





**АВИАКОМПАНИЯ** 





Доверие на высоте!



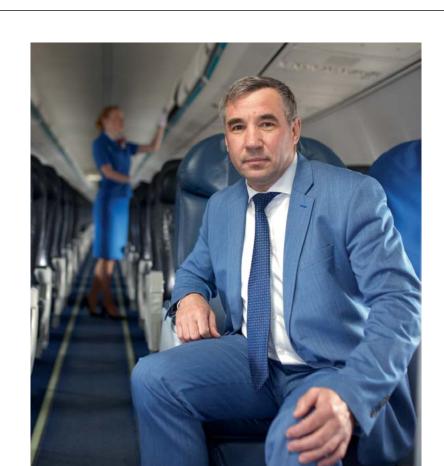
# ЭТО НАШЕЙ ИСТОРИИ СТРОКИ...







ALROSA.AERO



# Дорогие друзья!

В 2022 году «Авиакомпания АЛРОСА» отметила свое первое десятилетие, и все это время мы старались быть не только социальным перевозчиком в Республике Саха (Якутия). Мы росли ради вас, внедряли новые сервисы. Мы гордились и гордимся вашим доверием!

Сегодня мы все вместе справляемся с беспрецедентными внешними вызовами, и это требует от нас повышенной ответственности. Коллектив нашей авиакомпании обеспечивает своим пассажирам высочайший уровень безопасности, мы много внимания уделяем обслуживанию самолетов и вертолетов, поддерживая в исправном состоянии все воздушные суда. Помимо этого, мы расширяем свой флот. В этом году приобрели один новый вертолет, запланировали поставку еще нескольких в 2023 году. И с нетерпением ждем выхода на рынок новых отечественных самолетов.

Удобство и комфорт наших клиентов всегда являются для нас одним важнейших приоритетов. Мы развиваем культуру обслуживания. В этом году запустили программу лояльности для юридических лиц «АЛРОСА БЕНЕФИТ», ввели новые услуги бронирования отелей на нашем сайте и страхования пассажиров («Онлайн-врач в поездку»).

Это не просто слова: мы действительно ценим ваше доверие. И особенно благодарим тех, кто в изменившихся условиях продолжает свои путешествия на воздушных судах.

Поздравляю вас с Новым годом! Желаю всем благополучия, семейного счастья и мирного неба!

Хорошего вам полета и отличного настроения! До новых встреч на борту наших воздушных лайнеров!

С уважением, генеральный директор АО «Авиакомпания АЛРОСА» Андрей Гулов



ТРЕНДЫ И БРЕНДЫ

Часы, украшения, аксессуары <sub>стр. 4</sub>

#### АШИФА

Кино: что посмотреть стр. 10

# БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

**Через термы к звездам** Неизведанная Тюменская

область – новое направление для туризма стр. 12







# О КОМПАНИИ

Вопрос – ответ Правила поведения на борту стр. 18–19

# ВЕЩИ

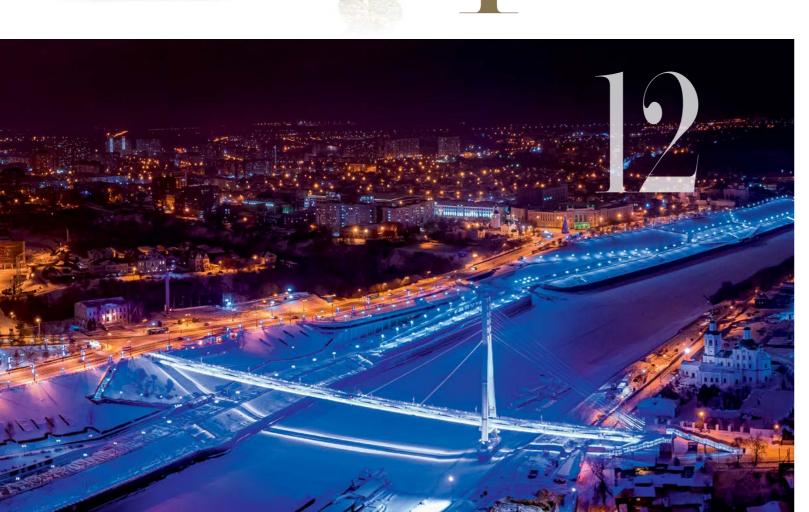
Всё в себя! История пылесоса – чисто конкретно! стр. 20

НАШ АВИАПАРК

стр. 24

# ПЕРСОНА

Великолепная «семерка» Дэвид Бекхэм – человекбренд стр. 26





# МОЯ СТРАНА

Город-сказка
Волшебство и мифы ПереславляЗалесского
стр. 34

# КАРТА ПОЛЕТОВ

стр. 40

# ЭТО АЛРОСА

Работа, которая окрыляет стр. 42

#### АВИА

**Авиация для людей** стр. 44

# ДЕТИ

**Осторожно: буллинг!** Как защитить своего ребенка?

стр. 46





# КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

**Шея не выдаст** стр. 48

**Без лишних слов** стр. 49

# ЕДА

**Красота в деталях** Блюда, которых вы еще

не пробовали стр. 50

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА БОРТУ стр. 52

АВИАНОВОСТИ стр. 54

# РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

+7 (495) 640-08-38/39

+7 (916) 106-97-21 e\_bryleva@mlgr.ru +7 (962) 924-38-21 a perevezentseva@mlgr.ru

# «АВИАКОМПАНИЯ АЛРОСА»

АО «Авиакомпания АЛРОСА»: 678170, Республика Саха (Якутия), г. Мирный, аэропорт Телефон: 8 (800) 234-49-24 Факс: +7 (41136) 9-81-21 E-mail: avia-info@alrosa.ru



# ЖУРНАЛ АВИАПУТЕШЕСТВЕННИКА ЗИМА 2022-2023

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-69058 от 13.03.2017

Учредитель и издатель — 000 «Апдейт Медиа»: 117303, г. Москва, ул. Каховка, д. 13, к. 9, кв. 845

Главный редактор: Екатерина Олеговна Прянник

Арт-директор: Константин Михайлович Юшин

Фото на обложке: ZUMA Press / TASS

Распространяется бесплатно

Электронная версия на сайте авиакомпании: www.alrosa.aero

Адрес редакции: 117303, г. Москва, ул. Каховка, д. 13, к. 9, кв. 845 www.mlgr.ru



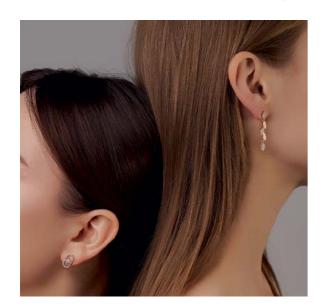
Отпечатано в типографии ИП Роммелаер М. О. Адрес: 107045, г. Москва, Большой Головин переулок, д. 11 Подписано в печать: 16.12.2022 Дата выхода в свет: 27.12.2022 Тираж: 10 000 экз.

© 000 «Апдейт Медиа»



Швейцарский бренд Bernhard H. Mayer, эксклюзивно представленный международной компанией QNET, продолжает предлагать своим поклонникам драгоценные новинки. Бренд, начавший свою историю более 150 лет назад, остается верным духу высокого мастерства. Философия новых ювелирных изделий отражает идею восхищения красотой природы и искусства.

Комплект Delos Star представляет собой сочетание простых, органичных форм, дополненных сиянием бриллиантов. Они создают новую эстетику, воспевающую уникальное культурное





наследие острова Делос, одного из самых мистических мест в Эгейском море. Белое золото 750-й пробы и бриллианты воплощают в себе традиции и современность в каждом изгибе серег и подвески.

Любительницы осенних мотивов оценят изящество комплекта украшений Autumn. Ювелиры бренда создали серьги-подвески и кулон из желтого золота 750-й пробы с частичным родиевым покрытием. Их дизайн символизирует гармонию и совершенство природы, ее непрекращающиеся метаморфозы и тонкую грань, отделяющую буйство золотых красок осени от холодного сияния зимы. На каждом изделии красуется пять листочков, изготовленных вручную и дополненных бриллиантами, похожими одновременно и на капли дождя, и на первые кристаллы снега.

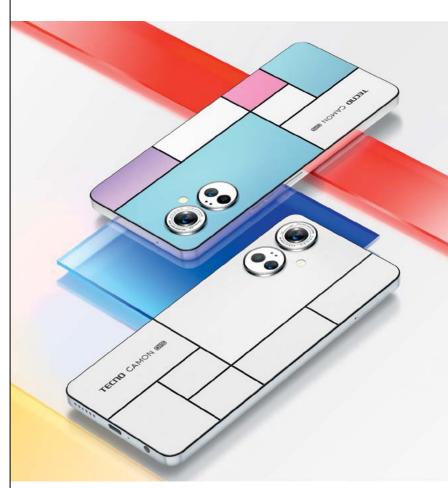
ЧАСЫ

# Синий иней

Пятнадцать лет назад компания Bell & Ross заново изобрела современный часовой дизайн, запустив линейку BR 01 – необычные и неповторимые часы, словно сошедшие с приборной доски самолета. Квадратный корпус, круглый циферблат и по одному винту в каждом из четырех углов... Концепция произвела революцию в традиционном часовом производстве.

Новая скелетонированная версия, «одетая» в синее, наглядно демонстрирует современный дизайн последней городской линейки Bell & Ross. Изысканная отделка BR05 притягивает взгляд. 40-миллиметровый корпус округлой формы состоит из идеально плоских сатинированных и полированных поверхностей. Полированные скошенные грани усиливают очерченные ими объемы. Особое внимание было уделено изгибам, объединяющим всю корпусную композицию и гарантирующим идеальное прилегание часов-браслета к любому запястью. Модель одинаково эффектно смотрится как на поразительно гибком стальном браслете, так и на рифленом каучуковом ремешке синего цвета. Поклонники часовой механики наверняка оценят эту лимитированную 500 экземплярами серию.





ГАДЖЕТЫ

# Технологии и искусство

Camon 19 PRO Mondrian Edition разработан для тех, кто стремится к совершенству как в инновациях, так и в дизайне. В лимитированной версии представлена уникальная технология Sunlight Drawing, благодаря которой смартфон меняет цвет корпуса под воздействием солнечного света, не на один, а на несколько цветов.

Внешний вид гаджета разработан в сотрудничестве с Бостонским музеем изящных искусств и перекликается с картинами яркого представителя абстрактного жанра Пита Мондриана. Версия Mondrian Edition совмещает в себе все ключевые преимущества Camon 19 Pro. Смартфон обладает продвинутыми возможностями портретной съемки благодаря объективу с двукратным оптическим зумом и фронтальной камерой на 32 Мпк. Ультратонкая 0,98-миллиметровая рамка обеспечивает непревзойденное ощущение погружения в контент. Технология бьютификации в точности передает цвет кожи и естественно сглаживает ее текстуру. А дисплей минимизирует синий свет для более комфортного просмотра, уменьшая нагрузку на глаза.



Лучшее занятие в серые холодные дни – отправиться на шопинг и поднять себе настроение. Многослойность, дерзкие сочетания цветов и фактур, смелые акценты – все это в новой линейке образов для поздней осени и зимы от Familia, стилизованной амбассадором бренда Софи Елисеевой.

Выбор теплых вещей поражает воображение – многообразие шуб различных силуэтов, оттенков и ценовых категорий, объемных пуховиков, удлиненных пальто, дубленок и спортивных курток. Одна акцентная шуба – и образ готов. Поэтому особое место в Familia отведено именно им. Здесь и ярко-розовая с шелковой синей вставкой на спине, и более классическая укороченная в бежевом цвете с декоративным меховым поясом, и ультрамодный «растрепанный» полушубок серо-голубого оттенка.

По словам Софи Елисеевой, мужской ассортимент – это рай для стилиста. Пальто, пиджаки, пуховики-палатки, поло, рубашки, свитера, шапки... В сети представлено большое количество брендов. Байеры Familia каждый день работают над тем, чтобы пополнять ассортимент известными марками, а также знакомить покупателей с новыми именами.





