идти долго, можно вдруг оказаться на неотреставрированном участке. «Приложите ухо к камням, может быть, вы услышите гул шагов, звучавших здесь тысячу лет назад», — советуют китайцы.

2 Олимпийские объекты
Любители сложных силуэтов современной архитектуры и футуристической урбанистики начинают экскурсию по Пекину с Олимпийского парка. Он был построен к Олимпиаде-2008, а некоторые спортивные сооружения достроили к зимним Играм 2022 года. Особого внимания заслуживает великолепный национальный стадион «Птичье гнездо» — гигантская, на 91 тысячу зрителей, но как будто невесомая конструкция, сплетённая из белоснежных прутьев.

В числе эффектных сооружений и «Водяной куб» — национальный плавательный комплекс. Здание напоминает кристаллическую решётку из водных пузырьков, образующих исполинскую пену. Созданный специально для данного сооружения материал пропускает свет и накапливает солнечную энергию, которую используют для подогрева воды. А широкая крыша собирает дождевую воду для наполнения бассейнов.

К зимней Олимпиаде-2022 центр водных видов спорта трансформировали в IceCube — бассейн превратился в площадку для кёрлинга. После Игр часть комплекса переделали в аквапарк WaterCube, где каждый найдёт для себя оптимально экстремальный водный аттракцион.



3 ХУТУНЫ

Пекинские переулки — хутуны (от китайского «узкие улочки») — донесли до наших дней оригинальную архитектуру старого Пекина и его атмосферу. Самому стилю хутун более 700 лет, он относится к периоду династии Юань. Крошечные, едва ли не в высоту человеческого роста, дома с черепичными крышами, низенькая дверь, ведущая на кухню, а оттуда — в квадратный внутренний дворик. Ветер колышет красные бумажные фонарики с золотыми кистями. Официальная версия гласит: «Мы сохранили хутуны, чтобы показать будущим поколениям, как далеко шагнул Китай в своём развитии».

У старых переулков есть очарование, которого не найти ни в одном современном квартале, застроенном небоскрёбами. Самые известные — прекрасно сохранившийся Чжуаньта-хутун с древней пагодой из серого кирпича; Шицзя-хутун с историческими зданиями домов-музеев и гостиницей «Хаюань», построенной при династии Цинь; нарядный Наньлогусян, где когда-то жили богатые чиновники, а теперь в их домах разместились ателье художников, бутики модных брендов, бары и рестораны.

ФОТО: BRUCE TANG; KELSEY HE/UNSPASH

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

DR. SAPONOVA
PLASTIC SURGEON

ЭСТЕТИКА И ЭФФЕКТИВНОСТЬ: ПУТЬ К ИДЕАЛЬНОМУ НОСУ С ЛЮБОВЬЮ САФОНОВОЙ

Любовь Сафонова, эксперт по ринопластике с 30-летним стажем, основываясь на идеях ведущих пластических хирургов и собственном опыте, сумела сделать, казалось бы, невозможное: объединить хирургию с телесно-ориентированной психологией, чтобы сократить восстановление носа до десяти дней.

«Можно ли, открыв учебник по ринопластике, найти в нём инструкцию о том, как сделать красивый нос? Увы, нет. Эта непростая операция включает в себя множество задач и требует порой парадоксальных решений. Её этапы можно разбирать и систематизировать годами. Но я всегда могу спрогнозировать, как поведут себя ткани после хирургического вмешательства, поэтому результат, как правило, предсказуем — непредвиденных реакций организма не возникает. Хирургу очень важна «насмотренность», причём не только в рамках операционной. Если я вижу «правильный» нос, обязательно разгляжу, как он устроен.

Прежде чем моделировать десяток цифровых носов и предлагать их пациенту на выбор, стоит поговорить с человеком, внимательно посмотреть фотографии, на которых он себе нравится, показать ему образы других людей. Это подскажет тональность, в которой мы будем работать, ведь у каждого своё визуальное восприятие. Дальше начинается геометрия и сопромат. Есть конкретные цифры, которые фигурируют не только в наших методических материалах, но и в учебниках по живописи, скульптуре. Опираясь на эти данные, можно построить искомую форму носа. А перед операцией придётся ещё проработать огромный пласт сугубо медицинской информации.

Самый частый вопрос, задаваемый пластическому хирургу: «Сколько мне ходить со следами травм на лице?» Моя технология позволяет выйти в люди уже через десять дней после ринопластики. Важнейшую роль играет оперативная техника — то, что делается руками. Создавая план операции, я не пытаюсь всё разрушить и построить заново. Секрет в том, чтобы изменить существующую конструкцию, воздействуя на определённые точки. Не нанося жёстких травм, мы получаем желаемый эффект — красивый и правильно дышащий нос. Особое место занимает ринопластика в омоложении, ведь нос тоже стареет.

То, с чем мы работаем в операционной, не просто комплекс тканей из учебника по анатомии, но ещё и психика, нервные импульсы. Эту целостность организма нужно понимать любому врачу, тем более пластическому хирургу. На мой взгляд, главная цель операции — привести внешность пациента и его внутреннее ощущение к балансу.

Узнать подробности и записаться на консультацию можно по телефону

+7 (921) 888-86-93



РЕКЛАМА





4 УТКА ПО-ПЕКИНСКИ

Это блюдо — один из главных хитов не только китайской, но и мировой кухни. Манящий пряный аромат, блестящая глазированная корочка, деликатное сочное мясо. Рядом — стопка паровых блинчиков, хрустящие палочки нарезанных овощей, пикантный соус хой-син, миска с горячим бульоном. В Пекине все утки местные, но ни одна не похожа на другую. Оттенок вкуса зависит даже от того, какую древесину используют для запекания птицы над открытым огнём.

Пробуйте каждый день новую — от утки по-пане в заведении за углом до самой раскрученной в ресторане Qianjuede, филиалы которого есть в разных странах. От утки по классическому рецепту до экспериментальной. От фастфуда до заведений самого высокого класса, где главному деликатесу полагается элегантный антураж и серебряное блюдо. Интрига путешествия: какая пекинская утка окажется самой вкусной?

5

Дома будущего

«В Пекине девять миллионов велосипедов. Это факт, который нельзя отрицать», — поётся в одной популярной песне. Точного числа, конечно же, никто не знает, но, кажется, цифра похожа на правду. Велозаезды — совершенно уникальный пекинский опыт. За полдня, проведённых в седле, гид покажет вам город с неожиданной стороны. Например, во время велосипедного тура, посвящённого современной архитектуре столицы, вы увидите отряжающее притяжение здание штаб-квартиры CCTV — Центрального телевидения Китая, небоскрёбы China World Trade Center, три гигантских асимметричных стеклянных «валуна» Wangjing SOHO, построенных без единого прямого угла...



ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES; ROAD TRIP WITH RAJ/UNSPASH

ЛЮБОВЬ К СЕБЕ НАЧИНАЕТСЯ С GRANDMED!

Внешние перемены всегда влекут за собой внутренние. Так позвольте же себе встретить эту весну так, как вы всегда мечтали: с безупречными формами, упругой кожей, здоровой улыбкой и уверенностью в собственной неотразимости.

Для вашего совершенства в клинике Grandmed в Санкт-Петербурге собраны только эффективные и инновационные технологии, которые помогут вам выглядеть сногшибательно и при этом подчеркнут вашу неповторимость!

НАМ ДОВЕРЯЮТ САМОЕ ГЛАВНОЕ — КРАСОТУ И ЗДОРОВЬЕ!

МОЙ

ВЫБОР

Любовь к себе



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама. Лицензии: Л041-01148-78/00323342 от 06.07.2015, Л041-001110-47/00588745 от 27.05.2021, Л041-01148-78/00315557 от 26.06.2017





6 ЗАПРЕТНЫЙ ГОРОД И ХРАМ НЕБА

Хотя Пекин меньше других китайских городов сохранил исторический облик, в нём до сих пор можно увидеть тысячи памятников архитектуры и культуры. Построенный в начале XV века храм Неба предназначался для великих жертвоприношений — главного обряда даосской религии. Трижды в год ритуалы совершал сам император, на которого возлагалось поддержание гармонии между небесами и миром людей. Когда-то три яруса крыши, круглые, как кольца Сатурна, были трёх цветов — синего в честь неба, жёлтого в честь урожая и зелёного в честь земли. Но в последние 500 лет всю крышу красят в глубокий синий — во славу неба.

А в Запретный город — главный дворец императорских династий, правивших с 1420 по 1912 год, — вплоть до 10 октября 1925-го никто не мог войти без высочайшего дозволения, особенно иностранцы.

7 ТЕАТРЫ

Насыщенную экскурсионную программу стоит разнообразить какой-нибудь незабываемой постановкой. Например, шоу «Легенда кунг-фу», которое вот уже пятнадцать лет каждый вечер показывают в Красном театре Пекина. Спектакль рассказывает о мальчике по имени Чин И, которого отправили в буддистский храм, чтобы он стал монахом. Но ребёнок, с детства заворожённый магией кунг-фу, пытается овладеть этим боевым искусством — найти гармонию духа и тела. Он преодолевает многие препятствия и становится мастером.

Шоу без слов, лишь через музыку, акробатику, современный танец, визуальный сторителлинг, колористику даёт представление о принципах самого популярного в Китае рукопашного боя. Исполнителей — мастеров кунг-фу — собрали со всей страны.

После «Легенды кунг-фу» можно замахнуться и на пекинскую оперу, весьма отличающуюся от привычной нам. В ней не только поют, но и показывают пантомиму, танцуют, выполняют сложные акробатические трюки. ■



ЗАГАДОЧНЫЙ КИТАЙ

РЕГУЛЯРНЫЕ ПЕРЕЛЁТЫ ИЗ ВЛАДИВОСТОКА, КРАСНОЯРСКА И ИРКУТСКА:

- ✈ ПЕКИН — до 5 рейсов в неделю
- ✈ ХАРБИН — до 3 рейсов в неделю



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АЭС № 2 ОТ 10.08.2016
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

РОССИЯ

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

КУЛЬТУРНЫЕ СОБЫТИЯ

Главные концерты, спектакли, модные показы, турниры, представления, фестивали в России

1-8 марта

МОСКВА

Мода завтрашнего дня

Сотни дизайнеров, известные и только что заявившие о себе бренды, тысячи образов и миллионы идей — всё это Московская неделя моды. Столица снова даёт шанс талантливым и дерзким проявить себя. Гостей и профессионалов ждут b2b-шоурум, яркие дефиле, уникальный маркет, а также специальное кинособытие — однодневный показ короткометражек World Fashion Shorts.



8, 23 марта

МОСКВА

Фантазмагория

Юбилейный, сотый сезон Московского академического театра сатиры продолжается пьесой «Иван Васильевич». Написанная 90 лет назад специально для этого театра, она так и не была представлена на его

сцене. Художественный руководитель и главный режиссёр Сергей Газаров восстановил историческую справедливость: взяв за основу произведение М. Булгакова, он создал комедию положений. Бурлят и смешиваются на сцене два столетия, парадоксальным образом подтверждая истину о постоянстве человеческой природы.



9 марта

МОСКВА

На коне

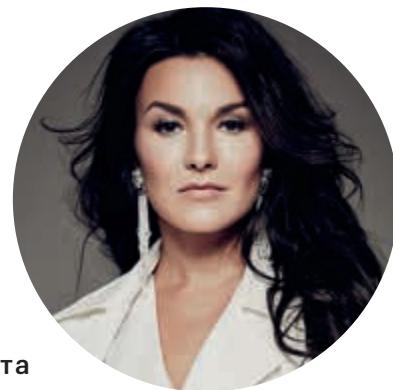
Московский Поло Клуб завершает зимний сезон по конному поло на снегу чемпионатом в Целеево. Это последний турнир года на идеально утрамбованном снежном поле. И даже прохладная погода не станет помехой для зрителей — они смогут наблюдать за соревнованием по одному из самых дорогих видов спорта с горячими закусками и напитками в руках.



8 марта

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Ироничная лирика

VOKZAL 1853 приглашает отпраздновать 8 Марта, громко подпевая «Прасковью» и другие знакомые многим хиты братьев Кривосовских. В этот вечер в «меню» большой концертной площадки и фуд-молла — сольный концерт группы Uma2rman.



8 марта

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Оперная весна

Звезда мировой оперы Ольга Перетяtko возвращается на сцену Петербургской филармонии. Программа «Сопрано тет-а-тет» представит уникальный голос певицы в разных амплуа — в музыке русских и европейских композиторов, в оперном и камерном репертуаре. После победы в международном конкурсе Пласидо Доминго Orpegalia уникальный талант исполнительницы стал востребован на самых престижных концертных площадках мира. В этом году Ольга открывала сезон Парижской филармонии, затем выступила на Неделе Моцарта в Зальцбурге, а впереди — оперный театр Цюриха и Берлинская опера.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ



10 марта

КРАСНОЯРСК

Казачий колорит

Старинное казачье село Сухобузимское вновь напоминает о традициях сибирских гуляний, собирая гостей на фестиваль

народной культуры «Взятие снежного городка». Театрализованное представление, музыка, конкурсы и тонны ажурных блинов там, где когда-то жил и творил мастер исторических полотен Василий Суриков.

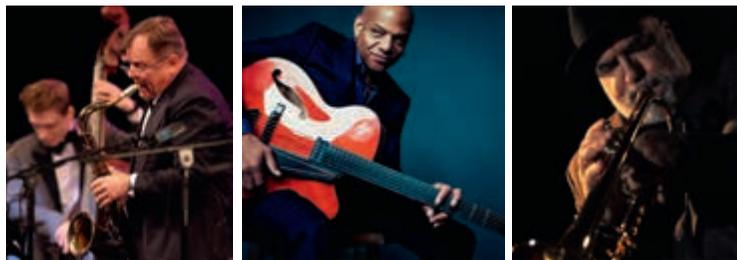


РЕКЛАМА

Tom Ford 34 999 р.	Matsuda Позолота, лак 69 999 р.
Tattva Титан 32 999 р.	Cartier Позолота, декор в виде головы «Panthère de Cartier» Цена по запросу
Cartier Позолота, пластины из натурального рога Цена по запросу	Zilli Титан 68 999 р.
Gucci 45 999 р.	Chopard Позолота, цветная эмаль, камни Swarovski на заушниках 30 999 р.

RENOME
КЛУБ ОПТИКИ

г. Санкт-Петербург,
Суворовский пр., 49/1
+7 (812) 579-03-22
renome-club.ru



9–11, 14 марта
МОСКВА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Любимые ритмы

В Доме музыки «главный посол российско-го джаза на мировой сцене» Игорь Бутман откроет XXIV Международный фестиваль «Триумф Джаза» — одно из крупнейших событий не только в России, но и в мире. В программе — театральнo-музыкаль-ный перформанс «Джаз от первого лица» по сценарию историка этого направления в музыке К. Мошкова и выступления таких звёзд, как В. Убель, квартет под управлени-ем гитариста М. Уитфилда, проект PlugIn Trio & OpenSoundOrchestra. А на сцене «МТС Live Холла» в Санкт-Петербурге свою про-грамму Queentet представит бессменный лидер группы «Моральный кодекс» Сергей Мазаев. Завершится фестиваль гала-концер-том в Северной столице.



10, 12 марта
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Ещё раз про любовь

Мастерская Семёна Спивака празднует свой 30-летний юбилей. Режиссёр и актёры Молодёжного театра на Фонтанке отметят его комедией Александра Вампилова «Прощание в июне». Коллектив театра придерживается традиций постановок советской классики. Впрочем, пьеса почти с 60-летней историей актуальна и сегодня, ведь над любовью время не властно.



15–18 марта
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Мировая классика

Ежегодный музыкальный фестиваль «День Римского-Корсакова» на этот раз приурочен к 180-летию великого композитора. В честь памятной даты подготовлена масштабная программа более чем из 100 мероприятий. Произведения Н. А. Римского-Корсакова будут звучать в театрах, музеях и филармониях девятнадцати городов России, а также в Большом театре Беларуси. Финал фестиваля состоится в Санкт-Петербурге.

ФОТО: А. СТРЕЛЬНИКОВ; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



19 марта
МОСКВА
Виртуозная серенада

«Музыка любви» в исполнении одного из лучших камерных оркестров мира «Виртуозы Москвы» — безупречное музыкальное сопровождение весеннего вечера. В Большом зале Московской консерватории прозвучат вдохновляющие композиции А. Дворжака, В. Моцарта, К. Уилсона, В. Херберта. Дирижёр — А. Ткаченко.

20–25 марта
СУЗДАЛЬ
Живые картинки



Открытый российский фести-валь анимационного кино задумывался в 1996-м как экспертный смотр итогов про-шедшего года в сфере мультипликации, однако со временем превратился в ежегодное масштабное событие. Разнообразные номинации — от лучшей короткометражки до лучшей работы в прикладной анимации — определяют будущее претендентов и лауреатов, а зрителям дают уникальную возможность при-коснуться к волшебству самого сказочного жанра.



30 марта
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Звёздная стихия

Юлия Савичева начала свой путь на «Фабрике звёзд». А сегодня обладательница десятков музыкальных наград, представляв-шая Россию на «Евровидении», отмечает 20-летие творческой деятельности. К этому событию певица подготовила большой сольный концерт «Стихия». Послушать любимые хиты раз-ных лет и потанцевать под них можно будет в стенах питерско-го клуба «Космонавт».

**МАГАЗИН
РАСПРОДАЖ**

Коллекции одежды итальянских брендов
прошлых сезонов со скидкой

40-80%

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ.ПРАВДЫ 17/12
(УГОЛ С ЗВЕНИГОРОДСКОЙ)

+7(812) 572 45 95

vk.com/RASPRODAZHAMAGAZIN

MARELLA

marella.com

i BLUES

iblues.it

EMMƏ

MARELLA

реклама

АННА УКОЛОВА: «Я взлетаю, играю, вдохновляюсь и снова взлетаю»

21 марта в прокат выходит фильм Ильи Учителя «Летучий корабль», основанный на известном советском мультфильме. Сыгравшая в нём Соловья-разбойника Анна Уколова совершенно неузнаваема в пластическом гриме и с птичьими ногами. В интервью актриса рассказала о полёте к солнцу, о живых зрителях за кадром и о любви к домашней работе.

Текст: Полина Сурнина

ТАЙНЫ БЭКСТЕЙДЖА

Анна, сколько же времени уходило на то, чтобы загримировать вас под Соловья-разбойника?

Пять часов. Я сначала волновалась, как смогу играть в гриме, — вдруг мимика не будет работать? Но там такой тоненький силикон, что всё оказалось видно.

За грим отвечали Алексей Ивченко и Альбина Бойченко. Они лучшие специалисты в России. И ещё Пётр Горшенин, который в фильме «Бешенство» делал мне разорванную волками ногу. Мне очень понравилось, что гримировали всё — и лицо, и руки. Представляете, клев! Мне даже еду готовили протёртую, чтобы я в обеденный перерыв могла есть через трубочку, не повредив грим.

А сначала делали слепок лица, так что я ещё при жизни вошла в историю. У кого слепок есть? У пары великих — и вот теперь у меня. Это так интересно! Я лежала не шелохнувшись, смотрела на всё, как ребёнок, слушалась и не капризничала.

Ещё одна ваша новая работа — няня в сериале «Престиж», который вышел в феврале на онлайн-платформе START.

