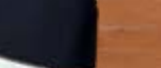
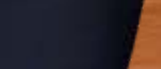
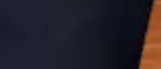
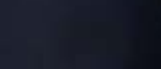
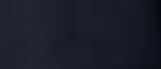
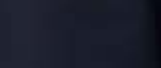
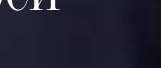
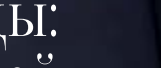
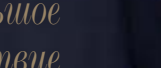


АЛРОСА

АВИАКОМПАНИЯ



Большое путешествие

Кавказские
Минеральные Воды:
меж двух морей

Специальный проект

Польза,
творчество
и профессия

Что ценят сотрудники
Авиакомпании АЛРОСА
в работе

Персона

ГАФТ
И ОСТРОУМОВА:

любовь на склоне лет


Экспресс-beauty:
top-7 процедур
к Новому
году



Дорогие друзья!

Рад приветствовать вас на борту лайнера Авиакомпания АЛРОСА! Для нас очень ценно, что для своих путешествий и поездок вы выбираете нашу авиакомпанию. Ваше доверие – приоритет для нас!

2023 год отмечен знаменательной датой для гражданской авиации – 100-летним юбилеем отечественной гражданской авиации, который вся страна отметила 9 февраля. От всей души хочу поздравить всех работников отрасли, всех, кто ежедневно помогает преодолевать расстояния, обеспечивая высочайший уровень комфорта и безопасности!

Год подходит к концу, и мы можем начать подводить итоги. Вот лишь некоторые из них:

- Жители Дальнего Востока и льготные категории граждан по возрасту теперь могут приобрести онлайн субсидированные авиабилеты. Это избавит от необходимости идти в авиакасса и сэкономит немало времени. Возможно, даже вдохновит на новые путешествия.
- Совместно с партнером – компанией MILE-ON-AIR – запустили возможность оформления на сайте посещения бизнес-зала и предварительной оплаты упаковки багажа в аэропорту вылета. Это сделало поездку для наших пассажиров еще более удобной и комфортной.
- Заказать индивидуальную экскурсию от нашего партнера – компании Tripster – теперь можно не выходя из дома.

• Для своего большего комфорта можно приобрести свободное место рядом, а для комфорта питомца – купить ему пассажирское место за половину стоимости!

В 2023 году Авиакомпания АЛРОСА значительно нарастила количество перевезенных на наших рейсах пассажиров, и мы планируем продолжать работать, расти и совершенствоваться для каждого из вас. Именно благодаря вам, нашим пассажирам, мы развиваемся, становимся лучше и стремимся к новым высотам. Ваше доверие – наша лучшая награда.

Впереди – Новый год, самый любимый праздник, и небольшие каникулы – время, которое можно провести с семьей, друзьями, близкими и любимыми людьми. Мы все ждем чудес и волшебства, новых впечатлений и открытий. Пусть все мечты сбудутся! С Авиакомпанией АЛРОСА все возможно – и прогулка по Невскому проспекту, и грандиозные закаты на Байкале.

Я от всей души поздравляю вас с Новым годом! Пусть он принесет в нашу жизнь радость и легкость, успех и процветание! Будьте счастливы – каждый день, каждую минуту, дарите счастье другим!

С уважением,
генеральный директор АО «Авиакомпания АЛРОСА»
Андрей Гулов

ЭТО НАШЕЙ ИСТОРИИ СТРОКИ...



СОДЕРЖАНИЕ

ТРЕНДЫ И БРЕНДЫ
Ювелирные украшения,
стиль, дом
стр. 6

АФИША
Кино: что посмотреть
стр. 14

БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ
Кавказские Минеральные
Воды: меж двух морей
Классика курортного отдыха
стр. 16

НАШ АВИАПАРК
стр. 26

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
100 ЛЕТ ГРАЖДАНСКОЙ
АВИАЦИИ
Полюса, творчество
и профессиональный рост
Что ценят сотрудники
Авиакомпании АЛРОСА
в работе
стр. 28



6

О КОМПАНИИ
Вопрос – ответ
Правила поведения на борту
стр. 30

ПЕРСОНА
Валентин Гафт и Ольга
Остроумова: любовь на
склоне лет
Долгая дорога к настоящему
чувству
стр. 32



ВЕЩИ
История елки
Любимый праздник в деталях
стр. 38

КАРТА ПОЛЕТОВ
стр. 42

МОЯ СТРАНА
Нарьян-Мар: встреча
с Арктикой
Знакомство с Заполярьем
стр. 44

**КРАСОТА
И ЗДОРОВЬЕ**
Экспресс-beauty:
топ-7 процедур
к Новому году
Правильные салонные
процедуры
для преображения
стр. 52

52

44

**ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОСТИ
НА БОРТУ**
стр. 54

НОВОСТИ
стр. 12–13, 56



РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
+7 (495) 640-08-38/39

+7 (916) 106-97-21
e_bryleva@mlgr.ru

+7 (962) 924-38-21
a_perevezentseva@mlgr.ru

**АВИАКОМПАНИЯ
АЛРОСА**

АО «Авиакомпания АЛРОСА»:
678174, Российская Федерация,
Республика Саха (Якутия),
г. Мирный, шоссе Алмазников,
здание 5/1, этаж 2
Телефон: 8 (800) 500-50-95
Факс: +7 (41136) 4-81-21
E-mail: avia-info@alrosa.ru



12+

**ЖУРНАЛ
АВИАПУТЕШЕСТВЕННИКА**
зима 2023–2024

Издание зарегистрировано
в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуни-
каций (Роскомнадзор)
Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ФС77–69058 от 13.03.2017

Учредитель –
ООО «Апдейт Медиа»
Адрес редакции: 117303,
г. Москва, ул. Каховка, д. 13, к. 9,
кв. 845

Главный редактор:
Константин Михайлович Юшин

Фото на обложке:
Иванов Сергей Васильевич/
PhotoXPress

Распространяется бесплатно

Электронная версия на сайте
авиакомпании: www.alrosa.aero

Подготовлено при участии
ООО «Фабрика прессы»
Адрес издателя:
105082, г. Москва, Рубцовская
наб., д. 3, стр. 1, оф. 903
www.mlgr.ru

коммуникационная группа
MEDIALINE

Отпечатано в типографии
ИП Борзунов С. В.
Адрес: 105066, г. Москва,
ул. Доброслободская, д. 14/2
Подписано в печать: 22.11.2023
Дата выхода в свет: 05.12.2023
Тираж: 10 000 экз.

© 000 «Апдейт Медиа»

16



МОНОГРАФИЯ

Жилой комплекс комфорт-класса в Шушарах от Эталон

Персональные ипотечные программы

Беспроцентная рассрочка

Разноформатные планировки

Небольшое число квартир на этаже

Пушкинский район

м. Купчино



ЭТАЛОН



ЭТАЛОН

Жилой комплекс бизнес-класса в ЦАО

📍 10 минут до Кремля
м. Павелецкая

Персональные ипотечные программы
Беспроцентная рассрочка
Панорамный вид на город
Премиальные лоты

*Вокхолл. Реклама. Рекламодатель ГК «Эталон». ИНН 7814116230. Застройщик АО «Специализированный застройщик «Комплект». Проектная декларация на наш.дом.рф.

*Монография. Реклама. Рекламодатель ГК «Эталон». ИНН 7814116230. Застройщик ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «ЭТАЛОН В ШУШАРАХ». Проектная декларация на наш.дом.рф.

VOXHALL

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

— ТРЕНДЫ —



Серьги Pasquale Bruni, коллекция Aleluia: белое золото, разноцветные сапфиры и изумруды



Кулон Chopard, коллекция Happy Hearts: розовое золото, разноцветный перламутр, бриллиант



Серьги Venux: желтое золото, разноцветные сапфиры, тсавориты, аметисты, турмалины

Wish-лист

Предвкушение праздника и самой волшебной ночи в году, поиск подарков для близких и любимых, подведение итогов и планы на будущее – все это ждет нас в декабре. Мы решили помочь нашим читателям в выборе подарков, которые смогут удивить и восхитить!



Серьги Mike Joseph: желтое золото, бриллианты, перо павлина



Серьга-клипса Ole Lynggaard, коллекция Wild Rose: желтое золото, бриллианты



Колье Fernando Jorge, коллекция FLAME: желтое золото, изумруды



Браслеты Chopard, коллекция Happy Hearts: розовое и белое золото, перламутр, бриллианты



Брошь Ole Lynggaard, коллекция Grapes: желтое и белое золото, рубин, бриллианты



Кольцо Roberto Coin, коллекция Animalier: розовое золото и черное белое золото, бриллианты, оникс, рубин

— ТРЕНДЫ —

УКРАШЕНИЯ



На золотую цепочку кольца Greta нанизаны пять жемчужин сорта акоя. Универсальность сочетания желтого золота и жемчуга позволяет надеть этот аксессуар и на деловую встречу, и на свидание

Золотая спираль кольца Greta трижды опоясывает палец и завершается сияющим морским жемчугом сорта акоя. Это элегантное кольцо в стиле олд мани придаст образу шика



Акцент браслета Greta – серебристо-белая морская жемчужина сорта акоя. Он регулируется цепочкой, поэтому подойдет под любой размер запястья. Достойный роскошный аксессуар

Жемчуг навсегда

Идеальная форма и перламутровый блеск жемчуга – символы женственности и принадлежности к высокому классу. Коллекция Pearl Icons от швейцарского бренда Bernhard H. Mayer – в стиле тихая роскошь.



Серьги Mercury, коллекция Color: белое золото, бриллианты, сапфиры



Серьги Mercury, коллекция Color, из белого золота с рубинами весом более 2 каратов каждый огранки «овал» из Мозамбика и бриллиантами огранки «груша» и «маркиз» общим весом более 5 каратов

Изысканность цвета

Получить в подарок украшение Mercury Color – настоящая удача! В сердце каждого изделия – драгоценный камень наивысшего качества: бриллиант, рубин, сапфир или изумруд, вдохновивший мастеров своей природной красотой.



Браслет Mercury, коллекция Color, из белого золота с 12 сапфирами общим весом более 22 каратов и бриллиантами огранки «радиант» общим весом более 9 каратов

Кольцо Mercury из белого золота с рубеллитом и бриллиантами



Кольцо Mercury из белого золота с колумбийским изумрудом весом более 6 каратов и бриллиантами

Серьги Mercury, коллекция Color, из белого золота с сапфирами весом более 12 каратов из Шри-Ланки и бриллиантами

Кольцо Mercury, коллекция Color, из белого золота с бриллиантами и центральным сапфиром весом 39 каратов

— ТРЕНДЫ —

БОНД. Джеймс Бонд

В комплекте с каждой ручкой идет специальный чемоданчик для хранения с блокнотом (если ручка перьевая, то еще и два картриджа из латуни в форме пуль и две баночки чернил – черных и красных)



Теперь вы можете смело заявлять о себе именно так – если у вас в руках ручка Montegrappa из нержавеющей стали и алюминия, в верхней секции которой скрыты круглые запонки с гравировкой 007.

Коллекция итальянского аксессуарного бренда с говорящим названием 007 Spymaster Duo обязана своим появлением фильмам о Джеймсе Бонде.



Новая лимитированная серия принадлежностей для письма сделана вручную на самой известной фабрике Montegrappa.



РОМАНТИЧНОЕ ПИСЬМО: Barbie™ и Ken™

Ручки упакованы в эффектную лакированную коробку, ее можно использовать для хранения личного дневника или других ценностей



Ручки имеют монограммы Барби и Кена под сапфировым стеклом на торце и выполнены из смолы, стали с ионным покрытием и сапфирового стекла



— ТРЕНДЫ —



Перьевая ручка из нефрита, добытого в канадской провинции Британская Колумбия, с позолотой и бронзовой отделкой

АКСЕССУАРЫ



Panda ОТ-КУТИОР

Подставка для ручки в виде большой панды из обсидиана и головой из белого кальцита с держателями для телефона и визитных карточек в виде зарослей бамбука из бронзы с позолотой

Коллекция Haute Creation французского бренда S. T. Dupont пополнилась уникальным набором – выпущено всего 8 экземпляров – с индивидуальными номерами, и для создания каждого потребовалось 500 часов кропотливого ручного труда.

Элегантность В ДЕТАЛЯХ

Буква С от названия итальянского бренда Coccinelle – главная деталь поворотного замка, ключевого акцента модели Coccinelle Binxie. Новую сумку Binxie команда модного итальянского бренда аксессуаров выполнила по правилам color block, оттенив основной тон яркими и приглушенными цветами, и образ выглядит более мягким и женственным. В отделение, закрывающееся клапаном с поворотным замком в форме эмблемы бренда, поместятся и телефон, и паспорт, и картхолдер. В комплекте короткая ручка и съемный плечевой ремень, регулируемый по длине.



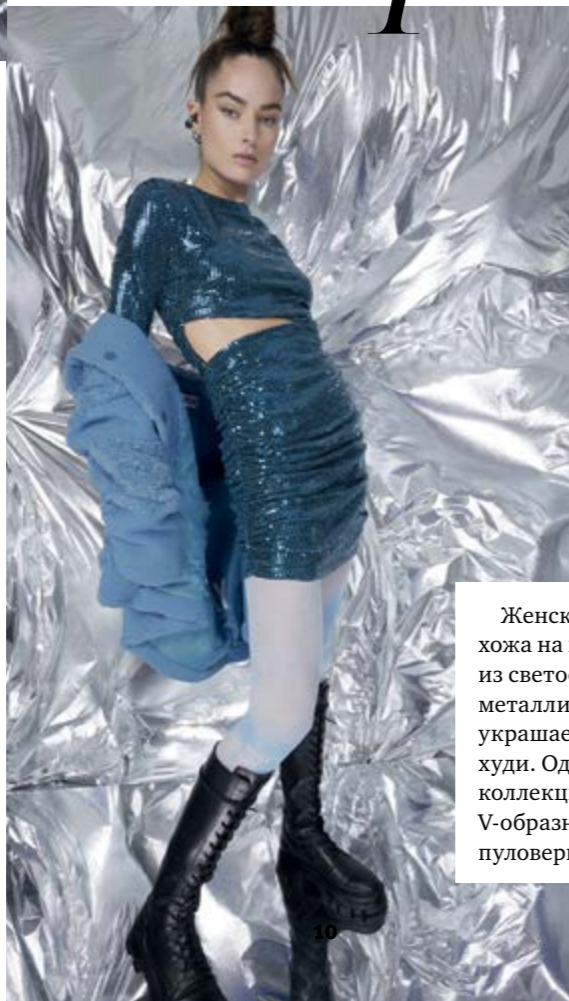


— ТРЕНДЫ —



Модный бренд одежды и аксессуаров ICE PLAY в коллекции осень-зима – 2023 черпает вдохновение в бескрайних ледяных просторах и белых медведях. Заснеженная растительность и блеск мраморных камней сочетаются с насыщенными красками сказочного северного сияния. Мужчинам ICE PLAY предложил трикотажа со множеством потрясающих текстур, куртку-пуховик для более суровых температур, нейлоновые, шерстяные или стеганые пальто, толстовки, брюки карго и удобные брюки с кулиской.