В центре внимания

В коллекции Pinko Dress To Impress, созданной для самых феерических вечеринок, витает настроение конца 80-х. Блестящие ткани с искрящимися текстурами, от переливающегося шелка до трехмерного бархата и каскадов пайеток, придают особый характер платьям и костюмам с графическими силуэтами, пронизанными чувственностью. Модели с глубокими вырезами и скульптурными деталями чередуются с фасонами на одно плечо и миниплатьями с драпировками. Геометрические элементы подчеркивают решительную женственность коллекции, дополненную жакетами и юбками строгих и острых форм. Насыщенный черный цвет смешивается с черно-белым миксом, а штрихи глубокого красного, электрического синего, флуоресцентного розового и фиолетового озаряют окружающий мир героини







Гламур и традиции Coccinelle объединяются в праздничной линии с безупречной геометрией, идеальным синтезом кодов, сочетающих женственность с точностью и элегантностью. В каждой модели – точный баланс практичности и харизматичности. В центре внимания –



усовершенствование отличительной черты бренда – металлической застежки: культовая застежка-плектр эволюционирует, увеличиваясь в размерах, чтобы подчеркнуть индивидуальность. Новогодняя линия Coccinelle включает сумки с клапанами разных размеров, которые стали еще более универсальными благодаря вместительным карманам сзади. Еще одна из ключевых моделей сезона выделяется благодаря эффекту «присборки». Эта модель идеально подходит как для повседневного использования, так и для торжественных случаев.















Героиня Patrizia Pepe пересекает границы традиций, чтобы создать новый стиль, в котором личное творчество соединяется с рациональностью технологических инноваций. Новая коллекция бренда раскрывает тему «расширенной чувственности»: пробуждение эмоций и взрыв интенсивных красок. Глубина темного шоколада и янтарное послевкусие пряного коричневого цвета сопровождаются яркими тонами желтой и пурпурной орхидеи. Свежий сиреневый, сочный персиковый, коралловый и пурпур-

ный сочетаются с нейтральными акцентами белого и мечтательного бежевого. В гардеробе представлены минималистичные соблазнительные силуэты из кожи, а варианты трикотажа, наоборот, предлагают универсальные, широкие модели. Одежда из джерси отмечена новой многослойной структурой, а блестки различного размера, вручную добавленные на ткань, дополнительно украшают ее. Бренд декларирует бережность к окружающей среде, используя инновационные переработанные материалы.



# АРОМАТЫ

# Стремление к абсолюту



Можно назвать это золотой годовщиной свадьбы, вспоминая ту прекрасную историю любви, что за долгие годы сложилась у Comptoir Sud Pacifique с их знаковым ингредиентом: ванилью. В течение почти 50 лет бренд исследует ее многочисленные грани и играет с ее палитрой аккордов.

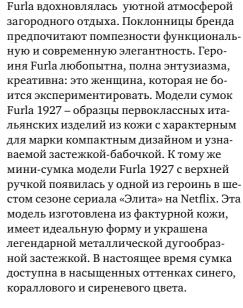
Сегодня Парфюмерный дом вновь отдает дань своему знаменитому компоненту, заигрывая с очаровательной и ослепительной восточной ванилью в новом аромате Vanille Iconique. Эта глава написана парфюмером Тома Фонтейном (Паллида). Результат его работы – восточная туалетная вода, солнечная, бархатистая и комфортная, с экзотическими, гурманскими аккордами и намеком на магнетизм. Выразительная и прекрасная, она может свободно менять свои оттенки в удобном темпе. Гипнотическое сочетание нот миндаля и виноградного персика смешивается с мягкостью таитянского абсолюта ванили, магнолии и кедра.

СТИЛЬ

Создавая круизную коллекцию-2023,

# Язык бабочек









# Непринужденный подход

При создании новой зимней коллекции бренд мужской одежды Pal Zileri вдохновлялся вечной красотой Рима – города, дарящего бесконечную гамму сложных оттенков и тонких вибраций. Спутниками бренда в этом путешествии стали модель и арт-куратор Томмазо де Бенедиктис и музыкант Лео Напьер. Два молодых человека идеально воплощают концепцию Effortless Attitude («непринужденный подход»), которая является ключевой для Pal Zileri уже несколько сезонов.

Главным героем коллекции является костюм, переосмысленный в современном ключе. Костюм, как и блейзер, становится выражением непринужденной элегантности, если его носить без галстука и сочетать с рубашками из мягкого джерси или трикотажными изделиями со вставками и драпировками. Наряду с костюмами предлагается широкий выбор верхней одежды: от классического однобортного или двубортного пальто цвета верблюжьей шерсти до

курток-бомберов и элегантных пуховиков. Большое значение придается и трикотажу из мягкой, теплой пряжи, который в сочетании с брюками с двойными складками придает образу утонченный спортивный шик.





Наступившая зима подарит российским зрителям множество долгожданных и неожиданных кинопремьер. Это и продолжение «Аватара», и новый фильм Гая Ричи, и очередные похождения-приключения актеров из «Квартета И». Долгие зимние вечера можно будет скоротать и дома за просмотром новых российских и зарубежных сериалов. Более подробно о самых ожидаемых фильмах и последних известиях индустрии кино в нашем обзоре.

# Российские фильмы



# «О чем говорят мужчины. Простые удовольствия»

(комедия)

Режиссер: Михаил Поляков В ролях: Ростислав Хаит, Леонид Барац, Камиль Ларин, Александр Демидов, Михаил Полицеймако, Максим Виторган, Гарик Харламов, Дмитрий Нагиев

В феврале на российские экраны выходит новый фильм из цикла «О чем говорят мужчины». На этот раз незамысловатая и душевная история о жизни джентльменов 45+ посвящена обсуждению самых очевидных проблем и ситуаций. Герои, сыгранные актерами «Квартета И», спорят о том, есть ли «женская дружба», можно ли уволить лучшего друга, как поживает первая любовь и как пережить потерю отца. А главное – как вновь научиться радоваться жизни здесь и сейчас.

# «Иван Царевич и Серый

Волк — 5» (семейный, анимация)

Режиссер: Константин Феоктистов Роли озвучивают: Никита Ефремов, Александр Боярский, Михаил Боярский, Татьяна Бунина, Максим Сергеев

Анимационная студия «Мельница» подготовила для всех любителей новогодних походов в кино очередную версию приключений Ивана Царевича. На этот раз главному герою предстоят нелегкие испытания: вновь завоевать руку и сердце Василисы, расколдовать тридевятое царство и не потерять себя. Чем закончатся эти перипетии, можно будет узнать с 29 декабря.



#### новости кино

24 января весь мир узнает претендентов на премию «Оскар». Об этом сообщается на ее официальном сайте. Как и в прошлом году, престижные награды разыграют более чем в 20 номинациях. Подведение итогов и официальная церемония вручения золотых статуэток состоится 12 марта. Отметим, что в этом году российский оргкомитет премии решил не выдвигать киноленту для участия в номинации «Лучший фильм на иностранном языке».

25 февраля в прокат (прежде всего на Netflix) выйдет продолжение культового сериала «Викинги» — «Викинги: Вальхалла». В центре сюжета приключения легендарного мореплавателя Лейфа Эрикссона, его сестры Фрейдис Эриксдоттер и амбициозного принца Харальда Сигурдссона. В преддверии премьеры главный режиссер сериала Джеб Стюарт отметил, чем будет отличаться второй сезон от первого. «Вся концепция второго сезона заключается в том, что мы берем этих трех героев, которые находятся в Скандинавии, и выбиваем их из зоны комфорта».

Стал известен обладатель специальной премии 73-го Берлинского кинофестиваля, который пройдет в столице Германии с 16 по 23 февраля. Им стал легендарный режиссер и продюсер Стивен Спилберг. «Благодаря своей невероятной карьере, Спилберг не только околдовал поколения зрителей по всему миру, но и придал кино новое значение фабрики грез», – говорится в заявлении программных директоров кинофорума. За свою карьеру Спилбергу удалось собрать три «Оскара», семь «Золотых глобусов», 12 премий «Эмми» и множество других наград.

# Зарубежные фильмы



# «Аватар: путь воды»

(фантастика)

Режиссер: Джеймс Кэмерон

В ролях: Зои Салдана, Сигурни Уивер, Сэм Уортингтон, Кейт Уинслет, Мишель Йео, Джэми Флэттерс, Бэйли Басс, Уна Чаплин, Стивен Лэнг, Джемейн Клемент

В свое время первая часть стала самым кассовым фильмом 2009–2010 годов. С него началась эра 3D в мировом кинематографе. Поэтому публика с трепетом и ожиданием следила за новостями о съемках и продакшене второй части. На мировые и российские экраны она вышла 15 декабря.

В продолжении саги Джеймса Кэмерона о фантастическом народе нави солдат Джейк Салли становится его предводителем и берет на себя миссию по защите новых друзей от корыстных бизнесменов с Земли. Теперь ему есть за кого бороться – рядом с Джейком его прекрасная возлюбленная Нейтири. Когда на Пандору возвращаются до зубов вооруженные земляне, Джейк готов дать им отпор.

# «Операция «Фортуна»: искусство побеж-

Дать» (боевик, триллер)

Режиссер: Гай Ричи

В ролях: Джейсон Стэйтем, Обри Плаза, Джош Хартнетт, Кэри Элвес, Багзи Мэлоун, Хью Грант, Эдди Марсан

В начале января на российские и мировые экраны выйдет еще один шедевр мастера экшена и тонкого юмора Гая Ричи. Героям Стэйтема и Хью Гранта придется вновь спасать человечество. На этот раз – от продавцов смертельного оружия. Но для того, чтобы справиться с задачей, им придется действовать по правилам Голливуда.



# Сериалы

11



# «Азазель»

Режиссер: Нурбек Эген В ролях: Максим Матвеев, Евгений Стычкин, Владислав Тирон, Екатерина Варнава, Александр Семчев

Новая интерпретация приключений героя культовой детективной серии Бориса Акунина — Эраста Фандорина — стартует в начале января на всех российских стриминговых площадках. Мини-сериал переносит героя в XXI век, в котором Россия продолжает быть конституционной монархией, а главные роли в политической и социальной жизни страны принадлежат новым дворянам и дельцам. В атмосфере этой альтернативной истории Фандорину предстоит раскрыть дело о гибели молодого миллионера, покончившего с собой на глазах десятков людей.

До недавних пор мало кто воспринимал Тюменскую область как направление для туристического паломничества. Но сегодня ситуация меняется. Потому что здесь действительно есть что посмотреть, а столица региона признана городом с самым высоким «индексом счастья». Рассказываем, чему так радуются тюменцы, посидеть на каком стуле мечтают самые известные люди страны и куда зазывала своих поклонников Ольга Бузова.

# ЧЕРЕЗ ПЕРМЫ К ЗВСЗДАМ

Текст: Ольга сапрыкина, журналист и путешественница

Почему-то многие уверены, что лететь в Тюмень далеко и долго. На самом деле полет сюда занимает примерно столько же времени, сколько, к примеру, до Сочи – около двух с половиной часов. Еще один из мифов: зимой в местных краях можно за считаные минуты превратиться в сосульку из-за лютых морозов. В реальности в декабре-январе в Тюменской области довольно комфортная температура. Экстремальных морозов здесь уже давно не было. Зато солнце и приятный скрипучий снежок – в наличии. Согласно данным синоптиков, в области 288 солнечных дней в году.

# Кошки и влюбленные

Знакомство с регионом лучше начать со столицы, Тюмени, ее еще называют «воротами Сибири». Это первый русский город в Сибири, основанный в 1586 году на пересечении древних торговых путей из Европы в Азию. Какие-то поселения здесь были и раньше, но до сегодняшнего дня, увы, не сохранилось ничего. А вот памятники времен царской России встречаются тут на каждом шагу – хотя Тюмень и находилась далеко от Москвы и Санкт-Петербурга, сюда заглядывали монаршие особы и исторические личности. Тюмень считалась зажиточ-

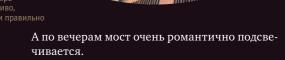


ным купеческим городом, до наших дней сохранилось около полутора сотен особняков, построенных в XIX веке.

Но все-таки визитной карточкой Тюмени сегодня считается современная, с иголочки, набережная реки Туры. Ее общая протяженность – около четырех километров, а перепады высот – более 25 метров. Это единственная в России набережная, имеющая целых четыре яруса. Причем нижний ярус полностью сделан из мрамора – мало того, что это красиво, это еще и практично. Весной река часто выходит из берегов и мрамор защищает верхние ярусы от разрушения.

