



**R** Flight

№ 02 (73) | Февраль 2023

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ  
ЭКЗЕМПЛЯР

КРАСНОЯРСК: СНЕЖНЫЙ  
СЕЗОН В ГОРАХ

АРХИТЕКТУРНЫЕ  
ДОМИНАНТЫ РОССИИ

МАСЛЕНИЦА: СОЛНЦЕ  
НА ТАРЕЛКЕ

**В ПЕТЕРБУРГ —  
ПО ЛЮБВИ**



16+

\*Празднуйте любовь. Ювелирный дом Чамовских. ООО «Ювелирная династия». (620073, г. Екатеринбург, ул. Крестинского д. 44, оф. 1116), ОГРН 1136679008278 Реклама 16+

# celebrate love



г. Екатеринбург | КД «Тихвинь», ул. Сакко и Ванцетти, 99  
ТЦ «Покровский пассаж», ул. Розы Люксембург, 4

+7 800 234 99 22 [chamovskikh.com](http://chamovskikh.com) [chamovskikh](https://www.instagram.com/chamovskikh)

CHAMOVSKIKH  
JEWELLERY HOUSE

# СОБЕРИ СВОЙ ДОМАШНИЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

## Шведская стенка Yamaguchi — основа стильного фитнес-зала

Спортивный инвентарь оснащен турником с кольцом для крепления, съемными брусками, Bluetooth-аудиосистемой и встроенными цифровыми часами для контроля за временем тренировки.

## Бег, ходьба и велотренировка с Yamaguchi

Ультратонкая беговая дорожка с улучшенной системой амортизации снижает нагрузку на суставы и позвоночник, делая тренировки безопасными и эффективными.

Велотренировка — одна из самых простых тренировок, которая дает максимальный жиросжигающий эффект.

## Константин Цзю

Советский и российский боксёр

- Абсолютный чемпион мира среди профессионалов.
- Включён в Международный зал боксёрской славы.
- Разработал авторские методы тренировок профессиональных боксёров.



Фитнес-зал Yamaguchi — мы в одном углу!



Подробнее на  
yamaguchi.ru

# YAMAGUCHI

ПОЛУЧИТЕ  
СКИДКУ **10%**  
НА ФИТНЕС-ПРОДУКТЫ\*

Предъявите фото этой страницы с промокодом  
в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

AR0223F

Реклама

\*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru. Промокод со страницы действует с 01.02.2023 по 01.08.2023. ООО «Старлайт». 129626, г. Москва, просп. Мира, д. 102, корп. 1, этаж 8, комната 807, офис 266. ОГРН: 1217700197516.



# YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

## «Я выбираю массажные кресла. Я выбираю Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев



Двойной механизм —  
тройная польза!

Любит, когда  
я команду!

Кайфище...  
Попробуй — ощутишь

ПОЛУЧИТЕ  
СКИДКУ **36 000** рублей\*

Предъявите фото этой страницы с промокодом  
в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

AR0223MC

8 800 333-12-81

\*1305 короткий  
номер

yamaguchi.ru

Реклама

\*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01.02.2023 по 01.08.2023. ООО «Старлайт». 129626, г. Москва, просп. Мира, д. 102, корп. 1, этаж 8, комната 807, офис 266. ОГРН: 1217700197516.



**COSMORELAX**

Мебель • Свет • Декор



Новая коллекция дизайнерской мебели на [www.cosmorelax.ru](http://www.cosmorelax.ru)



## Дед Мороз выбрал MC-21

Авиакомпания «Россия» приняла участие в праздничном совместном проекте с корпорацией «Иркут».

Дед Мороз и Снегурочка совершили путешествие в Нижний Новгород и Калининград на борту новейшего самолёта MC-21. Рейс состоялся на опытном образце воздушного судна в специальной праздничной ливрее авиакомпании «Россия». Полёт в конце 2022 года в Нижний Новгород повторил выполненный почти 100 лет назад первый пассажирский регулярный рейс.

MC-21 — среднемагистральный пассажирский самолёт нового поколения вместимостью от 163 до 211 пассажиров. Лайнер ориентирован на наиболее востребованный сегмент рынка пассажирских перевозок. Воздушное судно создано на базе новейших разработок в области авиастроения. Передовая аэродинамика, двигатели и системы последнего поколения обеспечивают высокие лётно-технические характеристики и сниженные, по сравнению с аналогами, эксплуатационные расходы. Аэродинамическое совершенство самолёта обеспечивается удлинённым крылом из композиционных материалов. А самая большая в своём классе ширина фюзеляжа MC-21 позволяет увеличить личное пространство для пассажиров.

Серийное производство импортозамещённой версии MC-21 планируется начать на Иркутском авиационном заводе в 2024 году. Одной из первых эту машину получит авиакомпания «Россия» — крупнейший эксплуатант самолётов отечественного производства.



## Лучшее — для России!

Авиакомпания «Россия» удостоена премии «Развитие регионов. Лучшее для России» в номинации «Лучший авиаперевозчик».

Экспертный совет в составе представителей бизнеса и органов власти отметил вклад авиакомпании в развитие региональных перевозок, открывающих новые возможности для внутреннего туризма и обеспечивающих мобильность населения.

В 2022 году география полётов «России» охватывала более 55 регионов страны. Компания продолжает успешно развивать программы авиаперевозок из традиционных узлов в Санкт-Петербурге и Москве, а также активно формирует разветвлённую маршрутную сеть через недавно открытые хабы на юге России и в Сибири.

Руководство регионов высоко оценило вклад авиакомпании в импортозамещение. Так, 1 января 2020 года отечественный Superjet 100 совершил первый полёт по маршруту Москва — Нижний Новгород. А сегодня в парке «России» уже 75 воздушных судов этого типа. Авиаперевозчик гордо носит имя крупнейшего эксплуатанта самолётов отечественного производства.

Один из проектов «России» в рамках программы популяризации путешествий по стране — присвоение воздушным судам названий городов РФ, что помогает их имиджевому продвижению. Часть презентации авиакомпании в рамках форума была посвящена новой программе перевозчика «Люблю российское», в соответствии с которой отечественные производители представляют свои товары и услуги пассажирам.

## Нас миллионы

«Россия» поздравила трёхмиллионного пассажира аэропорта Красноярска.

Им оказалась Евгения Черкашина, прилетевшая рейсом авиакомпании SU 6882 из Иркутска. В подарок от перевозчика она получила сертификат на перелёт и набор сувенирной продукции, а аэропорт предоставил юбилейному пассажиру возможность вылета через бизнес-зал.

В прошлом году рейсами «России» через открытый летом 2022 года сибирский транспортный узел Группы «Аэрофлот» в Красноярске воспользовались более 500 тысяч человек. «Россия» уже связала этот хаб с тринадцатью субъектами РФ и тремя иностранными государствами. Авиакомпания выполняет рейсы между Красноярском и крупными узлами перевозчика — Москвой, Санкт-Петербургом и Сочи, а также полёты в Благовещенск, Екатеринбург, Иркутск, Минеральные Воды, Новый Уренгой, Тюмень, Читу, Улан-Удэ, Южно-Сахалинск, Якутск. Открыты воздушные линии из Красноярска в Казахстан (Астану и Алматы), Киргизию (Бишкек и Ош) и Узбекистан (Ташкент).

Пассажиры могут оформить долгую транзитную остановку в Красноярске до 72 часов. Путешественникам доступна и комбинация рейсов со всеми направлениями маршрутной сети Группы «Аэрофлот».



РЕКЛАМА. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



## В Tobolsk с «Россией»

Субсидированные рейсы «России» из Санкт-Петербурга в Tobolsk Тюменской области в 2023 году будут выполняться по пятницам и воскресеньям.

Вылет рейса SU 6763 из Санкт-Петербурга в 13:00, прилёт в Tobolsk в 18:25. Вылет обратного рейса SU 6764 в 19:25, прилёт в 20:55 (время местное для каждого аэропорта). Полёты из Санкт-Петербурга начались с летнего расписания 2022 года в рамках развития межрегионального авиасообщения. Рейсы в аэропорт Ремезов развивают туристический потенциал города.

На воздушной линии Санкт-Петербург — Tobolsk авиакомпания «Россия» эксплуатирует отечественные самолёты Superjet 100, представленные в моноклассной компоновке — 100 мест класса эконом. Развитие межрегиональных авиаперевозок по социально значимым маршрутам — одна из ключевых задач «России». Расширение программы субсидируемых рейсов обеспечит доступность направления для широкого круга пассажиров. В парке авиакомпании эксплуатируется лайнер Superjet 100 «Тобольск», названный в честь сибирского города с многовековой историей.

## Российские технологии на борту

Авиакомпания «Россия» переходит на отечественный программный продукт в области управления мобильными устройствами для поддержки лётных экипажей.

Программа UEM SafeMobile — унифицированное решение для комплексной автоматизации управления электронными устройствами (MDM — Mobile Device Management) — постепенно внедряется в рамках политики импортозамещения сервисов и систем корпоративной инфраструктуры. Новая отечественная разработка минимизирует риски нарушения непрерывности функционирования бизнес-процессов и расширит возможности управления информационной безопасностью. Ранее «Россия» первой среди отечественных авиакомпаний внедрила портативный электронный бортовой портфель (EFB — Electronic Flight Bag) на планшетном компьютере для использования на всех этапах полёта.





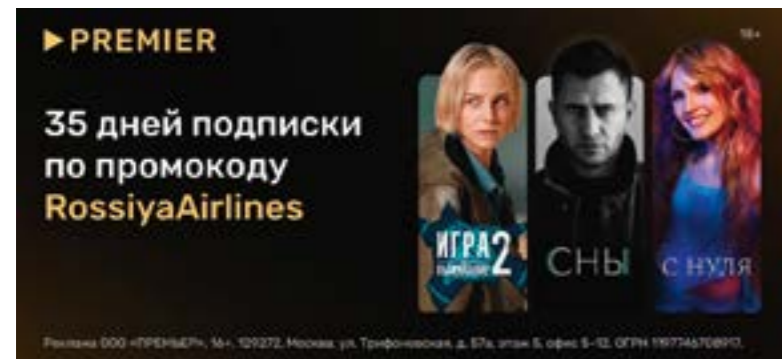
## К 100-летию гражданской авиации

Гражданская авиация России 9 февраля 2023 года отмечает столетний юбилей.

Специально к этому событию в Санкт-Петербурге, в бывшем терминале «Пулково-2», организована уникальная выставка, которая будет открыта для посетителей в течение всего 2023 года.

На площади свыше 2 тысяч квадратных метров размещено 180 оригинальных экспонатов. Первый в стране выставочный авиационный проект на территории закрытого аэропорта — это ретроспектива гражданской авиации, запечатлённая в ключевых событиях, идеях и лицах отрасли. В качестве экспонатов представлены технические модели и детали самолётов, форма пилотов, мультимедийные биографии героев авиации. Посетителям экспозиции предоставляется редкая возможность вновь оказаться в здании бывшего аэропорта, погрузиться в его особую атмосферу, посидеть в кафе с видом на взлётную полосу и с пользой скоротать время в ожидании рейса. А активные и любознательные гости смогут испытать себя в различных интерактивных развлечениях.

Организатор выставки — АО «Аэропорт Пулково» при поддержке правительства Санкт-Петербурга и Комитета по транспорту.



## PREMIER в подарок

Авиакомпания «Россия» дарит 35 дней подписки на онлайн-кинотеатр PREMIER по промокоду RossiyaAirlines.

Подписка предоставит доступ к тысячам фильмов и сериалов — от советской и зарубежной классики до новейших блокбастеров и трендов интернета. Онлайн-кинотеатр PREMIER — это более 60 тысяч кинолент и шоу, единая подписка без доплат и тарифов, 5 профилей, просмотр без интернета, безопасность для детей.

В период действия акции до 31 марта 2023 года введите промокод RossiyaAirlines на сайте premier.one и воспользуйтесь всеми возможностями онлайн-кинотеатра!

## Юным авиаторам

Город профессий «КидБург» подготовил сюрприз для тех, кто путешествовал с авиакомпанией «Россия» в 2022 году.

До 28 февраля 2023 года предъявите на кассе одного из «КидБургов» посадочный талон или электронный билет на один из рейсов авиакомпании «Россия» в 2022 году и получите скидку 15% на посещение города профессий. Акция действует в «КидБургах» в Москве, Санкт-Петербурге, Воронеже, Нижнем Новгороде, Новосибирске, Самаре и Ростове-на-Дону. Скидка на покупку билета предоставляется взрослым пассажирам и детям при предъявлении подтверждения совершённого авиаперелёта.



РЕКЛАМА. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

РЕКЛАМА. Товар сертифицирован. ООО «ЭЛП», 123308, г. Москва, ул. Зорге д. 5 стр. 3. ОГРН 1167746893324 от 22.09.2016 г. МИФНС № 46 по г. Москве.

# MOLECULE

парфюмерия и косметика



MOLECULE.RU





22

**ЧТО**

- Лебедина зимовка 14
- Коломенский специалитет 16

**ГДЕ**

- КРАСНОЯРСК**  
Горнолыжные склоны Сибири 18
- РОССИЯ**  
Топ-7 архитектурных чудес современности 22
- САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
Романтика Северной столицы 28

**КОГДА**

- Афиша культурных событий февраля 32
- Глюк'oZa.  
Из копилки воспоминаний Натальи Ионовой 36
- Танго: время для двоих 40



**ТРЕНДЫ**

- Встречаем Масленицу. Эволюция блина: от крепов до панекуккенов 46

**ОТКРЫТИЯ**

- Новинки 53

**СОЧИНЕНИЯ**

- Райнхольд Месснер.  
«Письма из Гималаев» 62



**ДЕТЯМ**

- Наталья Песочинская.  
«Браво, Вжих!» 64

**ИНФОРМАЦИЯ**

- Полезные сведения для пассажиров авиакомпании «Россия» 67



Владимир Михайлов

КОЛЛЕКЦИЯ «УЗОРЫ СЕВЕРНОЙ РУСИ»

Классические ювелирные формы с драгоценными камнями, соединенные с традиционными орнаментами Северной Руси



Золото 585<sup>0</sup> «зеленое», изумруды



МОСКВА — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ЕКАТЕРИНБУРГ — КРАСНОДАР — КАЗАНЬ — БАДЕН-БАДЕН  
 МОСКВА: ул. Большая Дмитровка, 16 «Галерея Михайлов» | Кутузовский пр., 2/1 Отель «Рэдиссон»  
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: ул. Михайловская, 1/7 Гранд Отель Европа | ул. Большая Конюшенная, 10 «Галерея Михайлов»  
 8 800 505 69 31 | WWW.VMIKHAILOV.COM

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ. DUNKAN KIDD; KARSTEN WINEGART/UNSPLASH. GETTY IMAGES/GALLO IMAGES

ООО «Мастерские Михайлова» 191 011, Санкт-Петербург, Невский проспект, д. 32-34, литер А ОГРН 1107847302914

Реклама



Flight

№ 02 (73) | Февраль 2023



Обложка:  
«Лакта-центр»

фотография  
Alexsey Turenkov /  
Unsplash

#### Редакция

главный РЕДАКТОР	Наталья Дмитриевна <b>Ефимова</b>
АРТ-ДИРЕКТОР	Дарья <b>Крисел</b>
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР	Евгения <b>Глебова</b>
ФОТОРЕДАКТОР	Ольга <b>Исакова</b>
ДИРЕКТОР ПО ПЕЧАТИ	Михаил <b>Иншутин</b>
КОРРЕКТУРА, ФАКТЧЕКИНГ	Мария <b>Пономарёва</b>

#### Отдел рекламы

тел: +7 (495) 899-05-00

ДИРЕКТОР ПО ПРОДАЖАМ	Наталья <b>Гринченко</b> ngrinchenko@aerogroup.ru
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РАЗВИТИЯ ВНУТРЕННЕГО И ВНЕШНЕГО ТУРИЗМА	Елена <b>Боева</b> boeva@aerogroup.ru
АССИСТЕНТ ДИРЕКТОРА ПО ПРОДАЖАМ	Елена <b>Литвиновская</b> litvinovskaya@aerogroup.ru

#### Отдел рекламы по Санкт-Петербургу

ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ	Мария <b>Артамонова</b> martamonova@aerogroup.ru
РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ ПО РАЗВИТИЮ МУЛЬТИМЕДИЙНЫХ СИСТЕМ	Светлана <b>Крушинская</b> skrushinskaya@aerogroup.ru
МЕНЕДЖЕР КЛИЕНТСКОГО СЕРВИСА	Юлия <b>Ковальчук</b> kovalchuk@aerogroup.ru

#### Учредитель

АО «Авиакомпания «Россия»  
Издатель ООО «Аэрогрупп»

#### Адрес редакции

125284, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1,  
этаж 22, помещ. I, ком. 9; info@rflight.press

#### Адрес издателя

125284, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1,  
этаж 22, помещ. I, ком. 35, 9, 10, 11, 20

#### Печать

Название издания: R Flight

Типография: ООО «Первый полиграфический комбинат». Адрес типографии: 143405, Московская обл., Красногорский р-н, п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км,  
тел. +7 (495) 510-27-81, www.1pk.ru. Тираж — 70 000 экземпляров. Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Регистрационный номер: серия ПИ № ФС77-73571 от 31 августа 2018 г.

Дата выхода в свет выпуска № 02: 1 февраля 2023 года. Распространяется бесплатно на бортах воздушных судов АО «Авиакомпания «Россия»». Материалы на с. 6-8,  
27, 35, 39, 52, 61, 66-80 размещаются от имени Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах массовой информации». Редакция журнала не несёт  
ответственности за содержание рекламных материалов. Редакция не вступает в переписку с читателями и не рецензирует рукописи. В журнале освещены маршруты  
и события, актуальные на момент подписания номера в печать. Перепечатка любых материалов возможна только с письменного разрешения издателя.

pompa

женская одежда

pompa.ru



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • МОСКВА • АРХАНГЕЛЬСК • БЕЛГОРОД • БИШКЕК • БЛАГОВЕЩЕНСК • ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД  
ВЛАДИВОСТОК • ГАТЧИНА • КАЛИНИНГРАД • КОЛПИНО • КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ • МИНСК • МУРМАНСК  
НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ПЕНЗА • ПЕРМЬ • ПЕТРОЗАВОДСК • ПСКОВ • РИГА  
СТАРЫЙ ОСКОЛ • ТВЕРЬ • ТЮМЕНЬ • ХАНТЫ-МАНСИЙСК • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРЕПОВЕЦ • ЯКУТСК

ОПТОВЫЕ ПРОДАЖИ: г. Санкт-Петербург, тел.: +7 (812) 384 10 52 e-mail: info@pompa.ru  
г. Москва, тел.: +7 (495) 234 47 76, 8-800-555-40-81 e-mail: pompa.moscow@pompa.ru

ООО «КРАФТ» 194292, Санкт-Петербург, 6-й Верхний пер., д.12, литера Б ОГРН 1027801560775



## ЧТО

Озеро Светлое  
(Лебединое) в Белокурихе •  
Коломенская пастила

# ЛЕБЕДИНОЕ ЦАРСТВО В ПРЕДГОРЬЕ АЛТАЯ



**С** ноября по март окрестности села Урожайного наполняются птичьим гвалтом — на озере Светлом собираются на зимовку величественные лебеди-кликуны. Небольшой водоём глубиной 2 метра птицы облюбовали давно. Благодаря горячим ключам температура воды в нём даже в сильные морозы не опускается ниже +6 °С. Считается, что первая лебединая стая провела здесь зиму ещё в 1967 году. А уже в 1973-м было принято решение создать на озере и участке реки Кокши экспериментальный заповедник площадью 6 тысяч гектаров. Со временем охраняемая территория увеличилась до 22 400 гектаров, а на благоприятные условия и защиту откликнулись

не только пернатые, но и некоторые животные — лоси, зайцы-русаки, косули, ондатры, красные лисицы.

