



R Flight

№ 01 (72) | Январь 2023

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ
ЭКЗЕМПЛЯР

ПУЛЬС ЗИМЫ:
ДРАЙВ НА СНЕГУ

СИМФОНИЯ
КАМНЯ

НЕЗНАКОМЫЙ
ПЕТЕРБУРГ

СКВОЗЬ
ПЕСКИ ВРЕМЁН

В ПОГОНЕ ЗА СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ

16+

CELEBRATE LOVE

with

CHAMOVSKIKH
JEWELLERY HOUSE



г. Екатеринбург | КД «Тихвинь», ул. Сакко и Ванцетти, 99
ТЦ «Покровский пассаж», ул. Розы Люксембург, 4
☎ +7 800 234 99 22 🌐 chamovskikh.com 📍 [chamovskikh](https://www.instagram.com/chamovskikh)



СОБЕРИ СВОЙ ДОМАШНИЙ ФИТНЕС-ЗАЛ

Шведская стенка Yamaguchi — основа стильного фитнес-зала

Спортивный инвентарь оснащен турником с кольцом для крепления, съемными брусьями, Bluetooth-аудиосистемой и встроенными цифровыми часами для контроля за временем тренировки.

Бег, ходьба и велотренировка с Yamaguchi

Ультратонкая беговая дорожка с улучшенной системой амортизации снижает нагрузку на суставы и позвоночник, делая тренировки безопасными и эффективными.

Велотренировка — одна из самых простых тренировок, которая дает максимальный жиросжигающий эффект.

Константин Цзю

Советский и российский боксёр

- Абсолютный чемпион мира среди профессионалов.
- Включён в Международный зал боксёрской славы.
- Разработал авторские методы тренировок профессиональных боксёров.



Фитнес-зал Yamaguchi — мы в одном углу!



Подробнее на
yamaguchi.ru



ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ **10%**
НА ФИТНЕС-ПРОДУКТЫ*

Предъявите фото этой страницы с промокодом в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

AR0123F

Реклама

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке товаров категории «Беговые дорожки и фитнес» в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru. Промокод со страницы действует с 01.01.2023 по 01.07.2023. ООО «Старлайт». 129626, г. Москва, просп. Мира, д. 102, корп. 1, этаж 8, комната 807, офис 266. ОГРН: 1217700197516.



YAMAGUCHI

#ЯМОГУЧИЙ

«Я выбираю массажные кресла.
Я выбираю Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев

Двойной механизм —
тройная польза!

Любит, когда
я команду!

Кайфище...
Попробуй — ощутишь



ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ **36 000** рублей*

Предъявите фото этой страницы с промокодом в любом салоне US MEDICA или YAMAGUCHI

AR0123MC

8 800 333-12-81

*1305 короткий номер

yamaguchi.ru

Реклама

*Скидка не суммируется с другими акциями. Скидка действует при покупке массажных кресел стоимостью выше 350 000 рублей в фирменных салонах Yamaguchi и US Medica и на сайте www.yamaguchi.ru. Срок мероприятия: с 01.01.2023 по 01.07.2023. ООО «Старлайт». 129626, г. Москва, просп. Мира, д. 102, корп. 1, этаж 8, комната 807, офис 266. ОГРН: 1217700197516.

Сыворотка
multicomplex anti-aging

«ОНА ИНАЯ»

- клинически доказанная эффективность*
- глубоко увлажняет*
- замедляет старение кожи*
- интенсивное восстановление кожи*



Реклама. ИП Хабидуллин Искандер Гусманович
ОГРН 320169000095025

* на основании клинических исследований.
Заключение №NSP 091327 от 05.12.2019г.

ОНА ИНАЯ



master-om.com



Золотое Яблоко





МС-21 в цветах России

Первый самолёт МС-21, принадлежащий корпорации «Иркут» (ОАК Госкорпорации «Ростех»), получил ливрею авиакомпании «Россия» и начал подготовку к совместной пилотной эксплуатации.

В ближайших планах — обучение командного состава и пилотов-инструкторов, полёты по типовым маршрутам авиалайнера, отработка эксплуатационных процедур. На первом этапе пилотировать борт будут лётчики-испытатели ОКБ им. А. С. Яковлева. Кроме того, Группа «Аэрофлот» совместно с производителем разработает дорожную карту технического обслуживания в аэропортах потенциальной маршрутной сети новых самолётов.

Выбор ливреи «России» для первого МС-21 — важное событие. У авиакомпании — крупнейшего эксплуатанта отечественных самолётов — уникальный опыт по успешному вводу в парк российской техники. «Россия» занимает лидирующие позиции на рынке авиационных перевозок на региональных лайнерах Суперджет-100. По этому показателю

перевозчик был признан в 2021 году наиболее активно растущей авиакомпанией в стране и в мире. В парке «России» в настоящее время 74 воздушных судна Суперджет-100, которые уже почти два года осуществляют перевозку более чем по ста широко востребованным направлениям.

Современный российский среднемагистральный лайнер последнего поколения МС-21 проходит программу импортозамещения и пока не может быть внесён в свидетельство эксплуатанта, осуществляющего коммерческие перевозки. На первоначальном этапе фирменная серо-красно-белая ливрея авиакомпании будет нанесена на три опытных борта «Иркута», не включённых в парк перевозчика. Позже в цвета «России» «оденутся» воздушные суда, уже принятые в состав флота.

МС-21 вместимостью от 163 до 211 человек ориентирован на наиболее востребованный сегмент авиaperевозок. Самая большая в своём классе ширина фюзеляжа позволяет увеличить личное пространство для пассажиров.

РЕКЛАМА. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

Пилот-рекордсмен

Заместитель директора департамента управления безопасностью полётов авиакомпании «Россия» Анатолий Самошин установил национальный рекорд.

Он попал в Книгу рекордов России в номинации «Наибольший возраст линейного пилота гражданской авиации» с результатом 71 год 4 месяца и 24 дня.

Стаж работы Анатолия Сергеевича в авиакомпании «Россия» — более 42 лет. В разные годы он занимал должности командира авиационного отряда, начальника лётной службы, лётного директора, главного пилота-инструктора. За время работы пилотировал отечественные самолёты Ан-2, Ил-18, Ту-154 и Ил-86. С 2014 года работает заместителем директора департамента управления безопасностью полётов. Анатолий Сергеевич — действующий пилот авиакомпании, совершает рейсы на воздушных судах Airbus A319/320. А. С. Самошин — заслуженный пилот РФ, отмечен многочисленными государственными и ведомственными наградами.



Из Пулково — в Самарканд

«Россия» открывает прямые рейсы из Санкт-Петербурга в Самарканд.

В рамках расширения программы полётов в Узбекистан рейсы будут выполняться 3 раза в неделю — по средам, пятницам и воскресеньям.

Вылет рейса FV 6979 из Пулково в 8:00, прилёт в Самарканд в 15:00. Вылет обратного рейса FV 6980 в 16:20, прилёт в 19:20. Время указано местное для каждого аэропорта.

Приглашаем совершить путешествие в Самарканд — один из древнейших городов Средней Азии, который славится богатым культурным наследием, самобытной национальной кухней, гостеприимством и радушием местных жителей.

Новый год продолжается!

В декабре авиакомпания «Россия» провела акцию «Новогодний адвент-календарь».

Через Telegram-канал все подписчики получили приятные сюрпризы: оригинальные стикерпаки и обои, промокоды и купоны партнёров перевозчика. Все подарки будут храниться под виртуальной ёлкой авиакомпании в Telegram. Обязательно заходите и забирайте те, которые вам понравятся! И, конечно, подписывайтесь на Telegram-канал «России»: https://t.me/Rossiya_airlines_official, чтобы быть в курсе новостей и принимать участие в интерактивных проектах авиакомпании.

Поздравляем всех с 2023 годом! От души желаем, чтобы новый год был наполнен путешествиями и приятным ожиданием взлёта. Пусть все ваши маршруты ведут к реализации планов и исполнению желаний!



Для небесной безопасности

«Россия» первой среди авиакомпаний страны начала использовать данные Росгидромета для повышения точности расчётов рабочих планов полётов.

От актуальности метеорологической информации, оперативности её получения зависят безопасность, регулярность и эффективность выполнения рейсов. В режиме реального времени авиакомпания получает прогнозы ветра и температуры для разных эшелонов полёта, выпускаемые 4 раза в сутки, оперативную метеорологическую сводку по территории Евразии и Африки, а также графическое отображение погодных явлений. Данные обновляются каждые 6 часов, что позволяет повысить топливную эффективность на 3%.

Впервые в истории гражданской авиации РФ в расчёте полётов принимают участие только российские поставщики. Программное обеспечение «Аэрология.PRO» разработано ООО «АЭРОСОФТ». Навигационная база данных предоставлена Центром аэронавигационной информации — филиалом Государственной корпорации по организации воздушного движения. Метеоданные поступают от Росгидромета по специально созданному каналу связи.

Идём в кино, не выходя из дома

Авиакомпания «Россия» дарит 35 дней подписки на онлайн-кинотеатр PREMIER по промокоду RossiyaAirlines.

Подписка предоставит доступ к тысячам фильмов и сериалов — от советской и зарубежной классики до новейших блокбастеров и трендов интернета. Онлайн-кинотеатр PREMIER — это: более 60 тысяч кинолент и шоу; единая подписка без доплат и тарифов; 5 профилей; просмотр без интернета; безопасность для детей.

В период действия акции с 1 января до 31 марта 2023 года введите промокод RossiyaAirlines на сайте premier.one и воспользуйтесь всеми возможностями онлайн-кинотеатра!

► PREMIER

35 дней подписки
по промокоду
RossiyaAirlines



Реклама ООО «ПРЕМЬЕР», 16+, 129272, Москва, ул. Трифонова, д. 57а, этаж 5, офис 5-12, ОГРН 1197746708917.



Миллионный пассажир

Авиакомпания «Россия» перевезла миллионного пассажира аэропорта Южно-Сахалинска. Им стал Ярослав Попов, вылетевший рейсом FV 6284 в Москву.

Бортпроводники «России» вручили юбилейному пассажиру подарочный сертификат на перелёт, а южно-сахалинский аэропорт подарил набор сувенирной продукции и предоставил возможность посещения бизнес-зала.

Официальный представитель авиакомпании Сергей Стариков сказал, что, по статистике, каждый четвёртый пассажир, обслуженный аэропортом Южно-Сахалинска, выбрал «Россию». Благодаря «плоским» тарифам и субсидированию пассажирских перевозок рейс в Москву стал для островитян доступным путешествием. А жителям «большой земли» регулярные рейсы позволили открыть для себя красоту удалённого, но благодаря авиационному транспорту ставшего таким близким региона.

Авиакомпания планирует перевозить на ежедневных рейсах через Южно-Сахалинск более 250 тысяч пассажиров. С осени «Россия» выполняет полёты на остров из сибирского авиатранспортного узла Группы «Аэрофлот», расположенного в Красноярске. По этому маршруту уже перевезено более 5 тысяч пассажиров из разных регионов страны.

Самолёты компании летают и в другие административные центры Дальневосточного федерального округа — в Анадырь, Благовещенск, Магадан, Петропавловск-Камчатский, Читу, Хабаровск, Улан-Удэ, Якутск.

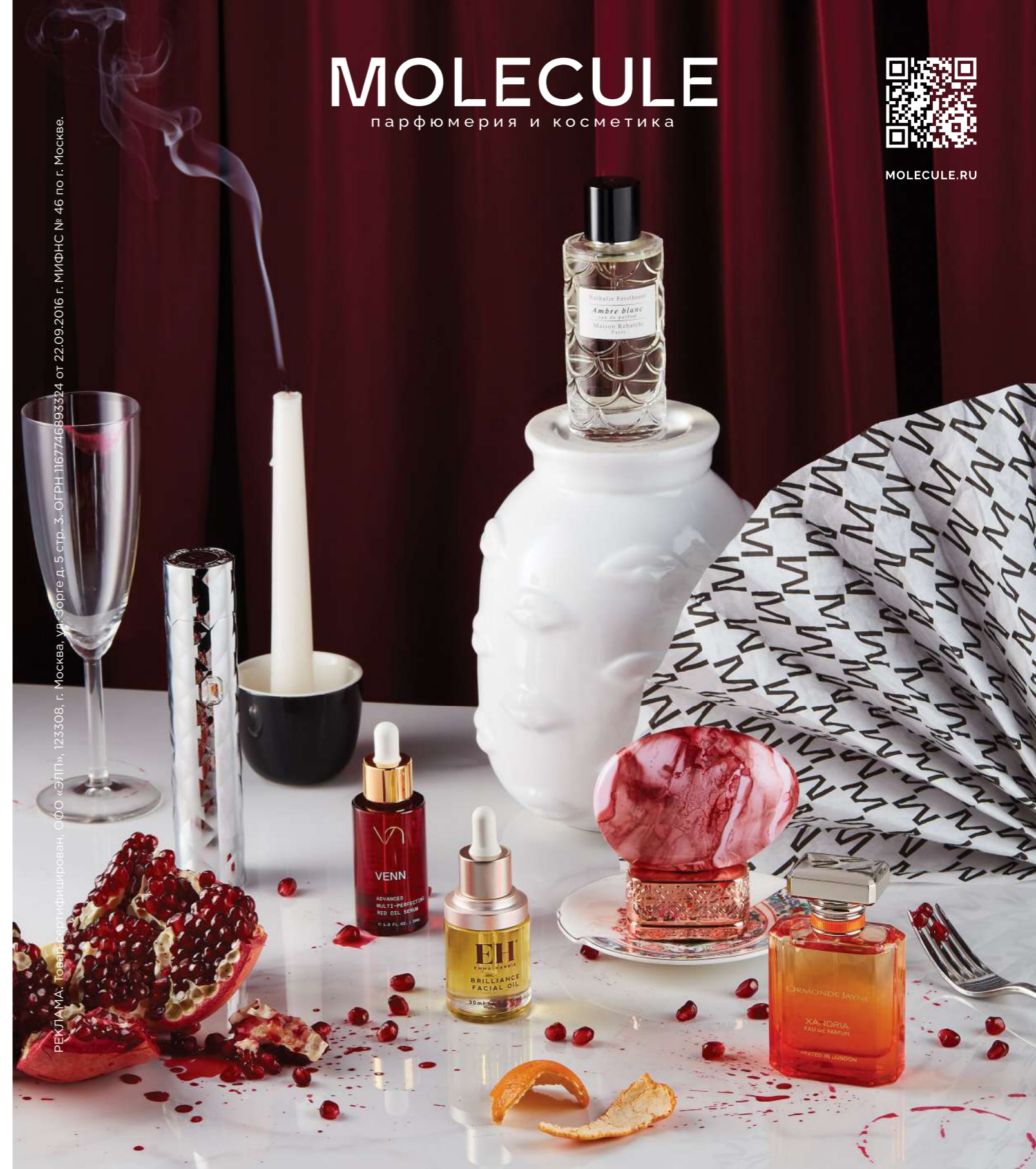
РЕКЛАМА. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

MOLECULE

парфюмерия и косметика



MOLECULE.RU



РЕКЛАМА: Товар сертифицирован, ООО «ЭЛП», 123308, г. Москва, ул. Зорге д. 5 стр. 3, ОГРН 1167746893324 от 22.09.2016 г. МИФНС № 46 по г. Москве.



ЧТО

- Каток под небесами 14
- От экватора до Рязани 16
- По следам йети 18

ГДЕ

- МУРМАНСК**
На встречу с сияющей Авророй 20
- РОССИЯ**
Зимние развлечения: для тех, кто знает толк в снеге 26
- ИРКУТСК**
Синергия спорта и праздника 34
- САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**
«Особые приметы» Северной столицы 36



ЕГИПЕТ
Практическая египтология: из Каира — к морю 40

КОГДА

Афиша культурных событий января 46

Режиссёр театра и кино Данил Чащин: интроверт в экстравертной профессии 50



Самоцветы: магическая сила камней 54

ТРЕНДЫ

Водоросли: со дна океана — на тарелку 60

ОТКРЫТИЯ

Новинки 65

СОЧИНЕНИЯ

Дэвид Старк. «Жизнь внутри и вокруг The Beatles» 76



ДЕТЯМ

Елена Рыкова. «Высотка» 80

ИНФОРМАЦИЯ

Полезные сведения для пассажиров авиакомпании «Россия» 83

ФОТО: MIKE MARKOV; ISABELLA JUSKOVA; ALISON MARRAS/UNSPASH. АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



НАРУЧНЫЕ ЧАСЫ • ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ • АКСЕССУАРЫ

РЕКЛАМА

ООО «ОЛТАЙМ». ОГРН 1025001418848. 141983, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ДУБНА, УЛ. ТВЕРСКАЯ, Д. 5, КВ. 8



WWW.ALLTIME.RU
ДОСТАВКА ПО РОССИИ

МОСКВА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • ВОЛГОГРАД • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИРКУТСК • КАЗАНЬ
КАЛИНИНГРАД • КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСК • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК
ОМСК • ПЕРМЬ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • САМАРА • САРАТОВ • ТУЛА • УФА • ЧЕЛЯБИНСК



Flight

№ 01 (72) | Январь 2023



Обложка:
северное сияние

фотография
Maria Vojtovicova /
Unsplash

Редакция

главный РЕДАКТОР Наталья Дмитриевна **Ефимова**
 АРТ-ДИРЕКТОР Дарья **Крисел**
 ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Евгения **Глебова**
 ФОТОРЕДАКТОР Ольга **Исакова**
 ДИРЕКТОР ПО ПЕЧАТИ Михаил **Иншутин**
 КОРРЕКТУРА, ФАКТЧЕКИНГ Мария **Пономарёва**

Отдел рекламы

тел: +7 (495) 899-05-00

ДИРЕКТОР ПО ПРОДАЖАМ Наталья **Гринченко**
 ngrinchenko@aerogroup.ru
 РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РАЗВИТИЯ
 ВНУТРЕННЕГО И ВНЕШНЕГО ТУРИЗМА Елена **Боева**
 boeva@aerogroup.ru
 АССИСТЕНТ ДИРЕКТОРА ПО ПРОДАЖАМ Елена **Литвиновская**
 litvinovskaya@aerogroup.ru

Отдел рекламы по Санкт-Петербургу

ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ Мария **Артамонова**
 martamonova@aerogroup.ru
 РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ
 ПО РАЗВИТИЮ МУЛЬТИМЕДИЙНЫХ СИСТЕМ Светлана **Крушинская**
 skrushinskaya@aerogroup.ru
 МЕНЕДЖЕР КЛИЕНТСКОГО СЕРВИСА Юлия **Ковальчук**
 kovalchuk@aerogroup.ru

Учредитель

АО «Авиакомпания «Россия»
Издатель ООО «Аэрогруп»

Адрес редакции

125284, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, этаж 22, помещ. I, ком. 9; info@rflight.press

Адрес издателя

125284, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, этаж 22, помещ. I, ком. 35, 9, 10, 11, 20

Печать

Название издания: R Flight

Типография: ООО «Первый полиграфический комбинат». Адрес типографии: 143405, Московская обл., Красногорский р-н, п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км, тел. +7 (495) 510-27-81, www.1pk.ru. Тираж — 70 000 экземпляров. Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Регистрационный номер: серия ПИ № ФС77-73571 от 31 августа 2018 г.

Дата выхода в свет выпуска № 01: 23 декабря 2022 года. Распространяется бесплатно на бортах воздушных судов АО «Авиакомпания «Россия»». Материалы на с. 6-8, 33, 64, 69, 75, 79, 82-96 размещаются от имени Учредителя на основании ст. 18 Закона РФ «О средствах массовой информации». Редакция журнала не несёт ответственности за содержание рекламных материалов. Редакция не вступает в переписку с читателями и не рецензирует рукописи. В журнале освещены маршруты и события, актуальные на момент подписания номера в печать. Перепечатка любых материалов возможна только с письменного разрешения издателя.

COSMORELAX

Мебель • Свет • Декор



По промокоду RosCosmo
СКИДКА 5%

Специальные предложения в январе на www.cosmorelax.ru

Московская область

Москва

Санкт-Петербург

+7 (800) 333-83-19

* Сроки проведения акции: с 1.01.2023 по 31.01.2023. Подробности – на www.cosmorelax.ru

** ОГРН: 1127746710189, ООО "Космо", 101000, Москва г, Красносельский м.о., Уланский пер, дом № 22, строение 1, эт.5, ком.37

ЧТО

Высокогорный каток
в селе Мочох (Дагестан) •
Музей шоколада в Рязани •
Горнолыжный курорт
в Шерегеше



КАТОК ПОД НЕБЕСАМИ



Всего несколько часов езды от Махачкалы — и вы на Хунзахском плато, в краю ущелий и горных рек. Над обрывом Тобота — одного из высочайших водопадов Северного Кавказа — кружат величавые орлы, чуть поодаль срывается с гор мощный поток Итлятляра, экстремалов ждут глубокие каньоны Матласского ущелья. Здесь, на высоте 1700 метров над уровнем моря, 60 лет назад появилось полуторакилометровое ледяное зеркало — достопримечательность, прославившая дагестанское село Мочох. С декабря по март неглубокое озеро предстаёт перед путешественниками чистейшим льдом, в котором отражаются горы и синева неба. Зимой водоём, образовавшийся в результате схода оползня, превращается в самый большой высокогорный естественный каток Дагестана. Когда-то он был достоянием лишь местных жителей, но благие вести разлетаются быстро — и вот на пологих берегах уже разбиты стоянки для туристов, уютные кафе манят ароматом хинкали и обжигающим чаем с чабрецом. Дело за малым — захватить коньки!

ФОТО: FARID MARDANOV/UNSPLASH. АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

РЕКЛАМА

модель: актриса Алина Король #korolalina8; фото: Александр Насонов



xassa
для
России

xassa™

Модный дом Екатерины Хассе

Санкт-Петербург, Английский пр., 4 • +7 (921) 952 14 11 • xassa-design.com



ЧТО Рязань

Богатый вкус и сладкий аромат горячего питательного шоколада — то, что нужно, когда на улице мороз. И пускай какао-деревья растут только на экваторе, за своё пятивековое мировое турне их плоды добрались, кажется, до всех уголков земного шара.

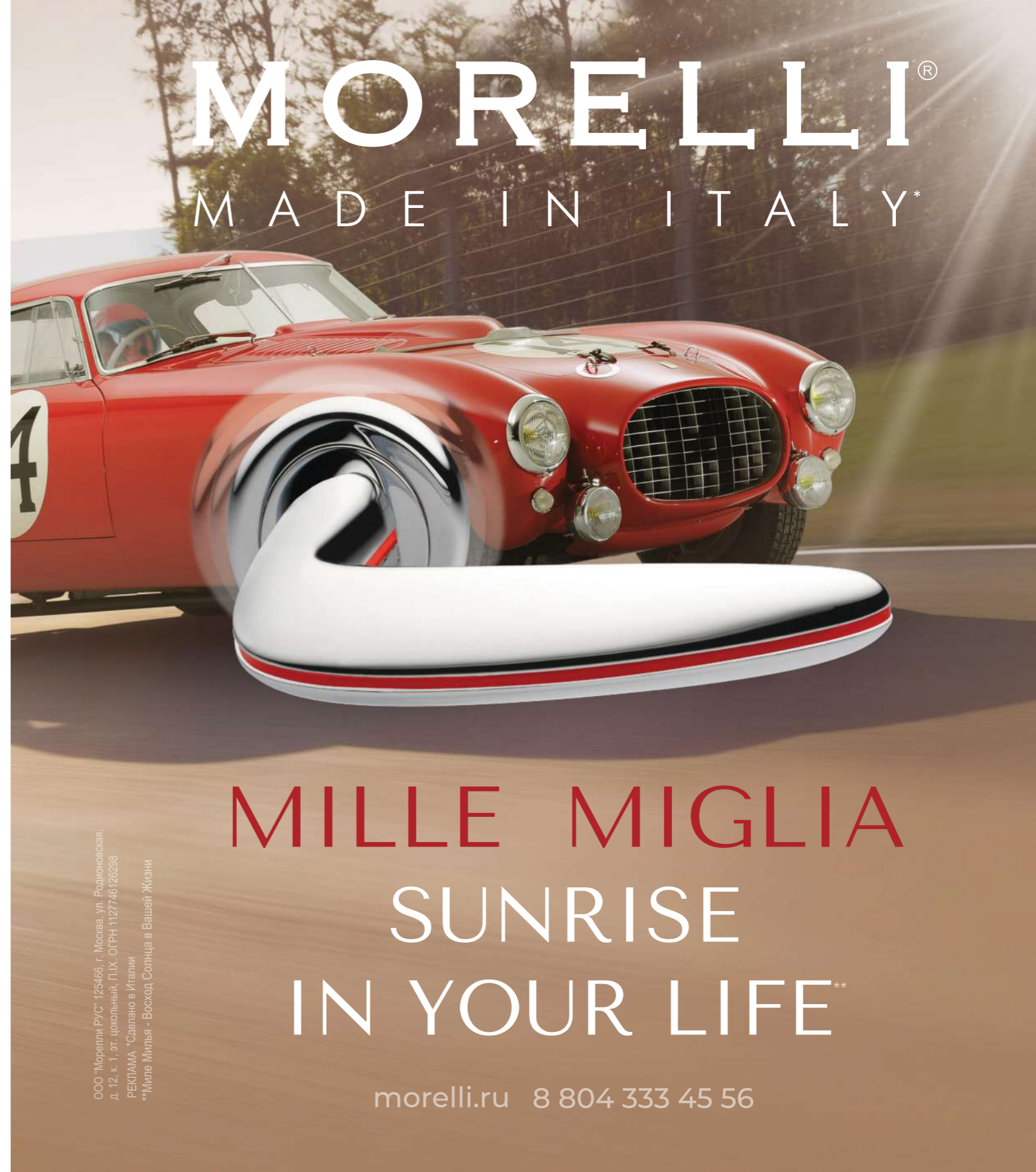
Узнать о том, как из некогда запрещённого в Европе лакомства какао превратилось в неотъемлемую часть мировой культуры, попробовать напиток таким, каким его пили тысячу лет назад, можно в музее

истории рязанского шоколада. Наверное, вас будет интересовать вопрос: как увязать южноафриканский десерт и город в центре Восточно-Европейской равнины? Что ж, приветливые экскурсоводы расскажут и покажут историческую «матчасть», поведут рязанские тайны Петра I. Но самое приятное вас ожидает в конце экскурсии — кондитерский мастер-класс и дегустация настоящего шоколада. После этого вы сумеете с первого кусочка отличать эталон от подделки.

