



# **R** Flight

№ 01 (84) | Январь 2024

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ  
ЭКЗЕМПЛЯР

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:  
РАЗГОВОРЫ С ЗИМНИМ  
ГОРОДОМ**

**КАМЧАТКА:  
ЖАРКОЕ ВРЕМЯ  
В ЗАСНЕЖЕННОМ  
КРАЮ**

**РОССИЯ: НА ЛЫЖАХ  
ЧЕРЕЗ ВСЮ СТРАНУ**

**ХАРБИН: РУССКАЯ  
ДУША МЕГАПОЛИСА**

**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ**



# РЁЩИНО

RESIDENCE

## РОЖДЕСТВЕНСКАЯ СКАЗКА ЗИМНЕГО ЛЕСА

Подарки\* от «Резиденции Рощино» всем гостям.

Приезжайте на показ, выберите апартаменты душой, покупайте с радостью.

Ввод в эксплуатацию — 2026 год.

Ленинградская область, Выборгский район,  
Рощино, Пионерская, 2



ROSHCHINO-RESIDENCE.RU  
8 800 511 50 14

\*Подарок — скидка в размере 4% на работы по Договору на выполнение работ по внутренней отделке помещения при покупке апартаментов. Скидки не суммируются с другими акциями и не являются офертой.

# РЁЩИНО

RESIDENCE

Премиальная недвижимость с комфортом городской среды в самом сердце невероятной природы Карельского перешейка: «Резиденция Рощино» — это новый формат загородных апартаментов.

Удобные варианты рассрочки, гибкие цены, подарки\*.



Апартаменты  
с премиальной отделкой



Бутик-отель  
с рестораном



SPA-комплекс, бассейн,  
тренажёрный зал



Медицинский центр



Ландшафтный арт-парк



Застройщик СЗ ООО «Резиденция Рощино». Проектная декларация на сайте нашдом.рф, Разрешение на строительство № 47-RU47505106-084K-2021 от 06.08.2021. \*\*Резиденция.

# LIBRE DERM ТОЛЬКО ТО, ЧТО НУЖНО ВАШЕЙ КОЖЕ

LIBREDERM — МЕЖДУНАРОДНЫЙ БРЕНД АПТЕЧНОЙ КОСМЕТИКИ, КОТОРЫЙ ОБЪЕДИНЯЕТ НАУЧНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ И ТРЕНДЫ, РАЗРАБАТЫВАЯ ИННОВАЦИОННЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ БАЗОВОГО ЕЖЕДНЕВНОГО УХОДА ЗА КОЖЕЙ, А ТАКЖЕ КОРРЕКЦИИ РАЗЛИЧНЫХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ И ПРИЗНАКОВ СТАРЕНИЯ.

БЛАГОДАРЯ СОТРУДНИЧЕСТВУ С ЭКСПЕРТАМИ ПО ВСЕМУ МИРУ ПРИ РАЗРАБОТКЕ И ПРОИЗВОДСТВЕ ПРОДУКТОВ БРЕНД ИСПОЛЬЗУЕТ ИННОВАЦИИ И ПОСЛЕДНИЕ ДОСТИЖЕНИЯ В ОБЛАСТИ ХИМИИ, ФАРМАЦЕВТИКИ И КОСМЕТОЛОГИИ, ЧТОБЫ СОЗДАВАТЬ ТОЛЬКО ТО, ЧТО НУЖНО ВАШЕЙ КОЖЕ.



## ОДОБРЕНО ДЕРМАТОЛОГАМИ

Формулы средств LIBREDERM клинически протестированы и рекомендованы специалистами.

### ▲ Hyaluronic

#### Гиалуроновый крем увлажняющий для лица, шеи и области декольте

Вам необходим базовый увлажняющий уход на каждый день? Гиалуроновый крем LIBREDERM — абсолютный бестселлер бренда, отвечающий международным стандартам увлажнения кожи. В основе формул — низкомолекулярная гиалуроновая кислота: мощный увлажняющий компонент, способный проникать в глубокие слои кожи и удерживать там влагу. Результат — глубокое пролонгированное увлажнение, мгновенное устранение сухости и мелких морщин, красивая сияющая кожа.

### Альфонсо Ромеро Де Ла Торре

ДИРЕКТОР ПО КАЧЕСТВУ  
МЕЖДУНАРОДНОЙ  
ЛАБОРАТОРИИ LIBREDERM

*Librederm*

>30 МИЛЛИОНОВ  
ЖЕНЩИН В РОССИИ  
ВЫБРАЛИ LIBREDERM



### ▲ Baby 0+

#### Масло для новорожденных, младенцев и детей

Ищете безопасный уход для малыша с первого дня жизни, который подойдет даже для самой чувствительной кожи? Масло линейки Baby LIBREDERM прекрасно увлажняет и защищает кожу малыша, идеально подходит для развивающего массажа и ухода после купания. Активные гипоаллергенные ингредиенты, такие как комплекс масел из оливы, миндаля, сои, авокадо и хлопка, обладают смягчающим и увлажняющим действием, восстанавливают и защищают нежную детскую кожу.

### ▲ Collagen

#### Дневной крем для восстановления сияния и ровного цвета кожи SPF15

Вы ищете эффективные средства для сохранения упругости и тонуса кожи, разглаживания морщин? Основная причина возрастных изменений — дефицит коллагена, поддерживающего каркас кожи. Коллекция средств Collagen LIBREDERM позволяет замедлить ход времени, вернуть упругость и эластичность кожи, уменьшить глубину и выраженность морщин. Результат вы увидите уже через 14 дней применения: четкий контур лица, сияющий, ровный тон кожи.



**Центр красоты и здоровья**

- Восстановление организма
- Программы красоты
- SPA-терапия
- Термальный комплекс
- Круглогодичный открытый бассейн
- Центр пантотерапии
- Антивозрастные программы



Если лететь на Алтай, то только навстречу ярким впечатлениям!

На курорте Altai Palace найдется всё для идеального отдыха и насыщенных приключений.

Здесь — место соединения природных богатств Алтая и сердечного гостеприимства.

- Центр красоты и здоровья · Арт-отель 4\*
- Шале с видом на горы · Шале с видом на парк морзалов
- Рестораны и бары · Маральник · Банный комплекс и сибирский чай · 2 детских клуба с аниматорами
- Центр приключений Palatia · 4 открытых летних бассейна · Караоке club и бильярд · Ежедневная программа мероприятий



**24/7**

**Батлер-сервис**

**20 минут от аэропорта**

**7 локаций для мероприятий**

ООО «АЛТАЙ ПЭЛАС ОТЕЛЬ» Россия, Алтайский край, Алтайский район, АЯский с/с, территория урочище Канн, здание 1 ОГРН 1162225086253

*Altai Palace*

Всё, как вы любите и даже немного больше ...



**altaipalace.net**  
**8 800 444 15 13**



## По специальному тарифу

В рамках субсидированной программы перевозок мы запустили рейсы по маршруту Пенза — Екатеринбург.

Полёты в административный центр Свердловской области востребованы как среди туристов, так и в рамках деловых поездок.

Екатеринбург интересен великолепными памятниками архитектуры, насыщенной культурной жизнью и шопингом (по количеству торговых центров столица Урала опережает все российские города).

На воздушной линии эксплуатируются лайнеры Superjet 100 в моноклассе — 100 мест по тар-

ифу Эконом. Полёты выполняются раз в неделю по средам.

Согласно зимнему расписанию дополнительные рейсы из Пензы по субсидированному тарифу совершаются и в Северную столицу. Воздушные суда вылетают в Санкт-Петербург по средам, пятницам и воскресеньям.



## Единое пространство качества

Обслуживая пассажиров всех собственных рейсов, вылетающих из Пулково, мы создаём единый формат качества услуг, предоставляемых в базовом аэропорту «России» в Санкт-Петербурге.

Наши коллеги по наземному обеспечению перевозок приступили к регистрации, контролю посадки на рейсы и высадки прилетевших пассажиров, а также к сопровождению детей, путешествую-

щих без родителей. «Россия» самостоятельно обслуживает рейсы не только по внутрироссийским маршрутам, но и на международных направлениях из Северной столицы. Это важно для лучшего контроля над качеством предоставляемых услуг пассажирам, совершающим перелёт транзитом через Санкт-Петербург. К тому же зачастую это экономически более эффективно, так как сокращаются издержки, а значит, мы можем предложить гостям наших рейсов билеты по более низкой стоимости.

## Привлекательные рейсы

Наша маршрутная сеть Сибирского авиатранспортного узла стремительно развивается.

В зимнем сезоне авиакомпания «Россия» предлагает доступные тарифы для путешественников из Красноярск в Ханты-Мансийск, Сургут, Владивосток, Челябинск, Читу и Магадан.

Данные регионы очень привлекательны для делового и событийного туризма. Занимательные маршруты в национальных парках Уральских гор, буддистские храмы Забайкальского края, дикие гористые ландшафты Магаданской области, гастрономические фестивали Приморья — каждый уголок готов предложить путешественникам что-то интересное.

Рейсы из Красноярск по данным направлениям отправляются два раза в неделю.

Маршруты входят в перечень субсидируемых, то есть авиабилеты продаются по тарифам с ограничением стоимости. Это станет дополнительной возможностью спланировать увлекательное путешествие и стимулом к развитию взаимодействия между регионами.



## Алмазная и угольная столицы

Маршрутная сеть «России» из Красноярск пополнилась новыми направлениями — Нерюнгри (Чульман) и Мирный.

Рейсы в города Республики Саха (Якутия) из Сибирского авиатранспортного узла отправляются два раза в неделю. Мы выполняем полёты по этим маршрутам на отечественных лайнерах Superjet 100 в моноклассе — 100 мест Эконом.

Республика Саха — крупнейший по площади субъект Российской Федерации, что подчёркивает значение воздушного транспорта для развития региона. Это территория с богатейшей минерально-сырьевой базой. Приоритет развития — освоение месторождений угля (Нерюнгринский район) и алмазов (Мирнинский район).

Путешествуя по республике, можно побывать на полюсе холода, увидеть уникальные Ленские



## Пошли на пятый миллион

Авиакомпания «Россия» перевезла четырёхмиллионного пассажира из калининградского аэропорта Храброво.

Им стал Николай Божков. Путешественник получил памятный адрес от губернатора Калининградской области Антона Алиханова, сертификат на перелёт рейсом авиакомпании «Россия», сертификат на обслуживание в VIP-зале аэропорта Храброво, а также набор сувениров.

Такой показатель стал рекордом в истории воздушной гавани Калининграда. Сегодня Храброво — один из самых быстрорастущих российских аэропортов. Воздушный транспорт — главный вид сообщения между регионом и основной частью РФ. Всё больше путешественников выбирает нашу авиакомпанию для перелётов в самый западный регион страны. Область предлагает разнообразный досуг вне зависимости от времени года: экологический туризм в национальном парке «Куршская коса», знакомство с богатой историей Калининграда в рамках экскурсий по городу или отдых на пляжах побережья Балтийского моря.





## Нихао<sup>1</sup>, Пекин!

Рады сообщить вам, что мы приступили к выполнению прямых регулярных рейсов в Пекин из Владивостока, Красноярска и Иркутска.

Из Владивостока четыре рейса в неделю отправляются на лайнерах Superjet 100 в двухклассной компоновке (Эконом и Комфорт). Из Красноярска — три рейса

в неделю на Boeing 737 в классе Эконом, из Иркутска — четыре рейса в неделю на воздушных судах Superjet 100, доступны тарифы Эконом и Бизнес.

Пекин стал вторым городом КНР на карте маршрутов нашей авиакомпании. Столица Поднебесной привлекает туристов со всего мира своей удивительной архитектурой, атмосферны-

ми чайными церемониями и своеобразной культурой. Посетить главный мегаполис Китая также можно, отправившись рейсами «России» из Санкт-Петербурга, Москвы (Шереметьево), Сочи и других городов с удобной пересадкой в Красноярске, Иркутске и Владивостоке.

<sup>1</sup>Здравствуй.



## Удивительная Шри-Ланка

Летим вместе с «Россией» в край чистейших пляжей и самобытной культуры!

Наша авиакомпания приступила к выполнению регулярных рейсов из Москвы (Шереметьево) в Коломбо. Полёты выполняются на лайнерах Boeing 777 четыре раза в неделю с возможностью выбора тарифов Эконом и Бизнес.

Период с января по март считается лучшим для отдыха на Шри-Ланке. В это время здесь сухо и жарко. Путешественники приезжают сюда, чтобы насладиться ароматным чаем всевозможных сортов, попробовать традиционные ланкийские специи и экзотические фрукты, увидеть уникальные деревянные маски ручной работы и, конечно, прочувствовать теплоту дружелюбных хозяев острова.

Практически каждый курорт Шри-Ланки подходит для активного отдыха — сёрфинга, сноуклинга, парусных видов спорта. А размеры острова позволяют увидеть все исторические достопримечательности за одну поездку.

РЕКЛАМА. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18/4, ОГРН 1177847025284. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

РЕКЛАМА. ООО «Молекула», 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 5, стр. 3, ОГРН 1137746551360/ИНН 7714909316.

# MOLECULE

парфюмерия и косметика



СОВЕРШИТЕ ПОКУПКУ  
НА MOLECULE.RU





## Горнолыжный сезон в Хибинах

Для любителей активного зимнего отдыха мы запустили дополнительные рейсы из Санкт-Петербурга в Хибины Мурманской области.

Крупнейший горный массив на Кольском полуострове интересен не только поклонникам зимних видов спорта, но и охотникам за северным сиянием. Туристы ценят регион за оптимальные климатические условия и развитую инфраструктуру.

На воздушной линии Санкт-Петербург — Кировск (Апатиты) эксплуатируется отечественный лайнер Superjet 100 в моноклассной компоновке (на некоторых рейсах есть возможность выбора тарифа Комфорт). Увеличение частоты полетов позволит удовлетворить повышенный спрос на авиаперевозки, ведь Хибины славятся самым продолжительным горнолыжным сезоном среди отечественных курортов.

## Покоряй вершины с «Россией»!

Традиционно в горнолыжный сезон мы бесплатно перевозим снаряжение для зимнего спорта.

Мы знаем, что любители снежных активностей предпочитают брать в поездку свой спортивный инвентарь. Поэтому авиакомпания «Россия» предоставляет дополнительное место бесплатного багажа для провоза одного комплекта горнолыжного или сноубордистского снаряжения. В этом сезоне акция действует до 15 апреля 2024 года.

Горнолыжник на рейсах «России» получает возможность бесплатной перевозки одной пары лыж и одной пары лыжных палок в чехле и/или одной пары лыжных

ботинок, упакованной отдельно. Сноубордисту разрешено взять с собой в качестве бесплатного багажа в едином чехле или по отдельности один сноуборд и одну пару ботинок для сноуборда.

Маршрутная сеть авиакомпании включает города, где широко представлены горнолыжные курорты: Новокузнецк (Шерегеш), Апатиты («Большой Вудъявр»), Красноярск («Бобровый лог»), Минеральные Воды (Приэльбрусье, Архыз, Домбай), Сочи (Красная Поляна,



«Роза Хутор»), Южно-Сахалинск («Горный воздух»). Мы рады стать вашим проводником в мир белоснежных склонов для покорения новых вершин!

РЕКЛАМА. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ»», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18/4, ОГРН 1177847025284. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



Владимир Михайлов



Золото 585<sup>0</sup> «зеленое»  
бриллианты, аметист, топаз



МОСКВА: ул. Большая Дмитровка, 16 «Галерея Михайлов» | Кутузовский пр., 2/1 ОТЕЛЬ «РЭДИССОН»  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: ул. Михайловская, 1/7 Гранд Отель Европа | ул. Большая Конюшенная, 10 «Галерея Михайлов»  
МОСКВА — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КРАСНОДАР — БАДЕН-БАДЕН

Узнайте больше об авторе и его коллекции на сайте WWW.VMIKHAILOV.COM или по телефону: 8 (800) 505 69 31

## Быть в команде «России» — быть на высоте!

Представляем вам новые рассказы наших коллег — работников авиакомпании «Россия», которая в этом году отметит свой 90-летний юбилей. Пути этих людей в авиацию были разными: кто-то с детства мечтал о небе, в судьбу других вмешался случай. Но сегодня каждый из них — важное звено в ежедневной и непростой работе сплочённого коллектива и очень дружной команды. Одни ведут суда по бескрайним просторам, другие предоставляют качественный сервис, заботятся о путешественниках на земле и в воздухе. А вместе они — большая семья из 7 тысяч человек, имя которой «Россия».



**Илья Поздняков,**  
ведущий инженер участка  
ремонта конструкции ВС

В детстве я мечтал стать юристом и защищать людей от несправедливости. Но позже заинтересовался авиацией и понял, что хочу идти в этом направлении.

К дружному коллективу авиакомпании «Россия» я присоединился в 2018 году. Моя работа заключается в организации рабочих процессов по ремонту конструкции воздушных судов, таких как Airbus A319, A320, Boeing 737, Superjet 100. Также наш участок занимается ремонтом лакокрасочного покрытия, нанесением ливрей и различных наклеек на компоненты лайнеров. Не так давно мы «одевали» самолёт Superjet 100 «Калуга» в ливрею, представленную совместно с Государственным Эрмитажем. Это непростая и кропотливая работа, но все сложности забываются, когда видишь результат. Я горжусь, что причастен к этому проекту, призванному распространять знания о культуре, искусстве и истории нашей страны.

Работа научила меня быть аккуратным и ответственным. Человек моей профессии должен уметь решать вопросы в режиме многозадачности, оперативно выполнять поставленные задачи и быть при этом очень внимательным.

Чтобы оставаться полным сил и энергии, нужно хорошо отдыхать. Я люблю проводить свободное время на природе, увлекаюсь рыбалкой. Недавно открыл для себя прогулки по экотропам. Они позволяют сочетать активный отдых на свежем воздухе с экологическим просвещением.

Люди, не связанные с небом, даже представить себе не могут, что такое график работы пилота или бортпроводника. С точки зрения экипажа — это последовательность рейсов, обучений, медицинских комиссий и периодов отдыха. С точки зрения специалиста по планированию — сложная многоуровневая структура, состоящая из огромного количества взаимосвязанных элементов.

В шахматах есть оценочное число минимального количества неповторяющихся партий. Оно больше, чем количество атомов во Вселенной! Это число рассчитано для 64-клеточного поля и тридцати двух фигур. Мы же работаем с тысячами фигур, если под ними понимать те самые рейсы, обучения, медицинские комиссии и периоды отдыха. Вместо шахматных правил у нас строгие регламенты и нормативы, так что «ладьёй по диагонали» при всём желании ход не сделаешь, как и в шахматах.

Конечно, это в какой-то степени преувеличенное сравнение, но словосочетание «многоходовая комбинация» для каждого специалиста по планированию наполнено большим смыслом. А вот что отличает нашу работу от шахмат: мы стараемся сделать так, чтобы все рейсы были максимально справедливо распределены между работниками в тех рамках, которые устанавливает законодательство.



**Игорь Погодин,**  
заместитель директора  
центра планирования

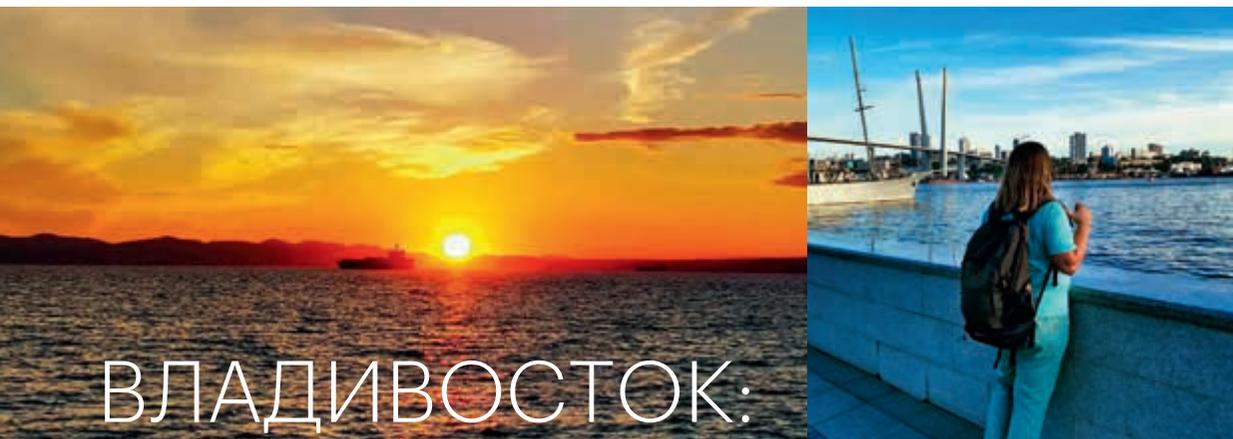
Вся моя карьера связана с авиацией. Последние восемь лет я работаю в центре планирования экипажей нашей замечательной авиакомпании.

В школе моим любимым предметом была математика. Это пригодилось мне во время учёбы в авиационном университете, где нас учили применять точные науки для решения практических задач в области управления производством.

# СКАЗКА В MILLENNIUM PARK

ЭЛИТНЫЕ УЧАСТКИ  
19 КМ НОВОЙ РИГИ

\* 1223 ☎



# ВЛАДИВОСТОК:

## ОТ МЕЧТЫ — К ЦЕЛИ

**ОЛЬГА МАЛЮГИНА**

Вероятно, каждый из нас ищет в путешествии что-то своё. Но все мы так или иначе мечтаем о новых впечатлениях, знакомствах, положительных эмоциях. В жизни любого человека наверняка была поездка, которая запомнилась надолго, пополнив копилку тёплых воспоминаний. Мы продолжаем публиковать в бортовом издании R Flight рассказы наших читателей о самых увлекательных путешествиях.

«Владивосток заинтересовал меня ещё в далёком 2012 году, когда моя знакомая — волонтер-переводчик — вернулась с Азиатско-Тихоокеанского саммита и в красках рассказала, чем поразил её Приморский край.

Действительно, Владивосток — особый город, не похожий ни на один другой. Чтобы добраться до него, надо преодолеть тысячи километров. Из-за разности часовых поясов создаётся впечатление, что ты вовсе не в России. Вот такая у нас огромная страна!

Меня поразили невероятно красивые заливы Тихого океана и два необычных вантовых моста. Со смотровой площадки на сопке Орлиное Гнездо я полюбовалась панорамными видами города и бухтой Золотой Рог, прокатилась на фуникулёре, пешком прогулялась по набережной с красивыми кораблями.

Исполнилась и моя давняя мечта — я побывала на одном из старейших на Дальнем Востоке маяке Эгершельд. С ним связаны многочисленные легенды, горожане считают его местом силы. Говорят, зимой сюда приплывают нерпы. Здесь можно сделать волшебные фотографии, посидеть на камне, глядя в даль, подышать солёным ветром...

Мне также удалось увидеть исчезающее чудо — бухту Стекланную. Стекланный пляж Уссурийского залива —

результат деятельности человека. Сюда долгие годы сбрасывали отходы, в том числе старую посуду, кафельную плитку и стекло. Свалку закрыли, а море продолжало годами полировать стёкла, которые сейчас выглядят как разноцветные леденцы. За последние двадцать лет несколько сильных тайфунов обрушилось на этот пляж, поэтому стекла стало значительно меньше, однако полностью смыть цветные камни морю не удалось.

Побывав в этой отдалённой точке страны, я словно попала в портал между Европой и Азией. Приморский край — это не только первозданная природа и заповедные места, но и настоящий гастрономический рай! А ещё здесь живут прекрасные люди с невероятной энергетикой, которым посчастливилось родиться там, где солнце восходит раньше».



Принять участие в конкурсе очень просто: нужно направить историю о вашем незабываемом путешествии в личном сообщении нашему сообществу «ВКонтакте» @rossiya\_airlines, сопроводив рассказ фотографиями, сделанными во время поездки. Из присланных работ жюри, в состав которого входят работники нашей авиакомпании и сотрудники редакции R Flight, выберет лучшие.



Срок проведения конкурса с 01.10.2023 по 31.03.2024. С информацией об организаторе конкурса, о правилах его проведения, о количестве призов или выигрышей, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте [www.rossiya-airlines.com](http://www.rossiya-airlines.com). 18+

ФОТО: ОЛЬГА МАЛЮГИНА

НАРУЧНЫЕ ЧАСЫ • ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ • АКСЕССУАРЫ

РЕКЛАМА

ООО «ОЛТАЙМ». ОГРН 1025001418848. 141983, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ДУБНА, УЛ. ТВЕРСКАЯ, Д. 5, КВ. 85

WWW.ALLTIME.RU  
ДОСТАВКА ПО РОССИИ

МОСКВА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • ВОЛГОГРАД • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИРКУТСК • КАЗАНЬ  
КАЛИНИНГРАД • КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСК • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК  
ОМСК • ПЕРМЬ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • САМАРА • САРАТОВ • СТАВРОПОЛЬ • ТУЛА • УФА • ЧЕЛЯБИНСК

30



**ЧТО**

**СУЗДАЛЬ:**  
1000 лет —  
повод собрать гостей

22

**СОЧИ:**  
памятные олимпийские  
локации

24

**КАРЕЛИЯ:**  
тринадцать ступеней  
в небо

26

**ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ:**  
Верхние Мандроги — край  
лесных язычков

28



42

**ГДЕ**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
По заснеженным тропам  
зимнего города

30

**МОСКВА**  
Жизнь по солнечным часам

36

**КАМЧАТКА**  
Как подружиться  
с огнедышащим вулканом

42

**РОССИЯ**  
На лыжах по стране  
за зимней сказкой

48

**ХАРБИН**  
Где находится «восточная  
Москва»?

56



56

ФОТО: MARIYA TERESHKOVA/UNSPASH; ПРЕДОСТАВЛЕНО ТК «УДИВИТЕЛЬНАЯ ДЕРЕВНЯ МАНДРОГИ»; FLICKR; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

**DIVINA TERRA**  
EXTRAIT DE PARFUM BY TERENCEZI

КОЛЛЕКЦИЯ НИШЕВЫХ АРОМАТОВ  
ОТ МАЭСТРО ПАОЛО ТЕРЕНЦИ

АРОМАТЫ ПРЕДСТАВЛЕНЫ В БУТИКАХ ПЬЕМАДЖИО:  
МОСКВА — ФУДМОЛЛ «ДЕПО» УЛ. ПЕСНАЯ, 20, СТР. 4 / ТЦ «ПАВЕЛЦЕВСКАЯ ПЛАЗА» ПАВЕЛЦЕВСКАЯ ПЛ., 3  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ТД «ПАССАЖ» НЕВСКИЙ ПР., 48 / ТРК «ПИТЕР РАДУГА» ПР. КОСМОНАВТОВ, 14

ЭКСКЛЮЗИВНО В СЕТИ МАГАЗИНОВ  
ПАРФЮМЕРИИ И КОСМЕТИКИ  
РИВ ГОШ [rivegauche.ru](http://rivegauche.ru) и [Rivoli Perfumery](http://Rivoli Perfumery)

РЕКЛАМА ООО «ДИВИНА ТЕРРА» 196084, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ТАШКЕНТСКАЯ, Д. 4, КОРП. 2, ЛИТ. У, ПОМ. 16Н, КОМН. 30, ОГРН 1187847181312 «ПАРФЮМЕРНЫЙ ЭКСТРАКТ ОТ ТЕРЕНЦИ.

## КОГДА

Афиша культурных событий января 66

Актёр Тихон Жизневский: «Гитара идеально подходит для привлечения внимания девушек» 72



Пингвины: архипелаг чёрных смокингов 76



## ВКУС

Азиатская кухня: уже привычная экзотика 78



## ОТКРЫТИЯ

Новинки 89

## СОЧИНЕНИЯ

Оскар Конохов. «Фёдор Конохов. Повелитель ветра. Вокруг света на аэростате, или Принципы жизни великого путешественника» 102



## ДЕТЯМ

Екатерина Коробова. «Иные знания» 106

## ИНФОРМАЦИЯ

Полезные сведения для пассажиров авиакомпании «Россия» 113

ФОТО: ОСКАР И ФЁДОР КОНОХОВЫ; EVAN WISE/JUNSPASH; BOB BREWER. ПРЕДОСТАВЛЕНО NAILYA BAGIROVA ACTORS, WWW.NB-ACTORS.CO



# LA VIVION

ПРЕМИАЛЬНЫЕ ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ  
С СЕРТИФИЦИРОВАННЫМИ БРИЛЛИАНТАМИ

+7 (495) 182-04-09, Москва, Каланчевская 16 с1  
LAVIVION.RU



Реклама  
ООО «Лавивιον» (129090, г. Москва, Каланчевская, дом 16, стр. 1, этаж 4, ком 1а1 (часть), ОГРН 117746153375)



01 (84) Январь 2024

Обложка:  
рождественский  
ледяной город  
в Харбине

фотография  
Getty images /  
Gallo images

ВАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ  
И ЗАМЕЧАНИЯ



**Редакция**

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР	Наталья Дмитриевна <b>Ефимова</b>
АРТ-ДИРЕКТОР	Дарья <b>Крисел</b>
ДИЗАЙНЕР	Людмила <b>Тарабанова</b>
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР	Евгения <b>Глебова</b>
ФОТОРЕДАКТОР	Ольга <b>Исакова</b>
ДИРЕКТОР ПО ПЕЧАТИ	Михаил <b>Иншутин</b>
КОРРЕКТОР	Мария <b>Пономарёва</b>
КОНТРОЛЬНЫЙ РЕДАКТОР	Мария <b>Майсурова</b>

**Отдел рекламы**

тел: +7 (495) 899-05-00

ДИРЕКТОР ПО ПРОДАЖАМ	Наталья <b>Гринченко</b> ngrinchenko@aerogroup.ru
АССИСТЕНТ ДИРЕКТОРА ПО ПРОДАЖАМ	Елена <b>Литвиновская</b> litvinovskaya@aerogroup.ru

**Отдел рекламы по Санкт-Петербургу**

ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ	Мария <b>Артамонова</b> martamonova@aerogroup.ru
РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ ПО РАЗВИТИЮ МУЛЬТИМЕДИЙНЫХ СИСТЕМ	Светлана <b>Крушинская</b> skrushinskaya@aerogroup.ru
МЕНЕДЖЕР КЛИЕНТСКОГО СЕРВИСА	Юлия <b>Ковальчук</b> kovalchuk@aerogroup.ru

**Учредитель**

АО «Авиакомпания «Россия»  
Издатель ООО «Аэрогрупп»

**Адрес редакции**

125284, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой,  
Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, этаж 22,  
помещ. I, ком. 9; info@rflight.press

**Адрес издателя**

125284, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой,  
Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, этаж 22,  
помещ. I, ком. 3Б, 9, 10, 11, 20

**Печать**

Название издания: R Flight

Типография: ООО «Первый полиграфический комбинат».

Адрес типографии: 143405, Московская обл., Красногорский р-н, п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км,  
тел. +7 (495) 510-27-81, www.1pk.ru. Тираж — 70 000 экземпляров.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор). Регистрационный номер: серия ПИ № ФС77-73571 от 31 августа 2018 г.

Дата выхода в свет выпуска № 01: 1 января 2024 года.

Распространяется бесплатно на бортах воздушных судов АО «Авиакомпания «Россия».

Материалы на с. 6–8, 10, 12, 14, 55, 63, 88, 101, 109–110, 112–128 размещаются от имени Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ  
«О средствах массовой информации». Редакция журнала не несёт ответственности за содержание рекламных материалов.

Редакция не вступает в переписку с читателями и не рецензирует рукописи.

В журнале освещены маршруты и события, актуальные на момент подписания номера в печать.

Перепечатка любых материалов возможна только с письменного разрешения издателя.