Проще всего добраться до заповедника из города-курорта Белокурихи — всего 75 километров. В уникальном заказнике есть практически всё для полноценного восстановления и отдыха: санатории, базы отдыха, гостиницы, SPA-отели, рестораны, развлекательные центры, горнолыжные трассы, километры терренкуров (пешеходных трасс), а главное — целебные минеральные источники и насыщенный аэрионами горный воздух.

Экскурсии на Лебединое озеро организует и ближайший к нему горнолыжный курорт «Бирюзовая Катунь».

ФОТО: NIKOLA CIRKOVIC/UNSPLASH. ТЕКСТ: ОЛГА ЖУРАВЛЁВА

## Речной круиз это —



Семейный отдых



Новые открытия

## Отправляйтесь в путешествие по России на теплоходе!

- Круизы от 3 до 28 дней
- Комфортабельные каюты
- Авторская кухня
- Разнообразная развлекательная программа
- Большой выбор маршрутов
- Отдых для всех и для каждого



Моменты для двоих



Время для себя

## Водоходъ

БРОНИРОВАНИЕ КРУИЗОВ: 8 800 555 05 05 / [VODOHOD.COM](http://VODOHOD.COM)

Офисы продаж: Москва – Санкт-Петербург – Казань – Самара – Нижний Новгород – Красноярск – Пермь  
000 «Водоходъ», 125040, г. Москва, Ленинградский проспект, д. 15, стр. 14, этаж 4, пом. V. ОГРН:1047796094697.  
Реестровый номер туроператора: серия РТО №0 02057

РЕКЛАМА 0+



ТА САМАЯ,  
КОЛОМЕНСКАЯ



«**В**оздушное облако из яблок», как называют в Коломне пастилу, стало призёром в номинации «Национальное блюдо» ежегодной премии Russian Traveler Awards — 2022 по версии журнала Russian Traveler. Первый взлёт популярности белоснежная, «в три пальца толщиной» пастила переживала в XVIII веке. Правда, в советское время наступило полное забвение. А чуть более десяти лет назад стараниями энтузиастов и ценителей истории гастрономический специалист Коломны вновь встряхнул размеренный подмосковный быт.

Сегодня восстановлена старинная пастильная фабрика, открыт музей пастилы, прилавки полны сотнями разновидностей тающей «консервы», изготовленной по старинным рецептам, а в кофейнях подают исконно русские десерты.

Здесь нужно побывать обязательно, чтобы в театре Pastila увидеть пьесы Чехова и оперетты на музыку Штрауса, пройтись с музейными барышнями по отреставрированным помещениям купеческой фабрики и узнать, как «постелить» яблочное тесто.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ. ТЕКСТ: ОЛЬГА ЖУРАВЛЁВА

MORELLI®  
MADE IN ITALY\*



MILLE MIGLIA  
SUNRISE  
IN YOUR LIFE\*\*

morelli.ru 8 804 333 45 56

ООО «Морелли РУС» 125466, г. Москва, ул. Родионова, д. 12, к. 1, эт. цокольный, П.И. ОГРН 1127746126298  
РЕКЛАМА \*Сделано в Италии

\*\*Миле Милья - Восход Солнца в Вашей Жизни

# Красные горки

Несмотря на то, что в пределах Красноярска вода в Енисее никогда не замерзает, оказавшись в этом сибирском городе зимой, вы непременно захотите насладиться снежным сезоном по полной программе.

**Мы сделали подборку горнолыжных курортов,** на которых любят кататься сами красноярцы.

## В городе

Любителям зимних активностей, живущим в Красноярске, несказанно повезло. Прямо в городской черте столицы крупнейшего региона России находятся сразу три горнолыжных курорта, а если считать ещё тот, что построен в соседнем Дивногорске, то и все четыре. Самый известный из них — «Бобровый лог» — расположен на границе города и национального парка «Красноярские Столбы», знаменитого скалами причудливой формы. Первые подъемники в «Бобровом лог» появились в 2006 году, а в 2018-м курорт получил основательный апгрейд по случаю проходившей здесь зимней Универсиады. Сегодня это полноценный горнолыжный комплекс, а не просто спуск на одном из склонов, как обычно бывает в городских спотах. Несколько современных подъемников, пятнадцать трасс любой сложности — от учебных до настоящих чёрных, — снежные пушки, сертификаты Международной федерации лыжного спорта (FIS)... В общем, не заскучаете.

Впрочем, если это всё же произойдёт, перебирайтесь на соседнюю горнолыжную базу «Каштак», до которой можно дойти пешком за пару минут. И хотя здесь всего один подготовленный спуск, с него можно запросто выехать в лес, что точно разнообразит катание.

Текст: Дмитрий Тельнов



1 На месте Николаевской сопки 450 миллионов лет назад проходила гряда действующих вулканов

2 Прямо в черте города можно найти трассы любой сложности — от учебных до настоящих чёрных



3 На многих курортах Красноярска всегда можно перекусить, чтобы восстановить силы

Третий красноярский курорт работает рядом с одной из самых известных смотровых площадок города — на Николаевской сопке. Её, кстати, недавно заметно облагородили, так что не забудьте заглянуть сюда и насладиться видом на Енисей и окрестности. И хотя сервис на трассе «Сопки» может запросто поспорить в суровости с сибирскими морозами, сами спуски здесь довольно привлекательные, да и возможность доехать сюда на общественном транспорте дорогого стоит.

До четвёртого курорта, который красноярские лыжники и сноубордисты по праву считают домашним, нужно добираться на электричке или на машине, правда, совсем недолго — на дороге в юго-западном направлении по трассе Р-257 «Енисей» вы потратите меньше часа. В расположенном вблизи Дивногорска горнолыжном комплексе «Дивный» всего пара бугельных подъемников, зато на трассах бывает намного безлюднее, чем в Красноярске, да и до одной из самых популярных у туристов достопримечательностей региона — Красноярской ГЭС — отсюда рукой подать.

Так что, если главное в катании для вас не близость к городским удобствам, а снег или интересный рельеф, придётся немного поколесить по Сибири.



4

## В глуши

Для жителей многих регионов России длинные выезды на машине — дело привычное. Красноярцы не исключение: отправиться на курорт, расположенный в 400–500 километрах от родного города, для них не проблема. Особенно в такие места, как село Приисковое или природный парк «Ергаки», каждое из которых с лёгкостью составит конкуренцию куда более раскрученным Камчатке или Шерегешу, когда речь заходит о внетрассовом катании.

Горнолыжный комплекс «Приисковский» открыт на месте Саралинского рудника, где когда-то добывали золото. В 1996 году рудник забросили, а разветвлённая сеть технических дорог и просек, оставшихся в наследство от золотодобытчиков, превратилась в настоящий фрирайд-аттракцион. Правда, так как это не американские горки, а отроги Кузнецкого Алатау, вместо вагонеток здесь снуют снегоходы и сноукэты — пассажирские ратраки с большой тёплой кабиной. Они-то и доставляют лыжников и сноубордистов наверх.

В «Приисковом» нет подъёмников (первый только планируют построить), поэтому начинающим спортсменам имеет смысл отложить визит сюда до лучших времён.

Но если уровень вашего катания позволяет, «Приисковский» станет одним из главных приключений зимы. За одну ночь здесь может навалиться под три метра пушистого снега — того самого воздушного паудера, за которым поклонники бэккантри, с горящими во лбу камерами GoPro, охотятся по всей планете.

Не менее любопытный курорт находится в природном парке «Ергаки». В отличие от «Приискового», помимо фрирайда, здесь есть подготовленные трассы, однако в оба эти места приезжают в первую очередь ради нетронутой целины. В «Ергаках» её так много, что местные гиды до сих пор не могут определить общий километраж всех внетрассовых маршрутов. Только популярных зон катания здесь более сорока, причём каждый найдёт себе линию по душе — лесные спуски, снежные подушки для прыжков, кажущиеся бесконечными поля. Добираются до них на ратраках и снегоходах.

Окружающий пейзаж настолько красив, что счастливые улыбки появляются на лицах лыжников и сноубордистов задолго до того, как они начнут резать снег кантами.



5

## Здесь так много природных чудес, что курорт получил неофициальное название Сибирская Швейцария.

4 В районе комплекса «Приисковский» за одну ночь может выпасть до трёх метров снега

ведут время даже те, кто впервые встал на лыжи

5 На курортах Красноярска увлекательно про-

6 Фотоаппарат на горе Гладенькой окажется не менее актуален, чем лыжи или сноуборд



6

## Где-то между

Не менее живописный горнолыжный комплекс вы найдёте на экоккурорте «Гладенькая», названном так в честь одноимённой горы в составе горного массива — Западного Саяна. На юг уходит Койбальская степь, на восток простирается долина величественного Енисея, всю западную и северную часть горизонта заслонили Саяны. Кстати, несмотря на своё игривое название, гора эта вполне себе серьёзная, что доказывают соревнования, которые регулярно проводятся на её склонах. Трассы здесь широкие и довольно длинные (одна из них протяжённостью более четырёх километров). Ну а после снегопадов, которые в этих местах не редкость, на курорте появляются и возможности для внетрассового катания. Фрирайдерам особенно нравится горный цирк на северо-западе Гладенькой и южный склон этой горы.

Ещё один популярный у красноярцев горнолыжный курорт, куда можно стонять одним днём на электричке или на машине, находится на границе Красноярского края и Кемеровской области, в предгорьях Кузнецкого Алатау, и называется «Горная Саланга». Главный плюс комплекса — местоположение. Курорт расположен чуть в стороне, так что здесь практически не бывает случайных людей, а значит, в очередях к подъёмникам стоять не придётся. При этом катание — одно из самых интересных во всём регионе. Трассы проектировали совместно со специалистами Федерации фристайла России, а соревнования здесь случаются заметно чаще, чем Москву навещает зимнее солнышко.

Кроме катания, «Горная Саланга» славится своей инфраструктурой — ресторанами с альпийской кухней, благоустроенными шале, барами и SPA. Здесь отлично проводят время даже те, кто вообще ни разу в жизни не стоял на лыжах или на сноуборде. Пожалуй, единственное, чего пока нет на курорте, — это мобильная связь, зато соцсети не будут отвлекать от полноценного отдыха, да и digital detox уже который сезон в моде не меньше горнолыжного спорта. ■

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



### Красноярск и обратно

Санкт-Петербург — Красноярск: авиакомпания «Россия» выполняет 10 рейсов в неделю (до двух рейсов в день).

Сочи, Благовещенск, Иркутск — Красноярск: ежедневные рейсы.

Алматы, Чита, Тюмень, Нурсултан, Екатеринбург, Ташкент — Красноярск: еженедельные рейсы.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте [rossiya-airlines.com](http://rossiya-airlines.com)

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: [www.aeroflot.ru](http://www.aeroflot.ru)

Реклама. АО «Авиакомпания «Россия»», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.



### 1 ЦЕНТР ГОСТЕПРИИМСТВА НА КУДЬКИНОЙ ГОРЕ В СЕЛЕ КАМЕНКА (ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ)

«Куда, куда... Да на Кудькину гору!» — не желая выдавать планов, отвечали на Руси. Кудькина гора — место недостижимое, где-то у чёрта на рогах, за тридевять земель. Тем удивительнее, что в XXI веке у Кудькиной горы появилась точная геолокация — село Каменка, что в 74 километрах от Липецка. Здесь расположен ландшафтный природный парк чудес с главным объектом — зданием Центра гостеприимства, которое авторитетные издания назвали идеальным образчиком нового русского стиля. Его авторами стали архитекторы из бюро Megabudka.

Выдержанное в тёмных цветах сооружение из блоков разной высоты, с треугольными окнами, полукруглыми арками на фасаде и с панорамной террасой на крыше, возведённое на одном стилобате (скрытом в рельефе цоколе), отлично вписалось в сказочный пейзаж. Строение из чёрного дерева выделяется как на фоне белых заснеженных полей, так и в окружении зелени. Глядя на комплекс, одни вспоминают русские деревянные избы и хоромы, другие находят общее с ладьёй Садко, а третьи приходят в восторг от местного огнедышащего Змея Горыныча. Правда, трёхглавое чудовище изрыгает пламя только по выходным и праздникам.

## Гений места

Архитектурные доминанты часто становятся символами городов, их видно почти отовсюду, по ним ориентируются, их фотографируют. К новым зданиям относятся по-разному: удивляются инженерному решению, восхищаются формами или ругают за несоответствие ландшафту. **Рассказываем о самых интересных проектах последних лет**, ради которых стоит совершить путешествие.

Текст: Ольга Растегаева

### 2 СТАДИОН И ПАРК «КРАСНОДАР»

Архитекторы стадиона «Краснодар» из немецкого бюро gmp Architekten von Gerkan, Marg und Partner и российского Speech отошли от мировой тенденции возводить футуристические спортивные арены, с плавными линиями и необычными формами. Южный футбольный форпост для местной команды получился классическим, с лёгким оммажем Колизею. Даже отделка фасада выполнена итальянским травертином из Тиволи — камнем, из которого был построен амфитеатр Флавиев в Риме.

Внутренние интерьеры лаконичны и вне времени. В декоре использованы камень и дерево цветов местного клуба — зелёного, чёрного, белого. Вокруг арены разбили ландшафтный парк площадью 17 гектаров, с тридцатью зонами отдыха, каньонами, фонтанами, водопадом и прогулочными спиральными дорожками. Даже в дни, когда на поле стадиона ничего не происходит, в парке всегда оживлённо.

Стадион, соответствующий требованиям наивысшей категории УЕФА, вмещает 35 тысяч зрителей.



ФОТО: СТАНИСЛАВ ЗАБУРДАЕВ. АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



### 3 «ЛАХТА-ЦЕНТР» В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Этот 87-этажный небоскрёб высотой 462 метра — самый северный в мире и высочайший в России. Его пик пронзает облака над Санкт-Петербургом. Но в копилке «побед» «Лахта-центра» есть ещё несколько. В Книгу рекордов Гиннесса попала запись о непрерывном бетонировании здания. Для этого была разработана специальная марка бетона и инновационные нормативы. На счету «Лахта-центра» и самый большой в мире холодногнутый спиральный витраж.

Изыщество небоскрёба — в его гранях, каждая из которых повёрнута на 90°. Комплекс, с похожей на птицу аркой главного входа, — проект технически сложный. Инженерам пришлось поломать голову над решениями проблем, которые могли возникнуть из-за слабого грунта, сложного рельефа, ветров, дующих с Финского залива, перепадов температур, образования наледи. Здание многофункционально, в нём разместились не только офисы компаний, но и кинотеатр, планетарий, рестораны, научно-образовательный центр, монумент Ангела-хранителя Санкт-Петербурга. К 2025 году около небоскрёба откроют станцию метро.



4

#### 4 ШТАБ-КВАРТИРА «РУССКОЙ МЕДНОЙ КОМПАНИИ» В ЕКАТЕРИНБУРГЕ

У Хозяйки Медной горы теперь невероятно крутая резиденция — пятнадцатизэтажное здание на левом берегу реки Исети. Штаб-квартира «Русской медной компании» (РМК) стала первым реализованным в России проектом британского архитектурного бюро с мировым именем Нормана Фостера — Foster + Partners. Здание, цвет и кристаллическая структура фасада которого напоминают медь, почему-то называется бриллиантовым — Diamond Building. Но это единственный диссонанс. В остальном высотка РМК органична. Это касается как автоматизированной системы жизнеобеспечения, так и конструктивной схемы здания с продуманными углами граней, позволяющими регулировать количество солнечного света.

Внутреннее пространство задумано как «дом для персонала». Никаких шумных опенспейсов — только уютные кабинеты и офисные блоки с зоной отдыха и с эргономичной мебелью.



5

#### 5 ИННОПОЛИС В ТАТАРСТАНЕ

Иннополис — один из трёх российских наукоградов, созданных для развития информационных технологий. Это первый город, который построили в XXI веке прямо в чистом поле, в 40 километрах от Казани. Средний возраст жителей — 31 год, что делает Иннополис самым «молодым» в стране. Скоро здесь будут жить 150 тысяч человек, занятых в сфере IT-технологий.

Главная точка притяжения — технопарк имени А. С. Попова, здание в форме кольца со сверкающими зеркальными фасадами, в которых отражается окружающий пейзаж. Чуть дальше ещё один технопарк — имени Н. И. Лобачевского. Здесь разместятся офисы компаний. Рядом построен угловатый университет с большим атриумом, с переходами, лестницами и кубическими комнатами.

ФОТО: TIMUR KHABIBULIN, BEKZHAN TALGAT/UNSPASH



## Загородный клуб WE LODGE

Премиальный лодж-отель  
в стиле сафари  
на берегу Медного озера



*Спецпредложение  
для гостей*

отсканируйте QR код

отель, спа-комплекс  
с банями ZIWA SPA, ресторан HVOY  
и бар ROOTS

40 минут от Санкт-Петербурга

+7 911 920 40 40 | hello@welodge.ru  
welodge.ru | @welodge.ru

ООО «РУС-КЕМПЕР» 197198, г. Санкт-Петербург,  
набережная Мытнинская, дом 13 литер А,  
помещение 85 ОГРН 1207800015906

РЕКЛАМА ЗИВА СПА, ХВОЙ, РУТС



6

## 7 ВИНОДЕЛЬНЯ «СКАЛИСТЫЙ БЕРЕГ» В СЕЛЕ ВАРВАРОВКА (КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ)

Её называют гравитационной. Но вовсе не потому, что здание винодельни нарушает законы гравитации. Как раз наоборот — его тектоника с открытыми бетонными конструкциями кажется неизбежной. Сила тяжести управляет всеми процессами виноделия — виноград и сусли перемещаются под действием земного притяжения. Перепад высот от верхней точки до хранилища — 11 метров.

Винодельню под Анапой спроектировал основатель компании «Северин Проект» Александр Балабин. «Скалистый берег», который называют на французский манер Côte rocheuse, минималистичен — овальная конструкция на стеклянном прямоугольнике. В овале — дегустационный зал, винотека, бар и панорамная терраса. А в прямоугольном сооружении, вписанном в холм с виноградниками, находится производство. ■



7

Винодельни — знаковые проекты для архитектора, позволяющие экспериментировать, шалить и быть дерзким.

## 6 ГЭС-2 В МОСКВЕ

От старого здания ГЭС-2, построенного в 1907 году на набережной Водоотводного канала, осталось главное — фундамент, фасады, часовая башня и ажурная стеклянная крыша, сконструированная инженером Николаем Сушкиным при непосредственном участии Владимира Шухова. А новые пространства электростанции — выставочные площади и зоны досуга.

Подачу «энергии» в массы переосмыслил Ренцо Пиано — один из архитекторов Центра Жоржа Помпиду в Париже. О том, что это его проект, легко догадаться по ярко-синим вентиляционным трубам. Кстати, их функционал стал противоположным — теперь через них забирается чистый воздух с высоты 74 метра и распределяется по зданию. ГЭС-2 полностью соответствует урбанистическим тенденциям времени. Дождевая вода через систему фильтрации используется для полива растений, солнечные батареи обеспечивают музей частью электроэнергии. Внутри массивного здания много света, с которым вдоволь наигрались авторы проекта, — из-за грамотно подобранного освещения лестницы и балконы кажутся почти невесомыми.

# НАВСТРЕЧУ НОВЫМ ОТКРЫТИЯМ!



ШИРОКАЯ МАРШРУТНАЯ СЕТЬ С ВЫЛЕТАМИ ИЗ КРУПНЕЙШИХ РЕГИОНАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ СТРАНЫ:



55 РЕГИОНОВ НА КАРТЕ ПОЛЁТОВ

- ✈ МОСКВА
- ✈ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
- ✈ СОЧИ
- ✈ КРАСНОЯРСК



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АООЛ № 2 ОТ 10.08.2015  
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196216, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4 ЮФРН 1117847025284

**РОССИЯ**

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

ФОТО: ДАНИИЛ АННЕНКОВ, АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

# ПИТЕР ДЛЯ РОМАНТИКОВ

**Название месяца «февраль» легко спеть.** Попробуйте: разложите слово на два слога и, протянув голосом гласную «е» в первом, закончите пение второго слога так, чтобы «эль» завибрировала мягким знаком в конце. Получилось? До-ре ми-фа-оль — фев-раль!