СТИЛЬ Арктики



Женская одежда ICE PLAY в этом сезоне похожа на хамелеона: мини-платья выполнены из светоотражающих тканей с эффектом металлик, а дождь из крупных пайеток украшает платья-свитера и укороченные худи. Одно слово-пароль характеризует всю коллекцию – соблазнение: топы с глубоким V-образным вырезом, мини-юбки и вязаные пуловеры со стратегическими разрезами.

— ТРЕНДЫ —

ДОМ

Легкое ДЫХАНИЕ

Мощная очищающая система Zaun от HomePure имеет шесть ступеней очистки. Сочетание передовых технологий (ультрафиолетового, НРР + электростатического и ультраплазменного ионного фильтров) позволяет удалять 99,8% взвешенных в воздухе частиц, аллергенов, вирусов, бактерий, грибков, неприятных запахов и летучих органических соединений.



Фильтр разработан в Швейцарии, произведен в Южной Корее. Имеет сертификат Европейского центра исследования аллергии

«СЧАСТЬЕ В КОЛЬЦОВО»: гармония природы и городского комфорта



В сибирском наукограде стартовали продажи квартир в четвертом корпусе ЖК «Счастье в Кольцово», который реализует группа «Эталон». Своих владельцев ждут 883 квартиры. В восьми жилых корпусах представлены европейские планировки с просторной кухней-гостиной, гардеробной, а также редкие форматы: двухуровневые квартиры на первом этаже с личными террасами и студии с двумя окнами для эффективного зонирования.

ЖК «Счастье в Кольцово» расположен в экологически чистом микрорайоне наукограда в окружении лесного массива. В районе отличная инфраструктура. Здесь уже работают детские сады, школы и медицинский комплекс, развита система дополнительного образования, спорта и досуга. В Кольцово есть все, что необходимо для счастливой жизни.



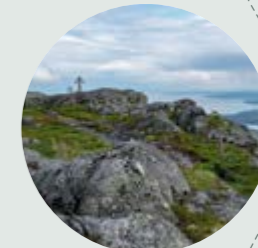
Россия так велика,
что новые открытия
можно делать постоянно!

Бастионы,
готические
ворота рядом
с православными
храмами,
советскими
коммуналками
и судами
космической связи



Калининград

Карелия



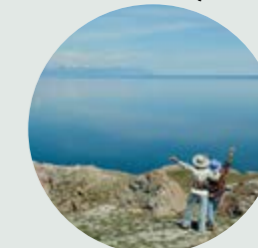
Бескрайние леса
и чистые озера
живут вместе
с культурными
и историческими
памятниками

Золотое кольцо России



Ярославль
и Суздаль,
Кострома
и Владимир,
Ростов Великий,
Сергиев Посад

Байкал



Все
самое-самое –
самая большая
глубина, самая
чистая вода,
самая древняя
история...

Москва



Посчитаем
главы вместе?

И движемся дальше...

www.TOUR-PORT.ru

- выгодные цены
- онлайн-бронирование
- удобный поиск

Более **1000**
туров самых разных типов!

ТУРОПЕРАТОР «ТУРПОРТ»

+7 (495) 144-02-54



Ценим профессионалов:

СКИДКА ДЛЯ ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА «ПРОФАЛМАЗ»

Авиакомпания АЛРОСА ввела специальную скидку на собственные рейсы для членов профсоюза «Профалмаз».

Для того чтобы ее получить, нужно быть действующим членом межрегионального профсоюза АК «АЛРОСА» (ПАО) «Профалмаз» и при оформлении перевозки в кассах АО «Авиакомпания АЛРОСА» предъявить свою именную карту (профсоюзный билет). Важно:

- Ф. И. О. пассажира должны совпадать с данными именной карты «Профалмаз»;
- скидка не распространяется на членов семьи, родственников или иных третьих лиц;
- скидка не применяется к субсидированному тарифам и не суммируется с другими акциями, спецпредложениями или скидками;
- скидка не действует на рейсах код-шер (то есть рейс выполняет авиакомпания-партнер).

Размер скидки	Класс обслуживания	Период вылета рейса
3%	Экономический	С 1 апреля по 31 октября включительно
5%	Бизнес	С 1 апреля по 31 октября включительно
9%	Экономический, бизнес	С 1 ноября по 31 марта включительно

Контактный центр Авиакомпании АЛРОСА:
8 (800) 500-50-95
(звонок по России бесплатный)

Главный старт осени

17 сентября 2023 года в столице состоялся один из главных спортивных праздников – Московский марафон.

Для многих любителей бега он стал самым ожидаемым: в этом году забег на 42,2 км отметил первый знаковый юбилей – 10 лет. С каждым годом атлетов, желающих покорить классическую дистанцию, становится все больше. А значит, и победа в подобном состязании дорогого стоит. Тем более что Московский марафон имеет статус международного – как член Ассоциации международных марафонов и пробегов (AIMS), поэтому столичные маршруты 42,2 и 10 км сертифицируются авторитетной международной организацией.

Мы гордимся, что наш коллега Владимир Литвинов успешно пробежал 42,2 км и занял второе место в своей возрастной категории по Группе компаний АЛРОСА! Поздравляем!



МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА-ФОРУМ

РОССИЯ

Россия – широкая душа

4 ноября 2023 года в Москве на ВДНХ открылась международная выставка-форум «Россия».

Международная выставка-форум пройдет до 12 апреля 2024 года, это самая масштабная демонстрация главных достижений страны, собранных под одной крышей. Участники выставки – все 89 регионов России, и каждый из них уже сейчас знакомит гостей с традициями и особенностями, рассказывает об истории и планах на будущее.

500+

экскурсий

131

экспозиция

161

день

Здесь можно узнать о современных технологических разработках и научных открытиях, о ключевых достижениях в культурной и социальной сферах.

Уверены, что посещение выставки станет открытием нашей страны, ее самобытности и уникальности!

РЕКЛАМА



Best Benefits*:

СПЕЦИАЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ РАБОТНИКОВ ГК АЛРОСА

В авиакомпании действует специальная программа для сотрудников компаний АЛРОСА, их семей, друзей и близких.

Скидка 12% от тарифа – на перелеты:

- в экономическом классе по тарифам «Эконом ЛАЙТ» и «Эконом СТАНДАРТ»;
 - в бизнес-классе по тарифам «Бизнес ЛАЙТ» и «Бизнес СТАНДАРТ».
- Скидка действует с 13.10.2023 и распространяется на все рейсы с 01.11.2023 по 31.03.2024.

Как получить скидку:

- запланировать путешествие компанией из трех или более человек;
- один из пассажиров должен работать в АК «АЛРОСА» (ПАО), ее структурном подразделении или ДЗО;
- при оформлении перевозки необходимо будет назвать свой табельный номер или табельный номер своего попутчика.

Если решите воспользоваться этим отличным предложением, обратите внимание на особые условия:

- скидка не суммируется с другими специальными предложениями, акциями или скидками, а также не применяется к субсидированному тарифам;
- скидка не действует на рейсах код-шер (когда рейс выполняет авиакомпания-партнер);
- обмен оформленных с применением специальной скидки авиабилетов запрещен;
- частичный возврат билетов не предусмотрен; если планы изменились, произвести возврат можно только одновременно для всех пассажиров.

* Лучшие преимущества.

Елка Победы

Новогодний квест проводится в стенах крупнейшего военно-исторического музея России с 23 декабря 2023 года по 7 января 2024 года.

Юных участников (6–12 лет) ждет увлекательная игра с погружением в историю нашей страны. Загадки, лабиринты и коварные ловушки, преодолеть которые помогут ловкость, находчивость и друзья по команде, – все это предстоит пройти за полтора часа. В финале отважные ребята встретятся с Дедом Морозом и зажгут, как и их



Все подробности:



героические прадеды, елку Победы! Яркие эмоции обеспечены!

На память о героическом приключении в музее Победы каждый участник квеста получит необычный тематический подарок: настоящую солдатскую пилотку, фирменный сувенирный набор, сладкий подарок и оригинальную упаковку.

Пока дети будут участвовать в квесте, родители смогут посетить кинозал или экспозицию музея, присоединиться к экскурсии или перекусить в кафе.



МЫ

В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ.
ДАВАЙТЕ ДРУЖИТЬ!



РЕКЛАМА

Зима – идеальное время для кинематографических открытий. Наша новогодняя подборка состоит из фильмов, которые стоит посмотреть с теми, кого любишь и ценишь. Желаем приятного просмотра!

Российские фильмы



«Новогодний шеф»

Виктор – владелец модного ресторана, вот только дела в нем идут не очень. Вся надежда только на новогоднюю ночь, ведь все столики уже забронированы, но наступает 31 декабря и из ресторана уходит шеф-повар со всей командой. Казалось бы, все пропало, и тут в ресторане появляется Олеся, владелица кухни на дому в подмосковном поселке. Она привезла пирожные, которые Виктор совершенно случайно заказал у нее и даже успел забыть об этом. Виктор предлагает Олесе стать шеф-поваром на новогоднюю ночь. Она отказывается, Олеся обещала своему сыну Кириллу новогоднюю сказку с салютами. Виктор уговаривает ее согласиться, он верит в нее и знает, что у Олеси есть особый дар – пробуждать у людей своими блюдами самые лучшие воспоминания. Смогут ли Олеся и Виктор совершить настоящее новогоднее чудо: накормить всех гостей особенными блюдами и выполнить обещание, данное Кириллу?

В ролях: Павел Прилучный, Зоя Бербер, Владислав Миллер, Кристина Корбут, Юлия Сулес, Илья Любимов, Ирина Темичева и др.

В прокате с 14 декабря



«Ёлки-10»

Юбилейный фильм! Нас ждут четыре новеллы, связанные с Новым годом. Вновь обыгрывается «теория шести рукопожатий», которую мы все узнали из первой части, но уже на новый лад. Геннадьич, коротающий свой век в доме престарелых под Санкт-Петербургом, обретет свою настоящую семью. Начиная блогерша Лариса из Тюмени узнает, на что ради своих близких готов решиться ее супруг. Марина из Татарстана научится любить то, что действительно важно для ее мужа. А девушка-геймерша по имени Таня из Нижнего Новгорода поймет, что настоящая любовь – это совсем не игра. Ведь в новогоднюю ночь всегда есть место чуду, даже если ты вдруг перестал в него верить. И каждый имеет шанс обрести счастье.

В ролях: Елена Валюшкина, Галина Польских, Юрий Кузнецов, Борис Щербаков, Регина Тодоренко, Филипп Киркоров и др.

В прокате с 7 декабря



«Бременские музыканты»

Они снова в сборе – самая легендарная группа бродячих артистов! Трубадур и его друзья-самозванцы – Пес, Кошка, Осел и самовлюбленный Петух – объединились, чтобы совершить подвиг! Бродячие музыканты во главе с новым лидером снова сплотятся, чтобы вернуть смех и радость на мрачные улицы Бремена. И прежде всего они должны рассмешить дочь Короля, но встреча с Принцессой грозит опасным приключением! Против Трубадура и его друзей – коварные враги, интриги и ловушки, но за любовь надо сражаться. А тут еще Принцесса сбежала из дворца! В одном клубке – преступные схемы разбойников, интриги Сыщика, капризы и тайны королевской семейки, но веселые музыканты с неутомимым Трубадуrom заставят всех плясать под свою дудку! На что готовы Бременские музыканты ради подвига?

В ролях: Тихон Жизневский, Валентина Ляпина, Ирина Горбачева, Роман Курцын, Дмитрий Дюжев, Аскар Нигамедзянов, Сергей Бурунов, Мария Аронова и Константин Хабенский.

В прокате с 1 января 2024 года



«Вредная привычка»

Вася с батеи прожили в деревне всю жизнь. Но один непотушенный бычок нерадивого бати оставляет сына и отца на улице без денег и дома. В отчаянии они едут в город и находят единственное место, где можно находиться 24 часа в сутки, – фитнес-клуб. Теперь сельской парочке предстоит стать своими в мире смузи и пилатеса и показать местным обитателям, что такое фитнес по-деревенски. И, конечно же, найти свою любовь.

В ролях: Ян Цапник, Антон Жижин, Александра Соловьева, Агата Муцениеце, Наталья Земцова, Дмитрий Хрусталеv, Ирина Пегова, Раиса Рязанова и др.

В прокате с 28 декабря



«Холоп-2»

Гриша, бывший мажор, побывавший холопом и ставший человеком, после путешествия в «прошлое» чутко реагирует на любую несправедливость. И, конечно, не может пройти мимо беспредела, который творит наглая и избалованная Катя. Ничего удивительного, что вскоре мажорка обнаруживает себя в другом времени...

В ролях: Аглая Тарасова, Милош Бикович, Иван Охлобыстин, Александр Самойленко, Мария Миронова, Ольга Дибцева, Наталья Рогожкина и др.

В прокате с 1 января 2024 года



«Сто лет тому вперед»

Нас ждет встреча с любимыми героями. Они живут в разных мирах: Коля Герасимов – в сегодняшней Москве, Алиса Селезнева – на сто лет позже. Коля – обычный парень, ему нет дела до будущего. Алису не отпускает прошлое: она должна найти маму, которую потеряла, когда была совсем ребенком. Встреча Алисы и Коли станет началом невероятных приключений, в которых нашим героям предстоит отвоевать у космических пиратов Вселенную, восстановить ход времени и обрести самое дорогое: любовь и дружбу.

