

# АЛРОСА

## АВИАКОМПАНИЯ

*Моя страна*

### Легенды Тамбова

Что посмотреть,  
где погулять и чем  
впечатлиться

*Персона*

# АННА САМОХИНА.

*Роковая  
красота*

*Большое  
путешествие*

### Место силы: Бурятия

Знакомство с восточным  
берегом Байкала



Вкус лета:  
гастрономический  
шопинг-лист  
сезона



РЕКЛАМА

## ЭТО НАШЕЙ ИСТОРИИ СТРОКИ...



ALROSA.AERO



## Дорогие друзья!

Рад видеть вас на борту нашего лайнера! Спасибо, что, выбирая Авиакомпанию АЛРОСА, доверяете нам свою поездку – будь то тур на отдых, деловой визит или романтическое путешествие. Мы ценим это и, в свою очередь, заботимся о комфорте и безопасности перелетов.

Так, в преддверии летнего сезона мы провели С-чеки наших самолетов – детальное, объемное и скрупулезное техническое обслуживание. Это значит, что самое активное и любимое многими время года мы встречаем в полной готовности.

В летнем сезоне наша карта полетов пополнилась собственными рейсами в Сочи (дважды в неделю из Новосибирска с удобной стыковкой для жителей Мирного и Полярного) и рейсами код-шер, которые авиакомпания выполняет с авиакомпаниями-партнерами.

Безопасность – наш безусловный приоритет, и мы постоянно развиваемся в этой области. Совсем недавно сотрудники авиакомпании и Мирнинского авиапредприятия провели совместные учения по эвакуации пассажиров из самолета, сработав четко и слаженно.

Еще одно важное направление нашей работы – совершенствование профессиональных компетенций. К летнему сезону в авиакомпании

завершилась ежегодная подготовка летного и технического персонала, обучение прошли 156 человек. Специалисты инженерно-авиационной службы в данный момент проходят курсы повышения квалификации. На практику приняты восемь студентов, семь из них – из Иркутского филиала Московского технического университета гражданской авиации, а один студент – из Якутского филиала Санкт-Петербургского университета гражданской авиации.

Для нас важно оправдывать доверие наших пассажиров – и поэтому мы не стоим на месте: создаем и предлагаем новые услуги, расширяя уровень сервиса. Совсем недавно запустили услугу «Воздушная почта», добавили возможность оформления багажа за мили, ввели в действие семейную скидку. Останавливаться на достигнутом не планируем и до конца года, уверен, удивим большим набором возможностей летать с комфортом.

Приятно, что нашу работу отмечают в отрасли. И я рад поздравить сотрудников Авиакомпания: по итогам 2023 года Авиакомпания АЛРОСА в очередной раз награждена дипломом премии «Крылья России» в номинации «Авиакомпания года – вертолетные услуги». Это и признание нашего труда, и стимул двигаться вперед.

С уважением,  
генеральный директор АО «Авиакомпания АЛРОСА»  
Андрей Гулов

# СОДЕРЖАНИЕ

# 36

**ТРЕНДЫ И БРЕНДЫ**  
Ювелирные украшения,  
стиль, аксессуары  
стр. 4

**АФИША**  
Кино: что посмотреть  
стр. 14

**БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ**  
Место силы:  
Бурятия  
Восточное побережье Байкала  
стр. 16

**НАШ АВИАПАРК**  
стр. 24

**ПЕРСОНА**  
Анна Самохина.  
Роковая красота  
Яркая история  
яркой актрисы  
стр. 26

# 4



**О КОМПАНИИ**  
Вопрос – ответ  
Правила поведения на борту  
стр. 34

**ВЕЩИ**  
История удочки  
Как добывали рыбу  
наши предки  
стр. 36



# 42

**КАРТА ПОЛЕТОВ**  
стр. 40

**МОЯ СТРАНА**  
Легенды Тамбова  
Что посмотреть, где погулять  
и чем впечатлиться  
стр. 42

**КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ**  
Солнце, воздух и вода...  
Как защитить волосы летом  
стр. 50  
Бьюти-секреты звезд  
стр. 51  
Мужское преображение:  
микроигльчатый RF-лифтинг  
для роста волос  
стр. 51

**ЕДА**  
Вкус лета: гастрономический  
шопинг-лист сезона  
Подборка летних  
вкусных хитов  
стр. 52

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА БОРТУ**  
стр. 54

**НОВОСТИ**  
стр. 12–13, 56



# 52



# 16

АВИАКОМПАНИЯ  
АЛРОСА

АО «Авиакомпания АЛРОСА»:  
678174, Российская Федерация,  
Республика Саха (Якутия),  
г. Мирный, шоссе Алмазников,  
здание 5/1, этаж 2  
Телефон: 8 (800) 500-50-95  
Факс: +7 (41136) 4-81-21  
E-mail: avia-info@alrosa.ru



12+

ЖУРНАЛ  
АВИАПУТЕШЕСТВЕННИКА  
лето 2024

Издание зарегистрировано  
в Федеральной службе по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуни-  
каций (Роскомнадзор)  
Свидетельство о регистрации СМИ  
ПИ № ФС77-69058 от 13.03.2017

Учредитель –  
ООО «Апдейт Медиа»  
Адрес учредителя и редакции:  
117303, г. Москва, ул. Каховка,  
д. 13, к. 9, кв. 845

Главный редактор:  
Константин Михайлович Юшин

Фото на обложке:  
Дроздов Александр /  
PhotoXPress

Распространяется бесплатно

Электронная версия на сайте  
авиакомпания: [www.alrosa.aero](http://www.alrosa.aero)

Подготовлено при участии  
ООО «Фабрика прессы»  
Адрес издателя:  
105082, г. Москва, Рубцовская  
наб., д. 3, стр. 1, оф. 903  
[www.mlgr.ru](http://www.mlgr.ru)

коммуникационная группа  
**MEDIA LINE**

Отпечатано в типографии  
ИП Роммелаер М. О.  
Адрес типографии: 107145, Россия,  
г. Москва, Б. Головин пер., д. 11  
Подписано в печать: 20.05.2024  
Дата выхода в свет: 31.05.2024  
Тираж: 10 000 экз.

© 000 «Апдейт Медиа»

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
+7 (495) 640-08-38/39

+7 (916) 106-97-21  
e\_bryleva@mlgr.ru

+7 (962) 924-38-21  
a\_perevezentseva@mlgr.ru

- ТРЕНДЫ -



Браслеты Embracelets от ювелиров швейцарского бренда Bernhard H Mayer – с топазом, аметистами и бриллиантами – изящные, утонченные, женственные и при этом универсальные. Они эффектно дополнят образ и подойдут как для красной ковровой дорожки, так и для рабочего дня.

# Ах, лето красное!

*Время проявлять себя и себя радовать. Время наполняться энергией и делиться ею. Время быть красивыми, стильными, вызывать восхищенные взгляды и восхищаться самим!*

АКСЕССУАРЫ

Кварцевые часы OMNI созданы из сертифицированных recycle-материалов. Это переработанная сталь и термопластик, который не вредит почве и уменьшает углеродный след. Это не просто часы, созданные мастерами швейцарской компании Bernhard H Mayer, но и высказывание о своих экологических убеждениях, и эстетичное дополнение к элегантному образу современной женщины.



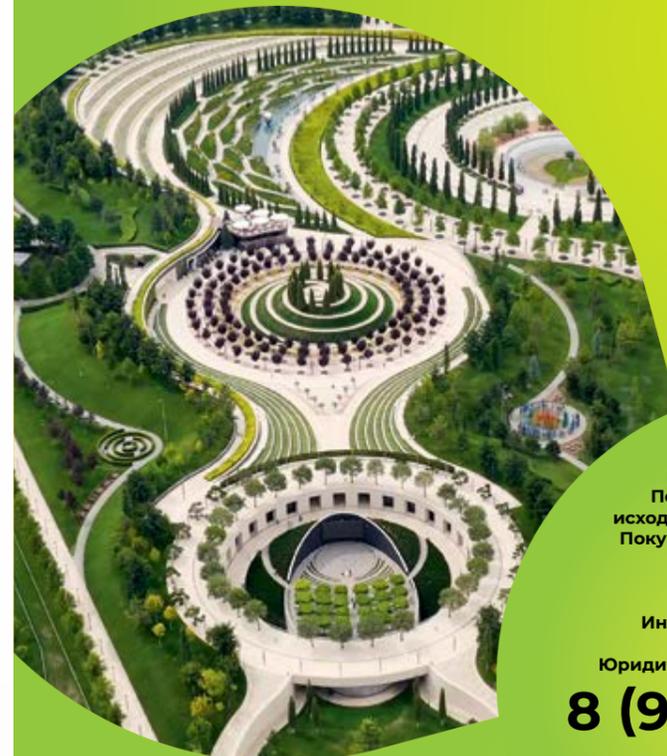
## СЧАСТЬЕ ПОД СОЛНЦЕМ

Чем замечательна жизнь в Краснодарском крае? Сочными фруктами, близостью к ласковому морю, улыбками радушных людей и множеством возможностей для комфортной жизни:

- развитая инфраструктура;
- богатая культурная программа и масштабные фестивали;
- перспективное и престижное образование;
- широкий спектр медицинских услуг;
- аутентичность архитектуры: сочетание советского стиля с городским модерном;
- зеленые зоны и ландшафтный дизайн;
- и, пожалуй, лучшие парки в России!

Представьте, 2 часа – и вы уже на берегу Азовского или Черного моря! Именно этим южные города привлекают множество туристов, которые впоследствии остаются там жить. Выбирать вам – апартаменты или загородный дом, новый жилой комплекс или вторичное жилье в давно обустроенном районе Краснодара или Сочи, Адлера или Анапы – юг открыт для всех!

Paramonov Alexander / Shutterstock.com



Экспертная поддержка покупки недвижимости. Подбор лучшего варианта – исходя из запроса и возможностей. Покупка, продажа недвижимости: ♦ от застройщика; ♦ вторичного жилья.

Инвестиции в недвижимость. Открытие ипотеки. Юридическое сопровождение сделок.

**8 (914) 114-21-94**



РЕКЛАМА





# ПРЕМЬЕРА: Chopard & Джулия Робертс

Накануне церемонии вручения премии «Оскар» Каролина Шойфеле, сопresident и художественный директор Chopard, устроила торжественный ужин в честь амбассадора Chopard – Джулии Робертс. В окружении Элтона Джона и других именитых гостей они представили свою первую творческую совместную работу: невероятную парюру высокого ювелирного искусства, состоящую из колье, кольца и серег, украшенных камнями из изумруда Insofu.

В создании украшения актриса принимала непосредственное участие, вдохновляясь при этом индийскими ювелирными изделиями. Изумруд – это излюбленный камень амбассадоров Chopard. И для того чтобы усилить насыщенный цвет изумрудов, она сочетала их с рубеллитами и бирюзой.



— ТРЕНДЫ —

## Изящество формы

Коллекция Boutique итальянского бренда Casato – воплощение истинной красоты, которая выходит за рамки времени. Прямой, сильный дизайн – и только искры бриллиантов подчеркивают, что секрет вечной красоты – в простоте.



## Гармония круга

Три бриллианта в коллекции Lucky Move, по задумке дизайнера бренда Валери, – символ вечной любви, а форма круга олицетворяет бесконечность, женственность, гармонию и совершенство.



— ТРЕНДЫ —

## Диковинный цветок

Цветок с пятью лепестками – один из символов итальянской ювелирной марки Pasquale Bruni. В новой коллекции Vop Top счастливый цветок пополнился огненным цитрином и молочным кварцем. В коллекции – традиционные коктейльные кольца, серьги-пусеты, браслеты, колье и элегантные соутары.



## Безупречность камня

Ювелирная компания Mercury представляет три коллекции, каждая из которых отличается элегантным дизайном и безукоризненным исполнением.

В сердце каждого изделия Mercury – драгоценный камень: бриллиант, рубин, сапфир или изумруд, вдохновивший мастеров своей природной красотой.

В коллекции Classic – колье, серьги, браслеты и кольца из белого и розового золота с бриллиантами безупречной огранки. Их классический стиль будет уместен как для особого случая, так и на каждый день. Коллекция Color впечатляет яркими украшениями с цветными драгоценными камнями наивысшего качества – изумрудами, рубинами, сапфирами. А в центре нежной коллекции Flower – ювелирные творения в виде цветов.



## Символ лета

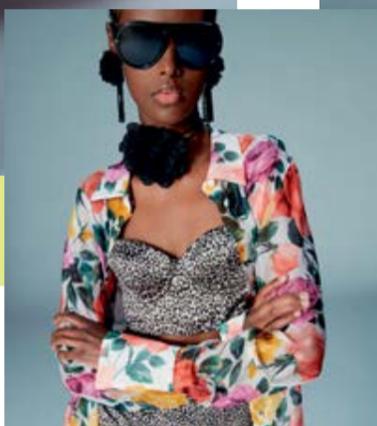
В новых коллекциях итальянского бренда Aliita – своя собственная счастливая, залитая солнцем страна с белоснежными пляжами, наполненная атмосферой радости. Сдержанный и изысканный стиль дополнен яркими и игривыми деталями, а натуральные и драгоценные камни расцветают в 9- или 18-каратном золоте.



— ТРЕНДЫ —



СТИЛЬ



# Романтика ирония

В центре новой коллекции Blugirl – очаровательная романтическая героиня, женственная и интригующая, ироничная и свободная. Цветочные узоры, впечатляющие драпировки и, конечно, цвет – интенсивный и глубокий. Хотите запомниться надолго? Выбирайте Blugirl.