Текст: Наталья Солнцева

## ПЕСНЬ ВЕСНЫ

Да, февраль в Санкт-Петербурге располагает к пению. В этом месяце в городе неожиданно много солнца, даже больше, чем в начале весны. Морозы, к слову, тоже не редки, ночью столбик термометра может опуститься значительно, но солнечный свет на площади, улицы, набережные льётся так, будто зима уже прошла. Как тут не петь?

А ещё февраль в Питере — это всегда про романтику. И не только потому, что в этом месяце мир отмечает праздник всех влюблённых, но и оттого, что день стал длиннее,

солнце — теплее, и это даёт толчок к пробуждению чувств. В феврале тянет на романтические безумства, которые в Северной столице совершать легко. Особенно если знаешь правильные места для этого.

## КАРНАВАЛ ЭКЗОТИКИ

На первом месте — Ботанический сад. И пусть его дорожки ещё укрывает снег, но окунуться в тепло и радугой знойного тропического лета запросто получится в оранжерейном комплексе. Первые оранжереи

1 Петербург — город любви, романтических свиданий и прогулок под луной — всегда притягивал влюблённых



А/К «РОССИЯ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПОЛЁТЫ

**в Санкт-Петербург более чем из 30 городов РФ**

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: [www.aeroflot.ru](http://www.aeroflot.ru)

Реклама. АО «Авиакомпания «Россия»», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

строились в начале XVIII века по инициативе Петра Великого для разведения медицинских растений. Однако теплолюбивых среди них не было. И лишь в 1749 году, согласно данным оранжерейной описи, появилась 921 экзотическая единица.

Оранжерейный комплекс — особый мир. Здесь есть зоны вересковых, хвойных, цитрусовых, камелий, растений Средиземноморья и Южной Африки. На экскурсии в составе совсем малочисленных групп (не более 15 человек) можно приходить почти ежедневно, и повторений в содержании рассказов не будет: растения изменчивы, как женщины, их «настроение» зависит не только от сезона, но даже от погоды.

Обязательно побывайте в Ботаническом саду! К 14 и 23 Февраля (и к 8 Марта тоже) здесь организуют традиционные тематические фестивали с вечерними прогулками. Что может быть романтичнее, чем встреча среди цветущих камелий, ранних азалий и апельсиновых деревьев, когда за бортом приличный «минус»?

## ПОЦЕЛУЙ СРЕДИ ЗВЁЗД

Следующая мощная точка притяжения — Планетарий № 1. Уже на подходе к пространству, где размещается купол звёздного неба, по диаметру превзошедший купол планетария в японском городе Нагоя (до этого считался самым большим в мире), испытываешь восхищение. А осознание того, что звёзды в пасмурном городе можно увидеть каждый день, добавляет восторга.



2 В планетарии Санкт-Петербурга работают шесть стационарных залов и один передвижной

3 Первая остановка в Ботаническом саду — Средиземноморье

Идея создания планетария в здании старинного газгольдера появилась в 2017 году. Так как старинное кирпичное сооружение считалось памятником промышленной архитектуры, реконструкция была минимальной. И уже к концу 2017-го первые посетители в полной мере ощутили на себе эффект погружения в бесконечность космического пространства.

Герои коротких фильмов, которые проецируются на внутреннюю часть купола, — небесные светила: планеты, Солнце, Луна. Заораживающее зрелище сопровождается тщательно подобранным музыкальным аккомпанементом, что усиливает эффект звёздного полёта.

В феврале тянет на романтические безумства, которые в Питере совершать легко. Если знаешь места для этого...







4 Многие крыши Санкт-Петербурга специально оборудованы для экскурсий и безопасны

5 Александрия — дворцово-парковый ансамбль Петергофа

Совсем недавно планетарий стал предлагать гостям и жителям Петербурга романтическую услугу — свидание в космосе. Предложение руки и сердца, празднование годовщины можно провести с любимым человеком под куполом в окружении звёзд. Эта космическая прогулка навсегда станет бережно хранимым воспоминанием.

### ВЗЛЕТЕТЬ НАД СУЕТОЙ

Зимний Санкт-Петербург, остуженный до гранитных плит, скованный льдами и покрытый снегами, прекрасно справля-

#### Полезно знать

- Ботанический сад Петра Великого — бывший Императорский Ботанический сад — занимает территорию между Аптекарской набережной Большой Невки, набережной Карповки, Аптекарским проспектом и улицей Профессора Попова. В настоящее время вход только с улицы Попова. Выходной день — понедельник. Выходные в оранжевых — понедельник и вторник.
- Сделать заказ на романтическую услугу «свидание в космосе» можно через сайт планетария. Время randevу — 23:00–00:00.

ется с задачей оставлять яркие впечатления. Иногда даже выбирать из центра города не нужно. В помощь романтикам, желающим увидеть сияние огней великого города, — площадки крыш. Предложений немало, но лишь несколько крыш, например, дома Зингера и двух зданий в районе Лиговского проспекта, специально оборудованы и безопасны.

Питер сверху выглядит по-иному: затихает шум машин, уходит гул городской суеты, и сердце захватывает восторг перед видами куполов соборов, островерхих шпилей замков, блестящих под корочкой льда скатов соседних крыш. Санкт-Петербург словно парит «меж небом и Невой».

### ВЫБОР МОНАРХОВ

Но за настоящей тишиной всё-таки следует ехать в пригороды Петербурга. Например, в Александрию. Более романтическое и уютное место сложно себе представить. Удивительно, но Александрия, расположенная в границах официального Петергофа, пустынна, мила и спокойна. Здесь, скрываясь от тяжести дворцового этикета, императорская семья переставала быть главной блестящей шестерёнкой механизма империи. В Александрии протекала личная жизнь монархов — вроде бы очень близко от блеска официальной резиденции, но в то же время так далеко. В этой жемчужине Петергофа, лишённой маски всевластия, правят красота и гармония, идеальная архитектура в окружении нетронутой природы. ■



R Flight - 02 / 2023

ФОТО: BIBARS H BARA/UNSPLASH, АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



## ИМПОРТ СБОРНЫХ ГРУЗОВ В РОССИЮ

Таможенное оформление  
и международные перевозки



Используем новые логистические цепочки, не подверженные санкционному давлению

- Перевозка малых и крупных партий грузов
- Из любой точки мира до получателя в России
- Официальное таможенное оформление
- 14 лет на рынке ВЭД

magna-import.ru  
magna-group.ru  
+7 (812) 565-10-10

Санкт-Петербург,  
Свердловская набережная, 58

Москва, Деловой центр Москва-Сити,  
БЦ «Город Столиц», Башня «Москва»



подробности на сайте

## КУЛЬТУРНЫЕ СОБЫТИЯ

Главные премьеры, джаз-шоу, балеты февраля в России



**3 февраля**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

### Цирковая авантюра

В цирке на Фонтанке — невероятные приключения, грандиозные декорации, видео-инсталляции, пиротехнические спецэффекты и удивительные животные. Это — шоу Эдгарда и Аскольда Запашных «Страшная сила». Сами братья предстанут перед зрителями в колоритных образах благородных стражников параллельной цивилизации.

**9 февраля**

МОСКВА

### В стиле 1960-х

«Манекенщицы» — джаз-шоу в стиле 60-х годов прошлого столетия. Винтажные костюмы и любимые мелодии — нетривиальный взгляд Московского международного Дома музыки на историю советской моды.



**6–11 февраля**

ИЖЕВСК

### «Пельменьфест»

Вкус настоящих пельменей можно узнать во время ежегодного этногастрономического фестиваля «Всемирный день пельменя» в Удмуртии. Именно отсюда родом легендарное блюдо, а его название — производное от удмуртских «пель» («ухо») и «нянь» («тесто»). Торжеству предшествует пельменная неделя с мастер-классами, состязаниями и возможностью попробовать лучшее из национальной кухни. Гвоздь программы — розыгрыш годового запаса пельменей 11 февраля.

**14 февраля**

ЕКАТЕРИНБУРГ

### Великое искусство

Гала-балет «Мой отец — Марис Лиэпа» посвящён 85-летию легендарного танцовщика. Илзе Лиэпа и звёзды мирового балета исполняют номера из самых известных спектаклей, в которых танцевал солист Большого театра.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

# ORDO

для НЕЁ

ORDO – электрические зубные щетки премиум-класса из Великобритании с полной линейкой аксессуаров по уходу за полостью рта.

для НЕГО

СКИДКА 40%\*  
НА ORDOLIFE.RU  
ПО ПРОМОКОДУ  
НЕБО

[www.ordolife.ru](http://www.ordolife.ru)

\*Скидка не суммируется с другими действующими предложениями. Срок действия акции: 01.02-10.03.2023 г. Доставка по России – БЕСПЛАТНО.



РЕКЛАМА, Продавец: ООО "ГИПЕР", Российская Федерация, 196210, г. Санкт-Петербург, ул. Шереметьевская, дом 13, литера А, оф. 502, ОГРН1037828023056



**13, 21, 27** февраля

МОСКВА

**Сказка с хорошим концом**

Премьера нового сезона в Театре на Бронной — спектакль Романа Самгина по пьесе А. Островского «Без вины виноватые». Это «удивительно человеческая сказка с хорошим концом» о простой судьбе сильной женщины, которая, пережив предательство и потерю ребёнка, сумела достичь высот в профессии и стать счастливой. В ролях: О. Железняк, Д. Цурский, Т. Кречетова, В. Майорова, О. Кассин, В. Яворский, Н. Щукина, Д. Гурьянов и другие.

**15–18** февраля

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

**Размышления на пуантах**

Знаменитая труппа Санкт-Петербургского театра балета Бориса Эйфмана представит на сцене Александринского театра спектакль «Анна Каренина» — всемирно известную балетную психодраму по роману Л. Толстого (15 и 16 февраля). А 17 и 18 февраля состоятся показы постановки «Чайка. Балетная история». В 2022 году этой хореографической интерпретации чеховской пьесы, наполненной размышлениями о судьбах людей искусства, аплодировала публика обеих российских столиц.



**25** февраля

МОСКВА

**Первый зимний**

Поклонникам громкого душевного «Доброфеста» больше не нужно ждать лета, чтобы окунуться в атмосферу музыки и развлечений. Уже в конце февраля со сцены Adrenaline Stadium на гостей обрушатся тонны звука первого DOBROFEST Winter Edition.

**20–26** февраля

МОСКВА

**Встречаемся на Красной**

На главной площади страны гостей фестиваля «Московская Масленица» ждут сотни тысяч горячих блинов, килограммы сыров, рыбы и деликатесов, десятки зрелищных представлений и мастер-классов. Столица прощается с зимой неделей гуляний с уличными театральными выступлениями, состязаниями и сжиганием чучела.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ SVITLANA/UNSPLASH

# ЛЕТИМ В ГОРЫ!

ЛЫЖИ ИЛИ СНОУБОРД НЕ БУДУТ СКУЧАТЬ ДОМА: В ДОПОЛНЕНИЕ К БАГАЖУ ПРЕДУСМОТРЕН БЕСПЛАТНЫЙ ПРОВОЗ ВАШЕГО СНАРЯЖЕНИЯ.

Прямые рейсы более чем по 12 горнолыжным направлениям из Санкт-Петербурга, Москвы, Сочи и Красноярска.



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АСС № 2 ОТ 10.08.2015. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4. ОГРН 1117847025284. Специальное предложение действует до 30 апреля 2023 года на рейсах авиакомпании «Россия», выполняемых совместно с авиакомпанией «Аэрофлот», по всем направлениям маршрутной сети в тарифах с включённой нормой бесплатного провоза багажа. Общий вес дополнительного места не должен превышать 23 кг.



WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



## ГЛЮК'ОЗА:

# «Сразу говорю: добермана не будет»

Певица Наталья Ионова, известная зрителям под сценическим псевдонимом Глюк'оЗа, представит новую программу на сцене Crocus City Hall. **В концерте, который состоится 17 февраля, будут любимые всеми хиты и новые треки, хореография, мультипликация и видеографика, специальные гости и приятные сюрпризы.**

Текст: Полина Сурнина

## ИЗ КОПИЛКИ ВОСПОМИНАНИЙ

Наталья, вы впервые появились перед публикой на финальном концерте «Фабрики звёзд — 2» с песней «Невеста», в окружении девушек в свадебных платьях. Какого сюрприза от песни ждать на этот раз? Может быть, новой аранжировки?

Будет костюм. Добермана только пожалеем. Сразу говорю, добермана не будет. Не думаю, что в песне «Невеста» нужно что-то новое, здесь как раз можно сыграть на ностальгической нотке. Я знаю, как иногда важно услышать песню именно такой, какой ты её любил.

У вас бывает ностальгия, когда пересматриваете свои выступления?

Сегодня это выглядит очень забавно! Особенно мои первые выступления, костюмы. По поводу ностальгии расскажу удивительную историю. Режиссёр моего последнего клипа «Антистресс» спрашивает у меня: «Можно моя девушка (она у нас на площадке работала фотографом) сделает с вами селфи?» И тут она мне показывает снимок, где я её маленькую держу на руках. В такие трогательные моменты понимаешь: действительно, прошло много времени и дети уже стали взрослыми. Порой люди подходят с подобными раритетами и задают вопрос: «Вы меня помните? Я из Нефтеюганска».

А вы помните Нефтеюганск?

Да-а, мы не могли оттуда три дня улететь! И в аварию мы в этом городе попали. Я попросила водителя закрыть окошко, но и подумать не могла, что он для этого отпустит руль. В результате мы въехали в сугроб размером с трёхэтажный дом. К счастью, не пострадали. Такой зимы я нигде больше не видела.

Во время тура с новой программой можно будет и в Нефтеюганск заехать...

Я планирую прокатить эту программу по стране. Думаю, заглянем.

## ВСЁ КАК В ГОЛЛИВУДЕ

Карьера Глюк'оЗы началась с мультипликационных клипов. Вы и сегодня продолжаете их выпускать, только главная героиня сменила облик. Кто это всё придумывает?

Всё начиналось с одной куколки, а после рождения моих детей появилась другая мультипликация. Режиссёром клипа на песню «Жу-жу», записанную с группой «Ленин-



**Глюк'оЗа** — сценический псевдоним певицы, актрисы и телеведущей Натальи Чистяковой-Ионовой. В её дискографии три альбома, записанных в сотрудничестве с продюсером Максимом Фадеевым, и множество синглов. Певица регулярно снимает на свои песни клипы, в том числе анимационные. Кинокарьера Натальи началась с «Ералаша». Она также снялась в трилогии о бабушке лёгкого поведения.

град», был Илья Найшуллер. По сюжету Глюк'оЗа устраивает в Японии разборку с мультяшным Шнуровым и его телохранителями. Мы сначала планировали снимать живую, но быстро поняли, что «хотелки» Найшуллера легче нарисовать. Это была его первая работа в качестве режиссёра именно в мультипликации.

Клип «Мотыльки» — продолжение «Жу-жу». Некоторые смотрят его в замедленном темпе, пытаясь разгадать ребусы, которые подложили им мультипликаторы, и это круто. Ещё у меня есть совместная работа с ребятами из Little Big. Мы сели в студии и с помощью Эльдара Джарахова всё придумали. В этом клипе красной нитью проходит тема детских страхов маленькой Глю.

Сейчас мне больше всех помогает мой муж Саша. Сделав с Максом Фадеевым мультик «Савва. Сердце воина», он понял, что ему безумно интересна мультипликация. Скоро у его студии «Глюкоза Продакшн» выходит полный метр — мультфильм «Баба-яга».

Расскажите о вашем опыте съёмки в кино.

Собственно, с кино моя карьера и начиналась. На фильме «Триумф» я познакомилась с Максом Фадеевым. Потом была картина «Руд и Сэм» с Арменом Джигарханяном и Александром Калягиным и три части фильма «Бабушка лёгкого поведения». Недавно я снялась в детском кино «Моя ужасная сестра» и в киноленте «Любовники». Есть и другие предложения, но какие-то роли не интересны мне, для каких-то не подхожу я. Однако на пробы хожу — всё как в Голливуде.

Что самое сложное для вас в актёрской профессии?

Я самоучка, причём во всём, поэтому порой в себе сомневаюсь. Присутствует «синдром самозванца»,



## Мне очень нравится фортепиано. Его я могу слушать много и долго.

но я стараюсь гнать сомнения прочь, потому что страх — это остановка. Режиссёр всех трёх «Бабушек» Марюс Вайсберг не любит профессиональных актёров, хотя, конечно, работает с разными. «Мне нравится, — говорит он, — поймать то, что не отработано, что не является результатом конкретной школы или мастера». А я уверена: всему надо учиться, поэтому всегда готовлюсь к роли.

**Вы переживаете, что не получили образование в юности?**  
Я рано начала работать. Время было потрачено на концерты, записи, съёмки. Это огромный опыт, багаж. Меня много чему учили: и танцам, и работе на студии. Да, диплома у меня нет, а образование есть. Может, и зря я в себе сомневаюсь...

### В ПРЕДВКУШЕНИИ СЧАСТЬЯ

**Не было желания записать песню на английском?**  
Нет, я не очень хорошо говорю по-английски, хотя пробовала переводить несколько треков. Натерпелись все — и я сама, и те, кто меня записывал. Вроде бы прикольно получается, но всё равно слышен акцент. Остаётся надеяться на детей, у них прекрасный английский. Моя старшая дочь Лида даже уже что-то сочиняет, возможно, выпустит.

**Если у вас будет свободный вечер, что вы выберете: джазовый концерт, дискотеку, кино или театр?**  
А можно всё сразу? Я по знаку Близнецы, поэтому во мне миллион желаний. И в театр с радостью схожу, и на вечеринку. Если же дома останусь, с удовольствием посмотрю кино, сидя в носочках, попивая любимый чаёк и лузгая семечки. Пожалуй, на последнем месте будет джаз, пока это не моя музыка.

**Какую музыку вы слушаете для удовольствия?**  
Сегодня, когда занималась йогой, слушала мантры. Я люблю электронную музыку, когда тобой управляют вибрации и низкие частоты. Нравится мне и рок, в частности «Би-2». Я в восторге от того, что сейчас делает Лида в своём проекте гау! Вообще, всё от настроения зависит, как стиль в одежде.

**А кто Лиде помогает с группой — вы или муж?**  
У нас папа работает на всех. Ему нравится, что его женщины известные, востребованные. Правда, сейчас ему больше про Лиду нравится, меня задвинули немного.

**Странно, что он сам до сих пор не вышел на сцену...**  
Однажды он мне говорит: «Слушай, а давай я попробую спеть в домашнем караоке? Только закрой, пожалуйста, все ставни». И пока мы их не закрыли, он петь отказывался. Зато на нашей свадьбе Саша исполнил композицию «Моё сердце остановилось!» А после выступления сказал: «У меня такого волнения в жизни не было. Я лучше проведу десять совещаний, чем снова выйду на сцену».

**Вы тоже перед выступлением волнуетесь?**  
Всегда! Это предвкушение встречи с публикой. А когда чувствуешь, что взял её «за жабры»!.. От этого получаешь невероятное удовольствие. ■

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

# ЛЕТО БЛИЖЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ!

✈ ШАРМ-ЭЛЬ-ШЕЙХ  
✈ ХУРГАДА  
✈ ДУБАЙ  
НА КАРТЕ ПОЛЁТОВ  
АВИАКОМПАНИИ «РОССИЯ»

#НастроениеПриятныхПутешествий ✈



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2015.  
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117647075284

**РОССИЯ**

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

КОГДА

День всех влюблённых



# ТАНЕЦ СТРАСТИ

Её обольстительный образ бросает вызов его мужественности, и пока предощущения бродят в его голове, она жестаи посылает всё более экспрессивные сигналы.