В ролях: Даша Верещагина, Марк Эйдельштейн, Константин Хабенский, Виктория Исакова, Федор Бондарчук, Александр Петров, Юра Борисов и др.

В прокате с 28 декабря

Мультфильмы



«Три богатыря и Пуп Земли»

По сказкам мы знаем, что было давным-давно, но что было еще давным-давнее? Трех богатырям предстоит узнать ответ на этот вопрос, хоть они его и не задавали. Тут такое началось, что игогошеньки! Горыныч вдруг находит динозаврика, а Алеша Попович с Князем и конем Юлием буквально проваливаются сквозь землю. Теперь надо срочно понять, как вернуть их назад в будущее. А главное, узнать, кто или что такое загадочный Пуп Земли.

В прокате с 28 декабря



ДАЛЬНИЙ ВОСТОК
ЗЕМЛЯ
ПРИКЛЮЧЕНИЙ

ВСЁ О ТУРИЗМЕ НА ДАЛЬНОМ ВОСТОКЕ
И ДАЖЕ БОЛЬШЕ!
ЧИТАЙТЕ, ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ,
ПРИНИМАЙТЕ УЧАСТИЕ В КОНКУРСАХ
И ПОЛУЧАЙТЕ ПРИЗЫ



РЕКЛАМА

Сюда приезжают, чтобы полюбоваться горами, продегустировать минеральные воды и отдохнуть в санаториях. С одной стороны этот курортный регион окружен снежными вершинами, с другой – засушливыми степями. И это формирует особенный ценный лечебный климат. Едем за здоровьем!

КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ:

МЕЖ ДВУХ МОРЕЙ

— ЦИФРЫ И ФАКТЫ —

Кавказские Минеральные Воды – особо охраняемый эколого-курортный регион РФ	Включает в себя 3 субъекта РФ	Площадь – более 500 тысяч га	Население – около 946 тысяч человек	Рейс Москва – Минеральные Воды – 3 часа 50 минут
--	-------------------------------	------------------------------	-------------------------------------	--

М

Минеральных источников здесь более 130! Вместе с лечебными грязями Тамбуканского озера они делают регион уникальным бальнеологическим курортом. Здесь гуляли Михаил Лермонтов и Федор Шалапин, Лев Толстой и Максим Горький, граф Воронцов и генерал Ермолов. Само пребывание здесь и прогулки по паркам исцеляют. Тихий, спокойный ритм маленьких городов вместе с великолепной местной кухней и свежим воздухом, **терренкуры** – все это на любого могут оказать благотворное влияние.

На Кавминводах 17 уникальных **гор-лакколитов**. У каждой горы есть своя легенда, и очень желательно побывать хотя бы на одной из них. Подняться на вершину Машука близ Пятигорска или к Храму Воздуха в Кисловодске можно по канатной дороге. Кстати, пятигорский подъемник считается самым быстрым в Европе.

Территорию уникального региона можно разделить на две климатические зоны: южную и северную. К южной относится



Золотой орел, терзающий змею, появился на гербе Кавказских Минеральных Вод в 1995 году и стал официальным символом курортного региона

— КСТАТИ —

Терренкур (от французского terrain – местность и немецкого Kur – лечение) – метод санаторно-курортного лечения, предполагающий пешие прогулки.

Кисловодск – там 300 дней в году светит солнце и почти не бывает сильных ветров. Пятигорск, Ессентуки, Железноводск можно отнести к северной части. Здесь тоже очень солнечно и тепло, но влажность и количество осадков выше.

Уютные, зеленые, со своей историей – города-курорты Кавказских Минеральных Вод станут настоящим открытием для путешественников. Самое благоприятное время для поездки – апрель-май и сентябрь-октябрь.

Гора-лакколит – «неудавшийся вулкан»: магма не смогла вырваться наружу и лишь приподняла верхний пласт осадочных пород, застыв под ним в виде купола или полушария, часто грибообразных очертаний.

ЯРКИЕ
ДАТЫ
ИСТОРИИ

1717

Петр I поручил лейб-медику доктору Шоберу изучить горячие воды близ первой русской крепости Терки.



1780

Начало исследования Пятигорских источников доктором медицины Петром Симоном Палласом.



1803

Александр I закрепляет за Кавказскими Минеральными Водами курортный статус.



1893

Открытие железнодорожной ветки, связавшей все города курорта, что привело к росту его популярности.



1919

Кавминводские курорты получают охранную грамоту и статус общественно значимых. Декрет, подписанный В. И. Лениным, спасает инфраструктуру от разграбления.



1920

В Пятигорске создается Бальнеологический институт, который существует по сей день.



— БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ —

Сотрудники Национального парка уверяют, что клумбу в форме розы видно даже из космоса

Кисловодск

В Кисловодск лучше приезжать весной: в апреле на улицах распускаются листья и цветы, а погода комфортная для прогулок. Что может удивить в прогулке по городу?

Дача Шаляпина – старинный особняк, который знаменитый оперный певец арендовал во время поездки в Кисловодск в 1917 году. Каждый год на даче проводятся «Шаляпинские сезоны», на которые съезжаются лучшие оперные исполнители страны.

В Нарзанной галерее находится источник минеральной воды с лечебными свойствами. Есть три вида нарзана: общий, сульфатный и доломитный.

Дача Шаляпина – оригинальный особняк в стиле модерн постройки 1903 года



Нарзаны отличаются вкусом и содержанием минералов. Бюветы с минеральной водой расставлены по всей галерее

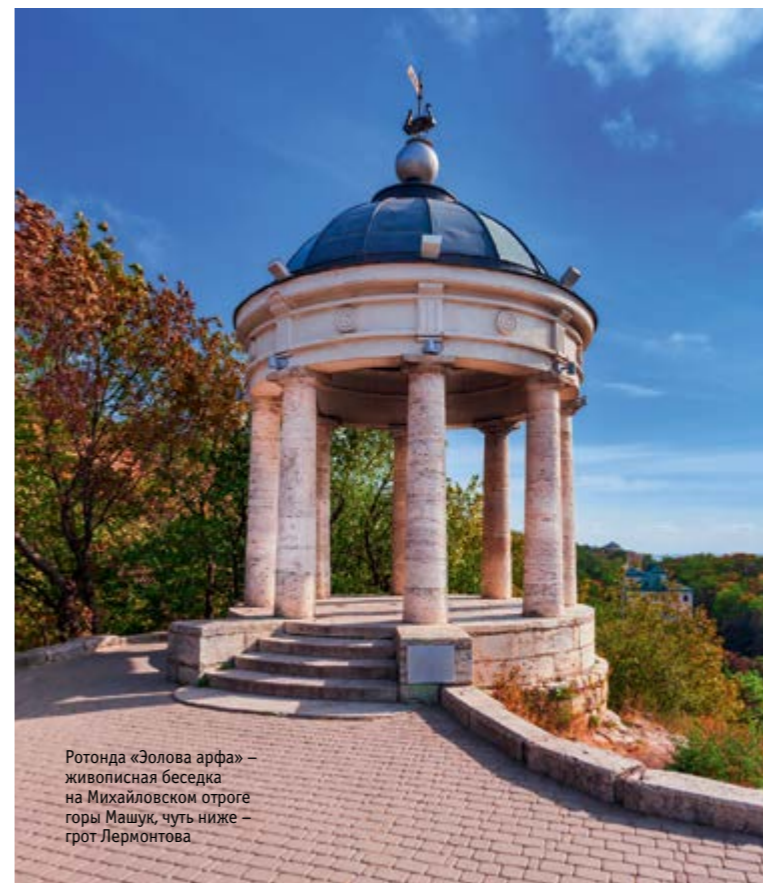
Рядом с Нарзанной галереей, в глубине парка, есть необычный календарь – цветочный



Цветочный календарь полностью состоит из растений. Данные на календаре всегда актуальны независимо от времени года. Каждую ночь сотрудники парка меняют их, высаживая новые растения.

Площадь **Национального парка «Кисловодский»** – почти тысяча гектаров, в четыре раза больше площади Главного ботанического сада в Москве. Обустраивать парк начали еще в XIX веке. Чтобы деревья прижились на каменистых почвах, плодородную землю привозили из других районов Ставрополя.

Долина роз – одна из главных достопримечательностей Национального парка. Розы растут на площади в два гектара – это как три футбольных поля. Сорта подобраны таким образом, что цветение продолжается с середины июня до конца сентября.



Ротонда «Золова арфа» – живописная беседка на Михайловском отроге горы Машук, чуть ниже – грот Лермонтова

Музей Лермонтова – комплекс зданий, в одном из которых прошли последние месяцы жизни знаменитого поэта. Он отдыхал здесь во время курортного сезона, сюда же привезли его тело после трагической дуэли. Из домика Лермонтова можно выйти на террасу, где любил проводить время поэт.

Провал – горное озеро, наполненное сернистой водой. Оно образовалось внутри горы Машук вследствие землетрясений и разрушения известковой породы парами сероводорода. До конца XIX века туда спускались сверху в специальной корзине, потом в горе прорубили 58-метровый тоннель.

Озеро упоминается у Лермонтова в «Герое нашего времени», но по-настоящему знаменитым оно стало благодаря «Двенадцати стульям» Ильфа и Петрова: предприимчивый Остап Бендер продавал билеты в Провал, хотя проход к озеру всегда был и остается бесплатным.

Гора Машук. Ее высота – 994 метра. В ясную погоду с вершины можно увидеть Эльбрус, Казбек и другие горы Большого Кавказского хребта.

Лермонтовскую галерею открыли в 1901 году, к 60-летию со дня смерти поэта. В правом крыле располагался театр, где выступали Айседора Дункан, Владимир Маяковский и Федор Шляпин

Пятигорск

Пятигорск – это не только минеральная вода, но и литературные достопримечательности: в городе любили отдыхать Александр Пушкин, Михаил Лермонтов и Лев Толстой. Здесь же происходили события романа Ильфа и Петрова «Двенадцать стульев». Что можно посетить?

Парк «Цветник» – исторический центр города: здесь открыли первый минеральный источник Пятигорска. Говорят, одним из первых посетителей парка в 1829 году стал Пушкин. Главная достопримечательность – Лермонтовская галерея, сказочное здание из стекла и металла с башенками.

Музей Лермонтова занимает целый квартал. Здесь расположены домик Лермонтова, дом генерала Верзилина, отдел «Лермонтов в изобразительном искусстве» и дом композитора Алябьева



Глубина озера – 11 метров. Летом вода прогревается до +42 °С, а зимой температура не опускается ниже +20 °С

Минеральные Воды

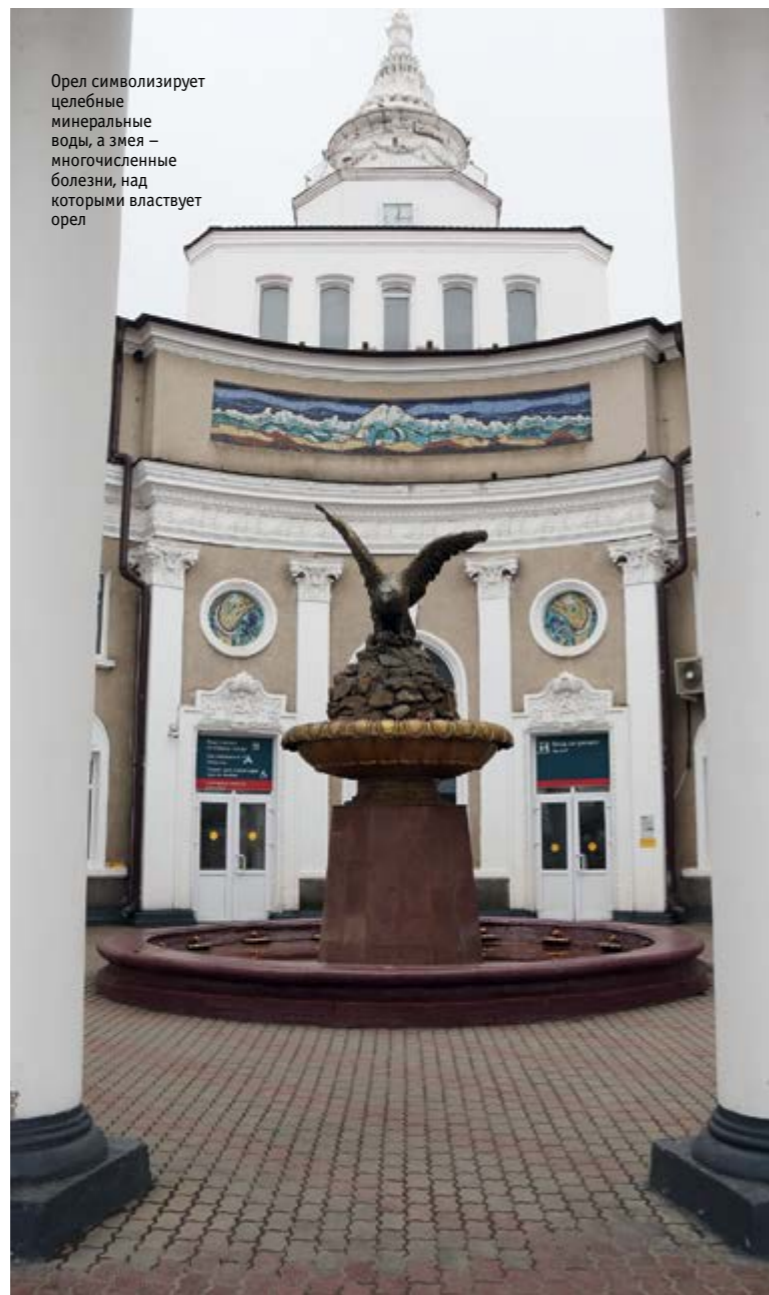
Город расположен у подножия северных склонов Большого Кавказа на берегах реки Кумы. Рядом высится гора Змейка. В хорошую погоду можно увидеть вершину Эльбруса. Чем удивителен этот город?

Визитная карточка – здание железнодорожного вокзала в стиле барокко. Его построили в 1955 году. Парадный фасад украшает внушительная колоннада, центральный вход венчает башня со шпилем. На привокзальной площади установлена бронзовая скульптура орла, терзающего змею. Символ всех северокавказских курортов, олицетворяющий победу здоровья над болезнями, появился здесь в начале прошлого века.