## Вселенная Patricia Pepe



— ТРЕНДЫ —

Летняя коллекция итальянского бренда распускается, словно цветок, благодаря вдохновению и эстетике, связанной с великолепием прошлых эпох и древних легенд. Добавьте инновации, современные материалы и восхититесь новыми стилистическими образами, отражающими гламурный, утонченный и дерзкий дух бренда: от просвещенной элегантности летних церемоний до мистической атмосферы океанов и морского дна, от отсылок к миру спорта – к роскошным вариантам одежды на каждый день.



СТИЛЬ

## Движение к цели



Современный динамичный дизайн, исключительный комфорт, обеспечиваемый за счет особого крепления верха и стельки, износостойкость, инновационные материалы и чрезвычайная универсальность – все это новая модель женских кроссовок Pinko Ariel. Подойдут для любого случая любой героине, независимо от ее привычек, распорядка дня и желаний.



# МЫ

В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ.  
ДАВАЙТЕ ДРУЖИТЬ!



РЕКЛАМА

— ТРЕНДЫ —

АКСЕССУАРЫ

## Родом из Римской империи

Лимитированная ручка от итальянского аксессуарного бренда Montegrappa Gladiator выполнена в виде мускулистого воина-гладиатора, вылитого из стерлингового серебра. Воин закован в доспехи с покрытием вермель (позолоченное на огне серебро) и изображениями смертоносной горгоны Медузы, беспощадного бога войны Марса и главного штандарта римского легиона – орла. Голову воина покрывает фракийский шлем с двигающимся забралом. Но главный секрет скрыт внутри – это золотое перо, к которому подаются чернила, управляемые с помощью уникальной системы Power-Push в виде автоматического поршня.

Тираж – 105 экземпляров.



## Испытать удачу

На сверкающей зажигалке Casino Complication от S.T. Dupont выгравированы изысканные элементы – игровой стол, карты и жетоны, а в тонкий микромеханизм встроено 26 рубинов. Зажигалка имеет двойное мягкое пламя, управляется красным газом и укомплектована красным кремнием для безупречной работы. Оригинальный аксессуар представлен в различных вариантах: покрытый палладием, желтой или розовой позолотой, черным PVD-покрытием. Упакован в хьюмидор Cube с черной матовой отделкой.



— ТРЕНДЫ —

АКСЕССУАРЫ

## Мировое время

Компания Tudor представила модель Black Bay с функцией GMT. Время в альтернативных зонах показывает красная стрелка-«снежинка», (дизайнерская «фишка» бренда), которая совершает один оборот по циферблату за 24 часа. Двухсторонний поворотный безель также имеет 24-часовую шкалу. Двенадцать дневных часов располагаются на половине, окрашенной в бордовый цвет, а двенадцать ночных – в синем секторе.

Для этой модели был разработан новый мануфактурный калибр, что позволило механизму получить сертификат хронометра, а также создан вариант «заклепочного» браслета (в стилистике клепаных браслетов 50–60-х годов прошлого века).

Выполненные в неовинтажном дизайне, Black Bay – стопроцентно современные часы по качеству, надежности и уровню.



## Черный юмор

Компания Bell & Ross создала оригинальную модель часов BR 01 Laughing Skull. Их дизайн, наполненный множеством символов, делает часы брутальными и запоминающимися, а механизм с автоматом относится к категории уникальных.

Во время завода механизма нижняя челюсть черепа начинает двигаться таким образом, что кажется, будто он смеется. Чтобы это стало возможным, компания разработала собственный мануфактурный калибр, форма которого повторяет форму черепа.

Тираж – 500 экземпляров.

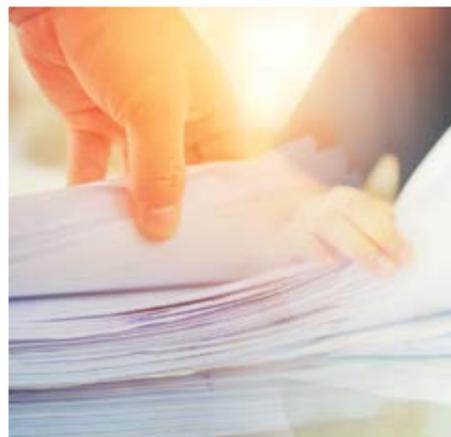
## Счет на секунды

Строгий и стильный силуэт часов Imperiale Joaillerie от Chopard – новое прочтение символов великих империй. Мотив «арабеска», позаимствованный у вышивок на подушках, где покоились монаршие регалии, ажурные стрелки в форме мечей, часовые метки в виде римских цифр и заводная головка

в форме цветка лотоса напоминают о славном историческом наследии. Ушки крепления ремешка отсылают к идеальным пропорциям античных колонн.

Использование запатентованной технологии Twin® гарантирует 65-часовую запас хода. Интеграция в ультратонкий корпус толщиной всего 3,3 мм системы с двумя заводными барабанами – настоящий технический прорыв. Он с безупречной точностью обеспечивает показания часов и минут центральными стрелками в характерной для дома Chopard элегантной манере.





## Воздушная почта

Авиакомпания АЛРОСА запустила новую услугу «Воздушная почта».

Быстро, гарантированно и выгодно – именно такой будет доставка документов с Авиакомпанией АЛРОСА. Просто ответьте документы к нужному авиарейсу, а получатель сможет забрать их в аэропорту назначения после прибытия рейса.

Мы доставляем документы внутри России по следующим направлениям:

Аэропорт отправки	Аэропорт получения
Иркутск	Мирный
	Иркутск
	Москва (Внуково)
Мирный	Новосибирск (Толмачево)
	Удачный (Полярный)
	Якутск
Новосибирск (Толмачево)	Мирный
	Москва (Внуково)
	Удачный (Полярный)
Якутск	Мирный



Подробная информация, условия и правила оказания услуги

## Чемпионат для профессионалов

Осенью 2024 года нас ждут два ярких и значимых мероприятия в профессиональной сфере.



С 17 по 21 сентября на площадке Инновационного научно-технического центра «Интеллектуальная электроника – Валдай» Новгородской области пройдет финал Чемпионата высоких технологий. Напомним, что на этих соревнованиях участники должны продемонстрировать свои навыки владения компетенциями, выполнив ряд практических заданий. Конкурсанты – обучающиеся образовательных организаций по программам среднего профессионального образования.

25–29 ноября на площадке конгрессно-выставочного центра «Экспофорум» состоится финал чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы», в котором примут участие не менее трех тысяч человек – конкурсантов, экспертов, участников деловой программы, иностранных гостей.

## Музей Победы

Крупнейший военно-исторический музей России – грандиозное пространство эмоционального восприятия и получения информации и научных знаний для миллионов посетителей. В музее открыты постоянные экспозиции – комплекс из шести уникальных диорам, рассказывающих об основных сражениях Великой Отечественной войны. Работают тематические выставки, посвященные знаменательным историческим датам.



## Семейная скидка

С 1 марта Авиакомпания АЛРОСА ввела скидку «Семья» для родителей, путешествующих с детьми от 0 до 18 лет.

Скидка действует на направлениях Новосибирск – Москва – Новосибирск и Москва – Санкт-Петербург – Москва и составляет 7% от минимально доступного на день оформления перевозки тарифа экономического класса обслуживания (подклассы Y, B, H, K, L, M, N, T, E, O) для пассажира в возрасте от 12 лет.

Важно! Оформление авиабилетов со специальной семейной скидкой и перевозка распространяются на собственные рейсы АО «Авиакомпания АЛРОСА», вылетающие в период до 31.12.2024 года.

Условия предоставления скидки и особые условия



ФАБРИКА ИДЕЙ АЛРОСА

С начала 2024 года уже подано 3157 идей реализовано 1702 идеи Выплачено вознаграждений за идеи на сумму 12 694 700 руб.

ДОСТУПНА С ЛЮБОГО УСТРОЙСТВА

Каждый может предложить идею по улучшению любого процесса в АК «АЛРОСА» (ПАО)

отсканируй QR код или найди в браузере сайт «Фабрика идей АЛРОСА»



## Друзья!

Нам очень важно доверие наших партнеров и пассажиров, важно, чтобы вы получали достоверную информацию.

Единственный официальный бортовой журнал Авиакомпании, который может находиться на бортах самолетов Авиакомпании АЛРОСА, – «Журнал авиапутешественника», издаваемый компанией MediaLine совместно с Авиакомпанией АЛРОСА. Именно тот, который вы сейчас держите в руках. Вы всегда можете это проверить на официальном сайте Авиакомпании: в разделе «Бортовой журнал» размещена электронная копия «Журнала авиапутешественника» Авиакомпании АЛРОСА, она идентична бумажной версии.

Мы получаем информацию о том, что от лица Авиакомпании предлагается размещение рекламы в другом журнале, который представлен на бортах наших воздушных судов. Если такой журнал существует, он не может попасть на борта наших самолетов.

Безопасность – безусловный приоритет Авиакомпании АЛРОСА, и это не только исправный парк воздушных судов. Ваша безопасность – это в том числе и то, каким образом и какие материалы, будь то стаканчики для напитков, салфетки или бортовой журнал, попадают на борта наших самолетов и как это контролируется.

С уважением,  
редакция журнала и коллектив  
Авиакомпании АЛРОСА



Наша подборка летних кинематографических премьер — повод приятно провести вечер с близкими, восхищаясь силой и мужеством рыбаков, наблюдая за поимкой убийцы, путешествуя в мире фэнтези или подтевая «Иванушкам». Присоединяйтесь!

## Зарубежные фильмы

### «Выживший»

Американский драматический триллер о выживании на воде, основанный на реальных событиях. Ураганный ветер переворачивает рыбацкую лодку в 70 милях от Мексиканского залива. Четверо друзей оказываются в ледяной воде, а сильный шторм не дает спасателям даже приблизиться к терпящим бедствие. Экипажу предстоит экстремальная проверка на командную работу и выносливость с одной целью — победить стихию... и самих себя. Шансов на спасение практически нет, и пострадавшим приходится полагаться исключительно на себя. Их ждет длительная борьба с переохлаждением, обезвоживанием и опасными хищниками. В прокате с 6 июня.



### «Собиратель душ»

«Собиратель душ» — хоррор-триллер про поимку серийного убийцы. Ли Харкер работает в ФБР. Она — талантливый спецгент и добилась немалых успехов на службе. Однажды начальство поручает ей сложное задание: поймать убийцу-серийника, которого никак не удастся выследить. А между тем он безжалостно выкашивает людей целыми семьями. Агент берется за дело и выходит на след, цепляясь за улики, узнает, что не обошлось без оккультистов. Постепенно она понимает, что преступления связаны с ее собственным прошлым. Учитывая все, что она узнала, ей нужно остановить преступника прежде, чем он отправит на тот свет еще кого-нибудь. В главных ролях: Майка Монро играет спецгента, а Николас Кейдж — преступника. В прокате с 25 июля.

## Российские фильмы



### «Самая большая луна»

Первый за долгие годы фильм Алексея Поповича в жанре фэнтези. Действие разворачивается в вымышленном мире, где обитают эмеры — существа с необычными способностями, лишённые истинных чувств и эмоций. Благодаря особенностям своего организма они могут управлять чувствами и эмоциями людей. В этом мире появляется серьезная угроза, и Денис, получеловек-полуэмер, отправляется в опасное путешествие, чтобы найти избранную, способную помочь спасти его мир. Во время путешествия Денис встречает девушку по имени Катя, которая отличается от других эмеров. Она никогда не испытывала настоящих чувств и эмоций. Вместе они должны пройти сложный и опасный путь, полный приключений и врагов, чтобы разгадать загадки и спасти свой мир от угрозы. В прокате с 4 июля.

### «Тур с Иванушками»

Музыкальная комедия в формате роуд-муви о приключениях под хиты группы «Иванушки International». Три подруги — фанатки группы решают исполнить свою давнюю мечту и отправляются в тур за «Иванушками» по югу России, надеясь ненадолго сбежать от своих проблем. Правда, за ними увязывается пятнадцатилетняя Юлька, дочка одной из героинь, которая постоянно мешает подругам и не дает как следует «оторваться». Конечно, в фильме много песен, среди них — самые известные хиты группы «Иванушки International», в том числе «Тополиный пух», «Тучи», «Колечко», «Кукла», «Беги, беги». В прокате с 20 июня.



## СПОРТПРЕМЬЕРЫ

Наше время — время больших возможностей для любителей спорта. Не можете попасть на матч на стадионе — не беда: в каждом доме есть телевизор. Не показывают по ТВ — не беда: есть кинотеатр. В афишах кинотеатров прямые трансляции спортивных матчей заняли прочное место. И заслуженно: болеть за любимую команду на большом экране — незабываемо!

### Финал Кубка России по футболу

Битва за престижный трофей и две лучшие команды, преодолевшие непростую сетку на пути к финалу. Главный вопрос: покинет ли кубок Москву и Санкт-Петербург в этом году? 2 июня.

### Финал Лиги чемпионов

Матч года между двумя лучшими клубами Европы. Пусть и неофициально, но победитель получит статус лучшей команды планеты на целый год. 1 июня.

### Старт чемпионата Евро-2024

Праздник футбола в Германии: большие стадионы, мировые звезды и лучшие сборные континента. 14 июня.

### Финал Евро-2024

Две лучшие сборные Европы выяснят, кто будет главной командой континента на ближайшие четыре года. 14 июля.

Восточное побережье озера Байкал еще не настолько популярно, как западное, о котором мы рассказали в прошлом номере журнала. Бурятская сторона малоизвестна и, по нашему мнению, недооценена. А ведь для летнего отдыха именно здесь лучшие песчаные пляжи и самая теплая вода для купания.