ОТ ЭКВАТОРА
ДО РЯЗАНИ



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



ООО «Морелли РУС» 125466, г. Москва, ул. Родионова, д. 12, к. 1, эт. цокольный, П.И.Х. ОГРН 1127746126298
РЕКЛАМА. *Сделано в Италии

**Миле Милья - Восход Солнца в Вашей Жизни

MORELLI®
MADE IN ITALY*

MILLE MIGLIA
SUNRISE
IN YOUR LIFE**

morelli.ru 8 804 333 45 56

ПО СЛЕДАМ ЙЕТИ

Шерегеш на юге Кузбасса — главный горнолыжный курорт Сибири. И если по популярности он немногим уступает сочинской Красной Поляне, то по историческому наследию не сравнится ни с одним в мире.

Традиционно сезон на четырёх вершинах Шерегеша длится с ноября по апрель. Впрочем, плохих зим здесь не бывает — уникальный микроклимат обеспечивает мягкий снег уже с октября, а самая большая система искусственного оснежения в России всегда готова подстраховать природу. На трассах протяжённостью 35 километров найдётся место и для новичков («Булочка» на горе Зелёной), и для лыжников, и для

сноубордистов с опытом (уклон на самой сложной трассе — «Елене» — 35°!).

Но не спусками едиными богат Шерегеш. Заповедная Горная Шория — целая страна на стыке Саян, Алтайских гор и отрогов Кузнецкого Алатау. Вековая тайга, изрезанная реками и ущельями, полна загадок истории. Здесь можно увидеть следы пребывания мифического йети в Азасской пещере, восхититься русским Стоунхенджем, познакомиться с бытом малочисленных шорцев и разглядеть каменных верблюдов. Добравшись однажды до Горной Шории, будьте уверены: вернётесь вы сюда ещё не раз.



ФОТО: DMITRY SHALIMOV/UNSPLASH

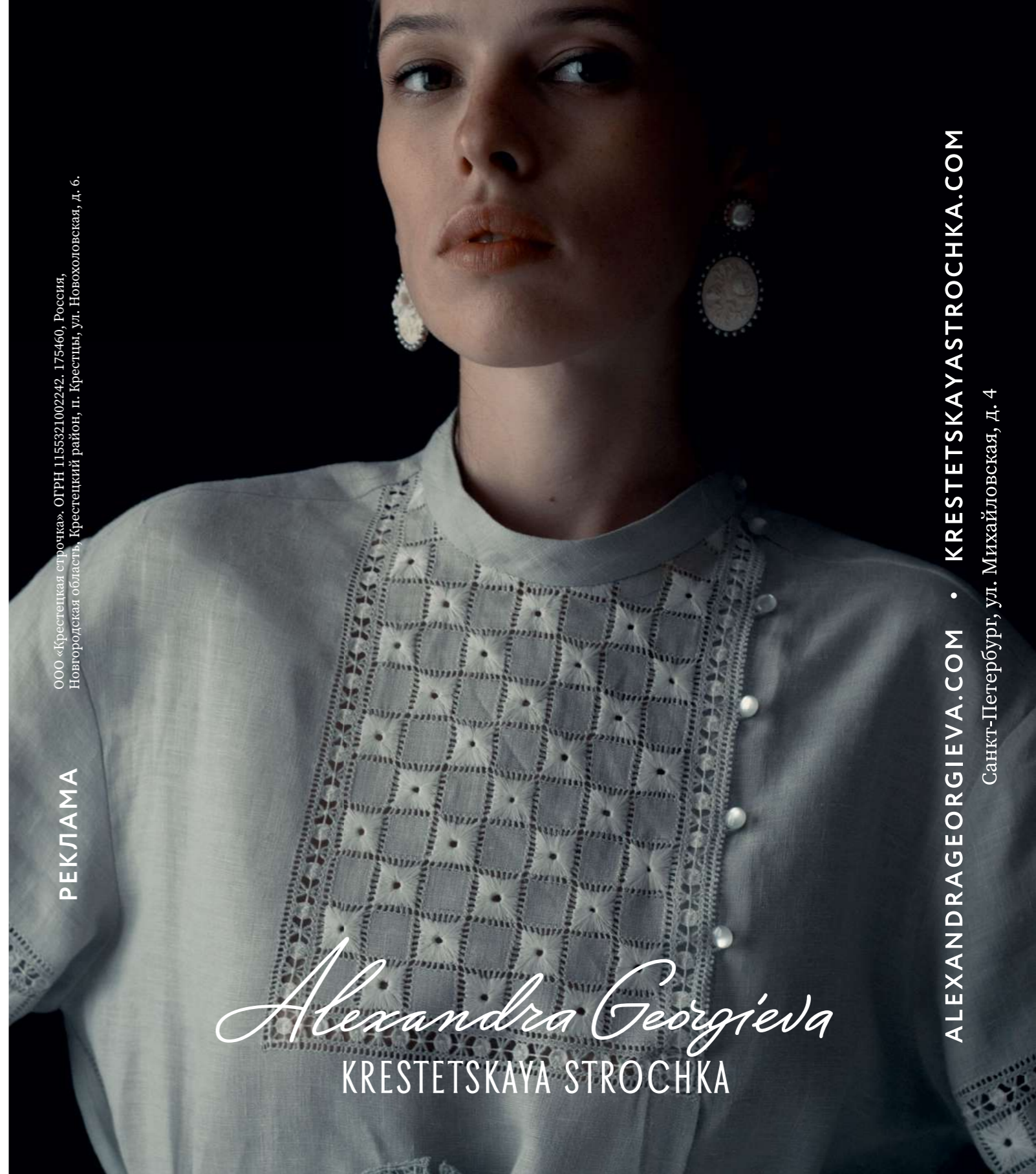
РЕКЛАМА

ООО «Крестецкая строчка». ОГРН 1155321002242. 175460, Россия, Новгородская область, Крестецкий район, п. Крестцы, ул. Новооловская, д. 6.

Alexandra Georgieva
KRESTETSKAYA STROCHKA

ALEXANDRAGEORGIEVA.COM • KRESTETSKAYASTROCHKA.COM

Санкт-Петербург, ул. Михайловская, д. 4



Текст: Дмитрий Тельнов

ВАШЕ «СИЯТЕЛЬСТВО»

Вспоминай!

Практически стёртый с лица земли во время бомбардировок Второй мировой, Мурманск вряд ли подойдёт для познавательных путешествий. Лишь на Сталинград и Ковентри за время войны сбросили больше бомб, так что Мурманск пришлось возводить заново. Но даже несмотря на то, что прогулка по городу скорее физкультура, чем знакомство с историей, несколько обязательных к посещению точек на карте всё-таки есть. Во-первых, памятник защитникам Советского Заполярья на сопке мыса Зелёного, откуда открывается отменный вид на окрестности. Прозванный в народе Алёшей, монумент высотой с 14-этажный дом, возвышаясь над Кольским заливом, способен произвести впечатление на любого. Неподдалёку от Алёши находится мемориал «Морякам, погибшим

в мирное время», главный экспонат которого — рубка атомной подводной лодки «Курск», спасённая, кстати, от сдачи в металлолом. Ну а в местном порту навсегда застыл первый на планете атомный ледокол «Ленин», на борту которого создан интерактивный музейно-образовательный комплекс «Атом и Арктика», посвящённый географическим особенностям, экологии и биологическому разнообразию Арктического региона. Экскурсии проводятся со среды по воскресенье.

Ешь!

Туристический хит этой части России — арктическая кухня, превратившаяся в последнее время в один из главных брендов региона. Основа локальных рецептов — оленина, северные ягоды, из которых готовят разнообразные соусы и настойки, а также, разумеется, рыба и море-

Приехать в Мурманск зимой — отличная идея. Благодаря Гольфстриму здесь куда теплее, чем во многих других северных городах. Сильные морозы на Кольском полуострове случаются не так уж и часто, а вода в Кольском заливе и вовсе никогда не замерзает. К тому же именно в этих краях помимо удивительной природы и самобытной кухни в меню туристических развлечений значатся **чуть ли не ежедневное северное сияние** и невероятные возможности для занятий горнолыжным спортом.

продукты. Последние, кстати, помимо своеобразного вкуса из-за особой концентрации соли в здешней морской воде, выгодно отличаются и демократичные цены — едва ли не самые щадящие во всей стране. Палтуса, треску или камчатского краба (эти ракообразные облюбовали дно Баренцева моря ещё в советские времена) вам приготовят практически в любом ресторане города.

Не менее запоминающееся гастрономическое приключение для путешественников на Кольском — ягель. Этот лишайник присутствует не только в рационе северных оленей, обитающих в местной тундре, но и в меню ресторанов, даже в барах города ягелем украшают многие оригинальные коктейли. А чипсы из ягеля (продаются практически в любом киоске) давно стали чуть ли не самым популярным сувениром, который туристы увозят

Церковь Святого
Михаила Архангела —
католический храм
в Мурманске, построен-
ный в 2006–2007 годах



ФОТО: IVAN SHEMERKO/UNSPASH

с собой на память о Мурманской области.

Катайся!

В 205 километрах от Мурманска, в городе Кировске, что на южной границе Хибин — крупнейшего горного массива Кольского полуострова, находится один из самых интересных горнолыжных курортов России. Он постоянно развивается, и сегодня длина официальных спусков уже превышает 65 километров. Расположен курорт весьма удобно, современные подъёмники с отличной ветрозащитой стартуют прямо с окраины города. Уникальность здешних трасс в том, что их часто освещают не только электрические прожекторы, но и всполохи северного сияния.

Поклонникам зимнего экстрима доступны сразу три зоны катания на подготовленных спусках, а также практически безграничные возможности для фрирайда, ради которого сюда приезжают опытные лыжни-

ки и сноубордисты. Белоснежный «пухляк» часто манит и новичков, однако будьте осторожны: из-за высокой лавинной опасности катание вне трасс без полного комплекта лавинного снаряжения и гида категорически запрещено! Но если подготовиться как следует, в вашем распоряжении бесконечные поля нетронутой целины, множество кулуаров с довольно крутым уклоном и сразу пять гигантских горных цирков.

Поклонники скитур тоже не заскучают: рельеф этой части Хибин, кажется, специально создан для любителей продолжительных лыжных вылазок и изобилует полугими плато. При этом беспокоиться по поводу количества и качества снега не стоит, его здесь всегда с избытком — некоторые снежные подушки в Хибинах достигают высоты в четыре-пять этажей, а горно-

лыжный сезон в этих краях продолжается до майских праздников. Только не забудьте предварительно зарегистрироваться в МЧС — путешествие достаточно опасное.

Есть в Кировске и зимние забавы, не связанные с горнолыжным спортом, — прогулки на снегоступах, катание на снегоходах. Или загляните в крупнейшее во всей стране сооружение изо льда и снега «Снежная деревня», в двадцати пяти залах которого — скульптуры, горки для тюбинга, ледяной лабиринт

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



Санкт-Петербург — Мурманск

Авиакомпания «Россия» выполняет до трёх рейсов ежедневно.



Москва — Мурманск

Авиакомпания «Россия» выполняет два рейса ежедневно.

Полную информацию о рейсах из Санкт-Петербурга и Москвы можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.



Териберка — село в Мурманской области, расположенное в устье одноимённой реки

На Кольском наблюдать Аврору можно практически ежедневно, помешать вам способна разве что погода.

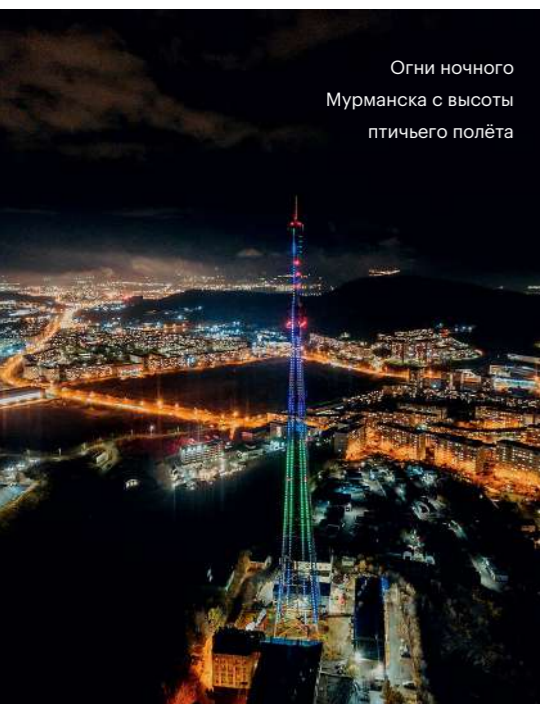
ФОТО: ALDO DE PASCALE; IVAN SHEMERKO/UNSPLASH

и даже ледовый Дворец бракосочетания.

Ну а если вдруг заскучаете по тёплому климату, отправляйтесь на экскурсию в Полярно-альпийский ботанический сад-институт имени Н. А. Аврорина — самый северный ботанический сад России, где произрастает множество тропических растений. Весьма популярен и местный музей Венички Ерофеева. Большую часть своего детства будущий писатель провёл в Кировском детском доме, где и начал писать.

Смотри!

Но всё же большинство путешественников приезжают на Кольский полуостров зимой в погоне за северным сиянием (Aurora Borealis). Вдоль шоссе в этих краях даже установлены специальные дорожные знаки, обозначающие места, где безопаснее и удобнее наблюдать природный феномен, если он застал вас в пути. Сезон небесных всполохов длится с осеннего до весеннего равноденствия, то есть приблизительно с двадцатых



Огни ночного Мурманска с высоты птичьего полёта

чисел августа до середины апреля. В этих широтах наблюдать Аврору можно практически ежедневно, помешать вам способна разве что погода. Если хотите гарантированно увидеть северное сияние, заложите на погоню за ним три-пять дней, запаситесь терпением и тёплой одеждой — по ночам бывает довольно прохладно. Всё, что вам потребуется для успешной охоты, — высокая солнечная активность, безоблачная погода и минимум светового загрязнения.

В крупных населённых пунктах полярные огни будут едва различимы на фоне городского освещения, так что гиды обычно везут туристов в одно из мест, где посторонний свет не помешает наблюдениям: в село Ура-Губа в одном из фьордов (губ) чуть западнее Мурманска, на берега озера Канентъявр вблизи трассы 47К-050 Кола — Серебрянские ГЭС, на Верхнетуломскую дорогу (проходит вдоль реки Туломы), в Териберку

(прославленную в фильме «Левиафан») или в ближайшие к Апатитам фьорды. Впрочем, при определённом везении вы увидите северное сияние почти в любой точке Кольского. Если не планируете пользоваться услугами гидов, нелишним станет приложение в смартфоне туристического портала Мурманской области (<https://murmansk.travel>), дающее двухнедельный прогноз по северному сиянию.

Цвет сияния зависит от того, с какими именно молекулами земной атмосферы взаимодействует солнечный ветер, а также от высоты, на которой этот процесс происходит.

Кое-где рельеф Хибин будто специально создан для любителей лыжных вылазок и изобилует пологими плато.

Чаще всего небо окрашивается в зелёный или красный, что случается при столкновении с кислородом. В первом случае небеса будут сиять на высоте около 300 километров, во втором — 100 километров. Азот даёт куда более редкое фиолетовое свечение. Гелий отвечает за голубоватые оттенки. Свет луны, удалённость от эпицентра, угол, под которым происходят наблюдения, способны визуальнo менять интенсивность света и даже смешивать некоторые оттенки всполохов.

Если вы захотите сфотографировать северное сияние, вам потребуются фотоаппарат с ручным управлением и высококачественный штатив, способный выдержать порывы арктического ветра, которые в зимние месяцы здесь бывают довольно часто. Хотя можно сделать фото и на камеру телефона. Увидев потрясающее ночное небо один раз, вы будете возвращаться на Кольский полуостров снова и снова. ■

Мурманская область омывается Белым и Баренцевым морями



rompa
женская одежда

rompa.ru

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • МОСКВА • АРХАНГЕЛЬСК • БЕЛГОРОД • БИШКЕК • БЛАГОВЕЩЕНСК • ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД
ВЛАДИВОСТОК • ГАТЧИНА • КАЛИНИНГРАД • КОЛПИНО • КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ • МИНСК • МУРМАНСК
НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ПЕНЗА • ПЕРМЬ • ПЕТРОЗАВОДСК • ПСКОВ • РИГА
СТАРЫЙ ОСКОЛ • ТВЕРЬ • ТЮМЕНЬ • ХАНТЫ-МАНСИЙСК • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРЕПОВЕЦ • ЯКУТСК

ОПТОВЫЕ ПРОДАЖИ: г. Санкт-Петербург, тел.: +7 (812) 384 10 52 e-mail: info@pompa.ru
г. Москва, тел.: +7 (495) 234 47 76, 8-800-555-40-81 e-mail: pompa.moscow@pompa.ru

ООО "КРАФТ" 194292, Санкт-Петербург, 6-й Верхний пер., д.12, литера Б ОГРН 1027801560775

АДРЕНАЛИН НА МОРОЗЕ



ФОТО: MIKE MARKOV; TODD DIEMER/UNSPASH

Если кататься на лыжах — то с кайтом в руках, если спускаться с горки — то на каяке, если лепить снежки — то командой. **Чтобы почувствовать пульс зимы, попробуйте необычные зимние развлечения**, которые гарантируют порцию адреналина и учащённое от восторга дыхание.

Текст: Ольга Растегаева

Ледолазание

Кошки, фифы с клювами, жумары, кварки — вот основной перечень того, что берёт с собой ледолаз, решивший забраться вверх по замёрзшей воде водопада или горной речки. Зимнее развлечение требует отличной физической подготовки, навыков альпиниста, а иногда и акробата, любви к приключениям. Увлечённый ледолаз не обращает внимания на острые крошки, летящие в лицо из-под инструмента, на угол наклона поверхности, на толщину льда, даже на гравитацию — «хрустальная» глыба всегда покоряется настойчивым. На маршруте встречаются и голые скалы, и острые выступы, и висящие сосульки, и гроты, и пустоты — в этом вся сложность. Ледолазание, как и айсклаймбинг, сегодня набрало такие обороты, что попало в шорт-лист олимпийских дисциплин, которые с большой вероятностью скоро включат в зимнюю программу.

Самые популярные места для ледолазания в России там, где есть водопады: долина реки Чульшман в Горном Алтае, Приэльбрусье, Северная Осетия (Дигория и Мидаграбинское ущелье), цирки плато Путорана.



Юкигассен

За незнакомым словом скрывается старая добрая зимняя забава — командная игра в снежки. И если раньше о правилах снежного боя после снегопада просто договаривались соседними дворами, то в юкигассене регламентировано всё, даже размеры снежков — они не должны превышать семи сантиметров в диаметре. На белом поле с укреплениями встречаются две команды по семь игроков. В сражении — три трёхминутных раунда. Победителя определяют не по запорошенным волосам и потерянному варежку, а по количеству выигранных сетов. Кто дважды одержал победу — тот и чемпион. Помимо слаженного метания по целям в юкигассене важна стратегия, поскольку для победы необходимо захватить флаг соперника или взять тайм большинством выбитых игроков. На каждый сет выдаётся всего 90 снежков на команду, лепить вручную запрещается, но подбирать уцелевшие снаряды можно. По юкигассену проводятся официальные соревнования.

Зародился юкигассен в Японии. В России первооткрывателем снежного боя стала Мурманская область. Уверенно шагая по стране, юкигассен ежегодно захватывает новые города, увлекая в снежное братство своих поклонников.



Скиджоринг

Это не что иное, как катание на лыжах, буксируемых собакой. Мохнатый друг может унести в звенящую морозцем снежную даль на всех парах. Для соблюдения баланса в тандеме придётся взять несколько уроков, обучить собаку простым командам, купить удобную шлейку-упряжку с амортизатором. Или же взять напрокат и оборудование, и лыжи, и саму собаку в тех местах, где скиджоринг популярен, — на Камчатке, в Мурманской области, в Карелии.

Зимние забавы особенно любят хаски, маламуты, чукотские ездовые и немецкие легавые курцхаары. Если пара сработается, можно попробовать принять участие в профессиональных соревнованиях по ездовому спорту. Длина трассы обычно не превышает 15 километров, скорость спортивного дуэта порой достигает 20 км/ч. Кстати, в скиджоринге лыжника может тянуть и лошадь.

ФОТО: LEGION-MEDIA, АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

BEBAKIDS

ОДЕЖДА | ОБУВЬ | АКСЕССУАРЫ



ООО «ТРИКИДЕ» - 119602, Г. МОСКВА, УЛ. АКАДЕМИКА АНДРЕЯ ГИНА, Д.38, КОРП. 1, ЭТАЖ 1, ПОМЕЩЕНИЕ II, КОМНАТА В. ЭГРН: 513774618794, РЕКЛАМА

NOBLE PEOPLE | MAYORAL | TO BE TOO | LADDOBBO | Y-CLU' | POIVRE BLANC | MOLO | GUESS | ANTONY MORATO | IMPERIAL | MARC ELLIS

С Новым годом и Рождеством!
www.bebakids.ru

Скидка -15% по промокоду «beba15»



Подлёдный дайвинг

Солнечный свет, преломляясь тысячи раз, превращает мир подо льдом в сверкающее царство, в котором только на первый взгляд всё замерло. Ближе к поверхности — вода изумрудного цвета, а глубже уже царит темнота. Свет фонарика выхватывает сценки из жизни подводных обитателей — морских звёзд, анемонов, не чувствующих холода рыб.

Толща крепкого льда над головой лишь добавляет острых ощущений к суровым условиям погружения. Но ради новых впечатлений стоит однажды надеть сухой костюм и опуститься в полынью — майну. Видимость зимой почти всегда идеальна, в разных водоёмах она может достигать сотни метров. Погружаться лучше в компании опытных дайверов-инструкторов, которые знают все тонкости подлёдных приключений.

Белое море — самая интересная локация для дайвинга подо льдом, поскольку это одно из редких мест на планете, где можно увидеть белого кита — белуху. Спуститься в морские глубины позволят только тем, у кого за спиной 20 погружений в сухих костюмах. Интересен подлёдный дайвинг в Баренцевом море, на Байкале, на Ладожском и Телецком озёрах.

ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES



УНИКАЛЬНЫЙ ЗИМНИЙ КУРОРТ РОССИИ: 5 ПРИЧИН ПРИЕХАТЬ В MAYRVEDA¹ KISLOVODSK ЗИМОЙ

ЗИМА – САМОЕ ПОДХОДЯЩЕЕ ВРЕМЯ ГОДА, ЧТОБЫ ПОДУМАТЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ НА БЛИЖАЙШИЙ СЕЗОН. ПОЧЕМУ МЫ ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УНИКАЛЬНЫЙ MEDISPA²-ОТЕЛЬ КАВКАЗСКИХ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД MAYRVEDA KISLOVODSK 5* ИМЕННО СЕЙЧАС? У НАС НА ЭТО ПЯТЬ ПРИЧИН:

1 Оздоровление согласно уникальной концепции MAYRVEDA, которая объединяет методы австрийской Майер-медицины, индийской аюрведы и локальные природные ресурсы, проходит одинаково эффективно в любое время года. Наши ключевые принципы — это инновационная диагностика, деликатное очищение организма, обучение принципам здорового образа жизни и восстановление естественной красоты.

Наши врачи рекомендуют проходить программы в MAYRVEDA Kislovodsk раз в полгода-год для закрепления положительных результатов.

2 Кисловодск считается лучшим зимним курортом России, зима здесь мягкая, малоснежная и радует отдыхающих обилием солнечных дней. Отсутствие ветров, пониженное атмосферное давление, разряженный воздух без резких темпера-

турных колебаний — всё это позволяет гостям чувствовать подъём сил, прилив бодрости и хорошего настроения, что благотворно влияет на оздоровление.

3 Вы сможете получить больше витамина D даже в зимнее время, особенно если приедете к нам с севера. Юг России — это просто кладёшь полезных элементов для вашего организма: ярко светит и греет солнце, горный воздух богат йодом.

4 Жемчужина Кисловодска, крупнейший в Европе рукотворный Курортный национальный парк. Прогулки по терренкурам, специальным тропам здоровья, будут еще эффективнее, если присоединиться к

5 нашим групповым или индивидуальным занятиям по скандинавской ходьбе.

Только зимой мы предлагаем специальные цены, и у вас будет возможность набраться сил и энергии после праздников перед новым рабочим годом. Чтобы пройти детокс, бронируйте медицинские программы, модули и чек-апы в MAYRVEDA Kislovodsk уже сейчас — на проживание по программе MAYRVEDA.

С 16 января по 28 февраля действуют специальные цены от 14 700 рублей за день!

Ждем вас,
команда MAYRVEDA Kislovodsk



📍 Кисловодск,
пр. Дзержинского, 24А
☎ 7 800 333 79 84

✉ reservations@mayrveda.ru
🌐 mayrveda.ru
📌 t.me/mayrveda

¹ MAYRVEDA — Майерведа

² MediSpa — МедиСпа

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Айскартинг

Погонять по льду на картах любят даже пилоты «Формулы-1», ведь айскартинг — отличная зимняя альтернатива гонкам по сухим трекам. Впрочем, в езде по льду техническое мастерство важнее скорости. Управлять ледяным гоночным болидом с шипованными колёсами непросто: давить на газ бессмысленно, им нужно «работать», чтобы не буксовать. Тормозами зимой и вовсе почти не пользуются. Развить скорость на льду, особенно новичкам, сложно. В среднем карт разгоняется до 50 км/ч. Контролируемые заносы, затяжные скольжения и крутые виражи на льду — всем этим арсеналом можно овладеть довольно быстро, и бесценный опыт экстремального вождения в сложных условиях непременно пригодится в обычной жизни. Для зимних покатушек вполне достаточно прочного льда замёрзшего водоёма или размеченных трасс на стадионе.

Зимние треки для айскартинга и прокаты оборудованы во многих городах России, но лучшие автодромы на льду находятся на Урале, в Перми, в Дмитровском районе Московской области и в Татарстане.

**Сноукайтинг**

За последние три десятка лет воздушный змей прошёл путь от куска бумаги, беспомощно мечущегося в облаках, до яркого кайта, смело вступающего в поединок с порывами ветра. Разноцветные крылья раньше можно было увидеть в основном на тёплых побережьях, но ловцы океанского бриза оделись потеплее, встали на доски и лыжи и стали запускать змеев на заснеженных пространствах. Всем в сноукайтинге заведует ветер. Чем он сильнее и вихрастее, тем круче выходят прыжки, трюки, долгие зависания, тем интереснее бэккантри кайтеров. Профессионалы могут в буквальном смысле парить над землёй, улетая за многие сотни метров.