— КСТАТИ —

В 1930-е годы в городе жил иеромонах Феодосий Кавказский. Он приехал сюда с Соловецких островов после освобождения. Позже его причислили к лику святых. Ныне мощи Святого Феодосия Кавказского хранятся в соборе Покрова Пресвятой Богородицы.

Совсем недалеко от Минеральных Вод, в поселке Новотерский, у подножия горы Змейки, располагается знаменитый Терский конный завод. Основал это предприятие граф Строганов в 1889 году. Сюда завезли чистокровных арабских лошадей и со временем вывели особую породу терских скакунов. Они высоко ценились и в кавалерии царской армии, и в коннице Буденного. Верхом на белом терском жеребце Кумире маршал Георгий Жуков принимал парад Победы в 1945 году.



Орел символизирует целебные минеральные воды, а змея – многочисленные болезни, над которыми властвует орел



Питомцы завода – элитные жеребцы Аракс и Асуан – стали легендой и отлиты в бронзе

Оригинальное здание с башенками и шпилями – спортивный зал со старинными тренажерами, названный в честь изобретателя механотерапии Густава Цандера

Ессентуки

Грязелечебница имени Семашко похожа на античный храм. Целебную грязь для процедур привозят с озера Тамбукан, расположенного в 30 километрах от Ессентуков. В лечебнице она находится в специальном хранилище глубиной 3 метра, где круглый год поддерживают положительную температуру. Это позволяет сохранить целебные свойства грязи.

Курортный парк делится на две части: верхнюю и нижнюю. В нижней расположены минеральные источники, фонтаны, беседки и старое здание ванн, которое сейчас не работает, в верхней – дорожки для прогулок и действующие Николаевские ванны.

Красивейшее историческое здание было построено в 1915 году по образцу древнегреческих купален: фасад украшен колоннами, парадный вход – барельефом бога Аполлона, а пандусы, ведущие ко входу, сторожат каменные львы



AntonSAM / Shutterstock.com, Kirill Skorobogatko / Shutterstock.com, Viacheslav Lopatin / Shutterstock.com, Ya_Sveta / Shutterstock.com, Editorial credit: saikoSp / Shutterstock.com, Editorial credit: Lilkin / Shutterstock.com, Viacheslav Lopatin / Shutterstock.com



Свое название озеро получило от расположенного рядом санатория имени 30-летия Победы

Бештау – гора-лакколит с пятью вершинами



Железноводск

Главная достопримечательность – озеро Тридцатка. Вдоль озера проходит прогулочное кольцо с арт-объектами. С парящей набережной открывается вид на Феррум-площадь, где плиткой выложены названия химических элементов, которыми богата местная минеральная вода.

Каскадная лестница поднимается от озера к Курортному парку. Эта лестница считается самой длинной на юге России – 860 метров, 574 ступени.

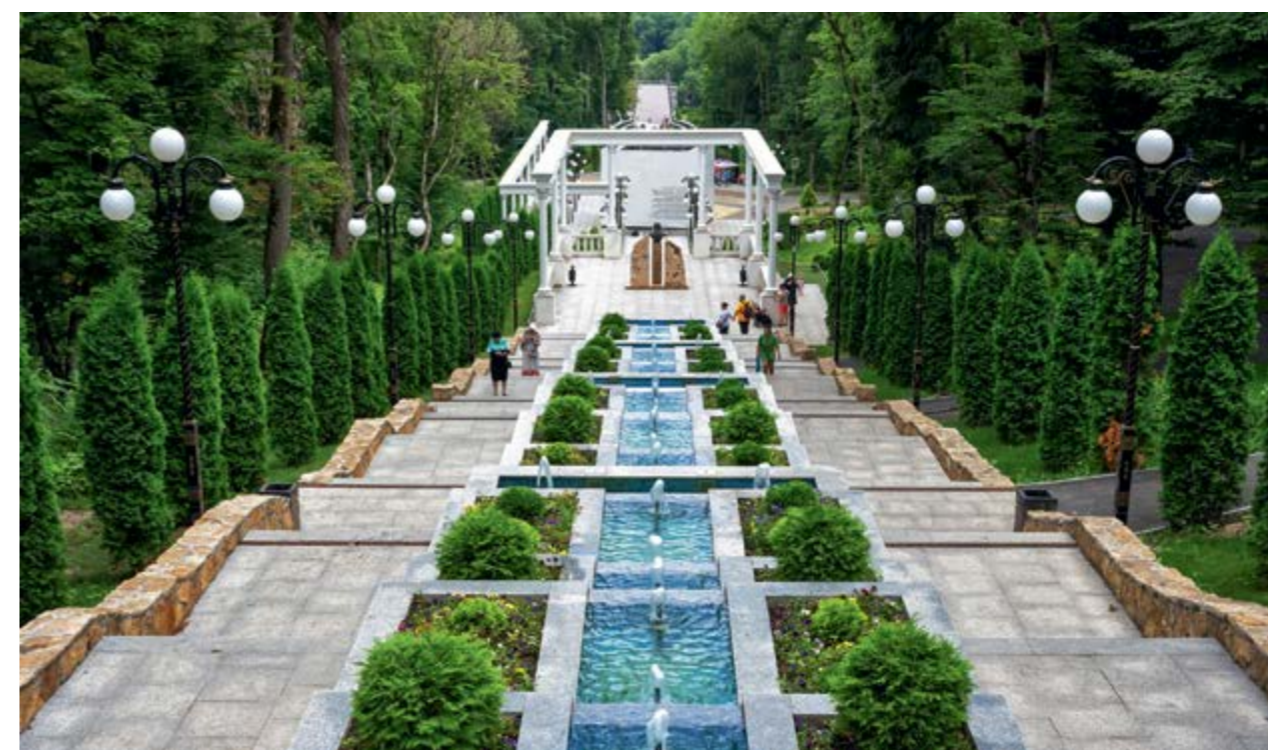
Пушкинская галерея появилась в Железноводске почти одновременно с Лермонтовской галереей в Пятигорске. Воздушные голубые здания похожи как сестры и созданы по одинаковой технологии.

Гора Бештау. Самая высокая гора Кавминвод расположена сразу за Железноводском. Ее название переводится с тюркского языка как «пятиглавая гора», потому что она имеет пять вершин: Большой Бештау, Малый Бештау, Козьи Скалы, Два Брата и Лохматая. Их высота – 1080–1400 метров. Склоны покрыты сетью тропинок и дорожек.



Подняться на Бештау могут подготовленные туристы: дорога скалистая, осыпающаяся и очень крутая. Зато сверху открывается вид на все окрестные городки, Эльбрус и часть Большого Кавказского хребта.

Галерею купили на ярмарке в Нижнем Новгороде и перевезли в Железноводск в 1902 году. По сей день в галерее проходят выставки и концерты



На лестнице установлены барельефы известных людей, внесших вклад в развитие курорта. На памятных цитах изображены Александр I и генерал Ермолов, Пушкин, Лермонтов, Толстой



Фото Ивана Агафонова

Добро пожаловать на борт!

Ежегодно АО «Авиакомпания АЛРОСА» подтверждает статус одного из крупнейших перевозчиков не только Сибирского федерального округа, но и России в целом.

Наши постоянные пассажиры ценят нас за современную технологичную инфраструктуру, постоянное совершенствование услуг и привлекательные цены.

Мы ежедневно работаем над тем, чтобы оправдать ваши ожидания, поднимая качество обслуживания на еще более высокий уровень, чтобы формировать искренние и положительные эмоции на борту самолета.

BOEING 737-800

Всего мест: 2 бизнес + 180 эконом
(или 8 бизнес + 156 эконом*)
Крейсерская скорость: 852 км/ч
Дальность полета: 5700 км
Высота полета: до 12 500 м



BOEING 737-700

Всего мест: 2 бизнес + 136 эконом*
Крейсерская скорость: 852 км/ч
Дальность полета: 6230 км
Высота полета: до 12 500 м



* Указанная информация актуальна на момент сдачи номера в печать. Возможно внесение изменений в компоновку воздушного судна.

АН-24РВ

Количество пассажиров: 48 эконом
Дальность полета: 2000 км
Крейсерская скорость: 440 км/ч
Высота полета: до 7000 м



АН-38-100



Количество пассажиров: 26 эконом
Дальность полета: 1450 км
Крейсерская скорость: 380 км/ч
Высота полета: до 4200 м

МИ-8Т / 8МТВ-1 / 171

	Ми-8Т	Ми-8МТВ-1	Ми-171
Количество пассажиров:	22–25	22–25	22–25
Дальность полета:	480 км	590 км	590 км
Крейсерская скорость:	230 км/ч	230 км/ч	230 км/ч
Высота полета:	до 6000 м	до 5000 м	до 5000 м



МИ-26Т



Грузоподъемность: 20 т
Дальность полета: 475 км
Крейсерская скорость: 255 км/ч
Высота полета: до 4600 м

Профессия: *польза и творчество*

В 2023 году отмечается 100-летний юбилей отечественной гражданской авиации. Весь год мы знакомили наших читателей с интересными героями, вспоминали яркие события прошлого и рассказывали о юбилейных мероприятиях. А сегодня решили спросить работников Авиакомпании АЛРОСА о том, как они пришли в компанию, чем запомнился 2023 год и какие планы на год будущий. Им слово.

ЛЮБОВЬ КУЗЬМИНА,

начальник группы ресурсов (Новосибирск):

— В этом году исполнилось 10 лет, как я работаю в Авиакомпании АЛРОСА. Пришла старшим агентом по приему заказов на авиабилеты, сегодня — начальник группы ресурсов и контроля бронирования. Заводим в систему рейсы, подтверждаем услуги, контролируем этот процесс. Занимаемся также изменением расписания: при отмене или задержке рейсов отправляем пассажирам СМС-оповещения, чтобы они были в курсе и не торопились в аэропорт.

Работа очень нравится, мы видим, что приносим пользу людям: они радуются, когда приобретают билеты, с нашей помощью у них все получается. Если возникают нестандартные ситуации, помогаем пассажирам найти выход и чувствуем их благодарность.

Уходящий год для нас был непростой, но мы оперативно справились со всеми вызовами. С началом нового года откроем летнее расписание, чтобы пассажиры могли планировать свой отпуск. Будем стараться совершенствовать услуги на рейсах Авиакомпании АЛРОСА — например, в этом году появилась возможность взять дополнительную ручную кладь. Пока еще немногие пассажиры знают об этой услуге, тем не менее она приобретает все большую популярность.



Желаю всем коллегам, чтобы следующий год был плодотворным и успешным как в работе, так и в повседневной жизни!

В наступающем году желаю коллегам, чтобы у нас все было стабильно, штатно, и, конечно же, крепкого здоровья им самим и их близким!



АЛЕКСАНДР МАЖУГА,

авиационный техник (Мирный):

— Авиацией увлекался с детства, еще со школы, но обстоятельства сложились иначе. Только в 2015 году удалось вернуться к давней мечте. Поступил в Иркутский политехнический университет по специальности «эксплуатация летательных аппаратов и двигателей». Практику проходил в Авиакомпании АЛРОСА и остался здесь после учебы. Очень понравился коллектив: человечный, если что-то нужно — всегда расскажут, покажут, от новичка не будут требовать по максимуму, дадут время всему научиться и помогут в этом.

Я занимаюсь выполнением регламентных работ, обслуживанием воздушных судов — в моем случае это вертолеты Ми-8, Ми-171 и их модификации. Вертолет — сложная машина, своеобразная, работать с ним очень интересно. Хотел поработать и с самолетами, от Ан-24 до «боингов», но вертолеты почему-то полюбил особенно.

2023 год для меня был стабильным. К тонким работам и сложным ремонтам меня пока не привлекают. Но все равно приятно, что работаю вместе со всеми, вношу свой вклад: я занимаюсь техническим обслуживанием и подготовкой к полетам. В планах на следующий год прежде всего профессиональный рост, затем — защита диплома и, думаю, хорошие перспективы.



АНДРЕЙ ЧЕРНЫШЕВ,

командир-инструктор (Мирный):

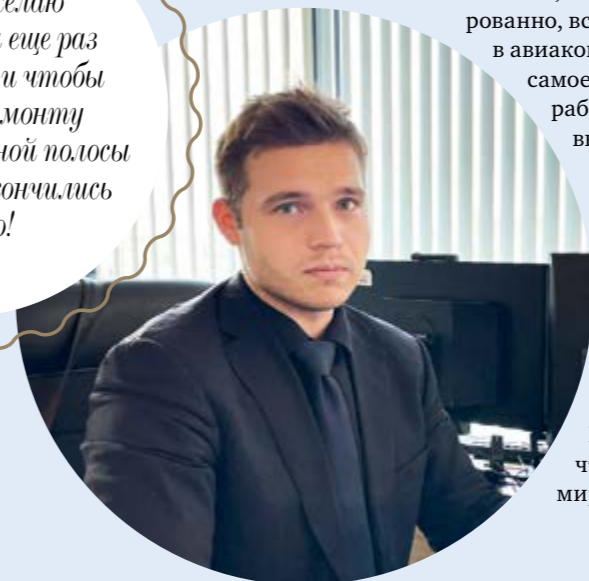
— В 1985 году я окончил Кировоградское высшее летное училище и при распределении сам, по собственному желанию поехал в Якутию вторым пилотом Ан-24. В 1995-м стал командиром, через три года — командиром-инструктором. Сейчас вхожу в состав учебно-методической группы Авиакомпании АЛРОСА.

Моя работа — качественная подготовка летного состава, выработка и коррекция методик летной подготовки. Мне нравится передавать опыт молодежи и видеть, как потом у них все получается. Я летаю командиром, а летная работа вообще очень творческая: в одно и то же время года, на одном и том же самолете все полеты разные, всегда будет что-то новое.

В уходящем году сократилась география полетов. Зарубежных рейсов пока нет, хотя наш персонал отлично подготовлен и в свое время мы исколесили весь мир. Куда только не летали! Так что потенциал и резервы есть, и мы смотрим в будущее с надеждой. В следующем году планируем готовить новых командиров, двигаться вперед.

Главное пожелание коллегам: с оптимизмом смотреть в будущее, верить, что все наладится. Берегите свои семьи, близких, ну и, конечно, всем здоровья!