**И тогда возникает связь. Настолько чувственная, что это уже не просто танец,** а порыв — эмоциональный, душевный, физический.

Текст: Алёна Журавская



## ТОНКОСТИ ОЩУЩЕНИЙ: больше чем танец

Кроме отточенных танцевальных техник и мастерства импровизации, в танго преобладают эмоции сродни страсти и чувственности. Вступительная поза, первый шаг, беглый взгляд провоцируют доминантный элемент танца — связь. Это канал, через который слушатели сливаются с музыкой, а танцоры безмолвно обмениваются намерениями. Танго всегда нечто большее, чем танцевальный жанр. Скорее, взаимоотношения, объединяющие эмоции и телодвижения с музыкой.

ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES; FLICKR



## ЗАВОЕВАНИЕ МИРА: с задворок — в салоны

Долгое время этим страстным танцем откровенно пренебрегали, ведь он дебютировал в начале прошлого века на окраинах Буэнос-Айреса. По одной из версий, танго было инициировано женщинами как изощрённый символический сленг для соблазнения мужчин. По другой — его, напротив, исполняли мужчины, добиваясь расположения дам. Всё изменилось, когда танец отправился в заграничный вояж и стал сенсацией в Париже, Лондоне, Берлине, Нью-Йорке. Только после этого танго пробилось в богатые районы родного Буэнос-Айреса.

ФОТО: PREILLUMINATION SETH/UNSPASH

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама

ФОРМУЛА

ЮНЫЙ  
ОВАЛ

В Санкт-Петербурге в клинике эстетической медицины **Come Mode Medical** любят простые и научно обоснованные пути решения сложных задач.

Сохранить и вернуть четкий овал лица в любом возрасте — возможно. Доктора **Come Mode Medical** знают формулу:

Нормализуем тонус мышц лица. Фиксируем связки сфокусированным ультразвуком — процедура **ULTHERA System**.

«Многолетний опыт наших пациентов доказывает: нет ничего невозможного», — говорит главный врач клиники Екатерина Глаголева.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
УЛ. ПАРАДНАЯ,  
ДОМ 3, КОРП. 2  
ТЕЛ: (812) 372 7828  
WWW.COMEMODE.RU

14

ФЕВРАЛЯ

отмечается День  
всех влюблённых  
(День святого  
Валентина)



## В РИТМЕ ТАНГО: из биографии «Кумпарситы»

Музыка, звучащая на большинстве соул-танцполов, — это мелодии золотого века танго, 1930–1950-х годов. Впрочем, знаменитая «Кумпарсита» родилась много раньше из небольшого марша, сочинённого для карнавального оркестра юным уругвайским студентом-архитектором Херардо Матосом Родригесом. Марш обернулся роскошным танго благодаря аргентинскому пианисту Роберто Фирпо, приехавшему в Уругвай на заработки.

Танго танцуют и под современную музыку, но ритм и мелодика традиционной дают особый простор для её интерпретации в танце.

ФОТО: FLICKR

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Роман МАЯКИН:

## «КИВАЧ» – ЭТО ЗАПЛАНИРОВАННАЯ ЕЖЕГОДНАЯ АКЦИЯ, КОТОРАЯ ПРОСТО НЕОБХОДИМА»

Давно известно, что для того чтобы иметь отличный внешний вид, прекрасное самочувствие и прожить долгую активную жизнь, необходимо ответственно относиться к своему здоровью. Многие для этого выбирают оздоровительные клиники, требовая к которым с каждым годом только растут. Известный российский актер театра и кино Роман Маякин и его невеста Кристина Вайсберг рассказали, почему уже не первый год выбирают клинику «Кивач».

— Роман, вы ведь уже бывали в «Киваче» раньше?

— Приезжаю с удовольствием сюда уже третий раз. Многие, кто здесь не был, говорят: «А что вы там делаете, голодаете? Господи, какой ужас!». Мне кажется, это все происходит до того момента, пока сами сюда люди не приезжают, потому что здесь все продумано до мелочей. Вся медицинская программа и весь коллектив работает на твое здоровье. Даже та вода, которая стоит у тебя в номере, имеет определенные свойства, и у тебя происходит подъем энергии 24 часа в сутки.

— В клинике целый комплекс различных программ. Что вы выбрали в этот проезд?

Роман: — Кроме программы оздоровления я еще выбрал расширенный Check Up\*\*\*\*. Посмотреть, что улучшилось, что ухудшилось по сравнению с прошлым годом. Это очень удобно, потому что здесь вся информация о твоих анализах, о твоём прошлом приезде хранится в архиве. И классно, что ты можешь посмотреть ди-

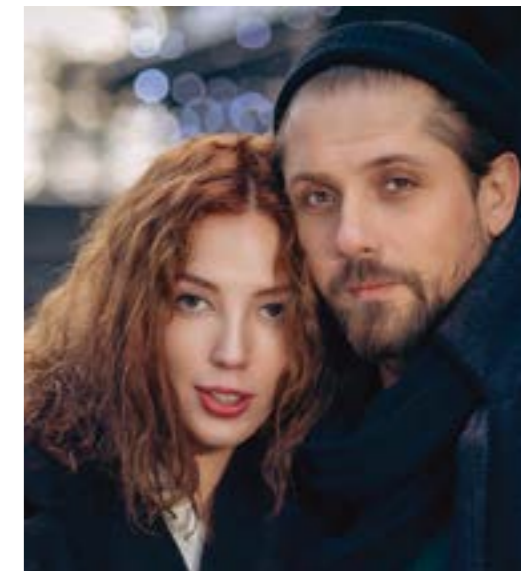
намику. Даже можно посмотреть и проанализировать изменения твоего биологического возраста.

Кристина: — Очень важно поехать в «Кивач», не только чтобы похудеть, постройнеть и похорошеть, но, главное, чтобы проверить здоровье. И плюс ко всему, если обнаружилась какая-то проблема, здесь есть возможность уточнить подробности у любого врача, у любого узкого специалиста. Более 80 врачей разных специальностей работают — от окулиста до хирурга.

— Что-то новое отметили для себя?

Роман: — В прошлые разы я пытался, буквально как штангист, максимальный вес поднять, совсем не есть, сделать все процедуры, которые только можно. А в этот раз стал более спокойно относиться, больше внимания уделил эмоциональной разгрузке. Для меня «Кивач» — это запланированная ежегодная акция, которую ты проводишь, которая необходима. И это классно!

— В чем, на ваш взгляд, основной плюс клиники?



Роман: — Ты проходишь очень насыщенную медицинскую программу, она проходит быстро и комфортно. Очень крутой персонал здесь. Это основной плюс «Кивача». Я думаю, что многие едут за этим.

Кристина: — Врачи и медсестры всегда очень дружелюбные, заботливые, такого мы в других местах не видели. Такая атмосфера здесь успокаивающая, можно полностью перезагрузиться и восстановить силы. И это круто! Меня «Кивач» прямо заряжает!

КИВАЧ  
CLINIC

ГЛАВНЫЕ  
ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА  
CHECK UP\*\*\*\*



ANTI AGE\*\*



ПЛАСТИЧЕСКАЯ  
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 25 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox\*\*\* и Anti Age\*\* клиникой». Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

\*Клиника «Кивач». \*\*Антивозрастная. \*\*\*Детокс. \*\*\*\*Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г.

Лауреат премии  
Правительства Российской  
Федерации в области  
качества.

«Признанное  
совершенство 5 звезд»  
по международной  
модели EFQM.

Лауреат в номинации «Лучшая Detox\*\*\*  
клиника», «Лучшая Anti Age\*\* клиника».  
Премия Aurora Beauty & Health  
European Awards.



www.kivach.ru

/kivachclinic

РЕКЛАМА





# Без мёда и сгущёнки

Центральное гастрономическое событие февраля — **Масленица — делает блины самым упоминаемым блюдом месяца.** Хотя, казалось бы, что тут обсуждать? Какие вкуснее — на кефире или на дрожжах? Но вы удивитесь: блины продолжают эволюционировать. В некоторых современных версиях порой с трудом узнаётся оригинал!

Текст: Елизавета Зайцева



## В новый год — без грехов

Что такое Масленица? Неделя перед Великим постом, когда можно «оторваться» и есть блины сколько влезет? На самом деле всё гораздо интереснее. В последние семь дней перед постом ещё можно употреблять скоромные продукты и рыбу, но мясо уже под запретом. В течение Масленной недели, которая до XIV века считалась последней в году, нужно было завершить все дела, почтить усопших, сделать побольше доброго и хорошего, а главное — избавиться от груза обид и недопониманий. А как всё это успеть за столь короткий срок? Невообразимо, но через веселье!

Целую неделю полагалось ходить в гости, есть и пить, шататься по ярмаркам, кататься на тройках и с горок, бесконечно смеяться и радоваться жизни, с помощью положительных эмоций очищая душу. В последний день — в Прощёное воскресенье — надо было обойти всех знакомых и попросить прощения. Не важно за что, мало ли кого чем обидел.

Удивительно, но такая схема веками оказывала терапевтический эффект. На следующее утро тот, кто хорошо погулял, просыпался тихим, как будто очистившимся, и начинал пост и жизнь с чистого листа.

Традиция поедания блинов на Масленицу никогда не прерывалась, но в наше время количество определённо перешло в качество. Говоря о количестве, мы, конечно, оглядываемся на баснописца Ивана Крылова, который, по свидетельствам очевидцев, съел за раз по тридцать смазанных икрой гречневых блинов толщиной в палец и величиной с тарелку. Но мы предпочитаем следовать принципу «меньше, да лучше».

## От крепов до панекуккенов

Каждый февраль появляются всё более удивительные интерпретации блинов. Как далеко могут зайти эксперименты с простым тестом и сковородой? Скажем так: бесконечно далеко от оригинала. Шефы, придумывающие масленичные меню, не перестают доказывать, что сюжетов для вдохновения — неисчерпаемое количество.

1 Тесто для блинов готовят на молоке, кефире, пиве, минеральной воде, из любой муки



Начнём с того, что блин, как это ни обидно, не совсем русское изобретение. Что-то похожее обязательно есть в любой кухне, уходящей корнями глубоко в прошлое: крепы и гречневые галеты у французов, панекуккены у голландцев, пьядины у итальянцев, спринг-роллы из рисовых блинчиков у китайцев, пухлые йоркширские пудинги у англичан, шведский рагмурк — «волосатый пончик» (его готовят с картофелем, как драник) и фледде у немцев. Кстати, в последнем распознать блин практически невозможно: его пекут с солью и пряными травами, потом сворачивают рулетом, нарезают тонкими спиральями и бросают в мясной бульон. Нечто подобное — гениальное и непредсказуемое — пытается изобрести сегодня всякий амбициозный повар.

## По блинам, как по радуге

В ресторанах авторской кухни из блинов составляются полноценные дегустационные сеты. На закуску — ассорти из крошечных а-ля китайских блинчиков с разнообразием начинок, от таргара из тунца с гуакамоле до говяжьего ребра с грибами шиитаке. В качестве первого блюда — блинная лазанья с белыми грибами, пастроми из индейки и соусом бешамель. Главное блюдо — наиболее сложносочинённая композиция, например, блины с креветками, кремом из топинамбура и чёрными лисичками или с копчёной угкой, фундуком, луковым соусом и трюфелем. На десерт — блинный мильфёй с ягодами, сметанным соусом и карамелью.

У национальных кухонь блины заимствуют как вкусы (как вам острые турецкие блины с начинкой из овощей с красным перцем, хумусом и гранатовым наршарабом или греческие с сыром халуми?), так и формы.



2

## Каждый год перед Масленицей появляются всё более необычные интерпретации блинов.

2 Голландские полублины-полуомлеты сворачивают в рулеты, начинив любимыми топингами

В прошлом году в московских ресторанах встречались американские пышные блинбургеры с лососем, икрой и соусом юзу, японско-гавайские блинные боулы (зелёные блинчики с чаем матча, творожным сыром, чатни из яблок и тофу с веганской икрой), голландские полублины-полуомлеты, запекаемые в духовке, датские блины-пончики, которые подавали с камчатским крабом и соусом мисо, паназиатские рисовые оладьи с пекинской уткой и копчёным угрём. И конечно, русские блинные пироги с потрошками, куда же без них!

Да, и не забудем про цветные блины! Прогрессивные родители учат детей «есть раду» — на тарелке должны быть овощи разных цветов. Воистину из блинов получается очень жизнерадостная палитра — красные со свёклой, зелёные со шпинатом, жёлтые с куркумой, коричневые с какао, чёрные с чернилами каракатицы... Если к блинам добавить гастрономические начинки вроде вяленой говядины со сморчками или авокадо с лаймом, то, определённо, рады будут не только дети.

### Солнце на тарелке

Вообще, в случае с блинами отлично работает принцип «воруй, как художник», про который сегодня рассказывают в школах творчества: всё в мире уже придумано, абсолютной оригинальности не существует, но, вдохновившись чужой идеей, можно развить её во что-то своё. Так что в нашей домашней Масленице мы без стеснения вдохновляемся идеями, подсмотренными у шефов, и готовим ажурные блины на молоке, кефире или пиве, заварные с каштановой либо гречневой мукой. А то и просто покупаем в супермаркете бутылки с готовым блинным тестом — в феврале в магазинах появляются и они.

Напоследок поделимся подсмотренной на Кавказе идеей — простой и гениальной. На западе Азербайджана, в окрестностях города Загатала, хозяйки готовят махару — солнечный блин. Печь его полагается на открытом огне, установив над ним чугунную сковороду садж выпуклой стороной вверх. Когда на садж выливают половник теста, оно растекается во все стороны лапями-лучами, но запекается, не успев сбежать вниз. Готовый блин по форме напоминает мультяшное солнышко (впрочем, вас обязательно не раз поправят, что это не блин, а махара). Золотистое поджаренное солнышко в горах обычно подают с мёдом и густыми сливками, а его лучи бахромой свешиваются с краёв тарелки. ■

ФОТО: NATHAN DUMLAO



Реклама

\*Ужин, напитки, танцы.  
\*\*Ресторан, шоу, отель, СПА.

18+

TAIGA  
CHALET CLUB



DINE | DRINK | DANCE\*

Restaurant | Bar & Show | Кондитерская | Бани | Hotel & SPA\*\*

8 981 982 00 01

2-я Никитинская, д 50

t-a-i-g-a.ru

★★★★

# Altai Palace

ОТЕЛЬ

altaipalace.net | 8 800 444 15 13

-10%

на Ваше путешествие на Алтай

по промокоду

**AltaiPalace**



# ЛЕТО

Бассейны  
Квадроциклы  
Altai Palace Fest




# ЗИМА

Снегоходы  
Горнолыжные трассы  
Дервайд




# ВЕСНА

Цветение  
лава-льлика  
Конные прогулки




# ОСЕНЬ

Бирюзовая  
Каньон  
Пантолечение



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛИКАНТА АЭС № 2 ОТ 10.08.2015. АО «АВИАКОМПАНИЯ „РОССИЯ“»,  
198210, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 19. КОФП, 4. ОГРН 7707029264

# ✈ ВРЕМЯ ОТКРЫТИЙ!

НЕЗАБЫВАЕМОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В ГОРОДА С БОГАТОЙ КУЛЬТУРОЙ, ИСТОРИЕЙ И УНИКАЛЬНОЙ ГАСТРОНОМИЕЙ

📍 САМАРКАНД   📍 СТАМБУЛ   📍 ДУБАЙ



WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

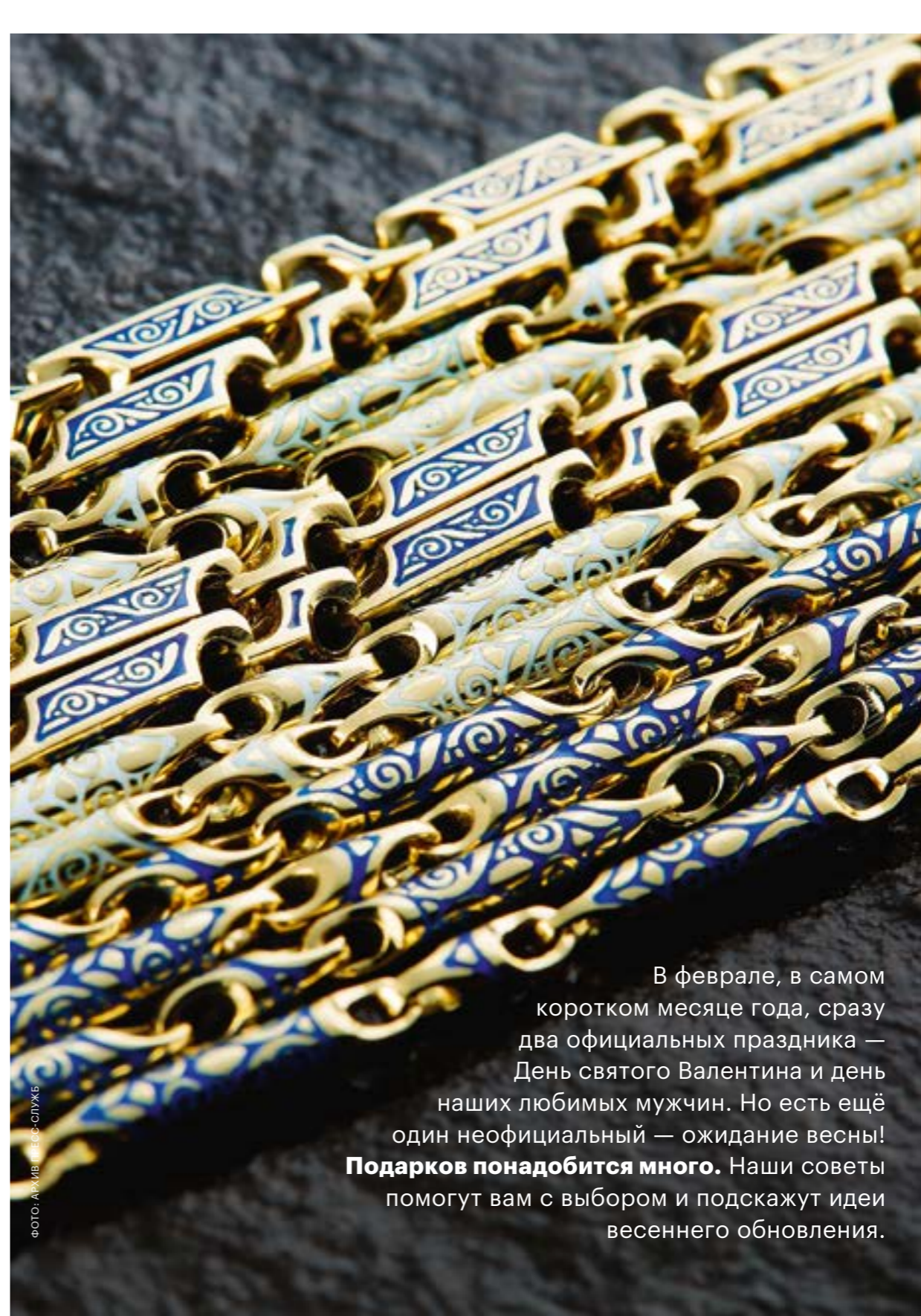


ФОТО: АРХИВ ПРЕС-СЛУЖБ

В феврале, в самом коротком месяце года, сразу два официальных праздника — День святого Валентина и день наших любимых мужчин. Но есть ещё один неофициальный — ожидание весны! **Подарков понадобится много.** Наши советы помогут вам с выбором и подскажут идеи весеннего обновления.



## Новинки

Мода, часы  
**54**

Украшения, дом  
**55**

Туризм  
**56**

Интерьер  
**58**

Здоровье  
**59**

Образование  
**60**

Коллекция цепей «Узоры Северной Руси» (ювелир Владимир Михайлов)

МОДА

## Впустите в гардероб весну!

Если на пороге весны гардероб заскучал по сочным оттенкам и смелым образам, новая коллекция одежды ROMPA внесёт в него разнообразие. Линейка сочетает в себе функциональность и эстетику, оригинальную палитру и комфортный крой. Дизайнеры советуют собирать весенний образ из светлых «монолуков», точно дополняя их травяными, зефирными и фруктовыми оттенками. Внимания заслуживают и лёгкие пальто с мембраной, защищающие от ветра и других капризов погоды.