В России чаще всего парят над замёрзшими озёрами и водохранилищами. Любимые площадки сноукайтеров — лёд Плещеева озера, запорошенная тундра близ Териберки, Вилючинское плато на Камчатке, Жигулёвское море (здесь спортсмены ежегодно соревнуются в гоночных и прыжковых дисциплинах), река Кама в Пермском крае, белоснежный каток Амурского залива во Владивостоке, Оренбург, где можно взять несколько уроков у лучших инструкторов по сноукайтингу. ■

ФОТО: LEGION-MEDIA, GETTY IMAGES/GALLO IMAGES

ГОРНОЛЫЖНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ



- АПАТИТЫ • КРАСНОЯРСК • МАХАЧКАЛА
- МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ • МУРМАНСК
- ПЕРМЬ • СОЧИ • ЧЕЛЯБИНСК • УФА
- ЮЖНО-САХАЛИНСК и др.

С 8 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА ПО 30 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА МОЖНО БЕСПЛАТНО ПРОВЕЗТИ ОДИН КОМПЛЕКТ ГОРНОЛЫЖНОГО СНАРЯЖЕНИЯ ВЕСОМ ДО 23 КГ



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС №2 ОТ 10.08.2015
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



Агентство по туризму
Иркутской области



«ЗИМНИАДА» — ПРОСТО ДРАЙВ!

Такое случается в единственной точке планеты — на иркутских просторах. И только раз в году, когда февраль достигает своего сверкающего зенита, а самое глубокое на свете озеро, Байкал, крепко спит под толщей голубого льда. Именно в это время здесь открывается яркое и драйвовое действо — «Зимниада».

А вы и не знали...

Иркутская «Зимниада» — это синергия праздника и спорта, надолго заряжающая всю округу весельем и адреналином. Международный фестиваль зимних игр на Байкале, как гласит официальное название, собирает тысячи приверженцев активного отдыха и столько же заядлых экстремалов. Это спортивное движение зародилось 20 лет

назад и почти целиком захватило иркутские просторы — от острова Ольхон и Байкальска до Листвянки и столичного Иркутска. Длится «Зимниада» почти месяц.

С каждым годом мероприятие прирастает новыми, всё более увлекательными спортивными событиями и играми, фестивалями и развлечениями. А торжественные церемонии откры-

тия и закрытия превратились в грандиозные шоу с фейерверками, карнавальными шествиями, массовыми гуляньями.

Калейдоскоп зимних игр — 2023

Пытаться угадать, что именно организаторы включили в программу «Зимниады-2023», бесполезно. Это всё только начиналось с традиционного катания на собачьих упряжках и с десятка весёлых состязаний вроде командного пейнтбола. Сегодняшний список мероприятий включает впечатляющий

фьюжен зимних спортивных игр и приключений, направленных неожиданными фантазиями и интригами. Так, ледовый переход по Ангаре обернётся захватывающей экспедицией в историю Сибири, а ежегодные Свирские конькобежные состязания увенчаются ночными стартами и фееричной гонкой в купальниках. Для тех, кто готов проверить свою выносливость и силу характера, запланирован полномасштабный (42 км!) марафон по льду Байкала, а также трёхдневный марш-бросок на коньках, лыжах или велосипедах — 210 ледяных километров по заповедному Байкалу в рамках уникального международного проекта «Ледяной шторм». Известная доля мастерства и страсти к приключениям потребуется и для участия в гонках на собачьих упряжках:

длина байкальских трасс варьируется от 150 до 400 километров, а тяговую силу обеспечат от двух до двенадцати отличных ездовых собак.

Хотите понизить градус экстрима? Выбирайте зимний фестиваль скандинавской ходьбы или весёлый праздник на острове Ольхон, где в ледяном городке спортивно-игровой азарт замешан на хорошей порции творческого вдохновения.

По традиции «Зимниады-2023» не обойдётся без волшебства (оно обязательно случится на фестивале сказочных зимних волшебников) и празднования Масленицы — по-сибирски широкого, с блинами, народными забавами, ярмарками, концертами и гуляньями. Говорят, если положить записку со своими печальми в кармашек куклы Масленицы, невзгоды

рассеются, как дым от масляного костра!

Джентльмены, на лёд!

Кто сказал, что игра джентльменов — гольф — это прежде всего идеально причёсанный зелёный газон? Федерация гольфа Иркутской области давно отменила данное утверждение и ввела новую зимнюю спортивную дисциплину. В программе «Зимниады-2023» — ежегодный Мировой открытый кубок Байкала по ледовому гольфу (Ice Golf Baikal World Patt). Состязания гольфистов — уникальный формат зимнего отдыха. Высокие скорости и чёткие лунки, переливающийся хрусталь байкальского льда и захватывающая дух красота окружающей природы обещают «ледовым» джентльменам совершенно особые ощущения.

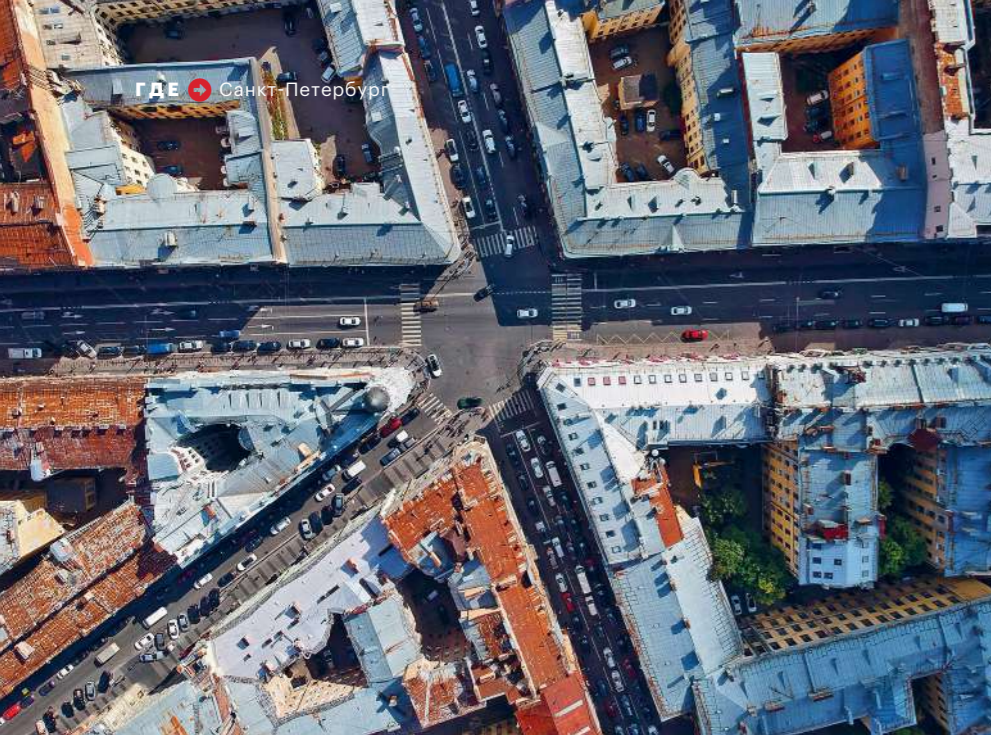


1 «Зимниада-2021» (Olkhon Ice Fest): «По Млечному Пути» 2 «Зимниада-2021»: «Пиксель да Винчи» 3 «Зимниада-2019»: Открытый кубок Байкала по ледовому гольфу 4 «Зимниада-2019»: гонка на собачьих упряжках

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ



АГЕНТСТВО ПО ТУРИЗМУ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
8 (3952) 330-500 ✉ tour@govirk.ru



А/К «РОССИЯ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПОЛЁТЫ

в Санкт-Петербург более чем из 30 городов РФ

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания "Россия"», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

НАТАЛЬЯ ЯКУБОВА

Невероятный Петербург

Самые красивые места Северной столицы и окрестностей



Наталья Якубова.
«Невероятный Петербург. Самые красивые места Северной столицы и окрестностей». Москва, «Бомбора», 2022

Санкт-Петербург — необыкновенной красоты город с удивительной культурой, богатой историей, великими архитектурными сооружениями и особой атмосферой. Несмотря на непростой, а иногда и суровый климат, город очаровывает каждого, кто приезжает сюда. Великолепные набережные, изящные мосты, атмосферные парадные и крыши, самые знаменитые музеи России и роскошные дворцы — всё это Северная столица, воспетая писателями и поэтами.

ПЯТЬ УГЛОВ
Каждый петербуржец знает название этого перекрёстка, не обо-значенного на городских картах, но запечатлённого на тысячах фотографий, увековеченного в стихах, песнях, прозе. Здесь пентаклем сходятся четыре улицы — Разъезжая, Рубинштейна, Ломоносова и Загородный проспект. Пять домов смотрят на перекрёсток своими острыми углами. Магию этого завораживающего места не понять, не оказавшись на одном из углов. В доме на пересечении Разъезжей

улицы и Загородного проспекта жил друг Державина, поэт и драматург Василий Васильевич Капнист. Здание на углу Загородного проспекта и улицы Ломоносова занимало Императорское коммерческое училище, где обучались дети из купеческих семей. В похожем на уют доходном доме антиквара Шнеера Иоффа, с башенкой наверху, снимали квартиру астрофизик Матвей Петрович Бронштейн и его жена, писательница Лидия Чуковская. В этом здании находится один из самых любопытных петербургских дворов-колодцев. Если встать в его центре, поднять голову и включить воображение, в просвете стен можно разглядеть мордочку кота.

ДВОРЫ-КОЛОДЦЫ

Вообще, дворы-колодцы — непарадная изнанка блистательного Санкт-Петербурга. Прежде в них выходили чёрные лестницы. Здесь хранили уголь, дрова, инвентарь. Двор запирался на ключ, который держал у себя дворник, следящий за всеми входами и выходами, а их в большом доме было предостаточно. В Петербурге сотни таких дворов — узких, круглых, квадратных. И каждый с клочком неба над головой. В этих естественных декорациях петербургские кинематографисты любят снимать фильмы с криминальным сюжетом.

Самый маленький «колодец», который называют «Двором духов», находится на 4-й линии Васильевского острова в доходном доме, некогда принадлежавшем сахарному королю Леопольду Кёнигу. Его размер — всего полтора на два метра, и людям, страдающим клаустрофобией, сюда лучше не заходить. Найти «Двор

духов» непросто, и это породило поверье, что он постоянно меняет место расположения.
На Малом проспекте Петроградской стороны есть двор в виде идеального восьмиугольника. В его центре растёт дерево — не настоящее, а железное. В знаменитом «Доме трёх Бенуа», фасады которого выходят на три улицы, целых 12 дворов с причудливыми закоулками. В их запутанном лабиринте можно заметить крышку люка начала XX века или спуск в подвал, который, кажется, хранит остатки угольной пыли. А свернув в очередной проход, никогда не знаешь, на какую из трёх улиц тебя выведет этот путь.

Сегодня многие дворы-колодцы закрыты на кодовый замок с домофоном, но по ним часто водят экскурсии, и попасть в самые известные не составит труда.

ПАРАДНЫЕ

Парадные — сугубо питерское понятие. В былые времена в больших доходных домах было минимум два входа — парадный, с улицы,

для хозяев и гостей, и чёрный, со двора, для прислуги, который, как правило, вёл на кухню. Интерьеры парадных, как и фасады домов, продумывались до мельчайших деталей. Их украшали витражи, изысканная лепнина, камины, зеркала, а порой даже аквариумы с золотыми рыбками. Не всё это великолепие сохранилось до наших дней, но красивых парадных в сегодняшнем Петербурге по-прежнему немало.

Одна из самых изысканных — в Кузнечном переулке. Это небесно-голубая парадная дома № 6, построенного архитектором Барчем для коллежского регистратора Каншина. Увидеть её искусную лепнину и белоснежных кариатид¹ сможет каждый, поскольку сегодня здание облюбовали магазины.

В доходном доме Елисеева на улице Ломоносова, 14, находится парадная, получившая название «Ромашка» — из-за жёлтых стен и белых окон, расположенных по спирали. Необычным архитектурным решением она обязана Гавриле Барановскому. Он же придумал для этого дома многие технические новшества, в числе которых первый в городе паровой лифт. Со временем его заменили обычным, на электрическом приводе, но оригинальная цилиндрическая шахта сохранилась. По обвивающей лифт лестнице можно подняться под купол. Правда, жители дома, устав от назойливых посетителей, монетизировали парадную, наняв консьержа и сделав вход платным. ■



¹Кариатида — статуя в виде задрапированной женской фигуры. Заменяет колонну, пилястру или пилон и служит опорой антаблемента, арки, других горизонтальных конструкций.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ



Флагманский проект в Москве — квартал бизнес-класса Shagal на набережной Москвы-реки

РЕКЛАМА

ОБЪЕКТЫ КОМПАНИИ СООТВЕТСТВУЮТ САМЫМ ВЫСОКИМ СТАНДАРТАМ

Девелопер одним из первых в стране сделал ставку на строительство разноэтажных домов. Такой подход позволяет не только оживить панораму, но и делает дворы и квартиры более светлыми

Квартиры, в которых удобно жить



Удобные планировки

В планировках акцент сделан на максимальное использование каждого квадратного метра. Это значит, что в квартирах нет длинных узких коридоров, просторные кухни-гостиные позволяют обустроить в помещении не только обеденную зону, но и пространство для приема гостей. Планировка спален продумана так, чтобы можно было при желании организовать рабочую зону или выделить место для занятий спортом. На просторных балконах и лоджиях жители обустраивают зоны для релакса.

На этажах небольшое количество квартир, это позволяет создавать соседское комьюнити и избегать очередей у лифтов.

Комфортные общественные зоны

Подход Группы «Эталон» в том, что пространство для жизни не заканчивается квартирой. Поэтому компания большое внимание уделяет созданию в домах общественных зон.

На первых этажах домов предусмотрены лобби, как в отелях. Более того, компания, реагируя на запросы покупателей предусматривает на своих объектах и отдельные зоны для коворкингов. Например, в жилом комплексе «Петровская Доминанта» в Петербурге появится специальное общественное пространство, где можно поработать на компьютере или провести деловую встречу. Что важно, эта зона открыта и бесплатна для всех жителей комплекса.

Дворы закрыты от машин, везде есть системы видеонаблюдения. Это позволяет спокойно отпускать детей на прогулки. Во дворах есть как детские, так и спортивные площадки, где могут заниматься взрослые и подростки. Предусмотрены зеленые пространства для неспешных прогулок со скамейками для тихого отдыха. Площадки для выгула собак тоже есть, они расположены отдельно. Такое зонирование позволяет жителям чувствовать себя комфортно, ведь фактически люди получают не просто квартиру, а новое пространство для жизни.

«ЛИЦЕЙСКИЙ КВАРТАЛ» ЖИЛОГО РАЙОНА «СОЛНЕЧНЫЙ» ООО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «ЭТАЛОН-ЕКАТЕРИНБУРГ». ЖИЛОЙ КВАРТАЛ «ЗЕЛЕНАЯ РЕКА» ООО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «ЭТАЛОН-ОМСК». КВАРТАЛ «ГАЛАКТИКА» ООО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «ЭТАЛОН ГАЛАКТИКА». ЖИЛОЙ КВАРТАЛ SHAGAL ООО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «ЗИЛ-НОГ». ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ

Собственный парк строительной техники

Группа «Эталон» — это девелопер полного цикла. У компании есть собственный парк строительной техники, пул подрядных и генподрядных организаций. Все это позволяет не зависеть от сторонних компаний, адаптироваться к изменениям на рынке, и максимально сдерживать цены на жилье, что особенно важно для покупателей.

Партнерство с крупнейшими банками

Компания сотрудничает с крупнейшими банками, действует программа рассрочки. Квартиры в домах Группы «Эталон» стали прекрасной возможностью в том числе сохранить свои сбережения или же приобрести квартиру на перспективу, например, для подрастающих детей.

Внутренняя система качества, ТИМ-проектирование, концепция «умный дом»

У застройщика есть собственные требования к качеству объектов. Они зачастую выше нормативов. Стандарты Группы едины для объектов по всей стране. В строительстве активно применяются «зеленые технологии» и прорывные цифровые решения. Компания активно использует технологии информационного моделирования (ТИМ), когда создается цифровая модель каждого объекта, используемая на всем жизненном цикле дома: от проектирования до эксплуатации.

Эталон надёжности

ПОЧЕМУ ПРИ ВЫБОРЕ КВАРТИРЫ ВАЖНО ИСКАТЬ ПРОВЕРЕННОГО ЗАСТРОЙЩИКА

Покупка недвижимости — это серьезный шаг. И важнейшую роль в том, как скоро и насколько счастливо вы сможете жить в новом доме, играет именно застройщик. Умение создать и предложить своим жителям красивый дом, грамотную планировку, идеальный двор и набор услуг и сервисов для хорошей жизни приходит с опытом и большим количеством построенных квадратных метров.

Каждый объект Группы «Эталон» имеет свое лицо. Например, флагманский проект бизнес-класса в Москве — жилой квартал Shagal. Он расположен на набережной Москвы-реки, на 109 гектарах уже появляются разноформатные жилые дома: от городских вилл до небоскребов, закладываются парки, проектируются школы, продумываются сервисы, необходимые для жизни. А сегодня в Санкт-Петербурге вблизи набережной Обводного канала завершается строительство квартала «Галактика», здесь уже можно увидеть, как «живет» создаваемая застройщиком комфортная среда.

КОНЦЕПЦИЯ 15-МИНУТНЫЙ ГОРОД

В Группе «Эталон» при реализации масштабных проектов придерживаются концепции «15-минутного города». Суть этого подхода в том, что до всех ключевых объектов: поликлиник, школ, досуговых центров, можно было бы быстро пройти пешком или доехать на велосипеде или самокате. Для реали-

зации этой концепции девелопер развивает связи с окружающей городской застройкой и сам активно возводит объекты инфраструктуры: детские сады, школы, офисы врачей общей практики, коммерческие помещения для востребованных сервисов на первых этажах домов.

«Лицейский квартал» в жилом районе Солнечный, г. Екатеринбург



В Омске на левом берегу Иртыша девелопер строит квартал «Зеленая Река», рассчитанный на 1 млн м² жилья. Первую очередь из 14 домов планируется сдать в 2024 году.

В Екатеринбурге летом началось строительство «Лицейского квартала» в жилом районе «Солнечный» реализуемая площадь которого более 1,5 миллиона квадратных метров. Также, помимо двух столичных регионов Группа «Эталон» реализует проекты в Тюмени, Казани и Новосибирской области.

ЖК «Петровская Доминанта» в Санкт-Петербурге



ГРУППА «ЭТАЛОН» — СИСТЕМООБРАЗУЮЩИЙ ДЕВЕЛОПЕР РОССИИ, ОТМЕТИВШИЙ 35-ЛЕТИЕ В 2022 ГОДУ

> 8 млн м²

В Москве, Подмоскowie и Санкт-Петербурге Группа построила свыше 8 млн м² недвижимости

точно в срок

Все комплексы сданы в срок и соответствуют всем стандартам качества

27 объектов

27 объектов в стадии проектирования и строительства

ГРУППА ЭТАЛОН

Путешествие сквозь время

Хоть раз в жизни надо совершить большое путешествие из учебника истории, **чтобы воочию увидеть все чудеса Древнего Египта.** По пути из Каира к Красному морю можно сделать массу интересных открытий и даже стать свидетелем археологической сенсации.

Текст: Ольга Растегаева

КАИР И ОКРЕСТНОСТИ

Если посмотреть на Каир взглядом искателя приключений, прибывшего сюда в XIX веке, город предстанет совсем в другом облике. В хаосе уличной суеты, безумного трафика, громогласных криков торговцев и извозчиков можно разглядеть очарование древнего поселения, заложенного более тысячи лет назад. Для этого надо потолкаться на самом большом базаре Африки Хан эль-Халили, выпить мятного чаю в кафе Fishawi, полюбоваться особняками и исламскими архитектурными памятниками на улице Аль-Муиз, заглянуть в Музей современного искусства, осмотреть самую старую мечеть Ибн Тулуна и мечеть-медресе султана Хасана XIV века — один из ярчайших памятников мамлюкского периода. В Каире стоит подняться к Цитадели, построенной в XII веке для защиты от крестоносцев, и сверху взглянуть на столицу страны. Рядом с Цитаделью находится городской оазис — парк Аль-Азхар.

Главная достопримечательность Каира — Египетский национальный музей на площади Тахрир. Здесь хранятся сокровища гробницы Тутанхамона, включая золотую маску, бюст Эхнатона, деревянные колесницы и множество других раритетов. Совсем скоро часть экспонатов переедет в новый современный музей, который откроет свои двери в 2023 году в Гизе, неподалёку от пирамид.

ЕГИПЕТСКИЕ ПИРАМИДЫ

Единственное сохранившееся из семи чудес света притягивает всех путешественников без исключения. Три пирамиды — Хеопса (он же Хуфу), Хефрена и Микерина — монументальные строения Древнего мира. Самая большая, высотой 147 метров, возведена из обточенных

1 Мечеть Ибн Тулуна сохранила первоначальный облик, восходящий к середине IX века

2 Мечеть ар-Рифаи, расположенная около Каирской цитадели

3 Путешествие вокруг пирамид в Гизе можно совершить на «корабле пустыни»

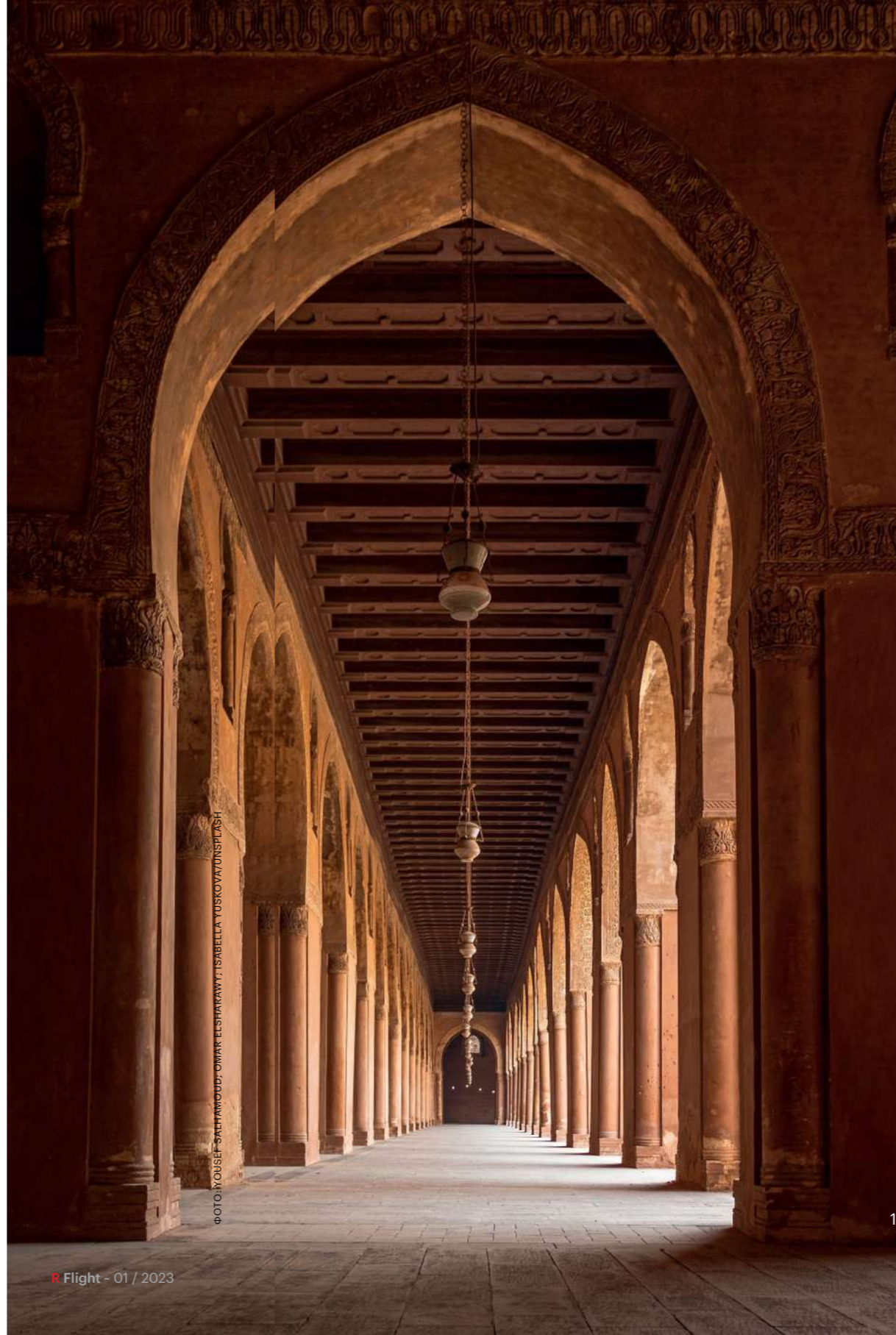
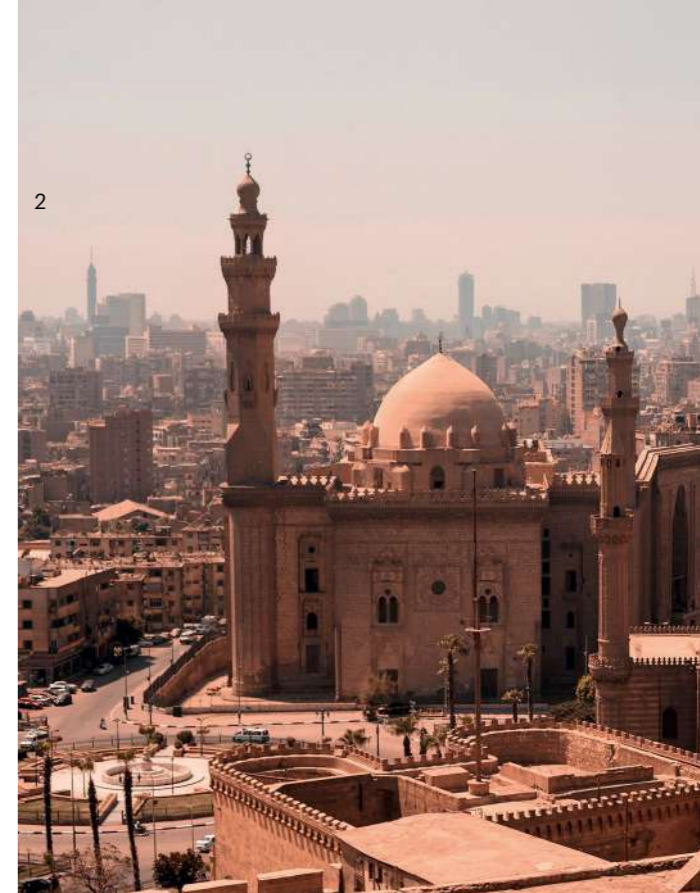


ФОТО: YOUSEF-SATHAM/ODD, OMAR EL-SHARAWY, ISABELLA YUSKOVA/UNSPLASH





4

4 Большой сфинкс, высеченный из монолитной скалы, на фоне пирамиды Хефрена

5 Фелука — небольшое судно с косыми парусами в форме треугольника со срезанным углом



5

Лучший вид на комплекс пирамид Гизы открывается с дюн к югу от гробницы Микерина.