Коллегам желаю спокойствия и еще раз спокойствия — и чтобы работы по ремонту взлетно-посадочной полосы в Полярном закончились успешно!



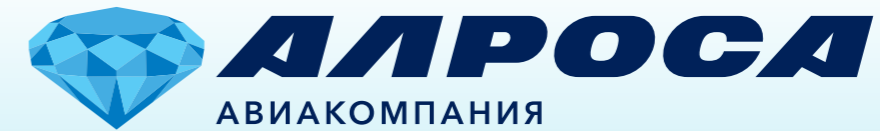
ДМИТРИЙ СОЛДАТОВ,

специалист группы управления доходами (Новосибирск):

— Для меня это первый год в Авиакомпании АЛРОСА: пришел сюда в апреле 2023-го. Моя работа — это прежде всего контроль и своевременное информирование о состоянии цен на рейсы, о недостатке финансовых емкостей или о возможном снижении или повышении цен в зависимости от спроса.

Мне нравится, что в любом городе, в любой стране, куда бы ни приехал, есть наша сложная структура, которая работает как часы. Авиация — одна большая машина, в которой все понятно, все структурировано, все слаженно работает. Когда я пришел в авиакомпанию, этот масштаб произвел на меня самое большое впечатление: как много людей работает для того, чтобы каждый рейс был выполнен, и здесь я тоже к этому причастен.

В уходящем году запомнилось свое становление как специалиста, при этом я понял, как много еще предстоит узнать. В будущем году планирую получить необходимые знания. Было бы здорово оптимизировать некоторые процессы при помощи цифровых технологий, и некоторые курсы по их изучению я уже прохожу, чтобы улучшить свою работу. В отдаленной перспективе хотелось бы, чтобы на основе нашей группы был сформирован сильный аналитический отдел.



АО «Авиакомпания АЛРОСА» – российская авиакомпания, осуществляющая регулярные и чартерные перевозки по России, чартерные международные перевозки в страны СНГ, Азии и Европы, грузовые перевозки и специальные авиационные работы.

Базируется в аэропортах Мирный и Внуково.

Авиакомпания образована на базе Мирнинского авиапредприятия (МАП), являвшегося структурным подразделением АЛРОСА. С 1 января 2013 года Авиакомпания АЛРОСА существует как самостоятельное юридическое лицо.

**КОНТАКТНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ**

Адрес: 678174, Российская Федерация, Республика Саха (Якутия), г. Мирный, шоссе Алмазников, здание 5/1, этаж 2
Телефон: 8 (800) 500-50-95
Факс: +7 (41136) 48-121
E-mail: avia-info@alrosa.ru
Сайт: www.alrosa.aero



Фото Ивана Асфурова

Вопросы и ответы

Наиболее часто задаваемые вопросы об онлайн-регистрации на рейсы Авиакомпании АЛРОСА.

На какие направления доступна онлайн-регистрация?

Пройти онлайн-регистрацию можно на все регулярные рейсы, выполняемые непосредственно АО «Авиакомпания АЛРОСА», вылетающие из аэропортов РФ.

Можно пройти онлайн-регистрацию на рейс, если я лечу с ребенком до двух лет (без предоставления отдельного места)?

Да, онлайн-регистрация возможна при условии, что билеты пассажиров были оформлены в одном бронировании. Ребенку автоматически присваивается место, идентичное с местом взрослого пассажира.

Нужно распечатывать посадочный талон?

Посадочный талон после прохождения онлайн-регистрации рекомендуем распечатать. Если вы зарегистрировались на рейс онлайн, но не распечатали посадочный талон, то получить его можно на стойке регистрации в аэропорту вылета. В некоторых аэропортах реализована возможность использования электронного посадочного талона.

Не получается пройти онлайн-регистрацию. Что делать?

Проверьте, пожалуйста, следующие моменты:

- вылет вашего рейса осуществляется из аэропорта РФ;
- до вылета осталось не более

24 часов и не менее 3 часов (на некоторых рейсах при наличии технической возможности онлайн-регистрация может открываться ранее чем за 24 часа до вылета рейса, но не ранее чем за 36 часов до вылета рейса);

- фамилия пассажира указана как в билете;
- номер билета содержит 13 цифр и начинается с 67A (A – в латинской раскладке);
- рейс выполняет непосредственно Авиакомпания АЛРОСА (рейс не выполняется по соглашению кодшер, где фактическим перевозчиком выступает другая авиакомпания).

Вы не можете зарегистрироваться на рейс онлайн, если вы:

- оформили билет на рейс кодшер, где Авиакомпания АЛРОСА не является фактическим перевозчиком, то есть рейс выполняет авиакомпания-партнер;
 - несопровождаемый ребенок;
 - приобрели авиабилет по субсидированному тарифу на сайте авиакомпании;
 - пассажир с ограничениями жизнедеятельности;
 - пассажир, перевозящий домашних животных или птиц в салоне воздушного судна на отдельном кресле;
 - носилочный больной или лицо, его сопровождающее.
- В этом случае регистрация на рейс возможна только в аэропорту вылета.

Не получается выбрать место в салоне – все места уже заняты.

Возможно, вашим тарифом не предусмотрен бесплатный выбор мест при онлайн-регистрации либо бесплатные места, доступные для онлайн-регистрации, ранее были заняты другими пассажирами. Возможность выбрать место будет доступна в аэропорту вылета.

Если я прошел онлайн-регистрацию, за сколько времени до вылета необходимо прибыть в аэропорт?

Если вы летите без багажа (только с ручной кладью), то прибыть в аэропорт необходимо минимум за 1 час до вылета рейса. Получение на стойке регистрации отдельной бирки для ручной клади не требуется. Вы можете сразу проходить в зону досмотра и посадки на борт самолета. Учитывайте возможные задержки для проведения предполетного досмотра, а также возможное скопление посетителей при входе в здание аэропорта на пункте контроля.

Если вы летите с багажом, чтобы зарегистрировать его на стойке регистрации в аэропорту, прибыть необходимо заблаговременно, до окончания регистрации на рейс. В таком случае мы бы рекомендовали прибыть в аэропорт не менее чем за 1,5 часа до вылета рейса.

Всегда прибывайте в аэропорт заблаговременно, с учетом дополнительного времени, необходимого для прохождения досмотра служб безопасности, паспортного и таможенного контроля.

Правила поведения пассажиров на борту

ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью или личному достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиапредприятия и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

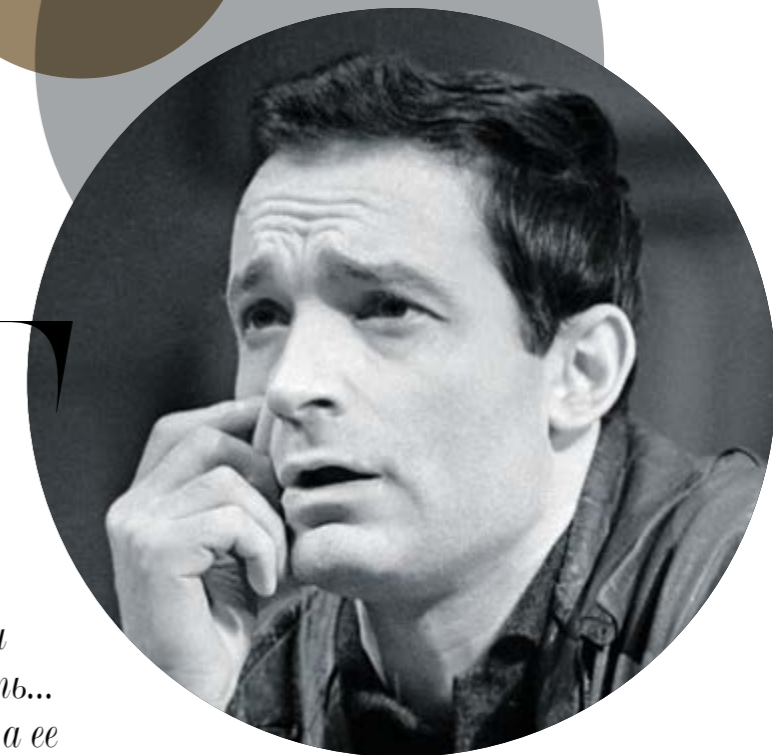
- безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;
- соблюдать дисциплину и порядок;
- выключать или переключать в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полета;
- размещать ручную кладь и личные вещи в специально отведенных для этого местах.

ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству других пассажиров, а также авиаперсонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление – словесное или физическое;
- употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна;
- курить (в том числе электронные сигареты) на борту самолета в течение всего полета;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- портить принадлежащее авиапредприятию имущество и/или выносить его с борта самолета;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- покидать свое место при рулении самолета, на этапе взлета, набора высоты, снижения и посадки при включенном табло «Пристегните ремни»;
- выходить из самолета без разрешения командира воздушного судна (членов экипажа);
- производить фото-, видеосъемку членов экипажа воздушного судна и пассажиров без их согласия. В соответствии со ст. 152.1 Гражданского кодекса Российской Федерации использование изображения гражданина (в том числе его фотографии, а также видеозаписи) допускается только с согласия этого гражданина.

ВАЛЕНТИН ГАФТ И ОЛЬГА ОСТРОУМОВА:

ЛЮБОВЬ НА СКЛОНЕ ЛЕТ



O + V

К кому-то это чувство может прийти в двадцать, кому-то – в тридцать пять... Ольге Остроумовой было сорок девять, а ее избраннику Валентину Гафту – уже за шестьдесят, когда они решили связать свои судьбы.



Гафт обратил внимание на Ольгу, но познакомиться не решился

Знакомство

Наши герои увидели друг друга первый раз на съемочной площадке фильма «Гараж» Эльдара Рязанова. Ольга пугалась всех этих именитых актеров, с которыми пришлось работать, и вместе с Игорем Костолевским пряталась от них в дальний угол. Она почему-то считала себя не ровней сплошь народным артистам, занятым в съемках.



«Снимаясь в «Гараже» у Рязанова, мы с Валею и словом не обмолвились, я его боялась». А он отметил непривычную для актрис скромность, но подойти не решился: «На таких надо сразу жениться».

Валентин: жизнь до

Первый брак с советской манекенщицей Аленой Изоргиной был недолгим. Оба были слишком молоды, чтобы осознавать ценность семьи. Валентин продолжал увлекаться женщинами, Алена тоже не была обделена вниманием и вскоре встретила мужчину, который стал ее вторым мужем.

После развода последовал брак с Инной Елисейевой. Новые родственники (у Инны были очень обеспеченные родители) неприязненно относились к актеру, да и вздорный характер супруги стал неприятным открытием. В результате даже рождение дочери Ольги не помогло избежать развода.

После двух неудачных браков Гафт не стремился устраивать свою личную жизнь. Были короткие романы, и плодом одного из них стало рождение сына Вадима, о существовании которого Гафт узнал, когда мальчику было уже три года. Мама мальчика сообщила ему о сыне накануне своего отъезда в Бразилию.

И именно в то тяжелое время, когда актер после развода сидел дома и переживал, он увидел Ольгу. Увидел на экране телевизора, и ее вдохновенное лицо его поразило. Но больше всего тронули слова: «Я буду ждать свою любовь, даже если она придет с ликом смерти. Даже если это будет сама смерть, но ей буду нужна только я».

Гафт понял, что женщина, которая ему давно нравится, сейчас одна. И что в ее словах нет ни слова фальши.

Несколько
неудавшихся браков
и непродолжительных
романов актер
тяжело переживал



«Я благодарен всем женщинам, которые у меня были: они многое для меня сделали, многому научили. Но особенно, конечно, Оле. Она вообще меня переродила, с ней я стал совсем другим человеком.»



Андрей Миронов и Валентин Гафт в фильме «Восток»



Ольга сыграла роль Жени Комельковой в фильме «А зори здесь тихие», который стал культовым в Советском Союзе, Китае и других странах

Ольга: жизнь до

У нее за плечами тоже было два официальных брака. Первый – студенческий, с однокурсником Борисом Аннабердыевым – закончился быстро. С ним она рассталась, влюбившись в Михаила Левитина. Михаил в это время был женат и не спешил разводиться со своей супругой. Они встречались несколько лет, прежде чем стали мужем и женой. В 1975 году у Михаила Левитина и Ольги Остроумовой родилась дочь, которую супруг назвал Ольгой, а в 1983-м уже актриса дала сыну имя Михаил.



«Он оказался человеком без кожи. Меня это поразило. Как? Гафт же совсем другой: мощный, уверенный в себе... Оказалось, Гафт, который всем известен по фильмам, – это панцирь того Гафта, которого мы не знаем.»



Актерская карьера Ольги складывалась удачно, в отличие от личной жизни



Ольга работала, вела дом, старалась быть хорошей женой и мамой, обеспечивать семью и все это время – 23 года (!) – не обращала внимания на слухи о романах мужа, на присылаемые анонимки с грязью и угрозами в адрес их семьи.

Разочарование было невероятно горьким. Открывшиеся измены она расценила как предательство. Остаться одной было страшно, но еще страшнее казалась перспектива жизни во лжи. И Ольга подала на развод, указав причиной безудержную любовь мужа к свободе. После развода у актрисы, казалось, закончились силы. Справиться с пустотой и разочарованием ей помогли дети. Ради них она решила жить и быть счастливой, не обращая внимания на одиночество.

«Мы выступали, Валя читал стихи. А поскольку дело было в Сокольниках, в местах, где Валя вырос, он сказал: «А давайте погуляем...» Я сказала: «Ой, спасибо. Можно я сбегаю за детьми и мы погуляем все вместе?»



«И все же в больнице это было гораздо лучше, чем выслушивать слова про семейное счастье и вальс Мендельсона. Мне уже в загсе появляться неудобно. Скажут: «Что же ты это все женишься и женишься!»

Встреча

Они встретились на концерте, в котором оба участвовали. Эта встреча и стала точкой отсчета их нового счастья, теперь уже общего. После концерта разговорились, хотя Остроумова и побаивалась острого, как бритва, языка собеседника. Но Ольга боялась зря – Валентин Гафт сразу же всей душой потянулся к ней.