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

**gorenje**

Делает жизнь проще



-  3 КОРЗИНЫ
-  ЛУЧ НА ПОЛУ
-  ТИХАЯ РАБОТА
-  СЕНСОРНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
-  АВТООТКРЫВАНИЕ ДВЕРЦЫ

ПОСУДОМОЕЧНАЯ МАШИНА GV663D60

18+

**ОБНОВЛЕННОЕ СОВЕРШЕНСТВО**  
**ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ GORENJE**

РЕКЛАМА

Узнать больше:  
[ru.gorenje.com](http://ru.gorenje.com)



# ЧТО

Суздаль • Сочи • Карелия •  
Ленинградская область



## НОВОГОДНЯЯ СТОЛИЦА

**В**от уже несколько лет экспертный совет с пристрастием выбирает очередную новогоднюю столицу. В этом году почётное звание отдано древнему Суздалью. Статус налагает и определённые обязательства: праздничная программа должна не только быть насыщенной, но и отражать историю, своеобразие и богатые традиции города. У Суздаля сошлось всё. В 2024 году этот красивый город Золотого кольца отмечает 1000-летний юбилей. Здесь сохранилось почти 40 храмов, 18 колоколен, пять монастырей и 307 гражданских построек со статусом памятников. Празднование годовщины столицы Ростово-Суздальского княжества началось ещё в декабре и будет продолжаться на протяжении всего года.

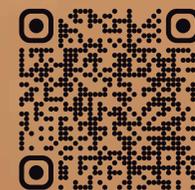
Но пока лежит пушистый снег, всё в Суздале дышит новогодним весельем. Главная точка притяжения — Торговая площадь. Её центр по традиции заняла новогодняя ёлка, рядом с ней — большая сцена. В Тор-



говых рядах, которым исполнилось 200 лет, гостей угощают щучьими котлетками и медовухой, с колокольной Спасо-Евфимиева монастыря раздаётся знаменитый суздальский звон, а краснощёкая детвора летит на санках с горки Суздальского кремля.

ТЕКСТ: СОФИЯ КИСЕЛЁВА. ФОТО: LEGION-MEDIA

# BEBAKIDS .RU



Выбирайте сейчас

СРОК ДЕЙСТВИЯ АКЦИИ С 01.01.2024Г. ПО 01.03.2024Г. НА НОВИНКИ, ООО «ТРИКИДС» 119602, Г. МОСКВА, УЛ. АКАДЕМИКА АНОХИНА, Д.38, К. 1, ЭТАЖ 1, ПОМ. II, 8Г ОГРН: 5137746187794. РЕКЛАМА



**ОДЕЖДА,  
КОТОРАЯ  
СОЗДАЁТ  
ПОВОД**

NOBLE PEOPLE | MAYORAL | TO BE TOO | LADDOBBO | Y-CLU' | LES TROIS VALLEES | MOLO | GUESS | ANTONY MORATO | КАПИКА

СКИДКА -15% ПО ПРОМОКОДУ «PLANE0124» ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ И НА САЙТЕ WWW.BEBAKIDS.RU



ОЛИМПИЙСКИЙ  
МАРШРУТ



**П**очти 55 километров за 5–6 часов — такова протяжённость и расчётное время прохождения нового туристического маршрута «10 лет олимпийского сияния Сочи», посвящённого юбилею Олимпийских игр — 2014. Экскурсия охватывает одиннадцать площадок в горном и прибрежном районах, главные из которых — Олимпийский парк и стадион «Фишт», где состоялась церемония зажжения олимпийского огня и открытие XXII зимних Игр, а также спортивные объекты в Красной Поляне, на которых проходили соревнования по бобслею, скелетону и лыжному спорту.

Исследовав памятные локации, можно отдаться забавам зимнего курорта: погулять в трёх сноупарках со снежными фигурами и стрит-линиями, полетать на воздушном шаре и парашуте, скатиться с горы на тюбингах или снегоходах, посетить «Хаски-центр», съездить на оленью ферму.

Будет чем заняться и болельщикам: в этом году в Сочи пройдут соревнования по фрирайду и горным лыжам, а также финал Кубка России по сноуборду. Зима обещает быть жаркой!

ТЕКСТ: СОФИЯ КИСЕЛЁВА. ФОТО: SERGEI CHUPIN/UNSPLOASH; FLICKR

**pompa**  
женская одежда



Санкт-Петербург  
ТРЦ «Галерея»

Москва  
ТРЦ «Павелецкая  
плаза»

**pompa.ru**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • МОСКВА • АРХАНГЕЛЬСК • БЕЛГОРОД • БЛАГОВЕЩЕНСК • ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД  
ВЛАДИВОСТОК • ГАТЧИНА • ИРКУТСК • КАЛИНИНГРАД • КОЛПИНО • КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ • МУРМАНСК  
НИЖНЕВАРТОВСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ПЕТРОЗАВОДСК  
СМОЛЕНСК • ТВЕРЬ • ТЮМЕНЬ • ХАНТЫ-МАНСИЙСК • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРЕПОВЕЦ • ЯКУТСК

ОПТОВЫЕ ПРОДАЖИ: г. Санкт-Петербург, тел.: +7 (812) 384 10 52 e-mail: info@pompa.ru  
г. Москва, тел.: +7 (495) 234 47 76, 8-800-555-40-81 e-mail: pompa.moscow@pompa.ru



# КАРЕЛЬСКАЯ ЛЕСТНИЦА В НЕБО

**З**аповедный фонд Карелии пополнится ещё одним объектом. Новый национальный парк площадью 14 тысяч гектаров поделён на три кластера: горы Ахви, Варгуну и Пиро; озеро Пизанец и гора Воттоваара — самая высокая точка Западно-Карельской возвышенности. Комплекс давно известен инопланетными ландшафтами и пейзажами. Учёные рассчитывают подробнее изучить уникальное озеро Пизанец, образовавшееся в шестикилометровом тектоническом разломе. Точных данных о глубинах спрятанного в девственных лесах водоёма до сих пор нет. Труднодоступность, значительная удалённость от населённых пунктов и прибрежный ландшафт привлекают сюда лишь самых отважных путешественников и скалолазов. Главные опасности, подстерегающие туристов-экстремалов, — неустойчивые валуны и не привыкшие к незванным гостям медведи.



Любителям же альтернативной истории эти места знакомы благодаря священным камням сейдам и таинственным мегалитическим сооружениям, созданным по меньшей мере 4 тысячи лет назад. Самый известный объект — лестница в небо на Воттовааре, состоящая из тринадцати вырубленных в скале ступеней, заканчивающихся у глубокого обрыва.

ТЕКСТ: СОФИЯ КИСЕЛЁВА. ФОТО: MASTER UNKNOWN/UNSPLASH; WIKIMEDIA

# 2023 — год тюменских инноваций



Инноватор-визионер «тюменский Илон Маск» переворачивает представление россиян о потребительской электронике

**Т**олько люди, способные увидеть картину будущего, предугадать тенденции рынка и понять, что понадобится людям завтра, могут менять современный мир.

Инноваторов зачастую не понимают, ведь их нетривиальные, порой революционные решения рушат привычные шаблоны. Но лишь только становится ясно, как сильно смельчаки продвинули мир, их начинают ценить. Так было со Стивом Джобсом, когда он поменял представление о смартфонах. Так было с Илоном Маском, когда он запустил в космос ракету и создал компанию Tesla. Эти люди знали, КАК усовершенствовать привычные товары, чтобы поразить потребителя и продвинуть технический прогресс.

Увы, рынок электроники всё реже балует нас новыми решениями. Производители выпускают одинаковые смартфоны, пылесосы, наушники, смарт-часы... Выделиться в этом утилитарном однообразии продукции очень сложно. Но единицам всё же удаётся. Приятно, что среди них есть и российский предприниматель —

**ПРОДАНО БОЛЕЕ  
500 000 ПАР  
НАУШНИКОВ**



Вадим Боков, создатель тюменского бренда портативной и бытовой электроники CaseGuru. За предпринимательский талант и визионерский взгляд этого 33-летнего парня уже прозвали «тюменский Илон Маск».

Вся электроника, выпускаемая под тюменским брендом CaseGuru, вызывает недоумение у людей, привыкших мыслить привычными категориями. Разве может наша электроника стать аналогом топовых мировых брендов и при этом стоить в разы дешевле? Может!

Несмотря на все противоречивые отклики, продукцию CaseGuru ПОКУПАЮТ. За три года продано свыше 500 тысяч тюменских беспроводных наушников! А первые партии беспроводных пылесосов и смарт-часов CaseGuru, так же как очередные айфоны, раскупили буквально за неделю! Причём без какой бы то ни было рекламы. Если бы инновационная электроника тюменского бренда не оправдывала ожидания покупателей, подобных продаж просто бы не было.

*Умение предвидеть будущие тренды рынка электронных гаджетов — одна из причин, по которой журналисты, блогеры и эксперты прозвали Вадима Бокова «тюменским Илоном Маском». Предприниматель заложил в основу своей компании те же принципы, что и его известный «тёзка», — инновационные технологии, новаторские идеи и скрупулёзный контроль над воплощением задуманного.*

## Уникальная философия «реальной ценности»

У тюменского бренда CaseGuru — своя, новая для России, философия «реальной ценности». Подобной ей нет ни у одной зарубежной топовой компании. Суть заключается в том, что каждый рубль от продажи продукта тратится только на ПРОДУКТ и его КАЧЕСТВО, а не на создание имиджа бренда, рекламу, упаковку или комиссию посредникам, продающим товар с наценкой в 50% и более. Устройства CaseGuru реализуются ТОЛЬКО через интернет, напрямую пользователю. Такая уникальная бизнес-модель позволяет держать низкие цены.

## Знаменитые тюменские беспроводные наушники CGPods

**В 4 раза дешевле именитых импортных аналогов и в 2 раза круче тех, что продаются на полках крупных торговых сетей за 5–6 тысяч рублей.**

- Огромный динамик (10 мм) на 30% больше, чем у топовых дорогих аналогов.
- Наушники антропометрической формы НЕ давят на уши, НЕ выпадают.
- Кейс из алюминия выдерживает нагрузку до 220 кг, в 3 раза крепче пластиковых футляров.
- Влагозащита, которой нет даже у дорогих топовых наушников.



**Пылесосы с «танковой» проходимостью. Новинка-2023 в разы дешевле многих аналогичных импортных моделей, но при этом функции их гораздо шире.**

- Роботы-пылесосы. Не буксуют на порогах. Расходуют гораздо меньше энергии. Бак для пыли больше, чем у аналогов: 2–3 уборки против одной.
- Ручной пылесос «Тайсон». Мощный конкурент топового «британца». Сила всасывания у тюменского пылесоса на 20% больше, а цена — в 6 раз ниже.

## Уникальный вакуумный пылесос-батон

**Супермощный, суперлёгкий вакуумный ручной пылесос-батон — мечта домохозяек и автомобилистов. Новинка-2023**

Ручной бытовой пылесос-батон быстро очистит мебель и салон автомобиля от пыли, шерсти, остатков еды. Сила всасывания — как у обычных домашних моделей, а размер и форма — как у багета, благодаря чему «батону» доступны даже укромные уголки, куда не доберётся обычный громоздкий пылесос.



## Тюменские умные часы. Новинка-2023

**Первые в России бюджетные смарт-часы топ-уровня.**

Цена 6 тысяч рублей, а функции — на уровне популярных аналогов с ценником 10+ тысяч рублей.

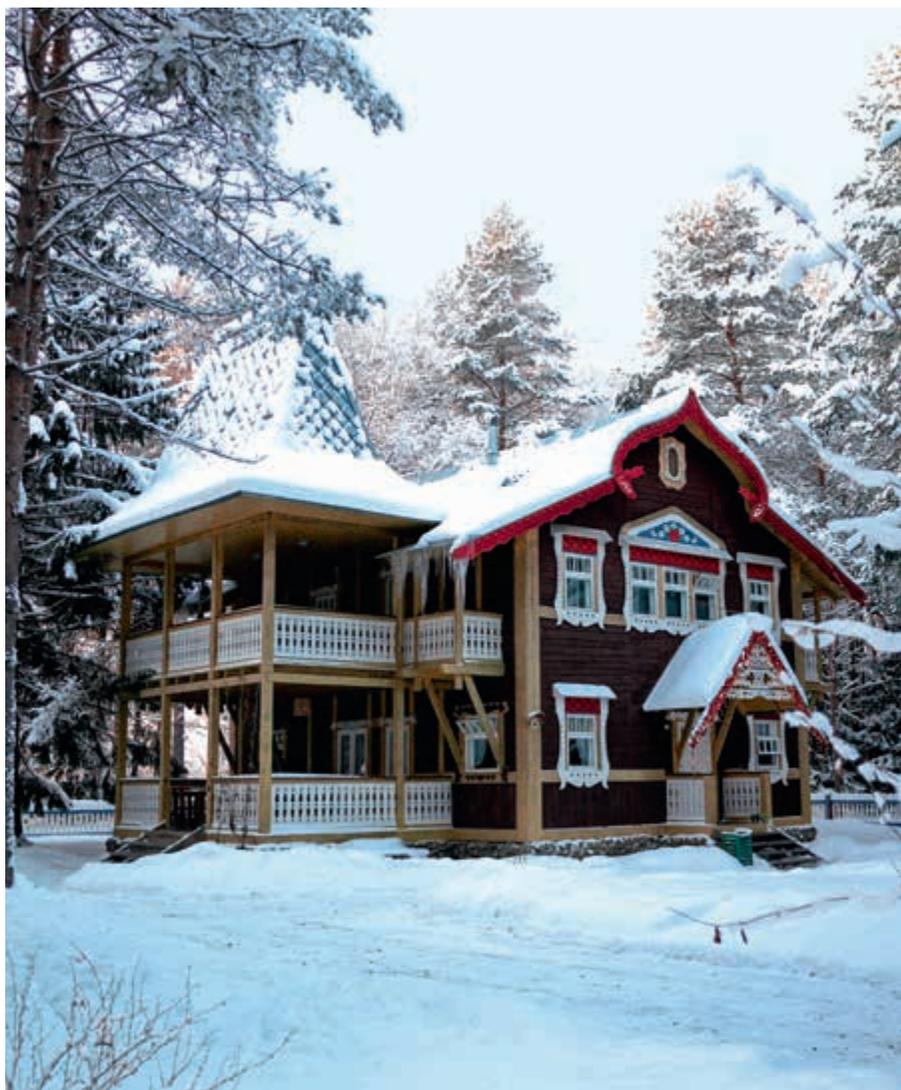
- В часах не страшно попасть под дождь.
- Корпус из прочного авиационного алюминия даже после 2–5 лет использования выглядит как новый.
- Качественная гарнитура для звонков.
- «Умное» энергопотребление, мощный аккумулятор — часы НЕ разряжаются даже на сибирском морозе.
- Высокое разрешение и огромный дисплей, как у дорогих импортных часов.
- Дисплей НЕ бликует даже на ярком солнце.



Полный каталог инновационных тюменских наушников, пылесосов и смарт-часов можно изучить, отсканировав QR-код. Скидка 200 руб. по промокоду PODS200



# ПРЕДАНИЯ СТАРИНЫ



**Н**очь в поезде или 10 часов на машине занимает путь из Москвы в настоящую русскую сказку — в деревню Верхние Мандроги. Не так и много для того, чтобы оказаться в мире преданий и перезагрузиться. Когда-то здесь, на берегу реки Свири, поселились лесные язычники, охотники, рыбаки и судостроители — вепсы. При Петре I в этом краю бесчисленных мачтовых сосен и самых искусных плотников появилось множество судоверфей. Во время Великой Отечественной войны все двадцать девять дворов сгорели. Восстанавливать деревню начали

только в 1990-е годы. Тогда же было решено не размениваться на новодел, а свезти из Вологодской и Архангельской областей сохранившиеся избы конца XIX века. Разобранные на пронумерованные брёвна дома собрали уже на берегах Свири, поэтому каждая постройка здесь уникальна.

Сарафанное радио быстро разнесло молву о русской деревне, и потянулись сюда вереницы туристов. Паломничество не убило дух старины и непередаваемое ощущение покоя. Зато появились аутентичные гостевые домики, гостеприимные ремесленные дворы и сувенирные лавки.

ТЕКСТ: СОФИЯ КИСЕЛЁВА. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ТУРИСТИЧЕСКИМ КОМПЛЕКСОМ «УДИВИТЕЛЬНАЯ ДЕРЕВНЯ МАНДРОГИ»



# ELIS

ЭСТЕТИКА. БЕЗУПРЕЧНЫЙ КРОЙ.  
НАТУРАЛЬНЫЕ ТКАНИ.

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | ВЕСНА 24



elis.ru

## ГДЕ

Санкт-Петербург • Москва • Камчатка • Россия: лыжные маршруты • Харбин

# РАЗГОВОР ПО ДУШАМ

Говорят, зимовать в чужом городе — это как остаться с ночёвкой у друзей. Петербург — именно такой друг. В этот город мы возвращаемся снова и снова. Зимой Санкт-Петербург особенно душевен. Он напоит кофе, поставит хорошую музыку и укутает пледом из тёплых историй, открывшись с новой, незнакомой стороны. Так о чём можно поговорить с любимым городом, приехав к нему в гости зимой?

Текст: Екатерина Фадеева



## О ФИГУРНОМ КАТАНИИ

Каток — важная часть городской жизни зимнего Петербурга. Здесь назначают свидания, играют в зимние игры и танцуют. Самый модный в городе каток — в Новой Голландии, самый атмосферный — на Елагином острове (обязательно купите там пышек, они ничуть не хуже, чем на Большой Конюшенной), а самый культовый — «Каток у моря» в «Севкабель Порту». В Севкабеле кроме катка стоит посетить и окрестности. В идеале — с аудиоэкскурсией об истории завода и общественного пространства. Она создана по живым рассказам петербуржцев и записана в рамках проекта «Голоса».

«Каток у Флагштока» — самый новый и большой. С него открывается вид на залив, на здание «Лахта Центра» и на стадион «Газпром Арена». И, между прочим, кататься здесь можно не по кругу, а по дорожкам.



1 Любимый петербуржцами и гостями города каток в «Севкабель Порту»

2 Интерьер магазина «Подписные издания» на Литейном проспекте

## О КНИГАХ

Книжные в Петербурге больше, чем просто магазины. Там можно встретиться с любимым писателем, послушать лекцию или увидеться с друзьями (во многих магазинах есть уютные кафе). Самый интеллектуальный книжный Петербурга — «Подписные издания» на Литейном, где продаются современная литература, альбомы по искусству, толстые журналы. В мае по соседству с магазином открылся филиал «Академия», посвящённый редким букинистическим изданиям. В основе коллекции — книги из личных библиотек петербуржцев.

## О СОРТАХ КОФЕ

Санкт-Петербург — самый кофейный город России. Так повелось ещё со времён Петра I. Зимой бодрящего и согревающего напитка хочется особенно. Главное, пить его в правильных местах. В кофе-баре «Бонч» на Большой Морской интерьеры очень интересные — с панорамными окнами, винтажными лампами и деревянной мебелью. Неудивительно, что именно сюда ходят фотографироваться

ФОТО: LEGION-MEDIA; ГРИГОРИЙ СОКОЛИНСКИЙ/ПРЕСС-СЛУЖБА «СЕВКАБЕЛЬ ПОРТА»; АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ





3 На рынке на Удельной продаются раритетные виниловые пластинки

4 Чашечка крепкого ароматного кофе — то, что нужно в морозный день

модные питерские блогеры. Кроме традиционной кофемашины в заведении используют модные кемекс, аэропресс и харио.

В кафе Repé (до ремонта здесь было кафе «Зингер») в «Доме книги» помимо кофе варят горячий шоколад, а в питерской сети «Кофеварим» — самый вкусный в городе кофе по-турецки. Здесь, кстати, стоит покупать кофе домой — в сети работают свои обжарщики.

Наконец, главная точка на кофейной карте Петербурга — частный Музей кофе на Воскресенской набережной, рассказывающий об истории кофепития. В кофейне на втором этаже варят десятки видов кофе — от мягкого с кислинкой мексиканского до экзотического копи-лувака. Здесь же можно купить зёрна, взять мастер-класс у бариста или даже пройти целый курс, после которого есть неплохой шанс устроиться на работу.



### О СТАРЫХ ВЕЩАХ

Лучший способ погрузиться в историю города — подержать в руках вещи из прошлого. В Санкт-Петербурге таких возможностей более чем достаточно. Мекка любителей старины — рынок на Удельной — самая большая толкучка Европы, после парижского Сент-Уана. На базаре можно купить одежду, посуду, предметы интерьера, старинные часы, книгу воспоминаний А. Керн или остекленевшую бабочку.

Среди завсегдатаев «Удельного» — молодые девушки, часами копающиеся в горах одежды в поисках пиджака мечты, заядлые коллекционеры, приезжающие сюда каждые выходные с горящими ярче фонарей глазами, и бабушки, продающие старые вещи и отпускающие в адрес посетителей остроты: «Азартная дамочка!» или «Эх, молодёжь!».

### О МУЗЫКЕ

Петербург — столица не только классической музыки, но и джаза. Это единственный российский город, где есть джазовая филармония. В самом старом питерском джаз-клубе JFC в тёплой «ламповой» атмосфере играют современные джаз-коллективы. И конечно, не будем забывать про старый добрый рок. В клубе-музее «Котельная Камчатка» можно взглянуть на личные вещи Виктора Цоя

0+

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

НОВОГОДНИЙ МАРКЕТ ПОДАРКИ ДЕТСКИЕ ЕЛКИ

9 ДЕКАБРЯ – 10 ЯНВАРЯ

VOKZAL 1853

НАБЕРЕЖНАЯ ОБВОДНОГО КАНАЛА, 118

ООО «Две Столицы», ОГРН 1197847207832, 190005, г. Санкт-Петербург, наб. Обводного Канала, д. 118, литер С, помещение 2-Н пом. №15

РЕКЛАМА

и Александра Башлачёва, послушать местные коллективы, исполняющие каверы на песни из кинофильмов и собственные сочинения.

А в лютеранской церкви Святой Екатерины вы прикоснётесь к истории «Аквариума» и «ДДТ». Но звучит здесь и старинная органная музыка. В советские годы в этом здании располагался филиал студии «Мелодия», где записывались знаменитые рок-группы, а сегодня — Петербургская студия грамзаписи.

Если вы интересуетесь историей рока, загляните в «Рэдиссон Ройал», где в 1980-е располагалась кафе «Сайгон», в котором встречалась легендарная питерская публика — от Сергея Довлатова и Евгения Рейна до Виктора Цоя. А сейчас тут проводят иммерсивную экскурсию, посвящённую славной истории кафе.

### О ТЕАТРЕ

Зима — лучшее время для посещения театров в Санкт-Петербурге, ведь в летний туристический сезон большинство из них находится на гастролях. В этом году в Александринском театре представят «Отелло» в современной версии. Режиссёр Николай Рощин увидел историю Шекспира глазами трёх персонажей — Отелло, Дездемоны и Яго. На основной сцене БДТ идёт «Щелкунчик» в хореографической редакции Николая Цискаридзе. А в Малом драматическом театре Европы — «Король Лир» в постановке Льва Додина. Впервые знаменитый режиссёр поставил этот спектакль в 2006 году. Новая версия трагедии — итог размышлений мастера о власти и её влиянии на природу человека.

### О ЗИМНЕЙ СКАЗКЕ

Идеальный зимний досуг в Петербурге и окрестностях — прогулки по паркам. В Таврическом, Юсуповском, Михайловском туристы в холодное время года меньше, а зимнее убранство парков впечатляет. Если вы хотите сделать приятные прогулки ещё и полезными, возьмите напрокат лыжи. Самые лучшие трасы — на Елагином острове, а самые красивые — в парках Царского Села.

Екатерининский дворец и знаменитую Янтарную комнату, кстати, тоже лучше посещать зимой — народу не так много. А путешествуя с детьми, обязательно загляните в детский центр Екатерининского — для маленьких гостей здесь устраивают мастер-классы. ■



А/К «РОССИЯ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПОЛЁТЫ

в Санкт-Петербург более чем из 25 городов РФ

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: [www.aeroflot.ru](http://www.aeroflot.ru)

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

5 Воронцовский дворец возведён по проекту архитектора Франческо Растрелли



# ПАРУСНАЯ 1

## НА ВАСИЛЬЕВСКОМ ОСТРОВЕ

### СТАРТ ПРОДАЖ

Кирпичный квартал бизнес-класса в исторической части Васильевского острова рядом с набережной Галерной гавани, с живописными видами на Финский залив.



СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТРЕСТ

660 80 07

РЕКЛАМА. ЖК «ПАРУСНАЯ 1». ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «ИК «СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТРЕСТ»». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ. АДРЕС: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ШКИПЕРСКИЙ ПРОТОК, 19, ЛИТ. А



ВИТАЛИЙ КАЛАШНИКОВ

# Артефакты Москвы

## Исторические детали столицы, которые вы не замечали

Часто ли мы, гуляя по улицам Москвы, замечаем детали? А ведь вокруг нас скрывается огромное количество исторических артефактов, каждый из которых имеет свою уникальную историю! Эта книга поможет вам по-новому взглянуть на Москву, и вы станете замечать все те сокровища прошлого, мимо которых проходили раньше!

### Солнечные часы

Вот уж всем раритетам раритет. Кажется, солнечные часы были актуальны разве что до нашей эры, когда никакой Москвы и в помине не было. Ну откуда им взяться в Первопрестольной? Да, часов с тысячелетней биографией на городских улицах не встретить, а вот возрастом в несколько сотен лет найти получится. Оказываются, наши предки прекрасно знали секреты приручения энергии света и использовали её в своих целях.

Первый объект — и сразу загадка. Находится он в музее-заповеднике «Коломенское». В XVII веке это была любимейшая загородная резиденция царя Алексея Михайловича. Здесь монарх и его многочисленное семейство проводили уйму времени. Неудивительно, что тут сохранилось большое количество построек той эпохи. В том числе и странная, похожая на пенёк, конструкция рядом с Передними воротами государева двора. Датируется она 1667–1670 годами и сегодня официально именуется Челобитным столбом. Якобы на нём вывешивались царские указы и сюда же в письменном виде можно было принести свои жалобы и просьбы на высочайшее имя. При чём тут часы? Дело в том, что версию с челобитной функцией поддерживают не все. Некоторые уверены: столб этот



«Артефакты Москвы. Исторические детали столицы, которые вы не замечали». Москва, «Эксмо», 2024

12+

не что иное, как государевы солнечные часы. На плоской поверхности столбика когда-то размещалась плита с временными делениями и находилась металлическая стрелка — гномон. При реставрации в XX столетии и мраморный циферблат, и стрелку восстановили, но до наших дней они не уцелели. Вот и стоит сегодня пустой и сиротливый столбик, продолжая будоражить умы исследователей.

Но солнечные часы эпохи Тишайшего Алексея Михайловича (а если точнее, его наследников) в рабочем состоянии в современной Москве всё же можно отыскать. За ними направляйтесь в другое излюбленное место царского семейства — Новодевичий монастырь. Как раз во второй половине XVII столетия эта обитель переживает свой расцвет: строятся храмы, колокольня, «короны» на башнях и различные палаты. Нам нужна та, которая сегодня именуется Лопухинской. После входа на территорию она будет сразу по правую руку. Строилось здание для дочери царя Екатерины Алексеевны, но прославилось тем, что тут после возвращения из многолетней ссылки, уже в почёте и уважении, доживала свой век первая супруга Петра Великого Евдокия Лопухина — отсюда и название палат. Но речь не о царских родственницах, а о солнечных часах, которые вот уже больше трёхсот лет отмеряют время



на фасаде здания. Расположены они на плоскости фасадной стены, в пространстве между первым и вторым этажами и представляют собой полукруг белого цвета с нанесёнными краской полосками временных интервалов, а также с римскими цифрами и неизменной стрелкой.

Очень похожие по дизайну солнечные часы находятся в Замоскворечье. Вероятно, они появились примерно в то же самое время, когда там возвели из кирпича храм Воскресения Христова в Кадашах. Часы здесь поместили довольно высоко, на южной стене храма. Всё тот же белый фон, всё те же

1 Челобитный столб в музее-заповеднике «Коломенское» или, по другой версии, государевы солнечные часы

2 Действующие солнечные часы Новодевичьего монастыря

римские цифры и очень похожая металлическая стрелка. Кто знает, возможно, создавались они тем же мастером, что сделал часы для Новодевичьего монастыря. Разумеется, за несколько веков они практически растеряли весь красочный слой и превратились в этакий призрак времени на фасаде. Недавно храмовый комплекс отреставрировали, а вместе с ним и солнечные часы привели в порядок. Сейчас они как новенькие и так же, как когда-то, исправно показывают время.

Судя по всему, солнечные часы в XVII веке красовались и на здании Печатного двора на Никольской улице. Само сооружение, возникшее при Иване Грозном, за время своего существования несколько раз перестраивалось и видоизменялось. Но на старинных гравюрах видно — часы здесь были. И возможно, при последней существенной перестройке в начале XIX столетия архитекторы либо перенесли старинные артефакты на свежий фасад, либо создали новые, в память о существовавших тут





3

когда-то. Как бы то ни было, сегодня здание может похвастаться сразу двумя циферблатами. Они идентичные и симметрично расположены над правым и левым входами. В отличие от своих предшественников, выполнены эти часы основательно. Тут уже не краска по фасаду, а каменные плиты: на светлой нанесены часовые деления, а на тёмной выгравированы арабские цифры. Да и сама стрелка-гномон хоть тоже из металла, но более крупная, основательная.

Спустя несколько лет неподалёку, на Моховой улице, закончили ремонт обгоревшего в наполеоновском пожаре корпуса Московского университета. Тогда же на его фасаде появились очередные городские солнечные часы. Есть предположение, что создал их знаменитый скульптор Иван Витали. И действительно, циферблат тут — произведение искусства. Он очень детальный, имеет и римские, и арабские цифры. В центре композиции есть аналемма — кривая в виде восьмёрки, обозначающая положение

3–4 Часы на южной стене храма Воскресения Христова в Кадашах (Замоскворечье)

5 Солнечные часы на здании Печатного двора



4

Солнца на небосводе Земли в одно и то же время суток в течение года. А вокруг изображены символы знаков зодиака! Уверен, двести лет назад университетские студенты легко могли всё это расшифровать и без труда пользовались часами. Сегодня же некоторые ученики МГУ верят: если посмотреть на старинный циферблат перед экзаменом — точно будет сопутствовать удача.

1885 год. XIX столетие с его революционными научными открытиями стремительно мчится в сторону ещё более технологичного XX века. В период, когда механические часы уже не роскошь, а почти непреременный



5

ФОТО: ВИТАЛИЙ КАЛАШНИКОВ

VINTEKO.RU • +7 812 578 09 09



В ЦЕНТРЕ ВАСИЛЬЕВСКОГО ОСТРОВА | 13-Я ЛИНИЯ В.О., Д. 50



**Манхэттен**  
**роскошный**  
**клубный дом**



в 2024 году

РАССРОЧКА ДО ПЕРЕДАЧИ КЛЮЧЕЙ.



атрибут любого дома, кажется, что солнечным часам в этом мире совсем нет места. Но именно тогда на Малой Лубянке появляется очередная, уже экзотическая, конструкция. Как раз в то время рядом с католическим храмом Святого Людовика строят трёхэтажный корпус приюта Св. Доротеи. Скорее всего, в это же время на здании появляются часы. На первый взгляд они вроде бы простые. Плоский светлый циферблат, классические римские цифры, тонкая металлическая стрелка. Но всё же эти часы уникальные. Если приглядеться повнимательнее, можно заметить, что часы встроены в стену приюта не ровно, а под углом. Дело в том, что смотреть они должны строго на юг. Следующая особенность — это верхняя часть циферблата. Она выгнута окружностью, на которой имеется надпись на латыни: «Как уклоняющаяся тень». Это часть 143-го псалма Библии, которая в полном варианте звучит так: «Человек подобен дуновению; дни его — как уклоняющаяся тень». Если вспомнить, для чего строилось здание, то фраза становится вполне символической. Ведь в комнатах этой богадельни доживали те, кто в пожилом возрасте остался без средств к существованию.