Я сначала отказалась от этого проекта, но агент уговорила. Я прочитала сценарий и поняла: даже если утвердят актёров, насчёт которых я сомневалась, по сценарию они для меня — враги. Подумала: «Так это всё на роль ляжет, мне вообще ничего играть не надо». В результате о ком-то, с кем я познакомилась на съёмках, я изменила своё мнение. А о ком-то нет. Зато, наверное, сыграла неплохо, потому что моё отношение считывалось, даже когда я молчала. Хотя, конечно, судить не мне. Но я поняла, как здорово иногда то, что у тебя в жизни происходит, переносить на экран — на характер, на чувства. Новую фишку для себя нашла.

А со съёмочной группой сюрпризов не было, я там половину людей знала — осветителей, операторов. Все, кто присутствовал на площадке, — настоящие профессионалы. Им небезразлично то, что ты делаешь в кадре, и никто не рвётся быстренько домой. Фактически это твои первые зрители.

Это как в театре?

Да. Иногда за кадром бывает столько людей, что хватит на несколько маленьких театров. И когда звучит: «Стоп! Снято!» — группа тебе аплодирует. В этом кино и театр схожи. В кино тоже есть живой зритель, и ты кайфуешь от этого.

Второй момент: считается, что в театре актёр развивается, а в кино нет. Я готова поспорить. Если артист глупый и бесталанный, хоть куда его засунь, роста не будет. Самосовершенствоваться надо постоян-



АННА УКОЛОВА

Актриса театра и кино. Окончила ГИТИС (мастерская Владимира Андреева). Недавно с участием Анны вышли такие проекты, как «Повышая градус», «Первокурсницы», «Мафия — дело семейное», «Императрицы».

но — неважно, в театре, в кино или когда ты просто идёшь по улице.

КРУЖЕВА, ПЕТЕЛЬКА, КРЮЧОЧЕК

А стендап вам никогда не предлагали попробовать?

Предлагали. Но каждый должен заниматься своим делом. Если у меня родилась шутка, я лучше её кому-нибудь подарю. Только рада буду услышать свои исто-

рии или придумки из уст других. Мне кажется, это как с пением. Когда кто-нибудь слышит, как я пою, всегда спрашивает, почему в телешоу не участвую. А у меня такая профессия, что я могу и танцевать, и петь, но это только ради ролей. Мой зритель увидит все мои таланты в кино. На шоу прихожу я, Аня Уколова, которая всегда в зажиме, голос дрожит. А в кино я ролью прикроюсь — и уже расслабленная, свободная, потому и получается хорошо. Например, мы в декабре закончили снимать полный метр «Новый год в Берёзовке» режиссёра Ольги Ланд, который выйдет в прокат в следующем году. И я там пою песню. Когда мне сказали, что её напишет жена продюсера, я сначала занервничала. А в результате получился хит.

Кстати, хочу ещё одним будущим проектом поделиться. Это сериал «Дядя Лёша» с Тимофеем Трибунцевым.

Кого вы там играете?

Директора детского дома. В таком образе я ещё не появлялась — в паричке, с бородавочкой. Это не социалка, не артхаус, где если детдом, значит, всех привязывают. Нет, это позитивное кино про то, что есть у нас добрые люди, как Юрий Деточкин, который деньги воровал и отсылал в детские дома. Герой Трибунцева примерно такой же, сюжет на этом-то и построен.

В проекте всё было прекрасно: и материал, и режиссёр Дима Невзоров, и группа. И, конечно, Тимофей Трибунцев, с которым мы знакомы уже больше двадцати лет. Почему и «Домашний арест» получился — когда ты знаешь партнёра и вы дружите семьями, это само собой происходит. Как нас учили мастера — кружева, петелька, крючочек. Ещё приятно, когда разрешают текст менять и под себя подгонять, чтобы органично было.

Вы всегда так делаете?

Когда я снималась у Андрея Прошкина в картине «Миннесота» по сценарию Александра Миндадзе,



1 Кадр из сериала «Дядя Лёша»



2 Кадр из фильма «Императрица»



3 Кадр из сериала «Престиж»



4 Кадр из фильма «Летучий корабль»

ничего не меняла. Это было сложно. Ведь это Миндадзе, это красиво, это литература. Или фильм «Императрица». Конечно, я не буду спорить с автором сценария и режиссёром Андреем Кравчуком. Он ходячая энциклопедия. Правда, я два дня в библиотеке сидела, читала про свою героиню Анну Иоанновну. Но когда какую-то ерунду напишут, да ещё это нельзя оборганичить и окультурить, я отказываюсь сниматься.

А на сериал «Юг», где мальчик ездит и ищет отцов, сразу согласились?

Когда прислали материал, я посмотрела, что моя героиня есть всего в двух сериях из восьми, и подумала: «Ну начинается. Ладно эпизод в полном метре, но маленькая роль на две серии — оно мне надо?» А потом решила почитать сценарий целиком и поняла, что там каждая серия — отдельная история. Партнёры мои — Тимофей Трибунцев и Надежда Маркина. Режиссёр — Ваня Соснин, у которого я в Екатеринбурге снималась в коротком метре. В общем, сразу сказала «да».

ОТ ЗЕМЛИ ДО НЕБА

В качестве режиссёра вы себя не видите?

Нет. Я режиссёр своей роли. На съёмки всегда прихожу вдохновлённая. Знаю: когда будут ставить свет, я смогу отдохнуть. Как мне в институте говорили: «Аня, вы талантливый человек, в вас столько энергии, но вам надо найти человека, который бы эту энергию направлял». Поэтому я актриса, а не режиссёр. Моя профессия мне очень нравится. Режиссёр — это другое. Столько

всего нужно держать в голове: линию каждого персонажа тянуть, сверхзадаче следовать, быть сосредоточенным. Не-не-не! Поэтому я и за рулём не езжу, так надолго моего сосредоточения не хватает. Я взлетаю, играю, вдохновляюсь и снова взлетаю.

Что вы любите делать, чтобы отдохнуть?

Спать, ничего не делать, в потолок смотреть. Ещё люблю убираться. Я сама всё делаю. У меня даже нет посудомоечной машины, и не потому, что я не могу её себе позволить, просто мне нравится скрип чистых тарелок под руками. Когда живу в гостиницах долго, начинаю скучать по домашней работе и сама порядок навожу. Я, наверное, единственная, кто убирает после себя номер, мусор в пакетики завязывает. Также люблю бывать на даче — смотреть, как темнеет, как солнце восходит, как луна передвигается в тишине над лесом. Зимой в нашем СНТ от снега по ночам светло. А днём это гимнастика для глаз, потому что ты не можешь на искрящийся синий снег наглядеться. Летом газончики кошу, чирикание птичек слушаю. Соседи предлагают мне урожай со своих участков.

Ещё я хожу подпитываться энергией в цирк. Там же дети — а они добрые. По крайней мере, у моих друзей и в школе, где учится мой сын, именно такие.

Вы пересматриваете фильмы со своим участием?

Мой самый любимый фильм «Точка» я посмотрела только через два с половиной года. Для этого должно быть определённое состояние. А «Левиафана» вообще лет через пять. Муж первым посмотрел. Он ко мне даже на съёмки приезжал на Баренцево море. Было потрясающе: мы видели и северное сияние, и белые ночи. Всё-таки у нас красивая и большая страна.

На самолётах любите летать?

Я часто езжу в Санкт-Петербург на съёмки. И когда зимой солнца нет, всё вокруг серое, ты садишься в самолёт и на 45 минут поднимаешься выше облаков — к солнцу. Это мне очень нравится. ■

ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНЫ СТУДИЕЙ «РОК»; КИНОРОСК

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ
ОКСАНЫ ВОЛКОВОЙ

СЕЗОН СТРОЙНОСТИ

«Здоровая барышня худой быть не может!» — полагают мавританцы и отправляют недостаточно упитанных красоток в специальные места, где их тело доводят до совершенства. Там девушкам запрещают вставать с кровати, откармливают их арахисом, маслом, пшеном и верблюжьим молоком. А ещё делают специальный массаж, чтобы появилось как можно больше «полосок любви», то есть растяжек.

Россиянки в погоне за красотой поступают наоборот. Взять, например, жёсткие диеты, после которых женщины сначала стремительно худеют, а потом так же быстро набирают вес. Знакомая история? Тогда вы на своём опыте должны понимать, что цветущий вид — результат не блицкрига, а чёткого плана: питание, физическая активность и косметологические процедуры, правильно подобрать которые помогут специалисты Центра медицинской косметологии Оксаны Волковой.

Ассортимент способов коррекции фигуры, представленных в Центре, позволяет решить практически любую задачу. Причём специалисты не пытаются сделать это с помощью одного-единственного аппарата, а составляют для каждого индивидуальное, максимально эффективное сочетание нескольких процедур (благо выбор технологий в Центре внушительный).

Здесь вы не сбросите экстренно двадцать килограммов, потому что такая «красота» будет стоить здоровья. Избавление от лишнего веса и жировых ловушек пройдёт комфортно и безопасно. Сотрудников Центра не пугают амбициозные цели клиентов. Не имеет значения, когда начинается ваш отпуск — через две недели или через пару месяцев. Вам предложат действенные шаги, чтобы, раздевшись на пляже, вы смогли насладиться эффектом сполна — результат будет гармоничным. Специалисты Центра понимают: нужен не только стройный силуэт, но и подтянутая, здоровая кожа. Высокоинтенсивный сфокусированный ультразвук, ультразвуковой липолиз, аппаратные массажные методики, убирая лишнее буквально за 1–3 сеанса, одновременно обеспечивают упругость и эластичность кожи.



ОКСАНА ВОЛКОВА, ГЛАВНЫЙ ВРАЧ
ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

Каждый, кто хоть однажды избавлялся от лишнего веса, знает, как этот процесс может отразиться на лице. Теряются объёмы, лицо приобретает усталое выражение, овал «плывёт», кожа выглядит сухой и безжизненной. Но если о вас заботятся врачи Центра медицинской косметологии Оксаны Волковой, волноваться совершенно не о чем. Восстановить утраченные объёмы на лице позволит контурная пластика. При этом преображение будет выглядеть абсолютно естественным. Никто и не догадается, что ваше омоложение — результат усилий и таланта косметолога. Проведя час в косметологическом кабинете, вы визуально сбросите лет десять, но сможете смело рассказывать всем, что просто хорошо отдохнули и/или влюбились. В конце концов, не только же звёздам хвастаться тем, что главный секрет их молодости — хорошее настроение!

Подтянуть овал лица помогут аппаратные разработки и нитевой лифтинг. Воздействие этих процедур сами клиенты часто сравнивают с результатами пластических операций, только без общего наркоза и долгой реабилитации. Действительно, местной анестезии вполне достаточно, чтобы комфортно перенести процедуры. А сразу после них можно отправиться на прогулку или по делам, не теряя времени на восстановление. Ведь, согласитесь, уход за внешностью не должен быть ни культом, ни целью — это всего лишь инструмент для того, чтобы хорошо выглядеть и уверенно себя чувствовать. В Центре Оксаны Волковой этим инструментом владеют виртуозно.



ул. Таврическая, д. 37;
ул. Писарева, д. 18;

ул. Рылеева, д. 1.
Тел.: +7 (812) 317-19-44

E-mail: volkovabeauty2016@yandex.ru
WhatsApp: +7 (981) 144-81-60

Сайт: www.volkovabeauty.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ВОЗВРАЩЕНИЕ «ЗЕЛЁНЫХ»

О, сколько их было в последние годы — направлений здорового питания! Вегетарианство, веганство, сыроедение, кето- и палеодиеты, рационы разной степени строгости от именитых докторов... И вот сейчас рестораторы отмечают новый тренд, который назвали просто: «На здоровье». Он про то, что **необязательно принадлежать к какой-либо гастрономической «конфессии», чтобы питаться вкусно и полезно.** Так давайте позаимствуем у известных систем правильного питания некоторые рецепты.

Текст: Елизавета Зайцева

БУДДА-БОУЛЫ

Будда-боул — «чаша Будды» — блюдо из солнечной Калифорнии. Большая миска здоровой, красивой и сбалансированной еды, «конструктор», в котором в произвольных пропорциях складывается всё полезное: разноцветные овощи, сытные бобовые, белки (например, половинки яиц), злаки, зелёные салаты, орехи... Каждый сам волен наполнять чашу по своему вкусу, главное, чтобы еда была «живой». Идеальный обед йога или сёрфера! Но если вы не тот и не другой, почему бы не добавить к натюрморту немного гравлакса (малосолевого лосося) или тушёного мяса? Помните, как говорила героиня сериала «Теория большого взрыва»? «Я вегетарианка, но просто обожаю стейк».

И ещё важный момент: чтобы подчеркнуть радугу ингредиентов, будда-боул обязательно нужно подавать в красивой миске.

ПЕСТО

Итальянцы изобрели гениальный соус к пасте — песто, приготовленный из базилика, чеснока, кедровых орешков, пармезана и оливкового масла. Изначально все ингредиенты рубили и толкли в ступке вручную, теперь же допускается измельчение в блендере. Хотя сами итальянцы и утверждают, что правильный песто делается только из базилика, растущего в местечке Пра в Лигурии, на самом деле подойдёт абсолютно любая зелень — ботва свёклы или моркови, первые дикоросы, листья сельдерея, капуста, зелёный латук и красный радиккио... В образе песто зелень становится необыкновенно вкусной и ароматной. Соус можно есть с пастой и рисом, намазывать на хлеб или фокаччу.

Особняком в этом ряду стоит песто из рукоты и фисташек. Фисташки — источник анти-

оксидантов, полезных жиров и полифенолов. В рукоте, помимо полифенолов, масса витаминов. Вообще, адепты здорового питания убеждены: чем сильнее в продукте ощущается правильная и приятная горечь, тем он полезнее. Горечь бодрит, нормализует пищеварение, улучшает метаболизм. Недаром большинство целебных трав горькие. К тому же горечь — один из пяти базовых вкусов — обязательно должна присутствовать в сложном блюде: она добавляет ему глубины и интенсивности.

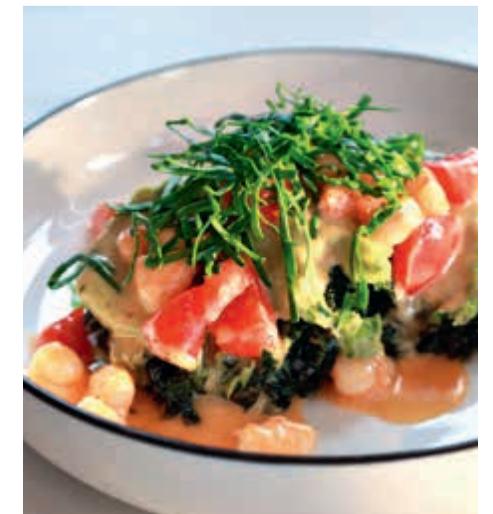
ОБМАНКИ

Едва ли не самым страшным испытанием для маленьких героинь книги «Манюня» были тушёные овощи в исполнении Ба. Да и кто из нас любил их в детстве?

Мир с тех пор изменился. Даже если вы по-прежнему едите овощи из чувства долга, это не может



Иван Михайлов,
шеф-повар
мультиформатного
комплекса
Taiga Chalet Club,
Санкт-Петербург



ОЛАДЬИ ИЗ ШПИНАТА И ОЛАДЬИ ИЗ ЦУКИНИ

Оба эти блюда из раздела Special нашего меню, приготовленные по авторскому рецепту, относятся к завтракам, хотя гости ресторана считают, что они прекрасно подойдут к обеду, а также могут стать закуской к ужину. Шпинатные оладьи с томатами, креветками и гуакамоле — дрессингом из авокадо — это лёгкое, но в то же время сытное и полезное блюдо, которое отличается не только приятным, сбалансированным вкусом, но и низкой калорийностью. Оладьи из цукини и горгонзолы с форелью — находка для истинных ценителей креативной и здоровой кухни. Сочетание трёх самодостаточных ингредиентов невероятно гармонично и буквально покоряет особым богатством вкуса и незатейливой элегантностью.

ФОТО: SONNY MAURICIO/UNSPLASH; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



Дмитрий Трушкин,
шеф-повар
ресторана IL Lago,
Санкт-Петербург

ПАСТА «ТАЛЪЯТЕЛЛЕ АЛЛА НЕРАНО»

Рецепт этой пасты придуман в деревне Нерано, что на полуострове Сорренто. Для приготовления несложного, но невероятно аппетитного блюда нужны всего три основные составляющие — спагетти из особого, твёрдого, сорта муки, кабачки или цуккини и диетический безлактозный сыр Provolone del Monaco. Каждый ингредиент можно отнести к правильному питанию. Сочетание домашней пасты с чуть обжаренными кабачками, твёрдым нежирным сыром под заправкой из копчёного оливкового масла с молодыми побегам и цветами цуккини рождает нежный и изысканный вкус. Это, пожалуй, именно то, о чём говорила великолепная Софи Лорен: «Я люблю поесть, но я люблю здоровую пищу. Я люблю пасту. Всем, чем я являюсь, я обязана спагетти».

помешать готовить их креативно. Например, яркие обманки. Простейший слайсер за минуту превратит цуккини в зелёные спагетти, которые можно незаметно смешать с настоящими. Ещё вариант — ленивые ньокки из бланшированной брокколи. Надо размять брокколи в пюре, посолить, присыпать мукой, сделать из теста колбаску и ножницами буквально настричь ньокки в кипящую воду. Подавать такое блюдо можно, например, в соусе из нута и томатного пюре.

А рис из цветной капусты сегодня уже продаётся в супермаркетах вместе с замороженными овощами. Из него делают ризотто и карри, в некоторых московских ресторанах предлагают суши с рисом из цветной капусты. Кстати, блюдо вполне диетическое.

Прекрасное решение — спринг-роллы из почти прозрачного рисо-

вого теста, через которое отлично видна яркая разноцветная начинка из нарезанных тонкой соломкой молодых овощей. Получается не только вкусно и полезно, но и очень фотогенично.

ФЕРМЕНТИРОВАННЫЕ

Увы, чем выше уровень нашей жизни, тем уязвимее микрофлора — «спасибо» антибиотикам, обработанной пище, пестицидам, гипергигиене, кондиционерам



и т. д. Пищевые аллергии, непереносимость глютена и лактозы, диабет, астма — всё это следствия нарушения баланса в микробиоте. Поправить ситуацию можно при помощи продуктов брожения. Нет для микрофлоры средства лучше, чем *Bifidobacterium* и *Lactobacillus*. Иными словами, добавьте в рацион квашеную капусту — и жизнь наладится.

Известный шеф корейского происхождения Дэвид Чанг писал: «Кто-то бродит по рынку и, глядя на свежие морские гребешки, воображает, как припустит их на сливочном масле. Или как бросит на гриль вот этот кусок мяса. Я же, когда хожу по фермерскому базару, представляю себе банки с засоленными и маринованными овощами — с цветной капустой, редисом, огурцами, фенхелем...» Бабушка Чанга ферментировала даже крабов!



Выращенные и собранные с особой любовью на солнечных плантациях Южной Африки мини перчики для антипасты (от итал. «anti» - до, «pasta» - еда) были бережно доставлены в город Ропша Ленинградской области, чтобы мы начинили их для Вас нежнейшим сливочным сыром. Красные, желтые и рыжие мини перчики — настоящий взрыв цвета и вкуса, они хрустящие, сочные и пикантные, с добавлением масла и тщательно подобранной и выверенной композиции из букета прованских трав и пряностей. **Антипасты BURËNKA CLUB — идеальная закуска для любого повода: семейного застолья, романтического вечера или вечеринки с друзьями!** Поднимите свои гастрономические впечатления на новую высоту вместе с **BURËNKA CLUB!**



ФОТО: MONIKA GRABKOWSKA/UNSPASH; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Вся корейская кухня держится на ферментированных закусках панчанах — от традиционной капусты до баклажанов, артишоков, грибов шиитаке, груш, тыквы, арбузов.