После корпоративной вечеринки, на которой они оба выступали, Валентин назначил Ольге свидание. В ресторане он так волновался, что предложил полюбоваться его мышцами. Ольга удивилась такому повороту, но ей был симпатичен этот мужчина с грустными глазами. Казалось бы, все должно было сложиться сразу, но Гафт неожиданно пропал на долгие четыре месяца. Ольга особенно по этому поводу не печалилась и даже удивилась, когда он ей позвонил. Позвонил сказать, что без нее не может жить.

Валентин Гафт и Ольга Остроумова стали идеальной парой, пережив до этого четыре официальных развода на двоих



«Оля – пример большого содержания, простоты и света. Не будь у меня Оли, не знаю, как пошла бы моя жизнь. Она – чудо. Мне очень повезло».

Благодаря Ольге Гафт обрел любовь и душевный покой. Она поддерживала его во всем



Навсегда

Они стали встречаться, все больше узнавая друг друга. Расписались только через несколько лет в больничной палате, где актер находился после сложной операции. После росписи действительно случилось чудо: актер очень быстро стал выздоравливать, он будто тянулся к жизни.

Она всегда была рядом. Друзья и коллеги называли Ольгу Михайловну локомотивом их семьи. В последние годы она вела борьбу за здоровье Валентина Иосифовича, выторговывая у смерти больше времени. В 2011-м у него случился инфаркт, через

четыре года – операция на сердце, к тому же прогрессировала болезнь Паркинсона. В августе 2019 года у Валентина Гафта случился инсульт, от которого артист так и не оправился. Он ушел из жизни 12 декабря 2020 года, ему было 85 лет.

Ольга Остроумова и Валентин Гафт более двадцати лет прожили вместе. Уже в зрелом возрасте они научились быть счастливыми. Оля не переставала удивляться какой-то детской непосредственности своего взрослого мужа, а он неустанно восхищался своей красивой, открытой и очень мудрой женой.

Ольга Остроумова и Валентин Гафт более двадцати лет прожили вместе



«Браки, конечно же, совершаются на небесах. И именно в то время, когда им нужно совершиться».

РИА «Новости», Валерий Шарифулин / ТАСС, ИТАР-ТАСС, ИТАР-ТАСС / Михаил Гугерман, Анатолий Рухадзе / ТАСС

«Много на елочке шариков цветных...»

История с елкой

Елка с разноцветными шариками, яркими гирляндами и забавными игрушками – главный символ новогодних праздников, и нам кажется, что так было всегда. Однако на самом деле привычный нам вид елочка-красавица приобрела не так уж давно – меньше двух веков назад. А какой она была до этого?

В Россию обычай украшать жилище хвойными ветками принес Петр I, повелев на новый, 1700 год «перед ворота учинить некоторые украшения от древ и ветвей сосновых, еловых и можжевеловых, против образцов, каковы сделаны на Гостине дворе и у нижней аптеки, или кому как удобнее и пристойнее, смотря по месту и воротам, учинить возможно, а людям скудным комуждо хотя по древу или ветви на ворота, или над хороминою своею поставить». А семейной эту традицию сделали великий князь Николай Павлович (будущий император Николай I) и его молодая жена Александра Федоровна (прусская принцесса Фредерика Луиза Шарлотта Вильгельмина), нарядившие в своем дворце елку на Рождество 1819 года.



Традиционным цветом звезды был золотой – она должна была сиять даже при скудном ночном освещении. В XX веке звезды стали делать стеклянными, а внутрь вставлять электрические лампочки. Золотистый шпиль на макушке – опять-таки немецкое изобретение: впервые такие украшения были изготовлены в конце XIX века по заказу германского кайзера Вильгельма II, они повторяли навешенные шлема германской армии – пиксельхельма. Ну а в Советском Союзе (когда там в конце 1930-х возродилась традиция украшения елок, ставших из рождественских чисто новогодними) звезда на макушке елки, разумеется, могла быть только пятиконечной.

Стеклянные шарики

Без разноцветных стеклянных шаров сейчас не обходится, наверное, ни одна праздничная елка в мире. Изначально это были все те же яблоки, которые впервые выдули из стекла в 1848 году для своих детей мастера немецкого города Лауша. О красивых и необычных игрушках сразу же разнеслась молва по окрестностям, а через несколько лет «лаушские шары» разошлись буквально по всему миру! Стоил такой редкий товар немало (в Петербурге за один



Елка – дерево духов

Считается, что первыми начали украшать елку древние германцы – во времена совсем уж незапамятные. Ельник считался жилищем злых духов, и в самое темное время года, в дни зимнего солнцестояния предки нынешних немцев пытались «откупиться» от злых сил, повязывая на еловые лапы яркие ленточки и другие украшения. После прихода христианства этот обычай остался, но вот смысл у него поменялся полностью – ведь как раз на эти дни приходится светлый праздник Рождества Христова! И елка, остающаяся зеленой даже под снегом, стала символом вечной жизни. Там, где не было елей, годились и другие вечнозеленые растения: дома украшались ветками можжевельника, тиса, остролиста, из зеленых веточек сплетали венки и перевязывали их красными ленточками – эта рождественская символика и сейчас встречается во многих европейских странах.

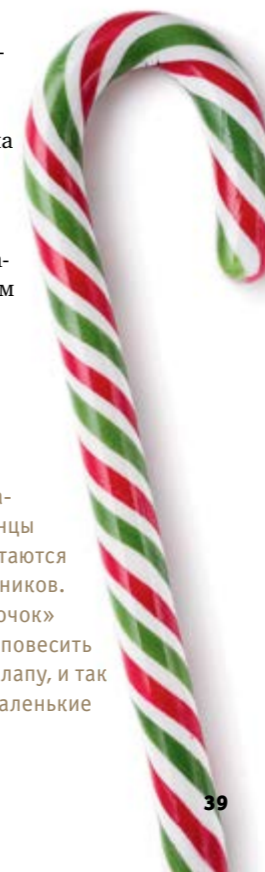
Звезда на верхушке

Рождественская символика елки в Европе была проработана буквально сверху донизу: на макушке обычно помещался главный символ Рождества – Вифлеемская звезда (обычно восьмиконечная, но ставили и пяти-, и шестиконечные звезды, а иногда и фигурки ангелов-благовестников), а крестовина, в которую ставилось срубленное деревце, означала «конец земной» – распятие.

Обязательными украшениями были красные или золотые («райские») яблоки и различные красочно оформленные сладости – конфеты, пряники, орехи и т. д., которые полагалось раздавать детям и беднякам. Так что к концу праздника на елке оставалась только звезда и цветные ленточки, на которых подвешивалось угощение: подарки попросту срезали. Впервые таким благотворительным образом елку нарядили в 1419 году в немецком городе Фрайбурге.



В Европе и США очень распространены «карамельные тросточки», candy cane, – леденцы в виде длинной загнутой палочки, они считаются одним из символов рождественских праздников. Впервые они появились в XVII веке, и «крючок» служил для того, чтобы можно было легко повесить угощение-украшение на колючую еловую лапу, и так же легко снять – это могут сделать даже маленькие дети.





— ВЕЩИ —

такой шарик отдавали 20 рублей – месячное жалование мелкого служащего!), так что несколько шаров на елке были свидетельством высокого достатка и статуса владельца дома.

Да и сами стеклянные «яблоки» начали выглядеть богато – их серебрили изнутри и расписывали миниатюрами с рождественскими сюжетами. Со временем немецкие мастера научились выдувать совсем тонкие шарики, а потом и освоили стеклянные игрушки самых разных форм.

В России «законодателями мод» в производстве стеклянных игрушек стали мастера из города Клина и окрестных деревень – и до сих пор именно клинские художники-стеклодувы радуют наших детей яркими шариками и различными фигурками. Кстати, именно здесь в 1887 году появились первые в мире длинные стеклянные елочные бусы! Фигурки из бусинок и мелких шариков собирали на нитку в разных странах, но именно наши умельцы сделали из золотистых шариков гирлянды, которыми можно было опоясать всю елку.

Елочка, гори!

Зажигать свечи на елках начали в XVI веке, и сколько с тех пор произошло «новогодних» пожаров – не может сосчитать никто: достаточно было упавшей свечки или наклонившейся ветки, чтобы вспыхнули и хвоя, и украшения из бумаги и ваты. Поэтому елку старались ставить в расчищенном от других вещей углу или в центре зала,



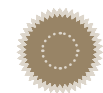
Реклама электрических гирлянд компании Томаса Эдисона



а рядом с ней припасали не только игрушки, но и ведра с водой и песком. Крепились свечи на специальных прищепках-подсвечниках, обязательно с наклоном наружу – подальше от хвои. Первым счастливым обладателем электрической гирлянды стал инженер Эдвард Джонсон, работавший на изобретателя лампы накаливания Томаса Эдисона. Было это в 1882 году, и долгое время новинка в домах не приживалась: дорого, сложно (красить лампы и соединять их проводами должен был сам покупатель) и не менее опасно, чем свечи, да к тому же лампочки часто перегорали – и тогда гасла вся гирлянда сразу. Чуть позже появились наборы с цветными лампами, которые достаточно было вернуть в патроны готовой гирлянды.

В 1950-х годах появились гирлянды, в которых лампочки помещались в мини-абжуры – цветные шарики, фонарики, снежинки и т. п.: и красиво, и можно было не опасаться, что коснувшаяся перегретого стекла сухая хвоя или вата вспыхнет, как от свечи.

Чуть позже гирлянды «научили» мерцать и переливаться. А в самом конце XX века появились и светодиодные гирлянды – безопасные, экономичные, позволяющие устроить в каждой квартире настоящее световое шоу!



В Германии есть легенда о том, что первым украсил елку свечами Мартин Лютер, реформатор церкви. Однажды в рождественский сочельник он шел со службы домой и увидел заснеженную ель, блестящую в лунном свете. Восхищенный проповедник постарался воссоздать эту божественную красоту при помощи свечей и блестящих украшений. Так все было на самом деле или нет, неизвестно, однако первая гравюра, изображающая елку со свечами, датируется 1509 годом – в это время Лютер уже был священником.

Устали от боли в спине?

Подробности по телефону
 +7 (495) 777 48 49

Найдём причину
 Высокоточное диагностическое оборудование

Более 100 неврологов и нейрохирургов
 работают в наших медицинских центрах по России

Инновации в хирургии протрузии и грыж дисков
 Технология Disc FX¹, холодно-плазменная нуклеопластика. Быстрая реабилитация



Л041-01137-77/00351219



smclinic.ru

¹Нуклеотомия (Диск Эф-Икс)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КАРТА ПОЛЕТОВ

ЗИМА-2023/2024

Авиакомпания АЛРОСА



 АЛРОСА

 КОД-ШЕР

С пунктами пересадок
можно ознакомиться
на сайте www.alrosa.aero
в разделе «Информация»

Где еще вы сможете увидеть полярный день, познакомиться с ненецкой культурой, отведать оленины и поймать северное сияние? Правильно – в Нарьян-Маре, столице Заполярья.

Нарьян-Мар: ВСТРЕЧА С АРКТИКОЙ

В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

Нарьян-Мар – единственный город в Ненецком автономном округе, расположенный на реке Печоре

Год основания – 1931

Расстояние от Москвы – 1501 км

Площадь – 42,6 кв. км

Население – 23,4 тыс. человек

Рейс Москва – Нарьян-Мар – 2,5 часа.

В городе три жилых района: Центральный район, Качгорт и Лесозавод



П

Ненецкий автономный округ – самый нетуристический регион России. Добраться сюда удастся немногим. Если решите побывать в гостях у северных кочевников, будьте уверены: вы сохраните о путешествии самые яркие, добрые и теплые воспоминания. Это край, не тронутый цивилизацией. Здесь – бескрайние просторы Севера и холодный океан, дикие тропы и пугливые олени. Здесь – Арктика.

Гуляем по Красному городу

Нарьян-Мар – самый молодой город на туристическом маршруте «Серебряное ожерелье России». Его название с ненецкого языка переводится как «Красный город». Зимой здесь холодновато – температура может опускаться ниже 48 градусов, ближайший крупный город – Архангельск – находится в 1000 километров, а до ближайшей железнодорожной станции придется ехать 350 км километров по суше и единственный путь – это зимняя автомобильная дорога. Зима длится от 220 до 240 дней, а полярная ночь царит целый месяц.



Из порта на реке Печора выходят суда в моря Северного Ледовитого океана

КОГДА ЕХАТЬ:

- КОНЕЦ ЛЕТА – НАЧАЛО ОСЕНИ – отличное время: тепло и нет комаров, можно отправиться в тундру и познакомиться с жизнью северных кочевников.
- КОНЕЦ ДЕКАБРЯ – можно воочию увидеть необыкновенное явление – северное сияние.
- КОНЕЦ ФЕВРАЛЯ И НАЧАЛО МАРТА – морозы становятся мягче, а солнечного света больше: бескрайние просторы Заполярья особенно ослепительны.



Здание окружной администрации: знакомимся с местной архитектурой

Одно из старейших зданий Нарьян-Мара – это здание администрации Ненецкого автономного округа. Имеет статус памятника архитектуры регионального значения. Построенное из бруса в период с 1937 по 1941 год, оно неоднократно перестраивалось по мере развития города. Например, в первоначальном плане при нем была предусмотрена автономная угольная котельная, которую убрали после газификации города.

Здание примечательно наличием большого – длина в три окна – открытого балкона на фасаде над главным входом



Уникальное архитектурное решение – угол из пяти объемов различной формы, увенчанный башней

Городской почтамт: отправляем письмо

Главная архитектурная жемчужина города: это и русский терем, и средневековый замок, и национальный ненецкий чум. История памятника началась в 1946 году – с началом строительства, продолжавшегося до 1952 года.

Один из элементов архитектуры был позаимствован из традиции строительства православных шатровых церквей, и именно эта часть здания чаще всего попадает на сувенирные открытки с видами Нарьян-Мара. Над входными группами в здание установлены двускатные козырьки с карнизами, покрытые ажурной национальной резьбой, – по замыслу архитектора, это дань уважения к ненцам и отсылка к их национальным жилищам – чумам.



Часовня протопопа Аввакума: восхищаемся силой духа

В Пустозерске в 1682 году закончил свой земной путь основоположник старообрядчества и видный религиозный деятель XVII века протопоп Аввакум. Мятежного протопопа сожгли на костре. Долгие годы Древлеправославная поморская церковь пыталась увековечить память о нем, воздвигнув часовню на месте предполагаемой мученической смерти Аввакума. Разрешение долго не давали, но теперь часовни даже две – одна в Нарьян-Маре, вторая в Пустозерске.