Экзотические сегодня, когда-то солнечные часы на московских фасадах встречались чаще. К примеру, по тем,

6–7 Старинные солнечные часы на первом здании Московского университета на Моховой улице

8–9 Часы на корпусе приюта Св. Доротеи

что были на здании особняка Мусина-Пушкина на Разгуляе, сверяли время местные извозчики. Сегодня от них осталась лишь белоснежная плита. Красивые, барочные, с лепниной в виде волнистых облаков и глазастым солнцем находились (а может, и находятся по сей день) на одном из корпусов Трёхгорного пивоваренного завода. Их судьба в настоящий момент туманна — территория огорожена, там идёт строительство огромного жилого комплекса. В проекте значится сохранение исторических построек. Что ж, будем надеяться. ■



# MORELLI®

## СДЕЛАНО В ИТАЛИИ



Луиджи Биголони с сыновьями Лукой и Алессандро

## РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

Семейное дело — это molto italiano, очень по-итальянски! Вот и Луиджи Биголони, основав фабрику по изготовлению оконной и дверной фурнитуры, взял в команду сыновей. Теперь они руководят производством и маркетингом, а в целом штат включает всего 23 человека — этакое небольшое и кропотливое семейное производство. И, как в любом семейном деле, тут все надёжно, качественно и по любви. Только самые лучшие материалы, только самые передовые технологии, только 100% итальянский дизайн. Что касается последнего, то тут, конечно, не обошлось без приглашенных специалистов. В сотрудничестве с известными дизайнерами на фабрике Биголони выпускают больше 100 моделей разных стилей — от затейливого барокко

до строгого минимализма. «Для дизайнера ручка — это вызов, ведь места для творчества мало. Непросто сделать что-то новое, имея в распоряжении пространство 13 x 5 см», — говорит Биголони. И тем не менее, его предприятию это удастся: вот уже больше 30 лет здесь выпускают фурнитуру, эффектный внешний вид и безупречное качество которой ценят по всему миру. Продукция Morelli — это тот редкий случай, когда не ручку подбирают под дверь, а дверь — под ручку. Коллекция Essential, разработанная ведущими итальянскими дизайнерами, произвела настоящую революцию на рынке. Ее отличительная особенность — ультраминимализм, у ручек нет розеток, что позволяет вписать фурнитуру в любой интерьерный замысел.

[morelli.ru](http://morelli.ru) / 8 800 7076392

ФОТО: ВИТАЛИЙ КАЛАШНИКОВ

ООО «Морелли РУС» 125466, г. Москва, ул. Родимовская, д. 12, к. 1, эт. цокольный, П.И.Х. ОГРН 11727746126298 РЕКЛАМА

# ИГРА



Текст: Ольга Растегаева

## НА КОНТРАСТАХ

ФОТО: ALEX GLEBOV/UNSPLASH; LEGION-MEDIA

На Камчатке выпадает столько снега, что **кажется, будто духи зимы хотят спрятать её под белым покрывалом от всего мира до лета.** Тем не менее на этом снежном полуострове на самом краю страны можно устроить жаркий отпуск.

### Беспокойные исполины

Первую галочку в списке зимних развлечений на Камчатке стоит поставить напротив вулканов. Камчадалам удаётся жить в добром соседстве со своими огнедышащими горами. Некоторые вулканы местные жители с любовью зовут «домашними» — Авачинский, Козельский и Корякский, чьи вершины видно из каждого городского окна Петропавловска-Камчатского и Елизово. В снежном обрамлении это чудо природы наблюдали немногие. Зимой вулканы можно осмотреть разными способами, но самый романтичный — с воздуха. Маршрутов несколько: совершить облёт Горелого и Мутновского, полюбоваться на дымящийся Карымский, а затем отправиться в Долину гейзеров, где из-под земли бьют горячие потоки воды.

Либо поезжайте на встречу с камчатскими великанами на санях, запряжённых собаками. В списке предложений известного питомника «Снежные псы» есть культовый 40-километровый пробег к «домашним» вулканам в сопровождении снегохода. До питомника, где весёлые хаски, маламуты, самоеды и лайки приветливо машут хвостами, а олени нетерпеливо топчутся в ожидании охапки вкусного ягеля, добраться легко, он находится недалеко от Петропавловска-Камчатского. Те, кому повезёт, станут свидетелями настоящих собачьих гонок. Впрочем, соревнований на протяжении зимних месяцев проводится много, особенно коротких спринтов. Самая продолжительная гонка проходит в феврале — марте в рамках фестиваля «Берингия».

### Мечта фрирайдеров

В мире не так много мест, где можно скатиться по склону вулкана — прямо в кратер, к фумарольным полям. О хели-ски на Камчатке мечтает любой фрирайдер: выпрыгнуть из вертолёта и понестись по белому пушистому покрывалу в долину, зная, что где-то там, глубоко под твоим сноубордом, бьётся горячее сердце вулкана. На огромных пространствах не будет никого, кроме группы единомышленников и гидов. В погожий день за пару часов можно успеть совершить от четырёх до шести протяжённых спусков, с общим перепадом высот в 5000 метров! Для катания по вулканической целине подойдут вулканы, расположенные неподалёку от Петропавловска-Камчатского, — Вилочинский, Авачинский, Мутновский, Жупановский, Ааг, Арик и Козельский, с которого открывается волшебный вид на бухту. Для спусков хоть каждый день можно выбирать новый маршрут. Идеальное катание — после обильного



снегопада, когда океанические ветры ещё не превратили пушистый покров в наст. Из-за обилия снега склоны лавиноопасны, поэтому фрирайдеру необходимо иметь полный комплект оборудования — от бипера до лавинного рюкзака.

А захотите разнообразия — спуститесь к Тихому океану, где устраивают пикники. Или отправляйтесь к горячим источникам — местные гиды называют такие маршруты «камчатским комбо».

### Навстречу ветру

Самый удобный способ исследовать огромные снежные пространства на Камчатке, конечно, снегоход. Хорошая машина на гусеничном ходу способна пронестись по бездорожью, забраться по склону вулкана, преодолеть заструги — сформированные ветрами снежные дюны. Однодневные сафари из Петропавловска-Камчатского после тестовых заездов чаще всего проводят в долине вулканов южной группы, рядом с Вилючинским. В округе есть что посмотреть: замерший столб Вилючинского водопада, горячие источники, крутые серпантины, ведущие на смотровую площадку, откуда в ясный день видно всё, чем гордится Камчатка. Если вереница снегоходов по плану направляется в Налычевскую долину, значит, у сноурайдеров с собой есть купальные принадлежности. Местные источники горячи



1

2

3

4

1 Самый быстрый и надёжный способ добраться до Вилючинского водопада — снегоход

2 В сильные морозы морские львы отогреваются на солнышке, лёжа на прибрежных скалах

3 Бурлящий грязевой котёл на вершине вулкана Мутновский

4 Вулканическое озеро, а на горизонте — заснеженные вершины вулкана Горелый

в любой мороз, главное — не снимать шапку. Прокатиться можно и к океану — к Авачинской бухте, в сторону скалистых останцов-кекуров Три Брата и мыса Маячного. Настоящим приключением станет поездка к кальдере вулкана Горелый, который даёт о себе знать вырывающимся из кратеров горячим паром. На снегоходах можно подняться почти до самой вершины, но последние сто метров надо будет пройти пешком. По дороге заезжайте посмотреть на водопад Опасный, который, в отличие от Вилючинского, не замерзает. А в перерывах между заездами попробуйте свои силы в подлёдной рыбалке на замёрзших озёрах, например на Большом Калагире.

### Один на один

Эти склоны не укутаны ратраком, тут нет разметок, указателей, подъёмников. В долине не встретишь и привычных ориентиров, таких как кафе, где тебя ждут горячий чай или суп, громкая музыка апре-ски. Куда ни кинь взгляд — только бескрайние пространства и заснеженные сопки. На Камчатке ты один на один с природой — с вулканами, снегом, океаном. Но именно поэтому ски-туры на полуострове так востребованы. Впрочем, только у тех, кто знает, о чём идёт речь, и не идеализирует эту активность. Подъёмы на вулканы на специальных лыжах всегда затяжные и трудные. Зато ощущения ни с чем не сравнимые.

Программа-максимум для ски-тура — покорение трёх вулканов: Вилючинского, Мутновского и Горелого. Первая вершина самая сложная, подниматься на высоту 2175 метров придётся несколько часов, с ледорубами наперевес, порой на «кошках». Восхождения на два других активных вулкана гораздо проще, а на вершинах — множество природных чудес: фумарольные поля, бурлящие даже в морозы грязевые котлы, дымящиеся кратеры.

В многодневные походы ходят к хребту Ганальские Востряки. Однодневные бэк-кантри-туры проводят в долине реки Паратунки, у подножия того же Вилючинского, с помощью снегоходов забираются на гору Горячую, на сопки Трёхгорбая и Бабий Камень.

Культовый камчатский бонус: после морозного дня покорителей вершин ждёт долгая нега в горячем бассейне с термальной водой.

5 Уставший от борьбы с ледяными волнами сёрфер на берегу Тихого океана

### Сёрфинг по-камчатски

В глазах сивучей — ушастых тюленей, живущих на Камчатке и приплывающих на Халактырский пляж понаблюдать за сёрферами, — всё чаще читается удивление. Не каждый морской зверь рискнёт плескаться в ледяном Тихом океане, когда температура воды в нём не превышает +4 °С, а порой опускается до нуля. А вот людям всё нипочём! В тёплом неопреновом гидрокостюме вполне комфортно, а ледяные брызги, попадающие на лицо, только бодрят.

Зимний сёрфинг за последние годы обрёл такую популярность, что сёрф-центры на Камчатке работают круглый год, а на пляже ежегодно устраивают недельные лагеря. Многие профессионалы уже отметились здесь. Те, кто раньше катался на сёрфе в тёплых странах, и на Камчатке справятся с задачей: высоких волн почти не бывает, ветер дует с берега, а новички тренируются «на пенке» — на волнах у берега. Правда, сконцентрироваться на технике бывает нелегко — постоянно отвлекают виды на заснеженные вулканы и запорошенный белым снегом чёрный вулканический песок.

Самое сложное после сёрфинга — снять тяжёлый мокрый костюм. А дальше — посиделки в бане и обсуждение за ужином успехов в этом авантюрном виде спорта. ■



ФОТО: ALEX GLEBOV/UNSPLASH

5

ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Курс на

Январь — самое время строить планы на будущее. В 2024-м делаем ставку на активность, здоровый образ жизни и любовь к себе!

Обсудили с пластическим хирургом клиники «Галактика» Евгенией Сивериной основные тренды наступившего года и наметили самый короткий путь к счастью.

— Евгения Алексеевна, как вы считаете, под каким девизом пройдёт 2024 год?  
— Элегантность и осознанность! Это общий тренд, который можно наблюдать в самых разных сферах. Например, в новых модных коллекциях лидирует изысканный и нежный персиковый цвет, который придаёт свежесть и не перетягивает на себя внимание.

— Как тренд на осознанность проявляется в области здоровья?  
— Люди всё более внимательно относятся к своему организму, придерживаются активного образа жизни, следят за питанием. Вместе с тем они стараются избегать крайностей и чётко понимают разницу между оздоровительным фитнесом и тренировками на износ, между диетой и истощением. Я рада видеть такое внимательное и сбалансированное отношение в обществе к здоровью и думаю, что в этом году оно только укрепится.

— Можем ли мы то же самое сказать о пластической хирургии?  
— Безусловно. Мы видим чёткий сдвиг от экстремальных изменений внешности к более естественным результатам. Мои пациенты стремятся к сохранению естественной красоты, лишь исправляя явные недостатки или улучшая определённые черты. В конце концов, счастье — это достижение гармонии с собой и с миром. Его нельзя навязать извне — только взрастить изнутри. И мы помогаем нашим пациентам обрести это ощущение счастья, сохраняя их индивидуальность и подчёркивая их красоту и уникальность.



Санкт-Петербург,  
Пироговская наб., 5/2  
+7 (812) 403-02-01  
www.galaxy.clinic



на фото: Евгения Алексеевна Сиверина, пластический хирург

ЕСТЬ МЕНЕЕ ЕСТЕСТВЕННОСТИ



ГАЛАКТИКА  
ИНСТИТУТ КРАСОТЫ

# УСТУПИТЕ СКОРЕЕ ЛЫЖНЮ!

Беговые лыжи за последнее десятилетие оказались в тени горных. **Но настало время снова встать на лыжню в ярком костюме** или уйти в снежное многодневное путешествие. Рассказываем о самых интересных местах в России, где можно отлично провести отпуск на лыжах.

Текст: Ольга Растегаева

## ПОКАТАТЬСЯ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТРАССАХ

### Ханты-Мансийск (Югра)

Лыжные трассы в Ханты-Мансийске к новому сезону готовят в России одними из первых. В Центре зимних видов спорта имени А. В. Филипенко уже к концу октября, используя прошлогодний снег, укладывают почти шестикилометровый круг, на котором прибывшие в Югру спортсмены начинают тренировки по лыжному спорту и биатлону. До конца апреля на местных трассах общей протяжённостью более 15 километров проходит множество соревнований среди профессионалов и любителей. В дни, когда в расписании нет значимых турниров, лыжня Центра открыта для всех желающих. Стоимость дневного абонемента начинается с 400 рублей, за стрельбище придётся заплатить ещё 300.

В Югру можно приехать как самостоятельно, так и в рамках лыжных туров, которые организует местная федерация лыжного спорта. В программы включены встречи с известными лыжниками и биатлонистами, технические и силовые тренировки с профессиональными наставниками с последующим видеоразбором, участие в марафонах, просмотры тренировок спортсменов сборной России и экскурсии по городу.

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



### Красноярск — Ханты-Мансийск

Авиакомпания «Россия» выполняет до двух рейсов в неделю.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте [rossiya-airlines.com](http://rossiya-airlines.com)

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: [www.aeroflot.ru](http://www.aeroflot.ru)

Реклама. АО «Авиакомпания «Россия»», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

ФОТО: GALLO IMAGES

## Тем, кто пройдёт весь путь, выдадут сертификат и значок «Турист России».

### УЙТИ В ЛЫЖНЫЙ ПОХОД

#### Северный Урал и Республика Коми

Это испытание холодом, тест на выносливость, цифровой детокс. Всё необходимое придётся нести с собой (или везти за собой), ночевать в палатках (в лучшем случае — в зимних домиках), прокладывать лыжню.

Культовыми среди многодневных приключений на лыжах в России считаются туры на Северном Урале. Участники морозного приключения идут к перевалу Дятлова или к Столбам выветривания на плато Маньпупунёр — одному из семи чудес России. В такой поход стоит отправиться тем, кто физически хорошо готов к недельным нагрузкам, — на лыжах, а кое-где и на снегоступах надо будет пробираться сквозь тайгу, пересекать застывшие ледяные реки, преодолевать по территории Печоро-Ильчского заповедника по 10 километров за день. Тем, кто пройдёт весь путь, выдадут сертификат и значок «Турист России». Стартуют группы из городка Ивдель в Свердловской области.



Столбы выветривания на плато Маньпупунёр

#### РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



**Москва — Архангельск**  
Авиакомпания «Россия» выполняет до двух рейсов в день.

**Санкт-Петербург — Архангельск**

Авиакомпания «Россия» выполняет до трёх рейсов в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте [rossiya-airlines.com](http://rossiya-airlines.com)

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: [www.aeroflot.ru](http://www.aeroflot.ru)

Реклама. АО «Авиакомпания «Россия»», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

### ПРОГУЛЯТЬСЯ ПО СКАЗОЧНЫМ МЕСТАМ

#### Архангельская область

Следы животных на снегу, сонные совы на ветвях деревьев, сверкающий лёд на озёрах, шедевры деревянного зодчества — часовни и церкви, деревни в лахтах (озёрных заливах) и поклонные кресты. Маршрут с разными вариациями проложен по исторической дороге, по которой когда-то на северные земли пришли древние новгородцы и стали осваивать эти территории. За неделю снежных приключений лыжня приведёт к Беломоро-Балтийскому водоразделу или через реликтовую аллею можжевельника — на остров Медвежий.

Больших перепадов высот не будет, да и вещи доставят до пункта назначения на снегоходе. Приключение начинается в городке Няндомы Архангельской области. Большая часть пути пройдёт по Транскенозёрской тропе Кенозёрского национального парка. По плану придётся в среднем преодолевать 15 километров в день.

Впрочем, не обязательно углубляться в леса. Если поселиться на Лёкшмозере, можно совершать ежедневные короткие вылазки на лыжах по округе — к Хижгоре, к деревне Масельга, к Николину камню, а потом возвращаться в тёплые избы, где уже топится баня и готовится сытный ужин.



Кенозёрский национальный парк зимой

#### РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



**Москва — Сыктывкар**  
Авиакомпания «Россия» выполняет до двух рейсов в день.

**Санкт-Петербург — Сыктывкар**

Авиакомпания «Россия» выполняет один рейс в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте [rossiya-airlines.com](http://rossiya-airlines.com)

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: [www.aeroflot.ru](http://www.aeroflot.ru)

Реклама. АО «Авиакомпания «Россия»», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

ФОТО: LEGION-MEDIA; FLICKR

## В GRANDMED ИСПОЛНЯЮТСЯ ВСЕ МЕЧТЫ СОВРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ!

Возможности эстетической медицины сегодня практически безграничны. Врачи-косметологи клиники GRANDMED не маскируют, а именно устраняют несовершенства. Гладкая и чистая кожа, ухоженный и здоровый внешний вид — результат их безупречной работы.

В клинике GRANDMED в Санкт-Петербурге представлены все современные процедуры для восстановления и продления молодости кожи, которые помогут выглядеть сногшибательно, сохранив при этом индивидуальность.

# МОЙ ВЫБОР

Блистать в Новом году!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама. Лицензии: Л0411-01148-78/003233842 от 06.07.2015, Л0411-001110-47/00588745 от 27.05.2021, Л0411-01148-78/00315557 от 26.06.2017

## ПРОЙТИ СКВОЗЬ ВЬЮГИ И ТУНДРЫ

### Кольский полуостров (Мурманская область)

В тундре Кольского полуострова световой день короткий, зато ночь длинна и волшебна. Стоит трескучий мороз, порой беснуется колкий северный ветер. Но если грамотно подобрать комплект одежды для лыжного приключения в Арктике, можно приобрести опыт хождения на лыжах в метель и по глубокому снегу. Классические маршруты по тундре прокладывают в районе Ловозера и Хибин. Несколько дней идут до Кировска, через Умбозёрский перевал, по долине реки Каскаснюйок.

Есть кольцевые программы лыжных походов по Колвицким тундрам, расположенным на юге Кольского полуострова, чуть севернее полярного круга. В этой части не случается лавин, а природа восхитительно красива: ёлки и сосны стоят в снежных шубах, сопки и огромные пространства уснувших на зиму озёр укрыты пушистыми покрывалами. Но главное, какое бы направление вы ни выбрали, почти гарантированно увидите северное сияние!

Организовывают на Кольском и радиальные вылазки на лыжах — в районе Умбозера, с подъёмом на вершину Каскаснюнчорр. А однодневные прогулки легко устроить на лыжном стадионе «Тирвас» в Кировске и в «Долине уюта» в Мурманске.



Вид на склоны курорта Красная Поляна

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



#### Москва — Сочи

Авиакомпания «Россия» выполняет один рейс в день.

#### Санкт-Петербург — Сочи

Авиакомпания «Россия» выполняет до шести рейсов в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте [rossiya-airlines.com](http://rossiya-airlines.com)

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: [www.aeroflot.ru](http://www.aeroflot.ru)

Реклама. АО «Авиакомпания «Россия»», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

## ПОКРАСОВАТЬСЯ В ЦЕНТРЕ ЛЫЖНОГО СООБЩЕСТВА

### Сочи (Краснодарский край)

На курорте «Газпром Поляна» без труда можно сменить горные лыжи на беговые. В лыжно-биатлонном комплексе «Лаура» к зиме готовят 12 километров олимпийских маршрутов с невероятными видами на горы и ледник Большого Кавказского хребта. На вельвете одних трасс можно научиться коньковому ходу, на лыжне других — отточить «классику». Учитывая горный рельеф местности, стоит ожидать большого количества затяжных подъёмов и крутых спусков.

Комплекс «Лаура» расположен на высоте 1450 метров на плато Псе-хако, добираются до него по канатной дороге. Днём здесь можно взять индивидуальные или групповые уроки по технике лыжного спорта, потренироваться со специалистами по беговым лыжам, ну а вечером — выложить в соцсети фотографии ярких эпизодов лыжных гонок в лесах, отдыха в горячем панорамном бассейне, веселья с друзьями на апре-ски-вечеринках.



Пейзажи Кольского полуострова

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



#### Санкт-Петербург — Мурманск

Авиакомпания «Россия» выполняет до трёх рейсов в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте [rossiya-airlines.com](http://rossiya-airlines.com)

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: [www.aeroflot.ru](http://www.aeroflot.ru)

Реклама. АО «Авиакомпания «Россия»», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.



## ЗА ЗДОРОВЬЕМ – В MAYRVEDA KISLOVODSK 5\*<sup>1</sup>

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ – ЛУЧШИЙ ПОДАРОК, КОТОРЫЙ ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ СЕБЕ И БЛИЗКИМ. ОСОБЕННО, КОГДА РЕЧЬ ИДЕТ ОБ ОЗДОРОВЛЕНИИ В МЕДИСПА-ОТЕЛЕ MAYRVEDA KISLOVODSK 5\* С УНИКАЛЬНОЙ КОНЦЕПЦИЕЙ ОЧИЩЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА.

Концепция объединяет две медицинские системы: австрийскую майер-терапию и индийскую аюрведу, а также лечение традиционными для региона природными ресурсами – минеральными водами, природной грязью озера Тамбукан и чистым горным воздухом. В концепции используются также современные превентивные технологии и инновационное аппаратное оборудование. Такой комплексный подход дает наиболее полное восстановление организма и улучшает не только физическое, но и ментальное здоровье.

### Персональный план оздоровления

Все программы строятся индивидуально на основе консультаций специалистов и расширенной диагностики. По итогам составляется персональный план медицинских



ФОТО: ANDREITIONOV; ALEX JIANG/UNSPLASH

процедур, даются рекомендации о спортивных нагрузках и уровнях питания. Майер-терапия выделяет 6 уровней питания в зависимости от показателей здоровья, исключает глютен, лактозу, сахар и соль. Также все блюда строятся с учетом дош – аюрведических энергий, которые для поддержания здоровья важно поддерживать в балансе, в том числе с помощью пищи. Блюда имеют пониженную калорийность и облегчают пищеварение. При этом они сбалансированы и восполняют суточную потребность организма в основных питательных веществах.

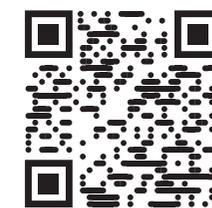
### Дополнительные возможности

Программы по желанию можно дополнить модулями и чекапами. Всего в медиспа-меню более 1000 услуг по 18 медицинским специальностям. Среди них есть и уникальные – например, бар инфузий для иммунитета, защиты печени, улучшения памяти, 30 лечебных ванн, физиотерапия для опорно-двигательного аппарата. Также широко представлена косметология, начиная от уходовых процедур на премиальной космецевтике и заканчивая инъекционными и аппаратными – например, смас-лифтингом и фотоомоложением.

Спортивные тренировки включают

скандинавскую ходьбу в Национальном парке «Кисловодский», йогу в гамаках, пилатес, аквааэробику. Есть также современный тренажерный зал с оборудованием на все группы мышц.

В SPA<sup>2</sup>-зоне находится бассейн, несколько видов саун, хаммам, дорожка Кнейпа, а также бьютет с тремя видами минеральной воды разной температуры. MAYRVEDA Kislovodsk 5\* находится в шаговой доступности от основных достопримечательностей Кисловодска. При желании сотрудники отеля помогут организовать выездные экскурсии с живописными видами природы Кавказа.



Кисловодск,  
проспект Дзержинского, 24А  
8 800 333 79 84  
[reservations@mayrveda.ru](mailto:reservations@mayrveda.ru)  
[mayrveda.ru](http://mayrveda.ru)  
[t.me/mayrveda](https://t.me/mayrveda)

<sup>1</sup> KISLOVODSK — КИСЛОВОДСК <sup>2</sup> SPA — СПА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



Санкт-Петербург — Челябинск

Авиакомпания «Россия» выполняет до двух рейсов в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте [rossiya-airlines.com](http://rossiya-airlines.com)

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: [www.aeroflot.ru](http://www.aeroflot.ru)

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

## ПОПРОБОВАТЬ СЕБЯ В РОЛИ ЛЫЖНОГО ТУРИСТА

### Южный Урал (Челябинская область)

Тем, кто ещё не готов сложить свои вещи в волокушу, натянуть баф на нос, сменить мобильный на рацию, но мечтает о долгом и затяжном походе на лыжах, стоит попробовать себя в роли начинающего туриста-походника. На Южном Урале есть все условия для первых стартов. Втянуться в лыжную неделю можно ещё в Златоусте, на трассах рядом с лыжно-биатлонным комплексом имени Светланы Ишмуратовой. А затем уже в компании единомышленников отправиться в Уральские горы, которые не требуют от гостей сложной техники, зато предстают перед ними в лучшем зимнем виде — заснеженными вершинами хребтов и двуглавых сопок.

По пути чего только не увидишь: тайгу и смешанные леса, горную тундру и покрытые снегом луга, Большую каменную реку и живописные скалы. Ночевать на маршруте, проложенном в национальном парке «Таганай», можно в тёплых избушках, рассчитывая на вкусный ужин и баню.

Ещё один вариант для лыжного уик-энда — национальный парк «Зюраткуль». На его территории находятся самый высокий хребет Челябинской области Нургуш, реабилитационный центр для лосей, питомник маралов, а также одна из главных достопримечательностей — ледяной фонтан.



Центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири»



Ледяной фонтан в национальном парке «Зюраткуль»

## На Южном Урале есть все условия для начинающего туриста-походника.

### ПОПАСТЬ НА СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА

#### Тюменская область

Для того чтобы «убить двух лыжных зайцев» — покататься по сибирским трассам самому и поболеть за любимых лыжников или биатлонистов в рамках грядущих чемпионатов и кубков, — придётся, сверившись с календарём соревнований, спланировать своё путешествие заранее. Главная точка притяжения в Тюмени — центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири», расположенный в 45 километрах от города. Комплекс современный, есть прокат и всё необходимое для активного зимнего времяпрепровождения на открытом воздухе, трассы подсвечиваются. В местных гостиницах можно остановиться на несколько ночей.

Профессионалы по достоинству оценят рельеф кругов, любители — трёхкилометровую лыжню. Единственный минус лыжного курорта в том, что добраться до него можно только на автомобиле, автобусы до «Жемчужины Сибири» ходят лишь в дни соревнований. ■

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



Санкт-Петербург — Тюмень

Авиакомпания «Россия» выполняет один рейс в день.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте [rossiya-airlines.com](http://rossiya-airlines.com)

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: [www.aeroflot.ru](http://www.aeroflot.ru)

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

ФОТО: FLICKR



РОЗА ХУТОР



РОССИЯ

# СОЗДАВАЙ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

КАТАЙТЕСЬ НА РОЗА ХУТОР  
ЛЕТАЙТЕ РЕЙСАМИ «РОССИЯ»



8 800 5000 555  
[rosakhutor.com](http://rosakhutor.com)

ООО «Роза Хутор», ОГРН 1037702012952, 123308, г. Москва, 2-й Силикатный проезд, дом 34, строение 1, помещение 1, комната № 7

РЕКЛАМА

0+

# Между прошлым и будущим

Путешествие в Харбин подразумевает перемещение не только в пространстве, но и во времени. Этот мегаполис, **столица провинции Хэйлунцзян, сто лет назад был патриархальным русским городом**, отставшим от времени на несколько десятилетий. Драматические судьбы наших соотечественников неразрывно вплелись в историю Харбина и, кажется, изменили его ДНК.

Текст: Елизавета Зайцева

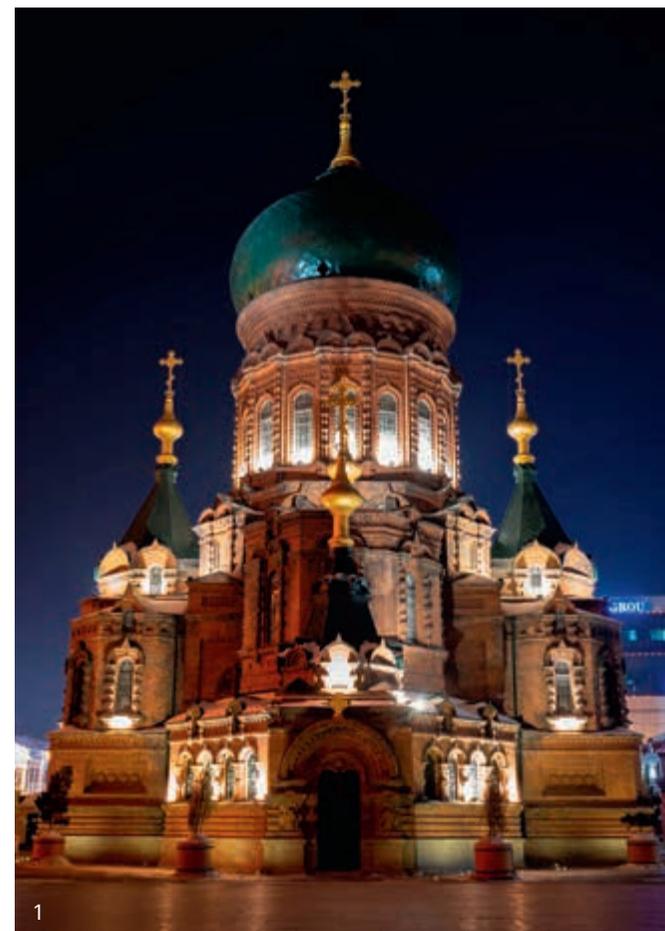
## Осколок Атлантиды

Итак, первое впечатление: Харбин — средний по китайским меркам мегаполис. Сегодня в нём проживает больше десяти миллионов жителей. Небоскрёбы, жилые многоэтажные «человейники», торговые центры, псевдоитальянский китч в архитектуре, достойный лучших образцов Лас-Вегаса, широкие многополосные трассы, двухуровневые эстакады, смог. Тут совсем другая, незнакомая нам, шкала измерений — человеку легко затеряться. Но как добраться до одной из целей нашего путешествия, подскажет любой местный житель. Собор Святой Софии, построенный в 1920-е годы, — точная копия Богоявленской церкви в Санкт-Петербурге. Он как калязинская колокольня посреди водохранилища, как осколок затонувшей Атлантиды. Службы в соборе уже давно не ведутся, но внутри находится архитектурный музей,

где можно укрыться от городского шума и рассмотреть макеты главных харбинских достопримечательностей.

Для того чтобы увидеть красоту немногих сохранившихся в Харбине исторических зданий, нужно приложить усилия. Как и потемневшая луковка собора Святой Софии, они теряются среди окружающих их современных гигантов. Тот же особняк Ковальского, построенный в 1923 году в стиле французского барокко. Говорят, владелец очень любил русский лес и попросил архитектора Александра Бернардацци использовать в резной отделке здания разные ценные породы. Позднее в национализированном доме располагалось правление Южно-Маньчжурской железной дороги, а теперь здесь Музей лидеров революции.

На самом деле большинство зданий, где мы оказываемся во время экскурсии по городу, связано с русской историей. Для самих китайцев Харбин — «русский» город, правда, в данном случае это скорее маркетинговый ход для внутреннего туризма. Главные харбинские сувениры — матрёшки, пластмассовые шкатулки а-ля Фаберже, разнообразные товары с портретами Ленина и Сталина (всё, конечно, made in China).



1 Собор Святой Софии — символ «русского» Харбина

2 Оперный театр спроектирован Ма Янсуном



РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



**Красноярск — Харбин**

Авиакомпания «Россия» выполняет до двух рейсов в неделю.

**Иркутск — Харбин**

Авиакомпания «Россия» выполняет до двух рейсов в неделю.