известняковых блоков, вес каждого — 2 тонны. Неподалёку стоит охраняющий погребальный комплекс Большой сфинкс, за века потерявший церемониальную бородку и нос.

Всего в Египте сохранилось около ста пирамид. Древнейшая находится в Саккаре, в часе езды от Каира. Её возвёл около 4700 лет назад для фараона Джосера придворный зодчий Имхотеп. Для тех времён идея архитектора была инновационной. Он предложил построить 60-метровую семейную мастабу — спальню для фараона, его жён и детей в виде ступенчатой пирамиды. Царская погребальная камера должна была быть надёжно защищена от грабителей фальшивыми входами, ложными тоннелями.

Ещё одна «ломаная» пирамида — фараона Снофру — находится в Дахшуре. Вероятно, она — классический пример ошибки проектировщиков, которым в ходе строительства пришлось изменить угол наклона из-за появившихся трещин. Попасты внутрь можно через северный вход. Впрочем, египтологи до сих пор не знают, отсюда ли отправился в загробный мир Снофру, правивший в XXVII–XXVI веках до н. э., поскольку при его жизни были построены ещё три гробницы, в том числе геометрически идеальная «Розовая» пирамида.

АСУАН И ЛУКСОР

В Асуане, который с момента своего основания около 2000 года до н. э. служил южными воротами Египта, так много древностей, что осмотреть все вряд ли удастся. Но храм Исиды увидеть нужно. Это одно из красивейших творений династии Птолемеев, когда-то стоявшее на острове Филе, где, как верили древние египтяне, погребён сам бог Осирис. Из-за строительства Асуанской плотины храм был разобран на блоки и перенесён на новое безопасное место — на Агилкию. Впрочем, как и святилище Рамсеса II — Абу-Симбел.

Попробуйте договориться с капитаном одной из фелук и отправиться на прогулку по Нилу. Понаблюдайте за рыбаками, за суетой паромных переправ, пришвартуйтесь у ботанического сада, созданного по заказу лорда Китченера. И доберитесь до Луксора.

Здесь нужно сделать несколько важных остановок на восточном берегу, чтобы посетить величественный Карнакский храм со знаменитой Аллеей сфинксов и Гипостильным залом, храм в Луксоре, древний город богов Ком-Омбо, называемый святилищем крокодилов, храмы Хора в Эдфу и Хнума в Эсне.

PHOTO: SPENCER DAVIS; MOHAMED SOLIMAN/UNSPASH



ПЕРВАЯ ЛИНИЯ
HEALTH CARE RESORT

ДЕТОКС-ПРОГРАММЫ

Комплексное очищение организма для полной перезагрузки и перехода на новый уровень здоровья без хронической усталости и лишнего веса

УПРАВЛЕНИЕ
ЗДОРОВЬЕМ
И ВОЗРАСТОМ



Инновационный prevent age курорт
Первая Линия. Health Care Resort

Санкт-Петербург
+7 (812) 317 74 68 | hcoresort.ru

Реклама. *ХЕЛС КЕР РЕЗЕРТ, ПРЕВЕНТ ЭЙДЖ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Лайф Энерджи Санкт-Петербург» ОГРН 1167847061920, 197720, г.Санкт-Петербург, г.Зеленогорск, Приморское шоссе, д.502а, литер В пом. 5Н



ГДЕ → Египет

6

На западном же берегу стоит посмотреть хотя бы часть главных достопримечательностей страны — Долину царей, гробницу могущественной правительницы Хатшепсут, носившей накладную бороду, святилище и гробницу Рамсеса III.

В Долине царей с большой долей вероятности можно стать свидетелем археологических раскопок, которые ведутся здесь постоянно. На огромной территории в скалистой пустыне найдено уже более 60 гробниц правителей Египта, живших между 1539 и 1075 годами до н. э. Прошло

100 лет с тех пор, как Говард Картер взволновал мир, открыв гробницу Тутанхамона. Но как раз она наименее захватывающая из тех, что доступны для посещения в Долине царей. В гробницах Нефертари и одного из величайших царей Египта Сети I, покровительствовавшего искусству и сакральной архитектуре, можно найти самые красивые фрески и настенные росписи, изображающие сценки из жизни фараонов и церемониальные таинства.

КРАСНОЕ МОРЕ

На побережье, простирающемся на 2450 километров, расположены десятки отличных пляжей. В Дахабе, где ветер дует с завидной регулярностью почти 300 дней в году, начинающие виндсёрферы изучают технику управления доской под парусом, туристы берут уроки дайвинга, а любители снорклинга запоминают сотни видов рыб. Во время погружения у коралловых рифов можно увидеть как крошечных рыбок-клоунов, так и задумчивых губанов, чернопёрых рифовых акул, морских черепах, дельфинов, скатов и даже дюгоней. Тренд на дайвинг на Красном море ввели ещё в 1950-х годах Жак-Ив Кусто и Ганс Хасс. Они рассказали миру о богатом биоразнообразии этих мест и показали знаменитые затонувшие корабли.

Пляжное ничегонеделание разнообразят приключения в пустыне, разговоры о жизни с бедуинами под звёздным небом, хайкинг в Синайских горах с восхождением на гору Моисея, где библейский персонаж получил десять Божьих заповедей, прогулка по Цветному каньону. Ещё одну пешую тропу проложили в горах неподалёку от Хургады, и, если задаться целью, можно повторить путь, которым шли сыны Израилевы во время исхода. И не забудьте попробовать традиционную уличную еду — хамам махши, тушёного голубя. Или закажите в одном из ресторанов зелёный суп молохию с листьями мальвы и фатту — тушёную говядину с рисом.

Путешествовать по этой загадочной стране комфортнее всего на самолёте — до Асуана чуть более часа лёту. Романтичнее — на корабле по Нилу, а дешевле — на поезде. ■



7

6 Храм династии Хатшепсут в Дейр-эль-Бахри, возведённый в начале XV века до н. э.

7 В прибрежных водах Египта обитают 220 разновидностей кораллов и более 1100 видов рыб

РЕЙСЫ А/К «РОССИЯ»:



Сочи — Каир, Хургада, Шарм-эль-Шейх

Авиакомпания «Россия» выполняет регулярные рейсы из Москвы, Санкт-Петербурга, Красноярска в Египет с пересадкой в Сочи.

Полную информацию о рейсах можно найти на сайте rossiya-airlines.com

Онлайн-бронирование, покупка билетов и онлайн-регистрация: www.aeroflot.ru

Реклама. АО «Авиакомпания «Россия»», 196210, Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

ФОТО: AXP PHOTOGRAPHY; GEOFF TRODD



ИМПОРТ СБОРНЫХ ГРУЗОВ В РОССИЮ

Таможенное оформление и международные перевозки



Используем новые логистические цепочки, не подверженные санкционному давлению

- Перевозка малых и крупных партий грузов
- Из любой точки мира до получателя в России
- Официальное таможенное оформление
- 14 лет на рынке ВЭД



подробности на сайте

magna-import.ru
magna-group.ru
+7 (812) 565-10-10

Санкт-Петербург,
Свердловская набережная, 58

Москва, Деловой центр Москва-Сити,
БЦ «Город Столиц», Башня «Москва»

КУЛЬТУРНЫЕ СОБЫТИЯ

Главные премьеры, экспозиции, концерты, дегустации января в России



до **15** января

ТУЛА

Тульская трапеза

«Лёвшинский обед» — масштабное событие, посвящённое классической русской кухне в актуальном прочтении. Уже во второй раз двенадцать ресторанов Тулы и области предложат гостям особые меню из 50 блюд, регулярно фигурировавших в поваренных книгах XIX–XX веков.

до **25** января

НОРИЛЬСК

Реальная виртуальность

Традиционное турне выставки Мультимедиа Арт Музея, посвящённой неразрывной связи современности и новейших технологий, начнётся с арктического мегаполиса — Норильска. Российские и зарубежные авторы представят проекты, созданные на основе Индустрии 4.0 (четвёртая промышленная революция) — нейросетей, 3D-анимации, виртуальной и дополненной реальности.



до **8** января

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Сказка под куполом

Большой Московский цирк отправляется на гастроли. В новогодний Петербург труппа под руководством братьев Запашных привезёт постановку «Кабы я была царица...» по мотивам «Сказки о царе Салтане».



до **7** января

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Нильс летит в Петербург

Громкая праздничная премьера петербургского семейного театра «Легенда» — атмосферный спектакль «Новогоднее путешествие Нильса с дикими гусями» по произведению нобелевского лауреата Сельмы Лагерлёф. Музыкальную сказку с яркими декорациями и объёмными костюмами придумала и воплотила в жизнь режиссёр Наталья Сергеева и её креативная команда: художник-постановщик Полина Данович, хореограф Юлия Кабанова и творческая студия Gildio.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ

ЕКАТЕРИНА ГЛАГОЛЕВА: «НАУЧНЫЙ ПОДХОД — ОСНОВА НАШЕЙ РАБОТЫ»



ГЛАВНЫЙ ВРАЧ КЛИНИКИ SOME MODE MEDICAL И ПРЕЗИДЕНТ АССОЦИАЦИИ РЕГЕНЕРАТИВНОЙ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ РОССИИ — О ТОМ, ПОЧЕМУ В СОВРЕМЕННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ НА ПЕРЕДНЕМ ПЛАНЕ НОВЕЙШИЕ НАУЧНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ И КОМАНДНЫЙ ПОДХОД.

Несколько лет назад вы с коллегами создали АРЭМ — ассоциацию регенеративной эстетической медицины. В чем ее задача?

Регенеративная эстетическая медицина — новое направление в косметологии. Это одна из самых высокотехнологичных сфер, в которой работают врачи высшей категории, кандидаты и доктора медицинских наук. Основные принципы РЭМ — использование собственных сил организма клиента для восстановления. Комплексный подход подразумевает участие врачей-косметологов, эндокринологов, гинекологов, стоматологов и хирургов.

Продолжая разговор о резервах организма. В своих выступлениях вы часто приводите в пример случаи, когда клиент испытывает дефицит белка в своем рационе. Как можно решить эту проблему?

*Ультразвуковой лифтинг (англ.).

Есть два пути. Первый — добавить необходимое количество растительного и/или животного белка в свой рацион. Второй — аминокислотно-заместительная терапия. Это инъекции незаменимых аминокислот лейцин и лизин, пролин для построения нового коллагена.

Перед какими процедурами лучше делать такие инъекции?

Эссенциальные аминокислоты позволяют главным клеткам кожи — фибробластам — эффективно реагировать на такие процедуры, как Ultheratherapy*, игольчатый РФ и Co2-лазерная коррекция.

Оборудование в клинике Come Mode Medical постоянно обновляется. Каким из недавних приобретений вы особенно гордитесь?

В нашем парке высокотехнологичных машин — новый игрок: аппарат по пневмокинетической доставке активных молекул в кожу. Он отлично зарекомендовал себя

в коррекции возрастных изменений кожи шеи и нижней трети лица.

А как вообще пациенту не потеряться среди многообразия процедур?

Не существует универсальных процедур, которые подходят абсолютно всем, поскольку кожа поистине уникальна. Теперь в Come Mode Medical можно сделать исследование «паспорт кожи» и узнать о всех родинках и показателях кожи — и, опираясь на это, выбрать стратегию. Научный подход — основа нашей работы.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
УЛ. ПАРАДНАЯ, ДОМ 3, КОРП. 2
ТЕЛ.: (812) 372 7828
WWW.COMEMODE.RU

до **7** января

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

От нуара до оливье

Может ли Дед Мороз отдыхать на Бали и заниматься сёрфингом? А проводить время в пабе в окружении красоток? Премьерное ревью «Успеть до полуночи» продолжает традицию праздничных спектаклей от команды театра «Ленинград Центр». Теперь это новогодний микс из дерзкого экшена, goad movie (фильм-путешествие), нуарной комедии, акробатических трюков, кошачьего цирка и хита об истории салата оливье. В шоу примет участие команда FRG Crew с фрагментом спектакля YOMI.

**Весь январь**

МОСКВА

На коньках по Красной

Зимний сезон на главном катке столицы, оформленном пронзительной синевой в стилистике гжели, в самом разгаре. А впереди ещё хоровод рождественских развлечений и вереница сказочных домиков-ларцов на знаменитой ГУМ-ярмарке с национальными сувенирами и горячими пирожками, с павловопосадскими платками и медовым сбитнем, с изделиями из бересты и ароматным глинтвейном.

**4** января

ЕКАТЕРИНБУРГ

Вайбы Queen

Прикоснуться к наследию Фредди Меркьюри можно вместе с симфоническим оркестром и виртуозами трибьют-группы Radio Queen. Вас ждут фантастические гитарные партии, мощный вокал и искрящаяся энергия «квинов».

до **31** января

МОСКВА

По долине артефактов

С момента сенсационной находки в Долине царей прошло более века. Тогда Говард Картер открыл миру почти нетронутую гробницу самого молодого фараона Египта. Полная артефактов, она до сих пор будоражит умы археологов мира. Но для того, чтобы увидеть парадную колесницу, царские драгоценности, бюст Нефертити и погребальную маску Тутанхамона, теперь необязательно ехать в Египет. Более ста точных копий предметов искусства и быта, найденных при раскопках, доступны гостям уникального образовательного проекта ВДНХ в рамках выставки в павильоне № 33.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ВО ЧТО ВКЛАДЫВАЮТСЯ ЧАСТНЫЕ ИНВЕСТОРЫ В 2023 ГОДУ

ДИРЕКТОР ПО РАЗВИТИЮ СЕТИ АПАРТ-ОТЕЛЕЙ YE'S АНТОН АГАПОВ ОТВЕТИЛ НА САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ВОПРОСЫ ОБ ИНВЕСТИРОВАНИИ В СЕРВИСНЫЕ АПАРТ-ОТЕЛИ — САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ И ДОХОДНЫЙ ФОРМАТ НЕДВИЖИМОСТИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА, ВОЛАТИЛЬНОСТИ ФОНДОВЫХ РЫНКОВ И ВАЛЮТ.

Почему именно этот формат недвижимости является наиболее перспективным?

В отличие от других видов недвижимости, сервисные апартаменты — это полностью готовый инвестиционный продукт, который приобретается с целью дальнейшей сдачи в аренду.

После ввода объекта в эксплуатацию и получения ключей, собственник передает апартамент в управление гостиничной компании YE'S, которая занимается поиском арендаторов, поддержанием технического состояния и ремонтом апартаментов и обеспечивает собственникам пассивный доход от сдачи в аренду.



Антон Агапов, директор по развитию сети

В условиях активного роста стоимости квадратного метра капитализация недвижимости бьет все рекорды, только за текущий год рыночная стоимость апартаментов увеличилась на 30%

Текущий год стал стресс-тестом для многих направлений бизнеса, однако сегмент сервисных апартаментов показал отличную устойчивость к кризисам еще в период пандемии, когда загрузка апарт-отелей сети YE'S не опускалась ниже 75%.

За счет адаптивности формата к активно меняющимся экономическим и политическим условиям текущий год также прошел успешно, средняя загрузка объектов сети составила 92%, что в свою очередь позволило нам обеспечивать высокую доходность для собственников.

Насколько востребованы апартаменты в сфере гостеприимства?

Сервисные апартаменты востребованы не только у инвесторов, но и у арендаторов, и у этого есть несколько причин. Качество и комфорт проживания в апарт-отеле выше по сравнению с классическими квартирами и доступнее по сравнению с гостиницами. Каждый апартамент укомплектован мебелью и бытовой техникой. Также в каждом юните есть собственная кухонная зона. В объектах данного формата всегда присутствуют

общественные пространства, среди которых просторное лобби, где расположены ресепшен, лобби-бар, зоны для отдыха и работы проживающих. На территории комплекса располагаются рестораны и кофейни, бизнес-центр с переговорными, коворкинг и фитнес-центр.

Помимо развитой инфраструктуры и прекрасной транспортной доступности, неотъемлемым преимуществом проживания в апартаментах является профессиональный гостиничный сервис и полный спектр дополнительных услуг, что позволяет гостям экономить самый главный ресурс — время.

Какие планы на дальнейшее развитие сети?

Сегодня мы отмечаем большой интерес к сегменту со стороны девелоперов, которые оценили выгоду от реализации апарт-отелей за счет продажи апартаментов и более короткого срока окупаемости по сравнению с классическими отелями. Мы получаем все большее количество заявок на сотрудничество по франшизе от региональных и зарубежных девелоперов и проводим тщательную проверку будущих партнеров. Сегодня по франшизе ведется строительство апарт-отеля, расположенного в Московском районе Санкт-Петербурга, завершается проектирование двух апарт-отелей в Нижнем Новгороде и Новосибирске. Дальнейшее расширение сети способствует росту цивилизованного рынка арендного жилья, появлению новых рабочих мест и развитию инфраструктуры города.

a.agapov@yesapart.com

ДАНИЛ ЧАЩИН:

«Хочу ощущать воздух других планет»

Данил Чашин недавно снял сериал в духе «Фарго», в декабре выпустил премьеру в Театре Пушкина, в ноябре — в Театре Наций. Режиссёр рассказал о своём методе работы, о подписке на Ольгу Бузову и о метеорите в деревне Вармалей.



«СЕГОДНЯ МЫ ТАК ЖИВЁМ»

Данил, вы поставили в Театре Пушкина пьесу Александра Островского «Красавец мужчина». Пришлось менять текст 1882 года?

Нет. Мы его «подсушили», как я это называю, поджали, убрали какие-то кудрявости, но в целом артисты говорят языком Островского. Только действие происходит в ночном клубе. Эта пьеса для меня про ярмарку тщеславия. А ночной клуб как раз такое место, куда наряжаются и идут, чтобы стать объектом восхищения. На сцене артисты постоянно делают селфи, потому что люди, про которых я поставил спектакль, постоянно пишут про себя и выкладывают фотографии. Я даже давал артистам задание завести аккаунт своего персонажа. Когда у нас был общий чат, они выставляли фотографии, писали посты о том, кто этот герой сегодня, как он выглядит, находили похожие аккаунты реальных людей.

А вы сами на кого подписаны?

На Билли Айлиш, Криштиану Роналду. А ещё на Ольгу Бузову, потому что это самый популярный блогер в России. Мне интересно понять, чем сегодня живут люди, которые приходят и на мои спектакли тоже. Я подписался на Ольгу, чтобы посмотреть, почему у неё такая армия поклонников. В ней есть вызов, наглость, уверенность в себе. Свобода, которая подкупает: «А я всё равно буду это делать, мне плевать, что вам не нравится». Мне интересен феномен, который мы как раз изучаем. Этим людям почему-то очень важно держать весь мир в курсе своей жизни, даже если произошла трагедия. Запашного



Данил Чашин

Режиссёр театра и кино. Окончил Тюменскую государственную академию культуры и искусств, затем магистратуру Школы-студии МХАТ. Ставит спектакли в московских и региональных театрах, часто на основе современной драматургии. Номинант премии «Золотая маска». Снял несколько документальных фильмов и сериал «РАЙцентр».

ранил тигр, и он через секунду делает пост: «Смотрите, у меня рассечена бровь». Сегодня мы так живём.

«Красавец мужчина» — ваш второй спектакль в Театре Пушкина. Первым был «Обычный конец света». Вы были рады вернуться?

Да, мне очень нравится этот театр, он сохраняет в себе ощущение семьи. Это театр-дом. У нас довольно длинная история сотрудничества. Сначала я сделал эскиз со студентами Евгения Александровича Писарева, которые сейчас уже выпустились из Школы-студии МХАТ. Есть выражение: «Надо сначала пофлиртовать, а потом уже целоваться». Мы пофлиртовали, взаимный интерес возник, и за этим последовал спектакль на малой сцене. После него мы решили, что наш поцелуй должен стать более крепким.

«Я ДЕЛАЮ СПЕКТАКЛИ ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ»

А как вы пришли в Театр Наций? Мне позвонил худрук Евгений Миронов и предложил поставить пьесу «Кто боится Вирджинии Вулф?».

Отличный отдых!
ОТЕЛЬ
«НОВЫЙ ПЕТЕРГОФ»

по промокоду
НЕБО
ЦЕНА ОТ 6900 ₽

РЕКЛАМА. ЗАО «ЗВЕЗДА ПЕТЕРГОФА». 198510, РОССИЯ
ПЕТЕРГОФ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ПРОСПЕКТ, 34
ОГРН: 107761878260

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



«Я читаю отзывы: кто-то в полном восторге, кому-то не нравится, но спектакль резонансный, это точно».

Я перечитал пьесу. Что-то понял, что-то вообще не понял. Меня это начало заводить. Это был некий вызов — разобраться в пьесе, в её героях. Там есть и драма, и комедия, и трагедия. Вещь очень манкая, рассчитанная на хороших артистов.

Что вы в рамках своего метода предложили актёрам?

Когда мы уже довольно долго работали над пьесой, к нам пришла психолог Ира Гросс, и мы разобрали всех персонажей, поставили каждому диагноз. Джордж — параноик, у Марты — пограничное истерическое состояние, у Хани — истерическая инфантильность, у Ника — нарциссическое расстройство личности.

Это про исключительных людей или про всех нас?

Думаю, это про нас. Я и артистам объясняю, что абсолютно все персонажи, которых мы играем, есть в нас. Я, видя сцены, которые разыгрывают актёры, понимаю, что мы с женой могли бы разговаривать так, как Джордж с Мартой. Вопрос в том, когда надо остановиться. Герои пьесы уже столько предъявили друг другу, таких демонов выпустили, что ни у кого жизнь не будет прежней.

Всё ли у вас получилось так, как задумывалось?

До прихода первого зрителя я не понимал, хорошо это или плохо. Но, насколько я знаю, билеты на ближайшие спектакли уже распроданы. У меня телефон разрывался от просьб о контрамарках, потому что билеты дорогие. На первый показ пришли Александр Збруев и Елена Шанина. Мы не были знакомы. Они нашли меня в коридоре и долго рассказывали, как им всё понравилось. Меня это успокоило. Я нервничаю, когда на мои спек-

такли не ходят. Знаю, есть режиссёры, которые говорят: «Ой, вы ничего не понимаете, я занимаюсь большим искусством». Нет, я делаю спектакли для зрителей.

«МНЕ ИНТЕРЕСНО ОТКРЫВАТЬ НОВЫЕ МИРЫ»

Что вы планируете поставить в ближайшее время?

У меня много предложений. Но сначала нужно отдохнуть. Стараюсь не отвечать сразу «да», беру паузу.

А раньше на всё соглашались?

Когда я только приехал в Москву, мне нужны были деньги на жизнь в этом дорогом городе. Старался создать себе репутацию. Были у меня и спектакли, которые не получились. Иногда волшебства не происходит.

Есть ли у вас постоянный драматург-соавтор?

Мы сделали несколько спектаклей с Юлией Поспеловой. Моя последняя премьера «Говорит Москва» в МХТ как раз по её пьесе. Есть люди, с которыми я часто работаю,

но постоянного соавтора нет. Мне интересно открывать новые миры, театры, тексты, новых артистов и художников. Я хочу ощущать воздух других планет.

Вы говорили, что мало ходите в театр, потому что режиссёру это вредно.

По-моему, Кама Гинкас говорил, что он не ходит на спектакли других режиссёров. Если не нравится — он расстраивается, если нравится — расстраивается ещё больше. У меня не бывает месяца, чтобы я ни разу не был в театре, раза три всё равно схожу, но не каждый день.

Вы недавно сняли сериал «РАЙцентр», который должен выйти в этом году. Что это за проект?

Детектив с элементами чёрной комедии. Выпускники приезжают в деревню Вармалей отметить двадцатилетие окончания школы и неожиданно вылавливают в пруду труп, который пролежал там два десятка лет. А ещё находят капсулу с метеоритом, упавшим в деревне. И начинается выяснение: что за труп, что за метеорит? Мы хотим, чтобы это был такой русский «Фарго». Действие скачет из 2014 года в 1994-й и обратно. Поэтому героя Лёши Золотовицкого 20 лет назад играет его брат Саша. Мы шутили, что, если будем снимать, что прошло ещё 20 лет, Лёшу сыграет уже его папа — Игорь Золотовицкий. А Ваню Добронравова — папа Фёдор. Связь поколений.

А вы сами из театральной семьи?

Мой папа — водитель, мама получила образование психолога, но сейчас домохозяйка. С театром никто не связан, включая дальних родственников. В детстве я ходил в театральную студию, но завсегдаем театра не был. Я гопник из Тюмени. В дурную компанию не попал лишь потому, что поступил в театральную академию. Но быть режиссёром не собирался. Хотя как-то в детстве мама попросила меня нарисовать моё будущее. И я изобразил человека, который кричит в мегафон. Кстати, по-моему, он был лысый. Мама предположила, что я буду режиссёром, но, скорее всего, я просто хотел всеми командовать, это был мой главный стимул.

С людьми вы легко находите контакт?

Я был очень закрытым. Как раз театр позволил мне разговаривать. Я интроверт, который занимается экстравертной профессией. ■

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

НОВОГОДНИЕ ЦЕНЫ!



**2023 ГОД
ВВОД
ДОМОВ В ОЧЕРЕДИ**

ОГНИ ЗАЛИВА

ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
УЛ. МАРШАЛА ЗАХАРОВА /
ПР. ГЕРОЕВ**

ЗАСТРОЙЩИК ООО «ДУДЕРГОФСКИЙ ПРОЕКТ». АДРЕС СТРОИТЕЛЬСТВА: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЛЕНИНСКИЙ ПР., УЧ. 241 И 242 (СЕВЕРО-ЗАПАДНЕЕ ПЕРЕСЕЧЕНИЯ УЛИЦ ДОБЛЕСТИ И МАРШАЛА ЗАХАРОВА). ВВОД В ЭКСПЛУАТАЦИЮ: III КВ. 2023 Г. ИНФОРМАЦИЯ РАЗМЕЩЕНА НА САЙТЕ OGNIZALIVA.RU. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ РАЗМЕЩЕНА НА САЙТЕ НАШ.ДОМ.РФ. РЕКЛАМА.

БФА
DEVELOPMENT

OGNIZALIVA.RU
+7 812 **611 0550**

КОГДА

Международный день ювелира

ПАРАД САМОЦВЕТОВ

В ювелирном мире в последние годы происходит нечто сродни сенсации: полудрагоценные и поделочные камни, долгое время томившиеся в бабушкиных сундуках, претерпевают второе рождение. Их истинная красота, тщательно завуалированная природой, раскрывается благодаря тонкому искусству ювелиров. Но только истинные мастера способны из неровной стекляшки сотворить настоящее произведение искусства.