Часовня протопопа Аввакума Древлеправославной поморской церкви была построена в 2007 году



Центр арктического туризма: испытываем себя Арктикой

Туристическое сердце Ненецкого автономного округа. Здесь можно побывать в настоящем чуме, поучаствовать в национальных состязаниях, окунуться в мир ненецкого фольклора и легенд. Для тех, кто хочет испытать на себе всю суровость ненецкого быта, будет предложено переночевать в чуме, пройти обряд очищения с шаманом, а также провести один день на выпасе огромного стада оленей в тундре с настоящим оленеводом-ненцем. Для любителей активного отдыха центр – ключ к труднодоступным местам и экстремальным путешествиям в тундру. Что выберете? Остров Вайгач (одна из самых труднодоступных метеорологических станций мира), каньон Большие Ворота, экскурсии в Пустозерск, термальные источники Пам-Ва-Шор, таинственный поселок Амдерма или древнейшее ледниковое озеро мира Голубая Лагуна? Туры в удивительные места начинаются именно отсюда.

В центре: мини-гостиница на 7 номеров, баня, зона барбекю, зал переговоров и торжеств. А также сафари на снегоходах, трекинг на снегоступах и незабываемые арктическая рыбалка или охота



Ненецкий краеведческий музей: погружаемся в историю

Ненецкий краеведческий музей был открыт 6 сентября 1934 года, но до 2009 года не имел постоянного помещения и часто менял свое месторасположение. За это время накопил более 40 000 экспонатов.

Научный фонд музея включает в себя собрание уникальных старообрядческих книг XVIII–XIX веков, фотографии начала XX века коренных народов и их быта. Научная библиотека насчитывает более 7000 томов литературы, самый древний из которых датируется 1601 годом выпуска – «Четы Миней». На базе музея организуются археологические раскопки – благодаря этой работе было найдено более 380 мест обитания первобытного человека, артефакты глубокой древности. Самым значимым открытием стали раскопки Кайнвожского клада, датируемого IV–VIII веками, – 22 бронзовые культовые плакетки печорского звериного стиля: фигурки человека, лося, волка, ящера, сакральные личины.



С появлением постоянного здания музей стал не просто местом экспозиции, но и научной работы по истории и культуре северных народов, первобытной эпохи развития человека и палеонтологии



Гонки на оленьих упряжках в Ненецком автономном округе берут свою историю с 30-х годов прошлого века, и эта традиция сохраняется

ЧТО ПРИВЕЗТИ ИЗ ПОЕЗДКИ:

Мясо и рыба. Оленьи ребрышки или копченая осетрина могут стать отличным подарком гурману.

Сувениры из натуральных материалов. Фигурки из оленьих рогов, кожи или дерева, «фенечки» из бисера или настоящие ожерелья из него же.

Одежда и обувь из оленьей шкуры. Унты и пимы ручной работы по достоинству оценят модники, следящие за своим здоровьем, – ведь замерзнуть в такой обуви просто нереально, а выглядит она очень даже стильно.

Среди экспонатов музея стоит отметить скелет трогонтериевого слона, мамонта и отпечатки растений периода господства динозавров на Земле. Обратите внимание на добываемые здесь минералы – аметист, агат, флюорит и многое другое. Для ценителей иконописи будет интересным посетить зал с экспонатами XVIII–XIX веков.

Культурный код: узнаем уклад жизни и веселимся на празднике

Титульная народность Нарьян-Мара – ненцы. Удивительно, но образ жизни в традиционном для северных широт жилище – чуме – остается неизменным на протяжении столетий. Исторически главным промыслом ненцев было оленеводство, оленей

в Нарьян-Маре разводят и сейчас. Много веков оленьи шкуры и мех спасают ненцев от холода, и только в оленьем мясе содержатся все необходимые вещества для поддержания здоровья в условиях Севера. Оленину солят, коптят, высушивают, а также употребляют в сыром виде. Другой национальный промысел – это рыболовство, поэтому ненецкая кухня также славится рыбными блюдами. А вот хлеб ненцы употребляют нечасто и только ржаной. Любимые напитки – чай, отвары из северных ягод, кисель. Хотите сделать подарок ненцу – везите табак.

Если приехать в Нарьян-Мар весной, то можно попасть на яркое спортивное мероприятие – традиционные состязания оленеводов «Смянхат Мерета», что в переводе с ненецкого языка означает «самый быстрый». В программе – гонки на буранах и гонки на оленьих упряжках, а также соревнования по национальным видам спорта: тройной национальный прыжок, метание тынзея на головки нарт, метание тынзея на дальность, прыжки через нарты. На этот праздник съезжаются представители оленеводческих хозяйств из самых удаленных уголков округа. На празднике можно и понаблюдать за состязаниями, и покатайтесь на оленьих упряжках, побывать в чуме и примерить национальную ненецкую одежду, попробовать бульон из оленины, строганину из рыбы и оленя, кровяные лепешки, варенье из морошки и брусники, натуральные пастилу и мармелад из северных ягод.



Место для стоянки и установки чума выбирают мужчины, а устанавливают женщины по строго установленному порядку



Сегодня Пустозерск – один из исчезающих городов мира, а в XVI–XVII веках – административный, экономический и культурный центр Печорского края

Пустозерск: осматриваем окрестности

Это был первый русский город за Северным полярным кругом и один из главных форпостов в освоении Россией Севера и Сибири. Основан в 1499 году по приказу Ивана III и располагался всего в 20 км от современного Нарьян-Мара. Расцвет Пустозерска пришелся на XV–XVI века – в лучшие его годы постоянное население города составляло до 500 человек, а регулярные Пустозерские крещенские ярмарки привлекали промышленников и купцов со всего Поморья, а также представителей многочисленных местных племен. Начиная с XVII века город начал терять свой статус и значение. Во-первых, участились набеги воинственных ненцев. Во-вторых, протоки реки Печоры, позволяющие швартоваться в Пустозерске морским судам, занесло песком – и это свело на нет все экономические возможности города. В 1924 году Пустозерск потерял статус города, а в 1962 году был покинут и заброшен окончательно. Сегодня «Пустозерское городище» – объект культурного наследия федерального значения, здесь располагается филиал краеведческого музея.

ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ:

Больших сетевых отелей в Нарьян-Маре не встретить, но есть уютные гостеприимные небольшие гостиницы: «Заполярная столица», «Авантаж», «Натали». Дружелюбный персонал и стандартный набор услуг гарантированы.



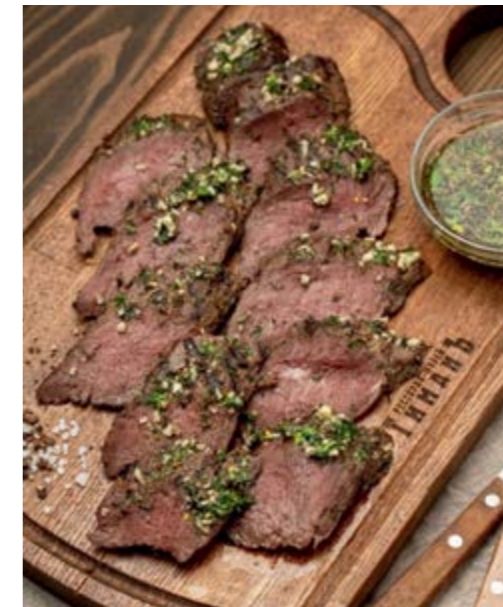
На предполагаемом месте сожжения протопопа Аввакума сооружен старообрядческий крест

Что попробовать в Нарьян-Маре

Пробовать нужно рыбу – любую и в любом виде. Она здесь необыкновенная! В реках и озерах водится более 30 видов: семга, омуль, нельма, сиг, ряпушка, щука, окунь, налим, пелядь, хариус и другие. На что обратить внимание: на печорскую тройную уху, на закуску скоросол – по названию легко догадаться о способе приготовления. Отдельный жанр – строганина, в это блюдо невозможно не влюбиться.

Главное мясо здесь – оленина. Деликатесное, великолепное на вкус и питательное. В ресторанах можно встретить тушеное и копченое мясо, стейки, маринованное мясо оленя. Особенно прекрасна тушеная оленина в брусничном соусе.

Ну и калитки – северные открытые пирожки. Начинки – самые разнообразные: от мясных и рыбных до ягодных. Если любите сладкие – смело пробуйте с моршковой, клюквой и брусничкой. Гастрономический восторг обеспечен.



Оленина



Строганина



Калитка с олениной и белыми грибами



Пельмени

ГДЕ ВКУСНО ПЕРЕКУСИТЬ:

Попробовать локальную кухню или отобедать блюдами европейской кухни – решать вам. В этих заведениях отличный выбор и того и другого: кафе «Артишок», «Фрегат» и ресторан-музей «Тимань».



СОКРАЩАЯ РАССТОЯНИЯ!

Регулярная доставка грузов без посредников из Москвы и Новосибирска в Мирный, Ленск, Айхал, Удачный

АВИАПЕРЕВОЗКИ
любых грузов

Ж/Д ПЕРЕВОЗКИ
в прямом и смешанном сообщении как целых контейнеров, так и сборных грузов

АВТОПЕРЕВОЗКИ
с соблюдением температурного режима

- Автоэкспедирование в Москве, Новосибирске, Мирном, Ленске, Удачном, Айхале и других регионах РФ
- Упаковка грузов любой сложности
- Доставка груза до двери получателя



Москва: 8 (495) 120-55-08
Новосибирск: 8 (800) 500-88-88

www.tkmir.ru

info@tkmir.ru

РЕКЛАМА

Современные салонные процедуры дарят нам не только обновление, но и антистресс-эффект. После такого преображения вы будете отлично выглядеть не только в новогоднюю ночь!

Экспресс-beauty:

*Топ-7
процедур перед
Новым годом*

IntraCeuticals

Процедура безыгольной мезотерапии, во время которой происходит «вбивание» гиалуроновой сыворотки концентрированной струей кислорода. Результат – интенсивное увлажнение и осветление кожи. Эффект сохраняется 3–4 дня.



LED-терапия

Светодиодная терапия (лечение кожи с помощью разных цветов светового спектра) решает сразу несколько проблем – акне, следы от постакне, пигментные пятна, мимические морщины, сосудистая сетка и даже стресс. Косметолог настраивает аппарат с учетом потребностей кожи данного клиента. Например, красный свет стимулирует синтез коллагена, поэтому подходит для борьбы с мимическими морщинами. Синий свет воздействует на порфирин – один из возбудителей акне. Зеленый свет высветляет пигментные пятна и выравнивает цвет лица. Процедура длится 25–30 минут.

HydraFacial

Атравматичная вакуумная аппаратная чистка. Включает насыщение кожи различными сыворотками. В качестве комплексной процедуры ее можно сделать за пару дней до Нового года. Результат будет виден «здесь и сейчас».



Гоммаж, массаж и ультрафонофорез

Уходовый комплекс. Первый этап – очищение лица мягким гоммажем. Затем – нанесение мультивитаминной сыворотки, массаж лица, маска по типу кожи и ультрафонофорез – введение медикаментозных противовоспалительных препаратов под влиянием ультразвукового воздействия. В заключение – альгинатная маска. Сияющий вид обеспечен!

RF-лифтинг

Тем, кто не собирается в ближайшую неделю после Нового года лететь в жаркие страны, можно сделать RF-лифтинг. Эта процедура моментально снимает отечность, уменьшает птоз, выравнивает цвет лица и подтягивает тургор. Эффект – омолаживающий.



Химический пилинг и Jet Peel

Поверхностный пилинг на основе фруктовых кислот не требует реабилитации. Тридцатиминутная процедура выравнивает цвет лица и придает коже свежий отдохнувший вид.

При аппаратной процедуре Jet Peel косметолог «вбивает» выбранный препарат (например, с пептидами) воздушной струей, достигая таким образом глубоких слоев эпидермиса. Затем на 20 минут наносится маска. Период реабилитации не потребуется, так что сразу после процедуры можно продолжать подготовку к встрече Нового года.

Ультразвук и атермический лазер

Еще один комплекс процедур, позволяющий быстро достичь желаемого результата, предлагают специалисты клиники «Лантан». Сначала проводится ультразвуковое очищение, чтобы подготовить кожу и достичь максимального эффекта от последующих процедур. Очищение деликатное, но при этом позволяет глубоко очистить кожу.

Далее применяется ультразвук для увлажнения. Кожа подтягивается, повышается тонус. Помимо ультразвука используется микротоковая терапия, которая возвращает лицу приятный ровный цвет и снимает отеки.

Для осветления кожи и уменьшения морщин на третьем этапе программы применяется система «игла – лазер».

Затем наносится уникальный питательный коктейль, содержащий аминокислоты, микроэлементы, витамин С, биотин и флавоноиды. По сути, это допинг, возвращающий коже жизненные силы.

Заключительный этап – глубокое увлажнение гиалуроновой кислотой с помощью атермического лазера (аппарат для лазерной биоревитализации без инъекций).

Однодневная программа экспресс-ухода вернет коже лица здоровый и молодой вид за минимальное время.

ДВИЖЕНИЕ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

Что делать, если болит спина? Не терпеть и не заниматься самолечением, а первым делом обратиться к врачу.

Разобраться в причинах недуга поможет невролог и, конечно, правильная диагностика. Для выявления «виновника» боли в «СМ-Клиника» используется высокоточное диагностическое оборудование: 3D-робот-рентген, аппараты МРТ и КТ последнего поколения.

Затем в зависимости от диагноза пациент получает индивидуальный план терапии. Это может быть консервативное лечение (массаж, лечебная физкультура, ношение бандажа) или хирургическое. Опытные нейрохирурги «СМ-Клиника» владеют передовыми малотравматичными методами лечения грыж, травм позвоночника и других патологий. Результат – здоровая спина и радость свободного движения!



Внимание! Транспортная безопасность! Важная информация Уважаемые пассажиры!

Вы находитесь в зоне транспортной безопасности!