**Владивосток — Харбин**

Авиакомпания «Россия» выполняет до двух рейсов в неделю.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте [rossiya-airlines.com](http://rossiya-airlines.com)

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: [www.aeroflot.ru](http://www.aeroflot.ru)

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

**Русский город**

Харбин, который находится в 470 километрах от границы с Россией, был основан в конце XIX века русскими поселенцами. Изначально — как станция новой Китайско-Восточной железной дороги, прокладываемой русскими инженерами и рабочими. Но станция оказалась крайне удачным транспортным узлом на пересечении торговых путей, и Харбин стремительно дорос до статуса города. Когда китайцы оценили его потенциал, они установили в городе свою власть, и одно время тут сосуществовали две администрации — русская и китайская.

Золотой век случился после революции. Вместе с Парижем, Берлином, Константинополем и Прагой Харбин стал одним из главных центров белой эмиграции. Вот только если в Париже эмигранты общались по-французски, то Харбин заговорил по-русски. Кстати, запел тоже, учитывая, что здесь одно время жил и выступал Александр Вертинский. В 1920-е годы в городе сложилась самая большая русскоязычная диаспора за пределами России — сто двадцать тысяч жителей города были этническими русскими. Улицы здесь назывались: Церковная,



3 «Русский след» до сих пор сохранился в архитектуре многих зданий Харбина

Гоголевская, Таможенная, Крестовоздвиженская, Пекарная, Аптекарьская, Почтовая. Работали русские театры и синема, выходили русские газеты и журналы, русские магазины, крупнейшие из которых принадлежали купцу Чурину, продавали знакомые товары. Да и в целом все современники отмечали «патриархальный, типично русский уклад жизни». Свидетель эпохи архиепископ Нафанаил писал: «Харбин был исключительным явлением в то время. Построенный русскими на китайской территории, он оставался типичным русским провинциальным городом в течение ещё двадцати пяти лет после революции. В Харбине было двадцать шесть православных церквей, из них двадцать два настоящих храма, целая сеть средне-учебных школ и шесть высших учебных заведений. Милостью Божией Харбин на четверть века продолжил нормальную дореволюционную русскую жизнь».

ФОТО: HAT TRICK/UNSPASH

**«МЫ ОТКРЫЛИ НОВУЮ КЛИНИКУ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ. БАЗОВЫЕ НАУЧНЫЕ ЦЕННОСТИ – НОВОЕ ПРОСТРАНСТВО».**

**COME MODE**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, БАСКОВ ПЕРЕУЛОК, ДОМ 2  
+7 (812) 372 7828  
[WWW.COMEMODE.RU](http://WWW.COMEMODE.RU)

**ЕКАТЕРИНА ГЛАГОЛЕВА —**  
ГЛАВНЫЙ ВРАЧ КЛИНИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ COME MODE MEDICAL В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ,  
ПРЕЗИДЕНТ АССОЦИАЦИИ РЕГЕНЕРАТИВНОЙ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ (АРЭМ)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Здесь, добавим, одно время была даже собственная валюта — харбинский рубль! Закончилась утопия довольно печально: в 1930-е Япония захватила Маньчжурию, и советская власть воспользовалась смутным периодом для того, чтобы репрессировать русскоязычное население. Восточно-Китайскую железную дорогу продали, и после Великой Отечественной войны русских поселенцев вывезли на родину. Многие из них были сосланы в лагеря или расстреляны.

### Письма издалека

Сегодня мы гуляем по Центральному проспекту — самой длинной пешеходной улице в Поднебесной. Её называют «харбинским Арбатом», что вполне логично для «восточной Москвы», как величают Харбин китайцы. Сворачиваем в Новый город, где сто лет назад жили крупные чиновники и управленцы железной дороги и где до сих пор сохранились чудесные старинные особняки. В одном из них несколько лет назад силами энтузиастов из организации «Русский клуб» открылся Музей писем харбинской эмиграции. Основа коллекции — письма одной

4 Зимний вид автомобильной эстакады над рекой Сунгари

из самых известных «русских харбинок» Валентины Павловны Хан, которая на протяжении всего XX века поддерживала связь с разлетевшимися по миру эмигрантами. Её переписка с визави из Сиднея, Сан-Франциско, Нью-Йорка, городов Европы и СССР бережно выставлена в стеклянных витринах музея. Читая эти пожелтевшие от времени листки, можно прикоснуться к другой эпохе, понять, чем жили харбинцы и те, кто уехал отсюда.

Старинные вещи, кресла, зеркала, изразцовая печь, балкон с точёными балясинами, резные перила лестницы — атмосфера в доме переносит на сотню лет назад. А если повезёт, вы сможете пообщаться с директором музея Ли Ляном, которого все здесь зовут Андреем. Ли Лян принадлежит к уникальной породе харбинских интеллектуалов, на всю жизнь очарованных Россией, таких как профессор Хэйлунцзянского университета, автор «Энциклопедического словаря русской литературы XX века», переводчик на китайский «Острова Сахалин» Чехова и «Мастера и Маргариты» Булгакова Дяо Шаогуа и профессор Ли Яньлин, несколько лет назад издавший



4

ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

DR. SAΦONOVA  
PLASTIC SURGEON

ПРИЗНАВАЙТЕСЬ  
В ЛЮБВИ — В ЛЮБВИ  
К СЕБЕ!

Редко можно встретить человека, который не задумывался о совершенствовании своего внешнего вида, но только истинные перфекционисты решаются на кардинальные изменения. И здесь залогом отличного результата становится поиск «своего» врача. Для многих таким врачом стала Любовь Сафонова — известный петербургский пластический хирург с 30-летним стажем.

Любовь Сафонова точно знает, как достичь совершенства, не вступая в борьбу с природой. В её подходе объединены богатый практический опыт, уникальные авторские методики, психология и глубокое понимание эстетических принципов. Области её специализации — ринопластика (коррекция носа), результаты которой в исполнении доктора можно без лишней скромности назвать безупречными, и комплексное омоложение, считающееся визитной карточкой врача.

При кажущейся простоте ринопластика — сложнейшая область пластической хирургии и вершина врачебного мастерства. Она требует сугубо индивидуального подхода и не прощает непрофессионализма. А комплексное омоложение — мечта большинства людей, достигших определённой возрастной границы. Этот вид пластики позволяет стереть с лица до 10 лет возраста.

Огромный практический опыт Любви Сафоновой в этих сферах позволяет оправдать ожидания даже самых требовательных и взыскательных пациентов. Деликатность, минимальный травматизм при вмешательствах, тонкое понимание психологии и просто лёгкая рука — у доктора Сафоновой есть всё, что нужно для успешного преображения.



Тысячи довольных людей — внушительный и важный статистический показатель. Однако ключевое значение для Любви Сафоновой имеют внутренние изменения её пациентов: видимый эстетический эффект влечёт за собой гармоничное самовосприятие и кардинальное улучшение качества жизни в целом. Принять и полюбить себя — вот, пожалуй, то главное, чего помогает достичь доктор Сафонова.

Признайтесь в любви к себе!

Запишитесь на первичную консультацию.

тел: 8 (921) 888-86-93



РЕКЛАМА





5

десятитомный сборник стихов и прозы русской эмиграции, переведённых им на китайский язык.

### По законам января

Но, конечно, нельзя провести весь отпуск во вчерашнем дне. Современный зимний Харбин открывает широкий простор для активного отдыха. Как ни поразительно, этот город расцветает именно зимой. Каждый год 5 января в Харбине открывается фестиваль снежных и ледяных скульптур. Они украшают улицы и парки целый месяц, а то и дольше, если продержится минусовая температура. Для скульптур (некоторые — размером с дом) берут блоки льда из реки Сунгари и ледорубами, лазерами вырезают из них фигуры людей, зверей, мифических существ, копии памятников архитектуры со всего света. Прозрачный лёд подсвечивается разноцветными огнями — январскими ночами Харбин выглядит сюрреалистично.

Вокруг города — несколько горнолыжных курортов. Некоторые, как ближайший к Харбину Джихуа, хороши для начинающих, на других, таких как Ябули, есть вполне серьёзные, почти экстремальные трассы.



6

5 Ледяной форт — один из экспонатов фестиваля снежных и ледяных скульптур

6 Цзяоцзы — традиционные китайские пельмени, приготовленные в пароварке

В холодные и промозглые дни можно укрыться от непогоды в расслабляющем спа (например, в отеле Shangri-La), затем поесть горячих харбинских цзяоцзы и заказать утку по-пекински в DaDong (в городе есть и рестораны русской кухни), а вечером отправиться на спектакль в новый оперный театр. Построенное в 2015 году белоснежное волнообразное здание, напоминающее выдутую ветром грандиозную ледяную дюну, — одно из самых впечатляющих футуристических сооружений в Китае. ■

ФОТО: ERICA LI; MAE MU/JUNSPASH

# НИХАО\*, КИТАЙ!

РЕГУЛЯРНЫЕ ПЕРЕЛЁТЫ ИЗ ВЛАДИВОСТОКА,  
КРАСНОЯРСКА И ИРКУТСКА:

- ✈ ПЕКИН — до 4 рейсов в неделю
- ✈ ХАРБИН — 2 рейса в неделю



\*ЗДРАВСТВУЙ!

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОО № 9 ОТ 10.08.2015.  
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025254

 **РОССИЯ**

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



## ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ – ЭТО РЕАЛЬНО!

Молодость, увы, недолговечна, но не все женщины готовы покорно принять меняющееся отражение в зеркале. Что же делать, если цифра в паспорте предательски намекает на пенсию, а внутренне ощущаешь себя намного моложе? Возможно ли привести внешний облик в соответствие внутренним ощущениям?

– Это действительно возможно, и вот почему... – рассказывает ведущий пластический хирург Frau Klinik Глеб Тумаков.



Многие женщины в эти годы ведут активную жизнь: работают, путешествуют, занимаются спортом. И абсолютно не ощущают своего возраста. Даже наоборот: им хочется наслаждаться каждым днём – как это было 10-20-30 лет назад. Именно этому я, как пластический хирург, посвящаю свою работу.

«В соавторстве с природой» – ключевой принцип. Природа не нацелена на поддержание молодости и красоты на протяжении всей жизни: по завершении репродуктивного возраста организм нуждается в поддержке извне. В этот период женщины активнее ухаживают за собой, уделяют внимание своему здоровью, поддерживают красоту благодаря различным процедурам.

Решаясь на омоложение, мои клиентки хотят не просто лучше выглядеть: им важно почувствовать себя собой, обрести внутреннюю уверенность и гармонию. Они не согласны становиться «бабушками», не готовы уйти со сцены жизни, чтобы занять места в зрительном зале.

В каждом случае я подбираю индивидуальный комплекс процедур, в зависимости от исходных данных пациента. Но есть правила, которые действуют для всех: результат должен быть естественным, а процедуры – безопасными для здоровья.

Свою задачу как хирурга я вижу не в том, чтобы с помощью медицинских манипуляций сделать «новое лицо». В первую очередь я стремлюсь к тому, чтобы человек остался собой, сохранил индивидуальность, но стал выглядеть более свежим, отдохнувшим. Чтобы окружающие люди замечали перемены во внешности, но не догадывались, с чем именно они связаны.

### В КАЧЕСТВЕ ПРИМЕРА ПРИВЕДУ ИСТОРИИ ДВУХ ЖЕНЩИН.

Елена Морозова – психолог, уверенный в себе, жизнерадостный человек. До знакомства со мной она прекрасно за собой ухаживала, но в определённый момент появились возрастные изменения, не поддающиеся устранению косметологическими способами: избытки кожи в области шеи и второй подбородок. Это подтолкнуло её узнать больше о возможностях эстетической медицины.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Елену Куликову свёл со мной случай: она победила в конкурсе по теме омоложения, который проводила наша клиника. Внутренне она ощущала себя на 25-30 лет, но внешний вид расстраивал. «Мне не нравится старость, – говорила она. – Хочется наслаждаться жизнью в любом возрасте!»

В первом случае я провёл подтяжку кожи лица и шеи, во втором дополнил омолаживающие процедуры подтяжкой лба и нижней блефаропластикой. Полноценное комплексное воздействие даёт выраженный и стойкий результат, который сохранится на долгие годы.

Этим женщинам по 60 лет. Их глаза сияют! Они любят свои отражения в зеркале. Взгляд стал открытым, овал лица – чётким, кожа разгладилась. Перемены во внешности вызывают удовлетворение и радость. Эти женщины не стали другими – они просто вернулись к самим себе на 10-20 лет назад, обретая вторую молодость.

Правда, у преображения есть «побочные эффекты»: при оформлении пенсии могут заподозрить, что у вас проблемы с документами и на фото в паспорте – другой человек. Также на телефоне может не сработать функция распознавания лица – придётся обновить данные. Это реальные случаи из жизни.

Такие же реальные, как чувство невероятного удовольствия, которое мои пациентки испытывают ежедневно, общаясь с людьми и замечая их восхищённые взгляды. Это даёт мощный заряд энергии и ощущение, что всё прекрасное ещё впереди.

Такое восприятие позитивно влияет на все сферы жизни, когда вы не стесняетесь себя, а несёте с достоинством и гордостью. Возраст лишь добавляет вам шарма и больше не является преградой для реализации самых смелых желаний. Возможно, именно тогда вы ощутите себя свободными, как никогда раньше.

Новый год уже наступил. Надеюсь, вы загадали желания. О чём вы мечтаете? Какой видите свою жизнь в будущем? Есть ли в ней место для любви к себе, красоты и молодости?

У каждой женщины – свой путь к гармонии и счастью. Опыт моих клиенток показывает, что сокровенные мечты сбываются. Даже время можно повернуть вспять, если вы внутренне к этому готовы.

## КУЛЬТУРНЫЕ СОБЫТИЯ

Главные спектакли, мюзиклы, концерты, балеты, шоу, оперы, выставки в России

**2, 28** января

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
Вечные темы

Молодёжный театр на Фонтанке начинает год с премьеры. «Глубокое синее море» — спектакль о трудностях выбора, поставленный по любимому режиссёрами сюжету Т. Реттигана. Весь спектр человеческих эмоций — любовь и предательство, боль разочарования и окрылённость сильными чувствами — на сцене передают Э. Спивак, А. Тихановский, А. Кузнецов и другие актёры.



**4-7** января

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
Операция «Спасение»

«Ленинград Центр» ждёт юных зрителей на незабываемом новогоднем шоу «Снеговик и все-все-все». Героям предстоит добраться до Деда Мороза, преодолев трудности и препятствия, чтобы спасти Новый год. Режиссёр Феликс Михайлов создал интерактивный спектакль, который надолго останется в детских сердцах.

До **5** января

МОСКВА  
Буратино под куполом

Vegas City Hall приглашает зрителей посмотреть известную каждому сказку о мальчике из полена в новой интерпретации. В цирковом мюзикле «Буратино» участвуют призеры международных цирковых фестивалей, ведущие артисты столичных мюзик-холлов и театров. Гостей ждут невероятные сюрпризы, новогодний подарок и путешествие в удивительный подводный мир «Океанариума».



**13** января

МОСКВА  
Принцесса русского фолка

На сцене Crocus City Hall — концерт-сказка о рождественском чуде. Певица Пелагея исполнит русский фолк в современном прочтении — от казачьих песен в уникальной обработке до авторских треков, позитивного диско и психоделического арт-рока.

До **14** января

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
Балетная традиция

Разве Новый год может наступить без легендарного «Щелкунчика»? Театралы поймут! В эти праздники Мариинский театр дарит почитателям балета П. И. Чайковского сразу сорок три спектакля. На исторической и новой сценах можно будет увидеть два прочтения — классическую постановку В. Вайнонена и оригинальную версию М. Шемякина, доступную только в Мариинке.



**11-14** января

САМАРА  
Театр в театре

Мировая премьера оперы великого Моцарта «Волшебная флейта» состоялась в далёком 1791 году в Вене. Но время не может остановить её триумфальное шествие. В Самарском академическом театре оперы и балета — необычное прочтение классики. Постановка М. Панджавидзе — это «театр в театре», где актёры разыгрывают знаменитое произведение как домашнее представление.



ФОТО: НАТАША РАЗИНА/МАРИИНСКИЙ ТЕАТР, АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

МАГАЗИН  
РАСПРОДАЖ

Коллекции одежды итальянских брендов  
прошлых сезонов со скидкой

40-80%

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПРАВДЫ 17/12  
(УГОЛ С ЗВЕНИГОРОДСКОЙ)

+7(812) 572 45 95

vk.com/RASPRODAZHAMAGAZIN

MARELLA

marella.com

i BLUES

iblues.it

EMMЭ

MARELLA



**14 января**  
КАЛИНИНГРАД  
**Гарри в главной роли**

Фанаты Гарри Поттера, трепещите! На сцене светлогорского театра эстрады «Янтарь-холл» — продолжение истории о самом знаменитом мальчике-волшебнике. Не упустите шанс увидеть премьеру спектакля-фэнтези «Гарри — мальчик, который выжил». Вас ждёт интригующий рассказ о поиске себя, о борьбе за свободу выбора и о сложном мире подростковых переживаний.



**До 15 января**  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
**Квест на вокзале**

В новогоднем вайбе фуд-молла Vokzal 1853 пройдёт детская квест-игра «Загадки вокзала. Зимняя версия». Пока дети разгадывают тайны Смотрителя и исследуют обитель магии, родители могут отдохнуть в самом большом ресторанном кластере России. Кроме того, до конца новогодних праздников гостей фуд-молла ждут новогодние ёлки. Спектакль-приключение «Вокзал чудес, или Как Смотритель спас Новый год» — это захватывающая история с весёлыми играми и яркими героями.



**До 14 января**  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
**Каток с историей**

Катание на коньках в декорациях елизаветинского барокко — необычный вариант праздничного досуга. Атмосферный павильон на Конюшенной площади возводят уже третью зиму подряд. Кроме забав в исторической локации гостей ждут ежедневные музыкальные представления «Новые сказки на льду» с участием олимпийской чемпионки Елены Бережной.

**15–16 января**  
ВОЛГОГРАД  
**Русский в городе**

Автор и исполнитель уже полюбившихся патриотических песен Shaman выступит с программой «Я русский» в концертном зале «Волгоград Экспо». Мощный запоминающийся вокал и трогательные душу строки сделали исполнителя лучшим певцом 2023 года в России согласно опросам ВЦИОМ.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



**Весь январь**  
МОСКВА  
**Обязательная программа**

«ГУМ-каток» — неперенная новогодняя фотолокация зимней столицы. Кажется, что веселье здесь не прекращается ни на минуту. Первые четыре утренних сеанса традиционно бесплатные. По субботам профессионалы учат любителей премудростям хоккея, а по воскресеньям фанаты фигурного катания занимают очередь на мастер-классы школы Анастасии Гребёнкиной.

Проектные декларации размещены на сайте <https://наш.дом.рф/>. Адрес строительства III очереди ЖК «Огни Залива» Санкт-Петербург, Ленинский проспект, участки 241 и 242 (северо-западнее пересечения улиц Доблести и Маршала Захарова). **Застройщик ООО «Дудергофский проект»** (ОГРН 7811387979). Цена указана за квартиру-студию 26,24 м.кв. на 2-м этаже с полной отделкой по состоянию на 09.12.2023 г. Количество квартир ограничено. Предложение не является публичной офертой. Все виды ипотеки, в том числе, такие, как «С ГОСПОДДЕРЖКОЙ», «СЕМЕЙНАЯ», «П-ИПОТЕКА». Работаем со всеми видами субсидий. Действует система скидок. Ипотека предоставляется, в том числе, **ПАО «БАНК УРАЛСИБ»** Генеральная лицензия Банка России № 30 от 10.09.2015 г. Подробности на сайте <https://www.bfa-d.ru/realty/ogni-zaliva-3-ochered/mortgage/>. РЕКЛАМА.

ВИДОВЫЕ КВАРТИРЫ

**КЛЮЧИ  
В I кв. 2024**

Льготная ипотека

от 6.474 млн руб.



Я живу  
У МОРЯ!

**ОГНИ ЗАЛИВА**  
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
УЛ. МАРШАЛА ЗАХАРОВА  
/ ПР. ГЕРОЕВ

8 800 550 56 11 +7 812 BFA-D.RU

**611 0550**  
OGNIZALIVA.RU





**21 января**  
МОСКВА  
Киномузыка

Cinema Orchestra Medley — главное симфоническое шоу саундтреков в России. За один вечер восемьдесят виртуозных музыкантов Санкт-Петербурга исполняют уникальные симфонические сюиты, собранные из лучших саундтреков XX и XXI веков. Дирижёры — Иосиф Нурдаев и Лев Дунаев.



**27–28 января**  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
Посвящение

В честь 80-летия освобождения Ленинграда от фашистской блокады Заслуженный коллектив России академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии под управлением главного дирижёра Н. Алексеева исполнит Симфонию № 7 Д. Шостаковича, известную как «Ленинградская». На сцене Большого зала также выступит Национальный филармонический оркестр России, дирижировать которым будет В. Спиваков. Эти концерты станут кульминацией цикла, посвящённого памятной дате.

**27 января — 4 февраля**  
СОЧИ  
Свободная трасса

Снежная пора — время традиционного спортивно-музыкального «Розафеста» в Сочи. Домашней площадкой лучшего фестиваля в горах, по версии ВЕМА, станет курорт «Роза Хутор». Спортсменов и новичков ждут фристайл-тренировки и соревнования с призами от спонсоров. А по окончании состязаний — взрывные музыкальные уик-энды с первоклассными сетами и живыми концертами, квизы, стендапы и квартирники.



**Весь январь**  
РОССИЯ  
Сплети свой ковёр

На фоне сотен нон-фикшен-книг Елена Голованова смогла найти тему, которую если и освещали раньше, то очень скромно. Её книга «Триста тысяч узелков. Как я прочитал ковёр» посвящена зашифрованным в рукотворных произведениях искусства посланиям и скрытой меж прочных нитей богатейшей истории ковроткачества.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

**Весь январь**  
МОСКВА  
Ретромода

В музейно-выставочном центре «Рабочий и колхозница» открывается выставка «Век XIX. Изменчивая мода. От ампира до модерна». Посетители увидят платья, нижнее бельё, обувь, корсеты и кринолины — почти четыреста подлинных предметов гардероба, которые не только красноречиво рассказывают об истории моды, но и передают дух ушедшей эпохи. В экспозиции можно также увидеть дамские сумочки, редкие веера, уникальные игрушки и предметы быта XIX века.



**Весь январь**  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
В лучах янтаря

«Ярче солнца» — так называется главная выставка года в музее-заповеднике «Царское Село». В Екатерининском дворце, в экспозиции, посвящённой 20-летию завершения восстановления знаменитой Янтарной комнаты, представлена крупнейшая в России коллекция солнечного камня. В трёх залах Золотой анфилады можно увидеть более ста шедевров янтарного искусства.



**CORT INN St-Petersburg**  
Hotel & Conference center

(ex Courtyard by Marriott) — уютный бизнес-отель на набережной канала Грибоедова, в самом сердце исторического и культурного центра Санкт-Петербурга.

- 273 просторных номера
- гриль-ресторан GRILLYARD с собственной крафтовой пивоварней «ВЕРФЬ»
- 8 современных конференц-залов
- фитнес-зал 24/7

Санкт-Петербург,  
набережная канала Грибоедова, 166  
www.cort-inn.ru | +7 812 610 50 00

**Забронировать со скидкой 25% по промокоду ЗИМА (до 29.02.2024)**

ООО «ОТЕЛЬ УПРАВЛЕНИЕ»; ОГРН 1144217003479; Россия, 654007, Кемеровская область — Кузбасс, г. Новокузнецк, пр-т Кузнецкстроевский (Центральный р-н), д. 11, 2 этаж, кабинет 8. Реклама.



**ТИХОН ЖИЗНЕВСКИЙ:**

# «Океан сильнее гор, но горы сильнее моря»

1 января в прокат выходит фильм «Бременские музыканты», в основе которого — легендарный советский мультфильм. Сыгравший в картине Трубадура Тихон Жизневский рассказал о пластическом гриме своих музыкантов, о роли Нехлюдова в новом спектакле «Воскресение» и о том, почему он не любит давать интервью.

Текст: Полина Сурнина

## ЗАМАХНУЛИСЬ НА СВЯТОЕ

**Тихон, какие у вас были впечатления от сценария фильма?**

Мне понравилось, что он не сильно отличается от оригинала. Правда, история получилась более развёрнутой (событий мультфильма не хватило бы на двухчасовой полный метр), но не за счёт кардинально новых сюжетных линий.

**Вы проходили кастинг на эту роль?**

Режиссёр Алексей Нужный мне заранее позвонил и сказал, что будет снимать «Бременских музыкантов» и хотел бы попробовать меня на роль Трубадура. Ближе к делу, конечно, были пробы.

**Чувствуете родство с этим персонажем? Есть в вас трубадурство?**

Я уже, наверное, немного староват для этого, но по молодости слова из песни «Смех и радость мы приносим людям» были про меня.

**Где вы научились играть на гитаре?**

Я самоучка. Папа играл, а позже и я заинтересовался, начал потихонечку сам штудировать

основы. Гитара идеально подходит для привлечения внимания девушек. Садись, начинаешь играть... А если у тебя ещё есть слух и голос — больше ничего делать не надо.

**Какой коронной песней вы поражали девушек в самое сердце?**

Да я много всяких песен знал. Это сейчас я уже человек семейный, разве что сыну могу иногда поиграть на гитаре.

**В театре и кино часто поёте?**

В театре — очень много. Есть спектакль «Оптимистическая трагедия», где у меня с коллегами сложные партии на четыре голоса, например «Богемская рапсодия» группы Queen. Со мной поют Сергей Мардарь, который в «Смешариках» озвучивает Совунью и Кар-Карыча, Александр Лушин.

**В «Бременских» вы сами пели?**

Да. Но это актёрское пение, оно не может идти ни в какое сравнение с Муслимом Магомаевым



или Олегом Анофриевым. Оба они боги, их невозможно перепеть. Саундтреки «Бременских музыкантов» — песни нашего детства. Этот мультфильм у меня был одним из любимых, как и «Летучий корабль». Даже есть видеозаписи, где мы с братом на детском празднике исполняем «Весь мир у нас в руках, мы звёзды континентов». Это скрепы. Так что мы замахнулись на святое.

## ВЕСЕЛЮ — ЧАС

**Критику в YouTube под трейлером читали?**

Видел. Для каждого эти герои свои, а мы постарались сделать их такими, какими мы их видим. Они обретают определённый внешний вид, конкретные черты характера — в общем, теряют условность. Никто не сомневался, что критика будет, ведь мнений много, и они разные.

**Головы Пса, Петуха, Осла и Кошки — это грим?**

Да, пластический грим. Делал его Пётр Горшеннин. Сложнейшие маски! Очень непросто было работать в этих тяжёлых костюмах по 12 часов. Ребята на съёмках совершали подвиг.



## ТИХОН ЖИЗНЕВСКИЙ

Актёр театра и кино. Окончил Театральный институт имени Бориса Щукина. Служит в Александринском театре в Санкт-Петербурге. Снимался в сериале «Топи», в фильмах «Огонь», «Первый Оскар», «Либерия: Охотники за сокровищами» и во франшизе «Майор Гром» по серии комиксов о майоре МВД Игоре Громе.

**Вы не примеряли ничью маску?**

Нет, они индивидуально сделаны. Чтобы такую маску надеть, нужно минимум час, и чтобы снять — столько же.

**Где проходили съёмки?**

В основном всё снимали в Подмоскowie. Но была ещё большая экспедиция на Кавказ. По сюжету фильма бременские музыканты едут на фестиваль. Мы побывали практически во всех кавказских республиках — в Кабардино-Балкарии, Ингушетии, Дагестане, Карачаево-Черкесии.

Что на вас произвело наибольшее впечатление?

Горы. Я вырос на море, но всё равно считаю, что у гор больше мощи и энергии. Океан, конечно, сильнее гор, но горы сильнее моря.

Если в YouTube набрать «Тихон Жизневский поёт», выпадают ваши ролики с Иваном Янковским. Они как придумывались? Это было на съёмках сериала «Топи». Материал очень мрачный, затягивающий, мы отвлеклись, чтобы нас не пожирала эта хтонь, про которую мы снимали. Забавлялись, тем самым отстраняясь от серьёзности материала.

То есть подурчиться вы с Иваном любите?

Именно что с Иваном. Так-то мне не с каждым хочется это делать, Ивану тоже. Ещё с Любой Аксёновой, с которой мы играли экранную пару в фильмах про майора Грома, тоже дурачимся всё время. Сейчас опять с ней пару играли в сериале Владимира Мирзоева по «Преступлению и наказанию» Достоевского.

## ДРУГОЙ ПОДХОД

Когда выходит новый «Гром»? Ориентировочно весной.

Вы недавно встречались с фанатами франшизы на фестивале «Фандом Фест». О чём они вас спрашивали?

Как мы относимся друг к другу... Что обычно все спрашивают.

А вам интересно, когда вас о чём-нибудь спрашивают?

Честно говоря, мне не очень нравится давать интервью. Я не к тому, что не люблю общаться, но мне всегда кажется странным: «Расскажите забавный случай с площадки». Кому охота про какого-то актёра читать: тут ему было так сложно, а тут по-другому?

Вы говорили, что не понравились себе в первом «Громе». Такое часто бывает?

Как правило, всегда. В моменте мне моя профессия доставляет удовольствие, а потом я уже не могу. Иногда бывают кусочки, которые



1-2 Кадры из фильма «Бременские музыканты»

хочется посмотреть, но в основном лучше отвернуться или выключить.

Противоречие получается: с одной стороны, вам нравится, с другой — хочется отвернуться.

Наверняка вы тоже слушаете свой голос в записи и думаете, какой он ужасный. Актёры в этом смысле ничем не отличаются от обычных людей. Конечно, есть те, кому нравится существование себя в искусстве, своя персона на экране и в театре. Но у меня другой подход.

Что вы сейчас репетируете в театре?

«Воскресение» Льва Николаевича Толстого. Ставит Никита Кобелев, новый главный режиссёр Александринского театра. Я играю Дмитрия Нехлюдова. Он соблазнил барышню по молодости, а потом на суде увидел уже падшей женщиной и, поняв, что испортил ей жизнь, решил покаяться. Поехал за ней на каторгу, предложил жениться.

А она?

А она не захотела, сказала: «Ты мной тогда телесно спасся, а сейчас хочешь и душу свою спасти за счёт меня. Не выйдет!» ■

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ  
ОКСАНЫ ВОЛКОВОЙ

# ЕСТЕСТВЕННАЯ КРАСОТА

После Великой французской революции в Париже вошли в моду неогреческие платья — лёгкие, прозрачные, повторяющие все изгибы фигуры. Канули в Лету корсеты и многопудовые фижмы. Туда же полетели свинцовые белила, сурьма, тонны драгоценностей. Считалось, что чем красивее женщина, тем меньше она нуждается в украшениях. Француженки стали ценить всё натуральное. Если хотели, чтобы кожа была бледной, — пили лимонный сок, румяной — ели землянику.

История повторяется: в моду снова вошла естественность. Никаких огромных губ и нарочитых скул. Сегодня женщины хотят сохранить свои природные уникальные черты — только лишь осветить их и чуть-чуть скорректировать.

«К счастью, филлеры теряют свою актуальность. Современные препараты биодеградируемые, то есть со временем рассасываются, и когда лица вчерашних “модниц” утрачивают сверхобъёмы, уже мало кто хочет повторить этот опыт», — уверена руководитель Центра медицинской косметологии в Санкт-Петербурге, врач-косметолог Оксана Волкова.

Контурная пластика становится изящной, умеренной и индивидуальной. Немного добавить объёма тут, немного подтянуть там — и вот вы выглядите как... вы. Только лет на десять моложе.

«У контурной пластики на самом деле невероятные возможности. При умении врача подобрать необходимый объём препарата и создать изящную форму результат не бросается в глаза, хотя в целом преобразование весьма существенное, — говорит Оксана Волкова. — Контурной пластике под силу воссоздать гармонию черт лица, сохранив его уникальность, облагородить внешний вид, сделав кожу более упругой и подтянутой. Подчеркну: выполняя процедуру, наши врачи-косметологи обязательно учитывают индивидуальные особенности лица — только так можно получить эстетичный результат».