# МЕСТО СИЛЫ: БУРЯТИЯ

— ЦИФРЫ И ФАКТЫ —

Площадь  
**351 334**  
км<sup>2</sup>  
(2,05%  
территории  
России)

Население –  
около  
**1 000 000**  
человек

**83%**  
площади  
занимают леса

Часовой пояс  
**+5**  
часов к мск

Прямой рейс Москва –  
Улан-Удэ занимает  
**6**  
часов



АВТОРСКИЕ  
ТУРЫ ПО БУРЯТИИ

Давайте вместе вдохнем свежий воздух Бурятии, попробуем местные блюда, выпьем чаю из байкальских трав. Добавим к этому захватывающие дух красоты национальных парков и буддийское спокойствие, и все сойдется. Это лето – время для Байкала!

## УЛАН-УДЭ

Путешествие по западной стороне Байкала лучше начинать со столицы Бурятии. Улан-Удэ – город, где буддизм, шаманизм и христианство пересекаются, гармонично уживаются и находят отражение в облике города. Здесь особый колорит: даже панельные дома в спальных районах расписаны национальными орнаментами. А современные здания из стекла и металла соседствуют с деревянными домиками, украшенными узорчатыми наличниками.

Недалеко от Улан-Удэ находится **Иволгинский дацан** – резиденция главы всех российских буддистов. Это монастырский комплекс: центральный соборный храм, храм-дворец Пандито Хамбо ламы Итигэлова, деревянный дуган квадратной формы, посвященный последователям учения Будды, тантрический храм и единственный в стране буддистский университет, где изучают философию и тибетскую медицину. Многие едут сюда, чтобы увидеть легендарного Хамбо-ламу Даши-Доржо Итигэлова, а точнее, его нетленное тело (говорят, он может исцелять болезни и исполнять желания). Считается, что Итигэлов, которому на тот

момент было около 75 лет, ушел в медитацию в 1927 году и до сих пор пребывает в ней. Все годы советской власти хранили его в специальном подземном тайнике, местоположение которого едва не было забыто. Найти тело удалось только в начале 2000-х годов. Тогда же лама Итигэлов был поднят на поверхность. Сейчас увидеть его можно в одном из храмов Иволгинского дацана. Доступ к нему открывают в специальные часы, несколько раз в день.

Даши-Доржо Итигэлов был практиком высочайшего уровня, создал фундаментальный труд по тибетской фармакологии и написал более пятидесяти книг по буддизму

Иволгинский дацан, самый крупный монастырский комплекс Сибири, расположен в 30 километрах от Улан-Удэ





Самобытная духовная культура семейских Тарбагатайского района Республики Бурятия в мае 2001 года провозглашена ЮНЕСКО «шедевром устного и нематериального наследия человечества»

## СЕЛО ТАРБАГАТАЙ

Одно из самых больших старообрядческих поселений Забайкалья. Его основали в 1756 году семейские – староверы, которых выслали с территории Речи Посполитой после ее раскола.

Сейчас Тарбагатай – крупное село, центр района. Большую часть его населения по-прежнему составляют семейские. Живут они, как и в старину, в небольших бревенчатых домах, украшенных резными наличниками и коньками. Двери, ставни и ворота расписывают яркими масляными красками. Пожилые женщины часто носят старинную семейскую одежду – сарафаны особого шестиполосного кроя, яркие кофты, крупные янтарные бусы в несколько рядов, украшения из бисера.

Впечатляет музей истории и культуры старообрядцев, который в 2001 году открыл священнослужитель отец Сергей. В коллекции музея – старинные вещи, переданные местными жителями и найденные самим отцом Сергием. Это книги, иконы, домашняя утварь и другие предметы.

## ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК

Эти места называют Подлеморьем. Название появилось три века назад, когда на берега Байкала прибыли первые русские переселенцы.

Парк располагается на южных склонах Баргузинского хребта, на северо-восточном побережье озера Байкал. Здесь непродолжительное засушливое лето и долгая холодная зима. Площадь заповедной территории составляет 269 тысяч гектаров. В состав парка входят полуостров Святой Нос, Чивыркуйский перешеек, который соединяет полуостров с восточным берегом Байкала, и Ушканьи острова.



Главные обиталища черных бакланов на Байкале – Малое море и Чивыркуйский залив

## Святой Нос

Самый крупный массивный гористый полуостров Байкала, чье название с бурятского переводится как «нос осетра». Это место считали святыней древние коренные народы Байкала – сюда даже запрещалось приходить в неположенное время. Возможно, поэтому на полуострове сохранились места поклонения духам и нетронутая природа. Шаманы и сейчас проводят здесь ритуальные обряды.

## Чивыркуйский перешеек

Соединяет Святой Нос с материком, его ширина – 10 километров. С одной стороны вдоль берега Баргузинского залива тянется многокилометровый песчаный пляж. С другой – Кулиные болота, знаменитые своими газовыми грифонами. «Грифонами» называют не только мифических существ: в геологии это термин для мест, где на поверхность земли вырываются газы или подземные воды. Раньше рядом находилось село Кулиное, но из-за угрозы газового отравления жители покинули его.

К северу от перешейка расположен Чивыркуйский залив – красивейшие панорамы бухт, первозданная природа Забайкальского национального парка и простор «священного моря», открывающийся с мыса Катунь





В мае-июне у нерп наступает период лежки, когда они выбирают на каменистые берега Ушканьих островов и отдыхают под теплым солнышком

### Ушканьи острова

Поскольку это заповедная территория, попасть на архипелаг можно только с экскурсией или проводником по специальному разрешению. Каменистые берега – лежбище для байкальской нерпы. По оценкам ученых, численность животных здесь составляет около двух тысяч, и это количество не меняется с 1934 года. Нерпа очень осторожна и, если слышит громкие звуки, сразу ныряет с камней в воду.

Архипелаг знаменит не только милейшими нерпами, но и рододендронами, морской капустой и уникальной ушканьей березой с корой черного цвета и разрезанными по краям листьями.



В Давше стоит посетить небольшой, но интересный музей природы. Экскурсию проведет сотрудник заповедника, а здесь работают настоящие таежные романтики. У них большой практический опыт изучения Байкала, его флоры и фауны

### БАРГУЗИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК

Самое колоритное место – крошечный поселок Давша, добраться к которому можно только по воде или по воздуху. Это самая холодная точка Байкала.

Первоначально был организован для охраны соболя заповедник, а поселок Давша был его центром. Со временем многое изменилось, и сейчас в поселке проживают около десяти человек – инспекторы заповедника. Места настолько дикие, что можно без проблем увидеть медведей и соболей, разгуливающих по поселку, но они настолько очаровательны своей нетронутостью, что не оставляют равнодушными никого. Абсолютная экзотика.



Согласно легенде, именно здесь обитают духи – хозяева местных ветров, главный из которых – легендарный ветер Байкала баргузин

### СУВИНСКИЙ САКСОНСКИЙ ЗАМОК

Одна из достопримечательностей Баргузинской долины, отмеченная ЮНЕСКО. Сувинский саксонский замок расположен возле села Суво, на степных склонах у подножия Икатского хребта. На самом деле это, конечно, никакой не замок, а группа живописных скал, напоминающая руины древнего легендарного замка – священное и особо почитаемое место у эвенкийских шаманов. Считалось, что здесь обитают духи – хозяева местных ветров. Недалеко от группы скал находится камень Бухээ-шулуун (в переводе с бурятского – «Бык-камень»), который почитался еще при Чингисхане. Приехать сюда стоит – если не ради благословения высших сил, то ради потрясающего вида Баргузинской долины.

### ДВОРЕЦ БОГИНИ ЯНЖИМЫ

Еще один дацан, считающийся обязательным для посещения. Он расположен в лесу, у подножия горы Уулзаха Баргузинского хребта. Красота дикой природы соединяется здесь с чудесами богини Янжимы. Эта богиня считается создательницей санскрита, покровительницей наук, искусств и ремесел, материнства и мудрости. Сюда приезжают, чтобы просить о рождении детей. По сей день существует традиция привозить сюда детей, родившихся с помощью богини, чтобы принести ей благодарность за свершившееся чудо.

Дацан открылся девять лет назад. К нему ведет экологическая тропа «Большое гороо Янжимы». Проходя по тропе, путешественники наслаждаются видом леса и гор, тишиной и чистейшим воздухом.



Дацан – настолько энергетически сильное место, что каждый, кто тут побывал, выходил из ворот со счастливой улыбкой

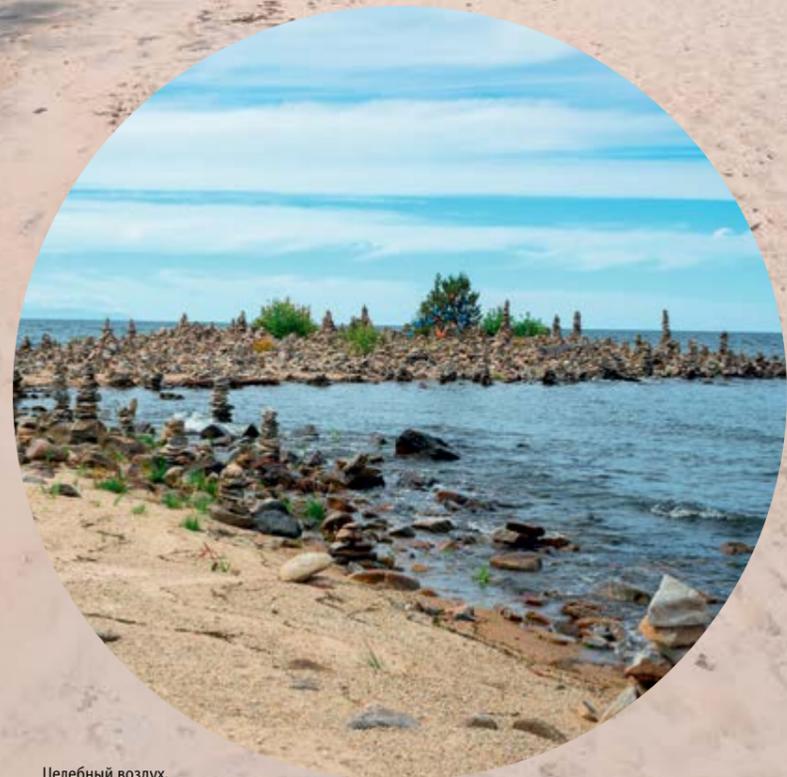


Энхалук – широкий пляж на берегу Байкала. Здесь преобладают пологие берега с длинными песчаными пляжами, которые тянутся на 10 километров



## ЭНХАЛУК

Место, которое просто звенит тишиной и чистотой. Название полностью это оправдывает: переводится с бурятского как «благодать». Сосновый бор, чистейший Байкал, песчаные пляжи, великолепные виды. Рядом расположены горячие целебные источники – Загза. Для любителей рыбалки – дельта реки Селенги. Рыбачить можно круглый год. Ужасающая достопримечательность – залив Провал – находится в 6 километрах от Энхалука. Залив образовался в результате разрушительного землетрясения 1862 года, уничтожившего целый район. Земля потрескалась и из трещин пошла теплая вода, которая затопила в течение суток почти 260 квадратных километров. Тогда 5 бурятских улусов ушли под воду, но всем удалось спастись.



Целебный воздух, удобная береговая зона с песчаными пляжами и относительная близость цивилизации – важные преимущества Горячинска

## ГОРЯЧИНСК

Самый старый и вместе с тем самый молодой всесезонный курорт на Байкале. Старейший, потому что водолечебный курорт в Горячинске действует с начала XIX века. Он ровесник курортов на Кавказских Минеральных Водах.

Отличное место для отдыха и восстановления сил. Здесь хвойный лес, песок и свежий воздух. А местные минеральные источники и лечебные грязи успешно лечат заболевания позвоночника, нервной системы, кожи, органов дыхания и другие. Кстати, здесь разработана уникальная программа лечебного голодания, которая лечит нарушения обмена веществ, аутоиммунных и аллергических заболеваний. В комплексе с водными и грязевыми процедурами они дают эффект в 95% случаев. А еще здесь лечат методами традиционной китайской медицины.



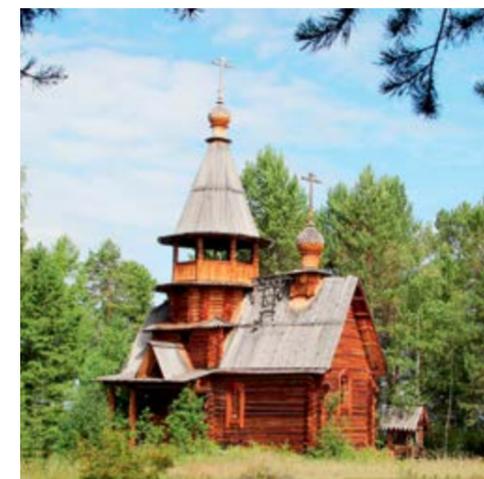
Максимиха расположена на восточном берегу Байкала, вдоль автомобильной трассы до Усть-Баргузина

## МАКСИМИХА

Это одно из лучших мест отдыха в Бурятии на южном берегу Баргузинского залива – пожалуй, самого красивого залива на Байкале.

Для любителей рыбалки и легенд – священное озеро Духовое. Знатоки утверждают, что здесь водятся самые крупные и вкусные в Бурятии караси. Озеро так названо потому, что оно «дышит»: время от времени из глубины со вздохом поднимаются пузырьки воздуха. Об этом феномене есть старинная эвенкийская легенда. Полюбили друг друга дети вождей враждующих родов, юные охотник и охотница. Родственники запретили им жениться, и они собрались бежать. Но узнали отцы и стали строго следить за детьми, не позволяя им видаться. Тогда они оба решили свести счеты с жизнью и ушли под воду. Шаманы говорят, что они до сих пор там живут и клянут жестоких родственников. Роды тогда примирились, а место стало священным.