На самом деле рецепт кимчи невероятно прост. Тонко нарежьте любой овощ, залейте рассолом и выложите в герметичный стерильный контейнер — вот и всё! Ферментация — естественное брожение, в ходе которого микроорганизмы расщепляют органические соединения. Микробы, отвечающие за процесс ферментации, превращают сложную пищу в простую, следовательно, она легче усваивается организмом, становится питательнее. Оптимальное ожидание — примерно две недели. За это время ферментированные овощи приобретут новые оттенки вкуса, которых в них изначально не было.

НЕЗНАКОМЫЙ ОВОЩ

Можно запустить челлендж — купить в овощном отделе действительно неизвестный овощ. Вот бледный пастернак, что с ним делать? Например, настрогать слайсами и запечь с мёдом и имбирём. А вот настоящий суперфуд — кучерявый кейл, или чёрная капуста. Неужели кому-то действительно нравится его вкус? Да, и очень многим! Попробуйте потушить кейл с чесноком и сливками либо сделать чипсы из листьев (только не пересушите). Не знаете, что придумать из топинамбура — земляной груши? Самое простое и вкусное решение — суп-пюре. Кольраби — совсем уж редкий гость на нашем столе. Срежьте с капусты крышечку и выскоблите сердцевину (кстати, мякоть кольраби напоминает по вкусу кочерыжку, поэтому её можно смело добавлять в овощные салаты). В получившийся горшо-



чек поместите куриный фарш, обжаренный с мелко нарезанными овощами, и запекайте 30 минут.

Есть ещё один отличный вариант — попробовать неизвестные овощи и корнеплоды в хороших ресторанах, где шеф-повар, как никто другой, знает, как обращаться с тем или иным, даже самым редким, ингредиентом. ■



Андрей Сютин,
шеф-повар ресторана
Alice Garden,
Санкт-Петербург

ЦУКИНИ СО СТРАЧАТЕЛЛОЙ

Я предпочитаю комфортную и полезную еду, поэтому делаю ставку на вкус и качество продуктов. Casual comfort food в моём исполнении — это свежие акценты и оригинальные

сочетания текстур. В Alice Garden мы с удовольствием готовим овощи. Одно из полюбившихся нашим гостям блюд — цуккини со страчателлой. На нежный сыр мы выкладываем хрустящие кабачки и цуккини, заправленные маслом с мятой, тархуном (эстрагоном) и базиликом, — и всё это под крамблом из фисташек с лепестками морской соли Maldon.

Одинаковые пропорции двух основных ингредиентов, но разная температура (сыр — холодный, цуккини и кабачки — горячие) дают нам возможность отнести цуккини со страчателлой одновременно и к гарниру, и к горячей/холодной закуске, и к основному блюду — для тех, кто не употребляет мясо, любит молодой сыр и овощи. А фисташки и оливковое масло не только разнообразят вкус, но и приносят пользу как источники питательных веществ, антиоксидантов и полезных жиров.

ФОТО: MONIKA GRABKOWSKA/UNSPFLASH; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



РЕСТОРАН | БАННЫЙ КОМПЛЕКС

Все лучшее в одном месте

РЕСТОРАН | БАР & ШОУ
КОНДИТЕРСКАЯ «LE SAFE»
ПЕКАРНЯ | ЗАВТРАКИ ВЕСЬ ДЕНЬ
БАННЫЙ КОМПЛЕКС | РУССКАЯ
ТРАДИЦИОННАЯ БАНЯ | СПА-КОМПЛЕКСЫ

Санкт-Петербург, 2-я Никитинская, 50
+7 981 982 00 01 | t-a-i-g-a.ru

ООО «Шале Тайга» ОГРН 1217800088780
197349, город Санкт-Петербург, 2-я Никитинская ул., д. 50 литера А, офис 4



18+



БАНЯ НА ДРОВАХ | РЕСТОРАН | ОТЕЛЬ

Баня по-белому | Russian traditional bath in white
Парение в чанах на костре | Steaming in a tub on a fire
Ресторан русской кухни «ИПечь» | Restaurant Ethnic Russian cuisine
СПА-отель | SPA-hotel

Санкт-Петербург, 1-я Никитинская, 13 +7 981 982 00 00 par4par.ru

ИП Приемская Наталья Игоревна
ОГРНИП 316784700168192



РЕКЛАМА



ОТ БИТЛОВКИ ДО БАНЛОНА

Водолазке нет равных по количеству оригинальных названий: битловка, банлон, гольф, polo neck и даже turtle neck («черепашья шея»). Мы собрали **интересные факты о самом лаконичном предмете одежды**, который обязательно должен быть в каждом гардеробе. И в багаже!

Текст: Екатерина Фадеева

Водолазку в XIX веке носили и рыбаки, и моряки, и офицеры флота, и игроки в поло (возможно, отсюда одно из названий — polo neck). Кроме того, она стала незамеченным атрибутом формы водолазов. Длинный ворот (а у первых водолазок он был настолько высоким, что мог сворачиваться в три раза) нужен был, чтобы металлический скафандр не натирал шею.

Одежда, защищающая шею и грудь, вскоре заинтересовала представителей других профессий. В начале XX века водолазка из-под воды перенеслась сразу в небо — её освоили лётчики. Первые самолёты были с открытым верхом, и вещь, которая предохраняла от сквозняков, но при этом была более практичной, чем шарф, оказалась как нельзя кстати.

Дело было в Париже. Говорят, что в начале прошлого столетия знаменитый пилот и модник Альберто Сантос-Дюмон надел водолазку не под лётную кожаную куртку-бомбер, а под пиджак и в таком виде отправился на светский приём. Экстравагантный поступок не только привёл в изумление столичный бомонд, но и дал водолазке пропуск в гражданскую жизнь. Так ли это было на самом деле, доподлинно неизвестно, тем не менее водолазка начала турне по миру.

От богемы до студентов — путь, который иные вещи проходят столетиями, — водолазка проделала за несколько десятилетий. Есть ещё одна легенда,

согласно которой в 1959 году водолазка вышла на подиум. Пьер Карден впервые в истории моды представил линию prêt-à-porter, одним из компонентов которой была водолазка. Достаточно дерзкое для тех лет желание сделать моду доступнее стоило Кардену исключения из профсоюза работников парижской высокой моды. Опала, впрочем, была недолгой. Уже в 60-е и модельер, и водолазка вернулись на подиумы и в гардеробы самых разных модников.

Лаконичные формы водолазки оказались созвучны культурным трендам 1960-х годов, в том числе музыкальным. Вслед за французским философом, писателем и литературоведом Мишелем Фуко носить этот предмет гардероба под костюмы начали участники



1 Эмилия Зильберг на Неделе моды в Копенгагене 30 января 2024 года

2 The Beatles (Пол Маккартни, Джордж Харрисон, Ринго Старр и Джон Леннон) на фотосессии за день до первого появления группы на шоу Эда Салливана. Нью-Йорк, 8 февраля 1964 года

3 Один из образов коллекции Пьера Кардена осень-зима — 1997/98, представленной в Париже 17 марта 1997 года

группы The Beatles. Обтягивающая водолазка в сочетании с узкими брюками и пиджаками выглядела весьма сексуально. Тренд быстро пустил корни по всему миру, включая СССР, где водолазку стали называть битловкой по имени легендарной группы.

А Петербург, как всегда, пошёл своим путём. В городе для водолазки придумали своё название — банлон, созвучное с материалом ban-lon. Эта разновидность нейлона была создана в 1954 году компанией Joseph Bankroft&Sons. Кстати, среди жителей Северной столицы до сих пор в ходу и слово «банлон», и немного искажённая его вариация — «бадлон». Хотя современные водолазки, конечно, делают не только из нейлона. И даже вовсе не из него, а из трикотажа на основе хлопка, вискозы

или шерсти, как правило, в сочетании с лайкрой либо эластаном, которые позволяют изделию хорошо тянуться и при этом держать форму.

Заветным предметом гардероба каждой модницы водолазка стала после выхода фильма «Забавная мордашка». Героиня Одри Хепбёрн носила её в картине с чёрными брюками. А в СССР водолазочный бум пришёл на год выхода «Брил-



4 Афиша фильма «Забавная мордашка». 1957 год

5 Соучредитель Apple и генеральный директор NeXT Software Стив Джобс. Калифорния, 27 марта 1996 года



лиантовой руки». Андрей Миронов задал тренд на голубую водолазку, надетую под пиджак. И эта мода продержалась достаточно долго.

Кто по-настоящему любил водолазки, так это представители интеллектуальной среды. Чёрная водолазка для мужчин-интеллектуалов была чем-то вроде маленького чёрного платья для женщин. Да и поныне остаётся. Про чёрные водолазки от Issey Miyake, которые любил Стив Джобс, знают все. А до него, ещё в 1950-е, поклонниками этой одежды были английский драматург Нозл Кауард, американские сенаторы и преподаватели университетов.

А что насчёт современного гардероба? Здесь водолазка как соль — её можно добавлять практически ко всему: носить под рубашкой, пиджаком, жилетом, сарафаном, сочетать с брюками, юбками, джинсами и спортивной одеждой. Популярны в этом сезоне комбинезоны — тоже повод надеть водолазку. Например, классического чёрного или белого цвета либо ультрамодного персикового. Незаменима водолазка и в путешествии: занимает совсем мало места, не требует глажки и способна оживить любой образ. Но главное — она греет шею и грудь. Во время променадов вдоль моря или в снежной истоме après-ski — то, что надо. ■

ТОП-6 СОВЕТОВ ПО УПАКОВКЕ БАГАЖА

1 Сворачивайте одежду в рулончики — так она займёт меньше места. Если вы везёте несколько футболок или водолазок, их можно свернуть в один плотный рулон.

2 Когда одежды много, используйте вакуумные пакеты. Из помещённых в них вещей удаляется воздух, поэтому багаж становится гораздо компактнее и удобнее для перевозки.

3 Самое необходимое (зубную щётку, туалетные принадлежности и т. д.) перевозите в ручной клади. Рейс могут задерживать, но всё самое нужное всегда будет под рукой.

4 Надевайте на себя максимум тяжёлых и объёмных вещей (в разумных пределах, конечно) — пальто, куртки, джинсы, свитера. Так вы снизите общий вес багажа.

5 Планируйте гардероб. Лучше взять меньше вещей, но таких, которые можно комбинировать друг с другом. Тогда каждый день путешествия вы будете выглядеть по-новому.

6 Заполняйте чемодан сначала объёмными вещами. Самая компактная позиция для обуви — «69» (пятка к носку). Внутри обуви можно положить мелкие предметы.

ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

МОСКОВСКИЙ

УНИВЕРМАГ

Санкт-Петербург

НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ ВЕСНА-ЛЕТО 2024



LUISA CERANO



 moskovsky.ru

t.me/mosds

Санкт-Петербург, Московский пр., 205 А, 205 Б, 220

*АО «Универмаг «Московский». Россия, 196066, г. Санкт-Петербург, Московский пр., 205, лит. Б, помеш. 3Н, ОГРН 1027804895546, ИНН/КПП 7830000673/781001001. Реклама.



250+

врачей
доказательной
медицины

15

лет успешной
работы

>50

медицинских
направлений



Мы в GMS верим, что главное — это Вы, человек, который доверяет нам свое здоровье. Поэтому мы предлагаем Вам лучшее и проверенное на себе: услуги премиального уровня, безупречный сервис и честную помощь на основе доказательной медицины. Мы лечим не болезнь, а человека. Вы никогда не почувствуете себя винтиком в «фабрике здравоохранения», а, скорее, наоборот, ощутите персональный подход и искреннюю заботу. Почтем за честь помочь Вам! Ждем Вас в гости!



Игорь Краснолуцкий
Основатель и управляющий партнер
группы компаний GMS Clinics & Hospitals

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Всё для женского, мужского и детского здоровья:

- 24/7: выезд на дом, скорая помощь, травмпункт
- Терапия и педиатрия
- Неотложная и плановая хирургия, стационар премиум-класса
- Стоматология для взрослых и детей
- Гинекология и урология
- Центр планирования семьи, ведение беременности, пренатальная диагностика
- Аллергология, иммунология и ревматология
- Гастроэнтерология
- Дерматовенерология
- Кардиология
- Маммология
- Неврология
- Оториноларингология (ЛОР)
- Офтальмология
- Психиатрия и психотерапия
- Травматология и ортопедия
- И другие

+7 (499) 688-85-41

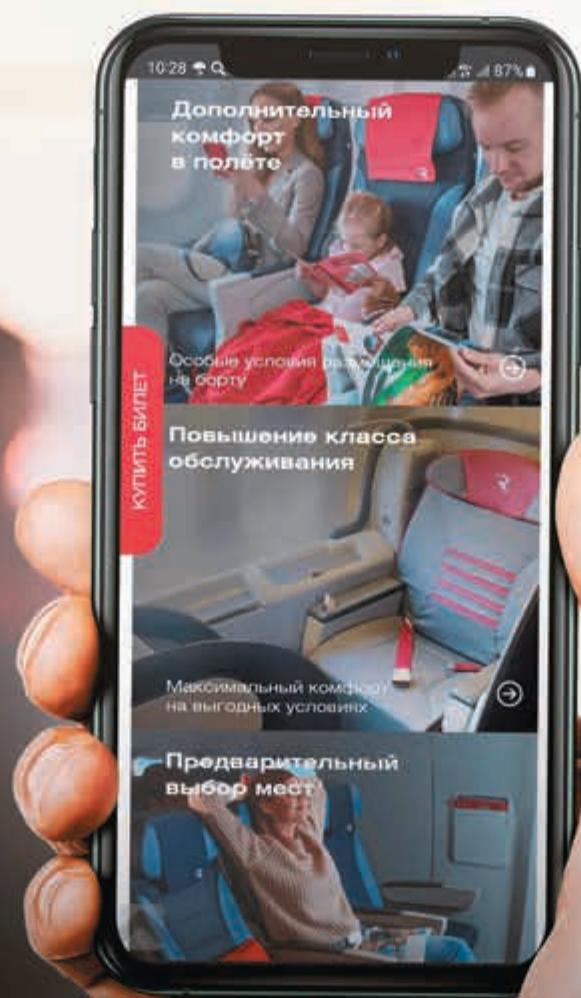
gmsclinic.ru

GMS
Global Medical System
clinics & hospitals

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПУТЕШЕСТВУЙТЕ В НЕСКОЛЬКО КЛИКОВ

ОТЕЛИ, ДОСТУП В БИЗНЕС-ЗАЛЫ, ПОВЫШЕНИЕ КЛАССА ОБСЛУЖИВАНИЯ,
ВЫБОР МЕСТ И ДРУГИЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ SU 6001-6999.
БРОНИРУЙТЕ НЕПОВТОРИМОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА ROSSIYA-AIRLINES.COM



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АЭС № 2 ОТ 10.05.2015. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ».
195210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. А. ОГРН 1117847026284

18+

 **РОССИЯ**

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



Новинки

Подарки
82

Красота
84

Здоровье
88

Туризм
90

Дом
92

Образование
94

Весна — как новый год, как первая страница увлекательной книги, как рвущиеся на волю строки о любви. Это время надежд, перемен, обновления. Значит, пришла пора сменить имидж, разнообразить гардероб, сделать себе и близким приятные подарки, подумать об отпуске и загадать желание.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Кольца
из коллекции
Montpensier
бренда
EdelStein,
AllTime

ПОДАРОК СО СМЫСЛОМ

Весна, солнце, 8 Марта. Что подарить? Конечно, цветы! Но цветы дарят всегда и все. **А вы добавьте к ним ещё приятный подарок**, чтобы она поняла: это не просто поздравление, это — признание в любви.

Лейтмотив изделий коллекции Spiritual, новинки испанского бренда украшений ручной работы UNOde50, — душа, её освобождение. Простые линии, простые пересечения, простые формы — минималистичность дизайна создаёт эффект пространства и воздушности. Одинокие небольшие кристаллы белого или синего цвета в нарочито грубом креплении отсылают к небу, космосу, запредельному...



Дамские часы Valentina от швейцарского бренда COVER — сама элегантность. Идеальные пропорции, плавные формы, классический дизайн — от этого хронографа так трудно оторвать взгляд. А перламутровый циферблат с кристаллами Swarovski! А рифлёный ободок! А сапфировое стекло! А изысканный стальной браслет, который можно заменить не менее изысканным кожаным!

Роскошные серьги Chéri от французского бренда LA VIVION — настоящая весенняя композиция, как нельзя кстати подходящая к самому романтичному сезону года. Большие природные бриллианты цвета солнца в огранке «груша» окружены 52 круглыми изысканными бесцветными бриллиантами, которые визуально увеличивают центральный камень и подчёркивают сочность его оттенка и натуральную яркость.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



Солнце, месяц и карта Земли на инкрустированном натуральным перламутром синем гильошированном циферблате в обрамлении усыпанного фианитами ранта. Ремешок из натуральной сафьяновой кожи синего цвета. Это не часы, а произведение искусства! Помимо времени часы Celeste (франц. — «небесная») от швейцарского бренда L'DUCHEN укажут дату, день недели и фазу Луны.

Коллекция ювелирного бренда EDELSTEIN называется Montpensier и переносит нас в счастливое детство, когда пределом желаний были конфеты монпансье в жестяной коробочке. Идея воплотилась в окружённые мерцающей бриллиантовой россыпью драгоценные камни всех цветов, искусно огранённые и оформленные в виде маленьких леденцов, этого символа детской радости.



Растительные мотивы — это не только красивый природный узор, но и глубокий символизм. Виноградная лоза — символ Христа, а лист лугового клевера — Святой Троицы. Охранные кольца новгородского ювелира ВЛАДИМИРА МИХАЙЛОВА, ориентирующегося на классические образцы древнерусского искусства, придадут подарку особый смысл.

КРАСОТА
СОЗДАЙ
АТМОСФЕРУ
СВОЕГО ДОМА

Изысканные ароматы свечей и диффузоров из коллекции Amuleto di Casa создадут гармонию в вашем доме, наполнив его энергией. Amuleto di Casa — это прекрасный подарок, дополняющий любой интерьер.



КРАСОТА
СЕКРЕТ
МОЛОДОСТИ

Компания Christian Breton специализируется на анти-возрастных формулах, которые восстанавливают кожу на уровне ДНК и по эффективности граничат с медицинскими препаратами. Мировой успех средств бренда заключается в максимально узкой направленности действия каждого из них. Вершина разработок — линия Eye Priority™, созданная специально для ухода за кожей вокруг глаз. В неё входят продукты, которые решают конкретные задачи в уходе и позволяют избавиться от большинства проблем — таких как отёки, морщины, сниженный тонус и тёмные круги.

КРАСОТА
ПОРТАТИВНЫЙ
СПА

Откройте у себя дома спа-салон с комплексным уходом за кожей и расслабляющим массажем для продления молодости и красоты! Компания Yamaguchi совместно с косметологами разработала Beauty Vox с инновационными гаджетами и фирменными косметическими средствами. В боксе вас ждёт целый комплекс профессиональных технологий.



КРАСОТА
ВЫРАЗИТЬ
СЕБЯ

Эксклюзив сети «РИВ ГОШ» — новый аромат Silkway от бренда Liu Jo — позволит раскрыть чувственную натуру своей обладательницы. «Шёлковый путь» — это деликатная элегантность и яркая женственность, обрамлённая ягодно-фруктовым букетом из игривой малины и сочной груши. В шлейфе сплетены молочно-ванильные аккорды с нотами ветивера, пачулей и мускуса. Silkway от Liu Jo — финальный штрих к женскому очарованию.