ЧАСЫ

### ПОД ЛЮБОЙ СТИЛЬ

Легендарный швейцарский бренд Titon, эксклюзивно представленный в AllTime, отметил своё столетие. Качество часов Titon всегда остаётся безупречным. Из всех собираемых моделей — 95% механические, в том числе люксовые, например, мужские хронографы Heritage. В одной из последних парных коллекций Airmaster представлены как мужские, так и женские часы, отличающиеся браслетом и диаметром циферблата. Среди многообразия форм и цветов можно выбрать модель под любой стиль. Автоматические часы линейки с подзаводом собраны в корпусах из стали, устойчивой к коррозии.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



УКРАШЕНИЯ

### ДРАГОЦЕННЫЙ ТАЛИСМАН

Двусторонний кожаный браслет с драгоценными вставками из коллекции новгородского ювелира Владимира Михайлова не просто чудесное ювелирное изделие — он наделён особым символизмом. На браслете из качественной мягкой кожи по желанию владельца может быть размещена подборка образов его небесных покровителей. Благодаря оригинальной пряжке любую сторону браслета можно сделать лицевой, сокрыв таким образом лики святых от посторонних глаз. Украшение станет охранной иконой, носимой на запястье.



ДОМ

## Синергия старины и современности

В самом сердце Москвы открыл свои двери бутик легендарного производства «Крестецкая строчка», в основе которого лежит старинная техника вышивки, признанная культурным наследием России. Продолжая традиции, «Крестецкая строчка» выпускает сегодня эксклюзивные коллекции одежды, столового и домашнего текстиля премиального сегмента. Одежду линейки Alexandra Georgieva отличают элегантный силуэт и утончённые детали, созданные на стыке современности и традиций.



ТУРИЗМ

**ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
КРУГЛЫЙ ГОД!**

В сказочном лесном местечке Коробицыно, что в центре Карельского перешейка, приверженцев активного отдыха, профессиональных спортсменов и экстремалов ждут захватывающие дух приключения. На крутом склоне горы Залесной раскинулся курорт «Золотая Долина» со спортивно-развлекательной и гастрономической инфраструктурой, а также новый SPA-отель. С ноября по май сюда манят фан-парк и интересные горнолыжные трассы, на которых можно посоревноваться или просто получить порцию адреналина на спусках ski cross, а летом — трассы для велоэкстрима с подъёмником, верёвочный парк, оборудованный водоём для занятий вейкбордингом с реверсивными канатками, пляжи и озёрная рыбалка.

ТУРИЗМ

**Слагаемые  
отдыха**

Удивление и восторг! Именно такие эмоции испытывает каждый, оказавшись в классическом шале посреди динамичного Петербурга. Chalet Taiga не просто превосходный ресторан, выполненный в альпийском стиле. В его роскошных интерьерах, занимающих 3 тысячи квадратных метров, есть всё необходимое для полноценного релакса — от гастрономии и танцевальных вечеринок до оздоровительных и SPA-процедур. Идея каждого формата отдыха подсказана впечатлениями, привезёнными авторами проекта из разных уголков света. Это касается как аутентичных рецептов хлеба со всего мира, так и эффективных расслабляющих процедур.



ТУРИЗМ

**Когда мечты  
сбываются**

Лазурь Индийского океана и бесконечные пляжи, морские черепахи и мангровые леса — это Косгода, заповедный регион Шри-Ланки. Здесь гостей ждёт Hotel Sheraton Turtle beach Kosgoda, обещающая роскошный отдых и гастрономические путешествия по местной и средиземноморской кухне в пяти ресторанах, перезагрузку в SPA-салоне, чудо-закаты и звёздные вечера в лаундже на крыше под романтический блюз и шелест волн. Возможно, это лучшее место для свадебных путешествий и семейных торжеств — команда профессионалов позаботится о ваших незабываемых впечатлениях.



ТУРИЗМ

**ГОРЫ И МОРЕ**

Гостям сочинского отеля Radisson Blu Resort & Congress Centre, Sochi не придётся делать выбор — горы или море. Им гарантировано и то и другое. Зимнее предложение «Горы и Море», кроме приятных 20%-ных скидок на проживание в номерах выбранной категории, на SPA-услуги и на питание в ресторанах отеля, включает суперзавтрак в формате шведского стола, а также шаттл до горнолыжных курортов и обратно — дорога занимает всего 40 минут. Теперь с утра можно пробежаться вдоль моря, день провести в горах, а вечером сбросить накопленную за день усталость во время расслабляющих процедур.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



ИНТЕРЬЕР

### ДИВАН, С КОТОРЫМ НЕСКУЧНО

Захотели немного расслабиться, «зависли» перед любимым сериалом или над рабочим ноутбуком либо просто нужно как следует выспаться? Технологичный угловой диван Nogap из линейки Askona Exclusive — то место, где хочется проводить как можно больше времени. И всё благодаря реклайнеру, позволяющему выбрать точку комфорта, заняв положение от сидячего до лежащего, и отрегулировать подголовник. Диван легко превращается в кровать с анатомическим матрасом, который, поддерживая позвоночник в правильном положении, нормализует кровообращение, снимает мышечное напряжение и усталость в ногах. Утром вы почувствуете терапевтический эффект.



ЗДОРОВЬЕ

### Свободу дыханию!

Бесстрашные и рискованные, мужчины не мешкая вступают за дам, совершают героические поступки, дерзко и отважно сражаются на ринге или на льду, не заботясь о ссадинах и сломанных носсах. А ведь искривлённая носовая перегородка — причина затруднённого дыхания и храпа. В клинике «Галактика» джентльменам возвращают возможность дышать свободно. Благодаря авторской методике известного пластического хирурга Любови Сафоновой ринопластика возведена здесь в статус искусства, а реабилитация не превышает недели. Любовь Николаевна может исправить и некоторые другие несовершенства внешности. А что может быть лучше, чем ощущать себя молодым, здоровым, подтянутым, а значит, уверенным в себе мужчиной?!



ЗДОРОВЬЕ

### «УМНАЯ» ПОДУШКА

Инновационная подушка Smart Pillow 3.0 от компании Askona — ведущего производителя товаров для сна — сделает сон максимально здоровым и безмятежным, в какой бы позе вы ни спали. «Умная» подушка обладает памятью формы и поддерживает голову и шею в анатомически правильном положении, исключая сдавливание сосудов. Кроме того, она «дышит», регулирует тепло, отводит влагу, нейтрализует электромагнитные волны, при этом абсолютно экологична и безопасна для детей и аллергиков. Высокоточный сенсор отслеживает микродвижения, фиксирует частоту сердечных сокращений и глубину дыхания. Все эти данные через Bluetooth анализирует мобильное приложение Askona Sleep.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ИНТЕРЬЕР

### Важный штрих

Компания Morelli представляет новую коллекцию дверных ручек, вдохновлённую дизайном гоночных автомобилей. Луиджи Биголони, основатель фабрики по производству фурнитуры, — поклонник классической итальянской гонки Mille Miglia. В работе над коллекцией приняли участие архитекторы Массимилиано и Дориана Фуккас. Основная специализация четы Фуккас — создание сложных архитектурных объектов. Но иногда они переключаются на малые формы. Так появились обтекаемые дверные ручки, украшенные полосками разных цветов. Красная, например, — явный оммаж болидам Ferrari, а жёлтая — Lamborghini. На сайте Morelli можно интегрировать 3D-изображение ручек в дизайн-проекты и увидеть, как они будут смотреться в интерьере.



ИНТЕРЬЕР

### МИНУС 800 КАЛОРИЙ

Эллипсоид Yamaguchi поможет не только проработать все группы мышц, но и сбросить вес со скоростью 800 калорий за тренировку. Все программы, в числе которых скандинавская ходьба и бег на лыжах, тренируют сердечно-сосудистую систему и формируют красивое тело, укрепляя руки и ноги, спину. Четырёхступенчатая амортизация тренажёра снижает нагрузку на опорно-двигательный аппарат, что делает занятия безопасными для людей старшего возраста, с лишним весом или с травмами.



ОБРАЗОВАНИЕ

## На всех языках

Если под бой курантов вы пообещали себе выучить иностранный язык, то пора переходить от слов к делу. «Школа Китайгородской», одна из самых известных и признанных школ иностранных языков, поможет вам быстро освоить любой язык, будь то английский, немецкий, французский, итальянский, даже китайский или японский. Метод Школы, о котором ходят легенды, — это научная разработка академика Международной академии наук высшей школы, заслуженного профессора МГУ Г. А. Китайгородской. Благодаря необычной сюжетной игре, технологии активизации памяти, психологическому комфорту и профессионализму преподавателей учебного заведения можно за 2–3 месяца (офлайн или онлайн) выйти на новый языковой уровень. И к следующему Новому году вы уже сможете на иностранном языке решать свои задачи — в бизнес-процессах, во время путешествий, при переезде в другую страну и т. д.

ОБРАЗОВАНИЕ

## ЭКСПЕРТ — ЗНАЧИТ ПРОФИ

В МГИМО по программам бакалавриата, магистратуры, MBA и профессиональной переподготовки можно получить знания и опыт от экспертов крупнейших туристических компаний и ведомств. Часть обучения проходит в Сочи, где слушатели на практике осваивают принципы работы сферы гостеприимства. Выпускники получают востребованную и интересную профессию, овладеют иностранными языками и навыками, необходимыми руководителю туристического бизнеса.



ОБРАЗОВАНИЕ

## ВИЖУ ЦЕЛЬ!

С международной школой программирования Cuddy®, резидентом «Сколково» и единственным учебным учреждением, адаптировавшим всемирно известный курс Harvard CS50 для детей, освоение естественных наук в школе и постижение цифровых азов будут куда более результативными! Программы обучения строятся на основе персональных целей: подтянуть оценки, выиграть олимпиаду, поступить в вуз и выбрать IT-профессию.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

# ДОБАВЬТЕ ПЛЮСОВ ВАШЕМУ ПОЛЁТУ!

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501-5999 ДЛЯ ПРИЯТНЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ\*



### ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ВЫБОР МЕСТ

РАСШИРЬТЕ ГРАНИЦЫ ЛИЧНОГО ПРОСТРАНСТВА ИЛИ ЗАЙМИТЕ САМОЕ ПРИБЛИЖЕННОЕ К САЛОНУ САМОЛЁТА



### ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

ОСВЕЖАЙТЕ ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ ПРЯМО НА БОРТУ



### СТРАХОВАНИЕ

ОФОРМИТЕ СТРАХОВАНЬЕ ПЕРЕЛЁТА И БАГАЖА



### АЭРОЭКСПРЕСС

ПРИБОРЕТАЙТЕ БИЛЕТЫ НА АЭРОЭКСПРЕСС ВНЕД ШЕРЕНЬЕВЪЮ ЗАРАНЕЕ



### ДЕТСКАЯ ЛЮЛЬКА

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ЛЮЛЬКУ ДЛЯ МАКСИМАЛЬНОГО КОМФОРТА ВАШЕГО МАЛЫЩА



\* ОЗНАКОМЬТЕСЬ ПОДРОБНЕЕ НА НАШЕМ ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ В РАЗДЕЛЕ «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501-5999».

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2015. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284



WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



## Райнхольд Месснер

# Письма из Гималаев



Райнхольд Месснер.  
«Письма из Гималаев».  
Москва, «Бомбора»,  
2022

Эта книга знаменитого итальянского путешественника, альпиниста и писателя Райнхольда Месснера впервые опубликована в России. Месснер — обладатель самой престижной награды в альпинизме «Золотой ледоруб», вручаемой за выдающиеся достижения. Осенью 1986 года он установил рекорд, в который тогда невозможно было поверить, — первым взойшёл на все четырнадцать восьмитысячников мира. За его плечами более 3000 восхождений, 100 первовосхождений и 70 изданных книг. В «Письмах из Гималаев» писатель рассказывает об альпинизме, основываясь на материалах и документах последних ста лет.

**РАЙНХОЛЬД МЕССНЕР,  
БАЗОВЫЙ ЛАГЕРЬ ЭВЕРЕСТА  
6 МАРТА 2017 ГОДА**

Зима, похоже, позади. Солнце приятно припекает, но, сидя в палатке-столовой, чувствуешь, что под ней ледник. Но лёд не трещит, как летом, всё тихо, а ветер настолько слабый, что тент едва колеблется. Только на самом вершине, над вершинным гребнем, завис снежный флаг, и ветер с дикой скоростью несётся над высочайшей горой на планете.

Алекс Чикон, баск по национальности и на сегодняшний день один из самых успешных альпинистов, собрался взойти на «крышу мира» зимой и в одиночку. И вот уже с Рождества он сидит здесь в надежде на несколько безветренных дней, чтобы начать восхождение. Но ничего не выходит, и в лагере II он отказывается от этой идеи. В долине уже началась весна, но наверху всё

ещё свирепствует метель, которая в сочетании с холодом просто невыносима.

Время от времени мимо проходят трекаеры, некоторые ошеломлённо смотрят с края морены, на лицах будто написано: «Дошли до базового лагеря, и хватит!» Что движет людьми, которые бродят зимой в этом мире льда? Любопытство? Самобичевание? Декаданс? Неужели всё остальное они уже увидели и осталась только высочайшая гора мира? Вовсе нет, они хотят испытать свои силы и набрать максимум впечатлений. Поэтому и отправляются по долинам Солу-Кхумбу, знакомятся с шерпской кухней, слушают гортанное пение монахов в монастырях, спят в закоптелых хижинах и испытывают при этом разнообразнейшие эмоции. Вдали от привычной городской жизни они завязывают новые знакомства, пробуют новые стили

ходьбы и методы укладки рюкзака. Но легче рюкзак не становится.

Поездки в экзотические страны ради новых ощущений, пейзажей, молитв, языков, запахов, вкусов и привычек других людей можно назвать своего рода романтическим потребительством. Мысль, что таким образом можно стать счастливым, — отголосок мечты о простой жизни, погоня за ушедшим идеалом. Однако отказаться от привычной обстановки и повседневных вещей ради отдыха за границей недостаточно. Кто хотя бы раз видел базовый лагерь Эвереста в мае, где на квадратный километр приходится тысяча палаток и четыре вертолётные площадки, где протоптаны главные дороги и тропы поменьше, не может не заметить: потребление расцвело пышным цветом и на высочайшей горе мира.

Во времена Мэллори достичь вершины Эвереста считалось за гранью возможного. В год первого восхождения это была последняя цель, имеющая географическую ценность. Для меня Эверест был полем для психологических и физиологических экспериментов. Сегодня подъём на его вершину можно заказать в турбюро. Люди готовы выложить кучу денег, чтобы несколько недель

терпеть неудобства, мириться с трудностями и не получить взамен ни опыта, ни удовлетворения, которое испытывали первопроходцы, лишь одно только сентиментальное представление о мире, которого уже давно не существует.

**РАЙНХОЛЬД МЕССНЕР  
29 МАЯ 2017 ГОДА**

На этот раз муссон заставляет себя ждать. Небольшими группами туристы всё ещё поднимаются на Эверест. Большинство из них затем возвращаются в Луклу или сразу в Катманду на вертолёт.

«Покорителей», то есть тех, кто успешно взойдёт на гималайский восьмитысячник, легко узнать на улицах Катманду по обгоревшим носам и потрескавшимся губам.

«На Дхаулагири, — рассказывает мне один итальянец, — шесть альпинистов пришлось вывозить из лагеря III на вертолёт. Многие из них оказались абсолютно не готовы к восхождению, да и вообще, на этих “лёгких” восьмитысячниках попросту слишком много народу».

Итальянцу невдомёк, что он сам — один из тех, о ком рассказывает. Проблема в том, что все стремятся попасть на вершину, кто-то уже возле неё, а кто-то ещё болтается на верёвке по всей длине склона. Или вот: парень рассказывает мне, что искусственный кислород на Эвересте — это нечестно, хотя сам он шёл с маской! Попытка без маски не увенчалась успехом, и он позаимствовал кислород у шерпа, чтобы спуститься по северной стене.

Узнаю также, что на Канченджанге немецким альпинистам пришлось прервать восхождение, потому что шерпы не повесили

страховочные перила на последней сотне метров до вершины. «Нас сделали виноватыми, кричали “Какой скандал!” и теперь отказываются платить за работу», — злится один из шерпов.

А на Макалу вывозить на вертолёт пришлось уже самих шерпов, которые так надорвались, спуская своих вконец выдохшихся клиентов, что добрались до базового лагеря едва живые. Опрокинутый мир: всего тридцать лет прошло, и то, что раньше было альпинизмом, теперь повод для насмешек. Кражи палаток, кислородных баллонов и спальных мешков на склоне стали едва ли не нормой, использование чужих перил и палаток — тоже.

**РАЙНХОЛЬД МЕССНЕР,  
КАТМАНДУ**

**6 МАЯ 2018 ГОДА**

Когда сорок лет назад мы шли на Эверест, всё моё внимание было сосредоточено на финальном этапе восхождения. Эмоции, которые я испытывал тогда, давно стёрлись, оказались вытеснены другими переживаниями, имеющими большую важность. В изданной по итогам восхождения книге, материалом для которой послужили аудиозаписи (я наговаривал на диктофон вплоть до самой вершины), дневниковые записи и фотографии, с помощью которых документировал происходящее, описано, каково это — подняться на Эверест без маски. Прочие бытовые детали восхождения можно было смело забыть. Равно как и то, что удалось зафиксировать — застывшую реальность на снимках и эмоции. Нет необходимости держать в голове события, впечатления и сведения во всех подробностях.

Когда сейчас я думаю о тех месяцах на Эвересте, сразу вспоминаются долгие часы на Южном седле: снежная буря, рвущаяся ткань палатки, страх. Ночь после штурма вершины — снежная слепота, боль в глазах и снова страх из-за того, что можем не вернуться. Также в памяти остались невероятные усилия, которые приходилось предпринимать, чтобы сдвинуться с места на предвершинном участке. Эти усилия бесконечны: отдышался, сделал два шага, снова отдохнул. Только под Южной вершиной я начал фотографировать. Как будто во время долгого подъёма по юго-восточному гребню — восьмисот вертикальных метров! — не было ничего, что стоило бы задокументировать! Что же помогло мне тогда так удачно всё осуществить?

На восхождении я всегда способен расставить приоритеты и сфокусироваться на главном, где действительно требуется предельная концентрация. Благодаря этому удалось не забыть необходимое, а также упорядочить воспоминания. Из всей массы событий на Эвересте я запомнил исключительно то, что пригодилось для принятия решений в дальнейшем. Кажется, умение забывать здесь не менее важно, чем умение помнить. Конечно, более поздние воспоминания постепенно вытесняли события 1978 года.

Это была не моя идея — приехать в Непал на сорокалетие нашего восхождения на Эверест. Я с удовольствием подождет бы ещё десять лет. Хотя в этом случае из памяти наверняка стёрлось бы уже гораздо больше. Впрочем, умение быть счастливым и способность забывать всё же связаны друг с другом. ■

СОВМЕСТНО С ИЗДАТЕЛЬСТВОМ «АБРИКОБУКС»

# Наталья Песочинская

# БРАВО, ВЖИХ!

Художник: Оксана Батурина



Наталья  
Песочинская.  
«Браво, Вжих!».  
Москва,  
«Абрикобукс»,  
2023

Многие мечтают танцевать в балете. Но мало кому из людей удаётся попасть на большую сцену. Что уж говорить о собаках! Первым и, пожалуй, единственным, кому это удалось по силам, стал Вжих — бульдог, детство которого прошло в театре, в гримёрке танцовщицы кордебалета мыши Матильды.