Для почитателей истории – эколого-этнографический парк-музей «Светлая Поляна». Все его постройки стилизованы под XVII век, когда эта территория активно осваивалась казаками. В русских теремах можно увидеть предметы старинного деревенского быта и коллекцию минералов Прибайкалья, а также попробовать вылепить глиняный горшок на гончарном круге. Украшение музея – деревянная часовня, построенная по старинным чертежам без единого гвоздя.



«Светлая Поляна» – музейный комплекс под открытым небом, выполненный в виде городища-острова

На территории комплекса расположены русская православная церковь Покрова Пресвятой Богородицы, деревянные дома древнерусской архитектуры, сибирская баня и многое другое



Sergey Andreevich / Shutterstock.com, Irina Kononova / Shutterstock.com, staniislavovich21 / Shutterstock.com



Фото Ивана Агафонова

# Добро пожаловать на борт!

*Ежегодно АО «Авиакомпания АЛРОСА» подтверждает статус одного из крупнейших перевозчиков не только Сибирского федерального округа, но и России в целом.*

*Наши постоянные пассажиры ценят нас за современную технологичную инфраструктуру, постоянное совершенствование услуг и привлекательные цены.*

*Мы ежедневно работаем над тем, чтобы оправдать ваши ожидания, поднимая качество обслуживания на еще более высокий уровень, чтобы формировать искренние и положительные эмоции на борту самолета.*

## BOEING 737-800

Всего мест: 4 бизнес + 174 эконом  
Крейсерская скорость: 852 км/ч  
Дальность полета: 5700 км  
Высота полета: до 12 500 м



## BOEING 737-700



Всего мест: 2 бизнес + 136 эконом\*  
Крейсерская скорость: 852 км/ч  
Дальность полета: 6230 км  
Высота полета: до 12 500 м

\* Указанная информация актуальна на момент сдачи номера в печать. Возможно внесение изменений в компоновку воздушного судна.

## АН-24РВ

Количество пассажиров: 48 эконом  
Крейсерская скорость: 440 км/ч  
Дальность полета: 2000 км  
Высота полета: до 7000 м



## АН-38-100



Количество пассажиров: 26 эконом  
Крейсерская скорость: 380 км/ч  
Дальность полета: 1450 км  
Высота полета: до 4200 м

## МИ-8Т / 8МТВ-1 / 171

	Ми-8Т	Ми-8МТВ-1	Ми-171
Количество пассажиров:	22–25	22–25	22–25
Крейсерская скорость:	230 км/ч	230 км/ч	230 км/ч
Дальность полета:	480 км	590 км	590 км
Высота полета:	до 6000 м	до 5000 м	до 5000 м



## МИ-26Т



Грузоподъемность: 20 т  
Крейсерская скорость: 255 км/ч  
Дальность полета: 475 км  
Высота полета: до 4600 м

# Анна Самохина. РОЖКОВАЯ КРАСОТА

*Она была русской femme fatale – дерзкой, недоступной, загадочной и невероятно красивой. Ее яркая жизнь, полная страстей, встреч, романов и блистательных ролей, закончилась очень рано, но оставила свой след в сердцах людей.*

## Детство

Родилась Аня Подгорная (ее девичья фамилия) в небольшом сибирском городке Гурьевске неподалеку от Кемерово. Как и многие жители Кузбасса, родители трудились в сталелитейной промышленности: отец был рабочим в литейном цехе, а мать работала в конструкторском бюро. Вскоре после рождения девочки Подгорные переехали в Череповец на строительство нового металлургического комбината.

Росла маленькая Аня в непростых условиях: семья жила в заводском общежитии, и ей часто приходилось спать на полу общей кухни. Она видела то, что детям и подросткам видеть не нужно: пьяные драки, скандалы. Многие из соседей спились, как и ее отец. Мама постоянно

плакала, часто раздражалась и срывалась на детей. По сути, она воспитывала их одна. Когда Ане исполнилось семь лет, отец умер.

Всеми правдами и неправдами матери удалось выбить комнату в коммуналке. Помогло курьезное совпадение: женщина написала письмо в ЦК своему однофамильцу, члену президиума Политбюро ЦК КПСС Николаю Подгорному. Комнату тут же дали. Но легче семье не стало.

Может быть, тяга к искусству появилась из-за желания забыть о своей мрачной жизни. Это был своего рода побег от суровой действительности в мир прекрасного. Девочка училась в музыкальной школе. Пианино, купленное мамой после переезда в коммуналку, Аня приняла как дар свыше. Она мечтала



*«Лет эдак с пяти обожала наряжаться в принцессу. Надевала на голову вуаль из иторы, из тюля мастерила юбочку. Смотрела на себя в зеркало и думала: «Ох, красотка!»*

*А красоткам куда прямая дорога? Правильно – в артистки».*



*«Мне всегда надо двигаться вперед, я не приемлю застой в любом деле».*



При яркой внешности Анна была стеснительной и красавицей себя не считала



*«Я себя ни в какой другой профессии не видела. Да, училась в музыкальной школе, владела инструментом, могла устроиться преподавателем в детский садик или музыкальную школу, но актерская профессия манила!»*

о нем уже давно. Анна Григорьевна хотела, чтобы ее дочь выучилась музыке и вышла замуж за военного с отдельной квартирой. И девочка действительно прилежно занималась.

В 14 лет Аню приняли в Череповецкий народный театр. Поначалу она не связывала свое будущее с актерской карьерой. Решение стать актрисой было спонтанным и импульсивным: первую любовь 15-летней девочки, будущего знаменитого хоккеиста Германа Волгина, родители отправили учиться в Москву «от греха подальше», считая даже невинную юношескую любовь преградой для спортивной карьеры сына. Чтобы показать возлюбленному, что он потерял, Анна решила во что бы то ни стало стать известной.

### Путь в кино

В 24 года Анне улыбнулась кинофортуна. Режиссер Георгий Юнгвальд-Хилькевич, постановщик мюзикла о мушкетерах, искал актрису для своего нового фильма – экранизации романа Дюма «Граф Монте-Кристо». Для главной женской роли ему нужно было новое и в то же время запоминающееся лицо. Он выбрал Ольгу Кабо, но она была занята в другом проекте.

Так Анна Самохина попала в трехсерийную картину «Узник замка Иф» в компанию звездных актеров – Михаила Боярского, Виктора Авилова, Игоря Скляра, Алексея Петренко и других. Эта приключенческая кинолента имела большой успех, а персонаж Мерседес в исполнении Самохиной полюбился зрителям.



*«Кино – не черная магия. Кино – это игра. Мы работаем по сценарию – вымышленные персонажи, вымышленные события. Я верю в судьбу, верю в то, что она предрешена, но... Человек вправе судьбу редактировать, если он понимает, что проблема конкретно в нем. А если человек бессилен что-либо сделать, надо просто довериться случаю».*



Самохина и Лицитис вместе снимались в картинах «Узник замка Иф» и «Воры в законе» и свой роман не скрывали

Одну из ролей в фильме играл латвийский актер Арнис Лицитис, в то время достаточно успешно снимавшийся в советских детективных и военных лентах. На съемках у Лицитиса и Самохиной начался бурный роман.

После «Узника замка Иф» на актрису посыпались предложения ролей. Следующая работа стала еще более громкой –

фильм Юрия Кары «Воры в законе». Роль роковой красотки Риты была исполнена Самохиной с такой страстью и напором, что затмевала собой других героев, которых играли Валентин Гафт, Борис Щербаков, Владимир Стеклов. Роль следователя в этой криминальной драме играл все тот же Лицитис. Позже Анна говорила об Арнисе как о лучшем мужчине в ее жизни. Но оба были несвободны, съемки завершились, и закончились отношения пары.

Несмотря на то что кинокритики дали отрицательную оценку фильму, «Воры в законе» имели колоссальный коммерческий успех в прокате, а Самохина тут же появилась на обложках всех главных советских журналов о кино.

Еще одной успешной кинолентой стал исторический костюмированный фильм «Дон Сезар де Базан». Классическая внешность актрисы отлично сочеталась с пышными платьями ушедшей эпохи, что было на руку режиссеру Яну Фриду. В картине участвовали Михаил Боярский, Игорь Дмитриев, Андрей Краско. Проект стал последней киноработой Юрия

1988 год. Анна Самохина на съемках фильма «Воры в законе»



*«Да, женщина расцветает от любви и особенно от осознания, что ее любят и ценят».*



Богатырева – получив гонорар, артист решил отметить окончание съемок с друзьями, а на следующий день скончался в больнице из-за алкоголя и антидепрессантов.

После развала СССР в творческой биографии Анны Владленовны наступила вынужденная пауза. В 90-е фильмы снимались редко, поэтому актриса довольствовалась проходными ролями в коммерческих лентах. Одним из таких проектов стал сериал «Русский транзит» режиссера Виктора Титова.

Тогда же Самохина стала художественным руководителем студии «Диалог». В 1996 году на кинофестивале в Монако она представила телефильм «Гроза над Русью», основанный на сюжете романа «Князь Серебряный» об эпохе Ивана Грозного.

Конец 90-х ознаменовался совместной работой Анны Владленовны с Олегом Янковским и Сергеем Безруковым в фильме «Китайский сервиз». Актриса сыграла роль исполнительницы романсов, правда, ее героиня пела голосом Евгении Смольяниновой.

Последней киноработой Самохиной стала комедия Романа Качанова «Гена Бетон» (2014) с Гошей Куценко в главной роли. Из-за недостаточного финансирования картина превратилась в «долгострой». Ее премьера состоялась уже после смерти актрисы. На кинофестивале «Улыбнись, Россия!» лента получила призы



*«...наша судьба актерская, она, видите, настолько зависима от каких-то... Я не знаю, случаев, фортуны... Не будь фортуны, я вам могу сказать честно, я бы и в кино не попала. А кино, как известно, – это, безусловно, популярность, что тут говорить?»*



*«Вы знаете, у меня особые отношения к мужчинам-актерам. Я их люблю просто как свою семью. Но романов на съемочной площадке избегаю.»*

«за остроту взгляда и эксцентричность воплощения» и «за успешное преодоление долгого пути к зрителю и великолепный актерский состав».

### Мужчины в ее жизни

Анна Владленовна дважды была замужем. Будучи страстной натурой, 15-летняя студентка влюбилась и смогла завоевать признанного красавца театрального училища – 24-летнего Александра Самохина. Уже через год, дождавшись 16-летия Анны, пара стала жить вместе и расписалась. В браке Подгорная взяла фамилию супруга. Этот брак нельзя назвать удачным. По рассказам коллег, Анна не хранила верность мужу: как уже говорилось, на съемках картины «Узник замка Иф» у нее был роман с Арнисом Лицитисом,

игравшим прокурора де Вильфора. Еще одним ее любовником был Дмитрий Нагиев. С ним актриса в 1995 году записала совместный музыкальный альбом и снялась в клипе.

Александр Самохин был в курсе любовных увлечений жены. Будучи сам из творческой среды, он считал, что «любовники у актеров – дело житейское». Бывая по полгода на съемках, мужчина также не избегал романов. В 1994-м пара развелась.

Анна рассталась с мужем, влюбившись в бизнесмена Дмитрия Конорова. Свадьбу они сыграли в 1994 году. С его помощью она открыла два собственных ресторана: «Граф Орлов» (в память о фильме «Царская охота», в котором она снималась) и «Поручик Ржевский». Самохина с радостью погрузилась в новое





«Авантюризм – либо для шизофреников, либо для очень сильных натур, а я – где-то в подозрительной середине...»

для нее дело. Ей приходилось самой и заниматься разработкой меню в заведениях, и встречать гостей, и решать вопросы с криминальными авторитетами.

С Дмитрием Коновровым наша героиня развелась после семи лет брака. У актрисы началась депрессия. Рестораны пришлось продать, так как они перестали

приносить прибыль. От низкопробных сериалов она стала отказываться. Вытащил Анну из тяжелого эмоционального состояния таможенник Евгений Федоров, отношения с которым продолжались с 2004 по 2006 год.

После окончания романа Самохина утверждала, что больше не собирается выходить замуж, что в ее возрасте главное – состояние комфорта и свободы. Она с головой погрузилась в работу, которая приносила ей удовлетворение.

Тем более что в это самое время началось постепенное возвращение актрисы: спектакли «Жозефина и Наполеон», «Влюбленный Мопассан», «Виножник торжества» (этот спектакль поставили

А

«Иногда люди стареют в двадцать пять, и ничего с этим не поделаешь. Я не считаю, что в стремлении заработать все деньги нужно тратить все свое здоровье и силы. Если чувствую, что начинаю переутомляться, либо попадаю в ситуацию, которая вытягивает из меня все силы и нервы, без колебаний отказываюсь от этой истории».

в Санкт-Петербургском малом театре комедии, который теперь носит ее имя), антрепризные постановки. Анну пригласили в сериал «Бандитский Петербург», где она доигрывала роль Ольги Дроздовой, ушедшей из проекта.

В конце 2009 года Анна собиралась на отдых с сестрой на Гоа, но почувствовала резкие боли в желудке. После обследования врачи диагностировали терминальную стадию рака, запущенную и неоперабельную, который и стал причиной смерти актрисы. Как тогда написали СМИ, причинами онкологического заболевания могли быть диеты, уколы красоты и постоянные стрессы. Но дочь Самохиной утверждает, что никаких стволовых клеток ее мама не колола и к жестким диетам не прибегала. Это вымысел журналистов.

Самохина много работала, чтобы оплачивать кредит, который она взяла

под строительство дома в Стрельне под Петербургом. Она продала жилье, сама поселилась на съемной квартире, а фирма, занимавшаяся строительством, обманула ее. Судебные разбирательства, стрессы, колоссальные нагрузки на съемках и гастролях, сомнительные диеты, инъекции стволовых клеток (уколы красоты), многолетнее курение – все это в совокупности могло и привести Самохину к печальному концу.