КРАСОТА
ЭФФЕКТИВНО
И УДОБНО

Осенью 2023 года на российском рынке появился новый «игрок» — южнокорейский косметический бренд Hidehere. Он представляет четыре группы средств для женщин и мужчин — кремы, гели, маски, защиту от солнца — с гиалуроновой кислотой, витаминами, центеллой азиатской и коллагеном. Компактные упаковки очень удобны для путешествия.



КРАСОТА
ПЛЕНИТЬ ЕГО

Соблазнительная вишня — главная героиня кокетливого аромата Pandora Selective JG 6602. Чувственная композиция придётся по вкусу всем поклонникам элегантной гурманики. Ноту вишни обрамляют вкрапления ликёра, жасмина и розы, а незабываемый шлейф создают перуанский бальзам, смолы и ваниль.



КРАСОТА
ВЗЯТЬ В ПОЕЗДКУ

Жирная кожа требует постоянного ухода. Отправляясь в путешествие, не забудьте положить в косметичку очищающий гель с серой и цинком из линейки Seracin аптечного бренда Librederm. А ещё — матирующий крем, ведь после очищения надо скорректировать работу сальных желёз и увлажнить кожу, чтобы предупредить появление акне.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



КРАСОТА
ЗОЛОТО РУССКОГО
ЛЕСА

Капли росы на лесном мху сверкают в лучах солнца, как россыпи бриллиантов. Ароматы распускающихся цветов немислимых оттенков — от микса мимозы и спелого лимона до тусклой позолоты жёлтого мака — смешиваются с запахами горных трав и талого снега. Это «Золотая дриада» от Aurora Borealis!



КРАСОТА

ВСПОМИНАЯ СОЛЕРНО

Брызги волн на камнях Неаполитанской Ривьеры... Именно с этим образом ассоциируется парфюмерная вода Erba Gold в жёлто-солнечном лакированном флаконе от туринского бренда Herjoff. В основе формулы уникального аромата — знаменитые искусственно синтезированные молекулы Erba Pura. В дополнение к парфюму — люксовый шейный платок из тончайшего шёлка, разработанный Herjoff.



КРАСОТА
ВСЁ-ВСЁ
ДЛЯ ВОЛОС

Каждая коллекция марки средств ухода за волосами Elizabetha Zefi решает какую-то конкретную проблему, но при этом все продукты легко комбинируются. Так, комплекс Multi-moisturising включает шампунь, кондиционер, восстанавливающую маску и спрей для глубокого увлажнения.



КРАСОТА
ЛЕГЕНДА
ПРОВАНСА

Белые цветы апельсинового дерева и белая орхидея — символы нежности и любви, воплощение женственности. Пленительные ароматы нероли, эфирного масла из цветков горького апельсина, мадагаскарской орхидеи переплелись в парфюмерной линейке «Нероли и Орхидея» от «Л'Окситан». Флагман коллекции — туалетная вода. Всего пара капель — и аура Средиземноморья будет сопровождать вас весь день. В линию входят также уходовые средства. Крем для рук делает кожу шелковистой, мягкая пена геля для душа эффективно очищает, а молочко для тела прекрасно увлажняет и... со-блазняет.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ДОБАВЬТЕ ПЛЮСОВ ВАШЕМУ ПОЛЁТУ!

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501–5999 ДЛЯ ПРИЯТНЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ*



ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ВЫБОР МЕСТ

РАСШИРЬТЕ ГРАНИЦЫ ПЕРИОДА ПРОСТРАНСТВА ИЛИ ЗАЙМИТЕ САМОЕ ЛЮБИМОЕ МЕСТО В САЛОНЕ САМОЛЁТА



ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

ОСВЕРЖИТЕ ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ПРЯМО НА БОРТУ



ПОЗДРАВЛЕНИЕ НА БОРТУ

ОРГАНИЗУЙТЕ ПРАЗДНИК ДЛЯ ВАШИХ ВЛЮБЛЕННЫХ В ЧЕСТЬ ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ УЖЕ В ПОЛёТЕ



ДЕТСКАЯ ЛЮЛЬКА

СДЕЛАЙТЕ СВОЙ ПЕРЕЛЁТ С МПЛАДЕНЦЕМ ВОПРЕКОМ КОМФОРТНЫМ И СПОКОЙНЫМ



*ОЗНАКОМЬТЕСЬ ПОДРОБНЕЕ НА НАШЕМ ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ В РАЗДЕЛЕ «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501–5999»

Реклама. Сервисный контракт перевозчика АОС № 2 от 10.08.2015; АО «Авиакомпания «Россия», 196210, Санкт-Петербург, ул. Ревюлов, д. 18, корп. 4, ОГРН 1117847025284

РОССИЯ

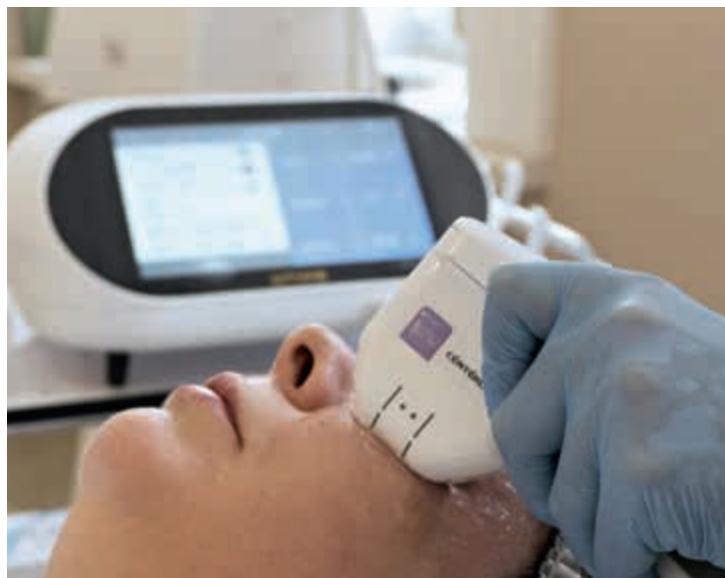
WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



✚ ЗДОРОВЬЕ

У ВОЗРАСТА НЕТ ШАНСОВ

Врачи Центра медицинской косметологии Оксаны Волковой назвали самые популярные антивозрастные процедуры. Хитом стал комплекс из двух передовых технологий — игольчатого радиоволнового лифтинга (RF) и высокоинтенсивного сфокусированного ультразвука (HIFU). Аппаратный дуэт избавляет от морщин и пигментных пятен, значительно улучшает состояние кожи, так подтягивает и разглаживает её, что многие путают это с результатом пластики. Каждая процедура выполняется с учётом индивидуальных особенностей пациента, весь процесс омоложения занимает не более двух часов.



✚ ЗДОРОВЬЕ

КАК МОЛОДЫ МЫ... БУДЕМ

Философия клиники эстетической медицины NBMC — индивидуальный подход к каждому. Врачи не просто предлагают набор косметологических процедур, но и, работая в связке со специалистами из разных областей медицины, возвращают людям молодость тела и души. Курс начинается с поэтапной диагностики и генетического тестирования. Это необходимо для того, чтобы оценить состояние организма и назначить процедуры, которые нужны конкретному пациенту. Кто сказал, что молодость уходит безвозвратно?



✚ ЗДОРОВЬЕ

КРАСИВЫМ НОГАМ — ДА!

Лето уже не за горами, а значит, пора доставать мини-юбки, короткие платья, купальники и шорты. Но готовы ли к этой эстетике наши ноги? Что делать, если нет? В GMS Clinic лечат варикоз без боли, дискомфорта и страха. Инновационный подход позволяет проводить процедуру в медикаментозном сне, избавляя пациента от каких-либо волнений. Быстрое восстановление — и ни малейших следов операции. Не сомневайтесь: к лету у вас будут здоровые, красивые ноги и прекрасное настроение!

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПАВЕЛ ДЕРЕВЯНКО:

«ЭТО МЕНЯ ВДОХНОВЛЯЕТ НА ДАЛЬНЕЙШИЕ ПОДВИГИ»

Очищение организма под контролем профессионалов — действенный путь к безупречной фигуре, здоровому телу и духу. В карельском центре интегративной медицины — знаменитой клинике «Кивач» — разработана и уже более 27 лет применяется результативная методика детоксикации организма на клеточном уровне, которая является важнейшим этапом комплексного подхода к оздоровлению организма человека. Недавно в клинике побывал известный российский актер театра и кино Павел Деревянко.



— Павел, рады снова видеть вас в Карелии, расскажите о своих впечатлениях.

— 12 лет назад я был первый раз в «Киваче» и вообще на детоксе. Я тогда не совсем понял свои впечатления. Но! Когда я приехал сейчас, в этот раз, я вам скажу — я в таком восторге нахожусь. Я не рассчитывал на такое свое состояние и такое чувство восторга. Правда. Я в каком-то супервоодушевленном состоянии, потому что в других местах, я помню, мы голодали, чистились, но что-то я вяленький был какой-то, сдутый, как лимон. А здесь, не знаю, в чем дело... В общем, я в совершеннейшем воодушевлении от пребывания в «Киваче».

— В чем для вас важность очищения организма?

— Детокс — это не только про снижение веса. У меня как бы нет проблем с похудением: мне просто нужно пару раз не поесть вовремя — и все, я сразу худею. Но я осознанно понимаю, что надо

чистить свой организм время от времени. Последний раз я это делал два года назад. Полученный результат меня вдохновляет на дальнейшие подвиги, придает силы.

— Что вы можете рассказать о пребывании здесь?

— Мы приехали сюда с товарищем, сделали полный чек-ап организма. У него нашли кучу каких-то болячек, проблем... Он, испуганный, сразу бросил курить! Вдруг! (Смеется.) Товарищу 36, а ему говорят: на пятьдесят ваш возраст, по исследованиям, а запаса организма осталось на двенадцать процентов. Он в шоке. Но в «Киваче» очень комплексный подход к оздоровлению. Обследуют и лечат все: печень, почки, сердце, мозг, сосуды... Обретаешь мужскую силу, мужскую гармонию... Где еще можно оздоровиться, сбросить лишнее и пройти полностью обследование? Я думаю, что мало таких мест.

— Будете своим друзьям советовать клинику «Кивач»?

— Мало того, что я буду каждый год сюда приезжать, это абсолютно точно, я всем своим друзьям-товарищам с восторгом рассказываю о своем пребывании здесь. Искусство для меня — это всегда форма и содержание, никогда одно без другого. И здесь, в «Киваче», я это нашел, именно сочетание формы и содержания. И всем и каждому я говорю: «Ребята, приезжайте в «Кивач»».



ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА
- КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА
- УПРАВЛЕНИЕ ВОЗРАСТОМ
- ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ
- КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 27 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, специализируется на интегративной медицине. Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника», премия Auroga Beauty & Health European Awards 2014****. Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г.

*Клиника «Кивач». **Антивозрастная. ***Детокс. ****Европейская Премия в области красоты и здоровья «Auroga» www.kivach.ru

Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области качества 2021.

«Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

vk.com/kivachclinic





ТУРИЗМ С МАКСИМАЛЬНОЙ ВЫГОДОЙ

Для тех, кто любит путешествовать, появилась уникальная подписка «ВодоходЪ.Про» от ведущего круизного оператора страны «ВодоходЪ». Владальцев подписки ждут закрытые эксклюзивные предложения, особые преференции на борту и 100+ акций от партнёров программы — компаний «РЖД Бонус», «АльфаСтрахование» и многих других. Открывайте для себя красоту России в речных круизах и получайте привилегии: доступ к закрытым специальным ценам на круизы со скидками до 30%, приоритет в листе ожидания, гарантированные скидки на круизы для себя и оформление тура с повышенной скидкой для друзей и родственников, скидки на борту на бар, сувениры и экскурсии.



ТУРИЗМ ЭНЕРГИЯ МЕСТА

После долгой и суровой зимы мы хотим тепла, солнца, активного восстановления тела и эмоционального состояния. Mistral Hotel&SPA — место, которое наполнит энергией и даст силы к возрождению. На Истринском водохранилище, в окружении лесов расположен роскошный отель премиум-класса, в котором вы проведёте незабываемый и запоминающийся отдых. Просторные номера, рестораны европейской и азиатской кухни, бары с отличным выбором напитков. В спа-комплексе — 25-метровый бассейн, термальная зона с саунами, хаммамом и джакузи, велнес-клиника и кабинеты спа-специалистов с многочисленными предложениями. Здесь учтут все ваши пожелания и сделают пребывание максимально комфортным.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

УСЛУГА SLEEP+

(СПАЛЬНЫЙ РЯД)
ПРОДАЖА НА СТОЙКЕ РЕГИСТРАЦИИ

НА РЕЙСАХ ИЗ МОСКВЫ (АЭРОПОРТ ШЕРЕМЕТЬЕВО)
В ВАРАДЕРО И ГАВАНУ

ВСЁ БЛОК
КРЕСЕЛ ВАШ

БОЛЬШАЯ
ПОДУШКА
ДЛЯ СНА

ДОРОЖНОЙ
НАБОР
КЛАССА БИЗНЕС

МАТРАС
С ОДНОРАЗОВОЙ
ПРОСТЫНЁЙ

ПЛЕД
КЛАССА
БИЗНЕС



3 КРЕСЛА
У ОКНА
ОТ 215 €*



4 КРЕСЛА
ПО ЦЕНТРУ
ОТ 325 €*

*ОЗНАКОМЬТЕСЬ ПОДРОБНЕЕ НА НАШЕМ ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ В РАЗДЕЛЕ «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ SU 6001-6995». УСЛУГА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ В КЛАССЕ ЭКОНОМ. ОПЛАТА ПРОИЗВОДИТСЯ В РУБЛЯХ НА ДАТУ ПРИОБРЕТЕНИЯ УСЛУГИ ПО КУРСУ ИЗ СИСТЕМЫ БРОНИРОВАНИЯ TMO «АЭРОФЛОТ».

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2015, АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

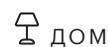
РОССИЯ

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



В ГАРМОНИИ С МИРОМ

Стиль экофрендли — это высокое качество жизни на основе осознанного потребления без ущерба для экологии. А значит, беспружинный анатомический матрас из переработанных материалов от Askona Seaqual, с расширенной гарантией 25 лет, как раз в тренде. Матрас многослоен, а ткань его чехла, сделанного по технологии Seaqual, на 60% состоит из пластика, выловленного в океане. Пена Rebond обеспечивает упругость, пена OmniFlex рассеивает тепло и глушит вибрации, искусственный латекс создаёт ту самую анатомичность. Все материалы экологически чистые и могут быть переработаны ещё раз.



С заботой о природе

Лёгкие, приятные на ощупь и очень уютные подушка и одеяло серии Organic Sleep от Askona — именно то, что нужно для комфортного сна. Чехлы комплекта выполнены из натурального хлопкового сатина, особый метод обработки волокон которого позволяет экономить энергию и сокращать выбросы CO₂. Основа анатомической подушки — пена Air-visko с эффектом памяти — обеспечивает физиологически правильную поддержку шеи и позвоночника, а специальная перфорация придаёт дополнительную мягкость. Качественное всесезонное одеяло, изготовленное из переработанных ПЭТ-бутылок, подходит людям с чувствительной кожей, склонной к аллергии. Экокомплект очень практичен и прослужит вам долгие годы.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



ЛЁГКОЕ ДЫХАНИЕ



Вытяжка Gorenje WHI646E6B не оставит дыму и неприятным запахам на кухне ни малейшего шанса. В зависимости от монтажа возможны два варианта очистки воздуха — отвод испарений в вентиляцию или рециркуляция через жировой и угольный фильтры. Зона воздухопоглощения расположена как в центральной части вытяжки, так и по всему периметру (система P.A.S.), что оптимизирует электропотребление, минимизирует шум и повышает эффективность очистки. Сенсорное управление и подсветка делают устройство не только стильным, но и удобным в использовании.



ВРЕМЯ НОВЫХ ИДЕЙ

Найти вдохновение весной можно в магазинах restore, где представлен широкий ассортимент современных премиальных гаджетов, которые превзойдут все ожидания. При покупке всегда можно быть уверенным в оригинальности товара и его высоком качестве. «Умные» устройства для красоты и здоровья, полезные девайсы для активного отдыха и спорта сделают жизнь более комфортной.



Красоту создают детали



Попробуйте открыть дверь без ручки. Вряд ли получится. А казалось бы, такая мелочь, которую мы порой даже не замечаем. Впрочем, дверные ручки из коллекции Essential от бренда Morelli, разработанные итальянским дизайнером Марио Маццером, трудно не заметить. Минималистичные, стильные,

современные и эргономичные, они венец интерьера. Изготовленные из лучших материалов по самым передовым технологиям, ручки стали настоящим прорывом на рынке фурнитуры. Они быстро и легко устанавливаются без розеток, поэтому станут элегантно завершением помещения любого дизайна. На официальном сайте фабрики можно интегрировать 3D-изображения фурнитуры в реальный проект, чтобы увидеть, как ручки будут смотреться в интерьере.

ОБРАЗОВАНИЕ

БЕЗОПАСНОСТЬ С ПЕРВЫМИ

Российское движение детей и молодежи «Движение Первых» запустило федеральный проект «Безопасность в Движении». В двенадцати городах России открыты специальные школы, где ребята абсолютно бесплатно учатся безопасному поведению на дороге, грамотному управлению велосипедами, самокатами и средствами индивидуальной мобильности. Кроме того, на сайте «Движения Первых» запущена онлайн-школа, где размещены короткие учебные ролики, посвященные правилам дорожного движения и безопасному вождению, а также тесты для проверки усвоенных знаний. По итогам обучения дети получают сертификаты и игровые права.



ОБРАЗОВАНИЕ

ТЕРАПИЯ СКАЗКОЙ

Из печати вышла книга «Лисёна-сластёна. Истории приключений» с подзаголовком «Вдохновляющие сказки о жизни с сахарным диабетом». Это первая в России детская терапевтическая книга, разработанная психологами и врачами и написанная профессиональными писателями. В комплекте — рабочая тетрадь для закрепления знаний, почерпнутых из книги, и рекомендации для родителей. Команда проекта «Диабет в лицах» уверена: истории про Лисёну, девочку с сахарным диабетом 1-го типа, помогут детям больше узнать о заболевании и научиться справляться с ним. Ранее такое обучение было рассчитано только на взрослых. 5+

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА

ИЗ КРАСНОЯРСКА В:

- ✈ АЛМАТЫ | 4 рейса в неделю
- ✈ АСТАНУ
- ✈ БИШКЕК | 2 рейса в неделю
- ✈ ОШ
- ✈ ТАШКЕНТ



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АООС № 2-ОТ 10.08.2015
 АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
 УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284



WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

МАРИЯ КРАВЧЕНКО

50 историй российских девушек, изменивших мир

В этой книге собраны 50 удивительных рассказов о судьбах девушек, которые стали первыми в той или иной области. Одна первой из российских женщин с боем получила диплом медика, другая, оставив сцену, стала профессиональным лётчиком-испытателем, третья боролась за право женщин голосовать. Сто лет назад эти женщины доказывали себе и миру, на что они способны: преодолевали нужду и предрассудки, в трудные времена войн и революций изобретали, путешествовали, создавали произведения искусства, защищали слабых и прорывались к образованию, проявляя невиданную храбрость и силу духа. О некоторых героинях современники оставили мемуары, а о ком-то сохранилась лишь пара строк в старой газете, поэтому такие истории приправлены небольшой долей фантазии.