Гулять по набережной можно часами – здесь установлено множество бронзовых барельефов, по которым запросто можно изучать историю Сибири, а заодно сделать на их фоне кучу селфи.

Через реку перекинут мост Влюбленных, куда обязательно приезжают все молодожены: дать другу клятву верности и повесить «замок счастья». Именно отсюда открывается захватывающий панорамный вид на достопримечательности города – Свято-Троицкий монастырь и Крестовоздвиженскую церковь.



Еще одно интересное место – Сквер сибирских кошек с аллеей Памяти. Не все знают, что после войны из Сибири в Ленинград привезли около пяти тысяч этих животных. Дело в том, что в самом городе на Неве после блокады просто не осталось кошек. В итоге в Питере началось нашествие крыс, они разносили заразу, уничтожали запасы провианта и даже покушались на полотна великих мастеров в Эрмитаже и других музеях.

Поэтому после прорыва блокады было решено завезти усатых-полосатых из разных регионов России. Сначала – из Ярославской области, а потом – из Сибири. В память о кошках, которые спасли Ленинград от крыс, и появился этот сквер. На аллее установлено двенадцать чугунных скульптур, покрытых золотой краской.



Тюмень признается городом с высоким «индексом счастья» много лет подряд. Каждый год жители 100 крупнейших российских городов принимают участие в опросе. Их спрашивают: «Довольны ли вы своим материальным положением?» и «Чувствуете вы себя счастливым в вашем

В прошлом году тройка лидеров выглядела так: Грозный, Тюмень, Казань. За последние девять лет Тюмень всегда находилась в первой тройке и часто держала первенство.

городе?»





# Волшебный стул

Примерно в 250 километрах от Тюмени находится древний Тобольск. Для поездки туда выделяйте сразу пару-тройку дней, заняться точно будет чем.

Вообще именно Тобольск когда-то был центром Сибирской губернии, самой первой в России и самой большой на момент создания – она простиралась от Вятки до Камчатки и включала в себя даже Аляску. И пусть в таком статусе Тобольск пробыл не очень долго, в городе осталось немало достопримечательностей, сохранившихся с тех лет. В первую очередь это уникальный Тобольский кремль. Разрешение на его строительство дал лично Петр I, возводили его больше века – с 1683 по 1799 год. Главная достопримечательность кремля – Софийско-Успенский собор, первое каменное строение в Сибири. Всего же на территории сегодня можно посетить 11 действующих музейных объектов и открытое фондохранилище.

Также в Тобольске можно побывать в Музее семьи императора Николая II, бывшем доме генерал-губернатора на улице Свободы. Когда-то именно Тобольск стал местом ссылки императора Николая II и его семьи. Романовы прожили в этом доме целый год, оттуда их перевезли в Екатеринбург.

По дороге к Тобольску можно заехать в село Покровское, где родился Григорий Распутин. Сейчас здесь музей в честь «самого

лал лично Петр I

Уникальный Тобольский кремль.



# – КСТАТИ -

Тобольск известен тем, что здесь родились или долго жили великий русский ученый Дмитрий Менделеев, автор знаменитой сказки «Конек-Горбунок» Петр Ершов, основоположник русского романса Александр Алябьев, актер Александр Абдулов и многие другие.

известного за границей русского» – тут побывала даже группа «Бони М», которая когда-то исполнила хит про Распутина.

Музей небольшой, но в нескольких комнатах есть поистине уникальные экспонаты. Например, оконные наличники, которые Распутин лично заказывал в Тобольске. Подлинные записи, сделанные его рукой. Ложка с монограммой русской царицы. Тарелки с изображением четы Романовых, изготовленные во Франции к дате их помолвки. Личная икона Григория с изображением покровителя Урала Симеона Верхотурского. И, наконец, знаменитый венский стул. Согласно легенде, Распутин подарил его на свадьбу своему односельчанину с напутствием: мол, если вдруг начнешь терять мужскую силу, просто посиди на этом стуле. В наши дни легенду дополнили: стул приносит еще и удачу в карьере. Экскурсоводы приводят в пример такие факты. Присел как-то на стул тогдашний губернатор Тюменской области Сергей Собянин, а через



Фрагмент экспозиции в Музее семьи Николая II

пару месяцев пришло ему назначение на мэрство в Москву. Или вот Владислав Третьяк – по словам хранительницы музея, он специально приезжал в Покровское посидеть на стуле «за российский хоккей». «Уже 15 лет, как мы потеряли титул чемпионов. Надо возвращать», – пояснил он. Через месяц во время чемпионата мира по хоккею российская команда вернула себе место на вершине пьедестала.

Среди тех, кто восседал на раритетном стуле, также значатся путешественник Федор Конюхов, боец Александр Емельяненко, куча политиков местного и федерального масштаба. Простым смертным садиться на него не разрешают (стул уже весь обветшал и шатается), но многие посетители все-таки умудряются прорваться за запретную веревочку и на пару секунд опуститься на сиденье.



Рабочий стол императора в его кабинете



# Холодные снаружи, горячие внутри

Мужскую силу и женскую красоту можно восстановить в Тюменской области и более привычными методами – с помощью лечения в местных термальных источниках. Всего в области более 20 термальных комплексов, от современных спа-отелей до городских курортов (кто бывал в Венгрии, примерно представляет, о чем речь). Два года назад регион даже получил звание «Столица термальных вод России».

Откуда в Тюмени термы? Много миллионов лет назад на территории нынешней Сибири было море – теплое Западно-Сибирское. Но позже, около 40 миллионов лет назад, из-за разломов тектонических плит воды оказались «запакованы» глубоко под землей. Там они и «зрели» до нужной кондиции, чтобы сегодня люди могли лечить с их помощью кучу болезней – желудочнокишечного тракта, нервной системы, сердца, сосудов, опорно-двигательного аппарата. Местные термы также полезны для замедления процессов старения и улучшения обмена веществ. Не так давно Ольга Бузова вдруг проявила патриотизм и между поездками в Африку и на Мальдивы успела побывать в Тюмени, чтобы окунуться в местные



хозяйка считают, что термальные воды. «Удовольствие, которое невозможно описать. В него надо окунуться. И помни: жизнь одна! Кайфуйте! Погрузись единственно верный. Если хотите экзотики, в тюменские термы - холодные снаружи, горячие внутри», - разрекламировала свой выбирайте пельмени визит Бузова. Надо ли говорить, что поток туристов вырос в несколько раз.



их видов. Каждый

ресторан и каждая

именно их рецепт -

с мясом дичи.

# ПРОВЕРЕНО ОГНЕМ!











**NEOMID** 



уникально низкий расход

ОГНЕБИО-ಹ O S Для внутренних и наружных работ

ЗАЩИТА ГРУППА

Защита от возгорания, горения, распространения пламени, гниения и возникновения плесени

250 г/м<sup>2</sup> расход

до 20 м<sup>2</sup> защищенной





# Вопросы и ответы

Наиболее часто задаваемые вопросы об онлайн-регистрации на рейсы «Авиакомпании АЛРОСА».

На какие направления доступна онлайнрегистрация?

Пройти онлайнрегистрацию можно на все собственные регулярные рейсы АЛРОСА, вылетающие из аэропортов РФ.

# Нужно распечатывать посадочный талон?

Если вы зарегистрировались на рейс онлайн, но не распечатали посадочный талон, то получить его можно на стойке регистрации в аэропорту вылета.

18

Можно пройти онлайн-регистрацию на рейс, если я лечу с ребенком до двух лет (без предоставления отдельного места)?

Да, онлайн-регистрация возможна при условии, что пассажиры были оформлены в одном бронировании.

Если я прошел онлайн-регистрацию, за сколько времени до вылета необходимо прибыть в аэропорт?

**Если вы летите без багажа** и ручной клади, то прибыть в аэропорт вам необходимо минимум за 40 минут до окончания посадки на борт, указанной в посадочном талоне.

**Если вы летите с багажом** и/или ручной кладью, то, чтобы зарегистрировать их на стойке регистрации в аэропорту, прибыть необходимо заблаговременно, до окончания регистрации на рейс (строго не позднее 60 минут до вылета рейса).

**Рекомендуемое время прибытия – за полтора часа** до вылета рейса, указанного в билете (маршрут-квитанции), для прохождения досмотра служб безопасности, паспортного и таможенного контроля.

## Не получается выбрать место в салоне – все места уже заняты.

К сожалению, места, доступные для онлайн-регистрации, были заняты пассажирами, прошедшими регистрацию ранее. Возможность выбрать место будет доступна только в аэропорту вылета.

# Не получается пройти онлайн-регистрацию. Что делать?

Проверьте, пожалуйста, следующие моменты:

- вылет вашего рейса осуществляется из аэропорта РФ;
- до вылета осталось не более 24 часов и не менее 3 часов;
- фамилия пассажира указана такая же, как в билете;
- номер билета содержит 13 цифр и начинается с 67A.



АО «Авиакомпания АЛРОСА» осуществляет региональные перевозки в Якутии, регулярные и чартерные перевозки по России, чартерные международные перевозки в страны СНГ, Азии и Европы, грузовые перевозки и специальные авиационные работы.

Базируется в аэропортах Мирный и Домодедово (Москва).

Авиакомпания образована на базе Мирнинского авиапредприятия (МАП), являвшегося структурным подразделением АЛРОСА. С 1 января 2013 года функционирует как самостоятельное юридическое лицо.

### КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Адрес: 678170,
Республика Саха (Якутия),
г. Мирный, аэропорт
Телефон: 8 (800) 500-50-95
Факс: +7 (41136) 48-121
E-mail: avia-info@alrosa.ru

Caŭm: www.alrosa.aero

# Правила поведения пассажиров на борту

#### ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью или личному достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиапредприятия и требовать у них защиты.

# ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;
- соблюдать дисциплину и порядок;
- выключать или переключать в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полета;
- размещать ручную кладь и личные вещи в специально отведенных для этого местах.

# ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству других пассажиров, а также авиаперсонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление словесное или физическое;
- употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна;
- курить (в том числе электронные сигареты) на борту самолета в течение всего полета;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- портить принадлежащее авиапредприятию имущество и/или выносить его с борта самолета;

- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- покидать свое место при рулении самолета, на этапе взлета, набора высоты, снижения и посадки при включенном табло «Пристегните ремни»;
- выходить из самолета без разрешения командира воздушного судна (членов экипажа);
- производить фото-, видеосъемку членов экипажа воздушного судна и пассажиров без их согласия. В соответствии со ст. 152.1 Гражданского кодекса Российской Федерации, «использование изображения гражданина (в том числе его фотографии, а также видеозаписи) допускается только с согласия этого гражданина».



Мало кто даже из самых усердных хозяек искренне любит уборку—подметание сора, вытирание пыли... Уфф! Веками с этими обязанностями приходилось мириться. Но им настал конец, когда появился один из первых механических помощников по дому—пылесос.



Даниэль Хесс и протопылесос

Надо сказать, что об облегчении процесса уборки начали задумываться довольно давно. Чем-то вещественным эти размышления увенчались в 1860 году, когда Даниэль Хесс из Айовы, США, получил патент на агрегат со щетками и вакуумным насосом. Именно он и стал прототипом столь необходимого нам домашнего уборщика. Кстати, собираемая изобретением Хесса пыль попадала в емкости с водой – занятно, что предок пылесоса был водяным!

# Хьюберт Сесил Бут и Пыхтящий Билли

Потом было сделано еще несколько изобретений подобного назначения, но всех обошел английский инженер Хьюберт Сесил Бут, предложивший принципиально новый способ избавления от пыли: изобретенное им устройство не раздувало и не собирало ее, а втягивало с помощью помпы.

Правда, устройство это было столь большое и шумное, что удостоилось даже имени: Хьюберт нарек свое детище Пыхтящим Билли (Puffing Billy). Для его перемещения требовалась повозка с лошадьми, и не во всякое жилище его можно было заволочь. Поэтому от повозки к коврам, которые требовалось чистить, тянули через окно длинные шланги. То еще было зрелище!