Текст: Алёна Журавская



АГАТ: многоцветный антидепрессант

Агаты завораживают своими оттенками и гладкими, блестящими текстурами. Все топ-10 цветов текущего сезона, согласно данным Института цвета Pantone, вписываются в природную палитру агата. У этих удивительных камней есть примечательная особенность: даже будучи вырезанными из одного минерала и идентично обработанными, они не похожи друг на друга. Агат — очень древний камень, украшения из него изготавливали ещё в каменном веке. Столетиями он выполнял роль амулета, приумножавшего смелость, отводящего опасность. И до сих пор считается, что агат исцеляет от депрессии, стресса и бессонницы.

31
ЯНВАРЯ

отмечается
Международный
день ювелира



МАЛАХИТ: магнетизм «павлиньего глаза»

В гламурном полудрагоценном камне, в его концентрических кольцах, которые называют «павлиньим глазом», определённо есть что-то магнетическое. В малахите обнаруживается весь спектр зелёного — от цвета еловой хвои до оттенков морских волн. Чем больше колец, тем выше ценность камня. Самым дорогим считается редкий плисовый малахит с необычным строением и шелковистым отливом. Хотя малахит нередко ассоциируют с поделками и бабушкиными брошками, сегодня он возрождается в кэжуал-коллекциях известных ювелирных домов. А ещё этот камень называют магнитом для удачи. Поговаривают, что тем, кто носит изделия из малахита, обязательно повезёт!



TAIGA
chalet

ТАИГА CHALET CLUB

Реклама

*Ужин, напитки, танцы.
**Ресторан, шоу, отель, СПА.

18+



DINE | DRINK | DANCE*

Restaurant | Bar & Show | Кондитерская | Бани | Hotel & SPA**

8 981 982 00 01

2-я Никитинская, д 50

t-a-i-g-a.ru



ГОРНЫЙ ХРУСТАЛЬ: «ЛЕДОВИТЫЙ КАМЕНЬ»

Так назвал этот чистый кристалл М. В. Ломоносов за его свойство оставаться прохладным даже в тёплых руках. Горный хрусталь прозрачен и бесцветен, как лёд, с таким же ярким стекляннным глянцем. Его главным ювелирным пиком была эпоха ар-деко. И вот почти столетие спустя лучшие дизайнеры-ювелиры начали использовать этот камень с новым энтузиазмом и в разных стилистических вариациях. Есть мнение, что горный хрусталь притягивает светлые и радостные эмоции, а тёмную энергетику отражает.

ФОТО: JENE YEO/UNSPLASH

DR. SAFOONOVA
PLASTIC SURGEON

РИНОПЛАСТИКА – ТРЕНД 2023 ГОДА

*Моё главное правило — уважать живое!
Не разрушать и строить заново, а лишь
видоизменять то, что дала природа.
Для меня важно понять тональность
человека, его представления о красоте,
и только тогда я могу привести в соответствие
его внешность и внутреннее ощущение.
А дальше начинается геометрия и сопромат.*

Люди всегда стремились к совершенству. Раньше – к идеалу форм в произведениях искусства, сегодня, благодаря возможностям современной медицины, – к идеалу форм в собственной внешности.

Ринопластика так популярна из-за того, что сразу обеспечивает полное преобразование и гармонизацию черт лица. Вместе с тем это одна из самых сложных операций, она требует ювелирного мастерства и не имеет единого рецепта идеального результата, которому можно гарантированно научиться. Однако нетривиальность задачи только привлекает петербургского пластического хирурга Любовь Сафонову, которая выбрала ринопластику в качестве одного из основных направлений своей работы. В этом виде операций она видит тонкое сочетание науки и искусства. Многолетнее изучение вопроса и опыта ведущих европейских специалистов, а также 30 лет собственной ежедневной практики привели Любовь Сафонову к статусу признанного эксперта в ринопластике. А авторская методика ринопластики, позволяющая полностью восстановиться всего за 10 дней, делает ее работы узнаваемыми по естественности результатов и минимальном травматизме.

Любовь Сафонова не спорит с природой, не идет против нее, а точечными, практически



незаметными воздействиями получает идеальный для каждого конкретного пациента результат. В своем подходе она виртуозно сочетает авторские методики, психологию и знание эстетических законов.

Огромный опыт позволяет доктору Сафоновой браться за комбинированные проекты – специально подобранное и идеально сбалансированное с точки зрения здоровья сочетание нескольких операций, которые целесообразно проводить вместе. Это дает огромные преимущества в сокращении общих сроков реабилитации и финансовых затрат и обеспечивает комплексное решение вопросов преобразования.

Узнать подробности и записаться на консультацию можно по телефону

8 (921) 888-86-93

Будьте красивы с профессионалами своего дела!



РЕКЛАМА

ВСЕ МЫ ВЫШЛИ ИЗ МОРЯ

Водоросли существовали на планете задолго до нас, но только сейчас, спустя тысячелетия, человек по-настоящему заинтересовался ими. И выяснил: это неисчерпаемый источник почти всего, что нужно для счастливой жизни.

Текст: Елизавета Зайцева



1

БЕРЕГ БУДУЩЕГО

Каждую ночь море выбрасывает на неприветливый берег тонны бурой морской травы, похожей на пучки веревок с узелками. Эти северные водоросли, бережно собранные людьми, превращаются в майки (для этого их обрабатывают в кислоте и получают целлюлозу, из которой делают ткань, неотличимую от обычного хлопка) и в пластик нового поколения. Органическая бутылка из водорослей отлично держит форму, пока в неё налит сок или вода, но, опустев, сразу сдувается. А потом, высыхая за пару недель под воздействием солнца и тепла, без следа растворяется.

Взглянуть на берег, покрытый водорослями, можно и с другой стороны — как на накрытый стол, на подношение с подводного огорода, на приглашение к банкету. Водоросли — новейший суперфуд, изобилующий растительным белком и клетчаткой, целая палитра важных микроэлементов, натуральный вкус умами и яркая нота моря без участия рыбы. Вы, возможно, скажете: какая радость в том, чтобы есть водоросли? Да просто раньше мы не умели их готовить!

ОТ СУШИ ДО ШОКОЛАДА

Единственная нация, серьёзно изучившая гастрономический потенциал водорослей и сделавшая их частью своего рациона, — японцы. Они лучше всех разбираются в оттенках вкусов комбу, нори, тосаки, араме, вакаме, хидзики. Именно благодаря японцам мы когда-то попробовали суши, завернутые в «обёртку» из высушенных пластинок нори, и бульон даши с листьями комбу.

В других кухнях мира блюда из водорослей можно пересчитать по пальцам, в основном это рецепты, появившиеся от бедности, как ирландский студенистый десерт-желе карраген. Матриарх ирландской кухни Миртл Аллен рассказывала, что её дети с младенчества пили молоко, «загущённое красными каррагеновыми водорослями», а гостям она подавала более изысканную версию «со взбитыми сливками и кофейным соусом, обильно сдобренным виски».

Водоросли, как правило, популярнее ближе к северу. Кроме упомянутых Японии и Ирландии, их активно употребляют в пищу во французской Бретани, в Исландии, Шотландии, Скандинавии. И это не потому, что в северных широтах нет такого изобилия овощей и фруктов, как на юге. Как раз, наоборот, южным широтам не так повезло с водорослями.

ФОТО: GETTY IMAGES/GALLO IMAGES, FRANCESCO UNGARO/UNSPASH

1 Уникальная сахаристая ламинария

2 Самые полезные водоросли растут в северных морях



Считается, что на концентрацию биологически активных веществ в водорослях влияют свет, температура и солёность воды. Чем более суровые условия жизни, тем лучше адаптируются водоросли, тем больше накапливают адаптогенов — веществ, помогающих преодолевать климатические сложности. Схожий эффект адаптогены оказывают и на человеческий организм.

Чемпионы по содержанию растительных адаптогенов, йода и других микроэлементов — ламинарии из северных морей. На территории России настоящий «заповедник» бурых водорослей — Белое море. В акватории Соловецкого архипелага заготавливают «морской дуб» фукус и зеленовато-бурю сахаристую ламинарию (она похожа на узкие и длинные, до шести метров в длину, полоски гофрированной бумаги). С июня по сентябрь работники Архангельского водорослевого комбината выходят в море с косами на длинных черенках, подсекают водоросли у самого дна и наматывают их, как спагетти, на черенок. Ламинарию и фукус комбинат потом выпускает в сушёном и гранулированном виде, делает из них чипсы, мармелад и шоколад.

ГЛУБИНЫ НАСТУПАЮТ

Амбассадорами водорослей в начале нынешнего века стали шеф-повара,

На дне Белого моря колыхнутся целые леса бурых водорослей ламинарий.



3

искренне поразившиеся потенциалу «морской травы». Самое простое, что можно сделать, — размолоть высушенные водоросли и добавлять их ко всему, что мы едим, — от чечевичной похлёбки, хумуса и овощных рагу до блинчиков и омлетов. Французский шеф Оливье Роллинже, известный своей высокой морской кухней, делает миксы из специй, трав и водорослей, которыми можно приправлять как закуски, так и десерты. Смолотые в пудру водоросли хороши и для ризотто, и для соуса бешамель. Из растёртых до состояния крупной соли можно сделать панировку для запекания рыбы или приготовить изящную хрустящую тарталетку и уложить в неё томаты под устричным майонезом, как придумал московский шеф Виктор Белей.

Водоросли вошли в авангард полезной и здоровой кухни: тонкий запах моря, минимум калорий, концентрация пользы. Иллюстрации к этому — холодные устрицы от токийского шефа Коджи Шимомуры, приготовленные в морской воде с водорослями и поданные с цитрусовым желе, а также баклажан, жаренный в квасе

О скольких тайнах морских глубин мы всё ещё не имеем представления!

с томатами и водорослями, предлагаемый под водорослевое же вино в ресторане братьев Березуцких Twins Garden.

А в домашней кухне размоченные нори и вакаме можно запросто добавлять в супы, салаты и бургеры. Имеет смысл про запас приготовить из водорослей особо питательную пасту. Водоросли нужно запечь, затем растолочь с семечками льна, тыквы, кунжута или подсолнуха, чтобы потом намазывать на хлеб, добавлять к запечённой картошке или к итальянской пасте. А для красивых десертов, конечно, совершенно незаменим агар-агар — экстракт из красных водорослей, с детства известный нам по торту «Птичье молоко». Он придаёт суфле и муссам неповторимую воздушную текстуру.

Зимой водорослевый арсенал на кухне приобретает особое значение: ложка сушёных водорослей по питательной ценности легко «перебарывает» килограмм выросших на гидропонике помидоров.

И тем не менее очевидно, что мы пока в самом начале пути. На нём, возможно, уже в обозримом будущем нас ждут полезные водорослевые батончики, которые школьники будут покупать в автоматах на переносках, холодильники со специальным отделением для хранения водорослей, многокилометровые плантации в морях и океанах и новые сенсационные открытия. ■

3 Суп с нори и фунгозой

4 Кобутя — японский и корейский чайный напиток из водорослей



4

ФОТО: ALISON MARRAS; SUPPLIFUL SUPPLEMENTS/UNSPLOASH



НАСТОЯЩИЙ МЯСНОЙ РЕСТОРАН В ЦЕНТРЕ ПЕТЕРБУРГА

Реклама



БОЛЬШОЙ ВЫБОР СТЕЙКОВ



АССОРТИ МОРЕПРОДУКТОВ НА КОМПАНИЮ

-10% НА ВСЕ МЕНЮ*

* Действует до 01.02.2023 при предъявлении фото данной рекламы. Не распространяется на блюда по акции.

СПб, Конногвардейский бульвар, 4 / +7 (812) 314-55-14

WWW.STROGANOFFGROUP.RU

000 «Строганов Групп» / ОГРН 1207800105292 / 190000, Санкт-Петербург, Конногвардейский б-р, д. 4, лит. А, пом. 56-Н (комн.13)



МЕЖДУНАРОДНЫЕ РЕЙСЫ ИЗ СОЧИ

МЕЖДУНАРОДНЫЕ РЕЙСЫ ИЗ МОСКВЫ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, КРАСНОЯРСКА С ПЕРЕСАДКОЙ В СОЧИ



#НастроениеПриятныхПутешествий ✈️

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС №2 ОТ 10.08.2015
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

 **РОССИЯ**

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

Когда за окном ранние январские сумерки и колючие метели, пожалуй, **самое время помечтать о чём-то приятном.** Мы постарались предугадать ваши желания и собрали коллекцию советов, которые помогут исполнить всё задуманное.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ



Новинки

Мода
66

Украшения, дом
67

Туризм
68

Недвижимость
70

Интерьер
71

Здоровье, красота
72

Еда, рестораны
74

Коллекция хрусталя «Шведка» от Гусевского хрустального завода



МОДА
ЮНЫМ
И МОДНЫМ

Тренд сезона для тех, кому от 0 до 16, — яркость, функциональность, удобство. И всё это — в новой коллекции детской одежды Mayoral, представленной на сайте Bebakids.ru. Комфортный крой, качественные ткани и фурнитура, а также легко комбинирующиеся модели обеспечат стильный look юным модникам и безопасность активным малышам.



УКРАШЕНИЯ

СНЕЖНАЯ ЗВЕЗДА
К РОЖДЕСТВУ

Рождество — особый праздник. Каждый раз он вдохновляет художника-ювелира на создание нового символического украшения. В этом году рождественская коллекция Владимира Михайлова пополнилась ювелирным прочтением подвеса в образе снежной звезды. Сцену Рождества Христова теперь осеняет крупный самоцвет авторской огранки. Камень — аметист, топаз, кварц или цитрин — можно выбрать на свой вкус.

МОДА

ВЕСНА НЕ ЗА ГОРАМИ

Готовь сани летом, а весенние наряды — зимой. Бренд ROMPA представил новую демисезонную коллекцию, отвечающую современным трендам, — креативную, выразительную, насыщенную модными идеями и инновациями, наполненную духом путешествий и свободы. Попробуйте выйти за рамки нейтральных цветов и освежить свой гардероб яркой и позитивной палитрой. Главные герои в линейке верхней одежды весны — оригинальные пальто с мембраной RaftPro, которая надёжно защищает от ветра, холода и перепада температур. Оттенки цитрусовых, графические принты, актуальные силуэты — смело выбирайте самые необычные решения! В одежде от ROMPA вы будете не только выглядеть роскошно, но и чувствовать себя комфортно в переменчивом российском климате.



ДОМ

Для души
после душа

«Крестецкая строчка» — масштабный проект по возрождению и популяризации традиционного промысла в России и за рубежом — продолжает расширять линейку домашнего текстиля, всё больше заполняя пространство современного дома. Фабрика представила первую коллекцию махровых полотенец и халатов с элементами легендарной ручной вышивки. Изделия для ванной комнаты выполнены в нескольких размерах в фирменных голубом и белом цветах, с контрастной вышивкой и строчкой в тон.



ПАРТЕР ДЛЯ СОЗЕРЦАНИЯ МАНТ

Любители понаблюдать за гигантскими скатами, именуемыми морскими дьяволами, конечно, знают, что залив Ханифару Бэй — главное место их паломничества. Для гостей отеля Coco Palm Dhuni Kohu 5*, расположенного в непосредственной близости от залива, посещение «театра» королевских мант — лучшее из впечатлений. Считается большой удачей, если вам удастся присутствовать на их «пикнике». В одном из самых аутентичных отелей можно не только прекрасно отдохнуть, но и прочувствовать культуру, стиль жизни, энергетику Мальдивского архипелага.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

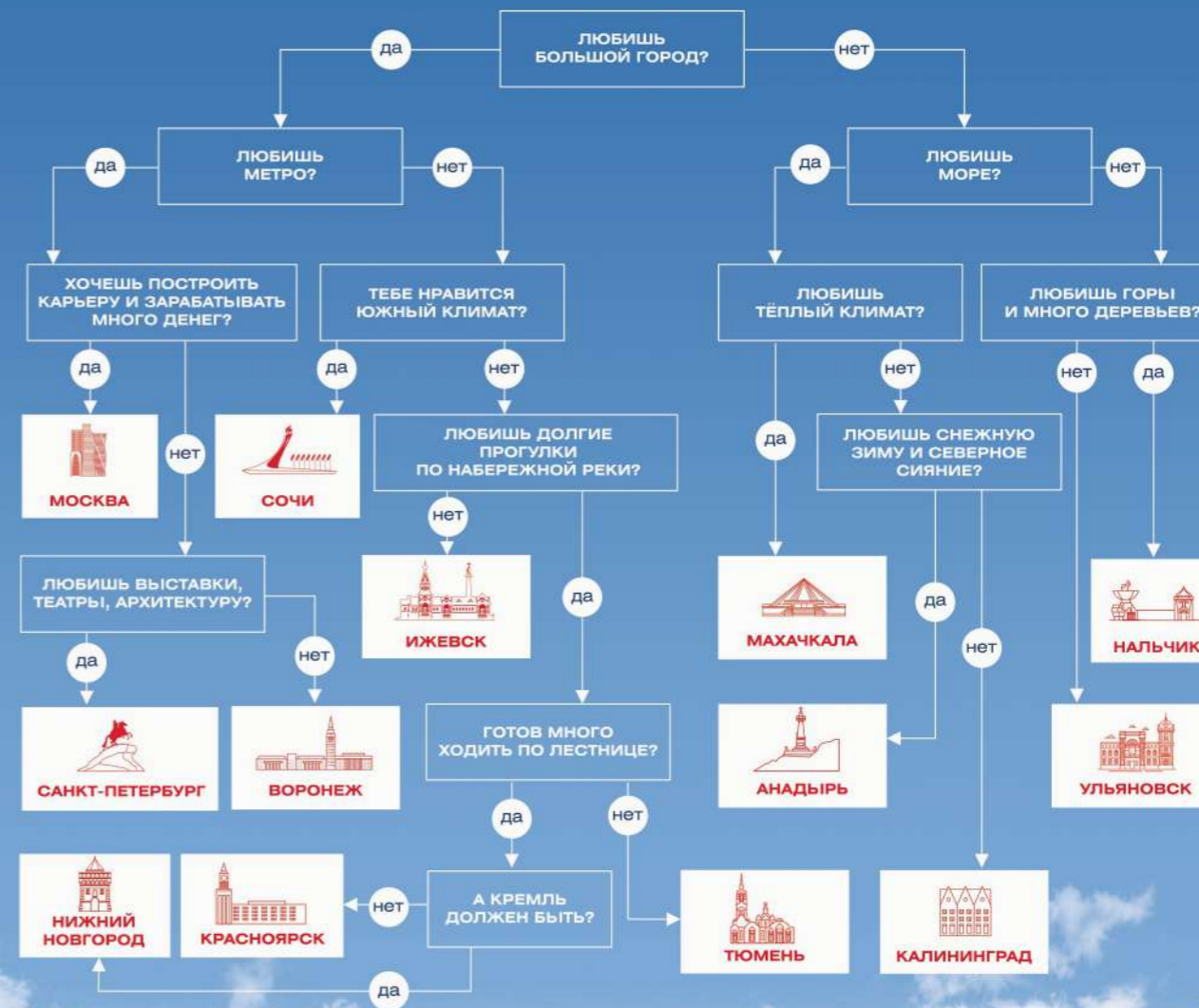


Когда мечты сбываются

Лазурь Индийского океана и бесконечные пляжи, морские черепахи и мангровые леса — это Косгода, заповедный регион Шри-Ланки. Здесь гостей ждёт Hotel Sheraton Turtle beach Kosgoda, обещающая роскошный отдых и гастрономические путешествия по местной и средиземноморской кухне в пяти ресторанах, перезагрузку в SPA-салоне, чудо-закаты и звёздные вечера в лаундже на крыше под романтический блюз и шелест волн. Возможно, это лучшее место для свадебных путешествий и семейных торжеств — команда профессионалов позаботится о ваших незабываемых впечатлениях.



КАКОЙ ГОРОД ТЕБЕ ПОДХОДИТ?



РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС №2 ОТ 10.08.2015
 АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
 УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284



здесь много интересного
https://t.me/Rossiya_airlines_official



НЕДВИЖИМОСТЬ

Пентхаус на острове

Жить в пентхаусе на приватном острове — новый тренд современного мегаполиса. Группа компаний «Эталон» приближает эту мечту многих, объявляя о почти 20%-ной выгоде при покупке видовых пентхаусов с террасами, а также квартир из двух и более комнат на острове, расположенном на первой линии Москвы-реки, в десяти километрах от Кремля и в пяти минутах от метро. Помимо эксклюзивной локации, Nagatino i-Land отличают редкие форматы квартир бизнес-класса и уникальное благоустройство дворовых пространств.

НЕДВИЖИМОСТЬ

АБСОЛЮТНАЯ ГАРМОНИЯ

ЖК «Город Первых», возводимый Группой ЦДС в Новосаратовке, — это полноценный сити-кластер, «город у города», где жилые дома, производственные и деловые здания, многофункциональные общественные пространства и рекреационные зоны объединены единой архитектурной концепцией. В безопасных закрытых дворах расположатся детские и спортивные площадки, уютные зоны для отдыха и пешеходные променады. Два первых корпуса, сданных на полгода раньше запланированного срока, с квартирами различной планировки и интересными вариантами отделки Lifestyle уже ждут ценителей комфортной жизни.



ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ИНТЕРЬЕР

Элегантный компаньон

Коллекция ваз KORA — результат совместного творчества мастеров Гусевского хрустального завода и художника Игоря Томского. Среди вариантов цветового решения (а по богатству палитры заводу, пожалуй, нет равных) этот — один из самых эффектных и универсальных. Сдержанный и благородный графитовый хрусталь — идеальный компаньон, готовый не только продемонстрировать собственную элегантность, но и оттенить достоинства предметов, соседствующих с ним в интерьере.



ИНТЕРЬЕР

СТИЛЬНЫЙ ТРЕНД

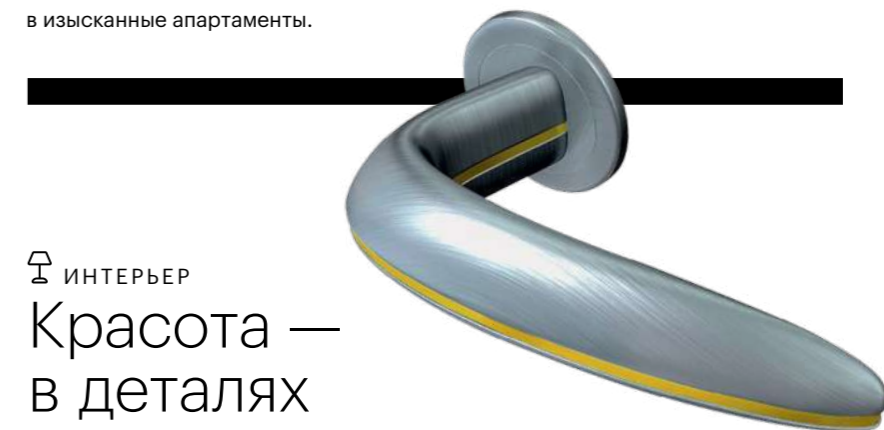
Для создания роскошного и респектабельного дизайна помещения нет ничего лучше дивана и кресла с кожаной обивкой. Качественная кожа десятилетиями не теряет ни цвета, ни формы, ни актуальности. Кожаные диваны и кресла серии Bisc от Cosmogelax — это никогда не выходящая из моды классика, показатель статуса и престижа. Такая мебель станет ярким акцентом в интерьере, добавит ему благородства и элегантности, превратив самую простую комнату в изысканные апартаменты.



ИНТЕРЬЕР

Красота — в деталях

Компания Morelli представляет новую коллекцию дверных ручек, вдохновлённую дизайном гоночных автомобилей. Луиджи Биголони, основатель фабрики по производству фурнитуры, — поклонник классической итальянской гонки Mille Miglia. В работе над коллекцией приняли участие архитекторы Массимилиано и Дориана Фуккас. Массимилиано — член комиссии по планированию Берлина и Зальцбурга, академик, командор ордена Искусств и Литературы. Основная специализация четы Фуккас — создание сложных архитектурных объектов. Но иногда они переключаются на малые формы. Так появились обтекаемые дверные ручки, украшенные полосками разных цветов. Красная, например, — явный оммаж болидам Ferrari, а жёлтая — Lamborghini. На сайте Morelli можно интегрировать 3D-изображение ручек в дизайн-проекты и увидеть, как они будут смотреться в интерьере.



ЗДОРОВЬЕ Стимулятор ЖИЗНИ

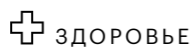
Компактный миостимулятор Yataguchi для тела поможет нормализовать кровообращение, убрать мышечные зажимы и восстановить силы. Он пригодится везде — после занятий спортом, во время перелёта и даже по пути домой. Прибор разогреет мышцы перед тренировкой, повысит их тонус, уменьшит болевые ощущения после физических нагрузок. Универсальная форма миостимулятора позволяет использовать его на любой части тела — на ногах, на руках или на спине.



КРАСОТА МУЖЧИНАМ НУЖНА ЗАБОТА

Wellness — умение жить в удовольствие вне зависимости от возраста — основа философии бренда Narcyss. Ощущение роскоши, которое дарит коже идеальный уход, теперь смогут почувствовать и мужчины благодаря новой линии высококачественных продуктов. Главное достоинство косметических средств — высочайшая эффективность. Сочетание инновационных формул и простоты использования делает ежедневный уход за мужской кожей быстрым и приятным.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



ЗДОРОВЬЕ БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Холдинг «СМ-Клиника» регулярно открывает новые многопрофильные медицинские центры. Двадцать седьмой по счёту медцентр открылся в Москве, в трёх минутах ходьбы от станции метро «Сухаревская». Клиника предлагает широкий спектр лечебно-диагностических услуг (включая стоматологическую помощь) для пациентов старше 18 лет. Здесь можно пройти лабораторную диагностику и сдать более 3500 видов анализов. Сегодня медицинские центры компании представлены в пяти регионах страны: в Москве и Московской области, в Санкт-Петербурге, Иваново и Рязани.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В наше время потребность в хорошем отдыхе и оздоровлении возникает у каждого. Поэтому очень важно найти такое место, где, доверяя высококлассным специалистам, можно отдохнуть так, чтобы за очень короткий срок снять накопившуюся усталость, скинуть лишние килограммы, зарядиться энергией и обрести душевный комфорт. Известный российский актер кино и телевидения, телеведущий Сергей Светлаков недавно проходил оздоровительный курс в знаменитой карельской клинике «Кивач». Именно в этом центре интегративной медицины уже более двадцати лет успешно применяются результативные программы «детокса» — очищения организма на клеточном уровне. Сергей Светлаков с присущим ему чувством юмора поделился своими впечатлениями о пребывании в «Киваче».