ЛЮБОВЬ ГОЛАНЧИКОВА

(1889–1961)

ИЗМЕНИЛА СЦЕНЕ С АВИАЦИЕЙ

Весенним вечером 1912 года в загородный петербургский ресторан «Вилла Родэ» собиралась публика. Здесь выступала известная певица Мили Море — таков был сценический псевдоним Любови Голанчиковой. Высокая брюнетка проникновенно исполняла романс:

Прощаюсь нынче с вами я, цыгане,
И к новой жизни ухожу от вас.
Не вспоминайте меня, цыгане!
Прощай, мой табор,
пою в последний раз!

В зале в тот вечер плакали все. Аккомпаниатор грустил оттого, что в последний раз играл для любимой артистки.

А Любовь испытывала целую гамму чувств. С одной стороны, жалела. С другой — была бесконечно рада уходу со сцены. Она хотела и могла посвятить всё своё время тому, что делало её по-настоящему счастливой.

...В 1910 году Любовь приехала учиться в Санкт-Петербург. Поступила на курсы, но конторскую службу нашла скучной и бесперспективной и стала актрисой — водевильной певицей и танцовщицей. Импресарио «Фоли-Бержер» пригласил её выступить в ресторане «Вилла Родэ» рядом с Коломязским ипподромом. Тогда она и взяла сценический псевдоним Мили Море.

Но в том же 1910 году Любовь испытала потрясение.

Девушка пошла на Всероссийский праздник воздухоплавания. Известный авиатор Михаил Ефимов взял артистку на борт аэроплана.

Любовь и раньше интересовалась авиацией, но полёт буквально свёл её с ума. Опустившись на землю, она решила научиться летать.

В Гатчине как раз работала лётная школа. Поднакопив денег, артистка отправилась учиться, и оказалось, что она как будто специально создана для полётов. С лёгкостью Любовь постигала технические аспекты лётного дела, разбиралась в работе двигателя и аэродинамике. Непростое обучение совмещала с вечерними выступле-

ниями в кабаре: занятия надо было оплачивать.

Наконец, 9 октября 1911 года Всероссийский аэроклуб вручил Любови Голанчиковой лётный диплом пилота-авиатора за номером 59. Она стала третьей в России женщиной-пилотом. Иногда в газетах её называли авиатрисой. Она тщетно пыталась устроиться лётчиком-сдатчиком (испытателем готовых самолётов) на петербургские заводы. На эту опасную работу женщин не брали: машины в те годы были ненадёжными, некоторые складывались или распадались в полёте. Оставался открытым путь лётчика-спортсмена, но для этого надо было иметь собственный самолёт.

Помог случай: один из богатых почитателей таланта певицы выразил желание выполнить любую её просьбу. Она попросила аэроплан.

Пару раз смерть заглядывала в глаза девушке. Голанчикова приняла приглашение Рижского отдела Всероссийского аэроклуба совершить несколько публичных полётов. 2 мая 1912 года во время первого же демонстрационного вылета её выбросило из аэроплана при аварийной посадке. На следующий день газеты сообщили о смерти отважной испытательницы. Но журналисты ошиблись: она осталась жива и уже готовилась к новым полётам. «Ничего, буду долго жить», — сказала тогда Любовь.

После Риги она поехала в Германию испытывать моноплан «Фоккер» и во время конкурса военных аэрoplanов познакомилась с его создателем — пионером немецкой авиации Антоном Фоккером. Женщина моментально нашла общий язык и с авиатором, и с его машиной. Любовь получила приглашение работать испытателем самолётов Фоккера на аэродроме под Берлином. Именно там 22 ноября 1912 года под восторженные крики толпы она стала международной знаменитостью. Любовь поднялась на высоту 2200 метров и установила мировой рекорд среди женщин-лётчиц. Полёт длился 30 минут, спуск



«22 ноября 1912 года Любовь поднялась на высоту 2200 метров и установила мировой рекорд среди женщин-лётчиц».

занял шесть с половиной. Став шеф-пилотом, Любовь Александровна Голанчикова начала демонстрировать полёты во многих городах Европы, рекламируя самолёты фирмы.

Вплоть до Первой мировой войны Любовь — востребованный лётчик-испытатель. Она работала и на других авиаконструкторов. Даже совершила беспосадочный перелёт Берлин — Париж в компании коллеги-француза Леона Летора.

По его словам, редкий мужчина мог бы спокойно выдержать все трудности такого полёта. Любовь покорила Летора профессионализмом и выдержкой.

С началом Первой мировой войны Голанчикова на время отошла от полётов,

посвятив себя семейной жизни. Но небо просто так не отпускало. После победы большевиков первое время она поддерживала новую власть, вступила в тренировочную эскадрилью ВВС Красной армии, учила красноармейцев летать и даже испытала себя в боевых вылетах. Но в начале 1920-х годов Любовь покинула Россию. Они с мужем попробовали обустроиться в Германии, однако затем перебрались в США.

Там Любовь попыталась повторить свой рекорд. В 1927 году она поднялась на высоту 11 тысяч футов — больше трёх тысяч метров! — но никто не зафиксировал её достижение, потому что полёт проходил неофициально.

Позже мысли Любови захватила идея перелёта через Атлантику. Она могла бы стать первой женщиной в мире, совершившей это. Но её опередила американка Амелия Эрхарт.

Бесстрашная покорительница неба окончательно попрощалась с полётами к 1930 году. Следующие 30 лет Любовь провела очень скромно. Она сменила несколько занятий, работала на автомобильном заводе, была водителем нью-йоркского такси. И иногда удивляла пассажиров, рассказывая о своём фантастическом лётном прошлом. ■



Мария Кравченко.

«50 историй российских девушек, изменивших мир».

Москва, «Бомбора», 2023

16+

СОВМЕСТНО С ИЗДАТЕЛЬСТВОМ «АБРИКОБУКС»



Екатерина Аксенова.
«Сосновая крепость».
Москва, «Абрикобукс»,
2024

12+

Екатерина Аксенова

СОСНОВАЯ КРЕПОСТЬ

Иллюстрации Леси Улановой

Что нужно для лучшего лета в жизни? Сосны, дождь, прогулки на велике, хорошая музыка и полная свобода, когда родители в первый раз оставили тебя одного на даче, как взрослого, присмотреть за хозяйством. Герой этой повести любит рисовать скетчи и фотографировать старым дедушкиным фотоаппаратом — и летом он собирается заниматься только этим. Когда с курорта внезапно приезжает его лучший друг, мальчишек захватывают новые переживания и приключения. В лесу среди сосен они решают обустроить собственное секретное логово — Сосновую крепость. Но скоро от гармонии и спокойствия летних деньков не останется и следа. Между друзьями встанет кто-то особенный, кто-то, кого изначально в планах не было...

ГЛАВА 6. МЕДОВАЯ ЯГОДА

Я как раз красил курятник, когда увидел его. А он увидел меня. Прижал уши, выгнулся дугой и метнулся к забору. Тот самый рыжий котяра с порванным ухом! Который разодрал мусорный пакет и растаскал мусор по всему участку. Который повадился гонять Валю и Галю по саду. Бедные куры, между прочим, от стресса перестали нестись. И, самое главное, поганец нагадил в мои кроссовки, которые я по глупости оставил на улице. Такое не прощают!

Я схватил веник и бросился за котом. Тот ловко вскочил на забор. Ха! Попытался вскочить. Но не рассчитал силы и плюхнулся на спину. Кто вообще сказал, что коты грациозные и ловкие? Этот больше напоминал мохнатую подушку в ошейнике. Точно! Ошейник! Значит, у поганца есть хозяева. Ха-ха, пусть теперь оплачивают мне

химчистку кроссовок. Плевать, что они старые, дачные и вообще папины. Дело принципа!

Осталось только схватить кота с полочным, но тот был опытным рецидивистом и на месте не стоял. Он кинулся вдоль забора. Я — за ним, размахивая веником.

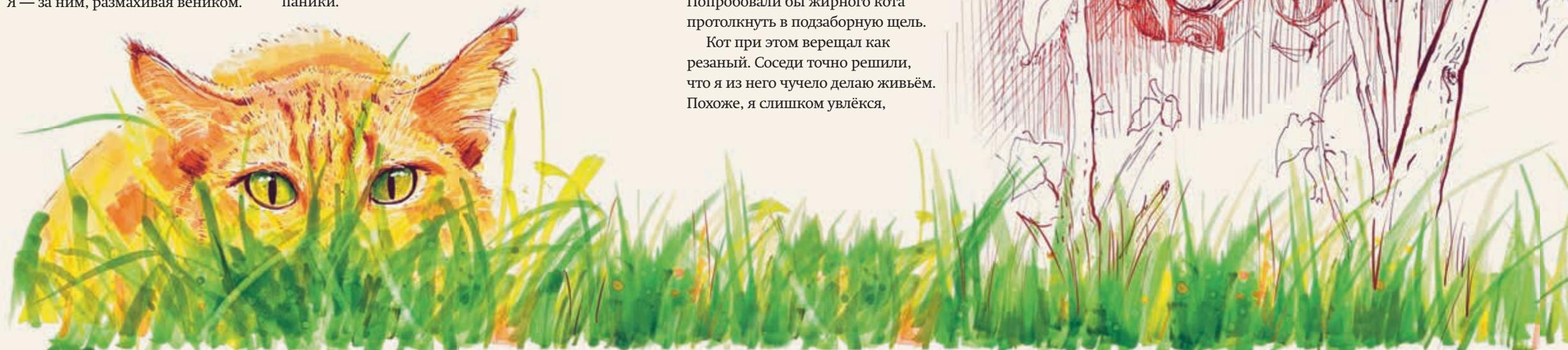
Правда, заросли крапивы изрядно замедлили погоню. Но и тут веник пришёл на выручку. Мне пришлось буквально прометать себе путь. А вот у кота веника не было.

Но радовался я недолго. Поганец заметил спасительную дыру в заборе и со всей дури ломанулся в щель. Не тут-то было! Толстый зад застрял. Котяру настигла карма. И мой веник. Я собирался основательно выхлопать из мохнатой подушки всю дурь, как по ту сторону забора кто-то крикнул:

— Мандари-и-ин!

Поганец дёрнулся и заорал в ответ. Истошно так. Будто его тут режут.

— Мандари-и-ин! Ты где?! — снова тот же голос уже с нотками паники.



Девчонка.

Котяра начал пятиться, но ничего не вышло. Поганец заголосил ещё хлеще. От этого ора даже у меня сдали нервы.

— Да здесь он, — ответил я. — В заборе застрял.

Раздался металлический лязг, тренькнул звонок. Бросила велик на дорожку, догадался я.

— Что ты сделал с моим котом?! Если ты его обидел, я... я... я... — гневное пыхтение по ту сторону досок.

— Да чтоб ты знала, твой кот чуть не угробил моих кур! Забирай его отсюда!

Нет, ну нормально вообще?! Я ещё и виноват.

Девчонка что-то буркнула, но я не разобрал. Кот начал перебирать задними лапами. Наверное, она его тащила.

— Он застрял, — сказала девчонка через минуту. Тоже мне, Капитан Очевидность.

— А я про что, гений.

— Так помоги! — гнев пополам с паникой.

Я закатил глаза, но она, конечно же, этого не видела. Делать нечего, пришлось помогать. Я схватил поганца за пухлый зад и начал толкать. А ещё говорят, что нелёгкая работа из болота тащить бегемота. Попробовали бы жирного кота протолкнуть в подзаборную щель.

Кот при этом верещал как резаный. Соседи точно решили, что я из него чучело делаю живьём. Похоже, я слишком увлёкся,

«Ника рассмеялась. И мне безумно захотелось её сфотографировать. Схватить этот свет, этот смех, этот день».

представляя эту картину. Потому что не заметил, как задняя лапа саданула мне по запястью. Тут взвыл уже я и двинул венником в пухлый кошачий зад. Не сильно, конечно. Но достаточно, чтобы поганец выскочил из щели, как пробка из бутылки.

— Мандарин! — столько радости в голосе я слышал разве что... Да, наверное, никогда.

Больше всего на свете мне хотелось послать куда подальше всю эту кошачью историю. И пойти домойлизывать раны. Я бы, наверное, так и поступил, но девчонка по ту сторону забора сказала:

— Спасибо! Я Ника.

И невидимый внутренний таймер побежал чуть быстрее.

Я подтянулся и выглянул из-за забора. Он у нас почти двухметровый. Неудивительно, что мохнатая подушка не допрыгнула.

— Привет, — сказала Ника, и я сорвался прямо в крапиву. Прямо в пропасть. — Ты в порядке?

— Стой! Я сейчас!

Я кинулся к калитке. Только бы не ушла! Только бы не ушла! Только бы не ушла! Крапива хлестала по ногам. Я клятвенно пообещал, что, если Ника не уйдёт, скошу всю траву на фи!

Ника не ушла. А сердце моё ушло. Улетело, упорхнуло, унеслось куда-то в сосновую высоту.

Солнечные пятна, словно золотые рыбки, кружили по её лицу. Ныряли в волосы. Расцветивали глаза особым, медовым светом. И вся она была какая-то медовая. Рыже-карамельные волосы, ореховые глаза, бледные веснушки

на носу. Коричневые шорты, короткая персиковая майка и полоска загорелого живота между ними. Ника. ЧерНИКА. КлубНИКА. ЗемляНИКА. Девчонка с ягодным именем. Ника — медовая ягода.

Зато я с ног до головы в краске. Дранные джинсы немножечко, ну совсем чуть-чуть, в курином помёте. Папина клетчатая рубашка на несколько размеров больше. И — вишенка на торте — резиновые тапки из «Ашана». Тоже мне, король гранжа.

— Привет, — самое оригинальное, что я смог придумать.

— Привет, — она улыбнулась, поглаживая кошачью подушку.

— Как кот?

— Вроде нормально. А у тебя правда есть куры?

— Да. Бабушкины. Я за ними присматриваю. А твой бандит их пугает.

Про мусор, грядки и кроссовки я промолчал.

— Прости! Мы недавно тут дачу купили. Мандарин ещё не привык к новому месту. Часто сбегает и шастает по чужим участкам.

Он любопытный. Только чересчур... э-м-м-м... боевой, — она осторожно погладила порванное ухо.

— Кто его так?

Ника пожала плечами.

— Ясно. Любит искать приключения на свой пухлый зад.

Ника рассмеялась. И мне безумно захотелось её сфотографировать. Вот прямо сейчас. С леопардовыми пятнами светотени. С щербинкой между зубами. С медовыми волосами чуть ниже плеч. Схватить этот свет, этот смех, этот день. Чувство полёта! Сохранить на плёнке, чтобы сделать частью своего мира. Иначе

я сам себе не поверю, что это всё взаправду.

— Подожди, я сейчас! Сейчас вернусь! — я замахал руками и бросился в дом за «Никоном».

Сфоткать Нику на «Никон».

От этой мысли я глупо захихикал. Идиот.

— У тебя кровь! — она поймала меня за руку. Лёгкая, прохладная, волшебная ладонь.

— А, это кот поцарапал. Ерунда. Я сейчас! — я вырвал руку и побежал. Идиот два раза.

— Эй, а как тебя хоть зовут? — крикнула она вдогонку.

На секунду я замешкался. Впервые за долгое время мне захотелось назваться другим именем. Всего лишь секунду. Привычка взяла своё.

— Рома.

Камера куда-то пропала. Я точно помнил, что оставил фотик в рюкзаке. Но там лежали плёнки, скетчбук, маркеры, половинка сникерса, салфетки, бутылка воды, чистые трусы (что они там делают, кстати?) и задачник по математике (вот это вообще загадка века). Но «Никона» не было! Я взвыл и вытряхнул рюкзак на диван. Пусто. Ничего. Фиг с ним! Я побежал обратно.

Но Ника исчезла. И её велик тоже. Только медово-ягодный аромат ещё кружил в воздухе. Идиот. Полный. Круглый. Космический идиот.

Я ещё постоял минут пятнадцать в надежде, что она вернётся. Бесполезно. Ника ушла. Я выругался, пнул со всей дури забор и тут же пожалел об этом. Ашановские тапки — так себе броня. Я вернулся в дом. Фотик преспокойно лежал на столе. Прямо у меня под носом. Мне захотелось долбануть его в стену, но вместо этого я взял скетчбук и акварельные карандаши. Наверное, это был первый раз, когда я начал рисунок с подписи.

«Ника. Медовая ягода». ■

ОСТАВАЙТЕСЬ В ЗОНЕ КОМФОРТА

КЛАСС КОМФОРТ НА ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫХ РЕЙСАХ

с 31.03.2024 из Москвы (Шереметьево) в Магадан, Хабаровск и Южно-Сахалинск



Приоритетная регистрация и прохождение послеполётных процедур



Приоритетный выход на посадку



Пледы и дорожные наборы



Расширенное меню, безалкогольные напитки и тихие вина



Размещение на первых рядах в салоне Эконом

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОСР № 2 ОТ 10.08.2016
АО - АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 117847025284

РОССИЯ

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

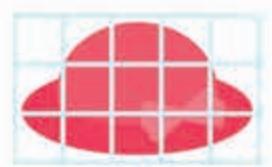
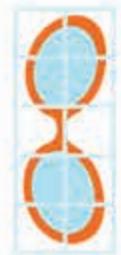
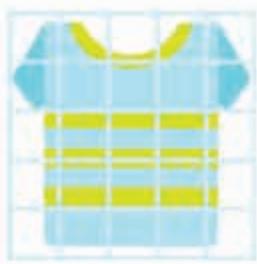
ЛЕТИМ С ТИМОЙ И ТОМОЙ!



Всем привет!
Я — Тома! И сегодня
я лечу отдыхать.
Поможешь мне
собраться?



Посмотри внимательно — все ли вещи
Тома поместились в чемодан?



Тома очень боялась кое-что забыть. Расшифруй, что это, по первым
буквам названия каждого предмета и проверь, есть ли это в чемодане.



В отпуске Тома каждый день отмечала погоду.
Посчитай, какая погода была чаще всего.



Путешествовать так здорово! Найди на картинке
то, на чём нельзя ехать, лететь или плыть.



ПОЛЕТЕЛИ В ЛЕТО!