Вероятно, Вжиху просто повезло. Или он умел мечтать и трудиться... А может, это случилось потому, что ещё щенком он потерялся и с детства научился преодолевать все трудности, коих на пути к успеху всегда предостаточно — страсти в закулисье кипят зверские!

Вжих встретит немало врагов — директора театра минипига Наврядли, звезду балета, самовлюблённого льва Мурриева. Хотя будут у него и покровительница — прима-балерина лиса Лисецкая, и вдохновитель — хореограф гиббон мсье Браво. Все они, враги и друзья, станут учителями творческого бульдога. Но главным своим педагогом будет он сам, Вжих, ведь путь от мечты до её воплощения можно пройти лишь на собственных лапах! А заодно понять своё предназначение и найти настоящий дом.

## РЕПЕТИЦИЯ

До премьеры оставался целый месяц. А первая репетиция с блистательной Майей была на носу. Если учесть длину бульдожьего носа, то совсем скоро — этим же вечером. Вжих мчался в театр быстрее белки. В тот день ему предстояло разгрузить целый вагон театрального реквизита — Наврядли нарочно решил

вымотать силы бульдога перед важным событием. Но Вжиху казалось, что он тягает не зеркала, диваны и ширмы, а невесомые страусиные перья для балетных пачек. Все бульдожьих мысли были только о роли. Ему хотелось поразить Майю, порадовать мсье Браво, оправдать ожидания Матильды. Но больше

всего Вжих мечтал оказаться перед публикой — впервые, и сразу в знаменитом балете «Спящая лисица!» В роли Лисицы, конечно, Майя.

— А из тебя, дорогой Вжих, выйдет отличный принц! — уверенно говорил мсье Браво. В успехе своего воспитанника он больше не сомневался. — Я начинаю опасаться, что от твоих вращений на другом конце земли закручивается вихрь!

Сначала Вжих недоверчиво слушал похвалы учителя. Ему не верилось, что все эти слова всерьёз сказаны о нём. Изящный? Грациозный? Элегантный? Но со временем Вжих и сам почувствовал, что меняется. Отражение в зеркале и внутренние ощущения заставили поверить, что мсье Браво говорит правду. Вжих больше не походил на боксёрскую грушу. Теперь он ощущал и знал каждую мышцу, каждый сантиметр своего тела. Уверенность росла и крепла, но и работать приходилось всё больше и больше.

Новости о выдающихся способностях бульдога распространялись

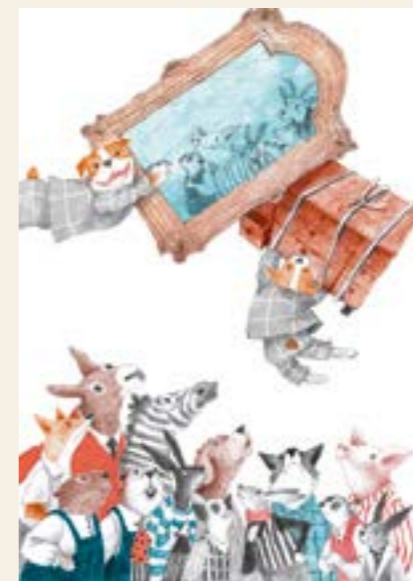
со скоростью стрижей, и скоро не осталось ни одного зверя в театре и за его пределами, кто не знал бы о невероятных успехах Вжиха. К тому же репетиции теперь проходили не в маленьком зале при закрытых дверях, а на огромной сцене. Декорации были готовы, костюмы дошиты, и поглазеть на сцену собиралась вся труппа. Да и минипиг всё чаще заглядывал. Он хотел держать копытце на пульсе каждого спектакля и с удовольствием командовал, не обращая внимание на гиббона-хореографа и пингвина-дирижёра. Ещё ни один артист не избежал его скептических «навряд ли», ни один не удостоился похвал.

— Ещё, ещё раз! — прихрюкивал директор на оркестр. — Какой медведь вам уши оттоптал?

Медведи недовольно переглядывались: опять им ни за что досталось. А музыканты принимались за шлифовку каждой ноты, чтобы добиться идеального звучания. В театре у Наврядли всё должно быть совершенно. Все обязаны работать как часы: движения танцоров должны безупречно совпадать с оркестром, звучание оркестра — со сложным освещением, а освещение — со всеми сразу.

Наврядли кричал на ежей-осветителей, остервенело топтал на дирижёра, злобно хрюкал на танцоров. Особенно часто доставалось Вжиху: на него минипиг и кричал, и топал, и хрюкал с особым азартом. Но Браво всегда был рядом и успевал шепнуть бульдогу на ухо:

— Ещё посмотрим, за кем останется последнее «хрю»!



На первой репетиции в костюмах Вжих был уверен в себе, как никогда. В одежде Принца он чувствовал себя на тысячу процентов. Теперь бульдога не пугал даже сморщенный пяточок Наврядли, недовольно блестящий в первом ряду.

Вжих пробежал глазами по залу. Похоже, собрался весь театр. Всем — от уборщиц до солистов — было любопытно посмотреть на выскочку-бульдога, который осмелился претендовать на трон короля-льва.

— А кажется, он ничего!

— Да коротышка и лапы львиной не стоит!

— Только представьте его падеша, обхохочешься!

В зале шушукались костюмеры-горностаи, суетились большеглазые вышивальщики — лемуры-лори, хихикали мартышки-гримёры, а жирафы-гардеробщики вытягивали шеи, чтобы получше разглядеть дебютанта. Даже бобры-грузчики явились поддержать коллегу и от волнения выстукивали хвостами ритм хабанеры.

Наконец публика скрылась в темноте. Ежи зажгли софиты, и Вжих впервые увидел Майю в костюме принцессы — хрупкую, почти прозрачную в призрачном театральном свете. Она скользила по сцене под музыку, будто по облакам, и Вжих замер, словно увидел чудо.

— Давай же, не робей! — подтолкнул его гиббон, и «Вжих!» — бульдог очнулся и легко взлетел в воздух.

Софиты мгновенно повернулись к нему. В их ослепительных лучах бульдог парил над сценой и чувствовал, будто он и не бульдог вовсе, а редкая четырёхлапая бабочка.

— А-а-а-ах! — пронеслось по залу восторженное.

«Вжих!» — и Вжих вихрем завертелся в гранд-пируэте.

— Двадцать два, двадцать три! — хором считал зал. — Двадцать четыре! — единогласно выдохнула публика и дружно взорвалась аплодисментами.

— Бр-р-раво! Браво, Вжих! Браво-о-о! — кричал мсье Браво, а вместе с ним и вся театральная труппа.

— Бр-р-р! — громовым раскатом прозвучало из-за кулис. Львиный хвост молнией мелькнул в темноте и скрылся за занавесом.

Мурриев так быстро удалился, что не увидел главного. Как вдохновенно танцуют Вжих и Майя, как нежно он её поддерживает, как доверяет Майя новому партнёру. Впереди их ожидало ещё много работы, но Вжих с блеском прошёл первое испытание. Оставалось дожидаться премьеры и удивить не только весь театр, но и целый мир. И даже раскаты закулисной грозы не потревожили счастливого бульдога. ■

# ОСТАВАЙТЕСЬ В ЗОНЕ КОМФОРТА!

КЛАСС ОБСЛУЖИВАНИЯ КОМФОРТ  
НА САМОЛЁТАХ SUPERJET 100



РАСШИРЕННОЕ МЕНЮ  
БОРТОВОГО ПИТАНИЯ



УВЕЛИЧЕННАЯ НОРМА  
ПРОВОЗА БАГАЖА



УВЕЛИЧЕННОЕ РАССТОЯНИЕ  
МЕЖДУ КРЕСЛАМИ



ПЛЕДЫ И ДЕТСКИЕ  
ДОРОЖНЫЕ НАБОРЫ

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АЭС № 2 ОТ 10.08.2015. АО «Авиакомпания «Россия», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

 **РОССИЯ**

[WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM](http://WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM)



**Информация  
об авиакомпании  
«Россия»**  
INFORMATION  
ABOUT ROSSIYA  
AIRLINES

Парк самолётов  
Aircraft fleet  
**68**

Дополнительные услуги  
на рейсах FV 5501-5999  
Additional services aboard  
FV 5501-5999 flights  
**69**

Правила поведения  
The rules of conduct  
**72**

Информация  
о транспортной  
безопасности  
Information of complying  
with transport security  
instructions  
**73**

Аэропорт Шереметьево  
Sheremetyevo Airport  
**74**

Аэропорт Пулково  
Pulkovo Airport  
**75**

Аэропорт Красноярск  
Krasnoyarsk Airport  
**76**

Аэропорт Сочи  
Sochi Airport  
**77**

Портал RPORTAL.AERO  
Portal RPORTAL.AERO  
**78**

Памятка  
Memo  
**80**

ФОТО: SHUTTERSTOCK

# ПАРК САМОЛЁТОВ / OUR FLEET

ТИПЫ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ, ЭКСПЛУАТИРУЕМЫХ АВИАКОМПАНИЕЙ «РОССИЯ»

TYPES OF AIRCRAFT OPERATED BY ROSSIYA AIRLINES

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО САМОЛЁТОВ - 133

TOTAL NUMBER OF AIRCRAFT - 133

## Superjet 100 (RRJ-95B)

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
76	29.94 m	27.8 m	87/100	45 880 kg	830 km/h	12 192 m	3048 km



## Airbus A319

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
18	33.84 m	34.1 m	128	70 000 kg / 75 500 kg	840 km/h	11 800 m	6850 km



## Airbus A320

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
8	37.57 m	34.1 m	158/168	77 000 kg	840 km/h	11 800 m	6150 km



## Boeing 737-800

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
12	39.47 m	35.8 m	168/189	79 015 kg	852 km/h	12 500 m	5765 km



## Boeing 747-400

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
9	70.6 m	64.4 m	447/522	396 890 kg	913 km/h	13 100 m	13 450 km



## Boeing 777-300 / -300ER

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
10	73.9 m	60.9 m / 64.8 m	373/457	299 370 kg / 351 530 kg	905 km/h	13 100 m	11 135 km / 14 594 km



# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501-5999 / ADDITIONAL SERVICES ABOARD FV 5501-5999 FLIGHTS

ПАССАЖИРАМ РЕЙСОВ FV 5501-5999, ЦЕНЯЩИМ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ КОМФОРТ, АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ» ПРЕДЛАГАЕТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ШИРОКИМ СПЕКТРОМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ НА БОРТУ.

A WIDE RANGE OF ADDITIONAL SERVICES ABOARD PROVIDED BY ROSSIYA AIRLINES IS AVAILABLE FOR PASSENGERS OF FV 5501-5999 FLIGHTS, WHO APPRECIATE PERSONAL APPROACH AND EXTRA COMFORT.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМФОРТ

- **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО (SPACE+):** места повышенной комфортности с увеличенным расстоянием между рядами на всех типах ВС.
  - **ПЕРВЫЕ РЯДЫ (FRONT ROWS):** места в первых рядах (1-2) Boeing 737-800.
  - **ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫЕ МЕСТА (B-ZONE):** места в передней части салона класса эконом на всех типах ВС.
- Услуга доступна с момента приобретения билета и до окончания регистрации на рейс.

## EXTRA COMFORT

- **EXTRA SPACE (SPACE+):** extra comfort seats with increased spacing between rows on all types of aircraft.
  - **FRONT ROWS:** the seats in the 1st and 2nd rows in Boeing 737-800 aircraft.
  - **PREFERABLE SEATS (B-ZONE):** seats in the front part of the Economy class cabin on all types of aircraft.
- The seat selection service is available from the moment of the purchase until the end of check-in.

## ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Порадуйте себя любимыми блюдами из эксклюзивного «Меню от "Шоколадницы"» или закажите в полёт горячие комбо-наборы на любой вкус: питательный завтрак, обед с птицей, мясом, рыбой или вегетарианский сет. Проверить доступность на вашем рейсе и сделать заказ можно на сайте после авторизации в сервисе «Управление бронированием» или при прохождении онлайн-регистрации.

## PAID MEALS

Enjoy your favorite dishes from the exclusive "Shokoladnitsa" menu card or order on board any of hot combo sets: nutritious breakfast, poultry, meat, fish, or vegetarian sets for lunch. Log in to the Manage Booking service or when passing

online check-in to check availability and make an order.

## СТРАХОВАНИЕ

Полис страхования пассажиров покрывает широкий перечень рисков, среди которых:

- страхование багажа (пропажа, повреждение, задержка выдачи);
- страхование поездки (задержка рейса, отмена поездки, хищение или утрата документов и др.);
- страхование от несчастных случаев (травма и иной вред здоровью);
- медицинская помощь (экстренная госпитализация, транспортировка в медицинское учреждение и др.).

## INSURANCE

Insurance policy covers a wide range of risks including:

- luggage loss, damage, or delivery delay;
- trip's protection (flight delay and cancellation, documents' loss and theft, etc.);
- accidents (injury or any harm to health);
- medical care (emergency hospitalization, transportation to medical center and others).

## «АЭРОЭКСПРЕСС» В АЭРОПОРТ

Приобретение билета на «Аэроэкспресс» на сайте авиакомпании для пассажиров, вылетающих и прибывающих в аэропорт Шереметьево:

- при наличии оформленного авиабилета заказ услуги возможен на сайте в разделе «Управление бронированием» не ранее чем за 90 суток до времени вылета рейса или на сайте в разделе «Онлайн-регистрация» не ранее чем за 24 часа и не позднее чем за 45 минут до вылета рейса;
- билет действителен в течение 30 суток с даты, указанной при покупке. При бронировании услуги вводится номер билета. В стоимость билета в вагон класса бизнес включено посадочное место повышенной комфортности, напиток, упаковка 1 места багажа.

## AEROEXPRESS TO AIRPORT

Terms of service for passengers arriving and leaving Sheremetyevo airport:

- you can buy a ticket for Aeroexpress train on the website in the section Manage your booking not earlier than 90 days before the flight departure time or in the Online Check-in section not earlier than 24 hours and not later than 45 minutes before the flight departure;
- ticket is valid for 30 days from the date specified when purchasing. You can order the service if you have an issued ticket number. The price B-class ticket includes a seat of enhanced comfort, soft drinks, water, and luggage packing.

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ НА БОРТУ

Индивидуальное устное (без объявления по громкой связи) поздравление назначенным членом кабинного экипажа с вручением подарка от авиакомпании — модели самолёта.

Услуга доступна на рейсах, вылетающих из Москвы (Шереметьево).

## CONGRATULATIONS ON BOARD

Passengers departing from Moscow (Sheremetyevo International Airport) can order personal (not on speakerphone) onboard congratulation by the cabin crew member with presenting a gift from the airline — aircraft model.

## ДЕТСКАЯ ЛЮЛЬКА

Предоставляется пассажирам с младенцами возрастом до 1 года и весом не более 11 кг на местах, оборудованных креплениями для установки детской люльки. Длина люльки — 75 см.

## BABY BASSINET

Passengers with infants under the age of 1 year and having the weight not more than 11 kg can be provided with baby bassinet 75 cm long. The service is available on seats equipped with fixtures for bassinets.

## Как сделать заказ / To order the services

УПРАВЛЕНИЕ БРОНИРОВАНИЕМ НА САЙТЕ / ONLINE MANAGE MY BOOKING SERVICE



ПРИ ОНЛАЙН-РЕГИСТРАЦИИ / ONLINE CHECK-IN



В АЭРОПОРТУ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО / AT THE AIRPORT IN ADVANCE



В АЭРОПОРТУ ПРИ РЕГИСТРАЦИИ / DURING CHECK-IN AT THE AIRPORT



**ВНИМАНИЕ!** Имеются ограничения по локациям и времени заказа услуг. С более подробной информацией об оплате и условиях предоставления услуг можно ознакомиться на сайте авиакомпании в разделе «Дополнительные услуги»: [www.rossiya-airlines.ru](http://www.rossiya-airlines.ru)

**ATTENTION!** There are restrictions on locations and time of services' ordering. Detailed information about payments and terms of services can be found on the website [www.rossiya-airlines.com](http://www.rossiya-airlines.com) in Additional Services section.

## «ЛЕОЛЁТ»

В феврале 2017 года авиакомпания «Россия» представила Boeing 777-300 (RA-73282) с изображением морды дальневосточного леопарда — самого редкого из всех подвидов. Проект реализован совместно с АНО «Дальневосточные леопарды» ([www.save-leopard.ru](http://www.save-leopard.ru)). Решение о пополнении флота воздушным судном с оригинальной раскраской было принято, чтобы поддержать природоохранные инициативы, проводимые в рамках Года экологии в России.

## LEOLYOT

In February 2017, Rossiya Airlines introduced the Boeing 777-300 (RA-73282) decorated with the face of the Far Eastern leopard, the rarest of all leopard subspecies. The project was implemented jointly with the Independent Non-Commercial Organisation, Far Eastern Leopards ([www.save-leopard.ru](http://www.save-leopard.ru)). The decision to replenish the fleet with this one-of-a-kind design was made in order to support environmental initiatives held as part of the Year of Ecology in Russia.



## «ТИГРОЛЁТ»

В сентябре 2016 года авиакомпания «Россия» совместно с центром «Амурский тигр» ([www.amur-tiger.ru](http://www.amur-tiger.ru)) представила самолёт Boeing 747 (RA-73284) в специальной «тигриной» ливрее. Носовую часть воздушного судна украсило изображение морды амурского тигра. Цель проекта — привлечь общественное внимание к делу сохранения популяции диких животных редких видов. Проект реализован в рамках специальных государственных программ по защите животных.

## TIGROLYOT

In September 2016, Rossiya Airlines, together with the Amur Tiger Center ([www.amur-tiger.ru](http://www.amur-tiger.ru)), presented the Boeing 747 (RA-73284) aircraft in a special tiger livery. The nose of the aircraft was decorated with a neb of the Amur tiger. The goal of the project is to gain mainstream attention to the preservation of the population of rare species of wild animals. The project was implemented within the framework of special state programs for wildlife protection.



## «ТРОЙКА»

В мае 2022 года авиакомпания «Россия» представила воздушное судно Superjet 100 (RA-89022) в специальной ливрее «Тройка». Тройка лошадей — национальный символ России. На протяжении веков это средство передвижения было одним из основных видов транспорта. Нанесённая на фюзеляж Superjet 100 ливрея «Тройка» визуально усиливает эффект полёта, добавляя лайнеру динамики. Эксклюзивная ливрея призвана привлечь внимание к необходимости сохранять и популяризировать богатое культурно-историческое наследие страны.

## TROIKA

In May 2022, Rossiya Airlines introduced the Superjet 100 (RA-89022) aircraft covered with a special Troika livery. The word "troika" means the trio of horses in Russian that is the national symbol of the country. For centuries the trio of horses remained the main transport mode in Russia. The Troika livery applied on the fuselage of the Superjet 100 visually enhances the flight effect, adding dynamics to the aircraft. The exclusive livery is designed to draw attention to the need to preserve and promote the rich cultural and historical heritage of the country.



## «СПОРТОЛЁТ»

В мае 2018 года авиакомпания «Россия» представила Airbus A319 (RA-73216) в ливрее, посвящённой российскому спорту. Цели проекта — поддержка российских спортсменов, укрепление сплочённости болельщиков и спортивного духа, продвижение ценностей активного образа жизни. В качестве основных элементов ливреи выбраны образы и атрибутика, представляющие любимые российскими болельщиками зимние и летние, командные и индивидуальные виды спорта. Все элементы изображения стилизованы путём полигональной графики и интегрированы в узнаваемую фирменную ливрею компании для создания единого эффекта движения и полёта.

## SPORTOLYOT

In May 2018, Rossiya Airlines introduced the Airbus A319 (RA-73216) in a livery dedicated to Russian sports. The goal of the project — to support the Russian athletes, strengthening the cohesion of fans and sports spirit, promoting the values of an active lifestyle. Images and memorabilia representing football, hockey, rhythmic gymnastics and figure skating were chosen as the main elements of the livery, which represents winter/summer sports (both team and individual types) beloved by Russian fans. All elements of the image are stylized with polygonal graphics and integrated into the company's recognizable livery to create a single effect of movement and flight.