Центр медицинской косметологии — авторский проект Оксаны Волковой, где внешность не считают отдельной опцией. Она зависит от здо-



ОКСАНА ВОЛКОВА, ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

ровья в целом, поэтому пациентам предлагают индивидуальные программы и, отслеживая все инновации в косметологии, выбирают лишь самые безопасные и бережные методы. Они создают свежий и ухоженный облик, в котором незаметны усилия косметолога, очевиден лишь результат преобразования. Кстати, именно потому, что здоровье пациентов — ключевой приоритет, в Центре серьёзное внимание уделяют восстановительной медицине, массажным методикам, здесь успешно работает даже студия балета.

Важно, что каждому клиенту здесь предлагают не только максимально эффективный, но и комфортный для него план действий. Тем, кто ограничен во времени и может позволить себе всего несколько визитов в год, в Центре есть методики, обеспечивающие практически немедленный результат. Тем, кто боится уколов, помогут решить эстетические задачи с помощью аппаратных технологий. В Центре Оксаны Волковой заслуженно гордятся убедительным ассортиментом аппаратов, некоторые из них уникальны для Петербурга. И эта аппаратура блестяще справляется с такими проблемами, как сниженный тонус кожи, морщины, расширенные сосуды, пигментация, угри, рубцы. Ну а тех, кто заинтересован не только в омолаживающем, но и в антистрессовом эффекте, впечатлит большой выбор уходовых процедур.

Как показывает многолетняя практика Центра, любой вариант успешен, если составить индивидуальную программу с учётом показаний, а также пожеланий и возможностей клиента.

ул. Таврическая, д. 37; ул. Писарева, д. 18; ул. Рылеева, д. 1. Тел.: +7 (812) 317-19-44 E-mail: volkovabeauty2016@yandex.ru Сайт: www.volkovabeauty.ru WhatsApp: +7 (981) 144-81-60

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОГДА

День осведомлённости  
о пингвинах

## СМОКИНГ ДЛЯ ПИНГВИНА

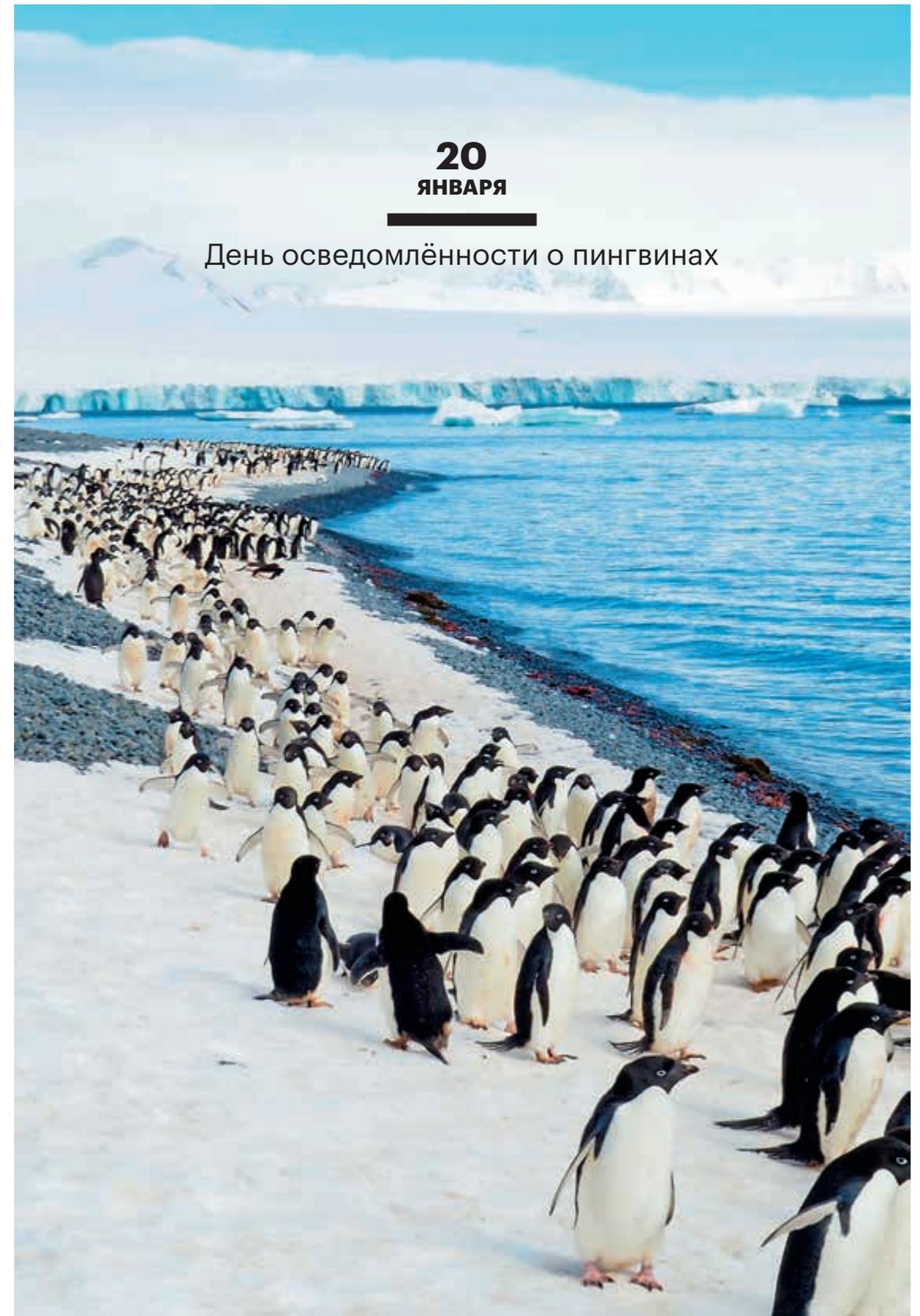
Пингвины бывают разными — большими и миниатюрными, хохлатыми и чубатыми, золото-волосыми и гладко причёсанными, голубыми и пятнистыми. Наконец, благородными — королевскими и императорскими. Невзирая на титулы, природа каждому выдаёт смокинг. Зачем неуклюжей, нелетающей птице этот броский окрас в царстве ослепительно-белых льдов? Дело в том, что большую часть жизни пингвины проводят в воде. Для хищника, смотрящего сверху, они сливаются с чёрным дном, снизу — с отблесками белого света.

Кстати, пингвины дадут фору любому дайверу, свободно погружаясь на глубину 100–200, а то и 500 метров, и любому мастеру спорта по плаванию, мчась по воде со средней скоростью 15–20 км/ч.

ФОТО: BOB BREWER; TAM MINTON/UNSPASH

20  
ЯНВАРЯ

День осведомлённости о пингвинах



# УЖЕ НЕ ЭКЗОТИКА

Уехать из зимы и заснеженного города в тропики, почувствовать себя лёгким на подъём, молодым и свободным, забыть о проблемах... **Кто хоть раз побывал в Юго-Восточной Азии, тот, скорее всего, будет скучать по ней.** Ещё одно незабываемое измерение этого региона — еда. К счастью, с ностальгией по ней справиться проще всего.

Текст: Елизавета Зайцева



Рамен — японский сытный густой суп с пшеничной лапшой

## ПЕРВАЯ ПРОБА

По популярности с азиатскими ресторанами в наших краях могут поспорить только итальянские и грузинские заведения. За последние двадцать лет внутри тренда на ещё вчера казавшуюся нам экзотической кухню было несколько волн, причём каждая следующая отличалась от предыдущей. И вот сейчас накатывает новая.

В 2000-е годы наши города наводнили сушичные, где суши лепили как умели. Затем все увлеклись паназией — азиатские продукты, техники, названия микшировали весьма произвольно, стирая границы между японским, тайским, вьетнамским и собственной фантазией. Каждый второй ресторан добавлял в своё резюме слова «с азиатским акцентом». Тогда же появилось определение «московско-азиатская кухня». Её главный вкус — кисло-сладкий, с ярко выраженной кунжутной нотой.



В 2010-х мы уже считали себя экспертами: знали рамен, юдзу, шисо, пондзу, хойсин. Центр азиатской кухни переместился из больших гламурных ресторанов вроде «Недальнего Востока» в маленькие изакайя-бары и в безымянные корнеры на фуд-кортах, где готовили обычно одно-два блюда, не больше, зато вдохновенно и вполне аутентично. В тот яркий период интересных открытий рестораторы удивляли новыми форматами



Александр Богданов,  
бренд-шеф отеля «Гельвеция»,  
ресторанов Cafe Claret и Marius,  
Санкт-Петербург



## ОЙШИ

Очень скоро вступит в свои права год Дракона, и азиатские мотивы уже всюду витают в воздухе, выписывая зигзаги разноцветными хвостами. Нам давно хотелось добавить в палитру вкусов ресторана восточные сюжеты, и сейчас для этого, пожалуй, идеальный момент. В заснеженном Петербурге азиатская гастрономическая экзотика звучит особенно сочно, насыщенно и ярко. Наш азиатский поп-ап-проект при Cafe Claret мы назвали по-японски, коротко и недвусмысленно, — Oishi, что в переводе на русский означает «вкусно». Суть его в том, чтобы ощутить вкус жизни на азиатский манер и насладиться им со вкусом и... с хрустом. Раздел хрустящих позиций, crispy, стал одним из главных. Первые роли здесь отданы суши. Обжариваем во фритюре аккуратные квадратики риса, начиняем их всевозможными начинками — от тунца в ярком соусе манго до ферментированных креветок — и наслаждаемся контрастами вкусов и текстур.

ФОТО: EVAN WISE, AUDREY MARIJUNSPASH, АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



Денис Прохоров,  
шеф-повар ресторана CHANG  
на Московском проспекте,  
Санкт-Петербург

### СУП РАМЕН С ХРУСТЯЩЕЙ КУРИЦЕЙ

Рамен — хит меню нашего ресторана. При разработке рецепта мы учитывали множество нюансов: с одной стороны, вкус должен быть знаком всем, а с другой — нам хотелось сделать идеальную версию популярного супа. На нашей кухне есть нерушимые правила: мы никогда не используем усилители вкуса, а все соусы и тесто готовим вручную. Поэтому к созданию своей версии рамена мы подошли с душой.

За основу взяли бульон из осетинской курицы, овощей и водорослей комбу. Его мы томим 12 часов. Почему именно осетинская курица? На мой взгляд, у неё самый мощный вкус, а если тушку предварительно ещё и запечь — получится невероятно насыщенный отвар. В него мы добавляем саке, мирин, имбирь, соевый соус, чтобы бульон стал плотным, крепким, и оставляем настояться ещё на сутки.

Лапшу делаем по итальянской технологии из муки, произведённой из твёрдых сортов пшеницы. Яйца маринуем ночь в нашем домашнем соусе никири — соевый соус, бульон даши и саке. Курицу для рамена готовим в японском стиле кацу — панируем и обжариваем. Подаём рамен с вакаме, луком-пореем, маслом чили. Такова новая Азия в нашем исполнении.



вроде саке-ресторанов, татиноми-и матча-баров, фобошечных, паназиатских бистро, а также невиданными ранее блюдами, такими как кинокодон, окономияки и хлопковый чизкейк.

Детально изучив стритфуд с уличных тележек, мы перешли к блюдам домашним. Именно тогда все немного устало от Азии. Москва, например, страстно увлеклась турецкой кухней, а также гирсом, сувлаки, мусакой и прочей греческой едой.

Сегодня азиатская кухня проникает даже в рестораны, никак с ней не связанные.

### ВКУС НОВЫХ СЛОВ

Но вот выпал снег, и в долгие вечера, когда темнеет так рано и в доме так громко тикают часы, мы вдруг заскучали по неповторимой атмосфере счастья, свободы и приключений, которая живёт в жаркой Азии. А вспомнив её краски и вкусы, поставили перед собой амбициозную задачу — приготовить эту еду своими руками.

Сделать первый шаг немного проще, когда понимаешь, что любой яркий вкус можно разобрать на понятные ингредиенты. Пряный и головокружительно ароматный маринад для баклажанов делаем из соевого соуса, пасты мисо, обжаренных на кунжутном масле лука, чеснока, имбиря, большого пучка кинзы, острого перца и пары ложек тростникового сахара.

В последнее время всё больше кулинарных школ предлагают как тематические мастер-классы, на которых за пару часов можно научиться готовить, скажем, тайскую лапшу пад-тай, так и систематизированные

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



НОВЫЙ РЕСТОРАН  
ЮЖНОЙ КУХНИ

LAMB

ДРУЗЬЯ | ВИНО | ЕДА

RESTAURANT GROUP  
Stroganoff

КОННОГВАРДЕЙСКИЙ БУЛЬВАР, 4 / +7 931 981-11-51

-10% НА ВСЕ МЕНЮ\*

\* ДЕЙСТВУЕТ ДО 01.02.2024 ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ФОТО ДАННОЙ РЕКЛАМЫ. НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА БЛЮДА ПО АКЦИИ.

РЕКЛАМА  
\*ЛАМБ

курсы. Кулинарная онлайн-студия «Ни Хао» предлагает семь занятий про главные хиты и секреты китайской кухни. Шеф Павел Дзюбло в Novikov School читает лекции «Азиатская кухня для профессионалов». А в гастрономической академии Stanfood занятия по базовой практической ферментации проходят под руководством Екатерины Алёхиной, шефа гастробистро Biologie, получившего звезду Michelin. Освоив искусство ферментировать всё живое и узнав волшебную силу обращения любого продукта в кимчи, можно почувствовать себя настоящим корейцем.

Мы начинаем с простого — с японских пельменей гёдза, с китайского острого салата с кальмаром и курицы гунбао, с вьетнамского сэндвича бань ми. Вообще, выясняется, что кухни Юго-Восточной Азии не столько сложны, сколько медленны в подготовке, зато очень стремительны



в приготовлении — блюда собираются буквально за пять минут, как детский конструктор. Что очень удобно для работающего человека: в свободное воскресенье можно неторопливо сварить бульон из костей с обожжённым луком и имбирём, подготовить и разложить по контейнерам разваренное мясо, нарезанные соломкой овощи, нашинкованные травы, проростки сои, слайсы манго и папайи, рисовую лапшу (потом её нужно будет всего лишь опустить на минуту в кипящий бульон). А вечером после работы вы в считанные минуты приготовите сытный и душистый рамен или фо бо.

На собственном опыте мы постигаем секрет аутентичной азиатской кухни — не стесняться класть пряности щедрой рукой. Бутылочки с устричным соусом, рыбным нампла, рисовым мирином, с васаби и мисо из супермаркета китайских продуктов уверенно занимают места на кухонной



Виталий Хегай,  
шеф-повар ресторана Nana  
(Pinskiy & Co и Novikov Group),  
Санкт-Петербург



### ВОНТОНЫ С КРАБОМ, ГРЕБЕШКОМ И ТРЮФЕЛЬНЫМ СОУСОМ

Вонтоны — блюдо китайской кухни, чем-то похожее на русские пельмени. Традиционно их начиняют мясным либо овощным фаршем, грибами, стеблями бамбука и подают в бульоне или в обжаренном виде. В нашем ресторане мы готовим вонтоны с крабом и мелко нарезанным гребешком. Начиняем тонкое тесто готовым фаршем и лепим пельмени в виде лодочки. Кстати, закрутить их можно по-разному. Готовые вонтоны отвариваем, выкладываем на тарелку и заправляем несколькими соусами — спайси, трюфельным и унаги. Спайси-соус придаёт блюду пикантность и «раскрывает» рецепторы, нежный трюфельный усиливает вкус, а унаги добавляет сладости и подчёркивает оригинальность морепродуктов. Унаги мы варим сами, добавляя угря, который наделяет соус мягким и приятным рыбным акцентом. В завершение посыпаем блюдо смесью белого и чёрного кунжута и зелёным луком. Интересно, что, по одной из версий, название «вонтон» происходит от кантонского wantan, что означает «проглотить облако». Это действительно очень вкусно!



Бадма Адучеев,  
шеф-повар ресторана и бара  
Sintofo, Санкт-Петербург

### УТКА ПО-ПЕКИНСКИ

Одно из самых известных, культовых блюд китайской кухни — утка по-пекински. В нашем ресторане мы готовим её с соблюдением всех кулинарных канон. Рецепт утки с хрустящей кожей и нежным мясом длинный и сложный. Помимо нужных продуктов, необходимо запастись терпением и временем, ведь предстоит целое гастрономическое действо со множеством нюансов. При нарезке утки мы используем гонконгский способ с элементами японской техники. Сервировка же проходит в несколько этапов, один из которых разворачивается прямо на глазах наших посетителей. На рисовый блинчик момо выкладываем несколько ломтиков запечённого филе хрустящей утки, добавляем соломку из огурца и соусы, приготовленные по традиционным рецептам. Затем сворачиваем блинчик в конверт и предлагаем гостям насладиться неповторимым вкусом, пока утка не остыла.



Секрет аутентичной азиатской кухни — не стесняться класть пряности щедрой рукой.

полке. На досуге мы экспериментируем с новыми экзотическими рецептами вроде бутанского карри эма датши или мраморных «тысячелетних» яиц. И в один прекрасный день просыпаемся с мыслью: а не замахнуться ли на утку по-пекински?

### СВОИ СЕКРЕТЫ

За новыми челленджами, отдохнув, вернулись и рестораторы. Открытия последних месяцев показывают очередную всплеск интереса к азиатской кухне, например, к копчению или к приготовлению на открытом огне, как в новеньком Amber на «Трубной» (это японский ресторан-шкатулка, в котором даже нет привычных электрических плит, только живой огонь). Название ресторана Nagia отсылает к сказочной стране, попасть в которую можно через шкаф, а там — и суши, и роллы, и том ямы, и фо бо. Но на тарелке всё не то, чем кажется: суши с лососем, тунцом или говяжьей вагю приготовлены не с рисом, а с белой спаржей и с цветной капустой (в концепции заявлена «светская паназия», к тому же низкоуглеводная!). Азиатская кухня, адаптированная к сегодняшним запросам и трендам, проникает даже в рестораны, никак с ней не связанные, — отголоски экзотических соусов и специй акцентированно звучат в авторской кухне. В этой версии Азия опять расходится с оригиналом, но уже не потому, что повар не знаком с аутентичными рецептами, — просто мы стали так уверены в себе, что можем позволить любую импровизацию. ■

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



# ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ ТРЕНДЫ 2024

О том, что мы будем есть в этом году и в какие рестораны ходить, рассказывает шеф-повар 2023 года<sup>1</sup> **Алексей Алексеев**, создатель ресторана Futurist (№ 7 в рейтинге лучших ресторанов Петербурга по версии премии Where to Eat).

## 1 Шеф-ресторатор

Шефы будут открывать свои рестораны. Как специалисты, они более требовательно относятся к каждой детали. В Европе это уже традиция. Futurist на Барочной улице стал одним из первых таких ресторанов в Санкт-Петербурге и собрал целый букет премий. В январе откроется Inner на Пионерской, следом — ресторан кухни итамеши в отеле «M103».

## 2 Смешение кухонь

Не время ограничивать себя, надо открываться всему новому! Италия, Франция, Азия — соединение разных традиций в одном блюде рождает необычные впечатления. Именно по этому принципу создавалось меню Futurist. В Inner гостей ждёт датская пекарня, а ресторан в отеле «M103» объединит итальянскую и японскую кухню в стиле итамеши.

## 3 Индивидуальность

Наступает эпоха концептуальных, непохожих друг на друга проектов. В каждом ресторане важны акценты: уникальная посуда, декор, форма официантов, ароматы... Так, орнамент на тарелках Futurist повторяет кружевной узор решётки Михайловского сада и росписи Джакомо Кваренги на стенах Эрмитажа. А для Inner бокалы и элементы сервировки делают в исторической стеклодувной мастерской «Штиглиц».

## 4 Выход за рамки жанра

Гастрономия и искусство, мода, наука — нас ждёт время удивительных коллабораций. Мы посвящаем художникам и поэтам коктейли и целые меню, подчёркивая в блюдах авторский стиль и идеи.

## 5 Завтраки не дома

Начать день в ресторане — возможность с утра зарядиться отличным настроением и попробовать то, что не приготовишь дома: бриошь с креветками и муссом из пармезана, яйцо бенедикт с копчёным тунцом или кашу с вишней и бурбонской ванилью. Ради этого многие приезжают в Futurist уже в 10 утра.



**Ресторан Futurist**  
Санкт-Петербург,  
Барочная ул., д. 6, стр. 1  
(вход с ул. Большая Зеленина)  
@futurist.restaurant  
<https://futurist.rest>  
+7 (812) 555-44-44

<sup>1</sup> По версии премий «Что где есть в Санкт-Петербурге?», «Завтрак шефа», «Лучшие в индустрии».

## ГАСТРОНОМИЧЕСКАЯ КРУГОСВЕТКА

Хороший ресторан — как хорошее путешествие. Когда вкусовые впечатления переносят тебя в другие страны — это уже гораздо больше, чем просто вкусная еда!



### ШКАТУЛКА С СЮРПРИЗАМИ

Ресторан Alice Garden в центре Санкт-Петербурга обещает гостям фейерверк эмоций. За его порогом вас ждёт атмосфера морского круиза, вечного лета и праздника жизни. Здесь, как в сказочном тайном саду, распускаются дикие цветы. Шеф-повар Андрей Сютин готовит средиземноморскую классику, но хорошо знакомые всем ингредиенты раскрываются новыми гранями вкусов. А подача напитков превращается в захватывающее действо: к вашему столику «причаливает» единственный в городе Mobile Cocktail's Bar — и шоу начинается! Его главные герои — личности легендарные. Это и античный правитель Нерон, и выдающийся химик Луи Камиль Майяр.

### ПОЧТИ КАК ДОМА

Санкт-петербургский ресторан «ГиРлянда» на улице Рубинштейна уже девять лет радует гостей стейками из местных отрубов и домашними блюдами, приготовленными из лучших продуктов. Помимо знаменитого мяса, здесь непременно стоит попробовать один из хитов меню — костный мозг, а также прозрачный ароматный бульон по бабушкиному рецепту и несколько вариаций вареников и пельменей. Винная карта из эксклюзивных вин добавит ужину ярких красок. Интерьер ресторана выполнен в стиле лофт: арочные потолки, мягкий свет, деревянные столы и бархатные стулья. Здесь так приятно провести время в кругу близких людей!



### ЯРКИЕ ВКУСЫ АЗИИ НА НАБЕРЕЖНОЙ МОЙКИ

Меню элегантного дизайнерского ресторана Ro на углу Невского проспекта и набережной реки Мойки — это авторское прочтение вкусов Азии. Паназиатские блюда, приготовленные из локальных сезонных продуктов, — новый тренд, который звучит свежо и ярко. Хенд-роллы — гребешок с красной икрой, тунец с лососем, краб с авокадо и имбирём — идеальное начало для знакомства с кухней заведения. Потом шеф Максим Ражев предложит вам совсем уж необычные рецепты и сочетания: японские соленья цукемоно, маринованного в карри цыплёнка, которого двое суток выдерживают в камере сухого вызревания, обжаривают и подают с пюре из нута и светлой мисо-пасты. А десерт из кокосового мусса, лимонного бисквита и клубничного компотё шеф превращает в ката Манэки-нэко — на счастье!



### МАГАДАН РЫБНЫЙ РЕСТОРАН



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

**МОСКВА**  
 КРАСНАЯ ПРЕСНЯ  
 Дружинниковская ул. 30 стр.1  
**КРАСНЫЙ ОКТЯБРЬ**  
 Берсеневский пер. 3/10 стр.6  
**БЕЛАЯ ПЛОЩАДЬ**  
 Бутырский Вал 10  
**ГОСТИНЫЙ ДВОР**  
 ул. Ильинка 3/8стр5  
**АЭРОПОРТ ШЕРЕМЕТЬЕВО**  
 Терминалы В и С

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
 Мытнинская наб., 6

**НОВАЯ МОСКВА**  
 Зимёнки, ул.Садовая 1.1

**НИЖНИЙ НОВГОРОД**  
 Октябрьская пл.1

**САМАРА**  
 Московское ш. 4 корп.4

**СОЧИ**  
 ул.Войкова 16/23

**ТУЛА**  
 ул.Советская 47

**PINSKIY & CO.**

**NOVIKOV**  
 GROUP OF COMPANIES  
 SINCE 1991

magadanrest.ru

# ПО ДОСТУПНОМУ ТАРИФУ!

СУБСИДИРОВАННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ИЗ КРАСНОЯРСКА:

- ✈ ХАНТЫ-МАНСИЙСК
- ✈ СУРГУТ
- ✈ ВЛАДИВОСТОК
- ✈ ЧЕЛЯБИНСК
- ✈ ЧИТА
- ✈ МАГАДАН

2 рейса в неделю



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОО № 2 ОТ 10.08.2015.  
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

 **РОССИЯ**

[WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM](http://WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM)



## Новинки

Украшения, часы  
**90**

Мода  
**91**

Красота  
**92**

Здоровье  
**93**

Туризм  
**94**

Недвижимость  
**96**

Дом  
**98**

Техника  
**100**



Новый год наступил, но не все мечты исполнились в волшебную ночь? Или появились новые? Ведь желаний так много: украшения и часы, трендовые вещи и спа-процедуры, «умные» гаджеты и стильная мебель, круизы и даже квартира. Выбирайте, воплощайте — и мечтайте дальше!

ФОТО: GABRIELE RAMPAZZO/UNSPASH



ЧАСЫ

**ВДОХНОВЛЁННЫЕ ЧЕМПИОНОМ**

Швейцарский бренд Cuervo y Sobrinos представил лимитированную серию (50 экземпляров) часов Nino Farina — дань уважения первому чемпиону мира в соревнованиях «Формула-1» Эмилио Джузеппе Фарине. Уникальный автоматический хронограф оснащён секундомером, тахиметром и телеметрической шкалой — популярной функцией 1940-х годов. Циферблат выполнен по технологии Sunray в светло-синих и коричневых тонах гоночного комбинезона итальянского гонщика.

УКРАШЕНИЯ  
**Редкий бриллиант**

В серьгах Trésor от французского бренда LA VIVION заключена волшебная игра цвета жёлтых бриллиантов. Этот роскошный камень — природная редкость. Равномерное распределение оттенка делает его чистоту безупречной, а огранка центрального канареечного камня в стиле «груша» придаёт цвету глубокую насыщенность. Каждый бриллиант имеет сертификат GIA.



УКРАШЕНИЯ  
**УСПЕТЬ ДО ПОЛУНОЧИ**

В волшебный мир подарков приглашает холдинг Nikonov group. В Санкт-Петербурге, Москве и Краснодаре гостей ждёт традиционно широкий выбор швейцарских часов и украшений от мировых брендов (Spblux), а также ювелирные изделия от собственного ювелирного бренда Roman Nikonov, созданные по мотивам русских сказок и в классических традициях. И конечно, атмосфера праздника, мандариновое настроение и бокал игристого!



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

МОДА  
**Стиль с историей**

Бренд Krestetskaya Strochka by Alexandra Georgieva представил осенне-зимнюю коллекцию 2023/2024 года. Дизайнер Александра Георгиева, вдохновляясь историей знаменитого русского промысла, создаёт стильные вещи, искусно используя в своих моделях уникальную ручную вышивку — крестецкую строчку. В каждой коллекции традиционная старинная техника в современном прочтении обретает новую жизнь.



МОДА  
**ОТКРЫТИЕ С ПОМПОЙ**

В торгово-развлекательном центре «Галерея» в Санкт-Петербурге открылся флагманский магазин женской одежды Romra. В новой коллекции — знаменитые пальто с мембраной, джемперы, блузки, юбки. Пальто и пуховики осенне-зимнего сезона, соответствующие современным трендам, подарят комфорт и тепло, а костюмы с идеальной посадкой созданы для тех, кто ценит стиль наравне с удобством. Индивидуальность и завершенность образам придадут элегантные аксессуары.



МОДА  
**ВРЕМЯ ПОДАРКОВ**

Рождество — особый праздник, пронизанный ощущением доброты и семейного тепла. Важная его составляющая — рождественский подарок, символизирующий заботу и любовь, уважение и благодарность. В канун светлого праздника ювелирный бренд «Владимир Михайлов» тоже дарит подарки: при приобретении украшений до 14 января вы получаете в дар одну из работ из авторской «Рождественской коллекции».





КРАСОТА

### ЗАПАХ РОСКОШИ

Унисекс-аромат Back To The Roots от Vilhelm Parfumerie — умиротворяющая композиция. Травянистые оттенки, приятный акцент белого чая, пудровые переливы фиалки и ириса, пикантные грани имбиря, чувственные штрихи амбры и мускуса... Вы словно оказываетесь в залитом солнцем райском саду. Ваши чувства обострены, разум спокоен — баланс и гармония. Такой должна быть настоящая роскошь.



КРАСОТА

### СИЯЙ ВСЕГДА!

Peeling Glow Essence — многофункциональная эссенция для сияния кожи с эффектом пилинга MZ Skin Micro. Она содержит семь мощных активных компонентов, которые работают синергически, восстанавливая и увлажняя кожу, обновляя её и подготавливая для нанесения следующего уходового средства.



КРАСОТА

### Бережный уход

Лидер среди брендов аптечной косметики, международная лаборатория Librederm запустила новую косметическую линейку Allersain, созданную для чувствительной кожи, склонной к аллергии. В серию вошли средства, мгновенно успокаивающие и восстанавливающие кожу, а также способствующие её увлажнению и усилению естественной защитной функции. В сердце формулы — уникальная морская вода, сквалан, экстракт корня японского ландыша, пептиды. Знакомство с линейкой предлагаем начать с дневного крема.

КРАСОТА

### СИМФОНИЯ ЧУВСТВ

Рождённые в Тоскане и пропитанные её природой, ароматы DiVina Terra безмолвно сопровождают вас, окутывая невидимой вуалью и отражая настроение момента. Ci Vediamo — изящная симфония чувств, преодолевающих расстояние, укрепляющих узы и наполняющих желанием встретиться вопреки всему. Этот магический аромат складывается из множества оттенков, вспыхивающих сквозь пространство и время подобно пронзительному лучу света. Аромат представлен в двух форматах — 100 и 15 мл (создан специально для путешествий).



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

КРАСОТА

### Повернуть время вспять

Набор Time Control для ухода за кожей лица содержит комплекс средств, позволяющих буквально стирать возрастные изменения, словно поворачивая время вспять. В линейку входят интенсивный восстанавливающий и подтягивающий крем для лица с выраженным антивозрастным действием, обогащённый витаминами и растительными экстрактами, очищающая и питающая антивозрастная маска на основе уникальной, богатой минералами грязи Мёртвого моря, ночная антивозрастная сыворотка глобального действия и ультрапитательный крем-масло для тела.



ЗДОРОВЬЕ

### ОТ МЕЧТЫ — К ГАРМОНИИ

Опытный хирург Евгения Северина уверена: сегодня благодаря пластической хирургии можно изменить форму носа или скорректировать фигуру в полном соответствии с гармонией. Профессиональный врач способен создать прекрасный и абсолютно естественный образ, отвечающий пожеланиям пациента. Так что не стоит пренебрегать имеющимися возможностями современной медицины, чтобы воплотить свои самые смелые мечты.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ТУРИЗМ

## Выгодное вложение

**Emerald**, международный брокер по недвижимости, поможет найти лучшие варианты для инвестиций и приобретения недвижимости в одном из самых привлекательных городов мира — Дубае. Название компании переводится как «изумруд» и символизирует не только богатство и роскошь, но и прозрачность, честность на всех этапах работы. Команда высокопрофессиональных специалистов гарантирует клиентам абсолютную надёжность, индивидуальный подход и максимальную адаптацию сервиса к их требованиям и ожиданиям.