Болезнь развивалась стремительно, но до последнего дня Анна с ней боролась. Она перепробовала и народную медицину, и химиотерапию.

Последние дни жизни Анна Самохина провела в хосписе под Санкт-Петербургом. По словам работников хосписа, ее макияж был безупречен даже в эти тяжелые дни. Актриса сгорела за два месяца и умерла 8 февраля 2010 года. Похоронили ее на Смоленском кладбище Санкт-Петербурга.



«Если вы нарушаете правила движения на дороге, вас штрафуют, так ведь? А если вы нарушаете правила жизни? Нарушаете эти простые десять заповедей?.. Зато после этого все почему-то так удивляются! Мол, Господи, за что?! А вот почему с нами в жизни происходит то или это?.. Подумайте. Взвесьте. И получите ответ... Прислушиваться надо к своему сердцу, к своей душе и вообще к себе».



А. Мельников / РИА «Новости», ИТАР-ТАСС / Семен Лиходеев, Галина Кичиг / РИА «Новости», РИА «Новости», PhotoGraphers / Legion-Media, Кремер Борис / PhotoXPress, Медведев Денис / PhotoXPress, Потемкин Игорь / PhotoXPress



АО «Авиакомпания АЛРОСА» – российская авиакомпания, осуществляющая регулярные и чартерные перевозки по России, чартерные международные перевозки в страны СНГ, Азии и Европы, грузовые перевозки и специальные авиационные работы.

Базируется в аэропортах Мирный и Внуково.

Авиакомпания образована на базе Мирнинского авиапредприятия (МАП), являвшегося структурным подразделением АЛРОСА. С 1 января 2013 года Авиакомпания АЛРОСА существует как самостоятельное юридическое лицо.

**КОНТАКТНАЯ  
ИНФОРМАЦИЯ**

**Адрес:** 678174, Российская Федерация, Республика Саха (Якутия), г. Мирный, шоссе Алмазников, здание 5/1, этаж 2  
**Телефон:** 8 (800) 500-50-95  
**Факс:** +7 (41136) 48-121  
**E-mail:** avia-info@alrosa.ru  
**Сайт:** www.alrosa.aero



# Вопросы и ответы

Наиболее часто задаваемые вопросы об онлайн-регистрации на рейсы Авиакомпании АЛРОСА.

**На какие направления доступна онлайн-регистрация?**

Пройти онлайн-регистрацию можно на все регулярные рейсы, выполняемые непосредственно АО «Авиакомпания АЛРОСА» из аэропортов РФ.

**Можно ли пройти онлайн-регистрацию на рейс, если я лечу с ребенком до двух лет (без предоставления отдельного места)?**

Да, онлайн-регистрация возможна при условии, что билеты пассажиров были оформлены в одном бронировании. Ребенку автоматически присваивается место, идентичное с местом взрослого пассажира.

**Нужно распечатывать посадочный талон?**

Посадочный талон после прохождения онлайн-регистрации рекомендуем распечатать. Если вы зарегистрировались на рейс онлайн, но не распечатали посадочный талон, то получить его можно на стойке регистрации в аэропорту вылета. В некоторых аэропортах реализована возможность использования электронного посадочного талона.

**Не получается пройти онлайн-регистрацию. Что делать?**

Проверьте, пожалуйста, следующие моменты:

- вылет вашего самолета осуществляется из аэропорта РФ;

- до вылета осталось не более 24 часов и не менее 3 часов (на некоторых рейсах при наличии технической возможности онлайн-регистрация может открываться ранее чем за 24 часа до вылета, но не ранее чем за 36 часов до вылета);
- фамилия пассажира указана так же, как в билете;
- номер билета содержит 13 цифр и начинается с 67A (A – в латинской раскладке);
- рейс выполняет непосредственно Авиакомпания АЛРОСА (рейс не выполняется по соглашению код-шер, если фактическим перевозчиком выступает другая авиакомпания).

**Вы не можете зарегистрироваться на рейс онлайн, если вы:**

- оформили билет на рейс код-шер, при этом Авиакомпания АЛРОСА не является фактическим перевозчиком, то есть рейс выполняет авиакомпания-партнер;
  - несопровождаемый ребенок;
  - приобрели авиабилет по субсидированному тарифу на сайте Авиакомпания;
  - пассажир с ограничениями жизнедеятельности;
  - пассажир, перевозящий домашних животных или птиц в салоне воздушного судна на отдельном кресле;
  - носилочный больной или лицо, его сопровождающее.
- В этом случае регистрация на рейс возможна только в аэропорту вылета.

**Не получается выбрать место в салоне – все места уже заняты.**

Возможно, вашим тарифом не предусмотрен бесплатный выбор мест при онлайн-регистрации либо бесплатные места, доступные для онлайн-регистрации, ранее были заняты другими пассажирами. Возможность выбрать место будет доступна в аэропорту вылета.

**Как указать номер участника программы «Алмазная миля»?**

- До вылета:**
- на сайте, в разделе «Проверка бронирования»;
  - обратитесь в контактный центр Авиакомпания по телефону 8 (800) 500-50-95;
  - обратитесь в контактный центр Авиакомпания, заполнив форму обратной связи на сайте;
  - обратитесь в сервисный центр программы «Алмазная миля» через форму заявки на сайте.

Если вы не оформляли свой билет лично (например, следуете в командировку и оформление билета проводилось через организацию), то вам необходимо внести номер участника самостоятельно любым из перечисленных выше способов.

Для получения привилегий статусным участникам программы необходимо наличие номера карты участника в билете. При отсутствии персонального номера в бронировании предоставление привилегий обладателям элитного статуса не гарантируется.

# Правила поведения пассажиров на борту

**ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:**

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью или личному достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиапредприятия и требовать у них защиты.

**ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:**

- безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;
- соблюдать дисциплину и порядок;
- выключать или переключать в автономный режим работы (авиа-режим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полета;
- размещать ручную кладь и личные вещи в специально отведенных для этого местах.

**ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству других пассажиров, а также авиаперсонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление – словесное или физическое;
- употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна;
- курить (в том числе электронные сигареты) на борту самолета в течение всего полета;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- портить принадлежащее авиапредприятию имущество и/или выносить его с борта самолета;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- покидать свое место при рулении самолета, на этапе взлета, набора высоты, снижения и посадки при включенном табло «Пристегните ремни»;
- выходить из самолета без разрешения командира воздушного судна (членов экипажа);
- производить фото-, видеосъемку членов экипажа воздушного судна и пассажиров без их согласия. В соответствии со ст. 152.1 Гражданского кодекса Российской Федерации использование изображения гражданина (в том числе его фотографии, а также видеозаписи) допускается только с согласия этого гражданина.



# История с удочкой

*«Пуще всего берегись уды!» — поучал в сказке премудрого пескаря старик-отец. Действительно, удочка служит человеку уже тысячи лет — и никто просто не может подсчитать, сколько с ее помощью было добыто за это время (и добывается ежегодно!) разной рыбы — от тех же пескарей до громадных акул и тунцов. Конечно, удочки при этом используются самые разные, но принцип один и тот же — леска, крючок да приманка.*



К северу от экватора  
Неизвестно, кто и когда сделал первую удочку, но у ученых, занявшихся этим вопросом, есть все основания предполагать, что этот гений каменного века жил к северу от экватора. На наскальных рисунках австралийских аборигенов запечатлены разные способы ловли рыбы, но нет ничего хотя бы отдаленно похожего на удочку. Среди традиционных снастей народов Африки ее тоже не было: рыбу там били гарпунами и копьями, добывали сетями и плетеными ловушками, даже выкапывали из ила — но не удили.  
Единственное исключение к югу от экватора — индейцы Патагонии, чьи далекие предки пришли когда-то на самый юг Американского континента из Азии, вокруг всего Тихого океана, через перешеек на месте нынешнего Берингова пролива. Крючка на их удочке нет: они просто привязывают к тонкой бечевке приманку и ждут, пока рыба заглотнет ее поглубже, а потом осторожно, чтобы не выдернуть приманку, подтягивают поближе и хватают.



Крючки каменного века



## Крючок императора

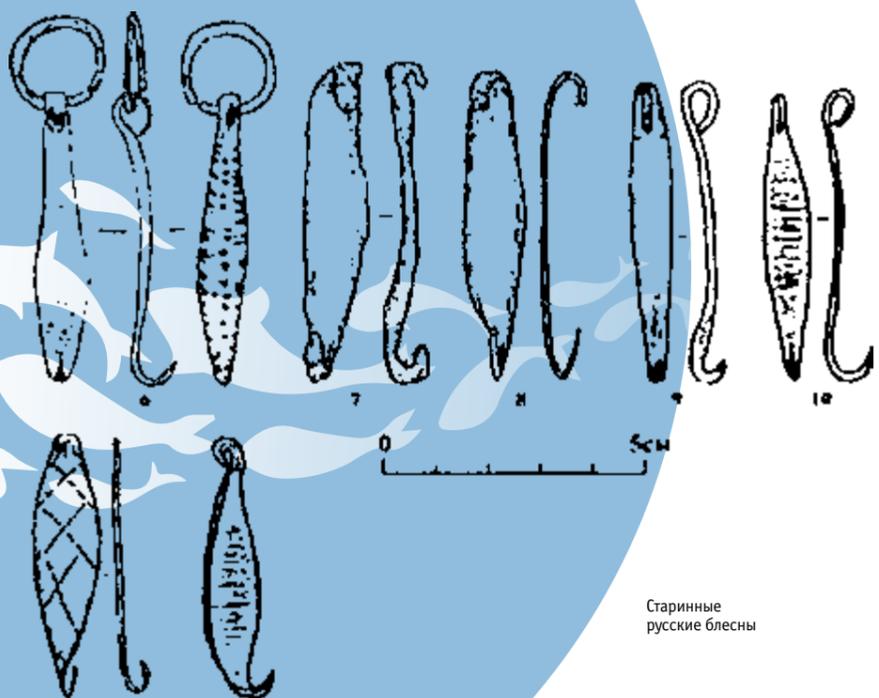
Римский император Октавиан Август как-то сказал: «Кто домогается малых выгод ценой больших опасностей, тот подобен рыболову, удищаему рыбу на золотой крючок: оторвись крючок — и никакая добыча не возместит потери». Эта фраза говорит не только о мудрости и осторожности автора, но и о том, что в его время ужение рыбы на крючок было самым распространенным делом. Действительно, дошедшие до нас рисунки той эпохи довольно часто изображают рыбаков с удочками, вполне напоминающими современные: удилище, леска, крючок с наживкой... Причем ловили на удочку не только мелкую рыбку, но и крупных хищников — на живца.  
Еще более древнее свидетельство оставил известнейший древнегреческий поэт Гомер, живший в VIII в. до н.э. В его «Одиссее» упоминается «длинносогбенная уда»,

которой рыболов кидает в воду «коварную приманку», а потом выхватывает рыбу из воды «рогом быка лугового». Самый древний рыболовный крючок в мире найден на острове Окинава близ Японии — ему 23 тыс. лет, и вырезан он был из морской раковины. Как именно его использовали и кого именно ловили, теперь и не узнать, но удочек как таковых в Юго-Восточной Азии в те времена не было. По крайней мере, не осталось никаких других свидетельств.  
А вот китайские летописи сообщают об изобретении удочки достаточно современного вида примерно 3 тыс. лет назад. В Китае для этого было все необходимое — длинные и легкие бамбуковые стебли на удилища, прочные шелковые нити (лески из натурального шелка использовались во всем мире вплоть до XX века!) и, конечно же, крючки. Даже стальные: живший в II в. н.э. китайский император Цзиньгу оставил подробную инструкцию по изготовлению рыболовного крючка из швейной иглы. Вместе с описанием технологии он дал и совет о том, как правильно насаживать на такой крючок рисовые зерна, — наверное, и сам он любил посидеть на берегу с удочкой!



В средневековой Японии рыбачили даже знатные дамы





Старинные  
русские блесны

поплавочная («наплав» делался или из древесной коры, или из гусиных перьев) или просто «на кивок» – когда поклевка определяется по дрожанию кончика удилища. Удилища вырезались чаще всего из длинных ореховых или ивовых прутьев, причем использовали цельный прут. Составные удилища – изобретение позднее, «городское», для длинных путешествий к месту рыбалки, а в деревне или в барской усадьбе можно было пройтись к речке и с двухсаженным (около 4 м) хлыстом. С удочками вдоль берегов сидели все – и босоногие мальчишки, и солидные господа. Страстными рыбаком был драматург А. Н. Островский. Писатель С. Т. Аксаков в 1847 году издал «Записки об ужении рыбы» – первый широко разошедшийся справочник для российских рыбаков. Великий А. П. Чехов однажды написал: «Поймать судака – это выше и слаще любви!»

### Русская мормышка

На Руси удили рыбу все и всегда. Рыболовные крючки, грузила, остатки удилищ находят на раскопках самых древних поселений – например, в Старой Ладогe, первой столице легендарного князя Рюрика. Причем еще до монгольского нашествия русские снасти стали весьма совершенными – стальные крючки были очень похожи на современные, хотя встречались и деревянные, и костяные. Крючок назывался «уд» или «уда» – отсюда и пошло само название «удочка». «В ассортименте» были и два основных типа крючков по привязке к леске – с колечком-ушком и с расширением-лопаточкой на конце цевья. Леску изначально делали из сухожилий разных животных, и ее название «жилка» сохранилось кое-где до нашего времени. Позже начали плести лески из конского волоса – особенно ценились волоски с хвоста белых, рыжих и каурых жеребцов, они считались самыми прочными и малозаметными.

По зимней удочке Россия всегда была впереди планеты всей, и даже одна из основных приманок для спортивного подледного лова – мормышка – известна во всем мире под своим русским названием, происходящим от маленького пресноводного рачка мормыша. Прообразом «русской мормышки» послужили как раз маленькие блесенки с крючками, на которые дополнительно насаживалась приманка – червь или тот же мормыш.