Требования по соблюдению транспортной безопасности для физических лиц, следующих либо находящихся на объектах транспортной инфраструктуры или транспортных средствах (Постановление Правительства Российской Федерации от 15 ноября 2014 года № 1208)

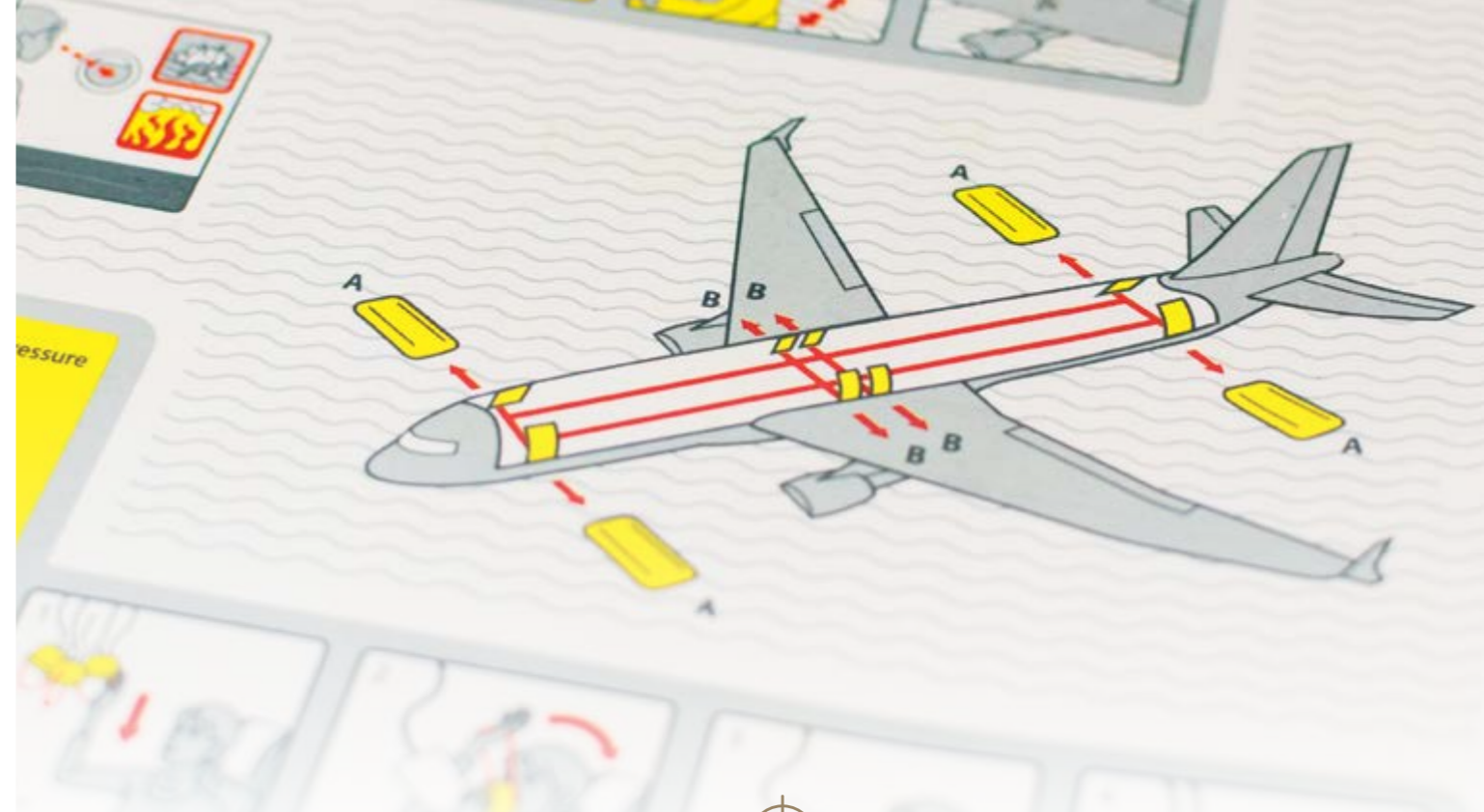
Все физические лица, следующие либо находящиеся на объектах транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, обязаны:

- а) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности, включающими перечень необходимых документов, устанавливаемых Министерством транспорта Российской Федерации по согласованию с Министерством внутренних дел Российской Федерации и Федеральной службой безопасности Российской Федерации;
- б) выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;
- в) информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства.

Физическим лицам, следующим либо находящимся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, запрещается:

- а) проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения на объекте транспортной инфраструктуры и (или) транспортном средстве;
- б) препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности;
- в) принимать материальные объекты для их перевозки на транспортном средстве без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра

- в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;
- г) совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию транспортного средства или ограничивающие функционирование объектов транспортной инфраструктуры, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала субъекта транспортной инфраструктуры или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;
- д) передавать документы сторонним лицам, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода (проезда) в зону транспортной безопасности;
- е) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры или перевозчиком проходов (проездов);
- ж) предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства;
- з) использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве.



Перечни оружия, взрывчатых веществ или других устройств, предметов и веществ, в отношении которых установлены запрет или ограничение на перемещение в зону транспортной безопасности или ее часть

- 1. Перечень оружия.** 1.1. Боевое оружие и его основные части, а также боеприпасы к такому оружию. 1.2. Оружие гражданское и служебное. 1.3. Оружие, производимое только для экспорта, отвечающее требованиям стран-импортеров. 1.4. Оружие служебное и его основные части. 1.5. Холодное оружие.
- 2. Перечень взрывчатых веществ.** 2.1. Средства пиротехнические. 2.2. Взрывчатые вещества. 2.3. Составные части взрывных устройств. 2.4. Снаряжение и прочие составные части взрывных устройств.
- 3. Перечень других устройств, предметов и веществ, в отношении которых установлен запрет или ограничение на перемещение в зону транспортной безопасности или ее часть.** 3.1. Предметы и вещества, содержащие опасные радиоактивные агенты. 3.2. Предметы и вещества, содержащие опасные химические агенты. 3.3. Предметы и вещества, содержащие опасные биологические агенты. 3.4. Предметы, содержащие взрывчатые вещества. 3.5. Изделия, конструктивно сходные с огнестрельным оружием, пневматическим оружием и холодным оружием, а также способные применяться при совершении АНВ в качестве таких видов оружия: 1) огнестрельного оружия; 2) пневматического оружия с дульной энергией более 3 Дж; 3) холодного оружия, включая: кастеты всех видов; метательное оружие; клинковое, древковое, режущее, рубяще-режущее, колющее и колюще-режущее оружие с длиной клинка

или заостренной твердой части более 6 см; ударное, рубящее или ударно-раздробляющее оружие массой более 200 граммов. 3.6. Предметы и вещества, имеющие внешние признаки схожести с оружием, взрывчатыми веществами или другими устройствами, предметами и веществами, в отношении которых установлены запрет или ограничение на перемещение в зону транспортной безопасности или ее часть и (или) которые могут быть использованы для совершения актов незаконного вмешательства.

Ознакомиться с полным перечнем можно в приказе Министерства транспорта РФ от 23 июля 2015 года № 227.

Основаниями для пересечения объектами досмотра – физическими лицами границ перевозочного сектора зоны транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры и транспортных средств, а также их нахождения на территории данной части зоны транспортной безопасности являются наличие у таких лиц документов, удостоверяющих личность, и перевозочных (проездных) документов, посадочных талонов, оформленных в установленном порядке, действующих на момент проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра; отсутствие у таких лиц запрещенных или ограниченных для перемещения предметов и веществ.



Ответственность пассажиров за нарушение требований по соблюдению транспортной безопасности

За неисполнение требований по обеспечению транспортной безопасности предусмотрена административная и уголовная ответственность согласно статье 11.15.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях и статье 263.1 Уголовного кодекса Российской Федерации.

— УСЛУГИ —

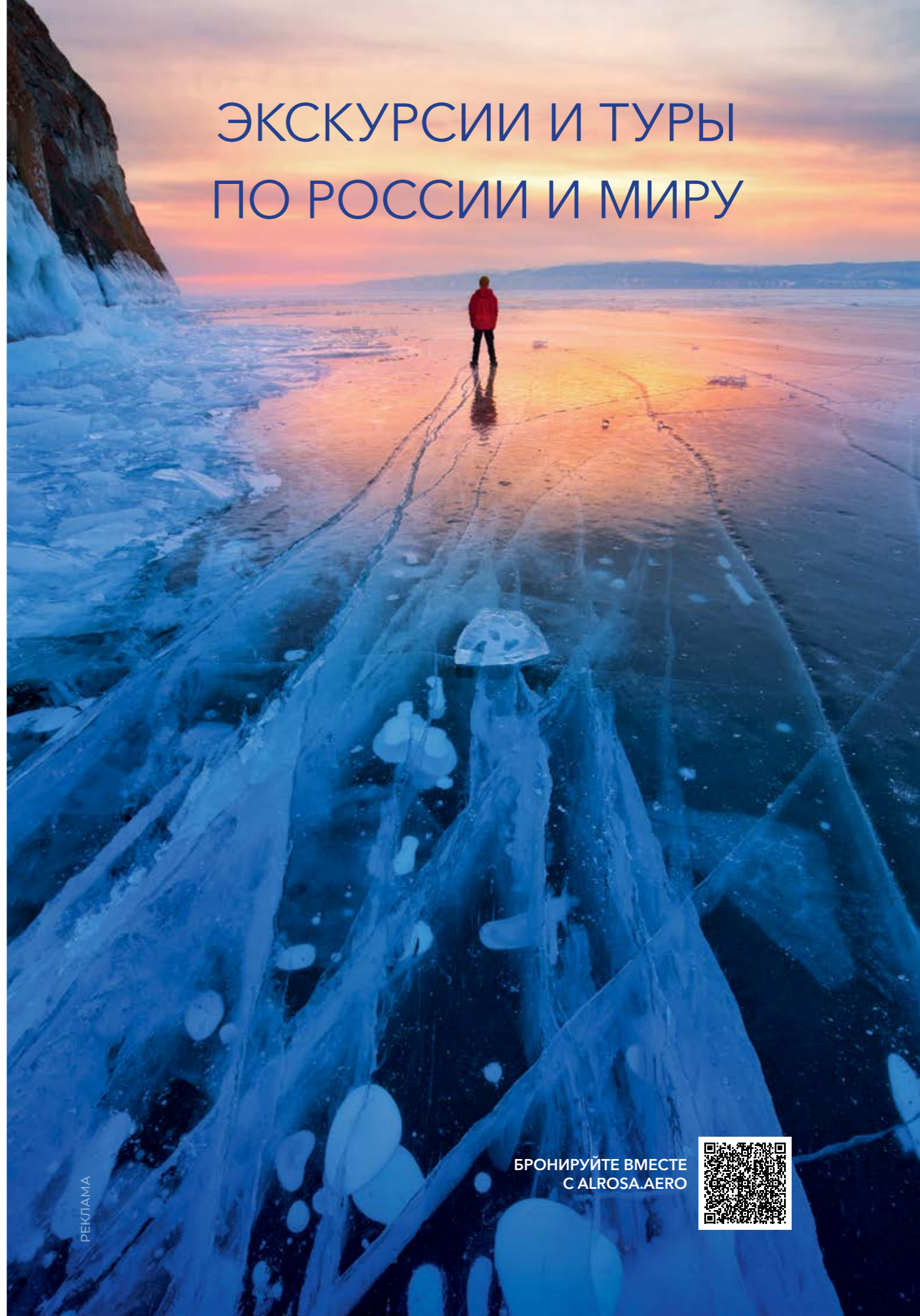
Сервисы

для наших пассажиров

 <p>УПАКОВКА БАГАЖА</p>	 <p>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕСТО РУЧНОЙ КЛАДИ</p>	 <p>ЗАБРОНИРОВАТЬ ОТЕЛЬ</p>
 <p>ПОСЕТИТЬ БИЗНЕС-ЗАЛ</p>	 <p>www.alrosa.aero</p>	 <p>ПУТЕШЕСТВУЙТЕ С ЖИВОТНЫМИ</p>
 <p>ВЫБОР МЕСТА</p>	 <p>ЗАКАЗАТЬ ЭКСКУРСИЮ</p>	 <p>БИЛЕТ НА АЭРОЭКСПРЕСС</p>



ЭКСКУРСИИ И ТУРЫ
ПО РОССИИ И МИРУ



РЕКЛАМА

БРОНИРУЙТЕ ВМЕСТЕ
С ALROSA.AERO

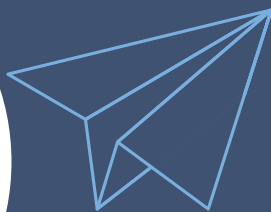
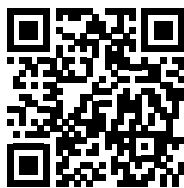




АЛРОСА ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ПРОГРАММУ ЛОЯЛЬНОСТИ
ДЛЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ
И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

«АЛРОСА БЕНЕФИТ»!

ПОДРОБНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ
НА САЙТЕ:



РЕКЛАМА

ЧТО ДАЕТ
ПРОГРАММА?

Программа позволяет не только сократить расходы компании-участника на организацию деловых поездок, командировок руководства и сотрудников компании, но и накапливать бонусы за каждую поездку на счет компании – участника программы.

А МОЖНО
ПОДРОБНЕЕ
ПРО БОНУСЫ?

Участник программы получает баллы (кешбэк) за оплаченные и фактически совершенные сотрудниками перелеты регулярными рейсами Авиакомпании АЛРОСА.

КАК ПОТРАТИТЬ
НАКОПЛЕННЫЕ
БАЛЛЫ?

Накопленные баллы могут быть использованы компанией-участником для оформления следующих премий:

- премиальный билет на рейс АО «Авиакомпания АЛРОСА»;
- перевозка сверхнормативного багажа;
- предварительное бронирование места в салоне воздушного судна;
- выбор места повышенной комфортности;
- повышение уровня обслуживания (до бизнес-класса).

Уже сразу после регистрации компания начинает накапливать на своем счете в программе 5% от расходов на перелеты.

Чем больше суммарный объем перелетов за календарный год, тем выше процент накопления.

А ЧТО
С МИЛЯМИ,
ОНИ БУДУТ
НАЧИСЛЯТЬСЯ?

Да! Компания-участник накапливает бонусы в «АЛРОСА БЕНЕФИТ», а пассажиры (сотрудники компании-участника) продолжают накапливать мили в программе лояльности «Алмазная миля».