30 августа 1901 года Бут получил патент на Пыхтящего Билли, а в дальнейшем его усовершенствовал: сперва мотор устройства работал на бензине, потом – на электричестве. Но делать его компактнее, легче, удобнее в обращении и пускать в массовое производство изобретатель не хотел. Зачем ему конкуренция? Он открыл компанию и с помощью Пыхтящего Билли оказывал услуги по уборке как частных помещений, так и общественных. Среди его клиентов было даже британ-



В первой четверти XX века пылесос считался предметом роскоши



Изобретатель Джеймс Мюррей Спенглер работал обычным сторожем

21

ское королевское семейство! Что ж, и сегодня существует профессиональная техника для уборки, гораздо более мощная, чем бытовая.

# Джеймс Мюррей Спенглер, вентилятор и наволочка

Джеймс Мюррей Спенглер не был инженером, он был сторожем. Но часто идеи по усовершенствованию приходят в голову не профи, а обычным людям, которые желают как-то облегчить свою жизнь. В магазине, где работал Спенглер, было очень пыльно, и это порядком отравляло его здоровье, к своим 60 годам он заработал астму. Поэтому в 1907 году Джеймс придумал (и вскоре запатентовал) быстрое и эффективное устройство для уборки, использовав для этого палку от швабры, вентилятор, щетку и наволочку: щетка вращалась, в наволочку собиралась пыль.

Первый шаг к популярности изобретения Спенглер сделал, дав «потестить» его своей кузине, Сьюзан Гувер. Она показала устройство мужу Уильяму, который был впечатлен его потенциалом и выкупил патент у Спенглера.

Уильям Генри Гувер вложил средства в разработку и маркетинг и явил миру относительно легкое (примерно 20 кг) и компактное устройство, которое, конечно же, пользовалось успехом. Примечательно, что компания, основанная Уильямом Генри Гувером, выпускает пылесосы по сей день!

Для Пыхтящего Билли, детища инженера Хьюберта Сесила Бута, требовалась повозка с лошадьми



ЖУРНАЛ АВИАПУТЕШЕСТВЕННИКА ЗИМА\_2022-2023

20





Став популярным бытовым прибором (а после Второй мировой войны – и массово востребованным), пылесос производился разными компаниями в разных странах, а инженерная мысль, направленная на улучшение характеристик этого прибора, не останавливалась, кажется, никогда.

Основное внимание доставалось пылесборнику. Он мог быть в виде съемного или несъемного мешка, крепящегося на ручке устройства (разновидность, очень популярная у американских домохозяек 1950-х годов) или прячущегося внутри прибора; пылесосы циклонного типа были снабжены контейнером вместо мешка; водяные пылесосы очищают воздух, распыляя его в емкость с водой, и также подразделяются на несколько типов.

Много сил отдавали разработчики «подметателей и собирателей» их физическим свойствам, работая над тем, чтобы пылесосы были компактнее, легче и тише.



В ассортименте Уильяма Генри Гувера были представлены модели на любой

# Electrolux vs iRobot

Признать в бытовом приборе пылесос не составляло труда до 1997 года. Именно тогда к потребителям (а вернее, к зрителям телеканала ВВС) выкатилось нечто круглое и весьма небольшое – прототип роботапылесоса от Electrolux. Эта компания шла ноздря в ноздрю с американским конкурентом, iRobot Corporation, которая в 2002 году представила свою модель Roomba. В том же году компания Electrolux запустила серийное производство робота-пылесоса Trilobite.

Запоминает маршрут, обходит препятствия, самостоятельно подзаряжается и... убирает пыль, конечно. Может, диковинкой пылесос быть и перестал, но, покуда существует пыль, мы будем в нем нуждаться.

Агрегаты с пылесборником, крепящимся на ручке, были крайне популярны в Америке в 1950-х годах

Roomba — один из первых роботовпылесосов в мире

22







# ДООО ПОЖАЛОВАТЬ Ha 600T.

Ежегодно АО «Авиакомпания АЛРОСА» подтверждает статус одного из крупнейших перевозчиков не только Сибирского федерального округа, но и России в целом. Наши постоянные пассажиры ценят нас за современную технологичную инфраструктуру, постоянное совершенствование услуг и привлекательные цены. Мы ежедневно работаем над тем, чтобы оправдать ваши ожидания, поднимая качество обслуживания на еще более высокий уровень, чтобы формировать искренние и положительные эмоции на борту самолета.

#### **BOEING 737-800**

Всего мест: 2 бизнес + 180 эконом (или 8 бизнес + 156 эконом) Крейсерская скорость: 800 км/ч Дальность полета: 5700 км Высота полета: до 12 500 м



# **BOEING 737-700**



Всего мест: 2 бизнес + 136 эконом Крейсерская скорость: 852 км/ч Дальность полета: 6230 км Высота полета: до 12 500 м

AH-24PB

Количество пассажиров: 48 эконом Дальность полета: 2000 км Крейсерская скорость: 440 км/ч Высота полета: до 7000 м



# AH-38-100



Количество пассажиров: 26 эконом Дальность полета: 1450 км Крейсерская скорость: 380 км/ч Высота полета: до 4200 м

# МИ-8T / 8MTB-1 / 171

	Ми-8Т	Ми-8МТВ-1	Ми-171
Количество пассажиров:	22–25	22–25	22–25
Дальность полета:	480 км	590 км	590 км
Крейсерская скорость:	230 км/ч	230 км/ч	230 км/ч
Высота полета:	до 6000 м	до 5000 м	до 5000 м



Грузоподъемность: 20 тонн Дальность полета: 475 км Крейсерская скорость: 255 км/ч Высота полета: до 4600 м

В нулевые Дэвид Бекхэм был едва ли не единственным футболистом, которого знали женщины. В те времена девушек еще не привлекал футбол. Они не понимали, как может нравиться эта бессмысленная беготня бородатых мужланов. Но Бекхэм... Спортсмен, джентльмен и просто красавчик им нравился всегда. A ведь и футболистом он был выдающимся.



# 998 сент-этьен, франция

Шла 47-я минута матча 1/8 финала чемпионата мира между сборными Англии и Аргентины. После первого тайма ничья. У островитян выделяется восходящая звезда – Дэвид Бекхэм. Это его первый чемпионат мира, и он вдохновленно бъется за честь страны.

Вот Бекхэм пытается принять мяч, но в спину ему влетает аргентинец Диего Симеоне. Лежа на газоне, Бекхэм немного приподнимает правую ногу, задевая Симеоне. Тот падает. Корчится в нечеловеческих муках. Судья ведется на эту буффонаду и удаляет англичанина с поля.

В раздевалке Дэвид дал волю слезам. Всю оставшуюся игру он слушал дыхание стадиона, пытаясь определить, как развивается матч. Дело дошло до серии пенальти. Англия в ней проиграла.

С этого момента началось уничтожение Бекхэма. «Десять бравых львов и один глупый мальчишка». – гласил заголовок в The Mirror. The Sun напечатала доску для дартс, а вместо «яблочка» поместила лицо Дэвида: «Вам все еще горько? Выместите злобу на Бекхэме». Болельщики звонили ему с угрозами и однажды прислали письмо

Едва начавшись, карьера Бекхэма была почти разрушена.

# — KCTATИ —

Дэвид Бекхэм родился 2 мая 1975 года в Лондоне. Выступал за «Манчестер Юнайтед», «Реал Мадрид», «Милан», а также сборную Англии. На пике карьеры был одним из самых известных и успешных футболистов мира. Его включили в список «100 величайших британцев» по версии ВВС (2002), в топ-100 по версии журнала Тіте (2008) и назвали самым влиятельным британцем до 40 лет по версии журнала Arena (2007). Также Бекхэм – кавалер ордена Британской империи. Женат на бывшей солистке «Спайс Герлз» Виктории Адамс. У пары четверо детей: сыновья Бруклин, Ромео, Круз и дочь Харпер.





Год назад Дэвид исполнил мечту – подписал контракт с великим «Манчестер Юнайтед». Молодой паренек уже успел сыграть пару матчей за главную команду и даже забил гол, но вот в клубе ему сообщают: «Ты едешь в аренду в «Престон». Дэвид шокирован. Все начиналось так хорошо, а теперь он уходит в команду намного ниже рангом! Но игра за «Престон» ему понравилась. Он был любимцем публики, постоянно выходил в основе, здесь же впервые проявилась магия Бекса: филигранные верховые передачи и убийственные стандарты.

В начале 1995 года тренер МЮ сэр Алекс Фергюсон затребовал Дэвида обратно. Оказалось, что эта ссылка – часть воспитательного процесса. Разглядев талант, сэр Алекс понял, что Бекхэму нужно нарастить «мясо» для игры на высоком уровне. Вернувшись в МЮ, Дэвид вскоре получил постоянное место в основе. В том сезоне он провел 33 матча, забив восемь голов, и в конце получил вызов

С этого момента Бекхэм стал одним из лидеров МЮ и любимчиком фанатов.



# 1007 лондон

На вечеринке после матча «Челси» – «Манчестер Юнайтед» Бекхэм впервые увидел ее – «перчинку» Пош, в миру Викторию Адамс. Он запал на нее еще год назад, увидев по телевизору новый клип «Спайс Герлз». Тогда Дэвид сказал другу Гари Невиллу что «та, в черном комбинезоне» будет его женой.

Их союз, кажется, был решен задолго до встречи. Взять хотя бы мистический факт: в канун 1997 года «Спайс Герлз» снимались для обложки журнала «90 минут» в футболках своих любимых клубов. Позже Дэвид увидел, что Виктория взяла майку МЮ... с его именем на спине. Тогда он подумал, что Пош посылает ему своеобразный знак, но Виктория ничего не понимала в футболе и выбирала наугад. К тому же она не слишком ценила футболистов, считала их пьяницами и гуляками.

Послематчевая вечеринка не задалась. Виктория из вежливости сказала, что Дэвид отлично играл, но тот понял: его гола она не видела и, кажется, не знает, за кого он выступает. В следующий раз они встретились в Манчестере и Бекс пригласил ее на свидание, однако Виктория с группой улетала на гастроли, поэтому лишь оставила на корешке билета от поезда свой телефон.

Из-за звездного статуса свои встречи они скрывали. Свидания проходили в машинах, мелких забегаловках, на парковках. Дэвид был очарован Викторией, саму Викторию Бекс привлек изысканными манерами: он приподнимался, когда она вставала из-за стола, открывал перед ней двери, а ее семью Бекхэм впечатлил тем, что после ужина помыл за собой посуду. У «перчинки» не было шансов.

Кстати, тот корешок с телефоном Бекс хранит до сих пор.



# 1998 нью-йорк

В полумраке гостиничного номера Дэвид и Виктория переживали неудачу чемпионата мира. После прилета в Англию Бекс тут же рванул к любимой. Позже Бекхэму позвонил его «футбольный отец» – сэр Алекс, который сказал, что в клубе его все поддерживают. Все матчи последующего сезона стали для Бекхэма адом. Где бы ни играл МЮ, болельщики встречали Бекса проклятиями. Единственным местом, где Дэвид чувствовал себя в безопасности, был стадион МЮ – «Олд Траффорд». Каждый раз, когда Бекхэм подходил к кромке поля подать угловой, фаны вставали и аплодировали.

За это Бекхэм отплатил великолепной игрой, приведя клуб к победе в трех турнирах. Особенным стал финал Лиги чемпионов с мюнхенской «Баварией». МЮ проигрывал 0:1 за две минуты до конца, однако два угловых Бекхэма все перевернули – «Юнайтед» забил дважды и увез главный кубок европейского клубного футбола.

Летом того же 1999 года Дэвид и Виктория поженились. Звездный тандем «Пош и Бекс» получил окончательные очертания.



28

31 мая 2003 года.

Как всегда,

самые стильны Пош и Бекс –

на церемонии

вручения премий MTV





29

В нулевых Бекхэмы были главной парой в мире шоу-биза и спорта. Многочисленные фотосессии в лучших «глянцах» лишь повышали их рейтинги





Бекхэм все больше превращается в попидола. Вместе с Викторией снимается в модных журналах, посещает престижные вечеринки, рекламирует популярные бренды. Он по-прежнему хорош на игровом поле и уже стал капитаном МЮ, однако сэра Алекса раздражает новый образ. Позже в автобиографии Фергюсон напишет, что после свадьбы футбол для Бекса отошел на второй план.