«ЭТО МЕСТО — МОЁ!»

Пять ложек «дёгтя» от Сергея Светлакова

— Тут все в таком радужном настроении, все такое идеальное. Я хотел бы взять и просто ложку дегтя немножко положить в этот медок.

По питанию. Открою маленький секрет — оно же низкокалорийное! С него же реально худеешь! Мне это не нравится. Я думал, буду здесь грустить и есть. А тут — все наоборот, понимаете? Здесь же этот жирок развязывается. То есть я худею каждый день, понимаете? И меня это лично не очень устраивает.

Что касается врачей. Значит, я разговаривал со всеми врачами. Все очень серьезные профессиональные люди. Все улыбаются тогда, когда надо. Меня

это не устраивает. Я от этого тоже худею, понимаете? У меня от этого настроение повышается.

А приборы эти все, аппараты — они же все современные! Откуда это взяли? Какие-то поставки из будущего? Портал открылся, что ли? Понимаете, кому-то, может, нравится вот это все современное. Я не согласен с этим, потому что я люблю раритет, я люблю винтаж. Вот где аппарат, на котором лечился Громыко? Вот где он? Вот я хочу, как Громыко лечили, так и меня пусть лечат. Я в Карелии или где, вообще? Зачем эти все современные технологии мира сюда собрали?

Просто все очень странно: заходят сюда одни люди, а выходят другие. Я не понимаю, как они с этим паспортом полетят обратно, потому что там другая фотография. Люди после программы как будто на 20 лет моложе.

«Кивач» — это не только сторона добра. Вот я сейчас приеду к себе в Москву, встречу своих друзей, знакомых. Они скажут: «Ты что так хорошо выглядишь? Ты что, похудел?» А внутри-то у них камень, и он растет у них, понимаете, от этого. Их распирает от того, что со мной это произошло, а с ними — нет. Вот эта зависть человеческая, вот этот камень. И что с этим камнем делать? То есть придется приехать сюда, лазером дробить этот камень... Значит, «Кивач» — это не только добро. Рекомендовать ни в коем случае не буду. Это место — мое! Я приеду в «Кивач».



ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:



ДЕТОКС



ДИАГНОСТИКА
CHECK UP™



ANTI AGE™



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КОСМЕТОЛОГИЯ

Более 25 лет клиника занимается очищением организма (детоксом) по специально разработанным программам, она специализируется на интегративной медицине и была признана «Лучшей Detox™» и Anti Age™ клиникой». Здесь применяются передовые подходы к диагностике и лечению.

Клиника «Кивач»: 186202, Республика Карелия, Кондопожский р-н, с. Кончезеро

8 (800) 100-80-30

Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области качества

«Признанное совершенство 5 звезд» по международной модели EFQM

Лауреат в номинации «Лучшая Detox*** клиника», «Лучшая Anti Age** клиника». Премия Aurora Beauty & Health European Awards.



РЕКЛАМА



www.kivach.ru



*Клиника «Кивач». **Антивозрастная. ***Детокс. ****Обследование. Услуги по профилю «Пластическая хирургия» предоставляются ООО «Кивач Эстетик плюс». Не является публичной офертой. Лицензия ЛО41-01175-10/00347497 от 4 марта 2020 г.



РЕСТОРАНЫ

ПИТЕРСКИЙ ФАВОРИТ

В записных книжках петербургских инсайдеров ресторан Magius, что на улице Марата, 11, занимает одно из первых мест. Вот уже 20 лет заведение принимает гостей в режиме 24/7. В меню — хорошо знакомые и любимые блюда традиционной русской кухни, а также разнообразные пивные закуски. В числе хитов — мини-чебуреки с томатной сальсой, большая домашняя котлета с картофельным пюре и копчёный стейк клыкача. Барная карта включает несколько десятков позиций разливного и бутылочного пива и сезонные настойки собственного приготовления.

ЕДА

ВКУСЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ

Синий логотип Viola на упаковке — символ традиций финского вкуса и качества. В России компания начала выпускать продукцию из локального молока сорта Elite ещё в 2009 году, поэтому, несмотря на уход финского концерна Valio, Viola продолжит производить любимые россиянами сыры, молоко, йогурты... Технологии и стандарты качества остались неизменными. Продукты Viola уже можно найти на российских прилавках. Компания постоянно расширяет ассортимент. Так, этой осенью появились новинки в линейке сливочных йогуртов Laplandia — «Лимонный пирог» и йогурт с тыквой, абрикосом и пряностями. Viola и дальше будет разрабатывать уникальные продуктовые линейки, отвечающие самым разным пищевым потребностям, — без глютена, без лактозы, без сахара и т. д.



РЕСТОРАНЫ

Кухня на высоте

В питерском ресторане «Этаж 41» на макушке небоскрёба «Лидер-тауэр» гастрономическое удовольствие сочетается с созерцательным — авторская кухня с завораживающей панорамой Санкт-Петербурга. Меню заведения — это творческий взгляд на европейскую, русскую и азиатскую кулинарию. Каждое блюдо — сложная по рецептуре и изящная по сервировке композиция. А в качестве вечернего комплимента от ресторана — арт-программы, караоке, лёгкая фоновая музыка и бар.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

ДОБАВЬТЕ ПЛЮСОВ ВАШЕМУ ПОЛЁТУ!

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV5501-5999 ДЛЯ ПРИЯТНЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ*



ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ВЫБОР МЕСТ

РАСШИРЬТЕ ГРАНИЦЫ ЛИЧНОГО ПРОСТРАНСТВА ИЛИ ЗАЙМИТЕ САМОЕ ЛЮБИМОЕ МЕСТО В САЛОНЕ САМОЛЁТА



ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

СОВЕРШИТЕ ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ПРЯМО НА БОРТУ



ПОЗДРАВЛЕНИЕ НА БОРТУ

ОРГАНИЗУЙТЕ ПРАЗДНИК ДЛЯ ВАШИХ БЛИЗКИХ В ЧЕСТЬ ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ УЖЕ В ПОЛЁТЕ



* ОЗНАКОМЬТЕСЬ ПОДРОБНЕЕ НА НАШЕМ ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ В РАЗДЕЛЕ «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV5501-5999».

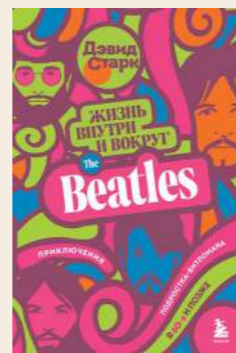
РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС №2 ОТ 10.08.2015 АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284



WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

Дэвид Старк Жизнь внутри и вокруг The Beatles

Приключения подростка-битломана в 60-е и позже



Дэвид Старк.
«Жизнь внутри и вокруг
The Beatles. Приключения
подростка-битломана
в 60-е и позже».
Москва, «Бомбора», 2022

The Beatles не были ни богами, ни святыми. Просто четверо талантливых парней из Ливерпуля, каждый из которых, прежде чем добиться успеха, отработал свои десять тысяч часов, играя потный рок-н-ролл в клубах Ливерпуля и Гамбурга.

Кто бы не мечтал оказаться в одном помещении с The Beatles? Желательно лицом к лицу — или даже перекинуться парой слов и сделать совместные фото. Мечтали многие, а автору этой книги, Дэвиду Старку, удалось не только приблизиться к легендарной четвёрке, но и стать частью истории группы. Его рассказы настолько невероятные, что кажутся выдумкой, но все они чистая правда. Начиная с того, как он в возрасте 15 лет чудом пробрался на премьеру фильма «Жёлтая подводная лодка» и сидел прямо за Полом, Джоном, Ринго и Джорджем, и заканчивая его приватными беседами с сэром Полом Маккартни и дружбой с тётей Леннона! Эта книга сможет вас удивить, приготовьтесь к путешествию в мир музыкальной жизни Лондона 1960–1980-х годов!

«МЫ ВСЕ ЖИВЁМ В ЖЁЛТОЙ ПОДВОДНОЙ ЛОДКЕ» (WE ALL LIVE IN A YELLOW SUBMARINE)¹

Моя самая запоминающаяся встреча с битлами произошла в 1968 году... Грандиозным битловским мероприятием того лета стал выход мультипликационного фильма «Жёлтая подводная лодка». Мировую премьеру назначили на 17 июля, в Лондонском павильоне на площади Пикадилли, в том же кинотеатре, в котором проходили первые показы «Вечера трудного дня» и «На помощь!». Премьера третьего фильма The Beatles в Уэст-Энде оказалась чрезвычайно инте-

ресным событием, поскольку относительно немногие люди в стране видели группу вместе на публике с момента их последнего выступления в Имперском бассейне в Уэмбли в мае 1966 года.

Теперь, два года спустя, у каждого битла изменилась и внешность, и личная жизнь. Они уже перестали быть похожими друг на друга, как раньше. Джон недавно разошёлся с женой Синтией из-за увлечения малоизвестной японской художницей по имени Йоко Оно — с ней он впервые и выйдет в свет на этом важном битловском мероприятии. Пол только что разорвал помолвку с актрисой Джейн Эшер, с которой встречался почти пять лет; она, как и Синтия, тоже ездила в Индию с группой. А вот Джордж с Патти были вместе уже несколько лет. Он был главным инициатором поездки в Индию и первым из группы записал сольный альбом Wonderwall Music. А Ринго? Он был занят частной строительной компанией Vicky Builders, в которой был совладельцем, а также делал ремонт в своём доме в Уэйбридже и вместе с Морин растил сыновей Зака и Джейсона.

В 1967 году The Beatles ударились в психоделическое направление, в начале 1968-го —



в индийско-мистическое, а теперь оставалось лишь гадать, что же будет дальше? Ах да, конечно: мультфильм для детей всех возрастов, основанный на их самой детской и приводящей в бешенство хитовой песне. Почему бы и нет? И так, примерно в три часа дня в среду, 17 июля, я прибыл на площадь Пикадилли с ещё одним приятелем по имени Дэвид. На этот раз это был Дэвид Харрис, который не был таким уж большим поклонником четвёрки, в отличие от меня, но был очень рад прийти просто ради удовольствия. Когда мы прибыли, уже начала собираться немалая толпа, в то время как за пределами кинотеатра только устанавливались защитные ограждения.

Наконец, около семи вечера стали подъезжать лимузины и такси с гостями. С крыши было трудно рассмотреть, кто есть кто. Я сказал Дэвиду, что нам нужно попробовать пробраться в кинозал, найти там свободные места, ну или хотя бы напиться тамошней атмосферой, пока кто-нибудь наделённый властью не вышвырнет нас на улицу. Сейчас я вспоминаю, что в тот день я, должно быть, предчувствовал, что со мной произойдёт что-то необычное, поэтому оделся очень элегантно. На мне были тёмно-синий костюм в стиле эпохи Регентства (куплен в магазине Lord John на Карнаби-стрит), бирюзовая рубашка с длинным воротником и разноцветный галстук-«селёдка». Дэвид был одет более скромно — в блейзер, но мы оба выглядели как приличные молодые парни, приглашённые на мероприятие. В этом плане нам очень повезло, потому что не успели мы спуститься по ступень-

кам и войти в верхний круг кинотеатра, как к нам пристала билетёрша и попросила предъявить билеты, а я быстро пробормотал что-то вроде: э-э, знаете, мы уже отдали их внизу... «Ох, вам не стоило так делать! Мне придётся позвать менеджера, чтобы решить этот вопрос». И действительно, минуту спустя явился менеджер, невысокий паренёк дружелюбного вида, при этом явно подозревающий нас в отсутствии билетов. Он спросил, кто нас сюда пригласил, а я ответил, что первым пришло в голову. «Клайв Эпштейн, брат Брайана, и он это подтвердит, вот только б найти его тут». Бульк! Это было более чем рискованно, учитывая тот факт, что нас в любом случае выгонят отсюда, найдём мы Клайва или нет. «Ну отлично, — сказал Господин Менеджер, — пойдёмте поищем его».

Он провёл нас на этаж ниже, в бельэтаж, где собрались все звёзды и VIP-гости, а затем сквозь толпу к главному бару. Когда мы проходили мимо известных гостей, я узнал некоторых участников Status Quo, группы, которая недавно попала в хит-парады с первым синглом Pictures of Matchstick Men. Но Клайва Эпштейна там не было, что, конечно, меня очень обрадовало: если б мы его и правда нашли, то вышло бы, мягко говоря, не очень удобно. И тут я заметил знакомого мужчину средних лет, лысого и в тяжёлых очках. Да это же Дик Джеймс! Музыкальный издатель The Beatles и содиректор Northern Songs. Я знал его лишь по фотографиям, а тут кинулся к нему, как к старому приятелю: «Привет, Дик, а мы тут Клайва Эпштейна ищем, ты случайно не видел его?» На что тот ответил: «Нет. Он звонил мне днём, сказал, что не сможет прийти, — слишком много дел, очень жаль...» Как только Господин Менеджер это услышал, он тут же сказал: «Так, ясно, вижу, ты знаком с гостями, так что всё в порядке, наслаждайся фильмом». И быстро нас покинул.

Бинго! Я поблагодарил Дика за эту бесценную информацию, и мы быстро

¹Строка из песни The Beatles Yellow Submarine (1966). — Прим. науч. ред.

ретировались. И так, мы находились здесь почти официально, но мест для нас в зале по-прежнему не было. Однако самое незаметное место, где можно было стоять, находилось в задней части бельэтажа, где уже собрались несколько других отставших. Через пару минут зал разразился шумом и канонадой вспышек: вошли Джон, Йоко и Пол в сопровождении постоянно щёлкающих папарацци и съёмочной группы. Все они устремились к первому ряду, а вспышки многочисленных камер слились в одну бесконечную. Буквально через несколько мгновений в зал вошли Ринго и Морин и присоединились к Джону и Полу, сидящим в первых рядах. Последними прибыли Джордж и Патти, которые прошли прямо мимо нас, что немного смутило меня, так что в газетной вырезке у меня было совершенно идиотское выражение лица. Джордж отлично выглядел — он был одет в жёлто-оранжевый костюм и широкополую шляпу со значком Жёлтой подводной лодки. А Патти выглядела, как экзотическая кинозвезда 1920-х годов: красиво одетая по этому случаю, с волосами, идеально уложенными в локоны. Они быстро прошли между рядами к остальным участникам группы, где папарацци завершили свою миссию, отсняв всех The Beatles вместе, и показ четвёртого битловского фильма наконец начался.

Когда фотографы отошли от сцены, я заметил два пустых кресла во втором ряду. С задней части бельэтажа видно было, что эти места находятся непосредственно за Полом и его гостем. Мы быстро спустились вниз и обнаружили, что третье кресло рядом занимает Кит Ричардс из The Rolling Stones, а справа от него сидит его подруга, итало-немецкая блондинка, актриса Анита Палленберг. Я очень вежливо поинтересовался у Кита, должен ли кто-нибудь занять данные места слева от него. «Неа, — ответил он. — Это для Мика с Марианной, но они в Нью-Йорке, так что падайте». Очень любезно с его стороны! Мы сели и приступили к просмотру фильма — а всё благодаря отсутствующим Мику Джаггеру и Марианне Фейтфул, которым от меня вечные спасибо и Аве Мария трижды! Справа от меня был Кит, а Пол — прямо напротив. Справа от него сидели Джон и Йоко, Морин и Ринго, Джордж с Патти, а также Нил Аспиналл. Позже выяснилось, что гостя Пола — это младшая сестра Патти, Дженни Бойд, которая тоже ездила с ними в Ришикеш и с которой я познакомился много лет спустя.

Ситуация, в которую попали мы с Дэвидом, казалась слишком хорошей, чтобы быть правдой: я ожидал, что нас в любой момент выгонят с наших мест, но когда в зале погас свет, я наконец расслабился. Однако мне было чрезвычайно трудно оторвать взгляд от Джона, который сидел справа от меня. Он всегда был моим самым любимым битлом, тем, кого я часто рисовал в школе, и тем, чей юмор и откровенность оказали на меня огромное влияние, как, собственно, и на многих других. Не говоря уже о том, что именно он был тем битлом, который два года назад прогнал меня от студии ЕМ! И вот он был всего в нескольких дюймах от меня, в трендовом

белом костюме, в чёрной рубашке и с ожерельем-талисманом в индийском стиле на шее, которое он носил время от времени в течение последних восемнадцати месяцев (много лет спустя на аукционе его купит Ноэль Галлахер, чтобы подарить своему брату Лиаму).

Внезапно наступил Главный Момент. Свет погас, все взгляды были прикованы к экрану, на котором впервые публике показывали «Жёлтую подводную лодку». Это было потрясающе! И картинка, и звук! Цвета — ослепительно-яркие, со вкусом, превосходное качество мультипликации, всё остроумно и продуманно, и, конечно же, битловские песни — как старые, так и новые. Другими словами, самый очаровательный и волшебный мюзикл для людей всех возрастов, от восьми до восьмидесяти.

Несколько минут зрители совершенно заслуженно аплодировали фильму стоя. Меня же охватывали невероятные чувства: я аплодирую рядом с теми четырьмя знаменитостями, что вдохновили весь этот кинопроект. Когда продолжительные овации наконец утихли, я понял, что мы оказались в ловушке: огромное количество зрителей из первых рядов ринулись поздравлять битлов. Мне даже посчастливилось минуту поговорить с Джоном и Йоко, тоже прикованными к своим местам, и, кстати, помню, как Джордж поинтересовался моим высочайшим мнением о его двух новых песнях в саундтреке.

А потом мы проследовали за Джорджем прямо в зону отдыха, где его сразу же окружили фотографы и репортёры, а Патти наблюдала за тем, как я стою рядом с ним.

Всего лишь двадцать лет спустя я увидел фотографию этой встречи в специальном юбилейном выпуске переизданного ежемесячника The Beatles Book, посвящённого Yellow Submarine и датированного июнем 1988 года, и подумал: «Хм, парень на фото похож на меня. Э-э, секунду — так это же я и есть!» ■

ЛЕТО БЛИЖЕ, ЧЕМ КАЗЕТСЯ!

✈ ШАРМ-ЭЛЬ-ШЕЙХ
✈ ХУРГАДА
✈ КАИР
✈ ДУБАЙ
НА КАРТЕ ПОЛЁТОВ
АВИАКОМПАНИИ «РОССИЯ»

#НастроениеПриятныхПутешествий ✈

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС №2 ОТ 10.08.2015
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

РОССИЯ

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM

СОВМЕСТНО С ИЗДАТЕЛЬСТВОМ «АБРИКОБУКС»

Елена Рыкова

ВЫСОТКА

Художник: Полина Полярная

Девочку Сашу все называют Тройкой. Но не потому, что она плохо учится, а потому, что у неё есть две старшие сестры и третий глаз. Благодаря этому глазу Тройка видит всё вокруг чуточку лучше, чем остальные. Именно поэтому она знает, что живёт в очень интересной и загадочной высотке — недаром на ней висит табличка: «Дом высокой культуры быта чуда». Тройка знает, что дворник из первой квартиры каждый вечер забирается на крышу и прибывает к небу звёзды. Что в трубах соседнего подъезда живёт ихтиозавр Чипс, а золотая рыбка сестры умеет говорить и исполняет желания. Тройка в курсе, что надо быть осторожной с лифтами: если зазеваться, те могут случайно открыться в юрском периоде. И лучше не спускаться в подвал: там обитает слаймовый монстр. А ещё — что где-то там, в недрах большого дома, таинственная дверь в квартиру 42 ждёт, когда за её хромированную ручку схватится любопытный ребёнок...

ЗИМА

Квартира 225 (Дед Мороз)

Времена года в нашей высотке меняются чётко, как часы. Когда скамейки в округе сбрасывают старую кожу и покрываются свежей пахучей краской, приходит весна. Когда на Школьной улице зацветают липы, весну сменяет лето. Когда из дверей подъезда исходит поток сине-белых детей с цветами, наступает осень. А зима начинается, когда у Василия Морозова с семнадцатого этажа звенит будильник.

Василий бодрствует только в декабре. Лепит себе на подбородок подвязную шёлковую бороду и ходит по детским садам. Ему дают мешки с коробками LEGO, канцелярскими наборами, гигантскими киндер-сюрпризами, он садится на табуретку, потеет в шубу, вытирает лоб бородой, громогласно невольно хвалит детишек, а под конец праздника выдаёт всем подарки, купленные на деньги родительского комитета. С ним его жена Морозова, она в синей шапке, к которой белые



Елена Рыкова.
«Высотка».
Москва, «Абрикобукс»,
2023

косы припаяны, изображает Снегурочку престарелую, но румяную.

Мы с Сашей когда в садике были, они к нам все годы ходили. Ребята кричали: «Дедушка Мороз!» и «Ёлочка, зажгись!», а мы сидели кислые, как щи. Потому что знали, что Дедушка вместе со своей Снегуркой в двести двадцать пятой живут.

В остальные одиннадцать месяцев у них спячка: в мае Морозовы не вывозят на дачу саженцы в половинках молочных пакетов, в июле не украшают кухню лентами от насекомых, в ноябре не закупают в аптеке витамин D для хорошего настроения. У Морозовых всё и так прекрасно: они спят, и лишь декабрь доставляет некоторые неудобства.

Но я Новый год люблю. К нам приходят бабушка с дедушкой и мамыны друзья — Гений и Ветка. Геня дядьЖеней зовут, его папа окончательно полного имени из солидарности со мной величает. Бабушку с дедушкой Феем и Линой зовёт, потому что они Тимофей и Полина. Дедушкино исковерканное мне даже

нравится. Хотя Гений тоже ничего, не Сандра.

Бабушка, как и я, злится. А дедушка один раз в платье с крыльшками нарядился, юбка из тюля, принёс тыкву и весь новогодний вечер вырезал из неё карету под «Иронию судьбы». Она потом усохла и стоит у меня на полке. Это, между прочим, простое дело — чтоб тыква приличной каретой стала. Глупые рассказчики впопыхах этот процесс описывают, типа, бабах! — и превратилась. А вот никакой не бабах, а сиди два часа и пыхти, пока Лукашин «Если у вас нету тётки» поёт.

Тётя Вета — очень известная, у неё штук десять книг стихов вышло. А дядя Гений — глава компании, которая шарики для подшипников делает. Он накачанный и важный, его хобби — бокс, как у Шерлока Холмса.

Что между ними общего — ума не приложу, разве что дочка. Они у нас в гостях друг с другом не разговаривают. Зато дядьЖеня смешно шутит, а тётю Вету мой Сашка обожает.

— Вот я чувствую, — говорит он ей, — что прирождённый поэт, а стихи у меня дурацкие, что делать?

Еду новогоднюю я тоже люблю. Пирог с капустой, оливье, бабушкины солёные огурцы. Торт «Птичье молоко» с хрустким шоколадом. Ещё у нас на ёлке есть несколько игрушек, старых-старых. Мальчишки-зайчики из плотно сжатой, а потом раскрашенной ваты и сосульки из стекла такого тонкого, как обёртка у букета.

И есть одна совсем волшебная — позолоченная раковина, в которой спит младенец. Личико у него бледное, фарфоровое.



Это мамина игрушка. Давным-давно, когда бабушка с дедом Феем ещё не встретились, бабушка растила маму одна. Бабушка Лина работала с утра до вечера, но денег всё равно было мало. Как-то перед Новым годом они пошли в универмаг купить еду для праздничного стола: бабушке очень хотелось порадовать маму, она несколько месяцев копила и всё рассчитала. Ингредиенты для оливье, курицу — запечь в духовке, апельсиновый сок в пакете — они тогда только появились, два кило мандаринов и торт «Наполеон».

Зелёные бананы, завернутые в газету, пятую неделю дозревали дома под кроватью, и мама дожидаться не могла, чтобы развернуть и посмотреть, как они там.

В универмаге на прилавках стояли ящики. Оттуда нарядными боками сверкали ёлочные игрушки, обложенные нарезанной бумагой. Мама взяла золотую раковину, увидела в её сердцевине младенца и не смогла выпустить из рук. Игрушка была дорогая. Бабушкины планы насчёт ужина пострадали.

С тех пор каждый год мы вешаем раковину на ёлку самую первую, поближе к верхушке.

ДядьЖеня, зная мою любовь к Гарри Поттеру, принёс шары

в виде золотых снитчей. Они с крыльшками, очень красивые. А дедушка Фей навешал на ёлку несколько пар своих старых очков.

— Гарри Поттер же очкарик, — задорно улыбнулся он.

Мне на этот Новый год фотоаппарат подарили, из которого снимки сразу выезжают. Сначала они как чёрные квадраты, их надо лицевой стороной вниз и на подоконник. Потом изображение проявляется. Люди на этих фотографиях получаются красивые, немножко смазанные. Мама говорит, такие полароидные аппараты в её детстве были, а этот, мне подаренный, — ретро.

Куранты нам из окна видны. С нашего тридцатого они слишком маленькие. Поэтому мы их в телевизоре дублируем. Но смотрим всегда на улицу. Стоим, снег идёт, окрестности в огонёчках, и там, далеко, на Красной площади: бом... бом...

Взрослые губами шевелят: проговаривают желания. Раньше были записки. Как-то раз мама написала, подожгла и по примете в шампанское высыпала. Но она очень торопилась, чиркулька не сторела полностью, мама глотнула и подавилась мокрой бумажкой. С той поры папа ввёл устную традицию.

Потом все чокаются, обнимаются, шуршат подарочной бумагой. Я этот момент больше всего люблю. А ещё утро, когда можно прибежать бабушке с дедушкой в ноги (они ночуют у нас в гостиной) и смотреть новые фильмы.

Когда снизу вверх начинают ползти финальные титры очередной комедии, я третьим глазом вижу, как Василий снимает бороду, шубу, вздыхает и укутывается в тяжёлое одеяло. До следующего Нового года. ■

ОСТАВАЙТЕСЬ В ЗОНЕ КОМФОРТА ВО ВРЕМЯ ПОЛЁТА

Класс обслуживания Комфорт
в самолётах Superjet 100*



РАСШИРЕННОЕ МЕНЮ
БОРТОВОГО ПИТАНИЯ



УВЕЛИЧЕННАЯ НОРМА
ПРОВОЗА БАГАЖА



УВЕЛИЧЕННОЕ РАССТОЯНИЕ
МЕЖДУ КРЕСЛАМИ
КЛАССА ЭКОНОМ



ПЛЕДЫ И ДЕТСКИЕ
ДОРОЖНЫЕ НАБОРЫ

*доступен на ряде рейсов
из Санкт-Петербурга
и Красноярска и обратно.