Но самой распространенной и любимой всеми у нас была все-таки летняя удочка –



Древнерусский  
рыболовный крючок,  
Рязанское княжество

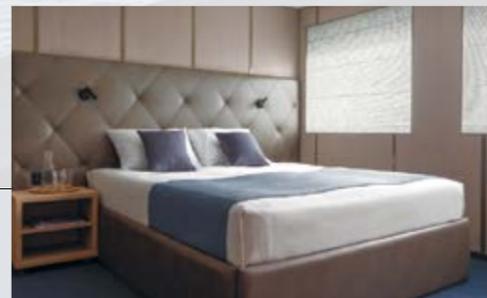
Россия. XIX век.  
С удочками вдоль берегов  
сидели все – и босоногие  
мальчишки, и солидные  
господа



# Проведите отпуск в речном круизе по России!

## Ваш отдых, в который все включено:

- Комфортабельное размещение
- Авторская кухня
- Разнообразная развлекательная программа
- Большой выбор экскурсионных программ



## От Волги до Енисея... От Ладоги до Байкала...

«Водоходъ» – крупнейший оператор речных круизов в России\* с 2004 года.

**20** лет  
Водоходъ

Бронирование круизов:  
8 800 555 05 05  
vodohod.com

Офисы продаж: Москва, Санкт-Петербург, Казань, Самара, Нижний Новгород, Красноярск, Пермь

ООО «Водоходъ». 125040, г. Москва, Ленинградский пр., д. 15, стр. 14, эт. 4, пом. V. ОГРН: 1047796094697.

Реестровый номер туроператора: РТО 002057. РЕКЛАМА 0+

\*По числу единиц флота, находящихся в эксплуатации в 2024 г., и по пассажиропотоку в 2023 г.

# КАРТА ПОЛЕТОВ

ЛЕТО 2024

# Авиакомпания АЛРОСА



С пунктами пересадок  
можно ознакомиться  
на сайте [www.alrosa.aero](http://www.alrosa.aero)  
в разделе «Информация».

*«Мальчик хочет в Тамбов» – первое, что приходит на ум, когда мы слышим название этого города. Затем, покопавшись в памяти, находим в ней «тамбовского волка» и «тамбовского мужика».*

— ЦИФРЫ И ФАКТЫ —



Расстояние между  
Москвой и Тамбовом –  
458 километров



Время – московское



Прямой авиарейс  
Москва – Тамбов –  
1 час 10 минут



Наиболее удачное  
время для поездки –  
с апреля по сентябрь

А между тем Тамбов – старинный город в центре страны с богатой историей, интересен множеством культурных ценностей, архитектурными памятниками и древними монастырями. Сюда едут за очарованием и романтикой провинции, неспешными прогулками по набережной и красивыми легендами.

### Набережная реки Цны

Двухуровневая улица – почти полностью пешеходная, и вид отсюда открывается замечательный. Фонари, изогнутые лестницы, террасы, цветы и смотровые площадки – прогулка по центру этого города будет приятной и даже может удивить. Например, цветником в виде пчелки: это очаровательное насекомое – символ города и его трудолюбивых жителей.

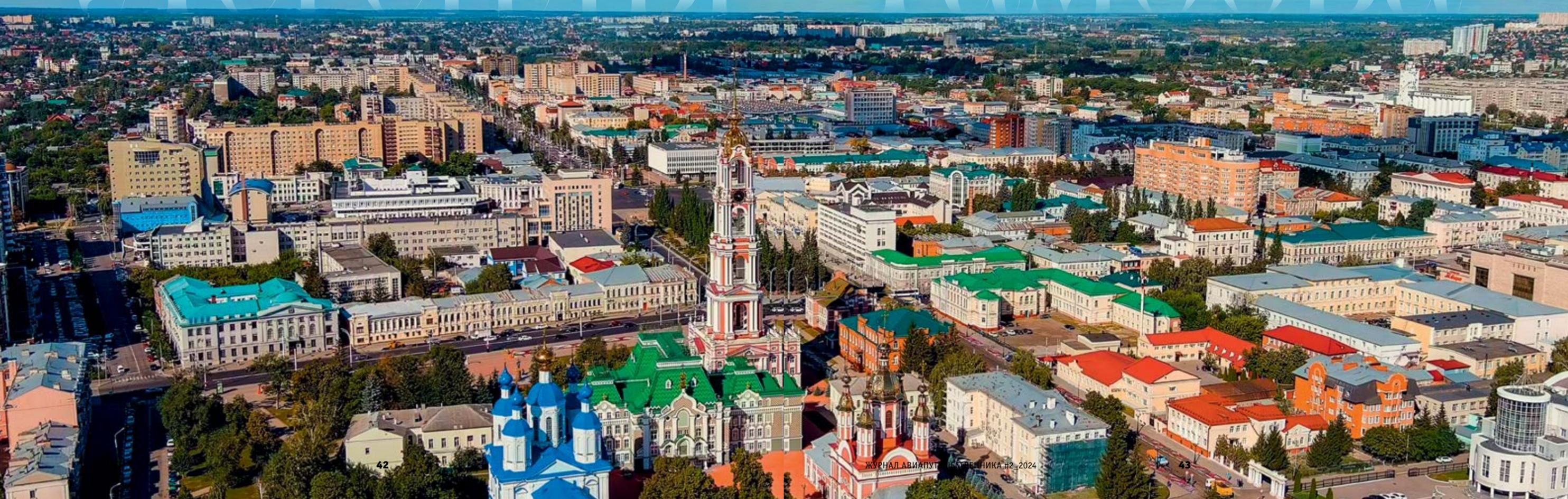


### Девушка-река

Цна не всегда была рекой, а была она красивой девушкой, которая умела исцелять людей. Прекрасная волшебница спасла отважного юношу Сампора и стала его женой. Но счастье длилось недолго. Несмотря на предупреждения супруги, Сампор предал свой народ, а Цна с горя превратилась в реку. Поняв свою ошибку и желая соединиться с любимой, юноша бросился в ее воды.



# Легенды Тамбова



### Дом Асеева

Изящный особняк был создан в 1905 году по проекту московского архитектора для известного фабриканта, мецената и общественного деятеля Михаила Асеева. Построенный в стиле модерн, дом и сейчас поражает своей красотой и тонкой проработкой элементов.

После революции здание чудом уцелело – о его сохранности никто не заботился, скорее наоборот. Сначала здесь разместили малолетних преступников, потом в Асеевском доме гостил гарнизон. Сейчас здесь расположен кардиологический санаторий.

Особняк, как и раньше, окружает старинный парк с дубами-великанами, некоторым из которых по 300 или даже 500 лет. К парадному крыльцу дома часто приезжают молодожены. Они берутся за руки, и каждый пытается дотянуться до сфер, которые украшают перила лестницы с противоположных сторон. Если удалось, это считается хорошей приметой.

### ИЗ ТЕРЕМКА В КАМЕННЫЙ ДВОРЕЦ

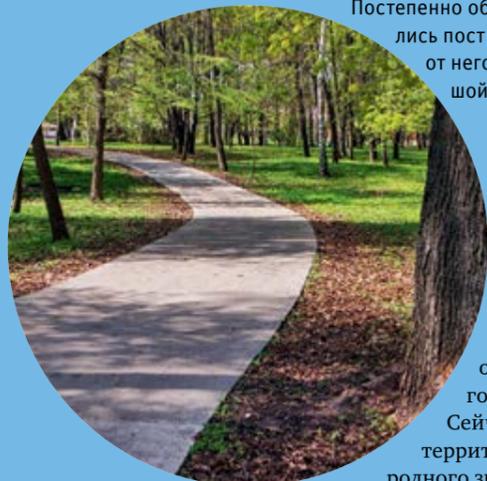
Говорят, Асеев сначала отстроил себе шикарный деревянный особняк, а потом сам же его и спалил. А все потому, что один из гостей, приглашенных на бал, едко заметил, что такому богатому и влиятельному человеку не пристало иметь деревянное жилище. В запале хозяин вывел всех на улицу и на глазах перепуганных гостей поджег «теремок», чтобы возвести на этом месте каменный дворец.



### РУСАЛКИ АХЛЕБИНОВСКОЙ РОЩИ

Имение Ахлебинных располагалось на берегу большого озера, в котором, по слухам, водились русалки – крепостные девушки, которые бросались в его воды, не выдержав жестоких господских мучений. Жители стали суеверно бояться этого места, и усадьба пришла в запустение. Никто не хотел селиться там, где призраки несчастных крестьян бродят в ночи по зеленым аллеям.

Постепенно обветшали и разрушились постройки, озеро обмелело, от него осталась лишь небольшая ручей.



### Южный парк

Самый старый парк города, его история насчитывает около трех веков с момента основания. Раньше на его месте находилась обширная усадьба господ Ахлебинных. Сейчас это охраняемая территория и памятник природного значения – естественная хвойно-лиственная роща. В парке более 2500 деревьев, из которых более 700 лип, а еще есть лиственницы, каштаны, сосны. Но особо примечательны могучие ахлебиновские дубы, возраст многих превышает 300 лет.

Сейчас это охраняемая территория и памятник природного значения – естественная хвойно-лиственная роща. В парке более 2500 деревьев, из которых более 700 лип, а еще есть лиственницы, каштаны, сосны. Но особо примечательны могучие ахлебиновские дубы, возраст многих превышает 300 лет.

### Памятники тамбовскому волку

Благодаря известной фразе, прославившей Тамбов на всю страну, за серым обитателем местных лесов закрепилась дурная слава. Жители города с этим утверждением совершенно не согласны. Поэтому памятников волку в городе сразу два. Один из них отлит из бронзы, второй, установленный на въезде в город со стороны Пензы, создан из древесины векового дуба. Изваяния, при всей их разности, объединяет мысль, что тамбовский волк опасен лишь тем, кто творит зло. Для светлых, честных, добрых людей он надежный товарищ.



### ШУТКА С БАРСКОГО ПЛЕЧА

Существует не менее 15 вариантов легенд о возникновении крылатой фразы «Тамбовский волк тебе товарищ!». По одной из них, однажды в очень студеную зимнюю пору Тамбовщину посетила весьма высокопоставленная персона российского императорского дворца. Упомянутая персона немало страдала в путешествии от холода, и местные верноподданные преподнесли ей в дар огромную роскошную шубу из волчьих шкур. Персона была весьма довольна даром и произнесла по этому случаю каламбур про тамбовского волка, который стал товарищем.



### Спасо-Преображенский кафедральный собор

Самый древний православный собор Тамбовского уезда и первый каменный городской храм. Строительство собора было задумано и начато вторым епископом Тамбовским Питиримом. Но закончить строительство св. Питирим не успел, его похоронили в склепе у южной стены, где мощи святого лежат и сегодня. Храм знаменит: его посещал император Николай II, бывали здесь и великая княгиня Елизавета Федоровна, и даже святой праведный Иоанн Кронштадтский.



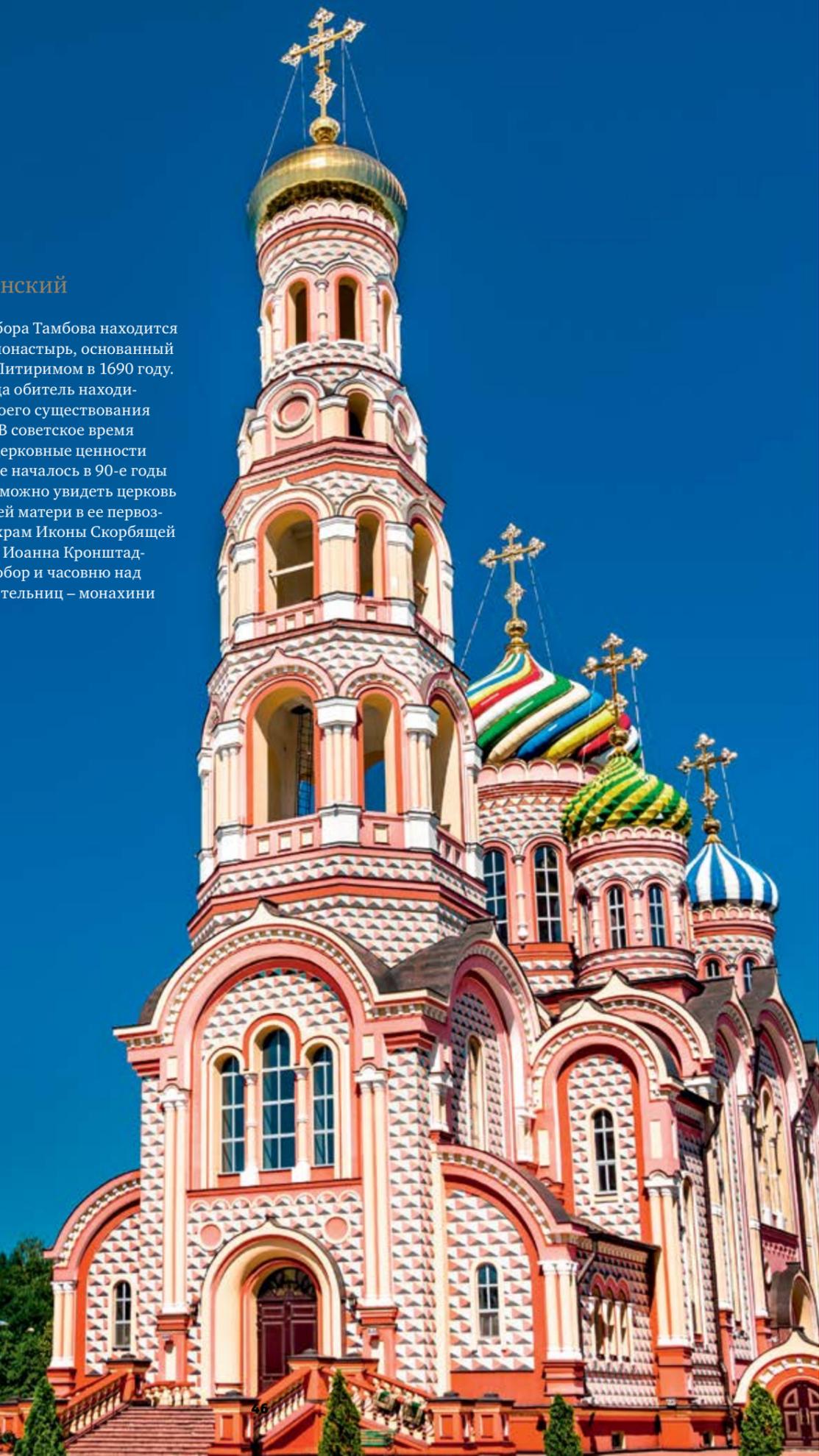
### ПОДЗЕМНЫЙ ТАМБОВ

Разговоры о подземном городе ходят давно и касаются самых разных мест города. Говорили, что есть подземный ход из Спасо-Преображенского кафедрального собора... Куда бы вы думали? Конечно, в близлежащий Вознесенский женский монастырь. Есть версия про подземелья Торговых рядов: если посмотреть на каре сверху и провести линии, то получится крест иезуитов. Отсюда и присказка про то, что планировка «подземелья» проходила с одобрения императрицы Екатерины II, оказывавшей покровительство этому ордену. И никого не смущает факт, что Торговые ряды появились почти спустя век после смерти императрицы.