Однако игра Бекхэма говорила об обратном. МЮ не сходит с вершины английского чемпионата, хорошо складывается и карьера в сборной, где Дэвид также стал капитаном. К тому моменту и в МЮ, и в сборной он уже взял себе седьмой номер, который стал прочно ассоциироваться именно с именем Бекхэма

В то время сборная Англии была сильна, но перед последним туром отбора к чемпионату мира 2002 года рисковала пролететь мимо турнира, пропустив туда Германию. Чтобы оформить путевку, островитянам нужна была ничья с Грецией, однако матч на «Олд Траффорд» не задался, к его концу Англия уступала 1:2. На последней минуте в души болельщиков робко постучалась надежда —



Англия заработала штрафной. До этого Бекхэм уже смазал несколько стандартов, но все равно решился на новую попытку.

Дэвид взял фирменный разбег – семь шагов назад, три влево. Свисток. Бекс быстро сокращает дистанцию до мяча и бьет. «Круглый» по высокой дуге, огибая стенку, влетает четко в угол ворот. Англия едет на чемпионат мира! Бекхэм – национальный герой!

Символично, что это своеобразное искупление Бекс добыл той же ногой, которой пнул Симеоне. Снова она – волшебная правая.

21 июня 2004 года. Несмотря на то что Бекхэм не добился больших успехов в сборной (впрочем, как и вся Англия), национальная команда под его капитанством была одной из самых ярких. На фото Бекс и Ко бьются с хорватами за выход из группы



# 2003

16 февраля футбольный мир был взбудоражен. Обложки британских таблоидов пестрели фотографией Бекхэма с рассеченной бровью. Журналисты тут же раскопали: после вчерашнего проигранного матча сэр Алекс в бешенстве пнул в раздевалке бутсу, и та отлетела точно в Бекса. К тому моменту их отношения уже стали прохладными. Дэвид не ощущал поддержки тренера, а тот поставил крест на карьере игрока. «Развод» не заставил себя ждать, вскоре Бекхэм перешел в «Реал Мадрид».

Как показали игры за испанский клуб, карьера Бекса прошла свой зенит. Хотя он показывал хорошую игру, но за четыре года выиграл с командой всего два титула. Возможно, наложился общий спад «Реала», который подбирался к перестройке, но, может, сыграла роль и бурная светская жизнь.



К концу первого десятилетия XXI века Бекхэм стал человекомбрендом. На фото Бекс и Пош приехали в Нью-Йорк на церемонию запуска аромата Beckham Signature



# 2008

#### ЛОС-АНДЖЕЛЕС

После «Реала» Бекхэм перебрался в США. Злые языки утверждали, что это было желание Пош, но и Бекхэм чувствовал: его время проходит. Ему было 33 года – вполне подходящий возраст, чтобы позаботиться о будущем.

Бекс еще возвращался в Европу, но после игр за «Милан» и ПСЖ, в 2013 году, объявил о завершении карьеры. Чета Бекхэм осела в США. Это было идеальное место для бизнеса, к тому моменту Бекс уже стал брендом. Помимо горы рекламных контрактов, Дэвид запустил собственный бизнес: очки и одежда, парфюмерия и часы – стильные вещи от самого Бекхэма! Такое хотели все.

1 февраля 2014 года. Бекхэм в Нью-Йорке на церемонии запуска собственной коллекции нижнего белья

31

— ПЕРСОНА — — ПЕРСОНА —



14 июля 2007 года. Звездный статус никогда не увлекал Дэвида в омут страстей — примерный семьянин, он обожал и обожает как своих детей, так и свою звезду — Викторию. Совместные прогулки в торговых центрах — один из любимых видов их досуга



# 2022 лос-анджелес, майами, чиппинг-нортон

Сегодняшний Бекхэм – это сплав медийности, бизнеса и активной жизненной позиции. Бекхэм развивает свой бренд, занимается благотворительностью и даже пытается разводить пчел! Также много времени Бекс уделяет собственному клубу – «Интер Майами». Другую часть жизни занимает участие в различных социальных и спортивных проектах. Например, Бекхэм подписал контракт с «Катаром», сейчас он продвигает чемпионат мира по футболу – 2022, а в течение следующих 10 лет будет повышать престиж страны по всему свету. Жить Бексу приходится на два континента, дела забрасывают его то в Майами, то в Эл-Эй, то в поселок недалеко от Чиппинг-Нортона, где Бекхэмы прикупили виллу. Неплохая пенсия, мистер Дэвид!



# — КСТАТИ —

Debby Wong / Shutterstock.com, El Drone Home / Shutterstock.com, ph.FAB / Shutterstock.com, Photo Morks / Shutterstock.com, Everett Collection / Shutterstock.com, Fatureflash Photo Morks / Shutterstock.com, Photo Morks / Shutterstock.com, Ender of Morks / Shutterstock.com, Photo Morks / Shutterstock.com, Photo Morks / Shutterstock.com

Дэвид Бекхэм уделяет большое внимание благотворительности и жертвует деньги в различные фонды. Так, в 2013 году, перейдя в ПСЖ, он заявил, что всю зарплату перечислит в детскую организацию. Также Бекс уже более 15 лет выступает послом доброй воли UNICEF.

8 мая 2022 года, Гран-при «Формулы-1» в Майами. Сегодня Бекс — один из желанных гостей любого спортивного шоу

# ТОП-5 причесок дэвида бекхэма

На пике славы каждая стрижка Бекса становилась темой № 1 для модных журналов. Мы выбрали пять из них.



Бекс сделал прическу с ирокезом накануне финала Суперкубка Англии с «Челси» и очень боялся, что сэру Алексу она не понравится. Поэтому в гостинице и на тренировках он носил шапку. Однако перед игрой голову пришлось все же оголить. Сэр Алекс тут же приказал сбрить ирокез. Бекс подчинился. Волосы укоротили прямо в подтрибунном помещении, и Дэвид вышел на поле лысым.





Дэвид решил попробовать косички накануне товарищеского матча Англии с ЮАР. Перед этим команда встретилась со знаменитым политиком Нельсоном Манделой. Когда репортеры спросили, нравится ли ему прическа Бекхэма, тот лишь улыбнулся: «О, я слишком стар, чтобы судить о таких вещах».

# 2004 год

Эта прическа ассоциируется с периодом игры за «Реал». В это время Бекс еще экспериментирует с образом, а хвостик и длинные волосы впоследствии стали повторять за ним и другие

33



В начале карьеры Бекхэм внешне не выделялся среди футболистов. Он еще поглощен футболом и носит ту же прическу, что и все. Однако вскоре начались эксперименты.





— МОЯ СТРАНА — — МОЯ СТРАНА —

Есть такие места, которые хороши и летом, и зимой, и одно из них — Переславль-Залесский. И если фестиваль воздушных шаров, катание на лодке по Плещееву озеру и прогулка к языческой святыне — Синему камню — ждут вас в теплое время года, то сейчас в Переславль можно отправиться за другими чудесами и красотами.

# Два князя и один император

Что роднит Переславль-Залесский с Москвой? У них один основатель – князь Юрий Долгорукий. Переславль на пять лет младше столицы, он известен с 1152 года, но при своем рождении был гораздо больше скромной крепости на берегу Москвы-реки – нынешней столицы страны. Длина валов, окружавших Переславль (тогда он назывался немного иначе – Переяславль) составляла 2,5 км, а длина московских была всего 800 м. Да и вообще на всей Руси крупнее Переславля были тогда только Киев и Смоленск.

### КАК ДОБРАТЬСЯ?

От Москвы по трассе М8 – около 140 км. Не заблудитесь дорога проходит сквозь город. Своим ходом: от Центрального автовокзала (м. Щелковская) на автобусах, идущих как до самого Переславля-Залесского, так и до Рыбинска и Костромы.

После смерти Юрия Долгорукого развитие города приостановилось. Но жизнь спокойнее не стала, наоборот: на протяжении веков он неоднократно терпел набеги и разграблялся то ордынцами, то позднее поляками.

Что же до второго князя, имя которого связано с Переславлем-Залесским, то он не менее знаменит – Александр Невский. Полководец и святой родился здесь в 1221 году.

А что роднит Переславль-Залесский с Санкт-Петербургом? Как и Северная столица, город основан на пустынном месте, с большими затратами сил и средств возведен на болотистой местности. И в дальнейшем он играл важную роль

в жизни страны. А еще здешнее озеро Плещеево Петр I выбрал для первого полигона российского флота.

# Храмы и монастыри

В таком древнем городе путешественник надеется увидеть исторические святыни – храмы и монастыри. И Переславль-Залесский не разочарует любителей старины: в его черте и окрестностях – четыре действующих монастыря и девять церквей.

Обязательно стоит увидеть один из древнейших дошедших до нас архитектурных памятников – Спасо-Преображенский собор (Красная пл., д. 1а), заложенный еще самим Долгоруким, двухэтажную Симеоновскую церковь (ул. Ростовская, д. 16) и Покровскую церковь (ул. Плещеевская, д. 13а), возведенную в 1789 году в редком стиле московского барокко. Богослужения в этом храме не прекращались даже в советское время.

В Никитской слободе (ул. Запрудная, д. 20) располагается древний Никитский монастырь, основанный в XII веке (а возможно, и ранее) с одноименным собором 1564 года. В нем хранятся мощи преподобных Никиты Столпника и Корнилия Переяславского и действует целебный источник.





– ФАКТ –

Флаг и герб

Переславля-

Залесского украшен

изображением двух рыб – это ряпушки.

Такая деликатесная

рыбка когда-то

в изобилии водилась

в Плещеевом озере, а теперь она внесена в Красную книгу.



# Водная артерия

Река Трубеж – самая крупная из рек и ручьев, впадающих в Плещеево озеро. Она протекает по городу, и ее благоустроенная набережная – хорошее место для прогулок. Предлагаем такой маршрут, недлинный и неутомительный: покружите по Красной площади с ее храмами и сувенирными лавочками, перекусите в нарядном кафе «Монпансье», затем пересеките Трубеж по мосту и спуститесь к набережной. Там можно взять кофе навынос в кофейне «Пахлава и булава» и неспешно гулять вдоль реки, любуясь ее заросшим деревьями берегом.

# Музеи и не только

Музеев – больших и маленьких, государственных и частных – в Переславле много. Посетим самые крупные и интересные.

Переславль-Залесский государственный историко-архитектурный и художественный музей-заповедник (Музейный пер., д. 4) расположен на территории упраздненного в царствование Екатерины II Горицкого монастыря. В его соборе сохранен великолепный барочный резной иконостас.





Резной иконостас Успенского собора Горицкого монастыря

tterstock.com, ArtPanda / Shutt .com, ArtNat / Shutterstock.com

ILIA BLIZNYUK / Shutterstock.com. Shevchenko Andrey / Sh Ovchinnikova Irina / Shutterstock.com, Oleh Oleinik / Shutte



Белый дворец (справа) и бот «Фортуна» (внизу),



В основных экспозициях музея можно увидеть артефакты, найденные в результате раскопок на территории Переславльского кремля, сокровища монастырских ризниц и иконы XVI–XIX веков, деревянную скульптуру и образчики резьбы того же периода, ценности и бытовые вещи из разрушенных дворянских имений. Работают также и временные выставки.

Цена билета: 250 рублей – для детей, 500 рублей – для взрослых.

Музей «Ботик Петра» представляет собой усадебный домик (с. Веськово, ул. Петра I, д. 77), где живет небольшое судно – бот «Фортуна», единственный уцелевший из флотилии, которую Петр I построил на Плещеевом озере в 1689-1692 годах. Открыт музей в 1803 году по инициативе владимирского гражданского губернатора – князя Ивана Михайловича Долгорукова – и может считаться одним из старейших музеев провинциальной России. Через 50 лет после открытия Ботного дома сооружен Белый дворец, при осмотре которого вы увидите подлинные исторические предметы, относящиеся ко времени строительства плещеевской флотилии, и узнаете больше об этом периоде в жизни Петра и его современников.

Цена билета: 150 рублей – для детей, 250 рублей – для взрослых.





В Музее утюга (ул. Советская, д. 11) расскажут, чем могут нагреваться утюги. Спойлер: не только углем и электричеством!