РЕГУЛЯРНЫЕ ПОЛЁТЫ ИЗ МОСКВЫ
НА ШРИ-ЛАНКУ И КУБУ:

- ✈ КОЛОМБО — 4 рейса в неделю
- ✈ ВАРАДЕРО — 3 рейса в неделю
- ✈ ГАВАНА — 1 рейс в неделю



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АЭС № 2 ОТ 10.08.2015. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ»
196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

 **РОССИЯ**

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



**Информация
об авиакомпании
«Россия»**
INFORMATION
ABOUT ROSSIYA
AIRLINES

Парк самолётов
Aircraft fleet
106, 108-109

Дополнительные услуги
на рейсах FV 5501-5999
Additional services
aboard FV 5501-5999
flights
107

Правила поведения
The rules of conduct
110

Информация
о транспортной
безопасности
Information of complying
with transport security
instructions
111

Запрещено к перевозке
Prohibited items
112

Памятка
Memo
112

Аэропорт Шереметьево
Sheremetyevo Airport
114

Аэропорт Пулково
Pulkovo Airport
116

Аэропорт Сочи
Sochi Airport
117

Аэропорт Красноярск
Krasnoyarsk Airport
118

Портал RPORTAL.AERO
Portal RPORTAL.AERO
120





ФЛОТ АВИАКОМПАНИИ

ПАРК САМОЛЁТОВ / OUR FLEET

ТИПЫ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ, ЭКСПЛУАТИРУЕМЫХ АВИАКОМПАНИЕЙ «РОССИЯ»

TYPES OF AIRCRAFT OPERATED BY ROSSIYA AIRLINES

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО САМОЛЁТОВ – 137 / TOTAL NUMBER OF AIRCRAFT – 137

Superjet 100 (RRJ-95B)

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
78	29.94 m	27.8 m	87/100	45 880 kg	830 km/h	12 192 m	3048 km



Airbus A319

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
18	33.84 m	34.1 m	128	70 000 kg / 75 500 kg	840 km/h	11 800 m	6850 km



Airbus A320

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
8	37.57 m	34.1 m	158/168	77 000 kg	840 km/h	11 800 m	6150 km



Boeing 737-800

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
12	39.47 m	35.8 m	168/189	79 015 kg	852 km/h	12 500 m	5765 km



Boeing 737-900

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
2	42.11 m	35.8 m	215	78 017 kg	850 km/h	12 496 m	4600 km



Boeing 777-300/777-300ER

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
10	73.9 m	60.9 m / 64.8 m	373/457	299 370 kg / 351 530 kg	905 km/h	13 100 m	11 135 km / 14 594 km



Boeing 747-400

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
9	70.6 m	64.4 m	447/522	396 890 kg	913 km/h	13 100 m	13 450 km



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501–5999 / ADDITIONAL SERVICES ABOARD FV 5501–5999 FLIGHTS

ПАССАЖИРАМ РЕЙСОВ FV 5501–5999, ЦЕНЯЩИМ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ КОМФОРТ, АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ» ПРЕДЛАГАЕТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ШИРОКИМ СПЕКТРОМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ НА БОРТУ.

A WIDE RANGE OF ADDITIONAL SERVICES ABOARD PROVIDED BY ROSSIYA AIRLINES IS AVAILABLE FOR PASSENGERS OF FV 5501–5999 FLIGHTS, WHO APPRECIATE PERSONAL APPROACH AND EXTRA COMFORT.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМФОРТ

• ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО

(SPACE+): места повышенной комфортности с увеличенным расстоянием между рядами на всех типах ВС.

• **ПЕРВЫЕ РЯДЫ (FRONT ROWS):** места в первых рядах (1–2) Boeing 737–800.

• **ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫЕ МЕСТА (B-ZONE):** места в передней части салона класса Эконом на всех типах ВС.

Услуга доступна с момента приобретения билета и до окончания регистрации на рейс.

EXTRA COMFORT

• **EXTRA SPACE (SPACE+):** extra comfort seats with increased spacing between rows on all types of aircraft.

• **FRONT ROWS:** the seats in the 1st and 2nd rows in Boeing 737–800 aircraft.

• **PREFERABLE SEATS (B-ZONE):** seats in the front part of the Economy class cabin on all types of aircraft.

The seat selection service is available from the moment of the purchase until the end of check-in.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ОПЛАТА БАГАЖА

Норма бесплатного провоза багажа указана в вашем билете. При необходимости взять багаж большего веса добавьте дополнительные килограммы, предварительно оплатив их на сайте. Пассажир имеет возможность повысить норму провоза багажа на 3, 6 или 10 кг.

Оформить дополнительный вес багажа можно в сервисе «Управление бронированием» не ранее чем за 30 суток до времени вылета рейса и в разделе «Онлайн-регистрация» не ранее чем за 24 часа и не позднее чем за 4 часа до вылета рейса. Имеются ограничения в предоставлении услуги на ряде направлений.

PREPAID BAGGAGE SERVICE

Free baggage allowance is shown on your airline ticket.

If you need to take luggage of a larger weight, add additional kilograms by paying for them on the website of airlines beforehand. The passenger has the opportunity to increase the baggage allowance by 3, 6 or 10 kg. An extra weight baggage option should be issued on our website in My booking service not earlier than 30 days before the flight departure in the Online check-in section no earlier than 24 hours and no later than 4 hours before the flight departure. There may be restrictions in the provision of services on certain directions.

ПЕРЕВОЗКА СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ ДАЙВИНГА

Услуга доступна на рейсах в Египет (Хургада, Шарм-эль-Шейх) и обратно и включает возможность покупки 1 места багажа с оборудованием для дайвинга весом до 23 кг и габаритами не более 203 см по сумме трёх измерений. Один комплект снаряжения для дайвинга может включать: баллон (1 шт., должен быть пустым), компенсатор плавучести (1 шт.), гидрокостюм (1 шт.), шлем (1 шт.), перчатки (1 пара), боты или ласты (1 пара), а также манометр, регулятор (октопус), маску с трубкой и другие

аксессуары. Имеются ограничения в предоставлении услуги на ряде направлений.

CARRIAGE OF DIVING EQUIPMENT

The service is available on flights to/from Egypt (Hurghada, Sharm El Sheikh) and includes the possibility of buying 1 piece of luggage with diving equipment weighing up to 23 kg and dimensions not exceeding 203 cm in the sum of three measurements. One set of diving equipment can include: a balloon (1 pc., the balloon must be empty), a buoyancy compensator (1 pc.), a wetsuit (1 pc.), a helmet (1 pc.), gloves (1 pair), boots or fins (1 pair), as well as a pressure gauge, regulator (octopus), a mask with a tube and others accessories. There may be restrictions in the provision of services on certain directions.

Порадуйте себя любимыми блюдами из эксклюзивного «Меню от «Шоколадницы» или закажите в полёт горячие комбо-наборы на любой вкус: питательный завтрак, обед с птицей, мясом, рыбой или вегетарианский сет. Проверить доступность на вашем рейсе и сделать заказ можно на сайте после авторизации в сервисе «Управление бронированием» или при прохождении онлайн-регистрации.

Enjoy your favorite dishes from the exclusive “Shokoladnitsa” menu card or order on board any of hot combo sets: nutritious breakfast, poultry, meat, fish, or vegetarian sets for lunch. Log in to the Manage Booking service or when passing online check-in to check availability and make an order.

Полис страхования пассажиров покрывает широкий перечень рисков, среди которых:

• задержка вылета более чем на 4 полных часа;

• задержка выдачи багажа более чем на 12 часов;

• повреждение, утрата багажа;

• страхование от несчастных случаев на время перелёта.

СТРАХОВАНИЕ

Insurance policy covers a wide range of risks including:

• flight delay for more than 4 full hours;

• baggage delivery delay for more than 12 hours;

• baggage damage, loss;

• accident insurance during the flight.

«АЭРОЭКСПРЕСС» В АЭРОПОРТ

Приобретение билета на «Аэроэкспресс» пассажирами, вылетающими и прибывающими в аэропорт Шереметьево, возможно на сайте компании:

• в разделе «Онлайн-сервисы»;

• в разделе «Управление бронированием» при наличии оформленного авиабилета (не ранее чем за 30 суток до времени вылета рейса);

• в разделе «Онлайн-регистрация» (не ранее чем за 24 часа и не позднее чем за 45 минут до вылета рейса).

Билет действителен 30 суток с даты, указанной при покупке. В стоимость билета в салон класса Бизнес включено посадочное место повышенной комфортности, напитки, упаковка 1 места багажа.

AEROEXPRESS TO AIRPORT

Aeroexpress tickets can be purchased by passengers arriving and leaving Sheremetyevo Airport:

• in the Online Services section;

• in the Manage your Booking section not earlier than 30 days before the flight departure time, if you have an issued ticket;

• in the Online check-in section not earlier than 24 hours and not later than 45 minutes before the flight departure.

Ticket is valid for 30 days from the date specified when purchased. The price of Business class ticket includes a seat of extra comfort, soft drinks, water, and luggage packing.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ НА БОРТУ

Индивидуальное устное (без объявления по громкой связи) поздравление назначенными членами кабинного экипажа. Услуга доступна в двух вариантах: без подарка (все рейсы), с подарком (только рейсы из Москвы).

Individual personal (not on speakerphone) congratulation by the cabin crew members. This service is available in two variants: without a present on all flights and with a present on flights from Moscow.

CONGRATULATIONS ON BOARD

Individual personal (not on speakerphone) congratulation by the cabin crew members. This service is available in two variants: without a present on all flights and with a present on flights from Moscow.

ДЕТСКАЯ ЛЮЛЬКА

Предоставляется пассажирам с младенцами возрастом до 1 года и весом не более 11 кг на местах, оборудованных креплениями для установки детской люльки. Длина люльки — 75 см.

Passengers with infants under the age of 1 year and having the weight not more than 11 kg can be provided with baby bassinet 75 cm long. The service is available on seats equipped with fixtures for bassinets.

КАК СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ

ТО ORDER SERVICES

УПРАВЛЕНИЕ БРОНИРОВАНИЕМ НА САЙТЕ
MANAGE BOOKING ONLINE

ПРИ ОНЛАЙН-РЕГИСТРАЦИИ
ONLINE CHECK-IN

В АЭРОПОРТУ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО
AT THE AIRPORT IN ADVANCE

В АЭРОПОРТУ ПРИ РЕГИСТРАЦИИ
DURING CHECK-IN AT THE AIRPORT

ВНИМАНИЕ! Имеются ограничения по локациям и времени заказа услуг. С более подробной информацией об оплате и условиях предоставления услуг можно ознакомиться на сайте авиакомпании в разделе «Дополнительные услуги»:
www.rossiya-airlines.com.

ATTENTION! There are restrictions on locations and time of services' ordering. Detailed information about payments and terms of services can be found on the website www.rossiya-airlines.com in Additional Services section.



«300 ЛЕТ СПБГУ»

В феврале 2024 года авиакомпания «Россия» совместно с Санкт-Петербургским государственным университетом представила новую ливрею. На фюзеляж воздушного судна Superjet 100 (RA-89142) «Гатчина» нанесён юбилейный логотип СПбГУ. Эксклюзивная ливрея, посвящённая 300-летию одного из старейших университетов России, призвана привлечь внимание к его богатой истории, образовательным и научным достижениям, технологиям и инновациям. Проект напоминает о том, что образование может перенести нас на невероятные, невиданные ранее высоты.

300 YEARS OF ST. PETERSBURG STATE UNIVERSITY

In February 2024, Rossiya Airlines together with Saint Petersburg State University introduced a new livery. The anniversary logo of Saint Petersburg State University was applied to the fuselage of the Superjet 100 (RA-89142) Gatchina. The exclusive livery is dedicated to the 300th anniversary of one of the oldest and leading universities in Russia. It is designed to draw attention to the University's rich history, educational and scientific achievements, technologies and innovations. The project reminds us that education can take us to incredible, never-before-seen heights.



«ЭРМИТАЖ»

В октябре 2023 года авиакомпания «Россия» совместно с Государственным Эрмитажем представила новую ливрею. На корпусе лайнера Superjet 100 (RA-89171) «Калуга» размещено изображение оленя — памятника декоративно-прикладного искусства скифов и одного из символов Государственного Эрмитажа. Усилия по продвижению знаковых объектов страны помогут распространить знания о культуре и искусстве, в частности о богатейшей коллекции Эрмитажа.

HERMITAGE

In October 2023, Rossiya Airlines together with the State Hermitage Museum presented a new livery. The fuselage of the Superjet 100 (RA-89171) Kaluga carries a depiction of the figurine of a deer — a Scythian work of decorative and applied art and one of the symbols of the State Hermitage Museum. Efforts to promote the iconic objects of the a country will help in spreading knowledge about culture, art, and especially about the Hermitage's richest collection.



«ТРОЙКА»

В мае 2022 года авиакомпания «Россия» представила воздушное судно Superjet 100 (RA-89022) в специальной ливрее «Тройка». Тройка лошадей — национальный символ России. На протяжении веков это средство передвижения было одним из основных видов транспорта. Нанесённая на фюзеляж Superjet 100 ливрея «Тройка» визуально усиливает эффект полёта, добавляя лайнеру динамики. Эксклюзивная ливрея призвана привлечь внимание к необходимости сохранять и популяризировать богатое культурно-историческое наследие страны.

TROIKA

In May 2022, Rossiya Airlines introduced the Superjet 100 (RA-89022) aircraft covered with a special Troika livery. The word “troika” means the trio of horses in Russian that is the national symbol of the country. For centuries the trio of horses remained the main transport mode in Russia. The Troika livery applied on the fuselage of the Superjet 100 visually enhances the flight effect, adding dynamics to the aircraft. The exclusive livery is designed to draw attention to the need to preserve and promote the rich cultural and historical heritage of the country.



«СПОРТОЛЁТ»

В мае 2018 года авиакомпания «Россия» представила Airbus A319 (RA-73216) в ливрее, посвящённой российскому спорту. Цели проекта — поддержка российских спортсменов, укрепление сплочённости болельщиков и спортивного духа, продвижение ценностей активного образа жизни. В качестве основных элементов ливреи выбраны образы и атрибутика, представляющие футбол, хоккей, художественную гимнастику и фигурное катание — любимые российскими болельщиками зимние и летние, командные и индивидуальные виды спорта. Все элементы изображения стилизованы путём полигональной графики и интегрированы в узнаваемую фирменную ливрею компании для создания единого эффекта движения и полёта.

SPORTOLYOT

In May 2018, Rossiya Airlines introduced the Airbus A319 (RA-73216) in a livery dedicated to Russian sports. The goal of the project — to support the Russian athletes, strengthening the cohesion of fans and sports spirit, promoting the values of an active lifestyle. Images and memorabilia representing football, hockey, rhythmic gymnastics and figure skating were chosen as the main elements of the livery, which represents winter/summer sports (both team and individual types) beloved by Russian fans. All elements of the image are stylized with polygonal graphics and integrated into the company's recognizable livery to create a single effect of movement and flight.



«ЛЕОЛЁТ»

В феврале 2017 года авиакомпания «Россия» представила Boeing 777-300 (RA-73282) с изображением морды дальневосточного леопарда — самого редкого из всех подвидов. Проект реализован совместно с АНО «Дальневосточные леопарды» (www.save-leopard.ru). Решение о пополнении флота воздушным судном с оригинальной раскраской было принято, чтобы поддержать природоохранные инициативы, проводимые в рамках Года экологии в России.

LEOLYOT

In February 2017, Rossiya Airlines introduced the Boeing 777-300 (RA-73282) decorated with the face of the Far Eastern leopard, the rarest of all leopard subspecies. The project was implemented jointly with the Independent Non-Commercial Organization, Far Eastern Leopards (www.save-leopard.ru). The decision to replenish the fleet with this one-of-a-kind design was made in order to support environmental initiatives held as part of the Year of Ecology in Russia.

ПРАВИЛА И БЕЗОПАСНОСТЬ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ Пассажиров ПРИ ПРЕДПОЛЁТНОМ ОБСЛУЖИВАНИИ И НА БОРТУ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ АВИАКОМПАНИИ*

Согласно «Правилам поведения пассажиров» АО «Авиакомпания "Россия"», разработанным в соответствии с требованиями действующего международного воздушного права и российского законодательства, в целях соблюдения безопасности полётов, повышения качества предоставляемых услуг, предупреждения нарушений общественного порядка и других правонарушений, совершаемых на борту воздушного судна и на территории наземных объектов гражданской авиации,

ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании с просьбой о защите;
- пользоваться портативными электронными приборами в автономном режиме (авиарежиме).

ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- выполнять требования командира воздушного судна, старшего бортпроводника и других членов экипажа;
- прибыть к выходу на посадку на борт воздушного судна не позднее времени окончания посадки на рейс, указанного в посадочном талоне;
- предъявить при посадке на борт посадочный талон на соответствующий рейс;
- занять место, указанное в посадочном талоне; пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и разрешения командира воздушного судна;
- размещать в салоне воздушного судна ручную кладь на специально отведённых для этого местах;
- держать привязные ремни застёгнутыми при включении табло «Застегните ремни»;
- выключать или переключать в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полёта;
- соблюдать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна, а также установленные в аэропортах вылета, назначения или транзита санитарно-карантинные требования;
- при повышенной температуре и наличии симптомов инфекционного заболевания до взлёта или во время полёта на борту воздушного судна незамедлительно информировать об этом старшего бортпроводника или других членов экипажа.

ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полёта или жизни, здоровью, личному достоинству других пассажиров и авиационного персонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление — словесное или физическое;
- во время полёта употреблять алкогольные напитки, кроме тех, которые были предложены на борту воздушного судна;

* С полным текстом «Правил поведения пассажиров» можно ознакомиться на сайте www.rossiya-airlines.com.

- находиться в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность;
- курить на борту воздушного судна в течение всего полёта, в т. ч. электронные сигареты;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- вскрывать до окончания полёта опломбированные пакеты магазинов беспошлинной торговли;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- портить принадлежащее авиакомпании имущество, выносить его с борта воздушного судна;
- нарушать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна;
- вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.

В случае нарушения перечисленных требований международное воздушное право и законодательство государств (в том числе Российской Федерации), ратифицировавших Конвенцию «О преступлениях и некоторых других действиях, совершённых на борту воздушного судна» (Токио, 1963 г.), а также действующие в АО «Авиакомпания "Россия"» «Правила поведения пассажиров» предусматривают

СЛЕДУЮЩИЕ САНКЦИИ

(являются следствием нарушения любого пункта, указанного в разделе «Пассажирам запрещается»); выбор и количество санкций остаётся на усмотрение правоохранительных органов):

- прекращение обслуживания алкогольными напитками пассажиров, находящихся в состоянии как алкогольного опьянения, так и любой другой интоксикации;
- изъятие у пассажиров на время полёта принадлежаний им спиртных напитков, в т. ч. приобретённых в магазинах беспошлинной торговли на борту воздушного судна;
- применение мер принуждения к лицу, отказывающемуся выполнять распоряжения командира ВС;
- удаление пассажира-нарушителя с борта воздушного судна с возмещением пассажиром дополнительных расходов, понесённых авиакомпанией в результате его недопустимого поведения;
- передача пассажира-нарушителя в правоохранительные органы независимо от государства посадки (тюремное заключение в отдельных странах сроком до двух лет);
- возмещение пассажиром материального ущерба, причинённого им авиакомпании вследствие порчи имущества;
- одностороннее расторжение заключённого договора воздушной перевозки пассажира без компенсации её стоимости;
- аннулирование виз, выданных Российской Федерацией и другими государствами;
- придание инциденту максимальной огласки в СМИ и на специальных интернет-сайтах;
- наложение административного штрафа в размере от 2000 до 5000 рублей или административный арест на срок до 15 суток — за невыполнение лицами, находящимися на борту ВС, законных распоряжений командира ВС (КоАП РФ, часть 6, статья 11.17, введена Федеральным законом № 336 21.12.2009);
- внесение пассажира в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией;
- отказ в заключении договора воздушной перевозки пассажиру, внесённому в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией, в соответствии со статьёй 107.1 Воздушного кодекса РФ.

THE RULES OF CONDUCT

CONCERNING THE NECESSITY OF FOLLOWING THE RULES OF PASSENGER CONDUCT DURING PREFLIGHT SERVICES AND ON BOARD ROSSIYA AIRCRAFT

According to "The Rules of Conduct" that is currently effective on "Rossiya Airlines", developed in accordance with the requirements of applicable international air law and Russian legislation, in order to ensure the flight safety, to improve the quality of services provided by the airline and to prevent offences, committed aboard and at civil aviation ground facilities,

PASSENGERS HAVE THE RIGHT:

- to require the provision of all services provided for the Terms and Conditions of passenger air carriage agreement;
- In case their life, health or personal dignity are in danger, to seek protection from the airline staff;
- to use portable electronic devices in "Flight safe/Airplane" mode.