## «ЗЕНИТОЛЁТ»

С 2014 года авиакомпания «Россия» — официальный перевозчик ФК «Зенит». В лице авиакомпании футбольный клуб имеет надёжного партнёра, предоставляющего набор качественных транспортных услуг, что очень важно для команды с армией болельщиков не только в Санкт-Петербурге, но и по всей России, а также за рубежом. В воздушном парке «России» есть самолёт Airbus A319 (RA-73199) в специальной сине-бело-голубой ливрее футбольного клуба, известный среди огромной аудитории пассажиров и болельщиков как «Зенитолёт».

## ZENITOLYOT

Rossiya Airlines has been an official carrier of the football club Zenit since 2014. In the face of the airline, the football club has a reliable partner providing a set of quality transport services, which is very important for a team with an army of fans not only in St. Petersburg, but all over Russia, as well as abroad. There is an Airbus A319 (RA-73199) aircraft in the airpark in a special blue-white-blue football livery club, known among a huge audience passengers and fans as "Zenitolyot".



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

### О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ ПРИ ПРЕДПОЛЁТНОМ ОБСЛУЖИВАНИИ И НА БОРТУ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ АВИАКОМПАНИИ\*

Согласно «Правилам поведения пассажиров» АО «Авиакомпания "Россия"», разработанным в соответствии с требованиями действующего международного воздушного права и российского законодательства, в целях соблюдения безопасности полётов, повышения качества предоставляемых услуг, предупреждения нарушений общественного порядка и других правонарушений, совершаемых на борту воздушного судна и на территории наземных объектов гражданской авиации,

#### ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании с просьбой о защите;
- пользоваться портативными электронными приборами в автономном режиме (авиарежиме).

#### ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- выполнять требования командира воздушного судна, старшего бортпроводника и других членов экипажа;
- прибыть к выходу на посадку на борт воздушного судна не позднее времени окончания посадки на рейс, указанного в посадочном талоне;
- предъявить при посадке на борт посадочный талон на соответствующий рейс;
- занять место, указанное в посадочном талоне; пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и разрешения командира воздушного судна;
- размещать в салоне воздушного судна ручную кладь на специально отведённых для этого местах;
- держать привязные ремни застёгнутыми при включении табло «Застегните ремни»;
- выключать или переключать в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полёта;
- соблюдать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна, а также установленные в аэропортах вылета, назначения или транзита санитарно-карантинные требования;
- при повышенной температуре и наличии симптомов инфекционного заболевания до взлёта или во время полёта на борту воздушного судна незамедлительно информировать об этом старшего бортпроводника или других членов экипажа.

#### ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полёта или жизни, здоровью, личному достоинству других пассажиров и авиаперсонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление — словесное или физическое;

- во время полёта употреблять алкогольные напитки, кроме тех, которые были предложены на борту воздушного судна;
- находиться в состоянии опьянения, оскорбляющим человеческое достоинство и общественную нравственность;
- курить на борту воздушного судна в течение всего полёта, в т. ч. электронные сигареты;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- вскрывать до окончания полёта опломбированные пакеты магазинов бесплошной торговли;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- портить принадлежащее авиакомпании имущество, выносить его с борта воздушного судна;
- нарушать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна;
- вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.

**В случае нарушения перечисленных требований** международное воздушное право и законодательство государств (в том числе Российской Федерации), ратифицировавших Конвенцию «О преступлениях и некоторых других действиях, совершённых на борту воздушного судна» (Токио, 1963 г.), а также действующие в АО «Авиакомпания "Россия"» «Правила поведения пассажиров» предусматривают

#### СЛЕДУЮЩИЕ САНКЦИИ

- (являются следствием нарушения любого пункта, указанного в разделе «Пассажирам запрещается»; выбор и количество санкций остаётся на усмотрение правоохранительных органов):
- прекращение обслуживания алкогольными напитками пассажиров, находящихся в состоянии как алкогольного опьянения, так и любой другой интоксикации;
  - изъятие у пассажиров на время полёта принадлежащих им спиртных напитков, в т. ч. приобретённых в магазинах бесплошной торговли на борту воздушного судна;
  - применение мер принуждения к лицу, отказывающемуся выполнять распоряжения командира ВС;
  - удаление пассажира-нарушителя с борта воздушного судна с возмещением пассажиром дополнительных расходов, понесённых авиакомпанией в результате его недопустимого поведения;
  - передача пассажира-нарушителя в правоохранительные органы независимо от государства посадки (тирременное заключение в отдельных странах сроком до двух лет);
  - возмещение пассажиром материального ущерба, причинённого им авиакомпании вследствие порчи имущества;
  - одностороннее расторжение заключённого договора воздушной перевозки пассажира без компенсации её стоимости;
  - аннулирование виз, выданных Российской Федерацией и другими государствами;
  - придание инциденту максимальной огласки в СМИ и на специальных интернет-сайтах;
  - наложение административного штрафа в размере от 2000 до 5000 рублей или административный арест на срок до 15 суток — за невыполнение

лицами, находящимися на борту ВС, законных распоряжений командира ВС (КоАП РФ, часть 6, статья 11.17, введена Федеральным законом № 336 21.12.2009);

- внесение пассажира в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией;
- отказ в заключении договора воздушной перевозки пассажиру, внесённому в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией, в соответствии со статьёй 107.1 Воздушного кодекса РФ.

## THE RULES OF CONDUCT

### CONCERNING THE NECESSITY OF FOLLOWING THE RULES OF PASSENGER CONDUCT DURING PREFLIGHT SERVICES AND ON BOARD ROSSIYA AIRCRAFT

According to 'The Rules of Conduct' that is currently effective on 'Rossiya Airlines', developed in accordance with the requirements of applicable international air law and Russian legislation, in order to ensure the flight safety, to improve the quality of services provided by the airline and to prevent offences, committed aboard and at civil aviation ground facilities.

#### PASSENGERS HAVE THE RIGHT:

- to require the provision of all services provided for the Terms and Conditions of passenger air carriage agreement;
- In case their life, health or personal dignity are in danger, to seek protection from the airline staff;
- to use portable electronic devices in "Flight safe/Airplane" mode.

#### PASSENGERS ARE OBLIGED:

- to comply with the requirements of the commander of the aircraft (PIC), and other crew members;
- to arrive at the boarding gate to board the aircraft not later than the time of the end of boarding on the flight specified on the boarding pass;
- to present a boarding pass for the relevant flight when boarding;
- to take the seat indicated on the boarding pass. Seat switching is possible only when it is allowed by a flight attendant and PIC;
- to place hand luggage in the specially designed places on board the aircraft;
- to fasten seatbelts whenever the seatbelt sign is turned on;
- to switch portable electronic devices off or into "Flight safe/Airplane" mode whenever it is asked by cabin crew members;
- to follow the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board the aircraft established in the Russian Federation, as well as the sanitary and quarantine requirements established at airports of departure, destination or transit;
- in case of high body temperatures and symptoms of an infectious disease before takeoff or while flying on board an aircraft notify the Purser or other crew members immediately.

#### PASSENGERS ARE FORBIDDEN:

- to provoke situations endangering flight safety or the life, health and dignity of other passengers and the airline personnel and to subject passengers or airline personnel to any physical or verbal abuse;
- to consume alcoholic drinks, other than those served on board;

- be in a state of intoxication offending human dignity and social moral;
- to smoke during the entire flight, including electronic cigarettes;
- to create uncomfortable conditions for other passengers or cause disruptions to the work of the crew;
- to open sealed plastic bags of dutyfree shops before the end of the flight;
- to use emergency equipment without directions from the crew;
- to damage any airline property and/or to remove it from the aircraft;
- to violate the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board established in the Russian Federation;
- to remove the animal from the container (cage), carried in the cabin.

**In case of violation of the regulations**, the 'International Convention on Offenses and Certain Other Acts Committed on Board Aircraft' (Tokyo, 1963), signed by more than 166 countries including The Russian Federation,

## ИНФОРМАЦИЯ

### О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

#### В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ О ТРЕБОВАНИЯХ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, СОВЕРШАЮЩИЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА, ОБЯЗАНЫ:

- осуществлять проход в зону транспортной безопасности воздушного судна и объектов наземной инфраструктуры воздушного транспорта (далее — зона транспортной безопасности) в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра;
- выполнять требования сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности, связанные с выполнением ими своих служебных обязанностей;
- информировать сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна.

#### ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, ПУТЕШЕСТВУЮЩИМ ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- проносить в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещённые или ограниченные к перевозке на борту воздушного судна;
- препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности;
- совершать действия, препятствующие функционированию технических средств и работе персонала воздушного судна, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов воздушного судна, которые могут привести их в состояние, непригодное для эксплуатации либо угрожающее жизни или здоровью пассажиров, персонала объектов транспортной

and also 'The Rules of Conduct' currently in effect on 'Rossiya Airlines', allows us to apply the

#### FOLLOWING SANCTIONS

- (are the result of violation of any of the clauses specified in the "Passengers prohibited" section. The choice and number of sanctions is at the discretion of the law enforcement agencies):
- the discontinuance of serving alcoholic beverages to a passenger, who is under the influence of alcohol or appears to be, due to alcohol or other substance, intoxicated;
  - withdrawal of any alcoholic drinks, belonging to a passenger, including those purchased on board, for the duration of the flight;
  - taking the compulsory measures against a person who refuses to comply with the orders of PIC;
  - disembarkation of an offender from the aircraft at the nearest point of landing, and in case of emergency landing, making this passenger liable for the costs, incurred by the airline as a result of his/her misconduct;
  - handing over an offender to law enforcement

инфраструктуры, сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и других лиц;

- принимать от других лиц материальные объекты для их перевозки на борту воздушного судна без уведомления об этом сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра;
- передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке;
- использовать для совершения перелёта поддельные (подложные) и/или недействительные проездные документы;
- проникать в зону транспортной безопасности вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры проходов;
- предпринимать действия, имитирующие совершение либо подготовку к совершению актов незаконного вмешательства в работу технических средств воздушного судна;
- использовать на борту воздушного судна пиротехнические изделия.

#### В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОСИМ ВАС НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ПРОИНФОРМИРОВАТЬ ОБ ЭТОМ ЧЛЕНОВ ЭКИПАЖА ВОЗДУШНОГО СУДНА.

## INFORMATION

### ON COMPLYING WITH TRANSPORT SECURITY INSTRUCTIONS

#### IN THE INTERESTS OF FLIGHT SAFETY, UNDER TRANSPORT SECURITY LEGISLATION, PASSENGERS ON ANY FLIGHT MUST:

- pass through security control screening landside and airside as required, including additional and repeat screening;
- follow instructions given by transport security staff on duty;

authorities, irrespective of the country of landing (imprisonment in some countries can be up to 2 years);

- holding an offender liable for all costs related to any damage done by him/her to the airline's property;
- unilateral termination of contact for carriage of passenger without compensation for its cost;
- cancellation of visas, issued by the Russian Federation or by other countries;
- make the incident public in mass media and on special Internet sites;
- administrative fine from 2,000 up to 5,000 roubles or administrative arrest for up to 15 days in case of failure to obey the PIC's legitimate orders (The Russian Federation Code of Administrative Violations, Part 6 of Article 11.17 introduced by the RF Federal Law of 21.12.2009 №336FL);
- adding the offender to the list of passengers restricted from air transportation by the air company;
- the passenger on the restricted list will be denied the right to conclude a contract on air transportation in accordance with Article 107.1 of the RF Air Law.

• inform transport security staff of incidents or actions that pose a threat to the aircraft.

#### PEOPLE TRAVELLING BY AIR ARE FORBIDDEN TO:

- carry items or substances that are not allowed on the plane into designated transport security zones;
- obstruct or hinder the operation of transport security equipment;
- commit any act that obstructs the operation of plane equipment and crew, including spreading on threats known to be a hoax and other actions that aim to damage (or steal) plane equipment which could have a negative impact on its condition, render it unfit for flight, or threaten the lives and health of passengers, transport infrastructure staff, transport security personnel and others;
- carry other people's items in their luggage without informing transport security staff of this and undergoing security control screening;
- give any documents granting special privileges, when passing through security control, to third parties;
- use fake (forged) and/or invalid travel and transportation cards and/or ID for flight purposes;
- enter designated transport security zones without (bypassing) the established transport infrastructure routes;
- take any action that resembles committing or preparation for an illegal act impacting the operation of the aircraft and related equipment;
- set off fireworks on board a plane.

#### IF YOU NOTICE ANY TRANSPORT SECURITY VIOLATION PLEASE INFORM AIRPORT STAFF OR CABIN CREW IMMEDIATELY

**На борту ВС в течение всего полёта запрещено курить, в т. ч. электронные сигареты Smoking (including electronic cigarettes) is prohibited during the whole flight**



\* С полным текстом «Правил поведения пассажиров» можно ознакомиться на сайте [www.rossiya-airlines.com](http://www.rossiya-airlines.com).



# ШЕРЕМЕТЬЕВО МОСКВА

## SHEREMETYEVO AIRPORT. MOSCOW

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА. ТЕРМИНАЛ В  
INTERNATIONAL AIRPORT. TERMINAL В

- Информация Information
- Стойки регистрации Check-in counter
- Выход на посадку Boarding gate
- Паспортный контроль Passport control
- Зона досмотра Security control
- Офисы авиакомпаний Offices
- Билетные кассы Ticket office

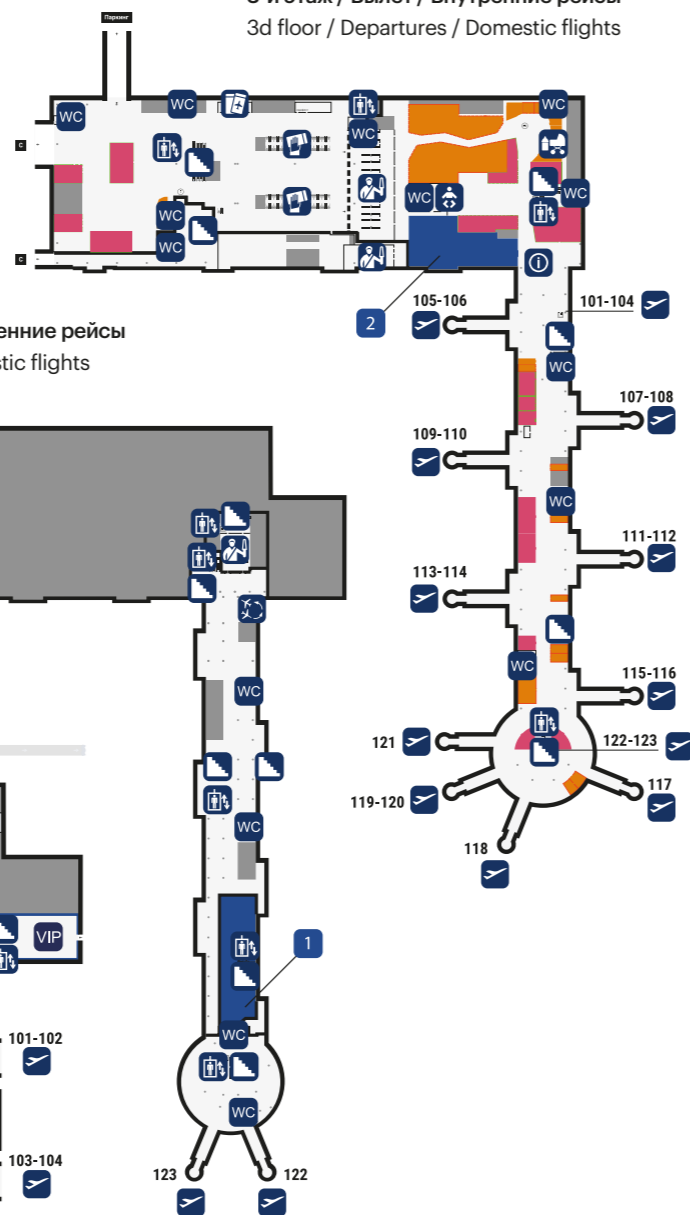
2-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы  
2nd floor / Arrivals / Domestic flights

1-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы  
1st floor / Arrivals / Domestic flights

- Стойки трансфера Transfer desk
- Камера хранения Baggage storage
- Выдача багажа Baggage claim area
- Лестница Stairs
- Эскалатор Escalator
- Лифт Elevator
- Туалеты WC

- Пеленальная комната Babycare
- Пункт скорой медицинской помощи First aid
- Комната матери и ребёнка Mother & child room
- Торговая зона Shopping area
- Кафе. Бар Cafe. Bar

3-й этаж / Вылет / Внутренние рейсы  
3d floor / Departures / Domestic flights



- VIP VIP-зал VIP lounge
- 1 Бизнес-зал «Кандинский» The Kandinsky Business lounge
- 2 Бизнес-зал «Рублёв» The Rublev Business lounge
- 3 Зал «Меркурий». Услуги в аэропорту. Помощь Lounge Mercury Airport services, Assistance

# ПУЛКОВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

## PULKOVO AIRPORT. ST. PETERSBURG

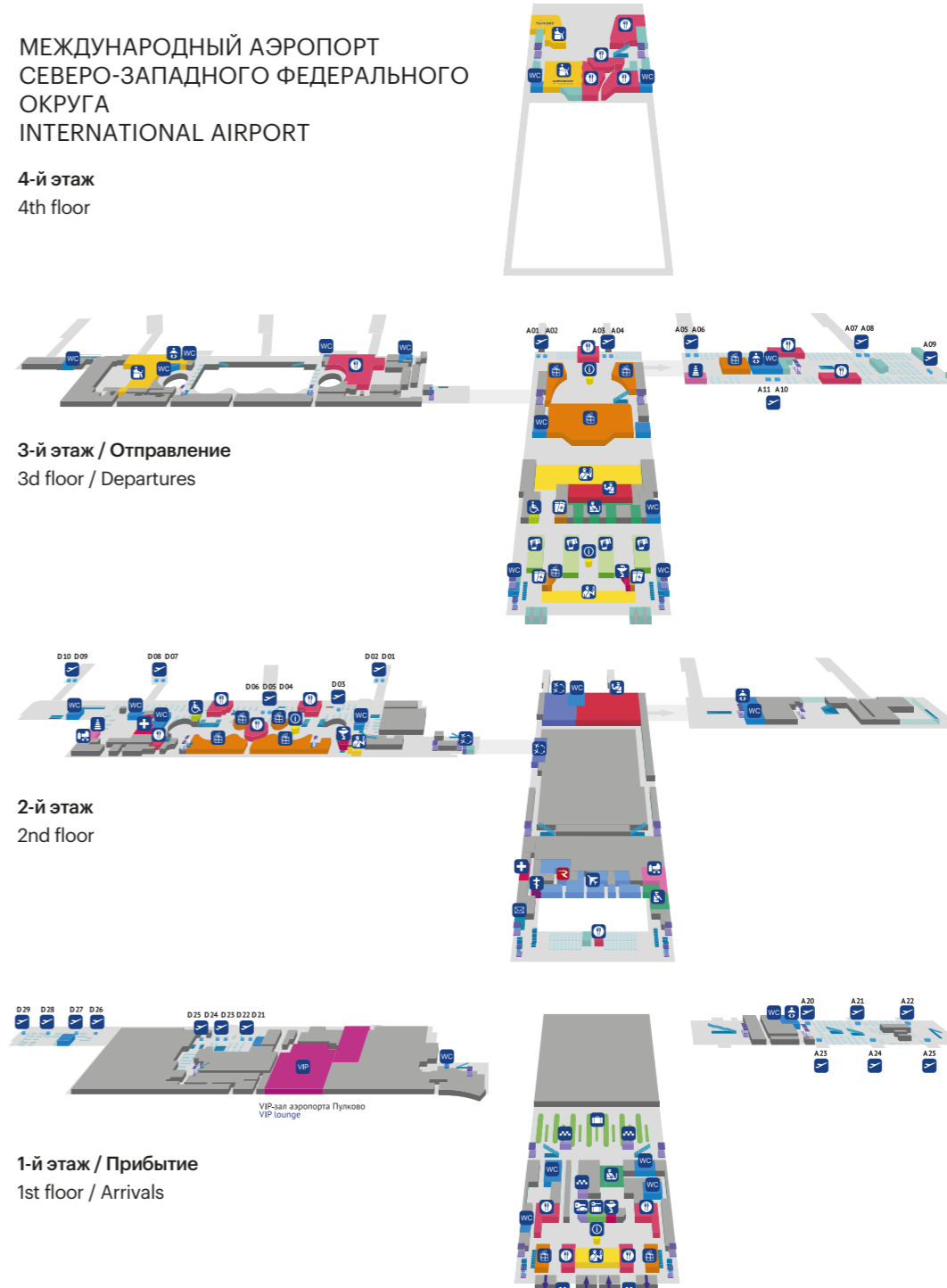
МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА  
INTERNATIONAL AIRPORT