ООО «Шале Тайга» ОГРН 217800088780  
197349, город Санкт-Петербург, 2-я Никитинская ул., д. 50 литер А, офис 4



18+

РЕСТОРАН | БАННЫЙ КОМПЛЕКС

*Все лучшее в одном месте*

РЕСТОРАН | БАР & ШОУ  
 КОНДИТЕРСКАЯ «LE SAFE» | ПЕКАРНЯ | ЗАВТРАКИ ВЕСЬ ДЕНЬ  
 БАННЫЙ КОМПЛЕКС | РУССКАЯ ТРАДИЦИОННАЯ БАНЯ | СПА-КОМПЛЕКСЫ  
 Санкт-Петербург, 2-я Никитинская, 50 +7 981 982 00 01 | t-a-i-g-a.ru

ТУРИЗМ

## БАЙКАЛЬСКАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ

Компания «ВодоходЪ» предлагает идею необычного комфортного отдыха по системе «всё включено» в зимнем царстве Байкала. В программе — посещение первой арктической станции и буддийских святынь, катание на коньках, дегустация специалитетов прибайкальской кухни, знакомство с культурой и традициями бурятов, эвенков, старообрядцев, баня на льду и купание в термальных источниках. А ещё вы сможете загадать самое сокровенное желание на скале Шаманка и совершить ледовое путешествие на судне на воздушной подушке по заповедным бухтам легендарного озера.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ПАР ДАЯ ПАР  
 БАННЫЙ КОМПЛЕКС

БАНЯ НА ДРОВАХ | РЕСТОРАН | ОТЕЛЬ

Баня по-белому | Russian traditional bath in white  
 Парение в чанах на костре | Steaming in a tub on a fire  
 Ресторан русской кухни «ИПечь» | Restaurant Ethnic Russian cuisine  
 СПА-отель | SPA-hotel

ИП Приёмская Наталья Игоревна  
 ОГРНИП 316784700168192

Санкт-Петербург, 1-я Никитинская, 13 +7 981 982 00 00 par4par.ru

РЕКЛАМА



НЕДВИЖИМОСТЬ

**КОНЦЕПЦИЯ МЕЧТЫ**

В концепт-квартале ЦДС Dreamline, строящемся в Приморском районе Санкт-Петербурга, близ знаменитого «Лахта Центра», готовы к заселению первые два корпуса. Архитектурное решение комплекса — ретрофутуризм, высота зданий — от одиннадцати до пятнадцати этажей, площадь квартир — 29–99 квадратных метров. На территории запланировано строительство детского сада и школы. Рядом с жилыми домами будут разбиты лаундж- и фитнес-парки.

НЕДВИЖИМОСТЬ

**Как в кино**

Холдинг «РСТИ» вывел на рынок первую очередь жилого комплекса «Кинопарк», возводимого в Красносельском районе Санкт-Петербурга. Всего в проекте три очереди, в каждой из которых по два девятиэтажных корпуса с подземным паркингом, а также закрытые дворы, современные инженерные системы, дизайнерская отделка мест общего пользования. В рамках проекта будут построены два детских сада и школа. Вокруг ЖК — развитая инфраструктура, несколько парков и скверов.



НЕДВИЖИМОСТЬ

**ПЛАНОВ ГРОМАДЬЁ**

Компания STENOY, специализирующаяся на премиальных объектах жилой и коммерческой недвижимости, позиционирующая себя как технологичного, устойчивого девелопера нового поколения со своей философией, объявила о новых амбициозных планах. Сегодня в её портфеле более 130 тысяч квадратных метров, предназначенных под строительство. Флагманский проект компании — апартаменты ORO в Москве. ЖК ARTEL в Сокольниках станет продолжением линейки точечных клубных решений девелопера. В перспективе компания планирует ежегодно выводить на рынок Москвы и Петербурга по два проекта.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



НЕДВИЖИМОСТЬ

**СРЕДИ СОСЕН**

В сердце Карельского перешейка, на берегу Рощинского озера, строится новый экологический курорт «Резиденция Рощино». Посреди реликтового хвойного леса здесь вырастут тринадцать жилых корпусов и бутик-отель с рестораном, спа-центром, бассейном, тренажёрным залом, медицинским центром. Продуманный ландшафтный дизайн, городской комфорт и премиальный сервис — что ещё надо для идеального отдыха?!

НЕДВИЖИМОСТЬ

**Московские «скалы»**

Группа «Самолёт» представила проект жилого комплекса премиум-класса NOVA, который возведут в Москве у Поклонной горы, в долине реки Сетунь. Силуэты шести домов от десяти до сорока этажей будут напоминать обрывистые скалы. Концепция фасадных решений разработана голландской студией De Architekten Cie. На территории в пять гектаров появятся торговая галерея, променады, пешеходный мост с зоной отдыха, три амфитеатра.



НЕДВИЖИМОСТЬ

**С ВИДОМ НА ФИНСКИЙ ЗАЛИВ**

Комплекс апартаментов бизнес-класса «BEREG. Курортный» от Element Development в Санкт-Петербурге, расположенный в парке «Гагарка» и гармонично вписанный в природный ландшафт побережья Финского залива, обретает законченный вид. Сдача объекта запланирована уже на март 2024 года. Проект обеспечен всей инфраструктурой не только для комфортного отдыха, но и для полноценной жизни в курортном месте — от детского клуба до бассейна. В ближайшее время девелопер откроет собственную набережную и спа-центр с рестораном.



🏠 дом  
**ОЧКИ-СОМНОЛОГ**

Очки Pegasi Smart Sleep Glasses II благодаря свойству генерировать световые волны и регулировать связанные со сменой дня и ночи циркадные ритмы нивелируют нарушения сна, избавляют от бессонницы, устраняют хроническую усталость и напряжение, повышают работоспособность и стрессоустойчивость, ускоряют процессы засыпания и пробуждения, улучшают общее состояние здоровья. Очки-сомнолог корректируют даже джетлаг — сбой биоритмов при смене часовых поясов, — что очень важно для путешественников.

🏠 дом

**ПОДУШКА-СОВЕТЧИК**

Благодаря встроенному высокоточному сенсору «умная» подушка Smart Pillow контролирует все параметры сна, отслеживая его фазы. Она мониторит сердечный ритм и частоту дыхания, фиксирует временную остановку дыхания во сне, а затем передаёт показатели в приложение Askona Sleep, которое анализирует их и даёт советы по улучшению сна. Подушка, разработанная по инновационным технологиям, создаёт полноценный воздухообмен, поддерживая комфортную температуру во время сна, обеспечивает анатомическое положение головы и шеи.



R Flight - 01 / 2024

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



🏠 дом  
**На все руки**

Аккумуляторный ручной пылесос Greenworks 24В G24SVK4D с помощью разных насадок отлично справится с уборкой любой сложности. В арсенале «умного» хозяина дома — универсальная электрическая щётка для твёрдых полов, электрическая мини-щётка для удаления шерсти животных, щелевая насадка, щётка-насадка и насадка «2 в 1» для уборки в автомобиле. Мощность прибора — 500 Вт, расход воздуха — 21 л/с. Пылесос может работать без отдыха до 45 минут, а для полной зарядки нужно всего полчаса.

🏠 дом

**ИНТЕРЬЕР ПОД КЛЮЧ**

Polina Pidtsan Maison — первый российский интерьерный дом, в котором авторская коллекция мебели, дверей и гардеробных комнат сочетается с услугами по оформлению и декору интерьера. В коллекции «2025» переосмыслены силуэты и материалы эпохи ар-деко и создана подборка из двадцати двух современных предметов для гостиной, столовой, спальни в авторском прочтении.



🏠 дом

**КРАСОТУ СОЗДАЮТ ДЕТАЛИ**

Разработанные итальянским дизайнером Марио Маццером дверные ручки из коллекции Essential от бренда Morelli стали настоящим прорывом на рынке фурнитуры. Изготовленные из лучших материалов по самым передовым технологиям, они устанавливаются без розеток, поэтому впишутся в любой интерьер и станут элегантным завершением дизайна помещения. Ручки минималистичны и очень современны. Быстро, легко и невероятно стильно! На официальном сайте фабрики можно интегрировать 3D-изображения фурнитуры в реальный проект, чтобы увидеть, как ручки будут смотреться в интерьере.



ТЕХНИКА

**МАШИНЫ-ИНТЕЛЛЕКТУАЛЫ**

Стиральная машина европейской сборки Gorenje WNS94ACIS с инверторным мотором не просто безупречно и бережно выстирает сразу девять килограммов белья, не оставляя заломов, но и выведет пятна, продезинфицирует, обработает вещи паром и сама очистит барабан от бактерий. А сушильной машине Gorenje DNS92 с экономным тепловым насосом, функцией супергиены и запатентованной системой направления воздушного потока можно доверить даже деликатные ткани. Программа «Быстрая 89'» существенно ускорит процесс сушки.



Служба финансового уполномоченного  
создана государством для защиты прав  
потребителей финансовых услуг

finombudsman.ru

8 (800) 200-00-10

Быстро. Бесплатно. Справедливо

# РЕШЕНИЕ СПОРА БЕЗ СУДА

между потребителями и финансовыми организациями

## Страховая не платит?

### Если ваш страховщик:



не компенсирует потери, вызванные задержкой или отменой рейса, хотя вы застраховали риск его задержки или отмены;



отказывает вам в возмещении ущерба за потерянный багаж, который был застрахован;



не возмещает вам расходы на медицинскую помощь, несмотря на наличие у вас медицинской страховки для путешествия.

Обратитесь в Службу финансового уполномоченного

[finombudsman.ru](https://finombudsman.ru)

### ОБЯЗАТЕЛЬНО

Это обязательный порядок решения споров по закону. Не теряйте время и деньги на экспертизы и юристов. Сразу обращайтесь к нам.

### БЕСПЛАТНО

Вся процедура, в отличие от суда, бесплатная – от приёма обращения до принятия решения.

### БЫСТРО

Ваши обращения мы рассматриваем 15 рабочих дней без вашего присутствия. Никуда не нужно ходить.

### ЗАКОННО

Решение финансового уполномоченного обязательно для исполнения финансовой организацией.

## 3 ПРОСТЫХ ШАГА

1

Проверьте свой спор на нашем сайте: подлежит ли он рассмотрению финансовым уполномоченным?

Это можно сделать, ответив всего на несколько простых вопросов.

2

Отправьте претензию в финансовую организацию.

На нашем сайте вы найдёте подробную инструкцию по отправке претензии.

3

Обратитесь к нам, если вам не ответили в срок или вы не согласны с ответом.

Обращение можно подать через личный кабинет на нашем сайте. Мы вынесем решение, а финансовая организация будет обязана его исполнить.

ТЕХНИКА

## В мире грёз

Новое массажное кресло Yamaguchi SkyWay способно вернуть здоровый сон, унося в мир безмятежности. Уникальные программы массажа, специально разработанные для улучшения качества сна, в сочетании с авторскими медитациями и технологией покачивания помогают заснуть в любое время суток и проснуться бодрым. Мягкий подогрев спины и ног, воздушные подушки, обнимающие тело, а также четырёхроликовый массажный 3D-механизм, подстраивающийся под форму тела, дарят неповторимые ощущения.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Реклама



Задать вопрос:  
8 (800) 200-00-10  
звонок бесплатный по России  
[finombudsman.ru](https://finombudsman.ru)

Обязательный досудебный порядок установлен Федеральным законом № 123-ФЗ от 04.06.2018 «Об уполномоченном по правам потребителей финансовых услуг»

ОСКАР КОНЮХОВ

# Фёдор Конюхов. Повелитель ветра

Вокруг света на аэростате,  
или Принципы жизни великого путешественника

Фёдор Конюхов — путешественник-универсал с мировым именем. Яхтсмен, альпинист, полярник, воздухоплаватель и художник. Удивительным образом всё это соединяется в одном человеке. Список его мировых рекордов занимает несколько страниц и продолжает расти. Автор книги Оскар Конюхов — сын, единомышленник и менеджер знаменитого путешественника. Он рассказывает о том, как тщательно и кропотливо готовилась уникальная кругосветка на аэростате, ведь данный проект — настоящий вызов стихии и физическим возможностям человека. Эта книга о том, из чего складываются достижения. Она для тех, кто мечты претворяет в жизнь.

## ПРИЗЕМЛЕНИЕ

В таком глобальном проекте, как полёт вокруг света на воздушном шаре, нет проходных этапов. Концентрацию необходимо соблюдать постоянно. Это как в альпинизме: подъём на вершину — только поддела. В этот момент тебе никто по рации не говорит: «Поздравляем тебя с горой!» Все говорят: «Ждём внизу в базовом лагере». Потому что, согласно статистике, большая часть трагедий происходит именно на спуске: вершина достигнута, мотивация низкая, альпинист морально и физически опустошён...

В парусном спорте свои нюансы. Зачастую бывает, что при подходе к берегу судно выбрасывает на мель, потому что яхтсмен после длительного перехода не справляется физически и проваливается в сон. А океан как был коварен и сложен, так и остался. Задремал, уснул — вот и киль яхты



Оскар Конюхов.  
«Фёдор Конюхов.  
Повелитель ветра.  
Вокруг света  
на аэростате,  
или Принципы  
жизни великого  
путешественника».  
Москва, «Бомбора»,  
2023

12+

предательски скрежещет о камни. Сколько таких случаев в истории трансатлантических и кругосветных гонок! Причём они случаются даже с яхтсменами мирового уровня.

Похожее настроение и у пилота воздушного шара перед посадкой. Фёдор понимает, что летит над континентом, все океаны позади, маршрут пройден... Пусть и с большой высоты, но он уже наблюдал точку, с которой стартовал. Но расслабляться нельзя.

Как приземлить машину высотой под 60 метров на неподготовленную площадку в условиях свежего бриза? Наземная команда на вертолётах двигалась челночным способом. Скорость шара — 50 км/ч, скорость вертолёта — 250 км/ч. Мы не могли летать кругами, это привело бы к высокому расходу топлива. Потому была применена тактика «разведки». Залетали вперёд на 15–20 километров по курсу аэростата, глушили двигатель и ждали, когда над нами пролетит шар «Мортон». Затем снова поднимались в небо, обгоняли воздушный шар, держа постоянную радиосвязь с Фёдором, и опять приземлялись впереди, по курсу. Иногда мы совершали посадку в безлюдных местах, иногда — прямо на территории ферм, чем сильно пугали и изумляли местных землевладельцев, большая часть из которых уже пребывала в почтенном возрасте.



Представьте, вы живёте в десятках километров от городской суеты, мирно выращиваете овец и коров, и тут у вашей домовой изгороди приземляются четыре вертолёта. Что можно подумать? А какой переполох среди домашних животных! Несмотря на это, большинство фермеров проявляли гостеприимство и предлагали нам попить чаю, пока мы поджидали аэростат.

Находясь на земле, мы передавали Фёдору фактический статус погоды, направление и силу ветра, который никак не стихал... А мы уже глубоко на континенте, и солнце клонится к закату, пилоты начинают высчитывать запас топлива на обратный курс, то и дело напоминая нам, что «робинсоны» имеют навигационное оборудование для дневного пилотирования. В какой-то момент Дик Смит сказал: «Оскар, пора приземлить Фёдора! Времени больше нет...»

Находим подходящий кусок степи и даём команду на снижение. Фёдор сообщает: «По курсу мачта мобильной связи». На несколько десятков километров австралийские степи — и вдруг... телевизшка! Как так? Пришлось Фёдору набирать высоту и перепрыгивать это рукотворное препятствие.

Мы до последней секунды говорили себе и Фёдору: «Не расслабляться. Не расслабляться. Работать до касания земли.»



1 Воздушный шар с надписью «Россия» пролетает над территорией Австралии

2 В память о своём кругосветном полёте Фёдор Конюхов написал картину на куске оболочки шара «Мортон». Работа находится в частной коллекции Вадима и Виктории Цыгановых

На снижение и остановку шара потребовалось полчаса и три касания (три удара о землю). Парусность 60-метрового шара и очень «свежее дыхание» австралийских степей сделали своё дело. У самой земли оболочка выгнулась «ложкой» и превратилась в парус. Фёдор выбросил на землю специальный канат — гайдроп, чтобы он замедлил дрейф шара. Но даже этот «якорь» не сильно помогал: приземный ветер продолжал волочить конструкцию по земле. Внутри гондолы Фёдор всем весом тянул фал парашютного клапана, стравливая гелий. Пока не выйдет большая часть гелия (газ легче воздуха) — аэростат не остановится, он будет прыгать по кустам и кочкам, сотрясая всё внутри гондолы.

Воздушный шар — это не самолёт, который садится на подготовленную взлётно-посадочную полосу, тормозя двигателем, закрылками и крышками шасси. В нашем случае касание твёрдой поверхности ещё ничего не значило. Из-за огромной парусности ветер продолжал на высокой скорости тащить аэростат сквозь густые кустарники, раз за разом ударяя корзину о каменистый грунт.

В критичный момент на помощь пришли местные фермеры. На своих мощных машинах они ринулись за шаром и догнали многотонную машину у кромки кукурузного поля.

Самый ловкий водитель сумел наехать колесом пикапа на волочащийся по полю канат-гайдроп, а потом привязать его к бамперу пикапа. Всё — шар встал на мёртвый якорь.

Как только аэростат застопорили, он буквально на глазах начал разваливаться на части. Внешняя оболочка под воздействием сильного порыва ветра расплзлась на куски, гондola неуклюже завалилась набок...

Внутри у меня всё защемило. Мысль о том, что проект окончен, вызвала бурю самых противоречивых чувств: радость от того, что шар и отец уже на земле, и грусть от того, что такое красивое и величественное произведение рук человеческих рухнет, знаменуя окончание кругосветного полёта и подводя черту под нашей кругосветной экспедицией. Я невольно задался вопросом: «А будет ли ещё в моей жизни проект такого масштаба?»

Местность, где совершал посадку рекордный аэростат, называется Bonnie Rock, или Mukinbudin. Для уха русского человека звучит эффектно, но по факту этот посёлок больше походит на донской хутор в пять домов. Благодаря нашему проекту теперь это место известно на весь мир и упоминается во всех рекордных документах FAI и в Книге рекордов Гиннесса! Теперь там есть памятный знак, информирующий посетителей, что 23 июля 2016 года российский пилот Фёдор Конюхов приземлился в районе этого населённого пункта, завершив рекорд-

## 11 дней на высоте 10 тысяч метров, 3 океана и 3 континента, экстремальные погодные условия — и только один человек.

ный кругосветный полёт на воздушном шаре «Мортон».

Тем временем оболочка шара приняла горизонтальное положение, а наши вертолёты заглушили свои двигатели, припарковавшись в трёхстах метрах от огромного серебряного облака, распластавшегося на земле. Как только пилоты вертолётов разрешили открыть двери, мы выпрыгнули из кабин и побежали к Фёдору.

Что там внутри? Как чувствует себя Фёдор после стольких дней изнуряющего полёта и после жёсткого приземления? Окружив гондолу, мы не сразу смогли открыть входной люк, так как он был задрен изнутри. Фёдор до последней секунды полёта чётко следовал инструкциям, которые предписывали задрать люк и тем самым защитить пилота от возможных столкновений с ветками, кустами, камнями. Вокруг нас шипели баллоны с газом, потрескивали раскалённые горелки, на ветру хлопала гигантскими лоскутами оболочка аэростата...

Я заглянул в выпуклое стекло люка и заметил движение внутри гондолы. Жив! Мы принялись стучать по гондole, кто-то из команды пытался форсировать входной люк, но он держался.

Ещё 10–15 секунд — и ручки начали поворачиваться. Крышка люка под своим весом откинулась, и показалось лицо Фёдора с глубокой ссадиной на левой скуле.

Жив!!! Слава Богу! Мы крепко обнялись, и первые никакими словами непередаваемые эмоции захлестнули наши сердца. ■

3 Приборная панель аэростата требовала самого тщательного изучения, чтобы до автоматизма отработать навыки управления шаром



ФОТО: ОСКАР И ФЁДОР КОНЮХОВЫ

АЛЕКСАНДР РОБАК:

## «ЭТИМ ХОЧЕТСЯ ПОДЕЛИТЬСЯ ИМЕННО С БЛИЗКИМИ ЛЮДЬМИ»

Активное долголетие — это та цель, к которой стремится каждый в современном мире. И ни для кого уже не секрет, что именно здоровье оказывает решающее влияние на продолжительность жизни. Многие для восстановления своих сил и продления молодости выбирают центр интегративной медицины — знаменитую карельскую клинику «Кивач», где уже многие годы применяются результативные программы детоксикации организма на клеточном уровне. Своими впечатлениями о «Киваче» поделился известный российский актер, продюсер, режиссер Александр Робак.



— Александр, с какой целью приехали в карельскую здравницу?

— Очень много слышал от друзей и коллег восторженных отзывов о «Киваче» и тоже решил приехать сюда на разведку. Первое, что впечатляет — это сосновый бор, озеро и потрясающий воздух.

— Какие положительные моменты отметили для себя?

— Это первоклассная клиника. И то ощущение, которое ты получаешь на выходе из программы детокса, — небо и земля с тем состоянием, с которым ты сюда приехал. Второй момент — то, чем «Кивач» отличается от других клиник — здесь можно пройти огромное количество процедур конкретно по твоей проблеме. И это невероятно здорово! Это огромный плюс клиники, и вызывает только уважение.

— Вы в «Киваче» пробыли неделю. О каких результатах

детокс-программы уже можете говорить?

— Чем мне вообще понравился «Кивач»: получается, что за эту неделю ты действительно проходишь очистку организма и совершенно по-другому начинаешь себя чувствовать. Я уже не говорю о том, что слетает ненужный вес, уходит всякая грязь из организма и так далее.

— Какие ощущения испытываете здесь?

— Ты отдыхаешь, отдыхает голова, отдыхают мозги. Я телевизор ни разу не включал. Желательно еще телефон дома оставить, это вообще было бы идеально.

— Будете рекомендовать клинику «Кивач» своим знакомым?

— Пока я здесь, я уже позвонил энному количеству своих друзей и сказал: «Ребята, надо все бросать — и ехать в «Кивач», не пожалеете!»

— Планируете ли приехать сюда еще? Один или с родными?

— Я все это увидел и подумал: обязательно — вот даю себе слово! — обязательно когда-нибудь мы сюда приедем всей семьей, и я все это покажу. То есть понятно, что хочется поделиться чем-то очень хорошим именно с близкими людьми. Это как раз такое место.

KIVACH CLINIC

ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:



ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА



КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА



УПРАВЛЕНИЕ ВОЗРАСТОМ



ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 27 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, специализируется на интегративной медицине. Лауреат в номинации «Лучшая Detox» клиника, «Лучшая Anti Age» клиника, премия Aurora Beauty & Health European Awards 2014\*\*\*\*. Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.



\*Клиника «Кивач». \*\*Антивозрастная. \*\*\*Детокс. \*\*\*\*Европейская Премия в области красоты и здоровья «Аурига»

Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г. Не является публичной офертой.

РЕКЛАМА

Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области качества 2021.

«Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30  
www.kivach.ru



СОВМЕСТНО С ИЗДАТЕЛЬСТВОМ «АБРИКОБУКС»

Екатерина Коробова

## ИНЫЕ ЗНАНИЯ

Иллюстрации Юлии Биленко

Истина ставит героев перед необходимостью совершить непростой выбор и бросить вызов тому, что казалось незыблемым на протяжении веков. Им предстоит бежать в край снегов и лесов, обрести верных союзников, сражаться не на жизнь, а на смерть, раскрыть тайну и понять подлинную природу сил, дарованных им Стихией. А ещё — осознать, кто же им по-настоящему дорог.

Была уже совсем глубокая ночь, когда в дверь комнаты, в которой спал Мик, постучали. Он проснулся мгновенно, и Огонь между его ладоней вспыхнул, кажется, раньше, чем он сам успел открыть глаза.

— Мик, это я, — голос за дверью звучал тихо, но Мик узнал его.

Он выдохнул, погасил пламя и зажёл светильник на прикроватном столике. Наспех натягивая одежду, Мик всё ещё ощущал, как сильно колотится сердце.

— Ты меня напугала. Проходи.

Даже в полумраке в глаза сразу бросилось, что Вьюга коротко остригла косы. Она тепло обняла Мика, и он с радостью ответил ей тем же. Неловкость, возникшая между ними после нападения медвежьей тройки, кажется, наконец начала забываться.

— Новая причёска?

— А, это, — Вьюга с улыбкой провела по растрёпанным волосам. — Сама привыкаю. Умельцы из Элинты гнались за мной чуть ли не до самого Рубежа, я еле ноги унесла. Творение Огня должно было попасть мне в голову, но чудом опалило только косы — пришлось остричь.

Вьюга рассказывала об этом легко, словно о каком-то забавном случае, но Мику её слова совсем не казались смешными. Он прикоснулся к растрёпанным прядкам.

— Тебе идёт.

Вьюга смущённо улыбнулась, но Мику почудилась в её взгляде странная печаль.



Екатерина Коробова.  
«Иные знания».  
Москва,  
«Абрикобукс», 2023

12+

— Рут спит? Я её тоже хотела позвать, но боялась напугать. Подумала, лучше ты.

— Думаю, да, уже отдыхает, — Мик взглянул на часовник на стене. Прошло уже несколько часов с тех пор, как они разошлись по комнатам после странного молчаливого вечера в гостиной. — Ночь же совсем.

— Ну да, — Вьюга задумчиво почесала переносицу. — Я очень поздно освободилась сегодня. Разбудишь Рут?

— Может, сперва расскажешь, что случилось?

— Лучше покажу, — Вьюга загадочно улыбнулась. — Поверь, оно того стоит.

Мик мысленно позвал Рут, прежде чем будить её стуком в дверь. Она спала так крепко, что ответила только через несколько минут. Но, когда они с Вьюгой подошли к её комнате, уже стояла в дверном проёме, накинув на плечи поверх ночной рубашки старую шерстяную кофту.

— Что-то случилось? — Рут сонно щурилась. Она казалась испуганной и такой трогательно-беззащитной, что у Мика словно кольнуло под рёбрами.

— Да нет же, — Вьюга подавила смешок. — Всё хорошо. Только надень что-нибудь потеплее.

\* \* \*

— Нам обязательно сейчас туда идти? — Вопрос вроде адресовался



Вьюге, но смотрела Рут на Мика. Он вспомнил, что ей ещё не доводилось бывать в сарае, где обитали зверозубы.

— Увы, но наутро они уже не признают хозяевами никого.

Мик вспомнил, как они с Вьюгой последний раз пришли сюда.

— Так, значит, у Юнны родились щенки?

— Ага, — Вьюга радостно кивнула. — Я решила, что сейчас вам будет нелишним обзавестись питомцами.

— Но... — в голове у Мика крутилось с десяток вопросов. — Если мы не сможем о них нормально позаботиться? И мы ведь с ними не управимся... И что скажет Дая?

— Сейчас главное, чтобы они вас признали. Я позачуюсь о щенках, пока маленькие, они всё равно уже вас не забудут. Если есть мысленная связь со зверозубом, управляться с ним не так уж сложно, научитесь, — она ободряюще улыбнулась. — Зверозубы моя забота, не мамина. Но она не будет против, я знаю.

«Щенок уже успел забраться передними лапами на колени хозяину и явно не намеревался останавливаться».

Прежде чем зайти, Вьюга объяснила Мику и растерянной Рут, как себя вести. Хвала Стихию, она опустила все известные Мику кровавые подробности, чтобы не пугать Рут ещё больше, но ему всё равно было не по себе.

Зверозуб Борец встретил их гулким утробным урчанием, не предвещавшим ничего хорошего. Рут боязливо прижалась к Мику.

— Тише, — Вьюга успокаивающе опустила руку прямо на огромную морду, чуть повыше носа.

Зверозуб притих и отошёл на шаг, не спуская с них сурового насупленного взгляда.

— Он оберегает их, но, пока я тут, не тронет вас, — Вьюга сделала быстрый жест, и жуткий зверь наконец лёг. — Вон они. Как раз двое, девочки.

Юнна неподвижно спала в углу, уткнувшись носом в свои огромные мохнатые лапы. Все трое опустились на колени перед ней, и Мик заметил под меховым боком какое-то копошение.

— Сейчас, — сказала Вьюга. — Давайте. Мик, помнишь? Ты связываешься с той, что крепче.

Мик закрыл глаза и через пару мгновений нащупал две тоненькие, чуть заметные мысленные связи. Если одна и была сильнее, то на такую ничтожную малость, что

понятно это стало далеко не сразу. Уцепившись за неё, Мик ощутил бурлящую смесь испуга, потерянности, страшного голода и свежей памяти о сырой, первозданной боли. Чувство было опустошающим и настолько неожиданно мощным, что трудно было не упасть.

Но ещё сложнее, чем выдержать это, оказалось установить мысленную связь. Мик попытался — и столкнулся с яростным, отчаянным отпором. Маленькое создание заскулило и постаралось укрыть свой разум. Помня предупреждения Вьюги, Мик сразу же попробовал снова, на этот раз аккуратнее. Он намеренно не прятал свою Стихию, заметив слабый интерес зверозуба. Впервые к его Огню тянулись вот так — неразумно, подчиняясь врождённому инстинкту, велящему стремиться к себе подобным.

Щенок всё с большим любопытством прощупывал Стихию — бесцеремонно, грубовато, жадно. Дождавшись момента, когда зверозуб осмелел и совсем потерял бдительность, Мик попытался выйти на связь вновь. На этот раз он уже знал, что сможет преодолеть барьер. В висках заломило от резкой боли, перед глазами поплыли алые пятна, но желаемое было всё ближе. Секунда — и Мик сам не заметил, что теперь уже он успокаивает щенка, мысленно нащёптывая ему какую-то умиротворяющую чушь.

Он очнулся от ощущения, как что-то мокрое и шершавое тычется в ладони. Мик открыл глаза и увидел, как маленький зверозуб лижет ему руки. Щенок уже успел забраться передними лапами на колени хозяину и явно не намеревался останавливаться.

— Получилось! — раздался рядом смеющийся голос Рут.

Мик повернулся и увидел, что дала с трудом удерживает на руках нового питомца, который изворачивался в попытках лизнуть ей нос. Размером новорождённый зверозуб едва уступал крупной собаке.

— Как мы их назовём? ■

# ЗАПИСКИ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

УЧАСТВУЙТЕ В КОНКУРСЕ ЛУЧШИХ ЗАМЕТОК О ПУТЕШЕСТВИЯХ ПО РОССИИ И СТАНЬТЕ АВТОРОМ НОВОЙ РУБРИКИ БОРТОВОГО ЖУРНАЛА. САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ РАССКАЗЫ ГОСТЕЙ НАШИХ РЕЙСОВ БУДУТ ПУБЛИКОВАТЬСЯ В БЛИЖАЙШИХ ВЫПУСКАХ БОРТОВОГО ЖУРНАЛА АВИАКОМПАНИИ.



Срок проведения конкурса — с 01.10.2023 по 31.03.2024

С ИНФОРМАЦИЕЙ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ КОНКУРСА, О ПРАВИЛАХ ЕГО ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ НА САЙТЕ [WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM](http://WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM) И В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ».