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС №2 ОТ 10.08.2015
АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284

 **РОССИЯ**

WWW.ROSSIYA-AIRLINES.COM



**Информация
об авиакомпании
«Россия»**
INFORMATION
ABOUT ROSSIYA
AIRLINES

Парк самолётов
Aircraft fleet
84

Дополнительные услуги
на рейсах FV 5501-5999
Additional services aboard
FV 5501-5999 flights
85

Правила поведения
The rules of conduct
88

Информация
о транспортной
безопасности
Information of complying
with transport security
instructions
89

Аэропорт Шереметьево
Sheremetyevo Airport
90

Аэропорт Пулково
Pulkovo Airport
91

Аэропорт Красноярск
Krasnoyarsk Airport
92

Аэропорт Сочи
Sochi Airport
93

Портал RPORTAL.AERO
Portal RPORTAL.AERO
94

Памятка
Memo
96

ФОТО: SHUTTERSTOCK

ПАРК САМОЛЁТОВ / OUR FLEET

ТИПЫ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ, ЭКСПЛУАТИРУЕМЫХ АВИАКОМПАНИЕЙ «РОССИЯ»

TYPES OF AIRCRAFT OPERATED BY ROSSIYA AIRLINES

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО САМОЛЁТОВ - 131

TOTAL NUMBER OF AIRCRAFT - 131

Superjet 100 (RRJ-95B)

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
74	29.94 m	27.8 m	87/100	45 880 kg	830 km/h	12 192 m	3048 km



Airbus A319

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
18	33.84 m	34.1 m	128	70 000 kg / 75 500 kg	840 km/h	11 800 m	6850 km



Airbus A320

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
8	37.57 m	34.1 m	158/168	77 000 kg	840 km/h	11 800 m	6150 km



Boeing 737-800

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
12	39.47 m	35.8 m	168/189	79 015 kg	852 km/h	12 500 m	5765 km



Boeing 747-400

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
9	70.6 m	64.4 m	447/522	396 890 kg	913 km/h	13 100 m	13 450 km



Boeing 777-300 / -300ER

Количество судов NUMBER OF PLANES	Длина самолёта LENGTH	Размах крыла WING SPAN	Количество кресел NUMBER OF SEATS	Макс. взлётный вес MAX. TAKE-OFF WEIGHT	Крейсерская скорость CRUISING SPEED	Макс. высота полёта MAX. ALTITUDE	Макс. дальность полёта MAX. RANGE
10	73.9 m	60.9 m / 64.8 m	373/457	299 370 kg / 351 530 kg	905 km/h	13 100 m	11 135 km / 14 594 km



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА РЕЙСАХ FV 5501-5999 / ADDITIONAL SERVICES ABOARD FV 5501-5999 FLIGHTS

ПАССАЖИРАМ РЕЙСОВ FV 5501-5999, ЦЕНЯЩИМ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ КОМФОРТ, АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ» ПРЕДЛАГАЕТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ШИРОКИМ СПЕКТРОМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ НА БОРТУ.

A WIDE RANGE OF ADDITIONAL SERVICES ABOARD PROVIDED BY ROSSIYA AIRLINES IS AVAILABLE FOR PASSENGERS OF FV 5501-5999 FLIGHTS, WHO APPRECIATE PERSONAL APPROACH AND EXTRA COMFORT.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМФОРТ

- **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО (SPACE+):** места повышенной комфортности с увеличенным расстоянием между рядами на всех типах ВС.
 - **ПЕРВЫЕ РЯДЫ (FRONT ROWS):** места в первых рядах (1-2) Boeing 737-800.
 - **ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫЕ МЕСТА (B-ZONE):** места в передней части салона класса эконом на всех типах ВС.
- Услуга доступна с момента приобретения билета и до окончания регистрации на рейс.

EXTRA COMFORT

- **EXTRA SPACE (SPACE+):** extra comfort seats with increased spacing between rows on all types of aircraft.
 - **FRONT ROWS:** the seats in the 1st and 2nd rows in Boeing 737-800 aircraft.
 - **PREFERABLE SEATS (B-ZONE):** seats in the front part of the Economy class cabin on all types of aircraft.
- The seat selection service is available from the moment of the purchase until the end of check-in.

ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Порадуйте себя любимыми блюдами из эксклюзивного «Меню от "Шоколадницы"» или закажите в полёт горячие комбо-наборы на любой вкус: питательный завтрак, обед с птицей, мясом, рыбой или вегетарианский сет. Проверить доступность на вашем рейсе и сделать заказ можно на сайте после авторизации в сервисе «Управление бронированием» или при прохождении онлайн-регистрации.

PAID MEALS

Enjoy your favorite dishes from the exclusive "Shokoladnitsa" menu card or order on board any of hot combo sets: nutritious breakfast, poultry, meat, fish, or vegetarian sets for lunch. Log in to the Manage Booking service or when passing

online check-in to check availability and make an order.

СТРАХОВАНИЕ

Полис страхования пассажиров покрывает широкий перечень рисков, среди которых:

- страхование багажа (пропажа, повреждение, задержка выдачи);
- страхование поездки (задержка рейса, отмена поездки, хищение или утрата документов и др.);
- страхование от несчастных случаев (травма и иной вред здоровью);
- медицинская помощь (экстренная госпитализация, транспортировка в медицинское учреждение и др.).

INSURANCE

Insurance policy covers a wide range of risks including:

- luggage loss, damage, or delivery delay;
- trip's protection (flight delay and cancellation, documents' loss and theft, etc.);
- accidents (injury or any harm to health);
- medical care (emergency hospitalization, transportation to medical center and others).

«АЭРОЭКСПРЕСС» В АЭРОПОРТ

Приобретение билета на «Аэроэкспресс» на сайте авиакомпании для пассажиров, вылетающих и прибывающих в аэропорт Шереметьево:

- при наличии оформленного авиабилета заказ услуги возможен на сайте в разделе «Управление бронированием» не ранее чем за 90 суток до времени вылета рейса или на сайте в разделе «Онлайн-регистрация» не ранее чем за 24 часа и не позднее чем за 45 минут до вылета рейса;
- билет действителен в течение 30 суток с даты, указанной при покупке. При бронировании услуги вводится номер билета. В стоимость билета в вагон класса бизнес включено посадочное место повышенной комфортности, напиток, упаковка 1 места багажа.

AEROEXPRESS TO AIRPORT

Terms of service for passengers arriving and leaving Sheremetyevo airport:

- you can buy a ticket for Aeroexpress train on the website in the section Manage your booking not earlier than 90 days before the flight departure time or in the Online Check-in section not earlier than 24 hours and not later than 45 minutes before the flight departure;
- ticket is valid for 30 days from the date specified when purchasing. You can order the service if you have an issued ticket number. The price B-class ticket includes a seat of enhanced comfort, soft drinks, water, and luggage packing

ПОЗДРАВЛЕНИЕ НА БОРТУ

Индивидуальное устное (без объявления по громкой связи) поздравление назначенным членом кабинного экипажа с вручением подарка от авиакомпании — модели самолёта. Услуга доступна на рейсах, вылетающих из Москвы (Шереметьево).

CONGRATULATIONS ON BOARD

Passengers departing from Moscow (Sheremetyevo International Airport) can order personal (not on speakerphone) onboard congratulation by the cabin crew member with presenting a gift from the airline — aircraft model.

ДЕТСКАЯ ЛЮЛЬКА

Предоставляется пассажирам с младенцами возрастом до 1 года и весом не более 11 кг на местах, оборудованных креплениями для установки детской люльки. Длина люльки — 75 см.

BABY BASSINET

Passengers with infants under the age of 1 year and having the weight not more than 11 kg can be provided with baby bassinet 75 cm long. The service is available on seats equipped with fixtures for bassinets.

Как сделать заказ / To order the services

УПРАВЛЕНИЕ БРОНИРОВАНИЕМ НА САЙТЕ / ONLINE MANAGE MY BOOKING SERVICE



ПРИ ОНЛАЙН-РЕГИСТРАЦИИ / ONLINE CHECK-IN



В АЭРОПОРТУ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО / AT THE AIRPORT IN ADVANCE



В АЭРОПОРТУ ПРИ РЕГИСТРАЦИИ / DURING CHECK-IN AT THE AIRPORT



ВНИМАНИЕ! Имеются ограничения по локациям и времени заказа услуг. С более подробной информацией об оплате и условиях предоставления услуг можно ознакомиться на сайте авиакомпании в разделе «Дополнительные услуги»: www.rossiya-airlines.ru

ATTENTION! There are restrictions on locations and time of services' ordering. Detailed information about payments and terms of services can be found on the website www.rossiya-airlines.com in Additional Services section.

«ЛЕОЛЁТ»

В феврале 2017 года авиакомпания «Россия» представила Boeing 777-300 (RA-73282) с изображением морды дальневосточного леопарда — самого редкого из всех подвидов. Проект реализован совместно с АНО «Дальневосточные леопарды» (www.save-leopard.ru). Решение о пополнении флота воздушным судном с оригинальной раскраской было принято, чтобы поддержать природоохранные инициативы, проводимые в рамках Года экологии в России.

LEOLYOT

In February 2017, Rossiya Airlines introduced the Boeing 777-300 (RA-73282) decorated with the face of the Far Eastern leopard, the rarest of all leopard subspecies. The project was implemented jointly with the Independent Non-Commercial Organisation, Far Eastern Leopards (www.save-leopard.ru). The decision to replenish the fleet with this one-of-a-kind design was made in order to support environmental initiatives held as part of the Year of Ecology in Russia.



«ТИГРОЛЁТ»

В сентябре 2016 года авиакомпания «Россия» совместно с центром «Амурский тигр» (www.amur-tiger.ru) представила самолёт Boeing 747 (RA-73284) в специальной «тигриной» ливрее. Носовую часть воздушного судна украсило изображение морды амурского тигра. Цель проекта — привлечь общественное внимание к делу сохранения популяции диких животных редких видов. Проект реализован в рамках специальных государственных программ по защите животных.

TIGROLYOT

In September 2016, Rossiya Airlines, together with the Amur Tiger Center (www.amur-tiger.ru), presented the Boeing 747 (RA-73284) aircraft in a special tiger livery. The nose of the aircraft was decorated with a neb of the Amur tiger. The goal of the project is to gain mainstream attention to the preservation of the population of rare species of wild animals. The project was implemented within the framework of special state programs for wildlife protection.



«ТРОЙКА»

В мае 2022 года авиакомпания «Россия» представила воздушное судно Superjet 100 (RA-89022) в специальной ливрее «Тройка». Тройка лошадей — национальный символ России. На протяжении веков это средство передвижения было одним из основных видов транспорта. Нанесённая на фюзеляж Superjet 100 ливрея «Тройка» визуально усиливает эффект полёта, добавляя лайнеру динамики. Эксклюзивная ливрея призвана привлечь внимание к необходимости сохранять и популяризировать богатое культурно-историческое наследие страны.

TROIKA

In May 2022, Rossiya Airlines introduced the Superjet 100 (RA-89022) aircraft covered with a special Troika livery. The word "troika" means the trio of horses in Russian that is the national symbol of the country. For centuries the trio of horses remained the main transport mode in Russia. The Troika livery applied on the fuselage of the Superjet 100 visually enhances the flight effect, adding dynamics to the aircraft. The exclusive livery is designed to draw attention to the need to preserve and promote the rich cultural and historical heritage of the country.



«СПОРТОЛЁТ»

В мае 2018 года авиакомпания «Россия» представила Airbus A319 (RA-73216) в ливрее, посвящённой российскому спорту. Цели проекта — поддержка российских спортсменов, укрепление сплочённости болельщиков и спортивного духа, продвижение ценностей активного образа жизни. В качестве основных элементов ливреи выбраны образы и атрибутика, представляющие любимые российскими болельщиками зимние и летние, командные и индивидуальные виды спорта. Все элементы изображения стилизованы путём полигональной графики и интегрированы в узнаваемую фирменную ливрею компании для создания единого эффекта движения и полёта.

SPORTOLYOT

In May 2018, Rossiya Airlines introduced the Airbus A319 (RA-73216) in a livery dedicated to Russian sports. The goal of the project — to support the Russian athletes, strengthening the cohesion of fans and sports spirit, promoting the values of an active lifestyle. Images and memorabilia representing football, hockey, rhythmic gymnastics and figure skating were chosen as the main elements of the livery, which represents winter/summer sports (both team and individual types) beloved by Russian fans. All elements of the image are stylized with polygonal graphics and integrated into the company's recognizable livery to create a single effect of movement and flight.



«ЗЕНИТОЛЁТ»

С 2014 года авиакомпания «Россия» — официальный перевозчик ФК «Зенит». В лице авиакомпании футбольный клуб имеет надёжного партнёра, предоставляющего набор качественных транспортных услуг, что очень важно для команды с армией болельщиков не только в Санкт-Петербурге, но и по всей России, а также за рубежом. В воздушном парке «России» есть самолёт Airbus A319 (RA-73199) в специальной сине-бело-голубой ливрее футбольного клуба, известный среди огромной аудитории пассажиров и болельщиков как «Зенитолёт».

ZENITOLYOT

Rossiya Airlines has been an official carrier of the football club Zenit since 2014. In the face of the airline, the football club has a reliable partner providing a set of quality transport services, which is very important for a team with an army of fans not only in St. Petersburg, but all over Russia, as well as abroad. There is an Airbus A319 (RA-73199) aircraft in the airpark in a special blue-white-blue football livery club, known among a huge audience passengers and fans as "Zenitolyot".



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ ПассажиРОВ ПРИ ПРЕДПОЛЁТНОМ ОБСЛУЖИВАНИИ И НА БОРТУ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ АВИАКОМПАНИИ*

Согласно «Правилам поведения пассажиров» АО «Авиакомпания "Россия"», разработанным в соответствии с требованиями действующего международного воздушного права и российского законодательства, в целях соблюдения безопасности полётов, повышения качества предоставляемых услуг, предупреждения нарушений общественного порядка и других правонарушений, совершаемых на борту воздушного судна и на территории наземных объектов гражданской авиации,

ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании с просьбой о защите;
- пользоваться портативными электронными приборами в автономном режиме (авиарежиме).

ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- выполнять требования командира воздушного судна, старшего бортпроводника и других членов экипажа;
- прибыть к выходу на посадку на борт воздушного судна не позднее времени окончания посадки на рейс, указанного в посадочном талоне;
- предъявить при посадке на борт посадочный талон на соответствующий рейс;
- занять место, указанное в посадочном талоне; пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и разрешения командира воздушного судна;
- размещать в салоне воздушного судна ручную кладь на специально отведённых для этого местах;
- держать привязные ремни застёгнутыми при включении табло «Застегните ремни»;
- выключать или переключать в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полёта;
- соблюдать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна, а также установленные в аэропортах вылета, назначения или транзита санитарно-карантинные требования;
- при повышенной температуре и наличии симптомов инфекционного заболевания до взлёта или во время полёта на борту воздушного судна незамедлительно информировать об этом старшего бортпроводника или других членов экипажа.

ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полёта или жизни, здоровью, личному достоинству других пассажиров и авиаперсонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление — словесное или физическое;

- во время полёта употреблять алкогольные напитки, кроме тех, которые были предложены на борту воздушного судна;
- находиться в состоянии опьянения, оскорбляющим человеческое достоинство и общественную нравственность;
- курить на борту воздушного судна в течение всего полёта, в т. ч. электронные сигареты;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- вскрывать до окончания полёта опломбированные пакеты магазинов бесплошной торговли;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- портить принадлежащее авиакомпании имущество, выносить его с борта воздушного судна;
- нарушать установленные в РФ санитарные правила и противоэпидемические требования при нахождении на борту воздушного судна;
- вынимать из контейнера (клетки) животное, перевозимое в салоне.

В случае нарушения перечисленных требований международное воздушное право и законодательство государств (в том числе Российской Федерации), ратифицировавших Конвенцию

«О преступлениях и некоторых других действиях, совершённых на борту воздушного судна» (Токио, 1963 г.), а также действующие в АО «Авиакомпания "Россия"» «Правила поведения пассажиров» предусматривают

СЛЕДУЮЩИЕ САНКЦИИ

- (являются следствием нарушения любого пункта, указанного в разделе «Пассажирам запрещается»; выбор и количество санкций остаётся на усмотрение правоохранительных органов):
- прекращение обслуживания алкогольными напитками пассажиров, находящихся в состоянии как алкогольного опьянения, так и любой другой интоксикации;
 - изъятие у пассажиров на время полёта принадлежащих им спиртных напитков, в т. ч. приобретённых в магазинах бесплошной торговли на борту воздушного судна;
 - применение мер принуждения к лицу, отказывающемуся выполнять распоряжения командира ВС;
 - удаление пассажира-нарушителя с борта воздушного судна с возмещением пассажиром дополнительных расходов, понесённых авиакомпанией в результате его недопустимого поведения;
 - передача пассажира-нарушителя в правоохранительные органы независимо от государства посадки (тиреимное заключение в отдельных странах сроком до двух лет);
 - возмещение пассажиром материального ущерба, причинённого им авиакомпании вследствие порчи имущества;
 - одностороннее расторжение заключённого договора воздушной перевозки пассажира без компенсации её стоимости;
 - аннулирование виз, выданных Российской Федерацией и другими государствами;
 - придание инциденту максимальной огласки в СМИ и на специальных интернет-сайтах;
 - наложение административного штрафа в размере от 2000 до 5000 рублей или административный арест на срок до 15 суток — за невыполнение

лицами, находящимися на борту ВС, законных распоряжений командира ВС (КоАП РФ, часть 6, статья 11.17, введена Федеральным законом № 336 21.12.2009);

- внесение пассажира в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией;
- отказ в заключении договора воздушной перевозки пассажиру, внесённому в реестр лиц, воздушная перевозка которых ограничена авиакомпанией, в соответствии со статьёй 107.1 Воздушного кодекса РФ.

THE RULES OF CONDUCT

CONCERNING THE NECESSITY OF FOLLOWING THE RULES OF PASSENGER CONDUCT DURING PREFLIGHT SERVICES AND ON BOARD ROSSIYA AIRCRAFT

According to 'The Rules of Conduct' that is currently effective on 'Rossiya Airlines', developed in accordance with the requirements of applicable international air law and Russian legislation, in order to ensure the flight safety, to improve the quality of services provided by the airline and to prevent offences, committed aboard and at civil aviation ground facilities.

PASSENGERS HAVE THE RIGHT:

- to require the provision of all services provided for the Terms and Conditions of passenger air carriage agreement;
- In case their life, health or personal dignity are in danger, to seek protection from the airline staff;
- to use portable electronic devices in "Flight safe/Airplane" mode.

PASSENGERS ARE OBLIGED:

- to comply with the requirements of the commander of the aircraft (PIC), and other crew members;
- to arrive at the boarding gate to board the aircraft not later than the time of the end of boarding on the flight specified on the boarding pass;
- to present a boarding pass for the relevant flight when boarding;
- to take the seat indicated on the boarding pass. Seat switching is possible only when it is allowed by a flight attendant and PIC;
- to place hand luggage in the specially designed places on board the aircraft;
- to fasten seatbelts whenever the seatbelt sign is turned on;
- to switch portable electronic devices off or into "Flight safe/Airplane" mode whenever it is asked by cabin crew members;
- to follow the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board the aircraft established in the Russian Federation, as well as the sanitary and quarantine requirements established at airports of departure, destination or transit;
- in case of high body temperatures and symptoms of an infectious disease before takeoff or while flying on board an aircraft notify the Purser or other crew members immediately.

PASSENGERS ARE FORBIDDEN:

- to provoke situations endangering flight safety or the life, health and dignity of other passengers and the airline personnel and to subject passengers or airline personnel to any physical or verbal abuse;
- to consume alcoholic drinks, other than those served on board;

- be in a state of intoxication offending human dignity and social moral;
- to smoke during the entire flight, including electronic cigarettes;
- to create uncomfortable conditions for other passengers or cause disruptions to the work of the crew;
- to open sealed plastic bags of dutyfree shops before the end of the flight;
- to use emergency equipment without directions from the crew;
- to damage any airline property and/or to remove it from the aircraft;
- to violate the sanitary rules and anti-epidemic requirements on board established in the Russian Federation;
- to remove the animal from the container (cage), carried in the cabin.

In case of violation of the regulations, the 'International Convention on Offenses and Certain Other Acts Committed on Board Aircraft' (Tokyo, 1963), signed by more than 166 countries including The Russian Federation,

ИНФОРМАЦИЯ

О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ О ТРЕБОВАНИЯХ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, СОВЕРШАЮЩИЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА, ОБЯЗАНЫ:

- осуществлять проход в зону транспортной безопасности воздушного судна и объектов наземной инфраструктуры воздушного транспорта (далее — зона транспортной безопасности) в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра;
- выполнять требования сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна.

ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ, ПУТЕШЕСТВУЮЩИМ ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- проносить в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещённые или ограниченные к перевозке на борту воздушного судна;
- препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности;
- совершать действия, препятствующие функционированию технических средств и работе персонала воздушного судна, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов воздушного судна, которые могут привести их в состояние, непригодное для эксплуатации либо угрожающее жизни или здоровью пассажиров, персонала объектов транспортной

and also 'The Rules of Conduct' currently in effect on 'Rossiya Airlines', allows us to apply the

FOLLOWING SANCTIONS

(are the result of violation of any of the clauses specified in the "Passengers prohibited" section. The choice and number of sanctions is at the discretion of the law enforcement agencies):

- the discontinuance of serving alcoholic beverages to a passenger, who is under the influence of alcohol or appears to be, due to alcohol or other substance, intoxicated;
- withdrawal of any alcoholic drinks, belonging to a passenger, including those purchased on board, for the duration of the flight;
- taking the compulsory measures against a person who refuses to comply with the orders of PIC;
- disembarkation of an offender from the aircraft at the nearest point of landing, and in case of emergency landing, making this passenger liable for the costs, incurred by the airline as a result of his/her misconduct;
- handing over an offender to law enforcement

инфраструктуры, сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и других лиц;

- принимать от других лиц материальные объекты для их перевозки на борту воздушного судна без уведомления об этом сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра;
- передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке;
- использовать для совершения перелёта поддельные (подложные) и/или недействительные проездные, перевозочные и/или удостоверяющие личность документы;
- проникать в зону транспортной безопасности вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры проходов;
- предпринимать действия, имитирующие совершение либо подготовку к совершению актов незаконного вмешательства в работу технических средств воздушного судна;
- использовать на борту воздушного судна пиротехнические изделия.

В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОСИМ ВАС НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ПРОИНФОРМИРОВАТЬ ОБ ЭТОМ ЧЛЕНОВ ЭКИПАЖА ВОЗДУШНОГО СУДНА.

INFORMATION

ON COMPLYING WITH TRANSPORT SECURITY INSTRUCTIONS

IN THE INTERESTS OF FLIGHT SAFETY, UNDER TRANSPORT SECURITY LEGISLATION, PASSENGERS ON ANY FLIGHT MUST:

- pass through security control screening landside and airside as required, including additional and repeat screening;
- follow instructions given by transport security staff on duty;

authorities, irrespective of the country of landing (imprisonment in some countries can be up to 2 years);

- holding an offender liable for all costs related to any damage done by him/her to the airline's property;
- unilateral termination of contact for carriage of passenger without compensation for its cost;
- cancellation of visas, issued by the Russian Federation or by other countries;
- make the incident public in mass media and on special Internet sites;
- administrative fine from 2,000 up to 5,000 roubles or administrative arrest for up to 15 days in case of failure to obey the PIC's legitimate orders (The Russian Federation Code of Administrative Violations, Part 6 of Article 11.17 introduced by the RF Federal Law of 21.12.2009 №336FL);
- adding the offender to the list of passengers restricted from air transportation by the air company;
- the passenger on the restricted list will be denied the right to conclude a contract on air transportation in accordance with Article 107.1 of the RF Air Law.

• inform transport security staff of incidents or actions that pose a threat to the aircraft.

PEOPLE TRAVELLING BY AIR ARE FORBIDDEN TO:

- carry items or substances that are not allowed on the plane into designated transport security zones;
- obstruct or hinder the operation of transport security equipment;
- commit any act that obstructs the operation of plane equipment and crew, including spreading on threats known to be a hoax and other actions that aim to damage (or steal) plane equipment which could have a negative impact on its condition, render it unfit for flight, or threaten the lives and health of passengers, transport infrastructure staff, transport security personnel and others;
- carry other people's items in their luggage without informing transport security staff of this and undergoing security control screening;
- give any documents granting special privileges, when passing through security control, to third parties;
- use fake (forged) and/or invalid travel and transportation cards and/or ID for flight purposes;
- enter designated transport security zones without (bypassing) the established transport infrastructure routes;
- take any action that resembles committing or preparation for an illegal act impacting the operation of the aircraft and related equipment;
- set off fireworks on board a plane.

IF YOU NOTICE ANY TRANSPORT SECURITY VIOLATION PLEASE INFORM AIRPORT STAFF OR CABIN CREW IMMEDIATELY

На борту ВС в течение всего полёта запрещено курить, в т. ч. электронные сигареты Smoking (including electronic cigarettes) is prohibited during the whole flight



* С полным текстом «Правил поведения пассажиров» можно ознакомиться на сайте www.rossiya-airlines.com.