PASSENGERS ARE OBLIGED:

- to comply with the requirements of the commander of the aircraft (PIC), and other crew members;
- to arrive at the boarding gate to board the aircraft not later than the time of the end of boarding on the flight specified on the boarding pass;
- to present a boarding pass for the relevant flight when boarding;
- to take the seat indicated on the boarding pass. Seat switching is possible only when it is allowed by a flight attendant and PIC;
- to place hand luggage in the specially designed places on board the aircraft;
- to fasten seatbelts whenever the seatbelt sign is turned on;
- to switch portable electronic devices off or into "Flight safe/Airplane" mode whenever it is asked by cabin crew members;
- to follow the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board the aircraft established in the Russian Federation, as well as the sanitary and quarantine requirements established at airports of departure, destination or transit;
- in case of high body temperatures and symptoms of an infectious disease before takeoff or while flying on board an aircraft notify the Purser or other crew members immediately.

PASSENGERS ARE FORBIDDEN:

- to provoke situations endangering flight safety or the life, health and dignity of other passengers and the airline personnel and to subject passengers or airline personnel to any physical or verbal abuse;
- to consume alcoholic drinks, other than those served on board;
- be in a state of intoxication offending human dignity and social moral;
- to smoke during the entire flight, including electronic cigarettes;
- to create uncomfortable conditions for other passengers or cause disruptions to the work of the crew;
- to open sealed plastic bags of dutyfree shops before the end of the flight;
- to use emergency equipment without directions from the crew;
- to damage any airline property and/or to remove it from the aircraft;

- to violate the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board established in the Russian Federation;
- to remove the animal from the container (cage), carried in the cabin.

In case of violation of the regulations, the "International Convention on Offenses and Certain Other Acts Committed on Board Aircraft" (Tokyo, 1963), signed by more than 166 countries including The Russian Federation, and also "The Rules of Conduct" currently in effect on "Rossiya Airlines", allows us to apply the

FOLLOWING SANCTIONS

(are the result of violation of any of the clauses specified in the "Passengers prohibited" section. The choice and number of sanctions is at the discretion of the law enforcement agencies):

ИНФОРМАЦИЯ

О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ О ТРЕБОВАНИЯХ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, СОВЕРШАЮЩИЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА, ОБЯЗАНЫ:

- осуществлять проход в зону транспортной безопасности воздушного судна и объектов наземной инфраструктуры воздушного транспорта (далее — зона транспортной безопасности) в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра;
- выполнять требования сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности, связанные с выполнением ими своих служебных обязанностей;
- информировать сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна.

ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, ПУТЕШЕСТВУЮЩИМ ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- проносить в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещённые или ограниченные к перевозке на борту воздушного судна;
- препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности;
- совершать действия, препятствующие функционированию технических средств и работе персонала воздушного судна, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов воздушного судна, которые могут привести их в состояние, непригодное для эксплуатации либо угрожающее жизни или здоровью пассажиров, персонала объектов

- the discontinuance of serving alcoholic beverages to a passenger, who is under the influence of alcohol or appears to be, due to alcohol or other substance, intoxicated;
- withdrawal of any alcoholic drinks, belonging to a passenger, including those purchased on board, for the duration of the flight;
- taking the compulsory measures against a person who refuses to comply with the orders of PIC;
- disembarkation of an offender from the aircraft at the nearest point of landing, and in case of emergency landing, making this passenger liable for the costs, incurred by the airline as a result of his/her misconduct;
- handing over an offender to law enforcement authorities, irrespective of the country of landing (imprisonment in some countries can be up to 2 years);
- holding an offender liable for all costs related to any damage done by him/her to the airline's property;

- unilateral termination of contact for carriage of passenger without compensation for its cost;
- cancellation of visas, issued by the Russian Federation or by other countries;
- make the incident public in mass media and on special Internet sites;
- administrative fine from 2,000 up to 5,000 roubles or administrative arrest for up to 15 days in case of failure to obey the PIC's legitimate orders (The Russian Federation Code of Administrative Violations, Part 6 of Article 11.17 introduced by the RF Federal Law of 21.12.2009 № 336FL);
- adding the offender to the list of passengers restricted from air transportation by the air company;
- the passenger on the restricted list will be denied the right to conclude a contract on air transportation in accordance with Article 107.1 of the RF Air Law.

транспортной инфраструктуры, сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и других лиц;

- принимать от других лиц материальные объекты для их перевозки на борту воздушного судна без уведомления об этом сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра;
- передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке;
- использовать для совершения перелёта поддельные (подложные) и/или недействительные проездные, перевозочные и/или удостоверяющие личность документы;
- проникать в зону транспортной безопасности вне (в обход) установленных субъектов транспортной инфраструктуры проходов;
- предпринимать действия, имитирующие совершение либо подготовку к совершению актов незаконного вмешательства в работу технических средств воздушного судна;
- использовать на борту воздушного судна пиротехнические изделия.

В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОСИМ ВАС НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ПРОИНФОРМИРОВАТЬ ОБ ЭТОМ ЧЛЕНОВ ЭКИПАЖА ВОЗДУШНОГО СУДНА.

INFORMATION

ON COMPLYING WITH TRANSPORT SECURITY INSTRUCTIONS

IN THE INTERESTS OF FLIGHT SAFETY, UNDER TRANSPORT SECURITY LEGISLATION, PASSENGERS ON ANY FLIGHT MUST:

- pass through security control screening landside and airside as required, including additional and repeat screening;
- follow instructions given by transport security staff on duty;
- inform transport security staff of incidents or actions that pose a threat to the aircraft.

PEOPLE TRAVELLING BY AIR ARE FORBIDDEN TO:

- carry items or substances that are not allowed on the plane into designated transport security zones;
- obstruct or hinder the operation of transport security equipment;
- commit any act that obstructs the operation of plane equipment and crew, including spreading on threats known to be a hoax and other actions that aim to damage (or steal) plane equipment which could have a negative impact on its condition, render it unfit for flight, or threaten the lives and health of passengers, transport infrastructure staff, transport security personnel and others;
- carry other people's items in their luggage without informing transport security staff of this and undergoing security control screening;
- give any documents granting special privileges, when passing through security control, to third parties;
- use fake (forged) and/or invalid travel and transportation cards and/or ID for flight purposes;
- enter designated transport security zones without (bypassing) the established transport infrastructure routes;
- take any action that resembles committing or preparation for an illegal act impacting the operation of the aircraft and related equipment;
- set off fireworks on board a plane.

IF YOU NOTICE ANY TRANSPORT SECURITY VIOLATION PLEASE INFORM AIRPORT STAFF OR CABIN CREW IMMEDIATELY



На борту ВС в течение всего полёта запрещено курить, в т. ч. электронные сигареты

Smoking (including electronic cigarettes) is prohibited during the whole flight



ЗАПРЕЩЕНО К ПЕРЕВОЗКЕ

Пассажирам запрещено провозить на борту воздушного судна в зарегистрированном багаже и ручной клади:

- патроны к газовому оружию, порох, взрывчатые вещества и изделия, пиротехнические средства, пневмохлопушки;
- сжатые и сжиженные газы, в том числе газовые баллончики;
- любые токсичные, ядовитые, коррозирующие и легковоспламеняющиеся вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- радиоактивные материалы.

Авиакомпания и служба безопасности аэропорта могут дополнительно ввести запрет на провоз в ручной клади шпаторов, игл для подкожных инъекций (без медицинского обоснования), вязальных спиц, ножниц и других колюще-режущих предметов. Оружие любых видов и типов, боеприпасы и электрошокеры устройства перевозятся в багажных отсеках отдельно от багажа и подлежат дополнительному оформлению. Полный перечень веществ и предметов, запрещённых к перевозке на борту воздушного судна, доступен на сайте www.rossiya-airlines.com.

PROHIBITED ITEMS

It is forbidden for passengers to transport on board of the aircraft in checked and hand luggage:

- ammunition for gas spray weapons, gunpowder, explosive substances and devices;
- pyrotechnics, Christmas crackers;
- compressed and liquefied gases, including pepper sprays;
- all kinds of toxic, poisonous, corrosive and highly flammable substances;
- oxidizers and organic peroxides;
- radioactive materials.

The airline and the airport administration have the right to introduce new sanctions to improve flight safety standards and forbid the transportation of the following items in the passenger cabin: corkscrews; needles for subcutaneous injections (if not supported by a doctor's confirmation); knitting needles; scissors and other sharp objects. Firearms of all types, ammunition and electric shockers must be transported separately from the luggage and require special checking in. Full list of substances and objects prohibited for transportation on board an aircraft is available at www.rossiya-airlines.com.



ПАМЯТКА ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ, ПРИБЫВШЕМУ В РФ

ДЛЯ ЛЕГАЛЬНОГО ПРЕБЫВАНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ РФ ИНОСТРАННЫЙ ГРАЖДАНИН ОБЯЗАН ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:

- действительный документ, удостоверяющий личность и признаваемый в РФ в этом качестве;
- действительную визу или иной документ для въезда в РФ (вид на жительство и т. д.), если требуется;
- разрешение на работу (если цель визита в Россию — работа по найму).

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЦЕЛИ ВИЗИТА В РОССИЙСКУЮ ФЕДЕРАЦИЮ ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ ВЫДАЁТСЯ РОССИЙСКАЯ ВИЗА:

- ОДНОКРАТНАЯ российская виза даёт право иностранному гражданину пересечь

государственную границу Российской Федерации один раз при въезде и один раз при выезде из Российской Федерации;

- ДВУКРАТНАЯ российская виза даёт право иностранному гражданину на двукратный въезд в Российскую Федерацию;
- МНОГОКРАТНАЯ российская виза даёт право иностранному гражданину на неоднократный (более двух раз) въезд в Российскую Федерацию.

СРОК ВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ ИНОСТРАННОГО ГРАЖДАНИНА НА ТЕРРИТОРИИ РФ ОГРАНИЧЕН:

- 90 днями для граждан, въезжающих в РФ в безвизовом режиме (за исключением иностранных граждан, имеющих разрешение на работу).

В соответствии с решением Президента Российской Федерации с 1 августа 2023 г. осуществлён запуск системы оформления иностранным гражданам единых электронных виз, действительных на всей территории Российской Федерации. Особенности единой электронной визы и условия её оформления доступны на сайте https://www.rossiya-airlines.com/flight-with-us/before_flight/crossing_border/

MEMO INSTRUCTIONS FOR FOREIGN CITIZEN ARRIVING TO THE RUSSIAN FEDERATION

TO STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION ON LEGAL GROUNDS, A FOREIGN CITIZEN MUST HAVE THE FOLLOWING DOCUMENTS:

- valid identity document recognized as such in the Russian Federation;
- valid visa or another document for entrance into the Russian Federation (resident card, etc.), if required;
- work permit (in case the purpose of the visit is employment).

DEPENDING ON THE PURPOSE OF THE VISIT TO THE RUSSIAN FEDERATION, THE FOLLOWING TYPES OF RUSSIAN VISAS ARE ISSUED TO A FOREIGN CITIZEN:

- A SINGLE-ENTRY Russian visa gives a foreign citizen the right to cross the state border of the Russian Federation once when entering the country and once when leaving the country.
- A DOUBLE-ENTRY Russian visa gives a foreign citizen the right for double entry to the Russian Federation.
- A MULTIPLE-ENTRY Russian visa gives a foreign citizen the right for multiple (more than two times) entry to the Russian Federation.

A FOREIGN CITIZEN'S PERIOD OF TEMPORARY STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION SHALL BE LIMITED BY:

- 90 days for citizens entering the Russian Federation subject in the visa-free regime (with the exception of foreign citizen holding a work permit).

In accordance with the decision of the President of the Russian Federation, from August 1, 2023, a system for foreign citizens was launched allowing them to issue unified electronic visas valid throughout the Russian Federation. Features of the unified electronic visa and the conditions for its issuance are available on the website https://www.rossiya-airlines.com/flight-with-us/before_flight/crossing_border/

ФОТО: PROSTOOLEH/FREERK

ПУТЕШЕСТВУЙТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Легко планируйте полёт под ваши предпочтения.

Выбирайте самые важные преимущества и путешествуйте с удовольствием!

CUSTOMIZE FLIGHT OPTIONS

Choose your fare and plan your journey, meeting your specific requirements. Just select flight options that are the most essential to you and enjoy your journey.

Предоставляемые услуги ¹	Класс Эконом Economy		Класс Комфорт Comfort		Класс Бизнес Business		Offered services ¹
	Лайт Lite	Бюджет* Budget* Saver ²	Оптимум Classic	Максимум Flex	Базовый Base	Оптимум Classic	
Начисление миль «Аэрофлот Бонус» ³	75–125%	75–125%	100–150%	150–200%	150%	150–200%	~«Aeroflot Bonus» miles
Ручная кладь	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x15 kg	Cabin baggage
Багаж	—	1x23 kg	1x23 kg	2x23 kg	1x23 kg	2x32 kg	Checked baggage
Питомец в салоне ВС ²							Pets in cabin ²
Внесение изменений в билет ³							Rebooking ³
Предварительный выбор мест ⁴							Seat reservation ⁴
Повышение в класс Бизнес на стойке регистрации ⁵							Upgrade to Business at the check-in desk ⁵
Повышение в класс Комфорт на стойке регистрации ⁵							Upgrade to Comfort at the check-in desk ⁵
Возможность нахождения в пункте пересадки более 24 часов ⁶							Stopover more than 24 hours ⁶
Возврат провозной платы ⁷							Refund ⁷
Повышение класса обслуживания за миль ⁸							Award service for cabin upgrade ⁸
Открытая дата обратного вылета							Open return date
Приоритетная регистрация ⁹							Priority check-in ⁹
Приоритетный предполётный досмотр ¹⁰							Priority preflight screening ¹⁰
Доступ в зал ожидания повышенной комфортности ¹¹							Lounge access ¹¹
Приоритетная посадка							Priority boarding
Приоритетное обслуживание багажа							Priority baggage claim

Рекомендуем при покупке авиабилета уточнять правила применения тарифа в контакт-центре или в офисах продаж до оплаты перевозки. Изменения к этой перевозке не применяются.

Примечания: ¹ — бренд доступен только на отдельных маршрутах. ² — некоторые направления могут действовать по особым правилам применения. ³ — программа «Аэрофлот Бонус» действует по состоянию на 10.08.2025. ⁴ — для некоторых направлений действует ограничение по количеству мест. ⁵ — для некоторых направлений действует ограничение по количеству мест. ⁶ — для некоторых направлений действует ограничение по количеству мест. ⁷ — для некоторых направлений действует ограничение по количеству мест. ⁸ — для некоторых направлений действует ограничение по количеству мест. ⁹ — для некоторых направлений действует ограничение по количеству мест. ¹⁰ — для некоторых направлений действует ограничение по количеству мест. ¹¹ — для некоторых направлений действует ограничение по количеству мест.

Notes: ¹ — the brand is offered on special routes. ² — the service is free of charge for Economy Flex, Comfort and Business Flex. ³ — the service is free of charge for Economy Flex, Comfort and Business Flex. ⁴ — the service is free of charge for Economy Flex, Comfort and Business Flex. ⁵ — the service is free of charge for Economy Flex, Comfort and Business Flex. ⁶ — the service is free of charge for Economy Flex, Comfort and Business Flex. ⁷ — the service is free of charge for Economy Flex, Comfort and Business Flex. ⁸ — the service is free of charge for Economy Flex, Comfort and Business Flex. ⁹ — the service is free of charge for Economy Flex, Comfort and Business Flex. ¹⁰ — the service is free of charge for Economy Flex, Comfort and Business Flex. ¹¹ — the service is free of charge for Economy Flex, Comfort and Business Flex.

- allowed at no additional charges
- not allowed/not granted
- allowed for miles of the Aeroflot Bonus program
- allowed for miles of the Aeroflot Bonus program

- разрешение без дополнительной оплаты
- разрешение за миль программы «Аэрофлот Бонус»
- разрешение за миль программы «Аэрофлот Бонус»
- разрешение за миль программы «Аэрофлот Бонус»

Полные правила применения тарифов, правила перевозки животных, информация о дополнительных услугах опубликованы на сайте aeroflot.ru. Допустимые размеры багажа, ручной клади указаны на сайте aeroflot.ru в разделе «Багаж».

Реклама. Сертифицирует эксплуатанта АОС № 2 от 10.08.2015. АО «Авиакомпания «Россия», 193210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18, корп. 4. ОГРН 1117947026284.

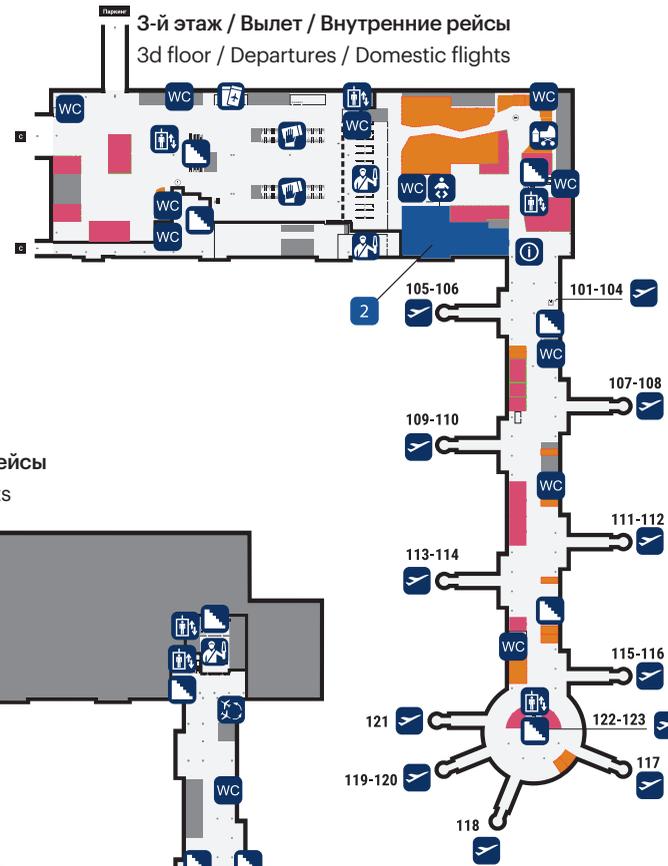


АЭРОПОРТЫ АВИАКОМПАНИИ

ШЕРЕМЕТЬЕВО МОСКВА

SHEREMETYEVO AIRPORT.
MOSCOW

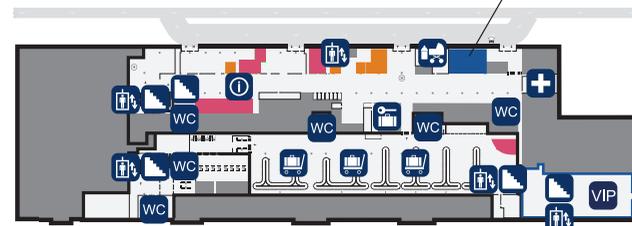
МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ
ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА.
ТЕРМИНАЛ В
INTERNATIONAL AIRPORT. TERMINAL B



2-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы
2nd floor / Arrivals / Domestic flights



1-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы
1st floor / Arrivals / Domestic flights



- Стойки трансфера
Transfer desk
- Камера хранения
Baggage storage
- Выдача багажа
Baggage claim area
- Лестница
Stairs
- Эскалатор
Escalator
- Лифт
Elevator
- Туалеты
WC
- Пеленальная комната
Babycare
- Пункт скорой медицинской помощи
First aid
- Комната матери и ребёнка
Mother & child room
- Торговая зона
Shopping area
- Кафе. Бар
Cafe. Bar