Тут есть музеи утюга, чайника, крестьянского дизайна, хитрости и смекалки, радио, граммофонов и грампластинок, денег, швейного искусства, паровозов – в общем, на любой интерес. За короткую поездку заглянуть во все, наверное, не получится, поэтому в Переславль-Залесский придется вернуться. Летом!



В Доме Берендея (ул. Урицкого, д. 38) ждут всех, кто хочет очутиться в атмосфере русских сказок и повстречаться с их персонажами, заглянуть в терема и горницы, принять участие в играх и забавах, научиться создавать волшебные вещицы и угоститься традиционными блюдами русской кухни (одних блинов сулят 30 видов!).

Цена билета: от 200 рублей – для детей, 250 рублей – для взрослых, в зависимости от программы.

Дом художника (ул. Плещеевская, д. 32) уже стал достопримечательностью Переславля. В 2015 году художники Игорь и Фания Сахаровы возвели в центре города,

# – ФАКТ –

За свою историю город несколько раз менял административное подчинение: был приписан то к Московской губернии, то к Владимирской, то к Ивановской области, то к Ярославской.

в районе частной застройки, дивный дом с прорастающими внутри него сливовыми деревьями, похожий на сказочный теремок. Территория вокруг дома превратилась в уютное пространство, нечто среднее между благоустроенным садом и картинной галереей, а гостеприимные хозяева пускают желающих полюбоваться на него и, возможно, вдохновиться на креативное обустройство собственного дачного участка.

# Всякая всячина

Далеко не в каждом, даже очень культурном городе можно наблюдать такую концентрацию музеев, как в Переславле-Залесском.





# KAPTA HOJIETOB

ЗИМА 2022-2023

# \*ABUAKOMMAHUU AJIPOCA\*



# РАБОТА, которая окрыляет

Алмазодобывающая компания АЛРОСА — ключевая фигура российской алмазодобывающей промышленности, которая в этом году отметила 65-летний юбилей. Штаб-квартира и основное производство компании по-прежнему сосредоточены в Мирнинском районе Якутии, где были найдены первые коренные месторождения алмазов в стране. Но география и список профессий АЛРОСА сегодня гораздо шире, чем полвека назад.



Несколько лет назад компания начала переводить часть подразделений в Новосибирск. Сейчас в Новосибирске базируются общий центр обслуживания («АЛРОСА Бизнес-сервис»), ИТ («АЛРОСА Информационные технологии»), инженерно-проектный центр (институт «Якутнипроалмаз»), геологическая служба (Вилюйская геологоразведочная экспедиция).

Для крупной компании
(а в АЛРОСА работают более
30 000 человек) очень важно иметь
обратную связь со своими сотрудниками, чтобы хорошо понимать их
потребности и своевременно проводить изменения. Как это делается?
Компания регулярно проводит
масштабный опрос вовлеченности
«Голос АЛРОСА». Такие исследования позволяют понять, насколько
люди довольны своей работой и что
нужно сделать, чтобы она нравилась
им еще больше.

Единственный способ выяснить отношение сотрудников - спросить у них самих, что они думают. Конечно, на первых порах люди отнеслись к предложению честно высказать свое мнение настороженно. Были опасения, что за критику можно получить наказание, но время показало, что это не так. Анкетирование полностью анонимное, его проводит сторонний подрядчик, а компания получает только агрегированные результаты. В завышении показателей просто нет смысла: гораздо полезнее получить реальную картину, чтобы иметь возможность решать проблемы вовремя.

Самое интересное начинается после опроса. На базе информации, которую дали сами люди, компания составляет планы улучшающих мероприятий. Через какое-то время опрос повторяют и сравнивают результаты. Если показатели растут, значит, компания на правильном пути, если нет – планы нужно корректировать.

Если просуммировать по всем подразделениям и «дочкам», за три





АЛРОСА – крупнейший

работодатель Якутии как для сотрудников с опытом, так и для тех, кто только начинает свою карьеру. Ежегодно компания принимает на практику сотни учащихся с возможностью последующего трудоустройства. Молодые специалисты получают льготы, возможность участия в корпоративных, региональных и федеральных конкурсах проектов. Работники любого уровня могут пройти обучение по hard и soft skills. Компания поошряет стремление к развитию, инициативность и предложение идей по повышению эффективности. В горно-обогатительных комбинатах и других структурных подразделениях и дочерних обществах АЛРОСА всегда есть вакансии и для рабочих, и для РСС, которые публикуются на порталах «Работа в России», hh.ru, superjob.ru. А в официальных группах соцсети «ВКонтакте» «АЛРОСА Саха» и «Работа в АЛРОСА» регулярно публикуются интересные новости и факты из жизни алмазодобытчиков

года благодаря «Голосу АЛРОСА» были реализованы сотни мероприятий разного масштаба, от локальных инициатив на конкретных предприятиях до комплексных программ на уровне всей Группы. У каждой площадки и каждого подразделения своя специфика. Где-то сотрудники особенно просили обратить внимание на бытовые условия, а где-то — чаще давать обратную связь и выражать признание за результаты труда.

В частности, именно благодаря «Голосу АЛРОСА»:

- введены компенсации проезда вахтовых работников из базовых городов до точек сбора;
- увеличены зарплаты работников дефицитных специальностей;
- реализуется масштабная программа по улучшению санитарнобытовых условий;
- внедряется программа преемственности и кадрового резерва, дающая сотрудникам новые возможности карьерного роста;
- стали регулярными встречи руководства с коллективами для обсуждения всех интересующих вопросов.

«Компания будет продолжать этот проект, – отмечает начальник управления подбора и развития персонала Наталия Петухова. – Обратная связь – это не только способ что-то улучшить, но и возможность для сотрудников повлиять на принимаемые решения, участвовать в управлении компанией. Здесь голос каждого действительно имеет значение».

# ABIAILIS LIST HOLL ABIAILIS ABIAIL

Текст: МИХАИЛ ПОЛИЕВ

Что бы мы делали без самолетов, как бы покоряли огромные просторы Отечества, как бы добирались до самых запрятанных и самых красивых его уголков? Благодаря этим железным птицам мы можем познавать свою страну. К столетию гражданской авиации, которое отмечается 9 февраля, мы решили вспомнить ее историю.

Мощные Илы и боинги, комфортабельные бизнес-джеты и старые добрые «вертушки» семейства Ми – все они потомки легких, продуваемых и дребезжащих «этажерок», первых летающих машин. Тогда, в начале XX века, даже они были чудом, ведь человеческая мысль в очередной раз совершила прорыв, а полеты стали не мечтами, но явью.

Авиаотрасль быстро пополнялась романтиками неба. Талантливые конструкторы, отважные пилоты, смекалистые механики — в развитие самолето- и вертолетостроения шли влюбленные в авиацию люди. В России одним из самых ярких представителей поколения стал Игорь Сикорский. Его самолеты ставили рекорды скорости, наполнялись уже привычными нам системами отопления и электроосвещения. Особенная гордость Сикорского — «Илья Муромец», гигантский по тем временам самолет, сражавшийся в небесах над фронтами Первой мировой войны, был первым прототипом современных вместительных авиалайнеров.

Идеи и наработки Сикорского, который после революции уехал в США, легли в основу зарождающейся в СССР гражданской авиации. Официально она появилась в 1923 году с созданием «Главного управления воздушного флота», «Совета по гражданской авиации» и Российского общества добровольного воздушного флота «Добролет» — «прадедушки» «Аэрофлота». Вскоре был запущен и первый регулярный рейс, им стал воздушный коридор между Москвой и Нижним Новгородом.

Правда, самолеты гражданской авиации тех лет все еще были мало пригодны для комфортабельных путешествий. К тому же холодные, сильно вибрирующие салоны вмещали максимум десять человек. Несмотря на старания отечественных конструкторов, в том числе легендарных Андрея

141 час 45 минум составило время полета АНТ-4 из Москвы в Нью-Йорк

# тысяч человек

ежегодно пользуются услугами «Авиакомпании АЛРОСА»

Туполева и Николая Поликарпова, эти самолеты предназначались скорее для реноме Советского Союза – на них ставили рекорды скорости и дальности, совершались выдающиеся перелеты. Тем не менее фундамент мощной гражданской авиации постепенно расширялся. К 30-м годам самолеты наших конструкторов стали летать все дальше, уже в 1929 году АНТ-4 производства ОКБ Туполева совершил путешествие из Москвы в Нью-Йорк.

Ко времени Великой Отечественной войны самолеты уже вошли в массовое употребление, в первую очередь за счет увеличившейся грузоподъемности. Большой вклад внесли Сергей Ильюшин и Олег Антонов, последний уделял особенное внимание надежности своих изобретений – именно его стоит благодарить полярникам и путешественникам XX века. На самолетах Антонова совершались отважные рейсы в самые труднодоступные уголки страны, где ученым и промышленникам требовались топливо, провизия, инструменты.

Развивается и вертолетостроение. Особенно актуальными «вертушки» становятся для региональных перевозок на все тех же отдаленных территориях. В условиях Крайнего Севера и отсутствия развитой авиаинфраструктуры неприхотливые и выносливые вертолеты советских конструкторов стали незаменимыми. Особого признания добивается линейка вертолетов Ми. И в наше время представители этого легендарного семейства, в основном Ми-8 и его различные модификации, используются в различных отраслях России и многих других стран.

После Второй мировой войны авиаотрасль получает еще больший импульс. С развитием двигателестроения машины становятся все больше, теперь они могут поднимать огромный груз и летать на очень далекие дистанции. Парк гражданской авиации пополняют современные реактивные и сверхзвуковые самолеты.

К концу советского периода Россия уже имеет развитую аэродромную инфраструктуру, только в Москве функционирует три аэропорта: Внуково, Шереметьево, Домодедово. Однако в 90-е годы прошлого столетия в отрасли начинается новый этап. В первую очередь появляется большое количество частных авиакомпаний, к 1994 году их насчитывалось 413 штук, обзавелась своей и алмазодобывающая компания АЛРОСА. «Летная» структура была создана на базе Мирнинского авиапредприятия, которое

ЖУРНАЛ АВИАПУТЕШЕСТВЕННИКА ЗИМА\_2022-2023

осуществляло грузо- и пассажироперевозки в Якутии.

С 2012 года «Авиакомпания АЛРОСА» становится самостоятельной единицей, при этом существенно расширив свое влияние – самолеты компании вылетают за пределы алмазного края, осваивая новые маршруты.

За десять лет «Авиакомпания АЛРОСА» становится одним из крупнейших перевозчиков России. Во многом

благодаря солидному парку, который позволяет обеспечивать комфорт и безопасность пассажиров. Это и среднемагистральные Boeing 737-800 и Boeing 737-700, и современные самолеты регионального типа Ан-38-100, Ан-38-120, при этом компания сохраняет свою особую, «северную» специфику, поэтому на службе стоят специально оборудованные для Сибири и Крайнего Севера самолеты Ан-24РВ, Ан-26-100, вертолеты семейства Ми-8Т, Ми-8МТВ-1, Ми-171. Многим АЛРОСА обязана и самолетам конструкторского бюро Туполева: благодаря им начался стремительный рост авиакомпании в 90-е годы. Летно-технические характеристики дают возможность использовать их в самых разных аэропортах в любое время года.

С каждым годом компания расширяет спектр своих услуг. В этом году, в год десятилетия, запущена программа лояльности для юридических лиц, запущено бронирование отелей, появились страхования пассажиров.

Трансформация продолжается каждый день – и эта трансформация сегодня проходит во всей гражданской авиации России, которая по-прежнему остается надежным спутником всех, кто хочет путешествовать по стране.

— КСТАТИ —

Впервые стюардессы на гражданских рейсах появились в 1939 году. В историю вошла москвичка Эльза Городецкая, которая заботилась о пассажирах на рейсе Москва — Ашхабад



миллионов пассажиров перевезли российские авиакомпании в 2021 году (по данным Росавиации)

Более

городов

регулярные

и чартерные

перевозки

«Авиакомпании

АЛРОСА»

в России, СНГ,

Азии и Европе

Более

Экипаж вертолета Ми-2

45

# Осторожно:



Взрослые не всегда воспринимают всерьез детские ссоры. Мы знаем, что дети не умеют сдерживать свои эмоции и тот, кто еще вчера был лучшим другом, сегодня может стать обидчиком и забиякой. Но есть порог, за которым мелкие конфликты перерастают в систематическую травлю, буллинг. Дети редко рассказывают об этом родителям и чаще всего не в состоянии справиться с проблемой сами. Как же им помочь?