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АЭС № 2 ОТ 10.08.2015. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

 **РОССИЯ**

[WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM](http://WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM)

# ДОБАВЬТЕ ПЛЮСОВ ВАШЕМУ ПОЛЁТУ!

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501-5999  
ДЛЯ ПРИЯТНЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ\*



**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ  
ВЫБОР МЕСТ**

РАСШИРЬТЕ ГРАНИЦЫ ЛИЧНОГО  
ПРОСТРАНСТВА ИЛИ ЗАЙМИТЕ  
САМОЕ ЛЮБИМОЕ МЕСТО  
В САЛОНЕ САМОЛЁТА



**ПЛАТНОЕ  
ПИТАНИЕ**

СОБЕРИТЕ ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ  
ПУТЕШЕСТВИЕ  
ПРЯМО НА БОРТУ



**ПОЗДРАВЛЕНИЕ  
НА БОРТУ**

ОРГАНИЗУЙТЕ ПРАЗДНИК  
ДЛЯ ВАШИХ БЛИЗКИХ  
В ЧЕСТЬ ЗНАЧИМЫХ  
СОБЫТИЙ УЖЕ В ПОЛЁТЕ



**ДЕТСКАЯ  
ЛЮЛЬКА**

ОДЕЛАЙТЕ СВОЙ  
ПЕРЕЛЁТ  
С МАЛЕНЬКИМ БОЛЕЕ  
КОМФОРТНЫМ  
И СПОКОЙНЫМ



\*ОЗНАКОМЬТЕСЬ ПОДРОБНЕЕ НА НАШЕМ ОФИЦИАЛЬНОМ  
САЙТЕ В РАЗДЕЛЕ «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ  
НА РЕЙСАХ FV 5501-5999»

Реклама. Сервисный центр эксплуатанта АОС № 2  
от 10.08.2015. АО «Авиакомпания «Россия», 196210,  
Санкт-Петербург, ул. Гаврилова, д. 18, корп. 4,  
ОГРН 1117847026284

**РОССИЯ**

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

# Мечта — начало любого открытия!



«Движение Первых» — общероссийское общественно-государственное движение детей и молодёжи — уже год реализует проекты для детей по всей стране, создаёт для каждого ребёнка особую среду равных возможностей, в которой можно воплотить мечты в жизнь, развить свои навыки, получить новые знания и завести друзей-единомышленников. Мы решили узнать у участников «Движения Первых», какое самое яркое впечатление оставил у них 2023 год.

## Мария Андреева, 15 лет

— Уже три года я занимаюсь спутникостроением — изучаю космос и всё, что с ним связано. Благодаря «Движению Первых» 27 июня 2023 года на орбиту был запущен первый детский спутник Ростовской области, в разработке которого я принимала участие вместе с другими ребятами. Я побывала на космодроме Восточный и смогла дотронуться до ракеты, которую готовят к запуску! Сейчас совместно с Фондом содействия инновациям веду всероссийский проект, посвящённый космосу.

## Артём Ястребов, 16 лет

— Я мечтал быть актёром, но боялся камер и сцены. «Движение Первых» помогло мне преодолеть мои страхи. Я вошёл в число финалистов первого сезона проекта «МедиаПритяжение» в направлении «Ораторское мастерство» и в топ-13 лучших ораторов России, побывал на молодёжном форуме «iВолга», который стал толчком к осуществлению моей мечты — попасть в Театр Первых. Сейчас я нахожусь в кадровом резерве молодёжного парламента и являюсь председателем первичного отделения «Движения Первых».

## Александр Кулаков, 10 лет

— Я обратил внимание, что в моём родном Краснодаре стало гораздо меньше туристов. А ведь раньше очень многие посещали места боевой славы и музей «Молодая гвардия». Поэтому в рамках Всероссийского конкурса по созданию квестов «Люди идут по свету» я разработал экскурсию в новом интересном формате и даже вошёл в число финалистов.

## Алина Кузнецова, 11 лет

— Я всегда увлекалась музыкой, с раннего детства посещала

театральный кружок при школе. Став активистом «Движения Первых», подала заявку на участие в конкурсе «Россия — страна Первых». 12 июля мы с продюсерским центром «Звучи» исполнили на Красной площади поздравительную композицию «Время Первых».

## Амир Нуриев, 16 лет

— Вместе с «Движением Первых» я провожу мастер-классы по катанию на скейтборде для ребят от шести лет. Летом побывал с командой в «Урам-туре» в Татарстане: мы провели обучающие уроки и соревнования в пяти городах республики. Сейчас вместе с единомышленниками работаем над совместным проектом, который стартует летом 2024 года.



Вступить в «Движение Первых»  
можно на сайте  
будьдвижении.рф



Обязательно посетите «Павильон Первых» на выставке-форуме «Россия» на ВДНХ. Экспозиция разделена на восемь тематических зон, связанных между собой ключевым смыслом: «Мечта — начало любого открытия» (себя, изобретений, общества, страны, будущего).

6+

# ЗНОЙНАЯ КУБА!

## РЕГУЛЯРНЫЕ ПОЛЁТЫ ИЗ МОСКВЫ:

- ✈ **ВАРАДЕРО** — 3 рейса в неделю
- ✈ **ГАВАНА** — 2 рейса в неделю



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2016.  
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

 **РОССИЯ**

[WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM](http://WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM)



### Информация об авиакомпании «Россия» INFORMATION ABOUT ROSSIYA AIRLINES

Парк самолётов  
Aircraft fleet  
**114**

Дополнительные услуги  
на рейсах FV 5501–5999  
Additional services  
aboard FV 5501–5999  
flights  
**116**

Правила поведения  
The rules of conduct  
**118**

Информация  
о транспортной  
безопасности  
Information of complying  
with transport security  
instructions  
**119**

Запрещено к перевозке  
Prohibited items  
**120**

Памятка  
Memo  
**120**

Аэропорт Шереметьево  
Sheremetyevo Airport  
**122**

Аэропорт Пулково  
Pulkovo Airport  
**124**

Аэропорт Сочи  
Sochi Airport  
**125**

Аэропорт Красноярск  
Krasnoyarsk Airport  
**126**

Портал RPORTAL.AERO  
Portal RPORTAL.AERO  
**128**





# ПАРК САМОЛЁТОВ / OUR FLEET

ТИПЫ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ, ЭКСПЛУАТИРУЕМЫХ АВИАКОМПАНИЕЙ «РОССИЯ»

TYPES OF AIRCRAFT OPERATED BY ROSSIYA AIRLINES

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО САМОЛЁТОВ – 137 / TOTAL NUMBER OF AIRCRAFT – 137

## Superjet 100 (RRJ-95B)

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
78	29.94 m	27.8 m	87/100	45 880 kg	830 km/h	12 192 m	3048 km



## Airbus A319

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
18	33.84 m	34.1 m	128	70 000 kg / 75 500 kg	840 km/h	11 800 m	6850 km



## Airbus A320

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
8	37.57 m	34.1 m	158/168	77 000 kg	840 km/h	11 800 m	6150 km



## Boeing 737-800

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
12	39.47 m	35.8 m	168/189	79 015 kg	852 km/h	12 500 m	5765 km



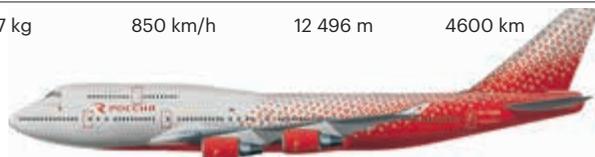
## Boeing 737-900

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
2	42.11 m	35.8 m	215	78 017 kg	850 km/h	12 496 m	4600 km



## Boeing 747-400

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
9	70.6 m	64.4 m	447/522	396 890 kg	913 km/h	13 100 m	13 450 km



## Boeing 777-300/777-300ER

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
10	73.9 m	60.9 m / 64.8 m	373/457	299 370 kg / 351 530 kg	905 km/h	13 100 m	11 135 km / 14 594 km



## «ЭРМИТАЖ»

В октябре 2023 года авиакомпания «Россия» совместно с Государственным Эрмитажем представила новую ливрею. На корпусе лайнера Superjet 100 (RA-89171) «Калуга» размещено изображение оленя — памятника декоративно-прикладного искусства скифов и одного из символов Государственного Эрмитажа. Усилия по продвижению знаковых объектов страны помогут распространить знания о культуре и искусстве, в частности о богатейшей коллекции Эрмитажа.

## HERMITAGE

In October 2023, Rossiya Airlines together with the State Hermitage Museum presented a new livery. The fuselage of the Superjet 100 (RA-89171) Kaluga carries a depiction of the figurine of a deer — a Scythian work of decorative and applied art and one of the symbols of the State Hermitage Museum. Efforts to promote the iconic objects of the a country will help in spreading knowledge about culture, art, and especially about the Hermitage's richest collection.



## «ТРОЙКА»

В мае 2022 года авиакомпания «Россия» представила воздушное судно Superjet 100 (RA-89022) в специальной ливрее «Тройка». Тройка лошадей — национальный символ России. На протяжении веков это средство передвижения было одним из основных видов транспорта. Нанесённая на фюзеляж Superjet 100 ливрея «Тройка» визуальнo усиливает эффект полёта, добавляя лайнеру динамики. Эксклюзивная ливрея призвана привлечь внимание к необходимости сохранять и популяризировать богатое культурно-историческое наследие страны.

## TROIKA

In May 2022, Rossiya Airlines introduced the Superjet 100 (RA-89022) aircraft covered with a special Troika livery. The word "troika" means the trio of horses in Russian that is the national symbol of the country. For centuries the trio of horses remained the main transport mode in Russia. The Troika livery applied on the fuselage of the Superjet 100 visually enhances the flight effect, adding dynamics to the aircraft. The exclusive livery is designed to draw attention to the need to preserve and promote the rich cultural and historical heritage of the country.



## «СПОРТОЛЁТ»

В мае 2018 года авиакомпания «Россия» представила Airbus A319 (RA-73216) в ливрее, посвящённой российскому спорту. Цели проекта — поддержка российских спортсменов, укрепление сплочённости болельщиков и спортивного духа, продвижение ценностей активного образа жизни. В качестве основных элементов ливреи выбраны образы и атрибутика, представляющие футбол, хоккей, художественную гимнастику и фигурное катание — любимые российскими болельщиками зимние и летние, командные и индивидуальные виды спорта. Все элементы изображения стилизованы путём полигональной графики и интегрированы в узнаваемую фирменную ливрею компании для создания единого эффекта движения и полёта.

## SPORTOLYOT

In May 2018, Rossiya Airlines introduced the Airbus A319 (RA-73216) in a livery dedicated to Russian sports. The goal of the project — to support the Russian athletes, strengthening the cohesion of fans and sports spirit, promoting the values of an active lifestyle. Images and memorabilia representing football, hockey, rhythmic gymnastics and figure skating were chosen as the main elements of the livery, which represents winter/summer sports (both team and individual types) beloved by Russian fans. All elements of the image are stylized with polygonal graphics and integrated into the company's recognizable livery to create a single effect of movement and flight.



## «ЛЕОЛЁТ»

В феврале 2017 года авиакомпания «Россия» представила Boeing 777-300 (RA-73282) с изображением морды дальневосточного леопарда — самого редкого из всех подвидов. Проект реализован совместно с АНО «Дальневосточные леопарды» ([www.save-leopard.ru](http://www.save-leopard.ru)). Решение о пополнении флота воздушным судном с оригинальной раскраской было принято, чтобы поддержать природоохранные инициативы, проводимые в рамках Года экологии в России.

## LEOLYOT

In February 2017, Rossiya Airlines introduced the Boeing 777-300 (RA-73282) decorated with the face of the Far Eastern leopard, the rarest of all leopard subspecies. The project was implemented jointly with the Independent Non-Commercial Organisation, Far Eastern Leopards ([www.save-leopard.ru](http://www.save-leopard.ru)). The decision to replenish the fleet with this one-of-a-kind design was made in order to support environmental initiatives held as part of the Year of Ecology in Russia.



# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501-5999 / ADDITIONAL SERVICES ABOARD FV 5501-5999 FLIGHTS

ПАССАЖИРАМ РЕЙСОВ FV 5501-5999, ЦЕНЯЩИМ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ КОМФОРТ, АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ» ПРЕДЛАГАЕТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ШИРОКИМ СПЕКТРОМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ НА БОРТУ.

A WIDE RANGE OF ADDITIONAL SERVICES ABOARD PROVIDED BY ROSSIYA AIRLINES IS AVAILABLE FOR PASSENGERS OF FV 5501-5999 FLIGHTS, WHO APPRECIATE PERSONAL APPROACH AND EXTRA COMFORT.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМФОРТ**  
• **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО (SPACE+):** места повышенной комфортности с увеличенным расстоянием между рядами на всех типах ВС.

• **ПЕРВЫЕ РЯДЫ (FRONT ROWS):** места в первых рядах (1-2) Boeing 737-800.  
• **ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫЕ МЕСТА (B-ZONE):** места в передней части салона класса Эконом на всех типах ВС.  
Услуга доступна с момента приобретения билета и до окончания регистрации на рейс.

**EXTRA COMFORT**  
• **EXTRA SPACE (SPACE+):** extra comfort seats with increased spacing between rows on all types of aircraft.  
• **FRONT ROWS:** the seats in the 1st and 2nd rows in Boeing 737-800 aircraft.  
• **PREFERABLE SEATS (B-ZONE):** seats in the front part of the Economy class cabin on all types of aircraft.

The seat selection service is available from the moment of the purchase until the end of check-in.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ОПЛАТА БАГАЖА**  
Норма бесплатного провоза багажа указана в вашем билете. При необходимости взять багаж большего веса добавьте дополнительные килограммы, предварительно оплатив их на сайте. Пассажир имеет возможность повысить норму провоза багажа на 3, 6 или 10 кг. Оформить дополнительный вес багажа можно в сервисе «Управление бронированием» не ранее чем за 30 суток до времени вылета рейса и в разделе «Онлайн-регистрация» не ранее чем за 24 часа и не позднее чем за 4 часа до вылета рейса. Имеются ограничения в предоставлении услуги на ряде направлений.

**PREPAID BAGGAGE SERVICE**  
Free baggage allowance is shown on your airline ticket. If you need to take luggage of a larger weight, add additional kilograms by paying for them on the website of airlines beforehand. The passenger has the opportunity to increase the baggage allowance by 3, 6 or 10 kg. An extra weight baggage option should be issued on our website in My booking service not earlier than 30 days before the flight departure in the Online check in section no earlier than 24 hours and no later than 4 hours before the flight departure. There may be restrictions in the provision of services on certain directions.

**ПЕРЕВОЗКА СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ ДАЙВИНГА**  
Услуга доступна на рейсах в Египет (Хургада, Шарм-эль-Шейх) и обратно и включает возможность покупки 1 места багажа с оборудованием для дайвинга весом до 23 кг и габаритами не более 203 см по сумме трёх измерений. Один комплект снаряжения для дайвинга может включать: баллон (1 шт., должен быть пустым), компенсатор плавучести (1 шт.), гидрокостюм (1 шт.), шлем (1 шт.), перчатки (1 пара), боты или ласты (1 пара), а также манометр, регулятор (октопус), маску с трубкой и другие аксессуары. Имеются ограничения в предоставлении услуги на ряде направлений.

чести (1 шт.), гидрокостюм (1 шт.), шлем (1 шт.), перчатки (1 пара), боты или ласты (1 пара), а также манометр, регулятор (октопус), маску с трубкой и другие аксессуары. Имеются ограничения в предоставлении услуги на ряде направлений.

**CARRIAGE OF DIVING EQUIPMENT**  
The service is available on flights to/from Egypt (Hurghada, Sharm El Sheikh) and includes the possibility of buying 1 piece of luggage with diving equipment weighing up to 23 kg and dimensions not exceeding 203 cm in the sum of three measurements. One set of diving equipment can include: a balloon (1 pc., the balloon must be empty), a buoyancy compensator (1 pc.), a wetsuit (1 pc.), a helmet (1 pc.), gloves (1 pair), boots or fins (1 pair), as well as a pressure gauge, regulator (octopus), a mask with a tube and others accessories. There may be restrictions in the provision of services on certain directions.

**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
Порадуйте себя любимыми блюдами из эксклюзивного «Меню от “Шоколадницы”» или закажите в полёт горячие комбо-наборы на любой вкус: питательный завтрак, обед с птицей, мясом, рыбой или вегетарианский сет. Проверить доступность на вашем рейсе и сделать заказ можно на сайте после авторизации в сервисе «Управление бронированием» или при прохождении онлайн-регистрации.

**PAID MEALS**  
Enjoy your favorite dishes from the exclusive “Shokoladnitsa” menu card or order on board any of hot combo sets: nutritious breakfast, poultry, meat, fish, or vegetarian sets for lunch. Log in to the Manage Booking service or when passing online check-in to check availability and make an order.

**СТРАХОВАНИЕ**  
Полис страхования пассажиров покрывает широкий перечень рисков, среди которых:  
• задержка вылета более чем на 4 полных часа;  
• задержка выдачи багажа более чем на 12 часов;  
• повреждение, утрата багажа;  
• страхование от несчастных случаев на время перелёта.

**INSURANCE**  
Insurance policy covers a wide range of risks including:  
• flight delay for more than 4 full hours;  
• baggage delivery delay for more than 12 hours;  
• baggage damage, loss;  
• accident insurance during the flight.

**«АЭРОЭКСПРЕСС» В АЭРОПОРТ**  
Приобретение билета на «Аэроэкспресс» пассажирами, вылетающими и прибывающими в аэропорт Шереметьево, возможно на сайте компании:  
• в разделе «Онлайн-сервисы»;  
• в разделе «Управление бронированием» при наличии оформленного авиабилета (не ранее чем за 30 суток до времени вылета рейса);

• в разделе «Онлайн-регистрация» (не ранее чем за 24 часа и не позднее чем за 45 минут до вылета рейса).  
Билет действителен 30 суток с даты, указанной при покупке. В стоимость билета в салон класса Бизнес включено посадочное место повышенной комфортности, напитки, упаковка 1 места багажа.

**AEROEXPRESS TO AIRPORT**  
Aeroexpress tickets can be purchased by passengers arriving and leaving Sheremetyevo Airport:  
• in the Online Services section;  
• in the Manage your Booking section not earlier than 30 days before the flight departure time, if you have an issued ticket;  
• in the Online check-in section not earlier than 24 hours and not later than 45 minutes before the flight departure.

Ticket is valid for 30 days from the date specified when purchased. The price of Business class ticket includes a seat of extra comfort, soft drinks, water, and luggage packing.

**ПОЗДРАВЛЕНИЕ НА БОРТУ**  
Индивидуальное устное (без объявления по громкой связи) поздравление назначенными членами кабинного экипажа. Услуга доступна в двух вариантах: без подарка (все рейсы), с подарком (только рейсы из Москвы).

**CONGRATULATIONS ON BOARD**  
Individual personal (not on speakerphone) congratulation by the cabin crew members. This service is available in two variants: without a present on all flights and with a present on flights from Moscow.

**ДЕТСКАЯ ЛЮЛЬКА**  
Предоставляется пассажирам с младенцами возрастом до 1 года и весом не более 11 кг на местах, оборудованных креплениями для установки детской люльки. Длина люльки — 75 см.

**BABY BASSINET**  
Passengers with infants under the age of 1 year and having the weight not more than 11 kg can be provided with baby bassinet 75 cm long. The service is available on seats equipped with fixtures for bassinets.

## КАК СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ TO ORDER SERVICES

УПРАВЛЕНИЕ БРОНИРОВАНИЕМ НА САЙТЕ  
MANAGE BOOKING ONLINE

ПРИ ОНЛАЙН-РЕГИСТРАЦИИ  
ONLINE CHECK-IN

В АЭРОПОРТУ ЗАБАЛГОВЕРЕННО  
AT THE AIRPORT IN ADVANCE

В АЭРОПОРТУ ПРИ РЕГИСТРАЦИИ  
DURING CHECK-IN AT THE AIRPORT

ВНИМАНИЕ! Имеются ограничения по локациям и времени заказа услуг. С более подробной информацией об оплате и условиях предоставления услуг можно ознакомиться на сайте авиакомпании в разделе «Дополнительные услуги»: [www.rossiya-airlines.com](http://www.rossiya-airlines.com).

**ВНИМАНИЕ!** Имеются ограничения по локациям и времени заказа услуг. С более подробной информацией об оплате и условиях предоставления услуг можно ознакомиться на сайте авиакомпании в разделе «Дополнительные услуги»: [www.rossiya-airlines.com](http://www.rossiya-airlines.com)

**ATTENTION!** There are restrictions on locations and time of services' ordering. Detailed information about payments and terms of services can be found on the website [www.rossiya-airlines.com](http://www.rossiya-airlines.com) in Additional Services section.

## ПУТЕШЕСТВУЙТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Легко планируйте полёт под ваши предпочтения. Выберите самые важные преимущества и путешествуйте с удовольствием!

Предоставляемые услуги <sup>1</sup>	Класс Эконом Economy			Класс Комфорт Comfort			Класс Бизнес Business			Offered services <sup>1</sup>
	Лайт Lite	Бюджет+ Saver <sup>2</sup>	Максимум Flex	Базовый Base <sup>3</sup>	Оптимум Classic	Максимум Flex	Базовый Base <sup>3</sup>	Оптимум Classic	Максимум Flex	
Начисление миль «Аэрофлот Бонус»	75-125%	75-125%	100-200%	125%	150%	200%	150%	200-200%	200-250%	«Аэрофлот Бонус» miles
Ручная кладь	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x10 kg	1x15 kg	1x15 kg	Cabin baggage
Багаж	—	1x23 kg	2x23 kg	1x23 kg	1x23 kg	2x23 kg	1x32 kg	2x32 kg	2x32 kg	Checked baggage
Питомцы в салоне ВС <sup>2</sup>	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	Pets in cabin <sup>2</sup>
Внесение изменений в билет <sup>3</sup>	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	Rebooking <sup>3</sup>
Предварительный выбор мест <sup>4</sup>	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	Seat reservation <sup>4</sup>
Повышение в класс Бизнес на стойке регистрации <sup>5</sup>	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	Upgrade to Business at the check-in desk <sup>5</sup>
Повышение в класс Комфорт на стойке регистрации <sup>5</sup>	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	Upgrade to Comfort at the check-in desk <sup>5</sup>
Возможность нахождения в пункте пересадки более 24 часов <sup>6</sup>	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	Stopover more than 24 hours <sup>6</sup>
Возврат провозной платы <sup>7</sup>	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	Refund <sup>7</sup>
Повышение класса обслуживания за мили <sup>8</sup>	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	Award service for cabin upgrade <sup>8</sup>
Открытая дата обратного вылета	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	Open return date
Приоритетная регистрация <sup>9</sup>	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	Priority check-in <sup>9</sup>
Приоритетный предполётный досмотр <sup>10</sup>	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	Priority preflight screening <sup>10</sup>
Доступ в зал ожидания повышенной комфортности <sup>11</sup>	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	Lounge access <sup>11</sup>
Приоритетная посадка	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	Priority boarding
Приоритетное обслуживание багажа	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	Priority baggage claim

Рекомендуем при покупке авиабилета уточнить правила применения тарифа в контактный центр или в офисе продаж до оплаты перевозки. ПАО «Аэрофлот» оставляет за собой право вносить изменения в условия применения тарифов. Однако если перевозка оплачена, то такие изменения к этой перевозке не применяются.

Примечания: <sup>1</sup> — бесплатно только на отдельных маршрутах. <sup>2</sup> — разрешено без дополнительной оплаты. <sup>3</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>4</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>5</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>6</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>7</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>8</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>9</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>10</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>11</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>12</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>13</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>14</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>15</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>16</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>17</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>18</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>19</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>20</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>21</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>22</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>23</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>24</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>25</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>26</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>27</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>28</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>29</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>30</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>31</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>32</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>33</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>34</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>35</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>36</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>37</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>38</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>39</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>40</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>41</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>42</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>43</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>44</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>45</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>46</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>47</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>48</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>49</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>50</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>51</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>52</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>53</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>54</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>55</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>56</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>57</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>58</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>59</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>60</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>61</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>62</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>63</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>64</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>65</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>66</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>67</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>68</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>69</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>70</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>71</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>72</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>73</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>74</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>75</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>76</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>77</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>78</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>79</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>80</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>81</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>82</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>83</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>84</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>85</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>86</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>87</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>88</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>89</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>90</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>91</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>92</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>93</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>94</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>95</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>96</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>97</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>98</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>99</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>100</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>101</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>102</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>103</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>104</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>105</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>106</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>107</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>108</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>109</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>110</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>111</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>112</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>113</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>114</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>115</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>116</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>117</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>118</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>119</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>120</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>121</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>122</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>123</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>124</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>125</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>126</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>127</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>128</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>129</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>130</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>131</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>132</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>133</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>134</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>135</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>136</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>137</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>138</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>139</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>140</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>141</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>142</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>143</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>144</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>145</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>146</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>147</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>148</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>149</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>150</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>151</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>152</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>153</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>154</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>155</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>156</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>157</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>158</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>159</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>160</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>161</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>162</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>163</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>164</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>165</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>166</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>167</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>168</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>169</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>170</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>171</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>172</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>173</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>174</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>175</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>176</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>177</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>178</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>179</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>180</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>181</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>182</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>183</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>184</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>185</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>186</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>187</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>188</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>189</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>190</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>191</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>192</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>193</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>194</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>195</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>196</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>197</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>198</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>199</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>200</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>201</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>202</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>203</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>204</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>205</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>206</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>207</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>208</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>209</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>210</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>211</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>212</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>213</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>214</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>215</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>216</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>217</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>218</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>219</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>220</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>221</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>222</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>223</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>224</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>225</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>226</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>227</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>228</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>229</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>230</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>231</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>232</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>233</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>234</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>235</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>236</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>237</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>238</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>239</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэрофлот Бонус». <sup>240</sup> — разрешено за дополнительные мили программы «Аэроф

## ПРАВИЛА И БЕЗОПАСНОСТЬ

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

## О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ ПРИ ПРЕДПОЛЁТНОМ ОБСЛУЖИВАНИИ И НА БОРТУ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ АВИАКОМПАНИИ\*

Согласно «Правилам поведения пассажиров» АО «Авиакомпания "Россия"», разработанным в соответствии с требованиями действующего международного воздушного права и российского законодательства, в целях соблюдения безопасности полётов, повышения качества предоставляемых услуг, предупреждения нарушений общественного порядка и других правонарушений, совершаемых на борту воздушного судна и на территории наземных объектов гражданской авиации, **ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:**

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании с просьбой о защите;
- пользоваться портативными электронными приборами в автономном режиме (авиарежиме).

**ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:**

- выполнять требования командира воздушного судна, старшего бортпроводника и других членов экипажа;
- прибыть к выходу на посадку на борт воздушного судна не позднее времени окончания посадки на рейс, указанного в посадочном талоне;
- предъявить при посадке на борт посадочный талон на соответствующий рейс;
- занять место, указанное в посадочном талоне; пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и разрешения командира воздушного судна;
- размещать в салоне воздушного судна ручную кладь на специально отведённых для этого местах;
- держать привязные ремни застёгнутыми при включении табло «Застегните ремни»;
- выключать или переключать в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полёта;
- соблюдать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна, а также установленные в аэропортах вылета, назначения или транзита санитарно-карантинные требования;
- при повышенной температуре и наличии симптомов инфекционного заболевания до взлёта или во время полёта на борту воздушного судна незамедлительно информировать об этом старшего бортпроводника или других членов экипажа.

**ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полёта или жизни, здоровью, личному достоинству других пассажиров и авиаперсонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление — словесное или физическое;
- во время полёта употреблять алкогольные напитки, кроме тех, которые были предложены на борту воздушного судна;

- находиться в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность;
- курить на борту воздушного судна в течение всего полёта, в т. ч. электронные сигареты;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- вскрывать до окончания полёта опломбированные пакеты магазинов беспопылинной торговли;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- портить принадлежащее авиакомпании имущество, выносить его с борта воздушного судна;
- нарушать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна;
- вынимать из контейнера (клетки) живое, перевозимое в салоне.

**В случае нарушения перечисленных требований** международное воздушное право и законодательство государств (в том числе Российской Федерации), ратифицировавших Конвенцию «О преступлениях и некоторых других действиях, совершённых на борту воздушного судна» (Токио, 1963 г.), а также действующие в АО «Авиакомпания "Россия"» «Правила поведения пассажиров» предусматривают

**СЛЕДУЮЩИЕ САНКЦИИ**

- (являются следствием нарушения любого пункта, указанного в разделе «Пассажирам запрещается»; выбор и количество санкций остаётся на усмотрение правоохранительных органов):
- прекращение обслуживания алкогольными напитками пассажиров, находящихся в состоянии как алкогольного опьянения, так и любой другой интоксикации;
  - изъятие у пассажиров на время полёта принадлежащих им спиртных напитков, в т. ч. приобретённых в магазинах беспопылинной торговли на борту воздушного судна;
  - применение мер принуждения к лицу, отказывающемуся выполнять распоряжения командира ВС;
  - удаление пассажира-нарушителя с борта воздушного судна с возмещением пассажиром дополнительных расходов, понесённых авиакомпанией в результате его недопустимого поведения;
  - передача пассажира-нарушителя в правоохранительные органы независимо от государства посадки (тюремное заключение в отдельных странах сроком до двух лет);
  - возмещение пассажиром материального ущерба, причинённого им авиакомпании вследствие порчи имущества;
  - одностороннее расторжение заключённого договора воздушной перевозки пассажира без компенсации её стоимости;
  - аннулирование виз, выданных Российской Федерацией и другими государствами;
  - придание инциденту максимальной огласки в СМИ и на специальных интернет-сайтах;
  - наложение административного штрафа в размере от 2000 до 5000 рублей или административный арест на срок до 15 суток — за невыполнение лицами, находящимися на борту ВС, законных распоряжений командира ВС (КоАП РФ, часть 6, статья 11.17, введённая Федеральным законом № 336 21.12.2009);

- внесение пассажира в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией;
- отказ в заключении договора воздушной перевозки пассажиру, внесённому в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией, в соответствии со статьёй 107.1 Воздушного кодекса РФ.

## THE RULES OF CONDUCT

## CONCERNING THE NECESSITY OF FOLLOWING THE RULES OF PASSENGER CONDUCT DURING PREFLIGHT SERVICES AND ON BOARD ROSSIYA AIRCRAFT

According to "The Rules of Conduct" that is currently effective on "Rossiya Airlines", developed in accordance with the requirements of applicable international air law and Russian legislation, in order to ensure the flight safety, to improve the quality of services provided by the airline and to prevent offences, committed aboard and at civil aviation ground facilities.

**PASSENGERS HAVE THE RIGHT:**

- to require the provision of all services provided for the Terms and Conditions of passenger air carriage agreement;
  - In case their life, health or personal dignity are in danger, to seek protection from the airline staff;
  - to use portable electronic devices in "Flight safe/Airplane" mode.
- PASSENGERS ARE OBLIGED:**
- to comply with the requirements of the commander of the aircraft (PIC), and other crew members;
  - to arrive at the boarding gate to board the aircraft not later than the time of the end of boarding on the flight specified on the boarding pass;
  - to present a boarding pass for the relevant flight when boarding;
  - to take the seat indicated on the boarding pass. Seat switching is possible only when it is allowed by a flight attendant and PIC;
  - to place hand luggage in the specially designed places on board the aircraft;
  - to fasten seatbelts whenever the seatbelt sign is turned on;
  - to switch portable electronic devices off or into "Flight safe/Airplane" mode whenever it is asked by cabin crew members;
  - to follow the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board the aircraft established in the Russian Federation, as well as the sanitary and quarantine requirements established at airports of departure, destination or transit;
  - in case of high body temperatures and symptoms of an infectious disease before takeoff or while flying on board an aircraft notify the Purser or other crew members immediately.

**PASSENGERS ARE FORBIDDEN:**

- to provoke situations endangering flight safety or the life, health and dignity of other passengers and the airline personnel and to subject passengers or airline personnel to any physical or verbal abuse;
- to consume alcoholic drinks, other than those served on board;
- be in a state of intoxication offending human dignity and social moral;
- to smoke during the entire flight, including electronic cigarettes;

- to create uncomfortable conditions for other passengers or cause disruptions to the work of the crew;
  - to open sealed plastic bags of dutyfree shops before the end of the flight;
  - to use emergency equipment without directions from the crew;
  - to damage any airline property and/or to remove it from the aircraft;
  - to violate the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board established in the Russian Federation;
  - to remove the animal from the container (cage), carried in the cabin.
- In case of violation of the regulations,** the "International Convention on Offenses and Certain Other Acts Committed on Board Aircraft" (Tokyo, 1963), signed by more than 166 countries including The Russian Federation, and also "The Rules of Conduct" currently in effect on "Rossiya Airlines", allows us to apply the

## ИНФОРМАЦИЯ

## О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

**В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ О ТРЕБОВАНИЯХ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, СОВЕРШАЮЩИЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА, ОБЯЗАНЫ:**

- осуществлять проход в зону транспортной безопасности воздушного судна и объектов наземной инфраструктуры воздушного транспорта (далее — зона транспортной безопасности) в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра;
- выполнять требования сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности, связанные с выполнением ими своих служебных обязанностей;
- информировать сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна.

**ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, ПУТЕШЕСТВУЮЩИМ ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- проносить в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещённые или ограниченные к перевозке на борту воздушного судна;
- препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности;
- совершать действия, препятствующие функционированию технических средств и работе персонала воздушного судна, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов воздушного судна, которые могут привести их в состояние, непригодное для эксплуатации либо угрожающее жизни или здоровью пассажиров, персонала объектов транс-

**FOLLOWING SANCTIONS**

(are the result of violation of any of the clauses specified in the "Passengers prohibited" section. The choice and number of sanctions is at the discretion of the law enforcement agencies):

- the discontinuance of serving alcoholic beverages to a passenger, who is under the influence of alcohol or appears to be, due to alcohol or other substance, intoxicated;
- withdrawal of any alcoholic drinks, belonging to a passenger, including those purchased on board, for the duration of the flight;
- taking the compulsory measures against a person who refuses to comply with the orders of PIC;
- disembarkation of an offender from the aircraft at the nearest point of landing, and in case of emergency landing, making this passenger liable for the costs, incurred by the airline as a result of his/her misconduct;
- handing over an offender to law enforcement authorities, irrespective of the country of

портной инфраструктуры, сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и других лиц;

- принимать от других лиц материальные объекты для их перевозки на борту воздушного судна без уведомления об этом сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра;
- передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке;
- использовать для совершения перелёта поддельные (подложные) и/или недействительные проездные, перевозочные и/или удостоверяющие личность документы;
- проникать в зону транспортной безопасности вне (в обход) установленных субъектов транспортной инфраструктуры проходов;
- предпринимать действия, имитирующие совершение либо подготовку к совершению актов незаконного вмешательства в работу технических средств воздушного судна;
- использовать на борту воздушного судна пиротехнические изделия.

**В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОСИМ ВАС НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ПРОИНФОРМИРОВАТЬ ОБ ЭТОМ ЧЛЕНОВ ЭКИПАЖА ВОЗДУШНОГО СУДНА.**

## INFORMATION

## ON COMPLYING WITH TRANSPORT SECURITY INSTRUCTIONS

**IN THE INTERESTS OF FLIGHT SAFETY, UNDER TRANSPORT SECURITY LEGISLATION, PASSENGERS ON ANY FLIGHT MUST:**

- pass through security control screening land-side and airside as required, including additional and repeat screening;
- follow instructions given by transport security staff on duty;
- inform transport security staff of incidents or actions that pose a threat to the aircraft.

landing (imprisonment in some countries can be up to 2 years);

- holding an offender liable for all costs related to any damage done by him/her to the airline's property;
- unilateral termination of contact for carriage of passenger without compensation for its cost;
- cancellation of visas, issued by the Russian Federation or by other countries;
- make the incident public in mass media and on special Internet sites;
- administrative fine from 2,000 up to 5,000 roubles or administrative arrest for up to 15 days in case of failure to obey the PIC's legitimate orders (The Russian Federation Code of Administrative Violations, Part 6 of Article 11.17 introduced by the RF Federal Law of 21.12.2009 №336FL);
- adding the offender to the list of passengers restricted from air transportation by the air company;
- the passenger on the restricted list will be denied the right to conclude a contract on air transportation in accordance with Article 107.1 of the RF Air Law.

**PEOPLE TRAVELLING BY AIR ARE FORBIDDEN TO:**

- carry items or substances that are not allowed on the plane into designated transport security zones;
- obstruct or hinder the operation of transport security equipment;
- commit any act that obstructs the operation of plane equipment and crew, including spreading on threats known to be a hoax and other actions that aim to damage (or steal) plane equipment which could have a negative impact on its condition, render it unfit for flight, or threaten the lives and health of passengers, transport infrastructure staff, transport security personnel and others;
- carry other people's items in their luggage without informing transport security staff of this and undergoing security control screening;
- give any documents granting special privileges, when passing through security control, to third parties;
- use fake (forged) and/or invalid travel and transportation cards and/or ID for flight purposes;
- enter designated transport security zones without (bypassing) the established transport infrastructure routes;
- take any action that resembles committing or preparation for an illegal act impacting the operation of the aircraft and related equipment;
- set off fireworks on board a plane.

**IF YOU NOTICE ANY TRANSPORT SECURITY VIOLATION PLEASE INFORM AIRPORT STAFF OR CABIN CREW IMMEDIATELY**

**На борту ВС в течение всего полёта запрещено курить, в т. ч. электронные сигареты Smoking (including electronic cigarettes) is prohibited during the whole flight**

\* С полным текстом «Правил поведения пассажиров» можно ознакомиться на сайте [www.rossiya-airlines.com](http://www.rossiya-airlines.com).



## ЗАПРЕЩЕНО К ПЕРЕВОЗКЕ

В зарегистрированном багаже и в вещах, находящихся при пассажирах:

- патроны к газовому оружию, порох, взрывчатые вещества и изделия, пиротехнические средства, пневмохлопушки;
- сжатые и сжиженные газы, в том числе газовые баллончики;
- любые токсичные, ядовитые, коррозирующие и легковоспламеняющиеся вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- радиоактивные материалы.

Авиакомпания и служба безопасности аэропорта могут дополнительно ввести запрет на провоз в ручной клади штопоров, игл для подкожных инъекций (без медицинского обоснования), вязальных спиц, ножниц и других колюще-режущих предметов. Оружие любых видов и типов, боеприпасы и электрошоковые устройства перевозятся в багажных отсеках отдельно от багажа и подлежат дополнительно оформлению. Полный перечень веществ и предметов, запрещённых к перевозке на борту воздушного судна, доступен на сайте [www.rossiya-airlines.com](http://www.rossiya-airlines.com).

## PROHIBITED ITEMS

It is forbidden for passengers to transport on board of the aircraft in checked and hand luggage:

- ammunition for gas spray weapons, gunpowder, explosive substances and devices;
- pyrotechnics, Christmas crackers;
- compressed and liquefied gases, including pepper sprays;
- all kinds of toxic, poisonous, corrosive and highly flammable substances;
- oxidizers and organic peroxides;
- radioactive materials.

The airline and the airport administration have the right to introduce new sanctions to improve flight safety standards and forbid the transportation of the following items in the passenger cabin: corkscrews; needles for subcutaneous injections (if not supported by a doctor's confirmation); knitting needles; scissors and other sharp objects. Firearms of all types, ammunition and electric shockers must be transported separately from the luggage and require special checking in. Full list of substances and objects prohibited for transportation on board an aircraft is available at [www.rossiya-airlines.com](http://www.rossiya-airlines.com).



## ПАМЯТКА ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ, ПРИБЫВШЕМУ В РФ

### ДЛЯ ЛЕГАЛЬНОГО ПРЕБЫВАНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ РФ ИНОСТРАННЫЙ ГРАЖДАНИН ОБЯЗАН ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:

- действительный документ, удостоверяющий личность и признаваемый в РФ в этом качестве;
- действительную визу или иной документ для въезда в РФ (вид на жительство и т. д.), если требуется;
- разрешение на работу (если цель визита в Россию — работа по найму).

### В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЦЕЛИ ВИЗИТА В РОССИЙСКУЮ ФЕДЕРАЦИЮ ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ ВЫДАЁТСЯ РОССИЙСКАЯ ВИЗА:

- ОДНОКРАТНАЯ российская виза даёт право иностранному гражданину пересечь государственную границу Российской

Федерации один раз при въезде и один раз при выезде из Российской Федерации;

- ДВУКРАТНАЯ российская виза даёт право иностранному гражданину на двукратный въезд в Российскую Федерацию;
- МНОГОКРАТНАЯ российская виза даёт право иностранному гражданину на неоднократный (более двух раз) въезд в Российскую Федерацию.

### СРОК ВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ ИНОСТРАННОГО ГРАЖДАНИНА НА ТЕРРИТОРИИ РФ ОГРАНИЧЕН:

- 90 днями для граждан, въезжающих в РФ в безвизовом режиме (за исключением иностранных граждан, имеющих разрешение на работу).

В соответствии с решением Президента Российской Федерации с 1 августа 2023 г. осуществлён запуск системы оформления иностранным гражданам единых электронных виз, действительных на всей территории Российской Федерации. Особенности единой электронной визы и условия её оформления доступны на сайте [https://www.rossiya-airlines.com/flight-with-us/before\\_flight/crossing\\_border/](https://www.rossiya-airlines.com/flight-with-us/before_flight/crossing_border/)

## MEMO INSTRUCTIONS FOR FOREIGN CITIZEN ARRIVING TO THE RUSSIAN FEDERATION

### TO STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION ON LEGAL GROUNDS, A FOREIGN CITIZEN MUST HAVE THE FOLLOWING DOCUMENTS:

- valid identity document recognized as such in the Russian Federation;
- valid visa or another document for entrance into the Russian Federation (resident card, etc.), if required;
- work permit (in case the purpose of the visit is employment).

### DEPENDING ON THE PURPOSE OF THE VISIT TO THE RUSSIAN FEDERATION, THE FOLLOWING TYPES OF RUSSIAN VISAS ARE ISSUED TO A FOREIGN CITIZEN:

- A SINGLE-ENTRY Russian visa gives a foreign citizen the right to cross the state border of the Russian Federation once when entering the country and once when leaving the country.
- A DOUBLE-ENTRY Russian visa gives a foreign citizen the right for double entry to the Russian Federation.
- A MULTIPLE-ENTRY Russian visa gives a foreign citizen the right for multiple (more than two times) entry to the Russian Federation.

### A FOREIGN CITIZEN'S PERIOD OF TEMPORARY STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION SHALL BE LIMITED BY:

- 90 days for citizens entering the Russian Federation subject in the visa-free regime (with the exception of foreign citizen holding a work permit).

In accordance with the decision of the President of the Russian Federation, from August 1, 2023, a system for foreign citizens was launched allowing them to issue unified electronic visas valid throughout the Russian Federation. Features of the unified electronic visa and the conditions for its issuance are available on the website [https://www.rossiya-airlines.com/flight-with-us/before\\_flight/crossing\\_border/](https://www.rossiya-airlines.com/flight-with-us/before_flight/crossing_border/)

# ЛЕТИМ НА ШРИ-ЛАНКУ

## РЕГУЛЯРНЫЕ ПОЛЁТЫ ИЗ МОСКВЫ В КОЛОМБО: 4 рейса в неделю



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОО № 2 ОТ 10.08.2016, АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 195210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847026284

ФОТО: PROSTOLEH/FREERIK

# РОССИЯ

[WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM](http://WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM)



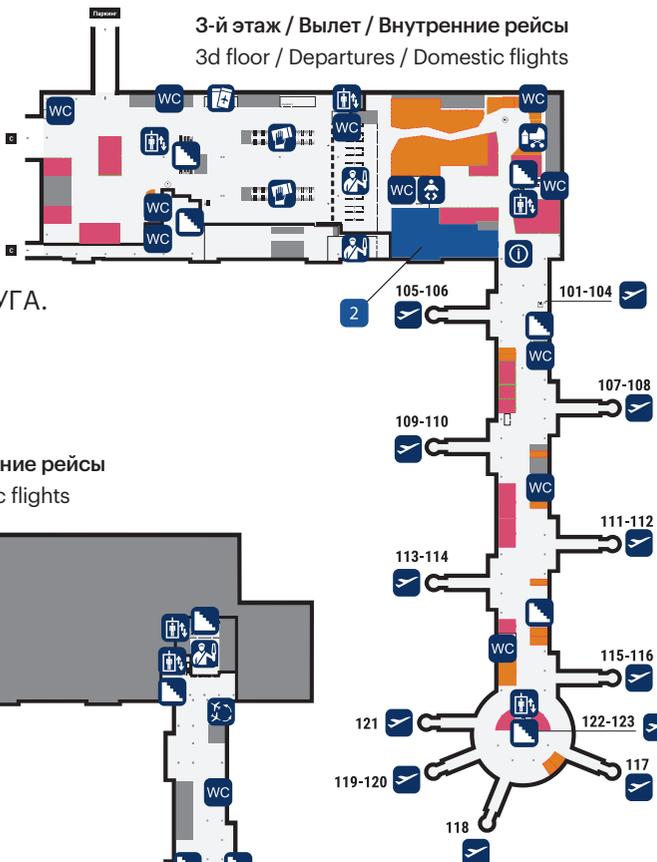
АЭРОПОРТЫ АВИАКОМПАНИИ

# ЩЕРЕМЕТЬЕВО МОСКВА

SHEREMETYEVO AIRPORT.  
MOSCOW

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ  
ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА.  
ТЕРМИНАЛ В  
INTERNATIONAL AIRPORT. TERMINAL B

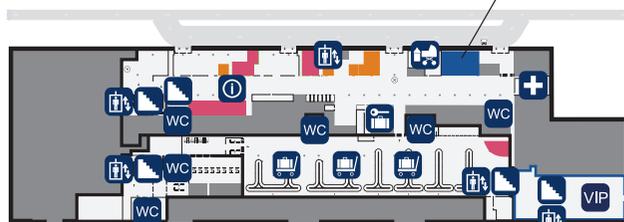
3-й этаж / Вылет / Внутренние рейсы  
3d floor / Departures / Domestic flights



2-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы  
2nd floor / Arrivals / Domestic flights



1-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы  
1st floor / Arrivals / Domestic flights



- Стойки трансфера Transfer desk
- Камера хранения Baggage storage
- Выдача багажа Baggage claim area
- Лестница Stairs
- Эскалатор Escalator
- Лифт Elevator
- Туалеты WC
- Пеленальная комната Babyscare
- Пункт скорой медицинской помощи First aid
- Комната матери и ребёнка Mother & child room
- Торговая зона Shopping area
- Кафе. Бар Cafe. Bar



- VIP-зал VIP lounge
- 1 Бизнес-зал «Кандинский» The Kandinsky Business lounge
- 2 Бизнес-зал «Рублёв» The Rublev Business lounge
- 3 Зал «Меркурий». Услуги в аэропорту. Помощь Lounge Mercury Airport services, Assistance

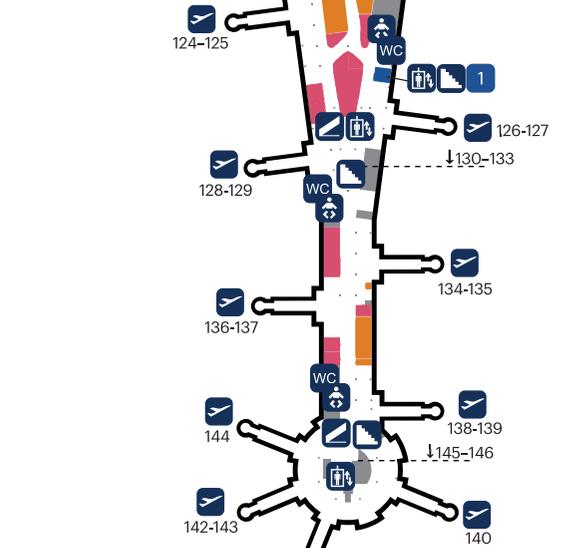
- Информация Information
- Стойки регистрации Check-in counter
- Выход на посадку Boarding gate
- Паспортный контроль Passport control
- Зона досмотра Security control
- Офисы авиакомпаний Offices
- Билетные кассы Ticket office

# ЩЕРЕМЕТЬЕВО МОСКВА

SHEREMETYEVO AIRPORT.  
MOSCOW

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ  
ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА.  
ТЕРМИНАЛ С  
INTERNATIONAL AIRPORT. TERMINAL C

3-й этаж / Вылет  
3d floor / Departures

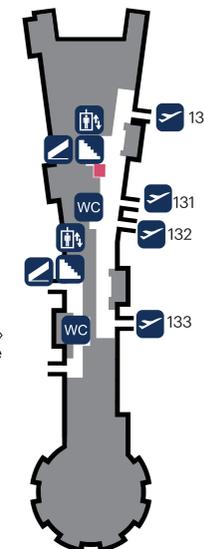


- Камера хранения Baggage storage
- Выдача багажа Baggage claim area
- Лестница Stairs
- Эскалатор Escalator
- Лифт Elevator
- Туалеты WC
- 1 Ветеринарный / Фитосанитарный контроль Veterinary / Phytosanitary control
- 2 Полиция Police
- 3 Розыск багажа Baggage Tracking

1-й этаж / Прилёт / Вылет  
1st floor / Arrivals / Departures



- Пеленальная комната Babyscare
- Пункт скорой медицинской помощи First aid
- Паркинг Parking
- Комната матери и ребёнка Mother & child room
- Торговая зона Shopping area
- Кафе. Бар Cafe. Bar
- 3 Оплата багажа «Аэрофлот» Paying for Aeroflot baggage



2-й этаж / Прилёт / Вылет  
2nd floor / Arrivals / Departures



- VIP-зал VIP lounge
- 1 Бизнес-зал «Шагал» The Chagall Lounge
- 2 Бизнес-зал «Орион» Lounge «Orion»
- 3 Зал сна и отдыха Sleep lounge
- 4 Капсульный отель Aerosleep
- 5 Капсульный отель GettSleep
- Информация Information
- Стойки регистрации Check-in counter
- Выход на посадку Boarding gate
- Паспортный контроль Passport control
- Зона досмотра Security control
- Офисы авиакомпаний Offices
- Билетные кассы Ticket office

АЭРОПОРТЫ АВИАКОМПАНИИ

# ПУЛКОВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

PULKOVO AIRPORT. ST. PETERSBURG

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ  
СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО  
ФЕДЕРАЛЬНОГО  
ОКРУГА  
INTERNATIONAL AIRPORT

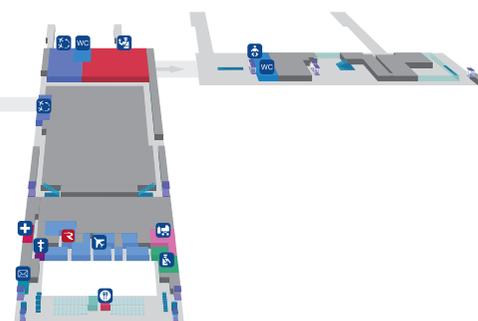
4-й этаж  
4th floor



3-й этаж / Отправление  
3rd floor / Departures



2-й этаж  
2nd floor



1-й этаж / Прибытие  
1st floor / Arrivals



- Офис авиакомпании «Россия»  
Rossiya Airlines Office
- Информация  
Information
- Стойки регистрации  
Check-in counter
- Билетные кассы  
Ticket office
- Стойки трансфера  
Transfer desk
- Выход на посадку  
Boarding gate
- Таможенный контроль  
Customs control
- Паспортный контроль  
Passport control
- Зона досмотра  
Security control
- Полиция  
Police
- Камера хранения  
Baggage storage
- Выдача багажа  
Baggage claim area
- Пункт скорой медицинской помощи  
First aid
- Аптека  
Pharmacy
- Офисы авиакомпаний  
Offices
- Туалеты  
WC
- Зона для людей с ограниченными возможностями  
Special Assistance Point
- Комната матери и ребёнка  
Mother & child room
- Пеленальная комната  
Babycare
- Детская зона  
Kids area
- Православная часовня  
Orthodox chapel
- Почта  
Post office
- Такси  
Taxi
- Прокат автомобилей  
Car rental
- VIP-зал  
VIP lounge
- Бизнес-салон  
Business lounge
- Кафе. Бар  
Cafe. Bar
- Торговая зона  
Shopping area
- Лестница/Эскалатор  
Stairs/Escalator
- Лифт  
Elevator

# СОЧИ

SOCHI

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ  
INTERNATIONAL AIRPORT

2-й этаж / Вылет  
2nd floor / Departures



1-й этаж / Прилёт  
1st floor / Arrivals



- Информация  
Information
- Стойки регистрации  
Check-in counter
- Выход на посадку  
Boarding gate
- Паспортный контроль  
Passport control
- Зона досмотра  
Security control
- Офисы авиакомпаний  
Offices
- Билетные кассы  
Ticket office
- Стойки трансфера  
Transfer desk
- Камера хранения  
Baggage storage
- Выдача багажа  
Baggage claim area
- Лестница  
Stairs
- Эскалатор  
Escalator
- Лифт  
Elevator
- Туалеты  
WC
- Комната матери и ребёнка  
Mother & child room
- Пункт скорой медицинской помощи  
First aid
- VIP-зал  
VIP lounge
- Бизнес-салон  
Business lounge
- Часовня  
Chapel
- Станция зарядки мобильных телефонов  
Mobile Phone Charging station
- Банкомат  
ATM machine
- Детская зона  
Kids area
- Аптека  
Pharmacy
- Такси  
Taxi
- Зал ожидания  
Waiting room
- Зал прилёта  
Arrival Hall
- Торговая зона  
Shopping area
- Сектор A  
Sector A
- Сектор C  
Sector C



АЭРОПОРТЫ АВИАКОМПАНИИ

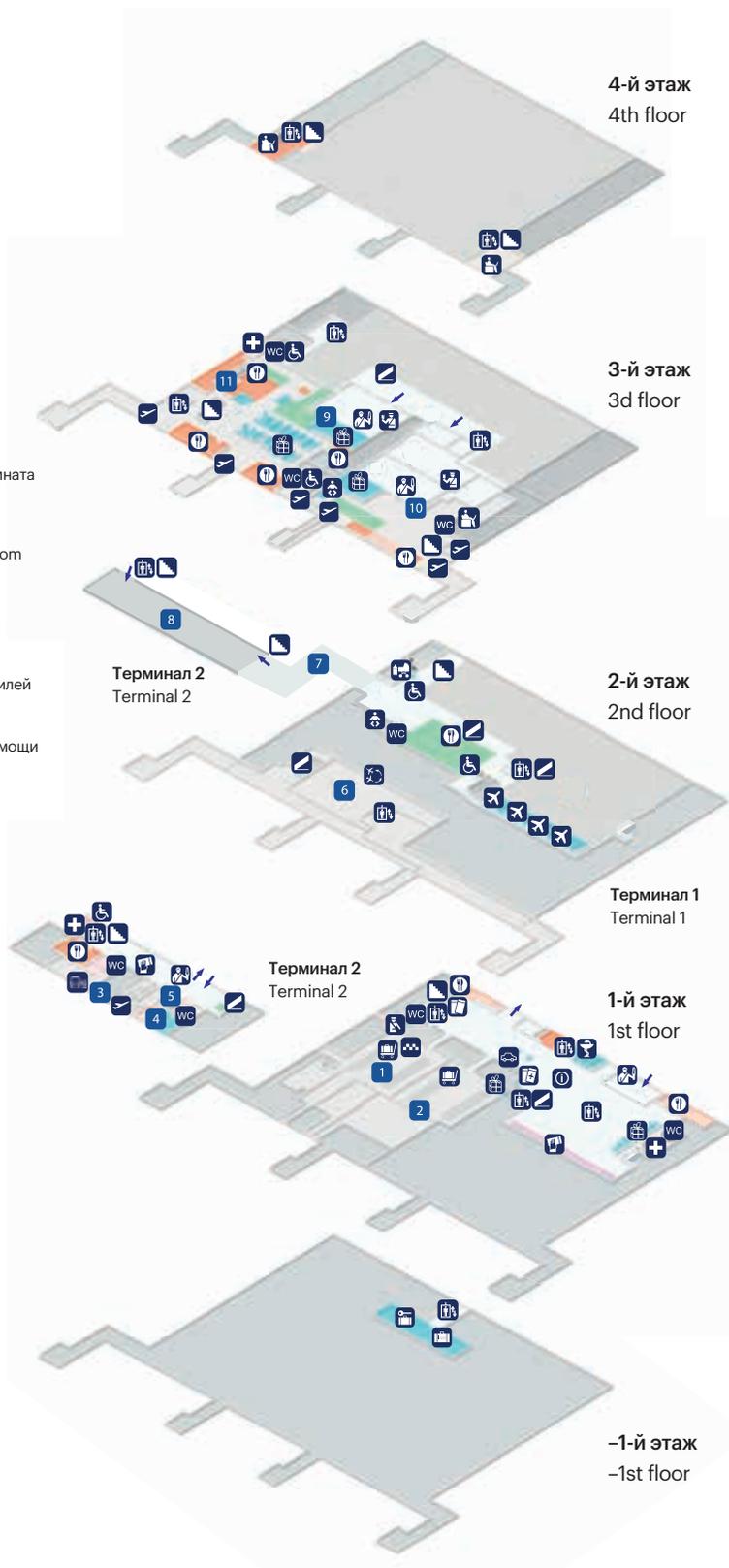
# КРАСНОЯРСК

KRASNOYARSK

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ  
INTERNATIONAL AIRPORT

- Информация  
Information
- Стойки регистрации  
Check-in counter
- Выход на посадку  
Boarding gate
- Паспортный контроль  
Passport control
- Зона досмотра  
Security control
- Офисы авиакомпаний  
Offices
- Билетные кассы  
Ticket office
- Стойки трансфера  
Transfer desk
- Камера хранения  
Baggage storage
- Выдача багажа  
Baggage claim area
- Лестница  
Stairs
- Эскалатор  
Escalator
- Лифт  
Elevator
- Туалеты  
WC
- Пеленальная комната  
Babycare
- Комната матери и ребёнка  
Mother & child room
- Бизнес-зал  
Business lounge
- Зал повышенной комфортности  
Lounge hall
- Аренда автомобилей  
Car rental
- Пункт скорой медицинской помощи  
First aid
- Аптека  
Pharmacy
- Бюро находок  
Lost and Found

- 1 Зона прибытия внутренних рейсов  
Arrival area for domestic flights
- 2 Зона прибытия международных рейсов  
International flight Arrival area
- 3 Отправление федеральных рейсов  
Departure of federal flights
- 4 Конференц-зал  
Conference hall
- 5 Коворкинг  
Coworking
- 6 Трансферная зона  
Transfer zone
- 7 Переходная галерея  
Transitional Gallery
- 8 Отель  
Hotel
- 9 Зона вылета внутренних рейсов  
Departure area of domestic flights
- 10 Зона вылета международных рейсов  
Departure area of international flights
- 11 Зона повышенной комфортности  
Grey Wall Lounge



# БЛИЖЕ БЛИЖНЕГО

## ИЗ КРАСНОЯРСКА В:

- АЛМАТЫ | 4 рейса в неделю
- АСТАНУ
- БИШКЕК
- ОШ
- ТАШКЕНТ | 2 рейса в неделю



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС № 2 ОТ 10.08.2015.  
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284



WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



## RPORTAL.AERO

ПОРТАЛ В МИР РАЗВЛЕЧЕНИЙ  
И СЕРВИСА ВО ВРЕМЯ ПОЛЁТА!

Огромная коллекция впечатлений  
с собственного устройства  
без доступа в интернет!



<https://rportal.aero>

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ В ПОЛЁТЕ  
МУЛЬТИМЕДИЙНОЙ СИСТЕМОЙ РАЗВЛЕЧЕНИЙ  
С ВАШИХ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ<sup>1</sup>.

### АКТИВАЦИЯ УСТРОЙСТВА (ТРЕБУЕТСЯ ЕДИНОРАЗОВО ДЛЯ УСТРОЙСТВ ANDROID)

1. До взлёта подключитесь к сети 3G/LTE на вашем устройстве, откройте браузер Chrome или Safari и введите адрес сайта [rportal.aero](https://rportal.aero) или наведите камеру на QR-код и перейдите по ссылке.
2. Когда сайт RPORTAL загрузился, ваше устройство готово для использования портала на борту. Если сайт не загрузился или произошла ошибка активации, часть контента не будет доступна для просмотра на вашем устройстве.

### ПОДКЛЮЧЕНИЕ УСТРОЙСТВА К RPORTAL НА БОРТУ

3. После взлёта в авиарежиме активируйте Wi-Fi на смартфоне/планшете.
4. В списке доступных Wi-Fi-сетей найдите сеть **RossiyaMedia** и подключитесь к ней (сообщение об отсутствии доступа к интернету можно игнорировать).
5. После подключения откройте браузер Chrome или Safari и введите адрес сайта [rportal.aero](https://rportal.aero) или наведите камеру на QR-код и перейдите по ссылке. Просим вас использовать личные наушники, чтобы не нарушать комфорт других пассажиров на борту.

## RPORTAL.AERO

YOUR PORTAL TO THE WORLD  
OF IN-FLIGHT SERVICES AND  
ENTERTAINMENT!

A collection of impressions —  
on your device, no Internet  
access needed!

ENJOY OUR IN-FLIGHT  
ENTERTAINMENT SYSTEM,  
ACCESSIBLE FROM YOUR  
MOBILE DEVICES<sup>1</sup>.

### DEVICE ACTIVATION (ONE-TIME ACTIVATION REQUIRED FOR ANDROID DEVICES)

1. Connect your device to the 3G/LTE network before takeoff. Open Chrome or Safari browser, type [rportal.aero](https://rportal.aero) in the URL field or scan the QR code using your mobile camera and follow the link.
2. Once the RPORTAL website is opened, your device is ready for use on board. If the website is still not available for use or an activation error has occurred, some content will not be available for viewing on your device.

### CONNECTING YOUR DEVICE TO RPORTAL ON BOARD

3. After takeoff, turn on Wi-Fi on your smartphone/tablet using **Airplane mode**.
4. In the list of available Wi-Fi networks, find the **RossiyaMedia** network and connect to it. (You can ignore the message stating no internet access is provided.)
5. Once connected, open your **Chrome** or **Safari** browser and type [rportal.aero](https://rportal.aero) in the URL field or scan the QR code using your mobile camera and follow the link. We kindly ask you to use **personal headphones** for the comfort of other passengers.

Услуга подключения к порталу доступна только на бортах, оборудованных системой развлечений.

The portal connection service is only available on aircraft equipped with an entertainment system.

18+

<sup>1</sup>Есть ограничения на некоторых направлениях полётов.

<sup>1</sup>Restrictions apply on some destinations.



## ГОТОВЫЕ КВАРТИРЫ ПРЕМИАЛЬНОГО УРОВНЯ В ДВУХ СТОЛИЦАХ

АВТОРСКИЕ ДОМА

СТРОИМ С 2001 ГОДА

✦ эксклюзивные планировки

✦ дизайнерские холлы

✦ премиальные виды

11

ДИЗАЙНЕРСКИЙ ДОМ  
НА ПРЕСНЕ

FAMILIA  
ДОМ НА ПЕТРОВСКОМ ОСТРОВЕ



ELEVEN:

- ✦ квартиры с отделкой от итальянского дизайнера Роберто Санторо
- ✦ фитнес-центр с 25-метровым бассейном и спа-комплексом

FAMILIA:

- ✦ роскошная входная зона с лобби-баром
- ✦ внутри ЖК свой променад

(812) 331 5 000  
RSTI.RU

РЕКЛАМА

ЖК «Фамилия». Продавец: ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «РСТИ-ФАМИЛИЯ». АДРЕС: г. Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование Санкт-Петербурга муниципальный округ Петровский, Петровский проспект, дом 22, корпус 2, строение 1. Разрешение на ввод в эксплуатацию: № 78-13-08-2022 от 06.10.2022. Не является публичной офертой. ЖК «11». Продавец: АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ХЛЕБОЗАВОД № 16 (СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК)». АДРЕС: г. Москва, Звенигородское шоссе, дом 11. Разрешение на ввод в эксплуатацию: № 77-181000-010735-2022. Не является публичной офертой.





# YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ



«Интеллектуальный  
массаж и тела, и разума!  
Я выбираю капсулу Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев



Узнайте больше

Специальная скидка 36 000 рублей по промокоду: **AR0124MC**

**8 800 333-12-81** [yamaguchi.ru](http://yamaguchi.ru)

Реклама

°Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и на сайте [www.yamaguchi.ru](http://www.yamaguchi.ru).  
Срок мероприятия: с 01.01.2024 по 01.07.2024. ООО «Нимбус» 107076, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Сокольники, пер Колодезный, д. 14, помещ. 41Н/6, офис 5А ОГРН: 1237700000361.