### Вознесенский женский монастырь

Недалеко от главного собора Тамбова находится Вознесенский женский монастырь, основанный тамбовским епископом Питиримом в 1690 году.

До революции 1917 года обитель находилась в самом расцвете своего существования и вела активную жизнь. В советское время купола с храмов сняли, церковные ценности разграбили. Возрождение началось в 90-е годы прошлого века, и сейчас можно увидеть церковь Иконы Скорбящей Божией матери в ее первоначальном облике, а также храм Иконы Скорбящей Божией Матери, церковь Иоанна Кронштадтского, Воскресенский собор и часовню над могилой одной из настоятельниц – монахини Мировии.



### Что еще посмотреть в Тамбове?

#### Коммунальная улица (тамбовский Арбат)

Главная пешеходная улица, пропитанная купеческой атмосферой. Большинство особняков, расположенных здесь, построено в XIX веке. Здесь же стоит знаменитый памятник тамбовской казначейше. Длина пешеходной зоны – 1700 метров.



Памятник тамбовской казначейше

#### Советская улица

Старейшая улица города. Примечательна своей архитектурой и тем, что здесь стоит множество дворянских особняков. Интересные экземпляры: Тамбовская областная картинная галерея, ГУМ – бывшие торговые ряды, присутственные места.



Здание Тамбовского музыкально-педагогического института имени Сергея Рахманинова в стиле модерн

Один из залов Тамбовской областной картинной галереи



#### Аптека Гакена

Воздушное здание, похожее на дворец, – на самом деле обычная аптека, принадлежавшая одному из городских провизоров, Карлу Гакену. Двухэтажное здание с многочисленными лепными украшениями поражает идеальной симметрией всех элементов.

В фасаде здания воплотилось мастерство талантливого архитектора и местного зодчего Свирчевского

Spilidonov Oleg / Shutterstock.com, Svetlana Korshuk / Shutterstock.com, cad\_wizard / Shutterstock.com, Fire-fly / Shutterstock.com, Карелин Д. А. / Фотобанк Лори



Экскурсию по музею проводит автор экспозиции

### Музей греха

Авторский музей, аналог знаменитой Кунсткамеры, коллекция медицинских патологий, собранная Юрием Кирилловичем Шукиным – патологоанатомом Второй городской больницы им. Архиепископа Луки. Им собрано более 700 экземпляров – жутких последствий различных зависимостей. Девиз экспозиции проявлен в табличке, которая висит здесь: «Это место, где мертвые учат живых».



Отель АМАКС

### — ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ —

Предпочитаете известные бренды? Можно остановиться в одном из сетевых отелей – «АМАКС Парк-Отеле», расположенном в живописном месте на набережной Цны. Помимо него, отличное расположение, сервис и гостеприимство гарантированы в гостиницах «Славянская», «Театральная», «Галерея», парк-отеле «Плес».

### Тамбовский областной краеведческий музей

Один из старейших и самых крупных музеев в России был открыт в 1879 году. Здесь представлено семь постоянных тематических экспозиций об истории, природе, жителях и усадебной культуре региона, регулярно проводятся выставки современного искусства.

Здание Тамбовского областного краеведческого музея



# 10 вещей, которые надо сделать в городе

1. Купить вязаные носки с изображением тамбовского волка.
2. Посетить усадьбу Асеева и сфотографироваться около 200-летнего дуба – его высота составляет около 30 м.
3. Перед отъездом купить свежеспецированный хлеб.
4. Сфотографироваться рядом с тамбовским волком, охраняющим подъезд к городу со стороны Рассказова.
5. Прокатиться по реке Цне на речном трамвайчике.
6. Сделать селфи на фоне памятников и арт-объектов, расположенных на набережной.
7. Полюбоваться вечером на светомузыкальный фонтан у мемориала Великой Победе.
8. Умыться целебной водой из источника святителя Питирима. Источник находится в часовне на набережной Цны.
9. Погладить бюст тамбовской казначейши. Как говорят местные жители, это помогает улучшить материальное положение и обрести финансовую независимость.
10. Поесть щучьих котлет и картофельное пюре в одном из местных кафе.

### — ГДЕ ПОЕСТЬ —

Кухня в Тамбове разная. Русская, европейская, азиатская – выбирайте по настроению. Вкусно и уютно здесь: гастробарчик «Гренок», ресторан-сыроварня авторской кухни «Марфа», кафе и ресторан итальянской кухни «Дебют», ресторан грузинской кухни «ХочуПури».



Интерьер гастробара «Гренок»

Автор: Елена Сакун



**МИР**  
ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ

## СОКРАЩАЯ РАССТОЯНИЯ!

Регулярная доставка грузов без посредников из Москвы и Новосибирска в Мирный, Ленск, Айхал, Удачный

**АВИАПЕРЕВОЗКИ**  
любых грузов

**АВТОПЕРЕВОЗКИ**  
с соблюдением температурного режима

**Ж/Д ПЕРЕВОЗКИ**  
в прямом и смешанном сообщении как целых контейнеров, так и сборных грузов

- Автоэкспедирование в Москве, Новосибирске, Мирном, Ленске, Удачном, Айхале и других регионах РФ
- Упаковка грузов любой сложности
- Доставка груза до двери получателя

### ВНИМАНИЕ!

Привезем продукты питания! Выступаем официальным представителем для своих клиентов по закупке и доставке от проверенных поставщиков.

РЕКЛАМА



Москва: 8 (495) 120-55-08  
Новосибирск: 8 (800) 500-88-88



www.tkmir.ru



info@tkmir.ru

# Солнце, ВОЗДУХ И ВОДА...

Все, чего мы так сильно ждем от лета, – морские круизы, релакс на пляже, неспешные прогулки – может обернуться серьезным испытанием для наших волос и стать факторами риска.



## Риск 1 – УФ-излучение.

Основной «строительный материал» волоса – белок кератин, состоящий из связанных между собой цепочек аминокислот. Под влиянием ультрафиолета белковые связи разрушаются. Из-за этого волосы утрачивают эластичность, становятся более ломкими и начинают активнее терять полезные вещества.

Замечали, как под воздействием солнца волосы выгорают и меняют оттенок? Это от воздействия УФ-излучения разрушается цветовой пигмент – меланин. Пигмент разрушается, а на его месте образуются пустоты. Из-за этого волосы приобретают не только интересный цвет, но и пористую, неоднородную структуру, а вместе с тем становятся хрупкими и слабыми.

## Как защитить волосы в летний период?

Самый простой, но рабочий совет – носить головной убор. Если вы не любите всевозможные шляпки и кепки или просто хотите пощеголять с романтичными локонами, ниспадающими на плечи, позаботьтесь о приобретении солнцезащитных средств.



## Риск 2 – высокая температура.

под влиянием которой волосы теряют влагу и лишаются естественной жировой смазки. Поэтому очень желательно при помощи специальных средств искусственно создавать защитный слой на поверхности волоса, чтобы избежать выпадения волос, вызванного повышенной ломкостью и хрупкостью.



## Риск 3 – соленая или хлорированная вода и ветер.

Морская соль и частицы хлора оседают на волосах и проникают внутрь через приоткрытые чешуйки. Из-за этого волосы становятся тусклыми и перегруженными. Морская соль абсорбирует кожный жир и тем самым иссушает локоны. Ветер же безжалостно треплет влажные, уязвимые волосы, попутно сдвигая их слоем мелкой пыли.



## Бьюти-секреты звезд

Конечно, идеальный образ звезд – это результат работы команды профессионалов и ухода в салонах красоты. Но есть хитрости, которые помогут выглядеть ничуть не хуже.

Роскошная кинодива *Софи Лорен* не представляет своей жизни без настоящей итальянской пасты и оливкового масла. Она признается, что употребляет масло не только в пищу, но еще и слегка подогревает его и наносит на волосы. Интенсивное питание, защита и роскошный блеск после такой процедуры заметно ощутимы с первого применения.

*Ким Кардашьян* рекомендует тщательно подходить к выбору шампуня, пользоваться качественной термозащитой и стараться как можно реже мыть волосы. Помочь освежить прическу в форс-мажорной ситуации может сухой шампунь, но не следует им злоупотреблять. Еще один секрет – использование нескольких типов масок для волос. Именно благодаря такому уходу волосы Ким выглядят ухоженно и роскошно блестят на солнце.

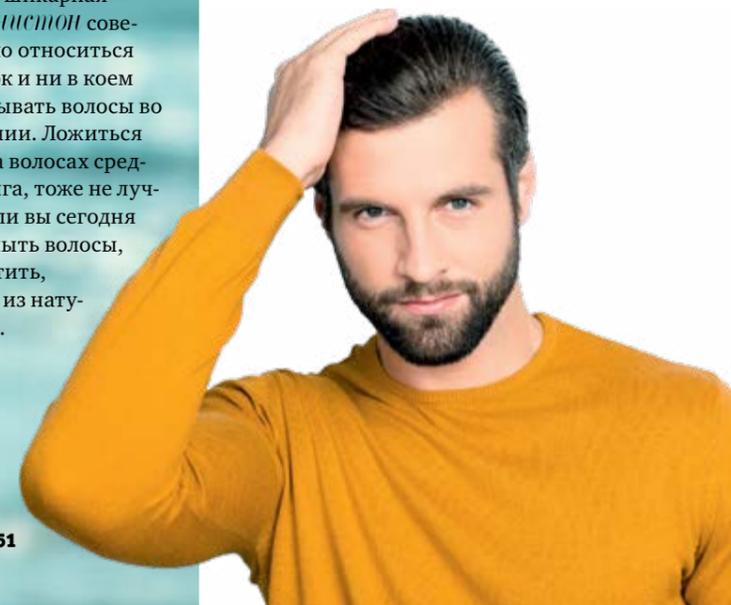


«Прическа влияет на то, как складывается ваш день, а в итоге и вся жизнь».

Софи Лорен



Вечно молодая и шикарная *Дженнифер Энистон* советует внимательно относиться к выбору расчесок и ни в коем случае не расчесывать волосы во влажном состоянии. Ложиться спать, оставив на волосах средства для стайлинга, тоже не лучший вариант. Если вы сегодня не собираетесь мыть волосы, то стоит их очистить, расчесав щеткой из натуральной щетины.



## Мужское преобразование: микроигольчатый RF-лифтинг для роста волос

Эта салонная процедура помогает эффективно бороться с потерей волос. Она запускает восстановительные процессы в волосистой части головы, улучшает микроциркуляцию и оздоравливает кожу. В результате стимуляции волосных фолликулов начинается активный рост волос. **ЭФФЕКТИВНОСТЬ.** Технология RF-лифтинга дает видимый результат уже после первого сеанса, нарастает после полного курса из 3–4 процедур и сохраняется в течение 1,5–2 лет. Волосы начинают расти активнее, их качество меняется в лучшую сторону.

**ТЕХНОЛОГИЯ.** Метод RF-лифтинга основан на воздействии тончайших позолоченных микроигольчатых электродов, которые посылают радиочастотные импульсы в глубокие слои кожи, запуская процессы регенерации, синтез коллагена и эластина и клеточное обновление. **КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА.** Для каждого пациента используется одноразовая насадка. Аппликатор создает в зоне воздействия микропроколы кожи, в которые поступают радиочастотные импульсы. Используется местная аппликационная анестезия. Процедура проходит бескровно благодаря системе коагуляции. Небольшой отек и покраснения проходят в течение нескольких часов.

# ВКУС ЛЕТА:

*Лето на пороге, друзья! Самое время изменить меню, выбрать сезонные продукты, их легкость и свежесть. Представляем вам летние гастрономические хиты.*

*гастрономический  
шопинг-лист  
сезона*



## Жимолость

На рубеже мая-июня созревает первая садовая ягода – жимолость. Купить ее можно на рынке и есть сырой с ряженкой или творогом, а если решите что-то приготовить, то желательно очень бережно, чтобы не лишиться ягody всех полезных свойств.

## Молодая морковь

Если вы не очень любите овощи, июнь – самое время, чтобы пересмотреть свои предпочтения. Молодая морковь, первый зеленый горошек, кабачки, свекла и, наконец, огурцы – это вкусная и очень полезная еда. И ее приготовление не требует ни массы времени, ни героических усилий.