4-й этаж  
4th floor

3-й этаж / Отправление  
3d floor / Departures

2-й этаж  
2nd floor

1-й этаж / Прибытие  
1st floor / Arrivals



- Офис авиакомпании «Россия» Rossiya Airlines Office
- Информация Information
- Стойки регистрации Check-in counter
- Билетные кассы Ticket office
- Стойки трансфера Transfer desk
- Выход на посадку Boarding gate
- Таможенный контроль Customs control
- Паспортный контроль Passport control
- Зона досмотра Security control
- Полиция Police
- Камера хранения Baggage storage
- Выдача багажа Baggage claim area
- Пункт скорой медицинской помощи First aid
- Аптека Pharmacy
- Офисы авиакомпаний Offices
- Туалеты WC
- Зона для людей с ограниченными возможностями Special Assistance Point
- Комната матери и ребёнка Mother & child room
- Пеленальная комната Babycare
- Детская зона Kids area
- Православная часовня Orthodox chapel
- Почта Post office
- Такси Taxi
- Прокат автомобилей Car rental
- VIP-зал VIP lounge
- Бизнес-салон Business lounge
- Кафе. Бар Cafe. Bar
- Торговая зона Shopping area
- Лестница/Эскалатор Stairs/Escalator
- Лифт Elevator



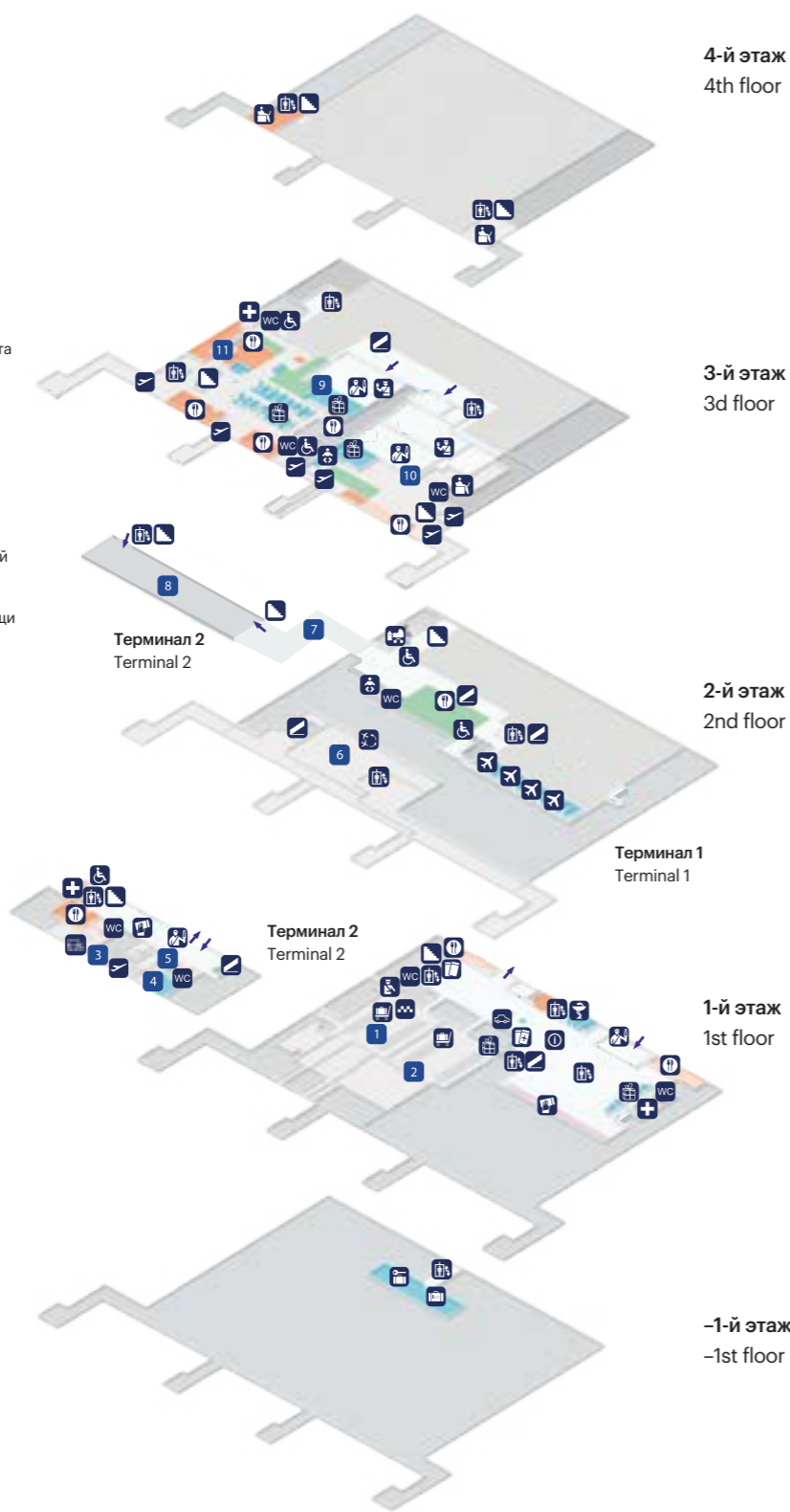
# КРАСНОЯРСК

KRASNOYARSK

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ  
INTERNATIONAL AIRPORT

- Информация  
Information
- Стойки регистрации  
Check-in counter
- Выход на посадку  
Boarding gate
- Паспортный контроль  
Passport control
- Зона досмотра  
Security control
- Офисы авиакомпаний  
Offices
- Билетные кассы  
Ticket office
- Стойки трансфера  
Transfer desk
- Камера хранения  
Baggage storage
- Выдача багажа  
Baggage claim area
- Лестница  
Stairs
- Эскалатор  
Escalator
- Лифт  
Elevator
- Туалеты  
WC
- Пеленальная комната  
Baby care
- Комната матери и ребёнка  
Mother & child room
- Бизнес-зал  
Business lounge
- Зал повышенной комфортности  
Lounge hall
- Аренда автомобилей  
Car rental
- Пункт скорой медицинской помощи  
First aid
- Аптека  
Pharmacy
- Бюро находок  
Lost and Found

- 1 Зона прибытия внутренних рейсов  
Arrival area for domestic flights
- 2 Зона прибытия международных рейсов  
International flight Arrival area
- 3 Отправление федеральных рейсов  
Departure of federal flights
- 4 Конференц-зал  
Conference hall
- 5 Коворкинг  
Coworking
- 6 Трансферная зона  
Transfer zone
- 7 Переходная галерея  
Transitional Gallery
- 8 Отель  
Hotel
- 9 Зона вылета внутренних рейсов  
Departure area of domestic flights
- 10 Зона вылета международных рейсов  
Departure area of international flights
- 11 Зона повышенной комфортности  
Grey Wall Lounge



4-й этаж  
4th floor

3-й этаж  
3rd floor

2-й этаж  
2nd floor

1-й этаж  
1st floor

-1-й этаж  
-1st floor

# СОЧИ

SOCHI

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ  
INTERNATIONAL AIRPORT

2-й этаж / Вылет  
2nd floor / Departures



1-й этаж / Прилёт  
1st floor / Arrivals



- Информация  
Information
- Стойки регистрации  
Check-in counter
- Выход на посадку  
Boarding gate
- Паспортный контроль  
Passport control
- Зона досмотра  
Security control
- Офисы авиакомпаний  
Offices
- Билетные кассы  
Ticket office
- Стойки трансфера  
Transfer desk
- Камера хранения  
Baggage storage
- Выдача багажа  
Baggage claim area
- Лестница  
Stairs
- Эскалатор  
Escalator
- Лифт  
Elevator
- Туалеты  
WC
- Комната матери и ребёнка  
Mother & child room
- Пункт скорой медицинской помощи  
First aid
- VIP-зал  
VIP lounge
- Бизнес-салон  
Business lounge
- Часовня  
Chapel
- Станция зарядки мобильных телефонов  
Mobile Phone Charging station

- Банкомат  
ATM machine
- Детская зона  
Kids area
- Аптека  
Pharmacy
- Такси  
Taxi
- Зал ожидания  
Waiting room
- Зал прилёта  
Arrival Hall
- Торговая зона  
Shopping area
- Сектор A  
Sector A
- Сектор C  
Sector C



## RPORTAL.AERO

ПОРТАЛ В МИР РАЗВЛЕЧЕНИЙ И СЕРВИСА ВО ВРЕМЯ ПОЛЁТА!

Огромная коллекция впечатлений с собственного устройства без доступа в интернет!



<https://rportal.aero>

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ В ПОЛЁТЕ МУЛЬТИМЕДИЙНОЙ СИСТЕМОЙ РАЗВЛЕЧЕНИЙ С ВАШИХ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ<sup>1</sup>.

### АКТИВАЦИЯ УСТРОЙСТВА (ТРЕБУЕТСЯ ЕДИНОРАЗОВО ДЛЯ УСТРОЙСТВ ANDROID)

1. До взлёта подключитесь к сети 3G/LTE на вашем устройстве, откройте браузер Chrome или Safari и введите адрес сайта [rportal.aero](https://rportal.aero) или наведите камеру на QR-код и перейдите по ссылке.
2. Когда сайт RPORTAL загрузился, ваше устройство готово для использования портала на борту. Если сайт не загрузился или произошла ошибка активации, часть контента не будет доступна для просмотра на вашем устройстве.

### ПОДКЛЮЧЕНИЕ УСТРОЙСТВА К RPORTAL НА БОРТУ

3. После взлёта в авиарежиме активируйте Wi-Fi на смартфоне/планшете.
  4. В списке доступных Wi-Fi-сетей найдите сеть **RossiyaMedia** и подключитесь к ней (сообщение об отсутствии доступа к интернету можно игнорировать).
  5. После подключения откройте браузер Chrome или Safari и введите адрес сайта [rportal.aero](https://rportal.aero) или наведите камеру на QR-код и перейдите по ссылке.
- Просим вас использовать личные наушники, чтобы не нарушать комфорт других пассажиров на борту.

## RPORTAL.AERO

YOUR PORTAL TO THE WORLD OF IN-FLIGHT SERVICES AND ENTERTAINMENT!

A collection of impressions — on your device, no Internet access needed!

ENJOY OUR IN-FLIGHT ENTERTAINMENT SYSTEM, ACCESSIBLE FROM YOUR MOBILE DEVICES<sup>1</sup>.

### DEVICE ACTIVATION (ONE-TIME ACTIVATION REQUIRED FOR ANDROID DEVICES)

1. Connect your device to the 3G/LTE network before takeoff. Open Chrome or Safari browser, type [rportal.aero](https://rportal.aero) in the URL field or scan the QR code using your mobile camera and follow the link.
2. Once the RPORTAL website is opened, your device is ready for use on board. If the website is still not available for use or an activation error has occurred, some content will not be available for viewing on your device.

### CONNECTING YOUR DEVICE TO RPORTAL ON BOARD

3. After takeoff, turn on Wi-Fi on your smartphone/tablet using **Airplane mode**.
4. In the list of available Wi-Fi networks, find the **RossiyaMedia** network and connect to it. (You can ignore the message stating no internet access is provided)
5. Once connected, open your **Chrome** or **Safari** browser and type [rportal.aero](https://rportal.aero) in the URL field or scan the QR code using your mobile camera and follow the link.

We kindly ask you to use personal headphones for the comfort of other passengers.

Услуга подключения к portalу доступна только на бортах, оборудованных системой развлечений.  
The portal connection service is only available on aircraft equipped with an entertainment system.

18+

<sup>1</sup>Есть ограничения на некоторых направлениях полётов.  
<sup>1</sup>Restrictions apply on some destinations.

РЕКЛАМА. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

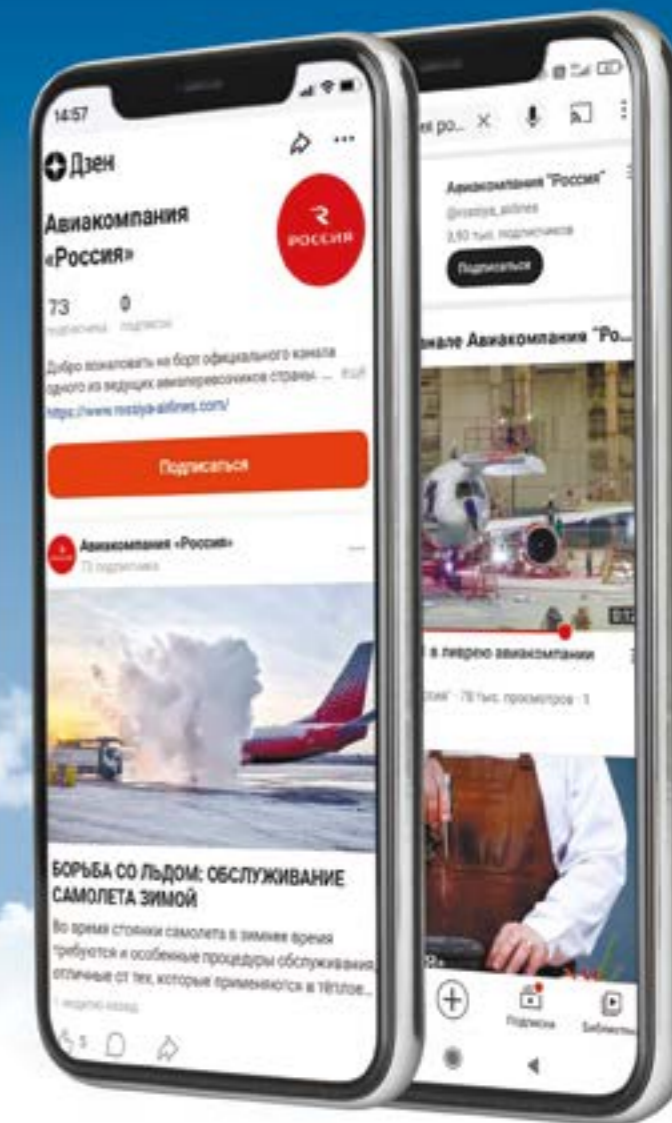
# «РОССИЯ» НА РАССТОЯНИИ КЛИКА



НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ИНТЕРАКТИВНЫЕ ПРОЕКТЫ И АКЦИИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ АВИАКОМПАНИИ «РОССИЯ»

- мы на Яндекс.Дзен [dzen.ru/rossiya\\_airlines](https://dzen.ru/rossiya_airlines)
- мы в Telegram [t.me/Rossiya\\_airlines\\_official](https://t.me/Rossiya_airlines_official)
- мы ВКонтакте [vk.com/rossiya\\_airlines](https://vk.com/rossiya_airlines)
- мы в YouTube [youtube.com/@rossiya\\_airlines](https://youtube.com/@rossiya_airlines)

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ И ПЛАНИРУЙТЕ ПУТЕШЕСТВИЕ С НАМИ!



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2015.  
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284



[WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM](https://www.rossiya-airlines.com)

## ПАМЯТКА

ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ,  
ПРИБЫВШЕМУ В РФ

**ДЛЯ ЛЕГАЛЬНОГО ПРЕБЫВАНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ РФ ИНОСТРАННЫЙ ГРАЖДАНИН ОБЯЗАН ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:**

- действительный документ, удостоверяющий личность и признаваемый в РФ в этом качестве;
- действительную визу или иной документ для въезда в РФ (вид на жительство и т. д.), если требуется;
- разрешение на работу (если цель визита в Россию — работа по найму).

**В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЦЕЛИ ВИЗИТА В РОССИЙСКУЮ ФЕДЕРАЦИЮ ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ ВЫДАЁТСЯ РОССИЙСКАЯ ВИЗА:**

- **ОДНОКРАТНАЯ** российская виза даёт право иностранному гражданину пересечь государственную границу Российской Федерации один раз при въезде и один раз при выезде из Российской Федерации;
- **ДВУКРАТНАЯ** российская виза даёт право иностранному гражданину на двукратный въезд в Российскую Федерацию;
- **МНОГОКРАТНАЯ** российская виза даёт право иностранному гражданину на неоднократный (более двух раз) въезд в Российскую Федерацию.

**СРОК ВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ ИНОСТРАННОГО ГРАЖДАНИНА НА ТЕРРИТОРИИ РФ ОГРАНИЧЕН:**

- 90 днями для граждан, въезжающих в РФ в безвизовом режиме (за исключением иностранных граждан, имеющих разрешение на работу).

## МЕМО

INSTRUCTIONS FOR FOREIGN CITIZEN  
ARRIVING TO THE RUSSIAN FEDERATION

**TO STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION ON LEGAL GROUNDS, A FOREIGN CITIZEN MUST HAVE THE FOLLOWING DOCUMENTS:**

- valid identity document recognized as such in the Russian Federation;
- valid visa or another document for entrance into the Russian Federation (resident card, etc.), if required;
- work permit (in case the purpose of the visit is employment).

**DEPENDING ON THE PURPOSE OF THE VISIT TO THE RUSSIAN FEDERATION, THE FOLLOWING TYPES OF RUSSIAN VISAS ARE ISSUED TO A FOREIGN CITIZEN:**

- A **SINGLE-ENTRY** Russian visa gives a foreign citizen the right to cross the state border of the Russian Federation once when entering the country and once when leaving the country.
- A **DOUBLE-ENTRY** Russian visa gives a foreign citizen the right for double entry to the Russian Federation.
- A **MULTIPLE-ENTRY** Russian visa gives a foreign citizen the right for multiple (more than two times) entry to the Russian Federation.

**A FOREIGN CITIZEN'S PERIOD OF TEMPORARY STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION SHALL BE LIMITED BY:**

- 90 days for citizens entering the Russian Federation subject in the visa-free regime (with the exception of foreign citizen holding a work permit).



ФОТО: PROSTOOLEH/FREPIK

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. №ЛО41-00110-47/00588739

**АБИА**

# ЭТО ВСЁ ГЕНЕТИКА\*

**\*НЕТ**

ПРАВДУ ЗНАЕТЕ  
ТОЛЬКО ВЫ И ВАШ  
ПЛАСТИЧЕСКИЙ  
ХИРУРГ



ABIA.RU • 607-12-00  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
ПР. КОРОЛЁВА, 48/7



РЕКЛАМА

# LIBRE DERM

LABORATORIES



**1** ТОНИЗИРУЮЩИЙ  
УХОД

Увлажняющий  
гиалуроновый  
тоник

**2** ИНТЕНСИВНЫЙ  
УХОД

Увлажняющая  
гиалуроновая  
сыворотка-активатор

**3** ОСНОВНОЙ  
УХОД

Увлажняющий  
гиалуроновый крем  
для лица, шеи  
и области декольте  
+  
Крем для кожи  
вокруг глаз

## ГИАЛУРОНОВЫЙ СТАНДАРТ УВЛАЖНЕНИЯ

**АЛЬФОНСО РОМЕРО ДЕ ЛА ТОРРЕ**  
Директор по качеству международной  
лаборатории LIBREDERM