- Информация
Information
- Стойки регистрации
Check-in counter
- Выход на посадку
Boarding gate
- Паспортный контроль
Passport control
- Зона досмотра
Security control
- Офисы авиакомпаний
Offices
- Билетные кассы
Ticket office

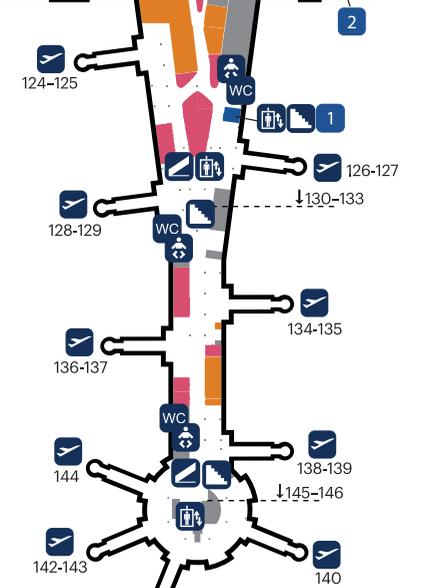
- VIP-зал
VIP lounge
- Бизнес-зал «Кандинский»
The Kandinsky Business lounge
- Бизнес-зал «Рублёв»
The Rublev Business lounge
- Зал «Меркурий». Услуги в аэропорту, Помощь
Lounge Mercury Airport services, Assistance

ШЕРЕМЕТЬЕВО МОСКВА

SHEREMETYEVO AIRPORT.
MOSCOW

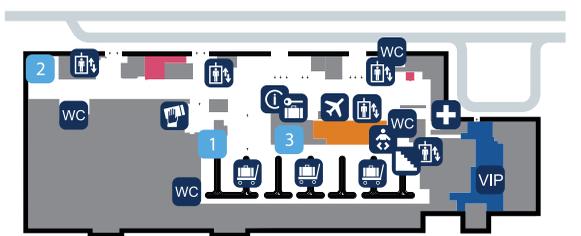
МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ
ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА.
ТЕРМИНАЛ С
INTERNATIONAL AIRPORT. TERMINAL C

3-й этаж / Вылет
3d floor / Departures

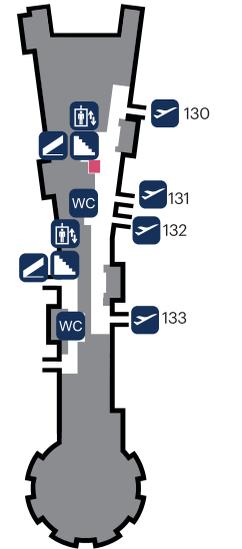


- Камера хранения
Baggage storage
- Выдача багажа
Baggage claim area
- Лестница
Stairs
- Эскалатор
Escalator
- Лифт
Elevator
- Туалеты
WC
- 1 Ветеринарный / Фитосанитарный контроль
Veterinary / Phytosanitary control
- 2 Полиция
Police
- 3 Розыск багажа
Baggage Tracking

1-й этаж / Прилёт / Вылет
1st floor / Arrivals / Departures



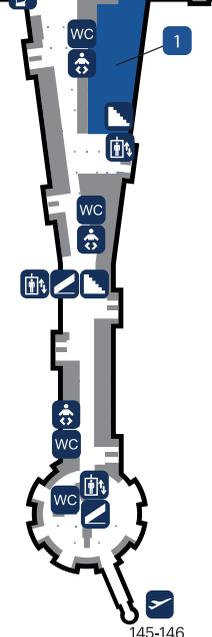
- Пеленальная комната
Babycare
- Пункт скорой медицинской помощи
First aid
- Паркинг
Parking
- Комната матери и ребёнка
Mother & child room
- Торговая зона
Shopping area
- Кафе. Бар
Cafe. Bar
- 3 Оплата багажа «Аэрофлот»
Paying for Aeroflot baggage



2-й этаж / Прилёт / Вылет
2nd floor / Arrivals / Departures



- VIP-зал
VIP lounge
- 1 Бизнес-зал «Шагал»
The Chagall Lounge
- 2 Бизнес-зал «Орион»
Lounge «Orion»
- 3 Зал сна и отдыха
Sleep lounge
- 4 Капсульный отель
Aerosleep
- 5 Капсульный отель
GettSleep
- Информация
Information
- Стойки регистрации
Check-in counter
- Выход на посадку
Boarding gate
- Паспортный контроль
Passport control
- Зона досмотра
Security control
- Офисы авиакомпаний
Offices
- Билетные кассы
Ticket office





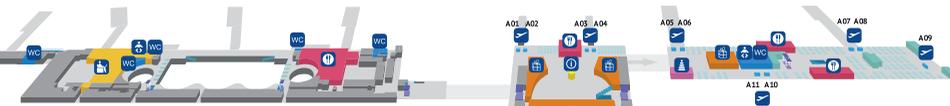
АЭРОПОРТЫ АВИАКОМПАНИИ

ПУЛКОВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

PULKOVO AIRPORT. ST. PETERSBURG

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ
СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО
ФЕДЕРАЛЬНОГО
ОКРУГА
INTERNATIONAL AIRPORT

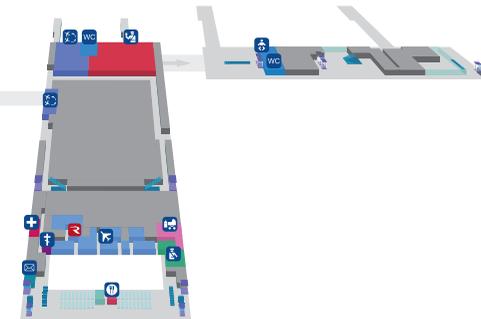
4-й этаж
4th floor



3-й этаж / Отправление
3rd floor / Departures



2-й этаж
2nd floor



1-й этаж / Прибытие
1st floor / Arrivals



- Офис авиакомпании «Россия»
Rossiya Airlines Office
- Информация
Information
- Стойки регистрации
Check-in counter
- Билетные кассы
Ticket office
- Стойки трансфера
Transfer desk
- Выход на посадку
Boarding gate
- Таможенный контроль
Customs control
- Паспортный контроль
Passport control
- Зона досмотра
Security control
- Полиция
Police
- Камера хранения
Baggage storage
- Выдача багажа
Baggage claim area
- Пункт скорой медицинской помощи
First aid
- Аптека
Pharmacy
- Офисы авиакомпаний
Offices
- Туалеты
WC
- Зона для людей с ограниченными возможностями
Special Assistance Point
- Комната матери и ребёнка
Mother & child room
- Пеленальная комната
Baby care
- Детская зона
Kids area
- Православная часовня
Orthodox chapel
- Почта
Post office
- Такси
Taxi
- Прокат автомобилей
Car rental
- VIP-зал
VIP lounge
- Бизнес-салон
Business lounge
- Кафе, Бар
Cafe, Bar
- Торговая зона
Shopping area
- Лестница/Эскалатор
Stairs/Escalator
- Лифт
Elevator

СОЧИ

SOCHI

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ
INTERNATIONAL AIRPORT

2-й этаж / Вылет
2nd floor / Departures



1-й этаж / Прилёт
1st floor / Arrivals



- Информация
Information
- Лестница
Stairs
- Банкомат
ATM machine
- Стойки регистрации
Check-in counter
- Эскалатор
Escalator
- Детская зона
Kids area
- Выход на посадку
Boarding gate
- Лифт
Elevator
- Аптека
Pharmacy
- Паспортный контроль
Passport control
- Туалеты
WC
- Такси
Taxi
- Зона досмотра
Security control
- Комната матери и ребёнка
Mother & child room
- Зал ожидания
Waiting room
- Пункт скорой медицинской помощи
First aid
- Зал прилёта
Arrival Hall
- Офисы авиакомпаний
Offices
- Пункт скорой медицинской помощи
First aid
- Торговая зона
Shopping area
- Билетные кассы
Ticket office
- VIP-зал
VIP lounge
- Бизнес-салон
Business lounge
- Стойки трансфера
Transfer desk
- Камера хранения
Baggage storage
- Часовня
Chapel
- Выдача багажа
Baggage claim area
- Станция зарядки мобильных телефонов
Mobile Phone Charging station



АЭРОПОРТЫ АВИАКОМПАНИИ

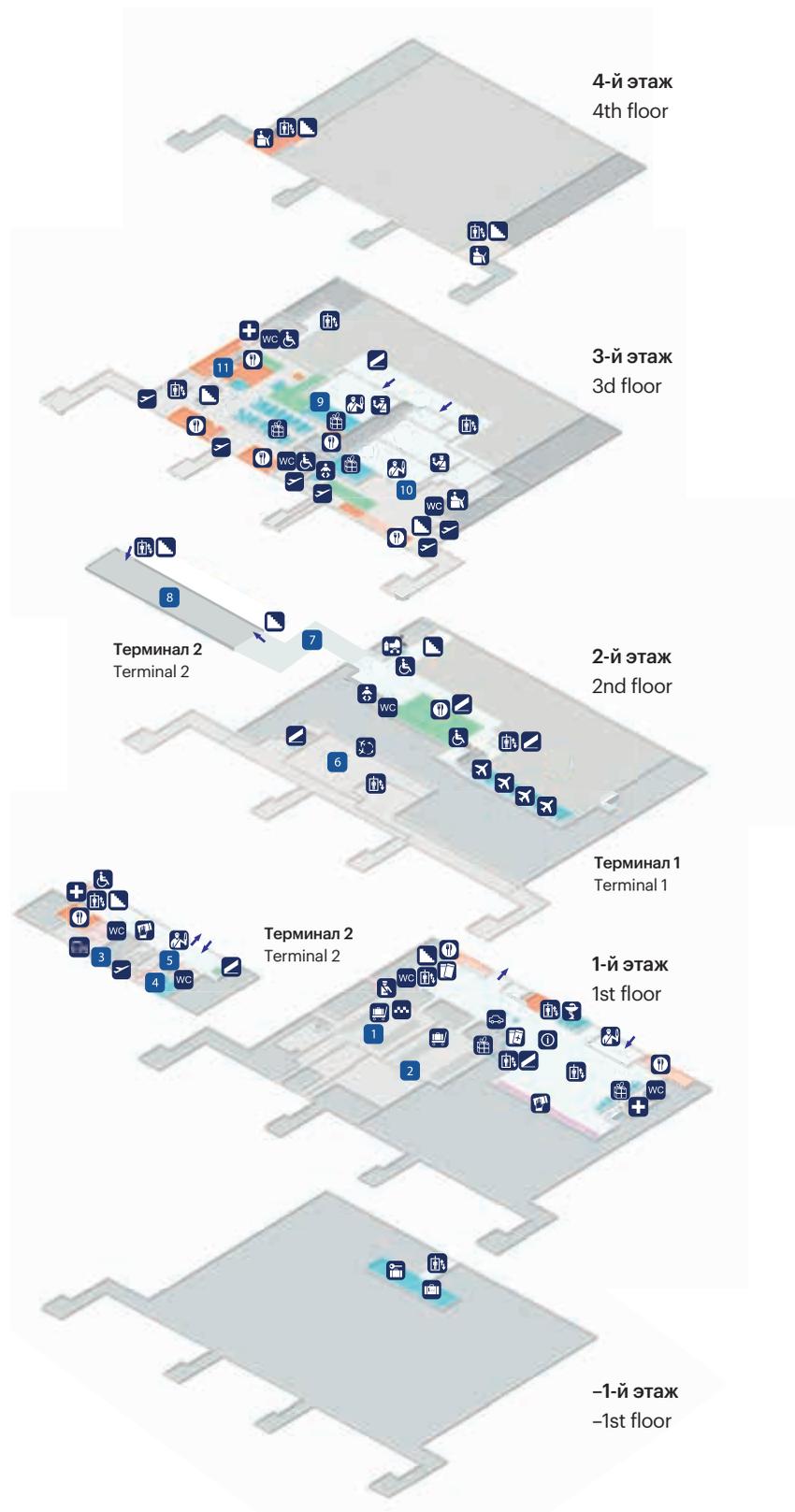
КРАСНОЯРСК

KRASNOYARSK

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ
INTERNATIONAL AIRPORT

- Информация
Information
- Стойки регистрации
Check-in counter
- Выход на посадку
Boarding gate
- Паспортный контроль
Passport control
- Зона досмотра
Security control
- Офисы авиакомпаний
Offices
- Билетные кассы
Ticket office
- Стойки трансфера
Transfer desk
- Камера хранения
Baggage storage
- Выдача багажа
Baggage claim area
- Лестница
Stairs
- Эскалатор
Escalator
- Лифт
Elevator
- Туалеты
WC
- Пеленальная комната
Babycare
- Комната матери
и ребёнка
Mother & child room
- Бизнес-зал
Business lounge
- Зал повышенной
комфортности
Lounge hall
- Аренда автомобилей
Car rental
- Пункт скорой
медицинской помощи
First aid
- Аптека
Pharmacy
- Бюро находок
Lost and Found

- 1 Зона прибытия внутренних рейсов
Arrival area for domestic flights
- 2 Зона прибытия международных рейсов
International flight Arrival area
- 3 Отправление федеральных рейсов
Departure of federal flights
- 4 Конференц-зал
Conference hall
- 5 Коворкинг
Coworking
- 6 Трансферная зона
Transfer zone
- 7 Переходная галерея
Transitional Gallery
- 8 Отель
Hotel
- 9 Зона вылета внутренних рейсов
Departure area of domestic flights
- 10 Зона вылета международных рейсов
Departure area of international flights
- 11 Зона повышенной комфортности
Grey Wall Lounge



ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ!

СУБСИДИРОВАННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ
ИЗ КРАСНОЯРСКА:

- ВЛАДИВОСТОК
- МАГАДАН
- МИРНЫЙ
- НЕРЮНГРИ
- СУРГУТ
- ЧЕЛЯБИНСК



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АО № 2 ОТ 10.08.2015
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПИЛПТОВ Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284





RPORTAL.AERO

ПОРТАЛ В МИР РАЗВЛЕЧЕНИЙ
И СЕРВИСА ВО ВРЕМЯ ПОЛЁТА!

Огромная коллекция впечатлений
с собственного устройства без доступа в интернет!

Доступно на рейсах из Москвы (аэропорт Шереметьево) продолжительностью свыше 2,5 часа. Есть ограничения на некоторых направлениях полётов.



<https://rportal.aero>

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ В ПОЛЁТЕ МУЛЬТИМЕДИЙНОЙ СИСТЕМОЙ РАЗВЛЕЧЕНИЙ С ВАШИХ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ.

АКТИВАЦИЯ УСТРОЙСТВА (ТОЛЬКО ДЛЯ УСТРОЙСТВ НА БАЗЕ ANDROID ТРЕБУЕТСЯ ЕДИНОРАЗОВАЯ АКТИВАЦИЯ)

1. До взлёта подключитесь к сети 3G/LTE на вашем устройстве, откройте браузер Chrome или Safari и введите адрес сайта rportal.aero или наведите камеру на QR-код и перейдите по ссылке.
2. Когда сайт RPORTAL загрузился, ваше устройство готово для использования портала на борту. Если сайт не загрузился или произошла ошибка активации, часть контента не будет доступна для просмотра на устройстве.

ПОДКЛЮЧЕНИЕ УСТРОЙСТВА К RPORTAL НА БОРТУ

3. После взлёта в авиарежиме активируйте Wi-Fi на смартфоне/планшете.
 4. В списке доступных Wi-Fi-сетей найдите сеть **RossiyaMedia** и подключитесь к ней (сообщение об отсутствии доступа к интернету можно игнорировать).
 5. После подключения откройте браузер Chrome или Safari и введите адрес сайта rportal.aero или наведите камеру на QR-код и перейдите по ссылке.
- Просим вас использовать личные наушники, чтобы не нарушать комфорт других пассажиров на борту.

КАК ЕЩЁ РАЗВЛЕЧЬ СЕБЯ В ПОЛЁТЕ:

- побаловать себя чем-то вкусным;
- найти интересные подарки себе и близким.

ЗАГЛЯНИТЕ В НАШ КАТАЛОГ ТОВАРОВ DISCOVERY BAR&SHOP!



РЕКЛАМА. ООО «ТРАНСПЛИТ СЕВЕР-ЗАПАД»
123557, РФ, г. Москва, Электрический пер.,
д.3/10, стр.1, офис 539
ОГРН 1107847086247

RPORTAL.AERO

YOUR PORTAL TO THE WORLD
OF ENTERTAINMENT AND
IN-FLIGHT SERVICES!

A collection of impressions —
on your device, no Internet
access needed!

Service is available only on certain destinations on flights over 2.5 hours from Moscow (Sheremetyevo Airport).

ENJOY OUR IN-FLIGHT
ENTERTAINMENT SYSTEM,
ACCESSIBLE FROM YOUR
MOBILE DEVICES.

DEVICE ACTIVATION (ONLY ANDROID DEVICES REQUIRE ONE-TIME ACTIVATION)

1. Connect your device to the 3G/LTE network before takeoff. Open **Chrome** or **Safari** browser, type rportal.aero in the URL field or scan the QR code using your mobile camera and follow the link.
2. Once the RPORTAL website is opened, your device is ready for use on board. If the website is still not available for use or an activation error has occurred, some content will not be available for viewing on your device.

CONNECTING YOUR DEVICE TO RPORTAL ON BOARD

3. After takeoff, turn on **Wi-Fi** on your smartphone/tablet using **Airplane mode**.
 4. In the list of available Wi-Fi networks, find the **RossiyaMedia** network and connect to it. (You can ignore the message stating no internet access is provided.)
 5. Once connected, open your **Chrome** or **Safari** browser and type rportal.aero in the URL field or scan the QR code using your mobile camera and follow the link.
- We kindly ask you to use personal headphones for the comfort of other passengers.**

Услуга подключения к portalу доступна только на бортах, оборудованных системой развлечений.
The portal connection service is only available on aircraft equipped with an entertainment system.

18+

АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ»», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18/4, ОГРН 117847025284

pompa
женская одежда



Сделано
в Петербурге

pompa.ru

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • МОСКВА • АРХАНГЕЛЬСК • БЕЛГОРОД • БЛАГОВЕЩЕНСК • ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД
ВЛАДИВОСТОК • ГАТЧИНА • ИРКУТСК • КАЛИНИНГРАД • КОЛПИНО • КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ • МУРМАНСК
НИЖНЕВАРТОВСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ПЕТРОЗАВОДСК
СМОЛЕНСК • ТВЕРЬ • ТЮМЕНЬ • ХАНТЫ-МАНСИЙСК • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРЕПОВЕЦ • ЯКУТСК

ОПТОВЫЕ ПРОДАЖИ: г. Санкт-Петербург, тел.: +7 (812) 384 10 52 e-mail: info@pompa.ru
г. Москва, тел.: +7 (495) 234 47 76, 8-800-555-40-81 e-mail: pompa.moscow@pompa.ru



YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

«Интеллектуальный
массаж и тела, и разума!
Я выбираю капсулу Yamaguchi!»

Дмитрий Нагиев



Узнайте больше

Специальная скидка 36 000 рублей по промокоду: **AR0324MC**

8 800 333-12-81 **yamaguchi.ru**

°Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте www.yamaguchi.ru.
Срок мероприятия: с 01.03.2024 по 01.09.2024. ООО «Нимбус» 107076, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Сокольники, пер Колодезный, д. 14, помещ. 41Н/6, офис 5А ОГРН: 1237700000361.