# Большие беды маленьких людей

Буллинг часто считается подростковым «трендом», с которым дети впервые сталкиваются в 14-15 лет. На самом деле, травля может начаться гораздо раньше, фактически как только ребенок попадает в школу. Дети 7-11 лет практически никогда не организуют групповую травлю, источником постоянной агрессии обычно становится один человек. Буллинг в этом возрасте чаще всего проявляется в физическом воздействии: жертву толкают, щипают, плюются в нее, выталкивают из помещения или мешают пройти, отбирают и портят вещи.

# ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

- 1. Внимательно наблюдайте за состоянием и настроением ребенка – чем раньше будет обнаружен факт травли, тем проще будет ее остановить. Разговаривайте с ним о том, что происходит в школе. Не давите, а задавайте наводящие вопросы.
- 2. Если вы подозреваете, что вашего ребенка преследуют, - сразу же обратитесь к классному руководителю и школьному психологу, попросите у них помощи и уточните, что именно они намерены делать.
- 3. Постарайтесь поговорить о проблеме с родителями «агрессора» – выясните, насколько они готовы к диалогу. Предложите какие-то способы перенаправить агрессию (например,

в занятия спортом). Старайтесь не вступать в конфликт, при этом дав понять, что не будете спускать ситуацию на тормозах.

4. Попросите у классного руководителя или директора разрешения иногда присутствовать на уроках – важно видеть, как общаются дети, в каких случаях возникает агрессивное поведение.

5. Обсудите проблему со своим ребенком – он должен быть уверен, что вы полностью на

его стороне. Спросите, видит ли он решение проблемы. Часто дети в таких случаях стесняются вмешательства родителей – за это их травят еще сильнее. Объясните, что вы одна команда и противостоять грубой силе всегда нужно вместе. Безусловная поддержка, чувство такта и твердость - вот, что понадобится вам больше всего.

# Опасный возраст

В 12–15 лет проблема буллинга достигает своего пика: физические методы травли становятся все более грубыми и опасными, и самое неприятное – подростки активно осваивают методы психологического давления, начинают объединяться в компании. Нередко именно в этот период агрессия выплескивается за пределы школы и превращается в так называемый кибербуллинг. На просторах соцсетей эффект от массовой травли становится еще более болезненным, известны случаи, когда подростки выкладывают видео издевательств над своими жертвами.

# ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

- 1. Общайтесь с ребенком, смотрите, как меняется его настроение, интересуйтесь его жизнью и проблемами, кругом общения и увлечениями.
- 2. Открыто говорите с ним на равных, объясняйте, что факт буллинга нельзя замалчивать и что попытки отстоять свои границы самостоятельно против толпы - не самое разумное ре-



шение. Убедите, что с травлей можно и нужно бороться. В том числе – привлекать к решению проблемы родителей и специалистов.

3. Попросите ребенка заблокировать все контакты с агрессорами – удалить свои аккаунты в соцсетях (или перевести их в закрытый режим), добавить в черный список все номера телефонов и аккаунты обидчиков.

4. Сразу же поговорите о проблеме с классным руководителем, социальным педагогом и школьным психологом. Напишите

заявление в адрес администрации школы – с указанием фактов травли и ее последствий.

5. Если администрация школы не может / не хочет решить проблему – напишите заявление в городское управление образования и Рособрнадзор.

6. Обратитесь к психологу, который работает с подростковыми конфликтами, обсудите с ребенком возможность пройти обучение методам выхода из конфликтных ситуаций и правилам общения с агрессивными людьми.

7. Предложите ребенку какие-то интересные задачи/дела/хобби, которые помогли бы ему вернуть уверенность в себе и повысить само-

# Время идет, проблема остается

По мере того как дети взрослеют, буллинг приобретает все более изощренные формы, и в старшей школе (16-18 лет) наиболее широкое распространение получают психологические методы коллективной агрессии: сплетни, бойкот, словесные угрозы и унижение. Зачастую именно травля в старшем школьном возрасте становится психологической травмой, которая остается с человеком на всю жизнь.

#### ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

1. Физические методы буллинга в этом возрасте должны жестко пресекаться юридическими способами: обратитесь с заявлением в прокуратуру и полицию, проконсультируйтесь с адвокатом и оформите судебный иск. 2. Самостоятельно решить проблему психологической травли практически невозможно – нужна помощь квалифицированного специалиста по кризисным ситуациям. Подростку обязательно нужен хороший психолог, как минимум – до окончания школы. 3. Буллинг в старшей школе обычно имеет давнюю историю, как хроническое заболевание. Полностью исключить новый рецидив травли невозможно. Рассмотрите возможность перевести ребенка в другую школу, чтобы он закончил образование в комфортной обстановке.

И, конечно, самым главным методом борьбы с буллингом в любом возрасте были и остаются доверительные отношения между родителями и детьми. Если ребенок постоянно чувствует поддержку близких, ему будет гораздо проще справиться с любыми проблемами.



с декольте. Но, увы, открытая шея чаще всего выдает возраст. Как омолодить ее? Как убрать дряблую кожу под подбородком и кольца Венеры? Рассказывает наш эксперт, врач-косметолог клиники медицинской косметологии «Петровка-Бьюти» Екатерина Миладинова.

Общее наблюдение, что кожа на шее стареет иголки одноразовой насадки очень тонкие, быстрее, чем на лице, достаточно верное. тически нет подкожно-жировой клетчатки. а с возрастом ее становится еще меньше. Все это приводит к общей потери упругости кожи и формированию поперечных морщин, так называемых колец Венеры.

Хотя иногда кольца Венеры могут быть анатомической особенностью. В таких случаях глубокие морщины формируются уже в молодом возрасте. Тенденция всегда опускать голову, чтобы читать с гаджетов, также приводит к раннему появлению моршин на шее. Можно посоветовать держать телефон на уровне глаз в качестве профилактики, но выработать такую привычку непросто. Проще обратиться к косметологу.

Из процедур, которые помогают избавиться от морщин на шее, можно выделить несколько наиболее эффективных.

Лучше всего работает игольчатый RF-лифтинг на аппарате «Инфини». В ходе процедуры используется насадка с микроиголочками с напылением из золота. Она проникает на глубину 3,5 мм, и это значительно глубже, чем работают другие игольчатые аппараты. После проколов клетки получают мощный импульс, который смысла покупать отдельный крем для ухода активирует факторы роста, запускается синтез нового коллагена. Кроме этого создаваемые механические мини-проколы улучшают движение питательных полезных веществ в дерме. Бояться проколов не нужно,

а крем-анестетик убирает чувствитель-В этой зоне слабый мышечный каркас и прак- ность кожи. В идеале потребуется провести 3-4 процедуры один раз в месяц – в результате кожа подтягивается, уходит эффект «индюшачьей» шеи. «Зоб индюка» – это такое состояние кожи, когда она собирается под подбородком в виде капли. Часто он заметен у мужчин, особенно носящих галстук. Для них процедура игольчатого RF-лифтинга – это реальное легкое решение проблемы.

Очень результативными также являются инъекционные методы. Чаще всего применяются коллагеностимулирующие препараты или введение неплотных филлеров для заполнения уже сформированных морщин. Такой вариант подходит тем, у кого сама дряблость кожи не очень выражена. При использовании филлеров и коллагеностимуляторов процедура проводится один раз в полгода.

Отдельно можно сказать про процедуры армирования. Это техника введения коллагеностимулирующих препаратов и филлеров, когда врач «прошивает» шею, формируя в коже укрепляющий каркас. Подходит не всем в силу анатомических особенностей но результат потрясающий.

Из советов по домашнему уходу – нет за шеей. Просто используйте средства с ретинолом на ночь и с витамином С утром. Защищайте кожу от солнца. Принимайте омега-3 жирные кислоты и ведите здоровый образ жизни.



Поразить гостей, не прикладывая особых усилий? Легко! Блюда от шеф-повара отеля Palace Merano Гюнтера Пирхофера необычны по набору продуктов, но просты в исполнении. Их главное достоинство — такого вы еще точно не пробовали!

HOUCONU SE BORNOUSE

50

Коцепция Palace Merano – стремление к внутренней гармонии и избавление от стресса. Она называется Revital, и ее главная цель – восстановление психофизического равновесия человека, улучшение качества жизни.

В череде изобильных застолий эти рецепты помогут активизировать метаболизм, порадуют печень и кишечник. Низкокалорийные блюда, богатые протеином, клетчаткой, витаминами и антиоксидантами, – отличное украшение стола и прекрасная возможность разбавить привычный гостевой набор из оливье и селедки под шубой.

Гюнтер Пирхофер поделился рецептом хумуса из лайма и рассказал о его полезных свойствах: «Нут, основной ингредиент хумуса, богат растительными белками, помогает снизить уровень холестерина в крови и улучшить работу кишечника благодаря наличию клетчатки. Лайм фрукт, богатый витамином С, калием, магнием и витаминами группы В. Черная соя – драгоценный сорт этого бобового растения, обладающий антиоксидантными свойствами. Кокос делает блюдо более сладким, а также содержит калий и растительные жиры».

# Лаймовый хумус

Со сферами из черных соевых бобов и кокоса

Ингредиенты (на 4 персоны):

- 40 г черной сои
- 25 г тофу
- 1 пакетик чернил каракатицы
- 1 столовая ложка сиропа агавы
- 1 чайная ложка сухого овощного бульона
- Щепотка измельченных бобов тонка

## Для кокосовых сфер:

- Кокосовая стружка
- 40 г сиропа агавы

#### Для хумуса:

- 40 г нута
- 1 столовая ложка тахини
- Сок одного лайма
- 1 столовая ложка оливкового масла extra virgin
- 30 мл овощного бульона
- 1 чайная ложка сухого овощного бульона

# Для украшения:

- Бальзамический соус
- Цедра лайма
- Соевое масло

#### Приготовление

Замочите черные соевые бобы и нут на ночь. Сварите соевые бобы и нут в достаточном количестве воды до готовности (примерно в течение часа).

> Нарежьте тофу кубиками, добавьте к нему сваренные черные соевые бобы и немного жидкости, в которой они варились. Добавьте овощной бульон, сироп агавы, чернила

каракатицы и варите смесь около 10 минут.

Слейте воду, оставив немного жидкости. Измельчите смесь в блендере. Добавьте сироп агавы и измельченные бобы тонка. С помощью ложки сформируйте шарики, окуните каждый шарик в сироп агавы и посыпьте кокосовой стружкой.

Для хумуса измельчите и хорошо перемешайте все ингредиенты в блендере. Выложите на тарелку хумус, сверху поместите сферы из соевых бобов. Украсьте блюдо бальзамическим соусом, соевым маслом и цедрой лайма.

# Детокс-вода

Чтобы улучшить обмен веществ и ускорить процесс детоксикации организма, медицинская команда отеля Palace Merano разработала специальную воду с натуральными добавками. В идеале необходимо использовать натуральную родниковую воду.

Свекольный и лимонный напиток часто назначают для очищения крови, в то время как апельсины, богатые антиоксидантами, нужны для выведения тяжелых металлов из организма. Вода со свежим имбирем полезна для желудочно-кишечного тракта, а огуречная вода, в которой содержится много витамина С, является естественным противовоспа-

лительным средством и противодействует окислительному стрессу организма. Куркума содержит калий, магний, фосфор, кальций, витамин С и фолиевую кислоту. Чтобы приготовить детокс-напиток

жительное чувство насыщения. Тапиоку

получают из корней маниоки, произ-

растающей в тропиках. Тапиока

не содержит глютена, легко

усваивается, улучшает работу

пищеварительного тракта.

Дает мгновенный прилив

сил благодаря высокому

содержанию крахмала.

Следует ограничить ее

употребление при диа-

бете и лишнем весе.

дома, нарежьте все ингредиенты и дайте им настояться в качественной воде около 30 минут. Можно хранить в холодильнике до 3 дней.