ШЕРЕМЕТЬЕВО МОСКВА

SHEREMETYEVO AIRPORT. MOSCOW

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА. ТЕРМИНАЛ В
INTERNATIONAL AIRPORT. TERMINAL В

- Информация Information
- Стойки регистрации Check-in counter
- Выход на посадку Boarding gate
- Паспортный контроль Passport control
- Зона досмотра Security control
- Офисы авиакомпаний Offices
- Билетные кассы Ticket office

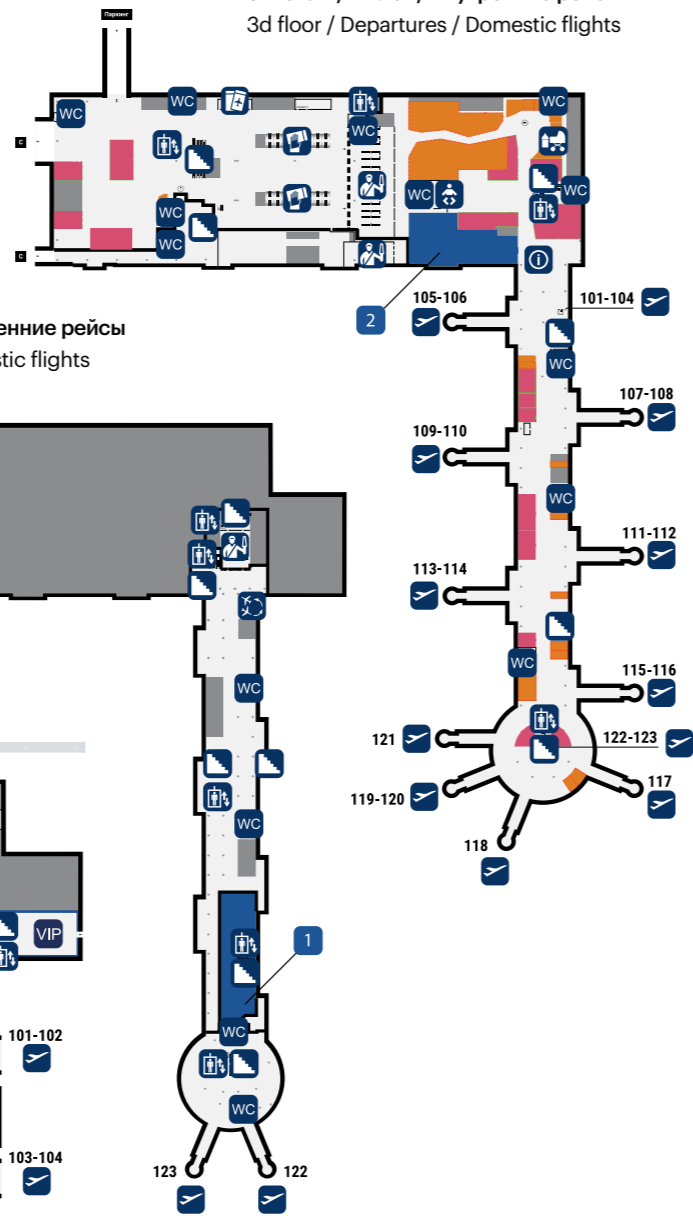
2-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы
2nd floor / Arrivals / Domestic flights

1-й этаж / Прилёт / Внутренние рейсы
1st floor / Arrivals / Domestic flights

- Стойки трансфера Transfer desk
- Камера хранения Baggage storage
- Выдача багажа Baggage claim area
- Лестница Stairs
- Эскалатор Escalator
- Лифт Elevator
- Туалеты WC

- Пеленальная комната Babycare
- Пункт скорой медицинской помощи First aid
- Комната матери и ребёнка Mother & child room
- Торговая зона Shopping area
- Кафе. Бар Cafe. Bar

3-й этаж / Вылет / Внутренние рейсы
3d floor / Departures / Domestic flights



- VIP VIP-зал VIP lounge
- 1 Бизнес-зал «Кандинский» The Kandinsky Business lounge
- 2 Бизнес-зал «Рублёв» The Rublev Business lounge
- 3 Зал «Меркурий». Услуги в аэропорту. Помощь Lounge Mercury Airport services, Assistance

ПУЛКОВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

PULKOVO AIRPORT. ST. PETERSBURG

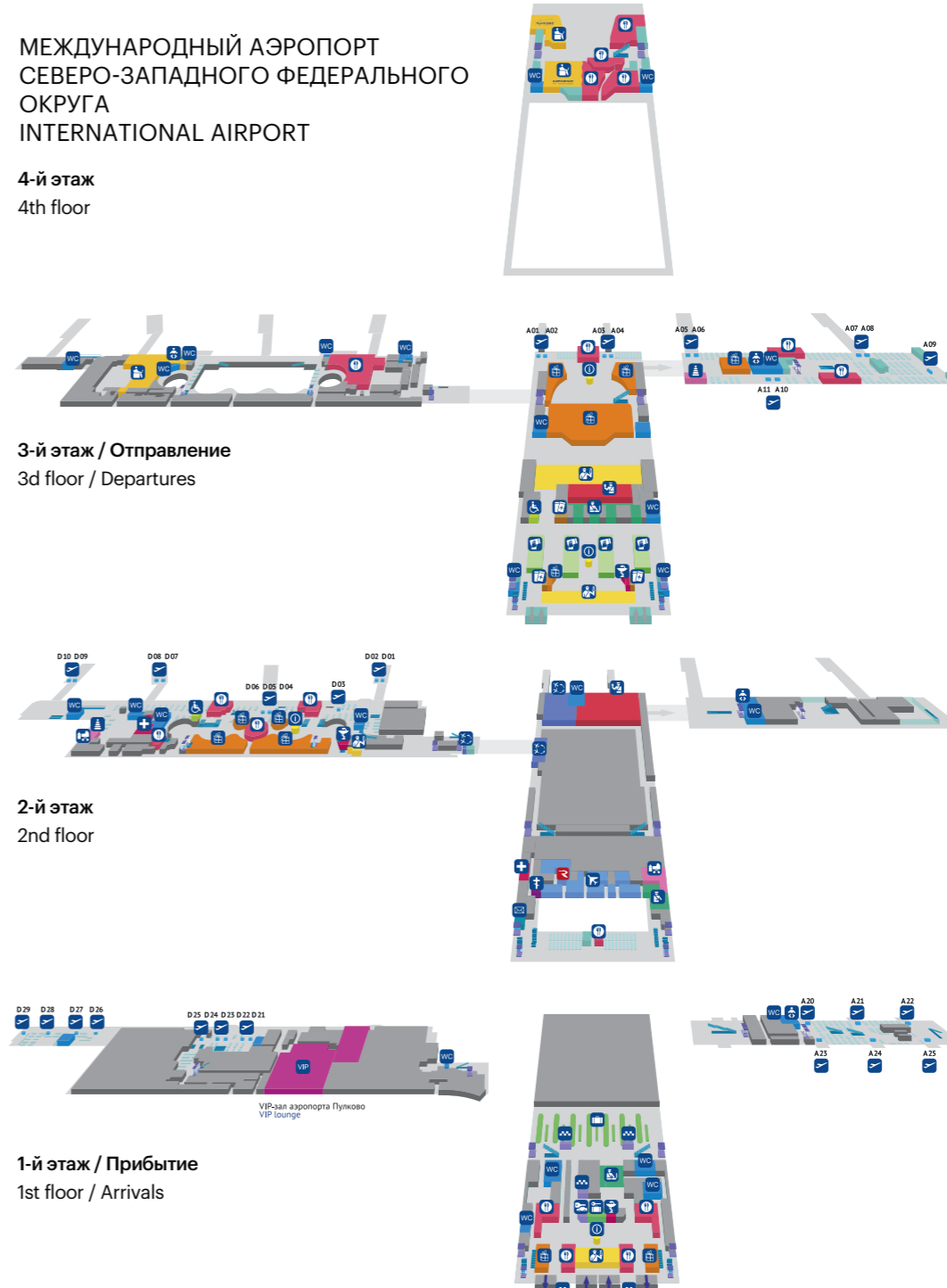
МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА
INTERNATIONAL AIRPORT

4-й этаж
4th floor

3-й этаж / Отправление
3d floor / Departures

2-й этаж
2nd floor

1-й этаж / Прибытие
1st floor / Arrivals



- Офис авиакомпании «Россия» Rossiya Airlines Office
- Информация Information
- Стойки регистрации Check-in counter
- Билетные кассы Ticket office
- Стойки трансфера Transfer desk
- Выход на посадку Boarding gate
- Таможенный контроль Customs control
- Паспортный контроль Passport control
- Зона досмотра Security control
- Полиция Police
- Камера хранения Baggage storage
- Выдача багажа Baggage claim area
- Пункт скорой медицинской помощи First aid
- Аптека Pharmacy
- Офисы авиакомпаний Offices
- Туалеты WC
- Зона для людей с ограниченными возможностями Special Assistance Point
- Комната матери и ребёнка Mother & child room
- Пеленальная комната Babycare
- Детская зона Kids area
- Православная часовня Orthodox chapel
- Почта Post office
- Такси Taxi
- Прокат автомобилей Car rental
- VIP-зал VIP lounge
- Бизнес-салон Business lounge
- Кафе. Бар Cafe. Bar
- Торговая зона Shopping area
- Лестница/Эскалатор Stairs/Escalator
- Лифт Elevator



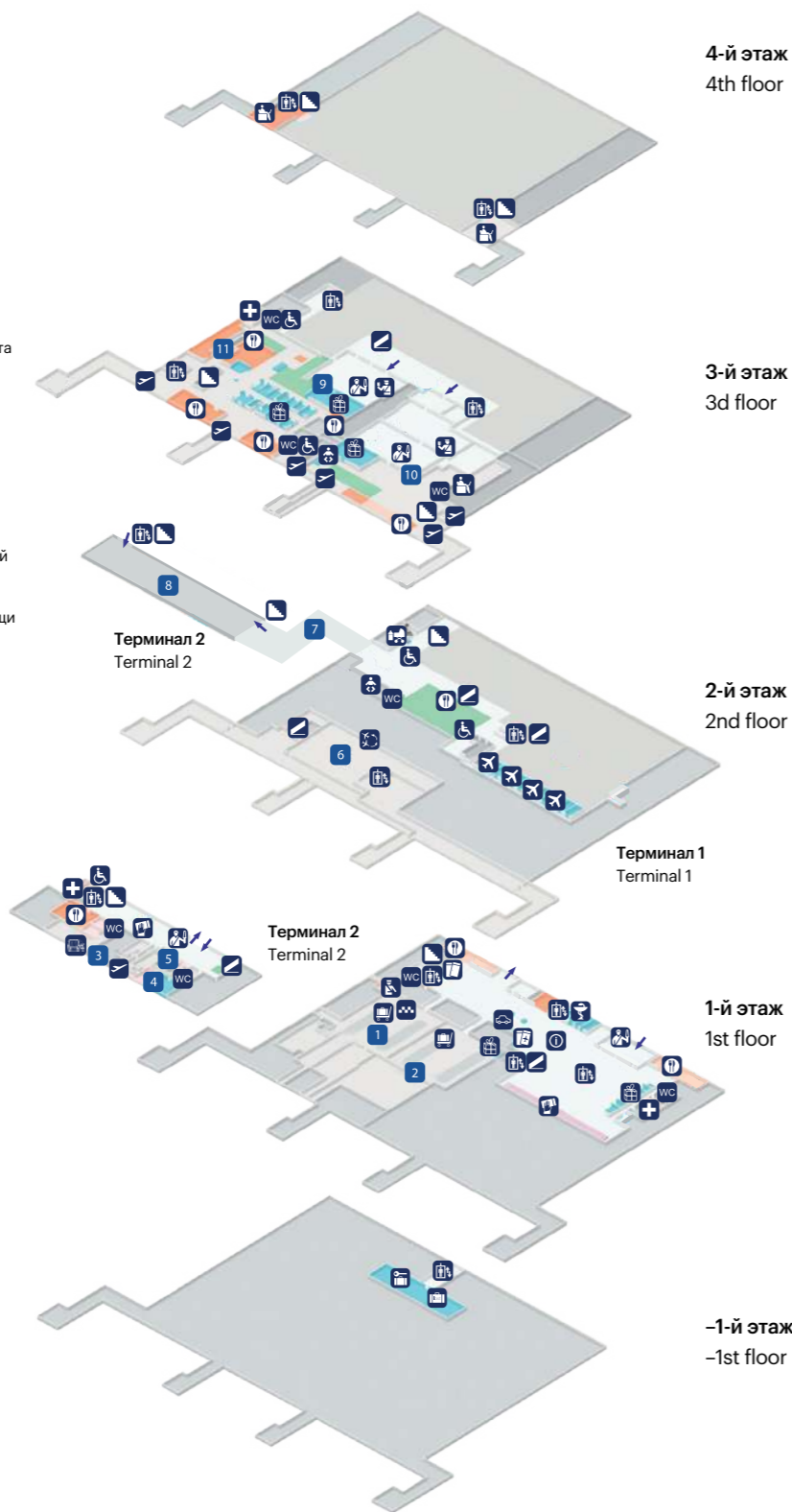
КРАСНОЯРСК

KRASNOYARSK

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ
INTERNATIONAL AIRPORT

- Информация
Information
- Стойки регистрации
Check-in counter
- Выход на посадку
Boarding gate
- Паспортный контроль
Passport control
- Зона досмотра
Security control
- Офисы авиакомпаний
Offices
- Билетные кассы
Ticket office
- Стойки трансфера
Transfer desk
- Камера хранения
Baggage storage
- Выдача багажа
Baggage claim area
- Лестница
Stairs
- Эскалатор
Escalator
- Лифт
Elevator
- Туалеты
WC
- Пеленальная комната
Baby care
- Комната матери и ребёнка
Mother & child room
- Бизнес-зал
Business lounge
- Зал повышенной комфортности
Lounge hall
- Аренда автомобилей
Car rental
- Пункт скорой медицинской помощи
First aid
- Аптека
Pharmacy
- Бюро находок
Lost and Found

- 1 Зона прибытия внутренних рейсов
Arrival area for domestic flights
- 2 Зона прибытия международных рейсов
International flight Arrival area
- 3 Отправление федеральных рейсов
Departure of federal flights
- 4 Конференц-зал
Conference hall
- 5 Коворкинг
Coworking
- 6 Трансферная зона
Transfer zone
- 7 Переходная галерея
Transitional Gallery
- 8 Отель
Hotel
- 9 Зона вылета внутренних рейсов
Departure area of domestic flights
- 10 Зона вылета международных рейсов
Departure area of international flights
- 11 Зона повышенной комфортности
Grey Wall Lounge



4-й этаж
4th floor

3-й этаж
3rd floor

2-й этаж
2nd floor

1-й этаж
1st floor

-1-й этаж
-1st floor

СОЧИ

SOCHI

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ
INTERNATIONAL AIRPORT

2-й этаж / Вылет
2nd floor / Departures



1-й этаж / Прилёт
1st floor / Arrivals



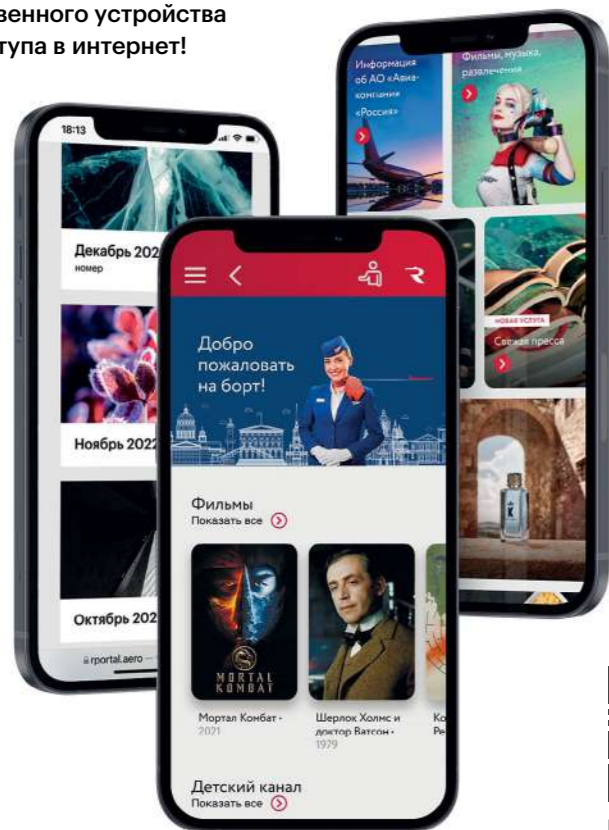
- Информация
Information
- Стойки регистрации
Check-in counter
- Выход на посадку
Boarding gate
- Паспортный контроль
Passport control
- Зона досмотра
Security control
- Офисы авиакомпаний
Offices
- Билетные кассы
Ticket office
- Стойки трансфера
Transfer desk
- Камера хранения
Baggage storage
- Выдача багажа
Baggage claim area
- Лестница
Stairs
- Эскалатор
Escalator
- Лифт
Elevator
- Туалеты
WC
- Комната матери и ребёнка
Mother & child room
- Пункт скорой медицинской помощи
First aid
- VIP-зал
VIP lounge
- Бизнес-салон
Business lounge
- Часовня
Chapel
- Станция зарядки мобильных телефонов
Mobile Phone Charging station

- Банкомат
ATM machine
- Детская зона
Kids area
- Аптека
Pharmacy
- Такси
Taxi
- Зал ожидания
Waiting room
- Зал прилёта
Arrival Hall
- Торговая зона
Shopping area
- Сектор A
Sector A
- Сектор C
Sector C

RPORTAL.AERO

ПОРТАЛ В МИР РАЗВЛЕЧЕНИЙ И СЕРВИСА ВО ВРЕМЯ ПОЛЁТА!

Огромная коллекция впечатлений с собственного устройства без доступа в интернет!



<https://rportal.aero>

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ В ПОЛЁТЕ МУЛЬТИМЕДИЙНОЙ СИСТЕМОЙ РАЗВЛЕЧЕНИЙ С ВАШИХ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ¹.

АКТИВАЦИЯ УСТРОЙСТВА (ТРЕБУЕТСЯ ЕДИНОРАЗОВО ДЛЯ УСТРОЙСТВ ANDROID)

1. До взлёта подключитесь к сети 3G/LTE на вашем устройстве, откройте браузер Chrome или Safari и введите адрес сайта rportal.aero или наведите камеру на QR-код и перейдите по ссылке.
2. Когда сайт RPORTAL загрузился, ваше устройство готово для использования портала на борту. Если сайт не загрузился или произошла ошибка активации, часть контента не будет доступна для просмотра на вашем устройстве.

ПОДКЛЮЧЕНИЕ УСТРОЙСТВА К RPORTAL НА БОРТУ

3. После взлёта в авиарежиме активируйте Wi-Fi на смартфоне/планшете.
 4. В списке доступных Wi-Fi-сетей найдите сеть **RossiyaMedia** и подключитесь к ней (сообщение об отсутствии доступа к интернету можно игнорировать).
 5. После подключения откройте браузер Chrome или Safari и введите адрес сайта rportal.aero или наведите камеру на QR-код и перейдите по ссылке.
- Просим вас использовать личные наушники, чтобы не нарушать комфорт других пассажиров на борту.

RPORTAL.AERO

YOUR PORTAL TO THE WORLD OF IN-FLIGHT SERVICES AND ENTERTAINMENT!

A collection of impressions — on your device, no Internet access needed!

ENJOY OUR IN-FLIGHT ENTERTAINMENT SYSTEM, ACCESSIBLE FROM YOUR MOBILE DEVICES¹.

DEVICE ACTIVATION (ONE-TIME ACTIVATION REQUIRED FOR ANDROID DEVICES)

1. Connect your device to the 3G/LTE network before takeoff. Open Chrome or Safari browser, type rportal.aero in the URL field or scan the QR code using your mobile camera and follow the link.
2. Once the RPORTAL website is opened, your device is ready for use on board. If the website is still not available for use or an activation error has occurred, some content will not be available for viewing on your device.

CONNECTING YOUR DEVICE TO RPORTAL ON BOARD

3. After takeoff, turn on Wi-Fi on your smartphone/tablet using Airplane mode.
4. In the list of available Wi-Fi networks, find the **RossiyaMedia** network and connect to it. (You can ignore the message stating no internet access is provided)
5. Once connected, open your **Chrome** or **Safari** browser and type rportal.aero in the URL field or scan the QR code using your mobile camera and follow the link.

We kindly ask you to use personal headphones for the comfort of other passengers.

Услуга подключения к portalу доступна только на бортах, оборудованных системой развлечений. The portal connection service is only available on aircraft equipped with an entertainment system.

18+

¹Есть ограничения на некоторых направлениях полётов.
¹Restrictions apply on some destinations.

РЕКЛАМА. АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18/4, ОГРН 1117847025284.

TELEGRAM-КАНАЛ АВИАКОМПАНИИ «РОССИЯ»

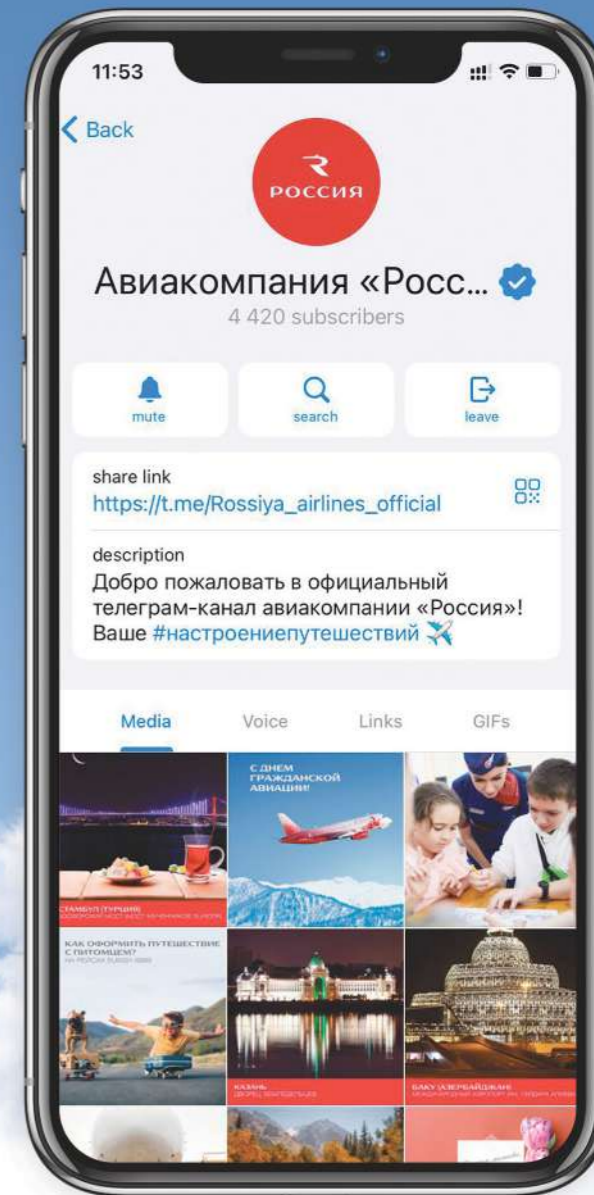


ЛУЧШИЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ МАРШРУТЫ И ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ РЕГИОНОВ НАШЕЙ СТРАНЫ ДЛЯ ВАШЕГО НЕЗАБЫВАЕМОГО ПУТЕШЕСТВИЯ.



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ И ПЛАНИРУЙТЕ ПУТЕШЕСТВИЕ С НАМИ

РЕКЛАМА. СЕРТИФИКАТ ЭКСПЛУАТАНТА АОС №2 ОТ 10.08.2015 АО «АВИАКОМПАНИЯ «РОССИЯ», 196210, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. ПИЛОТОВ, Д. 18, КОРП. 4, ОГРН 1117847025284



https://t.me/Rossiya_airlines_official



ПАМЯТКА

ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ,
ПРИБЫВШЕМУ В РФ

ДЛЯ ЛЕГАЛЬНОГО ПРЕБЫВАНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ РФ ИНОСТРАННЫЙ ГРАЖДАНИН ОБЯЗАН ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:

- действительный документ, удостоверяющий личность и признаваемый в РФ в этом качестве;
- действительную визу или иной документ для въезда в РФ (вид на жительство и т. д.), если требуется;
- разрешение на работу (если цель визита в Россию — работа по найму).

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЦЕЛИ ВИЗИТА В РОССИЙСКУЮ ФЕДЕРАЦИЮ ИНОСТРАННОМУ ГРАЖДАНИНУ ВЫДАЁТСЯ РОССИЙСКАЯ ВИЗА:

- **ОДНОКРАТНАЯ** российская виза даёт право иностранному гражданину пересечь государственную границу Российской Федерации один раз при въезде и один раз при выезде из Российской Федерации;
- **ДВУКРАТНАЯ** российская виза даёт право иностранному гражданину на двукратный въезд в Российскую Федерацию;
- **МНОГОКРАТНАЯ** российская виза даёт право иностранному гражданину на неоднократный (более двух раз) въезд в Российскую Федерацию.

СРОК ВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ ИНОСТРАННОГО ГРАЖДАНИНА НА ТЕРРИТОРИИ РФ ОГРАНИЧЕН:

- 90 днями для граждан, въезжающих в РФ в безвизовом режиме (за исключением иностранных граждан, имеющих разрешение на работу).

МЕМО

INSTRUCTIONS FOR FOREIGN CITIZEN
ARRIVING TO THE RUSSIAN FEDERATION

TO STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION ON LEGAL GROUNDS, A FOREIGN CITIZEN MUST HAVE THE FOLLOWING DOCUMENTS:

- valid identity document recognized as such in the Russian Federation;
- valid visa or another document for entrance into the Russian Federation (resident card, etc.), if required;
- work permit (in case the purpose of the visit is employment).

DEPENDING ON THE PURPOSE OF THE VISIT TO THE RUSSIAN FEDERATION, THE FOLLOWING TYPES OF RUSSIAN VISAS ARE ISSUED TO A FOREIGN CITIZEN:

- A **SINGLE-ENTRY** Russian visa gives a foreign citizen the right to cross the state border of the Russian Federation once when entering the country and once when leaving the country.
- A **DOUBLE-ENTRY** Russian visa gives a foreign citizen the right for double entry to the Russian Federation.
- A **MULTIPLE-ENTRY** Russian visa gives a foreign citizen the right for multiple (more than two times) entry to the Russian Federation.

A FOREIGN CITIZEN'S PERIOD OF TEMPORARY STAY IN THE RUSSIAN FEDERATION SHALL BE LIMITED BY:

- 90 days for citizens entering the Russian Federation subject in the visa-free regime (with the exception of foreign citizen holding a work permit).



ФОТО: PROSTOOOLEH/FREEPIK

ООО «Монарх» 191011, г. Санкт-Петербург, Невский проспект д.32-34, литер А, помещение 72-Н, комната 3-10 ОГРН 108984715263

Реклама



Владимир Михайлов

КОЛЛЕКЦИЯ «УЗОРЫ СЕВЕРНОЙ РУСИ»

Классические ювелирные формы с драгоценными камнями, соединенные с традиционными орнаментами Северной Руси



Золото 585⁰ «зеленое», изумруды



МОСКВА — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ЕКАТЕРИНБУРГ — КРАСНОДАР — КАЗАНЬ — БАДЕН-БАДЕН
МОСКВА: ул. Большая Дмитровка, 16 «Галерея Михайлов» | Кутузовский пр., 2/1 Отель «Рэдиссон»
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: ул. Михайловская, 1/7 Гранд Отель Европа | ул. Большая Конюшенная, 10 «Галерея Михайлов»
8 800 505 69 31 | WWW.VMIKHAILOV.COM

LIBRE DERM

LABORATORIES



+



1 ТОНИЗИРУЮЩИЙ
УХОД
Увлажняющий
гиалуроновый
тоник

2 ИНТЕНСИВНЫЙ
УХОД
Увлажняющая
гиалуроновая
сыворотка-активатор

3 ОСНОВНОЙ
УХОД
Увлажняющий
гиалуроновый крем
для лица, шеи
и области декольте
+
Крем для кожи
вокруг глаз

ГИАЛУРОНОВЫЙ СТАНДАРТ УВЛАЖНЕНИЯ

АЛЬФОНСО РОМЕРО ДЕ ЛА ТОРРЕ
Директор по качеству международной
лаборатории LIBREDERM