К примеру, молоденькую морковь можно подать вместе с сырной тарелкой. Наиболее выразительно она выглядит с бри и камамбером, но неплохо идет и с выдержанными сырами – от классической гауды до классического же пармезана. Для завершения композиции добавьте горсть орехов и чашку донникового меда (у него, кстати, тоже в июне сезон).

## Пряные травы

Надо сказать, что пряная зелень особенно полезна именно в летнюю жару, когда наш организм сильно обезвоживается, теряя при этом много полезных веществ, в том числе минеральные соли. Восполнить их недостаток поможет пряная трава.

На пике сезона пряных трав нет ничего проще, чем приготовить из них быструю, почти мгновенную приправу. Для этого необходимо мелко нарезать травы, добавить немного измельченного чеснока, соль по вкусу и заправить смесь растительным маслом.



## Речная рыба

Такая приправа придется кстати, если вы решите приготовить речную рыбу. В отличие от прудовой и морской, она имеет запах тины, который перебить довольно сложно, но можно – например, с помощью соуса.

В июле ловим ерша, пескаря, подлещика и плотву. Эти рыбки довольно мелкие, с большим количеством костей, поэтому готовить их лучше целиком – на открытом гриле или в духовке.

## — КСТАТИ —

Любой сезонный продукт – звезда, способная озарить любое блюдо. Овощей, фруктов и ягод летом в избытке. Готовить их несложно, есть – полезно и очень вкусно

## Раки

Речные раки – знак июля. Про них можно сказать только одно: их надо любить готовить и есть. Речные раки – замечательная закуска к пиву, однако это далеко не единственная сфера их кулинарного применения. Рецепты с раками многочисленны и разнообразны: это супы и блюда на воке, салаты и выпечка, жульен и паста.

## Названо идеальное блюдо для лета, и ЭТО НЕ ОКРОШКА

Эксперты журнала «Гастроном» считают, что это блюдо может поспорить по вкусу и пользе с трендом летнего сезона – окрошкой. Оно содержит много витаминов, ароматное и вкусное. Это овощное рагу, которое в жаркие дни будет очень даже кстати. Для него можно использовать любые сезонные овощи – баклажаны, морковь, помидоры, цветную капусту и брокколи. Но особенно хорош для тех, кто хочет похудеть, кабачок. Дело в том, что кабачки отличаются не только своими вкусовыми свойствами, но и низкой калорийностью: в 100 граммах этого продукта содержится всего 24 калории. Еще одно несомненное преимущество кабачков – они неприхотливы и вырастают крупными и сочными при любых погодных условиях.



# Внимание! Транспортная безопасность! Важная информация Уважаемые пассажиры!

Вы находитесь в зоне транспортной безопасности!



Требования по соблюдению транспортной безопасности для физических лиц, следующих либо находящихся на объектах транспортной инфраструктуры или транспортных средствах (Постановление Правительства Российской Федерации от 15 ноября 2014 года № 1208)

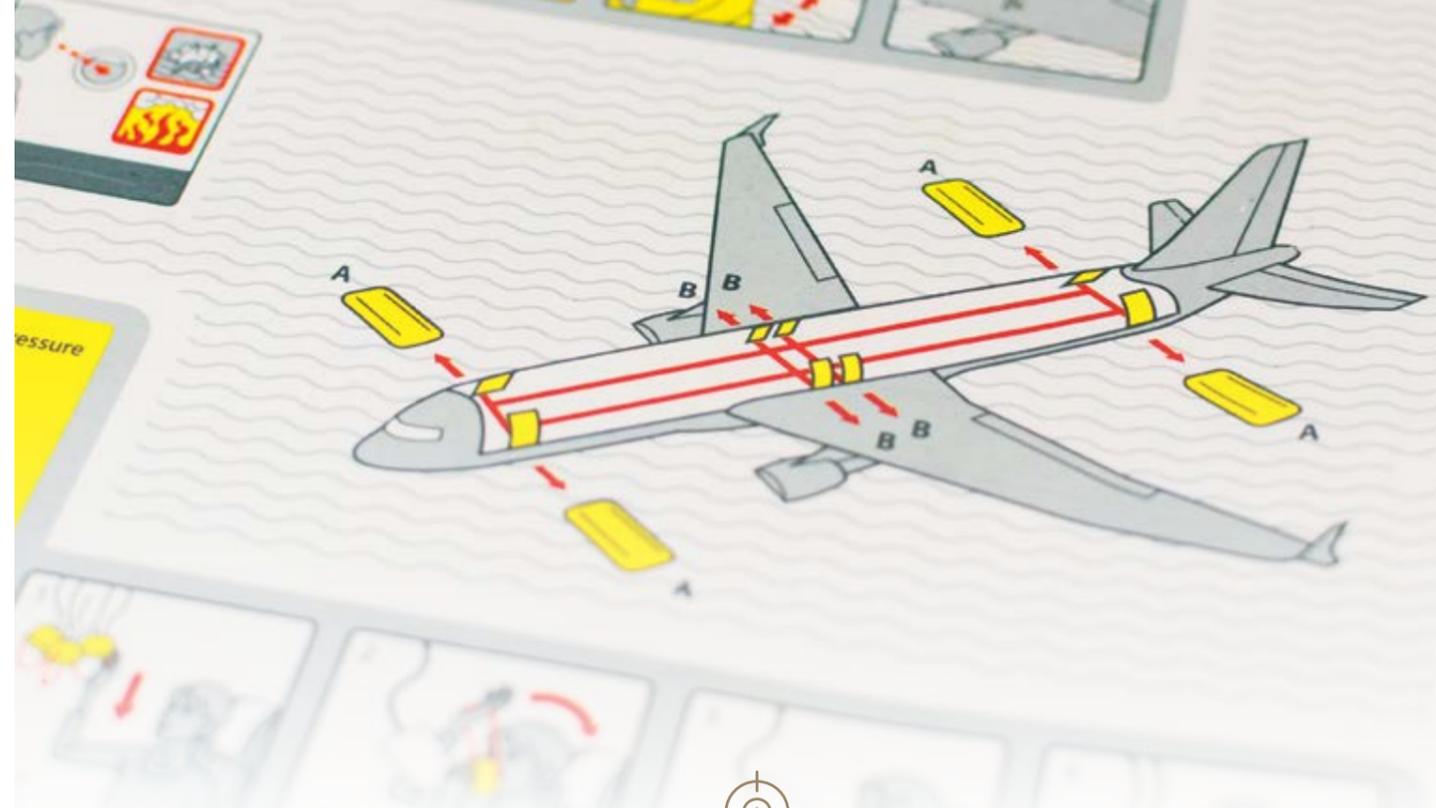
**Все физические лица, следующие либо находящиеся на объектах транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, обязаны:**

- а) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности, включающими перечень необходимых документов, устанавливаемых Министерством транспорта Российской Федерации по согласованию с Министерством внутренних дел Российской Федерации и Федеральной службой безопасности Российской Федерации;
- б) выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;
- в) информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства.

**Физическим лицам, следующим либо находящимся на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве, запрещается:**

- а) проносить (провозить) в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные для перемещения на объекте транспортной инфраструктуры и (или) транспортном средстве;
- б) препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности;
- в) принимать материальные объекты для их перевозки на транспортном средстве без уведомления сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра

- в случаях, предусмотренных требованиями по обеспечению транспортной безопасности, установленными в соответствии со статьей 8 Федерального закона «О транспортной безопасности»;
- г) совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию транспортного средства или ограничивающие функционирование объектов транспортной инфраструктуры, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала субъекта транспортной инфраструктуры или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;
- д) передавать документы сторонним лицам, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода (проезда) в зону транспортной безопасности;
- е) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры или перевозчиком проходов (проездов);
- ж) предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства;
- з) использовать пиротехнические изделия без разрешения лица, ответственного за обеспечение транспортной безопасности на объекте транспортной инфраструктуры или транспортном средстве.



Перечни оружия, взрывчатых веществ или других устройств, предметов и веществ, в отношении которых установлены запрет или ограничение на перемещение в зону транспортной безопасности или ее часть

- 1. Перечень оружия.** 1.1. Боевое оружие и его основные части, а также боеприпасы к такому оружию. 1.2. Оружие гражданское и служебное. 1.3. Оружие, производимое только для экспорта, отвечающее требованиям стран-импортеров. 1.4. Оружие служебное и его основные части. 1.5. Холодное оружие.
- 2. Перечень взрывчатых веществ.** 2.1. Средства пиротехнические. 2.2. Взрывчатые вещества. 2.3. Составные части взрывных устройств. 2.4. Снаряжение и прочие составные части взрывных устройств.
- 3. Перечень других устройств, предметов и веществ, в отношении которых установлены запрет или ограничение на перемещение в зону транспортной безопасности или ее часть.** 3.1. Предметы и вещества, содержащие опасные радиоактивные агенты. 3.2. Предметы и вещества, содержащие опасные химические агенты. 3.3. Предметы и вещества, содержащие опасные биологические агенты. 3.4. Предметы, содержащие взрывчатые вещества. 3.5. Изделия, конструктивно сходные с огнестрельным оружием, пневматическим оружием и холодным оружием, а также способные применяться при совершении АНВ в качестве таких видов оружия: 1) огнестрельного оружия; 2) пневматического оружия с дульной энергией более 3 Дж; 3) холодного оружия, включая: кастеты всех видов; метательное оружие; клинковое, древковое, режущее, рубяще-режущее, колющее и колюще-режущее оружие с длиной

клинка или заостренной твердой части более 6 см; ударное, рубящее или ударно-раздробляющее оружие массой более 200 граммов. 3.6. Предметы и вещества, имеющие внешние признаки схожести с оружием, взрывчатыми веществами или другими устройствами, предметами и веществами, в отношении которых установлены запрет или ограничение на перемещение в зону транспортной безопасности или ее часть и (или) которые могут быть использованы для совершения актов незаконного вмешательства.

**Ознакомиться с полным перечнем можно в приказе Министерства транспорта РФ от 23 июля 2015 года № 227.**

**Основаниями для пересечения объектами досмотра – физическими лицами границ перевозочного сектора зоны транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры и транспортных средств, а также их нахождения на территории данной части зоны транспортной безопасности являются наличие у таких лиц документов, удостоверяющих личность, и перевозочных (проездных) документов, посадочных талонов, оформленных в установленном порядке, действующих на момент проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра; отсутствие у таких лиц запрещенных или ограниченных для перемещения предметов и веществ.**



Ответственность пассажиров за нарушение требований по соблюдению транспортной безопасности

**За неисполнение требований по обеспечению транспортной безопасности предусмотрена административная и уголовная ответственность согласно статье 11.15.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях и статье 263.1 Уголовного кодекса Российской Федерации.**

— УСЛУГИ —

# Сервисы

для наших пассажиров

 <p>УПАКОВКА БАГАЖА</p>	 <p>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕСТО РУЧНОЙ КЛАДИ</p>	 <p>ЗАБРОНИРОВАТЬ ОТЕЛЬ</p>
 <p>ПОСЕТИТЬ БИЗНЕС-ЗАЛ</p>	 <p><a href="http://www.alrosa.aero">www.alrosa.aero</a></p>	 <p>ПУТЕШЕСТВУЙТЕ С ЖИВОТНЫМИ</p>
 <p>ВЫБОР МЕСТА</p>	 <p>ЗАКАЗАТЬ ЭКСКУРСИЮ</p>	 <p>БИЛЕТ НА АЭРОЭКСПРЕСС</p>



## ЭКСКУРСИИ И ТУРЫ ПО РОССИИ И МИРУ



БРОНИРУЙТЕ  
НА САЙТЕ  
ALROSA.AERO

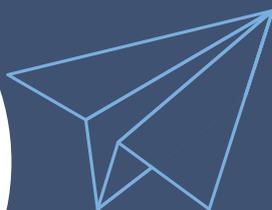




АЛРОСА ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ПРОГРАММУ ЛОЯЛЬНОСТИ  
ДЛЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ  
И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ  
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

# «АЛРОСА БЕНЕФИТ»!

ПОДРОБНАЯ  
ИНФОРМАЦИЯ  
НА САЙТЕ:



ЧТО ДАЕТ  
ПРОГРАММА?

Программа позволяет не только сократить расходы компании-участника на организацию деловых поездок, командировок руководства и сотрудников компании, но и накапливать бонусы за каждую поездку на счет компании – участника программы.

А МОЖНО  
ПОДРОБНЕЕ  
ПРО БОНУСЫ?

Участник программы получает баллы (кешбэк) за оплаченные и фактически совершенные сотрудниками перелеты регулярными рейсами Авиакомпании АЛРОСА.

КАК ПОТРАТИТЬ  
НАКОПЛЕННЫЕ  
БАЛЛЫ?

Накопленные баллы могут быть использованы компанией-участником для оформления следующих премий:

- премиальный билет на рейс АО «Авиакомпания АЛРОСА»;
- перевозка сверхнормативного багажа;
- предварительное бронирование места в салоне воздушного судна;
- выбор места повышенной комфортности;
- повышение уровня обслуживания (до бизнес-класса).

Уже сразу после регистрации компания начинает накапливать на своем счете в программе 5% от расходов на перелеты.

Чем больше суммарный объем перелетов за календарный год, тем выше процент накопления.

А ЧТО  
С МИЛЯМИ,  
ОНИ БУДУТ  
НАЧИСЛЯТЬСЯ?

Да! Компания-участник накапливает бонусы в «АЛРОСА БЕНЕФИТ», а пассажиры (сотрудники компании-участника) продолжают накапливать мили в программе лояльности «Алмазная миля».