- Вода + огурец и апельсины
- Вода + куркума, лимоны, имбирь и розмарин
- Вода + свекла, имбирь, апельсины, лимоны



**—** ЕДА -

# Внимание! Транспортная безопасность! Важная информация

# Уважаемые пассажиры!

Вы находитесь в зоне транспортной безопасности!



Требования по соблюдению транспортной безопасности для физических лиц, следующих либо находящихся на объектах транспортной инфраструктуры или транспортных средствах (Постановление Правительства Российской Федерации от 15 ноября 2014 г. № 1208)

52

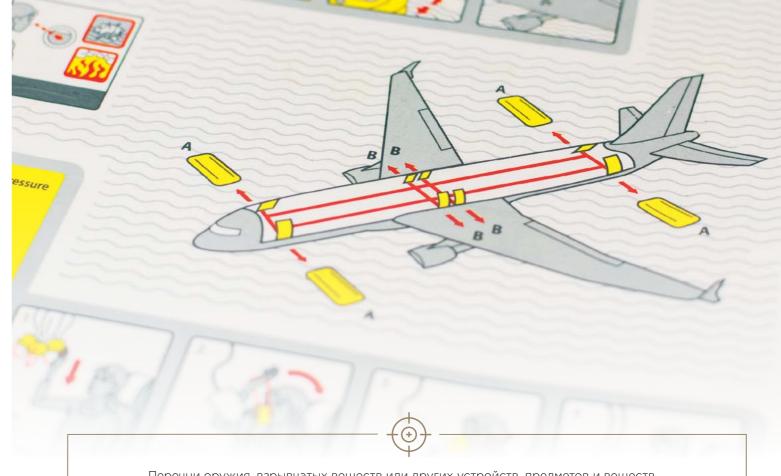
# Все физические лица, следующие либо находящиеся на объектах транспортной инфраструктуры или транспортном средстве,

- а) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности, включающими перечень необходимых документов, устанавливаемыми Министерством транспорта Российской Федерации по согласованию с Министерством внутренних дел Российской Федерации и Федеральной службой безопасности Российской Федерации;
- б) выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;
- в) информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства.

# Физическим лицам, следующим либо находящимся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, запрешается:

- а) проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения на объекте транспортной инфраструктуры и (или) транспортном средстве;
- б) препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности;
- в) принимать материальные объекты для их перевозки на транспортном средстве без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра

- в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»:
- г) совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию транспортного средства или ограничивающие функционирование объектов транспортной инфраструктуры, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала субъекта транспортной инфраструктуры или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;
- д) передавать документы сторонним лицам, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода (проезда) в зону транспортной безопасности;
- е) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры или перевозчиком проходов (проездов);
- ж) предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства;
- использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном спелстве.



Перечни оружия, взрывчатых веществ или других устройств, предметов и веществ, в отношении которых установлены запрет или ограничение на перемещение в зону транспортной безопасности или ее часть

- 1. Перечень оружия: 1.1. Боевое оружие и его основные части, а также боеприпасы к такому оружию; 1.2. Оружие гражданское и служебное; 1.3. Оружие, производимое только для экспорта, отвечающее требованиям стран-импортеров; 1.4. Оружие служебное и его основные части; 1.5. Холодное оружие.
- **2. Перечень взрывчатых веществ:** 2.1. Средства пиротехнические; 2.2. Взрывчатые вещества; 2.3. Составные части взрывных устройств; 2.4. Снаряжение и прочие составные части взрывных устройств.
- 3. Перечень других устройств, предметов и веществ, в отношении которых установлен запрет или ограничение на перемещение в зону транспортной безопасности или ее часть: 3.1. Предметы и вещества, содержащие опасные радиоактивные агенты; 3.2. Предметы и вещества, содержащие опасные химические агенты; 3.3. Предметы и вещества, содержащие опасные биологические агенты; 3.4. Предметы, содержащие взрывчатые вещества; 3.5. Изделия, конструктивно сходные с огнестрельным оружием, пневматическим оружием и холодным оружием, а также способные применяться при совершении АНВ в качестве таких видов оружия: 1) огнестрельного оружия; 2) пневматического оружия с дульной энергией более 3 Дж; 3) холодного оружия, включая: кастеты всех видов; метательное оружие; клинковое, древковое, режущее, рубяще-режущее, колющее и колюще-режущее оружие с длиной клинка

или заостренной твердой части более 6 см; ударное, рубящее или ударно-раздробляющее оружие массой более 200 граммов; 3.6. Предметы и вещества, имеющие внешние признаки схожести с оружием, взрывчатыми веществами или другими устройствами, предметами и веществами, в отношении которых установлены запрет или ограничение на перемещение в зону транспортной безопасности или ее часть и (или) которые могут быть использованы для совершения актов незаконного вмешательства.

Ознакомиться с полным перечнем можно в приказе Министерства транспорта РФ от 23 июля 2015 г. № 227.

Основаниями для пересечения объектами досмотра – физическими лицами границ перевозочного сектора зоны транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры и транспортных средств, а также их нахождения на территории данной части зоны транспортной безопасности являются наличие у таких лиц документов, удостоверяющих личность, и перевозочных (проездных) документов, посадочных талонов, оформленных в установленном порядке, действующих на момент проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра; отсутствие у таких лиц запрещенных или ограниченных для перемещения предметов и веществ.



Ответственность пассажиров за нарушение требований по соблюдению транспортной безопасности

За неисполнение требований по обеспечению транспортной безопасности предусмотрена административная и уголовная ответственность согласно статье 11.15.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях и статье 263.1 Уголовного кодекса Российской Федерации.

53



# БОЛЬШЕМЕСТА ДЛЯ РУЧНОЙ КЛАДИ

С 1 декабря 2022 года на сайте компании стала доступна новая услуга – «дополнительное место ручной клади». Если вы понимаете, что вместе с вами летит много вещей, которые сдавать в багаж не хочется, а в определенные тарифом нормы они не укладываются по размеру или весу, теперь можно воспользоваться услугой «дополнительное место ручной клади». Это дает вам возможность взять с собой в салон само

«дополнительное место ручной клади». Это дает вам возможность взять с собой в салон самолета еще одну сумку весом до 10 килограммов, при условии, что ее габариты не превышают 115 сантиметров (длина 55 + ширина 40 + высота 20). Это особенно удобно, если не хочется идти в зону выдачи багажа и ждать, когда ваши чемоданы выгрузят на ленту. Иногда это может

сэкономить до получаса личного времени.

Приобрести новую услугу можно непосредственно в момент покупки билета, до открытия онлайн-регистрации или позже – через сервис «Мои бронирования» на сайте http://www.alrosa.aero или в мобильном приложении компании. На каждого пассажира можно оформить одно место дополнительной ручной клади.

И, конечно, мы просим всех наших пассажиров размещать свои вещи, включая дополнительную ручную кладь, таким образом, чтобы они не мешали всем остальным, то есть сверху над пассажирским креслом (в закрывающемся багажном отсеке), либо под сиденьем впереди стоящего пассажирского кресла.



# Всё под контролем!



# «Карта жителя Якутии»: скидка 5% на рейсы «Авиакомпании АЛРОСА»

«Авиакомпания АЛРОСА» рада сообщить о присоединении к программе «Карта жителя Якутии». Владельцу «карты жителя Якутии» предоставляется скидка 5% на маршруте Мирный – Якутск.

#### Условия предоставления скидки:

• Владельцу «карты жителя Якутии» предоставляется скидка в размере 5% на регулярных рейсах

- «Авиакомпании АЛРОСА» по маршруту Мирный Якутск Мирный.
- Скидка применяется к тарифам экономического класса «Лайт» и «Стандарт».
- Для получения скидки необходимо предъявить «карту жителя Якутии» до начала оформления авиабилета.
- Скидка распространяется как на ОW-маршруты (в одну сторону): Мирный Якутск, Якутск Мирный, так и на RT-маршруты (туда и обратно): Мирный Якутск Мирный, Якутск Мирный Якутск.
- Скидка не суммируется с другими действующими акциями, скидками, специальными предложениями и тарифами.
- Количество поездок со скидкой неограниченно.
- Скидка действует бессрочно или до момента дополнительного уведомления со стороны Авиакомпании.
- Скидка распространяется только на перелет владельца карты по указанному маршруту.
- Билеты со скидкой оформляются в собственных билетных агентствах Авиакомпании в Айхале, Ленске, Мирном и Удачном.

# Онлайн-врач в поездку

Теперь при покупке билета на сайте у пассажиров появилась возможность приобрести услугу «Телемедицина» от «АльфаСтрахования». Это означает, что во время отдыха вы в любой момент сможете обратиться к врачу.

# Услуга предусматривает:

- Онлайн-доступ 24/7.
- Три консультации терапевта/педиатра на русском языке.
- Услуга доступна через мобильное приложение в любой точке мира.
- Страхование жизни и здоровья пассажира до 500 000 рублей.

#### Дополнительно:

- Полис действует с даты первого перелета в заказе в течение 15 дней подряд.
- Пассажир всегда может вернуть 100% стоимости полиса до дня вылета.
- Полис оформляется при покупке авиабилета на сайте.





# ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ВОЗДУШНОГО ТРАНСПОРТА

СБОР ДЛЯ ПОМОЩИ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ ДНР И ЛНР





# Мобильное приложение для пассажиров АО «Авиакомпания АЛРОСА»

Это мгновенный доступ ко всем онлайн-сервисам авиакомпании без использования компьютеров и браузеров в любое время и в любом месте!

Все действия можно осуществить, выбрав нужную иконку на экране телефона. Функционал приложения позволяет пассажирам быстро находить и приобретать авиабилеты, не привязываясь территориально к кассам «Авиакомпании АЛРОСА» или сайту <u>alrosa.aero</u>.

Мобильный сервис компании можно скачать в AppStore и RuStore. Для удобства пользователей в приложении реализованы сервисы:

- Покупка билета и дополнительных услуг.
- Оформление премиальных билетов программы лояльности «Алмазная миля».
- Возможность входа в личный кабинет программы лояльности «Алмазная миля».
- Авторизация в личном кабинете и просмотр истории заказов.
- Онлайн-регистрация.
- Статус рейса.
- Расписание.

#### Приложение предоставляет возможность:

- Без труда оформить билеты на рейс.
- Оформить все необходимое для комфортного путешествия из перечня дополнительных услуг.
- Войти в личный кабинет программы лояльности «Алмазная миля» и всегда знать баланс карты.
- Зарегистрироваться на рейс онлайн, что значительно ускоряет процесс прохождения регистрации в аэропорту.

Приложение ALROSA Air Co доступно для скачивания в AppStore и RuStore.

Приложение для Android можно скачать и альтернативным способом – с официального сайта по ссылке https://www.alrosa.aero/news/android\_mobile\_app или по QR-коду.



АЛРОСА ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРОГРАММУ ЛОЯЛЬНОСТИ ДЛЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

# «АЛРОСА БЕНЕФИТ»!

ЧТО ДАЕТ ПРОГРАММА?

А МОЖНО ПОДРОБНЕЕ

КАК ПОТРАТИТЬ НАКОПЛЕННЫЕ БАЛЛЫ? Программа позволяет не только сократить расходы компании-участника на организацию деловых поездок, командировок руководства и сотрудников компании, но и накапливать бонусы за каждую поездку на счет компании – участника программы.

Участник программы получает баллы (кешбэк) за оплаченные и фактически совершенные сотрудниками перелеты регулярными рейсами «Авиакомпании АЛРОСА».

Накопленные баллы могут быть использованы компанией-участником для оформления следующих премий:

- премиальный билет на рейс AO «Авиакомпания
- перевозка сверхнормативного багажа;
- предварительное бронирование места в салоне воздушного судна;
- выбор места повышенной комфортности;
- повышение уровня обслуживания (до бизнес-класса).

Уже сразу после регистрации компания начинает накапливать на своем счете в программе 5% от расходов на перелеты.

Чем больше суммарный объем перелетов за календарный год, тем выше процент накопления.

Да! Компания-участник накапливает бонусы в «АЛРОСА БЕНЕФИТ», а пассажиры (сотрудники компании-участника) продолжают накапливать мили в программе лояльности «Алмазная миля».

